ИМПЕРАТОРСКІЙ МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

К 80-летию победы в битве за Сталинград
БЕСПЛАТНАЯ ПАМЯТНАЯ МЕДАЛЬ

ИЩИТЕ на стр. 7

Реклама

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№05 (378)

ТВ-программа с 6 по 12 февраля 2023 года

ТЕЛЕК ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

ЧЕМ ОПАСНО ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ? стр. 26

ЧТО СКРЫВАЕТ НОВАЯ ЛЮБОВЬ? стр. 4

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА стр. 24

ГОТОВИМ СЧАСТЛИВЫЕ ПЕЛЬМЕНИ стр. 30

КАК СОБРАТЬ БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ стр. 28

ИРИНА САШИНА

МНЕ НРАВИТСЯ БРОСАТЬ ВЫЗОВ САМОЙ СЕБЕ стр. 6

12+

Фото Юлии Ханиной

ISSN 2313-4933

Мы бесплатно вручаем курс на 1 месяц омеги-3 из Норвегии первым 100.000 позвонивших!
Вы оплачиваете только 399 руб. за доставку!*

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Уже почти 2 миллиона счастливых клиентов в Европе узнали о полезных свойствах и преимуществах омеги-3, и с тех пор употребляют ее ежедневно. Теперь пришло время и для России попробовать наш продукт – OmegaMARE Forte+** с витамином D. Мы уверены в его качестве, поэтому готовы предложить вам целый курс, чтобы и вы убедились в его исключительной пользе!

10 веских причин, почему стоит начать прием OmegaMARE Forte+

Всего две капсулы в день для заботы о Вас и всей Вашей семье!

ПРОИЗВЕДЕНО В НОРВЕГИИ

1 Память и внимание
Омега-3 – основная жирная кислота нашего мозга. Недостаток омега-3 может быть причиной нейродегенеративных изменений.

2 Сердце
Действие кислот ДГК и ЭПК направлено на обеспечение нормального кровяного давления.

3 Здоровые кости
Витамин D в составе OmegaMARE Forte+ способствует укреплению костной ткани, помогает усвоению кальция.

4 Кожа и волосы
За счет антиоксидантных свойств омега-3 поддерживает тонус кожи и эластичность волос.

5 Поддержка наших клеток
Регулирование процесса деления клеток благодаря витамину D в составе OmegaMARE Forte+.

6 Пищеварительная система
Омега-3 и витамин D совместно участвуют в правильной работе органов пищеварения.

7 Мышцы и сила
Витамин D поддерживает регенеративные процессы, делает мышечные клетки более устойчивыми.

8 Зрение у всех членов семьи
Омега-3 необходима всем представителям Вашей семьи для сохранения остроты зрения.

9 Иммунитет
Укрепление иммунной системы особенно важно в период простудных и вирусных заболеваний.

10 Печень
Благодаря поддержанию нормального уровня триглицеридов омега-3 помогает бороться с последствиями несбалансированной диеты.

Высокие стандарты норвежского производства

- OmegaMARE Forte+ **производится на одном из ведущих фармацевтических предприятий Европы** – Pharmatech.***
- **Качество** выпускаемой продукции **гарантировано строгим соблюдением требований** Европейского Союза.
- Pharmatech **имеет сертификаты HACCP и FDA**, которые включают в себя **стандарт GMP**.

FDA

HACCP Hazard Analysis Critical Control Points

БАД. На правах рекламы.

ЗАКАЖИТЕ СЕЙЧАС!

Просто позвоните по бесплатному телефону:

8 800 600-44-82

(с 8:00 до 20:00 по мск),

назовите код: 12739703,

и курс на 1 месяц OmegaMARE Forte+ ваш!

Помните, что количество ограниченно!

** Оплата доставки в любой регион России происходит наложенным платежом при получении товара в отделении почты. ** ОмегаМАРЭ Фортэ+. *** Фарматэк.*

Продавец: ООО «Народная казна» - официальный поставщик продукции Nordic Natural Pharma на территории Российской Федерации. Адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6. ОГРН 1167746612230. Страна производства: Норвегия. Состав: концентрированный рыбий жир, концентрат жира атлантической трески, желатин говяжий (оболочка капсулы), эмульгатор глицерин Е422 (оболочка капсулы), вода дистиллированная (оболочка капсулы), витамин D3 (холекальциферол). СГР № RU.77.99.88.003.Е.001100.03.19 от 27.03.2019. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст.15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ, я предоставляю свои персональные данные, указанные мною при заказе, и даю согласие на их обработку в маркетинговых целях, связанных с дистанционной торговлей, включая хранение, использование, распространение, уточнение, трансграничную передачу ООО «Народная казна» и его партнерам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве: 8 (800) 600-31-09, info@omegamare.com. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону: 8 (800) 600-44-82. Срок проведения акции: с 01.02.2023 по 01.05.2023.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Склиф» отмечает юбилей

На телеканале «Россия» – премьера юбилейного, десятого сезона сериала «Склифосовский». Врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского продолжают бороться за жизни людей, строить личное счастье в перерывах между операциями и даже отмечать профессиональные праздники. Мы снова увидим на экране Максима Аверина, Марию Куликову, Елену Яковлеву, Андрея Ильина, Марию Порошину и других артистов.

В новом сезоне «Склифосовского» актерский состав обновится. В команде врачей пополнение: хирург Волошин, которого играет Дмитрий Ульянов. Также настоящим подарком для телезрителей станет возвращение доктора Бреславца в исполнении Эммануила Виторгана и супругов Пастуховых, которых играют Ольга Павловец и Дмитрий Миллер.

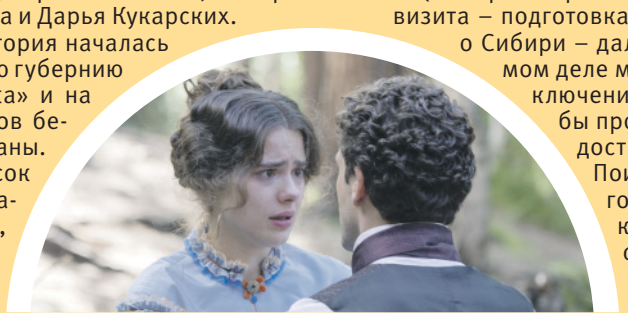
– Все эти годы мне было очень интересно работать, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – У нас были какие-то невероятные экшен-сцены: мы снимали в метро, глубоко в шахтах, на дорожных переездах… Мне кажется, роль Брагина – сверхзадача всей моей творческой деятельности. Брагин – человек, который борется с обстоятельствами, который не унывает. Он стремится побеждать суету этой жизни, несправедливость и верит в то, что жизнь прекрасна и удивительна. Возможно, это самый главный посыл нашего фильма. А новые сюжеты нам подбрасывает сама жизнь…

Фото телеканала «Россия»

Золотая лихорадка в «Красном Яру»

На телеканале НТВ стартовал премьерный показ остросюжетного исторического детектива «Красный Яр». Сюжет картины разворачивается в двух временах: в XIX веке и в наши дни. Главные роли исполнили Константин Крюков, Пётр Рыков, Сергей Юшкевич, Макар Запорожский, Софья Шуткина и Дарья Кукарских.

По сюжету сериала эта история началась в 1860 году, когда Енисейскую губернию накрыла «золотая лихорадка» и на разработку золотых приисков бежали старатели со всей страны. За слитки и драгоценный песок между беглыми каторжниками, ссыльными офицерами, купцами и жандармами развернулась настоящая война.



Отголоски страстей, бушевавших на просторах тайги, сквозь века докатились и до современного Красноярска, когда в город приехали «русская француженка» Барбара (Софья Шуткина) и молодой историк Виктор Антонов (Макар Запорожский). Официальная версия визита – подготовка документального фильма о Сибири – далека от реальности. На самом деле молодая искательница приключений приехала в Сибирь, чтобы проверить истинность карты, доставшейся ей по наследству. Поиски таинственного золотого месторождения приводят к прямому противостоянию с криминалом.

Фото PR НТВ

Денис Шведов рассказал о роли в «Оборотне»

Телеканал РЕН ТВ и кинокомпания «Смарт фильм» приступили к съёмкам остросюжетного сериала «Оборотень». В ролях Денис Шведов, Максим Щёголев, Дмитрий Сутырин, Алексей Кирсанов, Алексей Морозов, Анастасия Лавренович, Юлия Франц и другие артисты.

Новый фильм расскажет историю двух сотрудников ФСБ, управления «Н», или, как еще называют это управление, Восьмой службы. Это суперсекретный департамент спецопераций. Пётр и Андрей – это крепкий тандем, боевая двойка.

Андрей Лазарев (Денис Шведов) после воздействия отравляющего вещества теряет память, но должен завершить задание. По ходу сериала он по крупицам восстанавливает прошлое, сопоставляя возвращающиеся воспоминания с реальностью.

– Для меня главным импульсом к участию в проекте стал экшен, – рассказывает Денис Шведов. – И, конечно, меня привлек сюжет – в его центре человек, который пытается «собрать» жизнь, совершенно не помня, что с ним происходило. И ему в этом могут помочь только оставленные им для себя маячки, сигналы, какие-то зацепки.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Привычки для успешной работы

На работе, как и в жизни, одни люди более успешны, а другие, как ни стараются, не могут даже приблизиться к желаемому уровню. Это может быть связано с существующими привычками. Если понаблюдать за успешным работником, у него обнаружатся такие...

Мыслить позитивно

Чтобы этому научиться, нужно уметь держать под контролем свои мысли. А путь к успеху бывает сложен и тернист, поэтому критическое мышление поможет не впасть в уныние и не начать хандрить, а снова и снова двигаться в направлении намеченной цели. Важно также общаться с позитивными людьми, чтобы поддерживать друг друга и помогать добиваться отличных результатов.

Проявлять инициативу

Говорят, что инициатива наказуема. Возможно, это и так, но скорее в качестве исключения. Инициатива помогает расширить возможности не только в своей сфере деятельности, но и в смежных. Руководство замечает инициативных сотрудников, а значит, появляется возможность к скорейшему карьерному росту.

Узнавать новое

Умение адаптироваться к постоянным изменениям является очень важным и востребованным навыком. Даже если работодатель сможет оплатить обучающие курсы, без желания сотрудника они не дадут результата и не смогут значительно повысить уровень компетенции.

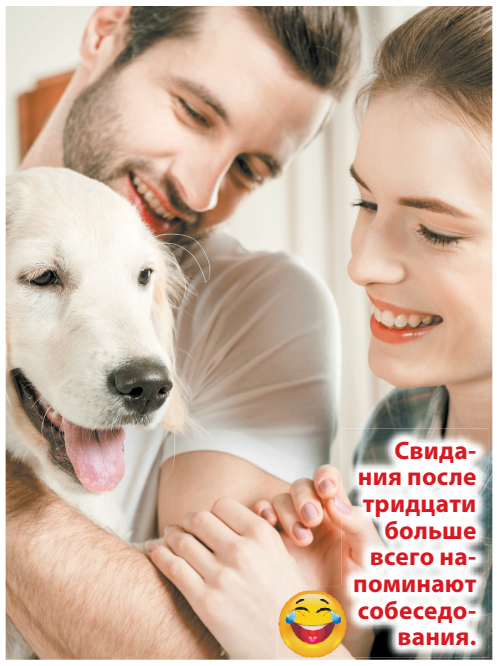
Соблюдать самодисциплину

Если сотрудник не умеет быть пунктуальным и ответственным, то с ним вряд ли захотят иметь дело как коллеги, так и клиенты. Достаточно пару раз опоздать на важную встречу, и исправить ситуацию может быть уже очень сложно.

Что скрывает любимый мужчина?

Эффект «розовых очков» в период влюблённости возникает не только у молоденьких девушек, но и у вполне себе опытных дам.

Причин тут две: вспыхнувшие чувства и желание мужчины показать себя с лучшей стороны. А потом день за днем избранник начинает показывать свое истинное лицо, и многие женщины оказываются жестоко разочарованными. На что обратить внимание в самом начале отношений, чтобы избежать ошибок в будущем?



Свидания после тридцати больше всего напоминают собеседования.

Общение с посторонними

1 Присмотритесь, как ваш возлюбленный относится к малознакомым людям, например, продавцам в магазине или официантам в ресторане. Это отношение отражает его отношение к людям вообще и то, как он будет относиться к вам после окончания романтического периода. Если с малознакомыми людьми он резок, груб и придирчив, не надейтесь, что к вам он будет относиться по-другому.

Список приоритетов

2 Если после вопроса: «Как дела?» ваш возлюбленный каждый раз начинает рассказывать о работе, значит, карьера в его списке приоритетов стоит выше, чем семейная жизнь. Домоседы, напротив, начинают рассказывать, что выросло на даче и о проделках любимого племянника.

Отношение к питомцам

3 Звучит странно, но жизнь подтверждает это наблюдение: то, как мужчина относится к домашним животным, отражает его будущее отношение к детям. Если мужчина требует полного подчинения, а в противном случае жестоко наказывает или даже бьет животное, значит, он будет способен жестоко относиться и к ребенку. И наоборот: кто не способен поднять руку на кошку или собаку, не сделает этого и по отношению к ребенку.

Разговоры о себе любимом

4 Уже на первом свидании можно заметить: говорит ли мужчина все время о себе, или вы ему интересны тоже. Манера превращать диалог в монолог, постоянно перебивать собеседника свойственна эгоистам, склонным к самолюбованию. В будущем такой человек тоже не будет считаться с вашими интересами, и вам придется все время подстраиваться под его потребности и привычки.

Полный контроль

5 Стоит насторожиться, если мужчина постоянно вас контролирует. Например, препятствует вашему общению с друзьями, старается оградить от семьи, настаивает, чтобы вы бросили учебу или работу, чтобы быть все время с ним дома. Такое поведение – верный признак тирана.

Поведение за столом

6 Мужчина ест так, будто не знаком с правилами этикета: жадно хватает куски, заглатывает, толком не прожевывая? Скорее всего, ваш любимый не отличается деликатностью и разборчивостью. Его девиз: «Цель оправдывает средства». И наоборот, тот, кто ест маленькими кусочками, тщательно пережевывая пищу, скорее всего, педантичен и не пропустит ни одну мелочь.

Всегда впереди

7 Он первым проходит в дверь, заказывает еду в ресторане, первым садится за стол и т. п.? Если он всюду первый, стоит задуматься, хотите ли вы в семейной жизни только давать, или вам важно что-то получать от ваших отношений?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку

Голос судьбы

Вы никогда не задумывались, как много о человеке может рассказать его голос? Это особенно важно, если вы видите человека впервые и еще не разобрались в его характере.

- Громкий голос даже в будничных условиях свойственен людям, уверенным в себе. Очень часто их мнение – единственно верное. Такие люди не самокритичны и плохо владеют своими чувствами.
- Негромкая речь обычно отличает скромных и сдержанных людей. А если к тихому голосу добавляется просительная интонация – перед вам неуверенный в себе человек с массой комплексов.
- Скорость речи отражает темп жизни человека. Обстоятельные люди, не склонные к риску, говорят медленно; энергичные – торопливо и оживленно. Так что, если вы рассматриваете нового знакомого с точки зрения вашей совместимости, вы сможете предсказать, подходит ли он вам по темпераменту и стилю жизни или нет.
- Человек, который использует в речи архаичные слова и редкие выражения, явно стремится выделиться, подчеркнуть свою исключительность. Тут два варианта: либо он хочет произвести неизгладимое впечатление, либо зациклен на себе.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Автомат добрых дел

Торговые автоматы – штука очень удобная, поэтому они так распространены по всему миру. Чего только не купишь в таком устройстве! От шоколадок и сэндвичей в любом аэропорту до домашнего сыра в швейцарской деревушке. Но самые гуманные аппараты можно встретить во многих европейских городах. Они выдают не товары, а корм для бездомных собак и кошек. Чтобы подкормить бедняжек, каждый сердобольный гражданин может просто опустить в автомат пустую пластиковую бутылку. И экологии польза, и животным полегче.

Переводчик с майского

Знаете ли вы, что первым расшифровать письменность древних майя смог наш соотечественник? Лингвист и историк Юрий Кнорозов изучил рукописи, созданные в XVI веке монахом Диего де Ландой. Тот записал, как звучали по-испански 29 древних знаков, и сделал их транскрипции. Но только спустя 500 лет Юрий Валентинович догадался, что каждый из них обозначает не звук, а слог. И смог расшифровать существовавшие на тот момент списки с иероглифических текстов майя.

Минуя столетие

Если взять за точку отсчёта конец XIX века, когда был изобретён проводной телефон, и закончить повсеместным распространением сотовых телефонов, можно сказать, что прошло чуть больше века. Удивительно, но многие бедные страны – например, Нигерия и Бангладеш – практически миновали эру проводных аппаратов. Для них распространение обычной телефонной линии стало слишком дорогостоящим. Зато сотовые телефоны спустя столетие оказались по карману. Можно сказать, что жители этих стран сразу шагнули из эры письменности в эру цифровой связи.

Загадочный суши-код

В культовом фильме «Матрица» персонажи постоянно оказываются перед экраном, на котором по чёрному фону бегут зелёные значки. Именно так создатели изобразили код, который используют разумные машины, чтобы подчинить человечество. Выглядит он действительно жутковато. Но художник-постановщик картины Саймон Уайтли признался, что это перевернутые буквы латиницы, цифры и значки японского алфавита. Из последних складывается рецепт суши, который Саймон подсмотрел в кулинарной книге своей жены-японки. Правда, код перестал казаться таким уж страшным?

Светлана СИДОРЧУК

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...

Лечат не только лекарства

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?

А ведь многим за 60, а то и 70 лет! Вот бывшему канцлеру Германии Меркель — 68 лет; бывшему президенту США Трампу — 76 лет, а президенту Италии Серджо Маттарелле — 81 год!

Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения — высокотоновая электротерапия (HiTop[3] метод). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинически подтверждена. Он обрёл огромную популярность во всем мире!

НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокотоновая HiTop-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на поражённые ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим учёным-медикам из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат — «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные медики были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинской сенсацией! И при этом, в отличие от западных аналогов, он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокотоновая HiTop-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Но начнём с лекарств. Как работают лекарства для лечения суставов? Они только снимают симптомы — воспаление и боль. Да ещё и с побочными действиями! Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) только тормозят воспалительный процесс и снижают боль. Часто проявляются побочные эффекты — развитие гастритов, язв желудка. Некоторые НПВП (ибупрофен и др.) негативно воздействуют на хрящ, провоцируя развитие артроза.

Цитостатики помогают при лечении ревматоидного артрита. Но они нарушают процессы роста всех клеток всего организма. Да ещё и нарушается кроветворение.

Гормональные препараты вводят прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям врача и в крайних случаях при сильной боли. Потому что они подавляют иммунитет. К тому же ухудшается выведение погибших клеток из суставов. Побочные действия — снижается выработка собственных гормонов, могут нарушаться обменные процессы. Причина заболевания не устраняется.

То есть противовоспалительная терапия не лечит. И болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без побочных эффектов!

Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часов.

А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс преждевременной их гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение!

Невообразимая эффективность! Усилится восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости. Очищает ткани от повреждённых клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом ещё и рассасываются отёки.

Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав.

Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания. «Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы!

Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

ОЛЬГА (САМАРА)

Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала — боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже.

ВЯЧЕСЛАВ (НИЖНИЙ НОВГОРОД)

Личный опыт — надеюсь, кому-то поможет. У любимой тёщи гонартроз, постоянная беготня по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И тёща заказала сие чудо. Я подумал — если деньги девать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения приехала за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!

НАТАЛЬЯ (МОСКВА)

Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице.

Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали неметь ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик. Однажды я в своём журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю ещё сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!

Лекарства для суставов снимают только острые симптомы.

СЕМЕЙНЫЙ ПОМОЩНИК

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоцитов и макрофагов, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряется лимфоток и выведение токсинов из клеток. Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения! «Надежда» кратно увеличивает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям.

Значит есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь! Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит! Ведь основная причина простатита — плохое кровоснабжение — устраняется! Снимается отёк и уменьшается объём железы. Облегчается мочеиспускание, и повышается мужская эректильная функция.

Мало того — усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И лекарства начинают действовать в разы сильнее! Ваши проблемы уходят в прошлое! И это не всё! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желёз (щитовидная, надпочечники, половые). Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) — самочувствие и настроение улучшаются. Представляете, Вы — спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А ещё «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет не быстрым. Зато безопасным и не потребует тяжёлых тренировок. Которыми далеко не все могут заниматься.

ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «НАДЕЖДА» ПЕРЕД ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕНИЯ:

- *быстро снимает боль;*
- *не вызывает привыкания;*
- *сокращает сроки лечения;*
- *эффективен при использовании в домашних условиях;*
- *борется с заболеваниями в период обострения;*
- *ускоряет процесс реабилитации после травм;*
- *уменьшает потребность в лекарственных средствах;*
- *стойкий положительный эффект после курса применения.*

МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие. Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.

