

В НОМЕРЕ:

БУДЕТ ЛИ НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ УКРАИНЫ ПЛЯСАТЬ ПОД ЧУЖУЮ ДУДКУ ИЛИ СЫГРАЕТ В СВОЮ ИГРУ? с. 5

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 21 (2010) Газета издаётся с 1978 года
22–28 мая 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЧЁРНЫЕ ДЫРЫ НЕ ТОЛЬКО В КОСМОСЕ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ УХОДИТ НА РЕМОНТ ДОРОГ? с. 6-7



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС

АРМИЯ

**ПОДКРЕПИТЬ
ВООРУЖЁННЫЕ
СИЛЫ**

Кто кормит, одевает
военнослужащих
и подвозит им
снаряды

с. 3, 8

МНЕНИЕ

В. ЖИРИНОВСКИЙ –
О СБЫВШИХСЯ
политических
прогнозах для России
и мира

с. 15

ПОТРЕБИТЕЛЬ

**ОБМАН ЧИСТОЙ
ВОДЫ**

Продажа воды
в бутылках – афера
XXI века?

с. 16

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**ЛИЦОМ
К ВЕЛИКОЙ СТЕНЕ**

Как китайцы относятся
к русским

с. 27

ЗДОРОВЬЕ

**СЕРГЕЙ ДОРЕНКО.
А МОГ БЫ ЖИТЬ
И ЖИТЬ**

Почему
не выдерживает
сердце и кто находится
в группе риска

с. 32

ЛИЦА



**ВЛАДИМИР
СПИВАКОВ:**

«Скрипка – как
капризная женщина.
Она ничего
не прощает»

с. 36

ФУТБОЛ

**НАС И ЗДЕСЬ
НЕПЛОХО КОРМЯТ**

Средняя зарплата
игрока в российской
премьер-лиге
877 тыс. долл.

с. 41



Дорогие читатели!
Вы можете оформить
и оплатить **подписку**
НА ВСЕ ИЗДАНИЯ
ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»

ПОДПИСКА-2019

на сайте **aif.ru/podpiska**



ISSN 0204-0476



19021



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

КОГО ПОМИЛОВАЛ ПУТИН В 2019 ГОДУ?

ПРЕЗИДЕНТ

ПРЕЗИДЕНТ ОСВОБОДИЛ ОТ ДАЛЬНЕЙШЕГО ОТБЫВАНИЯ НАКАЗАНИЯ ТРОИХ ГРАЖДАН РОССИИ, А С УКРАИНЦА С. ГЛАДКОБОРОВОДА СНЯЛ СУДИМОСТЬ.

На момент совершения преступления (кражи) харьковчанин Сергей Гладкобородов находился в Москве. Отбыв в России весь срок наказания, он затем вернулся на родину. Но наличие неснятой судимости (кстати, первой в его жизни) лишило мужчину возможности приезжать в РФ к тяжелобольной матери — после операции на позвоночнике в 2018 г. она нуждалась в уходе. Теперь сын сможет о ней позаботиться.

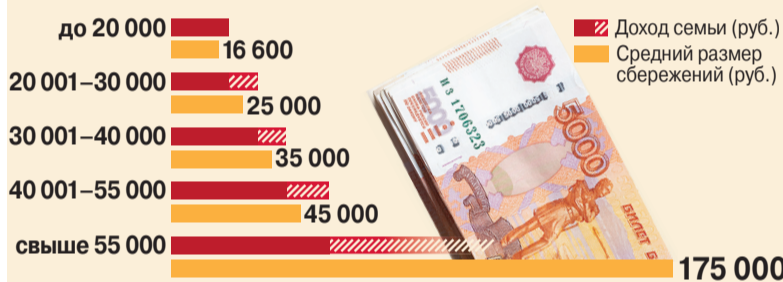
В числе помилованных граждан России 82-летний Владимир Литвинов. С 2002 г. его жена была прикована к постели, а он за ней ухаживал. Но из-за трагического стечения обстоятельств нанёс супруге травмы, несовместимые с жизнью. Ходатайство о помиловании поддержали дочь и сын Литвинова, заявив, что простили отца. Были учтены и госнаграды осуждённого, звание «Ветеран труда» (Литвинов прошёл путь от агронома до директора совхоза), слабое здоровье и положительная характеристика от администрации колонии.

Напомним: помилование осуждённых — исключительное право президента, закреплённое за ним Конституцией РФ.

ГЛАС НАРОДА

КАКИЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ПО КАРМАНУ ГРАЖДАНМ?

65% опрошенных говорят, что у них вообще нет никаких сбережений. Средний размер накоплений у остальных — **56,5 тыс. руб. на семью**. Вот как распределились цифры у 5 групп по 20% населения, составленных в зависимости от их доходов.



Опрос «Левада-центра» был проведён 18–23 апреля 2019 г. в 137 населённых пунктах, 50 субъектах РФ.

ЗА ЧТО ВЗЯЛИ МИЛЛИАРДЕРА ИЗ ФСБ?

КОРРУПЦИЯ

У БЫВШИХ КУРАТОРОВ ЦЕНТРОБАНКА ИЗЪЯЛИ ЦЕЛОЕ СОСТОЯНИЕ НА 12 МЛРД РУБ.

Как сообщили СМИ, у начальника отдела управления «К» службы экономической безопасности ФСБ полковника Кирилла Черкалина и двух экс-сотрудников ФСБ из банковского отдела, Дмитрия Фролова и Андрея Васильева, в квартирах и ячейках банков нашли деньги и ценности на 12 млрд руб. Такая же сумма, как предполагают, может нахо-

диться и на счетах подставных лиц. По версии следствия, в 2013–2015 гг. Черкалин получил взятки на 850 тыс. долл. от коммерсанта за покровительство. А Фролов и Васильев ввели в заблуждение бизнесмена, убедив его передать им долю в капитале компании на 490 млн руб. под обещание прекратить уголовное преследование.

Напомним: ранее у полковника МВД Дмитрия Захарченко, обвиняемого во взяточничестве (обвинение запросило для него 15,5 года заключения), были конфискованы активы, оцениваемые в 9 млрд руб.

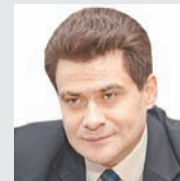
ОТ ЗАБОРА ДО СОБОРА

Сколько ступеней у космической кражи и зачем свинье пармезан



Г. ОНИЩЕНКО, депутат ГД, — об идее запретить ввоз хамона и пармезана для личного употребления в целях защиты скота от заражения болезнями: «Если я в Москву привезу несколько весовых единиц сыра, а я живу на седьмом этаже, как это повлияет на свиней в Московской области?»

Да, на седьмой этаж они вряд ли залезут. Хотя мало ли чего можно ожидать от свиней, пришедших за пармезаном аж из самой области?



А. ВЫСОКИНСКИЙ, мэр Екатеринбурга: «Сторонники сквера кричат: «Уберите забор!» Пошёл убирать — пришли сторонники храма: «Верните обратно».

Что самое главное при строительстве собора? Самое главное — строительство забора.

А. БАСТРЫКИН, глава СКР, — о «Роскосмосе»: «Там миллиарды воруются, миллиарды. Причём технология очень простая — сначала деньги переправляются за границу, потом семья, а потом сам фигурант».



Вполне себе космические технологии: деньги — семья — фигурант. Три ступени, как в ракетеносителе.



В. ПЕТРОВ, депутат Заксобрания Ленобласти: «Для подавших заявление на развод должна быть введена «санитарная пауза» в 2–3 месяца. Также за это время они должны будут ходить к психологу».

Разводов от этого вряд ли станет меньше, а вот количество убийств может вырасти. В том числе психологов.

Т. ХАБРИЕВА, директор Института законодательства и сравнительного правоведения: «Предлагаю объединить усилия юристов, философов, обществоведов и начать широкую дискуссию о генетически присущих российскому народу ценностях».



А генетиков на дискуссию о генетических ценностях не позовут?



Б. ЧЕРНЫШОВ, депутат ГД: «Для того чтобы уменьшить психологическое давление на призывников, нужно проводить в игровой форме встречи с военкомом, показывать ребятам условия в казармах».

Нынешние детки могут так поиграть в призывную комиссию, что не годным к строевой службе признают военкома.

С. РЕПОВ, фото Сергея МИХЕЕВА/Российская газета

Источники цитирования: РИА Новости, КП, Эхо Москвы, Агентство Москва, News.ru



ПЕНСИОННЫЙ
ФОНД РОССИИ

КАКИЕ ЛЬГОТЫ ЕСТЬ У ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ

Людям предпенсионного возраста гарантированы льготы

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

- Освобождение от имущественных и земельного налогов.
- Два дня в год на диспансеризацию с сохранением зарплаты.
- Выплата пенсионных накоплений.
- Гарантии трудовой занятости: административная и уголовная ответственность работодателя за увольнение или отказ от приема на работу предпенсионеров.
- Бесплатное профессиональное переобучение.
- Повышенное пособие по безработице: 11 280 руб. в месяц в 2019 г.



*Региональные льготы устанавливаются законами субъектов РФ.

КТО ПОЛЬЗУЕТСЯ ПРАВОМ НА ЛЬГОТЫ

Право на предпенсионные льготы определяется индивидуально. В большинстве случаев право на льготы появляется за 5 лет до нового пенсионного возраста с учетом переходного периода. В 2019 г. льготами могут воспользоваться женщины 51 года и старше и мужчины 56 лет и старше. Исключение — налоговые льготы, правом на них пользуются женщины начиная с 55 лет и мужчины начиная с 60 лет.



КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЬГОТЫ

Для получения льгот необходимо подать заявление в ведомство, предоставляющее льготу: налоговую службу, центр занятости или социальной защиты и др. Справку, подтверждающую статус предпенсионера, при необходимости можно получить через личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России или в клиентских службах и управлениях ПФР.

ПОДКРЕПИТЬ ВООРУЖЁННЫЕ СИЛЫ

Замминистра обороны Дмитрий Булгаков – о том, кто кормит, одевает военнослужащих и подвозит им снаряды

АРМИЯ

РАНЬШЕ ЭТО НАЗЫВАЛОСЬ ТЫЛОМ ВООРУЖЁННЫХ СИЛ. ОДНАКО В 2010 Г. ВСЕ СТРУКТУРЫ, КОТОРЫЕ КОРМЯТ, ОДЕВАЮТ И ПОДВОЗЯТ СНАРЯДЫ, БЫЛИ ПРЕОБРАЗОВАНЫ В СИСТЕМУ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ (МТО). ЕЁ ВОЗГЛАВИЛ ГЕНЕРАЛ АРМИИ ДМИТРИЙ БУЛГАКОВ.



В системе МТО служат 165 тыс. военнослужащих и 145 тыс. гражданских лиц. Это почти 30% численности Российской армии. Система готовит 3 млн порций пищи в сутки, выдвигает 15 млн предметов обмундирования в год, содержит 120 тыс. единиц боевой техники и 400 тыс. автомобилей.

«ВСЁ НОРМАЛЬНО, ТОВАРИЦ ЗАММИНИСТРА»

– Дмитрий Витальевич, как работает ваша система?

– Попробую объяснить. Вот смотрите вы репортаж с учений. Вот на полигоне стоит танк. Вот он выстрелил. А теперь расскажу, какие условия должны быть выполнены, чтобы вы эту картинку увидели.

Во-первых, чтобы выехать на огневой рубеж, у танка должно быть исправное базовое шасси. За это отвечает ГАБТУ, Главное автоброне-танковое управление, входящее в структуру системы МТО. Во-вторых, на танке стоит вооружение – пушка и два пулемёта. Для каждого из них нужен свой тип боеприпасов. За боеприпасы, а также за исправность пушки и пулемётов отвечает ГРАУ, Главное ракетно-артиллерийское управление. Также входит в МТО.

В-третьих, танк надо заправить горючим и маслами. Для этого подключается Департамент ресурсного обеспечения МТО.

В-четвёртых, чтобы всё это привезти на полигон, нужно подключить Департамент транспортного обеспечения. Железная дорога, например, Министерство обороны не принадлежит. У железнодорожников свой график для товарных и пассажирских поездов, в который военным надо вклиниться. Это особое искусство. То же касается наших отношений с Минтрансом и Росавтодором, инфраструктурой которых мы тоже пользуемся.

В-пятых, тем самым танком, с которого мы начали, управляют люди. Люди в армии вообще всем управляют, даже беспилотниками, которые вроде как летают самостоятельно. А людям – что танкистам, что морякам, что лётчикам – надо три раза в день поесть, одеться-обуться по сезону, поспать в нормальных условиях, иначе завтра они будут небоготовы.

Вот и считайте: чтобы обеспечить выстрел из танковой пушки, который вся страна увидит в вечерних теленовостях, в системе МТО работают 14 главков, департаментов и служб. Чтобы рассказать обо всех, мне потребуется дней пять, а лучше неделя.

Всё замкнуто на Центральный пункт управления (ЦПУ) системы МТО. Туда стекается вся информация о нашей системе, её обрабатывает дежурная смена, которая заступает на боевые посты ежедневно. С дежурной сменой у меня постоянная связь. Сейчас покажу (снимает трубку одного из своих телефонов и включает громкую связь. – Ред.).

– Оперативный дежурный полковник Иванов (фамилия изменена по соображениям секретности. – Ред.).

– Как дела?

– Всё нормально, товарищ заместитель министра обороны, без происшествий.

– Хорошо.

Пока замминистра кладёт трубку, на том конце провода слышно, как оперативный дежурный выдыхает. Среди подчинённых генерал армии



Каждый третий из миллиона военнослужащих Российской армии имеет прямое отношение к системе материально-технического обеспечения Вооружённых сил.

Булгаков имеет репутацию строгого, но справедливого и внимательного к деталям начальника.

СИРИЙСКИЙ ЭКСПРЕСС

– Что главное в системе МТО?

– Главное – чтобы она работала планомерно, не стихийно, не в режиме пожарной команды, хотя противопожарная охрана на объектах Минобороны тоже входит в систему МТО. Чтобы работала под задачи, поставленные перед Вооружёнными силами на год, на полугодие, на квартал, на месяц и далее – по дням недели. Сейчас идёт весенний призыв в армию. Военкоматы, где призывают, нынче экипируют (раньше это делали в воинских частях по прибытии), должны быть обеспечены комплектами обмундирования строго по размеру каждого призванного. Чтобы никому ничего не жаловало и ни у кого ничего не болталось.

– Хорошо, но, допустим, руководство страны ставит перед МТО задачу, которую надо решать именно в пожарном порядке. Было же такое в 2015-м: завтра вводим авиагруппу ВКС в Сирию... А снабжать её – вам.



Чтобы танки «грязи не боялись», их нужно для начала заправить горючим и маслами. Чтобы боеготовы были военнослужащие – их нужно вовремя покормить.

– Не надо драматизировать. На самом деле между заключением межправительственного соглашения о размещении авиагруппы и санкцией Совета Федерации на использование ВКС на чужой территории прошло больше месяца. Подготовка протекала быстро, но в плановом порядке. Впрочем, рассказать эту историю полностью ещё не пришло время.

То, что сейчас называется сирийским экспрессом, было организовано в этом кабинете. Были задействованы все существующие виды транспорта, кроме разве что монорельса и фуникулёра: автомобильный и железнодорожный внутри страны, военно-транспортная авиация, вспомогательный

флот ВМФ, гражданские суда по контракту. Зато живут люди не в палатках, а в нормальных условиях, с кондиционером и душем. Не могу сказать, что российский контингент в Сирии обеспечен всем необходимым по мировым стандартам. Пусть мировые стандарты ещё попробуют нас догнать!

ТУШЁНКА ОСТАЛАСЬ НА ГРАЖДАНКЕ

– В общественном сознании главная заслуга нынешней реформы Вооружённых сил в том, что солдатская форма стала функциональнее, а пища вкуснее.

– Наверное, со стороны всё так и выглядит. На самом деле форма и еда – только видимая часть айсберга. МТО не может развиваться в отрыве от всех Вооружённых сил. Сперва на вооружение принимается какая-то новая военная техника, следом идёт развитие того, в чём эту новую технику эксплуатировать. Был в войну отличный танк Т-34. Но к нему зимой надо было полушубки и валенки выдавать. Потом появился Т-72Б3М с совершенно другой обитаемостью. Соответственно, к этому танку и одежда, и обувь должны

ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН. АРМЕЙСКИЙ ПАЁК



быть другие. Это задача Вещевой службы. В ней есть Военно-научный комитет, который постоянно работает с промышленностью, с текстильными институтами по составу и расцветке тканей. Если мы хотя бы на год остановим эти исследования... Как говорили классики? «Остановился – значит опоздал».

То же можно сказать и про еду. Питание военнослужащих зависит от их физических нагрузок. У лётчика они одни, у подводника – другие, у спецназовца зимой в горах – третьи. Кстати, энергетическая ценность базового пайка российского военнослужащего самая мощная – 4200 ккал в сутки. То, что было раньше

фирменным знаком военной кухни – тушёнка и «консервы мясорастительные», – только на гражданке осталось. Даже ИРП (индивидуальные рационы питания), потомки сухого пайка, сейчас имеются в 7 разновидностях по дням недели. Чтобы не приедался. Я, допустим, гречку люблю, но через три дня она хоть кому надоест. То же самое можно сказать про любой продукт – хоть про картофель, хоть про устриц.

– А что, у нас солдат уже устрицами кормят?

– До этого пока не дошло. Устрицы нормами довольствия не предусмотрены – это скоропортящийся продукт.

Окончание на с. 8

Фото Виталия БЕЗРУКИХ

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

МИТИНГИ ПРОТИВ ВОЗВЕДЕНИЯ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ХРАМА НА МЕСТЕ СКВЕРА В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ ПЕРЕРОСЛИ В СТЫЧКИ С ПРАВООХРАНИТЕЛЯМИ. ПРОТЕСТЫ ПРОТИВ СТРОИТЕЛЬСТВА В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ МУСОРНОГО ПОЛИГОНА ИДУТ С КОНЦА 2018 Г.

В результате в оба конфликта был вынужден вмешаться президент, который на медиафоруме Общероссийского народного фронта сказал однозначно: мнение местных жителей нужно учитывать. После слов

Путина мэрия Екатеринбурга объявила о подготовке опроса и сборе предложений граждан на счёт других возможных площадок для строительства церкви. Тем

МНЕНИЕ



ГРИГОРЬЕВА

ФОТО НЕДЕЛИ

ПОЧЕМУ МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ НЕ ВСЕГДА СЛЫШИТ НАРОД?

временем в Улан-Удэ отказались от строительства патристического центра на месте парка, а мэр Красноярска также решил не передавать сквер под возведение храма. Получается, что чиновники идут на попятную либо после бурных протестов гражданского общества, либо после «звонка» из Кремля?

— Президент предложил универсальный подход: при решении любых важных для жителей вопросов власть должна учитывать их мнение. И действительно, можно только удивляться, почему чиновники не могли додуматься до этого без указания сверху. Почему президент называет странным строительство мусорного полигона поблизости от населённых пунктов, а власти некоторых удалённых регионов считают это нормальным? Почему они предпочитают пойти по самому простому пути и вместо того, чтобы найти мес-

то для строительства того или иного объекта, которое не вызовет ни у кого никаких вопросов, предлагают место, по разным причинам удобное для них самих? Для президента очевидно, что выбирать площадку под возведение значимого социального



или культурного объекта надо демократическим путём, путём опроса. Опрос, референдум мог бы снять проблему, предотвратить появление очага социальной напряжённости.

Почему же так нельзя было сделать с самого начала? Скорее всего, многие руководи-

тели на местах предпочитают действовать по инерции. Мне кажется, они боятся беседовать напрямую с народом, боятся, что мнение людей будет противоречить их собственному, уже запланированному решению. И потому на всякий случай не проводят реальные общественные слушания, опросы и обсуждения.

Я считаю, что таких демократических форм работы с общественным мнением должно быть как можно больше. Это будет удобнее для всех — и для граждан, и для власти, уберёт ненужные конфликты и лишит различные группы влияния — а мы видели, как резко активизировались они в том же Екатеринбурге, — возможности использовать подобные конфликты в собственных политических целях.

Максим Григорьев,
член Общественной палаты РФ,
директор Фонда исследования проблем демократии

КОГДА В РОССИЮ
ВЕРНУТСЯ
ВЫТРЕЗВИТЕЛИ?

В ГОСДУМУ ВНЕСЁН ЗАКОНОПРОЕКТ О ВОССТАНОВЛЕНИИ В РОССИИ СИСТЕМЫ ВЫТРЕЗВИТЕЛЕЙ.

Систему предлагают воссоздать на федеральном уровне. В Минздраве инициативу поддерживают. Каких ошибок, которыми грешили советские вытрезвители, сейчас стоило бы избежать? И самое главное — на чьи плечи ляжет финансовое бремя?

МНЕНИЕ



Потребность в вытрезвителях, безусловно, существует. Тяжёлое алкогольное отравление сопровождается медицинскими рисками, поэтому пьяные люди должны находиться под присмотром медработников. По данным авторов законопроекта, из-за алкогольного опьянения в России каждый год умирает около 50 тыс. человек, из них 8–10 тыс. — из-за переохлаждения на улице.

Хотя, если говорить объективно, в медицинской помощи нуждается небольшая часть пьяных граждан (порядка 15%). Остальным достаточно выпастись в комфортных и безопасных условиях. Доставлять пьяных в приёмные покои больниц или в полицейские участки, как это происходит сейчас, уж точно не выход. Врачи должны заниматься пациентами, а полицейские — преступниками.

С другой стороны, потребление алкоголя в России снижается. Сегодня этот показатель достиг европейского уровня — 9 л алкоголя в год на человека (в 1990-е годы было 18 л в год на человека). Пьяные, валяющиеся на улицах, встречаются крайне редко. Возможно, вытрезвители стоит открывать не повсеместно, а в неблагополучных областях. Кстати, уже сегодня в 20 регионах работают подобные учреждения, которые были созданы по инициативе региональных и местных властей.

Есть вопросы и к организации этой службы. Частно-государственное партнёрство в этой области может привести к неожиданным результатам. Взять деньги за «постой» с попавших туда не лучшая идея. Это может привести к перегибам — например, в вытрезвители будут доставлять граждан, задержанных с банкой пива в руках. Да и анонимное пребывание в таких учреждениях за государственный счёт несёт свои риски. Если реальных посетителей будет недостаточно, не исключено, что в вытрезвителях начнут оказывать «услуги» «мёртвым душам», а счета за них предъявлять государству.

Владимир Нужный,
врач-нарколог, доктор
медицинских наук, профессор

ВОЛГА ОБМЕЛЕЛА, ОТКРЫВ МОСТОВУЮ XIX ВЕКА



Этой весной в Казани был побит температурный рекорд столетней давности. На майские праздники столбик термометра поднимался выше 30°C. Уровень воды в Куйбышевском водохранилище, которое регулирует водосброс в Волгу, достиг критической отметки — 50 м при норме 53 м. Из-за этого Волга так обмелела, что местами обнажилось дно. У казанских берегов на дне обнаружилась булыжная мостовая XIX века, которая когда-то вела к старым волжским пристаням. Дорога привлекла

внимание не только любителей старины, но и мародёров, которые начали вывозить с неё булыжники для своих хозяйственных нужд и с металлоискателями вести поиск старинных предметов. Чтобы остановить беспредел, местным властям пришлось организовать охрану и срочно присвоить мостовой статус объекта культурного наследия. Но полностью сохранить мостовую сможет только сама Волга, когда к осени с дождями снова укроет её своими водами. Фото https://vk.com/secrets_kzn

ГОССОВЕТ УДМУРТИ ВНЁС В ДУМУ ЗАКОНОПРОЕКТ, ПРЕДЛАГАЮЩИЙ ИЗЫМАТЬ ЗЕМЛЮ, ЕСЛИ СОБСТВЕННИК НЕ ИСПОЛЬЗУЕТ ЕЁ ПО НАЗНАЧЕНИЮ В ТЕЧЕНИЕ 2 ЛЕТ.

«Предлагаемые изменения позволяют упростить процедуру изъятия земельных участков у недобросовестных землепользователей», — говорится в пояснительной записке к документу. Сколько же земель у нас в стране заброшено и зарастает бурьяном? И поможет ли новый закон сократить их количество?

МНЕНИЕ



ПЛОТНИКОВА

Проблема заброшенных сельхозземель у нас в России огромная. В своё время некоторые дельцы скупили землю сотнями гектаров, а вкладываться в её обработку не хотят. В результате земля за-

БУДУТ ЛИ ОТНИМАТЬ ЗАБРОШЕННУЮ ЗЕМЛЮ?

растает сорняком и бурьяном. А некоторые участки уже успели зарости лесом, и в былое состояние вернуть их с каждым годом будет всё сложнее.

У нас не обрабатывается около 40 млн га земли. В Нечернозёмной зоне заброшено до 50% земель! Это Смоленская, Костромская, Вологодская, Тверская, Ярославская и другие области. Это же просто безобразия, когда земля зарастает, а местные фермеры, которые хотят и могут работать, не могут её получить.

Земля должна работать на людей и на государство. А значит, государству надо принимать срочные меры. Действующее законодательство уже предусматривает возможность прину-

дительно изъятия земельного участка, предназначенного для сельхозпроизводства, в случае его неиспользования по целевому назначению в течение 3 и более лет. Но этот механизм не работает — потому что нарушает права собственности на землю. За два года — с 2015 по 2017 г. — состоялось всего семь публичных торгов по продаже изъятых земельных участков общей площадью 1,1 тыс. га. Посчитайте, за сколько тысяч лет мы введём в оборот наши неиспользуемые сельхозземли, если будем работать такими темпами. И сокращение срока с 3 до 2 лет мало что изменит.

Мы предлагаем другой путь — экономический. Вместо изъятия давайте установим повышенный налог на необра-

батываемые земли, увеличив его в 10 раз. Тогда станет невыгодно держать и, главное, держаться за эти зарастающие лесом участки. Данное предложение уже находится на согласовании с Минфином, Минсельхозом и др. Думаю, оно действительно поможет решить проблему заброшенных земель.

Если недобросовестные собственники не захотят платить огромные деньги (а они не захотят), нужно дать право приобретать эти участки — и в первую очередь местным жителям. Если вернуть людям эти земли, дать им возможность на них работать, они не будут уезжать из деревни. И накормят страну качественной экологичной продукцией.

Владимир Плотников,
президент АККОР,
1-й зампред Комитета ГД
по аграрным вопросам

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

УКРАИНА

И ШОУ, И БИЗНЕС

Как Зеленский научился управлять империей и миллиардами

ЕДВА ЛИ НЕ ГЛАВНЫЙ ВОПРОС, КОТОРЫЙ ЗАДАВАЛИ НАКАНУНЕ ИНАУГАРАЦИИ ВЛАДИМИРА ЗЕЛЕНСКОГО: БУДЕТ ЛИ НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ УКРАИНЫ ПЛЯСАТЬ ПОДУ ДУДКУ ОЛИГАРХА КОЛОМОЙСКОГО ИЛИ СЫГРАЕТ В СВОЮ ИГРУ?

20 мая Зеленский пришёл на собственную инаугурацию пешком. Во время своей речи призвал всех украинцев возвращаться в страну, а к жителям Донбасса обратился на русском языке. «Вы можете взять бумагу, ручку и освободить места» — так он предложил подать в отставку премьер-министру и всему кабинету. Кроме того, новый президент Украины объявил о роспуске Верховной рады — выборы новой состоится через два месяца. Также Зеленский запретил чиновникам вешать его портрет в кабинетах, а призвал «повесить туда портреты детей и смотреть им в глаза».

ЮРИСТ-ЮМОРИСТ

Так кто же он такой, новый президент Украины? Ещё год назад о Зеленском знали, что это «чертовски талантливый и весёлый парень», который делает смешные телепрограммы, снимается в кино и сериалах. Едва стало понятно, что артист собрался в политику, как стали появляться новые подробности его биографии.

Родился Владимир Зеленский 25 января 1978 г. в Кривом Роге. Его отец заведовал кафедрой информатики в Криворожском филиале Киевского экономического университета, мать — домохозяйка. В школе № 95 будущий президент был активистом — староста класса, спортсмен и танцор, в аттестате только две четвёрки. Увлекался КВН, играл в самодеятельности. Мечтал о дипломатической карьере, даже готовился поступать в МГИМО, но в 1995 г. поступил в вуз, где преподавал его отец. Владимир получил диплом юриста, однако ни дня по специальности не работал.

В 1997-м Зеленский с друзьями организовали свой проект «95-й квартал». Через два года украинскую команду пригласили в Москву — в Высшую лигу КВН. Так Зеленский и К° стали



Тот редкий случай, когда президент страны делает селфи со своими избирателями. По манерам сразу видно, что он — звезда шоу-бизнеса. Фото РИА Новости

звёздами. Начались гастроли, корпоративы, приличные заработки. Но в 2003 г. «кварталовцы» вдрызг разругались с Масляковым и вернулись на Украину.

Команда КВН превратилась в студию «Квартал 95». Один за другим пошли телепроекты на ТВ — сегодня их более 20. Параллельно Зеленский был востребован как актёр — в его активе 18 киноролей. Одна из них оказалась пророческой: в 2015-м вышел в эфир сериал «Слуга народа», где Зеленский сыграл президента страны

самого популярного на Украине телеканала. Говорят, что в ту пору шутки про тогдашнего президента Януковича и его семью из эфира вырезались.

БИЛИ И ПОДЖИГАЛИ

Задолго до того как он объявил о желании побороться за президентское кресло, Зеленскому уже довелось пережить несколько политических скандалов. Когда началась война в Донбассе, он перечислил на нужды армии 1 млн грн

В 2016-м Зеленский и его команда впали в немилость у националистов: посмели на фестивале в Юрмале изобразить Порошенко попрышайкой, а Украину сравнить с «актрисой немецких фильмов для взрослых», которая «готова принять сколько угодно с любой стороны». Депутат Олег Ляшко обозвал будущего президента «дегенератом без роду-племени». А в 2014-м он оказался в центре скандала после шутки, в которой высмеял снос памятника Ленину в Харькове, снабдив ролик кадрами плачущего Рамзана Кадырова. Оказалось, что слёзы главы Чечни появились после молитвы. За этот казус Владимир извинился дважды: после эфира и спустя 4,5 года — после победы на выборах.

РУБЛЁВЫЙ МИЛЛИАРДЕР

Новый президент впервые сдал налоговую декларацию в январе 2019 г. Тут-то и выяснилось, что Зеленский давно не просто актёр, он рулит целой империей, которая отлично его кормит. За свою карьеру, по оценкам экспертов, он заработал в пересчёте на рубли как минимум 1 млрд. С 2006 по 2017 г. супруги Зеленские купили 15 объектов недвижимости на Украине — квартиры, дом,

Сборы от показов фильмов студии «Квартал 95» в кинотеатрах превысили 5,1 млрд руб. Из этих денег «Квартал 95» мог получить около 1,7 млрд. Доля Зеленского в компании — 18%.

Голобородько. В одном из сезонов сериала есть сцена, как Голобородько приходит в Раду к депутатам и, отчаявшись добиться правильного голосования, расстреливает их из автоматов с двух рук. Тогда в соцсетях вспыхнул скандал, так как название «мечтой миллионов людей». Во время инаугурации, когда президент Зеленский объявил о роспуске Рады, депутаты невольно вспомнили этот эпизод.

Также у Зеленского в активе 14 своих сценариев, а в 22 проектах он выступал продюсером. Был Зеленский и генпродюсером

(2,45 млн руб.). Тут же украинские СМИ запестрели заголовками, что СК России возбудил по этому поводу уголовное дело, хотя шла всего лишь проверка. Потом появилась информация, что в 2014-м Владимира избил в Киеве пророссийский настроенный гражданин — дело дошло до госпитализации, а от более серьёзных увечий будущего президента спас случайный прохожий. В том же году подожгли автомобиль Зеленского — неизвестные бросили под капот внедорожника артиста бутылку с зажигательной смесью.

ОПАСНЫЙ ХИЩНИК — СУСТАВАМ ЗАЩИТНИК!



99% препаратов для суставов сделаны из хрящей крупнорогатого скота и только 1% производят из акул и скатов. Российские учёные установили, что противовоспалительная активность хрящевой ткани морских животных просто огромна. Это объясняется большим содержанием в ней полезных веществ в легкоусвояемой форме: в хряще акулы их в 100 раз больше, чем у теленка.

Препарат АРТРОФИШ производят в Приморье из полярных акул! АРТРОФИШ — это мощная поддержка ваших суставов, он способствует возвращению подвижности и комфорта в суставах, уменьшению неприятных ощущений. От принимавших Артрофиш были получены следующие результаты:

- Сила неприятных ощущений в суставах уменьшилась в 2 раза;
- У 64% полностью исчезла утренняя скованность;
- У 92% уменьшилась необходимость в обезболивающих.



Вы можете приобрести АРТРОФИШ от Доктор Море по акции всего ЗА 1 РУБЛЬ! Звоните прямо сейчас по телефону бесплатной горячей линии и узнайте подробности акции! 8-800-500-1104

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. ОГРН 115250900291. ООО «ФАРМОУШЕН ТРЕЙД», 692856, г. Партизанск, ул. Кукузова, д. 60. *Акция. Подробности, правила и сроки уточняйте по тел. 8-800-500-1104.

Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эковизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате. С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. Эковизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: "Опасное содержание нитратов", "Радиационный фон в норме", "Жесткая вода" или "ЭМ-излучение в норме". Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Созек. Эковизор F4 - прекрасный подарок!

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещению 1, ком. 33-38 ИНН 7715260998, р/сч 40702810300000101181, к/сч 301018104000000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+



землю и пр. (всего на 95 млн руб.). У четы есть квартира в Крыму, в Ливадии (129 кв. м), а вила в Италии оформлена на задекларированную Зеленским компанию San Tommaso. Автопарк семьи Зеленских оценивают в 19 млн руб. Также у нового президента имеется небольшая коллекция элитных наручных часов и ювелирные изделия стоимостью в тысячи долларов. На счетах в латвийском ПриватБанке у него лежит \$425 500. Стоимость ценных бумаг и патентов, вкладов и наличных запасов Зеленского в пересчёте на рубли составила не менее 55 млн.

Общие сборы от показов фильмов студии «Квартал 95» в кинотеатрах превысили в 2017 г. 5,1 млрд руб. при втрое меньшем бюджете на их производство. Из этих денег «Квартал 95» мог получить 1,7 млрд (35% кассовых сборов). Доля Зеленского в компании — 18%.

ДРУГ ОЛИГАРХА?

Многие опасаются, что сейчас вернувшийся на Украину олигарх Коломойский начнёт самовольно рулить страной, оставив Зеленскому лишь представительские функции. Что же связывает этих людей? До 2011 г. они едва здоровались на светских мероприятиях. Более тесные контакты начались в 2012 г., когда Зеленский и все его проекты обосновались на телеканале Коломойского. Они стали даже ходить друг к другу в гости на дни рождения. Тут-то и родился большой бизнес-проект, который потом перерос в политический.

Впрочем, эксперты говорят, что опасаться наступления безграничной власти Коломойского не стоит. Мол, вклад олигарха в кампанию Зеленского — это медиаресурсы, охрана кандидата и его штаба. «Группы влияния» в окружении Владимира Зеленского — это не только люди Коломойского, но и люди Арсена Авакова, Виктора Пинчука (зять второго президента Украины Л. Кучмы. — Ред.), а также часть «еврооптимистов» из Рады. Все эти люди начнут ещё активнее бороться друг с другом за влияние на президента, — уверен украинский политолог Алексей Якубин. Коломойский, по его мнению, точно не станет всемогущим — «прежние договорённости, скорее всего, уже утратили силу». Тем более что адвокат Трампа и экс-мэр Нью-Йорка Рудольф Джулиани публично заявил, что отменяет визит в Киев к новому президенту из-за его окружения. В частности, Джулиани назвал депутата Сергея Лещенко, есть, по его словам, и «другие люди с не самыми лучшими намерениями». Учитывая, что агенты ФБР ведут расследование в отношении Коломойского по подозрению в отмывании денег, он может оказаться вообще не у дел при президенте Зеленском. Вполне вероятно, что новому главе Украины придётся выходить из образа «марионетки» и вести свою игру. Окажется ли проект «Квартал 95», мы скоро увидим. Екатерина МИРНАЯ

ТЕМА НОМЕРА

«В РОССИИ ДВЕ БЕДЫ – ДУРАКИ И ДОРОГИ» – ЭТУ ФРАЗУ ПРИПИСЫВАЮТ И ГОГОЛЮ, И ВЯЗЕМСКОМУ, И НИКОЛАЮ I. РЕШИТЬ ПЕРВУЮ ИЗ ЭТИХ БЕД ПЫТАЮТСЯ ИЗ ВЕКА В ВЕК. ОЧЕРЕДНАЯ ПОПЫТКА – НАЦПРОЕКТ «БЕЗОПАСНЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ», РАССЧИТАННЫЙ НА СРОК ДО 2024 Г. ВЫДЕЛИТЬ НА НЕГО ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ 4,139 ТРЛН РУБ. ИЗ ФЕДЕРАЛЬНОГО И РЕГИОНАЛЬНЫХ БЮДЖЕТОВ.

«ДОРОГАМИ ДУРАКИ ЗАНИМАЮТСЯ!»

На «Карте убитых дорог» – проекте, который запустил Общероссийский народный фронт (ОНФ), обозначено 36 280 убитых км. Но в реальности их гораздо больше.

НАВОДЯЩАЯ УЖАС

Дорога, соединяющая два райцентра в Нижегородской обл. – Урень и Шахунью, вызывает ужас не только у местных жителей, но и у тех, кто просто едет мимо.

– Как после бомбёжки! – возмущается нижегородец Александр Сироткин. – Я как-то к местным гаишникам подошёл: «Ребят, трасса же небезопасна, перекройте её! Деньги на хороший ремонт тут же найдутся». Не прислушались ко мне. Говорят, здесь слишком у многих рука руку моет.

Дорожное полотно действительно всё в ямах и огромных трещинах. Автомобилистам на этом участке приходится снижать скорость до 20 км/ч и молиться, чтобы машина преодолела его без потерь. Дорогу периодически латают, но толку от этого мало – ямы возникают вновь.

– До чего наши дорожники додумались: однажды еду зимой, а они снег в ямы утрамбовывают, – грустно смеётся местный житель Анатолий. – Чем не стройматериал для русских колдобин?

Местные жители уверены, что тут не обошлось без коррумпции: уж больно высокие особняки вырастают у иных причастных к дорожным делам в районе.

Не отстают от нижегородских и дороги Петергофа, даром что этот музей-заповедник – центр мирового туризма. Если отъехать от него в сторону КАД,

попадаешь на Ропшинское шоссе. Участок от ул. Демьяна Бедного в Петергофе до Марьины водители прозвали «тёркой»: асфальт пестрит хаотичными заплатками и ямами. А в тёмное время суток проезд практически невозможен – фонарей катастрофически не хватает, и каждая вторая машина, пробираясь в потёмках к КАД, попадает в ловушку. То тут, то там на обочинах автовладельцы меняют пробитые колёса.

– Уже зарёкся ездить по этой дороге, – негодует житель С.-Петербурга Сергей Филиппов. – Не знаю, каким нужно быть водителем, чтобы проехать здесь, не попав в яму.



Разбитые дороги Омска попали даже в учебник для развития умственных способностей детей.

А петербуржец Дмитрий Нифанин возмущается ГОСТом Р 50597-93 «Автомобильные дороги и улицы. Требования к эксплуатации», по которому повреждениями дорожного покрытия нужно считать ямы, выбоины, просадки дорожного полотна, превышающие хотя бы один из параметров: ширина – 60 см, длина – 15 см, глу-

бина – 5 см. «А если яма глубиной 4 см или шириной 50 см, то её можно и не ремонтировать? Назовите мне хоть одну цивилизованную страну, где существует ГОСТ на колдобины!»

Есть вопросы и к качеству работ питерских подрядчиков. Гарантийный срок уложенного асфальта по нормативам составляет пять лет, но порой снова ремонтировать дороги приходится года через два.

ПОПАЛИ В УЧЕБНИКИ

Омские дороги самые «популярные» в России. Они даже попали в качестве примера в учебное пособие для малышей «Реши-пиши. Кубометрия 3D», которое выпускает одно издательство обучающих детских игр.

РАЗБИТАЯ ДОРОГА

Вся дорога в Омске в ямах. Нужно скорее починить её, чтобы автомобиль смог проехать к котикю.

24 35

ЧТО ЗАКАТАЮТ

Почему даже в XXI в. нам не удаётся сделать так,

РОССИЙСКИЕ ДОРОГИ В ЦИФРАХ

СТРАНЫ С САМОЙ ДЛИННОЙ СЕТЬЮ АВТОДОРОГ (2017 г.)

США	6 733 024
Индия	5 603 293
Китай	4 859 500
Бразилия	1 751 868
РОССИЯ	1 507 750

РЕЙТИНГ СТРАН ПО КАЧЕСТВУ ДОРОГ (2018 г.)

Место	Страна	Индекс
1	ОАЭ	6,4
2	Сингапур	6,3
3	Швейцария	6,3
4	Гонконг	6,2
5	Нидерланды	6,1
10	США	5,7
114	РОССИЯ	2,9

По данным Росстата, ВЭВ, Справочника ЦРУ по странам мира, из открытых источников

но по чуть-чуть. В прошлом году у с. Серебряное ямы на дороге образовались так кучно, что, казалось, здесь сутки прицельно лупил миномётный взвод. За лето участок привели в божекий вид, но в этом году куда-то «ушёл» весь асфальт на другом отрезке: от с. Костино до Гурова. Когда местные автобусы проезжают это место, пассажиры крестятся или визжат от ужаса.

Омичи надеются, что им повезёт с нацпроектом «Безопасные и качественные дороги». В регион должны поступить 2 млрд руб. на дороги омской агломерации и 1,2 млрд – на региональные и межмуниципальные трассы. В этом году обещают отремонтировать

строить с нуля, – объясняют в мэрии. – А значит, сначала нужно провести проектно-изыскательские работы. Но в условиях дефицита бюджетных средств мы вынуждены расставлять приоритеты, и в первую очередь внимание уделяется улицам с интенсивным движением транспорта.

Между тем Рабочий проспект имел все шансы стать именно проспектом: он соединяет самый населённый Коминтерновский район с Северным мостом. Будь здесь асфальт, улица превратилась бы в одну из самых оживлённых магистралей и изрядно разгрузила погрязший в пробках Воронеж.

«В прошлом году у с. Серебряное Омской обл. ямы на дороге образовались так кучно, что казалось – здесь сутки прицельно лупил миномётный взвод. В этом году куда-то «ушёл» весь асфальт на другом отрезке.

18 участков автомобильных дорог общей протяжённостью 138,1 км, в том числе 1,9 км – капитальный ремонт. Трасса Омск – Муромцево в этом списке есть.

КТО «КРЫСИТ» КРОШКУ?

Рабочий проспект – своего рода достопримечательность миллионного Воронежа. В 2016 г. эта улица заняла 6-е место в списке самых плохих дорог России, составленном РИА Новости. С тех пор ничего не изменилось. Более того, основной участок улицы протяжённостью 1,5 км никогда не знал асфальта. Это обычная грунтовая дорога, на которой после каждого дождя образуются громадные лужи и непролазная грязь. А ещё у «проспекта» есть уклон, и после особенно обильных осадков потоки воды заливают дворы и дома горожан, живущих с более низкой стороны. В администрации города говорят, что давно бы заасфальтировали Рабочий проспект, вот только денег нет.

– Там нельзя просто положить асфальт, дорогу надо

«Дороги Владивостока ждёт масштабный ремонт» – эта новость, которая повторяется из года в год, жителей города уже не радует. Автомобилисты привычно поругиваются, «спотыкаясь» на ямах недавно отремонтированных участков, и в грандиозное обустройство трасс, придомовых территорий и пешеходных зон не верят. А ведь столица Дальнего Востока вошла в число субъектов, где реализуют нацпроект «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Только в этом году 16 объектов приведут в порядок – обещают в управлении дорог и благоустройства.

Попытка очередного главы Владивостока поставить под жёсткий контроль ремонт дорог ни к чему не приводит. Каждый год мэрия заключает договор с подрядчиком, у которого с властью складываются весьма странные отношения. В ходе проверок подрядчик честно смотрит в глаза контролёрам, контролёры же на многое глаза закрывают.

– Дураки дорогами занимаются, – отрезал общественник Александр Юртаев. – Внутри-

ПОЧЕМУ В ФИНЛЯНДИИ ДОРОГИ ХОРОШИЕ

В Финляндии и России климат похожий. Но финнам длинные зимы не мешают строить качественные дороги. Что они делают по-другому?

