Тоннель под Беринговым проливом не такая уж фантастика

Читайте на стр. 10 ▶



Лейся, «Русская песня»

Надежда Бабкина поет и рассказывает про гастроли в Новороссии - radiokp.ru 21:00, среда



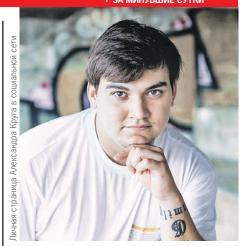


KOMCOMOJIBCKASI TIPABAAA Ochobaha 6 mae 1925 года

Вторник, 28 октября № 81 (27729)/2025 год **Газета нашего города ⋆ Калининград**

КВ 4 081 000 Уникальных посетителей за минувшие сутки





Сын Михаила Круга нашел свою любовь на программе «Давай поженимся!»

Ирина ВИКТОРОВА

Кто еще круто изменил жизнь благодаря участию в телепередачах.

Участие в телешоу давно уже воспринимается как способ прославиться. Но довольно много известных людей не только напоминают зрителям о своем существовании, но и круто меняют жизнь. А еще заставляют нас поверить, что в телике не все идет по сценарию. Наоборот, иногда просыпаются настоящие чувства.

Продолжение на стр. 17

Понедельник завершается в субботу

Евгений ОРЛОВ

Началась самая длинная рабочая неделя нынешнего года.

Уж не знаем, совпадение это или нет... Но именно во Всемирный день трудотерапии (отмечается ежегодно 27 октября) в России началась самая длинная рабочая неделя нынешнего года. Трудотерапия продлится шесть дней - с понедельника по субботу (причем

последний рабочий день перед праздниками должен быть сокращен на час). Зато потом нас ждет компенсация: отдыхать будем с воскресенья по вторник.

А следующая рабочая неделя продлится всего тридня - с 5 по 7 ноября.

Почему так вышло? Дело в том, что День народного единства, 4 ноября, в нынешнем году выпал на вторник. Поэтому, чтобы подарить нам небольшие «каникулы», правительство перенесло выходной с субботы,

1 ноября, на понедельник, 3 ноября.

Это будут последние длинные выходные 2025-го. Дальше до конца года трудимся по обычному графику. Зато потом нас ждут не просто длинные, а рекордные новогодние праздники! Отдыхать будем с 31 декабря по 11 января - новогодних каникул в 12 дней у нас с вами еще не было.

Больше одной льготной ипотеки на семью не дадут

Елена ОДИНЦОВА

Дмитрий ПОЛУХИН

Новое правило заработает с февраля.

Эх, а так хотелось набрать побольше ипотек - и на себя, и на супруга, и на кошку...

Но шутки шутками, а с 1 февраля брать две льготные ипотеки на семью станет невозможно. Оба супруга будут значиться в кредитном договоре как созаемщики. Сейчас, если семейная ипотека берется, например, на мужа, то у семьи остается

возможность купить еще одну квартиру под 6% годовых оформив кредит на жену.

- Ставка 6% годовых - очень хорошая, и право на семейную ипотеку выглядит крайне интересным с точки зрения инвестиций: купить две квартиры, чтобы одну сдавать или потом перепродать, - говорит завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов. - Таких случаев немного. Но

очевидно, что тут у людей



не та цель, которой с помощью семейной ипотеки хочет достигнуть государство. Покупая две квартиры под льготные 6%, люди хотят получить дополнительный доход. А государство хочет, чтобы они рожали детей. Эта нестыковка и побуждает ставить ограничения.

Андрей 30БОВ

Владимир Путин объявил о создании новой ракеты.

В простой пиксельной военной форме Верховный главнокомандующий прибыл на один из пунктов управления Объединенной группировки войск. Выслушал доклады об окружении частей ВСУ. Дал распоряжения генералам. И заявил об успешном испытании революционного оружия.

ДВА МЕШКА ДЛЯ ВСУ

Доклад начал начальник Генштаба Валерий Герасимов.

- Выделю два направления. Группировка «Центр» завершила окружение противника в районе Красноармейска и Димитрова. Блокирована крупная группировка ВСУ в составе 31 батальона.

В окружении оказалось более 5 тысяч бойцов противника. Теперь задача наших военных - разгромить противника.

На направлении группировки «Запад» окружен город Купянск. Штурмовые отрялы, совершив обходной маневр. овлалели переправами через реку Оскол и блокировали группировку ВСУ на левом берегу восточнее Купянска. В окружении находится 18 батальонов, - заявил Герасимов.

В мешке оказались 5 тысяч человек, элитные части ВСУ, даже первая бригада нацгвар-

Валерий Герасимов добавил: успехи есть и на других направлениях.

- ✓ Бойцы группировки «Запал» завершают освобожление села Ямполь.
- Штурмовики группировки «Север» продвигаются в Вол-

Без срока дальности



чанске, под нашим контролем 70% города.

сенсационными

подробностями.

- Группировка «Юг» бьется за села Дроновка и Плеще-
- ✓ Группировка «Восток» освободила 6 сел в Днепропетровской и Запорожской областях.

ТРИ ПРАВИЛА

Путин заметил: успехи добыты благодаря отваге и мужеству наших бойцов и блестящей работе команлиров и штабов. И попросил Генштаб придерживаться трех правил.

Биться с милосердием

Принять все меры для обеспечения сдачи в плен украинских военнослужащих - тех, кто пожелает это сделать, - распорядился Путин. - Это для них не так просто: в спину стреляют, сверху дронами обрабатывают (свои же. - Ред.). Но армия России всегда относилась к поверженному противнику с милосердием.

Заботиться о гражданских

- В ходе зачистки территорий нужно сделать все, чтобы обеспечить безопасность гражданского населения, которым ВСУ прикрываются как живым щитом. Жителям лолжна быть оказана помощь и приняты меры по их эвакуации.

Беречь бойцов

- Приоритетная задача - сохранить жизни наших военнослужащих. Мы к каким-то датам, событиям ничего приурочивать не будем. Будем исходить из военной целесообразности. Во главе угла - сохранность жизни наших ребят.

«НИ У КОГО НЕТ»

Герасимов доложил о тренировке ядерных сил России. Вся ядерная триада продемонстрировала свою мощь: с земли запущены межконтинентальные ракеты «Ярс», с подлодок ударила ракета «Синева», со стратегических бомбардировщиков запустили ракеты Х-102.

Но не это стало главной сенсацией.

Было проведено испытание крылатой ракеты неограниченной дальности «Буревестник» с ядерной энергетической установкой, - объявил Путин. - Это уникальное изделие. Такого в мире ни у кого нет. Я помню, когда мы заявили о том, что у нас разрабатывается такое оружие, специалисты высокого класса говорили: цель достойная, но в ближайшей перспективе нереализуемая. И вот испытания завершены.

Герасимов уточнил - 15 часов ракета находилась в воздухе, преодолев расстояние в 14 тысяч километров. И это не предел.

- Характеристики «Буревестника» позволяют применять его с гарантированной точностью на любом расстоянии. - доложил начальник Генштаба. - Выполнены все заданные вертикальные и горизонтальные маневры, продемонстрировав ее высокие возможности по обходу противоракетной и противовоздушной обороны.

Успех испытаний означает, что вскоре «Буревестник» встанет на боевое дежурство.

- Нужно будет определить, к какому классу относится новая система. Определить способы применения и подготовить инфраструктуру для размещения, - распорядился Путин.

Репортаж нашего военкора Александра Коца из зоны CBO > cmp. 4 - 5.

■ НАШЕ ЧУДО

Секреты «Буревестника» - от носа до хвоста

Виктор БАРАНЕЦ

Новая российская крылатая ракета глобальной дальности **9M739 «БУРЕВЕСТНИК»** Ядерный турбореактивный Двигатель Дальность Неограниченная 850 - 1300 км/ч Скорость 25 - 100 м Высота полета Боевая часть Специальная (ядерная)

Если ракета преодолевает 14 тысяч километров, она межконтинентальная. Появление ее в арсеналах Стратегических ядерных сил добавит головной боли нашим недругам. И уже нет такого места, где бы мы не смогли достать обидчика.

Уникальность «Буревестника» в том, что это первая в истории ракета с ядерным двигателем. Реактор нагревает воздух, и он, вырываясь из сопел ракеты, толкает ее вперед.

Наши и зарубежные спецы предполагают: можно с высокой степенью вероятности говорить о том, что в новой ракете использован реактор на быстрых нейтронах. А это значит, такого понятия, как «время нахождения ракеты в полете», для нее... не существует. Зарубежные конструкторы предполагают, что русские инженеры в «Буревестнике» используют радиоизотопные термоэлектрические генераторы, атомные «батарейки». Они способны десятилетиями выделять тепло.

Американцы давно взвывали: мол. такой движок. как у «Буревестника», может быть вредным. А потом сами же признались, что во время испытаний ракеты службы мониторинга не обнаружили в воздухе роста содержания радиоактивных изотопов.

Над США нет сплошного радиолокационного поля, и «Буревестник» может изменить расклад сил в ядерном противостоянии. Можно понять, почему американцев «жаба мучает». Еще в 1960-х в США работали над созданием сверхзвуковой межконтинентальной ракеты «Плутон» с ядерногазореактивным двигателем. Но у нее воздух нагревался непосредственно от урановых стержней, давая радиоактивный выхлоп. Считается, из-за этого проект и закрыли.

И китайское издание Sohu указывает на способность «Буревестника» изменить баланс сил в мире. У знакомого спеца в ВПК я спросил, какой мощности может быть ядерная головка у «Буревестника».

- Зависит от цели, которая будет назначена, ответил он.



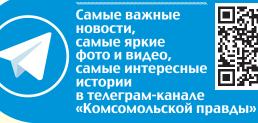
НАУКА

Что на самом деле думают ученые о лунных календарях и мистике полнолуния :

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Изменения в медосмотрах вашего ребенка: пять главных нововведений

ЗДОРОВЬЕ







Центробанк понизил «ключ» на 0,5%. Что теперь будет с процентами по вкладам и кредитам?

ПОЧЕМУ ТАК МАЛО

Что сделают с ключевой ставкой - оставят на уровне 17% или снизят до 16%? Над этим ломали голову эксперты перед очередным заседанием совета директоров Центробанка. А в ЦБ решили - пусть будет и нашим, и вашим. И в минувшую пятницу опустили ключевую ставку на полпроцента - до 16,5% годовых. Для наших с вами личных финансов это означает. что в ближайшие дни банки снизят ставки по вкладам и кредитам - в среднем на те же 0,5%.

Напомним, ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Когда ключевая ставка растет, банки поднимают проценты и по вкладам, и по кредитам. Люди не-

 ЗНАЙ!
 % годовых

 КАКИЕ
 31 - 32

 СЕЙЧАС
 20 - 22

 УСЛОВИЯ
 По ипотеке (без льготных программ)
 По кредитам наличными

сут больше денег на депозиты, берут меньше займов, спрос в экономике снижается, и рост цен замедляется. Именно поэтому ключевая ставка - главный инструмент ЦБ для борьбы с инфляцией.

Но для экономики высокие ставки вредны: чем меньше люди и компании берут займов на развитие, тем медленнее растет ВВП. Поэтому при первом удобном случае Центробанк снижает ставку.

В последние месяцы инфляция стабильно замедлялась. Вот почему ЦБ на каждом заседании, начиная с июня, опускал ставку на 1 - 2 процента. Однако осенью ситуация немного изменилась.

- Темпы роста цен в сентябре ускорились. В основном это связано с динамикой цен на бензин и овощи. Устойчивые показатели все еще выше 4%, сказала глава ЦБ Эльвира Набиуллина на пресс-конференции после заседания совета директоров.

Главный совет при таких ставках - кредитов не берите,

а деньги храните на вкладе! Если они у вас есть, конечно.

Заветные 4% - это та инфляция, о которой мечтает Центробанк. Но до нее пока далеко: за последние 12 месяцев цены в России выросли на 8,14%. Поэтому снижение ключевой ставки и оказалось «половинчатым».

И ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ

Многие критикуют ЦБ за неторопливость в вопросе снижения «ключа». Мол, из-за высокой ставки кредиты стали слишком дорогими, это не дает экономике развиваться быстрее.

- Экономика замедляется, а в отдельных секторах уже спад производства. Резерв для снижения есть! - выразил уверенность в эфире Радио «КП» исполнительный директор «Института экономики роста им. Столыпина» Антон Свириденко.

Но у Центробанка свои аргументы.

- Давайте представим вариант, что мы снижаем ставку до 12%. Что будет происходить? Это будет означать всплеск спроса. в том числе на кредиты. Но предложение товаров и услуг на рынке так быстро вырасти не сможет. Результат очевилен. Тогда инфляция вырастет сильно выше 12%. А с высокой инфляцией все равно в итоге придется бороться, но гораздо более высокими ставками, - объяснила принципы работы экономики Эльвира Набиуллина.

Йо словам главы ЦБ, мы все равно находимся в цикле смягчения. Ключевая ставка будет снижаться и дальше. Но постепенно.

■ ВОПРОС ДНЯ

Валерий ЗВОНАРЕВ

Сын Михаила Круга нашел невесту на программе «Давай поженимся». Есть и другие примеры, когда у людей многое поменялось благодаря участию в телепередачах (см. стр. 17). И мы спросили:

А у вас был случай, изменивший вашу жизнь?

Сергей СТАНКЕВИЧ, историк, советник президента Ельцина (1991 - 1993):

- Да, в марте 1989-го. Тогда в СССР состоялись первые свободные выборы народных депутатов СССР. Кандидатам вдруг разрешили что-то сказать по ТВ - появиться на экране без цензуры, две минуты в прямом эфире. Надо было сказать о выборах что-то такое важное. Мне удалось. Я стал депутатом Верховного Совета.

Вася ЛОЖКИН (Алексей Куделин), художник, сценограф:

- Я в 2007-м хотел устроиться на новую работу, но меня не брали. Случай занес к астрологу, она предложила сделать гороскоп. И говорит: мол, у меня Юпитер в ретроградном Меркурии, и в коллективе я работать не смогу, надо одному. Я стал рисовать, и жена, пилившая за безработицу, отстала.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в запасе:

- Как-то в столице Киргизии Фрунзе пошла мода на оперативно-комсомольские отряды. И в машиностроительном техникуме, где я учился, в 1966-м мне предложили такой отряд возглавить. Я набрал 60 боевитых ребят. Когда мы в парке имени Панфилова задержали первых наркоторговцев, я понял, что работа в правоохранительных органах - это мое.



Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, глава «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Встреча с будущей женой изменила мою жизнь. Я поступил в аспирантуру. Меня назначили на третий курс вести семинар. Там я встретил будущую супругу и пропал. И уже вот 33 года «пропадаю».

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель СССР:

- В детсаду я влюбился в воспитательницу Зою Михайловну. В то время я хотел быть моряком. Но однажды увидел, как моя Зоя Михайловна целуется с кем-то, у кого на рукаве красивые золотые нашивки. Он летчиком оказался. И я понял, что летчиком - лучше. И в моей жизни все изменилось.

Сергей РОСТ, режиссер, шоумен:

- Я дружил с Витей Логиновым. Как он стал Геной Букиным? Он жил где-то в Сибири, его никуда не брали, и тут позвонили его коллеге, которого не было в гримерке, и Витя взял трубку. Спросили коллегу, Витя сказал, что его нет, и спросил: может, я в чем-то пригожусь. Ему предложили прислать фото - и он стал Букиным. И у него все пошло по-другому.

