

**ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ
К НОВОМУ ГОДУ до -75%**

**НА ЛИДЕРЫ
ПРОДАЖ**

**ИЩИТЕ
на стр. 39**

Реклама

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№50
(423)**

ТВ-программа с 18 по 24 декабря 2023 года

**36
КАНАЛОВ
ТВ**

**ГОРОСКОП
НА ГОД ДРАКОНА
ПО ЗНАКАМ
ЗОДИАКА**

стр. 12, 29

ТЕЛЕК
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

**ВОЗРОЖДАЕМ
ТРАДИЦИЮ
ПИСАТЬ
ОТКРЫТКИ**

стр. 35

**СОЗДАЙТЕ
НОВОГОДНЕЕ
НАСТРОЕНИЕ
ПО РЕЦЕПТУ**

стр. 4

**АЛЕКСАНДР
РОГОВ
я хочу показывать
РАЗНЫЕ ГРАНИ МОДЫ**

стр. 6

12+

ISSN 2313-4933

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

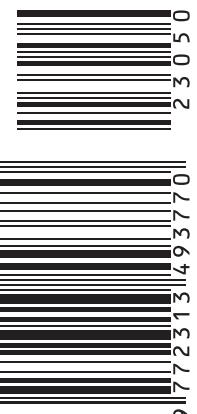


Фото Сергея Щелухина

9 772313 49377 0

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ – ВАШ НЕБЕСНЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

Покрытие серебром
999 пробы



Кристалл SWAROVSKI

Цветная печать

Всего за 399 руб.

Ваш Ангел-Хранитель, на медали, покрытой чистым серебром – это надежный спутник, готовый всегда оберегать Вас своей любовью.

**Закажите свою медаль с изображением Ангела-Хранителя всего за 399 руб.
и пусть она всегда охраняет Вас от невзгод!**

В преддверии новогодних дней, когда в воздухе витает атмосфера волшебства и радости, Народная казна выпустила медаль с изображением Ангела-Хранителя, символа благополучия и уверенности! Ангелы считаются посланниками Божества, которые приходят на помощь людям в трудные моменты. Все мы часто обращаемся к своему Ангелу-Хранителю в молитвах, прося защиты и благословение. Эта связь с небесным покровителем придает нам силу в трудные моменты.



Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования

8 (800) 234-32-19

Ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)



или на сайте

www.imdvor.ru/saint-angel

Код специального предложения: **12876103**

Медаль с изображением Ангела – это ценный символ веры и надежды. Такая медаль станет прекрасным подарком для любого человека. Она будет напоминать о том, что всегда есть кто-то, кто заботится о нем и охраняет от невзгод. На реверсе медали молитва Ангелу-Хранителю: «*ТЫ МЕНЯ СЕГОДНЯ ПРОСВЕТИ И ОТ ВСЯКОГО ЗЛА СОХРАНИ*». Носите с собой Вашего верного покровителя и знайте, что за Вами крылья Ангела, дарующие защиту и надежду!

**Пусть медаль с изображением
Ангела-Хранителя станет для Вас
символом благополучия!**

Тираж медалей с изображением Ангела-Хранителя ограничен. Успейте заказать свой экземпляр всего за 399 руб.



«Ищёйка» переехала в Сочи

На Первом канале – долгожданная премьера нового сезона сериала «Ищёйка». Главная героиня, следователь Александра Кушнир (ее играет Анна Банщикова), столкнется с новыми вызовами. Александра Ивановна начинает новую жизнь в новой команде – обычным опером в отделе расследований города-курорта Сочи. Снова – свободная и увлеченная только работой.

– Сериал «Ищёйка» выходил на экраны шесть сезонов, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Банщикова. – Седьмой будет раскрашен новыми сюжетными красками, потому как моя Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь: переедет в Сочи и начнет все с нуля. Больше подробностей раскрывать не могу, но зрителей ждет много сюрпризов. Поклонников детективной составляющей проекта могу сразу успокоить: Кушнир и ее команда останутся в деле и к ним добавятся новые герои. Более того: в каждой серии будут появляться популярные актеры, которых вы точно знаете и очень любите. В общем, нас ждет полная перезагрузка.

Как нам удалось узнать, в сериале появятся Елена Валюшкина, Полина Кутепова, Пётр Рыков, Алексей Барабаш, Владислав Котлярский, Александр Обласов, Евдокия Германова, Марина Брускинина, Вадим Колганов, Олег Масленников-Войтов и многие другие актеры.

Фото Первого канала

«Склифосовский» ждут перемены

На телеканале «Россия» готовятся к премьере новые серии сериала «Склифосовский». В главном институте скорой помощи снова не все спокойно. Гениальный хирург Олег Брагин (его по-прежнему играет Максим Аверин) вновь и вновь попадает в разные истории. В больнице появится новый главврач Полонский (в исполнении Романа Мадянова), который начнет наводить свои порядки и устраивать кадровые перестановки.

– Каждый сезон мы стараемся наполнить драматическими поворотами сюжета, и я очень надеюсь,

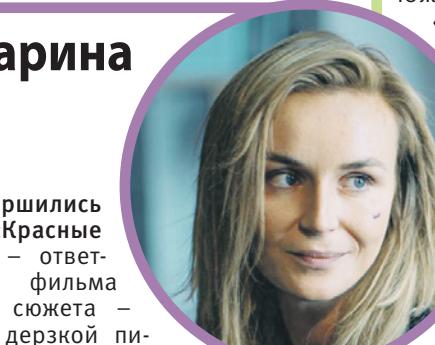


что и новые серии не разочаруют поклонников, – говорит режиссер Юлия Краснова. – В этом сезоне зрители увидят изменения в личной жизни Кости Лазарева, новую девушку доктора Куликова, бурный роман хирурга Волошина. И, конечно, интересно будет следить за семьей главного героя. Зритель вместе с семьей Брагина отправится в зимнюю Карелию, а с доктором Лазаревым – на футбольный матч, где произойдет настоящее столпотворение...

Фото телеканала «Россия»

Дети станут суперниндзями

Телеканал СТС готовит к запуску новую спортивную телепередачу – «Суперниндзя. Дети». Это вариация популярного шоу «Суперниндзя», которое вот уже на протяжении нескольких сезонов занимает верхние строчки в телевизионных рейтингах. Напомним, в нем принимают участие спортсмены из России и других стран. Их задача – пройти сложнейшую полосу препятствий, проявляя при этом силу духа и чудеса ловкости, силы и выносливости. В детском варианте будет нечто похожее, но сама трасса станет более безопасной. Детей в возрасте от 9 до 14 лет набирают со всей страны. Главное требование – хорошая физическая подготовка.



Полина Гагарина сыграла в сериале

В Москве завершились съемки сериала «Красные линии». Этот проект – ответвление культового фильма «Бывшие». В центре сюжета – история становления дерзкой писательницы Лены Берн, у которой мистическим образом крадут идею книги. В главной роли – Полина Гагарина. Она в свое время с отличием окончила актерский факультет Школы-студии МХАТ.

– Полина нашла в себе силы и смелость пойти против себя, своего раскрученного бренда «Полина Гагарина» и уйти абсолютно в другое направление, – рассказывает режиссер сериала Гамлет Дульян. – Из визуальных изменений – мы поменяли ей прическу (кстати, это было предложение Полины – затемнить ее родные волосы) и использовали минимум макияжа. Это помогло ее работе, и безумно круто, что Полина оказалась на это готова. Многие звезды боятся: ой, как же я буду не такой красивой! У Полины это не так, она – смелый человек!

Фото онлайн-кинотеатра START



«Голос» возвращается в эфир

На Первом канале начались съемки нового сезона шоу «Голос», и уже совсем скоро он стартует в эфире. Впервые в истории проекта зрители увидят в красном кресле наставника «Голоса» певицу Zivert, которая присоединится к уже опытным Владимиру Преснякову, Полине Гагариной и Антону Беляеву. А ведущей снова будет Яна Чурикова.

К участию в слепых прослушиваниях допущено 128 вокалистов, прошедших предварительный музыкальный кастинг. В команды набираются по 12 исполнителей, таким образом после первого этапа в проекте останутся только 48 конкурсантов. Как и в прошлом сезоне, в кресла наставников, помимо основной кнопки, вмонтированы и «кнопки блокировки», с помощью которых они смогут прямо конкурировать между собой в борьбе за каждого артиста. География «Голоса», как всегда, широка, а в этом сезоне будет представлена и новыми регионами.

Фото Первого канала

Екатерина Копанова подружилась с Груней

В Москве завершились съемки многосерийного детектива «Мания и Груня». Это история о майоре следственного комитета Марине Пичугиной. Она переезжает из Москвы в небольшой город и занимается расследованием сложных дел вместе со своими коллегами, а заодно решает и личный вопрос – ищет своего отца. Но есть у главной героини и непростая напарница – овчарка Груня.

Роли в картине исполняют Екатерина Копанова, Илья Носков, Антон Денисенко, Максим Белгородов, Елена Панова и другие. А режиссером сериала выступает Кирилл Седухин. Телепремьера запланирована на телеканале «Россия».

– Это мой первый опыт такой насыщенной работы с собакой в кадре, – рассказывает Екатерина Копанова. – Но у нас с ней все так прекрасно получалось, как будто мы уже много лет снимаемся вместе. Вера – так зовут Груню в жизни – очень сильная. При этом Вера – добрая, умная и милая овчарка, мне и моей героине Марине Пичугиной очень с ней повезло: Груня становится для Мани другом, практически членом семьи и очень помогает в расследовании. Груня – почти как человек: все понимает, когда надо – лапкой потрогает. Это так мило!



Прыщи, угри, жирный блеск?

Лечение без антибиотиков и гормонов

Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розаcea создано на основе минералов издревле применяемых для лечения кожи. Избавляет от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Принимать таблетки всего 1 раз в день утром натощак.

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 www.gritonika.com



Разрешен к применению с 6 лет.
Отпускается в аптеках без рецепта.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

СЕКРЕТ УСПЕХА

Когда пора менять работу?

Почти для каждого может настать момент, когда вчерашая интересная работа сегодня стала скучной, нудной и совсем перестала радовать. Но действительно ли всё так плохо? Давайте попытаемся разобраться.

**Стало скучно**

Потеря интереса к работе может говорить об эмоциональном выгорании. К сожалению, такое иногда случается. Попытайтесь найти источники вдохновения, которые раньше заставляли вас двигаться вперед. А может, вы просто устали? Поговорите с начальником о возможности взять небольшой отпуск для восстановления сил. Если же отдых не приносит ожидаемого желания работать, стоит серьезно задуматься о смене деятельности.

Непонимание в коллективе

Играет огромную роль для каждого из сотрудников, особенно если их рабочая деятельность зависит друг от друга. Невозможность комфортного общения между коллегами определенно может стать причиной смены работы.

Частые болезни

Это также является признаком того, что пора менять работу. Организм таким образом ищет причины не выходить на работу. Подумайте, а стоит ли ваша работа потеря здравья и накопления стресса?

Несоответствие режима работы и отдыха

Если вам часто приходится задерживаться, выходить на работу в собственные выходные по распоряжению руководства, брать работу на дом, то ситуация располагает к тому, чтобы задуматься о причинах этого дисбаланса.

Отсутствие перспектив

Желание самореализоваться – базовая потребность, которую нельзя игнорировать. Конечно, если вас это устраивает, то нет смысла волноваться, а если нет, то ищите другое место работы, где вы сможете реализовать собственный потенциал.

Это странно, но частенько к середине декабря, когда вокруг буквально всё сообщает о приближении праздника, мы чувствуем себя особенно разбитыми...

И огоньки иллюминации не радуют, и повсеместные елочки, и предновогодняя суэта – все не по душе. Хочется забиться под теплый плед и подождать весны или хотя бы новогодних каникул. Но именно сейчас не время хандрить! Предлагаем вам смешать несколько «ингредиентов», чтобы вернуть себе вкус к жизни и воспрянуть духом!

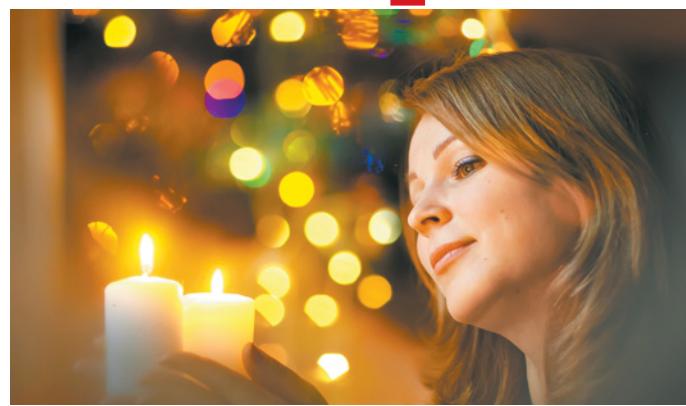
Аромат цитрусовых

1 Наполните свой дом и рабочее место ароматами цитрусовых – они непременно настроят вас на позитив. Основное условие – натуральное происхождение аромата. Подойдут или эфирные масла, или сами фрукты (порезанные и разложенные на тарелочке).

Температура повыше

2 Горячий воздух и ледяная вода, ароматный веник и травяной чай – баня подарит обновление не только вашему телу, но и духу. Главное условие – отсутствие противопоказаний по здоровью.

РЕЦЕПТ позитивного настроения

**Капелька адреналина**

3 Чтобы получить дозу адреналина, который вернет радость жизни, совершите какой-нибудь экстремальный поступок. Для кого-то это будет просмотр фильма ужасов, для кого-то – урок экстремального зимнего вождения. А для кого-то экстрим – это подойти к незнакомому человеку и помочь, например, поднести сумку или завести машину. Главное – дать выход эмоциям!

Горсть впечатлений

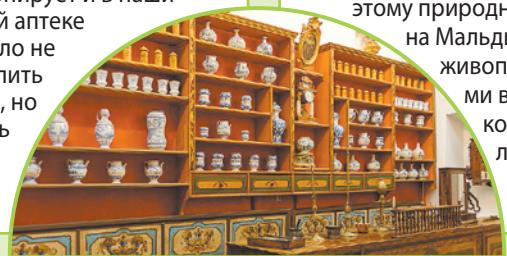
4 Поездка выходного дня, поездка в соседний город – любое движение, которое «вытащит» вас из привычного мира в мир удивления и открытий, будет полезным. Вы взбодритесь, и настроение улучшится!

Здоровый сон

5 У многих конец календарного года – синоним цейтнота. На работе – отчеты, дома – уборка, а нужно еще подарки купить... И все же врачи призывают не жертвовать ради этой суэты сном. Лучше отказаться от пустой беготни по магазинам, чем от нескольких часов сна.

700 лет на рынке лекарств

Согласно исследованиям, в городе Дубровнике, Хорватия, находится самая старая действующая аптека. Заведение было открыто в 1317 году и функционирует и в наши дни. В этой аптеке можно было не только купить лекарства, но и получить лечение и консультации.

**Коралловый песок**

Пляжи Мальдив знамениты своим белоснежным песком. А знаете ли вы, что он создается коралловыми рыбками парrot? Они пытаются кораллами и перерабатывают их в мелкий песок. Благодаря этому природному явлению пляжи на Мальдивах славятся своими живописными и уникальными видами. А еще такой коралловый песок, в отличие от кварцевого, не нагревается и не обжигает ноги.

**Пообщаемся... хвостами?**

Если бы мы были белками, мы бы так и поступали – общались при помощи хвостов. Эта часть тела у зверьков очень «говорящая». По положению хвоста они могут судить о настроении и намерениях соплеменников. А самцы даже выбирают себе с их помощью спутницу жизни. Они предпочитают самочек, у которых самые пушистые и пышные хвостики.

**Капелька левитации**

«Эффект Лейденфроста» – интересное явление в физике. Оно наблюдается, когда капля жидкости попадает на поверхность, нагретую гораздо сильнее, чем температура кипения этой самой жидкости. Вместо мгновенного испарения капля образует слой пара, который изолирует ее от поверхности. Из-за этого она может скользить над обжигающей поверхностью, не касаясь ее. Эффект назван по имени ученого, впервые описавшего данное явление.

На заметку
Анtagонисты
хорошего
настроения

АЛКОГОЛЬ. Это большое заблуждение – думать, что горячительные напитки поднимают настроение. Во-первых, это лишь видимость, во-вторых, она слишком кратковременна. Стоит ли жертвовать здоровьем ради такого суррогата счастья?

СЛАДКОЕ. Если вы надумали поднимать себе настроение тортиками-пирожками-пирожными, то вместо хорошего настроения наступит тревога и расстройство из-за расплывающейся фигуры. Лучше порадовать себя фруктами, а еще лучше – найти источник радости в себе, а не в еде.

СОЦСЕТИ. Вы скажете: как же так? Перед Новым годом в Сети столько прикольных видео, интересных рецептов для праздничного стола и прочих интересностей! Это так, но самое главное – не погружаться во все это великолепие часами. Иначе хорошее настроение быстро сменится ощущением пустоты.

Щепотка Деда Мороза

6 Нет-нет, мы не предлагаем вам наряжаться в костюм волшебного дедушки, приклеивать бороду и отправляться раздавать подарки. Но ведь главная задача Деда Мороза – радовать. Так почему бы не порадовать близких маленькими приятными сюрпризами – кофе в постель, собственноручно сделанный массаж перед сном, украшение дома к Новому году – вам лучше знать, какие мелочи порадуют ваших родных. А когда у них настроение на высоте, и у вас оно тоже взлетает до небес.

Подарочек себе

7 В предновогодней суэте мы так «заточены» на то, чтобы порадовать окружающих, что можем легко забыть о себе. Это неправильно! Выделите немного времени, чтобы побродить по торговому центру, выбирая себе маленький подарочек – забавную елочную игрушку, крем для рук с волшебным ароматом, симпатичные варежки или баночку варенья. Задача – не потратить на себя кучу денег, а сосредоточиться на приятных мелочах.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ БЫСТРО, НАДЁЖНО, ЭФФЕКТИВНО!

Такое письмо пришло в нашу редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при болях?

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Мы изучили вопрос, и оказывается, у нас в России есть устройство от боли. О котором ещё мало кто знает; но те, кто попробовал, в полном восторге. Что же это за средство? Это противоболевой аппарат нового поколения. Можно сказать, что он является настоящим специалистом по снятию боли. Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдоクス ムーバー»).

Хотя он пока мало известен в России, мы уверены, что вскоре «Мувер» не только покорит страну, но и завоюет весь мир.

А всё потому, что в его основу заложен эффективный метод физиотерапии — динамическая электронейростимуляция (ДЭНС).

Раньше такие процедуры проводились лишь в дорогих клиниках. И были «по карману» только ограниченному кругу людей.

Но уже сегодня, благодаря созданию «Мувера», этот передовой способ борьбы с болью доступен каждому, кто в нём нуждается!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Как работает «Мувер» и за счёт чего достигается положительный результат? Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг нашей боли. И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше? А дальше самое интересное.

Мозг подчиняется, выполняет команду «Мувера» и отключает боль! Почему же он так охотно следует приказу извне?

Всё дело в том, что электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток (нейроподобные), что мозг воспринимает их как свои собственные.

Это можно сравнить с перехватом и подменой донесения из одного штаба в другой.

То есть «Мувер» заменяет одни «сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всём организме.

Что мы при этом чувствуем? Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным. Боль начинает постепенно отступать. И так до тех пор, пока от неё не останется и следа. И что очень важно, «Мувер» способен не только быстро, эффективно, но и надолго избавить нас от боли.

ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВСЕМ

Напрашивается вопрос: а поможет ли «Мувер» именно мне? И на него уже есть ответ!

Посмотрите, что говорят врачи: к концу лечения ДЭНС (принцип действия «Мувера») у большинства больных купировался болевой синдром, восстанавливалось движение в полном объеме, улучшалось общее состояние, повышалась физическая работоспособность.

Значительное улучшение и клиническая ремиссия достигнуты в 91,95,8% случаев. Это обычные люди, такие как мы. Им помогло, значит, поможет и нам.

Только подумайте, как изменится Ваша жизнь с «Мувером». Боль больше не будет руководить Вашей жизнью! Вы будете сами планировать, как провести свободное время. Навестить внуков или просто погулять по улице. Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

ПРОСТОТА В ПРИМЕНЕНИИ «МУВЕРА»

Если Вы думаете: смогу ли я правильно пользоваться этим аппаратом? То спешим успокоить. Всё очень просто, ошибиться невозможно, ведь в нём нет ничего лишнего. Не нужно никаких сложных действий. Чтобы избавиться от боли, возьмите в руки это компактное устройство, разместите его на болевом месте, нажмите кнопку — и всё. Остальное «Мувер» сделает сам.

