

Как в Калининграде открывали парк миниатюр «Спасенная Европа»

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

107,2 FM

Певец SHAMAN

Об «Интервидении», угрозах жизни и семейном счастье - radiokp.ru 16.00



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 3 сентября
№ 65-с (27713-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Калининград

КР. RU 3 638 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Большая встреча в Китае:

Медведь, Слон и Дракон
создают новый
миропорядок



Читайте на стр. 2-3 ▶



Дмитрий и
Полина Дибровы
отвели детей
на линейку
вместе

Ирина ВИКТОРОВА

Где будут учиться сыновья
и дочери наших звезд.

Звезды, как и обычные люди, готовятся к 1 Сентября заранее - покупают чадам одежду, канцелярию, ранцы посимпатичнее да помоднее. Ну наконец все хлопоты позади! Мама и папа повели своих отпрысков в школы, лицеи, гимназии. Мы узнали, где будут учиться потомки знаменитостей и сколько это будет стоить.

Продолжение на стр. 18 ▶

Вот тебе и черные еловые усачи!



Александр КАТЕРУША

Опасные жуки заполнили
несколько районов
Калининградской области.

В нашем регионе расплодился опасный жук - черный сосновый и малый черный еловый усачи. О насекомых рассказывает региональный Россельхознадзор, специалисты которого вынуждены были актуализировать границы карантинных фитосанитарных зон.

Как отметили в ведомстве, жуки распространились на землях лесного фонда Краснознаменского, Нестеровского, Полесского и Славского районов.

Отмечается также, что зоны по малому черному еловому усачу пересмотрены

на территории Полесского и Славского районов.

Черные еловые усачи рода - одни из опасных технических вредителей хвойных пород, древесины, включенные в список карантинных объектов Российской Федерации.

На здоровые деревья усачи откладывают яйца в период всплеск массового размножения. Также у взрослых жуков процесс дополнительного питания протекает на верхушечных побегах здоровых деревьев. Они объедают молодые ветки деревьев, а личинки прогрызают в них многочисленные ходы.

От их воздействия живые деревья гибнут, а пиломатериалы утрачивают качество, становятся непригодными для строительных работ.

Мелок усач, а проблем не оберешься.



В Калининграде
ограничили
работу бассейнов
в школах

Читайте на стр. 9 ▶

Русский Медведь, китайский Слон устанавливают



Полная картина о визите
Владимира Путина
в Китай - на сайте KP.RU

Валентин АЛФИМОВ,
Москва - Тяньцзинь

На саммите
в Поднебесной Россия,
Китай и Индия меняют
систему глобального
управления.

ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО

Второй день саммита Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) начался вчера в Поднебесной для Владимира Путина в 10 утра. Китайские спецслужбы безопасности аккуратно блокировали квартал, где расположена российская «база» в Тяньцзине, и кортеж выехал с территории гостиницы «Ритц-Карлтон». А уже через 10 минут в самом большом здании города - во дворце Мэйцзян - Путина встретил... Нарендра Модди.

Именно премьер Индии, который, кстати, впервые за 7 лет прилетел в Китай, первым тепло поприветствовал российского лидера прямо в дверях и за руку подвел к хозяину саммита, председателю КНР Си Цзиньпину. Кадры облетели весь мир: российский президент шутит, его коллеги беззаботно смеются. А ведь две недели назад так же беззаботно над шутками Путина хохотал Трамп...

На церемонии фотографирования Путин и Си стояли по центру - российский лидер по правую руку от своего китайского коллеги. Так организаторы подчеркивают особый статус Президента России - он в эти дни в Китае главный гость.

А потом началась официальная программа.

ШОС ПЛАТЕЖОМ ПРЕКРАСЕН

Главы стран, входящих в Шанхайскую организацию сотрудничества, собрались за одним столом, чтобы подвести итоги работы за год и обсудить, что делать дальше - как развивать связи, как работать над общей безопасностью.

Владимир Путин выступал восьмым. Вот главное из его речи.

1 Справедливость XXI века

- Россия полностью поддерживает инициативу председателя КНР. ШОС могла бы взять на себя лидирующую роль в формировании более справедливой системы глобального управления. Системы, которая пришла бы на смену отжившим евроцентричным и евроатлантическим моделям, учитывала бы интересы широкого круга стран, была бы подлинно сбалансированной. Не допускала



Нарендра Модди (справа) показал США указательный палец, прилетев в Китай в разгар американских санкций за покупку Индией российской нефти. И Владимир Путин с Си Цзиньпином, судя по их улыбкам, поняли этот мощный жест правильно. Оказавшийся в их компании президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев (кстати, хорошо говорящий и на русском, и на китайском) был с ними явно согласен.

бы попыток одних государств обеспечить свою безопасность за счет безопасности других, - заявил Путин.

2 Общий банк в обход санкций

- Во взаиморасчетах в ШОС все шире используются национальные валюты. Мы выступаем за выпуск совместных облигаций, за создание в ШОС собственной платежно-расчетной и депозитарной инфраструктуры. А также за формирование банка совместных инвестиционных проектов. Это позволит повысить эффективность нашей торговли и взаимных инвестиций, обезопасить их от внешних колебаний.

3 Опережая конкурентов

- Темпы развития ШОС впечатляют. Средний прирост ВВП стран-членов в прошлом году - больше 5%, промпроизводства - 4,6%. Растет торговля, транспортная инфраструктура, энергетическое сотрудничество. Расширяются связи в области науки и образования, здравоохранения и окружающей среды, спортивных и молодежных обменов.

4 Украинский вопрос

- Во-первых, кризис возник не в результате нападения России, а в результате госпереворота на Украине, который был спровоцирован Западом. А затем - попыток подавить сопротивление тех регионов на Украине, которые этот переворот не поддержали. Вторая причина кризиса - в постоянных попытках Запада втянуть Укра-

ину в НАТО, что представляет прямую угрозу безопасности России.

5 Где конец конфликта

- Чтобы украинское урегулирование носило устойчивый и долгосрочный характер, должны быть устранены первопричины кризиса.

В этом вопросе мы высоко ценим усилия Китая, Индии, других наших стратегических партнеров. Понимания, достигнутые на недавней российско-американской встрече на Аляске, надеюсь, также идут в этом направлении, открывая дорогу к миру, - заключил Президент России.

СИЛЬНАЯ ПОЛОВИНКА

Как только Путин закончил выступать в центре «Мэйцзян», здесь, в отеле «Ритц-Карлтон», к журналистам вышел глава Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев.

- Вы в хорошем настроении! - Я не мог не отметить улыбку на его лице.

- Да, конечно, конечно, - сияющий спецпосланник президента буквально воплощал собой ликование от результатов саммита.

Сам Дмитриев назвал его «очень важным и историческим». Говорит, «ШОС - это больше половины населения земли и около трети мирового ВВП». И главное, что экономика организации растет быстрее мировой и уж точно быстрее «стагнирующей Европы».

- Сегодня Путин объявил о возможной совместной пла-

тежной системе стран ШОС... Я думаю, что со временем все расскажет Центральный банк, который этим занят. Но очень важно, что эта интеграция стран ШОС имеет очень позитивный эффект для россиян - и российские кредитные карточки будут более активно приниматься за рубежом, и инвестиционно-экономические механизмы станут больше работать.

«АУРУС» В МОДИ

Между заседаниями ШОС и расширенным форматом «ШОС плюс» был перерыв в несколько часов. Владимир Путин решил провести его в работе. Из центра «Мэйцзян» вместе с Нарендрой Модди они уехали на переговоры на «базу» российской делегации. Причем по приглашению российского лидера сделали это вместе на российском «Аурусе». Фотографией из салона машины поделился в соцсетях сам индийский премьер, подписав ее: «Беседы с президентом Путиным всегда были содержательными!»

Главам государств было что обсудить. Тем более недавно США ввели против Нью-Дели пошлины в 25% «за торговлю с Россией» и «поддержку российской агрессии». Поэтому кортеж подъехал к зданию отеля и... застыл. Прошли сотрудники протокола и безопасности, вошел в гостиницу Сергей Лавров, после него помощники президента Юрий Ушаков и Максим Орешкин. А Путин и Модди так и остались в машине.

Они приехали в 13.23 по местному времени, а вышли только в 14.16. Путин и Модди хотели договорить тет-а-тет. Так, чтобы темы этой беседы остались за черной бронированной дверью...

Это свидетельствует лишь об одном - уровень доверия у лидеров друг к другу максимальный. Весь второй день саммита показывал исключительно дружеские отношения в тройке Путин - Си - Модди. От дружеских шуток с утра до беспрецедентных «автомобильных» днем. С господином Си самые теплые моменты еще впереди - второго сентября их с Путиным ждет приватная беседа за чашкой чая, а третьего - парад в честь 80-летия окончания Второй мировой войны.

Аналитики уже объясняют: нарочито дружеское общение Путина, Си и Модди - сигнал Западу. Союз Медведя, Дракона и Слона крепнет...

ИЗДАЛЕКА ДОЛГО ПЛЫЛ ЭРДОГАН НА «ВОЛГЕ»

Почти сразу после Модди в гости к Президенту России приехал Реджеп Тайип Эрдоган. Он появился почти незаметно и для восточного правителя даже скромно - прошел мимо выстроившихся журналистов, помахал рукой и отправился к Владимиру Путину. Кстати, встреча двух лидеров прошла не в самом зале для переговоров, а в фойе, так что президенты еще прогулялись вдвоем до переговорной, обменявшись репликами прямо на ходу.

Встречи Путина и Эрдогана ждали. Кремль постоянно подчеркивает, что Турция играет важную роль в поиске решения украинского конфликта, что она предоставляет площадку для прямых переговоров. Но на этот раз среди комплиментов российский президент ловко спрятал непрозрачный намек.

- Признательны турецким друзьям за весомый вклад в политико-дипломатические усилия по урегулированию украинского кризиса. На стамбульской площадке с мая этого года прошло уже три раунда прямых российско-украинских переговоров. Уверен, что особая роль Турции в этих делах будет востребована и далее, - подчеркнул Путин.

И это была уже не просто вежливость, а подтверждение: встречи делегаций России и Украины в Стамбуле могут продолжиться...

После беседы Эрдоган запрыгнул в свой автомобиль, а я на секунду подумал, что мне мерещится. Это что, 21-я «Волга»?

Дракон и индийский новый миропорядок

Через несколько минут тайну удалось раскрыть. По Тяньцзиню президент Турции передвигался не на своем «Мерседесе», а на Hongqi L5. Это самый дорогой китайский автомобиль. Он выполнен в псевдоретро-стиле, поэтому так напоминает 21-ю «Волгу». Только более приземистую и стильную. По понятным причинам точных характеристик машины Эрдогана мы не знаем, но скажем точно, что ретро - это очаровательный обман для глаз. Под капотом у «Хунци» (а китайцы именно так называют этот автомобиль) четырех- или шестилитровый мотор мощностью от 381 до 408 лошадиных сил, с полным приводом. До сотни такой лимузин разгоняется меньше чем за 9 секунд.

«Хунци» с китайского переводится как «Красное знамя». Сейчас в продаже таких машин уже нет, но когда были, купить такую «ласточку» можно было не меньше, чем за миллион долларов!

Кстати, во время визита в Китай в 2023 году Александр Лукашенко передвигался точно на такой же... или на этой же? Постараемся проследить.

ПРИВЕТ РУССКОЙ БАБУШКЕ

Тем временем Путин вернулся в свой «Аурус» - пора ехать во дворец Мэйцзын на саммит «ШОС плюс». Это уже не узкий формат - здесь в зале, кроме 10 глав государств - членов организации, лидеры стран-наблюдателей, стран-партнеров, а еще руководители международных организаций типа ООН. Плюс президенты, приглашенные лично Си Цзиньпин. Ну а чтобы не думать на пустой желудок, встреча



На таких «китайских «Волгах» за миллион долларов на саммите передвигались многие лидеры. И Эрдоган, и, судя по фото, лидер Пакистана - поскольку к машине прикреплены флажки этой Исламской Республики (с полумесяцем), и КНР (красный).

прошла в формате обеда.

Лидеры высказывались и пробовали китайские яства. И когда на десерт прекрасные китайки вынесли фруктовый тарт с ванилью и миндалем, журналисты тоже не выдержали. Мы ринулись кто куда: кто целенаправленно искал Цзяоцзы - они же гёдза или кёджа (по-русски это пельмени, делают их, как правило, со свининой), кто-то ударил по лапше. Бригада «КП» нашла отличный семейный ресторанчик, где подавали нежнейшую свинину с рисом всего за 30 юаней с человека - это меньше 350 рублей. Так что пусть бабушка прочитает, что я поел, и не беспокоится.

В РАМКАХ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ

В течение всего дня журналистам приходится контактировать с двумя службами. Первая - это пресс-служба Президента России. Здесь даже сказать нечего - невидимые добрые ниндзя, которые в любой момент рядом и решают все вопросы, даже самые глупые, типа «можно ли платить картой в кафе».

Вторая - служба безопасности. Вот об этих ребятах обязательно надо замолвить слово.

К нашим вопросов нет - все на высшем уровне, в том числе и общение с журналистами. А вот китайцы...

Выглядят они... в общем, мягко говоря, не спецслужбовски. Больше похожи на мальчиков-хипстеров в огромных кроссовках и с крашеными волосами и на курьеров. Некоторые выдали себя даже не тем, что совершенно по-армейски поприветствовали нас с фотографом Мишей Фроловым, когда мы подошли к «Ритцу». Всех этих ребят выдает кое-что общее и почти «незамечное»: болтающаяся на поясе рация и наушник в ухе. Товарищи,

можете не прятаться, вас рассекретили!



Журналисты «Комсомолки» Валентин Алфимов и Михаил Фролов садятся в китайскую электричку, чтобы выдать следующий репортаж уже из Пекина.

Но отдельное спасибо службе досмотра при входе в отель. Вместо крепких молодых людей на рамках металлоискателя китайцы поставили молодых вечно улыбающихся девчонок. Они, используя все свое знание английского (а продвинутые даже знают по-русски слово «спасибо»), обследуют

ВНИМАНИЕ!

«Комсомольская правда» будет вести трансляцию парада в Пекине с разбором нашего военного обозревателя полковника Виктора Баранца самых интересных армейских новинок Китая. Следите за нашей газетой и читайте на нашем сайте

буквально каждый миллиметр тела входящего. И так каждый раз, когда ты пересекаешь зону безопасности. Учитывая, что только я совершил вояж на улицу и обратно раз 15, тщательный досмотр мог бы уже и надоесть... Но очередная улыбка красотки и мяукающее «ни хао» («здравствуйте» по-китайски) обезоруживают. Здесь ответственным за безопасность ставим высший балл.

ПАРАД НА СЛАДКОЕ

Под вечер стало понятно: расписание Владимира Путина пошло прахом. Как еще накануне обещал Дмитрий Песков - «могут добавиться еще встречи», - они и добавились. Изначально планировалось, что у президента в Тяньцзине будет два саммита - ШОС и «ШОС плюс» и три двусторонние встречи - с Моди, Эрдоганом и Пезешкианом.

Но после «ШОС плюс» российский лидер провел переговоры еще и с премьером Вьетнама Фам Минь Тинем и премьером Непала Шармой Оли.

А итогом саммита ШОС стало сложение Китаем полномочий председательствующей страны. Эстафету переняла Киргизия. Так что следующий саммит будет в Бишкеке. А мы отправляемся в Пекин. Второго сентября там пройдет официальный (то есть торжественный, со всеми почестями) визит Владимира Путина, а третьего сентября - парад в честь 80-летия окончания Второй мировой войны и победы над милитаристской Японией. Именно последний пункт, без сомнения, самый яркий и ожидаемый во всем мире - ведь парады Китай проводит раз в 10 лет. И делать это умеет.



А в Тяньцзине тем временем продолжалась обычная жизнь.