Екатерина ПОПОВА, читательница странички «КП» ВКонтакте:

- Мне нужен был хороший фотограф для университетского сайта - разместила объявление, ни на что не надеялась, а встретила профессионала и будущего мужа.





ЗА ПАРТУ!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почти 87% иностранцев успешно сдали экзамен по русскому. Для остальных - одно из двух: срочная пересдача или депортация.

По данным Минобрнауки России, в третьем квартале 2025 года экзамен на знание русского языка сдавали 275 609 иностранных граждан. Успешно прошли тестирование 86,9% из них, или 239 353 человека. Так что большинство трудовых мигрантов действительно подготовились к испытанию.

А что же будет, если экзамен

Не сдал - не работаешь

по русскому языку не сдан? Без сертификата МВД России не выдаст патент на работу и другие документы, необходимые для пребывания в стране, а ранее выданные официальные бумаги будут аннулированы. Что касается разрешения на работу, то оно будет отозвано быстро, в течение 30 дней. Разрешение на временное пребывание и вид на жительство тоже можно будет продлевать только со свежей справкой с экзамена.

Так что, если уровень знания языка недостаточен, человек теряет право на работу

и легальное пребывание в России, а за нарушение могут быть наложены штрафы и даже административное вылворение за пределы страны. При этом по закону пересдавать можно столько раз, сколько потребуется. Для повторной попытки придется заново подать заявление через портал «Госуслуги» или напрямую в одном из аккредитованных центров и заново оплатить стоимость. К тому же есть шанс получше полготовиться: многие учебные центры и вузы предлагают специальные курсы подготовки для мигрантов.



Александр КОЦ

ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ СПЕЦНАЗ

«Венди» мало чем напоминает спецназовца в его классическом, обывательском представлении. Мы же знаем по кинофильмам, что это обязательно два метра мышц, здоровый лоб, короткий «ежик» на голове. А тут - интеллигентного вида молодой человек в очках, санинструктор отряда «Вега» 24-й бригады спецназначения группировки войск «Центр». Он надевает балаклаву, которая выглядит на нем, как спортивный руль на «Приоре», и разворачивает передо мной свою новенькую индивидуальную аптечку АППИ-8, демонстрируя содержимое.

- А как ты в спецназ попал? - спрашиваю мелика.

- По объявлению, - отвечает. - Я на гражданке работал фельдшером на скорой помощи. Захотел ребятам помочь. Ну и свои силы проверить, на что я способен. Не зря я учился. Некоторые моменты все-таки были лля меня новые. потому что гражданская медицина от военной отличается. Но навыки быстро приобрел.

Я давно привык, что \$ на войне бессмысленно судить о человеке по внешнему виду. Разодетый «тактикульный» громила может на деле оказаться героем тылового блокпоста. А вот такой скромный интеллигент настоящим героем, спа-

«Венди» - эвакуация раненых на стареньком, но верном «уазике» со срезанной крышей. Так легче слелить за дронами, которыми тут кишит небо. Мы сидим под навесом посреди огромной промзоны. которыми буквально утыкана освобожденная

сающим жизни. Задача

- Свою первую «фипивиху» (дрон-камикадзе с FPV-управлением. -Ред.) помнишь?

донецкая земля на По-

кровском направлении.

- Я даже не понял, что она по нам прилетела. Какая-то вспышка. искры, в ушах звенит, ничего не понятно и думаешь: кто хлопушку сзади взорвал? На скорой каждый Новый год с травмами от фейерверков людей возил... Но потом пришло осознание, что был на волоске от смерти. К сожалению, быстро привык... На гражданке самая тяжелая травма, наверное. когда циркулярной пилой мужчина себе бедро вскрыл. Впервые пришлось применить жгут Эсмарха. А здесь работа со жгутом - повседневность...

КАЖДЫЙ **УНИЧТОЖИЛ** СОТНЮ ЦЕЛЕЙ

В «Вегу» я заехал накануне их профессионального праздника. Специфика работы спецназа в ходе СВО серьезно изменилась. Туда, куда раньше приходилось снаряжать диверсионную или разведывательную группу, можно с тем же успехом и результатом долететь на дроне. Минимизируя при этом риск для личного состава. На Покровском направлении этот отряд - среди рекордсменов. Количество уничтоженных пелей у кажлого оператора перевалило за сотню. «Леопарды»,

«Абрамсы», «Бредли», «Рошели», «Сенаторы»... Точный подсчет сами дроноводы уже не ведут. И даже немного скучают из-за того, что справились со своей задачей - изоляцией поля боя вокруг Покровска (Красноармейска).

Противник уже не решается подъезжать к городу на технике. Район спешивания - за 15 - 20 километров, которые вражеская пехота пытается преодолевать пешком. Вот и летают дроноводы «Веги» на охоту в соседнюю Днепропетровскую область.

В рамках проекта Народного фронта «Все для Победы» я даже объявил у себя в ТГ-канале сбор на мощные аккумуляторы для FPV-дронов (российского, к слову, производства), чтобы парни могли работать еще эффективнее.

«КИЛЛ-ЗОНА» РАСТЯНУЛАСЬ **HA 35 KM**

«Венди» с напарником «Злым» уезжает на вызов в сторону линии боевого соприкосновения. А я вслед за провожатым продираюсь сквозь провернутый через гигантскую мясорубку очередной промышленный объект. В Советском Союзе умели строить так, чтобы уничтожить можно было только ядерной бомбой. Поэтому достать противника в таких местах нам было крайне тяжело. А теперь ему - нас. Утюжит систематически от бессилия то дронами, то ракетами с минимальным эффектом.

Обращаю внимание. что объявления из прошлой жизни, щиты с инструкциями по безопасности, надписи на дверях - все на русском языке. А вот всевозможные журналы заполнены на мове. Документооборот насильно переводили на украинский язык. А то, что нужно было работягам в повседневной жизни, оставалось на родном русском.

Наконец находим закуток с небольшой комнаткой. Тут тебе и спальное место, и рабочее. Пилот с позывным «Тафгай» то ли работу взял на дом, то ли живет без отрыва от производства. Как раз готовится к вылету в ту самую Днепропетровскую область, в район Новопавловки.

Специфика работы расчетов БПЛА тоже изменилась. Оператору теперь необязательно быть рядом с дроном. Инженер по команде выставляет «птичку» в непосредственной близости от линии фронта. А мы сидим за километры от нее на возвышенности, что дает возможность управлять «фипивихой» на относительно безопасном расстоянии. 20 - 30 километров - уже давно вполне рабочая дальность для дронов даже без ретрансляторов. Противник же ноет, что «килл-зона» - территория смерти - растянулась на 35 километров в тыл от линии боевого соприкосновения. Усилиями вот таких парней, как «Тафгай».

«РАЗДЕВАНИЕ» ВРАГА

На СВО он пришел добровольно. На гражданке работал монтажником радиоэлектрон ной аппаратуры. В «Вегу» попал сначала оператором противотанкового комплекса.

- Там больше физическая работа, таскать все это дело, установку, ракету - под 30 кэгэ, плюс тепловизоры, вещи с собой. Здесь свои сложности. Но интереснее.

- А чем?

- Если задуматься, один расчет может столько дел наворотить, у него фронт - 180 градусов! А бить самоходные артиллерийские vстановки - их вель сначала «раздеть» надо. Вскрыть маскировку, сетку сжечь, ветки раскидать. Семь-восемь дронов на одну может **УЙТИ.**

- РЭБом сильно твои дроны давят?

- Ну это все зависит от направления. В районе Новопавловки нормально. На Покровске сложнее с этим делом.

«Тафгай» как раз подлетает к населенному пункту в Днепропетровской области, нужно проверить высокую мачту, на которой могут быть ретрансляторы или антенны связи ВСУ. На экране видно, что когдато были, но уже серьезно подпорчены другими нашими расчетами. Пилот илет лальше, на намеченный еще в прошлый раз опорник в лесополосе. Там явно что-то есть, потому что при приближении начинает «распадаться» картинка. Вот и в этот раз экран гаснет, но «птичка» уже четко поставлена на курс и идет к цели без участия оператора.

ФРОНТОВЫЕ ПЕЙЗАЖИ

На позиции того самого инженера, который дистанционно выставляет дрон, едем через освобожденные города Донбасса. Вдоль трассы, с которой видны печальные руины Марьинки, стоят свежие вышки линий электропередачи. Скоро по ним потянут электричество в Горняк, Селидово. Эти города с первого взгляда не сильно пострадали, если сравнивать с той же Авлеевкой. Хотя Селидово сейчас достается от артиллерии ВСУ. Но здесь полно мирных



репортаж

Самые свежие новости об СВО в телеграм-канале военкора «КП» Александра Коца

по спутнику в автоматическом режиме. Забиваешь в него задание, он сам взлетает, доходит до цели, сбрасывает «груз» и возвращается. У нас был такой случай, думали, потеряли «Бабку». Уже о ней забыли. Вдруг слышим гул. Решили, что вражеский «Вампир», ан нет. Наш, отбомбился и домой вернулся. Прям в ту точку, из которой взлетал. Приручили.

Мимо в сторону фронта пролетает очередной беременный катушкой с оптоволокном дрон. «Шустрый» полетел на охоту за Покровск, в котором уже идут городские бои. Противник не думает без боя сдавать ключевой узел обороны. Впрочем, обычным солдатам ВСУ Киев права выбора и не дает. Они просто жертвы очередной «фортеции» Зеленского, которую тот обещал не сдавать.



Чем ближе к фронту, тем пейзажи суровее. Дороги затянуты тоннелями сеток и завалены остовами сгоревших машин. По ним мы едем уже на фронтовом пикапе. В последнее время в войска активно поступают багги заводского исполнения - на базе «Нивы» и «Соболя». В кузове последнего я и трясусь, выхватывая объективом печные трубы сгоревших хат и руины очередного заросшего, словно после апокалипсиса, городка. Стрелки активно осматривают небо - каждый свой сектор. За городом влетаем в какие-то развалины, глуша двигатель и прислушиваясь к звукам снаружи. На фоне артиллерийских залпов слышен противный визг дронов, спешащих куда-то в сторону фрон-

вают.

ЕДЕТ-ЕДЕТ «БРЭДЛИ»

та, - наши.

«Шустрый» ведет нас «огородами» в свои владения. В свои 22 года - уже кавалер ордена Мужества и медали «За отвагу». Говорит, что потомственный военный. Отучился на гражданке в колледже на техника-механика сельского хозяйства и поехал воевать. Сначала летал на ралиолронах. год назад «пересел» на оптоволокно. Его запускать приходится ближе к ЛБС - зона действия ограничена «леской», идущей от пульта к беспилотнику, по которой передается видеосигнал и управление.

- Было очень красочное видео, - вспоминает командир

роты «Джон». - Елет «Брэдли», на нее одновременно заходит четыре радиодрона, все попадают, а ей пофиг. «Шустрый», наблюдая все это, обгоняет ее, разворачивается, заходит в лоб и зажигает. Это на моей памяти единственная «Брэдли», которая загорелась с первого

Это самая первая цель моя была, - улыбается «Шустрый» под балаклавой.

А любимая есть?

- Ну да, когда «Леопард» выкатывался. Его разведчики сверху обнаружили, еще когда он выезжал из Покровска. Уже на подходе к Шевченко я его на трассе подловил. Хотел сначала уларить пол башню, но он меня заметил, начал съезжать. Я ему в башню попал. Он развернулся, давай удирать. Уже в Покровске его на-

Планирует в этом году, если все срастется, поступать в военное училише, продолжать свою династию, - не без гордости замечает ротный. - Но уже сын, достойный своих ролителей.

А кто лучше летает, молодые или...

Я сейчас скажу. Для меня как для командира было проще из молодого, как из пластилина, лепить. Он приходит, у него глаза горят, особенно после первой уничтоженной цели. Между собой называем его «маньяк». «Шустрый» очень спокойный. Спортсмен. И когда уничтожает цель. просто говорит: «Бах убил». И он один из самых первых, наверное, кто ходил на самые сложные позиции типа Новотроицкого. Два раза «Баба-Яга» падала в блиндаж, они выкатывались и сбивали эту тварь.

ПРИРУЧИЛИ «БАБУ-ЯГУ»

Кстати, сбитые тяжелые дроны противника тоже идут в дело после ремонта. В соседнем полуразрушенном здании нахожу нечто, затянутой масксетью. Сверху-«СМС», оставленная владельцем. «Данная «Бабка» принадлежит 24 ОБРСпН, и мы на ней работаем». Далее не очень дипломатично объясняется, кто и что сделает с тем, кто посягнет на эту частную собственность. Надо сказать, вполне убедительно, хотя мне и сложно представить. что здесь появится случайный прохожий.

«Бабка» выглядит не очень, после крайней жесткой посадки серьезно покалечилась. Но ее нынешний пилот не унывает - эту запчасть на рынке купим, эту на 3D-принтере напечатаем. Ничего катастрофического не произошло. Да и крупный украинский дрон «Вампир» на 80 процентов состоит из китайских комплектующих. Это к вопросу о претензиях Зеленского к Пекину, что тот якобы помогает России.

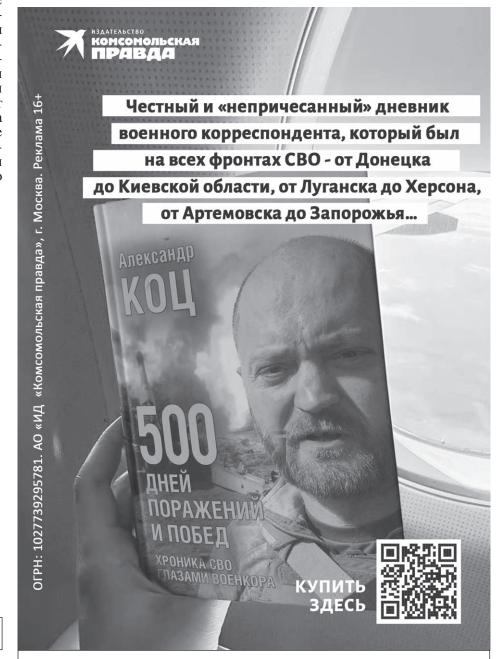
фельдшером

решил помочь

ребятам на СВО.

скорой. А теперь

«Вампир» чем хорош? Он тащит ТМ (противотанковую мину. - Ред.), тяжелый боеприпас, - размышляет «Рэмбо», в прошлом детский тренер по футболу. - Управление у него на частоте 2.4. так же. как и у обычных коптеров типа «Мавик». Поэтому нам очень удобно с ним работать на «Инкубаторе» (усилитель сигнала). Может летать





Испытано на себе

Как я стал инвестором в «презренный металл» и изведал на себе все соблазны и разочарования золотодобычи XXI века.

Там журналист над златом чахнет

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

НОВЫЙ КЛОНДАЙК

Мир охватила золотая лихорадка. Дьявольский металл дорожает несколько месяцев подряд. В Америке вспомнили времена Джека Лондона и кинулись промывать золотоносный песок в ручьях. В банках Австралии, Китая и Кореи выстроились очереди за слитками.

В России же, по данным Центро-

банка, золото по итогам 2024 года оказалось самым прибыльным активом: капиталы вложившихся в драгметалл подскочили на 44,6%. Причем рост продолжается: в сентябре цена взлетела на 14%. И вот уже сайты пестрят объявлениями о скупке слитков и монет, а у метро появились люди-бутерброды с плакатами «Куплю золото»...