Испытания показали потрясающий уровень эффективности — целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек исцеляются!

«Надежда» награждена двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Получила золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Недаром Вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ при отсутствии результата лечения!

А значит, приобретая такой потрясающий аппарат, Вы ещё и ничем не рискуете! Уверенность компании в своём продукте полная!

Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку — и аппарат всё делает за Вас и врача!

После процедуры высокотоновой терапии Вы почувствуете себя обновленными. Боль уходит. Ощущается прилив сил и бодрости. Происходит как бы омоложение!

В том числе и суставов!

НИКАКОГО РИСКА!
Если аппарат не поможет, мы вернем вам деньги![1]

«НАДЕЖДА» — СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории очень успешно применяют «Надежду» в кабинетах физиотерапии. А Вы можете применять её дома!

И цена для такого уникального медицинского аппарата профессионального класса весьма и весьма скромная. Разве Ваше здоровье не дороже денег?!

И «Надежда» послужит всей семье! То есть это не трата, а вложение в здоровье семьи!

С «Надеждой» не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам. Что не так-то просто с больными суставами! Да ещё рискуя подхватить там инфекцию! Вы можете лечить суставы, остеохондроз и другие болезни дома. Столько курсов, сколько надо для излечения и закрепления результата!

Вы снова обретёте свободу передвижения! Сами сможете пройтись по магазинам и пойти на прогулку или в гости! И Вы всё ещё думаете, что «Надежда» слишком дорогая?! Да это почти даром!

И учтите — ожидается повышение цен на аппарат. А сейчас ещё идёт реализация партии аппаратов по старой цене. Есть смысл сделать заказ прямо сейчас!

Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» точно нужна Вашей семье! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!

ВНИМАНИЕ!
До **1 марта 2023 года** на аппарат «НАДЕЖДА» действует специальная скидка - **4 000** рублей!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!
Всего **560** аппаратов «НАДЕЖДА» по сниженной цене[2]

Сделано в России

ЛУЧШИХ ТОВАРОВ РОССИИ

Более 10 лет на рынке

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-56-71
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. [1]Подробнее об условиях возврата ден. средств уточняйте у оператора. [2]Акция действует с 01.02.2023 по 01.03.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. [3]ХайТоп Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Ирина САШИНА:

“Мне нравится бросать вызов самой себе

Ирину Сашину – ведущую утренней программы «Настроение» на канале ТВ Центр – представлять не нужно.

Ее знает каждый, кто начинает день на позитиве. Как этого добиться, Ирина не просто рассказывает, но и сама следует этим советам. Рецепт ее успеха заключается в том, что она все время в поиске, постоянно развивается и свои мечты превращает в цели, которых последовательно добивается.

На работу как на праздник

– Ирина, мы общаемся не первый раз. И вы всякий раз удивляете: новостей столько, что не знаешь, с какой начать...

– Начнем с профессиональной. В этом году исполняется десять лет, как я пришла на работу в программу «Настроение» на ТВ Центр, но кажется, это было вчера. Время летит. Меня радует, что любимая программа по-прежнему добавляет мне эндорфинов, что она в радость. На работу иду как на праздник. И коллеги у меня замечательные, чудесный напарник Мансур Гилязетдинов – добрый, глубокий, обаятельный, с чувством юмора. Когда студенты с журфака МГУ приходят к нам в студию, сразу отмечают, что мы с ним на одной волне.

Учиться никогда не поздно

– Вы упомянули студентов, и следующий вопрос как раз на эту тему. У вас за плечами три высших образования, экономический и филологический факультеты МГУ им. Ломоносова вы закончили с красным дипломом. И вдруг – снова поступили учиться, решили получить четвёртое высшее. Зачем?

– Поняла, что пришла пора двигаться дальше. Как-то увидела объявление о приеме документов на факультет «Государственное и муниципальное управление» в одном из столичных вузов. Поинтересовалась набором дисциплин, и они мне пришлись по душе. Мне нужны были именно новые знания, а не корочки. И когда сказала своим близким о желании снова пойти учиться, они рассмеялись: «Мама хочет стать министром культуры!» И я вдруг подумала: почему бы и нет?! И вот второй год посещаю лекции, пишу эссе и, что называется, грызу гранит науки. Следующей зимой должна получить диплом.

– Думаю, не только дети интересуются – не собираетесь ли вы менять профессию?

– Что вы! Моя работа меня устраивает. Больше скажу: те знания, что получаю сейчас в институте, помогают мне лучше общаться с нашими гостями в телестудии программы «Настроение»: с депутатами, министрами, работниками госструктур. Я стала лучше понимать то, о чем они говорят. Если раньше в общении с ними на первый план выходили эмоции, то теперь – знания. Испытываю от этого настоящий кайф.

Стань звездой

– Вы ещё открыли онлайн-школу ораторского мастерства «Стань звездой»...

– После пандемии бросила себе вызов – смогу ли я закрутить такой проект? Мне хотелось поделиться своим опытом с другими. Очень помогли в реализации проекта «Стань звездой» студенты журфака МГУ, где преподаю на телекафедре.

– И как стать звездой? Можете коротко сформулировать?

– Таких слагаемых много – это глаза, голос, осанка, жесты, интонация, уверенность в себе, доброжелательность, открытость, энергия, знания... Если правильно их применять, вы станете другим человеком. Как говорят, у вас есть только восемь секунд, чтобы составить о себе первое хорошее впечатление. Потом можно навсегда потерять аудиторию. Вспоминаю эти слова, когда прихожу преподавать или презентовать себя.

Покоритель вершин

– Ещё одна новость из вашей жизни – вы получили водные права, и можете теперь управлять хоть корабликом, хоть яхтой...

– В прошлом году мы отдыхали в Хорватии, где огромное количество островов, и нам с подругой дали безо всяких прав и даже без спасательных жилетов лодку, которую мы чуть не разбили, оказавшись в реальной опасности. Тогда отчетливо поняла, что хочу научиться вождению, хочу уметь ходить под парусами. Так вместе с мужем буквально в ноябре взяли несколько уроков по управлению судном. Чем больше погружались в эту науку, тем больше понимала, какой опасности мы подвергли себя в Хорватии, когда решились выйти на лодке вместе с детьми в открытое море. Управлять ею – большое искусство.

– Судя по всему, вам нужен адреналин. Вы ведь ещё катаетесь на горных лыжах.

– Уже 22 года. И наши дети с трех лет стоят на лыжах, катаются лучше, чем мы (*смеется*). Адреналин, скорость, высокие горы, сложные трассы – это про нас. Когда понимаешь, что тебе покоряются горы, – это невероятное ощущение. Я по жизни своей альпинист, люблю ставить цели и покорять новые вершины. Каждый год намечаю себе новые и новые, и ставлю галочку, когда получается их преодолеть.

Наталья АНОХИНА

Фото Юлии Ханиной

КСТАТИ

Развиваемся вместе

– Сейчас принято ругать молодёжь, вы же работаете с ней достаточно тесно, преподаёте на факультете журналистики. Что скажете на этот счёт?

– Что молодежь у нас замечательная. Взять для примера моих студентов: чуть наивные, добрые и уж точно не циничные. Они могут моментально подстроиться под обстоятельства, легко ориентируются в пространстве, интересно мыслят, рано начинают трудиться. Ищут работу не абы какую, а по интересам. Ребята по-хорошему тщеславны, хотят развиваться. Мы обсуждаем с ними многие темы, и мне интересно знать, что они думают по тому или иному вопросу. Я развиваюсь вместе с ними.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Мирного неба, душевной гармонии и хорошей перезагрузки. Всё будет хорошо, надо только верить.

НА ЗАМЕТКУ

Многодетная мама

– Ирина, у вас не только много обязанностей, работы, но и четверо детей. Кого-то из них ориентируете на свои интересы?

– Старшему уже 21 год, он учится на 3-м курсе Высшей школы экономики. Второму – 17, он владеет тремя языками и хочет поступать на факультет международного права. Ромка хорошо учится, но все свободное от учебы время посвящает хоккею, самостоятельно ездит на тренировки. Он организованный и целеустремленный, хотя ему 11 лет. Дочке – 8. Ораторское искусство она впитала с молоком матери. Не боится выступать, занимается в музыкальном театре юного актера, где занималась когда-то я, снимает ролики, танцует, ходит в музыкальную школу. Я понимаю, что сильно ее загрузила, но всегда учила своих детей работать, а не лоботрясничать. Я – за всестороннее развитие, а дети уж сами найдут свое призвание. Так меня воспитывала мама, теперь я так же воспитываю своих детей, которые нас с мужем делают абсолютно счастливыми.

ИМПЕРАТОРСКІЙ МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей России

К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Памятная медаль

0 рублей!
Оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.

Сохраним память о нашей победе вместе!

Получите бесплатную памятную медаль для каждого россиянина (оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.)

Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телек» – бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

ВНИМАНИЕ!	Тираж строго ограничен. **Медаль выпускается только раз в 80 лет!**
Код специального предложения:	12744303
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
Распространитель:	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
Специальная цена:	**0 руб. при оплате 299 руб. за доставку**

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

сталинград-80.рф

Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: с 25.01.2023 по 25.02.2023. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения можно узнать по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.

«Ну-ка, все вместе!» начинает Битву сезонов

3 февраля на телеканале «Россия» начинается специальный проект популярного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов.

За все четыре года, пока существует конкурс, на его сцене выступило много ярких исполнителей. Часть из них дошла до финала и остановилась всего в шаге от победы. В «Битве сезонов» им выпадет возможность раскрыть свой талант с новой стороны, исправить ошибки, кому-то – подтвердить звание победителя, а кому-то – получить второй шанс на заветные сто баллов от жюри. Ну а нам, телезрителям, удастся снова увидеть полюбившихся певцов и поболеть за них с удвоенной силой.

Группа Doredos покорила зал бешеной энергетикой в четвёртом сезоне.

Кто получит первые сто баллов? Узнаем 3 февраля в эфире телеканала «Россия» в шоу «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов.

Одна из самых юных участниц Алина Бахшалиева.

Софию Ацбеха-Негга часто сравнивают с молодой Уитни Хьюстон.

Жюри всё сложнее

В каждом отборочном туре финалисты прошлых лет будут бороться за звание суперпобедителя, который в будущем откроет грандиозный пятый, юбилейный сезон шоу. Беспрецедентному жюри – целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым – на этот раз предстоит оценивать самых лучших. А это значит, что номера доставят всем удовольствие. Но есть и обратная сторона: чем ярче конкурсанты – тем строже жюри и жарче споры!

– Я безумно счастлив, что стартует спецпроект «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов, – рассказал бессменный глава сотни экспертов **Сергей Лазарев.** – Это огромная удача для финалистов – вновь показать себя, получить второй шанс на победу и еще раз исполнить свою мечту! Четвертый сезон для сотни оказался непростым, у нас часто возникали споры, были и смех, и слезы. А сейчас нас ждет еще более сложная работа – выбрать суперпобедителя. Даже не представляю, что нам предстоит. Какие эмоции! Я в предвкушении! Уверен, что каждый исполнитель удивит нас своим мастерством, а каждый зритель услышит свои любимые хиты. Определенно, нас ожидает яркий музыкальный шедевр!

Кстати, в составе жюри рядом с постоянными участниками появятся и новые.

Популярные хиты в блестящем исполнении

В репертуаре, как всегда, суперхиты всех времен и любых жанров – поп, хип-хоп, рок, народная песня, джаз, шансон, – способные заставить подпевать не только экспертов, но и зрителей в студии и перед телеэкраном. Но самое главное – это чувства и искренность в исполнении, ведь цель каждого участника – тронуть не одно сердце, а целых сто!

Четыре года телезрители следили за конкурсантами, выбирая себе фаворитов и волнуясь за каждое их выступление. К «Битве сезонов» участники подошли во всеоружии: учли прошлые ошибки, выполнили «домашнюю работу», научились справляться с волнением. Для каждого из них выход на сцену перед сотней состоится уже не в первый и даже не во второй раз. А это значит, что каждый получит возможность показать свой талант с новой стороны.

Ведущий готов удивляться и поддерживать

На посту ведущего, как всегда, народный артист России, непревзойденный **Николай Басков.**

– Я счастлив вновь оказаться на сцене этого гранд-шоу и встретиться с коллегами, но, главное, с конкурсантами, которые всем нам уже хорошо знакомы, – поделился впечатлениями Николай. – Все они – потрясающе талантливые артисты, и очень интересно увидеть, как они изменились за эти несколько лет, как выросли в вокальном и артистическом плане, узнать, чем они еще готовы нас удивить. Могу представить, как они будут волноваться, ведь соревноваться предстоит с очень сильными соперниками. Но я, как всегда, буду стараться поддержать и подбодрить каждого из них! Желаю всем участникам новых творческих находок и достижений, а всем нам – ярких впечатлений и невероятных эмоций!

И, по традиции, в спецпроекте на сцену выйдут приглашенные звезды. Но кто именно – пока остается секретом.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Бальные танцы XIX века

Танцы – одно из любимых развлечений во все времена. Некоторые даже не сильно изменились с течением веков, взять тот же вальс, ставший классикой. Давайте вспомним танцы, которые были популярны в XIX столетии.

1 Одним из самых популярных танцев, вошедших в «обязательную программу» на балу, была мазурка. Умение танцевать мазурку считалось необходимым. К теме мазурки часто обращался Фридерик Шопен, написавший около 60 произведений. В русской музыке известны мазурки Михаила Ивановича Глинки, Петра Ильича Чайковского. И конечно, танец не остался без внимания писателей и поэтов. Томский с Лизой в «Пиковой даме» танцевал «бесконечную мазурку», а в «Евгении Онегине» поэт ввёл это умение в достоинства своего героя: «легко мазурку танцевал». О ком писал Александр Сергеевич?

а) Об Онегине.
б) О Ленском.
в) Об отце Татьяны.

2 Бал по традиции открывался степенным торжественным танцем – полонезом, в котором пары вначале шли длинной вереницей. Интересно, что этот танец стал первым, которому научился Пётр I в Немецкой слободе. В день свадьбы будущей Екатерины II на балу танцевали только полонезы, и продолжался он не более часа. В 1760-е полонезы (или, как они назывались в то время, польские танцы) довольно часто были на балах и маскарадах, в том числе и «польский в четыре пары с шеном». Что означает слово «шен»?

а) Движение в танце цепью.
б) Движение по кругу.
в) Вращение.

3 В котильоне, который объединял в себе фигуры вальса, мазурки и польки, было почти сто фигур. Один из вариантов назывался «платок». Дама завязывала на одном из углов платка узелок и подносила к четырём кавалерам. Тот, кто брал платок за кончик с узелком, танцевал с дамой именно до этого места…

а) Откуда начал танец.
б) До места дамы на балу.
в) До развязывания дамой узелка платка.

ОТВЕТЫ

1-а. Об Онегине. **2-а.** Движение в танце цепью. **3-б.** До места дамы на балу.

ЛЮБОВЬ творит чудеса

Много лет я задаю себе одни и те же вопросы: если б тогда я приняла другое решение, моя жизнь сложилась иначе?

Почему все-таки я выбрала его? Чувство долга, сострадание, страх закрыть за собой дверь и уйти в неизвестность?

До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть».
Антон Чехов

Ночной звонок

В тот день у меня было странное предчувствие: что-то безвозвратно уходило из моей жизни. Я не могла понять, что именно, но что-то очень важное и мое. Я гнала от себя дурные предчувствия, старалась отвлечься домашними делами, потоком информации из телевизора, новостями и тупыми мобильными играми. Все было тщетно. Внутри меня сидела сжавшаяся пружина.

Звонок раздался поздно вечером, когда я уже почти успокоилась и мысленно планировала завтрашний день.

– Алексей в больнице, жуткая авария. Состояние очень тяжелое.

Я не сразу узнала глухой голос давнишней приятельницы Надежды, с которой мы не общались уже много лет. Но я знала, что она работает вместе с Алексеем.

В ответ на мое молчание она продолжила:

– В последнее время Лёша все чаще говорил о тебе. Вспоминал с какой особенной теплотой и тоской в глазах. Словом, я решила позвонить. Приедешь?

– Да, – только это и смогла выдавить я из себя. Вызвала такси и понеслась в больницу.

По щекам тихо катились слезы, и словно на кинопленке проносилась моя жизнь.

Жених и невеста

Лёшка жил в соседнем доме и считался грозой нашего двора. Но «шпанил» он больше напоказ, красуясь перед девчонками. Легкого, веселого и улыбчивого паренька любили все – от сварливой дворничихи Валентины до участкового Василия Павловича. Ему удивительным образом прощались незлобные проделки и юношеский максимализм.

Ко мне Лёшка всегда относился особенно, с каким-то глубоким пиететом, как говорил мой папа. При встрече он смешно наклонял голову набок, прищуривался и взмахивал рукой:

– Привет, девочка неземной красоты. Как сегодня настроение у принцессы?

Мне хотелось провалиться сквозь землю или хотя бы дать ему в глаз.

– Отвали!

Окружающих веселила наша перебранка, за глаза нас давно называли женихом и невестой.

В армию Лёшку провожали всем двором. Я рыдала и клялась ему в вечной любви. Он нежно гладил меня по голове, целовал в мокрый нос и обещал писать каждый день.

Обещание свое Лёшка держал. Первые полгода весточки приходили с завидной периодичностью. А потом он замолчал.

– Перевели в погранчасть, – хмуро отвечал на мои многочисленные вопросы его отец.

Вскоре родителям Алексея сообщили, что их сын пропал без вести.

Моя жизнь разделилась на «до» и «после».

Стерпится – не слюбится

Прошло несколько лет. Надежда на возвращение Лёши угасала. Я закончила институт, стала работать в строительной организации. Однажды осенью в наш отдел случайно зашел командировочный с подшефного подразделения. Стали общаться. Михаил уговаривал переехать к нему. Долго думала, а потом все-таки решилась. Уже 32, а я все одна и одна. Так мы стали жить с Михаилом вместе. А еще через год сходили в ЗАГС, расписались, скромно отметив это событие.

Я не любила Михаила, просто принимала жизнь такой какая есть, в надежде, что стерпится – слюбится. Но во сне, как наяву, почти каждую ночь видела Лёшку живым и здоровым.

В тот вечер Михаил пришел с работы немного раньше. Я стала накрывать на стол. Только сели ужинать, раздался звонок в дверь. Муж пошел открывать и из прихожей крикнул: «Лена, это к тебе».

Я не сразу, но разглядела в незнакомце дорогие сердцу черты Лёши. Голова закружилась, потемнело в глазах. Я схватилась за стену и сползла на пол. Муж осторожно помог сесть на стул – я была уже на седьмом месяце...

Алексей все понял без слов. Рассказал, как был ранен, прятался, чтобы не попасть в плен, как добирался до своих, снова был ранен, как потерял память, долго скитался по госпиталям и вернулся с того света.

Всю ночь мужчины о чем-то разговаривали между собой. А утром Михаил на коленях просил меня остаться. Выбор оставили за мной. Не дай Бог кому пережить подобное. Сердце разрывалось от боли... Я решила ничего не менять – ребенка должен растить настоящий отец.

Сама всё разрушила

Лёшу с тех пор я больше не видела. Он ни разу не позвонил, ни разу не написал. Через месяц, раньше срока, родилась наша дочь Машенька. С рождением малышки любовь поглотила все мое существо. Я немного успокоилась и смирилась со своим выбором. Дочка росла, я радовалась ее успехам. С годами отношения с мужем совсем разладились. Он стал выпивать, чем дальше – тем больше. Пьянки-гулянки превратились в норму его жизни. В конце концов мы с дочкой стали жить одни. От общих знакомых знала, что Лёша так и не женился. И про хобби его я знала, он ходил в отпуск в горы или сплавлялся на байдарке...

...Лёша выкарабкался, хотя в это мало кто верил. Доктор, глядя в мою сторону, сказал:

– А вы молодец. Дело не только в могучем организме Алексея. Любовь творит чудеса.

Мы шли по больничному парку. Опираясь на мою руку, Лёша читал мне те свои юношеские стихи. А потом наклонился ко мне и, как тогда в школьном дворе, прижал меня к себе и поцеловал.

