



ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА: «КАК СТАТЬ АКАДЕМИКОМ ОБРАЗОВАНИЯ» с. 3

КАК ПОВЫСЯТ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВО И ПЕНСИИ ВОЕННЫХ с. 16

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 39 (2028) Газета издаётся с 1978 года
25 сентября – 1 октября 2019 г. В розницу цена свободная**МОСКВА** WWW.AIF.RU**ПОДПИСКА
В РЕДАКЦИИ**28 СЕНТЯБРЯ 2019 г.
с 10 до 16 часов

Реклама 16+

с. 26

О ЧЁМ ГОВОРЯТ**ЩУПАЛЬЦА
СПРУТА**Как глава
подмосковного
района прибрал
к рукам 1700 объектов
недвижимости

с. 5

ГОРОД**ПОГРУЗИЛИСЬ
В ДУМУ**Кто защитит интересы
москвичей

с. 12

ФИНАНСЫ**ОБРУБЛЕННОЕ
СОДРУЖЕСТВО**Может ли
российский рубль
стать единой валютой
стран СНГ

с. 14

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**ЧТО НЕМЦУ
ХОРОШО**Почему 60% жителей
Восточной Германии
ностальгируют
по временам
социализма

с. 31

ЕДА**ПО САМЫЕ
ПОМИДОРЫ**Кто внёс томаты,
кабачки и баклажаны
в список вредных
продуктов

с. 38–39

СПОРТ**ЧЕМПИОНАТ
ПО НЕЛЁГКОЙ
АТЛЕТИКЕ**4 года флаг
России не видели
на легкоатлетических
соревнованиях

с. 49



ПЕРЕСОЛИЛИ? КАК СОЛЬ МОЖЕТ ДО БУНТА ДОВЕСТИ

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА,
использован фрагмент картины Э. Лиснера
«Соляной бунт в Москве, 1648 г.»СУББОТА
21:00

НТВ

ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ
НЕ РЕАЛЬНЫЕ
ТРЮКИ!

SMP RACING

АВТО
ПЛОС

РЕКЛАМА 12+

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

19039



>

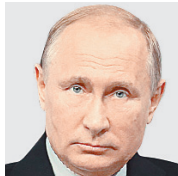
ПОЛИТИКА

ЧТО ПУТИН ПОРУЧИЛ ПРАВИТЕЛЬСТВУ?

ПРЕЗИДЕНТ

В ПОНЕДЕЛЬНИК ПРЕЗИДЕНТ ОБСУДИЛ С ДМИТРИЕМ МЕДВЕДЕМ ПОКАЗАТЕЛИ БЮДЖЕТА РФ НА 2020 Г. И НА ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД 2021–2022 ГГ.

По словам премьера, бюджет будет «не просто сбалансированным, но и профицитным, причём в течение всех 3 лет», поскольку «запас прочности у нас приличный». Он напомнил, что на национальные проекты в этот период планируется потратить около 7 трлн руб.



«Самая большая статья — социальная сфера. В следующем году у нас почти в 2 раза вырастают расходы на здравоохранение: со 160 млрд в 2019 г. до 320. Почти на 20 с лишним процентов увеличиваются ассигнования на демографию и образование. Более чем в 1,5 раза вырастает финансирование науки, а также экологических программ».

Владимир Путин попросил правительство следить за тем, чтобы все положенные средства выделялись вовремя: «Если мы хотим выполнить нацпроекты, нам нужно многие вещи поменять с точки зрения обеспечения ритмичности и своевременности финансирования намеченных целей развития».

ГЛАС НАРОДА

СКОЛЬКО ДЕНЕГ НУЖНО В РОССИИ, ЧТОБЫ СВЕСТИ КОНЦЫ С КОНЦАМИ?

Лишь 28% опрошенных в 2019 г. сочли свой сегодняшний доход выше необходимого прожиточного минимума (ПМ). Для сравнения: в 2014 г. таких было 38%. У остальных этот показатель находится либо на уровне ПМ, либо ниже его.

Сколько денег нужно сейчас в расчёте на одного человека в месяц? (тыс. руб.)

Чтобы обеспечить прожиточный минимум (субъективный прожиточный минимум)

Среднедушевой доход семьи в месяц

Официальный прожиточный минимум (по данным Росстата)



Опрос «Левада-центра» проведён среди 1608 человек в возрасте от 18 лет и старше в 137 населённых пунктах, 50 субъектах РФ.

СКОЛЬКО ЧИНОВНИКОВ СОКРАТЯТ?

КАДРЫ

ПРАВИТЕЛЬСТВО ГОТОВИТ МАСШТАБНУЮ РЕОРГАНИЗАЦИЮ ЧИНОВНИЧЬЕЙ АРМИИ.

На 10 тыс. жителей России приходится 163 чиновника. Около половины государственных служащих — представители силовых структур, ещё 1,25 млн — работники федеральных, региональных и муниципальных органов власти. При этом зарплаты большинства чиновников средние и ниже среднего, особенно в регионах. Поэтому, как сообщила 1-й замминистра финансов РФ Татьяна



Нестеренко, в 2020–2021 гг. центральный аппарат федеральных госорганов будет сокращён на 10%, а штаты их территориальных подразделений — на 15%. Оставшимся сотрудникам зарплаты поднимут до конкурентоспособного уровня. Правда, точные контуры реформы ещё неясны. Их определит премьер Дмитрий Медведев, который планирует провести несколько совещаний, посвящённых реорганизации госаппарата.

СЕКРЕТНАЯ ДЫРКА

Чем камешек в огород отличается от гранаты в окоп?



С. ШОЙГУ, министр обороны, ответил сторонникам сокращения военного бюджета словами М. Жванецкого: «Колбасы у нас мало, а нас много. Штанов мало, а нас самих много. Мыла у нас мало, а нас много. Вывод: нас должно меньше быть. Надо бояться не больших расходов, а маленьких доходов».

Это даже не камешек в огород, а граната в окоп коллег-министров: нечего стонать, пойдите и заработайте на армию.

А. ЧУБАЙС, глава «Роснано»: «Управление государством — простая вещь: это как с автомобилем. Есть две педали: газ и тормоз. Газ — экономика, тормоз — правоохранительная система».

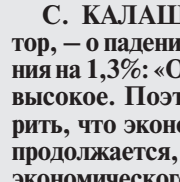


Тормоза разные бывают, например стояночный. Ну а наш, видимо, посадочный.



Д. РОГОЗИН, глава «Роскосмоса», — о дырке в корабле «Союз»: «Что случилось — нам всё понятно, но мы вам ничего не расскажем. Должна же быть какая-то тайна у нас».

Это наш вклад в познание Вселенной: к бесконечности чёрных дыр «Роскосмос» добавил свою дырку — секретную.



С. КАЛАШНИКОВ, сенатор, — о падении доходов населения на 1,3%: «Оно всё же не такое высокое. Поэтому нельзя говорить, что экономический кризис продолжается, правильное — нет экономического роста».

А так бывает: экономический кризис уже кончился, а экономического роста ещё нет?



С. МИРОНОВ, лидер «Справедливой России», — о проектах введения четырёхдневки: «С тем же успехом можно обсуждать введение в стране сиесты».

Нашему человеку что сиеста, что фиеста... Можем, если надо, и 4 дня работать. Но получать при этом хорошо бы как за 5.

С. РЕПОВ, Фото Дмитрия КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

Источники цитирования: РИА Новости, МК, Новые Известия, Матч ТВ, Клуб регионов, сайт «СР»



ПЕНСИОННЫЙ
ФОНД РОССИИ

КАКИЕ ЛЬГОТЫ ЕСТЬ У ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ

Людям предпенсионного возраста гарантированы льготы

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

- Освобождение от имущественных и земельного налогов.
- Два дня в год на диспансеризацию с сохранением зарплаты.
- Выплата пенсионных накоплений.
- Гарантии трудовой занятости: административная и уголовная ответственность работодателя за увольнение или отказ от приема на работу предпенсионеров.
- Бесплатное профессиональное переобучение.
- Повышенное пособие по безработице: 11 280 руб. в месяц в 2019 г.



*Региональные льготы устанавливаются законами субъектов РФ.

КТО ПОЛЬЗУЕТСЯ ПРАВОМ НА ЛЬГОТЫ

Право на предпенсионные льготы определяется индивидуально. В большинстве случаев право на льготы появляется за 5 лет до нового пенсионного возраста с учетом переходного периода. В 2019 г. льготами могут воспользоваться женщины 51 года и старше и мужчины 56 лет и старше. Исключение — налоговые льготы, правом на них пользуются женщины начиная с 55 лет и мужчины начиная с 60 лет.



КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЬГОТЫ

Для получения льгот необходимо подать заявление в ведомство, предоставляющее льготу: налоговую службу, центр занятости или социальной защиты и др. Справку, подтверждающую статус предпенсионера, при необходимости можно получить через личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России или в клиентских службах и управлениях ПФР.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Узнайте больше о предпенсионных льготах на сайте pfrf.ru

8-800-600-4444 бесплатно по России

ЯСЛИ БЫ ДА КАБЫ

Министр просвещения Ольга Васильева – о строительстве детских садов и новых трендах в обучении дошколят

ОБРАЗОВАНИЕ

В ДЕТСКИЕ САДЫ СЕГОДНЯ ХОДЯТ БОЛЬШЕ 7,5 МЛН ДЕТЕЙ.



Какова ситуация в дошкольном образовании? Как решить проблему с нехваткой яслей? Об этом читателям «АиФ» рассказала министр просвещения Ольга ВАСИЛЬЕВА.

ШКОЛА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

— Ольга Юрьевна, чем отличается система дошкольного образования в России?

— Прежде всего своей историей и традициями. В основании памятной даты 27 сентября, когда в стране отмечается День воспитателя, особенное событие — в этот день в 1863 г. в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад. С той поры прошло более 150 лет, многое изменилось и в образовании, и в отношении к институту семьи, к воспитанию, но могу с уверенностью сказать о неизменном взгляде на раннее развитие наших детей на протяжении этих лет. И в системе образования дореволюционной России, и в советский, и постсоветский период мы всегда думали о социализации ребёнка. Что выделяет сегодня нашу систему образования среди других стран? У нас ребёнок уже с 2 месяцев в той или иной мере включается в государственную, подчеркну, государственную систему образования (по закону «Об образовании в РФ» ребёнка можно отдавать в сад с 2 месяцев, если в нём есть такие группы. — Ред.). И именно государство в нашей стране несёт ответственность за доступ к дошкольному образованию, внедряя федеральные и региональные программы строительства детских садов для детей всех возрастов, и в этой системе сегодня свыше 7,5 млн детей. Детский сад в современном мире — это сложный объект, имеющий множественные характеристики. С одной стороны, это школа для самых маленьких. С другой — педагогический коллектив, звено в образовательной цепи других организаций, часть образовательной системы. Это и сложный инженерный объект, эксплуатация которого не допускает работы на абы как. Качество инфраструктуры и содержательного наполнения, удобство и безопасность детских садов, наличие современных развивающих игрушек, вкусного и полезного питания, проработанных образовательных программ — всё это системные государственные вопросы.

— Проблемы с очередями в детские сады для детей с 3 лет практически везде решили. Они остаются пока в Ингушетии,



Дагестане, Крыму и некоторых других регионах. Но многие мамы хотели бы выйти на работу раньше, однако больше половины не могут устроить своих малышей в ясли...

— С этого года мы запустили национальные проекты. Речь прежде всего о нацпроектах «Образование» и «Демография», которые во многом позволяют решить эти задачи. Там, где были проблемы с доступностью — сельские территории, малонаселённые пункты, — мы активнее развиваем новые формы дошкольного

создания развивающей образовательной среды для семейного воспитания. Важно использовать предметную обстановку, состоящую, с одной стороны, из традиционных вещей, сопровождающих развитие детей на протяжении столетий (кубики, мозаики и т. п.), а с другой стороны, современные материалы и оборудование, соответствующие текущему уровню развития науки и техники. Посмотрите на примеры многих наших детских садов из разных городов и регионов, где ребятам организуют

способен наглядно разуверить в этом. Среди номинантов и победителей есть мужчины с блестящими результатами! Сегодня в системе дошкольного образования работает более 670 тыс. педагогов, из которых, по статистике, почти треть (около 27%) моложе 35 лет.

НЕ ВСЕ РОЖДАЮТСЯ ВОСПИТАТЕЛЯМИ

— Иногда родители теряются, воспитывая ребёнка: можно ли наказывать, как правильно развивать малыша и т. д.

— Сейчас мы разворачиваем систему помощи родителям по всей стране — это центры, куда сможет прийти каждый и задать свои наиболее волнующие вопросы, связанные с воспитанием и обучением. Также мы запускаем единый ресурс, где можно найти для себя данную информацию, — растимдетей.рф. В консультационных центрах помогут выстроить грамотную родительскую позицию в соб-



Программа по строительству яслей идёт полным ходом. С 1 сентября открылись 126 новых детских садов. До конца года их число превысит 560.

образования через включение в том числе частного сектора, развитие семейных групп. Особая задача — уйти от очередей в детский сад для самых юных наших воспитанников. Отдельная программа по строительству яслей уже полным ходом идёт по стране. К 1 сентября свои двери открыли 126 новых детских садов, до конца года их число превысит 560.

ЛУЧШИЙ НЯНЯ

— Изменились ли подходы к дошкольному образованию?

— К концу года мы распространяем рекомендации, которые помогут воспитателям и администрациям детских садов развить и усилить возможности образовательной среды. Мы постараемся дать родителям и педагогам подсказки, как правильно расставить акценты в процессе воспитания. Например, об обязательной поддержке детских инициатив, не забывая при этом о роли совместной деятельности. Аналогичный подход должен присутствовать и в контексте

походы на предприятия, фермерские хозяйства. Среда должна обязательно содержать ранние профориентационные мероприятия, а также давать ребёнку первичные навыки и знания, необходимые ему в дальнейшем, например в области финансовой грамотности. И здесь, чтобы получить значимый результат, как никогда важна роль педагога. Профессиональное саморазвитие — обязательный элемент. Воспитатель должен, что называется, чувствовать время, обладать знаниями о детской психологии, актуальных практиках и образовательных моделях, знать нормативные документы. Но самое главное — искренне любить детей. В этом смысле кладёшь полезной информации и стимулов — конкурс «Воспитатель года России», мероприятия которого охватывают все регионы страны. Это помогает представить профессию и показать её «лицо» молодёжи. Бытует мнение, что воспитатель — женская профессия, что, впрочем, продиктовано и статистикой, однако наш конкурс

людини и реализации прав ребёнка, подобрать стиль семейного воспитания и построить маршрут развития ребёнка с учётом его особенностей, при этом обязательно сохраняя теплоту детско-родительских отношений. Созданные же в рамках сайта разделы «Младенцы», «Раннее детство», «Дошкольники» затрагивают основные вопросы по воспитанию и уходу за детьми, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Помимо информационной работы мы максимально приближаем этот портал к нуждам родителей — это различные сервисы: от поиска детского сада и центров дополнительного образования до консультаций в режиме реального времени и поддержки родителей в трудные минуты. Не все мы сразу рождаемся академиками воспитания, но я убеждена, что мы можем стать таковыми при правильном подходе.

— Сколько сейчас частных детских садов? Будет ли их поддерживать государство?

— Да, господдержка частных детских садов продолжится. Сегодня негосударственный сектор дошкольного образования остаётся значительным. Число частных детских садов с 2013 по 2017 г. выросло в 1,6 раза, а число воспитанников — почти в 2 раза. Лучший опыт регионов в этом направлении продемонстрировали Белгородская, Московская и Рязанская области, Санкт-Петербург и Москва. Всё это демонстрирует нам одну важную идею — кооперация воспитателей и родителей порождает большой синергетический эффект. Дошкольное образование в России будущего должно быть первой и качественной ступенькой поступательной траектории развития наших детей, и наша задача — этому соответствовать.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИИ ВОЗБУДИЛ УГОЛОВНОЕ ДЕЛО О МОШЕННИЧЕСТВЕ С ПЕНСИОННЫМИ НАКОПЛЕНИЯМИ.

В 2017–2018 гг. неизвестные подделали более полумиллиона заявлений граждан, которые якобы согласились перевести свои пенсионные накопления из ПФР в несколько негосударственных пенсионных фондов (НПФ). Люди лишились миллиардов рублей. Может, государству сначала навести в НПФ порядок и лишь потом затевать новую реформу с целью заманить в них побольше будущих пенсионеров?

МНЕНИЕ



ДЕЛЯГИНА

Дело о мошенничестве — верхушка айсберга проблем, связанных с пенсионными накоплениями.

КОГО НАКАЖУТ ЗА АФЕРЫ С ПЕНСИОННЫМИ ДЕНЬГАМИ?

По данным Счётной палаты, с 2015 г. люди, поменявшие пенсионный фонд, в который вложена накопительная часть пенсии, потеряли инвестиционный доход не менее 108 млрд руб. По закону такой переход можно делать раз в 5 лет. Но эта норма сформулирована так, что сознательно вводит в заблуждение: на деле первый переход можно осуществлять лишь через 5 лет с момента принятия закона. Воспринимающие закон буквально лишаются накопленного дохода, и тем более его лишаются жертвы мошенников, работающих агентами НПФ и за вознаграждение переводящих людей в другой фонд без их ведома.

Государство должным образом не информирует граждан о подстроенной им ловушке из-за корыстного характера реформ: их цель не повышение пенсий,

а направление денег граждан в распоряжение финансовых спекулянтов, которым служат либералы. Миллиарды, которых лишились граждане, остались в распоряжении фондов, которые покинули, в том числе государственного



ПФР. В итоге Банк России на днях не нашёл ничего лучше, чем предложить законопроект, вообще запрещающий переходы, вводящий пенсионное «крепостное право». А Минтруд предложил запретить пенсионных агентов, не желая отделять мошенников от честных тружеников.

Но запреты уже не вернут доверия к пенсионной системе. Как бы ни назывался её новый накопительный элемент — индивидуальный пенсионный капитал или гарантированный пенсионный продукт, — люди не понесут деньги в НПФ, зная, что государство фактически запрещает накоплениями распоряжаться. И особенно это невыгодно сейчас, когда даже доходность валютного вклада в госбанке с учётом периодических девальваций рубля получается выше. Если уж Банк России и Минфин захотят вдруг по-честному позаботиться о клиентах НПФ, пусть установят разумный срок «Юрьева дня» — раз в год. Кто спорит — выгодно, когда человек остаётся твоим клиентом целых 5 лет. Но почему при этом клиентов полагается грабить?

Михаил Делягин,
научный руководитель
Института проблем
глобализации

ПОЧЕМУ РЫБА
ОПЯТЬ
ДОРОЖАЕТ?

В РОССИИ СТРЕМИТЕЛЬНО РАСТУТ В ЦЕНЕ ЛОСОСЁВЫЕ. ИЗ-ЗА НИЗКОГО УЛОВА НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ РЫБА ДОРОЖАЕТ НА 30–40%, А К НОВОМУ ГОДУ «ЗОЛОТОЙ» СТАНЕТ И КРАСНАЯ ИКРА.

Парадоксально, что рыба растёт в цене всегда — не было ещё ни одной новости о том, что рыба вдруг, по какой-либо причине, стала дешеветь. Она дорожает, когда улов большой и когда маленький, когда точек продаж слишком мало и, наоборот, когда их количество растёт. Что должно произойти, чтобы рыба в России наконец подешевела?

МНЕНИЕ



ФОМИНА

Принято считать, что годы большого улова и маленького чередуются. Дескать, если в этом году выловили мало, то в следующем будет много (обычно это говорится с надеждой, что вот тогда рыба станет доступнее). Однако эта тенденция сегодня сглажена: мы ежегодно вылавливаем по 350–400 тыс. тонн лососёвых, сильных колебаний в размерах улова уже нет.

Более того, и в советские годы вылавливалось такое количество рыбы. И тогда её на всех хватало, цены никто не задирает, даже в годы низкого вылова магазины могли продавать рыбу по приемлемой для каждого покупателя цене. Что же поменялось?

Дело в том, что вылавливаемого количества рыбы действительно достаточно. Но — для внутреннего российского рынка. В советское время весь улов продавался только внутри страны. Но в последние годы всё больше и больше рыбы мы продаём за границу. Её охотно покупают по приятным для добытчиков ценам, поэтому в случае небольшого вылова они скорее продадут рыбу за бугор, нежели оставят внутри страны. Отсюда дефицит и лавинообразный рост цен в российских магазинах.

Рыночная экономика, к сожалению, неотрегулирует отрасль в пользу потребителя. Зато государство могло бы. Есть механизм, отработанный на рынке зерна: как только его импорт начинает расти в ущерб торговле на внутреннем рынке, сразу вмешивается государство. Оно притормаживает сбыт за рубеж и оставляет достаточное количество зерна внутри страны, чтобы сдерживать цену на хлеб. К сожалению, этот механизм ни разу не был применён на рыбном рынке. Но уже очевидно, что только с его помощью можно было бы остановить рост цен на рыбу.

Александр Фомин,
вице-президент Ассоциации
производственных и торговых
предприятий рыбного рынка

ФОТО НЕДЕЛИ

В СОЧИ СОБРАЛИСЬ ЖУРНАЛИСТЫ СО ВСЕЙ СТРАНЫ



В эти дни в гостинице «Жемчужина» проходит крупнейший в России фестиваль прессы «Вся Россия-2018». Организовал его Союз журналистов России под председательством Владимира Соловьёва. В Сочи приехали 1200 журналистов со всей страны, чтобы обсудить самые актуальные проблемы средств массовой информации. Одна из самых обсуждаемых на форуме тем — это обилие фейковых новостей, которые просто заполонили Интернет и соцсети, а ведь именно Интернет сегодня для многих является основным источником информации. В отличие от Интернета традиционные печатные медиа — газеты и журналы, может, и не так оперативны, зато имеют возможность отсеять фейки и дать читателям качественную информацию. Как говорится: если будут правдивые факты, к ним найдутся и весомые аргументы.

Фото Станислава ПАВЛОВА

ПОЧЕМУ ИЗМЕНА РОДИНЕ УЖЕ НИКОГО НЕ УДИВЛЯЕТ?

НЕ ТАК ДАВНО КРЕМЛЬ ПОДТВЕРДИЛ, ЧТО ОЛЕГ СМОЛЕНКОВ, КОТОРОГО НА ЗАПАДЕ НАЗЫВАЮТ «ВЫСОКОПОСТАВЛЕННЫМ АГЕНТОМ ЦРУ» И КОТОРЫЙ В 2017 Г. БЛАГОПОЛУЧНО БЕЖАЛ НА ЗАПАД, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РАБОТАЛ В АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА.

Неделю вокруг этого шпионского скандала бушевали страсти. А сегодня все уже забыли о нём, смирились с предательством Родины. Почему измена стала у нас делом обыденным?

МНЕНИЕ



МИХАЙЛОВА

У нас засилье двойных стандартов. Библийские заповеди учат, что воровать плохо. Но реальная жизнь говорит нам об обратном — воровать можно. В стране раскручивается

маховик, который многие вещи пытается перевести из негатива в позитив. Мы говорим: «Он вор!» А нам отвечают: «Нет, он успешный бизнесмен». Мы говорим: «Он убийца!» А нам в ответ: «Нет, он герой». Он убил того, кого нужно. Вот это лицемерие серьёзно разъедает души. Поэтому и измена Родине уже никого не удивляет. Если чиновникам можно воровать, то почему нельзя и изменять?

В мире двойных стандартов огромный соблазн нарушить закон, предать Родину возникает даже у тех людей, кто в нормальных условиях этого бы не сделал. Человек думает: «Чем я хуже?» И правда, чем он хуже? Почему рядовой гражданин

не может делать то, что делает чиновник? Именно поэтому чиновников за нарушение законов надо более серьёзно наказывать, ужесточить для них статьи о коррупции и мошенничестве. Потому что они крадут не деньги, они крадут доверие граждан к государству.

Мы распустили госчиновников и сами потворствуем предателям. Я давно говорил, что государственный человек не может иметь недвижимость за рубежом, двойное гражданство. Не может позволить своим детям учиться в иностранных вузах. Потому что иначе в любой момент он может предать. А мне отвечали: «Почему? Это права



человека». Конечно, права человека. Сдавай удостоверение и иди на все четыре стороны! Ты свободен, как кот на попойке! А если ты пошёл служить Родине, ты должен соблюдать её правила и законы.

Мы живём в коммерциализованном мире. Кто-то нефтью торгует, кто-то газом, кто-то взятки берёт. А этот малый из Кремля, вероятно, сделал своим бизнесом торговлю государственными секретами. И кстати, мы не знаем, про какого агента говорят американцы, но можем подозревать, что вывоз этого сотрудника администрации — лишь операция прикрытия для другого, настоящего ценного агента, который работал и, может быть, ещё работает на чужую разведку.

Александр Михайлов,
генерал-майор ФСБ
в запасе

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

СТАЛО ИЗВЕСТНО ОБ ОЧЕРЕДНОМ «ПОДПОЛЬНОМ КОРЕЙКО». ПОСЛЕ ПОЛИЦЕЙСКОГО ЗАХАРЧЕНКО С ЕГО 8,5 МЛРД НАЛИЧНЫМИ И 14 КВАРТИРАМИ, ЧЕРКАЛИНА ИЗ ФСБ (12 МЛРД), ГЛАВЫ СЕРПУХОВСКОГО РАЙОНА ПОДМОСКОВЬЯ ШЕСТУНА (10 МЛРД И 22 АВТОМОБИЛЯ) ОБЫВАТЕЛЯ, КАЗАЛОСЬ БЫ, УЖЕ НИЧЕМ НЕ УДИВИШЬ. АН НЕТ.

ОПИСЬ ЧИТАЛИ
10 ЧАСОВ

По «нажитому непосильным трудом» глава администрации Клинского района Московской области Александр Постригань вполне может претендовать на место в тройке лидеров — у него изъято имущества на 9 млрд. Но он бесспорный чемпион в другом. Этот скромный с виду чиновник районного уровня умудрился захватить в собственность аж 1700 объектов недвижимости. В многостраничном списке — детская поликлиника, два детских сада, городская баня, больница, кинотеатр, лодочная станция, городской торговый центр, котельные, культурно-исторический объект «Торговые ряды г. Клина», городской рынок, производственные комплексы градообразующих заводов с междугородными железнодорожными путями, базы отдыха, участки для строительства жилых домов, земли лесного фонда и многое другое. Чтобы был понятен масштаб: лишь перечисление объектов, включённых в «список Постриганя», заняло более 10 часов!

Как в сказке про «Кота в сапогах»: а чья это река? Поле? Деревня? Это всё — маркиза Карабаса. Вполне себе обычного главы лишь одного из районов России.

Такой вот «маркиз Карабас» руководил администрацией Клинского района 22 года (с 1992-го по 2014-й), потом ещё 3 года был местным депутатом. В июне 2018 г. был задержан в аэропорту «Шереметьево» при попытке вылететь за границу.

Генпрокуратура на прошлой неделе выиграла в суде Клина дело, в котором требовала обратить в доход государства имущество Постриганя и его близких, полученное из не предусмотренных законом источников. «В доход

государства обращены 1700 объектов недвижимости, 4 автомобиля, 5 млрд руб. денежного эквивалента уже отчуждённого ответчиками имущества. Общая стоимость изъятого имущества оценивается в 9 млрд руб.

Как выяснилось, сотнями гектаров скупались за копейки земельные наделы в деревнях Матвеево, Селевино, Соколово, Задний Двор и др. А затем с помощью Постриганя переводились в высоколиквидные земли под дачное строительство. Кинотеатр, больницу, практически все первые этажи жилых

домов на ул. Гагарина и Карла Маркса Постригань и Ко много лет неустанно оформляли в собственность либо по хитрым схемам, не требующим проведения конкурсных процедур, либо по демпинговым ценам. Часть захваченного таким образом имущества Постригань оформлял на себя, но большую часть — на родственников: от базы отдыха под Астраханью до отеля в Сочи.

Пока нет ясности с зарубежными активами семьи Постриганя. О них в судах или прокуратуре ничего не сообщили. Речь о гостиничной недвижимости в Карловых Варах (9,4 млн евро) и спа-курорте в Словении (8,5 млн евро).

18 ПОДМОСКОВНЫХ
ДЕРЕВЕНЬ

Схема вывода земель и объектов чиновниками из госсобственности ненова. В апреле Генпрокуратура доказала в суде, что глава Серпуховского района Александр Шестун за 15 лет правления фактически присвоил себе 18 подмосковных деревень! В этом деле за 15 лет набрался 771 объект недвижимости (на

ЩУПАЛЬЦА СПРУТА

Глава подмосковного района прибрал к рукам 1700 (!) объектов недвижимости



Почётный гражданин Клинского района нажил богатства на 9 млрд рублей.



Спа-курорт в Словении за 8,5 млн евро.

2,56 млрд руб.), из которых 654 — земельные участки. «Всё строилось на одной преступной схеме, когда земля сдавалась в аренду юрлицу,

затем на ней появлялась небольшая хозяйственная постройка, после оформления которой в собственность искусственно создавались основания для приобретения земли, на которой она расположена, по льготной цене в 10 раз ниже рыночной. После оформления права собственности на землю её перепродавали», — объяснила схемы ухода земли в частные руки представитель СКР Светлана Петренко.

«Главу Клинского района Постриганя вспоминают как человека улыбочивого. А с чего бы ему грустить? За 22 года «служения» народу Постригань перемалывал под себя всё, как добротный комбайн. Ладно, стандартный набор коррупционера: квартиры, недвижимость в России и за рубежом, иномарки. Но детская поликлиника, два детских сада, баня! А куда смотрела прокуратура, когда эти объекты уплывали из госсобственности в частные руки? Почему столько лет главе района всё сходило с рук? Неужели партбилет в кармане работает лучше оберега?! — недоумевал в разговоре с «АиФ» директор Института актуальной экономики Никита Исаев. — Так открыто и

в одном закрытом коттеджном посёлке и пр. Пока не будет общественного контроля, независимых СМИ и полноценного гражданского общества, мы так и будем периодически поражаться громким



Один из 1700 объектов недвижимости Постриганя.

уголовным делам постриганей и шестунов. Но только тех, кто в силу ряда причин «выпал из обоймы». А остальные так и продолжают хапать».



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Фото из соцсетей

ПАРАЛЛЕЛИ

ПОЧЕМУ В ПОЛЬШЕ СРЕДНЯЯ ПЕНСИЯ
35 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ, А В РОССИИ 13 ТЫСЯЧ?

Слышал, что в Польше средняя пенсия аж 38 тыс. руб. в пересчёте на наши деньги. А почему у нас-то в 3 раза меньше?

Н. Грушин, Воронеж

В 2018 г. средняя польская пенсия была не 38, а 31–35 тыс. руб. в зависимости от колебаний курса рубля, средняя же российская составила 13 360 руб. Сюда входят как пенсии по старости, так и все остальные виды.

«Возрастная структура населения, пенсионная модель в наших странах похожи, — рассказывает научный сотрудник Института народнохозяйственного прогно-

зирования РАН Вадим Потапенко. — Но Польша направляет в пенсионную систему намного больше финансовых ресурсов.

Например, в последние годы она стабильно выделяет на все виды пенсий 11–12% ВВП, тогда как Россия — лишь 7–8%».

Да и потом, в Польше, похоже, просто воруют меньше. Во всяком случае, о громких уголовных делах, аналогичных недавним многомиллиардным российским, там что-то не слышно.



ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ЗА ТРЕМЯ «ДА» НА АВТОМОБИЛЕ

Увидел на НТВ анонс новой программы — «Россия рулит!». Понравился такой необычный формат для автомобильной темы. Когда стартует проект?

Анатолий Ремчуков, Челябинск

Как рассказали нам на канале НТВ, это автомобильное шоу талантов — главная премьера осеннего телесезона, и стартует она 28 сентября.

Формат действительно необычный. Участники, люди в возрасте от 20 до 80 лет, — не профессиональные водители. Но тем не менее проходят сложнейшие испытания, выполняя трюки, с которыми раньше могли справиться только опытные каскадёры. На российском телевидении это впервые.

В ходе состязаний идёт борьба за главный приз — автомобиль. Талант вождения участников оценивает профессиональное жюри. Судьями проекта



«Наконец-то это не спорт!»

Фото НТВ

стали первый российский пилот «Формулы-1», известный автогонщик, пилот программы SMP Racing Виталий Петров и журналист, автомобильный эксперт, в прошлом гонщик Михаил Горбачёв. Правом голоса при оценке номера будет обладать и ведущий проекта — ак-

тёр, шоумен, известный автолюбитель Николай Фоменко. Вместе с ним вести шоу будет актриса Полина Максимова.

Проект состоит из 3 этапов: отборочных туров, полуфинала и финала. На первом этапе каждому участнику предстоит продемонстрировать уникальные навыки вождения и выполнить индивидуальное задание. К примеру, въехать на вертикальную стену, удержать баланс автомобиля на крыше или в дрифте порезать огурец тонким ножиком. А ещё сыграть в автомобильный хоккей или даже в городки.

«Наконец-то это не спорт! — говорит ведущий Николай Фоменко. — И никакого отношения к спорту шоу не имеет. Оно имеет отношение к находчивости, фантазии и импровизации. В нашей стране очень креативные люди. Мало где люди так могут творить и придумывать: например, один участник с прицеплен-

ной к багажнику автомобиля клюшкой должен, вращаясь в дрифте, забить шайбу в ворота, а другому нужно въехать по вертикальной стене на 6,5 метра только для того, что лопнуть воздушный шарик».

Телезрители смогут увидеть испытания с огнём и трюки, которые будут проходить на специальной технике — ГАЗ-66, монстр-траке и даже дрифт-ванне.

После каждого выступления перед членами жюри встаёт выбор. Сделав его, они должны нажать на кнопку: зелёный свет означает «да», а красный — «нет». Чтобы пройти в следующий этап, участнику нужно получить три «да». Тем, кому удастся «дожить» до полуфинала, предстоит выполнить задание особой сложности. Его подробности канал пока не раскрывает, хотя уверяет: финал проекта будет грандиозным и положит конец спорам о том, кто лучше всех в России водит автомобиль.

Наталья ВИНОГРАДОВА

ТЕМА НОМЕРА

В ДОКТРИНЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РФ ОБОЗНАЧЕНО, ЧТО МЫ НА 85% ДОЛЖНЫ ОБЕСПЕЧИВАТЬ СЕБЯ ПИЩЕВОЙ СОЛЬЮ. НО ПОКАЗАТЕЛИ С ТРУДОМ ДОТЯГИВАЮТ ДО 60%. ДО ВВЕДЕНИЯ САНКЦИЙ ПОЛОВИНА СОЛИ ЕХАЛА К НАМ С УКРАИНЫ. СЕЙЧАС – ИЗ БЕЛОРУССИИ И АЗЕРБАЙДЖАНА. ЧТО МЕШАЕТ НАМ САМИМ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЯ СОЛЬЮ? ТОЧНО НЕ СКУДОСТЬ НЕДР!

НУЖЕН ТРАНСПОРТ И ТЕХНОЛОГИИ

Железнодорожные перевозки соли — головная боль. Из-за сложностей с ними импортировать соль легче, чем развивать местное производство.

Главное, к чему стремятся на Баскунчаке, — полностью уйти от железнодорожной транспортировки с места добычи. За по-

следние 8 лет в модернизацию вложили 1,5 млрд рублей. Три года назад пустили автопоезда — большегрузные тягачи с прицепами грузоподъемностью по 450 тонн. Автопоезд в отличие от отходящей в прошлое железной дороги сокращает время транспортировки, увеличива-

ет возможность перевозки ещё большего объема продукции.

Кроме того, на озере Баскунчак давно рассматривается вопрос перевода добычи соли на тонкослойную технологию. В то время как сейчас применяется технология добычи с разработкой пласта до 8 м. Отрабатанные участки восстанавливаются в течение 40–60 лет. Тонкослойная технология позволяет вести добычу соли таким образом, чтобы вернуться на отрабатанные участки через 3 года. Пару лет назад даже пробовали закупить суперсовременное немецкое оборудование, но вернули назад — для Баскунчака оно не подошло.

Ежегодно из Баскунчака добывают более 1 млн тонн соли. Однако при наличии необходимой техники и рынка сбыта соли можно было бы добывать в 3 раза больше. Эксперты отмечают, что удивительная способность месторождения восполнять запасы характеризует ресурсы поваренной соли на

КТО НАСОЛИЛ

Почему нам не хватает собственной

СКОЛЬКО СОЛИ ПРОИЗВОДЯТ СТРАНЫ? (тонн в год)

1	США	46 500 000
2	Китай	37 101 000
3	Индия	15 000 000
13	Испания	3 200 000
14	Россия	2 800 000
15	Румыния	2 450 000
16	Египет	2 400 000
17	Украина	2 300 000
61	Кувейт	100 000
62	Словакия	100 000

Баскунчаке как неисчерпаемые. Добыча и отгрузка астраханской соли идет с апреля по ноябрь. Впрочем, на самом деле соль давно уже не астраханская: она принадлежит компании «Руссоль» из Оренбурга.



Погрузка розовой крымской соли,

КАКАЯ СОЛЬ БЫВАЕТ?

КАМЕННАЯ

Добывают в шахте или карьере.



ПОВАРЕННАЯ

■ Самосадочная — выпаривается из естественных соляных озер и морских заливов.

■ Садочная — выпаривается из искусственных мелких бассейнов озер и морей.

ВЫВАРОЧНАЯ

Вываривается из естественных и искусственных рассолов.



СОЛЬ КАК ПОЛИТИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ

В ряде европейских стран существует интересная поговорка: «Свежее — для пир, солёное — для войны». Соль на протяжении веков считалась чуть ли не главным стратегическим ресурсом.

Этот расклад отлично понимали и у нас.

Первые же присоединённые к Москве земли были богаты подземными соляными водами. Переславль с его соляными варницами отошёл самому первому московскому князю, Даниилу, в начале XIV в. Его сын, знаменитый Иван Калита, наложил руку на Ростов Великий, где чуть ли не в черте города была Варницкая слобода, а сёлами с названием Варницы испещрены все окрестности. Он же, где купив, где унаследовав, а где и просто отжав чужие владения, приобрёл Кострому, а также Галицкое княжество, где располагалась знаменитая Соль Га-

лицкая, будущий Солигалич — крупнейший центр добычи соли Северо-Восточной Руси.

Уже через сто лет в руках московских князей оказалась почти вся русская земля. Но русские соляные воды куда беднее европейских. Это в каком-нибудь Люнебурге раствор мог достигать крепости в 25%. В наших краях за благо считалась крепость в 8%. Соль камская, разумеется, была все рекорды — 15%. Это имело интересные последствия. Во-первых, русская добыча соли из-за бедности растворов была, наверное, самой высокотехнологичной в Европе. А во-вторых, из-за той же бедности варниц было слишком много.

Важнейший стратегический ресурс оказался распылённым по разным рукам. И с XVI в. перед властью встал вопрос контроля за добычей и за торговлей солью. Тут власть проявила удивительную гибкость и изворотливость.

КОРРУПЦИЯ, БУНТ, ОТКАТ

Соли должно быть много. Значит, надо наращивать её добычу. Значит, раздадим тем, кто может это сделать, множество льгот. Так появляется знаменитая династия Строгановых, начинавшая с нескольких варниц, а на пике могущества владевшая 10 млн десятин земли — территория размером с половину Италии.

Соль — стратегический ресурс, значит, будем ста-

раться сосредоточить добычу и торговлю в своих руках. Так появляется указ 1631 года, направленный против тех, кто вздумает торговать солью «мимо казны».

Делались попытки построить на соли и государственный бюджет — хотя бы его налоговую составляющую. В 1646 г. боярин Борис Морозов предложил отменить все прямые налоги и заменить их одним косвенным — обложить пошлиной соль. Всё равно её все покупают и, значит, уклоняться от уплаты налога не выйдет. А соль скоро богатые питаются лучше и соли потребляют больше, то и налог будет прогрессивным — с богатых много, с бедных — мало. В действительности денег новый налог не принёс, поскольку торговцы попросту снизили объёмы поставок. А вот простой люд сел на голодный паёк и устроил знаменитый Соляной бунт.

Одновременно начинается серьёзная государственная геологоразведка. Не без коррупционных перегибов, конечно. Скажем, царю Алексею Михайловичу внушили, что соль можно добывать и в Москве. На Девичьем поле в 1667 г. начали бурение. Многим было ясно, что это сравнимо с попыткой намыть золото в ближайшей луже. Однако дело продолжали ещё и при сыне Алексея, царе Фёдоре, «освоив» просто невероятные бюджетные средства.

Впрочем, здесь были и успехи. Так, в XVIII в. было обнаружено крупное месторождение каменной соли — Илецкое, что под Оренбургом. Теоретически оно одно могло бы если не решить, то сильно улучшить проблему снабжения империи солью. Но не сложилось. Илецкая каменная соль была дешевле и качественнее вываренной, а значит, запросто бы обвалила рынок, обесценив все осталь-

ные производства, работавшие по старинке. Пострадали бы и Строгановы, и государственные предприятия. А потому Екатерина II запретила продавать илецкую соль вне пределов Уфимской провинции.

ВТОРАЯ ПОСЛЕ ВОДКИ

Добывать соль по старинке становилось не просто накладно, но ещё и опасно. Именно соль поставила несколько районов России на грань экологической катастрофы ещё в XVIII в. Для выварки соли необходимо огромное количество дров, и леса сводились беспощадно. Благо, лес тогда ещё считался собственностью императоров, и безобразия прекратили: «Для уменьшения столь большого числа траты лесов в 1752 г. Старорусские варницы остановлены и уничтожены». Та же судьба постигла и Соли-

галич — древнейшее приобретение московских князей.

Жонглирование солью продолжалось несколько веков. Вводили государственную монополию. Потом её отменяли. Потом вводили снова. Пробовали установить твёрдую цену, чтобы дать укорот спекулянтам. Согласно указу, вводилась единая цена на соль, которая почему-то оказалась на 60% выше, чем у самого прожжённого торгаша. Словом, терять высокодоходную статью бюджета — а соль стояла на втором месте после водки — государство не собиралось. Акции на соль продержался до 1880 г. С его отменой внезапно всё наладилось — и соли стали добывать больше, и цена на неё упала вдвое. Правда, это стало возможным только тогда, когда был точно установлен факт — запасы соли в России практически неисчерпаемы.

ФОТОФАКТ



Самая большая в России солонка находится в г. Березники (Пермский край). Её высота 4 м 95 см. Установили её в городе неслучайно, ведь рядом находится крупнейшее в мире Верхнекамское месторождение соли.

Фото Министерства культуры Пермского края

ВРЕДНА ИЛИ ПОЛЕЗНА СОЛЬ?

Врачи говорят «соль», а подразумевают «натрий». Вреден именно этот химический элемент в составе соли.

Натрий нам нужен, он участвует в массе физиологических процессов и биохимических реакций. Но при этом практически никогда не бывает в недостатке. Даже если вы не будете добавлять соль при готовке и в еду на столе, у вас всё равно не будет недостатка натрия — так много соли в готовых продуктах. В их составе мы потребляем 75–80% соли, а остальное добавляем сами. Поэтому мы практически обречены на избыточное потребление натрия. Действительно ли это вредно?

Вред соли доказан во множестве серьёзных исследований. Однако обыватели часто в этом сомневаются. Но, наверное, даже они не будут спорить с тем, что соль задерживает в организ-

ме воду. Только этого уже достаточно, чтобы внести её в чёрный список. Задержка жидкости опасна при любых отёках и особенно при сердечной и почечной недостаточности. У здоровых людей избыток жидкости приводит к повышению давления, а это автоматически увеличивает риск развития атеросклероза и его последствий — инфарктов и инсультов.

Прагматичные американцы подсчитали, что если янки будут потреблять соли на 3 грамма в день меньше, то в США в течение года 100 тыс. человек не умрут от инфарктов и ещё 92 тыс. от других болезней. Каких? Кроме инсультов, это рак желудка, камни в почках, сахарный диабет, остеопороз и катаракта. Эти болезни Всемирная организация здравоохранения напрямую связывает с солью.

РОССИИ?

СОЛИ И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ

ГДЕ В РОССИИ ДОБЫВАЮТ СОЛЬ?

Верхнекамское месторождение (Пермский край)

Тыретское месторождение (Иркутская обл.)

Усольское месторождение (Иркутская обл.)

Илецкое месторождение (Оренбургская обл.)



выпаренной из морской воды, на озере Сасык-Сиваш под Евпаторией.

ЗАСЕКРЕЧЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

В Иркутской области есть уникальное месторождение каменной соли — Тыретское. Здесь её добывают в шахте на глубине почти 600 м, чего нигде больше в РФ не делают.

Предприятие по добыче соли находится в небольшом посёлке Тыреть — в трёх часах езды от Иркутска. Залежи природного минерала образовались здесь сотни млн лет назад на дне океанской лагуны, поэтому и соль получилась такой, что её можно сразу использовать в пищу, — посторонних примесей нет. «Тыретскому солеруднику всего 50 лет, — рассказывает замдиректора Дома культуры и краеведческого музея Татьяна Бобина. — На самом деле геологи искали уголь, а случайно нашли соль».

Её разведанные запасы оцениваются в 700 лет, если брать по 2 млн тонн в год. Правда, сейчас в Тырети добывают значительно меньше.

Экономический расцвет предприятия пришёлся на конец 90-х гг. прошлого столетия. Десять лет назад здесь добывали до 400 тыс. тонн соли в год. Не только для пищевого про-

изводства — её использовали в химической, газовой, нефтяной промышленности, в сельском хозяйстве и ЖКХ для очистки воды и как противогололёдный материал. Но осенью 2010 г. Тыретский солерудник продали с аукциона — и всё изменилось. Персонал сократили с 700 до 300 человек, а объёмы производства... засекретили.

«Самая большая проблема на солеруднике — кадры. Все шахтёры, особенно молодые, уезжают из Тырети в другие регионы — например, в Норильск, Нерюнгри — из-за низких зарплат».

«Нас здесь даже за шахтёров не считают, хотя мы работаем в забое на глубине 500 м, говорят, что мы работники пищевой промышленности, — рассказал один из тех, кто уехал за лучшей долей в Якутию. — Вместо положенных шахтёру 100 тыс. руб. выдают 25–30 тыс. руб.».

Дефицит же работников, по словам сотрудников, здесь покрывают за счёт неквалифицированных кадров из соседних деревень и небольших посёлков, где процветает безработица.

ЧТО НАМ МЕШАЕТ ОБЕСПЕЧИВАТЬ СЕБЯ?

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ УВЕРЯЮТ НАС, ЧТО МОГУТ НАСЫТИТЬ РЫНОК СВОЕЙ ПРОДУКЦИЕЙ. НО ПОЧЕМУ НА ПРИЛАВКАХ ПОПРЕЖНЕМУ ЛЕЖИТ МНОГО ДОРОГОГО ИМПОРТА?

Производители соли говорят, что им не хватает ж/д вагонов, чтобы довезти продукт до покупателя. Производителям овощей и фруктов нет мест для хранения. Производителям зерна — перерабатывающей инфраструктуры.

МНЕНИЕ



РЕШЕТНИКОВА

Производство отечественной продукции растёт. А вот с доставкой и сохранностью действительно есть большие проблемы.

Например, все самые популярные в России овощи из «борщевого набора» (картофель, морковь, свёкла, лук, капуста), а также местные яблоки и груши при надлежащем хранении могли бы прекрасно продаваться вплоть до следующего урожая. Для этого нужны хранилища нового типа с определённой температурой и влажностью для каждого вида. Но у нас в стране по-прежнему больше 60% овощехранилищ старого образца — таких, которые работали ещё в советское время. В них овощи и фрукты хранятся не больше 2–3 месяцев. В результате мы теряем 30% урожая. А прилавки заполняет дорогая глянцевая импортная продукция.

Пока государство не поймёт, что важно не только произвести продукт, но и сохранить и доставить его до покупателя, ситуация не изменится.

Тамара Решетникова, гендиректор исследовательской компании плодовоовощного рынка

СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ СОЛЬ?



Будут ли соль йодировать? На сколько вырастут цены? На эти и другие вопросы «АиФ» ответил исполнительный директор ассоциации «Руспродсоюз» Дмитрий Востриков.

— Почему мы не можем обеспечить страну своей солью на 100%?

— Исторически так сложилось, что в России развивалась добыча природной натуральной соли шахтным или открытым способом. Исходя из запасов месторождений и возможностей наших производителей, мы можем себя обеспечить ею на 100%. Однако помимо природной в последние годы увеличивается спрос на соль «Экстра», которая получается путём выпаривания из рассола и представляет собой чистый

химический продукт. Основные производственные мощности этого вида соли всегда находились в Белоруссии. Впрочем, ситуация меняется. В последние годы в России тоже наращиваются производственные мощности этого вида. Полностью модернизировано производство «Экстры» в г. Усолье-Сибирское Иркутской обл. В 2018 г. запущен завод в Новомосковске Тульской обл. В ближайшие годы планируется ввод ещё нескольких заводов в центральной части России, что позволит на 100% покрывать потребности нашей страны в соли «Экстра».

КУДА ПРОПАДАЕТ?

— А недавно было много шумихи, что поваренной соли на прилавках больше не будет...

— Происходило изменение ГОСТа на соль, и в нём реши-

ли отказаться от термина «поваренная» как от устаревшего слова. Кстати, в новом ГОСТе исключено применение йодида калия. Лабораторные исследования подтвердили, что йодат калия в отличие от йодида позволяет сохранить необходимую концентрацию йода в соли в течение всего срока годности. Из-за улетучивания йодида калия покупатель не всегда имел гарантию, что указанное количество йода на этикетке присутствует в продукте, а это граничило с обманом потребителя.

— Помимо пищевой есть ещё техническая соль. Обеспечиваем ли мы себя ею?

— Техническая соль (профессионалы называют её галит) — это соль, не очищенная до уровня пищевой. Она применяется в борьбе с гололёдом, в химической и нефтеперерабатывающей промышленности, в производстве стирального порошка, стекла, бумаги, соды. Надо сказать, в 2019 г. доля рынка отечест-

венных производителей галита увеличилась с 69 до рекордных 84%. Данный показатель является абсолютным максимумом за всю историю нашей страны.

КОРРЕКТИРОВКА ЦЕН

— Что ждёт рынок пищевой соли в ближайшее время? Не вырастут ли цены на этот продукт?

— Если появится маркировка «светофор», в которую входит в том числе превышение соли в продукте, не исключено, что предприятия пищевой промышленности будут использовать меньше соли. А значит, промышленные объёмы сократятся. Другая обсуждаемая инициатива — обязательное йодирование пищевой соли. Она, наоборот, позволит нашим предприятиям увеличить долю рынка. Ведь отечественные технологии йодирования соли — одни из самых прогрессивных в мире. При этом цена не должна вырасти.

Материалы подготовили: Дарья БУРАВЧИКОВА (D.Buravchikova@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Константин КУДРЯШОВ, Александр МЕЛЬНИКОВ, Алексей РЯЗАНЦЕВ, Наталия ГОРБАНЬ. Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

Хронические запоры? Геморрой?

Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство Фибралакс Эвалар

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры².
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки².

Разрешен к применению беременным женщинам³.

При лечении геморроя — добавьте Фибралакс!

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

¹ По действующим компонентам. ² Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. — Минск, 1989. — С. 35. ³ По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.



НУЖЕН ЛИ РОССИИ ЕВРОПЕЙСКИЙ ПАРИК

Наши граждане никак не поймут: они европейцы или нет?

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

СОЦИОЛОГИ ЗАМЕРИЛИ МЕРУ ЛЮБВИ НАШИХ ГРАЖДАН К ЕВРОПЕ, К ЕВРОСОЮЗУ И ОБНАРУЖИЛИ СТРАННОЕ ПРОТИВОРЕЧИЕ: ОТНОШЕНИЕ К ЕВРОПЕ И ЕВРОСОЮЗУ УЛУЧШИЛОСЬ, НО... ЕВРОПЕЙЦАМИ ЖИТЕЛИ РОССИИ СЧИТАТЬ СЕБЯ НЕ ХОТЯТ. БОЛЕЕ ТОГО, ДЛЯ МНОГИХ (55%) РОССИЯ – НЕ ЕВРОПЕЙСКАЯ СТРАНА. МЫ, ЧТО ЖЕ, ХОТИМ СТАТЬ СКИ-ФАМИ?

За год отношение к Евросоюзу среди населения в целом улучшилось более чем на 15%. О хорошем отношении к Европе, по замерам «Левада-центра», говорят 50% жителей России. Сходная тенденция обнаруживается и во взглядах на США.

БЕЗ КОМПАСА

Получается, страна живёт и движется как бы без политического компаса. То её бросает в сторону Китая, то начинаем строить Евразию, то нас тянет назад в старую добрую Европу. Определённого ответа о причинах такого рода умственных и политических блужданий социологи не дают. Можно высказывать лишь догадки. Их при первом рассмотрении — три-четыре.

Первая — ответная реакция населения на пропаганду особого «русского мира» и «особого пути». Хотим быть сами по себе! Сами с усами. Но при всей фольклорной красочности русского мира — с сарафанами, кокошниками, матрёшками — идея особого пути народ не захватила. Поговорили годик-другой и забыли. Во время Олимпиады или чемпионата мира по футболу напялить на себя цветной сарафан, надеть кокошник — это пожалуйста. Говорят, способствует притоку туристов. Им такая Россия нравится — весёлая, приветливая. А нам? Нам хотелось бы большего. Высоких темпов роста, лучшего благосостояния, больше велосипедистов на улицах и меньше Росгвардии. Пока с этим получается не очень.

Вторая причина — отстранение от Европы не дало никаких



Рубил царь Пётр бороды мужикам, рубил, но только в наши дни бороды опять вошли в моду, судя по многочисленным открывающимся барбершопам.

Кадр из фильма «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил»

преимуществ в экономическом и социальном развитии. Похвастаться, кроме газовой трубы и военного потенциала, нечем. Только что закончившийся Московский финансовый форум запомнился публичным скандалом: ключевые члены экономической команды В. Путина чуть ли не хором говорили, что «шансов на опережающее развитие у России нет». Нацпроекты на работают. Силовая составляющая политической системы вошла в противоречие с экономической. «Силовики так жмут на тормоза, что кости трещат», — в свойственной ему яркой манере высказался по этому поводу А. Чубайс.

Сравнения темпов экономического роста, уровня демократии, социального самочувствия и благосостояния России и ведущих европейских стран, прозвучавшие на форуме, — не в нашу пользу. Критическим оценкам вяло сопротивлялся лишь министр финансов А. Силуанов. В СМИ заговорили о «нарастающем хаосе в элите». И неудивительно, что при таких оценках многим (особенно среди элиты) захотелось прислониться к старому европейскому камину. Социологи засекли это настроение.

Не нашла сколь-нибудь заметной поддержки и идея о существовании в России какого-то особого, не похожего на европейцев «глубинного народа» и особой, тоже глубинной, России. Короткая дискуссия на эту тему пронеслась по верхам интеллектуального сообщества, но сам «глубинный народ» не затронула. Ну не хочет народ жить в подземелье.

ПОМНИТЬ О КАРЛЕ МАРКСЕ

Едва ли кто в России станет утверждать что Европа — это совокупность благоденствующих стран и что там нет проблем. События с «жёлтыми жилетами» показали, что проблемы есть, и очень серьёзные. Наше телевидение не жалело времени, демонстрируя размах протестов. Временами возникало впечатление, что Франция вот-вот взорвётся. Но протесты потеряли остроту. Их не поддержали ни мощные во Франции профсоюзы, ни «глубины» французского народа. И снова подтвердилось давно известное: европейская демократия и политическая система обладают инструментами преодоления кризисов. А сами кризисы стимулируют поиск резервов развития. Об этом, кажется, писал ещё Карл Маркс.

Думается, одной из причин повышенного интереса к Европе и Евросоюзу стали последствия изоляции, в которую Россия постепенно погружалась с 2014 г. Пропагандистская попытка представить изоляцию как стимул для развития успехом не совсем увенчалась. Нехватка импортных технологий и сокращение инвестиций негативно сказались на наших темпах роста и техническом перевооружении. А предпринятые в запале контрмеры — сокращение продуктового импорта и демонстративное уничтожение санкционных продуктов — напоминали скорее хрущёвскую тактику «показать всем кузькину мать». Результат — рост цен на продовольствие и оскудение народных кошельков. Сравнение с Европой

еще больше склонилось не в нашу пользу: уровень инфляции в Евросоюзе в 2018 г. составил 0,02%. У нас — 4%. Ну как тут не заглядеться на Европу?

КАЗУС АЛЕКСАНДРА БЛОКА

В этой связи интерес вызывает другой (и весьма противоречивый) аспект исследования «Левада-центра»: несмотря на растущий позитив в отношении к Европе, 55% наших граждан не считают Россию европейской страной, а себя европейцами. Кто же мы? Неужели скифы?

«Миллионы — вас.

Нас — тьмы, и тьмы, и тьмы.

Попробуйте, сразитесь с нами!

Да, скифы — мы!

Да, азиаты — мы,

С раскосыми и жадными очами!»

Так писал о России А. Блок в 1918 г. в стихотворении «Скифы». В чём причина столь неожиданного взгляда на Россию? Блок вырос в дворянской семье. Отец — профессор Варшавского университета, мать — дочь ректора Санкт-Петербургского университета. С молодых лет поэт объездил всю Европу, сочувствовал либеральным идеям. Как писали в его биографии в советские времена, «Октябрьскую революцию принял с восторгом, эмигрировать отказался и даже поступил на советскую службу». Но, как и многие «принявшие революцию с восторгом», Блок в её плодах быстро разочаровался. Просился за границу. Получил отказ. Власть не хотела отпускать автора поэмы «Двенадцать», рассчитывая использовать его для пропаганды нового строя. «Меня выпили», — с горечью писал поэт о своей судьбе в советской России. В 1921 г. он умер.

Что же увидел Блок за 4 года в революционном Петрограде? Аресты близких знакомых, бегство интеллигенции за границу, закрытие газет, начало репрессий, обнищание народа и разорение страны. На его глазах превращалась длительная, идущая от Петра I и Екатерины Великой,

традиция взаимодействия с Европой. С каждым годом нарастала изоляция. Прерывались вековые экономические, политические и культурные связи. Правда, ценой невероятных усилий страна встала на ноги, выиграла войну, экономика стала второй в мире.

БЕЗ ФЛОРЕНЦИИ...

Начиная с конца 80-х — и при Горбачёве, и при Ельцине, и при Путине — Москва предпринимала многочисленные попытки вернуться в Европу. Была даже идея вступить в Евросоюз. Почему это не удалось — тема особого разговора. Но среди элиты и высшего политического руководства страны такие настроения были. Почему же это стремление не передалось населению? Почему жители России не хотят видеть себя европейцами? Даже Ф. Достоевский, не любивший Европу, считал, что «Европа нам второе отечество и почти так же дорога, как Россия». «Нам от Европы никак нельзя отказаться», — писал он в «Дневнике писателя» в 1877 г.

И вот почти полторы сотни лет спустя наши жители снова чужаются Европы. В какой-то мере такого рода настроения можно объяснить инерцией советского мышления и отчасти новой волной антизападной пропаганды. Но основная причина, думается, в другом. Люди разочаровались в Европе. Мы повернулись к ней лицом, а в ответ получили всевозможные санкции, глумление над памятниками, фальсификацию истории. Да и бедность наша дала о себе знать. Большинство просто не задаёт себе вопроса — европейцы они или нет. У людей совсем другая «морочка». Как собрать ребёнка в школу? Как расплатиться с кредитом на квартиру? На что купить лекарства? Как накопить на «чёрный день»? На улицах многих городов снова появились, как в 90-е гг., люди с протянутой рукой. По материальным соображениям многие не могут выехать из своего городка, добраться до Москвы, посмотреть Кремль, побывать в музеях Петербурга. Какие уж тут Париж, Рим, Берлин? Какая Флоренция?

* * *

Пётр I приказал боярам сбрить бороды, чтобы они походили на европейцев. Екатерина Великая в порыве европеизма зазывала в гости вольнодумца Вольтера. Александр I, будучи наследником, мечтал о том, как он, даровав России конституцию, откажется от престола и поселится в скромном жилище на берегу Рейна. Император Павел, желая прослыть европейцем, ввёл в войсках прусскую систему и парики. Какие парики нужны нам сегодня, чтобы выглядеть европейцами?



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замера радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск

Действительно чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, строительные материалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странах Европы.

Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

www.soeks.ru, Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 140072, М.О. г. Люберцы, р.п. Томлино, д. 23/1, пом. 2, ИНН 7715260998, р/с 40702810202540001825, к/с 30101810 2000000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама. 16+

ТРИ ОКЛАДА И БЕЗ СПИРТНОГО

В каких условиях живёт и воюет российская группировка в Сирии

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

СРЕДИЗЕМНОМОРЬЕ ВСЕГДА СЧИТАЛОСЬ НЕРВНЫМ ЦЕНТРОМ ЕВРОПЫ. ВОТ ТОЛЬКО ПОСЛЕ НАЧАЛА ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ В СИРИИ ЭТОТ ЦЕНТР СТАЛ СЛИШКОМ УЖ НЕРВНЫМ. КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ВЫЯСНИЛ, КАК ЖИВЁТСЯ ЗДЕСЬ НАШЕМУ КОНТИНГЕНТУ.

Хотя российских военных можно встретить в самых разных уголках Сирии, основная часть группировки войск служит в 2 опорных точках, сданных РФ в аренду на 49 лет. Это Тартус и Хмеймим.

ТАНКИ ПО-АРАБСКИ

Первая — часть порта одноимённого сирийского города. Официально этот объект называется 720-м пунктом материально-технического обеспечения Черноморского флота, но за последние годы он стал полноценной военно-морской базой. В её акваторию могут заходить все корабли российского ВМФ, кроме разве что авианосца «Адмирал Кузнецов». Пока корабли пополняют запасы и по необходимости проходят ремонт (для этого недавно был построен береговой судоремонтный комплекс), экипажи отдыхают на суше. Родной корабль, конечно, дом для моряка, но при этом он остаётся железным ящиком.

«Основная цель присутствия ВМФ России в Восточном Средиземноморье состоит в решении задач по охране и защите свободы судоходства как для нашей страны, так и для других стран, — объясняет цель присутствия здесь командир оперативного командования в дальней морской зоне капитан 1-го ранга Сергей Тронеv. — При этом мы, естественно, обеспечиваем и охрану самого порта Тартус с морского и воздушного направлений, противолодочную, противоминную, противовоздушную оборону и т. д. Особое внимание уделяем мерам против подводных диверсантов».

На пирсе рядами стоят недавно выгруженные грузовики, ав-



Расчёт комплекса ПВО С-400 на базе Хмеймим тоже защищает воздушные границы России. Пограничный столб справа.

тозаправщики, полевые кухни, пушки и танки в непривычном для России пустынном окресте. Очередной «сирийский экспресс» прибыл по расписанию. Танки, кстати, старые советские Т-55 с баз хранения. У нас они давно не используются, сирийские же танкисты предпочитают их более современным Т-72 за простоту и надёжность. Танк по-арабски называют «деббаби» — красиво звучит...

трёх столовых базы Хмеймим никакой скидкой на жаркий климат не делает: щи да каша, макароны да гуляш. Первое и второе выдают по порциям, зато салата — сколько сам себе положишь. Офицеры и солдаты едят из одного котла. Только пилоты самолётов получают дополнительный лётный паёк: сыр и шоколад.

