В НОМЕРЕ:
ПРИЧИНА ВОЙН № 1 - ЭТО... ДОЛЛАР? с. 18
У ГУНДАРЕВОЙ БЫЛ... «МУЖСКОЙ НОРОВ»? с. 39

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 20 (1801)
13 - 19 мая 2015 г.
Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная
МОСКВА
WWW.AIF.RU

СОВРЕМЕННАЯ АРМИЯ - ГАРАНТ МИРА? с. 4 - 5

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото РИА-Новости

ЛИЧНОСТЬ

ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО: «Деньги в России всегда были ниже правды» с. 3

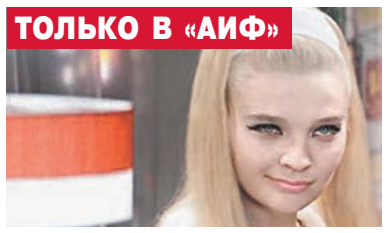
ПОЛИТИКА

КОТЫ В МЕШКАХ Отчего депутатам позволяют скрывать доходы с. 9

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

ПИСЬМО С ВОЙНЫ-2015 События в Донецке глазами 17-летней девочки с. 12

ТОЛЬКО В «АИФ»



СВЕТЛАНА СВЕТЛИЧНАЯ С Мироновым романа не было. Только поцелуи... с. 42-43

ПРО КУХНЮ

КОГДА И ХЛЕБ - ВО ВРЕД Что прячется в обогащённых витаминами продуктах с. 56

УДАЧА

СУПЕРПРИЗ «ГОСЛОТО» превысил 100 000 000 руб.! с. 41

На правах рекламы

ПЕРВО-НАПЕРВО »

МЫ ПОМНИМ СВОЁ РОДСТВО!

Мы достойно отметили этот праздник.

Мы воздали должное ветеранам. Им дарили цветы и говорили тёплые слова совершенно незнакомые люди. Просто потому, что все мы в этот день стали друг другу чуть-чуть роднее. Как тогда, 9 мая 1945 года...

Но гораздо важнее другое. Этот праздник показал - День Победы для нас не формальный «красный день календаря», в который постепенно превращаются многие памятные даты. Победа - это то, что касается каждого.

9 мая в городах России прошли не только официальные парады - в этот день на улицы вышли миллионы простых россиян. Вышли с детьми и внуками. Вышли для того, чтобы пройти маршем «Бессмертного полка». Мы шли по улицам и несли портреты наших дедушек и бабушек - тех, кто не дожил до этого дня, но кому мы обязаны тем, что этот день вообще наступил.

И вот тут-то и выяснилось: мы вовсе не Иваны, не помнящие родства, коими пытаются нас порой выставить. Готовясь к маршу, мы вновь полезли в альбомы со старыми фотографиями. Мы перебирали карточки, на которых дед - такой молодой, с чубом, с огнём в глазах. Такой красивый - перетянутый портупеей, в пилотке или фуражке. А главное - ещё живой... Мы вспоминали их рассказы о боях - скупые (потому что неохотно вспоминали они тот ужас, что пришлось пережить в окопах). И жалели, что недоспросили тогда самого главного: как они сдюжили.

А вечером, под салют, мы рассказывали уже своим детям то, что услышали от дедов и бабушек. Чтобы эта связь поколений не прервалась никогда. Чтобы никогда не прозвучал вопрос: «День Победы? А что это такое?»

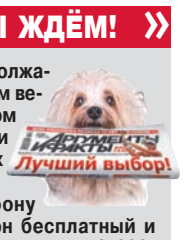
ISSN 0204-0476
9 770204 047002 15020

реклама
АиФ
ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ
16 и 23 мая 2015 года с 10 до 16 часов
Приходите, мы ждем вас! ул. Мясницкая, д. 42
Оформите подписку по льготной цене на еженедельник «Аргументы и факты»
Подпишись один раз – получай любимую газету еженедельно!

Каждому подписчику сувенир!

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! »

Друзья! Мы продолжаем работу над вторым весенним суперномером вопросов - ответов и очень ждём ваших «Когда?», «Почему?», «Зачем?» по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный!) и по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «АиФ» и на super@aif.ru.



США ОКАЗАЛИ ВОЕННУЮ ПОМОЩЬ УКРАИНЕ НА 25 МЛН ДОЛЛ.

МЕЖДУ МИРОМ И ВОЙНОЙ?

УКРАИНА »

Генсек ООН считает, что «ситуация в Донбассе движется в сторону затяжного конфликта, который угрожает стабильности Украины и её соседей». Минские договорённости окончательно разваливаются?

Д. Стеклов, Москва

Стороны конфликта все последние дни продолжали обвинять друг друга в обстрелах, в том числе с использованием миномётов. Однако по результатам телефонного разговора «нормандской четвёрки» - В. Путина, А. Меркель, Ф. Олланда и П. Порошенко - был сделан и важный шаг вперёд. Лидеры договорились о первой встрече рабочих подгрупп - по вопросам безопасности, экономики, гуманитарным и политическим вопросам, и такая встреча с участием представителей ОБСЕ состоялась на прошлой неделе в Минске. **Денис ПУШИЛИН, зампред Народного совета ДНР,** по окончании переговоров был настроен скорее оптимистично: «Совершился прорыв, которого мы давно ждали. Выражаем огромнейшую надежду, что с сегодняшнего дня начнётся новый этап, полноценное перемирие и мир».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МНЕНИЕ НАРОДА »

ДЕКЛАРАЦИЯМ ЧИНОВНИКОВ ВЕРЫ НЕТ?

Как выяснил «Левада-центр», большинство россиян склонны подозревать депутатов и чиновников в утаивании значительной части их доходов. 58% таких скептиков уверены, что основные свои капиталы слуги народа переводят на родственников или за границу, а 55% видят, что образ и уровень жизни чиновников не соответствует заявленным доходам.

Как вы считаете, обычно в декларациях чиновников представлены все имеющиеся у них доходы и имущество или только часть из них?

Опрос проведён среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

КТО ЗАПУГИВАЕТ МИР РОССИЕЙ?

ГЕОПОЛИТИКА »

Президент Польши назвал парад Победы в Москве «символом неспокойного мира», потом призвал крепить оборону на случай вторжения «зелёных человечков» из России. Это что, весеннее обострение?

В. Усов, Псков

«Русофобские заявления Бронислава Коморовского связаны исключительно с президентскими выборами, которые прошли в Польше 10 мая, - пояснил «АиФ» **Юрий БОНДАРЕНКО, директор фонда «Российско-польский центр диалога и согласия».** - Он попытался сыграть на поле своего конкурента от правых сил, чтобы не дать себя обойти. Такие заявления, конечно, не делают чести главе крупной страны. Хотя большая часть поляков высмеивают тех, кто пугает людей «зелёными человечками», и недолюбливают «поджигателей» войны».

К слову, о том, что в случае «агрессии» РФ против Эстонии «всё будет кончено часа за четыре», не так давно заявил президент этой страны Т. Х. Ильвес. А до него «военной угрозой со стороны России» напугала сограждан шведская контрразведка.

Виктор ЮРЬЕВ

ПОДЖОГ? РАССТРЕЛ!

Ю. ЧАЙКА, генеральный прокурор: «Бывают ошибки, они (*присяжные.* - Ред.) вынуждены консультироваться с судьёй. Мы считаем, что, когда они уходят в совещательную комнату, с ними должен находиться профессиональный судья».

И то верно: 12 умов хорошо, а 13 - лучше! Тогда, глядишь, и странных вердиктов меньше станет.

А. КОКОРИН, губернатор Курганской области: «Тех, кто поджигает, надо на месте расстреливать или в болоте топить. Нравится моя позиция или не нравится, но страдают звери, птицы».

Шлёт Курган благие вести: за поджог - расстрел на месте.
Или, если вы не против, утопление в болоте!

А. СИЛУАНОВ, министр финансов: «Если работник-пенсионер имеет достаточный доход, можно было бы не выплачивать ему часть пенсии. У нас некоторые замминистра социальные пособия получают, имея хорошую зарплату. Они готовы от них отказаться».

А кто определит, достаточный у пенсионера доход или недостаточный? Не те ли самые замминистра, которые имеют хорошую зарплату?

Н. ТОЛСТЫХ, президент РФС: «Полагаю, тему обсуждения зарплаты Капелло, мягко говоря, несвоевременно поднимать накануне великого праздника Победы».

Деды фашизм победили, а РФС почтит их память тем, что задержит апрельскую зарплату итальянцу Капелло!

П. ПОРОШЕНКО, президент Украины: «Мы не выбираем своих соседей... Хотелось бы иметь соседа, как Франция, но у нас сосед Россия».

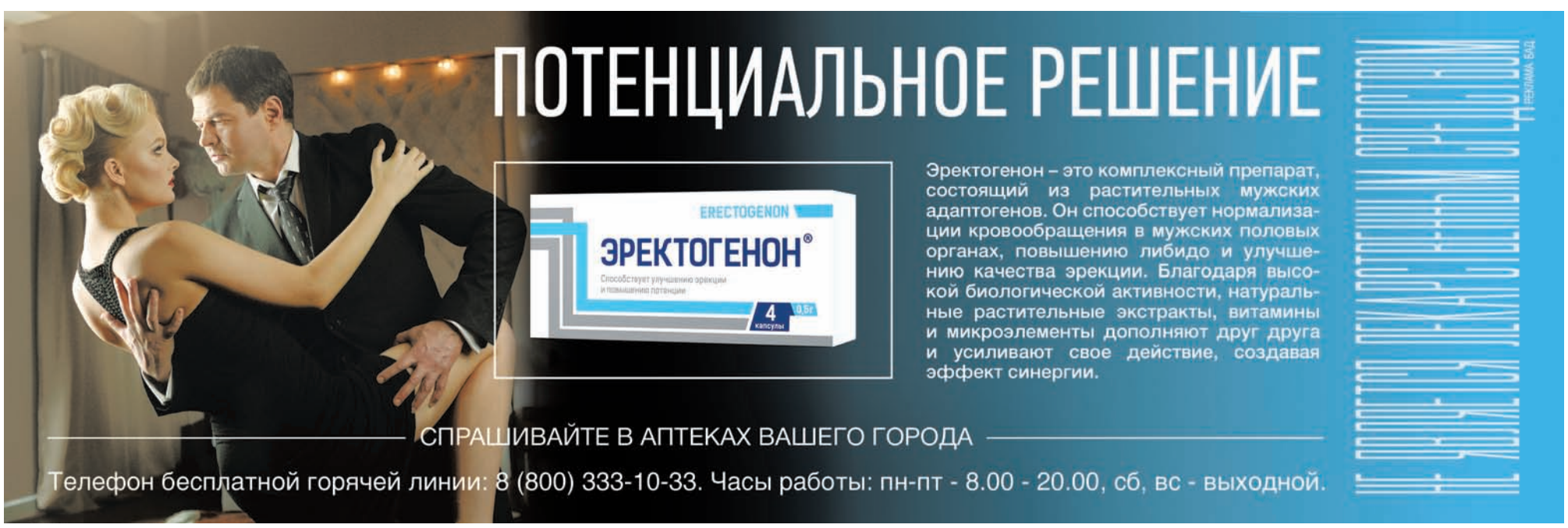
Россия бы тоже, вероятно, не отказалась от общей границы с Францией. Вот только путь к этому лежит через Киев...

Е. ВАСИЛЬЕВА, экс-глава Департамента имущественных отношений МО: «Мне лестно, что схемы хищений в Минобороны (*которые ей инкриминировало обвинение.* - Ред.) нашли гениальными».

Самый справедливый суд в мире вслед за пушкинским Моцартом счёл гений и злодейство вещами несовместными. Ну или почти несовместными - лет на 5!

Подробнее о приговоре - на с. 8

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото PhotoXPress.RU



«РОССИЮ НЕ ЗАЛОМАТЬ!»

ЛИЧНОСТЬ

Режиссёр Владимир Хотиненко - о том, почему мы такие.

«Надо воспитывать детей так, чтобы они сами смогли понять, зачем пришли на эту землю».

Фото Legion-Media

«СКЛАДЫВАЕТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО МИР СЕГОДНЯ ПОГРЯЗ ВО ЛЖИ И ЖЕСТОКОСТИ».

ВЫБИТЬ ОПОРУ

- Владимир Иванович, смелый эксперимент вы задумали! Действие в фильме, который вы сейчас заканчиваете, происходит на ток-шоу. Народ в кино блокбастеры-то порой смотрит, зевая. А тут зрителю придётся наблюдать за тем, как люди два часа просто разговаривают...

- Да, это оказался непростой проект. У меня это уже 25-й фильм, и, как самый младшенький ребёнок у взрослых родителей, он очень капризный (*смеётся*). Хотя актёры подобрались хорошие - Александр Балуев, Леонид Бичевин, Анатолий Белый, Агриппина Стеклова.

В фильме дискуссия на ток-шоу идёт о Сергии Радонежском. Но в результате разговор должен выйти на нас - о том, какие мы на самом деле, русские люди, и почему сегодня весь «цивилизованный» (беру это слово в кавычки) мир ополчился на нас.

- Да уж, западные лидеры уже открытым текстом говорят: «Россию надо наказать, она плохо себя ведёт».

- У меня вообще складывается впечатление, что мир сегодня погряз во лжи и жестокости.

Лгут по любому поводу и на любом уровне. Как может государственный деятель высокого ранга всерьёз заявлять, к примеру, что это Советский Союз напал на Германию в 1941-м?! То есть на объективные исторические факты просто закрывают глаза.

И, кстати, ответы на многие вопросы, которые сегодня возникают, можно найти в Священном Писании. Вот, к примеру, многие западные лидеры отказались приехать в Москву на Парад Победы. По этому поводу развернулось множество дискуссий: ну как же так, почему? А в Евангелии есть замечательная притча, которую Иисус рассказывает апостолам. Некий человек решил устроить пир и пригласил множество знатных людей. Но они по разным причинам отказались прийти. И тогда он сказал своим слугам: «Идите и зовите нищих, убогих - всех, кто вам встретится на пути, - на этот роскошный пир». После чего возникло выражение: много было званных, мало же избранных.

Напомню и ещё один фрагмент из Священного Писания. Иисус говорит апостолам: «Плохо, если о вас все будут говорить хорошо». Актуально, правда же?!

- Да, но мир-то почему на нас ополчился? И не когда-нибудь, а ровно в годовщину Победы.

- К сожалению, у нас нет другой сплачивающей нацию идеи, кроме Победы в Великой Отечественной войне. Тогда, в 40-е годы, случился такой мощный энергетический выплеск, которого хватило до сегодняшних дней. Как жива по сей день память и о десятках миллионов жертв. И о том, что мы смогли победить такого дракона.

Вся нынешняя реакция Запада, их отказы, выступления - это желание выбить то, что до сих пор является нашей национальной опорой. Ко всем этим выпадам, конечно же, надо бы относиться спокойно. Но я по себе чувствую: меня это задевает. Как того человека из притчи, который накрыл стол. Потому что это вопиющая несправедливость. Это та неблагодарность европейская, о которой ещё Пушкин говорил. «Европа в отношении к России всегда была столь же невежественна, как и неблагодарна» - это поэт написал в 1834 году!

И нынешние попытки Запада принизить роль России во Второй мировой войне - такая же неблагодарность. Да, у нас есть немало недостатков, и мы не пушистые и не белые. Но подобные передёргивания - это, простите, ни в какие ворота не лезет!

- Но почему именно сейчас они решили эту опору у нас из-под ног выбить?

- Это довольно давно готовилось, а сейчас им вдруг показалось, что может получиться - ситуация благоприятная сложилась: начался этот рукотворный кошмар на Украине. Это отделение Украины - оно же с кровью, с мясом выдирается.

Кстати, любопытный факт - на Западе даже не стали нынешней весной отмечать 200-летие Бисмарка. Хотя в той же Германии он национальный герой. А знаешь почему? Потому что тогда пришлось бы вспомнить, что Бисмарк неоднократно говорил: Россию трогать не надо. «Славян невозможно победить, мы убедились в этом за сотни лет. Это нерушимое государство русской нации, сильное своим климатом, своими пространствами и ограниченностью потребностей» - это же слова Бисмарка! Но, говорил всё тот же Бисмарк, могущество России может быть подорвано только отделением от неё Украины...

- И как по-вашему, насколько этим умникам удастся довести задуманное до конца?

- Россия довольно часто сталкивалась с такого рода проблемами. На протяжении 300 последних лет - это уж вне всякого сомнения. Вывод: Россию заломать нельзя. Вот это я знаю точно. Россия - страна мистическая, и с этим ничего не поделаешь. Иначе никак не объяснить, каким образом этот странный русский народ, как бы (опять беру эти слова в кавычки) «разгильдяистый, неработящий», смог все эти века удерживать такую гигантскую территорию? Какой энергией подпитывались 300 казаков во главе с Ерофеем Хабаровым, которые всю Сибирь прошли и присоединили эти земли к России?

И ещё... Выше всех законов в России всегда были правда и справедливость. Это наш стержень. Именно поэтому абсурдные заявления, которые звучат на Западе, воспринимаются с такой обидой. Потому что народ чувствует: на их глазах пилится дерево русской правды.

АиФ »

ДЕНЬГИ В РОССИИ ВСЕГДА БЫЛИ НИЖЕ ПРАВДЫ.

ВЫЗРЕТЬ ДУШОЙ

- Православное мировосприятие учит: любое испытание посылается для чего-то. Для чего нам послан нынешний экономический кризис?

- Я считал и считаю, что кризис нам точно во благо - даст Бог, он позволит нам слезть с нефтяной и газовой иглы, оживить человеческие ресурсы. Но я смотрю, как это осуществляется, и понимаю: пока это очень далеко от того, как это надо было бы делать. Я в последнее время часто размышляю: а как люди во время войны жили? Просто жили. В этой нужде. А главное - как работали? Как смогли при чудовищной разрухе создать такое мощное производство? Отправлять на фронт тысячи танков, самолётов? Да ещё и построить тот фундамент, на котором мы до сих пор жили. «Жили» - не оговорка. Уже нужно выстраивать что-то новое.

- А кто это новое будет строить? Или те люди, которые все эти годы рассматривали Россию как территорию, из которой надо всё выкачать и быстро выскочить, смогут по-другому посмотреть на страну, где они родились и где не очень хотят жить?

- Да, сегодня деньги правят миром - это совершенно определённо. Но!.. Россия всегда была страной, где к деньгам относились с недоверием. Деньги в России всегда были ниже правды и справедливости. И те люди, что на знамёнах перестройки принесли в новую Россию идею благосостояния, - они могли сперва хотя бы «Подростка» Достоевского прочитать? Там всё про это написано - что не в деньгах счастье. И мир, кстати, нежелание России признавать главенство денег тоже может раздражать.

Понимаешь, есть вещи, которые сформулировать невозможно. Никто тебе не скажет: смысл жизни в том-то и том-то. Поэтому важно ребёнка воспитать так, чтобы он сам смог его ощутить и ответить на главный вопрос: зачем ты пришёл на эту землю? Многие безобразия сегодня происходят оттого, что этот смысл исчез. А с высшей, религиозной, точки зрения основные занятия для человека - работать и молиться. Потому что пока человек работает, он воспитывается. Вызревает...

Юлия ШИГАРЕВА

Показания:

- Венозная недостаточность нижних конечностей функциональной и органической природы (ощущение тяжести в ногах, боль, судороги, трофические нарушения)
- Острый и хронический геморрой

Режим дозирования:

- При венозно-лимфатической недостаточности: по 2 таблетки в сутки (900 мг диосмина**)
- При остром геморрое: по 6 таблеток в сутки – 4 дня, затем по 4 таблетки в сутки – 3дня

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ GMP

* Препарат Венарус лауреат общенационального рейтинга народного доверия Марка №1 в России 2014.
** Приказ МЗ и СР РФ 14.05.2007г. № 333 «Об утверждении стандарта медицинской помощи больным с варикозным расширением вен нижних конечностей (при оказании специализированной помощи)»

Рег. уд.: ЛСР-002282/08 от 01.04.2008
На правах рекламы.

ЗАО «ФП «ОБОЛЕНСКОЕ»
www.obolensk.ru

obl pharm

ВЕНАРУС® на основе биофлавоноидов — **диосмина и гесперидина**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

НАМ ЕСТЬ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ 70 ЛЕТ ПОБЕДЫ AIF.RU

9 МАЯ

Юбилей Победы в столице России отметили с размахом.

ДЕНЬ ПОБЕДЫ - ТРАДИЦИОННЫЙ ПОВОД ДЛЯ ВИЗИТА В МОСКВУ ИНОСТРАННЫХ ЛИДЕРОВ. НА ЭТОТ РАЗ НЕДОСТАТКА В ВЫСОКИХ ГОСТЯХ СНОВА НЕ БЫЛО.

И ТОРЖЕСТВО, И ДЕЛО

9 Мая Владимир Путин с портретом отца присоединился к акции «Бессмертный полк», которая стала, пожалуй, самой трогательной частью торжеств. В Москве в шествии приняли участие более 500 тыс. человек, по всей России - миллионы.

Во время недавней «прямой линии» **Президент России Владимир ПУТИН** так ответил на вопрос о метаниях лидеров некоторых стран, ехать или не ехать в Москву: «Это выбор каждого конкретного политического деятеля, выбор страны, которую он представляет. Кто-то сам не хочет, допускаю, а кому-то не разрешают из «вашингтонского обкома...»

ПАРАД ГОСТЕЙ

Личные приглашения из Москвы, как сообщалось, получили шесть десятков лидеров. «Это лидеры стран СНГ, стран, участвовавших в войне, а также стран, с которыми сегодня Россия поддерживает особые отношения, например партнёры по БРИКС», - пояснил «АиФ» **Юрий УШАКОВ, помощник Президента РФ по внешней политике.** До Москвы на праздники в итоге доехали 27 президентов и глав правительств.

Однако программа их пребывания не ограничивалась праздничными мероприятиями: международные встречи начались ещё 7 мая, Владимир Путин за три дня провёл переговоры с председателем Госсовета и Совета министров Кубы, президентами Монголии, ЮАР, Чехии, Вьетнама, Индии, Зимбабве, Египта, а также с генсеком Организации Объединённых Наций Пан Ги Муном.

8 мая Владимир Путин пообщался с глазу на глаз с Нурсултаном Назарбаевым. Эта встреча, по словам **пресс-секретаря президента Дмитрия ПЕСКОВА,** была крайне важна - с учётом того, что это первый официальный зарубежный визит вновь избранного на недавних выборах президента Казахстана. С одним из самых близких партнёров обсуждалось двустороннее сотрудничество и интеграция на евразийском пространстве. К слову, уже по традиции в канун торжеств по случаю Дня Победы лидеры СНГ провели неформальный саммит.

Состоялось и первое - с тех пор как в январе вступили в силу соглашения о создании Евразийского экономического союза (ЕАЭС, с участием Армении, Белоруссии, Казахстана и РФ) - заседание Высшего Евразийского экономического совета. В нём принял участие Алмазбек Атамбаев, президент Киргизии, которая присоединяется к ЕАЭС.

КИТАЙСКИЙ АКЦЕНТ

На встрече Владимира Путина и председателя КНР Си Цзиньпина было объявлено о начале сотрудничества «по сопряжению» строительства ЕАЭС и китайского «Экономического пояса Шёлкового пути». К пребыванию китайского лидера в Москве вообще было приковано особое внимание. Как написало, к примеру, американское издание The Wall Street Journal, визит свидетельствовал, что российско-китайские отношения сильнее, чем предполагают лидеры некоторых государств... К встрече подгадали с подписанием около четырёх десятков документов, в том числе об условиях поставок газа в Китай по так называемому западному маршруту, о совместимости взаимной эксплуатации китайской системы «Бэйдоу» и российской системы «ГЛОНАСС», продвижении «Суперджетов» на китайский рынок, сотрудничестве по проекту передового тяжёлого вертолёта и строительстве высокоскоростной магистрали Москва - Казань как части будущего транспортного коридора Москва - Пекин. На встрече обсуждалось военно-техническое сотрудничество.

Ну а новинки нашего оборонпрома гости смогли увидеть 9 Мая *(см. с. 5)* на, пожалуй, самом масштабном московском параде: 194 единицы современной и исторической техники, 143 самолёта и вертолёта, более 15 тыс. военнослужащих, в том числе парадные расчёты из 10 стран. В отличие от торжеств предыдущих лет Владимир Путин объявил минуту молчания. После парада делегации возложили цветы к Могиле Неизвестного Солдата.

10 мая память жертв войны почтила и канцлер Германии Ангела Меркель. «Я приехала, потому что склоняюсь перед миллионами жертв, которые понёс советский народ и другие люди по вине национал-социалистической Германии. На нас лежит историческая ответственность, которая заключается в том, чтобы об этом помнить и извлекать из этого урок», - заявила канцлер.

Тем временем одной из главных тем переговоров, как рассказали лидеры, была ситуация на Украине. В отличие от событий 70-летней давности взгляды на их причины и результаты в России и Германии сильно различаются. Но это не мешает вместе искать решение проблемы.

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Фёдор ЛУКЬЯНОВ, главный редактор журнала «Россия в глобальной политике»:

- Среди прошедших в Москве в эти дни переговоров самые важные, на мой взгляд, - российско-китайские. Подписанный там меморандум - серьёзный шаг в деле практического создания хозяйственно-политического союза двух стран. Продемонстрирована готовность «сопрягать» Евразийский экономический союз (ЕАЭС) с китайским проектом «Экономического пояса Шёлкового пути». КНР готова вести диалог с ЕАЭС о совместном освоении этого пространства. Это существенный сдвиг позиции Пекина. Прежде там предпочитали вести разговор с каждой страной - РФ, Белоруссией, Казахстаном и др. - по отдельности. Так что можно говорить о немалом дипломатическом успехе Москвы.

Что касается других встреч - да, так сложились обстоятельства (прежде всего в связи с конфликтом на Украине), что на этом празднике у нас собралось заметное количество гостей не с Запада, а с Востока. И это стало ещё одним подтверждением геополитической переориентации нашей страны.

Но я никогда не был сторонником скрупулёзных и болезненных подсчётов - кто приехал, кто не приехал к нам на праздник. Считать это бесполезно: правы будут и те, кто отмечает нынешнюю (возможно, временную) «невостребованность» России со стороны западной части мирового сообщества, и те, кто говорит о том, что у нас осталось достаточное количество друзей и надёжных партнёров. Главное, что этот праздник мы делали в первую очередь для самих себя и он действительно удался.

Где узнать свои пенсионные баллы и новые правила расчета пенсии, оформить СНИЛС и материнский капитал, получить государственные социальные выплаты и многие другие полезные услуги Пенсионного фонда России (ПФР)?

Пенсионный фонд к вашим услугам!

2 500 Управлений и клиентских служб ПФР
предоставляют полный спектр услуг по обязательному пенсионному страхованию и государственному пенсионному обеспечению

730 Многофункциональных центров
предоставляют большинство государственных услуг по принципу «одного окна»

Услуги ПФР: назначение и выплата пенсий • оформление СНИЛС • выбор варианта пенсионного обеспечения • извещение о сформированных пенсионных правах • перевод пенсионных накоплений • получение сертификата на материнский капитал • распоряжение средствами материнского капитала • прием отчетности страхователей • получение справочных документов ПФР о назначенной пенсии и социальных выплатах.

Перечисленные услуги ПФР доступны не во всех МФЦ.

Кабинет застрахованного лица
предоставляет услуги ПФР для граждан через интернет
www.pfrf.ru/lkzl
Основные сервисы:
• онлайн-информирование о сформированных пенсионных правах, пенсионных баллах и пенсионных накоплениях, сформированной пенсии по программе государственного софинансирования • персональный пенсионный калькулятор.

Кабинет плательщика страховых взносов
предоставляет услуги ПФР для страхователей через интернет
www.pfrf.ru/lkp
Основные сервисы:
• расчет страховых взносов к уплате • формирование платежных документов • проверка отчетности • контроль платежной дисциплины.

Портал государственных услуг
предоставляет государственные услуги через интернет
www.gosuslugi.ru
Услуги ПФР:
• онлайн-извещение о сформированных пенсионных правах
• перевод пенсионных накоплений • онлайн-информация о назначенных социальных выплатах ПФР.

на правах рекламы

Центр консультирования ПФР предоставляет актуальную полезную информацию о пенсионном и социальном обеспечении в России бесплатно и круглосуточно
Основная информация: формирование пенсии по новым правилам • выбор варианта пенсионного обеспечения • пенсионное обеспечение в Республике Крым и г. Севастополе • участие в Программе государственного софинансирования пенсии • оформление СНИЛС • перевод пенсионных накоплений.
8-800-510-5555

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ

www.pfrf.ru ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ!

В СТРОЮ - БРОНИРОВАННЫЕ НОВИНКИ

На этом параде Победы, без преувеличения, было как никогда много новой техники. Своими впечатлениями от прохождения колонн делится ***Игорь КОРОТЧЕНКО, директор Центра анализа мировой торговли оружием (ЦАМТО).***

ТАНК-МЕЧТА

- Без всякого сомнения, главная звезда нынешнего парада военной техники - основной боевой танк Т-14, созданный на универсальной платформе «Армата». Это значит, что на том же самом шасси будет создана - и уже создаётся - целая линейка бронетанковой и специальной техники. Что касается собственно танка, то это первая в мире машина 5-го поколения. В этом смысле российские танкостроители совершили настоящий прорыв. В Т-14 реализован такой принцип компоновки, при котором экипаж находится внутри сверхзащищённой бронекапсулы, а боекомплект вынесен в необитаемую башню.

Танк 5-го поколения Т-14 «Армата» станет родоначальником целого семейства бронетехники.

«Армата» - танк для так называемой сетецентрической войны. В закрытом режиме он может обмениваться данными с другими танками своей группы и вышестоящими штабами. При этом его боевая информационно-управляющая система (БИУС) автоматически обнаруживает на поле боя цель, выдаёт информацию о ней экипажу и обеспечивает её поражение. Процесс ведения огня, таким образом, практически полностью автоматизирован.

Для собственной защиты Т-14 обладает радаром, который замечает вражеские снаряды и противотанковые ракеты ещё на подлёте к танку. Радиолокационная станция даёт команду на отстрел защитных боеприпасов, которые на расстоянии 15-20 метров от танка нейтрализуют всё, что может ему угрожать.

Самоходная артиллерийская установка «Коалиция» отличается невероятной скорострельностью - до 15 выстрелов в минуту.

Бронетранспортёр «Бумеранг» вмещает 12 мотострелков и может поддерживать их огнём 30-мм пушки и пулемёта.

Пока что «Армата» на вооружение не принята - ей предстоят ещё войсковые и государственные испытания. Но, когда они будут успешно закончены, в чём никто не сомневается, этот танк будет процентов на 30 превосходить всё то, что имеется на вооружении у вероятного противника.

БТР - ВСЕМ ПРИМЕР

Ещё одна новинка, о которой хотелось бы рассказать подробнее, - бронетранспортёр (БТР) «Бумеранг». Как и его предшественники, всем известные по опыту локальных войн XX и XXI веков, это колёсная плавающая бронированная машина, предназначенная для доставки к месту боя мотострелкового отделения и поддержки его в бою артиллерийским и пулемётным огнём. Но есть и отличия, подчёркивающие новую философию современного российского оружия. Она заключается во всемерном сбережении солдатских жизней. У БТР-90, который до сих пор состоит на вооружении в Российской армии, десантирование происходит через боковые двери. Из-за этого мотострелки мгновенно попадают под огонь противника. У «Бумеранга» дверь десантного отсека находится в корме. Таким образом, солдат от пуль и осколков будет прикрывать сам корпус БТР.

Что ещё очень важно - у этой новинки улучшена степень защиты экипажа и десанта в прикрытом бронёй пространстве. Например, и это нужно отметить особо, от подрыва на минах, которые стали настоящим бичом советской и российской бронетехники во время афганской и чеченских войн.

ГАУБИЦА-ПУЛЕМЁТ

Третья новинка, о которой следует сказать, - самоходная артиллерийская установка (САУ) «Коалиция». Она сменит самоходные гаубицы «Акация» и «Мста». При этом стрелять «Коалиция» будет на 60 километров - вдвое дальше, чем её предшественницы.

Основное отличие, однако, в другом. Раньше скорострельность САУ определялась в основном физическими возможностями расчёта - 152-миллиметровки прежних гаубиц заряжались вручную. На новой машине весь процесс автоматизирован. В огромной *(см. фото)* башне находятся только казённая часть орудия и автомат заряжания с боекомплектом в 70 снарядов. Новый темп стрельбы - до 15 выстрелов в минуту (!) - вполне сопоставим со скорострельностью реактивной системы залпового огня типа «Град» или «Ураган». Однако данные РСЗО из-за не слишком большой точности ракет, как правило, обрушивают на голову противника десятки тонн железа и взрывчатки. А вот «Коалиция» действует с поистине ювелирной аккуратностью!

60 км

- ДАЛЬНОСТЬ СТРЕЛЬБЫ НОВОЙ САМОХОДКИ.

К тому же её снаряды, выпущенные с 15-секундным интервалом, подлетят к цели в один и тот же момент. Это очень важно, ибо, когда они начнут взрываться, неизбежно наступит момент сложения импульсов, многократно усиливающий поражающий эффект. Одно время разработчики всерьёз думали, не установить ли на «Коалицию» сразу два орудийных ствола - один под другим. Но, очевидно, решили, что и одного будет достаточно, чтобы нанести по вероятному противнику сокрушительный удар.

Материалы подготовили: Сергей ОСИПОВ, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Компактный, простой и удобный **лазерный аппарат «ОРИОН»** поможет качественно и комфортно лечиться дома!

Клинически доказано:
- быстро снимает боль, отеки, спазмы, воспаление, укрепляет иммунитет
- способствует восстанавлению хрящей и поверхности суставов, межсуставной жидкости, подвижности суставов в целом
- улучшает кровообращение, обмен веществ, питание тканей кислородом
- снижает уровень холестерина, вязкость крови и риск тромбообразования

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25

Санкт-Петербург (812) 764-01-01, 557-70-75, 535-74-76; **Великий Новгород** (8162) 78-99-60; **Волгоград** (8442) 27-06-74, 33-13-06, 48-46-35; **Вологда** (8172) 53-57-76; **Иркутск** (395) 225-11-00; **Екатеринбург** (343) 257-24-94, 300-15-24, 331-30-30; **Красноярск** (3912) 09-76-75, 64-53-53; **Калининград** (4012) 77-55-10; **Мурманск** (8152) 44-19-19, 31-99-85; **Н.Новгород** (831) 432-83-02; **Оренбург** (3532) 77-15-42, 77-37-49; **Омск** (381) 241-74-17, 245-05-39; **Петропавл.-Камчатский** (4152) 23-12-57; **Ставрополь** (8652) 23-65-69; **Сургут** (3462) 35-12-08; **Таганрог** (8634) 31-28-74; **Уфа** (347) 248-38-09; **Чита** (3022) 35-48-26; **Южно-Сахалинск** (4242) 42-18-83

Спрашивайте в медтехниках Вашего города или по телефону 8 (495) 921-33-23

119634, Москва, ул.Сх.Мухиной, д.7 ООО ВНПП «МИВА», ОГРН 1027700165404. Дата о соотв. НРОСС RU.ИМ28.ДО135 | Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

Эвалар — Добавьте Вашему сердцу силы и выносливости

Принимайте **КардиоАктив** от компании Эвалар.
- В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы – **калий и магний**, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта цветков боярышника.
- Именно благодаря такому сочетанию КардиоАктив способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.

КардиоАктив Эвалар – для силы и выносливости Вашего сердца!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru.**
«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 169 р.[1] БАД. Реклама.
[1]Цена актуальна на 23.04.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

GMP Гарантия качества

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЛИШКОМ МНОГО ПОЛУЧАЕМ?

ПОЗИЦИЯ

КРИЧЕВСКОГО

ВЛАСТИ, ПОХОЖЕ, НАКОНЕЦ-ТО НАШЛИ ГЛАВНУЮ ПРИЧИНУ КРИЗИСА. НЕТ, ЭТО НЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН НА НЕФТЬ, НЕ САНКЦИИ И ДАЖЕ НЕ ОШИБКИ ПРАВИТЕЛЬСТВА. ЭТО НЕПОМЕРНО ВЫСОКИЕ ДОХОДЫ РАБОТНИКОВ.

Как заметил на днях премьер Дмитрий Медведев, «проблема, которая характерна для всех секторов экономики, - неоправданно высокий, можно сказать критический, уровень издержек, в том числе из-за темпов роста зарплаты, которые не были подкреплены соответствующим ростом производительности труда».

Вроде как получаем много, а работаем как-то «непроизводительно». Хотя в реальности российские показатели удельного веса оплаты труда работников и темпы прироста производительности вполне сопоставимы с уровнем большинства стран. Причём **доля зарплат в нашем ВВП отнюдь не растёт.**

После кризиса 2008 г. доля оплаты труда в ВВП стабильно составляла чуть больше половины: если в 2009 г. совокупная оплата труда зафиксирована 52,6% ВВП, а в 2011 г. - 49,6%, то по итогам 2014 г. - 52,0%. В крупных компаниях доля зарплат в среднем составляет треть себестоимости, в малых и средних предприятиях - до половины и более.

Труд - один из важных факторов производства, но вовсе не предопределяющий динамику экономического роста, к тому же зависящий от многих побочных условий, таких как технологическое состояние промышленного (аграрного, сервисного) сектора, степень открытости внутреннего рынка для импорта или инфраструктурные усилия государства.

Предположим, правительство ввело стимулы для технологического перевооружения - в результате выпуск продукции увеличился. Другой пример: фермер применил новое удобрение - как следствие, урожайность выросла. Или так: построенная автотрасса снизила затраты на доставку - в итоге транспортная компания перевезла больший объём грузов.

Конечно, всё можно свести к повышению производительности труда, и отчасти это будет верно. В то же время наша экономика на 59,7% состоит из сферы услуг. Как сторонники повышения производительности труда представляют себе этот процесс применительно к тем же водителям грузовиков? Ведь пробки никто не отменял! Или к парикмахерам - неужели за счёт уменьшения времени на стрижку? К банковским клеркам, отвечающим за кредитные или фондовые операции?

Похоже, правительство вновь, как и в случае с недавней валютной паникой, перекладывает собственные просчёты с больной головы на здоровую. Правда, от такого «лечения» больная голова здоровее не становится. В чём ещё мы окажемся виноваты?

***Никита Кричевский**, доктор экономических наук, профессор*

АиФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

НЕДОВОЛЬНЫЕ

Несмотря на широкую критику реформы здравоохранения, всего лишь 12% россиян, согласно опросам, недовольны состоянием своего здоровья. Граждан, недовольных системой российского образования, в два раза больше - почти 25%. Далее в шкале недовольства следует уровень зарплат. 37% россиян недовольны своими заработками. Жилищными условиями недовольны 38% россиян. 40% недовольны работой чиновников, особенно в сфере предоставления госуслуг - из-за очередей и волокиты. Ещё большее число наших граждан недовольны ростом тарифов ЖКХ - таких набирается 60%. Но самое большое недовольство в преддверии чемпионата мира по футболу в России вызывает игра нашей сборной. Ею недовольны 80% опрошенных россиян. Хотя половина из них надеется на чудо - а вдруг к 2018 году у нас появится команда победителей?

Использован плакат В. ГОВОРКОВА «Те же годы, да разные погоды» (1949 г.)

ОТКАТНАЯ ПОРУКА

ПОЗИЦИЯ

РЕЗНИКА

ЗА ВЗЯТКУ АРЕСТОВАН МЭР УСТЬ-ИЛИМСКА ВЛАДИМИР ТАШКИНОВ, ПОЯВЛЯЮТСЯ ВСЁ НОВЫЕ ПОДРОБНОСТИ В ДЕЛЕ БЫВШЕГО ГУБЕРНАТОРА САХАЛИНА АЛЕКСАНДРА ХОРОШАВИНА, «НА КАРАНДАШ» ВЗЯТЫ ГЛАВЫ ЕЩЁ НЕСКОЛЬКИХ ОБЛАСТЕЙ И ГОРОДОВ. ПОЧЕМУ ВЛАСТЬ НА МЕСТАХ ТАК ТЕСНО СРОСЛАСЬ С КРИМИНАЛОМ?

К сожалению, в некоторых регионах России нередко отсутствует как грамотная кадровая политика, так и реальный контроль над чиновниками со стороны компетентных органов.

При назначении на должности частенько учитываются не личные или деловые качества претендента, а степень его близости и преданности определённым лицам. Поэтому проникшие во власть прохиндеи и воры тащат за собой прежде всего близких и родственников - тех, кому могут доверять. Не стоит забывать и о случаях, когда назначения происходят за крупную взятку или значительную коммерческую услугу.

В такой ситуации новоиспечённые функционеры начинают «отбивать» и умножать вложенные в карьеру средства. Делают они это при помощи единственного известного им средства - путём мздоимства, «распилов» и «откатов». **Объединённые с нечистыми на руку чиновниками идеей личного обогащения правоохранители и сотрудники надзорных ведомств тоже получают свой кусок криминального пирога.** А ведь они-то призваны разоблачать жуликов задолго до попадания последних на высокие посты!

Не бывает так, чтобы честный человек дослужился до просторного кабинета, а заняв высокое кресло, вдруг внезапно «испортился». «Гнильца» появляется уже изначально. Поэтому для борьбы с этим злом необходимо сделать максимально открытой и прозрачной всю систему подбора персонала для работы в госструктурах и силовых органах. Надо растить и готовить новых специалистов, заодно приглядываясь к ним.

Далее - пора исключить возможность бесконтрольного расходования бюджетных средств. **Каждая потраченная копейка обязана проверяться и иметь чёткую историю и обоснование расходов.** И прежде всего надо наконец принять решения по нескольким затянувшимся наиболее резонансным уголовным делам, сделав так, чтобы виновные не ушли от наказания, а их находящиеся на свободе коллеги получили бы сигнал, что запускать руку в казну опасно и возможные доходы не стоят риска оказаться за решёткой. Если не начать претворять в жизнь подобные меры, проблема коррупции - особенно в кризис - может вырасти ещё больше.

***Борис Резник,** член Комитета Госдумы РФ по безопасности и противодействию коррупции*

ЗА ТЕХ, КТО!..

ДИАГНОЗ

КОКЛЮШКИНА

Отметили 70-летний юбилей Победы, а 100-летний, судя по всему, праздновать будет некому...

«Из того, что происходит, это не самый жёсткий сценарий», - сказал премьер-министр Медведев.

Зюганов сказал: «Из десяти таблеток восемь - иностранного производства, а в оставшихся двух - иностранные субстанции».

Жириновский сказал, что...

В общем, пора прощаться. Помолимся, всплакнём и - на суд к Всевышнему. **Только есть предчувствие, что суда не будет.** «Пошли вон, бездельники! - услышим мы не по-ангельски грозный голос. - Работать ступайте! Трудиться!»

Если человек болен, он обращается к врачу. Если больно общество - ищут виноватых. У Медведева бесспорная заслуга хотя бы в том, что своей госдеятельностью он предвосхитил появление на телеэкранах передач «Точь-в-точь» и «Один в один». А вот лидеры партий могли бы и попридержать свою запальчивость. Как-никак в Госдуме не первый десяток лет. Такое впечатление, словно и родились там! В первый класс пошли! Пионерский галстук носили и на призыв пионервожатого: «Будь готов!» - бодро отвечали: «Всегда готов!» Чего ж теперь обличать и укорять?

Путину труднее приходится. **Чтобы хоть как-то ему поспособствовать, нужно во всех газетах (причём срочно!) ввести рубрику «Знает ли Путин, что...».** И публиковать сообщения граждан о том, где выбоина на дороге, в каком магазине завышены цены, кто из чиновников нечист на руку... Потому что кажется: не дай он указания, и курица яйцо не снесёт. И на вопрос: «Что было раньше: курица или яйцо?» - мы теперь смело можем ответить: «В начале было распоряжение президента!»

Сатира заканчивается там, где начинается злорадство (кому надо - запомните!). **Реформы заканчиваются там, где жизнь превращается в анекдот.** В термометре есть нулевая отметка. Жизнь подсказывает, что неплохо было бы изобрести (от слова «терпение») терпениометр. И правительству удобно, и народу - подходяще.

Был бы у правительства такой прибор, и на космодроме «Восточный» до забастовки бы не дошло. Дмитрий Анатольевич утречком глянул бы на него: в Москве терпение у народа +10, на Сахалине +2, на «Восточном» - 0. Значит, надо принимать меры - и никаких забот!

Заблудились в финансовых джунглях, заплутали... Но какой бы ни была коммерческая расфасовка действительности, изменить генетический код русского человека нельзя. **Стремясь к выгоде, он никогда не получит победу.** Но только в ней он осознает себя.

И в годовщину Великой Победы это следует осознавать предельно ясно и чётко!

Какой она будет, наша «дорога к храму»?

ИНДЕКС ПОЗИТИВА

НА ЗЛОБУ ДНЯ

СКОРО ИСПОЛНИТСЯ 100 ЛЕТ СО ВРЕМЕНИ ПРИЕЗДА В РОССИЮ (В 1920 Г.) ЗНАМЕНИТОГО АНГЛИЙСКОГО ПИСАТЕЛЯ Г. УЭЛЛСА И ЕГО НЕ МЕНЕЕ ЗНАМЕНИТОЙ ВСТРЕЧИ В КРЕМЛЕ С ЛЕНИНЫМ. РЕЗУЛЬТАТОМ ПОЕЗДКИ СТАЛА КНИГА ОЧЕРКОВ «РОССИЯ ВО МГЛЕ». В РЕДАКЦИИ «АИФ» ПЕРЕЧИТАЛИ НЫНЕ ПОЧТИ ЗАБЫТУЮ КНИГУ И ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО И СЕГОДНЯ ОНА ПРЕДСТАВЛЯЕТ БОЛЬШОЙ ИНТЕРЕС.

Несмотря на то что Г. Уэллс запечатлел в книге весьма мрачные картины послереволюционной разрухи и бедствий, в РСФСР она имела невероятный успех, была переведена в 1922 г. и с тех пор неоднократно переиздавалась. Причина популярности книги была в том, что написана она с большим состраданием к бедам России и - с большой симпатией к Ленину. Популярность книги была столь велика, что в 1939 г. Н. Погодин в своей знаменитой пьесе «Кремлёвские куранты» воспроизвёл встречу Ленина и Уэллса в Кремле. В СССР эта встреча, приобретшая мифический характер, широко использовалась для популяризации «образа Ильича» - этого «кремлёвского мечтателя», как назвал его Г. Уэллс.

ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ...

Но истинное содержание беседы Ленина и Уэллса в театральной постановке серьёзно искажено. Н. Погодин вывел в пьесе (и вывел очень талантливо) образ Ленина - политического гения, провидца и стратега, который раскрывает английскому «незнайке» исторический смысл Октябрьской революции и рисует будущее, которое ожидает Европу, если она последует по ленинскому пути. Обращаясь к писателю, Ильич «с лукавой усмешкой» произносит свою знаменитую фразу: «Приезжайте к нам через десять лет». И поясняет, что через десять лет (благодаря, в частности, плану электрификации) Россия «встанет с колен», изменится до неузнаваемости и поведёт за собой весь мир. Но это в пьесе...

На самом деле во время беседы с Г. Уэллсом Ленин задаёт писателю вопросы, которые сегодня кажутся наивными и нелепыми: «Почему в Англии не начинается революция?», «Почему не уничтожается капитализм?», «Почему вы не создаёте коммунистическое государство?» Иными словами, спустя два года после Октября 1917 г. Ленин всё ещё находился в плену глубокого (и, как оказалось, губительного для России) заблуждения, что революционная волна вот-вот перекинется из России в Европу и грянет мировая революция. И это несмотря на то, что революция в Германии 1918 года, на которую очень рассчитывали Ленин и Троцкий, уже через несколько месяцев потерпела крах, а её вожди К. Либкнехт и Р. Люксембург были убиты. Но Москва продолжала жить иллюзиями, что через десять лет наступит новая эра.

ПЫЛКОЕ ВООБРАЖЕНИЕ

Фраза Ленина «Приезжайте к нам через десять лет» вспоминается в связи с уже новейшими оценками перспектив развития России, прозвучавшими из уст высших российских чиновников и министров на недавнем съезде Ассоциации российских банков. Прогнозы поражают ленинским оптимизмом. «Скоро Россия станет неузнаваемой!» - звучало в официальных речах. Ярче всех высказался 1-й вице-премьер И. Шувалов. Правда, в отличие от Владимира Ильича, он приглашал посмотреть на новую Россию не через 10, а лет через 40. «Считаю, что 40 лет и предстоящее 10-летие - это срок, в течение которого мы должны укрепить свои институты, стать совершенно другой экономикой».

Такое впечатление, что высшему руководству страны не дают покоя лавры шефа российской жандармерии графа Бенкендорфа - большого мастера писать «картины маслом» на фоне николаевской России: «Прошлое России удивительно, настоящее более чем великолепно. Что же касается будущего, то оно выше всего, что может представить самое пылкое воображение».

КТО ПОВОДЫРЬ?

К сожалению, тяга к историческим мифам и новым иллюзиям в России настолько велика, что она заражает не только власть, но и широкие слои населения. Настолько заражает, что порой трудно понять, кто является источником и носителем иллюзий - власть, обольщающая народ неминуемым светлым будущим, или народ, никак не желающий понять, что источником богатства являются труд и конкуренция, а не вера, что наша «дорога к храму» идёт по каким-то особым, неведомым Западу тропам.

Недавнее исследование ВЦИОМ снова подтвердило, что народ наш обладает каким-то особым даром самообольщения. Оскудевшая продуктовая корзина, беспредел с тарифами ЖКХ, взлёт цен на все виды транспорта, инфляция, международная изоляция и санкции (худшее, говорят, ещё впереди) вроде бы подсказывают: ребята, взгляните же в глаза реальности и вместе с властью попытайтесь найти выход из трудностей. Но нет - не таков русский человек. Кризиса он в упор не видит. Для него это «временные затруднения», а санкции - способ прихорошиться.

Позитивная оценка ситуации в стране населением и индекс социальных настроений устремляются вверх и достигли максимума за весь период наблюдений. Неудивительно, что большинство опрошенных (74%) заявляют, что менять ничего не надо, а нужно идти по собственному пути или по пути, которым двигался Советский Союз. Поистине нужно обладать очень «пылким воображением», чтобы в условиях кризиса демонстрировать «небывалый подъём настроений». Очевидно, что у россиян либо неладно со зрением, либо им что-то застилает глаза: они не только не видят опасностей под ногами, но и совершенно потеряли ориентиры. На вопросы социологов «Есть ли у вас представление, в каком направлении движется страна?» и «Какие цели преследует нынешнее руководство?» 70% опрошенных ответили, что о будущем у них либо «смутное представление», либо «никакого представления» вообще.

* * *

Не знаю, приедет ли к нам кто-нибудь из потомков Герберта Уэллса, чтобы под звон кремлёвских курантов ещё раз побеседовать о будущем России. Такой разговор был бы очень полезен. Беда в том, что в России (как в старой, так и в новой) хор мечтателей и славильщиков совершенно заглушает голоса тех, кто предлагает «опохмелиться» и трезво оценить состояние страны. Не потому ли так остро и сегодня звучат стихи Наума Коржавина, особенно если их чуть-чуть актуализировать:

Ей жить бы хотелось иначе,
Носить драгоценный наряд.
Но цены всё скачут и скачут,
А избы горят и горят.

Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

БОТОКС-ЭФФЕКТ без инъекций
Крем от морщин БЕСПЛАТНО*

Хочу избавиться от морщин на лбу и носогубных складок. Все советуют ботокс, но я очень боюсь побочных эффектов. Может быть, существуют безопасные аналоги?
Алена, 37 лет
Алена, совсем недавно в России появился **крем с эффектом ботокса «Биовен»**. В составе крема - новейшая разработка швейцарских ученых - **аналог змеиного яда**, который устраняет основную причину возникновения мимических морщин. «Биовен» эффективно расслабляет мышцы лица – так же, как ботокс, только без неприятных последствий, **абсолютно безопасно!** В результате – морщинки на лбу, вокруг глаз и губ разглаживаются. Вы выглядите **на 15 лет моложе** уже через пару недель! **Никакого эффекта «маски»!** *С «Биовеном» Вам никогда не понадобятся уколы красоты или пластическая операция!*
Специально для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!*
НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА: 777
Звоните по бесплатной горячей линии «Биовен»
8-800-100-33-36
ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 ОТ 23.09.08 Г. Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ – С 01.01. ПО 30.06.2015 Г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.БИОВЕН.РФ. РЕКЛАМА. *ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ **БИОВЕН.

Эвалар
Как сохранить зрение летом?
Летом наши глаза страдают от яркого солнца, защитить их помогут антиоксиданты.
Большой комплекс антиоксидантов содержит «Черника Форте с лютеином»: **антоцианы черники, лютеин и витамины**, которые борются с воздействием свободных радикалов, поглощая ультрафиолетовые лучи и защищая сетчатку глаз от разрушения.
Черника форте Эвалар снижает напряжение глаз и способствует сохранению зрения.
Рекомендована для всей семьи.
Черника Форте Эвалар - выбор миллионов россиян.*

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.
Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru.**
«Линия здоровья «Эвалар»:
8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку
GMP Гарантия качества
*В натуральном объеме за 2014 г по данным ЗАО «Группа ДСМ». 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5 ЛЕТ ЗА «ЛИЧНЫЕ СВЯЗИ»

ВЛАСТЬ

Сколько на самом деле просидит Васильева?

НА ОГЛАШЕНИЕ ПРИГОВОРА В СУД ЕВГЕНИЯ ВАСИЛЬЕВА ПРИЕХАЛА ПРИ ПАРАДЕ: БРИЛЛИАНТЫ В УШАХ, ПЛАТОЧЕК HERMES, СУМКА ИЗ КРОКОДИЛОВОЙ КОЖИ... ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИГОДИТЬСЯ В КОЛОНИИ, ДАМА С СОБОЙ НЕ ВЗЯЛА. КАК ОКАЗАЛОСЬ, ЗРЯ: ГЛАВНУЮ ФИГУРАНТКУ ДЕЛА «ОБОРОНСЕРВИСА» ПРИГОВОРИЛИ К 5 ГОДАМ ОБЩЕГО РЕЖИМА.

В спортивный костюм, который захватили адвокаты, Васильева переоделась прямо в здании суда. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

КАК ХИМИЧИЛА

Мошеннические схемы у блондинки и её команды были незамысловатые и наглые. Вот яркий пример. В здании на Смоленском бульваре, в самом центре Москвы, находился институт, который занимался реконструкцией космодромов и проектированием шахт и причалов, - «31 ГПИСС». По версии следствия, помещение оценили в 1,6 млрд руб. при реальной стоимости более 2 млрд. Сам институт (акционерное общество) продали за 142 млн, хотя его стоимость тоже оценивали более чем в 2 млрд. Покупатель и акций, и здания - один. После сделки помещение сдали в аренду... тому же институту за 120 млн руб. На документах о продаже стояла подпись министра. Вот только суд независимые эксперты и приведённые доказательства не убедили, и эти обвинения с Васильевой были сняты. А сумма ущерба от продажи акций уменьшена в 6 раз - «всего» до 325 млн. Также она не ответит за продажу по заниженной стоимости зданий на Арбате (как считают следователи, на 27 млн руб.) и Большой Серпуховской улице (на 7,2 млн руб.). А ещё суд решил, что Васильева не злоупотребила полномочиями при продаже «военного» участка земли у Азовского моря. В сухом остатке 5 лет Васильева получила фактически за хищение агентских вознаграждений за продажу зданий и отмывание денежных средств.

Кстати, насчёт автографа министра: суд счёл, что Васильева «использовала в корыстных целях личные связи с Анатолием Сердюковым». Для начала она составила докладную записку, сообщив, что «31 ГПИСС» убыточный и доход приносит только сдача в аренду его здания на Смоленке. А потом ещё и «внесла корректировки» в дату, которая была в документе, чтобы быстрее его сбыть.

ВЫЙДЕТ НА ВОЛЮ?

Так как самые денежные эпизоды с Васильевой сняли, уменьшилась и сумма претензий. Арестованного в ходе следствия имущества хватит, чтобы их покрыть, и даже сдача останется! Следствие арестовало собственность Васильевой на сумму более 450 млн руб.: произведения искусства, ювелирные украшения и часы известных марок, объекты недвижимости и пр. А по приговору она должна выплатить 215,5 млн руб. Кстати, один из пунктов обвинения - турпоездки под видом командировок. Но, по словам адвоката Васильевой, тут ювелирные украшения продавать не придётся - 650 тыс. за перелёты по личным нуждам вычли из зарплаты, которую «31 ГПИСС» задолжал Васильевой как председателю совета директоров. Впрочем, пока «блондинке Сердюкова» не до бриллиантов. Слушая приговор, она сняла с себя серьги с трёхкаратными бриллиантами и сложила их в баночку из-под жевательной резинки, которую передала адвокату. До вступления приговора в силу экс-чиновницу отправили в СИЗО. Главный вопрос: удастся ли ей избежать реальной отсидки?

«Приговор достаточно суровый, и, судя по всему, данный «букет статей» под амнистию по случаю Дня Победы не подпадает, - уверен **Павел КРАШЕНИННИКОВ, глава Комитета ГД по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству.** - Иначе решение об амнистии мог бы принять сам судья». **Адвокат Евгении Васильевой Хасан-Али БОРОКОВ** заявил «АиФ», что его подзащитная действительно не подпадает под амнистию. Под домашним арестом она просидела почти 2,5 года - половину присуждённого срока, и по закону имеет право на УДО (условно-досрочное освобождение). Но защиту УДО не устраивает: «Человек, который считает себя невиновным, должен идти до конца, до высших судебных инстанций и добиваться оправдания». Более того, адвокат намерен обжаловать меру пресечения: чтобы до вступления решения суда в силу Васильева продолжила сидеть под домашним арестом.

Учитывая, что апелляция может занять месяцев пять, «блондинка Сердюкова» ещё может пожить в шикарной квартире в центре Москвы, снимаясь в клипах и рисуя картины. Впрочем, шанс продолжить общение с российской Фемидой и получить дополнительный и весьма ощутимый срок у Васильевой есть - если она станет фигурантом нового дела о злоупотреблениях с военным имуществом, которое начал расследовать СКР.

