

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОЧЕМУ НАТО ВЫГОДНА «РУССКАЯ УГРОЗА»

с. 10

ШАРАПОВА УШЛА. КОМУ ТЕПЕРЬ РАКЕТКУ В РУКИ?

с. 52

№ 28 (1861)
13 - 19 июля 2016 г.Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО

ИПОТЕКУ ОПЛАТИТ ГОСУДАРСТВО?

В Ингушетии проценты за ипотечный кредит будет погашать государство. Конечно, не все могут рассчитывать на такие условия. Но если семья большая и нуждается в улучшении условий, то имеет право на получение льготной ипотеки. Надо сразу заплатить лишь 20% стоимости нового жилья, а расплачиваться можно и материнским капиталом. В соседней Северной Осетии более половины из 18 тысяч многодетных семей живут в стеснённых жилищных условиях. И многие были бы рады такой поддержке.

Льготное кредитование отдельных категорий граждан давно обсуждают на всероссийском уровне (см. «Ребёнок в обмен на ипотеку», «АиФ» № 13, 2016 г.). Предлагалось погашать часть процентов после рождения каждого ребёнка. Но, пока суд да дело, российская семья беднеет, ей не то что проценты за ипотеку нечем платить, ей иногда есть нечего... А что государство? Выделение участков для многодетных идёт со скандалами: земля то в оврагах, то без инфраструктуры. Социальное жильё для нуждающихся строится по принципу софинансирования из федерального и регионального бюджетов. А когда денег в регионе нет, его и не на что строить. Универсальная отговорка - кризис... Но Ингушетия искала и нашла возможность. А остальные?

КАПИТАЛ МОЗГА

ЧТОБЫ ВЫЙТИ ИЗ КРИЗИСА, НУЖНО ВКЛАДЫВАТЬ В РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА

с. 16



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЛИЧНОСТЬ



ЮРИЙ ВЯЗЕМСКИЙ

О российских умниках, поколении ищущих и очищении

с. 3

ПОДРОБНОСТИ

ЧЕСТНО, ЧИСТО, ПРОЗРАЧНО -

московский стандарт выборов

с. 4

ЗАРУБЕЖЬЕ

ЛЮБОВЬ ПРОШЛА, ЗАВЯЛИ ТРОСТНИКИ?

Нужна ли России сейчас Куба

с. 11

ТЕМА НОМЕРА

Я НЕ БОЮСЬ СКАЗАТЬ

Правда о женщинах, пострадавших от насилия

с. 12-13

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ОНО НА ПАЛОЧКЕ

Как отличить настоящий пломбир от подделки

с. 35

ЛИЦА



СЕРГЕЙ ЛУКЬЯНЕНКО:

«Любой апокалипсис россияне перенесут легче других»

с. 41

СПОРТ

ВСЕМ ШАМΠΑНСКОГО?!

Ищут ли в нашем футболе не только крайних, но и передних

с. 48

УДАЧА

УЧАСТВУЙТЕ

в розыгрыше джекпота в «Русском лото»

с. 49

ISSN 0204-0476



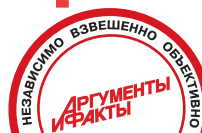
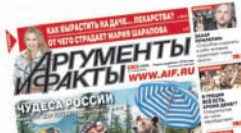
9 770204 047002

16028



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»** на 2-е полугодие 2016 года

ПОДПИСКА-2016

на сайте aif.ru/podpiska

ПОЧЕМУ СНОВА НЕСЁМ ПОТЕРИ?

СИРИЯ

Вроде бы в Сирии всё шло к победе, Россия сократила помощь войскам Б. Асада. Почему же опять сбит наш вертолёт, погибли 2 пилота?

С. Долгов, Краснодар

Погибший полковник Ряфат Халибуллин, замкомандира Кореновской авиабазы, был среди вертолётчиков личностью легендарной. Он прошёл Афганистан, Чечню, конфликт с Грузией. «АиФ» писал про него в № 12 за 2014 г. «Увы, говорить о близости победы над террористами нельзя, - считает Виктор МУРАХОВСКИЙ, главред



журнала «Арсенал Отечества». - Наши ВКС работают достаточно эффективно, но заменить собой

все остальные рода войск они не могут. Взаимодействовать с фронтовой авиацией должны сирийская пехота, артиллерия, танки, а с этим большие проблемы. Сообщается, что Ми-25 был подбит огнём с земли. Расчистить поле боя от средств ПВО противника должны были сирийские наземные силы, но, видимо, сделать это у них не получилось».

Сергей ОСИПОВ

ЧЕМ ОТВЕТИМ НА ДУРЬ КИЕВА?

СОСЕДИ

В Киеве Московский проспект назвали проспектом Бандеры. Мы теперь станцию метро «Киевская» переименуем в «Донбасскую»?

В. Рогова, Москва

Кроме Московского проспекта Киевский горсовет переименовал улицы Суворова и Кутузова - отныне они носят имена генералов, воевавших за «автономную Украину» в Гражданскую.



«Отвечать на безумие надо, наоборот, разумом, - считает Максим ШЕВЧЕНКО,

журналист, член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека. - Мы должны всячески подчёркивать, что украинский народ был и остаётся частью великой семьи славянских, православных, европейских народов. Я бы предложил ответить на вызов фашизма антифашистским вызовом и провести Дни украинской культуры в Москве, может быть, восстановить в полном объёме работу Библиотеки украинской литературы. Надо показать, что Россия готова быть домом для многих народов, в том числе и украинского, большинству которого, кстати, совершенно чужды русофобские настроения».

Виктор ЮРЬЕВ

МНЕНИЕ НАРОДА

КТО К НАМ С САНКЦИЯМИ ПРИДЁТ...

Почти 2 года назад Россия запретила ввоз ряда продуктов из стран Запада. 65% россиян считают, что запрет существенно повлиял на экономику этих стран. При этом 72% утверждают, что на их собственной жизни контрсанкции не отразились, иначе думают только 26% опрошенных.

Почему вы считаете, что было правильно вводить запрет на ввоз в Россию продуктов из этих стран?*

35% Это ответ на санкции против России

27% Нужно поддерживать отечественного производителя, развивать свою экономику

15% У нас достаточно своих продуктов, мы можем обеспечивать себя сами



10% Российские продукты лучше, импортные могут быть вредны и опасны

3% Россия должна показать свою силу, отстаивать свои интересы

* Приведены наиболее популярные варианты ответов. Опрос фонда «Общественное мнение» проведён среди 1000 жителей 320 городов, 160 сёл.

ЕВРОЛАГЕРНАЯ ПРОЗА



К. КОСАЧЕВ, сенатор: «США лишатся своего «смотрящего» в ЕС. Без британского присмотра Евросоюз может погрузиться совсем не в ту сторону».

Еврозона осталась без «смотрящего»... Звучит как лагерная проза!

Г. ГРЕФ, глава Сбербанка: «Как альтернатива доллару можно говорить о трёх валютах: швейцарский франк, норвежская крона и сингапурский доллар... Но если у вас (всего. - Ред.) 100 тысяч рублей, не надо вам ходить ни в какую валюту».



Можно, конечно, советовать разные способы сохранения сбережений. Но, как поётся в песне, «Если у вас нету денег, инфляция им не страшна...»



А. ПОПОВА, глава Роспотребнадзора: «Может быть, нам нужно вводить ответственность родителей, потому что есть родители, которые отправляют своих детей (в летние лагеря. - Ред.) и совершенно не заботятся, что с ними происходит».

А может, сразу ввести ответственность покупателей за приобретение в магазине некачественных продуктов?

С. ГЛАЗЬЕВ, советник президента: «Единственное, что в нашей экономике выросло за эти три года, - это объём валютных спекуляций».



Времена меняются. То, что в советские времена было уголовной статьёй, в современной России стало статьёй дохода!



С. ЛИСОВСКИЙ, сенатор: «Если сегодня весь Минфин уволить и посадить туда сусликов, то результат будет тот же самый. Зато содержание министерства обойдётся намного дешевле».

Странно, что г-н Лисовский предложил сусликов, а не кур, разведением которых он раньше был столь знаменит! Или домашнюю птицу он рассматривает для замены сенаторов?

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Сергея БЕРТОВА/PhotoXPress.ru

В «АИФ» РАБОТАЮТ МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

НАГРАДА

ВЫСОКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ УДОСТОЕНЫ РУКОВОДИТЕЛИ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ».

Мастерство и профессионализм - эти качества являются мерилом при выборе лауреатов национальной премии «Медиа-Менеджер России», которая с 2001 г. ежегодно отмечает лучших управленцев в области средств массовой информации и рекламы.

В этом году премию в номинации «За верность отрасли»



получил президент «АиФ», главный редактор еженедельника «Аргументы и факты» Николай ЗЯТЬКОВ. Гендиректор ЗАО «Аргументы и факты» Руслан НОВИКОВ награждён «За эффективное управление, комплексное развитие и укрепление лидирующих позиций ИД «Аргументы и факты» в номинации «Печатные СМИ» категории «Федеральные печатные медиа».

Гран-при премии удостоен Дмитрий Чернышенко, генеральный директор «Газпром-Медиа Холдинг». Также среди награждённых -

Сергей Яковлев, шеф-редактор ИД «Коммерсантъ», Наталья Синдеева, генеральный директор телеканала «Дождь».

В номинации «Реклама и маркетинговые коммуникации» премию получил Иван Шубин, руководитель Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. А Мария Захарова, директор департамента информации и печати МИД России, отмечена среди руководителей департаментов по коммуникациям общественных и государственных организаций.

Редакция «Аргументов и фактов» поздравляет коллег с заслуженной наградой!

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS aif 1	Срок подписки 1 мес.	Стоимость SMS (подписки) 175 р.
Код SMS aif 3	Срок подписки 3 мес.	Стоимость SMS (подписки) 525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!

«МЫ ОЧЕНЬ ТЕРПЕЛИВЫ»

ЛИЧНОСТЬ

Юрий Вяземский - о Сталине, поколении ищущих и национальной идее.

«НАШИ ЗАПАДНЫЕ ПАРТНЁРЫ СИЛЬНО ОШИБАЮТСЯ, КОГДА ДУМАЮТ, ЧТО НАС МОЖНО КАКИМ-ТО ОБРАЗОМ ПРИЖУЧИТЬ, ЛИШИВ НАС УСТРИЦ И КОЛБАСОК. МЫ ТАКОЕ ТЕРПЕЛИ!»

- Юрий Павлович, недавно вы получили 5-ю статуэтку ТЭФИ за программу «Умницы и умники». В среднем телепроекты живут 2-3 года. «Умники» такие же долгожители, как КВН и «Поле чудес». За счёт чего?

- Для меня самого это в каком-то смысле удивительно. Для себя я отвечаю: у нас в России живёт очень много умных людей, которые стремятся к знаниям, и поэтому они нас смотрят. Наверное, нас смотрит даже больше людей взрослых, чем детей. Они ко мне часто подходят и говорят: «Спасибо вам большое, мы так радуемся, что у нас в стране есть умные дети. И много узнаём из ваших программ». Просто у нас правда очень умная страна.

- Разве бывают страны умные и глупые? Исландия, которая играет в футбол лучше нас, разве глупее России?

- Там разрыв между дураками и умными меньше. Россия страна громадная. Поэтому у нас очень много умных людей и много дураков. У нас разрыв между удивительно талантливыми и абсолютными бездарями чудовищный. Мы на это обречены в силу размера территории, разнообразия и исторического развития.

- О современной молодёжи говорят как о поколении потребителей. Это так, на ваш взгляд?

- И да и нет. Но оно совершенно не потерянное, как считают некоторые. Я бы назвал это поколение ищущим. Основатель педагогики Ушинский в своё время писал, что педагогическому творчеству угрожает разрыв между образованием и воспитанием. Вот этот разрыв сейчас наблюдается. Когда человека насыщают информацией, но при этом не воспитывают, он может вести себя по-хамски.

ДОСЬЕ

ЮРИЙ СИМОНОВ (ВЯЗЕМСКИЙ).

Родился в 1951 г. в Ленинграде. Писатель, философ, телеведущий. Кандидат исторических наук, профессор, заведующий кафедрой мировой литературы и культуры факультета международной журналистики МГИМО. Автор и ведущий программы «Умницы и умники».



«У нас большой разрыв между образованием и воспитанием - второго почти нет».

НУЖНА ЛИ ИДЕЯ?

- Юрий Шевчук в интервью «АиФ» сказал, что, несмотря на огромное количество потребителей, русскому человеку недостаточно материального мира. Мы тоскуем по большой идее. Тоскуем?

- России нужна национальная идея хотя бы потому, что она её всё время ищет. Мы искали её в XIX, XX веках, ищем сейчас. Но настоящую национальную идею невозможно схватить, так же как невозможно ухватить смысл жизни. У каждого человека он разный. Национальная идея - это не то, что может сформулировать правительство или учёные. Это то, что живёт внутри нас. Россия - чрезвычайно творческая страна, мы в основном художники. Поэтому у нас и литература великая, и музыка замечательная. Учитывая это, наша национальная идея с трудом формулируется. Она живёт внутри нас, нами движет, и мы её мучительно ищем. И в тот момент, когда перестанем её искать, мы, наверное, погибнем как общность.

- ...или испытываем катарсис?

- По-моему, мы всё время очищаемся, перерождаемся, во всяком случае, нам кажется, что это с нами происходит. Всё время раскаиваемся и при этом всё время гордимся. В этом плане очень показателен Иоанн Васильевич Грозный, который периодически насильно устраивал массовые моления всем своим опричникам, вплоть до того, что они становились монахами. Причём лично ходил и проверял - шишки на лбу есть или нет. Бился ли ты, сволочь, головой об пол, замаливал ли грехи?! Но в какой-то момент всё это заканчивалось и начинались гулянья, казни, беспредел. Чтобы потом опять очищаться. Такой русский катарсис нон-стоп.

- В своё время Солженицын сформулировал национальную идею - сбережение народа...

- Что значит «сбережение народа»? Вы считаете, что в Исландии нет идеи сбережения народа? А во Франции? Особенно сейчас, когда туда массово хлынули представители других культур и другой веры. Наш президент предложил в качестве

национальной идеи патриотизм. Простите, но патриотизм - это иммунная система любого общественного организма. Поэтому, если вы будете ко мне приставать и заставлять, чтобы я её сформулировал, я скажу, что мы - мост между Европой и Азией. Наша суть - это сохранение Евразийского континента. Однажды я это уже сказал на одном важном заседании, и умнейший человек, депутат Вячеслав Никонов, возразил мне: «Юрий Павлович, а вы никогда не задумывались, что на мосту очень неудобно жить?» Он прав. В России всегда было неудобно жить. Почти всегда было тяжело и временами очень опасно.

СТАЛИН - ФАРАОН

- Именно потому что натерпелись, в 1917-м мы попытались создать идеальное государство?

- В 17-м году всё разваливалось и сыпалось. Это была даже не революция, а обвал, крушение как последствия Первой мировой войны. Когда вооружённые миллионы людей возвращались с фронтов и управлять ими никто не был в состоянии.

- Зато Сталин сумел управлять. Почему великий народ, победивший фашизм, позволял терпеть репрессии?

- У нас народ, с одной стороны, всегда боролся за свободу, а с другой - оставался рабом. Если Чехов сказал, что по капле выдавливал из себя раба, то, значит, раб жил и в этом талантливом, циничном интеллигенте. Русский народ - конечно, великий. А в великом народе всегда звучат разные ноты. А если искать в том периоде истории положительные моменты, то шло великое строительство. Там была идея. В неё сотни миллионов людей верили. Некоторые не очень верили, но их заставляли. Шло строительство величайшей империи, которая по своим размерам могла сравниться только с империей Чингисхана. Это, конечно, вдох-

новляло. Тот, у кого терпение иссякало, наказывался.

У меня был интересный разговор с голландской журналисткой, которая брала у меня интервью. Поскольку я внук врага народа (мой дед был расстрелян в 37-м году), она всё хотела, чтобы я признался, что Сталин был преступником. А я объяснял, что его сложно назвать преступником, потому что он был фараоном, почти богом. А она всё возвращалась к тому, что «он всё-таки деда вашего расстрелял». Я ей говорил, что это было такое государство, машина. Никак эта женщина не могла этого понять. В конце концов я рассердился и сказал, что если Сталин был преступником, то его соучастниками были Черчилль и Рузвельт, сидевшие с ним за одним столом. Они планировали операции, делили Европу, называли Сталина великим и произносили в его честь тосты.

А потом, по-моему, терпение - это одна из основных наших добродетелей. Мы чудовищно терпеливы. Наши западные партнёры сильно ошибаются, когда думают, что нас можно каким-то образом прижучить, лишив устриц и колбасок. Мы такое терпели! Так что с санкциями как-нибудь разберёмся. Мы народ в принципе довольно миролюбивый, хотя и бываем по отношению друг к

другу агрессивны. Но, если нас унижать, притеснять, это может быть чрезвычайно опасным. Мы это крайне не любим. Мы готовы унижаться, расстреливаться, притесняться. Но только сами. А когда чужой дядя приходит и начинает расстреливать русского человека, это хуже, чем цунами. Россию с оружием в руках не останешь.



Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Russian Look, PhotoXPress.ru

НА ЗАМЕТКУ

Прогулка по минному полю

Отправиться летом проще простого. Как выбрать безопасные для здоровья продукты?

Светлана, Нахабино, МО.

Тщательная промывка овощей и фруктов обезопасит вас от многих проблем. Но что делать, если причина отравления не микроорганизмы, а вредные химические соединения?

Впервые о нитратах заговорили в 70-х годах, когда произошли массовые отравления арбузами из-за их чрезмерной подкормки аммиачной селитрой. Тогда погоня за выполнением плана обернулась трагедией. Теперь мы знаем, что овощи и фрукты содержат не только витамины, но и опасные для здоровья вещества. Чтобы не стать жертвой отравления используйте при покупке овощей и фруктов - ЭкоТестер СОЭК.



Введите зонд в проверяемый продукт и нажмите кнопку. Через несколько секунд прибор выдаст на дисплее результат.

Так же в ЭкоТестер СОЭК установлен профессиональный датчик, определяющий радиационный фон, радиационное загрязнение продуктов питания и предметов. Проверьте грибы, лесные ягоды, строительные материалы. В прошлом году на рынках были обнаружены сотни килограмм радиоактивных «даров леса».

ЭкоТестер СОЭК позволит вам выбрать только лучшие продукты. А покупки наугад напоминает прогулку по минному полю, как повезет, или нет!

РСТ: РОССТРУ.МЛО2.Н00231 Реклама. 16+

Узнать подробнее о приборах «СОЭК» можно на сайте производителя www.soeaks.ru и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-55-02-85 (федеральный бесплатный номер).

ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д.1, стр.3, пом.1, ИНН 7715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001.

ПОДРОБНОСТИ

Камеры - чтобы голосование было честным и прозрачным.

НА ВСЕХ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ МОСКВЫ 18 СЕНТЯБРЯ БУДУТ РАБОТАТЬ ВИДЕОКАМЕРЫ - С ИХ ПОМОЩЬЮ В ИНТЕРНЕТЕ ОРГАНИЗУЮТ ПРЯМУЮ ТРАНСЛЯЦИЮ ХОДА ГОЛОСОВАНИЯ НА ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РОССИИ.

МОСКОВСКИЙ СТАНДАРТ



Сергей СОБЯНИН, мэр Москвы, поддержал инициативу общественной палаты столицы установить их.

В своём обращении к нему члены палаты предложили организовать голосование так, как оно проходило на последних выборах мэра и депутатов Мосгордумы, - с видеонаблюдением и под широким контролем наблюдателей и общественников.

Не откладывая в долгий ящик, эту инициативу рассмотрел президиум правительства города на своём заседании 6 июля.

«Сегодня мы принимаем конкретное решение по обеспечению видеотрансляции с избирательных участков, - сказал Сергей Собянин. - Мы эту традицию продолжаем уже не первый год, и москвичи ждут от нас абсолютно честных и подконтрольных избирательной комиссии и общественности выборов».

Вообще-то закон о выборах депутатов Госдумы (№ 20-ФЗ от 22.02.2014) не требует видеонаблюдения. Москва - первый и пока единственный регион страны, где используется такой инструмент контроля. По сути, в столице создали свой стандарт честных выборов, и видеокаме-

ВЫБОРЫ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ



Всё оборудование уже есть - нужно только смонтировать и отладить.

Фото Елены НАГОРНЫХ/ТАСС

ры на избирательных участках стали его неотъемлемой частью.

Правительство решило, что в день выборов будут работать порядка 6,7 тыс. камер. Ими оборудуют все 3,4 тыс. участков - по две на каждый. Но приобретать технику не будут - она уже есть, поскольку была куплена для предыдущих избирательных кампаний. Нужно только смонтировать оборудование в единую сеть и отладить её работу.



Артём ЕРМОЛАЕВ, руководитель Департамента информационных технологий

города, никаких дополнительных расходов из бюджета не потребуется.

КТО У МОНИТОРА?

Но кто будет следить за выборами, сидя у мониторов? Вряд ли кто-то из простых избирателей посвятит этому целый воскресный день. Да и сколько он сможет просмотреть - один участок?

Следить будут многочисленные общественные контролёры - наблюдатели от партий и кандидатов в депутаты, журналисты, активисты различных организаций. Чтобы скоординировать их работу, Общественная палата Москвы предложила создать единый штаб наблюдения за ходом выборов. Столичное правительство поддержало и это предложение.

Если вспомнить опыт двух последних выборов, то мож-

но предположить, что к работе штаба присоединятся представители большинства политических партий и движений, а также кандидатов в депутаты. А руководство **Алексея ВЕНЕДИКТОВА**, главного редактора оппозиционной радиостанции «Эхо Москвы» (именно он, скорее всего, возглавит штаб), конечно, станет гарантией независимости.

Этот штаб, по словам мэра, с помощью волонтеров «будет также обеспечивать наблюдение за выборами через видеосистему и реагировать на нарушения, которые могут происходить на участках».

А происходить они могут даже не из злого умысла - просто по ошибке или элементарному недомыслию, ведь везде работают

люди, которые к тому же целый день будут в напряжении.

ОТМОТАТЬ НАЗАД

Отслеживать ход голосования и подсчёта голосов волонтеры и наблюдатели будут по специально разработанному алгоритму - это позволит организовать сплошной видеоконтроль на всех участках. Нужно только, чтобы они получили необходимый доступ не только к самой трансляции, но и к видеозаписям.

Артём Ермолаев уверил, что на этот счёт можно не беспокоиться. «Будет обеспечен доступ не только к камерам, но и к самому архиву, чтобы коллеги могли в случае возникновения какой-то непонятной ситуации прямо в онлайн-режиме посмотреть, что происходило на участке 5-10 минут назад. Это обеспечит

6,7 тыс.

ВИДЕОКАМЕР УСТАНОВЯТ НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ.

абсолютную прозрачность», - сказал он градоначальнику и объяснил, как это будет сделано технически.

При подозрении на нарушение наблюдатели сообщают информацию в группу разбора конфликтных ситуаций. Этой группе в системе предоставлено право публично отмотать изображение назад и просмотреть архивную запись.

Если нарушение подтвердилось видеозаписью, общественный штаб направляет на избирательный участок, где оно произошло, свою выездную группу проверки. После «разбора полётов» на месте принимается соответствующее решение - вплоть до проведения повторного подсчёта голосов.

АФ КОММЕНТАРИИ

Константин РЕМЧУКОВ, председатель Общественной палаты Москвы:



- Принять участие в работе общественного штаба уже изъявили желание несколько сот волонтеров.

Первый раз штаб по наблюдению за выборами в Москве был создан по инициативе Общественной палаты в 2013 г. на выборах мэра, которые были конкурентными. Он обеспечил должный контроль за ходом голосования. Второй раз штаб работал на выборах в Мосгордуму уже в 2014 г. - нареканий практически не было.

Поэтому мы решили эту традицию продолжить. Я, как председатель Общественной палаты, и

Алексей Венедиктов, как руководитель комиссии по гражданскому обществу, обратились к Сергею Собянину с просьбой выделить деньги. Конечно, сейчас середина года и в бюджете не было запланировано финансирование на это. Тем не менее власти Москвы понимают, что столица должна быть примером города, где выборы проходят максимально прозрачно, а все спорные случаи рассматривают при предъявлении видеозаписи. И вот радостная весть - нашу просьбу поддержали.

Штаб - это открытая структура, туда могут войти все желающие: наблюдатели от Общественной палаты, политических партий, самих кандидатов, различных общественных организаций, волонтеры. Необходимо обеспечить работу большого количества

людей, которые, с одной стороны, должны присутствовать на всех избирательных участках, а с другой - максимально быстро сообщать о проблемах, с тем чтобы штаб мог оперативно отправлять людей для разбора ситуации. Но я не вижу никаких проблем в организации этой работы: поскольку штаб будет действовать не в первый раз, модель работы уже отлажена. Думаю, что для обеспечения честности выборов больше ничего и не требуется. Никаких сил, заинтересованных в том, чтобы исказить результаты волеизъявления москвичей, я в городе не вижу.

Алексей ВЕНЕДИКТОВ, главный редактор радиостанции «Эхо Москвы»:

- Предполагаю, что общественный штаб будет создан уже в



июле, - решение примет Общественная палата. Мы обратимся ко всем политическим партиям и всем зарегистрированным кандидатам с предложением направить своих представителей в него. Они смогут иметь доступ к камерам на участках, следить за ходом голосования.

Безусловно, будем сотрудничать с представителями всех партий, участвующих в выборах, а также с Мосгоризбиркомом и Центральной избирательной комиссией. Я уже встречался с главой ЦИК Эллой Памфиловой - она обещала всестороннюю поддержку нашему штабу и высоко оценила его работу в 2013 г. на выборах мэра.

АФ СПРАВКА

Впервые систему видеонаблюдения использовали на выборах Президента России в 2012 г. Затем она работала на выборах мэра Москвы в 2013 г. и депутатов Мосгордумы в 2014 г. 18 сентября этого года трансляция будет идти в режиме реального времени на сайте vubory.mos.ru. Для просмотра необходимо заранее зарегистрироваться.

Материалы подготовила
Мария БЕЛЯЕВА

ПРО ЛОШАДКУ И ПРУТИК...

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Как вернуть энергию в политику России?

РОССИЙСКАЯ ПОЛИТИКА ВСЁ БОЛЬШЕ НАПОМИНАЕТ ЗАНЯТИЕ ФИТНЕСОМ В ЗАЛЕ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ: КРУТЯТСЯ КОЛЁСА ВЕЛОСИПЕДОВ, ВВЕРХ-ВНИЗ ВЗДЫМАЮТСЯ ШТАНГИ, ВСЕ ПОТЕЮТ... А МОЛОДОСТЬ ВСЁ РАВНО УХОДИТ.

Да вы посмотрите сами: вроде бы на носу важнейшее событие - выборы в Государственную думу. Газеты пестрят репортажами с партийных съездов. Обещано нашествие новых партий и лиц. Кремль вроде бы и не против. Очень уж надоели партийные перестарки. Так и хочется спросить по примеру Астахова: «Ну, как поработали? Не устали?»

Судя по отчётам, думские старцы поработали на славу. Новым законам нет числа. Совет Федерации, потев от напряжения, за последний день работы проштамповал 160 законов. Казалось бы, «вот шас» все эти новации опрокинутся в политическую жизнь, и она засияет всеми цветами радуги. Но... социологи огорчают: никаких ожиданий от грядущих выборов население не испытывает. Наблюдается странное противоречие: россияне считают, что «выборы - это важно», однако две трети говорят, что они будут лишь имитацией борьбы, и не ждут от них «перемен в нашей жизни к лучшему».

О ЧЁМ ЖУЖЖАТ ПЧЁЛКИ?

Россияне примирились с тем, что в Госдуме царит мелкотемье. Принимаются сотни и сотни законов: о требованиях пожарной безопасности в Крыму, об исследовании аудитории телеканалов, о выдаче разрешений на

ввод объектов в эксплуатацию, о конкретизации понятия «состояние опьянения» и др. Для такого уровня бумаг достаточно было бы не указов, а постановлений за подписью министра.

Беда в том, что депутаты продолжают генерировать инициативы, не привносящие ничего нового в жизнь страны. Вот одна



из последних: об «установлении требования наличия аптечного пункта на автозаправочных станциях». Каков масштаб! И конца-краю этому законодательному сенокосу не видно. Правда, Г. А. Зюганов на днях пообещал, что новый состав Госдумы будет работать ещё лучше... Но тут же выступил с инициативой закона «О пчеловодстве». Значит, снова жужжат думские пчёлки! Неудивительно, что в читательских письмах в «АиФ» часто звучит вопрос: а зачем нам вообще нужна Государственная дума, зачем Совет Федерации, «если у нас есть президент Путин»?

Конечно, на дворе лето. Депутатам тоже хочется думать о рыбалке. К чёрту политику! Странно, что в последние дни не был принят закон «О шашлыках». И всё-таки как-то обидно за матушку-Россию. Откроешь утром газету, а там о лесных пожарах, о пьяных утопленниках, о заезде группы молодых Штирлицев на «Гелендвагенах» по Москве, о кутеже футболистов.

И конечно, козни Навального, интриги Ходорковского... Хорошо ещё, «друг детей» Астахов подал в отставку: какая-никакая, а политика.

Впрочем, если посмотреть в газетах списки ведущих политиков, то никакого нового дуновения не предвидится. Если уж совсем новейшая «Партия Роста» приглашает к себе в депутаты вечную розу нашей политики - Ирину Хакамаду, а «Справедливая Россия» зовёт на помощь Эдиту Пьеху, то



какое тут обновление. Будем петь «Как у нас в садочке...».

В кулуарах Госдумы бродит шутка по поводу закона «О публикации портретов политиков». Публикацию портретов предлагается запретить и приравнять к терроризму. Задумка ясна: чтобы у депутатов и депутаток невозможно было разглядеть ни глубоких морщин на натруженном лбу, ни следов подтяжек на щёчках.

НЕ ЧУЯ СТРАНЫ...

Конечно, нельзя сказать, чтобы власть совсем не стремилась к обновлению. У нас что ни месяц, то новый совет по стратегическому развитию, что ни день, то новый форум по обновлению. А чтобы снять обиду регионов на то, что вся политика делается в Москве и в Питере, якобы уже составлен список сёл и деревень, где в грядущем сезоне будут проведены дискуссии на тему «Новые вехи развития».

Но вот что поражает: участников бесконечных форумов совершенно не интересует, что

будет со страной завтра: как вырастут цены, что станет с пенсиями, хватит ли денег на лекарства, будет ли работа для выпускников вузов. Такова уж особенность русского менталитета. Начиная с Н. Чернышевского, поразившего российскую публику «снами Веры Павловны», наша элита мыслит исключительно-



но «новыми вехами». У нас и власть, и народ, и депутаты просто какие-то мечтатели. Мы постоянно убиваем в себе Штольцев и Рябушинских, а выращиваем в лучшем случае Обломовых и Пьеров Безуховых, а в худшем «кремлёвских мечтателей» - Ленина, Троцкого, Сталина. Слова Сони из пьесы «Дядя Ваня» А. Чехова: «Мы, дядя Ваня, будем жить... будем терпеливо сносить испытания, будем трудиться...» звучат как насмешка.

Понятие «трудиться» вышло из моды. «От трудов праведных не построишь палат каменных». О квартире в сталинской высотке могут мечтать только энтузиасты капитализма. Главное понятие в России сегодня - «наварить». Неважно каким способом. И, наверное, неслучайно у нас в таком загоне профессиональное образование. А слова «ремесленник», «мастер» стали чуть ли не унижительными. Все хотят в чиновники, банкиры, депутаты, артисты.

Социологи не перестают удивляться: и у власти, и у на-

селения какая-то случайность в восприятии явлений и событий. «Мы живём, под собою не чуя страны. Наши речи за десять шагов не слышны» (О. Мандельштам, 1933 г.). Вчера мы чуть ли не ненавидели Турцию, сегодня готовы жить в обнимку с Эрдоганом. В одном и том же социологическом опросе можно встретить исключительные оценки. «Мы не понимаем, что происходит в стране» соседствует с ростом «счастливых ожиданий». И что самое удивительное: по мере роста трудностей жизни социологи фиксируют «возрастание гордости за державу».

Вот даже на элитном Рублёво-Успенском шоссе появились удивительные рекламные щиты «Россия - миродержавная сила, последняя надежда Бога на земле», «Я в России рождён и крещён, за русского царя и Бога молю». Кого же так распирает от патриотизма? Народ? Нет, оказывается, торговцев элитной недвижимостью. Новые «миродержавцы» предлагают народу «аристократические имения на берегу Москвы-реки». Оказывается, у нас уже и аристократия появилась...

В этой связи вспоминается одно детское впечатление о поездках к бабушке в деревню. Сосед, встречавший нас на станции с крестьянской телегой, чтобы взбодрить ленивую колхозную клячу, тыкал ей время от времени под хвост прутиком. Лошадёнка бежала бойчее. Вот я и подумал: а что, если к нашей новой «аристократии» применить тот же метод? Боюсь только, что ивового прутика будет мало. Нужен хороший кусок арматуры. Может, В. Путин поищет в своём гараже?



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Legion-Media

НА ЗДОРОВЬЕ

КАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ АДЕНОМУ?!

■ Аденома простаты представляет собой воспаление предстательной железы. И многие мужчины не знают, что сделать, чтобы болезнь не прогрессировала! Что предлагает медицина?

Современные медицинские нанотехнологии дают более действенный способ решения мужских проблем со здоровьем.

Полифакторная квантовая (лазерная) медицина - наиболее перспективное направление, охватывающее весь комплекс обеспечения здоровья мужчины, от профилактики и оздоровления до лечения и реабилитации.

Медицинский аппарат **ЭРОСМИТ** позволяет справиться со многими мужскими болезнями: недержание мочи, гиперплазия (аденома) предстательной железы, пиелонефрит, цистит, уретрит, простатит, эпидимит, орхит, орхоэпидимит, эректильная дисфункция, импотенция, нарушения эякуляции, преждевременное семяизвержение, снижение полового влечения, мужское бесплодие, недостаточная секреция тестостерона.

С помощью прибора **ЭРОСМИТ** вы забудете о ночных походах в туалет, бесконечных болях, начнете вести активную половую жизнь.

ЗАКАЗ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-98-78.

Реклама. ООО «СовИнТорг». 127349, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 102Б. ОГРН 5157746102861. («ЭРОСМИТ» усовершенствован и разработан на базе «Рикта-Эсмил» (1А) и «Рикта-Эсмил» (2А). Рег. удост. № РЗН 2013/1003, сертификат соответствия № РОСС RU.И17453).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Условия и расценки по подготовке и распространению предвыборных печатных агитационных материалов на выборах в Государственную Думу Федерального Собрания РФ 18 сентября 2016 года.

Москва

Минимальный тираж одного выпуска, 1 экз.	Количество страниц в агитационном выпуске, приведённых к формату А3	Стоимость производства и распространения одного экземпляра агитационного выпуска совместно с газетой «АиФ», руб.
350 000	4	3,15
350 000	8	4,57

Россия

1 500 000	4	2,63
1 500 000	8	3,92

*Цены указаны в российских рублях с учётом НДС 18%.



АНЕКДОТЫ

Представляете, как сложно президенту найти 85 толковых и честных глав субъектов Федерации, если мы даже 11 футболистов во всей стране отыскать не можем?

Тонет «Титаник». Пассажиры первого класса уже в шлюпках. Остальные пока ещё слушают речь капитана о том, что айсберги «Титанику» только на пользу.

Поскольку западные страны из ЕС выходят, а восточные вступают, логично утверждать, что ЕС не расширяется, а медленно сползает на Восток.

ЗАМАХНУЛИСЬ? ИДЁМ ДАЛЬШЕ!

ПОДРОБНОСТИ

Свалка
в Печатниках:
территорию
рекультивируют?

ЕДИНОРОССЫ ЕЛЕНА ПАНИНА И ПЁТР ТОЛСТОЙ ОБРАТИЛИСЬ К МЭРУ МОСКВЫ. ОНИ ПРЕДЛАГАЮТ РАЗОБРАТЬСЯ С НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЙ СВАЛКОЙ В ПЕЧАТНИКАХ.

6 июля проведено выездное заседание. Правительство столицы готово изыскать необходимые ресурсы для рекультивации земли.

ЛЖЕИНВЕСТОРОВ - К ОТВЕТУ

Едкий дым от горящих отходов, ядовитые стоки в реку, отравление зелёных насаждений и даже овощи-мутанты. Кому это может понравиться, тем более в жаркую погоду, рядом с густонаселёнными городскими районами?

Земля под свалкой в Печатниках уже просто кричит. 20 лет сюда, на территорию, отданную в долгосрочную аренду некоему



«Вместо свалки быть парковой зоне!» - решили на выездном заседании.

инвестору, возят промышленные, строительные и бытовые отходы. Для природоохранной зоны в пойме Москвы-реки это горючие слёзы.

«Конечно, везти мусор на специальный полигон в Подмоскovie гораздо сложнее, чем свалить в городской черте под ночным покровом, - говорит Елена ПАНИНА, депутат Госдумы. - А штрафы на сегодняшний день для нарушителей смешные, поэтому им на своих

нарушениях удаётся ещё и зарабатывать».

По мнению Паниной, чтобы упростить процедуру изъятия земли у таких лжеинвесторов, федеральный закон в части финансовой ответственности необходимо менять, а за повторные нарушения применять уголовные наказания.

«Свалка - раковая опухоль на теле Юго-Восточного округа, - продолжает Пётр ТОЛСТОЙ, журналист и общественный де-

ятель. - Я уверен, что рекультивация этого участка станет большим благом для жителей Печатников, Марьино и Люблино, ведь именно они нам поведали об этой экологической беде в ожидании помощи и дальнейшего обустройства этой зелёной зоны. И я считаю, что это большой прорыв с застарелой проблемой, которая не находила решения почти четверть века».

КОМФОРТ ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

Пётр БИРЮКОВ, заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства, возглавивший выездное заседание, называет предложение представителей «Единой России» вполне разумным.

ЗА 3 ГОДА

ПОЯВИЛОСЬ 200 ПАРКОВЫХ ЗОН.

«При такой моторности Елены Владимировны и Петра Олеговича, - говорит он, - думаю, проблема будет решена достаточно быстро. Сумма для рекультивации и обустройства из

городского бюджета потребует немаленькая, но, наверное, комфорт в городе и создание дополнительного общественного пространства дороже всяких денег».

После обсуждения и соответствующего решения столичного правительства и мэра начнутся технические работы по вывозу мусора, приступят к работе геодезисты и экологи, понадобится проект обустройства этих 12 (а с прилегающими территориями 17) гектаров земли в пойме. «Уж если замахнулись, давайте двигаться», - считает Бирюков.

Жители близлежащих районов давно уже поглядывают на причисленную Нагатинскую пойму и мечтают о чём-то похожем.

За последние 3 года в Москве создано почти 200 новых парковых территорий, и они на карте столицы продолжают появляться, расширяя лёгкие города. К примеру, с противоположного берега реки Печатникам «подмигивает» строящийся почти на 60 га Борисовский каскадный парк.

Тему свалки пробили неравнодушные. Общественность и будет продолжать работу. На «Активном гражданине» или иных пространствах высказывать своё мнение, какой быть новой парковой зоне на юго-востоке.

Олег СИВЦОВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛАУРЕАТОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ

МЕДИА-МЕНЕДЖЕР РОССИИ 2016



МЕДИА
МЕНЕДЖЕР
РОССИИ
2016

16+ РЕКЛАМА

ГРАН-ПРИ

ЧЕРНЫШЕНКО Дмитрий, «Газпром-Медиа Холдинг»

ЗА ВЕРНОСТЬ ОТРАСЛИ

ОСЬКИН Александр, АРПП
ЗЯТЬКОВ Николай, ИД «Аргументы и факты»
ФАДЕЕВА Елена, FleishmanHillard Vanguard
ГРАХОВ Николай, «Радиокомпания ЕКОР»
КОКОРЕВ Виктор, Агентство «Роспечать»

МЕДИАХОЛДИНГИ

ГРИГОРЬЕВ Андрей, ГК «Эфир»

ПЕЧАТНЫЕ СМИ

НОВИКОВ Руслан, ИД «Аргументы и факты»
ЯКОВЛЕВ Сергей, ИД «Коммерсантъ»
ЛАДНЫЙ Владимир, филиал ФГБУ «Редакция «Российской газеты», г. Ростов-на-Дону
ТАРАНЦОВ Юрий, «ИД «СВОБОДНАЯ ПРЕССА»

ЭЛЕКТРОННЫЕ СМИ

ДЖАНИБЕКЯН Артур, субхолдинг развлекательных телеканалов «Газпром-Медиа Холдинг»
СИНДЕЕВА Наталья, Телеканал «Дождь»
ЧЕНДЕР Александр, Радио «Комсомольская правда»
СЕРИКОВ Денис, «Энергия»
БАЕВА Тамара, «Business FM Санкт-Петербург»
ГРУЗДЕВ Дмитрий, МИА «Россия сегодня»
УРБАН Кирилл, ИД «Коммерсантъ»

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГОВЫЕ КОММУНИКАЦИИ

ПИСКАРЕВ Сергей, ООО «Газпром-Медиа»
ЛАСКАРИ Кира, телеканал «ПЯТНИЦА!»
ШАЛЯВСКАЯ Татьяна, Toyota
АЛЬТМАН Егор, Рекламный Синдикат HIDALGO

Out Of Home Media

КАШЕВАРОВ Андрей, ФАС России
ШУБИН Иван, Департамент СМИ и рекламы города Москвы
СЕРЕЗЛЕЕВ Сергей, комитет по печати и взаимодействию со СМИ Санкт-Петербурга
ОПАРИН Кирилл, ЗАО «Постер»
ДУБКОВ Сергей, ООО «Русс Аутдор»
МИХАЙЛОВА Елена, ООО «Гэллэри Сервис»
РЕШЕТОВА Елена, АКАР, ООО «Агентство гуманитарных технологий»

КОММУНИКАЦИИ / СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

РАЗБАШ Илья, «Вода России»
ЗАХАРОВА Мария, Департамент информации и печати МИД России
КИРПИЧНИКОВ Андрей, «ГМК «Норильский никель»
СОГРИН Андрей, «Аэрофлот»
КУЗНЕЦОВА Елена, «Эльдорадо»
СЕРОВ Владимир, «Агентство гуманитарных технологий»

ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ОТРАСЛИ

ВЯЗОВЦЕВ Алексей, АКАР
СМОЛЯКОВ Валентин, АКАР
МОИСЕЕВ Сергей, Союз издателей «ГИПП»
ТОПОЛЕВА-СОЛДУНОВА Елена, АНО «Агентство социальной информации»
ЗАРЕМБО Константин, «Радио Сибирь»
КОСТИН Юрий, ГПМ Радио, «Газпром-Медиа Холдинг»
ШАТАЛОВ Геннадий, ФРОС «Регион ПР»
ПЛУГОТАРЕНКО Сергей, РАЗК

СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ МЕДИАБИЗНЕСА

САРАЛИДЗЕ Георгий, Радиостанция «ВЕСТИ ФМ»
КОНЦЕДАЛОВ Максим, ГК «ВДВ-Медиа»

ОТРАСЛЕВЫЕ ПАРТНЕРЫ

ГАЛАКТИОНОВА Инесса, ФГУП «Почта России»

МЕДИААВТОР

АФАНАСЬЕВА Анна, газета «Коммерсантъ»

СПЕЦИАЛЬНАЯ НОМИНАЦИЯ

ПАУТОВ Павел, «МКР-медиа»
АЛЕКСЕЕВ Кирилл, «РИИХ Сахамедиа»
ШЕСТОВ Иван, «БУРГЕР РУС»
ИЛЬИН Юрий, «Группа ЛСР»
ФИЛИПЕНКОВА Ольга, курорт «Роза Хутор»
РУМАНОВА Наталья, ГК «Игрони»
ОРЛОВ Максим, Правительство Москвы
КРЕМЕР Алена, DPG Russia
КАНТОР Дмитрий, «КРОС»
ВАЙНЕР Владимир, Фонд развития медиапроектов и социальных программ Gladway
САХАРОВ Алексей, Planeta.ru
ТЕПЛОВА Олеся, Онлайн-кинотеатр Tvzavr.ru
МОЛОДЦОВ Георгий, АНО «Лаборатория социальной рекламы»
ДИДЕНКО Игорь, ИД «Аргументы Недели»
ЛЕНСКАЯ Евгения, «Почта Банк»

ОРГАНИЗАТОРЫ

MediaBusiness
ЖУРНАЛ
«ЭКОНОМИКА
И БИЗНЕС»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ПРЕМИИ

БАНК ЮГРА

ПАРТНЕРЫ ПРЕМИИ

МТС

UPM
The Before Company

СПОНСОРЫ ПРЕМИИ

media

5446 Smedia

СПОНСОР НОМИНАЦИИ
«ЗА СОЦИАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
В МЕДИАБИЗНЕСЕ»
ООО «ПИВОВАРЕННАЯ КОМПАНИЯ
«БАЛТИКА»
*Чрезмерное употребление пива
вредит вашему здоровью

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

Коммерсантъ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ www.aif.ru

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ РАДИОПАРТНЕР

87.5 BUSINESS FM
первое деловое радио

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ

АВТО РАДИО
RGRU
ТАСС



НАУКА В ПОИСКАХ БОГА

ПЕРСОНА

Может ли
священник
быть учёным?

БЫВШИЙ АСТРОФИЗИК И БИОЛОГ, ОН ПЫТАЛСЯ НАУЧНО ДОКАЗАТЬ: ПОСЛЕ СМЕРТИ ТЕЛА ДУША ОСТАЁТСЯ ЖИТЬ.

Потом стал священником, но связь с наукой не потерял. Настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы, что в посёлке Отрадное Воронежской области, протоиерей Геннадий ЗАРИДЗЕ возглавляет Объединение православных учёных. И он считает, что...

«...ВСЕЛЕННАЯ ИМЕЕТ ИДЕЮ И СМЫСЛ»

- Отец Геннадий, «православный учёный» - разве такое может быть? Разве наука и религия не противостоят друг другу?

- Никакого противоречия нет. Во все времена (включая и настоящее) многие учёные были и остаются людьми религиозными. Наука и религия - просто разные методы познания окружающего мира. Наука постигает законы мироздания. Религия исследует те же процессы, но с другой стороны. Они могут соприкасаться, пересекаться, но не противоборствовать. Более того - наука может быть одним из средств познания Бога и его творения - окружающего мира. - Вот как раз про творение. Наука утверждает, что Вселенная возникла в результате Большого взрыва.

- Полностью согласен! Вопрос в том, отчего он возник. Что взорвалось согласно теории? Пустота! Из пустоты возникли материальные частицы, потом они сложились в более сложные структуры, а те - в звёзды и планеты. Всё правильно, но как пустота может взорваться? Очевидно, что Вселенная должна иметь идею своего возникновения и смысл существования. И они были даны Богом.

Я в юности занимался астрофизикой. Когда смотришь в звёздную бездну, поневоле задумываешься: для чего всё это? А следом: зачем я вообще живу? Жизнь человека абстрактна, и за повседневной суетой и бегом мы забываем фундаментальный смысл каждого дня, который нам дан. А ведь если каждый из нас начнёт понимать, зачем он живёт, ему сразу станет видно всё то зло, которое творилось на Земле с момента, когда человек отпал от Бога.

- И то зло, которое творится сейчас?

- Конечно. Зло постоянно стучится в сердце каждого из нас. Но за любую мерзость придётся отвечать. Это тоже закон мироздания.

А зло пытается взять реванш. Современная геополитика базируется на тех же принципах, что сто и тысячи лет назад. Люди,



Геннадий Заридзе: «Русские говорят о том, что надо быть добрым и бороться со злом».

которые когда-то потеряли связь с Богом и оказались во власти тёмных сил, думали лишь о том, как причинить боль другому, заставить его страдать, поработить и подчинить. Они развязывали войны, изобретали новые виды оружия, чтобы было проще и эффективнее убивать. Апофеозом этой идеи стал фашизм. И хотя после окончания Второй мировой прошло семь десятилетий, фашизм никуда не делся. Он затаился, но его сатанинская идеология по-прежнему лежит в основе геополитики. Что мы и увидели на примере Украины, Сирии.

Мы стоим на пороге серьёзного преобразования мира, которое пытаются осуществить силы зла. Они стремятся уничтожить христианскую цивилизацию навсегда, чтобы люди просто перестали думать о Боге и развитии собственной души. Почему Россия для них главный враг, почему её ненавидят? Потому что русские говорят о духовных принципах. О том, что надо быть добрым и бороться со злом.

«БЛАГОДАТЬ - ЭТО ВИД ЭНЕРГИИ»

- А чем занимается Объединение православных учёных?

- Мы оказываем адресную помощь учёным, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Ищем и поддерживаем одарённых детей, склонных к научной деятельности. Ведём миссионерскую работу, рассказываем о научных достижениях в свете православного мировоззрения, разъясняем православные духовные ценности...

- Среди учёных?

- В том числе. Наука не может быть независима от нравственных принципов. Учёные также

подвержены страстям, прежде всего тщеславию, гордости. Современные достижения в различных областях науки показывают, что это обоюдоострый меч, он способен не только принести человеку благо, но и отнять жизнь. Технологический уровень цивилизации таков, что преступные действия небольшой группы людей могут в течение нескольких часов вызвать глобальную катастрофу, в которой погибнут все высшие формы жизни.

- А исследования проводите? Ведь людям хочется узнать, откуда, например, появляется Благодатный огонь. Не зажигают ли его спрятанной зажигалкой? Или взять мироточение икон...

- На схождение Благодатного огня в Иерусалим дважды ездил научный сотрудник Курчатовского института Андрей Волков. Он в храме Гроба Господня поставил прибор, фиксирующий электромагнитные волны разной длины. И этот учёный первым узнал, что огонь сошёл. Прибор показал самый сильный электромагнитный импульс в длинноволновом диапазоне! И тут же из Кувуклии Иерусалимский патриарх передал горящие свечи. Волков описал свой эксперимент в научных статьях.

В этом году по благословению митрополита Воронежского и Лискинского Сергея на схождение Благодатного огня побывал и я. С собою взял тепловизор - прибор, с помощью которого измерял температуру огня. Ведь известно, что в первые минуты он не опалает, холодное пламя лишь потом становится горячим. Откуда берётся эта энергия? Ведь это нарушение закона её сохранения!

- Может, из кислорода в воздухе?

- Нет! С точки зрения науки такой огонь - холодная плазма. А в условиях земной атмосферы она не может существовать. Она возможна только в инертных газах, в люминесцентных лампах. Её нельзя создать на открытом воздухе. Кто сделает это (да ещё с помощью зажигалки), получит три Нобелевские премии!

Когда Благодатный огонь сошёл, я умывлся им, затем нагрел специально предназначенную для этого пластину и измерил её температуру. Было всего 42°C. Через 15-20 минут повторил замеры. Прибор показал 320°C! Говорю вам, это самое настоящее чудо, наукой не объяснимое! Бог даёт эту энергию, по-другому быть не может. Благодать Святого Духа - основной вид энергии, который есть во Вселенной. Но её приборами не измеришь, она нематериальна.

Что касается других чудес. Недавно мы исследовали лилии с греческого острова Кефалония. Там каждый год на Успение Богородицы в киоте чудотворной иконы на засохших стеблях распускаются живые цветы. Наши исследования подтвердили: это действительно живые цветки лилии, непонятно как расцветшие без воды и минеральных веществ на сухих стеблях!

Мироточение - ещё одно чудо. Мироточат не только иконы, но и мощи святых угодников. Некоторые учёные считают: если бы такое вещество участвовало в обменных процессах человеческого организма, наше тело не умирало бы. И, кстати, это органическое соединение тоже невозможно создать в лабораторных условиях.



Дмитрий ПИСАРЕНКО

Фото www.pravoslavie.ru

ЭКСПОРТ ГНОБЯТ?

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ПРИЗНАЛО: ЭКСПОРТ ИЗ РОССИИ ПРОДОЛЖАЕТ СОКРАЩАТЬСЯ. НО ВЕДЬ С НАЧАЛА КРИЗИСА НАМ ВНУШАЛИ, ЧТО ДЕШЁВЫЙ РУБЛЬ - БЛАГО ДЛЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И НАША ПРОДУКЦИЯ ВОТ-ВОТ НАЧНЁТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕВИДАННЫМ СПРОСОМ... С ТЕХ ПОР ПРОШЛО УЖЕ БОЛЬШЕ ПОЛУТОРА ЛЕТ, НО РОСТА ЭКСПОРТА ВСЁ НЕТ.

ПОЗИЦИЯ



ИСАЕВА

В I квартале 2016 г. импорт сократился на 22,5% по сравнению с I кварталом 2015 г., а экспорт упал аж на 31,3%. По идее, при дешёвом рубле и действующих программах поддержки предпринимательства всё должно быть наоборот, но статистику не обманешь. Частично в ситуации виновато падение цены нефти на 33%. Но дело не только в нём...

Прежде всего, мы очень мало производим. Те немногие отечественные товары, которые представлены на рынке, нередко только выходят под нашей торговой маркой, но сделаны в Азии. К примеру, лишь 40% «отечественной» продукции лёгкой промышленности отшивается в России. С качеством товаров тоже не всё гладко. О каком качестве может идти речь, когда в лёгкой промышленности доля оборудования, эксплуатируемого более 20 лет, - 39%? Требуется модернизация, вот только денег на это нет. А помощь государства часто остаётся на бумаге, не доходя до адресатов. По опросам Торгово-промышленной палаты, только 1,2% предпринимателей сообщили, что в 2015 г. смогли взять льготный кредит. А налоговые каникулы получить практически невозможно.

Теперь цена. Уж с ней-то, казалось бы, что может быть не так? Рубль упал в два раза, стоимость рабочих рук копеечная, энергия доступная. Но мы снова упираемся в высокие отчисления предпринимателей - в среднем 47% прибыли, по данным Всемирного банка. Это и налоги, и неналоговые сборы. По мировым меркам это очень много. В Канаде, например, нужно отдавать только 21,1%, на Тайване - 34,5, в Гонконге - 22,8. Уникальная ситуация: средняя зарплата в России уже меньше, чем в Китае, а стоимость производства с учётом налогов и сборов, по данным Российского союза производителей одежды, выходит на 40-80% дороже.

Рост экспорта возможен только после создания условий для развития производства, а не наоборот.

Никита Исаев, директор Института актуальной экономики

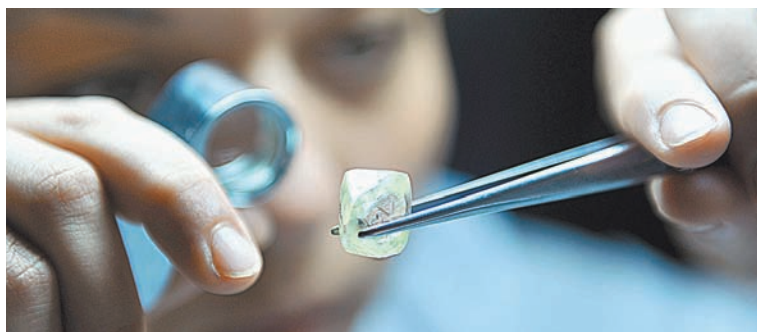
ВОПРОС НЕДЕЛИ

Правительство продало акции компании «Алроса». Зачем избавляться от курицы, которая несёт золотые яйца?

Ю. Демченко, Брянск

10,9% акций «Алросы» купили американские и европейские компании и ближневосточные фонды. «Приватизация «Алросы» - грубейшая ошибка, которая демонстрирует некомпетентность правительства, - считает Михаил БОЧАРОВ, директор Центра стратегических исследований. - Продавать акции российских компаний сейчас, когда из-за известных всем условий они ниже в цене,

...СТРАНЕ НЕ НУЖНЫ АЛМАЗЫ?



Кто купил российские богатства?

32 млрд руб. - чистая прибыль «Алросы» за 2015 г.

бессмысленно. Было бы понятно, если бы избавлялись от бесперспективного актива. Но «Алроса» - то прибыльная ком-

пания и один из крупнейших алмазодобытчиков в мире! Продавая акции, государство лишает себя гарантированной прибыли на долгие годы. Да, какие-то деньги за бумаги сейчас выручат, брешь в бюджете заткнут, а дальше - то что?!

Фото РИА Новости

...КОМУ СВЕТИТ КАНДИДАТСКИЙ ОТПУСК?

ВЫБОРЫ

Наш мэр заявил, что не уйдёт в отпуск на время выборов в ГД, хотя в них участвует. Так можно?

В. Ципин, Новосибирск

- Лица, замещающие государственные и муниципальные



ципальные должности (министры, депутаты, губернаторы, мэры), по закону не обязаны брать отпуск на время выборов, но предвыборные мероприятия они должны проводить в нерабочее вре-

мя, - пояснил нам Андрей БУЗИН, эксперт по избирательному законодательству. - Правда, если говорить о вновь баллотирующихся депутатах ГД, то их кампания во многом и так совпадёт с каникулами. А вот госслужащих закон обязывает брать отпуск: либо очередной оплачиваемый, либо за свой счёт.

...ГДЕ РОБОТЫ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

В США убийцу полицейских, отказавшегося сдаться, подорвал дистанционно управляемый робот. У нас я постоянно слышу: террористов обнаружили, блокировали, уничтожили, но в перестрелке погиб спецназовец. А где же наши роботы?

П. Балакирев, Серпухов



- Робототехнике у нас долго не уделяли должного внимания, - рассказ-

зал «АиФ» военный эксперт Игорь БОРЮЧЕНКО. - Но сегодня боевые роботы разрабатываются в структурах Министерства обороны России для нужд самого военного ведомства. Очевидно, что такие машины очень пригодились бы и антитеррористическим подразделениям ФСБ или МВД России для сокращения потерь.

Например, квадрокоптер мог бы подлететь к окну квартиры, в которой блокированы отказавшиеся сдаться и отстреливающиеся террористы, и атаковать их - без риска для жизни бойцов и без необходимости стрелять по дому.

...МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ?

ПРАВО

В элитном посёлке избили активистов, которые хотели посмотреть, как живут сильные мира сего. И никого за это не наказали. Значит, и я могу защищать свои 6 соток всеми подручными средствами?

Ф. Двинятин, Клин

«В законодательстве США есть принцип «Мой дом - моя крепость»: если преступник

проник на частную территорию, он может быть убит на месте. Причём жертве нападения не надо доказывать свою невиновность. Гражданин РФ, если в его дом ворвался вор, ещё 10 раз подумает, что он может сделать. Ведь, если он причинит вред здоровью преступника, суд может это расценить как превышение пределов необходимой обороны и назначить срок», - подтвердил «АиФ» сенатор Антон БЕЛЯКОВ. Он приводит в пример историю сахалинского пенсионера А. Тарасова, в дом которого ночью



вломился грабитель, требовал отдать пенсию и бил. Тарасов оборонялся, как мог, и получил

обвинение в убийстве и 4,5 года лишения свободы. Позже его оправдали. Но, по словам А. Белякова, оправдательных приговоров по делам о самообороне мало. Недавно сенатор внёс в ГД поправки в УК, предполагающие не считать преступлением причинение вреда нападающему, если тот незаконно вторгся в пределы частной собственности.