Впрочем, одно местное изделие на российских базах



Солдаты и офицеры едят в разных столовых, но из одного котла.

ЩИ ДА АВОКАДО

Если Тартус осваивался нашими моряками с 1971 г., то авиабаза ВКС России Хмеймим — новое приобретение. По бытовым условиям она напоминает любой гарнизон где-нибудь в центре России. Вся еда — только привозная, в том числе овощи, которых и здесь с избытком. Воду, правда, не возят, а добывают на месте из артезианской скважины. Зато привозят пластиковые бутылки для её розлива. Меню

в Сирии найти всё-таки удалось: эвкалиптовые веники для бани. Аромат, говорят, непередаваемый. Ну и фрукты, которые моряки в Тартусе выращивают прямо на территории своего пункта МТО. С двух гектаров сирийской земли при помощи капельного орошения снимают в год по 4 тонны лимонов, гранатов, авокадо и помело.



Малый ракетный корабль «Великий Устюг» выходит на боевое патрулирование.

ЛЬГОТЫ И ПРИВИЛЕГИИ

По сути, все наши, кто служит в Сирии, получают по тройному тарифу. Полковник в месяц зарабатывает порядка 200 тыс. руб., контрактники — поменьше, но тоже неплохо. Сержант-водитель, с которым удалось поговорить, в армии уже 10 лет. В Пскове, куда он вернётся после сирийской командировки, он получал 43 тыс. со всеми надбавками. Здесь с ними же — 150 тыс. руб. За такие деньги «сирийцы» готовы мириться с казарменным положением, месяцами торчать на базе и терпеть «сухой закон». К тому же к деньгам прилагаются другие приятные мелочи вроде выслуги по формуле «день

ли не иначе как «поросёночным»: через месяц под южным солнцем комплект выцветал до пронзительно-розового состояния. Зато новая форма понравилась всем. Ткань облегчили, добавили светло-коричневые и бледно-зелёные тона. От формы «Сирия-1» остались только высокие шнурованные ботинки из жёлтой замши. Как и одежду, их можно стирать в машине. Некоторую оторопь сперва вызвали предложенные Вещевым управлением Минобороны толстые «плюшевые» носки. Но оказалось, что как раз в них нога даже при +50 градусах нагревается не так сильно, как в тонких носках. Стратегически важное изделие эти носки!



Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

Фото автора

СЕНТЯБРЬ ДЛЯ ДАЧНИКОВ – ЭТО СБОР УРОЖАЯ И ПОДГОТОВКА К ХОЛОДАМ. ОДНИМ СЛОВОМ – ДЕЛ НЕВПРОВОРОТ. НО ВСЕГДА ЛИ МОЖЕТ ХВАТИТЬ СИЛ НА ЭТИ ХЛОПОТЫ ЛЮДЯМ ПОЖИЛЫМ?

Молодёжь в сентябре с дач уезжает — учёба, работа, хорошо, если смогут выбраться на выходные. А старшее поколение остаётся — осенью дел за городом меньше не становится: подготовка почвы под зимние посадки, обработка деревьев, заготовки на зиму и много всего другого.

Наши мамы и папы, бабушки и дедушки в большинстве своём люди ответственные и до самых сединок очень деятельные. Движение для пожилых — жизнь, своего рода дачная гимнастика, противоводит от болезней, но всё, как известно, хорошо в меру. В этом деле главное — не переутомлять, тем более людям, страдающим от болей в суставах. Для них «меры безопасности» для здоровья необходимы в первую очередь.

Продлить свой рабочий день на грядках и в саду получается у тех, кто начинает его с раз-

СЕНТЯБРЬ — ЭТО ДВИЖЕНИЕ

минки. Те, кто применяет комплекс упражнений ЛФК, смело могут подтвердить, что благодаря лечебной зарядке подвижность суставов улучшается, а боль и воспаление отступают.

К тому же дача — это не только грядки да сад. В выходные выезжающие от городской суеты внуки тянут на прогулку в лес, на рыбалку, они любят путешествовать по окрестностям, где есть музеи и исторические памятники. Вот вам и дополнительная двигательная активность.

Людям с больными суставами необходимо помнить о правильном питании — это очень важный компонент ЗОЖ. Речь, конечно, не об умиротворённых диетах, а об известных правилах, придерживаться которых необходимо.

Специалисты рекомендуют еженедельный разгрузочный день на кефире, овощах, фруктах или кашах. Они также напоминают, что употреблять в сутки стоит не более 5–8 г соли, а при

воспалениях сокращать употребление воды. От алкоголя, кофе, крепкого чая, магазинных соков с сахаром, по их мнению, лучше отказаться вовсе.

Не прибавят здоровья суставам жареное и маринованное, а также все слишком острые, солёные, жирные и кислые блюда, копчёности, жирные сорта мяса, птицы и рыбы, жирные сливки и сливочное масло. Гораздо больше пользы от варёного, тушёного и запечённого.

И ещё людям с больными суставами не обойтись без лекарственных препаратов. Чтобы из-

бавиться от боли, а также удлинить период ремиссии, они используют противовоспалительные мази, хондропротекторы и прочие назначенные лечащим врачом препараты.

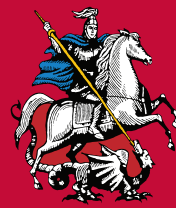
АртроФон оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшая боль в суставах. Препарат предназначен для лечения ревматоидного артрита, остеоартроза и других заболеваний суставов. Также немаловажен тот факт, что АртроФон не имеет лекарственного взаимодействия и в период обострения может применяться в комплексе, например, с наружными противовоспалительными средствами: мазями, гелями, пластырями. Рекомендуется курсовое применение препарата.

Будьте здоровы!

Р № 000373/01 от 07.06.2010 г. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЖИЛЬЁ

ОБМЕН С ЗАЩИТОЙ

Что предлагают пожилым москвичам социальные жилые дома?

В НЕБОЛЬШОЙ КВАРТИРЕ НАСТОЛЬКО УЮТНО, ЧТО НЕ ХОЧЕТСЯ УХОДИТЬ. И ТРУДНО СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО НЕ ТАК ДАВНО ХОЗЯЙКЕ ЭТОГО МАЛЕНЬКОГО РАЯ ПРИХОДИЛОСЬ ХОДИТЬ ПО УЛИЦАМ, ПОМИНУТНО ОГЛЯДЫВАЯСЬ И ОПАСАЯСЬ ЗА СОБСТВЕННЫЙ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ, А О СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ ПРИХОДИЛОСЬ ТОЛЬКО МЕЧТАТЬ.

КОМНАТА ПРЕВРАЩАЕТСЯ...

Большая комната в Москве, в «сталинском» кирпичном доме с высокими потолками и балконом — что может быть лучше? Тем более что соседи друг другу не докучали, и жизнь была налажена. Однако Алевтина Васильевна Галактионова решила, что вторую половину жизни неплохо было бы провести в отдельной квартире. Большую комнату в центре вполне можно поменять на однокомнатную квартиру где-нибудь в районе подальше, и ещё на мебель останется. И женщина обратилась со своей мечтой в риелторскую контору.

«Фирма показала мне заслуживающей доверия, — рассказывает хозяйка. — Я изучила все условия, всё выглядело приемлемым. И я подписала договор. Но после этого наступило длительное затишье. Я в своё время занималась недвижимостью и хорошо знаю, что и как должно происходить при правильном ведении сделки».

Комнату её смотреть никто не приходил, новых квартир ей не показывали. Женщина сначала насторожилась, потом испугалась. На всякий случай она переехала на время жить в другое место.

«Ситуация была неприятная: нет ничего хуже, чем жить в неведении, — вспоминает Алевтина Васильевна. — И тут на своё счастье я вспомнила, что кто-то рассказывал мне о социальных жилых домах, которые есть в Москве. Я стала искать информацию. Это оказалось совсем несложно».

Женщина позвонила в государственное учреждение «Моссоцгарантия», её пригласили приехать и выбрать

квартиру из имеющихся свободных. Она посмотрела и выбрала ту, которая понравилась больше всех.

А ЗАБОТА В ПОДАРОК

«Социальные жилые дома появились в столице прежде всего для того, чтобы защитить москвичей старшего возраста, владеющих жильём, от недобросовестных риелторов, — говорит директор Комплекса социальных жилых домов Наталья Ахремеева. — У нас же люди получают не только полностью отремонтированные квартиры со всеми удобствами, но ещё и целый комплекс услуг: медицинскую и социальную помощь, питание со скидками,



Алевтина Галактионова переехала из комнаты в отдельную квартиру в социальном доме.

знали, что существует услуга обмена жилья на квартиры в социальных домах. Подписали все бумаги о расторжении договора без единого слова. А я стала ждать, пока в моей новой квартире сделают ремонт. Это были невероятно счастливые полгода, я жила тогда в предвкушении нового поворота в жизни». Её большая комната в шумном центре вот-вот должна была

комнаты психологической разгрузки, культурную программу, надёжную охрану и многое другое. Мы стремимся к тому, чтобы москвичи «серебряного» возраста проводили время не на лавочке, а активно и интересно».

А что же риелторская контора? Алевтина Васильевна набралась храбрости и отправилась туда напрямую после обсуждения всех подробностей и заключения договора с «Моссоцгарантией». И объяснила своим несостоявшимся

посредникам, что по причине их странного бездействия она расторгает с ними договор — тем более что уже заключила другой договор с государственным учреждением, где известны все её данные и — что самое главное — её адрес. То есть местоположение той самой комнаты, вокруг которой разворачивались события.

«Риелторы удивились, что есть такая фирма в Москве, — вспоминает Алевтина Васильевна. — Оказалось, что они люди приезжие, потому и знать не

«Социальные жилые дома появились в столице прежде всего для того, чтобы защитить москвичей старшего возраста, владеющих жильём, от недобросовестных риелторов».

превратиться в уютную отдельную квартиру в тихом районе. Другими словами, мечта сбылась на глазах.

Ровно через полгода, как и было оговорено, она получила полностью отремонтированную квартиру со всеми удобствами. Обоим, правда, хозяйка купила сама и попросила их поклеить — очень уж ей хотелось, чтобы на стенах цвели крупные розы и пионы. И всё стало так, как

она и предполагала: спокойная жизнь в комфорте и душевном равновесии.

КОГДА РОСТ ТАРИФОВ НЕ СТРАШЕН

«Разве в подъездах обычных домов бывает такая чистота? Здесь убирают каждый день, а желающим регулярно делают генеральную уборку в квартирах. Разве могла бы я дома получить отличный обед за полцены, как здесь? Да мало того: мы можем заказывать не стандартные блюда, а какие-то необычные, по индивидуальному заказу, — признаётся Алевтина Васильевна. — И ещё очень важно, что нас абсолютно не касается подорожание услуг ЖКХ — мы же за них не платим».

Жизнь в этом доме полна событиями, здесь постоянно что-то происходит: люди отмечают праздники, ходят друг к другу в гости, женятся даже. Алевтина Васильевна принимает в общественной жизни активное участие, но ей и дома есть чем заняться: она страстная рукодельница. Стены квартиры увешаны бисерными и гобеленовыми картинами, на плоских поверхностях расстелены авторские салфетки, скатерти, покрывала и ковры.

«Я по утрам встаю и поскорее берусь за работу, мне даже кажется, что я от своих ниток зависима,

как вот бываю зависимы от табака курильщики, — улыбается мастерица. — Но всё это доставляет мне огромное удовольствие, ведь я создаю красоту».

Это и есть её маленький рай, в котором для всего нашлось место: и для труда, и для отдыха, и для радости, и для покоя, к которому она так стремилась.

Илья ТИТОВ

Фото Департамента труда и социальной защиты населения Москвы

ВСЕ ЛЬГОТЫ СОХРАНЯЮТСЯ, А КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ СТАНОВЯТСЯ БЕСПЛАТНЫМИ

КТО МОЖЕТ ПЕРЕЕХАТЬ В СОЦИАЛЬНЫЙ ДОМ? И НА КАКИХ УСЛОВИЯХ?

Как рассказали «АиФ» в столичном Департаменте труда и соцзащиты населения, такие дома предназначены для проживания пожилых граждан и инвалидов. Что важно — туда не переселят человека, если у него проблемы с алкоголем или наркотиками. Есть и другие противопоказания: психические, онкологические, инфекционные и трудноизлечимые заболевания (а также если человек не может самостоятельно себя обслуживать). Переселением занимается «Моссоцгарантия».

Москвич передаёт в собственность города принадлежащее ему жилое помещение. И одновременно подписыва-

ет договор, по которому получает право на постоянное проживание в квартире конкретного социального дома.

Сейчас в Москве доступны квартиры по четырём адресам: Пятницкое ш., д. 31, корп. 2; ул. Митинская, д. 25, корп. 3; Ангелов пер., д. 2, корп. 1; ул. Верхние Поля, д. 34, корп. 2. Стоит помнить, что эти здания находятся в собственности города, и такие квадратные метры жилец не имеет права приватизировать, обменять или сдать ещё кому-то.

Принципиальное значение имеет тот факт, что жилец не платит за жилищно-коммунальные услуги. При этом за ним сохраняются все пенсии, льготы и компенсации, какие у него были раньше. Плюс новосёлу дополнительно выпла-

чивается ежемесячная компенсация за отданную городу жилплощадь (сумма зависит от площади старой квартиры).

Можно пользоваться всеми благами и услугами, которые есть в его социальном доме. Это столовая и продуктовый магазин, прачечная и парикмахерская, кабинеты лечебной физкультуры и га-локамера (фотографии, правила проживания и полный перечень услуг проще всего посмотреть на сайте sotsdoma.ru)

В каждом доме есть диспетчерский пункт, который поддерживает внутреннюю связь со всеми жилыми помещениями, круглосуточная охрана, медицинский пост. Здания хорошо приспособлены для людей с ослабленным здоровьем, так что проблем с перемещением и прогулками во дворе нет ни у кого. Москвичи,

живущие здесь, постоянно чем-то заняты. Ведь во всех социальных домах есть компьютерные классы, читальные залы, бильярдные комнаты и активные залы. Театральные кружки, занятия по программе «Московское долголетие», экскурсии, уроки вокала — каждый выбирает то, что ему интересно.

Стоит упомянуть, что в каждом здании есть моленные комнаты, а в доме, который находится в районе Марьино, действует домовый храм в честь иконы Божьей Матери «Целительница». Он работает ежедневно, там проводятся литургии, исповедь и причастие. Настоятель храма — священник Михаил Сергеев.

На сегодняшний день более 400 человек переехали в социальные дома.

Галина ТАРАКАНОВА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Моя подруга сходила на экскурсию на кондитерскую фабрику им. Бабаева. Ей очень понравилось, думает пойти туда работать после колледжа. Планируются ли новые экскурсии на московские предприятия?

И. Натальева



— Лучшее один раз увидеть, чем сто раз услышать. Поэтому мы договорились с несколькими десятками московских пред-

приятий о проведении регулярных экскурсий и дней открытых дверей.

В марте и июне 2019 г. более 3 тыс. москвичей побывали в цехах известных предприятий машиностроительной, мебельной, парфюмерно-косметической, пищевой и других отраслей промышленности.

Ближайшие экскурсии пройдут 26–28 сентября. Свои двери для жителей столицы откроют 19 предприятий, среди которых «Микрон», «Москабельмет», Московский завод деревоизделий, Государственный научный центр «НАМИ», производственный комплекс «Салют», «Сантехпром», МПБК «Очаково», кондитерский концерн «Бабаевский», кондитерско-булочный комбинат «Черёмушки», фабрика мороженого «Баскин Роббинс».

Участников экскурсий ждут специальные мероприятия и тематические мастер-классы. Например, компания «Coca-Cola HBC Россия», которой в этом году исполняется 25 лет, проведёт «промышленный квест» с призами для победителей. Мастер-класс на тему дизайна рабочих пространств пройдёт на производстве мебельной компании «Феликс».

Участие в экскурсиях бесплатное, но требуется предварительная регистрация на сайте проекта «Открой#Моспром» (otkroimosprom.ru). Там же можно найти список и детальное описание планируемых экскурсий.

Очередные экскурсии планируются на ноябрь 2019 г.

ОТКРОЙ#МОСПРОМ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин



На фабрике «Баскин Роббинс» детям рассказывали, как делают мороженое.

Фото facebook.com/pg/otkroimosprom

У нас подрастают две дочери – 6 и 8 лет. В Интернете прочитала, что хорошо бы сделать им прививку против вируса папилломы человека. Можно ли пройти вакцинацию бесплатно в городской поликлинике?

Ю. Вакулёнок

— Можно, но в вашем случае пока рано. Вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ) проводится для девочек 12–13 лет и защищает от одного из наиболее распространённых онкологических заболеваний — рака шейки матки.

В 2019 г. Правительство Москвы закупило 55 тыс. вакцин. В следующем году планируем закупить уже 113,5 тыс. доз, чтобы охватить прививками максимально широкий круг нуждающихся в проведении вакцинации.

Кроме того, в 2020 г. более чем в 2 раза будут увеличены закупки вакцин для профилактики ещё двух опасных инфекционных заболеваний.

Для снижения заболеваемости коклюшем в Региональный календарь профилактических прививок планируется ввести вторую

ревакцинацию против коклюша детей 6–7 лет. Для этого в 2020 г. планируется закупить 60 тыс. доз безопасной, не имеющей побочных эффектов вакцины. Москва — один из первых регионов страны, где будут

опасного инфекционного заболевания, поражающего центральную нервную систему. Наиболее подвержены заболеванию дети от года до 6 лет.

Живём с мужем в Свиблове, любим возиться с внуками, стараемся посещать фестивали и другие культурные мероприятия. Что интересного будет в нашем районе на День старшего поколения?

Г. Филева

использовать этот современный препарат.

Также будет закуплено 200 тыс. доз вакцины против менингококковой инфекции —

Этим шоколадом угощали после экскурсии по кондитерскому концерну «Бабаевский».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

— По традиции Москва широко отмечает 1 октября — День старшего поколения. В общей сложности в первые дни октября пройдёт почти 500 мероприятий — концертов, фестивалей, выставок и экскурсий. Централь-

ным событием станет праздничный концерт 2 октября в ГЦКЗ «Россия».

Жители Свиблова сами выбрали главное праздничное мероприятие Дня старшего поколения, которое запланировано на 10 октября. Это может быть концерт творческих коллективов, экскурсия в усадьбу Свиблово с посещением Музея колоколов Патриаршего подворья или же литературный вечер с чаепитием. Проголосовать за один из этих вариантов можно было в системе «Активный гражданин». Результаты голосования будут объявлены в ближайшее время.

Кроме того, 28 сентября 2019 г. в ЦСО «Свиблово» (пр. Нансена, д. 12, корп. 1) пройдёт день открытых дверей. В программе — концерт, творческие мастер-классы, конкурсы и викторины, а также чаепитие. Специалисты соцзащиты проведут консультации по вопросам предоставления социальных услуг.

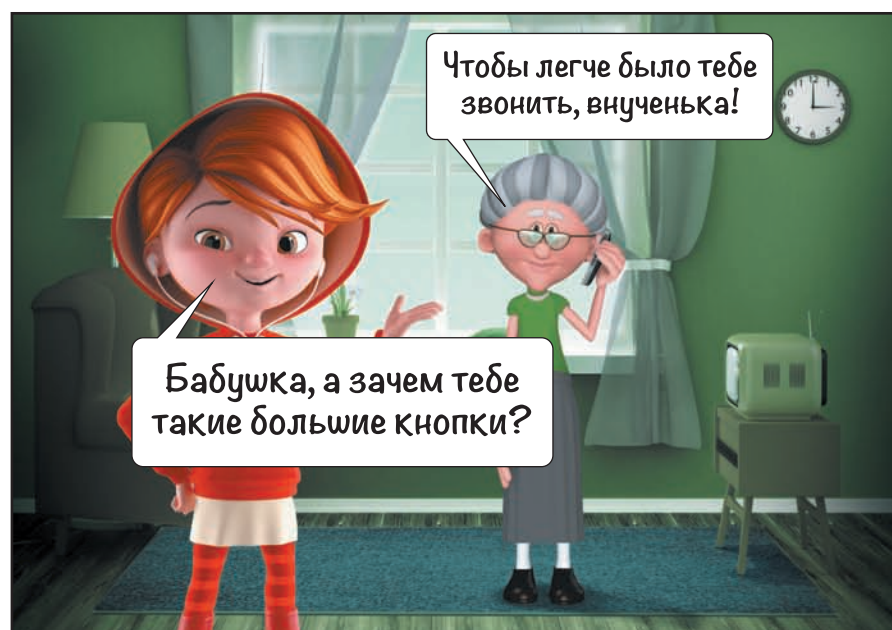
1 октября центр детского творчества «Свиблово» (ул. Амундсена, д. 14, корп. 1) приглашает всех на праздничную концертную программу «Нам года — не беда, коль душа молода».

7 октября центр спортивного и творческого развития «Радуга-Свиблово» организует литературно-музыкальную встречу в центре для пожилых людей «Союз» (Игарский пр., д. 9, корп. 1). Концертную программу подготовили и музыкальные школы района. Детская музыкальная школа имени А. Н. Скрябина (Снежная ул., д. 24) 3 октября приглашает любителей классической музыки на вечер, посвящённый Дню старшего поколения.

14 октября детская музыкальная школа № 92 проведёт концерт в ЦСО «Свиблово».



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru



Чтобы легче было тебе звонить, внученька!

Бабушка, а зачем тебе такие большие кнопки?

Panasonic DECT KX-TGE110RUS. Хорошо видно, прекрасно слышно

Радиотелефоны Dect — прекрасный выбор для тех, кто ценит надёжность и удобство. Большие кнопки, крупные цифры, громкий и четкий звук, возможность быстрого набора в одно касание — теперь звонить стало проще, чем когда-либо. Радиотелефоны Dect — ошибиться невозможно.

- Большие кнопки
- Громкий звук
- Три кнопки быстрого набора номера
- Совместим со слуховыми аппаратами

www.panasonic.com

Информационный центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный). На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» — уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.

Panasonic



Panasonic DECT
KX-TGE110

МОСГОРДУМА: ЧТО ВПЕРЕДИ?

Что обсуждали на первом заседании нового созыва столичного парламента

ВЛАСТЬ

ДЕПУТАТЫ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ НА СВОЁМ ПЕРВОМ ЗАСЕДАНИИ РЕШИЛИ КЛЮЧЕВЫЕ ОРГВОПРОСЫ – ВЫБРАЛИ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ, ЕГО ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ И УТВЕРДИЛИ СПИСОК КОМИССИЙ, КОТОРЫЕ ЗАЙМУТСЯ КОНКРЕТНЫМИ ВОПРОСАМИ ЖИЗНИ ГОРОДА.

Напомним: из 45 депутатов прежнего созыва Мосгордумы в новый переизбрались только 16. Таким образом, состав МГД обновился почти на две трети, изменилась и расстановка политических сил. У КПРФ теперь 13 мандатов вместо 5, «Яблоко» представляют 4 депутата, 3 парламентария избралась от «Справедливой России». Ещё 25 самовыдвиженцев были поддержаны «Единой Россией».

Первое заседание продолжалось почти 8 часов. Новоизбранные думцы активно спорили по многим вопросам — дебаты начались уже с первых минут, когда у Думы ещё не было избранного спикера. Открыл заседание старейший по возрасту депутат — 78-летний представитель КПРФ, народный артист России **Николай Губенко**. Он, к слову, с ходу обозначил своё отношение к акциям протеста,



Споры в зале заседаний МГД не должны мешать конструктивной работе.

вую очередь мы стоим здесь на страже интересов москвичей, — сказал он. — У каждого из нас есть ответственность за работу в округах, где мы избирались. Политические амбиции нужно оставлять за дверями зала заседаний, потому что в первую очередь нас должны интересовать вопросы качества жизни

оппозиционные депутаты уже заявили о готовности к совместной работе. Несмотря на то что оппозиции в VII созыве МГД досталось 20 кресел из 45, число относительно «непримиримых» оценивается всего в 10–12 человек. Показательно в этом смысле голосование по кандидатуре Шапошникова, которого поддержали не только сторонники «ЕР», но и представители оппозиции. Видимо, они считают его именно таким руководителем, который способен должным образом организовать деятельность депутатов. Такое мнение, например, журналистам высказал эсэр **Магомет Яндиев**: «При всём уважении к депутату Шувало-

предпочтения жителей города. Команда мэра Сергея Собянина реализует этот подход с 2014 г., когда было расширено партийное представительство, проведена кадровая ротация, избран новый спикер. В нынешней МГД эта практика получила дальнейшее развитие — партийное представительство ещё более расширилось, председателями ряда комиссий стали выдвиженцы оппозиции. Стоит отметить и то, что в Москве эффективно сработал «политический лифт»: в Мосгордуму попали некоторые муниципальные депутаты, сумевшие завоевать поддержку жителей делами, а не митинговыми призывами. В результате город полу-



Спикер МГД Алексей Шапошников призвал коллег оставить политические амбиции за дверями зала заседаний.

вой я считаю, что Шапошников более профессиональный, более подготовленный. Я хочу, чтобы эта Дума работала, а не становилась балаганом». Выдвижение Шапошникова поддержали и коммунист **Николай Губенко**.

Распределение постов глав комиссий также подтвердило линию на превращение МГД в современный орган представительной власти, который максимально полно отражает интересы, политические

чил законодательный орган с гораздо более адекватным распределением мест между партией власти и оппозицией по сравнению с тем, что было ранее. По мнению наблюдателей, соотношение партий в Мосгордуме во многом напоминает расклад сил в Госдуме. Столичный парламент имеет все возможности стать центром согласования интересов горожан при принятии важнейших программ и решений, затрагивающих жизнь

столицы, сможет наилучшим образом взаимодействовать с властью исполнительной.

«ВСЁ УСТАКАНИТСЯ»

Своими мнениями о том, чем новый состав Думы будет отличаться от прежних, с «АиФ» поделились известные политики. Например, возглавлявший МГД в 1994–2014 гг. **Владимир Платонов** напомнил, что оппозиция в городском парламенте была всегда, «а то, что она стала шире, — ничего страшного, значит, больше мнений будет звучать». «Депутатам придётся работать иначе, а как конкретно, это определится в ближайшее время, — полагает депутат Госдумы **Николай Гончар**. — Но, как говорится, политик думает о судьбе страны, а политикан — о ближайших выборах. На какое-то время в МГД придётся оставить в стороне политические амбиции и решать вопросы городские. Интересы города — приоритет номер один».

«Мы в ситуации многопартийности работаем уже не один созыв, — напоминает коллега Гончара, депутат ГД **Елена Панина**. — В Госдуме есть и сильная фракция КПРФ, и фракция «Справедливой России», и фракция ЛДПР, которая нам тоже скучать не даёт... Возможно, сначала и в МГД будут какие-то всплески, попытки отдельных депутатов заявить о себе не по делу. Но это всё устаканится, работать придётся всем, в том числе и оппозиционным депутатам. Работать над бюджетом, над другими городскими законами, решать конкретные проблемы, волнующие москвичей».

Кстати, наблюдатели не преминули отметить, что оппозиции в МГД пока не удалось сформировать эффективную коалицию и даже внутри её фракций нет согласия. Так, на первом заседании представители КПРФ не поддерживали друг друга по многим вопросам, то и дело вступая между собой в перепалку. А некоторые депутаты-новички (особенно от «Яблока») явно не знали элементарных процедур и вообще выглядели не подготовленными к работе, зато так энергично старались заявить о себе, что доходило до курьёзов. Например, «яблочник» **Сергей Митрохин** чересчур настойчиво на рабочих местах депутатов электронную систему. «Митрохин снял вопрос... Митрохин поставил вопрос... Митрохин снял вопрос... Извините, коллеги, я просто обязан читать все объявления!» — комментировал спикер Алексей Шапошников то, что он видел на экране. «Митрохин поставил вопрос... Митрохин снял вопрос... Сергей Сергеевич, уберите палец с кнопки!» — попросил, в конце концов, председатель.

Видимо, наблюдатели правы — скучной работа новой Думы точно не будет.

Виктор ЮРЬЕВ

Фото АГН Москва,
Глеба ЩЕЛКУНОВА/Коммерсантъ

Город получил парламент с гораздо более адекватным распределением мест между партией власти и оппозицией по сравнению с тем, что было ранее.

которые предшествовали избранию столичного парламента. Губенко вся эта история с несанкционированными митингами пришлась не по душе — по его словам, в 1990-е «мы уже домитинговались, похоронив в результате страну».

После тайного голосования спикером МГД стал единоросс **Алексей Шапошников**, который уже руководил работой столичной Думы VI созыва. За него проголосовали 28 депутатов, за альтернативную кандидатуру, коммунистку **Елену Шувалову**, — 11. Вице-спикерами были избраны Николай Губенко и завкафедрой истории общественных движений и политических партий исторического факультета МГУ **Степан Орлов**.

Также депутаты образовали 16 комиссий по всем ключевым сферам жизни мегаполиса — по безопасности, городскому хозяйству и жилищной политике, образованию и т. д. Выдвинула Дума и своего представителя в Совет Федерации. Им стала депутат МГД многих созывов, доктор технических наук **Инна Святенко**. За неё отдали свои голоса 27 депутатов, против выступили только 14.

«У КАЖДОГО СВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ»

Алексей Шапошников пообещал прислушиваться к голосу каждого депутата, но призвал не слишком политизировать работу в Думе. «Мы не должны забывать, что в пер-

москвичей. Я уверен, что политические партии, представленные в Думе, найдут между собой общий язык. Сегодня мы уже показали пример, что мы можем достигать консолидированных решений».

Представители оппозиции попытались было оспорить создание в МГД фракции «Единой России», ведь формально кандидатов на этих выборах партия не выдвигала, поддержав вместо этого ряд самовыдвиженцев. Однако возглавивший фракцию **Степан Орлов** отметил, что все самовыдвиженцы — члены «ЕР» — использовали символику, их принадлежность партии везде была указана. «Мы все прошли праймериз, которые проводила «Единая Россия». Мы никогда не скрывали своё членство в партии, напротив, гордились: да, мы члены партии, но мы хотим пройти механизм сбора подписей. Поэтому, придя в Думу, мы сохранили фракцию «ЕР» и будем продолжать работу в рамках фракции».

СКОЛЬКО «НЕПРИМИРИМЫХ»?

По мнению экспертов, итоги выборов 8 сентября свидетельствуют о том, что большинство, полученное на них сторонниками «ЕР», создаёт устойчивую основу для принятия решений по вопросам развития города. По ситуации к этому большинству смогут присоединиться и другие думцы. Неслучайно многие

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ НОВОГО СОСТАВА СТОЛИЧНОГО ПАРЛАМЕНТА ДАЛО ЭКСПЕРТАМ БОГАТЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ АНАЛИЗА. СЕГОДНЯ ОНИ ДЕЛАЮТ ПРОГНОЗ О ТОМ, КАК ВНОВЬ ИЗБРАННЫЕ ДЕПУТАТЫ БУДУТ РАБОТАТЬ И ПОЛУЧИТСЯ ЛИ У ДУМЫ КОНСТРУКТИВНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МЭРИЕЙ.

«Мэр Сергей Собянин, его команда имеют большинство в МГД, и это означает, что реформы, начатые правительством Москвы, будут продолжены», — сказал «АиФ» политолог **Дмитрий Гусев**.

— Речь идёт о реформе транспорта, дорожной реформе, информатизации городских услуг и т. д. О преемственности курса свидетельствует и избрание Алексея Шапошникова председателем Мосгордумы. Он член команды мэра, был председателем в прошлом созыве МГД. Всё это в совокупности говорит о том, что Москва будет развиваться в том же темпе и тем же путём, что и раньше».

«Новый-старый спикер Мосгордумы в нынешней ситуации — удачное решение для демонстрации незыблемости позиции большиншей фракции в МГД, — считает политконсультант



Леонид Давыдов. — Но в целом работа нового состава столичного парламента станет, я бы сказал, более горячей. В МГД будет больше дискуссий, споров. Конечно, посмотрим, как оппозиция проявит себя в реальных делах. Нередко бывает, что, перейдя с улиц в кабинеты парламента, оппозиционеры теряют свой «боевой дух». Депутатство, в общем-то, достаточно рутинная, ритмичная работа, в чём-то даже скучная. Определённая митинговость в законодательном органе власти, конечно, возможна, но она является далеко не главным содержанием его деятельности».

Сложится ли в дальнейшем в МГД оппозиционная коалиция? Или и дальше, как это было на первом заседании, «яблочники» продолжат грызться с КПрФ? Да и среди коммунистов эксперты тоже пока не видят единства. Там есть группа Зюганова-младшего, готовая вести диалог с властью, и есть группа Елены Шуваловой, которая, по выражению одного из наблюдателей, «пытается играть в Навального в юбке». «Посмотрим, но пока предпосылок к появлению единой оппозиционной коалиции я не вижу», — говорит Леонид Давыдов. «Избрание Алексея Шапошникова свидетельствует о том, что мэрия с помощью «лояльного пула» депутатов располагает большинством

ДУМСКОЕ НАЧАЛО

Политологи подводят итоги кампании по выборам столичного парламента

КАК РАСПРЕДЕЛИЛИСЬ МЕСТА В МГД



в Мосгордуме. Фракция «Единой России» будет в городском парламенте самой значительной», — добавляет политолог **Дмитрий Орлов**. При этом, напоминает эксперт, в целом представительство интересов избирателей в новой Мосгордуме оказалось значительно шире, чем прежде.

Политолога **Александра Асафова** порадовало, что первое заседание МГД обошлось без происшествий, которые могли бы



нарушить работу парламента. «Избрание Шапошникова демонстрирует то, что большинство избранных депутатов всё-таки понимают важность возложенных на них обязательств перед гражданами и готовы исполнять их. Думаю, что вне зависимости от политических предпочтений в целом работа Мосгордумы будет эффективна, хотя оппозиционное меньшинство будет добавлять динамики засе-

даниям. Учитывая обстоятельства предвыборной кампании, внимание жителей города будет привлечено к работе парламента, и это позитивная история, которая значительно повышает важность работы депутатов».

Правда, эксперта насторожил тот факт, что уже на первом заседании представители оппозиции поставили вопрос о зарплате, которую до сих пор



получали только депутаты, работающие на освобождённой основе. Удивлён и политолог **Павел Данилин**: «Прискорбно, что, по мнению оппозиции, служба обществу на таких должностях должна быть оценена исключительно в денежном эквиваленте. В прошлом созыве МГД зарплату получали только председатели комитетов и спикер — 14 человек из 45. Сейчас, когда у сторонников «ЕР» 25 мандатов и 20 мандатов у оппозиции, последняя почему-то потребовала серьёзного увеличения бюджета на собственные удовольствия. Это неправильно... Такой запрос на финансирование — странное, неожиданное шкурничество. Ведь, казалось бы, оппозиция должна продемонстрировать нам свои лучшие моральные качества, заботу об интересах избирателей, а не о собственном кармане».

«ОТДЕЛЬНЫЕ ТЕМЫ СТОЛИЧНОЙ ПОВЕСТКИ СТАНУТ ОСТРЫМИ, А ГДЕ-ТО ДУМА ДАЖЕ ПОПЫТАЕТСЯ «ПОКАЗАТЬ ЗУБЫ», — ПОЛАГАЕТ ПРЕЗИДЕНТ ФОНДА «ПЕТЕРБУРГСКАЯ ПОЛИТИКА» МИХАИЛ ВИНОГРАДОВ.

Об этом известный политолог рассказал в интервью «АиФ».



— Михаил, как вы оцениваете распределение руководящих постов в МГД, насколько оно отражает реальный расклад политических сил?

— Это распределение оказалось во многом симметричным той расстановке сил, которая сложилась в последнее время в Государственной думе. Единственное исключение — место ЛДПР в МГД занимает «Яблоко», что вполне объяснимо с точки зрения политических предпочтений в столице, где позиции ЛДПР никогда не были особенно сильными. В целом расклад сил в Мосгордуме напоминает практику распределения постов в других региональных парламентах после выборов, когда доминирующая сила в лице «Единой России» и союзные ей самовыдвиженцы получают ключевые позиции, но всё же однозначной монополизации командных высот не происходит. И в столице оппозиция тоже получила свою долю портфелей на уровне заместителей спикера и руководителей комиссий МГД.

ЕДИНОГЛАСИЯ НЕ ЖДЁМ



Оппозиция свою долю портфелей получила. На снимке: зампред МГД Николай Губенко (в центре, сидит) и глава комиссии МГД по науке и промышленности, внук лидера КПрФ Леонид Зюганов.

Фото АНГ Москва

— «ЕР» формально не выдвигала кандидатов на выборы, но сформировала собственную фракцию из самовыдвиженцев. Насколько она выглядит «боеспособной» и профессиональной?

— Большинство, которое получила «Единая Россия», позволит ей принимать все необходимые решения по вопросам развития города. И если понадобится, заключать

с представителями других фракций ситуационные коалиции, тем более что многие оппозиционные депутаты обозначили готовность к конструктивной совместной работе с властью.

— Избрание спикером Алексея Шапошникова — подтверждение курса на преемственность?

— Выдвижение кандидатуры Алексея Шапошникова было одним из наиболее резонансных

решений в первые дни работы Мосгордумы нового созыва. В представлении критиков его фигура ассоциируется с прежней Думой, а в представлении московской власти сохранение за Шапошниковым ключевого поста в МГД подтверждает стабильный характер работы парламента. Тем более что замена спикера уже была проведена в прошлом составе МГД в 2014 г. Тогда была осуществлена заметная кадровая ротация, расширилось партийное представительство, а представители оппозиционных партий получили некоторые руководящие посты. В принципе Шапошников сложное название «аллергеном» для оппозиции, он скорее символ прежнего курса Мосгордумы, нежели фигура, которая способна вызвать значительное отторжение.

— Будет ли оппозиционное меньшинство мешать содержательной работе МГД, превращать её в митинговую площадку, или всё же оно постепенно втянется в конструктивную работу?

— Конечно, Мосгордума может и должна быть политической структурой. В мегаполисе с населением в полторы Швейцарии было бы странно иметь парламент, который будет решать только чисто технические, хозяйственные вопросы и не станет местом для «выпуска пара», для обсуждения самых животрепещущих вопросов. Не станет, в конце концов, органом парламентского контроля. И это хорошо, что Мосгордума в большей степени будет местом для политической дискуссии. Это вполне отвечает общественным настроениям в городе.

— Может ли мэрия опираться на такую Думу и проводить через неё те решения, которые она считает полезными для города и москвичей?

— В целом, я думаю, да. По большинству позиций у мэрии будет поддержка со стороны Мосгордумы. Другой вопрос в том, что в случае появления каких-то резонансных инициатив, способных вызвать поляризацию общественного мнения, Мосгордума так или иначе будет на это общественное мнение ориентироваться. Возможно, отдельные темы городской повестки станут острыми и где-то Дума даже попытается «показать зубы», по крайней мере на уровне дискуссий или заявлений оппозиционного меньшинства. Но, конечно же, каким-то альтернативным, оппозиционным мэрии органом Московская городская дума в целом не станет.

Материалы подготовил Виктор ЮРЬЕВ.

ФИНАНСЫ

БЕЛОРУССИЯ И РОССИЯ В 2021 Г. СОБИРАЮТСЯ ПРИНЯТЬ ЕДИНЫЙ НАЛОГОВЫЙ КОДЕКС, ОБЪЕДИНИТЬ ТАМОЖЕННУЮ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ ПОЛИТИКУ. ПРИВЕДЁТ ЛИ ЭТО НАШИ СТРАНЫ К ВВЕДЕНИЮ ЕДИНОЙ ВАЛЮТЫ? И ПРИСОЕДИНЯТСЯ ЛИ К НИМ ДРУГИЕ СОСЕДИ ПО СНГ?



факультета МГУ Олег БУКЛЕМИШЕВ.

О шансах на расширение рублёвой зоны «АиФ» рассказал директор Центра исследования экономической политики экономического факультета МГУ Олег БУКЛЕМИШЕВ.

КТО ЗАКАЗЫВАЕТ ВАЛЮТУ

— Почему привычка к рублю оказалась на постсоветском пространстве сильнее политических разногласий?

— Это связано с экономическим доминированием России в регионе. Даже для Украины, торговлю с которой осложняют конфликты и санкции. Она по-прежнему главный партнёр как по экспорту, так и по импорту. А если говорить о расчётах в национальных валютах, то другого выбора, кроме рубля, на территории СНГ просто нет. Что может купить Армения на сомы, которые получены за товары, поставленные в Киргизию? Почти ничего. Киргизский рынок очень мал, и за его пределами сомы мало кому нужны. А когда постсоветские страны расплачиваются друг с другом рублями, этот вариант всех устраивает: все активно торгуют с Россией.

Среди сфер, где у рубля в СНГ серьёзная конкуренция со стороны мировых валют, — расчёты за энергоносители, цены на которые традиционно устанавливаются в долларах. Но при этом, если, скажем, Белоруссии удобно заплатить за газ в рублях по текущему курсу, больших препятствий не возникает: Белоруссия на 4-м месте по товарообороту среди всех партнёров

ОБРУБЛЕННОЕ СОДРУЖЕСТВО

Станет ли российский рубль единой валютой СНГ, как раньше в СССР?

КАКИЕ ВАЛЮТЫ ЛИДИРУЮТ В ЕАЭС

Структура платежей за экспорт и импорт между странами Евразийского экономического союза



По данным Евразийской экономической комиссии за 2018 г.

72,7% Российский рубль

19,2% Доллар США

6,8% Евро

0,7% Казахский тенге

0,3% Белорусский рубль

0,1% Армянский драм

0,1% Киргизский сом

0,1% Валюты других стран



Фото PhotoXPress

России в мире и на 1-м месте в СНГ. Статистика показывает, что именно в торговле между этими странами доля рублей наиболее высока — больше 78%. Если же взять взаимные расчёты, которые ведут между собой страны, входящие в ЕАЭС (Евразийский экономический союз, в котором, кроме РФ и Белоруссии,

— Это позволит экспортировать больше российских товаров, развивать внутренний рынок капитала, повысить спрос на рубль в других странах. Значит, и курс его будет выше. Однако, когда большие объёмы валюты страны участвуют в международном обороте, государству труднее управлять

расценивается как покушение на суверенитет. Даже Александр Лукашенко, рассуждая о гипотетической единой валюте Союзного государства России и Белоруссии, имеет в виду не российский рубль, а некий «общий» наднациональный рубль. А казахи по примеру евро предлагали ввести в ЕАЭС новую наднациональную валюту — алтын. Технически, кстати, было бы намного проще распространить на другие европейские страны немецкую марку — валюту самой сильной экономики ЕС. Но европейские политики эту идею отвергли, чтобы не подогревать недоверие между разными государствами.

— А разве Россия, Белоруссия и другие страны Евразийского союза не могут последовать примеру Евросоюза?

— Соотношение участников этих экономических образований не сопоставимо. На долю экономики Германии приходится около 30% ВВП еврозоны, а российская экономика занимает в Евразийском союзе почти 90%. В такой ситуации все искусственные валюты — алтын или некий «общий» рубль — нежизнеспособны.



Экономика России занимает в Евразийском союзе 90%. В такой ситуации все искусственные валюты — алтын или некий «общий» рубль — нежизнеспособны.

состоят Казахстан, Киргизия и Армения. — Ред.), то среди них доля рубля в 2018 г. достигала 72,7% (см. инфографику).

— А если говорить о расчётах между простыми людьми?

— Здесь значение рубля ещё выше. Де-факто он выполняет в СНГ ту же роль, что евро в Евросоюзе. Ведь миллионы выходцев из бывших советских республик, работающих в РФ, зарплату получают в рублях и на родину отправляют в основном рублёвые переводы.

ПОЛИТИЧЕСКИЕ СТРАХИ

— Чем России выгоден рост расчётов в рублях?

КАРТЫ

СНЯТЬ НАЛИЧНЫЕ В РАССРОЧКУ

Мне каждый месяц нужна определённая сумма, чтобы отдать её в качестве платежа за аренду квартиры. Обычно я снимаю деньги с зарплатной карты. Но иногда зарплаты не хватает, и приходится брать займы у кого-то из друзей. Правда ли, что есть карты, с которых можно снимать наличные в рассрочку? Как это работает?

Карина, 24 года, Москва



«Халва». Ею не только оплачивают покупки, но и снимают с неё наличные в рассрочку. Делать это можно в любых банкоматах, в любых странах, в любой валюте. Впрочем, можно не только снимать наличные, но, если это удобнее, переводить деньги на любые другие карты — свои или чужие.

Правда, для таких операций есть особые условия. И первое: вернуть взятые средства нужно в течение 2 месяцев. Кроме того, следует учитывать комиссию банка.

Отвечает заместитель управляющего директора «Совкомбанка» Анна Камбулова:

— Всё правильно. В нашем банке это карта рассрочки

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU

Любимая газета с доставкой на дом!



Подписка на сайте aif.ru/podpiska

— Новые интеграционные планы, которые обсуждают Россия и Белоруссия, приближают их к единой валюте?

— Безусловно. Рано или поздно по мере формирования единого экономического пространства Москва и Минск подойдут к обсуждению валютной политики. Но скорость этих процессов предсказать невозможно. Слишком сильно сегодня отличается экономическая политика наших стран. И темпы её синхронизации будут больше диктовать не экономическая логика, а политические соображения.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

МНОГИЕ ЛЮДИ СТАВИЛИ НАД СОБОЙ ЭКСПЕРИМЕНТЫ, КАК ВЫЖИТЬ НА МРОТ, ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ ИЛИ ПРОДУКТОВУЮ КОРЗИНУ. ВОЛГОГРАДСКИЙ БЛОГЕР СЕРГЕЙ ЯЛУНИН РЕШИЛ ПОЙТИ НА РЕКОРД – ПРОЖИТЬ НА 1 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ.

Свой финансовый эксперимент 36-летний волгоградец проводил с 7 августа по 7 сентября. На продукты он решил потратить тысячу рублей и ни копейки больше.

НА МЯСО УШЛА ПОЛОВИНА БЮДЖЕТА

«В первый же день я закупился продуктами в одном из экономсупермаркетов. Сразу взял мясо на месяц вперёд: 800 г свинины со скидкой по 205 руб. за kilo и тушку курицы весом около 2 кг по 110 руб., — поделился с «АиФ» Сергей Ялунин. — На мясо ушла почти половина бюджета, но я без него не могу прожить. Я уже много разных бож-экспериментов над собой проводил. И на прожиточный минимум жил, и на «макарошках» за 3500 руб. в месяц сидел по диете саратовского министра Натальи Соколовой. Всё удачно.

Но, когда пытался прожить без мяса, эксперимент сорвался. Так что на этот раз оно было обязательным в рационе. Разделал свинину и курицу на порции, часть прокрутил в фарш, заморозил. На месяц мне этого хватило — и в суп добавлял, и пельмени делал, и жарку, и чебуреки».

Экспериментатор также купил самые дешёвые крупы по акции: рис, гречку, горох, перловку. Приобрёл муку, десяток яиц, сахар и немного чая вразвес. А вечером перед закрытием пошёл на рынок за овощами (дождался, когда торговцы начнут продавать остатки со скидками). Купил баклажаны с помидорами по 10 руб. за кг. И потом в течение месяца регулярно заезжал на рынок за свежими ски-

дочными овощами — капустой, морковкой, картошкой.

МАКАРОНЫ – ЭТО ДОРОГО

У блогера есть семья — жена и двое маленьких детей. Поэтому ради чистоты эксперимента ему выделили одну полку в холодильнике, чтобы не путать продукты.



«Продукты покупал самые дешёвые по акциям и занимался собирательством на улицах Волгограда», — говорит блогер.

забегать в гости к маме, которая всегда напоит и накормит. Но это был бы нечестный эксперимент», — говорит Сергей. Подписчики решили, что он только один раз может сходить на ужин в гости (так и сделал — был на дне рождения у друга) и разок съездить на рыбалку. Это тоже осуществил — был с братом на рыбалке и прямо на берегу поужинал уловом из чехони и карасей.

ПОДНОЖНЫЙ КОРМ

Каждые три дня Ялунин выкладывал подробный видеотчёт, как ему удаётся выживать. Делился с подписчиками рецептами недорогих блюд и лайфхаками (то есть полезными жизненными советами), как сэкономить на еде. «Иногда я бесплатно ел в известных заведениях фастфуда, — рассказывает блогер. — Мировые сети быстрого питания постоянно проводят какие-то акции, надо только следить за новостями. Например, в одном заведении собирал валяющиеся на столах чеки, приносил их на кассу и получал бесплатно картошку

фри. Бонусы и купоны даю за установление приложений, за участие в акциях. А в одном из продуктовых сетевых магазинов мне дали 300 баллов (это приравнивается к 30 руб.) за то, что оформил у них карту. Сразу же потратил их на еду».

Бесплатная картошка или гамбургер лишь разнообразили рацион экспериментатора. А вот что действительно его кормило помимо покупных продуктов, так это собирательство. «Мне многие писали, мол, у вас в Волгограде полно всего растёт. А что можно найти в Москве или Питере? — говорит блогер. — При этом, если спросить волгоградцев, знают ли они, где на улицах города можно найти что-то съедобное, они вряд ли ответят. Я тщательно искал по дворам, проезжая их на велосипеде. В соседнем районе нашёл дерево с дикой алычой. Собираю яблоки, груши, рябину, чёрную смородину. Варил из них компоты и варенье. Помню, какой у меня однажды был вкусный завтрак — блины на воде и муке с вареньем. Недалеко от дома на полянке среди травы нашёл мяту. А рядом с родной школой

обнаружил растущий никому не нужный цикорий — выкопал корни, промыл их, нарезал, поджарил, перемолол в кофемолке и сварил. Ещё очень вкусный напиток получился, когда обжарил перловку и сварил. В общем, напитки у меня были разнообразные, несколько граммов купленного чая даже остались».

МИНУС 1,5 КГ

Итог эксперимента — минус 1,5 кг у испытуемого и доказательство того, что на тысячу рублей можно питаться в течение месяца. Впрочем, некоторые зрители поинтересовались у волгоградца: уж не намекает ли он, что правительство установило своим гражданам чрезмерно «жирный» МРОТ в 12 тыс. руб.? «С одной стороны, печально всё это, — написала в паблике одна из подписчиц. — Какая-то философия нищеведства, возведённая в абсолют... С другой — некий оптимизм внушает. Если и на 1000 можно остаться в живых, то, скажем, пять тысяч на еду — это уже роскошь!»

«Условия выживания могут быть разными. В больших городах есть возможность копить баллы и купоны и иногда получать еду бесплатно. В деревнях можно многое вырастить самому. У меня получилось питаться в течение месяца на тысячу рублей, — говорит Сергей Ялунин. — Но ещё раз повторюсь: это мой личный эксперимент. Прикол, шоу... Однозначно полноценным и разнообразным такое питание, конечно же, назвать нельзя. И я никого не призываю следовать моему примеру».

Татьяна БОГДАНОВА,
Николай СЕРГЕЕВ
(«АиФ – Нижнее Поволжье»)
Фото vk.com/yalun



Член Московской и Российской торговых-промышленных палат

ПОДАРКИ

до 150 000 р.

всем новым клиентам
до 30.09.2019 г.*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**



Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно*.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО

12,6%

Годовых

Сумма до 10 млн руб. Срок 24 мес.

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Особые условия для пенсионеров*. Звоните!
- Строгий контроль ЦБ РФ, СРО, СРО.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД			
Пример с ежемесячной выплатой до вычета НДФЛ			
Сумма сбережения	Ставка, 12,6% годовых	Подарок, 10% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	189 000	150 000	339 000 (28 250/в месяц)
1 000 000	112 600	100 000	226 000 (18 833/в месяц)
500 000	63 000	50 000	113 000 (9416/в месяц)
100 000	12 600	10 000	22 600 (1883/в месяц)

Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин. от ст. м. «Красные Ворота»).

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; суббота – с 11.00 до 18.00.

8 (800) 550-43-12

www.sberagro.ru

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ, КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 ОТ 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 руб. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. * Акция до 30 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. ** В НКО «МОВС». Реклама

ДЕНЬГИ

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С 1 ОКТЯБРЯ 2019 Г. ВЫРАСТЕТ НА 4,3%, А ВОЕННЫЕ ПЕНСИИ – НА 6,3%.

Битва за рост пенсий бывшим военным, а также всем, кто работал в системе МВД, ФСБ, наркоконтроля, Государственной противопожарной службы, Росгвардии и ФСИН, происходила ровно год назад. Тогда в бюджет была заложена индексация денежного довольствия только на 4,3%. Учитывая, что военные пенсии к нему «привязаны», они тоже должны были вырасти на этот процент. Но бывшие военные с такой постановкой вопроса не согласились.

БИТВЫ ПЕНСИОНЕРОВ

«По закону военные пенсии должны расти на 2% выше инфляции за счёт двух факторов – роста денежного довольствия и повышения так называемого понижающего коэффициента. По указу президента от 7 мая 2012 г. он был установлен на уровне 54% от размера денежного довольствия, ежегодно должен был расти на 2% и в результате достигнуть 100%. Однако в 2015 г. это положение было заморожено, и уже несколько лет коэффициент застыл на уровне 72,23%», – говорит **председатель Общероссийского профессионального союза военных служащих Олег Шведков.**

РАЗРЕШИТЕ ДОЛОЖИТЬ

С 1 октября повышается денежное довольствие военных и пенсии отставников



Как хорошо быть генералом! Но с очередным повышением денежного довольствия – и офицером неплохо.

Фото Кристины Кормилицыной/Коммерсантъ

На очередное неисполнение президентского указа в заключении к проекту бюджета указал и Комитет ГД по обороне. В ситуацию вмешался Владимир Путин. 25 октября 2018 г. на встрече с генералитетом он дал поручение правительству внести в бюджет дополнительную индексацию на 2%. В результате в 2019 г. впервые за последние годы военные пенсии вырастут и за счёт увеличения военных окладов, и за счёт повышения коэффициента – в целом на 6,3%.

Однако если первую битву за свои пенсии бывшие военные

выиграли, то вторую, увы, нет. Последняя индексация была 1 января 2018 г. на 4%, а нынешняя случится только 1 октября 2019 г. То есть спустя почти 2 года. Общественность и законодатели настаивали на переносе индексации на 1 января 2019 г. Но это предложение осталось без внимания.

СРЕДНЯЯ ВОЕННАЯ ПЕНСИЯ – 26 ТЫС. РУБЛЕЙ

По данным Минфина, после повышения с 1 октября пенсии по линии Минобороны будут со-

ставлять в среднем 26,2 тыс. руб., у бывших сотрудников ФСБ – 30 тыс. руб., у сотрудников ОВД – 17 тыс. руб. Для сравнения: средняя страховая пенсия по старости равна 14–15 тыс. руб., к тому же военные и силовики остались за скобками повышения пенсионного возраста. Они могут становиться пенсионерами уже в 45–50 лет, а некоторые – и в 40 лет.

«Средняя пенсия – это как средняя температура по больнице. На самом деле разрыв в размере пенсий очень большой. И социальное расслоение среди военных пенсионеров и приравненных к ним только увеличивается», – говорит **1-й зампредседателя профсоюза, майор в отставке Юрий Тарлавин.** – Есть ребята, которые получили инвалидность во время службы и при этом не успели заработать серьёзную выслугу лет и высокое звание. Они получают копеечные пенсии, еле выживают и подрабатывать по состоянию здоровья уже не могут. Вот таких очень жалко. А их немало – до 18–20% от всех военных пенсионеров. Понятно, что, если поднимать на 6,3% 10 тыс. и 50 тыс. руб., прибавка будет очень разной. У тех, у кого и так большая пенсия, она станет ещё выше. А у кого она мизерная, они так и будут продолжать жить на грани ни-

шеты. Наверное, государству стоит об этом задуматься».

Кстати, если раньше отставники успевали заработать ещё и вторую, гражданскую, пенсию (для этого требовалось всего 5 лет стажа), теперь это становится всё сложнее. В этом году для назначения страховой пенсии по старости надо иметь 10 лет страхового стажа, а с 2024 г. для этого потребуется уже 15 лет.

СКОЛЬКО ПРИБАВЛЯТ В 2020-М?

Что ждёт бывших военных и силовиков в ближайшие годы? Положения указа президента о повышении «понижающего коэффициента» не разморожено, решение об индексации выше инфляции на 2% касается только ситуации 2019 г.

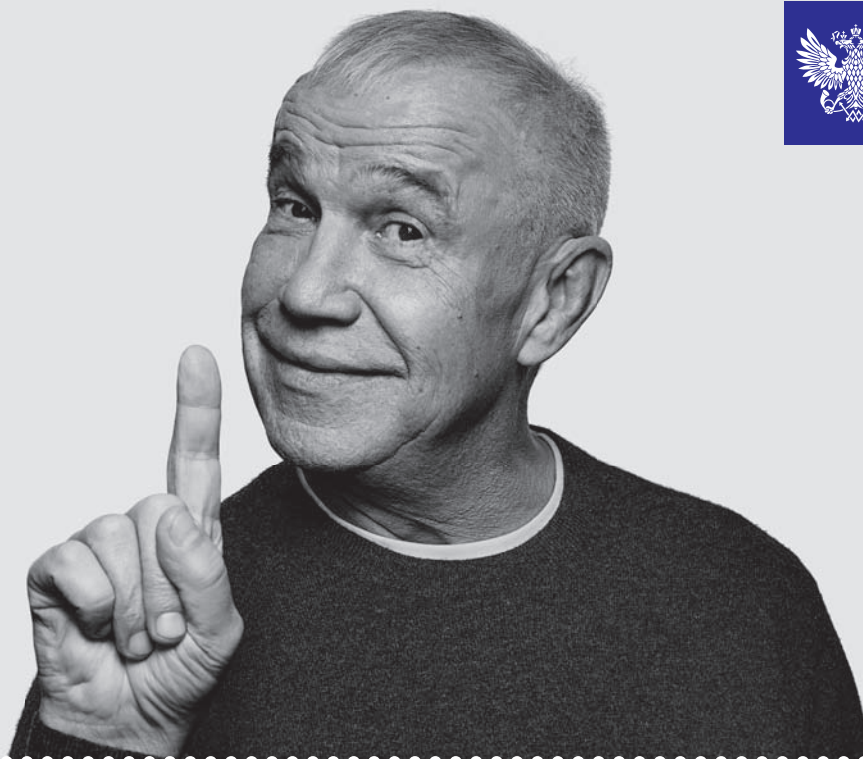
В проекте бюджета зафиксированы следующие цифры. В 2020 г. военные пенсии запланировано увеличить на 3,8%, в 2021 г. – на 4%. Впрочем, проект бюджета как раз сейчас активно обсуждается. И пока никто точно не знает, чем закончится нынешняя финансовая битва за военные пенсии.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ВОЗЬМИТЕ
ОТ ПЕНСИИ ВСЁ!ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕНСИИ
В ПОЧТА БАНКЕ:

- До 7% годовых на остаток по «Сберегательному счёту»
- Скидки до 70% в аптеках и помощь фармацевта при заказе по телефону
- Оплата услуг ЖКХ – без комиссии во всех отделениях
- Специальные условия по вкладам и кредитам



БАНК, С КОТОРЫМ ВСЁ ХОРОШО

pochtabank.ru

8-800-550-0770

В рамках акции «Великолепная семёрка» для клиентов, которые впервые получили пенсию на счёт в ПАО «Почта Банк» в период с 23.09.2019 по 31.01.2020, действует повышенная ставка 7% годовых на ежемесячный минимальный остаток средств на «Сберегательном счёте» от 50 000 руб. Срок действия акции – с 23.09.2019 по 31.03.2020. После окончания акции действуют стандартные условия тарифного плана «Пенсионный». Подробности – на сайте pochtabank.ru. «Сберегательный счёт» – текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: в рамках тарифа «Базовый» – 5% годовых на сумму от 50 000 руб., 3% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб. (включительно), 0% годовых на сумму до 999 руб. (включительно); в рамках тарифа «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат) – 6% годовых на сумму от 50 000 руб., 4% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб. (включительно), 0% годовых на сумму до 999 руб. (включительно). Условием применения тарифа «Пенсионный» является поступление пенсионных выплат на «Сберегательный счёт». Для тарифного плана «Пенсионный» оплата услуг ЖКХ через Почта Банк Онлайн – не более 11 платежей в месяц без комиссии на осуществление переводов в счёт оплаты коммунальных услуг, услуг связи, телевидения, интернета и охраны. Дистанционное банковское обслуживание возможно при заключении с клиентом договора. Специальные условия по вкладам и кредитам – относительно базовых продуктов банка. Скидки до 70% в аптеках и помощь фармацевта при заказе по телефону по программе «Моё здоровье». Организатор бессрочной программы «Моё здоровье» – ЗАО ФИРМА ЦВ «ПРОТЕК» (местонахождение: 115201, Москва, Каширское ш., д. 22, к. 4, ОГРН 1027700266670). Информация о полных условиях программы, правилах её проведения, а также перечень аптек, участвующих в программе, – на сайте moezdorovie.ru. Условия действительны на дату публикации. Подробная информация на www.pochtabank.ru. Лицензия ЦБ РФ №650. ПАО «Почта Банк». Реклама.

РЕГИОНЫ

ТЕХНОЛОГИИ МЕНЯЮТ СЁЛА

Как государственный капитал помогает модернизировать экономику

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ И СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО ПЕРЕХОДЯТ НА НОВЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УКЛАД. МОДЕРНИЗИРУЮТСЯ СТАРЫЕ И СОЗДАЮТСЯ НОВЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ, ФЕРМЫ И САДЫ. ВСЁ ЭТО ТРЕБУЕТ ВЛОЖЕНИЯ БОЛЬШИХ СРЕДСТВ.

Чтобы бизнес охотнее вкладывал в это деньги, государство поддерживает его финансами и делит с ним риски. А гарантией успеха служит участие самого государства в капитале компаний — через региональные агентства инвестиционного развития. «АиФ» выяснил, как это работает на Ставрополье.

КАРУСЕЛЬ ДЛЯ КОРОВ

В этом году на ферме в селе Калиновское Александровского района Ставрополья поселились иностранки — молочные коровы джерсейской породы. Везти их пришлось из Дании, потому что в России таких нет. Они дают молоко повышенной жирности и с высоким содержанием белка, что высоко ценится на молокозаводах. Это лучшее сырьё для производства сыров, сырков, мороженого и сливочного масла.

Для элитного поголовья условия тоже создали элитные: построили светлые, хорошо проветриваемые корпуса, установили кормораздатчики, автоматические поилки и системы удаления навоза. Доятся коровы на карусели — крутящейся платформе, где труд человека сведён к минимуму, а за процессом следят компьютеры.

Последняя партия нетелей (молодых стельных коров) джерсейской породы прибыла в Калиновское в августе и уже прошла адаптацию и карантин. Телята должны родиться до Нового года, после чего ферма сможет выйти на проектную мощность — 30 т молока в сутки. Предприятие платит налоги, отчисляет средства во внебюджетные фонды. Люди получают зарплату по 27–30 тыс. руб. в месяц. Из Калиновского на ферме работают 30 человек. Ещё 50 — жители соседних посёлков.

«Каким мы себе обычно представляем животноводство? Тарахтит трактор, навоза по колено, скотники в сапогах. На этой ферме всё выглядит иначе, — говорит глава адми-



Уже в будущем году эти молодые деревья «Ставропольской фруктовой долины» должны дать первый урожай, а на ферме Калиновского — появиться первые телята джерсейской породы.