А. Коряков, Псков

– Финские дорожники строго выполняют технические нормы и правила, основы которых на самом деле были заложены у нас, в СССР, в 1950–1970 гг. и только потом усовершенствованы в Финляндии, – открывает секрет декан дорожно-строительного факультета МАДИ Игорь Чистяков. – О чём речь? Например, это изучение водно-теплого режима земляного полотна перед началом работ. Или изучение деформации асфальтобетона в зависимости от нагрузки. Такой подход позволяет изменять конструктивные слои дороги и условия её

эксплуатации по мере роста транспортного потока и нагрузки. А в России почти перестали это делать в 1990-е гг., когда, с одной стороны, шла ускоренная автомобилизация страны, а с другой – сократилось финансирование дорожных работ.

У финнов нет ямочного ремонта. Они не латают участки, а перекалывают асфальт целиком. И ещё одна их сильная сторона – паспортизация дорог. Они чётко знают, какова конструкция той или иной дорожной «одежды», её упругость и прочность. Вся эта информация хранится в государственной компьютерной базе (у нас её нет). Специалисты, составляющие планы работ, могут в эту базу зайти и узнать, когда был построен дорожный участок, в каком году он в последний раз ремонтировался и каков его износ.

Условия задачи звучат так: «Вся дорога в Омске в ямах. Нужно скорее починить её, чтобы автомобиль смог проехать к котикю». Задачу обнаружил папа одной девочки и опубликовал пост на сайте Pikabu под ником catfishiev. Он же вышел на ул. Малунцева и сфотографировал свой межквартальный проезд, совместив его со страницей из задачника. Реакция чиновников последовала незамедлительно. Они... обиделись, хотя признали, что проблема была, но якобы давно.

В 2016 г. «прямая линия» с президентом началась со звонка омички, которая пожаловалась В. Путину на дороги. Город уныло шёл к своему 300-летию, не имея возможности достойно встретить юбилей. Тогда федеральный центр поспешил выделить средства. Центр города и основные магистрали отремонтировали. Однако окраины о хороших дорогах продолжают мечтать. За пределами Омска всё ещё хуже: то яма, то канава, то вспухший асфальт, то на трассах регионального значения его нет вообще. Например, дорога Омск – Муромцево, где расположены знаменитые «Пять озёр». Это омское «место силы» – озеро Линёво, куда приезжают на «Солнцеворот» со всей страны, а всякие поклонники шаманизма едут круглый год. Эти 200 км латают каждый год –

В АСФАЛЬТ – ЯМЫ ИЛИ ДЕНЬГИ?

чтобы весной асфальтовое покрытие не сходило с дорог вместе со снегом

СООТВЕТСТВИЕ РОССИЙСКИХ ДОРОГ НОРМАТИВНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ (2016–2017 гг.)



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

городские трассы рассыпаются в труху. Примеры на каждом шагу. Первомайский район, ул. Фадеева — и там, и там в прошлом году асфальт укладывали, в этом надо переделывать. Слабый контроль над качеством дорог. Подрядчик не даёт за проделанный ремонт никаких гарантий по срокам. Сделали тят-ляп — а там трава не растёт.

Горожане возмущаются: когда наконец дорога в районе Сахалинской ул., ведущая к трамвайной остановке, будет заасфальтирована? Рядом медицинские учреждения, школы, люди идут потоком. На ул. Добровольского разбили асфальт и бросили.

— А кто сегодня контролирует, куда уходит асфальтовая крошка? — интересуется Александр Юртаев. — Десятки тысяч тонн крошки подрядчик срезает и увозит на базу, а потом использует её вторично для приготовления смеси. Представляете, какое удешевление процесса! А вот технология при этом нарушена: крошку «крысят» и используют вторично. Отсюда и ямы!

По официальным данным Минтранса РФ, самые плохие дороги в Республике Марий Эл. Из «транспортных артерий» регионального уровня здесь отремонтировано только 1%. Как страна дошла до такого? И что нужно, чтобы резко улучшить ситуацию в самых проблемных регионах?

«Дорожная сеть в России не финансировалась, как надо, несколько последних десятилетий. Лишь несколько лет назад на ремонт и содержание федеральных трасс стало выделяться столько средств, сколько требуется. А дороги, за которые отвечают власти регионов, до сих пор получают денег в 6 раз меньше положенного, — рассказывает гендиректор Научно-исследовательского института



транспортно-строительного комплекса Евгений Симчук. — Разница налицо: нормативам отвечают уже 83% километров федеральных дорог и только 43% региональных. А в самом плохом состоянии дороги внутри городов, принадлежащие муниципалитетам».

Если объяснить просто, качественная дорога должна быть ровной и без дефектов. Качество зависит и от того, как она строилась, и от того, как потом за ней ухаживали. Из крупных магистралей в России в ближайшие 6 лет будут построены три: Керчь — Севастополь, Москва — Казань и платная трасса от Казахстана до Белоруссии. Проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги» предусматривает помощь регионам из бюджета страны, которая пойдёт на ремонт самых важных местных трасс. До приведения в порядок дорог внутри городских кварталов руки у Правительства РФ пока не дошли. Да и размеры финансирования нацпроекта везде будут разными. Больше всего денег получают отстающие регионы — такие как Марий Эл. Здесь километраж нормальных дорог

КАК ВСЁ СДЕЛАТЬ ПО-УМНОМУ?

вырастет в разы, и жители это заметят. А там, где уже отремонтировано больше 50%, работы за счёт федерального бюджета будут скромными. Москве, например, где транспортная сеть в идеальном состоянии, денег совсем не дадут. Запланировано, что к концу 2024 г. можно будет нормально ездить по 60% региональных дорог, а долгосрочный норматив Минтранса — 85%.

«Ориентир реалистичный, — полагает Симчук. — Но его достижение потребует улучшения работы региональных дорожных предприятий, в том числе освоения ими новых технологий, уже применяемых на федеральных трассах. В первую очередь это укладка асфальтобетона, разработанного с учётом передового зарубежного опыта, и асфальтобетона с применением полимерных добавок и модификаторов, позволяющих дорожному покрытию лучше сопротивляться высокой и низкой температуре. Для России, где дороги нередко проходят в зонах с перепадами от -30 °C до +30 °C, это очень важно. Такие материалы увели-

новинок. Несть числа историям, когда строительство дорог велось абы как, чтобы оставалась возможность воровать и зарабатывать на новом ремонте. Положил слой асфальта на 1 см меньше — и не один миллион рублей у тебя в кармане. Есть ли гарантия, что такое не повторится? Ведь на нацпроект выделены не миллионы — триллионы!



«Полной гарантии нет, но она выше, чем раньше, — полагает аналитик компании «Финанс» Алексей Калачёв. — Сегодня внедрены более совершенные системы контроля за качеством. Многие зависят и от того, как в регионах будут отбираться подрядчики и оцениваться их работа. В Германии, например, к новым проектам допускаются только компании, класс которых подтверждён безупречной службой построенных и отремонтированных ими объектов. Нужно, чтобы в России тоже было так. Если строители будут отвечать рублём за срыв гарантийного срока эксплуатации дорог, то перекладывать асфальт каждый год им окажется просто невыгодно».

Контролировать себя дорожники отныне обязаны с помощью передвижных лабораторий, данные которых направляются в Минтранс РФ. А чтобы было меньше соб-



Новая автомагистраль «Таврида», которая соединит Керчь и Севастополь, — образец того, какие дороги нужны России.

чинают срок службы дороги и при необходимости позволяют без снижения качества продлевать период дорожных работ в районах с суровым климатом».

Но отсталость дорожного хозяйства — следствие не только многолетнего финансового голодания и медлительности с внедрением технологических

лазна приукрасить картину, в рамках нацпроекта для каждого региона откроют страницу в соцсетях, где местные автомобилисты смогут оставлять свои комментарии о состоянии дорог и фотографии мест, где ремонт сделан плохо. И дорожные службы вынуждены будут исправлять брак.

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА УБИТЫЕ ДОРОГИ?

В АВГУСТЕ 2018 Г. ОНФ ЗАПУСТИЛ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «КАРТЫ УБИТЫХ ДОРОГ».

В этом году его должны интегрировать с информацией Минтранса. Согласно данным, указанным на сайте проекта, при помощи пользователей карты уже отремонтировано 6517 км дорожного полотна.



МНЕНИЕ В день на «Карту убитых дорог» жители добавляют 55–60 участков, которым требуется ремонт. **40%** отмеченных проблем — дороги на окраинах городов, в частном секторе, подъезды к новым жилым микрорайонам.

Из ярких примеров вспомнилась ул. 2-я Крылова в Майкопе, которую отметили в первую же неделю работы проекта. Тогда эта дорога была гравийной. Хотя один из её участков важен для детей-инвалидов Республики Адыгея: здесь находятся республиканская школа-интернат для детей с нарушениями зрения и слуха, детский сад комбинированного вида, отделение реабилитации для детей-инвалидов. Администрация Майкопа долго не соглашалась на реконструкцию этой части дороги, несмотря на неоднократные просьбы жителей. Улица стала лидером по голосованию в регионе, туда приехала «Дорожная инспекция ОНФ». В итоге была проведена реконструкция дороги и организована парковка.

Я привёл этот пример, чтобы показать: с помощью нашей «Карты...» реально устранить конкретные проблемы. Приводятся в порядок дороги, не знавшие ремонта в течение десятилетий, например ул. Калинина в Донском Тульской обл. В целом же из 42 тыс. дорог капитально отремонтированы 6,5 тыс. участков, ямочный ремонт проведён на 4,6 тыс. участков, 1500 — добавлены в планы ремонта. Чем больше голосов за ремонт наберёт дорога, тем скорее на неё обратят внимание чиновники. Во многих городах местные власти отмечают, что используют «Карту убитых дорог» как настольную книгу при определении первоочередных задач. Всё это говорит о том, что усилия общественников и активных граждан способны повлиять на ситуацию в дорожной сфере.

Александр Васильев, координатор проекта «Дорожная инспекция ОНФ/Карта убитых дорог», депутат ГД РФ

КАК ЧИНИЛИ ДОРОГИ НА РУСИ?

К дорожному строительству власть на Руси во все века относилась ревностно и с вниманием. Во всяком случае на бумаге.

Так, уже с рубежа XV–XVI столетий известны сборники, описывающие расположение и состояние основных транспортных артерий, связывающих центр государства и периферию, — «Русский дорожник», «Пермский дорожник» и «Югорский дорожник». Во времена Ивана Грозного в большом количестве появляются «изгонные книги» — сборники с описанием региональных, волостных и более мелких дорог.

О том, как они должны были выглядеть в идеале, можно судить по многочисленным доку-

ментам, регулирующим состояние ямских дорог. Скажем, акт от 22 апреля 1599 г. гласил: «Дорогам ямским быть чистеным от лесу и дерев с пнями до корня, быть широкими и с мощением крепким против воды и всяческой мокроты, исправляться же должны каждую весну».

Чтобы вся эта красота претворялась в жизнь, население было обложено дорожной повинностью — иногда в денежном, но чаще в натуральном виде. То есть крестьянам и «всякого чину людям» предписывалось «каждую весну» со своими инструментом и материалами обрабатывать на дорожном строительстве и ремонте.

Дорожная повинность считалась в народе одной из самых тяжких, а главное — непонятных. Мужики были уверены, что дороги нужны только чиновникам и господам, и от этой повинности старались избавиться. В том числе с помощью взятка — сунул ямскому старосте на лапу, он и закроет «урок дорожный» в лучшем виде.

К чему это приводило на практике, лучше прочих обозначил царь Алексей Михайлович Тишайский, написавший в 1657 г. письмо из окрестностей Москвы по пути в Можайск: «А дорога такова худа, какой мы отроду не видали, просовы

(промоины) великие и выбои такие ж, без пеших обережатых никоеми мерами ехать нельзя, розно разбитца».

Ситуация не менялась столетиями. Вот что князь Пётр Вяземский писал в начале XIX в.: «Император Александр Павлович совершал частые поездки. В это время дорожная деятельность и повинность доходили до крайности. По несколько раз в год делали дороги, переделывали их и всё-таки недоделывали — разве под проезд государя, а там опять начнётся землекопание, ломка, прорытие канав и пр. Эти работы, на которые сгонялись деревенские населения, возрастали до степени народного бедствия».

ПОДКРЕПИТЬ ВООРУЖЁННЫЕ СИЛЫ

АРМИЯ

Окончание. Начало на с. 3

БУРЕЙСКИЙ ПРОРЫВ

— В прошлом году на вас свалилась одна напасть, которая, к счастью, случается не каждый год. Я про то, как в начале декабря прошлого года в 73 км от села Чекунда в Хабаровском крае из-за оползня обрушилась часть сопки.

— Напомню, что тогда произошло. В результате катаклизма возникла угроза подтопления населённых пунктов, автомобильных и железнодорожных коммуникаций Байкало-Амурской магистрали, находящихся выше природного завала. Эта проблема встала бы в полный рост весной, после вскрытия Буреи. Некоторые специалисты даже советовали отселить жителей приречных территорий, пока не стало поздно. Но мы этого не допустили.

Оползень был признан учёными крупнейшим за последние годы. Объём сошедшего грунта составляет примерно 34 млн кубометров. Природа создала естественную плотину протяжённостью 740 м и шириной до 500 м, высотой до 60 м. Ниже этой точки возникли проблемы другого рода: уровень воды в водохранилище Буреинской ГЭС упал на 28%. Соответственно, упало и производство электричества на электростанции, входящей в первую десятку ГЭС России.

После анализа ситуации руководство страны приняло решение привлечь к устранению последствий аварии систему МТО Минобороны. Основная причина, по которой столь «непрофильная» работа досталась нам, была весьма проста: ни одно ведомство, кроме военного, не располагает запасами взрывчатки, способными пробить дыры в таком завале. Ещё одна причина — в транспорте. Только у Минобороны в районе аварии был аэродром, способный принимать тяжёлые транспортные самолёты. Речь идёт о базе дальней авиации «Украинка» в Амурской области. Туда, за 6 тысяч километров, везли массу необходимого. Взрывчатку доставляли железнодорожным транспортом также в кратчайшие сроки. Далее её, как и всё остальное, развози-



«Арктический трилистник» на острове Земля Александры — полностью автономная военная база и самое северное в мире капитальное сооружение.

Фото <http://mil.ru>

ли на место работ вертолётами. Например, с помощью тяжёлого вертолёта Ми-26 к месту обрушения был доставлен мощный бульдозер.

Не сбрасывайте со счетов и сложнейшие климатические условия. Температура в районе работ падала до минус 43 градусов. И это при высокой влажности в сочетании с сильными порывистыми ветрами. Я хоть и служил в своё время в Забайкальском военном округе, но даже для меня такое сочетание было, что называется, на грани. А теперь представьте, каково приходилось солдатам и офицерам, которые работали непосредственно у реки. Вот кого благодарить надо!



До минус 43 градусов опускалась температура воздуха, когда в прошлом году Дмитрий Булгаков и его подчинённые ликвидировали последствия оползня на реке Бурея.

Всего было произведено 11 подрывов с применением 300 тонн взрывчатых веществ. Задачу, поставленную президентом, мы выполнили на 10 дней раньше намеченного срока. Всего для ликвидации последствий схода оползня было задействовано более 500 военнослужащих самых различных специальностей. Все они, а также представители других ведомств, участвовавшие в операции по ликвидации последствий оползня, представлены к наградам.

задачи, не выходя без особой необходимости наружу. Я только что говорил о природных условиях на Бурея — там они были суровые, а вот зимой на Новой Земле они экстремальные.

При строительстве военных баз использовались уникальные архитектурные решения, инновационные технологии, новейшие материалы и оборудование. И названия им были даны не менее привлекательные. «Арктический трилистник» на острове Земля Александры получил название благодаря своей форме

НА СЕВЕРЕ ДИКОМ

— Как проходит строительство объектов на северных островах?

— В арктической зоне — на архипелаге Новая Земля, островах Земля Александры, Котельный, Врангеля и мысе Шмидта — за короткий период времени в суровых климатических условиях были построены уникальные в своём роде военные базы. Для этого из центральных областей России и из Сибири было доставлено 200 тыс. тонн различных грузов. Каждая из баз, которые я упомянул, является полностью автономным городком с замкнутым циклом жизнеобеспечения. Это позволяет людям выполнять поставленные

трёхлучевой звезды. Кстати, это здание считается самым северным в мире капитальным сооружением.

«Северный клевер» на острове Котельный в плане похож на лист этого растения. В этом году мы планируем завершить строительство военного городка в посёлке Тикси для военнослужащих соединения ПВО Северного флота. Все 11 объектов этого комплекса будут соединены между собой крытыми переходами. Так что ходить в буряне, держась за верёвку, как в фильмах про полярников, никто не будет. Всё-таки в XXI в. живём!

— Помимо освоения северных рубежей страны на вас повесили и очистку Арктики от мусора. Казалось бы, где Министерство обороны, а где экология?

— Не соглашусь с постановкой вопроса. Во многом загрязнение Арктики было допущено ещё в советские времена. И не только военными. Правда, тогда об этом никто не думал, даже слова-то такого ещё не было — «экология». У нас есть такие возможности, которыми не располагает ни одно ведомство. То, что ответственность по очистке Арктики легла на нас, — это здравый расчёт.

С 2015 г. в рамках системы МТО действуют подразделения ликвидации экологического ущерба. На местности они могут работать только с июня по сентябрь, опять же по метеоусловиям. С тех пор на Новой Земле, островах Котельный и Врангеля, аэродроме «Алыкель» в Норильске было собрано 18,5 тыс. тонн металлолома. В основном это бочки из-под горючего, брошенные на Крайнем Севере в 40–80-е гг. XX в. 15,6 тыс. тонн уже вывезено на Большую землю. 4 тыс. тонн собираемся убрать в этом году.

— Если представить все Вооружённые силы как большую патриархальную семью, какое место в ней займёт система МТО?

— Конечно, это мама. Мама и добрая бабушка. Они накормят, напоят, спать уложат и колыбельную на ночь споют. Хотя последнее — это уже скорее к коллегам из Департамента культуры Минобороны.

КСТАТИ

ЧТО ВХОДИТ В СИСТЕМУ МТО?

Основу системы составляют как подвижные, так и стационарные силы и средства:

✓ **столовые и камбузы** — более 3 тыс., в том числе 887 переведённых на питание с элементами «шведского стола». При этом 730 столовых имеют функцию заказа питания и оборудованы системой управления доступом. Проще говоря, если ты зарегистрирован в системе, то есть встал на довольствие, прикладываешь большой палец к сканеру и получаешь завтрак, обед или ужин;

✓ **места для помывки и стирки белья**, оборудованные душевыми кабинками (42 тыс.) и стиральными машинами (14,5 тыс.);



✓ **парки для хранения, обслуживания и ремонта вооружений и военной техники** — 1,5 тыс. Стационарные пункты заправки техники — более 1 тыс.;



✓ **суда обеспечения ВМФ** — 68, причём 6 новых судов вспомогательного флота приняты в 2018 г. К 2029 г. их количество будет доведено до 95.

Если уж заговорили о прошлом годе, то за этот период для нужд войск и сил флота система МТО поставила 2 млн тонн горюче-смазочных материалов, 85 млн предметов вещевого имущества, 7,5 млн единиц посудно-хозяйственного имущества и оборудования. За 2018-й было перевезено 2,5 млн военнослужащих и членов их семей, а также 7 млн тонн воинских грузов. И такой объём задач в рамках материально-технического обеспечения Вооружённых сил выполняется ежегодно.

Фото Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС, Марины ЛЫСЦЕВОЙ/ТАСС



Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

ДОБРОКАМ® — ДОБРЫЙ СОН!

БЕССОННИЦА, КАК ИЗВЕСТНО, КАСАЕТСЯ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА. С ГОДАМИ СНИЖАЕТСЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ, НАРУШАЕТСЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ, БЫСТРО НАСТУПАЕТ ФИЗИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ИСТОЩЕНИЕ.

Люди «серебряного» возраста по привычке предпочитают успокоительные капли, цена их за быстрое действие. Но они не знают, что в этих каплях содержится фенобарбитал, психотропное вещество, которое при регулярном употреблении этих средств может вызвать нарушения памяти. Да и на фоне их применения часто может также наблюдаться утренняя разбитость.

Лёгкому засыпанию способствует **ДОБРОКАМ®** — безрецептурный препарат, содержащий бромкамфору. Он может содействовать снижению повышенной возбудимости, успокоению, облегчению наступления естественного сна, не вызывает привыкания. Курс приёма — 10–15 дней.

ОАО «Авексима». 125284, Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1.

Реклама.



www.dobrocam.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

В ПРЕССЕ МНОЖАТСЯ ТРЕВОЖНЫЕ ОЦЕНКИ ПО ПОВОДУ ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ СТРАНЫ. ОДНА ИЗ ПРИЧИН ТРЕВОГИ В ТОМ, ЧТО НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ, КОТОРЫЕ ГОД НАЗАД БЫЛИ ЗАЯВЛЕНЫ КАК «СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ», ПРОБУКСОВЫВАЮТ.

В только что опубликованном докладе фонда «Петербургская политика» говорится, что 12 национальных проектов за прошедший год так и не стали «значимым фактором жизни страны». В заявленных направлениях развития — человеческий капитал, комфортная среда и экономический рост — сколько-нибудь заметных сдвигов не произошло. Оптимизма не добавляют и оценки экспертов Института комплексных стратегических исследований (ИКСИ). По их мнению, обещанного прорыва ни в экономике, ни в социальной сфере ожидать не приходится. Хорошим результатом будет, если к 2023 году доходы населения вернутся к уровню 2013 года. Складывается впечатление, что последние годы страна просидела на печке.

О недовольстве ходом реализации стратегии развития недавно заявил и В. Путин. Он назвал и главные, по его мнению, причины пробуксовки: засилье бюрократии, неразбериха с финансированием проектов, отставание законодательного обеспечения. Понимание того, что развитие страны столкнулось с бюрократической стеной, есть и в правительстве. Но понимание есть, а действий не наблюдается. Угроза премьер-министра Д. Медведева применить в отношении виновников торможения «регуляторную гилью-

ЛЕНИН БЫЛ БЫ ДОВОЛЕН

Возвращается ли Россия в социализм



За 10 лет доля госсектора в экономике выросла на 35–45%. Сбывается мечта коммунистов: капитализм отступает. Фото Reuters

тину» прозвучала красиво, но заметного падения чиновничьих голов пока не наблюдается. Громкие коррупционные скандалы и аресты последнего года, мне кажется, скорее производят впечатление отвлекающего манёвра, чем реальной борьбы с коррупцией и злоупотреблением властью. Подобное же впечатление производит и прозвучавшая из Кремля угроза «разобраться с плохими губернаторами».

Возникает впечатление, что там ещё не решили, на кого повесить вину за «шестилетку стагнации». Оптимистические прогнозы о неминуемом росте экономики, звучащие время от времени из уст министров, не оправдываются.

БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ

Без ответа остаётся главный вопрос: почему деньги (а их, говорят, в стране видимо-не-

видимо) не идут в экономику, а, преодолевая все заслоны, утекают в zahraniчные деньгохранилища? Нет ответа и на вопрос, почему в стране не растёт предпринимательство, почему еле дышит средний и малый бизнес. В недавнем исследовании Сбербанка «Развитие малого и среднего бизнеса в России» утверждается, что причина «в слабой склонности россиян к предпринимательству» и «в особенностях национального характера». Странно слышать подобные оценки от учреждения, возглавляемого таким известным рыночником, как Герман Греф, который формировался как экономист в эпоху

считать как рациональное поведение человека. Слишком много рисков, опасностей и непредвиденных обстоятельств. Государственные мужи много говорят о «защите бизнеса», о «создании условий для инвестиций». А людям, даже склонным к риску, в российском бизнесе страшно, аж жуть. Правовая среда, состояние судебной системы, давление силовых и криминальных структур таковы, что смельчак, рискнувший открыть собственное дело, может чувствовать себя защищённым, лишь если сумел выстроить доверительные, родственные, политические или коррупционные отношения с властью.

Единственной защищённой ветвью бизнеса в России сегодня является крупный бизнес, находящийся в тесных отношениях с государством. Дети известных людей сегодня предпочитают идти не в бизнес, а в госкорпорации или в высшие чиновничьи сферы. И неслучайно свободный рынок и свободное предпринимательство, на которые страна сделала ставку в 1991 г., буквально на глазах отступают, уступая место госкапитализму.

Тревогу бьёт Федеральная антимонопольная служба (ФАС). «Государство уже не просто устанавливает правила, а пытается регулировать всю хозяйственную деятельность». Умирает конкуренция, падает мобильность экономики, растёт коррупция. Чем дальше от Москвы, тем сильнее засилье чиновников.

«Нет ни частного сектора, ни капиталистических отношений, а есть вассалы и князья — госаппарат, который вмешивается в частный бизнес» — такую оценку ситуации в регионах даёт глава ФАС Игорь Артемьев. Десять лет

«Сегодня в России бизнес становится рискованным занятием.»

Егора Гайдара да ещё под научным руководством Анатолия Собчака. Но цифры из доклада Сбербанка вызывают тревогу: сегодня менее 3% граждан РФ старше 18 лет готовы идти в бизнес.

Не следует испытывать иллюзий по поводу какой-то особой склонности других народов — американцев, немцев, англичан или китайцев — к ведению бизнеса. По утверждению специалистов по психологии бизнеса, деловой хваткой и склонностью к риску обладают лишь 5–6% людей. Но в России их почему-то в два раза меньше, чем в Китае, в 2,5 раза меньше, чем в странах Евросоюза, и в 3 раза меньше, чем в США.

назад доля госсектора в экономике составляла 25%, к 2013 г. она превысила 40%. А сегодня, по ряду оценок, превышает 60%. Сбывается мечта коммунистов: капитализм отступает. Возвращается (пока, к счастью, ползком) социализм. Ленин был бы доволен.

Парадокс нынешней ситуации в том, что народу «победное шествие социализма», похоже, даже нравится. Ему кажется, что чем больше социализма, тем больше денег и мяса. Информация об арестах и посадках бизнесменов воспринимается с восторгом. Многие почему-то быстро забыли, что у советского человека и деньги, и мясо кончились именно при социализме. А в 1991 г. кончилось и терпение.

СТРАШНО, АЖ ЖУТЬ

Директор Института социологии Высшей школы экономики Л. Овчарова говорит о том, что сегодня в России занятие бизнесом нельзя рас-



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

КардиоАктив Таурин — секрет здорового сердца

Исследования российских и американских ученых доказали ключевую роль таурина в лечении и профилактике целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний. В свое время известный американский ученый Роберт Аткинс даже заявил, что выбрал бы таурин, если бы ему пришлось ограничиться лишь одним лекарством. Мы получаем таурин в основном из пищи, но этого бывает недостаточно, особенно при диабете и сердечно-сосудистых заболеваниях. Поэтому можно дополнительно принимать таурин в таблетках: как самостоятельно, так и включая его в стандартное лечение многих заболеваний.

Так, лекарственный препарат **КардиоАктив Таурин** от компании Эвалар показан в лечении целого ряда заболеваний:

При сердечно-сосудистых заболеваниях он умеренно снижает артериальное давление, стабилизирует сердечный ритм, улучшает кровообращение и обменные процессы в сердце, снижает уровень холестерина в крови.

При сахарном диабете 1 и 2 типа КардиоАктив Таурин снижает уровень сахара в крови примерно через 2 недели после начала приема.

При заболеваниях глаз он способствует улучшению зрения, так как усиливает микроциркуляцию крови в сосудах глаз при длительном приеме — в течение 6 месяцев.

И неважно: есть у вас только одно из перечисленных заболеваний или сразу несколько — КардиоАктив Таурин можно принимать в любом случае.

на **50%** выгоднее по цене¹



Терапия Эвалар. Без рецепта

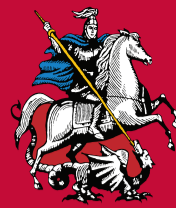
www.evalar.ru
8-800-200-52-52 (для справок).
Спрашивайте в аптеках!

apteka.ru Бесплатная доставка в ближайшую аптеку



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку ЛС «КардиоАктив Таурин» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Сертификат GMP Минпромторга Российской Федерации (Заключение № GMP 0099-000141/16), г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама



ЗАНЯТОСТЬ

КАК В СТОЛИЦЕ НАЙТИ РАБОТУ

Наиболее перспективные – гостиничный бизнес, индустрия спорта, отдыха и развлечений

СКОЛЬКО В МОСКВЕ ВАКАНСИЙ, ГДЕ «ПЕРЕУЧИТЬСЯ» И КОГО ГОРОД ГОТОВ ТРУДОУСТРОИТЬ?

ВМЕСТО ОКЛАДА – КЛАД

Вы наверняка слышали новость о том, что через 5–6 лет средняя зарплата в столице достигнет 120–135 тыс. руб. Да, звучит довольно фантастично. Но это не значит, что через пятилетку всем жителям автоматически поднимут оклады. Речь о подготовленном Департаментом экономической политики и развития Москвы прогнозе развития экономики города на 2019–2021 гг., где среди многих показателей есть и расчёты по зарплатам. По мнению экспертов, если экономика столицы и дальше будет расти, а доходы москвичей увеличиваться на 5–10% в год (обгоняя инфляцию), тогда такая сумма может стать реальностью.

Надо отметить, что средняя зарплата складывается из всех окладов – и топ-менеджеров, и курьеров. Сегодня этот показатель чуть выше 80 тыс. руб., но доходы у всех разные. Многие зависят от сферы деятельности. Есть, конечно, «вечнозелёные» отрасли – банковская и нефтегазовая, – но появились у них и конкуренты (см. инфографику).

Особое внимание стоит обратить на сферу услуг для приезжих. «Увеличение туристического потока в Москву подтолкнуло развитие гостиничного сектора и индустрии спорта, отдыха и развлечений. Прибыльность в этих отраслях выросла за прошлый год в 2,2 и 2 раза соответственно», – говорит заммэра столицы Владимир Ефимов.

«Туризм стал одним из важнейших драйверов роста московской экономики. В 2018-м объём туристического потребления составил 864 млрд руб.», – рассказывает руководитель столичного Департамента экономической политики и развития Денис Тихонов. Кстати, хорошая репутация



Групповые занятия помогают соискателям «отрепетировать» разговор с работодателем.

Фото vk.com



Москвы (как города, где становится модным отдыхать) обеспечивает поток клиентов не только ресторанам, турфирмам и гостиницам, но и тем, кто сдаёт квартиры туристам. Причём «рантье» стали охотнее выходить из тени.

«У людей появилась возможность без проволочек регистрироваться в качестве самозанятого и легально показывать доходы. Достаточно зайти в мобильное приложение «Мой налог». Ещё один плюс – самая низкая на сегодня налоговая ставка: 4% для доходов от услуг физлицам и 6% – юрлицам. Наибольшую долю среди уже зарегистрировавшихся в Москве занимают владельцы квартир, сдающие их в аренду, таксисты и программисты», – объясняет Денис Тихонов.

КАК ПРАВИЛЬНО «ПРОДАТЬ» СВОЙ ОПЫТ

Так что, если вы понимаете, что на нынешнем месте у вас нет перспектив (или если грядёт сокращение штата), пора искать новое. Но многие не

умеют это делать. И, услышав несколько отказов на собеседовании или вообще не получив никакого отклика на разосланные резюме, теряют веру в себя. Вы готовы повысить квалификацию или даже сменить профессию, чтобы заниматься интересным вам делом за хорошие деньги? Для начала советуем внимательно прочитать инструкцию «Как получить помощь при потере работы» на сайте мэра Москвы mos.ru. Другие полезные сайты: «Моя карьера» (myscareer.moscow) и «Московский предприниматель» (moscow.business).

Есть и альтернативный вариант – обратиться в обновлённую недавно городскую службу занятости. «Сегодня уже 43 отдела трудоустройства работают в центрах «Мои документы», – рассказал «АиФ» директор Центра занятости населения города Москвы Роман



Тренинг в технологическом колледже № 24 по теме «Как составлять резюме».

Фото mos.ru

чень услуг, предоставляемых городскими службами помимо непосредственного подбора вакансий (в столичной базе данных сейчас доступны 7 тыс. вариантов).

Плюс в Москве постоянно проводятся мероприятия, которые помогают человеку не искать любую работу (лишь бы не прервался стаж!), а рационально спланировать будущее.

Например, с 27 по 31 мая пройдёт Московская неделя предпринимательства. Возможно, именно там вы найдёте идею для собственного бизнеса, единомышленников или компанию своей мечты. Давно действует городской образовательный проект для мам, находящихся в отпуске по уходу за ребёнком, есть программа трудоустройства москвичей предпенсионного возраста.

Если человек действительно готов работать, к его услугам все столичные профильные ресурсы.

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ

А напоследок – о пилотном проекте, который запущен в Москве для выпускников колледжей, имеющих ослабленное здоровье. «Соискателям с инвалидностью

важно не только помочь в поиске работы, но и дать им уверенность в себе и своей востребованности на рынке», – объясняет руководитель программы «Доступная работа» Ульяна Кузьмина.

Увеличение туристического потока в Москву подтолкнуло развитие гостиничного сектора и индустрии спорта, отдыха и развлечений. Прибыльность в этих отраслях выросла за 2018 г. в 2,2 и 2 раза.

ту пособий. В апреле открылся первый флагманский центр «Моя работа» (на ул. Щепкина, 38, стр. 1) с расширенным комплексом услуг, в течение года начнут работу ещё три таких центра.

Что важно: административные процедуры стали намного проще. Раньше соискателям приходилось заполнять 24 документа и ставить 47 подписей, на что уходило не менее 50 мин., а на интервьюирование и подбор вакансии оставалось совсем мало времени. Сейчас число подписей и документов сократилось до 11, а время их оформления – до 30 мин. Всё освободившееся время отдаётся живому общению».

Психологические консультации, курсы повышения квалификации, переобучение по другой специальности, финансовая поддержка стартапа – это далеко не полный пере-

«Мы обучаем профессиям оператора ЭВМ, наладчика оборудования и швеи. Все наши выпускники с инвалидностью, они часто испытывают трудности при устройстве на работу: у них нет практики, они стесняются, не всегда знают, как правильно вести себя на собеседовании. Такие мастер-классы с приглашёнными профессионалами просто незаменимы», – уверена руководитель отделения «Сокольники» технологического колледжа № 24 Екатерина Минкова. В мае аналогичные занятия проводили также в колледже № 21 и в образовательном комплексе «Юго-Запад».



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

КАКИЕ ОТРАСЛИ БЫСТРО РАЗВИВАЮТСЯ В МОСКВЕ
(предлагая хороший доход занятым в них специалистам)

<p>■ Инновационные</p>	<p>■ Обрабатывающее производство</p>	<p>■ Телекоммуникации</p>	<p>■ IT-сектор</p>
<p>■ Креативные (там есть такие профессии, как дизайнер виртуальной реальности)</p>	<p>■ Производство компьютеров и электроники</p>	<p>■ Производство электрического и распределительного оборудования</p>	<p>■ Сфера услуг (особенно развлекательное направление)</p>
			<p>■ Туристический бизнес</p>

ВСЕГО в мегаполисе трудится **7,1** млн человек
это 98,8% экономически активного населения города

ЧЕМ УДИВИТ «ОСТРОВ МЕЧТЫ»?

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Когда откроют наш диснейленд – «Остров мечты» в Нагатинской пойме? И что там будет такого, чего, возможно, нет в других подобных парках развлечений?

В. Шкрёбнёва



— Создание парка «Остров мечты» — огромный проект, который будет реализован в два этапа.

На первом этапе в конце 2019 г. будут открыты ландшафтный парк, крытый тематический парк развлечений, кинотеатр, концертный зал и паркинг. Вторую очередь «Острова мечты», включающую концертный зал, гостиницу, детскую яхтенную школу и автостоянку, планируется сдать в 2021 году.

Чем удивит «Остров мечты»? Прежде всего своими размерами. Это будет крупнейший крытый парк аттракционов в Европе и Азии, его общая площадь составит почти 300 тыс. кв. м — 42 футбольных поля.

Под гигантским стеклянным куполом разместятся более 40 аттракционов и развлечений для детей и взрослых. Среди них уникальные медиааттракционы «Назад в будущее», «Путешествие в таинственное подземелье», «Путешествие в затерянный мир динозавров».

Например, в «Мире динозавров» установят гигантские качели «Храм огня», которые смогут одновременно вместить 40 человек и поднять их на высоту до 20 метров. Посетители окажутся над водяными струями светомузыкальных фонтанов и потоками искусственного огня, созданными при помощи спецэффектов.



Проект крупнейшего в мире крытого парка развлечений «Остров мечты».

Одним из самых экстремальных аттракционов станут «тёмные» американские горки. «Тёмные» потому, что маршрут катания проложат в закрытом помещении. Тележки будут

водить себя автопилотами в школе вождения, где их научат ездить на болидах.

Много сюрпризов ожидает поклонников более спокойного, но не менее увлекательного

«Остров мечты» станет крупнейшим крытым парком аттракционов в Европе и Азии, его общая площадь составит 42 футбольных поля. Под гигантским стеклянным куполом разместятся более 40 аттракционов и развлечений для детей и взрослых.

развивать скорость до 80 км в час, огибая двойные петли с переворотом на 360 градусов.

Для любителей быстрой езды построят первую в России гоночную трассу с виртуальной реальностью. Высота гоночного трека составит 11 метров, а длина — 210 метров. Юные гости парка смогут почувство-

отдыха. Можно будет прогуляться по городскому променаду, где установят 120 фасадов зданий — копий мировых памятников архитектуры и других достопримечательностей. И всё это тоже под крышей.

На открытом воздухе создаётся ландшафтный парк с прогулочными аллеями, дет-

скими площадками, садами, фонтанами, открытым кинотеатром, художественной подсветкой и одним из самых больших верёвочных парков.

«Остров мечты» — частный проект, который реализуется за счёт средств инвесторов. Но Правительство Москвы, разумеется, не остаётся в стороне. Для комфорта посетителей летом мы откроем первый в Москве пешеходный переход с траволатором над проспектом Андропова, связывающий парк со станцией метро «Технопарк».

В поликлиниках и больницах Москвы проводят дни открытых дверей и лекции. Может быть, есть расписание на всё лето?

Б. Антипкин

— Московские больницы и поликлиники ежемесячно проводят порядка 300 бесплатных лекций, массовых обследований и консультаций для всех, кто интересуется вопросами профилактики заболеваний и здорового образа жизни.

Календарь дней открытых дверей и других мероприятий на предстоящий месяц публикуется на сайте Департамента здравоохранения Москвы <http://navigator.mosgorzdrav.ru>.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото stroi.mos.ru

КОНКУРС

МИСС МИЛОСЕРДИЕ



Лучших выбирали в пяти номинациях: медсестра стационара, педиатрического отделения, операционной, отделений анестезиологии и поликлиники.

Фото <https://www.facebook.com>

«Без сочувствия, сострадания, терпения, любви к ближнему в нашей профессии делать нечего. Это призвание. Моя мечта помогать людям сбылась, а если я ещё и победила в своей номинации, значит, я реализовываю свою мечту правильно и достойно», — поделилась одна

обязательную аккредитацию, затем неоднократно посещают курсы повышения квалификации. «Современная медицинская сестра — это дипломированный специалист, который самостоятельно оказывает помощь пациентам. Она является не только главным помощником врача, но

полноценным участником диагностического и лечебного процесса», — отметила председатель жюри конкурса Татьяна Амплеева.

Вручила дипломы победительницам заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Она рассказала, что столичное правительство начало реализовывать масштабную программу строительства новых корпусов больниц. «Это будет совершенно другая материальная база и другие условия, в которых мы будем работать. Будет проведён капитальный ремонт 135 поликлиник, закуплены тысячи единиц самого современного оборудования. Важно, чтобы вам было так же удобно на рабочих местах, как и пациентам», — отметила А. Ракова, обращаясь к медработникам. И предложила ввести для них статус «Московская медсестра». Напомним, что аналогичный статус для врачей гарантирует дополнительную ежемесячную выплату.

Мария ЕГОРОВА

УСЛУГИ

ГДЕ ВЗЯТЬ КОЛЯСКУ В АРЕНДУ?

Это правда, что с июня в парках заработает аренда детских колясок?

Н. Нестерова

В «Сокольниках» такая услуга предоставляется не первый год (оставляешь паспорт в залог и берёшь транспорт напрокат). В других зонах отдыха появится «Умная рента». Достаточно скачать мобильное приложение, и с помощью QR-кода получится арендовать прогулочную коляску для ребёнка старше 1 года.

С 1 июня этот сервис заработает в «Коломенском», на очереди — парки «Фили», 50-летия Октября и Олимпийской деревни. Что интересно: залог не нужен, получить коляску можно на одной станции парка, а сдать — на любой другой. Постепенно «Умная рента» должна охватить все зоны отдыха в городе.

В СТОЛИЦЕ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ И ВЫБРАЛИ ЛУЧШУЮ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦУ ПРОФЕССИИ.

Белые голубки, ангелы милосердия, сестрички — так называли в России во все времена тех, для кого неразделимы профессионализм и доброта, мастерство и милосердие, опыт и любовь к людям. На ВДНХ состоялся грандиозный праздник, посвящённый медицинским сёстрам. Там также объявили лучших из них — победительниц ежегодного конкурса. Главную награду получила Татьяна Панфилова — медицинская сестра-анестезист городской клинической больницы им. братьев Бахрушиных. В профессии она — уже 28 лет.

Жюри оценивало знания и мастерство, умение общаться с пациентами, делиться опытом с коллегами и действовать в команде, а ещё участницам нужно было объяснить, почему они выбрали сложную и такую нужную профессию.

КАПОТНЯ ДЛЯ ЖИЗНИ И ОТДЫХА

Где появляются новые парки, детские и спортивные площадки

БЛАГОУСТРОЙСТВО

КАПОТНЮ (ЮВАО) ДЕЛАЮТ ЗЕЛЁНОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНЫХ ПРОГУЛОК. В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ В ТАКОЙ ФОРМАТ ПЕРЕВЕДУТ ВСЕ ЖИЛЫЕ ЗОНЫ СТОЛИЦЫ.

ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ

«Это первый проект комплексного благоустройства района. До этого много обустроили дворов, сквериков, дорог. Но чтобы взять и на всей территории проводить работы — такого ещё не было», — объясняет суть нового формата мэр Москвы Сергей Собянин. Показательно, что город начал с одного из самых трудных районов, который мало того что расположен вдоль МКАД, так ещё служит домом для нескольких заводов. Среди них есть всем известный Московский нефтеперерабатывающий завод, он будет меняться вместе с окружающими его территориями. И речь не только о Заводском пруде, где приведут в порядок зону отдыха с кафе. «Идёт важная реконструкция завода, — подтверждает С. Собянин. — Надо смотреть, чтобы специалисты не останавливались и делали всё как положено. Проблем там хватает, но, слава богу, все обещания они выполняют. Я думаю, через год-два основная часть реконструкции будет закончена и экологическая ситуация в районе улучшится». Кстати, по словам мэра столицы, жители имеют право дополнять проект благоустройства по ходу выполнения работ. В частности, им предстоит решить, нужна ли в окрестностях летняя сцена.

Перемены в Капотне уже начались, главное внимание уделяется набережной Москвы-реки. Там обустроят парк, который станет визитной карточкой района. Новая зелёная зона будет находиться напротив парка «Братеевская пойма» (он расположен на противоположном берегу водоёма) и станет продолжением парка 850-летия Москвы. «Я больше всего жду новую «велосипедную выделенку», — признаётся житель Капотни Василий Суханов. — Тогда мы с дочерью будем устраивать заезды от МКАД до самого конца парка 850-летия Москвы. Наконец-то берег будет использоваться на 100%. Знаю, что готовится 10-километровый маршрут по левому берегу Москвы-реки. Для моей семьи это просто подарок, ведь мы сможем стартовать и финишировать фактически у своего дома».

Кстати, о домах и жилых кварталах. Благоустройство идёт по всей Капотне (см. ин-

ТАКИМ СТАНЕТ «КАПОТНЕНСКИЙ» БЕРЕГ МОСКВЫ-РЕКИ



В РАЙОНЕ ПОЯВЯТСЯ

- 615** парковочных мест
- 4,3 км** велодорожек (прокат уже действует)
- 1362** опоры освещения
- 1719** малых архитектурных форм
- 44** детские площадки
- 1516** деревьев
- 7914** кустарников
- 114 700 м²** газона
- навигационные стелы
- дополнительные скамейки и урны



В НОВОМ ПАРКЕ СДЕЛАЮТ

- 900 м** экотропы
- 9 км** дорожек и тропинок
- прогулочный бульвар
- площадки для настольного тенниса и волейбола
- досуговую площадку

Все уличные работы надо успеть завершить до осени 2019 г.

фотографию), ему предшествовала реконструкция водопроводных и канализационных сетей, а также борьба с хаотичной парковкой. Общая площадь территорий, где уже идут или запланированы работы, составляет 136 гектаров. Временные неудобства ждут жителей

Масштабные работы по благоустройству идут по всей Москве (в рамках программы «Мой район»). До конца этого года обновят более 4,5 тысячи дворов, 200 парков, улиц и других городских объектов.