...ОТ ЧЕГО МРУТ ШПИОНЫ?

СПЕЦСЛУЖБЫ

Говорят, в США скончался Александр Потеев, сдавший в 2010 г. 11 российских нелегальных разведчиков. Сам умер или ему «помогли»?

А. Степанов, Петрозаводск

Жизнь перебежчиков никогда не была спокойной.

В 1964 г. в автокатастрофе погиб Рейно Хейханен, выдавший ФБР Рудольфа Абея. В 2003 г. от сердечного приступа скончался Сергей Третьяков, который слил подробности ядерного сотрудничества РФ и Ирана.

Ранее своей смертью умер Олег Лялин, виновник массовой высылки советских дипломатов из Лондона. До сих пор живёт в США Олег Калугин, а в Великобритании Олег Гордиевский и Владимир Резун. Однако подрыв автомобиля чеченского сепаратиста Зелимхана Яндарбиева в Дохе и отравление экс-сотрудника ФСБ Александра Литвиненко в Лондоне могут послужить предупреждением для предателей.

...СКОЛЬКО БУДЕМ ЕСТЬ ГАДОСТЬ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

В России утверждена стратегия повышения качества пищевой продукции до 2030 года. А пораньше никак? Что ж нам гадость есть ещё 14 лет?

В. Долгих, Самара

- Качество продукции в России пытаются наладить с 1992 г., когда в силу вступил закон о защите прав потребителей, - говорит Дмитрий ЯНИН, пред-



седатель правления

Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП). - Он требует указывать информацию об изготовителе на упаковке, и тот обязан отвечать за свою продукцию. Но, как мы видим по росту фальсификата, производитель отвечать за качество продуктов не собирается. Поэтому государству нужно было придумать другие меры, которые приблизили бы нас к европейским стандартам качества. Пока же мы от Европы отстаём по меньшей мере на 10 лет. Поэтому и понадобится столько времени, чтобы заполнить такой большой пробел. Суть этой идеи - обязать производителей продукции отслеживать про-



Качество еды: обещанного 14 лет ждут?

исхождение сырья, цепочку доставки его на производство. Фото Legion-Media

Я НЕ

...А ЧТО С УРОЖАЕМ?

ФОТООТВЕТ

В этом году то аномальная жара, то ливни. Урожай не пропадёт?

Н. Сутугин, Подольск



По оценкам ООН и Минсельхоза РФ, в 2016 г. Россия сможет улучшить урожайные показатели (до 110 млн т против 104,8 млн т в 2015 г.).

На фото: сбор урожая в Ставропольском крае и необычная инсталляция, посвящённая хлебу, в Париже - там «засеяли» пшеницей Вандомскую площадь.

Фото Рейтер, East News

ПОНИМАЮ...



МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Как может выступить против ГМО страна, у которой на гербе птица с двумя головами?



ВЛАСТЬ



В Сети бурно обсуждают дорожные (50 тыс. руб.) туфли на ногах Дмитрия Медведева. Интересно, премьер сам их в магазине купил? Или всё-таки кто-то одевает и обувает премьера, президента, членов правительства и т. п.?

С. Ли, Уфа



«АиФ» Владимир ШЕВЧЕНКО

- Помочь подобрать гардероб первым лицам могут их близкие - супруги, дети, - рассказал

...КТО ОДЕВАЕТ

ПЕРВЫХ ЛИЦ?

КО, в 1990-2007 гг. руководитель служб протокола М. Горбачёва и Б. Ельцина. - Если в эпоху дефицита руководству страны всё шло в кремлёвском ателье, то теперь выбор одежды у нас даже лучше, чем в Париже или Милане. Министры, насколько я знаю, и сами ходят в магазины. А премьер и президент могут воспользоваться



каталогами. Выберут, скажем, туфли, кто-то из помощников или членов семьи их закажет. Если не подойдёт размер - обменяют... Ну а костюм по-прежнему могут пошить на заказ - проблем с этим тоже сейчас никаких.

Фото РИА Новости

Михаил Горбачёв был одет с кремлёвской иголки.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Правда ли, что даже за безобразное выступление на Евро нашим футболистам положена премия?

А. Семёнов, Казань

В Департаменте по информационной политике Российского футбольного союза (РФС) «АиФ» сообщили: «Тема о премиальных футболистам за участие в Евро-2016 не обсуждалась». Напомним, УЕФА выплатит РФС 8,5 млн евро за турнир (8 - за то, что Россия участвовала там, и 0,5 - за ничью с Англией).

...МОЖНО ЛИ ОТШЛЁПАТЬ РЕБЁНКА?

ДА

Много шума по поводу поправок в УК, согласно которым родителям, наказывающим детей физически, грозит серьёзная ответственность. Но стоит ли запрещать подзатыльники? Иногда их бывает полезно «отвесить».

А. Рогов, Астрахань



Матвей ШПАРО, член Координационного совета при Президенте РФ по реализации нацстратегии действий в интересах детей, отец двоих детей: «Ситуация, когда родители не могут пальцем дотронуться до собственного ребёнка, абсурдна. Речь не идёт о крайностях. Избивать ребёнка категорически недопустимо. Но шлёпнуть, слегка дать подзатыльник - иногда можно. На то ты ему и родитель. Мы же живые люди. Если копить в себе раздражение, то однажды это вырвется наружу и плохо закончится. Или, скажем, выйдет такое зацелованное дитя в жизнь, его одноклассник побьёт, и он сломается».

Кирилл ХЛОМОВ, руководитель направления по работе с подростками Городского психолого-педагогического центра Москвы, отец троих детей: «Когда мы наказываем ребёнка, в первую очередь физически, то воспитываем скотину. Он будет по жизни ориентироваться не на морально-нравственные ценности, а на наличие или отсутствие «кнутов». У него будет сформировано представление: воровать, обманывать и т. д., в принципе, можно, но не надо это делать в случаях, когда есть вероятность наказания. С детьми надо учиться договариваться. И чем они старше, тем чаще».



НЕТ

...В ЧЁМ СИЛА РУБЛЯ?

ДЕНЬГИ



Часто слышу рассуждения о том, какой рубль нам нужен - сильный или слабый. А в цифрах это сколько? Раньше, когда за доллар 32 рубля давали, рубль был сильным?

Ю. Жильцова, Белгород



«Нужно учитывать текущую ситуацию: цены на нефть, состояние экономики и пр., - объясняет Ярослав

лав ЛИСОВОЛИК, главный экономист Евразийского банка развития. - Сегодня сбалансированная цена рубля - 63-65 руб. за долл. Всё, что выше 70 руб. за долл. - территория слабого рубля, ниже 60 руб. за долл. - сильного». Ряд экономистов считают, что российский рубль недооценён по отношению к доллару.

В доказательство приводят «индекс бигмака». Продукт, изготовленный по единым стандартам, в России стоит около 2 долл., а в США - около 5 долл. Цена бигмака в обеих странах была бы одинаковой при курсе 27 руб. за долл.

...В ТУРЦИЮ НА СВОЙ СТРАХ И РИСК?

ТУРИЗМ



Сейчас разрешили продажу путевок в Турцию. То есть власти считают это место безопасным для россиян. А как же террористы? Случись что с нашими туристами, кто отвечать будет?!

В. Игнатьева, Смоленск

- Так как запрет на реализацию туров в Турцию снят официально, РФ несёт ответственность за своих туристов



там, - говорит Светлана СЕРГЕЕВА, советник главы Ростуризма. - Если произойдёт чрезвычайная ситуация (например, теракт), государство выплатит все компенсации за причинённый ущерб.

От редакции. «АиФ» задавал вопрос про безопасность поездки в Турцию пяти турагентам. В четырёх нам сказали следующее: «Сегодня вы летите в Турцию на свой страх и риск».

ПРИРОДА И МЫ



На недавней Всемирной выставке собак победителем стал русский чёрный терьер. Оказывается, эта порода была выведена в прошлом веке по госзаказу для службы в любых климатических условиях. Так почему же в наших органах на службе не русские терьеры, а немецкие овчарки?

С. Ивахин, Иловля

Отвечает Денис ЧЕШНОВ, ст. инспектор кинологической службы УФСИН России по Волгоградской области:

...НЕМЕЦ ЛУЧШЕ РУССКОГО?

- Если чёрного терьера (так называемую собаку Сталина) вывели в 50-х, то немецкой овчарке около 150 лет. Овчарка универсальна, её можно использовать и в минно-разыскном деле, и в поиске наркотиков, и в конвоировании. Специализация русского терьера гораздо уже - в основном это конвой. По мобильности, компактности и



уходу он тоже проигрывает овчарке. Ну есть ещё и такой нюанс: большинство кинологов отдают предпочтение немецкой овчарке, потому что приобрести хорошего щенка, из которого вырастет отличный напарник, гораздо проще.

Фото DPA/TACC

НА ВАРШАВСКОМ САММИТЕ НАТО ПОДТВЕРДИЛА РЕШЕНИЕ РАЗМЕСТИТЬ 4 БАТАЛЬОНА В СТРАНАХ БАЛТИИ И ПОЛЬШЕ, А ТАКЖЕ РАСШИРИТЬ ПРИСУТСТВИЕ АЛЬЯНСА В ЧЕРНОМОРСКОМ РЕГИОНЕ. ПРИ ЭТОМ ГЕНСЕК НАТО Й. СТОЛТЕНБЕРГ НЕ ПРОТИВ ДИАЛОГА С РОССИЕЙ, ХОТЯ И УПРЕКАЕТ ЕЁ ЗА ГОТОВНОСТЬ «ПРИМЕНЯТЬ ВОЕННУЮ СИЛУ ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЯ ГРАНИЦ В ЕВРОПЕ». СЛОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СОБЛАЗНА ВИДЕТЬ ВЕЗДЕ И ВСЮДУ «РУССКУЮ УГРОЗУ»?

ПОЗИЦИЯ



БУЖИНСКОГО

Г-н Столтенберг озвучивает то, что хочет главный участник НАТО - США. Именно Штаты обеспечивают 80% совокупного военного потенциала блока. Бюджет альянса по различным разделам на 60-70% формируется из американских денег... Так вот, замгенсека НАТО американец

ЧТО ЕЩЁ НАДО НАТО?

А. Вершбоу недавно открыто заявил, что США настроены на «длительный период стратегического противостояния с Россией». И понятно почему. Россия бросила вызов их гегемонии в Европе. В 90-е годы американцы настолько привыкли, что они летают где хотят, а Россия не летает; что они проводят учения - а у России на это нет денег. Сами себя убедили в том, что Россия отстала в обычных вооружениях, отстала в технологиях, причём навсегда... И тогда президенту Путину пришлось напомнить, что даже если мы в чём-то и отстали, то наш ядерный потенциал никуда не делся. А потом у нас началась программа перевооружения, и все разговоры об отсталости России постепенно сошли на нет.

Сегодня уже все понимают, что мы способны играть с Америкой на равных - и пусть ресурсов для этого пока недостаёт, зато есть политическая воля. Все

знают, кто такие русские; что лозунг «Всё для фронта, всё для победы» для нас не пустой звук: если понадобится, русский затынет пояс на последнюю дырку, но оборонные расходы не сократит, а, наоборот, нарастит...



США это очень беспокоит. Они понимают, что с Россией просто так «потолкаться» уже не получится.

Но на США, конечно, давят те же поляки - и это было видно на варшавском саммите. После Крыма они почему-то решили, что Штаты должны чуть ли не начать войну с Россией. Стали требовать защиты от «угрозы

с востока». Подключились и прибалты: мол, они не уверены, будет ли Вашингтон воевать за Вильнюс, Ригу и Таллин... Американцы вынуждены успокаивать своих союзников: мол, ребята, вас не бросят. Отсюда и ввод дополнительных батальонов в эти страны, и масштабные учения... Но я бы посоветовал лидерам НАТО поменьше реагировать на эти фобии. А тем, кто всюду видит «русскую угрозу», обратиться к психиатру...

Если же говорить об «изменении границ», упомянутом Столтенбергом... Да, Крым для нас - это перевёрнутая страница, Западу надо с этим смириться. Но рассуждать о нашей «готовности» менять ещё какие-то границы - вздор. Американцам надо поменьше слушать прибалтов и поляков, а побольше прислушиваться к здравому смыслу. И бороться с реальными, а не мнимыми угрозами - с тем же терроризмом, например.

Евгений Бужинский, председатель Совета ПИР-центра, генерал-лейтенант запаса, кандидат военных наук

УВЫ - ЭТО ВЫ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Первый закон, который надо бы принять новой Госдуме: предвыборную гонку не превращать в предвыборную спячку. А пока...

Жириновский отправил свой агитационный поезд по России, словно послал его куда подальше. И - сник. По-человечески понять его можно: говорил об упреждающем ударе, исторически обосновывал, а россияне (избиратели) - только дай! - рванули в Турцию отдыхать.

Зюганов одарил плакатом, где он улыбающийся в кругу детей. Если это встреча с избирателями - значит, он готовится ни больше ни меньше к выборам 2024 года. Если плакат - ремейк картинки «Ленин на ёлке в Сокольниках», это уже что-то предзакатное, а не предвыборное.

Фаворитом спячки... то есть гонки мог бы стать Миронов. «Справедливая Россия» на сегодня - самое кассовое название. 20 лет назад Ельцин две остановки на троллейбусе проехал - его президентом выбрали.

Миронов - потёрся бы в метро в час пик (корреспонденты, изголодавшись, набегали бы - не отогнать!). Заглянул бы в районную поликлинику, поменял бы квартиру (хотя бы временно) на другую, в пятиэтажке на пятом этаже без лифта, - его бы в Госдуму на руках внесли. Он бы кричал: «Не хочу! Устал! Ой, щеотно! Только после Дмитрия Анатольевича!» А его и всех кандидатов - «справедливороссов» впили, толкнули бы и дверь бревном подперли, чтоб не сбежали, потому что свои! Наши!

Жириновский бы локти кушал. Себе и всем окружающим. Зюганов бы прозрел, что фототрафироваться надо не с детьми, а с пенсионерами. Если хочешь, чтобы за твою партию больше проголосовало. И не улыбаться, а хмуриться - чтобы брови ниже носа опускались. Изображая сочувствие к обнищавшим и угрозу для обнищавших.

Партии Роста (как корабль назовёшь - так он и поплывёт) ещё расти и расти. Выдвигаемая забота о малом бизнесе предполагает и малую финансовую поддержку. Наличие в избирательном списке старых знакомых имён чем-то напоминает выставку ретроавтомобилей.

Фруктовое название партии «Яблоко» делает её как бы несерьёзной. А слух о том, что Явлинский не мелочась готовится посоперничать на президентских выборах с Путиным, заставляет в оное поверить и подумать, что именно это Путину и нужно.

Ну а что касается «Единой России» - впечатление, что её ничего не касается.

Придёт осень, и как жёлтые листья на землю, так бюллетени избирателей упадут в урны.

И всё будет как было, а было - как будет!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

РАЗДРАЖЕНИЕ

Социологи выяснили - в обществе растёт напряжённость между богатыми и бедными. У 41% россиян богатые вызывают сильное раздражение. Причину видят в росте уровня неравенства доходов. Экономисты определяют его с помощью индекса Джини. Если он близок к 0% - в обществе полное равенство, если к 100% - чудовищное неравенство. За последние 20 лет российский индекс вырос с 38% до 41%. Высокий ли это уровень неравенства? Например, в Дании индекс Джини самый низкий - 24,7% - у датчан самое справедливое в мире распределение доходов. А в Намибии самый высокий - 74%. Там 35% населения живёт менее чем на 1 долл. в день. Наш индекс - на уровне США. Почему же американцев не раздражает чужое богатство? Возможно, их богатые, в отличие от наших, ведут себя скромнее. Ведь это только у нас во время кризиса растут продажи люксовых автомобилей - за этот год они выросли аж на 27%.



ЧТОБ РАБОЧИЙ ПОЛЮБИЛ БОГАТЫХ, ЕМУ НУЖНО ПРИБАВЛЯТЬ ЗАРПЛАТУ!

Использован плакат Дмитрия Моора «Руку, дезертир!» (1920)

БОГАТСТВО - НЕ ПОРОК?

ПОЗИЦИЯ



КРЫШТАНОВСКОЙ

КРИЗИС КРИЗИСОМ, А ПОНТЫ - ПОНТАМИ. ТО У ОДНОГО ИЗ ВЫСШИХ ЧИНОВНИКОВ НАЙДУТ «ЦАРЬ-КВАРТИРУ» В 1000 КВ. МЕТРОВ. ТАКИХ ВЫПУСКНИКОВ НЕКОЙ АКАДЕМИИ ПРОКАТАЮТ ПО СТОЛИЦЕ НА 30 ДОРОГУЩИХ ЧЁРНЫХ «МЕРСЕДЕСАХ». ТО ПРОДУВШИЕ НА ЧЕ-2016 НАШИ ФУТБОЛИСТЫ ЗАСВЕТАЮТ В НОЧНОМ КЛУБЕ МОНТЕ-КАРЛО С БАТАРЕЯМИ ШАМПАНСКОГО ПО 500 ЕВРО ЗА БУТЫЛКУ... ПОЧЕМУ ПОКАЗАТЬ КРУТОСТЬ У НАС - В ПОРЯДКЕ ВЕЩЕЙ?

Возможно, богатые люди ведут себя вызывающе именно оттого, что ещё недавно они были бедными. И им обязательно надо показать, чего они добились! Подобно тому, как молодое вино бродит в мехах, молодой капитал жаждет публичной демонстрации. Отсюда и

огромные квартиры, и мегаяхты, и вечеринки за 250 тыс. евро, и парады «Мерседесов»... Вчерашняя материальная бедность, помноженная на бедность культурную, и приводит к показному потреблению.

Ни советская номенклатура, ни старая российская аристократия так себя не вели. Так ведут себя нувориши (от фр. nouveau riche - «новые богачи»). И когда Максим Галкин строит себе безумной роскоши замок, то кто он, как не нувориш? А Роман Абрамович, рано ставший

сиротой и познавший трудное детство, а теперь скупающий самые дорогие яхты в мире и английские футбольные клубы?

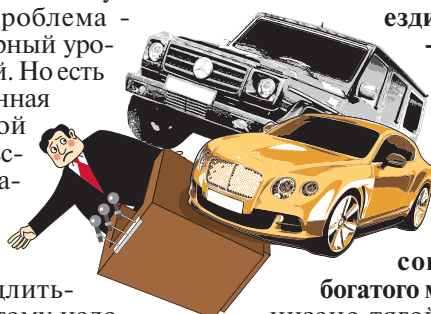
Это одна проблема - низкий культурный уровень нуворишей. Но есть и другая, связанная с политической системой РФ. Если человек попадает во власть, то он прекрасно знает, что это не будет длиться вечно. Поэтому надо урвать сейчас: ведь завтра такого шанса может уже не быть! Завтра его могут уволить или вдруг к власти придёт оппозиция.

В той же Англии даже очень богатый человек будет вежливо

разговаривать с уборщицей, никак не подчёркивая свой статус. И на «Мерседесах» и «Роллс-Ройсах» там неприлично ездить. У нас это - норма. Мы и детей своих так воспитываем: сыну внушаем, что надо много зарабатывать, дочке советуем найти

богатого мужа. Всё пронизано тягой к богатству. Стоит ли удивляться, что кто-то проливает реки шампанского?

Ольга Крыштановская, социолог, руководитель «Лаборатории Крыштановской»



ЗАБЫТЫЕ ДРУЗЬЯ

ЗАРУБЕЖЬЕ

Есть ли
России смысл
возвращаться
на Кубу?

В ТО ВРЕМЯ КАК МЫ ПРОЩАЕМ КАСТРО МИЛЛИАРДЫ, КИТАЙЦЫ ЗАРАБАТЫВАЮТ В ГАВАНЕ ДЕНЬГИ И ПРИБИРАЮТ К РУКАМ БЫВШИЕ СОВЕТСКИЕ БАЗЫ.

**ТОЛЬКО
В «АИФ»**



Кубинцы до сих пор ездят на старых советских «копейках». И ждут к ним запчастей.

не продаёт нам машины? - удивляется Альфонсо Альмейда, бывший торговый представитель Кубы в ГДР. - Ведь в деревнях достаточно потребителей, обожающих ваши легковушки, грузовики, трактора. Запчасти нам крайне необходимы. Однако российский бизнес островом не интересуется. Зато на наше место влез Китай - кубинские власти за 10 лет купили 100 поездов, 1000 автобусов, 30 000 холодильников и 50 000 велосипедов производства Поднебесной. В долг китайцы не верят, КНР получает оплату за свои товары по бартеру - нефтью и участками морского побережья, где можно строить курортные отели.

32 млрд долл.

**ПРОСТИЛА РОССИЯ
КУБЕ.**

- Телевидение расхваливает покойного Уго Чавеса и нынешнего президента Венесуэлы Мадуро, - признаётся кубинский журналист Алехандро Мартинес (имя изменено. - Авт.). - А на Россию обижены. Руководство страны считает: после развала СССР вы обязаны были поддерживать Кубу, а на деле бросили своих лучших друзей. Фиделя Кастро не волнуется, что Россия в 1991-м сама сидела без копейки. Однако русские тоже не во всём правы. РФ не хо-

чет вести с республикой серьёзные экономические проекты, воспринимая кубинцев как «тропических попрошайек». Правительство предлагало вашим бизнесменам бесплатно землю на пляжах под строительство гостиниц, но все отказались. Оборот торговли Кубы с Китаем - в десять раз больше, чем с РФ. Но кубинцы рады снова дружить с русскими: нам нужны ваши танки, автомобили, продукты.

ЛЮБОВЬ ЗА ВАЛЮТУ

Неподалёку от Гаваны, у бывшего советского, а затем российского центра электронного слежения «Лурдес» (покинутого нами 14 лет назад), я встречаю группу китайцев - явно не туристов. В одинаковых костюмах, без фотоаппаратов, военная выправка. Свято место пусто не бывает - теперь «Лурдес» используется разведкой КНР для наблюдения за южными границами США.

До 1991-го здесь работали полторы тысячи советских, а затем несколько десятков российских сотрудников спецслужб - Москва выплачивала за пользование базой \$200 млн в год. «Вследствие проблем в отношениях России с Америкой и продвижения НАТО к вашим границам вам стоило бы задуматься о новой аренде «Лурдеса», - заявил мне на условиях анонимности сотрудник аппарата правительства Кубы.

Чем дальше едешь от столицы (по направлению к городам Сьенфегос или Санта-Клара), тем чаще попадаются обветшавшие, оплетённые лианами стены электростанций, фабрик и заводов - в своё время здания не успели возвести советские специалисты, а после их ухода не смогли достроить кубинцы. С электричеством, кстати, в государстве напряжёнка - свет стабильно отключают на пару-тройку часов каждый день. В общем, если у Кубы найдётся чем платить, то восстановление связей выгодно - нам есть чем заняться

на острове. Но возможно ли это? С другой стороны, китайцы ведь всё же умудряются успешно сбывать здесь свои товары и получать вполне неплохую прибыль.

- Россия сейчас для Кубы то же самое, чем в «лихие девяностые» для «челноков» была Турция, - рассказывает учительница из Гаваны Наталья Матвеева-Рамонес, вышедшая замуж и уехавшая на остров в 1990 г. - Для посещения Москвы кубинцам виза не нужна, вот и летят к вам наши мелкие торговцы, закупаясь «дефицитом», проще говоря, китайским барахлом. Тут всё разберут, на Кубе-то магазины с пустыми полками. На таких я и зарабатываю - они берут у меня уроки русского языка. А вот преподавать в вузы уже не приглашают. Что нужно делать? Буду откровенна: России стоит выждать пару-тройку лет и посмотреть, кто придёт к власти на Кубе. Нет смысла вкладывать в остров серьёзные деньги, если есть шанс их снова полностью потерять.

Вечером в центре Гаваны шаг ступить невозможно, чтобы не предложили такси. «Эй, амиго, поехали, недорого!» Профессора, инженеры, учёные повально сели за руль - возя туристов, можно заработать за день \$20: столько на Кубе получают в месяц. Чернокожий старик, узнав, что я из Москвы, произносит по-русски: «Хорошо, спасибо, привет!» С одной стороны, печально, что нам пришлось уйти с Кубы. С другой - как-то неохота снова превращать наши отношения в «аттракцион неслыханной щедрости», зная - тебя любят только за валюту. На Кубе нас ждут многие, и возвращаться туда пора. Однако с осторожностью, интересом и, главное, с выгодой, как китайцы. Поскольку списывать во второй раз тридцать миллиардов долга вот совершенно не хочется.



**Георгий
ЗОТОВ,
Гавана -
Тринидад (Куба)**

Фото автора

«За взятку в 20 баксов тут можно сесть на 40 лет». Почему на Кубе самый низкий уровень коррупции в Латинской Америке? Читайте в следующем номере «АиФ».

ЧТОБЫ ПОГОДА НЕ ПОДВЕЛА



Вероника СКВОРЦОВА, врач-невролог, д. м. н., министр здравоохранения РФ.

У меня повышенное давление. Не хотелось бы угодить в больницу прямо с дачи. Что стоит знать, чтобы избежать приступа?

О. Савватеева, Воронеж

Ухудшение самочувствия у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями может быть связано с погодными условиями. В жару кровь может сгущаться. Поэтому нельзя допускать обезвоживания, чтобы не спровоцировать сердечный приступ. В особенно жаркую погоду нужно выпивать до 2-3 литров воды в день. Опасны при нездоровом сердце резкие перепады температуры. К примеру, человек разгорячился от физической нагрузки или просто слишком долго загорал и решил охладиться в холодной воде. Это может спровоцировать спазм сосудов и как следствие - приступ стенокардии или даже инфаркт. В воду нужно заходить постепенно, пока организм привыкает к перемене.

На грядках нельзя трудиться, стоя вниз головой. Берите с собой раскладной стульчик, по возможности переносите основные работы на вечернее время и не забывайте регулярно измерять артериальное давление и принимать назначенные врачом гипотензивные препараты.

Как долго необходимо принимать лекарства после операции на сосудах?

К. Андреева, Брянск

Лекарства после эндоваскулярных (через мини-проколы, без больших разрезов) или открытых операций на сосудах необходимо принимать не менее 2 лет по схеме, предложенной лечащим врачом. Обычно это 2-3 препарата в день. Обязательно назначаются лекарства, которые предотвращают развитие закупорки сосудов, снижают артериальное давление, восстанавливают нормальный ритм сердца (при наличии нарушений), снижают уровень холестерина, если он повышен.

При преждевременной отмене терапии риск инфаркта или инсульта в течение года после операции превышает 50%. Это значит, что у каждого 2-го пациента, который не лечится после сосудистой операции, снова нарушается кровоток в зоне оперированного либо других сосудов.

За последние годы в России число эндоваскулярных операций при остром коронарном синдроме (инфаркте) увеличилось в несколько раз. В 2015 г. выполнено более 127 тыс. стентирований сосудов, в том числе в остром периоде инфаркта миокарда. Но наши усилия оправданны полностью лишь в случае, если пациенты серьёзно относятся к назначениям врачей.



Мы отдавали свои машины Кубе в долг, который простили. А китайцы продают за доллары всё. И Куба платит.

ТЕМА НОМЕРА

Признания жертв
сексуального насилия в
соцсети похожи на лавину.



#Я НЕ БОЮСЬ

АНИТА ЦОЙ:
«БОЯЛАСЬ ВСЕХ
МУЖЧИН»

ЭТИ ОТКРОВЕНИЯ ПОРОЙ СТРАШНО ЧИТАТЬ. ОСОБЕННО ЕСЛИ ПИШУТ ТВОИ ДРУЗЬЯ ИЛИ ХОРОШО ЗНАКОМЫЕ ЛЮДИ. КОММЕНТАРИИ К НИМ - ОТ «ДЕРЖИСЬ, МЫ С ТОБОЙ» ДО «САМА ВИНОВАТА» - ТОЖЕ НЕ ДЛЯ РАССЛАБЛЕННОГО ЧТЕНИЯ. ЧТО ПРАВДА, А ЧТО НЕТ? ЭТО СПЛАНИРОВАННАЯ АКЦИЯ ИЛИ И ПРАВДА НАКОПИЛОСЬ И ВЫРВАЛОСЬ НАРУЖУ?

«ОН ЗАТАЩИЛ МЕНЯ»

Акция #я не боюсь сказать в российских соцсетях началась в первых числах июля вслед за такой же на украинском интернет-пространстве. Оказалось, что похожую акцию в апреле проводил британский проект *Everyday Sexism* («Сексизм каждый день»).

Зачину флешмоба на постсоветском пространстве украинскую активистку Анастасию Мельниченко уже обвинили в том, что она спровоцировала этот шквал признаний о сексуальном насилии и домогательствах за полученный из-за границы грант. «Ранее при обсуждении в Facebook я подняла вопрос о том, почему в изнасилованиях и домогательствах обвиняют жертв. И в комментариях тогда почему-то обвиняют постоянно женщин, ставших жертвами насилия, вместо того чтобы сразу обвинять насильника. Меня это невероятно возмутило. Эта акция стала природной эмоциональной реакцией на такие обсуждения со стороны мужчин», - объяснила она свою инициативу.

1 из 7 ЖЕРТВ

НАСИЛИЯ ИДЁТ К
ПРАВООХРАНИТЕЛЯМ.

Читаешь все эти признания, и такое ощущение, что осталось мало женщин и девушек, которые не испытали бы этот ужас.

* * *

Это случилось, когда я была беременна на первом месяце вторым ребёнком. У меня защемляло нерв, и подруга посоветовала сходить к своему знакомому мануальщику. Принимал он в подвальчике. Помещении, хоть и в центре города. Никакой медсестры или иного персонала там не было. Но я уже говорила о своей наивности и доверчивости - подруга ведь посоветовала, значит, всё хорошо, она тоже у него тут была. Несколько раз он провёл вполне нормальный сеанс, что усыпило мою бдительность окончательно. А потом сказал, что будет вправлять мне копчик через влаговлице, потому что он врач и знает, что делает, закрыл дверь на замок и просто мной, лежащей на его столе лицом вниз, воспользовался. Он делал всё рукой, но тёрся об меня всем телом, целовал спину и стонал. Это было отвратительно.

В 2002 г. я стала жертвой сексуального насилия и попала в больницу, где неделю пролежала под капельницей. Когда я, истекая кровью, просила о помощи, люди просто проходили мимо. Для меня до сих пор остаётся загадкой, каким образом я смогла доползти домой, откуда меня и увезли на «скорой».

Мне и сейчас нелегко говорить об этом. Я молчала 14 лет...

* * *

Это было на 5-м курсе. Я приехала к родителям и пошла с бывшими одноклассниками на дискотеку. Там меня пригласил танцевать парень, он когда-то учился в нашей школе, был на 2 года старше. Сказал, что проводит. Предложил срезать путь через стройку, я, ни о чём не подозревая, согласилась. А потом он неожиданно втолкнул меня в строящийся дом, схватил кирпич и начал угрожать. Пока он меня насиловал, подошли два его друга и по очереди сделали то же самое. На следующий день они караулили меня перед домом, но я не вышла. Через день я срочно уехала в город, где училась. К родителям я не ездила лет 7, не могла.

Историй в соцсетях тысячи. Чем больше их читаешь, тем чаще возникает вопрос: жертвам насилия это действительно поможет? Да, проблема есть. Только по официальным данным, в 2015 г. было совершено почти 4000 изнасилований, и лишь каждая 7-я жертва обращается по этому поводу в правоохранительные органы. С детьми вообще катастрофа. По данным Следственного комитета России, например, только за 3 месяца в 2015 г. были изнасилованы 344 ребёнка, зафиксирован 1101 факт насильственных действий сексуального характера в отношении несовершеннолетних.

Те, кто всё это запустил в сети, говорят о благородной цели акции - дать возможность высказаться тем, над кем надругались. Но среди тысяч историй немало таких, которые вызывают большое сомнение. А ещё становится страшно ехать в метро, заходить в подъезд. И родной дедушка кажется извращенцем и педофилом.

Массовый психоз, особенно в соцсети, проблему не решит. Вот если бы все, кто открылся, назвали имя насильника и его наказали бы, тогда да! А так, выходит, всем надо бояться, а потом, не дай бог что, лечить душевные и физические раны?

Российские звёзды тоже присоединились к флешмобу и рассказали о пережитых боли и унижении...



Анита ЦОЙ,
певица:

- Один раз во дворе мы играли в прятки. Нас было человек 6. Я побежала прятаться между старыми гаражами, и тут случилось это... Он оказался прямо напротив меня. До сих пор помню его неприятный запах и засаленные волосы. А его мозолистая рука лихорадочно дёргалась в области паха. Я растерялась и не смогла проронить ни слова. Он сверкнул своими глазами и сказал мне: «Девочка, иди, я тебе кое-что покажу». Мне тогда было 8 лет, и любопытство взяло верх.

Я подошла к нему, и моё лицо оказалось как раз на уровне его паха. За этим последовал набор стандартных действий извращенца. В тот момент я ещё больше впала в ступор и не могла даже шелохнуться. Про себя мысленно начала звать на помощь маму. Потом резкий щелчок - и я пришла в себя и резко убежала. Эта история оставила след в моей душе надолго. В течение нескольких лет я боялась всех мужчин. Но в результате

оказалась сильнее своих страхов и сумела это пережить. Сегодня я поддерживаю акцию «Я не боюсь сказать» и считаю, что человек имеет право «закричать» на всю страну от своей боли, если эта боль рушит его жизнь и ему никто не может помочь.



ЛОЛИТА,
певица:

- В десятом классе у меня была попытка изнасилования, но я настолько мужественно сражалась, что у меня из-под ногтей его эпидермис вынимали, - я ему лицо расцарапала так сильно, успела вырваться и убежала. Но это было очень давно. С тех пор на чёрный вход я не хожу. У меня был второй этаж, я решила, что на лифте не поеду. И пошла... Главное, что ничего другого в моей истории, слава богу, не случилось. А для тех, у кого произошло, это очень болезненная тема.

Очень часто насильник обвиняет жертву: «Ты сама меня спровоцировала».

Фото Alamy/TACC

ВИНОВАТ
НАСИЛЬНИК!

Часть людей отреагировала на исповеди жертв насилия встречным обвинением: «Сама, дура, виновата - спровоцировала».



«Это философия насильников, - считает Мария МОХОВА, исполнительный директор центра помощи пережившим сексуальное насилие «Сёстры». - По их понятиям, есть что-то, что может оправдать ситуацию, когда один человек может истоптать чужую жизнь. А потом пытается переложить ответственность за преступление на жертву: ты так откровенно оделась, на меня это подействовало и поэтому я имею право тебя изнасиловать. Не имеет! На самом деле насилуют и хорошо одетых, и плохо, и трезвых, и пьяных, и больных, и здоровых, и красивых, и некрасивых... Решение всегда принимает насильник. А общество, разделяющее такую позицию «сама виновата», только ещё больше проповедует насилие».

КАК ПЕРЕЖИТЬ БЕДУ?

Часто окружающие и близкие, вместо того чтобы помочь, только усугубляют состояние жертвы насилия.

«Держать в себе безумный ужас случившегося почти невыносимо, но ещё труднее рассказать о насилии, - говорит Мария Мохова. - Потому что женщина, девушка или ребёнок, над которыми надругались, больше не чувствуют себя в безопасности. А это одна из базовых потребностей в жизни любого человека. Поэтому нужно постараться обратиться к специалисту».

Основное, что происходит с жертвой в результате нападения, связанного с риском для жизни, - это потеря контроля над собственной жизнью. Ощущения сравнимы с авиакатастрофой, стихийным бедствием. Поэтому самое главное в этой ситуации - помочь человеку обрести этот контроль, который отнял насильник. Не говорить жертве, что она должна делать, не управлять ею, не кричать и не топтать ногами со словами: «Пошли в полицию, пусть его посадят» - это само собой. Но наказание преступника не решит всех проблем. Остановить насилие обязано

государство. А человеку необходимы поддержка, доброжелательное отношение, понимание и участие.

Во многих исповедях есть такие слова: «Мне никто не поверил». Вот это недоверие со стороны близких не менее больно, чем само преступление. Это вторая травма после самого изнасилования. А третья несчастная получает, когда приходит в полицию и там начинают выяснять, что она сделала, чтобы её изнасиловали. Нельзя минимизировать вред насилия и говорить: «Ну подумай!» А нужно, наоборот, убедить женщину, что она ни в чём не виновата, что она пострадавшая и надо попробовать научиться жить дальше».



Фото DPA/TACC

СКАЗАТЬ. НАДО ЛИ?

Большинство признаний - о том, как они стали жертвами насилия в детстве. Почти все постеснялись закричать и позвать на помощь. 5-летняя Полина Малькова, убитая красноярским маньяком несколько лет назад, сопротивлялась, но молча, как рассказали потом свидетели, и ситуации не придали значения.

Как защитить ребёнка от беды, советует **Лия ШАРОВА, психолог, руководитель школы детской безопасности «Стоп Угроза»:**

- Учить ребёнка правилам безопасности нужно с 3-4 лет - во время игры, прогулки, чтения или просмотра мультика. Например, покажите мультяшного преступника и объясните, что в реальной жизни злодеи выглядят как хорошие люди, потому что очень боятся, что их поймают. Расскажите ребёнку, что только близкие (перечислите, кто именно) могут его трогать, обнимать и гладить. Хуже всего просто по-

КРИЧАТЬ И БЕЖАТЬ



Научите ребёнка быть невежливым с незнакомцами!
Фото Legion-Media

учать и запрещать. С 8-9 лет, как только дети начинают активно осваивать соцсети, нужно договориться, чтобы ребёнок не выкладывал полную информацию о себе и своей семье (номер школы, адрес, телефон и т. д.).

Важно научить ребёнка быстро и уверенно прервать разговор с незнакомыми людьми («Отойдите! Я вас не знаю», «Я не разговариваю с незнакомыми»), не боясь показаться невеж-

ливым. Если преступник схватил и удерживает, надо как можно громче кричать: «Помогите! Я не знаю этого человека!» Убедите ребёнка, что в такой ситуации нужно любыми способами привлечь внимание окружающих: резко падать на землю, пинаться, цепляться за любые предметы, разбрасывать вещи, можно даже разбить окно или швырнуть камнем в машину, чтобы сработала сигнализация, упасть в лужу в новой куртке, забежать в магазин, аптеку, банк, кафе.

ЛУЧШЕ НЕ МОЛЧАТЬ

ЭТОТ ФЛЕШМОБ В СОЦСЕТИ ПОКАЗАЛ МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ. НО СТАЛО ЛИ ЛЕГЧЕ ТЕМ, КТО НАКОНЕЦ ВЫСКАЗАЛСЯ В СОЦСЕТЯХ? И КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ЭТО БЛИЗКИМ И ДРУЗЬЯМ?

ПОЗИЦИЯ



ПОЛЕЕВА

Изнасилование - это травма очень тяжёлая, и её, конечно, надо лечить. Идеальное лечение - это работа в группе под руководством психологов. Ещё один компонент излечения - это наказание насильника. Потому что легче перенести горе, если ты знаешь, что тот, кто тебя обидел, в это время сидит на нарах. Но, к сожалению, мало кто из насильников бывает наказан.

Рассказать об этом на страницах соцсети - тоже терапия. Она не такая эффективная, как работа с психологом, но всё-таки это лучше, чем замалчивание. Когда ты рас-

сказываешь, ты уменьшаешь эмоциональное напряжение. Мне кажется, положительная черта этого флешмоба ещё и в том, что мы на самом деле не знаем масштабов сексуального насилия. Ведь только 5% жертв признаётся в том, что их изнасиловали. Есть так называемые ядерные насильники, которые только этим и живут. Они прекрасно маскируются, знают, где нападать, когда нападать. И вот такие флешмобы нам подсказывают истинную картину происходящего.

Но тут есть одно но: среди женщин много мужененавистниц, которые любят сочинять истории о том, как к ним приставали... Так что некоторым историям верить не стоит.

Что касается близких, которые прочитают настоящие откровения своего родного человека об изнасиловании, им надо постараться очень деликатно поддержать того, кто пережил насилие. Лучшее, что можно сделать, - отвести к специалисту.

Александр Полев, психотерапевт, сексолог

Материалы подготовили: **Юлия БОРТА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Валентина ОБЕРЕМКО, Ольга ШАБЛИНСКАЯ.**

ФАКТЫ
19 ИЗ 20 ДЕТЕЙ ПОСТЕСНЯЮТСЯ ГРОМКО ЗАКРИЧАТЬ, ЕСЛИ КТО-ТО ИХ ЗА РУКУ КУДА-ТО ПОВЕДЁТ.



Климат-контроль

Регулировка руля по вылету

Задние датчики парковки

Передний подлокотник с боксом

Аудиосистема с интерфейсом USB и AUX

SOLARIS SUPER SERIES
с пакетом премиальных опций¹ на специальных условиях.

Количество автомобилей ограничено — спешите посетить официальных дилеров:

8 800 333 71 67
или www.HYUNDAI.ru

640 тыс. р²
специальная цена
SUPER SERIES

60 тыс. р³
скидка по программе
трейд-ин

6 тыс. р⁴
ежемесячный платеж
по программе **СТАРТ**

СТАРТ
ФИНАНСОВАЯ ПРОГРАММА

¹ Представленные опции доступны в любой комплектации Солярис специальной серии "Super series". ² Указана цена Солярис специальной серии "Super series" 1.4 5 MT, действительна до 31.07.2016 г. ³ Размер скидки на покупку Солярис специальной серии "Super series" при сдаче своего старого автомобиля в трейд-ин. ⁴ Указанный платеж действует в рамках программы Hyundai «Старт» с учетом государственной программы льготного автокредитования, исходя из цены Solaris 1.4 5MT Active (Актив) 589 900 р. при условии: первоначальный взнос 213 200 р., срок кредита 36 мес.; процентная ставка 10,67% годовых. Гарантированная остаточная стоимость автомобиля (часть стоимости автомобиля, подлежащая оплате в конце срока кредита) — 45% от цены на момент покупки. Кредит предоставляется ООО «Сетелем Банк», лицензия № 2168 (далее «Банк»). Предложение ограничено, действует с 17.03.16 по 30.08.16, не является офертой. Условия могут быть изменены Банком в одностороннем порядке. Реклама.

ПОДРОБНОСТИ

Афроамериканцы снова бунтуют и проливают кровь.

«ЗЛОЙ ЧЕРНОКОЖИЙ» ОТОМСТИЛ АМЕРИКАНСКИМ ПОЛИЦЕЙСКИМ, ЗАСТРЕЛИВ 5 ЧЕЛОВЕК.

ЦВЕТ МСТИ

По городам США прокатились демонстрации протеста. Людей вывело на улицы возмущение «полицейским произволом» и новыми случаями немотивированной стрельбы полицейских по чернокожим гражданам. Так, 6 июля в штате Миннесота пулю получил 32-летний Филандо Кастиле. Полицейскому показалось, что вместо документов сидящий за рулём мужчина (также в машине была его подруга и малолетний сын) достаёт оружие. Днём ранее в Луизиане полицейскими при задержании был убит 37-летний Элтон Стерлинг. События имели такой резонанс, что высказаться пришлось президенту США: «Эти случаи - симптомы тех расовых различий, которые существуют, - признал Барак Обама. -

ЧЁРНАЯ ПОЛОСА

Афроамериканцев в США полицейские останавливают на 30% чаще, чем белых. Чернокожих и латиноамериканцев в 3 раза чаще обыскивают... И полиция открывает огонь по афроамериканцам в 2 раза чаще, чем по белым».

Шумные демонстрации, как и раньше, могли бы закончиться потасовками и разгромленными

витринами. Но на этот раз в Далласе, штат Техас, нашёлся чернокожий ветеран боевых действий на Ближнем Востоке Мика Хавьер Джонсон, который решил мстить. Заняв удобную снайперскую позицию, он расстрелял из автомата пятерых белых полицейских, ещё несколько человек ранил. Как рассказал шеф полиции Далласа Дэвид Браун, переговоры с преступником шли несколько часов: «Он был зол из-за последних случаев гибели чернокожих, зол на белых людей, хотел

убивать белых, особенно белых полицейских». Сдаться Джонсон отказался. Чтобы не рисковать людьми, полиция отправила на штурм дистанционно управляемого робота со взрывчаткой.

«Отношение полиции в США к афроамериканской молодёжи в целом негативное, злоупотребления очевидны, - говорит Павел ПОДЛЕСНЫЙ, глава Центра российско-американских отношений ИСКРАН. - После того как в середине XX в. афроамериканцев уравнили в правах с

белыми, была надежда на быструю интеграцию. Но, к сожалению, она идёт со скрипом, несмотря на то что в США сейчас чернокожий президент, чернокожими были два госсекретаря, многие члены конгресса и т. д.» К слову, шеф полиции Далласа - и сам чернокожий.

Негр белому полицейскому не товарищ? Фото Рейтер

БЕДНОСТЬ ЗАЕЛА?

«В «пострасовом» обществе прожили пока лишь два поколения, - рассуждает Виктория ЖУРАВЛЁВА, старший на-

учный сотрудник Центра североамериканских исследований НИИМЭМО РАН. - Нынешняя острота трений связана с тем, что не оправдались надежды афроамериканцев на чернокожего президента. Символ равных возможностей - да, он как бы есть. Но реальность американской жизни никуда не делась: по-прежнему «чёрный квартал» - бедный квартал, где многие живут на пособия, с плохими школами и высоким уровнем преступности. Вдобавок в Штатах свободно обращается оружие. Поэтому полицейские, подозревая того или иного афроамериканца в криминале, исходят из того, что он скорее всего вооружён. Между тем «ответом» на рост агрессии со стороны бедного чёрного населения становится рост агрессии со стороны бедного белого».

Как считает Журавлёва, едва ли США ждёт развал на расовой почве, хотя такие прогнозы временами и появляются в прессе. Но «обострения болезни», особенно если властям придётся сокращать социальную поддержку бедных, скорее всего, будут повторяться. По мнению Подлесного, первым делом американцам придётся всё же что-то менять в работе полиции и ужесточить оборот оружия.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

TABEX®
Cylistac 1.5 mg
100 таблеток, покрытых пленочной оболочкой
ПРЕПАРАТ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ОТКАЗА О

TABEX®

www.tabex.ru

СПРАВКА
Быстро. Выгодно. Комфортно.
Пожалуй, лучший способ курить бросить.

БЕЗ РЕЦЕПТА

БЕЗ НИКОТИНА

sopharma®
PHARMACEUTICALS

РЕКЛАМА. П N016219/01 от 26.03.2015

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

В Донецке каждую ночь канонада.

МИД РОССИИ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ЗАЯВИЛ: УКРАИНСКИЕ СИЛЫ НАРАЩИВАЮТ АКТИВНОСТЬ В ДОНБАССЕ, ГОТОВЯСЬ К ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ.

«БУКЕТ» ИЗ КИЕВА

Ранее наш министр С. Лавров сообщил госсекретарю США Дж. Керри об угрозе провокаций, которые могут привести к полномасштабным боевым действиям. «Нас беспокоит, что подразделения Вооружённых сил Украины, которые были подготовлены инструкторами из стран НАТО, перебрасываются к линии соприкосновения в Донбассе», - также сказал на днях



Александр ГРУШКО, постпред РФ при НАТО. Обеспокоены не только в Москве. «Эскалация военных действий на востоке Украины не исключена, если срочно не принять меры по разведению сторон и отводу тяжёлого вооружения», - заявил **Иван ШИМОНОВИЧ, помощник Генсека ООН по правам человека.**

Киев на всё это отвечает одно: мол, обстрелы - провокации сепаратистов. Между тем сотрудники миссии ОБСЕ своими глазами могли увидеть последствия обстрелов со стороны ВСУ (Вооружённых сил Украины). Так, на прошлой неделе только за одну ночь по населённым пунктам ДНР выпустили более 400 снарядов и мин запрещённого калибра. Последствия зафиксиро-

ОПЯТЬ ВОЙНА?



Автомобили в посёлке Лозовое выгорели после обстрела ВСУ в ночь на 5 июля.

Фото РИА Новости

ровали международные наблюдатели. В том числе и автобус, который буквально изрешетили, - хорошо ещё, что пассажиров в нём не было. На следующую ночь насчитали 386 «прилётов».

Под постоянным обстрелом не только районы Донецка, но и Горловка, Ясиновата, Докучаевск и пр. Огонь, как отмечают в ДНР, ведётся из артиллерийских орудий. Причём из так называемой зоны безопасности, где согласно Минским соглашениям не должно быть подобного вооружения. Как заявил **Эдуард БАСУРИН, зам. командующего оперативным командованием ДНР, речь идёт о «Градах», 152-миллиметровых «Акациях», 122-миллиметровых «Гвоздиках» и т. д. В придачу к этому «букету» Киев стягивает к линии разграничения танки и БМП. «Никакое перемирие не перерастёт в мир, если не будут отведены войска от 3 крупных центров - Донецка, Луганска и Мариуполя. Как мы знаем, дончане отошли от Мариуполя, и с тех пор ни одного обстрела города зафиксировано не было.**

А Донецк ВСУ как обстреливали варварским образом, так и продолжают обстреливать. Бесконечно это продолжаться не может», - считает **Владимир КОРНИЛОВ, директор Центра евразийских исследований.**



Переброску тяжёлого вооружения фиксируют и в ЛНР. «По данным нашей разведки, в населённый пункт Артёмовск прибыла бронетехника ВСУ, которую разместили на территории школ, больниц и других муниципальных учреждений», - рассказал журналистам **Андрей МАРОЧКО, официальный представитель Народной милиции ЛНР.** По данным ЛНР, к линии соприкосновения выдвинулась колонна из 60 единиц: танки, бэтэры, «Грады».

ТЕРЯТЬ УЖЕ НЕЧЕГО?

Косвенное подтверждение этому приходит и с украинской стороны. Так, в прифронтовом

Торецке в ночь на 5 июля несколько сот жителей перекрыли дорогу и не дали проехать военной колонне. Люди потребовали вывести из города все украинские армейские подразделения. «ВСУ начали устанавливать тяжёлое вооружение в центре города, подвезли орудия и боеприпасы. Люди, как это увидели, сразу собрались, пошли к военным, попросили убрать оружие за город. Ведь если из него будут стрелять, прилетит «ответка» из Горловки, - говорит **местный житель Сергей.** - Торецк и Горловку разделяет маленький посёлок Шумы. Горловка из наших окон видна! Здесь очень много людей, которые не хотят войны, не хотят, чтобы искусственные границы разделяли соседние города». Но в Киеве объявили, что бунт затеяли «пьяные сторонники сепаратистов», и задержали 8 «зачинщиков».

Эксперты опасаются, что у президента Порошенко просто нет другого выхода, кроме как развязать новую войну с мятежным Донбассом. «Киев постоян-

но готовит военную операцию, только боится её начать. Но рано или поздно операция начнётся, - уверен **Ростислав ИЩЕНКО, политолог.** - А что Порошенко делать? Прекратить конфликт на востоке он не может, так как тогда «герои АТО» пойдут свергать его самого. Постоянно держать армию в окопах без дела тоже нельзя - дисциплина рухнет и последствия будут ещё страшнее, чем в первом варианте. Порошенко растянёт состояние «ни мира, ни войны» насколько сможет, но потом терять ему уже будет нечего».

Более 282 тыс. жителей ДНР подписали петицию в Совбез ООН против нарушения украинской стороной Минских договорённостей. Если уж в мире не слышат российский МИД, может, прислушаются хотя бы к голосу простых граждан, ставших заложниками амбиций безответственных политиков?

КСТАТИ

8 июля В. Путин созвонился с А. Меркель и Ф. Олландом, прибывшими в Варшаву на саммит НАТО. Президент РФ обеспокоен нарушениями перемирия в Донбассе и призвал коллег по «нормандской четвёрке» подтолкнуть Киев к чёткому выполнению Минских соглашений. Однако 9 июля генсек НАТО предъявил Москве встречную претензию - прекратить «политическую, военную и финансовую поддержку сепаратистов». «Для НАТО напряжённость на Украине выгоднее мира, - считает **Кирилл КОКТЫШ, доцент кафедры политической теории МГИМО МИД.** - Пока есть «российская угроза», существование данной военной организации оправдано, как и те 2% ВВП, которые тратят на неё страны блока. Если говорить о Минских соглашениях, то их последний пункт - контроль над границей ДНР/ЛНР с РФ - Украина пытается поставить на первое место. А главные пункты - конституционную реформу, реальную автономию Донбасса - выполнять не спешит. Но и Россия не может перестать оказывать гуманитарную поддержку Донбассу - иначе в условиях блокады со стороны Киева он просто не выживет».

Екатерина МИРНАЯ

4 КАДРА: ЧЕМ ОТЛИЧИЛАСЬ УКРАИНА ЗА НЕДЕЛЮ



1 Митинг в Киеве против роста квартплаты в 2 раза.



2 С погон военных решили убрать пятиконечные звёзды.



3 У Саакашвили угнали бронированный джип за \$240 тыс.



4 Рада амнистировала участников АТО в Донбассе.

Фото Zuma, Петра СИВКОВА/ТАСС, ЕРА

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

*www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6
www.sovcombank.ru

Вклад с серьезной ставкой

8 800 200 0 981 | rencredit.ru

10,25%

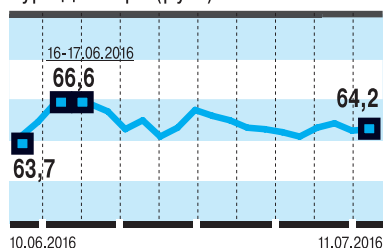
"Копите силы для больших побед"

Алексей Немов
Четырехкратный олимпийский чемпион

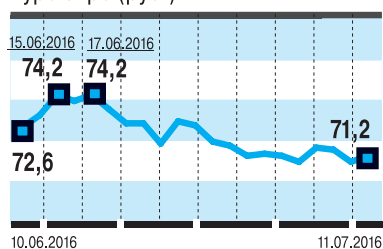


ВКЛАД «РЕНЕССАНС ДОХОДНЫЙ». СТАВКА В РУБЛЯХ - 10,25%. СУММА ОТ 1 400 000 РУБЛЕЙ. СРОК - 271 ДЕНЬ. ПОПОЛНЕНИЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ. РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ ЗАПРЕЩЕНЫ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ РАСЧЕТ ПРОЦЕНТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ СТАВКАМ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАКТИЧЕСКОГО НАХОЖДЕНИЯ СРЕДСТВ НА СЧЕТЕ ВКЛАДА: ОТ 1 ДО 90 ДНЕЙ - 0,50%, ОТ 91 ДО 180 ДНЕЙ - 4,25%, ОТ 181-270 ДНЕЙ - 5,25%. СТАВКИ ДЕЙСТВУЮТ НА 13.07.2016 Г. И МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БАНКОМ. КБ «РЕНЕССАНС КРЕДИТ» (ООО), ЛИЦЕНЗИИ БАНКА РОССИИ №3354. РЕКЛАМА.

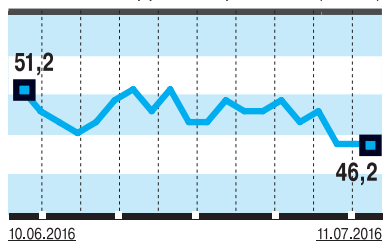
Курс доллара (руб.)



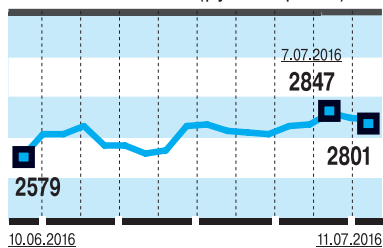
Курс евро (руб.)



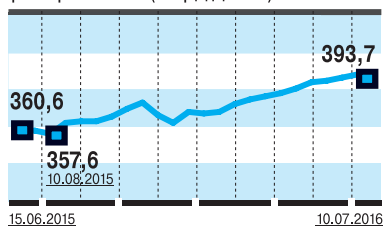
Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Стоимость золота (руб. за грамм)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным Росстата

Экономику «вытянут» наука и образование.

главный источник развития - вложения в человеческий капитал, прежде всего в его основную составляющую - «экономику знаний».



Абел АГАНБЕГЯН, академик РАН, завкафедрой РАНХиГС

«Экономика знаний» - это образование, научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы (НИОКР), информационные и биотехнологии, здравоохранение. Всё это вкладывает в человека знания, необходимые для его эффективного труда. И хотя часто главным источником экономического роста называют инвестиции в основные фонды - машины и оборудование, сооружения и здания, - всё это мертво без приложения человеческого труда.

ГДЕ ОТСТАЁМ?

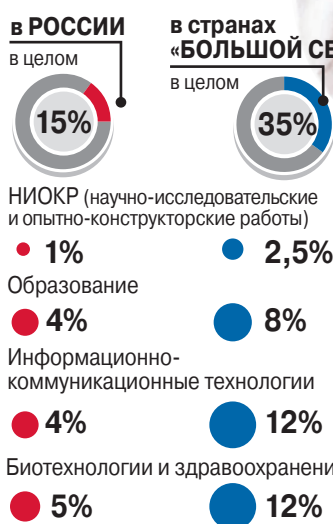
В эпоху индустриального развития «техника решала всё». А в современную эпоху постиндустриального развития основной становится сфера «экономики знаний». Доля услуг в создании ВВП достигает 75-80%, и среди этих услуг около половины занимают интеллектуальные. В России услуги пока вносят лишь 60% в объём ВВП, и преобладают среди них торговля (20%), а «экономике знаний» отведено около 15% (см. инфографику).

В развитых странах в последние десятилетия «экономика знаний» росла в полтора-два раза быстрее ВВП, подтягивая за собой другие отрасли. Россия, которая в советское время по этому показателю шла почти вровень с развитыми странами, затем растеряла это преимущество. В наши дни ситуация продолжает ухуд-

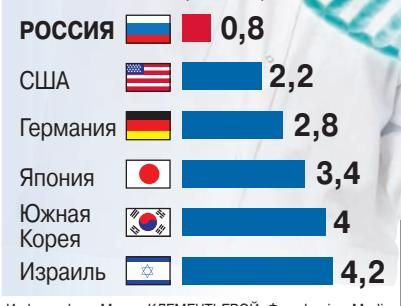
КАПИТАЛ МОЗГА

НАШ НАУЧНЫЙ ВЕС

Доля «экономики знаний» в создании ВВП



Затраты на гражданские научные исследования (% ВВП)



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media

шатся: бюджет сокращается и перераспределяется от социальных отраслей в пользу силовых структур.