В общем, пройти мимо таких соблазнов я не смог.

Все началось с того, что в начале февраля банк в довесок к обычному депозиту дал мне бонус - 1500 акций паевого инвестиционного фонда «Золото» (что такое ПИФы - см. «Знай!»). Сам я никогда не стал бы такое покупать, но, как говорится, дают - бери. Акция стоила чуть больше 2 рублей, в сумме выходило около трех с половиной тысяч.

Открыл брокерский счет, получил бонус и благополучно о нем забыл. И каково же было мое удивление, когда в начале октября, просматривая свои активы, я увидел, что мои «три с копейками» превратились в почти четыре тысячи. За восемь месяцев рост составил 13%, а в пересчете на годовые - 20%. Таких депозитов сейчас не найти.

Неплохо! - решил я и за несколько дней довел сумму на счете до сотни тысяч. Вовремя. На следующий день акции перевалили за 2,6 и приумножили стоимость моего золотого портфеля еще на тысячу рублей.

Как раз в те дни золото на мировых рынках побило свой исторический рекорд, преодолев отметку в \$4000 за тройскую унцию (31,1 г). И я на радостях бросил в инвестиционную топку еще больше - прикупил в другом банке золотишка в виде обезличенных металлических счетов. За 10 граммов отдал

2017 2017 2018 3.9-1 89.99 3.9-1

Золото можно хранить и в «обезличенном» виде, и в слитках. Но очень осторожно: малейшая царапина - и цена драматически падает.

105 тысяч с копейками. Прав был или нет - покажет время.

ПОЧЕМУ ОНО ДОРОЖАЕТ...

Эксперты называют три главные причины роста цен на золото.

Сложная ситуация в мире

Сейчас в мировой экономике высокая турбулентность, создается новая экономическая реальность, сменяющая прежнюю, в основе которой лежал доллар, - так обрисовал для «КП» картину мира научный руководитель Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Золото всегла в такие переломные моменты выступало средством сохранения капитала - хоть в Средние века, хоть в относительно недавнем прошлом.

А раз повышается спрос, растет и цена.

2 Экономическая политика США

- Трамп давит на Федеральную резервную систему (аналог Центробанка. - Ред.), чтобы та снижала ключевую ставку. А есть четкая зависимость: чем ниже ставка, тем

ТОЛЬКО ЦИФРЫ КАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ Мировая Цена цена, в России, \$/тройская руб/г унция 2020 1877 4759 2021 1779 4073 2022 | 1643 3265 2023 1955 5910 2024 2800 8641 2025 4140 10 787 По данным Нью-Йоркской товарной биржи и Банка России. Цены за 2020 - 2024 годы указаны на 30

октября, за 2025 год - на 25 октября.

выше цены на золото, - пояснил «КП» эксперт рынка драгметаллов, вице-президент компании «Золотая плата» Алексей Вязовский.

В Металл вместо доллара

Если раньше центральные банки многих стран вкладывались в доллары или казначейские облигации США, то теперь они развернулись к золоту.

Март 2022 года, когда были арестованы российские валютные резервы, стал vроком Китаю, Индии и другим странам, которые хранят капиталы в казначейских облигациях США, - теперь они спешно перепарковывают свои активы в золото. пояснил Вязовский. - Это безопаснее - золото хранится на своей территории, его нельзя арестовать. В отличие от тех же облигаций, которые хранятся в электронном виде на подконтрольных США или Евросоюзу счетах: два нажатия мышки, и счет заблокирован.

...И КОГДА МОЖЕТ ПОДЕШЕВЕТЬ

Не спешите вслед за мной скупать золото на всю заначку. Сначала хорошо подумайте - как принято говорить в таких случаях, статья не является инвестиционной рекомендацией, а лишь отражает опыт автора. Ведь биржевые товары - это вам не бензин. Они могут и дешеветь (см. «Только цифры»).

Но если говорить о дистанции в несколько лет, эксперты в падение цены не верят.

- Золото подешевеет, когда в мире настанет экономическая стабильность, - говорит Георгий Остапкович. - Например, когда США перестанут вести торговые войны, повышать импортные пошлины.

знай! В чем хранить

Как стать инвестором в золото

Слитки

✓ На руках не эквивалент, а настоящий драгметалл: можно потрогать, полюбоваться.

✓ Высокая ликвидность. Слиток, купленный в банке или на аффинажном заводе (предприятие, где делают слитки и монеты), примут везде. Хоть за границей

✓ На слиток лучше не дышать. Даже маленькая царапина приведет к падению цены. ✓ Разница между курсами покупки и продажи доходит до 20 - 30%

✓ Дома хранить страшновато, лучше иметь сейф или хотя бы банковскую ячейку - а это тоже расходы.

Инвестиционные золотые монеты

✓ Рынок шире, чем у слитков. Помимо банков, это коллекционеры и специализированные компании ✓ Малейшая претензия к внешнему виду понижает цену.

√ Высокая (до 10%) разница в курсах покупки и продажи.

Обезличенные металлические счета (ОМС)

ОМС представляет собой банковский счет, на котором сбережения привязаны к стоимости золота и растут (или падают) вслед за ней.

✓ Очень простая система купли-продажи в мобильном приложении, как у валюты.

✓ Низкий порог входа: можно купить от 0,01 г - это чуть больше 100 рублей.

 ✓ Виртуальное золото нельзя повредить или украсть ✓ Привязан к конкретному банку - нельзя купить ОМС в одном банке и продать в другом.

✓ Если банк лопнет, то деньги на обезличенном металлическом счете пропадут: они не застрахованы Агентством по страхованию вкладов.

Акции компаний и ПИФов, работающих с золотом

ПИФ - это паевый инвестиционный фонд, у которого в портфеле есть активы, связанные с золотом: слитки, ОМС и т. д. Их акции активно торгуются на бирже.

✓ Практически нет лишних расходов: разница между покупкой и продажей - примерно 0,02%, комиссия биржи за операции - около 0,01%. ✓ Простота выполнения операций через мобильные приложения банков.

✓ Цена не полностью зависит от золота. На нее влияет не только цена металла, но и авторитет компании.

✓ Фонд может обанкротиться - в этом случае обладатель акций все потеряет.

РЕБРОМ А налоги?

ВОПРОС -

С продажи слитков, ОМС и акций ПИФов надо платить налог - 13% от дохода (то есть разницы между покупкой и продажей). А если годовой доход оказался больше 2,4 млн рублей, то с превышения платится 15%.

Налог платить не надо, если золото будет продано через три года и более после покупки.

Повлиять на золото может и доллар.

- Если доллар станет привлекательным для сохранения средств, то это может сдержать рост цены золота, сказал эксперт.

Но в ближайшее время такого ожидать не стоит.

Тем не менее снижение может произойти - например, в виде коррекции (так называют логичный отскок после активного роста цены). Например, 21 октября цена золота на Нью-Йоркской бирже

упала на 6%. Правда, перед этим с августа она выросла на треть.

Так покупать или нет? Тут все зависит от целей.

- Если кто-то хочет получить быструю отдачу, например, за несколько месяцев, то не уверен, что сейчас есть смысл покупать золото, - говорит финансовый и биржевой аналитик Степан Демура. - Но если речь идет о долгосрочных инвестициях, хотя бы на два-три года, то можно вложиться.

Стоит ли инвестировать не в золото, а в другие ценные металлы? Читайте в следующем выпуске «Комсомолки».

Поликлиника на Расковой в Калининграде:

Реконструкцию важно завершить в срок!

Сергей БОГРОВ

Министр здравоохранения проверил выполнение работ на социально значимом объекте.

В понедельник, 27 октября, глава ведомства Сергей Дмитриев выехал с проверкой на объект реконструкции поликлиники для взрослых, расположенной на улице Расковой в областном центре. Об этом сообщает министерство здравоохранения в официальном телеграм-канале.

В поликлинике будут представлены различные направления оказания помощи, включая терапию, инфекционные болезни, кардиологию, ревматологию, гастроэнтерологию, хирургию, травматологию и гинекологию. Также булет работать

дневной стационар и физиотерапевтическое отделение, что позволит, расширить спектра предоставляемых в услуг.

Поликлиника будет обслуживать 12 терапевтических участков и оборудована рентгенологической службой. Уже установлены маммограф, рентген-аппарат и флюорограф. Кроме того, предус-

мотрены кабинет функциональной диагностики и кабинет неотложной медицинской помощи, а также отдельный кабинет для приема граждан с признаками ОРВИ.

- На данный момент все необходимое оборудование и мебель уже поставлены, активно идет процесс подключения к отоплению. В настоящее время также идет монтаж навигации, что упростит ориентирование пациентов внутри учреждения, - сказал главный врач Виталий Матюшко. На В учреждении изменился не только внешний вид, но и спектр оказания помощи калининградцам.

> территории поликлиники предусмотрена парковка для маломобильных гражлан.

Хочу подчеркнуть важность завершения данного проекта в установленные сроки. Мы все понима-

ем, насколько значимым является этот объект для города и жителей Центрального района, - сказал глава ведомства.

Ожидается, что новая поликлиника сможет обслуживать до 240 посещений в смену, с работой в две смены.

Добавим, летом 2025 года губернатребовал ускорить открытие этого в медицинского учреждения. Ранее сообщалось, что открытие запланировано на осень этого года.



В стационарном отделении есть и оборудование, и мебель

КСТАТИ

Опыт стоматологов представлен на Национальном медицинском конгрессе

Сергей Дмитриев оценил

проделанную работу.

Сергей БОГРОВ

Калининградские медики демонстрируют убедительные результаты.

Организаторами одного из важнейших событий отечественного здравоохранения, которое проходило 22-23 октября в Москве в Национальном центре «Россия». выступили Министерство здравоохранения РФ и Фонд Роскон-

В рамках конгресса с международным участием обсуждалась реализация национальных и федеральных проектов в сфере здравоохранения - их результаты и лучшие региональные практики, а также модернизация процессов организации оказания медицинской помощи и вопросы финансовой устойчивости.

- Сегодня важно последовательно повышать качество и доступность медицинской помощи, а для этого активнее внедрять в практику новые медицинские и цифровые технологии, методы диагностики, лечения и реабилитации и, конечно, оснащать больницы, поликлиники, фельдшерско-акушерские пункты современным оборудованием, уделять особое внимание подготовке кадров. От этого напрямую зависит укрепление здоровья и увеличение продолжительности жизни наших граждан, - к участникам события обратился президент РФ Влади-

Спикерами встреч выступали министр здравоохранения Михаил Мурашко, а также лидеры здравоохранения из разных регионов, представители власти и медицинского сообщества. Конгресс был разделен на сессии, в рамках которых участники делились собственным опытом и идеями. В числе участников была делегация Калининградской области, которую возглавил министр здравоохранения региона Сергей Дмитриев.

РАБОТА СО СТРАХАМИ

На одной из сессий главный внештатный специалист-стоматолог Калининградской области, руководитель городской детской стоматологической поликлиники Юрий Шлегель рассказал о том, как минимизировать страх маленьких пациентов перед приемом у доктора.

- Несомненно, обмен успешным опытом между специалистами необходим. Теперь одна из лучших практических наработок калининградских врачей может использоваться коллегами в разных уголках страны, - отметил Сергей Дмитриев.

ГЛАВНЫЙ ОРИЕНТИР -**ЧЕЛОВЕК**

Также на площадке конгресса директор Центрального научноисследовательского института организации и информатизации здравоохранения Минздрава России Ольга Кобякова передала Сергею Дмитриеву и Юрию Шлегелю документы, подтверждающие прохождение успешной сертификации СТИМУЛ медорганизациями Калининградской области.



Юрий Шлегель получил признание коллег.

Высокий уровень пациентоориентированности продемонстрировали Центр специализированных вилов мелицинской помощи Калининградской области, получив 4,6 балла, инфекционная больница Калининградской области - 4,7 балла, высшая оценка у городской детской стоматологической поликлиники - 5 баллов.

Зергей БОГРОВ

Заявления Литвы по ограничению транзита - провокация



Региональные власти заверили, что ситуация находится на контроле

и оперштаб по обеспечению транспортной доступности

в условиях санкций работает.

Александр КАТЕРУША

Губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных прокомментировал намерения соседей.

В понедельник, 27 октября, глава региона в своем телеграм-канале прокомментировал заявления Литвы по ограничению транзита, оценив это как как провокацию. В минувшие выходные, напомним, стало известно, что президент Литвы Гитанас Науседа предложил ограничить калининградский транзит и надолго закрыть границы с Беларусью.

Ограничивая транзит, вновь пытаются создать сложности в товарообороте между Калининградом и другими регионами страны. Это нарушение условий вступления Литвы в Евросоюз в 2004 году. Методы не удивили, - прокомментировал губернатор, отметив, что ситуация находится на контроле и оперштаб по обеспечению транспортной доступности в условиях санкций работает.

Губернатор также упомянул мощную поддержку президента и федерального правительства, развитие других транспортных путей и меры, «чтобы не зависеть от перманентных недружественных действий со стороны соселей».

По сообщению ТАСС, президент Литвы предложил ограничить транзит в Калининград. Гитанас Науседа сделал такое заявление на фоне «ситуации с контрабандными зондами». По утверждению Вильнюса, 26 организаторы контрабанды из Белоруссии используют метеозонды для переброски сигарет.

Отмечается, что со стороны Калининградской области РФ подобных происшествий зафиксировано не было. ПОДДЕРЖКА

Ветеранам СВО и их близким активно помогают стать предпринимателями

Сергей БОГРОВ

В регионе заработала новая федеральная программа.

В понедельник, 27 октября, губернатор Алексей Беспрозванных поздравил первых калининградских участников федеральной программы «СВОй бизнес».

Калининградская область стала 25-м регионом, где стартовала образовательная программа для ветеранов специальной военной операции и их близких. Пятидневный интенсивный курс лекций и мастерклассов разработан как для начинающих или желающих открыть свое дело, так и для действующих предпринимателей. Участники обучения также побывают на предприятиях региона.

- Это уже вторая образовательная программа для калининградских участников специальной военной операции. В сентябре этого года началось обучение по программе «Герои 39». А сейчас запускаем проект для тех, кто после службы решил создать свой бизнес или уже является предпринимателем. Конечно, приветствую такое решение. Калининградская область - это регион предпринимателей. Почти четверть местного населения, 260 тысяч человек, заняты в малом и среднем бизнесе. Немаловажно, что возможность присоединиться к «СВОему бизнесу» получили родные наших бойцов, - заявил Алексей Беспрозванных.

Опытом самостоятельного вхождения в бизнес поделился Иван Хайбулин, который после службы на СВО переехал к родным в Калининград, где сейчас работает в сфере недвижимости.

Участниками программы в Калининградской области стали 16 человек. Более половины из них - родные участников СВО: их матери, супруги, дети. Двое слушателей курса уже являются предпринимателями и присоединились к программе, чтобы узнать о мерах поддержки и возможностях для развития своего дела.

Добавим, что реализация федеральной программы «СВОй бизнес» в России началась в марте 2025 года. Почти половина участников проекта по итогам обучения начинает или продолжает развивать свой бизнес. Организаторы рассчитывают, что до конца года география проекта расширится до 45 регионов.