улицы Капотня, 1-го и 2-го Капотнинских проездов, а также Проектируемого проезда 5217. Но уже к осени район преобразится. Единственным исключением станут земельные участки у 28 домов, которые включены в программу реновации. Их приведут в порядок, когда будет построено новое жильё для переселяющихся горожан.

ЛЕТО — САМАЯ ГОРЯЧАЯ ПОРА

Такие масштабные работы по благоустройству идут по всей Москве (в рамках программы «Мой район»). Неважно, насколько непростой у территории «бэкграунд» — это может быть близость МКАД, ТТК, ж/д путей, крупного производства или ТПУ. В любом

случае каждый район достоин комплексного благоустройства по высшему разряду. До конца этого года обновят более 4,5 тысячи дворов, 200 парков, улиц и других городских объектов. Локальные работы идут там, где глобальные преобразования запланированы на следующие годы или зоны отдыха уже созданы совсем недавно.



«Черновик» будущего парка на берегу Москвы-реки.

ивают вдоль Проектируемого проезда № 861 и Чечёрского проезда.

В районе Внуково (ЗАО) в этом году одна из главных задач — благоустройство детских и спортивных площадок. К новому учебному году по адресам: п. Толстопальцево, ул. Центральная, д. 1, и ул. Изваринская, д. 3, откроются баскетбольная, футбольная и волейбольная зоны. Зимой на этой территории станут заливать хоккейную площадку. Ещё один внуковский адрес — ул. Интернациональная, д. 2, к. 1. Там появятся новые игровые комплексы с безопасным покрытием. «Правильный «пол» около тренажёрного, каруселей и прочих лазилок — первое, на что я обращаю внимание при выборе места для прогулки, — говорит мама двухлетнего Егора Алла Богатова. — Иначе я буду каждую секунду страховать ребёнка, и ни он, ни я не получим удовольствия от гуляния. Так что мы очень ждём новую площадку».

Детской темой занимаются и на Соколе (САО). «Мы выбираем старые малые формы и делаем основания для уста-

новки новых», — подтверждает начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы района Сокол Рамиз Расулов. Ремонт идёт во дворах на улицах Новопесчаная, Зорге, 2-я Песчаная, Луиджи Лонго, в Чапаевском и Песчаном переулках, а также на Ленинградском проезде. В середине июля там уже можно будет гулять — работы планируют закончить.

Ну и последний пример локального (и уже сделанного) благоустройства — возвращение пикниковой зоны в Останкинском районе (СВАО). Шашлычникам на заметку — на северо-востоке в этом году действует 11 мангальных адресов. «Пикниковые зоны расположены в заказниках Медведковский, Алтуфьевский, Лианозовский, Северный, в парке «Останкино», в пойме реки Яуза, на ул. Сельскохозяйственной», — подтверждает зампрефекта СВАО Михаил Пучков. На всякий случай напоминаем: разводить огонь можно только в пикниковых зонах. Хорошего всем лета.

Галина ТАРАКАНОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
АГН Москва, mos.ru

ОТ СТОЛИЧНОГО К ВСЕРОССИЙСКОМУ

«Учитель года Москвы» поборется за титул лучшего в стране

ОБРАЗОВАНИЕ

СКОРО НАЧНУТСЯ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ, УЧЕНИКИ И ПЕДАГОГИ ОТПРАВЯТСЯ НА ОТДЫХ. А ЗАВОЕВАВШАЯ ТИТУЛ «УЧИТЕЛЬ ГОДА МОСКВЫ» АННА МАКАРОВА, ПРЕПОДАЮЩАЯ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ ШКОЛЫ № 2033, НАБОРОТ, ПРОДОЛЖИТ УСИЛЕННО РАБОТАТЬ.

К осени она должна во всеоружии встретить всероссийский конкурс, который пройдет в Грозном, и представить на нём Москву.

РАЗГОВОР С МИНИСТРОМ И ДЕТЬМИ

Лучшего столичного учителя выбирают с 1990 г. Раз за разом состязание естественным образом приобретает новые черты. Например, теперь «Учитель года Москвы» — это одна из пяти номинаций большого профессионального состязания «Педагог года Москвы», где за победу в остальных четырёх номинациях борются педагоги-дефектологи, воспитатели, психологи и преподаватели дополнительного образования. Среди нововведений последних лет — отборочный тур в виде участия конкурсантов в метапредметной олимпиаде «Московский учитель», «Новый

учитель новой информатики» и «Учитель школы большого города». Новшество этого года — конкурсное испытание в виде монолога, публичного рассказа учителя о передовом научном исследовании, повлиявшем на его практику и приведшем к новым образовательным результатам школьников. И наконец, организаторы придумали устроить учителям разговор со школьниками (ими стали ученики школы № 1535). Данная конкурсная дисциплина хорошо зарекомендовала себя этой весной и сохранится в следующие годы.

Традиционные испытания тоже остались. Учителям предложили написать публицистическую статью (тема нынешнего конкурса — «Идея школы, которая учит придумывать идеи»), решить ситуационную практическую задачу и в «Разговоре с министром» обсудить актуальные вопросы образования с руководителем Департамента образования и науки Исааком Калиной.

РЕБЁНОК ПРОЯВИТ СЕБЯ

До конца неизвестно, приняла бы участие в конкурсе будущая победительница Анна Макарова, если бы не метапредметная педагогическая олимпиада. «Олимпиада далась нелегко, задания



«Учитель года Москвы — 2019»: «Разговор со школьниками». На снимке учительница младших классов Анна Макарова. Фото vk.com

были очень сложные, — говорит она. — Можно было выбрать любые три предмета не из той области, в которой учитель преподаёт. Я остановилась на английском языке, литературе и истории. Также были методические задания, связанные с разработкой сценария и его анализом. Я стала призёром. И так как на звание «Учитель года Москвы — 2019» могли претендовать только по-

бедители и призёры профессиональных олимпиад, я решила не упускать шанс и заполнила анкету на сайте конкурса «Педагог года Москвы» в своей номинации».

Как учитель года Москвы выполняет «фигуры высшего пилотажа» — работает с неуспевающими учениками? Первостепенной задачей Анна Макарова считает раскрывать способности и таланты ученика.

«Каждый ребёнок обязательно проявит себя, но только в своё время, — верит А. Макарова. — Может быть, сейчас ему тяжело, а через полгода и я, и мой ученик почувствуем результат от вложенных усилий».

Опытом подготовки к всероссийскому «Учителю года» уже начал делиться победитель столичного конкурса прошлого года Игнат Игнатов. Нагрузка будет такой, предупреждает он, что её разделят с участником вся его семья, друзья и коллеги, поэтому нужно как следует отдохнуть. Сделать это настоятельно рекомендует и замдиректора Городского методического центра Департамента образования и науки города Москвы Андрей Лукутин: «После сложного «Учителя года Москвы» необходимо отдохнуть, потому что потом будет серьёзный марафон, который завершится только 4 октября. А для победителя он и не... завершится».

АИФ КСТАТИ

На сайтах школ, в которых работают конкурсанты-лауреаты, размещены специальные вымпелы. В 2019 г. знак «Учитель года Москвы — 2019» можно увидеть в школах №№ 1535, 2033, 518, 587, 1415, 626 и 1748.

Инна АЛЕЙНИКОВА



8%*

Вклад «Гранд» для пенсионеров

Мудрость. Комфорт. Благополучие

495 777 4 888

8 800 775 51 52

МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

MKB.RU

* Открытие вклада «Гранд» возможно при достижении общего пенсионного возраста, либо предъявлении пенсионного удостоверения, или справки о назначении пенсии. При размещении от 1 000 до 10 млн. руб. на срок 730 дней — ставка 8% годовых. Внесение дополнительных взносов — не более максимальной суммы. Частичное изъятие средств не предусмотрено. Выплата процентов — ежемесячно на отдельный счёт. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых. В отделениях ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК», находящихся в г. Москва, Московской области, г. Санкт-Петербург и Ленинградской области обязательным условием заключения договора вклада является наличие у клиента действующей банковской карты «Пенсионная карта Мудрость», эмитированной Банком. В соответствии с тарифами на выпуск и обслуживание банковских карт «Пенсионная карта Мудрость», комиссия за предоставление и активацию карты, SMS-информирование не взимается. Не является офертой. Предложение действительно на 22.05.2019 г. РЕКЛАМА.

НЕДВИЖИМОСТЬ

МОШЕННИКИ ЛИШИЛИ ОДНОГО ИЗ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ ДОРОГОЙ НЕДВИЖИМОСТИ, ПОДДЕЛАВ ЕГО ЦИФРОВУЮ ПОДПИСЬ. КАК ЭТО МОГЛО ПРОИЗОЙТИ И КАК ВСЕМ НАМ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ КРАЖ

КАК РАБОТАЕТ КРИМИНАЛЬНАЯ СХЕМА?

Когда москвичу Роману пришла очередная платёжка за «коммуналку», он не поверил своим глазам: в извещении стояла другая фамилия. А визит в Росреестр оглушил: Роману сообщили, что он... подарил свою квартиру на Тверской одному из жителей Уфы. При этом все документы на перерегистрацию недвижимости были присланы по Интернету и заверены электронно-цифровой подписью.

Электронная подпись (ЭП) — уникальная цепочка цифр и других символов, в которых зашифрована информация о владельце. В упрощённом варианте это пара логин/пароль. А чтобы, не выходя из дома, продавать машины или квартиры, нужна усиленная подпись, защищённая методами криптографии. Оформляют её специальные удостоверяющие центры (УЦ). Всё серьёзно и основательно. Но, видно, против человеческой алчности и хитрости криптография бессильна.

«Чтобы получить электронную подпись, нужно предъявить паспорт и номер свидетельства государственного пенсионного страхования (СНИЛС), — рассказывает гендиректор юридической компании Алексей Петропольский; его фирма как раз управляет одним из УЦ. — Но при этом личность предъявителя специально не проверяется. А паспорт и всё прочее легко подделать, впечатав нужные персональные данные. Думаю,

ЭЛЕКТРОННАЯ КРАЖА

В России впервые похитили квартиру через Интернет



Кошмар эпохи электронного документооборота: одно нажатие на экран гаджета — и квартира уже не ваша?

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

о превращении в миллионера тоже стало неожиданностью: электронную подпись и тем более сделку с её использованием он не оформлял. «Наверняка через какое-то время квартира была бы продана по новому договору с поддельной подписью и её фиктивный владелец ни рубля бы не получил», — уверен А. Петропольский.

Теперь, если Илья от недвижимости откажется, она вернётся Роману. Но найдёт ли полиция тех, кто заварил эту криминальную кашу? Большой вопрос: даже чёрные риелторы, действующие под собственным именем, чаще всего выходят сухими из воды.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЁ ИМУЩЕСТВО? >>

Советует гендиректор юридической компании Алексей Петропольский:

— Нужно сходить в МФЦ или местное отделение Росреестра и написать заявление о том, чтобы сделки с квартирой и другой вашей недвижимостью регистрировались только в вашем присутствии. Тогда электронная подделка мошенникам уже не поможет.

А узнать, не оформил ли кто-то на ваше имя заём, можно через бюро кредитных историй. Два раза в год запрос в него можно отправить бесплатно.

Славин. — С помощью таких фальшивок, например, собиралась информация о финансовых делах отдельных людей. Под их фамилией на портале госуслуг регистрировался личный кабинет — и в нём автоматически отображались все сведения об имуществе, задолженности по налогам и штрафам.

При этом информация о гражданах, которая нужна, чтобы сфабриковать фальшивку, в Интернете часто лежит на поверхности: бери — не хочу. Ассоциация участников рынков данных недавно обнаружила в открытом доступе 2,2 млн записей с номерами паспортов и СНИЛС клиентов коммерческих сайтов.

При желании поддельную ЭП могут изготовить от имени каждого из нас. Возможно, она уже изготовлена... Есть ли шанс как-то это проверить? Оказывается, нет.

«В стране 500 удостоверяющих центров. При желании в них можно оформить хоть 10 разных подписей, подтверждающих от имени одного человека разные сделки. И установить, какая из них настоящая, а какая поддельная, невозможно», — утверждает А. Петропольский. По опыту его юридической фирмы чаще всего жулики используют чужие данные и фальшивую ЭП в кредитовании через МФО.

Договор займа оформляется на подставное лицо, и человеку, его «подписавшему», приходится возвращать деньги, которые он не получал.

Могут злоумышленники воспользоваться и настоящей ворованной подписью, особенно её упрощённой формой — логином/паролем, сохранённым на персональном компьютере. Какие меры предосторожности стоит предпринять, чтобы такого не случилось?

«От опытных хакеров простой человек защититься не сможет. Но они обычно целенаправленно не атакуют. Поэтому важно не подставиться случайно, — оценивает угрозу Б. Славин. — Поставьте на свой ПК антивирус, закройте вход в него паролем, не используйте случайно найденные флешки (мошенники специально их разбрасывают с вредоносными файлами) — и можете быть на 99% уверены, что чужие лю-

дет приобретать в удостоверяющем центре флешку-брелок, на которой она записывается. Планируется узаконить так называемую облачную подпись, которая не привязана к конкретному компьютеру и лежит в удалённом хранилище, откуда её можно извлекать через Интернет. Получить ЭП можно будет тоже дистанционно, отправив по Интернету документы в удостоверяющий центр. Дополнительным подтверждением личности станет видеозвонок, скажем, по скайпу. А храниться все данные о владельцах подписей будут в едином центре при Минсвязи. Это очевидный плюс: появится одно место, где можно узнать, какие ЭП оформлены на гражданина.

Все эти новшества могут быть узаконены до конца 2019 г. Государство и бизнес поощряют электронные платежи и регистрационные процедуры. Людям они тоже удобны: комиссии ниже, пошлины нулевые. Но эксперты в упрощении правил видят опасность. «Облачная подпись хуже защищена. ЭП надёжнее по старинке хранить на флешке», — обращает внимание А. Петропольский. «Идентификация человека, оформляющего подпись, по голосу, видеоизображению и даже отпечаткам пальцев может быть безошибочной только в том случае, если создан банк данных, позволяющий сопоставлять разные биологические характеристики. Такой банк появится не скоро, — говорит Б. Славин. — А какой-то один биологический параметр тоже можно подделать: например, сканер отпечатка пальца, который используется для входа в компьютер, можно обмануть, сфотографировав след руки на бумаге».

ди в компьютер не проникнут и ваши данные не украдут».

БУДЕТ ЛИ КРЕПЧЕ ЗАЩИТА?

Между тем готов законопроект, который делает работу с ЭП ещё проще, чем сейчас. Для того чтобы пользоваться усиленной подписью, необязательно бу-



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

«В открытом доступе обнаружены 2,2 млн записей с номерами паспортов и СНИЛС клиентов коммерческих сайтов. При желании поддельную электронную подпись можно изготовить от имени каждого из нас.»

так и поступили мошенники, которым приглянулась квартира на Тверской, стоящая десятки миллионов рублей. Информацию о владельце мошенникам, скорее всего, слили сотрудники одной из служб, которой он оставил свои персональные данные. И я не удивился бы, если через несколько месяцев с жертвой этой аферы случился трагический инцидент. Организаторы схем на многие миллионы обычно не оставляют в живых тех, кого они обчистили: нет человека — и претензий не будет.

В Росреестре подтвердили: да, в конце прошлого года дарственная на злополучную квартиру была зарегистрирована. Договор, сканы паспортов и электронные подписи обеих сторон — всё было вне подозрений. А потом нашёлся и уфимский обладатель столичной недвижимости — машинист локомотива Илья. Для него известные

А тем временем одна из участниц дискуссии в соцсетях, посвящённой новому способу отъёма квартир, рассказала: её коллега по работе тоже лишился недвижимости на основе договора купли-продажи, подписанного фальшивой ЭП. Получается, что случай Романа уже не первый?

ЗАЩИЩАЙТЕ СВОЙ ПАРОЛЬ

«Поддельные электронные подписи появились сразу после того, как был создан портал федеральных госуслуг, где с помощью ЭП можно дистанционно подать налоговую декларацию, оформить загранпаспорт или зарегистрировать машину в ГИБДД, — описывает историю проблемы научный руководитель факультета прикладной математики и информационных технологий Финансового университета при Правительстве РФ Борис

А какой Глицин принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!
Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок).

Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760, 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 117746302931

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРЕДСКАЗАНО – СДЕЛАНО

Владимир Жириновский – о сбывшихся политических прогнозах для России и мира

МНЕНИЕ

28 ЛЕТ НАЗАД, В МАЕ 1991 Г., ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ ВЫДВИНУЛСЯ НА ПЕРВЫЕ В СВОЕЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ БИОГРАФИИ ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ПОД ЛОЗУНГОМ «Я БУДУ ЗАЩИЩАТЬ РУССКИХ».

Лозунг «Хватит унижать русских!» до сих пор актуален, как и многие другие предложения ЛДПР, уверен лидер партии. Сегодня он напоминает о том, какой вклад она внесла в решение стратегических задач страны.

СУДЬБА СССР

— В 1985 г. я выступил на открытом партсобрании в издательстве «Мир» и раскритиковал назначение главой МИД Шеварднадзе, который впоследствии передал США часть прибрежных вод СССР в Беринговом море. Тогда же я призвал отказаться от принципа партийности при назначении на ответственные посты. Жизнь подтвердила мою правоту — в итоге именно однопартийная система сгубила СССР 5 лет спустя.

19 августа 1991 г. только наша партия поддержала программу ГКЧП. А 8 декабря 1991 г. только мы вышли на митинг против Беловежских соглашений.

УКРАИНА

В 1992 г. я провёл митинг в Симферополе, пообещав, что Крым вернётся в Россию. Так оно и случилось. И в марте 2019 г. на том же самом месте я принял участие в большом праздничном митинге по случаю пятой годовщины возвращения Крыма.

В 1998 г. ЛДПР предупреждала о последствиях принятия закона о дружбе с Украиной. Документ предполагал согласие России с новыми границами между государствами, до этого времени Украина, по сути, не имела признанной границы. И все эти годы власти Украины и не думали о дружбе с Россией, а лишь готовили Украину к антирусской революции.



«Неоднократно предсказывали новые военные конфликты и очаги напряжённости вокруг России в интересах Америки. Всё сбылось: Украина, Грузия, Армения, Азербайджан, Ирак, Сирия, Афганистан, Пакистан, Северная Корея».

Фото Сергея МИХЕЕВА/Российская газета

Мы не поддержали ратификацию Харьковских соглашений в 2010 г. По ним Украина продлевала договор по Севастопольской базе Черноморского флота России, а Россия взамен давала Киеву скидку в 30% на газ. Я уже тогда говорил, что на Украине к власти могут

ОТНОШЕНИЯ С АМЕРИКОЙ

С начала 1990-х, когда отношения России и США ещё были идеальными, наша партия была самой антиамериканской политической силой в стране. А 20 лет спустя такую позицию разделяет большинство партий.

Востоке, который полностью сбылся. В 2001 г. началось вторжение США в Афганистан, в 2003 г. — в Ирак, потом были череды «цветных революций» в арабском мире, войны в Сирии, Ираке и Ливии.

С 1996 г. наша партия предлагала поддержать власть талибов в Афганистане. Можно спорить об их методах, но они единственная реальная власть в стране. Вместо этого Россия помогла международной коалиции вторгнуться в Афганистан и установить там марионеточный режим. 20 лет спустя талибы всё равно сильнее и неизбежно вернутся к власти. Переговоры с ними уже идут в Москве.

В 2009 г. во время отчёта правительства во главе с премьер-министром Путиным я заявил о намерении Израиля нанести удар по Ирану. Глава правительства тогда заявил, что ему об этих планах неизвестно. 10 лет спустя, в 2019 г., подготовка войны против Ирана стала очевидна всем: при активной

«В 1992 году я провёл митинг в Симферополе, пообещав, что Крым вернётся в Россию. Так оно и случилось».

прийти антирусские силы, а по этому договору «Газпром» будет вынужден сохранять скидку и для них.

В январе 2014 г., за месяц до госпереворота в Киеве, я призвал остановить покупку украинских еврооблигаций на миллиарды долларов, потому что уже тогда было понятно, что Янукович власть не удержит.

Начиная с марта 2014 г. я говорил о провале политики Порошенко, который сделал ставку на украинских националистов. В итоге в 2019 г. он с разгромным счётом проиграл выборы юмористу Зеленскому.

Ещё в середине 1990-х мы прогнозировали попытки США оторвать Югославию от РФ, а потом неоднократно предсказывали новые военные конфликты и очаги напряжённости вокруг России в интересах Америки. Всё сбылось: Украина, Грузия, Армения, Азербайджан, Ирак, Сирия, Афганистан, Пакистан, Северная Корея.

УГРОЗЫ С ЮГА

В 1993 г. впервые была опубликована моя брошюра «Последний бросок на юг». Это был прогноз войны на Ближнем

поддержке Израиля США вышли из международного договора по ядерным разработкам в Иране и отправили свой флот в Персидский залив.

В 2016 г. мы предложили Госдуме принять постановление в защиту христиан на Ближнем Востоке, но документ не прошёл под надуманным предлогом, что все верующие одинаково страдают от террора. Позже подобные документы в защиту христиан на Ближнем Востоке приняли Европарламент, парламенты Франции и ряда других стран Европы, а также Конгресс США, а Россия опять опоздала.

ВНУТРЕННЯЯ ПОЛИТИКА

В 1993 г. наша партия участвовала в подготовке Конституции России. Благодаря нашей поддержке Основной закон был принят и страна избежала масштабной гражданской войны. На первых же выборах в Госдуму ЛДПР победила.

Ещё в 1999 г. мы предвосхитили появление федеральных округов, новый президент Путин создаст их только год спустя, в 2000 г. Мы были против возвращения смешанной системы выборов в России в 2012 г. Но все говорили, что так будет «больше демократии». Результат — «ЕР» получила на 100 депутатов больше, чем в прошлом созыве, а практически все «независимые» одномандатники ушли во фракцию «ЕР».

С 2017 г. действует мягкий правительственный вариант закона о коллекторах. Как и предупреждала наша фракция в Думе, он никак не изменил ситуацию. Коллекторы продолжают терроризировать тысячи граждан по всей стране.

В 2017 г. мы предложили проект постановления Госдумы «Об ошибках и преступлениях в период руководства страной Горбачёва и Ельцина». Увы, документ был отвергнут думским большинством, как и многие другие инициативы и законопроекты ЛДПР, которые могли бы изменить жизнь страны к лучшему.

Подготовил Виктор ЮРЬЕВ

SPIEF'19 ПМЭФ'19
FORUMSPB.COM

**ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

6-8 июня

Генеральный спонсор: ВТБ

Генеральный партнер: Роснефть, Тинькофф

Генеральный партнер: Сбербанк, МИР, Газпром, ДОМ.РФ

Генеральный партнер: Россети

Официальный автомобиль Форума: Mercedes

Стратегический партнер: Россети

Официальный авиаперевозчик Форума: Аэрофлот

Банк ВТБ (ПАО); ПАО Сбербанк; АО «Тинькофф Банк»

Реклама 6+

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ПИТЬ ВОДУ ИЗ БУТЫЛКИ НЕ ТОЛЬКО БЕССМЫСЛЕННО, НО И ДОРОГО. ТОЛЬКО ВДУМАЙТЕСЬ: ОБЫЧНУЮ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ ВЫ ПОКУПАЕТЕ ПО ЦЕНЕ БЕНЗИНА, А ТО И ВДВОЕ ДОРОЖЕ! МНЕНИЕ ПОКА НЕ ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНОЕ, НО, ВОЗМОЖНО, К НЕМУ СТОИТ ПРИСЛУШАТЬСЯ.

БУТЫЛОЧНОЕ ЛОББИ

До середины 90-х годов и подумать было нельзя, что кто-то купит в магазине воду. Не лечебную, минеральную, а столовую, самую обычную.

Первая бутилированная питьевая вода в России появилась в 1994 году на небольшом производстве под Костромой. С развитием ПЭТ-тары и индустрии общепита, моды на «поесть вне дома» бутылки становились всё популярнее. Производители (почти все они крупные компании, производящие алкогольные и безалкогольные напитки) развернули информационную кампанию и убедили потребителей, что бутилированная вода чище и полезнее водопроводной.

В итоге они преуспели настолько, что многие вообще отказались от проточной воды: в офисах пьют из кулеров, дома из канистр, в остальное время из бутылок.

По подсчётам Beverage Marketing Corporation, в мире в год продаётся 460 млрд л питьевой воды в бутылках (для сравнения: молока продают вдвое меньше – 242,2 млрд л).

НИ ГАЗА, НИ МИНЕРАЛОВ

Столовая питьевая вода чаще всего разлита из водопровода, и производители этого не скрывают. «Если внимательно изучить этикетку популярных брендов питьевой воды, можно



Никогда не знаешь, из какого источника набрана бутилированная вода. Фото из социальных сетей

увидеть надпись «вода водопроводная высокой степени очистки». Когда мы берём фильтр кувшинного типа и пропускаем через него водопроводную воду, получаем продукт такого же качества», — рассказывает гендиректор Главного контрольно-испытательного центра питьевой воды (ГИЦ ПВ) Юрий Гончар.

Подсчитаем: 1 л воды из-под крана стоит 0,038 руб., а во-

ды в красивой бутылке одного из известных брендов — 40 руб. (и это в супермаркете, а в парке или киоске в жаркий день продадут вам уже за 150 руб., а в ресторане подадут за 250 руб.). Переплата — в 1–2 тыс. раз (в ресторане — в 6,5 тыс. раз)! Причём разницы между дорогой питьевой водой и дешёвой, согласно проверкам ГИЦ ПВ, нет — водопроводная налита и там и там. Переплата — только за бренд и тару.

Производители пошли дальше и стали разливать обычную воду с газом и в бутылки для минеральной. «Мы проводили проверки в лаборатории: половина «минеральной воды» пуста — это обычная водопроводная вода, в неё просто добавили газ».

Назорные органы не проверяют бутилированную воду, которая попадает на рынок, а на производства инспекция приходит лишь раз в три года. В то время как за соблюдением требований СанПиН водопроводной воды водоканалы следят постоянно. Выходит, водопроводная вода чаще да-

ОБМАН ЧИСТОЙ ВОДЫ

Продажа воды в бутылках – крупнейшая афера XXI века

7 ПРИЧИН ПИТЬ ВОДУ ИЗ-ПОД КРАНА, А НЕ ПОКУПАТЬ В БУТЫЛКАХ

- 1 В 90% случаев вода в бутылках – это обычная вода из водопровода.
- 2 Пластиковая тара может выделять вредные вещества в воду, а за более безопасную, но стеклянную тару придётся переплатить в 1,5–2 раза.
- 3 Бутилированная вода – это неэкологично: для производства 1 л воды в бутылке нужно потратить ещё 7 л воды.
- 4 И снова неэкологично: при производстве такой воды в год выделяется в атмосферу почти 3 т углекислого газа.
- 5 В России каждый год выбрасывается около 800 000 т пластиковых бутылок ПЭТ (в том числе после воды).
- 6 А для производства таких бутылок в мире тратится 50 млн баррелей нефти в год.
- 7 Мы переплачиваем за воду в бутылке в 1000 раз по сравнению с водопроводной.



ОТКУДА ВОДА ПОПАДАЕТ В БУТЫЛКУ?

90%

водопровод

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



10%

подземные (родники, артезианские скважины) и поверхностные (реки, озёра, ледники) источники

же качественнее бутилированной.

ТОКСИЧНЫЙ ПЭТ

Купленная в магазине вода действительно бывает вреднее, чем та, что течёт из крана. Некачественная ПЭТ-упаковка

горазовая тара, — уверяет Ю. Гончар. — Чистота бутылок остаётся на совести производителей».

Кроме того, в воде для кулера искусственно повышен уровень pH. «Делается это производителями для того, чтобы соли не выводили кулер из строя. При постоянном потреблении



Разница в цене воды из-под крана и в бутылке — 2000%, а по факту вы пьёте ту же водопроводную воду.



Мариат Мухина. Если и пить, то из стеклянных бутылок, сходится во мнению специалиста. А это значит, цена умножается ещё на 2!

Самую большую опасность представляет вода из кулеров. «Это мировая проблема: для такой воды везде используется мно-

те с питьевой водой вы пьёте букет из бисфенола А, стирала и сурьмы», — утверждает врач-диетолог

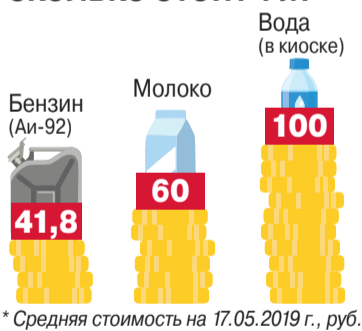
такой воды желудочно-кишечный тракт может стать уязвимым для паразитов», — считает М. Мухина.

Куда полезнее и безопаснее пить просто воду из-под крана: чтобы её очистить от хлора, воду надо отстоять, а затем прокипятить или пропустить через самый простой домашний фильтр.



Елена ПЛОТНИКОВА, E.Plotnikova@aif.ru

СКОЛЬКО СТОИТ 1 л?*



Как растёт потребление воды в бутылках?



ПОТРЕБИТЕЛЬ

Как выбрать хорошее средство для мытья окон? В. Кулешова, Тула

Отвечает первый заместитель руководителя Института актуальной экономики Иван Антропов:

— Выбирая средство, проверьте, чтобы помимо основного вещества (изопропилового, бензилового, нашатырного спиртов или ПАВов) оно имело в составе антистатик, силикон и водоотталкивающие компоненты. Иначе к стеклу тут же прилипнет пыль или останутся следы после первого дождя.



ЧЕМ ЛУЧШЕ МЫТЬ ОКНА?



Если средство моет плохо, прочитайте его состав: возможно, там чего-то не хватает.

Важно и каким материалом вы протираете окна. Не оставит разводов хлопчатобумажная ткань или натуральная замша. Но использовать их лучше уже в конце, когда стекло очищено от всех

загрязнений. Сначала же стоит смыть грязь обычной мягкой губкой. Если добавить щепотку мела и крахмала в моющее средство, то стекло ярче заблестит.

Фото Alamy/ТАСС

АВИА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОВЕРБУКИНГЕ?

Меня не посадили на самолёт: не хватило места, хотя билеты были на руках. На что я имею право? В. Киселёва, Астрахань

Отвечает менеджер по бронированию авиабилетов сервиса путешествий Наталья Дёмина:

— Сразу нужно просить дать документ об отказе в предоставлении места. Потом решить, что важнее: улететь другим рейсом или вернуть деньги. Если лететь, то следует обратиться в авиакомпанию за

новым билетом. При наличии мест вас пересадят на более поздний рейс. Если же мест нет и никакие варианты вам не подходят, можно вернуть деньги. Для этого сохраните полученный в аэропорту документ и предоставьте его перевозчику. Авиакомпания в таких случаях предлагают ещё и денежную компенсацию: 200–400 евро в западных компаниях и до 5000 руб. в российских. В качестве альтернативы выплата перевозчик может предложить скидку на следующую покупку билета. Все компенсации за овербукинг зависят от конкретного перевозчика и рассчитываются индивидуально.



ПРАВО

БЛА-БЛА-БЛА И САДОВОДЫ

Какие ещё налоги и штрафы придётся заплатить владельцам земли?

НАД УЧАСТКАМИ ЛЕТАЮТ ДРОНЫ, И ВЛАДЕЛЬЦЫ ЗЕМЛИ НАЧНУТ ПОЛУЧАТЬ ШТРАФЫ. ЗА ТЕПЛИЦЫ НАДО ПЛАТИТЬ НАЛОГ, ЗА ПРИУСАДЕБНОЕ ХОЗЯЙСТВО И КОЛОДЦЫ ТОЖЕ. ЧТОБЫ СРУБИТЬ ДЕРЕВО, НАДО ВЗЯТЬ РАЗРЕШЕНИЕ У ЧИНОВНИКОВ.

В последнее время что ни день, на головы садоводов сваливается очередная новость-страшилка. «АиФ» разобрался, что из сообщений правда, а что — нет.

ЗАЧЕМ НАД ДАЧАМИ ЛЕТАЮТ ДРОНЫ?

В Росреестре подтвердили информацию о том, что «начал работу центр использования беспилотных летательных аппаратов (БЛА) для выявления нарушений земельного законодательства». «В 2017–2018 гг. был реализован проект по использованию БЛА в двух пилотных регионах — Тульской обл. и Республике Татарстан, — сообщили в ведомстве. — Данные дистанционного зондирования земли применяются для определения фактического использования земельных участков,



За каждым дроном Росреестра не угонишься. Лучше самому зарегистрировать объект недвижимости. Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

координат характерных точек границ. Информация сравнивается со сведениями в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) для выявления признаков нарушений. К числу наиболее частых нарушений относятся самовольное занятие земельного участка, а также его неиспользование или использование не по назначению». Постепенно беспилотники хотят запустить над всей страной.

«Придут ли налоги и штрафы после их полётов? Юридически это невозможно, — говорит налоговый консультант Марина Емельянцева. — Информацию примут к сведению, да же

могут передать её в налоговую и обратиться к владельцу-нарушителю. Дело в том, что кадастровый учёт и регистрация прав в РФ носят заявительный характер. Закон не обязывает граждан оформлять принадлежащие им объекты недвижимости. Кроме того, выставлять налоги за недвижимость по фото с дронов невозможно. Как понять, что снято: 2-этажный дом или времянка? Ошибок может быть много. В любом случае каждый гражданин должен понимать: государство заинтересовано в том, чтобы все владельцы регистрировали свою недвижимость и платили за неё налоги. Это

над сделать, иначе государство всё равно найдёт способ, как вывести нарушителей на чистую воду».

НАДО ЛИ ПЛАТИТЬ ЗА ТЕПЛИЦУ?

Налог надо платить только за теплицу площадью больше 50 м², которая является капитальным строением с фундаментом. За обычные парники платить не придётся. «Хозпостройки, которые не относятся к недвижимости, в ЕГРН не регистрируются, — уточнили в ФНС. — Речь идёт о не имеющих капитального фундамента теплицах, хозблоках, бытовках, навесах и т. п. При этом даже если хозпострой-

ка зарегистрирована в ЕГРН, но её площадь не более 50 кв. м, то налог с неё не взимается».

КОМУ НАЛОГ ЗА КАРТОШКУ?



Поправки в Налоговый кодекс приняты ГД в первом чтении. В перечне в до в п р и н и м а т е л ь с т в а, в отношении которых может применяться патент, предлагается включить животноводство и растениеводство. Законопроект уже прозвали в народе налогом на картошку или налогом на личное подсобное хозяйство (ЛПХ): мол, он обяжет всех, кто выходит на рынок и продаёт остатки своего урожая, покупать у государства патент. Это так, но не совсем. Владельцы ЛПХ в России освобождены от налогов, и они в принципе не могут покупать патенты — это вправе сделать только ИП. Но! Если вы крупный землевладелец, имеете несколько га земли и наёмных работников и при этом скрываетесь под маской ЛПХ, чтобы не платить налоги, вам стоит побеспокоиться. Как только закон примут, липовые «личные» хозяйства местные власти начнут легализовывать.

КТО РЕШАЕТ — РУБИТЬ ДЕРЕВО ИЛИ НЕТ?

«Если земельный участок находится в вашей собственности, значит, всё, что на нём расположено, — ваша собственность и вы вправе с ней делать всё, что хотите, — говорит председатель Профсоюза садоводов России Людмила Голосова. — Поэтомудля лицензирования скважин и колодцев на личных участках не надо (лицензия не нужна, если добыча воды до 100 куб. в сутки, а это очень много). Рубить или нет деревья на своём участке, тоже решает собственник. Есть исключения по растениям из Красной книги, но таковых у обычных садоводов почти не встретишь». Другое дело, если дерево растёт за пределами участка, пусть даже в метре от него. Пилить его или нет, должен решать собственник, муниципалитет, СНТ или др. Как раз сейчас народ собирает подписи в поддержку жителя Выксы Нижегородской обл., 48-летнего Сергея Кузнецова. Рядом с его участком росла старая липа, которая могла упасть на дом. В июле 2018 г. он её срубил, а соседи засняли процесс на видео и написали жалобу. Теперь в отношении ветерана боевых действий в Чечне возбуждено уголовное дело, ему грозит штраф от 500 тыс. до 1,5 млн руб. или лишение свободы сроком до 4 лет.

Валентина ПОПОВА

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



За 3 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмоскья и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером. На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?
Максимальный процент по сбережениям составляет 13,95% годовых, проценты выплачиваются

как в конце срока, так и с ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными в кассе. Например, разместив 1 млн рублей, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей (с учетом НДФЛ).

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?
Такие проценты обеспечиваются, за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых, физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под за-

лог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и заемщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?
Мы осуществляем деятельность на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (под номером 193). В Центральный

Банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?
Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережений выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.

СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
КПК «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 9718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746837409, ОКПО 03424835

125047, Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»
8 (495) 225-45-54
maximum.sberkom.ru

График работы:
пн–пт с 9.00 до 20.00;
сб–св с 10.00 до 18.00

НАШЛИ КАТАРАКТУ! НАДО ЛИ ТОРОПИТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ?

КАТАРАКТА... КАК БЫТЬ? СТОИТ ЛИ ТОРОПИТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ — ИЛИ ПОДОЖДАТЬ, МОЖЕТ БЫТЬ, БОЛЕЗНЬ ОТСТУПИТ САМА?

Хрусталик: что происходит с ним при катаракте?

Хрусталик человеческого глаза — своеобразная линза со сложной структурой, напоминающей репчатый лук. При катаракте слои хрусталика постепенно теряют прозрачность, и острота зрения падает. Продолжаться это может вплоть до наступления слепоты, процесс помутнения хрусталика можно сравнить, например, с распространением седины — если началось, то как раньше уже не будет, шевелюра никогда не станет прежней.



На перезрелой стадии катаракты хрусталик становится молочно-белым и абсолютно непрозрачным, наступает слепота... Веская причина как можно скорее пройти лечение, не правда ли?

И еще причины не затягивать с лечением!

Катаракта может спровоцировать развитие вторичной глаукомы, опасного заболевания глаз, чреватого необратимой слепотой. Дело в том, что при катаракте хрусталик нередко не просто мутнеет, но и увеличивается в размерах, из-за чего внутри глаза нарушается отток жидкости и повышается давление, что в свою очередь оказывает пагубное влияние на зрительный нерв. Зрение вследствие вторичной глаукомы может быть утрачено безвозвратно.

Кроме того, при зрелой катаракте повышается риск развития осложнений как в ходе выполнения операции, так и после нее. И это еще одна причина как можно скорее пройти лечение — хирургическую замену отслоившегося своей срок природного хрусталика глаза на искусственный, интраокулярную линзу.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55 www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент 30. Реклама. 18+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРАЙ МОНАСТЫРЕЙ, КРЕПОСТЕЙ И... ПУШКИНА

Ближе узнать Псковскую область москвичи могут на Днях региона в столице

СОБЫТИЕ

ЧЕМ СЕГОДНЯ ЖИВЁТ КРАЙ, КАК ЗАРАБАТЫВАЕТ, ЧТО ПРОИЗВОДИТ И КУДА ПРИГЛАШАЕТ НА ОТДЫХ – ТЫСЯЧИ МОСКВИЧЕЙ И ГОСТЕЙ СТОЛИЦЫ СМОГЛИ СОВЕРШИТЬ ДВУХДНЕВНЫЙ ВИРТУАЛЬНЫЙ ТУР, ОСТАВАЯСЬ В МОСКВЕ, ПО САМЫМ ИНТЕРЕСНЫМ МЕСТАМ ПСКОВСКОГО КРАЯ.

ПСКОВСКИЕ ВКУСЫ

Дни региона в столице пришлись на 23 и 24 мая, деля поровну культурную часть и деловую, чтобы каждый мог выбрать именно те события и мероприятия, которые ему интересны. «С Псковской областью в прошлом году заключено соглашение о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве. По традиции мы посетили Александровский сад, где возложили венки и цветы к Могиле Неизвестного Солдата, а также к памятным знакам «Город воинской славы Псков» и «Город воинской славы Великие Луки». Мы, естественно, спрашивали жителей Москвы, что им интересно увидеть и услышать о Пскове, — так формировали программу событий. Прошли товарищеские встречи по боксу и самбо в спортивной школе — Москов-



В Псковский край едут наслаждаться свежим воздухом и природой.

Фото Alamy/ТАСС

ском центре боевых искусств на Варшавском шоссе. Одним из пожеланий москвичей стало знакомство с продукцией этого региона, для этого и проводим выставку-ярмарку на Нахимовском проспекте», — отметил **руководитель столичного Департамента межрегиональной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.**

Как узнать, какие они — псковские вкусы? Просто нужно попробовать душистые сыры и томлёную ягоду, мясные деликатесы и шоколад на меду, и, конечно, традиционные пряники ручной работы и настоящий псковский сбитень, который ещё в древности отличался от московского.

На ярмарке также — керамика, кованые, кожаные, деревянные, текстильные и стеклянные

изделия псковских мастеров-ремесленников, традиции которых живы по сей день. Недаром современный Псков — это не только агропромышленный комплекс и центр туризма, но и край с мощным промышленным потенциалом, где расположены заводы электрооборудования и машиностроения, химические комбинаты и инновационные производства. О Пскове промышленном рассказывали на выставках, в ходе «круглых столов» в Торгово-промышленной палате.

«Проведение дней для нас — это уникальная возможность познакомиться со своими достижениями российских и зарубежных партнёров, обсудить перспективы реализации инвестиционных проектов, установить взаимовыгодное сотруд-

ничество с представителями бизнес-сообщества», — призналась **заместитель губернатора Псковской области Нинель Салагаева.**

ПСКОВСКИЕ ОЗЁРА НА «КРАСНОГВАРДЕЙСКИХ ПРУДАХ»

Многие москвичи теперь смогут без труда выбрать маршрут для путешествия по Псковской области. Об исторических, культурных и природных достопримечательностях рассказывает выставка, которая открылась под открытым небом в парке «Красногвардейские пруды», кстати, она будет работать целую неделю.

30 фоторабот — 30 главных туристических объектов:

Псковский кремль, Изборская крепость, музей-заповедник «Михайловское» в Пушкинских Горах и многие другие. Псковский регион во все времена любили кинематографисты. Рассматривая фотографии экспозиции, можно вспоминать, на фоне каких исторических стен снималось это кино.

На Псковщине много монастырей: Псково-Печерский, Спасо-Елеазаровский, Мирожский, Савво-Крыпецкий, Симанский, Мальской и другие. Также фотографии проиллюстрируют популярные события региона — фестивали воздухоплавания в Великих Луках и конструкторов «Железный град», Псковскую парусную регату и многие другие праздники — яркие и запоминающиеся. А ещё в Псковский край едут наслаждаться свежим воздухом и природой, не зря её любили и воспевали кто в строках, а кто в нотах. Среди них и Пушкин, и Мусоргский, и Римский-Корсаков, и Каверин.

Гала-концертом талантов Псковской области завершилось знакомство москвичей с краем монастырей, крепостей и... Пушкина, ведь «Борис Годунов», некоторые главы «Евгения Онегина» и даже «Чудное мгновение» писались в Михайловском, на Псковской земле.

Мария ЕГОРОВА

ВОПРОС ОТ ФИО

Здравствуйтесь! Часто пользуюсь кредиткой, когда заканчивается зарплата и нужно снять наличные. Но проценты у кредитки высокие, решила найти другой вариант: например, слышала, что с картой «Халва» можно снимать наличку в рассрочку, так ли это? Хотелось бы поподробнее узнать об условиях.

Ермилова Татьяна Владиславовна, 37 лет, г. Орел

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА



Здравствуйтесь, Татьяна! Если зарплата закончилась, то даже выгоднее использовать не кредитку, а карту рассрочки. Карта «Халва», на наш взгляд, будет самым удобным решением, потому что у нее небольшой процент, а наличку можно снять в любом банкомате России.

Работает это так: наличные или переводы даются в рассрочку на два месяца с комиссией 2,9% от суммы + 290 рублей (каждый месяц)*. Важное условие: возвращать деньги нужно будет равными частями.

Приведем пример:

- Вы сняли 10 тысяч рублей на оплату жилья с рассрочкой на два месяца.
- Банку надо будет вернуть их равными частями: 5 тысяч в первый месяц и еще 5 — во второй.
- Ежемесячная комиссия составит 560 рублей (где 290 руб. — проценты и 290 руб. — ежемесячный платеж за услугу).

Кроме того, у карты «Халва» есть удобные условия рассрочки на любой случай:

- **Путешествия.** С «Халвой» можно отдыхать без экономии: оплачивайте покупки и снимайте наличные в рассрочку за границей.
- **Переводы.** Не беспокойтесь о переводах и берите деньги в рассрочку, чтобы положить их на карту другому человеку.
- **Покупки.** Приобретайте товары без накоплений: рассрочка действует в любых магазинах (а не только в партнерских). Тогда процент будет еще ниже: всего 1,9% от суммы**.