Легендарной донецкой, «самой воюющей» бригаде исполнилось 10 лет. Она брала Марьинку и Волноваху. А сейчас - Покровск.

Григорий КУБАТЯН

БЕРЕТ И ТЕЛЬНЯШКА

В расположении 110-й гвардейской бригады бросается в глаза библиотека: несколько полок книг - от «Старика Хоттабыча» до Плутарха. На стенах мотивирующие цитаты, фотографии, флаги. Здесь же музей натовских трофеев, обожженные автоматы и переносные ракетные установки.

- Иностранная гадость, что мы наколядовали, - с усмешкой кивает в сторону трофеев «Марио», он же Роман, замполит 1-го батальона «сотки». Гвардии майор богатырского телосложения и рукопожатия.

Коллекция трофеев была намного больше, но их дарят гуманитарщикам, генералам и всем друзьям бригады, кому интересна военная экзотика. В самой бригаде за 10 лет боев экзотики насмотрелись.

«Марио» участвовал в создании «сотки». 110-й она стала, когда перешла в подчинение Минобороны России. Первый глава ДНР Александр Захарченко хотел, чтобы у него была своя десантура, ВДВ. «Сотка» так и создавалась - с беретами и тельняшками. А номер 100 означал, что это часть специального назначения.

В 2014-м «Марио» работал на респектабельной должности директора сети магазинов. Но год оказался переломным.

- Были митинги. Киев отправлял к нам националистов, они завязывали драки, - вспоминает «Марио». - Мы ставили блокпосты, чтобы эти «поезда дружбы» до нас не доезжали. А потом город начали обстреливать «Градами», и люди пошли в ополчение.

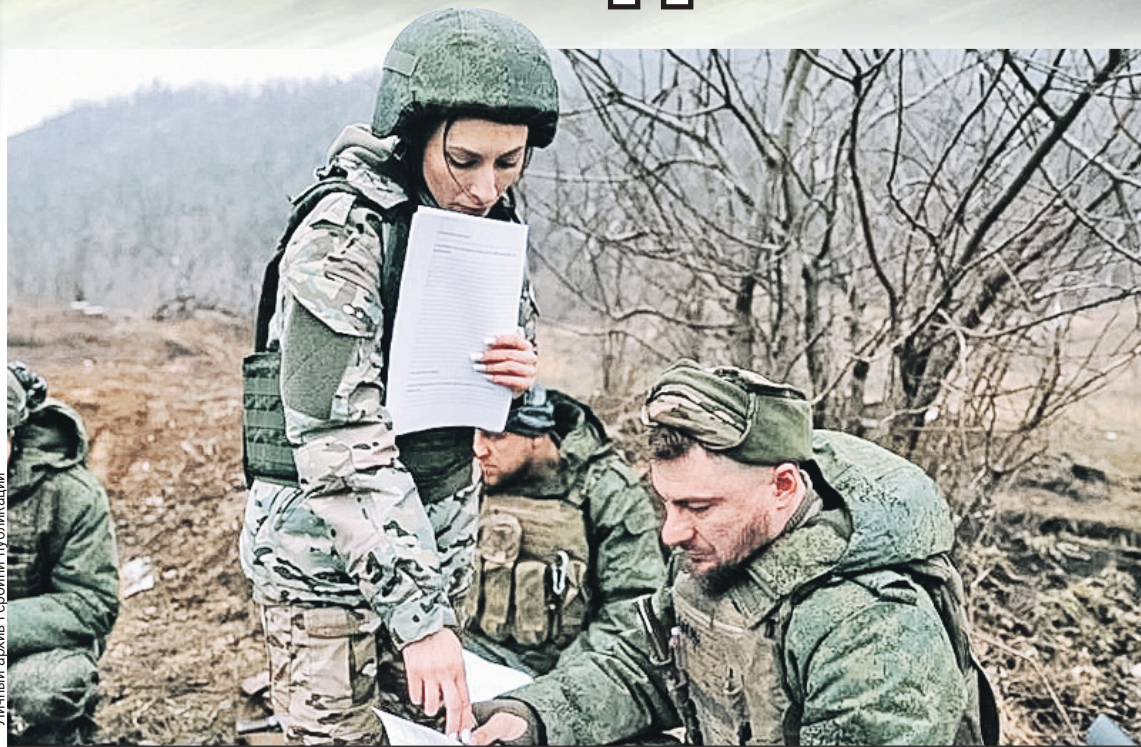
«Марио» пришел служить рядовым, но быстро стал офицером. Когда его бригаде вручили боевое знамя, он лично вбил гвоздик в древко. Захарченко он знал с детства, дружили. И для себя другого пути, кроме военного, не видел.

- У нас так: если у брата проблема, идем помогать. Мы в юности улица на улицу дрались. Закалялись. Учились терпеть, если разбили нос на «войне». Тогда еще на нашей детской войне...

ИЗ ОГНЯ ДА В РУКОПАШНУЮ

- Вам, как спецназу, дали какое-то особое снаряжение? Вели спецподготовку? - интересуюсь я.

«Сотка» идет на штурм



Офицер-психолог «сотки» Юлия уехала из Краматорска, когда там начали требовать зиговать и говорить на мове. В бригаде, кстати, сотня женщин! И все, как Юля, красавицы.



Дениса с позывным «Знахарь» сослуживцы называют еще «соль земли» - он 20 лет провел в шахтерском забое, а потом 10 лет воевал.

- Ничего особенного. Просто мы требовательнее к себе относились. Это дух: умри, но сделай, - объясняет «Марио». - Сейчас гусарства немного поубавилось. Воюем не наскоками, а как регулярная армия.

Про «гусарство» «Марио» рассказывает мало. Что было подвигом 10 лет назад, сейчас почти рутинно. Ну, подумаешь, угнали вражескую БМП и на ней воевали. Или раздобыли две «Рапиры» - противотанковые пушки снайперской точности. А били из них... навесом, с закрытых позиций, что практически невозможно. Да так ловко били, что за 7 км снаряд в форточку занятого врагом дома забрасывали.

Первое оружие добывали так: подкрадывались к блокпосту врага и закидывали гранатами. Трофеи забирали.

Когда в начале СВО их БМП подбили из американского «Джавелина», бойцы выскочили из горящей машины и побежали в рукопашную. Лупить врага за порчу

техники.

«Сотка» воевала всегда, первой проламывала чужую линию обороны. Так было под Волновахой, где враг годами бетонировал позиции.

- Когда мы услышали, что Путин признал ДНР и начал СВО, у нас такое воодушевление было! Мы так этого ждали! Увидели, что пришли наши братья, - вспоминает «Марио». - Тогда мы прошли через укрепления ВСУ как нож сквозь масло. Почти без потерь. Это ведь все наши родные села были, мы детство в них провели. А теперь освобождали их от нацистов.

«Сотка» брала не только Волноваху, но и Марьинку, и Попасную, воевала на Запорожье. Сейчас освобождает Красноармейск (Покровск).

И, по словам «Марио», мирные жители встречают их со слезами радости. Поэтому что свои.

МЕЧТАЛ ЖИТЬ В ИЗБУШКЕ

- Что я! Вы с Денисом поговорите, он - соль земли, - кивает на своего товарища «Марио».

У Дениса позывной «Знахарь». Ему 47 лет. Из них 20 провел в шахтерском забое и 10 - в окопах. «Соль земли» - точнее не скажешь.

- Почему «Знахарь»?

- Мне сказали, что позывной должен тебя греть. А я всегда мечтал... жить в лесу, в избушке на курьих ножках, - смущается «Знахарь».

Блиндаж - не лесная избушка. Особенно на первой линии обороны. Зато за 10 лет «Знахарь» ни разу не был серьезно ранен! Контузии не в счет. Что-то в этом есть сверхъестественное.

- В чем секрет такого везения? - удивляюсь я.

- А мы не бреемся перед боем. И не прощаемся. Лучше два раза поздороваться, - всерьез отвечает «Знахарь». - А кто-то чебурашку цепляет.

Однажды под обстрелом у Дениса отказали ноги. Подвела больная шахтерская спина. 15 метров до укрытия Денис «пробежал» на одних руках. Хорошо, что руки рабочие, крепкие.

Он жил в районе Трудовские, который примыкает к Марьинке. Самым опасным в Донецке всегда считался Петровский район. Так вот Трудовские стоял на линии фронта даже перед Петровской.

Денис буквально защищал свой дом. Но дом украинцы сожгли. Его семья перебралась к теще. Самое тяжелое воспоминание за 10 лет, когда приехал их навестить и пошел обстрел.

- Сын маленький был. Мы заскочили в сарайчик, и я накрыл его собой. А он пытался побежать... Вот тогда страшно было, - вспоминает «Знахарь». - Я ведь не профессиональный военный, даже в армии не служил, - вздыхает Денис. - А такое чувство, что мирной жизни и не было.

ЖЕНСКИЙ ВОПРОС

Боялись, когда звонил телефон

Теперь в «сотку» приходят контрактники со всей России. Бьются отважно. Но донецкие воюют злее. Потому что их дома жгут, их родню обстреливают.

С самого появления бригады в ней воевали и женщины. Сейчас их в «сотке» около ста человек!

До 2014-го Юлия была воспитателем в Краматорске. Говорит, что после майдана жить при новом украинском режиме стало невозможно. Люди боялись лишней раз выйти на улицу, чтобы не попасть под раздачу за русский язык и не кричать по требованию приезжих западнцев «хероям слава».

Вместе с сестрой Юлия уехала в Донецк и пошла в «сотку». Занялась кадрами, чтобы освободить мужчин от бумажной работы.

- Самое яркое воспоминание - начало СВО, - рассказывает она. - Мы даже не верили. Вся бригада ушла, только женщины остались в штабе. Боялись, когда звонил телефон, это значило - кто-то погиб или ранен. Зато когда бригада вернулась в город, был праздник!

6 бойцов в бригаде получили звание Героев ДНР.

А Президент России в эфире называл бригаду «легендарной». В Донецке это оценили все.

Дамам психолог не нужен

Сейчас Юлия - офицер, психолог. Оказывает психологическую помощь военным. Никто же не застрахован от эмоционального выгорания, тем более в военном конфликте. Но при красавице Юлии бойцы вспоминают, что они мужчины - расклеиваться нельзя, стыдно. И приходят в себя.

А вот женщины, замечает Юлия, никогда не приходят за психологической помощью. Хотя, например, полевые медики крови видят даже больше, чем штурмовики. Просто дончанки мотивированы. Даже воевали вместе с детьми, растили их в казармах. А с кем оставишь? Муж воюет, родной дом сгорел или занят врагом. Разве дождешься, пока мужики сами все сделают? Нужно помогать.

- У меня вообще нет гражданских знакомых, - замечает Юлия. - Все, кого знаю, военные. А с гражданскими мужчинами я и не представляю, о чем разговаривать.



Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

Вторая жизнь Авдеевки

Здесь еще опасно, но жители выбирают из подвалов.

ВАКАНСИЙ - ВАГОН!

Авдеевка - город-крепость, до 2024 года занятая украинскими военными. Здесь разворачивалось одно из самых жестких сражений СВО. Теперь в этот город пришел мир.

Формально Авдеевка подчиняется Ясиноватскому муниципалитету, поэтому сначала я еду в райцентр. Первый раз я был тут весной 2023-го. Тогда в центре Ясиноватой была слышна автоматная стрелкотня, рядом шел фронт. Сейчас город деловито оживлен. Сюда даже ходит электричка из Донецка.

Мы говорим с Артемом Поликарповым, замом главы Ясиноватского округа. Он молод, ему всего 30.

- Восстанавливать Авдеевку помогают Челябинск, Ямал, Ханты-Мансийск. Отремонтированы несколько домов и здание администрации. Всего 180 квартир. В них заселили, выведя из подвалов, 328 человек, - делится он.

Есть исключения, когда человеку дали квартиру, но он продолжает жить в подвале. Потому что он его благоустроил, привык и чувствует там себя в безопасности. Дроны тут еще летают.

В жилых кварталах установлены генераторы и пробурены скважины. Во всех квартирах вода и электричество.

- Всем ли хватает квартир? - сомневаюсь я. - Так много зданий разрушено!

- Собственники квартир обращаются с заявками. У нас их 574. И еще 320 заявок от хозяев частных домов. К сентябрю будет сдан 6-й по счету дом. Но дальше планов нет. Нужно, чтобы прекратились обстрелы. Пока помогаем частному сектору.

- А как с работой?
- Вакансий - вагон! ЖЭК платит по 5 тысяч рублей ежедневно. Нужно разгребать завалы, убирать мусор. Требуются водители, строители, дворники.

ГОРОДСКОЙ ЖЕНСОВЕТ

Между Ясиноватой и Авдеевкой - блокпост. Пропускают местных и

На территории разрушенного храма цветут розы.



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

тех, кто оформил разрешение. Чтобы избежать диверсий. Тем не менее в Авдеевку уже ходит автобус из Донецка.

Сейчас в городе около тысячи жителей. В больницу ездят в Ясиноватую. В школу тоже. В Авдеевке пока 15 детей.

В администрации 4 человека. Все женщины. Им, кроме Авдеевки, подчиняются еще 26 поселков, включая прифронтовые. Приходится ездить и туда.

Возглавляет администрацию Марина Тимофеевна Асеева. Она своя, авдеевская. Ее дом разрушен. Снимает квартиру в Ясиноватой, хотя могла включить чиновничий ресурс и взять жилье из восстановленного. Но считает - есть люди, которым нужнее.

Марина уехала из Авдеевки, когда город захватили ВСУ, и 10 лет смотрела на него со стороны. Восстанавливать приехала уже на третий день после освобождения. Сын участвовал в боях за город.

Пока новое здание не готово, мэрия Авдеевки сидит в двух комнатах. Потолок провален, окна закрыты досками и тряпками.

- Люди остались пожилые, - рассказывает Марина Асеева. - Мо-

лодежь уехала. Но мы всем даем работу. Сейчас трудоустроено 170 человек.

К концу года планируют открыть МФЦ и банк.

Градообразующим предприятием Авдеевки был Коксохим. Сейчас он годится лишь на декорации для съемки триллеров. Восстанавливать его не планируют. Только что Авдеевке подарили трактор. Осталось найти тракториста.

Самая большая проблема тут не быт, а люди. Их не хватает.

«КАК КОРОЛЕВА!»

Одной из первых вышла на работу 69-летняя пенсионерка Зинаида Петровна Митрика. Чего дома сидеть? В подвале насиделась! Зинаида Петровна довольна, что у нее есть занятие. Работает в прачечной, обстирывая весь город.

- Мы после подвалов как снова народились! - восклицает она. - Я говорю: Господи, спасибо, что дал выжить в этом аду! Муж мой умер еще в 2013-м. А я вытерпела, выжила. В подвале сидела. А все вокруг летало - окна, забор и ворота. В январе крышу дома снесло. А сейчас я живу как королева! У меня дома духовка! О, вы зна-



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Очень робко, но в Авдеевке появляются первые здания общепита. Пусть и в камуфляжной сетке.

ете, что такое духовка?! И пирожки испечешь, и все что хочешь!

На самом деле квартира у Зинаиды Петровны «с подселением», она делит трешку с другой женщиной. Но рада, что жизнь налаживается.

Для авдеевских стариков услуги прачечной бесплатные. Сушки нет, влажное белье развешивают во дворах - никто не украдет. «Коммуналка» пока бесплатная. Пенсию выдают, привозят гуманитарную еду и воду. Прожить можно.

- Но нужно работать, пока есть силы, - уверена Зинаида Петровна.

СНАРЯД В ДЕТСКОЙ КРОВАТИ

Зинаида Петровна зовет посмотреть ее квартиру. Но сначала мы должны забрать ее подругу, которая приехала погостить. 65-летнюю Ларису Николаевну заставляем на лавочке у дома. В Авдеевке ее называли «женщиной с попугаем». Она пряталась в подвале под универмагом, когда шли бои. У нее были два попугайчика. Самка не

выдержала подвальной темноты. Самец выжил.