дённое правительством края в 2017 г. Агентство инвестиционного развития — вспомогательный инструмент господдержки промышленных и аграрных инвестпроектов по госпрограмме РФ «Развитие Северо-Кавказского федерального округа». Капитал агентства ежегодно пополняется на 500 млн руб. из федеральной казны. Свой взнос делает и краевой бюджет. Это предусмотрено программой Ставропольского края «Экономическое развитие и инновационная экономика».

«Напрямую участвуя в реализации инвестиционных проектов, край старается развивать наиболее значимые отрасли экономики, а его доля в уставном капитале новых предприятий позволяет эффективнее управлять ими, соблюдая баланс экономических интересов государства и бизнеса, — говорит министр экономического развития Ставро-



полья Сергей Крынин. — Благодаря участию в программе в крае значительно вырос объём частных инвестиций, создано 130 рабочих мест. Более чем на 6 млн руб. увеличились размеры налоговых поступлений. Выросло и производство готовой продукции. Ферма в Калиновском производит 14 т молока в сутки, а новая пекарня в Новоалександровске — дополнительно 6 т хлебобулочных изделий. Вся эта продукция уже присутствует на полках магазинов в городах и сёлах края».

ГОСУДАРСТВО В РОЛИ АКЦИОНЕРА

Принцип работы Агентства инвестиционного развития следующий: оно на 8 лет становится акционером компании-инвестора. Когда новое производство оправдывает денежные вложения, частный партнёр должен выкупить госпакет акций. Это может произойти и раньше, если предприятие досрочно достигнет запланированных показателей. При этом риск минимален,

поскольку проекты тщательно отбирает межведомственная рабочая группа при Минкавказе России. На конкурс заявляют проекты стоимостью свыше 50 млн руб. Федеральный бюджет финансирует их не

АИФ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров:

— Экономика Ставрополья, её реальный сектор развиваются. Создаются новые предприятия, модернизируются существующие, приходят новые технологии. Это создаёт новые налоговые отчисления и — самое главное — новые рабочие места для жителей края. В основе всего этого, как и прежде, лежат инвестиции. Мы стремимся использовать весь спектр механизмов для их привлечения, для поддержки ответственных инвесторов. Каждый рубль, вложенный в Ставропольский край, в итоге работает на его жителей.

более чем на 40%. Имеет значение, сколько инвестор готов вложить собственных средств, велика ли доля заёмных финансов. Также учитываются объём поступлений в бюджет по сравнению с суммой госфинансирования, срок реализации и окупаемости проекта. Плюсами будут наличие рядом с будущим предприятием необходимой инфраструктуры и если оно будет использовать оборудование и материалы отечественного производства. Преимущество также за теми проектами, которые предполагают создание высокопроизводительных рабочих мест.

ФРУКТОВАЯ ДОЛИНА

Самые важные бизнес-идеи включаются в программу «Развитие Северо-Кавказского федерального округа». В прошлом году на Ставрополье по ней получили поддержку 4 проекта общей стоимостью 2,3 млрд руб. Из федерального бюджета поступило 500 млн руб., из краевого — 31,9 млн. Помимо фермы и пекарни, которые уже работают, началась закладка суперинтенсивного сада под Невинномысском и скоро должно запуститься производство прицепной техники в Ставрополе. В 2019 г. в программу развития СКФО вошёл ещё один яблоневый сад — проект сельхозпредприятия им. Луценко «Пролетарская Воля» в Предгорном районе.

Проект «Ставропольской фруктовой долины» стоимостью 1,116 млрд руб., о котором «АиФ» недавно рассказывал, пока на начальной стадии. Весной заложено 8 га яблоневого сада. Осенью высадят деревья ещё на 80 из запланированных 276 га. Уже в следующем году эти яблони дадут урожай, а когда все приживутся и заплодоносят, сад будет давать 14 тыс. т яблок в год.

«Это суперинтенсивный сад плотностью 3800 деревьев на гектар с капельным орошением, который позволяет увеличить урожайность, снизить расходы на химикаты и уход, — говорит замдиректора «Ставропольской фруктовой долины» Жанна Жученко. — Сейчас у нас постоянно работают 35 человек, а будет 120. Кроме того, мы принимаем людей на сезонные работы. Оформляем официально, платим зарплату вовремя».



нистрации Калиновского Иван Ситников. — Весь труд механизированный, навоз сразу удаляется. Работа у операторов машинного доения стала более интеллектуальной и престижной. Я очень рад, что у людей есть возможность заработать неплохие деньги. К тому же предприятие зарегистрировано как юрлицо на территории нашего муниципального образования, и все налоги, включая подоходный, идут к нам. Когда оно встанет на ноги, налоговые поступления будут ещё больше. Селу это очень нужно, чтобы строить социальные объекты, ремонтировать дороги, благоустроить места для отдыха, детские площадки».

КАК НАЙТИ БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ?

Сегодня даже сложно представить, что ещё несколько лет назад эта ферма простаивала, а местные животноводы сидели без работы. За модернизацию предприятия взялась компания «Агроальянс Инвест», созданная по принципу государственно-частного партнёрства. Её совладельцем стало учреж-

Проект получил господдержку с помощью разных механизмов. Как резиденту регионального индустриального парка ему предоставили налоговые льготы и землю без торгов. По линии краевого минсельхоза компенсируют затраты на закладку сада. А 40% капитала внесло Агентство инвестиционного развития.

Интересно, решились бы инвесторы на такие амбициозные проекты без такой основательной государственной поддержки?

«Наверное, нет, — признаётся финансовый директор «Агроальянс Инвест» Ольга Ганюта. — По инвестиционному соглашению с агентством мы получили 337,9 млн руб. из федерального бюджета и 21,6 млн — из краевого. Это очень большое подспорье для начала бизнеса. Работают комфортно, решения принимаются быстро, помех нам не создают и помогают взаимодействовать с органами власти. С Агентством инвестиционного развития полное взаимопонимание. Мы отчитываемся перед ним, оно тщательно контролирует работу, проверяет документы, но не вмешивается в технологию и хозяйственные решения. Такое доверие дорогого стоит, но в данном случае риска практически нет, ведь они видят наше развитие. Без сомнений, все вложенные бюджетные средства будут возмещены».

Светлана БОЛОТНИКОВА
(«АиФ — Северный Кавказ»)

АИФ КОММЕНТАРИЙ

Первый замминистра РФ по делам Северного Кавказа, председатель Межведомственной рабочей группы по отбору инвестиционных проектов Одес Байсултанов:



— Мы стараемся расставлять приоритеты, исходя из прогнозов и программ социально-экономического развития региона. С одной стороны, стремимся поддерживать традиционные для Кавказа виды деятельности, с другой — технологические, инновационные производства. Если ферма — то с современной переработкой продукции, если сады — то роботизированные. Отобранные на Ставрополье проекты позволят создать более 300 рабочих мест и привлечь 1,2 млрд руб. частных инвестиций. Безусловно, это точки роста для экономики всего Северо-Кавказского федерального округа.

АФЕРЫ

КОГДА МЫ ОПЛАЧИВАЕМ «КОМУНАЛКУ», МАЛО КТО ОБРАЩАЕТ ВНИМАНИЕ НА ЛИШНИЕ 100 РУБ. ЗА РАДИОТОЧКУ. ТАК, НЕ ГЛЯДЯ, МИЛЛИОНЫ ГРАЖДАН ЕЖЕМЕСЯЧНО ПРОДОЛЖАЮТ ПЛАТИТЬ ЗА НЕРАБОТАЮЩЕЕ РАДИО.

Счётная палата проверила деятельность ФГУП «Российские сети вещания и оповещения» (РСВО), которое обслуживает радиоточки в квартирах Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя. Результаты впечатлили.

ТАРИФ ВЫРОС В 9 РАЗ ЗА 6 ЛЕТ

Во-первых, официально через радиоточки сегодня транслируют только «Радио России», «Маяк» и региональную радиостанцию. Однако в Счётной палате усомнились, что за такой сервис вообще надо платить: «Предприятие взымает плату с граждан, хотя согласно Указу Президента № 715 от 24.06.2009 эти радиоканалы бесплатны для населения». Кроме того, аудиторы обнаружили, что у ФГУП РСВО нет перечня адресов, где установлены эти радиоточки. Кому и по каким критериям организация начисляет плату — непонятно. В ходе аудиторской проверки выяснилось, что почти 80% прибыли РСВО извлекают из абонентской платы за радиоточки по единому платёжному документу (ЕПД), куда радиоточка включается отдельной строкой.



Слушаем... тишину, но за свои кровные.

Фото из соцсетей

Во-вторых, тарифы ведомство повышает произвольно, что тоже удивило auditors. «Тариф за радиоточку для населения Москвы за последние 6 лет пересматривался 9 раз и вырос вдвое: с 56 до 112 руб. в месяц, — пояснила заместитель председателя Счётной палаты Вера Чистова. — В 2014–2017 гг. тарифы за радиоточку по всей стране выросли на 87%, тогда как прочие услуги связи подорожали на 13%. Необходимо установить госрегулирование тарифов

на проводное радиовещание».

А пока благодаря своей жадности РСВО получает баснословный доход — несколько миллиардов рублей в год. По данным Счётной палаты, продолжают платить за радиоточку треть москвичей и две трети жителей Северной столицы плюс 7% жителей Севастополя. В Москве почти 5 млн квартир, в Санкт-Петербурге 2 млн. Значит, ежемесячный доход составляет 250–300 млн руб., или 3–4 млрд в год только от жителей двух

ДОШЛИ ДО РАДИОТОЧКИ

Гендиректор компании, обслуживавшей неработающие радиоточки в наших домах, получал 770 тыс. рублей в месяц

столиц! Кстати, как выяснила Счётная палата, ФГУП РСВО даже при миллиардных доходах в прошлом году удивительным образом стало убыточным.

В ШТАТЕ 2 ТЫС. ЧЕЛОВЕК

Зато у некоторых сотрудников компании никаких убытков. В РСВО работает более 2 тыс. человек. По данным Счётной палаты, среднемесячная зарплата работников (без учёта доходов руководства) в 2017 г. составляла 66 125,6 руб., а уже через год — 74 180,7 руб. В прошлом году гендиректор компании получал 770 тыс. в месяц, директор по административно-правовым вопросам — 675 тыс., директор по экономике и финансам — 666 тыс., директор по организационным и имущественным вопросам — 613 тыс., а главбух — 602 тыс. руб.

Бывший гендиректор РСВО Игорь Зорин был уволен «в связи с утратой доверия» после проверки Генпрокуратуры, которую провели сразу после того, как борцы с коррупцией отыскали в Майами квартиру за 9 млн долл., якобы принадлежащую Зорину. В декларации её, естественно, не было. Про него вспомнили неслучайно. Как следует из отчёта auditors, 23 ноября 2018 г. Игорь Зорин

стал единственным учредителем ООО «НОРД-М», и вот совпадение — с одноимённым ООО г-н Зорин в бытность директором РСВО заключил три договора на модернизацию и техобслуживание — почти на 300 млн руб.

Кстати, РСВО ждёт реформа — предприятие в ближайшие годы должно быть приватизировано. Оно превратится в акционерное общество с госучастием. Чтобы было что приватизировать кроме неработающих радиоточек, Россвязь в прошлом году передала РСВО 85 объектов недвижимости (в том числе гостинично-ресторанные активы) стоимостью 1,753 млрд руб. Аудиторы уверены, что зря. «К приватизации ФГУП РСВО не готово, а закрепление за предприятием дополнительных активов сделало его убыточным, — считают в Счётной палате. — Выявлены признаки картельного сговора и злоупотребления должностными лицами своими полномочиями».



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru



БАНК ВОЗВРАЩАЕТ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТУ

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

0 СТАВКА
% годовых

до 1 МЛН
РУБЛЕЙ

звонок по России бесплатный
8 800 100 19 06
www.sovcombank.ru

СОВКОМБАНК

Потребительский кредит «Супер плюс». Сумма 200 000 – 1 000 000 руб. Срок – 18, 24, 36, 60 мес. Клиентам от 20 до 85 лет с совокупным доходом более 30 000 руб. по паспорту и второму документу, удостоверяющему личность. Ставка – 0% для участников акции «Все под 0!». Срок акции: 18.11.2018 – 31.12.2019. Условия Акции: наличие карты «Халва», оформление кредита в период Акции, подключение и соблюдение условий «Гарантия минимальной ставки» (стоимость услуги – 3,9% от суммы кредита), выполнение условий программы балльного кэшбэка (ежемесячное совершение 5-ти операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочки). Пересчет процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет. Без Акции – 17,9 или 17,4% годовых (при доп. предоставлении 2-НДФЛ/справки о доходах по форме банка) при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% лимита кредитования; при несоблюдении – 22,9 и 22,4% годовых соответственно. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. Условия по карте «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнеров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, акциям и тарифным планам. Клиентам 20-75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0% годовых. При его нарушении, по окончании – 10% годовых на задолженность с даты возникновения. При просрочке: неустойка на просроченную задолженность с 1 по 5 день – 0%, далее – 19% годовых, штраф за выход на просрочку – 590 руб./590 руб. + 1%/590 руб. + 2% от задолженности за 1/2/3 мес. и далее соответственно. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. Условия действительны на дату выхода издания. На правах рекламы.

ПАРТНЁРСТВО

НЕТ ТАКОГО СОВЕЩАНИЯ В ВЫСОКИХ КАБИНЕТАХ ВЛАСТИ, ГДЕ, ОБСУЖДАЯ СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ТЕРРИТОРИЙ, НЕ ГОВОРИЛИ БЫ О ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОМ ПАРТНЁРСТВЕ. НЕТ ТАКОГО БИЗНЕС-ФОРУМА, ГДЕ ГЧП В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ НЕ СТАНОВИЛОСЬ БЫ ТЕМОЙ ВАЖНЫХ ДИСКУССИЙ. НО РАЗВИВАЕТСЯ ЛИ ОНО ОТ ЭТОГО?

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЖИЗНИ?

Президент страны говорит о нём с начала 2010-х — и как о двигателе «строительства и реконструкции объектов инфраструктуры», и как об основе развития регионов, и как об одном «из важнейших механизмов социальной политики». А федеральный закон, регламентировавший государственно-частное партнёрство, действует с 2015 г.

Лёд тронулся — сотрудничество государства и бизнеса в тех сферах, которые ещё недавно последнему казались малопривлекательными, уже идёт. По данным Национального центра ГЧП, сейчас в стране реализуется 2400 проектов с применением механизмов государственно-частного партнёрства и концессии. Общий объём их инвестиций — 1,5 трлн руб.

«Невозможно выполнить те задачи, которые сейчас стоят, только за счёт бюджетных средств, говорят чиновники. Решением становится государственно-частное партнёрство».

Правда, большая часть касается транспортной и коммунально-энергетической сфер. А вот социальных объектов, появившихся благодаря такому сотрудничеству, пока мало — проектов ГЧП в этой сфере всего 12–15% от общего количества.

Между тем что нужно людям для жизни? Транспортная доступность — да, свет и тепло — да, но ещё и хорошее здравоохранение, достойное образование для детей и молодёжи, разнообразный досуг — спортивный, культурный. А значит, нужны такие объекты — новые, современные, оснащённые в соответствии с сегодняшним уровнем.

Как, например, школа в микрорайоне Родники Новосибирска. 4 учебных корпуса, концертный зал, 25-метровый бассейн, зимний сад, телескоп, библи-

отека с читальным залом на 72 места, спортивный, гимнастический и тренажёрный залы.

Однако подальше от Новосибирска, в деревнях области, дети учатся в стареньких зданиях с деревянными полами. И разве только там? И в Сибири, и на Дальнем Востоке это повсеместно. В Якутии, по словам **председателя правительства республики Владимира Солодова**, «52 школы в аварийном состоянии или отсутствуют». Дети учатся в спортивных залах или просто в избах — к примеру, в 5 разных зданиях в деревне.

«Невозможно выполнить те задачи, которые перед нами стоят, просто за счёт бюджетных средств, традиционными механизмами», — уверен он. Поэтому в республике и экспериментируют, предлагая

бизнесу различные варианты партнёрства.

«Сейчас, например, на стадии заключения концесси-



Гериатрические центры создаются часто именно как проекты ГЧП. Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

онное соглашение по строительству культурного центра, который будет объединять филармонию и суперсовременный выставочный зал. Такой знаковый для города объект должен быть построен к 2021 г., к 100-летию республики», — рассказал глава правительства.

Построить его в столь короткий срок без ГЧП невозможно, подчеркнул он, бюджетный цикл не позволяет.

ЕДИНАЯ СУБСИДИЯ
ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

В правительстве Московской области с коллегами из Якутии солидарны. В условиях напряжённых бюджетов государственно-частное партнёрство становится инструментом, позволяющим реализовывать проекты с минимальным участием области и муниципалитетов, говорят здесь.

И если реконструкция или строительство котельных, тепловых

в Подмоскovie идёт в основном на условиях концессий, то соцобъекты появляются чаще всего через заключение инвестиционных соглашений.

Так появились два современных онкологических центра — в Подольске и Балашихе, гериатрические центры — в Электростали и Сергиево-Посадском районе, таким образом капитально отремонтированы Ногинская детская школа искусств и загородный оздоровительный лагерь «Юный ленинец» в Ногинском районе.

В Дальневосточном федеральном округе в дополнение к уже известным вариантам ГЧП создали свой — единую субсидию. Она применяется в центрах экономического роста для проектов социального развития. Таких центров в округе сейчас 58, и живут в них 6,6 млн человек.

«Задачу, которую поставил президент, — повышение качества жизни на Дальнем Востоке до уровня выше среднероссийского — только административными методами не решишь», — сказал на недавнем Восточном экономическом форуме — 2019 **директор департамента развития человеческого капитала и территориального развития Министерства**



После капитального ремонта, проведённого на средства РМК, открылся детский сад в Карабаше (Челябинская обл.). Фото Андрея ЗАХАРОВА

по развитию Дальнего Востока **Григорий Смоляк**.

А решать надо, потому что, хотя зарплаты там самые высокие в России, люди по-прежнему уезжают. По данным социологов, около 40% жителей рассматривают варианты переезда.

В Минвостокразвития рассчитывают, что инвестиции на предлагаемых государством условиях составят в 2018–2020 гг. 95,3 млрд руб. Будет построено 480 социальных объектов, а 262 объекта реконструируют. Модернизируют базу среднего профессионального образования и учреждений здравоохранения.

Помимо этого детский оздоровительный центр в Якутии и центр ядерной медицины в Бурятии появятся по грантам: на 360 и 400 млн руб. соответственно.

Исполнительный директор Национального центра государственно-частного партнёрства Максим Ткаченко озвучил на форуме весьма красноречивые цифры: «На каждый рубль частного финансирования социальных проектов на Дальнем Востоке приходится 50 коп. бюджетной поддержки. Это существенно выше, чем в среднем по России. Каждый второй проект — это проект с так называемой платой за доступность, т. е. платежами, которые гарантированы бюджетом. Такая стройка в расщелку, если хотите».

СПРАВКА

Национальный центр ГЧП назвал трендом 2018–2020 гг. «умные города», отметив, что в 2018 г. развивалась практика привлечения частных инвестиций в создание IT-инфраструктуры на принципах государственно-частного партнёрства. На предынвестиционную стадию вышли сразу 2 проекта по созданию «умных остановок» общественного транспорта — в Нижнем Новгороде (1,6 млрд руб.) и Химках Московской обл. (71,6 млн руб.). В будущем количество запущенных проектов в сфере IT-инфраструктуры «умных городов» должно, по прогнозу центра, вырасти в разы.

А ЧТО ДУМАЕТ О ПАРТНЁРСТВЕ С ГОСУДАРСТВОМ БИЗНЕС? ОН, КАК ОБЫЧНО ГОВОРЯТ, ГОЛОСУЕТ НОГАМИ: ЕСЛИ УСЛОВИЯ ЕМУ ПОНРАВИТСЯ, ИДЁТ В ЭТУ СФЕРУ, НЕТ — УХОДИТ ИЗ НЕЁ. СУДЯ ПО НЫНЕШНЕЙ СИТУАЦИИ, БИЗНЕС В СОЦИАЛКУ ПРИХОДИТ.



«Развитие современных производств в малых городах невозможно без создания комфортной городской среды, — говорит **вице-президент Русской медной компании (РМК) Анна Шабарова**. — Сегодня это одно из конкурентных преимуществ территорий в борьбе за таланты и инвестиции».

Компания инвестирует не только в производство, но и в социальную сфе-

ру городов своего присутствия. Не только создаёт хорошие бытовые условия на своих комбинатах, но и строит спортивные объекты, детские сады, благоустраивает парки, оказывает помощь школам, церквям и мечетям.

Сейчас РМК собирается начать разработку Малмыжского медного месторождения. Компания приобрела его в 2018-м и планирует построить на нём горно-обогатительное предприятие мощностью 56 млн т руды в год.

Пока там ведётся геологоразведка, но с муниципальными районами Хабаровского края, а также с общественными организациями уже подписано 5 соглашений о сотрудничестве. Как уверяют

РАБОТА ДЛЯ МЕСТНЫХ

в компании, изменения к лучшему в своей жизни местные жители почувствуют ещё до запуска предприятия. А адресная помощь в Нанайском и Амурском районах уже оказывается.

«Для того чтобы привлечь работников, нам необходимо создать инфраструктуру, — поясняет Шабарова. — Ведь везде, где расположены наши предприятия, мы принимаем на работу в первую очередь местных жителей».

Взаимодействие бизнеса и власти, по её мнению, даёт возможность привлечь в малые города средства федерального бюджета. Так, в городе Карабаше Челябинской области, где расположено медеплавильное предприятие компа-

нии, решили благоустроить Аллею Ветеранов. Чтобы участвовать в конкурсе проектов благоустройства малых городов и исторических поселений, который проводит Минстрой России и о котором «АиФ» писал не раз, нужно разработать проект. А это дело затратное. Но средства на него администрации Карабашского городского округа выделила РМК. Полгода интенсивной работы, в которую удалось вовлечь практически всех жителей: общественников, предпринимателей, бюджетников, школьников, пенсионеров, — и коллективный проект был готов. В июне он стал победителем конкурса, и на благоустройство Аллеи Ветеранов город получил федеральные деньги.

Подготовила Мария БЕЛЯЕВА

БЕЗОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

У СОТРУДНИКОВ ГИБДД ПЕРВЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ УЧЕБНОГО ГОДА ВСЕГДА НЕПРОСТЫЕ. ОНИ ЛУЧШЕ, ЧЕМ КТО БЫ ТО НИ БЫЛО, ЗНАЮТ, ЧТО ЗА ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ ШКОЛЬНИКИ РАССЛАБЛЯЮТСЯ И СТАНОВЯТСЯ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМИ НА ДОРОГЕ.

Уберечь детей от травм, а тем более от гибели под колёсами автомобилей — главная задача федерального проекта «Безопасность дорожного движения». В Госавтоинспекции уверены, что помочь в этом могут семья и школа. Причём если жизнь и здоровье самых маленьких пешеходов в руках мам и пап, то подросткам теперь можно надеяться ещё и на поддержку со стороны педагогов и администрации учебных заведений.

Именно в школах, а затем и в колледжах молодым людям прививают навыки правильного поведения на дорогах и возле них, воспитывают в детях осознанное и беспрекословное подчинение ПДД. Только так в подростковой, а затем и в молодёжной среде вырабатывается рефлекс безоговорочного соблюдения правил. Самое интересное, что это не только снижает детскую смертность и травматизм на дороге, но и даёт нам всем шанс со временем увидеть на тех самых дорогах уже автомобилистов, беспрекословно соблюдающих ПДД. По идее, именно такой подход станет основой достижения амбициозной цели — нулевой смертности на дорогах.

На недавнем заседании правительственной Комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения под председательством вице-премьера Максима Акимова глава Госавтоинспекции МВД России генерал-лейтенант полиции Михаил Черников объяснил, как работает эта система: «Внедрены паспорта дорожной безопасности образовательных организаций. Они оформлены практически во всех образовательных организациях и наглядно, в доступной форме отображают информацию о безопасном маршруте движения детей... В целом ситуация меняется к лучшему. По сравнению с 2012 г. количество дорожно-транспортных происшествий, число погибших и раненых несовершеннолетних сокращается».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Михаил Черников, начальник ГУОБДД МВД России:



«Дорожное происшествие с ребёнком означает, что мы где-то недосмотрели, чему-то не научили или же личным примером показали, что можно нарушить «закон дороги». А часто за случаями детского травматизма на дорогах стоит безучастность взрослых к совершаемым детьми правонарушениям. И мы должны признать этот факт. Ребёнок является самым незащищённым участником дорожного движения».

ЧЕМУ НАС УЧАТ СЕМЬЯ И ШКОЛА

Для подростков предлагают ввести ещё один экзамен — на знание ПДД

А заместитель министра просвещения РФ Татьяна Синюгина уточнила, что ответственность педагогов по обеспечению безопасности учащихся — это не только профессиональная обязанность, но и часть формирования системы новых ценностей, когда соблюдение правил становится образом жизни, формирует гражданскую позицию. «Важно участие в проблеме на всех уровнях: обучать педагогов, родителей, детей, — подчеркнула Синюгина. — Мы отправляем пособия, методические материалы в регионы. Понимаем, что нужно повышение навыков. Уже разработан модуль для внедрения в институтах развития и повышения квалификации. Разработаны программы воспитания для детей, работаем над измене-



В ГИБДД уверены: дети, которые научились соблюдать ПДД, станут дисциплинированными водителями и пешеходами через 10–20 лет.



Инспекторы ГИБДД готовы помочь школьникам и их родителям постигать азы безопасности.

нием стандарта по предметам «Окружающий мир» и ОБЖ, нужно менять наполнение, чтобы была более практическая направленность. Активно в работу включаем родительское сообщество».

МАКЕТЫ УЧЕНИКОВ

Родители, кстати, тоже не остаются в стороне. Так, в Кировской области в эту работу включились представители «Совета отцов» при региональном уполномоченном по правам ребёнка. Совместно с сотрудниками Госавтоинспекции они провели занятия по безопасности дорожного движения в образовательных организациях областного центра. И в Ржевском районе Тверской области в первые дни учебного года на дороги вышел «родительский патруль», участники которого совместно с сотрудниками Госавтоинспекции провели тщательную проверку безопасности маршрутов движения, прилегающих к образовательным учреждениям. Кроме того, со школьниками поговорили о том, как правильно вести себя на проезжей части и возле неё, вручили ребятам световозвращающие наклейки.

В Ставропольском крае со школьниками, родителями и педагогами в День знаний общался начальник краевого УГИБДД ГУ МВД России полковник полиции Алексей Сафонов. Для младших классов у него была подготовлена индивидуальная программа —

«Пятиминутка безопасности». Глава автоинспекции края ставил ребятам интересные задачи, моделировал дорожные ситуации, интересовался, пользуются ли они ремнями безопасности и знают ли о пользе световозвращающих элементов. Всем детям подарили наборы световозвращающих браслетов и наклеек, которые делают маленьких пешеходов заметными для водителей.

Тамбовские инспекторы подошли к вопросу нестандартно: решили привлечь внимание автомобилистов с помощью макетов школьников, которые установили возле нескольких школ. Идею с «наглядной агитацией» поддержали члены родительского патруля и юные инспекторы дорожного движения.

ЛУЧШЕ ПУСТЬ ИСПУГАЮТСЯ СЕЙЧАС

Не откажешь в изобретательности и тюменцам. Чтобы напомнить жителям, как важно соблюдать правила безопасности при перевозке детей, там установили арт-объект: искореженный автомобиль с разбитым лобовым стеклом. На переднем сиденье разбитого автомобиля — не пристёгнутая ремнём безопасности детская фигура без лица, а рядом с вывернутым колесом — маленький манекен, который держит табличку с призывом позаботиться о нём и соблюдать Правила дорожного движения при перевозке детей. Открытие арт-объекта — одно из мероприятий

региональной комплексной информационной кампании #берегителдетей, проводимой по поручению губернатора Тюменской области Александра Моора.

В стране живёт целая категория граждан, которые готовы соблюдать ПДД, но не всегда могут в силу ограничений по здоровью. И об этих людях нужно заботиться нестандартно, их безопасность нужно обеспечивать другими техническими способами. Начальник Управления ГИБДД УМВД России по Томской области Вячеслав Трещев приехал в школу-интернат для детей с нарушениями слуха, чтобы открыть оригинальную автоплощадку по безопасности дорожного движения. Этот макет площадки поможет детям с ослабленным слухом чувствовать себя в городе уверенно и стать законопослушными участниками дорожного движения.

«ОДНОЗНАЧНО» НАДО ПРОВЕРЯТЬ

Социальная кампания «Однозначно», стартовавшая уже в 5 из 15 запланированных регионов страны, является одним из самых ярких примеров эффективной работы с детьми, подростками и их родителями. Её проводят совместно Госавтоинспекция МВД России и экспертный центр «Движение без опасности».

Например, в Подмоскovie на протяжении недели специалисты центра при поддержке сотрудников Госавтоинспекции выполнили комплекс запланированных мероприятий в рамках социальной кампании «Однозначно» в 19 муниципальных образованиях. Целевая пропаганда безопасности дорожного движения охватила детские сады и оздоровительные лагеря, автозаправочные станции и автошколы, городские парки и оживлённые пешеходные переходы. Специалисты экспертного центра «Движение без опасности» поделились методикой обучения детей Правилам дорожного движения с педагогами и воспитателями образовательных учреждений, донесли значимую информацию до нескольких десятков тысяч жителей и гостей

Подмосковья. Начальник управления дополнительного образования и воспитания детей Министерства образования региона Елена Перескокова и детский омбудсмен Ксения Мишонова отметили, что кампания «Однозначно» акцентировала внимание на роли родителей в обучении детей дорожной грамоте и обеспечении их безопасности.

Однако в выстраивании системной работы по безопасности дорожного движения ещё многое предстоит сделать. Особенно в тех регионах, где на всех уровнях — от родителей до губернаторов — ещё нет полного понимания, что сохранение жизни наших детей — задача всех и каждого.

«Мы часто выезжаем в регионы и видим, как там всё происходит. На уровне системы образования необходим единый экзамен, хотя бы лёгкий, чтобы была ответственность учителей за обучение безопасному поведению детей на дороге», — предложила на заседании правительственной Комиссии по безопасности дорожного движения руководитель экспертного центра «Движение без опасности» Наталья Агре.

Каждый день — это новый вызов для тех, кто отвечает за то, чтобы с детьми ничего не случилось на дороге. Добиться нулевой смертности на дорогах России — самой большой по территории в мире страны — задача сложная. И чем больше вопросов, которые специалисты ставят перед собой и обществом, тем очевиднее, что решить задачу можно только системно, на всех уровнях: образовательном, законодательном и педагогическом.



КСТАТИ

За первую неделю учебного года на дорогах страны произошло 364 дорожно-транспортных происшествия с участием детей. Погибли 7 несовершеннолетних, и получили ранения 391 ребёнок.

В минувшем году за тот же период ДТП унесли жизни 10 детей и отправили на больницу койку 382 ребёнка.

Светлана ДОРОФЕЕВА

Фото bezdtp.ru, Николай ГОРБИКОВА

ПО СОКОЛЬНИКАМ В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Столичные школьники прошли квест от «Лаборатории путешествий»

ОТДЫХ

«БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» В СОКОЛЬНИКАХ – КВЕСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЙ ТРАДИЦИОННО ПРОВОДИТСЯ ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ.

Организатор встречи – центр дополнительного образования «Лаборатория путешествий», которым руководит известный путешественник Матвей Шпаро. Корреспондент «АиФ» отправился на место и выяснил, почему это мероприятие каждый год привлекает детей со всего города.

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

В квесте предлагалось поучаствовать командам школьников и семейным командам. Зарегистрироваться можно было заранее онлайн или прямо на месте в шатрах, которые работали с раннего утра до середины дня. Как рассказали организаторы, к полудню желающих поиграть семейной командой набралось порядка 300 человек. И ещё 1400 школьников приехали на квест с одноклассниками и учителями. Ребята не оставила плохая погода: с самого утра на улице дул ветер и шёл дождь, но участников набралось столько, что

скоро всем перестало хватать места перед главной сценой.

Десятиклассник Джалавдин Гасанов учится в одной из столичных школ и приезжает на «Большое приключение» третий год подряд: «Мне очень нравится бывать на природе и выполнять задания, где надо «пошевелить мозгами». Организаторы всегда придумывают что-то новенькое и интересное. Настроен получить приз. Я, конечно, не хвастаюсь, но всегда удаётся что-то выиграть на память, поэтому надеюсь и в этот раз не уйти без подарка».

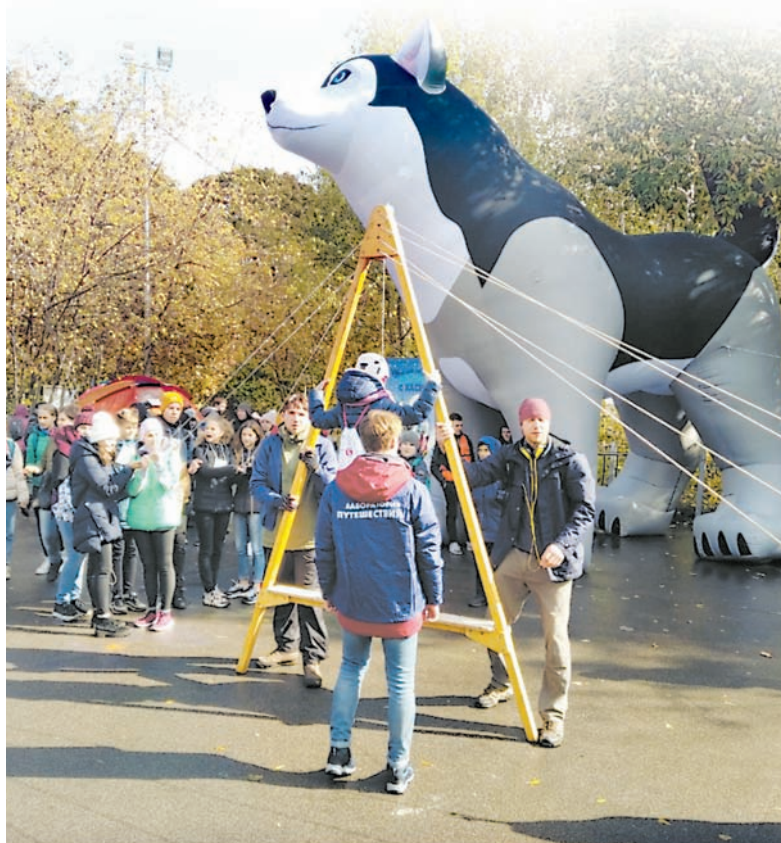
«Если вы любите путешествия – заразите ими своих близких и отправляйтесь в поход следующим летом! – призвал ребят полярный путешественник Матвей Шпаро. – Если путешествие



сложное и трудное, то оно точно не оставит вас равнодушными. И «Большое приключение» в Сокольниках вам тоже запомнится. Его тема – так называемая турология – занятие на стыке науки и туризма. Так что приготовьтесь: придётся и попотеть, и напрячь мозги».

ОПЫТ И ЗНАНИЯ

Квест включал в себя 20 станций – места в парке, где надо выполнить определённые



Детям пришлось проявить смекалку и ловкость, ведь, чтобы перевернуть деревянную установку, надо действовать сообща. Фото автора

задания, а также ряд упражнений вне конкурса, за которые начислялись дополнительные баллы. На каждой станции нужно сделать что-то определённое: отгадать загадки, сыграть в интеллектуальные

игры, принять участие в интерактивах.

Ещё одно направление квеста – геокешинг. Организаторы оборудовали в парке тайники, а участники должны найти их, используя GPS-навигаторы.

ИНТЕРНЕТ

БЛОГЕРЫ НА ВИНЗАВОДЕ

В МОСКВЕ ПРОХОДИТ ВЫСТАВКА ОБ ИСТОРИИ БЛОГИНГА: В ЦСИ «ВИНЗАВОД» МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ НА ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ (АРТЕФАКТЫ) ИЗВЕСТНЫХ БЛОГЕРОВ И СО МНОГИМИ ИЗ НИХ ПООБЩАТЬСЯ ЛИЧНО.

ОТ ШАПКИ ДО УКУЛЕЛЕ

Здесь выставлена кофта «самого милого блогера Рунета» Кати Адушкиной (4,9 млн подписчиков). Фотозона Елены Крыгиной, блогера-визажиста, которая учит, как выглядеть словно звезда с обложки. Компьютер, на котором Саша Спилберг (6,49 млн подписчиков) – это её два года назад позвали в Госдуму рассуждать о молодёжной политике вместе с депутатами – монтировала свои первые видео. Шапка, которая была украдена у рэпера Фараона его пламенным фанатом.

«Мы нашли парня, который украл эту шапку у Фараона. Сам Фараон не нашёл, если искал, а мы просто связались с этим парнем – и вот шапка здесь. Главное, чтобы её тоже у нас никто не украл», – смеётся организатор выставки Евгений Онегин.

Укулеле Дмитрия Ларина, чехол Юрия Дудя, синтезатор Николая Воронова – с вещами блогеров можно сфотографироваться, а некоторые даже покрутить в руках или примерить.

Выставка приурочена к десятилетию видеоблогинга в России. «Это уникальное культурное явление, и, я надеюсь, подобные фестивали станут традиционными и ежегодными», – сказала



На выставке можно рассмотреть (а некоторые и примерить!) личные вещи известных блогеров.

Софья Троценко, исполнительный директор центра современного искусства «Винзавод», открывая выставку. По её словам, уже очевидно, что движение блогеров сформировало особую, совершенно уникальную новую культуру, уже ставшую основной для молодёжи.

Уникальность блогинга в том, что для поколения 10–20-летних блогеры – «новые СМИ». «Причём и радио, и ТВ, и кино – всё в одном флаконе, жизнью любимого блогера живёшь», – объясняет Ася Петряева. Она стала героиней вирусного видео, в котором маленькая девочка с большими бантами рыдает 1 сентября на крыльце школы: «Никакого праздника: сначала закрыли, потом шары не дали!» Сейчас Ася стала большой, окончила школу и передала на выставку ту самую

школьную форму, в которой была на видео, собравшем больше 3 млн просмотров.

Привлекательность блогинга не только в возможности самовыразиться. «Блогинг сегодня работает как социальный лифт», – объясняет Николай Воронов, блогер и певец, написавший ставшую хитом песню «Белая стрекоза любви». Ты можешь быть вообще никем, но сделать что-то классное, записать это на простейший телефон, выложить в Сеть – и проснуться звездой. Сам Николай Воронов был одним из первопроходцев в российском блогинге. Звездой он проснулся в 2009 году: его песня вдруг приобрела бешеную популярность – и концерт никому не известного парня собрал полный зал в большом московском клубе.



ЛАЙКИ – НОВАЯ НЕФТЬ

На стенах пространства Цеха Красного десять лет российская видеоблогинга представлены в хронологии: вот YouTube ещё малопонятен нашему пользователю, а вот всего спустя год появляются первые блогеры. Очень быстро, в 2012 году, ими начинают управлять крупные корпорации. Отдельная стена выделена под золотые и серебряные кнопки – награды, которые YouTube рассылает авторам самых популярных каналов.

«Просмотры и лайки окончательно превращаются в новую нефть», – говорит надпись на стене. «Это действительно так, при этом рынок рекламы у инфлюенсеров (тех, кто оказывает влияние на умы аудитории. – Ред.) сегодня один

В конце соревнования у каждой команды набираются баллы, их подсчитывают и вручают памятные подарки. В зависимости от количества набранных очков ребята могут рассчитывать на фирменные кружки, ручки, браслеты, значки, блокноты и другие памятные сувениры, которые напомнят о приятно проведённом времени.

Но задания – не всё, что приготовили для юных путешественников на «Большом приключении». Ребята с удовольствием наблюдали за химическими опытами, танцами, а также за дебатами учёного Альберта Эйнштейна и путешественника Руаля Амундсена. Первый утверждал, что в путешествиях важнее всего знания, а другой настаивал, что в походе ценнее всего опыт. Ребята, послушав умных и умудрённых опытом, решили, что главное – и то и другое.

Для тех, кто любит работать руками, были организованы мастер-классы. Любый желающий мог расписать деревянную подставку с изображением хаски или сделать кулон в виде костра своими руками.

Квест продолжался до вечера. И после награждения ребята ещё долго не хотели расходиться, ведь разве плохая погода может помешать интересному отдыху?

Наталья ЛУЖНОВА

из самых быстроразвивающихся, его объём – несколько миллиардов рублей», – говорит Евгений Онегин. Поэтому в том числе и блогеры бьются за подписчиков: если на тебя подписано 500 тыс. человек, расценки на рекламу одни, а если 5 миллионов, то они уже в разы больше. И заработок блогера постоянно растёт.

«Я получаю несколько миллионов в месяц: за рекламу, съёмки, участие в вечеринках», – объясняет Дарья Зотеева, известная как блогер Инстасамка. В её хип-хоп песне есть строчка: «Не брала у мамы money, сами мне летят в карманы». Похоже, это действительно так.

АФ КСТАТИ

В рамках фестиваля проходит ряд фан-встреч. У блогеров можно взять автограф, сфотографироваться с ними, а то и записать видео для своего блога:

21.09 – INSTASAMKA
25.09 – Декстер
28.09 – Tenderlybae
2.10 – Люба и Аркаша
5.10 – AMIR и Mimimizhka
12.10 – Наталья Краснова
19.10 – Дима Ларин

Посетить выставку можно с 18 сентября по 22 октября ежедневно (кроме понедельника) с 12.00 до 20.00. Цена билета – от 100 до 250 руб.

Яна СМЕРНОВА

Фото автора

КОШЕЛЁК

В ФИНАНСОВОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ ПРЕДЛОЖИЛИ ОЦЕНИВАТЬ ЭКОНОМИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ С ПОМОЩЬЮ НОВОГО НЕОФИЦИАЛЬНОГО ПОКАЗАТЕЛЯ – ИНДЕКСА САМОГОНА.

Люди пьют и в радости, и в печали. Но потребляют в зависимости от размеров кошелька разные напитки. На это обратили внимание экономисты, которые летом и осенью 2019 г. изучили распространённость в России самодельного алкоголя. Исследователи интересовались у жителей городов с населением больше 250 тыс. чел., есть ли среди их знакомых люди, которые делают самогон или домашнее вино, а также спрашивали, легко ли в их городе купить «самопальный» продукт. На первый вопрос утвердительно ответили в среднем 4,5% респондентов, на второй – 1%.

— Мы проводим такой опрос с 2014 г., — рассказал «АиФ» директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ Алексей Зубец. — В 2015 г., на пике экономического кризиса, количество ответов, подтверждающих распространённость самогонотварения, выросло в 1,5 раза. Что вполне объяснимо: по мере нарастания экономических трудностей люди стали экономить и переходить на более дешёвый алкоголь собственного производства или продукцию с чёрно-

В США есть индекс красной помады и разводов, а у нас будет свой показатель

САМЫЕ «САМОГОННЫЕ» ГОРОДА РОССИИ



го рынка. Затем кризис отступил, и статистика, полученная сегодня, процентов на 20 ниже уровня четырёхлетней давности.

«ПОЗИТИВНЫЙ» САМОГОН

Если ориентироваться на «индекс самогона», дальше всего от нового экономического подъёма сегодня жители Ульяновска и Саранска. О близком знакомстве с самогонотварением там сообщили 6,7% опрошенных горожан. А проще всего купить домашнее спиртное в Новороссийске, что подтвердили 2,6% респондентов.

Что объединяет точки на карте, где «индекс само-

гона» самый высокий (см. инфографику)? «Часть из них — южные города, где своё вино из плодов и ягод делают традиционно. А если посмотреть на все остальные, то среди них нет экономически успешных центров. Есть три миллионника — Омск, Волгоград и Воронеж, но там успешными являются только отдельные отрасли промышленности», — оценивает ситуацию руководитель лаборатории прогнозирования региональной экономики Института народнохозяйственного прогнозирования РАН Кирилл Янков.

Но в целом сигнал, который даёт «индекс самогона»,

вполне позитивный. «За последний год производство самодельного алкоголя и объёмы торговли им практически не растут. Это говорит о стабильности качества жизни и реальных доходов населения. И если нынешняя тенденция в потреблении самодельных спиртных напитков станет устойчивой, в ближайшие месяцы мы увидим рост реальных доходов граждан, — утверждает Алексей Зубец. — Эту гипотезу подтверждают и другие наши опросы, которые показывают, что становится больше людей, готовых делать дорогие покупки — квартиры, дачи, бытовую технику».

Чаще всего ДЕЛАЮТ самогон и домашнее вино:

в Ульяновске, Саранске, Астрахани, Липецке, Новороссийске, Рязани, Оренбурге, Пензе, Твере, Волгограде.

Активнее всего ТОРГУЮТ самодельным алкоголем: в Новороссийске, Курске, Набережных Челнах, Омске, Воронеже, Саранске, Магнитогорске, Брянске, Новокузнецке, Чебоксарах.

По данным Института социально-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ
Инфографика Марины КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

О ЧЁМ ГОВОРIT КРАСНАЯ ПОМАДА?

Разные несерьёзные индексы, свидетельствующие о кризисе или приближении нового подъёма, уже есть в других странах. Например, в США и некоторых европейских государствах. Они не заменяют данные официальных статистических служб, но довольно точно сигнализируют о настроениях людей, которые не фиксирует финансовая статистика. Вот топ-3 несерьёзных индикаторов серьёзных проблем.

Индекс красной помады. Считается, что яркая косметика выполняет роль антидепрессанта. Если женщины в стране начинают покупать больше красной помады, чтобы повесить себе настроение, это говорит о наступлении кризиса.

Индекс привлекательности официанток. Если в штатах ресторанов стало больше обаятельных сотрудниц, это тоже знак наступления тяжёлых времён, когда больше красивых и образованных женщин вынуждены соглашаться на малооплачиваемую работу.

Индекс разводов. Демографическая статистика показывает, что, опасаясь экономических проблем, люди опасаются ломать сложившиеся отношения. Поэтому в кризисы количество разводов падает.

Алексей ЛУНИН

В октябре дарим скидку 15% - на второй и последующий товар!

Форма Мечта хозяйки 790 руб. 680 руб.
Приготовьте оладьи, котлеты идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать; • можно использовать в духовке, ничего не прилипает. Диаметр формы — 23 см.
Форма (от 2 шт.) - 490 руб./шт.

Домашний «Спиртзавод» 3990 руб. 1990 руб.
• Приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»
Золушка от 1 шт. 1270 руб. 1070 руб.
Золушка-стерео* от 2 шт. 1480 руб. 1280 руб.
* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.

Пленочный обогреватель
Черно-белый (120x58 см) 1690 руб. 1490 руб.
Фотопейзаж (100x60 см) 1990 руб. 1590 руб.
• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t=75°). Россия.

Электрогрелки
«Сапог 3 в 1» 1590 руб.
Электропростынь 2290 руб.
• Согреть в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Обогреватель Быстрое тепло
Портативный, керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м². Легкий и компактный — незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установочная температура, таймер. 240 Вт; 85x158x100 мм; Пр-во: Китай.

Чудо-печь 1,8 кВт (на 40 м³) 3190 руб. 2,6 кВт (на 60 м³) инфракрасная 3480 руб.
Работает на дизеле и керосине (расход — 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м³)! Россия. В продаже фитили.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич 2280 руб.
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32x27x13 см. Украина. Гарантия 6 мес.

Электрический измельчитель «Молния» 1990 руб.
• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд; • безопасное включение; • большой объем чаши — 1,8 л. В комплекте — 2 ножа; 250 Вт; длина шнура — 90 см; пластик, нерж.сталь. Пр-во: КНР.

Домашняя коптильня 2970 руб.
• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5x32,5; вес — 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок — брошюра с рецептами. Россия.

Изолента Супер Фикс 990 руб.
Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы, трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Размер теперь в 2 раза больше. Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Авточехлы 2990 руб.
И ваш автомобиль как новенький! • Защитят сиденья от грязи, пыли, пролитых напитков, протирания; • подойдут для всех авто; • легко снимаются. В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 1 чехол для заднего сиденья.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»
«Классик» (до 200 м²) 1590 руб. «Турбо» (до 400 м²) 1790 руб.
Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.

Перосъемная насадка
для куриц 2190 руб. 1390 руб. для гусей и индеек 4390 руб. 2690 руб.
Очищает 60 тушек за 1 час! Для тушек любого веса и размера. Подходит на шурупверт или дрель. 18x18x13 см; 100 г; 1300 об/мин. Россия. Бильные пальцы — 30 руб./шт.

Наматрасник непромокаемый
односпальный (90x200 см) 1390 руб. двухспальный (160x200 см) 1890 руб.
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Ширина борта — 25 см.

Ручка-присоска для ванны 690 руб.
• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг. Ручка-присоска (от 2 шт.) — 590 руб./шт.

Умные часы 2890 руб.
Умные часы, настоящий мини-смартфон на вашей руке! • Звоните и принимайте смс; • шагомер, подсчет калорий; • мониторинг сна и сидячего режима.

Браслет здоровья 1590 руб.
Фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни! • Сенсорный дисплей; • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество калорий, пройденное расстояние. Пластик.

Фонарь Феникс 1280 руб.
Выручит в экстренной ситуации, в походе, отпугнет хулиганов; • 5 режимов работы; • светит в 22 раза ярче на расстоянии 3 км; • водонепроницаемый. 13,5x3 см. В продаже Фонарь (от 2 шт.) — 945 руб./шт.

Ледоступы 790 руб.
• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 р). Незаменимы для пожилых людей. Ледоступы (от 2 шт.) - 590 руб./пара.

Зеркало-видеорегистратор 1790 руб.
• Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, Автостарт, микрофон.

Усилитель звука заушный 2540 руб. 1990 руб.
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Усилитель «Супер Слух» — 2990 руб.

Гелевый фиксатор при вальгусе 890 руб. 770 руб.
• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться во время ходьбы; • предотвращает сдавливание, рост «косточки»; • нормализует положение большого пальца; • надежно защищает кожу. Второй в ПОДАРОК!

Моделирующий бюстгалтер «АхБра» (комплект 3 шт.) 1490 руб. 990 руб.
• Поддержка груди; • без швов и крючков; • свобода движений. Размеры: S=86-89 см, M=91-94 см, L=98-102 см, XL=105-109 см. В комплекте 3 цвета: белый, черный, бежевый. Пр-во: КНР. Бюстгалтер «АхБра» — 540 руб./шт.

Очки-лупа складные 790 руб.
Прочитайте мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

Бабушкофон 2990 руб.
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; SIM-карта — 1; камера, радио, фонарик.

Игрушка-повторюшка
«Кула Маша» 1190 руб. «Хомяки» 1090 руб.
• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 45.

Предложение действительно до 31 октября 2019 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 45. реклама



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 СЕНТЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 0.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35, 3.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗНАХАРЬ» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

21.30 «ЗНАХАРЬ»
Режиссер: Ярослав Мочалов
В ролях: Даниил Страхов, Екатерина Кузнецова, Николай Иванов, Владимир Матвеев, Сергей Колос, Павел Чинарев, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Ташков, Юрий Ицков

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Неторопливый убийца — обструктивная болезнь легких. Выйти из зоны комфорта — необходимый риск, как средство развития. Болит живот во время менструации: когда нужно беспокоиться?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЕКАТЕРИНА» 12+
3.40 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.30, 15.30, 19.15, 22.50 Новости
7.05, 11.05, 15.35, 19.20, 0.15 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Франции. «МАРСЕЛЬ» — «РЕНН» 0+
11.35 Футбол. Чемпионат Испании. «СЕВИЛЬЯ» — «РЕАЛ СОСЬЕДАД» 0+
13.35 Футбол. Чемпионат Италии. «ЛЕЧЧЕ» — «РОМА» 0+
16.25 «ГРАН-ПРИ РОССИИ. СЕЗОН 2019». 12+
16.45, 18.30 Смешанные единоборства. Bellator 16+
20.05 ► Легкая атлетика. Чемпионат мира
22.55 Тотальный футбол
23.55 «ЛОКОМОТИВ» — «ЗЕНИТ». LIVE 12+
1.00 Футбол. Чемпионат Португалии. «АВЕШ» — «СПОРТИНГ» 0+
3.00 ■ «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
4.45 Смешанные единоборства. Bellator 16+

НТВ

5.15, 2.10 ■ «ППС» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
19.40 ■ Премьера И. Оганесян, А. Ляпин, К. Андоленко в детективном сериале «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.35, 8.25, 9.25, 9.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 13.55, 14.55, 15.50, 16.45, 17.35 ■ «КАРПОВ-3» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.15, 2.45, 3.25, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 «СЛЕД. ДЕЛО ЛЮБИТЕЛЯ СЛИВОК»
Режиссер: Юрий Харнас
ФЭС подключают к расследованию серии необычных и крайне жестоких убийств. Маньяк отправляется на охоту за женщинами, вооруженный баллончиком с монтажной пеной

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 ◆ «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ВЕЛИКИХ КАРТИН»
7.35 Красивая планета
7.50 ■ «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.05 XX век
12.15 Дороги старых мастеров
12.30, 18.45, 0.20 Власть факта
13.10 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.15 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»
15.10 ◆ «ДЕЛО №. МОСКОВСКОЕ ОПОЛЧЕНИЕ ГУБЕРНАТОРА РОСТОПЧИНА»
15.40 «АГОРА»
16.40 Телеспектакль «ОРНИФЛЬ»
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНА НАША ВСЕЛЕННАЯ?»
21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.20 ■ «ШАХЕРЕЗАДА»
23.15 Цвет времени
23.50 Открытая книга
2.05 ◆ «ОСТРОВ И СОКРОВИЩА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ЕРАЛАШ» 6+
8.15 ■ «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
10.00 ◆ «ФРУНЗИК МКРЧЯН. ТРАГЕДИЯ СМЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.00, 1.45 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ. ЮРИЙ ШЛЫКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
22.30 «ВЕЛИКАЯ ДЕПРЕССИЯ 2.0» 16+
23.05, 4.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БЕЛЯВСКИЙ» 16+
3.15 «10 САМЫХ... СОМНИТЕЛЬНЫЕ РЕПУТАЦИИ ЗВЕЗД» 16+
3.50 ◆ «ТРУДНЫЕ ДЕТИ ЗВЕЗДНЫХ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
5.15 ◆ «ПРЕЗИДЕНТ ЗАСТРЕЛИЛСЯ ИЗ «КАЛАШНИКОВА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ» 16+
17.00, 3.50 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ТОР» 12+
22.15 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «КОЛОНИЯ» 16+
2.15 ■ «АНТУРАЖ» 16+
4.40 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+

СТС

6.00, 5.20 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.00 ■ «СОННАЯ ЛОЩИНА» 12+
10.05 ■ «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ» 12+
12.45 ■ «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» 16+
15.20 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+
22.35 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН» 12+
1.00 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
2.00 ■ «ЧЕРНАЯ ВОДА» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «6 КАДРОВ» 16+
7.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20, 5.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.20, 3.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.25, 2.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.15, 1.45 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.45 ■ «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 16+
19.00 ■ «ДОМИК У РЕКИ» 16+
23.00 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «ДОМИК У РЕКИ»
В домике на берегу реки живут художница Анна и ее мать. В Анну влюбляется бизнесмен Филинов и делает ей предложение. Анна счастлива, но безмятежная жизнь заканчивается после поездки супругов за город

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
18.40, 19.30 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
20.25, 21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ЯВЛЕНИЕ» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+
4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

23.00 «ЯВЛЕНИЕ»
За короткое время погибает большое количество людей в крупных городах. Сперва люди теряют ориентацию, затем замирают и после убивают себя, выбирая самый неприятный способ...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.00, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. ИСТОРИЯ И ВООРУЖЕНИЕ ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
1.20 ■ «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 6+
2.55 ■ «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА» 6+
4.30 ■ «ВЕРТИКАЛЬ» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.35, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 ■ «ТРИАДА» 16+
21.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Есть один секрет 16+
5.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30, 13.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
12.10 Бедняков+1 16+
15.00, 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.50 Пятница News 16+
2.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Shit и меч 16+
4.50 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

#ГОВОРИТМОСКВА 94.8FM

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 0.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35, 3.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗНАХАРЬ» 16+



23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
День пожилых людей. Некогда стареть – призвание всей жизни – как стимул счастливого долголетия. Убираем главные факторы преждевременного старения
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЕКАТЕРИНА» 12+
3.40 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 9.55, 13.50, 16.55, 20.05 Новости
7.05, 10.00, 13.55, 17.00, 20.15, 0.15 Все на Матч!
7.55 ► Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия – Иран
11.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
12.50 Тотальный футбол 12+
14.25 ► Футбол. Юношеская лига УЕФА. «ЛОКОМОТИВ» (РОССИЯ) – «АТЛЕТИКО» (ИСПАНИЯ)
16.25 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
18.00 Профессиональный бокс. 16+
21.15 ► Футбол. Лига чемпионов. «ЛОКОМОТИВ» (РОССИЯ) – «АТЛЕТИКО» (ИСПАНИЯ)
1.05 Футбол. Лига чемпионов. «РЕАЛ» (МАДРИД, ИСПАНИЯ) – «БРЮГГЕ» (Бельгия) 0+
3.05 «ЛОКОМОТИВ» – «ЗЕНИТ». LIVE. 12+
3.25 ► Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «РИВЕР ПЛЕЙТ» (АРГЕНТИНА) – «БОКА ХУНИОРС» (АРГЕНТИНА)
5.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.05, 2.50 ■ «ППС» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+



10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым
19.40 ■ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
0.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.25 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ВОЛКИ С ВАСИЛЬЕВСКОГО» 16+
6.10 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ОХОТА НА МИЛЛИОНЕРА» 16+
6.50 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ЭФФЕКТ ГЕНДЛИНА» 16+
7.40, 8.40, 9.25, 10.05, 11.00, 12.00 ■ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+
13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+



19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05 ◆ «ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНА НАША ВСЕЛЕННАЯ?»
8.35 Легенды мирового кино
9.05, 22.20 ■ «ШАХЕРАЗАДА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 ХХ век
12.30, 18.40, 0.30 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.20 «ДОМ УЧЕНЫХ»
13.50, 2.35 Красивая планета
15.10 «ЭРМИТАЖ»
15.40 ◆ «СПЕКТАКЛЬ НЕ ОТМЕНЯЕТСЯ. НИКОЛАЙ АКИМОВ»
16.25 ■ «КАФЕДРА»
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье. Валерий Гергиев и Фестивальный оркестр Вербье
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ЧЕЛОВЕК И СОЛНЦЕ»
21.35 «ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ ПОДНЕБЕСНОЙ. КИТАЙ ГЛАЗАМИ СОВЕТСКИХ ОПЕРАТОРОВ»
23.50 ◆ «ПОДНЕБЕСНАЯ ИАКИНФА БИЧУРИНА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.30 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 1.45 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ. ДАРЬЯ ЮРГЕНС» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
22.30, 3.10 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+
23.05 ◆ «ЦЫГАНЕ ХХІ ВЕКА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 ◆ «ПОСЛЕДНИЙ ПРОИГРЫШ АЛЕКСАНДРА АБДУЛОВА» 16+
3.40 ◆ «РОКОВЫЕ РОЛИ. НАПРОРОЧИТЬ БЕДУ» 12+
4.25 ◆ «БРЕЖНЕВ ПРОТИВ КОСЫГИНА. НЕНУЖНЫЙ ПРЕМЬЕР» 12+
5.10 ◆ «РОКОВЫЕ РЕШЕНИЯ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.45 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ» 16+
22.30 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ПЕРЕВОДЧИЦА» 16+

СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ■ «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.10 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.05 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+
10.40 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН» 12+
13.10 ■ «КУХНЯ» 12+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 16+



22.05 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ» 12+
0.00 ■ «ТРИ ИКС» 16+
2.15 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.05 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 5.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 ■ «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА» 16+
23.20 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+

19.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА»
Режиссер: Иван Криворучко
В ролях: Ю. Проскурякова, А. Барабаш, С. Комаров, Я. Шивкова, В. Кашеев, О. Клебанович, Д. Паршин, О. Коц и др.

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
18.40, 19.30 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
20.25, 21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» 12+
1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 5.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+

23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ»
Случилось чудо: метросексуальный зомби и блондинка Джули – лучшие друзья. Беда в том, что в мире, где живые насмерть стоят против зомби, романтике не место. Или все-таки место?

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.00, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. ИСТОРИЯ И ВООРУЖЕНИЕ ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
1.40 ■ «ЗИМОРОДОК» 6+
2.55 ■ «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО» 6+
4.20 ■ «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ТРИАДА» 16+
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Есть один секрет 16+
5.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+
12.10 Бедняков+1 16+
13.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
15.00, 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
22.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Shit и меч 16+
4.30 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

ДИВАЗАсовременный ноотропный препарат,
нормализует мозговое кровообращение**Голова ясная –
жизнь прекрасна!**Лекарственный препарат
может способствовать:

- восстановлению процессов памяти
- улучшению работы и кровоснабжения мозга

реклама
РУ ЛСР-006646/10-090710

www.divaza.ru

горячая линия: 8 (495) 681-93-00
www.materiamedica.ru

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 0.05, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»
16+
18.00 Вечерние новости
18.35, 3.40 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗНАХАРЬ» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

21.30 «ЗНАХАРЬ»
Марина приезжает в Ягодное — за ней следует бандит Сухо-щавый, посланный Губаревым закончить начатое. Чагин, отчаявшись добиться любви Татьяны, собирается уезжать, но приезд Марины его задерживает. Марина находит Павла, но в этот момент Сухощавый нападает на дом знахаря. В перестрелке погибают дед Василий и сам нападавший. Павел собирается в Санкт-Петербург, чтобы вернуть свою настоящую жизнь...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Правда и мифы о панкреатите. Изжога — какие из любимых рецептов бабушек действительно работают? Что может вызвать колику и ощущение, что вы вот-вот покинете этот мир? Икота — причина не только в ЖКТ.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЕКАТЕРИНА» 12+
3.40 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 10.25, 13.10, 20.30 Новости
7.05, 10.30, 13.15, 20.55, 0.15 Все на Матч!
7.55 ► Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия — Канада
9.55 Легкая атлетика. Чемпионат мира 0+
11.10 Футбол. Лига чемпионов. «ТОТЕНХЭМ» (АНГЛИЯ) — «БАВАРИЯ» (Германия) 0+
13.55 ► Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Церемония открытия
15.30 Футбол. Лига чемпионов. «ЮВЕНТУС» (ИТАЛИЯ) — «БАЙЕР» (Германия) 0+
17.30 ► Легкая атлетика. Чемпионат мира
20.35, 3.05 «ЛОКОМОТИВ» — «АТЛЕТИКО». LIVE 12+
21.15 ► Футбол. Лига чемпионов. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) — «БЕНФИКА» (Португалия)
1.05 Футбол. Лига чемпионов. «ВАЛЕНСИЯ» (ИСПАНИЯ) — «АЯКС» (Нидерланды) 0+
3.25 ► Кубок Либертадорес. «ГРЕМИО» (Бразилия) — «ФЛАМЕНГО» (Бразилия)
5.25 Обзор Лиги чемпионов 12+

НТВ НТВ

5.05 ■ «ППС» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым
19.40 ■ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 Торжественная церемония вручения телевизионной премии «ТЭФИ-2019» 12+
2.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
4.25 «ОДНАЖДЫ...» 16+

19.40 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»
Режиссер: Марк Горобец
В ролях: И. Оганесян, А. Ляпин, К. Андоленко, М. Тарабукин, К. Лаврова-Глинка, Д. Поднозов, М. Сидаш и др.