Еще один бонус «Халвы» — по карте можно **покупать любые товары с беспроцентной рассрочкой до 18 месяцев*****. Работает это так: вы рассчитываетесь картой, а магазин выплачивает Банку процент за

каждую покупку по «Халве». Эта схема выгодна для всех: так магазины получают клиентов, Банк — комиссию от магазина, а вы — беспроцентную рассрочку. В итоге с «Халвой» вы вернете ровно столько, сколько потратили на покупку.

Единственное ограничение: покупать товары с бесплатной рассрочкой можно исключительно в магазинах партнеров — но их много, больше 150 тысяч: от продуктовых супермаркетов и аптек до одежды и техники.

В общем, выгодную рассрочку в «Халве» можно брать и на наличные, и на любые покупки.

Удачи!



*При снятии наличных с Карты «Халва» комиссия 2,9% от суммы + 290 рублей.

** При оплате Картой «Халва» покупок вне партнерской сети комиссия 1,9% от суммы + 290 рублей.

*** Карта «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнеров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам и акциям. Клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание — 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) — 0% год. При его нарушении, по окончании — 10% годовых на задолженность с даты возникновения. При просрочке: неустойка на просроченную задолженность с 1-го по 5-й день — 0%, далее 19% годовых, штраф за выход на просрочку 590 руб. / 590 руб. + 1% / 590 руб. + 2% от задолженности за 1 / 2 / 3 мес. и далее соответственно. На правах рекламы.



ПОДПИШИТЕСЬ! Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

7 ПЕРВЫЙ

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 28 МАЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+



23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.00 «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+



5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.25, 6.15, 7.00, 8.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.10 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15 «ЗАСТАВА» 16+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.45, 6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Т/с «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+

В ВЫХОДНЫЕ В ТЕЛЬ-АВИВЕ ЗАВЕРШИЛСЯ 64-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС «ЕВРОВИДЕНИЕ-2019».

Голландец Дункан Лоуренс, набравший 492 балла, одержал уверенную победу. Наш Сергей Лазарев сильно отстал от победителя со своими 369 баллами (244 — от телезрителей и 125 — от профессионального жюри).

Высшую из возможных оценок Лазареву отдал телезрители из Сан-Марино, Израила, Эстонии, Латвии, Литвы, Азербайджана, Албании, Молдавии, Чехии и Армении.



Второй раз третий. Фото https://www.instagram.com/p/BxZgklnJto/

Сербия, Грузия, Чехия, Польша, Италия, Норвегия, Австрия, Венгрия, Бельгия, Исландия, Латвия, Франция, Финляндия, Словения, Беларусь, Израиль. После первого полуфинала члены профессионального белорусского жюри дали интервью, в котором раскрыли карты: как и за кого проголосовали.

от Эстонии, Румынии, Северной Македонии. По 5 баллов дали: Молдавия, Нидерланды, Армения. 4 балла: Австралия, Великобритания, Латвия. 3 балла: Дания, Ирландия, Швеция, Швейцария. 2 балла: Хорватия, Испания. 1 балл: Литва и Албания. Кстати, крымчане не смогли отдать свой голос на «Евровидении-2019» за представителя РФ Сергея Лазарева, поскольку по правилам конкурса голосовать за свою страну нельзя.

Владимир ПОЛУПАНОВ

КОНКУРС

КТО ГОЛОСОВАЛ ЗА СЕРГЕЯ ЛАЗАРЕВА НА КОНКУРСЕ «ЕВРОВИДЕНИЕ-2019»?

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты. Вы подписываетесь. «АиФ» подписывается под каждым словом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ 5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00, 3.00 Новости 9.25 «СЕГОДНЯ 30 МАЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 5.00, 9.25 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ! МАТЧ! 6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+

НТВ 5.10, 2.45 «АДВОКАТ» 16+

5 ПЯТЫЙ 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия 5.35, 6.15, 7.05, 8.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 6.35 «ПЕШКОМ...» 7.05, 20.05 Правила жизни 7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ» 8.05 «СОКРОВИЩА «ПРУССИИ» 8.50, 16.30 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН» 0+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.10 «ДОКТОР И...» 16+ 8.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+

РЕН ТВ 5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

СТС СТС 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ 6.30, 7.30, 18.00, 23.15 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.20, 10.05 «МОЯ ГРАНИЦА» 16+

ТНТ ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ.BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА 5.00 Т/с «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+

АиФ ДЛЯ НЕРАВНОДУШНЫХ РОДИТЕЛЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ НОМЕР ЗДОРОВЬЕ ВНЕШНЯЯ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛ... ДЛЯ ВСЕХ, У КОГО ЕСТЬ ДЕТИ И ВУКИ

КИНО ЗАЧЕМ ЖИГУНОВУ ДРУГИЕ ГАРДЕМАРИНЫ? Жду, когда доснимут продолжение «Гардемаринов». Но недавно услышала, что Сергей Жигунов тоже собрался снимать фильм про гардемарин... О. Лабазникава



МОСКОВСКИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

Программа популяризации
предпринимательской инициативы

Каждый час в Москве появляется 17 новых предпринимателей. О чём говорит такая интенсивность?

Бизнес-климат

Бизнес-климат в столице благоприятный — именно поэтому здесь сосредоточено 13% всех субъектов малого и среднего предпринимательства (МСП) России. По данным на 10 апреля 2019 г. — более 817 тыс. По годовому приросту МСП Москва на 3-м месте среди регионов страны.

«Бизнес и город — это две стороны одной медали, которые не могут жить и развиваться друг без друга», — сказал мэр Москвы Сергей Собянин в прошлом году на открытии первого Московского предпринимательского форума.

Москва, по его словам, заинтересована в развитии малого и среднего предпринимательства. Этот сектор даёт работу 2,4 млн человек, а значит, здесь трудится каждый третий москвич. С другой стороны, малый бизнес формирует лицо города, поскольку в большинстве своём развивает сферу услуг.

За последние годы столица стала заметнее радушнее к бизнесу. «Из закрытого города с завышенной, несоразмерной ценой на коммерческую недвижимость начинает превращаться в город, который привлекает предпринимателей, даёт им возможность развиваться», — считает градоначальник.

В Москве действует целый цикл программ поддержки начинающих и уже состоявшихся

Две стороны одной медали

СТОЛИЦА ЗАИНТЕРЕСОВАНА В РАЗВИТИИ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА

предпринимателей, работают 15 Центров услуг для бизнеса. Существующие меры поддержки, по словам мэра, «изменили парадигму развития, помогли льготами, инфраструктурой».

Москва вошла в пятёрку самых «умных» городов мира. Высокий уровень связи, Интернета и других коммуникационных услуг тоже способствует развитию бизнеса, равно как и благоустроенные общественные пространства, где можно оборудовать летние веранды, проводить концерты и другие мероприятия.

Технологии для дела

Растёт количество инновационных компаний. В 35 московских технопарках в основном разместились именно технологичные компании, занимающиеся развитием инноваций. И в них работают более 45 тыс. человек.

Поддержка и развитие технологического предпринимательства, по мнению генерального директора «Сколково Форум» Екатерины Иноземцевой, — одно из важнейших направлений формирования и поддержания инвестиционной привлекательности любого региона. Москву она считает лидером в этом направлении.

«Технопарки, инкубаторы, коворкинги, акселераторы,



В Москве есть площадка, где бизнес и власть встречаются лицом к лицу.
Фото Наталии ГАРЦЕВОЙ

специальные программы финансовой и нефинансовой поддержки — всё это необходимые составляющие полноценного и всестороннего сопровождения развития инновационного технологического предпринимательства», — уверена Е. Иноземцева.

«Посмотрите, какое количество коворкингов появилось, — добавляет управляющий партнёр Newman Sport, сооснователь Ironstar и Rosa Run Владимир Волошин. — Предприниматель без проблем может найти рабочие места для себя и нескольких человек ещё, не обременяя себя долгими поисками и оформле-

ниями. А если не пошло дело — так же без проблем отказаться от них».

Впрочем город готов представлять предпринимателям не только инфраструктурную поддержку, но и цифровую, реализуя амбициозный проект инновационного кластера. «Его ИТ-платформа станет маркетплейсом, где крупный бизнес сможет находить научные решения своих запросов, научные институты — коммерциализировать свои разработки, а производители — получать больше заказов для своих заводов и фабрик. Для мировой практики этот опыт беспрецедентен», — считает он.

Волошин также считает важным, что Москва стала использовать при разработке обучающих программ и мер поддержки предпринимательства реальные успешные кейсы бизнесменов. «Возникает вероятность, что заниматься своим делом станет модным», — поясняет В. Волошин и отмечает ещё один важный фактор — защиту бизнеса. Он видит примеры: Штаб по защите бизнеса и бизнес-омбудсмен столицы действительно отстаивают права компаний.

На неделе предпринимательства, которой уже традиционно заканчивается в Москве май, по словам гендиректора «Сколково Форума», можно «громко заявить о существующих проблемах и необходимых направлениях поддержки».

«Здесь технологические предприниматели могут продемонстрировать инвесторам, представителям городских и федеральных властей, а также индустриальных компаний свои достижения, проекты, инновационные технологические решения. Такие мероприятия особенно эффективны для формирования полноценных технологических сообществ, которые должны объединять предпринимателей, инвесторов и потребителей», — пояснила Е. Иноземцева.

Дмитрий РОМАНОВ

Московская неделя предпринимательства: 27–31 мая 2019 г.

До 2018 г. в конце мая столичные бизнесмены встречались на Дне предпринимательства. В прошлом году формат таких деловых встреч расширился до Московской недели предпринимательства. Почему она важна как для власти, так и для бизнеса?



Президент «ОПОРЫ РОССИИ» Александр Калинин:

— Московская неделя предпринимательства набирает обороты и охватывает всё больше и больше предпринимателей — как начинающих, так и более опытных. Для каждого в её программе найдётся интересное мероприятие. Предприниматель «прокачивает» свои знания, заводит новые знакомства и, конечно, ощущает себя частью большого бизнес-сообщества.

Один из основных импульсов в развитии МСП — совместная кооперация. Уверен, что для всех сегодня очевиден важный тренд: действовать сообща. Необходимо конструктивное взаимодействие, будь то предприниматель с предпринимателем или предприниматель с органами власти. Особенно важно, чтобы «на местах» были неравнодушные

бизнесмены и законодатели. Тогда мы придём к тем целям, которые ставим.



Президент Российской ассоциации франчайзинга Агнесса Осипова:

— Здорово, что эта инициатива — неделя предпринимательства — становится доброй традицией. И что франчайзинг в ней занимает уже устойчивое место. Ведь это состоявшиеся, надёжные бизнесы, хорошо показавшие себя. И в Москве они присутствуют во многих отраслях — это питание, ретейл, услуги, образование, медицина. Повсюду мы видим действующие точки по франчайзингу. И мы признательны правительству Москвы за ту поддержку, которая ему оказывается. Надеюсь, что на Московском международном форуме по франчайзингу, который пройдёт в рамках недели пред-

Действовать сообща

принимательства, будем говорить уже о конкретных мерах поддержки.



Президент Фонда поддержки современного искусства «Винзавод» Софья Троценко:

— Впервые в этом году мероприятия Московской недели предпринимательства пройдут на «Винзаводе»: у нас состоится выставка модных бизнесов и марок Москвы. Я надеюсь, что она привлечёт много участников рынка и станет площадкой для диалога между представителями власти, креативных индустрий и творческого сообщества.

И очень надеюсь, что эта выставка сможет успешно презентовать Москву как центр для инвестиций и развития в этом направлении.

Руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития города Москвы Алексей Фурсин:

— Московская неделя предпринимательства пройдёт уже во второй раз.



В этом году её программу сформировали сами предприниматели. Планируем обсудить несколько направлений, актуальных как в целом для России, так и для Москвы. Будем говорить о классических задачах в сфере предпринимательства: как открыть и развивать ресторан, как выстраивать диалог с надзорными органами, быть конкурентоспособным и интересным клиентам, что предложить зарубежным ретейлерам? И конечно, сделаем отдельный акцент на темах, которые включил в себя нацпроект «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», — защита бизнеса и вопросах, связанных с популяризацией предпринимательства.

Большим событием для городского бизнеса станет оглашение итогов премии «Прорыв года». Её вручение пройдёт впервые. Победителям будет обеспечена коммуникационная поддержка от города и продвижение их бизнеса среди горожан.



Место встречи — МПФ-2019

22 ТЫС. УЧАСТНИКОВ СОБЕРЁТ ВТБ АРЕНА

Интенсив

Московский предпринимательский форум пройдёт в столице во второй раз — 27 мая на ВТБ Арене. Он откроет Московскую неделю предпринимательства и станет её важнейшим событием. Что ожидает его участников?

Учиться без перерывов

Образовательный форум «Трансформация-6» — его часть. Такие форумы стартовали в 2017 году. И нынешний станет крупнейшим в мире форумом-интенсивом для развития предпринимательских компетенций.

Ещё год назад **Алексей Фурсин**, ныне руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития города Москвы, обещал приглашать на «Трансформацию» наиболее опытных и успешных спикеров. И это обещание выполняется.

27 мая «Трансформация-6» соберёт 50 спикеров. Ими будут генеральный директор «Партер.ру» Елена Глуховская, основатель агентства SAV Надежда Соловьёва, экономист и бизнес-тренер Ирина Хакамада, основатель ИД «Коммерсант» и проекта «Сноб» Владимир Яковлев, гендиректор «1С-Битрикс» Сергей Рыжиков, основатель сервиса Tilda Publishing Никита Обухов, основатель Gett Дейв Вайсер и др.

В программе «Трансформации-6» речь пойдёт о создании своего бренда с нуля в любом возрасте, а также о кибербезопасности, построении цифровых платформ, бизнесе в спорте и поп-культуре. Можно послушать известных предпринимателей, в том числе основателя и гендиректора компании Group-IB Илью Сачкова, владельца ресторана White Rabbit Владимира Мухина, совладельца «Кофемании» Игоря Журавлёва, боксёра, абсолютного чемпиона мира среди профессионалов Константина Дзю, музыкального продюсера Иосифа Пригожина, гендиректора Cirque du Soleil Rus Натальи Романовой.

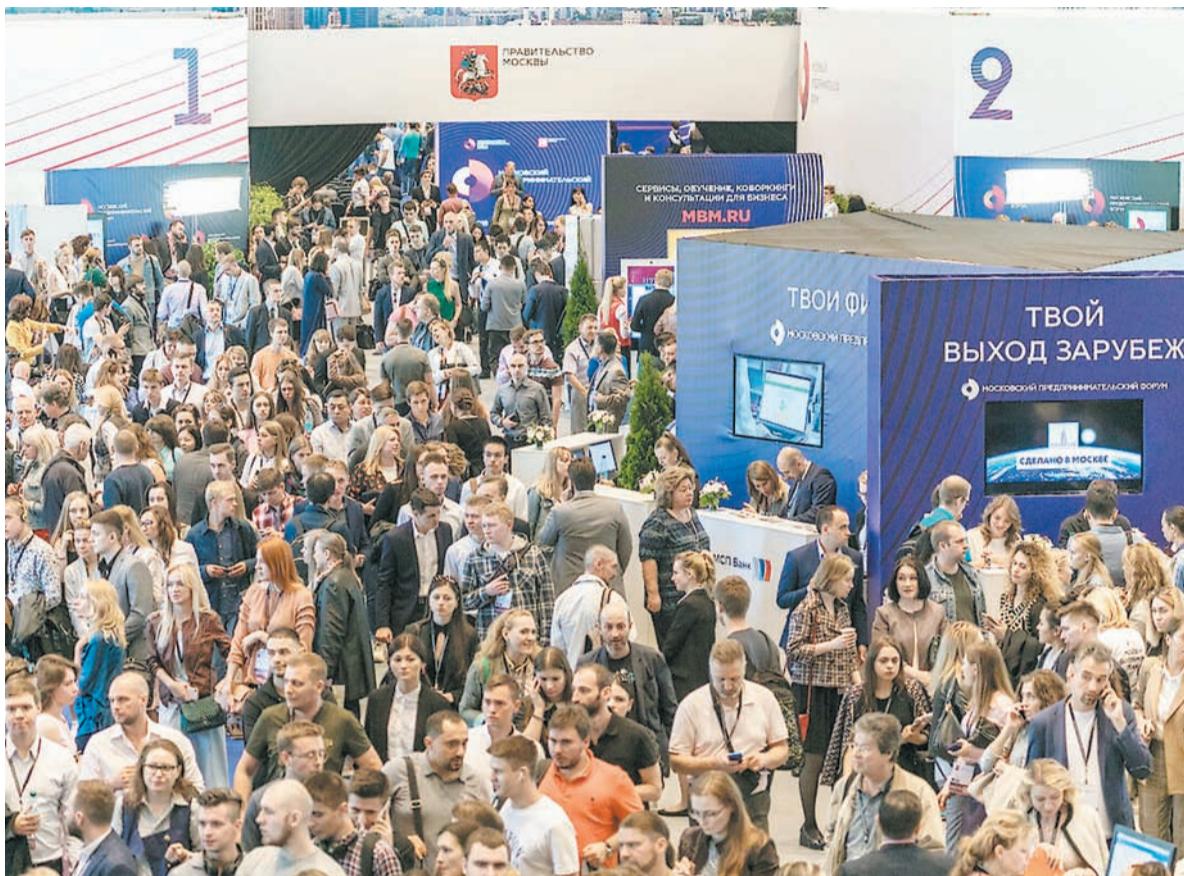
Героем публичного интервью станет Тимати — конечно, не как исполнитель, а как совладелец одной из самых успешных компаний Black Star.

Поучиться будет чему и будет у кого. А учиться нужно постоянно — любой предприниматель знает это. Ведь наша жизнь, а вместе с ней и бизнес меняются очень интенсивно, и то, что было эффективно ещё вчера, сегодня уже не работает. Нужны новые подходы, новые механизмы и новые инструменты. Только понимая это и вовремя осваивая, можно удержать позиции на высококонкурентном рынке Москвы.

Завязать связи

Впрочем, учиться можно и у коллег: новые деловые знакомства и обмен опытом — тоже хороший интенсив для развития предпринимательских компетенций. А если в одном месте, на ВТБ Арене, соберётся тысяча бизнесменов, то и деловых знакомств завяжется огромное количество.

Ведущие бизнесмены столицы будут курировать блоки насыщенной деловой программы Московского предпринимательского форума, а в ней помимо «Трансформации» есть



Как это было год назад: первый Московский предпринимательский форум, 28 мая 2018 г., Манеж.



Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на пленарном заседании Московского предпринимательского форума.

ещё 6 тематических площадок. Успешные бизнесмены станут координаторами и ведущими тематических площадок — на каждой из них будут обсуждаться вопросы, с которыми сталкивается большинство предпринимателей.

Пообщаться с властью

В Москве с каждым годом растёт количество предпринимателей, потому что город становится всё более привлекательным для бизнеса — это подтверждают российские и международные рейтинги.

Власти Москвы, будучи заинтересованными в развитии предпринимательской инициативы, рады прямому диалогу с бизнес-сообществом. Как и в прошлом году, с приветственным словом к участникам Московского предпринимательского форума обратится мэр города Сергей Собянин. Кстати, он уже пригласил предпринимателей на форум через свои страницы в соцсетях.

На сей раз правительство столицы ожидает, что в форуме примут участие 22 тыс. человек. Собственно, поэтому и местом проведения выбрана одна из самых крупных площадок города — ВТБ Арена.

Поприветствовать победителей, послушать концерт

Ну а в завершение Московского предпринимательского форума — после напряжённого интенсива — впервые состоится торжественная церемония награждения премии «Прорыв

года». Награды получают авторы прорывных бизнес-проектов.

А затем представители московского бизнеса могут приятно расслабиться — организаторы форума предусмотрели такую возможность, запланировав вечером концерт группы «Би-2», который пройдёт там же, на ВТБ Арене.

Анна ПОДПАЛЬНАЯ
 Фото Наталии ГАРЦЕВОЙ

Зарегистрироваться и стать участником Московского предпринимательского форума можно бесплатно на сайте:

<https://mpf2019.ru/>

Деловая программа

В этом году на Московском предпринимательском форуме будет работать 7 тематических площадок. Помимо «Трансформации-6» это будут:

«ПРОСТЫЕ ВЕЩИ?». Как открыть кофейню, салон красоты, барбершоп или точку питания? Какое дело начать «дешевле»? Как оценить риски, выбрать место и найти партнёров? Разбор на конкретных примерах.

«КОМЬЮНИТИ: НОВОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО». Новые сегменты бизнеса, изменяющие облик городской среды. Перспективные ниши. Социальное и молодёжное предпринимательство.

«БУДУЩЕЕ: БИЗНЕС «ПО КЛИКУ». Цифровизация бизнеса. Новые тренды и инструменты. Нестандартные услуги и конкуренция онлайн-платформ.

«БИЗНЕС ПОД ЗАЩИТОЙ». Как предпринимателю заявлять о своих правах и выстраивать диалог с контрольно-надзорными органами? Какие есть организации по защите прав предпринимателей?

«НОВЫЙ ГЕРОЙ». Герои нашего времени: спортсмены, космонавты, спасатели. Дело за предпринимателями. Какой он, новый герой-предприниматель?

«ЗАРУБЕЖНЫЕ ТРЕНДЫ И БИЗНЕС НА ЭКСПОРТ». Модель потребления, основанная на повторном и совместном использовании ресурсов, — тренд, активно растущий в последние 3 года. Это и другие перспективные направления. Рынок детских товаров и услуг в России и мире — есть ли здесь место малому бизнесу?

МОСКОВСКИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ ФОРУМ

Церемония награждения премии «Прорыв года»

Уникальные знания от экспертов

Обучающий формат мастер-классов и коворкингов

Новые деловые знакомства и контакты

Консультирование по вопросам предпринимательства

Праздничный концерт

22 000
 участников

300
 спикеров

7
 тематических площадок



Мой дом – Москва

Тюркскому искусству и традициям посвятили один из дней городского фестиваля национальных культур.

4



МежНацИнициатива

«Компас добра», «Языки Москвы», «Друг» – эти и другие проекты студентов укрепят межнациональное единство столицы.

5



Конкурс

Выбрали «Мисс Мари». Соревновались участницы из разных регионов проживания этого народа.

8

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 5 (115) МАЙ 2019 Г.

www.100lichnost.ru

ЗАВЕРШИЛСЯ ШЕСТОЙ МОСКОВСКИЙ МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПАСХАЛЬНЫЙ МАРАФОН

Финал по-семейному



Фото Виталия БЕЗРУКИХ

ШЕСТОЙ Московский межконфессиональный Пасхальный марафон начался в холодном марте, а завершился солнечным майским днём в Екатерининском парке. Программа марафона была более чем насыщенной: фестивали профессиональных хоров, лекции о традициях и обычаях Пасхи и Песаха, творческие и кулинарные мастер-классы, концерты, выставки, экскурсии, впервые состоялся фестиваль межрелигиозного кино «Шаг навстречу».

Лозунг «Традиции праздника. Вкус праздника. Музыка праздника» сопровождал все эти мероприя-

тия. Исключением не стало и закрытие: на фестивале «Семейный круг» пели, танцевали и, как всегда, узнавали что-то новое и полезное. На аллее «Счастливая семья», состоящей из разных площадок, вроде бы были воздушные шары, игры, весёлые детские песни, а родителям и детям как бы между делом раздали дельные психологические советы о том, что необходимо ценить уважение, проявлять доброту, радость и уметь прощать.

Площадка «Доброта» привлекла родителей подростков: им подсказали, как на самом деле сохранить мир в семье, когда «накрывает» переходный возраст.

С площадки «Общение» гости уносили буклет с «Правилами счастливых семей». Уступайте друг другу, написано в нём, считайтесь с настроением и интересами друг друга и как можно больше общайтесь. А как именно общаться, подсказали «Правила культурного общения»: быть тактичным, не ставить в неловкое положение собеседника, уметь слушать и слышать.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 2

Традиции

Любовь и голуби

ВСТАРИНУ на Руси этот день считался самым удачным для бракосочетания. Вера в мистическую силу Красной горки сильна по-прежнему. На празднично оформленную сцену Екатерининского парка поднялись Никита и Елена в свадебных нарядах как олицетворение всех только-только вступивших в брак москвичей. Красивые и счастливые, они



запустили в небо белых голубей. Вслед за ними – Владимир Павлович и Татьяна Владимировна, они воспитали двух дочерей, у них четверо внуков. 25 лет вместе – серебряная свадьба. У Василия Андреевича и Лидии Константиновны четыре дочки, две из которых приёмные. Золотая свадьба – 50 лет супружества.

Мужья и жёны улыбались. А раньше свадебная суета не обходилась без слёз невесты. Почему?

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 3

Друзья немецкого языка

Как это будет по-немецки?

ИНОСТРАННЫЙ язык нужно постоянно совершенствовать. Чем глубже знания, тем увереннее в себе будете. Так говорит студентка **профессор Российского государственного гуманитарного университета Елена Зейферт**, председатель жюри литературной номинации (художественный перевод) VII Всероссийского конкур-

са «Друзья немецкого языка». В нём могут принять участие все желающие вне зависимости от возраста и уровня владения немецким – номинаций предостаточно.

Например, художественная, на которую могут присылать свои рисунки даже малыши от 4 лет. Студентов и школьников тоже ждут! «У каждого из вас есть классные истории, которыми вы делитесь в шумных молодёжных компаниях. Мы предлагаем вам поделиться ими в интересном формате storytelling на немецком языке, – призывает замести-

тель председателя **Немецкого молодёжного объединения Анастасия Плотникова**. – Наверняка многие из них пересекаются с цитатами российских немцев, которые мы собрали для вас. Выберите одну из них как отправную точку для вашего рассказа».

Так многие откликнулись на цитату Артура Карла: «К сожалению, многих российских немцев не интересует возрождение как таковое. Их интересует эмиграция». Прикольно, правда?

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 6

Семейный круг

ЗАВЕРШИЛСЯ VI МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПАСХАЛЬНЫЙ МАРАФОН Финал по-семейному

Шестой Московский межконфессиональный Пасхальный марафон начался в холодном марте. Два месяца он шёл в административных округах столицы и завершился солнечным майским днём в Екатерининском парке.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ПРОГРАММА марафона была более чем насыщенной: фестивали конфессиональных хоров, лекции о традициях и обычаях Пасхи и Песаха, творческие и кулинарные мастер-классы, концерты, выставки, экскурсии, впервые состоялся фестиваль межрелигиозного кино «Шаг навстречу».

Счастливая семья

Лозунг «Традиции праздника. Вкус праздника. Музыка праздника» сопровождал все эти мероприятия. Исключением не стало и закрытие: на фестивале «Семейный круг» пели, танцевали и общались только в



Пасхальный марафон завершился солнечным тёплым днём. Погода как нельзя лучше подходила для игр в парке.

ка церкви Алиса. — Например, ребёнок чувствует разочарование, боль и злость. Подождите с советами. Начните со слов:

На празднике «Семейный круг» площадка, посвящённая здоровому образу жизни, разместилась в уголке с благоухающей сиренью. В медицинском кабинете на природе измеряли рост, вес, артериальное давление, количество жира в процентах, силу мышц и на основании полученных данных определяли биологический возраст «пациентов». У большинства прошедших мини-обследование организм изношен. Но волонтеры фонда «За здоровый образ жизни» успокаивали: «Всё в ваших руках, ситуацию реально исправить».

праздничном настроении. Более того, отдыхающие узнавали что-то новое и полезное.

Прихожане Церкви христиан Адвентистов Седьмого Дня подготовили отдыхающим интересную программу. На аллее «Счастливая семья», состоящей из разных площадок, говорили о необходимости ценить уважение, вежливость, доброту, радость, прощение, духовность и общение.

Любопытно, что одинаково вовлечены в работу площадок оказались и маленькие дети, и взрослые семейные пары. На площадке «Уважение» маленькая девочка, возможно, первый раз в жизни задумалась над тем, кого должна уважать она и кто её.

Площадка «Доброта» привлекла родителей подростков: им подсказали, как сохранить мир в семье, когда подростка «накрывает» переходный возраст. «Родителям нужно научиться активно слушать, то есть уметь проявлять сочувствие словами, — объяснила прихожан-



Научиться кататься на одном колесе — победа дня.

уметь слушать и слышать, не перебивать, стремиться к взаимопониманию.

Сколько мне лет?

На празднике «Семейный круг» площадка, посвящённая здоровому образу жизни, разместилась в уголке с благоухающей сиренью. В медицинском кабинете на природе измеряли рост, вес, артериальное давление, количество жира в процентах, силу мышц и на основании полученных данных определяли биологический возраст «пациентов». У большинства прошедших мини-обследование организм из-

подробно о принципах здорового образа жизни рассказывали стенды с наглядной агитацией. На посвящённом питанию говорилось о преимуществах вегетарианской диеты, она способствует снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, некоторых видов рака, ожирения, нарушения обмена веществ, преждевременного старения. На стенде об умеренности и самоконтроле — о том, что отсутствие самоконтроля ведёт к несчастным случаям, финансовому перерасходу, низкой самооценке, социальным проблемам, зависимостям и заболеваниям.

Ещё один стенд рекомендовал не терять надежду, быть искренним, позитивным, делать добро, не забывать благодарить, улыбаться, помогать и прощать. О последствиях недостатка сна и отдыха тоже не забыли: лучшая профилактика болезней — сон в темноте и тишине 7–9 часов, смена деятельности, ранний и лёгкий ужин, прогулка перед сном. И конечно, всем на пользу триада — солнце, воздух и вода. Солнечный свет — лучший антидепрессант. Практикуйте глубокое дыхание и поддерживайте правильную осанку. Обращайте внимание на симптомы обезвоживания — снижение остроты зрения, головную боль, усталость, рассеянность, сухость и сухость кожи, тошноту. Пейте чистую воду из расчёта 40 мл на килограмм нормального для вас веса.

Молиться и лечиться

На эстраде парка царил творческий оживление. До начала заключительного концерта религиозные общины Москвы обучили желающих израильской мазурке, танцу кан и армянским национальным танцам. После этого порадовали музыкальные и танцевальные коллективы разных национальностей и вероисповеданий.

Ловим выбегающих со сцены за кулисы танцоров. Андрей, Алтана, Альма, Цагана и Валентина выступают в ансамбле при постоянном представительстве Республики Калмыкия. Ребята переехали в Москву, работают (помощником финансового директора, бухгалтером, детским врачом) и учатся — на биотехнолога и на психолого-социальном факультете. Они буддисты. От них мы узнали, что в буддийском храме люди ходят не только молиться, но и лечиться. Ламы обучаются в Тибете и умеют делать массаж, подбирают травяные таблетки и настойки. И так за каждым концертным номером и исполнителем — своя интересная история!

Фото автора



С аппликацией стало очевидно, как мимика отражает наши эмоции. Следим за своим лицом!

«Я понимаю тебя, ты сейчас чувствуешь разочарование, боль и злость». Тогда он поймёт, что вы не по другую сторону баррикад, расслабится и выслушает всё, что вы хотели ему сказать».

С площадки «Общение» гости праздника уносили буклет с «Правилами счастливых семей». Уступайте друг другу, напишите в нём, считайтесь с настроением и интересами друг друга, цените друг друга, постоянно проявляйте внимание и уважение, как можно больше общайтесь. А как именно общаться, подсказали «Правила культурного общения»: быть тактичным, уважать и не унижать его достоинств и не ставить в неловкое положение,

ношен. Но волонтеры фонда «За здоровый образ жизни» успокаивали: «Всё в ваших руках, ситуацию реально исправить».

«Если человек даже в течение нескольких месяцев не наедается на ночь и ложится спать до 23.00, он почувствует улучшение в самочувствии и настроении, — сказал руководитель фонда «За здоровый образ жизни» Сергей Григораш. — Все знают, что нужно делать утреннюю зарядку. Немного потянуться в разные стороны — это не зарядка. Разомните шейно-воротниковую зону, суставы, позанимайтесь до лёгкой испарины. Проветрите помещение, выйдите на солнечный свет — это просто сделать».

Русский праздник

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

ТАК Москва ещё не праздновала Красную горку. В свежей зелени Екатерининского парка мелькали красные русские сарафаны фольклорного коллектива, со сцены пели на башкирском, а в гигантском казане размешивал таджикский плов повар Абдурахмон.

Урок истории от мэра

На городской праздник, который в этом году отметили в третий раз, собирались независимо от национальной принадлежности. Просто захотели весело отдохнуть — вот и приехали жители города, в том числе представители национальных общественных объединений и национально-культурных автономий — белорусы, украинцы, молдаване, гагаузы, армяне, таджики, башкиры, азербайджанцы, цыгане. «Это говорит о том, что Москва — наш общий дом мира и согласия», — объяснил **руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков** и передал собравшимся приветствие столичного мэра. «В старину на Руси этот день считался самым удачным для бракосочетания, — напомнил **мэр Москвы Сергей Собянин**. — Люди верили, что супружеские пары будут жить вместе долго и счастливо. И в наше время мы радуемся счастливым молодожёнам, желаем им любить друг друга, свято хранить семейный союз, найти своё продолжение в детях».

Вера в мистическую силу Красной горки сильна по-прежнему, и молодые люди стараются приурочить обмен обручальными кольцами к этому дню. На празднично оформленную сцену парка организаторы пригласили молодожёнов Никиту и Елену в свадебных нарядах как олицетворение всех только-только вступивших в брак москвичей. Красивые и счастливые, они запустили в небо белых голубей и танцем доказали, что их свадьба действительно «пела и плясала». Вслед за ними гости праздника громко поприветствовали приглашённые организаторами пары с солидным стажем семейной жизни. Владимир Павлович и Татьяна Владимировна воспитали двух дочерей, у них четверо внуков. 25 лет вместе — серебряная свадьба. У Василия Андреевича и Лидии Константиновны четыре дочери, две из которых приёмные. Золотая свадьба — 50 лет супружества.

Мужья и жёны улыбались. А раньше свадебная суета не обходилась без слёз невесты. Об этом своим выступлением рассказал народный хор Российской академии музыки им. Гнесиных. Студенты воспроизвели обряд села Линово и передали предсвадебное состояние девушки. Был показан вечер накануне венчания, когда в дом невесты приходят её незамужние подружки, а она по традиции плачет вволю, чтобы не плакать в замужестве. Обряды и фольклорную

НА КРАСНУЮ ГОРКУ МОЛОДОЖЁНОВ ПОЗДРАВИЛИ ВСЕМ ПАРКОМ

Любовь и голуби



В атмосферу старинного русского праздника гости погружались у входа в парк.



Любимый аттракцион детей — за секунду оказаться ростом с человека на ходулях!

музыку студенческий хор изучает в рамках специальной учебной дисциплины в академии. Второкурсники, помимо этого, ездят в экспедиции — как правило, в Ростовскую и Волгоградскую области. Запоминают там мелодии и на концертах стараются повторить старинное звучание.

Никаких мини-юбок!

Фотозона в парке соответствовала случаю. Перед объ-

ективом камер улыбающиеся горожане сидели на соломенном диване в окружении нарисованных весенних птичек и развешенных на ветру ленточек. Это придумала художница Надежда Цыбулина. Она же провела и мастер-классы. На круглых подвесках рисовали городецких птиц. Из лыка дети и взрослые плели коня, козу и неразлучников — куклу-оберег для супругов: две фигурки крепятся на одной палочке, чтобы их обладатели провели рядом долгие годы. Также Надежда учила расписывать сумки мезенским узором. Мезенская роспись относится к числу наиболее древних русских художественных промыслов. «Узоры простые и узнаваемые — лошадки, олени, очень много графики. Но они ни на что не похожи, смотрятся эффектно на современных вещах, доступны для рисования даже детям», — считает мастерица.

Екатерина Усова предлагала овладеть техникой переноса рисунка на ткань с помощью штампа с краской. Верховая набойка по ткани пришла на Русь из Индии и Китая. В старину штампы не повторяли друг друга, потому что ими становились куски дерева с рельефным естественным рисунком. Сейчас на штампах выпилены берегиня, рыбки и птички.

За поддержание традиций выступала на Красной горке и Анастасия Саламатова из молодежной группы «Здоровая Русь». «Мы проводим русские вечерки — это наша альтернатива клубам, — рассказала Анас-

тасия. — Можно отдохнуть в народной атмосфере: молодецкие забавы, хороводы, пляс, игры

Вся территория Екатерининского парка до вечера дышала праздником. Вспомнили русские традиции: катали варёные яйца с горки, догоняли друг друга на полянах в игре «Цыплята и коршуны». А выбежав после русской кадрили, легко присоединялись к армянскому танцу кочари.

на выбор пары. У нас профессиональные ведущие. Можно прийти в народном костюме, можно в обычном. Главное — не в мини-юбке. И ещё мы за трезвость и ЗОЖ. Приглашаем через соцсети молодёжь, но откликаются также люди 35–50 лет. Все те, кто молод душой!»

Чак-чак-великан

Палатки с кухней разных народов не оставили гостей Красной горки голодными. Ольга Ванеева работала на Чебоксарском трикотажном заводе, перебралась в Москву и, угощая чувашскими блюдами, вспоминает малую родину. Быстро исчез с блюда дрожжевой пирог хуплу с картошкой, свиной и луком. Пришёл черёд пробовать мясо шартан. Сорт запечённого мяса зависит от времени года. Зимой — свинина, осенью — баранина, ближе к весне — говядина. На гарнир — салат с заправленными

растительным маслом нашинкованным картофелем, луком и белыми грибами.

За прилавком с алтайской молочной продукцией продавец из Барнаула взвешивал куски сыра с кедровыми орешками. На Алтае хорошее молоко за счёт климата и правильного кормления коров. Сыры и масло получаются отличного качества.

Выход к зрителям с чак-чаком, самоваром и башкирским мёдом — самая популярная композиция башкирского фольклорного коллектива «Ак тирма» («Белая юрта»). Руководитель Гульсина Батыршина после выступления охотно делится тем, почему кусочки чак-чака толстые, с мизинец: «Настоящая сладость делается только из муки и яйца, в кипящем масле кусочки набухают, после этого их скрепляет мёд». В Башкирии живут разные народы, и Красную горку в республике хорошо знают. На московский праздник артисты пришли в великолепных костюмах. «Их мы шьём сами, — рассказала Гульсина. — Я по профессии художник, в аспирантуре изучала именно башкирский костюм. Для сцены мы народные одежды адаптируем, делаем облегчённый вариант, ведь раньше подлинники нагрудники были тяжёлыми из-за монет и бисера».

Вся территория Екатерининского парка до вечера дышала праздником. Вспомнили русские традиции: катали варёные яйца с горки, догоняли друг друга на полянах в игре «Цыплята и коршуны». А выбежав

после русской кадрили, легко присоединялись к армянскому танцу кочари. Праздновать так праздновать!

Фото автора



Таджикский плов на Красной горке отлично подкрепил силы гуляющих.

Традиции

ТЮРКСКИМ НАРОДАМ ПОСВЯТИЛИ ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ «МОЙ ДОМ – МОСКВА»
Праздник наших предков

Прожив годы и даже родившись в Москве, все имеющие тюркские корни стараются сохранить свои обычаи и традиции. Не забыть им свои народные праздники помогает столичный Департамент национальной политики и межрегиональных связей.

МАРИЯ ЕГОРОВА

НЕ ПЕРВЫЙ год в Московском доме пионеров на Воробьёвых горах проводится городской фестиваль национальных культур «Мой дом – Москва». Его цель – показать богатство и красоту народного творчества, приобщить детей и молодёжь к культурному наследию. На открытии Дня культуры тюркских народов и народов Востока было оглашено приветствие руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталия Сучкова: «Россия – огромная многонациональная страна, где проживают более 190 народов, бережно хранящих многовековую историю, национально-культурные традиции, передающих из поколения в поколение неповторимый национальный колорит.

Столица России, город Москва, является признанным культурным центром, центром международной и межнациональной дружбы».

Национальный путеводитель

Весёлым и по-детски непосредственным помогли сделать День тюркской культуры Ваня и Лиза Позनावайкины, которые всё знают о разных народах нашей страны. Они рассказывали школьникам и их родителям о культуре тюркских народов.

Вместе с детьми танцевали в зале их мамы и тёти. Наргис Ибадуллоева приехала в Москву из небольшого села в Бухарской области 45 лет назад.

Интересные факты

На земном шаре проживает около 40 народов, разговаривающих на тюркских языках, из них более 20 – в России. Самый многочисленный тюркский народ – татары, их около 6 миллионов человек, а самый малочисленный – тофалары. Их чуть больше 700 человек.



Какой праздник без «Хайтармы» – любимого танца татарского народа.

Говорит, что «почти полностью обрусела». Здесь, в Москве, вышла замуж, училась, работала, теперь на пенсии. Пока муж сидит дома с младшими внуками, узбечка Наргис привела на праздник в Московский дом пионеров старших – Алина и Нигер: «Ноги сами вывели

гочисленной тюркской семьи, населяющей планету.

Если говорить о тюрках, которых в мире не меньше, чем славян, то в нашей стране их почти несколько миллионов человек, больше всего нам известно о татарах. Это самый многочисленный

Многие семьи пришли на фестиваль в национальных костюмах. Девочкам-узбечкам заплели косички. Лиза Позनावайкина объяснила, что по традиции незамужним девушкам плетут 40 маленьких косичек, вплетая в них полоски из окрашенного в чёрный цвет шёлка «жамалак», а вот взрослые женщины должны носить две косы.

меня танцевать, когда увидела, как это делают на сцене. Я молодость вспомнила – словно нет лишних тридцати лет и килограммов. А ещё я чуть не плакала, когда слушала сегодня, как проникновенно Джибахон Абибуллаева читала на узбекском стихи о матери. Девочке всего семь лет, и она никогда не жила в Узбекистане. Спасибо Москве, что наши дети не забыли родной язык».

Шамаханская царица и Ходжа Насреддин, которых на празднике представляли актёры Дома пионеров, как раз и проверили знание языка и традиций, обычаев и обрядов. Особенно весело прошёл конкурс, посвящённый восточным сладостям: знатокам рахат-лукума и шербета вручали конфеты и шоколад.

От Тихого океана до Чёрного моря

Где живут тюрки и откуда они пришли, как формировалась их многовековая культура – брат и сестра Позनावайкины рассказали о каждом народе мно-

тюркский народ нашей страны. Они – наследники не только Золотой Орды, но ещё печенегов, половцев и болгар.

Татары в большинстве своём – мусульмане. Поэтому проповеди в мечетях читались на татарском. Теперь, когда в столице стало больше мусульман с Кавказа и из Средней Азии, их произносят по-русски. Но тюркская среда не так религиозно однородна. И среди татар есть православные – кряшены и нагайбаки. Есть тюркские народы, исповедующие христианство, – чувашаи, якуты и гагаузы. А вот тувинцы – в основном буддисты и шаманисты. Хотя самый известный тувинец Сергей Шойгу – православный христианин. Сохранили свои древние верования – в бога неба Тенгри и богиню небес Умай – самые малочисленные тюрки – шорцы, тофалары и алтайцы. С них, сибирских горцев, всё и началось. Из Сибири, с верховьев Енисея (там сейчас республика древнего тюркского народа – хакасов)

кочевников, земледельцев и собирателей хлопка и, конечно, плавные напевы жителей гор.

А в фойе развлекали малышей. Их усадили за столы – учили рисовать традиционные тюркские орнаменты (их без труда можно узнать по пронзительной яркости красок и смелому сочетанию цветов). Как и у славян, у тюрков всё символично: красивые узоры, изображения цветов и животных на самом деле – древние обереги. Самый любимый цветок всех тюрков – тюльпан, его изображение можно найти во всех видах искусства – от архитектуры до украшений.

Многие семьи пришли на фестиваль в национальных костюмах – тюрки во все времена любили яркую праздничную одежду. Девочкам-узбечкам заплели косички. Лиза Позनावайкина объяснила, что по традиции незамужним девушкам



На фестивале выступали не только артисты, но и гости праздника.

началось великое тюркское кочевье – до Тихого океана и до Чёрного моря.

Тюльпаны любят все тюрки

Многие пришли в этот день на Воробьёвы горы потому, что знали заранее о предстоящем выступлении народного ансамбля татарского танца «Ильдан» под руководством заслуженного работника культуры Татарстана Ради́фа Яваева и о том, что исполнять башкирские танцы будет башкирский народный театр «Ильгам».

Выступлению артистов подпевали из зала, а это значит, что помнят и знают потомки эти степные тягучие песни древних

плетут 40 маленьких косичек, вплетая в них специальные полоски из окрашенного в чёрный цвет шёлка «жамалак», а вот взрослые женщины должны носить две косы.