- Нас тогда в подвале было 56 человек, - рассказывает Лариса Николаевна. - Приходили украинцы, пугали, что нас расстреляют или замерзнем. Не было же отопления. К февралю 2024-го нас осталось 14 человек в подвале...

Когда ВСУ покидали Авдеевку, просто так - из злости - расстреляли из танка этот дом. Для части прятавшихся там людей подвал превратился в братскую могилу. А Лариса Николаевна с попугайчиком выжила. Снимает жилье в Донецке и навещает подругу.

Здесь же, на лавочке, - 76-летняя Зинаида Васильевна. Она приютила у себя Зинаиду Петровну, пока той не дали квартиру. В подвалах две Зины прятались вместе. У Петровны собака Линда, у Васильевны - аквариум с рыбками. Невероятно, но рыбки тоже выжили.

- Хотите, новую квартиру покажу? - зовет Зинаида Васильевна.

Поднимаемся на второй этаж. После ремонта двушка выглядит удобной и современной. На кухне горячая вода, газовый баллон. Есть мебель и телевизор.

Живут с мужем. В аквариуме - те же рыбки.

- А старый дом?

- Крыша улетела. И снаряд в детской кровати застрял, - отвечает Зинаида Васильевна. - Нужно вспоминать мирную жизнь. Я тут ездила в Ясиноватую, дорогу переходила на светофор. Так забыла, на какой свет надо...

СВЕЧИ И РОЗЫ

С Зинаидой Петровной и Ларисой Николаевной направляемся к их дому. Перед ним разбит огород - помидоры, огурцы, картошка. Даже прижилось какое-то тропическое дерево.

За дверью лает собака Линда, перенесшая с Зинаидой Петровной тяготы боев.

- Сколько вы прожили в подвале?

- С 2022-го по 2024-й. Дом у меня был. Теперь один сарай остался. И в огороде четыре воронки, ничего не посадишь. Дали эту 3-комнатную квартиру. Смотрите, тут все есть, даже ванная!

Я выхожу на улицу, погулять по Авдеевке. Теперь это можно сделать без страха. Дома с разбитыми фасадами похожи на кукольные домики, в которые можно заглянуть. Многие из них снесут, чтобы расчистить место для новой стройки.

В городе несколько церквей. Две из них ремонтируют. В церкви святой Марии Магдалины живут строители. Стены уже покрашены, но крыша дырявая, служб нет. Посетители могут поставить свечку.

- Только за усопших. У нас один канон, - показывает сторож.

Храм Николая Чудотворца разрушен полностью. Уходя из города, укронацисты его уничтожили. Понимали, что русские будут восстанавливать, ну и пусть мучаются!

На уцелевших железных воротах написано: «Мин нет». В церковном дворе сквозь обломок бетона проросли розы. Розам все равно, стреляют здесь или нет. Они хотят цвести. И цветут.



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Зинаида Васильевна показывает новую квартиру и тех самых рыбок, с которыми много дней жила в подвале.

Евгений УМЕРЕНКОВ

ЕС теперь похож на Советский Союз до перестройки. Конечно, в Европе нет советской социалки, а мебель можно купить без талонов. Но некоторые совпадения просто поразительны.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ ПАРТИИ

В Советском Союзе был марксизм-ленинизм. Учение, выражаясь словами Ленина, было веселье, потому что оно верно. Кто сомневается - враг.

В Евросоюзе теперь либерал-глобализм. Главный лозунг - «Единство в многообразии». Это как? Если даже ты не согласен, должен проявить обязательное единство? А если оно ведет в тупик, голос сомневающегося не будет услышан?

Ровно это и происходит, когда Венгрия и Словакия сопротивляются «генеральной линии» Брюсселя. Сейчас там затеяли реформу: отказаться от принципа единогласия во внешней политике. У несогласных государств хотят отнять право вето.

Политолог, член Совета по внешней и оборонной политике Александр Носович подчеркивает: «Во главе Евросоюза стоят, можно сказать, партработники, которые подбираются не по интеллекту и компетенциям».

Еврокомиссия стала аналогом Политбюро. Последнее слово - за ЦК в Брюсселе. Полная аналогия с советской партноменклатурой, которая формировалась по своим закрытым принципам.

В СССР были национальные квоты - когда человека на должность ставили лишь потому, что там из политических соображений нужен был «местный кадр». Эстонка Кая Каллас во главе еврودипломатии - в чистом виде преемственность с той советской практикой.

В Эстонии ее премьерский антирейтинг был 70%. Зато она представляет пограничную с Россией страну, которой «угрожает Москва», и абсолютно управляема... (Кстати, отец Каллас был членом КПСС и входил в партийную номенклатуру, управляя местным филиалом Госбанка. - Ред.)

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС

СССР отделился от Запада железным занавесом. Сегодня его для России задернула именно Европа. Чего стоит одно только решение Финляндии наглухо закрыть наземную границу с нашей страной и план заболотить приграничную местность, чтобы не прошли русские танки.



© Europäisches Parlament

Брюссель стал столицей ЕССР

В Европарламенте по многим вопросам голосуют единогласно, как во времена КПСС.

- Желание жителей соседних стран Евросоюза выехать в Россию можно сравнить с советскими попытками хоть тушкой, хоть чучелом вырваться за рубеж, - замечает Носович. - Но граждан, которые хотят ездить к нам и в Белоруссию за более дешевыми товарами, власти их стран рассматривают как нелояльных.

Я знаю случаи, когда люди боятся сами поехать за покупками в Белоруссию, потому что у них ближайший родственник на госслужбе и это создаст ему проблемы, ведь на границе обязательно

ными войнами». Поверив, что у Штатов на подходе технологии, которые позволят нейтрализовать ядерное оружие, например, космическими лазерами, Советский Союз вступил в эту гонку и в итоге надорвался.

Вдобавок Рейган в сговоре с арабскими шейхами обвалил цену на нефть до минимума. Пустые полки магазинов стали главными агитаторами против советской власти.

Дешевые российские нефть и газ Европе больше не подспорье. Она потратила на

Александр Носович: «У милитаризации Европы много общего с поздним советским ВПК, который был не адекватен текущему моменту: Советский Союз, например, делал тысячи танков, которые в 1991 году совершенно не помогли ему сохраниться».

ДИССИДЕНТЫ И КОНКУРЕНТЫ

Диссидентам и политическим соперникам, как когда-то в СССР, европейские власти имущие затыкают рот. Лидера французского «Национального объединения» Марин Ле Пен под надуманным предлогом засудили и на пять лет лишили права участвовать в выборах. «Альтернативу для Германии» в ФРГ, у которой такой же рейтинг, как у правящей партии, объявляют «фашистской», отказываются с ней сотрудничать.

В Румынии на последних президентских выборах Брюссель просто отменил итоги первого тура, чтобы «антиукраинский» Кэлин Джорджеску не победил. Затем его задавили фейковым уголовным делом.

Вот что говорит журналист, экс-депутат Европарламента от Латвии в 2014 - 2019 годах Андрей Мамыкин:

- Известный литовский политик Альгирдас Палецкис, которого бездоказательно обвинили в сотрудничестве со спецслужбами России и уже несколько лет держат в тюрьме (а до этого штрафовали за «отрицание советской оккупации». - Ред.), написал в камере книгу с говорящим названием «Наручники на мысль».

ВОПРОС - РЕБРОМ

Случится ли в Европе перестройка?

Андрей Мамыкин считает, что да, в Европе очень скоро может начаться своя перестройка - как первый верный шаг к разрушению Евросоюза. Опытом СССР это доказано. Постоянно дурачить недовольный властью народ не получится.

Вспомним слова Воланда из «Мастера и Маргариты»: «Да, человек смертен, но это было бы еще полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чем фокус!»

В мировой истории есть масса примеров, когда империи изживали себя и уходили в небытие. Просто сроки жизни другие, чем у человека. Но и тут надо помнить, что смерть бывает внезапной. Именно такой «фокус», как мы знаем, случился с Советским Союзом.

Латвийский нацсовет по электронным СМИ на днях гордо отчитался: мы заблокировали 121 российский сайт, среди них - сайт Международного детского центра «Артек», это тоже «проявление агрессии».

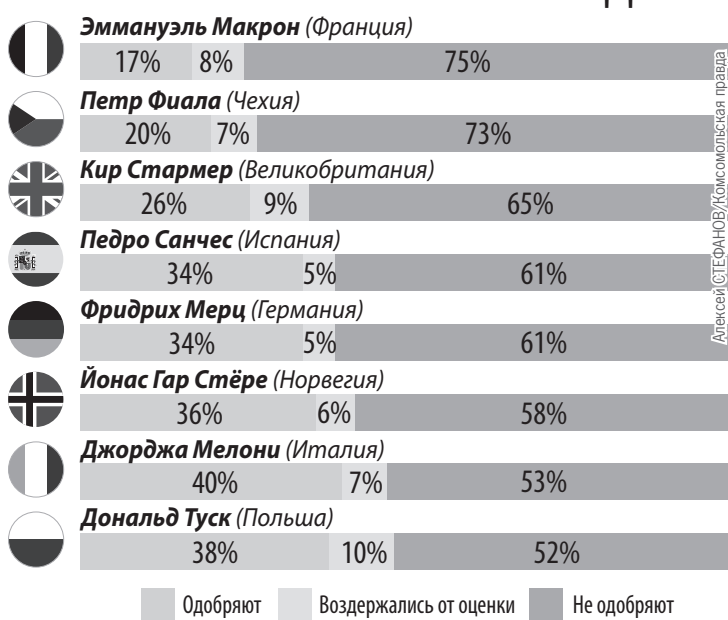
За просмотр российских телеканалов с помощью «нелегальных спутниковых антенн или декодеров» положен штраф в 700 евро. А телематеру, который установил это оборудование, грозит до двух лет тюрьмы. Двух мастеров на этом уже поймали, и они ждут суда.

«РЕЛИГИЯ - ЯД, БЕРЕГИ РЕБЯТ»

Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен - член Христианско-демократического союза. Но в церкви ее никто ни разу не видел. Макрон по собственному желанию крестился в 12 лет, однако быстро охладил к религии. Когда прошлый папа римский Франциск проводил на стадионе в Марселе большую мессу, президент Франции туда пришел, но, по его словам, из чисто дипломатических соображений - он не крестился и не причащался, просто стоял.

В Британии к двадцатым годам этого века по сравнению с восьмидесятыми прошлого верующих стало вдвое меньше - 600 000 вместо 1,2 млн. За три года закрыли или продали под общественные центры или даже жилье 400 храмов. В странах, которые наиболее рьяно поддерживают Украину, гражданам внушили: верующими быть неправильно.

РЕЙТИНГИ ЕВРОПЕЙСКИХ ЛИДЕРОВ



Одобрят Воздержались от оценки Не одобряют

По данным Statista, среднее на основе национальных опросов.

зафиксируют, кто выезжал к «врагу». Тогда просто просят знакомого поехать и купить что надо, по списку... А запрядают ездить потому, что пропагандистская картинка не должна разрушаться.

ГОНКА ВООРУЖЕНИЙ

Когда-то Москва проглотила уловку президента США Рональда Рейгана со «звезд-

поддержку Киева \$166 млрд и выкраивает почти триллион евро на оборону до 2030 года. И вот во Франции скоро слетит уже третье правительство за год, потому что идею сократить социалку и даже отменить часть государственных праздников из экономии не приемлет оппозиция, экономиком Германии в минусе уже третий год...



Если бы СССР сохранился: рассуждаем с писателем-фантастом Сергеем Лукьяненко - на сайте KP.RU



Производство - кустарное.
Размер - легко помещается
в карман брюк.



О чем рассказал
календарик
45-летней давности.

Владислав РЖЕВСКИЙ,
фото из архива
В. Ржевского

31 августа 1980-го моя семья отправилась на ПМЖ из Москвы в Калининград. До этого не раз я уже бывал в янтарном крае - ездили в отпуск к родне или друзьям. И всегда туда-обратно мы добирались на фирменном поезде «Янтарь».

Так что я к тому времени уже знал, что по ходу движения в вагоне неожиданно появится странноватого вида дядя, который зайдет в купе и выложит на стол самопальный товар. А минут через пять снова зайдет и выразительно промычит: мол, что-то берете?

И пока одни что-нибудь покупали, другие отворачивались, всем видом показывая, что все это не по-советски и вообще - незаконно. Помнится, кто-то даже ругался с проводниками: дескать, почему позволяете такое безобразие?

Потом «знающие люди» мне говорили, что это якобы был серьезный нелегальный бизнес. Где-то подполь-

но клепали всякую мелочь, а распространением ее занимались бригады глухонемых. И проводники-де пускали их в поездку тоже отнюдь не из жалости...

Обязательным, а то и единственным пунктом в ассортименте этих молчаливых торговцев (которых я в детстве, если честно, побаивался) были календарики. Черно-белые, на фотобумаге и скрепке. Даже по тем временам - примитив. Тем не менее расходилось хорошо.

Вот и у меня с тех пор лежит дома один такой календарик. Вроде рубль стоил. И хоть столько лет уже прошло, неплохо сохранился.

А сегодня я решил поделиться им с вами. Наверное, кто-то поностальгирует, увидев этот старый календарик. А для кого-то помоложе, возможно, станет открытием, что было у нас и такое.

Наверняка кто-то и возмутится, увидев Сталина. Однако из песни слова не выкинешь. И это, на мой взгляд, характерный штрих к портрету того времени. Когда официально по-прежнему никто не отрицал культ личности. Но при этом через 15 лет после хрущевской оттепели в стране вовсю делали сталинские календарики.

В одном вагоне с товарищем Сталиным



Январь - февраль:
«Сталин и Ворошилов.
1935 г.».



Март - апрель:
«М. И. Калинин вручает
И. В. Сталину орден
«Победа». 1944 г.».



Май - июнь:
«В. И. Ленин, И. В. Сталин
и М. И. Калинин
на VIII съезде РКП(б).
Март 1919 г.».
«И. В. Сталин, К. Е. Ворошилов
и С. М. Буденный
на трибуне Мавзолея».



Ноябрь - декабрь:
«И. В. Сталин».



Июль - август:
«Орджоникидзе, Ворошилов, Сталин,
Каганович, Молотов, Киров, Куйбышев».



Сентябрь - октябрь:
«Сталин, Ворошилов, Чкалов».



На задней стороне обложки - Сталин,
Рузвельт и Черчилль во время
Ялтинской конференции.

Место народной памяти:

В Калининграде открылась
«Спасенная Европа»

Михаэль БАУН

В парке Победы появилась экспозиция с копиями снесенных монументов в честь советских воинов-освободителей.

«Спасенная Европа» открылась 1 сентября. Именно в этот день в 1939 году началась Вторая мировая война, во время которой нашим солдатам пришлось освобождать всю Европу от коричневой чумы. К сожалению, сегодня этот подвиг советского народа нередко пытаются обесценить. По данным Национального центра исторической памяти, по состоянию на 2023 год в Европе было снесено, демонтировано или перенесено более 3 200 памятников советским воинам-освободителям.

Теперь копии наиболее известных, но уже не существующих памятников можно увидеть в Калининграде.

«ЭТО ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ»

«Спасенная Европа» стала частью калининградского парка Победы. Пока экспозиция включает семь миниатюр:

- ✓ памятник маршалу Советского Союза И. С. Коневу в Праге, Чешская Республика (снесен в апреле 2020 года);
- ✓ памятник советско-польскому братству по оружию на площади Виленского вокзала в Варшаве, Республика Польша (снесен в ноябре 2011 года);
- ✓ памятник генералу Н. Ф. Ватутину в Киеве, Украина (снесен в феврале 2023 года);
- ✓ монумент воинам Советской армии - освободителям в Риге, Латвийская Республика (снесен в августе 2022 года);
- ✓ памятник советским воинам-освободителям в Клай-



Среди миниатюр - копия памятника генералу Ватутину, который находился в Киеве.