Участниками бизнес-направления в Калининградской области стали 16 человек.

■ ЭКОЛОГИЯ

Охрану лесов усилят беспилотниками

Сергей БОГРОВ

Летательные аппараты обеспечат противопожарный мониторинг.

Как сообщили в региональном министерстве природных ресурсов и экологии, для повышения эффективности защиты лесов на вооружение лесной охраны поступили шесть новых беспилотных летательных аппаратов. До конца года ожидается поставка еще одного беспилотника.

ОПЕРАТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ

Оборудование приобретено по региональному проекту президентского национального проекта «Беспилотные авиационные системы».

Новая техника позволит оперативно контролировать состояние лесов, выявлять очаги возгораний и другие угрозы.

- Применение беспилотников обеспечит возможность оперативного контроля состояния лесов, раннего обнаружения очагов возгораний и иных угроз, что существенно улучшит работу по предотвращению экологических рисков. Это инструмент для повышения уровня охраны и защиты лесных ресурсов Калининградской области, - подчеркнул начальник департамента лесного хозяйства и использования объектов животного мира Юрий Салюк.

Специалисты министерства уже прошли обучение управлению беспилотниками и освоили необходимые навыки. В рамках мониторинга пожарной

опасности часть техники передана отряду государственной противопожарной службы и обеспечения мероприятий гражданской обороны.

ОЦЕНКА СИТУАЦИИ

С начала года на территории государственного лесного фонда было зафиксировано десять лесных пожаров. Все возгорания носили характер беглых низовых пожаров слабой интенсивности и были ликвидированы в течение суток, без угрозы населенным пунктам и объектам экономики.

До конца года служить природной безопасности будут семь таких устройств.

Как отметили в ведомстве, важную роль в профилактике и оперативном реагировании сыграли современные технологии. Дистанционный мониторинг осуществлялся с помощью 15 камер видеонаблюдения, покрывающих 100% плошади лесного фонда. Также проводилось наземное патрулирование. За сезон было совершено более двух тысяч

выездов.

■ ПРОГНОЗ

Какая сумасшедшая погода!

Михаил ЯНОВСКИЙ

За одну неделю погода покажет все, на что способна! Во вторник потеплеет до +10 градусов, ветер тоже прибавит - возможны шквалы до 16-18 м/с. В течение дня ожидаются кратковременные заряды ливня/ ледяной крупы, не исключены даже грозы. В среду метеохарактер не изменится.

- Во второй половине недели модельные сценарии склоняются к более комфортной погоде, - пишет телеграм-канал «Погода и метеоявления в Калининградской области». - Осадков станет значительно меньше, ветер ослабнет, да и шансов увидеть солнечное небо у нас будет больше.

А к праздникам калининградцам обещают до + 14 градусов.

Свежий прогноз всегда на сайте kp.ru

Александр КАТЕРУША

Существуют специальные боты, которые принимают жалобы горожан на лихачей.

Проблему обсудили в пятницу, 24 октября, в эфире еженедельного стрима «Дом Советов». Экспертом выступил популяризатор микромобильности, автор телеграмканала «Популярная мобильность» Илья Абросимов.

по стопам москвы

Есть вполне легальные и работающие способы наказания нерадивых самокатчиков.

- Не то чтобы можно, а нужно жаловаться! - говорит Илья Абросимов. - Нужно пойти по стопам Москвы, а московский опыт показывает, что чем больше нарушителей вы накажете, чем больше аккаунтов вы забаните, тем безопаснее станет. В Москве сильно падает аварийность со средствами индивидуальной мобильности: более 200 тысяч аккаунтов заблокировано. Потому что жители реагируют!

Увидели нарушителя на самокате? Фиксируете место; если успели - делаете фотографию. Последнее обязательно, если самокатом управляет подросток (это запрещено).

- Самокаты оборудованы умными модулями, в которых есть GPS-датчик. Вы можете даже не знать фирму, которой принадлежит самокат. Говорите просто его цвет: желтый, фиолетовый... В телеграмбот отправляете место и точное время нарушения. Этого прокатчику достаточно, чтобы установить, где все произошло, объясняет Илья. - Телеграм-ботов по России много. Есть федеральный бот, есть боты у каждой компании. Аккаунт нарушителя банят, выписывают штраф. и арендные системы очень охотно на это идут. Потому что они получают гораздо больше репутационных потерь от самокатчиков-нарушителей. Кстати, нарушителей на самом леле не так много, как нам кажется. Ведь людей, которые ездят по правилам и не гоняют, уважительно относятся к пешеходам, гораздо больше.

Пример бота, о котором говорит Илья, -@Samokat_ru_bot. Сам гость эфира заявил, что за последние два месяца пожаловался на нарушителей не меньше 16 раз.

- Нам надо пережить момент, когда мы формируем культуру вождения и когда еще у новых пользователей, включая подростков, есть ощущение, что все это ненаказуемо и что их ответственность не догонит. В этом смысле у того, кто заметил нарушение, есть обязанность сообщить о нем в бот. Тогда мы систему сделаем лучше и буквально в следующем году увидим, насколько улучшится ситуация, - уверен эксперт.

Эксперт рассказал, как приструнить самокатчиков



Соседство любителей «средств индивидуальной мобильности» и пешеходов далеко не всегда получается гармоничным.

ЕЩЕ НЕ ПРИВЫКЛИ

Накануне эфира редакция провела соцопрос, в котором поучаствовало около 6 тысяч человек. 60% респондентов выступили за запрет всех самокатов в Калининграле. 31% - за запрет прокатных самокатов. 9% против запрета самокатов в целом.

Защищая самокаты, эксперт напомнил, что люди всегда воспринимают что-то новое с недоверием. Самокаты для всех нас - по-прежнему новый вид транспорта, к нему еще не привыкли до конца.

Только в 2023 году у нас появилось определение «средства индивидуальной мобильности» (СИМ). И по какому-то стечению обстоятельств на круглых столах решили, что место этих СИМ не там, где велосипеды, на правом краю проезжей части, а на тротуарах. Понятно, что пешеходы реагируют негативно, - сказал гость эфира.

Упомянули во время стрима и историю с Благовещенском, где самокаты запретили в принципе.

Там такая стратегия, что разрешенные места [для езды на самокатах] находятся в деревнях, на отшибе города... ... Но это очень сложно контролировать. И так у нас работников ГАИ не очень много. А есть еще директива, что движущегося подростка на питбайке, мотоцикле, на неустойчивых видах транспорта типа СИМ нельзя догонять. Во время погони может произойти еще больший ущерб, нежели если вы его просто оставите в покое, - рассказал эксперт.

По мнению гостя студии, как раз арендные самокаты регулировать проще. Например, можно уменьшить скорость до 12-15 км в час, разгонные характеристики и т. п.

Но почему самокатов в Калининграде (да и не только) так много? Все просто есть спрос. Говорит об этом и эксперт: «Если бы не было спроса, самокатов бы столько в городе не было. Они решают транспортную проблему большого количества люлей».

При этом проблема опасности никуда не уходит. Самокатчики гоняют по тротуарам и регулярно сбивают пешеходов: детей и взрослых. За 2025 год возбуждено восемь уголовных дел, в половине из них в качестве пострадавших - несовершеннолетние. Последний случай - самокатчик на мосту на улице Киевской сбил женщину, ей диагностировали серьезные травмы лица. Кто тут виноват или что стало причиной такого, увы, типичного для Калининграда ДТП?

- При наличии велоинфраструктуры самокатчик не может ехать по тротуару и его можно ловить, наказывать. Но v нас нет этой связанной велоинфраструктуры, и тут мы плавно подходим к тому, что решение проблемы - разделение потоков. Мы не ходим с автомобилями по одному пространству. Когда появились велосипеды, инфраструктура уже напрашивалась, - напоминает Илья. - Да, нужно разделять потоки. Среди пешеходов СИМ делать нечего. Нужна выделенная инфраструктура, и это решит проблему!

БЕЗОПАСНОСТЬ

На каких улицах появятся лежачие полицейские

Александр КАТЕРУША

Власти обнародовали адреса установки дорожных неровностей.

В Калининграде более 5 млн рублей потратят на установку искусственных дорожных неровностей и знаков ограничения скорости. До конца года лежачие полицейские появятся на улицах:

- пр. Победы, 3, и знак 40 км/ч;
- ✓ Бронницкая, 13, и знак 30 км/ч;
- ✓ К. Маркса Зоологическая и знак 40 км/ч:
- ✓ Пулеметная Минометная и знак 30 км/ч;
- 1-я Б. Окружная Катина, 90, и знак 40 км/ч;
- 1-я Б. Окружная, 20, и знак 40 км/ч; 1-я Б. Окружная - пр-д Луговой и знак
- 40 км/ч:
- 1-я Б. Окружная, 85, и знак 40 км/ч; ✓ 1-я Б. Окружная (2-й пр-д СНТ «Спут-
- 1-я Б. Окружная Дорожная и знак 40 км/ч;
- Златоустовская, 12, и знак 30 км/ч;
- Златоустовская, 18, и знак 30 км/ч;
- Дадаева, 46а, и знак 40 км/ч;

ник») и знак 40 км/ч;

- Эльблонгская Серпуховская, 29, и знак 30 км/ч;
- Эльблонгская (Ленинский пр-т, 62) и знак 30 км/ч;
- Бакинская и знак 30 км/ч;
- ✓ Полоцкая, 226, и знак 30 км/ч;
- ✓ Клиническая, 77, и знак 40 км/ч;
- Железняка, 3, и знак 30 км/ч; Нефтяная, 2, и знак 30 км/ч;
- Черноморская, 4, и знак 30 км/ч;
- Черноморская, 15, и знак 30 км/ч;
- ✓ Новикова, 5, и знак 30 км/ч;
- ✓ Кожемякина (Красносельская, 24) и знак 30 км/ч;
- Калужская, 20, и знак 30 км/ч;
- Островского, 1а, и знак 40 км/ч;
- ✓ Планерная (Лукашова, 28) и знак
- ✓ Лукашова, 28, и знак 40 км/ч;
- ✓ Лукашова, 17, и знак 40 км/ч.

ОАО «Российские железные дороги» в лице филиала Калининградской железной дороги извещает о проведении открытого аукциона № 25/9294/АР/ А/Э/КЛНГ по определению арендатора на часть здания вокзала Калининград -Южный общей площадью 510,5 кв. м, расположенного по адресу: г. Калининград, ул. Железнодорожная, 13-23, под торговлю.

Место приема заявок:

электронная площадка «РТС-тендер» www.rts-tender.ru.

Аукцион будет проводиться:

4 декабря 2025 г. в 10 часов 00 минут по московскому времени.

Дата и время окончания приема заявок:

1 декабря 2025 г. в 10 часов 00 минут по московскому времени.

Информация об объекте недвижимого имущества размещена на сайте ЭТП, официальном сайте OAO «РЖД» - www.rzd.ru (в разделе «Тендеры»), официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» - www.property.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-340

НЕДВИЖИМОСТЬ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ **УСЛУГИ**

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

электрик. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел



«Тоннель под Беринговым проливом

ненамного сложнее Лефортовского»

Инженер Виктор Разбегин, который занимается проектом с прошлого века, рассказал, как соединить Россию с Америкой.

Евгений УМЕРЕНКОВ

С подачи спецпредставителя Президента России Кирилла Дмитриева в последнее время много обсуждают проект строительства тоннеля между Чукоткой и Аляской под Беринговым проливом. Этот план невозможно реализовать без политической воли

и снятия антироссийских санкиий - а отмена с подачи Трампа саммита с Президентом России в Венгрии этому не способствует. Но инженер Виктор Разбегин никогда не считал проект тоннеля утопией. Этим вопросом он занимается еще с 1993 года, когда стал одним из учредителей российскоамериканской корпорации Interhemispheric Bering Strait Tunnel & Railroad Group.



Виктор

Разбегин

- Виктор Николаевич, как вы заинтересовались тоннелем под Беринговым проливом?

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

· Я возглавлял ассоциацию «Фундамент», куда входили проектные, научные и строительные организации в области фундаментостроения. И меня пригласили на первую конференцию по проекту трансконтинентального тоннеля, которая прошла в 1993 году в Вашингтоне. Сначала я считал проект далекой фантастикой, но по мере погружения в тему понял, что он вполне реалистичен. Мы собрали хорошую команду и на российской стороне, и на стороне США, с участием Американской ассоциации инженеров железных дорог, тоннелей и «Российских железных дорог». Работали с представителями всех основных министерств, проектных НИИ.

- Вы на Чукотке бывали?

- Не раз. в том числе в составе экспедиций, организованных по этому проекту, которые проводили и аэросъемку, и геологические изыскания. С Севером и Арктикой я давно связан по работе.

В ЧЕМ СМЫСЛ

- Во сколько обойдется строитель-

- Собственно тоннель - в сумму примерно от 8 до 10 млрд долларов. А если прибавить железнодорожную магистраль, которая соединит нашу сеть с американской, - 60 - 65 млрд. У нас недостающий участок железной дороги - примерно 4 тысячи километров от Якутска до мыса Уэлен на Чукотке. И порядка 2 тысяч - у американцев, чтобы соединить Аляску с Фортом Нельсон в Британской Колумбии.

- И что показали расчеты - за какой срок тоннель окупится?

- Тут уникальный случай, когда проект такого масштаба может окупиться за 15 лет за счет прибыли от перевозок. В чем смысл? Такая магистраль - революционный маршрут, который свяжет не просто Россию и США, а страны Азиатско-Тихоокеанского региона, Южной и Северо-Восточной Азии -Китай, Корею, Индию, Японию - с Северной Америкой через Аляску и Канаду. По сравнению с морскими перевозками время доставки по же-

> лезной дороге в два, а то и три раза меньше. И это на 20 - 30% лешевле.

- Со стороны кажется, что построить тоннель будет очень непросто технически...

- По геолого-техническим проблемам он ненамного сложнее, чем Северомуйский тоннель на БАМе (самый длинный в России, 15 343 м, проходит через горный хребет в Бурятии. - Ред.) или даже Лефортовский в Москве (проложен под ре-

кой Яузой и Лефортовским парком в сложных грунтах, один из самых длинных в Европе. - Ред.). Северомуйский тоннель в Республике Бурятия на Байкало-Амурской магистрали вообще стоит на тектоническом разломе, сейсмическая нагрузка там заметно выше.

В Беринговом же проливе грунты достаточно твердые, удобные для разработки, они залегают на глубине максимум 40 - 50 метров. Мы проводили серьезные геологические изыскания: 95% тоннеля пролегли бы в зоне грунтов, которые считаются хорошими для проходки.

При ширине Берингова пролива в 83 - 85 километров на сам тоннель придется, по разным вариантам, 95 - 112 км. Но в середине пролива есть два небольших острова - наш остров

Ратманова (Большой Диомид) и американский Малый Диомид (остров Крузенштерна), это сильно упрошает ситуацию. Каждый из участков между ними и материком сопоставим с длиной тоннеля под Ла-Маншем. Вдобавок острова дают возможность одновременно вести прохолку с шести точек, плюс их можно использовать их как вентиляционные шахты.

