

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№16
(337)**

ТВ-программа с 25 апреля по 1 мая 2022 года

ТЕЛЕДЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОСКРЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 8

**УЧИМСЯ
РЕВНОВАТЬ
ПРАВИЛЬНО**

стр. 4

СТЕПАН ЛАПИН

**ПОЗНАВАЙТЕ НОВОЕ
И ВМЕСТЕ С ТЕМ ПОЗИТИВНОЕ!**

стр. 5

**КАК
СОХРАНИТЬ
ЗДОРОВЬЕ
ГЛАЗ**

стр. 9

**ПАСХАЛЬНЫЕ
ДЕСЕРТЫ
К СВЕТЛОМУ
ПРАЗДНИКУ**

стр. 6

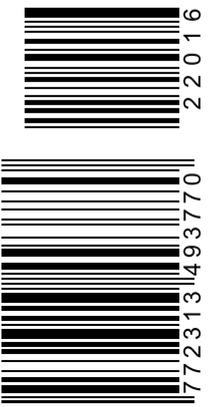
**ВЕЛИКОЕ
ПЕРЕСЕЛЕНИЕ
РАССАДЫ НА ДАЧУ**

стр. 17

Из личного архива Степана Лапина
Фотограф Татьяна Лоцких

12+

ISSN 2313-4933



9 772313 149370 2 2016

Сергей Марин стал начальником разведки

На Первом канале – премьера сериала «Начальник разведки». Это история становления советской разведки, рассказанная через призму судьбы ее самого молодого начальника – 31-летнего Павла Михайловича Фитина. Легендарного руководителя Павла Фитина сыграл Сергей Марин. В фильме также снимались Игорь Петренко, Иван Добронравов, Екатерина Вилкова, Артём Ткаченко, Егор Бероев, Екатерина Волкова, Иван Стебунов, Николай Иванов и многие другие.



– С одной стороны, сыграть такого героя, как Павел Фитин, было большой ответственностью, – рассказывает Сергей Марин. – С другой – стало возможностью выразить благодарность этому человеку, как и другим людям из внешней разведки, внесшим вклад не только в победу над фашистской Германией, но и в сохранность мира уже в послевоенное время. Я читал о Фитине все, что только можно было прочесть. И когда встречался с бывшими разведчиками и представителями службы разведки, меня поразили их отзывы о нем. По их мнению, назначение его в 1939 году на должность руководителя внешней разведки предопределило активное развитие этой службы. Его идеи и новшества – это аналитика и резидентуры практически по всему миру. Кроме того, он славен огромным вкладом и в атомное дело. Погрузившись в роль, я просто не мог поверить, что такие люди-глыбы бывают. Мой страх ответственности за образ быстро перерос в благодарность за возможность этой ролью выразить «спасибо» всем, кто, оставаясь в тени, беззаветно служит нашей Родине.

Фото Первого канала



Ирина Пегова сыграет супершпионку

Режиссёр Дарья Балинова (ее знают по фильмам «ИП Пирогова», «Вне игры») приступила к работе над новым комедийным сериалом для телеканала СТС – «Моя мама – шпион». Сюжет довольно необычен: домохозяйка Дарья живет счастливой и размеренной жизнью и даже не подозревает, что двадцать лет назад была супершпионкой (воспоминания об этом в ее памяти заблокированы). Однако руководство некоего спецотдела решает вернуть Дашу в строй и активирует ее память. После чего к ней возвращаются дерзкий характер и бойцовские навыки. Сыграть главную героиню пригласили Ирину Пегову. Компанию Ирине Пеговой составят Владимир Вдовиченков, Александр Лыков, Анна Уколова и другие звезды.

Фото телеканала СТС

Филипп Киркоров отметит юбилей на «Дорожном радио»



30 апреля «Дорожное радио» с королевским размахом отпразднует 55-летие Филиппа Киркорова – самого Народного артиста России. В течение всего дня в эфире будут звучать поздравления от его звездных коллег, а также лучшие и любимые хиты юбиляра. А он сам, конечно же, расскажет слушателям о том, как отметит знаменательную дату.

Свой юбилей знаменитый певец, музыкант и продюсер начнет праздновать ровно в 10:00 в эфире «Посиделок на Дорожном радио». Особое внимание ведущий Никита Леонов уделит его статусу председателя жюри сверхпопулярного шоу «Маска» на НТВ, где вместе с другими известными артистами он угадывает участников, скрывающихся под яркими образами необычных персонажей. «Дорожное радио» выступает информационным партнером этого телепроекта производства WeIT Media.

Все подробности – в эфире «Дорожного радио», на dorgnoe.ru и страницах радиостанции в социальных сетях.

Фото «Дорожного радио»



И снова «В активном поиске»

Стартовали съёмки второго сезона комедийного сериала компании PREMIER «В активном поиске». В продолжении проекта герой Дмитрия Нагиева – успешный мужчина – впервые будет искать спутницу жизни, а не свидание на одну ночь.

– Когда встал вопрос о съемках продолжения истории, я подумал: а нужно ли? – признается нам Нагиев. – Но сегодня, в первый съемочный день, я уверен, что именно сейчас необходимо говорить о любви и семье...

Режиссером второго сезона стал Александр Гох. В ролях, кроме Дмитрия Нагиева, заняты Мирослава Карпович, Анна Хилькевич, Наталья Рудова, Ирина Темичева и другие артисты.

Фото PREMIER



«Звезда» открывает новые звёзды

На телеканале «Звезда» – премьера седьмого сезона Всероссийского вокального конкурса «Новая звезда – 2022». На сцене соберутся талантливые исполнители из 85 регионов страны. За звание «Лучший из лучших» будут бороться как начинающие, так и опытные артисты.

Оценят участников: Зара, Юлия Савичева, Юрий Николаев, Роман Емельянов и Максим Дунаевский. В этом году к членам жюри присоединятся Дмитрий Харатьян и Наргиз Закирова. Финал состоится 12 июня – в День России.

Фото телеканала «Звезда»



Дмитрий Красилов исследует Россию

На телеканале «МУЗ-ТВ» стартует большая премьера – шоу «Приехали». Ведущим станет танцор, известный всей стране под псевдонимом Пухляш, – Дмитрий Красилов. Дмитрий отправится в незабываемый тур по России...

– Эмоции от нашего проекта «Приехали» просто божественные, я бы даже сказал – фееричные! – рассказывает Дмитрий. – Столько всего нового было увидено, столько интересного будет рассказано зрителям! Мы объездили разные города, побывали и в тех местах, которые хорошо знакомы туристам, и в тех, о которых знают только местные жители, да и то не все. Они нам рассказали: куда сходить, что посмотреть, где хорошо, где очень хорошо. У нас в России очень много необычных мест...

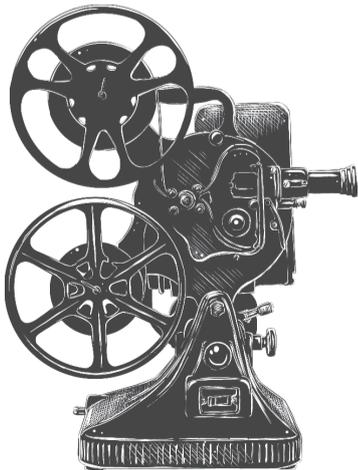
Фото телеканала «МУЗ-ТВ»

О Дуне, Иване Бывалове и фильме «Волга-Волга»

24 апреля 1938 года на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга». Давайте вспомним этот знаменитый фильм.

1. По сюжету, маленький городок на Волге богат народными талантами. Но упрямый бюрократ делает всё, чтобы помешать молодым дарованиям. Всё меняется, когда он, мечтающий о службе в Москве, узнаёт о приглашении на конкурс художественной самодеятельности в столицу. Кто из актёров сыграл роль Ивана Ивановича Бывалова, начальника Управления мел-

кой кустарной промышленности города Мелководска?
а) Игорь Ильинский.
б) Евгений Моргунов.
в) Юрий Никулин.
2. Прибыв в Москву, музыканты симфонического оркестра и артисты из коллектива Стрелки (почтальонки Дуни), разучившие её песню о Волге, повсюду эту песню слышат. Стрелку товарищи обвиняют в плагиате. Как



получилось, что автором считали Бывалова?

а) Музыканты записали ноты на унесенных ветром именных листах Бывалова.

б) Бывалов пригрозил Стрелке, что не заявит ее коллектив на конкурс, если автор песни – не он.

в) Водовоз дядя Кузя отдал листки с записанной песней Бывалову.

3. «Была бы песня – автор найдётся». Действительно, в фильме автор «Песни о Волге» нашёлся: «Товарищи, что хотите со мной делайте, но эту песню со-

чинила я». Простая почтальонка Дуня сочинила песню, которая получила всенародное признание. Кто автор музыки и слов песни о Волге, прозвучавшей в знаменитой кинокомедии?

а) Музыка народная, слова Александра Навротского.

б) Марк Фрадкин и Лев Ошанин.

в) Исаак Дунаевский и Василий Лебедев-Кумач.

ОТВЕТЫ

1. а. Игорь Ильинский.
2. а. Музыканты записали ноты на унесенных ветром именных листах Бывалова.
3. в. Композитор Исаак Дунаевский и поэт-песенник Василий Лебедев-Кумач.

Ольга Филиппова – актриса с музыкальным образованием и неоконченным железнодорожным колледжем.

О б этом написано практически в каждой статье о ней. Да, и это тоже опыт, и все к лучшему! – считает актриса. Кстати, в сериале именно с таким названием она снялась в роли главной героини Анны. И если у кого-то есть сомнения, включайте 23 апреля телеканал Домашний. О роли в сериале мы, конечно же, поговорили. Но сначала о приятном, о юбилее.

Перешагнув рубеж

– Ольга, в начале года вам исполнилось 45. Цифра, пугающая женщин. А как вам возраст?

– Бояться-то я не собиралась, но как-то само пришло. (Улыбается.) За полгода до дня рождения я почему-то стала об этом думать: «вот мне будет 45...» – «и что?» – «а что? было 44, и все нормально»... Я стала наблюдать за собой, и действительно, началась какая-то переоценка. Думала, чем довольна и чем недовольна в своей жизни, как будто должна перейти какой-то рубеж. И вот момент настал... А на следующий день было все как всегда. И продолжаем жить дальше. Но хочу вам сказать, что до того, как мысли мои нагрязнули, я «подготовилась»: какие-то вещи поменяла в своей жизни, поняла, что должно быть не так, а вот так. Удивительно. Наверное, что-то есть в определенных датах.

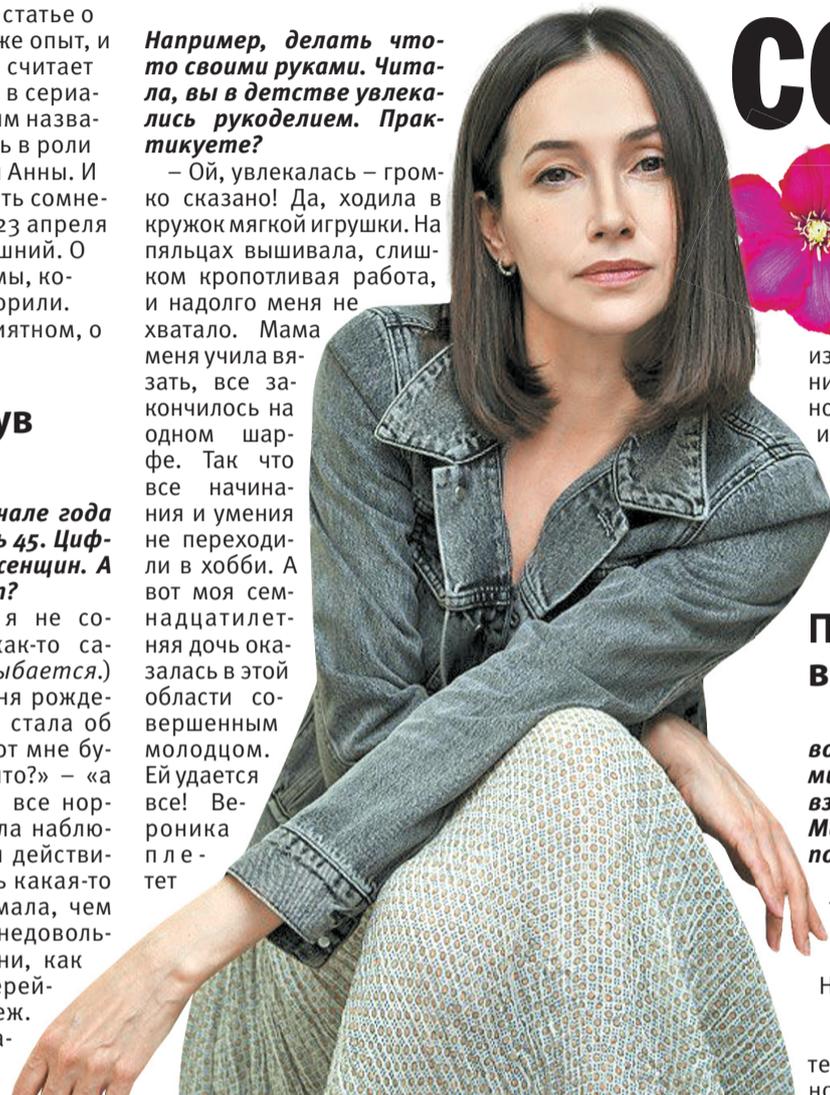
– И мне кажется, что в определенном возрасте нас тянет к созиданию.

Ольга ФИЛИППОВА:

Классно, когда роли соответствуют настроению

Например, делать что-то своими руками. Читала, вы в детстве увлекались рукоделием. Практикуете?

– Ой, увлекалась – громко сказано! Да, ходила в кружок мягкой игрушки. На пальцах вышивала, слишком кропотливая работа, и надолго меня не хватало. Мама меня учила вязать, все закончилось на одном шарфе. Так что все начинания и умения не переходили в хобби. А вот моя семнадцатилетняя дочь оказалась в этой области совершенным молодцом. Ей удается все! Вероника плетет



из каких-то специальных нитей браслеты, буквально вчера крючком впервые из толстых ниток связала игрушку-лягушонка. И в вязании пошла дальше меня: сделала шарф и шапку. Из глины лепит что-то.

Плоды воспитания

– Помнится, Фамусов восклицал: «Что за коммисия, создатель, быть взрослой дочери отцом!» Мамой дочке тоже хлопотно?

– У нас сейчас хорошие теплые отношения. Мы с честью прошли сложный подростковый период. Надеюсь, миновали.

– Чему вы её учили?

– Самостоятельности, терпению во всем. Наверно, самое главное, чему я

ее научила, – трудолюбие в учебе.

– Как вам это удалось?

– Не знаю. Ты говоришь, долго, по несколько раз. Она не слушается и не слушается, а потом – раз, и в какой-то момент срабатывает. Я сейчас как будто бы пожинаю плоды того, о чем говорила последние несколько лет. Вероника всегда хорошо училась, но мне хотелось, чтоб еще лучше, чтоб ей нравилось, чтобы она получала удовольствие от учебы и понимала, зачем она это делает. Она меня вроде и не слышала... А вот стала сама с удовольствием заниматься дополнительно с преподавателями. И мне это приятно!

Роли с диапазоном

– Возвращаясь к работе: в каких кинопроектах вам нравится сниматься?

– Очень классно, когда роли приходят соответственно твоему какому-то настроению. Вот этой зимой я сыграла в проекте «Кукольник». Проект был снят за три недели, и роль вроде и положительная, и немножко мистическая. Там интриги, скандалы, расследования. Моя героиня то бегаёт, то дерется, то кричит, то что-то выясня-

ет, то хорошая, то плохая! Такой диапазон! Я выплеснула там все, что накопила. Кайф! Или моя героиня Анна из сериала «Все к лучшему». Очень положительная, но с характером. Мне к тому моменту мало предлагали таких персонажей. Было интересно ее играть. И проект был очень спокойный, счастливый и гармоничный. В тот момент мне эта роль очень подошла. Когда хорошая роль, хорошо написан сценарий, тогда и нравится.

Всё к лучшему

– Вы верите, что всё к лучшему?

– За год до съемок сериала у меня был непростой период в жизни, я много размышляла. И где-то мне попала фраза «все к лучшему». Я тогда подумала, что надо взять ее себе как девиз по жизни. Старалась следовать ему, и он мне помог. Когда у нас возникают проблемы, сложные ситуации в жизни, мы не всегда знаем, каким будет их разрешение. Если нет потерь и трагедий, часто же бывает, что когда все проходит, то вроде так и должно было быть и к лучшему, что именно так сложилось. Для меня это очень глубокая фраза и очень значимая. И вы верьте, что все к лучшему!



ПОДРОБНОСТИ

«Кино манило больше, чем мюзиклы»

– Вашей дочери только предстоит выбрать профессиональный путь. А как вы в своё время попали в колледж железнодорожного транспорта?

– Ох, было такое. Я точно знала, что не пойду в 10-й класс. Хотела поступать в музыкальное училище имени Гнесиных. Но в конце 9-го класса я резко влюбилась, и мне стало вдруг не до чего. Мама поняла, что надо действовать и хоть куда-то меня

запихнуть. Вот так возник в моей жизни железнодорожный колледж. Два года я там честно отучилась на менеджера, оставалось до получения диплома пройти практику. Но это было совсем не мое, понимала, что умру на такой работе. В общем, как-то, выйдя из колледжа, я больше в него не



вернулась. К тому моменту уже и любовь прошла, и я поняла, что надо дальше идти по своему пути. Подготовилась и поступила в Гнесинское училище.

– Благополучно поступили и закончили в 2000 году. Как раз в это время в нашу страну стали приходить мюзиклы. Не хотелось ли попробовать себя в них?

– Как-то не сложилось. Когда мюзиклы только-только пришли, я даже пошла на кастинг «Метро», но не помню, чем все закончилось. Правда, на тот момент я уже работала в театре «Летучая мышь», под руководством Григория Ефимовича Гурвича, руководителя и нашего курса. А когда я закончила учиться, попала на пробы сериала «Кармен» и сразу уехала сниматься в кино. Там я поняла, что хочу быть драматической актри-

сой. Кино меня манило больше, чем мюзиклы.

– Неужели больше не хотелось петь? Участвовать в телешоу, например...

– Не могу сказать, что я очень хорошо пою, но если бы предложили... я бы с удовольствием согласилась! Особенно, где не надо перевоплощаться, а где самой за себя петь. Я и вокалом до сих пор занимаюсь, немного, для души... Так что пусть меня пригласят! (Смеется.) Было бы очень страшно, но отказаться бы не смогла! Можно и в танцевальный проект, соглашусь с удовольствием!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Дружить ли вне работы?

Люди, из которых состоит коллектив, в значительной степени и делают компанию успешной или не очень. Поможет ли общение вне работы сплотить сотрудников? Или лучше полностью отключаться от всего, что с ней связано, как только трудовые часы заканчиваются?



НОВОСЕЛЬЦЕВ И РЫЖОВА

Персонажи комедии «Служебный роман» – прекрасная иллюстрация правильной рабочей дружбы. Они могут посоветовать друг другу что-то дельное по работе, могут поддержать в бытовых вещах. Но дела сердечные для них – тема под запретом. Ни Анатолий Ефремович, ни Ольга Петровна не знали о личной жизни друг друга.

Вывод: нужно сразу поставить границы, за которые ваша дружба выходить не должна. Не стоит делиться сокровенными мыслями – это работе не поможет, а лишнюю напряженность и необъективность создаст.

БУЗЫКИН И ВАРВАРА

Ситуация, когда дружба коллега оборачивается сплошными неприятностями, показана в философской комедии Георгия Данелия «Осенний марафон». Варвара в исполнении Галины Волчек настолько злоупотребляла безотказностью своего коллеги и студенческого друга Андрея Бузыкина (Олег Басилашвили), что отняла у него заказ на перевод хорошей книги в надежде опять же воспользоваться его помощью.

Вывод: дружба на работе может оказаться дорогой с односторонним движением. По большому счету такие взаимоотношения вредят и людям, и работе. Если чувствуете, что переходите эту грань с любой стороны, дружеские отношения лучше перевести в деловые.

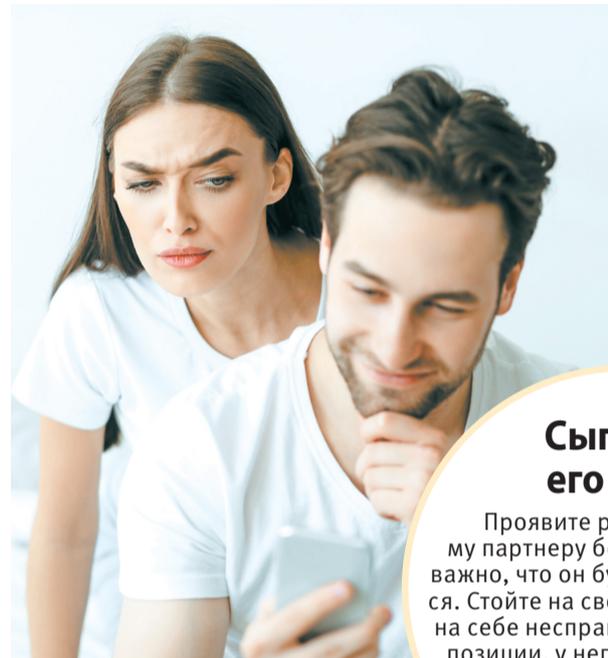
К вопросу ревности многие относятся не слишком серьезно, ведь в небольшой «дозировке» она может сработать даже на пользу отношениям.

Но есть и такие случаи, когда следует вовремя задуматься над решением этой проблемы, пока она не начала быть краеугольным камнем вашей любви.

Понятие «ревность»

Согласитесь, чрезмерная ревность – это скорее желание обладать человеком через ограничение его свободы, чем страх его потерять. Ведь в последнем случае было бы естественно просто создать комфортные отношения для партнера, из которых он не стремился бы выйти. Попробуйте использовать приведенные ниже приемы, чтобы восстановить в семье лад. Если какой-то или несколько из них подействуют – у ваших отношений есть будущее. Если же ничего не помогает, стоит задуматься, не пора ли сменить спутника по дороге к счастью?

УЧИМСЯ ревновать правильно



– Ты самая ревнивая женщина из тех, кого я знаю!
– Ага! Значит, у тебя много женщин!..

Посмотрим на ситуацию со стороны

Есть представительницы прекрасного пола, которые просто не представляют своей жизни без флирта. Если вы одна из них, то попробуйте поставить себя на место своего партнера. Вас бы устроила ситуация, в которой вы оказались? Маловероятно. Давайте правильные выводы и больше внимания уделяйте любимому, а не посторонним мужчинам. Откровенные наряды лучше также оставить для совместных встреч, а не для выходов в свет.

Сыграем его роль

Проявите ревность к своему партнеру без оснований. Не важно, что он будет оправдываться. Стойте на своем! Почувствовав на себе несправедливость вашей позиции, у него тоже будет возможность задуматься о своем к вам отношении и поведении в момент ревности.

Ищем причину

Иногда причина ревности кроется в неуверенности партнера в себе. Объясните ему, что он для вас – лучше всех, поэтому ревновать просто нет причин. Ревность также может являться причиной детской травмы, которая на протяжении многих лет разрушает партнера изнутри. В этом случае есть смысл проработать проблему с профессионалом. А может быть, партнер считает, что имеет право владеть вами, как своей собственностью? Тогда вопрос в том, позволите ли вы ему делать это, или нет. В некоторых случаях причиной ревности может стать провокация со стороны женщины. Подумайте, а не сами ли вы создаете условия для ревности?

Почему необходимо отстаивать свою свободу?

У каждого человека должно быть свое личное пространство. Когда другой человек (будь то супруг, ребенок, родитель или кто-то еще) его нарушает, это создает напряжение. Если ситуацию не менять, можно получить заболевания нервной системы. Будьте тверже и не позволяйте ограничивать свою личную свободу!

Ни слова оправдания!