пед, Литовская Республика (снесен в июле 2022 года);

- ✓ монумент воинам-освободителям в Тарту, Эстонская Республика (снесен в сентябре 2022 года);
- ✓ памятник Советской армии в Софии, Республика Болгария (снесен в декабре 2023 года).

- Выбор Калининграда не случаен, потому что эта земля тоже залита кровью мирных жителей, которые стали жертвами геноцида со стороны нацистов и их пособников, - напомнила руководитель Национального центра исторической памяти Елена Малышева. - Освобождение этой земли от нацизма дало возможность развития региону, дало возможность увидеть будущее. Создание парка исторических миниатюр «Спасенная Европа» - это наш вклад в защиту исторической памяти. Открытие парка проходит в День знаний, 1 сентября, и

мне очень хотелось, чтобы молодежь изучала историю не только по книжкам, но и здесь, посещая это памятное место.

Специалисты уже приступили к созданию следующей серии экспонатов - в парке появятся еще 30 копий снесенных монументов.

- Открытие парка «Спасенная Европа» - это восстановление справедливости, - заявил губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных. - Калининградская область - земля, рожденная великой Победой. Парк становится местом народной памяти и восстановления справедливости по отношению к подвигу наших дедов и прадедов. Сегодня внуки и правнуки победителей Великой Отечественной войны продолжают их боевые традиции на полях сражений в зоне специальной военной операции, их вклад в нашу общую победу также

будет вписан в героическую летопись России.

НА ГЛАЗАХ У ПОТОМКОВ

На торжественную церемонию открытия парка пригласили потомков тех, в честь кого были установлены монументы. Среди гостей были дочь маршала Конева Наталья и внук генерала Ватутина Александр.

- Когда я смотрел, как рушат памятник деду в Киеве, освободителю Украины, я, честно говоря, про себя подумал: «Слава Богу, что вдовы генерала Ватутина, Татьяны Романовны, уже нет в живых и она этого не видит», - признается Александр Ватутин.

Наталья Конева сегодня является президентом Фонда памяти полководцев Победы, который уже больше 20 лет борется с фальсификацией истории. Открытие «Спасенной Европы» - большая заслуга в том числе и этого фонда.

Во время церемонии Наталья рассказала одну из историй отца, которую она вспомнила, наблюдая за сносом пражского памятника маршалу Коневу:

- Первый Украинский фронт входит в маленький польский городок, тогда еще он назывался Бунцлау (ныне Болеславец). Именно в этом городе остановилось сердце другого великого полководца - Кутузова. Первое, что сделали наши солдаты, освободившие Бунцлау, - устроили парад у обелиска в честь нашего генералиссимуса. То есть наша армия приходила туда, как освободительница, еще при Кутузове.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«Танец»
вернулся
на родину

Александр КАТЕРУША

В послевоенные годы скульптуру Брахерта вывезли сначала в Южно-Сахалинск, а затем - в Якутию.

В Калининград вернулась скульптура «Танец» работы Германа Брахерта, выполненная в 1921 году. Как рассказал коллекционер и новый владелец предмета Сергей Попов, который и выкупил «Танец», это произведение высотой 57 см и весом 20 кг выставлялось в Кёнигсбергском кунстхалле летом 1921 года и, судя по данным каталога, стоило 3 000 марок.

- После этого работа пропала из поля зрения на целых 100 лет. Со слов наследницы, скульптуру нашел ее дядя после войны в развалинах Кёнигсберга и в 1957 году она была вывезена в Южно-Сахалинск, а с 1961 года до недавнего времени находилась в Якутске, - рассказал Сергей.



Сергей Попов

Эту работу
Брахерта называют
выдающейся находкой.

По словам калининградского коллекционера и историка Дениса Дунаевского, обретение скульптуры Брахерта и ее возвращение на родину - это событие для Калининградской области, да и для мира антиквариата и искусства Европы в целом.

- Это интересная, выдающаяся находка. Бесспорный оригинал, сделанный в стилистике раннего Брахерта, что подтвердили родственники. Общаюсь с внучкой мастера, она тоже была очень удивлена и обрадована этим фактом. Будем надеяться, что скульптуру можно будет скоро увидеть в одном из музеев на временном экспонировании, - сказал Денис Дунаевский «КП».

Сергей Попов, впрочем, сказал, что пока не планирует выставлять скульптуру.



В церемонии принял участие губернатор Алексей Беспрозванных.



Копия монумента воинам-освободителям, стоявшего в Тарту.

Правительство ЮО

Правительство ЮО

Школьникам напомнили, для чего нужен утренний фильтр



Светлана МАКОВЕЕВА

С признаками ОРВИ и уж тем более с температурой оставайтесь дома и вызывайте врача.

Вера ГРИНВИЧ

В регионе введены меры, направленные на предупреждение эпидемических рисков.

Во вторник, 2 сентября, главный государственный санитарный врач по Калининградской области Елена Бабура рассказала о комплексе профилактических и противоэпидемических мер, которые с начала нового учебного года определены Роспотребнадзором для снижения рисков распространения инфекционных заболеваний. Среди них:

- ✓ ежедневный утренний фильтр (термометрия) учащихся с целью недопущения в организованный коллектив детей с признаками инфекционных заболеваний;
- ✓ дезинфекция помещений, санузлов, столовой посуды;

- ✓ использование соответствующего оборудования для «санации» воздушной среды (рециркуляторов);
- ✓ ограничение работы до особого распоряжения плавательных бассейнов, проведения общешкольных культурных и спортивных мероприятий (кроме Дня знаний).

- В этом году отмечается рост заболевания энтеровирусом, - отметила Елена Бабура. - В связи с этим при формировании новых коллективов с самого начала учебного года необходимо предупредить его распространение.

Главный санитарный врач подчеркнула также, что «все эти меры предпринимаются с единственной целью - сохранить здоровье детей».

- Избежать эпидемических рисков поможет ответственное отношение родителей к здоровью детей, отказ от посещения коллектива при любых признаках болезни, - подчеркнула глава ведомства.

ТРАГЕДИЯ

В Гурьевском районе погиб рыбак, зацепив удочкой кабель ЛЭП

Сергей БОГРОВ

Личность мужчины установлена.

В Гурьевском районе следователи СУ СК России по Калининградской области выясняют обстоятельства гибели рыбака.

31 августа 2025 года в правоохранительные органы поступило сообщение о гибели вблизи водоема в поселке Авангардное Гурьевского района мужчины. По данному факту Гурьевским межрайонным следственным отделом СУ СК России по Калининградской области проводится доследственная проверка.

- Личность погибшего установлена.

Им оказался 70-летний житель поселка Черемхово Гурьевского района. По предварительным данным, мужчина с приятелем приехал на рыбалку. В процессе лова он удильщиком зацепил линию электропередачи, получил удар током и скончался на месте. В ходе осмотра места происшествия на теле погибшего обнаружены повреждения, характерные для поражения электрическим током, - прокомментировали случившееся в пресс-службе регионального СК.

В рамках доследственной проверки детально устанавливаются все обстоятельства произошедшего. Для установления точной причины смерти мужчины назначена судебно-медицинская экспертиза.

КСТАТИ

За здоровьем - в парки!

Вера ГРИНВИЧ

Для калининградцев в зеленых зонах организованы бесплатные профилактические осмотры.

Традиционный проект «Путь к здоровью» продолжает принимать пациентов в Центральном и Южном парках и в сентябре. Об этом сообщает дирекция ландшафтных парков в своем телеграм-канале.

- Уже сегодня, 3 сентября, каждый калининградец может абсолютно бесплат-

но получить консультацию по питанию, измерить давление и проверить уровень сахара в крови экспресс-методом, - отметили организаторы.

Специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области сообщили даты, когда будут проводить профилактические мероприятия в зеленых зонах города.

✓ Центральный парк культуры и отдыха: 3, 17 сентября - с 11.00 до 14.00.

✓ Парк Южный: 10, 24 сентября - с 11.00 до 14.00. Не забудьте взять паспорт и медполис.

ПОДДЕРЖКА

Расширяя горизонты помощи

Сергей БОГРОВ

В регионе расширены социальные услуги для участников специальной военной операции и их семей.

Соответствующее поручение дал губернатор Алексей Беспрозванных в ходе прямой линии 22 июля.

Участники специальной военной операции, не имеющие инвалидности, смогут с сентября проходить бесплатный 19-дневный курс реабилитации в региональном центре «Новые горизонты». Речь идет о тех бойцах, которые получили решение врачебной комиссии медицинской организации о проведении медико-социальной экспертизы для установления инвалидности.

- В ходе моих встреч с бойцами, в рамках прямой линии поступали обращения, касающиеся получения услуг социально-медицинской реабилитации в «Новых горизонтах». Расширяем категории получателей помощи. Теперь курс реабилитации смогут пройти не только участники СВО с инвалидностью, но и те, кто только проходит

процедуру ее оформления. В перспективе также увеличим мощность самого центра «Новые горизонты» за счет строительства нового корпуса, - отметил Алексей Беспрозванных.

Кроме того, также введена срочная социальная услуга для вдов и несовершеннолетних детей участников СВО. Они имеют право на прохождение 12-дневного совместного курса оздоровления в социально-оздоровительном учреждении. Отдых уже организован в центре «Мечта» в Светлогорском городском округе. Заезд первых получателей услуги состоялся 1 сентября.

В министерстве социальной политики напомнили,

что путевки на оздоровление также ежегодно предоставляются ветеранам труда, труженикам тыла, лицам, подвергшимся политическим репрессиям и впоследствии реабилитированным, ветеранам становления Калининградской области.

Для получения срочных социальных услуг необходимо подать заявление и предоставить необходимые документы. Подробную информацию можно уточнить непосредственно в учреждениях, оказывающих услуги: реабилитационном центре для инвалидов «Новые горизонты» и Светлогорском социально-оздоровительном центре «Мечта».



По всем вопросам можно обращаться в центр.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-340

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

СТОРОЖ пенсионного возраста в район Южного вокзала. Тел. 8-905-240-55-22.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

Валентин АЛФИМОВ

Корреспондент «Комсомолки» прожил два дня без интернета. И... этого показалось мало!

А можно ли сегодня прожить без интернета? Вопрос кажется странным: старикам - они и так без него отлично справляются, молодежи - потому что «да как такое возможно?». Только среднее поколение удивляется, как волк из мультика: «Шо, опять?»

Интернет сегодня везде: мы там работаем, общаемся, устраиваем личную жизнь, контактируем с государством, делаем покупки... Тут работают целые отрасли экономики, рождаются и умирают многомиллионные бренды, раскручиваются и гаснут псевдозвезды и «лидеры мнений». Он настолько везде, что даже представить сложно. А вот если раз - и нет больше Сети, тогда что? Я решил провести эксперимент на себе.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ: УТРЕННЯЯ ЛОМКА

Утро обычного журналиста: едва продрал глаза, хватаю телефон, разрывающийся от новостей, чтобы быстро войти в курс дела, что же там случилось за ночь...

«Нельзя! - рука отдергивается, будто получила удар током. - Я ж без интернета теперь живу».

Решено было в настройках телефона не копаться и уведомления не отключать - всего-то пара дней, и все вернется на круги своя. Это была ошибка - ежеминутно приходящие сообщения разрывали мою нервную систему похлеще того шоколадного батончика у парня из «Ералаша», который воспитывал силу воли. Только у меня запасного «батончика» не было. И я терпел жужжащий аппарат по-настоящему.

Дорогу на работу я, слава богу, помню, так что отказ от навигатора прошел почти безболезненно. Почти - потому что эта штука показывает пробки. Теперь же о времени прибытия в редакцию я мог лишь предполагать. Но трагедии не случилось - добрался.

На утренней планерке громкогласно заявляю: «Товарищи, я начинаю эксперимент «два дня без интернета», поэто-

Ушел в офлайн, вернусь



му писать бесполезно - звоните».

И что вы думаете? Через пять минут приходит сообщение от ведущего следующего номера газеты. Через минуту еще одно. Я-то сообщения вижу, но что в них, понятия не имею. Ладно, думаю, позвоню. Вопрос был решен, конечно, же за две минуты разговора, но я еще раз напомнил, что живу в «особом режиме», и как только положил трубку... от того же ведущего прилетело еще сообщение. Да что ты будешь делать?!

ЭКОНОМИЛ ВРЕМЯ

Работать в нашей профессии без интернета, конечно, невозможно. Весь мир - это один большой поток информации, но тут она несется мимо, грозя невинный эксперимент превратить во вредительство собственному изданию. Так что новости пришлось узнавать у более информированных коллег, а я сосредоточился на задачах редактора - вычитывал текст от корреспондентов, принципиально не присасываясь ни на секунду ко Всемирной сети.

(За следующие строки мне может сильно прилететь по шапке от начальства, но мы же честные люди и ничего утаивать не будем.) И - о чудо! Уже к обеду я сделал столько, сколько порой не успевал за

целый день: глаз не отвлекается на лишнюю мишуру из потока новостей и интернет-мемов, мозг сосредоточен на текущей задаче. Я просто не трачу время впустую.

Но вот приходит сообщение. Отправитель - военкор «Комсомолки» Александр Коц. Это точно что-то важное, по работе - Саша не пишет мне просто так. А я прочесть не могу... Выход найден - попросил редактора узнать, что случилось. Оказалось, наш военкор прислал очередной важный текст.

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Когда перестанет работать интернет, можно будет наконец-то почитать книги, заняться спортом, погулять в лесу, углубиться в свои мысли...

А, нет, всё. Заработал.

Тем временем счетчик сообщений в рабочих чатах перевалил за 70. Но коллеги молчат, не дергают словами «ты чего не читаешь, там такое...». Может, все и не так страшно?

Страшное началось чуть позже:

- Валь, там Путин встречу провел, напиши заметочку, - начальник решил прогнать меня по эксперименту по полной.

От руки я не писал уже целую вечность, но было даже интересно. Взял ручку, блокнот и сел перед телевизором. А где еще взять информацию?

И вот сижу на стульчике перед экраном, ловлю слова, записываю. Еще час ушел на чистовик заметки - на бумаге же буквы не стереть, слова не переставить. И отнес листы в интернет-отдел, который у нас занимается сайтом, - пусть разбирают мои каракули. Больше туда пока ни ногой - злятся.

ЭКСПЕРИМЕНТ ПРОВАЛИЛСЯ

Еще с вечера я предусмотрительно положил в карман брюк пару тысяч рублей. Ведь, по моей легенде, интернет отключили совсем, не работают и платежные терминалы с банкоматами. То-то удивились женщины в столовой, когда я не достал привычную карточку, а зашуршал бумажками.

- Эксперимент, - многозначительно объяснил я.

- Понимаем, - ничего не поняв, ответили они.

А потом эксперимент провалился. Пытаясь занять свободную минуту после обеда, я... очнулся, смотря видосики! Меня хорошо поймут те, кто бросал курить: в этом нелегком деле наступает этап, когда тебе снится, что ты берешь сигарету и затягиваешься, а потом просыпаешься - и накрывает неизгладимое чувство вины. «Что ты наделал, цифровой наркоман!» - я ругал себя на чем свет стоит. С того момента я больше не вышел в Сеть ни разу.

БРОСАЙ СМАРТФОН, ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ

Вечер мы коротали в компании с нашим обозревателем за чашкой чая. И без телефона. Он сначала даже не поверил, что я могу просто отложить гаджет в сторону. Тем временем светилось уже больше сотни непрочитанных сообщений, все по работе. Но я почти не нервничаю - шеф знает, что я в «эксперименте», если бы было что-то действительно срочное, позвонил бы.

- Па-а-а, может, мороженки?

- Легко. Магазин в соседнем дворе. Еще открыт. Вот вам деньги, сходите.

- Ну-у-у... Идти не хотим. Может, закажем?