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.20, 6.10, 7.00, 8.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+
9.25, 10.20, 11.05, 12.05 ■ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55, 3.25, 3.55, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 «СЛЕД. СМЕРТЬ ПО КУПОНАМ»
Режиссер: Юрий Харнас
Учительница литературы Екатерина Чистякова подает в суд на пекарню, обвиняя ее в том, что сильно поправилась, покупая их выпечку с большой скидкой. Через некоторое время труп Кати обнаруживают среди булок и пончиков

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.15, 20.45 ◆
«ЧЕЛОВЕК И СОЛНЦЕ»
8.25 Легенды мирового кино
8.50, 22.20 ■ «ШАХЕРЕЗАДА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 ◆ «ОЛЕГ ЛУНДС-ТРЕМ. ПОПУРРИ НА ТЕМЫ ПРОЖИТОЙ ЖИЗНИ»
12.15, 2.15 Красивая планета
12.30, 18.40, 0.30 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.20 Искусственный отбор
14.00 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
15.10 Библийский сюжет
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.25 ■ «КАФЕДРА»
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.40 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
23.20 Цвет времени. Жан Этьен Лиотар
23.50 ◆ «МАРИНА ТАРКОВСКАЯ. ЯБЛОЧНЫЙ ГОД»
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ЕРАЛАШ» 6+
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» 12+
10.35 ◆ «ПОСЛЕДНЯЯ ВЕСНА НИКОЛАЯ ЕРЕМЕНКО» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 1.45 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. КАРЭН БАДАЛОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.20 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
22.30, 3.30 Линия защиты 16+
23.05 ◆ «МАРАТ БАШАРОВ. МНЕ НИЧЕГО НЕ БУДЕТ!» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35, 5.40 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «МИСТИКА ТРЕТЬЕГО РЕЙХА» 16+
4.05 ◆ «АНДРОПОВ ПРОТИВ ПОЛИТБЮРО. ХРОНИКА ТАЙНОЙ ВОЙНЫ» 12+
4.55 ◆ «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ» 12+

РЕН ТВ

5.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ИНОСТРАНЕЦ» 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ЭВЕРЛИ» 18+

СТС СТС

6.00, 5.10 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.05 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 16+
11.10 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ» 12+
13.10 ■ «КУХНЯ» 12+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «БРОСОК КОБРЫ» 16+
22.20 ■ «БРОСОК КОБРЫ-2» 16+
0.25 ■ «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА» 16+
2.25 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.15 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.50 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40, 5.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.40, 3.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.45, 2.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 1.45 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 ■ «РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ» 16+
23.00 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ»
В ролях: Е. Дятлов, М. Куликова, Э. Кюрдзидис, А. Сердюк, В. Гришечкин, О. Матешко, Н. Шпак

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
18.40, 19.30 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
20.25, 21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО» 12+



1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «МЕСТА СИЛЫ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «НЕ ФАКТ!» 6+
8.55 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ»
9.50, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «ЛОГОВО ЗМЕЯ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. ИСТОРИЯ И ВООРУЖЕНИЕ ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ШЕСТОЙ» 12+
1.20 ■ «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ» 16+
2.55 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
4.30 ■ «ЗИМОРОДОК» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ТРИАДА» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Есть один секрет 16+
5.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Бедняков+1 16+
11.00 Адская кухня 16+
15.00 На ножах 16+
19.00 Премьера Адская кухня 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.50 Пятница News 16+
2.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Shit и меч 16+
4.50 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

19.00 Адская кухня 3
В новом сезоне женская команда сразится против мужской. Правила те же: награда — похвала от шефа, наказание за провал — выбывание с проекта.



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (499) 317-44-00 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (499) 317-44-00 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы www.ritual.ru

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 0.05, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.35, 3.40 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗНАХАРЬ» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

21.30 «ЗНАХАРЬ»
Марина выходит на след настоящего «серого» доктора, работавшего в отсутствие Павла. Забалкина терзается, узнав, что прооперированный ею с Сергеем человек находится в розыске, и что криминальная подработка Стрельникова стоила жизни хорошему людям. Операция Темки проходит успешно. Павел же решается на рискованный метод восстановления памяти. Состояние Ники стремительно ухудшается...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Продукты, провоцирующие и усиливающие аллергию, — будьте осторожны! Насморк, кашель никак не проходит, несмотря на лекарства от простуды. Это не ОРВИ, а аллергия на плесневый грибок. Какие еще аллергии подстерегают нас осенью? И как с ними бороться? Модные антиэйдж-тренды, опасные для здоровья, — берегитесь интернет-статей и псевдоученых. Спасем глаза от аллергии. Что поможет при покраснении, зуде, отеках? Воспаление и аллергия: при чем здесь сердце?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЕКАТЕРИНА» 12+
3.40 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.00, 10.05, 12.15, 15.20 Новости
7.05, 15.25, 0.15 Все на Матч!
8.05 Футбол. Лига чемпионов. «ЛИВЕРПУЛЬ» (АНГЛИЯ) — «ЗАЛЬЦБУРГ» (Австрия) 0+
10.15 Футбол. Лига чемпионов. «БАРСЕЛОНА» (ИСПАНИЯ) — «ИНТЕР» (Италия) 0+
12.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ РЕГБИЙНОЙ УДАЧИ» 12+
12.40 ► Регби. Чемпионат мира. Россия — Ирландия
16.00 «ЗЕНИТ» — «БЕНФИКА». LIVE» 12+
16.20 Континентальный вечер
16.50 ► Хоккей. КХЛ. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) — «ЛОКОМОТИВ» (Ярославль)
19.25 ► Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) — «ЭСПА-НЬОЛ» (Испания)
21.50 ► Футбол. Лига Европы. «КРАСНОДАР» (РОССИЯ) — «ХЕТАФЕ» (Испания)
1.00 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы 0+
3.30 Футбол. Лига Европы. «ФЕЙЕНООРД» (НИДЕРЛАНДЫ) — «ПОРТУ» (Португалия) 0+
5.30 Обзор Лиги Европы 12+

НТВ

5.00, 2.25 ■ «ППС» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЫШЕВ» 12+
9.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
10.20 ■ «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.30 Ты не поверишь! 16+
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
19.40 ■ «ТЕНЬ ЗА СПИ-НОЙ» 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
23.50 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.55 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.40, 6.30, 7.30, 12.05, 13.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25, 10.20, 11.10 ■ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.45, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 «СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ СУДЯТ»
Режиссер: Юрий Харнас
Четыре года назад четырнадцатилетняя Аня Рыбакова пережила настоящий кошмар. Дом Ани ограбили, мать Ани убили, саму ее взяли в заложники. Всё это до сих пор снится девушке в страшных снах. Но, похоже, сны снова становятся реальностью...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.10 ◆ «ЧЕЛОВЕК И СОЛНЦЕ»
8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
9.00, 22.20 ■ «ШАХЕРЕ-ЗАДА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.10 ■ «ПРО КОТА...»
12.30, 18.45, 0.30 «ИГРА В БИСЕР»
13.10 Красивая планета.
13.25 ◆ «ЯБЛОЧНЫЙ ГОД»
15.10 Моя любовь — Россия!
15.40 «2 ВЕРНИК 2»
16.25 ■ «КРАСНОЕ ПОЛЕ»
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье. Кристоф Барати и Люка Дебарг
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «РАСКРЫВАЯ ТАЙНЫ ЮПИТЕРА»
21.40 «ЭНИГМА. ЛЮКА ДЕБАРГ»
23.20 Цвет времени
23.50 Черные дыры. Белые пятна
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»

ТВУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.30 ■ «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» 12+
10.35 ◆ «ИРИНА АЛФЕРОВА. НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 1.45 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АНДРЕЙ ЧАДОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
22.30 «10 САМЫХ... НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ЗВЕЗД» 16+
23.05 ◆ «ЛЮБИМЦЫ ВОЖДЯ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЗВЕЗДНАЯ ПРИСЛУГА» 12+
3.35 «10 САМЫХ... НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ЗВЕЗД» 16+
4.05 ■ «СУДЬБА НАПРОКАТ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 ◆ «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА» 16+
22.40 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ» 18+

СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ◆ «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.10 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
8.40 ■ «БРОСОК КОБРЫ» 16+
11.00 ■ «БРОСОК КОБРЫ — 2» 16+
13.10 ■ «КУХНЯ» 12+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+
22.45 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+
1.35 ■ «СПАСАТЕЛЬ» 16+
3.45 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ» 12+
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК»
Питера Паркера, которого все считали неудачником, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с ним происходит фантастическая метаморфоза...

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
8.45, 5.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
9.45, 3.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
11.50, 2.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.40, 1.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.10 «ДЕТСКИЙ ДОКТОР» 16+
14.25 ■ «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» 16+
19.00 ■ «ЯБЛОНЕВЫЙ САД» 16+
23.05 ■ «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
18.40, 19.30 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
20.25, 21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 «ЭТО РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 18+
0.00 ■ «ХРОНИКА» 16+
1.45, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ» 16+

0.00 «ХРОНИКА»
Эндрю с друзьями решают после вечеринки вместе погулять в лесу, где находят таинственный артефакт, который наделяет их особыми способностями

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «НЕ ФАКТ!» 6+
8.55 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ» 9.50, 10.05, 13.20 ■ «ЛОГОВО ЗМЕЯ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.10 ■ «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+
1.35 ■ «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» 0+
3.05 ■ «ШЕСТОЙ» 12+
4.25 ■ «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» 0+
5.25 ◆ «ЖИВЫЕ СТРОКИ ВОЙНЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ТРИАДА» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.05, 3.55, 4.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Есть один секрет 16+
5.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
11.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера Пацанки 16+
21.00 Четыре свадьбы 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница News 16+
2.00 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
4.00 Shit и меч 16+
4.50 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

28 СЕНТЯБРЯ 2019 г. с 10 до 16 часов

Приходите, мы ждем вас!

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.

Только для жителей Москвы и МО

Мясницкий пр. Красные ворота

Мясницкая ул. Мясницкая, 42

Тургеневская Чистые пруды

реклама 16+

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ -220/380 В для отопления жилых и нежилых помещений от 20 до 750 кв. м

гарантия 10 лет
цена 4000 — 9000 руб. вес 2 — 7 кг

Москва 8 (982) 782 38 98
Ростов-на-Дону 8 (3452) 43 65 77
Сайт: тюменьтеплолюкс.рф

ООО «ТюменьТеплоЛюкс», 625017, с Тюмень, ул. Авторемонтная, д. 8, корп. 15, ОГРН 1107232009060, РЕКЛАМА

✓ **ПРИБОРЕТАЕМ АКЦИИ ПРЕДПРИЯТИЙ,** приватизированных в 1992–1994 гг.

✓ **ПРИНИМАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА** под инвестирование.

Адрес: Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 45.

ТЕЛЕФОН 8-495-287-08-41

Реклама

ЧЕМ ОПАСНЫ «ЗВЕЗДОЧКА» И МАРГАНЦОВКА

ЗДОРОВЬЕ

+6 способов ускорить обмен веществ и похудеть

ЕДА ПРОТИВ СТАРОСТИ: Какие продукты нужны пожилым

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

реклама 16+

30 ОСЕННИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ?

Где найти правдивую информацию о выборе или использовании финансовых инструментов?

С. Борисенко, Кемерово

Есть много ресурсов, но мы предлагаем в первую очередь воспользоваться сайтами проекта «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в РФ», реализуемого Минфином России и Всемирным банком.

● www.вашифинансы.рф — материалы сайта помогут превратить мечты

в реальность, не прибегая к дорогим кредитам, и посмотреть, как устроен семейный бюджет.

● www.хочуמוгузнаю.рф — на этом сайте рассказывают о правах потребителей финуслуг и соответствующих законах РФ.

● www.finprofnews.ru — это электронная версия журнала «Дружи с финансами». Издание для журналистов, пишущих на тему личных денег, которое может быть полезно всем.



ФИНАНСОВО ГРАМОТНЫЙ ГРАЖДАНИН

- Следит за состоянием личных финансов
- Анализирует финансовые услуги
- Умеет находить необходимую финансовую информацию
- Планирует доходы и расходы
- Формирует долгосрочные сбережения на случай непредвиденных обстоятельств
- Оценивает риски на рынке финансовых услуг
- Знает свои права как потребитель финансовых услуг
- Распознаёт признаки финансового мошенничества
- Избегает избыточной закредитованности
- Выполняет свои обязанности налогоплательщика
- Планирует жизнь на пенсии

Источник: www.вашифинансы.рф

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

С КАКОГО ВОЗРАСТА ДАРИТЬ ДЕНЬГИ?

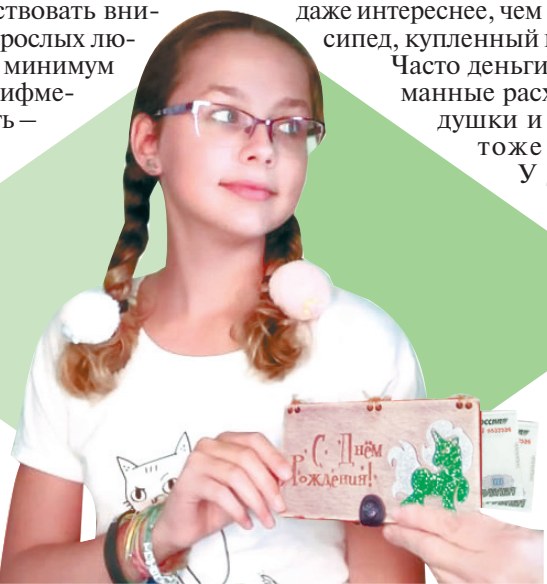
Подскажите, стоит ли дарить ребёнку на день рождения деньги в конверте или лучше презентовать готовый подарок?

П. Сичкин, Казань



Отвечает профессор департамента финансовых рынков и банков Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Криворучко:

— Сам по себе денежный подарок по случаю детского праздника ни плох, ни хорош. Важно другое: вместе с суммой в конверте маленький именинник должен получить позитивные эмоции, почувствовать внимание со стороны взрослых людей. Для этого он как минимум должен знать азы арифметики, чтобы понимать — много или мало ему подарили. Кроме того, он должен быть в таком возрасте, когда человек уже осознаёт свои желания и понимает, как их можно удовлетворить с помощью денег. Поэтому считаю, что делать денежные подарки стоит не раньше чем с 5-летнего возраста ребёнка.



Делать денежные подарки ребёнку стоит не раньше чем с 5 лет.

В детском возрасте деньги сами по себе не вызывают никаких эмоций. Эмоции вызывает исполнение мечты, которая есть у ребёнка. Делая денежный подарок, важно заранее знать, во что малыш захочет его превратить. Скажем, мальчик мечтает о новом хорошем велосипеде, а семья не может пока позволить себе такую покупку. Но нужную сумму могут помочь собрать родители других мальчиков, приглашённых на день рождения. А потом именинник пойдёт с родителями в магазин и сам выберет себе «железную лошадку». Это будет для него даже интереснее, чем получить велосипед, купленный кем-то другим.

Часто деньги детям на карманные расходы дарят бабушки и дедушки. Это тоже нормально.

У детей должна быть возможность самостоятельно покупать сладости, билеты в парк аттракционов или развлекательный центр. Но тут важно знать меру. Презентуемая сумма не должна быть слишком большой.



Линия сгиба

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

ВАШИ ФИНАНСЫ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ДАВАТЬ НА КАРМАННЫЕ РАСХОДЫ, ЗАЧЕМ НУЖНА КОПИЛКА, ПОЛЕЗНЫ ЛИ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ИГРЫ, МЕШАЕТ ЛИ РАБОТА УЧЁБЕ В ШКОЛЕ

ДЕТИ И ДЕНЬГИ



Коллаж Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Дружи с финансами
НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ГРАЖДАН

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ РЕБЁНОК О СЕМЕЙНОМ БЮДЖЕТЕ?

Надо ли школьнику подробно рассказывать обо всех доходах и расходах семьи?

В. Торба, Владивосток



Отвечает руководитель департамента страхования и социальной сферы Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов:

— Я со своими детьми начал обсуждать денежные темы сразу после того, как они начали разговаривать. Ребёнок должен быть финансовым единомышленником родителей. Важно, чтобы он понимал, какой ценой достаются им деньги и сколько они могут потратить. В этом нет ничего постыдного, деньги — часть нашей жизни.

Открыто говорите с детьми о проблемах, связанных с получением и распределением. Не углубляйтесь в мелкие детали, но давайте представление о том, сколько стоят разные семейные покупки и сколько родителям для этого нужно работать. Тогда сыну или дочери будет понятно, почему мама и папа не могут сейчас купить какую-то вещь. А если вы при этом объясните, что более выгодно сделать покупку в момент распродажи, то покажете пример рационального экономического поведения. Подросткам стоит также рассказывать о вложениях в ипотеку и их обучение — подготовку к ЕГЭ и дополнительным экзаменам в известные вузы. Эти семейные инвестиции стоят немало, и важно, чтобы де-

ти понимали их цель и поддерживали.

Говоря о своих доходах, не лгите, но оберегайте детей от конфиденциальной информации, которую они нечаянно могут сообщить другим. А планируя расходы семьи, учитывайте мнение ребёнка в той части затрат, которые касаются его лично. К примеру, если семья выбирает место для летнего отдыха, стоит учесть желание её младших членов. А если речь идёт о мебели для квартиры, обсудите, сколько будет стоить обставить детскую, какую мебель и когда лучше купить. Пусть ребёнок сам решит, какой новый компьютерный стол ему нужен — тот, что подешевле уже сейчас, или тот, что подороже, через год. То же самое — с кроссовками, курткой или телефоном. И постепенно такие разговоры научат ребёнка составлять свой личный бюджет, правильно выбирать цели для денежных трат.



Ребёнок должен быть финансовым единомышленником родителей.



ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

КАК ЗАСТАВИТЬ ДОЧЬ ЭКОНОМИТЬ?

Дочь-студентка получает стипендию и карманные деньги, которые очень быстро тратит. Надо ли требовать у неё подробного отчёта о расходах?

Б. Кривоносов, Таганрог



Отвечает директор Федерального методического центра по финансовой грамотности системы общего и среднего профессионального образования Николай Берзон:

— Если студентка не укладывается в бюджет, который ей выделили родители, обязательно нужно проанализировать её расходы. Попросите её записать все свои траты за месяц в тетрадке или специальном мобильном приложении, которое можно скачать в Интернете. Затем вместе обсудите, какие траты были обязательными и рациональными, а какие необязательными и непродуманными. Так вы поймёте причины перерасхода и вместе наметите, от каких покупок можно отказаться.

При этом лучше на дочь не давить, а обсуждать её финансовые решения и делиться собственным опытом. Дайте совет, как грамотно распределять

деньги, как выбирать приоритеты для трат. Подведите её к мысли о том, что нужно постараться заработать самой на развлечения и модные вещи, и расскажите, как вы сами это делали в годы учёбы. Полезно также привлекать дочь к обсуждению семейного бюджета, чтобы она поняла, что возможности семьи ограничены. При этом не унижайте девушку контролем, не требуйте подтверждать каждую покупку кассовым чеком. Постарайтесь построить отношения на полном доверии.

Для анализа расходов достаточно будет того, что она их пунктуально записывает и цифры соответствуют здравому смыслу.

Полностью лишать неработающих студентов родительской поддержки нельзя. Но, если

девушка своих ошибок не поймёт, тогда придётся применять жёсткие меры — перестать давать ей деньги сверх суммы, которая позволит определить анализ её расходов. Это будет тяжёлым решением. Но, если нагрузить человека ответственностью за свои поступки, он не начнёт экономить.



СКОЛЬКО ДЕНЕГ ДАВАТЬ НА КАРМАННЫЕ РАСХОДЫ?

В каком возрасте и сколько денег надо выдавать детям на карманные расходы?

Р. Корнилов, Иркутская обл.



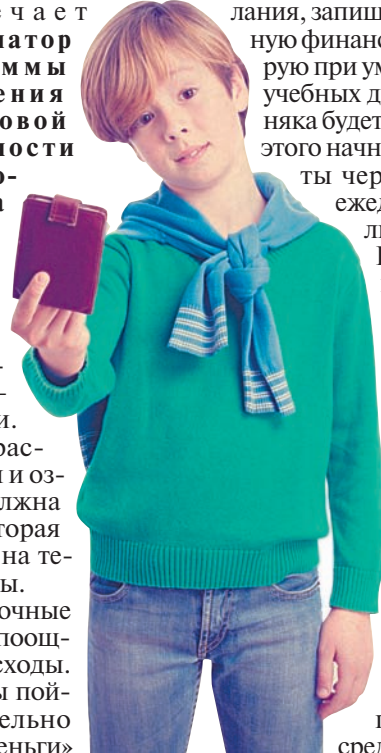
Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:

— Личные финансовые нужды возникают у ребёнка при первых шагах самостоятельности. Это может быть ранний школьный возраст — начало школьной жизни. А термин «карманные расходы» говорит сам за себя и означает, что в кармане должна быть та сумма денег, которая может покрыть расходы на текущие ежедневные нужды.

Заметьте, это не подарочные деньги и не финансовое поощрение — это текущие расходы. Объяснив это ребёнку, вы поймёте, что, выделяя отдельно категорию «карманные деньги» из всех денег у ребёнка, вы учите его, с одной стороны, определению необходимых и желаемых расходов, с другой — постановке целей (краткосрочных и долго-

срочных). Посчитайте вместе, сколько денег в день он тратит и на что. На этом этапе выслушайте все его потребности и желания, запишите их. Вы получите полную финансовую картину дня, которую при умножении на количество учебных дней в месяце вам наверняка будет сложно потянуть. После этого начните просеивать все пункты через вопросы: «Это твоя ежедневная трата?», «Нужно ли тебе это каждый день?»

После всех обсуждений вы сойдётесь на реально необходимых для ребёнка средствах. В них можно включить транспортные расходы, расходы на школьные обеды, оплату сотовой связи. Возможно, что-то ещё. А дальше вы как родитель решаете, как часто давать ребёнку эти деньги. Каждый день — можно применить для малышей; один раз в неделю — приучаете к рациональному распределению денег детей среднего школьного возраста; один раз в месяц — расширяете временной диапазон распределения средств у детей старшего школьного возраста.



Карманные деньги должны покрывать расходы ребёнка на текущие ежедневные нужды.

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

НАДО ЛИ ПЛАТИТЬ РЕБЁНКУ ЗА ПОМОЩЬ ПО ДОМУ?

Стоит ли поощрять ребёнка за помощь по дому или хорошие оценки деньгами?

И. Комарова, Омская обл.



Отвечает консультант по финансовой грамотности Наталья Соколовская:

— Есть две точки зрения на данный вопрос. Часть родителей считает, что, получая деньги за домашнюю работу и оценки, ребёнок начинает привыкать к взрослой жизни и понимать, что любой труд должен быть оплачен. «Его работа — это учёба, пусть зарабатывает», — уверены такие взрослые. То же самое касается домашней работы. Сделал генеральную уборку, всю неделю ходил за продуктами, присматривал за младшим братом, прополнял грядки на даче — получи небольшое вознаграждение.

«Оппозиция» категорически против денежного поощрения за учёбу или помощь по дому. И, кстати, многие психологи с этим согласны. Они говорят, что такая практика вместо здоровой мотивации «я учусь для себя и потому что интересно» может закрепить нездоровый шаблон «я учусь ради денег». Теряется интерес к самому процессу учёбы, стремлению узнать что-то новое. В результате на первый план выходят не знания, а итоговые оценки и полученное за них вознаграждение. «И работа по дому — это общая обязанность всех членов семьи. Мы делаем

её друг для друга, потому что это один из способов проявить заботу о каждом, и это не ради денег, а потому что любим друг друга», — говорят мамы из «оппозиции». Конечно же, они дают своим детям карманные деньги. Но эти средства выдаются на текущие нужды ребёнка и не являются платой за работу по дому или оценки.

Так что вы, как родители, должны сами для себя решить, на какой вы стороне, поддерживаете вы или нет поощрение ребёнка деньгами. Если решите это делать, то стоит начинать не раньше, чем вашему малышу исполнится 5–6 лет.



Психологи против того, чтобы родители платили детям за домашнюю работу.



КАК ГРАМОТНО ПОТРАТИТЬ КОПИЛКУ?

Дочке 6 лет, и у неё есть копилка, куда она складывает мелочь, которую мы ей даём. Скажите, как грамотнее потратить деньги, когда копилка будет полная?

Е. Чуракова, Самара



Отвечает директор АНО «Национальный центр финансовой грамотности», автор книги «Дети и деньги» Евгения Блискавка:

— Прежде чем наполнять копилку, стоит поговорить с ребёнком и выяснить, о чём он мечтает, на что хочет копить. Важно, чтобы покупка в результате принесла ему максимальное удовольствие.

Не надо тратить содержимое копилки на вещи, которые считают важными и полезными родители, но не хочет сам ребёнок. Пусть это будет 13-я по счёту кукла, очередная гоночная машинка или супермеч. Но это будет выбор ребёнка. Ради этого он копил столько времени. Важно позволить ему совершить эту покупку. Сейчас многие дети мечтают купить какого-нибудь персонажа из любимой онлайн-игры. Для родителей подоб-

ные покупки совершенно непонятны, а для детей они так же реальны, как любой товар в магазине.

Конечно, можно разговаривать с ребёнком и обсуждать с ним цель накопления, но ни в коем случае не надо на него давить и навязывать своё мнение. Иначе вы отобьёте у него охоту умело обращаться с более серьёзными суммами в будущем, когда он достигнет серьёзного возраста.

Есть ещё один нюанс, касающийся детской копилки, — способы её пополнения. Ребёнок может просто просить мелочь у родителей, бабушек и дедушек. А можно продумать для него специальные задания, выполнив которые, он получит некую сумму и положит её в копилку.

Например, поможет маме сходить в магазин и купить там продукты со скидками. Или сделать нечто другое полезное для семьи. Так, с помощью копилки вы сможете сформировать у ребёнка навык дополнительной добычи ресурсов.



Прежде чем наполнять копилку, стоит поговорить с ребёнком о том, на что он хочет копить.



ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги



Дни Башкирии

Выходные на носу? Летим в Башкирию! Маршруты «По дорогам Пржевальского» и «Охота за диким мёдом» ждут вас!

5



Фестиваль

В Екатерининском парке 21 сентября учили шить, расписывать хной, играть на барабане и танцевать лезгинку.

6



Спартакиада землячеств

Русские городки, восточные единоборства, таджикская борьба гуштингири, мас-рестлинг – всего 17 видов спорта!

8

Столичность

№ 10 (120) СЕНТЯБРЬ 2019 Г.

www.100lichnost.ru

В МУЗЕЕ-ЗАПОВЕДНИКЕ В ПЯТЫЙ РАЗ ПРОШЁЛ БОЛЬШОЙ ЕКАТЕРИНИНСКИЙ БАЛ В Царицыне БАЛовали танцами



Фото katharinenball.eu

НА ТЕРРИТОРИИ музея-заповедника «Царицыно» и в залах дворца в пятый раз состоялся ежегодный Большой Екатерининский бал. Как следует из названия, посвящён он эпохе Екатерины II. Для гостей предусмотрели дресс-код: дам ждали в вечерних платьях, кавалеров — во фраках, смокингах или парадной военной форме. Но это вечером на балу, а на праздничных мероприятиях в течение дня погрузиться в прошлое москвичи и туристы могли в привычной одежде. Это было уместно: в бальном платье не слишком удобно... фехтовать. А именно такому заня-

тию и многому другому предлагалось посвятить первую половину дня, на которую был запланирован Фестиваль бальных традиций Екатерины II. В его рамках выступали танцевальные, музыкальные и театральные коллективы, работали интерактивные площадки, гиды водили экскурсии по парковой территории Царицына. О том, как маленькая Фредерика стала Екатериной II (кстати, в возрасте 14 лет будущая императрица сражалась на шпагах со своей кузиной), гости фестиваля узнавали от экскурсоводов. А то, какие танцы были популярны в её время, показывали на

мастер-классах артисты, приглашая дам и кавалеров попробовать изобразить па котильона, менуэта и контрданса. Но удобно ли в старинной одежде современному человеку ходить — не то что танцевать? «К любой одежде привыкаешь, если она хорошо сидит, — ответил худрук творческой мастерской Entrée Сергей Сосницкий. — Но носить фрак, камзол, платье нужно уметь. Особый крой воспитывает манеру держать себя».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 3

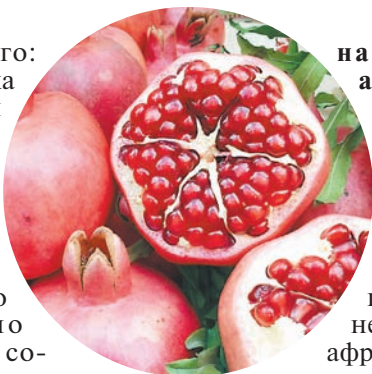
«Гранат-2019»

В рубиновом цвете

ГРАНАТОВЫЙ сок всех оттенков красного попробовали жители Москвы в одно из воскресений сентября в парке «Красная Пресня» на празднике «Гранат». Азербайджан — единственная страна, где растут все сорта граната. На фестивале учили различать, чем афганский фрукт отличается от азербайджанского

или иранского: для праздника подготовили широкий гранатовый ассортимент. «Многонациональное» гранатовое семейство очень точно отразило дух события. «На сцене выступают азербайджанцы, казахи, русские, евреи, татары, узбеки, — сказал

председатель региональной общественной организации «Национально-культур-



ная автономия азербайджанцев» Агадаш Керимов. — С утра проходит футбольный турнир для 12 команд: состязаются грузины, армяне, русские, даже африканские игроки пришли. Пройдите к торговым шатрам — у нас кухня азербайджанская, русская, таджикская, арабская...»

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2

Дни Омской области

Лучше, чем на Мёртвом море

ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ озеро Эбейты сопоставимо с минерализацией вод Мёртвого моря. Озеро — месторождение лечебных грязей. И любимое место отдыха туристов. Также с Омским краем связана



старинная легенда о 5 озёрах. Старожилы уверены в их метеоритном происхождении. Путешественников влекут истории о ценностях последнего царя, а также вера в исцеляющую силу местной воды. Экскурсии проходят по всем озёрам. А природный парк «Птичья гавань» расположен в центре Омска. Тропа для туристов «По следам пернатых» тянется на 3 километра. Не верите? Приезжайте в Сибирь. Омичи приглашают!

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4

Гранат

ЗЁРНА ГРАНАТА — ОСНОВА ЛЕГЕНД И ВКУСНЫХ БЛЮД

В рубиновом цвете

Гранатовый сок всех оттенков красного попробовали жители Москвы в одно из воскресений сентября в парке «Красная Пресня» на празднике «Гранат». Благородный фрукт дал название фестивалю азербайджанской культуры.

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

АЗЕРБАЙДЖАН — единственная страна, где растут все сорта граната. В московских магазинах продавцы вряд ли расскажут, какой гранат вы покупаете для домашнего стола, а фестивальные торговцы учили различать, чем афганский фрукт отличается от азербайджанского или иранского: для праздника приготовили широкий гранатовый ассортимент.

Кондитеры-ювелиры

«Многонациональное» гранатовое семейство очень точно отразило дух всего события. «Праздник мы стараемся делать многонациональным», — сказал **председатель региональной общественной организации «Национально-культурная автономия азербайджанцев» Агададаш Керимов**. — На сцене выступают азербайджанцы, казахи, русские, евреи, татары, узбеки. С утра проходит футбольный турнир для 12 команд: состязаются грузины, азербайджанцы, армяне, татары, русские, даже африканские игроки пришли на наш праздник. Пройдите к торговым шатрам — у нас кухня азербайджанская, русская, таджикская, арабская...

Мы последовали совету. Словно ювелирные изделия выглядят ореховые пирожки шекербура — тончайшего узора на тесте кондитеры добиваются специальными щипчиками. На столах сочная пахлава, пирог кутаб в форме полумесяца, суп довга из зелени и мацони.

Вместительный чёрный казан с пловом, от которого поднимается пар, так и просится на полотно художника. Смакуем масляные рисинки и телятину, заодно интересуясь, без чего азербайджанский плов не плов. И слышим в ответ: «Это узбекский рецепт». **Сакит Азизов** — азербайджанец, но 30 лет живёт в многонациональной Москве, поэтому хорошо знаком с кулинарными традициями других столичных жителей. К тому же азербайджанский плов готовить в Москве не позволяют условия: для него нужны отдельные казаны под рис, овощи и мясо, а уз-



Звонкие голоса юных артистов — участников большого концерта — разносились по всему парку.



Плов на празднике готовили по узбекскому рецепту.

беки закладывают ингредиенты в один казан. Плов к «Гранату» готовился положенные 2,5 часа. Предшествовал этому титанический труд по чистке и нарезке 50 килограммов коровки! Как

оказалось, при разгулявшемся аппетите съесть угощения можно очень много. «Москвичи очень любят плов с мясом», — объяснил Сакит, когда ложка застучала по дну пустого казана.

Мы все москвичи

«Москва — тёплый, гостеприимный город для всех нас, — уверена **президент общественной организации «Федеральная национально-культурная автономия азербайджанцев России» Мехрибан Садыгова**. — Я считаю, важно знать и уважать обычаи тех людей, с которыми мы живём бок о бок. Такие фестивали объединяют нас всех».

Эту мысль поддержал **заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Иван Петров**: «Именно на почве

отсутствия знаний о представителях различных народов зачастую и происходит обострение конфликтных ситуаций. Ведь незнание порождает страх и — как следствие — агрессию. Так что миссию национальных праздников сложно переоце-



Все сорта граната растут в Азербайджане.

нить. Знакомство с историей, культурой и традициями другого народа позволяет лучше узнать и понять друг друга».

Иван Петров рассказал, что часто на подобных мероприятиях гости не только получают массу положительных эмоций, но и заводят друзей. А порой эта дружба приводит и к межнациональным бракам. Может, и «Гранат» не станет исключением? Азербайджанцы составляют одну из крупнейших диаспор Москвы. Они давно интегрированы в столичное сообщество и являются москвичами.

«Перед тем как принять Стратегию национальной политики города, мы провели большую подготовительную работу: учли интересы абсолютного большинства представителей разных национальностей, мнения экспертов, учёных, занимающихся национальной политикой. И в итоге впервые в правовом документе задекларировано: проживаешь в Москве — ты москвич вне зависимости от национальности», — напомнил И. Петров.

Полтора килограмма вкуса

Иван Петров, как и многие посетившие парк «Красная Пресня», увидел праздник «Гранат», традиционный для этой страны, глазами организовавших фестиваль азербайджанцев. Выходцы из солнечного края рассказали, что на их родине праздником отмечают сезон сбора гранатов. Организуются выставки, на которых демонстрируются сорта с чарующими слух названиями «гюлейша», «нар-ширин», «шихбаба» «велес», выступают фольклорные коллективы, проводятся конкурсы. Конечно, не обходится без награждения человека, вырастившего самый большой плод. Однажды вырос гранат-великан весом полтора килограмма.

Гранат используют в приготовлении азербайджанских блюд, соков, алкогольных напитков, приправ, соусов, сладостей. С фруктом, чьи рубиновые зёрна полны кисло-сладкого сока, связаны легенды и традиции, вплоть до свадебных церемоний. А для кого-то это просто лакомство. «Я люблю гранаты. Целую тарелку начишу, сижу и ем», — улыбается азербайджанка **Самира**.

У жителей Москвы подходит к концу дачный сезон. Однако подставшие от холода дачники с энтузиазмом восприняли новую для них информацию о том, как чудесны гранаты в цвету: крупные красно-оранжевые цветы обильно появляются с мая по август и похожи на колокол, они настолько красивы, что садоводы выращивают деревья ради них. Кто-нибудь не удержится и попробует вырастить их в нашем климате. Гранат — растение-долгожитель. Раз в четверть века его «омолаживают» — полностью срезают, после чего оно вырастет заново и даёт плоды. Так может продолжаться сто лет! Возможно, столь счастливая судьба ожидает и нынешний праздник.

Фото vk.com/noisykidsstudio, mos.ru автора



Ковры ручной работы, украшения в особой технике, национальная посуда — гости уходили с праздника с покупками.

Традиции

В МУЗЕЕ-ЗАПОВЕДНИКЕ ПРОШЁЛ БОЛЬШОЙ ЕКАТЕРИНИНСКИЙ БАЛ

В Царицыне БАЛовали танцами

ИННА АЛЕЙНИКОВА

НА ТЕРРИТОРИИ музея-заповедника «Царицыно» и в залах дворца в пятый раз состоялся ежегодный Большой Екатерининский бал — масштабное мероприятие, посвящённое эпохе Екатерины II.

Платья в пол, фраки и военная форма

Этот праздник танца проводится по инициативе российских немцев при поддержке Правительства Москвы и является продолжением культурно-просветительских традиций, заложенных российской императрицей. У Бала-2019 есть отличия от предшествующих празднеств. При Екатерине Великой приобрели особую популярность маскарады, они демонстрировали богатство России иностранным гостям. И Пятый Большой Екатерининский бал посвятили теме маскарада и театра.

Для гостей торжества предусмотрели дресс-код: дам ждали в вечерних платьях полной длины, кавалеров — во фраках, смокингах или парадной военной форме. Но это вечером на балу, а на праздничных мероприятиях в течение дня погрузиться в прошлое москвичи и туристы приходили в привычной одежде. Это было уместно: в бальном платье не слишком удобно... фехтовать. А именно такому занятию и многому другому предлагалось посвятить первую половину дня, на которую организаторы запланировали Фестиваль бальных традиций Екатерины II. В его рамках выступали танцевальные, музыкальные и театральные коллективы, работали интерактивные площадки, гиды водили экскурсии по парковой территории Царицына.

Артистическое фехтование

Издалека раздавался звон клинков. Тот, кто уже попробовал поупражняться в фехтовании на мастер-классе, узнал правильную грациозную позу и позировал со шпагой, чтобы родственники и друзья помогли сделать много удачных фотографий — когда ещё побудешь мушкетёром? Впрочем, если мастер-класс по-настоящему увлёт, желание продолжать занятия поддержат в студии артистического фехтования «Эспада».

Чего в артистическом фехтовании больше — спорта или актёрской работы? Как рассказала «СТОЛИЧНОСТИ» заведующая постановочной частью студии Алёна Бадягина, это вид спорта. Он молодой, но профессиональный в плане уровня мастерства, который успели набрать спортсмены. В их число входят инжене-



У стен дворца в Царицыне и с такими партнёрами нетрудно было ощутить себя в XVIII веке.



Даже не знакомые с российской историей иностранцы понимали, что перед ними царственная особа.

ры, военные, юристы, студенты, школьники, врачи. С точки зрения исторической достоверности фехтование шпагой во многом сохранилось в прежнем виде. В XIX веке шпага перестала быть основным холодным оружием, тем не менее в советское время школа спортивного фехтования продолжила традиции. В классическом виде осталась техника — перемещения, защита, стойки,

атаки. В студии артистического фехтования позволяют себе лишь добавить нюансы.

Творчество и спорт удачно сосуществуют в деятельности её участников. Например, они выступали с оркестром Владимира Спивакова на сцене Дома музыки и снимались в «Анне Карениной», что не мешает им ездить на чемпионаты России по артистическому фехтованию, по итогам которых присваиваются спортивные разряды и звания, участвовать в региональных турнирах в Подмосковье, Санкт-Петербурге, Красноярске и других городах.

Спортивные снаряды в «Эспаде» называют оружием. «У меня в руках облегчённый клинок образца конца XIX — начала XX века, так называемая пушинка. Клинок спортивный, а рукоять сделана на заказ, — готовится к мастер-классу Алёна. — Иногда мы используем тяжёлые клинки, покупаем их за границей или тоже делаем на заказ. Они весят килограмма по полтора, это точные аналоги оружия XVI — начала XVII века».

«Шпага французская, с красивой узорной гардой, — показал 11-классник Михаил Назаренко, он занимается третий год. — На таких шпагах очень удобная ручка, хорошо лежит в руке». Михаил рассказал, что знание истории помогает ему лучше ощутить атмосферу эпохи, а поддержание физической формы — справляться на тренировках и выступлениях. Артистическое фехтование — сложный координационный вид спорта, с нагрузками. Жёстких требований к физическому состоянию нет, однако здоровье всё-таки должно позволять заниматься.

Какие танцы были популярны во времена Екатерины II, показывали на мастер-классах артисты, приглашая дам и кавалеров попробовать изобразить затейливые фигуры котильона, менуэта и контрданса.

Главным образом следует обратить внимание на состояние коленей и сердечно-сосудистой системы.

Шпага была в ходу несколько столетий. На фестивале, посвящённом Екатерине Великой, её законное место. Известен случай, когда в возрасте 14 лет будущая императрица сразилась на шпагах со своей кузиной.

Философия танца

О том, как маленькая Фредерика стала Екатериной II, гости фестиваля узнавали от экскурсоводов. А то, как она любила балы и какие танцы были популярны, показывали на мастер-классах артисты, приглашая дам и кавалеров вместе с ними попробовать изобразить затей-

ливые фигуры котильона, менуэта и контрданса.

Старинный костюм и парик весьма к лицу ведущему мастер-класса, художественному руководителю творческой мастерской Entrée Сергею Сосницкому. Интерес к барочной культуре объединяет представителей разных профессий. Entrée участвует в фестивалях, театральных показах, организует небольшие лекции для музыкантов с демонстрацией танцев, чтобы помочь им найти правильные темп и фразировку.

«Барочный танец содержит глобальную философскую систему, которая была распространена на танец, музыку, риторику, философию того времени. И мы пытаемся ощутить на себе это культурное наследие, — объяснил цель работы мастерской С. Сосницкий. — Изучаем материал знатоков, в том числе из онлайн-библиотеки Ассоциации исторического танца, посещаем мастер-классы иностранных преподавателей».

Воссоздают в Entrée и танцы, и костюмы. Одежду реконструируют по старинным лекалам, стараются подобрать сочетание цветов. «К любой одежде привыкаешь, если она хорошо сидит, — ответил Сергей на наш вопрос, насколько удобно в ней современному человеку. — Но носить фрак, камзол, платье нужно уметь. Особый крой заставляет двигаться определённым образом и воспитывает в тебе манеру держать себя».

Вторая часть дня приняла характер светского мероприятия. В программу были включены танцы, салонные игры, мастер-классы по этикету, музыкальные и театрализованные представления, выставки и благотворительная лотерея.

Фото автора



На мастер-класс студии «Эспада» выстраивались очереди.

Дни Омской области

МИКРОНОТЫ ЧАЙКОВСКОГО И АЛЬБОМ КАРТИН РАФАЭЛЯ ПОКАЗАЛИ ОМИЧИ Москву поразили мастера

Угощая сбитнем, гостя из Омска предупредила нас об одном необычном свойстве напитка: тому, кто его выпьет, очень сильно захочется приехать в Омск. Мы не против, тем более что там рады гостям, как добрым вестям.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

А ПОКА гостей принимала Москва: в столице прошли Дни Омской области.

С калачом на печи

Радушная хозяйка в народном костюме, наливавшая нам ароматный сбитень, — **заведующая отделом этнокультурного наследия и туристической деятельности государственного музея-заповедника «Старина Сибирская» Лариса Иванова**. Музей находится в 200 км от Омска. Архитектурно-этнографический комплекс в Большеречье включает экспозиции «Святая Русь», «Купеческие усадьбы», «Торговля в Сибири», «Промыслы и ремёсла». «Можно остаться на ночь на постоялом дворе в купеческом доме, — рассказала Лариса. — А на следующий день вас ждут занятия с утра до вечера. Интересно проходят театрализованные экскурсии. Попробуйте кашу из печи до-стать ухватом, на печи посидеть, дрова заготовить, на сеновале полежать, нарвать на огороде огурцов и гороха. Для детей есть посвящение в подмастерья — мы знакомим их со всеми ремёслами, которые бытовали в омском Прииртышье, после чего вручаем верительную грамоту».

В Москве сибиряки потчевали каральками (ударение на второй слог). С этими калачами можно щи похлебать, можно их в мёд помакать. На другом блюде калачи сметанные, сладкие. И куда же без калача на ручке! «Люди на ярмарке покупали выпечку. Помыть руки было негде, поэтому калач держали за ручку, вылепленную из теста, — объяснила гостя из Омска. — Ручку не ели, выбрасывали. А кто-то, не

имея денег, подбирал и доедал — о таких людях говорили «дошёл до ручки». Отсюда выражение и пошло».

Омск щедро делится с миром не только образными выражениями. Здесь, к примеру, родина белого шоколада. В институте, который сегодня называется Государственным аграрным университетом, в годы Великой Отечественной войны изобрели питательный белый шоколад для выздоровления раненых и поддержки фронтовиков. Затем изобретение распространилось далеко за пределы Омска.

Омская область — местность с плодородными землями, крупный промышленный регион. Из Прииртышья поставляют товары в 83 региона России и 42 страны. В Московской

Николай Перистов создал собственную школу косторезного искусства — его работы из бивней мамонта и костей других древних млекопитающих знатоки отличают сразу.

торгово-промышленной палате состоялась презентация его инвестиционно-экономического потенциала. Столичные и омские бизнесмены наладили партнёрские отношения: будут происходить закупки продукции мучного производства, фабрик бытовой химии, предприятий лесной промышленности и ряда других отраслей.

Макроуспех микроминиатюр

«У жителей Сибири свой склад характера, — считает **губернатор Омской области Александр Бурков**. — Люди упорные, трудолюбивые, сердечные и творческие». В творческом богатстве сибирской натуры москвичи убедились сначала в стенах «Новой оперы» им. Колобова, где омичи показали музыкально-хореографический спектакль «Откровения истории России». «Я его видел два раза и с удовольствием посмотрю ещё», — сказал перед показом **министр культуры**



В спектакле «Откровения истории России» ожила картина Сурикова «Взятие снежного городка».

реографических композициях, обрамлённых точно подобранной музыкой.

Выставка мастеров народных промыслов «Дело мастера» разместились в Государственном центральном музее современной истории России. Молва о золотых руках омичей разнеслась по столице, и экскурсии сменяли одна другую. **Семья Крышкорец**

посвятила себя ювелирному искусству. Серебряное кольцо «Полевые цветы» словно и правда из живых растений!

Николай Перистов создал собственную школу косторезного искусства — его работы из бивней мамонта и костей других древних млекопитающих знатоки отличают сразу. «Омский бивень очень красивого цвета. У нас нет вечной мерзлоты, и это даёт разные оттенки. Когда его полируешь, он слоями меняет цвет — от красного до голубого», — рассказал мастер. Омский художник **Павел Минин** и его семья выполняют большие резные иконы для слепых людей, у них есть свой проект «Прикосновённый образ». Легче всего было доставить в Москву творения **Анатолия Коненко**: микроминиатюры занимают совсем мало места. В витрине — матрёшки по 2 мм и тарелочки с хохломской росписью 6 мм. Коненко издаёт микроноты Чайковского и альбом картин Рафаэля, книги Цветаевой, Есенина, Пушкина. На этой «книжной полке» есть и крошечный «Атлас России», в котором есть в том числе и не-объятная по талантам и красотам Омская область.

Фото vk.com



На фотовыставке было отлично видно, какая она разная — Омская область.

Что посмотреть?

За Мёртвым морем — на Омскую землю



в «Записках из Мёртвого дома».

В таёжных лесах сохранилась часть первой российской дороги в Сибирь. Туристам предлагают пройти в кандалах по печально известному Московско-Сибирскому тракту. Самый именитый каторжник омского острога — **Фёдор Достоевский**. Он отразил этот трагический период



туристская тропа.

Горько-солёное озеро Эбейты сопоставимо с минерализацией вод Мёртвого моря. Озеро — место-рождение лечебных грязей. На берегу благодаря сильному засолению почв обитают редкие виды птиц, занесённые в областную Красную книгу. Летом на озере открыта эколого-



всем озёрам.

С Омским краем связана старинная легенда о пяти озёрах. Старожилы уверены в их метеоритном происхождении. Одних туристов влекут истории о колчаковском золоте и ценностях последнего царя. Других — вера в исцеляющую силу воды. Экскурсии проходят по



экскурсионный объект.

Природный парк «Птичья гавань» расположен в центре Омска. Птицы живут в естественных условиях, а биологи изучают их. Тропа для туристов «По следам пернатых» тянется на три километра. Тут же находится дендрологический сад им. Гензе — ценный

Дни Республики Башкортостан

КОНСТАНТИН ИВАНОВ

ТУРЫ выходного дня в Башкирию ещё не вошли в привычку у москвичей. На Днях Республики Башкортостан стало очевидно, что это досадное недоразумение вскоре будет исправлено: башкиры представили свою родину во всей красе.

Планы на уик-энд

«Пятница, суббота, воскресенье — что делать? Лететь в Швейцарию? Далеко. На Алтай? Ещё шесть часов, — перебирает варианты **заместитель полномочного представителя Республики Башкортостан при Президенте РФ Рустэм Вильданов**. — А к нам всего полтора часа лёту. У нас же и степи, и горы, и леса, и тайга. Конные выезды, путешествия на квадроциклах и снегоходах. Рафтинг — это вообще отдельная тема. А какая охота!»

В последний год туризм в республике переживает новое рождение — появились креативные управленцы, которые разрабатывают запоминающиеся маршруты. Например, «По дорогам Пржевальского» или «Охота за диким мёдом»: экскурсия заканчивается на дереве, куда туристы залезают собирать мёд. Этот тур возможен лишь один раз в году, когда проходит сбор мёда в знаменитом «медовом» Бурзянском районе. Также туроператор с буйной фантазией организовал



В юрте — магия, около юрты — творчество.

дим по улицам. Многие уверены, что мы до сих пор живём в юртах! — смеётся она. — Поэтому мы рассказываем о современном Башкортостане наряду

с традиционным. Творческое восполнение, которого нам сейчас не хватает. Заходишь в юрту — и забываешься всё, что за её пределами. И при современных возможностях совсем просто подвести к ней воду и газ».

Юрты исчезли в Башкирии с приходом советской власти: поля и пастбища отдавались под колхозы, кочевать было негде. Во всей нынешней Башкирии почти нет мастеров, способных выстроить кочевое жилище по всем правилам. Размер юрт зависел от достатка семьи, большой считалась шестиметровая. Традиционно юрты покрывали войлоком, пол устилали сухой травой. За очагом находилось почётное место. Поверх травы здесь расстилали паласы, в этой части принимали гостей и устраивали домашние трапезы. Справа от входа хранили посуду и пищевые припасы. В левой части на деревянных подставках стояли кованные сундуки с имуществом, на них была сложена постель. В юртах

Почти у стен Кремля, в парке «Зарядье», башкиры установили юрту шесть метров в диаметре. За несколько дней Гузель Аскарлова, «дежурная по юрте», на какие только вопросы любознательных посетителей не отвечала!

«Тропу диких индейцев». «Это трёхдневное путешествие, люди переодеваются, ездят на конях. Оно переворачивает представление о своей республике даже у местных жителей. Мы сейчас сами для себя по-новому открываем республику», — признаётся **помощник полномочного представителя Гузель Ибрагимова**.

В 2020 г. Башкортостан приглашает весь мир на «Фольклориаду». О желании участвовать уже заявили коллективы из 85 государств. «Самое интересное, что в первую очередь пришли заявки из тех стран, которые предъявляли нам санкции, — отмечает **министр культуры республики Амина Шафикова**. — Культура — это феномен, она объединяет нас».

Магия юрты

Почти у стен Кремля, в парке «Зарядье», башкиры установили юрту шесть метров в диаметре. За несколько дней **Гузель Аскарлова**, «дежурная по юрте», на какие только вопросы любознательных посетителей не отвечала! «Я не ожидала, что будут спрашивать о том, как мы спим, как едим, в чём хо-



БАУРСАК

Аналог чак-чака. В отличие от чак-чака, кусочки которого слепляются вместе и поливаются мёдом, баурсак состоит из более пресных шариков-пончиков. Их макают в мёд.

с показом истинно традиционной культуры». На Гузели красный народный костюм и массивное украшение на груди. Впрочем, башкиры потянулись к истокам, и рукодельницы изготавливают стилизованные нагрудники для повседневного наряда.

Что бы Гузель с удовольствием позаимствовала из старины глубокой, так это юрту: «Я мечтаю у себя в деревне поставить её во дворе. Кочевые народы точно подобрали форму жилища, оно даёт энерге-



БЕШБАРМАК

Сытное мясо-мучное блюдо. Отваривается мясо разных сортов, крупно нарезается лапша. Едят руками.



Вот бы и фигуры из сарматского золота были такого размера!

состоятельных башкир можно было увидеть низкие кровати с резными деревянными спинками.

В «Зарядье» историю башкирского народа передавали также через установленные в парке фигуры медведя и оленя. Их оригиналы из сарматского золота помещаются в ладонях и хранятся в музее. В Москву привезли увеличенные копии. Башкиры — союз нескольких племён. Одна из ветвей — сарматы. Часть сарматского племени осталась жить на территории будущего Башкортостана. Фигуры из золота были найдены при раскопках курганов.

сударственной национальной политики — погружать молодых людей в историю, традиции и процессы, происходящие в многонациональном и многоконфессиональном государстве. С этого года подготовку в области этнополитики начали в РГГУ.

Завершился праздник в Москве концертом, посвящённым 100-летию Башкортостана. Здесь представили Башкирский культурный центр Москвы. Башкиры смогут поддерживать связь с малой родиной и делиться традициями с москвичами, он станет местом притяжения выходцев из Башкортостана и их детей, родившихся в российской столице.

Фото автора

Фестиваль

21 СЕНТЯБРЯ В ЕКАТЕРИНИНСКОМ ПАРКЕ ПЕЛИ, ТАНЦЕВАЛИ И ПИЛИ КЕФИР

Выходной с кавказским акцентом

Провести «московский выходной с кавказским акцентом» пригласили организаторы IX Московского фестиваля культуры народов Кавказа, который прошёл 21 сентября в Екатерининском парке.

АСЯ ПЕТРОВА

НЕСМОТРЯ на то что прогноз погоды не радовал, «рисуя» дождь и плюс 9, гостям мероприятия обещали — «будет жарко». И слово сдержали. Зажигательные ритмы, вкусные пироги, плов и шашлыки и, конечно же, танцы! Переполюнявшие эмоции просто не давали замёрзнуть пришедшим на праздник.

В этот день в парке действительно было на что посмотреть — насыщенная концертная программа, мастер-классы, кино, ярмарка, спортивные состязания, розыгрыш призов. А также в этот день всем желающим бесплатно раздавали... кефир. Почему вы удивились?

Кавказский напиток

Мало кто знает, но привычный кефир, который сегодня любим многими, когда-то производился исключительно в одной кавказской местности — у подножия Эльбруса. Рецепт хранили в строгой секретности, и только благодаря несчастной любви напиток распространился по всей России.

Тогда известный молокозаводчик Бландов после просьбы Всероссийского общества врачей отправил свою сотрудницу Ирину Сахарову в поместье богатого карачаевского узденя (дворянина) Бекмурзы Байчорова, чтобы она привезла из Кисловодска те самые кефирные грибки.

Рассказывают, что Ирина сразу покорила сердце горца и он, не сдержав чувств, украл красавицу, чтобы взять в жёны. Но невеста взаимностью не ответила, и вскоре неудавшийся жених был пойман и предстал перед судом. Ирина же сказала, что простит Байчорова, если он передаст ей 10 фунтов кефирных грибков. Бекмурза согласился и отправил их ей вместе с большим букетом цветов.

«Едем, едем в соседнее село на дискотеку»

Чтобы попасть на дискотеку, совсем необязательно было 21 сентября ехать в соседнее село, как поётся в известной песне, достаточно было отправиться в уютный московский парк.



Ансамбль «Казачий Дюк»: «Весёлы привалы, где казаки запевают!»

Как рассказал заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Иван Петров, «идея перевести

что «ежегодная организация в столице России этого замечательного мероприятия, которое всемерно способствует укреплению межнационального

дится с тещей, а в Абхазии гость может прийти даже без предупреждения, ведь пословица гласит: «Гость послан Богом».

На протяжении всего дня посетители парка могли найти развлечение на свой вкус — посмотреть известные кинофильмы (так или иначе касающиеся Кавказа), научиться танцевать лезгинку, играть на барабанах, освоить «золотое шитьё» и рос-

тан Ураган, канатоходец в пятом поколении заслуженный артист Дагестана Расул Абакаров, перкуссионист Артём Узунов, заслуженная артистка РФ Тамара Яндиева, Яна Хубиева, ансамбли «Асса» и «Адат», гармонистка Лариса Садикоева, заслуженная артистка Осетии и КЧР Яна Лысенко, ансамбли «Сулико», «Казачий Дюк» и многие другие.

А заслуженный артист Адыгеи, КБР и Карачаево-Черкесии Астемир Апанасов и вовсе приехал на фестиваль в свой день рождения. И это не единственный случай, когда большой праздник кавказской культуры совпал с личным торжеством. Так, молодая московская семья, которая в этот день сочеталась браком, не спешила уходить в банкетный зал, ведь на фестивале им было тепло, душевно и очень весело.

Фото из архива РКНК

Глава РКНК Алий Тоторкулов открыл секрет: в следующем году фестиваль пройдёт в разгар лета.

фестиваль на уличную площадку пришлось всем по душе». Ведь раньше (мероприятие проводится с 2011 года) он проходил лишь в концертных залах.

«Нам важно, чтобы как можно большее количество людей имело возможность стать частью этого праздника, узнать об интересных традициях, особенностях культуры народов Кавказа и даже найти новых друзей», — поделился Иван Петров.

Он огласил приветствие заместителя мэра Москвы Александра Горбенко, который, в свою очередь, отметил,

единства и согласия, стала доброй московской традицией».

Глава РКНК Алий Тоторкулов открыл секрет: в следующем году фестиваль пройдёт в разгар лета. Он подчеркнул, что организаторы старались показать красоту и многообразие удивительного края, рассказать об обычаях и традициях народов.

Некоторые обычаи вызвали неподдельный интерес у собравшихся. Знали ли вы, что, например, у ингушей зять не ви-



А такого джигита или горянку можно было унести с собой.

писать хной, попытать силы в спортивных состязаниях, выиграв ценные призы, сфотографироваться в стилизованной хижине и даже примерить папаху.

На главной сцене наряду с молодыми артистами своим талантом радовали популярные исполнители: победитель проекта «Ты супер!» Валерия Адлейба, финалистка проекта «Голос» Арцвик Арутюнян, заслуженный артист КБР и Ингушетии Сул-



Ансамбль «Адат» показал настоящую лезгинку.

Интересные факты

Организаторами праздника выступили Российский конгресс народов Кавказа и Департамент национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, среди партнёров — фонд «Эльбрусоид», «Росмолодёжь», ФАДН, «Мы едины», Unicor challenge и Комиссия по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы.

Вернисаж

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ДО 11 ОКТЯБРЯ в выставочном комплексе «Школа акварели Сергея Андрияки» (Гороховский пер., д. 17) продлится экспозиция «Сирия – Донбасс: 2014–2019».

Яркое свидетельство

На выставке представлены фотоматериалы, работы профессиональных художников, детские рисунки и артефакты с места событий, свидетельствующие о разрушительных последствиях вооружённых конфликтов в Сирии и на юго-востоке Украины.

Непривычно, если второклассница рисует танки и взрывы, а первоклассница вместо картинки «Как я провёл лето» подписывает свой пейзаж «Наше лето убила война». «За каждым рисунком детское сердце, которое не обманешь, ребёнок рисует то, что видит», — сказала на открытии замминистра иностранных дел Луганской народной республики Анна Сорока. — Спасибо за возможность показать нашу жизнь. Имя этой жизни — война. Менее чем в тысяче километров отсюда, от центра Москвы, рвутся снаряды, гибнут люди. Вчера погиб мужчина, трое ранены в результате миномётного обстрела. Анна Сорока — тоже участница выставки. Она привезла пронзительные фотографии, которые называет «кусочком лично моей жизни и тех, кто находится в прифронтовой линии».

Советник посольства Сирийской Арабской Республики Алаа

ВЫСТАВКА «СИРИЯ – ДОНБАСС: 2014–2019» ПРОДЛИТСЯ ДО 11 ОКТЯБРЯ

«Имя этой жизни – война»



Второклассница рисует взрывы, а первоклассница подписывает свой пейзаж «Наше лето убила война».

Дин Хамдан также поблагодарил организаторов за шанс рассказать правду о терроризме.

Первый вице-президент «Землячества донбассовцев» в Москве Пётр Акаёмов считает, что фотографии, рисунки детей и живописные работы могут «выступить» в международном суде «ярким свидетельством того, что на самом деле творили те, кто пришёл к мирным жителям».

Правду – в школы

В плане работы Правительства Москвы много мероприятий направлено на реализацию положений Стратегии национальной политики Москвы на период до 2025 года, одно из которых — борьба с экстремиз-

мом и терроризмом. Выставка «Сирия – Донбасс: 2014–2019» заняла видное место в данной деятельности. «Мы сегодня обсуждали дальнейшую судьбу выставки. Нам кажется, очень важно провести её в московских школах с рассказом о происходящем в мире, — приоткрыл планы руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков. — Страшно, когда гибнут люди. И наша задача — сделать всё для того, чтобы это прекратилось. В названии экспозиции упоминаются годы 2014–2019. Пусть такое название сохранится и 2019-й окажется последним в этом кошмаре».

Так как в здании в Гороховском переулке занимаются школьники, организаторы оставили «за кадром» ту часть работ, которые могли бы травмировать детскую психику. В более полном варианте показать последствия происходящего в Сирии и на Украине планируют в Московском доме национальностей.

Фото автора



Творческий вечер

ИРИНА МАЛИНА

А МНОГИМ ЛИ из нас выпал шанс спеть вместе со знаменитостью? Всем, кто пришёл в Московский дом национальностей на творческую встречу с солистом московского театра «Новая опера» Нурланом Бекмухамбетовым, посчастливилось составить партию артисту.

Нурлан Бекмухамбетов — заслуженный артист Республики Татарстан, заслуженный деятель Казахстана и солист московского театра «Новая опера». Человек, начавший свой творческий путь с баяниста, продолживший музыковедом и в итоге пришедший к оперному исполнению. В репертуаре Нурлана арии из «Евгения Онегина» и «Иоланты», «Бориса Годунова», «Травиаты», «Абая» и многих других произведений мировых классиков.

Своя «Душечка»

— Нурлан — человек мира, — представила артиста публике его концертмейстер Светлана Радугина. — Его корни в Казахстане, но уже много лет он живёт в России. Назову список театров, где он работает: Саратовский оперный театр, Большой театр, Театр имени

Станиславского и Немировича-Данченко, и больше десяти лет он солист «Новой оперы». Но ещё Нурлан поёт в Чебоксарах, Казани, Йошкар-Оле, Алма-Ате, Астане. Он много гастролирует, участвует в различных концертах и фестивалях, нередко организатором



На встрече в Московском доме национальностей тенору Нурлану Бекмухамбетову не давали говорить — только петь.