В конце концов жизнь все расставила по местам. Мы снова вместе, и теперь уже навсегда.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	9	7	3	5	2	6	8	1
1	6	3	9	4	8	2	7	5
5	8	2	7	6	1	3	4	9
2	3	8	6	1	7	9	5	4
6	4	9	8	2	5	1	3	7
7	1	5	4	9	3	8	2	6
3	2	1	5	7	9	4	6	8
9	5	6	2	8	4	7	1	3
8	7	4	1	3	6	5	9	2

9	4	8	5	6	7	3	2	1
6	1	5	2	3	4	7	9	8
2	3	7	9	8	1	4	6	5
7	9	3	1	2	8	5	4	6
5	2	1	4	7	6	8	3	9
8	6	4	3	9	5	2	1	7
3	8	9	6	5	2	1	7	4
4	5	2	7	1	9	6	8	3
1	7	6	8	4	3	9	5	2

1	6	8	7	2	3	4	9	5
7	4	2	9	6	5	1	3	8
9	5	3	8	1	4	7	6	2
2	3	7	5	9	8	6	1	4
6	9	1	3	4	2	8	5	7
5	8	4	1	7	6	9	2	3
8	1	9	2	5	7	3	4	6
4	7	5	6	3	9	2	8	1
3	2	6	4	8	1	5	7	9

1 ★★★★☆

4	9				2		8	
1	6			4	8	2		5
		2		6		3		
	3	8	6	1				
6	4	9				1	3	7
				9	3	8	2	
		1		7		4		
9		6	2	8			1	3
	7		1				9	2

2 ★★★★☆

9		8			7		2	
6				3				8
			9	8		4	6	5
7		3	1					6
		1				8		
8					5	2		7
3	8	9		5	2			
4				1				3
	7		8			9		2

3 ★★★★☆

	6		7	2		4		5
7		2	9					
9			8		4	7	6	2
		7	5		8			4
	9	1		4		8	5	
5			1		6	9		
8	1	9	2		7			6
					9	2		1
3		6		8	1		7	

ПЕРВЫЙ

21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

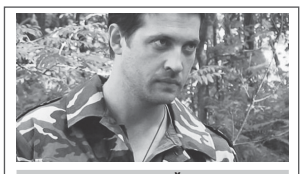
05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
Брагина и Сперанскую привозят в «Склиф». Сперанская не помнит, что произошло. Провалы в памяти у Хромова становятся всё чаще...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.10 «Гиена Европы». (16+)
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.30 «КАМЕНСКАЯ». (12+)

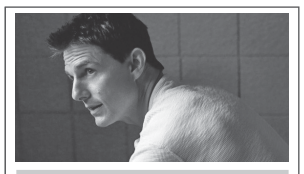
НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

04.50 «ДЕМОНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
Бармен Николай на допросе отрицает связь с Коганом. Убита сценаристка Серафима Шестикрылая, у которой была вражда с соседями из-за территории.
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС



22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
19.50 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
Эрик, будучи ребёнком, попал в оккупированный нацистами лагерь в Польше, и у мальчика проснулись способности управлять металлическими предметами с помощью мыслей. Чарльз же умеет слышать мысли людей. Прошло двадцать лет и Эрик, натерпевшийся в детстве, ищет доктора Шмидта, мутанта, который впитывает силы других себе подобных.
22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
18.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
В квартиру Лоры пришла Оксана. Разговор по душам с Марком. Она думает, что Володя кого-то завел, потому что сам не свой и не пришел ночевать. Марк рассказывает что случилось, что папа и есть угроза Шарапово.
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.00 «МАТРИЦА». (16+)
02.00 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.20 Кондитер. (16+)
07.50 На ножах. (16+)
09.50 Черный список. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.30 Тревел-баттл. (16+)
21.30 Молодые ножи. (16+)
23.00 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)
Во времена вооруженных конфликтов между правительством и революционерами орудует наглый контрабандист, специализирующийся на бриллиантах.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 «ДРЕВНИЕ». (16+)
02.30 «СОТНЯ». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.
08.00 Утилизатор. (16+)
08.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
16.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.05 00.05 «На пьедестале народной любви». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
22.35 «Очень личное». (12+)
01.00 ОТРажение. (12+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 03.35 «Барышня - Крестьянка». (16+)
10.20 «КЛОН». (16+)
12.10 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
20 профессиональных поваров сойдутся в гастрономической битве за звание лучшего шеф-повара «МастерШеф» и денежный приз. Зрителей ждут интересные участники, новые конкурсы и много вкусных рецептов.
15.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «Измены». (18+)

МИР

05.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20, 18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.20 «ЦИРК». (0+)
03.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе» (16+)
05.40 «КРАЙ». (16+)
07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Разведвзвод младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова. Да и бойцы во взводе подобрались отличные...
13.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Разрешите погулять с вашей собакой», «Птичка Тари». (0+)
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Рикки-Тикки-Тави» (6+), «В зоопарке - ремонт!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.40 «Дракошия». (0+)
10.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)
Невероятные приключения супергероинь Гудзонианс!
14.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.25 «Барбоскины». (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Верните Рекса». (0+)
22.40 «Остров ошибок». (0+)
23.05 «Муха-Цокотуха». (0+)
23.15 «Однажды утром». (0+)
23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
00.35 «История изобретений». (0+)
01.40 «Каша-малаша». (0+)
01.55 «Малышарики». (0+)
03.30 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.30 Личность в истории. (12+)
01.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40, 06.25 Историада. (12+)
03.30, 05.55, 07.15 Книжные аллеи. (12+)
04.00 Ген спасителя. (16+)
04.35, 17.35 Семь дней истории. (12+)
04.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.45 Архивы истории. (12+)
08.00, 08.50, 09.45, 10.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)
11.35, 21.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.40 Битва оружейников. (12+)
14.30, 17.05 Найти и рассказать. (12+)
15.00 Живая сталь. (12+)
15.30 Жил-был Дом. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 На пороге войны (12+)
16.50 История одной фотографии. (6+)
17.45 Музейный феникс. (12+)
18.10 Их называли русскими. (12+)
19.00 Пешком по Москве. (6+)
19.15 Освободители. (12+)
20.00 Первая мировая (12+)
20.55 Карл V. Пути императора. (16+)
21.25 Великая Северная война. (12+)
22.10 Корюшка для фронта. (12+)
23.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.10 Великая война. (12+)
08.05 Древние суперстроения. (12+)
09.05 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
10.10, 11.10 Древний Египет - хроники империи. (12+)
12.10, 13.00 Убийство на железной дороге. (16+)
13.55 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
14.55 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
16.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
17.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
18.00 19.00 Древний Египет. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
21.45 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
22.45 Великая война: Война за воздух. (12+)
23.40, 00.45 Тайны шести жен. (16+)
01.45 Древние суперстроения. (12+)
02.35 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
03.30, 04.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)
05.15 Убийство на железной дороге. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.10, 23.35 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
06.55 Медицина будущего. Онкология. (12+)
07.40, 14.35, 00.30 Аллергия. (12+)
08.35 О самом главном. Победить рак груди. (12+)
09.30 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
10.15, 22.45, 03.10 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
11.05, 03.55 Медицина будущего. (12+)
11.30 Медицина будущего. Онкотерапия. (12+)
12.00 Невидимая власть микробов. (12+)
13.40 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
14.05 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
15.30 О самом главном. Продукты против рака. (12+)
16.25 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
16.50 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
17.20 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+)
19.05, 01.20, 05.05 Телеторктор. (12+)
20.00, 02.15 Большой скачок. (12+)
20.30, 02.40 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
21.00 О самом главном (12+)
21.55 Генетическая революция. (16+)
04.20 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура

12.30 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

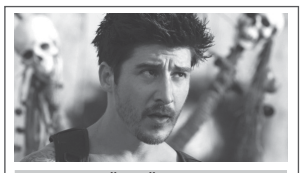
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.40 «Дуэлянтки»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. АРТ
15.20 «Агора»
17.40 02.00 Шедевры симфонической музыки
18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Поднебесная Иакинфа Бичурина»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»

ТВЦ

08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Большое кино». (12+)
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
22.00 События
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)
01.25 «Олег Яковлев. Чужой». (16+)
02.05 «Признания нелегала». (12+)

ТВ-3



23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.00 Места Силы. (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

14.50 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Понять. Простить». (16+)
12.35 23.25 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
19.00 По тонкому льду. (16+)
22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
04.05 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)
05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 15.05 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
18.55 «Мотоциклы особого назначения». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 22.15 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (0+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Бокс. (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 15.25 16.50 19.50 22.45 Новости
07.05 19.00 22.00 Все на Матч!
10.05 13.00 04.30 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 География спорта. (12+)
13.50 Что по спорту? (12+)
14.25 Мировой футбол. Обзор. (0+)
15.30 «Громко»
16.55 Футбол. «Сочи» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). «Зимний кубок РПЛ»
19.55 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). «Зимний кубок РПЛ»
22.50 Смешанные единоборства. (16+)
23.55 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». Трансляция из ОАЭ. (0+)
00.50 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (0+)
02.50 Новости. (0+)
02.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 01.50 Жизнь после спорта. (12+)
08.20 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
09.15 18.15 Лица Страны (12+)
09.30 01.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звёзд. (0+)
11.35 «Где рождаются чемпионы». (12+)
12.00 12.40 15.00 15.20 15.35 19.40 21.50 05.45 Спецрепортаж. (12+)
12.15 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
13.05 Баскетбол. «Матч звёзд. АСБ-2023». (0+)
16.00 22.10 Неделя КХЛ (12+)
16.55 02.15 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
18.35 «Громко». (12+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
00.20 Лыжный спорт. Фристайл. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Перемотка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.35 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Топ-15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 Топ-30. (16+)
22.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
07.50 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
08.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
10.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
12.20 «ТРОЯ». (16+)
15.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
21.05 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
23.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
00.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
03.05 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ОН - ДРАКОН». (6+)
09.45 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
11.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
12.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
14.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
15.30 «ВДОВА». (16+)
17.00, 18.00 «ШУЛЕР». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
Россия, 2010 г.
20.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
22.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
00.05 «ПЯТНИЦА». (16+)
01.35 «ДУХLESS». (18+)
03.15 «ДУХLESS-2». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.40 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
12.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
13.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.50 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
03.05 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
04.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.40 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
02.50 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.45 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
03.00 «ТАКСИ-5». (18+)
04.50 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
06.25 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
08.20 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
10.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
13.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
15.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)
17.20 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
21.05 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
Комедия, Франция, США
22.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 «38 попугаев». (0+)
08.05 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
09.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
11.25 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
13.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «МИМИНО». (12+)
21.30 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
22.55 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
00.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
01.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
03.25 «СЫН». (16+)
04.55 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Стеклов, Мария Звонарева, Павел Баршак

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Андрей пытается выяснить у родителей Кати, где она, но ему дают понять, что это не его дело. Катя и Юлиана улетают в Египет. Катя узнает, что Андрей и Кира отменили свадьбу.
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Святыни России. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Ксения. Путь земной. (0+)
Фильм «Ксения. Путь земной» рассказывает о величайшей подвижнице Ксении Петербургской.
15.50 Ксения. (0+)
16.35 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)
18.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Киево-печерские святые. Мученики. (0+)
00.50 Завет. (6+)
01.50 Щипков. (12+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Блж. Ксении Петербургской.

Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустынника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персиянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского.

Поста нет.

«Здоровым может называться только тот ум, который, помощью и действием Святого Духа, вполне и неуклонно последует учению Христову».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

16.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой. Брагин и Волошин разрабатывают план операции. Сперанскую выписывают из «Склифа»...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ

08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
Во время перевозки из СИЗО в результате ДТП и перестрелки заключенным Шиншиллу, Кулонову и Кожемяко удаётся бежать.
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС

22.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
11.55 «Стражи терракоты». (12+)
14.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
Программа «Стражи», созданная Правительством США для отлова мутантов, взбунтовалась, когда начала находить «спящие» мутационные гены и в обычных людях.
22.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2». (16+)
01.00 «ЖИВОЕ». (18+)
02.40 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ

16.30 «ПАТРИОТ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
20.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
Субботин позвонил Володе, назначил встречу. Он предлагает решение, чтобы Володя занялся Шарапово с Михалычем. Типа нужен крепкий из местных, но на самом деле это ловушка. Семья вернулась в дом...
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.30 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
01.55 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.05 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

00.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.20 Кондитер. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.00 На ножах. (16+)
12.10 Черный список. (16+)
13.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Кондитер. (16+)
22.10 Король десертов. (16+)
Кто станет королём десертов? Ренат Агзамов подготовил непростые задания, которые будут выполнять как профессионалы, так и любители. Победитель получит кубок Агзамова.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 «СОТНЯ». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Барышня - Крестьянка». (16+)
В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города и жительница деревни.
10.20 «КЛОН». (16+)
12.10 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
15.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «Измены». (18+)
03.35 «Барышня - Крестьянка». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (16+)
Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
08.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
16.00 21.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.35 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
00.30 Рожденные в СССР. Советская фантастика. (12+)
02.20 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (0+)
03.45 Наше кино. (12+)
04.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.05 00.05 «Охотники за глубиной». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
22.35 «За дело!» (12+)
01.00 ОТРажение. (12+)
03.35 «Сделано с умом». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.50 «РЖЕВ». (16+)
09.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерьми и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина...
13.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
02.30 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приходи на каток», «Снежные дорожки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.00 «Дракошия». (0+)
11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
«Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, нано- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.25 «Барбоскины». (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Двенадцать месяцев». (0+)
23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
00.35 «История изобретений». (0+)
01.40 «Каша-малаша». (0+)
01.55 «Малышарики». (0+)
03.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.45 Рождённые в СССР. (6+)
03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.20 Историада (12+)
04.10, 05.55 Книжные аллеи. (12+)
04.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.25 Личность в истории. (12+)
07.15 Мемориалы России. (12+)
07.45 Архивы истории (12+)
08.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
10.00 Россия научная. (12+)
10.20 Битва оружейников. (12+)
11.05 Музейный феникс. (12+)
11.30 Жил-был Дом. (12+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.45 Живая сталь. (12+)
14.20, 22.45 Пешком по Москве. (6+)
14.35 Их называли русскими. (12+)
15.15 Освободители. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 На пороге войны (12+)
16.50 История одной фотографии. (6+)
17.05 Найти и рассказать. (12+)
17.45 Первая мировая (12+)
18.45 Великая Северная война. (12+)
19.10 Корюшка для фронта. (12+)
20.00, 20.25 Легенды науки. (12+)
20.55 Морской узел. (12+)
21.25 Урарту. (12+)
22.15 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
23.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.55 Великая война. (12+)
07.50, 08.55 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
09.50, 10.50 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.50, 12.45 Убийство на железной дороге. (16+)
13.35 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
14.40 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
15.40 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
16.40 Помпеи: после извержения. (12+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
20.00 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
20.50 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
21.45 22.50 Великая война. (12+)
23.45 Тайны шести жен. (16+)
00.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
01.45, 02.40 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
03.30, 04.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)
05.15 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.55, 18.10, 00.35 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
06.55 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
07.20 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
07.45, 14.45, 01.25 Куда уходит память? (12+)
08.35 О самом главном. Продукты против рака. (12+)
09.25 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
09.55 Это лечится. (12+)
10.20 Секретные материалы. (12+)
11.10, 11.35, 02.10, 02.35 Медицина будущего. (12+)
12.05 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+)
13.50 Теледоктор. (12+)
15.35 О самом главном. (12+)
16.25, 16.55 Большой скачок. (12+)
17.20 Генетическая революция. (16+)
19.05, 05.10 На приёме у косметолога. (12+)
19.30, 05.35 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
20.00, 03.05 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
20.30, 03.55 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+)
21.00 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
21.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура

15.50 «Сати. Нескучная классика...»

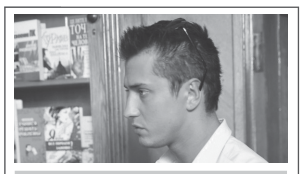
06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 18.35 «Секреты древних мегаполисов»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.20 02.50 Цвет времени
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.00 «Первые в мире»
14.20 Иностранное дело
15.05 Новости. Книги
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 02.05 Шедевры симфонической музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»

ТВЦ

08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.40 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)
11.30 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
17.50 События
18.05 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Георгий Данелия. Любовный марафон». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте». (12+)

ТВ-3



20.30 «МАЖОР». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
23.00 «ФАР КРАЙ». (18+)
01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.00 Места Силы. (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

14.30 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.45 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Понять. Простить». (16+)
12.00 23.25 «Порча». (16+)
12.30 «Знахарка». (16+)
13.05 «Верну любимого». (16+)
13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.15 Скажи, подруга. (16+)
14.30 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.15 «Понять. Простить». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ХОЛОСТЯК». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 15.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
18.55 «Мотоциклы особого назначения». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
12.30 «Собрание сочинений». (12+)
12.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 00.45 03.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.15 04.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.15 03.30 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 Новости
07.05 14.25 21.45 00.00 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 Здоровый образ. (12+)
13.50 Что по спорту? (12+)
16.25 «Ты в бане!» (12+)
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - ЦСКА. Чемпионат КХЛ
19.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Ак Барс» (Казань). Чемпионат КХЛ
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием «Фламенго» (Бразилия). 1/2 финала
00.50 Баскетбол. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (0+)
02.50 Новости. (0+)
02.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 16.45 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 20.50 Неделя КХЛ. (12+)
08.45 15.35 16.30 18.35 21.45 05.40 Спецрепортаж. (12+)
09.00 «Громко». (12+)
10.05 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звёзд. (0+)
11.35 «Спортивный детектив». (12+)
12.35 Ride The Planet. (12+)
13.05 Баскетбол. «Матч звёзд. АСБ-2023». (0+)
15.00 Спецрепортаж. (16+)
15.15 Лица Страны. (12+)
16.00 22.05 «6х6». (0+)
22.30 География спорта. (12+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
00.20 Лыжный спорт. (0+)
01.20 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
01.45 «Ты в бане!» (12+)
02.15 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
03.35 04.25 05.05 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 WEB чарт. (16+)
10.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 На чьи гуляем, господа? Звёздные тусы. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
06.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
07.30 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
07.40 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
07.50 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
08.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
10.30 «ГОСТЬЯ». (16+)
12.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
14.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ТРОЯ». (16+)
США, Мальта, 2004 г.
21.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
00.55 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
03.05 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.25 «ПЯТНИЦА». (16+)
10.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
11.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
13.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
15.10 «ДУХLESS-2». (16+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
Россия, Китай, 2019 г.
21.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
22.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
01.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
02.45 «ВДОВА». (16+)
04.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм (6+)
07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.05 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
14.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.50 «БРАТ». (16+)
в ролях: Сергей Бодров (мл.), Виктор Сухоруков
03.30 «БРАТ-2». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, Южная Корея, 2015 г.
02.40 «Буба-3», «Буба», «Готовим с Бубой», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
02.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+)
04.40 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
06.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
08.25 «ШПИОН». (18+)
10.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
12.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
14.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
16.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
17.40 «ШАЛУН». (12+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
21.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
22.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+)
08.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.35 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
11.55 «РОДНЯ». (12+)
13.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
15.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
22.00 «АФОНЯ». (16+)
23.40 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
01.10 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
02.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
04.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
05.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
Веник едет на конференцию в Питер, он намерен сэкономить на проживании и еде, так как собирается остановиться у родителей.
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.40 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
СССР, 1947 г.
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Лики Богородицы. (0+)
11.05, 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05, 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Киево-печерские святые. Мученики. (0+)
15.35 Цикл: Дети Донбасса. Война сквозь года. (16+)
15.50 Пилигрим. (6+)
16.35 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
18.20 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
СССР, 1982 г.
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Святая Голгофа Новоиерусалимского монастыря. (0+)
00.55 Святыни России. (6+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского.

Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Мц. Филицаты и сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поплия Сирийского. Прп. Мара певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Василия, еп. Прилукского. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Поста нет.