Неожиданное открытие: отсутствие Сети отрывает вас от целого ряда благ, которые в массе своей - обычное баловство. Та же доставка продуктов оправдана лишь один раз из десяти: когда холодильник уже пустой, а ты на работе с утра до ночи. Но в основном это чревоугодие, без которого жизнь становится если не лучше, то уж точно дешевле и здоровее.

ДЕНЬ ВТОРОЙ: УДАР ПО КОШЕЛЬКУ

Катастрофа! Надо ехать в деревню, а как машину заправить? Я же денег не снял! А карточка «вне закона».

Я метался по квартире в поисках записки, переворачивая вверх дном закрома, потро-

ша книжки: «Да вот же здесь оставлял на черный день!» Выглядел как алкоголик, охотящийся за чекушкой. Спасла жена: «10 хватит?» - у нее всегда в кошельке паратройка купюр. Я спасен!

Но встал другой вопрос: деревня под Муромом, и туда ведут две дороги - новая платная трасса М-12 (3 часа в пути) и старая бесплатная М-7 (5,5 - это если поведет). Как ехать?

Оплатить проезд по трассе «Восток» можно двумя способами: либо транспондером прямо в момент проезда, либо в течение пяти дней по номеру машины. Иначе - штраф. В общем, ставим галочку: без интернета проезд не оплатить, хоть ты тресни. Даже квитанция на оплату придет на электронную почту.

- С вас четыре тысячи рублей, - милая девушка на заправке озвучивает сумму за полный бак.

- Карта или наличные?

- Наличные.

- Нашим мобильным приложением пользоваться?

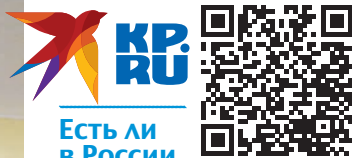
Да. Но не сегодня... Кешбэк мимо, баллы за заправку - мимо. Эксперимент-то уже влетает мне в копеечку. Мог бы рублей двести с одной заправки вернуть, а нет. И ведь то же самое в магазинах. Банки завлекают разными плюшками за траты по карте: то на такси 10%, то на кафе - 7%, то на доставку какую-нибудь - чуть ли не 30%. Да и за обычные покупки, как правило, один-два процента возвращают. Вот за прошлый месяц мне банк прислал кешбэк - 2809 рублей. А если бы я расплачивался только наличными, то и не видеть бы мне этих денег. Накладно жить без интернета.

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

А в деревне хорошо. Там и так Сеть ловит по большим праздникам у третьей сосны от пруда, если подпрыгнуть. Не привыкать. Да и не нужна она тут особо: взял газонокосилку в руки - и вперед.

Но вот беда. Этим летом у деда в гараже под завалами ульев был обнаружен мотоцикл «Ява», вот уже боль-

НЕ СКОРО



Есть ли в России кнопка, которой можно выключить интернет? Разбираемся с экспертом на сайте KP.RU

ше 30 лет ожидающий своего воскрешения. Само собой, никакой инструкции по эксплуатации за давностью лет не сохранилось. А где взять?

Ладно. Принцип работы двухтактного двигателя знаю, какие гайки куда крутить, руки помнят. Не пропадем! Только вот какие свечи нужно купить для «Явы»? Какие кольца для поршней? Какое масло лить, какие тормозные шланги?

Эх! Был бы у меня интернет, я бы вмиг все это решил. Инструкцию со всеми характеристиками поисковики выдают за полсекунды. Еще пара кликов по экрану смартфона, и перед тобой уже с десяток нужных сайтов и маркетплейсов. Хочешь - сегодня самовывозом, хочешь - завтра с доставкой. Да хоть в деревню привезут все нужное (и ненужное) в коробочке с голубой каемочкой. Еще и того же кешбэка отсыплют.

Да, все это можно было решить заранее:

прийти еще в Москве в какой-нибудь мотоциклетный магазин, там познакомиться с любителями классики, они бы поделились и инструкцией, и адресами магазинов. Но прямо сейчас я вот тут, под Муромом, стою с сыном, смотрю на «Яву», и мы оба представляем, как несемся по деревенским дорогам под жужжание мотора времен развитого социализма, как ветер развеивает оставшиеся волосы (это про меня), как мухи бьют в лицо и кошки разбегаются из-под колес.

Отвыкли мы уже заранее прорабатывать подобные вещи. Слишком уж ускорил интернет нашу жизнь. Теперь можно все что угодно прямо здесь и сейчас, хоть в деревне, хоть в три часа ночи, хоть вкладываясь в поршневую на «Яву» 89-го года выпуска.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ: ПОСЛЕВКУСИЕ

Ну вот и настало время снова окунуться в пучину цифровиза-

ции. К этому моменту в телефоне светились 239 непрочитанных сообщений. Все по работе. Я взял его в руки... и отложил.

Два дня цифрового детокса так разгрузили голову, что не хотелось снова открывать эту дамбу бесконечного потока сообщений, новостей, «молний».

Рабочие чаты были разобраны минут за семь. Ничего критически важного не оказалось. В других каналах, на которые я трачу уйму времени, разными словами пережевывали одни и те же новости о политике, экономике, футболе.

Мир без меня не рухнул, как и я без интернета.

Я отложил телефон в сторону и отправился в магазин. Без него, но уже с банковской карточкой - это все-таки удобно.

ИТОГ

Посмотрим правде в глаза: слишком уж мало времени я провел без интернета - всего два дня. За этот срок мне не понадобились госуслуги, такси или каршеринг, я даже не пользовался навигатором. В общем, не до конца ощутил все тяготы и лишения бесцифровой жизни. Но какие-то итоги все-таки есть. Так можно ли прожить без интернета? Конечно, можно. И даже не очень сложно. И варианты есть разные.

ВАРИАНТ 1. ИНТЕРНЕТА НЕТ СОВСЕМ

Работать станет решительно невозможно. И я сейчас не только о нашем брате-журналисте - мы-то справимся, построимся, возьмемся за телефон и снова будем налаживать контакты. Страна встанет. Не просто же так говорят, что цифровизация разгоняет экономику: раскрутка бизнеса, поиск клиентов, общение предпринимателей между собой - все это происходит в интернете. Логистика тоже встанет полностью по всей стране. Рухнет, например, вся система отчетности: вы, может, и не знаете, но наши с вами чеки из магазина уходят в налоговую сразу же, как мы прикладываем карточку к терминалу. Без всего этого придется возвращаться даже не в двадцатый, а в девятнадцатый век.

Ну а мы, простые смертные, вспомним каталоги одежды, походы за бумажками в управы и муниципалитеты, вернемся к домашним телефонам, атласам автодорог и открыткам ко дню рождения старому другу, который переехал в другой город. К тому же мы лишаемся уже привычных и иногда весомых плюшек от банков и магазинов типа кешбэка, акций, скидок.

А если пробьет колесо на трассе или, того хуже, авария? «Друг, доедешь до ближайшего города, вызови эвакуатор»? Получается, только так.

ВАРИАНТ 2. НЕ РАБОТАЕТ ТОЛЬКО МОБИЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ, А ПРОВОДНАЯ СЕТЬ И WI-FI ОСТАЮТСЯ

Тут попроще. Да, не построишь новости на ходу. Да, не попереписываешься с подружкой за рулем (может, вот это и к лучшему?). Да, не построишь самый короткий и быстрый маршрут до ближайшего магазина из любой точки города или не найдешь кафе во время свидания с девушкой в парке. В общем, вспомните себя за границей: там же туристы живут без местной симки, а если очень уж нужно, бегают от вайфая к вайфаю. И ничего. Отдых от этого не очень портится.

Но точно неудобства испытают ряд специалистов типа полицейских или бригад скорой помощи, которые получают вызов не на базе, а прямо в пути (адрес пациента, на что жалуется, может, даже медкарту могут посмотреть онлайн). Или журналисты и блогеры, которые не смогут «пилить контент» из любой точки города. Плюс повиснут таксисты, которые даже и по навигатору сориентироваться-то не могут, курьеры...

Но в остальном мобильный интернет не особо-то и нужен.

ВАРИАНТ 3. СЕТЬ РАБОТАЕТ КАК СЕЙЧАС

Увы, целые регионы на день-два, а то и больше вынуждены отключать мобильный интернет ради безопасности.

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Я ТАК РАД, ЧТО ВЫРОС,



ДЕЛАЯ ЭТО, А НЕ ЭТО

ПОКА ПИСАЛАСЬ СТАТЬЯ

Не успел я рассказать вам, как прошли мои три дня без интернета, как российские начальники по цифре успокоили: если Сеть будут экстренно отключать, некоторые сервисы все-таки оставят работать - это «Госуслуги», такси, доставка и даже маркетплейсы. С такой идеей на полях

форума «Цифровая эволюция» выступил глава Минцифры Максуд Шадаев. Мол, прямо сейчас в стране составляют белый список сервисов «массового использования». А еще обещают, что при отключениях интернета останутся в работе банкоматы, платежные терминалы и другие устройства.

С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА
ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО
ИИСУСА



РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



Ударим овощами по атеросклерозу

От чего портятся сосуды и как питаться, чтобы они были чистыми.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Атеросклероз - это часто незаметный, но опасный процесс, который может развиваться годами, поражая наши сосуды, и проявиться внезапно и мощно, в виде инфаркта или инсульта, например. Атеросклеротические бляшки - самая частая причина этих сосудистых катастроф.

Один из ключевых факторов развития атеросклероза - то, что мы ежедневно кладем себе на тарелку. Что следует включить в рацион, а от чего лучше отказаться, чтобы сохранить здоровье артерий? Об этом «Комсомолке» рассказала заведующая дневным стационаром



Татьяна Залетова.

Клиники лечебного питания Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, врач-терапевт, кардиолог, диетолог Татьяна Залетова.

- Атеросклероз - ведущая причина смертности в мире. Болезнь развивается медленно и бессимптомно, а проявляется внезапно, когда просвет сосуда уже критически сужен или когда бляшка разрывается, образуя тромб, - говорит доктор. - То есть сосуд медленно, годами зарастал бляшками, и, когда уже почти не осталось места для прохода крови, орган (например, сердце) начинает «задыхаться». Это самый частый и опасный сценарий. Бляшка внезапно трескается, организм восприни-

мает это как рану и «заклеивает» ее тромбом, а тромб перекрывает кровоток. Именно атеросклероз лежит в основе ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов.

Почему же атеросклероз стал неинфекционной эпидемией XXI века? Ответ в образе жизни современного человека, - говорит наш эксперт. Ведь гиподинамия, избыток калорийной, жирной и сладкой пищи, курение, стресс - это идеальные катализаторы для быстрого развития атеросклероза.

Плохой и хороший холестерин

Ключевой фактор развития атеросклероза - холестерин, а точнее, его формы - фракции.

«Плохой» холестерин (ЛПНП - липопротеины низкой плотности, значит, мало белка, много жира) - «доставщик». Он доставляет

холестерин к клеткам. Когда этот показатель в норме, то все в порядке. Но когда его слишком много, он «пропитывает» стенку сосуда, запуская образование бляшки.

«Хороший» холестерин (ЛПВП - липопротеины высокой плотности, значит, много белка и мало жира) - «чистильщик». Он работает «наоборот»: забирает излишки холестерина из стенок сосудов и возвращает его в печень для утилизации.

Сам по себе холестерин нам очень даже нужен. Это уникальное жироподобное вещество. Из него состоят мембраны всех наших клеток, он нужен для выработки витамина D, многих гормонов (например, половых) и желчных кислот для пищеварения. Без холестерина мы не можем жить.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Топ-5 продуктов для здоровья артерий



1 Жирная северная рыба

(лосось, сельдь, скумбрия). Богатейший источник омега-3, который борется с воспалением, как и морепродукты, морские водоросли.

2 Нежареные орехи и семена

(грецкие орехи, миндаль). Содержат полезные жиры и блокируют всасывание холестерина. Есть и богатые омега-3 растительные источники, например, льняное семя, произведенное из него льняное масло.

3 Овсянка и цельнозерновые продукты

Богаты клетчаткой, которая выводит холестерин из организма.

4 Оливковое масло extra virgin

(высшего качества). Снижает уровень «плохого» холестерина и защищает «хороший».

5 Овощи и фрукты

(все виды, особенно зеленые и яркие). Кладешь антиоксидантов, фолиевой кислоты и калия.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Какие продукты помогут поднять настроение и укрепить здоровье осенью - на сайте KP.RU



Реклама, 16+

Читатели рекомендуют

«Книга долголетия» эндокринолога Олега Ирышкина и нутрициолога Оксаны Бадьиной

★★★★★ Николай:

Мне эту книгу подарила дочка. Полистал, чтобы сделать ей приятное, и зачитался. В ней же как раз про мои проблемы! И как продлить свои годы, и как не нахватать серьезных болезней, и как справиться с теми, которые уже есть. Про кости, про кишечник, про витамины, про нормальный сон - здесь обо всем!

★★★★★ Елена:

Очень понравился раздел рецептов для здорового питания. Не знала, что многие дорогие разрекламированные «продукты для долголетия» можно заменить простыми и дешевыми, на которые мы обычно и не смотрим.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Овощи - это не только вкусно, но и красиво!

Iurii Racenkov/Shutterstock/Fotodom

Известный ученый нанял киллера, чтобы убить бывшего зятя, мешавшего вывезти внуков за границу.

Профессор черных дел

Весь процесс похищения 43-летнего айтишника Тимура Зайниева на северо-западе Москвы сняли камеры видеонаблюдения. Четыре человека били его и тащили в машину среди белого дня. Трое участников этого преступления вообще были уверены, что помогают полицейским.

Спустя час с небольшим Тимура задушили в гараже. Когда утром задержали бывшего тестя Зайниева, профессора с лондонской пропиской, многие были уверены, что силовики взяли не того. А точку в этом деле суд поставил лишь на днях, спустя четыре года...

ОКСФОРДСКАЯ ЛЮБОВЬ

Со своей будущей женой Тимур познакомился во время учебы в Оксфорде. Они с Викторией сразу влюбились друг в друга. Оба оказались из семей бывших советских ученых. Отец Виктории Александр Кибальченко - вообще специалист с мировым именем. В 1980-е он работал инженером в Центральном НИИ машиностроения, участвовал в разработке систем космического корабля «Буран». В 1990-е ушел преподавать в МГТУ имени Баумана, в тридцать с небольшим став одним из самых молодых профессоров в истории российских вузов. Потом эмигрировал - сначала в США, затем осел в Лондоне. Для Кибальченко гром среди ясного неба стало решение единственной дочери после окончания университета возвращаться в Россию - вместе с Тимуром. Вскоре они поженились.

Зять ученого оказался талантливым программистом, быстро сделал карьеру в банковском секторе, прилично зарабатывал. Поначалу их с Викторией семья казалась идеальной, как с картинки. Особняк в закрытом коттеджном поселке на острове посреди Пестовского водохранилища. По выходным - друзья, вечеринки с барбекю. Сначала родилась дочь. Затем - сын. После этого все и покатилось кувырком. У Виктории случилась послеродовая депрессия, они с Тимуром начали ссориться. Дошло до того, что в 2018-м пара подала на развод и стала яростно делить имущество, забрасывая друг друга исками.

Вот тогда Виктория и обратилась за финансовой помощью к отцу. У Кибальченко была мечта вернуть дочь вместе с внуками в Лондон. Навсегда. В какой-то момент ему удалось это устроить. Но Тимур подал в Лондоне в суд, нанял дорогих адвокатов, и те добились, чтобы маму с детьми экстрадировали назад в Россию. Отныне детей нельзя было вывезти за границу без разрешения Зайниева. А он давать такое разрешение не собирался.

По версии следствия, именно после этого ученый Кибальченко и решил устранить бывшего зятя.