Сильнее всего отстаёт здравоохранение. По главному показателю, средней ожидаемой продолжительности жизни, Россия в 2015 г. достигла 71,4 года - этот уровень развитые страны превосходили ещё в начале 70-х. Сегодня в Германии, Франции, Великобритании, Италии и Испании живут в среднем по 82 года. По младенческой и детской смертности мы отстаём в 1,8 раза, а по смертности трудоспособного населения - в 3 раза! Трудно ожидать иных показателей от страны, где все расходы на здравоохранение, включая частные и теневые, не превышают 5% ВВП, в то время как в Западной Европе - 10%.

С точки зрения деградации на первое место, пожалуй, можно поставить науку, самую престижную сферу в советское время. По многим показателям мы здесь по праву конкурировали с США, существенно опережая большинство европейских стран. В последние годы финансирование НИОКР в реальном выражении сокращается. Численность научных сотрудников снижается. Многие уезжают за рубеж - и не столько из-за низкой зарпла-

ты, сколько из-за отсутствия достойных условий для работы и невостребованности исследований. Объём финансирования науки - вдвое ниже, чем в советское время. На всю фундаментальную науку из средств бюджета в 2014 г. было выделено 115 млрд руб., или 1,8 млрд долл. Годовой бюджет только одного Гарвардского университета (США) при относительно небольшой численности студентов (15 тыс.) - более 7 млрд долл., в 4 раза больше всех ассигнований на фундаментальную науку в России! Огромное отставание у нас в области биотехнологий, которыми мы занимались просто позже других, - на долю РФ в этой сфере приходится менее 1% от общего мирового объёма.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

Лучше обстоит дело в российском образовании, хотя и оно пятится назад: за последние полвека с 3-го места в мире по общему развитию мы переместились на 30-е. За это время в РФ доля расходов на образование вдвое снизилась, а в других странах она росла. По данным Всемирного банка, затраты на образование у нас составляют 4,1% ВВП, страна занимает 98-е место из 153, рядом с Парагваем, Таджикистаном и Бутаном.

ОБЪЁМ ФИНАНСИРОВАНИЯ НАУКИ - ВТРОЕ НИЖЕ, ЧЕМ В СОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ.

Тем временем в важнейших отраслях экономики, например в машиностроении, электронике, химии, высокотехнологичной медицине и др., используется оборудование такой сложности, что эффективная работа на нём невозможна без профессионалов высокого уровня, причём обладающих несколькими специальностями. Например, в области радиологии и лучевой терапии, ядерной медицины работают медицинские физики. Обучение одного такого специалиста стоит сотни тысяч долларов, и стажировку он должен проходить за рубежом, где есть нужное оборудование и накоплен опыт такой работы. Вернувшись домой, этот человек сможет обучить других, и постепенно число знающих людей будет расти.

РОСТА В 5%

ПОМОГУТ ДОСТИЧЬ ВЛОЖЕНИЯ В ЧЕЛОВЕКА.

Мы начали создавать современную медицинскую промышленность. Мы хотим возродить электронику. Возникают новые области по использованию цифровых технологий. Во всех этих и других высокотехнологичных сферах остро чувствуется необходимость знаний как важнейшей производительной силы.

Поэтому для возобновления социально-экономического роста нам нужно перейти к новой политике форсированных инвестиций в основные фонды и человеческий капитал. К 2020 г. нужно поднять долю инвестиций в основные фонды с нынешних 17% до 23% и к 2025 г. - до 30%. А вклад экономики знаний в ВВП увеличить с 15% до 20% к 2020 г. и до 30% к 2025 г. Это обеспечит устойчивый годовой экономический рост как минимум до 3% к 2020 г. и до 5% к 2025 г. и превратит Россию в высокотехнологичную и интеллектуальную державу.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРОБЛЕМОЙ НАШЕЙ ЭКОНОМИКИ?

- Коррупция - **63%** (17 733 голоса)
- Бюрократия - **17%** (4800 голосов)
- Монополизация ряда секторов экономики - **10%** (2916 голосов)
- Высокий уровень инфляции - **4%** (960 голосов)
- Другое - **6%** (1752 голоса)

Всего голосов: **28 161**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ОБЩЕСТВО

Как не пропасть,
выйдя на пенсию?

64-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА ИЗ УЛЬЯНОВСКА ЛЮБОВЬ ЛЕВИНА ОРГАНИЗОВАЛА «КЛУБ ДЕЛОВЫХ СТАРУХ», КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ НАЙТИ СВОЁ МЕСТО В ЖИЗНИ.

«Всю жизнь вертишься, как белка в колесе, - работаешь от зари до зари, воспитываешь детей, зарабатываешь деньги, а потом вдруг ба-бах! - и этого ничего нет. Это очень сильный стресс. Причём особенно тяжело его переживают мужчины», - говорит Любовь Левина. «Клуб деловых старух» она создала для тех, кто уже не может работать в полную силу и при этом ещё не готов только сидеть на лавочке. Таких в Ульяновске собралось около 50 человек.

БИЗНЕС-БАБУШКА

Пенсионеры приходят в клуб не только пообщаться и попить чаю с бубликами. Они начинают книги в областной библиотеке для слепых, помогают центру иппотерапии (лечение больных с помощью лошадей) - на конном дворе постоянно нужна мужская работа: траву скосить, что-то прибить, отремонтировать. Но большую часть времени посвящают саморазвитию по программе, которую

назвали «Таблетка от склероза». Занимаются бисероплетением (развивает мелкую моторику), изучают компьютер, учатся создавать бизнес в Интернете. Последних немного, но успехи есть - одна продаёт диванные подушки, другая - носки и радикулитные пояса из собачьей шерсти, третья - рассаду.

Пример подала Любовь Тимофеевна, которая два года назад создала сайт и начала продавать банные веники собственного изготовления. В 59 лет она стала искать, чем бы ещё заняться, кроме своих блячек, борщей и внуков, и по совету старшей дочери пошла на бизнес-курсы. «Извините, но мы берём только молодёжь до 27 лет», - сказала ей. «Мне вдруг так досадно стало, что я выпалила: «А мне 26!» - рассказывает Любовь Тимофеевна. - И меня начали учить... Я - бывший сотрудник НИИ, работала на вычислительных машинах величиной с пятиэтажный дом! И при этом современный ПК для меня оказался непроходимым лесом. А ещё на бизнес-курсах дали задание - со-



В 59 лет она освоила персональный компьютер, хотя до этого работала в НИИ.



Пенсионеры приходят в клуб не только пообщаться и попить чаю с бубликами.

здать сайт и начать торговать. Вот я и стала продавать то, что делала сама на протяжении 30 лет для себя и своих знакомых, - веники. Думала, закончу курсы и прикрою сайт. Но увлеклась».

«УЧИТЕ КОМПЬЮТЕР!»

Сложности с освоением компьютера натолкнули бабу Любу на создание «Компьютерного букваря для ржавых чайников», который переиздавался уже 6 раз (издательство само вышло

на автора). «Компьютерных пособий огромное количество, но они все написаны молодыми для молодых. А нам, старикам, надо всё разжёвывать по крупинкам, - объясняет она. - Пришёл к нам в клуб 78-летний бывший начальник приборного цеха. Мы его два месяца учили только мышку держать... Потом он всё-таки освоил компьютер и даже научился записываться к врачу через Интернет, чему был рад.

Говорят, Интернет - это зло, чума, а, на мой взгляд, для нашего поколения - это спасение. Научившись им пользоваться, можно общаться с детьми и родственниками, искать новые

рецепты, читать дачные советы - кому что интересно. Моя 76-летняя знакомая как-то сказала: «Благодаря Интернету я посетила все музеи мира!»

Тем, кому пенсия светит через 5-10 лет, Любовь Левина советует получить дополнительное образование (например, бухгалтерское), рекомендует не брать кредиты и копить на старость. «Наше поколение не смогло обеспечить себе подушку безопасности, а вы уж постарайтесь подкопить денежки, - говорит пенсионерка. - Потому что пенсия 10-15 тыс. руб. в месяц - это очень мало». А тем, кто уже перестал работать, баба Люба настоятельно рекомендует: «Учите компьютер. Пока есть разум, его надо тренировать. Надо двигаться, что-то делать. Когда есть любимое занятие, старость не страшна. Многие пенсионеры живут с ощущением, что они всем должны - детям, внукам, родственникам. Помогать близким надо, но не стоит полностью отдавать себя в жертву. Вы уже никому ничего не должны, пришло время заняться собой».



Татьяна БОГДАНОВА

Фото из личного архива

ГОРЯЧАЯ ПОРА ДЛЯ СУСТАВОВ КАК БОРОТЬСЯ С ОТЁКАМИ ЛЕТОМ?

ОТЁКИ - ЧАСТЫЙ И ОЧЕНЬ НЕПРИЯТНЫЙ СИМПТОМ АРТРИТОВ И АРТРОЗОВ. ОНИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ИЗБЫТОЧНОЕ НАКОПЛЕНИЕ ЖИДКОСТИ В ТКАНЯХ И БУРСЕ (СУСТАВНОЙ ПОЛОСТИ). КОНЕЧНОСТИ ВЫГЛЯДЯТ ОПУХШИМИ, ПОХОДКА УТЯЖЕЛЯЕТСЯ, А ПРИВЫЧНАЯ ОБУВЬ НЕ НАЛЕЗАЕТ ИЛИ ЖМЁТ, ВЫЗЫВАЯ ДИСКОМФОРТ.

препаратам от артритов и артрозов работать полноценно, что ухудшает качество лечения, и болезнь продолжает прогрессировать. Вот почему снимать отёк необходимо.

ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ!

Для ликвидации отёков и лечения суставов используется система мер, в которую входят не только лекарства, но и физиотерапия - необходимый компонент правильного комплексного подхода. Особенно хорошо зарекомендовал себя аппарат АЛМАГ-01 - настоящая находка для лечения суставов и устранения симптоматики артрозов и артритов.

Полезная способность АЛМАГа улучшать циркуляцию крови и ускорять обмен веществ может помочь избавиться от мучительных признаков артритов и артрозов и облегчить жизнь пациента летом.

Важно, что АЛМАГ способен не просто убрать отёчность, но и результативно бороться с самими суставными недугами.

ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ АЛМАГ-01?

АЛМАГ сконструирован с учётом анатомии тела, чтобы его было удобно накладывать на конечности: четыре излучателя составляют гибкую линейку. Параметры магнитного поля выверены до мелочей и оптимальны для лечения суставов и снятия отёчности. Именно поэтому магнитное поле аппарата может работать в полную силу, словно вытягивая из организма излишки жидкости, чтобы вернуть людям энергичность и здоровье.



АЛМАГ-01 показан, даже когда иные виды физиотерапии запрещены.

ПОЧЕМУ АЛМАГ-01 - ЭТО НАДЁЖНО?

- В России и за рубежом аппарату доверили своё здоровье 1 500 000 человек.
- АЛМАГ прошёл длительные научные испытания с привлечением экспертов.
- Аппаратом оснащены крупные медучреждения страны, его используют в клиниках Германии.
- АЛМАГ ежегодно проходит проверку немецких аудиторов и соответствует европейской системе качества.

- АЛМАГ - специалист достаточно широкого профиля. Его применяют, чтобы успешно лечить заболевания, связанные с нарушением кровообращения: артрозы, артриты, остеохондроз, варикоз, гипертонию 1-2-й степени.

- Покупатель АЛМАГа всегда может рассчитывать на бесплатное сопровождение в лечении, ведь у Еламеда есть и медицинский отдел, и бесплатный телефон завода, по которому оказываются бесплатные медицинские консультации по применению аппаратов: 8-800-350-01-13.

ОГРН 10266200861620

Реклама 16+

АЛМАГ-01 НУЖЕН ПРИ СУСТАВНЫХ НЕДУГАХ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ:

- избавиться от ненавистного отёка и забыть о свинцовой тяжести в конечностях;
- почувствовать прилив сил, бодрость и лёгкость в ногах;
- улучшить внешний вид, а значит, настроение;
- добиться длительной ремиссии артроза, избавиться от артрита и позволить себе в полной мере наслаждаться летними радостями.



АЛМАГ - доступное и испытанное средство для борьбы с отёками при артрозах и артритах.

Приобретайте АЛМАГ у себя в городе или заказывайте у производителя по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в том числе наложенным платежом. Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании Еламед

8-800-350-01-13 и узнайте точки продаж в своем регионе. На сайте компании www.elamed.com также можно найти ближайшую к вам аптеку или заказать АЛМАГ.



Практически все признаки артритов или артрозов, отёки в том числе, обостряются в период летнего активного солнца.

ПОЧЕМУ ОТЁК УСИЛИВАЕТСЯ ЛЕТОМ?

Распространённой причиной отёчности при артрозах и артритах являются нарушения кровообращения, воспалительные процессы и инфекции. Жаркая погода в сочетании с высоким атмосферным давлением создает организму стрессовую ситуацию, понижая сопротивляемость к патологическим факторам и провоцируя задержку воды.

Отёк опасен, потому что увеличенные ткани вокруг сустава мешают ему функционировать полноценно, он испытывает кислородный голод и подвержен заражению. Кроме того, отёк мешает

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

38 МЛН РОССИЯН НА НАЧАЛО 2016 Г. ИМЕЛИ ДОЛГИ ПЕРЕД БАНКАМИ

МИКРОЗАЁМ - МЕГАДОЛГ?

ДЕНЬГИ

Корреспондент «АиФ» узнал, как даются «лёгкие кредиты».

ПЕРЕХВАТИТЬ НЕМНОГО ДЕНЕГ ДО ЗАРПЛАТЫ СЕГОДНЯ ПРЕДЛАГАЮТ НА КАЖДОМ ШАГУ. ВЗЯТЬ МИКРОКРЕДИТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛЕГКО - ТУТ РЕКЛАМА НЕ ОБМАНЫВАЕТ. САМОЕ СТРАШНОЕ НАЧИНАЕТСЯ ПОТОМ.

По данным ЦБ, в I квартале этого года микрофинансовые организации (МФО) выдали микрозаймов на 44 млрд руб. - на 20,8% больше, чем в тот же период 2015 г. Это значит, что огромное число наших сограждан «попали» на огромные деньги.

КЛИК - И «ПОПАЛ»

Влезть в кредитную кабалу теперь можно не вставая с дивана. Достаточно зарегистрироваться на одном из тысяч сайтов онлайн-ростовщиков (указав паспортные данные, место жительства и работы, номер мобильного) и выбрать нужную сумму. Ставишь га-

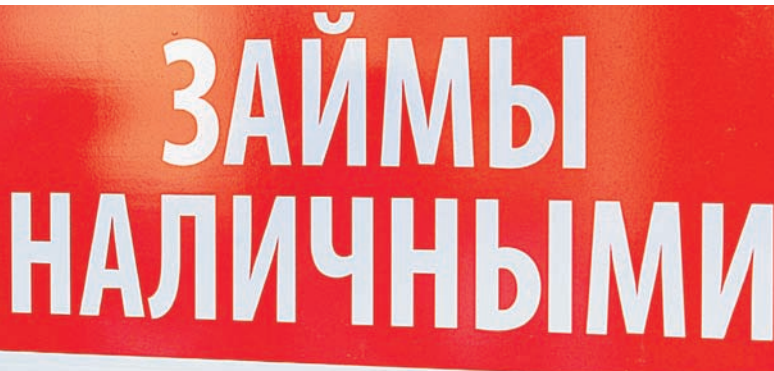


Посчитаешь - прослезисься.

лочку в окошке «согласен с условиями», и деньги придут на кредитку или на электронный кошелек.

Обычные, не виртуальные, ростовщические конторы, по отзывам их менеджеров, выдают по 2-2,5 тыс. кредитов в день. Основные клиенты - мужчины и женщины 40-55 лет с зарплатой 20-40 тыс. руб. Иногда им достаточно лишь предъявить паспорт и оставить номер своего телефона.

В офисе недалеко от станции метро «Войковская» - небольшая очередь: пожилая пара, две юные девчонки, я и молодой мужчина. Менеджер Фёдор встречает меня как родного, но удивляется, когда я прошу договор: «Зачем его читать? Он стандартный, вашей ставки там всё равно нет, её определят позже. В первый раз мы



обычно даём не больше 10 тыс. руб. А в следующий - сразу 100 тыс.! Процент небольшой». Конкретных цифр Фёдор избегает, а поняв, что подписывать я ничего не собираюсь, выпроваживает меня из кабинета. В коридоре я подчитываю: заём в 10 тыс. руб. на три месяца обойдётся мне в дополнительные 6616 руб. - это больше 65%!

«ОБЕЩАЮТ УБИТЬ»

Но заоблачные проценты - не самое опасное. Попадая в лапы ростовщиков, заёмщик соглашается ещё и на выплату штрафов. А разобраться в системе их начисления не так-то

просто. В случае просрочки с вас не только сдерут 20% основной суммы долга, но и процент по кредиту может вырасти ещё на 0,5%. Это значит, что, заняв на месяц 7000 руб. по ставке 2,2% в день (а это, между прочим, 805%

годовых!) и опоздав с выплатой хотя бы на один день, вы должны будете вернуть не 11 620 руб., а более 18 000! То есть штраф сравняется с суммой самого займа - 7000 руб.

Но ещё хуже, что, занимая деньги, вы соглашаетесь на передачу своих личных данных «третьим лицам». То есть коллекторам.

«Не завидую тем, кто нам должен, - откровенничает со мной,

покуривая на крыльце офиса, юный кредитный менеджер. - У компании есть выездная группа, которая убеждает погасить долг. Судя по испуганным голосам тех, кто звонит в офис, группа хорошо работает. Такое чувство, что их убить обещают...»

НА 20%

В 2016 Г. ВЫРАСТЕТ КОЛИЧЕСТВО МФО.

Поможет ли новый закон, ограничивающий деятельность коллекторов? Тех ростовщиков, которые и сейчас привлекают для этой работы откровенных бандитов, он вряд ли остановит. Да и их клиент, с трудом перебивающийся от зарплаты до зарплаты или от пенсии до пенсии, которому опять совсем чуть-чуть не хватило до конца месяца, вряд ли напишет отказ от передачи своих данных коллекторам. Тогда ведь и денег могут не дать...



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

Фото Дениса МЕДВЕДЕВА/PhotoXPRESS.ru

КАК ЗАСТАВИТЬ ПОКУПАТЬ?

Пишут, что покупательная способность населения резко снизилась и это серьезно тормозит экономику. Но как в кризис заставить людей покупать?

А. Палкина, Ярославль

Россияне стали экономить, сообщает компания PricewaterhouseCoopers (PwC) в своём исследовании «Затяжной спад в экономике». Сократили расходы 84% опрошенных. Более половины стали покупать меньше или выбирают более дешёвые продукты, одежду, косметику. Производители и торговцы учитывают снижение спроса, уменьшают выпуск и закупку продуктов, ориентируясь на более дешёвые товары.



«Нужно проводить политику дешёвых кредитов, низких налогов, дешёвых и легкодоступных госуслуг, помощи населению», - считает известный экономист **Яков МИРКИН**, заведомо ИМЭМО РАН.

Такие меры применялись, в частности, в азиатских странах в кризис 2008-2009 гг. В Южной Корее снизили налоги на малый бизнес, в Японии государство субсидировало ставки по кредитам, уменьшило тарифы на проезд по платным автодорогам и плату за жильё, а также выплачивало по 100 долл. каждой семье для увеличения потребления.

ОТКУДА ПРИБЫЛЬ, ЕСЛИ КРИЗИС?

Прочитал, что прибыль российских банков увеличилась в десятки раз. Как, если кризис?!

И. Ибрагимов, Хабаровск

Прибыль банков РФ в январе - мае составила 235 млрд руб., сообщает ЦБ. Это в 26 раз больше, чем в прошлом году. «Банки забрали в прибыль свои резер-



вы, - объясняет **Александр АБРАМОВ**, профессор Высшей школы экономики. - Они хранятся в виде

безналичных денег в ЦБ, но остаются собственностью банков. Размер резервов равен вкладам, возможным потерям по ссудам и прочим рискам. Но объём вкладов и кредитов снизился, уменьшилась и просроченная задолженность по кредитам - вот банки в соответствии с законом и уменьшили резервы и зачислили их в прибыль».

Если бы банкиры снизили ставки по кредитам, то их объём мог бы вырасти, признают эксперты. Но банкирам неинтересно кредитовать население и бизнес. Легче получить фиктивную «прибыль».

РАДИО ДАЧА 92.4 fm

ОТДЫХАЙТЕ СЕМЬЕЙ НА ДАЧЕ!

СЛУШАЙТЕ РАДИО ДАЧА!

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
ГЛАВНЫЙ ПРИЗ: Елена Борисова, 6 лет, г. Северодвинск.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
1 МЕСТО (5-8 лет): Дарья Бугреева, 8 лет, г. Кирово-Чепецк, Кировская обл.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
1 МЕСТО (9-12 лет): Савинцева Елизавета, 10 лет, г. Екатеринбург.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «Я И МОЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ»
1 МЕСТО (13-16 лет): Старикова Ангелина, 14 лет, г. Курск.

Реклама

0+

ОБРАЗОВАНИЕ

ТОКАРЬ-ПРОГРАММИСТ

Как стать рабочим XXI века?

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА СВАРЩИКА В РОССИИ ДОСТИГЛА 50 ТЫС. РУБЛЕЙ. НАряду с ТОКАРЯМИ, СЛЕСАРИЯМИ, НАЛАДЧИКАМИ ОБОРУДОВАНИЯ ЭТА ПРОФЕССИЯ ОДНА ИЗ САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ.

Но готовы ли выпускники школ осваивать рабочие специальности? И что предлагает им система среднего профессионального образования (СПО)?

НУЖНЫ РУКИ

Ещё несколько лет назад СПО не считалось престижным. 80% выпускников школ становились студентами вузов. Но «невидимая рука рынка», которая вопреки ожиданиям так и не отрегулировала российскую экономику, всё-таки дотянулась до колледжей и техникумов (аббревиатура ПТУ - профессионально-технические училища - из обихода ушла). Производству потребовались рабочие руки, но они оказались в дефиците. Зарплаты токарей, сварщиков, слесарей стали резко расти, а вместе с ними и интерес к этим профессиям. По данным Комитета по образованию Госдумы РФ, сегодня 42% выпускников выбирают учреждения СПО, конкурс в некоторые колледжи доходит до 23 человек на 1 место! Впрочем, мест хватает. «Ко-

личество учебных заведений сократилось, когда колледжи и техникумы перешли в ведение регионов, - рассказывает Алексей ОВЧИННИКОВ, директор Центра развития профессионального образования Московского политехнического университета. - Однако бюджетные места и преподавательские ставки сохранились: оптимизация была проведена методом объединения».

А что с качеством образования? «Материально-техническая база этих учебных за-

ведений варьируется в зависимости от регионов, - объясняет Светлана КРАЙЧИНСКАЯ, замгендиректора по подготовке кадров союза «Ворлдскиллс Россия». - К сожалению, есть проблемы с мастерами производственного обучения. Эти специалисты долгое время не были востребованы, поэтому сегодня работают люди в возрасте, которые зачастую не владеют

современными методиками преподавания».

Для решения этих проблем союз «Ворлдскиллс Россия» (он - часть мирового движения профессионалов) совместно с Министерством образования и науки РФ создаёт межрегиональные центры, где соберут лучшие кадры, оборудование, системы подготовки студентов.

23 ЧЕЛОВЕКА

НА 1 МЕСТО -
КОНКУРС
В ТЕХНИКУМ.

Уже отобраны 716 мастеров по 10 самым востребованным специальностям. Для повышения уважения к людям труда четвертый год подряд в нашей стране провели чемпионат «Молодые профессионалы», а в 2019 г. в Казани пройдёт мировое первенство по рабочим профессиям.

ДЕВУШКИ
И БЕСПИЛОТНИКИ

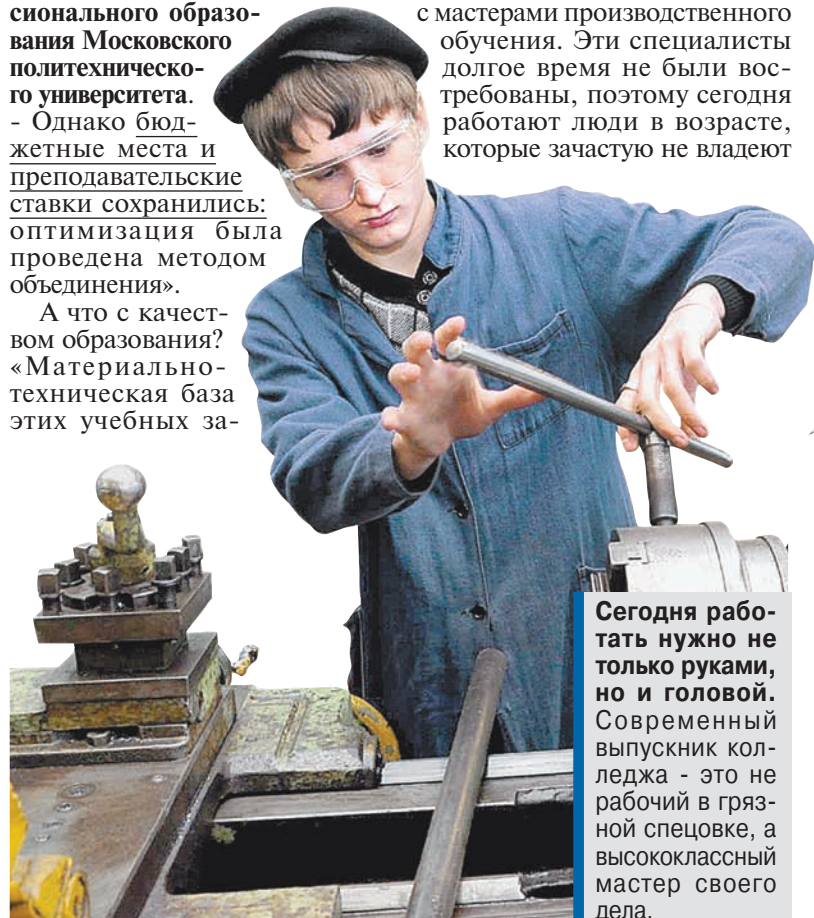
«Сегодня техникумы и колледжи предлагают два типа специальностей», - поясняет Алексей Овчинников. Массовые

(повар, строитель, автомеханик) «заточены» на быстрый выход на рынок труда. После окончания курсов автомехаников или кондитеров многие начинают своё дело. Вторая категория - высокотехнологичные специальности. В одних регионах, например, актуально учиться на техника по ремонту авиационных двигателей, а где-то требуются - и обучаются - специалисты по сварке труб широкого диаметра. Появились и новые профессии, такие как оператор беспилотного летящего аппарата или специалист по ремонту движущихся автоматических систем. Общая тенденция, говорят эксперты, такова: современный выпускник колледжа - это не рабочий в грязной спецовке, а высококлассный мастер своего дела. Например, оператор станков с ЧПУ (числовым программным управлением) должен уметь хорошо программировать. Именно поэтому в традиционно «мужские» специальности, такие как токарь или фрезеровщик, теперь идёт всё больше девушек.



Виктория
ГУДКОВА

Фото Александра ДОНИКОВА/
PhotoXPRESS.ru



Сегодня работать нужно не только руками, но и головой. Современный выпускник колледжа - это не рабочий в грязной спецовке, а высококлассный мастер своего дела.

РОСГОССТРАХ+БАНК

Вы пенсионер?

Переведите пенсию в РОСГОССТРАХ БАНК и получите до **5,5%** дополнительного дохода!

Преимущества получения пенсии в РОСГОССТРАХ БАНКЕ:

- +5,5% на остаток средств на счете
- Бесплатная выдача и обслуживание Пенсионной карты
- Возврат средств 3% при платежах по карте в аптеках
- Бесплатная выдача наличных в банкоматах СБЕРБАНКА и других банков*

Вы можете оформить заявление о переводе пенсии в любом отделении РОСГОССТРАХ БАНКА уже сегодня!



8 (800) 700-11-99
(звонок по России бесплатный)

www.RGS.ru

*Бесплатное получение наличных средств в банкоматах: ПАО Сбербанк (Ген. лиц. Банка России № 1481), ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» (Ген. лиц. Банка России № 1978) и ПАО «РГС Банк» (Ген. лиц. Банка России № 3073). Комиссия за выдачу наличных в банкоматах и пунктах выдачи наличных сторонних банков - 1,5% от суммы операции, но не менее 150 рублей. Для перевода пенсии возьмите с собой паспорт гражданина РФ, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС), пенсионное удостоверение (при наличии). Основные преимущества получения пенсии в РОСГОССТРАХ БАНКЕ: 5,5% годовых на сумму среднемесячного остатка средств, превышающую 20 000 рублей. Пенсионная карта выдается и обслуживается бесплатно в течение всего срока действия карты. Возврат средств (кэшбэк) 3% ежемесячно от суммы покупок в аптеках при оплате картой. Подробная информация о продуктах и услугах Банка - по телефону круглосуточного Контакт-центра 8 (800) 700-11-99 (звонок по России бесплатный) и на сайте www.RGS.ru. Информация в данном материале носит справочный характер и не является публичной офертой. Предложение действительно на 01.07.2016 г. Реклама. 18+

Пить или не пить водицу из источников?

ЖИВАЯ ВОДА?

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

«ВОДУ ПИТЬ ЗАПРЕЩЕНО»?

200 РОДНИКОВ,
МЕЛКИХ И КРУПНЫХ,
ЕСТЬ В МОСКВЕ.

ЦАРЕВНА ЛЕБЕДЬ И КОМПАНИЯ

ИСТОЧНИКИ МОСКВЫ

«Бибирево»^x
86-й км МКАД

«Отрадное»^x
пойма реки Лихоборки

«Царевна Лебедь»^{xx}
парк «Покровское-Стрешнево»

«Свиблово»^x
пойма реки Яузы

«В Татарском овраге»^x
ул. Крылатские Холмы

«Святой»^x
ул. Крылатские Холмы

парк «Фили-Давыдково»^{xx}

Ново-Переделкино
ул. Лукинская ^x

«Святой»^x
станция Переделкино

Ново-Переделкино,
2-я Чоботовская аллея^x

Тропарёвский парк^{xx}

4 родника
Битцевский лесопарк^{xx}

ул. Айвазовского^x

Ново-Переделкино,
6-я ул. Новые Сады^x

Ново-Переделкино
ул. Приречная^x

Новоясеневский пр-т^x

«Холодный» («Сергиевский»)
ул. Тёплый Стан, 62, Промзона

3 родника^{xx}
природный заказник
«Воробьёвы горы»

«Кадочка»^{xx}
Коломенское, Голосов овраг

Кузьминский лесопарк^{xx}

у ГКБ № 12^x

Борисовские пруды^x

3 родника^{xx}
парк «Царицыно»

«Нижний»^x
Литовский бульвар

«Знаменские садки»^x
Северное Бутово, ул. Поляны

Южное Бутово, ул. Чернева, 43

ЗЕЛЕНОГРАД
микрорайон № 5^x
микрорайон № 16^x

^x примерный адрес
^{xx} смотрите указатели в парках

ВОЗЛЕ РОДНИКОВ ТОЛЬКО ГУЛЯТЬ...



**Елена
ВОРОНОВА**

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ТАИНСТВЕННАЯ СТРОЙКА У МОСКВЫ-РЕКИ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Уже несколько лет вид на высотку закрывает стройплощадка.

ПОДРОБНОСТИ

Как получить бюджетные средства, не сделав положенного?

КУДА УХОДЯТ БЮДЖЕТНЫЕ ДЕНЬГИ? ЭТОТ ВОПРОС НЕ ПРАЗДНЫЙ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС, ПОСКОЛЬКУ ГОСКАЗНА СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ НАШИХ НАЛОГОВ - ПРЯМЫХ И ТЕХ, ЧТО ПЛАТЯТ ПРЕДПРИЯТИЯ ИЗ СУММ, КОТОРЫЕ НАШИМ ТРУДОМ ЗАРАБАТЫВАЮТСЯ. И ЕСЛИ ИЗ БЮДЖЕТА УБЫЛО - ЗНАЧИТ, УБЫЛО И ИЗ НАШЕГО КАРМАНА. КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

РЕКОНСТРУКЦИЯ ЗА ЧЕЙ СЧЁТ?

Год за годом жители столичного района Сокольники наблюдали рядом со своими домами заброшенную стройку. Площадка была огорожена забором, но за ним практически ничего не происходило. Каждому хочется видеть свой район ухоженным и уютным - и они начали писать в различные инстанции, пытаясь получить ответ на вопрос: когда же наконец здесь что-нибудь построят?

И только когда на их обращения отреагировала Генпрокуратура, ситуация начала проясняться. Оказалось, что бесконечная, но, по сути, так и не начатая стройка - это реконструкция корпуса хорошо знакомого им медучреждения, расположенного здесь же. Только где реконструкция? Задались этим вопросом и правоохранительные органы.

16 июня прошлого года следственное управление Следственного комитета России по Восточному административному округу Москвы возбудило уголовное дело по части 4-й статьи 159-й УК РФ - по факту хищения 134 млн 262 тыс. 800 руб. Эти деньги ФГБУ «Государственный научный центр дерматовенерологии и косметологии» получил из федерального бюджета - для того,



Картинка с заданием: найдите 7 этажей, возведение которых подтвердил акт выполнения работ.

чтобы выполнить «комплекс строительных и монтажных работ по первому этапу реконструкции физиотерапевтического корпуса» по адресу: г. Москва, ул. Короленко, д. 3, стр. 6.

Как и положено, прошли торги. Вот только участвовал в них один-единственный поставщик - ООО строительная компания «Лидер - Ярославль». Ситуация с одним участником - сама по себе настораживающая. К тому же сам он таков, что не имеет даже собственного сайта, а в столице эта ярославская фирма располагается в небольшом офисе 350 на 3-м этаже дома по ул. Малой Пролетарской, 18а. И тем не менее деньги она получила.

ЩЕДРЫЙ ПОДАРОК

Более того, 7 октября 2013 г. вступил в силу Федеральный закон «Об исполнении федерального бюджета за 2012 год» (№ 254-ФЗ от 30 сентября

2013 г.), который зафиксировал, что государственные деньги на реконструкцию того самого корпуса израсходованы полностью.

98 млн руб.

УШЛИ ИЗ БЮДЖЕТА НА НЕВЫПОЛНЕННЫЕ РАБОТЫ.

Как это удалось, если бюджетные средства в полном объеме выплачиваются исполнителю только по завершении работ (таков порядок)? Очень просто - на бумагах они и были полностью завершены. Это означает, что некто принял объект.

Действительно, акт о выполненных работах по возведению 7 (!) этажей имеется - его

27 декабря 2012 г. подписала Анна КУБАНОВА, директор центра дерматовенерологии и косметологии.

Те, кто знаком со спецификой бюджетного финансирования, знают, что выделенные средства нужно освоить в том году, в котором они получены. Не успели выполнить работы - деньги возвращаются назад в казну. Быть может, этим объясняется столь щедрый новогодний подарок строителям? Быть может, он был сделан под честное слово, что те построят наконец корпус? Но в любом случае бюджетные миллионы ушли к подрядчику в нарушение закона.

НЕДОСТАТКИ - В НЕВОЗВЕДЕНИИ

Забрав деньги, подрядчик и не думал приступать к работам. И даже к моменту возбуждения уголовного дела в июне 2015-го, то есть через 2,5 года после получения средств, их так и не начал. На этой псев-

достройке были возведены лишь перекрытия 1-го этажа.

Скандал заставил руководство дерматовенерологического центра спохватиться - Анна Кубанова попыталась взыскать с подрядчика перечисленные ему 134 млн руб. с лишним, стала писать бумаги. Как следует из них, у ярославских строителей были недостатки, которые выразились в... невозведении 7 этажей здания. Интересно, а раньше директор центра не видела, что этажей нет?

У прокуроров зрение лучше, чем у дерматовенерологов. Прокуратура ВАО Москвы в порядке надзора за ходом расследования данного уголовного дела установила точно, что подрядчик сделал, а что - нет. После получения денежных средств, считают здесь, «неизвестные лица из числа сотрудников ООО СК «Лидер - Ярославль» лишь создавали видимость выполнения комплекса строительных и монтажных мероприятий». Подтверждены работы на общую сумму около 33 млн руб.

Получается, что похищено более 98 млн руб. бюджетных денег, выделенных на реконструкцию центра. Немало. Поэтому ход расследования Генеральная прокуратура РФ взяла под свой контроль.

Роман СЕРГЕЕВ

КСТАТИ

В ноябре 2013 г. МВД России распространило пресс-релиз о выявленных фактах хищения бюджетных денежных средств в особо крупном размере. В частности, сообщалось о Нижегородском филиале Государственного научного центра дерматовенерологии и косметологии. Речь тоже шла о ремонтных работах: из бюджета «ушло» 90 млн руб., а реально, по оценке оперативников, выполнены работы на 4 млн руб. Нижегородские полицейские вскрыли целую сеть подставных фирм, через которые обналичивались средства.

МОНГОЛЬСКИЕ ЭНЕРГЕТИКИ ХОТЯТ ПОСТРОИТЬ КАСКАД ТРЁХ ГЭС НА РЕКАХ СЕЛЕНГА, ЭГИЙН-ГОЛ И ОРХОН - ГЛАВНЫХ ВОДНЫХ АРТЕРИЯХ, ПОПОЛНЯЮЩИХ ОЗЕРО БАЙКАЛ. ЭКОЛОГИ ОПАСАЮТСЯ, ЧТО ЭТО ПРИВЕДЁТ К СОКРАЩЕНИЮ СТОКОВ НА 10-12 КМ³ В ГОД (20% ПОСТУПАЮЩИХ В ОЗЕРО ВОД), ПРЕКРАЩЕНИЮ МИГРАЦИИ РЯДА ВИДОВ РЫБ, ЗАГРЯЗНЕНИЮ ВОДОСТОКА И ЗАЛИВАНИЮ ДЕЛЬТЫ СЕЛЕНГИ - ПРИРОДНОГО ФИЛЬТРА ПОСТУПАЮЩЕЙ В ОЗЕРО ВОДЫ. ПУГАЮТ ДАЖЕ ТЕМ, ЧТО БАЙКАЛ ВЫСОХНЕТ, КАК АРАЛЬСКОЕ МОРЕ.

Наши чиновники пообещали, что вопрос будет сперва обсуждён на общественных слушаниях и межправительственной комиссии. Между тем вопрос встал не вчера: Россия

КОМУ ПО СИЛАМ СПАСТИ БАЙКАЛ?

ПОЗИЦИЯ



ИНОЗЕМЦЕВА

уже срывала строительство ГЭС, добившись в 2012 г. отсрочки решения Всемирного банка финансировать его, а в декабре 2015 г. монгольская сторона заявляла, что проект закрыт. Но сейчас финансирование в размере 1 млрд долл. поступило от китайского Экспортно-импортного банка, и остановить стройку будет сложнее.

Монголия - сырьевая экономика, нуждающаяся в дополнительных энергетических мощностях. Страна в последние

15 лет росла одними из самых высоких темпов в мире: с 2005 по 2014 г. ВВП прибавлял в среднем 8,9% в год. Для развития горнодобывающих отраслей и первичной переработки сырья нужна электроэнергия, поэтому наши соседи вряд ли отступят от проекта. Кроме того, Монголия ведёт очень взвешенную (на нашем новоязе - многовекторную) экономическую политику. Основными инвесторами выступают компании из стран, не обладающих большим политическим влиянием: Канады, Великобритании, Австралии. До последнего времени США и

Китай не допускали с инвестициями на монгольский рынок (Россию, впрочем, тоже не жаловали). Поэтому для Китая возможность участия в ключевом проекте - очень важный символический рубеж, и он этой возможности не упустит.



Что может сделать Россия? Главный рычаг давления на Улан-Батор мы сами ликвидировали, списав в 2003 и 2010 гг. 11,3 млрд долл. монгольского долга СССР и России. Сделать какие-то инвестиционные предложения Монголии мы не сможем - нет денег и технологий. Видимо, от перспективы строительства стан-

ций не уйти и стоит надеяться на то, что после наполнения водохранилищ сток вернётся к прежнему уровню, а экологической катастрофы всё-таки не случится. Если же серьёзно задумываться об альтернативе, которая может заставить пересмотреть решение о гигантской стройке, то речь должна идти о сокращении как минимум на 30% цены поставляемой в Монголию российской электроэнергии, стоимость которой соседи считают завышенной. Однако электроэнергия в РФ частная, а Байкал - ничейный. Так что нам остаётся лишь следить за развитием событий.

Владислав Иноземцев, д. э. н., директор Центра исследований постиндустриального общества, профессор НИУ «ВШЭ»

ПОДРОБНОСТИ

На Московском урбанистическом форуме обсудили комфорт города.

МОСКОВСКИЙ УРБАНИСТИЧЕСКИЙ ФОРУМ (МУФ) ЗАВЕРШИЛСЯ, НО ЕГО ИТОГИ БУДУТ ОБСУЖДАТЬ ЕЩЁ ДОЛГО И НЕ ТОЛЬКО В СТОЛИЦЕ.

Ведь наше благоустройство по программе «Моя улица» уже стало для одних мировых мегаполисов – примером, для других – пищей для размышления.

ЕСТЬ, ГУЛЯТЬ, КАТАТЬСЯ

На мультимедийной выставке во время МУФ наш город представил ключевые проекты, которые становятся реальностью уже сегодня. Это Московская кольцевая железная дорога, реконструкция стадиона «Лужники» и набережных Москвы-реки. Ну а мегапроект «Моя улица» – безусловный драйвер развития города. Он привлекает инвестиции, потому что стал отправной точкой для строительства других крупных объектов.

Программа, инициированная мэром Сергеем СОБЯНИНЫМ, создаёт комфортную городскую среду, делает столицу местом, удобным для жизни. Сказать, что

МОСКВА ПОСЛЕЗАВТРА



Экспозиция о «Моей улице» привлекала каждого без исключения посетителя МУФ.

её результат достигнут, можно будет, когда и москвичи, и туристы – все станут проводить время именно на московских улицах,

50 ТЫС. РАБОЧИХ

ОБУСТРАИВАЮТ УЛИЦЫ ГОРОДА.

где приятно гулять, легко кататься на велосипеде, уютно сидеть в городских кафе. Улицы столицы станут одинаково удобны как для молодых, так и для пожилых, как для мам с колясками, так и для тех, чьи возможности здоровья ограничены.

Исследовательскую работу по

программе заказало столичное правительство, а провело КБ «Стрелка». Исследование включало в себя историческую часть, что позволило проанализировать перемены, произошедшие в столице с 20-х годов прошлого века по наши дни. И в то же время оно заглянуло в будущее. Неслучайно в центре экспозиции стоял чёрный куб со схемой Москвы, какой она будет через несколько лет. Создать этот «город мечты» и поможет «Моя улица».

МАРШРУТЫ ВЫПРЯМИЛИ

На форуме говорили о том, какие новые возможности для развития малого и среднего бизнеса открывают реконструкция и благоустройство улиц. Ведь по-

токи туристов после этого растут на глазах.

В 2015 г. благоустроили 47 улиц, создали 147 км пешеходного пространства, 60 дополнительных пешеходных переходов – и число пешеходов увеличилось в 2-5 раз. Примерно во столько же выросло количество кафе, ресторанов и магазинчиков. В тренд входит передвижение по городу на велосипеде. А на улицах стали проводить праздники и фестивали. То, как меняется городское пространство сегодня, гости форума могли увидеть собственными глазами: экспозиция была интерактивной.

В этом году в программу вошли, как известно, 52 улицы и 7 въездов в столицу на пересечении МКАД с вылетными магистралями. «Моя улица»-2016 – это

ещё и благоустройство 49 парков и 14 территорий для отдыха. Чтобы выполнить такие масштабные работы, задействовано более 50 тыс. рабочих и около 8 тыс. единиц строительной техники. Оценить результаты выполнения работ мы сможем в сентябре.

Кстати, удобнее к этому времени по Москве будет не только ходить, но и ездить: 6 маршрутов автобусов и троллейбусов смогут пересекать Садовое кольцо. Вновь появятся прямые проезды с Большой Никитской – на Баррикадную и с Долгоруковской – на Малую Дмитровку. Выпрямятся маршруты троллейбусов №№ 3, 47, 79 и автобусов №№ 6, 39 и 64, а значит, время пути для их пассажиров сократится. Например, 79-й и 64-й не будут делать петлю – за счёт этого сохранят целых 15 минут тем, кто ими пользуется.

Перемены, которые произойдут благодаря программе «Моя улица» в нынешнем году, ждут и сами горожане: 86% проголосовавших на портале «Активный гражданин» поддерживают проекты благоустройства.



Елена СЕМЁНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



**Высокий ритм жизни.
Высокая ставка!**

12%*

надежный вклад

ЛУЧШИЙ БАНК
В РОССИИ 2014

По версии
Euromoney

ВКЛАД ГОДА
2015

По версии
Banki.ru

БАНК ГОДА
В РОССИИ 2015

По версии
The Banker



**МОСКОВСКИЙ
КРЕДИТНЫЙ БАНК**

МКВ.RU

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

* Ставка 12% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный+» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 01.07.2016 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г. Реклама

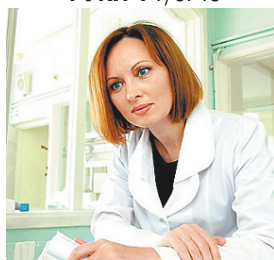


ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ИЮЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.20** Контрольная закупка.
- 9.50** «Жить здорово!». 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.15** «Пусть говорят». 16+
- 13.25** Премьера. «Это я». 16+
- 13.55** «Давай поженимся!». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Мужское/Женское». 16+
- 17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45** «Давай поженимся!». 16+
- 19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00** «Время».
- 21.35** «ХОРОШИЕ РУКИ». Т/с. 16+



- 23.40** Премьера. «ВИНИЛ». Т/с. 18+
- 1.50** «КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИСК». Х/ф. 16+
- 3.00** Новости.
- 3.05** «КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИСК». Х/ф. 16+
- 3.55** «Мужское/Женское».



- 7.00** «КЛИНОК ВЕДЬМ». «ПРЕВОСХОДСТВО». Т/с. 16+
- 8.00** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30** «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.00, 13.00, 14.00** «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00** «Дом-2. Судный день». 16+
- 18.00, 18.30, 19.00** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 21.00, 22.00** «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
- 23.00** «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00** «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00** «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «НОЧЬ СУРКА (ГЛАЗАМИ ПЕТИ)». Т/с. 16+
- 1.30** «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». Х/ф. 12+



- 3.25** «КЛИНОК ВЕДЬМ». Т/с. 16+
- 4.20** «НИКИТА-3». «ЖИЗНЬ, КОТОРУЮ МЫ ВЫБРАЛИ». Х/ф. 16+
- 5.10** «ПОЛИТИКАНЫ». «ДЕНЬ ОТПАВКИ». Х/ф. 16+
- 6.05** «ПАРТНЕРЫ». «2 ПАРНЯ НА МЕЛИ». Т/с. 16+
- 6.30** «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ЛЫЖИЦА ЛЮБВИ». Т/с. 16+



- 5.00** Утро России.
- 9.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 9.55** «О самом главном». Ток-шоу. 12+
- 11.00** Вести.
- 11.35** Местное время. Вести-Москва.
- 11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+



- 14.00** Вести.
- 14.30** Местное время. Вести-Москва.
- 14.50** Вести. Дежурная часть.
- 15.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00** Вести.
- 17.30** Местное время. Вести-Москва.
- 17.50** Вести.
- 18.15** «Прямой эфир». 16+
- 19.35** Местное время. Вести-Москва.
- 20.00** Вести. Информационно-аналитическая программа.
- 21.00** «ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
- 0.50** Премьера. «Обреченные. Наша Гражданская война. Капель - Чапаев». 12+
- 2.40** Фестиваль «Славянский базар-2016».
- 4.25** Комната смеха.



- 5.00** «Документальный проект». 16+
- 6.00** «Документальный проект». 16+
- 7.00** «С бодрым утром!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «Великая тайна доллара». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** «Звонный ужин». 16+
- 14.00** «СКАЛОЛАЗ». Х/ф. 16+
- 16.00** «Информационная программа 112». 16+
- 16.30** «Новости». 16+
- 17.00** «Тайны Чапмана». 16+
- 18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «ЧАС ПИК». Х/ф. 16+



- 22.00** «Водить по-русски». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** «ДЭДУД». Т/с. 18+
- 2.40** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 3.40** «Тайны Чапмана». 16+
- 4.30** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.00** «Настроение».
- 8.00** «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ!». Х/ф. 12+
- 9.20** «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
- 11.30** События.
- 11.50** «ХОЛОСТЯК». Продолжение фильма. 12+
- 13.25** «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 14.30** События.
- 14.50** «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны». Д/ф. 12+
- 15.40** «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». Х/ф. 16+
- 17.30** Город новостей.
- 17.50** «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
- 19.40** События. Информационная программа.
- 20.00** «Право голоса». 16+
- 21.45** Петровка. 38. 16+
- 22.00** События.
- 22.30** «Страна «Лужники». Специальный репортаж. 16+
- 23.05** Без обмана. «Рожь против пшеницы». 16+
- 0.00** События. 25-й час.
- 0.20** «НАСТОЯТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+
- 2.10** «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». Х/ф. 12+
- 3.45** «Александр Шиллов. Судьба России в лицах». Д/ф. 12+
- 4.40** «Имя. Зашифрованная судьба». Д/ф. 12+



- 6.30** «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.20** «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.20** Давай разведемся! 16+
- 12.20** «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 13.20** «Я его убила». Д/ф. 16+
- 14.20** «ОКНА». Т/с. 16+
- 15.20** «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2». Х/ф. 16+
- 20.55** «МАМА ПО КОНТРАКТУ». Х/ф. 16+



- 22.55** «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.50** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30** «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ». Х/ф. 16+
- 4.05** «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.05** «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 5.20** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30** «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 5.00** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
- 6.00** «Новое утро».
- 8.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00** Сегодня.
- 10.20** Сергей Горобченко и Владимир Меньшов в детективном сериале «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». 16+
- 12.00** Суд присяжных. 16+
- 13.00** Сегодня.
- 13.15** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.45** «Прокурорская проверка». 16+
- 15.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+



- 16.00** Сегодня.
- 16.20** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 19.00** Сегодня.
- 19.40** «ДИКИЙ». Т/с. 16+
- 23.35** «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+
- 1.30** «Судебный детектив». 16+
- 2.40** «Первая кровь». 16+
- 3.10** «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.05** «Кремлевские похороны». 16+



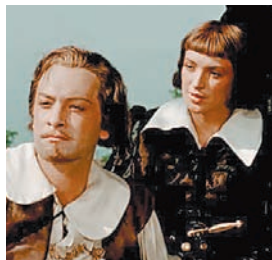
- 6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30** «Слепая».
- 10.00** «Слепая».
- 10.30** «Освобождение». Д/с. 12+
- 11.00** «Слепая».
- 11.30** «Незванные гости». Д/с. 12+
- 10.30** «Гадалка». Д/ф.
- 11.00** «Гадалка». Д/ф.
- 11.30** «Не ври мне».
- 12.30** «Малолетка». 12+
- 12.30** «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Тайны зеркального дня». 12+
- 13.30** «Охотники за привидениями». «Художественная галерея». Д/ф. 16+
- 14.00** «Охотники за привидениями». «Магазин игрушек». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». «Танцевальный класс». Д/ф. 16+
- 15.00** «СНЫ». «ЦЕНА ПРАВДЫ». Т/с. 16+
- 16.00** «Гадалка». Д/ф.
- 16.30** «Гадалка». Д/ф.
- 17.00** «Гадалка». Д/ф.
- 17.30** «Слепая». «Черный ветер». Д/с. 12+
- 18.00** «Слепая». «Игрушки». Д/с. 12+
- 18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 19.30** «КАСЛ». Т/с. 12+
- 20.15** «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15** «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 22.05** «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 23.00** «ДЖОННИ Д.». Х/ф. 16+
- 1.45** «ДОКТОР ГОЛЛИВУД». Х/ф. 12+
- 3.45** «Городские легенды. Замкнутый круг Петроградки». Д/ф. 12+
- 4.00** «У моего ребенка шестое чувство». 12+
- 5.00** «У моего ребенка шестое чувство». 12+



- 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.30, 11.25, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30** «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Т/с. 16+
- 10.00, 12.00, 15.30, 18.30** «Сейчас».
- 19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ». Т/с. 16+
- 19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. РОКИРОВКА». Т/с. 16+
- 20.20** «СЛЕД. ТРУДНАЯ ЗАДАЧА». Т/с. 16+
- 21.10** «СЛЕД. НИЗГА». Т/с. 16+
- 22.00** «Сейчас».
- 22.25** «СЛЕД. МОЛЧАНИЕ». Т/с. 16+
- 23.15** «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 0.10** «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10** «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ». Т/с. 16+
- 1.55** «ДЕТЕКТИВЫ. РОКИРОВКА». Т/с. 16+
- 2.35** «ДЕТЕКТИВЫ. НОЧЬ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ШКОЛЕ». Т/с. 16+
- 3.15** «ДЕТЕКТИВЫ. ВОЛК В ОВЧЬЕЙ ШКУРЕ». Т/с. 16+
- 3.55** «ДЕТЕКТИВЫ. ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+
- 4.35** «ДЕТЕКТИВЫ. ДОБРЫЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
- 5.20** «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ». Т/с. 16+



- 6.00** «Научный детектив». 12+
- 6.20** «Юрий Гагарин. Первый из первых». Д/ф. 6+
- 7.10** «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф.
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Новости дня.
- 9.15** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Т/с. 16+
- 10.00** Военные новости.
- 10.05** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». Т/с. 16+
- 13.15** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Сергей Миронов. 6+
- 14.00** Военные новости.
- 14.10** «ГРУППА ЗЕТА». Т/с. 16+
- 18.35** «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Звезда» По имени «Волга». Д/с. 6+
- 19.25** «Предатели с Андреем Луговым». «Владимир Ветров». Д/с. 16+
- 20.10** «1942». Т/с. 16+
- 22.20** «1942». Т/с. 16+
- 23.15** «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 2-й тур. 2 вып.
- 1.15** «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». Х/ф. 6+
- 4.45** «Конец фильма». Д/ф.
- 5.35** «Москва фронту». Д/с. 12+



- 6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.25** «Тор. Легенда викингсов». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 8.00** «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 9.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 9.30** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». Х/ф. 12+
- 11.40** «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Х/ф. 16+
- 13.30** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 14.00** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». Х/ф. 16+
- 16.00** «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 17.00** «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 21.00** «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 16+



- 23.20** «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.50** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 0.00** «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 2.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 3.00** «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 3.50** «СУПЕР 8». Х/ф. 16+



- 6.00** «100 великих». 16+
- 7.00** «Дерзкие проекты». 16+
- 8.00** Бегущий козась. 12+
- 8.30** «Дорожные войны». 16+
- 10.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
- 14.30** Утилизатор. 12+
- 15.30** Рыцари дорог. 16+
- 16.00** Среда обитания. 16+
- 18.00** КВН на бис. 16+
- 18.30** КВН. Высший балл. 16+
- 19.30** КВН на бис. 16+
- 20.00** КВН. Высший балл. 16+
- 21.00** КВН на бис. 16+
- 21.30** Угадай кино. 12+
- 22.00** «+100500». 16+
- 23.00, 23.30** Утилизатор. 12+
- 0.00** Рыцари дорог. 16+
- 0.30** «АДМИРАЛЬ». Х/ф. 16+



- 3.05** «ДЖО». Т/с. 16+



- 7.00** «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
- 10.15, 1.40** «Наблюдатель».
- 11.15** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». Х/ф.
- 13.00** Сказки из глины и дерева. Богородская игрушка.
- 13.10** «Линия жизни». Евгения Добровольская.
- 14.05, 23.50** «СЛУЧАЙ С ДОКТОРОМ ЛЕКРИНЫМ». Х/ф.
- 15.10** «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». Х/ф.
- 17.30** К юбилею ГСО Республики Татарстан. Ф. Лист. Концерт для фортепиано с оркестром № 2.
- 18.35** «Соло для одиноких сов. Энтони Блант». Д/с.
- 19.15** «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.45** «Юрий Векслер. Дедушка крупным планом». Д/ф.
- 20.25** «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.
- 21.20** Искусственный отбор.
- 22.00** «Какова природа креативности». Д/ф.
- 22.55** «Испанский след». Д/с.
- 23.45** Худсовет.
- 0.40** Ф. Лист. Концерт для фортепиано с оркестром № 2. С. Прокофьев. Концерт для фортепиано с оркестром № 3. Солист Денис Мацуев.
- 2.40** «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли». Д/ф.



- 6.30** «Первые леди». Д/ф. 16+
- 7.00, 8.00, 9.05, 11.55, 13.00, 14.55, 19.00** Новости.
- 7.05, 13.05, 18.00, 23.00** Все на Матч!
- 8.05** «Анатомия спорта». 16+
- 8.35** «Точка». 16+
- 9.10** Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
- 9.25** «Твои правила». 12+
- 10.25** «Большая вода». Д/ф. 12+
- 11.25** «Пять трамплинов Дмитрия Саутина». Д/ф. 12+
- 12.00** «Лучшее в спорте». 12+
- 12.30** «Рю ждет». Д/ф. 16+
- 13.35** «500 лучших голов». 12+
- 14.05** Обзор чемпионата Европы-2016. Лучшее. 12+
- 15.00** «После боя. Федор Емельяненко». Д/ф. 16+
- 15.30, 1.25** Смешанные единоборства. UFC. 16+
- 18.30** «Рю ждет». Д/ф. 16+
- 19.05** «1+1». Д/ф. 16+
- 19.50** «Точка». 16+
- 20.20** «Александр Карелин. Поединок с самим собой». Д/ф. 16+
- 21.25** «Когда мы были королями». Д/ф. 16+
- 23.45** «ПУТЬ ДРАКОНА». Х/ф. 16+
- 4.15** «КОМАНДА МЕЧТЫ». Х/ф. 16+
- 5.55** «Вся правда про...». Д/ф. 12+



- ИФ АНЕКДОТ**
- Врачи-травматологи очень любят спорт. Они любят практически все его виды, за исключением разве что шахмат и шашек...



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 Премьера. «Это Я» 16+
13.55 «Давай поженимся!» 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». Т/с. 16+
23.40 Премьера. Мик Джаггер, Мартин Скорсезе представляют многосерийный фильм «ВИНИЛ». 18+
0.40 «ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО ЛЮБОВНИКИ». Х/ф. 18+
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
4.05 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.
21.00 «ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
0.50 Торжественная церемония закрытия XXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».
2.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
3.50 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.35 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 12+
10.40 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «МОЛОДОЙ МОРС». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Рожь против пшеницы». 16+
15.40 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». Х/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.55 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники! Почтовый лохотрон». 16+
23.05 «Удар властью. Вячеслав Марычев». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». Х/ф. 12+
2.00 «ВИКИНГ». Х/ф. 16+
4.50 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.45 «Прокурорская проверка». 16+
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
23.20 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+
1.05 «Судебный детектив». 16+
Уважаемые телезрители! В связи с профилактическими работами вещания канала прерывается с 2.00 до 5.10.