электроснабжения

Труба дренажного насоса

ТРАМП ДАВНО ЗНАЛ О ПРОЕКТЕ

BPA3PE3E

Огнестойкая

переборка

в дренаже

- Остается политика - должны договориться лидеры. И потом, все помнят, что случилось с «Северными потока-

- Еще с XIX века основная проблема заключалась в том, что и американцы, и мы боялись, что проект даст больше преимуществ другому. Или будет использован для каких-то недружественных действий. Поскольку тут сошпись интересы многих стран от Китая до Индии, то общая выгода очевидна, но вот как она распределится - вопрос договоренностей... Кстати, председатель КНР Си Цзиньпин тоже считает проект интересным. он высказывался на этот счет.

- Трамп тоже сказал, что проект ин-

- Президент США не в первый раз о нем слышит. В свой первый срок в 2020 году он одобрил строительство

эксцентричных персонажей. В 2013 году эмигрировавший из России на Аляску журналист, а ныне нотариус Федор Со-

ловьев основал компанию «ИнтерБеринг», предлагая всем желающим вложиться в подготовку «проекта века». Но желающих много не нашлось.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Илея тоннеля привлекала и весьма

электроснабжения

Труба дренажного насоса

Внешняя оболочка Дренажный слой из пористого материала

(сбор воды при протечках)

Противопожарный слой

Внутренняя оболочка

Аварийно-

коридор

По подсчетам Соловьева, построить железную дорогу от Якутска до канадского горола Форт Нельсон и три параллельных тоннеля (два основных, один технический) под Беринговым проливом стоило бы \$250 млрд. Там же можно было бы протянуть нефтепровод и газопровод.

Впоследствии Соловьев к проекту охладел (впрочем, на его сайте по-прежнему можно купить акции компании за сумму начиная от \$1000) и начал делиться с читателями проблемами с расчисткой от деревьев своего участка - тут уж не до форсирования Берингова пролива.

железной дороги, которая должна соединить Аляску и Форт-Нельсон в канадской провинции Британская Колумбия. Перспективы этой дороги связывались именно с продолжением через Берингов пролив. Но этот проект был поставлен на «стоп». (Сперва все затормозила Канада - там решили провести экологическую экспертизу. Потом грянул ковид, к власти пришел Байден и началась СВО. - Ред.)

Что делалось с российской стороны?

- Когда в 1993-м была создана наша корпорация, еще не было железной дороги до Якутска. В обоснование ее строительства мы писали, что в перспективе - как раз выход через Магадан на Чукотку и дальше в США. И дорогу построили. Сейчас идет активная работа по созданию магистрали Якутск - Сковородино в Амурской области - Джалинда (наше село на левом берегу Амура. - Ред.) - Мохэ (город в Китае напротив Джалинды, на правом берегу) и до Харбина. Эта магистраль напрямую выводит на Китай и в Азию.

В последние четыре года РЖД, Якутские железные дороги при нашем участии проделали большую работу под основание участка дороги до Магадана.

- А настрой ваших американских коллег какой?

- В США всегда было много людей, от инженеров до влиятельных лоббистов, которые понимали обоюдную выгоду тоннеля. Но были и другие. которые исходили из того, что с Россией развивать отношения опасно, это значит усиливать ее влияние.









Что нужно сделать водителю, чтобы зима застала его врасплох.

Зима идет, зиме - дорогу! Сегодня «КП» расскажет, как к ней правильно... не подготовиться. И к зиме, и к дорогам, покрытым слоем снега или льда. Мы ж народ закаленный! Зачем лишний раз волноваться из-за какой-то непогоды?!

К БИТВЕ C MOP030M -НЕ ГОТОВ!

Проще всего бросить свою машину на улице до наступления весны - так она лучше проржавеет. Спрятать ее в теплый гараж или хранить на крытом паркинге - согласитесь, это как-то скучно.

Но езлить зимой веселее! Особенно на летних покрышках. Не важно, что они дубеют при низких температурах, теряют сцепные свойства и превращают вашего «железного коня» в «корову на льду». Зато к весне на кузове появятся вмятины и шрамы, которые только украсят хороший автомобиль.

О чем еще - помимо замены резины на зимнюю нужно забыть, не занимаясь подготовкой машины к зиме?

Проверить сколы и царапины

на кузове. Любая трещинка на лакокрасочном покрытии (ЛКП) под воздействием реагентов (которыми коммунальшики шедро поливают дороги) зацветет всей палитрой оранжевого. Это будет красиво! Можно, конечно, заранее заретушировать эти сколы (хотя бы с помошью специального штрих-корректора или даже кисточки с краской), но тогда и весенние траты на устранение ржавчины во всевозможных местах сократятся - разве вам это понравится?

Позаботиться о комфорте в салоне. Зима - это влажность и сырость. И давно придуманы решения, как с этим справляться.

- Нелишним будет купить зимние коврики с высокими бортиками. Они удержат талую воду, не допустят намокания ворсового покрытия пола и, как следствие, предотвратят появление плесени и затхлого запаха. Приголятся и влагопоглотители (цена вопроса - от 200 рублей. - Ред.) - практичное



решение для борьбы с сыростью, - говорит эксперт Авто.ру Валерий Арутин.

- Пройтись силиконовой смазкой по уплотнителям дверей и окон - тоже несложно и недорого. Зато дает двойной эффект - повышает герметичность салона плюс бережет эти самые уплотнители, - добавляет автоэксперт Андрей Ломанов.

Но вы, конечно, ни в коем случае так не делайте!

Запастись спе-

циальной химией. Менять масло на зимнее - анахронизм (если у вас, конечно, не машина 80-х годов или старше). Современные автомобили в подобной процедуре не нуждаются. Но вот присадки для дизельного топлива (например, антигель, предотвращающий его застывание при резко отрицательных температурах) прикупить все же стоит.

- А для бензиновых моторов актуальна борьба с конденсатом в топливном баке. Тут тоже пригодятся специальные присадки, - добавляет Валерий Арутин.

Проверить уровень охлаждающей жидкости. Ведь

вам не нужно, чтобы печка зимой грела? Несмотря на название, именно охлаждайка несет ответственность за тепло в салоне - без нее печка нормально не работает. Летом небольшой недостаток охлаждающей жидкости может быть незаметен. А вот зимой, если нужно взбодриться, растирая замерзшие щеки руками, ее нехватка пригодится вполне!

Замена салонных фильтров.

Эти фильтры - как та лошадь из поговорок, которая и от работы дохнет, и капля никотина ее убивает, короче, крайне неживучая «скотина». Кто-то советует менять фильтры два раза в год. Летом они накапливают пыль и пыльцу, зимой грязь и реагенты. Й все это влияет на качество воздуха внутри машины

Но если вам хочется дышать плесенью-затхлостью и разными нехорошими веществами, то новые ставить не нужно.

Список можно продолжить. Замена дворников на зимние (со специальными лезвиями, которые не так дубеют на морозе), обработка антикором днища, колесных арок и порогов (цена вопроса - 10 - 20 тысяч рублей), установка дополнительной защиты двигателя и коробки передач (чтобы не повредить их при штурме сугробов) и даже детейлинг (комплекс «спа-процедур», включающий в числе прочего обработку кузова специальными составами, снижающими образование наледи и повышающими коррозийную стойкость) - все это тоже бесполезные вещи.

Я НИКОГДА С СОБОЙ НЕ БЕРУ...

Проверьте содержимое салона и багажника. Убедитесь, что этих вещей у вас нет. Иначе зимние поездки станут слишком комфортными.

✓ Трос, щетка, лопата. Поверьте автору: Т-образная шетка - категорически неудобная вещь. А вот І-образные, с щетиной средней жесткости и с распушенными концами (неплохо убирают снег и не так сильно царапают краску), с телескопической ручкой (чтобы регулировать длину под себя) - не покупайте ни в коем случае! С такими жизнь становится невыносимо проще.

Трос с лопаткой - из категории вешей, которые пусть лучше не понадобятся, чем понадобятся, но их не будет под рукой. Зимой ведь никогда не знаешь, где придется застрять. А что за приключение - застрять в сугробе, когда есть чем откопаться или чем зацепиться за машину соседа? Скукота, да и только!

Запасная баклажка незамерзайки. Это лишь кажется, что ею торгуют на каждом углу. На практике бачок пустеет ровно тогда, когда ближайшая точка продаж - за горизонтом, а лобовое мутнеет от грязи и слякоти за пару секунд.

Пускозарядное устройство (ПЗУ). Совершенно бесполезная вещь! Да, стоит недорого (от 2000 рублей), пригодится в быту (можно заряжать гаджеты) и помогает запустить двигатель при скончавшемся аккумуляторе. А оно вам надо?



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе **KP.RU/AUTO**

ΒΡΑΓ ΠΛΟΧΟΓΟ?

Забыть подготовить машину - это только полдела. Нужно еще научиться неправильно действовать в простых ситуациях.

Максимально долго крутим стартер! Не завелись с пол-оборота? Пытаем двигатель до смертного конца! Минуты две-три подряд. Дождемся, когда вслед за умершим аккумулятором скончается и вся система зажигания. Причем в жутких мучениях.

Можно, конечно, крутить стартер 2 - 3 секунды, дать передышку секунд в 10 - 20, попробовать снова. И после двух-трех попыток, если машина не заводится, попробовать «прикурить» от соседа (сменить аккумулятор, завестись с толкача, воспользоваться ПЗУ). Но так мы избежим лорогого ремонта.

Резко стартуем, резко тормозим, лихо заходим в повороты. Ведем машину, как летом по сухому асфальту. Конечно, инстинкт самосохранения взбунтуется, будет требовать придержать лошадей. Это нормально, пугаться не стоит. Иначе как попасть в аварию, вылетев с обледеневшей трассы или догнав машину впереди, притормозившую на красный сигнал?

Лелать поправку на разницу летних и зимних условий (держать дистанцию побольше, избегать резких маневров, аккуратно работать с педалями и рулем) совершенно не стоит.

Греем двигатель по полчаса. Так растет вероятность, что нам выпишут штраф на 1500 - 3000 рублей за нарушение пункта 17.2 ПДД (стоянка с заведенным двигателем в жилой зоне дольше 5 минут). Бонусом идет повышенный расход топлива на холостых оборотах. Не важно, что современным моторам вовсе не обязательно прогреваться так долго достаточно пары минут. Которые можно потратить на очистку кузова от снега и льда.

Лед, кстати, лучше растопить кипятком. Прямо из чайника. Плеснул горячей водой - наслаждаешься хрустом! И тающего льда, и треснувших стекол.

А снег можно не чистить. Вопервых, машину с сугробом на крыше в полметра высотой лучше видно в потоке. А во-вторых, если он вдруг слетит в повороте и прилетит кому-то в лобовое, получится занимательное ДТП!

38 018 рублей - ЦЕНА ВОПРОСА

столько стоит подготовить машину к зиме по данным экспертов «Чек Индекса» компании «Платформа ОФД». Они изучили средний чек на «базовый набор» такой подготовки: комплект зимней резины, набор щеток стеклоочистителя, канистра незамерзайки и мойка автомобиля. По сравнению с прошлым годом цена выросла на 8%.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые считают: сложности со сном можно разделить на несколько типов. Спите по 8 часов, но просыпаетесь «вареными»? Или засыпаете за секунду, но в 4 утра вдруг просыпается мозг и начинает анализировать все жизненные проблемы разом? Опираясь на масштабное исследование, опубликованное в журнале PLOS Biology, врачэндокринолог, доктор меди-

пинских наук, автор книги «Обман веществ» Зухра Павлова рассказала на своем ТГ-канале о пяти основных «профилях сна». Ваш тип - это не просто особенность, а важный сигнал о

Советы доктора, как наладить свой ночной отдых.

физическом и психологическом состоянии.

Как понять свой тип? Тут важно оценить не только продолжительность, но и качество сна, ваше состоя-

> ние лнем, легкость засыпания и частоту ночных пробуждений. Если неблагополучный сон сохраняются долгое время, это повод обратиться к врачу-сомнологу или эндокринологу.



1-й тип: «Вечный недосып»

Характерен для человека, который подолгу ворочается в кровати, часто просыпается ночью, а утром чувствует усталость и раздражение. Днем могут посещать тревожные мысли, снижается концентрация.

О чем это говорит? Такой профиль сна тесно связан с повышенным риском тревожных расстройств и депрессии. Хронический недосып бьет по иммунитету, увеличивает риски гипертонии, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

- Снизьте напряжение и нагрузку во второй половине дня. Исключите кофеин после обеда (кофе, какао, кола и т. п.). Вместо бодрящих действий больше расслабляющих занятий.
- ✓ Обратите внимание на возможные причины проблем со сном вроде апноэ (короткая остановка дыхания во сне) или частых пробуждений в туалет. Возможно, необходимо обратиться к врачу.
 - Добавьте физическую активность в первую половину дня!



Вы засыпаете без проблем и спите положенные 7 - 8 часов, а днем все равно боретесь с сонливостью и чувством разбитости. Мозг будто работает на низких оборотах.

О чем это говорит? Это сигнал о плохом качестве сна. Возможно, не хватает глубоких стадий или фазы быстрого сна. Такое состояние может маскировать дефицит витаминов (например, D или B_{12}) и повышать риски долгосрочных проблем с памятью и когнитивными функциями (внимание, мышление).



кто не высыпается

✓ Оцените качество сна, а не только количество. Обратите внимание на время отхода ко сну. Желательно не позднее 23.00чтобы не нарушать выработку гормона мелатонина, который отвечает за наш ночной отдых. Есть ли дневные сны? Многие люди, особенно пожилые, ненароком, незаметно для себя, дремлют в тихие паузы. Это может сбивать ночной режим, а полноценно выспаться за рваные 15 - 20 минут дремоты все равно не получится.

✓ Возможно, имеет смысл провериться на дефицит витаминов (после консультации врача).

Поможет строгий график отхода ко сну и отказ от гаджетов за 1 - 2 часа до отдыха.

3-й тип:

Спи-спи.

мы серого

волчка, если что,

отгоним!

«Короткий сон»

Ваш вариант - обычно, практически постоянно, сон меньше 6 часов в сутки. Такому типу свойственны перепады настроения, повышенный аппетит и склонность к импульсивным решениям.

О чем это говорит? Хронический недосып - это удар по обмену веществ и когнитивным функциям (внимание, мышление, память, речь). Короткий сон значительно повышает риски ожирения, диабета 2-го типа и сердечнососудистых заболеваний. Организм просто не успевает восстанавливаться.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

✓ Стремитесь спать на час-два дольше. Если не получается - ищите причины: стресс, график работы, гаджеты, поздние тренировки и поздний отход ко сну.

✓ Ключ налаживания режима - в стабилизации циркадных ритмов. Старайтесь ложиться в одно и то же время, даже в выходные. Придумайте для себя расслабляющий ритуал перед сном.



Что и к чему



«Сплю с таблеткой»

Сон приходит только с помощью снотворного. Без таблетки - бесконечные «бдения в потолок». Однако и при таком типе сна могут страдать память и внимание.

О чем это говорит? Длительный прием снотворных - это серьезный риск. Как подчеркивает врач Зухра Павлова, мозг в этом случае не получает полноценного отдыха. Исследования связывают такой привычный прием лекарства с повышенной вероятностью сложностей с вниманием и концентрацией, с памятью в будущем.

4-й тип: РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

✓ Не принимайте снотворные постоянно. Их стоит использовать только короткими курсами (2 - 4 недели) по назначению врача.