Чем больше вы оправдываетесь, тем более виноватой вы выглядите в его глазах. Не следует его убеждать в своей невиновности. Пусть он сам решит для себя, виноваты вы или нет.

Ревность по-мужски и по-женски
НА ЗАМЕТКУ

РЕАКЦИЯ

У мужчин во время ревности на первое место выходит агрессивная составляющая поведения. Они категоричны, активны, возбуждены. У женщин ревность основана чаще на пассивности и страхе.

ВЫГОДА

Для женщин ревность – это возможность манипулирования партнером, способ повышения интереса к себе. Мужчины обычно не используют ревность в таких целях. Для них это просто реакция на возникшую ситуацию.

ЭМОЦИИ

Для женщин гораздо важнее эмоциональная составляющая измены. Они даже могут оправдать мужчину, который изменил: «ничего личного, только секс». Мужчины, наоборот, больше реагируют на факт самой измены. Эмоциональная составляющая отношений их волнует в последнюю очередь.

Желаем вам проявлять ревность только для пользы отношений: заряда энергии, импульса, желания совершенствоваться и расти как личность.
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Речь пойдет не об экзотических фруктах, а о птичке с таким же названием. А точнее о самочке малого серого киви. В чем ее героизм? Да в том, что она способна снести яичко, которое всего в четыре раза меньше ее самой! То есть сразу после кладки киви «сбрасывает» 25 % веса. Для сравнения: яйцо страусихи составляет всего 1,5 % от ее веса. Наверное, для нее кладка яиц – не такое уж трудное занятие.



ГЕРОИЧЕСКАЯ КИВИ

Многие хоть раз сталкивались с утверждением о том, что Великая Китайская стена – единственное творение человека, которое можно увидеть даже с Луны. На самом деле это не так. Просто люди часто путают расстояние «до космоса» и «до Луны». Космос начинается всего лишь в 100 километрах от поверхности нашей планеты. Оттуда видно многие рукотворные объекты. А вот расстояние от Земли до Луны – около 380 тысяч километров. Так что с нашего спутника даже континенты рассмотреть невооруженным глазом сложно.

С ЛУНЫ НЕ ВИДАТЬ



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

МАТЬ-И-МАЧЕХА НАОБОРОТ

Первые весенние цветочки – мать-и-мачеха – радуют не только нас. Больше всего счастливы их видеть пчелы. После зимовки им просто необходимы пыльца и нектар, но в начале весны цветов практически нет. Спасает мать-и-мачеха! Кстати, растение сделало это своим конкурентным преимуществом: чтобы побыстрее произошло опыление, оно сначала выпускает цветочки, а уже потом листики.



Как ведут себя мозги влюбленных людей?

В результате научных экспериментов, в которых участвовали добровольцы, выяснилось: мозг влюбленного человека начинает светиться. Это происходит в результате усиленной выработки гормонов дофамина и норэпинефрина. Кстати, благодаря им же влюбленные могут не спать ночами, гулять с объектом чувств и не ощущать усталости. Прямо как в песне, когда молодой человек раз за разом опаздывает на последнюю электричку, помните?



СВЕТ ЛЮБВИ

Светлана СИДОРЧУК

Степан Лапин, актёр театра и кино, выпускник курса Романа Виктюка, продолжает играть в театре, который носит имя Романа Григорьевича.

В конце февраля играл в премьерном спектакле «Мертвые души». Также актер задействован в мюзикле «Стиляги» в Театре Наций.

Кинозритель знает Степана Лапина по фильмам и сериалам «На Луне», «Я заберу твою семью», «В плену у прошлого», «Закрытая школа», «Фемида видит», а также по программе «Проще простого», которую Степан ведет на канале «Карусель».

Об энергии, увлечениях и ролях

– Вы человек активный: танцы, большой теннис, сноуборд, стрельба из лука, фехтование, авто и мотоувлечения требуют много сил и энергии. Откуда она берётся? Откуда такая увлечённость?

– Все вокруг нас – это энергия. Даже простой взгляд глаза в глаза – это тоже энергия и энергообмен. И наш мозг устает намного быстрее, чем тело. Смена деятельности для меня служит некой перезарядкой. Вначале делаешь что-то одно, когда устаешь – начинаешь делать другое. И если следовать этому принципу, который я поддерживаю, за день можно успеть довольно много.

– В одном из интервью вы сказали, что для вас интересно меняться, искать в себе такие грани, которые пока неизвестны. Это общий подход?

– Да, это мое кредо. Я стараюсь каждый новый образ делать непохожим

Степан ЛАПИН:

Вкус детства для меня – это блины

на предыдущий. На мой взгляд, в этом смысл актерского бытия. Например, в сериале «Я заберу твою семью», премьеры которого недавно состоялась, мой персонаж – пианист, эстет, студент топового вуза, «мозг и здравый смысл» компаши друзей. А в спектакле «Мертвые души» я играю Селифана – извозчика Чичикова. Это совершенно другой образ, который надо тоже прожить. И это совсем другая история



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Всегда развивайтесь и прогрессируйте! Учитесь, не стойте на месте, познавайте новое и вместе с тем позитивное.

Рецепт от звезды Паста «а-ля карбонара»

– На пачку спагетти берем 3 яйца, 150 г бекона, 100 г пармезана, зубчик чеснока, оливковое масло и свежемолотый черный перец, соль по вкусу.

Кастриюлю нужно выбрать большую, по литру на каждые 100 г спагетти. Вскипятить воду, посолить, в кипяток заложить веером спагетти. Пока они варятся до аль денте, масло нагреть на сковороде, бросить в него раздавленный чеснок и обжарить, потом вытащить весь. На горячем масле обжарить бекон, следя, чтобы жирная часть вытопилась, а мясная не сильно зажарилась. Взбить яйца, постепенно добавляя перец и соль. Потереть сыр и добавить в яичную смесь. Можно оставить щепотку тертого сыра для посыпки готового блюда. Пасту слить и соединить с беконом, добавить яичную смесь. Непрерывно помешивая, следить, чтобы яичная смесь окутала пасту со всех сторон и не стала омлетом. Выложить на тарелку и есть сразу.



жой жизни. Остаются ли привычки героев с вами или с каждой новой ролью появляются новые привычки? Случалось ли заедать волнение?

– Стараюсь придерживаться правила: выходя из театра, не забудь выйти из роли. Изредка, во время перерыва на площадке, ради шутки, мы можем остаться в образах. Или когда я работаю над персонажем, могу начать себя странно вести в общественном месте – гримасничать, пританцовывать. Это нормально, это издержки профессии. И в такие моменты, когда организм перегружен, могу начать есть сладкое в больших количествах. Но я стараюсь это контролировать, чтобы в дальнейшем не возникало проблем.

– Что-то из семейных традиций в еде у вас есть? Так называемый вкус детства?

– Вкус детства для меня – это блины, которые готовит отец. Это какой-то недостижимый для меня шедевр. Они и правильного цвета, и тонкие, и в меру сладкие – идеал. Когда я пытался их повторить, делал все, как отец говорил, все равно не смог. И vro-

де я готовлю хорошо, но с блинами у меня не выходит. Видимо, есть блюда, которые «твои» и «не твои», одни тебе даются легко, вторые – нет.

О холодильнике, любимом блюде и завтраке

– Что у вас обычно на завтрак? Какие продукты обязательны в вашем холодильнике? Какое любимое блюдо?

– Обязательные продукты в холодильнике – наверно, это бекон, детские фруктовые пюре и молоко. Завтрак для меня – главный прием пищи, он максимально вкусный и сытный должен быть. Обед обычно посредни рабочего дня, так что слишком много уже не съешь, чтобы не повалило в сон, поэтому суп – то что надо. А на ужин – как раз те детские пюре или хлопья с молоком. Любимое блюдо – карбонара, да и вообще все, что с беконом.

– Говорят, что мужчины – лучшие повара. Для вас важнее десерт или мясное блюдо? Какие блюда хочется отложить в свою копилку?

– Сладкое или мясо? Я не могу выбрать. И то и то, вы что! Блины с нутеллой и жареный бекон, как тут можно выбрать?

Светлана ИВАНОВА

рия. И в профессии, и в жизни, и в душе стараюсь находить, открывать что-то новое, интересное и вместе с тем позитивное.

О привычках, переживаниях и блинах

– Работа актёра связана с волнениями и переживаниями, иногда чу-

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Реклама. 12+

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:**

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



Пасхальные десерты – это не только привычные для нас пасха и кулич. В каждой стране есть свои традиционные пасхальные сладости, о которых мы и расскажем сегодня.

Главное, что объединяет все пасхальные десерты, – это высокая калорийность. Что совсем не удивительно, ведь за время долгого поста люди успевают очень соскучиться по сытной пище. Поэтому практически все пасхальные десерты содержат много сливочного масла, яиц, жирного творога, часто в них добавляются дополнительные вкусы: сухофрукты, орехи, цукаты и т.п.

Коломбо



Итальянская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 750 г + 1 ст. л. муки, 20 г сухих дрожжей, 150 г + 1 ст. л. сливочного масла, 1 яйцо + 3 желтка, 120 г сахара, пакетик ванильного сахара, по 100 г изюма и цукатов, 0,5 ч. л. соли.
Калорийность (на 100 г): 292 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Дрожжи и 1 ч. л. сахара развести в 1 стакане теплой воды, оставить на 15-20 минут.

2 Всыпать 350 г муки, влить 2 стакана теплой воды, тщательно перемешать, поставить в теплое место на 1,5-2 часа.

3 Растопить 150 г сливочного масла.

4 Сахар растворить в 100 мл теплой воды.

5 Отделить желтки от белков у 3 яиц, желтки и 1 целое яйцо взбить.

6 В глубокую миску высыпать оставшуюся муку, ванильный сахар и соль, перемешать.

7 Добавить в мучную смесь взбитые яйца, растопленное масло, сахарный сироп, тщательно перемешать, добавить подошедшую опару, замесить однородное тесто.



8 Цукаты и изюм обвалять в муке, добавить в тесто, перемешать.

9 Форму для выпечки смазать 1 ч. л. сливочного масла, обсыпать мукой, лишнюю муку стряхнуть.

10 Выложить тесто в форму (тесто должно занимать не более трети ее объема), накрыть полотенцем, поставить в теплое место на 1 час.

11 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.

пасхальные ДЕСЕРТЫ:

коломбо, зайчики, меренги

Пасхальное печенье «Зайчики»



Немецкая кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 2 яйца, 120 г сахара, 2 ст. л. размягченного сливочного масла, 70 г сушеной вишни или изюма, 1 апельсин, корица по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 289 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отделить желтки от белков.

2 С апельсина снять цедру на мелкой терке, выжать немного сока.

3 Масло взбить с сахаром до бела, добавить желтки, апельсиновую цедру, апельсиновый сок, перемешать до однородности.



4 Вишню обдать кипятком, разрезать каждую ягоду пополам, добавить в масляно-желтковую смесь, перемешать.

5 Муку просеять в готовую смесь вместе с корицей, замесить однородное эластичное тесто, затянуть миску с тестом пищевой пленкой, оставить на полчаса при комнатной температуре.

6 Выложить тесто на присыпанный мукой стол, раскатать в тонкий (0,5 см) пласт, с помощью формы вырезать фигурки зайчиков, выложить их на противень, смазанный маслом; смазать печенья слегка взбитым белком.

7 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.

Кстати

Печенье в форме зайчиков – известный пасхальный десерт во многих европейских странах. Особенно любят это печенье дети, ведь в популярной детской сказке зайчик-волшебник накануне Пасхи носит шоколадные яйца и прячет их в свою норку. А утром детки, которые хорошо вели себя и прилежно учились, находят эти сладкие подарки. Часто это печенье выпекают на тонких деревянных палочках, а затем сажают зайчиков в плоские с проросшей зеленой травой. Такими композициями украшают пасхальный стол.

Пасхальный мазурек



Польская кухня.

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г муки, 200 г размягченного сливочного масла, 9 яиц, 450 г сахара, 140 г сахарной пудры, пакетик ванильного сахара, 4 апельсина, 2 ст. л. крахмала, горсть жареного миндаля.
Калорийность (на 100 г): 351 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сварить вкрутую 3 яйца, остудить, очистить, извлечь желтки (белки не понадобятся), растереть с сахарной пудрой.

2 С одного апельсина снять цедру на мелкой терке, выжать сок.

3 Масло добавить в муку, растереть до состояния крошки, добавить ванильный сахар и желтковую смесь, тщательно перемешать, убрать в холодильник на полчаса.

4 Тесто тонко раскатать, выложить в форму для

запекания, формируя бортики, сделать в тесте несколько проколов; выпекать в разогретой до 170-180 градусов духовке 10-15 минут.

5 У оставшихся яиц отделить желтки от белков.

6 В чашу блендера поместить 300 г сахара, цедру, желтки, крахмал, влить апельсиновый сок, взбить до однородности.

7 Отдельно взбить белки в крутую пену, небольшими порциями ввести в апельсиновую смесь.

8 Полученную смесь выложить в форму с готовым тестом, вернуть форму в духовку, запекать еще 20 минут.

9 Нарезать тонкими (0,5 см) кружками 2 апельсина, из одного апельсина выжать сок.

10 Апельсиновый сок слить в ковшик, добавить 150 г сахара и 1 стакан воды, сварить сироп, залить им кружки апельсина, варить до прозрачности (~10 минут), после чего выложить на сито и дать остыть.

11 Готовый мазурек украсить засахаренными кружками апельсина и жареным миндалем.



Пословицы и поговорки

Солнышко с пасхальной горки в лето катится.

Христово Воскресенье – всем на веселье.

Где кулич и тесто, там и наше место.

Дорого яичко к Христову дню.

Пасха – праздников праздник и торжество торжество.



Пасхальные меренги



Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 яйцо, 1 стакан мелкого сахара или сахарной пудры, 1 стакан измельченных грецких орехов, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 472 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отделить желток от белка.

2 Белок взбить в пышную пену со щепоткой соли; не прекращая взбивать, ввести сахар; взбить до крепких пиков.

3 Осторожно ввести во взбитую массу орехи.

4 Выложить белковую массу на противень чайной ложкой, оставляя пространство 3-4 см.

5 Выпекать в разогретой до 120 градусов духовке 25-30 минут.



СВЕТЛАЯ ПАСХА!



Светлана ИВАНОВА

Надежда Бахтина, известная зрителям по картинам «Цыганки», «Королева игры», «Я тебя не боюсь», не только замечательная актриса, но и отличный кулинар, мастер поварского дела.

Хотя порой ее хочется назвать художником, ведь то, что делает Надежда на кухне, есть настоящее произведение искусства.

Вкус детства

– Надежда, мне кажется, желание чудодетствовать у плиты – оно врожденное. К этому либо есть расположение (и тогда ты на кухне царь и бог), либо нет. Так?

– Совершенно верно. Я вертелась на кухне с четырех лет, помогала бабушке печь пироги. Это доставляло мне огромное удовольствие. Причем я не путалась под ногами, а помогала делать тесто для пирогов. Помню, как в деревенском доме под Калугой мы с бабушкой и мамой делали настоящие дрожжевые пироги с ягодами, складывали их в большую кастрюлю и накрывали чистым полотенцем. А какой борщ бабушка готовила! Она добавляла туда шкварочки, зажаренные на сале.

– У бабушки был особенный рецепт?

– Особенный был у меня (смеется). Я бросала в борщ сладкие баранки и при этом приговаривала: «пусть они купаются». Баранки разбухали и отдавали борщу свою сладость. Так что борщ со сметаной и сладкими баранками – это вкус детства, хотя иногда и сейчас так делаю.

Надежда БАХТИНА:

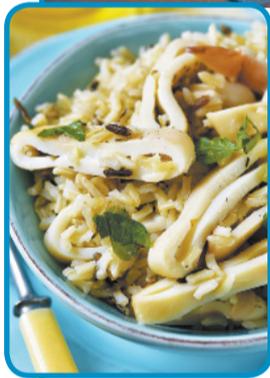
Приготовление куличей – настоящее таинство



Рецепт от звезды

Рис с кальмарами

– стакан риса сварить до полуготовности. В сковороде на оливковом масле поджарить 2-3 дольки рубленого чеснока, 1 луковицу, 1 морковку. Затем туда же добавить половину маленького кочанчика рубленой капусты. 3 тушки кальмаров очистить, нарезать соломкой, минуту отваривать в кипящей воде или обжарить на отдельной сковороде, добавить к овощам, все посолить, немного поперчить, добавить хмели-сунели или любые специи по вкусу, можно выдавить еще немного чеснока. Туда же добавить рис с оставшейся жидкостью, все перемешать и протушить несколько минут, оставить сковородку и дать настояться, сверху посыпать зеленью.



«От тортика и картошки не откажусь»

– Шкварочки, зажаренные на сале, отношения к здоровому питанию не имеют. А вы, знаю, всё-таки придерживаетесь ЗОЖ...

– Дело в том, что я из семьи врачей: дедушка был хирургом, бабушка – операционной медсестрой, мама врач. И вот мама – сторонник правильного питания, к которому приобщала всю семью. Мы

все прошли через раздельное питание, отказ от жареного и жирного в пользу вареного и печеного. И когда мы с братьями подросли, старались придерживаться основных правил, но при этом на них не заикались. Я, например, могу и картошку пожарить, и тортик сделать. Да, это калорийно, но невероятно вкусно.

– А как относитесь к мясу?

– Спокойно. Ем редко, а вот от курочки и индейки не откажусь.

– Не едите мясо из соображения, что это вредно?

– С мясом была связана целая история. В студенческие годы родственники друзей передали ароматную свежую ветчину. И вот нарезаю ее к столу, а меня спрашивают: «Ты знаешь, кого ты режешь? Машку!» А Машка – это чудесный поросенок, с которым я летом возилась, когда я отдыхала у друзей. И у меня на этих словах нож выпал из рук. С тех пор не только мясо – рыбу есть не могла. Но потом у меня стал падать гемоглобин, и доктора сказали: «Надо есть мясо!» И когда папа делал невероятно вкусную свинину с яблоками, я маленький кусочек все-таки пробую. Уж очень оно вкусное.

Глазунья с помидорами

– Стойкая вы девушка...

– Если честно, держать пост, который сейчас идет, мне несложно, но очень непросто отказаться от молочных продуктов и яиц. Ведь мое любимое блюдо – глазунья с помидорами.

– А как насчет того, чтобы поесть на ночь?

– У меня в силу профессии нет строгого распорядка дня. В этом смысле я недисциплинированный человек. Могу съесть на ночь сладкое, мучное, но тогда следующий прием пищи у меня будет не раньше чем через 12 часов.

– Судя по тому, что у вас семья хлебосольная, наверное, есть семейные традиции, связанные с едой...

– Фирменный бабушкин песочный торт «Мишка» готовился на все праздники. Он состоял из шести слоев, в него добавлялся заварной крем, а сверху – глазурь. Я с детства наблюдала, как бабушка его делает, и мечтала научиться, но до конца это дело не освоила. Слава богу, что рецепт сохранился. Два года назад впервые сама испекла этот торт, но считаю, что «Мишка» в исполнении бабули все-таки вкуснее.



ПОДРОБНОСТИ

Куличи по бабушкиным заветам

– Какие ещё бабушкины рецепты не дают покоя, заставляют вставать к плите?

– Куличи. Каждый год на Пасху бабушка готовила их всю ночь, а я была рядом. Она много делала куличей и раскладывала тесто во все имеющиеся кастрюли и кружки. Получить бабушкин кулич на Пасху было для каждого из нас большим счастьем. И яйца мы красили в яичной шелухе, пели «Христос Воскресе», за-

жигали свечку, христосовались...

Сама начала печь куличи лет 20 назад, под присмотром бабулечки. Она меня учила, как замешивать тесто, сколько лить в него масла... Теперь каждый год пеку куличи для всей нашей разросшейся семьи, тоже ночами, поскольку днем нет

времени, а процесс трудоемкий. Делаю все по бабушкиному рецепту, на опаре, на живых дрожжах, и тоже много – больших и маленьких.

– Всё делаете одна?

– Да, в этом процессе важно, чтобы никто не мешал. Я тихо включаю песнопения «Благословенная Оптина», зажигаю

лампадку, и таким образом приготовление куличей превращается в настоящее таинство. В этом году снова буду печь, хотя каждый раз говорю, что это последний раз, поскольку отнимает уйму времени: надо сделать опару, замесить тесто, подготовить орехи, очистить миндаль, добавить изюм и цукаты, и все это сделать вовремя. Главное – не пропустить тесто, не дать раньше времени подняться

и в то же время не передержать, чтобы не перекисло. Потом хорошо его вымесить, чтобы отлипало от стенок кастрюли, а потом разложить по формам и подождать, когда тесто поднимется снова. Затем смазать его желтком и поставить в духовку, после чего внимательно смотреть, чтобы куличи не подгорели и при этом пропеклись. А потом начинается самый интересный процесс – украшение куличей. Тут я отрываюсь по полной, фантазирую, у меня ни один кулич не похож на другой. В этом году будет то же самое.



Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Надежды Бахтиной

24 апреля 2022 года Православная церковь и православные христиане отмечают главный, светлый и радостный праздник – Воскресение Христово.

Пасха – самый почитаемый и радостный праздник церковного календаря, «Праздник праздников». Смысл праздника – в обновлении и спасении мира и человечества, торжестве жизни над смертью, добра и света над злом. Это незабываемая память об искупительной жертве Иисуса Христа, Его смерти на кресте и чудесном воскресении. Христиане поздравляют друг друга с радостью: «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!», повторяя веками обретенное подтверждение нашей веры и преданности Спасителю.

Великий четверг

Более 20 веков назад на Святой земле произошли события, изменившие мир навсегда.

Иисуса Христа, когда он въезжал в Иерусалим на молодом ослике, встречали с восторгом, встречали как Мессию, встречали как того, кто избавит от позорного римского ига. Но у Спасителя была другая цель – стать Избавителем и Победителем от греха и смерти. Он всегда говорил в проповедях, что Его Царство не от мира сего.

Мы знаем, что впереди Спасителя ждало предательство Иуды, Тайная вечеря в четверг, поцелуй Иуды и арест в Гефсиманском саду, ночной Суд Синедриона с нарушением всех норм и смерть на кресте.

Один из важных дней на Страстной седмице – Великий четверг. В этот день Церковь вспоминает события Тайной вечери, ведь именно тогда было установлено таинство Евхаристии. Евангелие от Матфея рассказывает, что «Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов».

Встречаем Праздник праздников – Пасху



Славное Воскресение Христово есть собственное наше воскресение, которое мысленно совершается и проявляется в нас, умерщвленных грехом, через Воскресение Христово.

Преподобный Симеон Новый Богослов

«Его нет здесь – Он воскрес»

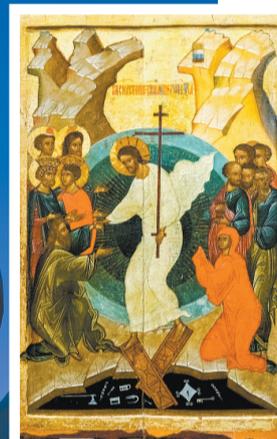
Эти слова, по рассказам евангелиста Матфея, услышали ранним утром от небесного посланника женщины-мироносицы, которые пришли к гробнице Христовой. Ученицы Иисуса Христа принесли к Гробу Христову благовония, чтобы

отдать Учителю последнюю почесть – омыть тело и помазать маслом. Но, придя к пещере, они были удивлены: гробница открыта, огромный камень лежит у входа. Испугавшись, что тело похитили, женщины заглянули в пещеру и увидели небесного посланника – Ангела. Он сказал им: «Не бойтесь, ибо знаю, что вы ищете Иисуса распятого; Его нет здесь – Он воскрес».