Екатерина БАРОВА

АиФ ХРОНИКА ДЕЛА

12 ЭПИЗОДОВ, 12 ЛЕТ ТЮРЬМЫ... ГДЕ ОНИ?

25 октября 2012 г. Утром в квартире Е. Васильевой в Молочном пер. прошёл обыск. Наряду с хозяйкой дома следователи обнаружили там министра обороны А. Сердюкова - в домашних тапочках. «У Васильевой изъяли более 3 млн руб., предметы антиквариата, несколько десятков картин, большое количество драгоценностей и ювелирных изделий», - сообщил представитель СКР В. Маркин.

23 ноября 2012 г. Бывшей чиновнице предъявлено обвинение по статье «мошенничество в особо крупном размере» (ч. 4 ст. 159 УК). Подозреваемую задержали сотрудники ФСБ. Суд избрал ей меру пресечения в виде домашнего ареста.

4 октября 2013 г. Васильевой предъявили обвинение в окончательной редакции. Ей инкриминировали 12 эпизодов, обвинив по ст. 159, 174, 285 и 286 УК РФ (мошенничество, легализация преступных средств, превышение и злоупотребление должностными полномочиями). По оценке юристов, ей грозило до 12 лет лишения свободы.

28 ноября 2013 г. В отношении А. Сердюкова возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 293 УК РФ (халатность).

9 июня 2014 г. Стало известно о прекращении уголовного преследования Сердюкова - как «защитник Отечества» он попал под амнистию к 20-летию Конституции.

16 июня 2014 г. Арестовано имущество Васильевой на сумму 450 млн руб. По словам В. Маркина, были конфискованы коллекция картин, 3,5 млн руб. наличными, драгоценные камни и металлы, часы премиум-марок и другие предметы роскоши на сумму 127 млн руб. Под арест также попали 6 объектов недвижимости в Москве и Петербурге, счёт в банке на 25 млн руб. и счета подконтрольных Васильевой компаний на 300 млн руб.

1 июля 2014 г. Пресненский суд Москвы начал рассмотрение дела Васильевой по существу.

Я НЕ ПОНИМАЮ...

...СКОЛЬКО ВСЁ-ТАКИ СТОИТ РУБЛЬ?

Курс рубля колеблется. То говорят, что он заниженный, то что завышенный. А на самом деле сколько стоит наша валюта? Какова справедливая цена?
А. Юдин, Казань

Отвечает **Александр АБРАМОВ, профессор Высшей школы экономики:**

- Нет единой универсальной формулы для расчёта справедливой цены. Но есть цена равновесия, вокруг которой происходят колебания курса. Сегодняшний курс завышен, поскольку России ещё предстоят выплаты по внешним долгам, да и экономика пока в не очень хорошем состоянии. При этом цена нефти и валютные аукционы Центрального банка подталкивают рубль вверх. Доллар должен стоить 53-55 рублей - такие цифры называли представители Минэкономразвития, а не балансировать около 50 рублей, как сейчас.

Летом рубль вновь пошатнётся. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

Думаю, что пока нет нового фактора, отрицательно влияющего на поведение инвесторов (например, плохих российских политических новостей), курс продолжит колебаться около 50 рублей. А если нефть подорожает, рубль ещё укрепится. Но ненамного: в начале лета не будет резких скачков, сохранится относительная стабильность курса. Во второй половине лета подойдёт время новых выплат по долгам российских компаний. Изменится стоимость денег в США, они подорожают - там поднимут ставку. В России, наоборот, снизят ключевую ставку, из-за чего рублёвые кредиты в ЦБ станут дешевле. Всё это приведёт к снижению курса рубля.

...ПОЧЕМУ ОНИ ВСЕ В ЛОНДОНЕ?

В списке десяти самых богатых людей Англии оказались наши Усманов и Абрамович. А почему миллиардеры предпочитают жить именно в Лондоне?
А. Зайцев, Химки

В Великобритании очень удобно прятаться. Соединённое Королевство не выдало России никого из богачей, которые у нас проходят по уголовным делам. «Великобритания старается беречь репутацию защитника всех политбеженцев, - объясняет **Михаил ПОРТНОЙ, руководитель Центра внешнеэкономических исследований Института США и Канады РАН.** - Поэтому стоит олигарху заявить, что его преследуют в России по политическим мотивам, и защита, и сохранность имущества ему гарантированы. Но, конечно, речь идёт только о тех, за кем не охотятся друзья Великобритании». Так, известного австралийского интернет-журналиста Джулиана Ассанжа уже давно сторожат возле эквадорского посольства британские полисмены - чтобы немедленно передать его Швеции.

...ЗАЧЕМ ПОРЕЗАЛИ БУЛГАКОВА?

Телеканал «Россия 1», решив в дневное время показать сериал «Мастер и Маргарита», вырезал из него эпизод, в котором колёса трамвая отрезают голову поэту Михаилу Берлиозу, так как это сцена насилия. А с создателями-то посоветовались?
Д. Ковалёв, Дмитров

Берлиоз. Пока ещё с головой. Фото PhotoXPress.RU

Отвечает **исполнитель роли Берлиоза Александр АДАБАШЬЯН:**

- Вся эта история - глупость. Причём глупость - не принятый закон, а его исполнение. Потому что если вы собираетесь такой закон исполнять, то не вырезать надо что-то, а не надо вообще таких фильмов снимать и в эфир их ставить не надо - как минимум в дневное время! Я так думаю, если в следующий раз они соберутся днём показывать, например, «Преступление и наказание», то непременно следует из него вырезать сцену убийства бабушки - ведь это ещё более жестокая сцена насилия. Правда, тогда станет непонятно, почему страдает Раскольников. Но, наверное, исполнение закона важнее, чем смысл произведения. Так что напрашивается законный вывод в данном случае: глуп вовсе не закон...

...ЧТО ДЕПУТАТЫ СКРЫВАЮТ ОТ ИЗБИРАТЕЛЯ?

В Челябинске 14 депутатов заксобрания отказались подать декларации о доходах. И вроде как наказать их за это нельзя. Я не понимаю: рядовых граждан, если они что-то утаят, штрафуют, а слугам народа всё можно?
М. Кузык, Москва

Среди челябинских законотворцев отличились, например, владелец Магнитки В. Рашников, президент «Южуралзолота» К. Струков, зампред парламента и бизнесмен С. Мительман. Последний объяснил несдачу сведений разводом с женой - хотя в прошлогодней декларации супруга уже не значилась, а сам депутат показал 70,9 млн руб. дохода. В. Рашников не подаёт декларации с 2011 г., К. Струков последний раз показал доходы за 2012 г. (661 млн руб.). «АиФ» писал о том, как «светить» доходы отказываются многие депутаты и в других регионах. «Уволить такого отказника нельзя. Досрочно прекратить полномочия можно - за совмещение депутатской деятельности с бизнесом. Но на большинство региональных депутатов этот запрет не распространяется, так как они работают на общественных началах», - пояснил нам **Владимир ПОЗДНЯКОВ, зампред Комиссии ГД**, проверяющей депутатские декларации. Кстати, в самой Госдуме тоже бывали отказы подать декларацию. «В таких случаях депутата просят дать объяснения, может быть даже направлен запрос в СК на проверку, - говорит В. Поздняков. - Но речь скорее идёт о моральном и общественном воздействии, чем о каких-то правовых последствиях. Впрочем, декларации в Госдуме в конце концов сдают все».

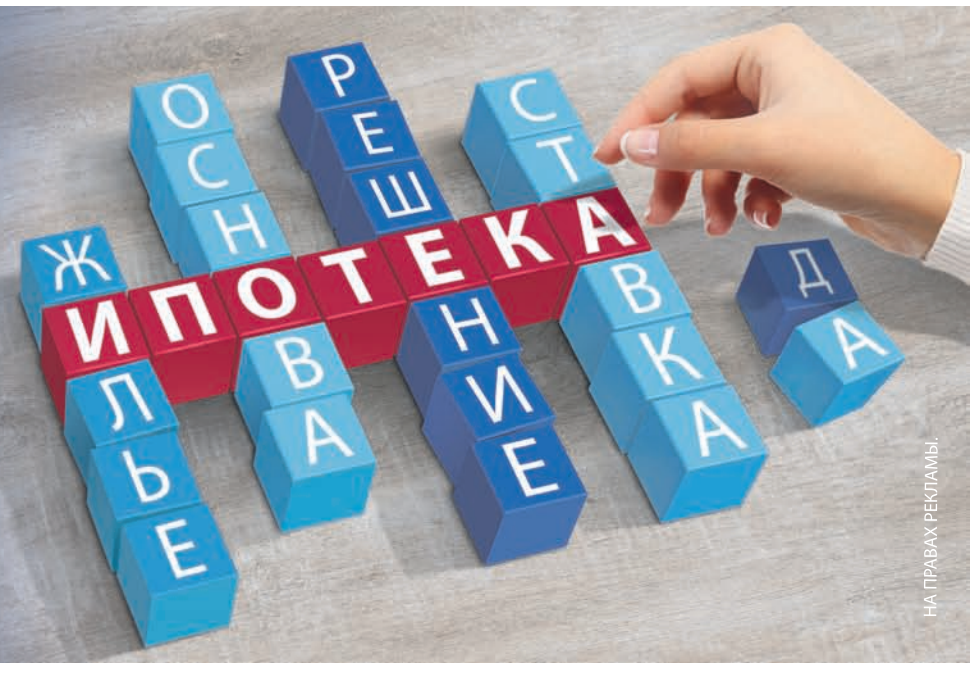
ГАЗПРОМБАНК

ИПОТЕКА,
КАКОЙ ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ

- Государственное субсидирование
- Льготная процентная ставка на приобретение новостройки

8 (800)100 07 01 gazprombank.ru

БАНК ГПБ (АО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №354.



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

ТЕМА НОМЕРА

СОПЬЁМСЯ

Минздрав рапортует: россияне стали меньше пить. А «АиФ» выяснил: мы по-прежнему спиваемся, но... нелегально.

Выбор есть: или встать и победить, или рухнуть и умереть.

ФУНФЫРИК ИЛИ ЧИКАНЧИК

В конце апреля Минздрав отчитался о снижении «оценочного показателя» среднедушевого потребления алкоголя: с 11,87 л аж до 11,78 л - если пересчитывать на спирт!

ЛЮДИ ИЛИ ДЕНЬГИ?

Если же считать по водке, которая остаётся у нас самым народным «убойным» алкоголем, каждый россиянин в 2013 г. выпил 59 полулитровых бутылок и ещё стакан на посошок, а в 2014 г., как думают в Минздраве, от посошка отказался.

Ну или расплескал, не донеся до рта. Или разбил, как тот пьянчужка из деревни Стулово Слободского района Кировской обл., о которого в вечерних сумерках помял капот машины губернатор Никита Белых (он был пассажиром). Пострадавший, судя по огромной вмятине на машине, должен был бы с переломами попасть в больницу. Но отделался синяками - какая-то неведомая сила иногда бережёт пьяных. Зато, сползая с капота, бедолага растряс из карманов все 100-граммовые бутылочки, за которыми его погнали под вечер кореша. «Спиртосодержащие жидкости двойного применения, их называют «фунфырики», - написал на этот счёт в своём блоге Никита Белых, подтвердив запись фотографией бутылочки с тоником для волос «Медовый». - Фунфыриками торгуют в павильоне напротив. Сам зашёл, убедился: стоимость - 14 руб., содержание спирта - 75%». То есть в переводе на водку - поллитра за 40 руб. Мощная конкуренция даже самогону. И управы на торговцев таким алкоголем, как написал губернатор, никакой.

«А у нас такие называют «чиканчики», - рассказывает Евгений, житель небольшого города Асбест Свердловской обл. В разных регионах выдумывают свои нежные названия бытовых жидкостей «двойного назначения», которые продаются в хозяйственных магазинах, или стоящих на полках аптек спиртовых настоек - услады душ опустившихся на самое дно простых деревенских и городских алкашей. Сам Евгений и его друзья - взрослые семейные мужики, местный средний класс. Чиканчики не берут, но знают телефон «знакомых знакомых», по которому можно с доставкой заказать не обложенную налогами казахскую водку за 120 руб.

Владимир К., владелец мелкооптовой базы по продаже спиртного из Курской обл., рассказывает: по его оценкам, в городке с населением 50 тыс. человек легального и нелегального алкоголя выпивают примерно пополам. В деревенских магазинчиках легальная водка бывает... но стоит только на витрине. Что вынесут из подсобки? Возможны варианты. Говорят, например, бутылка из «второго тиража» акцизной марки. Её номер числится в государственной системе учёта, но «первый (легальный) тираж» уехал в одну область, а «второй» (сделанный нелегально и ни в каких накладных не значащийся) - в другую, чтобы производителя или продавца не схватили за руку. «Своим» продавщица за стольник выдаст бутылку и вовсе без акцизной марки. Причём разница между ними может быть лишь в том, уплачены ли налоги государству. Ведь себестоимость заводской поллитровки, включая спирт, который можно сделать из чего угодно, воду, стекло, пробку, этикетку, - около 25 руб.

По официальным данным, в 2014 г. в России произвели 536 млн л этилового спирта, часть пустили на водку, получив 665 млн л. К слову, акцизы от алкоголя крепостью выше 9% в прошлом году дали бюджету 143 млрд руб. А сколько людей унесло алкогольной рекой! Их кто-нибудь посчитал?

ЖЕНЩИНА ВСЕМУ ГОЛОВА!

«Что нужно сделать, чтобы отрезвить Россию? - комментирует **Александр ГОРЯЧЕВ, священник из Твери, с 1988 г. (!) борющийся с пьянством и наркоманией.** - Прежде всего необходимы разумные запреты. Неправда, когда заявляют, что «снижение цены на водку поможет избежать отравления суррогатами». Я очень давно занимаюсь этой проблемой и заявляю: из 10 пьяниц 8 умрут, если водка будет дешёвой и доступной. А вот если достать её будет сложно - суррогатом отравятся всего 2!

Но важно не только ограничить пьющего человека в возможности купить алкоголь, но и ОТВЛЕЧЬ. Дать ему возможность работать и зарабатывать, воссоздав систему сельхозпотребкооперации. Ещё при царе Николае II у крестьян гарантированно выкупали производимую ими продукцию. Грибы, ягоды, овощи с огорода, мясо, молоко - если есть гарантия реализации, крестьяне начнут работать изо всех сил, как всегда на Руси было. А то вот у нас в сельском приходе (*там проходят реабилитацию наркоманы и*

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

СУРРОГАТНАЯ КАМПАНИЯ

Вадим ДРОБИЗ, директор Центра развития федерального и региональных рынков алкоголя:

- В 2008 г. государство объявило антиалкогольную кампанию. Недавно прозвучало заявление, что за прошедшие 6 лет удалось снизить потребление алкоголя в России - с 18 л чистого спирта до 11 л на человека в год. Какие успехи! На самом деле всё это чушь. Государство, придумав очередную антиалкогольную кампанию, в действительности и не собиралось бороться за трезвость. Цели были другие. В 2008 г. из-за мирового финансового кризиса снизились поступления от нефти и газа, нужно было искать другие источники дохода. И их нашли - на алкогольном рынке. Заявив, что люди пьют из-за того, что алкоголь доступен, чиновники подняли на него акцизы. Второй задачей кампании за трезвость был передел рынка. Эффективная государственная антиалкогольная кампания в России должна содержать две меры. Первая - доступность по цене качественного легального алкоголя (либо снижайте цены, либо повышайте зарплаты!). Это мировой опыт. В Германии алкоголь (сравнивая соотношение его стоимости к минимальной зарплате) в несколько раз доступнее, чем у нас. Получая с этого рынка небольшие налоги, государство экономит на лечении тех, кто заболел от употребления суррогатов. Вторая - изменение структуры потребления: переход с крепкого алкоголя на вино.

БЕСЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ В «АИФ» ОТ 27 МАЯ

27 МАЯ В СУПЕРНОМЕРЕ ВОПРОСОВ - ОТВЕТОВ «АИФ» СДЕЛАЕТ ПОДАРОК СВОИМ ЧИТАТЕЛЯМ - ОПУБЛИКУЕТ БЕСПЛАТНУЮ «ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ЖИЗНИ», ЧТО В КРИЗИСНОЕ ВРЕМЯ ОСОБЕННО ПРИЯТНО. ОНА БУДЕТ ПОСВЯЩЕНА АКТУАЛЬНЫМ И НАСУЩНЫМ ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ОБРАЗОВАНИЯ, ПСИХОЛОГИИ ОТНОШЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ.

ПОЧЕМУ?

...подростки так часто жалуются на боли в сердце? Это нормально или смертельно опасно?

...здоровые дети умирают на уроках обычной физкультуры?

...детям нельзя носить очки постоянно?

...детям нельзя пить кофе? До какого возраста?

КОГДА?

...дети должны всё узнать «об этом»? И как правильно их просвещать?

...можно отправить ребёнка в лагерь одного и как пережить разлуку?

...подростки по-настоящему влюбляются? Как помочь, если любовь безответная?

КАК?

...понять, что ребёнок начал употреблять алкоголь, курить, принимать наркотики? И как это предотвратить?

...корректно составить детское меню, чтобы ребёнок правильно рос и ел с аппетитом?

...и чем нужно заниматься с детьми на каникулах? Сколько времени в день?

...определить, в какой профильный класс лучше отправить ребёнка - гуманитарный, математический, естественно-научный?

КАКИЕ?

...бывают кризисы детского возраста (3 лет и др.) и чего в это время ожидать от своих чад? Как себя вести родителям, чтобы сохранить нервы?

...книжки дать ребёнку летом на каникулах, чтобы он захотел читать и это было полезно для его развития?

...кружки реально полезны, а какие - лишь трата времени и денег?

На вопросы читателей «АиФ» ответят врачи, педагоги, психологи, юристы и другие авторитетные специалисты.

И... СОЛЬЁМСЯ?

алкоголики. - **Ред.**) в прошлом году и картошку вырастили, и гусей, яблони под весом плодов пополам раскалывались... А куда это всё сдавать?»

Кроме запретов нужно и настроить общественное мнение, считает **Сергей СЕНДЕЦКИЙ, депутат Ольховатского райсовета Воронежской обл.**, который смог победить пьянство в отдельно взятом посёлке Кулишовка. Лет семь назад в нём почти не осталось мужчин - спились. Стали собираться сельские сходы. С самогонщиками разговаривали жёстко. Им - деньги, а кому-то - горе. Вопрос решили по-соседски: хочешь в мире жить - перестань спаивать чужих мужей. И

8 из 10

ПЬЯНИЦ УМРУТ, ЕСЛИ ВОДКА БУДЕТ ДОСТУПНОЙ.

уже через несколько лет возник феномен - непьющий посёлок. «Важно научиться использовать общественное мнение, чтобы пьяницы боялись - что скажут соседи. Ведь совесть в селе не пустой звук», - говорит Сендецкий. Он специально интересовался, как пили люди 100-120 лет назад. Смотрел церковно-приходские книги: там указывались причины смертей. «Так вот, была очень большая детская смертность, много несчастных случаев - кто-то погибал от удара копытом, кто-то - от разряда молнии. И я нашёл всего одну запись о смерти от пьянства. Представляете?! Люди понимали: если пьёшь - не выживешь и не поднимешь детей. Тебя будут презирать, чураться. Кому ж ты нужен - пьяница?!»

А в Башкортостане дело взяли в руки сельские общественные организации, которые заставили в д. Кусепеево, Кирдасово, Ишбулды убрать спиртное с прилавков и прогнали продавцов суррогатов.

«В этих сёлах действуют мощные ячейки самоуправления - женсоветы, советы аксакалов, молодёжные объединения, которые ведут эффективную пропагандистскую работу, - говорит **Роберт ДАВЛЕТШИН, сопредседатель регионального общественного движения «Трезвый Башкортостан».** - Вообще в деле борьбы за трезвость важна роль личности. В деревнях Саиткулово и Рахметово народ за собой ведут женщины - духовные лидеры. Они умеют убедить, где пристыдить, а где похвалить. Им небезразлична судьба односельчан, они не хотят видеть, как умирает родное село».

«Есть мнение, что пьянство не победить. Мол, Горбачёв пытался, а не вышло. Основное отличие от сухого закона 80-х в том, что тогда инициатива шла сверху. А мы считаем, что надо начинать снизу - рассказать, объяснить, постепенно менять сознание», - считает Роберт.

Фото Андрея МАХОНИНА/ТАСС, PhotoXPress.RU

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPress.RU

ТОЛКАЮТ К БУТЫЛКЕ!

ПЬЯНСТВО В РОССИИ НЕ ГЕНЕТИЧЕСКОЕ, А ИСКУССТВЕННО НАСАЖДАЕМОЕ. ЕГО МОЖНО БЫСТРО ИСКОРЕНИТЬ.

ПОЗИЦИЯ

МЕЛЬНИЧЕНКО

В начале 90-х пьянство, как и везде в России, у нас в селе было повальным. Спирт «Рояль» возили вагонами. Женсовет и ТОС посёлка Рассвет начали с этой бедой бороться - формировали в семьях негативное отношение к пьянству. А сельхозкооператив влиял на пьяниц финансово. **Тех, кто выпивал или приходил на работу под градусом, лишали годовой премии** - несмотря на раскаяние и уговоры. Через несколько лет пьянство мы искоренили.

Возможно ли это сегодня? Пока нет местного самоуправления - вряд ли. У людей нет уважения к власти. **Сегодня те, кто сидит в сельсовете, ничего не делают и получают по 70 тыс. руб., а мужики в поле - в несколько раз меньше.** Будут ли они прислушиваться к призывам чиновников?!

Государство в целом заинтересовано, чтобы россияне пили. Пьяный народ - хороший народ. Он не всегда понимает, что происходит, не задаёт вопросов, почему национальное богатство оказалось в руках нескольких человек, и пр. Поэтому государственная политика в отношении трезвости не работает. Более того, неуважением к человеку труда, проповедованием образа жизни богатого бездельника власть подталкивает человека к бутылке. Люди заливают алкоголем неудовлетворённость, отсутствие интереса, чувство несправедливости.

Василий Мельниченко, *фермер*

Материалы подготовили: Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Ольга КОСТЕНКО, Лидия ЮДИНА, Юрий ГОЛУБЬ («АиФ-Черноземье»), Айгуль МУСИНА («АиФ-Башкортостан»)

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

НА РАБОТУ? ДЫХНИ!

Юрий ВЯЛЬБА, глава реабилитационного центра «Возрождение», эксперт Международной ассоциации по борьбе с наркобизнесом:

- Главный нарколог Минздрава предложил ввести тестирование трудовых коллективов на алкоголь и наркотики. В обществе тут же заговорили о нарушении прав человека, неразумной трате общественных денег и т. д.

Но почему-то никто не вспоминает, во что обходятся стране алкоголики. Ещё в 2006 г. было впервые обнародовано, что из-за злоупотребления алкоголем государство ежегодно теряет 1 трлн 700 млрд руб. В эту сумму включается и оплата больничных (в том числе и за похмельный синдром), и пособий по инвалидности. На фоне таких потерь доходы от алкоголя выглядят смешно.

Важно тестировать специалистов, которые берут на себя ответственность за чужие жизни, - водителей, полицейских, работников общепита, врачей (кстати, медики - на третьем месте в рейтинге «самых пьющих специалистов). Неужели кто-то против того, чтобы его лечил трезвый врач, вёз трезвый шофёр, учил трезвый учитель? Другой вопрос: что делать с «выявленными гражданами»? Ответ однозначный - лечить. Как, за чей счёт, каким образом потом возвращать к жизни - это можно решить со временем. Как бы цинично это ни прозвучало, главное - быть уверенными, что эти люди если и поставят крест, то только на своей жизни. И никого не заберут с собой.

Владимир БОРТКО: «АиФ» - полезная газета»

- «Аргументы и факты» оказываются у меня в руках каждый раз, когда лечу в самолёте. А учитывая, что летаю я куда-нибудь практически каждую неделю, то могу смело называть себя постоянным читателем еженедельника. Предпочтение «АиФ» я отдаю по нескольким причинам: во-первых, это информативное и объёмное по количеству страниц издание. А во-вторых, без дураков - это действительно интересная газета! Там всегда есть что почитать на самые разнообразные темы, что я с удовольствием и делаю. Так что чтение «Аргументов и фактов» для меня - это приятное и полезное времяпрепровождение.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

500 000 РУБЛЕЙ ЗА ПОДПИСКУ НА «АиФ»

Друзья, уже 3092 читателя «Аргументов и фактов» выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!».

Этой весной мы разыгрываем плазменные телевизоры, ноутбуки, электронные книги, планшеты, пылесосы, аэрогрили, мультиварки, электросковородки, мясорубки, соковыжималки.

Главный приз: 500 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ!

Единственное условие для участия в конкурсе - оформление подписки на «Аргументы и факты».

Подробности в № 19 «АиФ».

ТЕАТР КУКОЛ ИМ. ОБРАЗЦОВА ОТПРАВИЛ «ГУМАНИТАРКУ» В ДОНЕЦК

«ПЛАКАЛИ ПО НОЧАМ»

События в Донецке глазами 17-летней девочки.

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

ДИАНА ЦЕЛУЙКО ПРИЕХАЛА В МОСКВУ ИЗ ДОНЕЦКА, ЧТОБЫ СПАСТИСЬ ОТ СНАРЯДОВ И ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ НОРМАЛЬНО УЧИТЬСЯ. СЕГОДНЯ, КОГДА КОНФЛИКТУ В ДОНБАССЕ ИДЁТ УЖЕ ВТОРОЙ ГОД, ОНА ВСПОМИНАЕТ, КАК ВЕСЬ ЭТОТ УЖАС НАЧИНАЛСЯ.

Мирная жизнь рухнула в одночасье. Фото Михаила СОКОЛОВА/ТАСС

ДОРОГА АЛОГО ЦВЕТА

- Поначалу у нас в семье никто и подумать не мог, что евромайдан в Киеве приведёт к таким последствиям. Думали, что начавшиеся там беспорядки закончатся недели через 2 или 3. И даже когда волнения перекинулись на другие регионы, мы тешили себя надеждой, что уж Донецк-то - миллионный город - тронуть не посмеют. Лишь бабушка, пережившая Великую Отечественную, вдруг начала запасаться продуктами. Мы с братом и мамой подшучивали над ней, а она только вздыхала: «Смейтесь, смейтесь... Потом ещё поблагодарите меня...»

Когда в город стали прилетать снаряды, мы с подругами некоторое время по-прежнему ходили по магазинам, ели в кафешках и особо не парились. Так было, пока не появились первые убитые среди школьников... Всерьёз я начала задумываться о происходящем, когда начались обстрелы в Донецком аэропорту. Мама проезжала мимо него на работу, а вернувшись вечером, закрылась в комнате с бабушкой и долго шепталась с ней. Тогда я впервые услышала разговоры о трупах и лужах крови. Напротив аэропорта лежали десятки мёртвых людей, вся дорога была алого цвета. Война начала входить к нам в дома. Мама и бабушка всё чаще плакали по ночам.

Вечерами я стала замечать людей с автоматами, а ночами слышала звуки выстрелов. Появились блокпосты. Помню, как-то посреди урока одна девочка начала кричать на весь класс. Обернувшись, я увидела её всю в слезах. В тот момент она узнала, что возле блокпоста убили её лучшего друга... Детей в классах становилось всё меньше, люди стали уезжать, магазины - закрываться. Город опустел. Тогда-то мама и решила отправить меня с братом к родственникам в Москву.

СПЯТ В ВАННОЙ

С тех пор маме и бабушке не раз приходилось ночевать в подъезде вместе с другими жильцами - считается, что так безопаснее. Когда город сильно обстреливают, осколками окон может покалечить и даже убить. Некоторые спали в коридорах или в ванной. Постоянно отключали воду, свет или отопление. Цены взлетели в 3-4 раза. Мясо мама с бабушкой давно уже не едят - они ведь помогают деньгами нам с братом. Об обстрелах никто не предупреждает, поэтому ты можешь стать мишенью в любую секунду. Однажды мама пошла купить продукты на рынок, и тут внезапно стали рваться снаряды. Один из них упал совсем недалеко от неё. Взрывной волной маму отбросило на землю.

Даже во время перемирия положение в моём городе очень нестабильное. Бывают дни и недели затишья, но потом всё начинается снова...

Раз в месяц бабушка получает гуманитарную помощь. Её выдают пенсионерам от 65 лет и деткам до 3 лет. Туда входят крупы, соль, сахар, макароны, сгущёнка, иногда конфеты. В соцсетях созданы группы, где помогают обычным людям, - например, собирают деньги на операции пострадавшим или тем, кому не на что купить еды.

...Прошлой осенью мои друзья пошли учиться только в октябре. И в первый же день снаряд попал в одну из школ. Погибло несколько детей и учителей. Я никак не могла понять - за что?! Да и никогда не пойму. Ведь это были маленькие дети, которые пошли на первый звонок, а их жизни зверски оборвали! Сейчас в классах по 7-10 человек, а то и меньше. Многие учителя уехали. В большинстве школ выбиты окна, в холодное время на уроках дети занимались в верхней одежде. Зимой вообще учились дистанционно.

по 7-10

РЕБЯТ ОСТАЛОСЬ В КЛАССАХ.

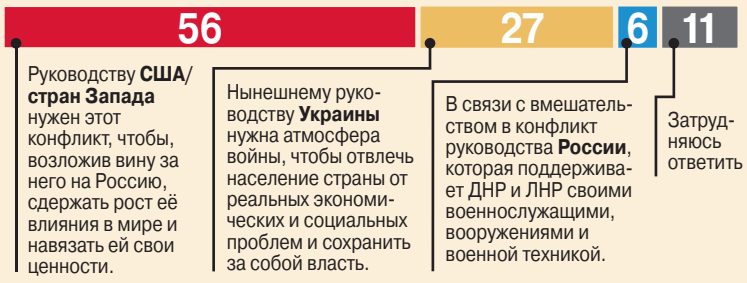
Как и раньше, ребята устраивают в школе концерты по праздникам, пытаются отвлечься. Но почти всё свободное время школьники сидят дома - находиться на улице опасно.

Большинство моих знакомых поддерживают политику Донецкой народной республики. Почему? Потому что новая власть в Киеве появилась незаконно. Мы не ждали войны, не начинали её и никого не приглашали в свой город. И хотим, чтобы нам не мешали жить так, как мы считаем нужным.

МНЕНИЕ НАРОДА »

«Левада-центр» узнал мнение россиян по поводу продолжающегося **КОНФЛИКТА НА УКРАИНЕ.** 47% россиян внимательно следят за ним, и только 14% совершенно не следят.

Какая из точек зрения по поводу того, почему продолжается война на востоке Украины, вам ближе?



Опрос проведён среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ХУДОЙ МИР

ПЕРЕМИРИЕ НА ДОНБАССЕ ДЕНЬ ОТО ДНЯ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЕЕ ПРИЗРАЧНЫМ.

ПОЗИЦИЯ

МАКСИМЕНКО

В участившихся перестрелках с применением тяжёлой артиллерии гибнут люди. А надежда на продолжительный мир тает. **Для сегодняшних киевских политиков война - единственный способ удержать власть. Война позволяет оправдать всё что угодно.** Упал курс гривны? Растёт безработица? Увеличиваются коммунальные платежи? Виноваты «российская агрессия и террористы», захватившие Донбасс! В Киеве убивают оппозиционеров? Это «происки ФСБ»!

А ведь на войне ещё и зарабатывают. Есть на Украине аферисты, пытающиеся закупать у нас уголь, а потом выдавать его за африканский. Есть и обычные мародёры. В нацбатальоны «Донбасс», «Азов» и др. добровольцами пошли все неонацисты, футбольные хулиганы и прочая мразь. Они взяли в руки оружие, чтобы заставить несогласных разговаривать на чужом языке. Отказаться от своей истории. Забыть славу дедов, положивших свои жизни за Родину в 1941-1945 гг. **При этом народу внушают разные бредовые идеи. К примеру, что, победив Новороссию, грозная украинская армия освободит Крым. А потом что - поход на Москву?**

Западу тоже выгодно поддерживать тление конфликта. Иначе зачем посылать на Украину американских военных инструкторов? Уверен, что политика, которую ведут Порошенко, Яценюк и прочие лидеры майдана, в течение ближайших месяцев или лет приведёт к массовому бунту, усмирить который получится только грубым и кровавым насилием.

Юрий Максименко, *ополченец бригады «Восток» ДНР*

АКЦИЯ

ПОБЕДОНОСЦАМ НАШИМ

ДВУХЦВЕТНАЯ ЛЕНТОЧКА К ОРДЕНУ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ В МОСКВЕ В ПРЕДПРАЗДНИЧНЫЕ МАЙСКИЕ ДНИ НА АНТЕННАХ АВТОМОБИЛЕЙ, СУМКАХ, ДЕТСКИХ КОЛЯСКАХ, ЛАЦКАНАХ ПИДЖАКОВ СТАЛА ТРАДИЦИОННОЙ. К 70-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ АКЦИЯ «ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТОЧКА» БЫЛА УЖЕ 11-Й.

20 ТОЧЕК ОДНОВРЕМЕННО

С 22 апреля по 9 Мая в городе действовало 20 точек раздачи чёрно-оранжевого символа. Две из них - у станций метро «Алексеевская» и «Парк культуры» - работали ежедневно.

На улицах столицы силами волонтёров Региональной общественной организации социальной поддержки молодёжи «Студенческая община» (РООСПМ) было роздано 5 000 000 ленточек.

18 дней -

ВАХТА ЧЁРНО-ОРАНЖЕВОЙ ЛЕНТЫ.

«Георгиевская ленточка» стартовала в год 60-летия Победы в Великой Отечественной войне, - говорит **директор РООСПМ «Студенческая община» Олеся ВОЛЧЕНКОВА.** - И за 10 лет из региональной она превратилась не только в общероссийскую акцию, но даже в международную. С каждым годом мы увеличиваем количество распространяемых ленточек и масштаб мероприятий».

ВЕТЕРАНОВ - С ПОБЕДОЙ!

В этом году Москва увидела 5 значимых событий. Патриотический квест-экскурсия стартовал на площади у Центрального музея Вооружённых сил РФ. 21 команда узнала, как жила столица в тяжёлые дни войны. Активнее других оказались учащиеся Кадетского корпуса Следственного комитета РФ.

Любую из 500 книг о Великой Отечественной мог прочитать каждый желающий в одном из 20 культурных центров и антикафе в рамках буккроссинга.

3 мая в почтовом отделении на Мясницкой, 26, прошёл флешмоб «Поздравь ветерана с Победой!». Сотни открыток, нарисованных детьми из детских домов, были отправлены воинам-победителям.

5 мая волонтёры вместе с добровольцами благотворительного фонда «В.Н.У.К.», представителями Центра детско-юношеского творчества «Бибирево», медиками-ветеранами и **депутатом Мосгордумы Ларисой КАРТАВЦЕВОЙ** поздравляли ветеранов Госпиталя ветеранов войн № 3.

7 мая, в день выхода фильма, в рамках традиционного фестиваля «Эшелоны памяти - эшелоны Победы!» состоялся бесплатный показ картины **Карена ШАХНАЗАРОВА** «Дорога на Берлин».

Торжественное закрытие акции «Георгиевская ленточка» и подведение итогов состоится **14 мая в 15.00** на территории Московского планетария. За свой вклад будут награждены лучшие волонтёры.

Наталья ВИНОГРАДОВА

«ТЫРЯТ ПО-СЕМЕЙНОМУ»

ВЛАСТЬ

Как выглядит коррупция в глубинке?

БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ НА ВЕРХНИХ ЭТАЖАХ ВЛАСТИ ОБЕРНУЛАСЬ ДОВОЛЬНО МЯГКИМ ПРИГОВОРОМ ГЛАВНОЙ ФИГУРАНТКЕ ДЕЛА «ОБОРОНСЕРВИСА» (*СМ. С. 8*). А КАК ИДЁТ ЧИСТКА ЭТАЖОМ НИЖЕ - В РОССИЙСКИХ ГОРОДАХ И ВЕСЯХ? УПОРНЫХ И НЕРАВНОДУШНЫХ «ГРАЖДАНСКИХ» БОРЦОВ ТАМ МАЛОВАТО, НО ОНИ ЕСТЬ.

*Например, в Калининграде это **Илья ШУМАНОВ, руководитель местного отделения центра антикоррупционных исследований и инициатив «Трансперенси Интернешнл - Россия».***

Выпускник местного юрфака, он сам успел некоторое время поработать чиновником: «Хотелось заниматься чем-то полезным для людей, для города». Впрочем, с такой, мягко говоря, нетипичной установкой у него непросто складывались отношения с начальством, да и душа лежала к другому. С друзьями он создал региональное антикоррупционное сообщество экспертов. А в 2010 г. Илье предложили возглавить местное отделение одной из самых известных российских негосударственных организаций, которая входит в международную сеть «Трансперенси Интернешнл».

К слову, недавно за использование чужеземных грантов Минюст внёс «ТИ - Россия» в список «иностранных агентов». «По нашим законам «агент» должен заниматься политической деятельностью, - возмущается Шуманов. - Мы же занимаемся тем, что записано даже в президентском плане борьбы с коррупцией, - формированием негативного отношения к коррупции в обществе, повышением антикоррупционной грамотности».

Деньги утекли в канализацию? Фото Эдуарда ЛАПОВКА/PhotoXPress.RU

ЗНАЙ НАШИХ?

- С другой стороны, чем не агенты? - подзуживаю я Илью. ***- Вот, например, ославили свою область на всю Европу, рассказав, что в нескольких районах не работает канализация.***

- Балтийское море от Москвы далеко. А я, калининградец, посчитал, что эта тема для меня важная. Журналистов из соседних стран тоже заинтересовало, как были потрачены деньги, которыми Евросоюз несколько лет назад «скидывался» на ремонт очистных сооружений. Деньги освоили, но нормально работает только одна станция очистки. Две другие вообще, как насосы, перекачивают канализационные воды в Балтику.

- Некоторые могут на это посмотреть и иначе: молодцы россияне, обхитрили глупых европейцев, деньги стырили и при этом продолжают им гадить. Знай наших!

- Реконструкция была давно, нам не удалось выяснить, было ли что-то «стырено». Но часть освоенных денег действительно могла превратиться в особняки и квартиры, причём в том самом Евросоюзе. И я не понимаю, чем тут гордиться мне и всем тем, кто сидит на родине в прямом смысле слова в говне...

Ещё одно «туалетное» расследование калининградских активистов: администрация небольшого города Полесска решила, на радость горожанам, построить общественный туалет. Но главным счастливчиком оказался кто-то из причастных к наскоро организованному конкурсу: типовая конструкция ценой 300 тыс. руб. обошлась местному бюджету аж в 1 млн 746 тыс.! Постфактум прокуратура согласилась с нарушениями, городской глава В. Шишкин был оштрафован на 20 тыс. руб. Не разорился, прямо скажем...

По итогам ещё одного расследования общественников за липовый конкурс, победитель которого был известен заранее, оштрафовали замминистра сельского хозяйства области на 60 тыс. руб.

ДАМ СЕБЕ ПРЕМИЮ

«Семейные истории», нарушающие законы о госслужбе и госзакупках, - частая тема для расследований и заявлений в прокуратуру, рассказывает И. Шуманов. Вот, например, Г. Лейбович руководит дорожным хозяйством области, а его сестра С. Баласонова - совладелица компании, которая получила контрактов на ремонт областных дорог на 1,5 млрд! Иногда такие истории превращаются и вовсе в анекдот: «Замглавы города Светлана Мухомор курирует работу своего мужа, который возглавляет муниципальное транспортное предприятие, - говорит

20 тыс.

ШТРАФА ЗА РАЗБАЗАРЕННЫЙ МИЛЛИОН?

И. Шуманов. - И вот сначала она ему выносит дисциплинарное взыскание, а потом - в том же месяце - премирует в размере 100%». Милые бранятся - только тешатся?

Замглавы администрации Черняховского района В. Голубцов недавно курировал конкурс на разработку канализационной сети - больная тема для области! - на 15 млн руб. Конкурс выиграла фирма, которую возглавляет сын чиновника. Что дело нечисто, выяснилось почти случайно: похоже, именно ради выгодных контрактов бизнесмен... сменил фамилию. В Неманском районе области и вовсе сложился семейный подряд, достойный пера Салтыкова-Щедрина, автора истории про город Глупов: родственники руководителей администрации возглавляют фирму, которая занимается обслуживанием многоквартирных домов. То есть, вероятно, вечерком в семейном кругу определяют стоимость работ и подписывают акты приёмки. Дела идут настолько хорошо, что глава администрации С. Восковщук сам себе ещё и выписывает премии! По жалобе «Трансперенси» на него завели уголовное дело о превышении полномочий. Но депутаты местного совета - подчинённые г-на Восковщука из муниципальных предприятий - в конце года заступились за своего начальника и восславили его благодарственным письмом за успехи в руководстве вверенной территорией...

«Ты не обязан воровать на службе, у тебя всегда есть выбор, - размышляет И. Шуманов. - Но сегодня в чиновники часто идут люди, готовые к любой сделке с совестью, желающие как можно больше здесь и сейчас. Но шанс на перемены всё же есть. Для этого нужно не столько ужесточение законов (они у нас достаточно суровые), сколько их безусловное применение и создание нетерпимого отношения к любой коррупции. Каждый из нас должен понимать: деньги воруют не у абстрактного государства, а у всех нас и наших детей».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

От редакции. *С помощью И. Шуманова мы рассмотрели лишь один пример того, как нечистоплотные чиновники на местах распоряжаются тем, что у них под рукой. И у нас нет иллюзий, что в других регионах ситуация принципиально иная. В ближайших номерах «АиФ» продолжит изучать «географию» и нравы российской коррупции.*

Я не понимаю!

ГРОЗНЫЙ БОГАЧЕ МОСКВЫ И ПИТЕРА?

Слышал, что Грозный признали самым богатым городом России - богаче Москвы и Петербурга! Не понимаю, как так получилось?! Дотационная республика живёт лучше тех, кто её дотирует?

С. Усов, Московская обл.

Департамент социологии Финансового университета при Правительстве РФ провёл исследования в 36 городах РФ с населением больше полумиллиона человек, чтобы выяснить средний уровень доходов людей. И оказалось, что в Грозном меньше всего так называемого бедного населения: жителей, которым едва хватает на еду, здесь всего 9%. В Москве таких - 11%, в Санкт-Петербурге - 14%. Наибольшее количество бедных насчитали в Волгограде, Липецке, Пензе, Саратове и Ярославле. Так что, если исходить из этих исследований, то Грозный правильнее будет назвать не самым богатым, а скорее, наименее бедным городом РФ.

Небоскрёбы Грозного. В бедных городах такие не растут? Фото Рейтер

«Пока не будет понятна методика измерения, эти данные сложно комментировать. Но читатель в чём-то прав - Ингушетия, и особенно Чечня, будучи высокодотационными регионами, имеют повышенные душевые доходы бюджета. Как показывает статистика, им добавляют больше, чем остальным», - объяснила «АиФ» **Наталья ЗУБАРЕВИЧ, директор региональной программы Независимого института социальной политики, профессор МГУ.**

ГДЕ СВИДЕТЕЛЬНИЦА УБИЙСТВА НЕМЦОВА?

Что слышно о подруге Немцова, с которой он был в день убийства? Писали, что она к нему причастна...

О. Кашинский, Москва

Подозрения звучали в СМИ: якобы сразу после убийства девушка выбросила второй сотовый телефон, в котором был маячок для слежения. Но в Следственном комитете России это опровергли. «Данных о том, что следствие обнаружило в мусорном баке второй мобильный телефон Анны Дурицкой, в материалах дела нет», - заявил по этому поводу **Владимир МАРКИН, официальный представитель СКР.**

Сейчас 23-летняя модель живёт в Киеве у родителей. Несмотря на то что в МВД Украины обещали предоставить ей охрану, девушка свободно передвигается по городу, её видели за рулём внедорожника. Общаться с прессой Анна отказывается. Её адвокат Вадим Прохоров рассказал, что после возвращения на Украину СКР её не беспокоил. Хотя предполагалось, что главная свидетельница поможет опознать среди арестованных фигурантов дела киллера и его сообщников. Причём опознание могло бы пройти как в очной форме в Москве, так и в заочной - по фотографиям задержанных.

ВО ВЛАДИМИРЕ ОТКРЫТ ПАМЯТНИК ДИКТОРУ ЮРИЮ ЛЕВИТАНУ

ЗОВ ЛЮБВИ... ИЗ ОКНА

Писатель и «дежурный по стране» Михаил Жванецкий ответил на вопросы Андрея Максимова.

«После войны сразу стало всё цветным...»

Фото Сергея ИВАНОВА, Владимира ЛУПЕЙКО/ТАСС

ОТ ИСТРЕБИТЕЛЯ - ЛОПУХОМ...

ГРАНИ ЖИЗНИ

- Михаил Михайлович, главное событие последнего месяца, года да и последних 70 лет, конечно, День Победы... Каким вам запомнился май 1945-го?

- Говоря о войне, прежде всего вспоминаются эшелоны. Туда - в начале войны, и эшелоны обратно - в конце... Отец мой был по специальности хирург. Мы жили в больнице, потому что не было другой квартиры. Я вырос среди войны, среди тампонов кровавых, инструментов, бинтов, среди больных. Вот так я рос, это были мои игрушки, видимо.

Потом отца отправили как хирурга на фронт. А мы с маманей, помню, ехали в эшелоне... Когда был налёт, мама лопухами меня прикрывала от истребителей. На себя, по-моему, она не нашла лопухов... А папа с фронта написал такие слова удивительные: «Мишенька, пожалуйста, я тебя очень прошу, не балуйся, не огорчай маму, я тебе подарок привезу». С фронта - подарок! И привёз действительно парабеллум без патронов. Я им играл. Хорошо, что никого не застрелил - патроны тогда запросто можно было достать...

Потом отец был главным врачом госпиталя, я там кормился... И опять тампоны, война... Когда Одессу освободили, военным самолётом мы прилетели в Москву, где у тёти большая коммунальная квартира была. Я оттуда видел Парад... Граждане, я хочу сказать самое главное: слово «победа» тогда никто не знал. Тогда были главные слова «конец» и «капитуляция». Потому что 4 года была война, 4 года жутких новостей, 4 года крови. Чёрно-белые 4 года... Там не было «победы» - там было «выжили», было «закончили», «всё, я вернулся к тебе, видишь, нет ноги, но я вернулся». И вот это ощущение, что «закончили», было самое главное...

Потом неделя опять в эшелоне из Москвы в Одессу. Меня поселили в Котовске у сестры папиной. У мамы было две сестры, одна погибла. У папы был один брат, он погиб. И у каждой семьи так... В Котовске мы, пацаны, подбегали к вагонам - шли эшелоны демобилизованных. Наши солдаты сидели, свесив ноги (офицеры ездили в купированных вагонах), а мы кричали: «Дяденька, тетрадочки нет? Может, ручка есть, может, карандаш есть?» И они нам бросали - наши люди! - тетради... (*Показывает.*) Вот, трофейный немецкий блокнот... Вылетел из вагона... Откуда солдаты брали столько подарков для пацанов, я не знаю - станций-то было много по пути...

После войны сразу стало всё цветным, знаете... Зелень стала видна, пчёлы стали слышны, цветы стали видны. Всё стало видно. Потому что - «всё», «конец», «кончилась». Вот так я помню эту войну...

- Нам все бесконечно говорят про экономический кризис сегодня. Между тем позитивная оценка россиянами своей жизни достигла максимальной отметки. То есть сегодня как никогда много людей считают, что они живут хорошо... Как вы можете это объяснить, Михаил Михайлович?

- На самом деле кризис вырабатывает в людях решимость и какую-то самостоятельность. Кто-то, будучи раньше работником телевидения, работником Сбербанка, сейчас уже начинает выращивать кроликов и т. п., и кто-то уже это поедает. У нас наконец-то закудахтало, захрюкало что-то своё. Вместо ископаемых стране понадобились живые люди: нужны мозги, нужны руки.

Я написал одной женщине: «Ты стой, наша страна же движется по кругу. Ты стой, страна подойдёт к тебе». Она побежала цитировать. Страна подъедет к каждому, кто может что-то сказать, либо накормить, либо чего-то изобрести. Страна в процессе движения от капитализма к социализму, от социализма к капитализму...

В общем-то, я не вижу голодных взглядов. Да и как мы можем голодать, когда рядом такой мощный сосед, как Белоруссия?! Батька очень хорошо соображает, всё через него идёт. Устриц нет - завезём! Никто не спрашивает, откуда возьмём, да неважно! Завезём. Креветок нет - завезём.

Так что, пока у нас есть такой сосед, у нас будет всё смикшировано, никакой кризис не страшен. Если мы ещё с кем-то рассоримся, через Батьку всё равно нам всё привезут оттуда.

- Есть у нас такая очень серьёзная премия - «Поэт». В этом году её получил Юлий Ким. Он её заслужил - и стихами, и тем, как он живёт. Это даёт повод спросить: а поэзия у нас есть сейчас? Она вообще играет какую-то роль, поэзия?

- Во время войны поэзия была главным жанром. Во время любой беды нет времени читать, нет времени на фронт отправлять толстые книги. Там только куплетная форма. «Жди меня, и я вернусь, только очень жди...» Они почему-то у каждого в голове были, эти стихи. Поэзия становится главным жанром, когда тяжело, когда нужен лаконизм. Когда стрелять должно всё. Стреляют пушки, миномёты, автоматы. И перья должны вот так стрелять.

Люди вообще помнят стихи. Поэзия растаскивается на цитаты. «Времена не выбирают, в них живут и умирают». Поэзия рождает язык, поэзия входит в этот язык. И в голову.

«Я МОГУЧИЙ САМЕЦ, Я - ДЛЯ ПОТОМСТВА!»

- Сейчас весна, и я думаю, почему у оленей зов в лесу весной. Почему мужчина не может дать зов с улицы через окно или из квартиры через форточку? Почему не набегут женщины на самый могучий зов, зов жизни? Даже слово «издаю» теперь означает какую-то пошлость. Что ты издаёшь? Я издаю зов. Зов любви. Трубный голос из квартиры. Я выхожу на улицу. Я возбуждён. Огромный яркий хвост. Красное горло, горящие щёки. Мой зов: а-а-а, откликнитесь, из меня рвётся любовь, я уже люблю. Не нужно бесед, я - самец, без документов, без денег.

Я могучий самец, я - для потомства, только для потомства, денег у меня нет. Что ж вы разбежались? У вас не хватает населения, а вы могучего самца заталкиваете в КПЗ? От кого ж вы понесёте, если запрёте меня в такой период? Ну нет у меня недвижимости, я весь в движении. Я несу в себе страсть и потомство. Ты, девочка, лучше бы была не гламурная, а беременная, и не путай эти две вещи. Вот, поймали, скрутили, вернули на кухню. Нет у меня для вас сына. Слышите? Тишина. Весна кончилась.

* * *

- Моё население называется публика, моя работа - понимать своё население и сообщать ему то, что я думаю. Хотя ответы и записки очень раздражают: «Вы сказали то, о чём я подумал». Ну что ж это? Я думал-думал и сказал то, о чём думает он, и он ещё и билет купил. Сейчас я ему скажу: «Я сяду в зал, а ты будешь говорить, и, если скажешь то, о чём я подумал, я куплю у тебя свой билет и уволюсь к чёртовой матери!»

* * *

- В чём разница между мужчиной и женщиной? Вы танцуете, чтобы быть к ней ближе, а она танцует, чтобы танцевать, так вы и будете ухаживать, пока не разберётесь. Вначале совпадут желания, потом и движения.

- Когда мужчина говорит: «Я люблю женщин», - он любит себя. Когда мужчина говорит: «Я люблю женщину», - он любит её.

- Верность - дело врождённое. Верность тем, кого когда-то выбрал, от которых страдаешь, от которых хочешь избавиться и не можешь, ибо верен, а верность - это врождённое. Кроме друзей сюда входит часть родственников, в эту верность, и какие-то потусторонние дети.

Подготовила Ольга ШАБЛИНСКАЯ

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

Почему у нас в стране план по прожиточному минимуму устанавливают те, кто живёт по максимуму?

Валерий Ковалёв, Магадан

- Ну, я где-то читал, главная заинтересованность богатого - чтобы бедный купил. Если бедный не купит, то богатому на что будет жить со временем? Посчитайте, сколько у нас бедных и сколько они могут по чуть-чуть купить. Это довольно внушительная сумма... Поэтому, наверное, богатые и устанавливают этот прожиточный минимум. Чтобы самим выживать. Так я думаю.

В какие моменты можно услышать самый искренний женский смех?

Андрей, Иркутск

(*Жванецкий долго молчит с ироничным выражением лица. В студии программы долгий смех. Ведущий Андрей Максимов говорит: «Мне кажется, это ответ»*).

- Совершенно Андрей Маркович прав - момент он назвал правильно. Правда, конечно, такая женщина должна быть уволена, если она смеётся именно в ТАКИЕ моменты.

ЗАЧЕМ ИМ БЕРЕЗОВСКИЙ?

Я не понимаю!

Слышал, что Голливуд купил права на книгу, в которой якобы вскрывается вся подноготная вхождения во власть Бориса Березовского и Романа Абрамовича. А широкий зритель в Америке в курсе, кто эти люди? Или фильмы будут снимать в расчёте на Россию?

К. Снобик, Мытищи

Отвечает **Александр НЕВСКИЙ, актёр, продюсер, работающий в Голливуде:**

- К сожалению, мода на новую «холодную войну», которой придерживаются в последнее время крупные голливудские студии, вернула в американское кино стереотипные образы России и россиян. Конечно, широкому зрителю в США неизвестны имена наших олигархов, да и книгу Бена Мездрича «Однажды в России: восхождение олигархов» они вряд ли читали. Но кинокомпания, видимо, считает, что любая негативная история о России сейчас привлечёт внимание зрителей и может собрать кассу. Подобный фильм снимается в расчёте именно на американскую аудиторию, а в России и СНГ вряд ли вообще попадёт в широкий прокат.

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждый первый понедельник месяца.

Реклама

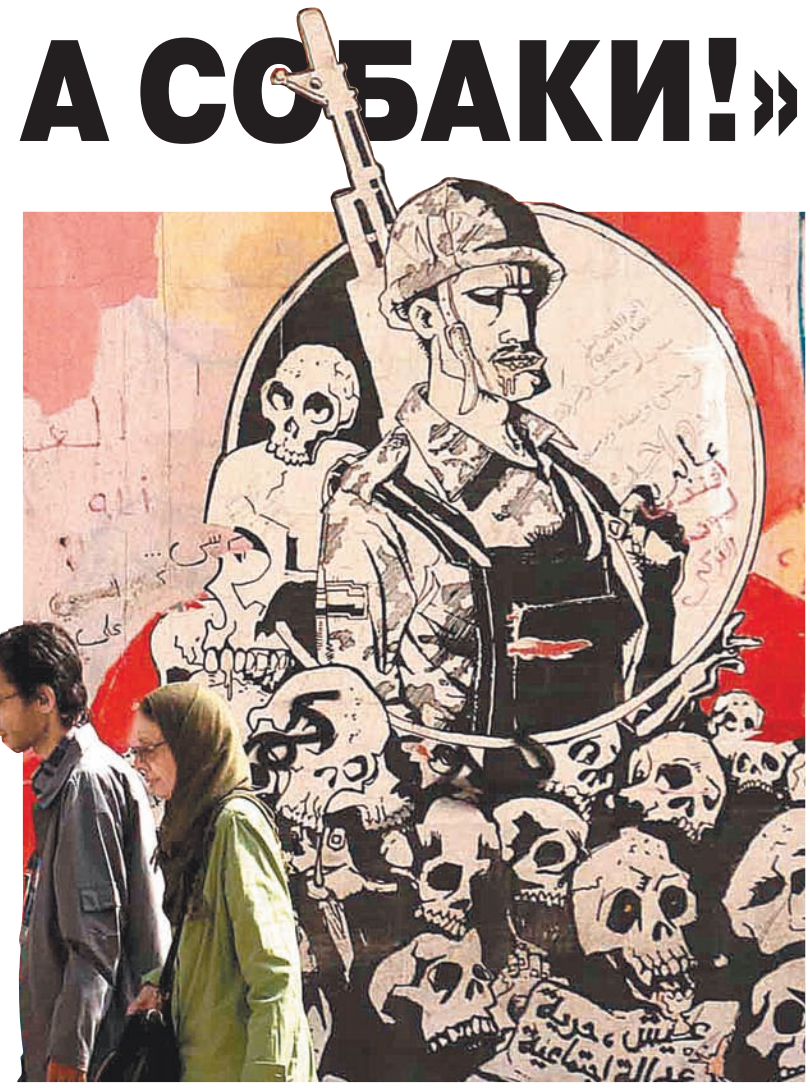
«ЭТО НЕ ДРУЗЬЯ, А СОБАКИ!»

ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему в проамериканских странах Арабского Востока не любят США?

АНТИАМЕРИКАНИЗМ И НЕНАВИСТЬ К «ЗАОКЕАНСКОМУ САТАНЕ» В ГОСУДАРСТВАХ - «СОЮЗНИКАХ» ВАШИНГТОНА НЕ МОДА, А НОРМА ЖИЗНИ. НЕ ПОРА ЛИ РОССИИ ЭТИМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ? КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПЕРЕДАЁТ ИЗ КАИРА И АММАНА.

Бизнесмен Хамад имеет собственную фабрику по производству обуви в иорданской столице, и дела у него идут хорошо, даже отлично. Иордания вообще королевство небедное - тут и таксисты зарабатывают по 2000 долл. в месяц. Хамад говорит на литературном английском языке - однако, едва дело касается Америки, следуют непечатные выражения. Бизнесмен терпеть не может США, считая, что от них всё зло на Земле. «Американцы помогали боевикам в Сирии, те создали «Исламское государство», и теперь у нас на границе проблемы, - кипятится он. - Террористы живьём сожгли иорданского пилота... «Даиш» (*так в арабских странах именуют «ИГ»*. - **Авт.**) - специальный проект Госдепа». - «Но «ИГ» убивает граждан США», - возражаю я. «И что? Это всё для вида». - «Послушай, официально американцы - друзья Иордании». - «Это не друзья, а собаки!» На улицах, разговаривая с простыми людьми, можно услышать фразы и похлеще - сотни иорданцев в своё время ездили воевать в Ирак с американскими войсками, а один из них (Абу аль-Заркауи) даже возглавлял тамошнюю «Аль-Каиду». Прокатившись по Ближнему Востоку, я с удивлением обнаружил: в самых дружественных США арабских государствах народ ненавидит Америку от всей души. Интересно, по какой же причине?