Фото МДН

которых сам и является. И вот сейчас он в этом зале.

Нурлан вместе со своей коллегой по оперному цеху Ириной Костиной представил на суд зрителей несколько неаполитанских партий. Главный

герой встречи не забыл и про произведения казахских композиторов, но «завёл» публику всеми любимыми русскими романсами. Гости с замиранием сердца слушали каждую ноту знаменитой «Душечки» («Ах

ты, душечка, красна девица...»). Лемешев, Козловский... И этот список уникальных теноров можно смело продолжить Бекмухамбетовым. Трудно не согласиться с концертмейстером Радугиной, которая сказала,

что у каждого тенора был свой взгляд на исполнение этой песни. И у Нурлана он тоже есть.

На военном положении

— Нурлан часто сопровождает президента Казахстана, выступая на приёмах. Фактически он находится на военном положении, — улыбается Светлана Радугина. — Вот один эпизод, свидетелем которого я лично была. Закончили репетицию. Выходим из театра, на улице ночь. Звонок. Нурлан берёт телефон. Голос в трубке: «Ты куда сейчас идёшь?» «Домой», — отвечает. «Нет, ты едешь в аэропорт. Билет куплен, президент ждёт тебя в Астане». И Нурлан едет. Вот такой он наш безотказный солнечный тенер.

— Я хочу, чтобы вы мне подпели, — попросил артист в финале, а публика только этого и ждала.

И вот уже по коридорам особняка, в котором проходил этот творческий вечер, полилось раскатистое «Живёт моя отрада в высоком терему...», подхваченное импровизированным нестройным, но таким душевным хором: «Но в терем тот высокий нет хода никому!»

Время концерта пролетело стремительно, а благодарная публика ещё долго не хотела отпускать артиста.

Нурлан обещал вернуться.

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЗЕМЛЯЧЕСТВ ПОМЕРИЛИСЬ СИЛОЙ И СНОРОВКОЙ

Хотите заняться спортом? Купите черенок от лопаты!

Соревнования

ИРИНА МАЛИНА

«У НАС на Кавказе детей сизмальства к спорту привлекают. Моему сыну ещё нет полутора лет, а я с ним уже потихоньку начинаю бороться и вижу, что ему это нравится. А 5-летняя дочка уже давно занимается акробатикой», — улыбается ставрополец Иван Люднов, живущий в Подмосковье и взявший два «серебра» и одну «бронзу» аж в трёх видах состязаний: армрестлинге, мас-рестлинге и гиревом спорте.

Иван и ещё порядка 500 спортсменов-любителей собрались в парке «Сокольники» на Спартакиаду землячеств и национально-культурных объединений Москвы.

— Мы уже в седьмой раз проводим эту спартакиаду, — говорит главный судья соревнований Николай Бухонин. — Состязаемся по 17 видам спорта, в основном национальным. В Москве более 90 землячеств и диаспор. Практически каждая из них представила свою команду — это и студенты, и рабочие, и инженеры, даже научные сотрудники есть. Всех их объединяет спорт. Очень приятно, что количество спортсменов, изъявивших желание принять участие в соревнованиях, из года в год растёт. Конечно, как всегда популярны футбол и волейбол. Но национальные виды спорта тоже не отстают. Русские городки, восточные единоборства, нарды, которые так популярны в Азии. Тот же мас-рестлинг, пришедший к нам из Якутии, настолько увлекательное единоборство, что желающих помериться силами хоть отбавляй!

Выходят на арену силачи!

На самом деле, возле секции, где проходили соревнования по мас-рестлингу, было оживлённо. Спортсмены садились

Кстати

Почти два часа продолжалась церемония награждения. Более 150 дипломов вручили спортсменам, занявшим призовые места.

друг против друга, ступнями упираются в доску и по команде судьи стараются вырвать палку из рук соперника или перетянуть его на свою сторону. Залог победы — удержать равновесие и вывести из него соперника.

Бросок, ещё бросок!

— Чистый бросок. Всё — на этом борьба заканчивается, — Булат Раднагуруев, судья по национальным видам борьбы, комментирует происходящее

«Мне соперник говорит: «Давай переиграем, я что-то неважно стартанул». Почему нет? И переигрываем раз другой, чтобы уж точно установить, кто из нас сильнее».

— На сегодняшний день в 50 странах мира существуют федерации этого вида спорта, стоит вопрос о превращении его в олимпийский вид, — продолжает Николай Бухонин. — Так ведь он ещё

на другой площадке, где на двух коврах идут бои. — Татаро-башкирская борьба на поясах — это распространённый вид спорта, хоть и не олимпийский. Кстати, он был представлен на Универсиаде в Казани в 2013-м.



В таджикской национальной борьбе гуштингири болевые приёмы запрещены.

и экономически недорогой: зайти в хозяйственный магазин, купи черенок от лопаты и устраивай дворовые состязания, тренируйся.

— Я учусь в Москве, а вообще-то родом из Нальчика, — 17-летний Альберт очень серьёзен. Он пришёл на соревнования по армрестлингу, но решил, что и за призовое место в мас-рестлинге тоже может побороться. — Я спорт люблю, в детстве дзюдо занимался, но профессиональным спортсменом не стал. Зато в разных спартакиадах с удовольствием участвую.

И не просто участвует, но и побеждает. Своими глазами видела, как этот совсем ещё мальчишка в армрестлинге «уложил» взрослых спортсменов. И с правой руки, и с левой.



Шахматы — вид спорта, в котором могут участвовать все, независимо от возраста, пола и физической подготовки.

И развивается стремительно. Пока что среди победителей в основном уроженцы Татарстана и Башкортостана, но представители других диаспор уже составляют им достойную конкуренцию. А на втором ковре — таджикская национальная борьба гуштингири. Внешне это очень похоже на дзюдо, потому что спортсмены в кимоно. Но в отличие от дзюдо здесь засчитывают броски, а болевые и удушающие приёмы запрещены. Этот вид борьбы тоже набирает популярность.

Сначала ты болеешь, потом за тебя болеют

Что интересно: чтобы поиграть в городки или в настольный теннис, команды собирались стихийно, прямо из зрителей. А те, кто хотел попробовать себя в шахматах, поиграть в нарды или пострелять из лука, могли тут же пройти мастер-класс.

К слову, атмосфера соревнований была настолько дружелюбной, что даже члены оргкомитета были не прочь помериться силами, размять мышцы. Например, пока судьи подсчитывали, кто из спортсменов стал победителем в гиревом виде спорта (силачи соревновались в толкании гири с плеча), директор Московского дома национальностей Владимир Тарасов подхватил 20-килограммовый спортивный снаряд и под радостные возгласы публики пару десятков раз поднял его над головой.

— Вы знаете, на этой спартакиаде происходит настоящая честная борьба, — делится впечатлениями уже знакомый нам 28-летний Иван Люднов. — Мне соперник говорит: «Давай переиграем, я что-то неважно стартанул». Почему нет? Конечно! И переигрываем раз или другой, чтобы уж точно установить, кто из нас сильнее.

А что это, как не один из верных способов приобрести себе нового друга!

Фото автора



Армрестлинг — это для тех, кто хочет продемонстрировать свою силу и характер.

Столичность

Выпуск № 10 (120), сентябрь 2019 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор — Е. Ю. Бычкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно.

Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».

Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.
Тираж 195 000 экз.

Подписано в печать 23.09.2019, время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00.
Дата выхода в свет 25.09.2019.

ЧЕМ РИСКУЮТ ДЕТИ-РОСТОВЩИКИ?

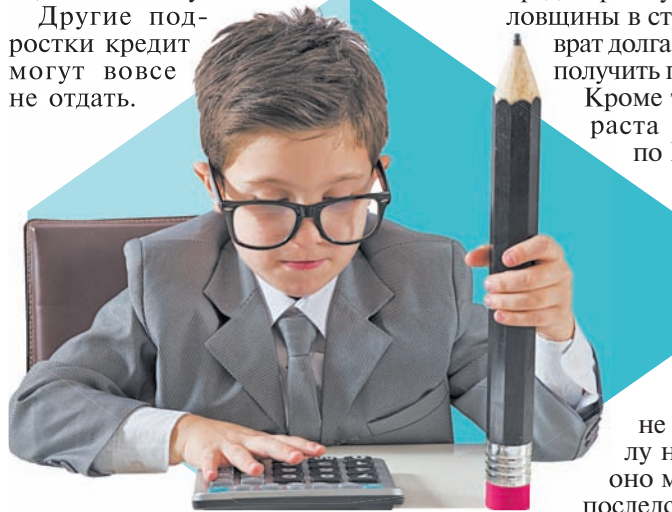
Недавно узнал, что сын стал давать деньги одноклассникам под проценты. Даёт, например, в долг 500 руб., а вернуть требует 600 руб. Не нарушает ли он закон? К. Климовских, Тамбов



Отвечает главный экономист рейтингового агентства «РА Эксперт» Антон Табах:

— Таковую «кредитную деятельность» ребёнка не стоит поощрять. Во-первых, она очень неоднозначна с морально-этической точки зрения. Во-вторых, связана с целым рядом рисков, которые малолетние «финансисты» оценить не могут.

Другие под-
ростки кредит
могут вовсе
не отдавать.



Детям до 14 лет запрещено совершать сделки, преследующие материальную выгоду.

И цивилизованных правовых способов вернуть деньги в этом случае будет меньше, чем когда в долг даёт взрослый.

Сами по себе частные займы законом не запрещены. Но по Гражданскому кодексу РФ детям до 14 лет запрещено совершать сделки, преследующие материальную выгоду. С 14 до 18 лет они возможны только с письменного одобрения родителей. С юридической точки зрения кредитные операции, которые совершает ребёнок, ничтожны. А раз так, резко возрастает опасность возникновения криминальных ситуаций. Как малолетний заёмщик, так и малолетний кредитор могут дойти до настоящей уголовщины в стремлении отсрочить возврат долга или во что бы то ни стало получить проценты.

Кроме того, независимо от возраста с полученного дохода по Налоговому кодексу требуется заплатить НДФЛ. «Детские кредиты» наверняка оформляются нелегально, и никакой налог с процентов не уплачивается. Это ещё одно нарушение, за которое родители полностью отвечают, пока ребёнку не исполнится 16 лет. В силу небольших сумм вряд ли оно может повлечь серьёзные последствия — но сама переписка с налоговиками, вдруг узнавшими о скрытом доходе, попортит нервы.



ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

КАК УБЕРЕЧЬ СЫНА ОТ РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ?

Сын очень сильно ведётся на рекламные акции. Готов скупить всю газировку или чипсы, чтобы выиграть фонарик или футболку. Как ему объяснить, что этого не стоит делать? О. Самойлова, Красноярск



Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:

— Не только дети, но и взрослые бывают подвержены лихорадке рекламных акций. Спросите себя: почему вы собираете фишки супермаркетов, чтобы купить ножи или чемоданы со скидкой? Вы не обязаны покупать, если товар вам не нужен, но бонусные фишки говорят: есть возможность!

Для детей товары по акции тоже представляют собой возможность получить что-то бесплатно. Поэтому они и недоумевают, когда вы отговариваете их от участия в акции.

Конечно, этот вопрос требует объяснения. Но не стоит начинать его в магазине. Предложите ребёнку запомнить цену бутылки газировки. Заинтригуйте

его: акция требует детального изучения, даже расследования! Почитайте вместе детали акции.

И предложите ребёнку рассмотреть такую статистику: тебе надо собрать 10 крышек, то есть вложить в фонарик стоимость 10 бутылок. Позвольте ребёнку самому вспомнить цену бутылки и оценить размер такого вложения. Дальше предложите: а вдруг ты не соберёшь нужное количество крышек подряд и потребуется купить 20 бутылок? Дайте ему решить и эту задачу. Возможно, что за ту сумму, которую выведет ваш ребёнок, можно найти фонарик интереснее, чем предлагается по акции. Тогда можно предложить собственную семейную акцию — «у тебя будет фонарик!» (или что-то другое на его выбор). Условия акции вы можете разработать

сами. Только учтите: они должны быть достижимыми, интересными и последовательными. То есть вы не можете отказаться от выделения денег для этой покупки, оставляете за собой контроль исполнения условий и не теряете интереса к вашей с ребёнком задумке до тех пор, пока он наконец не получит свой фонарик.



ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

ПОЛЕЗНЫ ЛИ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ИГРЫ?

Помню, мы в детстве очень любили играть в «Монополию». Интересно, какие сейчас есть экономические игры для детей? Полезны ли они?

Г. Зарубина, Иркутск



Отвечает директор АНО «Национальный центр финансовой грамотности», автор книги «Дети и деньги» Евгения Блискавка:

— Детские экономические игры точно не навредят вашему ребёнку. Наоборот, они помогут научить его финансовой грамотности и сделают это ненавязчиво, в игровой форме. По-прежнему очень популярна «Монополия», которая в последние годы сильно эволюционировала: в игре появились банкоматы, банковские карты и др. Можно предложить детям попробовать другие финансовые игры с такими говорящими названиями, как «Миллионер», «Бизнес по-русски», «Капитал» или др.

Есть много игр, которые не связаны напрямую с финансами, они не про деньги и купи-продай, но они также помогают детям становиться более финансово грамотными, учат их взаимодействовать с миром. Например, игра под названием «Жизнь». Или «Суперфермер», в которую с удовольствием играют от 6 до 99 лет. Это очень простая история про то, как накопить ресурсы (в данном случае лошадей, коров, свиней, овец, кроликов) и защититься от внешних угроз (волков, лис), как страховать, менять большее на меньшее и т. д.

Появилось также много хороших игр, созданных в последние годы в рамках проекта Минфина по повышению финансовой грамотности населения. Они узкотематические, созданы для детей разных возрастов. Например, есть такая интересная настольная тренинг-игра — «Не в деньгах счастье». Она построена как реальная жизненная стратегия, когда с персонажами случаются различные ситуации: смена работы, болезнь, кредиты, страховки, покупка недвижимости и других ценностей. Задача игроков — увеличить «уровень счастья» каждого из персонажей. И для достижения положительных результатов надо пользоваться разными финансовыми инструментами. Всё как в жизни.



Экономические игры помогут научить ребёнка финансовой грамотности и сделать это ненавязчиво, в игровой форме.



ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ЭКОНОМИТЬ НА КОММУНАЛКЕ?

Дочь включает свет во всех комнатах, воду льёт не жалея... Расходы нашей семьи на коммунальные услуги всё увеличиваются. Посоветуйте, как научить ребёнка экономить на коммуналке?

Г. Родионова, Липецк



Отвечает руководитель рабочей группы «Социальные инициативы» Агентства стратегических инициатив, эксперт ОНФ в сфере ЖКХ Елена Николаева:

— В первую очередь ребёнка можно научить личному пример близких. Если с детства ребёнок видит, что родители не включают свет, где не находятся, не открывают бездумно воду, то он будет поступать так же. Это часть экологического и финансового воспитания, которое будет эффективным, если у нас в семье, школы, общества будут направлены на формирование навыков сознательного отношения к природе и её ресурсам. А умение разумно и экономно относиться к коммунальным ре-

сурсам — часть этого процесса, и оно формируется в быту каждый день.

Если же ребёнок отказывается экономить ресурсы, можно предложить ему провести домашний эксперимент. Попробовать в течение месяца всем вместе экономить воду, электроэнергию и др. А после этого посмотреть, на сколько уменьшился платёж за коммунальные услуги. И ровно эту сумму отдать ребёнку на его личные расходы. Так он увидит финансовый результат экономии ресурсов.

Но перед началом эксперимента ребёнку надо разъяснить, как правильно экономить.

Например, рассказать, что для принятия душа тратится значительно меньше воды, чем во время купания в ванне. Что надо выключать воду, когда чистишь зубы. Что в некоторых случаях можно использовать не тёплую или горячую воду, а холодную — она намного дешевле.

Что температуру и время работы стиральной и посудомоечной машин можно делать меньше. Что надо выключать свет в комнате, если ты оттуда выходишь, и т. д.



ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

МЕШАЕТ ЛИ РАБОТА УЧЁБЕ В ШКОЛЕ?

Сын учится в 10-м классе и уже рвётся на работу. Сначала после школы подрабатывал курьером, теперь хочет разносить пиццу. Стоит ли ребёнку так рано начинать работать? Я ему говорю, что пока его работа – это учёба, а подработки только отвлекают от этого.

О. Самарина, Екатеринбург



Отвечает директор АНО «Национальный центр финансовой грамотности», автор книги «Дети и деньги» Евгения Блискавка:

— Ребёнка желательно поддержать в его стремлении трудиться и зарабатывать. Нет ни одного примера у меня или моих коллег, когда работа навредила бы учёбе. Наоборот, если ребёнок осознанно занимается трудовой терапией, он становится более организованным и ответственным. А вот когда мама постоянно говорит своему ребёнку:



Здорово, когда ребёнок сам проявляет инициативу подработать. Главное, обеспечьте ему безопасные условия труда.

ку-подростку: «Скажи, малыш, чего тебе не хватает, я всё куплю. Ты, главное, учись, остальное — мои проблемы», — через несколько лет может возникнуть обратная ситуация. В конце концов мама не выдержит: «Сколько можно сидеть на моей шее? Пора, иди работай!» А «малыш» будет недоумевать: «Мамочка, как же так? Я не справлюсь, не смогу...» — и это может продолжаться долго.

Здорово, когда ребёнок сам проявляет инициативу и идёт подрабатывать. Главное, обеспечьте ему безопасные условия труда. Сегодня это очень серьёзная проблема.

Дети пытаются что-то сделать, а некоторые взрослые работодатели злоупотребляют их доверием. Кроме того, в этой сфере много примеров мошенничества, особенно в Интернете. Предлагают: «Переведи 10 тысяч, и я научу тебя, как заработать миллион. Порази маму». Когда дети при первых трудовых порывах сталкиваются с обманом, они разочаровываются. А если родители участвуют в жизни ребёнка, помогают ему своими советами, проверяют условия его труда, тогда всё складывается отлично.



ДАВАТЬ ЛИ ДЕНЬГИ НА ОТКРЫТИЕ БИЗНЕСА?

Сын-студент постоянно придумывает идеи для нового бизнеса. То они с друзьями хотят автомойку открыть, то агентство по организации праздников. Просят деньги на развитие. Как помочь детям, но не потерять деньги?

Е. Чижов, Иркутск



Отвечает директор направления «Кадры для финансовой грамотности» Национального центра финансовой грамотности Сергей Макаров:

— Помочь детям можно по-разному, и необязательно деньгами. Советом, полезными знакомствами, иногда просто поддержкой родителей. Если же у вас нет опыта в бизнесе, то ни совет, ни деньги не могут помочь ребёнку открыть свой бизнес. А вот свести с друзьями-предпринимателями или поддержать в сложные моменты вы всегда можете.

На первых порах лучше как раз не связываться с идеями, которые требуют больших средств. Первый опыт в бизнесе ваш сын может получить и без стартового капитала, найдя ниши, в которых он нужен.

Кстати, необязательно сразу открывать свой бизнес. Можно попробовать себя на наёмной работе или подработке и в



Помочь детям можно по-разному, необязательно деньгами.



процессе посмотреть на бизнес изнутри. Например, основатель одной из крупных сетей пиццерий Фёдор Овчинников сначала работал в известной сети ресторанов быстрого питания и успел потрудиться там на различных позициях: на кассе, обжарке картошки и т. д.

Если всё же вы решили помочь ребёнку деньгами, размер помощи должен быть посилен для семейного бюджета. Не стоит для этого брать кредит. Зачастую первые бизнес-проекты оказываются неудачными. Постарайтесь договориться с сыном, чтобы он вёл учёт тех денег, которые вы ему выделяете, и рассказывал вам о расходах. Это хорошая привычка и пригодится ему как в бизнесе, так и в жизни.

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

КОГДА РЕБЁНКУ МОЖНО ЗАВЕСТИ КАРТУ?

С какого возраста ребёнку можно завести свою банковскую карту?

О. Сумилова, Кострома

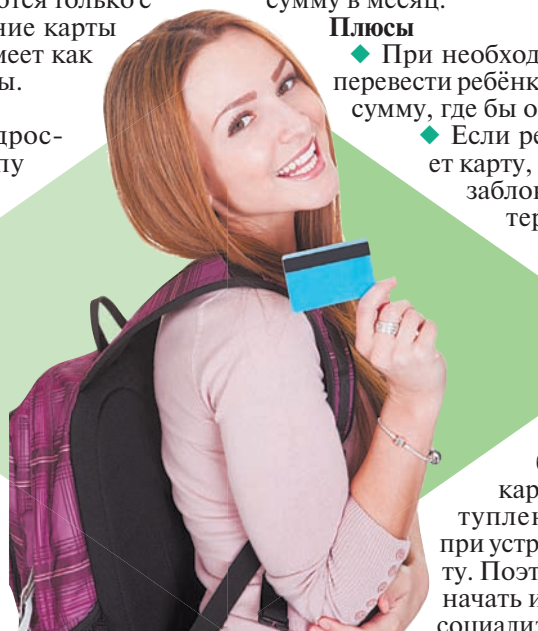


Отвечает старший партнёр консультационной компании «ПАКК» Вадим Финогенов:

— Подросток получает возможность открыть собственный счёт в банке и оформить карточку с 14 лет (после получения паспорта). Также существует опция открыть дополнительную банковскую карту к счёту одного из родителей. В любом случае речь идёт только о дебетовой карте. Кредитные по закону выдаются только с 18 лет. Использование карты вместо наличных имеет как плюсы, так и минусы.

Минусы

◆ 14-летний подросток входит в группу риска. Не обладая опытом, ребёнок с большей вероятностью, чем взрослый, поверит «звонкам из банка» с просьбой ввести СМС-код или введёт данные карты на мошенническом веб-сайте. Чтобы этого не до-



пустить, надо заранее проговорить с ним правила безопасности: никому не говорить CVC/CVV-код (3 цифры на обратной стороне карты), держать пин-код карты только в своей памяти, сразу сообщать банку или родителям об утере карты и т. д.

◆ Ребёнок может начать тратить больше, чем обычно, ведь расставаться с безналичными психологически проще и технически быстрее. Это можно контролировать, если переводить на его карту необходимую сумму на конкретные покупки или определённую сумму в месяц.

Плюсы

◆ При необходимости можно перевести ребёнку необходимую сумму, где бы он ни был.

◆ Если ребёнок потеряет карту, её можно сразу заблокировать, а потерянные наличные вернуть нельзя.

◆ В ближайшем будущем подростки всё равно столкнутся с банковскими картами: при поступлении в вуз или при устройстве на работу. Поэтому есть смысл начать их «банковскую социализацию» заранее.



КАК ПОДРОСТКУ СТАТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕМ?

С какого возраста ребёнок может заниматься бизнесом?

Б. Конев, Ижевск



Отвечает консультант по образовательным мероприятиям программ повышения финансовой грамотности в Волгоградской области Ольга Андреева:

— Регистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя (ИП) разрешается с 14 лет. Но сначала подростку потребуется получить нотариально заверенное согласие родителей. И затем до 18 лет он обязан будет согласовывать с ними свои сделки. Поэтому, если у школьника нет бизнес-опыта, но есть желание создать свой коммерческий сайт или открыть какое-то другое дело, лучше так и поступить. Но если вы уверены в предпринимательских способностях своего ребёнка, то посоветуйте пройти процедуру эмансипации, позволяющую признать гражданина полностью дееспособным ещё до совершеннолетия. Тогда подросток с 14 лет.



По закону индивидуальным предпринимателем (ИП) ребёнок может стать с 14 лет.

сможет вести бизнес самостоятельно: он лично (а не папа и мама) будет отвечать по всем своим сделкам и решениям.

Получить решение об эмансипации можно после 16 лет. Если родители не против, юный предприниматель подаёт заявление в органы опеки, если против — в суд. Вердикт выносится с учётом изучения всех обстоятельств, от которых зависит успех несовершеннолетнего бизнесмена: продолжительность и устойчивость его прежней предпринимательской или трудовой деятельности, уровень его доходов или заработка, наличие собственного имущества, состояние здоровья.

Разрешив ребёнку предпринимательскую деятельность, родителям придётся следить, вовремя ли он уплачивает налоги, которые есть у ИП. Эту ответственность ФНС возлагает на них. И хотя формы родительской ответственности за налоговые нарушения подростков-предпринимателей в законе не прописаны, нужно быть готовым к тому, что придётся отвечать на вопросы налоговиков.



ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

ВАШИ ФИНАНСЫ: дети и деньги

Реклама

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКА-ЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС 60+» Новый сезон Финал 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 «ДЖОН И ЙОКО: «ВЫШЕ НАС ТОЛЬКО НЕБО» 16+
2.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.10 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Холестерин: хороший, плохой и опасный.
Что такое липидный профиль?
Всемирный день мужчин.
Правда и мифы о сильном поле.
Пять лайфхаков для развития творческих способностей у ребенка.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Премьера «ЮМОРИНА» 16+
23.20 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 12+
3.05 ■ «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 9.55, 12.00, 14.55, 17.25, 19.00, 22.30 Новости
7.05, 12.05, 15.00, 19.05, 22.35 Все на Матч!
7.55 ► Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия — Австралия
10.00 Футбол. Лига Европы. «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ) — «СТАНДАРД» (Бельгия) 0+
12.35 Футбол. Лига Европы. АЗ (Нидерланды) — «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия) 0+
14.35 «ТАЕТ ЛЕД» 12+
15.55, 3.00 Смешанные единоборства. Андрей Корешков. Путь бойца. 16+
16.55 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+
17.30 Все на футбол! 12+
18.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
20.05 ► Легкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы
23.30 ► Легкая атлетика. Чемпионат мира. Ходьба
1.00 Футбол. Чемпионат Франции. «АМЬЕН» — «МАРСЕЛЬ» 0+
4.00 ► Смешанные единоборства. Bellator

НТВ

5.00 ■ «ППС» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 ■ «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.30 Ты не поверишь!
17.00 «ДНК» 16+
18.00 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
19.40 ■ «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 12+
23.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.50 ■ «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ» 16+
1.50 Квартирный вопрос 0+
2.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+



5 пятый

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 6.15 ■ «ШЕЛЕСТ» 16+
7.05, 8.00, 9.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 ■ «ОДЕРЖИМЫЙ» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.30, 3.05, 3.30, 4.00, 4.30, 4.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
7.05 «ОДЕРЖИМЫЙ»
Режиссер: Евгений Звездаков. В ролях: Д. Марьянов, М. Машкова, Д. Исаев и другие. Н. Троицкий занимался делом об убийствах проституток. Он выяснил, что преступления — дело рук одного человека. Наряду с ним делом заинтересовалась и журналистка Жанна, которая заметила сходство убийств с событиями 120-летней давности...



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.05 ◆ «РАСКРЫВАЯ ТАЙНЫ ЮПИТЕРА»
8.30 Легенды мирового кино
9.00 ■ «ШАХЕРЕЗАДА»
10.20 ■ «ВЕЛИКИЙ ПЕРЕЛОМ»
12.15 Открытая книга
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.25 «ОСТРОВА»
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 «ЭНИГМА»
16.25 ■ «КРАСНОЕ ПОЛЕ»
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье. Гала-концерт
18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.45 ◆ «ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ МКС»
20.30 К 70-летию Сергея Скряпки. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
21.30 ■ «КУКУШКА»
23.35 «2 ВЕРНИК 2»
0.20 ■ «МУЖЧИНЫ И ЦЫПЛЯТА»
2.15 Красивая планета.
2.30 ● «СКАЗКА О ГЛУПОМ МУЖЕ». «ЛЕГЕНДЫ ПЕРУАНСКИХ ИНДЕЙЦЕВ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05, 5.30 «ЕРАЛАШ» 6+
8.25 ◆ «ЮЛИЯ БОРИСОВА. МОЛЧАНИЕ ТУРАНДОТ» 12+
9.15, 11.50 ■ «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.20 ■ «АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ» 12+
18.15 ■ «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» 12+
20.05 ■ «ЗАЛОЖНИКИ» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 Премьера Александр Михайлов в программе «ОН И ОНА» 16+
0.40 ◆ «ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ В КИНО» 12+
1.30 ◆ «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ» 12+
2.20 ◆ «ЛЮБИМЦЫ ВОЖДЯ» 12+
3.10 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
4.20 Петровка, 38 16+
4.35 ◆ «ФРУНЗИК МКРТЧЯН. ТРАГЕДИЯ СМЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.40 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «ПОНАЕХАЛИ! ПОНАОСТАВАЛИСЬ!» 16+
21.00 ◆ «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО» 16+
23.00 ■ «САНКТУМ» 16+
1.10 ■ «МОРГАН» 18+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
8.30 ■ «СПАСАТЕЛЬ» 16+
11.25 ■ «ТРИ ИКС» 16+
13.55 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+
16.35 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+
19.25 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» 0+
22.55 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
23.55 ■ «ТЕРМИНАЛ» 12+
2.15 ■ «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА» 16+
3.55 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
5.30 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
7.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20, 2.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.20 ■ «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК» 16+
19.00 ■ «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» 16+
23.20 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.35 ■ «ДЕВОЧКА» 16+
3.10 ◆ «ЗА ЛЮБОВЬЮ В МОНАСТЫРЬ» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+
19.30 ■ «ХРОНИКИ РИДДИКА» 12+
22.00 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 16+
0.00 ■ «ВРАТА» 12+
1.45 ■ «ХРОНИКА» 16+
3.15, 4.00, 4.45 «КЛАДЫ РОССИИ» 12+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+
22.00 «ВТОРЖЕНИЕ»
После крушения шаттла на месте катастрофы экспертами выявлен вирус внеземного происхождения...

ЗВЕЗДА

6.05 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05 ■ «ДАУРИЯ» 6+
10.00, 14.00 Военные новости
12.20, 13.20, 14.05, 17.40, 18.35, 21.25 ■ «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+
23.10 «Десять фотографий» 6+
0.00 ■ «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
1.50 ■ «СОУЧАСТНИКИ» 12+
3.25 ■ «СТЕПЕНЬ РИСКА» 0+
4.55 ◆ «КАЛАШНИКОВ» 12+
5.20 ◆ «ГАГАРИН» 12+
12.20 «УБИТЬ СТАЛИНА»
Руководство рейха решает нанести коварный удар — убить Сталина. Осуществить операцию поручено спецгруппе офицеров абвера — «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент...

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 3.20, 4.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 ■ «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ» 12+
5.05, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 Есть один секрет 16+
5.20 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 Бедняков+1 16+
10.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
11.10 Пацанки 16+
15.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
20.00 ■ «СУМЕРКИ» 16+
22.10 ■ «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» 16+
0.30 ■ «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО» 18+
2.15 Пятница News 16+
2.50 Shit и меч 16+
4.30 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+



ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Есть с кем обсудить новости
и приятно провести время

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей
на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

АНЕКДОТ

Дом мужчины там, где находится зарядное устройство его мобильного.

ВСЕ
СОВЕТЫ

УЧЁНЫХ,
АГРОНOMОВ
И ОПЫТНЫХ
САДОВОДОВ

В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



реклама 16+

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.05 ■ **«БЕЗОПАСНОСТЬ»** 16+
6.00 Новости
6.10 «БЕЗОПАСНОСТЬ» 16+
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
8.55 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ГОЛОС 60+» НА САМОЙ ВЫСОКОЙ НОТЕ» 12+
11.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 К юбилею Александра Михайлова. «КИНО, ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» 12+
13.20 ■ **«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»** 12+
15.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
16.00 ■ **«МУЖИКИ!»** 12+
18.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
19.30 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Осенняя серия игр 16+
22.40 ■ **«УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ»** 16+
0.50 ■ **«ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ»** 16+
2.35 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 Премьера «ГРОЗНЫЙ. ДОРОГА К МИРУ» 12+
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
13.50 ■ **«НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ»** 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ **«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»** 12+
1.00 ■ **«БРАТСКИЕ УЗЫ»** 12+

21.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»
Егор и Аня счастливы и собираются пожениться. Они молодые артисты детского провинциального театра, Кай и Герда в спектакле «Снежная королева». Неожиданно в их мир вторгается известная светская дама, которая делает так, что Егор – никому не известный актер – получает главную роль в известном проекте. Вскоре Егор уезжает на съемки и пропадает...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Реальный спорт. Единоборства
6.45 ◆ **«ВСЯ ПРАВДА ПРО...»** 12+
7.15, 11.35, 15.00, 18.15, 21.00, 23.40 Все на Матч!
7.55 ► Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия – Бразилия
9.55, 12.50, 14.55, 18.10, 20.55 Новости
10.05 Все на футбол! 12+
11.05 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
12.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ РЕГБИЙНОЙ УДАЧИ». Специальный репортаж 12+
12.55 Смешанные единоборства. Bellator 16+
15.30 ► Гандбол. Лига чемпионов. Женщины
18.55 ► Футбол. Российская Премьер-лига
21.40 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ДЖЕНОА» – «МИЛАН»
0.10 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+
0.40 Футбол. Чемпионат Франции. «МОНПЕЛЬЕ» – «МОНАКО» 0+
2.40 ■ **«ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ 4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ»** 16+
4.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
4.55 ► Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия – Египет

НТВ НТВ

5.00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.35 ■ К. Лавров, Л. Филатов, Е. Проклова и Н. Фатеева в детективе **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА»** 12+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.15 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
21.00 «РОССИЯ РУЛИТ!» 12+
23.20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Грузинский вечер 16+
1.35 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
2.00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.00 ■ **«СВОИ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.50, 7.15, 7.45, 8.15, 8.55, 9.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
10.10, 11.00, 11.40, 12.25, 13.15, 13.55, 14.40, 15.30, 16.20, 17.00, 17.50, 18.25, 19.10, 20.00, 20.55, 21.35, 22.20, 23.10 ■ **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.45, 2.25, 3.05, 3.45, 4.25 ■ **«СВОИ»** 16+



9.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
В главных ролях: Игорь Лукин, Алексей Насонов
Бармена Вадима Любимова подозревают в краже крупной суммы денег и похищении владельца кафе. Вадим на самом деле конфликтовал с работодателем и даже имел связь с его девушкой... Неожиданно исчезает и жена бармена. Детектив Насонов разгадает хитроумную многоходовку и найдет причину всех исчезновений

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● **«БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»**. «ПО СЛЕДАМ БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ»
7.20 ■ **«КАФЕДРА»**
9.35, 16.45 Телескоп
10.05 ◆ **«МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ВЕЛИКИХ КАРТИН»**
10.35 ■ **«В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»**
12.05 «ЭРМИТАЖ»
12.30, 1.20 ◆ **«НЕБЕСНЫЕ ОХОТНИКИ»**
13.25 «ДОМ УЧЕНЫХ»
13.55 ◆ **«ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»**
14.25 75 лет Александру Михайлову. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
15.15 ■ **«БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»**
17.10 ◆ **«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»**
17.45 ◆ **«ЛЕОНИД ГАЙДАЙ... И НЕМНОГО О «БРИЛЛИАНТАХ»**
18.20 Премьера Квартет 4x4
20.15 ◆ **«МЕРТВАЯ ЗОНА»**
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ **«ДЕТИ НЕБЕС»**
23.35 Клуб 37
0.40 «КИНЕСКОП»
2.10 «ИСКАТЕЛИ»

ТВ ЦЕНТР

5.50 Марш-бросок 12+
6.20 АБВГДейка 0+
6.50 ◆ **«КОРОЛИ ЭПИЗОДА. РИНА ЗЕЛЕНАЯ»** 12+
7.40 Православная энциклопедия 6+
8.05 ■ **«ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ»** 12+
10.10, 11.45 ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ»** 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.25 ■ **«ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ»** 12+
14.45 ■ **«ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ»** 12+
17.20 ■ **«ЦВЕТ ЛИПЫ»** 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 ◆ **«ВИТАЛИЙ КЛИЧКО: ЧЕМПИОН ДЛЯ МАФИИ»** 16+
0.50 ◆ **«МАРАТ БАШАРОВ. МНЕ НИЧЕГО НЕ БУДЕТ!»** 16+
1.35 ◆ **«ЦЫГАНЕ ХХІ ВЕКА»** 16+
2.25 «ВЕЛИКАЯ ДЕПРЕССИЯ 2.0» 16+
2.55 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.45 Большое кино. «ЭКИПАЖ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 3.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
7.30 ● **«МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ»** 6+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
15.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
17.20 ◆ **«ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЛЮДИ, ВЫ – ЗВЕРИ!»** 16+
19.30 ■ Крис Эванс, Хейли Этвелл, Томми Ли Джонс в фантастическом боевике **«ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ»** 12+
21.45 ■ Роберт Дауни-младший, Скарлетт Йоханссон, Крис Эванс в фантастическом боевике **«МСТИТЕЛИ»** 12+
0.30 ■ **«АПОКАЛИПСИС»** 16+
2.45 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ»** 6+
7.15 ● **«СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ»** 6+
7.40 ● **«ТРИ КОТА»** 0+
8.05 ● **«ТОМ И ДЖЕРРИ»** 0+
8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.20 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.25 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
13.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
14.35 ■ **«ТЕРМИНАЛ»** 12+
17.10 ■ **«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ»** 0+
19.05 ● **«БОСС-МОЛОКОСОС»** 6+
21.00 ■ **«МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ»** 16+
0.00 ■ **«ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ»** 12+
1.55 ■ **«МИСТЕР ХОЛМС»** 16+
3.35 ■ **«МОЛОДЕЖКА»** 16+
5.05 ■ **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК»** 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+
7.15, 1.30 ■ **«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»** 16+
8.50 ■ **«ДЕВОЧКА»** 16+
11.35, 2.55 ■ **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА»** 16+
19.00 ■ **«БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ»** 16+
23.20 «ДЕТСКИЙ ДОКТОР» 16+
23.35 ■ **«ЭГОИСТ»** 16+
5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

7.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
Режиссер – Татьяна Лиознова
В главных ролях: Татьяна Доронина, Олег Ефремов
Ненадолго приехав в столицу из деревни, героиня фильма знакомится с шофером такси. Эта случайная встреча разбередит ее одинокую душу, полную неразстраченной нежности, заставит остро ощутить, как не хватает ей понимания и тепла...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.45, 2.15 ■ **«ЛЕДИ И БРОДЯГА В КАМБОДЖЕ»** 12+
10.45, 3.15 ■ **«ЛЕДИ И БРОДЯГА НА КАРИБАХ»** 12+
11.45 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО»** 12+
14.00 ■ **«ХРОНИКИ РИДДИКА»** 12+
16.15 «МАМА RUSSIA» 16+
17.00 ■ **«ВТОРЖЕНИЕ»** 16+



19.00 ■ **«Я, РОБОТ»** 12+
21.15 ■ **«БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049»** 16+
0.30 ■ **«ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ»** 16+
4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ. БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+

ЗВЕЗДА

6.10 ■ **«СТАРИК ХОТТАБЫЧ»** 0+
8.00 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА С ЭДГАРДОМ ЗАПАШНЫМ» 6+
9.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 ◆ **«ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ»** 12+
12.45, 13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 ■ **«КРЕМЕНЬ»** 16+
18.10 «Задело!»
18.25 ■ **«КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ»** 16+
23.00 ■ **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»** 16+
0.55 ■ **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»** 6+
2.35 ■ **«ДАУРИЯ»** 6+
5.30 ◆ **«ХРОНИКА ПОБЕДЫ»** 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
11.30, 12.30, 13.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
14.30, 15.30, 16.30 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ **«ТРИАДА»** 16+
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.35 ■ **«ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ 2»** 12+
3.15, 4.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.00, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ **«БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА»** 16+
5.20 Инстаграмщицы 16+
7.40 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Барышня-крестьянка 16+
10.00 Премьера Регина+1 16+
11.00, 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+
12.00, 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
17.00 ■ **«СУМЕРКИ»** 16+
19.15 ■ **«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»** 16+
21.45 ■ **«МАМА»** 16+
23.45 ■ **«ЛАБИРИНТ ФАВНА»** 16+
2.00 AgentShow 16+
2.40 Shit и меч 16+
4.15 ■ **«БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА»** 16+

АФИША

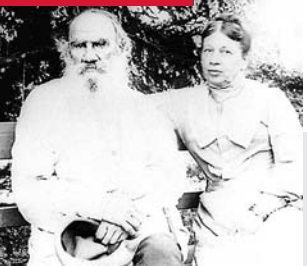
ОПЕРА**«Поругание Лукреции»**

Б. Бриттен

2 октября, ср., 19.00. Новая Опера, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Это не просто опера, а опера-притча, в основе которой лежат христианские нравственные ценности. Ведь главная героиня постановки – Лукреция, образец добродетели и верной любви, которая страдает и во всем всегда винит себя.
Дирижёр Ян Латам-Кёниг.

(18+)

ВЫСТАВКА**«Моя жизнь. К 175-летию Софьи Толстой»**

До 11 ноября. Толстовский центр на Пятницкой, ул. Пятницкая, д. 12. Цена билета: от 150 до 250 руб.

Фотографии, письма, мемуары, живопись и личные вещи – всё, принадлежащее когда-то Софье Андреевне Толстой (урождённой Берс) или вышедшее из-под её пера. В этих вещах – всё о непростой и долгой её жизни рядом с гением.

(6+)

ТЕАТР**«Макбет»**

У. Шекспир

28 сентября, сб., 19.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 5000 руб.

Самая мистическая из всех пьес Шекспира. Воин Макбет устал убивать, но, увы, он создан для войны и жестокости, а не для обычной жизни. Режиссёр Антон Яковлев.
В главных ролях: Даниил Страхов и Елена Николаева.

(16+)

ВЫСТАВКА**«Новая Третьяковка. Начало»**

До 13 октября.

Третьяковская галерея на Крымском Валу, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: от 250 до 500 руб.

Каким задумывалось здание на Крымском Валу (бывший ЦДХ), можно узнать, посмотрев архив архитектора, одного из авторов проекта постройки в стиле советского модернизма Николая Сукояна (1915–2009), переданный музею его дочерью. Всего 120 документов – от чертежей до фотографий.

(0+)



1 ПЕРВЫЙ 4.40 ■ «БЕЗОПАСНОСТЬ» 16+ 6.00 Новости 6.10 «БЕЗОПАСНОСТЬ» 16+ 7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+ 8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+ 9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+ 11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+ 13.55 «СТРАНА СОВЕТОВ. ЗАБЫТЫЕ ВОЖДИ» 16+ 16.00 Премьера Праздничный концерт к Дню учителя 12+ 18.10 Премьера Гарик Мартиросян в новом музыкальном проекте «ЩАС СПОЮ!» 12+ 19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+ 21.00 «ВРЕМЯ» 22.00 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 23.45 ■ «ВОДЫ СЛОНАМ!» 16+ 2.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 3.00 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+ 3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+	РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 4.40 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР» 5.20, 1.50 ■ Е. Олиферова, А. Половцев, А. Кузичев и И. Славинский в лирической комедии «СЛУЖАНКА ТРЕХ ГОСПОД» 12+ 7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 7.30 «СМЕХОПАНОРАМА» Евгения Петросяна 8.00 Утренняя почта 8.40 Местное время. Воскресенье 9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ» 10.10 «СТО К ОДНОМУ» 11.00 Вести 11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ» 13.40 ■ «ДОКТОР УЛИТКА» 12+ 17.50 Премьера «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ-4» 12+ 20.00 Вести недели 22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+ 0.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» 3.50 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+	МАТЧ! МАТЧ! 6.00 ► Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия — Египет 6.55 Футбол. Чемпионат Германии. «БАВАРИЯ» — «ХОФЕНХАЙМ» 0+ 8.55 Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ» (МАДРИД) — «ГРАНАДА» 0+ 10.50, 15.25, 17.30 Новости 10.55 Футбол. Чемпионат Германии. «БАЙЕР» — «ЛЕЙПЦИГ» 0+ 12.55, 17.35, 23.40 Все на Матч! 13.25 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ФИОРЕНТИНА» — «УДИНЕЗЕ» 15.30 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия — Египет. Трансляция из Японии 0+ 18.25 ► Футбол. Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» — «СПАРТАК» (Москва) 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым 21.40 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» — «ЮВЕНТУС» 0.10 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+ 0.40 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Катара 0+ 3.00 Футбол. Чемпионат Франции. «СЕНТ-ЭТЬЕН» — «ЛИОН» 0+ 5.00 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+	НТВ 5.00 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+ 6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+ 10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+ 11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+ 11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+ 13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+ 14.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 16+ 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+ 21.45 Ты не поверишь! 16+ 22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+ 2.30 ■ «ППС» 16+ 11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» В плену у смартфона: так ли сложно отказаться от Интернета хотя бы на выходные, чем опасна цифровая зависимость, что такое «лагеря цифрового детокса» и кто такие «смомби» — в новом выпуске программы «Чудо техники»	5 ПЯТЫЙ 5.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЛАРИСА ДОЛИНА» 12+ 5.45 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЛЮБОВЬ ПОЛИЩУК» 12+ 6.25 ◆ «МОЯ ПРАВДА. МИХАИЛ БОЯРСКИЙ» 12+ 7.10 ◆ «МОЯ ПРАВДА. НАДЕЖДА БАБКИНА» 12+ 8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+ 9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ИГОРЬ ТАЛЬКОВ. Я ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНУСЬ...» 16+ 10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.35, 20.30, 21.30, 22.30, 23.25, 0.20, 1.15, 2.10 ■ «КАРПОВ-3» 16+ 2.55, 3.35, 4.20 ■ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+ 9.00 «МОЯ ПРАВДА. ИГОРЬ ТАЛЬКОВ. Я ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНУСЬ...» Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, им подражают. Они стали кумирами миллионов поклонников и остаются ими и по сей день, несмотря на быстротечность времени. «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает героя таким, какой он есть на самом деле	РОССИЯ K КУЛЬТУРА 6.30 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ» 7.05 ● «ТРОЕ ИЗ ПРОСТОКВАШИНО», «КАНИКУЛЫ В ПРОСТОКВАШИНО», «ЗИМА В ПРОСТОКВАШИНО» 7.55 ■ «ТОЛЬКО В МЮ-ЗИК-ХОЛЛЕ» 9.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ» 9.30 «МЫ — ГРАМОТЕИ!» 10.10 ■ «КУКУШКА» 11.50 «Письма из провинции» 12.20 Диалоги о животных 13.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ» 13.35 НЕСТОЛИЧНЫЕ ТЕАТРЫ» 14.15, 1.25 ■ «ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ» 15.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ» 17.10 «ПЕШКОМ...» 17.40 «БЛИЖНИЙ КРУГ АВАНГАРДА ЛЕОНТЬЕВА» 18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА» 19.30 Новости культуры 20.10 ■ «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА» 21.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ» 22.25 Опера Д. Шостаковича «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА»	ТВЦ ТВ ЦЕНТР 6.15 ■ «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 0+ 8.05 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+ 8.40 ■ «ЗАЛОЖНИКИ» 12+ 10.30 Премьера «ЕРАЛАШ» 6+ 10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+ 11.30, 0.05 События 11.45 ■ «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 «ПРОЩАНИЕ. ЛЕДИ ДИАНА» 16+ 15.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. МНОГОМУЖНИЦЫ» 12+ 16.45 Премьера «МУЖЧИНЫ ЛЮДМИЛЫ СЕНЧИНОЙ» 16+ 17.35 ■ «САШКИНА УДАЧА» 12+ 21.15, 0.20 ■ «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+ 1.20 Петровка, 38 16+ 1.30 ■ «СИНХРОНИСТКИ» 12+ 5.15 «ЕРАЛАШ» 6+ 5.25 Московская неделя 12+ 11.45 «ПРИЕЗЖАЯ» Режиссер Валерий Лонской В ролях: Ж. Прохоренко, Е. Иконникова, А. Михайлов, С. Поначевный
---	---	---	--	--	---	--

РЕН ТВ 5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+ 6.10 ■ «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ» 16+ 8.10 ■ «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ» 16+ 10.10 ■ Брэд Питт в военной драме «ЯРОСТЬ» 16+ 12.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА» 16+ 15.20 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» 16+ 17.45 ■ Роберт Дауни-младший, Скарлетт Йоханссон, Крис Эванс в фантастическом боевике «МСТИТЕЛИ» 12+ 20.30 ■ «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3» 12+ 23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+ 0.00 Концерт. Гарик Сукачев «59:59» 16+ 1.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+	СТС СТС 6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+ 6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+ 7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+ 7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+ 8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+ 8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+ 9.30 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+ 10.35 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 12.05 ● «БОСС-МОЛОКОСОС» 6+ 14.00 ■ «МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+ 17.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 18.45 ■ «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА» 16+ 21.30 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+ 0.05 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+ 1.05 ■ «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА» 16+ 3.55 ■ «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» 12+	ДОМАШНИЙ 6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+ 6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+ 6.55, 1.20 ■ «Я ПОДАРУ СЕБЕ ЧУДО» 16+ 8.45 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+ 9.00 ■ «ЭГОИСТ» 16+ 10.55, 12.00 ■ «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ» 16+ 11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+ 14.55 ■ «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» 16+ 19.00 ■ «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ» 16+ 23.05 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+ 23.20 ■ «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» 16+ 3.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА» 16+ 5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+ 23.20 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» Муж окончательно пропадает в Интернете. Чтобы вернуть супругу, жена выходит к нему на связь под видом 20-летней девушки...	ТВ-3 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+ 9.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+ 9.30, 10.30 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+ 11.30 ■ «ВРАТА» 12+ 13.30 ■ «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» 16+ 16.45 ■ «Я, РОБОТ» 12+ 	ЗВЕЗДА 6.00 ■ «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» 12+ 7.15 ■ «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+ 9.00 Новости недели 9.25 Служу России! 12+ 9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+ 10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+ 11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+ 12.20 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 12.55 ◆ «ВОЕННАЯ КОНТРРАЗВЕДКА. НОВАЯ ЭПОХА» 12+ 13.50 ■ «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 ◆ «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+ 23.00 «ФЕТИСОВ» 12+ 23.45 ■ «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 0+ 1.20 ■ «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ» 6+ 2.45 ■ «ВЕРТИКАЛЬ» 0+ 3.55 ■ «СОУЧАСТНИКИ» 12+ 5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+	ТНТ ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+ 10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+ 11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+ 12.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+ 13.30 ■ «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+ 15.15 ■ «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+ 20.00, 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+ 22.00 «STAND UP» 16+ 23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+ 0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+ 1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+ 1.30 «ТНТ MUSIC» 16+ 2.00, 2.55, 3.50, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА 5.00 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+ 5.20 Инстаграмщицы 16+ 7.30 Школа доктора Комаровского 12+ 8.00 Бедняков+1 16+ 9.00 Регина+1 16+ 10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+ 11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+ 12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+ 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+ 14.00 Премьера «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+ 15.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+ 23.10 ■ «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО» 18+ 1.00 ■ «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО — 3» 18+ 2.40 Shit и меч 16+ 4.30 ■ «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+
---	--	---	---	--	--	--

ТЕАТР	«Чехов-Gala» 28 сентября, сб., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2. Цена билета: от 400 до 1500 руб. <i>Композиция по одноактным пьесам Чехова: «Медведь», «Предложение», «Свадьба», «Юбилей», «О вреде табака».</i> Режиссёр Алексей Бородин. В ролях: А. Веселкин, И. Исаев, М. Рыщенкова, Р. Исхандер, Н. Уварова и др.	ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79 Основная сцена 26.09, чт., 19.00 – П. Морган. «Аудиенция». 16+ 27.09, пт., 30.09, пн., 19.00 – Ф. Эрве. «Мадемуазель Нитуш». 16+ 28.09, сб., 19.00 – Р. Туминас. «Последние луны». 16+ 29.09, вс., 19.00 – П. де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 16+ Новая сцена 26.09, чт., 19.30 – А. Кузнецов. «Неосторожная актриса». 16+ 27.09, пт., 19.30 – Д. Марелл. «Крик лангусты». 16+ 28.09, сб., 29.09, вс., 12.00; 29.09, вс., 16.00 – Д. Барри. «Питер Пэн». 6+ 30.09, пн., 19.30 – Ж. Ануи. «Меддея». 16+ 2.10, ср., 19.30 – К. Гольдони. «Новая квартира». Премьера! 16+ Симоновская сцена 26.09, чт., 19.30 – Л. де Вега. «Комедия о вдове». Премьера! 16+ 27.09, пт., 19.30 – Н. Лесков. «Очарованный странник». 16+ Реклама
-------------------------------------	---	---

ТЕАТР	«XX век. Бал» А. Сигалова, К. Эрнст 1, 2 октября, вт., ср., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3500 руб. <i>«Нам хотелось вспомнить образы, которыми мы жили в ушедшем веке», – объясняет Алла Сигалова. И мчится по экрану век-паровоз, несущий революционных матросов и нэпманов, Визбора и Тарковского, новобранцев Великой Отечественной и стилига.</i> Режиссёр А. Сигалова. В спектакле заняты И. Пегова, П. Ващилин, С. Эрнст, Н. Швеиц и др.	МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 26.09, чт., 19.00 – Андрей Житинкин. «Роковое влечение». 16+ 27.09, пт., 19.00 – А. П. Чехов. «Платонов». 16+ 28.09, сб., 19.00 – Андрей Прикотенко. «ОПЕРАНИЩИХ». 18+ 29.09, вс., 19.00 – Родион Овчинников. «Где мы? ∞!..» 16+ 30.09, пн., 19.00 – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+ 1.10, вт., 19.00 – У. Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+ 2.10, ср., 19.00 – Юрий Поляков. «Чемоданчик». 16+ «Чердак Сатиры» 26.09, чт., 19.30 – Андрей Смирнов. «Родненькие мои». 16+ 1.10, вт., 19.30 – Дон Нигро. «Горгоны». 16+ 2.10, ср., 19.30 – Михаил Рощин. «Муж и жена снимут комнату». 16+ Реклама
-------------------------------------	--	--

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Для каждого человека возможность движения – это великое счастье. Быть счастливым в полной мере можно лишь тогда, когда **не беспокоят боли**, когда каждый элемент организма работает четко и слаженно. Особенно распространенными среди жителей России являются заболевания опорно-двигательного аппарата, среди которых все чаще встречаются остеохондроз, протрузии межпозвоночных дисков, межпозвоночная грыжа, радикулит, артрит, артроз, а также заболевания внутренних органов, функциональная деятельность которых напрямую связана с состоянием позвоночника. Врачи говорят, что встретить человека с абсолютно здоровым позвоночником становится большой редкостью. К сожалению, современная медицина малоэффективна в лечении этих заболеваний. В большинстве случаев человек обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения европейской медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция, которая большей частью приводит к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Традиционная китайская медицина имеет особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглорефлексотерапии чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент про-

ходит комплексный интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, включающий в себя иглорефлексотерапию, медицинский массаж, моксотерапию (прогревание полыньными сигарами) и другие методики китайской медицины, после которого он возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники показывают при лечении неизменно хорошие результаты, независимо от сложности забо-

При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного результата. Важным фактором **лечения в «ТАО»** также является относительно невысокая стоимость лечения, которое обойдется гораздо дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами тра-

тесно связанной с ней философии, знать все секреты китайской медицины. Успешно применять знания на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так можно полностью перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двустороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известными в Китае врачами Чжаном Лао Фэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины – это результат тысячелетнего внимательного изучения организма человека.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача является определяющим условием эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и



8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Реклама

АКЦИЯ**

до 2 октября 2019 г.

СКИДКА

15%

на все услуги

клиники***

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



** Акция проходит с 25.09.19 по 02.10.19. Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте – по телефону 8 (495) 104-91-32.

*** При оплате курса лечения от 10 сеансов.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ВОСТОЧНЫЕ НЕМЦЫ АКТИВНО НОСТАЛЬГИРУЮТ ПО ПРОШЛЫМ ВРЕМЕНАМ, СЧИТАЮТ, ЧТО ЗРЯ «ПРОДАЛИСЬ ЗА КОЛБАСУ», КЛЯНУТ БЕЖЕНЦЕВ И ГОЛОСУЮТ ЗА УЛЬТРАПРАВЫХ.

58-летний Гюнтер Бауэр из восточногерманского города Хемниц (бывший Карл-Маркс-Штадт) с утра пьёт уже четвертую кружку пива. Жена его давно бросила, дети сразу после школы уехали на заработки в западную часть Германии. 30 лет назад, когда в ГДР начались демонстрации и требования реформ, Гюнтер работал токарем на заводе.

«Западная пропаганда утверждала: с секретной полицией Штази сотрудничало 25% населения ГДР. Открыли архивы, и оказалось — меньше 1%.

«Ты не представляешь, геноссы, какой рай нам обещали, — вспоминает он. — Все немцы станут братьями, мы вмиг разбогатеет, наступит всеобщее счастье. Мой завод закрылся, и я долго не мог найти работу: наше производство оказалось ненужным, прилавки завалили товарами с Запада. Теперь и вовсе нормально не устроиться, хотя пенсионный возраст в ФРГ — 65 лет. Все хорошие места уже заняты мигрантами, готовыми трудиться за два пфеннига». Год назад, после убийства жителя города приезжими из Сирии и Ирака, в Хемнице состоялись яростные манифестации против беженцев — в них приняли участие 40 000 человек. Через 30 лет после фактической смерти ГДР 60% жителей Восточной Германии ностальгируют по временам социализма (появился даже такой термин — «остальгия», от немецкого слова Ost — Восток), а 40% молодых людей, родившихся в 90-е, считают ГДР «прекрасным государством, где не было никакой диктатуры».

«ХОРОШО ЖИЛИ ПРИ ГДР»



— Восточные немцы тогда были уверены: зарплата у них останется как при социализме, зато магазины будут как при капитализме, с множеством сортов колбасы, — улыбается последний коммунистический глава правительства ГДР, 91-летний Ханс Модров. — Да ещё и западногерманскую марку как валюту введут. А что теперь? В ГДР было 16,3 млн населения, в нынешней восточной части Германии осталось 14 млн — люди уехали на Запад, дома им не смогли предложить хорошую работу и зарплату: целые деревни опустели. Когда существовала Берлинская стена, все считали, сколько немцев из ГДР сбежало на Запад... Кто бы подсчитал, как они бегут сейчас.

Ханс Модров до сих пор уверен: Восточная Германия могла сохраниться: мол, сперва и речи не шло о прекращении су-

«ТЕПЕРЬ АРАБЫ НАШИ ХОЗЯЕВА»

30 лет назад массовые беспорядки привели к концу ГДР

ществования ГДР. В 1990-м он предложил ФРГ и СССР план — сначала договор о содружестве, затем конфедерация, и только лет через пять — единое германское государство. Главный пункт — новая Германия обязана стать нейтральной, выйти из НАТО. Однако, по словам Модрова, Горбачёв решил иначе, поменяв свою точку зрения за 10 дней: экс-премьер прозрачно намекает, что Запад обещал Михаилу Сергеевичу кредиты, помощь в торговле и прочие

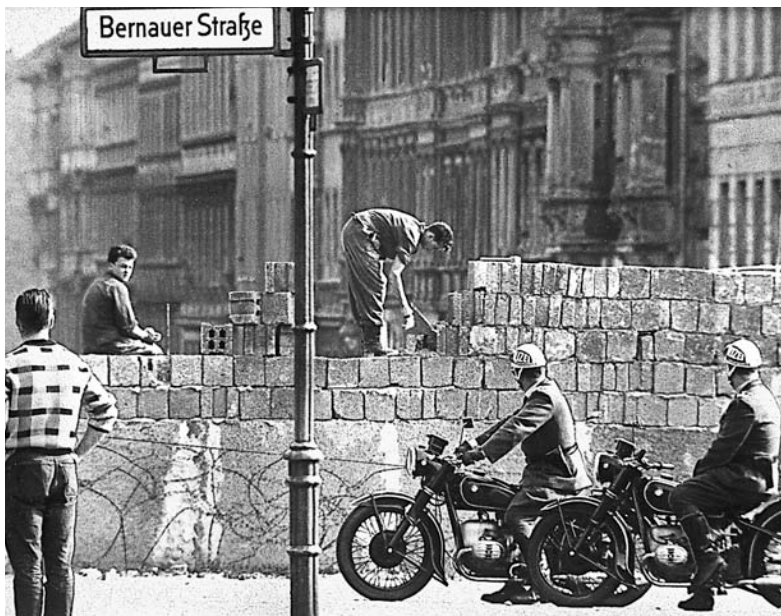
радости. Правда, ничего из обещанного так и не выполнили (что уже норма). Разрыв в оценке прошлого между западными и восточными немцами увеличивается год от года. В берлинских магазинах популярна гэдээровская «фита-кола» (выпускается с 1960 г.), в супермаркете возле моей гостиницы народ расхватывает по акции восточногерманское игристое «Красная Шапочка».

«Я не считаю, что мы плохо жили при ГДР, — строго говорит мне дорогая фрау Марта, загрохав корзинку продуктами. — У нас были разрезаны рок-группы, мы не селились в коммунальных квартирах, автомобили «Трабант» стоили чуть дороже мотоцикла, — правда, очереди на покупку ждали годами, но это низкая цена за машину».

«РУССКИЕ НАС ОСВОБОДИЛИ»

Действительно, восточные немцы толком не знали, что такое знакомые нам по СССР талоны, пять семей на одной кухне в коммуналке, их продуктовые магазины не пустовали. «Нас унетало — ах, куры жёсткие, ветчина невкусная, — смеётся инженер из Дрездена Альфред Штрёммер. — И мы реально верили — о да, западные немцы будут нам друзьями. Всё оказалось иначе. 45 лет раздельного существования превратили жителей ГДР в отдельную нацию. Наш социализм был сладким на вкус — вот мы и скучаем».

— Тут есть ещё и другая любопытная вещь — население Восточной Германии выступает в опросах за снятие санкций Запада с России, — утверждает бывший сотрудник МВД ГДР Александр Лемке, тщательно подбирая в разговоре русские слова. — Сторонников РФ среди наших людей — почти 80%.



Рабочие устанавливают стену на Бернауэр-штрассе в Берлине, август 1961 г. Берлинская стена простояла 28 лет. Фото DPA/TACC



Как сейчас принято говорить в Германии: на фото — женщины в мультикультурной одежде. Берлин, наши дни. Фото Alamy/TACC

Можно по-разному относиться к СССР, но именно он примирил русских и немцев после безумной и кровопролитной войны. Поляки обижаются на русских, прибалты обижаются на русских. А мы не обижаемся, поскольку считаем — нас не оккупировали, а освободили от нацизма. Но это конец. Я хоть ностальгирую по ГДР, понимаю — нашу страну никогда не вернуть. Лишь 15% восточных немцев хотели бы возврата времён Эриха Хонеккера без изменений: мы просто стали мыслить иначе.

«ЗАПРЕЩЕНО РУГАТЬ МИГРАНТОВ»

У стены, воздвигнутой в память 18-летнего Петера Фехтера, убитого в 1962 г. при попытке перелезть через Берлинскую стену, два парня-школьника кладут на асфальт розу. За 28 лет гэдээровские пограничники застрелили 140 подобных беглецов из страны. Раньше «Би-би-си» оценивала число жертв в 1245 человек... Но кто будет разбираться в такой мелочи, как преувеличение свободной прессой «зверств режима»? Памятники мёртвым вдоль стены показывают: власть в ГДР не

в выражениях 70-летний берлинский пенсионер Вальтер Ромм. — Разве можно открыто высказаться, что я против строительства мечетей и бешеных псобий беженцам? Меня с ходу заклеймят как нациста и расиста. В ГДР госбезопасность следила за каждым немцем, зато тут не было арабов с африканцами».