С какими болями может справиться «Мувер»? Смотрите сами:

«Более 10 лет я страдала от артрита, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью я, если и спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Я думала, что испробовала всё. Но недавно внучка подарила мне совершенно новое средство от боли.

Если честно, сразу я в него не поверила. И как оказалось — нарасхват. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немного полегче стало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль прошла! И долго не возвращалась. Тогда как от моих таблеток легчало лишь на час. А потом ещё и желудок болел.

Прошло две недели, и я уже не представляю, как жила без этого средства. Кажется, впервые в жизни я по-настоящему выспалась. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отдавать не хочет!

Многие мои сверстники, те, кому за 70, знать не знают, что можно вот так. Быстро и без вреда для здоровья унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об этом эффективном способе от боли».



А за пятнадцать минут, на которых рассчитана программа, пройдёт практически любая боль.

И даже не придётся следить за временем, ведь «Мувер» по окончании процедуры отключается сам. Выбор за Вами!

И в отличие от лекарств и стандартной физиотерапии «Мувер» не вызывает привыкания. Не нужно повторять дозу или, наоборот, делать перерыв в применении.

Вы можете пользоваться им без ограничений. Как такое возможно? Секрет в том, что аппарат постоянно меняет частоты электрических импульсов. Организм просто не в состоянии запомнить их все.

«Мувер» каждый раз словно подбирает нужный переключатель к Вашей боли. Если не срабатывает один, он действует другой. И так до тех пор, пока от боли не останется и следа.

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ «МУВЕРА»

«Мувер» — это действительно виртуозный медицинский аппарат!

И хотя он появился недавно, его уже отметили на одном из ведущих конкурсов страны «Сто лучших товаров России».

Это не «китайский ширпотреб», который сломается через неделю. А наш, отечественный аппарат, с гарантированным сроком службы на 12 месяцев.

Ещё у «Мувера» есть декларация качества и защитная голограмма, которую невозможно подделать.

И он признан медицинским изделием и зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения. Что это значит? Он с честью прошёл все необходимые испытания. И его эффективность не вызывает сомнений.

Только представьте, как изменится наша жизнь с таким замечательным аппаратом. Можно сказать, что мы получаем в своё полное распоряжение специалиста по снятию боли. Он легко помещается в кармане и всегда готов прийти на помощь, чтобы убрать нашу боль!

СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Если мы хотим безопасно и надолго снять боль, то нам просто необходим «Селфдоукс Мувер». Ведь для этого он и создан. Теперь многие могут справиться с болью без вреда для здоровья.

В этом месяце действует специальная программа; те, кто страдает от боли, могут приобрести «Мувер» по льготной цене!

Количество аппаратов по акции ограничено! Стоит ли медлить? Всё, что нужно сделать, — просто позвонить по бесплатному номеру и заказать «Мувер». Подарите себе и своим близким жизнь без боли!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «МУВЕР» ограничено!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU



ПРЕДЛАГАЕМ
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА
ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ
В ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандакшиева, зд. 11. *Акция действует с 13.12.2023 г. по 13.01.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Что общего у нашего сегодняшнего героя и Деда Мороза? Они оба дарят людям праздник, и у обоих это получается на все 100!

И оба совсем не жадные, готовы делиться своим позитивом со всеми, кто в этом нуждается. Вот вам пример: совсем недавно на СТС Love стартовал проект «Кто круче Рогова?», в котором популярнейший стилист соревнуется с любым специалистом в мире моды, который готов бросить ему вызов. А по факту – делится своим опытом, ищет искренне влюбленных в моду людей и заодно помогает героям и зрителям модными советами.

«Стиль – это не только одежда»

– Александра, шоу с советами экспертов о том, как нужно создавать свой образ, выходят уже не одно десятилетие. Как вам кажется, результат виден? Можно сказать, что людей со вкусом стало больше?

– Я уверен, что, может, людей со вкусом больше и не стало, но точно многие теперь чаще задумываются над своим внешним видом и работают над самопрезентацией. Я себе не ставлю целью сделать всех зрителей стильными и модными. Я хочу людей развлекать, развивать и показывать разные грани моды. Я рассказываю о том, что стиль – это не только одежда, это еще и то, что мы едим, где и как мы живем, это гигиена и ухоженность!

– Сейчас вы ведёте проект на СТС Love «Кто круче Рогова?» и соревнуетесь там со стилистами, которые решились бросить вам вызов. Как подбирали участников и как оцениваете уровень конкурентов?

– Открою секрет: все шоу, которые я создаю, делаются под моим тотальным контролем, потому что я не только ведущий или стилист – я и креативный продюсер, и режиссер, и выпускающий редактор. Поэтому, конечно же, каст согласовывается со мной. Больше 500 заявок мы получили на участие в шоу. Для такого формата это реально очень много. То есть это 500 стилистов из Екатеринбурга, Москвы,

Александр РОГОВ:

«Я хочу показывать разные грани моды»

Смотрите шоу «Кто круче Рогова?» каждую субботу на СТС Love!



Пожелание читателям «Телека»:

– Мыслите позитивно, любите друг друга и не парьтесь из-за того, что о вас думают окружающие!

Ваш Рогов

Петербург, Новосибирска (и география еще расширяется), которые готовы были вступить со мной в модную схватку. Среди них есть как маститые стилисты-инфлюенсеры, так и совсем начинающие, «зеленые». И мне кажется, вот как

раз-таки «зеленым», скорее всего, я проиграю.

Хороший стилист любит людей

– К чему вашим соперникам нужно быть готовыми?

– Я даю возможность моим коллегам понять, что такое быть мной, потому что шоу «Кто круче Рогова?» не только про модный лук, но и про то, что я в целом делаю: продюсирование, умение говорить в кадре. Моим конкурентам нужно не только придумать образ, но и сделать это на глазах у зрителей, анализировать на камеру то, что происходит, придумывать все это в реальном времени. Это часть моей работы, которая остается за кадром.

– А вам самому зачем это нужно?

– Я не ставлю себе цель найти преемника. Я хочу посмотреть на людей, которые так же, как и я, яростно и эмоционально увлечены модой. Если вдруг мы найдем самородка, умевшего классно говорить и со своим видением, возможно, в будущем с этим участником или участницей шоу мы что-то придумаем вместе.

– Какими качествами должен обладать хороший специалист в мире моды?

– Я думаю, что лучшеинтересоваться, что человек хочет. Всегда отличный подарок – это сертификат в любимый магазин или салон красоты.

– Хороший стилист – тот, кто любит людей!

Вселенная героев

– Вы с первой минуты общения понимаете, как именно хотите преобра-

ПОДРОБНОСТИ

Будьте собой!

– Не могу не попросить вас дать модные новогодние советы нашим читателям и читательницам. Как подобрать праздничный образ, какими деталями подчеркнуть настроение?

– Самое главное – это уместность! Сначала определитесь, где и с кем

вы будете в новогоднюю ночь. Согласитесь, зачем на домашнее застолье надевать платье в пол с корсетом, или на дачную вечеринку покупать ботфорты и юбку в пайетках?

– Каковы правила праздничного макияжа?

– Думаю, что он должен быть довольно простым

и легким. Можно добавить немного блесток или яркую помаду. Будьте собой!

– Если хочется сделать на Новый год кому-то подарок – например, аксессуар, – что это может быть?

– Я думаю, что лучшеинтересоваться, что человек хочет. Всегда отличный подарок – это сертификат в любимый магазин или салон красоты.

**Детали
Лайфхаки при создании модного образа**

• Важна подача и совершенно не важно, сколько стоит одежда. Бренд сейчас в любом случае уходит на второй план. Важнее, насколько опрятно, красиво и ухоженно человек выглядит. Я всегда привожу пример: на вас может быть дорогое платье и самые модные туфли, но при этом грязные волосы и от вас может пахнуть потом, – и сразу весь образ рушится. А в другом случае на вас может быть платье из магазина масс-маркет, какие-то совершенно не-примечательные туфельки, при этом очень красивые, ухоженные волосы, классный взгляд, улыбка, свежий аромат. И ваш образ сразу значительно дороже!

зить героя или героиню шоу «РОГОВ В ДЕЛЕ» на СТС? Или это результат долгой работы всей команды?

– Обычно все сразу ясно! Но мы часто зависим и от обстоятельств – ограниченное время, условия в съемочном павильоне (у нас там не салон красоты и, например, героям волосы мы моем водой из чайника), ассортимент магазинов и параметры участников – все это влияет на финальный результат!

– Давайте поговорим о героях. Многие сохраняют рекомендованный вами образ?

– Я не слежу за этим. И даже не надеюсь на то, что они соблюдают мои рекомендации. Я дарю эмоции и праздник, что дальше со всем этим делать – решать только участникам шоу!

– Чья история вас вдохновила, удивила, задела за живое?

– Каждый герой – это вселенная! Я каждого искренне люблю в момент съемок, и любая история меня трогает. Как только я перестану это чувствовать, я сразу уйду из этого шоу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото Сергея Щелухина



НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ СТРАНЫ



18+

ГАРАНТИРОВАНО

БОЛЕЕ
365
ПРИЗОВ ПО
МИЛЛИОНУ

СУПЕРПРИЗ ОТ
100
МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ

«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ» (АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4) — РОЗЫГРЫШИ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — до 29.08.2034. ТИРАЖ № 67, ДАТА РОЗЫГРЫША 01.01.2024. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386. АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, КЛУБНЫЙ ПЕР., д. 1/2, ПОМЕЩ. 203. РЕКЛАМА.

БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ:

МАГНИТ

Пятёрочка

ПОЧТА РОССИИ

NLOTO.RU



На телеканале «Россия» близится финал десятого юбилейного сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица», в котором каждый участник делает первый шаг к мечте на глазах у всей страны и именитого жюри.

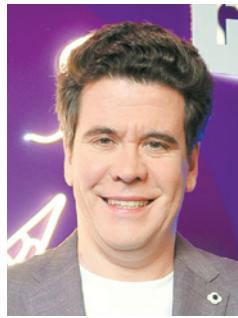
А втор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Блестящий состав жюри: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.



Слово жюри

Денис МАЦУЕВ:

– Может ли талант перестать меня удивлять? Думаю, да. Но дело в том, что пока это нашим конкурсантам не удалось. Поэтому что уже десятый сезон, и, казалось бы, что дальше? Чем они будут удивлять нас? И не только нас, но и аудиторию, которая смотрит, десятки миллионов человек. Это же огромная ответственность! Удивлять – да, это очень важно. Но, самое главное, им же потом придется удивлять каждое утро, прежде всего, самого себя. Нужно идти к своим инструментам и зани-



маться с чистого листа. И у меня то же самое: каждый день – это новый день. Одно дело вспыхнуть здесь, на нашей легендарной «Синей птице», а другое дело – на каждом концерте. Ведь у наших конкурсантов появляется огромное количество возможностей для того, чтобы публика их услышала вживую. И каждый концерт должен быть на 150 процентов! Я им всем об этом говорю. Желаю удачи всем финалистам.

Николай ЦИСКАРИДЗЕ:

– Как сказал Пастернак: «Талант – единственная новость, которая всегда нова». Я никогда не употребляю это слово от-



носительно детей. У детей есть только способности, а талант появляется позже – с опытом, с мастерством. Есть прекрасное слово «дарование». Всем дарованиям удачи в финале.

Марина НЕЁЛОВА:

– Каждый сезон участники меня восхищают, поражают, удивляют. Это настоящий праздник – встреча с талантливыми детьми, у которых горят глаза. Это большая радость, что есть такая сцена, на которую они могут выйти в юном возрасте. Выбирать конкурсантов очень сложно и ответственно. Ты не всегда можешь ска-



зать то, что мог бы, потому что перед нами все-таки дети, и неправильные слова могут их ранить.

Дарья ЗЛАТОПОЛЬСКАЯ, автор и ведущая конкурса:

– Честно признаюсь, меня никогда не удивляет голосование зрителей. Ни разу не было так, что мне не казался ребенок интересным, и вдруг зрители именно за него проголосовали. Сцена всегда показывает что-то еще помимо умения, техничности и так далее. И зрители всегда именно на это реагируют. Всем финалистам удачи!



Фото телеканала «Россия»

Кого возьмёт под крыло «Синяя птица»?

Финал десятого сезона конкурса юных талантов «Синяя птица» – в эфире телеканала «Россия» 24 декабря.

Грант на мечту

На сцене конкурса в исполнении участников в юбилейном сезоне были представлены самые разнообразные виды искусства: балет, художественная гимнастика, академическое пение, инструментальное исполнение, цирковое искусство, актерское мастерство, народное творчество и современные жанры.

На сцену финала вместе с юными участниками выйдут знаменитые артисты. Победитель конкурса талантов получит заветный приз – «Перо Синей птицы» и 1 миллион рублей на исполнение мечты. Лучших педагогов и наставников участников конкурса ждет специальный грант проекта «Синяя птица».

Александры Пахмутовой и Николая Добронравова «Как молоды мы были». Это выступление до слез растрогало весь зал и членов жюри, включая Александру Николаевну, которая была гостем в первом выпуске и заняла почетное место в жюри. «Твое выступление – это не просто божественный голос, это твоя душа, которая сегодня разговаривала с нами словами Николая Николаевича», – отметила Дарья Златопольская.

– Я очень волновалась перед выходом на сцену, потому что у меня была

непростая песня, и важно было передать всю эмоциональную окраску, – поделилась впечатлениями Дильназ Майжегишева. – У меня это получилось. Я была рада увидеть моих родителей в зале, которые специально прилетели с Алтая меня поддержать. А я сама уже третий год учусь в Москве, в музыкальном училище имени Гнесиных, и планирую свою жизнь связать именно с музыкой. Рада, что прошла в финал!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

16+ Реклама

Дорогие читатели, если вы радеете о своем здоровье и самочувствии близких людей, то наша тройка специализированных журналов точно придется вам по душе. В них мы осветили самые актуальные, острые и наболевшие темы. Без стеснения, ненужной скромности и обтекаемых фраз, доходчиво и понятно, называя вещи своими именами, рассказали о заболеваниях суставов, геморрое и проктите, панкреатите и холецистите. Затронули вопросы диагностики, лечения и профилактики заболеваний. Коснулись темы здорового питания и физической нагрузки. Подобрали проверенные рецепты народной медицины. Покупая журнал, вы можете рассчитывать:

- на максимально полную информацию о заболевании, изложенную простым и понятным языком;

- на подробный разбор тяжелых ситуаций, как то: острый приступ холецистита, панкреонекроз, кровотечение из прямой кишки и других, а также алгоритм действий в данных ситуациях;
- на доходчивое повествование о возможных причинах того или иного заболевания, инструкции о том, как подготовиться к приему врача и обследованиям.

В справочниках мы развенчаем распространенные мифы и заблуждения, расскажем о самодиагностике и объясним действие того или иного ингредиента в рецептах народной медицины. Не пропустите!



ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

У наших читательниц, активно работающих над улучшением фигуры, часто возникают вопросы относительно этого процесса.

Mы не можем оставить их без поддержки, поэтому попросили наших постоянных экспертов разъяснить, что к чему.

Белок в дело

? Чем больше ешь белка, тем больше белка получают мышцы? Тамара Исаева, Москва



Отвечает диетолог Светлана Титова:

Bелок – это незаменимый строительный материал для всех клеток.

Для спортсменов это вещество важно еще и потому, что оно помогает в транспортировке других веществ в организме. Благодаря ему кровь быстрее разносит по телу витамины, гормоны и кислород. Сам по себе белок не наращивает мышцы, для этого нужны регулярные силовые упражнения с собственным весом, грузами или тренажерами. В результате правильно подобранного питания с достаточным количеством белка тело будет восстанавливаться быстрее и улучшатся все результаты, достигнутые во время тренировки.

Тренировки в возрасте

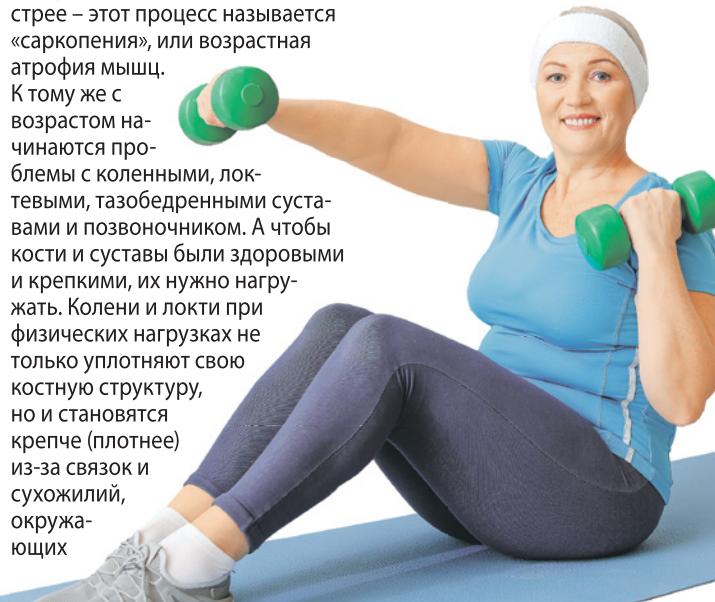
? Правда ли, что возрастным людям тренировки нужны даже больше, чем молодым? Ирина Васильевна Чепурных, Подольск



Отвечает тренер Елена Рощупкина:

C возрастом процент мышечной массы уменьшается естественным образом, а если его не поддерживать физическими нагрузками, то значительно быстрее – этот процесс называется «каркапения», или возрастная атрофия мышц. К тому же с возрастом начинаются проблемы с коленными, локтевыми, тазобедренными суставами и позвоночником. А чтобы кости и суставы были здоровыми и крепкими, их нужно нагружать. Колени и локти при физических нагрузках не только уплотняют свою костную структуру, но и становятся крепче (плотнее) из-за связок и сухожилий, окружающих

их. А работа мышц улучшает кровоснабжение надкостницы (слоя соединительной ткани, доставляющей питание к кости) и препятствует развитию остеопороза. Вот почему с возрастом действительно очень важно заниматься силовыми упражнениями и наращивать мышечную массу, особенно женщинам.



Питание по интуиции

? Пробовала интуитивно питаться, но не похудела, а поправилась. Почему? Елена Головина, Москва



Отвечает диетолог Ольга Шестакова:

Kогда люди переходят на интуитивное питание, они могут поправиться. Поэтому что интуитивное питание требует предварительной подготовки, чтобы научиться слышать, что говорит вам тело. Нужно понять, как устроены наш голод и насыщение, познакомиться со своими сигналами тела, разобраться, что значит тяга к тому или иному продукту, изучить азы здорового питания. И мне даже больше нравится понятие не интуитивного, а осознанного питания, когда мы сочетаем полученные знания о правильном питании и сигналы нашего тела.

Кожа после тренировки

? Подскажите, как ухаживать за кожей лица после тренировки? Евгения Мальченко, Ленинградская область



Отвечает косметолог Наталья Баранова:

Pосле тренировки самое главное – это правильно очищать кожу, так как во время занятий усиливается выработка кожного сала, а также могут быть соприкосновения с водой бассейна или, например, с ковриком для занятий и т.п. Очищающее средство подбирается в зависимости от типа кожи. Если есть склонность к высыпаниям, лучше всего использовать средства, содержащие аха-кислоты или любую другую кислую среду. И еще крайне важно при интенсивной выработке кожного сала не использовать агрессивные средства, которые вычищают все кожное сало и лишают кожу липидной мантии. После очищения наносим любой подходящий для вас крем (для сухой кожи, от морщин и др.).

Если были проведены косметические процедуры (ботулиновая коррекция при помощи филлеров или любых инъекционных или аппаратных методик), рекомендуется освобождение от тренировок до двух недель.

Татьяна МИХАЛЕВА

У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скакет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу гелю СИВИДАЛУ!

стул. И исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ — это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария — это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточ-

благодаря гелевой форме СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стены кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

ном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.

Звоните по бесплатному номеру и назовите код вашего подарка: «ОЧИЩЕНИЕ-23»

8-800-100-55-60

*При покупке комплекса. Не является БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.12.2023 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

2 проблемы
1 решение

Выбрать наряд для встречи Нового года – дело важное и серьёзное. Но не менее важно продумать штрихи, завершающие образ: макияж, причёску, маникюр.

Именно новогоднему маникюру и посвящен сегодня наш материал.

Для образа и настроения

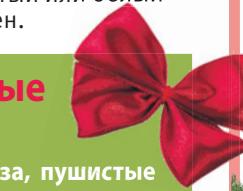
Новогодний маникюр несет сразу две функции: он должен вписываться в образ и подчеркивать праздничное настроение. Кроме того, хорошо бы еще угодить хозяину наступающего года, Зеленому Деревянному Дракону. Но с этим как раз все просто: рисунок, имитирующий блестящую чешую, монохромные зеленый, красный, золотой (цвета Дракона) и, конечно, кристаллы и стразы – все это, вместе или по отдельности, безусловно, настроит на удачу в новом году.