На Ближнем Востоке уверены: Штаты ради своих интересов сдадут любого союзника.

«ЛИШЬ БЫ НЕФТЬ КАЧАТЬ»

- Американцы стараются доказать, что ты без них не обойдёшься, - говорит **адвокат из Бахрейна Набиль аль-Асуми**. - *Вот и в Бахрейне они пугали: на вас нападёт Иран, разрешите построить на острове базу ВМС. Когда война Ирака с Ираном закончилась, США сказали: вы что, хотите участи Кувейта? Вас же захватит Саддам, оставьте базу! После свержения Саддама в ход снова пошёл Иран. Разочарование в народе зрело давно, но после «арабской весны» стало повсеместным. США продемонстрировали: им безразличны союзники. Лишь бы нефть качать - остальное неважно. Посмотрите на посольство Америки в любой арабской стране. Оно окружено стенами, колючей проволокой, тройной охраной. По-моему, это ясно показывает, как их сейчас «любят»*.

В Египте, который с 1976 г. считается «другом» США, получая военную помощь от Вашингтона на миллиард долларов в год, отношение к американцам тёплым не назовёшь. Двух последних президентов, свергнутых в ходе революций, - Хосни Мубарака и Мухаммеда Мурси, - тут называют «кяльб аль-амрики» («американские псы»), хотя Мурси вообще-то был исламистом. При этом в стране популярен американский фастфуд - «Макдоналдс», «Кей-Эф-Си», египтяне охотно пьют кока-колу. Но во время уличных бунтов эти же самые заведения первым делом и жгут с криками: «Смерть заокеанскому сатане!» Здание Американского университета в Каире, изрисованное «антиштатовскими» граффити, окружено высоким железным забором с колючей проволокой, загорожено каменными блоками. Когда я расспрашивал людей: «За что вы не любите США?» - получал два основных ответа. Сторонники демократии ругали Америку, 30 лет поддерживавшую диктатора Мубарака. Поклонники диктатуры крыли матом США, ибо от услуг верного Мубарака во время «арабской весны» в Вашингтоне легко отказались.

ШКОЛЬНИКИ ИЗ ГОСДЕПА

«Раньше все президенты были убеждены: американцы их не сдадут, - объясняет **египетский политолог Джафар аль-Кусейр**. - Теперь эта уверенность рухнула. Штаты без проблем выбросят на помойку верного друга ради сиюминутного политического интереса. Перемешалось всё, что можно. Смотрите: проамериканский экс-лидер Йемена Али Салех сейчас стоит за спиной повстанцев-хуситов, коих бомбит один из главных арабских союзников США - Саудовская Аравия. Увы, в Госдепе Ближним Востоком занимаются не профессионалы, а вчерашние школьники». Но Египет - ещё ладно, даже в Иракском Курдистане, спасённом от расправ Саддама Хусейна, всё больше людей не испытывают благодарности к Америке. На днях в городе Эрбиль с помощью взрывчатки в автомобиле подорвали генконсульство США - случай, ещё недавно попросту невообразимый.

- За эту помощь мы уже расплатились с лихвой, - считает **экс-депутат парламента Ирака доктор Насих Гафур Рамадан**. - *Американцы уселись на нашей шее и высасывают по дешёвке нефть. Едва Курдистан заявляет о стремлении к независимости, Вашингтон останавливает нас: дескать, так поступать нельзя. Почему Косово можно, а курдам нет? Америка цинично показала - ей плевать на тех людей, кто к ней хорошо относится. Отдайте за копейки энергоресурсы, не мешайте зарабатывать на них миллиарды, а ваши проблемы нас не волнуют - вот нынешняя позиция США касательно арабских стран. Немудрено, что бытовое отношение простого народа к американцам ужасное.*

ПРОЦЕНТ НЕНАВИСТИ

И дело не только в мелких торговцах, чистильщиках обуви и прочих бедняках с улицы, ставших основной силой «арабской весны». На Ближнем Востоке и среди людей образованных, богатых, интеллигентных очень трудно найти человека, хорошо думающего о политике США. Не редкость, когда дети крупных бизнесменов, изнеженная «золотая молодёжь», отправлялись в Ирак воевать с американскими войсками. Антиамериканизм в дружественных США арабских государствах вовсе не мода (как в России или Европе), а норма жизни. Согласно данным соцопросов, в Египте 95% жителей негативно относятся к Штатам и лишь 5% (!) позитивно. В Иордании процент ниже, но тоже поражает: 85% граждан страны ненавидят Америку. Даже в Саудовской Аравии, полностью зависящей от Вашингтона, 70% населения считают США главным врагом. Вы представляете такое вокруг России - в Белоруссии или Казахстане? Но в случае Соединённых Штатов это никого не удивляет.

Поддержанная США «арабская весна» обошлась Ближнему Востоку в сотни тысяч убитых, больше миллиона раненых, потери в десятки миллиардов долларов, развал нескольких стран, таких, как Ливия и Йемен. Судя по йеменским бомбардировкам, кровь будет литься и дальше - это не предел. Вот тут-то и возникает вопрос: а не пора ли России в условиях краха имиджа Америки занять более весомое положение в арабском мире? Пожалуй, над этим стоит задуматься. Китай, прибравший к рукам страны-сателлиты СССР в Африке, охотно подтвердит: свято место пусто не бывает.

Георгий ЗОТОВ,
Манама (Бахрейн) - Каир (Египет) - Амман (Иордания)

6+
ПЕРВАЯ ОФИЦИАЛЬНАЯ ТАНКОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ НАКЛЕЕК
1. Собирай наклейки, ищи бонус-коды и выигрывай:
1 ДЕНЬ ПРЕМИУМ-АККАУНТ
ТАНК Т2 LT (II ЛВЛ.)
ТАНК КВ-220 (V ЛВЛ.)
ТАНК ВЗ-740 (F) (IV ЛВЛ.)
2. Отправь свои ФИО и адрес с темой письма «ЖУРНАЛ World of Tanks free» на info@paninirus.com и получи журнал для наклеек.
* Отправка журналов осуществляется Почтой России только по РФ по указанному вами email адресу.
В акции участвуют 2000 журналов Panini Collections №4'15. Специальный выпуск «WORLD OF TANKS/ТАНКИ». Подробности акции на сайте www.paninirus.com.
Организатор ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО ПАНИНИ РУС», ОГРН 1117746716670, тел. (495) 608-1099.
WORLD of TANKS
ПО МАШИНАМ
EPIC METAL
PANINI
РЕКЛАМА
В КИОСКАХ ПРЕССЫ И НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ WORLDOFTANKS.RU
© Wargaming.net LLP, 2009–2015. Все права защищены.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ 70 ЛЕТ ПОБЕДЫ AIF.RU

«МОЯ ВЕСНЯНКА»

Они любили друг друга. И оба - Россию.

В КУРСКОМ СЕЛЕ ГЛУШКОВО ЛЕЖАТ В ОДНОЙ МОГИЛЕ МАША ВАСИЛЬЕВА, 18-ЛЕТНЯЯ ПАРТИЗАНКА, И ОТТО АДАМ, НЕМЕЦКИЙ ОФИЦЕР. ТЯЖЁЛЫЙ КАМЕНЬ НАД ИХ ТЕЛАМИ - СЛОВНО ПЕЧАТЬ, ЧТО ОХРАНЯЕТ ТАЙНУ ИХ ЛЮБВИ. А ИСТОРИЯ ИХ ЖИЗНИ И ГИБЕЛИ, СОБРАННАЯ ПО КРУПИЦАМ, ДАВНО УЖЕ СТАЛА ЛЕГЕНДОЙ В КУРСКИХ КРАЯХ...

...«Машка - немецкая овчарка» - называли светлоглазую, с двумя длинными косами по плечам девушку, которая служила в немецкой комендатуре города Рыльска переводчицей. Даже родная мать презирала её за это. До поры. У всех секретов есть срок годности. Вот и её тайну в конце концов рассекретили - что Маша работала на подполье. «Пользовалась «глухой почтой»: дуплом в дереве на окраине города, куда закладывала важные документы - списки угоняемых на работы в Германию, информацию о передвижении войск и боеприпасов, - рассказывает **Элина ХОЛЧЕВА, директор Глушковского музея.** - Таким же способом иногда передавала динамит, вынесенный из комендатуры в сумке, в которой сверху для конспирации лежал русско-немецкий словарь».

Сумка с динамитом и словарём была тяжёлой. Её помогал нести завскладом комендатуры обер-лейтенант Адам. В сумерках они надеялись остаться незамеченными.

Это потом Маша узнает, что когда-то Отто вёл в Лейпциге мирную жизнь скорняка, работал вместе со своим отцом. Что он был очевидцем того, как создавали концлагеря, и ненавидел гитлеровский режим. Что его жену звали Дора, дочь - Рита... А пока Маша только-только окончила 10-й класс. Адаму было едва за 30, и ей даже не пришлось его вербовать... Свободной от сумки с динамитом рукой он держал Машину ладошку. Год 1941-й подходил к концу.

Никто не подозревал, что Маша работает на подполье. А Отто ей помогал - потому что любил.

Фото из архива Владимира КОРОВИНА

Секретные документы, тайные сведения - Отто Адам помогал как мог. На танцы в клубе, где подвыпившие немецкие офицеры нет-нет да и сболтнут что-нибудь лишнее, он брал её с собой. «Немецкая курва», - исходили желчью жители городка. Маша лишь гордо поднимала голову. Она спасала Родину и любила этого человека. А он любил Машу - и нашу Россию.

...Что же осталось от Маши Васильевой? Лишь воспоминания учительницы русского языка Марии Кузьминичны Шевченко: что приносила в школу подругам малину, вышивала крестиком, восторгалась Чапаевым. Да в Рыльском музее - её красная блузка, тетрадка по тригонометрии, расписание уроков и две песни, переписанные от руки. Что осталось от Отто? Фотография его родителей, которая всегда была с ним. И благодаря этому чёрно-белому снимку у истории, которая оборвалась в марте 43-го года, уже в мирные времена нашлось продолжение.

НЕ БОЛЬНО

...В комендатуре начали подозревать, что где-то завелась «крыса». Утечки были слишком явными. Проверяли всех. Маша проверку не прошла. Отто тоже. Они ушли к партизанам, успев в последний момент. Но немецкая форма ещё послужила обоим некоторое время. За голову завскладом комендатуры уже были назначены 15 тысяч рейхсмарок и корова. Несмотря на это, втроём с «извозчиком», на повозке, посадив для отвода глаз на колени белого пуделька, немецкий офицер и переводчица разъезжали по округе и собирали сведения: подкатят к вокзалу и выспросят у начальника расписание поездов с угоняемыми на работы...

> АиФ »
> «НЕМЕЦКОЙ ОВЧАРКОЙ» НАЗЫВАЛИ ПАРТИЗАНКУ.

В лесу у партизан Отто носил шапку с распущенными «ушами», по-русски, набекрень, курил горький табак в самокрутках и как ребёнок радовался, когда удавалось выучить какое-нибудь новое предложение на языке любимой. Его называли «немец-партизан». А он называл Машу «моя веснянка». Они мечтали уехать после войны в Москву, выучиться и родить троих сыновей. Но по их следу уже шло гестапо.

Патронов у них, когда их настигли гестаповцы, было мало. В Званновском лесу, продираясь сквозь весенний бурелом, они отстреливались, пока не поняли, что не спастись. Никто этого не видел. Говорят, что могло быть так: Отто сначала выстрелил в висок Маше, прижав её голову к своей, а последним патроном убил себя. «Подоспевшие немцы, имевшие приказ взять партизан живыми, от злости стали палить по их телам, лежавшим рядом на талом снегу...» - рассказывает Элина Холчева. Но им уже не было больно.

КОСЫ ДОЧЕРИ

Уже в 50-е годы благодаря исследователям, взявшимся сохранить память о Маше и Отто, с помощью фотографии родителей, оставшейся от обер-лейтенанта, опубликованной в советской прессе и перепечатанной немецкими газетами, была найдена семья Адама. Мама Маши написала в Германию письмо, а родственники Отто приезжали в Россию, на общую могилу двух их детей в селе Глушково, откуда родом русская партизанка.

Тогда, весной 1943 года, их тела три недели пролежали в лесу, едва прикопанные, пока их не нашла Елизавета Николаевна Васильева, Машина мама. Доктор исторических наук, профессор Владимир Коровин приводит её слова: «*Мне дали лопату, показали могилу. Только по косам я узнала Машу...*» Косы дочери истлели и свободно легли ей в руки. Дочь и её любимого похоронили вместе. А заплетённые волосы ещё много десятилетий хранились в родительском доме...

«*Трудно понять, что произошло. Кажется, что ещё вчера я видела Машу. Что остаётся? Могила. Кленовые деревья*», - как будто на полуслове обрывается монолог матери. И хочется подхватить и продолжить, нанизать на эту леску новые слова, чтобы... удержать.

Кленовые деревья. Русское небо. Вечная память.

Маша и Отто - они остаются.

Мёртвые - в одной могиле. Живые - в нашей памяти.

Полина ИВАНУШКИНА, с. Глушково, Курская обл.

МНЕНИЕ НАРОДА »

САМЫЕ ПОБЕДНЫЕ ФИЛЬМЫ И ПЕСНИ

МИА «Россия сегодня» проанализировало, какие фильмы и песни о ВОВ и Дне Победы оказались самыми популярными у русскоязычных пользователей Интернета в День Победы.

ПЕСНИ:

«День Победы»	46 768*
«Смуглянка»	40 402
«Катюша»	40 397
«Журавли»	38 721
«Десятый наш десантный батальон»	38 522

ФИЛЬМЫ:

«А зори здесь тихие...»	2 698
«В бой идут одни «старики»	1 338
«Горячий снег»	533
«Судьба человека»	525
«Семнадцать мгновений весны»	490

**Количество упоминаний в Сети. С помощью системы мониторинга и анализа социальных медиа и онлайн-СМИ Brand Analytics*

СТРАШНОЕ ДЕТСТВО

ВЫПУЩЕННАЯ «АИФ» «ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ. ДНЕВНИКИ 1941-1945» - УНИКАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ. ЗДЕСЬ СОБРАНЫ СТРАШНЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА ТОГО, ЧЕРЕЗ ЧТО ПРИШЛОСЬ ПРОЙТИ МИЛЛИОНАМ МАЛЕНЬКИХ ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ.

Читателей тронула наша работа, и они задают множество вопросов про книгу. Мы решили ответить на самые часто встречающиеся.

Где в моём городе можно почитать книгу в бумажном варианте?

Мы передали или передадим в ближайшие дни «Детскую книгу войны. Дневники 1941-1945» в главные региональные библиотеки и в крупнейшие детские библиотеки страны (*список библиотек см. на сайте aif.ru*). Есть планы по изданию дополнительного тиража для школьных библиотек во всей стране.

Есть ли возможность получить книгу в домашнюю библиотеку?

Есть! В большинстве регионов «АиФ» проводит викторины ко Дню Победы, победители которых получат или уже получили издание как приз.

ЧИТАЙТЕ НА children1941-1945.aif.ru

МИР МОЖЕТ СТАТЬ ДОБРЕЕ

Для людей, которые видели ужасы войн и терактов, звучит музыка.

АиФ СОБЫТИЕ

С НОЯБРЯ ПРОШЛОГО ГОДА ПРОДОЛЖАЕТСЯ III СЕЗОН МЕЖДУНАРОДНОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА «МУЗЫКА ЗА МИР», КОТОРЫЙ ПРОВОДИТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМИССИИ РФ ПРИ ЮНЕСКО. ЗАВЕРШИТСЯ ОН В НЫНЕШНЕМ ПРАЗДНИЧНОМ МАЕ ГАЛА-КОНЦЕРТАМИ В МОСКВЕ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

ВНЕ ПОЛИТИКИ

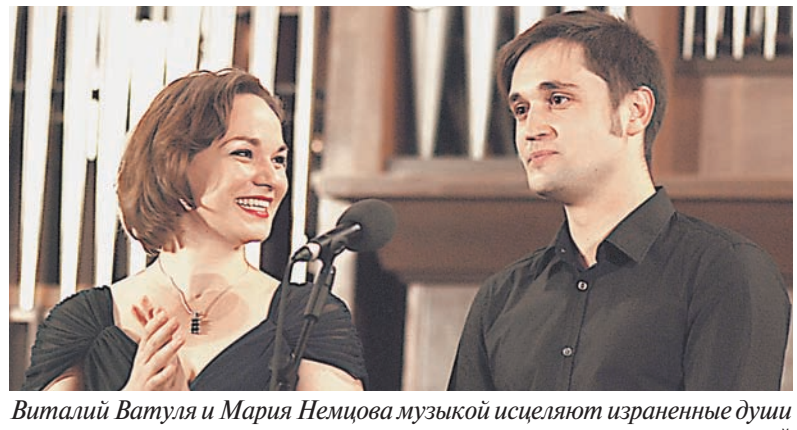
Этот проект создан несколько лет назад молодыми российскими музыкантами - **лауреатами международных конкурсов пианисткой Марией НЕМЦОВОЙ** и **саксофонистом Виталием ВАТУЛЕЙ**. Он родился после того, как они побывали с концертами в Беслане, где выступали перед матерями погибших детей. Общение с ними заставило благополучных и успешных музыкантов иначе взглянуть на жизнь. С другой стороны, они увидели, как благотворно воздействует классическая музыка на людей, видевших ужасы, которые невозможно описать, и испытавших горе, которое невозможно выразить словами.

«Музыка за мир» - так назвали они свой проект. Благотворительные концерты при поддержке СМП Банка и лично **Бориса РОТЕНБЕРГА** проходят в регионах, опалённых современными войнами, пострадавших от терроризма, межрасовых конфликтов и стихийных бедствий. В залах собираются самые обычные люди, порой мало знакомые с классической музыкой. Но у всех преображаются лица, меняются взгляды. Музыканты уверены, что музыка может сделать ожесточённый мир добрее и гармоничнее.

«Наш проект - вне политики, - подчёркивают они. - Поэтому в рамках одного тура мы часто посещаем обе стороны конфликта».

Так было на Балканах - где концерты состоялись и в Сербии, и в Косово, на Кавказе - где участники проекта выступали и в Грузии, и в Южной Осетии, на Ближнем Востоке - где музыка звучала и в Палестине, и в Израиле.

«Мы хотим объединить людей различных политических и религиозных взглядов, через мир музыки настроить их на мир в жизни. Мир и созидание», - поясняют музыканты.



Виталий Ватуля и Мария Немцова музыкой исцеляют израненные души тех, кто многое пережил. Фото Алёны БЕРЕЗИНОЙ

С КЛАССИКАМИ НАРАВНЕ

Помимо концертов там, куда приезжают участники проекта «Музыка за мир», проходят ещё и мастер-классы с одарёнными детьми и молодёжью. Именитые музыканты щедро и терпеливо делятся с ними секретами мастерства, а затем самые лучшие из участников мастер-классов получают возможность выступить в прекрасных залах в сопровождении ведущих симфонических оркестров России.

Первые подопечные Марии Немцовой и Виталия Ватули - из Грузии и Сербии - приняли участие в гала-концерте в Московском международном Доме музыки в 2012 г. А в 2013 г. юные дарования стран бывшего СССР и Балкан выступили в Тамбове и Москве. И всегда вместе с ними на сцену выходили наставники. Так будет и на сей раз.

В финальных концертах нынешнего, III сезона проекта «Музыка за мир», которые состоятся в мае в Москве и Санкт-Петербурге, примут участие юные победители - **Арман МУРАДЯН** (саксофон, Армения) и **Даниэль ШУРКИ-РОБАС** (фортепиано, Израиль). Их отобрали из 500 юных музыкантов, участвовавших в мастер-классах. Вместе с такими мировыми авторитетами, как **заслуженный артист России пианист Павел НЕРСЕСЬЯН, профессор Лионской консерватории, знаменитый французский саксофонист Жан-Дени МИША, известный дирижёр из Великобритании Александр УОЛКЕР,** они выйдут на сцены Шереметевского дворца и Государственной академической капеллы Санкт-Петербурга, Концертного зала Российской академии музыки им. Гнесиных.

Будет звучать прекрасная музыка классиков - Чайковского, Моцарта, Баха, Бетховена, Витали, а также наших современников - Жана-Дени Миша̀, Дзюна Нагао. Но наряду с этим зрители впервые услышат и произведения юного Даниэля Шурки-Робаса в его же исполнении.

Мария БЕЛЯЕВА

АиФ СПРАВКА

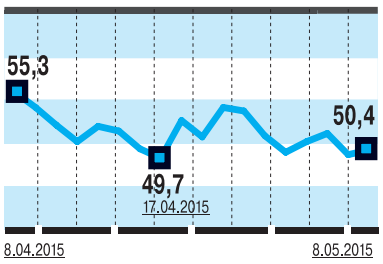
С 2010 г. в рамках проекта «Музыка за мир» прошло более 150 мероприятий в 50 городах 17 стран мира. С ноября 2014 г. в ходе III сезона мастер-классы и концерты прошли в 33 городах 13 стран мира, в том числе на Дальнем и Ближнем Востоке, на Северном Кавказе и в Закавказье, на Балканах, в Индии. Все мастер-классы и концерты в горячих и постконфликтных точках планеты открытые и бесплатные.

БАНК ЮГРА
Основан в 1990 году
8 800 5555 797
(круглосуточно, звонок бесплатный)
WWW.JUGRA.RU
Вклады застрахованы
Система Страхования Вкладов
РЕКЛАМА
ВКЛАД «70 ЛЕТ ПОБЕДЫ»
ДАРИМ ПОДАРКИ!
Вкладчикам, открывшим вклад «70 лет ПОБЕДЫ» в ОАО АКБ «ЮГРА» с 01.04.2015 по 30.06.2015 на сумму от 50 000 рублей/ от 1 000 долларов США / от 1 000 евро (включительно) в подарок – дорожный набор, в который входит термос, фляга и 4 стопки. Количество подарков ограничено и составляет 30 000 штук. Акция действует во всех городах присутствия Банка. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.jugra.ru и по телефону 8 800 5555 797.
ОАО АКБ «ЮГРА», Генеральная лицензия Банка России №880 от 23.07.2012

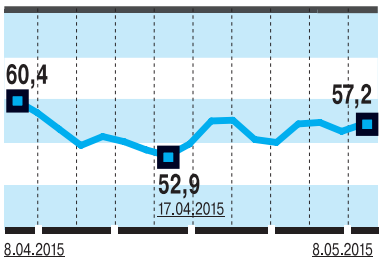
№ 20, 2015 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

■ ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
■ ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ: ЛЬГОТЫ, ВКЛАДЫ И КРЕДИТЫ
■ ПРОГНОЗЫ

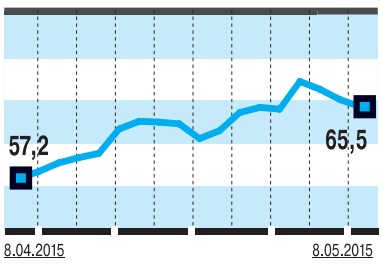
Курс доллара (руб.)



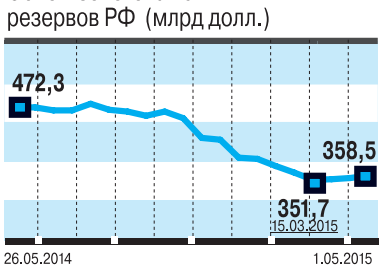
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

ГОЛЫЙ ДОЛЛАР

Ради «зелёного» Штаты готовы развязать войну.

ДОЛЛАРУ НЕ РАЗ ПРЕДСКАЗЫВАЛИ КРАХ. КАК США СПАСАЮТ СВОЮ ВАЛЮТУ?

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

Валентин КАТАСОНОВ, профессор кафедры международных финансов МГИМО

В ЧЁМ СИЛА?

Формально у доллара сейчас неплохие позиции. Доля валюты США в операциях на валютном рынке - около 87%, тогда как у евро - значительно меньше. Проблема в том, что, будучи лидерами в мире финансов, США уже не являются таковыми в мире реальной экономики. Доля Штатов в мировом ВВП примерно 20%. По объёму ВВП американцев уже обошли китайцы, при этом юань в операциях на валютном рынке занимает чуть более 2%. Подобная диспропорция уже наблюдалась в конце XIX - начале XX в. Тогда США вышли на 1-е место по объёму промышленной и сельхозпродукции, потеснив Великобританию. Но фунт стерлингов по-прежнему оставался мировой валютой, и, чтобы свергнуть его с престола и усадить туда доллар, мировые банкиры развязали две мировые войны. Не исключено, что для сохранения доминирующего положения «зелёного» хозяевам печатного станка Федеральной резервной системы (ФРС) США понадобится и третья...

Причин для развязывания военных конфликтов в мире у акционеров ФРС несколько. Рациональных экономических стимулов приобретать американскую валюту уже нет. Количество долларовых знаков, сходящих с печатного станка, во много раз превышает всё, что создаёт экономика США. Золотые резервы этой страны покрывают лишь доли процента всей массы «зелёных». Такой «товар» можно продвигать только одним способом - силой. И главным обеспечением доллара стали вооружённые силы США. Ливийский лидер Муаммар Каддафи убит только за то, что в расчётах за нефть перешёл с долларов на евро и планировал перейти на золотой динар. На Иран США ополчились вовсе не из-за ядерной программы, а за отказ от использования доллара.

ДОЛГИ СПИШУТ

Операции по дестабилизации ситуации в разных частях мира нужны хозяевам печатного станка и для укрепления курса доллара. Когда и в Европе, и в Азии идут военные действия, Северная Америка, несмотря на экономическую деградацию, превращается в искусственный «остров стабильности». Капиталы со всего мира бегут в США, повышая курс «зелёного». Дорогой доллар обеспечивает Штаты дешёвым импортом и позволяет задёшево скупать по всему миру природные ресурсы, предприятия, недвижимость. Большая война наконец поможет США решить их экономические проблемы. Одна из самых острых - растущий госдолг. В августе 2014 г. он достиг 107% ВВП страны. Пока в США на всю мощь работал печатный станок и процентные ставки оставались низкими, его обслуживание не представляло труда. Но выпуск долларов сокращается, ставки будут расти, и расходы на обслуживание госдолга могут достигнуть половины бюджета страны.

В этой ситуации правящие круги США могут вспомнить историю. Накануне Первой мировой войны Америка имела гигантский внешний долг. Но по её итогам США стали крупнейшим кредитором, а после Второй мировой сосредоточили 70% мировых запасов золота. Выиграв третью мировую, США тоже смогут избавиться от долгов: попросту спишут со своего баланса кредиты стран, которых назначат виновными за развязывание войны. Более того, Америка сможет обложить «виновных» репарациями и контрибуциями. Есть и другие способы обнуления долгов. Например, выпустить новые доллары, а обладателей старых обязать доказывать их легальное происхождение. Ещё один вариант - обесценить доллар, ликвидировав финансовые рынки и выпустив всю его массу на рынки товарные. Возникнет гиперинфляция, доллары превратятся в мусор, который останется на руках у Китая, Японии и других кредиторов США. А Штаты выпустят новую валюту, например «амеро» (идея его введения обсуждается уже несколько лет).

Не нужно забывать, что среди акционеров ФРС согласия нет. Там борются два могущественных клана - Рокфеллеры и Ротшильды. Первые - нефтяные магнаты, та самая партия войны, которая хочет любыми путями сохранить господство доллара. Вотчина вторых - золото. Они утратили часть своих позиций в 1970-х, когда нефть привязали к доллару, и мечтают взять реванш. Ротшильды стремятся вернуть золотой стандарт и сделать золотым... юань. Но их вполне бы устроил и вариант мультивалютных зон, существовавший до Второй мировой войны. Ведь в качестве обменной единицы между зонами, скорее всего, будет использоваться золото.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

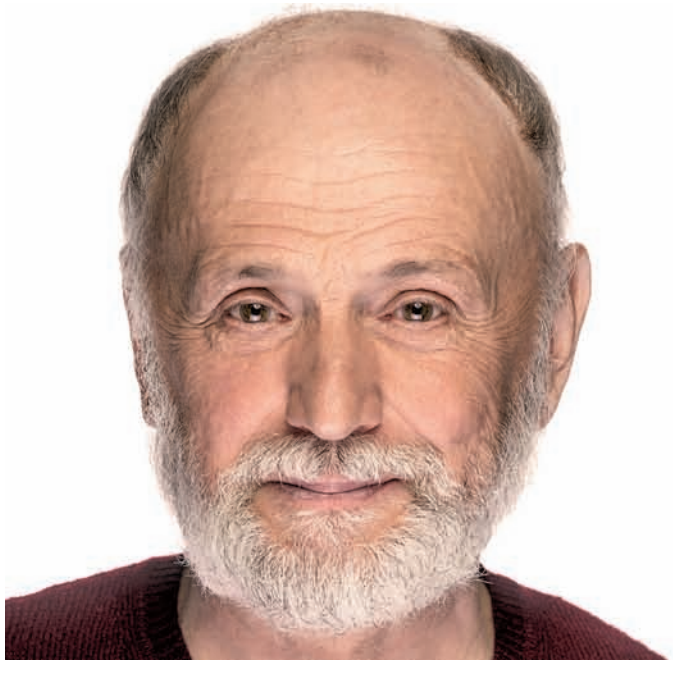
МНЕНИЕ НАРОДА »

БРАТЬ ИЛИ НЕ БРАТЬ?

ВЦИОМ изучил отношение россиян к текущей экономической ситуации. Большинство из опрошенных считают, что брать кредиты сейчас нельзя. При этом 36% полагают, что свободные деньги надо класть в банк, а 38% - что их нужно оттуда забирать.

Как Вы думаете, сейчас хорошее или плохое время, чтобы брать кредиты?

Опрос проведён среди 1600 жителей 132 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.



СОВКОМБАНК

ВЫ ПЕНСИОНЕР?

ДАДИМ ВАМ 12%

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 100 000 6

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в 1-ом месяце действия договора (минимум 80% от суммы кредита) – ставка 12% годовых; при наличном расходовании – 17% годовых. Возраст заемщика 20–85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

Как добиться капитального ремонта дома?

БАБУШКА-УПРАВДОМ

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ДОМ В НАШЕЙ СТРАНЕ ПОСЛЕ ПОСТРОЙКИ НИ РАЗУ НЕ РЕМОНТИРОВАЛСЯ. ЛЮДИ ГОДАМИ МУЧАЮТСЯ С ПРОТЕКАЮЩИМИ ТРУБАМИ, СМОТРЯТ НА ОБШАРПАННЫЕ СТЕНЫ ПОДЪЕЗДОВ И НЕ ЗНАЮТ, КОГДА ИХ ДОМ НАКОНЕЦ ПОЧИНЯТ...

83-летняя пенсионерка из Воронежа Элеонора Календа не стала ждать, когда коммунальщики отремонтируют её девятиэтажку, а взяла дело в свои руки. Выйдя на пенсию, бывший работник райкома комсомола, манекенщица Дома моды, кадровик и директор общежития в результате стала председателем домового совета. Домоправительница стала потихоньку вникать в тонкости ЖКХ, разбираться в законах и нормативах и превратилась в настоящую грозу коммунальщиков. «Нашему дому исполнилось 40 лет, всё разваливалось буквально на глазах, а капитальный ремонт даже не был запланирован, - говорит Элеонора Николаевна. - А я такой человек: если чего-то захочу - обязательно добьюсь».

В 80 ЛЕТ - НА КРЫШУ

Активная пенсионерка пошла обивать пороги коммунальщиков и чиновников всех уровней. Была у мэра, губернатора, даже президенту писала. Наконец на капремонт дома выделили 12 млн руб. «На эти деньги мы поменяли кровлю, входные двери подъездов, поставили пластиковые окна, заменили трубы, сантехнику и батареи, - с гордостью рассказывает Календа. - Причём сначала в управляющей компании мне говорили, что сумма выделена в два раза меньше. Но я пошла в банк, узнала реальные цифры и добилась того, чтобы каждая копейка ушла на ремонт, а не в чей-то карман. За качество ремонта тоже пришлось побороться, поэтому в 80 лет пришлось и по крышам полазить, и по подвалам посидеть. Главное было - проследить, чтобы всё сделали качественно, а не тяп-ляп. Сейчас нашему дому соседи завидуют. Начали мы с капремонта, а потом добились, чтобы во дворе асфальт положили, детскую площадку устроили, автопарковку. Следующая цель - новые лифты поставить».

Неудивительно, что сейчас у Календа натянутые отношения с управляющей компанией (УК). У неё не забалуешь - всё проверит, посчитает. «Я вообще не понимаю: зачем нужны эти предприниматели? - задаётся вопросом пенсионерка. - Надо платить напрямую поставщикам услуг - и всё. Некоторые владельцы управляющих компаний вообще живут за границей. Люди отдают им последние копейки, а те жируют на них. Недавно жители соседнего 16-этажного дома через суд вернули больше миллиона рублей, которые были переплачены за общедомовые нужды. Вот как это понимать?! А когда обратишься за помощью - детскую площадку покрасить, скамейки новые во двор поставить или ещё что-то сделать для благоустройства дома и двора, - ответ один: «Денег нет».

Воронежская пенсионерка - гроза коммунальщиков.

ПРО ЛЮДЕЙ ЗАБЫЛИ?

Сейчас Элеонору Календа, как и многих россиян, беспокоит вопрос платежей за капремонт, который теперь должны оплачивать сами жильцы. «Деньги собирать начали (в Воронеже - 6,60 руб. за кв. м), а людям ничего толком не объяснили, - возмущается пенсионерка. - Куда идут эти деньги? Когда будет ремонт? Почему должны платить жители новостроек, которым капремонт ещё долго не понадобится? Почему, наконец, заставляют платить пожилых людей, которые могут попросту не дождаться ремонта? Вопросов масса - ответов нет. И самое главное - что делать тем людям, которые просто не в состоянии осилить всё возрастающие платежи за «коммуналку»? В нашем доме живёт женщина-инвалид 2-й группы, пенсия - 4270 руб. в месяц. Вот скажите, господа чиновники от ЖКХ, на что ей покупать продукты и лекарства, если больше половины уходит коммунальщикам? И таких людей в России немало. Нельзя про них забывать!»

12 МЛН РУБЛЕЙ

ВЫБИЛА ПЕНСИОНЕРКА НА КАПРЕМОНТ.

Татьяна БОГДАНОВА, Андрей ОКОРОКОВ («АиФ-Черноземье»)

Фото Андрея ОКОРОКОВА

НА ЗАМЕТКУ

КАК ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ

ДОМ - ЭТО ТО МЕСТО, КУДА ВСЕ СТРЕМЯТСЯ ПОПАСТЬ, ПОТОМУ ЧТО ЗДЕСЬ ВСЕГДА УЮТНО, ТЕПЛО И СПОКОЙНО. НО НАША ЖИЗНЬ ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ, ПОЭТОМУ ДАЖЕ САМОЕ НАДЕЖНОЕ МЕСТО В МИРЕ - ВАШ ДОМ - НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ.

Но как предугадать, когда у соседей сломается сантехника или случится потоп? Или что может произойти во время вашего отпуска дома или на даче?

Мы уже успели привыкнуть к страхованию автомобиля, и покупка полиса стала обычным делом для многих из нас. Мы не задаемся вопросами о целесообразности такого приобретения, потому что хотим быть уверенными в том, что в случае ДТП или иного повреждения мы сможем рассчитывать на компенсацию.

Однако вопрос страхования недвижимости для многих не так очевиден.

Вы спросите: зачем же нужно страховать имущество, ведь пока ничего не произошло?

Я тоже так думала до недавнего времени, пока не столкнулась с обстоятельствами, к которым не была готова.

Вернувшись домой после отпуска, я обнаружила, что из-за затопления размылась штукатурка на выбеленном после дорогостоящего ремонта потолке, отклеились обои, испортился паркет, залита мебель и компьютер сына. Представьте, каким было мое огорчение, когда я увидела, какую катастрофу пережил мой дом! Виной всему оказалась старая водопроводная труба, которую прорвало, пока соседей не было дома.

Вот тогда я и задумалась о том, что хорошо было бы всегда быть готовым к таким огорчениям, чтобы они не обрушивались на голову, как ведро холодной воды. Мой выбор пал на программу «Защита дома», которая позволяет застраховать не только внутреннюю отделку жилища, но и технику, мебель, личные вещи, окна и многое другое. Если сумма ущерба составит до 100 000 руб. и предоставленные документы позволяют судить о причинах события и размере ущерба, то страховая выплата может быть произведена и без справок из компетентных органов и вам не придется заниматься утомительной бюрократией.

Меня очень обрадовало, что благодаря этому продукту можно компенсировать ущерб пострадавшим соседям, в случае если дома произойдет какая-нибудь авария. Все-таки соседей надо беречь.

Стоимость полиса «Защита дома» может варьироваться от 2500 до 7500 рублей в зависимости от суммы, на которую вы хотите застраховать имущество и гражданскую ответственность перед соседями, она, в свою очередь, может составлять от 600 000 до 2 000 000 руб. Получается, выгоднее купить один полис, который впоследствии поможет сократить затраты на возмещение убытков от происшествия.

Во время дачного сезона страхование квартиры - просто спасение: теперь я могу спокойно ехать ухаживать за огородом.

Кроме того, я обеспечила полисом своих родителей. Очевидно, что для людей преклонного возраста такие подарки будут особенно актуальны.

Тем, кто еще сомневается, нужно ли им страхование, нужно вспомнить самые распространенные бытовые ситуации, в которых может понадобиться помощь, - пожар, залив, кража со взломом, стихийные бедствия и т. д. К их последствиям очень сложно подготовиться как морально, так и материально. Но можно защитить себя от большинства непредвиденных расходов, вовремя купив страховку.

А теперь о защите не только имущества, нервов и отношения с близкими, но и нашего главного ресурса - времени. Для оформления «Защиты дома» вам не придется добывать многочисленные справки и подписывать кипу бумаг. Страховая программа представлена в виде готового решения - привлекательной коробки, которую я приобрела в ближайшем к дому отделении Сбербанка, когда зашла в банк по делам.

Все, что нужно сделать, - определиться с суммой страхования и сразу оплатить. Покупка полиса займет у вас считаные минуты.

Программа «Защита дома» помогла мне обрести уверенность в том, что мой островок спокойствия, называемый домом, под надежной страховой защитой.

Надежда ТУМАНОВА

СБЕРБАНК
Всегда рядом

Страховые услуги в рамках программы «Защита дома» оказывает ООО СК «Сбербанк страхование» (лицензия СИ № 4331 от 08.10.2014 г.). ОАО «Сбербанк России» (Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 08.08.2012) выступает агентом страховой компании на основании договора. С подробным перечнем включенных в страховую программу рисков и объектов страхования, с ограничениями в страховом покрытии, исключениями из страхования, порядком определения страховой суммы и размера страховой выплаты (включая лимиты ответственности), а также с иными условиями страхования вы можете ознакомиться на сайте «Сбербанк страхование» http://sberbankins.ru/products/save-house. 3 варианта страхования: 1) стоимость полиса 2500 руб. при страховой сумме 600 000 руб.; 2) стоимость полиса 5500 руб. при страховой сумме 1 400 000 руб.; 3) стоимость полиса 7500 руб. при страховой сумме 2 000 000 руб. Срок страхования - 1 год. Подробную информацию о программе вы можете получить на сайте http://www.sberbank.ru/moscow/ru/person/bank_inshure/insuranceprogram/protect_home/ Или по телефону «Горячей линии»: 8 800 555 5550. Реклама

Импортозамещение Эвалар

Натуральные[1] препараты Эвалар – отличные по качеству, выгодные по цене

Высокое качество и выгодная цена – фирменные отличия продукции производства Эвалар. Компания Эвалар одной из первых в России внедрила международный стандарт качества GMP для производства не только лекарств, но и БАДов. Стандарт GMP гарантирует потребителю высокое качество препаратов. Выбирайте качество Эвалар!

Цены указаны по данным apteka.ru на 27.04.2015 г

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

Гинкоум

от 184 руб. | от 584 руб.

Экстракт гинкго билоба – 40 мг

Улучшает память и внимание
Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости[2]

Ци-Клим

от 191 руб. | от 374 руб.

Экстракт цимицифуги – 20 мг

Негормональное растительное средство для облегчения симптомов климакса

АкваМастер

от 143 руб. | от 302 руб.

Раствор натрия хлорида (0,65%)

Для лечения любого вида насморка – и простудного, и аллергического[3]

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

«Горный кальций $Д_3$» с мумие

от 166 руб. | от 333 руб.

Кальций, витамин $Д_3$, минералы

Для прочности и упругости костей

Ци-Клим Аланин

от 267 руб. | от 374 руб.

Бета-аланин – 400 мг

Способствует уменьшению приливов при климаксе

Шалфей Эвалар

от 93 руб. | от 173 руб.

Экстракт и эфирное масло шалфея

Для горла и верхних дыхательных путей

Хонда Форте

от 534 руб. | от 667 руб.

Хондроитинсульфат – 500 мг
Глюкозамина гидрохлорид – 500 мг

Способствует естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника

Эксперт волос

от 340 руб. | от 1 549руб.

Натуральные витамины для красоты и здоровья волос

Уменьшает выпадение и стимулирует рост волос

Релаксозан

от 175 руб. | от 481 руб.

Экстракт валерианы – 125 мг
Экстракт мелиссы – 25 мг
Экстракт мяты – 25 мг

Способствует снятию повышенного нервного напряжения и тревоги

Магний B_6 Эвалар

от 167 руб. | от 642 руб.

Магний – 48 мг
Витамин B_6 – 5 мг

Способствует повышению устойчивости организма к стрессам

Индол Форте

от 347 руб. | от 2 239 руб.

Индол-3-карбинол – 100 мг

Способствует сохранению здоровья молочной железы

СпермаПлант

от 446 руб. | от 3 181 руб.

L-аргинин
L-карнитин

Способствует повышению количества сперматозоидов, улучшению их подвижности и поддержанию оплодотворяющей способности

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Спрашивайте в аптеках!
«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).

www.evalar.ru.

Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. [1] По действующим веществам [2] Если данные симптомы вызваны нарушением мозгового кровообращения [3] В комплексной терапии

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ВЗЛЕТАЕМ?

Авиапром получит рекордную поддержку - 127 млрд руб.

АВИАЦИЯ

ЛЬВИНУЮ ДОЛЮ ВЫДЕЛЕННЫХ ГОСУДАРСТВОМ ДЕНЕГ - 100 МЛРД РУБ. - НАПРАВЯТ НА ВЫПУСК САМОЛЁТОВ SSJ-100 - «СУПЕРДЖЕТОВ». НА ЧЁМ БУДЕМ ЛЕТАТЬ? ОБ ЭТОМ «АИФ» РАССКАЗАЛ ИНЖЕНЕР И ЭКОНОМИСТ ВЛАДИМИР КУЛЬЧИЦКИЙ.

- Владимир Антонович, почему погибло и пока не восстановилось наше авиастроение?

- Качественный гражданский самолёт должен не летать быстрее, выше и дальше всех, а быть безопаснее, экономичнее и комфортнее других. В СССР об этом никто не думал. Поэтому в 1990-х наш авиапром не вписался в рынок. И специалисты разбежались. Многие коллеги - я в том числе - сумели адаптироваться к новым требованиям и создали свои инжиниринговые компании. Но большинство в авиапром не вернулись. Пополнение мы искали в вузах, создали на физмате МГУ свою кафедру. Сегодня средний возраст инженеров в нашей компании - 32 года. Они, воспитанные на лучших международных авиапроектах, теперь работают над отечественными.

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ - ПРОДАТЬ САМОЛЁТЫ

- А они есть - эти отечественные проекты?

- Их всего два - «Сухой Суперджет 100» и МС-21. Инженеров значительно больше, чем нужно для работы. Интересные проекты будут тогда, когда мы научимся продавать самолёты. Когда модель ещё только выводят на рынок, 100 воздушных судов уже должны быть проданы. До того, как их построят! На Западе ситуация обратная - проектов много, спрос на инженеров не удовлетворён. Поэтому там для разработок нанимают сторонние команды. А это значит, что для российских инжиниринговых компаний есть место на рынке.

- Многие авиастроители считают, что разработку «Суперджета» зря финансируют.

- У нас любят ругать «Суперджет»: мол, в нём российского почти ничего нет. Но это первый самолёт, созданный нами в рамках общих тенденций развития мировой гражданской авиации. Например, у «Боинга» 21 тыс. поставщиков по всему миру, и американского в любом из его авиалайнеров не больше трети. А в последней модели и вовсе 25%. Интегрировать в машину всё лучшее, что есть, оставив держателем бренда российскую компанию, - очень сложная задача. Ведь нужно дать каждому поставщику уверенность в том, что самолёты будут продаваться. А «Суперджет» не просто продаётся, он побеждает в конкурентной борьбе!

Наши инженеры строят самолёты и в России, и на Западе.
Фото Марины ЛЫСЦЕВОЙ/ТАСС

- Но SSJ-100 маленькие. Что вы думаете о российско-китайском проекте «большого» лайнера?

- Пока позиция китайцев в любом проекте сводилась к одному: «Отдайте нам документацию, мы всё сами сделаем и продадим». Если они отступят от своего правила, то всё получится. Но это вряд ли.

«БОИНГ». СДЕЛАНО В РОССИИ?

- То есть пока будем летать на «Боингах»?

- Меня раздражают эти крики: «Летаем на западных самолётах!» Вот Покрышкин летал на американской «Аэрокобре», но никто его за это не срамил, ведь он сбивал вражеские самолёты. Задача авиакомпаний - тоже «сбивать врагов», вытеснять конкурентов, показывая лучшие экономические результаты.

- А вдруг США запретят продавать нам «Боинги»?

- Не запретят. Тут как с долгом: когда вы должны банку миллион долларов, то это ваши проблемы, а когда миллиард - то это проблемы банка. Например, весь титан для спроектированного с участием российских инженеров нового самолёта «Боинг 787 Дримлайнер» - в России. Американцы контракты не разрывают, наоборот, наращивают заказы. Санкции не повлияли на поставки комплектующих для «Суперджетов» и МС-21. Как работало на Урале совместное предприятие «Урал Боинг Мануфэктуринг», так и работает - там делают шасси для американских и российских самолётов.

2 ПРОЕКТА

ДЛЯ РОССИЙСКОГО АВИАПРОМА - ОЧЕНЬ МАЛО.

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

РЕЖИМ ЭКОНОМИИ ВКЛЮЧЁН?

О ТОМ, ЧТО ВОЛГА МЕЛЕЕТ, МЫ ПИСАЛИ НЕ РАЗ. В ПРОШЛОМ ГОДУ ПЕРЕЖИТЬ МАЛОВОДЬЕ ПОМОГЛИ ЗАПАСЫ ПОЛНОВОДНОГО 2013-ГО, СОБРАННЫЕ В ВОДОХРАНИЛИЩАХ. НО ТЕПЕРЬ ТАКОЙ «ПОДУШКИ БЕЗОПАСНОСТИ» НЕТ. КАКОВЫ ПРОГНОЗЫ?

ЗАПАСОВ МАЛО

Глобальные прогнозы пессимистичны: к 2030 г. человечество ощутит серьёзный дефицит водных ресурсов. Из стран, обладающих самыми большими запасами воды, только Бразилия может похвастаться равномерным распределением влаги по сезонам. А вот в Индии и России дела обстоят хуже всего: в половодье воды с избытком, а в межень её ощутимо недостаёт.

«Воды в стране много, - поясняет **Виктор ДАНИЛОВ-ДАНИЛЬЯН, директор Института водных проблем РАН**. - Но распределена она неравномерно: 80% запасов - за Уралом, а вот 80% населения и промышленных объектов сосредоточено в европейской части».

Поэтому в советское время построено много водохранилищ - они помогают регулировать водный баланс, делая запасы для маловодных периодов.

Весь каскад водохранилищ работает так, чтобы уменьшить негативные последствия маловодья на Волге.

«Если бы не водохранилища, никакие крупнотоннажные суда по Волге не ходили бы, - считает учёный. - Вспомните картину «Бурлаки на Волге» - было бы примерно так. Водохранилища - это и гарантированное судоходство, и обеспечение населения питьевой водой».

Вот только есть, по его словам, проблема: Волжско-Камский каскад ГЭС остаётся недостроенным. И Чебоксарский гидроузел не может аккумулировать запасы, достаточные для засушливых лет. Необходимо поднять Чебоксарское водохранилище с нынешних 63 метров до 68, как предусмотрено проектом. Но пока всё остаётся как есть, ситуация складывается неблагоприятно.

«Обычно прохождение паводка связано с подтоплением. А что мы видим сейчас? В пик половодья из-за бесснежной зимы запасов воды в два раза меньше, чем нужно» - так характеризует её **Анатолий БЫКОВ, руководитель Нижневолжского бассейнового водного управления**.

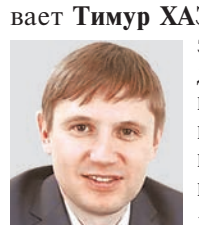
БЕЗ ВОДЫ НЕ ПРОЖИТЬ

Чебоксарский гидроузел питает уникальный природный объект - Волго-Ахтубинскую пойму. Поэтому обычно часть сбросов воды (с расходами более 20 тыс. куб. м/с) идёт туда - в протоки и ерики, чтобы поддержать сельское хозяйство и природное биоразнообразие заповедника. В нынешнем году воды на это, скорее всего, не хватит. Хотя меры пожарного характера принимаются - решается вопрос о выделении 200 млн руб. на экстренные мероприятия, которые помогут подпитать пойму.

НА 5 МЕТРОВ

НУЖНО ПОДНЯТЬ ЧЕБОКСАРСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ.

«В предстоящие 20-30 лет осадков будет выпадать меньше нормы - по крайней мере, такой прогноз дают некоторые исследователи. К этому надо быть готовыми, - рассказывает **Тимур ХАЗИАХМЕТОВ, замдиректора департамента по эксплуатации и управлению режимами компании «РусГидро»**. -



Но при этом весь каскад работает на то, чтобы на Нижней Волге создать наиболее благоприятную обстановку. Мы попытаемся уменьшить негативные последствия маловодья. Смысл нашей работы не в том, чтобы весь остаток воды бросить на энергетику».

Действующий каскад водохранилищ уже существенно выправил ситуацию - без него Волга пересохла бы, превратившись в несудоходную и сильно загрязнённую реку, ещё летом прошлого года. При всех неблагоприятных прогнозах учёные уверены, что катастрофы не произойдёт и в этом году. Виктор Данилов-Данильян успокаивает: «Природа восстановится. Небольшое угнетение, возможно, продлится несколько лет, но со временем всё придёт в норму».

Однако пережить эти несколько лет надо. Маловодье потребует от всех водопользователей перейти на новый режим - экономный.

«Экономия может вводиться только экономическими методами. Необходимо пересмотреть тарифы на воду, ведь то, что дёшево, не бережётся, - считает Быков. - Без нефти и газа мы проживём, найдём им заменители, а вода - это тот ресурс, без которого человеку точно не прожить».

Людмила ПИРОЖЕНКО

ХРАНИТЕЛИ СЕМЬИ

МОЛОДОСТИ ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО, ЧТО ТАМ, ЗА ГОРИЗОНТОМ. МОЛОДОСТЬ РВЁТСЯ К НОВЫМ ВЕРШИНАМ. СТРЕМИТСЯ ПОЗНАТЬ МИР ВОКРУГ И ПОКАЗАТЬ МИРУ СЕБЯ. НО НАСТУПАЕТ ПОРА, КОГДА ПРО МИР УЖЕ ВСЁ ПОНЯТНО, И ТОГДА МЕНЯЮТСЯ ЦЕННОСТИ.

Становится ясно, что мир, который вы создали в жизни, - это ваша семья. Вы продолжаете работать, заниматься общественными делами, но уже совсем не ради неизведанных просторов и новых открытий. Снисходительно смотрите на своих детей, рвущихся в бой. Позволяете им это делать, беря на себя заботы о внуках, общение с их учителями, хлопоты по хозяйству и взаимоотношения с управляющей компанией.

В какой-то момент вы осознаёте, что помните обо всех днях рождения - не только детей, зятьёв, невесток и внуков, но и племянников, деверей и золовок. А в молодости не помнили никогда - спасибо маме, которая предупреждала за несколько дней до очередного юбилея. И постепенно вы понимаете, что приняли на себя роль своих родителей, с которыми по молодости лет спорили, подчас даже обижались, не понимали их приземлённости. А они-то, оказывается, были хранителями семьи. Пусть и не праздновали Международный день семьи, который отмечается 15 мая, но их усилиями семья становилась той самой «основной ячейкой», которая «является важным фактором устойчивого развития общества», как видит её ООН, учредившая этот праздник. И вот эстафета от них перешла к вам.

В возрасте 50 лет и старше, подтверждают психологи, семья становится надёжной гаванью. С детьми и родителями выстраиваются партнёрские отношения: происходит обмен опытом и оказывается помощь. Часто к 50 годам человек уже теряет одного из родителей. Это серьёзный удар, переживание которого помогает подняться на новую ступеньку и стать сильнее. А вместе с тем занять в семье место своих родителей, возглавить её.

К тому же в этом возрасте уже нет конфликтов с социумом, отмечают психологи. Люди смирились с социальными стандартами. За плечами при этом большой жизненный опыт. Они готовы принимать серьёзные решения и нести за них ответственность. А какие решения могут быть серьёзнее тех, что касаются семьи?

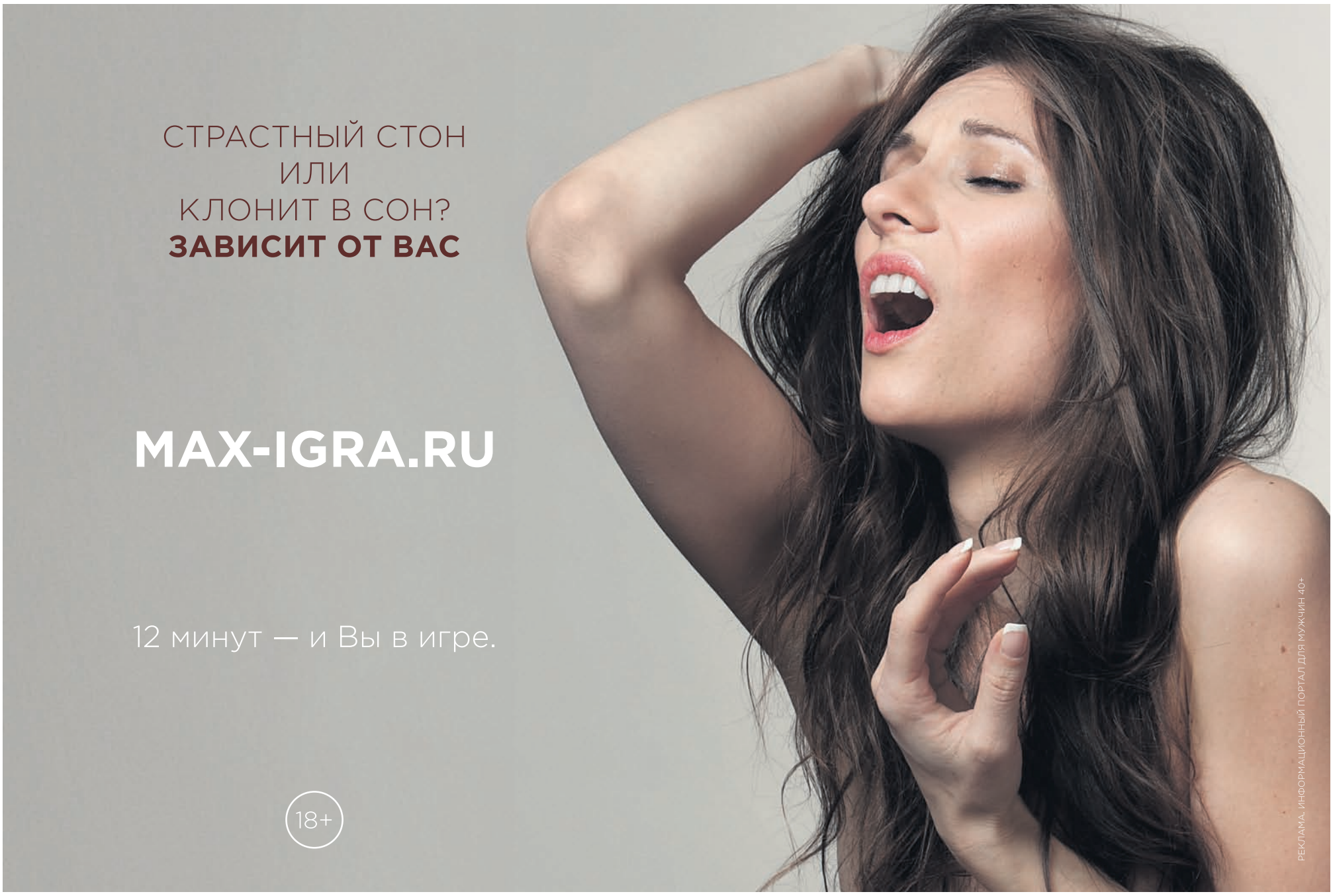
Роман СЕРГЕЕВ

Чтобы боли в спине и суставах не препятствовали исполнению обязанностей хранителей семьи, есть АРТРОФООН®. Он создан для курсового лечения заболеваний суставов (остеоартроз, остеохондроз, ревматоидный артрит, боли в спине). Препятствует дальнейшему развитию воспаления и тем самым снижает частоту обострений, в том числе сезонных. АРТРОФООН® сочетается с НПВС и хондропротекторами в комплексной терапии. Не имеет противопоказаний при таких сопутствующих заболеваниях, как сахарный диабет, гипертония, гастрит, колит, язва желудка. Рекомендуемый курс приёма – от 3 месяцев.