Экс-глава правительства ГДР Ханс Модров любезно наливает мне минеральной воды — в его кабинете душно, в Берлине осенью плюс 23 градуса. «Забавно, что раньше западная пропаганда изображала из ГДР ужасного монстра, а потом это всё не подтвердилось. Например, утверждали: с нашей секретной полицией Штази сотрудничало 25% населения. Открыли архивы, и оказалось — меньше 1%».

«Я рассказываю внукам правду, — гордо объясняет пенсионер Вальтер Ромм. — В какой сказочной стране мы жили, сколько там присутствовало счастья и добра и как мы были богаты». Благодаря тому, что восточных немцев обманули в их ожиданиях, ГДР превратилась в миф, царство всеобщего благоденствия с молочными реками и кисельными берегами — Восточную Германию усиленно хвалят даже те, кто в ней не родился. Ещё через 20 лет народные легенды вообще будут определять ГДР как настоящий рай на земле.

Правда, учитывая накаляющуюся ситуацию с мигрантами и серьёзную поддержку восточными немцами националистов, — неизвестно, кто к тому времени окажется у власти...



Георгий ЗОТОВ, Берлин — Хемниц (Германия) G.Zotov@aif.ru

esparma®
Сделано в Германии

АПИЗАРТРОН®

Мазь на основе пчелиного яда

3 ЛЕЧЕБНЫХ ЭФФЕКТА:

- Противовоспалительный
- Обезболивающий
- Разогревающий

СНОВА
В
АПТЕКАХ!



ПРИРОДНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БОЛИ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ

Представительство фирмы «Эспарма ГмбХ» в России:
115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706. Тел.: +7 (499) 579-33-70. www.esparma-gmbh.ru

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Говорили, что Путин и Зеленский встретятся уже в сентябре. Но теперь эта встреча откладывается. Что произошло?

О. Горовой, Белгород

По словам полпреда РФ в контактной группе по урегулированию на востоке Украины Бориса Грызлова, Киев сорвал выполнение договорённостей советников глав стран «нормандской четвёрки». Украинская сторона отказалась и подписать так называемую формулу Штайнмайера о закреплении особого статуса Донбасса, и подтвердить отвод

...ОТЧЕГО ОПЯТЬ СОРВАЛИСЬ «НОРМАНДСКИЕ ПЕРЕГОВОРЫ»?

войск от линии разграничения. В отсутствие же реальных шагов по выходу из донбасского тупика проведение встречи руководителей России, Украины, Франции и ФРГ теряет смысл.

«Киев оказался меж двух огней, — пояснил «АиФ» замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин. — С одной стороны, на него давит Европа, и даже президент Эстонии заговорила об «усталости ЕС от Украины». А с другой — давят США, кото-

рым надо сохранить Украину как антироссийский форпост. Ни особый статус Донбассу, ни амнистия для ополченцев американцам не выгодны. И Киев вынужден хитрить, пытается под видом плана урегулирования подписать пустую бумажку без каких-либо обязательств. Для Зеленского важно поскорее встретиться с Путиным, показав избирателям, что он движется к миру. Но в Москве не раз говорили, что переговоры ради переговоров нам неинтересны. Встречаться надо лишь тогда, когда Киев начнёт выполнять свою часть Минских соглашений».



рым надо сохранить Украину как антироссийский форпост. Ни особый статус Донбассу, ни амнистия для ополченцев американцам не выгодны. И Киев вынужден хитрить, пытается под видом плана урегулирования подписать пустую бумажку без каких-либо обязательств. Для Зеленского важно поскорее встретиться с Путиным, показав избирателям, что он движется к миру. Но в Москве не раз говорили, что переговоры ради переговоров нам неинтересны. Встречаться надо лишь тогда, когда Киев начнёт выполнять свою часть Минских соглашений».

СОВЕТЫ

Недавно Министерство здравоохранения сообщило, что женщинам можно без риска для здоровья ежедневно употреблять 200 мл вина крепостью 12%, а мужчинам — 900 мл пива крепостью 4,5%. В газетах врать не будут, но почему такая дискриминация?

Ю. Шигарева, Ереван

...ПОЧЕМУ МУЖЧИНАМ РАЗРЕШАЮТ ВЫПИТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИНАМ?



Отвечает глава реабилитационного центра, врач-нарколог Юрий Вяльба:

— Во-первых, Минздрав это уже опроверг. Согласно последним исследованиям, безопасной считается нулевая доза алко-

ля — т. е. полный отказ от него. Сегодня убедительно доказана связь между употреблением алкоголя и преждевременной смертью, онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. А во-вторых, для женщин в силу их физиологических особенностей опасная доза вдвое меньше, чем для мужчин.

...С ЧЕГО ВДРУГ ПОДРОЖАЛИ ЗАПАСЫ НАШЕЙ НЕФТИ?

РЕСУРСЫ

Прочитал, что стоимость запасов нефти и газа за год выросла почти в 2 раза. Россия открыла новые месторождения?

К. Вакулин, Уфа

Стоимость богатств недр оценивает Минприроды РФ. При этом оно учитывает только те месторождения, по которым уже есть технический проект

на освоение. В конце 2018 г. их стоимость достигла 93,4 трлн руб., увеличившись на 69% по сравнению с концом 2017-го. Особенно сильно подорожали запасы нефти (на 88%) и газа (на 25%). «Но это не значит, что в той же пропорции увеличились нефтегазовые запасы, — говорит ведущий эксперт Фин-университета при Правитель-



стве РФ Станислав Митрохович. — Минприроды учло в свежей статистике месторождения, которые за год были подготовлены к освоению. А их стоимость дополнительно увеличилась в результате чисто «бухгалтерских» манипуляций». В 400 раз в результате новой методики выросла и стоимость охотничьих ресурсов, включающих 21 вид животных. Дороже всего стоят лоси (88 млрд руб.) и косули (46,7 млрд). Дешевле всего — бараны-муфлоны (25 млн руб.).

стве РФ Станислав Митрохович. — Минприроды учло в свежей статистике месторождения, которые за год были подготовлены к освоению. А их стоимость дополнительно увеличилась в результате чисто «бухгалтерских» манипуляций». В 400 раз в результате новой методики выросла и стоимость охотничьих ресурсов, включающих 21 вид животных. Дороже всего стоят лоси (88 млрд руб.) и косули (46,7 млрд). Дешевле всего — бараны-муфлоны (25 млн руб.).

...КОМУ И ЗАЧЕМ ВРАЧИ ПРОПИСЫВАЮТ НЕФТЯНЫЕ ВАННЫ?

СКАНДАЛ

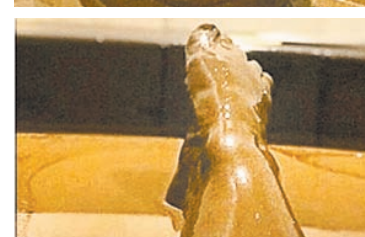
Советник губернатора Ульяновской области Сергея Морозова по IT-сфере Светлана Опёнышева выложила в соцсетях фото, подписав его: «Много шоколада не бывает», — чем вызвала дикий скандал. Пользователей заинтересовал её доход, позволяющий такие развлечения, и чиновница объяснила, что фото сделано на не самом дорогом курорте в Баку и ванна не из шоколада, а из нефти. А чем они полезны?

М. Гурко, Иваново

Отвечает заведующая кафедрой дерматовенерологии и косметологии Центральной государственной медицинской академии профессор Лариса Круглова:

— Ванны из нафталановой нефти — уникальное бальнеологическое средство, которое ещё в древности врачи применяли для лечения псориаза. Фракции нафталановой нефти, воздействуя через рецепторы кожи, нормализуют работу эн-

докринной и нервной систем, опорно-двигательного аппарата. Нафталановые ванны рекомендуются и для лечения гинекологических и ревматических недугов. С врачебной точки зрения, ванны из нафталановой нефти гораздо полезнее шоколадных обёртываний, которые используются в косметологии. Самое крупное месторождение такой нефти находится в Азербайджане, в городе Нафалан, одном из самых древних курортов мира.



Ванны из нафталановой нефти полезнее, чем шоколадные.

Фото из социальных сетей

СТРАНЫ С САМЫМ БОЛЬШИМ

Количество людей, проживающих в стране,

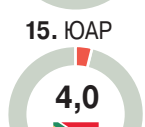
1. США 2. Сауд. Аравия 3. Германия



КОЛИЧЕСТВОМ ИММИГРАНТОВ

в которой они не родились, в процентах

10. Испания 11. Италия 12. Индия



ПОНИМАЮ...

В КНИГУ РЕКОРДОВ?



...КАК СЛОЖИЛАСЬ СУДЬБА СЫНОВЕЙ ЧЕРНОМЫРДИНА?

ЛИЦА

Говорят, у Фонда Виктора Черномырдина огромные долги, там даже свет отключают. Куда же смотрят его сыновья?
Н. Иванова, Оренбург

До отключения света дело пока не дошло, но проблемы с платежами у фонда были. И сыновья покойного экс-пре-

мьера об этом знают. По крайней мере старший, Виталий. Именно он — президент фонда.

Виталий Черномырдин после Института газовой промышленности 6 лет работал на Севере, делал карьеру в «Газпроме», а потом решил заняться бизнесом. Набрал кредитов. Сумма, которую он должен, колоссальная: только «Северстали» — 18 млрд руб.! В 2018 г. Виталия Черномырдина признали банкротом, его имуще-

ство, оценённое в сотни миллионов, пускают с молотка.

Младший сын, Андрей, сначала тоже работал в «Газпроме». В 2006 г. упоминался как почётный президент «Объединённой нефтегазовой компании Украины». Сейчас живёт на родине отца в Оренбуржье, занимается аграрным бизнесом. Кроме того, уже 8 лет он возглавляет Международный Шолоховский комитет.

...МОЖНО ЛИ ЗАВЕЩАТЬ НАКОПИТЕЛЬНУЮ ПЕНСИЮ?

ДЕНЬГИ

Слышала, что свои пенсионные накопления в ПФР или НПФ можно передать по наследству. Это правда? Надо ли писать завещание?
Н. Хлыстова, Казань

Да, накопительная часть пенсии наследуется, в отличие от страховой. Правда, граждане, родившиеся до 1967 г., участвовали в государствен-

ной накопительной системе только 3 года, и на их накопительном счету оказалось всего несколько тысяч рублей. Но у тех, кто родился позже, там числится уже по несколько десятков и даже сотен тысяч. Если эти люди умрут до 55–60 лет, когда назначается накопительная пенсия по старости, их наследники получают всю сумму. А родственники умерших пенсионеров могут унаследовать невыплаченный остаток накопленных средств. «Но оформлять завещание

для передачи таких накоплений не нужно, — разъясняет адвокат Марат Шевелёв. — Имена наследников указываются гражданином в договоре об обязательном пенсионном страховании или в заявлении, направленном в пенсионный фонд. А если это не сделано, наследниками первой очереди станут дети, супруги или родители».

...ЗАЧЕМ В ШКОЛЕ ИЗУЧАТЬ «БИТЛОВ», ЦОЯ И МАКАРЕВИЧА?

ОБРАЗОВАНИЕ

В 8 регионах страны началось введение в школах культурных нормативов. Дети теперь изучают «Битлз». Зачем?
А. Петрова, Ижевск

В список рекомендаций для 9–11-х классов помимо зарубежной и отечественной классики попали песни Элвиса Пресли («Jailhouse Rock»), групп The Beatles («All You Need Is Love»), Queen («Bohemian Rhapsody»), Pink Floyd («Money»), ABBA («Dancing

Queen»), Nirvana («Smells Like Teen Spirit»), а также Виктора Цоя и «Кино» («Перемен, мы ждём перемен»), «Наутилуса Помпилиуса» («Скованные одной цепью»), Владимира Высоцкого («Я не люблю»), Андрея Макаревича («Солнечный остров», «Марионетки»).



изучать песни на иностранном языке пахивают глупостью. «Мне странно, — сказал пе-

Народный артист РСФСР Лев Лещенко заявил телеграм-каналу «Подъём», что рекомендации

вец, — что у нас превалирует иногда в России иностранный язык. Ну давайте американцы будут изучать ансамбль Александра. Это самая настоящая глупость, на мой взгляд. При чём здесь The Beatles? Дети послушают сами, если захотят. Но просто предлагать им или вставлять в программу — это абсурд. У нас что, нет своих достойных примеров? В конце концов, у нас есть Пахмутова, Соловьёв-Седой, есть удивительные композиторы современные, песни которых до сих пор звучат. Пусть изучают Тухманова, поют «Как прекрасен этот мир», а не Queen».

...ПЕРЕИМЕНУЮТ ЛИ КРЫМ В ТАВРИДУ?

РЕГИОНЫ

Крым хотят добавить второе название — Таврида. А зачем?
И. Нилов, Саратов

Дать республике двойное наименование предложил глава национально-культурной автономии крымских греков И. Шонус. Тавридой эти земли называли ещё древние эллины, а Таврическая губерния в Российской империи, а затем в РСФСР существовала с 1802 по 1921 г. Идею

поддержал вице-премьер Крыма Г. Мурадов. А многие вспомнили, что в составе РФ уже есть регионы с двойным названием — Саха (Якутия), Северная Осетия — Алания.

Но в ближайшее время «ребрендинга» не будет. «Обсуждение темы по переименованию Крыма в Тавриду считаю необходимым прекратить».



Подобные инициативы неактуальны, — уверен глава региона Сергей Аксёнов.

...ПОЧЕМУ В РОССИИ СТАЛИ ЧАЩЕ УМИРАТЬ ОТ РАКА?

УГРОЗА

Передали, что в ближайшие годы из-за дефицита лекарств смертность от рака вырастет на 20–30%. Неужели ничего нельзя сделать?
М. Горловец, Астрахань

Такое заявление сделал директор Института гематологии, иммунологии и клеточных технологий НМИЦ ДГОИ им. Дм. Рогачёва профессор



Алексей Масчан. «Скачка смертности мы не ожидаем, — пояснил главный внештатный онколог Минздрава, генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра радиологии, академик РАН Андрей Каприн. — Более того, перед нами поставлена задача сократить смертность от рака за счёт выявления заболеваний на ранней стадии.

И у нас есть все основания полагать, что мы с ней справимся. За последние годы заболеваемость раком выросла, а смертность остаётся на прежнем уровне. На борьбу с онкологическими заболеваниями (в том числе и на закупку лекарств) государством выделен 1 трлн руб. Что касается лекарств, в Минздраве создана оперативная группа, которая будет реагировать на потребности регионов в препаратах, необходимых для лечения онкобольных».

ФОТОФАКТ



Под Екатеринбургом пропал кот породы сфинкс. Хозяин на своей странице в Instagram просит помочь найти животное за вознаграждение. Обычная история, если бы не одна деталь: тело кота сплошь покрыто татуировками. В Интернете разгорелась дискуссия — а не является ли нанесение татуировок издевательством над животным, подпадающим под статью 245 УК? И не сбежал ли кот сам от своего хозяина?
Foto Instagram.com

ДЕЛО НЕМОЛОДЫХ

Как, уйдя на заслуженный отдых, начать зарабатывать

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

БИЗНЕС СЧИТАЕТСЯ ДЕЛОМ МОЛОДЫХ. ВЕДЬ ЛЮДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ ПРИВЫКЛИ РАБОТАТЬ «НА ДЯДЮ» И НЕСПОСОБНЫ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ОДНАКО ЖИЗНЬ ОПРОВЕРГАЕТ ЭТОТ СТЕРЕОТИП.

«АиФ» пообщался с бизнесменами-пенсионерами и выяснил: для того, чтобы открыть дело и привести его к успеху, совсем необязательно жить в столице и быть богатым.

СДЕЛАТЬ БИЗНЕС ИЗ ХОББИ

Елена Лашко из Екатеринбурга интересовалась модой всегда. По первому образованию Елена инженер-металлург, по второму — инженер-экономист. В 1990-е, когда рухнула советская экономика, пошла на курсы бухгалтеров. После быстро нашла работу главным бухгалтером, потом работала финансовым директором в коммерческих структурах.

Но, достигнув пенсионного возраста, всё чаще стала думать: если снова отложить своё настоящее увлечение, «потом» не наступит никогда! И Елена снова пошла учиться! На этот раз — в Институт моды при архитектурной академии. Сегодня, после 4 лет непростой учёбы, она дипломированный стилист-имиджмейкер, признанный эксперт регионального уровня, которого приглашают на модные форумы и фестивали, автор многих проектов и курсов.

«Я пробую себя в роли фото-модели — участвую в съёмках коллекций одежды для магазинов, состою в международной организации Liketkit, которая занимается рекламой товаров известных брендов через Инстаграм», — рассказывает Елена.

Её землячка Наталья Ростовцева, математик и программист по образованию, решила начать свой бизнес после того, как услышала очередное:

Я пенсионерка, всю жизнь проработала на производстве. Уволили по сокращению, пенсии на жизнь не хватает. На работу никуда не берут по возрасту, а у детей просить не хочу, им и так трудно. Говорят, что можно открыть свой бизнес. Но какой? К тому же бизнесменов то и дело сажают. Стоит ли этим заниматься?

Н. Карпова, Саратов



Отвечает декан Высшей школы маркетинга и развития бизнеса НИУ ВШЭ Татьяна Комиссарова:

— Нынешние пенсионеры всю жизнь работали по найму и в ос-

БИЗНЕС ИЛИ ПЕНСИЯ?

Для занятия бизнесом пенсионеру требуется создать индивидуальное предприятие или зарегистрироваться в качестве самозанятого. ЧТО ВЫБРАТЬ?

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

- Возможность увеличивать пенсию за счёт страховых взносов
- Можно заниматься любыми разрешёнными для ИП видами деятельности
- Нет ограничений по доходу
- Можно выбрать подходящую схему налогообложения из трёх вариантов

- Пенсия не индексируется, так как пенсионер считается работающим
- Необходимо раз в год сдавать налоговые отчёты о деятельности
- Отвечает по обязательствам своим имуществом
- Необходим расчётный счёт в банке
- Чтобы прекратить деятельность, требуется ликвидировать ИП



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото PhotoXPress

РЕГИСТРАЦИЯ В КАЧЕСТВЕ САМОЗАНЯТОГО

Эксперимент по регистрации самозанятых проводится в 4 регионах: Москве, Московской обл., Калужской обл., Татарстане.

- Пенсионер не считается работающим, пенсия индексируется
- Не платят налоги и взносы в течение 2 лет
- Не будут платить пенсионные взносы (взносы в фонд ОМС — с 2020 г.)
- Не нужны бухгалтерский учёт, касса и налоговая отчётность
- Заявительный порядок изменения статуса

- Невозможно нанимать сотрудников
- Сумма дохода ограничена 2,4 млн в год
- Не могут выбирать налоговых схем. Установлены ставки: 4% — с доходов от работы с физлицами, 6% — с доходов от работы с юрлицами

«Мы прочли ваше резюме, нам хотелось бы кого-нибудь помоложе». Делом, приносящим прибыль, стало многолетнее хобби — Наталья давно занималась йогой. Сегодня у неё нет отбоя от учеников. «Я ещё

пенсионеркой из Екатеринбурга Лидией Кузнецовой.

«Мы стараемся совместить законы бизнеса, которые никто не отменял, с интересами и предпочтениями людей старшего возраста, — говорит

новоиспечённых пенсионеров, то «заняться тем, чем хотел с детства», — их самая распространённая мотивация, говорят эксперты.

ТАНЕЦ И ДЕНЬГИ

80-летний москвич Анатолий Мазалов — именно такой. Ему очень сильно не нравится то, кто «пришёл сюда зарабатывать деньги». Это словосочетание он с осуждением повторяет несколько раз, когда рассказывает о том, как его танцевальному клубу «Политес» отказали в аренде. Танцевать слесарь троллейбусного парка (а затем его руководящий работник) мечтал всю жизнь. И начал заниматься обучением историческим бальным танцам, как только вышел на пенсию. В его клубе при этом учат не только бальным танцам, но и изящным манерам. За двухчасовое занятие Мазалов берёт с ученика всего 200 рублей.

«Мне больно смотреть, как уходят старые добрые традиции бала, — говорит он. —

«Эксперты говорят, что самая распространённая мотивация новоиспечённых пенсионеров-бизнесменов: «Заняться тем, чем хотелось с детства».

и в походы хожу, с рюкзаком, в горы, — говорит она. — Вот недавно были в Саянах!»

Походы решил сделать своим бизнесом пенсионер из города Берёзовский, геофизик Артур Таюрский. Он с детства любил такой вид отдыха. Теперь увлечение переросло в дело, приносящее доход. Артур работает с солидными компаниями — организует сплавы, экскурсии и предлагает туристические маршруты по Уралу.

Все эти люди, решившиеся попробовать себя в бизнесе, объединились вокруг проекта «Стартап50+», придуманного

она. — Да, дело должно приносить прибыль. Да, продавать нужно то, что у тебя купят. Но мне кажется, нельзя забывать и о себе — заниматься тем, что по-настоящему нравится. И работать в удобном режиме, учиться наращивать, разумно использовать и восстанавливать свою энергию».

По данным Росстата, бизнесменов в возрасте от 50 до 72 лет у нас 1,5 млн человек — не более 2% работающих. При этом большинство нынешних пожилых бизнесменов создали своё дело много лет назад. Что же касается

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ БИЗНЕС НА ПЕНСИИ?

новном на государство. К тому же склонность к предпринимательской деятельности имеет не больше 3–5% населения. Это действительно риск, иногда прямой — в некоторых юридических формах предпринятия его организатор отвечает за обязательства личным имуществом. Но есть и требования жизни, экономические факторы, которые тоже приходится учитывать.

Думаю, самая эффективная модель бизнеса для пенсионера — та, в которой он и хозяин, и работник, т. е. самозанятость. Открыть своё дело, не нанимая сотрудников, и стать самозанятым, по данным различных источни-



«Нарисую свой бизнес сама».

Фото Alamy/TACC

ков, хотят примерно 12% людей. Но для этого важно повышать свою квалификацию или поменять профессию на востребованную рынком.

По моим наблюдениям, в бизнес главным образом стремятся пожилые жители крупных городов: они пережили экономический кризис 1990-х и не боятся экспериментов, плюс у них большой жизненный опыт, высокая квалификация.

Наиболее сложным шагом в этом направлении может оказаться регистрация. Я советую обращаться в центры поддержки малого и среднего предпринимательства, где помогут открыть дело.

Воспитанные люди должны общаться красиво. Я счёл правильным вернуть в нашу жизнь эти традиции, где мужчины горды и красивы, а женщины милы и обаятельны. Час мы занимаемся классическими бальными танцами, ещё час — современными».

Сейчас клуб «Политес» переживает сложные времена — пришлось переехать в ремонтирующееся помещение, учеников осталось всего 20 человек. («Когда-то у меня было 180», — вздыхает Анатолий Михайлович.) Но в любом деле бывают периоды спадов, и своё Мазалов бросать не намерен.

ДИВИДЕНДЫ ПЛЮС ПЕНСИЯ

Москвичка Лариса Морозова — на другом полюсе отношения к жизни и делу: она признаёт, что стала частным инвестором и биржевым трейдером (торговцем ценными бумагами. — Ред.) для того, чтобы хорошо жить и путешествовать. Экономист по образованию, Морозова начала покупать ценные бумаги 11 лет назад, в самый разгар кризиса. Она разработала собственную систему выбора акций с большими дивидендами и получила известность как финансовый блогер, к мнению которого сегодня прислушиваются тысячи других людей.

За всё это время у неё не было ни одного убыточного года. И ей вовсе не приходится, по её собственным словам, всё время следить за колебаниями биржевых котировок. «На отдыхе я вообще не слежу за рынком, — говорит она. — Главное — сохранять спокойствие».

Однако бросаться в биржевую торговлю всем Морозова не советует. «Здесь, как и во многих сферах деятельности, особенно нужны специальные знания и сила характера, — поясняет она. — Я тоже училась в процессе торгов, даже притом что у меня были опыт работы и экономическое образование. Впрочем, учиться действительно приходится всю жизнь — и это главное, что понимаешь, выйдя на пенсию».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ



КСТАТИ

По данным Минтруда, в России 46 млн пенсионеров. Их доля превышает 30% населения. 7,3 млн людей старше трудоспособного возраста продолжают работать. За последние 5 лет доля пенсионеров среди занятых выросла с 8,5 до 9,6%.

С 2019 г. в России реализуется программа профессионального обучения и переобучения людей предпенсионного возраста, обратившихся в службу занятости и союз «ВорлдСкиллс Россия». Ежегодно из федерального бюджета на это будут выделять по 5 млрд руб. За год обучение смогут проходить не менее 75 тыс. человек.

БЕЗ СТРАХА БЫТЬ ОТРАВЛЕННЫМ

На смену ГОСТам: 5 «продуктовых» законов, которых не хватает в России

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

СОВЕТСКИЕ ЗАКОНЫ АКТИВНО ОТМЕНЯЮТ: ИЗ 424 ДЕЙСТВУЮЩИХ СЕГОДНЯ САНПИНОВ (САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ) К 2021 ГОДУ ОСТАНУТСЯ ДЕЙСТВОВАТЬ ТОЛЬКО 10. КАКИЕ НОВЫЕ ЗАКОНЫ НЕОБХОДИМО ВВЕСТИ, ЧТОБЫ ПОТРЕБИТЕЛИ МОГЛИ БЫТЬ УВЕРЕНЫ В КАЧЕСТВЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ?

1. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СЕРТИФИКАЦИЯ ПРОДУКТОВ

«Ещё в 2017 г. Роспотребнадзор объявил, что от 30 до 62% продуктов в магазинах опасны для здоровья, — говорит президент Всероссийской организации качества, экс-заместитель министра промышленности РФ Геннадий Воронин. — Уже конец 2019 г., процент не уменьшается, а в отдельных случаях увеличивается. Но качество продуктов питания — основа здоровой жизни людей. Это — продолжительность жизни, хорошее настроение, взаимное уважение наций. Нам срочно необходим закон об обязательной сертификации продуктов питания».



Речь идёт обо всех без исключения продуктах. Механизм сертификации тоже должен быть изменён: сегодня это делается либо за деньги (если в онлайн-строке поиска набрать «сертификация продуктов питания в день обращения», вы увидите 3 млн сайтов, стоит ли говорить, что такого количества лабораторий просто нет), либо по одной, «идеальной» партии продукции, предоставленной самим производителем.

2. МАРКИРОВКА «СВЕТОФОР»

Проект такой маркировки уже долго обсуждается. Суть в том, что на упаковке указывается содержание важных для здоровья веществ (соль, сахар, жир) и объясняется цветом,



Качество продуктов питания — основа здоровой жизни людей!

Кадр из фильма «Золотая Лихорадка». Фото Alamy/TACC

много их или мало, вредно это или полезно. Красный — вещества много (например, много соли вредно для сердечников), зелёный — мало, продукт здоровый. «Упрощённая

продукте жира? Соли? Сахара? Или, напротив, небольшое количество? А маркетинговые надписи типа «низкокалорийный», «полезный», «здоровый» сбивают с толку».



У нас проверяют мясо на антибиотики, которые уже несколько лет не применяются в животноводстве, и не проверяют на те, которые популярны.

для восприятия упаковка уже давно — и успешно! — используется на Западе и в Азии, — говорит председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Дмитрий Янин. — Сегодня прочитать упаковку, на которой указано количество веществ на 100 граммов, может только специалист, простой человек, как правило, не в состоянии проанализировать и понять: много ли в этом



В сентябре Росстандарт отложил введение подобной маркировки на российских продуктах питания, назвав эту меру преждевременной.

3. КОДЕКС АЛИМЕНТАРИУС

Так называется свод «пищевых» законов ВОЗ, принятый Евросоюзом. Многие из них были бы полезны и нам. Например, контроль за пестицидами при выращивании овощей, фруктов, злаков. Проверка на остаточное количество противомикробных препаратов в продуктах. Наличие загрязняющих примесей

(например, моющих растворов).

«В Европе нарушение Кодекса Алиментариус строго наказывается, — рассказывает юрист Дмитрий Моисеев. — При этом актуальность всех норм ежегодно проверяется. Для сравнения: у нас проверяют мясо на антибиотики, которые уже несколько лет не применяются в животноводстве, и не проверяют на те, которые популярны».

4. ЗАКОН ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ И ПРОДАВЦА ЗА КАЧЕСТВО ПРОДУКЦИИ

В Европе нарушать нормы Кодекса — себе дороже. Часто бывает, что компания, пойманная на превышении каких-либо показателей, вынужденно банкротится и исчезает с рынка.

«Ввести новые нормы ответственности (административ-

ную и уголовную ответственность, штрафы) необходимо и нам, — считает Геннадий Воронин. — Существующие — слабые и уже давно никого в бизнесе не пугают. Учитывая, что более 80% пищевых продуктов изготавливаются по Техническим условиям (ТУ), в новом законе должно быть прописано обязательное соответствие ТУ государственным стандартам».

Пока же производители просто закладывают сумму штрафов в стоимость товара, и возможность выпускать некачественные, а то и опасные продукты оплачиваем за производителя — по сути! — мы, потребители.

5. ЗАКОН ОБ ОБЩЕСТВЕННОМ КОНТРОЛЕ

Сравните: обязательных ГОСТов на Западе, к примеру в Германии, никогда не было. Но качество продуктов там на высоте.

«Это связано с тем, что большими полномочиями наделён общественный контроль, — рассказывает Дмитрий Моисеев. — Если общественная организация, фонд, проводят независимую экспертизу продуктов и выявляют среди них некачественный, это вызывает резонанс: государство реагирует, на компанию обрушивается шквал проверок и штрафов. Поэтому производитель фактически «вынужден» выпускать качественным весь товар, а не только партию для сертификации, — никто не знает, в каком магазине купит ваше молоко или шоколадку очередной активист».

У нас прав проводить подобные «контрольные закупки» у равнодушных граждан нет: даже если они выявят какие-либо несоответствия, то чаще всего не получают даже извинений компании.



Дарья БУРАВЧИКОВА,
D.Buravchikova@aif.ru

ХРАНЕНИЕ

КАКИЕ ПРОДУКТЫ НЕЛЬЗЯ КЛАСТЬ В ХОЛОДИЛЬНИК

Всегда клала хлеб в холодильник, а недавно услышала, что делать этого не стоит — он быстрее покрывается плесенью. Что ещё не нужно там хранить?

А. Субботина, Москва

1. Растительные масла. Оливковое, подсолнечное, горчичное, кокосовое и другие масла немолочного происхождения подвергать снижению температур не нужно. Даже если вы пользуетесь маслом совсем чуть-чуть и планируете растянуть его использование на долгий срок. Во-первых, от прогорания холод не спасёт. Во-вторых, хранящееся в холодильнике масло становится мутным и вкус его меняется.

2. Мёд. При низкой температуре мёд кристаллизуется. Рядом с пахнущими продуктами тут же впитывает их запах. Холод не нужен мёду: натуральный продукт пчёл — сам по себе консервант,

поэтому он может храниться вне холодильника неограниченное время. Если мёд покрывается плесенью, значит, вы купили подделку.

3. Специи. Нет смысла помещать их в холодильник: во-первых, специи не портятся и без него. Во-вторых, при пониженной температуре они быстро теряют вкус и аромат.

4. Кофе. Считается, что для сохранения аромата его надо держать в прохладном тёмном месте. Но не в холодильнике: там зёрна быстро потеряют вкус.

5. Кукурузные хлопья для завтрака. После холодильника они уже не будут такими хрустящими. Плюс впитают все запахи лежащих рядом продуктов.

6. Базилик. В холодильнике он моментально завянет. Лучше поставить его в стакан с водой, как букет.

7. Недозревшие плоды — манго, авокадо, персики, абрикосы, сливы и т. д.

В холоде они ещё долго не дозреют, а могут и сразу начать вянуть. В холодильнике храните только спелые фрукты.

Важно! Перед тем как положить плоды в холодильник, их нельзя мыть: смывая защитный слой с поверхности, вы делаете фрукт быстропортящимся.

8. Шоколад. На плитке в холодильнике очень быстро появится белый кристаллизованный налёт. А в герметичной упаковке на шоколадке может развиваться плесень.

9. Помидоры. В холодильнике они становятся мягкими и безвкусными. Лучше завернуть их у бумагу поштучно и держать в ящике под окном.

10. Картофель. Лучше сложить в картонную или деревянную коробку и оставить в темноте с доступом воздуха. В холодильнике клубни быстрее зеленеют и прорастают. Хуже может быть только хранение в полиэтиленовом пакете — картофель быстро портится.



Котов в холодильник тоже лучше не класть.
Фото из социальных сетей

ИСТОРИЯ

ИМЯ ЛАВРЕНТИЯ БЕРИИ В ЭТОМ ГОДУ СКЛОНЯЕТСЯ ЧАСТО. В МАРТЕ ВСПОМИНАЛИ О ТОМ, ЧТО ОН РОДИЛСЯ 120 ЛЕТ НАЗАД, В 1899 Г. В АВГУСТЕ ГОВОРИЛИ О 70-Й ГОДОВЩИНЕ ИСПЫТАНИЯ СОВЕТСКОЙ АТОМНОЙ БОМБЫ – ПРОЕКТЕ, КОТОРЫЙ КУРИРОВАЛ БЕРИЯ.

Кем же он был – кровавым палачом, как говорят одни, или рыцарем коммунизма, в чём уверены другие? Возможно ли вообще дать объективную оценку такой фигуре? Разобраться в этом мы пригласили историка и публициста, автора серии научно-популярных книг по истории России XX в. Армена ГАСПАРЯНА.

СМЕНЩИК ЕЖОВА

— В общественном сознании имя Лаврентия Берии и понятие «Большой террор» идут как Ленин и партия — говорят одно, подразумевают второе, хотя исторической правде это не соответствует. Почему?

— Определение «Большой террор» в массовом сознании появилось во времена Никиты Хрущёва — после доклада «О культе личности и его последствиях», что был зачитан на XX съезде КПСС. Берия к тому моменту давно уже был разоблачён как враг и расстрелян. На него было весьма комфортно списать все преступления. Причём удобно это было не только Хрущёву, но и всем остальным деятелям партии. Те, кто мог бы рассказать, что по-настоящему происходило в 1937–1938 гг., были уже либо тоже расстреляны, либо предпочли следовать генеральной линии партии и сваливать на Берию абсолютно всё.

На совести Берии огромное, невероятное количество преступлений и преступлений. Но отцом-создателем или вдохновителем «Большого террора» 1937–1938 гг. его назвать никак нельзя. Он в то время вообще находился в Грузии и занимался совершенно другими делами.

Однако советское общество оценку Хрущёва приняло. Товарищ Сталин отучил советское общество спорить с генеральной линией партии. Во времена перестройки, когда пошёл вал статей о «Большом терроре»,



Сталин и Берия в Кремле, 1944 г.

Фото Alamy/TACC

на месте главного преступника стоял Ежов, но Берия маячил прямо за его спиной. В 90-е эту конструкцию заполировали, откорректировали, и Лаврентий Павлович снова стал в массовом сознании первым и единственным виновником репрессий. Это привело к тому, что сейчас в нашем обществе существуют, если можно так выразиться, две секты. Для одной из них Берия святой, у которого нет вообще никаких преступлений, лучший ученик товарища Сталина, светлый рыцарь коммунизма. Для другой Берия — кровавый вурдалак, у которого в принципе нет и быть не может положительных качеств.

— Странно, что к Берии, в отличие от других революционе-

ров, редко прикладывают клеймо «недоучившийся студент». Три курса Бакинского политехнического института — они как-то впоследствии сказались на его деятельности?

— Тут есть любопытное совпадение. Советскую внешнюю разведку и контрразведку создавал Артур Артузов — выпускник Петроградского политехнического института, любимый ученик нашего знаменитого металлурга Владимира Глум-Гржимайло. Артур Христианович, кстати, был расстрелян в 1937 г. по приказу Николая Ежова — как раз в годы «Большого террора».

А Лаврентий Берия со своим неоконченным бакинским политехническим приходит на пост наркома внутренних дел осенью 1938 г. и видит, что советская внешняя разведка, по сути, разгромлена, её больше нет. Главное управление государственной безопасности (ГУГБ НКВД) стало главной жертвой Ежова. А ведь к тому моменту уже было понятно, что война будет, и ясно, с кем именно.

И технар Берия начинает восстанавливать разведку. Два примера для понимания — с чем именно ему пришлось иметь дело. Первый — это, конечно, штандартенфюрер СС Макс Отто фон Штирлиц, вернее его прототип. Вилли Леман — «наш человек в гестапо». Благодаря деятельности Николая Ежова связь с ним прервалась — люди, которые её осуществляли, были уничтожены физически. Леману пришлось пойти на за-

предельный риск — забросить письмо в советское посольство. Письмо попадает к Берии, и тот находит единственного выжившего человека, который знает Лемана в лицо и может восстановить с ним связь. Второй пример — будущая легенда советской разведки Рудольф Абель, настоящее имя Вильям Фишер, человек, которого в эпоху Ежова уволили из органов и чудом не расстреляли. Он работал водителем общественного транспорта в Москве и был возвращён в органы только после того, как Берия задал вопрос: а где, собственно, вся наша разведка? Ему честно ответили — такие-то расстреляны, такие-то сидят в ожидании высшей меры, несколько банально умерли на допросах, а ещё несколько вышвырнуты вон и занимаются не пойми чем. Берия велел всех их вернуть. Поступок нетривиальный. Свидетельство здравого смысла и прагматизма — не самые плохие качества для государственного деятеля.

ЧУДОВИЩНЫЕ ШАРАШКИ

— Чем руководствовался Берия в вопросе организации закрытых ОКБ — так называемых шарашек?

— А вот здесь как раз его образование проявилось в гораздо большей степени. Конечно, Берия, будучи технарём, понимал важность этой работы и понимал, как именно всё надо организовать. С другой стороны, назвать советские

— Чешский историк Пётр Вагнер уверен в том, что эта амнистия была устроена Берией для получения бонусов в целях дальнейшей политической борьбы. Я эту точку зрения разделяю целиком и полностью. Плеваться он хотел на социалистическую законность. Смотрите — по этой амнистии вышли ведь не только «несправедливо осуждённые», но и явные гитлеровские коллаборационисты с Украины и из Прибалтики, все эти бандеровцы и «лесные братья». Возможно, Берия вообще не задумывался, что тем самым подкладывает под советскую власть мины замедленного действия. Цель его была другой — жестом милосердия показать, что он первый среди равных, приблизиться к достижению высшей власти. Чисто тактический манёвр политика.

— И всё-таки то, что сделал Берия во время и после войны, курируя советский ядерный проект, — насколько это перевешивает его преступления?

— Я считаю, что это две принципиально разные плоскости, которые смешивать нельзя и даже опасно. У него были огромные заслуги даже не перед советской властью — перед страной и народом. И то, что американцы так и не рисковали осуществить свой план нанесения ядерного удара по 12 основным городам СССР, в том числе потому, что Берия успел сделать, что нужно. Причём сразу на двух фронтах. Во-первых, было создано атомное оружие. Во-вторых, воссозданная им разведка работала штатно.



Знаменитый доклад «О культе личности и его последствиях» запросто мог бы быть зачитан на XX съезде КПСС «дорогим Лаврентием Павловичем».

шарашки каким-то особенным ноу-хау очень сложно — в гитлеровской Германии тоже были своего рода аналоги. Да, шарашки очень много дали стране. Но выглядело это всё иной раз просто чудовищно. Люди, которые руководили этими ОКБ и ОТБ на местах, в отличие от Берии, могли не иметь вообще никакого образования и зачастую страшно тормозили такую нужную работу. Отвечал ли за это Берия? Как руководитель — да, отвечал. Он должен был, по идее, подобрать соответствующий контингент. С другой стороны: а где бы он его взял? При Дзержинском и его преемнике Менжинском талантливые, образованные люди ещё могли работать в органах. После смерти Менжинского в 1934 г. — как отрезало. Всё, не шли таланты в органы. При Ягоде не шли. При Ежове не шли. А вот при Берии снова начался приток. Во время и после войны стало лучше. Кадры начали готовить, что Берии, безусловно, надо поставить в заслугу.

— А знаменитую амнистию 1953 г., когда под лозунгом «восстановления социалистической законности» было выпущено более миллиона заключённых, вы Берии в заслугу не ставите?

С другой стороны — политические репрессии. Конечно, к этому вопросу можно подходить по формуле: «Лес рубят — щепки летят». Но это логика иезуитов. «Цель оправдывает средства». Бесценные человеческие жизни, счёт которым шёл на тысячи. Можно ли к ним подходить как к расходному материалу? Я в этом не убеждён. У меня есть определённые симпатии к Берии, не буду скрывать. Но всего остального это не отменяет. То же дело Виктора Абакумова, создателя «Смерша», было инспирировано Берией. Тривиальная, подлая разбирка между своими — за несколько допросов Абакумова сделали инвалидом. Это вот что было? Беспредел, преступление, на мой взгляд. Впрочем, и сам Берия пал жертвой такого же беспредела. Вообще его фигура — это такой страшный урок последующим поколениям: когда в погоне за тем, что тебе кажется правильным и хорошим, ты переступаешь некую грань и становишься настоящим злодеем.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

КАК УЖЕСТОЧИЛИ ПРАВИЛА ПРИЗЫВА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ?

Слышал, что правила призыва в армию стали строже. А что поменялось? Н. Сердюков, Пенза

В Минобороны разработали новые правила, по которым военкоматы станут заводить учётные карточки не только на зарегистрированных в их зоне ответственности молодых людей, но и на фактически там проживающих. Теперь на учёте будут все живущие в районе мужчины призывного возраста. Ожидается, что поправки в Положение о воинском учёте вступят в силу к концу 2019 г. При этом сведения о «фактически

проживающих» будут поступать в военкомат от предприятий и вузов.

«Сегодня ситуация выглядит так: призывника приводят в военкомат по месту жительства, а он не состоит там на учёте и говорит, мол, «я состою на учёте в другом месте, а сюда приехал только на время», — рассказал «АиФ» источник, близкий к Генштабу ВС РФ. — Получается, и там его нет, и здесь, а в результате с призывом проблема. По новым правилам мы этого человека всё равно сможем поставить на контроль, направить на медкомиссию и, если он полностью здоров, отправить в войска».

ИФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КУДА ИСЧЕЗЛИ ЛЕКАРСТВА?

В аптеках вдруг стали дефицитом инсулин, преднизолон и физраствор

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

В ЭТОМ ГОДУ ПАЦИЕНТЫ СТОЛКНУЛИСЬ С СЕРЬЁЗНЫМ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ДЕФИЦИТОМ. В АПТЕКАХ НЕВОЗМОЖНО ПОЛУЧИТЬ НЕ ТОЛЬКО ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ПРЕПАРАТЫ (ТАКИЕ КАК ИНСУЛИН И ПРЕДНИЗОЛОН), НО И ПРОСТЕЙШИЕ ЛЕКАРСТВА (ФИЗРАСТВОР И ХЛОРИД НАТРИЯ). ТРУДНОСТИ С ПОЛУЧЕНИЕМ ЛЕКАРСТВ СТАЛИ ИСПЫТЫВАТЬ ДАЖЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ СТАЦИОНАРЫ. ИЗ-ЗА ЧЕГО ЭТО ПРОИЗОШЛО?

«Несколько лет назад из-за резкого роста курса валют лекарства ощутимо подорожали — как отечественные, так и импортные, — поясняет президент Национальной ассоциации производителей фармпродукции и изделий медицинского назначения академик РАН Сергей Колесников. — Минздрав предпринял ряд мер по сдерживанию дальнейшего роста цен. В частности, был принят печально известный приказ № 871н — о начальной максимальной цене контракта. Назначенные цены оказались настолько низкими, что производителей, желающих участвовать в торгах, просто не нашлось. В итоге было сорвано 25% государственных закупок жизненно важных лекарств».

По данным сайта госзакупок, были сорваны 692 тендера на поставку инсулина, 429 (из 573) — на закупку вакцины от бешенства, 144 — на приобретение иммуноглобулина человека (против клещевого энцефалита), 162 — на закупку препарата от рака лёгких, 140 — средства от лимфомы. Многие онкологические стационары столкнулись с нехваткой распространённого препарата для лечения

КАК НАЙТИ ЛЕКАРСТВА, ЕСЛИ ИХ НЕТ В АПТЕКЕ?



Если в аптеке нет препарата, который положен пациенту бесплатно, его можно купить за свой счёт, а потом возместить расходы.

ДЛЯ ЭТОГО ПОТРЕБУЮТСЯ:

- ☒ запись в медицинской карте о назначении препарата;
- ☒ льготный рецепт, на нём должна стоять отметка, что необходимого лекарства в аптеке нет или что рецепт принят на отсроченное обслуживание (в этом случае лекарство можно покупать за свой счёт через 2 недели);
- ☒ чеки.



В прошлом году по решению суда онкобольной из Калининграда были компенсированы не только расходы на приобретение лекарств, но и стоимость авиабилетов. Поскольку в местных аптеках нужных препаратов не было, за ними пришлось лететь в Москву.

Эти документы нужно прикрепить к исковому заявлению в суд. Ответчиком в таких случаях является местный орган здравоохранения.

рака молочной железы, который выпускается несколькими производителями.

По правилам, после срыва первого тендера должен был быть объявлен новый, с более высокой стартовой ценой. Но проведение тендеров — процедура небыстрая. Поэтому с лекарственным дефицитом столкнулись даже благополучные регионы.

В РУЧНОМ РЕЖИМЕ

После этого был предпринят ряд срочных мер. Чиновники заверили, что вакцина от бешенства производится и скоро поступит в продажу. Преднизолон в нужном количестве появится, как только пройдёт перерегистрацию. На закупку противоопухолевых препаратов для стационаров было дополнительно выделено 70 млрд рублей.

«Это снизило напряжённость, но не решило проблему, поскольку для этого нужны системные и неотложные меры, — считает академик Сер-

гей Колесников. — На этом тревожном фоне вступил в силу новый порядок перерегистрации цен на препараты из списка ЖНВЛП. Вопреки ожиданиям он делает процедуру драконовской. Производители оригинального препарата должны будут перерегистрировать цену (т.е. снизить её) в обязательном порядке. При изменении цены оригинального препарата цены на дженерики будут пересчитываться (уменьшаться) автоматически. Очевидно, что после этого зарубежные компании, чтобы не работать в убыток, откажутся поставлять часть препаратов на наш рынок, а отечественные — снимут невыгодные препараты с производства. Чтобы компенсировать потери, производители поднимут цены на лекарства, которые не входят в перечень. С января 2020 года вступает в силу обязательная маркировка лекарств, к которой большая часть производителей, аптек и медучреждений не готовы. В совокупности это может

привести к такому дефициту «доступных» лекарств, который в «ручном режиме» преодолеть будет невозможно».

СПРАВИМСЯ ЛИ САМИ?

Правительство считает, что решить проблему можно только с помощью развития отечественной фармпромышленности. Об этом глава Минздрава В. Скворцова заявила на форуме «Биотехмед-2019». В частности, был разработан проект об ускоренной регистрации инновационных лекарств, которые позволят избавлять людей от ранее неизлечимых болезней. Законопроект уже согласован и будет внесён в правительство.

Что касается жизненно важных лекарств, то в ближайшее время будет не только ликвидирован дефицит, но и значительно снижена цена на инсулин. Компания «Герофарм» зарегистрировала предельно низкую отпускную цену инсулина, которая на 24% ниже, чем у оригинального препарата производителя — он раньше был монополистом на нашем рынке. В 2018 году был открыт новый завод по производству отечественного инсулина. После того, как производство выйдет на проектную мощность, он сможет полностью обеспечить потребность нашей страны в инсулине (800 кг в год). Клинические испытания успешно прошли независимые аудиты, которые подтвердили, что эффективность отечественного препарата не уступает зарубежному.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

Фото Alamy/TACC

ПОЧЕМУ БОЛЕЮЩЕЙ ЗАВОРОТНИЮК ОТКАЗАЛИ В ПРАВЕ НА ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ?

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОЯВЛЯЕТСЯ НОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БОЛЕЗНИ АКТРИСЫ АНАСТАСИИ ЗАВОРОТНИК, ПРИЧЁМ ПОРОЙ ЭТУ ИНФОРМАЦИЮ «СЛИВАЮТ» ЕЁ ЖЕ КОЛЛЕГИ. ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПЫТАЮТСЯ НАКРУТИТЬ СЕБЕ ПОПУЛЯРНОСТЬ ЗА СЧЁТ ЧУЖОГО ГОРЯ?

МНЕНИЕ



ШУРА

Да, Анастасия Заворотнюк публичная личность, но она, видимо, действительно тяжело болеет. Она и её семья закрылись от всех, они не хотят рассказывать, не хотят огласки. Они имеют на это право. Но никто их не слышит.

Недавно на центральном канале вышла часовая передача, в которой подробно, по крупицам, муссировали то, что вышло из-за закрытых дверей. Коллеги Алексея Ягудина осудили его за то, что он выступил в этой передаче, обвинив фигуриста в том, что он просто пиарится. Но и после этого продолжают вылезать информаторы, которые что-то слышали или увидели.

— У меня тоже был рак. Но я с ним справился. И мне повезло в каком-то смысле, меня закрыли в Одинцовский районный госпиталь, куда никто не мог пролезть, никто так и не пробрался в мою палату. И то папарацци залезали на деревья, пытались сфотографировать меня больного. Это было ужасно. Нельзя было

отойти от кровати, нельзя подойти к окну, иначе тебе в глаза сразу начинали щёлкать фотоаппараты.

Неужели непонятно, что в такой момент от человека нужно отстать, ведь он не только борется с болезнью, но и пытается справиться со своими негативными эмоциями, которые всегда настигают в период тяжёлых недугов.

Я не знаю, где лежит Настя, но, надеюсь, её закрыли хорошо от посторонних глаз. Поймите вы, что отрицательные эмоции невероятно влияют на прогрессирование этого заболевания. Тут надо успокоиться и просто лежать, в себя приходить. Никаких лишних волнений. Мне очень жалко Настю. Я каждый день пере-

живал, когда все эти новости о ней появлялись.

А коллеги, которые пиарятся на её болезни, — это просто придурки. Как же так можно? Должна же быть какая-то солидарность!

Хотя у меня так же было. Обсуждали, что помогают, переслали, перевели. Ничего этого не было, это было враньё. Просто ловили хайп.

Но это не звёзды, это люди из разряда сбитых лётчиков, такие же сейчас пытаются поднять свой рейтинг на горе Настинной семьи. Нормальные люди просто тихо поддержат и помогут, а таких пиарщиков нужно осуждать всем актёрским цехом и бойкотировать их и коллегам, и зрителям.

Шура, певец

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Обнаружили мерцательную аритмию. Можно ли от неё избавиться?

М. Баширова, Томск

— Распространённость мерцательной аритмии увеличивается с возрастом. К её развитию могут приводить как сердечные патологии и заболевания других органов и систем, так и приём алкоголя и нервные перегрузки. Выбор лечения зависит от причины возникновения патологии. При первичной аритмии назначаются препараты-антиаритмики. При отсутствии эффекта — электрическая кардиоверсия (нанесение разряда на область сердца), которая купирует пароксизмы в 90% случаев. При хронической форме назначаются адреноблокаторы. Радикально устраняют аритмию радиочастотная абляция лёгочных вен (эффективность — 60%) и радиочастотная абляция (прижигание участков, отвечающих за неправильный ритм), после которой имплантируется электрокардиостимулятор.

Волосы постоянно саленые. С чем это связано?

И. Савельев, Курск

— Причина — в повышенной работе саленных желёз, которую усиливает ежедневное мытьё, несбалансированное питание, гормональные нарушения и вредные привычки. Необходимо обратиться к трихологу и провести исследование волос.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 26 сентября по 2 октября 2019 г.

- 28 сентября (пик в 6–8 и 21–23 часа)***
Возможно обострение хронических болезней, проблемы с сердцем. Избегайте стрессов.
- 29 сентября (пик в 18–21 час)***
Возможны болезни почек, поджелудочной железы, радикулит. Соблюдайте диету.
- 30 сентября (пик в 5–8 часов)***
Возможны болезни почек, радикулит, сахарный диабет. Исключите острое и солёное.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ЕДА

«ПОМИДОРЫ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ» – С ПОХОЖИМИ ЗАГОВОРКАМИ ВЫШЛИ СТАТЬИ ПОЧТИ НА ВСЕХ НОВОСТНЫХ РЕСУРСАХ В ИНТЕРНЕТЕ.

В них сообщается, что американский кардиолог Стивен Гандри советует полностью отказаться от употребления томатов. Они могут навредить здоровью, несмотря на то что в них содержится множество витаминов и минералов и их употребление является профилактикой рака. Однако помимо ликопина, который уменьшает риск развития злокачественных опухолей, в помидорах есть лектины – разнородные белки, которые вырабатываются растениями для своей защиты от вредителей. И когда они попадают в организм человека, то запускается механизм, приводящий к воспалительным процессам и различным заболеваниям, в числе которых синдром хронической усталости, сыпь на коже, заболевания мозга и облысение. Мы решили провести исследование, чтобы определить, правда это или нет.

НОВОСТЬ «С БОРОДОЙ»

В качестве источника информации все указывали на книгу Гандри «Парадокс растений». Мы нашли её, и в ней рассказывалось о вреде не только томатов, но и большинства других растительных продуктов, а за-

одно ещё и мяса, птицы, молока и молочной продукции. Причина опасности в том, что все они содержат лектины.

Лидерами по их содержанию являются фасоль, соя и другие бобовые. Именно поэтому их нужно вымачивать перед готовкой – это снижает содержание лектинов. Масса их и во всех зерновых, включая почти все крупы, пшеницу, рис и кукурузу. Поскольку сегодня всех сельскохозяйственных животных, включая птицу, кормят соей и кукурузой, они тоже накапливают много лектинов. Естественно, эти вещества попадают в молоко и все молочные продукты.

По Гандри, лектинов полно не только в помидорах, но и в остальных представителях семейства паслёновых (сладкий перец, баклажаны, картофель) и в семействе тыквенных (кабачки, цукини, патиссоны, тыквы). Он называет эти овощи фруктами. И в этом есть правда: «С точки зрения ботаники любой плод, развившийся из цветка, по-латыни называется «фруктус», – объясняет канд. биол. наук, заведующий лабораторией биологии развития растений МГУ имени М. В. Ломоносова Владимир Мурашёв. – И потому эти плоды, как и классические для нас фрукты и ягоды, тоже являются фруктами. А вот термин «овощи» в ботанике нет, это бытовое название. Строго говоря, оно относится к растениям, которые мы выращиваем на огороде и едим разные их части – листья, стебли, корнеклубни и т. д. А то, что выращиваем

Известный американский врач заявил, что томаты, кабачки,

ПО САМЫЕ

«ВОЙНА РАСТЕНИЙ И ЖИВОТНЫХ»

Так автор обозначил основную идею книги, и вот как он её описывает: «Наземные растения появились около 450 миллионов лет назад. До появления первых «растительноядных хищников» Земля была настоящим раем для растений. Им не нужно было убежать, прятаться или сражаться». Но 90 миллионов лет спустя появились первые насекомые, и рай кончился: «Растения не хотели, чтобы их ели, – пишет автор, – и они придумали дьявольски умные способы защищать себя и своё потомство от хищников. Растения научились вырабатывать лектины, которые парализуют любого несчастного жучка, решившего ими полакомиться».

Но потом появились животные и люди, и это оружие обернулось против них: «Из-за того что мы, млекопитающие, состоим из огромного количества клеток, мы годами можем не замечать, как эти вещества подтачивают наш организм. И даже если это происходит с вами, вы об этом ещё не знаете».

А привести это может более чем к 50 заболеваниям. Их список приведён на нескольких страницах, и в него входят болезни сердца, сосудов, рак,

ЕСЛИ ВЫ БОИТЕСЬ ЛЕКТИНОВ

Количество лектинов в продуктах можно уменьшить следующими способами



1 Они преимущественно содержатся в семенах и в кожце растений. Удаляя их, вы уменьшаете количество лектинов.



3 Приготовление овощей в скороварке уменьшает содержание лектинов.



2 Вымачивание и ферментация (заквашивание) овощей уменьшает содержание лектинов.



4 Мясо животных и птицы, выращенных на свободном откорме, без кормов с соей, кукурузой и злаками, содержит меньше лектинов.

ОВОЩИ, В КОТОРЫХ НЕТ ЛЕКТИНОВ

- Зелень и листовые овощи
- Капуста всех видов
- Все корнеплоды (морковь, свёкла, репа, редька, редис и т. п.)
- Лук репчатый, чеснок



5 Дикая рыба, выловленная в море, в отличие от аквакультур содержит меньше лектинов.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

в саду, мы называем фруктами. То есть существует несоответствие между научной терминологией и обыденной».

О том, почему в новостях из этого «расстрельного списка» упомянули лишь томаты, можно только догадываться. Но главное, что эта новость оказалась «с бородой». Книга Гандри на Западе вышла 2 года назад, а в прошлом году её выпустили

у нас. Но тогда её никто не заметил. Почему о ней вспомнили только сейчас? Кто-то прочитал и решил устроить хайп в Сети. Удалось, текст про помидоры с минимальными отличиями перепечатали почти все новостные сайты.

Сама книга содержала более 400 страниц текста и читалась как приключения в жанре фэнтези.

Синбиотики в помощь ЖКТ

Как не навредить желудку и кишечнику лекарствами

СИМПТОМЫ, СВЯЗАННЫЕ С НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (ЖКТ), ХОТЯ РАЗ В ЖИЗНИ ИСПЫТЫВАЛ НА СЕБЕ КАЖДЫЙ. ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ТАКИХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ?

О ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ

Подавляющее большинство заболеваний протекает с развитием воспаления и сопровождается болью. Неудивительно, что самые часто применяемые в мире лекарства – нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), которые борются с воспалительными реакциями и снимают боль.

Частота потребления НПВП увеличивается пропорционально возрасту – до 40 лет их использует 25,4% населения, в более старших группах чаще, а после 80 лет – уже 66,5%.

Применение НПВП приносит облегчение, но одновременно эта группа лекарств даёт и немалое количество побочных эффектов. В первую очередь страдает слизистая оболочка желудка, а в долгосрочной перспективе у 50–70% пациентов их использование вызывает и повреждение тонкого кишечника.

Клинических проявлений НПВП-ассоциированных поражений желудочно-кишечного тракта множество, разобраться в этом больному поможет специалист. Только врач определит, нужно ли принимать какие-либо защитные меры.

В первую очередь необходимо задуматься о защите стенок желудка и кишечника тем, кто принимает эти препараты систематически, а также тем, кто сочетает их с приёмом других

лекарств, назначаемых для лечения хронических заболеваний.

Однако при всём при том отмена НПВП не всегда возможна.

ЧТО ДЕЛАТЬ В ТАКИХ СЛУЧАЯХ?

Давайте вспомним о способности микрофлоры нашего кишечника защищать слизистую оболочку ЖКТ. Как она это делает? Правильно, с помощью полезных бактерий – пробиотиков, если никакое иное воздействие не подавляет их.

В случае НПВП-индуцированной энтеропатии (а именно так врачи называют побочный эффект употребления этих препаратов) происходит именно это. Последствия могут быть неприятными, потому что пробиотики – это не только стражи порядка в ЖКТ, но и воины. Они подавляют рост патогенных и условно-патогенных микроорганизмов. Одни из них просто не позволяют патогенной флоре размножаться, другие убивают патогенные бактерии. А значит, не только улучшаются функции эпителия кишечника, но и повышается сопротивляемость организма инфекциям.

Если случился сбой и количество полезных бактерий в нашем кишечнике уменьшилось, условно-патогенные могут воспользоваться этим и быстро размножиться, доставив немало неприятностей. Пробиотики сдерживают рост условно-патогенных бактерий и помогают

нашей микрофлоре быстрее восстановиться. Пробиотики – это пища и для пробиотиков, чтобы они быстрее адаптировались в кишечнике, и для нашей собственной хорошей микрофлоры.

Так работает механизм защиты ЖКТ. Но если он под воздействием приёма препаратов дал сбой, ему, конечно, требуется помощь.

Синбиотик – это два в одном: пробиотик и пребиотик. Такое сочетание способно поддерживать работу и нормальный состав кишечной микрофлоры.

Синбиотик **Максилак®** представляет собой комбинацию из 9 штаммов полезных живых бактерий (пробиотика) и пребиотика фрукто-олигосахаридов, стимулирующих их быстрое размножение.

Такая комбинация наилучшим образом помогает решить проблему сохранения и восстановления микрофлоры. Доставку и сохранность полезных бактерий обеспечивает запатентованная защитная технология. Она гарантирует прохождение полезных бактерий в полном объёме через естественные барьеры ЖКТ, в том числе соляную кислоту желудочного сока, желчные кислоты и пищеварительные ферменты в двенадцатиперстной кишке.

Максилак® принимают один раз в сутки. Его не нужно хранить в холодильнике. Он не содержит ни лактозы, ни казеина, поэтому может применяться у людей с непереносимостью этих компонентов.

Реклама

**СКИДКА
ПРИ ПОКУПКЕ
2-Х УПАКОВОК!**

Подробности на
www.maxilac.ru



СГР № АМ.01.48.01.003.Е.000010.02.18 от 12.02.2018
СГР № АМ.01.48.01.003.Е.000025.03.18 от 17.03.2018

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПОМИДОРЫ

баклажаны и почти все овощи вредны для здоровья

болезнь Паркинсона, синдром хронической усталости и даже «туман в голове». А также как недостаток веса, так и ожирение. Этот перечень гораздо длиннее, чем в статьях про вред помидоров.

Написана книга так увлекательно, что в неё хочется верить. Но не получается, факты не сходятся. Например, лектины в первую очередь направлены против грибов, а они возникли раньше классических растений.

Лектины очень перспективны в плане создания новых лекарств от рака, инфекций, грибковых заболеваний, для регулирования микрофлоры кишечника и для многих других болезней.

И значит, ботанического рая не было. Но уверен, многие в это верят и готовы выстроиться в очередь к доктору Гандри. Для таких людей книга и написана. У него есть клиника в Калифорнии, очень дорогая. Запись в неё, по признанию самого хозяина, закрыта на полгода вперёд, и попасть в неё сложно. Но, похоже, эта очередь искусственная. Стивен Гандри так подробно расписывает в книге свою диету, что на неё может сесть каждый без его консультации. Но из-за лектинов список разрешённых продуктов такой узкий, что для получения необходимых питательных веществ обяза-

тельно нужны БАДы. К ним доктор имеет самое прямое отношение. То есть книга похожа на рекламу его БАДов.

А фэнтези про лектины — это «крючок», который выделяет эту диету на фоне остальных похожих программ питания. Каждая из них может людям помочь перезагрузить свой метаболизм (обмен веществ), почувствовать улучшение состояния и получить надежду, что они смогут избежать

отличие в том, что она строже других и, соблюдая её, нужно обязательно потреблять БАДы, включая и те, что производит сам Гандри.

А ЧТО ЖЕ ЛЕКТИНЫ?

Лектины сегодня в центре внимания учёных. И все их красить чёрной краской, как это делает доктор Гандри, нельзя. Возможно, часть их действительно может оказывать негативное действие, но лишь у небольшого числа людей, и отказываться от них всем не стоит. В первую очередь это важно при аутоиммунных болезнях и склонности к ним. Это ревматоидный артрит, системная красная волчанка, аутоиммунный тиреоидит, сахарный диабет 1-го типа, непонятные боли в суставах и ряд других заболеваний.