6.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-3». Т/с. 16+
6.55 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-3». Т/с. 16+
7.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-3». Т/с. 16+
8.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-3». Т/с. 16+
9.40 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-3». Т/с. 16+
10.00 «Сейчас». Т/с. 16+
10.30, 11.05, 12.30, 13.25, 14.20, 15.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-3». Т/с. 16+
12.00, 15.30 «Сейчас». Т/с. 16+
16.00, 16.40, 17.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-3». Х/ф. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВОЙ ЭСКОРТ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПИКНИК». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. СУД». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. СВАДЬБА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР 2: БЕССУДНЫЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+
0.00 «АРТИСТКА». Х/ф. 12+
2.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ». Х/ф. 16+
4.00 «ОСА. ВЫЖИВАНИЕ». Т/с. 16+
4.55 «ОСА. ВЕДЬМА». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
10.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 16+
12.20 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+

23.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
1.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
Внимание! С 1.59 на СТС профилактические работы.



6.30 «Евроныос».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 20.25 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.
12.10 Неизвестный Петергоф.
12.40 Жизнь замечательных идей.
13.10 «Дом на Голубаре». Д/ф.
14.05, 23.50 «ЭТА ПИКОВАЯ ДАМА». Х/ф.
15.10 «Мстерский летописец». Д/ф.
15.35 «Живая вакцина доктора Чумакова». Д/ф.
16.15 «Какова природа креативности». Д/ф.
17.10, 22.55 «Испанский след». Д/с.
17.40 К юбилею ГСО Республики Татарстан. С. Рахманинов. Симфония №1.
18.35 «Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 «Георгий Бурков». Д/ф.
21.20 Искусственный отбор.
22.00 «Красный лед». Д/ф.
23.45 Худсовет.
0.40 С. Рахманинов. Симфония №1.
1.40 «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре». Д/ф.
С 2.00 профилактика.

Газета
на ДАЧЕ

ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



7.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Теле serial. «ПОЯВЛЕНИЕ». 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
22.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Большой разлом». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонный ужин. 16+
14.00 «ЧАС ПИК». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ЧАС ПИК-2». Х/ф. 16+
21.50 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ДЭДВУД». Т/с. 18+
1.30 «Документальный проект». 16+
2.40 «ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ». Т/с. 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.20 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.20 Давай разведемся! 16+
12.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
13.20 «Я его убила». Д/ф. 16+
14.20 «ОКНА». Т/с. 16+
15.20 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
20.55 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». Х/ф. 16+
22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ». Х/ф. 16+
1.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
Внимание! С 1.45 большая профилактика.



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Прекрасная дама». 12+
12.30 «Тайные знаки». «Никола Тесла. Афера гения». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «СНЫ», «БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». Т/с. 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
23.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+
1.45 «ТЕМНЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+
3.45 «Городские легенды. Институт Сербского». Д/ф. 12+
4.00, 5.00 «У моего ребенка шестое чувство». 12+



6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+
6.10 «Я охранял Сталина. Секретные дневники Власика». Д/ф. 12+
7.00, 9.15, 10.05 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
10.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 12+
12.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
13.15 «Звезда на «Звезде». Светлана Журова. 6+
14.00 Военные новости.
14.10 «ГРУППА ZETA». Т/с. 16+
18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небывали». «Грузовик всея Руси». Д/с. 6+
19.25 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+
20.10 «1942». Т/с. 16+
21.05, 22.20 «1943». Т/с. 16+
23.15 «Новая звезда». 2-й тур.
1.10 «ТАМОЖНЯ». Х/ф. 6+
2.40 «ВСЕ ДЛЯ ВАС». Х/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Дерзкие проекты». 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.15 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Рыцари дорог 16+
16.00 Среда обитания. 16+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН.
Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН.
Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Угадай кино. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Утилизатор. 12+
23.30 Утилизатор. 12+
0.00 Рыцари дорог. 16+
1.00 «Дорожные войны». 16+
Профилактика на канале с 2.00 до 6.00.



6.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
7.00, 8.00, 9.05, 10.25, 12.30, 17.00, 20.00 Новости.
7.05, 12.35, 17.05, 23.00 Все на Матч!
8.05 «Аномалия спорта». 16+
8.35 «Точка». 16+
9.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
9.25 «Под знаком Сириуса». Д/ф. 12+
10.30 «Первые: История Олимпийских игр 2012 года в Лондоне». Д/ф. 12+
13.05 «Когда мы были королями». Д/ф. 16+
14.40 Профессиональный бокс. 16+
16.30 «Безумный спорт». 12+
17.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Монако». 12+
20.05 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
20.25 «ТРЕНЕР». Х/ф. 12+
23.45 «Особый день». 12+
0.00 «Большая история «Большого Востока». Д/ф. 16+
Профилактика с 2.00.

УЧАСТКИ 31 ПОСЕЛОК

www.svoya-zemlya.ru

районы	Сергиево-Посадский 9500р/сотка	цена участка	6 соток 90000р.
	Воскресенский 12000р/сотка		8,3 сотки 99840р.
	Раменский 20700р/сотка		6 соток 150000р.

поселок "Бубново" ✓ 152352р. за 7,3 сотки

поселок "Приозерный" ✓ 339365р. за 6,6 соток

свѣт дороги охрана дороги газ

ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

рассрочка оплаты

+7(495) 357-01-31

своя ЗЕМЛЯ

РЕДКАЯ СВЯТОСТЬ

В МАНЕЖЕ ОТКРЫВАЕТСЯ ВЫСТАВКА ИКОН.

300 икон XVI-XX вв. из собрания Феликса Комарова, представленных в Манеже, довольно точно отражают оригинальные взгляды коллекционера: «Необходимый для возрождения России морально-нравственный потенциал придёт именно из провинции, из глубинки».

Значительная часть экспозиции - образа тех святых, которые почитаются далеко от столиц. Скажем, преподобный Ксенофонт Робейский - новгородский пустынный, живший в XIV-XV вв. Редко вспоминают за пределами «своих» епархий таких святых, как Василий Сибирский, Гу-



Увидеть редчайшие иконы можно будет до 21 августа.

рий Шалочский или Макарий Жабынский. Однако при этом не будут забыты и широко почитаемые на Руси святые - Андрей Первозванный, Василий Блаженный, князья Борис и Глеб. Константин КУДРЯШОВ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 Премьера. «Это Я». 16+
13.55 «Давай поженимся!» 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ВЛОБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». Т/с. 16+
23.45 «Городские пжоны». «Гоморра». Новый сезон. 18+
2.00 Романтическая комедия «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». 16+
3.00 Новости.
3.05 Романтическая комедия «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». Продолжение. 16+
4.05 Контрольная закупка.



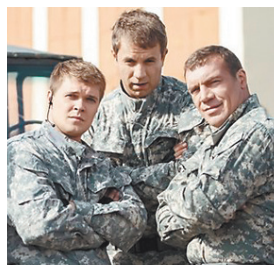
5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+
0.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». Т/с. 16+
2.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
3.35 «Битва за Луну. Литход против астронавтов». 12+
4.25 Комната смеха.



6.20 «ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА». Х/ф. 6+
7.35 «ЖУРАВУШКА». Х/ф. 12+
9.00 «ДОМИК У РЕКИ». Х/ф. 12+
12.00 «МОЛОДОЙ МОРС». Х/ф. 12+
13.45 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Удар властью. Вячеслав Марычев». 16+
15.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». Т/с. 12+
17.30 Город новостей.
17.50 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка. 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Линия защиты. Украина: серпом по молоту». 16+
23.05 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионов». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
3.40 «Юрий Никулин. Я никуда не уйду...». Д/ф. 12+
4.30 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
21.45 Петровка. 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Линия защиты. Украина: серпом по молоту». 16+
23.05 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионов». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
3.40 «Юрий Никулин. Я никуда не уйду...». Д/ф. 12+
4.30 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+



5.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.45 «Прокурорская проверка». 16+
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
23.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+
1.35 «Судебный детектив». 16+
2.45 «Первая кровь». 16+
3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.10 «Кремлевские похороны». 16+
1.35 «Судебный детектив». 16+
2.45 «Первая кровь». 16+
3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.10 «Кремлевские похороны». 16+



6.00, 7.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...». Т/с. 12+
8.40, 10.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА». Т/с. 12+
10.00 «Сейчас».
11.45, 12.30, 13.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ». Т/с. 12+
12.00 «Сейчас».
15.15, 16.00, 17.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «КРАСНЫЙ ПЕСОК». Т/с. 12+
15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВАЯ НЯНЯ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. УБИТЬ ТЕЩУ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ХЛЫСТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ГАДАЛКА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ РЫБКА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА». Т/с. 16+
0.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». Х/ф. 12+
2.35, 3.30 «ОСА». Т/с. 16+
4.15 «ОСА. БЛОГ». Т/с. 16+
5.05 «ОСА. МЕРТВАЯ ЗОНА». Т/с. 16+
6.00, 7.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...». Т/с. 12+
8.40, 10.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА». Т/с. 12+
10.00 «Сейчас».
11.45, 12.30, 13.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ». Т/с. 12+
12.00 «Сейчас».
15.15, 16.00, 17.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «КРАСНЫЙ ПЕСОК». Т/с. 12+
15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВАЯ НЯНЯ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. УБИТЬ ТЕЩУ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ХЛЫСТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ГАДАЛКА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ РЫБКА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА». Т/с. 16+
0.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». Х/ф. 12+
2.35, 3.30 «ОСА». Т/с. 16+
4.15 «ОСА. БЛОГ». Т/с. 16+
5.05 «ОСА. МЕРТВАЯ ЗОНА». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
10.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ИГРА ЭНДЕРА». Х/ф. 12+
23.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
1.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
3.00 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
3.50 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
10.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ИГРА ЭНДЕРА». Х/ф. 12+
23.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
1.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
3.00 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
3.50 «Команда «Мстители»». М/с. 12+



10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 20.25 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.
12.10 Неизвестный Петергоф.
12.40 Жизнь замечательных идей. «Охотники за планетами».
13.10 «Затерянный мир закрытых городов». Д/ф.
13.50, 23.50 «НЕ ДЕЛАЙТЕ БИСКВИТЫ В ПЛОХОМ НАСТРОЕНИИ». Х/ф.
15.10 «Иконописцы Мстеры». Д/ф.
15.35 «Юрий Векслер. Дедушка крупным планом». Д/ф.
16.15 «Красный лед». Д/ф.
17.10 «Испанский след». Д/с.
17.40, 1.05 «Остров мертвых». Концерт.
18.35 «Соло для одиноких сов. Мария Будберг». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Острова».
21.20 Искусственный отбор.
22.00 «Все дело в генетике?». Д/ф.
22.55 «Испанский след». Д/с.
23.45 Худсовет.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 20.25 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.
12.10 Неизвестный Петергоф.
12.40 Жизнь замечательных идей. «Охотники за планетами».
13.10 «Затерянный мир закрытых городов». Д/ф.
13.50, 23.50 «НЕ ДЕЛАЙТЕ БИСКВИТЫ В ПЛОХОМ НАСТРОЕНИИ». Х/ф.
15.10 «Иконописцы Мстеры». Д/ф.
15.35 «Юрий Векслер. Дедушка крупным планом». Д/ф.
16.15 «Красный лед». Д/ф.
17.10 «Испанский след». Д/с.
17.40, 1.05 «Остров мертвых». Концерт.
18.35 «Соло для одиноких сов. Мария Будберг». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Острова».
21.20 Искусственный отбор.
22.00 «Все дело в генетике?». Д/ф.
22.55 «Испанский след». Д/с.
23.45 Худсовет.



ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00 Профилактика на ТНТ.
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
21.00, 22.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «ЛАБОРАТОРИЯ (ГЛАЗАМИ МАКСИМА)». Т/с. 16+
1.30 «СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ». Х/ф. 18+
3.35 «НИКИТА-3». «НЕИЗБЕЖНОСТЬ». Х/ф. 16+
4.25 «НИКИТА-3». «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». Х/ф. 16+
5.10 «ПАРТНЕРЫ». «ВРЕМЕННОЕ ПОМЕЩАТЕЛЬСТВО». Т/с. 16+
7.00 Профилактика на ТНТ.
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
21.00, 22.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «ЛАБОРАТОРИЯ (ГЛАЗАМИ МАКСИМА)». Т/с. 16+
1.30 «СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ». Х/ф. 18+
3.35 «НИКИТА-3». «НЕИЗБЕЖНОСТЬ». Х/ф. 16+
4.25 «НИКИТА-3». «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». Х/ф. 16+
5.10 «ПАРТНЕРЫ». «ВРЕМЕННОЕ ПОМЕЩАТЕЛЬСТВО». Т/с. 16+



5.00 «ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ». Т/с. 16+
10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «ЧАС ПИК-2». Х/ф. 16+
15.55 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «ЧАС ПИК-3». Х/ф. 16+
21.40 «Смотреть всем!». 16+
23.25, 2.30 «ДЭДУД». Т/с. 16+
3.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
5.00 «ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ». Т/с. 16+
10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «ЧАС ПИК-2». Х/ф. 16+
15.55 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «ЧАС ПИК-3». Х/ф. 16+
21.40 «Смотреть всем!». 16+
23.25, 2.30 «ДЭДУД». Т/с. 16+
3.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.20 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.20 Давай разведемся! 16+
12.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
13.20 «Я его убила». Д/ф. 16+
14.20 «ОКНА». Т/с. 16+
15.20 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
20.55 «РАДИ ТЕБЯ». Х/ф. 16+
22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ». Х/ф. 16+
4.05 «Домашняя кухня». 16+
5.05 «Тайны еды». 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+
6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.20 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.20 Давай разведемся! 16+
12.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
13.20 «Я его убила». Д/ф. 16+
14.20 «ОКНА». Т/с. 16+
15.20 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
20.55 «РАДИ ТЕБЯ». Х/ф. 16+
22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ». Х/ф. 16+
4.05 «Домашняя кухня». 16+
5.05 «Тайны еды». 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Молчаливая дочь». 12+
12.30 «Тайные знаки». «Инопланетяне. Жизнь как на Земле». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «СНЫ». «КОЛЫБЕЛЬ». Т/с. 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
23.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». Х/ф. 16+
1.00 «ПЯТЫЙ РАССВЕТ». Х/ф. 16+
3.15 «Городские легенды. «Летучий Голландец» Ладожского озера». Д/ф. 12+
4.00, 5.00 «У моего ребенка шестое чувство». 12+
6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Молчаливая дочь». 12+
12.30 «Тайные знаки». «Инопланетяне. Жизнь как на Земле». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «СНЫ». «КОЛЫБЕЛЬ». Т/с. 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
23.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». Х/ф. 16+
1.00 «ПЯТЫЙ РАССВЕТ». Х/ф. 16+
3.15 «Городские легенды. «Летучий Голландец» Ладожского озера». Д/ф. 12+
4.00, 5.00 «У моего ребенка шестое чувство». 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ». Х/ф. 6+
8.00 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ. СНОВА В БОЮ». Х/ф. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ. СНОВА В БОЮ». Х/ф. 6+
10.00 Военные новости.
10.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...». Х/ф.
12.00 «Особая статья». 12+
13.15 «Звезда на «Звезде». Александр Митта. 6+
14.00 Военные новости.
14.10 «ГРУППА ЗЕТА-2». Т/с. 16+
18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Перекрестные связи». Д/с. 6+
19.25 «Последний день». 12+
20.10, 22.20 «1943». Т/с. 16+
23.15 «Новая звезда». 2-й тур.
1.00 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». Х/ф.
2.35 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». Х/ф.
4.20 «ГДЕ ВАШ СЫН?..». Х/ф.
6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ». Х/ф. 6+
8.00 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ. СНОВА В БОЮ». Х/ф. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ. СНОВА В БОЮ». Х/ф. 6+
10.00 Военные новости.
10.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...». Х/ф.
12.00 «Особая статья». 12+
13.15 «Звезда на «Звезде». Александр Митта. 6+
14.00 Военные новости.
14.10 «ГРУППА ЗЕТА-2». Т/с. 16+
18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Перекрестные связи». Д/с. 6+
19.25 «Последний день». 12+
20.10, 22.20 «1943». Т/с. 16+
23.15 «Новая звезда». 2-й тур.
1.00 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». Х/ф.
2.35 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». Х/ф.
4.20 «ГДЕ ВАШ СЫН?..». Х/ф.



6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Дерзкие проекты». 16+
8.00 Бегущий козак. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.00 «Дорожные войны». 16+
10.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 12+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Рыцари дорог 16+
16.00 Среда обитания. 16+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Угадай кино. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Утилизатор. 12+
23.30 Утилизатор. 12+
0.00 Рыцари дорог. 16+
0.30 «НА ГРАНИ». Т/с. 16+
2.35 «ДЖО». Т/с. 16+
5.30 «100 великих». 16+
6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Дерзкие проекты». 16+
8.00 Бегущий козак. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.00 «Дорожные войны». 16+
10.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 12+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Рыцари дорог 16+
16.00 Среда обитания. 16+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Угадай кино. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Утилизатор. 12+
23.30 Утилизатор. 12+
0.00 Рыцари дорог. 16+
0.30 «НА ГРАНИ». Т/с. 16+
2.35 «ДЖО». Т/с. 16+
5.30 «100 великих». 16+



Внимание! Профилактика с 6.30 до 11.00.
11.00, 11.20, 13.45, 15.50, 19.10 Новости.
11.05 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
11.30 Футбол. Чемпионат Европы. Португалия - Исландия.
13.30 Все на футбол! 12+
13.50 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала. Хорватия - Португалия.
16.00, 0.20 Все на Матч!
16.30 Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Польша - Португалия.
19.15 Футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Португалия - Уэльс.
21.15 Все на футбол! 12+
21.30 Футбол. Чемпионат Европы. Финал. Португалия - Франция.
1.05 «ИГРА ПО ЧУЖИМ ПРАВИЛАМ». Х/ф. 16+
3.15 Обзор чемпионата Европы-2016 Лучшее. 12+
Внимание! Профилактика с 6.30 до 11.00.
11.00, 11.20, 13.45, 15.50, 19.10 Новости.
11.05 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
11.30 Футбол. Чемпионат Европы. Португалия - Исландия.
13.30 Все на футбол! 12+
13.50 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала. Хорватия - Португалия.
16.00, 0.20 Все на Матч!
16.30 Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Польша - Португалия.
19.15 Футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Португалия - Уэльс.
21.15 Все на футбол! 12+
21.30 Футбол. Чемпионат Европы. Финал. Португалия - Франция.
1.05 «ИГРА ПО ЧУЖИМ ПРАВИЛАМ». Х/ф. 16+
3.15 Обзор чемпионата Европы-2016 Лучшее. 12+

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

НОВОЕ ВРЕМЯ В ЭФИРЕ с 8:00 до 11:00 понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru Редакция (495) 695-92-29

FM91.2

12+



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 Премьера. «Это я». 16+
13.55 «Давай поженимся!». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.35 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». Т/с. 16+
23.40 «Городские пжоны». «Гоморра». Новый сезон. 18+
1.45 «ДЖУЛИЯ». Х/ф. 12+
3.00 Новости.
3.05 «ДЖУЛИЯ». Х/ф. 12+
4.05 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 12+

0.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». Т/с. 16+
2.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
3.35 «Храм для Онегина. После славы». 12+
4.20 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». Х/ф. 12+
10.35 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «МОЛОДОЙ МОРС». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». 12+
15.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». Т/с. 12+
17.30 Город новостей.
17.55 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «10 самых... Неравные браки звезд». 16+
23.05 «Прощание. Владимир Высоцкий». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ПРИВЫЧКА РАСТАВАТЬСЯ». Х/ф. 16+
1.55 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». Х/ф. 12+
3.20 «Жизнь на понтах». Д/ф. 12+
4.30 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.45 «Прокурорская проверка». 16+
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
23.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». Т/с. 16+

1.25 «Судебный детектив». 16+
2.35 «Первая кровь». 16+
3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 16+
4.05 «Кремлевские похороны». 16+



6.00, 7.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 5 ф. «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ». Т/с. 12+
8.35, 10.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 6 ф. «ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ». Т/с. 12+
10.00, 12.00 «Сейчас». 12.30, 14.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 7 ф. «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР». Т/с. 12+
15.20, 16.00, 17.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 8 ф. «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ». Т/с. 12+
15.30, 18.30 «Сейчас». 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СОН ПО ЗАКАЗУ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. БАБЬЕ ЦАРСТВО». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. КУКОЛЬНИК». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. НИЗШАЯ РАСА». Т/с. 16+
0.00 «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+
1.45 «ОСА. ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ». Т/с. 16+
2.35 «ОСА. ПРИЗРАК». Т/с. 16+
3.20 «ОСА. ПЛАТА ЗА МЕЧТУ». Т/с. 16+
4.10, 5.00 «ОСА». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Команда «Мстители». М/с. 12+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
10.00 «ИГРА ЭНДЕРА». Х/ф. 12+
12.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ЭЛИЗИУМ». Х/ф. 16+

23.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
1.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
3.00 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
3.50 «Команда «Мстители». М/с. 12+



6.30 «Евроныус».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 20.25 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с. 12+
12.10 Неизвестный Петергоф.
12.40 Жизнь замечательных идей. «А все-таки она вертится?»
13.10 «Первая обитель Москвы. Новоспасский монастырь». Д/ф.
13.50, 23.50 «ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ». Х/ф.
15.10 «Мстера советская». Д/ф.
15.35 «Георгий Бурков». Д/ф.
16.15 «Все дело в генетике?». Д/ф.
17.10, 22.55 «Испанский след». Д/с.
17.40 К юбилею ГСО Республики Татарстан. П. И. Чайковский. «Манфред». Дирижер Александр Сладковский.
18.35 «Соло для одиноких сов. Константин Мельник». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!». Д/с.
19.45 «Александр Пороховщиков». Д/ф.
22.05 «Фантастическое путешествие в мир наномедицины». Д/ф.
23.45 Худсовет.
1.05 П. И. Чайковский. «Манфред».

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
21.00, 22.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «УБИЙЦА (ГЛАЗАМИ ТКАЧУКА)». Т/с. 16+
1.30 «МГНОВЕННАЯ НЬЮ-ЙОРКА». Х/ф. 12+
3.10 «TNT-Club». 16+
3.15 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+
4.10, 5.00 «НИКИТА-3». Х/ф. 16+
5.50 «ПАРТНЕРЫ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Знавший ужин». 16+
14.00 «ЧАС ПИК-3». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». Х/ф. 16+
22.30 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ДЭДВУД». Т/с. 18+
2.40 «Минтранс». 16+
3.20 «Ремонт по-честному». 16+
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.20 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.20 «Давай разведемся!» 16+
12.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
13.20 «Я его убила». Д/ф. 16+
14.20 «ОКНА». Т/с. 16+
15.20 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2». Х/ф. 16+
20.55 «РАДИ ТЕБЯ». Х/ф. 16+
22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ». Х/ф. 16+
3.15 «Домашняя кухня». 16+
5.15 «Тайны еды». 16+
5.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Завещание Эммы». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Рудники богов». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «СНЫ». «КОРОНА». Т/с. 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
22.05 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
23.00 «БИТЛДЖУС». Х/ф. 12+
0.45, 1.45, 2.30, 3.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
4.30 «Городские легенды. Кронштадт. Отсюда начинается Земля». Д/ф. 12+
5.00 «У моего ребенка шестое чувство». «Рада Алешина». 12+



6.00 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». Х/ф. 12+
7.20, 9.15, 10.05 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». Т/с. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
13.15 «Звезда на «Звезде». Валерий Востротин. 6+
14.00 Военные новости.
14.10 «ГРУППА ЗЕТА-2». Т/с. 16+
18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Похождения ведущего колеса». Д/с. 6+
19.25 «Предатели с Андреем Луговым». «Элизабет Бентли». Д/с. 16+
20.10, 22.20 «1943». Т/с. 16+
23.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. Первый полуфинал.
1.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». Х/ф. 6+
2.55 «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ». Х/ф. 16+
5.00 «Тайна гибели «Титаника». Д/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Дерзкие проекты». 16+
8.00 Бегущий косарь. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 12+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Рыцари дорог. 16+
16.00 Среда обитания. 16+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Угадай кино. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Утилизатор. 12+
23.30 Утилизатор. 12+
0.00 Рыцари дорог. 16+
0.30 «НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
2.40 «ДЖО». Т/с. 16+
4.35 «100 великих». 16+



6.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
7.00, 8.00, 9.05, 10.55, 13.00, 16.15, 19.00, 21.35 Новости.
7.05, 13.05, 19.05, 23.00 Все на Матч!
8.05 «Анатомия спорта». 16+
8.35 «Точка». 16+
9.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».
9.25 «Твои правила». 12+
10.25 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 16+
11.00, 13.35, 16.20 Футбол. Чемпионат Европы 2016. 1/4 финала.
19.35 Смешанные единоборства. Bellator 16+
21.40 «Десятка!». 16+
22.00 «Непобежденный. Хабиб Нурмагомедов». Д/ф. 16+
22.30 «Лучшее в спорте». 12+
23.45 «УБИЙНЫЙ ФУТБОЛ». Х/ф. 16+
1.30 «ПОЕЗДКА». Х/ф. 16+
3.30 «Выжить и преодолеть». Д/ф. 16+
5.30 «Твои правила». 12+

реклама

МУЛЬТИМЕДИЙНОЕ
ФОЛЬКЛОРНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

ТРОИЦА

ОЖИВШАЯ ИСТОРИЯ

15 июня - 28 августа
Зал Церковных Соборов

WWW.TRINITY.MOSCOW

БИЛЕТЫ KASSIR.RU BigBilet.ru redkassa.ru БИЛЕТЫ БЕЗ НАШЕЧКИ +7495 6659999 PONOMINALU 228-20-80 6+

ЗДОРОВЬЕ

МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?

МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты **со скидкой для пенсионеров до 50%!** Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.

Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62
ООО «МИР СЛУХА Пятицкая». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятицкая, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ Большой выбор слуховых аппаратов
- ✓ От элитных до бюджетных
- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 8 (925) 477-20-47, 8 (495) 589-81-71.
Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Текстильщики», «Сходненская».
www.surdology.ru
Сертификат РОСС С.И.ИМ.02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФОРИЗМЫ

В ТВ-программе, как и в человеке, важно содержание.

Всё относительно относительно телевидения.

Прислал А. Арехметов, Москва



Сабантуй

Попробуем не уронить яйцо? Пройдёмся по выставке под открытым небом? Заглянем в татарскую и башкирскую деревни?

3



Троица

Рассмотрим лица иконы Рублёва? Взгрустнём под «Эй, ухнем!»? Прислушаемся к шелесту колосков с полотна Шишкина?

4



Купалье

Послушаем белорусский фольклор? Попрыгаем через костёр? Попытаемся ночью отыскать цветок папоротника?

8

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

Столичность

№ 7 (80) ИЮЛЬ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

«ОРАНЖЕВЫЙ» ПРАЗДНИК ОБЪЕДИНИЛ СЛАДКОЕЖЕК, МЕЛОМАНОВ И ТАНЦОРОВ Съедем на счастье абрикос...



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ГОВОРЯТ, что абрикосовый цвет действует на человека как антидепрессант, поэтому его так любят использовать в интерьере дизайнеры. Те, кто побывал 10 июля в парке «Музеон», с этим утверждением точно согласятся. Разные оттенки этого жизнерадостного цвета там присутствовали во всём. Баннеры, сувениры и даже воздушные шары были в цвет виновника торжества - межнационального праздника «Абрикос». Он проводился в мегаполисе уже в третий раз и сумел полюбить горожанам и гостям столицы.

Юрий со своей спутницей случайно оказался в этот день в парке и не смог пройти мимо манящей корзины с сочными бархатистыми фруктами. А вот москвичка Наталья, напротив, с нетерпением ждала этого «абрикосового рая».

«Я была в прошлом году, и мне так понравилось, что в этом взяла всю семью. Вы сами подумайте: что ещё нужно летом? Хорошее настроение, весёлая музыка, дружелюбные люди и немного вкусенького», - с улыбкой рассказала гостья.

В этот день сложно было найти угрюмых людей. Кстати, поклонников фруктовых гуляний набралось не меньше 20 тысяч человек.

«Абрикос» объединяет людей и создаёт атмосферу добра, сплочённости, дружбы, согласия и мира. Вот эта радость и смех детей - то, ради чего и стоит организовывать такой праздник», - уверен президент Союза армян России Ара АБРАМЯН.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 7

Родные тропы

Шедевры - в студию!

В РОССИИ Год кино? Так давайте снимать нашу страну! Что может быть выразительнее, интереснее и разнообразнее, чем жизнь нашей Родины?

Московский дом национальностей проводит телекинофорум «Родные тропы», в котором принимают участие работы, посвящённые родной стране. Приветствуют-

ся документальные фильмы, телевизионные программы, туристические медиапроекты - одним словом, любые шедевры о Родине. Жюри творческого фестиваля рассматривает работы, созданные профессионалами кино за последние пять лет. Это могут быть полнометражные фильмы или зарисовки об истории Москвы, туристических достопримечательностях России и её столицы, рассказы о многонациональном и культурном разнообразии нашей страны, природных богатствах, сотрудничестве городов и дружбе людей.

Хронометраж шедевров не должен превышать 60 минут. Если вы создали целый цикл программ (и это хорошо!), то на конкурс необходимо представить одну из серий.

Заявки на участие принимаются до 31 июля. К заявке необходимо приложить ссылку на работу, закачанную на доступный файлообменный сервис или видеохостинг типа YOUTUBE. Все подробности будут сообщаться на сайте www.mdn.ru

15 августа будут объявлены номинанты финальных мероприятий форума, которые пройдут с 20 по 23 сентября.

Русское поле

До встречи в Царицыно!

ГЛАВНЫЙ фольклорный праздник страны «Русское поле» соберёт гостей 6 августа в музее-усадьбе «Царицыно». Фестиваль славянского искусства пройдёт в столице в пятый раз: посетителей ждут традиционные площадки и совершенно новые пространства. Ожидаются официальные делегации более чем из 30 регионов России. Соберутся лучшие на-

родные песенные и танцевальные коллективы и сольные исполнители, а также народные умельцы - мастера-ремесленники.

Как отметили в оргкомитете, существенно расширилась география: к нашим участникам присоединятся музыканты и танцоры из Белоруссии, Сербии и Болгарии.

Особой частью программы станет музыкальный проект - посвящение 1000-летию русского монашества на Святой горе Афон. А в завершение фестиваля обещано световое шоу, в основе которого история потешных огней России.

Персона

ВЛАДИМИР ЧЕРНИКОВ РАССКАЗАЛ, ЧЕМ ПРИВЛЕКАЕТ МОСКВА ТУРИСТОВ Размах и гостеприимство

«Событийный туризм - перспективное растущее направление не только для России. Причём если предпосылки для его развития, к примеру, в Бразилии или Италии с их всемирно известными карнавалами создавались десятилетиями, то у России и у Москвы как флагмана туристического рынка страны на создание и становление событийного ряда ушло всего несколько лет», - рассказал на прошедшем недавно Московском урбанистическом форуме Владимир ЧЕРНИКОВ, глава Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.

АЛЁНА ТИТОВА

По ИТОГАМ минувшего года Москва (по данным компании PricewaterhouseCoopers) стала лидером среди семи самых динамично развивающихся мегаполисов мира. Подтверждением высоких темпов развития московской инфраструктуры и растущего интереса к российской столице со стороны гостей мегаполиса стала присуждённая в прошлом году премия «Золотое яблоко». Её Москва получила за динамичное развитие туризма.



Привлекательнее, чем раньше

Перелом в этой сфере произошёл в 2013-2014 гг., когда начали уделять внимание внутреннему туризму и «внутренним туристам». С учётом наших путешественников, прибывающих в Москву в 2013 г., въездной турпоток в российскую столицу составил 16,45 млн человек, в 2015-м - уже 17,11 млн. В 2018-м, когда будут проходить матчи чемпионата мира по футболу, ожидаем 19,5 млн гостей.

Столичная туристская инфраструктура также растёт опережающими темпами. Ежегодно открываются новые отели, обновляются существующие гостиничные комплексы. Растущий туристический спрос предвосхищается. Причём это также заслуга последних пяти лет. Всего 12 новых отелей в 2010-2011 гг. появилось в столице.

Пропорционально растёт и доходность отелей, поступления в бюджеты различных уровней от гостиничной деятельности. И по этому показателю Москва значительно опережает все регионы России, принося в консолидированный бюджет

более 9 млрд рублей налоговых поступлений - в три раза больше чем регионы, входящие в топ-5 ведущих российских туристических дестинаций (самых привлекательных с точки зрения туристов мест. - Ред.).

Растущему интересу к Москве способствует создание комфортной городской среды. Если в 2010-м в мегаполисе было всего 9 км велодорожек, то к настоящему времени их общая протяжённость - более 200 км. До 2011 года в столице была только одна пешеходная зона - улица Арбат. Сейчас их 26. А открытие новых пешеходных зон привело к активному развитию новых экскурсионных маршрутов.

Также появились уникальные сервисы, такие как круглогодичная ежедневная экскурсионная навигация на яхтах-ледоколах, бесплатный доступ к сети Wi-Fi в общественном транспорте, разные мобильные сервисы, позволяющие туристу не только ориентироваться в городе, но и совершать самостоятельные пешеходные экскурсии.

Популярнее, чем Венеция

Всё больше интереса проявляют туристы к московскому событийному ряду, чему во многом способствует работа Правительства Москвы по популяризации этого вида туризма в России и презентации столичных фестивалей за рубежом.

В результате системной работы по продвижению фестиваля «Путешествие в Рождество» по итогам сезона 2015-2016 гг.



Событийный календарь на 2017-2018 гг. включает порядка 500 мероприятий.



На Московском урбанистическом форуме обсуждали, как столице удалось увеличить поток туристов.

Москва заняла первое место в топ-10 российских городов по броням гостиниц в новогоднюю ночь. Масштабные столичные фестивали, несмотря на ко-

роткую историю существования, уже завоевали признание во всём мире. Так, Фестиваль света в прошлом году попал в Книгу рекордов Гиннеса как

«Масштабные столичные фестивали, несмотря на короткую историю существования, уже завоевали признание во всём мире. Так, Фестиваль света в прошлом году попал в Книгу рекордов Гиннеса как самая масштабная видеоинсталляция. Думаю, не за горами и признание московских событий как самых массовых в мире».

самая масштабная видеоинсталляция. Думаю, не за горами и признание московских событий как самых массовых в мире. Так, традиционный Венецианский карнавал в Италии посещает около 500 тысяч туристов. Гостями московского Фестиваля света в 2015 г. стали более 7 миллионов зрителей, немалая часть которых - гости столицы.

Подготовленный нами туристический событийный календарь на 2017-2018 гг. включает порядка 500 крупнейших городских мероприятий: ярмарки, фестивали, концерты, выставки, премьеры, спортивные соревнования.

Интереснее, чем в Рио-де-Жанейро

Нельзя забывать о том, что ежедневные расходы «событийных» туристов - самые высокие среди всех категорий - в среднем 4,5 тыс. руб. в день. Для сравнения: туристы, приезжающие с деловыми целями, тратят примерно 4,1 тыс. руб., путе-

шественники, прибывающие с культурно-познавательными целями, - 3,6 тыс. руб. в день. В минувшем году туроператоры, специализирующиеся на въездном туризме, начали продавать пакетные предложения, включающие в себя посещение событийных мероприятий, и даже при небольшой доле подобных туров мы наблюдаем существенный рост турпотока в даты проведения общегородских праздников. В том числе благодаря гостям из других регионов России и зарубежным туристам фестиваль «Путешествие в Рождество» сезона 2015-2016 гг. принёс бюджету Москвы около 3 млрд руб. налоговых доходов.

Можно констатировать: столица за последние пять лет прошла путь, на который другим туристическим городам мира потребовалось десятилетия. Совсем недавно мы наблюдали огромное количество участников и гостей фестиваля «Времена и эпохи». Уверен, совсем скоро событийные мероприятия российской столицы станут столь же узнаваемыми во всём мире, как карнавалы в Рио-де-Жанейро или Венеции, как кинофестиваль в Каннах или Октоберфест в Германии. И если на популярность перечисленных мероприятий во многом работало время, то московские фестивали и праздники ценятся за высокотехнологичность, масштаб и знаменитое московское гостеприимство.

Фото предоставлены Департаментом национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы

Как это было

В ЮЖНОМ БУТОВЕ ОТПРАЗДНОВАЛИ САБАНТУЙ

Ты мне друг? Давай подерёмся!

ЕЛЕНА ПЛОТНИКОВА

В МИНУВШИЕ выходные жители Южного Бутова устроили настоящий Сабантуй: подушками друг друга побили, на мечях подрались да из лука постреляли. Правда, делали это всё не ради того, чтобы покалечить соперника, а чтобы получить... конфету и услышать восторженные крики взрослых: «Это мой ребёнок такой сильный!»

Гуляем всем миром!

Ежегодный национальный татарский и башкирский праздник Сабантуй прошёл на юге Москвы впервые и, кажется, очень полюбился даже тем, кто никогда о нём не слышал. Многие зрители пришли в парк, где развернулись главные гулянья, услышав звуки музыки. Пришли и тут же начали участвовать во всех конкурсах. А почему бы и нет? Ведь так можно не только проверить себя, но и познакомиться с соседями.

Собственно, так поступила семья из Египта, переехавшая в Россию всего *Без боя на подушках не проходит ни один Сабантуй!*



три месяца назад. «Мы тут совсем никого не знаем, а ведь у нас тоже праздник - Ураза-байрам! Хочется отдыхать, разделять его с друзьями. И, кажется, мы нашли прекрасный повод, чтобы и свой праздник отметить, и посмотреть на вас!» - поделился со мной Ахмед, параллельно наставляющий своего 8-летнего сына Хамзу на победу в боях с мечами. Хамза пока совсем не говорит по-русски, но уже успел познакомиться на Сабантуе с татарским мальчиком Рамилем, с которым и вышел драться на мечях. Мечи, правда, ненастоящие. Так здесь назывались обмотанные тканью большие бейсбольные биты. Задача - задеть соперника таким модельным оружием, а самому как можно дольше продержаться оборону. Победить Хамза не смог, зато нашёл себе друга. С Рамилем он не расставался весь этот день.

Вообще борь-

ба на мечях была здесь чуть ли не самым популярным соревнованием: мальчики заходили на ринг по несколько раз, собирали возле себя толпы болельщиков. Не уступали им и девочки. Например, трёхлетняя девочка Саша очень хотела доказать папе и маме, что она такая же сильная и смелая, как и её семилетний брат Рамиль...

Попробовала Саша и колотить своих соперников подушкой. Это было ещё одно популярное на празднике соревнование. «Мы очень любим Сабантуй. Он для нас - традиция, мы никогда его не пропускаем,

потому, что ведущая конкурса всем помогает, объясняет, как стрелять, как руки держать. Хвалит детей, мотивирует. Конечно, с таким подходом дети захотят сюда каждый год ходить и сами. Тем более все эти мини-уроки бесплатны и рядом с домом. Нам очень нравится!»

Для хрупких и домашних девочек организаторы тоже нашли занятие - конкурс на лучшую будущую хозяйку дома. Та, кто быстрее повесит и снимет постиранное бельё, и становилась победительницей. «Мама, смотри, я так делаю?» - только и раздавалось среди юных леди.

Танцы со львом или стрельба из лука? На Сабантуе можно позволить себе и не такое!

ведь с родственниками можно встретиться, дети его обожают, - рассказала Нэлла, мама уже знакомых Рамиля и Саши. - Каждый год гоняемся за ним по всей Москве, а в этом году повезло - он у нас прямо рядом с домом проходит. Рамиль всегда старается стать лучшим на празднике, а все призы отдаёт сестре». После этих слов Рамиль принёс Саше очередную заработанную карамель на палочке - за победу в прыжках в мешках.

Боевые леди

Те, кто не хотел драться и прыгать, мог научиться стрелять из лука. Особенно нравилось это девочкам. «У меня две дочери - 7-летняя Ульяна и 4-летняя Феона, - и обе уже успели попасть в цель, - с гордостью сообщила мама девочек Анна. - На самом деле это всё

Конечно, были здесь и развлечения для всей семьи. Например, перетягивание каната. Папы, мамы, дети, их друзья и родственники - все с азартом пытались перетянуть такую же ораву с другой стороны. Ну а после продемонстрировать свою силу главы семейств легко могли в конкурсе с гириями. Кто больше всех поднимет самую тяжёлую 24-килограммовую гирю, тот и победил.

А тем, у кого азарт в жизни совсем не главное, предлагалось покататься на лодочках или на машинках, попрыгать на больших подушках, примерить национальную татарскую одежду или потанцевать возле сцены под народные татарские песни вместе со львом, медведем и котом. А они танцевали так, что устоять на месте невозможно было!

Фото Арсения КОСТЕРИНА

Как это будет

Пробуждение природы в Коломенском

ИЛЬЯ ТИТОВ

ОБЩЕГОРОДСКОЙ праздник Сабантуй пройдёт 17 июля на территории музея-заповедника «Коломенское». Этот древний народный праздник татарского и башкирского народов включён в список шедевров нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО.

Сабантуй - общегородской праздник многонациональной Москвы, одинаково близкий по духу горожанам любых национальностей и вероисповеданий. Традиционно являясь символом пробуждения природы, гостеприимства и открытости народа, он сохранил свою самобытность и стал олицетворением богатого культурного и духовного наследия.

Сабантуй-2016 подарит учас-

никам много ярких и незабываемых впечатлений. В этом году москвичей и гостей праздника ждёт насыщенная и увлекательная программа. Посетители смогут поучаствовать в спортивных и народных играх. Одним из самых ярких событий станут ставшие традиционными соревнования по национальной борьбе на кушаках «Кураш».

На нескольких сценических площадках пройдут концертные программы с участием профессиональных и самодеятельных художественных коллективов и вокалистов из Татарстана, Башкортостана, националь-

ных общин Москвы и регионов России. На этнографической выставке под открытым небом гости смогут прогуляться по татарской и башкирской деревням, познакомиться с бытом двух братских народов и попробовать национальные блюда. Свои традиции и обычаи также представят крымские татары, ногайцы и другие народы.

Будет развёрнута торговля сувенирами, изделиями народных промыслов и литературой национальных издательств. Праздник будет проходить с 11.00 до 21.00. Вход свободный. Приходите!

Эта забава называется «Не урони яйцо».



Ожившая история

В МОСКВЕ ПРОХОДИТ ФОЛЬКЛОРНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «ТРОИЦА»

В глубь веков под музыку

В залах Третьяковки было привычно тихо. Гиды вели экскурсионные группы, влюблённые парочки любовались пейзажами Левитана, зеваки шёлкали фотоаппаратами. Была среди посетителей и девочка Алёнка, она пришла с родителями. И пока папа с мамой рассматривали картины, она заинтересовалась старинным колоколом. Подошла, ударила - и тут началось волшебство. Окружающие её полотна стали оживать...

ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВ

На протяжении полутора часов девочка совершает путешествие в прошлое России. Веселится на ярмарке со скоморохами, распевая частушки, грустит под «Эй, ухнем!» в исполнении бурлаков, пляшет на Масленицу под «Валенки», заворужено слушает «Вставайте, люди русские!» из кантаты Проко-

феева «Александр Невский». И всё это - под смену гигантских картин Шишкина, Кустодиева, Репина, Васильева. Так выглядит сюжет мультимедийного представления, которое проходит этим летом в Зале церковных соборов храма Христа Спасителя.

В некоторых номерах на сцене задействовано более 70 артистов и музыкантов одновременно. Это лучшие народные коллективы страны, завоевавшие признание зрителей и известность. Московский государственный ансамбль танца «Русские сезоны» в 2006 г. был удостоен премии «Национальное достояние России». На его счету более 400 постановок и многократное участие в международных фестивалях.

Это фольклорное представление международного уровня. Оно отражает масштаб многообразной русской музыкальной культуры - от народной и православной музыки к творчеству композиторов XX века.

церковные стихиры («Царю Небесный», «Иже светом Твоим»). А под занавес - попури с непременными «Барыней» и «Калинкой».

В некоторых номерах на сцене задействовано более 70 артистов и музыкантов одновременно. Это лучшие народные коллективы страны, завоевавшие признание зрителей и известность. Московский государственный ансамбль танца «Русские сезоны» в 2006 г. был удостоен премии «Национальное достояние России». На его счету более 400 постановок и многократное участие в международных фестивалях.

В некоторых номерах на сцене задействовано более 70 артистов и музыкантов одновременно. Это лучшие народные коллективы страны, завоевавшие признание зрителей и известность. Московский государственный ансамбль танца «Русские сезоны» в 2006 г. был удостоен премии «Национальное достояние России». На его счету более 400 постановок и многократное участие в международных фестивалях.



В некоторых номерах задействовано более 70 артистов.

Ложки, рубели, хлопушки

Государственный академический оркестр солистов «Русские узоры» уникален тем, что его исполнители наряду с обычными инструментами народного оркестра (домрой, ба-

Ещё два коллектива-участника - Государственная капелла Москвы имени Вадима Судакова и ансамбль «Колокола России». Последний использует оригинальный музыкальный инструмент - звонницу. Она стоит прямо на сцене и является, пожалуй, самым важным

«Троица» - это только начало

«Это представление никого не оставит равнодушным, - сказал на премьере «Троицы» Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - Хочется, чтобы как можно больше людей его посмотрело и окунулось в красоту страны, которую умом не понять и аршином общим не измерить. И неслучайно, чтобы показать всю мощь этого действия, организаторы выбрали Зал церковных соборов. Это знаковое место нашей столицы».

«Это первый проект стационарного проката, который будет демонстрироваться в этом месте, - пояснил Ильгиз ЯНБУХТИН, директор Московской областной филармонии. - Он удачно стыкует профессиональное музыкальное искусство с туристической отраслью, будучи обращённым как к широкому зрителю, так и к многочисленным гостям столицы».

Без сомнения, «Троица» - это представление международного уровня. Оно отражает масштаб многообразной русской музыкальной культуры - от народной и православной музыки к творчеству композиторов XX века. Оригинальная постановка о культуре, обрядах и традициях нашей страны будет одинаково увлекательна как для подрастающего поколения, так и для людей в возрасте. Кстати, 10% от общего количества мест в зале бесплатно распределяются между социально незащищёнными москвичами.



Полотна Третьяковской галереи (слева направо), «оживающие» под музыку в храме Христа Спасителя: «Беление холста» Зинаиды Серебряковой (1917), «Дуб, раздроблённый молнией» Максима Воробьёва (1842), «Троица» Андрея Рублёва (1425-1427), «Рожь» Ивана Шишкина (1878) и «Ярмарка» Бориса Кустодиева (1906).

Народные песни и церковные стихиры

Фольклорная постановка «Троица. Ожившая история» поистине уникальна, это синтез нескольких видов искусства - музыки, хорового пения, танца, театра и живописи. Плюс невероятные декорации: так хорошо знакомые нам картины русских

временно. Это лучшие народные коллективы страны, завоевавшие признание зрителей и известность. Московский государственный ансамбль танца «Русские сезоны» в 2006 г. был удостоен премии «Национальное достояние России». На его счету более 400 постановок и многократное участие в международных фестивалях.

лалайкой, баяном) используют до 200 старинных инструментов, сделанных собственными руками! Да-да, музыканты сами изготавливают жалеики, рожки, свирели и свистульки. Мастера трещотки, ложки, рубели и хлопушки. Кстати, в представлении «Троица» звучат 40 аутентичных народных музыкальных инструментов.

элементом спектакля. На ней более 30 колоколов как традиционной формы, так и плоской. Плоские колокола - это билы. С их помощью наши предки, ударяя по ним молотом, извещали о важном событии - нападении врагов или пожаре. А в современных музыкальных произведениях билы играют роль басовых инструментов.

Совершив путешествие в глубь веков вместе с девочкой Алёнкой, многие зрители наверняка задумаются. Например, о том, как называется вон тот головной убор из национального костюма. Или что это за частушка («Кажется, бабушка что-то такое пела, когда я был маленький»). Или что они давно не заглядывали в Третьяковскую галерею...

Шатёр Рамадана

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

СЛОЖИЛ свои гостеприимные крылья «Шатёр Рамадана-2016», и это значит, что подошёл к концу великий месяц, завершился строгий пост и мусульмане приветствовали наступление праздника Ураза-байрам.

Пост сдан - пост принят!

Белый купол шатра был установлен возле Мемориальной мечети на Поклонной горе уже в одиннадцатый раз, проводить в нём вечера священного месяца Рамадана стало доброй традицией для многих мусульман Москвы. Каждый вечер здесь имел особую тематику, но всегда предоставлял возможность узнать что-то новое о людях, живущих по соседству или в соседней стране и даже на другом континенте.

В нынешнем году тематические вечера были посвящены Туркменистану и Ингушетии, Турецкой Республике и Катару, Иерусалиму и нижегородским татарам.

«Мы достойно прошли через этот месяц, по-новому пересмотрев свою жизнь, поставив перед собой новые цели и задачи, и с обновлёнными духовными силами вступили в очередной жизненный этап», - сказал



Ильдар-хазрат АЛЮТДИНОВ, муфтий Москвы, председатель Духовного управления мусульман столицы. - Мы не

«Я восхищён позицией нашей молодёжи в Москве, которая ведёт активный образ жизни, учится, занимается спортом и всегда готова прийти на помощь», - отметил Ризван КУРБАНОВ, депутат Госдумы. - Мы, старшее поколение, тоже чувствуем вашу поддержку. Вы - «наша надежда, наше будущее».

только воздерживались от еды и питья, но и старались духовно расти и развиваться. Надеюсь, что Всевышний примет наш пост. Школа Рамадана, которая длится целый месяц, помогает людям менять нравы, поведение, отношение к себе и окружающим людям. И очень

В ОЧЕРЕДНОЙ ЭТАП СВОЕЙ ЖИЗНИ МУСУЛЬМАНЕ ВСТУПАЮТ ОБНОВЛЁННЫМИ Под пологом добра



В шатре места хватало всем.

важно вступить в очередной этап своей жизни с добрым настроением и новыми устремлениями».

Главное богатство Дагестана

Больше всего внимания в этот раз в шатре было уделено - так уж получилось - Дагестану. Дело в том, что он является самой многонациональной республикой России, в которой проживает огромное для столь ограниченной территории число народностей (только



До заката солнца никто не притрагивался к еде и питью.

лишь пятью тематическими вечерами. Программы были посвящены республике в целом, Кумыкскому землячеству, Ногайской общине, Ассоциации молодёжи Дагестана и отдельно спорту. Молодёжный вечер прошёл в последний день священного Рамадана.

«Наша организация очень большая, она имеет филиалы в разных регионах России», - подчеркнул **Шамиль САДРУДИНОВ, руководитель Ассоциации мо-**



лодёжи Дагестана. - В ней собрались образованные, умные и амбициозные молодые люди, которые реализуют разнообразные проекты - социальные, благотворительные, спортивные, интеллектуальные. Кроме того, мы стараемся многим помогать: посещаем детские дома и больницы, сдаём кровь. Одна из задач, которую мы перед собой поставили, - сохранение самобытности народов Дагестана, их языков и традиций».

«Я восхищён позицией нашей молодёжи в Москве, которая ведёт активный образ жизни, учится, занима-



ется спортом и всегда готова прийти на помощь», - отметил **Ризван КУРБАНОВ, депутат Госдумы.** - Мы, старшее поколение, тоже чувствуем вашу поддержку. Вы - наша надежда, наше будущее».

Играют все

Гостями шатра обычно являются люди самых разных поколений, начиная с двух-трёхлетних детей и заканчивая

почтенными отцами семейств. Однако поиграть любят абсолютно все, поэтому в шатре довольно часто проходят всевозможные викторины, в которых гости активно принимают участие.

В этот раз они выяснили, что рукопожатие на гербе Дагестана - символ мирного диалога, что в битве при Бадре (важное событие в истории ислама) принимало участие 313 воинов, что первым муэдзином (служителем мечети, призывающим на намаз - обязательную молитву) был человек по имени Билал ибн Рабах (почётную обязанность на него воз-

ложил сам пророк Мухаммед за необычайно сильный голос).

Удивительное место шатёр - в нём всегда тепло, несмотря на погоду, всегда уютно, несмотря на большое количество народу, всегда интересно, несмотря на обилие реплик и продолжительных выступлений на незнакомых языках. Видимо, потому, что в дни священного Рамадана происходит что-то необыкновенное - духовное обновление и очищение, переосмысление ценностей. Как это, собственно, бывает во время поста в любой из религий.

Фото автора

Ураза-байрам

День обновления

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

ЕСТЬ два главных дня в жизни любого мусульманина: это Курбан-байрам (будет 12 сентября) и Ураза-байрам. В столице в этом году последний отмечался 5 июля на семи площадках - в четырёх мечетях (Соборной, Мемориальной, Исторической и Ярдам в Отрадном), а также около здания Южного речного вок-

зала, ФОКа «Изумрудный» и в павильоне Конгрессно-выставочного центра «Сокольники», где можно было послушать проповеди и совершить праздничные молитвы.

Что всегда требуется сделать в этот день? Прежде всего подать «закят аль-фитр» - милостыню, которую раздают неимущим, чтобы абсолютно все могли отметить Ураза-байрам. Подготовиться к празднованию заранее - как материально, так и духовно. Мало навести порядок в доме, вымыть все полы, вытереть носы детям, вычистить хлев и перестирать одежду - нужно ещё привести



На молитву - все вместе.

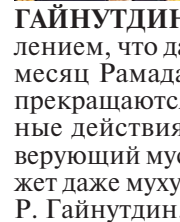
в порядок душу, что гораздо важнее.

Перед праздником мусульмане навещают своих родственников и соседей, просят у них прощения и сами прощают обидчиков. И в великий день входят полностью подготовленными.

Праздничная молитва начинается ещё до восхода солнца, идут на неё обычно мужчины. Женщины в это время заняты последними приготовлениями к празднику. А уж после молитвы накрываются в домах столы, раздаются подарки, приветствуются любые гости. Не забывают и о тех, кто ушёл в

иной мир, поэтому многие посещают кладбища и поминуют умерших.

В Москве главные события Ураза-байрама прошли в Соборной мечети. **Глава Совета муфтиев России Равиль**



ГАЙНУТДИН отметил с сожалением, что даже в священный месяц Рамадан на планете не прекращаются теракты и военные действия. Хотя «истинно верующий мусульманин не может даже муху обидеть», уверен Р. Гайнутдин.

Персона

ПРОФЕССОР ГИТИСА А. БАРМАК: «ЧУВСТВО ПЕДАГОГА БЛИЗКО К МАТЕРИНСКОМУ»

Верить или не верить?

Мы сдаём позиции русского психологического театра, уходя от художественной правды. «Взамен идёт изобретательное, остроумное режиссёрское самовыражение, привлекательное по яркости и остроте приспособлений и неглубокое по существу, где актёр становится одной из функций спектакля. А он - главное в театре, и режиссёр, который это понимает, всегда выигрывает», - уверен Александр БАРМАК, профессор кафедры режиссуры и мастерства актёра музыкального театра в ГИТИСе. Его ученики работают на российских и мировых сценах, снимаются в кино, радуя педагога успехами, а публику талантом.

НАТАЛЬЯ САВВАТЕЕВА

- КАК воспринимает учение Станиславского и Немировича-Данченко нынешняя молодёжь? Верит в него или ищет другие ориентиры?

- Что значит - верит? Это наша жизнь. Нельзя верить или не верить в жизнь. Режиссёрские искания необходимы, без них театр не может развиваться. Но, когда они проходят мимо человека, его личности, а только что-то обозначают, не раскрывая глубин человеческого духа, это не наше вероисповедание.

- Всё-таки вероисповедание?

- А как же - это наша основа! Станиславский - явление мирового значения. Все театральные школы основывались на Станиславском или на его учениках, что остались на Западе: это Михаил Чехов, воспи-

тавший блистательную плеяду американских актёров, Фёдор Комиссаржевский, создавший великих английских актёров, Ли Страсберг, Стелла Адлер... Последние открытия реформатора русской сцены донесла до нас Мария Кнебель. Я познакомился с ней заочно мальчишкой, читая её книги, а увидел, когда поступал в аспирантуру ГИТИСа. Потом учился у неё и несколько лет с ней работал. Она говорила, что чувство педагога близко к материнскому. И это так: она всех как будто обнимала и согревала, понимала и видела насквозь.

- Можете написать портрет современного абитуриента?

- Нет. Тысячи юнцов идут в ГИТИС и во все театральные вузы, и что ими движет - не всегда понятно. Чувства, фантазии, мечты? Да. Им кажется интересной работа актёра? В этом они не ошибаются. Но никто из них не знает, какой это тяжёлый труд. Актёр всё берёт из себя -

- Да... Например, спрашиваешь, кто такой Дон Кихот, а тебе отвечают - донской казак... Или: «Каких композиторов вы знаете?» - «Игоря Крутого»... Не знаем порой, что и спросить...

- К вам поступают ребята разных национальностей и из разных мест. Они чем-то отличаются от москвичей?

- На курсе много приезжих. Но всё зависит не от национальности и места жительства, а от того, насколько серьёзно человек решил стать актёром



Профессор Александр Бармак со своими учениками.

Фото из архива ГИТИСа

«В России много талантливых людей, но не все могут в Москву приехать по материальным причинам. Тогда мы сами ищем таланты. Недавно были в Карачаево-Черкесии, где одна девочка так проникновенно прочла стихи национальной поэтессы о высылке своего народа, что я был потрясён и позвал её к себе на курс».

из нервов, души, сердца, тела. Музыканты тоже передают публике свои мысли и чувства, но они играют на инструментах, у актёра же инструмент - он сам.

- Абитуриенты преподносят сюрпризы?

или режиссёром. В России много талантливых людей, но не все могут приехать в Москву по материальным причинам. Тогда мы сами ищем таланты. Недавно были в Карачаево-Черкесии, где одна девочка так проникновенно

прочла стихи национальной поэтессы о высылке своего народа, что я был потрясён и позвал её к себе на курс. Прежний набор был из Северной Осетии, а до этого на курсе у меня учились и армяне, и грузины, и белорусы.

- Откуда к вам приезжают учиться?

- Не только из ближнего, но и из дальнего зарубежья. Окончила мой курс талантливая девочка Ники Эллиниду из Греции. Недавно она заняла первое

место на оперном режиссёрском конкурсе в Европе, ставит спектакли в Кёльне. Училась у меня Анна Маршания из Абхазии - очаровательная, тоненькая, не испорченная. Сейчас заканчивает консерваторию в Вене. ГИТИС - известный, как сейчас принято говорить, бренд. Но я бы сказал, что это великая театральная школа: сюда приезжали из разных стран и будут приезжать, хоть нынче высокая цена образования.

Династия

Фагот, тромбон и флейта...