На правах рекламы

Регистрационный номер: Р N000373/01

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Как поддержать уровень сахара в норме? Эвалар

ПРИНЕСИ ПЕРВЫЙ ПРИЗ ДОМОЙ

Почти 350 млн. человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Каждые 7 секунд в мире по той же причине умирает 1 человек[1]. Факторы риска:

- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови)
- Избыточный вес;
- Малоподвижный образ жизни

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов – вы в группе риска. Меняйте образ жизни, следите за сбалансированностью вашего пищевого рациона и добавьте к нему негормональные растительные таблетки Олиджим - они рекомендованы для постоянного применения людям со склонностью к повышенному уровню сахара и полноте. Только Олиджим[2] содержит сочетание двух растительных компонентов, помогающих поддерживать уровень сахара в норме – инулина и джимнемы.

Инулин - природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания жира, связанных с усвоением глюкозы, и поддерживает в норме уровень сахара.

Джимнема – древнее растение (переводится как «разрушитель сахара») – способствует замедлению процессов всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и безопасно выводится из организма. Джимнема – №1 в мире среди растений, применяющихся для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина.

Принимайте 4 таблетки «Олиджима» в день[3] – и пусть уровень сахара остается в норме!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru** «Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный)

[1]«Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ №312, октябрь 2013» (http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html); http://med-info.ru/content/view/3406 [2] В ассортименте компании «Эвалар» [3] Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 25\5 (25 дней приема с 5-дневным перерывом) [4]Цена актуальна на 27.04.2015 г. БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 201 руб[4].

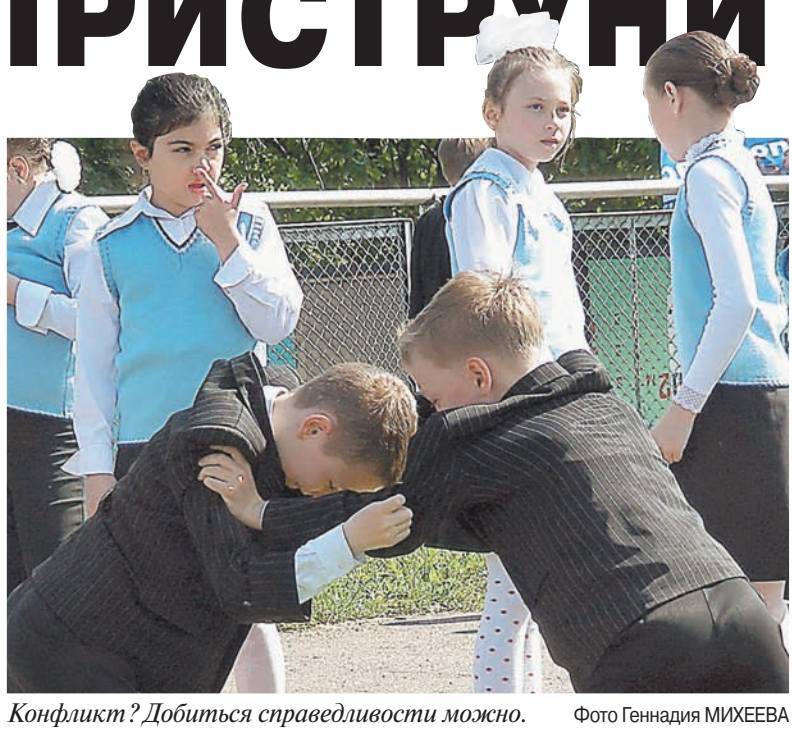
GMP Гарантия качества

КАК ПРИСТРУНИТЬ ШКОЛУ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Как защитить права ребёнка в школе?

НЕ ТАК ДАВНО АМЕРИКАНСКИЕ ПСИХОЛОГИ ВЫЯСНИЛИ ШОКИРУЮЩУЮ ВЕЩЬ: ЧАСЫ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТ ДЕТИ В ШКОЛЕ, - САМЫЕ НЕСЧАСТЛИВЫЕ. ВИНОЙ ТОМУ - КОНФЛИКТЫ СО СВЕРСТНИКАМИ, ПРИДИРКИ УЧИТЕЛЕЙ И НЕПОМЕРНЫЕ НАГРУЗКИ.



Конфликт? Добиться справедливости можно. Фото Геннадия МИХЕЕВА

Что происходит за дверями школы, родители могут узнать только со слов ребёнка. А узнав, теряются, не понимая, куда обращаться, или просто не верят, что смогут чего-то добиться. Но добиться справедливости реально. «АиФ» попросил прокомментировать самые распространённые конфликтные ситуации **Виктора ПАНИНА, председателя Всероссийского общества защиты прав потребителей образовательных услуг.**

КОГДА ЛЮБОВЬ НЕУМЕСТНА?

Как сменить классного руководителя?

Если у ребёнка или его родителей конфликт с учителем, а все остальные 24 ученика им довольны, можно перейти в другой класс. Для этого надо обратиться к директору школы. При внятном объяснении причин администрация может пойти навстречу. В случае коллективной жалобы родителей большинства учеников, скорее всего, заменят классного руководителя.

Что делать, если возникли неформальные отношения между учителем и учеником?

Даже при малейших подозрениях в том, что между учителем и учеником возникли взрослые (сексуальные) отношения, родителям нужно вмешиваться незамедлительно и очень жёстко реагировать. Поставить в известность администрацию образовательной организации. Настоять на проведении служебного расследования. Побеседовать с этим педагогом в присутствии руководителя школы. В случае подтверждения подозрений - немедленно обратиться в правоохранительные органы. И контролировать ход событий.

ОПЯТЬ ДВОЙКА?

Имеют ли право не взять ребёнка после 9-го класса в 10-й?

Нет, если ученик успешно (то есть не на двойку) сдал государственную итоговую аттестацию (ГИА). Все остальные причины отказа (например, отсутствие нужного количества учителей, кабинетов и т. д.) незаконны. Право ребёнка и родителей - продолжить обучение именно в этой школе. Если отказывают, обращайтесь в вышестоящие органы власти, в Рособрнадзор и к нам, в Общество защиты прав потребителей образовательных услуг.

А если занижают оценки?

Обратиться к независимым экспертам. Например, во Всероссийское общество защиты прав потребителей образовательных услуг. Обращений много. Мы проводим независимое тестирование. Потом учителю сложно оправдать свои требования, если они действительно были вне рамок программы или завышены по отношению к данному ребёнку. Можно попросить учителя из другой школы или преподавателя вуза, чтобы он пообщался с ребёнком и выяснил, знает тот материал или нет. Если он отвечает на все вопросы по теме, можно предположить, что двойку или тройку поставили незаслуженно. Родители часто оказываются правы в своих сомнениях о несправедливости оценок (а сейчас это актуально, т. к. средний балл аттестата учитывается при поступлении в вузы). Причина - личные отношения: кому-то не понравилось, что ребёнок грубо ответил, нахулиганил, родители не сдали на что-то деньги и т. д., и учитель начинает так «воспитывать» ученика.

Юлия БОРТА

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ В СЛУЧАЕ КОНФЛИКТОВ В ШКОЛЕ?

1. Уполномоченный по правам ребёнка (есть в каждом регионе)
2. Территориальный орган Рособрнадзора
3. Всероссийское общество защиты прав потребителей образовательных услуг
4. Местные органы опеки и попечительства
5. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
6. Прокуратура, суд, полиция

ПАМЯТЬ

ФРОНТ В ТЫЛУ

ВОЙНА - ДЕЛО МУЖЧИН? ВОЗМОЖНО, ЕСЛИ ГДЕ-ТО ДАЛЕКО. НО КОГДА ОНА ОКАЗАЛАСЬ НА ПОРОГЕ, ТО СТАЛА ОБЩИМ ДЕЛОМ ВСЕГО НАРОДА. ЮНЫЕ ДЕВОЧКИ ЗАМЕНИЛИ НА ЗАВОДАХ УШЕДШИХ НА ФРОНТ СОЛДАТ. И УЗНАЛИ ОНИ НЕ ТОЛЬКО ЗАПАХИ ПРОИЗВОДСТВА, НО И ЗАПАХ ПОРОХА.

В 1941-м **Лидии БЫКОВОЙ** *было всего 16 лет, она только окончила девять классов. Но когда началась война, как и большинство сверстников, решила работать. Поскольку жила рядом с Саратовским НПЗ, пошла туда.*

НАЛЁТЫ - МИНУТА В МИНУТУ

В отделе кадров, глядя на худенькую девчушку, рассмеялись: «Смотрите, какой к нам работник пришёл!» И отправили в штаб местной противовоздушной обороны (МПВО): «Если они возьмут, то постараемся подыскать тебе место на заводе».

В штабе Лиду согласились обучить на санинструктора. И она вернулась в отдел кадров, прихватив по совету друзей табель успеваемости. Четвёрки и пятёрки впечатлили кадровиков - ей предложили должность счетовода в заводской столовой. А вскоре она работала на этой должности уже в товарном цеху.

В сентябре 1942-го с подругой, диспетчером того же цеха, возвращалась из города. Увидели на дороге заводскую машину. «Вы ничего не слышали? - спросили сидевшие в ней люди. - У заводского причала, говорят, баржу разбомбили».

Приехав, она спустилась к Волге. Там встретила женщину из МПВО, которая отправила её вдоль берега - искать плывущие по воде тела погибших и вещи с баржи. Вскоре юный санинструктор увидела лежащего у берега мужчину и позвала на помощь. Тот день она считает своим боевым крещением.

в 16 лет

ДЕВУШКА ПРИШЛА НА ЗАВОД.

А когда начались налёты на город, участников МПВО перевели на казарменное положение. Жили они в здании заводоуправления. Напротив - бомбоубежище, где во время воздушной тревоги собирался штаб. Для молодёжи построили бомбоубежище отдельное. Девушки прятались в нём, а парни, чтобы показать свою храбрость, стояли у входа, выглядывая. После бомбёжек молодёжная команда тушила «зажигалки» и разбирала завалы.

Так после немецких бомбёжек выглядели корпуса завода.

По воспоминаниям Лидии Евсеевны, сначала немцы сильно не бомбили завод. Сбросят несколько осветительных ракет и бомб и отправляются к своей основной цели - железнодорожному мосту через Волгу. Но прилетали каждый день, минута в минуту.

«Вой от приближающихся бомбардировщиков был ужасный. До сих пор он стоит у меня в ушах», - говорит она. Одновременно небо исполосовывали лучи прожекторов и отрывисто били зенитки. Зенитчицами тоже были девушки - они не дали фашистам разбомбить мост.

Однажды сильно выли собаки, которые охраняли завод. Кто-то сказал, что это к пожару. И действительно, в тот раз бомбы попали в столовую и здравпункт. В укрытии людей разбросало взрывной волной. Боли Лида не почувствовала, только свело челюсти и пропал слух. В госпитале её подлечили, но последствия контузии она ощущает до сих пор.

ДОЛГОЖДАННЫЙ ДЕНЬ

Зимой немцы завод не бомбили, и молодёжь из МПВО ходила в военный госпиталь - мыли полы, чистили картошку, ухаживали за ранеными, писали под их диктовку письма. Там Лида встретила знакомого паренька Сашу. В начале войны он поступил в пехотное училище, лейтенантом участвовал в боях за Сталинград - командовал ротой и был тяжело ранен. После выписки с осколком в груди возвратиться на фронт уже не мог - его взяли в штаб МПВО нефтеперерабатывающего завода. И они стали встречаться.

Наконец - долгожданный день. Вечером 9 мая 1945 г. по улицам бежали люди с радостными криками. Победа! Семьи Лиды и Саши собрались вместе за праздничным столом. И тогда же молодые влюблённые решили пожениться.

Сейчас Лидии Евсеевне Быковой, ветерану-нефтянику Саратовского НПЗ и компании «Роснефть», которой завод принадлежит, уже 90. Она счастлива, что дожила до 70-й годовщины самого счастливого дня своей жизни.

Иван СМИРНОВ

АиФ КСТАТИ

Ещё одной труженице тыла **Евгении Фёдоровне АНИСИМОВОЙ** тоже исполнилось 90 лет - 34 года из них она проработала в цехах легендарного нефтеперерабатывающего завода в Саратове. Накануне Дня Победы, как и Лидия Евсеевна Быкова, получила юбилейную медаль.

Такие медали в НК «Роснефть» торжественно вручили 83 труженикам тыла, а также 9 фронтовикам. Среди награждённых - **Иван Захарович ПИНЧУК**, принимавший участие в форсировании Днепра, **Вера Николаевна ЗЕМЛЯНИЧЕНКО**, участница Сталинградской битвы.

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ВЫСОКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ МНОГОЛЕТНЯЯ УСПЕШНАЯ ПРАКТИКА

«Счастье - это чувство свободы от боли».

А. Шопенгауэр

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8., стр. 3, ст. м. «Кропоткинская».

По многочисленным просьбам наших пациентов продлеваем праздничную акцию до 20 мая!!!

Скидка 20%* на все услуги клиники.

* При оплате курса лечения.

Профессор Цао Дамин обладает огромным багажом знаний в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он занимается иглоукалыванием и массажем, а также преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. С помощью боли осуществляется обратная связь между нашими внутренними органами и мозгом. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Примечательно, что интенсивность болевых ощущений может меняться в зависимости от психологического состояния человека. Встревоженный человек более чувствителен к боли, чем сохраняющий спокойствие. Чувствительность к боли усиливается страхом. Люди мнительные, склонные преувеличивать значение боли, больше страдают от болевых ощущений.

Чаще всего мы не разбираемся, что такое боль – крик организма о помощи или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. Мы просто пьем лекарства в надежде, что страдания оставят нас хотя бы на время. При таком подходе боль может уйти или нет, а вот заболевание, как правило, остается. *Плюс ослабленная «химией» печень.*

У китайцев совершенно другой подход к здоровью и способам его сохранения, заслуженно ставший очень популярным в последнее время во всем мире.

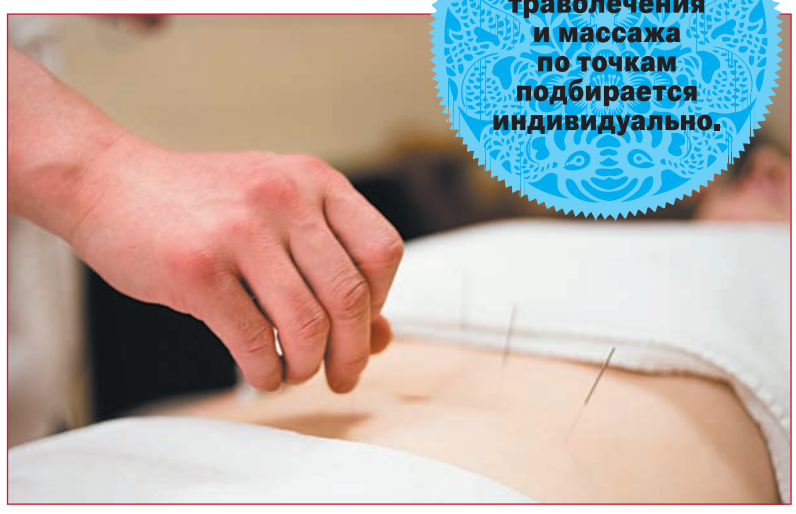
ПОМОЩЬ - КАК КРУГИ ПО ВОДЕ

В московской Клинике традиционной китайской медицины «ТАО» (ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская», www.taomed.ru) всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как круги по воде. Китайские специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, справляются с болью любого происхождения. Так, за помощью к ним обращаются люди с мучительными головными болями, болями в желудке, болезнями суставов и опорно-двигательного аппарата в острой стадии и многими другими заболеваниями.

– Показательно, что иероглиф «боль» состоит их двух частей – «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», – комментирует ведущий врач клиники «ТАО» доктор Чжан Цзыцян. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии ци. Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. С этой задачей справляются древнейшие методы китайской медицины – иглоукалывание, массаж и траволечение. Важно, что они не только избавляют от боли, но и решают главную проблему – устраняют первопричину заболевания, которое и приводило к возникновению болевых ощущений.

– Головная боль – очень распространенный повод для обращения к докторам нашей клиники, – рассказывает генеральный директор Клиники «ТАО» Инна Арушанян. – А может быть, и самый распространенный после остеохондроза и артрита. Дело в том, что по представлениям китайцев головная боль может возникнуть почти у каждого человека, но ее характер и интенсивность будут зависеть от комплекции пациента, которая и определяет его склонность к тем или другим заболеваниям.

Китайские доктора различают головные боли при конституции избыточности ян и головные боли при конституции недостаточности инь. (*Тип конституции определяет по множеству признаков сам врач.* – **Прим. авт.** Запись на бесплатную диагностику по тел. 8 (495) 988-00-18). Каждая конституция подразделяется еще на несколько подтипов. В жизни чаще встречаются, естественно, комбинированные варианты, каждый из которых характеризуется той или иной степенью и локализацией боли. Это требует индивидуальной терапевтической схемы проведения иглорефлексотерапии и назначения растительных препаратов. И то, что подходит одному больному, может навредить другому.



Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально.

ГОЛОВА - МИШЕНЬ ДЛЯ БОЛИ

– Методы традиционной китайской медицины эффективны при мигрени, они снижают артериальное давление **при гипертонии**, устраняют головную боль при **рините, бронхите, гайморите и фронтите, стрессах, невралгии, гинекологических нарушениях, воспалении тройничного нерва и т. д.,** – продолжает рассказ доктор Чжан *(доктор объясняется с помощью профессионального переводчика с медицинским образованием.* – **Прим. авт)**. – Кто сталкивался с головной болью вследствие гайморита, тот знает, что обычные обезболивающие средства здесь совершенно бесполезны. Более того, боль при таком диагнозе притуплять опасно, потому что гайморит (да и любой ринит) – это бомба даже не слишком замедленного действия. Может рвануть так, что человек, не ожидая того, окажется на хирургическом столе в критическом состоянии.

Зачастую голова болит из–за проблем с позвоночником: допустим, где–то защемлен какой–то нерв. В этом случае на выручку приходит традиционный китайский точечный массаж, который представляет собой не что иное, как определенное воздействие на биологически активные и важные в данной ситуации точки, и аккуратное вправление позвоночных дисков. В «ТАО» работает целый штат профессиональных врачей–массажистов. Нередко головная боль, выматывающая пациента неделями, уходит после первого же сеанса. Поэтому массаж иногда назначают вместо иголок. Или в комплексе с ними.

Головная боль может также возникать как реакция на застой кровообращения в дыхательной системе при обструктивном бронхите. В таком случае китайцы используют так называемые «горячие» травы, возбуждающие кровообращение.

Для нас, европейцев, может показаться удивительным, что голова является проекцией легких. Но факт остается фактом. Поэтому, если вовремя сделать ряд оздоровительных китайских процедур, направленных на область теменной зоны (там и болит в этом случае), то самочувствие заметно улучшится. А все потому, что легкие заработают как надо, и устранится фактор кислородного голодания.

Нередко причиной головных болей и хронической бессонницы у многих людей является перевозбуждение нервной системы. В арсенале китайских врачей есть фитосредства и специальные методики иглоукалывания, оказывающие болеутоляющее, успокаивающее, снотворное действие. Достаточно нескольких манипуляций, и больной снова чувствует себя человеком, а не мишенью для беспокойства и боли.

БОЛИТ ПОЗВОНОЧНИК? ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОЧЕК

Ишиас, то есть невралгия седалищного нерва, подкосил мою подругу в нежном возрасте 40–летней женщины, которая до сих пор чувствует себя на 18. Максимум на 35. Когда она пыталась принять сидячее положение или, напротив, встать, из глаз сыпались искры и градом лились слезы. «Я ведь еще не старуха, – плакала подружка. – И как же наш летний велопоход?»

– Да, **ишиас** раньше считался «возрастным» заболеванием, – говорит доктор Чжан. – Но сегодня это вневозрастное заболевание людей так называемых сидячих профессий. Ишиалгию обычно вызывает сдавливание нервных окончаний. Она возникает вследствие куда более серьезных проблем с позвоночником – смещения или деформации позвоночных дисков, которые и давят на нервные окончания. При ишиасе становится трудно ходить и вообще двигаться. Взрывная боль простреливает ягодицу и отдает в ногу, вплоть до пятки. Иногда дело доходит до атрофии ягодичных и икроножных мышц. Эту боль терпеть нельзя. Да и терпеть, честно сказать, очень трудно. Однако ситуация исправима при помощи иглорефлексотерапии и трав. Этот комплекс дает хорошие результаты.

Подруга прошла это испытание до конца. Иголки оказали свое благотворное воздействие. И мы теперь снова планируем очередной поход на велосипедах, на котором уже чуть было не поставили жирный крест.

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Если боль острая, ее причиной может быть повреждение мягких тканей поясницы при ушибах, нехарактерных движениях.

Повреждения могут носить как легкий характер (растяжения), так и тяжелый (разрывы сухожилий, связок и даже мелких кровеносных сосудов).

В традиционной китайской медицине такая боль характеризуется синдромом застоя крови в области поясницы и застоем энергии ци. Лечение направлено на устранение этих застоев, восстановление свободной проходимости каналов, нормализацию циркуляции ци и крови.

Многие пациенты жалуются на ноющую боль в области поясницы, которая усиливается в холодную и сырую погоду и может уменьшаться при движении, но вновь возрастает при переутомлении. Одно из названий этого синдрома – «удар холода». Намокшая холодная одежда, сидение на сырой холодной земле или на сквозняке, переохлаждение ног приводят к тому, что в организм (в ци, как скажет врач китайской медицины) проникают холод и влага. Лечение в таком случае направлено на «оживление» каналов, снятие спазмов мышц, рассеивание холода, восстановление циркуляции ци – это методы акупунктуры (прогревание полынными сигарами биологически активных точек и иглоукалывание) и подбор специальных фитопрепаратов.

– У людей сидячих профессий обычно возникают проблемы со спиной от уровня грудины и выше, – комментирует общую ситуацию врач-массажист Фэн. – Иногда дело доходит до серьезных болевых ощущений. Набирает силу тихий хронический воспалительный процесс. От постоянной работы за компьютером или за письменным столом развивается асимметрия мышц грудного отдела. Сидячая работа провоцирует смещение позвонков шейного отдела и зажатие-пережатие сосудов и нервных окончаний, отчего кровь не поступает к голове в нужном объеме. В этом кроется причина частых головных болей, головокружений, скачков давления. Назначается общий массаж по китайской методике.

Общий точечный массаж, с одной стороны, расслабит всю группу мышц позвоночника, а с другой стороны, выполнит общеукрепляющую функцию. Это прекрасная возможность за десять дней (продолжительность курса) улучшить кровообращение всего позвоночника.

ДЕЛАЙ РАЗ

На прощание врач-массажист Фэн напомнил о пользе физических упражнений. Наилучшими считаются самые простые движения – наклоны вперед, назад, влево, вправо. Аккуратные вращения головой и шеей. Резких, амплитудных движений следует избегать.

Для тренировки поясничного отдела также хороши мелкие шажочки назад, как будто вы пятитесь. Их можно повторять неограниченное число раз. Это простейшая, но эффективная профилактика появления грыж и протрузий позвонковых пространств.

Еще одно ценное упражнение: лежа на животе, поднимаете на высоту спичечного коробка ноги и руки вверх (руки вдоль туловища назад). И такое положение удерживаете, сколько сможете. Мы должны почувствовать напряжение мышц поясничного отдела, бедер. И так хотя бы два-три раза в неделю. Чтобы не болеть.

В клинике «ТАО» Вы обретете свой источник здоровья! Запишитесь на бесплатную диагностику по тел. +7 (495) 988-00-18

НАШ ПРОФИЛЬ:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТВ+АФИША

Программа на неделю: 18 - 24 мая 2015 г.

10 анализов, которые продлят жизнь.

КАК? ЧИТАЙТЕ В № 5 ЖУРНАЛА **«ПРО ЗДОРОВЬЕ»**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
21.35 «СЛАВА». Т/с. 12+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.00 «Познер». 16+
1.00 Ночные новости.
1.15 «Время покажет». 16+
2.05 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
4.05 «Контрольная закупка».

С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Темные круги под глазами. Выпадают волосы - не хватает минералов. Скрип зубами во сне. Еда, которая притворяется диетической.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЦВЕТОК ПАПОРОТНИКА». СЕРИАЛ Т/с. 12+
22.50 Премьера. «Две жизни маршала Худякова». 12+
23.50 «Илья Старинов. Личный враг Гитлера». 12+
0.55 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с. 12+
Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.
1.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с.
2.50 «Две жизни маршала Худякова». 12+
3.50 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф.
10.05 «Алла Ларионова. Сказка о советском ангеле». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30 События.
11.50 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым.** 16+
12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
13.55 «Осторожно, мошенники!». 16+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 Городское собрание. 12+
16.00, 17.50 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Т/с. 12+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Война: другое измерение». Специальный репортаж. 16+
23.05 Без обмана. «Едим и худеем!». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «О чем молчала Ванга». Д/ф. 12+
1.20 Петровка, 38. 16+
Внимание! С 1.43 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.
1.40 «КЛИНИКА». Х/ф. 16+
3.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
5.30 Тайны нашего кино. «Дети понедельника». 12+

НТВ

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с **Александром Беляевым.** 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Все будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским.** 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Премьера. **Павел Трубинер** и **Павел Делонг** в остросюжетном сериале **«ЧЕРНАЯ РЕКА».** 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.
1.50 «Спето в СССР». 12+
2.50 Дикий мир. 0+
3.05 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». СЕРИАЛ Т/с. 16+
5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ Т/с. 16+

РОССИЯ К

7.00 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.25 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.
12.05, 2.40 «Вальпараисо. Город-радуга». Д/ф.
12.20 «Русский Пьеро. Александр Вертинский». Д/ф.
13.05 «Линия жизни». **Светлана Захарова.**
14.00, 1.40 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Х/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег». Программа **А. Смелянского.**
15.35 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». Х/ф.
17.50 XIV Московский Пасхальный фестиваль. Д. Шостакович. Концерт для скрипки с оркестром. **П. Милюков, Валерий Гергиев** и симфонический оркестр Мариинского театра.
18.30, 1.15 «Запечатленное время». Д/с. «Дело Бейлиса». 1913 год».
19.15 Главная роль.
19.30 «Сати. Нескучная классика...» с **Павлом Лунгиным.**
20.10 «Спокойной ночи, малыши!»
20.25 «Правила жизни».
20.55 «Тем временем».
21.45 «Сестры-близнецы». Д/ф.
23.45 «Вобан. Пот сберегает кровь. Строитель и полководец». Д/ф.
Внимание! Для Москвы и Московской области вещание до 1.45.

СТС

6.00 «Чаплин». М/с. 6+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 Премьера! «Галилео». 2013 г. 16+
9.00 «Аладдин». М/с. 0+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
12.30 «Нереальная история». 16+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
16.00 «КАК РАЗОБРАТЬСЯ С ДЕЛАМИ». Х/ф. 12+
18.05 «Ералаш». 0+
18.30 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
19.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
21.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА - РОССИЯ». Х/ф. 12+
22.35 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
0.30 Премьера! «Кино в деталях» с **Ф. Бондарчуком.** 16+
1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
Внимание! Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.
3.45 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Чехии.
10.35 «Эволюция».
11.45 Большой футбол.
12.05 «САРМАТ». Х/ф. 16+
15.35 Профессиональный бокс. **Александр Поветкин** (Россия) против **Карлоса Такама** (Камерун).
16.20 Пресс-конференция **Александра Поветкина** и **Григория Дрозда.** Прямая трансляция.
17.20 Профессиональный бокс. **Григорий Дрозд** (Россия) против **Кшиштофа Влодарчика** (Польша).
18.25 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Х/ф. 16+
22.00 Большой спорт.
22.20 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+
1.15 «Эволюция».
Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.
2.55 Профессиональный бокс. **Федор Чудинов** (Россия) против **Феликса Штурма** (Германия). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA.
5.00 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Инопланетный план». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Невеста По». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ВОЛКИ». Х/ф. 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ВЫПУСКНОЙ». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
1.55 «ВЫПУСКНОЙ». Т/с. 18+
3.50 «ХОР». «ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ». Т/с. 16+
4.45, 5.35 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+
6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+

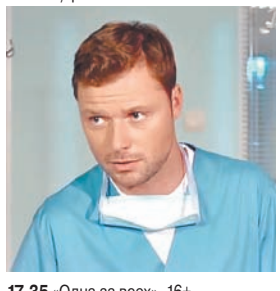
РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+
6.00 «Обманутые наукой». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Земля. В поисках создателя». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 Не ври мне! 16+
17.00 Не ври мне! 16+
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+

23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕРЕП И КОСТИ». Т/с. 16+
1.20 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+
4.10 «ТЕМНЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
13.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+



17.35 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
21.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». Х/ф. 16+
22.55 «Рублево - Бирюлево». Реалити-шоу. 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 12+
Внимание! Для Москвы и Московской области с 1.45 только кабельное вещание.
2.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Тайны Библии раскрыты». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Невская застава. Избавление от бед». Д/ф. 12+
13.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
22.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
23.00 «ЭПИДЕМИЯ». Х/ф. 16+

1.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
Профилактика на канале с 1.45 до 6.00. Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.
2.00 «ГОРОДОК СЕМЕТРИ». Х/ф. 16+
4.00 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
4.45 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Ту-160. «Белый лебедь». стратегического назначения». Д/ф. 0+
6.50 «ЗАТВОРНИК». Х/ф. 16+

8.45 «ГРАЧ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «ГРАЧ». Т/с. 16+
11.05 «ГРАЧ». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ГРАЧ». Т/с. 16+
13.35 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «Щ-216». Д/с. 12+
19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
22.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «Военная приемка». 6+
Для Москвы и Московской области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.
1.45 «ОДИННАДЦАТЬ НАДЕЖД». Х/ф. 6+
3.40 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». Х/ф. 0+

ПЕРЕЦ

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Что было дальше? 0+
8.30 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.40 «ЛЕОН». Х/ф. 16+

11.55 «НИКИТА». Х/ф. 16+
14.15 Среда обитания. 16+
16.30 КВН. Играют все. ЕрМи - Пирамида. 16+
17.30 КВН. Играют все. ДримТим - УЕ. 16+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 0+
20.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
21.00 +100500. 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 +100500. 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 +100500. 16+
2.00 «ГРУЗ 200». Х/ф. 18+

3.55 «ЗНАХАРЬ-2». Т/с. 16+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «МОРПЕХИ». Т/с. 16+
19.00, 1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ГЛУПЫШКА». Т/с. 16+
19.40, 2.20 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ДЕЛАЙ ДОБРА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ГДЕ СОБАКА ЗАРЫТА». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ПОРЧА». Т/с. 16+
23.15 «Момент истины». Авторская программа **А. Караулова.** 16+
0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
1.10 «День ангела». 0+
3.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СОН НА ДВА МИЛЛИОНА». Т/с. 16+
3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». Т/с. 16+
4.10 «ДЕТЕКТИВЫ. СОБАЧИЙ ВОР». Т/с. 16+
4.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ВРУШКА». Т/с. 16+
5.20 «ДЕТЕКТИВЫ. СВАДЬБА ОТМЕНЯЕТСЯ». Т/с. 16+

АНЕКДОТ

Есть две причины, почему мы не верим людям.
1. Мы не знаем их.
2. Мы знаем их.

ВТОРНИК, 19 МАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
22.00 «Евровидение-2015». Первый полуфинал. Прямой эфир.
0.00 Ночные новости.
0.15 «Структура момента». 16+
1.20 «Наедине со всеми». 16+
2.15 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.15 «Модный приговор».
4.10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Чем опасны товары, купленные по объявлению. Икота - признак каких болезней? Пять гормонов, которые портят настроение.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с.12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с.12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЦВЕТОК СЕРИАЛ **ПАПОРОТНИКА».** Т/с.12+
22.50 Премьера. «Сочи. Курорт с олимпийским размахом».
23.50 «Эрмитаж. Сокровища нации».
1.00 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с.12+
2.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с.
2.55 «Сочи. Курорт с олимпийским размахом».
3.55 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 12+
9.35 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой.** 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 Без обмана. «Едим и худеем!» 16+
16.00 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Продолжение детектива. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ СЕРИАЛ **УЧАСТОК-2».** Т/с.12+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 «Андропов против Щелокова. Смертельная схватка». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ДОМ СПЯЩИХ ФИЛЬМ **КРАСАВИЦ».** Х/ф. 12+
4.20 Петровка, 38. 16+
4.35 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой.** 12+
5.25 «Простые сложности». 12+

НТВ

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с **Александром Беляевым.** 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ **МУХТАРА».** Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Все будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИ- СЕРИАЛ **ТЫХ ФОНАРЕЙ».** Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским.** 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ЧЕРНАЯ РЕКА». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ **«АЛБАНЕЦ».** Т/с. 16+
1.55 Главная дорога. 16+
2.35 «Собственная гордость». 0+
3.05 «ОПЕРАЦИЯ СЕРИАЛ **«КУКЛОВОД».** Т/с. 16+
5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ **ТРИ ВОКЗАЛА».** Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.
10.15, 0.15 «Наблюдатель».
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.
12.05 «Эрмитаж- 250».
12.35, 20.25 «Правила жизни».
13.05, 21.35 «Последний маг. Исаак Ньютон». Д/ф.
14.00, 1.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Х/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.40 «Вобан. Пот сберегает кровь. Строитель и полководец». Д/ф.
17.10 «Острова».
17.50 XIV Московский Пасхальный фестиваль. П. Чайковский. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром.
18.30, 1.10 «Запечатленное время». Д/с. «Победа русской армии и флота под Трапезундом. 1916 год».
19.15 Главная роль.
19.30 Искусственный отбор.
20.10 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Игра в бисер».
22.30 «Возвращение». Д/с.
23.20 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». Х/ф.
1.40 «Монастыри Ахпат и Санаин, непохожие братья». Д/ф.
Для Москвы и области вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Чаплин». М/с. 6+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 Премьера! «Галилео» (2013 г.) 16+
9.00 «Аладдин». М/с. 0+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ **ИЗ МАГИКЯН».** Т/с. 12+
11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
12.30 «Нереальная история». 16+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
15.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
16.00 «СКОРЫЙ ФИЛЬМ **«МОСКВА - РОССИЯ».** Х/ф. 12+
17.40 «Ералаш». 0+
18.30 «Нереальная история». Сатирический альманах 16+
19.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
21.00 «КОРПОРАТИВ». Х/ф. 16+
22.40 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.30 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+

10.15 «Эволюция». 16+
11.45 Большой футбол.
12.05 «САРМАТ». Х/ф. 16+
16.20 «Афган». 16+
18.20 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Х/ф. 16+
22.05 Большой спорт.
22.25 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+
1.20 «Эволюция».
3.05 «Диалоги о рыбалке».
3.30 «Язь против еды».
4.00 «Рейтинг Баженова». Законы природы.
4.30 «Рейтинг Баженова». Человек для опытов. 16+
5.00 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

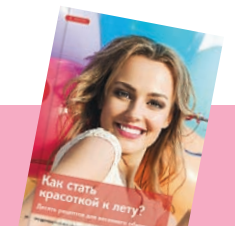
Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №5

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Весна - время любви. Как повысить свою привлекательность для любимого?



ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Пульверизатор». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Пять - в самый раз». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ». Х/ф. 12+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
1.55 «ПОЧТАЛЬОН». Х/ф. 16+
5.25 «ХОР». «ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ». Т/с. 16+
6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Кино»: **«ТЕМНЫЙ ГОРОД».** Х/ф. 16+
6.00 «Живая тема»: «Жажда наживы». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Оборотная сторона Вселенной». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00, 15.00 «Семейные драмы». 16+
16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+
18.00 Документальный проект.
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00, 0.20 «ХРОНИКИ РИДДИКА». Х/ф. 16+
22.10 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕРЕП И КОСТИ». Т/с. 16+
2.30 «Смотреть всем!». 16+
3.00 «Семейные драмы». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
13.00 «Присяжные красоты».16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
17.35 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
21.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО…». Х/ф. 16+
22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 12+
2.20 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
4.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Истина среди нас». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
22.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
23.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». Х/ф. 12+
1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.45 «ШАЛУН». Х/ф. 12+
3.45 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
4.45 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». Х/ф. 6+
7.40 «ГРАЧИ». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «ГРАЧИ». Х/ф. 12+
9.50 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+
11.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». Х/ф. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». Х/ф. 12+
13.35 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «Щ-212». Д/с. 12+
19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
22.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «Одень меня, ну пожалуйста». 6+
Профилактика на канале с 2.00 до 6.00.

ПЕРЕЦ

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Что было дальше? 0+
8.30 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
10.00 Среда обитания. 16+
11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
13.10 КВН. Играют все. ДримТим - УЕ 16+
14.05 Среда обитания 16+
16.25 «УЧАСТОК». Т/с.12+
17.30 КВН. Играют все. НГУ-2 - БГУ-2. 16+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 0+
20.00 «УЧАСТОК». Т/с.12+
21.05 +100500 18+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с.16+
23.30 +100500 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 +100500. 18+
2.30 +100500. 18+
3.00 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». Х/ф. 16+
5.00 «ЗНАХАРЬ-2». Т/с. 16+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Х/ф. 16+
11.45, 12.30, 13.25, 14.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+
16.00 «Открытая студия».
16.50, 2.05 «МЕЧЕНЫЙ АТОМ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ИНТИМНЫЙ ДОСУГ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ГОРЬКИЙ УРОК». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. СВЕТИТ МЕСЯЦ НА ОСИНОВЫЙ ПЕНЬ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. АГЕНТ ЭДЕЛЬВЕЙС». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ВСПЫШКА». Т/с. 16+
0.00 «ДЕЖА ВЮ». Х/ф. 12+
4.00 «Право на защиту. Мужская месть». 16+
5.00 «Право на защиту. Новая жизнь». 16+

РЕКЛАМА

Financial BROKER
ООО «Финансовый БрокерЪ»
ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ www.finbroc.ru
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
ИНВЕСТИЦИИ С ДОХОДНОСТЬЮ
ДО 28% ГОДОВЫХ *
8-й год на рынке
С 70-летием Победы!
Сбережения застрахованы в ООО «СК «Держава» (лицензия С №3602 77)
+0,8% Пенсионерам **
Приносите нашу рекламу и дополнительно получайте + 0,5%
г. Москва, м. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1 — 8 (495) 646-83-75, 8 (499) 951-17-92
г. Москва, м. Бибирево, ул. Бибиревская, д. 8, кор. 1 — 8 (495) 290-38-98
*Проценты указаны с учетом НДФЛ и начисляются в рамках программ «Стратегия успеха», от 30 000 руб. от 21% до 28%, от 3 до 24 месяцев, подробности по телефону или на сайте. ** Надбавка действительна при заключении договора от 12 месяцев. ОГРН № 1077757714913. Реклама.

vkladafc-dengi.ru
ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект»
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ от физических и юридических лиц
The FORCE of ENERGY
5-й год на рынке
• ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ*
• ОТ 3 МЕСЯЦЕВ • ОТ 30 000 РУБ.
• ПЕНСИОНЕРАМ + 0,5%
* Страховая компания ООО "Фин-Полис"
до 48% годовых
подарки каждому*
ГИТАРИСТ-ВИРТУОЗ, КОМПОЗИТОР И ПЕВЕЦ Христо Кирилов РЕКОМЕНДУЕТ!
РЕКЛАМА
8 (495) 21 29 377
1-й Щипковский переулок, дом 1, офис 207
* Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, кол-ве призов, срока, месте и порядке их получения уточняйте на сайте: vkladafc-dengi.ru. Сроки проведения мероприятия: 20 апреля–30 июня
До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, а также с иной необходимой информацией. Подробную информацию могут получить на сайте компании atc-dengi.ru в офисе компании по адресу: г. Москва, Щипковский пер. д.1 оф.207 и по телефону 8-495-212-35-77
ОГРН 1117746036407, ИНН 7702751635

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ по выгодным ценам
■ Где купить качественный и недорогой слуховой аппарат?
АКУСТИК
Справочная по Москве: 8-495-989-25-59.
Большой выбор С/А со скидкой до 50%. Швейцария, Дания, Германия.
БЕСПЛАТНО: диагностика, консультация врача, пробное ношение, выезд на дом: 8-926-3-926-926.
Ст. м. «Алексеевская», «Сокольники», «Баррикадная», «Дмитровская», «Митино», «Краснопресненская», «Водный стадион», «Бауманская», «Марксистская», «Бульвар Дмитрия Донского», «Таганская», «Тульская», г. Подольск. www.akystik.ru
Предъявите объявление и получите дополнительную скидку 3%.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?
МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!
Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197557. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ
мотивация несогласных на лечение
+7 (495) 642-48-40
реклама лиц.77-01-008419 от 16.06.2014
круглосуточно. ежедневно. анонимно
Клиника "СПАСЕНИЕ"
Бесплатные консультации!
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СЛАВА». Т/с. 12+
14.25 «Время покажет» 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
21.35 «СЛАВА». Т/с. 12+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.00 Ночные новости.
0.15 «Политика» 16+
1.20 «Наедине со всеми». 16+
2.15 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.10 «Модный приговор».
4.10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Таблетки, свечи или уколы? Сухие завтраки. Боли в спине - что за ними скрывается. Важность витамина D.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с.12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с.12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЦВЕТОК ПАПОРОТНИКА». СЕРИАЛ Т/с.12+
22.50 Специальный корреспондент. 16+
0.30 Премьера. «Варшавский договор. Рассекреченные страницы». 12+
1.35 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с.12+
2.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с.
3.30 «Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров». 12+
4.30 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.15 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 12+
10.05 «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30 События.
11.50 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой.** 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Андропов против Щелокова. Смертельная схватка». Д/ф. 12+
16.00, 17.50 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.55 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». СЕРИАЛ Т/с.12+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «Советские мафии. Город грехов» 16+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос». 12+
1.10 «ФАРТОВЫЙ». Х/ф. 16+
3.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 12+
4.35 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой.** 12+
5.25 «Простые сложности». 12+

НТВ

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с **Александром Беляевым.** 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Всё будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским.** 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ЧЕРНАЯ РЕКА». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
1.50 Квартирный вопрос. 0+
2.55 Дикий мир. 0+
3.05 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». СЕРИАЛ Т/с. 16+
5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.
10.15, 0.15 «Наблюдатель».
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.
12.05 «Красуйся, град Петров!» Зодчий **Александр Красовский.**
12.35, 20.25 «Правила жизни».
13.05, 21.35 «Остров сокровищ Робинзона Крузо». Д/ф.
14.00, 1.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Х/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.40 «Воспоминания о будущем». Д/ф.
16.20 Искусственный отбор.
17.00 «Больше, чем любовь». **Александр Ханжонков** и **Вера Попова.**
17.40 XIV Московский Пасхальный фестиваль. Оркестровые миниатюры и арии русских и зарубежных композиторов.
18.30, 1.10 «Запечатленное время». Д/с.
19.15 Главная роль.
19.30 «Абсолютный слух».
20.10 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Власть факта. «Битва за жизнь».
22.30 «Возвращение». Д/с.
23.20 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». Х/ф.
1.40 «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне». Д/ф.
Вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Чаплин». М/с. 6+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 Премьера! «Галилео». 16+
9.00 «Аладдин». М/с. 0+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». СЕРИАЛ Т/с. 12+
11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
12.30 «Нереальная история». 16+
13.30 «Ералаш». 0+
14.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
15.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». СЕРИАЛ Т/с. 12+
16.00 «КОРПОРАТИВ». Х/ф. 16+
17.45 «Ералаш». 0+
18.30 «Нереальная история». 16+
19.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
21.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
22.45 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.30 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+
10.15 «Эволюция».
11.45 Большой футбол.
12.05 «САРМАТ». Х/ф. 16+
15.30 «Полигон». Большие пушки.
16.05 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». Х/ф. 16+

19.40 Большой спорт.
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция.
21.45 Большой спорт.
22.05 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+
0.05 «Эволюция». 16+
2.10 «24 кадра». 16+
2.35 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
5.00 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №5

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Вера Брежнева остаётся стройной благодаря особым тренировкам. Каким?

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с.
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Мама не разрешает мне заниматься кунг-фу». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». Т/с. 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLІСКАЙ УДАЧУ». Х/ф. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
1.55 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+
4.00 «ХОР». «РЕАЛЬНЫЙ ХОР». Т/с. 16+
4.55, 5.45 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+

РЕН

5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+
6.00 «Живая тема»: «Жируют». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+
11.00 «Битва планет». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00, 15.00 «Семейные драмы». 16+
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕРЕП И КОСТИ». Т/с. 16+
0.20 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». Х/ф. 16+
2.20 «Смотреть всем!» 16+
3.00 «Семейные драмы». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
17.35 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
21.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО…». Х/ф. 16+
23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Х/ф.
2.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Истинный лик Иисуса?». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
22.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
23.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». Х/ф. 16+
1.45 «Х-версии. Другие новости». 12+
2.15 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ!». Х/ф. 16+
4.00, 4.45 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

Профилактика на канале с 6.00 до 14.00.

14.00 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «С-9». Д/с. 12+
19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
22.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». Х/ф. 12+
3.00 «ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ». Х/ф. 6+
4.55 «Они знали, что будет... Война». «Разведка боем». Д/ф. 16+

ПЕРЕЦ

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Что было дальше? 0+
8.30 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.50 Среда обитания. 16+
10.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
13.10 КВН. Играют все. НГУ-2 - БГУ-2. 16+
14.05 Среда обитания 16+
16.25 «УЧАСТОК». Т/с.12+
17.30 КВН. Играют все. ХАИ - ГУУ 16+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 0+
20.00 «УЧАСТОК». Т/с.12+
21.00 +100500 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с.16+
23.30 +100500 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.00 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 +100500. 16+
2.30 +100500. 18+
3.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». Х/ф. 16+
4.55 «ЗНАХАРЬ-2». Т/с. 16+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30 «БУХТА СМЕРТИ». Х/ф. 16+
12.30 «Бухта смерти». Продолжение фильма. 16+
13.25 «РЫСЬ». Х/ф. 16+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ГРАФИНЯ МОНТЕ-КРИСТО». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ФОТО КАК УЛИКА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ЕДИНОРОГ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ЩУПАЛЬЦА». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ТЕМНАЯ ГЛУБИНА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. СЕСТРЕНКА». Т/с. 16+
0.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 12+
2.45 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 МАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СЛАВА». Т/с. 12+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
22.00 «Евровидение-2015». Второй полуфинал. Прямой эфир.
0.00 Ночные новости.
0.15 «На ночь глядя». 16+
1.10 «Время покажет». 16+
2.05 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
4.05 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Безопасный загар. Зеленый лук полезнее репчатого? Запор. Чем опасны сорняки на вашем участке.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЦВЕТОК ПАПОРОТНИКА». Т/с. 12+
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
0.30 Премьера. «Таврида. Легенда о золотой колыбели». 12+
1.35 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с. 12+
2.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с.
3.30 «Под маской шутника. Никита Богословский».
4.30 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Х/ф. (ФИЛЬМ)
10.05 «Николай Гринько. Главный папа СССР». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30 События.
11.50 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». Х/ф. 12+
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой.** 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Советские мафии. Город грехов». 16+
15.55, 17.50 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.55 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Т/с. 12+ (СЕРИАЛ)
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Обложка. Письмо Саманты». 16+
23.05 «Слабый должен умереть». Д/ф. 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Конец прекрасной эпохи. Бродский и Довлатов». Д/ф. 12+
2.00 «ГРАЧИ». Х/ф. 12+
3.45 «Засекреченная любовь. Дуэт солистов». Д/ф. 12+
4.35 «Мой герой». Ток-шоу с **Татьяной Устиновой.** 12+
5.25 «Простые сложности». 12+

НТВ

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с **Александром Беляевым.** 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Все будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским.** 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ЧЕРНАЯ РЕКА». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
1.50 «Дачный ответ». 0+
2.55 Дикий мир. 0+
3.05 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.
10.15, 0.15 «Наблюдатель».
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.
12.05 «Праздники». Вознесение Господне.
12.35, 20.25 «Правила жизни».
13.05, 21.35 «Землетрясение в Лиссабоне 1755 года». Д/ф.
14.00, 1.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Х/ф.
14.50, 2.50 «Иероним Босх». Д/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.40 «Короли династии Фаберже». Д/ф.
16.20 «Абсолютный слух».
17.00 «Алгоритм Берга».
17.25 «Хюэ - город, где улыбается печаль».
17.40 XIV Московский Пасхальный фестиваль.
18.30, 1.10 «Запечатленное время». Д/с. «Война, которой не было. 1925 год».
19.15 Главная роль.
19.30 Черные дыры. Белые пятна.
20.10 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Культурная революция».
22.30 «Возвращение». Д/с.
23.20 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». Х/ф.
1.40 «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы». Д/ф.
Вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Чаплин». М/с. 6+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 Премьера! «Галилео». 2013 г. 16+
9.00 «Аладдин». М/с. 0+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+ (СЕРИАЛ)
11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
12.30 «Нереальная история». 16+
13.30 «Ералаш». 0+
14.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
15.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
16.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». Х/ф. 16+
17.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
18.30 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
19.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+ (СЕРИАЛ)
20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
21.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». Х/ф. 12+
22.50 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.30 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+
10.15 «Эволюция».
11.45 Большой футбол.
12.05 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Х/ф. 16+
15.30 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+
18.45 Большой футбол.
18.55 Футбол. Кубок России. Финал. «Локомотив». (Москва) - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция из Астрахани.
21.10 Большой футбол.
21.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала.
23.35 «Эволюция». 16+
1.05 «Полигон». Большие пушки.
1.35 «Полигон». Авианосец.
2.05 Профессиональный бокс. **Григорий Дрозд** (Россия) против **Кшиштофа Влодарчика** (Польша); **Александр Поветкин** (Россия) против **Карлоса Такама** (Камерун).
5.00 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №5

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Апрель - время отложить питательные кремы для лица. Чем их заменить?

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Таракан-терминатор». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Тайный обожатель». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: HACLICKAЙ УДАЧУ». Х/ф. 12+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». Х/ф. 12+
22.35 «Комеди Клаб». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
1.55 «Бэтмен: Под колпаком». М/ф. 12+
3.25 «ХОР». «СЭДИ ХОКИНС». Т/с. 16+
4.20, 5.10, 6.05 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+

РЕН

5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+
6.00 «Эликсир молодости». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Великие тайны времени». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «СОРВИГОЛОВА». Х/ф. 12+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕРЕП И КОСТИ». Т/с. 16+
0.20 «СОРВИГОЛОВА». Х/ф. 12+
2.15 «Чистая работа». 12+
3.00 «Семейные драмы». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «Кризисный менеджер». 16+
13.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
17.35 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
20.55 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО…». Х/ф. 16+
23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПАПЫ». Х/ф. 12+
2.25 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
4.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Погружение в тайны Бермудского треугольника». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
22.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+
23.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». Х/ф. 16+
1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.45 «ЛЕГКО НЕ СДАВАТЬСЯ». Х/ф. 16+
3.45 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
4.45 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Маршал Василевский». Д/ф. 12+
6.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». Х/ф. 0+
9.00 Новости дня.
9.15 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». Х/ф. 0+
9.50 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
14.00 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Тува. Вековое братство». Д/ф. 12+
19.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
22.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Х/ф. 12+
2.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф. 0+
4.45 «Они знали, что будет... Война». «Подвиг разведчиков». Д/ф. 16+

ПЕРЕЦ

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Что было дальше? 0+
8.30 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.45 Среда обитания. 16+
10.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
13.10 КВН. Играют все. ХАИ - ГУУ 16+
14.05 Среда обитания. 16+
16.25 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
17.30 КВН. Играют все. АФЭИ - Сборная С-П. 16+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 0+
20.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
21.05 +100500. 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 +100500. 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 +100500. 16+
2.30 +100500. 18+
3.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». Х/ф. 12+
4.55 «ЗНАХАРЬ-2». Т/с. 16+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 16+
12.30 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 12+
16.00 «Открытая студия».
17.05 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖОЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ГРАНИЦА ПОДЛОСТИ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ДИНАМО». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ПРИЮТ НАДЕЖДА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. БОТАНИКИ». Т/с. 16+
0.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 12+
2.40 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 12+
4.25 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». Х/ф. 12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым.** 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с **Алексеем Пимановым.** 16+
19.50 «Поле чудес» с **Леонидом Якубовичем.** 16+
21.00 «Время».
21.30 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига. 16+
23.45 «Вечерний Ургант». 16+
0.40 Премьера. «Большая игра: Пэкер против Мердока». 2 ч. 16+
2.30 «ПОЦЕЛУЙ СМЕРТИ». Х/ф. 16+
4.25 «Мужское / Женское». 16+
5.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
8.55 Мусульмане.
9.10 «Код Кирилла. Рождение цивилизации».
10.05 «О самом главном». Ток-шоу. *Остеопороз. Рак простаты. Бубновский: весенние обострения - как избежать.*
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». СЕРИАЛ Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
17.10 Местное время. Вести-Москва.
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
21.00 Премьера. «Юморина». 12+
22.55 «ЖЕНИХ». Х/ф. 12+
0.50 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
2.45 Горячая десятка. 12+
3.55 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.15 «ЛЮДИ НА МОСТУ». Х/ф. 12+

10.15 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ХОЛОСТЯК». Продолжение. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Слабый должен умереть». Д/ф. 16+
16.00 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Продолжение. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.50 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Х/ф. 12+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Татьяна Михалкова в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». Х/ф. 16+
1.50 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». Х/ф. 12+
3.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». ФИЛЬМ Х/ф. 6+

НТВ

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с **Александром Беляевым.** 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Все будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским.** 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Премьера. **Александр Галибин** в остросюжетном фильме **«КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО».** 16+
23.30 Александр Устюгов в остросюжетном фильме **«МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ».** 16+
1.30 «Тайны любви». 16+
2.25 Дикий мир. 0+
2.45 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». Т/с. 16+
4.40 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.
10.20 «ПРИВИДЕНИЕ, КОТОРОЕ НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф.
11.45 «Сергей Коненков. Резец и музыка». Д/ф.
12.25 «Письма из провинции». Ардатов.
12.50 «110 лет со дня рождения Леонида Мартынова. «Я жил. Я звался Геркулес». Д/ф.
13.30 «Нефронтовые заметки». Д/с.
14.00, 1.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Х/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.40 Черные дыры. Белые пятна.
16.20 Вспоминая **Николая Пастухова.** «Эпизоды».
17.00 Билет в Большой.
17.40 XIV Московский Пасхальный фестиваль.
18.40 «Замки Аугустусбург и Фалькенлуст». Д/ф.
19.15 «Юрий Никулин. Классика жанра».
19.35 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». Х/ф.
21.05 «Острова».
21.45 По следам тайны. «Человек эпохи динозавров».
22.30 «Возвращение». Д/с.
23.20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». Х/ф.
1.30 Мультфильмы для взрослых.
Вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Чаплин». М/с. 6+
6.15 «Смешарики». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 Премьера! «Галилео». 2013 г. 16+
9.00 «Аладдин». М/с. 0+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
12.30 «Нереальная история». 16+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 12+
15.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
16.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». Х/ф. 12+
17.55 «Ералаш». 0+
18.30 «Нереальная история». 16+
19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
22.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
23.00 Премьера! Большой вопрос. Третий сезон. Развлекательно-интеллектуальное шоу. 16+
0.00 «СТАРАЯ ЗАКАЛКА». Х/ф. 16+
1.45 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.15 «Животный смех». 0+
5.45 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+
10.15 «Эволюция». 16+
11.45 Большой футбол.
12.05 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Х/ф. 16+
15.45 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». Х/ф. 16+
17.35 Большой спорт.
18.00 Профессиональный бокс. **Александр Поветкин** (Россия) против **Майка Переса** (Куба). **Григорий Дрозд** (Россия) против **Кшиштофа Влодарчика** (Польша). Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Прямая трансляция из Москвы.
23.30 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Трансляция из Оренбурга. 16+
1.45 «Эволюция».
3.15 «Прототипы». Остап Бендер. Дело Хасанова.
3.40 «Следственный эксперимент». Доказательство на кончиках пальцев.
4.10 «Максимальное приближение». Румыния.
4.30 Профессиональный бокс.

Реклама
ПРО ЗДОРОВЬЕ
Читайте в журнале «ПРО здоровье» №5
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
Юлия Рутберг считает, что причина болезней - психологические проблемы. Как с ними бороться?