«Имеющему ум необходимо помышлять более о Боге, чем о совокупном мнении всех прочих».
Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ

21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
Все в напряжённом ожидании после операции Павловой. Брагин решился на опасный шаг под свою ответственность. Возможно, Ирине Алексеевне это принесёт выздоровление, а может быть, ей станет хуже...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ

08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
Дончука задерживают, но он отрицает причастность к покушению на Марго. В квартире убита Снежана, на днях получившая наследство...
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС

08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
14.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
22.55 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)
Пятеро студентов-медиков, одержимых желанием узнать, что происходит с человеком после смерти, решаются на рискованный эксперимент.
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
После свидания Оксана просит Михалыча поехать с ними домой, Михалыч предложение принимает. Дома обыск. Михалыч и Ко придумывают план. Заявить компромат на дроне и выйти на переговоры с Субботиным. Так и случается...
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

20.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)

05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 23.30 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.20 Кондитер. (16+)
07.50 Гастротур. (16+)
08.40 На ножах. (16+)
21.20 Молодые ножи. (16+)
22.50 На ножах. (16+)
23.50 Король десертов. (16+)
Какие сложности возникают при работе с безе? Об этом расскажут участники программы «Король десертов». Кондитеры испекут меренговый рулет за 2 часа и создадут персонажей для сладкого цирка.
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 «СОТНЯ». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Барышня - Крестьянка». (16+)
10.20 20.00 «КЛОН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
12.10 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
15.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «Измены». (18+)
03.35 «Барышня - Крестьянка». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
16.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
06.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
00.30 Наше кино. (12+)
01.55 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.30 «Учёные люди». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ». (12+)
22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
00.05 «История большой страны». (12+)
01.00 ОТРажение. (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе» (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю.
16.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Приключение на плоту», «Подарок для самого слабого». (0+)
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки. Спасти дерево». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.00 Друзья на все времена. (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
10.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Дракошия». (0+)
11.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
19.10 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Тайна третьей планеты». (0+)
23.10 «Рассказы старого моряка». (0+)
23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
00.35 «История изобретений». (0+)
01.40 «Каша-малаша». (0+)
01.55 «Малышарики». (0+)
03.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

03.10, 17.40 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.25 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Мемориалы России. (12+)
04.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.30 Жил-был Дом. (6+)
05.55 Книжные аллеи. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 Музейный феникс. (12+)
08.25 Битва оружейников. (12+)
09.10 Хроники общественного быта. (12+)
09.20, 17.10 Найти и рассказать. (12+)
09.50 Живая сталь. (12+)
10.20 Обыкновенная история. (6+)
10.30 Их называли русскими. (12+)
11.15, 20.00 Освободители. (12+)
12.00 Первая мировая (12+)
12.55 Карл V. Пути императора. (16+)
13.25 Великая Северная война. (12+)
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.10 Корюшка для фронта. (12+)
15.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 На пороге войны. (12+)
16.50 История одной фотографии. (6+)
17.50, 18.20 Легенды науки. (12+)
18.50 Пешком по Москве. (6+)
19.05 Урарту. Забытое царство. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Великая война: Война на море. (12+)
07.00 Великая война: Партизаны. (12+)
08.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
09.00 Помпеи: после извержения. (12+)
10.15, 11.15 Древний Египет - хроники империи. (12+)
12.15, 13.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
14.00 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
15.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
16.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)
17.05 Планета сокровищ: Индия. (6+)
18.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
19.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
20.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
20.55 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
21.55 22.50 Великая война. (12+)
23.50, 00.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
01.55 Мегаполис. (12+)
02.45 Помпеи: после извержения. (12+)
03.55, 04.50 Древний Египет - хроники империи. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.05, 18.20, 00.25 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.45, 13.55, 01.15 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
08.35 О самом главном. (12+)
09.30, 10.00 Большой скачок. (12+)
10.25, 02.05, 02.30, 04.45 Медицина будущего. (12+)
11.15 Генетическая революция. (16+)
13.00 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
13.30 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
14.45 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
15.40 Медицинский репортёр. (12+)
16.10 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+)
16.35 Пастер и Кох. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Вирус папилломы человека. (12+)
20.05, 02.55 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
20.30, 03.25 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
21.00 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)
21.55 Тайны нашего тела. (16+)
23.30, 03.50 Большой скачок. (12+)
23.55, 04.20 Большой скачок. Вундеркинды. (12+)

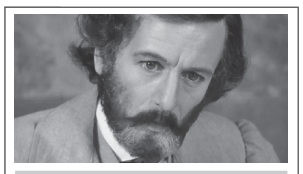
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура



12.30 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

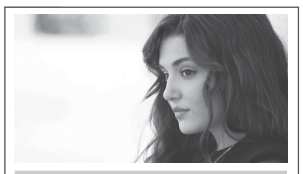
07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
07.05 Легенды мирового кино
07.30 18.35 «Секреты древних мегаполисов»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.25 Цвет времени
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.35 «За науку отвечает Келдыш!»
14.20 Иностранное дело
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.40 02.05 Шедевры симфонической музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
23.10 «Роман в камне»

ТВЦ

08.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.35 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)
11.30 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». (12+)
01.25 «Сталинградская битва. Оборона». (12+)
02.05 «Президент застрелился из «калашникова». (12+)

ТВ-3



01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
22.45 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.15 Места Силы. (16+)
04.45 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

13.05 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Понять. Простить». (16+)
12.35 23.25 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+)
19.00 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)
02.50 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.10 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 15.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
18.55 «От Ту-104 до МС-21». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 22.45 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «#open vrn». (12+)
14.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 01.15 «Футбол губернии». (12+)
18.30 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
18.45 01.45 «Правовой статус». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
23.15 «МИЛЫЙ ДРУГ». (12+)
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 18.25 Новости
07.05 14.25 18.30 21.15 00.00 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Большой хоккей». (12+)
13.50 «Вид сверху». (12+)
15.30 Борьба греко-римская. Чемпионат России
17.30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)
18.55 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Алмаз» (Череповец). Чемпионат МХЛ
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием «Реал». 1/2 финала
00.50 Смешанные единоборства. (16+)
01.50 «Ты в бане!» (12+)
02.20 География спорта. (12+)
02.50 Новости. (0+)
02.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером» (16+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Матч длиною 75 лет». (12+)
08.50 15.20 15.35 21.45 Спецрепортаж. (12+)
09.05 «Тает лёд». (12+)
09.30 18.45 03.05 «6х6». (0+)
10.05 Лыжный спорт. (0+)
11.10 19.35 Здоровый образ. (12+)
11.40 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
12.35 «Место силы». (12+)
13.05 14.45 05.00 Баскетбол 3х3. Суперкубок России. (0+)
16.00 22.05 «Вид сверху». (12+)
16.25 22.30 «Ты в бане!» (12+)
19.10 География спорта. (12+)
20.05 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
00.20 Гала-концерт. (0+)
02.10 «Спортивный детектив». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Топ-15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 Перемотка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Муз'итив. (16+)
22.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
09.35 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
11.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
13.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
15.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
21.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
01.20 «ГОСТЬЯ». (16+)
03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
11.40, 02.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
13.10, 03.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
14.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «ЯРДЫ». (16+)
20.35 «ЗИМА». (16+)
21.50 «БЫК». (16+)
Россия, 2019 г.
23.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм (6+)
08.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
В ролях: Юлия Снигирь, Гоша Куценко
03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА» (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
Сериал. Фантастика, США, 2002 г.
20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.50 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.10 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.00 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
05.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
06.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
08.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
12.10 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
13.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
15.20 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
20.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)
22.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Ненаглядное пособие». Мультфильм. (0+)
07.10 «Умка». Мультфильм. (0+)
07.25 «Умка ищет друга». Мультфильм. (6+)
07.35 «Умка на ёлке». (0+)
07.45 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
08.20 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
11.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
23.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
01.10 «СНЫ». (16+)
02.25 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
03.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)
04.50 «КОГДА ДРОЖИТ ЗЕМЛЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Владислав Галкин, Глафира Тарханова, Дмитрий Бикбаев, Григорий Саид Багов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова Когда Киря и Филя совсем отбились от рук, Костя и Вера решили отправить их в кадетское училище…
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
СССР, 1944 г.
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
11.05, 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святая Голгофа Новоиерусалимского монастыря. (0+)
15.40, 16.30 Пилигрим. (6+)
17.15, 18.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 1-2 серии. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Живоносный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
23.05 Русский мир. (12+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Самосвяты. (16+)
01.20 Профессор Осипов. (0+)
01.50 Пилигрим. (6+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

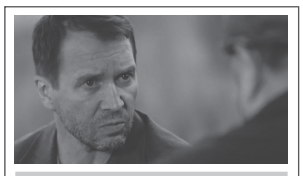
8 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Прпп. Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.

Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мч. Иоанна.

Поста нет.

« Поскольку и чувства в теле настроены как лира: когда управляет ими сведущий ум, тогда душа рассуждает и знает, что делать и как поступать».
Свт. Афанасий Великий

ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
Соседка Куликова говорит, что завещает ему квартиру, если он будет ей помогать. Она - одинокая женщина, родственников у неё нет. Саша просит Костю нанять Хромову сиделку, чтобы та присматривала за ним постоянно...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ

08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
ППСники забивают Колесникова. Грек предлагает Шатрову сотрудничество. Убивают двух санитаров морга.
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
00.20 «Поздняков». (16+)
00.35 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС

12.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
12.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)
14.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
Людям Икс, во главе с профессором Чарльзом Ксавьером, приходится вступить в битву с их товарищем по команде - Джин Грей. Погибнув, она возродилась в облике тёмного Феникса. Теперь она опасна и для мутантов, и для всей человеческой расы, и для себя...
22.05 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)
23.55 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ

09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
Марк очень расстроен, что дядя уехал. Предлагает Стасе поехать в Шарапово. У него есть план - побороться за Шарапово. Марк, Кирилл и Стася летят в Красноярск. Навещают в общежитии дочь Михалыча Лену, чтобы она им помогла...
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
23.35 «ОСТРОВ». (12+)
02.00 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 «Открытый микрофон». (16+)
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.10 Зов крови. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. (16+)
08.30 Гастротур. (16+)
09.40 На ножах. (16+)
11.40 15.30 Четыре свадьбы. (16+)
13.30 Любовь на выживание. (18+)
00.40 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «СОТНЯ». (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Барышня - Крестьянка». (16+)
10.00 «КЛОН». (16+)
12.05 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
15.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул… Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «Измены». (18+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
«КВН ярче!» - собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.
14.00 Охотники. (16+)
16.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
Сериал. Боевик, Россия
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.40 «ВРАТАРЬ». (0+)
03.50 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ». (12+)
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)
22.35 «Моя история». (12+)
00.05 «FERMATA». (12+)
01.10 ОТРажение. Главное. (12+)
03.40 «Сделано с умом». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе» (16+)
06.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами...
23.59 «Путь к Победе» (18+)
01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
02.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
03.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Привередливая мышка» (0+)
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Про бегемота, который боялся прививок», «Просто так». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Дракошия». (0+)
11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.55 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Дедушка и внучек». (0+)
22.40 «Храбрый оленёнок». (0+)
23.00 «Крашеный лис». (0+)
23.10 «Таёжная сказка». (0+)
23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
00.35 «История изобретений». (0+)
01.40 «Каша-малаша». (0+)
01.55 «Малышарики». (0+)
03.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.25 Жил-был Дом. (6+)
05.55 Книжные аллеи. (12+)
06.20, 20.00 Историада. (12+)
07.15 Мемориалы России. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 Первая мировая (12+)
08.55 Карл V. Пути императора. (16+)
09.25 Великая Северная война. (12+)
09.50 Россия научная. (12+)
10.10 Корюшка для фронта. (12+)
11.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)
12.00, 12.25 Легенды науки. (12+)
12.55 Морской узел. (12+)
13.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
14.15 Иван Забелин. (12+)
14.45 Пешком по Москве. (6+)
15.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
16.00 Хроники общественного быта. (12+)
16.10 На пороге войны (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Элемент познания. (12+)
17.35, 20.50 Семь дней истории. (12+)
17.50 Освободители. (12+)
18.35 Обыкновенная история. (6+)
18.45 Герасимовы. (12+)
19.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
21.00 «ЧАПАЕВ». (6+)
22.35 Забытый полководец. (12+)
23.00 История Великой хартии вольностей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15 Великая война. (12+)
08.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
09.10, 10.10 Древний апокалипсис. (16+)
11.10 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
12.00 История нераскрытых дел. (16+)
13.05 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
14.00 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
15.05 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
16.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
17.05 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
18.05 19.00 Древний апокалипсис. (16+)
20.00 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
21.00 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
22.00 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
23.00 Великая война: Война с Японией. (12+)
00.00, 01.00, 02.00 Покинутые места. (12+)
02.55 Планета сокровищ: Африка. (6+)
03.45, 04.40 Древний апокалипсис. (16+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.55, 18.20, 23.40 О самом главном. Победить рак груди. (12+)
06.55 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
07.20 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
07.50, 14.10, 00.35 Невидимая власть микробов. (12+)
08.40 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
09.35, 10.00 Клинический случай. (12+)
10.30 Медицинский репортёр. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
12.55 Медицинский квест. (12+)
13.40 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
14.55 О самом главном (12+)
15.50, 16.20 Большой скачок. (12+)
16.45 Тайны нашего тела. (16+)
19.15, 05.05 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
19.45, 05.35 Психология. Семья. (12+)
20.10, 22.50, 02.05, 02.50 Тайны мозга. (12+)
21.00 О самом главном (12+)
21.55 Генетический код. (12+)
01.20 Медицина будущего. Онкология. (12+)
03.30 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
03.55 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
04.25 Куда уходит память? (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

11.10 XX век

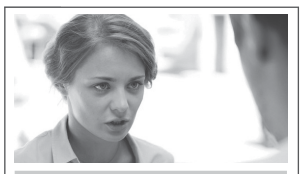
07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
07.05 Легенды мирового кино
07.30 18.35 «Секреты древних мегаполисов»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.35 Эпизоды
14.20 Иностранное дело
15.05 Новости. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
17.50 02.05 Шедевры симфонической музыки
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди»
21.30 «Энигма»
23.20 «Забытое ремесло»

ТВЦ

08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.40 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (12+)
11.30 События
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
18.10 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Советские мафии». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)
01.25 «Сталинградская битва. Контрудар». (12+)
02.05 «Последние залпы». (12+)

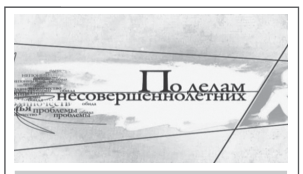
ТВ-3



20.30 «МАЖОР». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.10 «Старец». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
23.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
00.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.00 Места Силы. (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Понять. Простить». (16+)
12.35 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
19.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)
22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
23.25 «Порча». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.15 «Понять. Простить». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.45 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.45 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
18.55 «От Ту-104 до МС-21». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
01.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 17.30 01.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «В тени чемпионов». (12+)
12.45 18.30 «Парламентский дневник». (12+)
13.00 16.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
18.00 «Документальный фильм». (12+)
18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «Современники». (12+)
20.30 22.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
23.15 «СЛОВА». (12+)
03.00 «Футбол губернии». (12+)
03.30 «Заметные люди». (12+)
04.00 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 15.25 21.50 Новости
07.05 15.30 18.45 21.55 00.50 Все на Матч!
10.05 15.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России
16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ
18.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала
20.55 Смешанные единоборства. (16+)
22.35 Голевая феерия Катара! (0+)
01.50 «Вид сверху». (12+)
02.20 Здоровый образ. (12+)
02.50 Новости. (0+)
02.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 06.35 Баскетбол 3х3. Суперкубок России. (0+)
07.10 09.10 15.20 15.35 19.45 21.45 Спецрепортаж. (12+)
07.30 Детский вопрос. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Анатомия спорта»
08.20 05.10 «Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд». (6+)
09.30 19.15 03.05 «Вид сверху». (12+)
10.05 Лыжный спорт. (0+)
11.10 «Ты в бане!» (12+)
11.40 «Матч длиною 75 лет». (12+)
12.35 «Место силы. ЦСКА». (12+)
13.05 Баскетбол 1х1. (0+)
16.00 22.05 «Большой хоккей». (12+)
16.25 22.30 Здоровый образ. (12+)
16.55 Профессиональный бокс. (16+)
20.05 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
00.20 Баскетбол. Кубок России. (0+)
02.10 «Якушин. Первый среди первых». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Плейлист. (16+)
12.30 Прогноз по году. (16+)
14.00 WEB чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Моя волна. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 Необъяснимое. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
07.25 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
08.05 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
10.35 «ТРОЯ». (16+)
13.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
21.15 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
23.00 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)
00.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
03.45 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.10 «ЯРДЫ». (16+)
08.45 «БЫК». (16+)
10.20 «ЗИМА». (16+)
11.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)
13.30 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
15.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «СВЕТЛЯЧОК». (12+) Россия, 2021 г.
20.35 «ПРОГУЛКА». (12+)
22.10 «ПИТЕР FM». (12+)
23.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
01.25 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
03.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
12.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
14.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
03.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
04.20 «БАБКИ» (16+)
05.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ» (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры) (16+) Сериал. Фантастика, США, Канада, 2015-2016 гг.
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.40 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
02.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
04.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
05.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
07.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
09.05 «ШАЛУН». (12+)
10.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
12.30 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
14.25 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
16.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
17.40 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
19.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.15 «ШПИОН». (18+)
23.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
07.15 Мультфильмы. (0+)
07.55 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)
09.35 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
11.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
14.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
16.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
00.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
02.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин
14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
14.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+) Папа, Даша, Маша, Галина Сергеевна и Пуговка переезжают. Папа, как профессиональный психолог, старается решить все конфликты.
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «ЦВЕТЫ ДЛЯ ОЛИ». (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Живоносный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
11.05, 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Самосвяты. (16+)
16.10 Цикл: Дети Донбасса. Горловка. (16+)
16.25 Пилигрим. (6+)
17.15, 18.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2-3 серии. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
23.05 Святыни России. (6+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Спас на Сенной. Воскрешение. (0+)
01.00 В поисках Бога. (6+)
01.30 Прямая линия жизни. (16+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 февраля
Седмица сплошная. Глас 1. Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста.

Поста нет.

« Если бы наш ум научился внимать Божественным словам, то он не обращал бы ни на что другое внимания; а не обращая внимания на что-либо другое, он никогда не решился бы на плохие поступки».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

21.00 «Время»

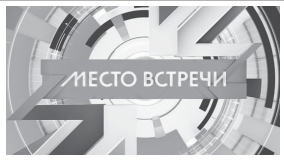
05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.25 **«КАНИКУЛЫ В АФРИКЕ».** (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Улыбка на ночь». (16+)
01.00 **«ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ».** (12+)
Людмиле почти 50 лет. Она всегда мечтала о семье, но муж ушёл к другой, а дочь Даша вышла замуж и переехала в Москву. Узнав о том, что у дочери проблемы, она, не раздумывая, сдаёт дом в аренду, увольняется с работы и мчится в Москву.
04.10 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.55 **«ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)
22.00 **«ДУШЕГУБЫ».** (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 **«НЕВСКИЙ».** (16+)

СТС

07.00 «Лунтик». (0+)

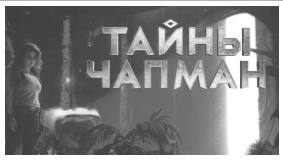
06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 **«ДОРОГОЙ ПАПА».** (12+)
11.55 13.05 Уральские пельмени. (16+)
22.30 **«ОНА - МУЖЧИНА».** (12+)
00.40 **«ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ».** (0+)
Мише тридцать лет, он живёт в крохотной однушке на окраине Москвы, а зарабатывает на жизнь, развлекая детей на праздниках в костюме панды. Но в один момент всё меняется: он оказывается на дне рождения сына олигарха. Артёму девять лет, и у него есть тайный план, помочь осуществить который может только Миша...
02.10 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ

13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Конфетка». (16+)
Шоу «Конфетка» соберёт музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать...
11.00 «Однажды в России». (16+)
13.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
Марафон второго сезона сериала о криминальном авторитете, который начал новую жизнь. Витя обжился на Севере. Теперь он лучший фермер Заполярья и обладатель гранта на развитие бизнеса...
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 **«СПЛИТ».** (16+)
02.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)
02.55 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«АГЕНТ ЕВА».** (16+)
21.45 **«24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ».** (16+)
23.30 **«ТУРИСТ».** (16+)
01.20 **«АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.10 На ножах. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
16.40 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (12+)
19.00 «СЕСТРУХА». (16+)
20.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.30 «СОТНЯ». (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. (16+)

ЧЕ

06.20 Идеальный ужин. (16+)
07.00 Утилизатор. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «Жена Рубенса и чёрное золото». (12+)
11.25 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
15.50 «FERMATA». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
22.45 «Свет и тени». (12+)
23.15 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)
01.15 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Барышня - Крестьянка». (16+)
10.00 «КЛОН». (16+)
12.00 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
16.35 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «Измены». (18+)
03.40 «Барышня - Крестьянка». (16+)

МИР

05.00 «БРАТАНЫ-4». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
21.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)
23.05 «ВИЙ». (12+)
00.25 «МОЙ КАПИТАН» (16+)
03.55 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе» (16+)
05.50 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Спустя четыре года войны, они всего в двух шагах от Берлина. Им остается самый тяжелый, самый смертельный - последний бой.
09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.35 «ЗОЯ». (16+)
04.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Гуси-лебеди». (0+)
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключение на плоту», «Подарок для самого слабого», «Песенка мышонка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
Каляка-Маляка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Дракошия». (0+)
11.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.55 «Отель у овечек». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Винни-Пух». (0+)
23.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.25 «Винни-Пух и день забот». (0+)
23.45 «Волшебное кольцо». (0+)
00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
01.00 «Каша-малаша». (0+)
01.15 «Машины песенки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.20 Историада (12+)
04.10, 07.15 Мемориалы России. (12+)
04.40 Всемирное наследие. (12+)
05.25 Жил-был Дом. (6+)
05.55 Книжные аллеи. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00, 08.25 Легенды науки. (12+)
08.55 Морской узел. (12+)
09.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
10.15 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
10.45 Пешком по Москве. (6+)
11.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
12.00 Освободители. (12+)
12.40 Герасимовы. (12+)
13.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
13.55 Подземная Италия. (12+)
15.05 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Хроники общественного быта. (12+)
16.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Элемент познания. (12+)
17.45 Владимир Даль. (12+)
18.15 Забытый полководец. (12+)
18.45 Тайное становится явным. (12+)
19.00 Недописанные мемуары. (12+)
20.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
21.50 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.10 Великая война. (12+)
08.10 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
09.10, 10.05 Древний апокалипсис. (16+)
11.05, 12.05 История нераскрытых дел. (16+)
13.05 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)
14.05 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)
15.05 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
16.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
17.05 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
18.05 19.00 Древний апокалипсис. (16+)
20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
21.00 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
22.00 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
22.50 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
23.50, 00.50, 01.40 История без прикрас. (12+)
02.35 Планета сокровищ: Индия. (6+)
03.25, 04.15 Древний апокалипсис. (16+)
05.05 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.15, 18.15, 23.45 О самом главном. Продукты против рака. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.40, 14.50, 00.40 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+)
08.30 О самом главном (12+)
09.20, 09.50, 04.00 Большой скачок. (12+)
10.15, 01.25 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
10.45 Тайны нашего тела. (16+)
13.10, 16.35 Тайны мозга. (12+)
13.55 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
14.25 Психология. Семья. (12+)
15.40 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
17.20 Генетический код. (12+)
19.10, 05.10 Откровенный разговор с психологом. (12+)
19.35, 05.35 10 решений доктора Карташёвой. (12+)
20.05, 20.30, 02.15, 02.40 Это лечится. (12+)
21.00 О самом главном (12+)
21.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
22.50, 03.35 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
23.15, 03.05 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
01.45 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