ЕЛЕНА МИНИЛБАЕВА

ФЛЕЙТИСТ Национального филармонического оркестра России Владимир ШАМИДАНОВ известен ценителям музыки и его землякам - московским мари. Несмотря на постоянные гастроли, он неизменно находит время для выступлений на различных этнокультурных событиях столицы, где с блеском исполняет как сольные симфонические произведения, так и попури из национального марийского фольклора. «Сто ЛИЧНОСТИ» он рассказал, как давным-давно решил стать музыкантом, и дал советы молодым людям, только выбирающим, каким бы путём пойти в жизни.

- Я родился в Башкортостане в многодетной семье, и все с удовольствием пели, а мы с братом ещё и наперегонки играли на баяне. Мечта заниматься музыкой, конечно, была, но где ребёнок из деревенской школы мог получить музыкальное образование? Я окончил 5-й класс, когда в детской газете «Ямде лай!» («Будь готов!») вдруг прочитал заметку о том, что в Марий Эл идёт набор в Школу-интернат № 1 для одарённых детей (ныне Национальная президентская школа искусств). Загорелся, надо ехать! Переступил порог школы-интерната, а там огоршили: приём окончен. Но, видя моё великое желание учиться, завуч школы, талантливый музыкант, выпускник Санкт-Петербургской консерватории Иван Семёнович Орехов, дал добро и показал на невиданное чудо со сверкающими клавишами: «Будешь флейтистом!»



«Будешь флейтистом», - сказал В. Шамиданову педагог из школы-интерната для одарённых детей.

Фото из личного архива

Игра на флейте у мари в крови - это один из наших национальных инструментов, поэтому учёба в школе-интернате вспоминается как череда напряжённо-радостных дней. После школы-интерната я учился уже в Москве, в Гнесин-

ке. Работал в оркестре Министерства обороны СССР, с которым мы выезжали на гастроли не только в США и Европу, но и в горячие точки Афганистана.

- У вас целая музыкальная династия: сыновья пошли по вашим стопам...

- Да, Виталий и Андрей окончили Московскую консерваторию, они тоже духовики, играют на фаготе. Виталий - в театрально-концертном центре Павла Слободкина, а Андрей работает в Российском национальном оркестре под управлением Михаила Плетнёва. Брат Александр, кстати, пошёл по моим стопам, теперь заслуженный артист Республики Башкортостан, играет на тромбоне.

- Что вы посоветовали бы юным музыкантам?

- Благоговейте перед музыкой, дышать ею, ежедневно и неустанно совершенствоваться в ней. Меня по жизни вела мечта - доверяйте своему сердцу, и всё получится!

Р. С. Когда верстался номер, стало известно, что Указом Президента РФ № 302 от 28 июня 2016 г. В. Шамиданов удостоен почётного звания «Заслуженный артист России».

Праздник абрикоса

СЛАДКИЙ СИМВОЛ АРМЕНИИ

Ну и фрукт!

АСЯ ИСРАИЛОВА

О Т О М, что в парке «Музеон» идёт весёлый межнациональный праздник «Абрикос», можно было догадаться ещё на подходах к нему. Ведь красивые мелодии, исполнявшиеся музыкантами, притягивали гостей, как настоящий магнит. Помимо артистов из Армении в концертной программе принимали участие коллективы из разных регионов России. Некоторые мелодии были настолько зажигательными, что

«Оранжевый день» в парке «Музеон».

На Восточном базаре можно было не только посмотреть, попробовать, потрогать, но и купить всё, что приглянулось, будь то ковры с национальными узорами, изделия из дерева, керамики, любимые многими сладости - чурчхела, пахлава, мороженое и разное варенье (в том числе абрикосовое).

зрители, не удержавшись, сами пускались в пляс. Дедушка, сидящий недалеко от сцены, не только сам горячо поддерживал аплодисментами всех артис-



Какой праздник без весёлых детских песен?

тов, но и следил, чтобы об этом не забывали и другие. С улыбкой и лёгким укором он то и дело поворачивался в разные стороны, привлекая внимание зрителей.

Руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы Владимир ЧЕРНИКОВ приветствовал собравшихся на русском и армянском языках, чем вызвал восторг зрителей:

«Добрый день, барев дзес, дорогие москвичи. Мы счастливые люди, потому что живём в этом замечательном городе, где практически каждые выходные отмечают праздники разных народов».

На всей территории парка расположился Восточный базар. Тут можно было не только посмотреть, попробовать, потрогать, но и купить то, что приглянулось: будь то ковры с национальными узорами, картины, изделия из дерева, керамики, множество сувениров и любимые многими чурчхела, пахлава, лимонады, мороженое, разные сорта варенья (среди которых, конечно, и абрикосовое).

Художник - резчик по дереву Артур Галстян, который прямо во время праздника искусно

вырезал красивые картины, не растерял национальной самобытности, несмотря на то, что проживает в Москве. Среди его работ наряду с пейзажами российской столицы большое количество армянских мотивов. Дружба народов в кукольном мире царил на стенде фирмы Nazeli. Там очаровательная балерина сидела рядышком с

героем армянского мультфильма Хайко. Кроме того, можно было принять участие в разных мастер-классах и побороться за кубки в шахматах, нардах и домино.

Не обделили вниманием организаторы и маленьких посетителей парка. Для них помимо спортивных и игровых соревнований приготовили увлекательное представление.

Корзинки с фруктами, которые бесплатно раздавали молодые люди и девушки



Национальный костюм даст фору современному наряду.

в национальных костюмах, быстро пустели, каждый хотел полакомиться сладким. К слову, абрикос неслучайно был выбран героем праздника, ведь он является одним из символов Армении. Его название с латыни переводится как «армянский фрукт» (Prunus armeniaca), и только из дерева с такими плодами изготавливается один из древнейших духовых инструментов - знаменитый дудук.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Творческий вечер

Свет изнутри

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

В РАМКАХ празднования 25-летия независимости Армении в Московском доме национальностей состоялся творческий вечер и прошла выставка работ режиссёра, художника, фотографа и поэта Татьяны ДАНИЛЬЯНЦ.



«Свет изнутри» - это не только название выставки, а ещё и состояние художника, дарящего себя людям и пытающегося осветить пространство вокруг себя, понять и постигнуть его. Русско-армянская художница, Татьяна живёт то в Москве, то в Венеции, то в Ереване, наводя мосты между этими тремя городами и такими разными культурами. Многие из её проектов и работ

были отзывчивы к культуре итальянской. Однажды я поняла, что он и Венеция образуют некий единый удивительный мир. Эта мысль на меня свалилась, как яблоко, - и я начала работать».

«Выставка «Дары Венеции» - Сергею Параджанову» экспонировалась в Музее современного искусства Армении в Ереване, Музее архитектуры в Москве и Музее изобразительного искусства в Екатеринбурге. Скоро она отправится в Венецию, и в завершение её увидят жители Тбилиси - города, где Сергей Параджанов родился.

Творчество Татьяны Данильянц вмещает в себя самые разные жанры, удивительно переплетающиеся между собой, - фото и стеклянное литьё, коллаж и живопись, драматургию и поэзию. И точно так же пересекаются в её работах отголоски разных культур.

«Она создаёт удивительные интернациональные проекты, - рассказала Люсик ГУКАСЯН, вице-президент Союза армян



Венеция - в дар великому художнику.

несут на себе их отсвет, и трудно понять, где заканчивается Италия и начинается Армения, где звучит голос Москвы и лежат тени Венеции. Её фильмы, стихи, фотоработы завоёвывают мир, отражая его и преображая.

Один из её необычных проектов, представленных на вечере, - выставка «Дары Венеции» - Сергею Параджанову. Это фотоколлажи, на которых изображено то, что, по мнению автора, необходимо было подарить великому режиссёру, - дом в Венеции, песню, звучащую на узких улицах, лодку на канале, дерево, растущее на одной из площадей.

Хотя что можно преподнести в дар художнику, который и без того владеет умами многих?

«Сергей Параджанов принадлежит разным культурам, - считает Т. Данильянц. - Он был армянином, женился на киевлянке, снимал фильмы, посвящённые армянскому и азербайджанскому эпосу, дружил с Марчелло Мастроянни, был знаком с Феллини. Эта невероятная способность находиться на разных орбитах делает его человеком совершенно уникальным. Много говорится о том, как он был интегрирован в кавказскую культуру, но почти неизвестно, насколько он

России. - В них богатое армянское наследие, многоликое и разнообразное, находит новое отображение и становится популярным в других странах».

За сохранение и развитие армянской культуры за пределами родины художница Татьяна Данильянц была награждена медалью 15-летия Союза армян России.

Посетители Московского Дома национальностей познакомились с отрывками из фильмов Татьяны «Сад, который скрыт», «Венеция на плаву». А лента «Шесть музыкантов» (посвящена Еревану и его знаменитым музыкантам) - новая работа Данильянц, которую зрители совсем скоро смогут увидеть полностью.

Не только армянская и российская публика отдаёт должное творчеству Татьяны - им заинтересовались несколько итальянских организаций, с которыми ранее сотрудничала художник. Её работы встречены с восторгом и признанием того, что в них есть... истинно итальянский характер. Впрочем, то же самое утверждают представители многих других наций.

Ничего удивительного - ведь настоящему художнику принадлежит весь мир!

Купалье

С белорусским акцентом

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ПРАЗДНИК Ивана Купалы отмечают многие восточнославянские народности. В минувшие выходные в «Кузьминках» веселились самые разные люди, но отмечалось Купалье с ярким белорусским акцентом.

В Белоруссии в этот день гуляют с особым размахом. Купалье – самый весёлый и беззаботный летний праздник, посвящённый солнцу и расцвету земли. Гости на берегу Люблинского пруда танцевали и пели, плели венки и прыгали в сене, пили чай и угощались белорусским хлебом, учились ткать на старинном станке и покупали белорусские сувениры. Лошади, которые обычно катают на спине детей, в перерывах между «заездами» паслись на лугу у воды, и от этого казалось, что мы не в мегаполисе,



Угощения хватило на всех гостей.

В этот день белорусы зажигали костёр, в котором символически сгорало всё плохое, старое и ненужное. Они оставляли в прошлом хлопоты и заботы и верили, что впереди их ждут радость и счастье. В этот обычай, которому около 1000 лет, заложен глубокий смысл – не зря же в него свято верили старожилы.

а в дальней деревне, и солнце клонится к закату, и совсем скоро коров поведут с выгона домой.

«Купалье – прекрасный белорусский праздник, который так или иначе отмечают многие народы, – уверен **Виталий СУЧКОВ**, первый заместитель руководителя Департамен-

та национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. – В нашем многонациональном городе мы и работаем, и отдыхаем вместе. А когда мы вместе – мы непобедимы.

Так давайте делать нашу столицу лучшим городом Земли».

«В этот день белорусы зажигали костёр, в котором символически сгорало всё плохое, старое и ненужное, – рассказывает **Павел ЛЁГКИЙ**, советник-посланник посольства Республики Беларусь в Российской Федерации. – Они оставляли в прошлом хлопоты, заботы и верили, что впереди их ждут радость и счастье. Таким образом люди как бы начинали новый этап своей жизни. В этот обычай, которому около 1000 лет, заложен глубокий смысл – не зря же в него свято

верили старожилы. Купалье – один из самых по-настоящему народных праздников в Белоруссии, это наше богатство, главный багаж, который мы в своём сердце несём сквозь время, чтобы потом передать его нашим детям. И мы благодарны организаторам, устроившим Купалье здесь, в российской столице.

Это помогает нам, белорусам, живущим в России, не только сохранять свою идентичность, но ещё и делиться своими традициями и обрядами с дружелюбными нам братскими народами».

В России проживают 550 тысяч белорусов, а в Москве, согласно последней переписи, их 39 тысяч. Белорусские культурные автономии отмечали Купалье повсюду: во Владивостоке и в Калининграде, на Дону и на Волге. А ближе к ночи все вместе отправились искать цветок папоротника.

И кто знает, может, кто-то из нас – белорусов, украинцев, русских – когда-нибудь и вправду отыщет цветущий папоротник. И этот удивительный цветок подарит людям согласие, любовь и мир во всём мире.

Фото Ивана НАСЕДКИНА

Гербер

Спляшем тыпыртон?

ЕЛЕНА МИНИЛБАЕВА

ВСАДУ «Эрмитаж» 16 июля пройдёт удмуртский традиционный праздник Гербер, приуроченный к началу сенокоса. Специально для участия в нём из Удмуртии приедут дизайнеры и ремесленники с авторскими произведениями искусства, а также певческие и танцевальные коллективы. Участники праздника смогут попробовать удмуртскую выпечку – табани и перепечи прямо из горячей печи на колёсах, сплясать тыпыртон вместе с удмуртским Дедом Морозом и Лымыныл (Снегурочкой), послушать шутки ещё одного удмуртского фольклорного персонажа – Лопшо Педуня.

В рамках праздника пройдёт и деловая программа – состоится презентация потенциала Удмуртии, где выступит глава Удмуртской Республики Александр Соловьёв. Собственно, и сам московский Гербер станет смотром национальных особенностей Удмуртии, ведь развитие туризма объявлено в республике одним из приоритетных направлений.

Фестиваль фейерверков

Небо в огне

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ВТОРОЙ Международный фестиваль фейерверков пройдёт 23 и 24 июля в Братеевском каскадном парке.

Об этом необычном конкурсе «СтоЛИЧНОСТЬ» уже рассказывала в статье «Сделаем жизнь ярче» (№ 6 (79) за 2016 г.). Сегодня – новые подробности.

Основным событием фестиваля станет фантастическое мультимедийное шоу, подготовленное ведущими пиротехническими командами со всего мира. Небесный огонь в собственной интерпретации представят Португалия, Франция, Мальта, Азербайджан, Эстония, Казахстан, Китай и, конечно, наша страна. Выступления будут сопровождать треки из знаменитых фильмов, ведь темой фестиваля в этом году станет «Музыка кино».

К брендам Удмуртии можно отнести как имя Петра Чайковского и «Бурановских бабушек», так и автомат Калашникова – сочетание промышленной мощи с бережным сохранением традиционной культуры открывает разные направления туризма. Какие? Этнографический и гастрономический, охотничье-промысловый и рекреационно-оздоровительный, спортивный и событийный. А набирает обороты сейчас туризм выходного дня.

По словам главы представительства Удмуртии при Президенте России Светланы Смирновой, республика с её 1,5 млн населением сегодня готова встречать более 500 тыс. туристов и ежегодно наращивать турпоток на 20-30% – для этого разработаны более 200 уникальных программ и маршрутов.



Приходите в «Эрмитаж» 16 июля. Будет весело! Фото автора



Сладце нет белорусских конфет.

Столичность

Выпуск № 7 (80), июль 2016 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000,
Москва, ул. Мясницкая, д. 42,
тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение
города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва,
ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

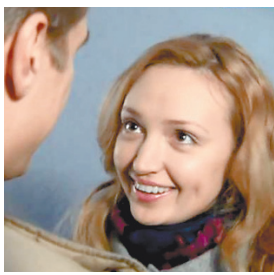
Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачёвский проезд, 5Б.
Тираж 222 919 экз.
Подписано в печать 11.07.2016, время подписания
в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 13.07.2016. Заказ № 2249



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 Премьера. «Это Я». 16+
13.55 «Давай поженимся!» 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». 16+
23.20 Премьера. Оуэн Уилсон, Дженнифер Энистон в комедии Питера Богдановича «МИСС ПЕРЕПОЛОХ». 16+
1.05 «МОРПЕХИ». Х/ф. 18+
3.15 «ПРИЯТЕЛИ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». Х/ф. 16+
5.00 Контрольная закупка.

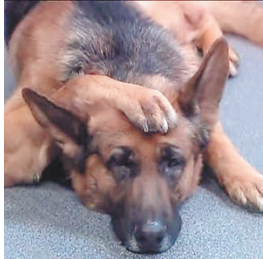
РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «Юморина». 12+
23.00 «БУКЕТ». Х/ф. 12+

1.00 «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+
3.00 «Розы с шипами для Мирей. Самая русская французженка». 12+
4.00 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «ОЧНАЯ СТАВКА». Х/ф. 12+
10.20 «Мирей Матье. Женщина-загадка». Д/ф. 6+
11.30 События.
11.50 «МОЛОДОЙ МОРС». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.55 «Прощание. Владимир Высоцкий». 16+
15.50 «Руссо туристо. Впервые за границей». Д/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.55 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». Х/ф. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Евгения Добровольская в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». Д/ф. 12+
1.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». Т/с. 12+
4.05 «Синдром зомби. Человек управляемый». Д/ф. 12+
4.55 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.45 «Прокурорская проверка». 16+
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.30 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
22.30 Остросюжетный детектив «МЕНТ В ЗАКОНЕ». 16+
2.15 «Николай Басков. Моя исповедь». 16+
3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.10 «Кремлевские похороны». 16+



6.00 «Момент истины». 16+
6.50, 7.40, 8.40, 9.35, 10.30, 11.00, 12.30, 13.20, 14.15, 15.10, 16.00, 16.40, 17.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». Т/с. 16+
10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР 2: БЕССУДНЫЙ ДЕНЬ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ РЫБКА». Т/с. 16+
20.35 «СЛЕД. НИЗШАЯ РАСА». Т/с. 16+
21.20 «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+
22.10 «СЛЕД. ВЫСОТКА». Т/с. 16+
23.00 «СЛЕД. РИТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
23.45 «СЛЕД. ТРУДНАЯ ЗАДАЧА». Т/с. 16+
0.35 «СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА». Т/с. 16+
1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВАЯ НЯНЯ». Т/с. 16+
2.05 «ДЕТЕКТИВЫ. УБИТЬ Тещу». Т/с. 16+
2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. БАБЬЕ ЦАРСТВО». Т/с. 16+
3.25 «ДЕТЕКТИВЫ. СОН ПО ЗАКАЗУ». Т/с. 16+
4.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ УГЛА». Т/с. 16+
4.45, 5.25, 6.05 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
10.00 «ЭЛИЗИУМ». Х/ф. 16+
12.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». Х/ф. 12+

23.25 «СУПЕР 8». Х/ф. 16+
1.30 «ЕВРОПА». Х/ф. 16+
3.10 «БОЕЦ». Х/ф. 16+
5.20 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
5.45 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныос».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ». Т/с.
13.00 «Радиоволна».
13.55, 23.50 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». Х/ф.
15.10 «Сказки Мстеры». Д/ф.
15.35 «Александр Пороховщиков». Д/ф.
16.15 «Фантастическое путешествие в мир наномедицины». Д/ф.
17.10 «Испанский след». Д/с.
17.40 К юбилею ГСО Республики Татарстан. С. Рахманинов. Три русские песни.
18.20 «Больше, чем любовь». Иван Поддубный и Мария Машошина.
19.00 Смехоностальгия.
19.45 «Как нарисовать птицу...». Д/ф.
20.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». Х/ф.
22.10 «70 лет балетмейстеру». «Главные слова Бориса Эйфмана». Д/ф.
23.45 Худсовет.
0.55 «Свинг Бенд». Концерт.
1.55 «Искатели».
2.40 «Pro memoria».
«Мост Мирабо».

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30, 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00 «Дом-2 Судный день». 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СУПЕРПОЛИЙСКИЕ». Х/ф. 16+
3.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+
3.55 «НИКИТА-3», «САМОРАЗРУШЕНИЕ». Х/ф. 16+
4.40 «ПАРТНЕРЫ», «НЕСПОКОЙНЫЕ ВОДЫ». Т/с. 16+
5.10 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Потомки ариев». Документальный спецпроект. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». Х/ф. 16+
22.50 «БЕОВУЛЬФ». Х/ф. 16+
0.50 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». Х/ф. 16+
2.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
8.55 Давай разведемся! 16+
9.55 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». Х/ф. 16+
22.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+
2.20 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Слепая». «Сердце». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». «Папик». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Похититель». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Дом для великана». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «СНЫ», «ЖИЗНЬ РЕБЕНКА». Т/с. 16+
17.30 «Слепая». «Призрачный защитник». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзевой». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «КТО Я?». Х/ф. 12+
22.30 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». Х/ф. 16+
0.15 «ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО». Х/ф. 16+
2.15 «БИТЛДЖУС». Х/ф. 12+
4.00, 5.00 «У моего ребенка шестое чувство». 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.15 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». Х/ф. 16+
7.35, 9.15, 10.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/с.
9.45 «ФАНТОМАС». Х/ф. 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
10.00 Военные новости.
12.00 «Поступок». Ток-шоу. 12+
13.15 «Лев Троцкий. Красный Бонапарт». Д/ф. 12+
14.00 Военные новости.
14.10 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». Т/с. 16+
18.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Х/ф.
20.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Х/ф. 12+
22.00 Новости дня.
22.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». Х/ф. 6+
0.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». Х/ф. 6+
1.50 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». Х/ф. 12+
3.25 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». Х/ф. 6+
5.20 «Арктика. Версия 2.0». Д/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 «Дерзкие проекты». 16+
8.00 Бегущий косяк. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.45 «ФАНТОМАС». Х/ф. 12+
11.55 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». Х/ф. 12+
14.00 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». Х/ф. 12+
16.00 КВН. Высший балл. 16+
17.00 КВН на бис. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 «ГЕРАКЛ». Фэнтези. 12+
21.40 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Т/с. 16+
23.55 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». Х/ф. 16+
3.05 «НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
5.00 «100 великих». 16+



6.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
7.00, 8.00, 9.05, 12.35, 13.50, 17.35 Новости.
7.05, 13.55, 18.10, 23.00 Все на Матч!
8.05 «Анатомия спорта». 16+
8.35 «Точка». 16+
9.10 Ралли-рейд «Шелковый путь». 12+
9.25 «Твои правила». 12+
10.25 «Великие моменты в спорте». 12+
10.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Свободная практика.
12.40 «Рио ждет». Д/ф. 16+
13.10 «Пятнадцать минут тишины Ольги Брусникиной». Д/ф. 12+
14.25 «Легендарные клубы». Д/ф. 12+
14.55 Футбол. Международный Кубок чемпионов.
17.05 «Легендарные клубы». Д/ф. 12+
17.40 «Второе дыхание». Д/ф. 16+
18.40 «Десятка!». 16+
19.00 «Большая вода». Д/ф. 12+
20.00 «500 лучших голов». 12+
20.30 «Златан Ибрагимович». Д/ф. 12+
23.45 «БОЛЬШОЙ БОСС». Х/ф. 16+
1.45 «Легендарные клубы». Д/ф. 12+
2.15 «Великие моменты в спорте». 12+

ЛЕТО - ТРАДИЦИОННО ГОРЯЧАЯ ПОРА ДЛЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ СЕРИАЛОВ. ЧТОБЫ ЗРИТЕЛЯМ БЫЛО ЧТО СМОТРЕТЬ ОСЕНЬЮ, АКТЁРАМ И РЕЖИССЁРАМ ПРИХОДИТСЯ ПОПОТЕТЬ СЕЙЧАС.

Так, например, телеканал НТВ приступил к съёмкам мистического триллера «Спящие». Сценарий для киносериала написал один из культовых российских сценаристов, обладатель премии ТЭФИ Илья Куликов («Мои глаза», «Чернобыль: Зона отчуждения», «Глухарь»). В новом сериале герои Евгения Стычкина, Анастасии Заворотнюк и Юрия Чурсина охотятся за проклятыми картинами.

Также стало известно о начале съёмок боевика «Выжить

МЫ ВАМ ПОКАЖЕМ!



«Отель Элеон» продолжит историю сериала «Кухня».

любой ценой». Главную роль в этой истории о кровавой борьбе за золото исполнит Илья Шакунов («Монтекристо», «Женская собственность», «Красная капелла»).

Начались съёмки сериала «Мёртв на 99%». Сценарий написал известный драматург Денис Карышев, который работал над «Кодом Апокалипсиса», «Каменской», «Диким» и «Квестом». Роль модного столичного архитектора Артёма Артова, за которым гонятся лучшие спецслужбы, исполнит Алексей Чадов. «Мёртв на 99%» - это современное динамичное кино, - рассказал актёр

и режиссёр проекта Олег ТАКТАРОВ. - Сценарий получился великолепный, это по-настоящему увлекательный детектив. Уверен, что главные герои в исполнении Ани Старшенбаум и Алексея Чадова просто очаруют зрителей.

Новый сериал телеканала СТС - «Отель Элеон» - продолжит историю комедийного хита «Кухня». В новом проекте появятся не только любимые герои в исполнении Григория Сиятвинды, Елены Ксенофоновой, Сергея Лавыгина, Ольги Кузьминой и Виктора Хориняка, но и новые персонажи, которых сыграют Милош Бикович, Екатерина Вилкова, Диана Пожарская и другие известные актёры.

Сергей ЮРЬЕВ



5.35, 6.10 «Наедине со всеми». 16+

6.00 Новости.

6.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА». Т/с. 16+

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Играй, гармонь любимая!».

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Смак». 12+

10.55 Премьера. «Александр Кайдановский. Сжимая лезвие в ладони». 12+

12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Идеальный ремонт».

13.15 «Теория заговора». 16+

14.10 «На 10 лет моложе». 16+

15.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». Х/ф. 12+

16.55 Премьера. «Мирей Матье. В ожидании любви». 12+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.10 «Кто хочет стать миллионером?».

19.00 Футбол. Суперкубок России.

21.00 «Время».

21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+

23.00 «КВН». Премьер-лига. 16+

0.35 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+

2.35 Комедия «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». 16+

4.45 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

4.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». Х/ф.

7.40 Местное время. Вести-Москва.

8.00 Вести.

8.10 Россия. Местное время. 12+

9.15 «Сто к одному». Телеигра.

10.05 «Личное. Наталия Селезнева». 12+

11.00 Вести.

11.10 Местное время. Вести-Москва.

11.20 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+

13.10 «ДАША». Х/ф. 12+

14.00 Вести.

14.20 Местное время. Вести-Москва.

14.30 «ДАША». Х/ф. 12+

17.25 Юбилейный концерт Валерия Леонтьева.

20.00 Вести.

20.35 «СИЛА ВЕРЫ». Х/ф. 16+



ТВЦ

6.25 Марш-бросок. 12+

7.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». Х/ф. 12+

8.45 Православная энциклопедия. 6+

9.10 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». Д/ф. 12+

10.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». Х/ф.

11.30 События.

11.50 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Х/ф. 12+

14.30 События.

14.50 «Один + Один». Концерт. 12+

15.40 «ОХЛАМОН». Х/ф. 16+

17.25 «БАБЬЕ ЛЕТО». Х/ф. 16+



НТВ

5.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

6.05 «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+

8.45 Их нравы 0+

9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.05 «Еда живая и мёртвая». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова. 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.05 «НашПотребНадзор». 16+

14.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+

18.10 Следствие вели... 16+

19.00 Сегодня.

19.15 «Новые русские сенсации». 16+

20.10 «ПЁС». Т/с. 16+

0.15 «Суперстар» представляет: «Жанна Агузарова. Последний концерт на Земле». 12+

2.10 «Высокая Жизнь». 12+

3.00 «Золотая утка». 16+

3.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

4.20 «Кремлевские похороны». 16+

5

6.45 «Полкан и Шавка», «Петух и краски», «Заяц Косыка и Родничок», «Первый урок», «Самый большой друг», «Где я его видел?», «Три мешка хитростей», «Волк и семеро козлят на новый лад», «Маугли. Ракша», «Маугли. Похищение», «Маугли. Последняя охота Акелы», «Маугли. Битва», «Маугли. Возвращение к людям». М/ф. 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «СЛЕД. МОЛЧАНИЕ». Т/с. 16+

11.00 «СЛЕД. ХЛЫСТ». Т/с. 16+

11.50 «СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ». Т/с. 16+

12.40 «СЛЕД. УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». Т/с. 16+

13.30 «СЛЕД. НИЗГА». Т/с. 16+

14.20 «СЛЕД. СВАДЬБА». Т/с. 16+

15.05 «СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА». Т/с. 16+

16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00, 19.55, 20.45, 21.35, 22.30, 23.25, 0.20, 1.15, 2.05, 3.00, «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Т/с. 16+

3.55, 4.50, 5.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

6.25 «Смешарики». М/с. 0+

6.45 «ФЛАББЕР - ПОПРЫГУНЧИК». Х/ф. 0+

8.30 «Смешарики». М/с. 0+

9.00 «Фиксики». М/с. 0+

9.15 «Три кота». М/с. 0+

9.30 Премьера! «Руссо туристо». 16+

10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

11.30, 13.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». Х/ф. 0+

15.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

16.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+

17.45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Полнометражный анимационный фильм. 0+

19.20 «Облачно... 2. Месть ГМО». Полнометражный анимационный фильм. 6+

21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». Х/ф. 16+

23.30 «ЕВРОПА». Х/ф. 16+

1.10 «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 18+

3.10 «ОНГ БАК». Х/ф. 16+

5.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

5.35 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныус».

10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».

10.35 70 лет со дня рождения А. Кайдановского. «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». Х/ф.

12.10, 18.00 «Острова».

12.50 Пряничный домик. «Ход конем».

13.15 «Вороны большого города». Д/ф.

14.10 «Бессмертнова». Д/ф.

15.00 Легендарные спектакли Большого. Наталия Бессмертнова в балете «Лебединое озеро». Постановка Ю. Григоровича. Запись 1983 г.

17.10 По следам тайны. «Человек эпохи динозавров».

18.40 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». Х/ф.

21.20 «Людмила Гурченко на все времена». Вечер в Московском театре мюзикла.

23.00 «ЕЛЕНА». Х/ф.

0.45 «Ни дня без свинга». Концерт.

1.45 «Лев и Бык». Мультфильм для взрослых.

1.55 «Искатели». «Смерть царя-миротворца».

2.40 «Паровая насосная станция Вауда». Д/ф.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+

9.00 «Агенты 003». 16+

9.30 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

11.00 «Школа ремонта». 12+

12.00 «Однажды в России». 16+

12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+

13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России». 16+

19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

20.30 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.30 «ОБЩАК». Х/ф. 18+

3.40 «НИКИТА-3», «ОСОБО ВАЖНАЯ ЦЕЛЬ». Х/ф. 16+

4.30 «ПАРТНЕРЫ», «ЗАБАВНАЯ КРАСОТКА». Т/с. 16+

4.55 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР», «МАЛЕНЬКАЯ ТОЛСТУШКА КИМ». Т/с. 16+



5.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР». Х/ф. 16+

5.30 «Кино»: Николас Кейдж, Мэг Райан в мелодраме «ГОРОД АНГЕЛОВ». Х/ф. 16+

7.40 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф. 12+

10.00 «Минтранс». 16+

10.45 «Ремонт по-честному». 16+

11.30 «Самая полезная программа». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Военная тайна». 16+

17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

19.00 «Кино»: Сильвестр Сталлоне в боевике «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+

20.50 «РЭМБО-2». Х/ф. 16+

22.40 «КОБРА». Х/ф. 16+

0.20 «Кино»: Джош Хартнетт, Брюс Уиллис, Люси Лью в триллере «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». Х/ф. 16+

2.20 «ПАРНИ ИЗ ДЖЕРСИ». Х/ф. 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+

7.30 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». Х/ф. 16+

10.30 «ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+



14.10 «РАДИ ТЕБЯ». Х/ф. 16+

18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+

22.50 «Восточные жены». Д/ф. 16+

23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+

2.30 «Идеальная пара». 16+

5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК УВОЛЕН». Т/с. 12+

11.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И КАНДИДАТ». Т/с. 12+

12.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+

13.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ». Т/с. 12+

13.45 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+

14.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». Х/ф. 16+

16.30 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». Х/ф. 16+

19.00 «НАЧАЛО». Х/ф. 16+

22.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». Х/ф. 16+

0.30 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». Х/ф. 16+

2.15 «ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО». Х/ф. 16+

4.15 «Городские легенды. Рублевка. Посторонним вход воспрещен». Д/ф. 12+

5.00 «У моего ребенка Шестое чувство». 12+



6.00 «МОЙ ПАПА - КАПИТАН». Х/ф. 6+

7.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К...». Х/ф.

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». 6+

9.40 «Последний день». 12+

10.30 «Не факт!». 6+

11.00 «Война машин». «Па-27. Незаменимая полковушка». Д/с. 12+

11.30 «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...». Х/ф. 12+

13.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф.

15.00, 18.20, 22.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Т/с. 12+

1.50 «АННА НА ШЕЕ». Х/ф. 6+

3.30 «ПЕРВЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+

5.05 Мультфильмы.



6.00 «100 великих». 16+

7.30 Мультфильмы. 0+

9.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». Х/ф. 0+

13.30 Угадай кино. 12+

14.30 «ГЕРАКЛ». Фэнтези. 12+



16.40 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Т/с. 16+

18.55, 22.30 КВН. Высший балл. 16+

20.55 КВН на бис. 16+

23.30 «+100500». 16+

2.30 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». Х/ф. 16+

5.50 «100 великих». 16+



6.30 «Первые леди». Д/ф. 16+

7.00, 8.05, 9.00, 10.25, 11.00, 14.00, 16.05, 18.40 Новости.

7.05 «Нет боли - нет победы». Д/ф. 16+

8.10 «Детский вопрос». 12+

8.30 «Диалоги о рыбалке». 12+

9.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь».

9.25 «Твои правила». 12+

10.30 «Большая вода Александра Попова». Д/ф. 12+

11.05, 14.25, 18.45, 0.15 Все на Матч!

11.55, 19.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов.

14.05 «Детский вопрос». 12+

14.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация.

16.10 «Серена». Д/ф. 12+

19.10 «Лестер». 12+

21.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф. 12+

1.00 «Настоящий Рокки». Д/ф. 16+

2.00 «Бокс в крови». Д/ф. 16+

3.00 Смешанные единоборства. UFC.



Это фото счастливый отец вывесил в Интернете. Фото www.instagram.com

БЕЗРУКОВ - ОТЕЦ

НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ И РЕЖИССЁР АННА МАТИСОН СТАЛИ РОДИТЕЛЯМИ.

4 июля у них родилась дочь, о чём актёр сообщил на своей страничке в социальной сети: «Дорогие мои, Хорошие!!! 4-го июля, точно в срок, Анечка подарила мне дочь, - Машеньку! Я счастлив!!!!» (Авторская орфография сохранена. - Ред.) Чтобы в этот счастливый день быть вместе с супругой, **Сергей Безруков** прервал съёмки в сериале «Охота на дьявола». О том, что в семье знаменитого артиста ожидается пополнение, стало известно накануне открытия фестиваля «Кинотавр».

Напомним, Безруков познакомился с будущей женой на съёмках фильма «Млечный путь», где Анна Матисон была

режиссёром. Спустя какое-то время Сергей развёлся с Ириной Безруковой после 15 лет брака, и в марте 2016 года 42-летний актёр женился на 32-летней Анне. Второй совместный проект Безрукова и Матисон - драма «После тебя» - попал в конкурсную программу «Кинотавра». Кстати, сценарий был написан специально под Сергея Безрукова.

Готовится в очередной раз стать отцом и актёр **Марат Башаров** - его подруга Елизавета Шевырева ждёт ребёнка. Якобы уже известно, что это будет мальчик (первого ребёнка - дочь Амели - Башарову родила его первая жена Елизавета Круцко). Преподнесёт подарок супругу к 10-летию их свадьбы и певица **Алсу** - в семье ожидают появления третьего ребёнка.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ



Сергей и Анна впервые встретились на съёмочной площадке.

Фото Вадима ТАРАКАНОВА/ТАСС

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.50 «СИНДРОМ ДРАКОНА». Т/с. 16+
6.00 Новости.
6.10 «СИНДРОМ ДРАКОНА». Продолжение. 16+
8.10 «Служу Отчизне!»
8.45 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.35 «Пока все дома».
11.25 Премьера. «Маршрут построен».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Премьера. «Дачные феи».
12.45 «Фазенда».
13.20 «Люди, сделавшие Землю круглой». 16+
15.20 «Что? Где? Когда?»
16.40 «Михаил Танич. Последнее море». 12+
17.45 «Достояние Республики: Михаил Танич».
19.30, 21.20 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН». 16+
21.00 «Время».
23.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ТРАНЗИТ». Х/ф. 18+
1.30 «СУХОЕ ПРОХЛАДНОЕ МЕСТО». Х/ф. 12+
3.25 «Модный приговор».
4.25 Контрольная закупка.



5.10 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф.
7.00 Мульт утро.
7.30 «Сам себе режиссёр».
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
14.00 Вести.
14.20 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». Х/ф. 12+
16.15 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
20.00 Вести.
21.00 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
1.05 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». Х/ф. 12+
3.10 «Зеркала. Прорыв в будущее».
4.00 «Смехопанорама».
4.25 Комната смеха.



6.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». Х/ф. 16+
7.50 «Фактор жизни» 12+
8.20 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». Х/ф. 12+
10.05 «Барышня и кулинар». 12+
10.35 «Инна Макарова. Предсказание судьбы». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.45 «ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+
13.50 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+
14.30 События. Информационная программа.
14.45 «ОТЦЫ». Х/ф. 16+
16.35 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». Х/ф. 16+
20.15 «ВИКИНГ-2». Х/ф. 12+
23.50 События.
0.05 Петровка, 38. 16+
0.15 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ». Триллер. 16+
2.05 «ОЧНАЯ СТАВКА». Х/ф. 12+
3.30 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». Д/ф. 12+
4.25 «Вспомнить все». Д/ф. 12+
5.05 «Мирей Матье. Женщина-загадка». Д/ф. 6+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». Т/с. 16+
6.00 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.40 «Дачный ответ». 0+
12.40 «НашПотребНадзор». 16+
13.30 «Поедем, поедим!». 0+
14.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
18.10 Следствие вели... 16+
19.00 Сегодня.
19.15 Владимир Скворцов и Андрей Зибров в детективном сериале «ШАМАН». 16+
1.00 «Сеанс с Кашпировским». 16+
1.55 Квартирный вопрос. 0+
3.00 Дикая мир. 0+
3.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
4.05 «Кремлевские похороны». 16+



6.45 «Бойцман и попугай», «Умка», «Чертенек с пушистым хвостом», «Маша и волшебное варенье», «Вот так тигр!», «Бременские музыканты», «Крылатый, мохнатый да масленый», «Синеглазка», «Волк и теленок», «Сказка о Золотом петушке». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». Х/ф. 12+
12.00 «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+
13.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 12+
16.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». Х/ф. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35, 23.25, 0.15, 1.10, 2.00, 2.55 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»- 2». Т/с. 16+
3.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. МОРСКИЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
4.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. СТРИПТИЗ ПО - ТАЙСКИ». Т/с. 16+



6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
6.50 «Приключения Тайо». М/с. 0+
7.25 «Мой папа круче!» Развлекательное шоу. 0+
8.25 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 Премьера! «Новая жизнь». Реалити-шоу. 16+
10.00 «Монстры на острове-3D». Полнометражный анимационный фильм. 0+
11.40 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Полнометражный анимационный фильм. 0+
13.15 «Облачно... 2. Месть ГМО». Полнометражный анимационный фильм. 6+
15.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
16.30 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». Х/ф. 16+
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». Х/ф. 12+
21.25 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+
23.35 «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 18+
1.35 «БОЕЦ». Х/ф. 16+
3.45 «12 МЕСЯЦЕВ». Х/ф. 16+
5.35 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныос».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.35 115 лет со дня рождения Игоря Ильинского. «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.
11.40 «Игорь Ильинский. Жизнь артиста». Д/ф.
12.30 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Быть аварцем».
13.00, 1.10 «Жизнь пингинов». Д/ф.
13.50 «ПИКВИКСКИЙ КЛУБ». Телеспектакль.
16.20 «Пешком...» Москва усадьбная.
16.50 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Владимира Зельдина.
18.15 «Романтика романса». Леониду Дербеневу посвящается.
19.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф.
21.30 «Возвращение к музыке». Д/ф.
22.15 Из коллекции телеканала «Культура». Большой балет-2016.
0.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.
1.55 «Искатели». «Страсти по янтарю».
2.40 «Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
7.30 «Агенты 003». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00, 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
12.00 «Импровизация». 16+
13.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». Х/ф. 16+
15.15 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». Х/ф. 16+
19.00, 21.00, 22.30 «ХБ». 16+
19.30 «ХБ». «Каскадоп». 16+
20.00 «ХБ». «Проститутка». 16+
20.30 «ХБ». «Микрофон». 16+
21.30 «ХБ». «Приколы на съемке-2». 16+
22.00 «ХБ». «Гадалка». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС-3. ПОД КУПОЛОМ ГРОМА». Х/ф. 18+
4.05 «НИКИТА-3». «НЕВИДИМАЯ РУКА». Х/ф. 16+
4.55 «НИКИТА-3». «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». Х/ф. 16+



5.00 «Документальный проект». 16+
5.30 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». Х/ф. 16+
8.20 «КОБРА». Х/ф. 16+
10.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
11.40 «РЭМБО-2». Х/ф. 16+
13.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+
23.30 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
1.00 «Военная тайна». 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.35 «ВОЛШЕБНЫЙ БРИЛЛИАНТ». Х/ф. 16+
10.25 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». Х/ф. 16+
14.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 12+
18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
22.50 «Восточные жены». Д/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «КУРТ СЕЙТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+
2.30 «Идеальная пара». 16+
5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
8.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». Х/ф. 12+
10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА». Т/с. 12+
11.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ЛУЧШИЙ РАБОТНИК МЕСЯЦА». Т/с. 12+
12.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ТЕЛЕВИТОРИНА». Т/с. 12+
13.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ЭКСТРАСЕНС». Т/с. 12+
14.00 «КТО Я?». Х/ф. 12+
16.30 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». Х/ф. 16+
19.00 «В ТЫЛУ ВРАГА». Х/ф. 12+
21.00 «ГОСТЬ». Х/ф. 16+
23.00 «НАЧАЛО». Х/ф. 16+
2.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». Х/ф. 16+
4.00, 5.00 «У моего ребенка шестое чувство». 12+



6.00 Мультфильмы.
7.15 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
9.25 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». Т/с. 16+
13.15 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». Т/с. 16+
18.20 «Война машин». «Па-27. Незаменимая полковника». Д/с. 12+
18.55 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
23.05 «ТАЙНЫ МАДАМ БОНГ». Т/с. 12+
0.50 «КОЧУБЕЙ». Х/ф. 6+
2.55 «МАГИСТРАЛЬ». Х/ф. 12+
4.40 «Города-герои». «Минск». Д/с. 12+



6.00 «100 великих». 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
9.20 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». Х/ф. 12+
11.25 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». Х/ф. 12+
13.30 Угадай кино. 12+
14.30 «ОХОТА НА ПИРАНЫЮ». Х/ф. 16+
17.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
23.00 «Высоцкий. Квартирник на Таганке». 16+
0.25 «Высоцкий. Где-то в чужой незнакомой ночи». Д/ф. 16+
1.30 «Владимир Высоцкий. Монолог». 16+
2.45 «100 великих». 16+



6.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
7.00, 8.05, 9.00, 11.15, 13.50, 17.05 Новости.
7.05 «Настоящий Рокки». Д/ф. 16+
8.10 «Детский вопрос». 12+
8.30 «Диалоги о рыбалке». 12+
9.05 Ралли-рейд «Шелковый путь». 9.25 «Твои правила». 12+
10.25 Акробатический рок-н-ролл. 12+
11.20 «Лучшее в спорте». 12+
11.50 «Большая вода». Д/ф. 12+
12.50 «Спорт за гранью». 12+
13.20 «Непобежденный. Хабиб Нурмагомедов». Д/ф. 16+
13.55, 17.40, 23.00 Все на Матч!
14.25 «Формула-1». 12+
14.45 Формула-1. Гран-при Венгрии.
17.10 «500 лучших голов». 12+
18.10 «Златан Ибрагимович». Д/ф. 12+
20.40 «Десятка!». 16+
21.00 «Реальный спорт». 12+
22.00 «Точка». 16+
22.30 «Легендарные клубы». Д/ф. 12+
23.55 Футбол. Международный Кубок чемпионов.

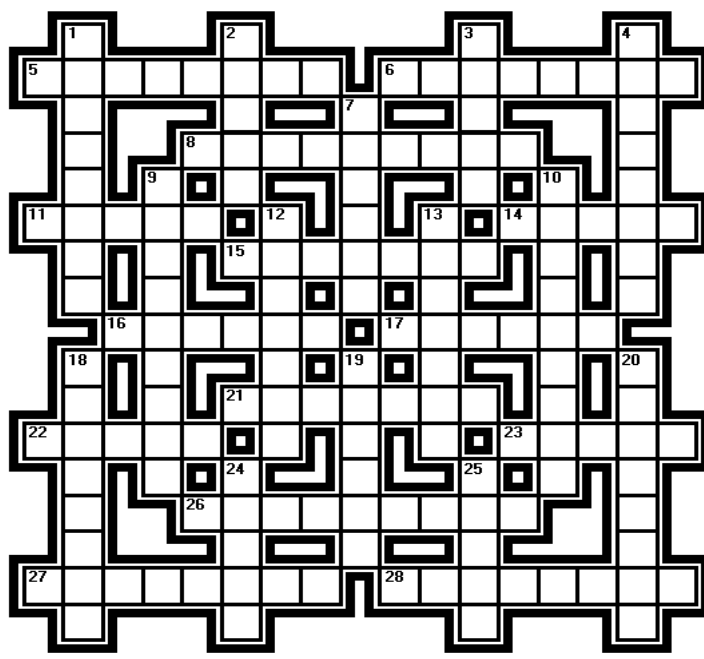
МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Английский премьер-министр, утверждавший, что он извлёк из выпивки больше, чем она из него. 6. «Допотопная зверюга». 8. Мероприятие, где люди смешивают коктейли, а коктейли смешивают людей. 11. «Даже мимолётный ... для женщины увлекательнее поваренной книги». 14. Проверенный способ борьбы с убожеством нашего тела. 15. «Цербер» «чёрного нала». 16. На каком предмете искал себя с помощью лупы заправский остроумец Ежи Лец? 17. «Храните ... в постоянном заработке!». 21. Удача, «растянутая по времени». 22. «Армянское ...» из анекдотов. 23. «Фабрика учеников». 26. Какие часы больше всего хочется грохнуть об стенку? 27. «Разру-

шитель тела» для Кoko Шанель. 28. «Шнурки из теста».
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Омрачитель» жизни. 2. «Когда до моих родителей наконец дошло, что меня похитили, они не медлили ни минуты и сразу же сдали внаём мою комнату» (звезда Голливуда). 3. «Ноготь Афродиты». 4. «Росчерк кумира миллионов». 7. Киллер малого и среднего бизнеса. 9. Кто должен вступить в спор, чтобы в нём родилась истина? 10. Письменная подсказка. 12. На какую дату обычно перемены откладывают? 13. Что поелшки в головешки превращает? 18. Собака с ушами «до колен». 19. «Это была хорошая ... - за пять рабочих дней хотелось уволиться только три раза». 20. Какое общение не стоит тех слов,

что на него потрачены? 24. «Кнопка живота». 25. «Средство от похмелья: выжать сок из двух бутылок ...»

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Мозоль. 8. Биолог. 9. Спуск. 11. Папироса. 12. Археолог. 14. Гидрокостюм. 16. Талия. 17. Бомба. 18. Спор. 22. Волна. 23. Автопортрет. 26. Демонтаж. 28. Верность. 29. Робот. 30. Хирург. 31. Отпуск.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ловкач. 2. Аллергия. 3. Лампа. 4. Крыса. 5. Жизнелюб. 6. Вопрос. 9. Ссора. 10. Крест. 13. Склероз. 14. Гидра. 15. Молот. 19. Авантюра. 20. Товар. 21. Ответ. 22. Вечность. 24. Лезвие. 25. Стресс. 27. Жокей. 28. Вожжи.



ПРЕМЬЕРА

»

КИНО

6+

ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД:
СТОЛКНОВЕНИЕ
НЕИЗБЕЖНО

ПЯТАЯ ЧАСТЬ КОМЕДИЙНОЙ ИСТОРИИ ПРО ВЫЖИВАНИЕ МАМОНТА МЭННИ, ЛЕНИВЦА СИДА, САБЛЕЗУБОГО ТИГРА ДИЕГО И МАЛЕНЬКОЙ КРЫСОБЕЛКИ СКРАТА, КОТОРАЯ ТОЛЬКО И МЕЧТАЕТ, ЧТО СЪЕСТЬ НЕУЛОВИМЫЙ ЖЁЛУДЬ. КАК РАЗ В ПОГОНЕ ЗА НИМ СКРАТ ПОПАДАЕТ ПРЯМО В КОСМОС. ВСЁ БЫ НИЧЕГО, НО ТЕПЕРЬ ИЗ-ЗА ЭТОГО НА ЗЕМЛЮ ЛЕТИТ МЕТЕОРИТ. А ВСЕМ ЖИВОТНЫМ ПРИДЁТСЯ БЫСТРО ИСКАТЬ СЕБЕ НОВЫЙ ДОМ.

Мультфильм/комедия. США. Режиссёры Марк Тёрмайер, Гален Т. Чу.
Продолжительность 1 час 34 минуты.



«Сила воли»

Драма/биография.

Канада/Германия. Режиссёр Стивен Хопкинс.

В ролях: Стефан Джеймс, Джейсон Судейкис, Эли Гори, Шанис Бэнтон, Кэрис ван Хаутен, Уильям Хёрт и др.

Победить на Олимпиаде в 1936 году в нацистском Берлине, да ещё и чернокожему легкоатлету? Как это возможно?! Джесси Оуэнс смог это сделать на глазах у ошеломлённого Гитлера и всего мира. История тяжёлого становления олимпийского чемпиона, рекорд которого смогли побить лишь в 1984 году.

КИНО



«Несчастный случай»

14 июля, чт., 21.00.

Клуб Volta, Бумажный пр., д. 19, стр. 3.

Цена билета: от 800 руб.

Команда во главе с Алексеем Кортневым не стесняется откровенно петь обо всём, что они думают, естественно, связывая это с происходящим в стране и в мире. В сольном концерте группа исполнит свои давно полюбившиеся поклонникам песни - от «Овощного танго» и «Что ты имела» до последнего на данный момент хита «Я офигеваю, мама».

КЛУБЫ



«Продлите мгновение, маэстро»

19 июля, вт., 19.00. Большой театр, Новая сцена, ул. Большая Дмитровка, д. 4/2.
Цена билета: от 1650 руб.

КОНЦЕРТ

Праздник к 85-летию композитора, народного артиста РСФСР Микаэла Таривердиева (на фото). Нам он знаком как автор музыки к фильмам «Семнадцать мгновений весны», «Ирония судьбы», а ведь на его счету и инструментальная музыка, концерты для органа, оперы и музыка к балетам, для театра и пр.



«Тайны старых картин»

До 21 августа, вт., ср., вс. - с 10.00 до 18.00, чт., пт., сб. с 10.00 до 21.00, вых. пн. Третьяковская галерея, Лаврушинский пер., д. 12. Цена билета: до 400 руб.

ВЫСТАВКА

У тех, кто мечтал познакомиться с музейным «закулисем», наконец появилась такая возможность. Какая судьба у автопортретов Кипренского? Почему Репин решил переписать портрет своей знакомой? В экспозиции работы Рокотова, Кипренского, Репина, Коровина, Бродского и др.



«Лев Бакст и мода 1910-х гг.»

19 июля, вт., 19.00.

Лекторий Центра эстетического воспитания детей

«Музейон», Колымажный пер., д. 6, стр. 2.

Цена билета: до 350 руб.

ЛЕКЦИЯ

Лекция как продолжение выставки Л. Бакста в Пушкинском музее. Удивительно, что на европейскую и американскую моду XX века влиял именно Бакст. Особенно модный мир поражали созданные им костюмы для «Русских сезонов», вдохновившие Поля Пуаре, Коко Шанель, Дом моды «Пакен» и др.



«Cinemaholics Open Cinema»

До 30 июля, 21.00.

Парк искусств «Музеон», Крымский Вал, д. 10.

Цена билета: от 350 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

Под открытым небом будут показывать картины категории «Новая классика» мирового кинематографа и «Новинки кинопроката». В программе работы Вуди Аллена, Терри Гиллиама, Томаса Винтерберга, Джима Джармуша, Ксавье Долана, Леоса Каракса и многих других. Всего более 60 кинолент.



«Мистерия»

С 16 июля

по 27 августа, каждые сб. и вс., 16.00, 17.00, 19.00.

Усадьба «Архангельское», Красногорский р-н, пос. Архангельское. Цена билета: от 400 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

VI Международный фестиваль искусств соединит орган и армянский дудук, саксофон и арфу и даже орган и квартет саксофонов. Здесь переплетутся произведения Баха и Генделя, Вагнера и Чайковского с музыкой XX века от Джорджа Гершвина до Эннио Морриконе.



«Золотая черепаха»

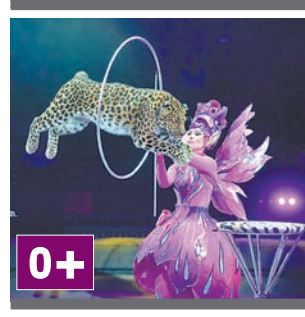
С 16 июля по 21 августа, вт. - вс., с 12.00 до 22.00.

ЦВЗ «Манеж», Манежная пл., д. 1.

Цена билета: до 300 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

В 10-й раз фотографы, художники, кинематографисты и дизайнеры пытаются привлечь внимание к проблемам флоры и фауны. В экспозиции полотна, фотографии и др., показывающие дикие уголки Земли, куда мы вряд ли сами доберёмся.



«Посланник»

16 июля, сб., 13.00 и 17.00.

Цирк на Вернадского, пр-т Вернадского, д. 7.

Цена билета: от 1000 руб.

ДЕТИ



«Путешествие в театральную историю»

17 июля, вс., 11.30. Мастерская Петра Фоменко,

Новая сцена, наб. Тараса Шевченко, д. 29.

Цена билета: 750 руб.

ДЕТИ

Юные театралы смогут узнать, чем кулисы отличаются от падуг, что такое софиты, для чего сцене карманы, как был устроен древнегреческий театр, как работали театральные машины барочного театра, и даже побывают на спектакле шекспировского «Глобуса».

«МОСКОВСКОЕ ВАРЕНЬЕ.
ДАРЫ ПРИРОДЫ»

С 15 июля по 7 августа в столице пройдёт фестиваль «Московское варенье. Дары природы», который позволит прямо в Москве увидеть архитектурные памятники Италии и Мексики, обогнать Золотое кольцо России, вдохнуть пряные ароматы Прованса и Марокко и др. «АиФ» выбрал самые интересные площадки фестиваля и объяснил, зачем туда идти.



■ Площадка «Россия - Китай», Камергерский переулок. Пройтись под пятиметровой китайской деревянной аркой, расписанной вручную, и увидеть впечатляющий тоннель, состоящий только из китайских фонариков. А после научиться писать на рисовой бумаге китайские иероглифы или сделать аппликацию драконов. 0+

■ Площадка «Англия - Россия», Кузнецкий Мост. Перенестись прямоком в Соединённое Королевство и сфотографироваться на фоне знаменитого Биг-Бена. На минутку точно можно забыть, что это всего лишь его пятиметровая копия. 0+

■ Площадка «Россия - Марокко», улица Рождественка. Узнать все секреты красоты марокканских девушек и послушать лекцию о натуральных ингредиентах в косметике. 0+

■ Площадка «Россия - Германия», Пушкинская площадь. Посетить «Маленькую Баварию» и вместе с жителями импровизированной деревни сыграть в традиционные сельские игры, приготовить десерты с вареньем и мёдом, петь песни и танцевать до упаду! 0+

■ Площадка «Россия - Дания», Тверской бульвар, у памятника Тимирязеву. Стать настоящим актёром. И не где-нибудь, а в бессмертных произведениях самого Шекспира! 0+

ПЛЮС - К ЖИЗНИ И ЗНАНИЯМ

СОЦИУМ

Каковы результаты реформ?

ЗА 3 ГОДА - НА 3 ГОДА

Сын сломал ногу. За два дня побывали в травмпункте, больнице и снова в травмпункте. Каждый раз у разных врачей. И везде у них были не медсёстры, а медбратья. В медицине стали больше платить, если молодые мужчины пришли в средний медперсонал?

А. Доброхотова



По словам Леонида ПЕЧАТНИКОВА, заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития, зарплаты в медицине действительно растут. Даже по сравнению с прошлым годом они уже увеличились, и сейчас средняя зарплата врача составляет 82,5 тыс. руб. в месяц, а медсестры или медбрата - 57,5 тыс. руб.

Вообще реформа здравоохранения уже даёт свои плоды. Один из ярких результатов



Медикам и платят больше, и работа стала интереснее.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

- это средняя продолжительность жизни москвича, которая сейчас достигла 77 лет, хотя ещё в 2010-2011 гг. она составляла 74 года. «Безусловно, на этот показатель влияет не только здравоохранение, - соглашается Л. Печатников. - Тем не менее рост был скачкообразным и произошёл именно после модернизации медучреждений - с 2012 по 2015 г. То есть за 3 года - на 3 года. Это обращает на себя внимание. Как и то, что смертность от острого коронарного синдрома после появления сосудистых центров снизилась в 3 раза».

В стационарах сократился коечный фонд, однако больных в прошлом году в них пролечили на 100 тыс. больше, чем в 2014-м. Как это удалось? Благодаря новым технологиям, которые пришли в столичную медицину. Причём высокотехнологичная медицинская помощь оплачивается в основном из городского бюджета. И только за этот год её объёмы в области сердечно-сосудистой хирургии выросли на 44%, травм и ортопедии - на 41%, онкологии - в 6 раз, акушерстве и гинекологии - в 4 раза. В 3 раза больше стали делать опера-

ций с использованием роботов. Поэтому работа врачей и всего медперсонала стала не просто хорошо оплачиваемой, но ещё и интересной.

НЕ СДЕЛАЛИ МРТ? ЖАЛУЙТЕСЬ!

Правда, незакрытые вакансии всё ещё имеются. Особенно ошутим дефицит врачей общей практики - их сейчас усиленно готовят. В поликлиниках тоже появилось новое оборудование, а параллельно их работа выстраивается так, чтобы не было очередей. Практически еженедельно руководитель Департамента здравоохранения отчитывается перед градоначальником - и, как правило, в «красной зоне» бывает не более 3-4% поликлиник, что связано в основном с болезнью специалистов. В остальных местах очереди небольшие - в пределах референтных значений. Работа-

ют поликлиники без перерывов до 20, а некоторые и до 21 часа. В каждой есть дежурная служба: если что-то срочное, необязательно ждать очереди к терапевту - можно пойти к дежурному врачу.

82,5 тыс. руб.

В МЕСЯЦ - СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ВРАЧА.

«Мы опубликовали свои обязательства по госгарантиям. Если человек не может попасть к специалисту в оговорённый в них срок, он может пожаловаться на это нарушение, как и на нарушение сроков проведения диагностических исследований - КТ, МРТ, ПЭТ», - разъяснил Л. Печатников.