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Гамбит Бакстера». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Чи-Лин». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «Холостяк». 3 сезон. 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00, 1.55 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
2.50 «ПОДРОСТКИ КАК ПОДРОСТКИ». Х/ф. 16+
4.45 «ХОР». «ОБНАЖЕННЫЙ». Т/с. 16+
5.35 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+

РЕН

5.00 Не ври мне! 16+
6.00 «Эликсир молодости». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Великие тайны Вселенной». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Код Дарвина: Проклятье обезьян». Д/ф. 16+
16.00 «За семью печатями». Д/ф. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Кино»: **«ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».** Х/ф. 16+
2.15 «ОПАСНЫЙ МЕТОД». Х/ф. 16+
4.00 «Смотреть всем!». 16+
4.30 «Кино»: **«ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».** Х/ф. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «Одна за всех». 16+
8.10 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
10.10 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
22.50 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.50 «Одна за всех». 16+
0.30 «СЕМЕЙНЫЙ УЖИН». Х/ф. 12+
2.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Тайна снежного человека». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории.». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». Х/ф. 0+
22.00 «ЛУЗЕРЫ». Х/ф. 16+
0.00 «Х-версии. Другие новости.». 12+
1.00 «Европейский покерный тур». 18+
2.00 «ОТЧИМ». Х/ф. 16+
4.00 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
4.45 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

6.00 «Хроника Победы». Д/с. 12+
6.40 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф. 0+
9.00 Новости дня.
9.15 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф. 0+
9.50 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 16+
14.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 «Подводная война». «Д-2». Д/с. 12+
19.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 6+
22.40 «ВОРОТА В НЕБО». Х/ф. 6+
23.00 Новости дня.
23.20 «ВОРОТА В НЕБО». Х/ф. 6+
0.45 «ПРОЩАЙ, ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф. 16+
2.35 «ХРИСТОФОР КОЛУМБ. ОТКРЫТИЕ». Х/ф. 16+
5.00 «Молодой Сталин». Д/ф. 12+

ПЕРЕЦ

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Что было дальше? 0+
8.30 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
10.00 Среда обитания. 16+
11.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Х/ф. 16+
13.10 КВН. Играют все. АФЭИ - Сборная С-П. 16+
14.10 Среда обитания. 16+
16.20 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
17.30 КВН. Играют все. Парни из Баку - сборная Астаны. 16+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 «ТЮРЯГА». Х/ф. 16+
21.45 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА-2. ДЕНЬ ВСЕХ СВЯТЫХ». Х/ф. 16+
0.05 +100500. 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 «НЕЧТО». Х/ф. 16+
3.35 «Мультфильмы». 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.35, 12.30, 13.10, 14.20, 16.00, 17.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф. 16+
19.00 «СЛЕД. ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. МАМИНА ДОЧЬ». 16+
20.30 «СЛЕД. ЯРОСТЬ 13». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. В РОЗЫСКЕ». Т/с. 16+
22.00 «СЛЕД. БЕДНАЯ НИНА». Т/с. 16+
22.50 «СЛЕД. СМЕРТЬ НА ОБОЧИНЕ». Т/с. 16+
23.40 «СЛЕД. ГДЕ СОБАКА ЗАРЫТА». Т/с. 16+
0.25 «СЛЕД. ПОКОЙТЕСЬ С МИРОМ».
1.05 «СЛЕД. КАРДИНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+
1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ИНТИМНЫЙ ДОСУГ». Т/с. 16+
2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ГОРЬКИЙ УРОК». Т/с. 16+
3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ГРАФИНЯ МОНТЕ-КРИСТО». Т/с. 16+

НОВИНКА!
Триптофан*: спокойные ночи, счастливые дни!
Бессонница ночью, стрессы и подавленное настроение днем… Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но и они не дают результата. Возможная причина – снижение в организме уровня гормонов **серотонина и мелатонина.** Восполнить их недостаток помогает незаменимая **аминокислота триптофан.**

«Формула спокойствия Триптофан» способствует:
- **днем** – выработке серотонина – «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- **ночью** – выработке мелатонина – «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время

Курс приема – не менее 1 месяца

Спрашивайте во всех аптеках, в том числе:
Эвалар (495) 921-4074; Самсон Фарма 8-800-250-88-00; Ригла 8-800-777-03-03; А5 8-800-200-63-03; A.v.e (495) 225-70-70; 366 (495) 79-76-366; Витим сеть аптек (495) 995-03-03; Солнцево (495) 788-05-04; Ирбис (495) 585-55-15; Горздрав (499) 653-62-67

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52
www.evalar.ru
Эвалар GMP
*Аминокислота триптофан.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. Реклама
ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЛЕКАРСТВА

СУББОТА, 23 МАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.50, 6.10 «СТРАНА 03». Т/с. 16+
6.00 Новости.
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Премьера. «Янтарная комната». 12+).
11.20 «Смак». 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». 16+
14.00 «Барахолка» 12+
14.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». Х/ф. (ФИЛЬМ)
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с **Дмитрием Дибровым.**
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Танцуй!».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым.** «Евровидение-2015».
22.00 «Евровидение-2015». Финал. Прямой эфир.
1.35 «Евровидение-2015». Подведение итогов.
2.10 «МИСС МАРТ». Х/ф. 16+
3.45 «Модный приговор».
4.45 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

4.55 «ДЕЛО № 306». Х/ф.
6.35 «Сельское утро».
7.05 Диалоги о животных.
8.00 Вести.
8.10 Местное время. Вести-Москва.
8.20 «Военная программа».
8.50 «Планета собак».
9.25 Субботник.
10.05 «Освободители». «Горные стрелки». 12+
11.00 Вести.
11.10 Местное время. Вести-Москва.
11.20 Премьера. «Укротители звука». 12+
12.20 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Х/ф.12+

14.00 Вести.
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». Х/ф. 12+
16.15 Субботний вечер.
18.05 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
20.00 Вести в субботу.
20.45 «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА». Х/ф. 12+
0.40 «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ». Х/ф. 12+
2.45 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ». Х/ф. 12+
4.50 Комната смеха.

ТВЦ

5.30 Марш-бросок. 12+
5.55 АБВГДейка.
6.25 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Х/ф. 12+ (ФИЛЬМ)
7.50 «Евгений Киндинов. Продолжение романса». Д/ф. 12+
8.40 Православная энциклопедия. 6+
9.10 Фильм - детям. **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».**
10.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». Х/ф. 6+
11.30 События.
11.45 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». Продолжение фильма. 6+
13.00 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
14.30 События.
14.45 «НАЗАД В СССР». Продолжение фильма. 16+
17.00 «КРЕМЕНЬ». Х/ф. 16+
21.00 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым.**
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.10 События.
23.20 «Право голоса». 16+
1.40 «Война: другое измерение». Специальный репортаж. 16+
2.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Х/ф.
4.10 «Обложка. Письмо Саманты». 16+
4.40 Линия защиты. 16+
5.15 «Диеты и политика». Д/ф. 12+

НТВ

5.35 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ». Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Золотой ключ». 0+
8.45 «Медицинские тайны». 16+
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Поедем, поедим!». 0+
11.50 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Сегодня.
13.20 «Я худею». 16+
14.15 Своя игра 0+
15.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с **Вадимом Такменевым.**
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 Кирилл Сафонов, Константин Стрельников, Алексей Нилов в остросюжетном фильме **«ВОЗВРАЩЕНИЕ».** 16+
0.55 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
2.50 Дикий мир. 0+
3.15 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». Т/с. 16+
5.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00 «85 лет со дня рождения Виталия Вульфа. «Мой серебряный шар. Игорь Ильинский».
10.50 «ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИОРГЕНА». Х/ф.
12.15 Программа Виталия Вульфа «Валентина Серова».
12.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф.
14.20 «Мой серебряный шар. Леонид Утесов».
15.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». Х/ф.
16.40 «Мой серебряный шар. Фаина Раневская».
17.25 «ПОДКИДЫШ». Х/ф.
18.35 «Романтика романса». «О любви».
19.35 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». Х/ф.
21.10 «Острова».
21.50 «Белая студия».
22.30 «Возвращение». Д/с.
23.05 «ЧЕРНЫЙ ПЕТР». Х/ф.
0.40 Дмитрий Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады.
1.30 Мультфильмы для взрослых.
1.55 По следам тайны. «Человек эпохи динозавров».
Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.
2.40 «Баухауз. Мифы и заблуждения». Д/ф.

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
7.00 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.35 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Приключения Тома и Джерри». М/с. 6+
9.00 «Медвежонок Винни и его друзья». М/ф 0+
10.05 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
11.00 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!». Скетчком. 16+
11.30 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». Х/ф. 6+
13.15 «Том и Джерри». М/с. 0+
14.15 «СТАРАЯ ЗАКАЛКА». Х/ф. 16+
16.00 «Ералаш». 0+
16.50 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
17.15 «Вольт». Полнометражный анимационный фильм. 0+
19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. Ведущая - **Юлия Ковальчук.** 16+
20.30 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ». Т/с. 12+
22.30 «СОУЧАСТНИК». Т/с. 16+
0.45 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». Х/ф. 6+
2.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.20 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «В мире животных».
8.50 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+
11.30 Большой спорт.
11.45 «Задай вопрос министру».
12.25 Профессиональный бокс. **Александр Поветкин** (Россия) против **Майка Переса** (Куба). **Григорий Дрозд** (Россия) против **Кшиштофа Влодарчика** (Польша).
14.25 «Рейтинг Баженова». Могло быть еще хуже. 16+
14.55 Формула-1. Гран-при Монако. Квалификация. Прямая трансляция.
16.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция.
17.45 Большой спорт.
18.05, 20.00, 21.55, 23.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Х/ф. 16+
1.40 «Основной элемент».
2.10 «Большой скачок».
2.40 «НЕпростые вещи».
3.10 «Неспокойной ночи». Гонконг.
4.05 «Максимальное приближение». Румыния.
4.25 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. 16+

Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО здоровье» №5

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Привычка питаться правильно.
Как научить себя есть полезную пищу.

ТНТ

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
9.00, 9.30 «ДЕФФЧОНКИ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
12.30, 0.30 «Такое Кино!». 16+
13.00, 20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
14.30 «Комеди Клаб». 16+
15.30, 16.00, 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «РОБОКОП». Х/ф. 12+
19.30 «ХБ». «Приколы на съемке-2». 16+
21.30 «Холостяк». 3-й сезон». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». Т/с. 16+
2.45 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 12+
5.05 «ХОР». «ДИВА». Т/с. 16+
6.00, 6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

РЕН

5.00 «Кино»: **«ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».** Х/ф. 16+
7.50 «ТУРИСТЫ». Т/с. 16+
9.40 «Чистая работа». 12+
10.30 «Смотреть всем!». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». Х/ф. 12+
20.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». Х/ф. 12+
22.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». Х/ф. 16+
0.20 «Кино»: **«РЫЦАРЬ ДНЯ».** Х/ф. 12+
2.40 «СТРЕЛОК». Т/с. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
8.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф.
10.25 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». Х/ф. 12+
14.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2». Х/ф. 12+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 16+
22.20 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.20 «Одна за всех». 16+
0.30 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
2.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.45 «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 12+
12.45 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». Х/ф. 0+
14.45 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР: СЕМЕЙКА КЛАМПОВ». Х/ф. 12+
16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». Х/ф. 0+
19.00 «ЖИВОТНОЕ». Х/ф. 12+
20.45 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». Х/ф. 16+
22.45 «48 ЧАСОВ». Х/ф. 16+
0.45 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». Х/ф. 0+
2.45 «Городские легенды. Невская застава. Избавление от бед». Д/ф. 12+
3.15 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
4.00 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+
5.00 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы.
6.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОЛИ КЛЮКВИНА». Х/ф. 0+
7.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Х/ф. 12+
9.50 «Папа сможет?». 6+
10.35 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
11.05 «ГРАЧ». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ГРАЧ». Т/с. 16+
15.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
18.00 Новости дня.
18.20, 18.45, 21.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
23.00 Новости дня.
23.20, 0.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+
3.35 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». Х/ф. 6+
5.30 «Невидимый фронт». Д/с. 12+

ПЕРЕЦ

6.00 «Мультфильмы». 0+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 «Мультфильмы». 0+
8.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Военная драма. 0+
13.30 Что было дальше? 0+
14.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». Х/ф. 12+
16.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». Х/ф. 0+
17.45 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». Криминальная комедия. 16+
19.35 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». Криминальная комедия. 16+
21.45 +100500. 16+
23.00 +100500. 18+
0.00 Ноги прокурора. 16+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Военная драма. 0+
4.35 Улетное видео. 16+
5.05 «Мультфильмы». 0+

5

6.00 Мультфильмы. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00, 18.30 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. ПРИЮТ НАДЕЖДА». Т/с. 16+
10.55 «СЛЕД. БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 16+
11.40 «СЛЕД. ДИНАМО». Т/с. 16+
12.25 «СЛЕД. ТЕМНАЯ ГЛУБИНА».
13.10 «СЛЕД. ЩУПАЛЬЦА». Т/с. 16+
13.55 «СЛЕД. ЕДИНОРОГ». Т/с. 16+
14.40 «СЛЕД. АГЕНТ ЭДЕЛЬВЕЙС». Т/с. 16+
15.25 «СЛЕД. СВЕТИТ МЕСЯЦ НА ОСИНОВЫЙ ПЕНЬ». Т/с. 16+
16.15 «СЛЕД. УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ».
16.55 «СЛЕД. ПОРЧА». Т/с. 16+
17.40 «СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
19.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». Х/ф. 16+
19.55, 20.55, 21.50, 22.55, 23.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». Т/с. 16+
0.50 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Х/ф. 16+
2.55, 3.55, 4.50, 5.50, 6.45, 7.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф. 16+

РЕКЛАМА

СРВК
Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»
СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ ваши сбережения
пенсионерам +0,5%**
приносите нашу рекламу и дополнительно получите + 0,5%
каждому клиенту — подарок!***
до 25%* годовых
8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru
Сбережения застрахованы в ООО «СК «Держава» (лицензия С №3602 77)
Заслуженный артист России Николай Бандурин
С 70-летием Победы! 9 мая
Адрес: Москва, м. «Парк культуры», ул. Льва Толстого, д. 5/1, офис А-715
* Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум». От 3 до 36 месяцев, от 18 000 рублей. Процентная ставка от 22,4% до 25% годовых. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Вступительный членский взнос 500 рублей. ** Надбавка учитывается при условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам кооператива не превышает 25% годовых. ***Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте www.srvk-coop.ru и узнавайте по телефону: пн.-пт. С 9:00 до 21:00, сб. с 10:00 до 16:00. Сроки проведения с 20.02.2015 по 31.05.2015. Кооператив действует на основании закона № 190-ФЗ от 18.07.2009 г. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012г.) ОГРН 5117746037602. Реклама

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

6.00 Новости.
6.10 «СТРАНА 03». Т/с. 16+
8.10 «Армейский магазин». 16+
8.45 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Премьера. «Янтарная комната». 12+.
11.15 «ТИХИЙ ДОН». Х/ф.

15.00 Новости (с субтитрами).
15.10 «ТИХИЙ ДОН». Х/ф.
18.00 «Точь-в-точь».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 К юбилею **Иосифа Бродского.** Премьера. «Бродский не поэт». 16+
0.25 «Тихий дом» на Каннском кинофестивале. Программа **Сергея Шолохова.**
0.50 К юбилею **Иосифа Бродского.** «Ниоткуда с любовью».
1.55 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». Х/ф. 16+
3.50 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.40 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». Х/ф.
7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.30 «Россия. Гений места». 12+
12.25 «СЕКТА». Х/ф.12+
14.00 Вести.
14.30 «СЕКТА». Х/ф.12+

16.55 Премьера. «Один в один». 12+
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.35 «ПЕТРОВИЧ». Х/ф. 12+
2.45 «Россия. Гений места». 12+
3.45 «Планета собак».
4.20 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «ВЕСЕННИЕ ХЛОПОТЫ». Х/ф.
7.45 «Фактор жизни». 12+
8.20 «Короли эпизода. Сергей Филиппов». Д/ф. 12+
9.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Х/ф. 12+

10.55 «Барышня и кулинар». 12+
11.30 События.
11.45 Тайны нашего кино. «Женитьба Бальзаминова». 12+
12.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+
14.00 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.50 Московская неделя.
15.20 Петровка, 38. 16+
15.30 «КРУТОЙ». Х/ф. 16+
17.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 12+ (ФИЛЬМ)
21.00 «В центре событий» с **Анной Прохоровой.**
22.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
0.00 События.
0.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Х/ф. 12+
2.10 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+

НТВ

6.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 Сегодня.
13.20 СОГАЗ. Футбол. «Краснодар» - «Ростов». Чемпионат России 2014 - 2015. Прямая трансляция.
15.30 Сегодня.
15.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с **Кириллом Поздняковым.**
20.00 «Список Норкина». 16+
21.05 Антон Макарский в детективе **«ОДЕССИТ».** 16+
0.40 «М-1. Лучшие бои лиги». 16+
1.45 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ-2. К МОРЮ». Т/с. 16+
3.40 Дикий мир. 0+
4.05 «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД». Т/с. 16+
5.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00 «СЫН». Х/ф.
11.30 «Легенды мирового кино». **Леонид Харитонов.**
11.55 День славянской письменности и культуры. Концерт на Красной площади.
13.40 «Пешком...» От Москвы до Берлина.
14.05 Гении и злодеи. **Тур Хейердал.**
14.35 95 лет со дня рождения **Николая Гринько. «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ».** Х/ф.
15.55, 21.15 «Острова».
16.35, 2.40 «Куско. Город инков, город испанцев». Д/ф.
16.50 «Кто там...»
17.15, 1.55 «Искатели». «Тайна монастырской звонницы».
18.00 Итоговая программа «Контекст».
18.40 Дмитрий Певцов. Концерт.
19.35 110 лет со дня рождения **Михаила Шолохова. «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА».** Х/ф.
22.00 75 лет со дня рождения **Иосифа Бродского. «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ».** Х/ф.
0.05 «От Баха до Beatles».
1.00 «Германия. Замок Розенштайн». Д/ф.
1.30 Мультфильмы для взрослых.
Вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
7.00 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.35 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Приключения Тома и Джерри». М/с. 6+
9.00 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+
9.35 «Мастершеф». Кулинарное шоу. 16+
11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. Ведущий - **Александр Рогов.** 16+
12.00 «Свидание со вкусом». 16+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
14.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. Ведущая - **Юлия Ковальчук.** 16+
15.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
16.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
17.25 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ». Т/с. 12+
19.30 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф. 12+
21.40 «ВИЙ». Т/с. 12+
0.10 Большой вопрос. Третий сезон . Развлекательно-интеллектуальное шоу. 16+
1.10 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
2.40 «Животный смех». 0+
3.10 «ВИЙ». Т/с. 12+
5.40 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «Моя рыбалка».
9.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». Х/ф. 16+
10.55 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». Х/ф. 16+
14.25 Большой спорт.
14.45 Формула-1. Гран-при Монако. Прямая трансляция.
17.10 Большой спорт.
17.30 «ДРУЖИНА». Х/ф. 16+
21.00 Профессиональный бокс. **Александр Поветкин** (Россия) против **Майка Переса** (Куба). **Григорий Дрозд** (Россия) против **Кшиштофа Влодарчика** (Польша). Бой за титул чемпиона мира по версии WBC.
23.05 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко».
23.50 Формула-1. Гран-при Монако.
1.00 Спортивные танцы. Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России.
2.05 «Опыты дилетанта». Под одним крылом.
2.30 «Человек мира». Красота по-корейски.
3.25 «Максимальное приближение». Сардиния.
3.55 «САРМАТ». Х/ф. 16+

Реклама
ПРО ЗДОРОВЬЕ
Читайте в журнале «ПРО здоровье» №5
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
Мария Аронова: «Люблю роли с жертвами, где я должна страшно похудеть или побриться наголо».

ТНТ

7.00 «ТНТ. MIX». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
9.00, 9.30 «ДЕФФЧОНКИ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Сделано со вкусом». 16+
12.00 «Перезагрузка». 16+
13.00 «РОБОКОП». Х/ф. 12+
15.30 «ЭВЕРЛИ». Х/ф. 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand Up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «РУСАЛКА». Х/ф. 16+
3.05 «ХОР». «Я СОГЛАСЕН». Т/с. 16+
4.00 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
4.55 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
6.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Выход дракона». М/с. 12+
6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Мастер и панда». М/с. 12+

РЕН

5.00 «СТРЕЛОК». Т/с. 16+
6.30 «СТРЕЛОК-2». Т/с. 16+
10.00 «ОСТРОВ». Х/ф. 12+
12.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». Х/ф. 12+
14.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». Х/ф. 12+
16.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». Х/ф. 16+
18.10 «Кино»: **«РЫЦАРЬ ДНЯ».** Х/ф. 12+
20.20 «ОСТРОВ». Х/ф. 12+
23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
0.00 «Военная тайна». 16+
4.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
9.30 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
10.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2». Х/ф. 12+
14.10 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». Х/ф. 16+
22.45 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.45 «Одна за всех». 16+
0.30 «ТИХИЕ СОСНЫ». Х/ф. 16+
2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.15 «АЛЬКАТРАС». Т/с. 12+
21.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». Х/ф. 16+

23.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». Х/ф. 16+
1.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР: СЕМЕЙКА КЛАМПОВ». Х/ф. 12+
3.00 «Городские легенды. Фортуна для избранных». Д/ф. 12+
4.00, 5.00 «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». Х/ф. 0+
7.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». Х/ф. 0+
9.00 Служу России!
10.00 «Военная приемка». 6+
10.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». «БЕЛАРУСЬФИЛЬМ». Х/ф. 12+
12.10 «ВОРОТА В НЕБО». Х/ф. 6+
13.00 Новости дня.
13.15 «ВОРОТА В НЕБО». Х/ф. 6+
14.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 16+
16.20, 19.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.45 «Научный детектив». 12+
22.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». «БЛИЖНИЙ КРУГ». Т/с. 16+
23.00 Новости дня.
23.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». «БЛИЖНИЙ КРУГ». Т/с. 16+
2.35 «ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+
4.35 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ «ГОНЧИХ ПСОВ». Х/ф. 0+

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы. 0+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Мультфильмы. 0+
8.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
14.30 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». Криминальная комедия. 16+
16.15 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». Криминальная комедия. 16+
18.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». Х/ф. 12+
20.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». Х/ф. 0+
21.45 +100500. 16+
23.00 +100500. 18+
0.00 Ноги прокурора. 16+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Военная драма. 0+
3.00 Мультфильмы. 0+

5

8.35 «В лесной чаще», «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся», «Катерок», «Ивашка из дворца пионеров». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с **Михаилом Ковальчуком.** 0+
11.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 12+
13.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф. 12+
15.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф. 12+
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
19.30, 20.30, 21.25, 22.25, 23.20, 0.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». Т/с. 16+
1.20 «ДЕЖА ВЮ». Х/ф. 12+
3.20 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 16+
4.45 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

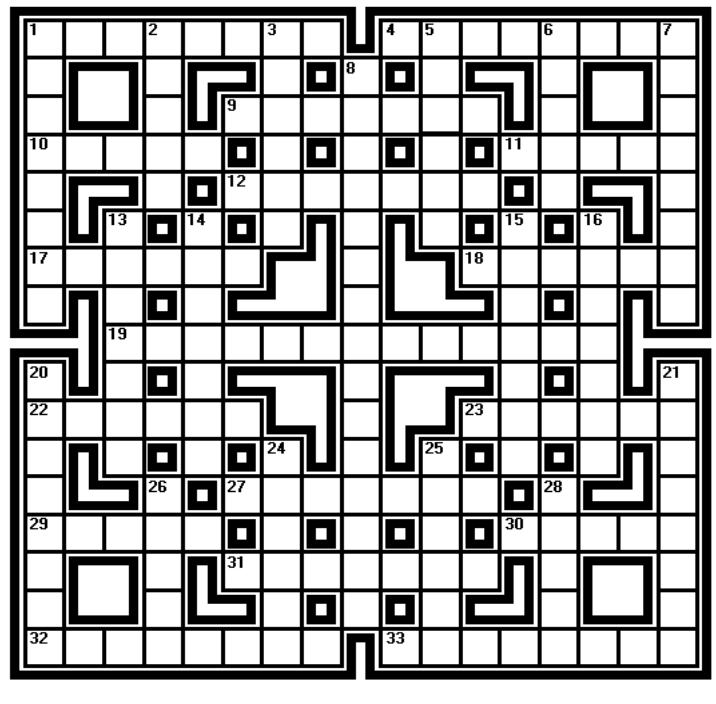
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Практикум по археологии. **4.** Какого зверя голыми руками не возьмёшь? **9.** Критик бухгалтера. **10.** Гибрид качелей с кроватью. **11.** Кто устраивает виртуальный абордаж? **12.** За что сквалыга удавится? **17.** Страховка от сглаза. **18.** Кто не башковитее глупца? **19.** «Турнир» с канатом. **22.** Куда «прописывают» против воли? **23.** Чем лак на ногтях «обесцвечивают»? **27.** «Перфоратор» клерка. **29.** Из-за кого теряют голову? **30.** Тарелка солидного звучания. **31.** С какой собакой, по мнению булгаковского Шарикова, согрешила его беспородная бабушка? **32.** Почти родственник, если все вокруг чужие. **33.** Кто не знает, что такое лень?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какое слово к диалогу применимо, а к монологу - нет? **2.** Какое заведение победило трезвость на Руси? **3.** Шерстяной компас из русских народных сказок. **5.** «У нормальных людей празднование Нового года заканчивается в тот день, когда упадёт последняя ... с ёлки». **6.** Путешествующие чемоданы. **7.** «Расходный материал» для болезни. **8.** «Телевизионная приставка». **13.** Кошка «в камуфляже». **14.** Что доказательнее аксиомы? **15.** КПЗ рассольника. **16.** «Переходный статус» между любовницей и женой. **20.** Танцевальный нудизм. **21.** «Слон среди удавов». **24.** «Конкурс» на место в Госдуме. **25.** «Кошачий тренажёр для бега». **26.** Какие слова позволяют «говорить загадками»? **28.** Заявка на роман.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **5.** Карман. **6.** Сериал. **9.** Лейка. **10.** Налог. **11.** Девушка. **14.** Анатомия. **15.** Похороны. **20.** Лаконизм. **21.** Традиция. **23.** Дилемма. **25.** Штраф. **26.** Водка. **27.** Полено. **28.** Чистка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Маска. **2.** Забвение. **3.** Редактор. **4.** Палач. **7.** Пелена. **8.** Поляна. **12.** Конюшня. **13.** Торпеда. **16.** Память. **17.** Извилина. **18.** Трамплин. **19.** Пиявка. **22.** Насос. **24.** Корка.



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ bernafon!
ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?
✔ Слуховые аппараты из Швейцарии
✔ У нас большой выбор
✔ От элитных до бюджетных
• КОНСУЛЬТАЦИЯ • ДИАГНОСТИКА • НАСТРОЙКА • ВЫЕЗД НА ДОМ
8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71, 8 (499) 150-88-88, 705-20-30.
Ст. м. «Лубянка, »Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики», «Войковская», «Площадь Ильича». www.surdology.ru
Сертификат РОСС СН.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРЕМЬЕРА »

КИНО

18+

«БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ»

АПОКАЛИПТИЧЕСКИЙ ТРИЛЛЕР С ПОГОНЯМИ, ПЕСЧАНЫМИ БУРЯМИ... И ВСЁ ЭТО В ДЕКОРАЦИЯХ БУДУЩЕГО. КАЖЕТСЯ, ЧТО ПОСЛЕ МЩЕНИЯ ЗА СМЕРТЬ ЖЕНЫ И СЫНА ГЛАВНОГО ГЕРОЯ МАКСА МАЛО ЧТО МОЖЕТ ПОТРЕВОЖИТЬ. НАДЕЯСЬ НАЙТИ НАКОНЕЦ ПОКОЙ, ОН УЕЗЖАЕТ В ГЛУШЬ. НО И ТУТ ЕМУ ПРИДЁТСЯ СРАЖАТЬСЯ...

Австралия/США. Триллер. Режиссёр Джордж Миллер.
В ролях: Том Харди, Шарлиз Терон, Николас Холт, Зои Кравиц, Райли Кио и др.

12+

КИНО

«Ромео и Джульетта»
США. Драма.
Режиссёр Дон Рой Кинг.
В ролях: Орландо Блум, Кондола Рашад, Донте Боннер, Кристиан Камарго, Джастин Гуарини и др.

Бродвейская постановка - на большом экране. Современная версия вечной истории о всепобеждающей любви двух юных сердец, перед которой бессильна даже сама смерть. Гнев, предательство, ненависть и любовь слились воедино. Кстати сказать, это первый спектакль Блума на бродвейской сцене.

0+

ДЕТИ

«Солнечная столица»
Ежедневно, вт.-вс. - с 10.00 до 20.00, чт. - с 11.00 до 21.00. вых. - пн.
Музей Москвы, Зубовский б-р, д. 2
Цена билета: 3700 руб.

Занятия, посвящённые средневековой Москве, увлекут ребят с первой минуты. Ведь тут они смогут узнать, чем жили, как учились, что носили их сверстники той далёкой эпохи. Так, например, программа «Строим город» окунёт малышей в строительство боярских домов и оборонительных сооружений.

НОЧЬ МУЗЕЕВ

Музеи, галереи и арт-кластеры Москвы приглашают посетить экспозиции бесплатно в тёмное время суток. «АиФ» выбрал, на что потратить вечер 16 мая.

■ **16.00-19.00, 20.00-23.00, Happycloud, Лаврушинский и Столешников переулки.** В это время поднимите голову - летят десятки тысяч счастливых облачков, готовых передать свою улыбку всем, кто хотя бы раз их увидит. А всё благодаря британскому художнику Стюарту Сэмплю, решившему порадовать москвичей смайликами.

■ **12.00-23.00, памятник В. С. Высоцкому - площадь Петровские Ворота, памятник Н. В. Гоголю - Никитский бульвар, памятник С. А. Есенину - Тверской бульвар, памятник В. В. Маяковскому - Триумфальная площадь, памятник А. С. Пушкину и Н. Н. Гончаровой - Арбат, памятник М. И. Цветаевой - Борисоглебский переулок.** Все памятники заговорят стихами и отрывками произведений, а также голосами тех, в честь кого стоят.

■ **18.15-23.00, Государственный исторический музей.** Когда ещё вы сможете услышать в одном концерте музыку разных эпох начиная от Древней Руси и заканчивая современностью?

■ **18.00-24.00, Государственная Третьяковская галерея на Крымском Валу.** Пока во дворе галереи будут давать концерт симфонической музыки XX в., в конференц-зале пройдёт вечер анимации в стиле гиперреализма.

6+

КЛАССИКА

«Дню Победы посвящается»
14 мая, чт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Б. Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 200 до 1000 руб.

Совместная акция Московской консерватории и проекта «Образовательный мост» Бостонского университета завершает фестиваль искусств «Дню Победы посвящается». Прозвучат произведения, связанные с темой холокоста, а также симфонические сочинения и любимые публикой песни Александры Пахмутовой, которая сама примет участие в концерте.

6+

КЛАССИКА

«Предварительное действо»
17 мая, вс., 19.00. Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 600 до 3000 руб.

Уникальное произведение А. Скрябина, которое композитор не успел закончить при жизни, было дописано А. Немтиным спустя несколько десятилетий. Оно впервые прозвучит в исполнении Государственного академического симфонического оркестра России им. Е. Ф. Светланова. **Дирижёр Владимир Юровский.**

18+

ФЕСТИВАЛЬ

31 Days Fotofest
С 15 мая до 13 июня, ежедневно, с 12.00 до 21.00
Artplay, Нижняя Сыромятническая ул., д. 10.
Цена билета: от 200 до 600 руб.

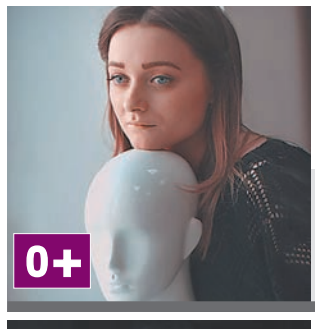
Одна площадка соберёт фотоработы победителей премии World Press Photo 2015 и конкурса Picture of the Year International 2015, лучшие работы за всю историю журнала «GEO», 100 фотографий известного российского фотографа Сергея Максимишина и напоследок - снимки с конкурса FotoEvidence 2014.

12+

ВЫСТАВКА

«Херб Ритц. На свету»
С 13 мая до 28 июня, ежедневно, с 12.00 до 21.00, пн. - вых. Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16.
Цена билета: до 500 руб.

Его считают легендой американской фотографии конца XX в. Объектив Херба видел Мадонну, Джулию Робертс, Ричарда Гира и других звёзд Голливуда. Но настоящая слава к нему пришла после чёрно-белых снимков знаменитостей в стиле ню.



0+

ВЫСТАВКА

«Самое время жить»
До 24 мая, ежедневно, ср. - вс. - с 12.00 до 21.00, пн. и вт. - вых.
Галерея классической фотографии, Саввинская наб., д. 23/1. Цена билета: от 150 до 300 руб.

Одиннадцать человек, переживших страшный диагноз «лейкемия», теперь уверены, что нужно ловить каждую счастливую минуту и не бояться трудностей. Через фотографии они показывают, что можно вытерпеть любой удар и снова начать жить.

16+

ТЕАТР

«Мушкетёры»
16 мая, сб., 19.00
РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Легендарная история 4 друзей рассказана языком пластики под несмолкаемый звон металла. Многостраничный роман Дюма спрессовали в энергичное двухчасовое действие.
Режиссёр А. Рыклин. В ролях: Д. Бурукин, П. Чеховской, А. Бобров, Д. Кривощапов, В. Погиба.

16+

ТЕАТР

«Лес»
А. Островский
19 мая, вт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 2500 руб.

Необычная и нашумевшая постановка хрестоматийной пьесы. Прекрасная актёрская работа и сдвиг во времени в 1970-е делают актуальной и историю любви молодой парочки, и сюжет запоздалой страсти немолодой дамы к юнцу-дельцу.
Режиссёр Кирилл Серебренников. В ролях: Н. Тенякова, А. Молочников, Е. Добровольская, А. Леонтьев и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 Реклама

14.05, чт., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+
15.05, пт., 19.00 - Михаил Булгаков. «Мольер (Кабала святош)». 16+
16.05, сб., 19.00 - С. Плотов, В. Жук, А. Ширвиндт. «Грустно, но смешно». Премьера! 16+
17.05, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
19.05, вт., 19.00 - Н. Саймон. «Дураки». 16+
20.05, ср., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

14.05, чт., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Бесы». 16+
15.05, пт., 19.00 - «Последние луны» (Две истории по пьесам Ф. Бордона и Г. Мюллера). 16+
16.05, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 16+
16.05, сб., 19.00 - «Окаёмовы дни». По мотивам пьесы А. Афиногенова (К юбилею народного артиста СССР В. Этуша). 16+
17.05, вс., 19.00 - М. Горький. «Люди как люди». 16+
18.05, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
19.05, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
20.05, ср., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Дядюшкин сон». 16+
Реклама

Фото в «Афише»: В. ХРИСТОФОРОВА, Э. КУДРЯВИЦКОГО, Е. ЦВЕТКОВОЙ, с сайта www.kinopoisk.ru

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ГРУДЬЮ НЕ СВЕТИСЬ!

«Световое загрязнение» губительно для человечества.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ВСЁ БОЛЬШЕ ДАННЫХ О ТОМ, ЧТО ИСКУССТВЕННЫЙ СВЕТ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК МОЖЕТ БЫТЬ ОЧЕНЬ ОПАСЕН ДЛЯ НАС.

ТАЙНА СПАЛЬНИ

«У женщин, включающих свет в спальне ночью, выше риск рака груди, - говорит **Владимир АНИСИМОВ, членкор РАН, д. м. н., руководитель отдела канцерогенеза и онкогеронтологии НИИ онкологии.** -

Вероятность его развития растёт пропорционально интенсивности освещения. Хорошо доказано, что сменная работа тоже обладает подобным действием. У работавших по ночам более 30 лет этот рак бывает чаще в 2,2 раза. У мужчин при сменной работе, если они трудятся не менее 3 ночей в месяц, чаще случается рак простаты. Ночной свет увеличивает риск рака толстой и прямой кишок. Существенно возрастают и риски ожирения, метаболического синдрома, ишемической болезни сердца, язвенной болезни.

Свет играет в нашей жизни основополагающую роль, и не только положительную. Сегодня активно изучают «световое загрязнение». Под этим термином понимают избыточную освещённость в ночное время как в спальне, так и вне дома. В Израиле с помощью спутников выяснили, что в наиболее ярко освещённых ночью поселениях выше заболеваемость раком груди. В похожем глобальном исследовании выявлена связь и с раком простаты.

Это связывают с нарушением суточных (циркадианных) ритмов организма. Традиционно человек веками работал в светлое время суток, а ночью спал в темноте - хороших источников света не было. Наши внутренние часы работали нормально: с наступлением темноты шишковидная железа (эпифиз) начинала производить гормон мелатонин, в светлое время он не вырабатывается. Мелатонин снижает продукцию гормонов, способствующих развитию рака и раннему старению, стимулирует иммунитет и подавляет агрессивные свободные радикалы. В экспериментах, в т. ч. и в нашей лаборатории, доказано, что он угнетает возникновение и развитие многих видов рака (опухоли груди, матки, кожи, толстого кишечника и т. д.). Есть много данных по защитному эффекту мелатонина и у людей».

ЧАСЫ СЛОМАЛИСЬ

«Но из-за «светового загрязнения» его выработка ночью подавляется и наши внутренние часы сбиваются, - продолжает Владимир Николаевич. - Больше всего подавляют выработку мелатонина лампы, дающие голубой свет. Меньшим эффектом обладают лампы, излучающие желтоватый и особенно красноватый свет.

Негативным эффектом, схожим с ночной работой, обладает и так называемый джетлаг - синдром смены часовых зон. Это ярко выражено при длительных авиаперелётах. Наш организм с трудом подстраивается к новому времени, и чем больше вы пересекли временных поясов, тем дольше будет происходить восстановление. Например, для полного восстановления после пересечения 6 часовых зон требуется от 10 до 13 дней. Причём, если вы летели в западном направлении, этот процесс происходит быстрее, чем при полёте на восток.

Это кажется удивительным, но темнота может быть полезна. Благодаря ей больше вырабатывается мелатонина. В эксперименте было показано, что содержание животных в темноте препятствует развитию рака. Подтверждают это и наблюдения над слепыми людьми. Например, рак груди встречается в два раза реже у слепых женщин. Риск этой опухоли у женщин и рака простаты у мужчин тем ниже, чем больше у них нарушено зрение (световосприятие). Дело в том, что свет стимулирует клетки сетчатки нашего глаза и они посылают сигнал в мозг о том, что выработку мелатонина надо затормозить. А в темноте, когда этого действия нет, он начинает вырабатываться. Это, конечно, не говорит о том, что мы должны жить в темноте. Просто нужно стараться максимально соблюдать естественный режим смены дня и ночи». (*См. инфографику.*)

Александр МЕЛЬНИКОВ

КАК УДЛИНИТЬ НОЧЬ ДО 9-10 ЧАСОВ

Важно:
Лучше, чтобы сменная работа не была пожизненной (изменения в организме при ней накапливаются долго), поэтому, **проработав 10-15 лет, постарайтесь сменить её.**

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

МНЕНИЕ НАРОДА »

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ ЧЕГО?

Стресс и тревожную жизнь назвали причинами своих болезней большинство россиян. ВЦИОМ изучил их отношение к заболеваниям. Что интересно: курение и алкоголь считают причинами болезней всего 7% и 5% опрошенных.

Как бы Вы оценили, в чём основные причины болезней у Вас и Ваших родственников?

27	23	22	20	19	17
В нынешней жизни слишком много беспокойства, тревог.	Возраст, старение.	Плохая окружающая среда, испорчена природа.	Приходится слишком много работать, нет времени на лечение и отдых.	Вероятно, болезни достались по наследству.	Не хватает средств на предупреждение болезней, лечение, лекарства.

Опрос проведён среди 1600 жителей 130 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах, можно дать 3 варианта ответа. Приведены 6 самых популярных ответов.

Световой режим и риск рака груди у женщин

Негативные факторы		Увеличение риска рака груди, %
Бессонница по ночам	1 раз в неделю	14
	3 раза в неделю	40
	> 4 раз в неделю	130
Яркое освещение в спальне		40
Работа в ночную смену в течение 20-30 лет		60

Неблагоприятные дни и часы с 14 по 20 мая 2015 г.

15 мая, пятница (пик с 8 до 10 часов)*
Возможны болезни головы, глаз, ушей, зубов. Избегайте стрессов.

18 мая, понедельник (пик с 20 до 22 часов)*
Вероятно обострение всех хронических заболеваний. Опасайтесь травм.

19 мая, вторник (пик с 11 до 13 часов)*
Возможны неврозы, невралгические боли, болезни лёгких. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское**

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ХУДЕЕМ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

СКОЛЬКО РАЗ ВЫ прерывали диету без результата? И каждый раз по тем же причинам: большая занятость, неудобство и, в конце концов, безропотное подчинение своей участи. Как и Вы, 75% людей, севших на диету, не выдерживают ее жестких ограничений.[1]

Альтернатива диетам

«ИнШэйп актив, контроль веса. Программа День-Ночь»[2] позволяет Вам прийти в форму без строгих ограничений и нагрузок.

Вы худеете 24 часа[3]

Всего две капсулы, дневная и ночная, позволяют активировать сжигание жира, блокировать новые отложения, избавиться от лишней воды и уменьшить аппетит.

Результат за 4 недели[3]

Вы прощаетесь с лишними килограммами, теряете объемы в талии и бедрах. «Апельсиновая корка» уменьшается, кожа приобретает гладкость и упругость. Через 28 дней[3] Вы выглядите великолепно! У Вас будет 60 дней, чтобы убедиться в эффективности ИнШэйп актив или вернуть свои деньги.

Европейское качество

Программу ИнШэйп актив производят только во Франции. Качество и безопасность доказаны сертификатами из Европы.

8-800-707-73-37

УЗНАЙТЕ ПОДРОБНОСТИ И ПОЛУЧИТЕ **СКИДКУ 25%**. ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ.

1 По данным eff-diet.ru 2 БАД СГР №RU.77.99.11.003.E.012050.12.14 от 10.12.2014 г. 3 По данным производителя Реклама. 16+. ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 5087746139366, ИНН 7726604870 Адрес: РФ, 115230, Москва, Варшавское ш, 36/8.

АиФ АНЕКДОТЫ

Тема кандидатской диссертации военного врача называлась «Способы распознавания симуляции по трупным пятнам».

* * *

Британские учёные установили, что шахматы развивают мышление, логику и сколиоз.

* * *

Друзьям мы обычно рассказываем о том, что у нас наболело, а врачам ещё и показываем.

* * *

Отличное мочегонное средство! Взять по одной чайной ложке розовых лепестков, гвоздики молотой и кориандра, залить 0,5 л кипятка и настоять 30 мин. Пока настаивается - выпить 3 литра пива. Настой вылить в унитаз - для свежести.

НАЙДЕН БЕЛОК, УНИЧТОЖАЮЩИЙ РАКОВЫЕ КЛЕТКИ ВСЕХ ТИПОВ

ЛЕЧЕБНИК

Возможно, скоро появится прививка от кариеса.

НА ЗУБОК!

ТЕЛЕЭФИР И ГЛЯНЦЕВЫЕ ЖУРНАЛЫ ЗАБИТЫ РЕКЛАМОЙ ОСЛЕПИТЕЛЬНЫХ УЛЫБОК. МОЛ, ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ - И БУДЕШЬ ВЫГЛЯДЕТЬ НЕ ХУЖЕ ГОЛЛИВУДСКИХ ЗВЁЗД. ОКАЗЫВАЕТСЯ, ВСЁ НЕ ТАК ПРОСТО - ПРАКТИЧЕСКИ У КАЖДОГО ИЗ НАС ЕСТЬ ТА ИЛИ ИНАЯ ЗУБНАЯ БОЛЕЗНЬ.

*Рассказывает **Валерий ЛЕОНТЬЕВ**, академик РАН, директор профессорской стоматологической клиники, вице-президент Стоматологической ассоциации России:*

- Есть три зубные проблемы, которые встречаются у 99% людей, - кариес, пародонтит и зубочелюстные аномалии. Врачи научились с ними бороться, но способов пресечь болезнь на корню до сих пор не существует, хотя их поисками учёные активно занимаются.

ЗУБОЧЕЛЮСТНЫЕ АНОМАЛИИ

Правильный прикус

Рост зубов в неположенном месте, неровно растущие зубы или неправильный прикус. По оценкам стоматологов, подобные аномалии встречаются у 95% людей. И виновата в этом эволюция! Если челюсть обезьяны занимает треть объёма её черепа, то у современного человека - максимум $^{1}/_{5}$. 32 зуба на таком пространстве обычно не помещаются. Последствия такой скученности - повышенный риск развития кариеса и заболеваний пародонта, нарушение функции органов пищеварения, дыхания. Неправильный прикус также способствует гингивиту и пародонтозу и становится причиной головных болей и ЛОР-заболеваний.

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

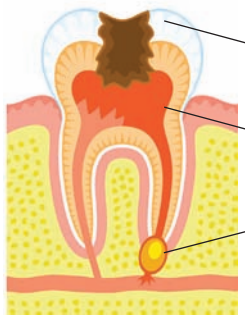
Предотвратить зубочелюстные аномалии невозможно: зубы закладываются внутриутробно, а вмешиваться в процесс на этом этапе небезопасно. Исправляют аномалии с помощью ношения пластин и брекетов (это процесс дорогой, длительный и болезненный), но он позволяет поставить зубы на место.

ВОЗМОЖНОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ

Учёные ждут подмоги… от той же эволюции. И не напрасно. Замечено, что в последнее время у детей стала отмечаться редукция (уменьшение числа и величины зубов). Если эта тенденция сохранится и усилится, зубочелюстные аномалии станут такой же редкостью, как и в прошлых веках.

КАРИЕС

Ещё в середине XIX в. кариес был большой редкостью. После того как был открыт дешёвый способ получения сахара (главного врага зубов), первый кариес стал появляться ещё на молочных зубах. А к 14 годам у детей уже 3-4 больных зуба.



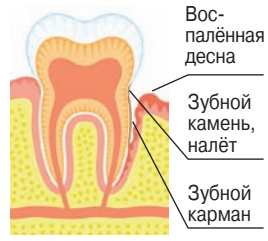
МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Вовремя убирать зубной налёт (чистить зубы) и правильно употреблять сладкое (не есть на ночь, между приёмами пищи и в качестве последнего блюда). Однако люди придерживаются этих правил крайне редко.

ВОЗМОЖНОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ

Учёные из разных стран уже не один десяток лет **разрабатывают вакцины от кариеса.** Две разновидности их уже дошли до этапа клинических испытаний (одна содержит антитела к бактериям, вызывающим кариес, и при взаимодействии уничтожает их, вторая наносится на зубы как краска и не позволяет возбудителям кариеса фиксироваться на них), но пока не получили право быть рекомендованными к применению. Врачи не сомневаются, что прививка появится уже в ближайшее десятилетие. Однако это не избавит от необходимости чистить зубы - прививка станет лишь подспорьем к обычным средствам гигиены зубов.

ПАРОДОНТИТ



Хроническое воспаление десны и изменения в костной ткани разрушают связку с корнем зуба. Это приводит к расшатыванию опорного аппарата, усилению подвижности зубов, образованию зубодесневых карманов, а со временем - к острому воспалению и потере зуба. В отличие от кариеса пародонтит быстро распространяется на соседние зубы, что делает процесс пережёвывания пищи остро болезненным или невозможным.

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В отличие от кариеса, который возникает по вине самого пациента, причин, приводящих к пародонтиту, - великое множество. Главная из них - возраст (стоматологи считают, что в зрелом возрасте пародонтита избежать невозможно). Считается, что к пародонтиту также приводят злоупотребление мягкой пищей, сахарный диабет, курение, атеросклероз.

ВОЗМОЖНОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ

Сегодня пародонтит **на ранних стадиях лечат профессиональной обработкой полости рта** (удаление зубного камня и обработка зубов лечебным составом), **на поздних - хирургически удаляя десневые карманы** и тем самым укрепляя зуб.

КСТАТИ »

ИЗБАВИТЬ ЧЕЛОВЕКА ОТ ПАРОДОНТИТА обещает уникальная технология лечения, разработанная российскими учёными из Оренбургского госуниверситета. Они создали стоматологическую плёнку на основе биокожи «Зубная сила», которая сначала «прилипает» к десне, а потом практически полностью срастается с ней. Это позволяет предотвратить кровоточивость дёсен и болевые ощущения. Сегодня разработчики ищут предприятия, способные организовать промышленный выпуск плёнки, а также стараются максимально упростить технологию, что позволит удешевить лечение и сделать его доступным для пациентов.

Подготовила Лидия ЮДИНА. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Фото Legion-Media, Fotolia/PhotoXPress.RU

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА

ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У мужа после физической нагрузки и после стресса на лице появляются багровые пятна. Чем это вызвано и не опасно ли это?

М. Голубкина, Ставрополь

- Покраснение лица при стрессах вызвано повышенной активностью симпатической вегетативной нервной системы, которая вызывает быстрое расширение подкожных сосудов и приток крови к лицу. При физической нагрузке покраснение обычно происходит из-за повышения артериального давления. Чтобы исключить гипертонию и влияние вегетативной нервной системы, необходимо пройти обследование у невропатолога и кардиолога.

Дочь (38 лет) не ест мяса. Говорит, что не любит. Это не вредно?

А. Скобейко, Тольятти

- Растительная пища не содержит полного набора незаменимых аминокислот (с его помощью синтезируются белки организма), который необходим человеку. Но, если дочь употребляет молоко, грибы, мёд и разнообразную растительную пищу, все необходимые вещества она может получить и без мяса.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ ИЗ-ЗА КАТАРАКТЫ

Мне 54 года, и у меня уже обнаружили катаракту, нужно делать операцию. Для меня это было настоящим ударом. Я всегда думала, что это болезнь пожилых людей, а я себя таковой не ощущаю: работаю, вожу автомобиль… Смогу ли я после операции вернуться к полноценной жизни?

Ольга С., Москва

Отвечает ведущий офтальмохирург клиники «Эксимер», врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор Кирилл Борисович ПЕРШИН:

- Катаракта - это заболевание, чаще всего обусловленное возрастными изменениями в организме. При катаракте хрусталик глаза частично или полностью мутнеет, что препятствует прохождению лучей света и снижает остроту зрения, человек начинает видеть нечётко и размыто. Вернуть хрусталику прозрачность можно только при помощи операции, в ходе которой помутневший хрусталик удаляется из глаза, а на его место имплантируется искусственный.

Катаракта - распространённое заболевание, и всё чаще она встречается у людей 45-50 лет, которых пожилыми назвать ни в коем случае нельзя. И ваше беспокойство вполне понятно: активная жизнь немыслима без хорошего зрения. К счастью, катаракта - уже давно не повод отказываться от привычного образа жизни. Вернуть утраченные вследствие болезни функции возможно благодаря единственно верному способу лечения - операции!

Раньше операция по поводу катаракты сопровождалась значительными ограничениями для пациента. Кроме того, некоторое время назад, чтобы хирургическое лечение катаракты прошло успешно, пациенты вынуждены были ждать, пока катаракта «созреет», и мучиться от постепенно ухудшающегося зрения, теряя самостоятельность и работоспособность. Операция сопровождалась долгим реабилитационным периодом, и пациент на какое-то время неизбежно «выбывал» из жизни.

Теперь все неудобства в прошлом. В офтальмологической клинике «Эксимер» операции по удалению катаракты проводятся в режиме «одного дня», под местной капельной анестезией. Интраокулярная линза имплантируется через микродоступ размером всего 1,8 мм, который не требует наложения швов и впоследствии самогерметизируется. По времени операция занимает всего 15-20 минут, и в тот же день пациент отправляется домой. В большинстве случаев уже в течение недели после операции зрение восстановится полностью и пациенты возвращаются к своему привычному ритму жизни. Кроме того, высокотехнологичные модели имплантируемых интраокулярных линз снабжены сложной оптикой и позволяют избавиться не только от катаракты, но и от других проблем со зрением, к примеру, возрастной дальнозоркости, и отказаться от ношения очков для чтения. Поэтому после операции по поводу катаракты вы не только быстро вернётесь к обычной жизни, но и сможете повысить её качество.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1.

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru

Эксимер

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ ВАШЕЙ МОЛОДОСТИ - В СОБСТВЕННЫХ КЛЕТКАХ КОЖИ!

■ Правда ли, что наука научилась воздействовать на собственные клетки кожи?
Светлана, 47 лет

Светлана, да, это правда. Американские ученые разработали **новый подход к омоложению кожи - «Терапия стволовых клеток» (Stem Cell Therapy).**

С возрастом активность клеток кожи снижается, появляются морщины. **Крем Стэм Сэлл Терапи** поворачивает время вспять и заставляет работать Ваши собственные клетки, как в молодости. В составе крема - **стволовые клетки растений, которые «будят» клетки кожи и активизируют их работу.** В результате поверхность кожи выравнивается, морщины разглаживаются. Все просто: **Вы регулярно пользуетесь кремом и на глазах молодеете!**

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!*** Звоните по бесплатной «горячей линии Стэм Сэлл Терапи **8-800-100-88-87**.
Назовите код подарка: МОЛОДОСТЬ.

*ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 31.05.2015. *При заказе 2 шт. Реклама.*

ХОЧЕШЬ БЫТЬ МУЖЧИНОЙ НА 100%?

Самые смелые сексуальные фантазии осуществит **«КАЗАНОВА»**.

«КАЗАНОВА» - ***новейший регулятор потенции и стимулятор роста пениса без возрастных ограничений.*** Мгновенный результат и максимальное удовольствие обеспечены! **Заказ по телефону в Москве: 8 (495) 968-85-60.**

Св-во о гос. регистрации: № KZ.16.01.78.003.E.017526.10.11 от 31.10.2011. ООО «Океан». 115280, г. Москва, ул. Автозаводская, д.17, корп. 3, офис 11. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ТАЙНА СЕКС-ТАБЛЕТКИ...

■ огромный выбор эрегаторов для повышения потенции на натуральной основе ■ мгновенная стойкая эрекция **■ 100%** качество оргазма **■ мах** кол-во половых актов.

ПОЛУЧИТЕ НЕОЖИДАННЫЙ УСПЕХ У ЖЕНЩИН.
ЗАКАЗ по телефону в Москве
8 (495) 724-70-93.

ОГРН № 5117746015096. Реклама. ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. 36.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!
После 50 жизнь только начинается!

■ Дорогие мои дамы «послебальзаковского возраста», радость интимных отношений возможна и в 50+! Я открыла для себя удивительное средство против неприятных ощущений «ТАМ» - Неоджин. Даже не думала, что так легко справиться с зудом, жжением и сухостью в интимной области... А самое главное - это снова вернуть РОМАНТИКУ и ЛЮБОВЬ в свою жизнь! Дочка подарила мне *«наш Дамский секрет»* и оказалась права - Неоджин мне пригодился! Неоджин вселил в меня уверенность. Я забыла о неприятных ощущениях во время и после интимной близости. Мы с мужем наслаждаемся друг другом, почти как 30 лет назад.

Специально для читателей «АиФ» работает **КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ** «горячая линия» **8-800-100-53-55**.
При заказе в течение **7 дней** можете получить еще один Неоджин **БЕСПЛАТНО***!

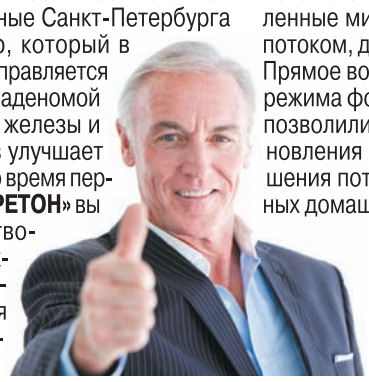
*ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-53-55. Срок проведения акции - до 30.06.2015. *При заказе 2 шт. Реклама*

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ПРОБЛЕМЫ С ПОТЕНЦИЕЙ?

Вот решение - ПОЛЬЗУЙТЕСЬ!

Всего две недели пользовался «ЭРЕТОН», и я просто потрясен результатами! Наконец-то это случилось! Наконец-то сделали для мужчин отличный прибор для избавления от аденомы и простатита! Почему вы не рассказываете об этом приборе? Ведь сейчас так много хлама продают с фантастической наглостью и за космические деньги. Напишите об этом приборе, и вы сможете помочь миллионам мужчин в нашей стране.
Новоселов А. Н., г. Курск

Выход из положения на самом деле недавно нашли. В лечении заболеваний предстательной железы в России случилась практически незамеченная революция. Ученые Санкт-Петербурга создали прибор, который в 91,9%* случаев справляется с простатитом и аденомой предстательной железы и в 100%* случаев улучшает потенцию! Уже во время первого сеанса с **«ЭРЕТОН»** вы можете почувствовать прилив мужской силы. Можете избавиться от боли при мочеиспускании и других мужских проблем. А как меняются отношения с женой? Когда она наконец-то снова видит перед собой настоящего мужчину - это просто потрясает!



Почему так эффективен «ЭРЕТОН»?

Пожалуй, впервые домашний прибор смог показать результаты, сравнимые с профессиональным медицинским оборудованием урологических клиник. **«ЭРЕТОН»** совершил квантовый скачок в лечении благодаря инженерному гению и использованию передовой технологии воздействия на предстательную железу пациента. Импульсы биполярного тока прямоугольной формы, усиленные микровибрацией и магнитным потоком, дали потрясающий результат. Прямое воздействие на простату и **два** режима формирования импульсов тока позволили добиться не только восстановления работы простаты, но и улучшения потенции. И все это в комфортных домашних условиях.

ВНИМАНИЕ! Никакого РИСКА!
Мы гарантируем РЕЗУЛЬТАТ или ВОЗВРАТ денег**

Почему стоит купить «ЭРЕТОН»?

Мы тщательно исследовали все предложения в России. И нам стало очевидно: вам просто не удастся найти другой прибор такого уровня воздействия - это первое. Второе - сколько должен стоить прибор с такими возможностями?

Обычные изделия, многие из которых технически устарели, стоят от 10 тысяч рублей. А за **якобы** «секретные» или «космические» технологии дельцы не стесняются просить намного больше. Сколько же должен стоить **«ЭРЕТОН»**?

Хорошая новость в том, что для вас **«ЭРЕТОН»** будет стоить всего **7490** руб. И это на самом деле великолепно! И наконец, третье! Мы уверены в эффективности **«ЭРЕТОН»** и поэтому ввели дополнительную гарантию.

Если **«ЭРЕТОН»** вам не поможет, мы просто вернём деньги!

Закажите «ЭРЕТОН»:
(ежедневно с 8.00 до 20.00 по Мск)
8 (800) 555-62-72
звонки по РФ бесплатные
8 (937) 873-52-55
433504, г. Димитровград, а/я «ЭРЕТОН», Д-16

Цена **«ЭРЕТОН»** ~~11 990 руб.~~
до 12 июня 7490 руб.

+ 550 рублей доставка Почтой России + почтовый сбор

www.ereton.ru

Вот официальные показания к применению «ЭРЕТОН»:
- **гиперплазия (аденома) предстательной железы;**
- **хронический простатит;**
- **простатоцистит;**
- **эректильная дисфункция;**
- **простатодиния;**
- **отсутствие или потеря сексуального влечения;**
- **синдром хронической тазовой боли.**

** Гарантийное письмо о возврате денег входит в комплект «ЭРЕТОН».

Реклама. ИП Пилюгин Александр Ольгович, ЕГРИП 308702022560002. Рег. уд. № ФСР 2012/1358. * На основании протокола № 27/11 от 10.10.2011 г. СП КК ФГУ «НИИД» им. Н. И. Пирогова. ** Подробности по телефону 8 (937) 873-52-55.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

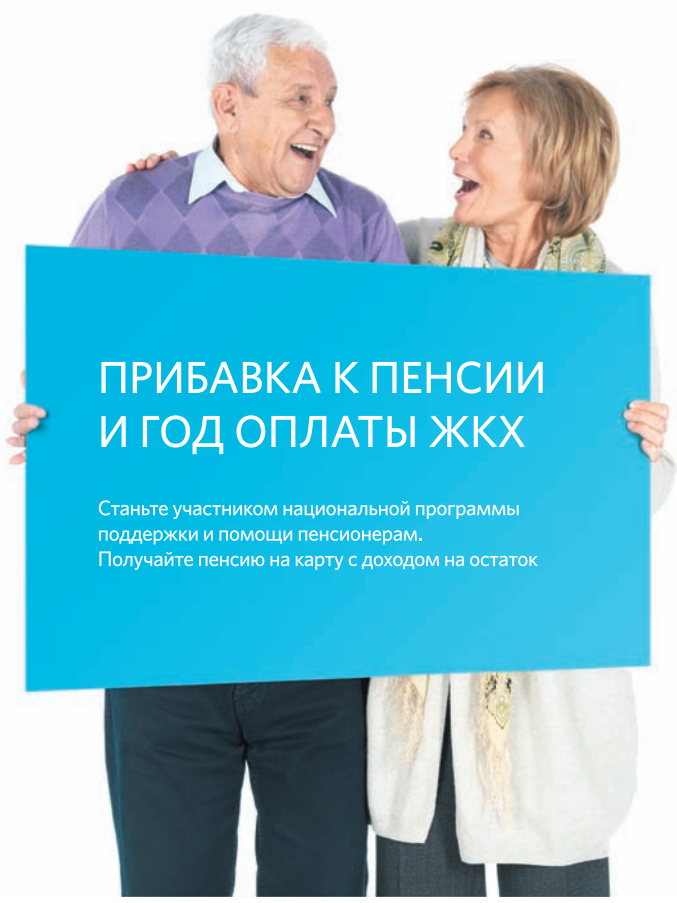
ПСОРИАЗ?
Лечение без антибиотиков и гормонов

Гомеопатическое **лекарство** (не БАД) из США **«Лома Люкс Псориасис»** эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориатические бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию.