Детали

Календарь Пасхалий до 2030 года

2023 год – 16 апреля
2024 год – 5 мая
2025 год – 20 апреля
2026 год – 12 апреля
2027 год – 2 мая
2028 год – 16 апреля
2029 год – 8 апреля
2030 год – 28 апреля



Голгофа и надежда

С терновым венцом-коронай и перекладной креста Христос шел на западную окраину Иерусалима, где и предстояло Ему умереть за грехи всех людей. Спаситель шел на Голгофу (так в те времена называли каменный кряж за городскими стенами). На казнь собралось множество людей. В том числе и тех, которые пять дней назад ждали от Него чуда, крича осанну. Большинство апостолов разбежались, и за Учите-

лем шли женщины из апостольской общины вместе с Богоматерью и Иоанном. Крестная казнь была мучительна для Спасителя, Он «испил до дна ту чашу страданий, которая стала уделом всех людей после грехопадения».

«Совершилось!» – таковы были последние Его слова, написал апостол Иоанн. В то же время в Иерусалиме произошло землетрясение, а в Храме разорвалась завеса, отделяющая святилище от Святой Святынь. Это был знак, что уничтожена пропасть между Богом и человеком.

Кстати

Почему пасхальное яйцо красного цвета

Традиционно яйцо – символ жизни. В церковных преданиях рассказывается о том, почему пасхальное яйцо красного цвета. Одно из них – о святой Марии Магдалине, которая преподнесла первое пасхальное яйцо императору Тиберию. Как описано в житии равноапостольной Марии, она объявила императору, что Иисус Христос воскрес. Неповеривший император посмеялся: это так же невозможно, как если куриное яйцо станет красным. В этот же момент в его руках яйцо окрасилось в красный цвет.



Смертью смерть поправ

В те времена казненных отдавали родственникам, но нередко бывало и такое, что их бросали в общую яму, или скармливали зверям, либо просто сжигали. Конечно, допустить подобного ученики Спасителя не могли, и поэтому Иосиф Аримафский выпросил у Пилата разрешение на похороны. Безжизненное тело Христа обернули тканью и поместили в гробницу, которую Иосиф пригото-

вил для себя. Вход в гробницу закрыли камнем, опечатали и выставили стражу.

Согласно церковному преданию, после смерти Иисус Христос, как и каждый человек, спустился в ад. Это место, куда попадают души умерших. Но Спаситель стал первым, кто вышел из него, своей силой Божий Сын разрушил ад и вывел оттуда тех, кто поверил и захотел пойти за Ним. С этого момента стал открыт путь к Богу для каждого. Только от самого человека теперь зависит, пойдет ли он этим путем.

Пасха – праздник сорока дней

Ученики и ученицы не сразу поверили в воскресение Христово. Их одолевали сомнения, и воскресший Спаситель Сам явился им много раз в течение 40 дней. Именно апостолы будут свидетелями воскресения Спасителя.

Радостные пасхальные приветствия не заканчиваются с окончанием Пасхальной недели – Светлой седмицы. Чествование этого величайшего в мировой истории события продолжается еще в течение 40 дней (в память пребывания Воскресшего Спасителя на земле). Праздник завершается «Отданием Пасхи», торжественным пасхальным богослужением накануне праздника Вознесения. Григорий Богослов нам напоминает, что «Пасха возвышается над другими праздниками, как солнце над звездами».

Органы зрения очень уязвимы и чрезвычайно болезненно реагируют на отсутствие должного внимания. Поэтому профилактику глазных заболеваний необходимо начинать как можно раньше. В этом случае появится возможность сохранить хорошее зрение на долгие годы.

Сегодня мы расскажем, как поддерживать свое зрение и уберечь глаза от чрезмерной нагрузки.

Регулярный отдых

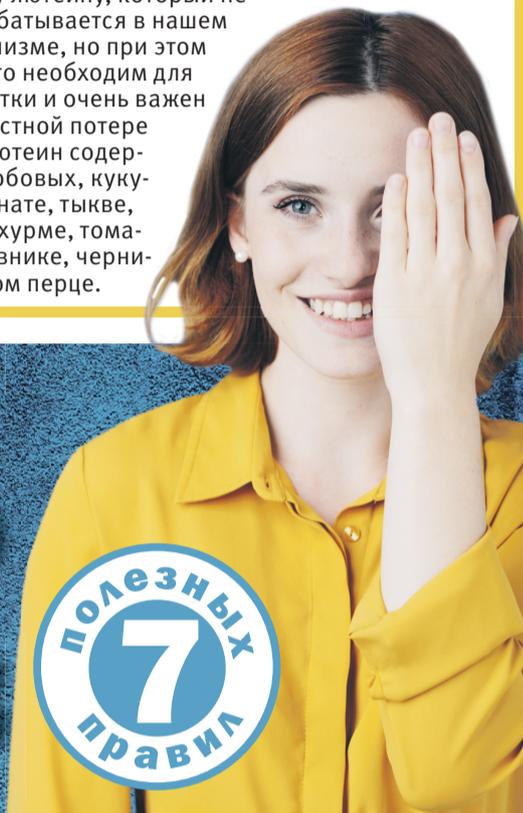
1 Чем бы вы ни занимались в течение дня, обязательно нужно выделять время на отдых для глаз. Особенно это важно, если вы работаете за компьютером или без перерыва смотрите телевизор. Мерцание экрана, незаметное невооруженному глазу, наносит большой вред органам зрения. Поэтому периодически нужно отходить от телевизора или компьютера и 10-15 минут проводить с закрытыми глазами, а еще лучше – сделать несколько упражнений для глаз.

Хорошее освещение

2 Смотреть телевизор, читать книгу, работать за компьютером необходимо при хорошем освещении. Нет ничего более губительного для глаз, чем привычка смотреть телевизор или работать за компьютером, читать в плохо освещенном или неосвещенном помещении. Кстати, наиболее благоприятно для глаз хорошее естественное освещение. Поэтому специалисты советуют больше гулять в светлое время суток, детям – не менее двух часов в день. Заодно и свежим воздухом подышите.

Следим за меню

3 Продукты, богатые витаминами А, Е и С, а также цинком, омега-3 жирными кислотами и другими полезными веществами, – хорошая поддержка для органов зрения. Если такие продукты по каким-то причинам недоступны, можно заменить их витаминными комплексами, которые продаются в каждой аптеке. Особое внимание необходимо уделить каротиноиду лютеину, который не вырабатывается в нашем организме, но при этом просто необходим для сетчатки и очень важен при возрастной потере зрения. Лютеин содержится в бобовых, кукурузе, шпинате, тыкве, моркови, хурме, томатах, шиповнике, чернике, красном перце.



Как поддерживать здоровые глаза

Полноценный сон

4 Постоянный недосып разрушительно влияет на весь человеческий организм, так как именно во сне мы восстанавливаемся после дневных нагрузок. Конечно, страдают от недосыпа и органы зрения, в особенности зрительный нерв. Поэтому для того, чтобы сохранить зрение, просто необходимо хорошо высыпаться.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Подвижные игры на свежем воздухе, особенно бадминтон, исключительно полезны для органов зрения.

Выбираем правильное положение

5 Читать лежа или в движущемся транспорте очень вредно для зрения. Читать нужно сидя, расположив книгу, журнал или газету на расстоянии 30-40 см от глаз. Экран телевизора должен находиться не ближе 3 м, расстояние до монитора компьютера – составлять как минимум 40-70 см (в зависимости от его диагонали).

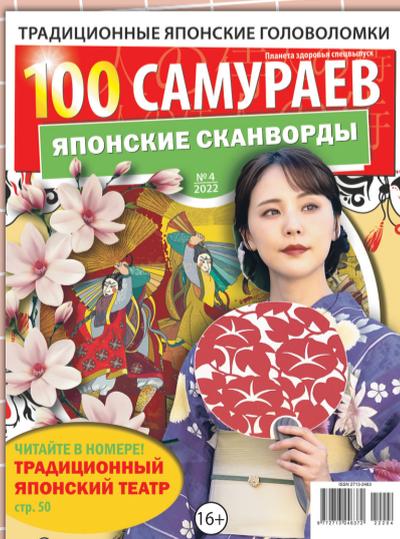
Бережём глаза

6 Ультрафиолет, излучаемый солнцем, прямо повреждает как поверхность глаза, так и его внутренние органы: роговицу, хрусталик, веки. Один солнечный луч, конечно, большого вреда не принесет, но даже самый маленький вред накапливается, и в результате может развиться серьезная патология зрения. Поэтому глаза необходимо защищать от УФ-излучения, причем не только летом, а весь год. Способов защиты достаточно, чтобы выбрать тот, который подходит лично вам. Это и солнцезащитные очки, и контактные линзы с УФ-фильтром, и даже широкополая шляпа.

Визит к окулисту – обязателен

7 Регулярный осмотр у врача-офтальмолога – необходимое условие профилактики глазных заболеваний. Только специалист может заметить отклонение от нормы на самых ранних этапах и обеспечить адекватное лечение. А в случае если зрение уже начало портиться, именно врач должен подбирать инструменты для его правильной коррекции. Старайтесь раз в год обязательно посещать окулиста. Будьте внимательны к своему здоровью, заботьтесь о своих глазах, и они будут служить вам долго и хорошо.

Светлана ИВАНОВА



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное наименование:
журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд
или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

ПЕРВЫЙ



22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 «Легенда номер 20». (12+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- Александр показывает Ольге фото молодой женщины, якобы зверски убитой Петром. Но она по-прежнему не верит в его виновность. Ольга признается Александру, что ждёт от Петра ребёнка. Наталья Георгиевна тяжело адаптируется в большом городе и грустит по дому.
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

НТВ



20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 22.00 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

СТС



20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 11.05 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Чарли Ханнэм, Астрид Берже-Фрисби. Молодой Артур живёт на задворках Лондониума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о своём королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эскалибур.
- 22.20 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 10.30 «Золото Геленджика». (16+)
- 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА». (18+)
- 00.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
- 02.45 «Такое кино!» (16+)
- 03.10 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Тату навсегда. (16+)
- 05.50 01.40 03.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.00 На ножах. (16+)
- Некогда популярный суши-бар Катана в Павловском Посаде стал приносить только убытки. Меню и интерьер заведения не меняются уже 12 лет...
- 11.20 Адская кухня. (16+)
- 19.00 Черный список. (16+)
- 22.40 Детектор. (16+)
- 23.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 02.10 На ножах. Отели. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 16.00 Заступники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 11.45 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ФОРТУНА». (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Свет и тени». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
- 23.25 «За дело!» (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- Битва за звание самого гостеприимного хозяина начинается!
- 13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 17.00 «Мои одинаковые дети». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Яestiaю своего тела». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «МастерШеф Дети». (12+)

МИР

- 06.15, 10.20 «БАТЮШКА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее (16+)
- 23.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)
- 00.50, 01.15 Наше кино. (12+)
- 01.40, 01.55 Такие талантливые. (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе» (16+)
- 06.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 09.10 «МЕТОД». (18+)
- Родина Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особыми наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 02.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 04.30 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.05 После школы. (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Птичий дозор». (6+)
- Стриж Ману растет в семье чаек и изо всех сил пытается научиться ловить рыбу и летать так же, как и они, но во время традиционного летнего состязания понимает, что никогда не сможет стать чайкой...
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Легендарная пятёрка». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тима и Тома». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 09.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Монски». (0+)
- 11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.45 «Скай Бластерс». (6+)
- 13.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.50 «Деревяшки». (0+)
- 18.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
- 00.15 «Мойдодыр». (0+)
- 00.35 «Котёнок по имени Гав». (0+)
- 01.20 «Дора-Дора-помидора». (0+)
- 01.30 «Чуня». (0+)
- 01.40 «Дереза». (0+)
- 01.45 «Бобр добр». (0+)
- 03.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.10 Жил-был Дом. (12+)
- 01.40, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 01.50 Битва оружейников. (12+)
- 02.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.55, 16.45 Историограф. (12+)
- 03.40 Историада. (12+)
- 04.40 Рождённые в СССР... (6+)
- 05.15 История одной фотографии. (6+)
- 05.30 События в истории. (12+)
- 06.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.30 У войны не женское лицо. (12+)
- 08.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
- 09.55, 11.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 12.10 Монастырские стены. (6+)
- 12.40 Не укради. Возвращение святыни. (12+)
- 13.35 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 14.05 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
- 15.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 17.45 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Последние свидетели. (12+)
- 21.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 21.55 Леонардо. (12+)
- 23.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.55 Сокровища Инда. (12+)
- 07.40 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+)
- 08.35 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)
- 09.25 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 10.20 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 11.20 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 12.10 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 13.05, 13.50, 14.40 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 15.30 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
- 16.20 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 17.15 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
- 18.10 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 19.10, 00.25 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 20.05, 01.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 20.55, 02.10 Титаник. (12+)
- 21.45, 02.50 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
- 22.50, 03.50 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 23.40 Музейные тайны: Доисторическое мясо. (12+)
- 04.30 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.10, 09.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.30 Дикий туец. (16+)
- 13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.45 Затерянные города: Тикаль. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полёта: Ирландия. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Без двигателя. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 02.00, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

15.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»	06.30 07.00 07.30 08.10 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»	06.35 «Пешком...»
08.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»	07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.15 «Наблюдатель»	08.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
11.10 00.05 ХХ век	10.15 «Наблюдатель»
12.25 «Апостол радости». Александр Шмеман»	11.10 00.05 ХХ век
14.05 20.50 Линия жизни	12.25 «Апостол радости». Александр Шмеман»
15.05 Новости. Подробно. АРТ	14.05 20.50 Линия жизни
15.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»	15.05 Новости. Подробно. АРТ
17.45 02.05 Солисты XXI века	15.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
18.35 01.15 «Таинственные города Майя»	17.45 02.05 Солисты XXI века
19.45 Главная роль	18.35 01.15 «Таинственные города Майя»
20.05 «Библейский сюжет»	19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.05 «Библейский сюжет»
21.45 «Сати. Нескучная классика...»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.30 «МИРАЖ»	21.45 «Сати. Нескучная классика...»
02.50 Цвет времени	22.30 «МИРАЖ»

ТВЦ

18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)	06.00 «Настроение»
08.45 «Любимое кино». (12+)	08.45 «Любимое кино». (12+)
09.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)	09.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
11.00 Городское собрание. (12+)	11.00 Городское собрание. (12+)
11.30 События	11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)	11.50 Петровка, 38. (16+)
12.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	12.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)	13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События	14.30 События
14.50 Город новостей	14.50 Город новостей
15.00 «Обложка». (16+)	15.00 «Обложка». (16+)
15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ». (12+)	15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ». (12+)
17.05 «90-е. В завязке». (16+)	17.05 «90-е. В завязке». (16+)
17.50 События	17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)	18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.00 События	22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)	22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)	23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час	00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)	00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)	00.45 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)

ТВ-3

23.00 «САХАРА». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)	11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)	12.00 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)
Богдан Синельников вырос в маленьком поселке. Когда ему представился шанс переехать в столицу и получить хорошую работу, он сразу же им воспользовался.	Богдан Синельников вырос в маленьком поселке. Когда ему представился шанс переехать в столицу и получить хорошую работу, он сразу же им воспользовался.
18.30 «Старец». (16+)	18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)	19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Ник рассказывает друзьям о случившемся в ресторане при встрече с Джульеттой. Майснер предлагает Нику присоединиться к их организации. Ник в раздумье. Тем временем, на Алмазном озере происходит несколько убийств.	20.30 Ник рассказывает друзьям о случившемся в ресторане при встрече с Джульеттой. Майснер предлагает Нику присоединиться к их организации. Ник в раздумье. Тем временем, на Алмазном озере происходит несколько убийств.
23.00 «САХАРА». (12+)	23.00 «САХАРА». (12+)
01.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)	01.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)
02.45 Места Силы. (16+)	02.45 Места Силы. (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)	04.15 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

14.25 «Верну любимого». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)	09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)	10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)	13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)	13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)	14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)	15.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
Россия, 2019 г.	Россия, 2019 г.
19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)	19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 «Порча». (16+)	01.50 «Порча». (16+)
02.15 «Знахарка». (16+)	02.15 «Знахарка». (16+)
02.40 «Верну любимого». (16+)	02.40 «Верну любимого». (16+)
03.05 Тест на отцовство. (16+)	03.05 Тест на отцовство. (16+)
04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)	04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)	05.00 «Изнестия». (16+)
05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)	05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
09.00 13.00 «Изнестия». (16+)	09.00 13.00 «Изнестия». (16+)
09.30 13.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)	09.30 13.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
13.45 «ИСПАНЕЦ». (16+)	13.45 «ИСПАНЕЦ». (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)	17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)	19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)	23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)	00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)	00.30 «СЛЕД». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА	
05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)	09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
09.25 01.15 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)	09.25 01.15 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир»	11.20 19.00 «Открытый эфир»
13.25 «Крылья армии». (16+)	13.25 «Крылья армии». (16+)
14.20 03.55 «ЦЕПЬ». (16+)	14.20 03.55 «ЦЕПЬ». (16+)
18.45 «Спецрепортаж». (16+)	18.45 «Спецрепортаж». (16+)
20.40 «Война миров». (16+)	20.40 «Война миров». (16+)
21.25 «Загадки века». (12+)	21.25 «Загадки века». (12+)
22.30 «Между тем». (12+)	22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Скрытые угрозы». (16+)	22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
23.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)	23.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)	11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)	12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.30 «Диалоги с прошлым». (12+)	12.30 03.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «От 7 до 17». (12+)	13.00 «От 7 до 17». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)	13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)	15.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
16.30 «ДЕВИЧНИК». (16+)	16.30 «ДЕВИЧНИК». (16+)
17.30 01.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)	17.30 01.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Компас потребителя». (12+)	17.45 «Компас потребителя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)	18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 22.30 03.00 «Полицейский вестник». (12+)	18.45 22.30 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)	20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)	22.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
22.15 «#open vrn». (12+)	22.15 «#open vrn». (12+)
22.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)	22.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

СПОРТ

06.00 09.05 12.30 14.55 17.50 21.55 Новости	06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
06.05 00.00 Все на Матч!	07.50 10.00 12.50 Новости
09.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)	07.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
09.30 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	09.45 04.20 «Мой первый тренер». (12+)
11.30 «Есть тема!»	10.05 22.45 Плавание. Чемпионат России. (0+)
12.55 «Главная дорога». (16+)	11.40 17.00 Специальный репортаж. (12+)
14.00 Классика бокса. (16+)	12.00 03.30 «Первые леди». (6+)
15.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал	12.25 «Владислав Третьяк». (12+)
16.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал	12.55 16.00 13.55 15.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России
17.00 04.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)	17.20 Неделя КХЛ. (12+)
17.55 «Громко»	17.50 03.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига	18.20 Парусный спорт (16+)
21.00 «После футбола»	18.45 04.05 Спецобзор. (12+)
22.00 Профессиональный бокс. (16+)	19.00 «Есть тема!» (12+)
00.30 Тотальный футбол. (12+)	19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ
01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)	21.55 «Громко». (12+)
	00.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
	02.45 «Тает лёд». (12+)

МУЗЫКА

05.00 Каждое утро. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)	17.00 20.00 «10 самых!» (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	17.30 18.20 Ждите ответа. (16+)
10.00 Top 30 - Крутая неделя. (16+)	18.00 22.00 Про-новости. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)	19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
13.00 15.35 02.00 Муз'итив. (16+)	20.30 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
	22.20 Top 30 - Русский крутая неделя. (16+)
	00.25 Муз'итив. (18+)
	03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.10 «ЭКИПАЖ». (6+)
07.35 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)	08.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
09.55 «ОДАРЕННАЯ». (12+)	11.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
11.45 «2+1». (16+)	13.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
13.55 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	15.15 «14+». (16+)
15.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
19.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)	Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Лорина Камбурава, Ян Цапник
20.55 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)	20.35 «УСПЕХ». (12+)
22.45 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	22.15 «ЖГИ!» (12+)
00.40 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)	23.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
02.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)	01.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
03.50 «МАРЛИ И Я». (12+)	02.20 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
	03.40 «ЗОЛУШКА». (16+)

00.35 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)	07.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
03.00 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)	09.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
04.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)	11.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
06.25 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)	12.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
08.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	14.20 «МИМИНО». (12+)
10.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)	16.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
11.50 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)	17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
13.55 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
15.50 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)	21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
17.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	00.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	01.45 «ГАРАЖ». (12+)
21.35 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	03.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
23.15 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)	04.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

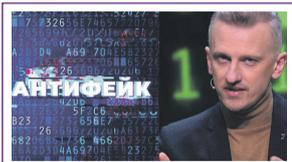
04.10 «Ералаш». (6+)	05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
05.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)	12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)	16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)	19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
09.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	23.20 Суббота news 2022. (16+)
10.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)	01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)	03.00 Пацанки. (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)	04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
23.40 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	
01.20 «СПИРАЛЬ». (16+)	
03.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	Все озабочены поиском работы для папы. А новый поклонник Маши начинает активные ухаживания, чем здорово мешает ее карьере. Мама скрывается от супруга, однако она переживает за него. Вместе с Антоновым они находят клиентов для старшего Васнецова. Васнецов доволен - наконец-то появилась работа...
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	14.00 «МАМОЧКИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)	16.55 «КУХНЯ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	22.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
16.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)	01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
17.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	04.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)	15.00 Архирей. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 15. (0+)	15.50 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)
05.35 Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (0+)	16.45 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
06.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)	18.15 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	22.30 Светлая неделя. (0+)
12.50 Светлая неделя. (0+)	23.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.25 Пасха. Чудо воскресения. (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 АнтиФейк. (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- За жизнью семьи Самойловых в столице кто-то следит. Однажды, когда Ольга гуляет с детьми в парке, к ней подсаживается незнакомец. Через несколько минут Ольга понимает, что это Андрей, бывший партнёр Петра по бизнесу. Андрей убеждает Ольгу не верить Петру.
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

НТВ



20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 22.00 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.30 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

СТС



20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.40 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 09.00 «ГРАНД». (16+)
- 14.35 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- 16.25 «Рапунцель. Запутанная история». (12+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин.
- 22.20 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 00.35 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 02.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.10 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 01.10 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (18+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 02.30 03.50 Пятница News. (16+)
- 14.20 Молодые ножи. (16+)
- 17.10 19.00 Кондитер. (16+)
- 20.30 Вундеркинды. (16+)
- 23.10 Талант шоу. (16+)
- 00.20 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕСОР-2». (16+)
- 03.00 На ножах. Отели. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 16.00 Заступницы. (16+)
- Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни.
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
- 11.45 00.40 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)
- 23.20 «Активная среда». (12+)

Ю

- 05.25 «Папа попал». (16+)
- 08.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- Реалити-шоу о семьях, в которых родители не знают, как воспитывать своих детей.
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «МастерШеф Дети». (12+)

МИР

- 07.20, 10.10 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее (16+)
- 23.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 00.50, 01.15 Наше кино. (12+)
- 01.40, 01.55, 02.00 Такие талантливые. (12+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
- 07.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 10.20 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решение поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
- 02.20 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
- 04.00 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро С Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Не бей копытом». (0+)
- Добро пожаловать на живописную ферму! Здесь четвероногие обитатели проводят время в покое. Идиллии приходит конец, когда бессердечный миллионер решает продать землю.
- 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Легендарная пятёрка». (6+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 09.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
- 11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.45 «Скай Бластерс». (6+)
- 13.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.50 «Деревяшки». (0+)
- 18.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)
- 00.15 «Чиполлино». (0+)
- 00.55 «В стране невыученных уроков». (0+)
- 01.15 «Ничуть не страшно». (0+)
- 01.25 «Змей на чердаке». (0+)
- 01.30 «Коля, Оля и Архимед». (0+)
- 01.45 «Бобр добр». (0+)
- 03.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Жил-был Дом. (12+)
- 01.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 02.35, 05.30 События в истории. (12+)
- 03.35 Историю. (12+)
- 04.35 Родённые в СССР... (6+)
- 05.10 История одной фотографии. (6+)
- 06.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.25 У войны не женское лицо. (12+)
- 07.45, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 08.00, 09.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 10.10, 15.20 Монастырские стены. (6+)
- 10.45 Не укради. Возвращение святыни. (12+)
- 11.40 Пешком по Москве. (6+)
- 12.00 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 12.30 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
- 13.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 14.15 Личность в истории. (12+)
- 16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 16.45 Историограф. (12+)
- 17.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Секреты истории. (12+)
- 22.05 Карл V. Пути императора. (16+)
- 22.40, 23.15 Мифы Древней Греции. (12+)
- 23.45 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 07.20 Рыцари. (16+)
- 08.15 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 09.10 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
- 10.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 11.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 11.55 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
- 12.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 13.40 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
- 14.45 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 15.35 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 16.25 Запретная история. (12+)
- 17.15 Древний апокалипсис. (16+)
- 18.15 Рыцари. (16+)
- 19.10, 00.40 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 20.10, 01.35 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
- 21.00, 02.25 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)
- 21.55, 03.15 Древние суперстроения. (12+)
- 22.55, 04.05 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 23.50 Музейные тайны: Вода Белого дома. (12+)
- 05.00 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.10, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.25 Дикий туец. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00 Космос: возможные миры: Естественная магия. (16+)
- 15.50 Космос: возможные миры: История о двух атомах. (16+)
- 16.45 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полёта: Норвегия. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.55, 02.40 Космос. (16+)
- 03.25 Авто-SOS. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура

	12.20 «МИРАЖ»
06.30	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры «Пешком...»
06.35	07.05 Легенды мирового кино 07.35 18.35 01.05 «Таинственные города Майя»
08.35	16.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
09.45	«Забытое ремесло»
10.15	«Наблюдатель»
11.10	00.05 XX век
12.10	Цвет времени
12.20	22.30 «МИРАЖ»
13.30	20.50 Линия жизни
14.30	«Павел Флоренский. Русский Леонардо»
15.05	Новости. Подробно. Книжки
15.20	«Эрмитаж»
15.50	«Сати. Нескучная классика...»
17.40	01.55 Солисты XXI века
19.45	Главная роль
20.05	«Библейский сюжет»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
21.45	«Белая студия»

ТВЦ **ТВЦ**

	09.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
06.00	«Настроение»
08.30	«Доктор И...» (16+)
09.00	«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
10.40	«Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)
11.30	События
11.50	Петровка, 38. (16+)
12.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45	«Мой герой». (12+)
14.30	17.50 22.00 События
14.50	Город новостей
15.05	«Обложка». (16+)
15.30	«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
17.05	«90-е». (16+)
18.10	Петровка, 38. (16+)
18.25	20.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.35	«Закон и порядок» (16+)
23.10	«Месть брошенных жён». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	Петровка, 38. (16+)
00.45	«Удар властью». (16+)
01.25	«Прощание». (16+)
02.05	«Дворцовый переворот-1964». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

	23.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+)
06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.30	«Слепая». (16+)
11.30	«Старец». (16+)
12.00	Гадалка. (16+)
17.25	«Слепая». (16+)
	Антон жил размеренной жизнью. Он всегда хотел стабильности, но, получив ее, заскучал. Жизнь стала казаться ему скучной.
18.30	«Старец». (16+)
19.30	«Слепая». (16+)
20.30	«ГРИММ». (16+)
	В сундуках дяди Феликса оказались не только книги, а еще и многовековое наследие Гриммов. Монро находит в тайнике еще 3 ключа. Вместе с двумя ключами, которые уже были у Ника, друзья приближаются к разгадке тайны...
23.00	«И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+)
00.45	«ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (18+)
02.15	«ВНИЗУ». (18+)
03.45	Места Силы. (16+)
05.00	«Тайные знаки». (16+)
05.45	«Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**

	12.10 «Понять. Простить». (16+)
06.30	По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55	Давай разведёмся! (16+)
09.55	Тест на отцовство. (16+)
12.10	«Понять. Простить». (16+)
13.15	01.20 «Порча». (16+)
13.45	«Знахарка». (16+)
14.20	«Верну любимого». (16+)
14.55	«ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯ КА». (16+)
19.00	«КОМПАЬОНКА». (16+)
22.40	«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.30	«Понять. Простить». (16+)
01.45	«Знахарка». (16+)
02.10	«Верну любимого». (16+)
02.35	Тест на отцовство. (16+)
04.15	Давай разведёмся! (16+)
05.05	По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00	«Известия». (16+)
05.50	«ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
09.00	«Известия». (16+)
09.45	«ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
13.00	«Известия». (16+)
13.30	«ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
17.30	«Известия». (16+)
18.00	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.40	00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10	«СВОИ-4». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА	
05.20	14.20 «ЦЕПЬ». (16+)
07.00	«Сегодня утром». (12+)
09.00	13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
09.25	00.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
11.20	19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25	«Крылья армии». (16+)
14.00	Военные новости. (16+)
18.45	«Спецрепортаж». (16+)
20.40	«Война миров». (16+)
21.25	«Улика из прошлого»
22.30	«Между тем». (12+)
22.55	«Легенды армии». (12+)
23.40	«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00	07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00	15.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
12.00	«Такие разные». (12+)
13.00	«ДЕВИЧНИК». (16+)
14.00	16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30	«День вместе». (12+)
16.30	«ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
17.30	04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00	«Полицейский вестник». (12+)
18.15	22.30 01.45 «Эксперт». (12+)
18.30	00.15 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00	21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10	21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00	01.15 03.30 «Документальное кино». (12+)
20.30	22.00 00.45 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.45	«ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
	Судьба сводит двух незнакомцев в больнице, где они получают смертельные диагнозы. Но парни не хотят мириться с судьбой и тихо заканчивают свои дни в больничной палате...

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00	09.05 12.30 14.55 21.40 Новости	06.00	06.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
06.05	21.00 00.00 Все на Матч!	07.50	10.00 13.00 15.55 Новости
09.10	12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)	07.55	«Громко». (12+)
09.30	«НАЁМНИК: ОТПУЩЕНИЕ ГРЕХОВ». (16+)	08.50	02.05 Мама в игре (0+)
11.30	«Есть тема!»	09.05	02.20 «Наш парень. Капризов». (12+)
12.55	«Главная дорога». (16+)	09.30	Неделя КХЛ. (12+)
13.55	15.00 «МАТЧ». (16+)	10.05	23.10 Плавание. (0+)
16.35	Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА. КХЛ. Кубок Гагарина	12.15	00.45 «бхб». (0+)
19.15	Баскетбол. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). Паримет Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины. Финал	12.35	Жизнь после спорта. (12+)
21.45	Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/2 финала	13.05	16.20 02.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
00.50	«Есть тема!» (12+)	15.25	00.45 «бхб». (0+)
01.10	Футбол. «Эстудиантес» (Аргентина) - «Брагантиньо» (Бразилия). Кубок Либертадорес	16.00	21.10 Специальный репортаж. (12+)
03.25	Футбол. Кубок Либертадорес	18.15	«Есть тема!» (12+)
		19.10	Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига
		21.30	Церемония закрытия XXI молодежных Дельфийских игр. (0+)
		01.15	«Посттравматический синдром». (12+)
		04.35	Гандбол. Международный турнир. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00	07.00 Каждое утро. (16+)
06.40	08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
09.00	Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00	Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
12.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
13.00	01.30 Муз'итив. (16+)
14.00	TikTok чарт. (16+)
15.20	«10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00	# ЯНАМУЗТВ. (16+)
17.00	20.00 04.35 Хит-сториз. (16+)
17.30	18.20 Лайкер. (16+)
19.00	Русский чарт. (16+)
20.30	Наше. (16+)
22.20	Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25	Наше. (18+)
03.00	Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000	TV1000
06.00, 06.40	«ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.10	«Ералаш». (6+)
07.50	«ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)	05.45	«Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
10.00	«СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)	07.00	«Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.50	«БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	08.20	«Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.55	«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)	09.55	«Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
15.40	«ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)	11.20	«Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.10	«ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.35	«Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
19.00	«ЧУДО». (12+)	14.00	«ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
21.00	«ОДАРЕННАЯ». (12+)	17.00	«СВАТЫ». (16+)
22.50	«СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)	23.40	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
01.05	«ВРЕМЯ». (16+)	01.20	«ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
02.50	«ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)	03.20	«ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE
01.05	«БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00	«ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
03.25	«ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00	«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.55	«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ». (6+)	12.00, 20.00, 04.00	«МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
06.30	«ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00	«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
08.05	«ОКЕЙ, ЛЕСИ!» (18+)	14.00, 22.00, 06.00	«ДЕВИЧНИК». (16+)
09.35	«КАДРЫ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
11.50	«СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)	01.00	«ПРИМАДОННА». (16+)
13.50	«СНОВА ТЫ». (16+)		
15.40	«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)		
17.50	«ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)		
19.30	«ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)		
21.20	«ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)		
23.10	«НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)		
06.25	«КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)		
08.45	«ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЛЯРНОЙ КОМАНДЫ». (12+)		
10.25	«СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)		
12.05	«СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)		
13.30	«ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)		
15.00	«ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)		
16.45	«ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)		
18.25	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)		
20.00	«САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)		
21.30	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)		
00.15	«КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)		
01.30	«БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)		
05.00	«Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы (0+)	05.00	«Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10	«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10	«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30	«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	16.00, 16.50, 17.40, 18.30	«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20	Суббота news 2022. (16+)	23.20	Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20	«ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	23.30, 00.20	«ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20	Топ-модель по-американски. (16+)	01.00, 01.40, 02.20	Топ-модель по-американски. (16+)
03.00	Пацанки. (16+)	03.00	Пацанки. (16+)
04.30	«Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	04.30	«Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
16.10	«4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)	16.10	«4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
17.50	«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)	17.50	«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)
19.15	«НОЧНОЙ ЗВОНК». СССР, 1969 г.	19.15	«НОЧНОЙ ЗВОНК». СССР, 1969 г.
20.30	Вечер на СПАСЕ. (0+)	20.30	Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.30	Светлая неделя. (0+)	22.30	Светлая неделя. (0+)
23.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.55	Служба спасения семьи. (16+)	23.55	Служба спасения семьи. (16+)
00.50	День Патриарха. (0+)	00.50	День Патриарха. (0+)
01.05	Православные лики Якутии. (0+)	01.05	Православные лики Якутии. (0+)
01.45	Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)	01.45	Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
02.35	Расскажи мне о Боге. (6+)	02.35	Расскажи мне о Боге. (6+)
03.05	Вечер на СПАСЕ. (0+)	03.05	Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00	День Патриарха. (0+)
05.10	Псалтырь. Кафизма 16. (0+)
05.25	В поисках Бога. (6+)
05.55	«Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)
06.30	И будет двое... (12+)
07.30, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30	Светлая неделя. (0+)
11.05	Простые чудеса. (12+)
12.45	Золотое кольцо. Переславль. (0+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30	Монастырская кухня. (0+)
15.00	Чернобыльский ковчег. (0+)

Православный кал

ПЕРВЫЙ



22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 АнтиФейк. (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- Ольга замечает висящую под потолком бумажную птицу-оригами, подаренную погибшим компьютерщиком её дочери. В птицу спрятана флэшка. Возможно, на ней документы, изобличающие партнёра Петра и оправдывающие его самого. Александр обещает Ольге приехать.
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

НТВ



20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 22.00 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

СТС



20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 09.00 «ГРАНД». (16+)
- 13.35 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 15.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- США, 2013 г. Мистический боевик. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мэри-Луиз Паркер.
- 21.45 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 00.00 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- 01.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.50 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (16+)
- 00.50 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «СХВАТКА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «СХВАТКА». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 02.30 03.50 Пятница News. (16+)
- 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.30 13.50 На ножах. (16+)
- В кафе «Миледи» собираются творческие люди Санкт-Петербурга, туристы и офисные сотрудники. Но день за днем посещаемость падает. Шеф ужаснет на ошибки управляющих заведения.
- 11.50 Адская кухня. (16+)
- 20.00 Битва шефов. (16+)
- 23.50 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
- 03.00 На ножах. Отели. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 16.00 Заступницы. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.35 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.45 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Открытая наука»
- 17.30 «Док. кино». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «КУКУШКА». (12+)
- 23.25 «Гамбургский счёт». (12+)
- Победа**
- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 12.50 «ШТРАФНИК». (18+)
- 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 02.20 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- 03.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- Ю**
- 05.25 «Папа попал». (16+)
- 08.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
- Психологическое семейное реалии, в котором мамочки соревнуются за звание лучшей.
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Яestiaюсь своего тела». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «МастерШеф Дети». (12+)
- МИР**
- 07.20, 10.10 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10, 03.25 Дела судебные. Новые истории (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее (16+)
- 23.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
- 01.30, 01.55 Наше кино. (12+)
- 02.20, 02.30 Такие талантливые. (12+)
- 04.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Правити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Большое путешествие». (0+)
- Однажды львенка, который жил в нью-йоркском зоопарке, отправили на корабле в Африку. Царь зверей, разлученный с сынишкой, решил во что бы то ни стало вернуть малыша домой.
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Отец Трансильвания». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 09.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «Игра с умом». (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.45 «Скай Бластерс». (6+)
- 13.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.50 «Черепашки». (0+)
- 18.05 «Царевны». (0+)
- 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
- 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Мальши и Карлсон». (0+)
- 00.20 «Карлсон вернулся». (0+)
- 00.40 «Кошкин дом». (0+)
- 01.05 «Аленький цветочек». (0+)
- 01.45 «Бобр добр». (0+)
- 03.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 02.40, 05.30 События в истории. (12+)
- 03.40 Историада. (12+)
- 04.40 Рождённые в СССР... (6+)
- 05.10 История одной фотографии. (6+)
- 06.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.25 У войны не женское лицо. (12+)
- 07.35, 17.50 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Старая Ладога. (12+)
- 08.30 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
- 09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 10.15 Личность в истории. (12+)
- 11.20 Монастырские стены. (6+)
- 11.55, 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 12.05 Последние свидетели. (12+)
- 13.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 14.00 Леонардо: загадка утраченного портрета. (12+)
- 15.05 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
- 15.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 16.45 Историкограф. (12+)
- 18.10, 19.05 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 План Розенберга (12+)
- 20.50 Первая мировая (12+)
- 21.55 Подземная Италия. (12+)
- 23.05 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
- 23.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 07.10 Рыцари. (16+)
- 08.05 Запретная история. (12+)
- 08.55 Древний апокалипсис. (16+)
- 09.55 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 10.50 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 11.45 Древний апокалипсис. (16+)
- 12.40 Древние конструкторы. (12+)
- 13.40 Древние суперстроения. (12+)
- 14.35 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 15.35 Американские принцессы на миллион долларов: Воротины. (12+)
- 16.30 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 17.20 Древний апокалипсис. (16+)
- 18.15 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 19.10, 00.45 Последние часы Помпеев. (12+)
- 20.10, 01.40 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 21.00, 02.25 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 22.00, 03.20 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 23.00, 04.10 Тайна фетского кода. (12+)
- 23.55 Музейные тайны. (12+)
- 05.05 Древний апокалипсис. (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.15, 09.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.30 Дикий туец. (16+)
- 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00 Космос: возможные миры: Тени забытых предков. (16+)
- 15.50 Космос: возможные миры: Век антропоцена. (16+)
- 16.45 Авто-SOS. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полета: Хорватия. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.55, 02.45 Космос. (16+)
- 03.30 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.45
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 18.30 00.55 «Таинственные города Майя»
08.35 16.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
09.45 «Забытое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.05 «Первые в мире»
12.20 22.30 «МИРАЖ»
13.30 «Предки наших предков»
14.15 Искусственный отбор
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «Белая студия»
17.45 01.55 Солисты XXI века
19.45 Главная роль
20.05 «Библейский сюжет»
20.35 Абсолютный слух
21.20 «Самая счастливая Пасха в моей жизни»
23.35 02.45 Цвет времени

ТВЦ



10.40 «А. Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
08.55 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-2». (12+)
10.40 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.00 «10 самых...» (16+)
15.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ». (12+)
17.05 «90-е. Горько!». (16+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
20.00 Наш город
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «90-е. Тачка». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)

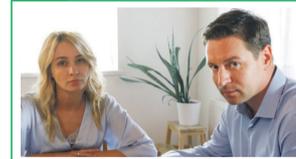
ТВ-3



23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Денис, успешный предприниматель, вот уже четыре года был женат. Единственное, что омрачало семейные отношения - неспособность жены Дениса забеременеть.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
Ник и Хэнк расследуют необычную аварию с нападением на потерпевшего. За помощью они обращаются к Розали и Монро. Ева продолжает свое расследование. Ее интересует Рейчел Вуд.
23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)
01.00 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
02.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.40 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 04.15 Давай разведёмся! (16+)
09.40 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)
19.00 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА». (16+)
22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
05.05 Пять ужинов. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.30 09.30 «ТРИО». (16+)
10.05 13.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.05 04.35 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ЦЕПЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир»
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
13.40 «Крылья армии». (16+)
14.30 04.00 «НЕМЕЦ». (16+)
20.40 «Война миров». (16+)
21.25 «Секретные материалы». (16+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Главный день». (16+)
23.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ»

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
12.00 00.15 «Документальное кино». (12+)
12.30 18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 01.45 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Заметные люди». (12+)
22.45 «РОК». (16+)
«Рок» - музыкальный жанр или злая судьба? Героев фильма, которые отравились покорять Москву, сопровождает и то, и другое.
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.05 12.30 14.55 17.00
21.40 Новости
06.05 17.05 21.00 00.00 Все на Матч!
09.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 Классика бокса. (16+)
15.00 «НАЕМНИК: ОТПУЩЕНИЕ ГРЕХОВ». (16+)
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
19.45 Смешанные единоборства. (16+)
21.45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Вильярреал» (Испания). Лига чемпионов. 1/2 финала
00.55 Футбол. Кубок Либертадорес
02.55 Футбол. Кубок Либертадорес
05.00 «Голевая неделя». (0+)

06.00 06.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 03.45 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
08.20 «Конёк Чайковской». (12+)
09.10 16.00 16.35 16.55 02.40
Спецрепортаж. (12+)
09.30 17.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 22.50 Плавание. Чемпионат России. (0+)
11.45 03.00 «Рождённые побеждать». (6+)
12.30 «Мой дом там, где высоко». (12+)
13.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (0+)
14.55 Неделя КХЛ. (12+)
15.25 «Вид сверху». (12+)
16.20 Спецобзор. (12+)
17.55 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала
21.55 «Есть тема!» (12+)
00.50 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 ТВ1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
08.55 «ЧУДО». (12+)
10.55 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
13.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
15.25 «ВРЕМЯ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
20.40 «2+1». (16+)
22.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
00.55 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
02.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
04.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
06.00, 01.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
08.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
09.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
11.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
13.25 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
15.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
21.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
00.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
03.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
04.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.00 Пацанки. (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)
05.30 В поисках Бога. (6+)
06.00 Здесь нужно быть. (0+)
Фильм посвящен отцу Гергию Мицеву, главному хранителю уникального храма в селе Терёбины Опочецкого района.
06.30 И будут двое... (12+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Светлая неделя. (0+)
11.05 Завет. (6+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.30 Профессор Осипов. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Православные лики Якутии. (0+)
15.45, 17.10 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
18.45 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЧКИ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.30 Светлая неделя. (0+)
23.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.55 Во что мы верим. (0+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.05 Спасайте детей своих. Старец Адриан. (0+)
01.30 Завет. (6+)
02.20 Щипков. (12+)
02.50 Лица Церкви. (6+)
03.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
09.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
17.00 Приехали! (16+)
17.30 18.20 Лайкер. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 «10 самых!» (16+)
22.20 Консервы. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
05.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
06.45 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
10.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
11.50 «СНОВА ТЫ». (16+)
13.45 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
15.40 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.35 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
23.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
07.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
08.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
10.20 «МИМИНО». (12+)
12.05 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
15.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
16.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
СССР, 1964 г.
21.30 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
СССР, 1982 г.
00.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00
«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
14.00, 22.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ОБУЧАЮЩАЯ ИГРА НА ГИТАРЕ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
14.00 «МАМОЧКИ». (16+)
Рому приглашают на работу моряком. Он и Юля понимают, что не могут жить друг без друга...
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Ташина, Елена Подкаминская
Работники ресторана фантасируют, какой фильм про ресторан им хотелось бы посмотреть...
22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

27 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Свт. Мартина исп., папы Римского.



Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Собор преподобных отцов, на Богшественной горе Синай подвизавшихся. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Хотя и смирил Себя, позволив собственному Своему телу приять даже смерть, потому что доступно было оно смерти, однако же превознесен от земли, потому что в теле был Сам Сын Божий». Прп. Афанасий Великий

Грязные окна не только ухудшают видимость, но и в целом портят впечатление о доме.

Открываем сезон чистых окон

Мыть окна рекомендуется два раза в год: весной и осенью. А раз так, то пора браться за тряпку и ведро воды. Для мытья окон лучше выбирать не солнечный, но и не дождливый день. После того, как день выбран, приступаем к работе.

ШАГ 1 Первым делом убираем все с подоконника.

ШАГ 2 Моем рамы, ведь именно на них оседает больше всего грязи и пыли. Мытье рам следует начинать с уличной стороны, а только потом переходить к внутренней стороне окна. Обязательно помойте резиновые уплотнители, прижимающие стекло к раме! Также протираем металлическую фурнитуру и дренажные элементы.



Когда плохое настроение, надо отвлечь себя. Вот я, например, начинаю мыть окна. И мне наплевать, что подумают остальные пассажиры автобуса.



ШАГ 3 После окончания мытья рам самое время приступить к мытью стекла. Чистой теплой водой смываем основные загрязнения. После этого следует воспользоваться либо готовым средством, либо сделать его самостоятельно из подручных средств. Вот несколько рецептов средств, которые можно быстро и с минимальными затратами приготовить самостоятельно.

НА ОСНОВЕ УКСУСА. Такое средство обладает не только очищающим, но и дезинфицирующим эффектом, а также является естественным отпугивателем для насекомых, что летом очень актуально. Наливаем в пульверизатор два стакана воды комнатной температуры и насыпаем столовую ложку крахмала. Хорошо взбалтываем компоненты и добавляем 50 г уксуса и столько же спирта. Состав повторно встряхиваем и приступаем к работе.

НА ОСНОВЕ ЛИМОННОЙ КИСЛОТЫ ИЛИ СОКА ЛИМОНА. Такое средство, в отличие от уксуса, будет иметь менее резкий запах. Для этого к стакану воды добавляем 50 г лимонной кислоты или сока лимона (в пропорциональном соотношении это примерно 1:5). Состав можно сделать чуть менее концентрированным, если окна не слишком сильно запачканы.

ШАГ 4 В завершение мытья стекол проходимся чистой сухой салфеткой из микрофибры, причем вытираем стекла в одном направлении. Если производить круговые движения, то разводы будут видны намного больше.

ШАГ 5 Протираем подоконник влажной салфеткой и радуемся результату.

Детали

Против загрязнений – картошка и лук. Свежим срезом овоща можно протереть приохшую грязь, и она быстро отойдет.

Для блеска стекла – марганцовка и синька. Легкий, чуть подкрашенный раствор марганцовки уберет разводы, а очень слабый раствор синьки придаст окнам голубоватый оттенок.

Есть идея! Высокие технологии

Модные сегодня магнитные щетки – отличный способ помыть стекла, особенно для тех, кто живет довольно высоко и не хочет высовываться из окна. Если средства позволяют, в таком приобретении есть смысл. Обратите внимание на два момента:

- Если у вас многокамерные стеклопакеты, убедитесь, что силы магнита хватит для удержания щетки на поверхности.
- Учтите, что многие такие агрегаты не слишком хорошо промывают уголки. Вам придется или смириться с непромытыми уголками, или искать способ промыть их с помощью щетки на телескопической ручке.

Чистых вам окон и легкой уборки!

Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 АПРЕЛЯ ПО 1 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам на предстоящей неделе очень важно проявлять ответственность во всех делах. Но это вовсе не значит, что нужно отключиться от романтики и всевозможных приятностей. Свидания, встречи с родными, поездки за город, шопинг – все это поможет расслабиться.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит учесть, что этот период потребует от вас проявления ваших лучших качеств. А общаясь с людьми, важно вести себя мягко и деликатно. Зато в это время можно решать финансовые вопросы, путешествовать и устраивать романтические вечера.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит следить за тем, что они делают и говорят. Ошибки в общении на этой неделе с кем бы то ни было могут иметь нехорошие последствия. Прекрасное время, чтобы попробовать силы в новом проекте. Близкие люди всецело будут на вашей стороне.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи смело могут отправляться за крупными покупками, время для этого отлично подходит. Если вы влюблены, звезды советуют быть предельно честным со своим партнером. Особенно в отношении планов на будущее. И уделите внимание здоровью.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя обещает Тельцам много сложной и нервной работы. Запаситесь терпением и настойчивостью. А к любым делам, что пойдут наперекос, относитесь философски. Прекрасное время, чтобы возобновить традицию совместных семейных выходных.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Хорошее время строить планы на будущее. Намечая цели, объективно взвешивайте свои силы и возможности. Кстати, в этот период индивидуальные проекты, хобби и загородные поездки принесут немало радости. Можно подумать и о смене имиджа.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам звезды советуют быть предельно внимательными и бдительными. Старайтесь уделять внимание каждой мелочи и нюансу: результат ваших усилий в любой сфере будет зависеть именно от деталей. И старайтесь не слишком придирайтесь к промахам близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды рекомендуют Весам прислушиваться к интуиции. Именно ее подсказки помогут сделать эту неделю исключительно удачной. Прекрасное время для принятия решений, касающихся любовных отношений. Меньше гордости – больше нежности и заботы!

РАК (22.06 – 22.07)
Влюбленные Раки будут склонны на предстоящей неделе слишком бурно выражать свои эмоции – как положительные, так и отрицательные. Спокойнее! Переключитесь на работу, она тоже требует вашего внимания. И не отказывайте близким, нуждающимся в помощи.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Для тех Скорпионов, которые умеют направить бурную энергию в конструктивное русло, неделя окажется весьма успешной. Но помните, что в любом деле важна вдумчивость, спешка может все испортить. Неожиданности возможны в любви. Но больше приятные.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
В жизни Козерогов наступает время, которое чудесно подходит для кардинальных перемен во всех сферах жизни. Имеет смысл хорошенько продумать свои планы на ближайшее будущее. Берите в соратники людей, близких по духу и взглядам.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Отдых на свежем воздухе крайне необходим сейчас Рыбам. И для здоровья, и для самочувствия, и для настроения. Смело бросайте все дела и отправляйтесь на природу. Если вы чувствительны и впечатлительны, откажитесь пока от принятия важных решений.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Чековыбивающий аппарат – первый механизм такого рода был сконструирован американцем Джеймсом Якобом Ритти в конце XIX века.
- Бескрайняя ширь, где обитают дрофы.
- Пшеница для каши Балды.
- Забавный зверек с желудем из мультфильмов «Ледниковый период».
- Созвездие Южный ...
- Тусовка светских галломанов.
- Ею могли высечь нерадивого ученика.
- В фильме «Большая перемена» он организовал «аттракцион неслыханной жадности».
- «Худящее» бревно для забора.
- Завеса, стелющаяся по земле.

Ответы: 1. Каса. 2. Степь. 3. Лягушка. 4. Бекка. 5. Крест. 6. Суаре. 7. Роза. 8. Ганжа. 9. Жердь. 10. Дымка.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 АПРЕЛЯ ПО 1 МАЯ

Весной каждый дачник выходного дня решает насущный вопрос: как перевезти рассаду на дачу без потерь?

Мы собрали для вас советы опытных огородников, которые помогут успешно доставить рассаду до места «постоянного проживания», даже если ваша рассада слегка переросла, ее много и у вас нет автомобиля.

7 советов по перевозке рассады без потерь



Сокращение полива перед перевозкой

COBET 1 Некоторые дачники думают: чтобы растению было легче перенести стресс при перевозке, накануне его нужно обильно полить и подкормить. Так делать нельзя. Правильная стратегия перед перевозкой – сокращение полива. Не поливайте растения накануне и в день перевозки: они чуть подвянут, их стебли и листья станут более мягкими, и поломки удастся избежать. А запас воды в тканях рассады вы восполните сразу после пересадки.



Обработка антистрессовыми препаратами

COBET 3 Рассада легче перенесет переезд, если за двое суток до транспортировки вы опрыскаете ее антистрессовыми препаратами. Можно использовать янтарную кислоту, НВ 101 или любой другой антистрессовый препарат, которому вы доверяете.

Выбор оптимальной тары

COBET 2 Если вы перевозите рассаду на машине или у вас есть силы нести и землю в горшочках, то основная задача – подобрать оптимальную тару. Главное, чтобы она была прочной, а высота ее позволяла разместить растения так, чтобы листья и стебли не свисали наружу. Это может быть высокий ящик или коробка. Дальше все просто:

- устанавливаем горшочки с рассадой так, чтобы они стояли устойчиво;
- между емкостями прокладываем картонные разделители, газеты или ткань, чтобы они не упали при транспортировке;
- ящик можно установить в большой пакет с ручками, а для коробки изготовить ручки из скотча. Рассаду можно транспортировать!



Высокие «переселенцы»

COBET 5 Рассада высокорослых томатов часто вытягивается и вырастает до 70 см и больше. Как ее перевозить?

- газету разложите на полу, по диагонали положите растение (вместе с емкостью, в которой оно росло);
- аккуратно поднимите листья вверх к «макушке»;
- заворачивайте растение в газету, стараясь сделать это достаточно плотно, закрепляя сверток в нескольких местах степлером или скотчем;
- если растение выходит за край газеты, можно надеть сверху полиэтиленовый пакет, прикрепив его к бумаге;
- упакованные таким образом растения нужно установить в коробку плотно, чтобы они не болтались, промежутки уплотнить бумагой;
- такую коробку можно даже положить набок, рассада это не повредит и ничего не сломается.

Перевозка без емкостей

COBET 4 Если вы для облегчения своей участи планируете извлечь рассаду из емкостей и везти ее с открытой корневой системой, предлагаем поступить так:

- расстелить на столе кусок материи шириной не менее 50 см;
- в области, где будут располагаться корни, разложить влажную газету;
- стряхнуть с корней рассады основную часть грунта;
- по центру от края до края ткани уложить плотным рядом растения;
- нижний край газеты и материи подвернуть к верхнему краю, все свернуть в рулон;
- убрать обернутые саженцы в пакет;
- пакет уложить в коробку, ящик, обрезанную 5-литровую пластиковую бутылку или другую емкость с креплениями, не деформирующимися в процессе переноски стенками. Рассада готова к путешествию!

Переезд частями

COBET 7 Как бы вам ни хотелось, с собой нужно брать только то количество рассады, которое можете посадить в этот же день. Конечно, нужно заранее подготовить грядки или парники, куда вы будете все высаживать. Так как каждый лишний час, проведенный в транспортировочных емкостях, для рассады – стресс, лучше не затягивать с высадкой.

Притенение

COBET 6 Даже если рассада хорошо упакована, она может пострадать при перевозке от жары и прямых солнечных лучей. Не забудьте разместить рассаду так, чтобы она находилась в тени. Если есть возможность, накройте коробку или ящик влажной бумагой.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Весна – время наряжаться

Выбери свой модный образ для встречи с друзьями.

Ответы. Каблук у дамы справа, длинная планка у нее же, браслеты у нее же, фрак-ментфона у нее же за головной, рукав у дамы в центре, цвет ее платья, кончик ко-сы у дамы слева, цвет футболки у нее же, высота ботинка у нее же, размер у

ее ноги.

ПЕРВЫЙ



10.00 Жить здорово! (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 АнтиФейк. (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- Несмотря на угрозу выкидыша, Ольга отправляется на вызов в дальний леспромхоз. У одного из молодых егерей черепно-мозговая травма. После этого Ольгу вызывают в одну из деревень. Ольга, Сергей, Лариса и молодая медсестра Лиля сбиваются с дороги и теряются в лесу.
- 02.45 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

НТВ



20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)

- 05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 22.00 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.00 Поздняков. (16+)
- 00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.05 «ПЁС». (16+)
- 02.50 Таинственная Россия. (16+)

СТС



20.00 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Кунг-фу Панда. Невроятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 09.00 «ГРАНД». (16+)
- 13.35 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)
- 16.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 18.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- 20.00 «ХЭНКОК». (16+)
- США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бэйтман, Джей Хед. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока.
- 21.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 00.35 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)
- 02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.20 «б кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (18+)
- 01.00 «ХОРОШИЕ МАЛЬЧИКИ». (18+)
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 12.30 «Засекреченные списки». (16+)
- 16.30 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 19.30 Информационная программа 112. (16+)
- 23.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 23.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 23.55 «Неизвестная история». (16+)
- 01.30 «Тайны Чапман». (16+)
- 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 02.00 03.30 Пятница News. (16+)
- 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.40 На ножах. (16+)
- Помощь Константина Ивлева снова понадобилась заведению из Ростова-на-Дону. В центре города уже больше года несет убытки эксцентричный арт-паб «Немец-Перец-Колбаса».
- 11.50 Адская кухня. (16+)
- 13.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.40 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 02.30 На ножах. Отели. (16+)
- Ю**
- 05.25 «Папа попал». (16+)
- 08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- Это откровенное реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
- 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «МастерШеф Дети». (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 16.00 Заступницы. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 03.35 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 08.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?» (12+)
- 09.25, 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее (16+)
- 23.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 00.40, 01.05 Наше кино. (12+)
- 01.45, 01.55 Такие талантливые. (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «КУКУШКА». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.35 «ПравьДа?» (12+)
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)
- 23.20 «Фигура речи». (12+)
- Победа**
- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 08.00 «МОСГАЗ». (16+)
- Детективный сериал о первом советском серийном убийце...
- 16.30 «ПАУК». (16+)
- Осень 1967 года. В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 02.10 «Зоя КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 03.20 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- Встречайте малыша Пэта - отважного пса! Несмотря на небольшой размер и даже слишком обаятельную наружность, его смелости и силе могут позавидовать даже ротвейлер и доберман.
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Стражи Арктики». (6+)
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 09.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Игольница». (0+)
- Криворучка решила порадовать своих верных помощниц - иголок... Мастер Саша предложила сделать новую игольницу. Да не простую, а с сюрпризом!
- 11.05 «Монскини». (0+)
- 11.35 «Котенок Шмяк». (0+)
- 12.45 «Скай Блэстерс». (6+)
- 13.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.50 «Енотки». (0+)
- 18.05 «Царевны». (0+)
- 20.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 00.20 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 00.40 «Чучело-Маучело». (0+)
- 00.45 «Снежная королева». (0+)
- 01.45 «Бобр добр». (0+)
- 03.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 02.35, 05.30 События в истории. (12+)
- 03.40, 20.00 Историада. (12+)
- 04.40 Рождённые в СССР... (6+)
- 05.10 История одной фотографии. (6+)
- 06.30 Навек с небом. (12+)
- 07.25 У войны не женское лицо. (12+)
- 07.50, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 Последние свидетели. (12+)
- 09.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.00 Первая мировая (12+)
- 11.00 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
- 11.30 Россия научная. (12+)
- 11.55 Секреты истории (12+)
- 14.00 Карл V. Пути императора. (16+)
- 14.35, 17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 14.50 План Розенберга (12+)
- 15.45 Обыкновенная история. (6+)
- 16.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 16.45 Историограф. (12+)
- 18.00 «ИСАЕВ». (16+)
- 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 21.05, 21.50 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
- 22.40 Софья Федорченко - сестра милосердия. (12+)
- 23.40 История одной фотографии. (6+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 07.00 Рыцари. (16+)
- 07.55 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 08.45 Древний апокалипсис. (16+)
- 09.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 10.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 11.35 Древний апокалипсис. (16+)
- 12.30, 13.30 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 14.25 Тайна фетского кода. (12+)
- 15.25 Большие гонки. (16+)
- 16.20 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
- 17.15 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 18.10 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
- 19.05, 00.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 20.00, 01.25 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 21.00, 02.15 История нераскрытых дел. (16+)
- 21.55, 03.10 Исторические убийства. (16+)
- 22.50, 03.55 Карты убийства. (16+)
- 23.40 Музейные тайны: Лимб любви. (12+)
- 04.40 Древний апокалипсис. (16+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.15, 09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.25 Дикий туец. (16+)
- 13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00 Космос: возможные миры: Семь чудес Нового мира. (16+)
- 15.50 Космос: возможные миры: Лестница к звездам. (16+)
- 16.45 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.35 Поймать контрабандиста. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.05 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.50, 02.35 Космос. (16+)
- 03.20 Поймать контрабандиста. (16+)
- 04.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К **К** РОССИЯ К
Культура

	12.20 «МИРАЖ»
06.30	07.00 07.30 08.35 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры «Пешком...»
06.35	«Пешком...»
07.05	Легенды мирового кино
07.35	«Таинственные города Маяя»
08.40	16.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
09.45	«Забытое ремесло»
10.15	«Наблюдатель»
11.10	00.05 ХХ век
12.05	«Первые в мире»
12.20	«МИРАЖ»
13.30	«Предки наших предков»
14.15	Абсолютный слух
15.20	Моя любовь - Россия!
15.45	«2 Верник 2»
17.45	01.50 Солисты XXI века
18.25	21.35 Цвет времени
18.35	01.00 «Петра»
19.45	Главная роль
20.05	«Библейский сюжет»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	«Родина рядом»
21.45	«Энигма»
22.30	«Мосфильм» на ве- трах истории»

ТВЦ ТВЦ

	10.40 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)
06.00	«Настроение»
08.25	«Доктор И...» (16+)
08.55	«ЛЮБОПЫТНАЯ ВА- РА-2». (12+)
10.40	«Ольга Аросева. Рас- плата за успех». (12+)
11.30	События
11.50	Петровка, 38. (16+)
12.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИ- СТИ». (12+)
13.45	«Мой герой». (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«Хватит слухов!» (16+)
15.30	«АНАТОМИЯ УБИЙ- СТВА». (12+)
17.05	00.45 «90-е». (16+)
17.50	События
18.10	Петровка, 38. (16+)
18.25	20.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
22.00	События
22.35	«10 самых...» (16+)
23.10	«Гипноз и эстрада». (12+)
00.00	События. 25-й час
00.30	Петровка, 38. (16+)
01.25	«Тайны советской но- менклатуры». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

	23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.30	«Слепая». (16+)
11.30	«Старец». (16+)
12.00	Гадалка. (16+)
17.25	«Слепая». (16+)
	Алиса жила вместе с ро- дителями и готовилась к поступлению в институт. Однако родители не верили в то, что Алиса сдаст экзамены. Они хотели, чтобы их дочь как можно скорее стала взрослой...
18.30	«Старец». (16+)
19.30	«Слепая». (16+)
20.30	«ГРИММ». (16+)
	Проблемы со здоровьем у Ву перетекают в нечто большее. Ева расска- зывает Нику, что Ренар сотрудничает с «Черным когтем». На берегу реки найден обезглавленное тело подростка. Рас- следия это преступление, следствие выходит на не- кое существо...
23.00	«ПРЕСТИЖ». (16+)
01.30	«ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (18+)
03.00	«Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

	13.35 «Порча». (16+)
06.30	По делам несовер- шеннолетних. (16+)
09.15	Давай разведёмся! (16+)
10.15	Тест на отцовство. (16+)
12.30	«Понять. Простить». (16+)
13.35	01.20 «Порча». (16+)
14.05	«Знахарка». (16+)
14.40	«Верну любимого». (16+)
15.15	«КОМПАЬОНКА». (16+)
19.00	«ЖИВАЯ ВОДА». (16+)
22.40	«ЖЕНСКИЙ ДОК- ТОР-3». (16+)
00.30	«Понять. Простить». (16+)
01.45	«Знахарка». (16+)
02.10	«Верну любимого». (16+)
02.35	Тест на отцовство. (16+)
04.15	Давай разведёмся! (16+)
05.05	Пять ужинов. (16+)
05.30	По делам несовер- шеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00	09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
05.25	«СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)
07.55	09.30 «НАРКОМОВ- СКИЙ ОБОЗ». (16+)
08.35	День ангела. (0+)
13.30	«БАТАЛЬОН». (16+)
18.00	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.40	«СЛЕД». (16+)
23.10	«СВОИ-4». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30	«СЛЕД». (16+)
03.05	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.05	«БАТАЛЬОН». (16+)
	ЗВЕЗДА
05.25	14.30 «НЕМЕЦ». (16+)
07.00	«Сегодня утром». (12+)
09.00	13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
09.15	18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.35	«ОГАРЕВА, 6». (12+)
11.20	19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25	«Сделано в СССР». (12+)
13.40	«Крылья армии». (16+)
20.40	«Война миров». (16+)
21.25	«Код доступа». (16+)
22.30	«Между тем» с Наталь- ей Метлиной. (12+)
22.55	«Легенды кино». (12+)
23.40	«ПЕТРОВКА, 38». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00	07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00	15.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
12.00	18.00 «Формула здоро- вья». (12+)
12.30	«Заметные люди». (12+)
13.00	16.30 «ИСКУПЛЕ- НИЕ». (16+)
14.00	16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30	«День вместе». (12+)
17.30	04.00 «Открытая на- ука». (12+)
18.30	03.30 «#open vrn». (12+)
18.45	01.45 03.45 «Актуальное интер- вью». (12+)
19.00	21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10	21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00	22.15 01.15 «Современ- ники». (12+)
20.20	22.00 00.30 «Общее дело». (12+)
20.30	00.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спор- тсменов». (12+)
22.45	«БАЛЕРИНА». (12+)
03.00	«Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00	09.05 12.30 17.55 Но- вости	06.00	13.05 Баскетбол. Еди- ная Лига ВТБ. 1/4 фина- ла. (0+)
06.05	18.00 21.15 00.00 Все на Матч!	07.50	10.00 13.00 15.55 Но- вости
09.10	12.35 03.05 Специаль- ный репортаж. (12+)	07.55	Мини-футбол. Чемпио- нат России. (0+)
09.30	Футбол. Лига чемпио- нов. 1/2 финала. (0+)	09.45	14.55 15.10 16.00 16.40 Спецрепортаж. (12+)
11.30	«Есть тема!»	10.05	22.40 Плавание. Чемпи- онат России. (0+)
12.55	«Главная дорога» (16+)	12.05	Спортивная гимнасти- ка. (12+)
13.55	«ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (16+)	15.25	18.55 «Большой хок- кей». (12+)
15.55	Баскетбол. «Енисей» (Красноярский край) - «Зе- нит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/4 фина- ла. Прямая трансляция	16.20	«Эдуард Зеновка. Три- умф боли». (12+)
18.30	Хоккей. ЦСКА - «Метал- лург» (Магнитогорск). КХЛ. Кубок Гагарина	16.55	Мини-футбол. «Тю- мень» - КРПФ (Москва). Чемпионат России
21.45	Футбол. «Лестер» (Ан- глия) - «Рома» (Италия). Лига конференций	19.25	Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
04.45	Футбол. «Вест Хэм» (Англия) - «Айнтрахт». Лига Европы. 1/2 фина- ла. (Франкфурт, Герма- ния). (0+)	21.15	«Вид сверху». (12+)
02.40	«Есть тема!» (12+)	21.45	«Есть тема!» (12+)
03.00	Новости. (0+)	00.25	Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига-1. Муж- чины. Финал. (0+)
		02.15	«МАТЧ». (16+)
		04.25	«Мини-футбол в Рос- сии». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00	07.00 Каждое утро. (16+)
06.40	08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
09.00	Ждите ответа. (16+)
10.00	Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00	Золотая дюжина. (16+)
13.00	Консервы. (16+)
14.00	Тор Чарт Европы плюс. (16+)
15.20	«10 самых горячих кли- пов дня». (16+)
16.00	# ЯНАМУЗТВ. (16+)
17.00	«10 самых!» (16+)
17.30	18.20 Прогноз по го- ду. (16+)
19.00	Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00	Хит-сториз. (16+)
20.30	Наше. (16+)
22.20	Русский чарт. (16+)
23.20	02.00 Муз'итив. (16+)
00.00	Муз'итив. (18+)
03.00	Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	ТВ1000	ТВ1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	
05.50, 06.30	«ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.30	«СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА- МУЖ». (16+)	05.40	«Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)	05.00	«Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказ- ки». Мультсериалы. (0+)	
07.40, 04.20	«ДЕЖУРНЫЙ ПА- ПА». (12+)	08.40	«МУЖЧИНА С ГАРАНТИ- ЕЙ». (16+)	06.50	«Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)	12.00, 12.50, 13.40, 14.30, 15.10	«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	
09.35	«2+1». (16+)	10.15	«ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	08.00	«Алёша Попович и Ту- гарин Змей». (6+)	16.00, 16.50, 17.40, 18.30	«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА- МИ». (16+)	
11.40	«ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИ- ЛАГАЮТСЯ». (12+)	12.55	«ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)	09.25	«Илья Муромец и Соло- вей-Разбойник». (6+)	19.30, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН- НОЕ». (16+)	
13.55	«АГЕНТ ДЖОННИ ИН- ГЛИШ». (12+)	14.45	«ЭКИПАЖ». (6+)	10.55	«Три богатыря и конь на троне». (6+)	23.25	Суббота news 2022. (16+)	
15.35	«АГЕНТ ДЖОННИ ИН- ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	17.10, 17.35, 18.05, 18.30	«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ- КЯН». (12+)	12.35	«Три богатыря и Шама- ханская царица». (12+)	23.40, 00.30	«ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)	
17.20, 18.10	«ДОКТОР ХАУС». (16+)	19.00	«ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)	14.00	«ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)	01.10, 01.50, 02.30	Топ- модель по-американски. (16+)	
19.00	«ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙ- СКИЙ». (12+)	Россия, 2021 г. В ролях: Да- нила Козловский, Филипп Авдеев, Оксана Акиньши- на, Николай Козак, Равша- на Куркова	21.20	«9 РОТА». (16+)	17.00	«СВАТЫ». (16+)	03.10	Пацанки. (16+)
21.20	«НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)	23.15	«ИНТУИЦИЯ». (12+)	23.40	«ПРИЗРАК». (6+)	04.40	«Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	
23.15	«ИНТУИЦИЯ». (12+)	00.50	«ЧУДО». (12+)	01.40	«СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)			
02.40	«МОЛЧИ В ТРЯПОЧКУ». (16+)	03.00	«ЖГИ!» (12+)	03.00	«АМЕРИКАНСКИЙ ДЕ- ДУШКА». (16+)			
		04.35	«ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	04.10	«ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯ- ЩИХ МУЖЧИН». (16+)			
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE				
02.40	«ЧЕРЕПАШКИ-НИНД- ЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00	«ПРИМАДОН- НА». (16+)	06.00	«Три кота». Мультсери- ал. (0+)			
04.15	«ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛО- ВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОД- НОГО МАСШТАБА». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00	«ОБРУЧАЛЬ- НОЕ КОЛЬЦО». (16+)	08.00	«ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)			
05.50	«ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУ- ЖЕ?» (12+)	12.00, 20.00	«МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	14.00	«МАМОЧКИ». (16+)			
07.40	«ДЕВУШКА МОИХ КОШ- МАРОВ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00	«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	16.55	«КУХНЯ». (12+)			
09.50	«РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00	«ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)	22.10	«МОЛОДЁЖКА». (16+)			
11.40	«НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИ- ЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Украи- на, 2012 г. В ролях: Валерий Николаев, Илья Глинников, Алина Сергеева, Яна Со- болевская, Нодари Джа- нелидзе	15.00, 23.00, 07.00	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТЕД- ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)				
13.35	«СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)	04.00	«ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)					
15.35	«СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)							
17.40	«БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПО- ЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)							
19.30	«МОЙ ШПИОН». (6+)							
21.20	«БАНДИТКИ». (16+)							
23.00	«ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)							