Наши сегодняшние этнические праздники и фестивали далеки от тех, которые отмечали предки, – всё-таки мы живём в современном большом городе. Благодаря тем, кто сделал сохранение культурного наследия людей разных национальностей своей работой, никто в Москве, как бы многокультурна и разноречива она ни была, не может потерять и не терять свой язык, свои обычаи, свою культуру, память о предках, связь с историей. Тем и сильна Москва.

МежНацИнициатива

НЕЗАМЫЛЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Нетрадиционно о традициях

ИННА АЛЕЙНИКОВА

В ОБЩЕСТВЕННОЙ палате РФ наградили авторов лучших молодёжных проектов в сфере межнациональных отношений — масштабного форсайт-проекта «МежНацИнициатива» Молодёжной ассамблеи народов России. Фантазию молодых людей не ограничивали, поэтому проекты получились разными и необычными.

Как реализовать мечты?

Три месяца порядка 500 участников из 20 московских вузов предлагали то, что на их взгляд укрепит межнациональное единство на территории Москвы. «Огромное количество заявок для участия в проектах радует нас: каждая из них — это реальное дело», — высказала мнение **председатель Общероссийского общественного движения «Молодёжная ассамблея народов России «Мы — россияне» Дина Громатикополю.**

Реальными делами задуманное ребятами станет, если они сумеют привлечь партнёров, спонсоров, волонтеров, провести рекламную кампанию, наладят сотрудничество с учебными заведениями, организуют продвижение идеи в социальных сетях

Государственный университет управления совместно с Российским университетом дружбы народов хочет усовершенствовать проект «НацКультура 193» и открыть видеоканал, где размещались бы созданные студентами ролики о каждом из 193 народов, проживающих в нашей стране.

и т. д. Не бояться всего этого их и научили в рамках «МежНацИнициативы». Специалисты на мастер-классах показали, как готовить предложения и проекты, приносящие результаты, ознакомили с современными инструментами управления проектами. «Надо осознавать, что в такой стране, как Россия, где проживает 193 народа, нет темы, нет региона, нет рода деятельности, где не вставал бы национальный вопрос. Его не всегда видно, но он есть, — считает **член Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям Владимир Зорин.** — В наших проектах должны быть этнокультурная коммуникация, ознакомление общества с культурами других народов. Без участия самой молодёжи никакую национальную политику не реализуешь, потому что именно в этой среде происходят все процессы — как позитивные, так и те, которые нас беспокоят.

Молодёжь не подкачала — на суд экспертов представила целый ряд разработок.

Планов громадье

Студенты Российского государственного университета им. Косыгина предложили проект «Еда объединяет». Объединять народы, проживающие на тер-



Участники «МежНацИнициативы» посетили сессии с мастер-классами и тренингами по проектному творчеству.

ритории Москвы и Московской области, они хотят через обмен традиционными кулинарными рецептами. Заодно таким образом определяются лучшие молодые этноповара, деятельность которых станет основой проекта. Московский государственный областной университет в проект

процессе приготовления пищи по традиционным рецептам разных народов, здесь же свободная раздача нуждающимся. Вторая идея — знакомство москвичей с языками народов России и тем самым сохранение этих языков, проведение в том числе аудио-выставки на столичных бульварах, а также мастер-классов актёров и блогеров.

В заявке Московского государственного гуманитарно-экономического университета значилась тренинг-сессия «Человечество без границ». В парках города должны пройти открытые лекции по истории народов России, мастер-классы по национальным танцам. Формат проведения — современный, участвуют популярные у

«Друг» заложил идею системы наставничества, когда студенты разных национальностей общаются со школьниками и происходит межкультурный обмен. Жюри отметило проекты «Компас добра» и «Языки Москвы». В первом из них снова кулинарная тема — объединять работающую многонациональную молодёжь предполагается в



Вопросы нацполитики молодые люди могут решать с помощью ин-формационных технологий.



В Общественной палате прозвучали идеи, которые совсем скоро будут реализованы.

молодёжи пер-соны.

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ

озаглавила проект «All nations». Он о межкультурном взаимодействии в литературных клубах, музыкальных и танцевальных кружках, запланированы мастер-классы по ремёслам народов России.

Из проекта «Вся Россия в одной точке» Московского государственного лингвистического университета члены жюри узнали о студенческой инициативе открыть межэтнический центр с экскурсионными залами, где экскурсоводами выступают представители разных национальностей, и о поездках по этническим деревням. В этом же вузе возник проект «Этностиль» о внедрении элементов национального костюма в повседневную одежду.

Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в про-

екте «Граждане мира» рассматривает потенциал трёхдневного фестиваля с мастер-классами экспертов по межнациональным отношениям и выставкой предметов традиционного декоративно-прикладного искусства.

В стенах Института мировых цивилизаций родился проект «Голоса народов». Студенты полагают, что своё дело сделает портал, где понятным языком будут разрушать стереотипы о той или иной культуре.

Государственный университет управления совместно с Российским университетом дружбы народов хочет усовершенствовать проект «НацКультура 193» и открыть видеоканал, где размещались бы созданные студентами ролики о каждом из 193 народов, проживающих в нашей стране. Сюжеты переведут на множество языков. Демонстрировать видео можно в Интернете, в транспорте, зонах ожидания вокзалов и аэропортов.

Город ждёт предложений

«Решение тех задач, которые поставил президент в майских указах и национальных программах, является насущным и предполагает изменение гражданского общества, общественного климата и требует гражданской инициативы, что напрямую связано с проектом «МежНацИнициатива», — отметил **председатель комиссии Общественной палаты РФ по гармонизации межнациональных и межконфессиональных отношений Иосиф Дискин.**

Ребята в скором времени начнут реализовывать свои идеи. Но **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков** рассчитывает, что они смогут найти время и с незамысленным взглядом подойти, к примеру, к такой болезненной проблеме, как нелегальные мигранты: «Ждём от вас добрых, честных и решаемых предложений, которые вместе будем реализовывать!»

Фото Павла ЕРМАШКЕВИЧА

Конкурс

КРОМЕ НОВЫХ ЗНАНИЙ КОНКУРСЫ ПОМОГАЮТ НАЙТИ НОВЫХ ДРУЗЕЙ Как это будет по-немецки?

«Иностранный язык — такая вещь, которую нужно постоянно поддерживать, совершенствовать. Работая со студентами, которые изучают немецкий, я часто им говорю: чем глубже знания, тем увереннее в себе будете», — говорит профессор Российского государственного гуманитарного университета Елена Зейферт, председатель жюри литературной номинации (художественный перевод) VII Всероссийского конкурса «Друзья немецкого языка».

ИРИНА МАЛИНА

Свою историю конкурс ведёт с 2009 г. Он организован Международным союзом немецкой культуры (МСНК) и стал первым в России масштабным открытым конкурсом для всех любителей немецкого языка. Главная особенность в том, что в нём могут принять участие все желающие вне зависимости от возраста и уровня владения немецким — номинаций предостаточно.

От четырёх и страше

Например, художественная, на которую могут присылать свои рисунки даже совсем юные художники — малыши от 4 лет. Студентов и школьников тоже ждут! «У каждого из вас есть классные истории, которыми вы делитесь в шумных молодёжных компаниях. Мы предлагаем вам поделиться ими в интересном формате storytelling на немецком языке, — призывает заместитель председателя Немецкого молодёжного объединения Анастасия Плотникова. — Наверняка многие из них пересекаются с цитатами российских немцев, которые мы собрали для вас. Выберите одну из них как отправ-

ную точку для вашего рассказа».

Кого-то зацепили слова Анны Герман: «Человек всегда в состоянии понять другого человека, невзирая на географические различия, несхожесть обычаев, религии, языка... Надо только захотеть, и этого будет достаточно». Кому-то по душе пришлось высказывание Якова Вебера: «Лучше работать год и сделать ГОДНОЕ, чем неделю, но НЕДЕЛЬНОЕ!» Многие откликнулись на цитату Артура Карла: «К сожалению, многих российских немцев не интересует возрождение как таковое. Их интересует эмиграция».

«Прикольно, правда?»

Необычную номинацию предложила редакция «Московской немецкой газеты» под на-



Мультишные символы конкурса создавали участникам хорошее настроение.



В хорошей компании и учёба даётся легче.

званием «1, 2, 3. Mein Kommentar ist online». Журналист Мартина Видеманн ждёт постов к статьям издания: «Потом из ваших многочисленных умных комментариев будут выбраны лучшие, и вы можете за это получить приз. Прикольно, правда?»

В семейной номинации организаторы ждали рассказов о путешествиях, традициях, забавных случаях из жизни конкретной семьи. Летописцем мог выступить любой её член. Главное, чтобы повествование было на немецком.

Девять номинаций и тысячи заявок от желающих стать лауреатами очередного конкурса «Друзья немецкого языка» пришли в Международный союз немецкой культуры. Сейчас жюри тщательно изучает работы, чтобы в начале июня назвать победителей. Призовой фонд серьёзный: это и поездки в Германию на языковой семинар, и стажировки в Моск-

ве, и участие в международных научно-практических конференциях. А ещё — подарочные издания, сувениры для каждого лауреата. И публикация работ победителей в специальном каталоге.

Язык до Берлина доведёт

— За 10 лет конкурс стал очень популярным, — рассказывает Елена Зейферт. — Только в номинацию «Художественный перевод» в этом году пришло 1700 заявок. Возраст участников — от 12 лет.

На первый взгляд, задание было несложным — перевести «Цветочные сказки» Нелли Ваккер, 100-летний юбилей которой будут отмечать в этом году. Елена Ивановна сразу предупредила конкурсантов, что перевод должен быть в стиле автора.

Это конкурс немецкого языка, и здесь важны усердие и тру-

долобие каждого участника. И талант. Преимущество будет у тех, кто справится не только с прозаической частью задания, но и с поэтической. В качестве дополнительного испытания я предложила перевести стихотворения. Это по плечу далеко не каждому переводчику. Но независимо от результатов конкурса каждому мы отправим сертификат участника. Мы же понимаем, что достойных много. А повезёт не всем. Так же

и русскую, и немецкую культуру. С ними можно говорить о Ремарке, о Гессе. Многие читают на немецком. Это и неудивительно, ведь на участие в переводческой номинации осмеливаются люди подкованные.

— Как молодёжь планирует использовать немецкий язык в дальнейшем?

— Цели у всех разные. Немецкий — это и иностранный язык, и один из языков народов России. Российские немцы хотят гово-

«Я общаюсь с лауреатами на равных, как с молодыми коллегами. Они прекрасно знают и русскую, и немецкую культуру, — рассказывает Елена Зейферт. — Многие читают на немецком, что и неудивительно, ведь на участие в переводческой номинации осмеливаются люди подкованные».

как в литературе — есть везучие писатели, а есть невезучие. Например, античный автор Катулл, творческое наследие которого было потеряно. Но в Средние века удалось найти одну книгу. Её переписали и... снова потеряли оригинал. Ну разве это везучий человек? Но, как бы то ни было, в его таланте никто не сомневается.

— Елена Ивановна, по общению с победителями прошлых лет можете сказать, насколько конкурсанты помимо немецкого языка знают историю, культуру Германии?

— Как преподаватель я вижу, что уровень образованности молодёжи растёт. Это читающие, эрудированные люди. Я общаюсь с лауреатами конкурса на равных, как с молодыми коллегами. Они прекрасно знают

на родном языке. А кто-то хочет жить в Германии, кто-то хочет получить европейское образование и вернуться в Россию. Кто-то со своим знанием немецкого предполагает работать здесь, потому что у нас в стране много совместных проектов. Человек, который знает иностранный язык, всегда найдёт себе хорошую работу.

— На ваш взгляд, немецкий язык возрождает свою популярность в России?

— Да. И не в последнюю очередь с помощью Международного союза немецкой культуры. Эта организация сделала очень много, чтобы в России изучали немецкий язык и делали это с радостью. В том числе и с помощью конкурса «Друзья немецкого языка».

Фото konkurs.rusdeutsch.ru

Интересные факты

Число участников конкурса «Друзья немецкого языка» неуклонно растёт. За эти годы их было около 20 тысяч человек из 70 регионов России, а также из Беларуси, Казахстана, Молдовы, Украины, Узбекистана и Германии. Цели и задачи конкурса: объединить усилия людей разных возрастов, национальностей и интересов в продвижении и популяризации немецкого языка и культуры российских немцев, поддерживать преподавателей немецкого языка.

Благотворительность

МАРИЯ ЕГОРОВА

ИСПЫТАТЬ светлые чувства, которые несёт в мир праздник Пасхи, проникнуться многоголосием исконно русского пения и в очередной раз восхититься произведениями мастеров русской богослужебной музыки: в Зал церковных соборов храма Христа Спасителя идут за эмоциями и восторгом.

Музыка, ведущая к вере

Ставший уже традиционным Пасхальный благотворительный концерт, который проходит при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей столицы, ждут не только прихожане московских храмов, но и гости Белокаменной. Зоя Свердловна специально приехала из Подольска вместе с сестрой, чтобы услышать выступление Московского синодального хора: «Это пение меня делает чище и добрее, укрепляет меня в моей вере. Не поверите, но после их концерта хочется делать добрые дела, помогать людям. Мне кажется, именно так должны петь ангелы». И действительно, с первых музыкальных фраз, торжественно зазвучавших со сцены, весь огромный зал застыл, очарованный роскошным переливающимся звучанием хора под управлением заслуженного артиста России Алексея Пузакова.

Синодальный хор ведёт свою историю с XVI в. — от хора Патриарших певчих дячков. Богослужения и государственные церемониалы, молитвы и гимны — в течение столетий исполняли этого старейшего в России музыкального коллектива хранили и собирали традиции

ДУХОВНАЯ МУЗЫКА ЗВУЧАЛА НА ПАСХАЛЬНОМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ КОНЦЕРТЕ

Так поют ангелы!



Концерт проходит уже не первый год в рамках проекта «Музыка, возрождающая святых».

Фото mossinodhor.ru

ный синодальный хор. Недавно певцы вернулись из Сирии, где дали несколько пасхальных концертов. В зале церковных соборов храма Христа Спасителя хористы исполнили произведение Сергея Рахманинова «Воскресение Христово видевше». Слушая величественное пение, то мягко звучащее, то мужественно-сильное многоголосие, казалось, что ты уже находишься не в зрительном зале, а в храме на Пасхальной службе.

По законам храма, а не сцены

На сцене кроме хоров солировали финалистка многих международных конкурсов Оксана Секерина (сопрано) и клирик Богоявленского ка-

федерального собора протоиерей Николай Платонов (бас). Праздничный хор Богоявленского кафедрального собора

только через осознание и понимание того, что певец исполняет, можно добиться совершенства пения. Поэтому, обучая мальчиков в хоровой школе вокалу и сольфеджио, педагоги преподают им основы православного вероучения.

Завершило концерт произведение «Христос Воскресе» выдающегося композитора, дирижёра и фольклориста Александра Кастальского. Ему принадлежат лучшие произведения русской духовной музыки, ставшей достоянием не только России. Он сумел соединить традиции русского песнопения с торжественностью церковного хорового исполнения. «Композитор нашёл новый путь в развитии православной церковной музыки, при этом избежав искушения светскости. Его искусство развивалось по законам храма, а не сцены», — писал музыковед и критик Борис Асафьев. Произведение Кастальского исполнил сводный хор всех участников концерта.

Начиная с XVIII в. русские композиторы создавали на тексты Всенощного бдения концертные произведения — «Всенощные». В России концерт духовной музыки не предполагает инструментального сопровождения.

в Елохове под управлением Александра Майорова, а также хоровая школа мальчиков и юношей «Богоявление» исполнили произведения классики духовной музыки. «Христос Анести» Алексея Астафьева проникновенно пели самые юные участники концерта. Духовный наставник детского хора протоиерей Александр Агейкин считает, что

Концерт был благотворительным, и на этот раз доходы от продажи билетов пошли на восстановление старинного памятника архитектуры Москвы — храма Живоначальной Троицы при бывшем приюте имени братьев Бахрушиных, на стенах которого чудом сохранились фрагменты уникальной росписи кисти В. М. Васнецова.

Мы помним!

Общая Победа

ИННА АЛЕЙНИКОВА

БОЛЕЕ десяти лет Библейский центр христиан веры евангельской «Слово жизни» приглашает (через окружные управления соцзащиты) ветеранов Великой Отечественной войны, труженников тыла, «детей войны» и узников фашистских концлагерей вместе отметить День Победы.

Важно сохранить единство

У метро «Алексеевская» волонтеры встретили свыше тысячи гостей, направлявшихся на праздник. Помогали им рассаживать по микроавтобусам, курсировавшим до церкви и обратно, вручали георгиевские ленты, цветы и подарки.

Зрители потихоньку собирались в просторном зале Библейского центра в ожидании театрализованной программы. Ветеранов провожали в первые

ряды под хорошо знакомые каждому проникновенные песни военных лет. Со всех сторон от молодых людей раздавалось: «Спасибо вам за Победу!»

«Вы и ваши ровесники совершили подвиг, без которого не было бы нас, мы не жили бы в этом прекрасном городе, — сказал ветеранам заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, начальник Управления по связям с религиозными организациями Константин Блаженков. — Именно ваш подвиг спас нашу многонациональную и многоконфессиональную страну. Во время боёв никто не разбирался, кто русский, татарин, киргиз или узбек, кто православный или мусульманин — все были объединены борьбой с врагом. И очень важно, чтобы это единство сохранилось и помогало нашим детям и внукам жить дальше в дружбе и мире». Старший пастор церкви «Слово жизни» Матте-Ола Исхоел тоже обратился к гостям: «Бог дарует нам возможность передать вам благодарность за всё, что вы сделали».

Современная церковь с древним посланием

Не все гости являются прихожанами этой церкви. Те, кто первый раз вошёл в эти стены, ожидали увидеть свечи и иконы, а попали в современное здание, где в кафе молодые люди с нутбуками сидели в Интернете. «Это протестантская церковь. Протестантизм — третья ветвь христианства наряду с православием и католичеством, — рассказала координатор пресслужбы Библейского центра Анна Мартиросян. — Мы — современная церковь с древним посланием. Размещаемся в обычном здании, у нас свой способ подачи Евангелия, и при этом мы не изменяем Библию, проповедуем так, как было написано. Стареемся, чтобы церковь была удобна для наших прихожан: до или после богослужений они могут встретиться с друзьями, выпить кофе и перекусить, поработать за компьютером».

Посещают церковь люди разных национальностей. Интересно, что помимо общих богослужений сделаны отдельные службы для армян, азербай-



После концерта волонтеры церкви угощали гостей солдатской кашей.

жанцев, китайцев, вьетнамцев, малайзийцев и др. Пасторы на этих встречах говорят на родных языках прихожан.

В преддверии Дня Победы тоже можно было наблюдать гостей разных национальностей. Но великий праздник общий для всех. С музыкально-поэтической программой выступили прихожане, актёр-

ским способностям которых можно позавидовать, и ансамбль песни и пляски дивизии им. Дзержинского войск Национальной гвардии РФ. По завершении концерта гости вышли на залитую солнцем улицу, где их ждало ароматное угощение из полевой кухни и песни о Победе.

Фото автора

Вернисаж

ВЫСТАВКА С АРОМАТОМ ЦВЕТОВ

Ускользающая красота

ЕКАТЕРИНА ЗАГОРСКАЯ

ОТКРЫТИЕ выставки «Цветы Земли. Красота и осознанность» в Московском доме национальностей 15 мая пришлось ко времени. Распускаются первые цветы, всё больше солнечных и тёплых дней.

Слово «осознанность» неслучайно в названии экспозиции — художник способен ощутить красоту цветов, передать в работе своё отношение к ней, поделиться чувствами и мыслями с людьми.

Организовать выставку русским и татарским художникам помог творческий союз художников России в партнёрстве с Московским обществом татарской культуры «Туган тел» («Родной язык»).

«Сначала я думал организовать выставку только татарских мастеров, но Татьяна Фрулева предложила объединиться с русскими художниками, чтобы сделать её более масштабной, — рассказал куратор экспозиции **Нурахмет Якубов**. — Как ещё показать дружбу между народами? Так и сделали. Так совпало, что сейчас месяц Рамадан. И до 4 июня мусульмане соблюдают пост. Поэтому на вернисаже обошлись без угощений, но вообще мы очень гостеприимные люди».

«Я очень люблю цветы, сама их пишу, — призналась Татьяна Фрулева. — Заявок на участие поступило очень много, но эта площадка позволила нам разместить только 12 участников: 6 русских и 6 татарских художников. Если всё пройдёт успешно, не исключено, выставка станет традицией».

«Цветы любят все, — уверен заслуженный художник и председатель секции «Живопись» Творческого союза художников России профессор Андрей Дубов. — Люди, глядя на них, забывают о бытовых проблемах, трудностях и как бы вдыхают аромат. Художники не могут оставаться в стороне от такой красоты, поэтому они все в тот или иной момент жизни пишут лилии, пионы, тюльпаны, маки».

— Скажите, а с художниками здесь можно пообщаться? — обращается гостя Татьяна к рядом стоящему мужчине.

— Да! Я художник. Меня зовут Марат Кадышев. Вот эти картины мои. На них можно не только смотреть, но и потрогать, тогда у вас совершенно другое впечатление сложится.



«Цветы Земли. Красота и осознанность» в Московском доме национальностей продлится до 31 мая.

«Я пишу не только цветы, но, так как выставка посвящена цветам, привёз картины по тематике, — объяснил заслуженный художник России, профессор художественной академии им. С. Г. Строганова **Александр Стасюк**. — У меня есть сюжетные вещи, которые читаются в названии. И действительно, букет, напоминающий копну женских волос, называется «Осенний убор дамы». Вообще цветы — фейерверк цвета, они дарят нам настроение, в них много жизни. И это счастье их писать, восхищаясь их кратковременной красотой».

«Цветы любят все, — уверен заслуженный художник и председатель секции «Живопись» Творческого союза художников России профессор **Андрей Дубов**. — Люди, глядя на них, забывают о бытовых проблемах, трудностях и как бы вдыхают аромат. Художники не могут оставаться в стороне от такой красоты, поэтому они все в тот или иной момент жизни пишут лилии, пионы, тюльпаны, маки. Красотой цветов восторгаются представители разных национальностей. Нам бы хотелось побольше таких выставок».

В конце мероприятия перед гостями выступил ансамбль татарской песни «Идель», который исполнил песни на двух языках (некоторым не требовался перевод), создав чудесное настроение.

Выставка проходит в Доме национальностей до 31 мая.

Фото mdn.ru

им. А. Н. Косыгина Ильдара Мустафина. — Только у него хватает мастерства доводить работы до совершенства и потом показывать их публике».

Работы, представленные на выставке, — не только традиционные букеты в вазах и в саду. Художники использовали разные техники и материалы.

Конкурс красоты

«Мисс Мари»

ЕЛЕНА МИНИЛБАЕВА

В КОНЦЕ апреля в Москве состоялся I межрегиональный конкурс красоты «Мисс Мари». За право надеть корону самой красивой марийской девушки соревновались 7 участниц из разных регионов компактного проживания марийского народа.

Специально для этого конкурса талантливая дизайнер Олеся Кошкина из Волжского района Марий Эл изготовила уникальную марийскую корону — с отлитой национальной символикой в окружении сверкающих стразов.

Интригу московскому конкурсу добавляло и то, что среди участниц были титулованные красавицы: Ангелина Апалаева — победительница конкурса «Марийская красавица — 2018» в Республике Башкортостан, а Анастасия Минеева и Ирина Зорина — победительницы аналогичных конкурсов в Татарстане и Марий Эл. Тем не менее остальные участницы: Мария Кожевникова (уроженка Волжского р-на), Мария Юртукова (родом из Сернурского р-на), Виктория Исламова и Анна Захарова (родом из Горномарийского р-на РМЭ) были полны боевого задора и ничуть не собирались отдавать корону без борьбы.

Испытания им выпали нешуточные. Начали с самопрезентации, в которой девушки на марийском языке рассказали о себе, своих увлечениях и мечтах. Затем танцевальный и интеллектуальный конкурсы. Девушки отвечали на вопросы о марийской истории и культуре, об обрядах и традициях, легендах и сказаниях. Наконец, последнее испытание — творческий конкурс. Искромётные песни, зажигательные танцы, проникновенная игра на гусях — талантов им было не занимать!

Жюри конкурса, в котором были замдиректора Государственной академической хоровой капеллы России им. Юрлова, директор Российского государственного академического

камерного «Вивальди-оркестра» **Виктор Николаев**; художник-модельер, президент Международного фестиваля дизайна, мод и ремёсел «Губернский стиль» **Екатерина Ребежа**; художник, преподаватель Академии искусств «Строгановские тра- диции», четырёх- кратный чемпион Республики Марий Эл по макияжу и боди-арту **Елена Нагоркина**; шестикратный чемпион Европы, двукратный чемпион мира по версии WBO, двукратный интер-континентальный чемпион мира по боксу **Анатолий Александров**, пришлось изрядно потрудиться, чтобы выбрать лучшую.

В итоге первое место и титул «Мисс Мари» были присуждены Ирине Зориной (Моркинский р-н, Марий Эл), второе место и титул «Вице-мисс Мари» завоевала Ангелина Апалаева (Мишкинский р-н, Башкортостан), третье место и титул «Мисс Очарование» присуждено Виктории Исламовой (Горномарийский р-н, Марий Эл). Специальным призом «Мисс зрительских симпатий» награждена Мария Кожевникова (Волжский р-н Марий Эл). Отдельными призами наградили и члены жюри. Екатерина Ребежа вручила участнице Анне Захаровой путёвку на Всероссийский конкурс красоты и фестиваль «Губернский стиль», а Елена Нагоркина объявила, что напишет портрет «Мисс Мари» в национальном наряде, который будет продемонстрирован на её персональной выставке к 100-летию Марийской Республики.

«Сегодня я испытала настоящую гордость за наших девушек, — сказала член жюри, певица и композитор, член Экспертного совета по культуре Молодёжного парламента при Госдуме РФ, руководитель Союза марийской молодёжи Москвы **Агата Смирнова**. — Все как на подбор — красивые, умные, талантливые и прекрасно знают родную культуру!»

«Мисс Мари — 2019» **Ирина Зорина**.



«Мисс Мари — 2019» Ирина Зорина.



«Мисс зрительских симпатий» Мария Кожевникова.

конкурс красоты и фестиваль «Губернский стиль», а Елена Нагоркина объявила, что напишет портрет «Мисс Мари» в национальном наряде, который будет продемонстрирован на её персональной выставке к 100-летию Марийской Республики.

«Сегодня я испытала настоящую гордость за наших девушек, — сказала член жюри, певица и композитор, член Экспертного совета по культуре Молодёжного парламента при Госдуме РФ, руководитель Союза марийской молодёжи Москвы **Агата Смирнова**. — Все как на подбор — красивые, умные, талантливые и прекрасно знают родную культуру!»

Фот о Алексея ОГУРЦОВА

Столичность

Выпуск № 5 (115), май 2019 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей» Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-б, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно.

Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».

Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Тираж 195 000 экз.

Подписано в печать 20.05.2019, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет 22.05.2019.



Прорыв года



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА
И ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



**ПРОРЫВ
ГОДА**

ВПЕРВЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПОЛУЧАТ ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

На Московском предпринимательском форуме 27 мая состоится церемония награждения предпринимателей премией правительства Москвы «Прорыв года», которую получат представители столичного бизнеса — те, кто добился весомых успехов в развитии своего дела. Инициаторами её присуждения стали известные столичные бизнесмены.

В конкурсе могли участвовать все зарегистрированные в столице предприниматели — представители малого и среднего бизнеса. Победители определяются в несколько этапов: после начального отбора они прошли голосование на портале «Активный гражданин», которое завершилось 19 мая, а затем представили свои проекты на заседании экспертного совета премии.

В электронном голосовании на «Активном гражданине» участвовали 36 предпринимателей — из них жители столицы выбирали победителей. В голосовании приняло участие более 130 тыс. человек. Значит, инициатива бизнес-премии оказалась весьма востребованной.

Уже скоро победители получат заслуженные награды. А пока представляем всех номинантов.

МАМА – УСПЕШНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ



НАТАЛИЯ СУБОТИНА,
гендиректор и учредитель ООО «Темполайн Логистика», — оказывает услуги по управлению, организации и автоматизации бизнес-процессов, в т. ч. в сфере складской и транспортной логистики



УЛЬЯНА МИНАЕВА,
создательница креативного агентства Madness, — разработка коммуникационных платформ для российских и международных брендов



ТАТЬЯНА ЗУБОВА,
генеральный директор АО ИМПЦ «Пептоген», — компания разрабатывает и производит лекарства нового поколения



НАТАЛЬЯ ИВАНКОВ,
генеральный директор ООО «Бионик Наталья», — производство бионических протезов рук на базе уникальной технологии Vi-on, позволяющей управлять ими с помощью нейронной сети

ГРАН-ПРИ ГОДА



АНТОН БЫЧКОВСКИЙ,
директор ООО «Интеллектуальные Робот Системы», — внедрение роботизированных комплексов на промышленных предприятиях России и стран СНГ



МИХАИЛ КРАПИВНОЙ,
гендиректор и основатель компании Map & Technologies lab, — конструкторское бюро полного цикла. Услуги в области промышленного дизайна, 3D-печати, прототипирования



АНДРЕЙ ГОЛОЩАПОВ,
генеральный директор ООО «ЕЮС», — развивает проект Европейской юридической службы, которая оказывает дистанционные юридические услуги по всем видам права



АЛЕКСАНДРА ЦВЕТКОВА,
генеральный директор ООО «Сэйгл», — выпуск средств по уходу за кожей лица и тела, разрабатывает решения для сохранения молодости и красоты за счёт использования инновационных формул

ЭКСПОРТЁР ГОДА



АЛЕКСАНДР НИЖЕГОРДОВ,
генеральный директор ООО «НоваПродукт АГ», — создание уникальных, функциональных и обогащённых продуктов для здорового питания, а также диетических и диабетических продуктов



ТАТЬЯНА ЗЭТИНА,
индивидуальный предприниматель, — вместе с тремя партнёрами создала бренд Region, осуществляющий экспорт натурального продукта питания — мёда-суфле



GERMAN МУРАВЬЁВ,
генеральный директор ООО «СМП», — компания разработала охранного робота «Трал Патруль», выполняющий функции системы слежения



ПЁТР ПОДКОПОВ,
генеральный директор ООО «Экспорт», — компания изготавливает шары для игры в пейнтбол

ПОЧЁТНЫЙ СТАРТАП ГОДА



АЛЛА ЦЫТОВИЧ,
основатель и генеральный директор ООО «ХОТЕЛ ЛОФТ», — организовала сеть хостелов-колингов для креативной молодежи из регионов, которая приезжает в большой город работать и учиться



ПАВЕЛ ЛЕБЕДЕВ,
индивидуальный предприниматель, — основал портал о теории и практике материнства «Мамсила»



НИКОЛАЙ ГОЛОВИН,
индивидуальный предприниматель, — основал портал о теории и практике материнства «Мамсила»



АНАТОЛИЙ КИРСАНОВ,
основатель и генеральный директор ООО «Инноватикс-СК», — компания запатентовала и изготавливает «солнечную черепицу», а также разработала проект «Один миллион «солнечных крыш» России»

МОЛОДОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ГОДА



ИВАН ДУБИНЕНКОВ,
основатель компании «Форсайт Лаб», — компания разрабатывает и производит инновационную химическую продукцию для спорта и активного отдыха



АЛЕКСАНДР АБРАМОВ,
гендиректор ООО «Ворлдэкс групп», — занимается строительством спорт-центров и фитнес-клубов с тренажёром, создающим искусственную волну (по принципу действия речного порога)



ДМИТРИЙ СТЕПАНЕНКО,
гендиректор ООО «Цифровые системы», — разработка софта, который помогает малому и среднему бизнесу увеличивать выручку и решать маркетинговые задачи



АЛИСА БАСИРОВА,
гендиректор компании «Holy Corn», — производство натурального премиум-попкорна — полезного продукта, который продаётся в секциях «Здоровое питание» и «Питание для диабетиков»

ИНОСТРАННЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ГОДА



ВАЛЕНТИНО БОНЕМПИ,
гендиректор ООО «Бонтемпирест». Проект ресторанов итальянской кухни, где можно попробовать уникальную пинцу @ (от латинского pinsere — раскатывать, измельчать)



АЛЕКСАНДРА ШАФОРСТ,
генеральный директор ООО «Общество с натуральным вкусом №1». Запустила проект по производству и поставке в магазины России натуральных, необычных и доступных продуктов для всей семьи



СЕЙЕД НАССЕР ТАБАИ,
генеральный директор ООО «Садра». Выпуск литературы о культуре, философии и религии Востока



ФАЙЗИ ШАДЬЕВ,
гендиректор ООО «Мистербанана». Текстильное производство полного цикла: от выращивания льна до поставок детской и взрослой одежды

ФРАНШИЗА ГОДА



ИРИНА МОСКОВКИНА,
генеральный директор ООО «Ай Лав Раннинг». Создала франшизу спортивных школ I Love Supersport по 5 видам спорта: бег, плавание, вело, триатлон и лыжи



РУСЛАН БАШИРОВ,
генеральный директор ООО «Футбостарз». Его прорыв — создание франшизы сети футбольных и танцевальных школ «Чемпионика» для детей от 3 лет



КОНСТАНТИН КУЗМИНЫХ,
основатель и гендиректор ООО «Империю кофе». Запустил франшизу Take and Wake — первую сеть кофеен, отказавшуюся от химических сиропов в пользу натуральных собственных



ВАСИЛИЙ РЫЖОНКОВ,
основатель и генеральный директор ООО «Арена Лабс Р». Его франшиза — сеть digital парков ARena Space, основанных на технологиях виртуальной и дополненной реальности

СОЦИАЛЬНО ОТВЕТСТВЕННЫЙ БИЗНЕС ГОДА



ОЛЬГА АМЧЕСЛАВСКАЯ,
генеральный директор ООО «Международный центр подготовки и развития массажистов». Поддержка профессиональных массажистов



ДИАНА ДАНИЛЮК,
генеральный директор 3DQuality — одной из самых крупных российских компаний по разработке и производству 3D-оборудования



НАТАЛИЯ ЛИНЬКОВА,
основатель и руководитель сервиса «Бабушка на час». Объединяет поколения и продлевает профессиональную и социальную активность людей старшего возраста



АРТУР ШАКАРЯН,
генеральный директор ООО «СП-Капитал». Создал популярный у жителей и гостей Москвы проект PANORAMA360 на 89-м этаже башни «Федерация» «Москва Сити»

ВОЗВРАЩЕНИЕ ГОДА



ТАТЬЯНА ЦВЕТКОВА,
генеральный директор ООО «Фэшн кэпитал партнерс». Представляет произведения мастеров уральской камнерезной школы



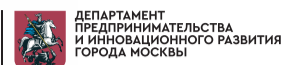
ТАТЬЯНА КОЗУБ,
гендиректор ООО «ОСМ Эксперт». Реализует цифровые программы трансформации в крупнейших российских и международных компаниях



ИРИНА КУЗМИЧ,
генеральный директор ООО «Биопродукт». Производство натурального коллагена, получение субстанции для производства косметических средств и медизделий из сельхозсырья



ТИНА БАБЕНКОВА,
гендиректор ООО «Ат-тестационный центр «Специальная оценка условий труда». Оценка условий труда, установление классов вредности для рабочих мест



27 — 31 МАЯ 2019
**МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА**

Реклама

16+



27 мая
«ВТБ Арена»
Ленинградский
пр-т, 36

**МОСКОВСКИЙ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ
ФОРУМ**



**Руслан
Раджапов**
CEO сети ресторанов
Correas / Elementaree



**Дарья
Алексеева**
Генеральный
директор Charity Shop

**ОСНОВНЫЕ
ТЕМЫ:**



**Михаил
Гончаров**
Основатель сети
быстрого питания
«Теремок»

**ТРЕНДЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ / БИЗНЕС ПОД ЗАЩИТОЙ /
СОЦИАЛЬНОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО / БИЗНЕС
В ГОРОДЕ / ЦИФРОВИЗАЦИЯ / БИЗНЕС В ИНТЕРНЕТЕ**



**Игорь
Стоянов**
Владелец
имидж-лабораторий
«Персона»



**Влад
Минин**
Путешественник,
рекордсмен, основатель
Wild Wild



**Петр
Диденко**
Руководитель продукта
для самозанятых
водителей
Яндекс.Такси



**Денис
Долматов**
Генеральный
директор CarPrice



27 мая
«ВТБ Арена»
(ледовая арена)
Ленинградский
пр-т, 36

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ
«ТРАНСФОРМАЦИЯ-6»**



**Ирина
Хакамада**
Бизнес-тренер,
общественный
деятель, писатель,
телеведущая, кандидат
экономических наук,
доцент



**Владимир
Яковлев**
Журналист, фотограф,
создатель ИД
«Коммерсантъ»,
проекта «Сноб»



**Дэйв
Вайсэр**
Основатель Gett



**Никита
Обухов**
Основатель сервиса
Tilda Publishing



**Наталья
Романова**
Генеральный
директор Cirque du
Soleil Rus



**Камил
Гаджиев**
Президент
промоутерской
компании Fight Nights
Global



**Константин
Цзю**
Боксер, абсолютный
чемпион мира среди
профессионалов



29-30 мая
инноцентр
«Сколково»
ул. Нобеля, 5

**КОНФЕРЕНЦИЯ
STARTUP VILLAGE**



**Ганг
Лу**
Основатель & CEO
TechNode



**Фабрисо
Гранжа**
CIO, X5 Retail Group



**Митя
Савелов**
Глава Change.org
в России,
Восточной Европе



**Эдвин
Диндер**
Вице-президент,
Huawei



**Кристина
Тихонова**
Генеральный директор,
Microsoft Rus



**Сергей
Кржановский**
Фонд Сколково



**Дмитрий
Конов**
СИБУР Холдинг



28-29 мая
Цифровое
деловое
пространство
(ЦДП)
ул. Покровка, 47

**МОСКОВСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ И ВЫСТАВКА
ПО ФРАНЧАЙЗИНГУ**



**Геннадий
Кочетков**
Вице-президент
Subway Russia
по франчайзингу



**Дмитрий
Сизов**
Генеральный
директор, Компания
SELENA



**Василий
Рыжонков**
Основатель компании
«Arena Space»,
эксперт Сколково
по становлению молодых
российских компаний
с мобильными
технологиями



**Андрей
Кравченко**
Руководитель отдела
развития, Компания
«Чемпионика»



**Алексей
Локонцев**
Российский
предприниматель,
основатель мужских
парикмахерских
Topgun



**Эрнесто
Гонсалес**
Старший вице-
президент по сити-
бизнесу, Росинтер



**Светлана
Василенко**
Директор по развитию
сети «Гемотест»



29-31 мая
Винзавод
4-й Сыромят-
нический пер.,
1/8, стр. 6

**ВЫСТАВКА МОДНЫХ
БИЗНЕСОВ И МАРКОВ МОСКВЫ**



**Денис
Шевченко**
Основатель проекта
Gate31



**Аскар
Рахимбердиев**
Генеральный
директор сервиса
«МойСклад»



**Анна Черных
и Владимир Тилинин**
Кураторы курса
«Дизайн одежды»
БВШД, партнеры
корпорации
FRESHBLOOD



**Ирина
Кукшева**
Основатель марки
N.early N.aked



**Ольга
Колченко**
Дизайнер
и основательница
бренда Love Goods
Lingerie



**Ольга
Грассер**
Основатель школы
Grasser



**Ксения
Лери**
Основатель тренд-
бюро Trendsquire

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЖИТЕЛИ КНР ОБОЖАЮТ ФИЛЬМ «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ», ЧИТАЮТ «МАСТЕРА И МАРГАРИТУ», УВАЖАЮТ НАС ЗА РАЗГРОМ ЯПОНИИ, ЛЮБЯТ РОССИЙСКОЕ МОРОЖЕНОЕ И УВЕРЕНЫ – СЛУХИ НАСЧЁТ ПЛАНОВ КИТАЯ О ЗАХВАТЕ ЗЕМЕЛЬ РФ РАСПРОСТРАНЯЮТ ВРАГИ.

«Россия? — задумался восемнадцатилетний студент университета Шанхая. — Ну... я в общем-то на эту тему не думал. У вас холодно. У вас крутая армия. Любят хлеб вместо риса. Кажется, вроде всё. А-а-а, вспомнил ещё одну вещь из вашей культуры. Водка!»

В китайском языке Россия обозначена двумя иероглифами — 俄 国, и это можно перевести как «страна неожиданностей». В последние пять лет мы пытаемся теснее подружиться с Китаем, завязать больше торговых связей, обрести в лице Поднебесной главного потребителя наших газа и нефти — стало быть, повернуться с Запада на Восток. Как воспринимают нас в КНР? Рассматривают ли русских как друзей, партнёров или как обслуживающий персонал? Что китайцам известно о нашей стране? На эти непростые вопросы попытался найти ответы находящийся в Поднебесной обозреватель «АиФ».

БАНЯ С ЗЕНИТЧИЦАМИ

В чём мы точно совпадаем с гражданами Китая, так это в отношении ко Второй мировой войне. Формально китайцы стали врагами Германии 9 декабря 1941 г., но сражались они не против немцев, а против японцев. Японские войска вторглись в Китай в 1937 г.: за следующие восемь лет погибли, по самой высокой оценке, 43 миллиона китайцев, из них больше половины (22 миллиона) — мирные жители. Только 13 декабря 1937-го при взятии города Нанкина японские солдаты убили 200 тысяч китайцев: военнопленных и гражданских лиц — стариков, женщин, детей. С тех пор в Китае на любое оскорбление памяти погибших реагируют крайне болезненно. Посещение премьером Японии храма Ясукуни и поклонение табличкам с именами военных преступников обычно вызывают в КНР демонстрации

СТРАНА ОЗЁРНЫХ ДРАКОНОВ

Как в современном Китае относятся к России и русским?



В Северном Китае, граничащем с Россией, в отдельных школах второй язык для изучения — русский, а не английский. На фото: шашлычная в приграничном г. Хуньчунь.

с сожжением японских флагов и погромы ресторанов с суши. В этом случае Россия воспринимается китайцами как великий победитель — ибо в августе 1945-го разгромила мощную Японию за три недели, взяв в плен полмиллиона солдат.

О Великой Отечественной граждане КНР знают, но поверхностно. «Я смотрел фильм «...А зори здесь тихие», — рассказывает профессор Сянь Чжоуси. — Тогда в кинотеатрах на него многие по три раза ходили. Наш режиссёр Мао Вэйнин в 2005-м снял сериал с российскими актёрами, и он с огромным успехом шёл по телевидению Китая — всем страшно понравилась история, где хрупкие девушки противостоят немецким парашютистам. Однако в целом в КНР не в курсе, какой крови стоила советскому народу та страшная война. Но ведь, полагаю, у вас большинство людей не назовут, сколько китайцев погибло от рук японских убийц». Кстати, сцену в бане с обнажёнными зенитчицами в строгом Китае вырезали.

«МЫ КОГДА-ТО ВОЕВАЛИ?!»

Есть тема и посложнее — это вооружённое противостояние Советского Союза и Китая.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

БЕРЕГИТЕ НА ДАЧЕ СПИНУ И СУСТАВЫ

ПРИШЛО ДОЛГОЖДАННОЕ ТЕПЛО, НАСТУПИЛ ДАЧНЫЙ СЕЗОН. РАБОТЫ НА ГРЯДКАХ МНОГО, И СИЛ ТРЕБУЕТСЯ ТОЖЕ МНОГО. НО ГЛАВНОЕ — ПРАВИЛЬНО РАССЧИТАТЬ ИХ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ.



«Как провести дачный сезон без вреда для мышц спины и суставов» — тема нашей «прямой линии». На воп-

росы читателей ответит д. м. н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. Сеченова Андрей Данилов.

Он расскажет...

- ✓ Как подготовиться к дачному сезону, чтобы избежать обострений боли в спине и суставах?
- ✓ Как правильно копать лопатой, чтобы не надорвать спину?
- ✓ Как правильно поднимать и переносить тяжести?
- ✓ Как снять напряжение с

мышц спины и суставов при посадке семян, высадке рассады и прополке сорняков?

Кроме того, доктор Данилов расскажет, как самостоятельно справиться с болью в спине и суставах, могут ли быть опасными «обычные обезболивающие», поможет разобраться, с чем связана хроническая боль в спине.

Задать вопросы и получить на них ответы можно по бесплатному телефону «АиФ» 8 (800) 200-20-35 с 12 до 14 часов 24 мая 2019 г.

ряв всего... 28 солдат! Правда, об этом помнят лишь специалисты. Мы не прибалты и не поляки, чтобы неустанно муссировать события столетней давности».