Спрашивайте в аптеках города. Тел. 003.
Справки: (495) 645-68-80.
Отзывы www.lomalux.ru

Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



В жизни всегда есть место открытию openbank.ru

открытие БАНК

Акция: «Национальная программа поддержки и помощи пенсионерам». Период проведения Акции с 01.01.2015 по 31.01.2016 (вкл.). Участник Акции – физическое лицо, открывшее в период с 20.02.2015 по 31.01.2016 банковский счет «Текущий счет пенсионера (подопечного)» или специальный карточный счет (по тексту СКС) по тарифу «Пенсионная карта», оформившее перевод пенсии на СКС, и по СКС было проведено хотя бы одно зачисление пенсии. Участник акции не должен быть работником банка. СКС должен быть без задолженности\не заблокирован и привязан к картам категорий MasterCard Unembossed или MasterCard World (валюта – рубли РФ).
Акция проводится во всех регионах РФ, где расположены офисы ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Поощрения делятся на два уровня: 1 уровень – фиксированное денежное вознаграждение в размере 3 000,00 рублей РФ (145 шт.), вручается каждому 552 клиенту в течение квартала; 2 уровень – фиксированное денежное вознаграждение в размере 4 000,00 рублей РФ в месяц, выплачивается в течение 12 месяцев, общая сумма вознаграждения за 12 мес. – 48 000,00 рублей РФ (20 шт.), вручается в 1 квартале 2 900 клиенту, во 2 квартале 3 900 клиенту, в 3 квартале 4 100 клиенту, в 4 квартале 5 100 клиенту. В случае прекращения зачисления пенсии на СКС выплата Поощрения 2-го уровня прекращается. Количество поощрений ограничено. Полные условия акции размещены на сайте www.openbank.ru ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». 119021, Москва, ул. Тимура Фрунзе, д. 11, стр. 13. Генеральная лицензия Банка России № 1971 от 05 ноября 2014 г. Реклама. Апрель 2015 г.

КАКИМ ЛЕКАРСТВАМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ?

Спрашивайте в киосках вашего города

реклама 16+

АиФ Доброе сердце
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

«ХОЧУ ДЫШАТЬ!»

Об этом мечтает маленький мальчик из Казани.

ЖИЗНЬ МАЛЫША ДАНИЭЛЯ ТИХАНОВА ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО ДУШЕВНЫ И ОТЗЫВЧИВЫ НА БЕДУ МЫ С ВАМИ. ЕМУ НУЖНА УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ, А ДЕНЕГ НА НЕЁ У РОДИТЕЛЕЙ НЕТ.

Сейчас Даниэль вместе с мамой находится в клинике немецкого Гамбурга, и, честно говоря, его будущее висит буквально на волоске. Мальчик дышит с большим усилием через специальную трубку, которая введена в трахею через разрез в шее. Несколько месяцев он был буквально прикован к аппарату искусственной вентиляции лёгких. К аппарату его подключили ещё в России, чем и спасли жизнь в самый критический момент.

До десятимесячного возраста Даниэль родителей только радовал, семья и педиатры считали его абсолютно здоровым. Но, насколько хрупкая вещь здоровье, показала банальная детская простуда. От быстро поднимающейся температуры ребёнок потерял сознание, дыхание стало прерывистым. К счастью, «скорая» успела довезти ребёнка до больницы.

Глаза Даниэля всегда печальны, малыш разучился улыбаться.
Фото из семейного архива Тихановых

БОЛЬНИЧНАЯ ТАЙНА

Первые же проведённые в Центральной детской больнице Казани обследования выявили у младенца патологию дыхательных путей, трахеи и бронхов. Они были сужены до предела за счёт неизвестно откуда наросшей рубцовой ткани.

Наука утверждает, что в мировой медицинской литературе такие случаи описаны всего 70 раз за XIX-XXI века! Исследователи уверены, что патология эта врождённая и начинает формироваться буквально на 8-10-й неделе жизни плода в утробе матери. Именно в это время в крошечном эмбрионе уже закладываются ткани трахеи и хрящей. Что в этот момент так пагубно влияет на развитие будущего человека? Никто не знает, но факты доказывают, что это заболевание хоть и врождённое, но ненаследственное.

В казанской клинике, куда ребёнка привезли спасать, бушевала внутрибольничная инфекция - синегнойная палочка. Но от родителей это скрыли. Вскоре у крохи возникла опаснейшая пневмония, буквально сжирающая лёгкие. Потом отказали почки, печень, другие органы. Малыша еле спасли. Сами врачи посоветовали везти ребёнка на лечение за границу.

Родители бросились искать помощь и информацию по всему свету. Откликнулись на их мольбы несколько заграничных клиник. Родители выбрали ту, откуда счёт пришёл поменьше. За спасение сына попросили 18 тыс. евро, встал вопрос о транспортировке ребёнка к месту лечения. За это пришлось заплатить 28 тыс. евро - всё потому, что отключить от аппарата искусственной вентиляции лёгких мальчика нельзя и без реанимационной бригады лететь тоже нельзя.

€50 350

СТОИТ ОПЕРАЦИЯ.

ТРЕБУЕТСЯ ХИРУРГ-ВИРТУОЗ

Оказалось, что такой самолёт - с реанимационным оборудованием - в республике есть. Его оснастили для перевозки захворавших высокопоставленных чиновников. Семье пришлось отдать за перелёт требуемую сумму, собранную по крупицам знакомыми и коллегами по работе.

Первая клиника, которая приняла Даниэля в Германии, спасла ему жизнь, выходив после отечественной инфекции. Но оптимизма по скорому оперированию дыхательных путей немецкие врачи поубавили. Случай патологии у казанского ребёнка оказался наисложнейшим. Понятно, что мальчику нужны операция по расширению бронхов, пластика трахеи. Но кто сможет совершить это чудо? Из чего вылепить новый, здоровый орган? Немецкие врачи сами стали искать чудо-хирурга, а пока отправили Даниэля в реабилитационный центр, где ему предстоит набраться хоть немного силёнок перед обширной операцией.

СКОЛЬКО СТОИТ ЖИЗНЬ?

Итак, хирург, готовый взяться за спасение ребёнка, найден, просчитана и стоимость медицинских услуг. Вылилось это в 50 350 евро. Учитывая, как подрос в цене евро за месяцы кризиса, сумма за спасение жизни сына для семьи оказалась просто неподъёмной. Работает в семье только папа, мама день и ночь находится у кроватки Дэника. Через социальные сети, друзей, знакомых и незнакомых, но отзывчивых людей семье удалось собрать сумму, эквивалентную 10 тысячам евро.

Клиника терпеливо ждёт остальные, поддерживая жизнь мальчика всеми возможными способами. Каждый день в клинике стоит денег - приходится отщипывать потихонечку от того, что уже собрано. Без операции мальчику не выжить, ситуация тяжелейшая. Поэтому без пожертвований читателей «АиФ» семье долгожданного ребёнка не спасти. **Фонд «АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 40 347 евро для спасения Даниэля Тиханова из Казани.**

Наталья БОЯРКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

1. Отправьте SMS на номер 3443 со словом: АиФ (пробел) сумма (например: АиФ 300) или SMS на номер 7522: доброе (пробел) сумма (например: доброе 300). В SMS должно быть только 1 слово и сумма цифрами, иначе послание не пройдёт. Обязательно подтвердите платёж, следуя инструкции оператора!
2. Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. Назначение платежа: пожертвование.
3. Отправьте пожертвование с банковской карты через сайт: www.dobroe.aif.ru
Для связи тел.: (916) 941-41-12; (495) 623-61-87 (доб. 4554); e-mail: dobroe@aif.ru

НАСТИНА НАДЕЖДА

ИНОГДА НАДЕЖДЫ ПОЧТИ НЕ ОСТАЁТСЯ. НО ДАЖЕ ТОГДА НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬСЯ. КАК НЕ СДАЁТСЯ НАСТЯ ЕЖОВА. И МЫ ВМЕСТЕ С НЕЙ.

На малышку Настю было страшно смотреть. Агрессивный рак 4-й степени выстрелил метастазами; «химия» следовала за «химией» - безрезультатно. Настя потеряла треть своего веса, её рвало даже от воды; слезала слоями кожа, спалённая лекарствами; у маленькой девочки началась взрослая депрессия.

На Настю Ежову было больно смотреть. Но ещё страшнее было знать, что это конец, что помощи ждать неоткуда, что от неё отказались все врачи: «Мы уже ничем не можем помочь». Оставалось одно: экспериментальное лечение антителами в Германии - терапия, пока не проводимая в России. Ежовым отказали 20 фондов, в которые они обращались за помощью. Читатели «АиФ» подарили Насте шанс.

Насте нет ещё 3 лет. Но она уже очень много знает о жизни...

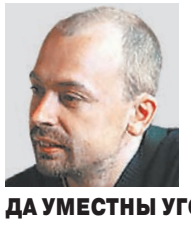
«16 февраля 2015 года началось долгожданное лечение, - пишет нам Настина мама. - Нас госпитализировали и начали первый курс лечения антителами. Это непрерывное, круглосуточное капанье антител на протяжении 10 суток. Настенька сильно расстроилась, когда её подключили к инфузомату. Она уже повзрослела и понимает, что это такое. Между собой мамы в России его ещё называют «Робот». Ведь он на протяжении всего лечения находится рядом с тобой, подключён к катетеру и по окончании введения лекарства издаёт сигнал. Лечение это очень сложное. У Настеньки поднялась температура до 40,04°С, сильная ломота в ногах, сыпь по телу, пропал аппетит. Врачи сказали - это реакция на лечение. Не буду углубляться в подробности всех процедур и переносимых страданий Насти - на это даже взрослому больно смотреть. После 25-дневного отдыха начался уже второй курс лечения. О каких-либо прогнозах говорить ещё рано. Лечение только началось. Но мы верим только в хорошее и молимся об этом. Всё, чего мы достигли на сегодняшний момент, - это благодаря вам, вашим чутким, отзывчивым сердцам и вашей безграничной щедрости».

Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА

ВОСПИТАНИЕ ЛЮБОВЬЮ

ПСИХОЛОГИЯ

Как заставить детей слушаться?



РОДИТЕЛИ ЧАСТО ЧУВСТВУЮТ БЕССИЛИЕ, ПЫТАЯСЬ ПРАВИЛЬНО ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЁНКА. КОГДА УМЕСТНЫ УГОВОРЫ, А КОГДА - КАТЕГОРИЧНЫЙ ПРИКАЗ ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

Рассуждает ***Пётр ДМИТРИЕВСКИЙ, семейный психолог.***

НЕБЛАГОДАРНЫЕ?

- Понятие «плохое поведение» придумали взрослые. Если ребёнок ведёт себя вопреки общепринятым нормам, подвергает опасности самого себя или окружающих, просто причиняет практические неудобства (избиение сверстника, крики при одевании, разбрасывание вещей), родитель злится, потому что ему придётся разбираться с последствиями. Он что-то не успеет, ему стыдно перед другими или он боится, что с ребёнком что-то случится. Задача - постепенно обучить ребёнка социальным нормам и безопасному поведению. Но иногда ребёнок всё прекрасно понимает, но экспериментирует, проверяет границы этого мира: насколько он устойчив. Ещё причина: физическое и психологическое истощение, когда ребёнка просто «несёт» от усталости или болезни.

- Сегодняшние дети растут в иных социальных условиях, чем их родители. Ребёнок стал главной ценностью в семье, в него вкладывают все силы, деньги. И хотят, чтобы он отвечал взаимностью...

- Да, надежда на благодарность - очень частая ошибка родителя. Умение сопереживать другому, понимать его чувства развивается годам к двадцати. По большому счёту, только заботясь о собственных детях, человек может прочувствовать переживания своих родителей и в полной мере воздать им благодарность. Так же как и мы, приняв от родителей дар жизни, не имеем возможности в полной мере «компенсировать» им их труды, а можем лишь переправить этот поток любви дальше, следующим поколениям.

МАМИН АВТОРИТЕТ

- Почему ребёнку надо по сто раз повторять, чтобы убрал вещи в шкаф, тарелки - со стола и т. д.?

- Домашние правила, как и любые другие, никогда не работают, если органы власти (родители) не вводят санкций за их нарушение. Санкции должны быть не унизительными, но достаточно неприятными, чтобы размышления о них мотивировали ребёнка на домашние дела или учёбу. Правило должно звучать максимально конкретно. «Вася должен хорошо себя вести и прилично учиться» - пример плохой формулировки. Хорошие включают предельно понятные описания количества, места, времени, например: «Вася получает в неделю не более четырёх троек». То же касается и формулировки санкций: не просто «остаётся без компьютера», а «лишается компьютера на текущие сутки до 23.59».

Чем младше ребёнок, тем менее строгие санкции будут эффективны. Если 2-летний малыш ударил сверстника на площадке, достаточно «наказать», отведя его в сторону и лишив игр в песочнице на «целых» пять минут. Отслеживание нарушений и соблюдение санкций требуют от родителей немалых усилий. Но это менее изнурительно для нервной системы членов семьи, чем бесконечные скандалы и истерики.

- А кто будет успешнее в жизни - послушные дети или бунтари?

- Если послушание основано только на страхе, если ребёнка наказывают за малейшую оплошность, то он может вырасти безынициативным человеком, главная подсознательная задача которого - не высовываться, не быть заметным, чтобы не испытать боли. Если дети слушаются не столько из-за страха, сколько из признания большей ответственности и опыта родителя, послушность не мешает предприимчивости. Такое воспитание называют не «авторитарным», а «авторитетным». «Авторитетные» родители устанавливают правила с учётом потребностей и интересов ребёнка, заранее разъясняют их, а по мере взросления ребёнка всё больше правил родитель готов не просто оглашать, но и обсуждать. Такие родители всегда готовы прийти на помощь, культивируя тем не менее самостоятельность и ответственность.

Юлия БОРТА

4 СПОСОБА ДОБИТЬСЯ ПОСЛУШАНИЯ

1 ОБЪЯСНЕНИЯ И ДОГОВОРЁННОСТИ

С подростками всегда лучше договариваться (сколько пользоваться компьютером, когда возвращаться домой), обсуждать и вводить ясные правила и санкции за их нарушение. **Санкции не работают, если:** несоразмерны поступку (нечувствительны для ребёнка либо чрезмерны), непонятны, отменяются самими родителями под влиянием манипуляций ребёнка.

2 АВТОРИТАРНЫЙ ПРИКАЗ

Чем меньше ребёнок, тем он уместнее: глупо и опасно договариваться с младенцем, чтобы он не совал пальцы в розетку. Подходит также для экстренной ситуации (переход улицы, безотлагательная медицинская процедура). **Важно объяснить, по какой причине** вы проявили жёсткость.

3 ОБЕЩАНИЕ ПОДАРКА

Если он совершил что-то выдающееся (впервые за год получил пятёрку по контрольной, не бросил тренировки и получил медаль на соревнованиях), справедливо это как-то отметить. Желательно не деньгами. **Главное - не скатиться в торговлю** и выдерживать соразмерность поступка награде.

4 ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ

Плохи тем, что учат ребёнка «праву сильного». Если подзатыльники раздаются регулярно, ребёнок не учится договариваться с людьми, понимать причины своего поведения, а учится бояться, обманывать и прятаться.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

СКОЛЬКО СТОИТ ЗДОРОВЬЕ?

ЕЖЕДНЕВНО НАМ ПРИХОДЯТ ДЕСЯТКИ ПИСЕМ. ВСЕ ОНИ ДЛЯ НАС ИНТЕРЕСНЫ. МНОГИЕ ПИСЬМА МЫ ПЕРЕДАЕМ ВРАЧАМ, КОТОРЫЕ ИХ ПРИВОДЯТ И КОММЕНТИРУЮТ В СВОИХ СТАТЬЯХ. НО ПОДЧАС ПОЧТА ПРИНОСИТ ТАКИЕ ШЕДЕВРЫ, КОТОРЫЕ ДАЖЕ НЕ НУЖДАЮТСЯ В КОММЕНТАРИЯХ.

✔ *Я - преподаватель вуза, по возрасту уже пенсионерка, но работу не хочу бросать по материальным соображениям (помогаю дочери выплатить кредит за квартиру). Проблемы с ногами были давно, за последние 10 лет были две операции по удалению вен, но болезнь прогрессировала, все сложнее было добираться на работу и работать в аудитории тоже. К концу лекций ноги распухали, ломота и боль - до нестерпимости. За многие годы было употреблено огромное количество лекарств как наружного, так и внутреннего применения, увы... 1,5 года назад зашла в аптеку за компрессионным бельем и попала на презентацию аппарата АЛМАГ-02. Консультант завода (молодой человек, звали Иваном) очень красноречиво расписывал, как аппарат воздействует на кровеносные сосуды магнитными полями. Я по специальности физик и увидела, что консультант несколько недопонимает суть действия магнитных полей и что его речь, мягко говоря, отдает поверхностью и просто желанием, простите, впарить товар. Но мне почему-то захотелось поверить в обещанное чудо, так я намучилась с ногами. К тому же кому, как не мне, верить в научный подход к лечению. Я никогда не делала спонтанные покупки, да еще на такие суммы (аппарат стоил более 40 тыс. рублей), а тут решилась и потратила огромные для меня деньги. Коробка увесистая, еще пришлось и такси брать. Вечером я прочитала инструкцию, а потом всю ночь не спала из-за потраченных денег. И даже дочери долгое время не говорила о покупке. Пока она сама не заметила, что со мной произошли перемены, вот только тогда и сказала ей, что меня - физика - лечит сама физика. Я не буду вам рассказывать, что происходило с моими ногами за эти 1,5 года. Вы это прекрасно знаете лучше меня. Я продолжаю работать и намерена работать до тех пор, пока буду востребована. Я полагаю, что многие люди купили бы АЛМАГ-02 с радостью, но их отпугивает такая цена. Думаю, что вам нужно как-то объяснять людям, почему он столько стоит и что он обеспечивает взамен. Могу добавить вам материала для размышления. В последние годы я тратила на лекарства и компрессионное белье в среднем 2,5 тыс. рублей в месяц, сейчас не трачу ничего. Посчитала:* ***АЛМАГ окупился за 18 месяцев.*** *А во что оценить мое здоровье? Трудно даже представить. Могу написать грамотную презентацию АЛМАГа-02, чтобы ваши консультанты могли лучше объяснять покупателям свойства магнитных полей и их воздействие на организм. Сделаю это бесплатно.*

С уважением,
А. Н. Белова, г. Москва

ОТЕКИ, ВАРИКОЗ, ЛИМФИДЕМА: ПОЧЕМУ АЛМАГ-02 ЛЕГКО ОКУПАЕТСЯ?

Настоящий специалист по отекам независимо от их причин - магнитотерапевтический аппарат последнего поколения АЛМАГ-02. Магнитное поле АЛМАГа-02 проникает на глубину 15 см в ткани и интенсифицирует транспорт жидкостей. Его воздействие на отечную область может устранять застойные процессы, выводить скопившуюся жидкость, не допускать задержки белковых и шлаковых соединений. При значительных отеках нужны все силы магнитотерапии - специальная частота и направление магнитного поля, большая глубина проникновения магнитных импульсов, воздействие на всю площадь отека и прилегающие ткани. Все это обеспечивает АЛМАГ-02 - настоящий тяжеловес среди магнитной техники, доступной для домашнего применения.

ЛЕЧЕНИЕ ОТЕКОВ АППАРАТОМ АЛМАГ-02

Лечение отечности проводится по программе лечения варикозной болезни (программа имеет сходство и с лечением лимфедемы). На курс 15 процедур. Одна процедура в день. Повторный курс через 2-3 месяца. Используется основной излучатель. Сначала излучатель размещают на голень больной конечности, «N» стороной к телу. Задается Программа № 18. Время воздействия - 10 мин. После окончания воздействия, не выключая аппарат из сети, излучателем оборачивают бедро больной конечности, «N» стороной к телу. Задается Программа № 18. Время воздействия - 10 мин.

Разработан в Главном Военном Клиническом Госпитале им. Н. Бурденко.

ПРИМЕНЯЕТСЯ В БОЛЬНИЦАХ 25 ЛЕТ ЕЛАМЕД В МЕДИЦИНЕ! ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ

ПОКАЗАНИЯ:

- ОТЕКИ
- ЛИМФИДЕМА
- ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ
- ТРОМБОФЛЕБИТ
- АТЕРОСКЛЕРОЗ
- ГИПЕРТОНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКЦИЯ к 70-летию Победы! АЛМАГ-02 с праздничной скидкой только до 24 мая по адресам:

- **м. «Алтуфьево»**, Алтуфьевское ш., д. 82, тел. (499) 909-33-68
- **м. «Аннино»**, Варшавское ш., д. 158, к. 2, тел. (495) 388-23-48
- **м. «Владыкино»**, Бескудниковский б-р, д. 21 к. 2, тел. (499) 487-08-70
- **м. «Водный стадион»**, Головинское шоссе, вл. 2/14, стр. 1, тел. (963) 637-65-50
- **м. «Люблино»**, ул. Краснодарская д. 57, к. 1, тел. (495) 351-71-30
- **м. «Менделеевская»**, ул. Сущевская, д. 31, тел. (495) 741-01-80
- **м. «Молодежная»**, ул. Оршанская д. 9, стр. 1, тел. (495) 417-41-16
- **м. «Нахимовский проспект»**, Севастопольский пр-т, д. 51, к. 2, тел. (499) 789-26-22
- **м. «Новогиреево»**, Зеленый проспект, д. 54, тел. (963) 637-65-18
- **м. «Отрадное»**, ул. Декабристов, д. 20, к. 2, тел. (499) 904-54-55
- **м. «Первомайская»**, ул. Первомайская, д. 69, тел. (499) 367-27-59
- **м. «Петровско-Разумовская»**, Коровинское ш. д. 19, тел. (499) 968-96-67
- **м. «Семеновская»**, ул. Измайловский Вал, д. 2а, тел. (495) 785-39-79
- **м. «Сокольники»**, ул. Сокольнический Вал, д. 38, тел. (495) 626-86-95
- **м. «Щукинская»**, ул. Рогова, д. 17, тел. (495) 947-15-75

«АЛМАГ-02» всегда в наличии в аптечных сетях Москвы:

СТОЛИЧКИ Сеть социальных аптек (495) 215-5-215

НЕО-ФАРМ Сеть аптек, возможна доставка (495) 221-53-00

Подробные адреса точек продаж узнавайте по бесплатному телефону завода **8-800-200-01-13** или на сайте **WWW.ELAMED.COM**

Адрес завода-изготовителя: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. ОАО «Елатомский приборный завод».

ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. реклама

КУДА ВКЛАДЫВАЮТ ДЕНЬГИ 90% БОГАТЫХ ЛЮДЕЙ

ДАВНО ЗАМЕЧЕНО, ЧТО НОВЫЕ ИМЕНА В СПИСКЕ МИЛЛИОНЕРОВ ЖУРНАЛА FORBES ПОЯВЛЯЮТСЯ ИМЕННО ВО ВРЕМЕНА ЭКОНОМИЧЕСКИХ КРИЗИСОВ. ЭТО ПРАВИЛО ДЕЙСТВОВАЛО В 1991 ГОДУ, ОНО ОКАЗАЛОСЬ ВЕРНЫМ ДЛЯ 2008 ГОДА, И НЕТ НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРОЙ ОНО МОГЛО БЫ ДАТЬ СБОЙ В 2015-М.

Но что служит причиной такого положения вещей? Как известно, деньги делают деньги.

Самые состоятельные люди в России занимаются инвестициями. Причём буквально до последнего времени только у действительно очень богатых людей был уникальный инструмент, недоступный «простым смертным». Он гарантированно приносит солидный доход и позволяет многократно приумножать капитал независимо от цен на нефть и биржевой стоимости российских компаний.

Это инструмент называется Хедж-фонд.

Что скрывается за этим названием?

Хедж-фонд - это фонд, реализующий экспертные программы управления капиталом для получения максимальной прибыли его инвесторами.

Существует одна большая проблема - обычному человеку в этот «клуб миллионеров» не попасть, так как минимальный порог инвестиций составляет 100 тысяч долларов США. Именно поэтому простой гражданин нашей страны о существовании Хедж-фондов никогда и не слышал.

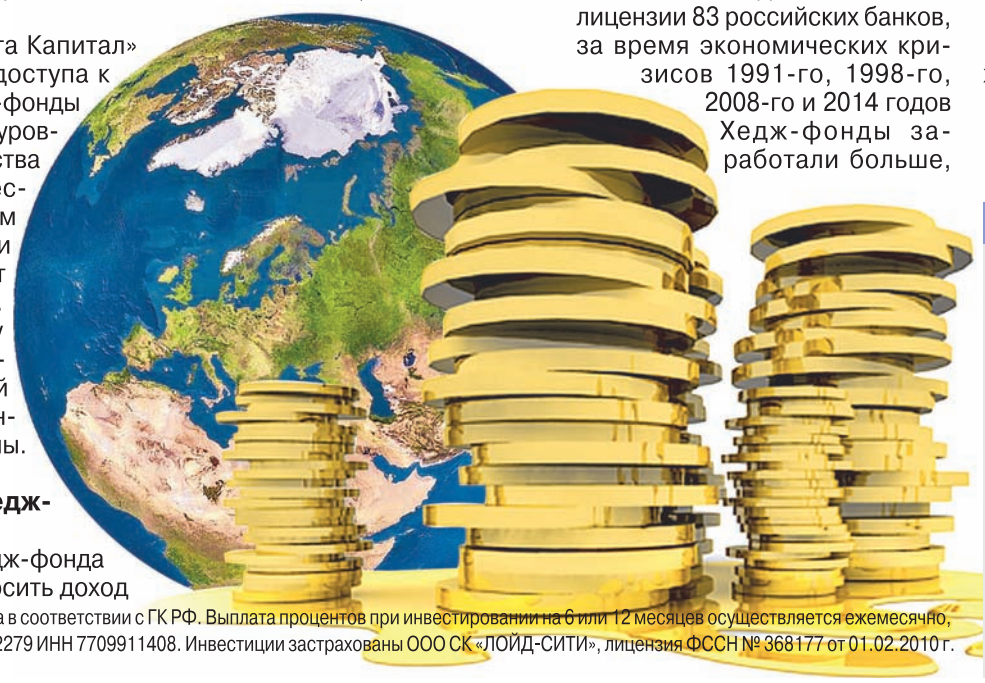
Компания «Дельта Капитал» решила проблему доступа к инвестициям в Хедж-фонды для людей с любым уровнем капитала. Средства инвесторов доинвестируются к средствам «Дельта Капитал» и приносят доход от 10% до 15% в месяц. Каждому инвестору оформляется страховой полис с полной суммой покрытия инвестированной суммы.

Преимущества Хедж-фондов

Главный плюс Хедж-фонда - способность приносить доход вне зависимости от ситуации на рынках: как в момент роста, так и в условиях кризиса.

Только факты

- Активы, находящиеся в управлении Хедж-фондов, оцениваются экспертами в 2 триллиона долларов США, что составляет около одной десятой всех существующих в мире денежных единиц.
- Крупнейший авиаперевозчик British Airways в год зарабатывает меньше, чем не самый крупный фонд ESL. Корпорация «Макдональдс» и кинокомпания «Уолт Дисней» зарабатывают меньше, чем Quantum Дж. Сороса и Renaissance Technologies Дж. Симонса. Интересно, что в штате «Макдональдс» более 1,5 миллиона человек, а в среднем Хедж-фонде работают не более 300 человек.
- До 85% капитала самых богатых людей в мире размещено в Хедж-фондах.
- За 2014 год были отозваны лицензии 83 российских банков, за время экономических кризисов 1991-го, 1998-го, 2008-го и 2014 годов Хедж-фонды заработали больше, чем в относительно спокойные времена.



Цифры говорят сами за себя

Благодаря инвестиционным программам, позволяющим разместить средства на сумму всего от 10 000 рублей на срок от 3 до 12 месяцев, Хедж-фонды становятся доступны даже самому обычному человеку, не располагающему большим капиталом, но желающему стать его владельцем.

Аналитики говорят о приближении кризиса - может быть, приближается ваше время становиться миллионером?

реклама

КОНТАКТЫ

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную дополнительную информацию по адресу:

125009 г. Москва, ул. Тверская, д. 16, строение.1 этаж 7, тел. +7 (495) 7059145. http://deltakapital.com/

Часы работы офиса: понедельник - пятница с 10.00 до 20.00, суббота, воскресенье с 11.00 до 18.00.

*Средства принимаются на 3, 6 и 12 месяцев, на основании договора займа в соответствии с ГК РФ. Выплата процентов при инвестировании на 6 или 12 месяцев осуществляется ежемесячно, на 3 месяца - в конце срока договора. ООО «ДельтаКапитал» ОГРН 1127746712279 ИНН 7709911408. Инвестиции застрахованы ООО СК «ЛОЙД-СИТИ», лицензия ФССН № 368177 от 01.02.2010 г.

ЧЕМ ОПАСНЫ **ОТЕКИ?**

У многих людей периодически возникают отеки рук или ног. Эти явления не так безобидны, как кажутся на первый взгляд.

Наша справка. *Отеки - это избыточное накопление жидкости в тканях тела человека. Отечная ткань увеличивается в объеме, изменяются ее физические свойства (упругость, эластичность) и нарушаются функции. Отечная ткань легко инфицируется, провоцируя развитие осложнений: экзем, язвочек, рожистого воспаления. Длительно сохраняющийся отек (хронический) может привести к фиброзному перерождению тканей.*

Проще говоря, отечная ткань не может нормально функционировать, ее клетки начинают перерождаться или гибнуть. Чтобы этого не произошло, при возникновении отеков нужно как можно быстрее устранить их, а в дальнейшем заниматься профилактикой.

Снять отечность может помочь магнитотерапия. При этом магнитным полем необходимо воздействовать на всю глубину и поверхность поражённой конечности. Обязательно соблюдение направления магнитных волн «снизу-вверх», которые должны как бы выталкивать жидкость из конечности. Магнитное поле должно иметь определённую, наиболее эффективную при отеке частоту. Поэтому для устранения отеков подойдет не любой магнитный аппарат, а техника со специальными программами для лечения отечных состояний – АЛМАГ-02.

Во-первых, излучатели АЛМАГа-02 позволяют одновременно охватывать всю поверхность отечной ноги. Во-вторых, глубина проникновения магнитных импульсов аппарата – 15 см. При увеличенной конечности – это именно то, что надо. В-третьих, в АЛМАГе-02 заложены программы, направленные не только на устранение отечности, но и для лечения заболевания, которое является первопричиной отеков (хронической венозной недостаточности, лимфедемы). Лечебные программы АЛМАГа-02 направлены на поддержание тонуса стенок сосудов, устранение застойных участков, повышение текучести крови и уменьшение ее вязкости.

В заключение хочется рассказать историю, которая недавно произошла в г. Темрюке. На выставку-продажу Елатомского приборного завода пришла женщина, страдающая отеками ног. Она долго и безуспешно лечилась и была уже на грани отчаяния. Но оставалась надежда. Она и привела ее на выставку. Специалисты завода посоветовали ей АЛМАГ-02. Стоимость аппарата показалась женщине слишком высокой. И она решила приобрести АЛМАГ-01, чтобы посмотреть, будет ли результат от лечения, и определиться, нужен ли ей более дорогой аппарат. Через несколько дней женщина позвонила на завод: «Я лечилась АЛМАГом-01. Теперь мне срочно нужен АЛМАГ-02. Я его обязательно куплю!» И, конечно, покупка состоялась.

Акция ко дню Победы!

Только в мае купите Алмаг со скидкой!

Спрашивайте в аптеках вашего города или заказывайте с завода: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина-25, ОАО «Елатомский приборный завод».

Подробности по акциям по телефону завода

8-800-200-01-13

www.elamed.com

Акция действует с 01.05.15 по 31.05.15

РЕКЛАМА

ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

№ 20, 2015 г.
WWW.AIF.RU
АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

«Я ЖЕНЩИНА СУМЕРЕЧНАЯ»

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

10 лет назад не стало самой обаятельной актрисы нашего кино Натальи Гундаревой...

«ДЕТЕЙ У МЕНЯ НЕТ»

«*Какой я её помню? Гундарева была предельно собранна и точна на площадке,* - поведал «АиФ» **писатель и сценарист Аркадий ИНИН.** - *Говорила мало, много курила. Никогда не опаздывала. Но и никогда не задерживалась для актёрских междусобойчиков после съёмок. Мы немало вместе работали, лучшими нашими фильмами стали «Одиноким предоставляется общежитие» и «Однажды двадцать лет спустя», где Наташа гениально сыграла мать десяти детей*».

Какой выверт судьбы: будучи лишённой счастья материнства, актриса очень часто воплощала на экране именно образы матерей и была особенно убедительна в них...

«*Детей у меня нет, хотя со здоровьем всё было нормально,* - рассказывала актриса в интервью. - *Наверное, когда я постарею, то буду очень жалеть, что не родила... А может быть, и нет... Я всегда была так заполнена театром, что было жаль отдавать часть жизни куда-то на сторону. Время от времени, правда, представляю себе старость и ничего радужного в этом не вижу. Мало хорошего в том, что два одиноких старика будут бродить по улицам*».

«Два одиноких старика» - это она про себя и своего третьего супруга, актёра Театра им. Маяковского Михаила Филиппова. До него Наталья Гундарева была замужем дважды. В 1973 г. во время съёмок телеспектакля «Обрыв» познакомилась с режиссёром Леонидом Хейфецем, который был на 14 лет старше. После съёмок поженились. Через 6 лет развелись: Гундарева, по её признанию, разрывалась между семейными заботами и работой.

В 1979 г. во время работы над спектаклем «Леди Макбет Мценского уезда» Гундарева сблизилась с актёром Виктором Корешковым. После бурного романа они поженились, но брак вскоре распался. А с Филипповым... «*Мы в театре так сработались, что поняли: нам нужно жить вместе. Я за него вышла замуж не потому, что он талантливый, а потому, что это он...*» - говорила актриса.

«*Наташа была человеком твёрдым, а иногда даже жёстким*, - продолжает Аркадий Инин. - *Но, когда она снимала защитную маску, обнаруживалось милое, прекрасное лицо и добрая, щедрая душа*».

«*Я не такая простая и открытая, как кажется*», - говорила про себя Наталья Георгиевна. Как-то актриса попала в аварию. Навестить её приехал главный режиссёр Театра им. Маяковского Андрей Гончаров. Он посмотрел на её квартиру и чрезвычайно удивился. Всё было тёмным - тёмные обои, коричневые гардины и вечный полумрак. Гончаров тогда сказал: «Сколько лет вас знаю, Наташа, а вы, оказывается, совсем другой человек!» Она ему ответила: «Я женщина сумеречная...»

«Я женщина, но характер у меня мужской», - говорила Гундарева.
Фото East News

ВСЮ ЖИЗНЬ ХУДЕЛА

На экране она играла лёгких, весёлых, сладких героинь, а в жизни... «*Норов у меня всё-таки, наверное, мужской. Я привыкла жить без чьей бы то ни было помощи...*» - признавалась Гундарева. Ей действительно приходилось всего добиваться самой. Родилась в рабочей семье. Несмотря на большие успехи в Театре юных москвичей, из-за бедности в последнем классе школы вынуждена была устроиться работать чертёжницей. За два года стала помощником главного инженера, затем успешно сдала экзамены в МИСИ... Но тут давний друг, актёр Виктор Павлов, убедил её поступать в театральный вуз. 247 человек на место, многие экзаменаторы пытались её «забраковать» из-за полноты... И всё же Гундареву зачислили в Щукинское училище - благодаря председателю комиссии: «Абитуриентка очень обаятельна».

«*Отец шутил: «Наташка, пока вокруг тебя обежишь, буханку хлеба съешь»*», - говорила Гундарева. С полнотой актриса боролась всю жизнь - сидела на диетах, бегала, обмотавшись целлофановой плёнкой и надев шерстяной спортивный костюм. В 1999 г. серьёзно сбросила вес, сделала пластическую операцию. Когда она играла Василису Саввичну в сериале «Саломея» в 2001 г., все были поражены - как сильно изменился её облик. Как сказал потом в интервью врач актрисы, Гундарева сама была в шоке: из-за пластики лицо отказывалось слушаться. Эти стрессы, операции подкосили организм.

Лето 2001 г. Наталья Гундарева проводила на любимой даче в Подмосковье. «*Она называла себя помещицей, имея в виду стремление и умение работать в её деревенском доме, к обустройству которого прикладывала не только душу, но и руки*», - рассказывает Аркадий Инин. В тот трагичный день она копалась в грядках. А лето выдалось аномально жарким. Гундарева почувствовала себя плохо. Дальше... кома. Обширный ишемический инсульт. Постепенно благодаря усилиям врачей она пошла на поправку. В 2002 г. в рамках акции «Во имя здоровья» Гундарева, ещё не до конца окрепнув, уже помогала многим актёрам пройти курс лечения! В этом заключалась вся её суть... «*Она была депутатом, но не заседала в своём кабинете, а моталась по чужим, выбивая для людей квартиры, звания, больницы... А для себя ничего никогда не просила - надеялась только на свои силы*», - говорит Инин.

в 71 ФИЛЬМЕ

УСПЕЛА СНЯТЬСЯ АКТРИСА.

В 2002 г. во время прогулки Наталья Георгиевна поскользнулась и ударилась затылком... 15 мая 2005 г. из-за повторного инсульта всенародно любимой артистки не стало. «*От нас ушла, но и навсегда с нами осталась великая и величественная, талантливейшая и достойнейшая королева актёрского искусства*». Трудно не согласиться с Аркадием Ининым...

Подготовила Ольга ШАБЛИНСКАЯ

ИГРАЙ, ГОРМОН!

Летом хочется любить и быть любимыми. Но вот незадача: врачи констатируют, что во времена кризисов, стрессов и плохой экологии любить становится все сложнее. В прямом смысле этого слова. Как вернуть либидо и потенцию юных лет, можно узнать на сайте www.olsexmax.ru, который создан для мужчин, но доставляет удовольствие женщинам.

Среди массы уникальной информации, новостей и фактов об интимной жизни на сайте можно найти немало полезных советов и рецептов счастливых сексуальных отношений. Мы выбрали лишь некоторые из них:

• Настой измельчённого корня женьшеня помогает усилить потенцию за счёт повышения уровня тестостерона. Употребляется настой после еды три раза в день. Лучше всего заваривать свежий корень женьшеня, но можно купить готовый настой и принимать по каплям. Необходимо помнить, что помимо полезных свойств у женьшеня есть и побочные эффекты.

• Петрушка, как и имбирь, относится к старинным проверенным способам повышения потенции. Она улучшает кровообращение в малом тазу, повышает выработку тестостерона и вылечивает простатит на ранних стадиях. Кроме того, петрушка действует как мощный иммунный стимулятор для всего организма.

• Усиливает потенцию сочетание лекарственных трав: мяты обычной, клевера, зверобоя и крапивы. Благодаря их употреблению происходит стимуляция половых желёз и оказывается противовоспалительное действие, что особенно важно при простатите.

• Очень полезными для мужского здоровья являются эфирные масла – имбирное, розовое и другие, которые можно смешивать с мёдом.

• Улучшить потенцию можно, употребляя спаржу, а также её семена, предварительно вымоченные в кипячёной воде и сваренные в мёде.

• Усилению кровоснабжения полового члена способствует настой из конского каштана или сок листьев алоэ, а также сбор из черники, козлятника, зверобоя и бузины.

• Для увеличения сексуального влечения мужчины особенно эффективен настой молодой крапивы. В старину он даже использовался женщинами как средство для приворота.

• Либидо усиливают и семена крапивы, действие которых можно удвоить, добавив мёд или небольшое количество сухого красного вина.

• Ежедневное употребление трёх-четырёх грецких орехов с мёдом особенно благотворно сказывается на потенции.

• Половое влечение, любовь и потенция усиливаются многократно, если хотя бы раз в неделю заходить на сайт www.olsexmax.ru.

Автор – Олег Максимов

ИСТОРИЯ

ЗОЛОТАЯ ДУША

Генерал-прокурор Никита Трубецкой был человеком незаурядным.

«ИСТИННО ЗОЛОТАЯ ДУША У ТРУБЕЦКОГО, КРОМЕ ЗОЛОТА, НИЧЕГО НЕ ЛЮБИТ», - ЗЛОСЛОВИЛИ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛИ НИКИТЫ ЮРЬЕВИЧА. ПОВЕСИВ НА НЕГО ЯРЛЫК ОТПЕТОГО МЗДОИМЦА, ОНИ ЗА СПИНОЙ НАЗЫВАЛИ ЕГО НЕ ИНАЧЕ КАК «ГЕНЕРАЛ-ВОРОМ».

При встречах же низко кланялись и расплывались в льстивых улыбках. Никто не хотел попасть к нему в немилость, ибо знали, что князь Трубецкой «зело мстителен» и на краю земли отыщет.

*О нравах правонарушителей и правоохранителей XVIII в. рассказывает **писатель Александр ЗВЯГИНЦЕВ**. Более подробно об этом можно прочитать в его книге «Казусы империи» и журнале «Орден».*

ИСКУССТВО ЛЕСТИ

Так это было или не так, спросить сейчас уже не у кого. Времени с тех пор прошло ох как много. Правда, некоторые объективные свидетельства о богохульных и благих деяниях и поступках Никиты Юрьевича всё же сохранились. Хорошо известно ещё и то, что характеристики сановному вельможе давали многие его современники. И они были весьма противоречивы.

Близкий приятель Трубецкого, посол России в Париже поэт А. Д. Кантемир, посвятив ему седьмую сатиру, писал о Трубецком, что «он с нравом честным, тихим соединял совесть чистую». При этом недолюбливавший Никиту Юрьевича князь Щербатов отмечал умение Трубецкого «необыкновенно искусно льстить государыне (*Елизавете Петровне.* - **Ред.**) и лестью привлекать на свою сторону её любимца графа А. Г. Разумовского». Он также считал его «пронырливым, злым и мстительным».

Но, как бы там ни было, Трубецкой был человеком весьма незаурядным. Императрица Елизавета Петровна, естественно, всё это знала, но тем не менее, впрочем, как и её покойный батюшка Пётр Великий, благоволила и доверяла Никите Юрьевичу. Самые неожиданные поручения давала государыня ему, и он всегда их исправно выполнял. Не раз по её воле по делам особо важным приходилось князю суд вершить. И был он всегда судьёй строгим и беспощадным. Причём не только к далёким от него людям, но и даже к тем, кто способствовал его возвышению.

Генерал-прокурор Н. Трубецкой

Фельдмаршал Миних

Трубецкой старался всемерно услужить императрице, дела вёл нарочито строго.

ДЕЛО МИНИХА

Особенно наглядно проявились эти качества Трубецкого во время процесса по делу генерал-фельдмаршала графа Бурхарда Кристофа фон Мюнниха, известного в России как Христофор Антонович Миних.

Председателем комиссии, которая судила «в несчастье впавших министров», был поставлен генерал-прокурор Никита Юрьевич Трубецкой. Он старался всемерно услужить императрице, дело вёл нарочито строго, называя обвиняемых министров не иначе как «государственными злодеями».

Во время следствия князь лично допрашивал обвиняемых, в том числе и фельдмаршала Миниха. Когда речь зашла о возвышении Бирона, возмущённый беззастенчивостью и безапелляционностью генерал-прокурора Миних сказал:

- Удивляюсь бесстыдству твоему, Никита Юрьевич, ведь не кто иной, как ты сам был главным двигателем и исполнителем при назначении Бирона регентом. Тебе в этом деле нечего выпытывать у других, а только следует обратиться к своей собственной совести!

Среди вопросов, заданных Миниху Трубецким, некоторые относились к минувшей военной кампании.

- Чем ты можешь оправдаться в большой трате людей при осаде Данцига? - спросил Трубецкой.

- Во всём этом буду отвечать перед судом Всевышнего. Там, конечно, оправдание моё будет лучше принято.

Потом, немного помолчав, фельдмаршал с горечью добавил:

- В одном только внутренне себя упрекаю: зачем не повесил тебя, когда ты занимал должность генерал-кригскомиссара во время турецкой войны и был обличён в хищении казённых денег? Вот этого я себе не прощу до самой смерти. И это моя единственная вина!

По этому делу, которое, конечно же, было политическим, следствие велось предвзято и необъективно. Обвинительный акт был составлен, даже по выражению самих следователей, «зело тёмно и конфузно», что, однако, не помешало Трубецкому, начисто позабыв своё прошлое, заседать в комиссии, как отмечали современники, «со смелым судейским видом».

> АиФ »
> «ЗЕЛО ТЁМНО И КОНФУЗНО» БЫЛО СОСТАВЛЕНО ОБВИНЕНИЕ.

20 ЛЕТ ССЫЛКИ

Фельдмаршал Миних был приговорён к смертной казни. По свидетельству очевидцев, покоритель Данцига и Очакова поднялся на Лобное место, окружённое шестью тысячами гвардейцев, в красном плаще, ласково поприветствовал этих свидетелей своей славы, равнодушно выслушал смертный приговор, а вслед за этим и сообщение об освобождении от казни и ссылке в Сибирь.

Граф Миних пробыл в ссылке 20 лет. К постигшему его несчастью он отнёсся философски. Был уравновешен и спокоен, вёл домашнее хозяйство, разводил скот, учил детей местных жителей грамоте, в частности математике. И только после воцарения Петра III ему было разрешено покинуть этот каторжный край. Несмотря на свои 79 лет, он ещё сумел сыграть немаловажную роль в истории России.

ФАКТЫ

ТРУБЕЦКОЙ СЛУЖИЛ ГЕНЕРАЛ-ПРОКУРОРОМ ПРАВИТЕЛЬСТВУЮЩЕГО СЕНАТА С **1740** ПО **1760** Г., ВОЗГЛАВЛЯЛ ВОЕННУЮ КОЛЛЕГИЮ.

«ХОЧЕШЬ ЕСТЬ? ПОПЕЙ ВОДЫ!»

Звёзды вроде Веры Брежневой выглядят потрясающе в любой ситуации. Как они этого добиваются?
О. Емельянова, Рязань

И для звёзд, и для простых людей правила хорошей фигуры одни - физические тренировки и правильное питание. Вот пять главных секретов стройности от Веры Брежневой. **Во-первых, тренироваться надо в любое время дня.** «Я «жаворонок», мне удобнее тренироваться утром - я чувствую себя более активной и спортивной. Но, когда у меня нет такой возможности, я делаю это в любой момент!» - делится певица своими секретами на официальном видеоканале. **Во-вторых, не стоит использовать тяжёлый вес** - девушкам лучше работать с весом своего тела. Именно так поступает на тренировках Вера: «Я хочу иметь женственное, красивое, рельефное, гибкое, пластичное и выносливое тело», - объясняет она.

В-третьих, лучше позаниматься 5 минут, чем не позаниматься вообще, - даже минута занятий лучше, чем ничего: «За 5 минут я могу успеть сделать упражнения для пресса, за 10 минут проработаю пресс и ягодицы». **Четвёртое важное правило: на тренировку обязательно брать с собой воду** - тёплую питьевую, в пол-литровой бутылке. И пить её маленькими глотками - так советует тренер певицы.

Ну и **пятое правило - за час до тренировки и в течение часа после есть нельзя**. Всё, что разрешено, - вода. И, даже если хочется поесть, лучше выпить воды и отсрочить таким образом приём пищи. Кстати, сама певица регулярно записывает на видео и выкладывает в Интернет свои тренировки.

АиФ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

«Диета Южного пляжа», выдуманная во Флориде, помогает похудеть за 2 недели и… на всю жизнь. В чём её секрет?

***

10 ванн с морской солью - и тело станет стройнее на размер. Как?

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО ЗДОРОВЬЕ» № 6

Кроме того, вы узнаете:

- *Как обновить отношения с любимым?*
- *Что съесть и выпить, чтобы повысить свою привлекательность для мужчин?*
- *Как сделать себе «прививку от фастфуда» и приучить свой организм к полезной пище?*

Спрашивайте журнал «ПРО Здоровье» № 6 в киосках!

СТОЛОТО | ГОСЛОТО | РУССКОЕ ЛОТО | СПОРТЛОТО

«ТЫ УШЛА НА ВОЙНУ В 18...»

Торговый Дом «Столото» подводит итоги конкурса «Наша Победа».

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ, ОТ ДУШИ БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ПИСЬМА, КОЛИЧЕСТВО КОТОРЫХ ПРЕВЗОШЛО ВСЕ НАШИ ОЖИДАНИЯ. НЕСМОТРЯ НА ТО ЧТО ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛОСЫ «СТОЛОТО» ОГРАНИЧЕНЫ, МЫ ПРОДОЛЖИМ ПУБЛИКОВАТЬ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ПРАЗДНИЧНОГО МАЯ. ВЕДЬ КАЖДАЯ ИЗ НИХ - ЭТО ЧАСТИЧКА ИСТОРИИ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ И НАШЕЙ СТРАНЫ.

Молодая Иклима со своим отцом Шагимарданом, участником войны, ставшим примером для дочери.

*Трогающие душу стихи, посвящённые маме, прислала наша читательница **Лилия Шамиловна ГАРЕЕВА.***

Её родители - **Салиховы Шамиль Фаттахович и Иклима Шагимардановна** - родом из Буздякского района Башкортостана. Они прошли всю войну до самой Победы и отмечены многими наградами.

«Во время войны мама была начальником отдела Смерша, - пишет Л. Гареева. - По её окончании работала в райкоме в посёлке Уруссу, затем в милиции, оттуда и ушла на пенсию. Папа до войны был учителем географии в сельской школе, а после трудился на энергетических объектах Башкортостана и Татарстана. Оба родителя закончили войну в Варшаве, а познакомились уже после Победы - на родине. Вместе они прожили почти 40 лет!

Родители часто вспоминали войну и ужасные испытания, которые им довелось пережить. Однажды во время боевого задания мама попала под обстрел в Сталинграде и, спрятавшись в трубе, одна просидела в ней около двух суток. Прямо у неё на глазах фашисты сбросили с самолёта бочку, пробитую гвоздями, в которую загнали старика-еврея. При падении несчастный оказался нанизанным на эти гвозди. Два дня труп лежал возле мамы. Это зрелище она не могла забыть всю свою жизнь...

Иклима Салихова была отмечена многими наградами.

Папа служил танкистом. Когда его танк подбили, он был отправлен в разведку за «языком». Папе удалось взять важного офицера с документами. За захват «языка» отец был представлен к ордену Красной Звезды, правда, получил его лишь 30 лет спустя...»

Маме

Мама, ты ушла на войну в 18,
Не боясь, не грустя, без слёз,
Вырвав лекции из тетрадки,
Чтобы их схоронить у берёз.

Ты прошла по России с боями,
Сталинград защищала и Львов,
Может, мёрзла порой вечерами
Ты в землянке без света и дров.

Ты прошла всю войну, на Запад,
Чтоб Победу в Варшаве
встречать,
В 22 ты домой вернулась
Жить, работать,
семью создавать.

Ты учила быть сильной,
не плакать,
Стойкой быть и держать
удар,
С близким другом
не расставаться
И любовь принимать как дар!

Твой портрет сегодня
в граните
Голубой укрывается елью,
А студенческие конспекты
Так и ждут у берёз Агидели.

СИРЕНЬ ПОБЕДЫ

«Моему мужу Михайлову Николаю Леонидовичу сейчас 92 года.

Воевать он пошёл в 17 лет. После обучения в течение нескольких недель его направили на фронт. Под Ряжском было первое боевое крещение. Бои шли очень тяжёлые, немцев отбивали от Москвы. Воевали под лозунгами «Ни шагу назад!», «Москва за нами!». В этих боях за Москву он получил первое ранение в руку. Лечился в госпитале. Потом окончил школу младших командиров. В звании лейтенанта воевал во 2-м гвардейском мотоциклетном Ярцевском полку. Участвовал в боях на Орловском и Смоленском направлениях. На мотоциклах они совершали рейды, прорывались в тыл врага.

Зима 1942 года выдалась очень суровой. Было много обморожений, лица бойцов отекали. Между боями трудно было найти возможность отдохнуть и согреться (немцы, отступая, сжигали деревни). В одном из боёв, когда взвод лейтенанта Михайлова прорывался через линию фронта, немцев пришлось выбивать из траншеи. Враг бежал, но кто-то из немцев бросил гранату, которая разорвалась прямо за спиной командира, обдав его градом осколков. Они вонзились в ноги, спину и, главное, в голову. Николай был без сознания. Бойцы вынесли его к мотоциклу и отправили в медчасть, затем в госпиталь. Несколько месяцев он не видел и не слышал. Ему сделали несколько операций по удалению осколков. Во время последней вытащили осколок из головы. Это вернуло его к жизни.

После демобилизации, несмотря на инвалидность, Николай Леонидович с отличием окончил Сельскохозяйственную академию, 40 лет проработал в Главном ботаническом саду Академии наук. Участвовал в создании чудесного розария - коллекции роз, насчитывающей 2 тысячи сортов. При его активном участии был создан сирингарий (питомник, где выращивается сирень) с 200 сортами этого растения. Н. Л. Михайлов стал селекционером, имеет медаль «Изобретатель СССР» и «Золотую ветку сирени» от Всемирного общества сиреневодов. Является автором 15 сортов сирени.

В семейной жизни, как и во всём другом, он очень надёжный и ответственный человек. Мы прожили в счастливом браке уже 65 лет. У нас две дочери, трое внуков и одна правнучка.

Сейчас, несмотря на возраст, Николай Леонидович участвует в движении по созданию Аллей Славы в разных городах. На аллеях высаживаются сорта сирени, названные в честь героев войны, - «Маршал Жуков», «Маршал Василевский», «Алексей Маресьев», «Зоя Космодемьянская» и другие. И есть среди них сорт, названный в честь моего дорогого мужа, - «Николай Михайлов».

Нина Андреевна Михайлова, Москва

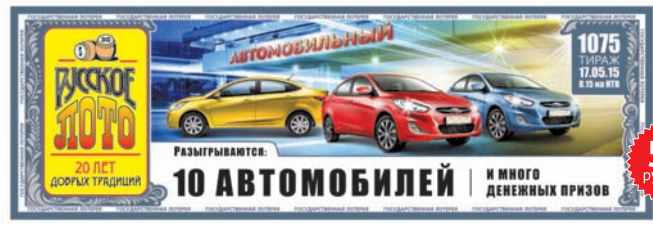
Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Государственная жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2020. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2016. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27.

На правах рекламы

СУПЕРПРИЗ ПРЕВЫСИЛ
6 45 ГОСЛОТО 100.000.000!
50 рублей

В следующих тиражах



50 рублей

ПОБЕДИТЕЛЕЙ БУДЕТ БОЛЬШЕ!

50 рублей

Хотите принять участие в съемках телевизионного розыгрыша лотереи «Русское лото»?
Подробности на сайте www.stoloto.ru и по телефону 8 499 27 027 27 (для регионов звонок платный)

Моментальные лотереи

Спрашивайте билеты-открытки, посвященные 70-летию Победы, в лотерейных киосках вашего города, магазинах «Связной» и в отделениях «Почты России».

«Гослото «5 из 36»

МИХАЛКОВ ПРЕДЛОЖИЛ СОЗДАТЬ ТЕЛЕКАНАЛ ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКОГО КИНО

15 мая актриса Светлана Светличная отмечает юбилей.

«НУ, ВСЕ МУЖИКИ

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«Прошёл слух: «Светличная будет раздеваться» - и народ сбежался на площадку из всех павильонов», - вспоминает актриса.

«Мы с мужем всегда прощали друг друга». С супругом актёром Владимиром Ивашовым. Начало 1960-х гг.

«СОБИРАЙ ЧЕМОДАН!»

- Я родилась перед самой войной в Армении, в Ленинакане. А школу заканчивала в Советске - бывший Тильзит, моя любимая Прибалтика. Там я занималась художественной самодеятельностью, вела все концерты, читала стихи. Но ехать в Москву поступать в театральный страшно боялась. Однако мама сказала: «Собирай чемодан, дочка, и езжай!» Хорошо помню, как пришла на первый тур. Лил такой дождь, что, пока бежала из общежития, промокла до нитки. Вошла в аудиторию - платьице хоть выжимай, вся взъерошенная, волосы торчком... Знаменитый режиссёр Михаил Ильич Ромм улыбнулся и сказал: «Как она похожа на воробья в луже». И вот эти слова, сказанные с добром, меня вдохновили. По мастерству получила три пятёрки: за прозу, стихотворение и басню.