Благосклонно относится Дракон также к серебристому и белому, поэтому маникюр полностью или частично серебристый или белый тоже вполне уместен.

Ну и, конечно, главная тема новогоднего маникюра – это праздник, это волшебная ночь, которая бывает только раз в году. Поэтому сдержанность лучше отложить для суровых будней и дать волю фантазии, смелым и ярким экспериментам.

Праздничные мотивы

Шапка Деда Мороза, пушистые помпоны и нарядные варежки для подарков – тематика более чем уместная в новогоднюю ночь. Это огромное поле для вашей фантазии.



ИДЕИ ДЛЯ НОВОГОДНЕГО МАНИКЮРА

Идей для новогоднего маникюра вполне достаточно, чтобы придумать красивый и оригинальный дизайн. Причем вовсе не обязательно разрисовывать каждый ноготь, вполне достаточно праздничного рисунка на одном-двух ногтях.

Ну и, конечно, главная тема новогоднего маникюра – это праздник, это волшебная ночь, которая бывает только раз в году. Поэтому сдержанность лучше отложить для суровых будней и дать волю фантазии, смелым и ярким экспериментам.



Ёлочка

Разумеется, в первую очередь это новогодняя елочка – ярко-зеленая, в мишуре и шариках, или лишь обозначен-



ная несколькими мазками. Исключительно эффектно смотрится силуэт деревца, выложенный стразами или блестками.

Снег

Снежинки, морозные узоры, улыбчивые снеговики в красных шарфиках – прекрасный выбор для самого зимнего



праздника. Выполненные серебром на белом фоне снежинки выглядят исключительно элегантно.

Салют

Праздничный салют, брызги шампанского, вспышки фейерверков – очень радостные, позитивные варианты ново-



годного маникюра. Мерцающий блеск, который можно использовать для такого варианта маникюра, наполнит праздник незабываемым ярким сиянием.

Конфетти

Разноцветные конфетти и хлопушки – беспроигрышный вариант, который никого не оставит равнодушным.



Разноцветные точки, рассыпанные по ногтям, могут сосредоточиться на одном-двух пальцах, а могут будто рассыпаться по всей руке – очень яркий маникюр.

Светлана ИВАНОВА

Эксклюзивные товары к Новому году с иллюстрациями советских открыток художника Е.Н. Гундобина уже в продаже на WILDBERRIES и OZON!

Календарь на пружине



Календарь на скрепке



Новогодние гирлянды



12+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

0+

На телеканале «Москва Доверие» с большим успехом идёт проект «Киноулица», где в главной роли – Москва.

Светлана Дружинина, Дмитрий Харатьян, Раиса Рязанова, Светлана Немоляева и другие известные актеры и режиссеры по пятницам и воскресеньям приглашают на киноэкскурсии по улицам «советской столицы». Они вспоминают Москву своей молодости и рассказывают, на каких улицах снимались самые любимые наши фильмы. И делают это не в одиночку, а вместе с ведущим передачи, народным артистом России Валентином Смирнитским.

Киноулицы Москвы

– Валентин Георгиевич, вы коренной москвич, вам, как говорится, и карты в руки. Кому, как не Смирнитскому, вести передачу о столице нашей родины, где вы не только живёте всю жизнь, но и много снимались...

– Честно скажу, был уверен, что все знают про Москву. Но наши легендарные режиссеры, фильмы которых мы обсуждаем в передаче – Эльдар Рязанов, Карен Шахназаров, Владимир Меньшов и другие, – открыли для меня столицу с другой стороны. И совершенно по-новому для меня и для зрителей «зазвучали» культовые фильмы «Москва слезам не верит», «Большая перемена», «Иван Васильевич меняет профессию», «Служебный роман», «Доживем до понедельника», «Мы из джаза...» А мой помощник московед Миха-



Валентин СМИРНИТСКИЙ:

/// К профессии артиста отношусь с пистолетом

Детали

Жизнь как зебра

– У вас и в театре работы достаточно. Вы давно сотрудничаете с LA Театром, играете в антрепризе. 21 декабря на сцене театра в Хамовниках состоится премьерный спектакль с вашим участием «Разговоры после погребения» в постановке худрука театра Вадима Дубровицкого...

– У нас в этом спектакле замечательная актерская команда: Женя Дятлов, Таня Казючиц, Роза Хайруллина, Нелли Уварова... И пьеса интересная, так что всех приглашаю. Мне кажется, получилось хорошо.

– Многие коллеги считают вас везучим в профессии. Что скажете на это?

– Есть такое мнение. Не буду его оспаривать, хотя на самом деле актерская жизнь непростая, полосатая, как зебра, и требует проникновенного, серьезного к себе отношения. Я к своей профессии отношусь с большим пистолетом, и удивляюсь некоторым молодым артистам, которые к нашему ремеслу относятся, мягко говоря, несерьезно. Это в дальнейшем может сильно им навредить.



ил Жебрак в дополнение к этому помогает вскрывать любопытные исторические факты из жизни города. Например, вряд ли кто знал про «живые статуи», или, как их еще называли, скрытых «агентов наружного наблюдения» в Парке Горького. Вот и я не знал. А оказывается, так в XVIII веке боролись с нарушителями порядка в «Нескучном саду». Или про Страховой дом общества «Россия» на Сретенском бульваре начала XX века с собственной электростанцией, венти-

ляцией и отопительными котлами. Это удивительное, технически совершенное здание опережало свое время лет на пятьдесят. А где можно было найти в советской Москве частичку старой добродой Англии и снять чисто английскую комедию? Не поверите – в усадьбе Ку́сково и Пречистенском переулке! И таких открытий было много. И вы сами откроете Москву для себя заново, если будете смотреть нашу передачу. Вспомнить любимые фильмы в компа-

нии их создателей, что может быть интереснее?

– Может рассказать читателям, по каким киноулицам вы уже прошли?

– Как правило, эти улицы расположены в исторической части города: Кремль, Замоскворечье, Арбат, парк Культуры им. Горького... Поскольку многие фильмы снимались в усадьбах, в центре нашего внимания оказались Ку́сково и Архангельское...

«Ах, Арбат, мой Арбат!»

– Вы сами не выступали в этой передаче как гений «Киноулицы»?

– У меня в этом проекте все-таки другая задача. Но я бы с удовольствием рассказал о Старом Арбате, где родился и жил. Когда мне исполнился 21 год, нас начали оттуда переселять, потому что стали строить Калининский проспект. Таким образом, половину Арбата снесли – вместе с домиком Пушкина, где он какое-то время жил, знаменитой Собачьей площадкой, находившейся рядом с нашим домом, и многое чем другим. Я бы рассказал об Арбате того времени, когда по нему еще ходили трамваи, которые разворачивались на Арбатской площади, около кинотеатра «Художественный». Много чего мог бы рассказать.

Почти дебют

– Поскольку именно вам предложили вести «Киноулицу», смею предположить, что опыт телеведущего у вас уже был...

– Не поверите, но в этой области у меня был единственный случай, когда в молодости какое-то время заменял Юру Николаева в передаче «Утренняя почта». Потом мне деляли разные предложения, но я не соглашался, потому что был достаточно загружен работой. Но сейчас все сложилось, и я это рад.

– В будущем году у вас ожидаются два юбилея – 80 лет со дня рождения и 60 лет работы в кино. Без преувеличения, кинематограф вас любит...

– Скажу так: в силу моего возраста ролями меня уже не засыпают, но каждый год все равно две-три картины с моим участием выходят на экраны.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Преподавать – дело ответственное

– Кстати, вам никогда не предлагали преподавать?

– Много раз, но я отказывался. Потому что представляю, что это такое. Это совершенно другая профессия. Во-первых, ты берешь на себя ответственность за молодых людей, которые, образно говоря, смотрят тебе в рот. Во-вторых, к этому нужно иметь хотя бы склонность, если не талант.

– Вы ко всему подходите серьезно, к дружбе в том числе.

Говорят, что Д'Артаньян и три мушкетера (один из них – Игорь Старыгин – ушел из жизни), дружат до сих пор, то есть 40 лет! Редкий случай в кинематографе.

– Это действительно уникальный случай. Я много снимался в кино, много было партнеров, с кем-то из них я дружил, с кем-то приятельствовал, но сохранить такую дружбу, которая возникла между «мушкетерами» 40 лет на-

зад, наверное, повторить сложно. Почему фильм «Д'Артаньян и три мушкетера» до сих пор смотрят с интересом? Потому что там есть атмосфера и та самая настоящая мужская дружба – не показная, не наигранная, а возникшая как-то естественно и сразу. Мы не играли в нее на площадке, у нас действительно были такие отношения, которые перенеслись на экран. И эти отношения делятся до сих пор.

ГОРОСКОП НА

2024

ОВЕН

Строгий Дракон благоволит настойчивому Овну, давая возможности для достижения поставленных целей и карьерного роста. Дерево – прекрасный материал для строительства, напоминает Овну символ года. Постарайтесь построить лучшую, по вашему мнению, жизнь. Деревянный Дракон будет буквально толкать Овна на движение вперед и позитивное созидание: это может касаться как карьеры, так и бытовых и личных дел и ситуаций. Чтобы не провоцировать Дракона, при принятии решений Овнам следует руководствоваться не эмоциями, а логикой событий и здравым смыслом. Также нужно стараться держаться подальше от выяснения различных отношений, а тем более – конфликтов. Если сможете умерить свои аппетиты и сгладить острые углы в возникших ситуациях, никогда не окажетесь наедине со своими проблемами. Любимые и близкие вас всегда поддержат. И при необходимости – окажут помощь.



ТЕЛЕЦ

Зеленый Деревянный Дракон сулит трудолюбивому Тельцу реализацию всего запланированного и задуманного. И что особенно ценно – обещает гармонию в любви, если вы, конечно, сами способны пустить в свое сердце нежность и заботу. Также любопытный Дракон будет способствовать изучению нового и даст возможность попробовать себя в совершенно неожиданных ипостасях. То есть, если вы искренне хотите перемен, не топчитесь на месте. Но будьте готовы к тому, что не все попытки увенчаются успехом. Оценивайте риски, перед тем как приступить к новому делу. Несмотря на достаточно успешный в карьерных вопросах год, предпримчивому Тельцу не стоит зацикливаться на работе. Помните, что есть семья и близкие люди, которым ваше внимание чрезвычайно важно. Возможно, появятся новые заботы. Страйтесь относиться к недостаткам близких с юмором и позитивом.



БЛИЗНЕЦЫ

Рассудительный Дракон даст возможность Близнецам активно реализовывать весь свой потенциал. Не исключено, что этот год станет для вас годом пусть медленного, но очень стабильного роста. Дракон вас активно подталкивает к движению к своей цели. Но не торопитесь, распределите силы и помните, что длинная дорога складывается из тысячи шагов. Хозяин года призывает Близнецов забыть все прошлые обиды и выкинуть из головы надуманные страхи. Творите позитивные и яркие дела, а они будут творить ваш успех. Дракон благоволит вам в налаживании и построении личных и рабочих отношений: будь то старые связи илиобретенные новые. Хозяин года предоставит вам не одну, а несколько возможностей найти единомышленников. Постарайтесь не упустить эти новые и, возможно, важные в последующем знакомства. Не втягивайте себя в конфликты. Идите вперед, творите и созидайте.



РАК

Запасливый Дракон поможет Раку сохранить и умножить собственные достижения. Деревянный Дракон намерен подарить вам год, который станет периодом стабилизации и движения к лучшему. Дракон благоволит созидателям, нацеленным на успех. Включайте свои лучшие качества, проявляйте больше активности в делах и интереса к жизни, и удача будет сопутствовать вам. Помните, что вашим достижениям рады будут не все. В общении Раку лучше избегать токсичных людей. И вообще, с большим позитивом смотрите на события и ситуации вокруг себя. Избегайте личных оценок кого-либо, не давайте никому пустых обещаний. Сосредоточьтесь на себе и своей цели. Больше времени уделяйте отдыху. Как быть, если вдруг захочется перемен? Мудрый Дракон советует повременить с кардинальными решениями и посмотреть, как дальше будет развиваться ситуация.



Хотите – верьте, хотите – нет

ЛЕВ

Успешный Дракон проявит щедрость к тем, кто, по его мнению и выбору, этого достоин. Для Львов этот год обещает быть удачным не только в вопросах сугубо личных, но и в рабочих и даже финансовых. Однако Льву в этом году следует проявить особую бережливость. Ведь только рачительный хозяин может правильно позаботиться о своих счетах и денежных делах. Следует помнить, что хозяин года особо приемлет тех Львов, которые не потакают своим прихотям, а ответственно и рассудительно относятся к своей работе и жизни. Создать или сплотить семью целеустремленному Льву в этом году будет довольно легко. Дракон помогает всем, кто стремится заботиться о находящихся рядом людях и оберегает семейные узы, желая сделать каждого человека счастливым. И еще один важный совет от Дракона Львам: чтобы год был удачным во всех отношениях – следует творить вокруг себя больше позитива.



ДЕВА

Дева, как и настоящий Дракон, будет поражать всех окружающих своей устремленностью к свершениям и деловой хваткой. Но чрезвычайно сосредоточенная на рабочем процессе Дева может не замечать, что окружающим требуется помощь. Это obstoительство может вас ранить и затормозить движение вперед. Чтобы этого не случилось, страйтесь всегда и везде проявлять больше внимания к родным и коллегам. Ведь именно помощь близких всегда поможет вам в трудную минуту. Вопросы этики и морали в разных сферах жизни нередко будут возникать перед Девами. Но не стоит этого бояться. У мудрой Девы достаточно сил, чтобы со всем разобраться. Путь к выполнению поставленных перед собой задач будет достаточно сложным. Но сильный Дракон поможет Девам успешно его пройти. Результаты года порадуют вас. Вполне возможно, что ваша мечта наконец исполнится.



Говорят, что в Новый год случаются настоящие чудеса, и я даже читала, что почти 10 процентов всех судьбоносных знакомств между мужчиной и женщиной завязываются именно накануне или во время этого поистине волшебного праздника.

И если вам грустно и одиноко 30 декабря, не факт, что 31-го будет то же самое...

Решила испечь фирменный торт

Обожаю это чувство ожидания праздника, когда уже наряжена сверкающая множеством огней елка, запакованные в яркие обертки подарки ждут своего часа, и запах мандаринов. Новый год подарил мне встречу с двумя самыми главными людьми в моей жизни.

За неделю до праздника сотрудница нашего отдела бухгалтерии Леночка притащила модный журнал. Советы, в чем и как следует встречать Новый год, наряды и рецепты мы обсуждали как всегда дружно, всем коллективом. Затем перешли к гороскопу. Я не верю в предсказания звезд, потому и слушала прогноз вполуха.

«Девам в преддверии новогоднего праздника надо избавиться от всего лишнего, – читала вслух Лена. – И тогда Новый год принесет вам счастье».

– Света, это ведь про тебя, – стала комментировать гороскоп наш старейший работник Надежда Павловна. – Весь хлам – вон из дома!

Я только пожала плечами. Мы с мужем жили в небольшой квартире, вещизмом не страдали, убиралась я регулярно. В общем, совет звезд явно предназначался не мне.

За день до праздника я решила испечь свой фирменный торт – порадовать су-

Мечты сбываются, или Все мы немного волшебники

руга. Владимир со списком продуктов для праздничного стола отправился по магазинам. Вспомнив, что забыла вписать еще один важный ингредиент, стала звонить ему на мобильный. Телефон отозвался из соседней комнаты. Опять забыл!

Звонок шефа Котику

Я не успела отойти от аппарата, как он зазвонил снова. На этот раз мужа искал Олег Васильевич, его начальник. Он звонил долго, настойчиво, и я решила ответить.

– Котик, ну сколько можно ждать? Я замерзла и очень соскучилась! – пропел женский голос.

Я отключила телефон. Посмотрела на входящие звонки и с удивлением увидела, что «Олег Васильевич» звонил моему благоверному по несколько раз в день. Промсмотров SMS, поняла, что меня обманывают уже довольно давно.

– Светик, я все купил! – крикнул с порога муж. – Мне надо до работы доскочить, шеф просил подправить отчет.

– Он уже звонил, сказал, что соскучился и замерз, – тихо ответила я и пристально посмотрела на мужа.

Он сначала растерялся, а потом стал сочинять всякие небылицы, усевшись в мое любимое кресло. Минут через десять его красноречивого монолога с креслом стало твориться что-то невообразимое: сначала треснула и отвалилась ножка, а потом раз-



“
Обожаю зиму и ощущение, что приближаются праздники, предновогодние дни... Дни исполнения желаний, веры в чудеса и сказку!»
Оскар Уайлд

валилась и спинка. Тут-то я и вспомнила про гороскоп.

Молча собрала мужу чемодан с его вещами и отправила Котику к его «Олегу Васильевичу». Сломанное кресло потащила на мусорку, по дороге встретив Славу, соседа с седьмого этажа.

Визит с шампанским

– Зачем выбрасываете такую хорошую мебель?

– Если сейчас я не избавлюсь от моего любимого кресла, я не буду счастлива!

– Странная логика, – улыбнулся сосед. – А ведь его можно отремонтировать. Скажите мужу.

– Нет у меня больше мужа, – я махнула рукой и пошла домой, вытирая слезы.

...На следующий день, 31 декабря, я проснулась в удручающем настроении. Решила вообще не праздновать. Ближе к вечеру взяла себя все-таки в руки, причесалась,

подкрасилась, надела новое платье – праздник как-никак! Вдруг звонок в дверь – сосед с моим мастерски отремонтированным креслом и бутылкой шампанского!

Тот Новый год мы встретили вместе. Вместе и сейчас, спустя пять лет. Кстати, через два года, в новогоднюю ночь, у нас родился сын...

Тихо в лесу...

В прошлом году мы встречали Новый год на горнолыжном курорте, где познакомились с семейной парой. Слово за слово, рассказали про наше особое отношение к этому замечательному празднику.

Слово за слово, рассказали про наше особое отношение к этому замечательному празднику. В ответ новые знакомые переглянулись и стали смеяться. Оказалось, что и у них с новогодней ночью многое связано.

– В тот Новый год меня ждали сразу в нескольких местах, – делилась воспоминаниями наша новая знакомая Алина. – Родители просили составить им компанию дома, коллеги по работе звали в ре-

сторан, подружки приглашали на дачу, обещая веселое празднество в сугробах. Подумав и все взвесив, я решила не отрываться от коллектива и пойти в ресторан (если честно, хотела в нерабочей обстановке ближе познакомиться с одним своим коллегой).

Но мне не хотелось обижать остальных, и я решила 31-го все-таки лично поздравить моих близких с Новым годом. Утром отправилась к родителям, но оказалось, что их неожиданно пригласили родственники в загородный отель и они уже уехали.

Немного расстроенная, пехала на дачу к подругам – они собирались там тусоваться с самого утра. По словам девчонок, ехать до поселка было всего минут сорок по дороге, которую я отлично

знаю. Но почему-то навигатор повел меня совсем по другому маршруту.

– Алина забила адрес «деревня Семеновское», а надо было «поселок Семеновский», – вступил в разговор Антон.

– И связь, как оказалось, там работала через раз, так что до девчонок дозвониться у меня не получалось. Проселочная дорога уводила меня в лес. Я решила, что времени у меня достаточно и я успею вернуться до темноты. Но, как это нередко происходит, замысел не привел к ожидаемому результату.

Взглянув на индикатор топлива, я вдруг с ужасом поняла, что на имеющемся бензине уже не доеду не только до ближайшей заправки, но и до пункта назначения. Вечерело, холодало. Когда я совсем уж смирилась с перспективой встретить Новый год в гордом одиночестве, вдали замаячил след фар.

– У меня неожиданно отменилось празднование с друзьями, – продолжил рассказ Антон, обнимая жену. – Их вызвали на дежурство. И я решил поехать к родителям на дачу в ту самую деревню Семеновское. Когда увидел по

среди леса одинокую замерзшую девушку у заснеженной машины, решил, что это заблудившаяся Снегурочка. Забрал ее отогреваться в родительский дом.

– Так я и познакомилась в новогоднюю ночь и с будущим мужем, и с его родителями, – улыбнулась счастливая Алина.

СВЕТЛНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | | | |
| 3 | | | | 8 | | | | |
| 4 | | 7 | 1 | | 2 | | | |
| 6 | 3 | 1 | 8 | 4 | | | | |
| 9 | 2 | 6 | | 3 | | | | |
| 8 | 2 | 3 | 5 | 6 | | | | |
| 7 | | 8 | 3 | | 9 | | | |
| 8 | | | | 7 | | | | |
| | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 3 | 1 | 2 | 4 | 9 | 5 | 6 |
| 2 | 5 | 4 | 7 | 6 | 9 | 3 | 8 | 1 |
| 1 | 6 | 3 | 5 | 8 | 4 | 7 | 2 | 9 |
| 9 | 1 | 6 | 3 | 7 | 5 | 4 | 2 | 8 |
| 3 | 2 | 5 | 6 | 8 | 1 | 7 | 4 | 9 |
| 7 | 6 | 1 | 4 | 9 | 5 | 8 | 3 | 2 |
| 4 | 9 | 8 | 2 | 3 | 7 | 1 | 6 | 5 |
| 5 | 4 | 2 | 8 | 1 | 3 | 6 | 9 | 7 |
| 6 | 3 | 7 | 9 | 4 | 2 | 5 | 1 | 8 |

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | |
| 8 | 3 | 1 | 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 9 |
| 2 | 5 | 4 | 7 | 6 | 9 | 3 | 8 | 1 |
| 9 | 1 | 6 | 3 | 5 | 8 | 4 | 2 | 7 |
| 3 | 2 | 5 | 6 | 8 | 1 | 7 | 4 | 9 |
| 7 | 6 | 1 | 4 | 9 | 5 | 8 | 3 | 2 |
| 4 | 9 | 8 | 2 | 3 | 7 | 1 | 6 | 5 |
| 5 | 4 | 2 | 8 | 1 | 3 | 6 | 9 | 7 |
| 6 | 3 | 7 | 9 | 4 | 2 | 5 | 1 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 8 | 1 | | | |
| 6 | | | | | | 4 | 8 | 9 |
| 1 | 4 | 8 | | | 9 | 6 | | |
| | | 6 | 8 | 7 | 4 | | | |
| 7 | 1 | 9 | 8 | 3 | 7 | | | |
| | 9 | 8 | 3 | 7 | | | | |
| 5 | | 8 | | | | 7 | 9 | 1 |
| 6 | | 9 | | | 8 | 1 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | |
| 8 | 7 | 2 | | | | | | 1 |
| 1 | | 8 | 2 | | | | 7 | |
| 4 | | 7 | 3 | 9 | 2 | | | 2 |
| | 6 | 8 | 7 | 1 | 5 | | | |
| 8 | 7 | 4 | | | | 5 | | 2 |
| 4 | 8 | 2 | 6 | | | | 1 | |
| 6 | 5 | 1 | 2 | | | | 2 | |
| 2 | | | | 6 | 4 | 9 | 7 | 3 |

14

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ДЕКАБРЯ

ТЕЛЕК

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | ТНТ | 4 | РЕН |
|---|---|---|---|---|---|--|---|-----|
| | | | | | | | | |
| | 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) | 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) | 08.25 «ПЁС». (16+) | 22.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+) | 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) | 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | | |
| 05.00 «Доброе утро» | 05.00 Утро России | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) | 06.00 Ералаш. (0+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | | | |
| 09.00 Новости (с субтитрами) | 09.00 Вести. Местное время | 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) | 06.30 «Мультифильмы». (0+) | 08.30 «Вызов». (16+) | 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | | | |
| 09.20 «АнтиФейк». (16+) | 09.30 Утро России | 08.00 «Сегодня» | 07.15 «100 мест, где поесть». (16+) | 09.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+) | 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) | | | |
| 10.00 «Жить здорово!» (16+) | 09.55 О самом главном. (12+) | 08.25 «ПЁС». (16+) | 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) | 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) | 09.00 «Военная тайна». (16+) | | | |
| 10.50 Информационный канал. (16+) | 11.00 Вести | 10.00 «Сегодня» | 19.00 «ПЛАКСА». (16+) | 20.00 «БУКИНЫ». (16+) | 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | | | |
| 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) | 11.30 «60 минут». (12+) | 10.35 «ПЁС». (16+) | Архитектурный бизнес отца Маши прогорает, и семья переезжает к бабушке в небольшой городок Новоморск. После элитной гимназии на Рублёвке, Маше придётся учиться в обычной провинциальной школе. | 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) | 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) | | | |
| 12.15 Информационный канал. (16+) | 14.00 Вести | 13.00 «Сегодня» | 20.45 «Суперниндзя. Секреты сезона». (16+) | 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) | 13.00 «Загадки человечества». (16+) | | | |
| 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) | 14.30 Вести. Местное время | 13.25 «Чрезвычайное происшествие» | 22.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+) | 04.45 «Премьера! Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) | 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | | | |
| 16.05 «Мужское / Женское». (16+) | 14.55 «Наши». (12+) | 14.00 «Место встречи» | 01.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+) | 01.45 «Физики. Команды». (16+) | 15.00 «Засекреченные спикеры». (16+) | | | |
| 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) | 16.00 Вести | 16.00 «Сегодня» | 03.20 «РЕГБИ». (16+) | 03.20 «Комеди Клаб». (16+) | 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) | | | |
| 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) | 16.30 «Малахов». (16+) | 16.45 «За гранью». (16+) | 04.50 «6 кадров». (16+) | 00.00 «Лига городов». (16+) | 20.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) | | | |
| 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) | 17.30 «60 минут». (12+) | 17.50 «ДНК». (16+) | 05.00 «Мультифильмы». (0+) | 01.35 «Импровизация. Команды». (16+) | 22.15 «Водить по-русски». (16+) | | | |
| 21.00 «Время» | 20.00 Вести | 19.00 «Сегодня» | 05.00 «Мультифильмы». (0+) | 03.35 «Студия «Союз». (16+) | 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) | | | |
| 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) | 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) | 22.10 «БИМ». (16+) | 05.10 «Импровизация». (16+) | 05.10 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+) | | | | |
| 23.00 «Большая игра». (16+) | Rано утром в квартире в центре Питера зарезан спортивный агент Андрей Петров. Накануне он сочетался браком с Варварой Вороновой. Молодожёны собирались в свадебное путешествие... | Капитан милиции Макар Клинов приезжает из Москвы в Крым, в ссылку, за амурные дела с женой начальника. В первый же день в ресторане он знакомится с красивой девушки Викой... | | | | | | |
| 00.00 «Имена нелегальной разведки». Арнольд Дейч. (16+) | 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) | 23.35 «Сегодня» | | | | | | |
| 01.00 ПодкастЛаб. (16+) | 02.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». | 00.00 «БИМ». | | | | | | |
| 03.00 Новости | (16+) | 00.50 «ШПИОН №1». | | | | | | |
| | | 02.35 «АДВОКАТ». | | | | | | |
| | | (16+) | | | | | | |

| ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ | | | ДЕТСКИЕ | | | ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ | | |
|--|-------------------------------------|---|---|---|--|--|--|---|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | 35 | viju HISTORY | viju HISTORY |
| 05.00 Кондитер. (16+) | 06.00 Улётовое видео. (16+) | 06.30 «СОЛДАТЫ-16». | 06.00 «Утро вместе». | 05.00 Ранние пташки. | 06.00, 11.00, 19.30 «Ми-Мишки». | 365 ДНЕЙ ТВ | 06.05, 06.50 Секреты истории (16+) | 06.05, 06.50 Смертоносная техника. (12+) |
| 06.10 Пятница News. (16+) | 06.30 «СОЛДАТЫ-16». | Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже девовщине. | 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение | Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». | 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». | 07.40 Отёк: забытая сестра Рима. (12+) | 07.45, 14.20, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. Гречия. (12+) | 06.00, 12.25, 18.10, 23.45 О самом главном. Глаукома. (12+) |
| 06.40 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+) | 11.35 «Песня остаётся с человеком». | 11.35 «Песня остаётся с человеком». | 11.35 «Песня остаётся с человеком». | 07.00 «С Добрим утром, малыши!» | 08.00 «Роботы-поезд». | 02.25 Освободители. (12+) | 07.40 Антистресс йога. (12+) | 06.50 Антистресс йога. (12+) |
| 09.10 На ножах. (16+) | 15.10 «СЕГОДНЯ ОДНА НОЧЬ». | 15.10 «СЕГОДНЯ ОДНА НОЧЬ». | 15.10 «СЕГОДНЯ ОДНА НОЧЬ». | 08.35 «Петроникс». | 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». | 03.05 История оружия (16+) | 08.40 Таинственные города. (12+) | 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) |
| 19.10 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+) | 16.45 «Новости Совета Федерации». | 16.45 «Новости Совета Федерации». | 16.45 «Новости Совета Федерации». | 16.45 «Петроникс». | 09.00, 04.40 «Казачий патруль. Хроники чудес». | 04.00 Историада. (12+) | 09.05 Меч из огня. (12+) | 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) |
| 23.00 Пробный переезд. (16+) | 17.00 «Формула здоровья». | 17.00 «Формула здоровья». | 17.00 «Формула здоровья». | 17.00 «Формула здоровья». | 13.55 «Геройчики. Новогодние». | 04.50 Российские династии. (6+) | 10.00 Место преступления: древность. (16+) | 07.45, 14.20, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. Гречия. (12+) |
| 00.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». | 17.30 Утилизатор. (16+) | 18.00 «Губернские новости». | 18.00 «Что в тарелке?» | 18.00 «Губернские новости». | 13.00, 19.00, 04.30 «Барбоскины». | 05.20, 22.55 Пешком по Москве. (6+) | 11.00, 11.55 Очень странные экспонаты. (12+) | 09.35, 10.05, 22.45, 23.15 03.15, 03.45 Большой скакоч. (12+) |
| 01.10 Пятница News. (16+) | 18.00 Решала. (16+) | 20.30 04.15 «Подкидыши». | Что сегодня окажется в вашей тарелке? | 18.35 «Геройчики. Новогодние». | 13.55 «Геройчики. Новогодние». | 05.35 Библиотеки России. (6+) | 12.45 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+) | 10.35 Медицинский квест. Артериальное давление. (12+) |
| 01.40 «Горы». (6+) | 23.00 Опасные связи. | 20.30 04.15 «Подкидыши». | 11.05 «Маша и Медведь». | 19.00 «Простоквашино». | 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». | 07.10 Украянская красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) | 13.45 Королевские династии и войны. (12+) | 11.25 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+) |
| 02.50 Черный список. (16+) | 02.45 Утилизатор. (16+) | 22.10 «ЛЮБИТЬ...». | 12.30 «Петроникс». | 16.30, 21.10 «Ник-Чирикино. Игра в гагару». | 15.30 «Физики. Дай пять! Павловов». | 07.10 Украянская красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) | 14.50 Королевские династии и войны. (12+) | 13.20, 13.50 Еда здорового человека. (12+) |
| 03.50 Инсайдеры. (16+) | 03.30 Утилизатор. (12+) | 23.25 «Прякуша». | 14.25 «Инфинити Надо». | 17.00 «Дикие скричеры!». | 17.00 «Физики. Дай пять! Павловов». | 07.20, 21.20, 22.25 Трудные вопросы истории России. (12+) | 15.10 «Марко Поло». | 15.10 О самом главном. Хроническая усталость. Причины. (12+) |
| 04.40 Пятница News. (16+) | 04.20 Утилизатор. (16+) | 00.35 «Задело. Неравнодушные люди». | 13.00 «Дикие скричеры!». | 17.20 «Дикие скричеры!». | 17.00 «Физики. Дай пять! Павловов». | 07.30, 21.30, 22.30 Выбор полковника Абеля. (12+) | 16.00, 17.00 Легендарные замки. (12+) | 16.10 Тайны анатомии. Кожа. (12+) |
| | | | 13.25 «Дикие скричеры!». | 17.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». | 17.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». | 08.00 «Школьный автобус Гордон». | 18.00 «Марко Поло». | 16.40 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+) |
| | | | 14.00 «Лягушка». | 18.00 «Чуч-Мяуч». | 18.00 «Чуч-Мяуч». | 08.30 «Лягушка». | 19.00 «Марко Поло». | 17.05 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+) |
| | | | 14.10, 16.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 20.00 «Тобот. Детективы Галактики». | 20.00 «Тобот. Детективы Галактики». | 08.40 «Лягушка». | 19.10, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+) | 19.10, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+) |
| | | | 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 22.00 «Шаранавты. Герои космоса». | 22.00 «Шаранавты. Герои космоса». | 09.00 «Лягушка». | 20.05, 02.25 Большой скакоч. Детокс: научный подход. (12+) | 20.05, 02.25 Большой скакоч. Детокс: научный подход. (12+) |
| | | | 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». | 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». | 09.10 «Лягушка». | 21.05, 22.40 Смертоносная техника: Танки. (12+) | 21.05, 22.40 Смертоносная техника: Танки. (12+) |
| | | | 17.35 Мировое соглашение. (16+) | 23.00 «Филип Чайнджер». | 23.00 «Филип Чайнджер». | 10.00 «Лягушка». | 23.30 100 чудес света. (16+) | 23.30 100 чудес света. (16+) |
| | | | 18.50 Игра в кино. (16+) | 23.20 «Фьюнкан Макс». | 23.20 «Фьюнкан Макс». | 10.05 «Лягушка». | 00.30 Отёк: забытая сестра Рима. (12+) | 00.30 Отёк: забытая сестра Рима. (12+) |
| | | | 22.20 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». | 23.25 «Макс Грин и инопланетяне». | 23.25 «Макс Грин и инопланетяне». | 10.10 «Лягушка». | 01.30 «Народовластие. (12+) | 01.30 «Народовластие. (12+) |
| | | | 01.40 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». | 03.00 «Буренка Даша» | | | | |

| РОССИЯ К | РОССИЯ К Культура | TВЦ | 3 | ТВ-3 | О | ДОМАШНИЙ | 5 | 5-Й КАНАЛ | ТВ ГУБЕРНИЯ | ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ |
|---|----------------------|--|---|---|---|--|--|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 21.30 «Сати. Нескучная классика...» | | 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) | | 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) | | 02.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) | | 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+) | 05.00 «Утро вместе». (12+) | 05.00 «Утро вместе». (12+) |
| 06.30 «Пешком...» 07.00 Гении и злодеи 07.30 Черные дыры. Белые пятна 08.10 «Невский ковчег» 08.35 14.40 Забытое ремесло 08.50 22.15 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 ХХ век 12.10 Цвет времени 13.00 «ОДНА СТРОКА» 14.55 Линия жизни 15.55 «Агора» 17.30 «Рождение Русской оперы» 17.55 «Рассказы из русской истории» 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Швейцерова соната» 21.30 «Сати. Нескучная классика...» 23.20 «История русских браков» 23.55 «ПОРУС» | | 06.00 «Настроение» 08.15 04.15 Тайна песни. 08.45 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+) 10.45 00.30 «Петровка, 38». 10.55 «Городское собрание». 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+) 17.00 «Женщины разведки. Операция «Свадьба». | 06.00 Утренние гадания. 08.15 04.15 Тайна песни. 08.45 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+) 10.45 00.30 «Петровка, 38». 10.55 «Городское собрание». 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+) 17.00 «Женщины разведки. Операция «Свадьба». | 06.00 Утренние гадания. 08.15 04.15 Тайна песни. 08.45 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+) 10.45 00.30 «Петровка, 38». 10.55 «Городское собрание». 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+) 17.00 «Женщины разведки. Операция «Свадьба». | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.15 «Мультифильмы». (0+) 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. 09.30 Гадалка. 11.15 Знаки судьбы. 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+) 12.25 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Кадони шоу. 15.30 Гадалка. 17.15 «Слепая». 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 00.00 Вы поёте великолепно. 01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+) | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.35 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 01.45 «Верну любимого». (16+) 13.55 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 Новый год по-домашнему. (16+) 14.45 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+) 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 06.00 «б кадров». (16+) | 06.30 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 12.40 13.25 15.05 17.15 03.15 «СМЕРТЬ ШПИОНAM: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Ищу своих». (12+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+) 00.50 «КОНЕЦ «САТУРНА».(12+) | 05.00 «Собираем Воронеж». (12+) 18.15 «Открываем Воронеж». (12+) 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+) 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+) 22.00 00.45 «В тени чемпионов». (12+) 23.00 «ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) | | |
| | | | | | | | | | | |

| СПОРТ | | |
|--|---|--------------|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 «Спортивный век». (12+) | 06.00 Дзюдо. Кубок России. (12+) | |
| 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) | 07.35 09.15 14.20 16.00 20.55 22.20 Спецрепортаж. (12+) | |
| 07.00 09.30 13.40 16.45 20.50 Новости | 07.50 10.00 13.10 Новости | |
| 07.05 19.50 23.00 Все на Матч! | 07.55 05.30 Что по спорту? (12+) | |
| 09.35 Лица страны. (12+) | 08.20 04.40 «Самые сильные». (12+) | |
| 09.55 «Лучшие из лучших». (12+) | 08.45 05.05 «Жизнь после спорта». (12+) | |
| 10.55 Профессиональный бокс. Х. Аргба - Д. Бекбоев. Трансляция из Казахстана. (16+) | 09.30 15.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | |
| 12.10 03.35 Специальный репортаж. (12+) | 10.05 01.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | |
| 12.30 «Есть тема»! | 11.55 13.15 Билайн. Кубок Содружества. Спринт. (0+) | |
| 13.45 Футбол. Жеребьёвка 1/8 финала Лиги чемпионов. Плей-офф | 14.35 «Продам медали». (12+) | |
| 15.25 «Громко» | 16.15 Художественная гимнастика. (6+) | |
| 16.55 Плавание. Международные соревнования | 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | |
| 19.20 Матч! Парад. (6+) | 21.10 «Громко». (12+) | |
| 20.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала | 22.40 «Есть тема»! (16+) | |
| 23.55 «Суперсерия 72». (6+) | 23.45 Плавание. Международные соревнования. (0+) | |
| 01.35 Дзюдо. FONBET Кубок России. (12+) | 03.40 Профессиональный бокс. (16+) | |
| 03.55 Новости. (0+) | | |

| КИНО И СЕРИАЛЫ | | |
|--|---|--|
| VIJU TV1000 | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 |
| viju | viju | viju |
| 06.20 «Улыбка Моны Лизы». (12+) | 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультифильмы. (6+) | 06.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультифильм. (6+) |
| 07.50 10.00 13.10 Новости | 07.35 «Гостья из космоса». Мультифильм. (6+) | 07.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+) |
| 07.55 05.30 Что по спорту? (12+) | 10.15 «Гостья». (16+) | 09.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+) |
| 08.20 04.40 «Самые сильные». (12+) | 12.35 «ПЛЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 12.45 «РУБЕЖ». (12+) |
| 08.45 05.05 «Жизнь после спорта». (12+) | 13.25 «ПЛЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 14.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) |
| 09.30 15.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 14.00 «ПЛЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 15.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) |
| 10.05 01.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | 15.20 «ГРЫЖА НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) | 16.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) |
| 11.55 13.15 Билайн. Кубок Содружества. Спринт. (0+) | 16.20 «ПЛЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 17.00 «ПЛЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) |
| 14.35 «Продам медали». (12+) | 17.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) | 17.20 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) |
| 16.15 Художественная гимнастика. (6+) | 17.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) | 18.10 «ТИНЫ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕЛЬ». (16+) |
| 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 18.20 «ПИКСЕЛИ». (12+) | 19.10 «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+) |
| 21.10 «Громко». (12+) | 19.15 «ШПИОН». (16+) | 19.20 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) |
| 22.40 «Есть тема»! (16+) | 19.25 «КРАСОТКИ». (16+) | 19.30 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+) |
| 23.45 Плавание. Международные соревнования. (0+) | 20.00 «КРАСОТКИ». (16+) | 20.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) |
| 01.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 20.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) | 21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) |
| 03.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 21.20 «ОНА СРАЖАЛАСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) | 21.30 «БОГИНА». (16+) |
| 04.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 21.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) | 22.00 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+) |
| 05.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 22.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) | 23.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+) |
| 06.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 22.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) | 23.50 «БОГИНА». (16+) |
| 07.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 23.20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+) | 01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+) |
| 08.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 23.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+) | 02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 09.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 23.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. МАШИНЫ Страшилки». (16+) | 02.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) |
| 10.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 23.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. МАШИНЫ Сказки». (16+) | 03.30 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+) |
| 11.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | 24.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+) | 04.20 «Николай Строгий». (0+) |
| 12.00 «ПРОДАМ МЕДАЛИ». (16+) | | |
| 13.00 «ПРОДАМ МЕДА | | |

| ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | ТНТ | РЕН |
|--|--|---|---|---|--|-----|
| | | | | | | |
| 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) | 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) | 20.00 «ЛИХАЧ». (16+) | 10.00 «ШЕФ». (16+) | 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) | 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+) | |
| 05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 «Имена нелегальной разведки». Виктор Лягин. (16+) 01.00 ПодкастЛаб. (16+) 03.00 Новости | 05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) В отделе бытовой электроники, в морозильной камере холодильника обнаружена отрезанная мужская рука. Менеджер торгового зала считает, что виновником может быть Константин Лапин... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛИХАЧ». (16+) 22.10 «БИМ». (16+) В полицию обращается гражданка Горохова и уверяет, что зять Борис убил её doch Людмилу. Борис уже сидел в тюрьме за нанесение тяжких повреждений своей первой жене... 23.35 «Сегодня» 00.00 «БИМ». (16+) 00.50 «ШПИОН №1». (16+) 02.35 «АДВОКАТ». (16+) | 06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Мультифильмы». (16+) 07.55 «ПЛАКСА». (16+) 10.00 «ШЕФ». (16+) 11.40 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 19.00 «ПЛАКСА». (16+) Крис вымогает деньги у Маши, и та всячески пытается их заработать. Один из способов заработка оказывается нелегальным. 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) Будущее... Империя Панея делится на двенадцать регионов, называемых дистриктами. Изредка возникают восстания, недовольства и, дабы их заглушить, у властей возникает идея проводить показательные игры на выживание. 23.55 «ПОСЛЕ». (16+) 01.55 «ПОСЛЕ: ГЛАВА 2». (16+) 03.30 «РЕГБИ». (16+) 04.55 «б кадров». (16+) 05.00 «Мультифильмы». (16+) 05.50 Ералаш. (6+) | 07.00 «Онажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Салон». (16+) 09.30 «САШАТАНИЯ». (16+) 19.30 «БУКИНЫ». (16+) Гене надо выгодно продать ювелирное украшение Светы. Рома устраивается на работу в магазин обуви отца, а Света пытается устроить свою дочку в школу, где училась сама и её хорошо помнят. 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) Макаров помогает Жилину найти преступников, укравших деньги с его карты. 22.00 «Онажды в России». (16+) 23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+) 00.55 «Импровизация. Команды». (16+) 02.40 «Студия «Союз». (16+) 05.00 «Импровизация». (16+) | 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+) 22.40 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?». (16+) 00.30 «ВЫЖИВШАЯ». (18+) | |

| ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ | | ДЕТСКИЕ | | ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ | | |
|---|---|---|---|--|---|---|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | |
| 05.10 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.50 Гастротур. (16+) 07.50 Руско-экспрессо. (16+) 09.00 Черный список. (16+) 11.00 Одни дома. (16+) 12.20 Битва шефов. (16+) 19.00 Одни дома. (16+) 20.30 Битва шефов. (16+) 23.00 Теперь я босс! (16+) 00.00 «НЕ ГОРЮЙ!». (18+) 01.30 Пятница News. (16+) 01.50 Черный список. (16+) 03.40 Инсайдеры. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) | 06.00 Утилизатор. (12+) Ржавые банки на колесах захламляют двери, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет на-вести порядок на улицах городов России! 06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение 10.10 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+) | 05.00 Ранние пастшки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». | КАРУСЕЛЬ | 06.00, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». | |
| 05.10 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) Пряником из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправляться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам. 10.35 «Супермама». (16+) 15.15 «Беременна в 16». (16+) 17.05 «Беременна в 45». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 02.00 «Измены». (18+) 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 06.00 Утилизатор. (12+) Ржавые банки на колесах захламляют двери, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет на-вести порядок на улицах городов России! 06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение 10.10 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+) | 05.00 Ранние пастшки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». | КАРУСЕЛЬ | 06.00, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». | |
| Ю | МИР | ПОБЕДА | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | |
| 05.10 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) Пряником из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправляться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам. 10.35 «Супермама». (16+) 15.15 «Беременна в 16». (16+) 17.05 «Беременна в 45». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 02.00 «Измены». (18+) 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 05.20, 23.50 Наше кино (16+) 06.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 07.45 Брежнев: ГЕНСЕК и человек. (16+) 08.35, 10.10 «БРЕЖНЕВ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости | 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЁТЧИК». (16+) 06.50 «СОФИ». (16+) 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда... 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЯРЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+) | 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЁТЧИК». (16+) 06.50 «СОФИ». (16+) 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда... 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЯРЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+) | 05.00 Ранние пастшки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». | КАРУСЕЛЬ | 06.00, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». |
| ПОБЕДА | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | |
| 05.10 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) Пряником из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправляться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам. 10.35 «Супермама». (16+) 15.15 «Беременна в 16». (16+) 17.05 «Беременна в 45». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 02.00 «Измены». (18+) 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 05.20, 23.50 Наше кино (16+) 06.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 07.45 Брежnev: ГЕНСЕК и человек. (16+) 08.35, 10.10 «БРЕЖНЕВ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости | 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЁТЧИК». (16+) 06.50 «СОФИ». (16+) 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда... 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЯРЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+) | 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЁТЧИК». (16+) 06.50 «СОФИ». (16+) 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда... 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЯРЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+) | 05.00 Ранние пастшки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». | КАРУСЕЛЬ | 06.00, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». |
| Ю | МИР | ПОБЕДА | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | |
| 05.10 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) Пряником из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправляться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам. 10.35 «Супермама». (16+) 15.15 «Беременна в 16». (16+) 17.05 «Беременна в 45». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 02.00 «Измены». (18+) 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 05.20, 23.50 Наше кино (16+) 06.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 07.45 Брежnev: ГЕНСЕК и человек. (16+) 08.35, 10.10 «БРЕЖНЕВ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости | 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЁТЧИК». (16+) 06.50 «СОФИ». (16+) 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда... 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ЯРЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+) | 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЁТЧИК | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|--|------------|--|-------------|---|-----------------|--|------------------|--|-------------------------|---|--|
| РОССИЯ К | РОССИЯ К Культура | TВЦ | ТВЦ | 3 | ТВ-З | О | ДОМАШНИЙ | 5 | 5-Й КАНАЛ | TV ГУБЕРНИЯ | ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ | | |
| <p>20.05 «Правила жизни»</p> <p>06.30 «День Николая Чудотворца» 07.20 «Забытое ремесло» 07.35 14.50 «Раскрытие тайн Вавилона» 08.30 «Жизнь и судьба» 08.50 22.15 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 XX век 12.00 02.30 «Роман в камне» 13.00 23.55 «ПОРУС» 14.05 «Игра в бисер» 15.45 «Сати. Нескучная классика...» 16.30 «Святыни христианского мира» 17.15 «Эрмитаж» 17.45 «Рождение Русской оперы» 18.15 «Учитель, перед именем твоим...» 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 23.20 «История русских браков»</p> | | <p>11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+) 10.40 04.40 «Актёрские драмы». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ», (12+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+) 17.00 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+) 18.15 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Шоу «Измена». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «90-е. Компромат». (16+) 01.25 Хроники московского быта. (12+)</p> | | <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+) 12.25 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Кадони шоу. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) Король Матобо, Замба Бапото, приезжает в Брянск с делегацией для подписания инвестиционного контракта... 00.00 01.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». 05.45 «Мультифильмы». (0+)</p> | | <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.20 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.25 «Понять. Простить». (16+) 11.35 00.15 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.15 «Верну любимого». (16+) 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.25 Твой Домашний доктор. (16+) 14.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+) 19.00 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».</p> | | <p>05.50 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».</p> <p>09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)</p> <p>07.25 09.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) «Знание - сила». (0+)</p> <p>10.20 «МОЙ ГРЕХ».</p> <p>12.30 13.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p>17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск».</p> <p>03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p> | | <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир».</p> <p>11.00 13.25 15.05 17.15 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОННАМ: ЛИСЬЯ НОРА».</p> <p>18.50 «Специальный репортаж».</p> <p>20.10 «Улица из прошлого».</p> <p>22.45 «Между тем».</p> <p>00.15 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...»</p> <p>03.05 Хроника Победы.</p> | | <p>05.00 07.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>12.00 «Фолиант».</p> <p>12.15 18.00 «Депутатский журнал».</p> <p>12.30 «В тени чемпионов».</p> <p>12.45 «Открываем Воронеж».</p> <p>13.00 «СОБЛАЗН». (16+)</p> <p>14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>16.30 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>17.30 04.30 «Открытая наука».</p> <p>18.15 «Эксперт».</p> <p>18.30 00.30 03.00 «Заметные люди».</p> <p>19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Рязань ВДВ»</p> <p>22.00 01.00 «От 7 до 17».</p> <p>22.30 01.30 «Футбол губернии».</p> <p>23.00 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)</p> <p>02.00 «Новости дайджест».</p> <p>02.10 «Вечер вместе».</p> <p>03.30 «Такие разные».</p> | |

СПОРТ

| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ СТРАНА |
|---|---|---------------------------------------|---|
| 06.00 «Спортивный век». | 06.00 Дзюдо. Кубок России. | 06.30 Матч! Парад. (6+) | 07.00 09.30 13.55 20.50 Новости |
| 06.30 Матч! Парад. (6+) | 06.30 Дзюдо. Кубок России. | 07.35 16.00 22.20 03.10 Спецрепортаж. | 07.05 14.30 19.50 23.00 Все на Матч! |
| 07.00 09.30 13.55 20.50 Новости | 07.35 16.00 22.20 03.10 Спецрепортаж. | 07.50 10.00 13.05 15.55 Новости | 07.05 14.30 19.50 23.00 Все на Матч! |
| 07.05 14.30 19.50 23.00 Все на Матч! | 07.55 «Громко». | 07.55 «Тихая Гавань». | 09.35 12.10 03.35 Специальный репортаж. |
| 09.35 12.10 03.35 Специальный репортаж. | 09.00 14.55 «Спортивный интерес». | 14.55 «С МЕНЯ ХВАТИТЬ». | 09.55 «Лучшие из лучших». |
| 09.55 «Лучшие из лучших». | 09.25 «Физруки. Будущее за настоящим». | 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». | 10.55 Смешанные единоборства. |
| 10.55 Смешанные единоборства. | 10.05 03.25 Плавание. Международные соревнования. | 12.35 «СВОРИ МНЕ ПРАВДУ». | 12.30 «Есть тема!» |
| 12.30 «Есть тема!» | 12.15 13.10 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка предснования. | 14.20 «С ПЛЯТИ ДО СЕМИ». | 14.00 География спорта. |
| 14.00 География спорта. | 20.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». | 16.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». | 15.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) |
| 15.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) | 13.55 21.00 «Вы это видели». | 18.30 «НАПАРНИК». | 16.20 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Чемпионат КХЛ |
| 16.20 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Чемпионат КХЛ | 15.25 21.55 «б/х». | 20.10 «ПРИЗРАК». | 18.45 Смешанные единоборства. |
| 18.45 Смешанные единоборства. | 16.15 Художественная гимнастика. (6+) | 22.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». | 20.55 «Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала |
| 20.55 «Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала | 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | 23.55 «ЛЁД». | 23.55 «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса». |
| 23.55 «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса». | 20.45 Небесная грация. (0+) | 02.00 «ЛЁД-2». | 01.35 Дзюдо. FONBET Кубок России. (12+) |
| 01.35 Дзюдо. FONBET Кубок России. (12+) | 22.40 «Есть тема!» (16+) | 03.50 «ПРИЗРАК». | 03.55 Новости. (0+) |

МУЗЫКА

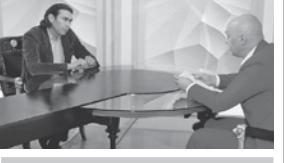
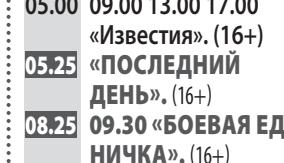
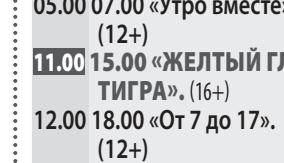
| МУЗ-ТВ |
|--|
| 05.00 01.30 Муз-итив. (16+) |
| 06.00 07.00 Каждое утро (16+) |
| 06.40 08.40 15.00 18.00 23.00 Pro-новости. (16+) |
| 09.00 Топ-15 Like FM. (16+) |
| 10.00 Топ-30. (16+) |
| 12.00 16.30 Хиты по-русски. (16+) |
| 13.00 Кто следующий? (16+) |
| 14.00 Плейлист под оливье. (16+) |
| 16.00 Приехали! (16+) |
| 17.00 Ждите ответа. (16+) |
| 18.20 Русский чарт. (16+) |
| 19.20 «Принцесса Чебоксарская». |
| 20.00 «Хой... жив?». |
| 20.35 21.05 21.35 Хит-сториз. (16+) |
| 22.00 «С кошмаром по жизни: фобии звёзд». |
| 23.25 Плейлист. Зима. (16+) |
| 00.30 Хиты по-русски. (18+) |
| 03.00 Золотая лихорадка. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

| vju TV1000 | VIJU TV1000 | vju TV1000 русское | VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | суббота! | СУББОТА! |
|---|---|---|---|--|---|----------------------------------|---|
| 06.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». | 06.30 «Лин-код», «Фиксики». | 05.30 «Мультистериалы». | 06.10 «Три богатыря и Морской Царь». | 05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». | 06.10 «Пин-код», «Фиксики». | 05.00 «День Патриарха. (0+) | 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 07.35 16.00 22.20 03.10 Спецрепортаж. | 08.40 «ВЫХОДА НЕТ». | 06.45 «Смешарики». | 06.45 «Мультистериалы». | 06.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) | 06.45 «Смешарики». | 05.10 «ДНИ И НОЧИ». | 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+) |
| 07.50 10.00 13.05 15.55 Новости | 10.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». | 10.40 «Смешарики». | 07.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». | 07.30 «Три богатыря и Наследница престола». | 07.30 «Три богатыря и Наследница престола». | 05.10 «Дни и Ночи». | 20.55, 03.40 Заино стояние: Чудо под грифом «Секретно». |
| 07.55 «Громко». | 12.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». | 12.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». | 09.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». | 09.00 «Конь Юлий и большие скачки». | 09.30 «Буба», «Готовим с Бубой». | 05.20, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+) |
| 09.00 14.55 «Спортивный интерес». | 14.55 «С МЕНЯ ХВАТИТЬ». | 14.55 «С МЕНЯ ХВАТИТЬ». | 10.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». | 10.30 «УЧАСТОК». | 10.30 «Буба», «Готовим с Бубой». | 05.30, 09.00 «Дни и Ночи». | 23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». |
| 09.25 «Физруки. Будущее за настоящим». | 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». | 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». | 12.35 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». | 12.30 «Буба», «Готовим с Бубой». | 12.30 «Буба», «Готовим с Бубой». | 05.10 «Дни и Ночи». | 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+) |
| 10.55 Смешанные единоборства. | 12.15 13.10 Биатлон. Кубок Содружества. | 12.15 13.10 Биатлон. Кубок Содружества. | 14.20 «С ПЛЯТИ ДО СЕМИ». | 14.35 «СВАТЬЯ». | 14.35 «СВАТЬЯ». | 05.15 «Дни и Ночи». | 00.25 Профессор Осипов. (0+) |
| 12.30 «Есть тема!» | 20.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». | 20.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». | 16.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». | 21.30 «Суббота News 2023». | 21.30 «Богиня». | 05.20 «Дни и Ночи». | 00.55 Прямая линия. Ответ священника. (12+) |
| 14.00 География спорта. | 13.55 21.00 «Вы это видели». | 13.55 21.00 «Вы это видели». | 16.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». | 21.30 «Богиня». | 21.30 «Богиня». | 05.30 «Дни и Ночи». | 01.45 Святыни России. (6+) |
| 15.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) | 15.25 21.55 «б/х». | 15.25 21.55 «б/х». | 18.30 «НАПАРНИК». | | | | |

| 1 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 РОССИЯ | НТВ | СТС | ТНТ | 4 РЕН |
|---|--|--|--|---|--|
| | | | | | |
| 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) | 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) | 02.30 «АДВОКАТ». (16+) | 06.00 Ералаш. (16+) | 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) | 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) |
| 05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 «Имена нелегальной разведки». Александр Коротков». (16+) 01.05 ПодкастЛаб. (16+) 03.00 Новости | 05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) Машина каршеринга сбивает преуспевающего бизнесмена Артёма Нестерова. Водитель Нестерова Лапшин ничего не видел. Выясняется, что у предпринимателя было назначено свидание. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) 04.00 «МОРОЗОВА». (16+) | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛИХАЧ». (16+) 22.10 «БИМ». (16+) Происходит убийство гадалки Инны. Последним, кто ее видел, был бизнесмен, спрашивавший советов по бизнесу. Во время осмотра места преступления в дом врывается медиум Марианна... | 06.00 Ералаш. (16+) 06.30 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «ПЛАКСА». (16+) 10.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 13.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+) 19.00 «ПЛАКСА». (16+) Маша пытается заработать и поёт на улице. Её замечает известный блогер. 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+) Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой. Но теперь они в ещё большей опасности. Следующие игры должны стать особенными, и в этот раз в них участвуют только победители прошлых лет. Китнисс и Пит вынуждены вновь выйти на Арену. 00.00 «ПОСЛЕ: ГЛАВА 3». (18+) 00.00 «БИМ». (16+) 00.50 «ШПИОН №1». (16+) 02.30 «АДВОКАТ». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.30 «БУКИНЫ». (16+) Даша решает помириться с соседями, но в итоге Гена и сосед Валера устраивают «битву шашлыков». Рома влюбляется в продавщицу из соседнего магазина цветов и пытается покорить её сердце. 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) Попова начинает ревновать Семёна, так как он проводит слишком много времени с ее друзьями. 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». (18+) 01.25 «Импровизация. Команды». (16+) 02.00 «ПОСЛЕ». (16+) 03.00 «Студия «Союз». (16+) 05.30 «Импровизация». (16+) | 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+) 14.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+) |

| ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ | | ДЕТСКИЕ | | ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ | |
|---|---|--|-----------------|-----------------|----------------------|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ |
| 05.00 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.50 Гастртур. (16+) 08.00 Битва сватов. (16+) 09.10 Чёрный список. (16+) 11.40 Адский шеф. (16+) 14.30 На ножах. (16+) 19.00 Адский шеф. (16+) 21.40 Король десертов. (16+) 22.50 Теперь я босс! (16+) 00.00 «МИМИНО». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Черный список. (16+) 03.40 Инсайдеры. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) | 06.00 Утилизатор. (12+) 06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 16.00 Утилизатор. (12+) 17.00 Утилизатор. (16+) 17.30 Утилизатор. (12+) 18.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Утилизатор. (16+) 03.30 Утилизатор. (12+) 04.30 Утилизатор. (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 ОТРАЖЕНИЕ 10.10 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+) 12.00 «Циолковский». (12+) 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТРАЖЕНИЕ. Калужская область 15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 22.10 «О ЛЮБВИ». (12+) 23.30 «Женщина в красном: Подлинная история Марии Магдалины». (12+) 00.30 «Задело». (12+) | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | VIJU HISTORY! |
| Ю | МИР | ПОБЕДА | ПОБЕДА | МУЛЬ | VIJU HISTORY |
| 05.15 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) 10.35 «Супермама». (16+) 15.25 «Беременна в 16». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.55 «Измены». (18+) Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже разставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки... 03.35 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 05.55, 00.10 Наше кино. (16+) 06.20, 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 01.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 ОТРАЖЕНИЕ 10.10 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+) 12.00 «Циолковский». (12+) 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТРАЖЕНИЕ. Калужская область 15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 22.10 «О ЛЮБВИ». (12+) 23.30 «Женщина в красном: Подлинная история Марии Магдалины». (12+) 00.30 «Задело». (12+) | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | VIJU HISTORY! |
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | КАРУСЕЛЬ | VIJU HISTORY |
| 06.00, 00.50, 01.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 02.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 03.00, 03.35, 13.30, 14.25 Трудные вопросы истории России. (12+) 04.00 Профилактика на канале 04.00 до 10.00 10.00 История одной фотографии. (6+) 10.15 Их называли русскими. (12+) 12.20 Загадка троянского коня. (12+) 13.20 Эпоха Дианы. (16+) 14.15 Дневники великой войны: Бойня. (16+) 15.15 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 16.10 Империя с Майклом Портило: Индия. (12+) 17.05 Империя с Майклом Портило: Ямайка. (12+) 17.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+) 19.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+) 20.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 21.50 Секреты истории: Ричард Льюинс Сердце. (16+) 23.50 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+) 19.30 Жил-был Дом. (6+) 20.00 Секреты истории: Ричард Льюинс Сердце. (16+) 21.55 Пешком в историю: Модник и царь. (12+) 22.20 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (12+) 23.05 История оружия: Ловушки. (16+) 05.05 100 чудес света. (16+) | ДОКТОР | ДОКТОР | | | |
| 06.00, 06.45 Смертоносная техника. (12+) 07.35, 08.35 Древняя крепость Дуньхуан. (12+) 09.30 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+) 10.30 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+) 11.30 Ганнибал: новые данные. (12+) 12.20 Загадка троянского коня. (12+) 13.20 Эпоха Дианы. (16+) 14.15 Дневники великой войны: Бойня. (16+) 15.15 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 16.10 Империя с Майклом Портило: Индия. (12+) 17.05 Империя с Майклом Портило: Ямайка. (12+) 17.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+) 19.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+) 20.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 21.50, 22.50 Ирано-иракская война. (16+) 23.50, 00.45 Древняя крепость Дуньхуан. (12+) 01.45 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+) 02.35 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+) 21.55 Ганнибал: новые данные. (12+) 04.15 Загадка троянского коня. (12+) 05.05 100 чудес света. (16+) | | | | | |