— Я родом из приграничного с РФ Северного Китая, и у нас в отдельных школах второй язык для изучения — именно русский, а не английский, — утверждает уроженец Харбина профессиональный переводчик Лю Цзэнь. — В среднем русский сейчас учат 100 тыс. школьников. Понимаю, что для населения КНР это мало,

но их число постоянно увеличивается. Часто переиздаются книги российских писателей, например «Мастер и Маргарита» Булгакова, нарасхват идут стихи Пушкина. Как раз на севере нашей страны люди понимают, что от торговли с Россией зависит благосостояние Китая. И, само собой, я рад факту — среди китайцев за последние пару лет русское мороженое стало излюбленным десертом. Это, конечно, имеет слабое отношение к культуре, но мне всё равно приятно — ведь жители КНР очень консервативны в еде. От плохих отношений между СССР и Китаем в 60–80-х гг. XX в. страдал именно наш регион. Зато теперь мы довольны, что в холодное время (зимы в северной части Китая суровые) в наши дома придёт российский газ по трубопроводу «Сила Сибири». Мы-то уже целых 30 лет знаем — торговать и дружить с РФ выгодно.

МЕЧТА О ГОЛУБОМ ТРЕПАНГЕ

Ну и, конечно, провокационный вопрос: а что в Китае думают по поводу «экспансии» России? Политики на нашем Дальнем Востоке долго обсуждали «жёлтую угрозу» и якобы имеющиеся планы присоединения к КНР российских земель. Действительно, кое-где в Китае в частном порядке издаются карты времён империи Цин (1644–1912 гг.) — там все земли за Амуром закрашены в китайские цвета, включая Сахалин, а Владивосток именуют «Хайшэнвэй» — «залив Голубого трепанга», намекая, что на этом месте уже было китайское се-

ление. На интернет-форумах КНР ведутся дискуссии, что РФ должна вернуть Китаю «незаконно занятые территории». «Это удел маргиналов, — считает учитель литературы из Пекина Ван Чжао. — Думаю, и в России найдётся тысяча человек, которые потребуют отобрать у Китая бывшие «русские» города Далянь и Харбин. Не нужно обращать внимания на придурков в Интернете, следует смотреть на государственную политику. Россия сильна, у неё серьёзная армия, в Китае и в худшие времена наших отношений не захотели связываться с походом на Владивосток. Слухи о «китайской угрозе» распространяют те, кто мечтает посорить наши республики».

Кстати, согласно верованиям китайцев, на дне российского озера Байкал до сих пор живут мифические существа с телом человека и головой дракона, дилун («заведующий» реками и морями) и ин-



Карта времён империи Цин — красным цветом закрашены бывшие территории средневекового Китая. В них входили восточные области современного Казахстана, Монголия, Киргизия, Таджикистан, север Индии и российский Дальний Восток, включая Сахалин.

лун — повелитель дождя, грома и молнии. Русские для китайцев, вероятно, в чём-то такие же создания — загадочные, грозные и интересные. Не всё и не всегда в наших отношениях с Китаем бывало гладко, да и сам Китай — сложный партнёр, думающий в первую очередь о финансовой выгоде, а не об искренней дружбе. Однако и нам хорошо бы обрести китайскую привычку — не любить всех подряд, не задаривать деньгами, а спокойно получать доходы с отдельных соседей России, привыкших к халяве.

Пока же, пользуясь хорошим отношением к России жителей КНР, следует укреплять торговлю с восточным соседом: там давно пора грести деньги лопатой. Как видите, этому ничего не мешает.



Георгий ЗОТОВ, Шанхай — Пекин (Китай), G.Zotov@aif.ru

Фото Юрия СМИТЮКА/ТАСС, Ивана ВОЛОНИХИНА/Коммерсантъ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Хотят продлить и расширить дачную амнистию. В чём суть изменений?
И. Копылова, Тверь



Действительно, в ГД внесён законопроект, продлевающий дачную амнистию ещё на 3 года – до 1 марта 2022 г. «Миллионы граждан воспользовались амнистией, но осталось большое количество людей, которые по факту владельцы недвижимости, но не смогли оформить

...ЧЕМ НОВАЯ ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ БУДЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ СТАРОЙ?



председатель Комитета ГД по госстроительству и законодательству Павел Крашенинников. – Было бы правильно защитить их права не только за счёт продления срока, но и за счёт вовлечения в амнистию других объектов». В прежнем упрощённом порядке

будут оформляться права на жилые и садовые дома. В отношении строящихся домов предлагается бессрочно установить упрощённый уведомительный порядок, когда в орган местного самоуправления направляется не два, а одно уведомление – об окончании стройки. Кроме того, в целях защиты граждан от завышения цен на межевание участков продлевается норма: максимальные расценки устанавливаются субъекты РФ.

...КОГО НАКАЗАЛИ ЗА КОРРУПЦИЮ В «РОСКОСМОСЕ»?

КРИМИНАЛ

В «Роскосмосе» воруяют миллиардами, сказали в СКР. А где же посадки?
В. Артюхов, Одинцово



В связи с масштабными нарушениями в отрасли были возбуждены 16 уголовных дел, к административной и дисциплинарной ответственности привлечены более 200 должностных лиц. Были санкционированы аресты владельца ООО «Ин-



Лавочкина С. Лемешевского, заведены дела о махинациях в Самарском ракетно-космическом центре, ГKNПЦ имени М. В. Хруничева и др. «Наказанных гораздо больше: ряд сотрудников отрасли были уволены по утрате доверия за коррупционные правонару-

шения, – говорит **председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов.** – С 1990-х в системе «Роскосмоса» (при выполнении госзаказа, в отношениях с поставщиками) были многочисленные «серые схемы», на которые долго смотрели сквозь пальцы – у коррупционеров были покровители на самых разных уровнях. Теперь эти схемы приходится ломать, что делается тяжело и не сразу. Поэтому впереди будут новые разоблачения и наказания».

...ЗА КАКОЕ ДТП БУДУТ ДАВАТЬ 15 ЛЕТ?

АВТОМОБИЛИ

Правда, что теперь за ДТП можно схлопотать 15 лет колонии?
И. Тихонов, Иваново



Госдума ужесточает наказание только за ДТП в состоянии опьянения. Предлагается за аварию, повлекшую причинение тяжкого вреда здоровью, наказывать лишением свободы до 7 лет (сейчас – до 4). Если

погиб человек – до 12 лет (сейчас – до 7), а если жертв ДТП две и больше – от 8 до 15 лет (сейчас от 4 до 9). Ежегодно в РФ в ДТП с пьяными водителями гибнет до 5 тыс. человек, серьёзные ранения получают 22 тыс. Судебная же статистика такова: около 60% осуждены условно (!) за тяжкий вред в «пьяном ДТП».

По словам **депутата Андрея Исаева,** в законопроект, который намерены принять до конца мая, предстоит ещё



внести поправки. «Например, нам говорят, что в этом случае совершивший ДТП с жертвами водитель будет скрываться с места происшествия, чтобы не было зафиксировано, что он находился в состоянии опьянения. Да, надо поправить закон так, чтобы скрывшийся не оказался в выигрышной ситуации по отношению к тому пьяному, который будет задержан на месте преступления».

...КТО ПРЕТЕНДУЕТ НА НАШИ ЗЕМЛИ?

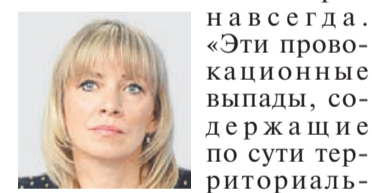
СПОРЫ

Слышал, что эстонские власти хотят отобрать у нас Ивангород и часть Псковской области. При этом они почему-то нас ещё и угрозой считают, хотя Россия на их территории не претендует. Кто ещё на наши земли зарится?
Н. Кузичев, Смоленск



О территориальных претензиях к РФ 9 мая заявил глава МВД Эстонии Март Хельме. По его словам, «до

сих пор в руках России находится 5,2% эстонской территории». Впрочем, с точки зрения отечественного МИДа, вопрос о госгранице России с Эстонией закрыт навсегда.

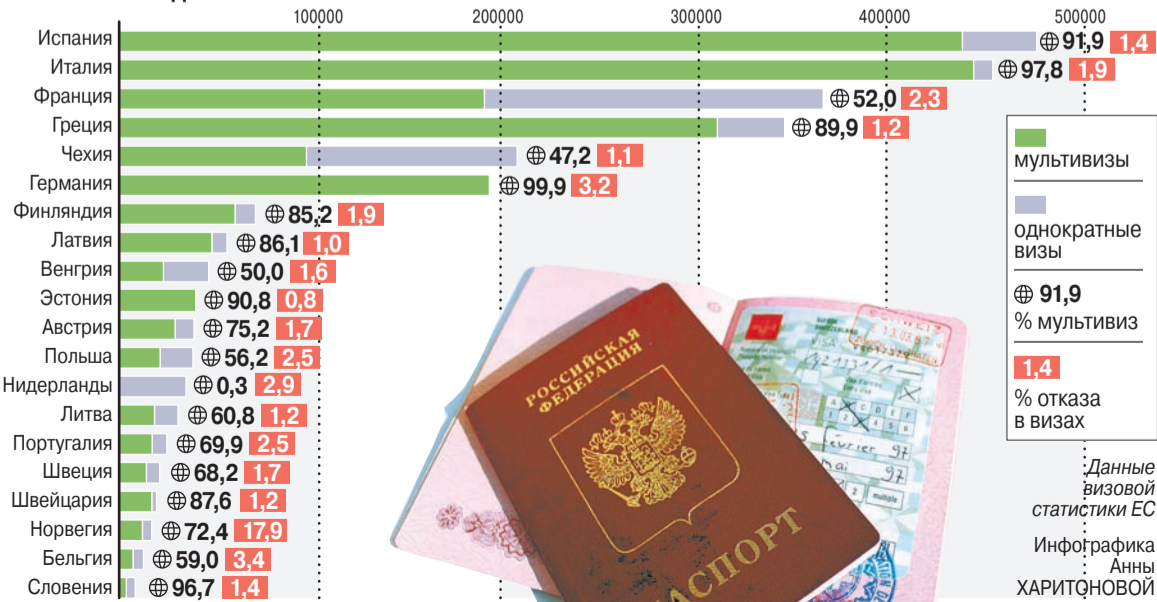


«Эти провокационные выпады, содержащие по сути территориальные претензии к России, абсолютно неприемлемы. Возможно, в Таллине ещё царит неразбериха после недавних выборов, не улеглись предвыборные страсти. Мы готовы подождать и услышать более трезвые суждения», – подчеркнула **официальный представитель МИД РФ Мария Захарова.**

Украина после событий 2014 г. претендует на Крым, Южная Корея – на остров Олений на реке Туманной в Приморском крае, а Япония со времён Второй мировой хочет вернуть Южные Курилы. На прошлой неделе один из членов японского парламента даже намекнул, что стоит «забрать свои земли силой». Правда, воинственного депутата немедленно раскритиковали как правящая партия, так и оппозиция, и теперь ему грозит лишение мандата.

В КОНСУЛЬСТВАХ КАКИХ СТРАН ПРОЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧИТЬ ШЕНГЕНСКУЮ ВИЗУ?

Количество выданных виз и отказов в Москве за 2018 г.



Слева на фото – Нарвская крепость (Эстония), захваченная у шведов в 1704 г. Петром I. Справа – Ивангородская крепость (Россия), основанная в 1492 г. Иваном III. И что здесь эстонское? Фото PhotoXPress



ФОТООТВЕТ

В Германии открыли автотрассу для троллейбусов. Что это за новый вид транспорта?
Н. Самохин, Псков

Трасса (длиной 10 км) оснащена подвесными электросетями. Троллейбусы (грузовики с электродвигателями) соединены с этими сетями «рогами», как у троллейбусов. Появление такой техники – мировая тенденция: постепенный переход на экологичные электромобили.

На самом деле «новый» вид транспорта – это хорошо забытый старый. Ещё в 1902 г. в России был создан первый троллейбус. Похож он был больше на телегу с электромотором, но мог перевозить 50 пудов (820 кг) груза.

В СССР с появлением троллейбусных линий начали делать и электрогрузовики. Первый в 1936 г. собрали на базе грузовика ЯГ-4, заменив бензиновый двигатель на электрический. Чтобы днём не мешать работе троллейбусов, грузоперевозками занимались в ночное время.

Во время войны, когда все автомашины и горючее шло на фронт, в тылу троллейбусы стали переделывать в троллейбусы, заменяя пассажирский салон на грузовую платформу. В Москве в 1941 г. для троллейбусов построили специальную линию от Северного речного порта до порта Химки.

После 1945-го грузовые троллейбусы начали серийно выпускать в Москве на заводе СВАЗ. Это были гибридные авто с двумя моторами – электрическим и дизельным.

Делали в СССР троллейбусы и на базе больших грузовиков. В 1952 г. создали электросамосвал на базе МАЗ-525 для работы в карьерах. Работать на нём было непросто – экскаваторы перемещались, и нужно было постоянно переставлять столбы с проводами.

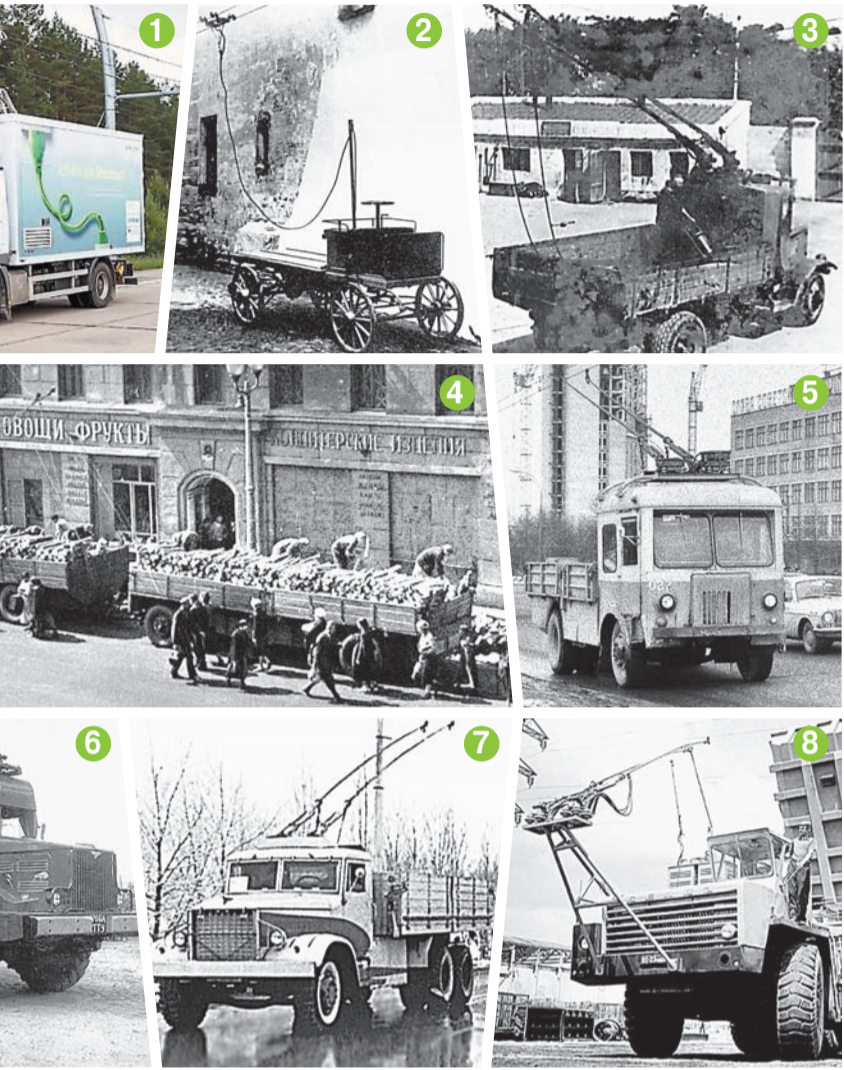
В 1961 г. в троллейбус переоборудовали грузовик КраЗ-219. Работал он на троллейбусной линии «Симферополь – Ялта» – самой длинной в мире (84 км).

В 1964 г. на БелАЗе построили гигантский дизель-троллейбус грузоподъёмностью 65 т, а в 1987 г. ещё более мощный на базе БелАЗ-75195, который мог перевозить 110 т руды. Но дальше эксперимента дело не пошло.

Фото youtube.com, соцсети, pastvu.com

ПОНИМАЮ...

ГРУЗОВИКИ С «РОГАМИ»?



МЫСЛЬ ВСЛУХ?
Войско баранов, возглавляемое львом, всегда одержит победу над войском львов, возглавляемых бараном.
Наполеон I, французский полководец

...УБЕРУТ ЛИ С ВОЕННОЙ ФОРМЫ «ЛИШНИЕ» МЕДАЛИ?

НАГРАДЫ

Часто можно встретить относительно молодых военных пенсионеров с таким количеством медалей, которое и фронтовикам не снилось. Можно с этим что-то сделать?
В. Мартынов, Москва

Военные пенсионеры – гражданские и могут носить любое количество юбилейных и ведомственных наград. А вот

для действующих военнослужащих правила скоро будут ужесточены. В этом году участникам Парада Победы было рекомендовано оставить на левой стороне парадного кителя только десять государственных орденов и медалей, а также иных ведомственных геральдических знаков. Ожидается, что до конца мая будут внесены соответствующие изменения в текст приказа министра обороны от 22 июня 2015 г. № 300 «Об утверждении Правил ношения военной формы одежды, знаков различия,



Лишнего – не носить!
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков в Вооружённых силах РФ и Порядка смешения предметов существующей и новой военной формы одежды в Вооружённых силах РФ».

...МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ РАКОМ ОТ КОРОВЫ?

ЗДОРОВЬЕ

Правда ли, что коровы, больные лейкозом, передают его тем, кто выпил их молоко?
М. Кузьмина, Коломна

Лейкоз крупного рогатого скота – хроническая болезнь опухолевой природы, которая передаётся среди животных воздушно-капельным

и алиментарным (через корм) путём. Хотя доказательств заражения человека вирусом лейкоза от крупного рогатого скота пока нет, медицина не исключает, что мутация вируса может привести к развитию недуга у человека. Молоко от инфицированных животных запрещено к реализации. Его рекомендовано сдавать на молокоперерабатывающее предприятие или использовать после пастеризации в течение

30 минут при температуре 85 градусов. «Может ли лейкоз крупного рогатого скота вызывать болезнь у человека и стать причиной, например, рака молочной железы у женщин – это вопрос, который требует

дальнейшего изучения», – говорит **Александр Резник, врач-генетик медицинского центра.**



...КАК СДАТЬ НЕВОЗВРАТНЫЕ БИЛЕТЫ?

АВИА

Узнала, что всё-таки есть возможность вернуть невозвратные билеты. Это правда?

В. Костылева



на Рябовол:

– Да, в нескольких случаях. **Первая ситуация:** отмена или перенос рейса. Перевоз-

Отвечает представитель международного туристического метапоиска в России Ирина

чики предлагают пассажирам альтернативу, но, если она их не устраивает, можно сдать билет и вернуть его полную стоимость. Для этого нужно обратиться к сотруднику авиакомпании в аэропорту тут же и попросить сделать метку на билете. После этого написать заявление на возврат средств, приложить к нему копию маршрутной квитанции с пометкой и выслать почтой перевозчику.

Вторая ситуация: отказ от перелёта из-за болезни пассажира или смерти близкого родственника. Авиаперевозчика необходимо заранее предупредить об изменении

планов. Нужно будет предоставить справку медучреждения о состоянии здоровья пассажира (или члена семьи) на дату вылета.

Третья ситуация: добровольный отказ. Тогда можно лишь частично вернуть деньги, обычно это сбор аэропорта. Если вы решитесь сдать невозвратный билет с частичным возмещением средств, заранее уведомите авиакомпанию, а затем направьте заявление о возврате сборов и такс.

Случаи, приведённые выше, – самые распространённые, но для некоторых зарубежных перевозчиков могут действовать иные правила.

...БУДУТ ЛИ РАБОТАТЬ КИТАЙСКИЕ СМАРТФОНЫ?

ТЕХНОЛОГИИ

Говорят, китайские смартфоны Huawei перестанут работать с операционной системой Android. Это значит, превратятся в обычные «звонилки»?

С. Закладной, Омск

Huawei внесли в «чёрный список» американского минторга как компанию, причастную к действиям, противоречащим интересам национальной безопасности США. В частности, она обвиняется в предоставлении Ирану финансовых услуг в обход американских санкций. Крупные американские ИТ-корпорации прекращают поставки своих продуктов и программного обеспечения Huawei. В их числе Google, разработавший операционную систему Android для смартфонов, планшетов, электронных книг и т. д.

«Смартфоны, которые уже находятся в пользовании, будут работать, как и раньше,



Китайские товарищи найдут, чем ответить американским империалистам.
Фото AFP

владельцам волноваться не стоит, – говорит **доцент кафедры телевизионных, радио-, и интернет-технологий Института массмедиа РГГУ Максим Корнев.** – Но в дальнейшем телефоны этого китайского производителя на Android будут лишены многих привычных сервисов. Правда, компания Huawei уже заявила, что несколько лет разрабатывала собственные технологии, которые полностью заменят Android, специально на такой случай. Насколько успешно – покажет время».

...ОТКУДА В ПОДМОСКОВЬЕ ЧЕРНОНОГИЙ КЛЕЩ?

ПРИРОДА И МЫ

Действительно ли в Подмосковье появились черноногие клещи, которые опаснее других подобных паразитов?

В. Сухоруков, Одинцово

«Чёрные» кровососы – переносчики болезни Лайма (клещевой боррелиоз). Её симптомы те же, что и у энцефалита, но вместо мозга поражаются

нервная, опорно-двигательная и сердечно-сосудистая системы. После укуса черноногие клещи насыщаются кровью медленно – чтобы напиться до сыта, им надо 3–5 дней. Прежде чем паразит будет способен заразить человека болезнью Лайма, должно пройти не меньше 24–48 часов, и риск заразиться инфекцией значительно снизится, если клеща удалить своевременно.

«Черноногий клещ, как правило, встречается в США и ле-



сосепной зоне Европы. Но в связи с глобальным изменением климата его можно обнаружить и в иных местах, – говорит **эколог, кандидат биологических наук Святослав Забелин.** – Появление клеща в лесах Подмосковья действительно не исключено. Впрочем, паниковать я бы не стал – наверняка это лишь отдельные его экземпляры».

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

БАНКОВСКИЕ СЧЕТА ЕСТЬ У КАЖДОГО ВТОРОГО ЖИТЕЛЯ РОССИИ СТАРШЕ 65 ЛЕТ. ЭТО САМЫЙ ВЫСОКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СРЕДИ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП.

НОВЫЕ ВИПЫ

«Забота» — сервис с таким или похожим названием за последние два года запустили несколько российских банков. Это консультации для людей пожилого возраста о социальных льготах и выборе врачей, об оформлении наследства и продаже квартиры. Обычно такие услуги бесплатно предоставляются только особо важным клиентам. И то, что банки повышают статус пенсионеров до уровня ВИП, неслучайно. На их обслуживании они зарабатывают больше, чем на сервисах для миллиардеров. Выплаты из Пенсионного фонда получают 30% населения страны. А это 7 трлн руб. только в прошлом году — в 10 раз больше, чем доход, который, по подсчётам журнала «Форбс», получили 10 самых богатых российских олигархов.

Исследование, проведённое ЦБ РФ, установило: пенсионеры — лидеры среди всех возрастных групп по количеству банковских счетов, приходящихся на 100 человек, и аутсайдеры по интенсивности использования средств на них. Но немало и тех, кто сразу снимает пенсию, банкам не доверяя. Значит, банкирам нужно как минимум улучшать в глазах пенсионеров



7 трлн руб. за прошлый год получили российские пенсионеры — в 10 раз больше, чем российские олигархи. Фото PhotoXPress

имидж и предлагать им больше удобных сервисов. Что они и делают всё активнее. Тем более что среди людей пенсионного возраста растёт количество тех, кто дружит с Интернетом. Например, мобильный банк есть уже у 63% пенсионеров, которые обслуживаются в Сбербанке.

СПЕЦУСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

По данным Национального агентства финансовых исследований, самая популярная банковская услуга среди пожилых россиян — платежи за ЖКУ. Ею пользуются 79% опрошенных пенсионеров. И при этом те же 79% оплачивают

«коммуналку» наличными через кассу, отдавая несколько процентов комиссионных. Невыгодно! Но банки такая ситуация тоже не устраивает. Они несут много расходов по содержанию сотрудников, принимающих деньги, поэтому подталкивают клиентов к тому, чтобы платить за всё через терминалы и Интернет. Есть банки, где пенсионеры могут делать это совершенно бесплатно. Главное, чтобы у них была карта того же банка и на неё зачислялась пенсия. А те финансовые учреждения, которые идут дальше, выпускают особые пенсионные карты: к ним привязаны ещё и бонусы для пожилых клиентов — по-

вышенный процент на остаток средств на счету, гарантированный кешбэк, баллы от компаний-партнёров.

Предлагают пенсионерам и специальные вклады — ставки по ним немного выгоднее обычных. Есть и пенсионные кредиты, хотя ещё несколько лет назад статус пенсионера гарантированно закрывал доступ к заёмным средствам. И при этом возрастной предел, до наступления которого нужно вернуть кредит, растёт. Если раньше это было в среднем 65–70 лет, то теперь 70–75. А кредитная ставка в отдельных банках понижается на 0,5% при оформлении договора через Интернет.

КОГДА СТАНЕТ РЕАЛЬНО ВЫГОДНО?

«Клиенты в возрасте интересны банкам как заёмщики в силу того, что, получая пенсию, они имеют гарантированный доход, а значит, обладают стабильной платёжеспособностью. Это очень дисциплинированные люди, — делится наблюдениями проректор Финансового университета при Правительстве РФ Алексей Зубец. — Но по нашим исследованиям, пока пенсионные предложения банков не очень популярны у россиян старшего возраста. Специальными вкладами интересуются 3–4% возможных клиентов, кредитами — 5–6%».

Проблема в том, что преимуществ, предоставленных пенсионерам, часто дополняются разными ограничениями. Нельзя, например, спецвклад пополнять, а для получения кредита обязательно поручительство родственника или страхование жизни. Но в борьбе за пенсионные потоки, традиционно идущие из ПФР в государственные финансовые организации, всё больше включаются коммерческие банки. И программ, которые более полно учитывают потребности и интересы пожилых клиентов, становится больше.

Алексей ЛУНИН

ДОЛГОВРЕМЕННЫЙ УХОД

КАК УДЕРЖАТЬ ЛОЖКУ В РУКЕ?

У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ ПРОБЛЕМЫ, СОЗДАЮЩИЕ НЕУДОБСТВА. И НИ ОНИ, НИ ИХ РОДСТВЕННИКИ ЧАСТО НЕ ЗНАЮТ, ЧТО ЕСТЬ УСТРОЙСТВА, СПОСОБНЫЕ ОБЛЕГЧИТЬ ЖИЗНЬ.

В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ

Например, людям с тремором (дрожанием) рук возможность есть без проблем дают специальные ложки и другие столовые приборы, фиксирующиеся к руке. Если нарушена мелкая моторика и удерживать обычную ложку трудно, поможет ложка с утолщённой ручкой и гризиками внутри. Есть и такие ложки и вилки, ручки которых сгибаются в любых направлениях. Многим людям, в том числе с поражением суставов рук, их удобнее подносить ко рту.

Для тарелок существуют коврики, чтобы те не скользили по столешнице, и специальные бортики, чтобы содержимое не оказалось на столе. Когда руки уже не столь послушны, такие приспособления крайне важны. Огромную роль может играть даже носик поильника — его длина, диаметр, угол расположения. Поэтому, чтобы напиток не проливался, поильник лучше подбирать индивидуально.

ЧТО РЕАЛЬНО ПОМОЖЕТ?

«Средства малой реабилитации нужно выбирать под конкретного человека и, конечно, под домашние условия, — объ-



ясняет ассистент кафедры сестринского дела Медицинского института РУДН и эксперт по уходу фонда

«Старость в радость» Лена Андреева. — Простейший пример: кресло-каталка и ходунки должны свободно проходить через все дверные проёмы в квартире».

А вообще, прежде чем приобретать средства ухода, она советует проконсультироваться в больнице, где человек лечился, или со специалистом по уходу.

«Очень важно понаблюдать за человеком дома и подумать, что ему может помочь реально, — продолжает Андреева. — Многие средства реабилитации смотрятся привлекательно, но могут остаться излишними».

Первое, что обычно стремятся приобрести для людей с ограниченной мобильностью, — противопролежневый матрас. Но эксперт говорит, что сегодня предпочтение отдают матрасам, принимающим форму тела и уменьшающим давление на кожу, но предупреждает: это не панацея. Из-за постоянного гула насоса и из-за того, что накачивают часто неправильно, матрас может быть даже вреден. Главное — поворачивать человека в постели не реже 1 раза в 2 часа.

«Очень важно подобрать хорошую функциональную кровать и устройства для перемещения человека с кровати

КАКИЕ БЫВАЮТ СРЕДСТВА МАЛОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

▶ специальные столовые приборы	▶ кресла-коляски	▶ ходунки и роллаторы
▶ функциональные кровати и средства для кроватей (опора под спину, специальные валики и подушки, подушка-«банан»)	▶ противопролежневые средства (матрасы и т. д.)	▶ средства для мытья и гигиены (ванночка для мытья головы в постели, сиденье для ванны, стул для душа)
▶ прикроватные столики	▶ средства для перемещения (подъёмники, транспортировочные доски, пояса, напольные диски, скользящие простыни и рукава, верёвочная лестница)	▶ реабилитационные пояса
		▶ туалетные принадлежности и стулья

на стул, кресло-каталку и обратно, — советует Андреева. — Для этого можно использовать специальные доски, пояса, напольные вращающиеся диски. Поскольку они помогают и самому пациенту, и тому, кто

за ним ухаживает (защищают его спину от перегрузок), выбирать их лучше совместно. Для облегчения перемещения на кровати есть скользящие простыни и рукава. Первые дешевле, и, на мой взгляд,

их вполне достаточно в большинстве случаев».

Ходунки, помогающие передвигаться, бывают разных конструкций. «Те, которые с двумя колёсиками, не очень удобны и, по моему опыту, могут приводить к падениям, — говорит эксперт. — Лучше любых ходунков роллаторы: у них 4 колеса с ручным тормозом, есть сиденье для отдыха, корзина для вещей».

КСТАТИ

Средства из Федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг инвалиды могут получить бесплатно. А в нём есть такие позиции, как противопролежневые матрасы, кресла-коляски, ходунки и много другое. В учреждении медико-социальной экспертизы в индивидуальной программе реабилитации человеку пропишут соответствующие рекомендации, а ФСС обеспечит этими средствами. Кроме того, в дополнение к федеральному существуют региональные перечни технических средств реабилитации. В рамках создающейся сейчас системы долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами при патронажных службах открываются пункты проката. В них можно взять какое-то устройство, а если оно не подошло — вернуть и выбрать другое.

Алексей СЕДОВ

ПОЧЕМУ ЯПОНЦУ ЛУЧШЕ НЕ ГОВОРИТЬ «ПОКА»?

КУРЬЁЗЫ

КАКИЕ РУССКИЕ СЛОВА ЗА РУБЕЖОМ МОГУТ ПОСТАВИТЬ В НЕЛОВКУЮ И ДАЖЕ... ОПАСНУЮ СИТУАЦИЮ?

Об этом «АиФ» рассказала доцент департамента иностранных языков ВШЭ Анна СЕБРЮК.

«ФАКТ»

Произношение этого слова лучше избегать в Великобритании. Англичане воспринимают его как «fuck it». А значит, из-за такого безобидного слова вы навсегда можете поссориться с собеседником.

«ТАМАДА»

Если произнести это слово в Китае, да ещё и медленно, то получится «tā mā de» – в переводе на русский «твою ж мать». А значит, к примеру, на местном застолье вы можете сильно выругаться, если произнесёте это слово вслух.

«ДУШ»

Заселяясь в гостиницы или апартаменты в США, избегайте этого слова, лучше даже между собой произнесите «ванная комната». Ведь слово «душ» («douché») в Америке считается нецензурным.

«КАНТ»

И снова ударит ниже пояса иностранных граждан такое простое слово, как «кант». Особенно это касается Великобритании, Индии, ЮАР, Пакистана и Австралии. В этих странах данное слово вовсе не обозначает фамилию знаменитого философа и не связано с шитьём, а говорит о том, что вы ни с того ни с сего обозначили женский половой орган.

«КЕФИР» **«СОК»**

Не произносите на русском языке эти слова в турецких магазинах или кафе. Турки услышат, к примеру, слово «кефир» как «неверный». А безобидное «сок» интерпретируют как ругательство. Кстати, даже при заказе этого напитка в заведении лучше всё-таки произносить английское «джус» («juice»).

«ПОКА» **«МАНКА»**

Первое в Японии означает **детское обзывание**. Обидеть этим человека нельзя, но вот поставить себя в неловкое положение в деловых переговорах или в малознакомой компании можно.

А вот слово «манка» японцы воспримут уже как **откровенное оскорбление**, ведь наше название каши означает в Японии женский половой орган.

«СПИЧКА» **«НЕВЕСТКА»**

Слово, обозначающее в России жену сына, в Польше произносится только **при упоминании о первой древнейшей профессии**. А значит, произнеся «невестка», вы фактически скажете «проститутка» и будете неправильно поняты.

Конфуз в этой стране может выйти и со словом «спичка». Ведь у поляков оно со звуочно слову «piczka», указывающему на название женского полового органа.

«КУРИЦА»

При заказе блюда с курицей в Болгарии будьте осторожны. Лучше скажите, что вам нужно мясо птицы. Иначе болгары подумают, что вы произнесли название мужского полового органа.

«ПАПАЙЯ»

Такую же реакцию вызовет название фрукта в Гватемале, Гондурасе, Коста-Рике, Панаме, Никарагуа и на Кубе. Не хотите ругаться? Просто скажите: «This fruit».

«ЛОКО»

Сократив название российской футбольной команды «Локомотив» и произнеся это в Испании, вы фактически назовёте кого-то сумасшедшим.

«НУ И НУ!»

На радостях вы произнесёте это в Таиланде, увидев море или потрясающий закат, и тут же обратите на себя внимание. Ведь тайцы услышат, что вы только что похвалили бюст дамы.

Подготовила Елена ПЛОТНИКОВА
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЗРЕНИЕ

БЕРЕГИТЕ ГЛАЗА СМОЛОДУ

ЧТО ИМЕЕМ – НЕ ХРАНИМ, ПОТЕРЯВШИ – ПЛАЧЕМ. К СОЖАЛЕНИЮ, СМЫСЛ ЭТОЙ ПОГОВОРКИ ЧЕЛОВЕК ЗАЧАСТУЮ ПОНИМАЕТ, ТОЛЬКО САМ ПОЧУВСТВОВАВ ПОТЕРЮ ИЛИ СЕРЬЁЗНУЮ УЩЕРБ. ОСОБЕННО ОБИДНО, КОГДА ЭТО КАСАЕТСЯ ЗДОРОВЬЯ И, В ЧАСТНОСТИ, ЗРЕНИЯ.

Ценность зрения доказывать никому не надо. О том, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать, знают все. И слова Аристотеля, говорившего, что глаз – тот орган чувств, который приносит нам более всего удовлетворения и позволяет постичь суть природы, тоже для нас не новость.

Тогда почему в молодости люди так мало внимания уделяют профилактике глазных заболеваний? Неужели формулу «Это может случиться с каждым, только не со мной» пробить невоз-

можно даже в условиях современного техногенного мира, где глаза постоянно подвергаются опасности?

Конечно, без света человек жить не может, он ему необходим в любое время суток. Всё началось с костров, введённых за которыми пришли факел, лучина, масляные светильники, свечи. С XVIII века дело пошло быстрее: за аргантовой лампой пришли газовые, керосиновые, а затем электрические.

На этом эволюция искусственного освещения, как известно, не прекратилась – учёные старались сделать источники света не только ярче, но и долговечнее.

И всё бы ничего, если бы эволюция в этой области не портила наши глаза искусственным ультрафиолетом. Сегодня источник синего света – лампы светодиодные, ртутные, люминесцентные, бактерицидные, фотосинтетические.

К нашим «услугам» синий свет в мониторах, смартфонах, ноутбуках, мобильных игровых приставках, телевизорах, 3D-шлемах и 3D-очках, его предостаточно в цифровых камерах и фотоаппаратах.

А ведь это агрессивное воздействие на глаз человека, которое при длительном воздействии может привести к разрушению палочек и колбочек сетчатки. Разрушение палочек приводит к ухудшению зрения в сумерках, а колбочек – к снижению контрастности зрения.

«Какой выход?» – спросите вы. Во избежание повреждения глаза важно защищать специальными очками и/или принимать каротиноиды – «природный светофильтр», который защищает фоторецепторы от повреждающего спектра синего цвета.

О каротиноиды – лютеин и зеаксантин – поступают в сетчатку с продукта-

ми питания, а синтезируются в зелёных частях растений. Особенно много их в шпинате, а также оранжевых плодах – моркови, помидорах, перце, шиповнике.

Правда, для поддержания зрения в хорошей форме овощи и ягоды придётся жевать постоянно. Иначе получить организму близкие к адекватным суточным нормам потребления количества полезных компонентов не получится. Но к правильному, здоровому питанию врач может порекомендовать добавить БАД, эти компоненты содержащую. Таким образом возможно будет «добрать» нужное количество полезных веществ.

Красочным и ярким мир хотят видеть все и в любом возрасте. Но об этом стоит задуматься уже в молодости.

Ольга ЗАХАРОВА

Окувайт® Форте СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ

Яркий мир для тех, кто не торопится стареть



- Сбалансированный состав, подтвержденный международными мультицентровыми исследованиями²
- Производится в Европейском союзе¹
- Продается в 32 странах мира, более 10 лет на рынке РФ³

- Лютеин и зеаксантин в составе Окувайт® способствуют поддержанию остроты зрения¹
- Витамины С и Е в составе Окувайт® способствуют укреплению кровеносных сосудов глазного дна¹
- Способствует улучшению функционального состояния сетчатки при возрастных изменениях¹

Окувайт® Форте – победитель премии «Зеленый крест» 2018 года в номинации «Витаминно – минеральный комплекс для сохранения здорового зрения»

1. Листок-вкладыш (инструкция) БАД к пище Окувайт® Форте. 2. AREDS I (2001), AREDS II (2012), CARMA (2009), LUNA (2007) – международные мультицентровые рандомизированные исследования, субстанция для которых была предоставлена компанией Bausch & Lomb в рамках программы R@D. 3. По данным исследований компании ООО «Ипос Коммон» Prifredx (ТриИндекс), проведенных с 2005 по 2016 год в крупнейших городах России, данные по Окувайт® Лютеин и Окувайт® Лютеин Форте.

Полную информацию вы можете получить в ООО «ВАЛЕАНТ»: 115162, Россия, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.
Тел.: +7 (495) 510-28-79 www.valeant.com



Реклама
RUS-OPH-OCU-01-2018-975-updated

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРОФИЛАКТИКА

ЧЕРЕДА ВНЕЗАПНЫХ СМЕРТЕЙ (ДЕЦЛ, ЮЛИЯ НАЧАЛОВА, АЛЕКСЕЙ БУЛДАКОВ, СЕРГЕЙ ДОРЕНКО) ЗАСТАВИЛА МНОГИХ ЗАДУМАТЬСЯ – МОЖНО ЛИ УЗНАТЬ О НЕПОЛАДКАХ В ОРГАНИЗМЕ И МОЛЧАЩИХ НЕДУГАХ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО?



Рассказывает кандидат медицинских наук, врач-терапевт-кардиолог, член Европейского общества

кардиологов и Американской ассоциации сердца Ярослав Ашихмин.

Смерти от так называемых естественных причин (то есть от болезней сердца и сосудов) происходят в нашей стране каждые 30–50 секунд. Обычно люди воспринимают их как неизбежность. Хотя большинству кардиологов такой уход из жизни представляется не менее нелепым, чем, скажем, смерть в ДТП.

ПРОСЧИТАЙТЕ РИСК

Большинство из нас сегодня живут в условиях плохой экологии, высокого уровня стресса и при этом неправильно питаются.

Неблагоприятные дни и часы с 23 по 29 мая 2019 г.

23 мая (пик с 5 до 7 часов)*

Возможны болезни костной системы. Остерегайтесь переохлаждения.

26 мая (пик с 19 до 21 часа)*

Возможно обострение хронических болезней. Остерегайтесь инфекций.

27 мая (пик с 21 до 23 часов)*

Возможно обострение психических болезней. Не перегружайте печень.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

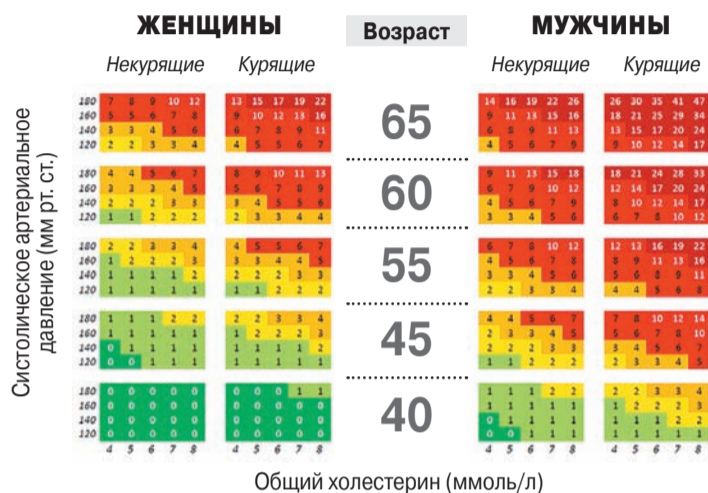
*Время московское

КАК НЕ УМЕРЕТЬ РАНЬШЕ ВРЕМЕНИ

Простой тест поможет узнать, грозит ли вам смерть

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ СЕБЯ

Риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний в течение ближайших 10 лет



ПОКИНУТЬ ГРУППУ

Попали в группу риска? Это не повод для паники! Помните: наличие факторов риска никогда не приводит к неминуемой смерти. Опасность возникает в том случае, если человек, зная об их наличии, ничего не предпринимает для того, чтобы их скорректировать. Например, с той же аневризмой аорты (которая стала причиной смерти известного телеведущего) можно спокойно жить до 65 лет, если артериальное давление не превышает 135 и 85 мм рт. ст. Ведь риск разрыва сильно зависит от уровня артериального давления.

Если у вас выявлены факторы высокого риска – у вас есть только два пути: кардинально изменить образ жизни или принимать лекарства, назначенные врачом, каждый день на протяжении всей жизни (либо до тех пор, пока не изобретут лекарства лучше).

К сожалению, сегодня доля взрослых со скорректированными факторами риска не превышает 20–25%. Это значит, что миллионы людей, зная

вы попали в оранжевый или красный квадратик.

3. Измерьте объём талии. Должно насторожить, если он больше 98 см (у женщин) или больше 102 см (у мужчин).

4. Проверьте уровень глюкозы крови натощак. Должно насторожить, если он выше 5,5 ммоль/л.



Наличие факторов риска не приводит к неминуемой смерти. Опасность возникает только в том случае, если человек, зная о их наличии, ничего не предпринимает для того, чтобы их скорректировать.

5. Вспомните, были ли у родственников первой линии родства инсульты или инфаркты. Должно насторожить, если они произошли в возрасте до 55 у мужчин или до 65 лет у женщин.

6. Пройдите ЭКГ и найдите показатель «QTc». Должно насторожить, если за ним следует значение более 450 мс.

7. Проанализируйте своё самочувствие. Должны насторожить сильное снижение настроения, тревожность и нарушение сна.

о проблемах своего организма, игнорируют врачебные указания, из-за чего болезнь либо возникает, либо прогрессирует. Пока доля грамотных пациентов не изменится, нелепые и трагические смерти на ровном месте, увы, неминуемы.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Говорят, что заменители сахара не снижают калорийность блюд и напитков, а лишь приносят вред?

М. Тарасова, Пермь

– Сахарозаменители – «нестественные» компоненты питания. Они не могут полноценно участвовать в природных обменных процессах, поэтому употребление сахарозаменителей может привести к сбою в работе организма. Сахарозаменители бывают натуральные и синтетические. Натуральные заменители безопаснее, т. к. состоят из природных компонентов. Но из-за высокой калорийности их применение во время диеты нецелесообразно.

За полгода выпали четыре зубные коронки, которые ставил проверенный специалист. О чём это говорит?

И. Позин, Самара

– Чаще всего коронки выпадают из-за истечения срока службы конструкции, недостаточного ухода за зубами, воспаления мягких тканей десны вокруг коронки (гингивит). Кроме того, выпадение коронки зуба может быть связано с общими заболеваниями – сахарным диабетом, коллапсом (аутоиммунной патологией соединительной ткани) и другими недугами, которые сопровождаются изменениями пародонта.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

✓ **Последнее время всё чаще беспокоят боли в суставах. Но таблетки для меня – не выход, желудок не справляется. Как помочь своим косточкам?**

Е.П. Смолин, 54 года

Боли в суставах – симптом достаточно частый, статистика говорит, что он встречается почти у половины землян. Скованность движений, не дающая покоя ноющая боль – всё это очень изнурительные признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом. Врагу, как говорится, не пожелаешь.