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС	14.00, 14.30	Монастырская кухня. (0+)
05.00	День Патриарха. (0+)	15.00	Смирная обитель на Ладого. (0+)
05.10	Псалтырь. Кафизма 18. (0+)	15.35	«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+)
05.25	В поисках Бога. (6+)	17.10	«НОЧНОЙ ЗВОНК». (0+)
05.55	Приход. (0+)	18.25	«И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ И ЛЮБОВЬ». (0+)
06.30	И будет двое... (12+)	20.30	Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	22.30	Светлая неделя. (0+)
10.30	Светлая неделя. (0+)	23.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05	«Свое» с Андреем Да- ниленко. (6+)	23.55	В поисках Бога. (6+)
11.35	Расскажи мне о Боге. (6+)	00.25	День Патриарха. (0+)
12.05	Украина, которую мы любим. (12+)	00.40	Дело Ивана. (0+)
12.35	Спасайте детей своих. Старец Адриан. (0+)	01.35	Дорога. (0+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	02.35	Украина, которую мы любим. (12+)
</			

ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)
- 00.10 «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник». (18+)
- 01.10 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК». (16+)
Врач районной поликлиники Анна работает на износ, чтобы прокормить пьющего мужа и сына-школьника. Но денег все равно ни на что не хватает, а дома постоянные ссоры. Сын Саша изо всех сил пытается помочь матери, он знает верное средство от неудач.
- 03.25 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

НТВ



23.15 «Своя правда». (16+)

- 05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Жди меня. (12+)
- 20.50 Страна талантов. (12+)
- 23.15 «Своя правда». (16+)
- 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.20 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.15 Их нравы. (0+)
- 02.45 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

СТС



21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Кунг-фу Панда. Невеоятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (16+)
- 09.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- 10.55 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- 12.55 Уральские пельмени. (16+)
- 13.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
США - Австралия, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Мелисса МакКартти, Кристен Уиг, Кейт МакКиннон, Лесли Джонс, Крис Хемсворт.
- 23.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 00.55 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». (16+)
- 02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



14.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (16+)
Профессор и его племянник неожиданно обнаруживают в одной из пещер «мир внутри мира»...
- 16.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Холостяк». (18+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «2012». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «2012». (16+)
- 23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Ф. Чудинов - А. Абдугофуров. Суперсерия. Прямая трансляция. (16+)
- 00.45 «СХВАТКА». (16+)
- 02.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 02.40 04.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.40 На ножах. (16+)
Константин Ивлев спидет на помощь кафе «Проспект» в Санкт-Петербурге.
- 10.40 Молодые ножи. (16+)
- 13.10 Адская кухня. (16+)
- 15.10 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Талант шоу. (16+)
- 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)
- 22.20 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
- 00.20 «ПИПЕЦ-2». (18+)
- 03.10 На ножах. Отели. (16+)
- Ю**
- 05.25 «Папа попал». (16+)
- 08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 17.00 «Мои одинаковые дети». (16+)
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я встречаюсь своего тела». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «МастерШеф Дети». (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
- 14.00 Решала. (16+)
- 17.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)
- 01.05 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 05.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 08.45, 10.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 10.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.10 «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.25 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 12.00 13.20 19.30 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)
- 11.45 «Большая страна». (12+)
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Эксперт». (12+)
- 17.15 «Мастера». (12+)
- 17.30 «#ореп vтп». (12+)
- 17.45 «Актуальное интервью»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.40 «Современники». (12+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ КНИГА». (16+)
- 23.25 «Моя история». (12+)
- Победа**
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.30 «ПАЛАЧ». (16+)
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева...
- 16.40 «ШАКАЛ». (16+)
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазины с дорогим товаром происходят налёты...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 02.40 «КРАЙ». (16+)
- 04.40 «СОБИБОР». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.00 После школы. (6+)
- 16.25 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.00 «Большое путешествие». (0+)
- 19.30 «Ледниковый период: Столкновение неизбежно». (6+)
Проказы саблезубой белки Скрэта снова угрожают главным героям: угодив в космос, Скрэт становится причиной метеоритного дождя. Надвигающаяся катастрофа может уничтожить всех жителей Земли...
- 21.15 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)
- 23.15 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 00.50 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)
- 02.45 «Команда Мстители». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Щенячий патруль». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 09.15 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
Каляка-Маяка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.15 «Команда Флоры». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница бронзовой медали Чемпионата и Первенства Москвы по роллерспорту! Бронзовый призёр 14-го этапа Фестиваля лыжероллерных дисциплин «Svenor Skate 2021»! Спортсменка и художница! В гостях у Златы и Никиты - Полина Жаткина!
- 14.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
- 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.35 «Супер МЯУ». (0+)
Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.45 Навеки с небом. (12+)
- 02.35 События в истории. (12+)
- 03.40 Историада. (12+)
- 04.40 Рождённые в СССР... (6+)
- 05.10 История одной фотографии. (6+)
- 05.30 Личность в истории. (12+)
- 06.30 Чесменский бой, или греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 07.25 У войны не женское лицо. (12+)
- 07.45 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 Секреты истории. (12+)
- 10.05 Обыкновенная история. (6+)
- 10.15, 11.05 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
- 11.50 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
- 12.55 Первая мировая. (12+)
- 14.00 Историада. (12+)
- 15.05 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
- 15.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 16.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 16.45 Историограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.50, 18.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 21.50 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 07.20 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
- 08.15 Запретная история. (12+)
- 09.05 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 10.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 10.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 11.50 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 12.45 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
- 13.45 Исторические убийства. (16+)
- 14.35 Карты убийства. (16+)
- 15.25 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
- 16.25 Запретная история. (12+)
- 17.15 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 18.10 Последний поход викингов. (12+)
- 19.05, 00.15 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
- 20.00, 01.10 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 21.00, 21.50, 22.35, 02.00, 02.45, 03.25 Секреты утерянного ковчега (12+)
- 23.25 Музейные тайны: Живо погребённые. (12+)
- 04.10, 05.00 Древний апокалипсис. (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.35, 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.15, 09.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
- 11.40, 12.30 Дикий туец. (16+)
- 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.45 Поймать контрабандиста. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полёта: Исландия. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Арабские Эмираты. (16+)
- 21.50 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 02.00, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.30 Арабские Эмираты. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ



12.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Специальный репортаж. (16+)
- 10.55 «Юстас - Алексу. Тот самый Алекс». (16+)
- 12.15 15.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК».** (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 16.25 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 21.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»** (16+)
- 21.00 Время
- 23.00 «ГНЕЗДО».** (18+)
- 00.55 Наедине со всеми. (16+)
- 03.10 «Россия от края до края». (12+)

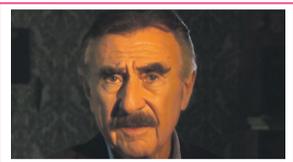
РОССИЯ 1



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «АКУШЕРКА».** (16+)
Татьяна Скворцова - талантливый врач-акушер и главврач роддома. Она отдаёт работе всё своё время, что не лучшим образом сказывается на отношениях в её собственной семье. Дочь Тани - Катя - наотрез отказывается связать свою жизнь с медициной.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА».** (12+)
- 01.40 «ЖЕНЩИНЫ».** (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.10 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 05.40 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! (0+)
- 09.20 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 «Отрицатели болезней». (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.15 Маска. (12+)
- 23.00 «Скажи им, кто я» (16+)
- 00.40 Филипп Киркоров. Концерт в Олимпийском. (12+)
- 02.45 Дачный ответ. (0+)
- 03.40 «СТРАХОВЩИКИ».** (16+)

СТС



21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 13.15 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ».** (16+)
- 15.05 «АКВАМЕН».** (12+)
- 17.45 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 19.20 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
- 21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА».** (12+)
- 22.55 «ХЭНКОК».** (16+)
- 00.35 «ЗАКОН НОЧИ».** (18+)
- 02.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.30 «Битва пикников». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 11.00 «СЕМЬЯ».** (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Холостяк». (18+)
- 00.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА».** (18+)
Под покровом ночи Сесилия бежит из высокотехнологичного дома своего бойфренда Адриана, усыпив его снотворным и отключив системы наблюдения и сигнализацию...
- 02.25 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



18.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)

- 04.25 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.25 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 19.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** (16+)
США, 2009 г. Триллер.
- 20.25 «НАЁМНИК».** (16+)
- 22.35 23.25 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ».** (16+)
- 01.20 «ЧАС ИСТИНЫ».** (16+)
- 03.20 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 02.10 03.40 Пятница News. (16+)
- 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».** (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Умный дом. (16+)
- 10.00 Четыре свадьбы. (16+)
Мы побываем на свадьбе у Александры, Екатерины, Надежды и Анжелики. В городе Сочи соберутся гости на музыкальной свадьбе Саши...
- 23.00 Талант шоу. (16+)
- 00.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 02.40 04.00 На ножах. Отели. (16+)
- 05.25 «Папа попал».** (16+)
- 08.45 «Беременная в 16».** (16+)
- 11.45 «Мои одинаковые дети». (16+)
- 12.40 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.
- 01.00 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир!
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- 05.00, 06.15, 02.55** Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 08.45 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 11.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 12.50, 16.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
- 16.00, 19.00 Новости
- 17.40, 19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- 21.35 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
- 00.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 01.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.30 11.05 ОТРажение
- 10.00 16.25 «Календарь». (12+)
- 12.45 «Фин. грамотность»
- 13.25 «За дело! Поговорим»
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
- 15.40 «Свет и тени». (12+)
- 16.10 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции»
- 19.05 «Клуб редакторов»
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 21.55 «История джаза». (12+)
- 22.35 «ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ». (12+)
- 06.30 «72 МЕТРА». (16+)
- 09.00 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА»». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2018 г.
- 16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 04.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.30 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30 «Утлые истории». (6+)
- 12.55 «Братец медвежонок». (0+)
- 14.25 «Братец медвежонок-2». (0+)
- 15.45 «Леги Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 16.55 «Леги Баг и Супер-Кот: Шанхай». (6+)
- 18.00 «Ледниковый период: Столкновение неизбежно». (6+)
- 19.30 «Самолёты». (0+)
- 21.10 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
- 23.25 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- 01.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 02.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «ДиноСити». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 15.35 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудische драконьей породы - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай...
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
- 22.05 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 01.40 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 02.35 Личность в истории. (12+)
- 03.40 Историада. (12+)
- 04.40 Рожденные в СССР... (6+)
- 05.10 История одной фотографии. (6+)
- 05.30 Личность в истории. (12+)
- 06.30 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
- 07.25 У войны не женское лицо. (12+)
- 07.50 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
- 08.50 Первая мировая (12+)
- 09.55 Подземная Италия. (12+)
- 11.05 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
- 11.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 13.05, 13.50 Афганистан. Неизвестная война. (12+)
- 14.40 Софья Федорченко - се-стра милосердия. (12+)
- 15.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.45, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 22.05 «ЛЮБОВНИЦА ДЯВЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30 История нераскрытых дел. (16+)
- 07.20 Исторические убийства. (16+)
- 08.10 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
- 09.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
- 09.55, 10.45, 11.35 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 12.30 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 13.25 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 14.25, 15.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 16.20, 17.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 18.15 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
- 19.10 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
- 20.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 21.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 21.50, 22.40, 23.30 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 00.25 Древние конструкции. (12+)
- 01.20 Древние суперстроения. (12+)
- 02.10 Мегалополис. (12+)
- 03.05 История нераскрытых дел. (16+)
- 03.55 Исторические убийства. (16+)
- 04.40 Карты убийства (16+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20, 06.40 Научные глупости. (16+)
- 07.05, 07.55, 08.50, 09.40 Дикий туец. (16+)
- 10.35 Осушить океан: Тайны Нью-Йорка. (16+)
- 11.25 Осушить океан: Подводные лодки-убийцы. (16+)
- 12.20 Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+)
- 13.15, 14.10, 15.00, 15.50 Авто-SOS. (16+)
- 16.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: В запале. (16+)
- 17.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: VIP-персона на борту. (16+)
- 18.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Горная преграда. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 21.00 Непокорный остров: Храбрым судьба помогает. (16+)
- 21.50, 22.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 23.30, 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
- 01.55 Осушить океан: глубокое погружение: Саботаж в открытом море. (16+)
- 02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 04.55, 05.20 История десятилетий. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



17.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.20 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»**
- 09.30 Неизвестные маршруты России
- 10.15 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»**
- 11.45 Письма из провинции
- 12.15 23.55 «Страна птиц»
- 12.55 «Музеи без границ»
- 13.25 «Рассказы из русской истории»
- 14.35 00.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**
- 16.25 «Те, с которыми я...»
- 16.55 «Хозяйки Удоры»
- 17.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»**
СССР, 1979 г. Драма. В ролях: Олег Янковский, Инна Чурикова. Барон хочет жениться на любимой им Марте, но церковь отказывается обвенчать их...
- 20.00 Большой джаз
- 22.05 «ДАВАЙ ПОТАНЦУЕМ»**
- 02.25 «Фильм, фильм, фильм». «Выкрутасы»

ТВЦ **ТВЦ**



11.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».

- 05.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
- 06.40 08.10 09.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
- 13.55 «КУКЛОВЕД».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «КУКЛОВЕД».** (12+)
- 17.35 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.15 События
- 23.25 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 00.10 «Дикие деньги». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «90-е. В завязке». (16+)
- 02.00 «90-е. Королевы красоты». (16+)
- 02.45 «90-е. Горько!». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



17.00 «СТРАШИЛЫ».

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Мистические истории. (16+)
- 11.00 «ВОРИШКИ».** (6+)
- 12.45 «БИТЛДЖУС».** (12+)
- 14.30 «ОХОТА НА МОНСТРА».** (12+)
- 17.00 «СТРАШИЛЫ».** (16+)
США, Новая Зеландия, 1996 г. Ужасы. В ролях: Майкл Дж. Фокс, Трини Альварado, Питер Добсон. Экстрасенс Фрэнк Бэннистер зарабатывает на жизнь тем, что за скромное вознаграждение успешно избавляет дома от полтергейста...
- 19.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА».** (16+)
- 21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».** (12+)
- 22.45 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ».** (16+)
- 00.45 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ».** (16+)
- 02.15 «ПРЕСТИЖ».** (16+)
- 04.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.30 «ДОМ, КОТОРЫЙ».** (16+)
- 11.15 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА».** (16+)
Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Пяня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе. Он уговаривает Паню перебраться к нему.
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 22.40 «КЛЕВЕР ЖЕЛАННЫЙ».** (16+)
- 01.55 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА».** (16+)
- 04.50 «ПРОВОДНИЦА».** (16+)
- 05.40 Пять ужинов. (16+)
- 06.05 «Предсказания: 2022». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «СВОИ».** (16+)
- 06.20 «СВОИ-4».** (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».** (12+)
- 14.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)
СССР, 1982 г. Комедия.
- 15.40 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»**
- 09.40 «Война миров». (16+)
- 10.25 «Улика из прошлого»
- 11.05 «Загадки века». (12+)
- 11.50 «Не факт!» (12+)
- 12.20 «СССР. Знак качества»
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.40 Круиз-контроль. (12+)
- 14.15 «Морской бой». (6+)
- 15.15 «Легенды кино». (12+)
- 16.05 «Легенды армии». (12+)
- 16.55 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 18.15 «Задело!». (16+)
- 22.30 «Новая звезда-2022»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Эксперт». (12+)
- 12.30 02.30 «Записки из провинции». (12+)
- 13.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 23.45 «Здоровый интеллект». (12+)
- 13.45 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА».** (6+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 16.15 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ».** (12+)
- 18.00 00.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «#open vrn». (12+)
- 20.00 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «СЕРЕНА».** (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА».** (0+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Классика бокса. (16+)
- 07.05 09.00 18.30 21.35 Новости
- 07.10 13.25 16.00 18.35 23.45 Все на Матч!
- 09.05 «Спорт Тоша». (0+)
- 09.25 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»». (16+)
- 11.25 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России
- 13.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 16.25 Футбол. Чемпионат Германии
- 19.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.30 Регби. «Слава» (Москва) - «Стрела» (Казань). Чемпионат России. (0+)
- 02.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 05.00 Бокс. Л. Хант - Д. Риггс. Bare Knuckle FC. (16+)

- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 09.45 12.45 13.35 22.15 Специальный репортаж. (12+)
- 10.05 Плавание. Чемпионат России. (0+)
- 12.15 19.55 «Мир бильярда». (12+)
- 13.05 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.55 Регби. Чемпионат России
- 15.55 Баскетбол. Школьная лига. Финал из Краснодар
- 17.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига-1. Мужчины. Финал. 2-й матч
- 20.25 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 22.35 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
- 23.00 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. (0+)
- 01.05 «Неизвестный спорт». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 06.35 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.40 Про-новости. (16+)
- 07.40 Прогноз по году. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Звезды о звездах. Гороскоп-2022. (16+)
- 11.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Топ 30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Про-новости. (16+)
- 16.00 «Без мантии. Все тайны поп-короля». (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
- 21.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000**
- 05.10 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
- 09.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 11.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 13.25 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 15.15 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 17.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
- 19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
- 20.50 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
США, 1991 г. В ролях: Стив Мартин, Дайан Китон
- 22.45 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
- 00.35 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
- 02.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)

- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.00 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
- 07.35 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.50, 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.45 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
- 14.40 «ДУХLESS-2». (16+)
- 16.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 19.05 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков
- 21.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
Россия, 2008 г.
- 23.50 «ОДЕССА». (18+)
- 01.55 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 04.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)

- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.40 «Ералаш». (6+)
- 05.10 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 06.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 09.15 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 10.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 12.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 13.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 15.00 «БАТЯ». (16+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
- 00.45 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 02.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 03.40 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)

- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00, 04.50 «Машины сказки». «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 14.00, 14.40, 15.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 14.35, 15.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
- 18.00, 19.00 Жидковские штучки. (16+)
- 19.50 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 20.40, 21.30, 22.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.10, 01.00, 01.50 Аферисты в сетях. (16+)
- 02.40, 03.20, 04.10 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 03.35 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
- 05.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
- 07.10 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
- 08.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
- 10.30 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 12.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 14.05 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 16.00 «ВИД С ВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 17.35 «ТЁРNER И ХУЧ». (16+)
Комедия, США, 1989 г.
- 19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 21.35 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 23.25 «ПИКСЕЛИ». (12+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.35 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 07.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 09.20 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 11.10 «СНЫ». (16+)
- 12.35 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
- 14.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 15.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 17.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 19.30 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
- 22.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 00.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Ниллов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова

- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша хочет пригласить Веню на свой выпускной. Это же собирается сделать и Маша. Девочки борются за его внимание. Галина Сергеевна между двух огней - сестры действуют через неё.
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
- 05.30 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 07.00 Люди света. (16+)
- 07.30, 21.20, 04.00 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Простые чудеса. (12+)
- 10.25 В поисках Бога. (6+)
- 10.55 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.30 Юсуповский дворец (Церковь Покрова Пресвятой Богородицы). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)

- 11.55 Марининский дворец (Храм Николая Чудотворца). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 12.20, 12.55, 13.30, 14.00, 14.35, 15.05, 15.40 Светлая неделя. (0+)
- 16.10 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
- 18.00 «РОДНЯ». (12+)
- 20.00 Светлая неделя. (0+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.55, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
- 22.25 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30 Светлая неделя. (0+)
- 03.00 День Патриарха. (0+)
- 03.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Прп. Зосимы, игумена Соловецкого.



Сщмч. Симеона, еп. Персидского, и с ним мчч. Авделая и Анании пресвитеров, Хусдазата евнуха, Фусика, Азата, мч. Аскитрей и иных многих. Прп. Акакия, еп. Мелитинского. Мч. Адриана. Свт. Агапита, папы Римского. Обретение мощей прп. Александра Свирского. Прп. Паисия Киевского, Христа ради юродивого. Св. Михаила исп., пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Поста нет.

«Если я скажу, что Бог простер небо и землю, расширил море, послал прококов и ангелов, я не выражу в такой мере Его благодати. Верх благоденствия Его состоит в том, что Он не пощадил Сына Своего для спасения отчуждавшихся от Него рабов».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



22.35 «ПРИЗРАК». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.45 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Легенда номер 20». (12+)
- 11.10 «АнтиФейк». (16+)
- 12.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
- 14.10 15.15 «Крым. Небо Родины». (12+)
- 16.05 «Оранжевые дети Третьего рейха». (16+)
- 17.00 18.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!» (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 22.35 «ПРИЗРАК». (16+)
- 00.50 «Это вам не лезгинка...» (12+)
- 01.40 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.50 «ОНА СБИЛА ЛЁТЧИКА». (12+)
- 08.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
- 09.30 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.15 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 14.00 Вести
- 15.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 03.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.10 «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 06.45 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 00.20 «БИТВА». (6+)
- Молодой танцор Антон «Пуля» мечтает выступить на чемпионате по уличным танцам. Но во время танцевального баттла он получает травму...
- 01.45 Их нравы. (0+)
- 02.25 «СТРАХОВЩИКИ». (16+)

СТС



08.20 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)

- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.20 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)
- 09.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 11.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (16+)
- 14.05 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)
- 16.00 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 17.35 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
- 19.10 Премьера! «Душа». (6+)
- 21.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
- 23.05 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 01.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». (16+)
- 03.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



13.05 «ХОЛОП». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 13.05 «ХОЛОП». (12+)
- 15.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 17.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- Гена всю жизнь старался быть опорой семьи. Ради этого он даже отказался от мечты стать звездой КВН. А когда спустя 25 лет жена предложила развестись, Гена решает наверстать упущенное
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «АФЕРА». (18+)
- 23.00 «Однажды в России». (16+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