| РОССИЯ Культура | ТВЦ | 3 | ТВ-3 | О | ДОМАШНИЙ | 5 | 5-Й КАНАЛ | ТВ ГУБЕРНИЯ | ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ |
|--|--|---|--|---|--|--|--|---|---|
|  19.45 Главная роль |  11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) |  19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) |  14.30 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+) |  05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+) |  05.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+) |  08.25 09.30 «БОЕВАЯ ЕДИНЧИКА». (16+) |  08.55 «Знание - сила». (0+) | 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) | 11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) |
| 07.05 «Северодвинск» 07.35 14.50 «Раскрытие тайн Вавилона» 08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 XX век 12.10 «Забытое ремесло» 13.00 23.55 «ПОРУС» 14.05 Искусственный отбор 15.45 «Белая студия» 16.30 «Святыни христианского мира» 17.15 «Рассекреченная история» 17.45 «Рождение Русской оперы» 18.15 «Антон Макаренко» 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Абсолютный слух 21.30 Больше, чем любовь 23.20 «История русских браков» | 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+) 10.40 04.45 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+) 17.00 «Женщины разведки. Дорога домой». (16+) 18.15 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+) 22.40 «Хватит слухов!» (16+) 23.10 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+) | 06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+) 12.25 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Кадони шоу. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) Рафинад узнает, что на его земле торгают метамфетамином. Сам Рафинад только что наладил поставку в Брянскую область героина... 00.00 «ГОСТЬ». (18+) 00.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». | 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.00 Давай разведёмся! (16+) 08.00 Тест на отцовство. (16+) 10.05 «Понять. Простить». (16+) 11.10 «Порча». (16+) 12.20 «Знахарка». (16+) 12.55 «Верну любимого». (16+) 13.30 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.00 Новый год по-домашнему. (16+) 14.30 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+) 19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». | 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) 04.45 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+) | 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 12.00 18.00 «От 7 до 17». (12+) 12.30 22.15 «Футбол губернии». (12+) 13.00 16.30 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+) 14.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+) 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+) 18.30 «Фолиант». (12+) 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 00.45 «Здоровая среда». (12+) 23.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) | 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 12.00 18.00 «От 7 до 17». (12+) 12.30 22.15 «Футбол губернии». (12+) 13.00 16.30 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+) 14.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+) 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+) 18.30 «Фолиант». (12+) 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 00.45 «Здоровая среда». (12+) 23.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) | | | |
| СПОРТ | КИНО И СЕРИАЛЫ | ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ | | | | | | | |
| МАТЧ! МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ СТРАНА | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 | VIJU русское | VIJU TV1000 | VIJU русское | СПАС |
| 06.00 «Спортивный век». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00 09.30 13.55 16.50 21.25 Новости 07.05 14.30 17.00 21.30 00.30 Все на Матч! 09.35 12.10 03.35 Специальный репортаж. (12+) 09.55 «Лучшие из лучших». (12+) 10.55 Профессиональный бокс. (16+) 12.30 «Есть тема!» 14.00 «Вид сверху». (12+) 14.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Урал» (Уфа). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины 17.45 «Суперсерия 72». (6+) 19.25 Баскетбол. «Лари Никитин Новгород» - «Руна» (Москва). Единая лига ВТБ 22.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии 01.15 Матч! Парад. (16+) 01.35 Дзюдо. FONBET Кубок России. (12+) 03.55 Новости. (0+) | 06.00 Дзюдо. Кубок России. (12+) 07.35 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+) 07.50 10.00 13.20 15.55 Новости 07.55 «Рожденные победы». (6+) 08.40 «Продам медали». (12+) 09.30 05.30 «бхб». (12+) 10.05 03.25 Плавание. (0+) 12.15 13.55 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. (0+) 13.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 14.55 Что по спорту? (12+) 15.25 21.55 «Вид сверху». (12+) 16.15 Художественная гимнастика. Небесная грация. (6+) 17.25 01.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) 19.25 География спорта. (12+) 19.55 23.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) 22.40 «Есть тема!» (16+) | 05.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАРТУЛЬ». (12+) 07.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) 07.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 07.55 «Рожденные победы». (6+) 08.40 «Продам медали». (12+) 09.30 05.30 «бхб». (12+) 10.05 03.25 Плавание. (0+) 12.15 13.55 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. (0+) 13.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 14.55 Что по спорту? (12+) 15.25 21.55 «Вид сверху». (12+) 16.15 Художественная гимнастика. Небесная грация. (6+) 17.25 01.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) 19.25 География спорта. (12+) 19.55 23.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) 22.40 «Есть тема!» (16+) | 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 06.50 «Физики». Мультсериал. (6+) 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.35 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». | 06.25 «Три богатыря. Ход к нём». Мультфильм. (6+) 07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 09.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 10.15 «РУБЕЖ». (12+) 12.00 «НАПАРИК». (12+) 13.45 «ПРИЗРАК». (6+) 17.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) 21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) 23.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 00.50 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+) 02.05 «ВИЗАНТИЯ». (16+) 03.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) | 05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшки». Мультсериалы. (0+) 06.40 Мультфильмы на СПАС. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Зоинко стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+) 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+) 13.05, 13.30, 14.00, 14.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. 14.50 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+) 16.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. 20.40, 03.00, 03.40, 04.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». | 18.00 Вечер на СПАС. (0+) 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+) 20.55 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+) 21.30 Украина. Поле химических экспериментов. (16+) 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+) 23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (12+) 23.50 Богиня. (16+) 01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». | | | |
| МУЗЫКА | КИНОКОМЕДИЯ | ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ | | | | | | | |
| МУЗ-ТВ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | СТС LOVE | | | | | | | |
| 05.00 00.30 Муз'итив. (16+) 06.00 07.00 Каждое утро. (16+) 06.40 08.40 15.00 18.00 23.00 Pro-новости. (16+) 08.15 Театр чарт. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+) 11.00 # ЯНУАРЬТВ. (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) | 13.00 Кто следующий? (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Битва фанклубов. (16+) 17.00 Консервы. (16+) 18.20 18.50 «10 самых!» (16+) 19.20 Топ-30. (16+) 20.00 «Табор уходит к звёздам: заколдованный шоубиз». (16+) 23.20 Плейлист под оливье. (18+) 01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) 21.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 03.10 Карапинг. (16+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». | 08.20 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». | 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.55 «ОТЕЛЬ ЭЛЭОН». (16+) На новом месте Даша сталкивается с постоянным лунатиком. Михаил Джекевич получает дорогие подарки от Элеоноры... 16.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) Федя вынужден неделю присматривать за собачкой. Но хочет, чтобы присматривал Сеня. Сеня этого не хочет, но зато очень хочет Марина. В общем, собачка маленькая, а проблемы больше. 17.00 «СЕМЯ-ФЕДЯ». (16+) Серали, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов | 18.00 Вечер на СПАС. (0+) 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+) 20.55 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+) 21.30 Украина. Поле химических экспериментов. (16+) 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+) 23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (12+) 23.50 Богиня. (16+) 01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». | | | | |
| СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ | | | | | | | |
| СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | | | | | | | |
| СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | | | | | | | |
| СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | | | | | | | |
| СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. Глас 3. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. | СЕДМИЦА 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯ | | | | | | | | |

20

ЧЕТВЕРГ, 21 ДЕКАБРЯ

ТЕЛЕК

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | ТНТ | 4 | РЕН |
|---|---|---------------------------------------|---|--|---|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| | | | | | | | | |
| | 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) | 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) | | 04.40 «б кадров». (16+) | 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) | | 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) |
| 05.00 «Доброе утро» | 05.00 Утро России | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) | 06.00 Ералаш. (6+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджеты-2023». (16+) | 05.00 18.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | | 05.00 18.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | |
| 09.00 Новости (с субтитрами) | 09.00 Вести. Местное время | 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) | 06.30 «Мультифильмы». (0+) | 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) | 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | | 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | |
| 09.20 «АнтиФейк». (16+) | 09.30 Утро России | 08.00 «Сегодня» | 08.00 «ПЛАКСА». (16+) | 19.30 «БУКИНЫ». (16+) | 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) | | 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) | |
| 10.00 «Жить здорово!» (16+) | 09.55 О самом главном. (12+) | 10.25 «ПЁС». (16+) | 10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+) | 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) | 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) | | 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) | |
| 10.50 Информационный канал. (16+) | 11.00 Вести | 10.00 «Сегодня» | 12.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+) | 21.00 «Однажды в России. Спецдайджеты-2023». (16+) | 10.00 «Засекреченные списки». (16+) | | 10.00 «Засекреченные списки». (16+) | |
| 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) | 11.30 «60 минут». (12+) | 13.00 «Сегодня» | 19.00 «ПЛАКСА». (16+) | 22.00 «Однажды в России». (16+) | 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | | 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | |
| 12.15 Информационный канал. (16+) | 14.00 Вести | 13.25 «Чрезвычайное происшествие» | Маша получает серьёзные ожоги, за её жизнь борются медики. | 23.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) | 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) | | 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) | |
| 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) | 14.30 Вести. Местное время | 14.00 «Место встречи» | 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+) | 01.20 Суперниндзя. Невошедшее. (16+) | 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) | | 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) | |
| 16.05 «Мужское / Женское». (16+) | 14.55 «Наши». (12+) | 16.00 «Сегодня» | Китнесс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось. У людей появилась надежда, и символ её - Сойка-пересмешница. | 02.25 «РЕГБИ». (16+) | 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | | 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | |
| 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) | 16.00 Вести | 16.45 «За гранью». (16+) | 23.25 «ПОСЛЕ: ДОЛГО И СЧАСТИВО». (16+) | 04.40 «б кадров». (16+) | 15.00 «Неизвестная история». (16+) | | 15.00 «Неизвестная история». (16+) | |
| 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) | 16.30 «Малахов». (16+) | 17.50 «ДНК». (16+) | 05.00 «Канникулы Бонифация». (16+) | 05.00 «Импровизация. Команды». (16+) | 17.00 04.25 «Тайны Чапман». (16+) | | 17.00 04.25 «Тайны Чапман». (16+) | |
| 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) | 17.30 «60 минут». (12+) | 19.00 «Сегодня» | 01.20 «Суперниндзя. Невошедшее. (16+) | 02.35 «Студия «Союз». (16+) | 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) | | 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) | |
| 21.00 «Время» | 20.00 Вести | 20.00 «ЛИХАЧ». (16+) | 02.25 «РЕГБИ». (16+) | 03.00 «Импровизация. Команды». (16+) | 22.10 «Смотреть всем!». (16+) | | 22.10 «Смотреть всем!». (16+) | |
| 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) | 21.05 Вести. Местное время | 22.10 «БИМ». (16+) | 05.00 «Канникулы Бонифация». (16+) | 04.30 «Импровизация». (16+) | 00.30 «ВОЛК С УОЛЛСТРИТ». (18+) | | 00.30 «ВОЛК С УОЛЛСТРИТ». (18+) | |
| 23.00 «Большая игра». (16+) | 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+) | 23.35 «Сегодня» | | | | | | |
| 00.00 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2024. (0+) | На автосвалке среди груды отслуживших своё автомобилей обнаружен труп мужчины со связанными ремнём руками. Предположительно убитый - травматолог Николай Иванцов из списка пропавших без вести. | 00.00 «БИМ». (16+) | | | | | | |
| 01.45 Подкаст.Лаб. (16+) | 02.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) | 00.50 «Поздняков». (16+) | | | | | | |
| | 04.00 «МОРОЗОВА». (16+) | 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) | | | | | | |
| | | 01.55 «АДВОКАТ». (16+) | | | | | | |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | МУЛЬ | 35 | 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | VJU HISTORY | ДОКТОР |
|---|---|---|--|--|--|---|--|----|-------------|-------------|-------------|--------|
| 05.00 Кондитер. (16+) | 06.00 Утилизатор. (12+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) | 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 06.00, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 04.55, 05.20, 07.30 Народовластие. (12+) | 06.15, 07.05 Ирано-иракская война. (16+) | 06.00, 18.10, 23.45 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+) | | | | | |
| 06.00 Пятница News. (16+) | 06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) | 06.30 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение | 05.50 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение | 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) | 05.50 Легенды науки. (12+) | 08.00 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) | 08.00 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+) | | | | | |
| 06.40 Гастртур. (16+) | 16.00 Утилизатор. (16+) | 16.30 Утилизатор. (12+) | 16.30 Утилизатор. (12+) | 08.00 «Роботы-поезда». (0+) | 06.20 Их называли русскими. (12+) | 08.55 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+) | 08.55 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+) | | | | | |
| 08.00 Битва сватов. (16+) | 18.00 Решала. (16+) | 18.00 «Подкидыши». (16+) | 18.00 «Подкидыши». (16+) | 09.15, 13.20 «Маша и Медведь». (0+) | 07.05 События в истории. (12+) | 09.45 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+) | 09.45 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+) | | | | | |
| 09.10 Тревел-баттл. (16+) | 23.00 Опасные связи. (18+) | 23.00 «Свет и тени». (16+) | 23.00 «Свет и тени». (16+) | 09.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+) | 07.35 «Петроник». (0+) | 09.00 Мемориалы России. (12+) | 09.55, 10.25, 13.45, 14.15 Трудные вопросы истории России. (12+) | | | | | |
| 11.20 Богиня свиданий. (16+) | Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любви - под ногами обмана не застрахован никто! | 23.35 «Здоровая среда». (12+) | 23.35 «Здоровая среда». (12+) | 10.00 «Ботоб. Детективы Галактики». (6+) | 08.05 «ВИП пет». (6+) | 09.30 Книжные аллеи. (12+) | 11.45 Быть Харви Вайнштейном. (16+) | | | | | |
| 12.40 Четыре жены. (16+) | 20.00 «Губернские новости». (12+) | 20.00 «Дорога к Победе». (16+) | 20.00 «Дорога к Победе». (16+) | 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) | 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) | 09.00 Кольцо «А». (12+) | 13.35 Эпоха Дианы. (16+) | | | | | |
| 15.20 Четыре свадьбы. (16+) | 22.10 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+) | 22.10 «Инфинити Над». (6+) | 22.10 «Инфинити Над». (6+) | 10.20 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) | 10.15 «Фиксики». (0+) | 09.10 На пороге войны. (12+) | 14.35 Дневники великой войны: Мука. (16+) | | | | | |
| 19.00 Новые Пацанки. (16+) | 23.45 «Китайская императрица зла». (12+) | 23.45 «Инфинити Над». (6+) | 23.45 «Инфинити Над». (6+) | 10.30 «Чик-Чирикино». (0+) | 10.30 «Геройки». (0+) | 10.10 Колыко «А». (12+) | 15.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) | | | | | |
| 22.00 Умнее всех. (12+) | 00.35 «Задело. Неравнодушные люди». (12+) | 00.35 «Задело. Неравнодушные люди». (12+) | 00.35 «Задело. Неравнодушные люди». (12+) | 10.40 «Навигатор. Новости». (0+) | 10.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) | 10.20 Георгий Победоносцев. (16+) | 16.00 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+) | | | | | |
| 23.10 Новые Пацанки. (16+) | 01.45 ОТРажение. Главное. (12+) | 01.45 ОТРажение. Главное. (12+) | 01.45 ОТРажение. Главное. (12+) | 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) | 10.45 «Простоквашино». (0+) | 10.20 Пехом по Москве. (6+) | 16.10 Битва оружейников. (12+) | | | | | |
| 00.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (18+) | 02.45 Утилизатор. (16+) | 02.45 Утилизатор. (16+) | 02.45 Утилизатор. (16+) | 10.50 «Мини-Мишки». (0+) | 10.50 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) | 11.10 В поисках утраченного искусства. (12+) | 16.55 Историограф. (12+) | | | | | |
| 02.10 Пятница News. (16+) | 03.30 Утилизатор. (12+) | 03.30 Утилизатор. (12+) | 03.30 Утилизатор. (12+) | 10.55 «Мини-Мишки». (0+) | 10.55 «Мини-Мишки». (0+) | 12.00 Георгий Победоносцев. (16+) | 17.40 Семь дней истории. (12+) | | | | | |
| 02.30 Черный список. (16+) | 04.30 Утилизатор. (16+) | 04.30 Утилизатор. (16+) | 04.30 Утилизатор. (16+) | 10.59 «Путь к Победе». (16+) | 10.59 «Путь к Победе». (16+) | 12.10 Секреты истории (16+) | 17.45 Секреты истории (16+) | | | | | |
| 04.00 Пятница News. (16+) | | | | 01.00 «Время собирать камни». (16+) | 01.00 «Время собирать камни». (16+) | 13.00 Россия научная. Великие имена. (12+) | 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+) | | | | | |
| 05.10 «Маша и Медведь». (0+) | | | | 01.10 «Фьюнжер Мак». (6+) | 01.10 «Фьюнжер Мак». (6+) | 20.00 Историада. (12+) | 20.00 Историада. (12+) | | | | | |
| 08.40 «КЛОН». (16+) | | | | 01.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+) | 01.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+) | 20.50 Российские династии. (6+) | 20.50 Российские династии. (6+) | | | | | |
| 10.35 «Супермама». (16+) | | | | 02.00 «Флип Чайндженер». (6+) | 02.00 «Флип Чайндженер». (6+) | 21.35 Апрельский рубеж. (12+) | 21.35 Апрельский рубеж. (12+) | | | | | |
| Психологическое семейное реалистичное, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся. | | | | 02.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (| | | | | | | | |