Александр РОГОЗА, спецкор «КП»

ФАЛЬШИВЫЙ ГЕНЕРАЛ

- Кибальченко с женой время от времени прилетал в Москву к внукам. Но в начале 2021-го они зачастили - были на новогодние праздники, затем прилетали в феврале. В начале марта снова оказались в Москве, - рассказывает «КП» следователь по особо важным делам 1-го СО 1-го УРОВД ГСУ Следственного комитета России по Москве Елизавета Кучеренко.

По версии следствия, именно в январе ученый через общую знакомую познакомился с человеком, который согласился решить проблему с зятем. Некий Роман Осипов представлялся генералом спецслужб. И даже корочку имел. Фальшивую, конечно же. По данным «КП», Осипов когда-то действительно работал в правоохранительных органах - обычным патрульным.

- Кибальченко и Осипов встречались несколько раз, - продолжает следователь. - Кибальченко объяснил, что ему нужно избавиться от зятя любыми способами и он готов заплатить 50 тысяч долларов. Осипов получил аванс. Поначалу был план подкинуть Зайниеву наркотики, но не получилось. Прилетев через месяц в Москву, Кибальченко возмущался: «Почему зять еще ходит по городу?» И сказал, что Зайниева надо убить.

К убийству бывший полицейский



Прокуратура г. Москвы

Роман Осипов представлялся всем генералом ФСБ, а на самом деле когда-то был всего лишь патрульным полицейским.



Профессор Александр Кибальченко (слева) специально прилетел из Лондона, чтобы найти убийцу для бывшего зятя Тимура Зайниева (справа).

Авто с похищенным мужчиной уехало в Красногорск и завернуло в гаражи. В боксе с номером 666 и произошла развязка. Осипов приказал бывшему парню дочери и его другу выйти, избавиться от часов и телефона «задержанного». А потом они со вторым поделником задушили Тимура Зайниева прямо в машине.

ЛИЧНО ОСМОТРЕЛ УБИТОГО

- После этого Осипов отправил Кибальченко эсэмэску: дело сделано. Но Кибальченко ответил, что должен убедиться во всем лично и только после этого отдаст оставшуюся часть денег, - говорит следователь. - Осипов встретил заказчика у метро, довез на своей машине до гаража, где тот собственными руками проверял, нет ли у мертвого зятя пульса.

После этого отдал деньги. А спустя несколько часов оперативники нашли в гараже тело убитого. Осипова задержали. На первом допросе «генерал» сдал заказчика, и оперативники успели буквально на флажке - Кибальченко сняли прямо с поезда, на котором он должен был уехать в Минск, а уже оттуда улететь в Лондон.

СБЕЖАЛ ИЗ-ПОД ДОМАШНЕГО АРЕСТА

Адвокаты Кибальченко уверяли, что к убийству Зайниева профессор не имеет отношения. Через два года дело все-таки ушло в Мосгорсуд, но там долго не могли подобрать присяжных. Защите удалось добиться, чтобы пожилого ученого отпустили из СИЗО под домашний арест. Откуда британский подданный Кибальченко вскоре благополучно сбежал...

Правда, недалеко. Освободившийся от электронного браслета пенсионер сначала ехал на машине в аэропорт Домодедово, а когда его настигли, скрылся в лесу. Там его и задержали.

Недавно суд все-таки вынес приговор бывшему ученому: Александр Кибальченко (ему сейчас 68 лет) приговорен к 13 годам и 3 месяцам колонии строгого режима. Киллер Роман Осипов получил 18 лет.

Сам Кибальченко вины не признает. Гонорар киллеру называет передачей денег для инвестирования некоего бизнес-проекта. Адвокаты ученого обещают оспорить приговор...

привлек знакомого грузчика и бывшего парня своей дочери с другом. Молодые люди знали, что Осипов - экс-сотрудник полиции. Поэтому согласились принять участие... в спецоперации по поимке педофила. Ребята почти неделю следили за Зайниевым.

ГАРАЖ 666

На 4 марта назначили заседание по разделу имущества. Вся четверка приехала к зданию суда и ждала Зайниева. Когда тот вышел из здания и завернул в переулок, на него напали. Осипов ударил мужчину электрошокером, остальные помогли заковать его в наручники, сунули в машину и уехали.

Однако во время этого похищения бандиты допустили ошибку, которая в итоге и помогла их найти.

- Они не заметили, что Зайниев вышел из суда, разговаривая по телефону, - продолжает Елизавета Кучеренко. - Тот как раз рассказывал отцу, как прошло заседание. И потом прямо в трубку кричал: «Папа, за мной бегут, я не знаю, кто это...»

Когда связь оборвалась, Зайниев-старший позвонил в полицию. По камерам наблюдения удалось отследить перемещения машины, на которой увезли айтишника.

Новинка!

«Комсомолка» рекомендует

Книга Александра Рогозы
«Фишер. По следу зверя»

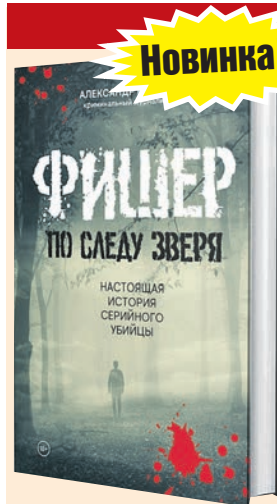
Новый читательский хит в жанре документального детектива - максимально подробная реконструкция дела маньяка Фишера.

★★★★★ Алла:

Как и любое хорошее исследование, это не только про конкретную историю и конкретных людей. Это еще и портрет эпохи.

★★★★★ Иван:

Здесь нет ни единого доммысла, ни единого уклонения от реальной канвы событий ради художественного эффекта. Каждая деталь книги (а она, можете поверить, чрезвычайно подробная) подтверждается показаниями свидетелей, комментариями следователей или психиатрическими экспертизами.



Реклама, 18+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва,
ОГРН 1027739295781

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах



Учение без мучения

Анна КУКАРЦЕВА,
Алексей СТЕФАНОВ
(инфографика)

Независимо от того, в каких условиях живет семья, есть ли у каждого ребенка собственная комната, личное место для подготовки домашних заданий должно быть обязательно.

Как отмечают эксперты Роскачества и Роспотребнадзора, необходим удобный

по высоте стол и правильный стул, яркое, но не слишком освещение. Точно не подойдет журнальный столик - он слишком низкий. Может подойти обеденный, но, как правило, на нем много лишнего, а для тетрадей и учебников места не хватит. Тем более если кто-то рядом будет обедать или готовить, это будет отвлекать ребенка от занятий. Так что лучше все же традиционный рабочий стол или парта.

Да будет свет!

◆ **Естественный свет** от окна - слева (если ребенок левша - справа).

◆ **Желательно** - регулируемая по уровню света люстра. Или несколько ламп мощностью 60 Вт.

◆ **Настольная лампа** тоже необходима. «Если светильник расположен на расстоянии 50 см от глаз и ближе, хватит лампы мощностью около 60 Вт; если дальше, можно выбрать 100 Вт. Слишком яркий свет будет отражаться от книги или тетради и может слепить», - отмечают в Роскачестве.

◆ **Если настольная лампа используется для чтения и письма**, то оптимальная высота - 35 - 40 см от поверхности стола. «Чтобы проверить, достаточно ли яркости, можно положить на стол листок с текстом или раскрытую книгу. Если чтение не вызывает дискомфорта в глазах и желания прищуриться, лампа подходит», - рекомендуют эксперты.

◆ **Если на столе стоит компьютер**, лампа должна быть выше экрана, чтобы он не бликовал. Поэтому желательно выбирать светильник с регулируемой высотой и поворотом, чтобы подобрать освещение, которое не создает бликов при работе за ноутбуком и будет удобным для чтения.

Выбираем стол

◆ **Для начальной школы** желательно - учебная парта. Или правильный стол - с ящиками, тумбочкой. Столешница матовая, не бликующая.

◆ **В идеале** наклон столешницы стола (парты) должен составлять 7 - 15 градусов.

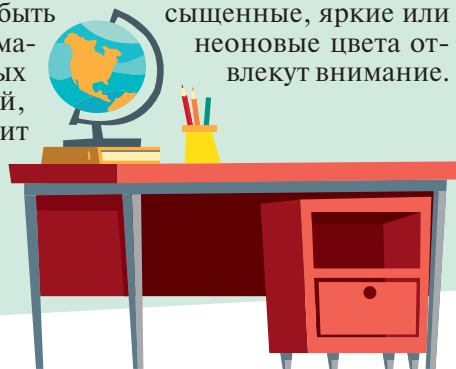
◆ **Лучше всего**, если стол и стул будут

«расти» вместе с ребенком, то есть у него будет регулировка по высоте.

◆ **Мебель** должна быть изготовлена из материалов, безвредных для здоровья детей, лучше всего подходит дерево (береза, бук или сосна).

◆ **Выбирайте нейтральные однотонные краски.**

Слишком темные или блеклые тона будут действовать угнетающе, а перенасыщенные, яркие или неоновые цвета отвлекут внимание.



На чем сидеть...

◆ **Лучше стул**, а не кресло с колесиками, чтобы не кататься, не вертеться и не отвлекаться.

◆ **Без подлокотников:** «Если школьник будет постоянно опираться на них, может возникнуть нарушение осанки. Ведь локти должны лежать на столешнице», - отмечают в Роскачестве.

◆ **Спинка** должна плотно прижиматься к спине ученика.

...и как сидеть

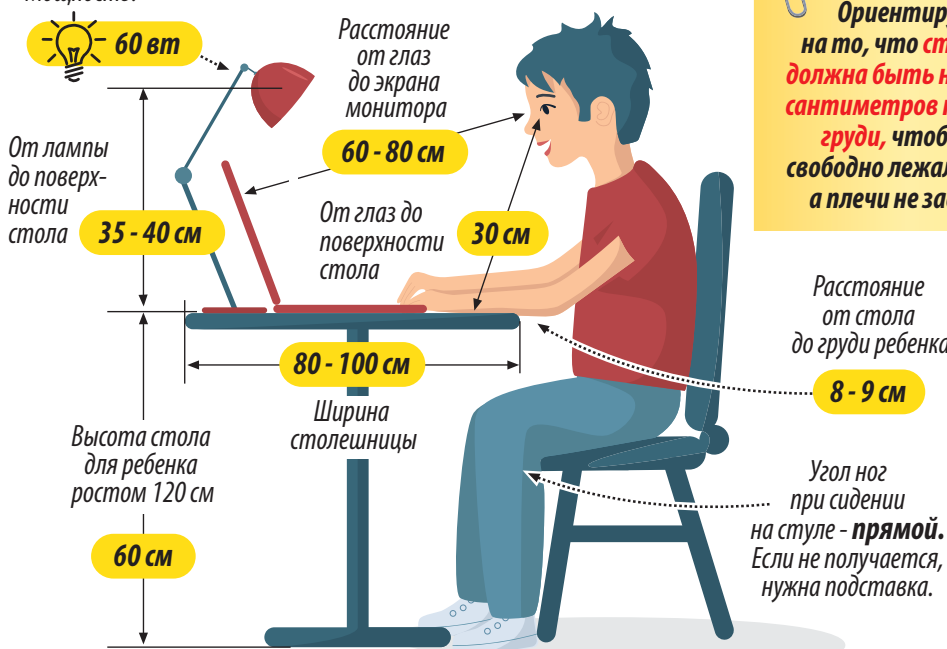
◆ **Ровно держать корпус и голову**, ноги должны быть согнуты в тазобедренном и коленном суставах, ступни опираться на пол (или на подставку), предплечья свободно лежат на столе.

◆ **Когда ребенок опирается на спинку**, между грудью и столом должна помещаться ладонь ребенка в ширину (то есть примерно 5 см).

◆ **Руки лежат свободно**, не прижимаясь к столу, на тетради находится правая рука и пальцы левой.

Такое положение ребенка не вызовет впоследствии близорукости или нарушения осанки.

Настольная лампа слева (для правшей).
Мощность:



Ориентируйтесь на то, что столешница должна быть на несколько сантиметров ниже уровня груди, чтобы локти свободно лежали на столе, а плечи не задирались.

Расстояние от стола до груди ребенка
8 - 9 см

Угол ног при сидении на стуле - **прямой**. Если не получается, нужна подставка.



Утренний перекус для гения:
вкусные и полезные завтраки для школьника на каждый день - на сайте KP.RU



НА ЗАМЕТКУ

По данным Роспотребнадзора, высота над полом переднего края стола, обращенная к ученику, и высота сиденья стула должны соответствовать росту ребенка.

Рост ребенка*	Высота рабочей плоскости стола*	Высота рабочей поверхности стула*
115 - 130	52	30
130 - 145	58	34
145 - 160	64	38
160 - 175	70	42
175 - 185	76	46

*В сантиметрах.

Не перегружите!

Многие родители, провожая ребенка в первый класс, напутствуют: ну все, ты уже большой, какие игрушки! Первачка записывают в несколько кружков - «для развития». И совершенно зря, считают детские врачи и психологи.

Во-первых, для здоровья свеженькому ученику нужно ежедневно гулять на улице - не менее часа.

Во-вторых, огромные объемы знаний, которые получает вчерашний ма-

лыш, он должен усвоить. А для этого часто должно «побездельничать» - в это время мозг активно работает над осмыслением новой информации. Многим первоклашкам для хорошего самочувствия после уроков даже требуется часок вздремнуть.

В-третьих, в первый месяц, пока идет адаптация к школе, не стоит спешить с выбором кружков. Да и в дальнейшем их не должно быть много. Два, максимум три. Чередуйте развивающе-творческие со спортивными.

Отпускники второй свежести



Почему так трудно
выходить на работу
после путешествий
и как облегчить себе
эту задачу.

- Вот бы отпуск никогда не кончался!

Владимир МАЗЕНКО

Только вышел из отпуска - а буд-то и не отдыхал. Знакомое чувство? Поздравляем - вы пережили «синдром отпускника». Очень многих из нас после выхода на работу начинают одолевает апатия и тревога, и усталость накрывает быстрее, чем до отпуска.

А все потому, что отдыхать надо правильно. Мы ж обычно как? Валяемся на пляже до умопомрачения, после заката - шашлычок под коньячок, тяжелые подъемы ближе к полудню, как следствие - солнечные ожоги, головная боль, нарушение сна... Или другая крайность: носимся по туристическим тропам, не пропускаем ни одной экскурсии, мыщцы ноют от непривычных нагрузок... В результате к концу отпуска появляется жгучее желание отдохнуть. И чтобы в наступающем бархатном сезоне мы с вами не допускали подобных ошибок, «Комсомолка» с экспертами разобралась, как правильно проводить отпуск, чтобы действительно отдохнуть и выйти на работу свеженьким.

ДОЛГОЖДАННЫЙ СТРЕСС

Отпуск - это нагрузка для человека. Меняются привычный ритм жизни и режим, а организм резких перемен не любит. Ему нужно время для адаптации. Тем, кто намерен в отпуске действительно отдохнуть и оздоровиться, медики советуют начать вести правильный образ жизни заранее - вставить всегда в одно и то же время, делать зарядку, почаще ходить пешком, не переедать. И сохранять этот ритм в отпуске.

Если говорить об оздоровительном отдыхе, то лучше санаториев человечество еще ничего не придумало. Там выстроена оптимальная система настройки организма - тут

тебе и лечение, и физкультура, и прогулки на свежем воздухе, и питание правильное. Но если слово «санаторий» навеивает на вас тоску, есть и другие варианты.

НАПРЯГАЕМСЯ И РАССЛАБАЕМСЯ

Конечно, все мы разные. Кто-то не может понять, как можно неделями валяться на пляже, а кого-то приводит в ужас мысль о двухнедельном походе в горы или тайгу. Но оптимальным для эмоционального и физического восстановления большинство экспертов считают такой отдых, когда активные дни чередуются со спокойными. Известный специалист по тайм-менеджменту (управлению временем) Глеб Архангельский рекомендует особый отпускной ритм - смену отдыха и переключений. После дня утомительных экскурсий (это переключение) - денек-другой поваляться на пляже (отдых). Следом за игрой в пейнтбол (переключение) посидеть в тенике на лавочке с книжкой, а вечером пройтись по набережной (отдых).