Дмитрий РОМАНОВ



КСТАТИ

В Москве всё больше врачей общей практики. Их отличие от семейных врачей на Западе в том, что они занимаются только взрослыми пациентами. У врача общей практики расширяются полномочия по сравнению с терапевтами. Ес-

ли, к примеру, он заподозрил, что ваш насморк может быть связан с гайморитом, то сам направит на снимок гайморовых пазух. Только когда опасения подтвердятся, даст направление к лору. И хождений по врачам становится меньше.

В ШКОЛЕ - ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

ВСЁ НОВОЕ - ЭТО ХОРОШО ЗАДУМАННОЕ И ВНЕДРЁННОЕ.

XXVII Международная конференция «Современные информационные технологии в образовании» прошла в Троицке.

НЕ ИНФОРМАТИКОЙ ЕДИНОЙ

Форум, ставший уже традиционным, в этом году перешёл от узкоспециализированной темы «подростающее поколение и информатика» к освещению и осмыслению новых технологий, созданных на основе самых современных научных исследований в области образования. На конференции обсуждались ИТ в предпринимательской деятельности, мобильное обучение, открытые образовательные ресурсы, конкурентная среда в дополнительном образовании, инновации в онлайн-образовании, международное сотрудничество и сетевое взаимодействие всех участников образовательного процесса и многое другое. Более 700 человек из разных городов России, Белоруссии, Украины, Казахстана стали участниками этого события.

«Новые технологии для новых результатов» - девиз форума, основная задача которого - ускорение проникновения в сферу образования (любого - от дошкольного до высшего) опы-

та учёных-теоретиков и педагогов-практиков, работающих в сфере ИТ.

«Мы сейчас находимся на новом витке развития информационных технологий в образовании, - сказал в своём приветствии Вениамин КАГАНОВ, заместитель министра образования и науки РФ. - И очень важно решить, какие именно технологии нужно использовать, как сделать так, чтобы они приносили минимальный вред и максимальную пользу. Мы живём в ситуации, когда ИТ меняют отношения между людьми, меняют само пространство. И всё, что происходит в этой сфере, чрезвычайно интересно».



ПРОГНОЗ НА БУДУЩЕЕ

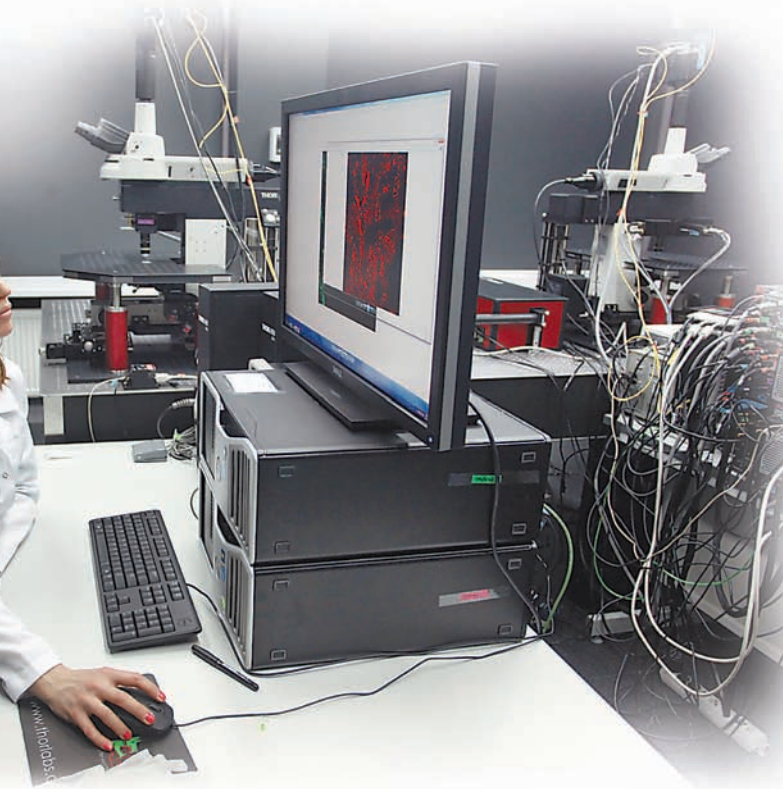
Во время конференции работала выставка-ярмарка, где участники могли познакомиться с современными учебными продуктами, программно-техническими средствами в области образования. Участников заинтересовали стенды цифровой лаборатории для дошкольников и младших школьников, Московского центра технологической модернизации образования, компаний «Научные развлечения» и «Дидактичес-

кие системы», национального центра «Инновации в образовании». Все желающие смогли принять участие в квесте, организованном сотрудниками ТемоЦентра, и проверить свои знания в области ИТ-технологий. А призом для победителя стала 3D-ручка нового поколения.

«В нашем городе работают 10 научно-исследовательских институтов, и жители - в основном их сотрудники, поэтому запрос на уровень образования здесь всегда был традиционно высоким, - пояснил Владимир ДУДОЧКИН, глава городского округа Троицк в городе Москве. - Поэтому мы постоянно ищем новые формы работы, тестируем технологии, с большим интересом относимся ко всем инновациям в области образования. Поэтому и конференцию традиционно организовываем здесь, и она



Молодёжь охотно воспринимает инновации.



Молодёжь охотно воспринимает инновации.

Фото Светланы ХОЛЯВЧУК/PhotoXPRESS.ru

всегда проходит интересно: собираются единомышленники, делятся своими наработками. Одна из задач нынешнего форума - сделать некий образовательный прогноз, ведь именно учитель обязан смотреть вперёд и предвидеть, что произойдёт в будущем. Надо постараться понять, как будут применяться различные технологии в

процессе обучения. Эта задача сложная, потому что требуется определиться в широком спектре современных достижений».



Елена ВОРОНОВА

ГОВОРИТЕ, ВАС ОБЛУЧАЮТ!

ПОДРОБНОСТИ

Опасны ли вышки сотовой связи?

КУДА НИ ГЛЯНЕШЬ - ВЕЗДЕ ТОРЧАТ АНТЕННЫ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ (НА КРЫШАХ ОФИСОВ И ДОМОВ, НА ОПОРАХ ВДОЛЬ ДОРОГ, ОКОЛО ШКОЛ И ДЕТСАДОВ). ТАКОЕ СОСЕДСТВО ДАРИТ ГОРОЖАНАМ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ?

КУДА СТАВИТЬ-ТО?

И зачем городу столько «передатчиков»? «Потребности москвичей с каждым годом становятся всё выше, и операторы связи регулярно получают жалобы от самих горожан на некачественный приём, недостаточную скорость Интернета, - объясняет Александр ГОРБАТЬКО, замруководителя Департамента информационных технологий Москвы. - Базовые станции могут находиться на крышах зданий и на опорах двойного назначения (вместе с освещением). А связь нового поколения (например, LTE) требует более низкого раз-

мещения оборудования. Город установил единые доступные тарифы для размещения оборудования на крышах муниципальных зданий, но этого недостаточно для качественного покрытия всего мегаполиса. До монтажа компания должна получить ордер ОАТИ, разрешение Роскомнадзора, заключение Роспотребнадзора, а также согласовать всю проектную документацию. Для появления станции на крыше жилого дома требуется согласие

не менее 2/3 его жителей, а это практически невыполнимое требование. Других ограничений или запретов по местам установки, как и минимального допустимого расстояния до ближайших строений, в Москве нет. Есть только предельный безопасный уровень излучения - 10 мкВт/см². И ещё одно: чем дальше от вашего мобильного аппарата находится базовая станция, тем мощнее уровень излучения от самого телефона, даже в режиме ожидания».

382

БАЗОВЫЕ СТАНЦИИ ПРОВЕРИЛИ В СТОЛИЦЕ В 2015-М.

Проверкой «передатчиков» по жалобам москвичей занимается столичное управление Роспотребнадзора (в прошлом году

Лучше устанавливать станции подальше от детских, школ и жилых домов.

Фото Legion-Media

были обследованы 382 конструкции). Превышения допустимых уровней электромагнитного поля инспекторы не находят, но часто оказывается, что фактический и «бумажный» адреса оборудования не совпадают, а некоторая аппаратура и вовсе была установлена без разрешения. Таких захватчиков заставляют оформить документы по закону или демонтировать передатчики.

НЕРВИРУЕТ, И ТОЧКА!



Но вредна эта техника? «Денег на такие исследования в России не выделяется, - рассказал «АиФ» Юрий ГРИГОРЬЕВ, ведущий научный сотрудник Федерального медицинского биофизического центра им. Бурназяна и член комитета ВОЗ «Электромагнитные поля и здоровье населения». - А если бы выделялись, то вычленили бы влияние именно базовых станций очень трудно, учитывая обилие других источников излучения в мегаполисе. Кстати, парадоксально, что людей беспокоит соседство с передатчиком, а не сотовый телефон, который действует на нервные центры мозга намного сильнее. Плюс все забывают про Wi-Fi,

который стоит в вашей квартире и у большинства соседей. И так, у нас нет доказательств негативного влияния базовых станций на здоровье людей. Но то, что люди нервничают из-за такого соседства и зарабатывают так называемый ассоциативный стресс (а то и психоз), - это факт. Нужно следовать принципу осторожности и запретить устанавливать передатчики около детских садов, школ и больниц. А ещё пора пересмотреть отечественные нормативы - 10 микроватт на квадратный сантиметр. 30 лет назад (я тогда входил в комиссию, которая их устанавливала) они были намного суровее зарубежных - сравните с американскими 1000 микроватт на квадратный сантиметр. Но сегодня уже около 30 стран приняли не только наши нормативы, но и уменьшили их до 1 микроватта (так сделала, например, Австрия)». Правда, изменить санитарные требования на московском уровне невозможно, это прерогатива федеральных ведомств. Но если базовые станции станут «слабее», то, по мнению экспертов, их количество... только вырастет.



Галина ШЕЙКИНА

ГУМАННЫЕ И БЛАГОРОДНЫЕ

В АКАДЕМИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ МЧС РОССИИ ПРОХОДЯТ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ. У НИХ ПОЯВИЛСЯ ШАНС СТАТЬ ПРОДОЛЖАТЕЛЯМИ СЛАВНЫХ ТРАДИЦИЙ.

НЕ СДАВАТЬСЯ!

«Не сдаваться никогда и ни при каких обстоятельствах, всегда идти до конца!» - так напутствовал поступающих президент Академии, генерал-полковник внутренней службы Иван ТЕТЕРИН.

Первый этап испытаний ребята и девушки прошли в своих регионах. Серьёзная военно-врачебная комиссия проверила их состояние здоровья - требования были сродни требованиям спецназа; психологи тестировали на стрессоустойчивость; специалисты оценили физподготовку. А в Академии к суммарным баллам ЕГЭ по математике, русскому и физике приплюсуют результаты ещё и дополнительного экзамена по математике и новые результаты по физическим испытаниям - трёхкилометровому кроссу, стометровке и подтягиванию.

«Мы, конечно, приветствуем ребят, прошедших армейскую школу и выпускников колледжей МЧС, - говорит И. Тетерин, - но экзамены они сдают на общих основаниях. Преимущество имеют только дети погибших и дети героев».



Генерал-полковник Тетерин беседует с абитуриентами нынешнего года.

3 КМ КРОССА, СТОМЕТРОВКА ПЛЮС ПОДТЯГИВАНИЯ.

Девушки на факультете пожарной безопасности обучаются с 2005 года - это заслуга

Ивана Михайловича, который в ту пору был начальником ВУЗа. Программа у «барышень» и юношей единая, но работать они идут в центры управления кризисными ситуациями, центры мониторинга и прогнозирования, в структуры государственного пожарного надзора.

В Академии можно учиться на семи факультетах, а также в Высшей академии управления (Институт развития) и Институте заочного и дистанционного обучения. В сентябре Академия открывает ещё Институт развития и комплекс-

ной безопасности (на платной основе), на заочное отделение которого уже подано больше 130 заявлений и на очное - 245.

ИЗ РЯДОВЫХ - В МИНИСТРЫ

Желающих попасть в Академию предостаточно - видимо, роль играет и безупречный нынешний имидж МЧС. Профессии пожарного и спасателя сейчас востребованы и уважаемы. Немало абитуриентов призналось, что их привлекает именно благородство специаль-

ности. Многие знают об этом из рассказов своих отцов и дедов и хотят теперь идти по их стопам.

«Приходят к нам и «рядовые» - те, кто делает значительные успехи на службе, но со временем упираются в потолок «карьерного» максимума в силу нехватки высшего образования, - рассказывает Тетерин. - Я и сам в 21 год командовал взводом и ротой. Именно таким талантливым ребятам мы даём шанс расширить горизонты - возможно, в будущем из них вырастут новые министры и генералы».

Здесь готовят кадры для всей страны. В регионы новоиспечённые МЧСовцы вернутся с высокой квалификацией и обязательно будут приняты на работу согласно госзаказу.

Сегодня Академия ГПС МЧС РФ - современное, эффективное, высокооснащённое учебное заведение, причём не только в вопросах образования, но и подготовки научных кадров. Много лет она пользуется авторитетом и популярностью у абитуриентов, поскольку ориентирована на разные возрасты и профессиональные интересы.

Главное, человек должен быть готов к непростой и опасной работе, должен уметь быстро реагировать, быть сильным, волевым, устойчивым к стрессам. Но, что ещё важнее - быть искренним и гуманным.

Илья РОСТОВЦЕВ

ПРОЙТИ БАЛЕТНЫМ ШАГОМ...

1960-е гг.



2016 г.



Историю Большого театра принято вести с 1776 г., когда губернский прокурор князь Пётр Урусов получил соизволение императрицы Екатерины II «содержать... театральные всякого рода представления, а также концерты, воксалы и маскарады». Князь начал строительство театра на улице Петровке на правом берегу Неглинки...

ПРОГУЛКИ

«Плисецкая была в ужасе, такого она не ожидала...»



ИЗВЕСТНЫЙ ТАНЦОВЩИК БОЛЬШОГО ТЕАТРА, А НЫНЕ ПЕДАГОГ ГАБТА ВАЛЕРИЙ ЛАГУНОВ РАССКАЗЫВАЕТ О ЗНАЧИМЫХ ДЛЯ АРТИСТОВ БАЛЕТА МЕСТАХ В СТОЛИЦЕ.

ТИСТОВ БАЛЕТА МЕСТАХ В СТОЛИЦЕ.

КОММУНАЛКА ЗА БОЛЬШИМ

- Начну рассказ о Москве балетной с Театра им. Станиславского и Немировича-Данченко (ул. Б. Дмитровка, 17) 1. Когда я поступил в хореографическое училище, именно там с 4 часов дня снимались помещения для обучения студентов. Девочек в хореографическом училище вела Суламифь Михайловна Мессерер, тётка Майи Михайловны Плисецкой. Она была совершенно изумительным педагогом, взяла меня партнёром к своим ученицам. Так как я был из бедной семьи, она меня водила подкармливать к себе домой. Жила она в доме Хомякова за Большим театром (Кузнецкий Мост, 6/3) 2. Там на втором этаже располагалась коммунальная квартира для работников ГАБТа: 20 скромных комнат, один туалет, одна кухня на всех. Жильцам не давали спать приезжающие машины с декорациями, которые разгружали каждую ночь. В этой коммуналке у Суламифь Михайловны были две комнаты, там впервые ещё ребёнком я увидел Плисецкую. Она меня поразила красотой: рыжие волосы, громадные глаза, какой-то поразительно библейский вид. Я был влюблён в неё всю жизнь, Майя была колоссальной поддержкой для меня, звонила каждую неделю... Сама

Плисецкая пишет, что у неё были очень сложные отношения с Мессерер. Тем не менее Суламифь Михайловна сделала для неё невероятные вещи: когда отца и мать Майи Михайловны арестовывали, маленькая Майя была на «Спящей красавице» с Мессерер. Суламифь Михайловна после спектакля сказала: «Майя, никуда не уходи, домой пойдёшь со мной», - и привела её в свою коммуналку. Потом



Марис Лиена начинал в Театре Станиславского и Немировича-Данченко.

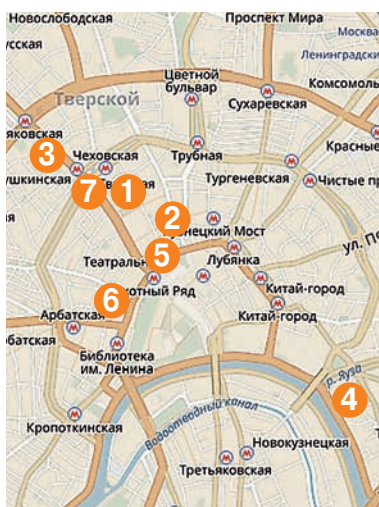
она девочку удочерила - тем самым спасла её (отца Майи Плисецкой расстреляли).

Звёзды Большого театра жили и на улице Горького (ныне Тверская ул., 25/9) 3. В этом доме за собственные деньги купили себе квартиры опальные Майя Плисецкая, Марина Семёнова, Леонид Лавровский, бас-профундо Максим Михайлов. Квартира Плисецкой была очень скромной, она не любила роскоши.

А все те артисты Большого театра, которые шагали в ногу со временем, - Галина Уланова, Раиса Стручкова и многие другие - получили квартиры от государства в высотке на Котельнической набережной (д. 1/15) 4.

«АННУ КАРЕНИНУ» ПРОВАЛИЛА УЛАНОВА

А теперь отправимся в Большой театр (Театральная пл., 1)



Галина Уланова жила в высотке на Котельнической.

5 - святая святых для поклонников танца. И место, где разворачивались многие балетные драмы...

Март 1989 г., 15-й подъезд Большого театра, что напротив ЦУМа. Вахтёр не пускает Мариса Лиену: «Ваш служебный пропуск просрочен...» После этого знаменитый танцовщик получил инфаркт. У Мариса Лиены был конфликт с руководителем (хореографом Юрием Григоровичем. - Ред.), поэтому от артиста хотели избавиться. В конце концов худсовет подписал всё, что хотел Григорович...

Однажды выхожу из театра, бибикает машина. Марис приоткрыл дверь: «Садись.

И прочти бумагу». Я читаю: «Танцовщику Марису Лиене за аморальное поведение сделать выговор и исключить из партии». Ему «пришили» аморалку потому, что он развёлся с женой и ушёл к другой женщине. Но ведь дети Илзе и Андрис уже достигли к тому времени совершеннолетия... До этого с Лиеной то же самое было проделано в школе, где он преподавал танец. Над Марисом



В ресторане ВТО артисты любили отдыхать, петь и выпивать...

поиздевались прилично. Так избавлялись от всех, кто был неугоден...

Вспоминается ещё одна история. Майя Плисецкая впервые выступила как балетмейстер и поставила трёхактный спектакль «Анна Каренина» по Толстому. Идёт первый прогон, на худсовет, где решалось, пропустить или не пропустить спектакль, пришла министр культуры Фурцева. С ней рядом села Галина Сергеевна Уланова. Потом было обсуждение, кто хвалил, кто делал замечания. Когда все высказались, наступила тишина. И тут Фурцева поворачивается к Улановой: «Галина Сергеевна, что же вы мне всё время говорили, а сейчас молчите?» Та покрылась пятнами. И всё выложила. Что это драматический балет, а танцев в нём мало. «Анну Каренину» не пропустили. Майя пришла на следующий день в класс, я помню её бледное ли-

цо... «Боже... Какой ужас... Ну как можно было уничтожить такую работу?» Она не ожидала, что Уланова может сделать подобное. Но Родион Щедрин, написавший музыку к этому балету, решил не сдаваться - взял блокнот и отправился к Фурцевой на приём: «Екатерина Алексеевна, я хочу записать все замечания, мы исправим и покажем вам ещё раз». Был второй просмотр, уже Плисецкая сидела рядом с Фурцевой. Спектакль пропустили, он шёл лет 10, неоднократно был показан за рубежом...

ЗА МАКСИМОВУ ПЕРЕЖИВАЛИ ВСЕ!

Говоря о балете, нельзя не упомянуть о травмах, которые всегда преследуют артистов... У Екатерины Максимовой было серьёзное защемление нерва позвоночника, она не могла даже шевелиться. Её положили в Кремлёвскую больницу (Романов пер., 2) 6 на долгих 8 месяцев на вытяжку. Потом надо было ждать, чтобы narosli хрящи и закрепились. Катя была хрупким человеком, как она всё это выдержала... Когда впервые после больницы она танцевала «Жизель», вы не представляете, что творилось в кулисах: весь театр был там, пройти было нельзя - так все за неё переживали. Её очень любили, она приятной, доброй была...

А закончим прогулку там, где артисты любили посидеть, - ресторане ВТО на Пушкинской площади 7. Мы беседовали, иногда даже пели песни и выпивали - случалось, делали это и в метро после спектакля. Брли водку за 2 руб. 95 коп., коньяк армянский по 4 руб. 15 коп. - живые ж все люди... Другое дело, что наша профессия требует идеальной дисциплины, и на следующий день все обязательно были на уроке...

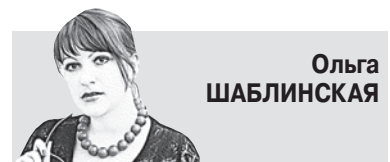


Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, www.pastvu.com

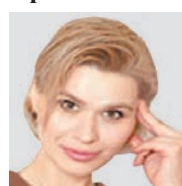
ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Нужно ли делать страховку, путешествуя по России?

ПО ДАННЫМ РОССИЙСКОГО СОЮЗА ТУРИНДУСТРИИ, ТОЛЬКО 3% РОССИЯН В ЭТОМ ГОДУ ОТДЫХАЮТ ЗА РУБЕЖОМ, ОСТАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВУЮТ ПО СТРАНЕ. ПРИ ЭТОМ ЛИШЬ 7% ИЗ НИХ ДЕЛАЮТ МЕДИЦИНСКУЮ СТРАХОВКУ, А 93% НАДЕЮТСЯ НА ПОМОЩЬ ОМС. НО ЭКСПЕРТЫ УВЕРЕНЫ: ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ МОЖЕТ И НЕ СПАСТИ.

ЗУБ ВЫЛЕЧИТ ПРОКУРАТУРА

По закону оказать помощь в любом регионе РФ вам обязаны по ОМС. Правда, происходит так не всегда. «В экстренном случае (резкая боль, отравление и пр.) туриста должны принять без полиса и гражданства, - говорит Юлия МИШУКОВА, юрист Лиги защитников пациентов. - Если же вы хотите планово посетить врача, то придётся за это платить. Но бывали случаи, когда в больнице не принимали даже... роды, ссылаясь на то, что у пациента не было нужных документов».



По словам юриста, это незаконно. Согласно ст. 41 Конституции РФ, каждый человек имеет право на медицинскую помощь. «В Конституции не сказано, какие должны быть при этом документы, а значит, и без них вас обязаны принять», - продолжает Ю. Мишукова.

Вас отказались принять в остром состоянии? Нужно жаловаться: в администрацию больницы, а если не помогло и там - в полицию или прокуратуру. «Часто российские туристы, решившие остаться в отпуск в стране и отправиться, скажем,

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ОМС НА ОТДЫХЕ НЕ ПОМОЖЕТ?

- **Частично - экстренная стоматологическая помощь.**
- **Визит третьего лица** к пострадавшему в поездке.
- **Возвращение несовершеннолетних детей,** оставшихся без присмотра из-за заболевания/смерти родителя.
- **Досрочное возвращение из поездки** по причине госпитализации/смерти родственника в месте проживания.
- **Транспортировка (не медицинская)** в случае, когда турист пропустил свой обратный рейс по причине госпитализации в месте отдыха.
- **Транспортировка (медицинская)** тяжело пострадавшего в поездке к месту проживания (иначе по ОМС он должен лечиться там, где заболел, до полного выздоровления).
- **Амбулаторное лечение** (вызов врача в отель и т. п.) в местах, где услуги участкового врача ограничены ввиду их численной нехватки (практически везде в курортных зонах).
- **Амбулаторная помощь в месте отдыха,** которая может быть оказана на коммерческой основе (в целях оперативности и иного качества).
- **Посмертная репатриация** (возвращение останков погибшего на родину).



на Чёрное море, игнорируют дополнительное страхование, - говорит Юлия АЛЧЕЕВА, председатель комитета по вопросам страхования в сфере туризма Всероссийского союза страховщиков. - Полагаясь на случай, ОМС и государство, ориентируются на примеры госучастия при стихийных бедствиях и иных ЧП. Это часто неправильно! В большинстве несчастных случаев им придётся решать свои частные проблемы самим».

Так, по словам Алчевской, обязательное страхование в чужом

регионе поможет лишь в случаях вызова «скорой помощи», госпитализации или операции. В амбулаторной помощи могут отказать даже по ОМС, если вы находитесь не в месте своего проживания. «Добровольное страхование при любой поездке - нормальная мировая практика, - добавляет Ю. Алчевская. - Но за 2015 год лишь 1,2 млн человек приобрели страховку перед поездкой по России. А это 7% от всех путешествующих».

ЗАБОЛЕТЬ НА МИЛЛИОН

Кстати, с выездом за рубеж обратная ситуация: почти все, кто

планирует отдых за границей, делают медицинскую страховку. Зачастую и потому, что другая страна туриста без неё не пустит. «Те, кто уже получил помощь за рубежом благодаря страховому полису, потом покупают его и для поездок по России, - констатирует Ольга ЗАМАРУЕВА, директор департамента комплексного страхования путешественников крупной страховой компании. - Особенно нужно подумать об этом, планируя экстремальный и активный туризм».

Естественно, медстраховка по России дешевле, чем заграничная. Так, при тарифе за полис в 25 руб. в сутки предполагается покрытие расходов на сумму 1 млн руб., то есть полис на неделю обойдётся в 175 руб. «Стоимость страховки зависит от длительности путешествия, страховой суммы, типа отдыха и перечня услуг, - отмечает О. Замаруева. - Например, можно учесть не только медицинский риск, но и несчастные случаи, утрату багажа, отмену и прерывание поездки и даже застраховать квартиру».

Но важно понимать: если вы купили страховку, то, перед тем как обратиться к врачу, нужно связаться с сервисной компанией и следовать её рекомендациям. «Если это сделать сразу не получается, оповестить компанию об обращении за помощью нужно в течение 24 часов, - советует О. Замаруева. - Иначе турист может заплатить за лишние услуги, которые страховая компания потом не компенсирует».



Елена ПЛОТНИКОВА

ПОД ВИДОМ «ДОКТОРСКОЙ»

БРЕНДЫ СОВЕТСКИХ КОЛБАС ТИПА «ДОКТОРСКОЙ» И ПР. ХОТЯТ ЗАЩИТИТЬ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ: ИЗГОТАВЛИВАТЬ ИХ МОЖНО БУДЕТ ТОЛЬКО ПО УТВЕРЖДЁННОЙ ЕЩЁ В СОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ РЕЦЕПТУРЕ. А КТО ЭТО ПРОВЕРИТ?

ПОЗИЦИЯ



БОРИСОВА

Проверять качество колбасы должен Роспотребнадзор. Но делать это он может лишь раз в три года или же после жалоб потребителей. Данный межгосударственный стандарт (рецепт продукта. - Ред.) уже давно принят, но вступит в силу лишь с 1 июля 2017 г. ГОСТ на «Докторскую» колбасу был обновлён недавно, в 2011 г. При её производстве не разрешается использование растительного белка, целлюлозы, влагоудерживающих агентов (кроме пищевых фосфатов), красителей и консервантов. Более того, новый стандарт не разрешает и использование коллагенового белка («белкового стабилизатора»), который был разрешён «советским» ГОСТом.

Но многие производители варёных колбас, выпускаемых по ТУ, позволяют себе переделывать названия, стараясь подражать названиям колбас, производимых по ГОСТу: к «Докторской», «Любительской», «Молочной» чаще всего «навешиваются» незначительные дополнения (например, «Докторская премиум» или «Докторская традиционная»), надеясь, что в такие нюансы названий покупатель вникать не будет. Такие колбасы, как правило, не соответствуют требованиям ГОСТа, содержат различные пищевые добавки и суррогатные заменители говядины и свинины. Подобные маркетинговые уловки являются серьёзным нарушением требований технического регламента. Сейчас идёт переходный период, который даёт производителям время, чтобы или изменить название колбасы, или рецептуру сделать по ГОСТу. А пока можем наблюдать, кто готов играть по правилам, а кто тянет до последнего, спекулируя на наших любимых названиях.

Александр Борисов, сопредседатель Союза потребителей «Росконтроль»

ЧТО НЕЛЬЗЯ ПОКУПАТЬ В ЖАРУ?

Купила на рынке охлаждённое мясо с хорошим запахом и цветом, но, пока доехала с ним домой, оно стало жутко вонять. Что за час с ним могло случиться?

В. Кузьмина

«На жаре во многих продуктах колонии бактерий начинают размножаться очень активно, - говорит Елена САРАТЦЕВА, заместитель руководителя Российской системы качества. - Поэтому, чтобы избежать отравления, лучше не покупать летом охлаждённую продукцию, которая не хранится в вакуумной упаковке. Кстати, насыщенные сахаром продукты тоже принесут мало пользы, поскольку в жару потребность в энергии у организма намного меньше, чем зимой. И получится, что весь съеденный или выпитый вами сахар просто-напросто не выведется из организма».

охлаждённое МЯСО

охлаждённая РЫБА

МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ

(сливочное масло, творог, глазированные сырки)

ПЛОМБИР

(лучше заменить сорбетом)

ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

(заменить на воду без газа или квас)

КАК ПРЕКРАТИТЬ СЪЁМКУ?

Соседский квадрокоптер (дрон) летает над моим участком и, возможно, даже его снимает. Что мне делать, если я против таких съёмок? Сосед игнорирует мои просьбы.

В. Комаров

Отвечает Константин ЛЕЙМАН, юрист Московского правового центра:

- К сожалению, летать над вашим участком он может, а вот снимать вас, ваш дом и вашу семью - нет. Вы можете обратиться в правоохранительные органы по этому поводу, но только убедившись, что вас точно снимают, иначе вас при-



влекут к ответственности за заведомо ложный донос. Лучше, конечно, получить запись видео и доказать, что беспилотник (дрон) принадлежит именно вашему соседу. Пока ситуация с дронами в нашей стране неясна. Министерство

транспорта хотело, чтобы каждый беспилотник весом более 250 г был зарегистрирован. Но пока изменения в законодательство не вступили в силу.



Снимать вас или вашу семью чужой дрон не может! Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

АНЕКДОТ

Мясокомбинат проводит в магазине опрос покупателей: - Какая из колбас нашего комбината вам запомнилась особенно надолго? - Та, у которой оказался истекший срок годности.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Вместо молока
в мороженое
кладут... воздух?

КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПОБЫВАЛ НА ПРОИЗВОДСТВЕ МОРОЖЕНОГО И УЗНАЛ, МОЖНО ЛИ ВСЁ-ТАКИ НАЙТИ НАТУРАЛЬНОЕ ХОЛОДНОЕ ЛАКОМСТВО.

СЛАБ К ЖАРЕ

Процесс производства мороженого включает в себя всего три стадии: пастеризация, фризирование и шоковая заморозка. Я слышу эти слова на производстве и тут же пугаюсь - кажется, что делают с продуктами что-то страшное и явно бесполезное. На

70 РУБЛЕЙ -

МИНИМАЛЬНАЯ
ЦЕНА
НАТУРАЛЬНОГО
МОРОЖЕНОГО.

деле оказывается всё куда безобиднее. Первая стадия, пастеризация, самая долгая - длится почти 8 часов, когда при температуре 85°C смешиваются все ингредиенты. Дальше уже при температуре 4-5°C будущее мороженое из жидкой массы начинает превращаться в более твёрдую, напоминающая скорее творожную массу или крем. На это уходит всего 25 минут. И вот уже третий этап доводит лакомство до нужной кондиции. Шоковая заморозка происходит при температуре -40°C и длится всего пару минут. При таких условиях мороженое очень быстро схватывается. После этого десерт отправляется в камеру хранения.

«По правилам во всех магазинах и точках продажи мороженое должно храниться при температуре строго минус 18 градусов», - рассказывает Ирина ГАРМАЕВА, руководитель отдела развития и



руководитель отдела развития и

маркетинга крупной компании по производству мороженого. - Отклонение даже на 1 градус в ту или иную сторону может изменить всю структуру продукта, а это повлечёт за собой не только изменение его вкусовых свойств, но и в целом качества». По её словам, единственное исключение здесь - продажа мороженого на улице летом. «Жара очень сильно влияет на холодильники, и тогда мороженое нужно хранить не меньше чем при -24°C», - добавляет эксперт. - А сам продукт должен лежать в таком случае не менее чем на 10 сантиметров ниже крышки холодильника. Покупатель всегда должен обращать на это внимание, а лучше просить продавца показать градусник». Поэтому если холодильник до отказа забит продуктом, задумайтесь: стоит ли покупать такое лакомство, оно может быть уже испорчено.

БЕЗ КРАХМАЛА
НЕ ВЫЖИТЬ

«Помимо температуры обязательно нужно смотреть на состав», - объясняет И. Гармаева и параллельно показывает состав мороженого. - Вот смотрите: в натуральном всегда на первом месте должны идти молоко, сливки, сливочное масло. Причём ингредиенты должны стоять в порядке убывания. Срок годности натурального мороженого полгода. Это достигается за счёт натурального консерванта, без которого всё-таки такое мороженое не получится, - крахмала тапиоки и риса. Если мороженое хранится дол-



Яркий цвет десерту обычно придают синтетические красители.



Перед вкусом натурального мороженого особенно не могут устоять дети.

Фото Legion-Media

ше, значит, в нём содержатся пищевые добавки, стабилизаторы и ароматизирующие вещества (например, гуаровая камедь, каррагинан, сукралоза, ароматизирующие вещества E129, E102 и E133). На самом деле, по признанию эксперта, производитель может добиться долгого срока годности и без бесполезных

для здоровья человека добавок, опять-таки сделать это можно при помощи крахмала, но его внедрение в производство десерта - очень сложный и дорогостоящий процесс.

«ПАЛЬМА» НЕ ТАЕТ

Понять, как приготовлено мороженое, можно не только по его составу, но и по цене. «Натуральное мороженое не может стоить меньше 70-80 рублей за 100 г», - уверена И. Гармаева. - Мороженое стоимостью ниже

50 рублей насыщено не молоком и сливками, а воздухом. Это делается ещё на стадии фризирования. Например, в 150 мл продукта чистого мороженого может быть всего 70 г». Это отличный способ уменьшения себестоимости производства популярного летнего десерта.

Ещё один способ понять, какое перед вами мороженое, - посмотреть на его цвет. Мне в руки И. Гармаева даёт ярко-розовое мороженое, на этикетке которого красуется слово «малиновое», а внутри вместо гладкой однородной массы мелкие кусочки самой ягоды. «Продукт с ненатуральными красителями имеет яркий неестественный цвет», - продолжает объяснять эксперт. - Например, натуральное банановое мороженое будет белым. Но из-за того, что потребитель привык видеть его жёлтым, чтобы поднять спрос, производители за счёт синтетических красителей и делают его жёлтым». Естественный яркий цвет, как мне объясняет технолог, накладывающий мороженое вручную, могут лакомству придать только такие фрукты, как манго, чёрная смородина, малина и клубника. Причём лучше, чтобы вы видели след непосредственного присутствия ягод в продукте.

«Но главная проблема, которой грешат сегодня производители мороженого, - это далеко не консерванты, красители и пр., а замена животного жира, а именно молока, растительным, например пальмовым, маслом», - возмущается эксперт. - Понять это можно по тому, как продукт тает. Если в течение 20-30 минут при комнатной температуре мороженое растеклось на тарелке, значит, его готовили, используя животный жир, если и за час оно осталось в первозданном виде - перед вами псевдомороженое. А это сегодня, к сожалению, частая история».



Елена
ПЛОТНИКОВА

ФОТОФАКТ



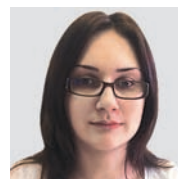
В выходные в Челябинской области на празднике Сабантуй приготовили самую большую в России 200-килограммовую яичницу. А потребовалось на это 3000 куриных яиц!

Фото РИА Новости

МОРОЖЕНОЕ С БЕКОНОМ?

Недавно увидела, что продаётся мороженое со вкусом бекона и даже... жареного лука! Как его делают? И зачем вообще нужна эта экзотика?

В. Акимов, Москва



Отвечает Людмила ВИКУЛОВА, эксперт по работе с лабораториями Российской системы качества:

- Это скорее маркетинговый ход, которым производитель привлекает интерес покупателя ко всей своей продукции. Экзотический вкус мороженого добавляют вкусоаромати-

ческие добавки, необязательно искусственные. Ещё в прошлом веке рестораторы и повара, стремясь получить новые оригинальные вкусы, экспериментировали с рецептурой: в заварной крем на яичной основе добавляли измельчённый обжаренный бекон. Но массово мороженое с такими натуральными добавками не производят. Поэтому прочитайте состав продукта: натуральное мороженое не должно содержать растительных жиров, синтетических красителей, например, E129, E124, E142, консервантов (бензойной и сорбиновой кислот) и ароматизаторов, имитирующих запахи фруктов, ягод и др.

ЛЕТНИЕ ХИТРОСТИ

Работу и отдых
МОЖНО СОВМЕСТИТЬ.

КАК ОТДОХНУТЬ, ЕСЛИ ЭТИМ ЛЕТОМ ОТПУСК НЕ ПРЕДВИДИТСЯ, ДА ЕЩЁ И ВЫГЛЯДЕТЬ ПРИ ЭТОМ БЕЗУПРЕЧНО?

«АиФ» узнал несколько способов.

ВОЙТИ В РОЛЬ

«Самый простой совет для оставшихся летом «на производстве» - максимально использовать выходные и вечера, - говорит **Дмитрий ВОЕДИЛОВ, психолог**. - В это время надо кардинально сменить обстановку и постараться получить новые впечатления. Чаше переодеваться и менять образы, чтобы ощутить себя в другой роли. Такое полное переключение с привычной рутины на новую ситуацию и есть отдых».

«Не изводите себя обидой и завистью к более удачливым сослуживцам, которым удалось уйти в отпуск летом, - считает

Андрей КОНОВАНОВ, семейный психолог-психотерапевт. - Во многих из нас до сих пор живы стерео-



типы, воспитанные советским временем: человек круглый год пашет от зари до зари, позволяя себе по выходным иногда сходить в кино или пропустить рюмочку, а летом получал от профсоюза путёвку в санаторий на месяц - отдыхал. Времена давно изменились. Сейчас можно днём работать, а вечером заниматься любимым делом, то есть отдыхать. Для этого надо создать себе собственный мир увлечений, который позволит отвлечься от трудовых будней».

✗ **Плотная и жирная помада** - жарким днём она выглядит, во-первых, вызывающе, во-вторых, на жаре расплывается.

✓ **Чем заменить** - лёгкий блеск для губ.

✗ **Лаки, пенки для укладки** - утяжеляют волосы, притягивают пыль.

✓ **Чем заменить** - специальным защитным маслом для волос с SPF.

✗ **Румяна** - обычно проблем не возникает, но в редких случаях румяна с кремовой структурой в жару могут поплыть, сухие - скататься.

✓ **Чем заменить** - летом можно обойтись и без румян. Для вечернего выхода использовать гелевые румяна, которые выглядят максимально естественно.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ОТЛОЖИТЕ ДО ОСЕНИ

✗ **Тяжёлые питательные кремы на масляной основе** - они образуют на поверхности кожи плёнку, которая закупоривает поры, что провоцирует воспаления и высыпания.

✓ **Чем заменить** - увлажняющими (ультра- и супер-) и матирующими кремами лёгкой текстуры (гели, сыворотки, флюиды и т. д.) с SPF-фактором (защита от солнца).

✗ **Тональный крем** - усиливает пототделение и забивает поры.

✓ **Чем заменить** - рассыпчатой пудрой. Оптимальный выбор - минеральная пудра с SPF. При кажущейся «невесомости» она прекрасно справляется со своей задачей.

✗ **Тени** - жидкие при высокой температуре плавятся и собираются в складках век, рассыпчатые тени осыпаются.

✓ **Чем заменить** - минеральные тени, которые идеально держатся даже в жару.

✗ **Карандаш для глаз** - содержит воск, который плавится на солнце.

✓ **Чем заменить** - специальная влагостойкая подводка для век.

✗ **Тушь для глаз** - размазывается, если пот течёт ручьём.

✓ **Чем заменить** - в жаркую погоду лучше пользоваться специальной тушью, которая удаляется с ресниц только горячей водой.

ВАЖНО: Жирный блеск кожи - главный бич жаркого времени года - легко устраняется специальными матирующими салфетками, которые можно использовать в течение дня.

Освежить лицо можно с помощью минеральной воды - уже готовой в форме аэрозоля или залив её во флакон с распылителем. Это позволит увлажнить кожу, не испортив макияж.

ОТПРАВИТЬ ЖЕНУ НА МОРЕ

«Ситуация, когда кто-то в семье уехал в отпуск (например, жена с детьми на море, а муж работает), сулит колоссальные плюсы, которые придадут сил и позволят отдохнуть, - продолжает Андрей Коновалов. - Самое время начать делать то, что давно откладывал: ходить в бассейн, изучать китайский язык и т. д.

Поскольку многие в наше время работают головой, а придя домой, продолжают сидеть за компьютером и просматривать соцсети, полезно иногда поработать руками. Вот женщины очень хитрые в этом плане: хоть и жалуются, что домашние дела изматывают, ведение хозяйства, как ни парадоксально, помогает им отдыхать. Мужчины раньше хоть в гараже копались, сейчас и того нет. Можно затеять ремонт дома (по мелочи что-то улучшить, не устраивая глобальную перестройку). Есть дача - покопаться на грядках, поправить забор. Важно, чтобы этого хотелось вам, вашему внутреннему ребёнку, а не исходить из принципа «жена дала задание». Вообще баловать себя почаще».

Если уж совсем не вмоготно, можно пойти на хитрость - взять отпуск за свой счёт, больничный, отгул, напроситься в командировку (опять же смена обстановки) и т. д. Правда, тут надо учитывать, понравится ли такой финт начальству.

СМЕНИТЬ ОБРАЗ

И последний совет для женщин. Чтобы скрыть бледный вид от того, что приходится выполнять работу за себя и ушедших в



WWW.AIF.RU

Мнение эксперта о том, какую одежду уместно носить в городе летом, а от какой стоит отказаться, чтобы не прослыть невежей, - на нашем сайте www.aif.ru

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

отпуск счастливых коллег, летом нужно правильно пользоваться косметикой (см. инфографику). Некоторые привычные тюбики стоит убрать подальше до осени.

«Жара представляет собой настоящую проверку на прочность для любой декоративной косметики - многие средства плывут, когда температура выше 25 градусов, - напоминает **Маргарита НАВАСАРДЯН, врач-косметолог Института пластической хирур-**



гии и косметологии. - Главное правило летнего макияжа - естественность (натуральные цвета текут не так заметно) и лаконичность. Чем меньше на лице декоративной косметики, тем комфортнее чувствует себя кожа. А загорелая кожа в тяжёлой косметической артиллерии вовсе не нуждается. И помните: никакой макияж не скроет проблем с кожей, которая в жаркое время года нуждается в первую очередь в увлажнении и защите от солнца».



Юлия БОРТА, Лидия ЮДИНА



Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

Неблагоприятные дни и часы с 14 по 20 июля 2016 г.

15 июля, пятница

(пик с 12 до 17 часов)*
Возможны мочеполовые болезни. Остерегайтесь травм.

16 июля, суббота

(пик с 9 до 12 часов)*
Возможны проблемы с суставами и печенью. Соблюдайте диету.

19 июля, вторник

(пик с 12 до 17 часов)*
Вероятны болезни суставов. Не поднимайте тяжести.

20 июля, среда

(пик с 9 до 12 часов)*
Вероятно обострение хронических болезней. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ РОССИЯНИН СЪЕДАЕТ ПРИМЕРНО 2,5 КГ МОРОЖЕНОГО В ГОД. ПО СРАВНЕНИЮ С АМЕРИКОЙ, ГДЕ ЕГО УПОТРЕБЛЯЮТ 10-15 КГ, ЭТО СОВСЕМ НЕМНОГО.

Так сколько же мороженого нужно есть? Говорить о нормах потребления и о том, что мороженое - это продукт, который надо непременно вводить в рацион, нельзя. Всё-таки это лакомство. Людям с лишним весом его лучше вообще не употреблять. Хотя в мороженом есть полезный молочный белок, в нём также много сахара и «быстрых» углеводов, а клетчатки нет. Ещё имейте в виду, что гликемический индекс у настоящего сливочного пломбира ниже, чем у дешёво-

АЙС ИЛИ НЕ АЙС?

го мороженого! Хотя пломбир при этом более калорийный. Сегодня производители экспериментируют с рецептурой, чтобы снизить энергетическую ценность любимого лакомства. За рубежом пробуют заменять часть жира так называемыми миметиками - веществами, которые придают продукту жирный вкус, хотя на самом деле жирными не являются.



Есть мороженое для больных диабетом на фруктозе и аспартаме. Пробовали у нас выпустить популярное в Европе низкокалорийное мороженое из томатов, но народ его не распробовал.

Недавно в России появилось мороженое, обогащённое бифидобактериями. Оно продаётся в аптеках. Однако, каким бы вкусным и полезным ни было мороженое, специалисты советуют не запасать его впрок. В домашнем морозильнике оно хранится плохо.

Как выбрать самое правильное мороженое?

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ «АИФ. ЗДОРОВЬЕ».

А ТАКЖЕ ВЫ УЗНАЕТЕ:

- ▶ **Какие солнцезащитные очки опасны для зрения**
- ▶ **Как защититься от мозолей и натоптышей**
- ▶ **Что спасёт от боли в пояснице**
- ▶ **Как вовремя распознать инсульт и что нового в его лечении предлагает медицина**



Спрашивайте газету «АиФ. Здоровье» № 28 в киосках вашего города!

КАК УЛУЧШИТЬ ПОДВИЖНОСТЬ И ГИБКОСТЬ СУСТАВОВ?

ЛЕТО – ДАЧНЫЙ СЕЗОН. ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ, ЭТО ВРЕМЯ ОБОРАЧИВАЕТСЯ НАСТОЯЩИМ ИСПЫТАНИЕМ НА ПРОЧНОСТЬ.



О том, почему в период дачных испытаний суставы нуждаются в особом внимании и как подобрать препараты, восстанавливающие их ткань, рассказывает ведущий научный сотрудник ФГБНУ «НИИ питания» РАМН А. В. Васильев.

— Скажите, как быть людям с хроническими заболеваниями суставов в период дачных работ? Что нужно делать?

— В первую очередь позаботьтесь о суставах. Сильно не перегружайте их физическими нагрузками и заранее начните прием специальных препаратов — хондропротекторов. Они питают хрящевую ткань и помогают ей восстановиться.

— Какие препараты относятся к хондропротекторам?

— Хондроитин сульфат и глюкозамин. Хондроитин сульфат — это «родное» нам вещество, оно вырабатывается хрящевой тканью суставов. Поэтому,

когда человек начинает его принимать, оно естественным образом встраивается в ткань сустава и увеличивает его подвижность, уменьшает отек и боль. Все это подтверждено клиническими исследованиями. Что касается глюкозамина, то он участвует не только в построении тканей хряща, но и в образовании сухожилий, суставной жидкости, соединительной ткани. В международной практике рекомендуется принимать хондропротекторы не только для лечения хронических заболеваний суставов, но и для их профилактики, начиная с 40 лет. Это позволяет предотвратить серьезные проблемы со здоровьем в будущем.

— Назовите еще компоненты, которые входят в идеальную формулу для здоровья суставов.

— Помимо глюкозамина и хондроитина особую популярность приобретают составы, в основе которых присутствуют пептидный коллаген для прочности суставов, гиалуроновая кислота для улучшения подвижности и MSM — метилсульфонилметан, который способствует росту хрящевой ткани.

Начните принимать хондропротекторы заранее, чтобы не испытывать суставы на прочность дачными работами.

ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ¹ СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»

ДОСТОИНСТВА НАТУРАЛЬНЫХ² СРЕДСТВ «ХОНДА»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг, MSM — 600 мг («Хонда drink»)
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность



«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном и гиалуроновой кислотой

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене



«Хонда» капсулы

С хондроитином и глюкозамином — самый доступный по цене хондропротектор³



Крем «Хонда»

С максимумом⁴ хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



ДЛЯ МОЗГА »

А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.



Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!

ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ »

ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ И БЕЗ СТАТИНОВ!

Высокий холестерин — бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» в борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования

показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%⁵.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит[®] от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин — низкой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функ-

ционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Благодаря своему натуральному составу Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины, и в результате может приниматься так долго, как этого требует лечение⁶!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит — пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

^{1,2} В серии «Хонда». ³ По действующим компонентам. ⁴ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». ⁵ <http://zdravotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza/> В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит». ⁶ 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЯД, ЛЕКАРСТВО ИЛИ ДОПИНГ?

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Овощи с нитратами полезны?

ДЛЯ НАС СТРАШНЕЕ НИТРАТОВ ТОЛЬКО РАДИАЦИЯ. ПОСЛЕ ЧЕРНОБЫЛЯ СЛЕДУЮЩЕЙ ПЕРЕСТРОЕЧНОЙ СТРАШИЛКОЙ СТАЛИ ИМЕННО ОНИ.

Многие наверняка помнят, как чуть ли не каждый вечер в новостную ТВ-программу приходил человек с нитрат-тестером и авоськой, полной овощей и фруктов. Он целый день закупался на рынках, а в студии начинал путать нас, как опасны эти дары природы. Все СМИ дружно подхватили тему, и мы этому верили и верим.

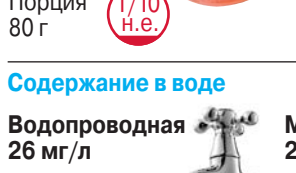
НАУЧНЫЙ ПОДХОД

Но что говорит наука о пищевых нитратах (они имеют двойное происхождение: во-первых, растения сами синтезируют их для своих нужд, во-вторых, производят их из азотных удобрений)? Вот заголовки свежих статей из серьёзных международных научных журналов: «Пищевые нитраты снижают риск развития глаукомы», «Полезное влияние пищевых нитратов на функцию сосудов и на давление крови», «Пищевые нитраты снижают давление,

РЕКОМЕНДУЕТ

КАК СДЕЛАТЬ ЛЕЧЕБНЫЙ СВЕКОЛЬНЫЙ СОК

Свежеотжатый свекольный сок поддержите при комнатной температуре 1-2 дня. В результате количество нитратов возрастёт до 600 мг/литр. Если вы будете держать его в холодильнике при температуре около 4 градусов, нитраты накапливаться не будут. В промышленных пастеризованных соках количество нитратов тоже не самое большое.

СОДЕРЖАНИЕ НИТРАТОВ В ПРОДУКТАХ				
ВЫСОКОЕ 1890 мг/кг Большинство листовых салатов (шпинат, руккола, ромен, фриллис, китайская капуста и т. д.), редис, свёкла.	УМЕРЕННОЕ 316 мг/кг Репа, капуста, стручковая фасоль, лук-порей, зелёный лук, огурцы, морковь, картофель, чеснок, болгарский и зелёный перец.	НИЗКОЕ 78 мг/кг Лук репчатый, помидоры.		1 нитратная единица 1 н.е. = 62 мг Дневная норма - от 3 до 6 таких единиц в зависимости от веса.
				
Порция 80 г 2 н.е.	Порция 80 г 1/2 н.е.	Порция 80 г 1/10 н.е.	Водопроводная 26 мг/л Порция 250 мл 1/10 н.е.	Минеральная 2,6 мг/л Порция 250 мл 1/100 н.е.
ПОЛЕЗНЫЕ ЭФФЕКТЫ НИТРАТОВ				
Сердце и мозг - защищают от инфарктов и инсультов.	Сосуды - защищают от атеросклероза, гипертонии и периферических болезней сосудов.	Лёгкие - защищают от лёгочной гипертензии (повышение давления в сосудах лёгких).	Мышцы - снижают потребность в кислороде и улучшают сократимость мышц.	Тромбоциты - препятствуют их слипанию и образованию тромбов.

улучшают физическую выносливость и умственные способности у пожилых». Безусловно, овощами с нитратами должно заинтересоваться Международное антидопинговое агентство: число научных статей о том, что пищевые нитраты повышают выносливость и улучшают результаты, то есть ведут себя как допинги, зашкаливает. Особенно свекольный сок - он чемпион по содержанию нитратов, и стать допингом у него больше оснований, чем у мельдония.



Юрий ВАСЮК, кардиолог, профессор, заведующий кафедрой клинической функциональной диагностики и учёный секретарь Московского государственного медико-стоматологического университета им. Евдокимова. - Нитраты активно изучают в последние годы, и получено немало данных об их профилактическом и даже лечебном действии при сердечно-сосудистых заболеваниях. Вот новое исследование 2016 года: 250 мл свекольного сока в день, богатого нитратами,

улучшали функцию сосудов и препятствовали образованию тромбов у больных с повышенным холестерином в крови. Работа проведена в соответствии с принципами доказательной медицины, соблюдены строгие правила для научных исследований. Полученным результатам есть убедительное объяснение. Относительно недавно стало известно, что пищевые нитраты превращаются в организме в окись азота, а это биоактивное вещество с мощным защитным действием на сосуды, оно их расслабляет и делает более эластичными, препятствует развитию атеросклероза и образованию тромбов. Конечно, нужны дополнительные исследования, чтобы оценить соотношение между пользой и риском такого необычного подхода к профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний и определить оптимальную дозу нитратов в продуктах».

ЕЩЁ ТА ОТРАВА

«Типичные летние отравления с диареей и рвотой люди часто приписывают нитратам, - рассказывает **Алексей БУЕВЕРОВ, гастроэнтеролог, докт. мед. наук, профессор Первого**



Московского медицинского университета им. Сеченова. - Поел человек арбуз, возникли у него такие

симптомы, и, значит, всё дело в нитратах - мы же хорошо усвоили, что в арбузах их очень много. А бывает, что дотошный потребитель проверил арбуз в лаборатории и там обнаружили превышение по нитратам. Но это просто совпадение. Нитраты не дают таких симптомов: понос и рвота вызваны обычным пищевым отравлением - или арбуз плохо помыли, или он уже подпорчен был бактериями. Для отравления нитратами типичен так называемый цианоз - синеватый оттенок кожи, как у людей, которым не хватает кислорода. Дело в том, что нитраты превращаются в нитриты, а последние связываются с гемоглобином, переносимым кислородом по организму. И, когда нитритов очень много, человек становится синим, ему тоже не хватает кислорода. Но у взрослых так практически не бывает, нужно очень много нитратов. У грудных детей такие случаи описаны, они обычно бывали в деревнях из-

за загрязнения питьевой воды в колодцах. Так что проблема нитратов явно преувеличена».

Нитраты подозревали в том, что они вызывают рак желудка. Но медицинские исследования не показали связи нитратов с раком. Почему? В желудке в присутствии полезных антиоксидантов и витамина С, которыми так богаты зелень, овощи и фрукты, образование канцерогенов тормозится. Из этого следует очень важный вывод. Колбасы и мясные изделия всегда ешьте с зеленью и овощами: в них есть консерванты нитРИты, и, чтобы они, как и нитраты, превратились в полезную окись азота, а не в канцерогены, нужны антиоксиданты.



Александр МЕЛЬНИКОВ



Квартиры в Новой Москве от

1.99
млн руб.

- ипотека от ведущих банков
- военная ипотека
- собственная инфраструктура (детские сады, школа, зоны отдыха, торговый центр, храм, пожарная часть и т.д.)
- автономное отопление
- удобная транспортная развязка
- район окружен лесом
- московская прописка

(495) 151-28-10
borisoglebskoe-new.ru

* Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Ипотечный кредит через ГАО ВТБ24, ГАО Сбербанк России, ГАО АКБ Связь-Банк, ЗАО Сургутнефтегазбанк, Банк Возрождение, АО КБ ДельтаКредит. Военная ипотека через ГАО Сбербанк России, Проектная декларация на сайте aprelevka-s2.ru

РЕКЛАМА 18+

КАК МЫТЬ И ХРАНИТЬ ОВОЩИ?

Моя знакомая уверяет, что овощи и фрукты, перед тем как класть в холодильник, нужно обязательно мыть. Это правильно?

И. Елин, Омск



Владимир МУРАШОВ, кандидат биологических наук, заведующий лабораторией биологии развития растений МГУ им. Ломоносова:

- Так делать не надо. У овощей и фруктов есть специальные механизмы и естественное покрытие, которые защищают их от порчи. Повредив их при

мойке, вы существенно сократите срок хранения. Плюс вода нестерильна, с ней внесёте дополнительную микрофлору, которая тоже может участвовать в порче продукта.

Нельзя хранить овощи и фрукты в жару в полиэтиленовых пакетах, а вот бумажные, если они не из пергамента или из бумаги с другой пропиткой, очень хороши. Плоды испаряют влагу, и она будет впитываться в бумагу: вода - тоже фактор, способствующий порче. Неплохо хранить их в холодильниках со специальной, так называемой «зоной свежести».

Крупные плоды хорошо лежат просто в корзинке или другой проветриваемой таре.

ЗАЧЕМ АНАЛИЗЫ СТОМАТОЛОГУ?

Хотел поставить имплант, в госклинике требуют массу анализов, а в частной - ничего, знай плати деньги. Это анализы не нужны или просто частники халтурят?

Е. Пешкин, Омск



Валерий ЛЕОНОВ, академик РАН, вице-президент Стоматологической ассоциации России:

- В случае с имплантами надо обязательно сдавать кровь, делать рентгенологическое исследование, а иногда и другие анализы - например, если у человека есть гипертоническая

болезнь или какие-то иные хронические заболевания. Частная клиника в данном случае ведёт себя некорректно. Конечно, пациенту лучше идти в медучреждение, где выполняют все стандарты лечения в стоматологии.

А вот при лечении кариеса и удалении обычных зубов анализы делать не нужно. Но если зуб удаляют непростой, например, с присоединившейся инфекцией или какими другими осложнениями, то анализ крови сделать тоже необходимо. Это может понадобиться и при ряде других сопутствующих заболеваний. Во всех подобных случаях, назначать дополнительные анализы или нет, должен определять врач.

ХОЗЯИН «ТИТАНОВОЙ ДОЛИНЫ»

ПЕРСОНА



Он создал на Урале уникальный медцентр для простых россиян.

ДОЛЛАРОВЫЙ МИЛЛИОНЕР В ПРОШЛОМ, ЛАУРЕАТ ЛЕНИНСКОЙ ПРЕМИИ, ДОКТОР ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК, ИНЖЕНЕР-МЕТАЛЛУРГ ВЛАДИСЛАВ ВАЛЕНТИНОВИЧ ТЕТЮХИН НЕОЖИДАННО ДЛЯ ВСЕХ ПРОДАЛ ДОЛЮ СВОИХ АКЦИЙ СОВЛАДЕЛЬЦА ТИТАНОВОЙ КОРПОРАЦИИ И «СПУСТИЛ» ВСЕ ДЕНЬГИ НА МЕДИЦИНУ...