✓ Попробуйте улучшить естественный сон - спальня должна быть темная и прохладная, гаджеты стоит убирать за час до сна, перед постелью - теплая ванна

«Рваный сон»

Вы засыпаете, но постоянно просыпаетесь ночью по нескольку раз. Утром чувствуете, что совсем не отдыхали. Частые причины - стресс, апноэ или колебания уровня сахара в крови.

О чем это говорит? Фрагментированный сон, как отмечает эксперт, не менее вреден, чем короткий. Он держит нервную систему в постоянном напряжении, повышает уровень кортизола (гормона стресса) и связан с рисками развития тревожности, депрессии и гипертонии.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

✓ Обратите внимание на вечерние привычки - не пейте много жидкости перед сном, контролируйте уровень сахара в крови и дыхание во сне.

✓ Исключите алкоголь, который многие ошибочно считают снотворным, а ведь он как раз вызывает «рваный» сон во второй половине ночи. Так что стоит подобрать для себя другие способы «сбросить стресс». Хорошо помогает умеренная физическая нагрузка: кто-то быстро ходит, кто-то отжимается или в планке стоит, кому-то подходит плавание.





Русский робинзон, выживший после 67 дней в Охотском море, обратился к матери погибшего племянника:

Если смотришь это видео, прости меня...



Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск»)

Михаил Пичугин рассказал о смертельном дрейфе.

Осень 2024 года запомнилась, в частности, историей выживания 46-летнего жителя Бурятии, который провел 67 дней на дрейфующей лодке со сломанным мотором, без еды и воды в Охотском море. Спустя год после трагедии Михаил Пичугин впервые рассказал о подробностях произошедшей трагедии в интервью телеканалу РЕН ТВ.

БЫЛИ УВЕРЕНЫ -**ИХ СРАЗУ ЗАМЕТЯТ**

К поездке на Шантарские острова Михаил и его брат Сергей готовились почти целый год - купили лодку, новый мотор стоил в три раза дороже, поэтому поставили подержанный. С собой взяли 15-летнего сына Сергея - Илью.

Путешествие шло гладко, наслаждались рыбалкой и наблюдением за китами. 9 августа решили возвращаться. И вдруг мотор на лодке Пичугиных заглох на середине Татарского пролива - на полпути межлу материком и островом Сахалин. Братья были уверены: их скоро заметят проходящие мимо корабли.

Пичугины даже не осознавали масштаба катастрофы. С собой было 5 литров воды, сухпаек на три дня, спальные мешки, спасжилеты, удочка, ракетница. Они даже шутили, что к 1 сентября, когда мальчику надо идти в школу, их точно найдут. Но корабли проплывали мимо, не замечая путешественников, а затем лолку унесло в открытое море, где обнаружить ее было практически нереально.

СОБИРАЛИ ДОЖДЕВУЮ ВОДУ

27 августа племяннику Михаила исполнилось 16 лет. К тому моменту семья находилась на борту без еды и пресной воды неделю. Собирали ложлевые капли в натянутый брезент, который ранее служил им парусом.

Подросток тяжелее всех переносил испытания: кожу липа стянуло от соленой воды, во сне стонал от боли. Он скончался 18 сентября.

Однажды открыл глаза и, как обычно, спросил брата, все ли в порядке. Он мне ответил: «Сына моего только что не стало». Перенесли его с Сергеем на корму. У меня была истерика...

Через десять дней после кончины подростка умер и его отец. Сергей винил себя в том, что взял сына с собой. Робинзон остался один на борту лодки. Завернул тела родных в брезент. С того момента он перестал считать дни.

В ОЖИДАНИИ СУДА

Поздним вечером 14 октября 2024 года рыбаки траулера «Ангел» увидели в темноте дрейфующую лодку. Подняться на борт траулера Михаил сам не смог, не было сил. Первым делом его отвели в душ, чтобы он мог согреться.

меньше обычного - потерял Вернувшись домой после

На тот момент он весил вдвое

лечения, русский робинзон не позволил себе долго отдыхать. Почти сразу устроился разнорабочим, затем автомехаником - нужно было кормить пожилую мать и дочь, которая живет с экс-супругой Михаила. Мать погибшего подростка категорически отказывается общаться с ним и его семьей.

- Если ты смотришь этот документальный фильм, прости меня, пожалуйста, за то, что не уберег твоего сына, - обратился Михаил к матери племянника. - Мне с этим еще всю жизнь жить...

Пичугину предъявлено обвинение по двум статьям: «нарушение правил безопасности эксплуатации водного транспорта, повлекшее гибель двух человек» и «использование подложного документа» (номера мотора не совпадали с теми, что были в реальности). По версии следствия, мужчина вышел в море на неисправной лодке, без средств связи и сознательно нарушил правила - удалился от берега дальше разрешенных трех километров.

«Комсомолке» адвокат Андрей Назаров заявил, что с обвинением не согласен:

- Михаил признал, что отдалился от берега на небезопасное расстояние. Но это административное нарушение, не уголовное. И про неисправность мотора не знал. Это техника, невозможно предугадать, когда он сломался. Лодка была оснащена всем необхолимым - фальшфейерами лля полачи сигналов бедствия, канатами, веслами. Без этого ей просто не выдали бы номер. А наличие спутникового телефона нигде не прописано как обязательное требование.

Рация за две тысячи рублей могла их спасти: спецкор «КП», путешественник Григорий КУБАТЬЯН разобрал ошибки туристов на сайте **KP.RU**





КОМСОМОЛЬСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

<u>ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!</u>









в продаже с 29 октября

Полезные советы от Аиды, как легко и просто подготовить свой дом к длинным выходным.

В книге эксперта по уборке Аиды Синицыной, автора популярного блога, масса советов, как содержать квартиру в порядке, не напрягаясь и не тратя на это кучу времени и денег. И оставаться при этом в хорошем настроении. А можно и вовсе превратить это в игру, если воспользоваться не только книгой, но и колодой метафорических карт «Хозяйка здравого быта» от того же автора. Вытягиваем одну из 60 карт, читаем подсказку по уборке и выполняем ее прямо сейчас. И тогда дом всегда будет сиять, а вы при этом не устанете. Попробуем?

ГДЕЛАЕМ ЭТО СЕГОДНЯ?

Приведите в порядок
Разберите полки и
16+

Приведите в порядок подоконники: пыль уберет пушистая сухая салфетка, а чистоту наведет универсальное средство или мыльная вода.

Клавиатура компьютера и ноутбука отлично вычищается от пыли малярной кистью, а от пятен - ватным диском и спиртом. Сделаем это сегодня?

Разберите сегодня аптечку: просроченные лекарства выбросите, остальное сгруппируйте по категориям и разложите в прозрачные контейнеры. Вы молодец! Сделано большое Разберите полки и шкаф в ванной комнате, переберите баночки, кремы, бальзамы, маски на предмет срока годности. Чем не повод потом пойти на шопинг?

Приготовьте дезинфицирующий раствор для любых поверхностей в доме: 3%-ная перекись водорода и вода - для столешниц, кухонной мойки, сиденья унитаза, кошачьего лотка.

Время профилактик и чистоты стиральной машины: запустите стирку без белья на температуре 60°С со специальным средством для чистки, это поможет удалить накопившиеся мыльные и известковые отложения и устранить запахи.

Сегодня заблестит чайник: накипь внутри уберет кипячение с лимонной кислотой или 9%-ным уксусом, а нагар снаружи средство от него и металлическая сеточка для посуды.

Вечером обязательно примите ванну с пеной, ароматическими

Вытягиваете карту -

и уборка

превращается

в удовольствие!

Аида Синицына

ХОЗЯЙКА

ЗДРАВОГО БЫТА

свечами и травяным чаем. Если вы это, конечно, любите. Ну и что, что сегодня будний день, а за дверью будут ждать дети и кот... Ванну, кстати, можно мыть и содой, и хозяйственным мылом, и средством с надписью «Для

Эту и другие интересные колоды мотивационных карт можно купить на shop.kp.ru

Сегодня откройте платяной шкаф и просто перевесьте все плечики с одеждой так, чтобы они смотрели в одну сторону - и уже порядок. Порядок в шкафу = порядок в голове.

Очень удобно и компактно хранить комплект постельного белья в наволочке от этого комплекта. Просто попробуйте так сложить разок.

сложить разок.
Всё всегда будет под рукой.

Стеклянная посуда и вазы снова засверкают после замачивания их в холодной воде с 9%-ным столовым уксусом. Это так просто и эффективно!

Под зажигательную музыку пройдите по квартире и избавь-тесь от ненужных бумаг и чеков, чашек с трещинами и прочего мусора. Тем самым вы запустите воздух и энергию в дом!







рассказывать

про «летний

снег»!

Ученые придумали, как облегчить

жизнь аллергикам.

Арина МИФТАХУТДИНОВА

(«КП» - Санкт-Петербург»)

Возможно, песня про тополиный пух скоро перейдет в разряд фантазийных. Ученые Санкт-Петербургского научно-исследовательского института лесного хозяйства придумали, как избавить тополя от пуха, который мучает всех аллергиков в июне. Специалисты научились редактировать гены деревьев, чтобы менять их биологические свойства. Такого в отечественной науке еще никто не делал. В новой модификации растение потеряло способность формировать цветки, образующие пыльцу.

По словам младшего научного сотрудника института Дмитрия Каржаева, этот тополиный пылящий ген уже пробовали «выключать» зарубежные ученые, но с помощью ГМО-методов. Петербургские же специалисты только редактируют существующие гены:

- Наш метод позволяет заставить ген не работать, при этом не превращая растение в генетически модифицированное. С ГМО-методами в растение добавляют гены других растений, они могут попасть в любую точку в геноме и непредсказуемо повлиять на функциональные признаки растения. А при переопылении такое

растение может передать эти новые гены другим растениям. Мы же проводим мутацию, которая могла

бы сама по себе произойти в природе за счет неких внешних факторов.

Но вот нюанс: если «отредактированный» тополь перестанет пылить, значит, и потомства после себя не оставит. Неужели тополя однажды вымрут? Тогда, по словам Каржаева, их начнут размножать с помощью клонирования, как некоторые сорта цветов. Словом, тополя получат приставку «инвитро» - из пробирки.

Правда, когда обновленные тополя покроют Россию, пока непонятно. Во-первых, проводить эксперименты на уже стоящих в парках вековых деревьях невозможно. Во-вторых, законодательство запрешает высаживать растения с «измененными генами» в открытый грунт. Однако весной президент Владимир Путин поручил правительству рассмотреть возможности для выведения ГМО-деревьев, чтобы ускоренно выращивать лесные плантации под вырубку. Не исключено, что однажды отредактированные растения можно будет легально высаживать на территории страны.

А пока экспериментальные образцы тополей подрастают в горшках при институте.

> Об экспериментах с растениями Ивана Мичурина и современных методах селекции < cmp. 16.

■ ОСТОРОЖНО, НЕ ПОВТОРЯТЬ!

Александра БУДАЕВА

Тайком от взрослых он купил в интернете набор исключительно ядовитых змей.

Двухэтажный дом в небольшом селе под городом Пушкино в Подмосковье привлек внимание благодаря своим необычным обитателям - среднеазиатской кобре (самая ядовитая кобра на планете), песчаной эфе, кольчатой африканской кобре и габонской гадюке. Как выяснилось, опасных пресмыкающихся завел 15-летний подросток, воспользовавшись отъездом родителей. Обитали они даже не в террариумах, в пластиковых контейнерах.

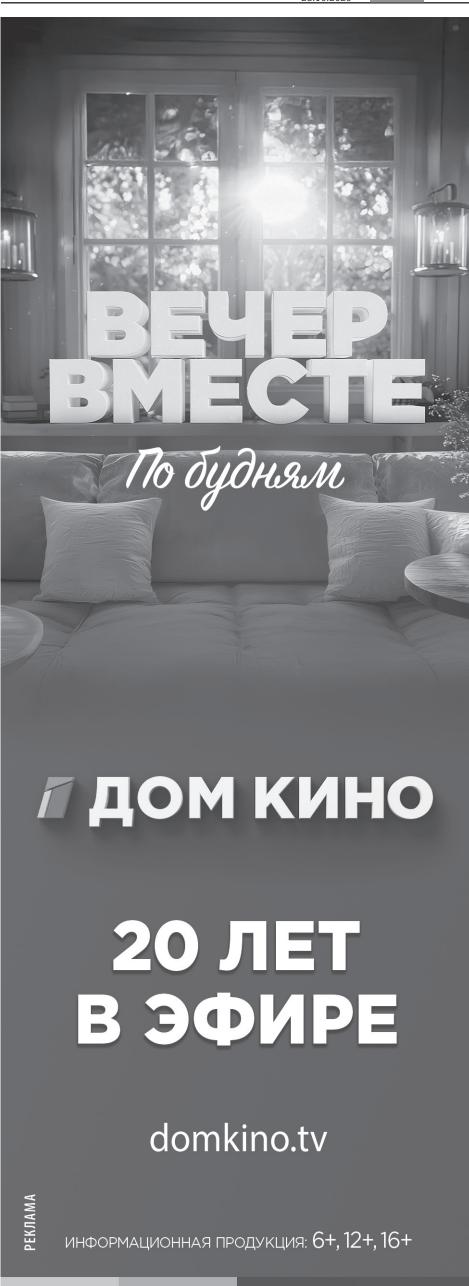
Ничего себе питомец: Подросток завел самую опасную кобру на планете

- На рептилий не оформлены необходимые документы и ветеринарные паспорта, - рассказали в Прокуратуре Московской области. - Кроме того, для содержания и разведения подобных змей требуются специальная лицензия и соответствующее образование, которыми ни взрослые, ни сам подросток не обла-

При проверке выяснилось, что папа и мама подростка находятся в длительной командировке. А живет он с дедушкой и бабушкой. Что же касается змей, то купил он их очень просто - нашел соответствующее объявление на одном популярном сайте. Очевидно, что продавец тоже нарушил все мыслимые правила по продаже ядовитых змей.

После покупки подросток похвастался приобретением в Сети, чем и привлек внимание к своей персоне. К счастью, до того как ктото пострадал.

В итоге рептилий изъяли и передали Российскому биологическому обществу. А семью мальчишки ждет проверка. Прокуроры изучат, в каких условиях воспитывается подросток. Возможно возбуждение дела по статье об ответственном обращении с животными.



От осинки родятся апельсинки

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сегодня - 170 лет со дня рождения великого селекционера Ивана Мичурина.

Иван Мичурин - единственный в мире учений, который жил в городе своего имени. Козлов в Тамбовской области переименовали в Мичуринск в 1932 году, за три года до смерти Ивана Владимировича. При этом ученым-то, строго говоря, он не был (хотя был почетным членом Академии наук СССР) - даже высшего образования не получил. Скорее - гениальным самоучкой, селекционеромпрактиком, Левшой и Кулибиным садового дела.

НЕ ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ

Не все срасталось - в буквальном смысле. В попытках создать морозостойкий персик Мичурин скрещивал дикие американские персики Давида с бобовником - сначала русским, потом монгольским. Морозов гибрид по имени Посредник не боялся, но и персиков не давал.

В конце XIX века, когда начинал свои эксперименты Мичурин, не было современной генетики (спираль ДНК откроют в 1953 году) и ее фантастических возможностей. Все гибриды - в том числе и неожиданные - он создал с помошью «саловой хи-

рургии», прививая одни растения к другим. И искусственного опыления: вручную, в еще не раскрывшемся бутоне вырывал пинцетом тычин-

ки, а на пестик наносил пыльцу другого растения.