Учиться было безумно интересно. Наш актёрский курс был объединён с режиссёрским. К нам приходили Андрей Тарковский, Василий Шукшин... Вместе со мной учились Андрон Кончаловский, Галина Польских, Валерий Носик... На втором курсе к нам пришли Володя Ивашов с Жанной Прохоренко. Все во ВГИКе знали, что они снялись в «Балладе о солдате», произведшей фурор на Каннском кинофестивале. Володя вошёл к нам в аудиторию: в джинсах (которые тогда, пожалуй, на весь Советский Союз имели человек сто), ковбойской шляпе, стройный, длинноногий, с американской стрижкой. И невероятно застенчивый! Наверное, он ещё не успел занять свободное место, а девчонки всего курса уже по уши в него влюбились. Конечно, он мне тоже сразу понравился, но я виду не показывала. Думала, что у них с Жанной роман. Но однажды на одной из репетиций спектакля «Казаки» по Льву Толстому по сценарию мы должны были с ним целоваться. Когда Володя меня поцеловал, меня как током ударило. Я вдруг почувствовала, что целует он не героиню спектакля, актрису, партнёршу, а меня - Свету Светличную. То есть по-настоящему! А вскоре, провожая меня в общежитие, Володя неожиданно признался: «Светка, кажется, я тебя люблю!» Это были, наверное, самые счастливые мгновения в моей жизни.

Мы расписались 16 января 1961 года. Отмечали в Мелитополе, и размах нашей свадьбы поразил и Володю, и его семью, и весь наш курс. На Украине еда измерялась тазами, вино - бочками. Мы катались на тройках лошадей, по городу ходили ряженые... Молодые, счастливые - вся жизнь впереди!

Когда вернулись в Москву, перебрались к Володиным родителям в 18-метровую комнату в коммуналке! Жили там вшестером, считали каждую копейку. Бледная лампочка в конце коридора, одна на несколько семей раковина и всегда протекающий кран... Спали мы так: стол на ночь ставили набок и стелили себе на полу. Володина младшая сестра спала за шкафом на сундуке, а мы ложились втроём: я, Володя и его брат Юрка.

Но я в тот момент была настолько влюблена в Володю, что старалась этого не замечать. А вот когда на свет появился наш старший сын Алёшка - мы его в честь Алёши Скворцова назвали, - совсем тяжко стало. Спасибо, что кинорежиссёр Григорий Чухрай написал письмо в компетентные органы, и нам дали двухкомнатную квартиру на 2-й Фрунзенской.

«ЧЕГО ДРОЖИШЬ?»

Свою первую большую роль - Надю Колчину в фильме Татьяны Лиозновой «Им покоряется небо» - я сыграла ещё студенткой ВГИКа. А потом... Я часто думала: почему советские режиссёры не очень-то баловали меня ролями? Мне кажется, тому много причин. Например, моя несоветская внешность. Зато я была чуть ли не самая выездная. В составе делегаций объездила полмира. Но как «украшение» этих делегаций, с чужими картинами. Снимали других, а мною только хвастались!

Творческая жизнь, как и личная, зависит от каких-то мелочей, от внезапного везения... Вот как у меня в «Бриллиантовой руке» случилось с ролью Анны Сергеевны. Когда мне предложили эту роль, я удивилась. Но пришла на кинопробу... Гайдай, увидев меня, коротко бросил: «Сгодится». А потом я страшно испугалась. Только представьте: что значило полвека назад сниматься полуобнажённой?! Да ещё народ сбежался из других павильонов - прошёл слух, что «сейчас Светличная будет раздеваться». Когда мне предложили сорвать бюстгальтер и бросить его на пол, я дрожала как осиновый листок! И помог мне в этой ситуации Юрий Никулин. Он отозвал меня в сторонку и сказал: «Светка, чего ты дрожишь? Смотри только на меня, я - свой человек. Я тебе подыграю». Помню, на генеральном прогоне Нонна Мордюкова сказала мне: «Ну, всё, Светка, все мужики теперь будут твоими!» Так оно и вышло...

Буквально на следующий день после премьеры я стала невероятно популярной... Все советские модницы тогда с ума сходили в поисках розового халатика с перламутровыми пуговицами. Меня заваливали письмами с просьбами, чтобы я помогла купить этот халатик!

«МНЕ НУЖНО ВЛЮБИТЬСЯ»

Я не скрываю - я влюбчивый человек. И ничего в этом предосудительного не вижу! Я считаю, что женщина создана для любви. К тому же я актриса. Мне хотелось блистать, быть в окружении поклонников.

Да, паинькой я не была! Во мне всегда сидел чёртик. Бывало, влюблялась в своих партнёров и в других замечательных людей. И Володя всё знал, я секрета не делала. Однажды Станислав Ростоцкий прямо при нём признался мне в любви. Или я могла сказать Володе: «Знаешь, чтобы хорошо сыграть Габи в «Семнадцати мгновениях весны», мне надо влюбиться в Славу Тихонова». Кстати, муж меня в роли Габи очень любил и относился к профессии с пониманием, разделял кино и реальную жизнь.

Иногда читаю так называемый список «романов Светличной», в котором Геннадий

«Я умела вести себя раскованно». 1960-е гг.

ВСЕГДА ОХОТА!

Неудовлетворенность от секса, слабая эрекция... Кризис среднего возраста преодолим!

Многие мужчины, вступая во вторую половину жизни, начинают пересматривать свои ценности и менять взгляды на вещи. Регулярные удачные интимные акты, усиление чувственных ощущений, психологическое удовлетворение от секса — все это помогает преодолеть барьер закомплексованности и дает ощущение полноценной активной жизни.

Применение нового препарата **«СПУЛАН»** поможет любому мужчине почувствовать себя всесильным, даря невероятное удовлетворение от секса!

Природные компоненты из состава капсул **«СПУЛАН»** действуют на эмоциональном и физическом уровне: выброс мужских гормонов в кровь способствует повышению либидо. Как результат — восхитительные ощущения от близости с женщиной и твердая уверенность в собственных силах.

Действие растений, входящих в состав капсул **«СПУЛАН»**, рассчитано не только на стимулирование эрекции и увеличение продолжительности времени близости. Они также способствуют улучшению общей физической формы и повышают выносливость мужчины.

Капсулы для мужчин **«СПУЛАН»** подарят возможность каждому мужчине кардинально изменить свою личную жизнь, улучшить и продлить эрекцию, порадовать партнершу не один раз.

КАПСУЛЫ «СПУЛАН» ПРОДАЮТСЯ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек можно узнать по телефонам: (495) 220-26-80, 226-54-60

Горячая линия 8–800–555–00–96/69 (бесплатно по России)

Сделай анонимный звонок и получи подробную информацию о капсулах «СПУЛАН» для мужчин у консультанта.

ДАЛЕКО ЛЕЖАЛ ЛЕКАРСТВОМ

ГР № RU.77.99.11.003.E.004586.05.14 от 30.05.2014 г. РЕКЛАМА

ТВОИМИ БУДУТ!»

Светлана Светличная с мужем Владимиром Ивашовым и сыновьями Алексеем (старший) и Олегом. Начало 1970-х.

Шпаликов, Юрий Гагарин, Вячеслав Тихонов, Олег Стриженов, Андрей Миронов... И поражаюсь: откуда люди всё это взяли? Гена Шпаликов действительно в меня был сильно влюблён ещё в институте, до моего замужества, активно ухаживал, восхищался моими глазами. Но я тогда была не готова к серьёзным отношениям. А Юрий Гагарин просто симпатизировал мне. Мы вместе в составе советской делегации ездили в Чили. После возвращения из Сантьяго нас отправили в один из домов отдыха ЦК комсомола. И Гагарин тоже поехал. Мы играли в баскетбол, волейбол. Позже он пригласил нас с Володей к себе в загородный дом. Всё время говорил: «Володя, как тебе повезло, что у тебя такая жена красавица».

Андрюша Миронов? Помню, во время дубляжа «Бриллиантовой руки» все вокруг твердили о нашем с ним романе: «Это правда? Это правда?» Не было у нас никакого романа! Я работала на площадке всего три дня: один в павильоне и два в Анапе на натуре. Единственный повод для слухов - после окончания съёмок мы с группой отметили это событие шампанским, я на радостях чуть-чуть перебрала. И мы с Андрюшей пошли купаться на море. Я заплыла далеко, в результате едва не утонула, и Миронов меня спас - помог выйти на берег. Я в знак благодарности его целовала, в ответ он меня целовал... И всё! Откуда взяться роману?!

АиФ »

ГАЙДАЙ ПОСМОТРЕЛ И БРОСИЛ: «СГОДИТСЯ!»

НЕДОЛГОЕ СЧАСТЬЕ

У любви есть свои периоды. Бывают и измены, и разводы - это жизнь! Но иногда люди понимают, что лучше той семьи, которая была, нет и не будет. И возвращаются друг к другу. Так и у нас было с Володей. Мы с мужем оба не были ангелами. Ревновали друг друга. Он сдержанно, а я бурно. Могла броситься, как кошка. Однажды оцарапала его, приревновав к Ларисе Лужиной. Они снимались в одном фильме на Дальнем Востоке, и мне показалось, что между ними что-то было.

Но он прощал, и я его прощала. Только однажды мы чуть не расстались, но нашли в себе силы попробовать начать всё заново и даже обвенчались. В тот момент я поняла, что хочу умереть только в Володиных объятиях. Но вновь обретённое счастье оказалось недолгим.

Тяжелейшим ударом стал для нас с Володей развал Театра-студии киноактёра в 1993 г. Нам сказали, что спектакли, в которых мы играли, будут сняты из репертуара. И мы ушли, не дожидаясь унизительного увольнения. Меня часто спрашивают: как такой артист оказался на стройке, а вы пошли торговать канадской обувью и пылесосами, отмывали от грязи квартиру богатого бизнесмена?! Да вот так! Кушать было нечего! Чтобы выжить, ездили со спектаклем «Стряпуха» по городкам и сёлам, выступали не за гонорар, а за банку консервов и палку колбасы. Доходило до того, что я хотела податься в дворники - подметать Нескучный сад... А Володя пошёл строить склады. Он выезжал из дома в вязаной шапке, телогрейке, чтобы его не узнали. Но его всё равно узнавали, удивлялись... Муж страшно страдал от своей невостребованности, от того, что не может прокормить семью. Из-за того, что в 55 лет, будучи не очень здоровым человеком, он целыми днями таскал кирпичи, грузил шлакоблоки, у него обострилась язва, открылось внутреннее кровотечение. Операция не помогла, и он умер в больнице в марте 1995 г.

Его смерть очень подкосила всех нас. Мама после его похорон долгое время была прикована к постели, уходила очень тяжело. Когда не стало Володи, потом её, а затем младшего сына Олежки, я думала, что не переживу. С Олегом мы были очень близки. Он был очень талантливым мальчиком, ему было всего 33. Сейчас я знаю, что его забрал Господь и так решил меня сделать ещё сильнее.

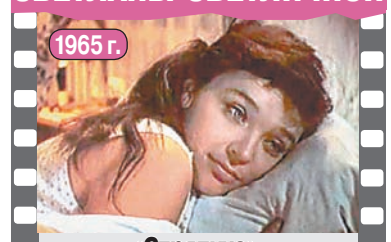
В том, что не очень сложились отношения со старшим сыном, вина на нас обоих с Володей. Значит, мы чего-то важного недодали. Не потому, что плохие, а потому, что мы артисты. В результате Алёша с семьёй живут своей жизнью, а я живу своей.

Слава мимолётна, молниеносна. Когда актёра начинают забывать, он начинает увядать. Некоторые не выдерживают этого, спиваются, сходят с ума... Поэтому я бескрайне благодарна Ренате Литвиновой за роль в фильме «Богиня», после которой обо мне вновь заговорили как об актрисе.

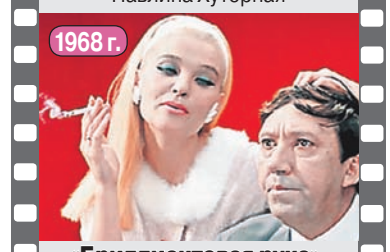
Я не скрываю возраст, живу нормальной актёрской жизнью. Когда плохо, всегда себе говорю: «Светка, могло быть хуже». А ещё, когда мне плохо, сразу начинаю убирать квартиру, стирать, шить, мыть окна... Или музыку слушаю. Иногда ставлю диск песен, которые поёт Володя. Его «Русское поле», романсы. И он как будто со мной.

Андрей КОЛОБАЕВ

ЛУЧШИЕ РОЛИ СВЕТЛАНЫ СВЕТЛИЧНОЙ



«Стряпуха», Павлина Хуторная



«Бриллиантовая рука», Анна Сергеевна

«Семнадцать мгновений весны», Габи

«Богиня: как я полюбила», мать Фаины

В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.

Каркасный дом
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
- КЕДР-К 5Х4 254.055 р. — 214 448 р.
- КЕДР-К 6Х5 343.807 р. — 298 386 р.
- КЕДР-К 6Х6 377.403 р. — 322 720 р.
- КЕДР-К 6Х8 481.483 р. — 415 118 р.
- КЕДР-К 6Х9 532.684 р. — 466 899 р.

Брусовой дом
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
- КЕДР-Б 5Х4 276.492 р. — 246 018 р.
- КЕДР-Б 6Х5 365.677 р. — 330 881 р.
- КЕДР-Б 6Х6 397.600 р. — 353 618 р.
- КЕДР-Б 6Х7 442.077 р. — 393 968 р.
- КЕДР-Б 6Х8 497.453 р. — 443 866 р.
- КЕДР-Б 6Х9 551.132 р. — 492 728 р.

Каркасный дом
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
- СОКОЛ-К 6Х7 597.937 р. — 539 375р.
- СОКОЛ-К 6Х8 708.750 р. — 645 404 р.
- СОКОЛ -К 6Х9 773.223 р. — 700 593 р.

Брусовой дом
- СОКОЛ-КБ 6Х7 725.229 р. — 665 795 р.
- СОКОЛ-КБ 6Х8 818.149 р. — 754 803 р.
- СОКОЛ-КБ 6Х9 891.831 р. — 819 201 р.

Брусовой дом
- ВИКТОРИЯ-КБ 6Х9 850.603 р. — 774 222 р.
- ВИКТОРИЯ-КБ 9Х9 1.225.064 р. — 1 116 392 р.
- ВИКТОРИЯ-Б 6Х9 837.900 р. — 761 519 р.
- ВИКТОРИЯ-Б 9Х9 1.129.774 р. — 1 021 101 р.

Каркасный дом
- ВИКТОРИЯ-К 6Х9 836.619 р. — 765 454 р.
- ВИКТОРИЯ-К 9Х9 1.129.774 р. — 1 028 927 р.

Каркасный дом
- ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5 1.183.707 р. — 1 086 674 р.
- ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5 1.088.680 р. без фунд. — 991 647 р.

Брусовой дом
- ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5Х8,5 1.356.299 р. — 1 123 531 р.

Каркасный дом
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
- РУБИН-К 8,5Х8 1.070.856 р. 1,5 эт. без гаража — 992 266 р.
- РУБИН-К 8,5Х8 955.217 р. 1,5 эт. без гар./без фунд. — 876 628 р.
- РУБИН-К 8,5Х8 1.290.966 р. 1,5 эт. с гаражом — 1 198 022р.

Брусовой дом
- РУБИН-КБ 8,0Х8,5 1.327.084 р. — 1 248 494 р.

Подробную информацию по комплектации дома, планировкам и спец. предложению Вы можете узнать на сайте technology-site.ru или по тел. 8(800)250-250-5

Щитовой дом
- РЯБИНУШКА 1эт. 5Х5,5 235.389 р. — 218 585 р.
- РЯБИНУШКА 2эт. 5Х5,5 331.106 р. — 295 523 р.
- РЯБИНУШКА 2эт. 6Х5,5 337.608 р. — 331 460 р.

Каркасный дом
- ОЛИМП-К 8,5Х10 1.674.375 р. — 1 576 409 р.
- ОЛИМП-К 8,5Х10 1.941.706 р. с гаражом — 1 829 291 р.

Каркасный дом
- ВИТЯЗЬ-К 6,0Х6,0 822.814 р. — 742 035 р.

Брусовой дом
- ВИТЯЗЬ-Б 6Х6 822.815 р. — 779 137р.
- ВИТЯЗЬ-Б 6Х8 1.080.240 — 1 012 658 р.
- ВИТЯЗЬ-Б 6Х9 1.203.993 — 1 130 971 р.

Каркасный дом
- КЛАССИК-К 7Х9 964.601 р. — 883 668 р.
- КЛАССИК-2К 8,5Х9 1.236.511 р. — 1 152 262 р.

Щитовой дом
- ДАЧНИК 5Х4 149. 031 р. — 125 964 р.
- без террасы
- ТЕРРАСА 5Х2 38.044 р.

Брусовой дом
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
- ДУБРАВА-Б 5Х4 318.365 р. — 295 899 р.
- ДУБРАВА-Б 6Х4 359.264 р. — 335 264 р.
- ДУБРАВА-Б 6Х5 413.936 р. — 386 484 р.
- ДУБРАВА-Б 6Х6 459.040 р. — 422 362 р.
- ДУБРАВА-Б 6Х8 620.030 р. — 574 397 р.

Брусовой дом
- НАДЕЖДА-Б 5Х5,5 369.564 р. — 434.254 р.
- НАДЕЖДА-Б 6Х5,5 406.933 р. — 371 697 р.

Достройка и реконструкция вашего дома

тел: 8-966-195-44-82 (м. Рязанский проспект)
8-968-793-54-70 (м. Войковская)

Бытовки
- БЕРЕЗКА 3Х2 60.787 р.
- ИВУШКА 4Х2 67.589 р.
- БЕРЕЗКА 3Х3 73.821 р.
- ИВУШКА 4Х3 80.268 р.
- БЕРЕЗКА 3Х4 81.563 р.
- ИВУШКА 4Х4 88.432 р.

Бани
- БАНЯ-Б 6Х6,5 491.046 р.
- БАНЯ-Б 5Х4 1 эт. 340.578 р.
- БАНЯ-Б 7Х5,5 с террасой 446.644 р.
- БАНЯ-Б 7Х6,5 1 эт. 496,890 р.
- БАНЯ-Б 9Х5 492.611 р.
- БАНЯ-Б 4Х4 300.455 р.
- БАНЯ-Б 4Х5,5 309.455 р.
- БАНЯ-Б 4Х5 340.578 р.
- БАНЯ-Б 5Х4 395.034 р.

В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы.
При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - ТЕРРАСА

Ежедневно 10:30 - 19:00

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м² с 17 домами!

technology-site.ru 8(800)250-250-5

МИРОТВОРЦЫ-2018

СПОРТ

До чемпионата мира по футболу в России осталось меньше 1000 дней.

«ЕСЛИ КАПЕЛЛО УСПЕШНО ВЫСТУПИТ В 2018-М, ПОХОРОНИМ ЕГО РЯДОМ С ДОСТОЕВСКИМ», - ШУТИЛ ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ ВИТАЛИЙ МУТКО. НЫНЧЕ МИНИСТРУ СПОРТА НЕ ДО ШУТОК.

Кризис вмешивается в грандиозные планы по строительству инфраструктуры к чемпионату-2018. Сенаторы США шлют телеграммы в ФИФА с призывом отобрать мировой футбольный турнир у России. Национальная сборная из 8 своих последних официальных матчей выигрывает лишь один - у Лихтенштейна. Детали многомиллионного контракта с Капелло, на котором красуются подписи Виталия Мутко и главы Российского футбольного союза (РФС) Николая Толстых, становятся достоянием общественности... *«Ужас сколько денег! Ах, как же вы любите мотать!»* - шлёт свой привет футболу Фёдор Михайлович (роман «Бедные люди»).

Виталий Мутко

СЕКРЕТ КОМПАНИИ

Теперь уже неважно, кто «слил» журналистам 30 страниц договора с тренером. Зарплата 7 млн евро в год и неустойка на случай, если захотим попрощаться с Капелло раньше 2018 г. Захотим попрощаться сегодня - он получит порядка 22 млн евро. Большой секрет для маленькой компании родился на свет под грустное мычание. Внятного ответа на вопрос: «Зачем нужен был рекордный по длительности и деньгам договор с тренером, не способным обыграть Молдавию?» - не последовало.

«Это нормальная практика - прописывать в договоре возможность расставания со специалистом при отсутствии результата, - говорит **Владимир АБРАМОВ, футбольный агент.** - Опять же, Капелло - человек немолодой. Когда тебе 70 лет, тут можно и в дурь впасть. Всё нужно предусмотреть, прописать... Но очень хотелось к чемпионату мира-2018 получить тренера с именем. Спешили - а вдруг уведут: «Мы, уважаемый Фабио, в вас так верим, что готовы на все ваши условия». И Фабио не растерялся. Контракт получился «в одни ворота». Команда играет всё хуже, а избавиться от Капелло можно только путём выплаты ему огромной суммы. Впрочем, если намекнут сверху, что надо прощаться с итальянцем, то контракт будет разорван, а неустойка выплачена. Замечу: Мутко и Толстых не из своих карманов её будут платить. Платили бы из своих - не было бы такого контракта».

Крайним за то, что имеет российский футбол и как нас имеет Капелло, похоже, назначат Толстых. На конференции РФС хотят поднять вопрос о досрочном сложении его полномочий. Оно и понятно: раз глава - отвечай. Но справедливости ради надо сказать, что Толстых к найму Капелло прямого отношения не имел. Он на тот момент ещё не был главой РФС, а «выдающегося» тренера стране презентовал министр спорта. И что РФС, по сути, банкрот, виноват не только Толстых. Нелучшее положение дел ему осталось в наследство от предшественника - г-на Фурсенко. А тут ещё и кризис, спонсоры отваливаются, евро для Капелло стоит уже 57 руб., а не 40.

За год сборная России смогла обыграть лишь Лихтенштейн.

ВАРИАНТ ЭКОНОМ

Кризис повлиял и на планы подготовки к проведению чемпионата мира. Во избежание увеличения расходов решили заменить при строительстве арен импортные материалы на российские, уменьшить количество тренировочных площадок, сэкономить на некоторых гостиницах (говорят, был переизбыток номерного фонда). Изначально траты оценивались в 664,1 млрд руб. *(336,2 млрд - средства федерального бюджета, 101,6 млрд - средства бюджетов регионов, 226,3 млрд - инвесторы).* Самая внушительная статья расходов (50,8%) - транспортная инфраструктура. Далее следуют 12 стадионов (2 - в Москве, 10 - в регионах). Мутко настаивает на том, чтобы регионы, создающие свои 45-тысячные арены, уложились в 15 млрд руб., как это сделала Казань (стадион там открыли в 2013 г. к Универсиаде).

«На одном строительстве расходы не заканчиваются, - говорит **Анатолий ВОЛОСОВ, независимый консультант по вопросам управления, эксплуатации и коммерческого использования спортсооружений**, исп. директор еженедельника «Футбол». - Эксплуатация арены при условии, что применены современные энергосберегающие технологии, - примерно 5 млн долл. в год. Я понимаю, как заработать такие деньги на объекте при условии его многофункционального использования в Москве, Питере, Краснодаре. Насчёт остальных - вопрос.

По-хорошему, на самом раннем этапе надо было учесть весь комплекс факторов. Я много общался с немецкими коллегами. Исходя из их опыта, чтобы содержание арен не легло на плечи налогоплательщиков, стадионы должны находиться в крупном городе с развитой транспортной инфраструктурой и инфраструктурой гостеприимства, где есть футбольный клуб высшего или первого дивизиона (а лучше - два), которые станут его ключевыми арендаторами. Опять же, население там должно быть достаточно платёжеспособным. Отбросив эмоции, руководствоваться надо было этим, а не 1000-летним юбилеем Мордовии - при всём уважении к этому симпатичному региону, где у меня достаточно коллег и друзей. Что будет делать субъект РФ и город с огромной ареной после 2018-го, если на матчи ФК «Мордовия» с ведущими клубами приходит не более 13 тыс. человек? Такая же примерно история с Калининградом, Н. Новгородом, Екатеринбургом, с Волгоградом, где местный «Ротор», к сожалению, прекратил существование. Даже при условии, что после 2018-го вместимость ряда арен будет уменьшена за счёт демонтажа части трибун... Планы - это здорово. Но практика показывает: у нас монтируют так, что разобрать зачастую невозможно.

На мой взгляд, если мы хотим сэкономить, ещё есть шанс отказаться от строительства в ряде городов. Использовать другие площадки. Так, в Краснодаре есть фактически готовый стадион (домашняя арена ФК «Краснодар»). Единственное препятствие включения его в программу ЧМ - недостаточная вместимость. Но ФИФА в этом вопросе готова пойти на компромиссы. Стадион «Динамо», находящийся на реконструкции, тоже можно попытаться задействовать. Тем более что обе эти арены - частные, их содержание после чемпионата не будет заботой бюджетов регионов».

Фабио Капелло

Конечно, от американских сенаторов на пару с Блаттером мы отобьёмся. Глава ФИФА уже посоветовал всем недовольным турниром в России остаться дома. Но что делать со сборной, которая в разобранном виде? С тренером, от которого, похоже, одни неприятности? С системой управления футбольной отраслью, где подписи на документах есть, а ответственности - нет? С трибунами, которые потом не демонтируются, и остальным стадионным хозяйством? Какие уж шутки! Время за голову хвататься. До чемпионата меньше 1000 дней осталось.

Николай Толстых

Сергей РИВИН

Фото Наталии КОЛЕСНИКОВОЙ, Наталии КРАСИЛЬНИКОВОЙ/ PhotoXPress.RU, РИА Новости

ДРУГОЙ ХОККЕЙ

ПОЗИЦИЯ

СЕЛЮКИНА

СБОРНАЯ РОССИИ ВЫИГРАЛА БРОНЗОВЫЕ МЕДАЛИ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО СЛЕДЖ-ХОККЕЮ (ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ХОККЕЙ НА САНЯХ). ЕСЛИ ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО «БРОНЗА» - ЭТО МАЛО, ЗНАЙТЕ: ЕЩЁ 6 ЛЕТ НАЗАД ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В НАШЕЙ СТРАНЕ В ХОККЕЙ НЕ ИГРАЛИ.

Нас стали собирать под Паралимпиаду в Сочи. Тренеры сразу выстроили отношения в команде так: «Инвалидов тут нет, никаких скидок никому не будет». Они взялись за «нулевых» ребят и довели до профессионального уровня. Чтобы кто-то что-то не умел - такое просто невозможно в нашей команде. **Мы же национальная сборная страны. Здесь люди оказываются не просто так**. Но игра есть игра. Бывают ошибки, постоянный фарт невозможен. Проиграл - извлеки уроки и двигайся дальше.

В Сочи олимпийская хоккейная сборная не смогла пройти финнов в четвертьфинале. А мы на Паралимпиаде дошли до финала. Нас тут же стали сравнивать, проводить какие-то параллели. Мол, паралимпийцы выступили лучше хоккеистов, которые на двух ногах. Мне эти разговоры не по душе. **В обычном хоккее такой запредельный уровень конкуренции, что постоянно побеждать просто нереально.**

И сейчас я от всей души желаю ребятам удачи на чемпионате мира *(проходит в Чехии, 14 мая - четвертьфиналы, 16-го - полуфиналы, 17-го - финал)*. Очень хочется, чтобы они смогли повторить успех прошлогоднего турнира.

***Вадим Селюкин,** нападающий сборной России по следж-хоккею*

СТАДИОНЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ-2018

ШАУРМА С КРЫС-САЛАТОМ

Что продают любителям «быстрой» еды?

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

СТОЛИЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ОБНАРОДОВАЛО ШОКИРУЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ МАССОВОЙ АПРЕЛЬСКОЙ ПРОВЕРКИ ПАЛАТОК С ФАСТФУДОМ: В 61 ВЫЯВЛЕНЫ НАРУШЕНИЯ, А ЭТО ОДНА ПЯТАЯ ВСЕХ ЛАРЬКОВ, ТОРГУЮЩИХ В СТОЛИЦЕ «БЫСТРОЙ» ЕДОЙ.

Антисанитария и теснота - главные «друзья» ларьков с фастфудом.

Фото предоставлены Управлением Роспотребнадзора по г. Москве

И это не какие-то мелкие недостатки. То, что обнаружили внезапно нагрянувшие контролёры в разбросанных по всей Москве ларьках с шаурмой, беляшами и чебуреками (специалисты вышли во все округа одновременно), может стать сюжетом для фильма ужасов. Тем более что все «находки» не только задокументировали, но и сняли на фотокамеру.

«Хит» отчёта - фото сидящей на прилавке здоровенной крысы, которая, не обращая внимания на объектив, завтракает готовыми к продаже пирожками. «Есть ощущение, что эти крысы просто ручные, не боятся людей и дружат с продавцами. А размером они как кошки - какие-то мутанты», - комментирует результаты рейда **Елена АНДРЕЕВА, руководитель Управления Роспотребнадзора по г. Москве**.

ПОД ТУХЛЫМ СОУСОМ

А как вам такое «открытие» - овощи могут попадать в шаурму абсолютно немытыми? Как правило, в палатках у метро нет водопровода. Можно, конечно, использовать бутилированную воду, только закупать её невыгодно. Куда проще налить бак из какого-нибудь ближайшего крана, и неважно, что вода - техническая. Особо экономные просто отскребают грязь от овощей ножом и сразу их шинкуют. А потом заливают всё это... тухлым соусом. «Продавцы даже не догадались спрятать банки с просроченными продуктами», - продолжает Е. Андреева.

Отдельная песня - хранение. Мясо для шаурмы мало того что без сопроводительных документов, так оно может лежать весь день на полу рядом с моющими средствами. Или над ним будет висеть куртка, в которой «повар» пришёл на работу, а рядом обосноваться и его грязные сапоги. Та же участь ждёт и остальные продукты, распиханные как попало.

Стоит отметить, что в ларьке, площадь которого обычно не превышает 10 м², нельзя готовить хлебобулочные изделия. Они должны поступать в виде полуфабрикатов из цехов, но московские «фастфудщики» умудряются месить и раскатывать тесто везде.

После рейда в «Центр гигиены и эпидемиологии в Москве» на исследование было отправлено более 270 образцов продуктов (как сырья, так и готовых блюд), проб воды, смывов с рук персонала, оборудования и инвентаря... Самыми «грязными» оказались овощные наполнители для шаурмы - 87% всех взятых проб не отвечали нормам. Не прошли лабораторный отбор почти половина образцов кур-гриль (44,8%) и 33% проб пиццы и пирожков. В половине случаев на руках персонала и оборудовании обнаружена кишечная палочка! При этом ни у одного продавца не оказалось правильно оформленной санитарной книжки. А про то, что на работе нужно быть в форме и перчатках, многие слышали впервые. И большинство сотрудников таких палаток не смогли назвать юрлицо, на которое работают, - знают только имя «хозяина».

Результат проверок: 18 палаток-нарушителей были сразу опечатаны, вопрос о приостановке работы 21 точки передан в суд. На предприятия наложены штрафы на общую сумму более 6 млн рублей. Даны предписания устранить все выявленные нарушения.

БОРЬБА ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ

Проверки и закрытие лавочек, где хозяйничают крысы и бактерии, продолжатся, но кроме того, столичные власти намерены пересмотреть ассортимент продукции, разрешённой к продаже в небольших точках общепита.

«К сожалению, это всё имеет системный характер. Необходимо рассмотреть ещё раз и более чётко определить критерии, что может продаваться в таких нестационарных объектах, где нет условий для мытья рук, нет условий для хранения продуктов. Предлагается жёстко закрепить вместе с Роспотребнадзором тот ассортимент, который мог бы реализовываться», - заявил **Алексей НЕМЕРЮК, руководитель столичного Департамента торговли и услуг**. Не исключено, что ларьки с шаурмой скоро вытеснит мобильный фастфуд: так называемые фудтраки - фургончики, которые продают еду на улицах с колёс, а заправляются продуктами на больших предприятиях, где соблюдаются все санитарные нормы. А пока где можно быстро перекусить, не опасаясь за своё здоровье?

«Нужно выбирать известное юридическое лицо, обращать внимание на наличие таблички с данными о фирме, вне зависимости от того, тележка это, палатка, киоск или стационарный павильон, - советует Е. Андреева. - Также вы имеете полное право потребовать документы на продукцию, которую покупаете». Как объясняют в Роспотребнадзоре, для того чтобы пожаловаться на недобросовестный фастфуд, можно звонить по телефонам: (495) 785-37-41 и (495) 687-39-61. Заявки от москвичей рассматриваются максимум 30 дней. За это время в подозрительной палатке проведут проверку и сделают лабораторные исследования изъятых образцов.

Марина ГЕРАСИМОВА

АиФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАКИХ КИОСКОВ ВАМ НЕ ХВАТАЕТ?

- Киосков с нормальной едой и напитками - **65%** (4098 голосов)
- Киосков по ремонту (например, обуви) - **7%** (421 голос)
- Киосков печати - **6%** (414 голосов)
- Киосков с сувенирами - **5%** (351 голос)
- Мне всего хватает - **17%** (1107 голосов)

Всего голосов: **6391**

Опрос проводился на сайте **WWW.AIF.RU**

ПОДРОБНОСТИ

Кто ответит на вопросы по капремонту?

СОБИРАЕМ ДЛЯ СЕБЯ

ВАМ НЕ ХВАТАЕТ ДОСТОВЕРНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ТОМ, КАК БУДУТ ПРИВОДИТЬСЯ В ПОРЯДОК ВАШИ ДОМА? ВЫ НЕ ХОТИТЕ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ ВЕРСИЯМИ СОСЕДЕЙ ИЛИ ДРУЗЕЙ ИЗ СОЦСЕТЕЙ? «АИФ» ПОДСКАЖЕТ ВАМ, ГДЕ ИСКАТЬ ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ И КТО СТАЛ НЕЗАВИСИМЫМ ИНСПЕКТОРОМ ОБЩЕГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ.

НУЖНЫЙ АДРЕС В СЕТИ

Специально для того, чтобы каждый москвич имел доступ к оперативным и точным данным, был открыт официальный сайт Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы (fond.mos.ru). «Это очень хорошо, что теперь есть интернет-ресурс, полностью посвящённый этой актуальнейшей теме, - рассказала «АиФ» **Вера МОСКВИНА, исполнительный директор «Межрегиональной гильдии управляющих компаний в жилищно-коммунальном хозяйстве»**. - Хочу особо подчеркнуть, что портал будет полезен не только тем, кто выбрал «общую копилку», но и горожанам, которые предпочли открыть спецсчёт. Кстати, не забывайте, что можно поменять своё решение (где собирать средства), когда программа уже будет запущена. То есть при желании можно перейти на спецсчёт и после 1 июня. Правда, по нынешним правилам это можно сделать только через два года, но мы надеемся, что Москва со временем уменьшит этот срок до 6 месяцев, как сделано в некоторых других регионах».

АиФ »

FOND.MOS.RU - ВСЁ О ПРОГРАММЕ ОБНОВЛЕНИЯ ЖИЛФОНДА.

Что можно найти на сайте fond.mos.ru уже сейчас? Ответы на самые популярные вопросы о капремонте, информацию о подрядных организациях, перечень работ, на которые можно пустить накопленные средства. Если вы не нашли ответа на свой вопрос, оставьте его в электронной приёмной на сайте или позвоните по телефону «горячей линии» (495) 539-37-87. На этом интернет-ресурсе выложена полная программа обновления столичного жилфонда до 2044 г. и краткосрочный план на 2015-2016 гг.

ДОМА-«ОЧЕРЕДНИКИ»

Кстати, по поводу краткосрочного плана. В него были включены здания, которые действительно следует приводить в порядок в первую очередь.

Работы на крыше стоят дорого, но если у дома нет хорошей «шапки», расходы на его содержание выливаются в ещё большие траты.

Фото Романа БАЛАЕВА/ТАСС

Составлением списков занимались народные избранники, поэтому достоверность «выборов» сомнений не вызывает. «Из 48 домов, предложенных жителями, мы выбрали 23, - объясняет **Евгений БАБЕНКО, глава муниципального округа Арбат**. - Наши депутаты хорошо знакомы с каждым адресом, владеют информацией, когда в здании был проведён последний капитальный ремонт. И знают, почему конкретный дом попадает в краткосрочную программу. Мы активно работали со старшими по домам, общались со всеми жителями и тщательно рассматривали обращения собственников. Более того, мы вместе с жильцами будем контролировать проведение и сроки выполнения всех работ».

Надо сказать, что обновление жилого фонда в центре - занятие непростое, потому что многие здания отпраздновали столетний юбилей и их внешний (а зачастую и внутренний) облик не может кардинально меняться. Среди первых «старожилов», которыми займутся компании-подрядчики, - доходный дом Н. М. Борщова (Б. Афанасьевский пер., д. 22), построенный в 1890 г. архитекторами И. И. Поздеевым и С. Е. Ованесьянцем. До конца 2016 г. все работы по его «реинкарнации» должны быть закончены.

Антон ГУЛЬЧЕНКО

СИТУАЦИЯ

ЭВАКУАЦИЯ ПОШЛА НА ПОЛЬЗУ ЭКОЛОГИИ?

СКОЛЬКО КОПИЙ УЖЕ БЫЛО СЛОМАНО ВОКРУГ ТОГО, НУЖНА ЛИ В МОСКВЕ ЭВАКУАЦИЯ НЕПРАВИЛЬНО ПРИПАРКОВАННЫХ МАШИН ИЛИ ДОСТАТОЧНО ОБОЙТИСЬ ШТРАФАМИ? МНЕНИЯ РАЗДЕЛИЛИСЬ ДАЖЕ СРЕДИ ВОДИТЕЛЕЙ, И В КАЖДОМ КОНКРЕТНОМ СЛУЧАЕ ТОЧКА ЗРЕНИЯ БЫЛА СВОЯ...

ХАМСТВО ЛЕЧИТСЯ?

Ну, например, если вашу машину эвакуируют с «жёлтой полосы», это одно. Досада, возмущение из-за громадного штрафа и «услуг» «Московского паркинга» испепеляют сердце. Но вот ситуация меняется. На дворе майские праздники, и платить за парковку не надо, центр забит наглухо, а вам вздумалось отвести детей в зоопарк. Вы отчаянно штурмуете с коляской подземный переход. А когда поднимаетесь наверх, то на вашем пути - на глубоко и бесповоротно пешеходной части дороги - встают ряды особо наглых автовладельцев, стыдливо прикрывших свои номера картонками. Тут уже и обида, и гнев: «Ну где эти эвакуаторы, когда нужно?! Почему не забирают это хамьё?»

Тем временем депутаты Государственной думы не теряют времени даром и разрабатывают проект Федерального закона (№ 648313-6) «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях».

Некоторые особо ретивые народные избранники даже высказывают предложения изменить условия эвакуации, чтобы можно было парковаться где угодно - хоть у мавзолея. И получить в наказание всего лишь штраф.

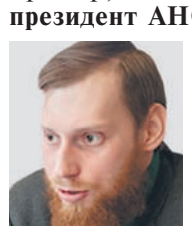
Что ж теперь: таким автовладельцам только штраф по почте, а москвичам обходи их целый день?

Фото Александра ЩЕРБАКА/Коммерсантъ

Но что делать с теми, у кого много денег (а таких в Москве предостаточно)? Они бросят машину, где им будет удобно, и не станут переживать ни из-за эвакуатора, способного поломать их планы на вечер, ни уж тем более из-за каких-то там пешеходов с колясками или на колясках...

НЕ ВЫХЛОПНУТЬСЯ БЫ

Такое положение возмутило некоторых столичных экологов, а некоторые из них, например, **Михаил АНТОНОВ, президент АНО «Центр просветительских, медиа и творческих решений в сфере охраны окружающей среды «Русская экология», координатор экологического проекта «РосЭко»**, даже направили письма столичному мэру и премьер-министру РФ. «Данный шаг может иметь самые негативные, если не катастрофические последствия для экологии Москвы и тем самым перечеркнёт все положительные инициативы, внедряемые властями в последние годы, которые позволили городу наконец-то начать дышать «полной грудью», - обращается он к **Сергею СОБЯНИНУ** и **Дмитрию МЕДВЕДЕВУ**. - Всем известно, что основным источником вредных выбросов в окружающую атмосферу являются выхлопы от автотранспортных средств. Повышенная степень загрязнения атмосферного воздуха прежде всего отмечается вблизи магистралей. Более того, при ограничении или затруднении дорожного движения - в автомобильных пробках или на регулируемых перекрёстках - выбросы достигают пиковых концентраций».



Появление платных стоянок, ужесточение наказания за нарушение правил парковки позволили, считает он, коренным образом переломить ситуацию по улучшению экологии в мегаполисе: «Сегодня всем заметно увеличение скорости передвижения транспортных средств на 10% в Москве, столица в 2014 г. впервые за несколько лет переместилась с 1-го на 4-е место в международном рейтинге агентства Tom Tom, который оценивает загруженность дорог крупнейших мегаполисов мира».

АиФ »

СТАНЕТ ЛИ НАКАЗАНИЕ ЗА ПЛОХУЮ ПАРКОВКУ ЛЕГЧЕ?

В «Экологическом рейтинге субъектов РФ» за 2014 г., подготовленном организацией «Зелёный патруль», Москва поднялась с 66-го места в 2013 г. на 33-е в 2014 г. Экологи связывают это в том числе и с вводом платных парковок и жёсткой системой наказания водителей, нарушающих правила стоянки. Теперь устами Антонова они просят руководство города и страны вмешаться и отстоять право жителей Москвы дышать чистым воздухом. Что они ответят, интересно и нам.

Елена АНДРИЕВСКАЯ

МЕТРО НЕ СРАЗУ

ИНФОРМБЮРО

У нашего метро рекордов - как в Книге Гиннесса!

НЕМНОГИЕ ЗНАЮТ, ЧТО ПРОЕКТ «ПОДЗЕМНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ» В МОСКВЕ ВПЕРВЫЕ БЫЛ ПРЕДЛОЖЕН ЕЩЁ В... 1872 Г. ИНЖЕНЕРОМ ВАСИЛИЕМ ТИТОВЫМ.

«В. Титов хотел провести пути от Лубянской площади до нынешнего Курского вокзала, - рассказывает **блогер Александр ПОПОВ.** - А по проекту 1890 г. «метровокзал» должны были обустроить на Красной площади, где сейчас стоит Мавзолей. Уже и почву начали исследовать,

15 мая 1935 г.

ПОДЗЕМКА ЗАРАБОТАЛА!

но городская дума отклонила проект из-за протестов извозчиков и духовенства. Первые из-за подземки лишились бы доходов, а духовенство возмущалось «чисто за идею». Мечты-проекты тем временем продолжали зарождаться и в 1916, и в 1923, и в 1925 гг., но безрезультатно... Пока 6 января 1931 г. не приключилась гигантская пробка на нынешней Лубянской площади, парализовавшая столицу (ещё бы: с 1917 по 1930 г. население Москвы увеличилось почти вдвое и составляло 4 млн человек!). Вот тут-то на пленуме ЦК ВКП(б) и было принято постановление - метро строить!

ВРУЧНУЮ ЗА 3 ГОДА

Инженеры работали круглосуточно. Выяснилось, что для пуска первой очереди метро (линия «Сокольники» - «Охотный Ряд», две ветки - к Смоленской площади и Парку Горького), нужно вынуть 2305 тыс. м^3 грунта и уложить 842,5 тыс. м^3 бетона! И построить не просто метро-перевозчик, как за границей, а чтоб весь мир ахнул - с мрамором, гранитом, позолотой. Строила вся страна: 500 предприятий выполняли заказы «Метростроя». Рабочие-первопроходцы работали в невероятно тяжёлых условиях. Вспоминают такой случай. В 1934-м, когда случились перебои с бетоном, один из инженеров в совершенном отчаянии предлагал в «Метроснабе»... забрать у него одну из комнат квартиры в обмен на 100 тонн цемента. Не взяли. А когда поставки возобновились, грузовик с цементом метростроевцы приветствовали такими криками, как будто приплыл корабль спасти их с необитаемого острова...

Станция метро «Дворец Советов» - ныне «Кропоткинская». 1935 г.

«Наше метро должно было торжественно открыться 1 мая 1935 г., - продолжает А. Попов. - Каганович решил прокатить в качестве первого почётного пассажира... товарища Сталина. По легенде, охрана вождя законопатила в метро все отверстия, в том числе вентиляцию на подстанции. Электрооборудование перегрелось и вышло из строя, вагон с «телом № 1» застрял... Сталин дал Кагановичу две недели на «приведение метро в порядок». И оно таки открылось 15 мая 1935 г. Разменных автоматов и турникетов тогда не было, пропускали пассажиров по билетам двух цветов: красные - до «Сокольников», жёлтые - обратно, срок действия - 35 мин.

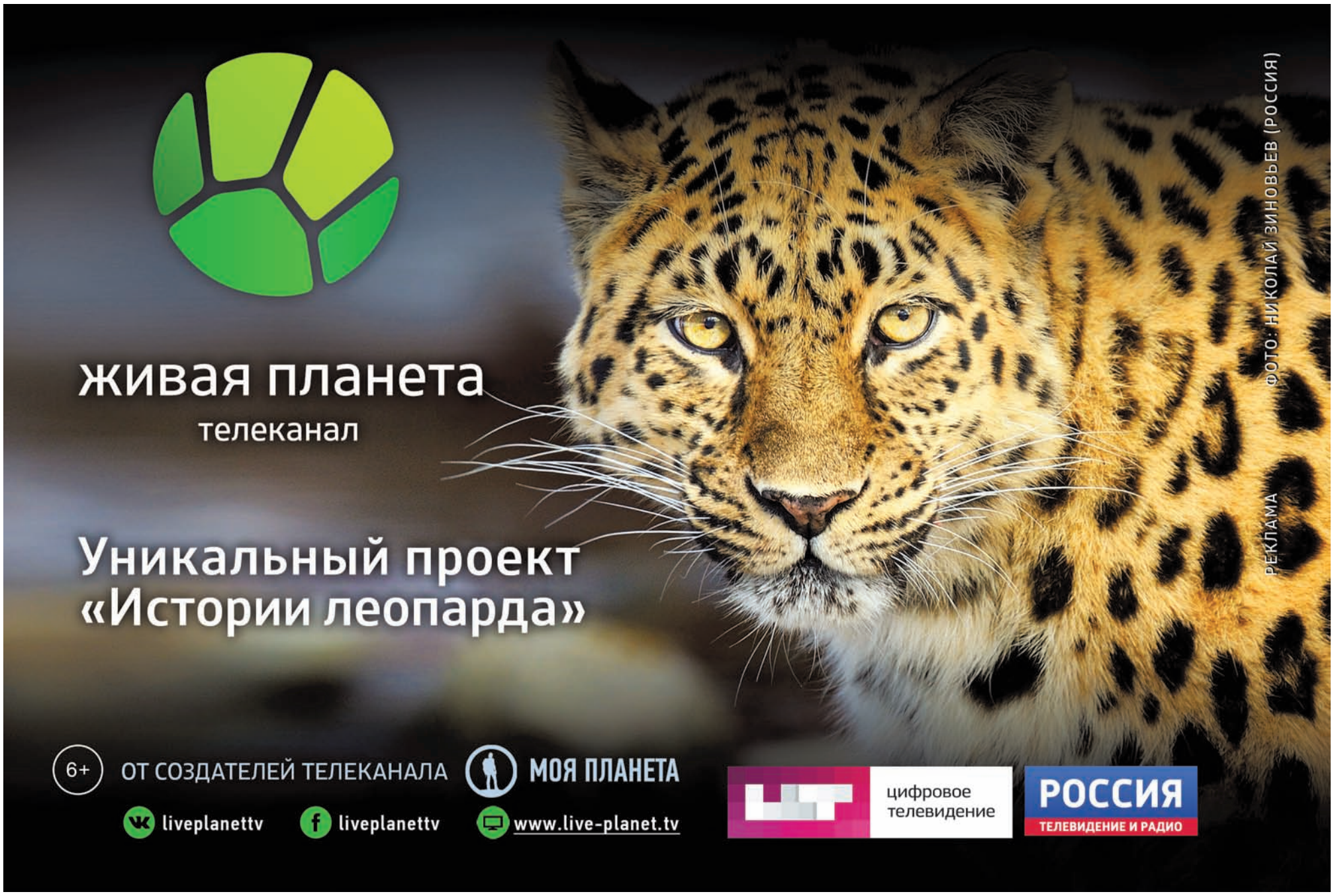
196 «ПОДЗЕМНЫХ» ДЕТЕЙ

Поразительных историй, связанных со строительством московского метро, существует больше, чем в нём станций! Например, есть такая: автор мозаик на «Комсомольской», известный художник Павел Корин, был потомственным иконописцем. И на панно «Александр Невский» попытался воссоздать утерянный шедевр новгородской живописи - лик Спаса Нередицкого. Незадолго до открытия станции в органы полетел донос: в метро рисуют иконы. Художника вызвали на ковёр. Но высокопоставленной Фурцевой панно так приглянулись, что она пошла к Хрущёву и заступилась за Корина. Ещё одна история - о станции «Физтех». Говорят, в 1996-м на схеме метро якобы появился значок строящейся станции «Физтех» - вслед за «Алтуфьево». Потом оказалось, что схему метро с мифической станцией создали и наклеили в вагонах... сами студенты физтеха! Но это скорее байка. А вот то, что 15 октября 1941-го Каганович отдал приказ метрополитен затопить и 16 октября - единственный день в истории - метро не работало, - правда. Но к вечеру приказ отменили, и во время войны оно служило бомбоубежищем.

За прошедшие десятилетия в подземке «родилось» 196 станций. И самое главное - ветки метро продолжают расти! В этом году откроется ещё 8 станций, одна из них - «Петровско-Разумовская» Люблинско-Дмитровской линии - станет 200-й!

Ольга КОСТЕНКО

Фото Эммануила ЕВЗЕРИХИНА/Foto Soyuz



СТРОИЛОСЬ... А КАК?

НАСКОЛЬКО БЫСТРЕЕ?

ПОЗИЦИЯ

ХУСНУЛЛИНА

СЕЙЧАС ВОВСЮ ИДЁТ ПРОКЛАДКА ВТОРОГО КОЛЬЦА В МЕТРО. СПОСОБНО ЛИ ОНО РАЗГРУЗИТЬ НЕ ТОЛЬКО ПОДЗЕМКУ, НО И ВСЮ ТРАНСПОРТНУЮ СИСТЕМУ ГОРОДА?

Второе кольцо (или по-другому - Третий пересадочный контур) - одно из самых необходимых для Москвы транспортных решений. Кольцо имеет 17 пересечений с существующими линиями метрополитена. То есть пассажиру, который едет от окраины в центр, не надо будет доезжать до кольцевой ветки, ехать по ней и пересаживаться на другую. Примерно в серединной части города он получит возможность пересесть на Третий пересадочный контур (ТПК). Кроме того, ТПК пересекается в двух местах с железными дорогами и с МКЖД. Это и есть доказательство того, что запуск второй кольцевой серьёзно разгрузит всю транспортную сеть города.

Хочу особо подчеркнуть - открытие нового контура позволит активно развиваться прилегающим к нему территориям. Именно поэтому сегодня мы стараемся выдавать градостроительные решения на застройку участков как можно ближе к прокладываемым станциям метрополитена. Чтобы люди, выйдя из подземки, могли дойти пешком до своей работы или к местам отдыха.

***Марат Хуснуллин**, зам-мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства*

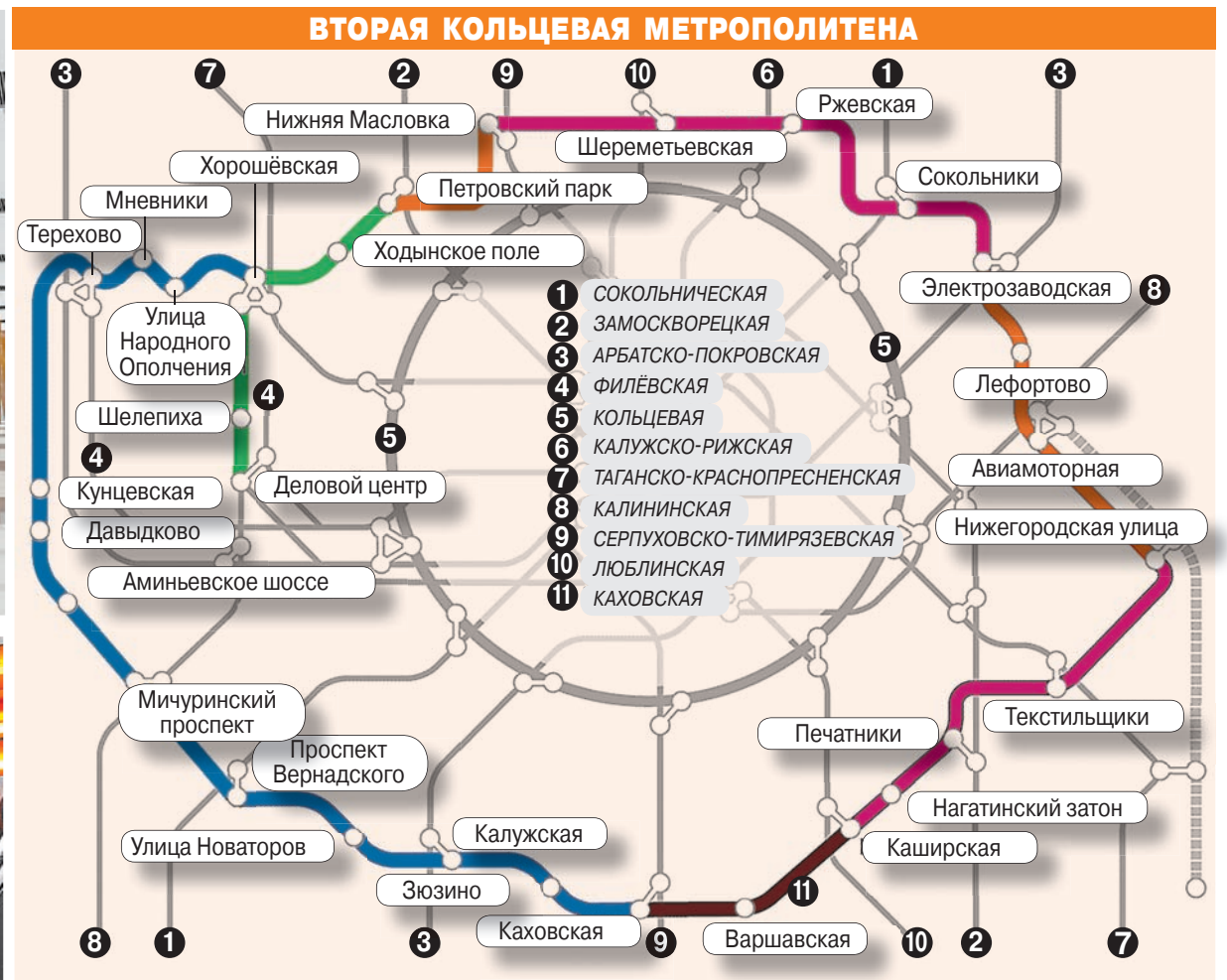
Ходынское поле

Нижняя Масловка

Лефортово

Шелепиха

Улица Новаторов



СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- 2016 год
- 2017 год
- 2018 год
- 2019 год
- уже действующий участок
1 - на какие линии можно перейти с ТПК

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

Зюзино

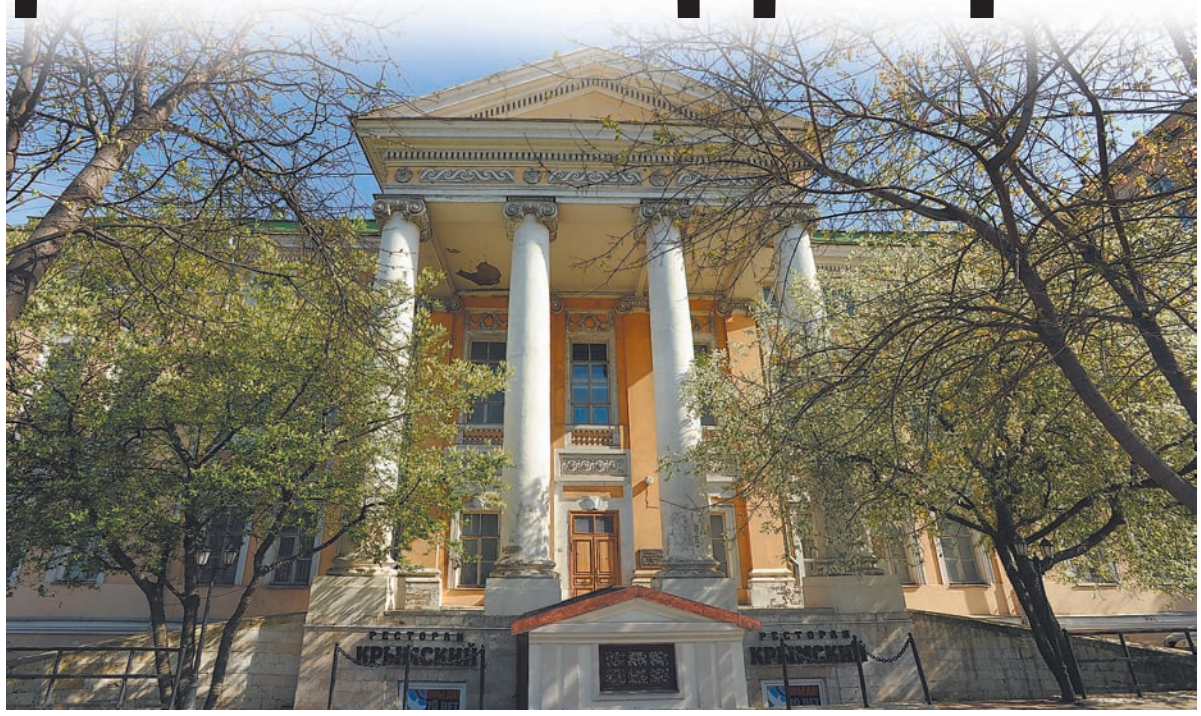
МОСИНЖПРОЕКТ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
АО «Мосинжпроект»,
Москва, Сверчков пер., д. 4/1.
Тел. (495) 225-19-40
Реклама

С ВИДОМ НА БУДУЩЕЕ

ИНФОРМБЮРО

Как вдохнуть жизнь в старинные особняки и палаты?

«ДАЖЕ ОЧЕНЬ СТАРЫМ ДОМАМ, В ОТЛИЧИЕ ОТ ЛЮДЕЙ, МОЖНО ПОДАРИТЬ ДОЛГУЮ И СЧАСТЛИВУЮ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ», - УВЕРЯЕТ ОЛЕГ РЫЖКОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПАМЯТНИКОВ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ.