Переключения связаны с яркими впечатлениями - визуальными, эмоциональными, двигательными. Поэтому важно начинать отдых именно с них, чтобы скорее расстаться с мыслями о работе. По словам медицинского директора Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья Михаила Данилова, важно ориентироваться и на характер трудовой деятельности:

- Если работа связана с физическим трудом, то в отпуске нужны минимальные физические нагрузки. А если работа сидячая, то на

отдыхе нужно больше движения - пешие экскурсии, плавание.

НА СКОЛЬКО ДНЕЙ УХОДИТЬ?

До 1967 года стандартный отпуск в Советском Союзе составлял всего 12 рабочих дней, потом его увеличили до 15 (но многое, конечно, зависело от места работы). А нынешние 28 календарных дней отпуска россияне получили лишь в 2002 году. И, по мнению медиков, это очень правильно.

- Чем выше нагрузка - физическая или умственная, - тем больше времени человеку нужно для восстановления сил, - объясняет Михаил Данилов. - Но можно говорить об универсальном ориентире - это формат отдыха, который предоставляют санатории. По нашему опыту, двух недель недостаточно для полноценного физического и психологического восстановления (только на адаптацию к климату и новым условиям нужно 2 - 3 дня). Так что 21 день - оптимальная продолжительность. При этом важно правильное питание. Алкоголь должен быть исключен (примечание реалиста: ну ладно, сведен к минимуму).

Но сложности с входом в производственный процесс после отпуска все равно будут. Это вполне естественный процесс, потому что человеку приходится переключаться на новые задачи.

Где бюджетно
позагорать на море,
когда основной
сезон прошел



СЧИТАЛКА «КП»

ЦЕНА ИДЕАЛЬНОГО ОТДЫХА

Оптимальный отдых в сентябре
средние цены на двоих в рублях

Оптимального сочетания активного и пассивного отдыха проще всего добиться в санатории, в доме отдыха или на курорте. Движухи отдыху добавляют небольшие путешествия, поэтому мы рассчитали еще и ориентировочную стоимость трех экскурсий, которые можно посетить в течение отпуска.

Подмосковье

	10 дней	21 день
• Санаторий	80 - 120	170 - 250
• Турбаза/дом отдыха (без питания)	40 - 80	100 - 150

• Три экскурсии 5 - 30
Экскурсии по достопримечательностям Подмосковья могут быть очень бюджетными. Основные траты придутся на транспорт (бензин для личного авто, билеты на электрички или автобусы). Входные билеты во многие музеи - например, в Троице-Сергеевой лавре или в Коломне (скажем, в кремль или музей пастилы) стоят 250 - 500 рублей.

Краснодарский край

	10 дней	21 день
• Санаторий	150 - 200	250 - 450
• Гостевой дом (без питания)	40 - 60	80 - 120

• Три экскурсии 20 - 30
В Краснодарском крае можно найти увлекательные экскурсии на любой вкус - в ущелья и к водопадам, гастрономические и винные туры, джип-туры и морские прогулки. Стоимость экскурсии - обычно до 5 тысяч с человека.

Турция

	10 дней	21 день
• Отель 3 звезды	150 - 250	250 - 400
• Отель 4 - 5 звезд	200 - 300	300 - 750
• Три экскурсии 25 - 30		

Мы взяли популярные однодневные экскурсии, доступные из Анталии, Кемера и Сиде: по древним городам и островам Демре - Мира - Кекова, природный и исторический комплекс Памуккале и морская прогулка к острову Сулуада. Цены указаны с учетом перелета и питания.

Что еще поможет справиться с «синдромом отпускника»

1. Приберитесь в квартире перед отъездом. Психологически тяжело приезжать в захламленную квартиру, а потом заниматься уборкой.

2. Не возвращайтесь из поездки накануне выхода на работу. Нужен хотя бы один день, чтобы разобрать чемоданы, закупить продукты и вовремя лечь спать, если хотите выйти на работу свежим.

3. Сразу начинайте обдумывать следующий отпуск. Займите себя не грустными воспоминаниями о прекрасных днях, которые остались позади, а радостным предчувствием новых впечатлений.



Пойдем копать картошку

Как правильно собрать клубни, чтобы они хорошо хранились зимой.

В былые времена картошку традиционно копали 1 сентября. Сейчас рекомендации немного сместились - агрономы уверяют, что убирать клубни можно после 25 августа. Но никогда не стоит смотреть на конкретные даты. Важнее погода!

Если синоптики обещают дожди, лучше не тянуть с уборкой, потому что в сырой земле картофель быстро загнивает и храниться не будет. Но если предстоят сухие прохладные денки с температурой воздуха 15 - 20 °С, то пусть подольше побудет в почве - поднаберет массы. Да к тому же его шкурка станет грубее, а значит, лежать клубни будут лучше. Числа до 10 сентября - вполне допустимо!

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Большинство дачников в конце сезона картофелю вообще не уделяют внимания - зачем, если его скоро копать? И зря. Потому что несколько несложных агротехнических мероприятий помогут получить более качественный урожай и упростить работу на будущее.

Разрыхление междурядий. Разумеется, это лишний труд, и многие дачники им пренебрегают. Но для картошки в августе этот прием имеет особое значение.

Во время рыхления разрушается почвенная корка, которая образуется после дождей и полива. В итоге клубни получают доступ воздуха, их кожа грубеет, что важно для хранения. Кроме того, через плотную кожу сложнее проникать возбудителям болезней, а при уборке клубни меньше повреждаются.

Разрыхлить междурядья нужно хотя бы за 5 дней до

уборки. Но лучше за пару недель.

Прополка. К моменту уборки картофеля сорняки в подавляющем большинстве уже образовали семена. И когда мы начнем копать клубни, мы их обязательно потревожим и все семена окажутся в почве, которую мы к тому же еще и перекопаем. И весной получим лес ненужной нам травы. А еще в процессе перекопки мы обязательно порежем лопатой корневища многолетних сорняков и тем самым размножим еще и их.

Поэтому перед уборкой картофеля огород надо обязательно прополоть. И не мотыгой, а подергать траву вручную, собрать ее в ведро и вынести подальше от участка. А еще лучше сжечь, потому что сорняки часто являются переносчиками болезней и вредителей.

ПРАВИЛА УБОРКИ

Как выкопать картошку, учить никого не надо. Можно лопатой, можно вилами - кому как больше нравится. Важно другое.

Сортировать клубни надо сразу. Из лучших кустов, где все картошки ровные, здоровые и их много, - откладывать на семена. Именно так! А ведь многие дачники делают по-другому - сначала собирают всю картошку без разбора, сушат ее, а потом выбирают из общей массы семенные клубни - подходящего размера. Но хороший маточный клубень может оказаться из плохого малоурожайного или даже больного куста. И все эти качества проявятся на следующий год. Так что картофель на семена надо брать только из хороших «гнезд».

Остальную картошку надо собирать отдельно от семен-

ной. А потом тоже рассортировывать. **Здоровые клубни пойдут на хранение. А больные и поврежденные - на еду в ближайшее время.**

Если картошка облеплена влажной землей, сразу очищать ее нельзя, иначе повредится кожа и клубни потом загниют. Поэтому их сначала надо подсушить, причем не на солнце (многие дачники ссыпают картофель прямо на поле), а в тени. И не более 2 часов - в противном случае они позеленеют, в них образуется ядовитое вещество соланин.

После просушки с клубней аккуратно очищают землю и ссыпают их в какое-нибудь прохладное сухое темное помещение, например в сарай или нетопленую баню. Там они должны пролежать примерно 2 недели - за это время картофелины окончательно подсохнут. К тому же проявятся клубни, гнилые изнутри - их надо будет выбросить.

Ну а после сушки в сарае картофель можно смело спускать в погреб. Там он без проблем пролежит всю зиму.

- Раз картошка, два картошка - будет запас на зиму!

Евгения ГУСЕВА-АКП - Москва

ВАЖНО

Надо ли косить ботву

Некоторые дачники перед уборкой косят ботву картофеля, чтобы клубни быстрее созрели. Такие советы можно найти даже в старых советских книгах для огородников. Однако это не самый лучший способ. **Дело в том, что в ботве содержится много питательных веществ, которые, если она сохнет естественным образом, постепенно переходят в клубни. Они становятся более питательными, вкусными и лучше хранятся.** А если ботву скосить, то вся польза останется в ней, к тому же клубни не смогут набрать массу, и в итоге мы недополучим в урожае.

По идее, конечно, нужно подождать, когда ботва высохнет сама. Но не всегда это возможно - у поздних сортов она долго остается зеленой. То же самое бывает и с прочими сортами, если лето выдалось дождливое и прохладное. В итоге ботва не успевает высохнуть естественным образом, ее убивают первые заморозки, которые бывают уже в начале сентября.

Но есть препараты, которые позволяют ускорить усыхание ботвы. Например, растения можно опрыснуть хлоратом магния (60 г на 1 л) или медным купоросом (50 г на 1 л), благодаря чему происходит отток питательных веществ из медленно подсыхающих вершков в клубни. Проводят такую обработку за неделю до уборки урожая. И не надо бояться этих препаратов - они не вреднее минеральных удобрений. Более того, у химического состаривания ботвы есть большой плюс. Если скашивание приводит к повышению в клубнях нитратов (немного, но все же), то химия - вот парадокс! - снижает количество вредных азотных соединений. При этом повышается содержание сухого вещества, клубни становятся питательнее, а урожай - больше. Выходит, что современный химический способ полезнее и экологичнее для урожая, чем старинный механический! К тому же клубни после выкапывания легко отделяются от стеблей.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов

Читатели рекомендуют

Книга Елены Обуховой
«Первое, второе и десерт»

★★★★★ Ляйсан:

У меня много кулинарных книг, но эта особенная. Все так просто готовить и так безупречно получается. Есть и рецепты, и теория: секреты идеального фарша, хорошего бульона.

★★★★★ Глафира:

По этой книге я научилась делать замечательный морковный рулет, хачапури, ростовский борщ, пончики, несколько видов котлет - и все разные! Спасибо за красивые фото, они очень мотивируют.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Как звезды привлекают к себе внимание публики.

В наряде необычном, привычно эксцентричном

Не секрет, что некоторые знаменитости специально одеваются вызывающе, чтобы их обсуждали. Иначе как это все объяснить? Зато скучно не будет. Сегодня мы собрали наиболее эксцентричные летние образы звезд.

Комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Оксана Самойлова

Многодетная мама не перестает демонстрировать секси-формы в откровенных нарядах. Недавно Оксана появилась в джинсах на низкой посадке и кроп-топе, в который не вполне поместился пышный бюст блогерши. Отдельного внимания заслуживает цепочка из нулевых на талии. Образ получился откровенным и очень в духе Самойловой. Мне лично нравится. Да, в этом, конечно, не разгуляешься, но роскошная фигура Оксаны позволяет в такое наряжаться. По брендам не скажу, но известно, что Самойлова не фанатка тяжелого люкса.

Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети



Виктория Петрова

В образе молодой супруги Саши Петрова Виктории можно видеть сразу несколько трендов. Первый - ультрамодные брюки-шаровары. Второй - мюли-вьетнамки. Оба эти предмета гардероба прекрасно дружат между собой.

А вот сверху новоиспеченная мамочка накинула объемный вязаный кардиган от российского бренда Evgrafova (34,5 тыс. руб.), который издавна напоминает мочалку. На самом деле смотрится стильно, но пойдет далеко не всем. Как вариант, «мочалку» можно заменить на тонкий лонгслив в сочетании с майкой или бежевый жакет - как раз под роскошную сумку Andiamo из новой коллекции Bottega Veneta (367 тыс. руб.).

Личная страница Виктории Петровой в социальной сети

Марго Овсянникова

В последнее время стилист Марго явно переигрывает, превращая милловидную девушку чуть ли не в пугало. Один из свежих образов Овсянниковой явно метит в рейтинг самых нелепых - или «кринжовых», как выражается молодежь. При этом мне нравится сочетание вязаной асимметричной юбки и грубых сапог. Кроп-топ от Miu Miu (от 60 тыс. руб.) и сумка под винтаж от того же бренда (примерно 289 тыс. руб.) тоже вписываются неплохо.

А вот дальше что-то пошло не так. Зачем было обматывать шею то ли шарфом, то ли куском какой-то ткани. И «вишенка на торте» - серый головной убор, напоминающий чепец крестьянина. Надо было просто забрать волосы назад и добавить крупные серьги.



Личная страница Марго Овсянниковой в социальной сети

Виктория Боня

Виктория (справа), которая недавно прилетела в Россию вместе с дочкой Анджелиной, отправилась гулять на Патрики (Патриаршие пруды). Не скрою, что я тоже смотрю «сериал» про Боню и ее дочь, и отмечу, что блогер в последнее время убрала всю «прилизанность» и стала выглядеть куда естественнее. Даже в мятном платье-комбинации Виктория красotka. Кстати, бельевого наряда сейчас в тренде. Образ звезда дополнила жемчужными бусами Chanel (около 200 тыс. руб.) и черными лодочками.



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

Ксения Собчак

Мы уже рассказывали, что бирюзовые черевички - это творение эксцентричного испанского дизайнера и основателя бренда ABRA Абрахама Переса. Стоят «пакеты», выполненные из натуральной кожи, 168 тыс. руб. Кринжовыми сапогами звезда дополнила образ с джинсами, полосатой рубашкой и объемной коричневой сумкой. Получилось очень даже интересно. И сразу понятно, что перед нами Ксения Собчак.



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Татьяна Брухунова

Пионерка, комсомолка! Во время поездки в Санкт-Петербург молодая супруга Петросяна собрала эффектный ретрообраз. Приталенную синюю юбку от российского бренда Zoe San (11,7 тыс. руб.) Татьяна сочетала с базовой белой рубашкой и красной панамой морячка (тоже бренд Zoe San, 6,9 тыс. руб.). В триколоре Брухунова отправилась кататься по рекам и каналам Петербурга. Получилось очень гармонично.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

МОДА, СТОП!

Бренд Moschino выпустил сумку в виде утюга. Верхняя часть аксессуара открывается, туда можно положить, например, телефон и ключи. «Утюг» обтянут натуральной кожей и стоит 289 тыс. руб.



us.moschino.com

«КР» узнала,
где будут
учиться
отпрыски
наших звезд.

Дмитрий и Полина Дибровы в школу детей отвели вместе

В ПЕРВЫЙ КЛАСС

В гимназии Примакова сразу двое звездных первоклашек. Певец, композитор **Дмитрий Маликов** с женой Еленой и дочерью Стефанией отвел туда сына Марка. Телеведущая **Лера Кудрявцева** с мужем, хоккеистом **Игорем Макаровым** проводили в первый класс дочь Марию Макарову. **Полина Гагарина** отвела дочь Мию в эту же гимназию во второй класс. Учебный год в этом заведении обходится родителям в 990 тыс. руб.

У певца **Сергея Лазарева** с этой осени два ученика: «У меня Аня пошла в первый класс, а Никита - в 5-й. И он тоже хочет в школу, хотя понимает, что младшая школа окончена и теперь будет больше уроков». У актрисы **Анны Хилькевич** тоже теперь две ученицы: старшая Ариана пошла в третий класс, младшая - в первый. Девочки артистки, как и певца, будут учиться в Павловской гимназии. Первый год обучения там - 2 млн 250 тыс. руб. Со второго класса - по 2 млн 150 тыс. руб.

Певца **Наталья Штурм** вместе с дочерью Еленой отвела внука Даниэля в первый класс. Штурм сообщила, что ее внук будет учиться в частной школе, где месяц учебы стоит 53 тыс. 800 руб. Также Штурм посчитала, во сколько обошлась подготовка мальчика к школе. Больше всего обсуждений и удивлений в соцсети вызвала цена брюк мальчика - 30 тыс. руб. Оказалось, что они были куплены в Милане.