22.55 «2 Верник 2»

06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 «Секреты древних мегаполисов»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»
10.15 «Котильонный принц». День памяти А.С. Пушкина
11.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
12.50 Открытая книга
13.20 20.30 Линия жизни
14.20 Иностранное дело
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 «Первые в мире»
17.40 Шедевры симфонической музыки
18.45 «Билет в Большой»
19.45 01.45 «Искатели»
21.25 «ПИКОВАЯ ДАМА»
22.55 «2 Верник 2»
00.00 «ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ»

ТВЦ

17.50 События

06.00 «Настроение»
08.15 «КОШКИН ДОМ». (12+)
11.30 События
11.50 «КОШКИН ДОМ». (12+)
12.35 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Фаталисты». (12+)
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
20.05 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
22.00 «В центре событий»
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
01.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
03.10 «Закон и порядок». (16+)
03.40 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)

ТВ-3

15.40 Врачи. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.35 Утренние гадания. (16+)
10.40 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.45 Утренние гадания. (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
19.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
22.45 «НАЧАЛО». (12+)
01.30 «ФАР КРАЙ». (18+)
03.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

08.20 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Понять. Простить». (16+)
12.35 23.20 «Порча». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
22.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
23.50 «Знахарка». (16+)
00.25 «Верну любимого». (16+)
00.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
04.00 «Понять. Простить». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 17.30 «Известия». (16+)
20.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 01.40 02.15 02.55 03.35 04.10 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

04.55 13.20 15.05 18.40 04.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
06.30 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». (12+)
09.20 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (12+)
11.20 12.10 «Карим Хакимов». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
00.10 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
02.35 «Хроника Победы». (16+)
03.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00 18.15 «Современники». (12+)
12.30 «Up&Down». (12+)
13.00 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
15.30 «#open vrn». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
16.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Заметные люди». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ». (12+)
02.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 18.15 Новости
07.05 14.25 18.20 21.00 00.45 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - Ж. Дюоп. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Лица страны. (12+)
13.20 «Магия большого спорта». (12+)
13.50 Что по спорту? (12+)
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
17.45 «Легендарный кубок». (12+)
18.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сочи». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция из ОАЭ
22.40 Футбол. «Милан» - «Торино». Чемпионат Италии
01.30 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима». (0+)
03.00 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
07.55 14.55 Человек из футбола. (0+)
08.25 «Новая школа. Молодые тренеры России». (12+)
08.50 05.20 Здоровый образ. (12+)
09.15 11.45 12.25 12.40 22.20 05.45 Спецрепортаж. (12+)
09.30 19.00 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)
12.00 «Анатомия спорта». (0+)
13.05 00.20 Баскетбол. Кубок России. (0+)
15.25 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
15.55 Лёгкая атлетика. (0+)
19.25 «Ты в бане!» (12+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
02.10 «Матч длиною 75 лет». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Виниры на полку (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Лига клипов. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ fest. (16+)
20.40 PRO-новости. (16+)
21.00 Танцпол. (16+)
23.15 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)
08.20 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
10.00 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)
11.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
14.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
20.40 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.35 «МОШЕННИКИ». (12+)
00.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
02.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
03.50 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.45 «ПИТЕР FM». (12+)
10.15 «ПРОГУЛКА». (12+)
11.55 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
13.35 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
15.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
20.35 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
22.05 «ТОБОЛ». (16+)
23.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
01.50 «ОН - ДРАКОН». (6+)
03.25 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

ДОМ КИНО

08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
06.40 «Три богатыря и конь на троне». . (6+)
09.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
01.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
03.15 «ГОРЬКО!» (16+)
В ролях: Юлия Александрова, Сергей Светлаков, Александр Паль
04.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.35, 03.45 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.40, 04.40 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.45 «Буба-2». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
03.20 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
04.50 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
06.55 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
08.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)
10.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
12.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
14.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
15.45 «ШАЛУН». (12+)
17.35 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
19.30 «ДВА МИРА». (16+)
21.25 «БАНДИТКИ». (16+)
23.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильм. (0+)
07.15 Мультфильмы. (6+)
07.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
10.50 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
12.45 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
14.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
15.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
17.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
23.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
01.45 «АССА». (16+)
04.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
05.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
13.00, 21.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Яна избавляется от Полины. Агент предлагает Антипову свои услуги. Кира обращается к маме Кострова за помощью. Царёв нарушает правила…
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

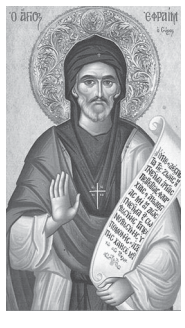
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
Фильм рассказывает о героизме советских разведчиков в период Великой Отечественной войны.
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Спас на Сенной. Воскрешение. (0+)
15.40, 16.30 Пилигрим. (6+)
17.20, 18.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 3-4 серии. (0+) СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 22.35, 23.05, 23.35 Лики Богородицы. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.20 Простые чудеса. (12+)
02.05, 02.35 Пилигрим. (6+)
03.05, 03.35 Святые Целители. (0+)
04.05 Елизавета. (0+)

Православный календарь

10 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Прп. Ефрема Сирина.



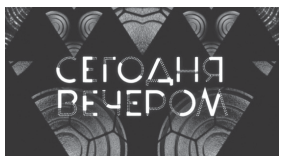
Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустынника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Тот ум в действительности велик, который созерцает великое, способен проникать в Творческие законы и из них созерцать красоту премудрости Создателя всего».

Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



19.00 «Сегодня вечером». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПроУют». (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Разговор по душам». (12+)
13.15 18.20 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 Праздничный концерт в Кремле. (12+)
23.40 «Дамир вашему дому». (16+)
00.35 **«ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ».** (18+)
02.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 **«ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ».** (12+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 **«МОРЕ: СОЛНЦЕ: СКЛИФОСОВСКИЙ».** (12+)
Лучшие врачи отправляются в гости к своим бывшим коллегам - Полине и Петру Пастуховым, которые несколько лет назад переехали к морю.
00.40 **«ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС».** (12+)
04.05 **«ПРЕДСКАЗАНИЕ».** (12+)

НТВ

04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)

04.50 **«СТАЖЁРЫ».** (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Научное расследование». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион». (16+)
23.30 «Международная пилорама». (16+)
00.15 Квартирник НТВ. (16+)
01.30 «Дачный ответ». (0+)
02.25 **«НЕВСКИЙ».** (16+)

СТС

23.15 «МАРСИАНИН». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.40 **«ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».** (16+)
12.45 **«ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС».** (16+)
15.25 **«ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».** (12+)
18.05 **«ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС».** (12+)
21.00 **«ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС».** (16+)
23.15 **«МАРСИАНИН».** (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ

00.00 «Такое кино!» (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.55 «Модные игры». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
13.00 **«ЖУКИ».** (16+)
Марафон первого сезона сериала о трёх айтишниках, которые попадут в глухую деревню...
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Главные новинки кинопроката и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
00.35 **«ДЬЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ».** (18+)
Уже немолодого заместителя окружного шерифа Джо Дикона по прозвищу Дики отправляют с мелким поручением в Лос-Анджелес. Именно тут пять лет назад он был уважаемым детективом...
02.30 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ШАНС».** (16+)
19.50 **«ЗАСТУПНИК».** (16+)
21.50 **«ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».** (16+)
23.45 **«ВОЛНА».** (16+)
01.40 **«РАЗЛОМ».** (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Зов крови. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
07.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
10.00 Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Тревел-баттл. (16+)
13.00 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «21 МОСТ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 «СОТНЯ». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Зов крови. (16+)
Близняшки Лера и Ника хотят встретиться с папой и понять, почему он бросил семью.

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Беременна в 16». (16+)
12.05 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки…
02.55 «Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 09.00 10.00 Утилизатор. (12+)
08.30 09.30 Утилизатор. (16+)
11.00 КВН ярче. (16+)
13.00 Большой кэш. (16+)
15.00 Улётное видео. (16+)
18.00 КВН ярче. (16+)
20.00 Большой кэш. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.45 Рюкзак. (16+)
01.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Идеальный ужин. (16+)

МИР

05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)
05.20, 06.15, 04.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
11.30 «МОЙ КАПИТАН» (16+)
15.45, 16.15, 18.45 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
В ролях: Светлана Иванова, Владимир Ильин, Александр Феклистов
16.00, 18.30 Новости
23.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)
01.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (0+)
02.25 «ВЕСНА». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.05 ОТРажение
12.45 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.30 «Потомки». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
20.25 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
22.15 «ЧЁРНЫЙ, ЧЁРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.30 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)

ПОБЕДА

06.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
08.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
12.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
14.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
Страницы из биографии Сергея Королёва - учёного, конструктора и основоположника советской космонавтики.
16.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
18.20 «72 МЕТРА». (16+)
20.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.00 «МЕТРО». (16+)
01.10 «РУБЕЖ». (16+)
02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.35 «Смешарики. Азбука дружбы народов». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Морики Дорики». (0+)
08.15, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Волшебный гимн». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки. Диафильм». (0+)
12.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель». (0+)
12.20, 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи». (0+)
12.25 «Геройчики. Одиссея Бублика». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00, 01.45 МУЛЬТпремьера! «Кошечки-собачки. Диафильм», «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель», «Волшебная кухня. Кунжутное печенье», «Геройчики. Одиссея Бублика», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи», «Сказочный патруль. Волшебный гимн», «Черепашки», «Барбоскины: Строгая нянька, Путешествие», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
20.10, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Четверо в кубе». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Машинки Мокас». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-танцор Глеб! Зачем ходить на курсы актёрского мастерства, как приготовить жюльен, и что такое внеурочные уроки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Морики Дорики». (0+)
09.45 «ДиноСити». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
12.55 «Супер МЯУ». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Гадкий утёнок». (0+)
17.10 «Дюймовочка». (0+)
17.40 «Песенка мышонка». (0+)
17.55 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Геройчики». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
23.20 «В некотором царстве…» (0+)
23.50 «Вершки и корешки». (0+)
00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
01.00 «Каша-малаша». (0+)
01.15 «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Жил-был Дом. (6+)
01.30 Книжные аллеи. (12+)
01.55, 04.40 Всемирное наследие. (12+)
02.45 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.10 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.20, 12.00 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Мемориалы России. (12+)
05.30, 23.30 Жил-был Дом. (12+)
05.55 Элемент познания. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.00 Освободители. (12+)
08.40 Герасимовы. (12+)
09.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
09.55 Подземная Италия. (12+)
11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.50 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
13.20 Забытый полководец. (12+)
13.50 Пешком по Москве. (6+)
14.05 Недописанные мемуары. (12+)
15.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
17.50 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
20.00, 21.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
23.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15, 08.10 Убийство на железной дороге. (16+)
09.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
10.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
11.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
12.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
13.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
14.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
15.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
16.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
17.00 Монархи: забытые письма: Восстание. (12+)
17.55 Монархи: забытые письма: Семья превыше всего. (12+)
18.50 Монархи: забытые письма: Новое семейное дело. (12+)
19.45, 20.40 Николай и Александра. (12+)
21.40 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
22.40, 23.40, 00.35 Великая война. (12+)
01.40, 02.25 Убийство на железной дороге. (16+)
03.10 История нераскрытых дел. (16+)

ДОКТОР

06.00, 21.40 Генетическая революция. (16+)
06.50, 16.20, 01.05, 04.40 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
07.15, 16.45, 01.35 Большой скачок. Стресс. (12+)
Стресс - неотъемлемый спутник любого современного человека. За последние десятилетия уровень испытываемого стресса существенно повысился. Как с ним бороться? И возможно ли жизнь без стресса вовсе?
07.45, 17.15, 02.00 Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+)
08.10, 17.40, 02.25 Клинический случай. (12+)
08.40, 18.10, 02.55 Телеконсультант. (12+)
09.35, 23.25 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
11.15, 20.00 Тайны мозга. Фильм 5. (12+)
12.00, 20.45 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
12.30, 21.15 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
12.55 Тайны нашего тела. (16+)
14.30, 22.30, 03.45 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
14.55, 22.55, 04.15 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+)
15.25, 05.05 Генетический код. (12+)
19.05 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

09.20 «Мы - грамотеи!»

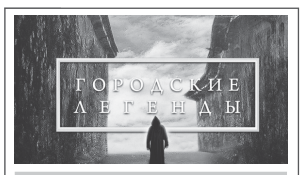
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Голубой щенок». «Пес в сапогах»
07.50 «ПИКОВАЯ ДАМА»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
11.25 «Забытое ремесло»
11.40 «Передвижники»
12.15 Черные дыры. Белые пятна
12.55 «Эффект бабочки»
13.25 00.35 «Эйнштейны от природы»
14.15 «Рассказы из русской истории»
15.15 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
15.55 Спектакль «Спешите делать добро»
17.55 «Роман в камне»
18.25 Линия жизни
19.25 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ. КОДА: СМЕРТЬ МАЙКЛА КОРЛЕОНЕ»
22.00 «Агора»
23.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»
01.25 «Искатели»

ТВЦ

21.00 «Постскриптум»

05.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
06.55 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
08.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
10.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
11.30 14.30 События
11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
13.05 14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
17.20 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова». (12+)
00.10 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
00.50 Спецрепортаж. (16+)
01.15 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «90-е. Чёрный юмор». (16+)

ТВ-3



04.45 «Городские легенды». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Старец». (16+)
11.00 «НАЧАЛО». (12+)
14.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
17.15 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
19.30 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)
21.00 «РАСПЛАТА». (16+)
23.45 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
01.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
Джордан Тернер работает в службе спасения 911. Несколько лет назад она была оператором, но не сумела предотвратить смерть подростка. Теперь, после такой психологической травмы Джордан - консультант, помогает новичкам освоиться на таком непростом месте. Но обстоятельства складываются так, что Джордан вновь приходится снять трубку.
03.15 Места Силы. (16+)
04.45 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

18.45 Скажи, подруга. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Предсказания-2023». (16+)
07.45 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни. Однако отношение к нелюбимой дочери меняется в лучшую сторону, когда в жизни Тамары появляется Пётр, вдовец с сыном Сашей. Но Пётр погибает при пожаре. По одной из версий причиной возгорания дома стала игра Дины со спичками. Ненависть Тамары к дочери вспыхивает вновь
11.15 «ПЛЕННИЦА». (16+)
18.45 Скажи, подруга. (16+)
19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
22.15 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
01.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
04.45 «Настоящая Ванга». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.05 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.05 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
18.40 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 04.10«ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
11.45 «Легенды музыки». (12+)
13.15 «Время героев». (16+)
13.35 «Главный день». (16+)
16.25 18.25 «Великие битвы России». (16+)
23.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
00.55 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (12+)
02.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Монсики». (0+)
11.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.00 15.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 02.00 «Точка.ру». (12+)
12.45 «Просто жизнь». (12+)
13.15 «Актуальное интервью». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ». (12+)
15.15 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+)
17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «СК-Нева». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Понятная политика». (12+)
20.00 «Марафон». (12+)
21.00 «Территория успеха». (12+)
21.30 «ПЕЛИКАН». (0+)
23.15 «Такие разные». (12+)
00.15 «Малая сцена». (12+)
01.45 «#open vrn». (12+)
02.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
03.00 «Формула здоровья». (12+)
03.30 «МАФИЯ - ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 12.55 Новости
07.05 19.30 00.15 Все на Матч!
07.45 Лыжные гонки. «Лыжня России 2023»
13.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
13.30 «Легендарный кубок». (12+)
14.00 Футбол. Легенды России - Легенды Латинской Америки
15.25 Футбол. Сборная Звёзд - Легенды Африки. Турнир «Кубок Легенд»
16.25 Футбол. Легенды России - Легенды Европы. Турнир «Кубок Легенд»
17.25 Футбол. «Бавария» - «Бохум». Чемпионат Германии
19.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». «Зимний кубок РПЛ»
21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал
01.00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Чемпионат Германии. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Кубок России. (0+)
07.50 10.00 15.55 Новости
07.55 «Несвободное падение». (16+)
08.50 «Долгий путь к победе». (6+)
09.15 Открытый футбол. (12+)
09.30 18.05 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 01.50 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)
11.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига
13.55 17.45 Спецрепортаж. (12+)
14.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
16.00 География спорта. (12+)
16.25 Человек из футбола. (0+)
16.55 18.35 00.05 Лыжный спорт. (0+)
19.30 03.25 Лёгкая атлетика. (0+)
22.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
00.55 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист. Зима. (16+)
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
08.50 МузГорДвиж. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Топ-30. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Начало женской эры. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне». (16+)
21.15 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.05 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
09.45 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
11.30 «МОШЕННИКИ». (12+)
13.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
15.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
19.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+) США, 2014 г.
21.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
22.45 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
00.20 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
01.55 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)
03.35 «МОШЕННИКИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.40 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
12.25 «ТОБОЛ». (16+)
14.15 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
16.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
17.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
19.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) Россия, 2015 г.
21.05 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
22.35 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
00.15 «БЫК». (16+)
01.50 «ЗИМА». (16+)
03.05 «ЯРДЫ». (16+)

ДОМ КИНО

06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.40 «БАТЯ». (16+)
15.00 «ХОЛОП». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
01.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
03.05 «КЛАССИК». (16+)
04.45 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
19.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
21.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.20, 01.20 Барышня-крестьянка. (16+)
02.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.35 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.40 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
06.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
08.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
10.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
12.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
13.45 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)
15.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.40 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
19.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.15 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
23.20 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
07.45 «ПЕНА». (12+)
09.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
10.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
12.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
14.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
15.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
17.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
04.00 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
05.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 Ералаш. (0+)
14.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Маша собирается участвовать в конкурсе поцелуев, объявленном Андреем Григорьевым-Апполоновым - одним из участников легендарной группы «Ивнушки Interntional» и известным телеведущим. Андрей собрался выпустить сольный альбом и ему нужна «девушка на обложку». По условию конкурса она должна уметь красиво целоваться.
00.00 Сердца за любовь (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

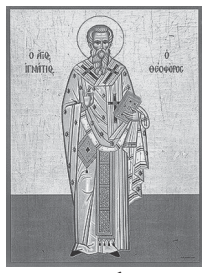
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
06.40, 07.10 Святые Целители. (0+)
07.45, 08.45, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Пилигрим. (6+)
11.55 Святыни России. (6+)
13.00, 13.35, 14.05 Лики Богородицы. (0+)
14.40 «БАБУШКИН ВНУК». (0+) СССР, 1979 г.
16.20, 17.40 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+) СССР, 1979 г.
19.05, 01.35 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
19.55 Святыни России. (6+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Простые чудеса. (12+)
22.50, 03.30 Профессор Осипов. (0+)
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Война и Библия. (16+)
00.50 Пилигрим. (6+)
01.20 День Патриарха. (0+)
02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.50 Простые чудеса. (12+)
04.00 Война и Библия. (16+)

Православный календарь

11 февраля
Седмица сплошная. Глас 1. Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свтт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Поста нет.