Нарушения в работе суставов настаивают нас чаще всего после 40, хотя врачи констатируют, что теперь с ними сталкиваются люди самых разных возрастов.

Людей за 60 медики определяют в группу риска. К этой же категории

ЯД КОБРЫ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ

причисляются и тех, кто имеет врождённые пороки, чрезмерно увлекается спортом, имеет лишний вес или ожирение, травмы и переломы. Зачастую роль играет и половая принадлежность – суставы женщин более хрупкие.

В одну группу с суставными болями врачи включают и болезненные ощущения в мышцах и сухожилиях. Ведь всё это единые подвижные блоки на соединении двух костей.

Боли эти, как известно, труднопереносимые и без медикаментозной помощи можно обойтись вряд ли.

Молодым людям кажется, что, выйдя на пенсию, их мамы и папы, бабушки и дедушки станут беречь се-

бя и будут больше отдыхать. Но так не случается почти никогда. Большинство людей серебряного возраста неугомонны – им надо успеть прогуляться с внуками, вскопать грядки и вырастить урожай на даче. Да и домашних дел у них тоже невпроворот. Конечно, они долго ждали, когда смогут вволю путешествовать, заниматься спортом, рукоделием,

рисованием, английским и танцами. Вот здесь как раз и требуется здоровье, и здоровый опорно-двигательный аппарат не в последнюю очередь.

Поэтому без обращения к врачу вряд ли обойтись. Заболеваний достаточно много, среди них синовит, бурсит, тендинит, артрит, подагра, остеоартроз, ревматоидный или реактивный артрит. Диагноз может поставить только специалист после соответствующего обследования.

Нередко среди рекомендаций присутствуют мази на базе ядов животного происхождения.

Наятокс – единственный в России лекарствен-

ный препарат на основе яда кобры, представляет собой мазь, разработанную на основе рецептов вьетнамской медицины.

Яд кобры обладает некоторыми преимуществами: в отличие от яда гадюк и гюрзы, не оказывает коагулирующего эффекта, у него более сильный анестезирующий эффект, чем у пчелиного яда.

Наятокс имеет натуральный состав, обладает местнораздражающим и обезболивающим действием, способствует расширению сосудов, улучшает трофику подлежащих тканей.

Производится во Вьетнаме.

Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИЗ АРХИВОВ

СИФИЛИС НА ЭКСПОРТ

Как американские медики заражали «стыдной болезнью» жителей Гватемалы

В 1946 ГОДУ, КОГДА В НЮРН-БЕРГЕ НАЧИНАЛСЯ ПРОЦЕСС НАД ВРАЧАМИ-УБИЙЦАМИ, АМЕРИКАНСКИЕ «ДОКТОРА МЕНГЕЛЕ» ЗАПУСКАЛИ САДИСТСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СИФИЛИСА В ГВАТЕМАЛЕ.

Профилактика начиналась с заражения. Американский венеролог Джон Катлер получил право заражать сифилисом, гонореей и мягким шанкром солдат, заключённых, пациентов психбольниц, сирот и проституток в Гватемале. Он изучал, способен ли пенициллин предупреждать развитие сифилиса у заразившихся. Эксперимент проводили в 1946–1948 гг. Для заражения использовали как естественный способ — секс с больными проститутками, — так и искусственное введение бактерий во все отверстия человеческого тела и даже путём инъекций в спинной и головной мозг. Было заражено 1308 человек, 83 умерли. Многим заражённым вопреки целям эксперимента ни профилактики, ни лечения сифилиса пенициллином не проводили. Они становились хрониками и передавали свою болезнь жёнам и детям.



Джон Катлер

Он изучал, способен ли пенициллин предупреждать развитие сифилиса у заразившихся. Эксперимент проводили в 1946–1948 гг. Для заражения использовали как естественный способ — секс с больными проститутками, — так и искусственное введение бактерий во все отверстия человеческого тела и даже путём инъекций в спинной и головной мозг. Было заражено 1308 человек, 83 умерли. Многим заражённым вопреки целям эксперимента ни профилактики, ни лечения сифилиса пенициллином не проводили. Они становились хрониками и передавали свою болезнь жёнам и детям.

БЕДНАЯ БЕРТА

По условиям эксперимента, заражённые проститутки активно занимались сексом с солдатами и заключёнными. В протоколах указано, что одна проститутка обслужила 8 солдат за 71 минуту. Нам может показаться странным, но такой способ нередко давал сбой — люди не заражались.



Сифилитический шанкр. Бактерии вводили не только в область гениталий.

Возбудители венерических болезней обычно проникают через дефекты слизистых оболочек и кожи. И если они здоровы, заражение бывает редко. Поэтому проводили и искусственное инфицирование. Делали царапины или ссадины (причём не только



Пациентки гватемальской психбольницы, заражённые сифилисом в рамках американских экспериментов.

в области гениталий) и в них вводили бактерии. Чтобы вызвать нейросифилис, заражали с помощью инъекций спинного и даже головного мозга. Последнее крайне опасно — иглу вводили между основанием черепа и первым шейным позвонком.

Особенно дико выглядит история пациентки психбольницы Берты. Её заразили сифилисом и 3 месяца не лечили. Когда состояние ухудшилось, повторно привили сифилис и гонореею: гонококков вводили в особо извращённой форме — в глаза, уретру и прямую кишку. У Берты начались гнойное воспаление глаз, кровотечение из мочевых путей — и она умерла.

Как эти дикости оказались возможны? В те годы проблема сифилиса в мире была столь же актуальна, как сегодня СПИДа и рака. Эксперты США подсчитали, что ежегодные «потери» от гонореи эквивалентны выведению из строя 10 авианосцев. А в аптечке американского солдата для профилактики сифилиса и гонореи были малоэффективные ртутная мазь и раствор серебра для промывания уретры после рискованного секса. Ведущие венерологи США решили испытать в этом плане пенициллин. В 1942 г. они начали эксперимент на добровольцах в тюрьме Терре-Хот в Индиане. Но мало

кто из них заболел, и понадобились более жёсткие условия для заражения. Их врачам обещали в Гватемале.

НИЧЕГО НЕ МЕНЯЕТСЯ

Формально янки поступили как всегда, они представили это исследование как благо для Гватемалы — обещали модернизировать здравоохранение. Под это выделили и бюджет в 110 450 долларов — приличные деньги в то время. И Катлер сделал кое-что полезное: внедрил программу лечения венерических болезней в военном госпитале и даже полечил пенициллином от сифилиса 142 человека. Провернуть эксперимент помог главный венеролог Гватемалы Хуан Фунес. Как и положено в таких случаях, он стажировался в США. Вернувшись на родину, занял влиятельный пост и добился разрешения эксперимента. О нём знали министр здравоохранения и президент Гватемалы. Со стороны США эксперимент лоббировал венеролог Томас Парран, занимавший очень влиятельный пост генерального хирурга. Это особая должность, её обладателя в США воспринимают как медицинскую совесть нации. А близкий ему человек руководил выделением грантов в Национальном институте здравоохранения. Именно эта государственная «контра» финансировала эксперимент.

Правда, всё это очень похоже и на современную политику США в развивающихся странах? Как тут не вспомнить заявления Геннадия Онищенко о сети биологических лабораторий в республиках бывшего СССР, построенных по периметру наших границ. Он считает, что в них могут заниматься биологическим

оружием. Но, как и в Гватемале, официально утверждается, что эти лаборатории, подчиняющиеся министерству обороны США или связанным с ним структурам, построены для блага местного населения. Однако утечка информации о жертвах испытанных страных лекарств в Грузии усиливает подозрения. Такие работы хорошо законспириро-



Черепы скончавшихся от сифилиса и его осложнений в результате экспериментов Катлера.

ваны. Например, эксперимент Катлера тщательно скрывался, и мир узнал о нём только в 2010 г., когда Сьюзан Реверби случайно наткнулась на его архив. Это были сотни страниц записей и протоколов, тысячи фотографий с изображением сифилитических шанкров и прочими последствиями экспериментов. Все их делала супруга Дж. Катлера Элис. Она не имела медобразования, но интересовалась работой мужа и помогала ему, подрабатывая фотографом.

После Гватемалы карьера Катлера пошла в гору. Он был главным венерологом США и даже заместителем генерального хирурга (сколь почётна эта должность, вы уже знаете). В 1960 г. Катлер начал работать ведущим исследователем друго-

го дикого эксперимента — исследования сифилиса у негров в Таскиги в Алабаме. За чёрными «кроликами» наблюдали 40 лет — с 1932 по 1972 г. Всё это время от них скрывали диагноз и, даже когда тайное становилось явным, отказывали в лечении (хотя с 1943 г. был уже суперэффективный пенициллин). Этого требовали цели исследования — изучение естественного течения сифилиса без лечения. Сегодня такие эксперименты невозможны, но и в то время на эти дикости соглашались лишь «доктора Менгеле». Вот итоги их работы: из 399 больных до 1972 г. дожили 74, из недоживших 28 скончались от сифилиса, а ещё 100 — от его осложнений. За время исследования 40 мужчин заразили своих жён, и у них родились 19 детей с врождённым сифилисом. Тайна этого эксперимента случайно лопнула в 1972 г. Скандал был космическим, а слово «Таскиги» стало нарицательным в США.

В 2003-м Катлер почил очень уважаемым человеком, но после обнаружения его архива в 2010-м он, наверно, перевёлся в гробу. США принесли формальные извинения Гватемале. Единичные выжившие жертвы эксперимента и их потомки подали в суд — и проиграли. Вердикт суда

был парадоксальным: правительственные органы могут нарушать закон только в США, но не за пределами страны. Пострадавшие и их родственники подали второй иск против Университета Джонса Хопкинса, фармкомпании «Бристол-Майерс Сквибб» и Фонда Рокфеллера. Эти неправительственные организации тоже участвовали в эксперименте — поставляли медперсонал, пенициллин и деньги. Процесс идёт.



Александр МЕЛЬНИКОВ, A.Melnikov@aif.ru

Фото National Archives and Records Administration

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Швейцарское качество!

В нашем центре Вы можете приобрести миниатюрные заушные и внутриушные ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, аксессуары и батарейки к ним, а также изготовить индивидуальные внутриушные вкладыши.

- 8 (495) 517-10-71
- м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4; 8 (499) 769-50-14
- м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево), ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро. 8 (499) 769-51-29
- 8 (925) 477-20-47

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Здесь помнят о Вашем дне рождения!

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это – спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!



+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ШКОЛЬНУЮ «ЛЕНЬ»

В конце учебного года ребёнок особенно нуждается в поддержке родителей

ДЕТИ

РОДИТЕЛИ ШКОЛЬНИКОВ ЗНАЮТ: К КОНЦУ УЧЕБНОГО ГОДА ДЕТИ УЖЕ ВЫЖАТЫ КАК ЛИМОН И ЕДВА МОГУТ ДОТЯНУТЬ ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ДО КАНИКУЛ. А НЕКОТОРЫМ ЕЩЁ ПРЕДСТОИТ СДАВАТЬ ЭКЗАМЕНЫ. КАК ПОМОЧЬ ИМ СПРАВИТЬСЯ С НАКОПЛЕННОЙ УСТАЛОСТЬЮ?

Прежде всего нужно понять: снижение успеваемости, желание увильнуть от домашних заданий в конце года — это не лень и капризы, а следствие усталости. У детей рабочий день (вместе с выполнением «домашки») длится порой больше 8–10 часов. Они недосыпают по 1,5–2 часа, зачастую остаются без прогулок. В итоге силы ребёнка истощаются настолько, что он уже не может не только сделать уроки, но и убрать за собой грязную чашку.

По данным медиков, выраженное утомление к концу учебного года отмечается у 40–55% школьников, у 80% — невротические реакции. Ещё в конце 1980-х знаменитый кардиолог академик Евгений Чазов говорил: «За голову хочется схватиться, до чего мы довели детей в школе! К 8-му классу болезни органов зрения выявляются в 5 раз чаще, желудочно-кишечные — в 4 раза, мочеполовые — в 2 раза. Но ведь эти болезни — чиновничьи! Болезни бюрократов,

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УСТАЛОСТИ НА КАНИКУЛАХ?



Позвольте ребёнку отоспаться и насладиться ничегонеделанием в первые дни.

Ученики начальной школы должны спать 9–10 часов, подростки — минимум 8 часов.



Больше разговаривайте и общайтесь.

Дети не должны сидеть целыми днями в планшете и телефоне.



Найдите время для совместного отдыха.

Но не навязывайте, если ребёнку ваше предложение не нравится. Выберите развлечение, которое устроит всех.



Если есть возможность, увезите ребёнка за город.

Вывезти надо обязательно, причём не в другой город, а на просторы — чтобы не было ограничения видимости, чтобы мозг отдыхал и появился простор для мысли.



Обеспечьте высокую двигательную активность.

Тёплая погода — отличная возможность для катания на велосипеде, самокате, роликах, скейтах. Минимум 1–1,5 часа в день.



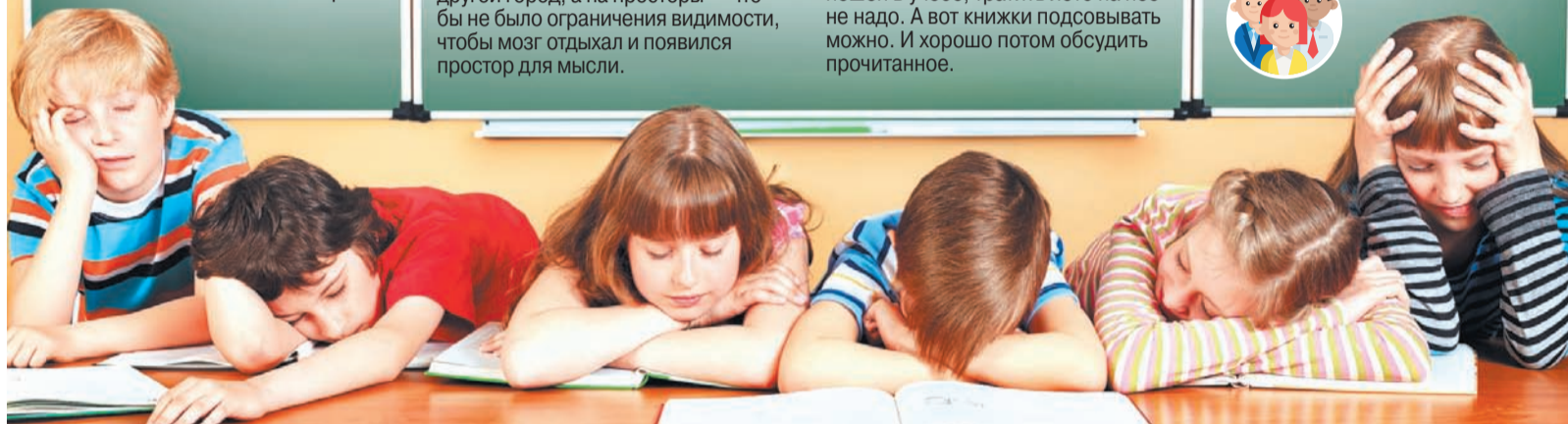
Заниматься уроками дополнительно не стоит.

Даже если ваш школьник не очень успешен в учёбе, тратить лето на неё не надо. А вот книжки подсовывать можно. И хорошо потом обсудить прочитанное.



Постарайтесь, чтобы у ребёнка было больше впечатлений.

Даже если он остаётся дома, можно прогуляться в парке, встретиться с друзьями. Посмотрите вместе с ним фильм, отправьтесь на утреннюю пробежку. Показатель успешного отдыха у ребёнка: как интересно было, есть что вспомнить.



ведущих сидячий образ жизни за письменными столами среди бумаг».

С тех пор нагрузки в школе увеличились в разы. Помимо уроков и домашних заданий появились проекты, репетиции, всевозможные проверочные и ЕГЭ... А родители

к концу учебного года вместо того, чтобы позволить ребёнку «полениться» и расслабиться, только усиливают давление — надо исправить тройки, подтянуть оценки.

«Школа — это огромная нагрузка. И 80% наших детей могут выдержать только её, — считает психолог-консультант, специалист по детской психологии Катерина Дёмина. — Они до 8 часов в день сидят за партами в совершенно нефизиологичной позе, а потом ещё уроки делают. Это чудовищно разрушает их позвоночник. А годам к 12 у особо ответственных начинаются головные боли. Никто не связывает это с учебными нагрузками. А ведь это последствия адской гиподинамии».

«Сейчас детям очень тяжело даётся учёба в школе из-за высокой нагрузки», — подтверждает профессор кафедры возрастной психологии Московского государственного психолого-педагогического университета Наталья Авдеева.

Не зря великие психологи и педагоги выделили специальное время для каникул.

«Это связано с психофизиологическим состоянием ребёнка — учёба забирает очень много моральных и физических сил, — объясняет директор московской школы № 91, педагог с 30-летним стажем Наталья Красавина. — Дети, как и взрослые, устают. У них

активность появляется. Отсюда первый совет родителям — отдых и предстоящие летние каникулы должны быть активными».

Но необязательно начинать это с первого же дня. Психологи советуют сначала разрешить ребёнку пуститься «во все тяжкие» — наиграться досыта в компьютер, насмотреться мультфильмов или видео. Да хоть



Учёба забирает очень много моральных и физических сил. Школьники недосыпают по 1,5–2 часа в день. Если не дать ребёнку вовремя отдохнуть, это может отразиться на здоровье.

должно быть время на отдых. Но активный. Часто ребёнок на уроке не хочет слушать, потому что физически устал. А физически он устаёт, потому что мало двигается — вот парадокс. Чем больше мы двигаемся, тем лучше и активнее себя чувствуем. А чем больше сидим, тем больше устаём. Ребёнок в течение года больше сидит. Но в этом возрасте он должен очень много двигаться. Тогда у него мозговая

просто повалиться на диване, ничего не делая. А когда первая жажда будет удовлетворена, подумайте о полезном и активном времяпрепровождении.



Подготовила
Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото PhotoXPress

КСТАТИ

ЧЕМ КОРМИТЬ?

Неправильное питание тоже способствует накоплению усталости, не позволяет восстановить силы и энергию. Как организовать питание правильно?

«Главное — соблюдать разное питание в еде, — советует заведующим педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетологии Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи Татьяна Строкова. — Понятно, что в летнее время

больше присутствует овощей и фруктов, но в рационе ребёнка ежедневно обязательно должны быть белки животного происхождения (молочные продукты, мясо, яйца, рыба) и жиры (сливочное и растительное масло). А вот сладкие фрукты в рационе не должны преобладать, чтобы не превысить норму углеводов, которые приводят к избыточному весу. Не забывайте про достаточное количество питья. Недостаток жидкости тоже приводит к усталости».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Советует профессор Наталья Авдеева:



— Поддержите ребёнка эмоционально. Дайте положительную установку: «Ты готов, у тебя всё будет хорошо, я тебя жду с победой». Установка на то, что всё будет хорошо, гораздо лучше маминых вздохов, печальных взглядов со словами: «Ну иди, моё горе, не знаю, что из тебя получится». Или: «Иди уж, наш «отличник»...» Вот это надо исключать и действовать только в положительном ключе, настраивать ребёнка на позитивное мышление.

Не увеличивайте тревогу по поводу экзамена. Не стоит говорить: «Ой, месяц остался до экзамена, не знаю, что ты будешь делать, учебник в руки не брал, всё гуляешь...» Таких установок формировать не надо. Они, с одной стороны, не помогают ему взяться за дело, а с другой — усиливают тревогу, которая может зашкаливать. Помогите распределить нагрузку и составить план подготовки. Современные подростки очень любят делать это в виде проекта. «Давай подготовим проект или бизнес-план, как ты будешь готовиться к экзаменам...» Подробно распиши, сколько

заданий по каким предметам в день нужно сделать, какие часы будут свободными. Когда у ребёнка появится чувство, что он контролирует себя, что он может поставить цель и достичь результата, он перестанет волноваться. Приведите положительный пример других, прошлый удачный опыт ребёнка. «Ты писал пробный ЕГЭ и получил хороший балл». Оставляйте перспективы на улучшения и изменения. Не стоит возлагать очень большие надежды на результаты экзаменов. Родители не должны думать и внушать ребёнку, что

решается его судьба. Экзамен — это проба, испытание, не первое и не последнее в жизни. Ещё будет много других. Ребёнок должен быть уверен: какие бы он двойки ни получал, родители его любят, он им нужен. Объясните, что даже неудачный экзамен даёт положительный результат: ребёнок будет понимать свои слабые стороны, где надо подтянуться. Вот это оптимальная установка, она даёт импульс к сотрудничеству с родителями. И опору на себя: я знаю, что мне делать, чтобы получилось. Это очень позитивные факторы для взрослого ребёнка. Не ужесто-

чайте режим. Контроля ребёнку и так хватает. А больше нужны помощь и поддержка. Это очень хорошее время, чтобы наладить личный контакт с ребёнком, чтобы он почувствовал в родителях друзей и партнёров, а не контролирующую инстанцию. Другого человека, который тоже что-то переживал и готов поделиться своим опытом — а как вы сдавали экзамены? Это создаст близкие отношения, и потом у ребёнка выработается привычка в трудной ситуации делиться с родителями, что в наше время очень важно. Лучше посочувствуйте, лишний раз обнимите и проявите свою любовь.



КАК ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ?



Когда соединятся восточный и западный подходы к лечению – достигается максимальный эффект!

До 30 лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходит еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к 40 годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут. Что же делать? Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «стресс – болезнь – проблемы – стресс», и жить становится все сложнее.

«Наверное, это кризис среднего возраста», – думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тягостной, с постоянными болями и отсутствием энергии.

ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ: КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильно-го отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему – и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет – это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» – ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

За годы через руки наших врачей прошло более 30 тысяч человек. И за многими стоит уникальная история исцеления. Ежедневно наши пациенты убеждаются в том, что китайская медицина – это лучший способ остаться активным и здоровым даже в пожилом возрасте. В китайской медицине высокий

процент излечения многих заболеваний. Многие наши пациенты становятся преданными поклонниками китайской медицины.

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуются больше времени.

НАШЕ КРЕДО – ЛУЧШИЕ ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского университета традиционной китайской медицины. У нас консультируют лучшие врачи университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена – болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обычных клиниках. Зачастую де-

сяти процедур иглоукальвания и точечного массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглоукальвание – это скорая помощь для организма.

Во время консультации врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение – диагностика в подарок**. Вы знакомитесь с врачом, узнаете подробнее про способы лечения, задаёте вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье – это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

КИТАЙСКАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК! **

■ **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.

■ **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.

■ **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.

■ **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.

■ **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

■ **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

■ **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

■ **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

СКИДКА 15%
до 29 мая на все
услуги клиники*

8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

ст. м. «Кропоткинская»

* При оплате курса лечения от 10 сеансов.
** При условии подписки на e-mail-рассылку клиники.



Процедуры иглорефлексотерапии возвращают красоту и здоровье!

Медицинская лицензия № ЛО-77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«СКРИПКА – ЖЕНЩИНА КАПРИЗНАЯ»

Владимир Спиваков – о баснословных гонорах звезд музыки и умении прощать

ЛИЦА

«ИСКУССТВО СЕГОДНЯ – ЕДИНСТВЕННАЯ СВОБОДНАЯ ТЕРРИТОРИЯ В МИРЕ».

В Турции, в античном амфитеатре на средиземноморском побережье Анталы, прошёл первый Турецко-русский фестиваль классической музыки в рамках перекрёстного Года культуры и туризма обеих стран. Корреспондент «АиФ» побеседовал с художником фестиваля Владимиром СПИВАКОВЫМ, который в один из вечеров вышел на сцену как солист.

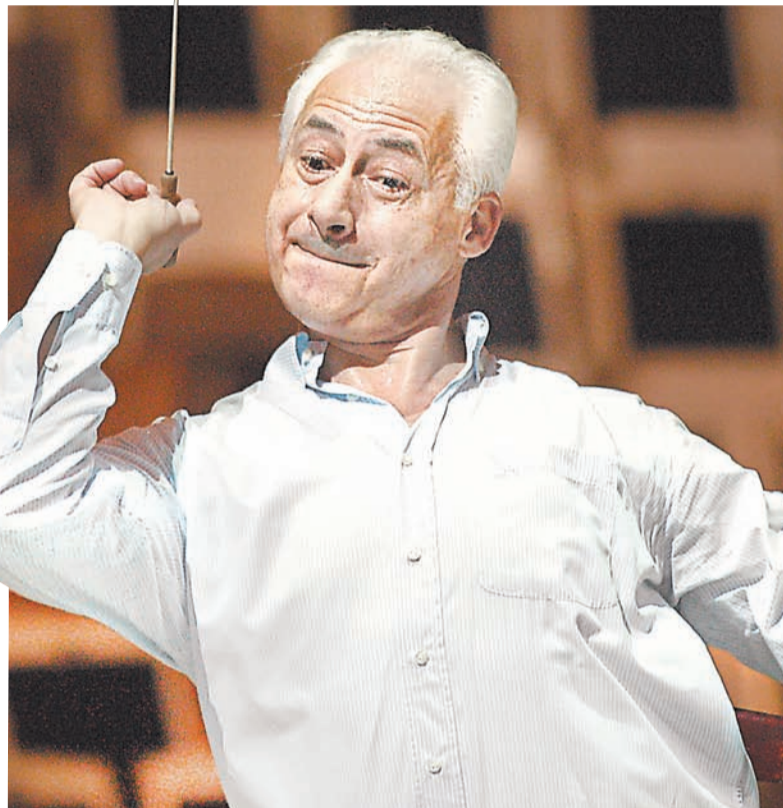
«ОНИ ПРОРОКИ!»

— Владимир Теодорович, далеко не все ваши коллеги поехали бы с фестивалем в Турцию, с которой у нас сейчас не самые простые отношения, да ещё и пригласив как участницу оперную приму — армянку Анну Аглатову. Спрашиваю не просто так: одна армянская певица в нашем интервью призвала все народы к дружбе и миру. Я спросила её: а поехала бы она сама петь в Турцию?..

— ...и она ответила: «Никогда!» После чего весь пассаж про мир во всём мире был совершенно нивелирован.

— Откуда вы знаете? Она так и сказала: «Пока турки не принесут армянам извинения за геноцид, я ни ногой туда. Ни петь, ни отдыхать».

— Нельзя забывать о трагедии, случившейся более ста лет назад, и тем более оправдывать её, но, мне кажется, жить всё время с «комплексом жертвы» — это как жить с тяжёлой болезнью, которая ограничивает действия человека. Ещё в XIV в. выдающийся персидский поэт Хафиз Ширази написал: «Ценою грустных мыслей и печали ты хлеб насущный обретёшь едва ли». В трудных ситуациях нужно обращаться к поэзии, потому что поэты в каком-то смысле предсказатели.



«Две вещи мои дети всё-таки увидели — моё отношение к профессии и к людям».
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Они пророки — видят на много лет, а то и столетий вперёд.

— Говоря про комплекс жертвы армян, не боитесь гнева со стороны друзей этой национальности, а то и вашей жены Сати Спиваковой, дочери армянского скрипача Зарэ Саакянца?

— Нет, не боюсь! Совесть моя чиста — и в печали, и в скорби я всегда с народом Армении. Так и по сей день. Понимаю, я играю грузинскую музыку, я играю армянскую музыку, открыл Турецко-русский фестиваль турецкой музыкой. Искусство свободно и должно быть свободно. Может быть, это единственная свободная территория, которая сегодня существует в мире. Как Анна Андреевна Ахматова написала: «Единственная связь добра и зла, земных низин и рая». Это невидимая связующая нить от сердца к сердцу.

А когда Запад стал плохо относиться к России, мой фонд послал детей с концертом в бундестаг. И представьте себе, все люди, которые пришли — а это довольно высокие чины, — стоя приветствовали наших маленьких артистов! И совершенно расслабились и попали в другой мир. Музыка меняет человека.



Я отец-заочник. Всё время ездил по миру с концертами. Но моя жена и дочери всегда с пониманием ко всему относились.

Фонд существует 25 лет, через него прошли тысячи детей из самых разных точек России, а также из бывших республик СССР. Страны Балтии и Украина, Азербайджан, Армения, Грузия — везде отделения фонда. Поэтому, когда я приезжаю в Прибалтику, никаких вопросов не возникает. Нужно делать добро — добро просветляет не только то, что вокруг

тебя, но и самого тебя просветляет. Мир видится по-другому. Тёмное становится светлым, непонятное — понятным, даже печаль становится приемлемой.

«МОИ ДОЧКИ МОЛИЛИСЬ СО СВЕЧКОЙ»

— Кто в вас воспитал такое отношение к миру?

— У меня была очень хорошая семья. Мама — блокадница, отец пошёл добровольцем на фронт, дважды получил контузию. Мы жили Ковенском переулке в Ленинграде в коммунальной квартире, где было много национальностей, поэтому там знали праздники всех народов. Никогда не видел, чтобы родители кого-то не любили. Наоборот, они говорили: «Надо помогать людям. В меру своих возможностей».

Блокадники — это вообще отдельная каста людей. Моя мама была всю жизнь связана со всеми блокадниками, с которыми они возили по снегу на санках раненых и уже умерших. И радовались, когда появились первые гробы — потому что люди больше не замерзали на улицах брошенные...

Каждый раз, когда я уезжал за границу, мама просила меня купить не ей что-то типа меховой

накидки, а заказать инвалидную коляску соседке, бывшей её напарнице по госпиталю, у которой сын-инвалид.

— При щедром сердце бывает, что человек недодаёт внимания собственным родным и близким. У вас всегда хватает времени на дочерей, на жену?

— Я отец-заочник. Всё время ездил по миру с концертами. Но две вещи мои дети всё-таки увидели: что я честно отношусь к своей профессии, тружусь, каждый день занимаюсь и моё отношение к людям. Мои дочери молились — сами, без моей просьбы — за здоровье кого-то, кому я помогал. Однажды я застал дочек в ванной комнате в темноте с горящей свечкой. «Что вы делаете?» — «Мы молимся за здоровье Алины». Пианистка Алина Коршунова, изумительный талант, в то время находилась в одной из лучших клиник Нью-Йорка. Потому что американцы дали мне 50% на то, что её могут спасти.

— Спасли?

— Этого оказалось мало. Она ушла из жизни.

— И всё-таки, Владимир Теодорович, неужели семья не говорила: хотим папу и мужа видеть чаще дома?

— Никогда! Они всегда с пониманием ко всему относились. Как-то мне понадобилось сдерживать слово, данное русскому мальчику-гобоисту, который учился во Франции, — купить ему инструмент. Я пошёл к Сати: «Выпиши, пожалуйста, чек на 40 тыс. франков». Она тихонько сказала: «У нас минус 80». — «Я же дал слово». Она молча выписала.

— А почему вы сами чеки не выписывали?

— А я не умею. Стараюсь не делать того, что не умею.

— Вы правда не можете заполнить банковский чек?!

— Нет. Ещё я не пользуюсь сетями, у меня нет e-mail. Когда меня спрашивают: «Какая у вас электронная почта?» — отвечаю: «У меня её нет». Сначала люди удивляются, а потом со вздохом говорят: «Вы счастливый человек». Просто когда я однажды столкнулся с техникой и увидел, что в сетях появилось столько грязи, понял: не хочу быть свидетелем этого.

— Но каким образом у вас был баланс «минус 80 тыс. франков»? А как же безумные гонорары известных музыкантов?

— Жизнь на Западе очень дорогая. У некоторых — да, безумные гонорары, но я к этому не стремлюсь. Есть же ещё и человеческие взаимоотношения...

К тому же большую часть гонораров мы отдавали в Госконцерт. За запись Концерта Чайковского с великим японским дирижёром Сейджи Озава с Лондонским оркестром я получил 50 фунтов. На эти деньги купил замечательную картину Судейкина «Коломбаина». На «Пьеро» мне уже не хватило.

— Вы ненавидели систему, которая отбирала всё заработанное?

— Нет, не ненавидел. Все так делали, я же не был исключением. Собирали со всех — с Ойстраха, с Ростроповича. Ойстрах купил себе скрипку Страдивари не благодаря своему дару, а благодаря друзьям, которые скинулись и привезли ему чемодан разных валют из всех стран — из Латинской Америки, Турции. И мне тоже скрипку купили друзья. Но только она принадлежит не мне, а тем людям, которые заплатили за неё.

— Какие у вас отношения с этой скрипкой работы Страдивари?

— Любовные.
— Инструмент для вас значит больше, чем женщина?

— Ну как... Женщина есть женщина, инструмент есть инструмент. Но скрипка — капризная женщина, ничего не прощает — не прощает, когда я мало на ней работаю. Любая женщина не прощает, если к ней недостаточно внимания.

КАКИЕ ВЫСТАВКИ СТАЛИ САМЫМИ ПОПУЛЯРНЫМИ?

Место в рейтинге	Среднее число посетителей в день	Общее число посетителей	Выставка	Площадка
1	11 186	212 539	«Сокровища музеев России»	«Манеж»
2	10 521	1 188 889	Эпоха Рембрандта и Вермеера. Шедевры Лейденской коллекции	Эрмитаж
3	7 658	613 009	Пьеро делла Франческа. Монарх живописи	Эрмитаж
4	7 555	604 420	«Не верь глазам своим». Обманки в искусстве	Эрмитаж
5	5 489	389 696	Viva la vida. Фрида Кало и Диего Ривера	«Манеж»
6	3 345	384 707	Архип Куинджи	ГТГ
7	2 953	156 493	Экспрессионизм в русском искусстве	ГРМ
8	2 809	317 419	Василий Верещагин	ГТГ
9	2 676	270 277	Эпоха Рембрандта и Вермеера. Шедевры Лейденской коллекции	ГМИИ

Газета The Art Newspaper Russia накануне «Ночи музеев» представила свой традиционный ежегодный рейтинг самых посещаемых российских музеев и самых популярных выставок за 2018 г. Тройка лидеров посещаемости традиционна — Эрмитаж (4 374 600 чел.), Русский музей (2 192 200 чел.) и Третьяковская галерея (2 168 800 чел.). Среди самых посещаемых тематических музеев на первом месте волгоградский Государственный музей-заповедник «Сталинградская битва» (2 721 600 чел.). Среди парковых комплексов первенство по-прежнему держит Петергоф (5 714 700 чел.).



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

В СЕТИ

ПОЗИТИВНЫЙ БАТЮШКА

Как священник Антоний Русакевич стал популярным блогером

НАСТОЯТЕЛЮ КАЗАНСКОГО ХРАМА ВО ВЛАСЬЕВЕ (ПОСЁЛОК В ЧЕРТЕ ТВЕРИ) МОЖНО НАПИСАТЬ ПРОСЬБУ О МОЛИТВЕ В СОЦСЕТЯХ ИЛИ ЗАДАТЬ ВОПРОС ВО ВРЕМЯ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ НА ЕГО YOUTUBE-КАНАЛЕ «ПОЗИТИВНЫЙ БАТЮШКА».

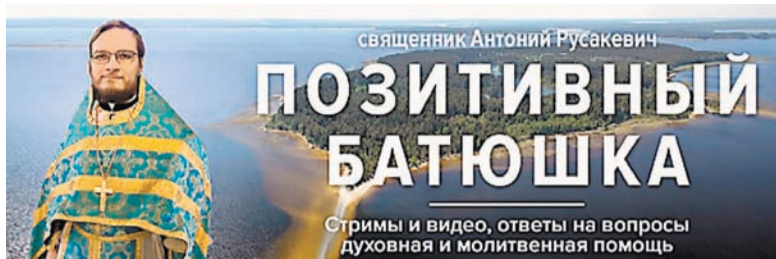
— Отец Антоний, почему вы решили общаться с людьми посредством Интернета?

— Около 12 лет я прожил на закрытом острове Городомле на озере Селигер. Здесь по периметру ограда, вход только по пропускам. На острове находится завод по производству космических приборов. Предприятие секретное: для посторонних вход на Городомлю ограничен. Для священника это непростая ситуация: сюда не могут приехать ни паломники, ни люди из соседних сёл. Единственный способ выйти в мир и расширить аудиторию для проповеди — Интернет. Моему блогу меньше года, но за это время удалось пообщаться с огромным количеством людей, помочь им советом. Группы «Позитивный батюшка» есть в соцсетях ВКонтакте, «Одноклассники» и Facebook.

Я думаю, присутствие Церкви в Интернете — важная миссионерская задача. Большинство активных прихожан находятся в Интернете.

— Почему назвали свой блог «Позитивный батюшка»?

— Конечно, не потому, что всё время улыбаюсь, а потому, что говорю о правильном, право-



Антоний Русакевич жил на закрытом острове, а около года назад завёл свой YouTube-канал. Фото из соцсетей

славном взгляде на жизнь. Если мы постараемся жить без злобы, скандалов и будем благодарить Бога за то, что у нас есть, поверьте, это поможет избежать многих проблем. Почему-то существует стереотип, что православные угрюмые и должны ходить с постным лицом. Но это не так.

— Вам сейчас 35 лет. Получается, в Городомле вы оказались совсем молодым. Было сложно?

— Городомля долгое время считалась заповедником коммунизма. Для местного населения это такой благополучный, комфортный, маленький мир. Люди привыкли к спокойной жизни, менять что-либо не хотели. Когда я приехал, на острове было много противников веры. Меня, молодого батюшку, пона-

чалу не воспринимали. Приходилось проповедью, молитвой, постоянным общением менять ситуацию. На это ушли годы, но результат есть: вместе с прихожанами мы отремонтировали храм, приобрели утварь и т. д. Раньше верующих на острове было лишь несколько человек. Бывало, чтобы попасть зимой на службу в Осташков, они шли по замёрзшему озеру пешком 3–4 км. После открытия нашей церкви службы на острове стали регулярными, храм открыт почти каждый день. У нас сформировался хороший приход. Но как миссионеру мне на острове было тесновато: очень узкий круг общения.

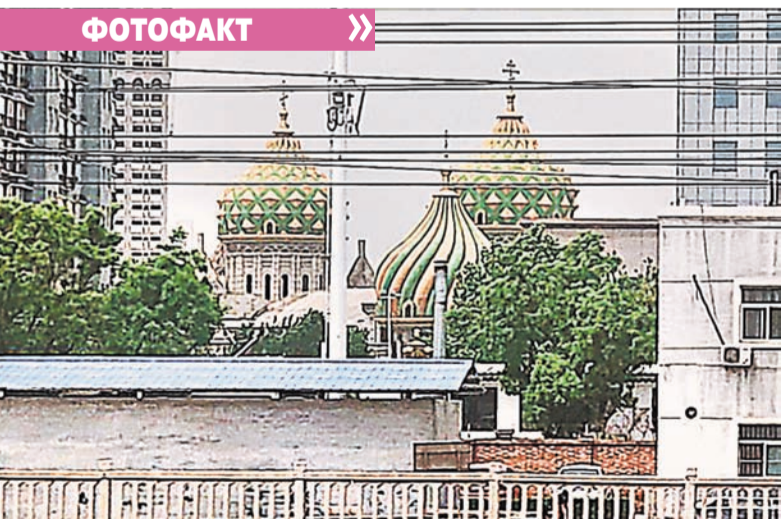
— Этой весной владыка Савва перевёл вас с острова в Тверь. Какие впечатления от «большой земли»?

— Мне нравится, но многое для меня непривычно. Прежде всего большие расстояния. На острове всё было близко, а тут без навигатора зачастую не обойтись: всегда им пользуюсь, чтобы рассчитать время и не опоздать на мероприятия... Прихожане активные и образованные. Радует, что приходит много детей. А о проблемах не хотелось бы говорить. Они есть везде, а я всё-таки позитивный батюшка.

САМЫЕ «СОБАЧЬИ» И САМЫЕ «КОШАЧЬИ» СТРАНЫ (численность в млн)



По данным www.worldatlas.com
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



ФОТОФАКТ Как сообщает портал ekd.me, в китайском Шицзячжуане построили гигантскую копию храма Василия Блаженного (высота куполов 8–9 м). Причём это не первый «храм Василия Блаженного» в Поднебесной. На собор-подделку, а также на копии других известных достижений архитектуры можно посмотреть в парках мировой культуры, которые есть в нескольких китайских городах. Фото ekd.me



9 ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ НАПРАСНО СЧИТАЮТ ВРЕДНЫМИ

Стоит ли отказывать себе в попкорне или кусочке сала? Действительно ли шаурма и макароны могут нанести вред организму? «АиФ» разобрался вместе с диетологом Евгенией Черных.

1 ШАШЛЫК. Основной вред шашлыка заключён в хрустящей корочке, ведь при запекании мясные белки и жиры разрушаются с образованием опасных канцерогенов. Но совсем необязательно жарить шашлык на огне. Приготовьте его в духовке при умеренной температуре. Блюдо не потеряет вкусовых качеств, но станет полезным.

2 ПОПКОРН. Этот продукт зря записали в «чёрный список». В попкорне полно полезных клетчатки и антиоксидантов. Главное — не подмешивать в него сахар, соль и масло.

3 САЛО. Помимо насыщенных животных жиров оно богато полезными ненасыщенными жирами, в т. ч. омега-3. Холестерина в 100 г сала всего треть от суточной потребности, то есть 30–50 г в день не нанесут вреда ни здоровью, ни фигуре.

4 БЕКОН. В нём много белка, а насыщенных жиров меньше, чем в считающейся диетической говядине. Также бекон богат веществом холином, благоприятно влияющим на сохранение функций мозга.

5 ШАУРМА. Этот фастфуд можно отнести к полезному перекусу, если для приготовления брать нежирное мясо или птицу, а в качестве заправки использовать соус на основе натурального йогурта с перцем и травами.

6 МАКАРОНЫ. Слышали о макаронной диете? А она, оказывается, полезна, если макароны изготовлены из твёрдых сортов пшеницы, полбы или гречи (соба). Они богаты клетчаткой, витаминами группы В, а также калием, магнием, фосфором, цинком. Сочетать макароны лучше всего с овощами и нежирным мясом, а приправлять травами и томатной пастой.

7 КОФЕ. Основной страх внушает содержащийся в напитке кофеин, возбуждающий нервную систему. Однако результаты исследований доказывают, что кофеин не только безопасен, но и полезен для профилактики старческого слабоумия и болезни Альцгеймера, а также он снижает риск сахарного диабета.

8 ПИВО. Богатое растительными антиоксидантами хмеля, оно может поспорить с красным вином за первое место в споре о профилактике атеросклероза, но только в сочетании с полезной закуской, ведь и чипсы способны свести на нет пользу пива.

9 КЕТЧУП. Хороший соус содержит огромное количество антиоксиданта под названием ликопен. А учёные пришли к выводу, что он может снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

- В придачу к ужину врагу отдам зарядку.**
- В рецепте счастья неразборчив почерк.**
- Давал «на чай», а взяли и на пиво.**
- Жизнь в минусе? Перечеркни — будь в плюсе!**
- Знакомился, чтоб выпить за знакомство.**
- Зуб вырывала, вспоминая Данко.**
- Капусты хруст привлёк, и вышла за козла я.**
- Любовь нагрнула! А ждал Надежду с Верой.**

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В ГОСДУМЕ ОБСУЖДАЛИ ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕХОД С НЫНЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ГРИГОРИАНСКОГО КАЛЕНДАРЯ НА ЮЛИАНСКИЙ, ПО КОТОРОМУ СТРАНА ЖИЛА ДО РЕВОЛЮЦИИ.

Авторы идеи, три депутата от ЛДПР, считают, что возвращение юлианского календаря восстановит нарушенные национальные и культурные традиции России. Реален ли такой шаг?

МНЕНИЕ

ПЧЕЛОВА

— В истории России было

ВЕРНЁТСЯ ЛИ РОССИЯ К СТАРОМУ КАЛЕНДАРЮ?

два календаря, их принято называть старым и новым стилями. Старый, юлианский, календарь пришёл к нам вместе с православием. Он возник ещё в Древнем Риме, при Юлии Цезаре, и для своего времени был весьма прогрессивным. Поскольку христиане вычисляли по нему Пасху и праздники, от неё зависящие, этот календарь использовался во всех христианских странах.

Со временем обнаружилось, что он неточен. В нём средняя продолжительность года составляет 365 суток и 6 часов. А реальный астрономический год короче на 11 минут 14 секунд. Поэтому

юлианский календарь начал отставать от астрономического. И в XVI в. была проведена реформа. Юлианский календарь к тому моменту отставал от реальной смены лет уже на 10 суток. В григорианском была принята новая система високоса, чтобы календарь более точно соответствовал продолжительности реального астрономического года.

Новый календарь ввели сначала в католических странах, позже — в протестантских, а затем — в православных. В 1918 г., уже после революции, новый стиль приняли и в России.