23.00 «Добров в эфире». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
- 10.30 13.00 17.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- Россия, 2002 г. Боевик. В ролях: Александр Балаев, Владислав Галкин, Алексей Кравченко, Эвклид Кюрдзидис. Элита российских войск, специальное подразделение ГРУ.
- 18.30 20.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- Россия, 2006 г. Драма. В ролях: Михаил Пореченков, Вячеслав Разбегав, Анатолий Пашинин. Александр Доронин - старший лейтенант, чью роту командировали в Чечню.
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «БАНДСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
- 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 02.10 04.20 Пятница News. (16+)
 - 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 - 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
 - 09.00 Гастротур. (16+)
 - 10.00 Умный дом. (16+)
 - 11.00 Черный список. (16+)
 - Дмитрий Масленников раскроет уловки онлайн-мошенников и вычислит недобросовестных поставщиков услуг.
 - 22.00 «КЛАУСТРОФОБИЯ». (16+)
 - 00.00 «ПИПЕЦ-2». (18+)
 - 02.30 На ножах. Отели. (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.20 Утилизатор. (16+)
 - Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников
 - 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
 - 19.10 Улётное видео. (16+)
 - 21.00 «+100500». (16+)
 - 00.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)
 - 02.00 Рюкзак. (16+)
 - 02.45 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (12+)
 - 09.30 11.05 ОТражение
 - 10.00 17.00 «Календарь». (12+)
 - 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 13.05 «Отчий дом». (12+)
 - 13.20 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
 - 14.00 «Большая страна». (12+)
 - 15.10 «Конёк-Горбунок». (0+)
 - 16.05 «Воскресная Правда?»
 - 16.45 «Песня остается с человеком». (12+)
 - 17.00 «День вместе». (12+)
 - 17.30 «Неделя». (12+)
 - 18.00 «Территория успеха»
 - 18.30 «Просто жизнь». (12+)
 - 19.05 «ОТражение недели»
 - 20.00 «Вспомнить всё». (12+)
 - 20.30 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (6+)
- Ю**
 - 05.30 «Дорогая, я забил». (12+)
 - На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме.
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.15 «Папа попал». (16+)
- МИР**
 - 05.00, 04.25 Мультфильмы. (0+)
 - 06.00, 10.10, 16.15 «УЧАСТОК». (12+)
 - Сериал. Россия, 2003 г. Оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека. Такую наглость милицейское начальство не простило, и отправили Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовка. Дела, которые расследует старлей, посложнее, чем у Анискина...
 - 10.00, 16.00 Новости
 - 17.20, 19.30, 01.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
 - 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- ПОБЕДА**
 - 06.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 - 07.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
 - 14.50 «ЛКВИДАЦИЯ». (16+)
 - Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...
 - 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 - 02.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.30 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
 - 17.30 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
 - 11.30 «Стражи Арктики». (6+)
 - 13.15 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
 - 17.05 «Турнир Долины Фей». (0+)
 - Динь-Динь и её друзья собираются со всех уголков Нидерландии, чтобы принять участие в Турнире Долины Фей...
 - 17.35 «История игрушек и ужасов». (6+)
 - 18.00 «Фиксики против крабов». (6+)
 - 19.30 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)
 - 21.10 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
 - США, 1980 г.
 - 23.25 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
 - 01.30 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
 - 02.55 «Гравити Фолз». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Три кота». (0+)
 - 09.45 «Маша и Медведь». (0+)
 - 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 14.15 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
 - Знаменитый мультсериал про Волка, который очень хочет поймать одного слишком шустрого Зайца!
 - 15.35 «Ералаш». (6+)
 - 17.05 «Простоквашино». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 - Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретен прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки к озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбунтовалась!
 - 22.05 «Ералаш». (6+)
 - 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 03.15 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
 - 00.00 Час истины. (12+)
 - 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
 - 01.40 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
 - 02.35 Личность в истории. (12+)
 - 03.40 Историада. (12+)
 - 04.40 Революция 1917 года. (12+)
 - 05.10 История одной фотографии. (6+)
 - 05.30 Личность в истории. (12+)
 - 06.30 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
 - 07.25 У войны не женское лицо. (12+)
 - 08.00 Историада. (12+)
 - 09.05, 09.50 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
 - 10.40 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
 - 11.40 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
 - 13.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
 - 15.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 - 15.50, 16.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
 - 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
 - 20.00 Угличское дело. (12+)
 - 20.30 Трамвай идет на фронт. (12+)
 - 21.20 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
 - 22.15 Они были первыми. (12+)
 - 22.50 Семь дней истории. (12+)
 - 22.55 Приход нацистов к власти-2. (16+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.25, 07.20 Древние конструкции. (12+)
 - 08.15 Древние суперстроения. (12+)
 - 09.10 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 - 10.10 Тайна Копья Судьбы. (6+)
 - 11.05, 11.55, 12.45, 13.35 Очень странные экспонаты. (12+)
 - 14.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 - 15.20 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
 - 16.15 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
 - 17.10 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
 - 18.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
 - 19.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
 - 20.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 - 21.00, 21.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
 - 22.50 Патагонские захоронения. (12+)
 - 23.50, 00.50 Гробницы Египта. (12+)
 - 01.40 Тайна фетского кода. (12+)
 - 02.35, 03.20, 04.00 Секреты утерянного ковчега. (12+)
 - 04.45 Очень странные экспонаты. (12+)
 - 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00, 06.20, 06.45, 07.10, 07.35 Научные глупости. (16+)
 - 08.10, 09.00, 09.50, 10.40 Дикая планета: Север против Юга. (16+)
 - 11.30 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие города. (16+)
 - 12.15 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие военные корабли. (16+)
 - 13.10 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие военные корабли. (16+)
 - 13.55, 14.50, 15.45, 16.35 Авто-SOS. (16+)
 - 17.30 Расследование авиакатастроф: Взрыв при посадке. (16+)
 - 18.20 Расследование авиакатастроф: Столкновение на взлетно-посадочной полосе. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Заход на посадку в Катманду. (16+)
 - 20.05 Расследование авиакатастроф: Крутой спуск. (16+)
 - 21.00 Затерянные сокровища Египта: Строители пирамид. (16+)
 - 21.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)
 - 22.45 Затерянные сокровища Египта: Восхождение Рамсеса к власти. (16+)
 - 23.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)
 - 00.25, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30 Авто-SOS. (16+)
 - 04.15, 05.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.45
«12 СТУЛЬЕВ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.35 00.20 «ВЕСНА»
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ»
- 11.45 02.05 Диалоги о животных
- 12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.55 «Музеи без границ»
- 13.25 «Рассказы из русской истории»
- 14.35 «СВЕРСТНИЦЫ» СССР, 1959 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Крылова, Лидия Федосеева.
- 15.55 «Пешком...»
- 16.25 «Те, с которыми я...»
- 16.50 «Песня не прощается... 1975 год»
- 17.45 «12 СТУЛЬЕВ»
- 20.20 «Сказки венского леса». К 95-летию Бориса Добродеева
- 21.55 «СИССИ»
- 23.35 «Искатели»
- 02.45 «Лев и Бык»

ТВЦ



11.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

- 05.55 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 07.15 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 09.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 10.50 «Москва резиновая». (16+)
- 11.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 13.45 «Назад в СССР. Дружба народов». (12+)
- 14.30 Московская неделя СССР, 1959 г. Мелодрама.
- 15.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 18.20 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)
- 21.45 «Песни нашего двора». (12+)
- 23.00 События
- 23.15 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
- 02.15 «КУКЛОВЕД». (12+)
- 05.05 «Борис Мокроусов. Одинокая бродит гармонь...» (12+)

ТВ-3



23.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (12+)
- 08.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- Отношение Алексея к своей семье полностью изменилось после того, как он узнал, что отец изменяет его матери. Для Алексея это был большой шок. Он всегда считал отношения родителей образцовыми, но это оказалось совсем не так. Алексей мучился и не знал, как поступить.
- 23.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (12+)
- Китай, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Бай Байхэ, Цзин Божань, Цзян У. Эпическое боевое фэнтези повествует о мире людей и демонов в далекие доисторические времена, когда две цивилизации делили одну территорию.
- 01.15 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (18+)
- 02.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



08.50 «ЕВДОКИЯ». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 08.50 «ЕВДОКИЯ». (16+)
- 11.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Логинов. Ольга ссорится с мужем, который зовёт семью переехать из города...
- 14.50 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Сергей Стрельников. Анна Сотникова - известный адвокат по разводам, выступающий исключительно на стороне женщин. Это решение она приняла после собственного тяжелого развода...
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.40 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 01.55 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
- 04.50 «ПРОВОДНИЦА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 05.40 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 07.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)
- 16.25 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Егор Пазенко, Вадим Романов.
- 18.10 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 20.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 21.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 01.50 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (12+)
- 06.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 07.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 10.30 «Военная приемка»
- 11.15 «Секретные материалы». (16+)
- 12.00 «Код доступа». (12+)
- 12.40 «Легенды армии». (12+)
- 13.25 «Главный день». (16+)
- 14.05 03.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «СССР. Знак качества»
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ»

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРБУНЬЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «СЕРЕНА». (16+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Точка.ру». (12+)
- 17.15 «Футбол губернии». (12+)
- 17.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)
- Капитан Кру привозит свою любимую дочь Сару, которую он называет «маленькой принцессой», в один из лучших и самых дорогих пансионатов, чтобы она получила хорошее образование.
- 21.45 «Группа Кино в Севкабеле». (16+)
- 23.15 «#ореп vrn». (12+)
- 23.30 «Такие разные». (12+)
- 00.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 01.30 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «СЕРЕНА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Бокс. Л. Хант - Д. Риггс. Bare Knuckle FC
- 08.30 09.30 Новости
- 08.35 13.25 18.15 23.45 Все на Матч!
- 09.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 11.25 «КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 13.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 15.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Выставочный матч. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.30 Автоспорт. NASCAR. Прямая трансляция. Довер
- 02.00 Классика бокса. (16+)
- 03.10 Новости. (0+)
- 03.15 «Андрес Иньеста. Неожиданный герой». (12+)
- 06.00 16.00 02.20 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Мир бильярда». (12+)
- 08.25 09.40 11.55 17.55 00.55 01.20 02.05 Специальный репортаж. (12+)
- 08.45 01.40 Жизнь после спорта. (12+)
- 09.10 Большой хоккей (12+)
- 10.05 Баскетбол. Школьная лига. Финал. «Локобаскет». (0+)
- 12.20 «Российская национальная сборная». (12+)
- 12.35 «Ген победы». (12+)
- 13.05 22.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35 22.30 «Лица Страны». (12+)
- 14.05 Баскетбол. Чемпионат России. (0+)
- 18.15 Конный спорт. (0+)
- 20.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 23.00 Хоккей. Выставочный матч. (0+)
- 04.10 Баскетбол. Школьная лига. Финал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30 Ждите ответа. (16+)
- 09.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 Liga свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM Чарт. (16+)
- 12.00 «Без мантии. Все тайны поп-корона». (16+)
- 13.00 Хит-сториз. (16+)
- 14.00 «10 самых!» (16+)
- 14.30 Приехали! (16+)
- 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
- 19.40 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
- 23.00 Консервы. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00 «ЧУДО». (12+)
- 06.55 «МАТИЛЬДА». (6+)
- 08.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 10.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
- 12.05 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
- 13.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
- США, Великобритания, Франция, 2005 г.
- 15.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
- 17.25 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
- 20.30 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)
- 22.00 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)
- 23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 01.05 «ЧУДО». (12+)
- 02.55 «МАТИЛЬДА». (6+)
- 06.10 «4:0 В ПОЛЪЗУ ТАНЧКИ». (6+)
- 07.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.40 «МЕТРО». (16+)
- 15.00, 15.55, 16.55, 17.45, 18.45, 19.40 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
- 20.40 «ЛЁД». (12+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Аглия Тарасова, Диана Енакаева, Мария Аронова, Александр Петров
- 22.40 «ЛЁД-2». (6+)
- Россия, 2020 г. В ролях: Александр Петров, Аглия Тарасова, Мария Аронова
- 00.55 «ТЕКСТ». (18+)
- 03.00 «СВОЛОЧИ». (16+)
- 04.35 «9 РОТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «БАНДИТКИ». (16+)
- 03.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
- 05.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 07.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
- 08.55 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
- 10.25 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)
- 12.35 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 14.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
- 16.00 «МОЙ ШПИОН». (6+)
- 17.50 «ЕВРОТУР». (16+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 21.35 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 23.15 «БАНДИТКИ». (16+)
- 06.40 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 08.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 11.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 13.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 19.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 00.45 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 03.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 05.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ХОЛОП». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 01.10 «ГОРЬКО!». (16+)
- 02.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 14.00, 22.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
- 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- Сериял. Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов

СУББОТА!

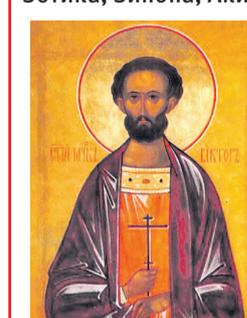
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Лесенки». Мультсериалы. (0+)
- 14.00, 14.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 14.35 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 17.00 «Моя жена рулит». (16+)
- 18.10, 19.00, 19.50, 20.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.20, 00.20, 01.00 Аферисты в сетях. (16+)
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
- 06.55 В поисках Бога. (6+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Светлая неделя. (0+)
- 13.15 Завет. (6+)
- 14.20 Во что мы верим. (0+)
- 15.20 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (6+)
- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (0+)
- Россия, 2014 г.
- 21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30 Шипков. (12+)
- 23.00 Лица Церкви. (6+)
- 23.15 День Патриарха. (0+)
- 23.30 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 Дорога к храму. (0+)
- 01.25 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (16+)
- 03.00 «Святые Целители. (0+)
- 03.30 «Святитель Макарий Московский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Шипков. (12+)

Православный календарь

1 мая
Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1. Мчч. Виктора, Зотика, Зинова, Акиндина и Севериана.



Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия, мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмч. Тамары. Максимовской иконы Божией Матери.

« До бесконечности возросший грех превосходит величием своим Божия милость, сделавшаяся превышею и самой небесной высоты. Ибо сказано: велика превыше небес милость Твоя (Пс. 56:11)». Прп. Григорий Нисский

Нажав на мобильном телефоне кнопку отбоя, я в который уже раз за день уткнулась лицом в подушку и заплакала.

Когда семья рядом

Ужасно хотелось домой, к мужу, к дочке, к кошке, к привычному укладу. Надоела до ужаса больничная атмосфера. Хотелось наварить кастрюлю борща, помыть к Пасхе окна, замесить ноздрястого, пахнущего сдобой теста на пышные куличи.

рочная мамочка нужна, спокойная, а не вот это вот все.

Тетя Маша подседа ко мне, ладошкой вытерла снова покотившуюся по щеке слезу, приобняла за плечи и прижала к себе.

Утро, которое не забыть

Ночью я спала беспокойно. Потягивало живот, все время хотелось пить, и накатывала тревожность. А под утро мне стало совсем плохо. Открылось кровотечение. Я хотела крикнуть, позвать медсестру, но от страха только хрипела что-то нечленораздельное и страшное.

Помогла тетя Маша. Проснувшись, она быстро вскочила с кровати, забыв про послеоперационные швы, ринулась за медсестрой. Через пару минут я уже лежала под капельницей в родзале.

— Мне еще рано рожать, рано, — шептала я потрепавшимся губами.

— Любовь Андреевна, — решительная и собранная врач поймала мой блуждающий по родзалу взгляд, — у нас с вами сложная ситуация. Ребенка мы уже не спасем, но нужно постараться не довести до фатального кровотечения. Поэтому очень прошу отнестись сейчас от всего и слушать то, что я скажу. А потом мы вместе поплачем. Но не сейчас, хорошо?

Ужас того утра я не забуду никогда. Физическая боль была невыносима, но во сто крат сильнее — душевная. Я кричала, врач что-то строго говорила мне, гремела инструментами, тихо, над самой головой что-то шептала медсестра. В окно загля-



Наш большой недостаток в том, что мы слишком быстро опускаем руки. Наиболее верный путь к успеху — всё время пробовать ещё один раз.

Томас Эдисон

нуло розовое, сонное небо, удивилось, загрустило, спряталось за серыми тучами. Когда в стекло окна застучали первые капли дождя, я, наконец, провалилась в бездну забытья.

Пустоту Питером не заполнишь

— Люба, ну что ты? — муж присел рядом со мной на краешек кровати, — столько времени прошло. Пора возвращаться в жизнь. Катюша по тебе скучает. Пойдем за стол, а? Позавтракаем все вместе.

— Не могу, — я с мольбой посмотрела на мужа. — Не хочу. Зачем это вот все? Завтраки, чай. У меня сил

зачем наказываешь? Словом, я взял три билета до Питера. Нам нужно сменить картинку, просто погулять, побыть вместе. И не возражай.

Я тогда ужасно злилась на мужа, хотела даже ударить. Да как он не понимает, что пустоту внутри меня никаким Питером не заполнить?! Слава собирал чемодан, я кричала, выкидывала из него свои вещи, плакала. Обвиняла мужа в черствости. Это теперь я знаю, что он каждый день бегал в храм, пока я лежала в больнице. И потом молился за нас с Катюшкой, бывая на воскресных службах.

«Нам бы помощника»

Слава был непреклонен, и я благодарна ему за это. Буквально силой посадил меня тогда в поезд. А в Питере я оттаяла. Подолгу смотрела на Неву, обнимала взглядом Исаакиевский собор, в водах Фонтанки ловила отражения старинных зданий... и успокаивалась. Город жил, и меня, его подневольную гостью, наполнял жизнью.

Вернувшись домой и даже не разобрав чемоданы, я кинулась двигать мебель.

— Ты чего? — испугался Слава, видимо, решив, что я совсем тронулась умом.

— Давно мечтала все тут переделать, — окинула я взглядом комнату.

И Слава понял. Засучил рукава, позвал Катюшку в помощницы, и они начали

с шутками-прибаутками отдирали от стен обои.

Втроем мы мотались по магазинам, закупая километры плиттусов, выбирая краску и ткань для штор. Спорили, смеялись, искали компромиссы и... были рядом. Бесценное время!

В канун следующей Пасхи в кухне с ободранными обоями мы с Катюшкой месили на куличи тесто и варили яйца в луковой шелухе.

— О, да я смотрю, у вас тут настоящая пекарня, — Слава вернулся с работы и выгрузил из пакета хлеб, рис, курагу и уголки для оконных откосов. — Пахнет умопомрачительно!

— А у нас с мамой еще творог на балконе в марле висит, мы вон для него и изюм замочили, — деловито доложила папе Катюша. — Будешь мне помогать глазурь для куличей взбивать?

— Ну как же не помочь? — улыбнулся Слава и чмокнул дочь в испачканную мукой щеку. — А ты мне можешь плитку в ванной затереть?

Катя кивнула, но добавила:

— Дело-то оно, конечно, мужское, нам бы, пап, помощника какого раздобыть. Братика, что ли?

Слава с тревогой посмотрел на меня, как-то я отреагирую на слова дочери. Но я улыбнулась.

— А братик скоро будет, через семь месяцев, — объявила я торжественно и хитро глянула на мужа.

Он схватил меня на руки и прижал к себе крепко-крепко.

ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	2	5	9	3	4	8	1	7
8	1	7	5	6	2	9	3	4
9	4	3	1	8	7	5	6	2
4	5	2	7	9	1	6	8	3
1	7	6	3	5	8	4	2	9
3	9	8	2	4	6	1	7	5
2	6	1	4	7	5	3	9	8
7	3	4	8	1	9	2	5	6
5	8	9	6	2	3	7	4	1

5	4	2	1	3	8	6	9	7
1	7	8	5	6	9	2	3	4
6	3	9	2	7	4	5	8	1
7	5	6	8	4	2	3	1	9
9	1	4	3	5	6	8	7	2
2	8	3	7	9	1	4	5	6
3	6	1	9	2	5	7	4	8
8	2	7	4	1	3	9	6	5
4	9	5	6	8	7	1	2	3

1 ★★★★★

				3		8	1	
8		7		6	2	9		
			1		7			2
	5			9	1	6	8	
1								9
	9	8	2	4			7	
2			4		5			
		4	8	1		2		6
	8	9		2				

2 ★★★★★

	4			3				
		8	5			2	3	
6			2		4		8	
7			8	4		3	1	
	1	4		5		8	7	
	8	3		9	1			6
	6		9		5			8
		2	7			3	9	
				8				2

3 ★★★★★

6	9	8		5		4		
5		7			1	3		
	4			8	6		2	9
			6					
	1	6	8		5	7	9	
				2				
8	6		1	3			4	
		3	9			8		2
		4		2		6	3	1

27 апреля 1974 года на строительство Байкало-Амурской магистрали отправился первый ударный комсомольский отряд с XVII съезда ВЛКСМ. БАМ стал всесоюзной стройкой. И сегодняшняя наша викторина посвящена легендарной магистрали.

1

Строительство железной дороги – это не только оборудование рельсами полосы земли, но и масса сопутствующих элементов управления, контроля и обслуживания. Дорога длиной свыше 4 тысяч километров проходит сквозь тайгу среди хребтов, по вечной мерзлоте Сибири. Её строили одновременно с запада и востока. 29 сентября 1984 года в Читинской области на разъезде Балбухта состоялась встреча бригад Александра Бондаря и Ивана Варшавского. К чему было приурочено торжество 1 октября на станции Куанда?

а) Торжественно забит «золотой костыль». **б)** Торжественно уложено «золотое звено». **в)** Торжественно открыт «золотой мост».

2

Байкало-Амурская магистраль проходит от Тайшета до Советской гавани и пролегает по территории Иркутской, Читинской, Амурской областей, Бурятии и Якутии, Хабаровского края. А осенью 1975 года в Тынду отправился первый агитпоезд. В пяти его вагонах разместились необычные пассажиры – они устраивали концерты, кинопоказы, выставки, проводили лекции для строителей дороги. За год поезд прошёл 40 тыс. км – один виток вокруг земного шара. Что ещё запомнили зрители агитпоезда?

Легендарная магистраль БАМ

а) Вагоны были приметного красного цвета. **б)** Каждый вагон был со своим лозунгом. **в)** Перед выступлением агитбригад запускали салют.

3

Про БАМ сложено и написано много песен, но одна из них имела большой успех и стала настоящим гимном строителей магистрали. Автор слов Виталий Петров, композитор Зиновий Бинкин. Назовите эту песню, в которой в любую погоду рельсы упрямо режут тайгу?

а) «Веселей, ребята, выпало нам...». **б)** «Слышишь, время гудит – БАМ!». **в)** «Строим БАМ!».

4

Стройка в непростых климатических условиях – это своего рода экстремальная ситуация. Во многих фильмах 70-х – 80-х годов, посвящённых стройке, сюжеты построены на том, как герои преодолевают нештатные ситуации. В этом трёхсерийном фильме



режиссёра Владимира Саруханова рассказывается об аварии на трассе. Стройка останавливается, плановые сроки поджимают, необходимо решение для возобновления работ. Вспомните этот фильм?

а) «Нам здесь жить». **б)** «Честный, умный, неженатый...». **в)** «Впереди океан».

5

БАМ начинается от станции Тайшет. Именно там, на Транссибе, находится нулевой пикет Байкало-Амурской железнодорожной магистрали. А какой город в Амурской области стал «столицей» магистрали?

а) Иркутск. **б)** Комсомольск-на-Амуре. **в)** Тында.

ОТВЕТЫ

1-6. 1 октября торжественно уложено «золотое звено», а 27 октября Байкало-Амурская железнодорожная магистраль открыта.
2-а. Осенью 1975 года в Тынду отправился агитпоезд, составленный из пяти вагонов красного цвета.
3-в. «Строим БАМ!».
4-а. В 1982 году на генеральной сессии Транссибирской железной дороги фильм «Нам здесь жить» режиссёра Владимира Саруханова.
5-в. Город Тында.

				"Скатерть" бильярдного стола					Зерно, ставшее "Геркулесом"	Взмах в помощь речи	Потерял ... отцов алтын	См. фото	Оставленная для двери дыра в срубе	"Вырвался... облегчения"	
Уныние, лекарство от которого - труд	Что такое тавро?	Нитки, которыми хирург шьет	Высоты обетованные	За ним остряк в карман не лезет	Форма сачка и колпака				Сход новгородцев по сигналу колокола	Великан Аргус по роду занятий	Город близ Ясной Поляны	Актер входит в него, играя			
Крашиспытание для автомобиля	Исключительное негодование	Выпас коней под звездным небом		Делегат к родителям невесты	Положение о награде и ее описание							Текущая грязь	Тезисное изложение мировоззрения	Сервис, летающий корабли	
Приступ ревматизма	Данио, барбус-аквариумные ...	Хозяин, начальник, руководитель							На них встают, когда выпадет снег				Зеленый "пух" на валуне		
		Лежебока Гончарова	Какой город защищал Гектор?	На нем лежит ковер									Пляжный "топчан"	Пятачок за пучок	Погонный у ткани
"Вокзал", где разгружают трупы	Комбинатор, которого понесло								Знаменитые Сандуновские ...	"Меховой наряд" селедки на столе	Пеший "комбайнер"			Старая сказка на новый ...	
Скрытый в ино-сказании	Альпинизм, парасейлинг, рафтинг												Десертный студень		
		Поэтесса, знакомая всей малышне	Игровое поле теннисиста						Состояние зрителя на сеансе триллера	"Мега-зонт" над летним кафе		Береговой капризный ветер			
Репутация в глазах света	Славянин из Кракова			Пещера от дизайнера	Северный шатер, крытый шкурами	Актриса по имени Орнелла						"Преданный раб" певицы	Долька кино-пленки		
		Река, в которую кануло всё былое								Палочка к свистку гайшника					
Весенняя "обновка" дуба или березы	Крутится в статоре турбины			Его талией крутят	Конник при царе						Покрытие катка				
		Культурный зверь племени							Что потерял нахал?						

Т	Е	Л	Е	К
У	И	Ж	В	А
Р	О	Д	О	Р
И	Л	В	О	Н
Ш	Т	С	О	И
Д	В	А	К	И
У	И	Ж	В	А
Р	О	Д	О	Р
И	Л	В	О	Н
Ш	Т	С	О	И
Д	В	А	К	И
У	И	Ж	В	А
Р	О	Д	О	Р
И	Л	В	О	Н
Ш	Т	С	О	И
Д	В	А	К	И

Листья растений бывают не только зелёные.

Иногда они могут удивить фиолетовым цветом, который и создает особую декоративность, что даже становится не так важно, цветет ли растение. Из-за необычного окраса сами листья превращаются в украшение.

Настроение цветочное фиолетовое

Если вы заблудились в лесу, не паникуйте. Посмотрите на мох на деревьях. Зелёный цвет успокаивает.