« Не двинется вперед корабль без воды; не преуспеет нисколько и хранение ума без трезвения со смирением и молитвою Иисус-Христовою».
Прп. Исихий Иерусалимский

ПЕРВЫЙ

22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)

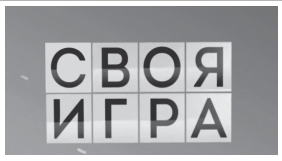
06.00 Новости
06.10 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам». (12+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.05 «ЭКИПАЖ». (12+)
16.50 Премьера. «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
23.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

12.00 Большие перемены

06.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)
Жизнь Марии Васиной казалась счастливой. У неё были прекрасные отношения с супругом и дочерью, решившей тоже стать врачом...
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.05 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Веймарская республика». (16+)
02.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
23.30 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «НЕВСКИЙ». (16+)
02.35 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

СТС

17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
08.00 «Детектив Финник». (6+)
09.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
10.55 «ОНА - МУЖЧИНА». (12+)
13.00 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». (6+)
14.55 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
19.00 «Вперёд». (6+)
21.00 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
23.20 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)
01.20 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
03.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

08.55 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.55 «САШАТАНЯ». (16+)
13.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
На неизвестный остров в Тихом океане попадает команда ученых, военных и искателей приключений. Они вторгаются во владения могучего Конга и тем самым развязывают сражение между человеком и природой...
15.40 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)
17.55 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Это миниатюры». (16+)
00.00 «Конфетка». (16+)
01.50 «LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл». (16+)
05.50 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

09.00 «Самая народная программа». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «ТУРИСТ». (16+)
15.00 «АФЕРИСТКА». (16+)
17.10 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
19.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
Отряд наёмников освобождает из заложников дочь губернатора и, уходя от преследователей, находит убежище на заброшенной львиной ферме.
21.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Зов крови. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
08.30 Зовите шефа. (16+)
10.00 На ножах. (16+)
00.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «СОТНЯ». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Зов крови. (16+)
Аня отправится в Турцию, чтобы найти папу и пригласить его на свою свадьбу. А Света в поисках отца поедет в Азербайджан. Девушка хочет встретиться с родным человеком.

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.25 «Беременна в 16». (16+)
18.25 «Битва за тело». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Дорогая, я забил». (12+)
На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.

ЧЕ

06.00 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
10.30 Утилизатор. (16+)
11.00 КВН ярче. (16+)
13.00 Большой кэш. (16+)
15.00 Улётное видео. (16+)
18.00 КВН ярче. (16+)
20.00 Большой кэш. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.45 Рюкзак. (16+)
01.30 Идеальный ужин. (16+)
03.50 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 07.50 Мультфильмы. (6+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
08.05 «ВИЙ». (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
Городок на западной границе России потрясает зловещая череда убийств. Некто с жестокостью средневекового инквизитора отправляет на тот свет влиятельных людей, оставляя загадочные послания на латыни. Кто следующий - Инквизитор подсказывает сам, но шанса на спасение не дает.
18.30, 00.00 «Вместе»
22.50, 01.00 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение
11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
12.25 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
12.35 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
17.40 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
20.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
22.10 «ГАМЛЕТ». (12+)
00.25 «Гунда». (6+)
02.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

ПОБЕДА

06.10 «ТАНКИ». (16+)
07.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.10 «ПАУК». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.
16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди…
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Морики Дорики». (0+)
08.15, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки: Диафильм». (0+)
09.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель». (0+)
09.10 «Черепашки». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Буба». (6+)
15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи». (0+)
17.00 «Сказочный патруль. Волшебный гимн». (0+)
18.00 «Геройчики. Одиссея Бублика». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история», «Ник-изобретатель. День везения», «Кошечки-собачки. Спасти дерево». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.35 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино: Матроскошарик, Вальс», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Обыкновенный герой», «Кошечки-собачки. Хорошо быть маленьким!», «Фиксики. Дай пять!», «Волшебная кухня. Драники». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Четверо в кубе». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Панда и петушок Лука». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.30 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
13.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
13.20 «Буба». (6+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Приключения поросёнка Фунтика». (0+)
17.35 «Кот в сапогах». (0+)
17.55 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «38 попугаев». (0+)
00.25 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
01.15 «Каша-малаша». (0+)
01.30 «Машкины страшилки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25, 19.30 Жил-был Дом. (12+)
01.30, 05.50 Элемент познания. (12+)
01.55, 04.40 Всемирное наследие. (12+)
02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.10 Семь дней истории. (12+)
03.15, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
04.10, 07.15 Мемориалы России. (12+)
07.45 История образования в России. (12+)
08.50 Владимир Даль. (12+)
09.20 Забытый полководец. (12+)
09.50 Пешком по Москве. (6+)
10.05 Недописанные мемуары. (12+)
11.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
12.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
13.50 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
16.00, 17.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
19.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Музейный феникс. (12+)
20.25 Битва оружейников. (12+)
21.10 Обыкновенная история. (6+)
21.20 Найти и рассказать. (12+)
21.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
22.25 Хроника безвременья. (12+)
23.15 Освободители. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.25, 08.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
09.15 10.10 11.10 Планета сокровищ. (6+)
12.10 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
13.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
14.05 Древний апокалипсис: Аккадианская империя. (16+)
15.05 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
16.00 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
17.00 Боевые корабли: Драккары викингов. (12+)
17.55 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)
18.50 Боевые корабли: Эсминцы и крейсеры. (12+)
19.45 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
20.35 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)
21.30 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)
22.25 Великая война: Партизаны. (12+)
23.25 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
00.20 Великая война. (12+)
01.20, 02.05, 02.50 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
03.40 Невероятные изобретения. (12+)
04.05, 05.00 Планета сокровищ. (6+)

ДОКТОР

06.00, 19.50 Тайны нашего тела. (16+)
07.30, 16.20, 01.50 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
Дырка в черепе, компресс из человеческих мозгов и не смертельное утопление. Как лечили болезни разума до создания психотропных препаратов?
08.00, 16.50, 02.15 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
08.25, 15.35, 01.05 Тайны мозга. Фильм 5. (12+)
09.15, 18.55 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
09.40, 19.25 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+)
10.10, 00.10 Генетический код. (12+)
11.05, 02.40 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
11.55, 21.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
12.25, 21.50 Большой скачок. Стресс. (12+)
12.50, 22.20, 05.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+)
13.20, 22.45, 05.35 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+)
13.45, 23.15 Теледоктор. (12+)
14.45 Генетическая революция. (16+)
17.15, 03.30 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

09.20 Диалоги о животных

07.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»
08.50 Тайны старого чердака
09.20 01.40 Диалоги о животных
10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
11.20 «Невский ковчег»
11.50 «Игра в бисер»
12.30 «Сказка о царе Салтане»
13.25 «Геннадий Селюцкий»
14.20 Балет «Баядерка»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 «Матвей Блантер и его песни»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 К 95-летию со дня рождения Вячеслава Тихонова
20.55 «МИЧМАН ПАНИН»
22.30 «Великие имена»
23.25 Спектакль «Старый сеньор и...»
00.30 «АНОНИМКА»

ТВЦ

11.45 «Петровка, 38». (16+)

05.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
07.25 «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА». (12+)
09.05 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семеро!» (16+)
16.05 «ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)
18.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
21.45 00.25 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
00.10 События
01.10 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
04.05 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». (12+)

ТВ-3

00.45 Мистические истории. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Слепая». (16+)
12.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)
13.45 «МАЖОР». (16+)
23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
Том Катлер - отец одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений. Однажды ему поступает заказ на уборку дома после убийства. Приехав по адресу, Том не находит заказчика, но выполняет свою работу. Вскоре выясняется, что Том уничтожил следы преступления и попадает под подозрение полиции. Поняв, что его подставили, он вместе с вдовой убитого Энн Норкот пытается выяснить, кто убийца.
00.45 Мистические истории. (16+)
04.45 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)

06.30 «Предсказания-2023». (16+)
07.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
09.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)
11.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)
15.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
22.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
В Москве и окрестностях происходят странные убийства, на первый взгляд, никак не связанные. Но следователь Лика Беседина обнаруживает общие детали в преступлениях, после чего их объединяют в одно дело. Проверяя свою версию о возможном месте следующего убийства, она попадает на территорию заброшенной высотки.
01.50 «ПЛЕННИЦА». (16+)
04.50 «Настоящая Ванга». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.40 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
08.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Главный герой - спецназовец ГРУ Юрий Шатохин. Однажды во время боя Юра спасает сирийскую девочку, видит её глаза и понимает, как сильно скучает по своей дочери Нике.
18.40 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
07.20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». (12+)
01.35 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
03.05 «Оружие Победы». (12+)
03.15 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Монсики». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика». (12+)
14.15 «ПЕЛИКАН». (0+)
16.00 «Просто жизнь». (12+)
16.30 «Современники». (12+)
17.00 «Точка.ру». (12+)
17.30 «#open vrn». (12+)
17.45 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «МАФИЯ - ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
21.45 «Марафон». (12+)
22.45 «Точка.ру». (12+)
23.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
23.45 «Просто жизнь». (12+)
00.15 «От 7 до 17». (12+)
00.45 «Футбол губернии». (12+)
01.15 «Формула здоровья». (12+)
01.45 «В тени чемпионов». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.30 «МАФИЯ - ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
08.30 10.00 13.25 22.00 Новости
08.35 13.30 17.25 19.30 22.05 00.45 Все на Матч!
10.05 Мультфильм. (0+)
10.15 «Футбольные звёзды»
10.30 «Бегущие вместе». (6+)
11.25 Мини-футбол. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Чемпионат России. PARI-Суперлига
14.00 Футбол. Турнир «Кубок Легенд». Матч за 5-е место
15.25 Футбол. Турнир «Кубок Легенд». Матч за 3-е место
16.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал
17.55 Гандбол. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). Чемпионат России. Суперлига
19.55 Футбол. «Ювентус» - «Фиорентина». Чемпионат Италии
22.40 Футбол. «Наполи» - «Кремонезе». Чемпионат Италии
01.30 Смешанные единоборства. (16+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 16.00 22.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.30 Новости
07.55 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
08.20 «Как обыграть друга?!» (12+)
08.50 12.45 13.35 17.55 20.35 03.25 Спецрепортаж. (12+)
09.10 18.35 00.05 Лыжный спорт. (0+)
10.05 Лёгкая атлетика. (0+)
13.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.55 20.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
15.35 Здоровый образ. (12+)
18.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.30 Смешанные единоборства. (16+)
00.55 География спорта. (12+)
01.25 «Как обыграть друга?!» (12+)
01.50 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)
03.40 Профессиональный бокс. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.30 Муз'итив. (16+)
07.50 МузГорДвиж. (16+)
08.00 PRO-новости. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Перемотка. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. Лолита «На титанике». (16+)
12.30 Лига свежих клипов. (16+)
13.00 Начало женской эры. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ fest. (16+)
20.40 Дискотека МУЗ-ТВ. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
01.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Тру и Радужное королевство», «Говорящий Том и друзья», «Буба». Мультсериалы. (6+)
07.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
10.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
12.15 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
14.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
16.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
17.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
19.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
21.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
00.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
03.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.35 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
12.25 «ПИТЕР FM». (12+)
14.00 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
15.35 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
17.15 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
19.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
20.50 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
22.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
00.10 «ПРОГУЛКА». (12+)
01.40 «ПИТЕР FM». (12+)
03.05 «ТОБОЛ». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
07.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
09.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
10.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
11.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Гусева, Сергей Чирков, Юлия Сулес, Ольга Остроумова-Гутшмидт
16.55 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ПРИЗРАК». (6+)
01.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
02.50 «НА МОРЕ!» (16+)
04.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ…» (12+)

СУББОТА!

05.00, 18.15, 18.25, 18.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
18.10, 18.20, 18.30, 18.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
19.15 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
21.20 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.20 «ИЗ 13 В 30». (12+)
США, 2004 г. В ролях: Дженнифер Гарнер, Марк Руффало, Джуди Грир, Энди Серкис, Кэти Бейкер
02.10 «Буба-2», «Буба-3», «Готовим с Бубой», «Буба». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
03.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
05.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
07.10 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
08.55 «ДВА МИРА». (16+)
10.50 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
12.25 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
14.20 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
16.05 «ШАЛУН». (12+)
17.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
21.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
22.30 «БАНДИТКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
08.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
10.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
12.40 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
14.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
15.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
17.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
СССР, 1968 г.
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.45 «ЧАРОДЕИ». (12+)
01.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
04.10 «СОЛЯРИС». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
12.00, 20.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
15.00, 23.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
В ресторан приходит потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение хозяина…
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.45 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)
СССР, 1947 г.
07.30 В поисках Бога. (6+)
08.05 Профессор Осипов. (0+)
08.35 Пилигрим. (6+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
14.40 Святыни России. (6+)
15.45 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
20.00 «ПОСЛЕ ВОЙНЫ - МИР». (0+)
СССР, 1988 г. В ролях: Александр Куличков, Олег Моторин, Юрий Назаров
21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 Щипков. (12+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Русский мир. (12+)
00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.00 Святыни России. (6+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

12 февраля
Неделя о блудном сыне. Глас 2.
Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.

Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагии Дивеевской. Прп. Зинона, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинона, постника Печерского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

« Доброе есть очень дело, чтобы ум всегда бодрствовал; ибо через это, установившись так, как свойственно ему стоять по естеству, делается он истинным хранителем Божественных заповедей».

Прп. Филофей Синайский

Дело на одну чашку чая

Петрович сидел в кабинете. Новых дел у майора не было, и он решил разгрести накопившееся.

Рабочий день подходил к концу, когда раздался стук в дверь и в кабинет вошел Быков.

– Здравия желаю, коллега, – сказал он и протянул руку.

– Здоровались вроде утром, – недоуменно ответил Петрович, пожимая его ладонь.

– Да я так закрутился, что уже и не помню, с кем здоровался, а с кем – нет. Помощницу мою, Веру, отправили квалификацию повышать, и я теперь зашиваюсь. Дело у меня тут одно заковыристое – может, посмотришь свежим взглядом? А я тебя чаем напою, – и Быков вытащил из кармана пакет с мятными пряниками, которые Петрович просто обожал.

– Умеешь ты уговаривать, – улыбнулся Петрович. – Ладно, давай сюда свое дело.

Быков положил перед Петровичем папку, и тот начал изучать ее содержимое. Быков сел за стол и приготовился ждать, но минут через десять не выдержал:

– Пойду я пока к себе.

– Нет, ты пойди пока чайник поставь, – ответил Петрович. – Да не ходи далеко, потому как дело твое ровно на одну чашку чая, – и хитро улыбнулся в усы.

Когда по чашкам были разложены пакетики с чаем и был разлит кипяток, Петрович открыл папку, которую принес Быков, и, закусывая мятным пряником, начал:

– Дело твое проще пареной репы, просто ты, дружище, не очень внимателен. Ну да давай начнем с самого начала и не будем торопиться – думаю, ты и сам сообразишь, что к чему.

Итак, из особняка бизнесмена Тарасова похищено бриллиантовое колье с изумрудом, которое он приобрел накануне и собирался подарить дочери на свадьбу. О том, что подарок лежит в сейфе, знали все, какой именно это подарок – было известно только жене Тарасова.

Дочерей у Тарасова четыре: две родные и две приемные. Замуж выходит старшая из приемных, Диана.

Особняк хорошо охраняется – мышь не проскочит, посторонних за последнее время в доме не было. Колье лежало в сейфе, закрытом на кодовый замок, код знали все домашние, за исключением прислуги. То есть, чисто теоретически, колье могла взять одна из дочерей или жена бизнесмена. Но у жены, судя по фотографии в деле, бриллиантов предостаточно.

– Да, – прервал его Быков. – Мы заезжали к ним два раза, и оба раза драгоценности на ней были совершенно разные и в каких-то несусветных количествах. Как елка новогодняя, честное слово!

Во-от, – удовлетворенно кивнул Петрович. – То есть муж жену в плане бриллиантов явно балует. Зачем ей такое колье, которое она даже не сможет надеть? И наверняка гораздо более скромное, чем уже имеются у нее самой.

Так что остаются дочери. Давай посмотрим, как они отвечают на вопрос дознавателя, не брали ли они колье? Только читай внимательно!

Старшая приемная (которая выходит замуж):

– Зачем красть подарок, который все равно скоро мне преподнесут? Я, по-вашему, совсем ку-ку?

Старшая родная:

– Я бы никогда даже и не подумала красть подарок для сестры, ведь я люблю ее как родную!

Младшая родная:

– Я никогда бы не стала красть у папы – тем более, подарок для сестры. Я же когда-то тоже выйду замуж, и папа сделает мне подарок не хуже. И потом, мне больше нравятся сапфиры.

Младшая приемная:

– Как вы могли такое о нас подумать?! Мы все очень любим друг друга и никогда такого не сделали бы! (Плачет).

– Ну, есть еще вопросы? – Петрович опять лукаво улыбнулся в усы.

– И как это я сразу не догадался?! – воскликнул Быков. – Ну, Петрович, глаз у тебя – алмаз!

Любовь АНИНА

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 4: *следствием было установлено, что преступление совершили двое. Анализируем. Это могли быть: Мошенник и Драчун, Вор и Драчун, Вор и Мошенник. Внесем эти варианты в таблицу. Заполним поля с показаниями подозреваемых, сверяясь с частью таблицы «Допустим преступники – ...» Итак, первая строка – это тандем Мошенник/Драчун. Предположим, преступники – это они. Тогда показания Вора («преступление совершил не я, а Мошенник») – это правда, отмечаем их П и П; показания Мошенника («не я и не Драчун») – это ложь (Л и Л); показания Драчуна («Мошенник не виноват, преступник – Вор») – это ложь (Л и Л). Аналогичным образом заполняем строки тандемов Вор/Драчун и Вор/Мошенник.*

Допустим, преступники - ...	Тогда показания Вора		Тогда показания Мошенника		Тогда показания Драчуна	
	Что он сам невиновен	Что Мошенник невиновен	Что он сам невиновен	Что Драчун невиновен	Что Мошенник невиновен	Что Вор виновен
Мошенник и Драчун	П	П	Л	Л	Л	Л
Вор и Драчун	Л	Л	П	Л	П	П
Вор и Мошенник	Л	П	Л	П	Л	П

Лишь третья строка «соблюдает» условие, что каждый из преступников наполовину говорит правду, а наполовину лжет. Выходит, преступники – это Вор и Мошенник.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 февраля	Восход: 7 ч. 54 м. Заход: 17 ч. 20 м. Долгота дня: 9 ч. 26 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
7 февраля	Восход: 7 ч. 52 м. Заход: 17 ч. 22 м. Долгота дня: 9 ч. 30 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
8 февраля	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 24 м. Долгота дня: 9 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
9 февраля	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 25 м. Долгота дня: 9 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
10 февраля	Восход: 7 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
11 февраля	Восход: 7 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 9 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
12 февраля	Восход: 7 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 31 м. Долгота дня: 9 ч. 48 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 ФЕВРАЛЯ
В 1626 году Людовик XIII подписал эдикт о запрещении во Франции дуэлей.

7 ФЕВРАЛЯ
В 1863 году инженером Аланом Креем был запатентован первый огнетушитель.

8 ФЕВРАЛЯ
В 1724 году Пётр I подписал указ об образовании Российской Академии наук и художеств.
В 1816 году в полицейской операции впервые задействовали собаку.
В 1837 году в Петербурге состоялась дуэль между А.С. Пушкиным и Ж. Дантесом.
В 1838 году Сэмюэл Морзе впервые продемонстрировал свою систему телеграфа.
В 1919 году в России опубликован декрет «О введении счета времени по международной системе».

9 ФЕВРАЛЯ
В 1897 году стартовала первая перепись населения Российской империи.
В 1904 году началась Русско-японская война.

10 ФЕВРАЛЯ
В 1636 году – первое документальное упоминание утюга.

11 ФЕВРАЛЯ
В 1929 году Ватикан стал суверенным государством.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.
В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.
В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 ФЕВРАЛЯ. Ксения, Тимофей.
7 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Филипп.
8 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Мария, Феодор.
9 ФЕВРАЛЯ. Иоанн.
10 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Ольга, Феодор.
11 ФЕВРАЛЯ. Константин, Роман.
12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день бармена
■ День отказа от мобильного телефона
7 ФЕВРАЛЯ ■ День российского бизнес-образования
■ Международный день безопасного интернета
8 ФЕВРАЛЯ ■ День российской науки
■ День военного топографа в России
9 ФЕВРАЛЯ ■ День гражданской авиации России
■ Международный день стоматолога
10 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника в России
■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина
11 ФЕВРАЛЯ ■ День зимних видов спорта в России
■ Всемирный день больного
12 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день брака

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Красноватая Луна – будут сильные ветра

6 февраля, день Ксении-полузимницы, также называли весноуказчиком. Считалось, что погода этого дня соответствует погоде всей весны.
Если **7 февраля**, в Григорьев день, пошел снег, то следующая зима обещает быть поздней.
8 февраля, на Фёдора-поминальника, о погоде судили по гороху: если сухие горошины катались по блюду со звоном, то ждали трескучих морозов, а если бесшумно – тихих снегопадов.
9 февраля, в день Златоустьева огня, было принято посматривать на Луну: если она в этот день с красным оттенком, то в народе говорили: «Красноватая Луна – будут сильные ветра».
10 февраля считалось днем Ефрема. Ветреная погода предсказывала сырое и дождливое лето. Прогноз погоды в Лаврентьев день, **11 февраля**, делали по очагу: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – к оттепели, занимаются быстро и жарко – к похолоданию.
С **12 февраля**, Васильевым днем, было связано множество примет: иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке, прилегшая на землю лошадь – все это сулило потепление. А если зайцы приходили в сады или волки выли рядом с жильем, то ждали заморозков.