В своем саду в Тамбовской области он работал не только с привычными яблоками, грушами, вишней, сливой, но и с экзотическими южными растениями из Крыма и Кавказа, с Дальнего Востока, Африки и Америки. Лимоны, апельсины, женьшень, рис, хлопок, миндаль, фисташки, грецкие орехи, табак...

Заказывал семена и саженцы из Европы и США. Мечтал ускорить эволю-

УКОЛЫ С САХАРОМ

Клуб любознательных

Пять лет подряд - с 1910 по 1915 год - Мичурин делал уколы с сахаром молодому деревцу груши, гибриду русского сорта Царская и американского Айдахо. В буквальном смысле: впрыскивал сладкую воду в ствол. В итоге плоды с каждым годом реально становилось слаше, и селекционер назвал сорт Суррогат сахара.

цию - не ждать милостей от природы. И сделать так, чтобы южные фрукты росли далеко на севере. Что ж, Мичурин был

Московскую Полез как-то Мичурин область официально прина березу за укропом. Тутто его арбузами и завалило. знали виноградарским

АНЕКДОТЫ.

«Скрестим шпаги», - бросили вызов Мичурину. «Только со спичками», - ответил ученый. Так появилась зубочистка. ный виноград и с уссурийским, и с

американским.

По случаю юбилея Ивана Владимировича Мичурина вспоминаем его главные удачи (сорта, которые растут на наших дачах до сих пор - всего он вывел около 300 новых сортов) и самые смелые эксперименты. И анекдоты. Тоже, пожалуй, уникальный случай, чтобы имя ученого настолько пошло в народ!

О разработке ученых по выведению тополей без пуха > cmp. 15.



■ НАШЕ ВРЕМЯ

Юлия СМИРНОВА

Как создают новые сорта растений и превращают продукты в лекарство? Стоит ли доверять экопродуктам в магазине? Научные и при этом вполне житейские темы в программе «Время науки» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) обсудили ведущие - радиожурналист Мария Баченина, научный руководитель Национального центра физики и математики, академик РАН Александр Сергеев и их

гость - локтор сельскохозяйственных наук. академик РАН, директор Федерального научного центра овощеводства Алексей Солдатенко.

Овощи должны заменить лекарства можно ли скрестить ПОДСОЛНУХ С ВИШНЕЙ

- Около 10 тысяч лет назад люди начали выращивать растения, чтобы сделать из них еду. По сути, тогда и появились первые селекционеры, которые стали заниматься одомашниванием и окультуриванием. А что такое современная селекция?

- Сейчас работа селекционера стала интереснее, и результаты ее видны намного раньше. К классическим методам добавились достижения биотехнологии, молекулярной биологии, генетики. У нас есть возможность создавать генно-модифицированные организмы с заданными признаками.

- А можно придумывать новые культуры?

Можно. Так появилась тритикале - гибрид ржи и пшеницы. Но выбор культур, которые можно скрещивать между собой, небольшой. Мы не можем скрестить подсолнух с вишней. Все же основная работа создание новых сортов и гибридов, в том числе между близкородственными культурами. Сейчас мы ведем такую работу, например, с репчатым луком. С помощью других разновидностей лука хотим улучшить его устойчивость к заболеваниям.

ДИЕТА ПО... КИШЕЧНИКУ

- Наш желудочно-кишечный тракт наполнен бактериями. Взаимодействие геномов лука или помидоров с геномом микрофлоры, которая в нас живет, и определяет полезность продуктов для конкретного человека, верно?

- В нашем центре действует новое направление - овощи не только пища, но и лекарство. Мы создаем сорта и гибриды с повышенным содержанием антиоксидантов, витаминов и других веществ, которые люди часто недополучают с пищей или пытаются компенсировать за счет БАДов, лекарств. В перспективе овощи и плодовые культуры должны заменить лекарства. Но для этого мы должны хорошо знать свою генетику и геном микроорганизмов, которые живут в желудочно-кишечном тракте, в симбиозе с носителем. Тенденция такая: сделать персонифицированные продукты питания для каждого человека, чтобы улучшить ежедневный тонус и увеличить продолжительность жизни.

ЧТО ТАКОЕ ЭКОПРОДУКТЫ

- Что такое экологические продукты в супермаркете? Надпись «эко» - не просто маркетинговый ход?

- Надпись «эко» говорит о том, что это органическая продукция. Она выращена из семян, которые не обрабатываются пестицидами. То есть в почву не добавляются препараты для борьбы с сорняками и вредителями. Также стараются не использовать удобрения. В мире сегмент органической продукции - около 2%. Он растет, но не самыми большими темпами. По официальным данным, до 40% урожая уничтожается в результате заболеваний. Это большая проблема для сельского хозяйства. И нужно соизмерять, что нам важно: произвести эко- и органическую продукцию или обеспечить продовольственную безопасность.



РАДИО ПРАВДА radiokp.ru

Разгадываем тайны мироздания и общаемся с лучшими учеными России. «Время науки»: каждое воскресенье в 22.00 (мск) слушайте на Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru

Участники телешоу, жизнь которых изменилась после появления на ТВ.

Давай прославимся!



Александр Круг проявил себя на шоу как галантный жених.

CHAILIEA XXELLY

Ульяна окончила Авиационный институт, но работает стилистом. Она взяла фамилию мужа.

23-летний певец Александр Круг был готов создать семью, но парню не везло. Вскоре после расставания с подругой сын знаменитого автора и исполнителя шансона Михаила Круга получил приглашение стать героем телешоу «Давай поженимся!» (16+). Александр свою визитку на шоу представил так: «Музыкант, актер, поэт. Гордится тем, что знает цену деньгам и никогда не козыряет своей фамилией. Мечтает завести собаку и сыграть в кино отрицательного персонажа. Предупреждает, что мама - главная женщина в его жизни. Признается, что каждый праздник отмечает в кругу семьи...»

За расположение Круга боролись три невесты: первая - обеспеченная, вторая - поклонница Михаила Круга, а третья - стилист Ульяна, которую и выбрал Александр.

Программа вышла в эфир в конце прошлого года, тогда многие предсказывали, что пара сразу разбежится. Но через 9 месяцев после телепередачи Саша и Ульяна сходили в загс. Живут в квартире жениха в Москве, копят на пышную свадьбу.

Кстати, на съемки «Давай поженимся!» регулярно набирают зрителей - можно получить 1,5 тыс. руб. за день. Но верный способ попасть в число участников - заполнить анкету на страничке программы на сайте Первого канала.

Дочь Славы заработала на развитие бизнеса 26-летняя Алексан-

дра Морозова недавно победила в телешоу <mark>«Выживалити.</mark> Наследни-<mark>ки» (16+). Саша - стар-</mark> шая дочь певицы Славы. Девушка умная (красный диплом лингвиста РУДН), семейная (муж и двухлетний сын), развивает свой бизнес. В проекте участвовали дети звезд. На острове в Таиланде они восемь недель проходили экстремальные испытания на выносливость. До финала, кроме Морозовой, дошли Василий Рыбин <mark>и Эммануэль</mark> Турецкая.

В финале участники переносили «тайское золото» (зерна кофе) через полосу препятствий,

Зараютала «Гиница»

Саша показала, что она не белоручка - запросто разделала рыбу.

шаткий мост и т. п. В последнем испытании они почти 2 часа стояли в воде по шею, удерживая руку на стеклянном чеке. Саша победила и могла забрать весь денежный приз (4 млн руб), но решила разделить его с финалистами. Выигрыш Александра отправит на развитие своего бизнеса-театральной студии.

Физрук пошел в армрестлинг

го Николая Бобылева изменилась кардинально. В мае Николай победил во втором сезоне телешоу «Титаны» (16+) (проект канала ТНТ, где ИИ придумывает испытания для спортсменов). Мастер спорта по строгому подъему на бицепс работает физ-

За последние месяцы жизнь 32-летне-

для спортсменов). Мастер спорта по строгому подъему на бицепс работает физруком в сельской подмосковной школе. В серьезных соревнованиях он победил соперников, в том числе олимпийских чемпионов.

Теперь Бобылев стал участником военно-патриотического лагеря, круглого стола в Общественной палате, фестиваля Движение Первых, лектором Российского общества «Знание», вошел в совет новых медиа при Министерстве спорта России. Но и работу в школе не бросает - получил дипломы за победу в муниципальных этапах конкурсов «Учитель здоровья - 2025» и «Лучший учитель-предметник».

На шоу «Титаны» он познакомился со знаменитым армрестлером, семикратным чемпионом мира Виталием Лалетиным, и сейчас тренируется под его руководством. Выигрыш в 10 млн руб. планирует вложить в строительство собственного дома для своей будущей семьи.



Николая Бобылева сейчас можно назвать самым востребованным физруком страны.

Похудела на 38 кг и получила миллион

25-летняя Анастасия Петрова в этом году победила во втором сезоне шоу «Большие девочки» (16+). На этом проекте женщины меняют питание и образ жизни, чтобы похудеть. За три месяца Анастасия сбросила 38 кг - со 109 кг до 71 кг.

А 5 лет назад она стала победительницей другого шоу - пятого сезона «Пацанок» (16+). Вскоре у девушки начались проблемы с щитовидной железой, обменом веществ - в итоге она поправилась. Похудеть удалось с помощью экспертов шоу «Большие девочки». С тех пор прошло полгода, участница держит вес. После похудения у Ана-

стасии улучшилось общее самочувствие, обследование показало, что проблемы отступили. Сейчас у нее сбылась еще одна мечта девушку взяли на работу на ТВ. За победу Петрова получила 1 млн руб.: на эти деньги сняла квартиру в Москве, оплатив полгода аренды, купила вещи для уюта. А еще начала развивать свой бренд одежды.

Студентка стала пе<u>виц</u>ей

18-летняя Элен Бадалян из Москвы - студентка второго курса кафедры эстрадно-джазового пения Института современного искусства. В конце прошлого года она победила в шестом сезоне телешоу «Ну-ка, все вместе!» (12+, «Россия»). Девушка участвует в концертах со звездами, пела на фестивале «Жара». Но главное - летом и осенью вышли два ее оригинальных сингла. Элен стала артисткой российского лейбла звукозаписи VK Records. Теперь она ELEN. Скоро примет участие в записи новогоднего огонька.

За победу в телешоу Элен получила 5 млн руб. и запись сингла с ротацией на радио. Часть денег девушка вложила в ипотеку на квартиру, в которой живет вместе с родителями. Вокалисты, которые хотят попасть в шоу, могут заполнить анкету на сайте проекта.



Ирина ВИКТОРОВА.

«Вопрос дня» о том, как случай может изменить жизнь < *стр. 3*.

Настя Петрова изменилась не только внешне, но и внутренне. Выступает наставницей в «Больших девочках».

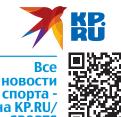
Футболиста от похитителей спас хоккеист

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург»)

Игрок «Зенита» и сборной России Андрей Мостовой убежал от бандитов.

Все произошло в ночь на 24 октября в Петербурге на Крестовском острове. 27-летний полузащитник Андрей Мостовой вместе с другом. экс-хоккеистом Молодежной хоккейной лиги Александром Гракуном выходил из продуктового магазина на Вязовой улице.

В двух метрах от «Гелендвагена» Мостового остановился микроавтобус, из которого выпрыгнули трое неизвестных. схватили футболиста и потащили в салон. Но они не учли, что сам Андрей - один из лучших в лиге по спринтам, а его друг фактически имеет тело богатыря. Гракун вписался за товарища и оттолкнул людей в черном. Мостовой ускорился в сторону леса, а его горе-похитители драпанули обратно к автомобилю и скрылись.





Александр Гракун вступился за друга.

«У АНДРЕЯ **ЗОЛОТЫЕ НОГИ»**

- Спасло то, что Саша успел за секунду оценить ситуацию, - рассказала «Комсомолке» мать хоккеиста Наталья. - Он физически и морально подавил похитителей. можно сказать, оставил в нокдауне. Вот они и скрылись в шоке. У Андрея, конечно, золотые ноги, он смог убежать. А Саша остался на дистанции - смотрел на действия этих бандитов. Он, конечно, профессионал. Отличная реакция, отработанные движения, в свое время его чуть в бокс не переманили, но остался в хоккее.

В ту же ночь зенитовен написал заявление в полицию. Оперативники взяли похитителей «на мушку», чтобы поймать их с поличным. В это время Мостовой и Гракун гадали, кто же мог стоять за всем этим.

- Они же оба очень миролюбивые, спокойные, без врагов, совершенно неконфликтные, войти в их круг фактически нереально, поэтому у них нет ни завистников, ни врагов, - говорит мать Александра Гракуна. -Кто мог их заказать? Сын сказал: «Хорошо, что Андрей остался в порядке эмоционально». Потому что такие моменты бесследно не проходят, пару дней все равно его немного штормило. Все друзья очень переживали за эту ситуацию и поддерживали его на стадионе в воскресенье на матче с «Динамо». И Андрей забил гол и помог добыть победу (2:1). (Это, кстати, был 40-й мяч Мостового

ЗАКАЗЧИК -«САТАНИСТ»

Ждать долго сотрудникам МВД и ФСБ не пришлось - уже через пару дней они установили слежку за похитителями. Оказалось, они занимаются другой жертвой - молодым зя-

за «Зенит». - Авт.) Пока-

зал, что его не сломило

это ЧП, помог команле

добыть важную победу.

спекторов ГАИ.

тем депутата Госдумы и экс-председателя Заксобрания Петербурга Вячеслава Макарова. Мужчину все-таки похитили: запихнули во внедорожник (что удивительно, в каршеринг, который легко отследить), надели наручники и угрожали пистолетом. Требовали 10 млн рублей, но зять лепутата отдал только 210 тысяч больше не было. В этот момент похитителей и задержали силами ин-

Андрей Мостовой (в голубом) через день после неудавшегося

похищения уже убегал от защитников «Динамо» на «Газпром Арене».

- Нам звонили по телефону и говорили, что мы должны были сделать «инсценировку задержания», - рассказал один из группы на первом допросе.

По громкому делу схватили четверых: организатора и троих исполнителей. По данным источника «КП» - Санкт-Петербург», все они - студенты возрастом 19 - 20 лет. Каждый, что называется, на спорте: в соцсетях хвастаются мускулами из

ОФИЦИАЛЬНО

- В отношении четверых задержанных мужчин возбудили уголовные дела по статьям «похишение человека» и «разбой». Группу удалось задержать благодаря слаженной работе следователей СК России, оперативных сотрудников ФСБ России и МВД. Вскоре им изберут меру пресечения в суде (вероятно, это будет СИЗО. - Ред.).

(Пресс-служба ГСУ СКР по Петербургу.)

качалки и татуировками нашионалистического характера. Говорят, что хотели подзаработать. Но заказчика никто из них не видел обшались через телеграм-канал.

 Его никнейм «Сатанист». Знаю только то, что он не из России, сказал один из похитителей.

Связи между зятем Макарова и Мостовым, на первый взгляд, нет. Возможно, заказчик просто знал, кто на Крестовском острове из VIP-персон при деньгах. Его личность и мотивы будут устанавливать дальше.



Олимпийская чемпионка Ангелина Мельникова вчера вернулась в Москву с первенства мира по спортивной гимнастике и показала три свои медали - две золотые, за победы в личном многоборье и опорном прыжке, и серебряную за брусья. При этом чемпионка призналась, что зрителям больше всего нравятся ее вольные упражнения.