После реставрации этот особняк на Комсомольском проспекте получит громкое имя - Дом российской литературы.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Эта организация, созданная 15 лет назад распоряжением Министерства культуры и Министерства имущественных отношений, занимается сохранением объектов культурного наследия по всей стране. В Москве в оперативном управлении агентства - около 100 зданий периода с XVII в. до начала XX в. (от крохотных до весьма вместительных - 2,5 тыс. м^2). Что это за дома и какова их судьба?

НЕ ТОЛЬКО ОХРАНЯТЬ, НО И СОХРАНЯТЬ

«Столичное правительство и Минкультуры РФ затрачивают на реставрацию архитектурных памятников в Москве миллиарды. Наша работа в сравнении с этим - песчинка. Мы занимаемся только федеральной собственностью, переданной в наше управление, - поясняет О. Рыжков. - В отношении памятников истории и культуры применительны два термина - «охрана» и «сохранение». В чём их отличие друг от друга? Охрана - это, по сути, принуждение. Когда государство следит за тем, чтобы историческое здание не погибло. Охрану обеспечивают законы, общественный контроль, органы исполнительной власти на местах. А сохранение - это инвестиционная деятельность, адаптация старого фонда к современным экономическим условиям. В данном случае цель - не только отреставрировать здание, сохранив подлинность архитектурного замысла, который существовал при его создании, но и найти для него новое применение. В этом основная сложность и в то же время самое настоящее творчество. Наше агентство занимается именно сохранением. Как удаётся найти инвесторов для таких необычных проектов? Есть два пути: во-первых, агентство направляет на реставрацию свои средства, которые получает от сдачи в аренду других зданий, находящихся в его управлении. Во-вторых, мы находим инвесторов, готовых и арендовать, и реставрировать».

В результате старое здание получает не только качественный ремонт, который проводится при участии опытных реставраторов и архитекторов, но и кипучую жизнь в своих стенах, что также позволяет перевести здание на самоокупаемость.

АиФ »

ОСОБНЯК «АИФ» - ПРИМЕР КИПУЧЕЙ ЖИЗНИ В СТАРЫХ СТЕНАХ.

КОМУ ПОВЕЗЛО?

В столице есть несколько интересных объектов, которые могли бы стать руинами, но их история получила интересное продолжение.

Например, палаты XVII в. в Архангельском пер., д. 10, стр. 2. Они пережили пожар 1812 г. и множество владельцев, среди которых был отец известного московского хирурга Павла Кильдюшевского. В советское время здание хотели было снести, но потом использовали под жильё для пролетариата. А в 60-х, обратив внимание на его почтенный возраст, взяли под охрану. Ещё в позапрошлом году палаты находились в аварийном состоянии, теперь же, после тотального обновления, здесь офисы достаточно высокого класса. В настоящее время идёт реставрация усадьбы Боткиных (Петроверигский пер., д. 4), где по поручению Президента РФ В. Путина планируется создать Музей военной истории России.

На средства арендатора получит новую жизнь ДК «Каучук» (ул. Плющиха, 64/6, стр. 1) - детище великого архитектора-авангардиста Константина Мельникова. Проект научной реставрации бывшего клуба рабочих, построенного в 1920-х гг., уже согласован в Мосгорнаследии. После 2015-2016 гг. здесь должен заработать Центр культуры и искусства.

Будет отреставрирован и красивейший памятник XVIII в. архитектора Матвея Казакова на Комсомольском пр-те, д. 13. Планируется улучшить условия пребывания Союза писателей России, который здесь находится, и превратить особняк в Дом российской литературы.

«Кстати, знаменитый особняк на Мясницкой, где располагается такой солидный издательский дом - «Аргументы и факты», тоже удачный пример того, как хорошо может сложиться судьба старинного здания в наше время, - резюмирует О. Рыжков. - Уверен, что работа журналистов только приумножит славу этого места».

Марина ГЕРАСИМОВА

ФАКТЫ

В УПРАВЛЕНИИ АГЕНТСТВА БОЛЕЕ **200** ПАМЯТНИКОВ ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ **500** ТЫС. М^2 - ОТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ДО ПРИМОРСКОГО КРАЯ.

ЗАЧЕМ ТРАТИТЬСЯ НА СТАРИНУ?

ПОЗИЦИЯ

БАЙКОВА

НА РЕСТАВРАЦИЮ НОВОДЕВИЧЬЕГО МОНАСТЫРЯ МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ВЫДЕЛИЛО 800 МЛН РУБ. ПОСЛЫШАЛИСЬ ГОЛОСА: МОЛ, ДЕНЬГИ ЛУЧШЕ ПОТРАТИТЬ НА СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО, А МОНАСТЫРЬ МОЖЕТ И ПОДОЖДАТЬ.

Перераспределение денег, наверное, необходимо. Но почему под прицелом именно историческое наследие? Гораздо больше денег тратится на пышные празднества по ничтожным поводам. А памятники, в частности Новодевичий монастырь, лучше не трогать.

Монастырь с 2004 г. включён в список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО. Мы обязаны поддерживать его в приличном состоянии. **Регулярные и затратные реставрационные работы там должны проводиться непременно.**

Есть ещё причина, по которой деньги на старину выделять необходимо. **Это поддержание отечественной школы реставрации.** Примеры качественных работ крайне редки, но мы удерживаем позиции лидеров - в 2012 г. в Лейпциге россияне получили золотую медаль за реставрацию московской Триумфальной арки.

Всего в мире 1007 объектов, занесённых в список ЮНЕСКО, из них в России - только 26. По сравнению со многими странами Европы это ничтожно мало. Тем больше причин сохранять наши памятники в идеальном состоянии. **И уж точно нельзя дожидаться момента, когда Новодевичий начнёт разрушаться.** А из-за мартовского пожара на колокольне монастыря к этому объекту в ЮНЕСКО сейчас особое внимание.

Алексей Байков, *кандидат исторических наук*

РЕКЛАМА

АКБ «КРОССИНВЕСТБАНК» (ОАО) представляет Срочный Вклад

«ЛОВИ МОМЕНТ+»*

до 20% годовых в рублях

до 8% годовых в валюте

Акция «Для него и для нее» получите подарок на выбор!**

Адреса дополнительных офисов и отделений
- м. «Тульская», ул. Новоданиловская набережная, д. 4А Режим работы пн. - пт. с 9.30 до 18.00 тел. 8 (495) 545 59 24
- м. «Спортивная», ул. Хамовнический Вал, д. 36 Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30 тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Красносельская», ул. Верхняя Красносельская, д. 34 Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30 тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, д. 32 Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30 тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Сокол», Ленинградский пр-т, д. 69, стр. 1 Режим работы пн.-пт. с 9.00 до 20.30 тел. 8 (800) 500-27-47

Подробная информация на www.krossinv.ru и по телефону горячей линии 8 (495) 545 59 24

Вклады застрахованы. Система Страхования Вкладов

ВСЕ ВКЛАДЫ ЗАСТРАХОВАНЫ

*Срок размещения 367 дней. От 100 000 руб./1500 долларов США/1300 ЕВРО. Ежемесячная выплата процентов. Льготные условия досрочного расторжения. Возможность пополнения. Условия вклада действительны на момент публикации. Все вклады застрахованы. Максимальная сумма страхового возмещения 1 400 000 руб согласно 177-ФЗ от 23.12.2013г. Сумма страхового возмещения по вкладам в иностранной валюте пересчитывается по курсу ЦБ РФ на дату наступления страхового случая. ОАО АКБ «Кроссинвестбанк», лицензия Банка России № 2849 от 17.05.1994 г. **Организатор проведения Акции АКБ «КРОССИНВЕСТ» (ОАО) Организатор вручает Подарок, вкладчику, физическому лицу, заключившему с Банком Договор срочного банковского вклада либо пролонгирующему ранее открытый Договор, либо пополнившему действующий Договор на сумму не менее 1 000 000 (Один миллион) рублей по Вкладам в валюте Российской Федерации, 15 300 (Пятнадцать тысяч триста) долларов США, 13 300 (Тринадцать тысяч триста) Евро в период с 1 марта 2015 г. по 31 мая 2015 г. (включительно) и в день заключения Договора. Банк оставляет за собой право на изменение сроков Акции. Реклама

МАСЛО НЕМАСЛЯНОЕ

«АиФ» проверил в лаборатории: половина недорогого сливочного масла - маргарин!

ПЯТЬ ПАЧЕК ДЕШЁВОГО СЛИВОЧНОГО МАСЛА (КАЖДАЯ - НЕ ДОРОЖЕ 100 РУБ.) МЫ ПРИОБРЕЛИ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЭКСПЕРТИЗЫ.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Четыре образца сделаны в России (три - на территории Москвы, ещё одно - в Краснодарском крае), пятый - в Республике Беларусь. Их мы и сдали на испытания в Сергиево-Посадский филиал ФБУ «ЦСМ Московской области».

В лаборатории наше масло проверили по всем показателям.

«С точки зрения микробиологии с маслом всё хорошо: в нём нет опасной микрофлоры, плесени и опасных бактерий типа сальмонеллы или листерии. Оно правильно хранилось и не испорчено», - рассказывает «АиФ» **Юрий ПИВОВАРОВ, начальник испытательного центра.** О порче свидетельствует повышенный показатель кислотности жировой фазы, что встречается довольно часто, - именно в этих случаях у масла появляется прогорклый вкус. Но все пять образцов масла оказались практически идеальными с этой точки зрения!

Однако не всё так радужно. Согласно молочному техрегламенту сливочное масло - это продукт, сделанный из коровьего молока, его состав: пастеризованные сливки и - возможно, но не обязательно! - соль, натуральный краситель (бета-каротин). И всё!

Чтобы приготовить 1 кг сливочного масла, нужно около 23 литров свежего коровьего молока. «Поэтому некоторые производители идут на хитрость и подменяют дорогостоящий молочный жир коровьего молока дешёвым растительным, выдавая, по сути, за масло маргарин, - говорит «АиФ» **Роман ГАЙДАШОВ, независимый эксперт по качеству и безопасности продуктов питания**. - Среди наших пачек таких «перевёртышей» оказалось три образца (*см. таблицу*). И только два («Маслов и товарищи» от ООО «Магриб С. А.» и «Крестьянское» от «ЮНИМИЛК») - настоящее масло, по закону!

Определить, является ли масло маслом, эксперты могут по жирно-кислотному составу и соотношению разных жирных кислот в продукте. В белорусском продукте молочного жира - лишь половина, в двух других московских образцах - менее 3%, получается, они сделаны целиком из растительного сырья (так называемый спред), но продаются под этикеткой «масло сливочное», что является грубым нарушением законов - и «О защите прав потребителей», и «О защите конкуренции».

Показательно, что оба качественных масла стоили 80-90 руб., в то время как псевдомасло обошлось нам в 50-60 руб. Наши эксперты сошлись во мнении: масла дешевле 80 руб. за пачку быть не может.

Кстати, не так давно в Воронеже ФАС довела до суда дело производителя, который под видом масла продавал спред. Результаты нашей проверки мы отправляем в Роспотребнадзор и ФАС и просим службы ответить читателям: будут ли наказаны недобросовестные производители и как именно?

Дарья БУРАВЧИКОВА

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

«АИФ» ПРОВЕРЕНО

5 ПРИЗНАКОВ ХОРОШЕГО МАСЛА:

- **на срезе - сухое и блестящее.** Спред может быть матовым, неравномерным, «крошащимся», влажным.
- **в холодильнике - твёрдое** (спред намного мягче).
- **однородный цвет,** который зависит от сезона удоя молока: летом, когда корова ест свежую траву, - жёлтое, зимой - белое.
- **молочный запах.** У спреда его нет вовсе или присутствует запах ароматизатора.
- **однородная консистенция.** В масле не может быть комочков, более твёрдых и мягких мест - это приметы спреда.

КАК РАСШИФРОВАТЬ КАТЕГОРИЮ МАСЛА?

«Традиционное»	не менее 82,5% жира
«Любительское»	не менее 80% жира
«Крестьянское»	72,5% жира
«Бутербродное»	61,5% жира
«Чайное»	50% жира

В «Бутербродное» и «Чайное» добавляют пищевые добавки: стабилизаторы, эмульгаторы, консерванты и ароматизаторы.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPress.RU

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЙ «АИФ»

Масло	Вид	Изготовитель	Цена (за 180 г)	Массовая доля жира (заявленная на упаковке/ реальная)	Жирно-кислотный состав*	Аэробные микроорганизмы. Норма - не более 100 000, КОЕ	Массовая доля молочного жира в жировой фазе, %*
«Маслов и товарищи»	сладкосливочное несолёное	ООО «Магриб С. А.», Россия	95,80 руб.	82,5/82,5%	В норме. Натуральное масло.	7200	Более 90% (молочный продукт)
«Простоквашино» «Крестьянское»	сливочное	ООО «Компания ЮНИМИЛК», РФ, Краснодарский кр.	89,95 руб.	72,5/72,6%	В норме. Натуральное масло.	150	Более 90% (молочный продукт)
«Крестьянское»	сливочное	ООО «Маслёнкино», Россия	62,80 руб.	72,5/72,6%	С отклонениями.	4000	Менее 3% (растительный продукт)
«Крестьянское»	сладкосливочное несолёное	ООО «РЕПЛИКА», Россия	65,40 руб.	72,5/73,1%	С отклонениями.	9600	Менее 3% (растительный продукт)
«Крестьянское»	сладкосливочное несолёное	ТПУП «ГлобалПарнас-Трэйд», Республика Беларусь	55,95 руб.	72,5/73%	С отклонениями.	600	55% (сливочно-растительный продукт)

Кишечная палочка, сальмонеллы, листерии и плесень НЕ обнаружены во всех образцах.
По данным протоколов Сергиево-Посадского филиала ФБУ «ЦСМ Московской области». Результаты распространяются только на предоставленные для экспертизы образцы.
** По оценке экспертов*

БИЗНЕСМЕНАМ ДЕНЬГИ НЕ НУЖНЫ!

ПОЗИЦИЯ

БОГЗА

ЕДИНЫЙ ИНСТИТУТ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА ПОРУЧИЛ СОЗДАТЬ ПРЕЗИДЕНТ. НО ТО ЛИ ЭТО, ЧЕГО СЕГОДНЯ НЕ ХВАТАЕТ «МАЛЫШАМ»?

На самом деле правительство давно и часто оказывает поддержку малому бизнесу. Но только делает это через большое количество разных структур. **Из-за этого многое теряется по дороге - то деньги дойдут не в полной мере, то помощь придёт, а уже не надо - несвоевременно.** Поэтому сейчас нужно не увеличивать поддержку предпринимателям - её и так немало, а скоординировать всю эту поддержку на одной платформе. Так что посыл, сформулированный президентом, очень правильный.

Малому бизнесу нужны сейчас не деньги - **нужна понятная и предсказуемая стратегия развития «малышей» по всей России.** Стратегия, которой на данный момент у правительства нет. И ещё нужна обратная связь: **чтобы о проблемах предпринимателей власти узнавали, пока проблема ещё остра, а не когда уже поздно что-то делать**.

Также предпринимателям по всей стране очень не хватает информации. Деньги могут выдать, условия для создания частного предприятия есть, а понимания, как это всё получить и оформить, - нет. Неясно, где брать информацию о регистрации компаний, получении региональных субсидий, возможности участия в тендерах по госконтрактам, об аренде и покупке недвижимости и пр. Все эти задачи и должен решить централизованный институт. Решит ли? Покажет время.

***Александр Богза,** генди-ректор ГБУ «Малый бизнес Москвы»*

ОТ ЧЕГО СПАСЁТ ЩАВЕЛЬ?

Весной меня так и тянет на зелень! Почему? Как её выбирать и хранить? Не вредна ли она в больших количествах?
Ю. Пугачёва, Тверь

Первая зелень - отличный заряд бодрости для ослабленного за зиму организма, потому он и требует лука, петрушки, укропа. «Хорошо бы, чтобы тарелка зелени присутствовала на вашем столе ежедневно, - говорит **диетолог Лидия ИОНОВА.** - При этом выбирайте максимально разнообразные виды зелени. Так вы привнесёте в свой рацион максимальное число полезных веществ».

Витамином С отлично подзарядят петрушка (в ней его больше, чем в лимонах!) и зелёный лук.

Шпинат подарит лютеин, который улучшает работу зрения и просто показан тем, кто подолгу сидит за компьютером.

Щавель облегчит женский и мужской климакс. А укроп - молодым мамам: он увеличивает выделение молока.

Однако зелень может быть опасна для людей с некоторыми заболеваниями. «Зелёный лук противопоказан людям с обострением гастрита и язвенной болезнью, - продолжает Л. Ионова. - Крапива - при тромбофлебите. Шпинат и щавель из-за обилия щавелевой кислоты лучше не употреблять тем, у кого проблемы с почками и печенью».

Идеально употреблять зелень, что называется, прямо с грядки, через пару-тройку часов после сбора. Полезные вещества сохраняются в зелени, по самым оптимистичным заявлениям экспертов, не больше недели.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Щавель в зелёные щи добавляют только в конце, иначе картошку нужно будет варить несколько часов.

***

Любимая зелень французов - шпинат, итальянцев - руккола.

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО КУХНЮ» № 6

Кроме того, вы узнаете:

- *Вино из одуванчиков. Книжный миф или английская реальность?*
- *Каким блюдом Алексей Чумаков покорил сердце Юлии Ковальчук?*
- *Шашлык из баранины, курицы или свинины? Выбор диетологов и поваров.*

Спрашивайте журнал «ПРО кухню» № 6 в киосках!

С 1 МАЯ ТЕРРИТОРИЯ ВДНХ ОТКРЫТА КРУГЛОСУТОЧНО

ОСТОРОЖНО - АРХАРОВЦЫ!

Болотная площадь в XVIII в. служила Лобным местом. «Политическая репутация» этого места началась с казни Емельяна Пугачёва и его соратников.

Картина Виктора Маторина «Казнь Пугачёва. (Прости, народ православный)»

В России в XVIII в. был свой Шерлок Холмс.

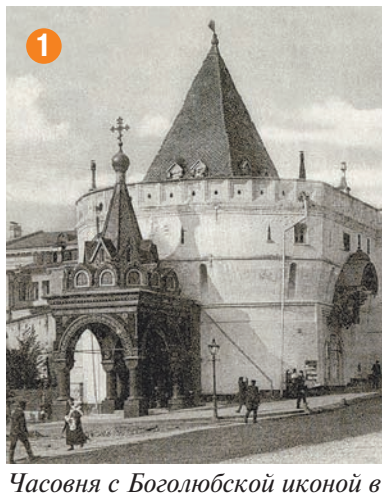
В МАЕ 1771 Г. МОСКВА БЫЛА ОХВАЧЕНА ЧУМОЙ - ЕЖЕДНЕВНО УМИРАЛО НЕСКОЛЬКО СОТЕН ЖИТЕЛЕЙ. НО ДЛЯ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ЭТО ВРЕМЯ СТАЛО НАЧАЛОМ ФАНТАСТИЧЕСКОЙ КАРЬЕРЫ. И СЕГОДНЯ ЕГО ИМЯ ЗНАКОМО КАЖДОМУ.

ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

ГОВОРЯЩАЯ ФАМИЛИЯ

По этимологическому словарю Фасмера слово «архаровец» (сейчас служит обозначением хулигана) изначально применялось к сыщикам и было образовано «от имени известного московского генерал-губернатора И. Н. Архарова (1744-1815), служившего при Екатерине II и Павле I». А в Большой советской энциклопедии говорится, что этим словом именовали полицейских - «по имени московского обер-полицмейстера Н. П. Архарова (1742-1814)». Откуда такая путаница в инициалах, датах и должностях?

Дело в том, что Архаровых было двое - Николай и Иван. И примерно в одно время братья занимали высокие чиновные посты в России. Но «главным двигателем» карьеры обоих стал старший - Николай. Не имея образования, он тем не менее обладал фантастической интуицией, аналитическим умом и жил по принципу - «пан или пропал». Идеальное сочетание для успешной службы при императорском дворе. Правда, взлёт его начался довольно поздно - в 29 лет, а первая серьёзная «операция» пришлась на московский Чумной бунт 1771 г. Тогда люди, недовольные карантином из-за эпидемии чумы, отсутствием продовольствия и запретом прикладываться к чудотворной Боголюбской иконе у Варварских ворот ❶ (у неё вымаливали спасение от болезни), стали мародёрствовать и убивать гражданских и церковных начальников. Привести в чувство Первопрестольную прибыл из Санкт-Петербурга фаворит Екатерины II - граф Григорий Орлов с полками. Тогда-то Николай Архаров и проявил себя одним из самых беспощадных экзекуторов над бунтовщиками. В докладе

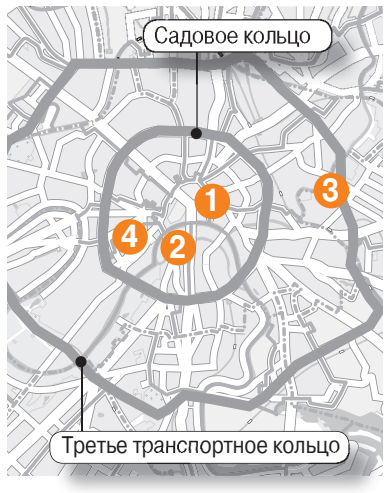


Часовня с Боголюбской иконой в Китай-городе (не сохранилась).

императрице Орлов назвал его кровавую работу «энергичной деятельностью», и Екатерина II, особо ценившая подчинённых, способных молча и быстро выполнять грязную работу, тут же сделала Архарова полковником. И назначила московским обер-полицмейстером.

КОЛДУН НА ГОССЛУЖБЕ

На этом посту Николай Петрович оказался удивительно к месту - под его началом было 8 гарнизонных батальонов. Но этого ему оказалось мало, и тогда он организовал обширную сеть осведомителей из блатной среды, что быстро дало результат: правонарушения стали раскрываться по горячим следам. Архаров лично участвовал в розыске воров и убийц, проводил допросы с такой проницательностью, что разоблачённые преступники считали его колдуном, способным читать мысли. Талант сыщика на госслужбе прославил его за пределами государства - глава королевской полиции Франции Антуан де Сартин писал российскому коллеге, что «уведомляясь о некоторых его действиях, не может довольно надивиться ему».



Екатерининский дворец в Лефортове.

Николай Архаров (старший).

Иван Архаров (младший).

Надо сказать, что Екатерина II регулярно привлекала Архарова для расследования питерских преступлений и дел особой государственной важности (тот одинаково успешно ловил и уголовников, и политических). Например, активно участвовал в поимке Емельяна Пугачёва в 1774 г. и руководил его казнью в январе 1775 г.

Особняк на Пречистенке, 16, - ныне Дом учёных.

«Приехали мы на Болото (*Болотную пл.* - **Ред.**)❷; на середине его воздвигнут был эшафот, - вспоминал о дне смерти знаменитого бунтаря русский поэт Иван Дмитриев. - Тут же находился и обер-полицмейстер Архаров, окружённый чиновниками и ординарцами. Все кровли домов и лавок на высотах с обеих сторон усеяны были людьми обоего пола и различного состояния».

В 1781 г. Архарова назначили гражданским губернатором Москвы, но на этой должности он провёл всего несколько лет - его в очередной раз повысили, и в итоге он стал городским головой уже не Москвы, а Петербурга.

ПО БОЛЬШОМУ БЛАТУ

А что же младший брат прославленного «Шерлока Холмса»? Благодаря протекции кровного родственника он вовремя получал повышение в чине, награды и в 1797-м стал военным губернатором Москвы (в это время Архаров-старший уже правил Северной столицей) и начальником над столичным гарнизоном, который в народе называли просто - «архаровский». Казармы гарнизона располагались в Екатерининском дворце ❸, и именно оттуда головорезы в мундирах уходили на дежурства, причём в ночные смены стражи порядка не только ловили преступников, но и сами грабили припозднившихся прохожих.

Если простой люд не особо жаловал нового военного губернатора из-за его подопечных «держиморд», то в дворянской среде Иван Петрович был любимцем. Потому что в его особняке на Пречистенке, 16, ❹ в режиме нон-стоп давали обеды и балы, попасть на которые было проще простого. Архаров-младший настолько любил принимать гостей, что всех новоприбывших встречал словами: «Чем угостить мне дорогого гостя? Прикажи только, и я зажарю для тебя любую дочь мою!»

Когда старший брат впал в немилость (это случилось в том же 1797-м, во времена правления Павла I), младший разделил его ссылку с запретом посещать обе столицы. Они мирно прожили в своём тамбовском имении три года, пока в 1801-м не были «амнистированы». И хотя взошедший на трон Александр I должностей им не предложил, ещё добрых 15 лет Архаровы принимали гостей и развлекались, выезжая из города только в случае крайней необходимости (например, когда в Москву вступили войска Наполеона). И, как говорят историки, среди персонажей грибоедовской пьесы «Горе от ума» есть оба «архаровца», правда, под другими фамилиями.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, с сайта www.pastvu.com

*** Ежемесячная викторина ***

Мы ищем Главного победителя, чтобы уже 10 июня вручить ему

1 000 000 Р.

Вы хотите стать Главным победителем месяца? Прямо сейчас разгадайте 5 анаграмм. И, если все слова будут угаданы правильно, из букв в голубых клеточках сложится ключевое слово. Сообщите его по бесплатному телефону! Выиграйте 1 000 000 рублей*.

З	Ы	М	У	К	А	▶		1			
Н	И	К	П	Р	А	З	Д	▶					2			
Д	О	Р	А	Т	С	Ь	▶		3					
	С	В	Е	И	Ч	▶				4	
Н	К	Е	Б	А	Т	▶		5				

*При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных ниже**.

+ Премия 50 000 р. благодаря быстрому ответу! Звоните:

8 (800) 555-80-09 18+

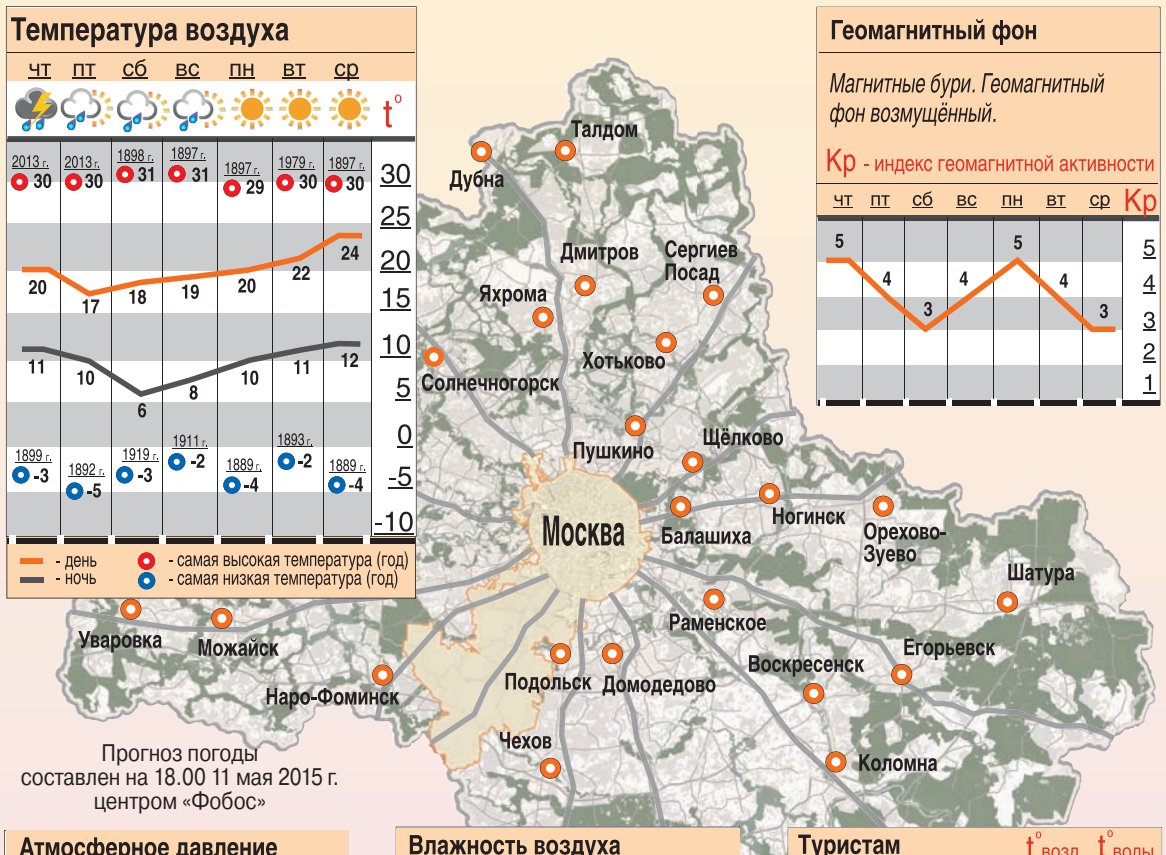
Звонок бесплатный и с мобильного, и с городского телефона!

03.23422.320.123.1

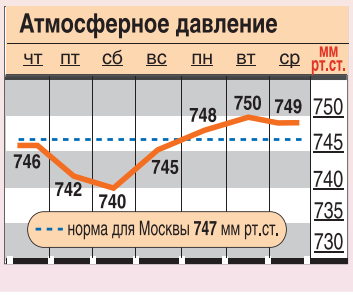
РЕКЛАМА. ** ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ С 13.04.2015 ПО 10.06.2015 МАРКЕТ. АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ – 150 000 Р., 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ 1 000 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕН КАК СУММА ГЛАВНОГО ПРИЗА 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЙ 150 000 Р. И 50 000 Р. (ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В ТРИ РАЗА БОЛЬШЕ СУММЫ ЗАКАЗА ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ДОП. ПРЕМИИ). 1)НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. НА 1-М ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ РАЗГАДАТЬ АНАГРАММУ, ПОЗВОНИВ ПО ТЕЛЕФОНУ, СООБЩИВ РАЗГАДАННОЕ СЛОВО (ПРАВИЛЬНОЕ ИЛИ НЕПРАВИЛЬНОЕ), И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМ. ХАРАКТЕРА – ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 2) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИЙ. 3) ОБЛАДАТЕЛЬ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛИ ПРЕМИЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ). ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДФЛ 35%. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ ПОЛУЧИТЕ ПО ТЕЛ. 8 (495) 933-54-73 (ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА С 9:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 9:00 ДО 19:00).

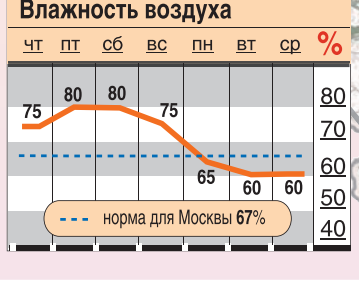
ЭТИМ ЛЕТОМ В МЕГАПОЛИСЕ БУДЕТ БОЛЕЕ 30 КУПАЛЬНЫХ ПЛЯЖЕЙ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ
на 14-20 мая



Прогноз погоды составлен на 18.00 11 мая 2015 г. центром «Фобос»





Туристам

	t° возд.		t° воды
Амстердам (Нидерланды)	+14	+15	
Дубай (ОАЭ)	+40	+41	+26
Паттайя (Таиланд)	+31	+32	+28
Пунта-Кана (Доминиканская Республика)	+30	+32	+27
Рим (Италия)	+25	+26	
Севастополь (Россия)	+18	+21	+16
Сочи (Россия)	+17	+23	+14
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+35	+36	+27

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 14-20 МАЯ

«АиФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

С 14 ПО 15 МАЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

Середина мая - самые горячие дни для садоводов и огородников. Тут и посевы овощей, и посадка картофеля, высадка в теплицу рассады и уход за бурно идущими в рост овощными и цветочными многолетниками, а также борьба с ещё более бурно растущими сорняками. Но в эти два дня удачными могут быть только посевы зеленных (салат, укроп, шпинат и прочее), а также редиса. И конечно, уход за растениями, причём в неограниченном количестве.

С 16 ПО 17 МАЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

В эти выходные, когда Луна будет находиться в знаке Тельца, можно было бы делать на садовом участке всё, что полагается по сезону: сеять, сажать, в том числе картофель и овощную рассаду, пересаживать, обрезать и прививать. Кстати, посаженные в это время растения быстро приживаются, а многолетники, как травянистые, так и древесные, приобретают хорошую зимостойкость. Однако дело портит приближающееся новолуние, поэтому активные работы желательно закончить в субботу вечером, а воскресенье посвятить уходу за растениями.

18 МАЯ НОВОЛУНИЕ (В 7.13)

В день новолуния лучше не беспокоить почву и растения даже уходом за ними.

С 19 ПО 20 МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

И опять неудачные для активных работ дни. Тут и последствия новолуния (19-го), и знак зодиака (Близнецы), под которым будет находиться Луна, а значит, сеять и сажать бесполезно - хорошего урожая не предвидится. Зато уход за почвой и растениями только приветствуется.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».

АиФ АНЕКДОТЫ

Кому не повезло на майские праздники, тот сажает картошку.

А кому повезло, тот сажает печень.

* * *

- Почему в России почти не покупают кабриолеты, денег не хватает?

- Климата не хватает.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Кто умирал от чахотки в доме Николая Некрасова и Авдотьи Панаевой? **5.** Золотая профессия. **9.** Археологический прииск. **10.** «Финальные строки». **11.** «Палач вне закона». **13.** Трофей чемпионов. **18.** Помесь змеи с акулой у Льюиса Кэрролла. **19.** Мент, сыгранный Сергеем Селиным. **21.** Кафе с пиалами. **22.** Клюка Деда Мороза. **24.** Снижение цен на ... привело в 1740 году к гибели 10 000 китайцев. **28.** Пивная пряность. **34.** Царь, приговорённый к «вечным мукам». **35.** На чём написали записку похитители детей из сказочной драмы «Капитан Крюк»? **37.** Глава застолья. **38.** Морской моллюск с раковиной в два метра длиной. **39.** «Как бы ни был влюблён ..., себя он любит ещё сильнее». **41.** Повод утешить словами: «С кем не бывает!». **43.** В каком футляре чертежи носят? **45.** Самолёт для авиадиспетчера. **46.** Былинный купец. **48.** «А здесь, где стояла я триста часов и где для меня не открыли ...». **51.** «Зёрна», чтобы вышивать. **54.** Турецкий город, ставший конечной точкой для «Восточного экспресса». **57.** Какая из наших певиц первой вышла на сцену в брюках? **58.** Магическая гуделка у австралийских аборигенов. **59.** В каком «аду куры горят»? **60.** «Арсенал» на талии. **61.** Русская синьорита.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** «Не художественное» кино. **2.** «Стрелок бег». **3.** Время золотых листопадов. **4.** Мультяшный Папай. **6.** Формула непонимания. **7.** Евгений Жариков в киносказке «Снегурочка». **8.** Откуда родом Аркадий Райкин? **12.** Выпечка к Пасхе. **14.** Магистр игры в бисер из Касталии, утонувший в реке, приняв вызов своего ученика. **15.** Разовая дотация учёному. **16.** Связка укропа. **17.** Мексиканские чипсы. **20.** Овощная мешанина. **23.** Мужик «без зазрений совести». **25.** Кто любит волю больше, чем Зобара? **26.** С каким актёром Ольга Кабо проходила подготовку для полёта на космическую станцию «Мир»? **27.** «Снежный человек» с Северного Кавказа. **29.** Артистическая аристократия. **30.** ... действия. **31.** «Ещё одно слово - и следующая ... полетит вам в голову!». **32.** «Ты возьми меня в полёт, мой единственный ...». **33.** Закусочная для театралов. **36.** «Полосатый пузан» с бахчи. **40.** Казачья похлёбка. **42.** Должность Розы Борисовны из фильма «Географ глобус пропил». **44.** Кто последним пил с пушкинским Моцартом? **45.** Жертва удачного лечения. **47.** Какого философа Платон окрестил «беснующимся Сократом»? **49.** Приключенческая драма «Идеальный ...» с Джорджем Клуни в главной роли. **50.** Какая из героинь Одри Тоту живёт на Монмартре? **52.** Стихи из-под пера Омара Хайяма. **53.** «Аналитический ... ума». **55.** «Ручной микроскоп». **56.** Меховые сапоги.

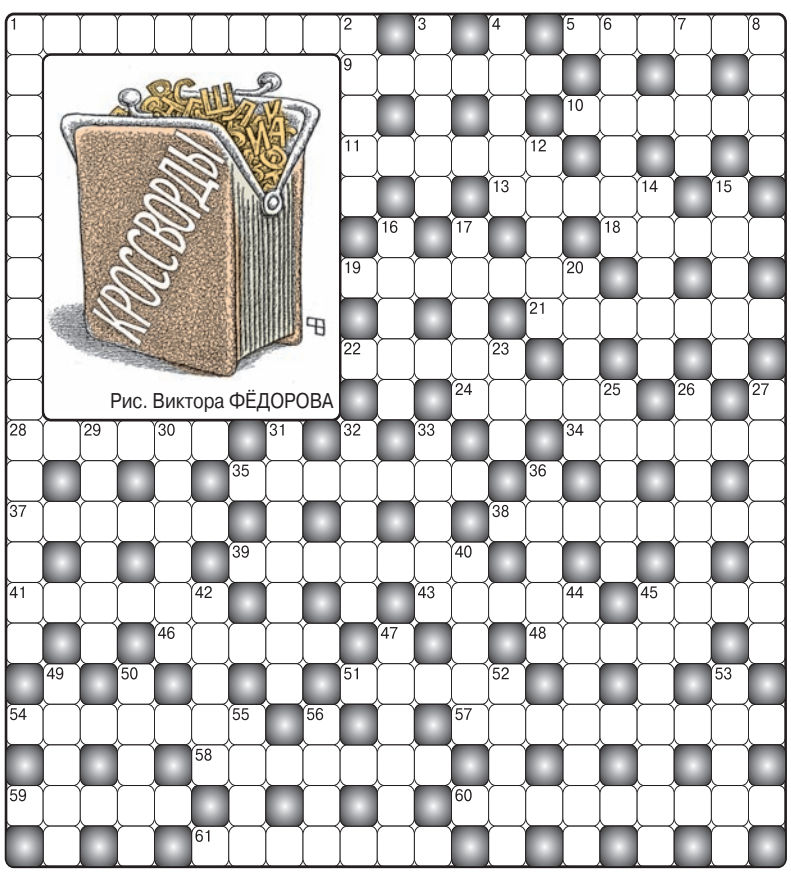


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Пунктуальность. **4.** Якудза. **9.** Птеродактиль. **10.** Кабинет. **12.** Каин. **13.** Раунд. **14.** Водка. **16.** Флагман. **20.** Лорнет. **22.** Газ. **23.** Тото. **27.** Франс. **28.** Пересмешник. **31.** Тариф. **32.** Мундштук. **34.** Полиция. **35.** Астрал. **39.** Нони. **40.** Тесла. **41.** Мортенсон. **42.** Сэра. **43.** Лев. **45.** Клафт. **46.** Держатель. **47.** Диск. **48.** Берет. **49.** Брюки. **50.** Глюкоза. **51.** Крым. **52.** Кроль.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Популярность. **2.** Остракон. **3.** Тартинка. **5.** Кокс. **6.** Джихад. **7.** Альянс. **8.** Адлер. **11.** Табло. **12.** Книга. **15.** Запас. **17.** Блюмкин. **18.** Орешников. **19.** Шедим. **21.** Грудь. **22.** Гнатион. **24.** «Трактористы». **25.** Шеф. **26.** Иероглифика. **28.** Пират. **29.** Куб. **30.** Акрил. **33.** Рассудок. **36.** Леклерк. **37.** Ответ. **38.** «Анджело». **39.** Ноэтика. **41.** Метеор. **44.** Слёзы. **46.** Дейл.

Эвалар «ГЕПАТРИН»: тройная защита печени

Только[1] «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени.
2. **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех препаратов один – «ГЕПАТРИН»!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru.**

«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 335 рублей[2].

[1]Патент РФ № 24186601 [2]Актуально на 23.04.2015. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СУДЬБЫ

Будни и праздники начальника детской колонии.

ЗАЯВКА НА СЧАСТЬЕ

С 1970 Г. ВЛАДИМИР ИВЛЕВ - 21-Й ПО СЧЁТУ НАЧАЛЬНИК КОЛОНИИ В КОЛПИНЕ НА ОКРАИНЕ ПЕТЕРБУРГА. ПРЕДЫДУЩИЕ ЗАДЕРЖИВАЛИСЬ МАКСИМУМ НА ГОД-ПОЛТОРА, ИВЛЕВ РУКОВОДИТ КОЛОНИЕЙ 4 ГОДА.

«Может, и плохо, что я всё замкнул на себя, но так получается, что контролирую здесь всё: как собаки на периметре лают (в колонии сидят за совершение тяжких и особо тяжких преступлений. - **Ред**.)*, как плинтус в коридоре прибит, что мои жулики читают, кто из них стихи пишет. Я и сам стихи в стиле рэп о нашей колонии недавно написал»*, - рассказывает Владимир Иванович, демонстрируя пустые одиночные карцеры для проштрафившихся - таковых здесь нет уже более года.

По дороге встречаем заключённого в до блеска начищенных ботинках, да и сам он сияет, радостно приветствуя Владимира Ивановича. *«Этот парень прибыл к нам из СИЗО, где 80 раз сидел в карцере, вены резал, бунт поднимал. Приехал в Колпино с ещё двумя ребятами: пальцы веером, за ним его сумку с вещами несут. Тот ещё манипулятор: на всех кляузы строчил, вплоть до прокурора! Я решил его поближе к администрации держать, он теперь организационной работой занимается. А лучший политинформатор у нас в прошлом чуть из окна третьего этажа не сиганул. Залез на подоконник: спрыгну и спрыгну! Уговорил его спуститься, попили в моём кабинете чаю с курагой. И я понял: ему внимания не хватает. Теперь лекции ребятам читает о событиях в стране и мире»*.

Осуждённые в колонии просыпаются под звон колоколов - звонницу соорудили год назад по всем канонам древнего искусства. Ещё одно детище полковника Ивлева - трёхметровая фигура святого Иоанна Воина с мечом: начальник колонии сам договорился со скульптором и раздобыл вековой дуб, из которого резали скульптуру. Теперь на повестке дня памятник Матери. Эскизы уже есть.

А талант звонаря обнаружился у местного «раскольникова» - парень сидит за убийство бабушки: ему не хватало денег на энергетический напиток. Этот же заключённый помогает батюшке, который регулярно приезжает служить в местном храме.

Зимой, на Крещение, Владимир Иванович по благословению священника организовал в колонии купель - раздобыл огромный чан, наполнил водой и первым сиганул туда при температуре -25°С. Из 52 заключённых вслед за начальником окунулись 45, хотя изначально готовились только семь человек.

Полковник Ивлев: «Наши арестанты просыпаются под колокольный звон».

«БАТЯ, БАТЯНЕЧКА»

За разговором о крещенских морозах доходим с полковником до жилого корпуса. Комнаты арестантов - аккуратно заправленные кровати с кипенно-белым бельём, весёлые занавески и кругом - цветы, цветы, цветы. *«Моя мама удивляется: всё что ни посажу - растёт. Весной специально просит, чтобы я к ней на огород на посевную приезжал»*, - рассказывает полковник Ивлев. И слова эти приобретают переносный смысл: всё доброе и светлое, что старается привить своим подопечным Владимир Иванович, даёт в колонии зримый результат. От тарелок в столовой, чистоту которых Ивлев проверяет, проводя по ним пальцем (скрипеть не должно) до поездок в хоспис, где до многих наконец доходит, как тупо и безмозгло они прожигали жизнь, в то время как другие за неё борются. Или другая поездка - на Пискарёвское кладбище. *«Поступили к нам несколько зигующих товарищей* (неонацистов. - **Ред.**)*, вот я им и показал миллионное кладбище блокадного Ленинграда - результат работы тех, кто зиговал 70 лет назад. И как отшибло! А недавно, посмотрев по ТВ (вечером заключённые могут смотреть новости) репортаж о том, как в Новороссии дети сидят в подвалах из-за бомбёжек, пацаны решили из своего заработка купить для них игрушки и отправить в Донецк. Если разобраться, многие из моих жуликов сами в душе дети. Както я одного пацана за ударный труд похвалил и по голове погладил, так он, как кот, стал о мою ладошку головой тереться. Раньше его никто никогда не гладил по голове!»*

Комната, где живут осуждённые, не похожа на камеру.

У самого полковника Ивлева о детстве счастливые воспоминания. В их традиционной семье казаков непререкаемым авторитетом был отец. *«Бати, батянечки уже 7 лет нет с нами здесь на земле. Скучаю очень. Мысленно с ним разговариваю»*.

О ЖУЛИКАХ С ЛЮБОВЬЮ

Деревенское детство научило Владимира Ивановича рачительно вести хозяйство. В прошлом году на услугах ЖКХ для колонии он сэкономил миллион с лишним рублей. Надеялся, разрешат потратить деньги на другие нужды. Например, сделать хороший газон на футбольном поле, где гоняют ребята мяч. Оказывается, нельзя. Ещё очень были ему нужны 400 тысяч рублей, чтобы организовать в колонии медицинский кабинет, где бы врач занялся непростой задачей - выведением у ребят татуировок. *«Как-то побывали мы с концертом в одном из питерских училищ. После представления к моим пацанам зашли местные девчонки, и мои жулики начали прятать руки с наколками. Поняли - некрасиво! Да и кто их на работу после колонии с такими художествами на руках возьмёт?! Бизнесмены Петербурга на это раскошелиться отказались. В итоге деньги выделил московский ФСИН. На будущий приём к врачу записались почти все мои жулики»*.

Жуликами полковник Ивлев называет весь свой контингент, где вместе с грабителями и угонщиками машин и мотоциклов сидят 12 убийц и 11 насильников. *«Читаешь подробности уголовных дел, и мурашки аж по ботинкам бегут,* - говорит Ивлев. - *Раньше я работал в колонии строгого режима для взрослых. С несовершеннолетними сложнее: они же сначала делают, а потом уже думают. Главное правило: этих ребят нельзя лишать последнего - надежды. И ещё они очень верят в справедливость. Поэтому я никогда не подпишу документ на УДО, если заключённый его честно не заработал. Другие это увидят, и тогда вся моя система псу под хвост! Был у меня случай, когда состоятельная дама, у которой сын сидел за убийство, на меня давила. Не поддался, хоть и нажил влиятельных врагов»*.

Каждому, кто освобождается, полковник вручает визитку с личным номером мобильного телефона: *«Звоните, если помощь нужна»*. И звонят - *«Правда, чаще не помощи просят (у многих жизнь складывается: учатся, работают, семьи создают), а хотят по душам поговорить»*.

12 УБИЙЦ,

11 НАСИЛЬНИКОВ, ОСТАЛЬНЫЕ - ГРАБИТЕЛИ.

У колонии с приходом Ивлева возник круг постоянных друзей, среди которых известный дрессировщик Юрий Куклачёв, он приезжает в колонию с театром кошек и даёт представления. *«Некоторые спрашивают Куклачёва, зачем он тратит силы на убийц и насильников? А он отвечает: «У меня есть внучка, и я не хочу, чтобы на её пути встретились насильники и убийцы. Значит, там, где зло, я должен принести свою любовь и доброту. Потому что зло может победить только любовь»*.

В эту божественную арифметику любви всегда верил и сам полковник Ивлев. *«Мы с женой Оксаной 17 лет в браке, а детей Бог не давал. Причём оба абсолютно здоровы. Однажды я так взмолился перед иконой святого Николая, которая у меня в кабинете стоит... И спустя год родился у нас сынок - прямо в день Николая Чудотворца! Назвали Николаем. Я тогда уже два года в колонии проработал. Видать, нужно мне было душу в этих жуликов вложить, чтобы Господь и мою заявку на счастье рассмотрел»*.

Мария ПОЗДНЯКОВА,
Колпино - Москва

На сайте aif.ru Владимир Ивлев читает свои стихи в стиле рэп о жизни колонии в Колпине.

Фото автора

■ **Депутат, отзовись!** Как отлынивают от работы народные избранники и почему им за это ничего не грозит.

■ **Птицы хватает, дело за молоком и мясом?** По силам ли нашим сельхозпроизводителям накормить страну.

■ **Полезные сорняки.** Какие болезни можно вылечить крапивой и одуванчиком.

■ **За что Михаила Шолохова исключили из комсомола.** Накануне 110-летия со дня рождения автора «Тихого Дона» «АиФ» разгадывает загадки, связанные с жизнью писателя.

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU анонс - АиФ

КОГО ОСВОБОДИТ АМНИСТИЯ?

ПРАВОСУДИЕ »

Кто из известных людей попал и не попал под амнистию к 70-летию Победы?
М. Филатова, Москва

«Сомневаюсь, что под амнистию попадут граждане Хорошавин (экс-губернатор Сахалина), Васильева (дело «Оборонсервиса») и Реймер (экс-глава ФСИН). Основной постулат уголовного права: мы наказываем, чтобы исправлять. Амнистия не может быть насмешкой над обществом», - пояснил «АиФ» **Константин ДОБРЫНИН,**

зампред Комитета Совфеда по конституционному законодательству. Не подпадает под амнистию и глава АФК «Система» Владимир Евтушенков (ст. 174 УК - легализация похищенного). Но она может спасти обвиняемых в катастрофе самолёта главы Total Кристофа де Маржери. Адвокат снегоуборщика Владимира Мартыненко Александр Карабанов будет добиваться освобождения своего подзащитного по ней. По закону амнистия может распространяться и на незавершённые дела, но помилование автоматически означает признание обвиняемым своей вины. У некоторых фигурантов по делу о пожаре в ТК «Адмирал» в Казани тоже есть шанс.

ГДЕ ПОТОП, ГДЕ ЗАСУХА?

ПРИРОДА »

Куда делась вода из рек? Почему где-то затопление, а где-то воды не хватает? Например, обмелела Волга...
И. Ребров, Волгоград

«По данным Гидрометцентра РФ, в этом году на европейской территории страны была малоснежная зима, талые воды активно засасывались в грунт. С этим связано и недостаточное наполнение Рыбинского и Иваньковского водохранилищ, снижение уровня грунтовых вод. Например, в Ярославской области оно составляет от 40 см до 6 м в зависимости от района. Засуха может спровоцировать и лесные пожары. Но её уровень пока некритичен, - уверен **Роман ВИЛЬФАНД, директор Гидрометцентра РФ**.

- Возможные дожди в мае - июне могут легко всё компенсировать». Однако учёные из Российской экологической академии связывают обмеление Волги и уже возникшие там проблемы судоходства с избыточными сбросами воды из реки в интересах энергетических компаний. Они обратились в Росприроднадзор с письмом и просят проверить обоснованность и соответствие нормам сброса каскада волжских ГЭС.

В ОТПУСК - БЕЗ МОРЩИН!

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ »

Остался месяц до отпуска, хочется успеть привести себя в порядок. Как эффективно разгладить морщины и улучшить цвет лица?
Наталья, 47 лет

Наталья, месяц - как раз тот срок, за который вы реально можете увидеть изменения. Если воздействовать на кожу на клеточном уровне, то перестройка в работе клеток кожи начинает происходить **через 30 дней.** Так действует **новейшее американское средство против морщин Стэм Сэлл Терапи**: воздействует на причину старения кожи, активизируя работу клеток. **Сам крем стволовых клеток не содержит, а именно «будит» ваши собственные клетки,** заставляет их работать, как в юности. Уже **через месяц** применения вы сами заметите результаты!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!*** Звоните по бесплатной «горячей линии» Стэм Сэлл Терапи **8-800-100-88-87**. Назовите код подарка: СТЭМ.

ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 1.05.2015. *При заказе 2 шт.

На правах рекламы

ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ НЕ ПРОЖИТЬ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ »

Часто вижу продукты, которые дополнительно обогащены разными витаминами. Зачем? Это рекламная уловка или они правда могут заменить и еду, и поливитамины?
А. Стоянова, Москва

Отвечает **Сергей РАКША, руководитель общественной организации «Правда о еде»**:

- Большинство витаминов работают как консерванты, поэтому многие производители добавляют их вовсе не для того, чтобы позаботиться о здоровье человека, а чтобы продукт дольше сохранял свежесть. Налегать исключительно на хлеб и молоко с витаминами не стоит: гипервитаминоз гораздо хуже авитаминоза, поэтому употреблять только витаминизированные продукты и ещё дополнительно получать витамины из фруктов и овощей может быть вредно.

Поешь витаминного хлебушка и заболеешь?..

АиФ АНЕКДОТЫ

Одесса, Привоз:

- Что-то у вас рыба какая-то некрасивая, бледная...

- А шо вы хотите, мадам? Встала она в море сегодня рано, не успела накраситься...

* * *

Полку прибить и соседа можно попросить, а вот наорать, что криво прибита, - тут муж нужен!

Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА
Материалы полосы подготовили:
Екатерина БАРОВА,
Татьяна БОГДАНОВА,
Дарья БУРАВЧИКОВА,
Александр МЕЛЬНИКОВ,
Юлия ТУТИНА.
Фото Legion-Media

ОПАСНЫ ЛИ СКВОЗНЯКИ?

ЗДОРОВЬЕ »

Я ненавижу духоту, а муж всё время закрывает окна. Говорит, что от сквозняков болеет и он, и дети. А по-моему, воздух, который не обновляется, опаснее. Кто прав?
Е. Василенко, Кострома

Отвечает **Владимир ТАТОЧЕНКО, известный педиатр, профессор, главный научный сотрудник Научного центра здоровья детей РАМН:**

- Супруга права. Воздух в комнате обязательно должен обновляться, чтобы дома не скапливались вирусы. Идеальная температура не 24-26 градусов, как это часто у нас бывает в квартирах, а около 20, чтобы было чуть зябко. Конечно, нужно, чтобы не было сквозняков. Для этого, открывая форточку, надо всего лишь закрыть дверь в комнате. В реальности люди часто не столько боятся, что их продует, сколько просто привыкли к тому, чтобы в комнате было жарко, натоплено. Это такая наша культурная особенность. И, если холодно, можно надеть кофту или ещё что-то тёплое. Но помещение нужно обязательно проветривать - это очень полезно.

ПЛАТЯТ ДАЖЕ «АВАРИЙЩИКИ»?

КАПРЕМОНТ

Наш дом признан аварийным, обещают расселить в течение 2 лет. Можем ли мы не платить взносы за капремонт? Или его обязаны платить все без исключения?
А. Родина, Екатеринбург

«В программы по капремонту действительно иногда включают дома с высоким уровнем износа, ремонт которых экономически нецелесообразен. В прошлом году таких было 1375, к апрелю 2015 г. осталось 252. Регионы исключили из программ по капремонту 1123 аварийных дома, что позволило уберечь собственникам 5,6 млрд руб. (ремонт многоквартирного дома в среднем обходится в 5 млн руб.), - ответил «АиФ» **Николай НИКОЛАЕВ, руководитель центра ОНФ «Народная экспертиза»**. -

Тем не менее правовым основанием для прекращения уплаты взносов по капремонту является только исключение дома из программы по капремонту. Она обновляется не реже 1 раза в год, а значит, до этого момента счета придётся оплачивать. Средства, которые накопятся до этого момента, будут использованы для финансирования работ по сносу дома».

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

ВНИМАНИЕ »

Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением?
А. Филимонова, Рязань

Отвечает **Н. А. МИРГОРОДСКИЙ, консультант программы АПК:**

- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы и само будущее государства и следующих поколений.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной **Антиалкогольной программы АПК**. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобна в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» **8-800-555-45-03** и получить более подробную информацию.

Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476 ©
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 20 (1801)
Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент
Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации
Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - директор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
А. КЛЮКИН - директор по работе с регионами
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.
Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ABC Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 969 886 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 15 578 874 человека

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 11. 05. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 13. 05. 2015 г.
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Заказ № 1887

Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск	(8182) 21-10-83	Воронеж	(4732) 60-65-57	Иркутск	(3952) 50-05-26	Красноярск	(391) 291-89-18	Ниж. Новгород	(831) 296-05-41	Петрозаводск	(8142) 59-55-19	Саранск	(8342) 24-28-14	Тверь	(4822) 58-36-03	Хабаровск	(4212) 79-44-16	Ярославль	(4852) 58-31-87
Астрахань	(8512) 48-18-13	Владивосток	(4232) 790-125	Казань	(843) 526-94-20	Курган	(351) 239-90-00	Новосибирск	(383) 314-35-37	П.- Камчатский	(4152) 22-05-32	Саратов	(8452) 28-51-30	Томск	(3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск	(3467) 33-81-56	Алматы	(+7727) 273-72-83
Барнаул	(3852) 271-371	Владимир	(4922) 32-64-96	Калининград	(4012) 66-80-90	Курск	(4712) 50-04-56	Омск	(3812) 24-05-60	Псков	(8112) 56-80-06	Севастополь	(+38050) 1597590	Тюмень	(3452) 75-20-62	Чебоксары	(8352) 57-11-17	Киев	(+38044) 20-54-304
Белгород	(4722) 20-18-48	Екатеринбург	(343) 251-79-19	Калуга	(4842) 79-04-54	Липецк	(4742) 22-78-13	Оренбург	(3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону	(8632) 40-94-18	Смоленск	(4812) 35-76-64	Тула	(4872) 70-44-18	Челябинск	(351) 267-20-70	Кишинёв	(+37322) 27-26-62
Благовещенск	(4162) 20-19-72	Иваново	(4932) 37-41-87	Кемерово	(3842) 72-18-83	Магадан	(4132) 62-59-04	Орел	(4862) 54-08-73	Рязань	(4912) 90-80-67	Ставрополь	(8652) 35-72-41	Улан-Удэ	(3012) 21-34-93	Чита	(3022) 36-40-11	Минск	(+37517) 292-21-32
Брянск	(4832) 62-18-38	Ижевск	(3412) 51-13-50	Кострома	(4942) 37-31-55	Майкоп	(8772) 55-59-69	Пенза	(8412) 56-27-61	Санкт-Петербург	(812) 327-38-50	Сургут	(3462) 37-67-30	Ульяновск	(8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск	(4242) 42-54-23	Ташкент	(99871) 129-20-18
Волгоград	(8442) 384768	Йошкар-Ола	(8362) 38-06-00	Краснодар	(861) 262-21-10	Мурманск	(8152) 45-66-01	Пермь	(342)2 200-100	Самара	(846) 373-33-51	Тамбов	(4752) 71-02-35	Уфа	(347) 272-40-98	Якутск	(4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн	(+49611) 15 75 350