Самой большой силой притяжения обладает подушка в 7 утра.

ТЕЛЕК Черноземье
Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

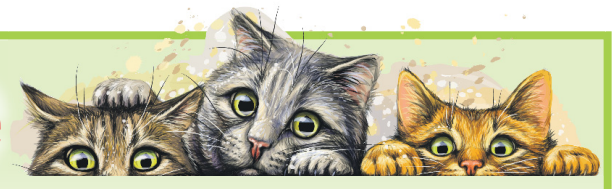
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 05 (378).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 31.01.2023 г. **Дата производства:** 31.01.2023 г. **Дата выхода в свет:** 01.02.2023 г. Тираж 43 400 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 624. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 846 200 экз.
Рекомендованная цена в розницу 27 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Наши домашние любимцы – коты и кошки



Пожалуй, эти создания одни из самых популярных домашних питомцев в мире. Они очаровывают или озадачивают не только своим поведением, но и любопытным устройством своего организма. Наша викторина – об этих удивительных животных.

1 Кошачий мир дарит нам не только радость и тепло. Не зря первая кошка (из зафиксированных фактов) была названа Неджем, что в переводе с древнеегипетского на русский означает «приятная, милая». Эта кошка жила в Древнем Египте в период правления фараона Тутмоса III (то есть в 1479-1425 гг. до н. э.). В это время мурлык почитали особо, и в случае гибели животного хозяин делал именно это…

а) Рисовал широкие брови.
б) Сбривал брови.
в) Прокалывал брови.

2 В мире существует несколько международных систем, которые определяют породу кошек. Официально по данным WCF признано порядка 70 пород, CFA – 40, CFF – 30, FIFe – 50, TICA – 70. Данные приблизительные, округлённые до десятков, так как количество признанных пород меняется. Представители породы, которая является одной из самых обсуждаемых в мире, имеют очень короткие ноги. Шутя их называют кошки-таксы, или коротыши. Какая порода обязана своим названием низкорослому волшебному народу из книги «Удивительный волшебник из страны Оз» Ф. Баума?

а) Бамбино.
б) Манчкины.
в) Киф той-боб.

3 Именем этого загадочного кота названо парадоксальное явление в квантовой механике – квантовый Чеширский кот. В основе явления лежит утверждение, что квантовая система при определённых условиях может повести себя так, как будто частицы и их свойства разделены в пространстве. В какой книге Льюиса Кэрролла в 1865 году появился загадочный кот, который, кстати, в первоначальной версии книги отсутствовал?

а) «Алиса в Стране чудес».
б) «Алиса и Чеширский кот».
в) «Однажды в стране чудес».

4 У кошек глаза – просто огромные по сравнению с величиной тела, острота зрения в семь раз выше, чем у человека. Зрачок имеет вытянутую форму, чем больше света – тем уже зрачок. Угол обзора – 270 градусов. В старину из-за того, что глаза животного светятся в темноте, мурлыкам приписывали магические свойства. Что помогает кошачьим глазам отражать свет?

а) За сетчаткой находится особый слой – тапетум.
б) Окрас роговицы.
в) Третье веко.

5 Согласно греческой мифологии, богиня охоты, врачевания и женского начала с лёгкостью превращалась в гладкую снежно-белую кошку. Только глаза были человеческими. Нередко встречаются изображения греческой богини в виде медведицы рядом с огромным белым котом, к которому она, согласно легендам, обращалась за советом при лечении больных. Кот Верос тоже был бессмертным и даровал бессмертие тому, кто прикасался к его шерсти. Какую богиню сопровождал белый кот?

а) Артемиду. б) Диану. в) Геру.

6 Есть много пословиц и поговорок про котов: «Знает кошка, чьё мясо съела», «Ночью все кошки серы», «Не всё коту Масленица, будет и Великий пост», «Кошке игрушки, мышке – слёзки». А какой английской пословице соответствует русская: «Будешь много знать – скоро состаришься»?

а) Выпустить кошку из сумки.
б) Любопытство убило кошку.
в) Пустить кошку к голубям.

ОТВЕТЫ

1-б. Сбривал брови.
2-б. Манчкины.
3-а. «Алиса в Стране чудес».
4-а. За сетчаткой находится особый слой – тапетум.
5-а. Артемиду.
6-б. Любопытство убило кошку.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«…сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся»

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 12 февраля, в воскресенье.

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

Комментирует священник Антоний Борисов

Каждый из нас в жизни совершает ошибки. Но Господь, если сердце человека ищет покаяния, дает возможность эти ошибки исправить. Об этом говорит нам сегодняшний отрывок из Евангелия от Луки. Мы слышали историю блудного сына – несчастного юноши, который сначала покинул дом отца, а затем всем сердцем захотел туда вернуться. Блудный сын стал жертвой собственного эгоизма, глупости, тщеславия.

Взглянув внутрь себя, мы сможем обнаружить сходство с этим несчастным юношей. Мы так же, как и он, получили от Отца Небесного многие дары. Но как мы ими распорядились? Не увела ли нас тропа греха от теплого и безопасного дома? Не потому ли щемит сердце, что жизнь проходит зря? Возвращение блудного сына началось с того, что он пришел в себя. Библейский герой смог взглянуть на себя со стороны и в полной мере понять постигшее его бедствие. И только после этого начал путешествие в дом Отца.

Подчас нам кажется, что в этом мире мы очень одиноки. Но это всего лишь иллюзия. Достаточно прислушаться, чтобы понять: нас зовут домой. Господь держит дверь Своего Царства открытой для нас и готов встретить каждого заблудившегося путника объятиями. Но путь домой начинается с осознания, что я сейчас не там. Я ушел и потерялся. Чтобы найтись, мне нужна помощь. Именно тогда Господь с радостью откликается на наш призыв. Сын Божий, Иисус Христос, по словам апостола Павла, посредник между Богом и людьми, единственный способен стать нашим проводником в дом Отца Небесного. Призовем же Бога-Сына на помощь, откликнемся на зов Бога-Отца и тогда благодатью Бога-Духа Святого мы обретем покой и радость в обители Святой Троицы.

Фото предоставлено радио «Вера»

Чем опасно переохлаждение

Зима очень коварна тем, что можно легко заработать переохлаждение. А ведь это не просто неприятное состояние, но ещё и прямая угроза нашему здоровью. Случается, что последствия всего лишь одного переохлаждения остаются на всю жизнь в виде не самых лёгких хронических заболеваний.

Сегодня мы расскажем, чем именно так опасно переохлаждение и как его избежать.

Что такое гипотермия

Переохлаждение, или гипотермия, – это снижение температуры тела ниже нормальной. То есть ниже такой, при которой все органы функционируют естественно, без перенапряжения и сбоя метаболизма.

Нормальной считается температура 36,6 градусов (иногда встречаются небольшие индивидуальные отклонения от нормы). Для сопротивления холоду в нашем организме предусмотрен механизм терморегуляции: при понижении температуры тела этот механизм активизирует обмен веществ, который в свою очередь увеличивает образование тепла и снижает его отдачу.

Однако механизм терморегуляции не может работать бесконечно, так как собственные ресурсы нашего организма ограничены. И если воздействие холода продолжается достаточно долго, метаболизм замедляется и температура начинает снижаться. Когда температура тела опускается ниже 34 градусов, процессы, протекающие в организме, нарушаются, и развивается гипотермия.

Подробности

Причины гипотермии

Вопреки широко распространенному мнению, переохлаждение случается не только в самые сильные морозы. Гипотермия может развиться даже при температуре +10 градусов – если долго ходить в мокрой обуви или одежде. Но чаще всего причинами переохлаждения становятся:

- сильный мороз;
- сильный ветер при небольшом морозе;
- нахождение на улице без движения;
- недостаточно теплая одежда, отсутствие шапки и перчаток;
- неподходящая обувь (на тонкой подошве, из резины, тесная);
- высокая влажность при низких температурах;
- мокрая одежда (в том числе пропитавшаяся потом);
- купание в холодной воде;
- долгое пребывание на холоде в алкогольном опьянении.

Последний пункт заслуживает отдельного пояснения. Дело в том, что под действием алкоголя сосуды расширяются. В то же время, под действием мороза кровь быстро остывает. Поэтому «согреваться» алкоголем на сильном морозе – далеко не лучшая идея.

Кстати

Берём пример с Толстого и Пушкина

Сторонниками закаливания были и наши русские писатели. Известно, что поэт Александр Пушкин принимал утром ванны со льдом, заменяя ими прием бесполезных, по его мнению, лекарств. Писатель Лев Толстой с ранней весны до выпадения снега предпочитал ходить босиком. Баснописец Иван Крылов и художник Илья Репин окунались в проруби. Публицист-просветитель Николай Чернышевский, даже находясь в ссылке в Якутии, купался в местных студеных речках и писал друзьям: «Вот уже более 20 лет ни один день не лежал в постели. Это многие ли могут сказать о себе? Из сотни один разве?»

Профилактика гипотермии

Чтобы избежать переохлаждения, нужно следовать простым правилам:

- одеваться по погоде, желательно многослойно (так лучше сохраняется тепло), обязательно носить головной убор и перчатки (варежки) при низких температурах;
- при минусовых температурах пользоваться защитными кремами;
- перед предстоящей прогулкой обязательно необходимо поесть, это нужно для обеспечения организма энергией;
- на улице пить горячие напитки, лучше всего чай;
- не находиться на морозе без движения;
- избегать контактов с металлом, не надевать украшения из металла;
- не употреблять алкоголь и не курить на морозе.

Отдельно добавим, что отличной профилактикой переохлаждения является закаливание. Закаливание – это прекрасная тренировка организма именно на случай возможной гипотермии. Закаленный организм сопротивляется переохлаждению гораздо эффективнее, чем незакаленный.

Последствия переохлаждения

Гипотермия способна нанести не только кратковременный, но и долговременный вред организму. На фоне переохлаждения могут развиться различные заболевания, начиная от простуды и заканчивая настолько серьезным обморожением, что единственным выходом может стать ампутация конечностей. И конечно, длительное воздействие низких температур может привести к самому печальному исходу.

Возможные последствия при переохлаждении тела и конечностей:

- обморожение конечностей;
- воспалительные процессы в почках и мочевом пузыре (цистит, пиелонефрит);
- воспалительные процессы в репродуктивной системе (аднексит у женщин, простатит у мужчин);
- заболевания суставов;
- печеночная недостаточность.

Возможные последствия при переохлаждении головы:

- менингит,
- отит,
- синусит,
- конъюнктивит,
- воспаление лицевого нерва,
- усугубление гипертонии.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке публикации

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Попугайчики-неразлучники

Потренируйте свою внимательность, найдите отличия на картинках.

Ответы: размер стрекозиного листа слева внизу, цветок справа вверху, крыло у попугая слева, хохолок у второго попугая, цветы между попугаями внизу, направление завитка ветки там же, цвет цветка справа внизу, веточка венка слева у фиолетовых цветов, бутон у них же справа, белый цветок справа, рядом с фиолетовыми.

Мелодия "флейты водосточных труб"
"Мех" мишки-игрушки
Крутит баранку
См. фото
Немка в замужестве
Всегда прямой в квадрате
Апартаменты в поезде
Человек, бестолково ведущий дело
Последняя буква греков
Ввоз товаров в страну
Домашняя "купальня"
"Кряк" ломающейся ветки
Чепуха какая-то!
Билл, что Windows сочинил
Проверяет качество продукции
Тип ролей - девушка-простушка
"Экран" эмоций
Фрукт, богатый йодом
Блюдо из тушеных овощей
Сосед Египта
Годе до колен
Мелодия для поднятия флага
Выкрик при доминошном "пате"
Австрийский композитор Франц ...
"Лодочки" дамы
Городской оазис для прогулок и пробежек
Плантация яблонь
Тяжкое ... забот
Ансамбль 4+4
Связник мышцы с мозгом
Держат дуб и зуб
Брезентовая спецодежда
Распахнутое сквозняком
Там покупают бензин и дизель
Зайка серенький
Кружева сквозных узоров
"Травяное ассорти" из аптеки
Проем, в который видно кассира
Миг в фильме
Любитель решать конфликты кулаками
Охота за кладом
Карибу, пуду, аксис, мунтжак
Ее сбивают с высокомерного
"Съежи-вание" мяса в щах
"Нет" вместо разрешения
Блюдо, которое маслом не испортишь
Продукт в буханках
Бурная ... для рафтинга
Лошадка "метр с кепкой"
Главные зрители в кукольном театре
Пишущий известняк
Мужское полупальто на меху (устар.)
Ложе в парной
Эхо солнечного луча
Капитан "Арго"
Громкое "сопение" спящего
"Прием-ный сын" тестя
Растение для победителей
"Рагу" из перцев и томатов в банке
Господин из Рима
Теннис со стенкой в коробке
Страны в переплете
Благодетель, помогающий сиротке
В прерии - лассо, в степи - ...
"Копейки" Румынии и Молдовы

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье».* До 20 февраля можно подписаться на 4 месяца (с марта по июнь).

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2023 г.

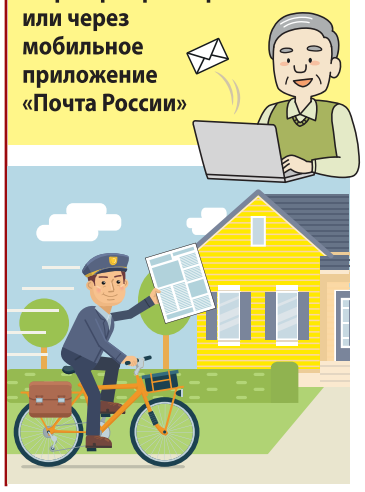
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
186,22 ₽	372,44 ₽	558,66 ₽	744,88 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

И в пир, и в мир, и в добрые люди

Существует ли универсальная одежда? Реально ли открыть шкаф и быстро одеться, да так, чтобы, как в пословице, «и в пир, и в мир, и в добрые люди»? Такие вопросы задают себе многие женщины, не понаслышке знакомые с вечным «вешать некуда, а надеть нечего».

Сегодня мы отвечаем на эти вопросы. Причем отвечаем утвердительно: да, универсальная одежда существует. Одеться и в пир и в мир вполне реально.

Как ни странно, ответ на оба вопроса один: базовый гардероб. Именно базовый гардероб, все элементы которого прекрасно сочетаются между собой, и является той самой универсальной одеждой. Именно из шкафа, в котором собран базовый гардероб, можно практически не глядя взять несколько вещей и быстро одеться для любой ситуации.

Базовый гардероб не должен ломиться от вещей, его основная прелесть в минимальном наборе одежды. Главное, чтобы все эти вещи сочетались друг с другом, каждая с каждой.

Имея базовый гардероб, очень легко пополнять его модными новинками и интересными аксессуарами. Однако и новые вещи нужно подбирать так, чтобы они сочетались с теми, что уже имеются.

ВАЖНО!

Формируя базовый гардероб, опирайтесь на собственный образ жизни. Базой для домохозяйки вряд ли станет строгий офисный костюм, а для бизнес-леди – потертые джинсы. Задача базового гардероба – соответствовать не чьим-то представлениям, а вашему собственному мироощущению.

Нельзя отправляться в завтрашний день с сегодняшним гардеробом.

8 вещей базового гардероба

Белая рубашка мужского кроя или блуза

1 Абсолютно универсальная вещь, которая подойдет к любому низу: юбке, брюкам, джинсам.

У белого много оттенков – молочный, жемчужный, алебастровый и т.д. – выбирайте тот, который подходит именно вам.

Джинсы

2 Идеальный вариант – джинсы прямого кроя цвета классического индиго, голубые или темно-синие. Если прямой крой вам не идет, выбирайте максимально простой, в котором вы чувствуете себя комфортно.

Белая футболка

3 Белых футболок лучше иметь больше, чем одну, ведь они быстро пачкаются. Рекомендации по оттенку – такие же, как и для рубашки.

Классические брюки

4 Необходимая вещь, если вы часто бываете в присутственных местах или работаете в офисе. Классические брюки создают строгий внешний вид, даже если верх немного расслаблен. Цвет – черный или темно-серый.

Чёрное платье

5 Маленькое черное платье было и остается самым универсальным платьем на все случаи жизни. Его можно надеть и в офис, и в театр, и на вечеринку. Главное, не понимать буквально слово «маленькое»: оптимальная длина – от чуть выше (не более ладони!) до чуть ниже колена, никаких супермини.

Юбка-карандаш

6 Это идеальный фасон, который рисует очень женственный силуэт и к тому же стройнит, зрительно вытягивая фигуру. Базовый вариант лучше выбирать классических цветов: черный, серый, графит.

Свитер из кашемира

7 Важный элемент гардероба для холодного сезона. Кашемир недешев, но при правильном уходе прослужит очень долго и не покроется в первый же сезон катышками. Выбирайте свободный крой и нейтральные цвета.

Кардиган/жакет

8 Кардиган больше подойдет для расслабленного гардероба, жакет – для делового. Что, впрочем, не исключает присутствия в вашем базовом гардеробе обеих вещей.

Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

На предстоящей неделе для Овнов главным станет общение. Обратите внимание на то, что, как и, главное, кому вы говорите. Теплые и уютные беседы с родными за кружечкой чая смогут согреть даже в самый холодный зимний вечер и зарядить энергией для грядущих свершений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцу предстоит неделя, наполненная новыми встречами. Но не стоит уделять слишком много времени самопрезентации и пытаться казаться лучше, чем вы есть. Поскольку вы и так будете выглядеть великолепно! Больше позитива, и все будет хорошо.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам стоит сконцентрироваться на важных делах. Деловая хватка и энергичность будут способствовать решению поставленных задач. Стоит только начать, и дело пойдет. Среди ваших личных качеств в приоритете – настойчивость и трудолюбие.

РАК (22.06 – 22.07)

У Раков наступает творческий период. Интересные идеи и нестандартные решения будут приходить вам во всех областях жизни, от рутинных задач на работе до уборки на кухне. Не бойтесь попробовать что-то новое, и удача улыбнется вам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Для Львов, как для истинных королей, предстоящая неделя готовит много интересного. Окружающие будут тянуться к вам за советом, а также охотно помогать вам в реализации ваших задумок и планов. Будьте активны, и вы непременно станете центром внимания.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам стоит обратить внимание на старые связи. Многие из них могут оказаться очень полезными. Но не стоит забывать и о повседневных обязанностях. Однако эта неделя – хорошее время, чтобы позвонить старым друзьям или родственникам, с которыми давно не общались.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Для Весов предстоящая неделя обещает быть размеренной. Найдите время расслабиться. Уютная домашняя атмосфера или созерцание красоты природы во время неспешной прогулки создадут у вас ощущение комфорта и уверенности, наполнят душевной силой и энергией.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды подарят Скорпионам активную неделю. Ваша интуиция, интеллект и умение чувствовать ситуацию помогут вам добиваться поставленных целей. Но помните, что ваши решения должны быть взвешены. Не забывайте, что рядом с вами есть люди, готовые помочь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Весьма полезным для Стрельцов будет приобретение нового опыта. Стоит начать изучение чего-то нового, пойти на курсы повышения квалификации, прочитать новую книгу. Включайте свои лучшие качества и двигайтесь к целям. И больше романтики в личных отношениях.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Трудолюбие и оценка своих возможностей – слагаемые успеха Водолеев. Благодаря этим качествам на предстоящей неделе вы легко справитесь со всеми трудностями. Не торопитесь, не ставьте перед собой непосильных задач. И помните, ваши близкие не против вам помочь.

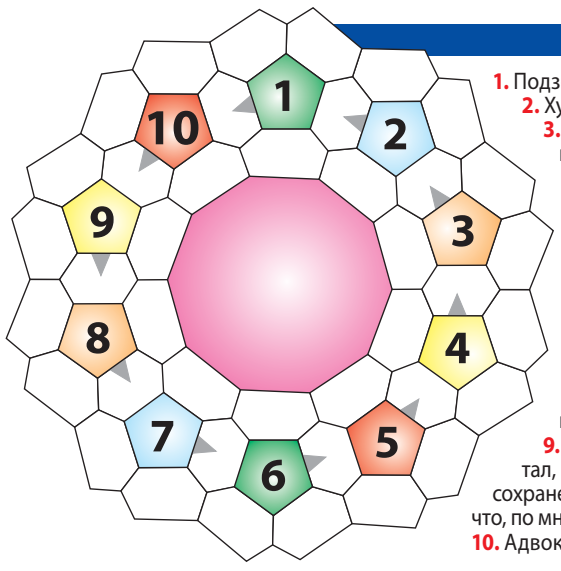
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя Козерога обещает пройти спокойно. Отсутствие ярких событий позволит вам сосредоточиться на делах. Размеренный темп в работе и жизни позволит вам легко разобраться с мелкими делами и найти время для приятных занятий. Больше внимания стоит уделять близким.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит сосредоточиться на своем эмоциональном состоянии. Нет ничего хорошего в пустых переживаниях. Постарайтесь не планировать ничего сложного или утомительного. Обязательно находите время для отдыха, и желательно с близкими людьми.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Подземные кладовые.
2. Художник Илья ...
3. Название операции советских войск по прорыву блокады Ленинграда в январе 1943 года.
4. И R2-D2 с Татуина, и Электроник из шестого «Б».
5. Время года, в последнее воскресенье которого в России празднуется День матери.
6. Оттенок, разглядеть который маляру поможет наличие вкуса.
7. Длинные и узкие сани.
8. Этот продукт «исполнил роль» бетона при съемках фильма «Джентльмены удачи».
9. Немецкий писатель Бертольд Ауэрбах считал, что приобретение денег требует доблести, сохранение денег требует рассудительности. А что, по мнению Ауэрбаха, требует искусства?
10. Адвокатская, врачебная, банковская ...