С другой стороны, лектины очень перспективны в плане создания новых лекарств от рака, грибковых инфекций, для регулирования микрофлоры кишечника и для многих других болезней. Таких исследований сегодня масса.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru



Нанести физический вред человеку помидоры могут разве что на празднике «La Tomatina», который ежегодно проходит в городке Буньоль (Испания, провинция Валенсия), когда десятки тысяч участников кидают друг в друга этими плодами.

Фото REUTERS

СЛАДКОЕ

ВРЕДНЫ ЛИ САХАРОЗАМЕНИТЕЛИ?

Говорят, учёные доказали, что заменители сахара вредны. Это правда?

М. Аносова, Тверь



Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Константин Спатов:

— Речь не обо всех сахарозаменителях, а только об аспартаме. С самого начала его преследовали скандалы. Подозревали, что аспартам вреден для мозга, может вызывать нейродокринные расстройства, некоторые виды рака. Однако его зарегистрировали и стали ши-

роко использовать в пищевой промышленности. На сегодня он один из самых популярных. Однако учёные Университета Сассекса (Англия) провели расследование и пришли к выводу, что решение экспертов Европейского агентства по пищевой безопасности (EFSA) по разрешению аспартама было предвзятым. Они считают, что аспартам нужно было признать небезопасным. Но проблема тут не только в аспартаме. Английские учёные показали, что система оценки пищевой безопасности в Европе ненадёжна, не поддается контролю и что такие же злоупотребления могут быть связаны и с другими добавками.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1302			
Выиграло билетов 384 730			
Призовой фонд 97 547 100			
Джекпот следующего тиража 1 356 951 968			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	43, 57, 76, 20, 77, 21, 84, 75, 86	3	140 000
2	39, 47, 17, 65, 28, 50, 54, 58, 26, 34, 71, 37, 48, 60, 38, 08, 27, 82, 62, 51, 07, 88, 15, 40, 16, 81, 55	1	Автомобиль
3	02, 68, 18, 59, 19, 25, 04, 06, 32, 01, 24, 89, 83, 49, 44, 72, 35, 52, 61, 90, 64, 11, 30	1	Автомобиль
4	73, 66, 63	3	Автомобиль
5	87	1	Автомобиль
6	74	2	Автомобиль
7	14	10	Автомобиль
8	42	7	Автомобиль
9	85	14	250 000
10	09	38	5 000
11	69	53	2 000
12	51	93	1 500
13	53	127	1 000
14	45	265	700
15	67	301	500
16	10	662	133
17	33	954	132
18	78	1 725	131
19	23	3 021	126
20	41	4 372	122
21	79	6 819	121
22	22	10 752	120
23	12	17 001	115
24	36	23 932	112
25	05	41 956	105
26	03	57 221	103
27	80	85 615	102
28	70	129 781	100
Невыпавшие числа: 13, 29, 46, 56.			

Тираж № 212			
Выиграло билетов 128 467			
Призовой фонд 21 753 250			
Суперприз следующего тиража 10 183 085			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	04, 73, 14, 48, 71, 84	1	50 000
2	82, 25, 41, 90, 27, 88, 57, 03, 78, 46, 38, 89, 06, 37, 52, 70, 64, 09, 07, 36, 20, 08, 55, 74, 75, 01, 43, 66, 65, 53, 50, 02, 81, 83, 23, 49, 47, 54, 51, 12	4	50 000
3	69, 13, 05, 22, 39, 42, 15, 45, 35, 44, 33, 10, 26, 85, 63, 11, 87, 79, 21, 16	4	50 000
4	19	1	50 000
5	76	3	50 000
6	86	6	50 000
7	29	20	50 000
8	68	39	14 103
9	56	60	1 000
10	24	70	950
11	34	141	900
12	72	216	850
13	80	240	800
14	62	627	750
15	32	953	700
16	58	1 288	650
17	59	1 899	550
18	60	3 827	500
19	17	5 657	450
20	40	7 723	270
21	67	13 117	142
22	31	20 851	132
23	18	28 691	131
24	28	43 029	129
Невыпавшие числа: 30, 61, 77.			

Тираж № 356			
Выиграло билетов 574 791			
Призовой фонд 64 688 150			
Суперприз следующего тиража 500 000 000			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	36, 12, 10, 02, 86, 19, 37, 39, 58	5	42 000
2	80, 15, 30, 90, 88, 01, 63, 33, 73, 18, 77, 21, 43, 74, 87, 35, 51, 55, 24, 38, 31, 14, 56, 11, 41, 20, 71, 28, 54, 08	2	Квартира
3	60, 62, 27, 06, 65, 07, 34, 68, 25, 78, 84, 09, 47, 22, 48, 49, 67, 17, 70, 66, 89, 45	1	Квартира
4	52, 42, 29	2	Квартира
5	23	4	1 125 000
6	13	3	2 000
7	79	6	1 500
8	82	18	1 000
9	46	30	700
10	44	41	500
11	61	80	400
12	05	131	116
13	26	185	115
14	40	301	114
15	72	636	113
16	83	969	112
17	57	2 009	111
18	69	2 585	110
19	16	3 591	109
20	81	6 060	108
21	50	11 486	107
22	03	16 762	106
23	76	25 901	105
24	04	36 051	104
25	85	53 653	103
26	64	81 967	102
27	32	122 372	101
28	59	209 940	100
Невыпавшие числа: 53, 75			

Тираж № 212

Призовой фонд 6 093 600

Суперприз следующего тиража 5 098 835 ₽

Выигрышная комбинация 01 24 13 18 34 30

Тираж № 170

Призовой фонд 6 875 650

Джекпот тиража №175 от 25 000 000 ₽

Невыпавшие числа 38 62 63

Жилищная лотерея

В СЕНТЯБРЕ ВЫИГРЫВАЕТ КАЖДЫЙ 2-Й БИЛЕТ!

РАЗЫГРЫВАЮТСЯ 30 ОДНОКОМНАТНЫХ КВАРТИР

СУПЕРПРИЗ 500 000 000 ₽

Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.

Как определить выигрыш

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.

Денежные эквиваленты призов: автомобиль – 700 000 рублей, квартира – 1 500 000 рублей.

ПРАЗДНИК, А НЕ ТИРАЖ!

«РУССКОЕ ЛОТО» ГОТОВИТСЯ ОТПРАЗДНОВАТЬ 25-ЛЕТИЕ. В ЮБИЛЕЙНОМ ТИРАЖЕ ВАС ЖДЁТ ОСОБЫЙ СУПЕРПРИЗ.



Целый МИЛЛИАРД рублей будет распределён между участниками праздничного, 1306-го тиража! Впервые в мешке Михаила Борисова останется всего 1 бочонок. Это значит, что выигрывают 2 билета из 3 и победителей будет особенно много.

Уже четверть века «Русское лото» не только самая узнаваемая, но и самая популярная лотерея в нашей стране. Ей принадлежит каждый третий купленный в России лотерейный билет. Только в 2018 г. призы от 1 миллиона рублей выиграли 439 участников «Русского лото».

Трансляцию небывалого тиража смотрите 20 октября в 14.00 на НТВ. Билеты уже в продаже в лотерейных киосках, на почте, в салонах связи, магазинах «Бристоль» и на stoloto.ru. Цена по-прежнему 100 рублей. Покупайте и выигрывайте!

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ДРЕВНИЕ ГОВОРИЛИ: МЕМЕНТО МОРИ – ДУМАЙ О СМЕРТИ. ИЛИ: НАУЧИТЬСЯ ХОРОШО ЖИТЬ – ЭТО НАУЧИТЬСЯ ХОРОШО УМИРАТЬ. НО БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС ПУГАЕТСЯ МАЛЕЙШЕЙ МЫСЛИ О СМЕРТИ.



Московского многопрофильного центра паллиативной помощи Эдуард АХМЕТОВ.

Можно ли создать позитивное отношение к смерти? Как меняется умирающий человек? Своим взглядом поделился врач

ПРОСТОЕ СЧАСТЬЕ

— Эдуард Равилович, меняются ли у людей представления о жизни и счастье, когда они оказываются у последней черты?

— Ещё святой Августин писал, что «только перед лицом смерти по-настоящему рождается человек». Думать, что мысли о смерти введут человека в депрессию, уныние, приведут к саморазрушению, неправильно. Смерть придаёт смысл жизни. У меня лежал пациент, который не мог пить из-за постоянной неукротимой рвоты. Как-то он подошёл ко мне со словами: «Я знаю, что мне немного осталось. И всё, что у меня есть, я бы отдал за один глоток холодной газировки, чтобы ощутить её вкус». Был июль, стояла жара. И неизвестно, у кого большая

УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО

Как научиться не бояться смерти

простые люди. Я с этим сталкивался не только здесь. Больше 30 лет проработал в реанимации. И много раз видел, когда люди возвращались после тяжёлой болезни сильно изменившимися. Но точно так же личностный рост произойдёт, если мы будем думать об этом.

— А вас работа тоже изменила? Как удаётся врачам сохранять милосердие, не очерстветь, когда ты не спасаешь, а, наоборот, провожаешь почти каждый день?

— Увы, милосердие и сочувствие в обычной жизни в дефиците. Мы не чувствуем порой даже близких. Да и себя-то не чувствуем, свои потребности и желания, будучи в постоянной суете и гонке. А здесь, где лежат умирающие пациенты, чувство эмпатии обостряется и у врача, и у пациентов. Захожу в палату утром в неважном настроении. Меня пациенты спрашивают: «Доктор, как вы себя чувствуете? А чего-то вы какой-то расстроенный? Да посмотрите — на улице солнышко. Вы устали, наверное? Конечно, в таком месте работать не сахар... А дома-то нормально всё?» И тут мне становится так стыдно, не по себе. Вроде я должен сочувствовать и поддерживать, а получаю слова утешения и поддержки от них. Видимо, обратная связь, которую мы получаем, работая с такими пациентами, компенсирует трудности работы.



Парадокс, но многие сотрудники хосписа на вопрос, какую бы они смерть выбрали, отвечают нетрадиционно: «Только не мгновенную, чтобы успеть проститься и простить».

Фото Alamy/TACC

выше справедливости. А люди уповают именно на справедливость — «За что?» Надо смотреть выше. Некоторые верующие вообще считают: заболевание раком — это милость Божья. Когда удаётся пациента переориентировать на самое важное, это тоже даёт поддержку в нашей работе.

— А стоит ли лечить людей с онкологией на последних стадиях?

— Специализированное лечение онкологии — химиотерапия и прочие методы — в хосписе действительно прекращается. Ввиду его бесполезности, неэффективности, вредности, токсичности и только ухудшения состояния и качества жизни пациента. Остаются методы обезболивания. Ведь если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь. Это бывает сложно осознать и принять пациенту и его родственникам. Надо уметь сказать «стоп». Это непросто. Как говорил один мой друг-хирург, самая лучшая операция — та, от которой смог отказаться. Сложнее всего, когда пациенты и родственники не смиряются, продолжают настаивать на лечении. Отчасти из-за чувства вины: недоглядели, не вовремя обратились к врачу. Или начинают поиск виновных среди врачей — мол, просмотрели, не хотят лечить, опустили руки и т. д. Приходится объяснять, что наши возможности, к сожалению, ограничены. И лечить дальше — это делать вид, что лечишь. Лучше побыть с близким человеком, погулять, чем тратить время на консультантов, поиски лекарств и т. д. Они бесполезны. Это надо принять.

— Надо ли сообщать пациентам и родственникам правду, сколько человеку осталось?

— Я долго не знал, как ответить на этот вопрос. Врать или правду сказать? Потом попробовал задавать такой контрвопрос: «А зачем вам это знать?» Некоторые, смутившись, задумывались: «Доктор, а действительно, зачем? Лучше не надо». А другие разумно начинали рассказывать, что им нужно успеть отдать последние распоряжения, кому-то книжку дописать, верующим исповедаться и причаститься. Вполне реальные планы. В таком случае я могу честно сказать пациенту примерные сроки.

Кстати, я пришёл к выводу, что чем более насыщенно человек прожил жизнь, чем больше успел реализовать, тем ему легче расстаться с ней. Самое страшное, когда больные говорят: «Я понял, что не свою жизнь прожил». И вот здесь слова утешения найти очень сложно. Человек так сильно зависел от мнения окружающих, поступал так, как от него ждали, а не как он сам хотел. Всё время забывал о се-

бе или отодвигал это на второй план. И вдруг такой диагноз. Он понимает, что отодвигать некуда, а он своей жизнью так и не жил. Вот почему так важно прислушиваться к себе.

— К больным с онкологией бывает предвзятое отношение — страх, нежелание обсуждать. Многие думают: лучше умереть от инфаркта, чем от рака.

— Мы сталкиваемся с человеком, который понимает, что уходит. Да, всех нас каждый день приближает к этому. Но когда сроки более-менее понятны, говорить сложно. Начать утешать: «Ну ты давай, держись, может быть, всё получится», «Тебя обязательно вылечат, найдут способ» и т. д.? Но ты же понимаешь, что говоришь неправду. И сам в это не веришь. А быть искренним с таким человеком очень сложно. Избегать этих тем? А в глазах-то всё равно эти вопросы... Какой выход? Не видеть в болезни трагедию, ужас и кошмар. Не думать, что все эти люди несчастны. За всем этим стоит собственный страх смерти. Если я его внутри себя преодолел, мне не страшно. И не будет этого лицемерного общения с человеком, таким же смертным, как я.

— Когда человек тяжело заболевает, мы начинаем относиться к нему внимательнее, даже баловать.

— Это правильно. Лейб-медик царской семьи Евгений Сергеевич Боткин выступал перед студентами с лекцией на тему, надо ли баловать раненых. У него был такой случай. На фронте он подошёл к раненому и спросил: «Что ты хочешь?» Оказалось, солдат мечтал поесть жареных свиных ушек. Доктор дал команду пожарить солдату свиных ушек. Примерно так работают волонтеры. Именно балуют больных. Надо ли? Конечно, надо. Не только потому, что у них осталось мало времени. Надо ли баловать просто людей? Ребёнка? Надо. Баловать надо всех, милосердным быть ко всем, чувствовать близких. Просто в обычной жизни это часто забывается или не получается...



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru



Баловать надо всех, милосердным быть ко всем, любить, чувствовать близких. В обычной жизни мы об этом часто забываем.

метаморфоза произошла — у пациента или у меня. Когда я подумал, что могу сейчас после работы пойти и купить большую бутылку этого напитка (хотя не особенно его люблю), выпить и при этом чувствовать себя недовольным жизнью, обиженным. Самое худшее — быть неблагодарным. Зачастую мы ценим что-то, только когда стоим перед угрозой потери этого.

В состоянии приближённости к последнему дню происходит внутренний рост человека. Люди начинают понимать истинную цену любви близких по отношению к ним и сами начинают её проявлять. А по жизни мы все испытываем дефицит этого. В центре паллиативной помощи нередко встречаешь довольно радостные лица. Это место, где ценят каждый день жизни и простые радости больше, чем где-либо. Где приходит осознание, что оставшуюся жизнь можно потратить на более ценные, нескороаемые вещи. Например, на то, чтобы кого-то простить, попросить прощения самому. Что человек никогда бы не сделал, не оказался в таком состоянии.

Были пациенты, которые говорили парадоксальные вещи — что они благодарны болезни. Причём говорили

А вообще, действительно, другому начинаешь относиться к людям и своей жизни. Начинаешь ценить близких, меньше размениваться по мелочам, больше понимаешь, что ценно, важно, а что — второстепенно, необязательно. Думаете, у меня так всегда получается? Нет, конечно. Так же из-за мелочей расстраиваюсь. Многие здесь становятся верующими — и врачи, и пациенты. Поддерживает и даёт ответы только вера.

ТРУДНЫЕ ВОПРОСЫ

— Столкнувшись с тяжёлой болезнью, многие люди начинают задавать вопросы «За что?», «Почему я?»...

— Такое чувство отчаяния и несправедливости обычно возникает на первом этапе, когда человек или его близкие узнают о неотвратимом диагнозе. Иногда пациенты обвиняют родных в том, что заболели. Но сама постановка вопроса «За что?» и «Почему?» неправильна. Можно только пытаться найти ответ на вопрос: «Для чего?» Для чего эта ситуация дана самому пациенту и его близким? После смерти мы рассчитываем на милость и милосердие, прощение, а не на то, что нас будут судить по справедливости. Милосердие и прощение

ФОТОФАКТ



Китайские учёные в течение 10 месяцев проводили эксперименты на лабораторных мышах — кормили их фруктом архат (на фото), растущим в Южном Китае, — и выяснили, что содержащиеся в нём витамины и микроэлементы способствуют регенерации стволовых клеток. Такой процесс существенно замедляет старение и, соответственно, удлиняет жизнь. Конечно, можно сесть на экзотическую «архатную» диету, чтобы дожить до глубокой старости, но российские диетологи советуют более простой и дешёвый способ: на 30% снизить калорийность пищи и есть больше яблок и квашеной капусты.

Фото PhotoXPRESS

САМ СЕБЕ ВРАЧ

ВРАЧИ НАЗНАЧАЮТ МАССУ АНАЛИЗОВ. А ВСЕ ЛИ ОНИ НУЖНЫ?

Какие из них избыточны, объясняет *терапевт Ирина Уфимцева.*

ЛЕПТИН

При определённых условиях уровень этого гормона, регулирующего энергетический обмен, может снижаться. Когда это происходит, человек перестаёт контролировать свой голод, что может привести к ожирению. Но сдавать анализ бессмысленно, ведь лекарства, которое могло бы исправить ситуацию, пока не существует.

КОРТИЗОЛ

Часто уровень этого гормона отслеживают у женщин, которые готовятся к ЭКО. Анализ, как правило, берут из крови. Но, чтобы кортизол повысился, человеку достаточно просто немного понервничать или банально выпить бокал вина накануне. Куда более информативным в этом плане может стать анализ суточной мочи, но не все готовы собирать её в течение дня.

АНТИТЕЛА К ВИРУСУ ЭПШТЕЙНА-БАРР И ЦИТОМЕГАЛОВИРУС

Лично я откровенно не понимаю, зачем назначать эти анализы. 99,9% детей переболевают и тем, и другим. Это означает, что во взрослом состоянии у всех людей антитела будут повышены. Безусловно, могут найтись врачи, которые с радостью про-

ДОРОГИЕ, БЕСПОЛЕЗНЫЕ, ТВОИ

Анализы, на которые не стоит тратить деньги



Иногда суточный анализ мочи может сказать больше, чем разовый анализ крови.

пишут пациенту иммуномодуляторы. Некоторые специалисты уверены, что если показатели высокие, то это говорит о снижении иммунитета и его нужно поддержать. Я считаю, что это неправильно и в некоторых случаях может быть опасно. К сожалению, сегодня иммуномодуляторы назначают даже при ОРВИ, но на самом деле их нужно под-

ключать только в крайнем случае. Например, при некоторых гематологических заболеваниях.

АНТИТЕЛА К ХЕЛИКОБАКТЕР ПИЛОРИ

Если у пациента есть подозрение на хеликобактер пилори, правильное всего сделать либо гастроскопию, во время которой берут биопсию, либо

пройти уреазный дыхательный тест с углеродом-13С. Однако некоторые врачи предлагают сдать кровь на антитела, хотя по сути это бессмысленно. Даже если показатель повышен, это не говорит о том, что человек болеет в данный момент. Нет, мы просто получаем свидетельство того, что организм в какой-то период жизни столкнулся с инфекцией. Ни один компетентный врач не назначит вам эрадикационную терапию только при наличии анализа крови на антитела к хеликобактер пилори, потому что это очень мощное лечение, для которого нужно серьёзное обоснование.

ОНКОМАРКЕР СА-125

Не стоит думать, что, если показатели превышают норму, у вас 100% рак яичников. На самом деле отклонение от нормы могут спровоцировать изменения в функциях печени, проблемы с костями, гинекологические инфекции и т. д. Либо у вас действительно может быть запущен онкологический процесс, но он локализован в другой части тела. Такое тоже может быть. Для подтверждения рака прежде всего нужна биопсия!

Сдавать эти онкомаркеры имеет смысл только для контроля химиотерапии у пациентов с уже подтверждённым диагнозом.

АНТИТЕЛА К ТТГ

Если у врача есть подозрение на тиреотоксикоз, имеет смысл назначить пациенту анализ не только на тиреотропный гормон (ТТГ), но и на антитела к рецепторам ТТГ. Если диагноз подтвердился, сдавать последний больше не нужно. Однако на практике врачи иногда снова назначают эти два анализа, и в итоге вы просто зря тратите свои деньги.

ИНСУЛИН И С-ПЕПТИД

Эти анализы больным сахарным диабетом достаточно сдать всего один раз, а не повторять каждые полгода, как считают некоторые врачи. На самом деле потом нужно просто контролировать уровень своего сахара.

BETA-CROSS LAPS И ОСТЕОКАЛЬЦИН

Обычно эти анализы сдают для того, чтобы подтвердить диагноз «остеопороз», но по факту ни один, ни другой не могут этого сделать, потому что их уровень в крови может меняться не только при остеопорозе, а, например, при каком-то заболевании костей. Они в этом смысле неспецифичны.

Если же есть подозрение на остеопороз, лучше использовать такой метод диагностики, как денситометрия.

Наталья КОЖИНА

ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ: ВОЗЬМЁМ ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ

В МОСКОВСКОЙ КЛИНИКЕ ВНЕДРИЛИ НОВЫЙ ПОДХОД К ХИРУРГИИ КАТАРАКТЫ.

Помутнение хрусталика в глазу – катаракта – может произойти в любом возрасте, но значительно чаще это случается после 55–60 лет. Снижение чёткости зрения (особенно при низкой освещённости), туман перед глазами, появление расплывчатых контуров у предметов, ухудшение распознавания оттенков – вот признаки, которые могут указывать на развивающуюся катаракту.

Единственный способ избавиться от заболевания – это хирургическая замена помутневшего хрусталика на искусственный. Благодаря современным технологиям вся процедура занимает в среднем 7 минут и является абсолютно безболезненной для пациента. Тем не менее даже при таком уровне развития хирургии многие не находят времени на визит в клинику.

В сентябре в офтальмологической клинике 3Z предложены новый подход к лечению катаракты по принципу «Всё включено»: это хирургия одного дня в сочетании с максимально персонализированным подходом к пациенту. Благодаря запуску услуги «сервисная катаракта» пациент получает доступ к консультациям лечащего врача 24/7, персонального менеджера, сопровождающего его на всех этапах лечения, бесплатные анализы и трансфер.

– Этот сервис делает процесс лечения максимально быстрым, удобным и комфортным, – рассказывает главный врач офтальмологической клиники

3Z, офтальмохирург с 30-летним стажем Андрей Сысолятин.

– Андрей Ростиславович, с какими мифами о катаракте вам чаще всего доводилось встречаться?

– Главный миф – что, прежде чем оперироваться, надо якобы дожидаться какого-то созревания катаракты, а до этого применять капли. Но ведь катаракта – не овощ на грядке, чтобы ждать, пока она созреет. Если есть заболевание – его надо оперировать. Вернуть хрусталику прозрачность при помощи капель или витаминных добавок невозможно – чем раньше сделать операцию, тем лучше. Это сделает лечение и восстановление более простым и быстрым, а риск осложнений – минимальным.

Второе по распространённости мнение о лечении катаракты – что это до сих пор долго и мучительно. Пожилые пациенты представляют себе очереди за направлениями, больничными листами, госпитализацию, долгий восстановительный период. На самом деле диагностическое обследование и операцию можно провести за один день, а на второй прийти на послеоперационный осмотр. Всё.

Работая над новым подходом к лечению катаракты, мы хотели сделать весь процесс максимально удобным и комфортным для всех: и для пожилого пациента, и для его родственников, у которых нет возможности провести много времени в больнице, но которые хотят быть уверены: вся необходимая помощь будет оказана корректно и на самом высоком уровне.



Сысолятин Андрей Ростиславович, офтальмохирург, главный врач офтальмологической клиники 3Z.

– Чем ваш подход к хирургии катаракты отличается от других клиник?

– Прежде всего сервисной составляющей. Мы берём на себя все хлопоты, которые раньше ложились на самого пациента. Если в результате диагностики поставлен диагноз «катаракта», за человеком закрепляется персональный менеджер, который сопровождает его на всех этапах – от предоперационной диагностики до са-

мой операции. Он будет сопровождать пациента на всех этапах лечения: до и после операции, возьмёт на себя все вопросы, связанные с заполнением медицинских документов, организацией бесплатного трансфера из клиники до дома. Это удобно, например, для тех клиентов, которые бы хотели организовать операцию на глазах своим пожилым родственникам, но в связи с большой занятостью не имеют такой возможности.

Какие бы вопросы ни возникли у пациента к лечащему врачу, он сможет задать их в любое время – хирург будет на связи как в клинике, так и по телефону.

Все предоперационные обследования можно пройти в стенах нашей клиники (включая анализы, консультацию терапевта, лора, стоматолога и анестезиолога) – и это будет абсолютно бесплатно. Мы несём ответственность за результат операции, поэтому ежегодная диагностика зрения для наших пациентов также будет бесплатной в течение 5 лет после операции.

Подчеркну, что все перечисленные составляющие не зависят от стоимости выбранного искусственного хрусталика: даже при самом экономичном варианте ИОЛ пациент получит сервис высочайшего уровня. Московская клиника 3Z – флагман такого подхода к лечению катаракты в крупнейшей в РФ сети офтальмологических центров*. Мы уверены, что пациенты оценят преимущества, и мы сможем масштабировать проект во всех клиниках нашей сети.

Елена НЕЧАЕНКО

Записаться
НА ДИАГНОСТИКУ ЗРЕНИЯ
можно по телефону
+7 (495) 191-49-12

* По данным исследования ООО «РЕНОМЕ Онлайн», февраль 2018 г. ООО «Три-З-МСК», Лицензия № ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ



«НОВАЯ РОССИЯ» КИШИТ КАТАСТРОФАМИ, ПОЖАРАМИ, НАВОДНЕНИЯМИ, УБИЙСТВАМИ, САМОУБИЙСТВАМИ», — ВОЗМУЩАЕТСЯ ПИСАТЕЛЬ ВЛАДИМИР БУШИН.

АНТИГАЗМАННО

— Владимир Сергеевич, в своём недавнем посте вы ругали Олега Газманова, который поёт про «господ офицеров». Почему? У нас же сейчас и господ много, и офицеров.

— В этой песне о «господах» несуразные, картонные слова, к тому же в армии принято обращение «товарищ», а нынешние барды что угодно будут петь, только заплати им хорошо. Но ведь вот позорище: он поёт эту убогую песню, а офицеры в зале встают! Они слушают её стоя, как гимн! И это в стране, где не так давно солдаты и офицеры, Гуляев и Кобзон, весь народ пели: «С берёз, неслышен, невесом, слетает жёлтый лист. Старинный вальс «Осенний сон» играет гармонист... Сидят и слушают бойцы — товарищи мои». Это же гениально! Это антигазманно!

А слово «господин», по моим наблюдениям, на телевидении употребляют только два ведущих: Евгений Попов и Дмитрий Нагиев. Но что с них взять? Первый считает американцев достойными презрения за то, что во время войны во Вьетнаме они не показывали трупы своих убитых солдат. Где свобода информации? Жаль, дескать, что в 1942 г. ещё не было телевидения и мы не могли показывать убитых красноармейцев. Второй не может понять, что вести передачу, да ещё с детьми, всегда в тёмных очках — значит соревноваться привлекательностью с Бабой-ягой.

— Как-то собирали деньги ветерану Сталинградской битвы на жильё, но так и не собрали. Почему тут офицеры не встают?

— В газетах часто появляются жалобы на то, что власть не слышит народ. Да всё они прекрасно слышат. Например, в Нижнем Тагиле главврачи в больницах получают около

ЗАПИСКИ МРАКОБЕСА

Владимир Бушин: «До каких пор можно терпеть засилье околоточной бездарщины, глумление над нашей историей и культурой?»



«Вы сказали: «Мы строим капитализм...» Кто «мы»? Ни вы, ни я, ни наша родня не строим капитализм...»
Фото Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

140 тыс. руб. в месяц, а рядовые врачи около 20 тыс. Это не знает министр здравоохранения Вероника Скворцова? Знает. Но ничего не меняется. А нижегородские врачи

и могли принимать активное участие в общественной и государственной деятельности. Но нам не было никакой дороги — ни одного министра, губернатора, даже члена Общественной

боясь прослыть мракобесом, признаётся: «Я далёк от призыва «Не пушать!». Мне бояться нечего, спросите Дмитрия Быкова. Он вам радостно ответит: «Бушин? Мракобес!» Поляков далёк! А я очень близок к призыву «Не пушать!». До каких же пор можно терпеть засилье околоточной бездарщины, похабщины, вплоть до матерщины в академических театрах, глумления над нашей историей, над русской культурой и над самим русским народом! Помните Маяковского? Вот кого бы министром культуры! «Встать бы здесь гремящим скандалистом... Оглушить бы их трёхпалым свистом в бабушку и бога душу мать!»

МОЛНИЯ УДАРИЛА

— Мы называем себя государством равных возможностей, но 19 млн живут в крайней бедности, и у них возможностей нет; мы строим капитализм, но тоскуем по СССР. Чем чревата такая нелогичная жизнь?

— Крахом, как сказал поэт, «полной гибелью всерьёз». Нередко можно слышать: «Ну, в нашей истории ещё не то бывало! Но выжили, одолели, победили!» Нет, такого в нашей истории не бывало! Впервые в человеческой истории великая держава оказалась во власти людей, которые делают вид, будто у них есть план. На самом деле ничего у них за душой нет. Они неграмотны и второпях образованы. За 30 лет можно было

многому научиться. Но перед нами уникальная система, не поддающаяся обучению. Свежайший образец — Эльвира Набиуллина. Ей под шестьдесят, работающая пенсионерка, седьмой год она сидит в кресле председателя Госбанка. Недавно мы от неё услышали: «Наши пенсионеры потому бедны, что не умеют копить и инвестировать». Она-то умеет инвестировать свои миллионы. Тут полная характеристика и человека, и времени, и власти, которая породила такого умельца.

Вы сказали: «Мы строим капитализм...» Кто «мы»? Ни вы, ни я, ни наша родня не строим капитализм и не называем чёрного кобеля белым зайчиком. Это властители наши уже построили капитализм самого похабного и людоедского пошиба. Но они уверяют, что построили «новую Россию» и что это государство равных возможностей. А «новая Россия» кишит катастрофами, пожарами, взрывами артиллерийских складов, наводнениями, убийствами, самоубийствами. И помянутые честные люди смотрят на это как на естественное природное явление, как на стихийные бедствия, которых невозможно избежать.

Взять хотя бы взрывы на государственных артскладах. Там же должны быть неусыпная охрана, строжайший контроль. А их нет. Почему? Во-первых, потому, что охрана и контроль никакой прибыли не приносят. Их сократили до минимума. Во-вторых, в обстановке созданного системой всероссийского бардака, безответственности, халтуры и этот минимум стал исполнять свои столь важные обязанности шалая-валяя. А нам объясняют: «Молния ударила! Илья-пророк разгневался! Как можно от него уберечься?»

А лесные пожары? Подобного не было в царское и советское время. Долго их причиной власть называла человеческий фактор, а теперь лесные пожары стали называть природными. Ну что можно сделать против природы? При этом молчат, что в 1991 г., как и в предыдущие, охраной лесов занимались 83 тыс. человек, а после принятия нового Лесного кодекса осталось 680 человек. Почему такое дикое сокращение? По той же причине: от охраны никакого барыша не получают Гущерины, Алены, Фридманы, Шаймиевы, Потанины. Отношение к коша-мару, что творится в стране, как к неизбежному природному явлению есть важнейшая причина этого кошмара.



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

«Признаюсь вам, что однажды во время очередной заминки с министром культуры я написал письмо В. И. Матвиенко, от которой тогда это зависело, и предложил назначить министром меня.»

наконец восстали. Помните, Марк Бернес пел: «Если бы парни всей Земли вместе собрались однажды могли, вот было б весело в компании такой, и до грядущего подать рукой». Увы, Бернес давно умер, а постаревшие парни смотрят по телевизору День флага...

Власти этой почти 30 лет. Когда она свалилась на нас, мы, фронтовики, были полны сил

палаты и Комиссии по борьбе с фальсификацией истории. В Думе был один фронтовик — генерал Варенников.

Признаюсь вам, что однажды во время очередной заминки с министром культуры я написал письмо Матвиенко, от которой это зависело, и предложил назначить министром меня. Какой расцвет наступил бы! Юрий Поляков,

СТРЕСС – ПРИЧИНА БЕССОННИЦЫ

УЙДЯ НА ПЕНСИЮ, НАДЕЯЛАСЬ, ЧТО ОТДОХНУ ОТ БЕШЕНОГО РИТМА СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ. НЕ ВЫШЛО: НОВОСТИ, ПРИЧЁМ ЛЮБЫЕ, — СПЛОШНОЙ НЕГАТИВ. ПЬЮ КАЖДЫЙ ДЕНЬ СЕРДЕЧНЫЕ КАПЛИ, КАК И МНОГИЕ В МОЁМ ВОЗРАСТЕ, ЧТОБЫ ОТДЫХАТЬ ХОТЯ БЫ НОЧЬЮ, — ТОЛКУ МАЛО...

Н. В. СОЛНЦЕВА, 58 ЛЕТ



www.dobrocam.ru

Современный мир действительно вращается в сумасшедшем ритме, и каждый день — новая проблема, новые переживания, стрессы, которые ни заснуть не дают, ни спать спокойно. Для нормализации сна есть множество препаратов. Например, средства на растительной основе оказывают на организм расслабляющее, успокаивающее воздействие, но не всегда могут справиться с нарушениями сна. А те самые сердечные капли, которые мы прекрасно знаем по их характерному запаху, содержат фенотербитал — психотропный компонент, способный при регулярном применении привести к ухудшению памяти и интеллекта. Препараты на основе мелатонина для лечения бессонницы нужно принимать, как правило, от 3 недель. Кроме того, у них сравнительно высокая цена. Для нормализации сна можно обратить внимание на такой препарат, как ДОБРОКАМ® — безрецептурное лекарственное средство на основе бромкамфоры. Он может способствовать снижению повышенной возбудимости, успокоению, облегчению наступления естественного сна, не вызывает привыкания. Курс приёма — 10–15 дней.

ОАО «Авексима», 125284, Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИМ ТАМ ПО БАРАБАНУ

Михаил Кожухов: «Почему-то наши люди считают, что к нам за границей относятся по-особенному»

ЛИЦА

«ЧИСЛО ПОСЕЩЕННЫХ СТРАН НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИБАВЛЯЕТ УМА, КАК И КОЛИЧЕСТВО ПРОЧИТАННЫХ КНИГ», – УТВЕРЖДАЕТ ЖУРНАЛИСТ И ПРЕЗИДЕНТ «КЛУБА ПУТЕШЕСТВИЙ» МИХАИЛ КОЖУХОВ.

— Михаил Юрьевич, существует мнение, что суть человеческая одинаковая, где бы люди ни жили. Поездив по миру, к какому выводу вы пришли: мы все одинаковые или разные?

— Пока не нашёл ответа на этот вопрос. Во время съёмки программы я спрашивал кузнецов в разных странах, что для них главное в жизни. Индийский, филиппинский, израильский кузнецы давали один и тот же ответ: важно, чтобы был мир, чтобы дети не болели, чтобы еда была. В этих базовых потребностях мы, конечно, одинаковые. Но как в анекдоте про Петьку и Чапаева: есть нюансы. Иногда сталкиваешься с разным представлением об одних тех же простых вещах. Условно говоря, в России человек, зарабатывавший приличные деньги, первым делом покупает себе машину настолько понтую, насколько денег у него хватает. А в Никарагуа человек первым делом покупает себе лошадь. Все понты в ней, а передвигаться он может на чём угодно, хоть на мотоцикле.

ВЫКАПЫВАЮТ МЕРТВЕЦОВ

— Что ещё вам открылось в поездках?

— Главный вывод заключается в том, что число посещённых стран необязательно прибавляет ума, как и количество прочитанных книг. Нет прямой зависимости. Некоторым прибавляет, а некоторым нет.

— Наши соотечественники не так давно стали выезжать за границу. Сохраняются ли у наших путешественников предрассудки?

— До сих пор люди, которые редко ездят, продолжают задавать те же вопросы, что и в советские времена, человеку, вернувшемуся из-за границы: «А как там к нашим относятся?» Почему-то российский человек считает, что к нам «там» относятся по-особенному. В действительности люди живут своей жизнью, имеют смутное представление о том, что такое Россия, и не строят относительно нас никаких коварных планов. Им вообще по барабану.

Есть ещё такой тип туриста — самодовольный невежа, который гордится тем, что он не говорит ни на одном языке. Считает, что это и не нужно. Многие, отправляясь даже в отель по системе «всё вклю-

чено» где-нибудь в Турции, забывают, что они едут в гости и нужно вести себя так, как мама учила вести себя в гостях, а не так, как хочется твоей скотской натуре. Но есть и масса людей, которые много где побывали, много знают и имеют представление о традициях. Главное, чему я радуюсь, — появляется всё больше и больше людей, для которых отпуск не означает только пляж, пиво и кино.

— Можете рассказать о необычных ритуалах, которые вам приходилось наблюдать?

— На Мадагаскаре есть традиция — фамадихана. В определённый день лета вся страна радостно бежит на кладбище, выкапывает покойников, переодевает их, потом закапывает обратно. Затем люди выпивают и закусают. Нечто похожее существует в Мексике. Я был в одном мексиканском городке в горной местности, где для кладбища мало места из-за скального грунта. Через 3 года после похорон местные жители извлекают останки родственников и укладывают в ящик, который хранится

какая-то мистическая зависимость от природы средней полосы России, которая в разные времена года наполняет меня восторгом. Мне было бы трудно жить без этого. Я люблю осенний и зимний лес. Это такая же часть меня, как и многое другое. Но главное — я пока не научился понимать фразу «жить для себя». Мне нужно что-то делать, себя реализовывать. А всё, что я умею,



Шаманы Ментавайских островов (Индонезия).



В Йемене, в древнем городе Адене.

панист по образованию. Резко менять жизнь и становиться разносчиком пиццы, наверно, мне уже поздно.

— Жажда путешествий у вас не пропала?

— Генетики говорят, что они выявили ген путешественника, который присутствует у 12–15% людей. Якобы носители этого гена и были теми людьми, которые тысячи лет назад подбивали всех остальных перемахнуть через хребет в надежде, что за ним зеленее луга и рыба жирнее. Когда едешь много, возникает зависимость.

— Ваш «Клуб путешествий» предлагает поездки в компании с известными людьми, которых вы называете душой компании. Как эти «души» возникают?

— Среди наших «душ» много самых разных людей. Это и Чулпан Хаматова, и Андрей Макаревич, и Наринэ Абгарян, и многие другие. Например, композитор Александр Журбин мне сам поз-

вонил и предложил свои услуги. Алёна Свиридова передала, что ей это тоже было бы интересно. Она возила группу в Японию, которую очень любит. С моей точки зрения, ходить с аудиогидом по улицам и слушать, какой собор, в каком стиле и когда построен, — хороший способ узнавать страну. Но, как мне кажется, менее правильный. Когда ты едешь куда-то с человеком, которому есть что рассказать про это место, у тебя остаются совсем другие впечатления.

ИСКУШЕНИЯ И СОБЛАЗНЫ

— Вы меньше года проработали пресс-секретарём Путина, когда он был председателем правительства. Почему вы ушли?

— Решение уйти принимал не я, а люди, которые влияют на формирование всей команды. Может, это произошло потому, что они поняли — не того позвали. Трудно сказать, насколько хорошо или плохо я справлялся со своими обязанностями. Но то, что это была не моя работа, мне уже тогда было понятно. Я благодарен судьбе, что так произошло. В большой власти таятся разные соблазны и искушения, которые могут драматически сказаться на человеке. Я доволен тем, что у меня в результате была возможность остаться самим собой.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Фото facebook.com



Лансароте — самый необычный из Канарских островов.

так или иначе связано с русским языком. Я не нахожу себе применения, мысленно перемещая себя в Испанию или Латинскую Америку, где мне было бы комфортно, поскольку я ис-

в колумбарии. Когда ты идёшь между этими стенами, на тебя со всех сторон смотрят глазницы черепов. В День мёртвых мексиканцы приходят на кладбище, стирают пыль с костей родственников и меняют тряпочку в ящике. Для нас это тоже необычное зрелище. На Бали, например, считают, что 4 наших клыка делают людей похожими на зверя, в частности на собаку, которая может быть пристанищем для злых духов. Поэтому в детстве, юности (а если не успели, это делается на свадьбе) священник подпиливает напильником клыки у человека.

— Хотелось ли вам уехать на ПМЖ в другую страну?

— Такая мысль возникает время от времени. Потому что на свете масса красивых мест, где многие наши проблемы давно забыты. Но у меня есть

24-27.10.2019
Стокгольм
ШВЕЦИЯ

АББА
МАНИЯ

СЛУШАТЕЛИ РЕТРО FM в ГОСТЯХ у АББА

12+ ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU и в ЭФИРЕ РЕТРО FM

РЕКЛАМА

СВЕРХЧЕЛОВЕКИ СРЕДИ НАС

Люди-киборги будут состоять из протезов, чипов и встроенных гаджетов

ТЕХНОЛОГИИ

ЕЩЁ ПРИ ЖИЗНИ НЫНЕШНИХ ПОКОЛЕНИЙ НАИБОЛЕЕ ПРОДВИНУТЫЕ ЛЮДИ ОБРЕТУТ СВЕРХСПОСОБНОСТИ, ПРЕВОСХОДЯЩИЕ ВСЁ, ЧТО СОЗДАЛА ЭВОЛЮЦИЯ.

Счастливики из новой расы людей-киборгов будут иметь суперсилы, о которых мы сегодня можем лишь мечтать: беспредельную «облачную» память, способность перемещаться на огромных скоростях, ночное и инфракрасное зрение, «умные» бионические протезы и т. д.

По мнению аналитиков Национального совета по разведке США, уже в ближайшие десятилетия люди смогут с лихвой компенсировать свои физические недостатки и увеличить возможности. По сути, конструировать себя заново — например, встраивать в своё тело самые невероятные приспособления и устройства. Правда, эти перспективы откроются не всем: сможешь заплатить — станешь суперменом, нет денег — живи в своём теле, как оно есть.

КАМЕРА ВМЕСТО ГЛАЗА

С помощью кибернетических технологий можно улучшить функции любого органа человека и усовершенствовать все пять чувств: зрение, слух, вкус, обоняние и осязание, а также обострить интуицию. Сегодня в этом направлении работают специалисты в области робототехники, интерфейсов и нейропротезирования не только в США и Японии, но и у нас. Продвижением такого рода инициатив, например, занято общественное движение «Россия 2045», участники которого трудятся в том числе над созданием искусственного тела человека — аватара.

По сути, будущее, воплощённое в голливудских терминалах, уже стоит на пороге. Например, кардиостимулятор, ушной имплантат или даже «умный» протез глаза давно воспринимаются как норма.

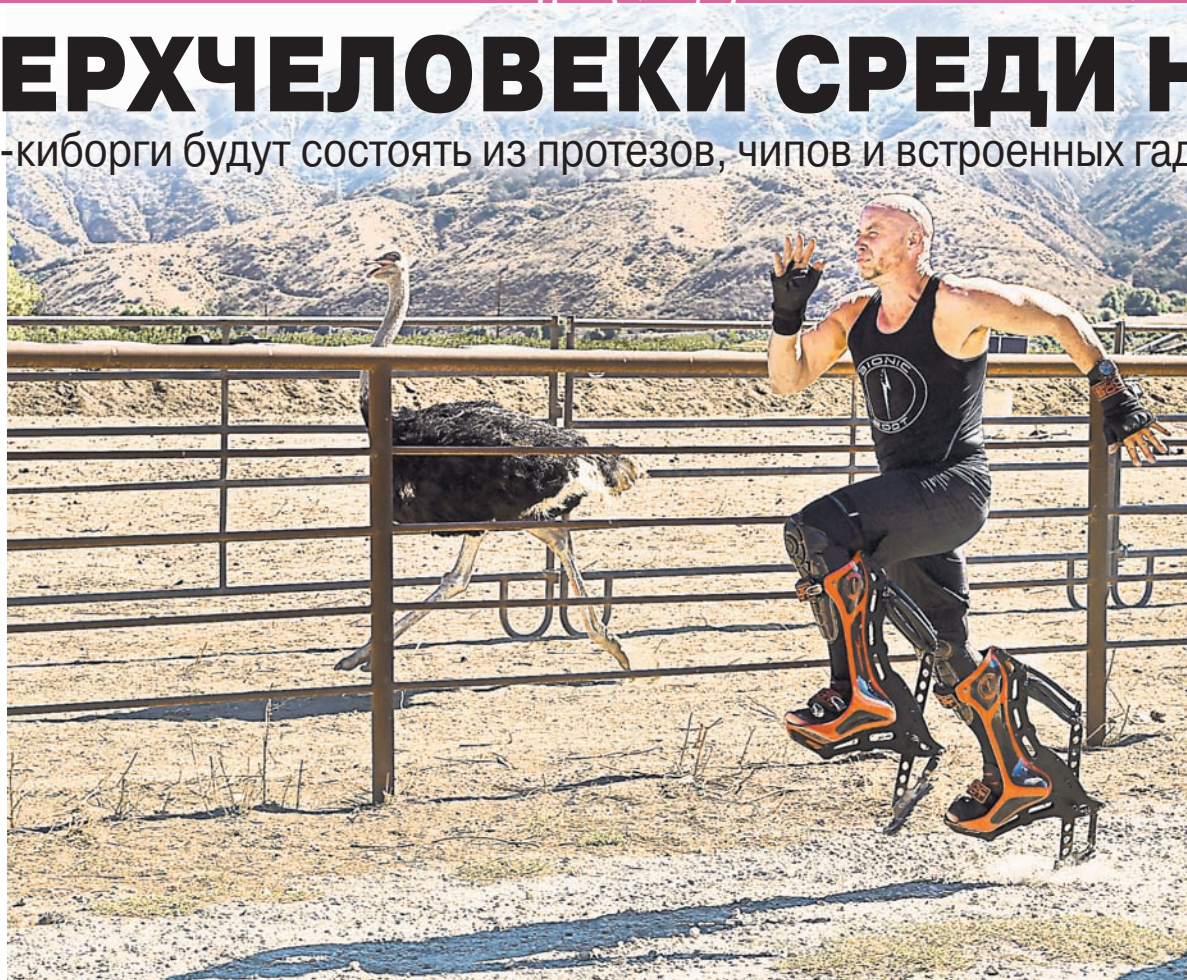
БЕЗОПАСНОСТЬ

ДО КАКОГО ЭТАЖА ДОСТАЮТ ЛЕСТНИЦЫ ПОЖАРНЫХ МАШИН?

Живём на 25-м этаже жилого дома. Скажите, достанет ли до нашего окна лестница пожарной машины?
А. Климова, Москва

В большинстве пожарных гарнизонов имеются выдвижные пожарные автолестницы на базе автомобилей, которые могут ликвидировать пожар на высоте 30 м. Это примерно 9–10-й этажи. Имеются и лестницы высотой 50 м, достающие до 17–18-х этажей.

Как рассказали «АиФ» в Управлении пожарно-спасательных сил МЧС России по г. Москве, в столич-



Будущее уже наступило. Роботизированные ботинки Bionic Boots позволяют обычному человеку совершать многокилометровые пробежки со скоростью 40 км/ч. До сих пор с такой скоростью бегал лишь многократный олимпийский чемпион Усэйн Болт, но лишь на 100-метровую дистанцию. Фото Abaca Press/TACC

Медики всё чаще используют чипы, искусственные ткани и вживляют в организм пациентов устройства, влияющие на жизненные процессы. Уже существуют микроскопические аппараты, в несколько раз более чувствительные, чем слуховые органы человека. А также протезы руки, с помощью которых можно не только пить кофе из чашки, поворачивать ключ в замке и застёгивать молнию на одежде, но и выполнять гораздо более сложные действия.

Действующие экзоскелеты позволяют сотни раз поднимать и опускать вес в 100 кг и почти не уставать. Хотя производство экзоскелетов для массового потребления — пока что удел фантастики, считает научный руководитель в области робототехники российского проекта «ЭкзоАтлет» по созданию экзоскелета Елена Письменная: «Есть сферы, где применяются экзоскелеты для погрузочно-разгрузочных работ, но не более того. Всё

остальное — в лучшем случае единичные экспериментальные экземпляры. Проблема в том, что аппаратура регистрирует все эти телодвижения, и мы понимаем, что человек,

исключено, что когда-нибудь прямо на сетчатку глаза будет выводиться интерфейс смартфона, и смотреть на гаджет, который лежит в кармане или в сумке, уже не понадобится.



Не исключено, что когда-нибудь прямо на сетчатку глаза будет выводиться интерфейс смартфона, и смотреть на гаджет, который лежит в кармане или в сумке, уже не понадобится.

например, хочет прыгнуть. Но обеспечить прыжок может только приводная система, которая не в состоянии за короткое время выдать необходимую для этого энергию. Поэтому пока создать симбиоз живого организма и неживой конструкции не удаётся.

Тем временем компенсировать утраченные органы чувств, например, можно прямо сегодня: один из жителей США, потерявший глаз, встроил в глазницу видеокамеру с аккумулятором и начал с помощью этого устройства записывать всё происходящее, а затем сохранять в памяти любимые эпизоды своей жизни. Входят в клиническую практику и протезы сетчатки глаза, помогающие видеть абсолютно слепым.

Большие надежды возлагаются в этом смысле на бионические контактные линзы — глазные киберпротезы, способные обогатить зрение «компьютерной» навигацией, выходом в Интернет и многомерными играми. Предполагается, что будут заменять обычные линзы средствами катарактальной хирургии. В результате острота зрения улучшится на порядок: в нескольких десятках метров можно будет разобрать мельчайшие детали, а вблизи увидеть больше, чем в микроскоп, и при этом затратить в сто раз меньше энергии, чем при использовании обычного зрения. Не

Правда, пока что с помощью бионических глаз можно лишь различать лица людей и читать крупные надписи, а напрямую связать киберустройство и мозг не удаётся. Почему? «На линии этого соединения неизбежно будет стоять декодер, который должен расшифровать активность мозга и преобразовать эти расшифровки в язык вычислительной машины, — объясняет завлабораторией нейрофизиологии и нейроинтерфейсов на биологическом факультете МГУ Александр Каплан. — Такие устройства смогут расшифровать только самые примитивные сигналы мозга, например команды для мышц. А с распознаванием внутренней активности мозга, потоков нервных импульсов между нейронами дело обстоит гораздо сложнее».

В ближайшие 5 лет можно ожидать и появления полноценных бионических протезов, управляемых импульсами мозга с помощью сверхчувствительных датчиков. Ещё через 5–10 лет эти чудо-руки и чудо-ноги станут доступны каждому — хотя и задорого. А там, глядишь, и до бионических внутренних органов недалеко: по идее, любой человеческий орган можно заменить на искусственный. «Проще протезировать почки, сердце и лёгкие, — считает завлабораторией математической нейробиологии Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии

РАН Александр Фролов. — Гораздо труднее пока протезировать печень, но когда-нибудь дойдёт и до неё. А вот протез мозга, к сожалению, — это фантастика».

СВАРИТЬ КОФЕ СИЛОЙ МЫСЛИ

Ещё больше возможностей дают человеку чипы, вживляемые в руку и другие части тела, — с их помощью можно открывать двери, включать свет и сигнализацию. Кибертатуировки и подкожные устройства с электродами способны измерять давление и температуру тела, передавая информацию на смартфон. Аналогичные устройства можно будет наносить на горло и использовать в качестве микрофона. Есть вариант имплантировать в голову антенну, преобразующую цвет в звуковые волны, — и, по сути, «слышать» его. Эта система воспринимает блютуз, заряжается посредством встроенного в голову USB-устройства и предназначена для дальтоники. Недалёк и тот час, когда появятся компактные искусственные жабры для дайверов — подводное снаряжение, которое будет получать воздух из воды.

А уже в обозримом будущем, если верить прогнозам, нас ждут ещё более фантастические вещи, когда компьютер сможет напрямую взаимодействовать с нервными окончаниями и нейронами мозга. И тогда любым устройством — от кофемашины до «умного дома» — можно будет управлять с помощью мыслей, а роботизированные части тела станут полностью ощущаться как родные. В США, например, уже создали нейрочип, который дал возможность женщине, парализованной после инсульта, подносить к рту стакан воды искусственной рукой с помощью мысленного приказа.

Все эти чудеса, однако, чреваты побочными явлениями. Проблем может быть множество: к примеру, если один магнитный чип соприкоснётся под кожей с другим, имплант начнёт вращаться, что будет достаточно неприятно. Не исключено, что при взаимодействии с техникой — скажем, открывании и закрывании дверей — станет вибрировать та часть тела, куда вживлён чип, — палец, ладонь или кисть руки. Более чем вероятны и аллергические реакции, вплоть до отторжения имплантата. Столкнутся люди-киборги и с проблемами при прохождении сканирующих рамок на вокзалах и в аэропортах, при диагностике организма во время УЗИ и компьютерной томографии. Но разве это кого-то остановит?



Владимир КОЖЕЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

ТЕХНОЛОГИИ

ИХ НАЗЫВАЮТ ГЛАВНЫМ ОРУЖИЕМ СОВРЕМЕННОСТИ. НО НЕ ИСКЛЮЧЕНО, ЧТО ИХ ВОЗМОЖНОСТИ НЕДООЦЕНИВАЮТ.

Недавно в Саудовской Аравии беспилотными летательными аппаратами (БПЛА) были атакованы два нефтеперерабатывающих завода. На предприятиях начались пожары. Ответственность за атаку взяли на себя йеменские повстанцы-хуситы, хотя пострадавшая сторона обвиняет в нападении Иран.

Инцидент наглядно показывает, какими методами и каким оружием будут вестись войны в ближайшие десятилетия. Но дрон, управляемый оператором, — это одна история. А вот оснащённый искусственным интеллектом и принимающий решения самостоятельно — совсем другая. Ведь достоверно предсказать, против кого он вздумает направить свой арсенал, нельзя.

ОГНЕМЁТ, СОВА И САРАНЧА

Дроны стали неотъемлемой частью нашей жизни. Да, их использование во многих странах (в том числе в России) жёстко регламентируется, тем не менее они выполняют огромное количество функций. С их помощью ведут фото- и видеосъёмку с большой высоты, делают замеры в тех местах, куда человеку не добраться или где ему опасно находиться, доставляют лекарства и различные грузы, пасут овец и мониторят состояние сельхозпосевов.



Дроны, сжигающие всё на своём пути из огнемётов, — это уже реальность.

Американская компания Throwflame в этом году начала продавать огнемёты для дронов. Производитель подчёркивает, что его продукция служит исключительно мирным целям и предназначена в первую очередь фермерам: летающий огнемёт идеально подходит для очистки полей от сухостоя и сорняков, а также для уничтожения гнёзд вредителей.

Но очевидно, что наибольший интерес к дронам у военных и представителей спецслужб. Пентагон давно использует БПЛА для ведения разведки и нанесения воздушных ударов по целям в Афганистане, Йемене, Сомали и других странах. Ударными и разведывательными беспилотниками сейчас обладает любое государство, имеющее армию. Военные уже осознали, что в вооружённых конфликтах будущее за высокоточным оружием, а вовсе не за оружием массового уничтожения, что было актуально полвека назад.



После атаки дронов на месторождения саудовской нефтяной компании Saudi Aramco мировые цены на нефть взлетели на 15%.

Дроны становятся всё меньше и причудливее. К примеру, на форуме «Армия-2019», прошедшем в Подмоскowie, российский технополис ЭРА представил беспилотник в виде полярной совы — натурально, с крыльями и хвостом. Он управляется одним человеком, способен находиться в воздухе до 40 минут, распознавать наземные объекты, определять дальность цели и её координаты. Но куда эффективнее аппараты, имитирующие насекомых — стрекоз, тараканов или саранчу, которая к тому же перемещается роем. Отбить нападение таких мини-дронов очень сложно — не ракетой же по ним стрелять.

Возможности летающих беспилотников производят впечатление

в том числе на людей творческих. В 2015 г. британская группа Muse выпустила альбом, который так и называется — «Drones». Лидер коллектива Мэттью Беллами, любящий всякие теории заговора, высказал интересную мысль. Он предположил, что из-за дронов люди теряют способность сопереживать и становятся безответственными: «Современные технологии, в том числе использование беспилотников в военных операциях, позволяют человеку совершать ужасные вещи при помощи дистанционного управления, находясь на значительном расстоянии, и при этом чувствовать себя не причастным к происходящему и не нести никакой ответственности. Вероятно, появятся автономные дроны, которые будут принимать решение об уничтожении самостоятельно, без участия человека. Всё это делает нас менее чуткими к тому, что происходит вокруг... В моём представлении дроны — это

метафора, описывающая то, как мы становимся всё более безразличными по отношению к окружающему миру».

ИДЕАЛЬНЫЙ ДИВЕРСАНТ

«Дрон стал основным оружием современности, — рассуждает футуролог, исследователь глобальных рисков Алексей Турчин. — Очевидный шаг в дальнейшем их использовании — создание системы непрерывного мониторинга территории противника. Она позволила бы наносить удар по месту старта ракеты сразу после запуска, тем самым отбив всякое желание её запускать. Можно использовать мини-дроны со взрывчаткой, при этом их маленькая скорость компенсируется высокой точностью за счёт GPS. Всё это приведёт к войне роботов в небе. Впрочем, из-за небывалых возможностей беспилотников боевые действия в будущем могут переместиться под землю. Именно там будут искать укрытия условные террористы».

Мало кто сомневается, что рано или поздно боевые дроны станут не только автономными, но и самостоятельно «мыслящими». Технологии искусственного интеллекта (ИИ) и нейросетей развиваются бурными темпами. И не видно причин, по которым военные должны отказываться от создания «умных» роботов-убийц. Те смогут быстро уничтожить

он уже превращается из оружия справедливого возмездия в средство террора.

А ВДРУГ ПОГОДА НЕ ТА?

Бывший инженер компании Google Лора Нолан считает, что новое поколение автономных роботов может стать причиной массового истребления мирного населения. Два года назад Лоре предложили поработать в рамках контракта с Пентагоном над технологией боевых дронов, управляемых искусственным интеллектом. Ознакомившись с проектом, она уволилась из Google. Женщина убеждена, что вооружённые роботы, не управляемые человеком, должны быть объявлены вне закона, как и химическое оружие. Ведь они способны убивать без разбора.

«В отличие от дистанционно управляемых беспилотников, роботы-убийцы могут совершать такие ужасные вещи, на которые они изначально не были запрограммированы, — поделилась Лора Нолан своим мнением на страницах The Guardian. — Вероятность катастрофы будет пропорциональна количеству таких машин в конкретном районе. Речь о том, что они могут начать массовые убийства. Сценарии возможны разные. Например, робота собьют с толку погодные условия, которые не были учтены в его программном обеспечении. Или он

Военные осознали, что будущее за высокоточным оружием, а не за оружием массового уничтожения, что было актуально полвека назад.

врага, не разрушая при этом инфраструктуру. Дрон, обладающий ИИ, способен выполнить боевое задание лучше, чем это сделает живой диверсант. Он может сутками находиться в неподвижном состоянии, дожидаясь появления цели (допустим, главаря террористов), а увидев её, взлететь и мгновенно нанести смертельный удар. Причём, что важно, — без промаха.

Проблема, однако, в том, что ИИ не будет обременён соображениями морали. Тем более если его и создавали с одной целью — убивать. Нетрудно представить ситуацию, когда тот же главарь преступной группировки смог захватить беспилотник, а затем перепрограммировать его. И вот

примет группу охотников в лесу за боевиков. В самом деле, как дрон-убийца отличит вооружённого бойца от мирного охотника?»

По мнению активистки, роботы, обладающие искусственным интеллектом, будут способны случайно взорвать атомную электростанцию, вызвать массовые зверства и даже начать третью мировую войну. И размышлять об этом нужно уже сейчас.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото REUTERS

ПОЧЕМУ ТЕМНО В НАШИХ ГОРОДАХ И ПОСЁЛКАХ?

СТРАШНО ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ ПОСЛЕ 6 ВЕЧЕРА — ТАК ГОВОРЯТ ЖИТЕЛИ ТЫСЯЧ РОССИЙСКИХ ГОРОДОВ, СЁЛ И ПОСЁЛКОВ. ПОТОМУ ЧТО ТЕМНО!

А ведь в это время дети возвращаются с продлёнки или со второй смены в школе. Неужели так трудно осветить населённые пункты?

МНЕНИЕ



БОРОВСКОГО

Не трудно, а очень дорого! И такое ощущение, что именно на этом энергетике и зарабатывают. Например, в моём Саянске 1280 фонарей уличного освещения, за последние три года более половины светильников (700 штук) мы заменили на светодиодные лампы. Также в надежде сократить расходы на оплату электроэнергии в прошлом году установили двухставочные счётчики. Ночной тариф по ним дешевле, дневной дороже.

Однако никакой экономии не вышло: если ночной тариф энергетики утвердили в размере около двух рублей за киловатт, то дневной сразу подняли в три раза — теперь он составляет порядка 6 рублей за киловатт! В итоге платить по новым счётчикам мы стали даже больше, чем платили без них. А всё почему? А потому, что муниципалитеты приравнены к коммерческим предприятиям! Как это так? Мы что, извлекаем из этого прибыль?

Освещение — это не просто комфорт для жителей населённых пунктов. Это прежде всего безопасность взрослых и детей, в том числе за счёт предотвращения дорожно-транспортных происшествий в тёмное время суток. Соблюдение этих требований тщательно проверяют полиция и прокуратура. Так почему же тогда электроэнергия для уличного освещения отпускается по коммерческому тарифу?

С представителями бизнеса понятно: они закладывают в стоимость своей продукции и услуг расходы на электричество и получают от своей деятельности прибыль. У муниципалитетов такой возможности нет — они вынуждены выкручиваться кто как может, изыскивая немалые суммы в своих скромных бюджетах.

Для Саянска расходы только на электроэнергию составляют около 5 миллионов рублей в год. Прибавьте сюда расходы на содержание, ремонт сетей, замену светильников. Вот и экономят местные власти на освещении, а на самом деле — на спокойствии и безопасности своих земляков.

Олег Боровский,
мэр города Саянска
Иркутской области

КАК НАЙТИ РАБОТУ МАМЕ?

Получить востребованную специальность, переехать в другой город или открыть бизнес

СЕМЬЯ

ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК ЗАКОНЧИЛСЯ, МАМЕ ПОРА ВЫХОДИТЬ НА РАБОТУ. КАК ЕЁ НАЙТИ И КУДА ПОДАТЬСЯ?

Некоторых мам на прежнем месте работы ждут. Но чаще бывает по-другому — в компаниях не очень любят работниц с маленькими детьми. И проблема трудоустройства так пугает женщину, что она предпочитает родить ещё одного ребёнка и снова уйти в декрет, чем обивать пороги работодателей. Другие мамы, чтобы заработать на кусок хлеба, соглашались на любую работу.

ГДЕ УЧИТЬСЯ И ТРУДИТЬСЯ

По закону работодатель не имеет права отказать женщине в приёме на работу только из-за наличия маленького ребёнка.