Актриса **Ирина Розанова** детей своей племянницы Анны называет внуками. Розанова отметила День знаний на линейке: «Год эта



Личная страница Дмитрия Маликова в социальной сети

Маликов повел в школу сына (наверху), а Ирина Розанова внучатых племянников.



Личная страница Ирины Розановой в социальной сети

банда жила в моем маленьком скворечнике. Теперь у детей новая квартира и новая школа 1329. Макар уже год отучился, а Зюечка в первый класс пошла. Мы это сделали. Только вывесь!»

ВЫПУСКНОЙ ГОД

У певицы **Кати Лель** прошла последняя школьная линейка на День знаний: «Моя выпускница - 11-й класс у доченьки Эми. Успешного и легкого учебного года всем детям, родителям и учителям!»

В беседе с сайтом КР.RU Катя Лель рассказала о планах своей дочери: «Эми учится на химико-биологическом факультете в пре-

стижном государственном лицее в центре Москвы. Доченька успешно окончила 10-й класс, и я ею горжусь, потому что экзамены были сложные - биология и химия. Сейчас Эми думает - пойти учиться на стоматолога или косметолога. Впереди год, и предпочтения могут меняться».

Телеведущая **Юлия Барановская** отвела дочь Яну Аршавину в школу, девочка пошла в 11-й класс в самую популярную у звездных родителей подмосковную гимназию - им. Е. М. Примакова. Мама выпускницы так объясняла выбор именно этой гимназии - «очень сильное образовательное учреждение».



Личная страница Юлии Барановской в социальной сети

Блогер **Мария Погребняк** вместе с бывшим мужем **Павлом Погребняком** отправила учиться двух сыновей - Павел в этом году сдает ЕГЭ, Алексей - ОГЭ. Дети учатся в международной частной школе. В этом году у Павла в классе всего 2 ученика (вместе с ним) - так что спросят каждый день и по каждому предмету.



Личная страница Марии Погребняк в социальной сети

ЗАБЫТЬ О СКАНДАЛАХ

Две самые обсуждаемые звездные семьи этого лета - **Дибровы** и **Прилучные**. Дмитрий и Полина Дибровы отвели трех сыновей в частную школу вместе. Несмотря на бракоразводный процесс, они продолжают совместно воспитывать детей.

Агата Дранга (девичья фамилия Муцениеце, по паспорту ранее Прилучная) отвела в частную московскую школу дочь Мию и сына Тимофея - накануне они вместе собирали букеты в лесу. Этим летом в суде



Агата Дранга с Тимофеем и Мией Прилучными.

Личная страница Агаты Дранги в социальной сети

место жительства Тимофея Прилучного было определено с мамой, а ее дочь Мия Прилучная после развода родите-

лей всегда жила с ней. Отец детей Павел Прилучный продолжает участвовать в их воспитании.



Это селфи с Дибровым Полина сделала вчера на школьной линейке.

t.me/dibrovapolina



Первый канал

04.00 Телеканал Доброе утро.
08.00 Новости.
08.20 Модный приговор. (0+)
09.10 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Информационный канал. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Информационный канал. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Информационный канал. (16+)
18.25 Лето Победы. (12+)
20.00 Время.
21.00 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. СЕРИАЛ. (16+)
Валерия вновь отчитывает ординатора Диму, который советует с ней по поводу пациента: судя по его карте, аппендикс у больного давно вырезан, но у него все признаки острого аппендицита.
22.00 Большая игра. (16+)
23.10 Обыкновенный фашизм-2. Док. фильм. (18+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)



Россия

04.00 Утро России.
08.00 Вести.
08.30 Калининград.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Калининград.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)
15.30 Вести.
16.00 Малахов. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Калининград.
20.30 СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)
На причале погибает владелец одной из яхт - Владимир Завьялов. Кто-то подвел электропровода к перилам, и при соприкосновении с ними произошло замыкание. Убийство было очень хорошо организовано, преступник знал конфигурацию электросети, а также расположение камер видеонаблюдения.
22.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)
02.00 Вести.
02.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)



НТВ

07.00 Сегодня.
07.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 ЛИХАЧ. СЕРИАЛ. (16+)
22.35 Сегодня.
23.00 ЛИХАЧ. СЕРИАЛ. (16+)
23.45 ПЕРЕСУД. СЕРИАЛ. (16+)
Полиция преследует бандитов. Но очередная операция позволяет найти лишь телефонные аппараты пассажиров, которые преступники подкинули в грузовик. Маховец продолжает свой «пересуд». Теперь на кону - жизнь пенсионера, неумело пытавшегося противостоять преступникам.
01.40 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА. СЕРИАЛ. (16+)
03.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)



ТВ-Центр

07.40 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЕМНОЙ КОМНАТЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
09.35 Назад в СССР. Процесс пошел. (16+)
10.30 События.
10.50 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.45, 03.55 Мой герой. Илья Аverbux. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.05 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
16.00 Прощание. Олег Видов. (16+)
16.50 События.
17.10 Петровка, 38. (16+)
17.20 ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 События.
21.35 Хватит слухов! (16+)
22.05 Хроники московского быта. Звездная болезнь. (16+)
23.00 События.
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.40 Настоящий детектив. Дело районного судьи. (16+)
00.25 Знак качества. (16+)
01.05 Мифы о еде. Яйца. (16+)



СТС

05.00 Маша и медведь. Мультфильм. (0+)
07.05 ТЕТЯ МАРТА. СЕРИАЛ. (16+)
10.35 ПОЛИТЕХ. СЕРИАЛ. (16+)
12.40 НЕ ВСЕ ДОМА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
14.50 ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.55, 18.00, 18.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! СЕРИАЛ. (16+)
19.00 СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.05 СТУКАЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.25 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
00.30 ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
После сотрясения мозга и травмы ноги 16-летняя Женя получила прозвище Жесть. Теперь она хромотает, а в своей травме винит бывшего лучшего друга. Женя не сдерживает свой гнев и искрометный цинизм, от нее достается всем: родителям, старшему брату, бывшему другу, подругам и одноклассникам...
02.15 СЕСТРЫ. СЕРИАЛ. (16+)
03.55 Три кота. Мультфильм. (0+)



Пятый канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
04.25, 05.05, 05.45, 06.25, 07.15 СВОИ-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
08.30, 08.35, 09.25, 10.20, 11.05 СВОИ-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
14.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20, 00.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.10, 23.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.55, 01.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)



Пятница!

04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.50 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер. (16+)
06.40 Четыре дачи. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
10.00 Четыре дачи. (16+)
11.40 Битва шефов. (16+)
13.50 Битва шефов. (16+)
16.00 Битва шефов. (16+)
18.00 Молодые ножи. (16+)
19.10 Черный список. На кухне. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
21.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Новый Ревизорро. (16+)
23.10 Дом отдыха Ягодка. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Черный список. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
03.00 Секреты на кухне. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)



РЕН-TV

04.00, 17.00, 00.25, 03.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спец-проект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спец-проект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Легенды и мифы. (16+)
16.00, 01.10 Тайны Чапман. (16+)
19.00 ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.20 Безумные факты. (16+)
22.30 НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)



Муз-TV

04.00 Лайкер. (16+)
05.10 Новое Радио чарт. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.10 Тееп чарт. (16+)
07.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Плейлист. Осень. (16+)
10.00, 21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Лихие хиты. (16+)
13.00 Плейлист. Осень. (16+)
14.00 Pro-Новости. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.55 Плейлист. Осень. (16+)
17.00 Pro-Новости. (16+)
17.20 3 сентября. Док. фильм. (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.40 Атаман русского шансона. (16+)
20.40 Pro-Новости. (16+)
23.00 Лайкер. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)



Культура

09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.35 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.10, 00.15 Раиса Немчинская - артистка цирка.
10.50 Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой.
11.45 Новости. Подробно. Кино.
12.00 Жизнь замечательных идей.
12.25 История Китая. Цивилизация династии Шан.
13.10 Живет такой Каневский...
13.40 ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА.
14.50 90 лет со дня рождения Валентина Гафта.
15.30 Библейский сюжет.
16.15, 22.05 Журналист. Николай Долгополов.
16.40 Мастера российской концертной сцены.
18.00 Жизнь замечательных идей.
18.45 Главная роль.
19.05 Правила жизни.
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Абсолютный слух.
20.30 ЧИСТАЯ ПОБЕДА 1941-1945 Сражение за Поднебесную.
21.15 История Китая. Конфуций.
22.50 СОВЕСТЬ.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК



Великобритания - США, 2021

«ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (16+)

Грузовики лос-анджелесской инкассаторской компании Fortico Security часто подвергаются нападениям, и во время очередного ограбления погибают оба охранника. Через некоторое время в компанию устраивается крепкий немногословный британец Патрик Хилл. Он получает от босса прозвище Эйч и, впритык к необходимому минимуму пройдя тесты по фитнесу, стрельбе и вождению, отправляется на первое задание. Вскоре и его грузовик пытаются ограбить вооруженные налетчики, но Эйч в одиночку расправляется с целой бандой и становится героем. Кажется, слава и уважение коллег его совершенно не интересуют, ведь он преследует свои цели.

Режиссер - Гай Ричи.

В главных ролях: Джейсон Стэйтем, Холт Маккэллани, Джеффри Donovan.



СРЕДА, 19.00

ФАНТАСТИКА



США, 2010

«СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» (16+)

В центре событий герой, идущий по следу негодяев, убивших его дочь. Главный герой «слетает с катушек», прыгает за руль своего автомобиля и начинает мстить, оставляя по обочинам дороги трупы похитителей.

Режиссер - Патрик Люсье.

В главных ролях: Николас Кейдж, Эмбер Хёрд, Уильям Фихтнер.



СРЕДА, 19.00

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

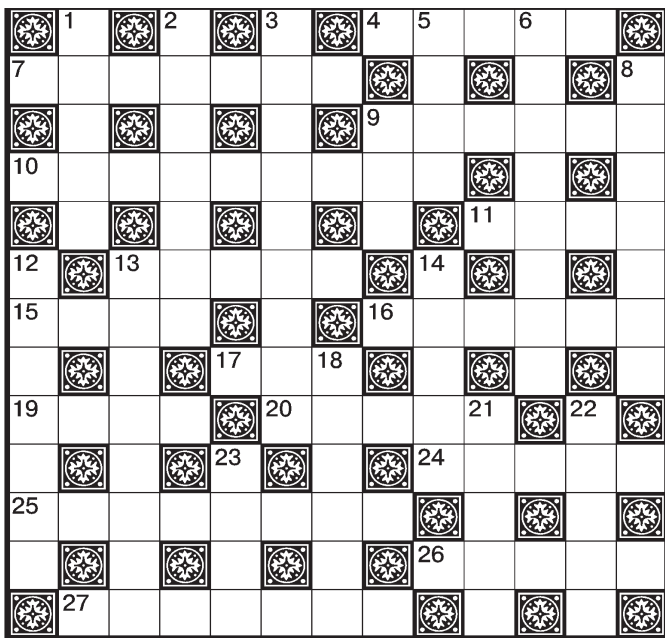
Виталина ЛОШМАНОВА, Барнаул:
- Занимаюсь чир-спортом (сочетание акробатики, гимнастики, танцев и шоу. - Ред). Люблю лошадей и активный отдых. Жизнерадостна, амбициозна, мечтаю объехать весь мир.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Виталина у бассейна похожа на героиню будущего, прилетевшую из фантастической вселенной. Ее бело-голубое бикини светится холодным сиянием, а поза напоминает кадр на постере культового блокбастера. Контраст воды и гладкой кожи делает ее образ почти нереальным. Добавив металлические акценты, например, браслет-манжету или тонкий чокер, она окончательно закрепит впечатление девушки из будущего.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. На какой ладье в давние времена плавали волжские пираты? 7. Синоним красная. 9. Мечта толстяка. 10. Сумочка в дополнение к образу. 11. Тормоз для акробата. 13. Кто из знаковых фигур «потерянного поколения» открыл миру творчество Пабло Пикассо? 15. «Твердо встать на ... исправления». 16. Кто обнажается из принципа? 17. «Наш ... настолько прихотливо свернул обычный ход истории». 19. Окрестности Кызыла. 20. «Всевидающее око» гаишников. 24. Минерал, чей песок используют при создании рельефных изображений в живописи. 25. Клиническая глупость. 26.

Фильм «Строгий ...» Абрама Роома в рабочем варианте назывался «Волшебный комсомолец». 27. Сбросить ненужный ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мюзикл, написанный на стихи лауреата Нобелевской премии. 2. Печальное событие. 3. Ходячее разочарование. 5. Соединитель утюга с розеткой. 6. Яство на пиру. 8. В каком театре дурачилась свита Воланда? 9. Кто отчаянно груб? 12. Кавалер для дамы или Луна для Земли. 13. Африканский каранкс. 14. Антагонист умника. 18. Штат девочки Элли и Тотошки. 21. Такая одежда, что упаси Боже. 22. Какое украшение на грудь прикалывают? 23. Что официант обслуживает?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Канзас. 21. Рванья. 22. Брошь. 23. Стол. 9. Хам. 12. Спутник. 13. Ставрида. 14. Дуррак. 18. 3. Аутсайдер. 5. Шнур. 6. Утошение. 8. «Варенье». 27. Балласт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Кошки». 2. Горесть. Тува. 20. Радар. 24. Кварц. 25. Идиотизм. 26. Юноша. Лень. 13. Стайн. 15. Путь. 16. Нудист. 17. Век. 19. Ушки. 7. Говорун. 9. Худоба. 10. Аксесуар. 11. Отвертка.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Представляешь, вчера самокатчик сбил водителя «КамаЗа»!
- Может, наоборот?
- Нет, водитель буквально на несколько секунд вышел из кабины.

У меня такое чувство, что я себе не по карману.

- Почему ты такой тормоз? Мы застряли в каком-то лесу! Я же говорила тебе - заправься!
- Я думал, ты про штаны...

Экстремальный отдых - это когда твоя жена намного сильнее тебя, а ты все равно ходишь налево.

- Доктор, может, мне отдохнуть, развеяться, съездить в Лихтенштейн?
- Вы что, милот! У вас же клаустрофобия, какой Лихтенштейн?!

Меня мучает вопрос: если я кого-то заблокировал в соцсети, а потом его встречаю на улице, он меня видит?

Для всех домашних животных люди - как боги. Только мой кот, гад, убежденный атеист.

В Тамбове скончался волк, являвшийся товарищем более чем 900 тысячам россиян.

Главным для мужа является умение приходить домой вовремя: не слишком поздно, чтобы жена не начала тревожиться и нервничать, но и не слишком рано, чтобы не испытать стресс самому.

Надев бикини, ты оголеться на 90%.
Но мужчины настолько воспитанны, что смотрят только на закрытые 10%.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU

Отбивные получились просто изумительные... И все это благодаря мужу, который взбесил меня с утра...

Кот водил когтями по моей спине. Как теперь все это объяснить жене?

Прогноз погоды на завтра, 4 сентября.

	ночью	днем
Калининград	+15...+16	+22...+25
Советск	+14...+15	+22...+24
Балтийск	+17...+18	+22...+24
Правдинск	+14...+15	+22...+25
Светлогорск	+15...+16	+22...+23
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 762 мм рт. ст. (норма 760)
Относительная влажность воздуха - 77 (норма 75)
Ветер - переменчивый, тихий, 1 м/с
Восход - 5.50
Закат - 19.22
Луна во второй четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 641 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: miv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru	Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокошского, д. 16/18, пом. 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.	Отпечатано в типографии ООО «Янтарный отгиско»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3622. Тираж регионального выпуска: 1278 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 65-с (27713-с). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 03.09.2025 г. Цена свободная.	Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».
---	--	---	---