Ответы: 1. Недра. 2. Репин. 3. Искра. 4. Робот. 5. Осень. 6. Нюанс. 7. Нарты. 8. Тесто. 9. Трата. 10. Тайна.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

Кожаный передел
или Новая жизнь старой сумки

Выбрасывать старую кожаную сумку – верх легкомыслия!

Этот великолепный материал можно использовать для абсолютно разных целей, потому что со временем натуральная кожа становится только лучше: мягче, приятнее и эластичнее. Потертая со временем фурнитура и устаревшая модель сумки – вовсе не повод полностью от нее отказаться. Иногда достаточно просто модернизировать полюбившийся аксессуар, чтобы с удовольствием использовать его еще не один год. А если вы хотите радикально изменить ситуацию и сделать из старой вещи совершенно новое изделие, то будем рады предложить вам свои идеи.

Идеи для хранения

Старая сумка поможет сэкономить на покупке чехла для ноутбука или планшета, а заодно сделать уникальную дизайнерскую вещь. Достаточно вырезать основу из картона или пластика и оклеить ее кожей, взятой со старой сумки.

НА ЗАМЕТКУ. Кожа отлично сочетается с джинсой, поэтому, добавив эту ткань в качестве отделки, можно получить еще более современную и стильную вещь.

По такому же принципу делается стильный кожаный органайзер для крючков, кисточек, инструментов или чехол для очков. Подобные вещи будут смотреться дорого и служить долго.

Мебельные задумки

Ручки на комоде давно потеряли вид или просто надоели? Обновите их. Для этого достаточно вырезать несколько кожаных полосок и прикрепить их саморезами к выдвижным ящикам на место старых ручек. Всего одна оригинальная деталь – и обычная вещь станет уникальной.

А как насчет нового кожаного чехла для диванной подушки? Нет ничего проще! Главное, чтобы сумка подходила по размеру. Достаточно ее почистить, отпороть ручки, вложить внутрь диванную подушку – и новая деталь интерьера готова.

Кожаная сидушка для кухонного стула или табурета будет особенно актуальна для семей с детьми. Ее достаточно протереть влажной салфеткой, и она снова чиста и готова к дальнейшему использованию. В качестве утеплителя подойдет синтепон, а для отделки можно использовать джинсовую ткань или трикотаж.

Дамские штучки

Кожаную сумку можно переделать в клатч или просто в новую сумку меньшего размера. А может, в косметичку или ключницу? Что бы вы ни выбрали из этих вариантов, будьте готовы заменить подкладку. Но если кожа действительно хорошего качества, то результат будет стоить потраченных усилий и времени. А сам процесс переделки вряд ли оставит равнодушными людей с творческим мышлением. Бусины, стразы, кнопки, заклепки, нашивки и многие другие элементы декора помогут создать стиль, который близок именно вам.

А знаете, какие оригинальные аксессуары можно создать из кожи? Всего и не перечислить! Ободки, серьги, браслеты, кулоны, чокеры, броши и все то, что подскажет вам фантазия. И помним про джинсу. Она отлично дополнит и украсит ваш новый аксессуар.

Детали
Инструменты и материалы

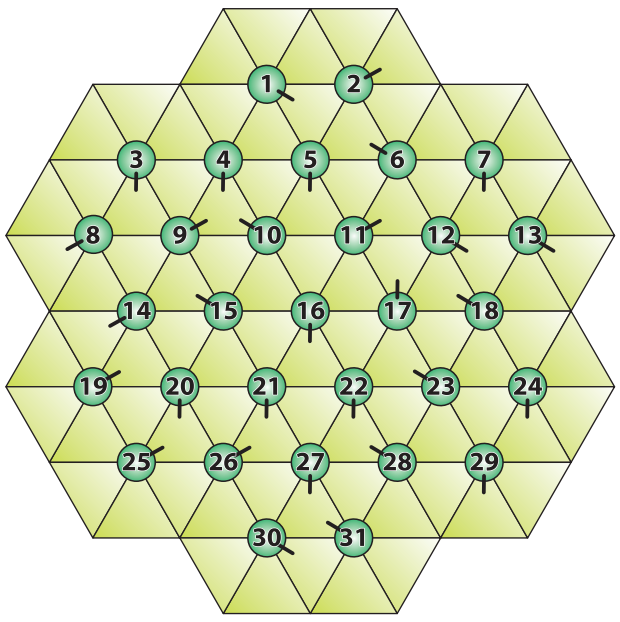
Детали будущего изделия можно склеить, а можно прошить. Но кожа – довольно плотный материал, поэтому могут пригодиться:

- шило или пробойник для прокалывания отверстий под будущую строчку;
- макетный нож;
- плотный мат, на котором можно кроить кожу при помощи макетного ножа;
- длинные иголки с тупым концом;
- прочные нитки.

Желаем вам творческих успехов и хороших идей!

Светлана СИДОРЧУК

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



1. В 1970-80-е годы – один из крупнейших в Европе производителей автобусов. **2.** Наговаривание текста на диктофон. **3.** Музыкальный инструмент, вид гармони. **4.** В одной скороговорке она «коалу в какао макала». **5.** «Шапка», снятая с мясного бульона. **6.** «Цитаты из античных авторов – ... образованных людей по всему свету» (Сэмюэл Джонсон, английский писатель XVIII века). **7.** Недовольный гном из сказки о Белоснежке. **8.** Газировка зеленого цвета. **9.** Другое название жмыха. **10.** Странная ... разговаривать. **11.** Вот это дождь так дождь! **12.** Русский художник, автор картины «Поединок Пересвета с Челубеем». **13.** Дощатые или железные створки для прикрытия окна. **14.** Разновидность игры в бильярд. **15.** Какому единоборству учит школа кёкусинкай? **16.** Дрожащий летний мираж на горизонте. **17.** Российский писатель, автор романов «Золото бунта», «Сердце Пармы, или Чердынь – княгиня гор». **18.** Шумящая орава детская или артель рыболовецкая. **19.** «Мост» от центра круга до его границы. **20.** Комфортный закрытый конный экипаж. **21.** Напольное покрытие в японском стиле. **22.** «Пижама» для гейши и каратиста. **23.** Японский город, где прошла последняя зимняя Олимпиада XX века. **24.** Агентство при ООН по атомной энергии. **25.** Российский фигурист Михаил ..., серебряный призёр Олимпийских игр 2018 в командных выступлениях. **26.** Ремешки у седла для привязывания чего-нибудь. **27.** Угловатый стиль средневековой архитектуры. **28.** «Коттедж» дворового Полкана. **29.** Большая океанская волна в результате подводного землетрясения. **30.** «Гуща» сквашенного молока. **31.** Кто за нас поручится в банке?

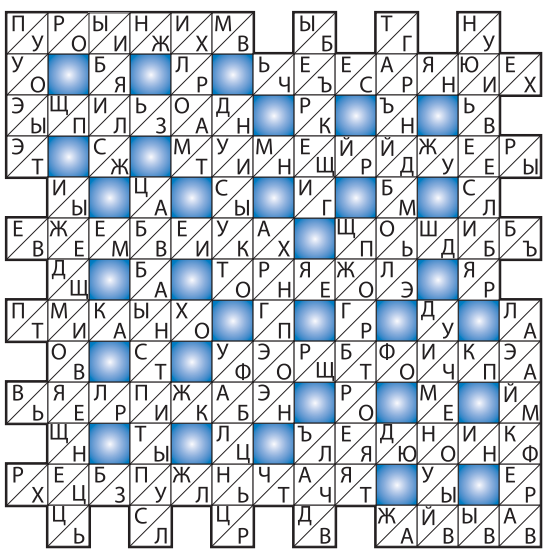
ОТВЕТЫ

1. «Икарус». **2.** Запись. **3.** Хромка. **4.** Мякоть. **5.** Навинь. **6.** Пародия. **7.** Ворчун. **8.** Тархун. **9.** Макуха. **10.** Манера. **11.** Ливень. **12.** Авиапов. **13.** Ставни. **14.** Снукер. **15.** Карате. **16.** Марево. **17.** Иванов. **18.** Ватага. **19.** Радиус. **20.** Карета. **21.** Татами. **22.** Кимоно. **23.** Нагано. **24.** МАГАТЭ. **25.** Конрада. **26.** Торока. **27.** Готика. **28.** Конура. **29.** Цунами. **30.** Творог. **31.** Гарант.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Прижим. Чесание. Эпизод. Тинейджер. Ежевика. Пошиб. Ореол. Пиано. Форточка. Великан. Ледник. Результат. Айва.

По вертикали: Поэт. Ибис. Илот. Берег. Гандбол. Нивелир. Диско. Иждивенец. Авантитул. Аргон. Портрет. Ученый. Лайкра. Фальц. Лад.

СЧАСТЛИВЫЙ ПЕЛЬМЕНЬ

тортеллини, кундюмы, маульташен

Вопреки расхожему мнению, пельмени – это вовсе не русский эксклюзив. Подобные блюда – небольшие кусочки теста с начинкой внутри – есть практически во всех кухнях мира.

Эти блюда различаются по многим параметрам – ингредиентам, способам лепки и приготовления, но по сути являются практически братьями.

Маульташен

Немецкая кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 216 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:
- 2 стакана муки
- 3 яйца
- 0,5 ч. л. соли

Для начинки:
- 400 г мясного фарша
- 400 г шпината
- 1 луковица
- 2 яйца
- 3 куска черствой булки
- 50 г бекона
- 50 г сливочного масла
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Яйца слегка взбить с 2 ст. л. холодной воды и солью; муку просеять на стол, сделать углубление в центре, влить яичную смесь, замесить однородное тесто, накрыть пищевой пленкой, оставить на полчаса-час.
2. Лук и бекон нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле (5 минут).
3. Шпинат бланшировать в подсоленном кипятке 1 минуту, откинуть на дуршлаг, отжать, некрупно нарезать, добавить к луку и бекону, перемешать, снять с огня.
4. С булки срезать корки (не выбрасывать), замочить в холодной воде, отжать.
5. В миске соединить фарш, шпинатную смесь, отжатую булку, яйца, посолить, поперчить, вымесить.
6. Тесто раскатать до толщины 3-4 мм, нарезать полосками (10 мм).
7. Разложить по полоскам теста по 1 ч. л. начинки на расстоянии 6-7 см друг от друга, накрыть второй полоской теста, хорошо прижать тесто вокруг фарша, нарезать на равные кусочки.
8. Варить в кипящем бульоне или воде до готовности (10 минут).
9. Обрезанные с булки корки раскрошить и обжарить на сливочном масле; посыпать при подаче.

Утро молодожёнов.
– Дорогой, вставай, я тебе кашу сварила.
– Из чего?
– Из пельменей...

Кстати
Медвежье ушко

Считается, что первые пельмени на Руси начали лепить на Южном Урале, куда их завезли из Китая. Коренные жители называли блюдо из мяса и теста «пельнянь», что означало «ухо из теста». Да и внешний вид напоминал ухо хозяина тайги – медведя. Интересно, что в тесто для пельменей в древние времена клали яйца диких птиц: куропаток, перепелок, дроф, стрепетов.

Кстати
Счастливый пельмень

В старину на Руси существовала традиция «счастливого пельменя»: в последний слепленный пельмень закладывали небольшой сюрприз: монетку, горошину, колечко, кусочек сахара и т.п. Тот, кому доставался счастливый пельмень, мог рассчитывать на удачу в самых разных делах.

Тортеллини с сыром

Итальянская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 373 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:
- 2 стакана муки
- 4 яйца
- 50 г тертого пармезана
- 2 ст. л. сливочного масла
- 40 г кедровых орешков

Для начинки:
- 200 г рикотты
- 50 г тертого легко плавящегося сыра
- 1 яйцо
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Орешки подсушить на сухой сковороде, дать остыть. Приготовить начинку: соединить в большой миске яйцо, рикотту и сыр, посолить, поперчить, перемешать.
2. Муку просеять горкой на стол, в центр разбить яйца, замесить крутое однородное тесто, обернуть полотенцем, оставить на полчаса.

3. Тесто тонко раскатать, нарезать на небольшие квадраты, в середину каждого положить немного начинки, сложить тесто по диагонали, тщательно защипнуть края, соединить и защипнуть противоположные концы (как у пельменей).

4. Варить тортеллини в кипящей подсоленной воде до всплытия.
5. Готовые тортеллини извлечь шумовкой, выложить на тарелки, полить растопленным сливочным маслом, посыпать кедровыми орешками и пармезаном.

Если щи готовить лень – свари из ледника пельмень.

Пельменная. Клиент – официанту:
– Мне, пожалуйста, ещё одну порцию пельменей.
– Вам мало или очень понравилось?

Кундюмы

Русская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:
- 450 г муки
- 3 ст. л. растительного масла

Для начинки:
- 2 яйца
- 1 крупная луковица
- 0,5 стакана гречневой крупы
- 10 г сухих белых грибов
- 2 ст. л. растительного масла
- соль

Для отвара:
- 4-5 горошин черного перца
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 лавровых листа
- 1 корень петрушки (или 4-5 веточек)
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Гречку сварить до готовности, яйца – вкрутую. Грибы залить горячей водой, добавить раздавленный (неочищенный) чеснок, черный перец, лавровый лист, петрушку, довести до кипения, варить 15 минут, снять с огня и оставить еще на 15 минут, после чего извлечь грибы, отвар процедить и посолить.

2. Грибы, лук и яйца мелко нарезать. В сковороде разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, жарить 10 минут, добавить гречку и яйца, посолить, поперчить, обжаривать еще 3 минуты, снять с огня, дать остыть.
3. Довести до кипения 1 стакан воды, добавить 1 ст. л. растительного масла, перемешать.

4. Муку просеять на стол, сделать в центре углубление, влить воду с маслом, замесить крутое однородное тесто, раскатать его тонко (максимум 3 мм), нарезать квадратами 5х5 см.
5. На каждый квадрат теста выложить по 1 ст. л. начинки, сложить квадраты по диагонали (чтобы получились треугольники), тщательно залепить.
6. Противень смазать маслом, выложить кундюмы, выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 15 минут.
7. Переложить кундюмы в жаропрочную посуду, залить кипящим грибным бульоном, поставить в духовку еще на 20 минут.

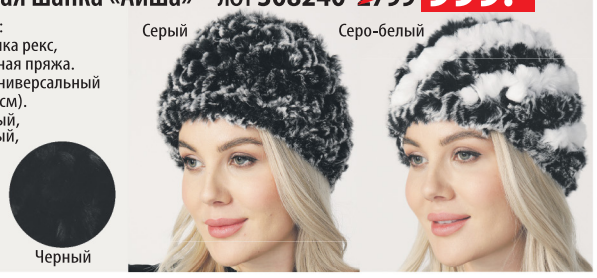
Светлана ИВАНОВА

Реклама
LEOMAX
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-24-99 и получи ПОДАРОК*!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до -70%

Меховая шапка «Аиша»

лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа.
Размер: универсальный (ОГ 54-60 см).
Цвет: серый, серо-белый, черный.

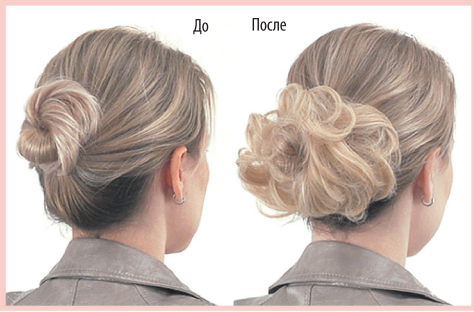


Шиньон «Интрига»

лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон.
Объем пучка: 6 см.



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!

лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

Комплект тройка «Очаровательный вечер»

лот 309188 ~~3299~~ **1999.-**

до 68-го размера

- Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна.

Состав: 100% хлопок.
В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.

Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68.
Цвет: синий, пудровый.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659
~~1999~~ **1499.-**

до 64-го размера

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.
Цвет: черный, серый.

«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до 60-го размера

Пояс на резинке

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Бордовый | Фиолетовый | Темно-синий | Черный

Полотенце «Олимпия»

лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

Материал: 100% хлопок.
Размер: 50×90 см (персиковый, зеленый, шоколад, синий, серый); 70×135 см (розовый).

Персиковый | Синий | Зеленый | Шоколад | Серый

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573
~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2),100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.

Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295
~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при проблемах с голеностопом.

Синий + Черный | Светло-серый + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»

лот 701978 ~~2799~~ **1299.-**

Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ.
Материал подошвы: термопластичная резина.
Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
Цвет: бежевый, серый.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 43103 ~~1699~~ **999.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
- Пояс тонкий, можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ.
Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.

лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

2 шт.

- Выгодная покупка.

Состав: 100% ПЭ.
Размер: 50×70 см.
В комплекте: 2 шт.
Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.
Страна-производитель: Россия.

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.
Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Комплект постельного белья «Ловец снов»

лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**

2-сп. ~~3599~~ **1199.-**

Материал: полисатин (100% ПЭ).
В комплекте: простыня без резинки (**1,5-сп.** 215×160 см, **2-сп.** 215×180 см), пододеяльник (**1,5-сп.** 215×145 см, **2-сп.** 215×175 см), наволочка (**1,5-сп. 1 шт.** 70×70 см, **2-сп. 2 шт.** 70×70 см).
Цвет: сиреневый, бежевый.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Покрывало «Нежный бархат»

лот 102180
~~4699~~ **1599.-**

- Покрывало из бархата преобразит интерьер.
- Прослужит долго.

Материал: жаккард (100% ПЭ).
Наполнитель: синтепон, плотность 80 г/кв.м.
Ткань подклада: микрофибра.
Размер: 220×220 см.
Дизайн узора может немного отличаться.

* ВАШ ПОДАРОК:

Комплект «Рубиновая страсть»

Тип замка у серег: «французский».
Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

при заказе от 1000 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-24-99. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-24-99

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см
L-XL талия 86-125 см

~~1690 руб.~~ **990 руб.**

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине.
Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильно положение.
РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

~~3890 руб.~~ **1690 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном–водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи.
Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник

~~1890 руб.~~ **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра», 3 штуки

в комплекте: белый, черный, бордовый

~~2390 руб.~~ **1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. **S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).**

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~

990 руб. **В комплекте 3 бюстгальтера**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собирается складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): **S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.**

Термоноски «Аляска»

(Мужские, женские)

Суперцена!
4 пары за 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

~~2990 руб.~~ **2490 руб.**

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию.
Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

~~1990 руб.~~ **1290 руб.**

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Термобелье мужское, женское

~~1690 руб.~~
990 руб.

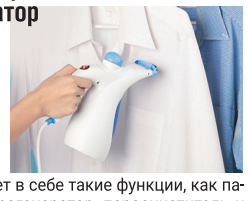
Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

~~2690 руб.~~
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор



~~2590 руб.~~
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель-фонарь

НОВИНКА

~~1690 руб.~~
1290 руб.

Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Имеет мощный встроенный фонарик.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

~~1790 руб.~~
990 руб.

Кукла-повторяша

~~1790 руб.~~
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

~~2190 руб.~~
1590 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

НОВИНКА **СУПЕРЦЕНА 790 руб.**

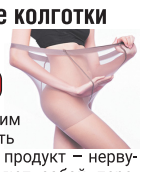
Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

~~1690 руб.~~
990 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

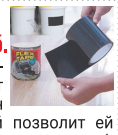
Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)



~~1390 руб.~~ **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»



2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

~~2690 руб.~~ **1990 руб.**

Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Набор кастрюль

~~1890 руб.~~
1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Надевайка

НОВИНКА

~~1290 руб.~~
790 руб.

Когда суставы теряют подвижность, совершать привычные движения с каждым годом становится сложнее.
Представляем вам универсальное приспособление, которое поможет как снять, так и надеть носки или обувь маломобильным, пожилым, людям с лишним весом, или беременным не наклоняясь к ступням.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

2 шт. **990 руб.**

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 01.02.2023 г. по 22.02.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.