Но если будет выбор из двух претендентов, возьмут не её.

«Заставить работодателя принять именно молодую маму невозможно, — говорит профессор Высшей школы корпоративного управления РАНХиГС Елена Яхонтова. — Поэтому если мамочка не работала до рождения ребёнка, если она не принадлежит к категории талантливых и специалистов суперкласса, за которыми охотится работодатель, а относится к среднестатистическим представителям массовых профессий, то трудности будут. Скорее всего, по специальности не устроится, если только она не библиотечка, нянечка и т. д.

Хороший вариант, если мама попробует получить новую профессию — из тех, которые сейчас востребованы в её регионе».



Курсы переобучения женщин с детьми до 3 лет бесплатные.

Фото Alamy/TACC

сейчас востребованы в её регионе».

Во все времена и вне зависимости от возраста и количества детей идеально работает способ, называемый в народе «связи». Говоря научным языком, это использование своего «социального капитала».

«Если социального капитала нет, то самое надёжное — пройти переобучение в учебном центре при солидном предприятии, — продолжает Яхонтова. — В регионах многие предприятия испытывают кадровый голод, у них есть учебные комбинаты, на которых они готовы переобучать людей своим рабочим профессиям. Но надо отдавать себе отчёт: о

дипломе о высшем образовании, равно как и карьере менеджера, маркетолога и прочем, скорее всего, придётся забыть. Если самолюбие не страдает, то надо устраиваться на ту работу, которая есть. Чтобы потом уже, когда проникнешь в компанию, найти себе другое применение».

Конечно, такой вариант имеет ограничения. Не во всех регионах есть работающие крупные предприятия. Но ведь можно и переехать в другой город. Иногда такую возможность стоит рассмотреть всерьёз.

«Население России отличается, скажем, от Европы или

Америки тем, что оно очень тяжело на подъём, маломобильно, — считает профессор Яхонтова. — Это и приводит к тому, что работодатель ведёт себя с людьми как с крепостными. А ведь иногда не надо даже ехать непременно в Москву, Санкт-Петербург, Екатеринбург или Казань — достаточно переехать в соседний город, где есть предприятия и вакансии по вашей специализации. Там можно снять квартиру и найти работу как молодой маме, так и её мужу. И молодая семья будет жить очень хорошо.

Опять же, когда есть маленький ребёнок, решиться на переезд ещё сложнее, но, с другой стороны, кому, как не молодёжи, принимать такие решения?»

Кроме того, курсы для переобучения мам с детьми до 3 лет работают при центрах занятости населения в регионах. Причём получить новую профессию можно уже в декрете. Кстати, с 2020 года такие

обучения по ним — от 72 до 510 час., и оно, конечно, бесплатное.

«Есть курсы, которые реально помогают. Например, изучение нового бухгалтерского продукта», — говорит Яхонтова. Помимо бухгалтеров, востребованы такие профессии, как парикмахер, мастер маникюра и педикюра, повар, оператор ЭВМ.

МИНИ-САДИК КАК ВАРИАНТ

Ещё один вариант — обеспечить себя работой самостоятельно. И не всегда для этого нужны большие вложения. Можно, к примеру, создать группу по уходу и присмотру за детьми и таким образом расширить свои навыки мамы и на чужих детей. Частные мини-детсады существовали и раньше, но с 2020 г. в рамках нацпроекта на них будут выделяться средства федерального бюджета.

Конечно, всё не так просто. «Нужно быть конкурентоспособным, чтобы в такую группу записались», — считает профессор Яхонтова. Она видит перспективы занятости молодых мам не только в расширении ухода за детьми до масштабов

По данным Минтруда, сейчас реализуется 500 программ переобучения и 300 программ повышения квалификации для женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребёнком до 3 лет.

программы будут существенно расширены за счёт средств федерального бюджета, которые выделяются в рамках нацпроекта «Демография».

По данным Минтруда, сейчас реализуется 500 программ переобучения и 300 программ повышения квалификации для женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребёнком до 3 лет. Продолжительность

бизнес-проекта. Нужно, по её мнению, создавать им льготные условия для реализации себя и в других видах бизнеса.

Безусловно, чтобы бизнес пошёл, нужно этому делу посвятить себя без остатка. Не все мамы на это готовы. Не все могут рискнуть во имя маленького ребёнка. Ведь возраст до 5–7 лет — самый важный, ребёнку в это время очень нужна мама. Если его упустить, недостаток общения и внимания потом не компенсировать.

Однако энтузиасты среди мам находятся. И уже есть много примеров успеха. Сложилось даже представление о «женских» видах бизнеса: оформление цветочных букетов, парикмахерская, домашняя еда на заказ, творческие мастерские и кружки для детей. Но есть и прекрасные истории в таких «мужских» областях, как информационные технологии. Многие зависят от того, насколько сама женщина талантлива в этом.

Итак, переобучение, переезды, бизнес... Какой бы вариант ни выбрала мама, нужно проявить терпение и настойчивость. Не получилось с первого раза — не опускайте руки. Надо пытаться, верить в себя и в удачу.

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Доцент кафедры детской и семейной психотерапии МГППУ, департамента психологии НИУ ВШЭ, семейный психотерапевт Елена Чеботарёва:



— Прежде всего, не стоит бояться неудачи и нужно отбросить страх («Я не устроюсь», «Я отстала»

и т. д.). Надо понять: хороших, ответственных сотрудников явно не хватает. Есть очень много организаций, которые ищут на самые разные должности даже не узких высококлассных специалистов, а просто адекватных людей. Однако желания и представления людей о работе часто не совпадают с предложениями работодателей. Поэтому начинать поиски надо с подробного изучения рынка труда в интересующей области.

Выясните, какие вакансии и зарплаты предлагают. Сразу не нашли подходящего предложения?

Не надо паниковать и хвататься за то, что есть. И лучше начать заниматься поисками не после выхода из декрета, а заранее. Если для желаемой работы требуются навыки, которых у вас нет, можно выделить время на самообразование — подтянуть язык, пройти компьютерные курсы, почитать что-то имеющее отношение к будущей работе. Расширьте сферу поиска. Не закливайтесь на чём-то узком. Не всегда люди, которые ищут работу, понимают весь диапазон своих возможностей. И совпадения того, что нужно организации и что может человек, происходят случайно. А можно сделать это более целенаправленным, если прицельно вникнуть в проблему. Сразу настройтесь на то, что поиск работы займёт определённое время — месяц, два, полгода. Придётся ходить на собеседования — их тоже нужно воспринимать как обучающий момент: обращать внимание на то, как задают вопросы, что именно

спрашивают, как реагируют на ответы, как рассказывают об условиях работы, относятся к больничным.

Со своей стороны, попробуйте разные варианты поведения, стиля одежды, разговора. Можно составить и свой перечень вопросов, которые хочется задать работодателю. То есть воспринимать весь процесс как выбор организации для себя. Нужно понимать: иногда отказывают не потому, что человек недостаточно хорош, а потому, что он... слишком хорош для этой должности. Или не вписывается в климат организации. А может, просто нужно найти что-то своё. Параллельно с поиском работы постепенно приучайте ребёнка к няне, бабушке, садика, чтобы быть уверенной, что сможете оставить его хотя бы на несколько часов.

Как правильно преподнести наличие ребёнка — тоже важный вопрос. Думаю, в организацию, где плохо относятся к женщинам с

маленькими детьми и указывают на это, вообще без крайней необходимости лучше не устраиваться. Но не стоит и всячески подчёркивать свою семейную ситуацию — это тоже производит не очень хорошее впечатление. Дело в том, что есть такая категория людей, которые в первую очередь выпячивают свои ограничения: сообщают, что не могут. Таким образом как бы снимают с себя ответственность. Большинству же работодателей, наоборот, нужно, чтобы человек брал на себя ответственность.

Поэтому хорошо, если мама может рассказать, как она подготовилась к выходу на работу, — договорилась с няней, бабушкой, мужем, записала ребёнка в садик. Чтобы работодатели видели, что это продуманное, а не спонтанное решение, что у женщины есть тылы и она выходит трудиться не от безвыходности — по принципу «будь что будет». И тогда получится уже диалог, в котором можно обсуждать какие-то условия.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЗА 7 МЕСЯЦЕВ 2019 Г. В РЕЗУЛЬТАТЕ ДТП 11 958 ДЕТЕЙ ПОЛУЧИЛИ ТРАВМЫ, 304 РЕБЁНКА ПОГИБЛИ.

Как сделать школьные будни безопасными, рассказал в эфире радио «Милицейская волна» замначальника отдела пропаганды безопасности дорожного движения ГАИ МВД России Сергей Хранцкевич.

— 79,5% ДТП происходят по вине водителей: отвлекаясь на гаджеты, они не замечают на дороге ребёнка. Как пассажиры дети часто страдают из-за превышения скорости водителем, выезда на встречку. Глава ГАИ Михаил Черников выступил за ограничение скорости, если в машине ребёнок. Наша задача — делать всё, чтобы аварий с гибелью малолетних не было. На недавней правительственной комиссии как раз обсуждалась безопасность детей. Это комплексная проблема — и решать её нужно всеми ведомствами. В рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения» на некоторые задачи выделяются средства. Запланировано проведение всероссийского форума «Я — юндовец» (движению ЮИД 46 лет), где проблема безопасности детей будет обсуждаться с самими детьми. Но наша мечта, чтобы ПДД изучали в школах.

НАДО ЛИ ВОЗВРАЩАТЬ В ШКОЛУ АВТОДЕЛО?



Наша мечта — чтобы ПДД изучали в школах.

Глава ГАИ Михаил Черников, к слову, предлагает вернуть мальчишкам автодело — в рамках предмета «Технология». Нужны тренинги в перинатальных

центрах для молодых мам: почему в машине должны быть детские удерживающие устройства, а на одежде или рюкзаке школьника — световозвраща-

ющие элементы. Каждый день в России 51 ребёнок попадает в ДТП и получает травмы. Поэтому для всех мы проводим кампанию «Однозначно», особое внимание уделяя юным. Запланирована Неделя безопасности дорожного движения. В начале учебного года мы проверили улично-дорожную сеть возле образовательных организаций. Нарушений масса! Ещё одна важная тема — перевозка детей школьными автобусами. Систематическую доставку учащихся осуществляют 22 400 таковых. Процесс контролируется ГАИ и органами образования. И за последние годы не было с таким автобусом ни одного ДТП, где бы погиб ребёнок.

Максим МИЛЛЕР

Фото Юрия МАРТЫЯНОВА/Коммерсантъ

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирная «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм×350 мм×25 мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия, срок эксплуатации 10 лет.



«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно».

Д.А.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



ЭКОНОМИЧНЫЙ
Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора



ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
Срок эксплуатации 10 лет



БЕЗОПАСНЫЙ 100%
пожаробезопасность



КОМФОРТНЫЙ
Не сушит воздух, не сжигает кислород



ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ
Справится любой хозяин дома



ЭКОЛОГИЧНЫЙ
Наша продукция соответствует санитарным требованиям



ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
Улучшается самочувствие, исчезает усталость

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова, 4, к. 1. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3. 8 (8182) 63 90 64.
4. БАЙНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
5. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
6. БРЯНСК, ул. Красноармейская, д.126. 8 (967) 970 09 12; 8 (483) 259 01 35.
7. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
8. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
9. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская д. 4. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
10. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
11. ВОЛОГА, ул. Горького, 97/2. 8 (817) 226 48 73.

12. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
13. ГАТЧИНА, ул. Чехова, 11 А. 8 (812) 309 96 18.
14. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
15. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
16. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
17. ИОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., 8. 8 (8362) 49 71 62.
18. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
19. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
20. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
21. КИРОВ, ул. Монтажников, 20. 8 (833) 268 03 96.
22. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецовели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.

23. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
24. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.
25. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
26. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. 8 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
27. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
28. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
29. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
30. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
31. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
32. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
33. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.

34. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
35. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
36. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
37. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
38. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
39. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
40. СМОЛЕНСК, ул. Крупской, 30. 8 (961) 134 51 29.
41. СУРГУТ, Комсомольский просп., 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
42. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, 102. 8 (4752) 50 37 84.
43. ТОМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
44. ТУЛА, ул. Кутузова, 41. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.

45. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
46. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38. ТЦ «Мульбум», 8 (967) 492 30 01.
47. ЧОА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
48. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
49. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В. ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
50. ХАБАРОВСК, ул. Красноармейская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
51. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
52. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
53. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, 123. 8 (820) 249 05 83.
54. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.



СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 09.10.2019!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-333-05-35

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д. 13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1177847333993. Реклама.

БОКСЁР ДЯДЯ ВАСЯ

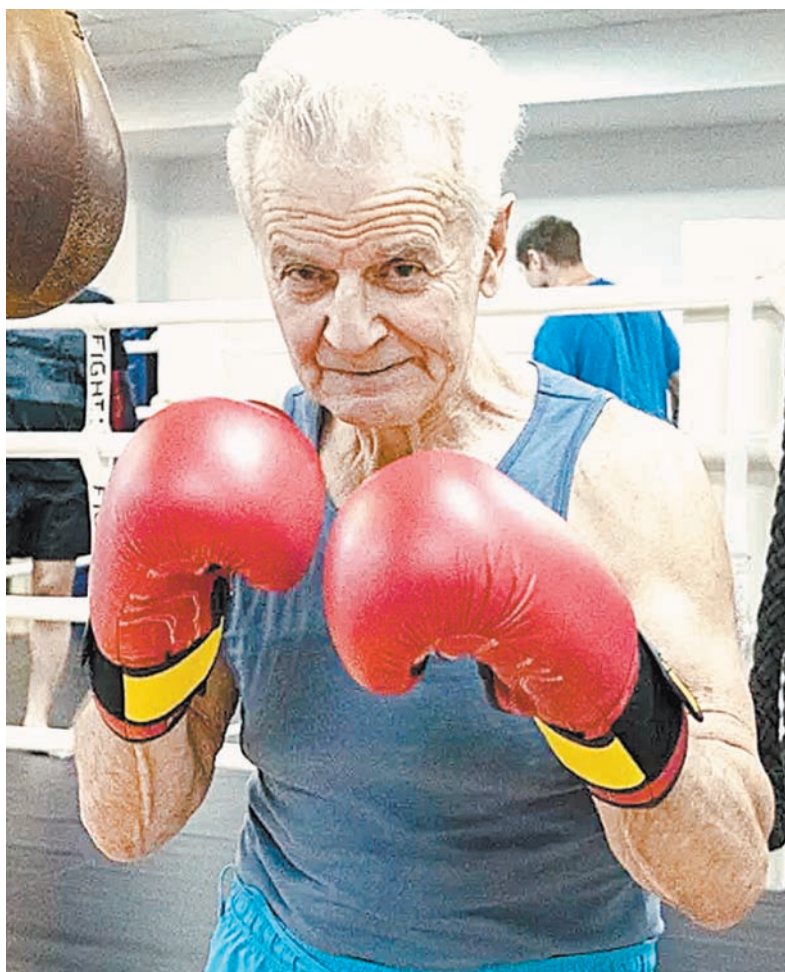
«Не хотят со мной драться. Боятся», – говорит 82-летний Василий Маковский

А НУ-КА, ДЕДУШКИ

ПЕНСИЮ СВОЮ ВАСИЛИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ПРЕДСТАВЛЯЛ ТАК: ПОГУЛЯЕТ С СОБАКОЙ, ВЫПЬЕТ КОФЕ, СЯДЕТ В ЛЮБИМОЕ ПРОДАВЛЕННОЕ КРЕСЛО И БУДЕТ ПЕРЕЧИТЫВАТЬ СВОИ ЛЮБИМЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ. ПОЛУЧИЛОСЬ ПО-ДРУГОМУ.

«Надо только дождаться пенсии, когда не надо будет спешить на работу», – думал Василий Маковский в 50 лет. Сейчас ему 82, и он продолжает спешить, теперь уже на занятия по тайскому боксу (муай-тай – вид борьбы, где можно наносить удары кулаками, ступнями, голеньями, локтями и коленями).

– Я вырос в горах Боржоми, в молодости занимался боксом, потом бросил, – начинает свой рассказ Василий Владимирович. – Сначала работал учителем НВП: упражнения, нормативы, походы. Три тира в школах построил. Преподавал до 65 лет, а потом устроился в ЧОП охранником. Работа несложная: сидел на вахте в строительном управлении. А потом резко упало зрение – пришлось уволиться. Читать, как раньше, я тоже уже не мог.



«Хочу через пару лет с Дмитрием Шпаро отправиться на Северный полюс».

Сел дома и захандрил. Мне было 77. Внучка как ни зайдет, я всё не в настроении. И тогда она подарила мне абонемент в фитнес-клуб, в бассейн. Пошёл из любопытства. И вдруг узнаю, что тут можно ходить в любые секции. Выбрал бокс. Вначале классический. Тренер там был очень хороший. Но не допускал меня до боёв, боялся, что после нокаута больше не встану. Я обиделся и ушёл. А потом появился Лёша с тайским боксом. Вот с ним мы друг друга сразу поняли: никаких скидок на возраст! Я у него любимый ученик, а он у меня любимый учитель, хотя Лёша почти в три раза моложе меня.

Боксёры, которые ходят в зал, шутят: «У дяди Васи уже надо брать автографы», но на бои не зовут.

– Да если б они со мной дрались, – смеётся Василий Владимирович. – Боятся дядю Васю! Только стоматолог Юра рискует. Он однажды мне уже зубы выбил, он же и вставил. А другие думают, что я на ринге помру. Хотя я уверен, что лет 18 в запасе у меня ещё есть.

Что касается распорядка дня, то встаёт Василий Владимирович в 5 утра. Гуляет с собакой, потом плотно завтрака-

ет (ест всё, что хочется) и едет на тренировку. Занимается каждый день, кроме воскресенья: три раза тренажёрный зал, трижды бокс. Эти занятия занимают большую часть времени. Внучка прибегает каждый день.

– Я ей говорю: ты с утра звони, чтобы, если помру, в квартире не залежался. Она смеётся, что при моём образе жизни раньше 104 лет этого не произойдёт. Соглашаюсь.

– Василий Владимирович, вы вот о смерти шутите. А я часто от стариков, да и от молодых, слышу, что устали жить. Депрессия, всё надоело. Что делать, чтобы не было таких мыслей?

– Надо общаться с людьми и строить планы. У меня вот есть задачи, которые хотел бы выполнить. Во-первых, я мечтаю побороться с достойным соперником, чтобы меня не жалели. А года через два хочу с Дмитрием Шпаро (это наш известный путешественник, исследователь Севера, он на 5 лет моложе меня) сходить на лыжах на Северный полюс. Я уверен в своих силах, надо в них и его убедить, – улыбается дядя Вася.

Светлана ЛОМАКИНА («АиФ на Дону»)

СРЕДНЕЕ КОЛИЧЕСТВО КНИГ

ГРУППА ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ АВСТРАЛИЙСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА И УНИВЕРСИТЕТА НЕВАДЫ (США) ПОПЫТАЛАСЬ ПОДСЧИТАТЬ, СКОЛЬКО В СРЕД-

НЕМ КНИГ НАХОДИТСЯ В ДОМАХ РАЗНЫХ СТРАН. РОССИЯ ВОШЛА В ЧИСЛО КНИЖНЫХ ЛИДЕРОВ, НО ПЕРВОЕ МЕСТО – ЗА ЭСТОНЦАМИ.



* Больше 350 книг имеют 21% опрошенных жителей России. При этом у 7% дома находится не более 5 книг.

Инфографика
Анны ХАРИТОНОВОЙ

КТО ЖИВЁТ НА ШИРОКУЮ НОГУ, А У КОГО ЖИЗНЬ – НЕ ФОНТАН?

ИСТОРИЮ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ФРАЗЕОЛОГИЗМОВ «АИФ» РАЗБИРАЕТ ВМЕСТЕ С ЛИНГВИСТОМ ЛИДИЕЙ МЕДВЕДЕВОЙ.

«Жить на широкую ногу». За это словосочетание надо сказать «спасибо» огромному наросту, который появился на большом пальце правой ноги английского короля Генриха II Плантагенета. В обычных башмаках королю было некомфортно, поэтому он стал заказывать себе обувь с длинными, загнутыми вверх носами. Они тут же вошли в моду, сапожников завалили заказами на «носатую» обувь – чем длиннее нос, тем лучше. Генрих решил навести порядок в этом повальном увлечении и ввёл ограничение: простым гражданам разрешалось носить башмаки с носком не длиннее полуфута (15 см), рыцарям и баронам – 1 фута, а графам – 2 футов. Таким образом размер обуви мог рассказать о статусе и доходах человека. Про богатых людей заговорили: «Живёт на широкую ногу!»

«Не фонтан». Большой Фонтан – один из одесских районов. Именно здесь родилась Анна Ахматова. Здесь же были источники с хорошей питьевой водой, в которой Одесса испытывала

острую нехватку. Воду с Фонтана даже продавали. Одесситы хорошо знали вкус лучшей воды в городе, и, если им пытались подsunуть подделку, они говорили: «Не фонтан».

«Жаба душит». В российских медицинских словарях рядом с понятием «стенокардия» значится выражение «грудная жаба». Дело в том, что раньше пациенты, описывая дискомфорт в области сердца давящего и сжимающего характера, говорили: «Ощущение такое, будто на груди сидит огромная жаба, не позволяющая дышать в полную силу». Подобные симптомы волнения и лёгкого удушья свойственны не только больным стенокардией, но и людям, переживающим стресс от нежелания расставаться с деньгами или иным имуществом в силу своей жадности.

«Игра не стоит свеч». Раньше в карты играли при свечах. Бывало, что на кону стоял слишком маленький выигрыш, который даже не окупал стоимость свечей, сгоревших во время игры. Отсюда и пошло словосочетание, характеризующее дело, которое не оправдывает затраченных усилий.

Продолжение в следующем номере

ФОТОФАКТ



Согласно легенде, женщины племени апатани, живущего в Юго-Восточных Гималаях, были настолько красивы, что их постоянно посещали мужчины из других племён. Старейшины апатани решили эту проблему с помощью уродливых бамбуковых втулок, которые дамам надлежало вставлять в нос.

Фото Alamy/ТАСС



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Пожнёшь, бывало, то, что кто-то сеял.

Помощница факира ищет половинку.

Я не намерен мендельсонищать с тобою.

Ушёл в себя, а там жена встречает.

Ты свет в моём окне – перегоревший.

Сын у Горыныча – урод одноголовый.

«ЗА ПРИНЦИПЫ НАДО РУБИТЬСЯ!»

С кем и за что воюет один из лучших российских легкоатлетов Сергей Шубенков

СПОРТ

27 СЕНТЯБРЯ В КАТАРЕ СТАРТУЕТ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ. РОССИЙСКОГО ФЛАГА ТАМ СНОВА НЕ БУДЕТ.

Звёздным часом Сергея Шубенкова (единственного спринтера в истории нашего спорта, выигравшего медали чемпионата мира в барьерном беге на 110 м) должна была стать Олимпиада-2016. Но всю легкоатлетическую команду тогда отрезали от Игр. Позже ряд легкоатлетов допустили к участию в международных соревнованиях, но только в нейтральном статусе — без флага, гимна и герба.

— Сергей, официально команда России не участвует в международных соревнованиях по лёгкой атлетике с осени 2015 г. — с тех пор как IAAF (Международная ассоциация легкоатлетических федераций) дисквалифицировала Всероссийскую федерацию лёгкой атлетики (ВФЛА) из-за допинг-скандала. Вы уже смирились с тем, что выступать приходится в нейтральном статусе?

— Мирюсь я с этим или не мирюсь — моим мнением никто не интересуется. Да и какой у меня выбор? Либо выступать без флага, либо сидеть дома. Других вариантов нет.

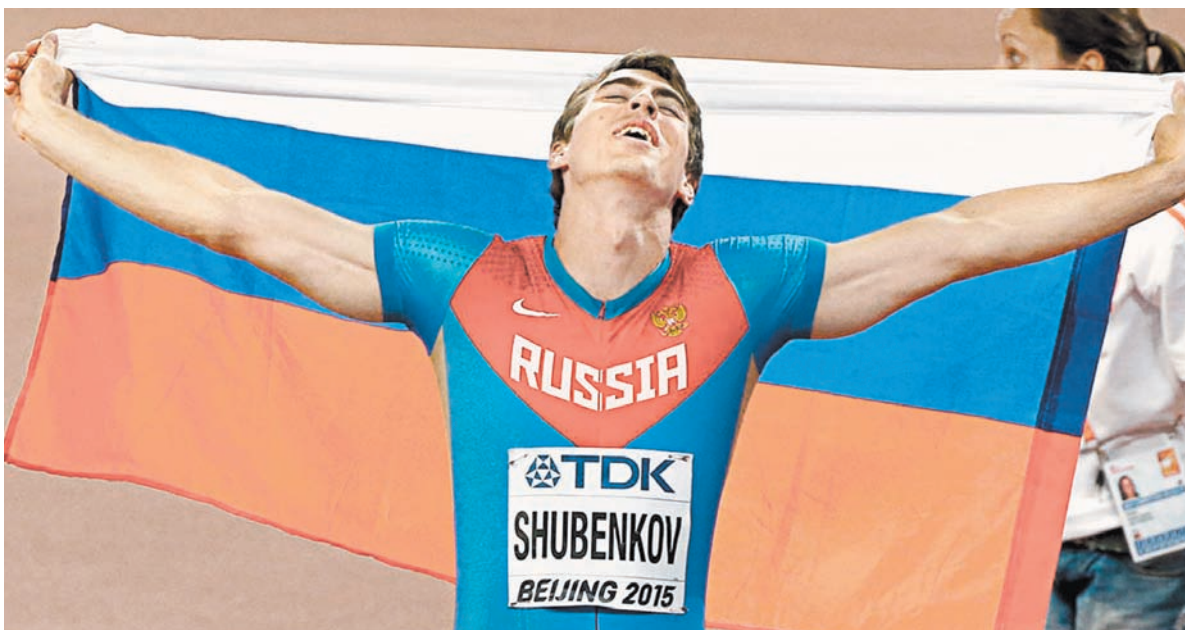
— За эти четыре года мы много раз слышали, что ещё чуть-чуть — и легкоатлетические санкции в отношении России снимут. Но воз и ныне там.

— Я вообще-то оптимист по жизни, но что касается этой истории, то мой оптимизм почти иссяк в 2016 г., когда нашу команду не допустили к Олимпийским играм. Но надежда умирает последней. И перед каждым советом IAAF я всё равно продолжаю думать: «Вот сейчас должны вернуть нам флаг». Однако этого не случается. При этом всем очевидно, что ситуация затянулась, перерзела. Кажется, и руководство международной ассоциации понемногу начинает это понимать. (Тем не менее 23 сентября, когда подписывался номер, пришла новость, что IAAF в очередной раз продлила отстранение ВФЛА. — Ред.)

БЕГ НА МЕСТЕ

— Как думаете, тот холодный душ, который устроили нам из-за допинга, хотя бы отчасти очистил наш спорт от этой проблемы?

— Мне тяжело отвечать за всех спортсменов. Я в пробырки не заглядываю, полной картины с анализами не имею, статистические отчёты в последние годы



Последний раз Сергей Шубенков выступал под российским флагом в августе 2015 г.

Фото East News

не читал. Но как минимум у нас есть сейчас РУСАДА, которое занимается допинг-контролем со страшной силой (деятельность Российского антидопингового агентства в 2015 г. была признана не соответствующей антидопинговому кодексу ВАДА, восстановили РУСАДА в правах только в 2018 г. — Ред.). Так, например, мною обычно занимается международная контролирующая организация, а тут от РУСАДА как-то раз неожиданно приехала делегация из трёх человек с проверками.

— Двукратная чемпионка мира по прыжкам в высоту Мария Ласицкене призвала тренеров, связанных с допингом, а также всё руководство ВФЛА уйти в отставку. ВФЛА ответила ей в стиле: «Твоё дело прыгать, а не высказываться». Разве нормально, что федерация воюет со своим топовым атлетом?

— Вам так видится ситуация? На мой взгляд, тут всё наоборот — это топовый атлет воюет с федерацией. Критика идёт именно с её стороны, а федерация вынуждена отвечать. Если Маше хочется ругаться, пусть... Но говорить, что федерация ничего не делает, что она во всём виновата, — это тоже не соответствует действительности.

— Но вы же сами написали в соцсетях, что федерация не предложила помощь, когда вы травмировались после падения на этапе «Бриллиантовой лиги». Помощь тогда пришла от компании Red Bull.

— Уточню, речь шла не о федерации. Я написал: «Мне никто из руководителей не позвонил с предложением о помощи». Руководители в данном контексте — это главный и старшие тренеры сборной. Медицинское обеспечение у нас как бы есть, т. е. моим здоровьем занимаются, медосмотры я прохожу... Но тут травма и — тишина, никаких звонков ни от кого. Понятно, что с моей стороны тоже был прокол — мог сам позвонить и попросить. Но я находился в стрессовой ситуации, надо было быстро что-то решать. Сборная помощи не предложила, будто обо мне все забыли. Хорошо, смог вовремя

подключить дополнительные резервы и справиться с этой ситуацией самостоятельно.

— «В 12 лет я сказал маме, что хочу в лёгкую атлетику. Она загрустила, потому что сама всем этим занималась и знала положение дел», — рассказывали вы. Может, не зря маме ваш выбор не понравился?

— Несмотря ни на что, особых поводов разочароваться в сделанном выборе у меня не было. Хотя со временем я стал понимать, что в моём регионе (Алтайский край. — Ред.) условия для занятий лёгкой атлетикой, мягко говоря, далеки от идеальных. Но ничего, мы справились как-то. До сих пор справляемся. Вот в прошлом году воевали за тир, где тренируемся зимой, чтобы его не отобрали. Сейчас воевали за свой манеж АлтГТУ, который планируют переделать в площадку под мини-футбол.

— В 2015 г., когда вы выиграли чемпионат мира, в Барнауле вас «обрадовали» известием об уменьшении зарплаты на 5%. Хотите сказать, даже это не подкосило?

— Для меня есть вещи не очень принципиальные — например, как уменьшение зарплаты, которое я готов стерпеть, а есть принципиальные. Тот же единственный в крае манеж. Да, плохой, убитый, но, когда возникла угроза лишиться и его, молчать нельзя. За что-то рубиться надо! И самое забавное: именно те люди, которые пытались отнять у нас объекты, теперь утверждают, что именно благодаря им легкоатлетам оставили базы. Опять же это не единственный случай. Мне постоянно приходят сообщения по поводу легкоатлетической инфраструктуры: «И у нас такое же в городе творится». Ну это же не дело!

— Вы шутили: «Виталий Мутко у нас теперь за строительство, можно его попробовать попросить». Может, и правда?

— Может. Вот только попросить об этом должен президент федерации.

ТЁМНЫЕ СИЛЫ

— Команда Европы, за которую вы выступали, выиграла в первом в истории легкоатле-

тическом матче Европа — США (проходил в Минске 9—10 сентября). Если предположить, что когда-нибудь проведут матч темнокожие атлеты против белых, есть ли у последних хоть какой-то шанс на победу? Всё-таки учёные утверждают: у темнокожих в спорте есть преимущества на уровне генетики.

— Я думаю, если взять условных 10 темнокожих, то из них можно сделать 5—6 хороших спортсменов, у белых этот показатель будет 3—4 спортсмена (цифры взяты с потолка). Но это общая температура по больнице, усреднённые статистические вещи. В жизни такая схема с малыми числами не работает. Тут конкретный атлет выходит против конкретного атлета. Поэтому и выигрывали у темнокожих Валерий Борзов, Юрий Борзаковский. В общем, преимущества, о которых говорят генетики, — это не тот фатальный фактор, с которым невозможно бороться. Вот и я борюсь.

— Как в песне у Высоцкого: «Он сибиряк, настырные они»...

— Есть у меня знакомый, который постоянно говорит фразу: «Запомни, что сибирский мужик — всем мужикам царь и хозяин!» (Смеётся.) Всё это ерунда. Быть сибиряком, не быть... Человеком надо оставаться.

КСТАТИ

Тем временем у России в очередной раз возникли допинговые проблемы. ВАДА нашло несоответствия в базе данных московской лаборатории и может вновь отстранить РУСАДА. У нашей страны есть 3 недели на объяснения. Как сообщил глава Олимпийского комитета России Станислав Поздняков, «Мы должны или опровергнуть подозрения в манипуляциях или предпринять меры по выявлению лиц, причастных к этой истории. В противном случае наряду с проблемой, связанной со статусом РУСАДА, и вытекающими отсюда последствиями для нашего спорта под угрозой окажутся и перспективы участия команды России на Играх в Токио-2020».

— Кстати, известный легкоатлет Игорь Тер-Ованесян говорит: «Большие чемпионы — в жизни малоприятные люди. Вся их жизнь крутится вокруг одной цели, и если что-то мешает её достижению, то они без раздумий откидывают это в сторону». Согласны?

— Простите, не соглашусь. Меня жизнь сводила с большими чемпионами — и все без исключения приятные, скромные ребята, которые постоянно пашут. Никаких проблем в общении с ними у меня нет.

— Возможно. Но я знаю спортсменов с куда меньшим послужным списком, чем у вас, которые не считают нужным общаться с журналистами. Вы, кстати, никогда не отказываете в разговоре.

— Я не могу игнорировать прессу, потому что вы посредник между мной и болельщиками, зрителями. Конечно, есть соцсети и тому подобное, но не все привыкли к такому источнику информации. Вот я и общаюсь с прессой, рассказывая о себе. Вдруг у кому-то интересен? Я такое допускаю. Иногда... (Смеётся.)



Дмитрий ГРАНЦЕВ,
D.Grantzev@aif.ru

ФОТОФАКТ



Ильман Мухтаров, Ахмед Айбиев, Зелимхан Хаджиев — три борца чеченского происхождения, которые выступали на прошедшем в Казахстане чемпионате мира за сборную... Франции. Самым успешным французским борцом стал Хаджиев — у него «бронза» чемпионата. Фото из соцсетей

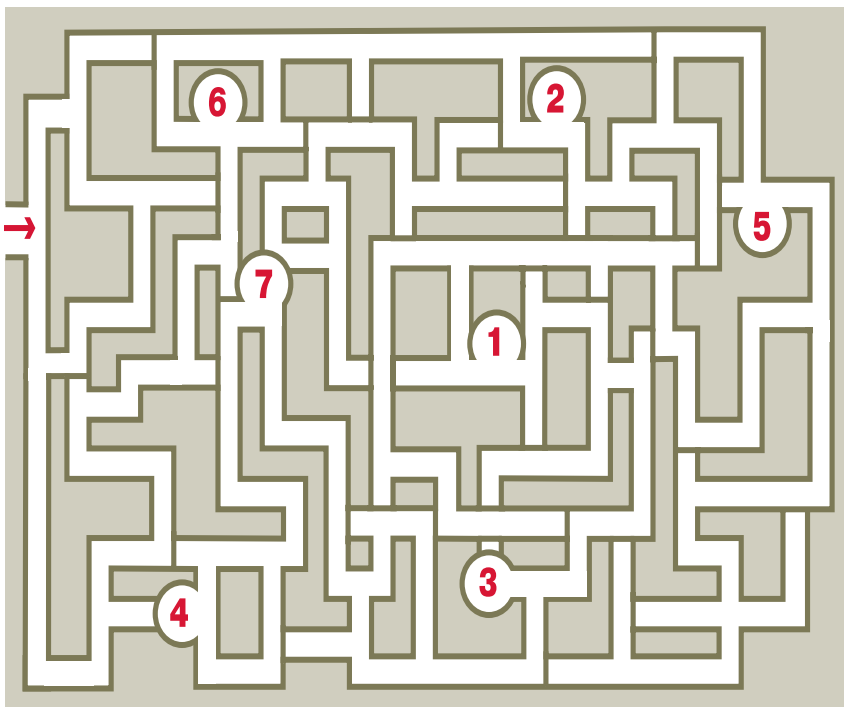
ДОСЬЕ

Сергей Шубенков.

Родился в 1990 г. в Барнауле. Специализируется в беге на 60 и 110 м с барьерами, чемпион мира 2015 г., трёхкратный чемпион Европы. Мама Сергея, Наталья Шубенкова, вице-чемпионка Европы в семиборье.

НА ОТДЫХЕ

Чтобы прочитать цитату польского сатирика Ежи Леца (справа), нужно сначала пройти по лабиринту и собрать шифровальный ключ — последовательность, по которой построчно следует читать буквы.



1	2	3	4	5	6	7
Е	А	В	А	Ж	Д	Л
И	И	Н	А	Р	Б	Т
Е	У	В	С	Ж	Х	И
А	Т	Д	И	Н	Я	П
“	И	З	Б	:	С	А
Д	У	А	Ь	Ж	Л	Т
А	Я	П	Е	З	С	Р
Т	А	С	”	Е	Щ	Я!

(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

1	4			2		7	6
	6	3	1		7	8	
7	9			3			
6	8	7		1		4	
		4	9		6	1	
	2		4			6	3
			3				9
		2	5		8	3	7
3	9		6			1	4

		1		3	4		5
6		5			7	1	
7			5	1			2
		4	9	8	2		1
	5		3		1		4
2			7	4	5	3	
	3			7	8		4
		8	1			7	2
7		4	9		6		

		4		3			1
			4	9			3
	5	3		7			8
	8	9	2	1			7
3							9
1				5	8	2	6
5				2	3	1	
	6			4	1		
4				8	9		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Королева» отечественной попсы. 5. Самая маленькая из ныне живущих колибри. 9. «Но зато не найти полчаса, чтоб молчала моя...». 10. На чём встречают героя телефильма «Чародеи»? 11. «Эластичная плоть» чулок. 12. Фетиш военачальников. 13. Какой жанр создал больше всего положительных образов? 16. Какое качество фигурально связывают

с хамелеоном? 18. Какое мясо монголы считают самым полезным, поскольку оно принадлежит животному «с горячим дыханием»? 19. Какая модель крутила романы с Миком Джаггером и Венсаном Пересом? 20. «Оскар» российских телевизионщиков. 26. Какую из своих сестёр римский император Калигула любил настолько оглушительно, что даже печатал на монетах её портреты? 29. Чипсы, в банке из-под которых захоронили прах дизайнера Фреда

Бора. 30. Муха «от бессонницы». 31. Соплеменники легендарного вождя Виннету. 32. Деталь саксофона. 36. Кого хотели снимать вместо Нины Гребешковой в роли жены Семёна Семёныча из «Бриллиантовой руки»? 39. Патриарх нашего кино, ставший в возрасте 78 лет отцом в третий раз. 40. Вторая жена Иосифа Сталина. 44. Пафосное знамя. 47. Террорист, чей портрет неслучайно висел над диваном у Владимира Ленина. 48. Обувь для спортзала. 51. Кто не пройдёт проверку на полиграфе? 52. Русский постскриптум. 53. Украинский трактир. 54. Личный шут Генриха III. 55. Кант генерала. 56. Пейзаж для геодезиста. 57. «Прибыль Батыя».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что позволяет щёлкать всё подряд? 2. Кормилец сотовой компании. 3. «Ничто так быстро не оздоравливает, как... платных клиник». 4. Какой город великая княгиня Ольга сожгла с помощью воробьёв и голубей? 6. Обитель короля. 7. «Красавец белый теплотход». 8. Для какого блокбастера придумывали пандорский язык? 12. «Словно уход от жизни» для Эдуарда Асадова. 14. Американец на МКС. 15. Штат, чей герб представлен на гербе Австралии. 17. «Тигровая хищница». 21. Из какого рая изгнали Адама и Еву? 22. «Продукт мышления». 23. «Колье для бедных». 24. Невидаль, но короче. 25. Киношный вампир с лицом Ан-

тонио Бандераса. 27. Депрессивное состояние. 28. Излюбленный жанр Владимира Гиляровского. 33. Вождь литературного натурализма. 34. Артист разговорного жанра. 35. Газировка в окрошку. 36. «Мужчине красота даёт выигрыш в две недели» (французский классик). 37. Телевизионная ворона. 38. Пафосный повелитель. 41. «Жизнь покатила под...». 42. Какую крупу обычно варят шерпы в Гималаях после тяжёлой работы? 43. Жёлтый жемчуг Прибалтики. 45. Омут уныния. 46. Какофония толпы. 47. «Плод солнца» у китайцев. 49. Ягоды от бессонницы. 50. Заговор над кладом. 53. Первый участник от России на «Евровидении».

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 38

СУДОКУ

8	4	1	3	2	7	9	5	6
6	7	2	5	8	9	3	1	4
9	3	5	6	4	1	7	2	8
5	2	4	1	6	3	8	7	9
7	1	6	8	9	2	4	3	5
3	8	9	7	5	4	1	6	2
2	6	3	4	7	8	5	9	1
1	9	8	2	3	5	6	4	7
4	5	7	9	1	6	2	8	3

2	6	8	4	3	5	1	7	9
1	3	4	8	7	9	2	5	6
7	5	9	6	1	2	8	4	3
6	2	1	7	5	4	3	9	8
5	9	7	3	6	8	4	2	1
8	4	3	2	9	1	7	6	5
9	7	5	1	4	3	6	8	2
4	1	2	5	8	6	9	3	7
3	8	6	9	2	7	5	1	4

7	8	2	3	1	6	4	9	5
5	4	9	7	8	2	1	6	3
3	1	6	9	4	5	8	2	7
4	5	1	6	7	9	2	3	8
2	9	7	8	3	1	5	4	6
6	3	8	5	2	4	9	7	1
9	2	5	1	6	7	3	8	4
1	7	3	4	9	8	6	5	2
8	6	4	2	5	3	7	1	9

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Корабль – Стейк – Донос – Його – Протокол – Таль – Эссе – Тур – Фанат – Обед – Кокос – Тело.

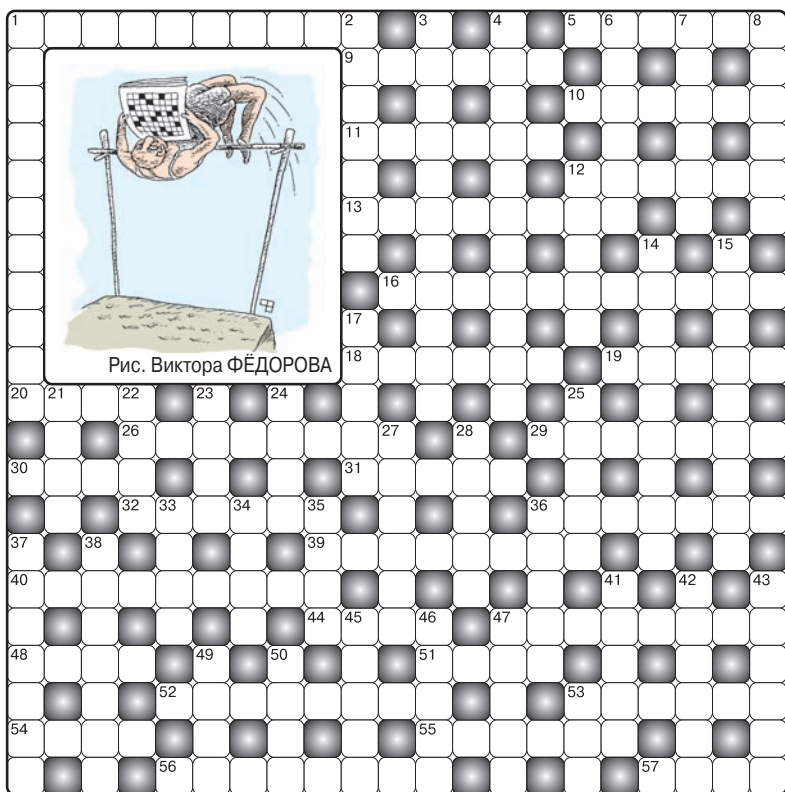
ПО ВЕРТИКАЛИ:

Остап – Эффект – Пояс – Рейд – Еда – Койот – Тост – Нокаут – Ледокол – Соль – Радио.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Человечество. 3. Энтропия. 9. Баггилайтинг. 10. Страх. 12. Капок. 14. Закон. 15. Руй. 19. Арифметьевск. 20. Каир. 23. Басня. 24. Иглесиас. 28. Лаверак. 33. Армрестлинг. 34. Мазарины. 35. Кус. 37. Раусшмайсер. 39. Вассал. 40. Осмий. 41. Кабан. 42. Техно. 44. Трио. 45. Ореол. 46. Андроид. 48. Уткин. 49. Кураре. 50. Веста. 51. «Плаха». 52. Банан. 53. Чистка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чернышевский. 2. Власть. 4. «Ника». 5. Рейган. 6. Прибор. 7. Ягге. 8. Сглаз. 11. Хармс. 12. Кортю. 13. Курсант. 16. Байка. 17. Кизил. 18. Левак. 21. Раб. 22. Дедал. 23. Балаган. 25. Ларс. 26. Сарнай. 27. Ассистентка. 29. Клементина. 30. Юнайт. 31. Диссертант. 32. Библиотека. 33. Аутсорсер. 36. Бек. 37. Рикотта. 38. Разруха. 39. Бабики. 43. Англи. 47. Духи.



СУДЬБЫ

УКОЛ АДРЕНАЛИНА В СЕРДЦЕ ИЛИ ИСЦЕЛЁННЫЙ ОТ СТОЛБНЯКА БОЛЬНОЙ, О КОТОРОМ ПОТОМ ПИСАЛИ В НАУЧНЫХ ЖУРНАЛАХ, – ЭТО НЕ ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ФИЛЬМЫ, А ЭПИЗОДЫ В ЖИЗНИ РОСТОВСКИХ ВРАЧЕЙ БОРИСА И ГАЛИНЫ ХАЗИЗЯНЦ. «ВЕК НА ДВОИХ» В ПРОФЕССИИ, СТОЛЬКО ЖЕ – ВМЕСТЕ.

Вокруг Бориса Хазизянца с детства была музыка, она звучала у него в душе и лилась из-под пальцев. Казалось, что будущее предопределено: консерватория и большая сцена. Но мама сказала: «Профессия должна быть серьёзная – иди в медицину». С родителями долго разговаривала директор школы искусств: «Уникальная техника исполнения... талант...» Но мама лишь качала головой: «Нет-нет, мы всё решили».

ЖЕРТВА РАДИ ДОЧКИ

А музыка Бориса продолжала литься из уже врачебных инструментов. Ну и уникальная техника исполнения дела тоже осталась. В медицинский институт он поступил легко. Вскоре встретил свою Галю. «Она шла по противоположной стороне улицы. Шапка да нос, остальное не рассмотрел», – шутит сейчас Борис Авдеевич, глядя на жену всё теми же глазами, которые влюбились сразу и в шапку, и в нос.

Галина мечтала стать педиатром с 6 лет: «У доктора, участковой, были такие мягкие руки, сразу унимали всю боль».

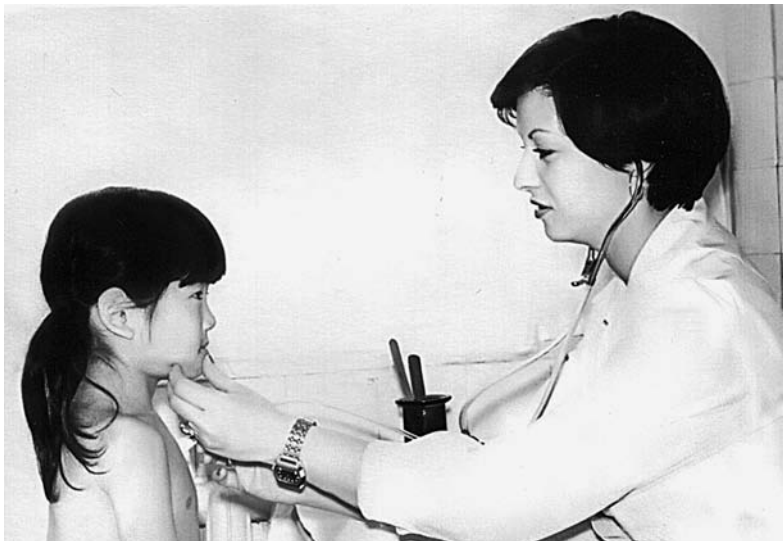
Галя и Боря вечерами делились своей музыкой. Галя играла на скрипке, Боря – на пианино. Концерты затягивались допоздна. И Борова мама сказала: «Женись, сынок, а то мы с отцом каждую ночь не спим, ждём тебя и боимся!»

Сначала у Хазизянцев родилась Ангела. Затем – вторая, Марина.

Она же вскоре стала и их испытанием веры.

В столице вот-вот должна была пройти защита диссертации Бориса Хазизянца. Но на 2 месяца раньше срока появилась на свет вторая дочь. Два года супруги боролись за её жизнь. «Какая там Москва, – машет руками Борис Авдеевич. – Приезжала в Ростов мой научный руководитель, уещивала не бросать дело на самом финише. Но я не мог! Моё место должно быть рядом с ребёнком. Никогда не забуду, как мне позвонили на работу и сообщили, что дочке плохо и она в реанимации с воспалением лёгких. Да, кандидатом наук я не стал, но когда на чаше весов благополучие твоей семьи – выбор очевиден».

Но с другой стороны, повезло всему посёлку Реконструктор. Там тогда работал мощный винсовхоз, вокруг – виноградники и фруктовые сады. Семье молодого врача дали жильё: полдома с маленьким палисадником и беседкой, увитой розами. Больница находилась на втором



«Мечтала стать педиатром с 6 лет»



«Я люблю людей, люблю свою семью, иду с радостью на работу. Может быть, в этом секрет счастья?» – говорит Галина Михайловна.

этаже в здании бывшей совхозной конторы, на первом этаже – почта. Ходила байка, что это помещение «пропил» бывший председатель винсовхоза главному врачу района. Главврач ходил на вызовы, принимал больных, потом бежал в стационар и параллельно думал: «Как бы полочнее занять под больницу всё здание». Получилось. Вскоре смог отвоевать у совхоза и просторное здание столовой, где по сей день располагаются поликлиника и стационар посёлка. Высокая техника исполнения поставленных задач.

Хотя сейчас свои первые врачебные приёмы он вспоминает со смехом: «Я выдвигал ящик стола, клал туда медицинские книги, чтобы в них подглядывать, а сам ужасно переживал перед приходом каждого пациента».

Делать приходилось всё: могли вызвать ночью и роды принять, и реанимацию подручными средствами провести на дому.

Месил размокшую землю, обходя уже родные, знакомые дома вверенных посёлков, – выделенная машина вязла в грязи, топать по вызовам приходилось ногами. Сельский врач – с чемоданчиком, непромокаемым плащом, замёрзшими ногами, ненормированным графиком и горячим сердцем под петлёй фонендоскопа. Чеховский типаж.

БАБУШКА-ГЕРОЙ

Галя же Хазизянц, молодой педиатр, была «редкой птицей» для посёлка Реконструктор. Яркая, стильная, сильная женщина. Красивая пара – белые халаты, черноглазые лики, страсть к делу,

жизни, друг к другу. Вскоре по этим же ухабам сельских дорог в своих щегольских кожаных сапожках отгравилась на вызовы и супруга Бориса Авдеевича.

«Как-то в один дом пришла на вызов, замёрзла, ноги промокли. Поставила сапожки на печку. Пока деток осматривала, назначение писала, смотрю, а сапожки мои скукожились и задубели на горячей печи. Уже потом ходила в практичных резиновых сапогах», – смеётся Галина Михайловна.

Но были и настоящие бои, от которых до сих пор – в дрожь. «Однажды меня вызвали посреди ночи в приёмный покой. К нам поступил трёхмесячный малыш с пневмонией. Неожиданно, буквально на наших глазах, у него остановилось сердце. Не помогало ничего: ни массаж

сердца, ни искусственное дыхание рот в рот. Я приняла очень рискованное решение: малышу был сделан укол адреналина в сердце. Ребёнка мы спасли, вытащили из клинической смерти». Другой раз врач с внуком отдыхала на морском побережье. Вдруг волнами на пляж вынесло бездыханное тело женщины. И снова искусственное дыхание, массаж сердца. Когда подбехала скорая, женщина уже открыла глаза. Внук тогда восхищённо сказал: «Оказывается, ты не только бабуля, но ещё и герой!»



Энергия – даже во врачебной шапочке.

Но вернёмся в далёкое прошлое. Бориса Хазизянца перевели на должность начмеда аксайской районной больницы, где он проработал 20 лет. А Галина 30 лет там же заведовала инфекционным отделением. «Часто утром просыпался, а жены нет, значит, уже ночью за ней приходила машина», – вспоминает Борис Авдеевич.

Он отвечал за организацию лечебной помощи всем жителям района. А потом построил единственный на тот момент в стране центр нетрадиционных методов лечения и реабилитации детей, перенёсших операцию на сердце. За 3 года работы результаты лечения были ошеломляющими даже для самих врачей. Туда как на экскурсию приезжали члены академии медицинских наук. «Некоторые наши методики применяются до сих пор», – гордится Борис Авдеевич. Но перестройка прокатилась катком

по новаторскому медцентру: Хазизянц не смог тогда спасти своё детище. В кабинетах чиновников он бой проиграл.

Телефонная трубка – не тот инструмент, из которого он извлекает музыку.

«ЖИЗНЬ ОПИСАЛА КРУГ»

«Всю жизнь прожили одной ногой в семье, второй – в больнице. Спасибо, что дочки сознательные, сами всё делали. Когда пришло время выбирать вуз, я предложил им медицину, но обе отказались. И, знаете, я вздохнул спокойно», – улыбается Борис Авдеевич.

В итоге неистовый Борис Хазизянц, врачебная шапочка на котором всегда словно стояла дыбом, выдавая его энергию и порыв всё сделать на высшем уровне исполнения, вновь вернулся на должность начмеда районной больницы, а потом – главврача посёлка Реконструктор. «Жизнь как бы описала круг: я вернулся туда, откуда начал свой трудовой путь. На тот момент мне уже перевалило за 60 лет, я чувствовал, что устал, но знал – останавливаться нельзя. Первым делом собрал коллектив и «дал им чертей». Мол, запустили больницу». Кстати, сейчас, как сказала министр здравоохранения Ростовской области, среди участковых больниц подобной нет. Действительно, здесь и физиотерапевтический кабинет, и своя лаборатория, и галокamera, и узкие специалисты.

Супруги Хазизянц работают до сих пор. Сейчас их стаж в медицине «сто лет на двоих», как говорит Борис Авдеевич. Как и 50 лет назад, в их квартире по вечерам разговоры о пациентах, а по сути, обо всех жителях района. Выглядят на десяток лет моложе – словно наэлектризованные своей внутренней музыкой. Элегантные, подтянутые, подтрунивают друг над другом, живут полной жизнью. Потому что на своём пути Хазизянцы ни разу не свернули не туда. И все выборы приняли с честью.

ЮЛИЯ МОРОЗОВА
(«АиФ на Дону»)

Фото из личного архива

Как вывести мозоли?
Ходить больно! Ирина, Ростов

КЛАРЕОЛ 13А руб.

Ирина, очень вовремя обратилась! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает очень быстро** – мозоль как будто растворяется. **Знаете ли вы**, что эти мозоли вызываются вирусом папилломы? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-экзфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – безопасный способ борьбы с внешними проявлениями вируса.

Уже через неделю сможете носить любую обувь без боли, а с удовольствием!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции **A.2509.K**

ООО «ПОЗИТИВ БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 38, СТР. 7, 3ТАЖ 2, ОФИС 6А. * УПАКОВКА КЛАРЕОЛА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЗА 1 РУБЛЬ ПРИ МИНИМАЛЬНОЙ СТОИМОСТИ ЗАКАЗА 3900 РУБЛЕЙ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

ВОПРОС – ОТВЕТ

ПОЧЕМУ ТАРИФЫ ЖКХ ОТЛИЧАЮТСЯ ДАЖЕ В СОСЕДНИХ РЕГИОНАХ?

«КОММУНАЛКА»

Не устаю поражаться: в соседней республике такие же климатические условия, а люди за тепло и свет платят больше, чем у нас. Где логика?

С. Красотина, Набережные Челны

— В Татарстане во II квартале этого года тепло стоило 56,51 руб. за 1 кв. м жилья, а в Башкирии — 27,87 руб., — приводит пример эксперт Института экономики города Игорь Колесников. — Дело в том, что себестоимость услуг везде раз-



ная. Если в регионе преобладают ТЭЦ, использующие газ, тарифы на теплоэнергию ниже. Если много маленьких котельных на угле — выше. Но наибольший разрыв между регионами, где власти проводят разную политику. Там, где сдерживают тарифы, рост после каждой индексации заметен меньше, а там, где разрешали и разрешают поднимать тарифы на максимальный процент, и без того дорогие услуги становятся ещё дороже.

ЗАЧЕМ ЗАКРЫВАТЬ «НАЛИВАЙКИ»?

АЛКОГОЛЬ

Слышал, что в жилых домах закроют «наливайки». Не подорожает ли из-за этого спиртное, в том числе и для тех, кто хочет пить культурно?

В. Сердюков, Пенза

Законопроект о запрете продажи алкоголя в небольших кафе, ресторанах и барах, расположенных в многоквартирных домах, предполагает продажу спиртного, только если площадь зала обслуживания заведения не менее 20 кв. м. «К подорожанию алкоголя это не приведёт, — объяснила «АиФ» одна из авторов

законопроекта, депутат ГД Елена Панина. — Минимальные цены на неё устанавливаются Минфином, и если в организациях общепита, созданных исключительно для торговли спиртным на вынос, вам продают дешёвый алкоголь, то, как правило, он поддельный. Такая продукция, особенно после 23.00, интересует не тех, кто хочет пить культурно у себя дома, а тех, кому всё равно что пить, лишь бы ударило по мозгам, и неважно где — хоть в подворотне, хоть на детской площадке».



КАК НЕ ЗАБЫТЬ СВОЁ ИМЯ?

ПАМЯТЬ

Поначалу я думала, что это всего лишь рассеянность: с трудом стала вспоминать, какое сегодня число, забываю номера телефонов, которые хранились в памяти по 20 лет, зайду на кухню — стою, вспоминаю, что хотела сделать. Соседка говорит, что существует некая программа помощи таким, как я.

М. Теплицына, Королёв

Проблем с памятью с годами, к сожалению, прибавляется. Каждый день может возникнуть что-то новое: скажем,

с огромным трудом вспоминается имя много лет знакомого человека, можно идти по улице и вдруг перестать узнавать родные места. Всё это врачи именуют частичной потерей памяти. Человеку кажется, что он теряет себя, а близкие начинают тревожиться — больше не подпускают его к плите и утюгу, выключают газ и воду, когда тот остаётся дома один, порой даже запирают квартиру на ключ.

Хороший помощник в такой ситуации — «горячая линия» «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». Звоните по телефону 8-800-333-57-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+
На правах рекламы

ЗАЧЕМ КОСМОНАВТАМ ОРУЖИЕ?

КОСМОС

Прочёл, что космонавты хотя бы выдать оружие. А для чего — от инопланетян отстреливаться, что ли?

А. Кораблёв, Тула

Огнестрельное оружие может вернуться в носимый аварийный запас (НАЗ) российских космонавтов в 2021 г., заявил гендиректор «Роскосмоса» Дмитрий Rogozin.

Россия стала первой страной, вооружившей своих космонавтов: у Юрия Гагарина на корабле «Восток-1» был личный пистолет Макарова.



Оружие выживания космонавтов: охотничий неавтоматический трёхствольный пистолет ТП-82. Фото worldweapon.info/tp-82

В 1965 г. в набор добавили трёхствольный пистолет, а перестали им пользоваться в 2007-м. Оружие предназначалось не для самообороны от инопланетян, а для защиты от опасных зверей, охоты и пуска сигнальных ракет в случае нештатной посадки в глухом месте. При этом на МКС огнестрельное оружие вообще не брали. Американские астронавты традиционно берут в космос лишь складные ножи, а официально вооружены пистолетами сегодня только китайские тайконавты.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Детей на зиму одевать надо, но я подсчитала: дешевле их в Таиланд на три месяца отправить.



ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 39 (2028)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгод (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (4922) 47-25-95
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-16
Ниж. Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (842) 59-55-19
П. — Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (812) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (4922) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Омск (3812) 24-07-56
Омск (3812) 24-07-56
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 42-25-65
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (824) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

ЗА ЧТО БУДУТ ШТРАФОВАТЬ ВРАЧЕЙ?

НАШИ ПРАВА

Правда, что врачей будут штрафовать за неправильное лечение? Не разбегутся ли все медики?

М. Соколова, Псков

«Пока это только законопроект, — рассказывает член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Росздравнадзоре Алексей Старченко. — Он предусматривает ответственность не за те ошибки, которые нанесли вред здоровью пациента (за это предусмотрено уголовное преследование), а за неназначенные терапии, соответствующей клиническим рекомендациям, из-за отсутствия необходимого лекарства, расходного материала

и пр. Штрафовать предлагается не врача, а руководителя медучреждения, который не обеспечил врача необходимыми ресурсами».

«Врач, назначая лечение, исходит из реальных возможностей, — поясняет профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова Александр Карабиненко. — Назначить современную терапию часто бывает невозможно из-за организационных сложностей, дефицита времени и отсутствия необходимых лекарств. Оштрафованный руководитель найдёт возможность взыскать эту сумму с врача. Это приведёт к тому, что доктор либо будет выписывать невозможное лечение, либо уйдёт из профессии, т. к. штрафы будут превышать размер его зарплаты».

ОБЯЗАНЫ ЛИ УЧИТЕЛЯ ПОМОГАТЬ С ДОМАШКОЙ НА ПРОДЛЁНКЕ?

ШКОЛА

Обязаны ли учителя делать с детьми домашнее задание на продлёнке?

Р. Алексеев, Рязань

Отвечает председатель Общества защиты потребителей образовательных услуг Виктор Панин:



— Нет. Конечно, родителям это было бы удобно. Некоторые работают допоздна. Забрали вечером из школы, когда домашние задания делать? Однако продлёнка сегодня — это присмотр

и уход за детьми, а не обучение в рамках школьной программы. Режим работы группы продлённого дня устанавливается образовательной организацией самостоятельно. Согласно им, например, на продлёнке должны быть организованы питание (обед и полдник), прогулка (не менее 2 часов), самоподготовка, общественно полезный труд, кружковая работа и пр. Самоподготовка означает, что домашние задания ученики выполняют сами — педагог лишь организует эту работу. Если ребёнок не хочет делать уроки, никто его заставлять не будет. А помощь учителя — по сути, дополнительная услуга.

КАКОЙ ПУСТЫРНИК ВЫБРАТЬ?

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырника. Как выбрать?

О. Отьева, Уфа

Обратите внимание на «Пустырник Форте Эвалар». Он не только успокаивает, но и снижает давление, поднимается из-за стресса, а также обладает умеренным кардиотоническим действием (замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений — выравнивает ритм сердца), что поможет сберечь сердце при стрессе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ
На правах рекламы

«Пустырник Форте Эвалар» содержит именно тот сорт пустырника сердечного, который произрастает на Алтае и отличается одним из самых высоких показателей седативности¹. Кроме того, только в «Пустырнике Форте Эвалар» — уникальное сочетание пустырника с магнием и витамином В₆ (патент РФ № 2361599).

Пустырников много, а «Пустырник Форте Эвалар» один!² Информация о препарате и адресах аптек на сайтах: evalar.ru и apteka.ru

¹Отчёт о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.

²Патент РФ № 2361599.