С конца XIX в. григорианский календарь стал распространяться

и по другим странам, нехристианским. В 1873 г. на него перешла Япония, в 1911 г. — Китай. Таким образом, в XX в. григорианский календарь стал всемирным. А юлианский остался лишь в четырёх православных Церквях — Русской, Сербской, Иерусалимской и Грузинской. То есть он не является государственным календарём ни в одной стране мира. Да, в некоторых странах есть свои, местные календари, связанные с религиозными традициями (в том же Китае), но в гражданской жизни они всё равно соотносятся с григорианским. В чём причина депутатской инициативы? Думаю, пер-

вая — это глубокое невежество её авторов. Они хотят быть святейше папами римского и самыми православными из всех православных. Вторая причина — элементарный пиар. Нужно ведь показывать, что они что-то делают.

Но в нашей стране возможно всё. И у нас есть часть населения, у которой идея возвращения юлианского календаря может найти отклик — у тех, кто так хочет выделяться и отличаться от остального человечества.

Однако с точки зрения науки и реальности это, конечно, полный абсурд.

Евгений Пчелов, историк, завкафедрой Историко-архивного института РГГУ

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще никакого внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирую «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громоздкой русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой скрыт хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм*350 мм*25 мм, вес 12 кг.

Влияние на здоровье человека

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

Самостоятельный и надежный

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сна, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель используется довольно просто. И обогреватель не контактирует с воздухом и не окисляется. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.



«ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надежно.»



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 гг.



- ЭКОНОМИЧНЫЙ**
Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора
- БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ**
Срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет
- БЕЗОПАСНЫЙ**
100% пожаробезопасность
- КОМФОРТНЫЙ**
Не сушит воздух, не сжигает кислород
- ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ**
Справится любой хозяин дома
- ЭКОЛОГИЧНЫЙ**
Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям
- ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**
Улучшается самочувствие, исчезает усталость



СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 05.06.2019!
ЦЕНА ВСЕГО ~~3900~~ 2400 руб.!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д.13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

- 1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железнодорожная, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
- 2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
- 3. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3 8 (8182) 63 90 64.
- 4. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
- 5. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
- 6. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
- 7. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
- 8. ВЛАДИВОСТОК, ул. Крыгина, 23. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
- 9. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
- 10. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
- 11. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67.
- 12. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
- 13. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
- 14. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
- 15. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
- 16. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
- 17. КИРОВ, ул. Монтажников, 20. 8 (833) 268 03 96.
- 18. КРАСНОЯРСК, ул. Ладю Кецховели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
- 19. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
- 20. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.
- 21. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
- 22. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
- 23. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
- 24. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
- 25. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
- 26. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
- 27. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
- 28. ПЕТРОВЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
- 29. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
- 30. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
- 31. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
- 32. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
- 33. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
- 34. САРАТОВ, ул. Емлютину, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
- 35. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
- 36. СУРГУТ, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
- 37. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
- 38. ТУЛА, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
- 39. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
- 40. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ «Мультибум», 8 (967) 492 30 01.
- 41. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
- 42. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
- 43. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
- 44. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
- 45. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
- 46. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гусовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
- 47. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

ИСТОРИЯ

«ПЕРВЫЙ ГУМАНИСТ МИРА»

Исправительный приют Рукавишника считали образцом во всей Европе

155 ЛЕТ НАЗАД, 21 МАЯ 1864 Г., В МОСКВЕ БЫЛА УЧРЕЖДЕНА ПЕРВАЯ В РОССИИ ИСПРАВИТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДЛЯ «ДЕТЕЙ, СОСТОЯЩИХ ПОД СЛЕДСТВИЕМ ИЛИ СУДОМ, ОТДАВАЕМЫХ НА ПОРУКИ, ПРАЗДНОШАТАЮЩИХСЯ И НИЩЕНСТВУЮЩИХ».

Инициатива по «излечению души малолетних преступников» принадлежала председателю Общества распространения полезных книг Александру Стреловой. Если рассуждать здраво, то это начинание обязано было провалиться ещё на стадии согласования — какие-то книголюбцы пытаются подорвать монополию государства в сфере исполнения наказаний!

Но книголюбам неслыханно повезло. Редчайший в нашей истории случай — инициатива снизу совпала с подвижками на самом верху. Вот что написал Александре Николаевне министр внутренних дел Пётр Валуев: «Назначение школы соответствует видам правительств и ожидаемым преобразованиям в нашей карательной системе».

Однако вскоре монастырские деятели поссорились с руководством приюта, монахи, начавшие было безвозмездно преподавать воспитанникам Закон Божий, потребовали оплаты, а потом и вовсе отказались учить малолетних преступников. Директор приюта, университетский профессор права Михаил Капустин, констатировал, что поток жертвований практически иссяк «ввиду равнодушия почти всего русского общества». Проект впопыху было закрывать.



Рукавишниковский приют. Мастерская по изготовлению колёс, подков и предметов упряжи, 1890 г.



Николай Рукавишников

ПРОФЕССИЯ — ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Но тут приюту повезло вторично. Михаил Капустин, будучи посредственным администратором, оказался превосходным пиарщиком. Весной 1870 г. он читает в Московском университете публичную лекцию о значении исправительного воспитания малолетних преступников и о том, что подобные учреждения в России, оказывается, есть. Лекцию в числе прочих слушает молодой человек, которому суждено будет прославить этот приют и своё имя на весь мир. Николай Васильевич Рукавишников, 24 года, средний сын крупного золотопромышленника, недоучившийся студент Петербургского горного института.

Как правило, выражение «недоучившийся студент» используется как стыдное клеймо —

дескать, совсем никчёмный. Робкие возражения вроде «но зато он человек хороший» отменяются презрительным: «Хороший человек — не профессия!»

В случае с Рукавишниковым эта логика дала осечку. Внезапно выяснилось, что хороший человек — профессия, престижная и уважаемая. В том же 1870 г. Николай Рукавишников, движимый чувством сострадания и природной добротой, становится директором приюта. О том, как он себя проявил на этом посту, ярче прочего говорит один любопытный факт. Когда в 1885 г. его брат, Константин Рукавишников, поехал в Рим на Конгресс благотворительных учреждений, занимавшихся перевоспитанием и социальной адаптацией заключённых, его поджидал сюрприз. В парадном зале конгресса состоялось торжественное открытие некоего бюста. Когда с изваяния сдёрнули ткань, Константин Ру-

кавишников увидел скульптурное изображение своего брата. И надпись: «Первый гуманист мира».

ТЮРЬМА ИЛИ ШКОЛА?

Это звание было заслуженным. Чтобы понять, как в те времена обстояли дела в Европе с исправлением малолетних преступников, можно вспомнить статью Оскара Уайльда, опубликованную газетой Daily Chronicle 28 мая 1897 г. Живой



Антон Макаренко с членами коммуны на летнем отдыхе в Ялте, 1930 г.

классик только что отмотал свой тюремный срок в два года и писал по свежим следам: «Я, разумеется, перевидал в тюрьмах немало детей. Но такого мальшца, как в понедельник 17 мая в Реддинге, не видел никогда. Ему даже одежду не смогли подобрать по размеру! Во время завтрака я слышал его рыдания и мольбы об освобождении. Он звал отца и мать. Он рыдал от голода, но не мог и взглянуть на хлеб и воду, поданные на завтрак... Безусловно, ребёнка до 14 лет вообще не следует посылать в тюрьму. Если уж никак нельзя обойтись без тюрьмы, днём дети должны находиться в мастерской или классной комнате под присмотром надзирателя. Гулять им нужно не менее трёх часов в день. Детский рацион должны составлять чай, хлеб с маслом и суп».

Уайльд не знал, что в России все эти пожелания уже без малого 30 лет как стали реальностью. Причём Николай Рукавишников счёл бы требования Уайльда заниженными. Какой ещё суп, если московское купечество стараниями директора снабжало приют мясом и мясными продуктами? Если частные пожертвования при нём выросли в 6,5 раза, общественные — в 13 раз, а сам директор тратит на приют до 7 тыс. руб. собственных денег в год? Какие «три часа прогулок», если Рукавишников лично водит своих подопечных на экскурсии в Кремль или на Воробьёвы горы на целый день? В приюте Рукавишников наладил работу сапожной, портняжной, столярной, колёсно-гужевой, фулярной, переплётной и брошюровочной мастерских.

Причём это были не «обучающие» занятия, в процессе которых большая часть изделий идёт в брак, а чётко ориентированные на рынок и на сбыт заказы, что повышало мотивацию учеников в разы. Воспитанникам преподавали русский язык, арифметику, географию отечественную и всеобщую, русскую историю, рисование и черчение.

ПРЕДТЕЧА МАКАРЕНКО

Словом, Рукавишникову удалось найти точный баланс обучения, труда и отдыха, который базировался на доверии к малолетним преступникам. В результате рецидивов у выпускников его приюта было не более 8%. Это отличный результат, поскольку после обычной тюрьмы количество рецидивов у детей и подростков достигало 96%.

Именно по этой причине Рукавишников часто сравнивают с Антоном Макаренко и его системой. Правда, делают это не совсем честно. Дескать, всё, чем прославилась трудовая школа Макаренко, было уже придумано до него.

На самом деле система Макаренко была независимой. Труд — да, доверие — да. Однако Антон

Семёнович ввёл такие базовые понятия, как воспитание игрой и воспитание коллективом, что Рукавишникову показалось бы дикостью. Но всё-таки есть одна вещь, которая, безусловно, роднит этих выдающихся педагогов. То, что они по-настоящему вкладывали в своё дело душу. И никаких фигур речи здесь нет. Тело без души, как известно, мертво. Это произошло с колонией им. Горького — когда Макаренко был отстранён от руководства, она превратилась в заурядное учреждение тюремного типа. Это произошло и с рукавишниковским приютом, когда место директора занял «эффективный менеджер», бывший пастор латыш Неандер. Он, выезжая на зимнюю охоту, не стеснялся использовать воспитанников приюта в качестве гончих. Он посылал ребят на совместные заработки с подёнщицами Хитрова рынка, большую часть которых составляли проститутки. Он, в конце концов, своими руками жестоко избивал детей, а воспитатели при нём разошлись настолько, что до смерти забили железной кочергой маленького мальчика.

Николай Рукавишников до этого не дожил. В 1875 г. он поехал с ребятами на очередную экскурсию, где подхватил простуду, которая перешла в воспаление лёгких с летальным исходом. Ему было всего 29 лет.



Константин Кудряшов,
K.Kudryashov@aif.ru

Фото фотохроника ТАСС

ИПОТЕКА

5,17%

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ

495 241 98 93

Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №23349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

СПОРТ

18 МАЯ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «МЕГАСПОРТ» ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ КУБКА МИРА ПО АКРОБАТИЧЕСКОМУ РОК-Н-РОЛЛУ И БУГИ-ВУГИ. В НИХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 120 СПОРТСМЕНОВ ИЗ 11 СТРАН.

СЛОЖНОСТЬ ВЫСШЕЙ СТЕПЕНИ

Сильнейшие пары из Австрии, Финляндии, Чехии, Франции, Германии, Италии, Венгрии, Швеции, Швейцарии, Украины и России состязались в самой сложной и зрелищной дисциплине акробатического рок-н-ролла — Main class. В дословном переводе это означает «главный, основной класс».

Полёты, вращения, перевороты, многократные сальто, прыжки и другие акробатические элементы высшей категории сложности — просто дух захватывает! Выступить в этой дисциплине — мечта всех спортсменов. Именно здесь соревнуются лучшие из лучших.

В прошедшую субботу, как это теперь бывает на международных соревнованиях почти всегда, наивысшие результаты показали российские пары. И хотя к началу дня соревнований наших спортсменов опережали немцы, в итоге первыми признаны Иван Кудряшов и Маргарита Чарковская, «серебро» — у Алексея Кондрашина и Дарины Козловой. А пара из Германии Тобиас



Счастливые победители.

Блюдау и Мишель Уль получила «бронзу».

«Акробатический рок-н-ролл чрезвычайно сложен, — комментирует президент Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла Надежда Ерастова. — В этой дисциплине к тому же две программы — танцевальная (техника ног) и собственно акробатическая — с выполнением элементов полётной акробатики».

АРТИСТИЧНЫЙ СПОРТ

По праву артистичным видом спорта считается дисциплина акробатического рок-

н-ролла буги-вуги. Тут сплошная импровизация — спортсмены как чувствуют, так и танцуют. Но кроме артистизма этот вид спортивных танцев требует от пары собранности, воли, отличной физической подготовки, поскольку в программу соревнований обязательно входят акробатические фигуры и поддержки. Все спортсмены, выступающие в буги-вуги, должны демонстрировать понимание музыкальной структуры, ритма, бита, мелкой и крупной музыкальности.

Лучшие на сегодняшний день, по признанию Надежды Ерастовой, — представители Скандинавии. В финале буги-вуги Main class в «Мега-спорте» «золото»

и Пауля Зигля — Николе Гёцнер. Замкнули тройку призеров россияне Фёдор Климов и Диана Леонтьева.

«Сегодня нам очень интересно проводить совместные соревнования сразу по нескольким дисциплинам, — сказала в завершение Н. Ерастова. — С 23 по 30 июня в Сочи пройдут ещё одни. Там спортсмены выступят в европейской и латиноамериканской программах, брейк-дансе, который имеет все шансы стать олимпийской дисциплиной, а также в акробатическом рок-н-ролле и буги-вуги. По этим видам спорта пройдут 3 состязания, и завершится всё Кубком Федерации. Организуя такие мероприятия, мы хотим подчеркнуть, что танец один и не имеет границ».

Танцевальный спорт в нашей стране набирает силу и популярность с каждым годом. И если 3–4 года зрителей приходилось зазывать на трибуны, то теперь они всегда заполнены.

ИАФ КСТАТИ

В ноябре этого года Москва примет ещё один статусный соревнование — чемпионат мира по акробатическому рок-н-роллу и буги-вуги.

Наталья ВИНОГРАДОВА

19 МАЯ В СТОЛИЦЕ ПРОШЁЛ 7-Й МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН — ЧАСТЬ ПРОЕКТА «ЗАБЕГ. РФ». В НЁМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 20 ТЫС. ЧЕЛОВЕК ИЗ 48 СТРАН.

ЗОЖ — НАШЕ ВСЁ

Весна в Москве — это не только хорошая погода, солнце и цветочное буйство, но и заметное спортивное оживление. Именно в это время проходит традиционный полумарафон — событие для людей всех возрастов и самой разной степени подготовки.

На этот раз Московский полумарафон предложил бегунам 3 дистанции — 5, 10 и 21,1 км. И если стандартная «половинка» — для хорошо подготовленных, то, чтобы участвовать в «пятерке» или «десятке», достаточно месячных тренировок. Главная цель организаторов мероприятия — приобщить жителей города к здоровому образу жизни, чтобы бег стал в этом хорошим помощником и ежедневной необходимостью. И таких людей из года в год, по оценке директора Московского полумарафона Дмитрия Тарасова, становится всё больше. Причём растёт количество бегунов среди молодёжи и молодых семей.

В рамках полумарафона на беговые дистанции выходят даже самые маленькие. В этом году дети и открыли 18 мая серию забегов, пробежав, в зависимости от возраста, свои 400 и 800 м.

Регулярно участвуют в полумарафоне и люди с особенностями здоровья. Незрячие, например, бегут с поводырями,

БЕГ — ЕСТЬ ТАКОЙ ПРАЗДНИК — ПОЛУМАРАФОН



Забег на 21,1 км традиционно проходил по набережным.

но преодолевают дистанцию в 21,1 км полностью, готовясь в скором времени поучаствовать в марафоне и лишней раз доказывая, что нет ничего невозможного. Это, кстати, подтвердили и самые возрастные участники забега на 10 км — 81-летний Иван Скворцов и 70-летняя Раиса Петрова.

Забег на 21,1 км традиционно проходил по Фрунзенской, Пречистенской, Кремлёвской набережным, а те, что километром поменьше, — в основном на территории Лужников и Саввинской набережной.

И если раньше, когда всё только начиналось, полумарафон был лишь спортивным событием, то теперь он, как и другие забеги, стал праздником. Это уже событие городского масштаба, с акцентом на активный семейный отдых —

если не бежишь, то можешь активно болеть за своих, слушать на трассе живую музыку или смотреть телетрансляцию в Лужниках.

ЗА ЧИСТЫЙ СПОРТ

Победитель на основной трассе определился уже через час. Им стал Степан Киселёв, показавший результат 1 ч. 3 мин. 59 с. 2-е место — у Андрея Леймана (1.04.20), третьим пришёл Дмитрий Сафронов (1.06.11).

Киселёв — чемпион России в марафоне 2017 г., он также стал победителем Московского марафона в 2018-м и Казанского — в нынешнем году.

Среди женщин победу одержала двукратная бронзовая призерка Олимпийских игр по лёгкой атлетике Татьяна Архипова



Бег и эмоции в одном забеге.

с результатом 1 ч. 12 мин. 25 с. Вслед за ней к финишу пришла Алина Прокопьева (1.14.02), замкнула тройку призерок Елена Седова (1.15.28).

Среди спортивных заслуг Архиповой — 2 бронзовые олимпийские медали: в 2008-м она завоевала 3-е место на дистанции 3000 м с препятствиями, а в 2012-м — «бронзу» в марафоне.

На дистанции 10 км 1-е место среди мужчин досталось Валентину Смирнову (29.42), вторым пришёл Михаил Стрелков (29.48), третий результат показал Артур Бурцев (29.52).

В женском забеге на «десятку» победительницей стала Елена Коробкина (32.51), 2-е место заняла Ирина Сергеева (35.09), 3-е — Кристина Быкова (37.09).

На финише спортсмены с высокими результатами прошли проверку на допинг.

«Мы сотрудничаем с антидопинговыми агентствами, — прокомментировал этот факт Д. Тарасов. — Мы за чистый спорт, нам очень важно, чтобы люди, которые соревнуются, не использовали никаких запрещённых препаратов, так как это прежде всего влияет на их физическое состояние».

Но полумарафоном спортивное воскресенье не ограничилось. Днём состоялся ещё и весенний велофестиваль. Это был заезд для спортсменов-любителей старше 14 лет. По Садовому кольцу проехали сотни велосипедистов, выбрав для себя одну из дистанций — 3,5 или 7 кругов. И это тоже хорошая пропаганда здорового образа жизни.

Илья РОСТОВЦЕВ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СПОРТ

ФУТБОЛ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

Андрей Канчельскис: «Нет сейчас у нас игроков, готовых уехать в Англию. Побоятся»

«Я ПОЛУЧАЮ В АНГЛИИ ПЕНСИЮ – 1000 ФУНТОВ В МЕСЯЦ», – ГОВОРIT ОДИН ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ И ТИТУЛОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ СТРАНЫ.



Канчельскис – единственный российский игрок, который дважды становился чемпионом Англии. В составе «Манчестер Юнайтед» он провёл четыре сезона и, по опросу болельщиков, входит в число лучших 25 футболистов в истории клуба.

«АиФ» поговорил с Канчельскисом о футболе, вернувшемся в Англию, и о наших игроках, уехавших из неё, о сроке, который потребовался Семаку для победы в чемпионате России, и сроке, который дали Мамаеву и Кокорину, а ещё о том, почему он тренирует узбекский клуб, а не российский.

«НАШИХ ВСЁ И ТАК УСТРАИВАЕТ»

– В финалах еврокубков в этом году только английские клубы: Лига чемпионов – «Тоттенхэм» и «Ливерпуль», Лига Европы – «Челси» и «Арсенал». Получается, как пели английские фанаты на чемпионате мира – 2018, футбол возвращается на историческую родину («It's coming home, football's coming home»)?

– Получается, что так. Когда-то итальянцы много побеждали с Мальдини и Барези, был испанский период с победами на чемпионатах Европы и мира. У немцев была яркая полоса. Сейчас настало время английского футбола, надеюсь, что это продлится как можно дольше. Опять же, успех закономерен. В Англии футбол всегда был видом спорта номер один – поля, инфраструктура, подход к тренировочному процессу, активная работа в академиях...

– Родной «Манчестер Юнайтед» разочаровал вас шестым местом в этом сезоне?

Канчельскис выигрывал чемпионат Англии в 1993 и 1994 гг.

Фото REX/Fotodom.ru

– Признаться, мне было очевидно, что команду не хватит на «длинную дистанцию». Но

я рад, что Уле-Гуннар Сульшер получил шанс поработать главным тренером (заял место Жозе Моуринью, которого уволили в конце 2018 г. – Ред.). Сульшер – в прошлом игрок команды. Такая преемственность очень важна.

– Сергей Семак тоже в прошлом игрок «Зенита». Однако, когда его год назад назначали главным тренером клуба, скептиков было хоть отбавляй.

– А что, ждали очередного иностранца?! Так с ними «Зенит» чемпион России пять лет не выигрывал, в Лиге чемпионов стал редким гостем. Нужен был новый курс – и он сработал.

Для Семака победа «Зенита» сейчас – это и серьёзное достижение, и действительно большая удача. Считаю, основную роль тут сыграли приобретения, которые клуб сделал зимой, – Азмун, Ракицкий и ещё пара человек. Без них титул было бы взять сложнее. Помогло и то, что основные конкуренты испытывали свои проблемы:

у ЦСКА новая команда, «Спартак» менял тренера по ходу сезона, «Локомотив» после прошлогоднего чемпионства менее стабилен.

В целом всё закономерно.

– Финансисты утверждают, что средняя зарплата игрока английской Премьер-лиги – 3,93 млн долл., российской – 877 тыс. Разница в зарплатах соответствует разнице в классе?

– Понятно, что английские футболисты классом выше, но точно не в 4,5 раза. В России тоже есть сильные игроки. А цифры зарплат – это всего-навсего показатель финансовых возможностей лиги.

– А почему эти сильные российские игроки не стремятся попробовать свои силы в английском чемпионате? Пример Жиркова, Билялетдинова, Аршавина, которые не особо задержались в Англии, отбил охоту?

– Я буду только рад, если кто-то попробует. Это то, что вызывает уважение. Но, честно, я не вижу в России футболистов, которые могли бы уехать в Англию. Побоятся, да и агенты будут отговаривать. Сейчас ведущие российские игроки валяются в своём соку, и у них всё хорошо, их всё устраивает.

А Аршавин и другие? Они ведь начинали неплохо, но дальше не пошло. Мне же в своё время повезло – я нашёл в Англии свою команду, поработал с великим Алексом Фергюсоном.



Семак – первый российский тренер в «Зените» за почти 10 лет. Фото Максима БОГОДВИДА/РИА Новости

ПЛОВ ФУТБОЛИСТАМ НЕЛЬЗЯ, НО...

– Как вас занесло в Узбекистан?

– Получил интересное предложение от клуба «Навбахор» из Намангана (занимает 4-е место в чемпионате Узбекистана. – Ред.). Не сильно раздумывал, согласился. В Узбекистане я скоро как год, долго адаптироваться не пришлось. Наманган – футбольный город. На наши тренировки регулярно ходят болельщики, а на игры собирается полный стадион – по 23–24 тыс. человек.

– Средняя посещаемость матча нашего чемпионата – 16,6 тыс.

– Да, не каждый российский клуб столько собирает. В целом всё хорошо, хотя есть непонятные для меня моменты. В основном это касается чисто футбольных вещей. Например, могут в день матча без предупреждения поменять арбитра. Или придурили турнир Кубок Лиги. Хорошая идея, как в Англии. Только там за победу в турнире дают путёвку в Лигу Европы, а у нас – ничего. Кому интересен турнир без стимула?

– Наманган – родина плова. Прочувствовали на себе?

– Плов ем один-два раза в неделю, иначе быстро наберёшь вес. Это такое серьёзное блюдо в плане калорий. Футболистам его тоже нельзя – он тяжёлый. Но и исключить его полностью из рациона игроков не получается. Я учитываю их привычки. Помню, в «Спартак» пригласили итальянского тренера Невио Скалу, который всё меню под свой лад переделал. Борщ запретил! Все сидели только на макаронах... Приехать из другой страны и установить свои порядки – так нельзя.

– Пока вы работаете в Узбекистане, в России дали реальные сроки Кокорину и Мамаеву. Поделом?

– Своё мнение я высказал, ещё когда их только посадили. Нужно было каждого оштрафовать на пару миллионов евро и отпустить. Пусть играли бы в футбол. А деньги отдать в детские дома, больницы и проследить, чтобы эти миллионы не своровали, как водится. От этого было бы больше пользы, чем от их пребывания за решёткой. Ну видят они из Бутырки небо в клетку – и что? Кому-то легче стало? А так спасли бы детей, стариков.

– Вернуться в Россию всё ещё надеетесь? Раньше вы говорили, что у нас часто мешают работать молодым тренерам, ставят палки в колёса.

– Так и было на самом деле. Время покажет, загадывать нельзя. Я против работы в России ничего не имею.

Александр БОЯРСКИЙ

ДОСЬЕ

Андрей Канчельскис. Родился в 1969 г. в Кировограде. Полузащитник. На высшем уровне играл 19 лет – с 1988 по 2006 г. (в т. ч. за «Динамо» (Киев), «Манчестер Юнайтед», «Эвертон», «Фиорентину», «Рейнджерс»). За сборную (СССР, СНГ, России) провёл 59 матчей. На тренерской работе с 2009 г.

Гинкоум

уменьшает риск инфарктов и инсультов¹

в 2 раза
выгоднее
по цене³

ГРАНТИЯ
GMP
КАЧЕСТВА

100%
НАТУРАЛЬНО²

Лекарство Гинкоум снижает вязкость крови и препятствует образованию тромбов – основной причины инфарктов и инсультов.

Но этим его действие не ограничивается: в отличие от обычных лекарств, снижающих вязкость крови, лекарство Гинкоум благодаря своему природному составу обладает многими другими свойствами:

- Улучшает кровоснабжение мозга и общий кровоток
- Нормализует тонус артерий и вен
- Улучшает обменные процессы в нервных клетках

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Спрашивайте в аптеках!

¹ Вызванных нарушениями кровообращения и повышенной вязкостью крови. ² Определение натуральности дается по действующим компонентам. ³ По сравнению с аналогичным препаратом гинкго билоба; по данным маркетингового агентства ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. Анализ для сравнения выбран по действующим веществам и дозировке. ⁴ Среди препаратов гинкго билоба в натуральном выражении; по данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама.

apteka.ru Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СУДЬБЫ

ИСЦЕЛИТЬСЯ ОТ СТРАХА

Как невидимые Глаголики приняли смерть, вышли на свет и стали жить

«САША УМИРАЛА МНОГО ДЕСЯТКОВ РАЗ. МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ЕЁ СКОРО НЕ СТАНЕТ. НО ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО НУЖНО ПЕРЕСТАТЬ РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ. ДОЧЬ НАУЧИЛА НАС ЭТОМУ.»

«Мы не выбрали этот путь. Но мы выбрали идти по нему». Глаголевы родили свою девочку с неизлечимым прогрессирующим заболеванием 6 лет назад, когда в Интернете на запрос «синдром Эдвардса» высказывала только статистика скорых смертей, жуткие фото и не находилось ни одного живого родителя, который бы это пережил и мог свидетельствовать. Вакуум, усиливающий животный ужас объявленной смерти.

Так Глаголевы стали первопроходцами. Чтобы исцелиться от страха самим — и помочь остальным. Чтобы говорить о неотменимости смерти — и показывать красоту жизни. Стали, конечно, не сразу.

ТОЛЬКО ОДИН МАРШРУТ

«Когда мы узнали Сашин диагноз, мне показалось, что моя машина врезалась в столб», — вспоминает Женья Глаголев.

Всё пошло прахом. Хотя ты вроде всё делал правильно...

Вот ты продаёшь компьютеры, влюбляешься в девочку с кассы, вы женитесь и рожаете первого ребёнка. Жена идёт в американскую компанию, ты — в отечественный гигант ретейла. Вы покупаете машину и едете в отпуск, идёте на повышение, меняете машину и думаете о том, куда поехать в следующий раз. Становитесь начальниками, вам повышают зарплату. Вы тратите её и думаете, как потратить следующую. Планируете второго ребёнка и думаете, куда поедете теперь вчетвером. А потом вам прилетает вот такая Саша, и вы едете только одним маршрутом: дом — реанимация, и так по кругу.

Саша не может сама дышать, в горле — трубка, уха нет, большой лоб, слюна изо рта. Но это



Саша стала первой героиней проекта «Невидимые», созданного её родителями...

тайна, вы никому не говорите, отвечаете смайликами на пожелания выздоровления, кусая губы: не будет никакого выздоровления, жизнь кончена, вся. Бессонные ночи, дежурства, ни выходного, ни выхода, ни глотка. Нет сил, нет смысла, нет будущего, нет настоящего. Нет даже тебя самого.

— Однажды я ехала из больницы в метро и поймала себя на разглядывании отражения в окне: вот она я... Я, оказывается, ещё есть! А казалось, меня больше не существует.

Невидимая Катя Глаголева. Невидимая мама невидимого ребёнка. И невидимый папа. Одни из — о которых никто никогда не узнает. Не увидит их лиц. Не утешит. И они не станут никогда утешением.

«Кать, надо что-то менять. Давай расскажем о Саше. Всем!» — «Давай, Жень...»

Профиль, посвящённый дочери, Глаголевы завели, когда

Александре исполнился год — и она по-прежнему была жива. Первый пост назывался «Мой первый зонд»: Катя рассказывала, как кормит дочь через трубочку. Потом — как освоила навыки медсестры: ставить катетеры, колоть уколы, санировать дыхательную трубку. Женья писал о том, как однажды они перестали ездить по больницам, сели в машину и поехали все вместе на море: вот удаляющиеся города и расширяющиеся горизонты, вот они прыгают в поле подсолнухов, вот сербская рыбёшка и болгарское вино, вот Сашины пяточки, которые они опускают в прибой... Жизнь, которую нужно жить сейчас, ведь однажды она закончится — в любом случае. В каждом случае.

Просто у Шурика — раньше. Но это не отменяет чуда встречи.

ОБЪЕКТИВ ЛЮБВИ

Они назвали страничку просто — Aleksandra. Человек, у которого мало времени и возможностей (Саша не говорит, не ходит, но улыбается, когда ей хорошо, и искривляет лицо, когда накатывают эпилептические приступы). Человек, у которого есть имя, семья, жизнь. Александра. Вот она, смотрите! Вот копна её тёмных кудряшек, как у Анджели Дэвис, мягких на ощупь. Вот крохотная пятерня, которую во время сна она распальцовывает, как дворовый хулиган, такая хрупкая, когда целуешь. Вот длинные, как у папы, ресницы, на взмахи которых можно смотреть вечно... И Катя смотрела. Особым взглядом — матери. Взглядом, на периферии зрения и смысла оставляющим всё, что выбивается из норм, отталкивает своей физиоло-

гией или сигналит о беде. Взглядом, обнимающим всю картину и схватывающим любовь.

Катя стала оставаться навливать мгновения своим айфоном и выкладывать на страничку. Пока однажды вся стена кухни не оказалась в распечатанных снимках. Они были прекрасны: Саша, Катя, снимки...

— А потом Женья подарил мне

видеть людей, нужно говорить о невидимом — и показывать невидимое. Их миссия. И конечно, терапия. Болеутоляющее на то место, где болит Сашка.

— Мы сняли 60 семей. Очень богатых — и очень бедных. С частыми диагнозами — и с совершенно неизвестными. Полных — и без пап. А однажды — даже без мамы. И каждый хотел, чтобы его увидели и услышали. Потому что ничто не может быть гарантией от изоляции, одиночества, неприятия. Но если слышать и видеть, легче будет идти навстречу друг другу.



...и показавшего затем невидимых из разных городов на улицах Москвы.

Фото Екатерины ГЛАГОЛЕВОЙ

зеркальную камеру и записал на фотокурсы... И я стала — я.

Финансист стала фотографом. Хотя на эти заработки и невозможно было прожить. А логист крупной торговой сети пошёл работать в благотворительный фонд. В смысле зарплаты Глаголевы значительно потеряли. То есть катастрофически. «Слава богу, до Саши хотя бы ремонт успели сделать!» Но в смысле смысла — прибавили хорошо. Это Евгений Глаголев запустил «горячую линию» для родственников паллиативных пациентов — чтобы было куда позвонить, когда тебе кажется, что это ты сам уже умер, или когда не знаешь, на что хоронить своего ребёнка. И «Уроки доброты» для российских школ — тоже он. Это Глаголевы стали жить здесь и сейчас. Едва сводя концы с концами, но точно зная, что они — есть.

Это Глаголевы создали проект «Невидимые».

Фотоистории про тех, кого не видно. Тех, кто стоит чуть ближе к краешку, концу опущенного отрезка.

Чтобы их наконец увидели.

ОТПУСТИТЬ ШУРИКА

Москва, Питер, Ростов, Краснодар, Казань — за 7 месяцев Глаголевы сняли 60 семей, где растут особые дети: ДЦП, синдром Дауна, Эдвардса, Гольденхара... Показали эти кадры — через особый Катин объектив, берущий в прицел и болезнь, и любовь одновременно, — на выставках и в Сети. Потому что, чтобы люди начали

60 семейных портретов. Не герои, не борцы, не страдальцы. Родители, которые целуют любимых пяточки, и дети, которые висят на самой любимой шее. Люди, которые точно есть. Вот же, видите? Макушки эти, и слёзы, улыбки, игрушки, обручальные кольца, поцелуи в лобик, тишина, зажатая в ладони...

Теперь видно.

Пока работали над проектом, Глаголевы приняли решение не реанимировать Сашу, когда начнёт умирать. Отпустить. «Нужно думать в первую очередь о ребёнке. Не продлевать его страданий. Сейчас Сашу уже очень сложно даже сфотографировать. Совсем мало активности, она больше спит, много приступов. К этому дню рождения я даже не смогла сделать её портрет. Остаётся снимать детали...»

Крохотный пальчик с невидимым ноготком — тянущийся к маминному, с маникюром. Наушники — Сашина медитация под белый шум из папиного телефона. Пасхальные яички в ладошках — голубое и синее («цвета космоса, надежды и вечной жизни»); Сашину голову пришлось для этих кадров поддерживать — постоянно падала. Белая лошадка на подушке рядом с кудрями... Остаются детали.

Остаётся целая жизнь. Всё остаётся. Если ты здесь. И тебя видно.



Полина ИВАНУШКИНА, P.Ivanushkina@aif.ru

esparma
Сделано в Германии

ЭСПА-БАСТИН®
средство для лечения аллергии

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой

Счастье жить без аллергии...

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Представительство «Эспарма ГмбХ» в России: 115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706. Тел.: +7 (499) 579-33-70; www.esparma-gmbh.ru

ВОПРОС – ОТВЕТ

КТО ПОЛУЧИТ НАДБАВКУ К ПЕНСИИ?

ДОХОДЫ

Всю жизнь отработал в сельском хозяйстве, а прибавку к пенсии не дали, потому что моей должности не оказалось в каком-то списке. Когда его пересмотрят?

И. Кононов, Ивановская обл.

Минтруд подготовил законопроект, расширив список сельских профессий, представителям которых положена 25%-ная надбавка к пенсии. В перечень предлагается включить не только профессии, должности и специальности, характерные

для растениеводства, животноводства и рыбоводства, но и обслуживающие их. «Например, кладовщик зернового склада, подсобный рабочий строительной бригады, сторож, кочегар, молотобоец, газосварщик, правщик ГСМ, токарь и т. д., — указано в пояснительной записке. — В отношении должностей и специальностей — инженер машинно-тракторного парка, инженер-электрик и др. В отношении руководителей — заведующий складом, заведующий гаражом». Также в список хотят включить предпринимателей, являющихся сельхозпроизводителями.

ПОТЯНЕТ ЛИ РОССИЯ АВИАНОСЕЦ?

ФЛОТ

Научно-исследовательские работы по созданию первого российского атомного авианосца обещают начать в 2023 г. Это когда ж его построят?

М. Гордов, Тула



Борис Усвьяков. — Авианосец — корабль баснословно дорогой. Американский «Рональд Рейган», например, обошёлся в 4,5 млрд долл. К тому же один

— Не исключено, что этими работами всё и закончится, — считает кандидат военных наук, профессор

авианосец строить бессмысленно, их нужно по 2 для Северного и Тихоокеанского флота. Это уже 18 млрд долл.! До строительства авианосца надо построить стапель (строительную платформу), дорогущее капитальное сооружение, на котором можно будет закладывать корабли водоизмещением до 100 тыс. тонн. Тот стапель, что имелся в СССР, остался на территории Украины, в Николаеве. Плюс авианосцы в море поодиночке не ходят — для сопровождения необходимо иметь ракетный крейсер, несколько эсминцев и фрегатов, танкеры и прочие суда обеспечения. При нынешнем военном бюджете России в 79 млрд долл. все эти проекты реалистичными назвать трудно.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОВТОРНОГО ИНСУЛЬТА?

ЗДОРОВЬЕ

Однажды у меня случился инсульт. Кто может грамотно проконсультировать, как избежать повторного?

Ф. Орлов, пенсионер

Потеря собственной личности, беспомощность, превращение деятельного и самостоятельного человека в обузу для близких, к сожалению, подстерегает очень многих. Если давление повышено или скачет, ухудшаются память и сон, падают зрение и слух, присутствуют метеозависимость или изматывающие головные боли, сахарный диабет или избыточный

вес, генетическая предрасположенность — катастрофа может разразиться в любой момент. Особенно это касается тех, кому за 50, — сосудистая стенка становится более хрупкой и слабой, любой спазм может привести к необратимым последствиям. Если присутствует хоть один из этих признаков, риск инсульта повышается многократно. Это самая настоящая пороховая бочка, и фитиль под ней уже подожжён! Но 80% инсультов можно предотвратить. Главное — вовремя оказать помощь головному мозгу. О том, как избежать этой угрозы и уверенно смотреть в будущее, вам расскажут по телефону 8-800-333-57-03.

На правах рекламы

ПРАВДА, ЧТО ЛИМОН ДЕЛАЕТ МЯСО ПОЛЕЗНЕЕ?

ЕДА

Правда ли, что канцерогены не будут образовываться в мясе при жарке, если перед ней полить его лимонным соком?

А. Онегова, Москва

Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук **Константин Спахов:**

— Действительно, можно уменьшить количество канцерогенов, если предварительно даже слегка замариновать мясо, но не обычным столовым уксусом (он синтетический),

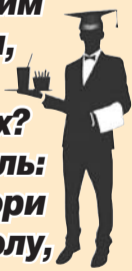


Выжми лимон да и брось вон!

а сухим вином, пивом или лимонным соком, добавив специи. В таких маринадах много антиоксидантов, они препятствуют образованию канцерогенов, образующихся при высокой температуре (гриль, жарка, запекание в духовке). Плюс маринование сокращает время приготовления, а значит, и время синтеза канцерогенов. Вредные вещества содержатся в поджаристых корочках, чем их меньше, тем менее опасно мясо. При варке и тушении они не образуются. Во время еды влияние канцерогенов ослабляют продукты с антиоксидантами — зелень и пряности, овощи, красное сухое вино. Это было доказано в научных исследованиях.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Студенты: — А что вы обычно говорите своим выпускникам, когда встречаете их? Преподаватель: — Картошку фри и большую колу, пожалуйста.



ПОЧЕМУ БАНКОМАТ ОТДАЛ МОИ ДЕНЬГИ ДРУГОМУ?

КОШЕЛЁК

Говорят, появился новый вид мошенничества: вставляешь карту в банкомат, и твои деньги списываются человеку, который стоял у банкомата до тебя. Как застраховаться?

Н. Силачева, Воронеж



— Кража происходит так, — рассказал менеджер компании из сферы IT-безопасности **Яна Должанская.** — Злоумышленник начинает операцию по переводу счёта мобильного телефона и, доведя

её до этапа «Внесение средств», выбирает оплату картой. После этого терминал переходит в режим ожидания ввода карты и ПИН-кода, злоумышленник оставляет его в таком состоянии и уходит. Если затем с банкоматом начнёт работать другой человек, то он увидит текст: «Вставьте карту и введите ПИН-код». И действительно, были случаи, когда, сделав это, следующий пользователь подтверждал перевод на чужой телефон. Поэтому, чтобы не лишиться денег, перед началом использования банкомата убедитесь, что все операции на нём завершены. Для перевода его в такой режим нужно несколько раз нажать на клавиатуре кнопку «Отмена».

КАК ОЧИСТИТЬ ПЕЧЕНЬ?

СОВЕТ

Знаю, что чистить печень полезно, но как в домашних условиях, не прибегая к народным средствам, бережно очистить её от токсинов?

Юлия Ш., Томск

Для этого пройдите курс очищения современным натуральным средством «Овесол» от Эвалар. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что может снизить риск образования камней. Только в нём² овёс

молочной спелости в сочетании с желчегонными травами синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени. Для миллионов россиян «Овесол» уже стал № 1 для очищения печени³. Пусть и для вас он станет надёжным помощником!

www.evalar.ru **Спрашивайте в аптеках!**

¹ По действующим компонентам.
² Среди препаратов ЗАО «Эвалар».
³ По данным «ДСМ Групп», БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря. Состав БАД «Овесол» усиленная формула.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы

КАК ВЕРНУТЬ МОЛОДОСТЬ КОЖЕ?

КРАСОТА

Как ввести в кожу гиалуронку без уколов?

Татьяна М., Самара

Доказано, что гиалуроновая кислота способна быстро вернуть молодость коже. Всем известна её феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские учёные создали формулу, сочетающую крупные молекулы гиалуронки и её микросферы. Это **2-шаговая система YUNA.** Сначала создаётся невидимый каркас из гиалуронки, и морщинки быстро разглаживаются. Затем липосомы с гиалуронкой

и пептидами проникают в глубокие слои и поддерживают гладкость и эластичность. Через 5 минут вы выглядите значительно моложе!

Акция! ПРЕМЬЕРА в России! Получите YUNA абсолютно БЕСПЛАТНО* по коду ЮНА23! **8-800-100-33-55.** Звонок бесплатный.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510 от 26.07.2018 г. РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, двлд. 4, стр. 2, эт. 8-й (восьмой), бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. Сроки проведения акции с 01.02.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55.

* При заказе от 1 ум.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы И факты

№ 21 (2010)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор
Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Д. БУРАВЧИКОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор
В. КОСТИКОВ — политический обозреватель
Г. ЗОТОВ — международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта и спецпроектов

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Печленчатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 552 830 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 26 242 514 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельством о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 20.05.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 22.05.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Архангельск (8182) 21-10-83 Астрахань (8442) 59-07-67 Барнаул (3852) 271-371 Белгород (4722) 20-18-48 Благовещенск (4162) 20-19-72 Брянск (4832) 62-18-38 Волгоград (8442) 59-07-67 Вологда (8172) 54-13-47	Воронеж (4732) 60-65-57 Владивосток (423) 260-45-35 Владимир (4922) 47-25-95 Екатеринбург (343) 372-15-07 Иваново (4932) 37-41-87 Ижевск (342) 220-01-00 Йошкар-Ола (8362) 38-06-00
Иркутск (3952) 50-05-26 Казань (843) 526-95-16 Калининград (4012) 66-80-90 Калуга (4832) 62-18-78 Магадан (4132) 72-18-83 Кострома (4852) 58-31-87 Краснодар (861) 211-50-89	Красноярск (391) 291-89-18 Курган (351) 239-90-00 Курск (4712) 50-04-56 Липецк (4742) 22-78-13 Москва (4932) 62-59-04 Майкоп (8772) 55-59-69 Мурманск (8152) 45-66-61
Ниж. Новгород (831) 233-05-45 Новосибирск (383) 314-35-37 Омск (3812) 24-05-60 Оренбург (3532) 37-51-61 Орел (4862) 54-08-73 Пenza (8412) 56-27-61 Пермь (342) 220-01-00	Петрозаводск (8142) 59-55-19 П. — Камчатский (4152) 22-05-32 Псков (8112) 56-80-06 Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18 Рязань (4912) 90-80-67 Санкт-Петербург (812) 327-38-50 Самара (846) 302-69-98 Саранск (8342) 24-28-14
Саратов (8452) 53-37-25 Симферополь (3652) 70-90-71 Смоленск (4832) 62-18-71 Ставрополь (8652) 22-15-82 Сургут (3462) 37-67-30 Тамбов (4752) 71-02-35 Тверь (4822) 58-36-03	Томск (3822) 25-74-61 Тумень (3452) 75-20-62 Тула (4872) 70-44-18 Улан-Удэ (3012) 21-34-93 Ульяновск (8422) 42-25-65 Уфа (347) 272-40-98 Хабаровск (4212) 47-76-24
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79 Чебоксары (8352) 22-24-96 Челябинск (351) 267-20-70 Чита (3022) 71-03-71 Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23 Якутск (4112) 21-95-67 Ярославль (4852) 58-31-87	Алматы (+7727) 273-72-83 Киев (+38044) 20-54-304 Кишинёв (+37322) 27-26-62 Минск (+37517) 292-21-32 Ташкент (99871) 129-20-18 Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350