Первый канал 04.00 Телеканал Доброе утро. 08.00 Новости. 08.20 Модный приговор. (0+) 09.10 Жить здорово! (16+) 10.00 Время покажет. (16+) 11.00 Новости. 11.15 Время покажет. (16+) 13.00 Большая игра. (16+) 14.00 Новости. 14.15 Давай поженимся! (16+) 15.05 Мужское / Женское. (16+) 16.00 Большая игра. (16+) 17.00 Вечерние новости. 17.30 Время покажет. (16+) 18.50 Пусть говорят. (16+) 20.00 Время. **21.00 МОСГАЗ. ДЕЛО № 11: РОЗЫГРЫШ.** СЕРИАЛ. (16+). Следствие заходит в тупик. Саблин предлагает Ковалеву возглавить отдел вместо Сони. Изменения в правилах розыгрышей «Мослото» многократно увеличивают выручку. Шорохов осознает, что Белоусов готовит себе преемника. Сотрудник кегельбана Головкин раскрывает Черкасову криминальное прошлое Шорохова. 22.00 Большая игра. (16+) 23.10 Подкаст.Лаб. (16+) 02.00 Новости. 02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 Россия 04.00 Утро России. 08.00 Вести. 08.30 Калининград. 08.55 О самом главном. (12+) 10.00 Вести. 10.30 Вести. Калининград. 11.00 60 Минут. (12+) 13.00 Вести.

13.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+) 15.30 Вести. 16.00 Малахов. (16+)

17.00 60 Минут. (12+) 19.00 Вести. 20.10 Вести. Калининград. 20.30 ХРОНИКИ РУССКОЙ

РЕВОЛЮЦИИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)Вместе со смягчением цензуры создаются и антиправительственные издания. Осенью 1905 года в страну возвращается лидер большевиков Владимир Ленин. Остается вернуть влияние на народ, которое теперь в

руках Троцкого. 22.35 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)

02.00 Вести. 02.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)

нтв

09.00 Сегодня. 09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

12.00 Сегодня.

12.25 Чрезвычайное происшествие.

13.00 Место встречи. 15.00 Сегодня.

15.45 За гранью. (16+) 16.50 ДНК. (16+)

18.00 Сегодня.

19.00 ВАСЬКА. СЕРИАЛ. (16+)

Спецназовец ГРУ Роман Ларионов возвращается из длительной командировки и узнает, что его отец погиб год назад: его сбил на машине Денис Холмогоров, сын влиятельного бизнесмена Артура Холмогорова. Денис избежал наказания благодаря деньгам и связям

21.15 РЕАЛИЗАЦИЯ. СЕРИАЛ. (16+)

22.35 Сегодня. 23.00 РЕАЛИЗАЦИЯ. СЕРИАЛ.

23.55 ТОЧКА НОЛЬ. СЕРИАЛ. (16+)

03.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

PEH-TB

TBU

ТВ-Центр

09.40 Актерские драмы. Ранняя слава. (16+)

10.30 События. 10.50 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ. СЕРИАЛ. (16+)

12.45, 04.00 Мой герой. Сергей Газаров. (12+)

13.30 События. 13.50 Город новостей.

14.05, 01.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)

15.55 90-е. Папы Карло шоубизнеса. (16+)

16.50 События.

17.15 ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД **КУНИЦЫ**. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

21.00 События.

21.35 Закон и порядок. (16+) 22.05 Замуж за пенсионера.

Док. фильм. (16+) 23.00 События. 23.30 Петровка, 38. (16+) 23.45 Хроники московского

быта. Союз зависти и

мести. (16+) 00.30 Лидия Смирнова. Интимный дневник.

Док. фильм. (16+) 01.10 Прощание. Виктория и

MYT

Галина Брежневы. (16+) 03.20 Актерские драмы Ранняя слава. (16+)

CTC

05.00 Маша и медведь. Мультфильм. (0+)

07.05 ПАПИНЫ ДОЧКИ. **НОВЫЕ.** СЕРИАЛ. **(12+)**

08.15 ПЛАКСА. СЕРИАЛ. (16+) 14.55 САНКЦИОНЕР. СЕРИАЛ. (16+)

17.00 САНКЦИОНЕР. СЕРИАЛ. (16+)

17.30 САНКЦИОНЕР. СЕРИАЛ. (16+)

18.00 ВЫСОТА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

19.50 ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ. ХУД. ФИЛЬМ.

(16+)22.45 ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ.

ХУД. ФИЛЬМ. (16+) Межконтинентальный авиарейс. Воздушный маршал Билл Маркс, который обеспечивает безопасность пассажиров, получает сообщения с угрозами от маньякатеррориста. Преступник просчитал все ходы и подставил под обвинение самого спецагента. Теперь Маркс - цель спецслужб США.

00.40 КУХНЯ. СЕРИАЛ. (16+) 02.40 Три кота. Мультфильм. (0+)

Пятый канал

07.05 Страна советов. (16+) 07.40 Знание - сила. (12+) 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+) 08.30, 03.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

ПЯТЕРКА-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

08.40, 11.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

12.30 **СЛЕ́Д.** СЕРИАЛ. (16+) 13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 14.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 15.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)

17.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) **18.45 СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+) 19.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 21.20 СВОИ-7. ХУД. ФИЛЬМ.

22.05 СВОИ-5. ХУД. ФИЛЬМ.

(16+)23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 23.30, 02.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

00.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

ПЯТЕРКА-6. ХУД. ФИЛЬМ.

Пятница!

04.00, 03.00 Секреты на кухне. (16+)

04.50, 00.00, 03.30 Пятница News. (16+)

05.30 Гость у порога. (16+) 06.50 Король десертов. Кубок

Агзамова. (16+)

08.00, 09.00 Зовите шефа. (16+)

09.50 Битва шефов. (16+) 12.00, 13.10, 14.40 Черный

список. На стройке.

(16+)

16.00, 17.00, 19.00, 19.50 Черный список. На

кухне. (16+)

18.00 Черный список. (16+)

20.50 Полная посадка. (16+)

22.10 Свадьба вслепую. (16+) 00.30, 01.20, 02.10 На ножах.

(16+)

04.00, 17.00, 00.20, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 05.00 С бодрым утром! (16+)

07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+) 08.00 Военная тайна с Игорем

Прокопенко. (16+) 09.00 Совбез. (16+)

10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)

11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)

12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+) 13.00 Невероятно интересные

истории. (16+) 14.00 Документальный спецпроект. (16+)

16.00, 01.05 Тайны Чапман. (16+)

19.00 НЕУДЕРЖИМЫЕ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

21.25 100 вопросов обо всем. (12+)

22.30 АНГЕЛ МЕСТИ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)

Муз-ТВ

05.10 Муз-ТВ чарт. (16+) 06.00 Звезды на утро. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+) 07.40, 14.00, 17.00, 20.40

Pro-Новости. (16+) 08.00 Топ-15 Like FM. (16+)

09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

10.00 Приехали! (16+) 10.30 10 самых! (16+)

11.00 Муз на вкус. (16+)

12.00 Прогноз по году. (16+) 13.00, 17.55 Плейлист. Осень.

(16+)14.20 В десятку! (16+)

15.00 Моя волна. (16+)

16.00 Русский чарт. (16+) 17.20 Бедная овечка.

Док. фильм. (16+)

18.45 Кто следующий? (16+) 19.40 История российского

рока. (16+) 21.00 Короли чартов. (16+)

22.00 Лихие хиты. (16+)

РОССИЯ Ж

Культура 09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 23.15

Новости культуры. 09.15 Наблюдатель.

10.15, 23.30 Один среди зеркал...

Док. фильм. 10.55, 00.10 Краснодар. Особняк Василия Рубежанского.

Док. фильм. 11.45 Новости. Подробно. Книги. 12.00, 22.45 Вначале было дело, или История русской промышленности. Лок. фильм.

12.30, 00.40 Имперские игры.

Док. фильм. 13.25 И ЭТО ВСЕ О НЕМ.

14.45 Сати. Нескучная классика... 15.30 Коллекция. Мемориальная коллекция Павла Белянского (Нови-Сад). Док. фильм.

16.15 Забытое ремесло. Дегтярь и смолокур. Док. фильм.

16.30 Путь Чайковского. Детство. 16.55 Путь Чайковского. Галаконцерт из Подольска. Усадьба Плещеево.

18.45 Главная роль.

19.05 Правила жизни.

19.30 Спокойной ночи, малыши! 19.45 Искусственный отбор.

20.30 Белая студия. 21.10 МЕГРЭ. МЕГРЭ В БАРЕ **ЛИБЕРТИ**. СЕРИАЛ.



ВТОРНИК, 19.00

БОЕВИК



США - Франция - Германия - Болгария, 2014

«НЕУДЕРЖИМЫЕ-З» (16+)

Барни. Кристмас и остальные члены команды сходятся пицом к лицу с Конрадом Стоунбэнксом, многие годы назад основавшем вместе с Барни команду «Неудержимых». Впоследствии Стоунбэнкс становится безжалостным торговцем оружием и тем самым превращается в человека, которого Барни было поручено убить. Или по крайней мере он сам так считал. Теперь Стоунбэнкс, один раз уже сумевший обмануть смерть, поставил себе цель покончить с «Неудержимыми» - но у Барни на этот счет свои планы. Барни решает, что в его борьбе «свежий» подход можно противопоставить старым методам, и пополняет ряды людьми, которые моложе, быстрее и технически более подкованные. Так у членов команды «Неудержимых» начина-ется новая эра. Последняя миссия превращается в столкновение между представителями классической старой школы

и экспертами в высоких технологиях. **Режиссер - Патрик Хьюз.** В главных ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем, Мэл Гибсон.





ТРИЛЛЕР



Южная Корея, 2021

«ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ» (16+)

Пассажирский рейс вылетает из Инчхона в Гонолулу. Пока сеульский полицейский, следуя профессиональной интуиции, расследует личность неизвестного, опубликовавшего в интернете видео с угрозой устроить теракт в самолете, преступник проникает на борт и распыляет там неизвест ную субстанцию. Пассажиры и персонал начинают демонстрировать призна-ки заражения неизвестной болезнью, становится ясно, что судно подверглось биотеррористический атаке. Оперативный штаб пытается добиться посадки самолета, но сделать это оказывается не так просто.

Режиссер - Хан Джэ-рим. В главных ролях: Ли Бён-хон, Сон Кан-хо, Чон До-ён.



АНЕКДОТЫ

Ничто не помогает по хозяйству так, как отключенный интернет.

* * *

Жена радостно встречает мужа:

- Ура! Муж пришел! Муж - испуганно:
- Блин! Ты хоть иногда думай, что говоришь! Я чуть в окно не прыгнул! * * *

Я никогда не писал писем Деду Морозу, потому что я не из тех, кто верит в почту.

* * *

- Где ты так поздно шлялся?!
- Милая, я задержался на работе.
 - Не ври!
 - Хорошо, не буду врать... Вредная, я задержался на работе.

* * *

Приговор к высшей мере наказания в Индии:

«...запрещается петь и танцевать в течение 15 лет».

* * *

Я всегда думаю о тебе, даже когда пью чай с печенькой... Я окунаю ее в чай и держу, пока не перестанут всплывать пузырьки.

* * * Мадмуазель,

хотите кофе? -Сказал он, глядя ей в глаза. Три таракана

были против. Пять - за.

Оставьте свой анекдот

на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

	1		2		3		4	5		6		
7												8
							9					
10						11						
					12							
13		14		15								
	16						17		18			
19						20						
21									22		23	
						24						
25												
						26						
	27											

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Повод работать локтями. 7. Что растет на процентах? **9.** Шахматный. **10.** В какой азиатской стране международные водительские права не действуют? 12. Значкист среди коллекционеров. 13. Что соответствует унтеру в немецкой карточной колоде? 16. Смертельно опасный для человека спирт. 18. Комедия или триллер. **20.** Логический ... **21.** Кто из певцов сыграл тренера в комедии «Запасной игрок»? **24.** Крылатая гадалка. **25.** Фантастический рассказ Роберта Шекли, в котором герой стал из-за любопытства жертвой параллельного мира. **26.** «Званый гость» на ток-шоу. **27.** «Звездные МИНУТЫ» ГИЛЬОТИНЫ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Леди в любовницах киношного Фантомаса. 2. Жанр картины «Чарка меда» у Константина Маковского. 3. До кого, согласно шутке, новости доходят на третьи сутки? 5. Что маг заряжает? 6. Кто метит в депутаты? 8. Жертва пенальти. 11. Какой военный чин с нетерпением ожидает каждый капитан? 14. Комнатная собака при Екатерине Великой. 15. Великий дипломат, чей родственник умер только после 29-го удара топора неопытного палача. 17. Излюбленная пища ежей. 19. Во что вживается актер? 22. Рыба аквариумного содержания. 23. Незатейливый домашний ...

19. Образ. 22. Гуппи. 23. Скарб. Майор. 14. Левретка. 15. Талейран. 17. Лягушка. 3. Жираф. 5. Амулет. 6. Кандидат. 8. Вратарь. 11. лерист. 13. Валет. 16. Метанол. 18. Жанр. 20. Ряд. 21. Бернес. 24. Кукушка. 25. «Алтарь». 26. Эксперт. 27. Казнь. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бельтам. 2. Портрет. 3. Жираф. Б. Мундот. 6. Конциялат. 9. Вратор. 11. Давка. 7. Депозит. 9. Турнир. 10. Вьетнам. 12. Фа-ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

• Прогноз погоды на завтра, 25 октября.

		ночью	дне	ем
Калининград	29	+7 +	8 +9	+10
Советск	29	+6 +	7 +8	+11
Балтийск	*kg	+9+1	0 +10	+11
Правдинск	*	+6 +	7 +9	+11
Светлогорск	App.	+8 +	9 +10	+11
ясно 🌟	облачно) 🌦	пасмурно	29

гроза 綱

Давление - 752 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажно воздуха - 95 (норма 75) Ветер - юго-западный.

слабый, 4-5 м/с Восход - 7.34 Закат - 17.07

Луна в первой четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

ЕСЛИ У ВАС ССТЬ: О тема для публикации О отклики на статью О жалобы на доставку

Звоните нам! Москва: **(495) 777-02-82** Калининград: (4012) 310-350

снег 🐫

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

- Л. ЗАХАРОВ
- НАШ ДІРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляют ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями (495) 777-02-82, факс (495) 637-64-22 ■ HAIII AЛРЕС: «Komo
 - лаіl: kp@kp.ru р-сервер: www.kp.ru ел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82
- Редакция не несет ответственности за достоверность содерж рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976
- ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - Публикации на коммерческой осне

Тираж этого номера: 173 337 экз. Цена договорная

аж сертифицирован тиражного аудита -www.press-abc.ru



© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию други в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Генеральный директор «Комсомольская правда - Калинин главный редактор газеты -Михаил Владимирович Яновский E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: алининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом I, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340 общий - (4012) 310-322.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД» Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининг РАД»
Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград,
улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3644.
Тираж регионального выпуска: 1083 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертифик
Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 23253, 32354.
№ 81 (27729). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21
Дата выхода в свет - 28.10.2025 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору з сфере связи и массовых коммуникаций по Калинингр области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - 000 «Комсомольская правда - Калининг