ТОЛЬКО В «АИФ»



Врачи здесь получают от 40 до 90 тыс. руб.

Вот уже почти два года в центре получают оперативно высокотехнологичную помощь по полисам ОМС обычные пациенты, не только из Свердловской области, но и из соседних регионов. С начала работы уникальные специалисты провели около 8 тыс. операций на опорно-двигательном аппарате и 5 тыс. - на органах малого таза и лор-органах больных всех возрастов (детей здесь не лечат). На шести гектарах созданы доступная среда для колясочников, гостиница для приезжих, дома для врачей.

Конечно, в «тетюхинский рай» мечтают попасть со всей страны. Но работающая только второй год клиника страдает хронической нехваткой пациентов. До сих пор она не имеет федерального статуса и, соответственно, федеральных льгот. И, если не произойдет бюрократическая перезагрузка и ситуация не изменится, центр может прекратить своё существование...

САМ ЗАРАБОТАЛ - САМ ПОТРАТИЛ

По жизни у Тетюхина это не первый экономический кризис, сквозь который он пробивается, словно трава через асфальт. В 90-е, став гендиректором титановой корпорации, он вытаскивал родной завод на мировой уровень.

В лихие 90-е я просыпался ночью в холодном поту, не зная, чем платить зарплату рабочим - 22 тыс. из 50 тыс. жителей Верхней Салды. Заказы на титан сократились в 30 раз, и мы были вынуждены делать всё, что можно продать, - какие-то колёса, посуду, лопаты, - рассказывает он о тех временах.

Первый свой международный контракт заключил с корпорацией «Боинг» в 1998 г. на 16% поставок титана. Когда в 2001 г. террористы взорвали в США международный торговый центр, американцы сократили поставки титана. У завода был контракт, по которому в этом случае можно получить неустойку. Многие

1000
ПАЦИЕНТОВ МЫ ПРООПЕРИРОВАЛИ ЗА 3,5 МЕСЯЦА.

компании так и поступили, а мы заявили «Боингу», что своих партнёров в беде не бросаем, и наш процент поставок стал повышаться до 50% от потребности корпорации в нашем титане. А когда в заводском городе вспыхнул детский гепатит, руководство «Боинга» закупило в Европе лекарство и поставило его своим самолётом на Урал.

Почему вы решили вложить личные средства в медицину? Это акт гражданского пожертвования личным капиталом или чудачество богатого человека?

Да, я романтик, но реальных дел (смеётся). Медицина привлекала давно. А решение я принял на хирургическом столе, когда мне в немецкой клинике в ногу «внедрили» титановый имплантат из нашего родного металла. И конечно, меня поразили их современный медцентр. А чем мы хуже?

Есть современный медицинский центр и есть тысячи людей, нуждающихся в его услугах. Пока соединить всё вместе не получается.

(Имплантаты из уральского титана стоят у Алексея Ягудина, Евгения Плющенко. И они же катаются! А уральские бабушки в деревне воду носят, дрова колют, кричат от боли, а куда обратиться - не знают! И откуда старушка возьмёт на операцию сумасшедшие деньги? Например, в

Гамбурге операция на суставах стоит 16 тыс. евро, в Москве 300-500 тыс. (это без налога ОМС). А здесь всё рядом и за счёт бюджета (для жителей Свердловской обл.). Но клиника готова принимать больных со всей России - рядом Поволжье, Сибирь, Дальний Восток. Это тоже своего рода импортозамещение. Если хотите, Тетюхин создал «титановую долину».

- Прим авт.)

«НЕ ПОМИДОРАМИ ТОРГУЕМ!»

Мощности вашей клиники загружены наполовину, 5 операционных стоимостью 10 млн евро каждая простаивают. В чём причина?

Наша клиника легко потягается с другими центрами (в Барнауле, Смоленске, Чебоксарах). И мы в 2015 г. сделали 2700 операций на опорно-двигательном аппарате - 60% того, что делают в каждой из этих клиник. Мы рассчитывали на пациентов из других регионов. Рассчитывали на господдержку, а попали в бюрократическую ловушку.

В прошлом году врачи наших мобильных клиник побывали в 95 населённых пунктах Свердловской обл., выявили 2,5 тысячи человек, нуждающихся в эндопротезировании тазобедренного сустава, для 850 пациентов выполнили это по ОМС. А остальным придётся ждать, так как для этого нет федеральных квот.

В своём письме к Президенту РФ руководство Свердловской области изложило проблему и попросило 3150 квот (по ОМС). Президент нас поддержал, но его поручение от 25 ноября 2015 г. до сих пор не выполнено. Вот это письмо с резолюцией

Путина. И я не понимаю, какие ещё нужны аргументы!

Извините, но неприятный для вас вопрос. Как говорится, на чужой роток не накинешь платок... В московских чиновничьих кругах близкие к медицине говорят, что ваша благотворительность мнимая. Какой вы меценат, если хотите подербанить бюджет?

Тетюхин привстал на стуле, поморщился, по его лицу пробежала тень. Долго молчал и наконец выдохнул:

Так здесь же госказна в создание центра не вложила ни копейки. Строили титанщики в моём лице и регион, федеральный бюджет мы не щипали. Ну дайте нам хотя бы половину вложенных нами денег (стоимость проекта 4,9 млрд руб.). Мы же не помидорами торгуем, а лечим людей.

Вам обидно?

Мне непонятно! Я для всех, как вы сказали, чудак. На этапе строительства у нас побывала комиссия из Счётной палаты РФ. Посчитали, проверили, почти «на вкус» попробовали. Но не нашли ни копейки нецелевых расходов. Удивились, что у меня, уральского чудика, всё в порядке. Мы живём и работаем по совести - откатов не делаем, взятки не даём. Может, кого-то это и раздражает. Пока клиника развивается, мы в минусе. И какой у меня личный интерес? У уральцев я весь как на ладони. Все деньги мы вкладывали в развитие клиники.

У вас классная команда специалистов, собранная со всей страны, есть москвичи, украинцы. Их зарплата наверняка не нищенская?

Это не тайна - от 40 до 90 тыс. руб. Например, наш главврач получает высшую ставку. Моя зарплата ниже - 65 тыс. руб. Мне этих денег и пенсии хватает.

Живя в СССР, мы гордились не только созданием ядерной бомбы, но и гарантированной бесплатной медициной. Как нам сегодня поставить на ноги здоровые нации?

Вопрос сложный! Даже на Кубе - в не очень богатой стране - на медицину идёт 6-7% ВВП, у нас - 3,5%. Делайте выводы.



Владимир СВАРЦЕВИЧ, Нижний Тагил - Москва

Фото автора и пресс-службы медцентра

«ХОЧУ СО ЗДОРОВЫМИ»

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Сергей поддерживает маму, хотя ему трудно даже дышать.

МАЛЫШ ИДЁТ. НОЖКИ ЗАПЛЕТАЮТСЯ, ШАГИ РОБКИЕ И НЕУВЕРЕННЫЕ. НО РАДОСТЬ ПОЛНОВЕСНАЯ И НАСТОЯЩАЯ - ЕСЛИ УЖ ПОШЁЛ, ТО НЕ РАЗУЧИТСЯ. НАВЕРНОЕ, ТАК ЖЕ ДУМАЛА МАМА СЕРЁЖИ ДОМАШНИХ, КОГДА ЕЁ МАЛЬЧИК ВЕСЕЛО ТОПАЛ ПО ПРОСЁЛКУ АЛТАЙСКОГО СЕЛА ЧОЯ.

Тогда ему был год и три месяца. Маминой радости хватило ещё на 60 дней. В полтора года Серёжа ходить перестал. Потом разучился стоять. Диагноз - СМА. Спинальная мышечная атрофия. Генетическое заболевание, поражающее область нервной системы, отвечающей за скелетные мышцы. Проще говоря, отнимаются ноги, не держит спина, а в перспективе могут отняться и руки.

В 5 ЛЕТ

ОН ДОЛЖЕН БЫЛ УМЕРЕТЬ.

- Врачи мне сказали, что до пяти лет Серёжа вряд ли протянет, - объясняет мама. - Надежды не было никакой, только слёзы и страх. Потом, правда, обмолвились, что если и выживет, то ходить не будет уже никогда, поскольку болезнь неизлечима. Мне и того было довольно - хоть бы жил...



Сергей не любит, когда на него смотрят: «Я такой же, как все!»

БОЛЬ И ДАВЛЕНИЕ

Сергею сейчас 20 лет. Каково это - ходить и быть полностью здоровым, он уже практически не помнит. Только изредка ему сняты отдельные картинки - вот он стоит, а вот пробует сделать шаг. Подбегает к маме - всё получается, всё так хорошо и свободно... Но стоит проснуться - придавливает жестокая реальность.

Придавливает в буквальном смысле. «СМА сопровождается сколиозом - сильным искривлением позвоночника. В силу чего сдавливаются и деформируются внутренние органы, а также затрудняется дыхание». Сухие сло-

ва справочника. На деле любое движение - боль. Ты сел, а через минуту устаёшь даже сидеть. Задышаешься. И каждое слово, каждый вдох-выдох отнимает столько сил, что закрадывается предательская мысль - разучиться бы не только ходить, но и дышать...

- Раньше у него были депрессии, - продолжает мама. - Может быть, даже и была зависть к тем, кто ходит, бегает, играет в футбол... Но сейчас всё больше не я Серёжу, а он меня успокаивает и поддерживает. И, кстати, больным себя не считает. Недавно приглашали на мероприятие для инвалидов, так он наотрез

отказался - хочу со здоровыми, и всё тут...

Его мужеству и целеустремлённости могут позавидовать иные здоровые. Он окончил школу, учился очень хорошо. Он, уроженец далёкого алтайского села, поступил в Санкт-Петербургский академический университет и уже окончил второй курс юридического факультета. Он, в конце концов, нашёл увлечение, которое приносит хоть и небольшие, но всё же деньги. Законный повод для гордости, поскольку сочинять музыку под заказ, играть и петь, когда тебе трудно двигаться и даже дышать, - это дорогого стоит.

ПОМОЩИ НЕТ?

А ещё дороже воля к жизни и воля к победе. Дороже во всех смыслах.

- Он, конечно, не жаловался, но я видела, как ему тяжело, как беспросветно и безнадежно, - вздыхает мама. - Я краем уха слышала, что хоть нашу болезнь и не лечат, но могут немного исправить сколиоз, дать возможность нормально дышать. Но про себя думала: мол, это всё далеко, это не для нас...

Далеко - это правда. Примерно 2,5 тыс. км. Таково расстояние от Сергея до города Салават в Башкирии, где расположен Центр доктора Бакланова. Там берутся за подобные операции. А насчёт «не для нас»... Цена вопроса - 1,5 млн руб. Благотворительные фонды, куда Сергей обращался, ушли в отказ: «Помогаем только детям».

- Я обделённым себя не чувствую. Разве что бордюры часто бывают высокие, даже на электроколяске не забраться, - говорит Сергей. - А вообще раздражает, когда начинают жалеть.

Жалеть, наверное, и впрямь не нужно. Жалуют слабых и убогих. Но сильный, мужественный человек, волею случая попавший в беду, может вызвать сочувствие. А это как раз такой случай и такой человек.

«АиФ. Доброе сердце» объявляет сбор 1,5 млн рублей на операцию для Сергея Домашних.



Константин Кудряшов

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН
7701619391, БИК 044525225, корп/сч
30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru

КОГДА МЫ С ВАМИ ОТПРАВЛЯЛИ 13-ЛЕТНЮЮ ДАШУ ИЗ ПРИМОРСКОГО КРАЯ В ГЕРМАНИЮ, ЧТОБЫ ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК ЕЁ ЗУБКИ, КОТОРЫЕ КРОШИЛИСЬ И БЕСПОРЯДОЧНО РОСЛИ, ТО И ПОДУМАТЬ НЕ МОГЛИ, ЧТО НЕМЕЦКИМ ВРАЧАМ ПРИДЁТСЯ СПАСАТЬ ЕЁ ЖИЗНЬ...

Даша Кошман родилась с редким генетическим заболеванием - буллёзным эпидермолизом: это когда кожа, словно крылья бабочки, настолько чувствительна, что от прикосновения покрывается волдырями, а затем и вовсе слезает. Мама со слезами на глазах бинтовала маленькую Дашу по несколько раз в день. Снимать старые повязки было мучением - обычные салфет-



Даша любит рисовать и хочет стать художницей.

ки и бинты просто врастали в кожу, а о каких-то щадящих

перевязочных материалах сначала мама даже и не подумала. Да и где их найти в маленьком посёлке, где жили Даша с мамой?

Так продолжалось 12 лет, пока болезнь не пошла в наступление - Даша совсем не могла открывать рот из-за пучкования зубов, ела только жидкую пищу. Врачи посетовали, что у них нет специальных инструментов для подобных операций, и указали на Запад. Девочку подхватили наш фонд и добрые сердца читателей «АиФ», и, как оказалось, очень вовремя. Взглянув на рентгеновский снимок, немецкий профессор пришёл

в ужас: «Какие зубы? У Даши сростаются стенки пищевода. Если мы сейчас не проведём операцию по его расширению, скоро Даша не сможет проглотить и ложку пюре!»

Прошло 2 месяца, и мы получили весточку от самой Даши: «Наконец-то я могу есть: картошку, яйца, сыр, ягоды! Макароны!!! - пишет Даша. - Это настоящий праздник! Я пишу и плачу от счастья! Теперь я ем нормальную еду, не жидкую и пережёванную. Вы не представляете, какая радость это для меня. Я снова живу!» А Дашина мама добавила: «Первое, что сказала дочка после операции: «Ма-

ма, мне стало легче дышать». Оказывается, проход в пищеводе сузился до 2 мм. Это как отверстие в песочных часах, где песок еле идёт. Страшно представить, что пережил мой ангелочек за все эти годы! Даша экстерном на «отлично» закончила 6-й класс. За весь год не получила ни одной четвёрки. Она у меня большая умница. Я благодарю всех неравнодушных людей. Спасибо вам и низкий поклон до земли от всей нашей семьи!»

Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА

ПРАЗДНИК ДЛЯ БАБОЧКИ

Писатель Сергей Лукьяненко -
О вечных детях
и зомби.

«ПОЛИТИКА - ДЕЛО ГРЯЗНОЕ, НО ВО ВНЕШНИХ ПОЛИТИЧЕСКИХ ВОПРОСАХ РОССИЯ СЕЙЧАС ВЕДЁТ СЕБЯ ГОРАЗДО ЧЕСТНЕЕ», - УВЕРЕН ПИСАТЕЛЬ.

Когда-то Лукьяненко создал новую цивилизацию - мир Дневного и Ночного Дозоров. Мир, где живут люди со сверхвозможностями. Мир, где зло всегда будет наказано. Теперь у писателя выходит роман в неожиданном для него жанре зомби-постапокалипсиса... Земля подверглась нашествию восставших мертвецов. Но зомби - это полбеды. Гораздо сложнее иные существа - квази. Они тоже переродившиеся мертвецы, они разумны и очень похожи на людей. Но - не люди... И людям приходится учиться выживать рядом с теми, кто им неприятен.

ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ?

- Сергей, действие в романе «Квази» происходит в Москве. Хотя логичнее было бы, чтобы события развивались где-нибудь в Европе, которая в прошлом году пережила нечто похожее на апокалипсис - нашествие беженцев, с которыми теперь надо учиться как-то жить рядом.

- Место действия особой роли не играет - эта история универсальная. Просто когда писатель использует реалии другой страны, он невольно будет допускать ошибки, которые для местных жителей будут вы-

ДОСЬЕ

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО.
Российский писатель-фантаст. Родился в 1968 г. в Каратау (Казахстан), окончил Алма-Атинский госуниверситет по специальности «врач-психиатр». Трое детей.

В ПОИСКАХ ИДЕАЛА



«Миру сейчас безумно нужна новая идеология», - уверен писатель.

Фото PhotoXPress.ru

глядеть смешно. Знаете, откуда взялось выражение «развесистая клюква»? Оно появилось после «Дневников» Дюма, который описывал, как он, путешествуя по России, пил чай из самовара под «развесистой клюквой». Я такой «развесистой клюквы» допускать не хочу.

- А я думала, вы Москву выбрали, потому что нам, русским, никакие апокалипсисы не страшны.

- В общем-то любой апокалипсис, будь это нашествие злобных инопланетян или природный катаклизм, жители России перенесут легче, чем другие страны. Мы к апокалипсисам не просто привыкли - мы жили и живём в условиях апокалипсиса. Наши граждане к чрезвычайным ситуациям готовы лучше, чем жители благополучной Европы или Америки. Не думаю, что это повод для гордости - это просто особенность нашей страны, её истории.

- А с утверждением, что у России особая роль в мировой истории, вы согласны?

- У каждой страны есть роль в мировой истории. Каждая настоящая большая страна имеет что-то, что делает её особенной.

И у России свой особый путь, свои отличительные черты. Но не надо делать их основой для какого-то повышенного самовосприятия. Надо просто понимать, что мы отдельная страна и другим государствам подражать не обязаны. И что западное общество при всех его положительных качествах имеет огромное количество недостатков.

ЗАПАД ЗАИГРАЛСЯ

- Так, может, Западу имеет смысл что-нибудь хорошее у нас позаимствовать?

- Западу стоило бы у нас заимствовать большую честность. Несмотря на то что политика - дело однозначно грязное, во внешних полити-

ческих вопросах Россия сейчас ведёт себя гораздо честнее и откровеннее. Запад, на мой взгляд, сейчас очень сильно заигрался в политкорректность. Заигрался настолько, что демократия обернулась своей полной противоположностью. Ведь

демократия - это когда интересы большинства определяют развитие общества. Но в западном мире, наоборот, права

ИФ »
ЗАПАДУ
СТОИЛО БЫ
ПОЗАИМСТВОВАТЬ
У НАС
ЧЕСТНОСТЬ.

любого меньшинства считаются априори важными и навязываются большинству. Приведёт ли это к чему-то хорошему в итоге? Сомневаюсь.

- Вы говорили про инфантильных граждан. Инфантилизация общества - это тоже западное заимствование? В том же СССР в 30 лет ты был уже солидный человек, а сегодня зачастую это «мальчик» или «девочка», сидящие на шее у родителей.

- Это, к сожалению, общемировая тенденция. И на Западе, и в Японии есть очень большая прослойка людей, которые и после 30 лет могут увлекаться компьютерными играми. Это особенность общества, в котором обеспечен минимальный порог благосостояния. Простой

работающий парень где-нибудь в Судане не может позволить себе весь день играть за компьютером - он просто умрёт с голода. У нас это возможно.

Современные технологии позволяют для достижения обеспечения продуктовой безопасности всего населения использовать 15-20%, максимум 40% трудового населения. Все остальные становятся неким бременем. Значит, этих людей нужно чем-то занять. В западной цивилизации сегодня огромное количество жителей готовы удовлетвориться каким-то минимальным хлебом и неограниченным доступом к развлечениям. Такие люди становятся очень удобными гражданами.

И вот на фоне этой сытости и вседозволенности у добротного западного общества начинает выигрывать та же ИГИЛ (организация, запрещённая в России. - Ред.), пропагандирующая иные ценности. Как из этой ловушки выбраться? Сложно сказать. Можно разгромить ИГИЛ, но на её месте обязательно возникнет что-то другое. Европейское общество переживает определённый идеологический тупик - это понимают все. И то, что сейчас нет никакой идейной альтернативы, тоже факт. Пока не появится новая социальная идеология, более справедливая и разумная, чем та, что воцарилась в мире, организации, подобные ИГИЛ, будут забирать людей в свои ряды.

Миру безумно нужна новая идеология. Современная капиталистическая модель себя исчерпала. Должно появиться что-то новое, что даст людям шанс стать человечеством, а не отдельными рыночными группками.



Валентина
ОБЕРЕМКО

ВСЕМИРНЫЕ ДЕТСКИЕ «ИГРЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ-2016» ПРОШЛИ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЙ.

С 29 июня по 2 июля в Москве проводились международные спортивные соревнования среди детей, победивших онкологию, - «Игры победителей». Состязания уже в 7-й раз организовывал благотворительный фонд «Подари жизнь». Генеральным партнёром этого яркого праздника жизни и спорта выступило акционерное общество «Государственные спортивные лотереи».

В этом году в «Играх» приняли участие дети из России и ещё 15 стран. Более 500 юных спортсменов в возрасте от 7 до 16 лет состязались в стрельбе,

настольном теннисе, футболе, лёгкой атлетике, плавании и шахматах.

«Игры» открыли соучредители фонда «Подари жизнь» актрисы Дина Корзун и Чулпан Хаматова. Поддержать и поздравить участников, каждый из которых уже одержал самую главную победу в жизни - победу над онкологическим заболеванием, - по традиции пришли звёзды спорта, кино и музыки: Светлана Журова, Светлана Хоркина, Валдис Пельш, Татьяна Арно, Ольга Шелест, Екатерина Стриженова, Дмитрий Харатьян и др. На протяжении всех дней соревнований для де-



У маленьких героев волевой характер!

«ЭТО ГИМН СИЛЕ ДУХА»

тей работал городок развлечений, где можно было рисовать, лепить из полимерной глины, делать значки, украшения и даже стать героем фильма в аттракционе «Дополненная реальность».

- «Игры победителей» - не просто потрясающий проект, это гимн силе духа и неиссякаемому оптимизму! Участники «Игр» - маленькие герои с волевым характером, преодолевшие тяжёлый недуг. Мы рады возможности оказать поддержку такому мероприятию, тем самым выразив наше глубокое уважение этим детям, - говорит Армен САРКИСЯН, председатель совета директоров акционерного общества «Государственные спортивные лотереи».

Виктор САВИН

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Илья Мечников не мог видеть страдания людей и ставил опыты на себе.

РОВНО 100 ЛЕТ НАЗАД, 15 ИЮЛЯ 1916 Г., НАД ЗДАНИЕМ ПАСТЕРОВСКОГО ИНСТИТУТА В ПАРИЖЕ БЫЛ ПРИСПУЩЕН И ПОВЯЗАН ТРАУРНЫМ КРЕПОМ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФЛАГ. ТАК ОТДАЛИ ДАТЬ ПАМЯТИ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ДАЖЕ СВОЁ ТЕЛО ЗАВЕЩАЛ НАУКЕ. ЗВАЛИ ЕГО ИЛЬЯ МЕЧНИКОВ.

С формальной точки зрения никаких особых почестей ему не полагалось. Прожив и проработав во Франции без малого 30 лет, Илья Ильич так и не захотел сменить гражданство. Хотя ему как члену Французской академии наук, командору ордена Почётного легиона да ещё и нобелевскому лауреату это предлагали неоднократно.

В России уход из жизни великого учёного и «благотельца человечества» спусканием флага удостоен не был. Возможно, по причине того, что спускать его было бы не над чем. Детище Мечникова - первая в России и вторая в мире бактериологическая лаборатория - было уничтожено. Вышел лишь газетный некролог: «Помолился за упокой души великого труженика и попросим Бога, чтобы такие люди, как Илья Мечников, не переводились на Руси».

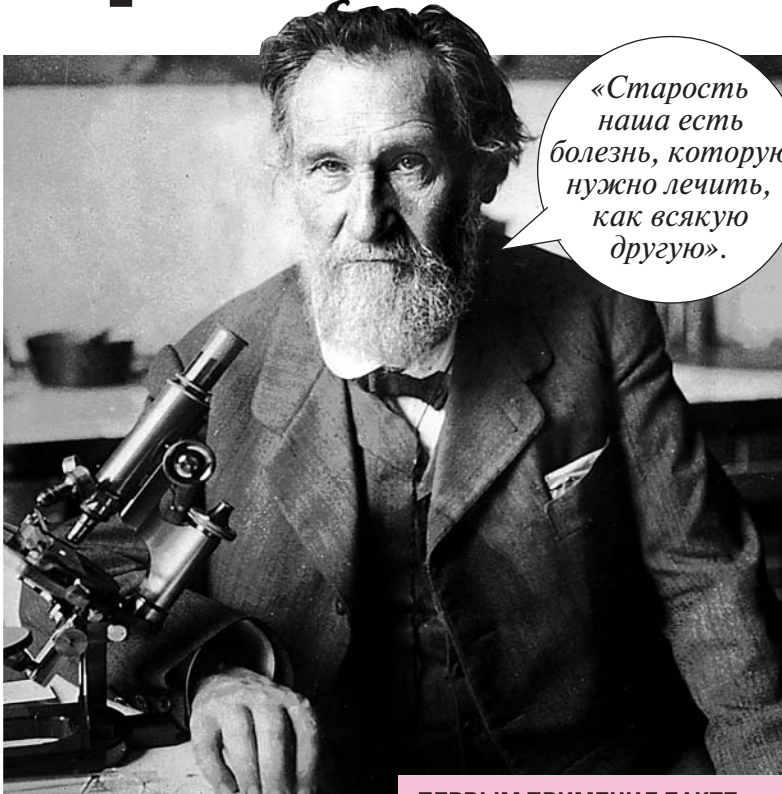
ГОСПОДИН РТУТЬ

Как на такое стандартное соболезнование смог бы отреагировать сам Илья Ильич, остаётся только гадать. Подспорьем в этом занятии может стать одно из его прозвищ, заработанное ещё в школьные годы. Преподаватель словесности Харьковской гимназии Захар Парфёнов оценил одно сочинение маленького Илюши так: «Господа! Сочинение прекрасно. Но в нём гимназист Мечников отрицает существование Бога. Надеюсь, в моём классе не найдётся мерзавцев и доносчиков и содержание его останется среди нас». Мерзавцев не оказалось, но прозвище Илюша получил характерное: «Бога нет».

Известны ещё как минимум три его прозвища - Господин Ртуть, Вундеркинд и Лебединая Песня. Как это часто бывает, прозвища эти весьма полно обрисовывают характер, деятельность и привычки человека.

Господином Ртуть Илью называла мама. Её младший сын был чрезвычайно увлекающейся натурой. Хватался за всё подряд и почти везде добивался успехов. В семилетнем возрасте полюбил музыку и безошибочно мог воспроизводить по памяти целые оперы и симфонии. Годом позже

ЩИТ И МЕЧНИКОВ



«Старость наша есть болезнь, которую нужно лечить, как всякую другую».

ДЕЛА ЕГО ЖИЗНИ

СПАС АРМИЮ ОТ СИФИЛИСА. В 1904 г. этой болезнью страдали 9,76% военных, в 1907 г. - 19,79. После внедрения профилактической мази Мечникова заболеваемость резко снизилась.



«ТЕМПЕРАТУРУ СБИВАТЬ НЕ НУЖНО, ТАК ОРГАНИЗМ БОРЕТСЯ С БОЛЕЗНЬЮ»

- это слышали все. Но первым догадался об этом Мечников - воспадение действительно признак того, что лейкоциты убивают инфекцию. Результат - Нобелевка.



ПЕРВЫМ ПРИМЕНИЛ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ.

Но не против людей, а против хлебного жука-кузьки, который мог уничтожать до 20% посевов. Мечников опылял поля особым грибом, который убивал жука.



ПОПУЛЯРИЗИРОВАЛ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ,

основой которого считал кисломолочные продукты. Его простокваша хоть и не избавляет от болезней, но всё же признана исключительно полезной и оздоравливающей.



го Мечникова и дал ему прозвище Вундеркинд. Ещё бы не оценить - первую работу по физиологии инфузорий Илья опубликовал в 15 лет. Но то было признание среди коллег. Чиновники от науки, когда студент Мечников ходатайствовал о стипендии для обучения за границей, наложили резолюцию: «За неимением средств отказать».

ВЫЗОВ СМЕРТИ

Учиться за границу он всё же поехал. За свои деньги. И отчаянно экономил: «Милая мама... Я питаюсь чем бог пошлёт, издерживая 30 копеек на еду...» Это студенческие годы. Но вот Мечников уже доктор Петербургского университета, преподаёт зоологию и анатомию. Условия не лучше: «Лаборатории нет, приходится ютиться между шкафов в музее... Занимаюсь, не снимая пальто, музей не отапливается». А вот он уже величина мирового уровня. И претендует всего лишь на звание ординарного профессора с жалованьем 3 тыс. рублей в год. На выборах его проваливают с уникальной формулировкой: «По научным заслугам г-на Мечникова его надо признать достойным звания и профессора, и даже академика, но его нам не нужно».

Ещё удивительнее история той самой бактериологической станции, первой в России. Её работа была направлена на вакцинацию скота от бешенства и сибирской язвы. Проводились опыты и по противостоянию холере. Смертность животных от бешенства снижается в 5 раз. Однако спустя два года работы были прекращены под смехотворным предлогом: «Данная станция может быть опасной как распространитель болезней».

А между тем если Мечникова и можно в чём-то обвинить, то лишь в том, что ту же самую холеру он привил себе, чтобы проверить собственные гипотезы о распространении бактерий. Это не единственный эксперимент, поставленный над собой. Илья Ильич намеренно заразил себя сифилисом, доказывая действенность разработанной им мази. Привил он себе и такую болезнь, как возвратный тиф. Болел три недели. Температура доходила до 41,2 градуса. Мечников чувствовал, что умирает. Но ему удалось выздороветь.

Кстати, безвозвратно ушёл не только тиф. После выздоровления Мечников обнаружил, что у него улучшилось зрение. И, ко всему прочему, пропали депрессия и нервозность. По воспоминаниям близких, после этого опыта он стал «самым жизнерадостным оптимистом, учившим любить жизнь».

В этой науке он тоже преуспел. Трижды избавившись от неминуемой смерти, он решил избавиться от неё всё человечество. А если не избавиться, то хотя бы отодвинуть её и обеспечить здоровую старость лет до ста. Его статья «Несколько слов о кислом молоке» до сих пор является классикой, а мечниковскую простоквашу справедливо называют эликсиром долголетия.

Свою собственную старость он воспринимал радостно, утверждая, что это самый плодотворный период жизни. Кстати, в его случае так оно и было - свою Нобелевскую премию он получил в возрасте 63 лет. А по количеству номинаций на неё (46) Мечников уступает только другому русскому - Ивану Павлову (у него 62).

Что ещё? Рассеянный - нередко садился на свою шляпу и ходил в разных ботинках, как и запечатлён на французской карикатуре, где потчует всю планету простоквашей. Бессребреник - патент на свою простоквашу отдал швейцару Пастеровского института, чтобы помочь ему в старости. И, главное, патологически добрый. Его мама говорила: «Не занимайся медициной. У тебя слишком мягкое сердце - ты не будешь в состоянии постоянно видеть страдания людей». Хорошо, что он всю жизнь был таким непослушным.

Сергей КОРМИЛИЦЫН

ЧЕМ СПОК ВЗЯЛ ВЕСЬ МИР?

70 ЛЕТ НАЗАД ВЫШЛА КНИГА ДОКТОРА СПОКА «РЕБЁНОК И УХОД ЗА НИМ». ОНА СТАЛА БЕСТСЕЛЛЕРОМ В СССР, НО ПРИ ЭТОМ ВЫЗЫВАЛА РОСТНЫЕ СПОРЫ СРЕДИ ВРАЧЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ. ЧТО ЖЕ УНИКАЛЬНОГО БЫЛО В ЭТОЙ КНИГЕ?

ПОЗИЦИЯ



ТАРУСИНА

Бенджамин Спок - первый в мире педиатр, который, говоря образно, написал простую и понятную «инструкцию по использованию» ребёнка. Как человек, заставший книжный дефицит в СССР, отлично помню, как книга расходилась в ксерокопиях. У самого такая была.

Знание психоанализа, психологии, неврологии и психиатрии помогло Споку перевернуть устоявшиеся представления родителей о первичности дисциплины в воспитании. Он показал, что крайне важно учитывать ещё и личность ребёнка. Как детскому андрологу, мне особо приятно, что он практически впервые описал и показал важность роли отца в воспитании. Об этом и сейчас забывают, поэтому советую прочесть эту книгу отцам.

Спок просто и ясно излагал сложные и деликатные вопросы пищевой избалованности малыша, приучения его к горшку (это и сейчас крайне важно в связи с одноразовыми подгузниками). Он учил, как правильно укладывать спать малыша, как прививать ему чувство ответственности, как дать понять, что у него есть не только права, но и обязанности. Спок объяснил, как справляться в семье с такими чувствами, как ревность и соперничество, в том числе между детьми и родителями. Все эти вопросы острые, сложные. Он затронул и профессионально изложил даже проблему приёмных детей и их адаптацию в семье. Это было очень важно в первом послевоенном 1946 году, когда вышла книга, - сирот тогда было очень много. Увы, как показывает жизнь, это актуально и сейчас.

Будучи новатором и реформатором, Спок изменил отношение к детям в принципе. И я считаю, что каждый здравомыслящий родитель должен прочитать эту книгу. Вне сомнения, она сохранит актуальность ещё долгие годы, несмотря на то что медицина шагает семимильными шагами.

Дмитрий Тарусин, детский уролог-андролог, профессор, чл.-корр. РАЕН, зав. Центром детской и подростковой андрологии

30 КОПЕЕК

В ДЕНЬ ТРАТИЛ ОН НА ЕДУ.

20 июля 1856 г. он дважды был на волосок от смерти. Утром ловил в пруду рыбок для своих «лекций». Оступился и стал тонуть. Из воды его вытащили в бессознательном состоянии и долго откачивали. Вечером во флигеле, где жили дети, загорелась крыша. Пылающее здание рухнуло, когда Илью выносили. Как в сказке - огонь, вода и медные трубы.

До последних, то есть до испытания славой, было ещё далеко. Нет, знаменитый учёный Иван Сеченов высоко оценил научные подвиги юно-

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

На храм Василия Блаженного мы смотрим глазами иностранцев.

455 ЛЕТ НАЗАД, 12 ИЮЛЯ 1561 Г., В МОСКВЕ БЫЛ ОСВЯЩЁН ХРАМ. СОБЫТИЕ ЗАМЕТНОЕ САМО ПО СЕБЕ. НО, УЧИТЫВАЯ МЕСТО-НАХОЖДЕНИЕ И ОСОБЕННОСТИ ЦЕРКВИ, МОЖНО СМЕЛО УТВЕРЖДАТЬ - В ТОТ ДЕНЬ РОДИЛСЯ ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ СИМВОЛОВ НАШЕЙ СТРАНЫ. ЭТО БЫЛ ПОКРОВСКИЙ СОБОР. ОН ЖЕ ХРАМ ВАСИЛИЯ БЛАЖЕННОГО.

«Церковь, которой дивятся все иностранцы и которую ни один русский не потрудился ещё описать подробно» - так отзывался о нём Михаил Лермонтов. И поставил точный диагноз. Дело в том, что львиная доля всех мифов и вымыслов о главном символе нашей страны - плод воображения иностранцев.

ЭКСПЕРТНОЕ ОСЛЕПЛЕНИЕ

Любой школьник знает, что жестокий царь Иван Грозный велел ослепить зодчих, которые создали знаменитый собор. Мотив простой: «...чтобы больше никому из царей земных не удалось построить у себя подобной красоты». Экскурсоводы, которые любят щегольнуть этим сюжетом, вряд ли догадываются, что повторяют слова двух дипломатов XVII столетия, которые и запустили в оборот эту легенду.

Все иностранцы в один голос говорили о нём следующее: «Храм преизящного строения, по всей видимости, итальянской работы». Им трудно было представить, что русские способны создать что-то прекрасное. Уверенность в том, что строили итальянцы, и породила байку про ослепление. Дело в том, что сюжет про расправу с мастерами зародился как раз в Италии - там похожие истории рассказывают о каждой мало-мальски заметной церкви. Понятие о том, как «положено» обходиться с гениальными зодчими, было попросту перенесено на русскую почву. Сомнительная честь первоходцев в этом деле принадлежит немцу Адаму Олеарию и чеху Бернгарду Таннеру. До их «откровений»



Святой Василий Блаженный. Икона XIX в.

ФАКТЫ ПЕРВОНАЧАЛЬНО СОБОР ВЫГЛЯДЕЛ ИНАЧЕ - КИРПИЧ, БЕЛАЯ ШТУКАТУРКА, ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА. МНОГОЦВЕТЬЕ ОН ПОЛУЧИЛ В 1670-Е ГГ.

КРИВОЕ ЗЕРКАЛО



Крестный ход у Кремля. У Лобного места можно разглядеть патриарха на осле.

Голландская гравюра, XVII в.

об ослеплённых мастерах у нас никто и слыхом не слыхивал.

МЕЧЕТЬ С КОЛОКОЛЬНЯМИ?

С недавних пор стало хорошим тоном говорить о том, что храм Василия Блаженного вообще не имеет отношения к русской архитектуре. Дескать, Иван Грозный, разрушив в Казани мечеть Кул-Шариф, весьма об этом сожалел и захотел воспроизвести у себя нечто подобное. В таких случаях обычно ссылаются на исламского богослова Шигабутдина Марджани, который описал ту мечеть как «здание с девятью главами, устремлённое ввысь».

Фокус в том, что от мечети Кул-Шариф не осталось не то что изображений, но даже внятных словесных описаний. Сам же Марджани жил и работал в XIX столетии, так что его рассказ - всего лишь фантазия на тему.

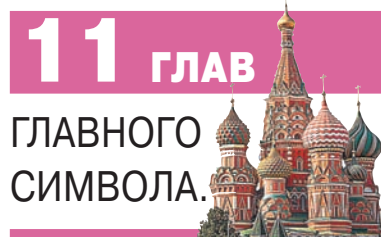
Он мог уцепиться за слова Наполеона, позорно уходящего из Москвы в 1812 г. Император французов, лишённый художественного вкуса, тогда отдал приказ: «Взорвать на Красной площади мечеть со многими колокольнями». Сказано явно в приступе злобы «ко всему азиатскому».

Ни до, ни после Наполеона европейцы ничего восточного в русском храме не находили. Более того, иные сравнивали его с готическими постройками. Что, кстати, тоже безграмотно. Шатёр Василия Блаженного - чисто русское изобретение, свидетельством чему и более ранние, и

более поздние шатровые церкви. Подобного нет больше нигде.

ЧТО В ИМЕНИ?

Сейчас в ходу два названия - храм Покрова и храм Василия Блаженного. Однако они сравнительно недавние. В те годы, когда вокруг храма складывались легенды, и русские, и иностранцы называли его иначе. Тот же Адам Олеарий (1634 г.)



утверждает, что церковь называется Иерусалимской. Швед Пётр Петрей (1617 г.) дополняет: «Чрезвычайно красивой постройки церковь, крытая светлым и блестящим камнем, называется Иерусалимом». И только Бернгард Таннер (1678 г.) говорит: «Украшением площади является церковь, которую немцы называют Иерусалимом, а москвитяне - Святой Троицей».

Почему Покровский? Тут всё ясно. Главный придел, самый высокий шатёр, посвящён именно празднику Покрова Богородицы. Как раз в этот день Иван Грозный начал штурм Казани. Тогда же он обещал возвести храм, если город будет взят.

Почему Троица? До постройки привычного для нас храма на этом месте располагалась деревянная церковь Св. Троицы. Одноимённый придел присутствует и в нынешнем соборе. Так что москвичи, ещё лет двести называвшие по инерции новый храм Троицей, против истины не грешили.

Почему Иерусалим? На европейцев неизгладимое впе-

чатление производил обряд Входа Господня в Иерусалим, который патриарх ежегодно, на Вербное воскресенье, при большом стечении народа устраивал на Красной площади. Он «на осли» шествовал от Успенского собора Кремля к Лобному месту, а потом как раз сюда, к Васильевскому спуску. Конечной целью шествия был придел Входа Господня в Иерусалим.

Почему Василий Блаженный? Этот придел был пристроен к храму через 27 лет после «сдачи объекта» - в 1588 г. И он был единственным, который отапливался зимой. В остальных службы проводили только летом, а здесь круглый год. Название народное - где чаще служат, то место и «главнее»...

Получается, так или иначе правомерны все названия. И это лишь одна из удивительных особенностей этого поистине самого русского храма.



Константин КУДРЯШОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

ЛУЧШИЙ ДОСУГ - ПОХОД В ГОСТИ

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) спросил у россиян, как они проводят досуг и что им мешает отдыхать интересно. Среди помех самой популярной оказалась нехватка времени и сил. А любимым развлечением по-прежнему остаются гости.



Опрос проведён среди 1600 жителей 130 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах, можно было дать любое количество ответов. Приведены 6 самых популярных.



СЕКСУ - НЕТ



Депутат фракции «Справедливая Россия» Олег Михеев внёс на рассмотрение Госдумы законопроект, запрещающий эксплуатировать интерес к сексу в рекламе, сообщает ТАСС. Согласно документу, предлагается, в частности, уточнить, что реклама не должна «эксплуатировать интерес к сексу, формировать легкомысленное или неуважительное отношение к сексуальным функциям».

Положа в рот жевательную резинку, юноша сразу же понравится дюжине девушек, говорит реклама. «Выпив чашечку растворимого кофе, молодой человек может рассчитывать на незабываемые сексуальные приключения», - пишет Михеев в пояснительной записке.

Логика понятна: когда секса много, ты к нему очень легкомысленно относишься. А вот когда его нет совсем, формируется уважительное к нему отношение.

ШЫМКЕНТСКАЯ БОГЕМА



Комитет национальной безопасности (КНБ) Казахстана заявил, что директор завода «Шымкент-пиво» Тохтар Тулешов предпринял попытку захвата власти в стране из-за огромного долга, сообщает Интерфакс. По словам пресс-службы КНБ, Тулешов тратил большие суммы на содержание своей организованной преступной группировки. Это вкупе со страстью к богемному образу жизни привело к формированию крупных долгов как перед банками, так и перед лидерами транснационального преступного сообщества. Размер задолженности, по информации КНБ, превысил 200 млн долларов. Чтобы вести богемный образ в Шымкенте, и 200 млн долларов не хватит.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ТЕХНОЛОГИЯ

Д О М А Д Л Я Ж И З Н И

8 800 250-250-5 technology-site.ru

ДОМ СЕРИИ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6х6 - **496.195 р.**

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
- (ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА
В ПОДАРОК!*

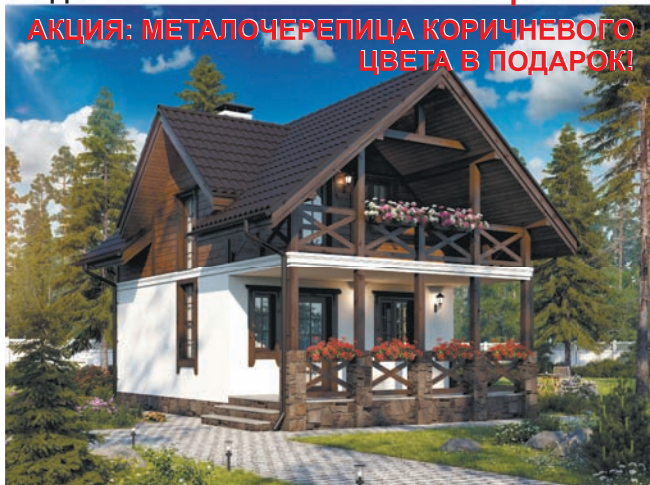
- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

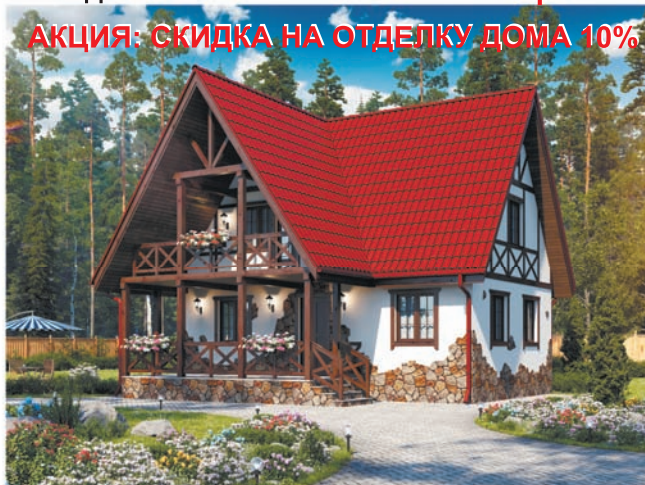
ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6х9 - **687.150 р.**
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6х9 - **830.150 р.**

**АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА В ПОДАРОК!**



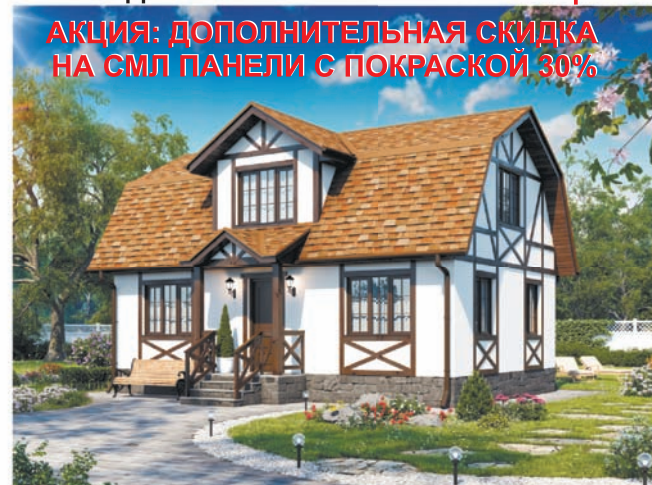
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6х9 - **747.793 р.**
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6х9 - **894.793 р.**

АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



ДОМ «БАВАРИЯ» К 6х9 - **712.793 р.**
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6х9 - **892.793 р.**

**АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%**



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5х10 - **1.590.000 р.**
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5х10 - **2.212.000 р.**

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12х12 - **2.580.000 р.**
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12х12 - **3.190.000 р.**



**АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%**



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7х9 - **1.131.000 р.**
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7х9 - **1.614.000 р.**

Бани

БАНЯ Б 5х4 - **253.831**
БАНЯ К 4х5,5 - **192.125**
БАНЯ К 6х6,5 - **315.976**
БАНЯ Б 6х5 - **325.900**

Бытовки

БЕРЕЗКА 3х2 - **60.787**
ИВУШКА 4х2 - **67.589**
БЕРЕЗКА 3х3 - **73.821**
ИВУШКА 4х3 - **80.268**
БЕРЕЗКА 3х4 - **81.563**
ИВУШКА 4х4 - **88.432**



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

**СПЕШИТЕ!
СЕЙЧАС САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

* - Акция действительна до 1.08.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.technology-site.ru или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте www.technology-site.ru или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте www.technology-site.ru и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5

technology-site.ru



ТРАДИЦИЯ

Сарафанный праздник.

ДРЕВНЮЮ РУССКУЮ ТРАДИЦИЮ ХОДИТЬ В КАРАВОН СОХРАНИЛИ В СЕЛЕ НИКОЛЬСКОМ В ТАТАРСКОМ РАЙОНЕ.

Каравон похож на хоровод, только исполняют его, соединившись мизинцами и двигаясь особым шагом, который называют «утиный». Ходить, или играть, в каравон в Никольском было принято в конце весны. Праздник длился три дня и помогал молодым познакомиться - после него играли свадьбы.

В 1955 году советская власть праздник запретила. Но традицию не забыли. Сохранились все



Запрещённый в советское время праздник возродился.

обрядовые песни - их продолжали петь во время свадеб и застолий. Поэтому, как только запрет был снят, сельчане тут же достали из сундуков старинные наряды и встали в круг.

«У меня мама была запевалой в каравоне в 1920-е годы, когда ещё девушкой была, - рассказывает жительница Никольского Анна Наумова. - А сама я не успела, потому что до 16-17 лет вставать в каравон девочкам не позволяли, а когда я подросла, его запретили. Но обряды помню, песни от мамы знаю, от неё и сарафан остался».

А вот её соседка Елизавета Гаранина играла в каравон во время войны: «Нарядов у нас не было, мы без сарафанов ходили, кто в чём. Но хоть и война, а радости-то хотелось. Праздника русская душа всегда просит».

Александра ДОРФМАН
(«АиФ-Регион»)

10 ТЫСЯЧ ШАГОВ

ЕСЛИ РЕГУЛЯРНО ХОДИТЬ ПЕШКОМ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫЙДЕШЬ К ЧЕМУ-ТО ХОРОШЕМУ.

ПОЗИЦИЯ



САМОЙЛЕНКО

Ходьба помогает в сложных эмоциональных и физиологических состояниях. Знаю по себе: как бы подавлен я ни был, но, например, после ходьбы с палками по скандинавскому методу просто летаю на крыльях. Почему? Очевидно, в головном мозге в это время происходит что-то такое, что отключает стресс, а затем даёт подъём сил и настроения.

При ходьбе все процессы в организме идут гораздо быстрее, особенно при опоре на палки. Импульсы, которые при этом поступают в мозг, дают быстрый результат - эйфорию. Видимо, в организме время от времени происходит застой, а в процессе ходьбы он снимается, разгоняется кровь.

Есть такое понятие - «пик бегуна», когда после преодоления 20-30 км марафонской дистанции спортсмен чувствует эйфорию. То же самое и с ходьбой, которая, кстати, не травматична, в отличие от бега. И 15-20 минут правильной ходьбы бывает достаточно, чтобы захотелось жить и проблемы ушли на второй план.

Ходьба может быть действенным методом борьбы с лишним весом, благотворно влияет на состояние человека при заболеваниях дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата и помогает справиться с депрессией. Это один из самых щадящих видов физической активности, подходящий практически всем без ограничений: и беременным, и пожилым, и детям, и даже тем, кому врачи не рекомендуют заниматься каким-либо спортом. Такая, казалось бы, простая тренировка, как ходьба с палками, задействует до 90% мышц и способна увеличить плотность костной ткани, а также снизить риск инсульта.

Как необходимую терапевтическую дозу ВОЗ рекомендует делать в среднем минимум 10 тыс. шагов в день, чтобы быть в хорошей форме. По статистике, сто лет назад, например, средний немец проходил около 18 км в день. А сейчас - всего 500 м. Похожие показатели и в России. А между этими двумя цифрами - наше здоровье. Каждый наш шаг - движение ему навстречу.

Андрей Самойленко, президент Русской национальной ассоциации скандинавской ходьбы

«Я СПРАВЛЮСЬ!»

ПСИХОЛОГИ НАШЛИ «ВОЛШЕБНЫЕ» СЛОВА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ДОСТИЧЬ УСПЕХА.

Исследование с участием 44 тысяч добровольцев провели специалисты из 4 университетов Великобритании. Его участники должны были при

выполнении задания на внимание и скорость реакции использовать различные психологические техники для улучшения своих результатов. Проанализировав их успехи, учёные определили, какие техники действительно помогают, а какие бесполезны.

РАБОТАЕТ

Самовнушение

Нужно говорить себе:

«Я могу улучшить свой результат в следующий раз» или «Я могу действовать и реагировать быстрее».

Визуализация

Нужно представить «картинку», на которой ты добиваешься лучшего результата или скорости реакции.

НЕ РАБОТАЕТ

Планирование

Участники, планировавшие все этапы достижения успеха, не показали лучших результатов.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ФОТОФАКТ



-11.57.1

Bora Valley

ФИОЛЕТОВОЕ ПЮРЕ?

Испытания фиолетового картофеля, обладающего целебными свойствами, идут в Челябинске, в Южно-Уральском НИИ садоводства и картофелеводства. Цвет клубня придаёт повышенное содержание антиоксидантов - антоцианов и каротиноидов. Богатая ими диета снижает риск атеросклероза, некоторых видов рака, катаракты. На вкус такая картошка - самая обычная.

Фото Светланы БАЦАН
(«АиФ-Челябинск»)

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- На орбиту выведен первый модифицированный пилотируемый корабль новой серии «Союз МС».
- Российский броневоз «Тигр» начали производить по лицензии в Китае.
- Новосибирские учёные разработали уникальный препарат от клещевого энцефалита.
- В Чувашии открыт завод по производству железобетонных изделий.



ГМО НЕ ПРОЙДЁТ

ЗАКОН О ЗАПРЕТЕ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННЫХ ОРГАНИЗМОВ (ГМО) В РФ ПОДПИСАЛ ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН.

Закон запрещает выращивание и разведение в России и ввоз в страну генно-инженерно-модифицированных растений и животных, за исключением проведения научных работ. За нарушение установлены штрафы до 500 тыс. руб.

ДОСТУПНАЯ ПЛЯЖНАЯ СРЕДА

В ВОРОНЕЖЕ ОТКРЫЛСЯ ПЛЯЖ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ.

Здесь можно искупаться в специальной плавающей коляске (на фото), позагорать и отдохнуть - для колясочников подготовлены удобные подъезды, душевые и туалеты. Проект придумала Ольга Тимофеева, получившая травму позвоночника в автоаварии. Она выиграла грант в 150 тыс. руб. и потратила его на покупку оборудования, нашла спонсоров. Чтобы такие пляжи открывали и в других регионах, документацию к проекту



выложат в открытом доступе в Интернете.

Виталий МУХИН
(«АиФ-Черноземье»)

Фото автора

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Более 400 тыс. подписей собрано за расформирование российской сборной по футболу.
Рисунок Павла КАЗАКОВА



ПРОСТАТИТ: КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

На вопросы корреспондента отвечает кандидат медицинских наук Алексей Борисович ЖИБОРЕВ.
«Урология была интересна мне с выпускного курса университета, когда я начал заниматься в студенческом урологическом кружке», - признаётся наш собеседник.

Алексей Борисович, что вы можете сказать о пользе физиотерапии для урологических заболеваний?

В урологической практике оптимальной считается концепция комплексного лечения, где физиотерапия занимает значительное место. Она входит в международные стандарты лечения многих заболеваний - например, гипертермия простаты через прямую кишку. Физические факторы используются, чтобы снять боль, наладить мочеиспускание, устранить признаки сексуальных расстройств. Они могут серьёзно усилить действенность лечения и надолго стабилизировать результат.

Какое влияние оказывает физиотерапия при лечении простаты?

Как правило, при простатите применяется триада: магнитотерапия, тепло, массаж. Магнитное поле действует на молекулярном уровне, усиливая колебания эритроцитов и белков плазмы. Оно способно мобилизовать защитные ресурсы организма, заставить его проснуться. Тепло может расширять капиллярные просветы, стимулировать местный иммунитет. Вибромассаж способствует повышению мышечного тонуса, улучшению дренирования протоков и эвакуации отделяемого простаты. Он может помочь устранить застойные явления и снять раздражение нижних мочевых путей. Лечить простатит без физиотерапии - дело неблагодарное. На фоне нормализации кровообращения она содействует умень-

шению дозировки препаратов, тем самым минимизируя их вред; улучшению питания клеток, интенсивному изгнанию продуктов распада, а также ускорению доставки антибактериальных и противовоспалительных лекарств в орган, где они в большем количестве концентрируются и лучше работают. В ряде случаев физиотерапия даёт возможность обойтись без операции и снизить частоту обострений. Лучшим результатом может стать восстановление поражённого органа.

В каких случаях целесообразна домашняя физиотерапия?

В домашних условиях физиолечение целесообразно применять в случае, когда оно назначено врачом, но физиотделение в поликлинике посещать неудобно или нет времени. Выручит портативная техника - она продаётся в аптеках. Это современный подход к лечению простатита.

Знаком ли вам физиотерапевтическое устройство МАВИТ от компании ЕЛАМЕД? Что вы можете о нём сказать?

Устройство МАВИТ (УЛП-01) - коллективная разработка учёных медицинских вузов и инженеров-конструкторов Москвы и Рязани. Его создатели ставили цель с его помощью усилить действие иных методов и улучшить качество жизни человека с хроническим простатитом и доброкачественной гиперплазией предстательной железы.

МАВИТ состоит из ректальной «свечи» и блока питания и лёгок в применении. Сегодня устройство используют в стационаре и в амбулаторном режиме. Его плюс - возможность проводить сеансы дома, что позволяет мужчине полностью расслабиться.

Комбинация факторов в нём сбалансирована оптимально. МАВИТ воздействует на простату, нервное сплетение, кровеносное и лимфатическое русло. Выявлено, что он способен оказывать противовоспалительное, противоотёчное, болеутоляющее и улучшающее обмен веществ действие. Благотворное влияние на самочувствие и усиление потенции может наступить уже через несколько процедур и сохраниться примерно на месяц.

Приобретайте МАВИТ у себя в городе или заказывайте у производителя по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в том числе наложенным платежом.



Как правильно лечиться МАВИТОМ?

Несмотря на то что средства продаются без рецепта, нельзя «прописывать» себе лечение самому - это чревато осложнениями! Вопросами здоровья должны заниматься профессионалы. Только врач изучит анамнез, проведёт тщательную диагностику и выявит наличие противопоказаний. Например, физиолечение запрещено при остром и гнойном воспалении, онкологии, специфических воспалительных процессах (таких как туберкулёз простаты). Врач определит, когда лучше начать курс, - физиотерапия разрешена только в фазе ремиссии или стихания воспаления. Бывает, что больной после 2-3 сеансов чувствует небольшое усиление симптомов и бросает лечение. Поэтому так важен контроль врача - он выяснит причины и подскажет дальнейшие действия.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ:

- 1 Нельзя использовать МАВИТ при наличии противопоказаний.
- 2 Под запретом алкоголь, психотропные препараты.
- 3 Больной должен находиться в покое, в положении лёжа на спине.
- 4 Перед процедурой нужно опорожнить мочевой пузырь и прямую кишку.
- 5 Зонд-аппликатор обработать антисептиком и поместить в чехол из латекса.
- 6 Необходимо строго следовать указаниям лечащего уролога. Курс состоит из 7-9 процедур. Сеанс длится 30 минут. Повторный курс - через 1,5-2 месяца. Это стандартная схема, врач скорректирует её для каждого частного случая.

При следовании данным правилам пациент может не бояться обострений. Практически все болезни, вовремя выявленные, поддаются лечению либо достижению стойкой ремиссии. Лечиться нужно только у специалистов и исключительно проверенными средствами, например, такими как МАВИТ.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании Еламед **8-800-350-01-13** и узнайте точки продаж в своём регионе. На сайте компании www.elamed.com также можно найти ближайшую к Вам аптеку или сделать заказ.

ОГРН 10266200861620

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Тарифы на размещение материалов предвыборной агитации в эфире СМИ радиоканала «Юмор FM»

(Действуют в период предвыборной агитации по выборам депутатов в Государственную Думу Российской Федерации, которые состоятся 18.09.2016 г.; применяются для проведения предвыборной агитации зарегистрированными кандидатами и федеральными списками кандидатов, выдвинутыми политическими партиями)

Услуги оказываются при условии заключения договора с ООО «ЮМОР ФМ» и поступления денежных средств не позднее, чем за 2 дня до выхода материалов в эфир. Тарифы и условия оплаты являются едиными для всех зарегистрированных кандидатов, скидки не предоставляются.

Зона вещания: РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**. Форма предвыборной агитации: Аудио-ролик.