Почти пальма

Кордилину часто путают с пальмой. И не зря, они очень похожи. В естественной среде кордилина может достигать трехметровой высоты. В домашних условиях не вырастает больше 1,5 метра. Пока кордилина маленькая, она больше напоминает кустик. По мере роста нижние листья опадают, оголяя ствол, и тогда растение становится похожим на пальму. Кордилина нуждается в хорошем рассеянном освещении. Температурный режим желателен в пределах 18-25 градусов. Поливают ее, как только просохнет верхний слой. Время от времени желателен опрыскивать цветок из пульверизатора. Размножается черенкованием, делением корневища и семенами.



Бабочки

Если вы заведете оксалис, проще говоря – кислицу, то у вас сразу появится целая стайка фиолетовых бабочек. Да-да, листья кислицы напоминают бабочек, присевших на цветок. Кроме того, они будут складывать листья-крылышки по вечерам и в непогоду. Цветет оксалис все лето мелкими розовыми цветочками. Растение довольно компактное и уместится на любом подоконнике. Напомним цветоводам, что кислице нужен хороший рассеянный свет, чтобы пышно расти и цвести. Температуры летом 20-25 градусов, зимой пониже, до 12-18 градусов. Полив регулярный, без пересыхания почвы. Отцветшие цветы и поврежденные листья сразу удаляйте. Размножается семенами и делением корневища.



Монетки

Россыпь круглых фиолетовых монеток украшает ирезину. Она может быть низкорослой или разрастись до размеров большого кустарника, если ее не обрезать. Растет ирезина быстро, до 25 см в год. В среднем цветок вырастает до 80 см, но по мнению многих цветоводов декоративней смотрятся более компактные кустики. Ирезине необходим яркий рассеянный свет. Температурный режим в диапазоне 15-25 градусов. Полив цветку требуется по мере просыхания верхнего земляного слоя. И чем выше температура, тем чаще полив. К влажности ирезина нетребовательна. Размножается семенами и черенкованием.



Пушистики

Гинура может похвастаться сильно опушенными листьями с фиолетовым налетом. Край листьев этого растения сильно изрезаны, возможно, поэтому в народе цветок прозвали крокодильчиком. Растение крайне неприхотливое и быстро растущее. Побеги могут достигать метра и более, если их не обрезать. Цветение фиолетового пушистика невзрачное, и не всем нравится запах цветов, поэтому их часто обрывают. Содержат гинуру летом при температуре 20-25 градусов. Полив любит регулярный по мере просыхания почвы. Повышенной влажности не требует. Легко размножается черенкованием.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Вышний Волочек** 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...блаженны невидевшие и уверовавшие»

В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся.

Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь невер-



ующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие.

Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 1 мая, в воскресенье.

После распятия и смерти Своего Учителя апостолы собрались вместе в одном из иерусалимских домов. Они в страхе. Ведь иудейские старейшины, расправившись со Христом, могли начать охоту и за Его учениками. И вот воскресший Господь приходит к ним, и их сердца наполняются радостью. Увидев Спасителя лично, приняв Его Дух, они убеждаются в реальности воскресения.

Однако в это время по какой-то причине отсутствует один из них, Фома. Когда он приходит, ученики передают ему чудесную новость. Но вместо того, чтобы обрадоваться, Фома начинает сомневаться. Он не верит собратьям. Он требует доказательств. Поверить он сможет лишь в том случае, если убедится лично в реальности воскресения, ощупает своими руками раны Христа.

И вот Господь вторично приходит к апостолам и обращается к Фоме. Он предлагает ему ощупать раны от гвоздей на Своем

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



теле, чтобы убедиться в том, что все сказанное правда. Лишь после этого, лично увидев Спасителя, апостол с радостью уверяется в произошедшем. В ответ на эту радость Христос и говорит о том, что блаженны, то есть счастливы, те, кто не видел своими глазами, но поверил, доверившись своему сердцу.

Заканчивается эпизод обращением ко всем нам. Ведь никто из нас не видел воскресшего Христа лично. Мы лишь слышали о его чудесах, смерти и воскресении из книг. А потому в каком-то смысле все мы находимся в ситуации Фомы. Все мы так же можем проявлять скепсис и недоверие по отношению к написанному. И сколько бы мы ни услышали логи-

ческих аргументов, как бы подробно и скрупулезно ни были бы описаны деяния Спасителя, веры от этого у нас не прибавится. Она появляется лишь там, где Дух Христов касается нашего сердца. Где происходит личная встреча с Богом, Которого невозможно заключить ни в одну книгу.

Постараемся поэтому при помощи молитвы, исполнения Евангельских заповедей, участия в таинствах церкви искать именно этой встречи. Чтобы Христос пришел и к нам, как много лет назад Он пришел к Своим дрожащим от страха ученикам, и наполнил бы нашу жизнь радостью Своего Светлого Воскресения. Христос воскрес!

Мы продолжаем публиковать словарь модных терминов.

Сегодня для вас мы расшифровываем слова на букву П.

Парка

Парка – это верхняя одежда северных народов, изготовленная из шкур животных мехом наружу. У парки глухой покроя (нет застежек), имеется капюшон. Верхняя одежда аналогичного покроя из других материалов также называется паркой.

Парео

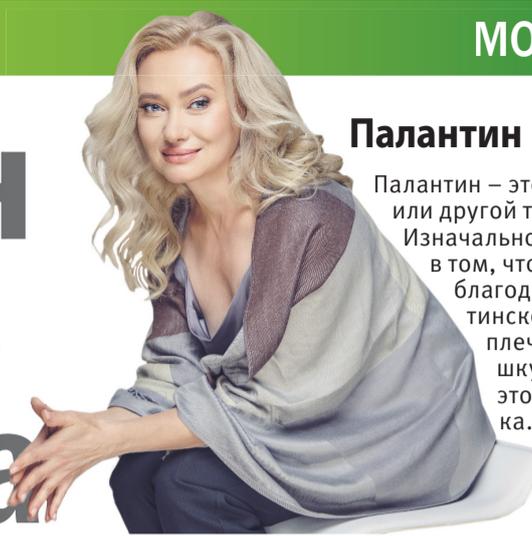
Так называют большой платок из легкой ткани, элемент пляжной одежды. Родина парео – остров Таити, где парео носят обернутым вокруг бедер или завязанным подмышками.

Пачка

Пышная короткая юбка, состоящая из нескольких (от 8 до 13) слоев тюля, называется пачкой. Согласно легенде, первая пачка была изготовлена в 1839 году для балерины Марии Тальони.

Палантин Пеньюар Пелерина

из модных слов картина



Палантин

Палантин – это накидка на плечи из меха, бархата или другой ткани. Изначально палантины были только из меха. Дело в том, что свое название этот предмет получил благодаря пфальцграфине (княгине) Палантинской, которая первой стала носить на плечах небольшую накидку из собольих шкурок для защиты от холода. Произошло это в Западной Европе в середине XVII века. Позже палантины стали изготавливать из дорогих тканей и только оторачивать мехом. Сегодня палантин – это чаще всего очень широкий шарф из тонкой шерсти, шелка и т.д.



Пашмина

Пашмина – тончайшее полотно ручной работы из шерсти горных коз. Можно сказать, что пашмина – элитный вариант кашемира. Чаще всего из нее делают шарфы.

Поло

Рубашка в спортивном стиле с мягким воротником и застежкой на 2-3 пуговицы. Как правило, такая рубашка имеет короткий рукав.

Пеньюар

Изначально пеньюаром называли женское утреннее платье из легких тканей. Сегодня пеньюар – тонкий домашний халат, отделанный кружевом. Также пеньюаром называют накидку, которой накрывают плечи клиентов в парикмахерских.



Плиссе

Незастраченные складки на ткани, сделанные с помощью специальной обработки материала или заглаженные, называются плиссе. Плиссе известно еще со времен Древнего Египта.

Пелерина

Широкая, расклешенная книзу, короткая накидка на плечи.

Пончо

Пончо – это традиционная одежда коренных народов Латинской Америки. Больше всего пончо похоже на очень большой квадратный или пря-

моугольный платок с отверстием для головы в центре. Как правило, пончо изготавливается из теплых (шерстяных) тканей. В 70-х годах прошлого века пончо вошло в моду и с тех пор периодически появляется на подиумах.

Пуловер

Пуловер – это вязаная или трикотажная вещь без воротника, которую надевают через голову. Как правило, имеет V-образный вырез (в отличие от джемпера, который имеет круглый вырез).

– Ты как-то очень легко одеваешься. – А что в этом сложного? Одежда, и всё.



Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 апреля	Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 14 ч. 34 мин.	
Убывающая Луна в знаке Рыб		
26 апреля	Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 37 мин.	
Убывающая Луна в знаке Рыб		
27 апреля	Восход: 5 ч. 00 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 14 ч. 41 мин.	
Убывающая Луна в знаке Овна		
28 апреля	Восход: 4 ч. 58 м. Заход: 19 ч. 43 м. Долгота дня: 14 ч. 45 мин.	
Убывающая Луна в знаке Овна		
29 апреля	Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 48 мин.	
Убывающая Луна в знаке Овна		
30 апреля	Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 19 ч. 46 м. Долгота дня: 14 ч. 52 мин.	
Новолуние, Луна в знаке Тельца		
1 мая	Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 19 ч. 48 м. Долгота дня: 14 ч. 56 мин.	
Растущая Луна в знаке Тельца		

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 АПРЕЛЯ ПО 1 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 АПРЕЛЯ
В 1719 году выходит первое издание романа Даниэля Дефо «Робинзон Крузо».

В 1942 году был основан Московский монетный двор Гознака.

26 АПРЕЛЯ
В 1962 году со спутника «Космос-4» проводится первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.

В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

В 1997 году в России учрежден орден «За милосердие и исцеление».

27 АПРЕЛЯ
В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.

В 1965 году были запатентованы подгузники «Памперс» (День рождения памперсов).

28 АПРЕЛЯ
В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

В 1942 году физик Джозеф Томсон объявил об открытии им электрона.

30 АПРЕЛЯ
В 1472 году в Московском Кремле был заложен Успенский собор.

В 1945 году советские воины водрузили Знамя Победы над Рейхстагом.

1 МАЯ
В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.

В 1918 году на Ходынском поле состоялся первый военный парад Красной Армии.

В 1944 году была учреждена медаль «За оборону Москвы».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 АПРЕЛЯ. Василий, Сергей.
26 АПРЕЛЯ. Анастасия, Марфа.
27 АПРЕЛЯ. Александр, Антоний, Иван.
28 АПРЕЛЯ. Андрей, Василиса.
29 АПРЕЛЯ. Галина, Ирина, Леонид.
30 АПРЕЛЯ. Александр, Михаил, Феодор.
1 МАЯ. Григорий, Виктор, Тамара.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 АПРЕЛЯ ■ День дочери
26 АПРЕЛЯ ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф
■ День нотариата ■ День сметчика
27 АПРЕЛЯ ■ День вахтовика в России
■ День российского парламентаризма
■ Международный день секретаря
28 АПРЕЛЯ ■ День работников скорой медицинской помощи ■ Всемирный день охраны труда
■ День химической безопасности
29 АПРЕЛЯ ■ Международный день танца
30 АПРЕЛЯ ■ День ветеринарного врача
■ День пожарной охраны России
■ Международный день джаза
1 МАЯ ■ Праздник труда (День труда)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Рябина зацвела – тепла до осени принесла

25 апреля – день Василия Парильщика. В народе говорили: «Антип (24 апреля) воду льет, Василий земле пару поддает», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление. Следили и за паутиной во дворе: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное.

В дни Фомаиды и Мартыны Лисогона, **26 и 27 апреля**, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если на земле – похолодает.

Красная заря в Пудов день, **28 апреля**, сулила ухудшение погоды, дождь и сильный ветер.

Обилие хрущей **29 апреля**, в день Ирины Рассадницы, также говорило о скорой засухе.

30 апреля, в день Зосима Пчельника, было принято наблюдать за пчелами: на какую культуру пчела сядет в первую очередь, та и принесет наибольший урожай.

На **1 мая**, день Кузьмы Огородника, обращали внимание на рябину. Появление цветов на этом дереве говорило о наступлении стойкого тепла. Говорили так: «Рябина зацвела – тепла до осени принесла».

У соседа перфоратор, зато у меня пианино. Ремонты кончатся, а музыка вечна!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 16 (337).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 19.04.2022 г. Дата производства: 19.04.2022 г. Дата выхода в свет: 20.04.2022 г. Тираж 47 420 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7 (473) 246-52-70
Заказ 2670. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 907 690 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Тучи в райском уголке



Вера впервые была в новом загородном пансионате, и надо сказать, он ей весьма нравился. Свежий еще совсем ремонт, своим дизайном отсылающий к английским особнякам Викторианской эпохи, рядом большое озеро, необыкновенный, просыпающийся после зимней спячки сад, конный клуб в шаговой доступности. Вера определенно здесь нравилось. В следующий раз нужно будет непременно приехать сюда семьей.

И посетители пансионата следователю на отдыхе нравились тоже. Громогласная, грозная Варвара Степановна Ивкина. Женщина в неизменной шляпе и с вязанием в плетеной корзинке. Ругающая мужа, политиков, артистов и дворников управляющей компании ее дома, но подкармливающая сына соседней по столу в кафе зефиром, пастилом и веселыми историями.

Нравилась семейная пара, та самая, чей шустрый, но смысленный шестилетка Ели-

сей обожал зефир и пастилу. А еще засыпал всех, кого успевал отловить, бесконечными вопросами и samozабвенно собирал самолеты из конструктора. А его родители Олег и Галина Воробьевы обожали играть в пинг-понг и волейбол.

Нравилась сестры-близнецы, поселившиеся в номере рядом с Вериным. Женщинам было лет по двадцать пять – тридцать, и если не знать, что у Варвары родинка на левой щеке, а у Яны чуть вьются волосы, то с первого взгляда отличить их было почти невозможно. К тому же у сестер были

разные фамилии: у Яны – Витебская, а у Вероники по мужу – Якушева.

А пожилая пара, что заехала в пансионат чуть позже остальных, Вере нравилась определенно. Умиляло, как Николай Борисович укрывает свою Аннушку, а именно так он и называл жену, теплым клетчатым пледом, когда та выходит в сад, чтобы посидеть на лавочке. Отношения четы Югровых грели душу Веры больше всего.

Верю умиляло, радовало и приводило в восторг буквально все. Казалось, в этом спокойном и благостном месте не может произойти ни-

чего плохого. Но ближе к ужину того дня посетители пансионата были взбудоражены пренеприятным известием: из комнаты Варвары Степановны пропали все ее украшения и деньги. Когда Вера увидела ее, та была в смятении состоянии чувств – голос ее стал еще ниже и громче, наспех надетая на встрепанные кудри шляпка держалась едва-едва и подрагивала на пару с хозяйкой от возмущения и страха.

– Нет, я вам говорю, это форменное безобразие, – распалась Варвара Степановна. – Затуманили нам тут головы своими садами и пирожными, а сами не можете элементарно камеры в коридорах повесить, – выговаривала женщина бледному администратору. – Хотя я и без камер знаю, кто меня обчистил.

– Вы видели вора? – вмешалась в разговор подоспевшая и протиснувшаяся сквозь толпу отдыхающих Вера.

Ну конечно, – уверено пробасила женщина. – Я, видите ли, прилегла отдохнуть перед ужином. Днем я гуляла по саду, и у меня разболе-

лись колени. Намазала ноги разогревающим кремом и прикорнула, зашторив окно, чтобы не мешал свет. Очнувшись, услышав в комнате какой-то шорох. Разглядела в полумраке женскую фигуру. Дамочка копалась в комод у зеркала. Признаться, лица я не видела. Но по фигуре, одежде и броши, – женщина сделала акцент на этом слове, – я узнала Яну. Боже, кто бы мог подумать?! – всплеснула она руками.

– Вы имеете в виду брошь в виде инициалов? – уточнила Вера, вспомнив, что сестры действительно часто носили подобные броши на своей одежде.

Именно, – согласилась женщина. – Женщина стояла ко мне спиной, но я отчетливо разглядела в зеркале брошь в виде инициалов ЯВ. Воришка подсвечивала себе место преступления телефоном, что и позволило мне разглядеть украшение. А затем я вскрикнула, дамочка встала и убежала из комнаты. И все же я уверенно могу заявить, что это была Яна. Яна Витебская. Боже, стыд-то какой!

– А я вот думаю, что это брошь вовсе не она, – задумчиво проговорила Вера. – Хотя, конечно, происшествие от этого не становится менее мерзким.

Любовь АНИНА



А кого же Вера подозревает в краже?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: когда Быков и Вера вошли в подъезд, они подметили, что там очень тусклая лампочка. Быков даже схватился за перила, чтобы не упасть. А свидетельница «преступления» утверждает, что выбежала в подъезд, лишь накинув халат, а мы ведь помним, что она носит линзы. Она сама упомянула об этом. То есть человек с не самым лучшим зрением в полутемном подъезде, свесившись через перила, сумел разглядеть преступника? Похоже на ложь. Видимо, пресловутый Вовка так докучал женщине с ее палисадником и не только, что она решила его оговорить.

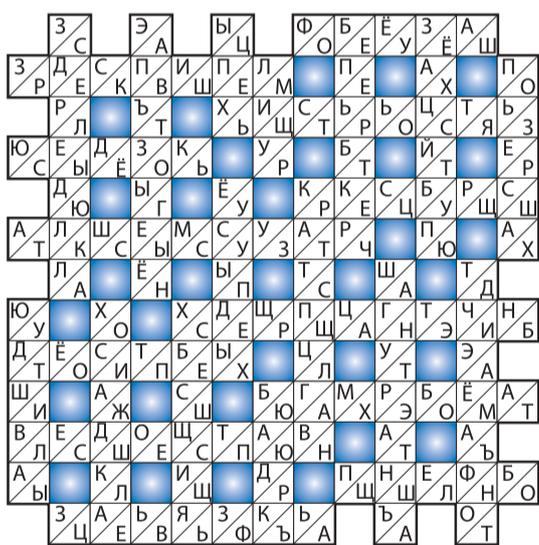
Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

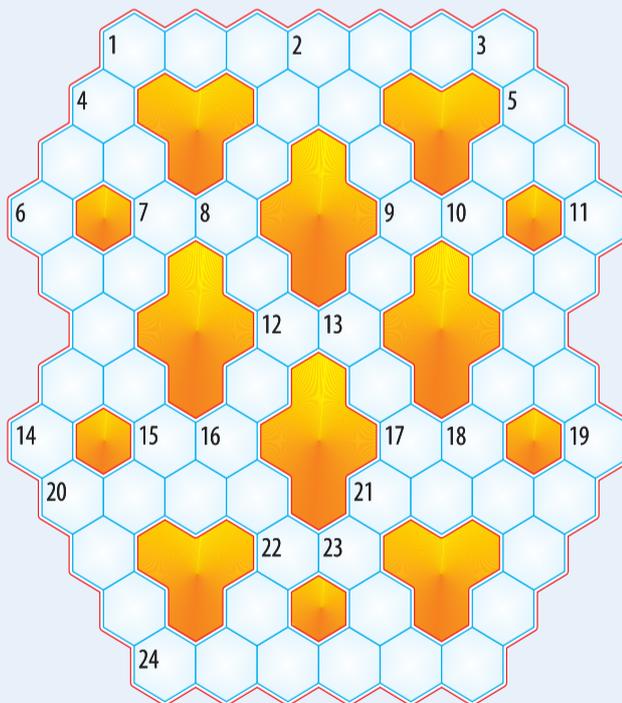
В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Обуза. Реквием. Хитрость. Седок. Ресурс. Аксессуар. Серпантин. Доспех. Бахрама. Ледостав. Пшено. Завязка.

По вертикали: Селедка. Автоген. Цех. Бербер. Заступ. Мир. Пьеса. Успех. Расплав. Антраша. Диамант. Удила. Осадка. Сессия. Барк.



КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



догоревших смрад. **6.** «Обзор» пациента врачом. **8.** Звук, бьющий по ушам. **10.** Гонщик «Формулы 1» Оливье ... в 1994-2004 годы. **13.** Материя для богатого кимоно гейши. **14.** Муляж драгоценного камня. **16.** Серебряный период в поэзии. **18.** Река в стране, где столица Дели. **23.** И у стен бывают ...

Справа-вниз-налево: **1.** Балл в игре. **2.** ... цена клятвам вруна. **5.** ...-тур челнока. **7.** Свободное население Элады, от которого произошло название формы политической системы. **9.** Крик, прогоняющий птиц. **11.** Очки могут съехать на ... нос. **12.** «Отелло, венецианский ...» **15.** Атракцион, развивающий меткость. **17.** Фамилия Джуда из Голливуда. **19.** Бассейн для мальков. **22.** Русский композитор, автор опер «Иванушка-дурачок», «Кавказский пленник», «Капитанская дочка».

Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

французское (от пола до потолка) и разные другие. **24.** Наезженный по снегу путь. **Слева-вниз-направо:** **2.** Он заставил петь Орфея. **3.** Воду возит он в кишлак. **4.** Дров не-

ОТВЕТЫ

По горизонтали: **1.** Конструирование самолетов и корабликов из бумаги. **20.** «Длинный» сигнал Морзе. **21.** Слуховое, мансардное,

По вертикали: **1.** Опратами. **20.** Тире. **21.** Окна. **24.** Зимник. **Слева-вниз-направо:** **2.** Глюк. **3.** Ишак. **4.** Чад. **6.** Осмотр. **8.** Шум. **10.** Пансин. **13.** Шелк. **14.** Страз. **16.** Бек. **18.** Инд. **23.** Уши. **Справа-вниз-налево:** **1.** Очко. **2.** Гром. **5.** Шоп. **7.** Демос. **9.** Кюш. **11.** Коничник. **12.** Мавр. **15.** Тир. **17.** Лох. **19.** Садок. **22.** Кюи.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КАК ОПЛАТИТЬ

Скидки уточняйте у менеджера

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»



Кто-то довольствуется тем, что имеет...



а кто-то выбирает «Глазник»!

Вот такое письмо с криком о помощи пришло нам. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелев-

скую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия – это самый безопасный, а главное эффективный способ лечения. «Глазник» – это новое слово в лечении заболеваний глаз! С появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину – это уже 90% успеха в лечении любой болезни! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;

- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» – это настоящее сокровище! Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект! Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальными результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!*

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует наша льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

Учитывая непростую обстановку у нас в стране (большое количество людей с заболеваниями глаз, отсутствие узких специалистов в поликлиниках, нехватку квот на операцию), было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!*

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ. И СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Телефон горячей линии для консультации и заказа аппарата «Глазник»:
8-800-333-17-38
www.prodex.ru
www.apteka.ru



Реклама 18+

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. ** Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора 8-800-333-17-38. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550. Юрид. адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО «НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875 Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., рабочий посёлок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.

1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.

45 м 1690 руб.

60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!



Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.

2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Заботьтесь о себе и своих близких!



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроены уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Набор «Парикмахер»

1800 руб.

1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда набор «Парикмахер» то, что вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте — все необходимое для профессиональной стрижки на дому.



Массажная подушка с функцией нагрева

3800 руб.

1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Набор для детского творчества синий или розовый

2600 руб.

1390 руб.

176 предметов

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.

990 руб.

Этот уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Усилитель звука

1700 руб. 1490 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система микротонкого термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов: от мясорубки до яйцерезки и блендера. Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками, вместительная чаша, высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки:

белый, 2300 руб.

бордовый 1690 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролонные вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

1290 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек: не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Фотосторты + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.

1290 руб.

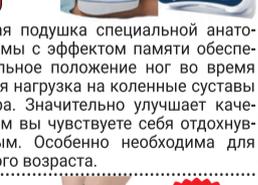
Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружает связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб.

1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатим лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.



Москитная сетка на дверь Размер 194x105 см

790 руб.

Москитная сетка на окна 2 шт. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.



Пленка солнцезащитная на окна СУПЕРЦЕНА!

2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Лента «Супер Фикс»

2 шт. по 990 руб.

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 20.04.2022. по 18.05.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.