Время выхода в эфир	6:00–7:00	7:00–12:00	12:00–16:00	16:00–20:00	20:00–22:00	22:00–00:00	00:00–06:00
Стоимость одного выхода в эфир аудио-ролика хронометражем 30 сек. (в рублях с учетом НДС).	53 100	112 100	90 860	109 740	51 920	28 320	18 880
Зависимость стоимости от времени звучания аудио-ролика							
Время звучания менее:	10 сек	15 сек	20 сек	30 сек	45 сек	60 сек	
Коэффициент	0.4	0.6	0.8	1	1.6	2.2	

По вопросам размещения материалов предвыборной агитации обращаться: 117105, Москва, ул. Варшавское шоссе, д. 9, стр. 1А.
тел. +7 (495) 921-40-41

*Радиоканал «Юмор FM» зарегистрирован как средство массовой информации Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-59157 от 22.08.2014г.).

**Время выхода аудио-роликов в эфир радиоканала соответствует Московскому времени на всей территории вещания радиоканала, возможно отклонение в графике выхода, но не более, чем на 2 часа.

0+ РЕКЛАМА

РАДИО
ENERGY



Тарифы на размещение материалов предвыборной агитации в эфире СМИ радиоканала «Радио Энергия FM» («Radio Energy FM»)*

(Действуют в период предвыборной агитации по выборам депутатов в Государственную Думу Российской Федерации, которые состоятся 18.09.2016 г.; применяются для проведения предвыборной агитации зарегистрированными кандидатами и федеральными списками кандидатов, выдвинутыми политическими партиями)

Услуги оказываются при условии заключения договора с ООО «ЭНЕРГИЯ» и поступления денежных средств не позднее, чем за 2 дня до выхода материалов в эфир. Тарифы и условия оплаты являются едиными для всех зарегистрированных кандидатов, скидки не предоставляются.

Зона вещания: РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**. Форма предвыборной агитации: Аудио-ролик.

Время выхода в эфир	07:00–12:00	12:00–16:00	16:00–20:00	20:00–22:00	22:00–00:00	00:00–07:00
Стоимость одного выхода в эфир аудио-ролика хронометражем 30 сек. (в рублях с учетом НДС).	100 300	88 500	100 300	59 000	47 200	29 500
Зависимость стоимости от времени звучания аудио-ролика						
Время звучания менее:	10 сек	15 сек	20 сек	30 сек	45 сек	60 сек
Коэффициент	0.4	0.6	0.8	1	1.6	2.2

По вопросам размещения материалов предвыборной агитации обращаться: 117105, Москва, ул. Варшавское шоссе, д. 9, стр. 1А.
тел. +7 (495) 921-40-41

*Радиоканал «Радио Энергия FM» («Radio Energy FM») зарегистрирован как средство массовой информации Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-58159 от 29 мая 2014 г.).

**Время выхода аудио-роликов в эфир радиоканала соответствует Московскому времени на всей территории вещания радиоканала, возможно отклонение в графике выхода, но не более, чем на 2 часа.

0+ РЕКЛАМА

ОТСВЕТЫ «БЕЛЫХ НОЧЕЙ»

МИР ИСКУССТВА

Валерий Гергиев
пошёл на рекорд.

ФЕСТИВАЛЬ «ЗВЁЗДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, ОРГАНИЗОВАННЫЙ ВАЛЕРИЕМ ГЕРГИЕВЫМ, ДВИЖЕТСЯ К ФИНАЛУ, КОТОРЫЙ СОСТОИТСЯ 24 ИЮЛЯ.

А 30 июля на Приморской сцене Мариинского театра во Владивостоке стартует следующий музыкальный марафон Валерием Гергиевым - Первый международный Дальневосточный фестиваль «Мариинский».

ГДЕ ЗВЁЗДЫ ЯРЧЕ?

Если бы существовала некая Книга музыкальных рекордов, то программу нынешнего фестиваля «Звёзды белых ночей» смело можно было бы рассматривать как заявку на попадание в неё. Судите сами: за без малого 60 дней фестиваля было дано более 160 спектаклей и концертов. В рамках «Звёзд белых ночей» состоялись три оперные и две балетные премьеры: опера Сен-Санса «Самсон и Далила» в постановке Янниса Коккоса, опера Мечислава Вайнберга «Идиот»; мировая премьера оперы Лео-



Валерий Гергиев готов играть и на суше, и на море.

нида Клиничева «Казачьи» плюс одноактные балеты в постановке Антона Пимонова и Максима Петрова на музыку Сергея Прокофьева. Плюс два десятка именитых музыкантов-участников, приехавших в Питер со всего света, - и наших (Денис Мацуев, Николай Луганский и др.), и не наших (скрипач Леонидас Кавакос, пианисты Элен Гримо, Нельсон Фрейре, Рудольф Бухбиндер, виолончелист Давид Герингас и др.). Плюс созвездие оперных голосов - Пласидо Доминго, Анна Нетребко, Мария Гулегина, Ольга Бородина... Особое событие - приезд оперной дивы Чечилии Бартоли, которая дала сольный концерт на сцене Мариинки-2. Такая концентрация мировых знаменитостей переводит «Звёзды белых ночей» в «вы-



Чечилия Бартоли на сегодня лучшая в мире оперы.

сшую фестивальную лигу» уровня Зальцбургского фестиваля, фестиваля в швейцарском Вербье или «Proms», что уже более 120 лет проводит BBC в лондонском Альберт-холле.

ПОШЛИ НА ВОСТОК

Но Валерий Гергиев - человек неумный. Вернее, он из той категории непосед, которые сами себе задачи ставят (как правило, непосильные) и сами же их решают. Одна из таких задач - вывести недавно обретенный Мариинским театром филиал во Владивостоке (Приморская сцена Мариинского театра) на уровень самых престижных сценических площадок России. И вот с 30 июля в течение 20 дней во Владивостоке в рамках I Международного Дальневосточного фестиваля выступят артисты из Японии, Китая, Тайваня, Южной Кореи, Монголии, Германии, Греции, Великобритании, США, Пуэрто-Рико. «С нетерпением жду своей первой поездки во Владивосток», - говорит греческий скрипач-виртуоз Леонидас Кавакос. - Когда я смотрел на карту, то был заинтригован этим экзотическим местом на Дальнем Востоке. Но, к сожалению, до сих пор не было возможности там побывать. Что может быть лучше, чем выступление там с Валерием Гергиевым, моим хо-

рошим другом? Когда он предложил мне сыграть совместный концерт на Приморской сцене Мариинского театра, я с удовольствием согласился». А один из концертов Валерий Гергиев даст на борту легендарного крейсера «Варяг».

25 СПЕКТАКЛЕЙ

**И КОНЦЕРТОВ
ДАДУТ
ВО ВЛАДИВОСТОКЕ.**

Гергиев понимает, что задача ему предстоит не из лёгких: «Нам придётся удерживать внимание зрителей две недели - это, я бы сказал, рискованно большой срок, - говорит maestro. - Это не просто. Грандиозный фестиваль «Звёзды белых ночей», который идёт два месяца в Санкт-Петербурге, начинался когда-то с пяти дней. Теперь на него съезжаются артисты со всего мира. Мне хочется, чтобы и Приморская сцена стала одним из символов мирного, успешного, добрососедского, сердечного общения наших культур».

Юлия ЮНИНА

Фото Константина КУЦЫЛЛО/
PhotoXPRESS.ru, EPA

РЕКЛАМА

ОТВЕТ ПРОСТ - ЭНЕРГО-СБЕРЕГАЮЩИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ТЕПЛЭКО»!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. В общем, за то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи горячо квартиры греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого бы то ни было внимания, её всего лишь нужно будет включить в розетку. Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», при использовании терморегулятора, который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпичной русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... А ещё падает давление в системе... А ещё... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. По-

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?



Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

слушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. И лучше не вспоминать, каких они требуют расходов: счёт за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель ус-

танавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, - несколько часов. «ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

199397, Санкт-Петербург, ул. Наличная, д. 46, кв. 170. ОГРНИП 305784723000220. Патент №152820. Реклама

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЁЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Ещё обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвёртка. И пусть простота обогревателя не вызывает

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »

- в сутки один обогреватель потребляет всего 2,5-3 кВт электроэнергии при использовании терморегулятора;
- гарантия 5 лет;
- срок годности не ограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок годности не ограничен.

**Акция, цена всего 3900
2400 руб. до 15 августа**

КОНТАКТЫ »

г. Москва
ул. Монтажная, 9
ТЦ «Мандарин»
ст. м. «Щёлковская»
Пн.-воскр. 10.00-20.00
тел. 8-499-703-01-49,
8-925-060-65-78,
8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

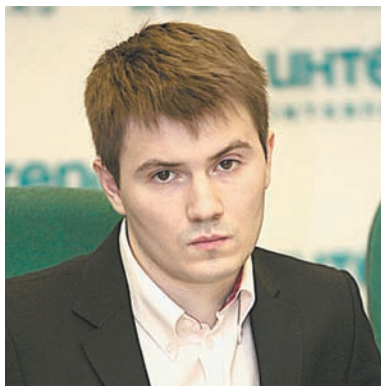
**ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТеплЭко
ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ
ТОВАРОВ РОССИИ 2015**



СПОРТ

Португалия -
ЗОЛОТАЯ, А МЫ - ...?

«МЫ - ГОВНО», - ПОДЫТОЖИЛ ВЫСТУПЛЕНИЕ СБОРНОЙ РОССИИ ЛЕОНИД СЛУЦКИЙ. ЭКСПЕРТ «АИФ» ПЫТАЕТСЯ ОБЪЯСНИТЬ, ПОЧЕМУ ЕВРО-2016 РАССТАВИЛ ВСЁ НА СВОИ МЕСТА.



Владимир СТОГНИЕНКО,
футбольный комментатор
ВГТРК

ПО ЗАСЛУГАМ ЛИ?

Про унылый стиль португальцев, показанный летом 2016-го, высказались все кому не лень. Но критиковать манеру игры - дело довольно странное. Любый главный тренер ставит перед командой задачу, исходя из имеющихся в наличии ресурсов. Всё остальное - вопрос правильности выбранной схемы и реализации намеченных планов.

Португалия просто играла в свой футбол, прибавляла по ходу турнира и одержала победу без своей главной звезды - Криштиану Роналду (на 24-й минуте финального матча он получил травму. - Ред.).

РУСЬЮ ПАХНЕТ?

Специально ли Пайет травмировал Роналду - самый, видимо, горячий вопрос недели. Скорее всего, ломать соперника он не планировал, но коленом в колено пробил умышленно. Криштиану ушёл, но оказалось, что на крепости его команды это ничуть не отразилось. Роналду - основная атакующая сила и ведущая творческая единица сборной Португалии. Но он не единственный мотор, без которого всё заглохнет, потому что в роли двигателя - вся команда, а главный механик - тренер (умный, хитрый, опытный Фернанду Сантуш). Сантуш ещё и режиссёр, и толковый физрук - его сборная отлично готова физически. Португальцы три раза за время плей-офф сыграли по 120 минут. И в финале не переставали бегать, добавив движения во втором дополнительном тайме, когда у соперника уже явно не хватало сил. Это была победа, которую необходимо заслужить, а не сотворить.

А французы? Да, были отличные перспективы, смелость. Дешам (главный тренер сборной. - Ред.) по ходу плей-офф не побоялся перестроить схему на более атакующую, но в решающей игре оказалось, что заготовленные идеи не работают, а других-то и нет. В общем, нечто подобное было заметно ещё в полуфинале с немцами, но там удалось использовать ошибки соперника (да и «домашнее» судейство немного помогло). На родном «Стад де Франс» ничего у Франции не получилось. «Золото» чемпионата Европы отправилось в Лиссабон.

НОЛЬ БЕЗ ПАЛОЧКИ

И вот мы снова смотрим на чужое ликование и пытаемся понять, что дальше делать. Интервью, которое дал коллеге из sports.ru Леонид Слущкий, поможет, надеюсь, перевести дискуссии от ночных клубов и шампанского к серьёзным темам. Мы действительно в нулевой точке? («Ко мне в номер зашла группа игроков, и мы в один голос произнесли: «Мы говно». Эту данность надо принять, потому что это важная точка отсчёта», - говорит тренер о том, что происходило после матча с Уэльсом, 0:3). Или может быть ещё хуже?

Самое главное - прозвучало признание: система российского футбола не работает и её нужно менять. Вот теперь бы ещё решить, какие именно перемены необходимы.

О том, что существующий лимит на легионеров не помогает нашим игрокам прогрессировать, уже говорили некоторые футболисты сборной. Слущкий, однако, справедливо указал и

на другие ходы - потолок зарплат, например. Но и этого может быть недостаточно. Нужен какой-то свой, локальный финансовый фейр-плей, который стимулировал бы клубы больше денег тратить на детско-юношескую систему и меньше - на трансферы и оклады. Свои воспитанники на поле появятся не тогда, когда их нужно ставить в состав по требованию лимита, а когда клубам будет выгодно опираться на собственные кадры. Да, перестройка приведёт к временному падению уровня российского чемпионата, отъезду ключевых игроков в европейские лиги и даст результаты только через несколько лет. Но делать что-то для оздоровления и развития необходимо. Это гораздо нужнее нашему футболу, чем петиции, призывающие распустить сборную.



Португалия впервые стала чемпионом Европы. Фото AP/TASS

(заседают там как родоначальники футбола сплошь консервативные британцы). На тестирование видеоповторов, существующих во многих видах спорта, еле-еле согласились. А между тем идеи на тему, как вдохнуть новую жизнь в футбол, звучат постоянно. «АиФ» решил изучить все эти предложения, включая самые странные и спорные.

УЙДИ, ТОСКА... ЗЕЛЁНАЯ

пресных матчей, которые вообще можно было не играть. Не эмоции, а пустота. «Главное - результат», - говорят тренеры после игр, в которых было создано минимум ярких моментов. «Главное в футболе - это зрелище, удовольствие от игры, в противном случае это уже не футбол», - должен был бы парировать им легендарный Кройф. Но Кройф умер...

Убрать остроту и рациональность из игры, наверное, можно было бы, изменив её правила. Вот только Международный совет футбольных ассоциаций, занимающийся этим вопросом, против любых нововведений

«ГОЛ!» - НА ЕВРО-2016 БОЛЕЛЬЩИКИ КРИЧАЛИ В СРЕДНЕМ ДВАЖДЫ ЗА МАТЧ. 60 ЛЕТ НАЗАД ТРИ БУКВЫ (ИМЕННО ЭТИ!) ЗА 90 МИНУТ ЗВУЧАЛИ 5 РАЗ.

По мере того как росла стоимость победы в футболе, он становился всё более прагматичным, оборонительным. Вот и летом 2016-го было с десяток

Увеличить размер ворот
Будет проще забивать, правда, голкиперам придётся совсем туго.

Увеличить количество замен
Вместо трёх сделать четыре-пять. Игроки со свежими силами придадут иной темп игре.

Бонус для слабых
Если команда проигрывает с крупным счётом, то она может выпустить на поле дополнительного, 12-го игрока. С усилением у «слабака» появится возможность создать хоть какую-то интригу.

Отмена офсайда
Так сделали в хоккее на траве. Убрав из правил «положение вне игры», там получили больше забитых мячей и избавились от споров: а был ли офсайд?

Убрать пасы назад
Вариант 1. В 1992 г. вратарям запретили брать мяч в руки после паса ногой от своего игрока. Можно пойти дальше: вообще запретить игрокам отдавать пасы на голкипера.

Вариант 2. Поступить радикально, как в баскетболе: после перехода средней линии игроки не могут передавать мяч на свою половину поля... Без передач назад это будет совсем иное зрелище.

Не руками, а ногами
предлагается делать бросание мяча из-за боковой линии. Если исполнять аут ногами, голевых ситуаций станет больше, и тогда защищающаяся команда не станет при каждом опасном моменте выбивать мяч за пределы поля.

Изменить систему начисления очков
По существующему с 1981 г. правилу за победу команде дают 3 очка - неважно, была ли это победа 5:1 или 1:0. Если давать команде, выигравшей с крупным счётом, дополнительные очки за разгром соперника, вырастет результативность.

Реформа дополнительного времени и серии пенальти
Вариант 1. Если основное время закончилось вничью, то сразу назначать серию пенальти (не играя два дополнительных тайма по 15 минут с уставшими футболистами). Это подстегнёт команды решать все вопросы за 90 минут.
Вариант 2. Вообще избавиться от серии пенальти. Если 90 минут матча закончились вничью, то далее убирать с поля по одному игроку каждые 5 минут дополнительного времени. Так, на 116-й минуте матча должны остаться 6 игроков в каждой команде. «Тогда мы увидим битву гладиаторов, а не лотерею в виде пенальти», - говорит голландский тренер Луи ван Гал.

Подготовил Сергей РИВИН. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ.

ШАМПАНСКОЕ И ПЛЕВКИ В ДУШУ

ЭЛИТНЫЙ КЛУБ МОНТЕ-КАРЛО, СОТНИ БУТЫЛОК ШАМПАНСКОГО, ДЛИННОНОГИЕ ДЕВУШКИ, ГИМН РОССИИ... - И В СЕРЕДИНЕ ЭТОГО ВЕЛИКОЛЕПИЯ ОТДЫХАЮТ ДВА ФУТБОЛИСТА СБОРНОЙ, ПРОФУКАВШЕЙ ВСЁ, ЧТО МОЖНО БЫЛО, НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ, - КОКОРИН И МАМАЕВ.

ПОЗИЦИЯ



АЛЬТОВА

К а з а - лось бы, чем ещё сегодня можно нас удивить? Но сюжет про банкет футболистов в ресторане народ зацепил!

Мы ещё не оправились от «показательного» выступления сборной России во Франции. На фоне команды Исландии, насмерть бившейся за честь скромного по размерам острова, до того известного лишь своим вулканом с невыговариваемым названием, спортсмены самой большой страны на свете проявили волю... к отсутствию мотивации. Товарищ, с которым смотрели футбол, орал в телевизор: «Рёбят, ворота противника там! Не слева, а справа!»

И вот после такого позора, когда страна буквально погрузилась в спортивный траур, два футболиста решили выйти в люди, с девушками в ресторан Монако... Может, решили залить горе дорогим французским шампанским? Но в России горе издавна заливают другим напитком и в одиночестве.

Если бы футболисты после проигрыша повинились, сказали: «Мы так больше не будем!», не исключено, что страна поворчала бы, а после - простила. Но так?! С треском вылетев из игры, гулять с чистой совестью... О какой совести речь?! Или есть слова, которые уходят из лексикона, а заодно и из жизни?! До какой же степени может быть на всё и на всех нас наплевать?!

Футболистов, конечно, наказали, оштрафовали, они как бы крайние. Но проблема, я думаю, куда глубже. Не пора ли начать искать не только крайних, но передних?

Семён Альтов, сатирик

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Международная ассоциация легкоатлетических федераций отклонила заявки российских легкоатлетов на участие в Олимпиаде. «Отказ был ожидаем. Никакой паники, ждём суда и готовимся к нему ещё более активно», - прокомментировала ситуацию Александра БРИЛЛИАНТОВА, руководитель правового управления ОКР. Напомним, ОКР и 68 российских легкоатлетов подали иск в Спортивный арбитражный суд в Лозанне. Рассмотрение дела назначено на 19 июля, вердикт озвучат не позднее 21 июля.

ВЫИГРЫВАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ!

УДАЧА

Выигрывайте
миллионы рублей
и квартиры
в телелотереях!

«РУССКОЕ ЛОТО» И «ЖИЛИЩНАЯ
ЛОТЕРЕЯ» ПРАЗДНУЮТ ДЕНЬ
РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ.

В почтовых отделениях по всей стране жизнь кипит: к своим адресатам спешат миллионы писем. Здесь же можно испытать удачу и стать обладателем крупных денежных призов и



даже жилья. Каждый год в июле отмечается День российской почты. В честь этого события в популярных телелотереях состоятся праздничные розыгрыши, в которых непременно стоит поучаствовать.

В 1136-м тираже всенародно любимого «Русского лото» выигрышным окажется практически каждый второй билет!*



до 88-го хода, и в мешке ведущего Михаила Борисова останется всего 2 бочонка, а значит, выигрышей будет больше

обычного. Также в этом тираже состоится принудительный розыгрыш Джекпота**, размер которого уже превысил

15 000 000 рублей! А ещё победителей ждут 10 призов по 1 000 000 рублей. Есть за что побороться! Трансляция праздничного тиража смотрите 17 июля на канале НТВ.

Накануне в 190-м тираже «Жилищной лотереи» в честь праздника будут разыграны 10 квартир и тысячи денежных призов! Если вы мечтаете о собственном жилье, поспешите приобрести счастливый билет - может быть, именно вам он принесёт долгожданное счастье. Трансляция розыгрыша состоится 16 июля на канале НТВ.

Всем известно, что лотерейный билет - это универсальный

подарок, который вы можете подарить своим родным и друзьям на любой праздник или чтобы просто сделать приятное. Поздравьте близких с Днём российской почты и подарите шанс на победу - станьте почтальоном удачи! И, конечно, не забудьте побаловать парой билетов себя.

Приобретайте билеты на «почтовый» тираж «Русского лото» и «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках по всей стране, отделениях Почты России, салонах «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru.

ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!

- В истории «КЕНО-Спортлото» появился второй миллионер! 5 июля участник сделал ставку размером в 10 рублей, угадал 10 чисел - и выиграл 1 000 000 рублей.
- 6 июля в юбилейном, 5000-м тираже «Гослото «5 из 36» житель Тверской области стал обладателем суперприза - 21 905 160 рублей! Пока что это крупнейший разыгранный суперприз «пятерки» в этом году.
- Крымчанин благодаря развёрнутой ставке в быструю лотерею «Рапидо» выиграл суперприз и стал обладателем 1 157 938 рублей.

ПОЛНЫЙ ГАЗ!

ПОКЛОННИК ЛОТЕРЕЙ ИЗ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ВЫИГРАЛ МОТОЦИКЛ.

51-летний Александр Иванович ТАРАНЕЦ стал победителем акции «Розыгрыш мотоцикла BMW S 1000 R», которая проводилась государственными лотереями в период с 19 мая по 1 июня 2016 года. Согласно условиям акции побороться за главный приз могли участники лотерей «Гослото «5 из 36», «Гослото «6 из 45», «Гослото «7 из 49», «Жилищная лотерея», «Русское лото», «6 из 36», «Золотая подкова», «Рапидо», «12/24», «Топ-3», «Дуэль» и «Прикуп», купившие билеты на сумму от 700 рублей.

«Я знал о том, что проходит акция, и с ещё большим упорством покупал билеты. Я регулярно участвую в лотереях, а тут выпала возможность получить



также и приятный бонус. Очень хотел, чтобы этот двухколёсный железный конь стал моим. И удача ответила мне взаимностью», - улыбается счастливчик.

Александр Иванович занимается предпринимательством в области торговли. Супруга и трое детей поддерживают все его начинания, в том числе и главное увлечение - разведение голубей.

«Очень трепетно отношусь к голубям. Птица мира, счастья. Сейчас у меня более 100 голубей. Развожу исключительно для себя и только одну породу - краснодарских бойных. Они особенны тем, что, когда летят, совершают кувырки и издают необычный звук, когда бьют крыльями о воздух. Я очень много времени провожу со своими пернатymi».

Благодаря лотереям уже сбылись мечты многих участников. Доверьте и вы свои желания удаче: приобретайте билеты в лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» или на сайте stoloto.ru.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!



Тираж № 189

Дата тиража 09.07.16

Участвовало билетов 326 911
Выиграло билетов 96 528
Призовой фонд 16 345 550
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	34, 16, 19, 85, 12, 08, 78	1	210 000 №05199358 Новосибирская обл.
2	86, 02, 18, 53, 04, 83, 56, 29, 44, 76, 55, 71, 51, 66, 82, 31, 58, 77, 01, 41, 60, 54, 27, 63, 05, 22, 57, 14, 59, 25, 40, 11, 23, 30	1	Таунхаус №05204447 Свердловская обл.
3	90, 37, 03, 28, 39, 26, 48, 84, 67, 64, 89, 06, 42, 46, 47, 75, 73, 49, 50, 65, 87, 33, 24	3	Таунхаус №00699056 Татарстан №00815947 Псковская обл. №00947784 Рязанская обл.
4	43	1	Таунхаус
5	21	4	350 000
6	09	1	5 000
7	69	1	2 000
8	61	4	1 500
9	35	21	1 000
10	38	28	700
11	68	29	500
12	07	39	400
13	72	98	300
14	45	95	259
15	88	199	226
16	20	283	200
17	36	506	179
18	62	689	162
19	17	1 750	148
20	70	2 692	137
21	80	3 712	128
22	52	5 056	121
23	79	9 025	116
24	15	16 422	113
25	81	20 276	110
26	13	35 592	109

Невыпавшие числа: 10, 32, 74.

Если ни одного из этих чисел нет на игровых полях вашего билета, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: таунхаус - 700 000 рублей, квартира - 1 200 000 рублей.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.



Тираж № 1135

Дата тиража 10.07.16

Участвовало билетов 541 012
Выиграло билетов 106 081
Призовой фонд 27 050 600
Джекпот 15 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	71, 31, 51, 10, 44, 14	1	420 000 №00477164 Ульяновская обл.
2	22, 02, 23, 54, 68, 30, 17, 49, 80, 90, 85, 16, 58, 33, 50, 24, 39, 26, 47, 77, 19, 53, 45, 05, 18, 84, 61, 52, 56, 43, 42, 63, 70, 57, 83	2	Квартира №01262038 Ханты-Мансийский АО №84219727 www.stoloto.ru
3	65, 46, 34, 21, 08, 35, 87, 25, 06, 27, 88, 60, 37, 04, 74, 55, 13, 81, 67, 89, 28, 64, 40	1	Квартира №01143592 Вологодская обл.
4	62	1	Квартира
5	20	3	Квартира
6	12	1	30 000
7	78	10	15 000
8	41	11	5 000
9	48	10	2 000
10	03	28	1 501
11	69	36	1 001
12	75	101	700
13	11	125	500
14	72	301	201
15	73	447	189
16	82	654	181
17	86	846	174
18	01	1 897	168
19	36	3 105	162
20	07	4 712	157
21	79	7 214	154
22	09	10 065	151
23	29	14 919	148
24	76	22 806	146
25	38	38 785	145

Невыпавшие числа: 15, 32, 59, 66.



Тираж № 45

Дата тиража 10.07.16

Участвовало билетов 183 116
Выиграло билетов 52 011
Призовой фонд 9 155 800
Суперприз 5 782 723

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	22, 64, 75, 57, 05, 46	1	100 000 №00768167 Ростовская обл.
2	53, 80, 33, 87, 60, 62, 59, 42, 54, 10, 01, 16, 38, 27, 76, 25, 19, 26, 56, 40, 37, 09, 18, 03, 23, 88, 32, 31, 74, 49, 34, 58, 50	1	500 000 №00726167 Ростовская обл.
3	63, 51, 71, 82, 08, 07, 04, 47, 55, 29, 28, 83, 68, 77, 11, 86, 65, 89, 61, 21, 41, 67, 17	1	1 500 000 №00728086 Ростовская обл.
4	24, 14	1	15 000
5	12	2	5 000
6	90	1	2 000
7	52, 13	2	1 500
8	39	2	1 000
9	30, 78	17	700
10	79	29	500
11	36	30	400
12	69	41	300
13	43	92	265
14	44	157	236
15	48	224	213
16	35	309	194
17	72	648	178
18	02	863	165
19	70	1 541	155
20	20	2 055	146
21	06	3 100	140
22	45	4 658	135
23	85	9140	131
24	66	11 659	129
25	73	17 437	128

Невыпавшие числа: 15, 81, 84.



РОЗЫГРЫШ ДЖЕКПОТА 17 ИЮЛЯ
ВЫИГРЫВАЕТ КАЖДЫЙ 2-й БИЛЕТ!



Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителя.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777. *Вероятность рассчитана математическим путём. **Принудительный розыгрыш Джекпота и игра до 88-го хода состоятся, если Джекпот не будет разыгран до 1136-го тиража включительно.

На правах рекламы. 18+

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 14 - 20 июля



КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 14-20 ИЮЛЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

14-15 (ДО 12.14) ИЮЛЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

В эти полтора дня удачными будут такие работы на приусадебном участке, как повторный посев зеленных (кервель, кориандр, салаты, но только нестрелкующихся сортов, укроп) и газонных трав, полив и подкормка растений минеральными удобрениями. Самый распространенный из зеленных, конечно, укроп, который зачастую растёт сам по себе как сорняк. Но это как у кого! Всё же надёжнее через каждые две недели понемногу сеять его на грядке, чтобы всегда иметь под рукой свежую ароматную зелень. А для успеха дела неплохо бы узнать о некоторых особенностях этого растения. Укроп неприхотлив к почвенным условиям, холодоустойчив и засухоустойчив, но лучше растёт на светлых участках с плодородной и в меру увлажнённой почвой. Семена прорастают медленно, поэтому нетерпеливые огородники замачивают их в воде или растворе микроэлементов, а потом слегка

подсушивают до сыпучести. Оптимальная температура для прорастания 20°C, глубина заделки семян 2-3 см. На зелень укроп срезают до образования соцветий, через 25-30 дней после появления всходов и достижения растениями высоты 15 см (лучший момент для заморозки). Вот такой этот укроп!

15 (С 12.14) - 17 ИЮЛЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Луна в Стрельце, поэтому рекомендуются только уход за почвой и растениями, исключая, однако, полив и подкормку.

18-20 ИЮЛЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ (20-ГО ПОЛНОЛУНИЕ В 1.56)

Если 18-го числа допускаются практически все садово-огородные работы, то в последующие два дня, несмотря на благоприятный для этого знак Козерога, полнолуние «отменяет» их и «рекомендует» отдых всему живому.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».

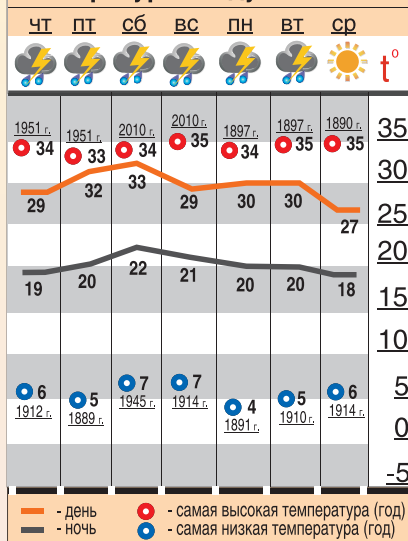


АНЕКДОТЫ

Дождь, снег, ветер, ураган - это не только явления природы, но и названия предметов в метеорологическом институте.

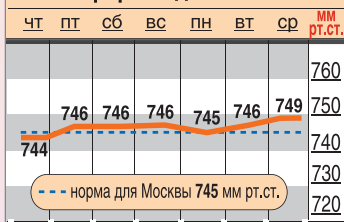
Синоптики, как и сапёры, ошибаются только один раз. Но в день.

Температура воздуха

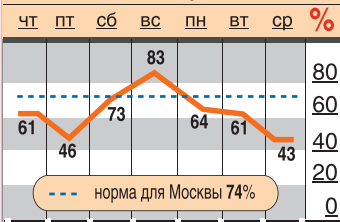


Прогноз погоды составлен на 18.00 11 июля 2016 г. центром «Фобос»

Атмосферное давление



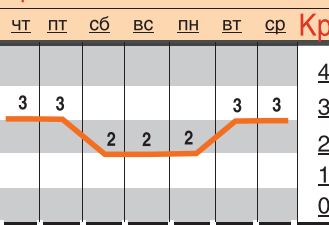
Влажность воздуха



Геомагнитный фон

Ожидается неустойчивый геомагнитный фон. Колебания возможны в пределах нормы.

Кр - индекс геомагнитной активности



Туристам

	t°возд.	t°воды
Дубровник (Хорватия)	+27 +29	+26
Золотые Пески (Болгария)	+26 +28	+23
Коста-Брава (Испания)	+29 +31	+27
Лимасол (Кипр)	+31 +33	+28
Монастир (Тунис)	+31 +33	+29
Римини (Италия)	+25 +27	+26
Севастополь (Россия)	+27 +29	+23
Сочи (Россия)	+28 +30	+23

КРОССВОРД

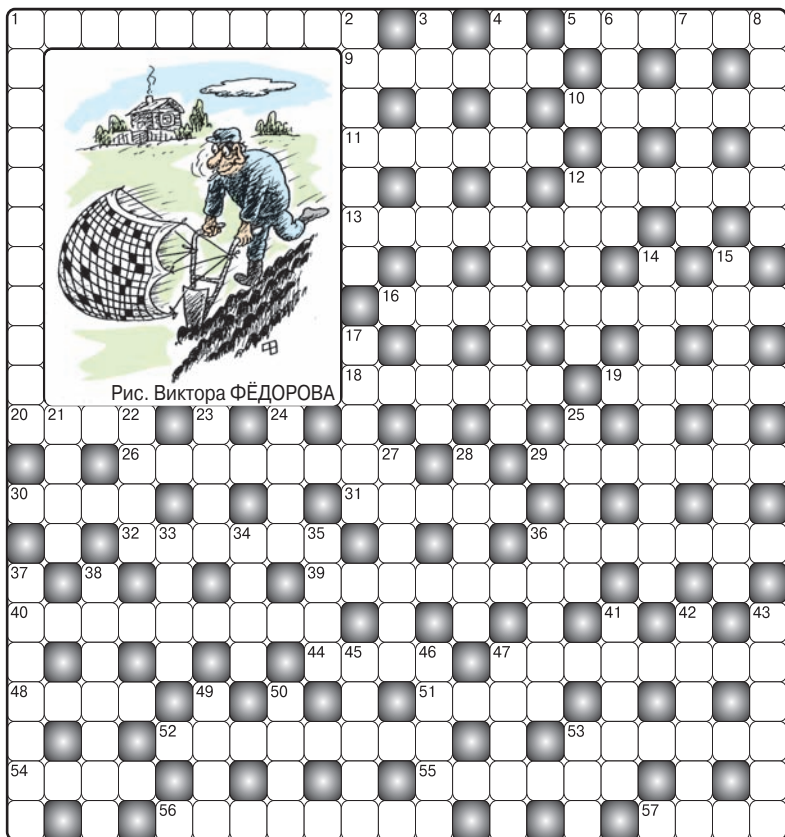
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какого сотрудника можно наказать только рублём? 5. Депутатский ... 9. Какому конькобежцу лёд без надобности? 10. Кому пропуска на проходной предъявляют? 11. Ткань в мелкую клетку. 12. Что в древней Англии применяли в толчёном виде вместо слабительного? 13. В каком салате свёкла играет первую скрипку? 16. Какое вещество в креветках не даёт стареть нашему организму? 18. Водоросли из японской кухни. 19. Что символизирует зелёный цвет на цыганском флаге? 20. Первенец Иосифа Сталина. 26. Какой гравёр имеет дело с азотной кислотой? 29. Спортивное «катание шаров». 30. Талисман сиделок и врачей. 31. «Доска объявлений» на вокзале. 32. Взломщик лицензионной защиты на компьютерных программах. 36. Электронная валюта. 39. Кто мечтал покорить Северный полюс, но стал первым, кто достиг Южного? 40. «Тот, кого учителем считаю» для Анны Ахматовой. 44. Гоночный стадион. 47. В каком штате живёт семейство героини Джулии Робертс из фильма «Август: Графство Осейдж»? 48. Козлоногая нечисть. 51. Французский город с собором, где хранят сердце короля Ричарда. 52. Кто должен обладать сценическим мастерством? 53. Сколько семечек помещается

в ладошке? 54. «Шоколад для каннибала». 55. Что французы окрестили «испорченным языком»? 56. Лягушка, прозванная «водяной обезьяной». 57. Для какой игры с мячом нужна самая большая площадка? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Какую отрасль «платоническая любовь» «оставляет без работы»? 2. «Ведьмин хлыст». 3. «Страховала ты меня с наслаждением, ... моя гуттаперчевая!». 4. Какой мистический знак связан с ранами Иисуса Христа? 6. Где Ноев ковчег притормозил? 7. Причина серого оттенка в нашей жизни. 8. Новогодняя комедия «... казанская» от Владимира Машкова. 12. С какой службы начина-

ется драма «Сомнение»? 14. Что самое незаурядное в Сиене Брукс из романа «Инферно» Дэна Брауна? 15. Страна, где разворачиваются все события в комедии «За спичками» Леонида Гайдая. 17. «Стараясь ухватить за ... удачу, мы платим жизнью, а живём на сдачу». 21. Остров с монастырём кошек. 22. «Голодный ... сильнее сытой собаки». 23. Квота лекарства. 24. Шпакка для канале. 25. Позывной для входа на сайт. 27. Традиционный салат в Ливане. 28. «Когда кипит морская ... , корабль в плачевном состоянии». 33. На чём гадали друиды? 34. «Дровишки» для мартена. 35. Американские братья, «первыми поднявшиеся в небо».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Издательство. 3. Академик. 9. Оппозиционер. 10. Хобот. 12. Порок. 14. Садок. 15. Лоб. 19. Вытрезвитель. 20. Таис. 23. Марпл. 24. Антиквар. 28. Нейгауз. 33. Бездарность. 34. Фонотека. 35. Сон. 37. Александрит. 39. Гордон. 40. Банзо. 41. Назар. 42. Идеал. 44. Драч. 45. Астра. 46. Утконос. 48. Жбень. 49. Пиджин. 50. Хвала. 51. Глина. 52. Шарки. 53. Мачете. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Интеллектуал. 2. Вопрос. 4. Клин. 5. Движок. 6. Ментол. 7. Корь. 8. Лотос. 11. Тацек. 12. Почва. 13. Коллапс. 16. Цветы. 17. Уткин. 18. Отказ. 21. Сет. 22. Игрок. 23. Мухомор. 25. Тлен. 26. Кадило. 27. Абракадабра. 29. Помазанник. 30. Стадо. 31. Бездорожье. 32. Важничанье. 33. Богатство. 36. Хин. 37. Азароль. 38. Таможня. 39. Галоп. 43. Штиль. 47. Сила.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»



Позиция недели	04.07.2016 - 10.07.2016
1	«Любэ» «Якоря»
2	Стас Михайлов «Если завтра будет солнце»
3	Михаил Шуфутинский «Шансон»
4	Ирина Аллегрова «Муж, с которым ты живёшь»
5	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий «Я по тебе скучаю»
6	Вероника Андреева «Любовь, цветы и вино»
7	Александр Новиков «Девушка с плаката»
8	Григорий Лепс «Я поднимаю руки»
9	Алексей Брянцев и Елена Касьянова «Я всё ещё тебя люблю»
10	Олег Газманов, Денис Майданов, Александр Маршал, Сергей Трофимов «Бывший поддесаул»
11	Евгений Григорьев «Цвет шафрана»
12	Демидыч, Александр Кальянов, Вилли Токарев «Долгие лета»

На этой неделе хит-парад возглавила «Любэ» с песней «Якоря». Конечно, фраза

«якоря нашей судьбы» (из этой песни) на первый взгляд может показаться вам таким же оксю-

мором, как и «перекладина справедливости» (перл спортивного комментатора Виктора Гусева). Но, если вдуматься, в содержании песни кроется глубокая метафора. Якоря, с одной стороны, тормозят движение, с другой - предотвращают беду. Люди у нас в стране живут умные. Метафору эту разгадали. И в результате песня возглавила хит-парад.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО
ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

СУДЬБЫ

Актриса
Нина Мазаева:
«Жизнь -
это верность».

КОГДА НАЧАЛЬНИК ТЮРЬМЫ, В КОТОРУЮ ПОСАДИЛИ ОТЦА, СКАЗАЛ: «СПЯШИ МНЕ НА СТУЛЕ!», ОНА ПЛЮНУЛА ЕМУ В ЛИЦО.

Медсестра Зоя из фильма «Небо Москвы», вышедшего на экраны в 1944-м, метеоролог Ася в ленте «Остров Безымянный» (1946 г.), директор школы из «Вам и не снилось...», сельская женщина в фильме «Вдовы»... Её творческая судьба состоялась в советское время. Ничто не мешало ей скрыть самый трагичный факт своей биографии, павший тенью на всю её жизнь. Хотя бы ради карьеры. Но в каждой анкете актриса театра и кино Нина Мазаева упрямо писала, что она - дочь расстрелянного священника.

Сейчас ей 94. Но день, когда уводили отца, она помнит до мелочей...

Отец, Яков Мазаев, был священником в с. Легостаево, ныне Новосибирской области. Его арестовали по доносу односельчанина летом 1937-го и вскоре расстреляли. Нине было тогда 15 лет. Потом она напишет в дневнике:

«В июле мы поехали на телеге по грибы, набрали белых боровиков и рыжиков. На следующий день всё это было замочено в кадушках, и мама уже начала засолку. Мы с сестрой отбирали, что сушить, а что солить. И вдруг в церковную калитку вошёл наш участковый в сопровождении двух местных крестьян и, извиняясь, сказал: «Яков Семёнович, вы должны пойти с нами».

Мать побледнела и замерла. Лицо у папы стало серым. Они сразу всё поняли... Через неделю тот же милиционер снова пришёл в церковную сторожку: «Разрешено свидание. Яков Семёнович просил привести Нину». Она вспоминает:

«Наверно, папа боялся, что мама на свидании будет кричать, плакать или упадёт в обморок. Я была для него в этом смысле более стойким человеком... Я взяла узелок с едой для папы, пришла в кабинет к начальнику тюрьмы, который сидел за конторским столом, и присела на стул у стены. Он посмотрел на меня и сказал: «Я знаю, ты пойдёшь в церкви и в клубе и ещё, наверно, пляшешь. Ну вот, давай вставай на стул, спяши мне!» Не знаю, что это во мне было, но как сидела, так и плюнула в него! Наверно, слюна-то и не долетела до его лица, но он встал, взял меня за шиворот и выкинул из кабинета: я открыла лбом дверь и выкатилась на улицу...»

«ПОПОВСКАЯ ДОЧКА»

Она родилась там же, в Легостаево. До 6 лет росла как принцесса - свой дом, сад, па-сека. Любимая дочка, крепкая,



Сыгравшая медсестру Зою в «Небе Москвы» Нина Мазаева пережила все ужасы налётов и бомбёжек в военной столице.

весёлая и интеллигентная семья, настоящий домострой, у папы - большая библиотека. Но уже в школе сказка рассеялась - девочку начали преследовать. На общем собрании директор объявлял: «Поповская дочь Мазаева, кулацкая дочь Зайцева, покиньте собрание!» Девочкам было по 8-9 лет. Как прокажённые, они брели мимо рядов у всех на виду, выходили на улицу, бросались друг дружке в объятия и рыдали.

В 1929-м их раскулачили: отобрали дом, 19 голов скота и почти всё имущество. Они взяли только сундук, одежду и переехали в сторожку около церкви, где была одна комната, кухня и русская печь.

После расстрела отца детям приходилось пробиваться в люди с «чёрной меткой». Можно было не афишировать этот факт биографии. Но, поступая в институт, Нина не скрывала правду о своём происхождении и писала в анкетах: «Дочь священника, отец репрессирован».

К счастью, во ВГИКе на это не обращали внимания. А младшая сестра Анна всегда писала: «Отец - крестьянин» и удивлялась: «Нина, как ты так можешь?» Она отвечала: «Я настолько люблю папу, что не могу его предать».

Когда много позже она впервые собралась за границу, в турпоездку по Италии, то сама, по собственному решению пришла в Большой дом на Литейном и прямо спросила, будут ли ей чинить препятствия как дочери священника. Шёл уже 1965-й, время послаблений. И ей неожиданно сказали: «Поедете в первую очередь».

Война застала её в Москве. Накануне, в феврале 41-го, она поступила во ВГИК. Объявление по радио о начале войны

услышала в общежитии, которое размещалось в здании женского Зачатьевского монастыря. В конце июня их группу из 12 девушек отправили рыть окопы. Не успели выйти из автобусов - появились немецкие самолёты.

«До сих пор помню, как я бежала по небольшой полянке, видела вокруг себя трассирующие пули и кричала: «Мама, я хочу жить!»

Во время съёмок «Неба Москвы» она неожиданно столкнулась на аэродроме с генералом армии Рокоссовским. Лето 43-го выдалось жаркое: в перерыве между съёмками Нина ушла в тень, расстегнула гимнастёрку и белый халат, сняла косынку...

«Вдруг вижу: вдалеке идёт группа военных, погоны так и сверкают на солнце, от неё отделяется какой-то человек, подходит ко мне и сурово говорит: «Почему не по форме? Сейчас же застегнитесь!» Это был Константин Рокоссовский - красавец, при полном параде и орденах. А с ним другие военные чины, человек 8-10, и все тоже с наградами. Я стою ни жива ни мертва, воротничок раскрыт, сумка набекрень, вся в поту от жары и волнения. А следом за Рокоссовским бежит начальник аэродрома и кричит на ходу: «Да это артистка, артистка!»

Но на прощание Рокоссовский всё-таки улыбнулся, пожал ей руку, пожелал творческих успехов и сказал

спокойнее: «Раз на вас военная форма, то и носить её вы должны по правилам».

«Я СПАСЛА ВОЛОДЮ...»

В театре она встретила свою любовь. Её первым мужем был фотокорреспондент газеты «Вечерний Ленинград» Григорий Чертов. Прожив с ним 10 лет, она по-настоящему влюбилась в своего партнёра по сцене - будущего народного

артиста Владимира Ляхова. «Раз на вас военная форма, то и носить её вы должны по правилам».

Сейчас Нина Мазаева живёт в Доме ветеранов сцены в Петербурге, на Петровском острове. Так случилось, что она узнала о нём ещё в 1957-м.

«Когда мы с Володиём поженились, он оставил квартиру своей семье, и я тоже ушла от мужа без жилья. Но любовь любовью, а жить-то где-то надо. Нам помогла актриса нашего театра, которая переехала в этот дом, а нам подарила свою комнату».

И около 30 лет они, ведущие артисты одного театра, прожили по коммуналкам.

Владимира Ляхова не стало в 1990-м. Их двухкомнатная квартира, в которой они прожили вместе всего 3 года, стала для неё слишком пустой.

«Решение о переезде в Дом ветеранов далось мне нелегко, я приняла его не сразу и долго приживалась на новом месте. Но сейчас уже не жалею об этом...»

Её окна выходят на Неву и на островок посередине реки, поросший тростником и берёзами. Когда-то в молодости один из поклонников в шутку «подарил» ей этот остров и назвал его её именем - Мазаевский. Теперь она видит его каждый день. А в коридорах Дома ветеранов сцены звучит её голос:

«На свою судьбу не жалею. Я всю жизнь занималась любимым делом. А рядом был человек, который меня понимал и любил».



30 лет она любила одного мужчину и была ему верна.

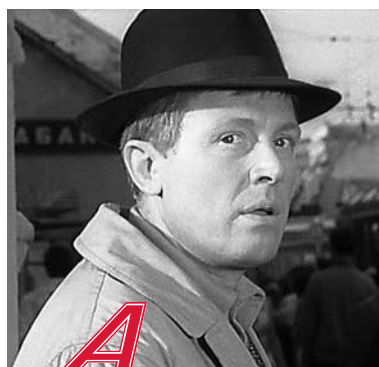
артиста России Владимира Ляхова. «...Он попивал. И я его пожалела. Сначала возненавидела, потому что я - героиня, он - герой, а выходит на сцену и, представляете, лыка не вяжет, хотя его обожали в театре все. Я решила как бы влезть в его судьбу и попытаться оттянуть его от водки, по-хорошему, совсем не рассчитывая, что стану женой. А вот так от жалости вдруг это и случилось. Я спасла Володю».

Мы долго романились по-чистому, без близости. И всё-таки сошлись. Володя - это был мой ребёнок, отец, мама, сестра, моё всё. И я для него. Хотя и ссорились, и кричали, темпера-



Владимир
КОЖЕМЯКИН

Фото www.kino-teatr.ru
и из личного архива Н. Я. Мазаевой



А им всё мало! Есть две России: одна рада 20-метровой квартире и ботинкам отечественного производства, другой подавай целый этаж в сталинской высотке и туфли за 50 тыс. руб. Где предел алчности?

Как не сгореть в отпуске? Солнцезащитная косметика может быть вреднее самого солнца. Так чем же мазаться на пляже?

«Едят» все, а ловят только русских? Кому на самом деле выгодна борьба с допингом.

Съёмки знаменитой картины чуть не сорвал... Ленин. Почему фильм «Берегись автомобиля» не смогли снять с первой попытки.

АИФ

- анонс

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

КОГО УСЛЫШАТ НАВЕРХУ?

ВЛАСТЬ

Петицию о роспуске сборной РФ по футболу подписали более 800 тыс. человек. А государство как-то должно на это отреагировать?

И. Немов, Иваново

Прошения в Сети чаще размещают на американском сайте change.org. Там же собирают подписи и за роспуск сборной. Сделать это легко, но такие обращения не имеют юридической силы. Три года назад по инициативе В. Путина был создан проект goi.ru - «Российская общественная инициатива». Здесь петицию сложнее зарегистрировать, зато правительство должно (после заключения экспертов) рассматривать все инициативы,

получившие за год поддержку не менее чем 100 тыс. граждан. К примеру, недавно президент подписал закон о больших штрафах за вырубку и выжигание деревьев вокруг мегаполисов. Ранее петиция с такой идеей набрала на РОИ 100 тыс. голосов.

«Гражданские инициативы, набравшие значительное количество голосов, должны учитываться властью. Более того, исходя из практики голосования на портале РОИ, считаю, что порог для направления петиций в Госдуму надо снизить до 25 тыс. подписей», - уверен Михаил АБЫЗОВ, министр РФ по вопросам Открытого правительства.



КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Сейчас выпускников призывают учиться на инженеров, врачей и учителей. А будут ли востребованы эти профессии через 5 лет, когда они закончат вуз?

И. Панова, Тверь



«Наиболее востребованы будут мультипрофильные специалисты, имеющие знания в нескольких областях», - считает Нур КИРАБАЕВ, проректор РУДН, д. ф. н. - Например, айтишники, которые говорят по-китайски,

понимают нюансы бухучёта и хитросплетения законов».

Алексей ЗАХАРОВ, президент рекрутингового агентства Superjob, уверен, что не стоит получать профессию водителя, учителя иностранных языков и переводчика: «Через 15-20 лет все пересядут на беспилотники, и того, кто сейчас выберет профессию водителя, ждёт нищета. Спрос на услуги переводчиков из-за специальных электронных устройств для перевода упадёт в десятки раз. Хорошая новость для будущих учителей. Зарплаты лучших из них будут сопоставимы с гонорами кинозвёзд. Врачи и медсёстры без работы не останутся (хотя терапевтов и заменит робот)».

МОИ СУСТАВЫ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! И диагноз - артрит. Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно по-

жар, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи. Для меня это очень важно - выздороветь, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.

Анна, 64 года, Омск

Телефон БЕСПЛАТНОЙ «горячей линии» «Здоровые суставы» для всех желающих быть здоровыми и подвижными: 8-800-555-10-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

На правах рекламы

СКОЛЬКО ЯГОД НАДО СЪЕСТЬ?

ПИТАНИЕ

Какое количество ягод нужно съесть, чтобы была польза?

В. Мясинин, Москва



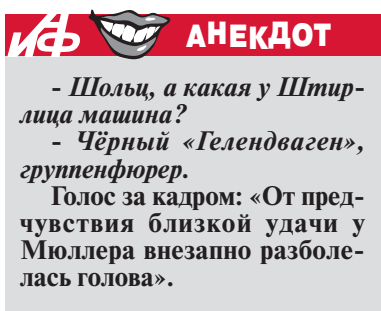
Отвечает Михаил БОГОМОЛОВ, врач-психондocrinолог и президент Российской диабетической ассоциации:

- Главная проблема, ограничивающая потребление ягод, - сахара. В порции ягод весом 120-150 г около 10 г разных сахаров. Здоровым людям



Лучший летний десерт!

лучше есть не более 7 таких порций в день. И не все сразу, а разбить на 3-4 приёма. Полезнее - на десерт после еды. Если для вас это много, ешьте столько, сколько хотите, даже одна порция всё равно будет полезна. Ягоды хороши с кисломолочными продуктами. Можно делать из них сорбеты (замороженное пюре из ягод) или смузи (пюре из ягод с молоком и специями).



- Шольц, а какая у Штирлица машина?
- Чёрный «Гелендваген», группенфюрер.

Голос за кадром: «От предчувствия близкой удачи у Мюллера внезапно разболелась голова».

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА
Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Юлия БОРТА, Дмитрий ГРАНЦЕВ, Индира КОДЗАСОВА, Александр МЕЛЬНИКОВ. Фото fotoimedia/TACC, AP/TACC

КТО НАША НОВАЯ МАША?

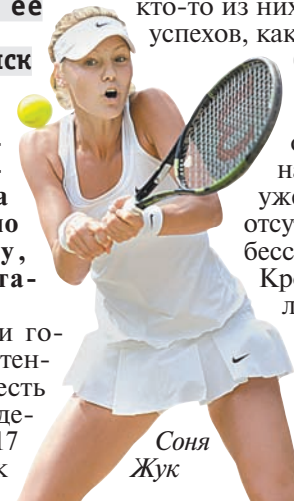
СПОРТ

Марию Шарапову дисквалифицировали на пару лет, и в теннис она может и не вернуться. А есть кто-то из молодых теннисисток, способных достичь её уровня?

Н. Сонин, Смоленск

Отвечает Анна ДМИТРИЕВА, 18-кратная чемпионка СССР по теннису, комментатор:

- Если говорить исключительно о теннисных способностях, есть группа перспективных девочек в возрасте от 14 до 17 лет. 16-летняя Соня Жук



Соня Жук

выиграла юношеский Уимблдон в прошлом году, а в этом - Настя Потапова. Хорошо выступают Олеся Первушина, Варвара Грачёва. Но больше всего меня радует умной игрой 19-летняя Дарья Касаткина. Способен ли кто-то из них добиться таких успехов, как Шарапова? Это

будет очень тяжело. Мария - уникал. Когда она только начинала выступать, то уже поражала всех отсутствием ошибок, бесстрашием, волей. Кроме того, она обладает редкой харизмой, которая независимо от результатов на корте сделала её знаменитой во всём мире.

КАК ПОБОРОТЬ БОРЩЕВИК?

СЕЛО

Путешествовал на авто и поразился зарослям борщевика на километры! Успехов в борьбе с ним совсем нет?

А. Карапетов, Рязань



- Успехи как в футболе, - с грустью констатирует Игорь МУХАНИН, президент Ассоциации садоводов России, д. с.-х. н. - Мы как бы играем, но всё время проигрываем. Особенно мно-



го этого сорняка в Рязанской, Тульской, Брянской областях. Он - символ бесхозяйственности. Что такое борщевик? Это однолетнее растение, которое достаточно до созревания семян выкосить, и оно больше не появится. А мы годами иные поля не обрабатываем. Что делать? На юге России есть программы борьбы с амброзией, мощным аллергеном. Надо такие же программы по борьбе с борщевиком разработать и выделить на это деньги. Ведь он не только засоряет поля, но и ядовит - если пойти на него с голыми руками, то ожог 3-й степени обеспечен.

КАК УДИВИТЬ ПОДРУГ 30 ЛЕТ СПУСТЯ

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Хочу прийти на 30-летие школьного выпуска помолодевшей. Слышала про крем, действующий за 1 час. Расскажите о нём.

Ольга Семёнова, 47 лет

Ольга, это омолаживающий бестселлер - крем Стэм Сэлл Терапи Флэш. Благодаря обновлённой формуле с НОВЕЙШИМ компонентом Botanisl SP-110S® уже через 1 ЧАС* морщины менее заметны (на 84%!).* А через 28

дней* начинают работать «как в молодости». В результате морщинки разглаживаются и кожа выглядит на 15 лет моложе!*

ТОЛЬКО СЕЙЧАС за Ваш заказ Вы получите еще один крем БЕСПЛАТНО**. 8-800-100-88-87.

Назовите код акции: А.1307.СФ
ООО «Милано». ОГРН 5157746308858 от 31.12.15. 123317, Москва, Пресненская наб., д. 8, стр. 1, пом. 484С, комн. 1. Срок проведения акции с 10.04.2016 по 31.12.2016. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.mynnewskin.ru

* Согласно исследованиям производителей.

** При покупке 2 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы ИФАКТЫ № 28 (1861)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - редактор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - редактор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - редактор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - редактор по работе с регионами
О. КОРОБКО - редактор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - редактор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83 Астрахань (8512) 48-16-13 Барнаул (3852) 271-371 Белгород (4722) 20-18-48 Благовещенск (4162) 20-19-72 Брянск (4832) 62-18-38 Волгоград (8442) 78-16-67 Вологда (8172) 54-92-93	Воронеж (4732) 60-65-57 Владивосток (4232) 20-06-51 Владимир (4922) 32-64-96 Екатеринбург (343) 372-15-07 Иваново (4932) 47-41-87 Ижевск (3412) 51-13-50 Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Иркутск (3952) 50-05-26 Казань (843) 526-94-20 Калининград (4012) 66-80-90 Калуга (4842) 79-04-54 Кемерово (4932) 72-18-83 Кострома (4942) 37-31-55 Краснодар (861) 211-50-89	Красноярск (391) 291-89-18 Курган (351) 239-90-10 Курск (4712) 50-04-56 Липецк (4742) 22-78-13 Магадан (4132) 62-59-04 Майкоп (8772) 55-59-69 Мурманск (8152) 45-66-01	Ниж. Новгород (831) 233-05-41 Новосибирск (383) 314-35-37 Омск (3812) 24-05-80 Оренбург (3532) 37-51-61 Орел (4862) 54-08-73 Пenza (8412) 56-27-61 Пермь (3452) 200-100	Петрозаводск (8142) 59-55-19 Псков (4152) 22-05-32 Рязань (812) 56-80-06 Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18 Самара (4912) 90-80-67 Санкт-Петербург (812) 327-38-50 Саранск (846) 373-33-51 Саранск (8342) 24-28-14	Саратов (8452) 53-37-25 Симферополь (3652) 70-90-71 Смоленск (4812) 35-76-64 Ставрополь (8652) 35-72-41 Сургут (3462) 37-67-30 Тамбов (4752) 71-02-35 Тверь (4822) 58-36-03	Томск (3822) 25-74-62 Тумень (3452) 75-20-62 Тула (4872) 70-44-18 Улан-Удэ (3012) 21-34-93 Ульяновск (8422) 42-25-65 Уфа (347) 272-40-98 Хабаровск (4212) 79-44-16	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56 Чебоксары (8352) 57-11-17 Челябинск (351) 267-20-70 Чита (3022) 71-03-71 Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23 Якутск (4112) 21-95-67 Ярославль (4852) 58-31-87	Алматы (+7727) 273-72-83 Киев (+38044) 20-54-304 Кишинёв (+37322) 27-26-62 Минск (+37517) 292-21-32 Ташкент (99871) 129-20-18 Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
--	---	---	--	---	---	---	--	---	--