| РОССИЯ К | РОССИЯ К Культура | TВЦ | ТВЦ | 3 | ТВ-3 | О | ДОМАШНИЙ | 5 | 5-Й КАНАЛ | ТВ губерния | ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|-------------------------------------|---|------------------|--------------------------|------------------|------------------|---|--|------------------|----------------|----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10.15 «Наблюдатель» | | 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) | | | 06.00 Утренние гадания. (16+) | | 14.25 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+) | | 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+) | 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) | 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 07.35 14.50 «Блеск и слава Древнего Рима» 08.30 «Жизнь и судьба» 08.50 22.15 «КЛУБ САМО- УБИЙЦ, ИЛИ ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛО- ВАННОЙ ОСОБЫ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 XX век 13.00 23.55 «ПОРУС» 14.05 Абсолютный слух 15.40 «2 Верник 2» 16.25 «Святыни христиан- ского мира» 17.15 Моя любовь - Россия! 17.45 «Рождение Русской оперы» 18.15 «Русский балет в Сер- бии» 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» 20.45 «Раба любви». Госпо- да, это ошибка!» 21.30 «Энigma» 23.20 «История русских брачков» | 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». 10.40 04.40 «Актёрские дра- мы. Я смерти тебя не отдам». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 Со- бытия 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАС- СЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+) 17.00 «Гипноз и власть». (16+) 18.10 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТ- ВЫМ». (16+) 22.40 «10 самых...» (16+) 23.10 «Актёрские драмы. В плуну азарта». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Неизвестный Ста- лин». (16+) 01.25 «Список Брежнева». | 06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультифильмы». | 06.00 Утренние гадания. (16+) 08.15 «Слепая». | 06.30 По делам несовер- шеннолетних. (16+) 06.55 Давай разведёмся! | 07.30 «СЛЕД». | 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+) | 05.25 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». | 08.35 «День ангела». | 09.30 «ЗАСТАВА». | 11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». | 12.00 «Футбол губернии». (12+) | 12.30 18.00 «Парламентский дневник». | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06.30 «Вид сверху». | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 07.50 10.00 13.00 15.55 Но- вости | 07.55 «Вы это видели». | 08.50 14.55 15.10 16.00 17.25 21.30 22.00 03.10 Спецре- портаж. (12+) | 09.05 05.30 География спор- та. (12+) | 09.30 17.45 02.45 «Вид сверху». | 10.05 03.25 Плавание. Меж- дународные соревнова- ния. (0+) | 10.50 «ХОДОТНИКИ ЗА ПРИВИ- ДЕНИЯМИ». | 11.45 «ХОДОТНИКИ ЗА ПРИВИ- ДЕНИЯМИ-2». | 12.50 «ХОДОТНИКИ ЗА ПРИВИ- ДЕНИЯМИ». | 13.45 «ЛЁД». | 13.55 «ЛЁД-2». | 14.25 «ПОДОШВА». | 15.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». | 16.00 «Пин-код». | 05.30 «Пин-код». | 06.00 «Три богатыря и Шама- ханская царица». | 07.20 «Конь Юлий и большие скакчи». | 08.20 «ЗОЛУШКА». | 09.00 «ПАРКИ». | 10.00 «МАРФА И МАРГАРЕТА». | 11.00 «ПАРКИ-2». | 12.00 «ПАРКИ-3». | 13.00 «ПАРКИ-4». | 14.00 «ПАРКИ-5». | 15.00 «ПАРКИ-6». | 16.00 «ПАРКИ-7». | 17.00 «ПАРКИ-8». | 18.00 «ПАРКИ-9». | 19.00 «ПАРКИ-10». | 20.00 «ПАРКИ-11». | 21.00 «ПАРКИ-12». | 22.00 «ПАРКИ-13». | 23.00 «ПАРКИ-14». | 00.00 «ПАРКИ-15». | 01.00 «ПАРКИ-16». | 02.00 «ПАРКИ-17». | 03.00 «ПАРКИ-18». | 04.00 «ПАРКИ-19». | 05.00 «ПАРКИ-20». | 06.00 «ПАРКИ-21». | 07.00 «ПАРКИ-22». | 08.00 «ПАРКИ-23». | 09.00 «ПАРКИ-24». | 10.00 «ПАРКИ-25». | 11.00 «ПАРКИ-26». | 12.00 «ПАРКИ-27». | 13.00 «ПАРКИ-28». | 14.00 «ПАРКИ-29». | 15.00 «ПАРКИ-30». | 16.00 «ПАРКИ-31». | 17.00 «ПАРКИ-32». | 18.00 «ПАРКИ-33». | 19.00 «ПАРКИ-34». | 20.00 «ПАРКИ-35». | 21.00 «ПАРКИ-36». | 22.00 «ПАРКИ-37». | 23.00 «ПАРКИ-38». | 00.00 «ПАРКИ-39». | 01.00 «ПАРКИ-40». | 02.00 «ПАРКИ-41». | 03.00 «ПАРКИ-42». | 04.00 «ПАРКИ-43». | 05.00 «ПАРКИ-44». | 06.00 «ПАРКИ-45». | 07.00 «ПАРКИ-46». | 08.00 «ПАРКИ-47». | 09.00 «ПАРКИ-48». | 10.00 «ПАРКИ-49». | 11.00 «ПАРКИ-50». | 12.00 «ПАРКИ-51». | 13.00 «ПАРКИ-52». | 14.00 «ПАРКИ-53». | 15.00 «ПАРКИ-54». | 16.00 «ПАРКИ-55». | 17.00 «ПАРКИ-56». | 18.00 «ПАРКИ-57». | 19.00 «ПАРКИ-58». | 20.00 «ПАРКИ-59». | 21.00 «ПАРКИ-60». | 22.00 «ПАРКИ-61». | 23.00 «ПАРКИ-62». | 00.00 «ПАРКИ-63». | 01.00 «ПАРКИ-64». | 02.00 «ПАРКИ-65». | 03.00 «ПАРКИ-66». | 04.00 «ПАРКИ-67». | 05.00 «ПАРКИ-68». | 06.00 «ПАРКИ-69». | 07.00 «ПАРКИ-70». | 08.00 «ПАРКИ-71». | 09.00 «ПАРКИ-72». | 10.00 «ПАРКИ-73». | 11.00 «ПАРКИ-74». | 12.00 «ПАРКИ-75». | 13.00 «ПАРКИ-76». | 14.00 «ПАРКИ-77». | 15.00 «ПАРКИ-78». | 16.00 «ПАРКИ-79». | 17.00 «ПАРКИ-80». | 18.00 «ПАРКИ-81». | 19.00 «ПАРКИ-82». | 20.00 «ПАРКИ-83». | 21.00 «ПАРКИ-84». | 22.00 «ПАРКИ-85». | 23.00 «ПАРКИ-86». | 00.00 «ПАРКИ-87». | 01.00 «ПАРКИ-88». | 02.00 «ПАРКИ-89». | 03.00 «ПАРКИ-90». | 04.00 «ПАРКИ-91». | 05.00 «ПАРКИ-92». | 06.00 «ПАРКИ-93». | 07.00 «ПАРКИ-94». | 08.00 «ПАРКИ-95». | 09.00 «ПАРКИ-96». | 10.00 «ПАРКИ-97». | 11.00 «ПАРКИ-98». | 12.00 «ПАРКИ-99». | 13.00 «ПАРКИ-100». | 14.00 «ПАРКИ-101». | 15.00 «ПАРКИ-102». | 16.00 «ПАРКИ-103». | 17.00 «ПАРКИ-104». | 18.00 «ПАРКИ-105». | 19.00 «ПАРКИ-106». | 20.00 «ПАРКИ-107». | 21.00 «ПАРКИ-108». | 22.00 «ПАРКИ-109». | 23.00 «ПАРКИ-110». | 00.00 «ПАРКИ-111». | 01.00 «ПАРКИ-112». | 02.00 «ПАРКИ-113». | 03.00 «ПАРКИ-114». | 04.00 «ПАРКИ-115». | 05.00 «ПАРКИ-116». | 06.00 «ПАРКИ-117». | 07.00 «ПАРКИ-118». | 08.00 «ПАРКИ-119». | 09.00 «ПАРКИ-120». | 10.00 «ПАРКИ-121». | 11.00 «ПАРКИ-122». | 12.00 «ПАРКИ-123». | 13.00 «ПАРКИ-124». | 14.00 «ПАРКИ-125». | 15.00 «ПАРКИ-126». | 16.00 «ПАРКИ-127». | 17.00 «ПАРКИ-128». | 18.00 «ПАРКИ-129». | 19.00 «ПАРКИ-130». | 20.00 «ПАРКИ-131». | 21.00 «ПАРКИ-132». | 22.00 «ПАРКИ-133». | 23.00 «ПАРКИ-134». | 00.00 «ПАРКИ-135». | 01.00 «ПАРКИ-136». | 02.00 «ПАРКИ-137». | 03.00 «ПАРКИ-138». | 04.00 «ПАРКИ-139». | 05.00 «ПАРКИ-140». | 06.00 «ПАРКИ-141». | 07.00 «ПАРКИ-142». | 08.00 «ПАРКИ-143». | 09.00 «ПАРКИ-144». | 10.00 «ПАРКИ-145». | 11.00 «ПАРКИ-146». | 12.00 «ПАРКИ-147». | 13.00 «ПАРКИ-148». | 14.00 «ПАРКИ-149». | 15.00 «ПАРКИ-150». | 16.00 «ПАРКИ-151». | 17.00 «ПАРКИ-152». | 18.00 «ПАРКИ-153». | 19.00 «ПАРКИ-154». | 20.00 «ПАРКИ-155». | 21.00 «ПАРКИ-156». | 22.00 «ПАРКИ-157». | 23.00 «ПАРКИ-158». | 00.00 «ПАРКИ-159». | 01.00 «ПАРКИ-160». | 02.00 «ПАРКИ-161». | 03.00 «ПАРКИ-162». | 04.00 «ПАРКИ-163». | 05.00 «ПАРКИ-164». | 06.00 «ПАРКИ-165». | 07.00 «ПАРКИ-166». | 08.00 «ПАРКИ-167». | 09.00 «ПАРКИ-168». | 10.00 «ПАРКИ-169». | 11.00 «ПАРКИ-170». | 12.00 «ПАРКИ-171». | 13.00 «ПАРКИ-172». | 14.00 «ПАРКИ-173». | 15.00 «ПАРКИ-174». | 16.00 «ПАРКИ-175». | 17.00 «ПАРКИ-176». | 18.00 «ПАРКИ-177». | 19.00 «ПАРКИ-178». | 20.00 «ПАРКИ-179». | 21.00 «ПАРКИ-180». | 22.00 «ПАРКИ-181». | 23.00 «ПАРКИ-182». | 00.00 «ПАРКИ-183». | 01.00 «ПАРКИ-184». | 02.00 «ПАРКИ-185». | 03.00 «ПАРКИ-186». | 04.00 «ПАРКИ-187». | 05.00 «ПАРКИ-188». | 06.00 «ПАРКИ-189». | 07.00 «ПАРКИ-190». | 08.00 «ПАРКИ-191». | 09.00 «ПАРКИ-192». | 10.00 «ПАРКИ-193». | 11.00 «ПАРКИ-194». | 12.00 «ПАРКИ-195». | 13.00 «ПАРКИ-196». | 14.00 «ПАРКИ-197». | 15.00 «ПАРКИ-198». | 16.00 «ПАРКИ-199». | 17.00 «ПАРКИ-200». | 18.00 «ПАРКИ-201». | 19.00 «ПАРКИ-202». | 20.00 «ПАРКИ-203». | 21.00 «ПАРКИ-204». | 22.00 «ПАРКИ-205». | 23.00 «ПАРКИ-206». | 00.00 «ПАРКИ-207». | 01.00 «ПАРКИ-208». | 02.00 «ПАРКИ-209». | 03.00 «ПАРКИ-210». | 04.00 «ПАРКИ-211». | 05.00 «ПАРКИ-212». | 06.00 «ПАРКИ-213». | 07.00 «ПАРКИ-214». | 08.00 «ПАРКИ-215». | 09.00 «ПАРКИ-216». | 10.00 «ПАРКИ-217». | 11.00 «ПАРКИ-218». | 12.00 «ПАРКИ-219». | 13.00 «ПАРКИ-220». | 14.00 «ПАРКИ-221». | 15.00 «ПАРКИ-222». | 16.00 «ПАРКИ-223». | 17.00 «ПАРКИ-224». | 18.00 «ПАРКИ-225». | 19.00 «ПАРКИ-226». | 20.00 «ПАРКИ-227». | 21.00 «ПАРКИ-228». | 22.00 «ПАРКИ-229». | 23.00 «ПАРКИ-230». | 00.00 «ПАРКИ-231». | 01.00 «ПАРКИ-232». | 02.00 «ПАРКИ-233». | 03.00 «ПАРКИ-234». | 04.00 «ПАРКИ-235». | 05.00 «ПАРКИ-236». | 06.00 «ПАРКИ-237». | 07.00 «ПАРКИ-238». | 08.00 «ПАРКИ-239». | 09.00 «ПАРКИ-240». | 10.00 «ПАРКИ-241». | 11.00 «ПАРКИ-242». | 12.00 «ПАРКИ-243». | 13.00 «ПАРКИ-244». | 14.00 «ПАРКИ-245». | 15.00 «ПАРКИ-246». | 16.00 «ПАРКИ-247». | 17.00 «ПАРКИ-248». | 18.00 «ПАРКИ-249». | 19.00 «ПАРКИ-250». | 20.00 «ПАРКИ-251». | 21.00 «ПАРКИ-252». | 22.00 «ПАРКИ-253». | 23.00 «ПАРКИ-254». | 00.00 «ПАРКИ-255». | 01.00 «ПАРКИ-256». | 02.00 «ПАРКИ-257». | 03.00 «ПАРКИ-258». | 04.00 «ПАРКИ-259». | 05.00 «ПАРКИ-260». | 06.00 «ПАРКИ-261». | 07.00 «ПАРКИ-262». | 08.00 «ПАРКИ-263». | 09.00 «ПАРКИ-264». | 10.00 «ПАРКИ-2 |

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | ТНТ | 4 | РЕН |
|--|---|--|---|---|---|---|-----------------------------------|-----|
| | | | | | | | | |
| 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+) | 21.30 «Дуэты». (12+) | 17.55 «Жди меня». (12+) | 12.25 Уральские умельцы. (16+) | 23.00 «БОРОДАЧ». (16+) | 05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 09.00 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЕВКИ». (16+) | 17.00 «Главные тайны мира». (16+) | |
| 05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Горячий лед» 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Горячий лед» 21.00 «Время» 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+) 23.40 «Матадор». (18+) 00.40 Подкаст.Лаб. (16+) | 05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир. (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Дуэты». (12+) 23.55 Шоу Большой Страны. (12+) 01.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+) Вероника - бывшая успешная спортсменка, работает тренером по плаванию. У неё есть муж, а вот детей до сих пор нет. Когда Вероника обращается к врачу, она узнаёт, что у неё никогда не будет детей... | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛИХАЧ». (16+) 22.10 «БИМ». (16+) Неизвестный проникает в дом и топит в джакузи фитнес-тренера Лену... 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.50 «Квартирный вопрос». (0+) 02.45 «Адвокат». (16+) | 06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «ПЛАКСА». (16+) 10.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+) 12.25 Уральские умельцы. (16+) 13.25 Уральские пельмени. (16+) 14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 23.00 «ОТЧАЙНЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+) Подруги Конни и Джоанна погрязли в домашней рутине. Устав от постоянной нехватки денег, они придумали схему подделки купонов. «ПОСЛЕ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+) С каждым новым испытанием любовь Тессы и Хардина становится всё крепче. Но обстоятельства складываются так, что они расстаются. 01.15 «ПОСЛЕ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+) 02.45 «РЕГБИ». (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЕВКИ». (16+) Гриша возвращается на Рублевку - у его старой знакомой Вики из первого сезона украли компрометирующие фотографии, которые могут помешать её свадьбе. Гриша обещает ей найти вора. 20.00 «Комеди Клаб». (16+) Шоу не сбывает обороны, и в новом сезоне предлагает еще больше острого актуального юмора. Каждую пятницу ровно в девять вечера телезрители дружно переключаются на ТНТ, чтобы посмотреть главное комедийное шоу России. 23.00 «БОРОДАЧ». (16+) 01.00 «Импровизация. Команды». (16+) 02.45 «Студия «Союз». (16+) | 05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+) 22.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+) 00.20 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (18+) 02.05 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ». (18+) | | | |

| ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ | | | | ДЕТСКИЕ | | | | ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|-------------|----------------|---------------------|---------------------|---------------|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | ОТР | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | МУЛЬ | 35 | viju HISTORY | viju HISTORY | ДОКТОР |
| 05.00 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 Гастртур. (16+) 07.40 Руссо-экспрессо. (16+) 08.40 Черный список. (16+) 09.40 Тревел-баттл. (16+) 10.40 Умнее всех. (12+) 11.50 Новые Пацанки. (16+) 18.30 Погнали! (16+) 22.00 «ОБЛАСТИ ТЫМЫ». (16+) 00.00 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (18+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Черный список. (16+) 03.30 Инсайдеры. (16+) 04.10 Пятница News. (16+) | 06.00 06.45 Дорожные войны. (16+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 11.00 12.00 14.00 Утилизатор. (16+) 11.30 13.30 Утилизатор. (12+) 13.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 14.30 Улётовое видео. (16+) 18.00 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Утилизатор. (16+) 03.40 «Мультифильмы». (0+) 05.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение 10.10 «ПОДКИДЫШ». (16+) 12.00 «Человек и судьба». (12+) 15.10 «КОРОТИКИ ВСТРЕЧИ». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+) 22.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 23.55 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+) 01.55 «ГРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+) | 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Мими-Мишки». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.35 «Петроник». (0+) 08.05 «VIP пето». (6+) 08.30 «Кошечки-собачки». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Мышкин дом». (0+) 11.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 12.30 «Петроник». (0+) 12.45 «Инфинити Надо». (6+) 13.00 «Дикие скрички!» (6+) 13.25 «Диностер». (6+) 14.00 «Навигатор. У нас горит!» (0+) 14.10 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Союзмультфильма». (0+) 16.05 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Ум и Хрум». (0+) 18.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 18.25 «Цветняшки!» (0+) 18.45 «Лунтик». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 20.55 «Фиксики. Большой секрет». (6+) 22.10 «Фиксилики». (0+) 22.30 «Флип Чейнджея». (6+) 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 23.00 «Фьюнк Макс». (6+) 23.25 «Герои Гуджитсу». (6+) 23.40 «Простоквашино». (0+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «АЛАШНИКОВ». (16+) 02.40 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+) | 06.00, 11.00, 19.25 «Ми-Мишики». (0+) 06.15 «Мини-Мишики». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезд». (0+) 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Сказочный патруль. Путь Хранителя». (0+) 10.00, 14.30, 17.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.35 «Чик-Чирикино». (0+) 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+) 13.55 «Геройчики». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 15.30 «Простоквашино». (0+) 17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 18.30 «Лунтик». (0+) 20.00 «МУЛЬпремьера! Ми-мишики. Настоящий друг», «Чик-Чирикино. Игра в гагару», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Виноградный космос», «Кошечки-собачки. Сладкий дом», «Кошечки-собачки. Милые песни. Чудесный лёд», «Черепашки. Притворщик», «Сказочный патруль. Путь Хранителя», «Волшебная кухня. Ржаные лепёшки», «Геройчики. Новогодняя». (0+) 21.05 «Фиксики». (0+) 21.35 «Ник-изобретатель». (0+) 22.00 «Смешарики». (0+) 22.30 «Бодо Бородо. 50-киевъ». (0+) 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) | 03.05 События в истории. (12+) 03.30 Народовластие. (12+) 04.00 Мемориалы России. (12+) 04.30 Книжные аллеи. (12+) 04.55 Кольцо «А». (12+) 05.10 На пороге войны. (12+) 05.50, 06.20, 09.40, 10.10 Трудные вопросы истории России. (12+) 06.55, 18.15 Пешком по Москве. (6+) 07.10 В поисках утраченного искусства. (12+) 07.55 Георгий Победоносец. (16+) 08.45 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+) 10.45 Тайное становится явным. (12+) 11.00 Наследие Дашковой. (12+) 11.55 Обыкновенная история. (6+) 12.00 Секреты истории (16+) 13.55 Пешком в историю. (12+) 14.25 Освободители. (12+) 15.05 История оружия (16+) 16.00 Не квартира - музей. (12+) 16.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+) 16.55 Историограф. (12+) 17.35, 23.00 Семь дней истории. (12+) 17.45 Российские династии. (6+) 18.30 Апрельский рубеж. (12+) 18.55 Египет. Закат династии. (12+) 19.20 Осада Малты: воины Господа. (16+) 22.10, 23.00 Военные завоевания. Круп. (12+) 23.50 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+) 00.45 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+) 01.35, 02.20 Египет. Закат династии. (12+) 02.00, 02.30 Тайны анатомии. Мозг. (12+) 20.30, 03.00 Тайны анатомии. Регенерация. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 21.55 Секретные материалы. (12+) 22.45, 23.15, 03.25, 03.50 Тайны анатомии. (12+) 01.40, 02.05 Еда здорового человека. (12+) | 06.00 Конфликт в Ирано-иракской войне. (16+) 06.50 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+) 07.40 Утопия инженерии. (16+) 08.45 Медицинский квест. Подтяжка шеи. (12+) 07.40, 14.20, 00.40 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+) 10.40, 11.10 Скажите, доктор! (12+) 11.40 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+) 13.25 Антистресс йога. (12+) 13.50 На приём у доктора Ороса. (12+) 15.25 О самом главном. Ошибки гипертоников. (12+) 16.20, 16.50 Большой скакок. (12+) 17.20 Куда уходит память? (12+) 19.05, 05.05 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) 19.35, 05.30 Большой скакок. Правда о молоке. (12+) 20.00, 02.30 Тайны анатомии. Мозг. (12+) 20.30, 03.00 Тайны анатомии. Регенерация. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 21.55 Секретные материалы. (12+) 22.45, 23.15, 03.25, 03.50 Тайны анатомии. (12+) 01.40, 02.05 Еда здорового человека. (12+) | | | | | |
| Ю | МИР | МИР | ПОБЕДА | ПОБЕДА | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | МУЛЬ | 35 | viju HISTORY | viju HISTORY | ДОКТОР |
| 05.15 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) 10.30 «Беременна в 16». (16+) 16.50 Барышня-крестьянка. (16+) Героинями реалии «Барышня-Крестьянка» становятся девушки из абсолютно разных миров: одна живет в роскоши и сорит деньгами, другая живет на пять тысяч в месяц 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.55 «Измены». (18+) 03.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 07.00, 00.45 Наше кино. (16+) 07.55, 11.00, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 08.50, 11.55, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги вернут! (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТЕЙ». (16+) 21.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 23.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) | 06.00 «Путь к Победе» (16+) 09.50 «БАЛАБОЛ-4». (16+) Сана Балабин, или просто Балабол, брутален и остроумен. Он не теряет оптимизма, а на помощь ему всегда приходят его верные друзья и напарники - Грибанов и Кузнец-чик. Но в жизни Балабина грядут большие изменения: ему удалось получить повышение. Сана изо всех сил старается стать примиренным семьянином и отцом, но работа всегда становится между ним и Леной, а тут еще и новое звание, и роман на стороне... 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги вернут! (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕ | | | | | | | | | |

| РОССИЯ К | РОССИЯ К Культура | ТВЦ | ТВЦ | 3 | ТВ-3 | О | ДОМАШНИЙ | 5 | 5-Й КАНАЛ | ТВ ГУБЕРНИЯ | ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ |
|---|--|---|---|---|---|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| | | | | | | | | | | | |
| 15.45 «Энigma» | 14.50 Город новостей | 11.15 Новый день. (12+) | 14.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+) | 05.00 «Известия». (16+) | 05.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) | 09.00 «Известия». (16+) | 09.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) | 13.00 «Известия». (16+) | 13.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) | 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) | 11.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИ- ГРА». (16+) |
| 06.30 «Пешком...» 07.05 «Всеволод Шилов- ский» 07.35 14.50 «Блеск и слава Древнего Рима» 08.30 «Жизнь и судьба» 08.50 22.15 «КЛУБ САМО- УБИЙЦ, ИЛИ ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛО- ВАННОЙ ОСОБЫ» 10.20 XX век 12.15 «Первые в мире» 12.45 «Забытое ремесло» 13.00 «ПОРУС» 14.05 Больше, чем любовь 15.45 «Энigma» 16.30 «Святыни христиан- ского мира» 17.15 Письма из провинции 17.45 «Рождение Русской оперы» 18.15 «Билет в Большой» 19.00 Уроки русского 19.45 «Синяя птица» 20.50 «Роман в камне» 21.20 Линия жизни 23.25 «2 Верник 2» 00.15 «СЕМЬЯ ГОДА» 01.50 «Искатели» | 06.00 «Настроение» 08.20 «КАССИРШИ». (12+) 11.30 События 11.50 «КАССИРШИ». (12+) 12.35 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+) 17.00 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+) 17.50 События 18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 20.00 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Хорошие песни». (12+) 00.30 «ТРЕМБИТА». (6+) 02.00 «Петровка, 38». (16+) 02.15 «ЗОРРО». (6+) 04.10 «Робер Оссейн. Жесто- кий романтик». (16+) 04.50 «10 самых...» (16+) | 06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Слепая». (16+) 09.00 Утренние гадания. (16+) 09.15 Секреты здоровья. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+) 12.25 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшись. (16+) 15.30 Лучший друг человека. (16+) 16.45 Экстра такси. (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 21.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+) 00.00 «ДРУГАЯ». (16+) 01.30 «ИЧЧИ». (16+) 02.45 Мистические истории. (16+) | 06.05 По делам несовер- шеннолетних. (16+) 06.55 04.20 Давай разве- дёмся! (16+) 07.50 02.40 Тест на отцов- ство. (16+) 10.00 «Понять. Простить». (16+) 11.05 «Порча». (16+) 12.15 «Знахарка». (16+) 12.50 01.45 «Верну любими- го». (16+) 13.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.00 Новый год по- домашнему. (16+) 14.30 «НАСЛЕДСТВО». (16+) 19.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 05.10 «6 кадров». (16+) 05.15 По делам несовер- шеннолетних. (16+) 05.40 «Москвички». (16+) | 06.35 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+) 09.20 «Память». (16+) 11.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 12.45 «По горячим следам». (16+) 13.25 15.05 17.15 «ОБГО- НЯЯ ВРЕМЯ». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Скрытое угрозы». (16+) 22.00 «Здравствуйте, това- рищи!» (16+) 23.30 «Музыка+». (12+) 00.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) | 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИ- ГРА». (16+) 12.00 «Такие разные». (12+) 13.00 16.30 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 18.00 «Территория атома». (12+) 15.15 «Фолиант». (12+) 15.30 18.15 «Общее дело». (12+) 15.45 «Служу Отечеству». (12+) 17.30 «Современники». (12+) 18.30 «Специальный репор- таж». (12+) 19.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 01.15 «Большие исто- рии малой Родины». (12+) 20.30 «Просто жизнь». (12+) 21.00 01.45 «Точка.ru». (12+) 22.00 «Живет Россия». (12+) 23.00 «Мастерская спорта». (12+) 23.30 «ЛЮБОВЬ ПО- ЯПОНСКИ». (16+) 02.15 «Открываем Воро- неж». (12+) | | | | | | |

| СПОРТ | | |
|---|---|--|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ СТРАНА |
| 06.00 «Спортивный век». (12+) | 06.00 13.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 06.20 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) |
| 06.30 «Большой хоккей». (12+) | 07.25 «бхб». (12+) | 08.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) |
| 07.00 09.30 13.55 20.45 Но- вости | 07.50 10.00 13.00 Новости | 10.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙ- СКИЙ». (16+) |
| 07.05 14.30 19.25 23.20 Все на Матч! | 07.55 «Царица Тамара. Быко- ва». (12+) | 12.45 «ВЫХОДА НЕТ». (16+) |
| 09.35 03.35 Небесная гра- ция. (0+) | 09.05 05.30 «Ручная рабо- та». (12+) | 14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) |
| 09.55 «Лучшие из лучших». (12+) | 09.30 «большой хоккей» (12+) | 16.40 «ГОСТЬЯ». (16+) |
| 10.55 Смешанные единобор- ства. (16+) | 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | 19.00 «ПЯТЬ ТАМЕЛЕНТ». (16+) |
| 12.10 Лица страны. (12+) | 11.55 12.15 16.00 18.45 03.20 03.40 Сцепропортаж. (12+) | 16.40 «Фантастический приклю- ченческий боевик. Фран- ция, США 1997 г. |
| 12.30 «Есть тема» | 12.30 «Вид сверху». (12+) | 21.30 «ВОЛЮЦИЯ». (12+) |
| 14.00 Что по спорту? (12+) | 14.30 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней од- ной жизни». (12+) | Фантастическая комедия, США, 2001 г. |
| 15.30 Смешанные единобор- ства. (16+) | 14.55 19.00 География спор- та. (12+) | 23.25 «ЗАБЫТОЕ». (16+) |
| 17.00 Теннис. Мировая лига. Прямая трансляция из ОАЭ | 15.25 22.10 Страна смотрит спорт. (12+) | 01.15 «НЕВОЗМОЖНО». (16+) |
| 20.50 Футбол. Клубный чем- пионат мира. Финал | 16.20 «Физкульт». (6+) | 03.05 «ВЫХОДА НЕТ». (16+) |
| 00.10 Смешанные единобор- ства. (16+) | 16.55 Мини-футбол. Супер- лига. (6+) | 04.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) |
| 01.35 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Уни- верситет» (Ижевск). Чем- пионат России. Суперлига. Женщины. (6+) | 19.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 04.55 Мультифильмы. (6+) |
| 21.15 Что по спорту? (12+) | 21.15 «Что по спорту?» (12+) | |
| 21.45 «Спортивный интерес». (12+) | 21.45 «Спортивный интерес». (12+) | |
| 22.40 «Есть тема!» (16+) | 22.40 «Есть тема!» (16+) | |

| КИНО И СЕРИАЛЫ | | |
|---|---|--|
| VIJU TV1000 | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 |
| 06.20 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) | 05.30 «Лин-код», «Фиксики». Мультсерии. (6+) | 06.20 «Добрьня Никитич и Змей Горыныч». Муль- тифильм. (6+) |
| 07.25 «бхб». (12+) | 07.10 «Смешарики». Муль- ти сериал. (6+) | 07.30 «Илья Муромец и Со- ловей-Разбойник». Муль- тифильм. (6+) |
| 07.50 10.00 13.00 Новости | 07.40 «ЗЕЛЁНАЯ КАРТА». (16+) | 09.00 «Алёша Попович и Ту- гарин Змей». Мультифильм. (12+) |
| 07.55 «Царица Тамара. Быко- ва». (12+) | 09.25 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+) | 10.30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУ- ПЕН». (16+) |
| 09.05 05.30 «Ручная рабо- та». (12+) | 11.10 «МНОГОЗАТКА». (16+) | 14.35 «СВАТЬ». (16+) |
| 10.05 «ПЯТЬ ТАМЕЛЕНТ». (16+) | 13.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ- ЧИНЫ». (16+) | 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) |
| 11.55 12.15 16.00 18.45 03.20 03.40 Сцепропортаж. (12+) | 14.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ- ЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) | 00.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) |
| 12.30 «Вид сверху». (12+) | 18.30 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) | Россия, 2019 г. В ролях: По- лина Максимова, Роман Куцын, Елена Яковleva, Владимир Ильин |
| 14.30 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней од- ной жизни». (12+) | 20.20 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+) | 02.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) |
| 14.55 19.00 География спор- та. (12+) | 22.30 «МАРАФОН». (12+) | 03.55 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ- НИЯМИ». (16+) |
| 15.25 22.10 Страна смотрит спорт. (12+) | 00.20 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+) | |
| 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 Проф-новости. (16+) | 02.00 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМ- ПЕРИ». (16+) | |
| 18.30 Телепрограмма. (16+) | 03.05 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+) | |
| 19.00 Топ-30: Народный хит. (16+) | 20.30 «БИГБОУЛ». (16+) | |
| 19.25 Танцпол. (16+) | 21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | |
| 23.30 DFM - Dance chart. (16+) | 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ГЛЕННИ- ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) | 13.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК ХVIII, ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМ- ПЕРАТОРА». (18+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 14.00, 22.00 «НАВИГАТОР». (16+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА, ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 17.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 18.00, 19.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 19.00, 21.00, 05.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШУАФА». (16+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 20.00, 22.00 «НАВИГАТОР». (16+) |
| 20.35 Танцпол. (16+) | 21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) | 21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА, ЛЮБИТЕЛЬ- НИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+) |
| 20.35 Танцпол. (16+)</ | | |

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | ТНТ | 4 | РЕН |
|---|---|--|--|---|---|-----|---|-----|
| | | | | | | | | |
| 00.35 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+) | 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) | 19.00 «Центральное телевидение» | 19.00 «ВЕНОМ». (16+) | 14.00 «Вызов». (16+) | 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) | | | |
| 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Они знают, что я их любила». (16+) 11.05 «ПроУют». (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Поехали!». (12+) 13.10 «Юрий Никулин. Великий многоголосик». (12+) 14.15 ПодкастЛаб. (16+) 15.00 «Горячий лед» 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Эксклюзив». (16+) 19.15 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.30 «КВН». (16+) 23.35 Бокс. (16+) 00.35 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+) 02.35 ПодкастЛаб. (16+) | 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «В кругу друзей» 12.50 «Доктор Мясников». (12+) 14.00 Вести 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.00 «ЧА-ЧА-ЧА». (12+) В ролях: Светлана Колпакова, Марина Коняшкина, Дарья Михайлова. В танцевальном зале встречаются три разные женщины. 00.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+) 04.05 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+) | 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Секрет на миллион». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Суперстар!» (16+) 00.00 «Ты не поверишь!» (16+) 01.00 «Международная пилорама». (18+) 01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.05 «Дачный ответ». (0+) 03.00 «Адвокат». (16+) | 06.00 Ералаш. (0+) 07.00 Премьера! «Три кота». (0+) 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+) 12.25 Уральские пельмени. (16+) 13.00 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+) 15.00 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2» (6+) 17.00 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+) 19.00 «ВЕНОМ». (16+) 21.00 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+) 22.40 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+) 00.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 02.30 «РЕГБИ». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.00 «Вызов». (16+) Саша Стоун и Алиса Чубина, Даня Калинкин и Ася Резник - какая из двух пар окажется сильнее и заберёт главный приз в размере 10 миллионов рублей? Рассудит жаркий Дагестан. 14.55 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 21.00 «Ярче Звёзд». (16+) 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». (18+) 02.10 «Импровизация. Команды». (16+) 03.50 «Студия «Союз». (16+) 05.20 «Импровизация». (16+) 05.35 «Папа-мама гусь». (6+) | 05.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «РЭД-2». (12+) США - Франция - Канада, 2013 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Мэри-Луиз Паркер Хелен Миррен, Энтони Хопкинс. 21.10 «НАЁМНИК». (16+) 23.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) 01.30 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (18+) 03.20 «НА ПРЕДЕЛЕ». (16+) | | | |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | ОТР | КАРУСЕЛЬ | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬ | МУЛЬ | 35 | 365 ДНЕЙ ТВ | viju HISTORY | viju HISTORY | ДОКТОР |
|--|---|--|--|---|--|----------|------|------|----|-------------|--------------|--------------|--------|
| 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.50 «Простоквашино». (0+) 06.55 «Умка на елке». (0+) 07.00 «Простоквашино». (0+) 07.20 Гость у порога. (16+) 09.10 Теперь я босс! (16+) 10.10 Битва шефов. (16+) 23.00 Теперь я босс! (16+) 00.00 «Области Тьмы». (16+) 01.40 «Акварель». (12+) 03.00 Пятница News. (16+) 03.30 Детектор. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 09.00 14.30 «Календарь». (12+) 10.15 «Отчий дом». (12+) 10.25 11.45 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». | 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+) 07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 08.05 «Мини-мишки». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-спортсмен Максим! Как поздороваться на английском, итальянском и испанском языках, где находится Большой Барьерный риф, и что такое экология? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! 09.25 «Морики Дорики». (0+) 09.55 «Лунтик». (0+) 11.00 «Семья на ура!» (0+) 11.30 «Чик-Чирикино». (0+) 13.05 «Мир Винкс». (6+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Это супер!» (0+) 15.20 «Геройчики». (0+) 17.00 «Оранжевая корова». (0+) 18.35 «Простоквашино». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мамыши!» (0+) 20.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) 22.05 «Смешарики. Новые приключения!» (0+) 22.30 «Филип Чейнджер». (6+) 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 23.00 «Фьюэнж Макс». (6+) 23.25 «Герои Гуджитсу». (6+) 23.40 «Буба». (6+) 00.50 «Ералаш». (6+) 01.30 «Гризли и лемминги». (6+) 02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+) | 06.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 07.45 «Морики Дорики». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.15 «Фиксики. Дай пять! Квест!». (0+) 11.00 «Умка». (0+) 11.15 «Лудвлиль: Вруншки, Мамин самокат!». (0+) 11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 12.00 «Чик-Чирикино. Клюв и магия». (0+) 12.20 «Кошечки-собачки. Новогодние игрушки». (0+) 12.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Наше детство». (0+) 12.20 «Кошечки-собачки». (0+) 14.00 Мультиприз. (0+) 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 18.30 «Простоквашино». (0+) 19.00 Мульпремьера! «Моники. Спешу на помощь!», «Кошечки-собачки: Новогодние игрушки, Милые песни. Наше детство», «Фиксики. Дай пять! Квест», «Чик-Чирикино. Клюв и магия». (0+) 19.35 «Чик-Чирикино». (0+) Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городе пернатых обитает и много детская воробышья семья Чирикиных, главных героев мультиприза. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комических ситуаций. 21.00 «Маша и Медведь». (0+) | 04.45 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+) 05.40, 06.15 Трудные вопросы истории России. (12+) 10.55, 11.55 Древняя крепость Дунхуан. (12+) 12.55 Место преступления: древности: Тайны мертвых. (16+) 13.55 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+) 14.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+) 16.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+) 17.00 Король-предатель. (16+) 18.10 Выдающиеся женщины: Уоллис Симпсон. (12+) 19.10 Королевские жёны на войне. (12+) 20.20 Выдающиеся женщины: Грэй Келли. (12+) 15.10 Украянская красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) 16.00, 16.50, 17.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 18.30 Личность в истории. (12+) 19.05 Генерал. (16+) 20.00 Стalinские соколы. Расстрелянное небо. (12+) 21.00 Петербург космический. (12+) 21.45 Легенды науки. (12+) 22.15 Россия научная. Великие имена. (12+) 23.10 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+) 00.00 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+) 12.15, 20.25 Большой скакоч. Экзоскелеты. (12+) 12.45, 20.55 Большой скакоч. Запчасти для человека. (12+) 14.10 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+) 15.00, 04.25 Куда уходит память? (12+) 18.45 Секретные материалы: Ключи от долголетия. (12+) | | | | | | | | | |
| 05.15 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Супермама». (16+) 13.00 «Беременна в 16». (16+) 16.20 «Жизнь после шоу. Б16». (16+) Новое ток шоу на телеканале Ю, в котором бывшие участники реалити «Беременна в 16» рассказывают о том, как сложилась их жизнь после проекта. 17.20 «Беременна в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 03.00 «Супербабушка». (16+) 04.55 «Маша и Медведь». (0+) | 05.00, 06.15, 09.10 Мультфильмы. (6+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 07.00 «КУРЬЕР». (16+) 08.40 Исторический детектив. (16+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Погода в мире 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 12.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 14.45, 16.10 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 16.00, 18.30 Новости 18.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 20.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) 00.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА» (18+) 02.25 Наше кино. (16+) 02.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) | 05.10 «ПАЛАЧ». (16+) 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дезрская безжалостная банды подгадились грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика... 01.00 «ВЕСУРИ». (16+) 02.20 «РИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 04.00 «72 ЧАСА». (16+) | 06.00 «Ранние пташки. Грузовичок Лёва», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+) 07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 08.05 «Мини-мишки». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-спортсмен Максим! Как поздороваться на английском, итальянском и испанском языках, где находится Большой Барьерный риф, и что такое экология? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! 09.25 «Морики Дорики». (0+) 09.55 «Лунтик». (0+) 11.00 «Семья на ура!» (0+) 11.30 «Чик-Чирикино». (0+) 13.05 «Мир Винкс». (6+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Это супер!» (0+) 15.20 «Геройчики». (0+) 17.00 «Оранжевая корова». (0+) 18.35 «Простоквашино». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мамыши!» (0+) 20.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) 22.05 «Смешарики. Новые приключения!» (0+) 22.30 «Филип Чейнджер». (6+) 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 23.00 «Фьюэнж Макс». (6+) 23.25 «Герои Гуджитсу». (6+) 23.40 «Буба». (6+) 00.50 «Ералаш». (6+) 01.30 «Гризли и лемминги». (6+) 02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+) | 04.45 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+) 05.40, 06.15 Трудные вопросы истории России. (12+) 10.55, 11.55 Древняя крепость Дунхуан. (12+) 12.55 Место преступления: древности: Тайны мертвых. (16+) 13.55 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+) 14.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+) 16.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+) 17.00 Король-предатель. (16+) 18.10 Выдающиеся женщины: Уоллис Симпсон. (12+) 19.10 Королевские жёны на войне. (12+) 20.20 Выдающиеся женщины: Грэй Келли. (12+) 15.10 Украянская красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) 16.00, 16.50, 17.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 18.30 Личность в истории. (12+) 19.05 Генерал. (16+) 20.00 Стalinские соколы. Расстрелянное небо. (12+) 21.00 Петербург космический. (12+) 21.45 Легенды науки. (12+) 22.15 Россия научная. Великие имена. (12+) 23.10 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+) | 06.00, 06.45 Проклятые сокровища. (16+) 09.00, 10.00 Легендарные замки. (12+) 10.55, 11.55 Древняя крепость Дунхуан. (12+) 12.55 Место преступления: древности: Тайны мертвых. (16+) 13.55 Место прест | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|---|-------------|---|----------|--|-----------------------------|--|--|--|--|
| РОССИЯ К | РОССИЯ К Культура | TВЦ | ТВ-3 | ДОМАШНИЙ | 5 | 5-Й КАНАЛ | ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ | | | | |
| <p>22.00 «Агора»</p> <p>06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Варежка», «Приключения Мюнхгаузена» 07.55 «ПОРУС» 10.00 19.50 Новости культуры 10.15 «СТРЕКОЗА» 11.50 Конкурс «Созвездие» 13.00 Черные дыры. Белые пятна 13.40 «Первые в мире» 13.55 00.35 «Дикая природа Коста-Рики» 14.55 «Рассказы из русской истории» 16.05 К 300-летию Российской академии наук 16.50 «Острова» 17.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 19.00 «Михаил Калатозов» 20.10 Большая опера-2023. Гала-концерт. Трансляция из Большого зала Московской консерватории 22.00 «Агора» 23.05 «ПАЦАНЫ» 01.30 «Искатели»</p> | | <p>11.30 События</p> <p>05.20 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+) 06.50 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «Святые и близкие. Ксения Петербургская». (16+) 07.55 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 09.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+) 11.30 14.30 23.20 События 11.45 «Смешите меня семеро». (16+) 12.50 «Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (12+) 13.40 14.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+) 17.30 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.05 «Право знать!» (16+) 23.30 «Тайная комната. Элвис Пресли». (16+) 00.10 «Звёзды против СССР».</p> | | <p>22.30 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 10.45 «МАГИЧЕСКАЯ МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+) 12.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+) 14.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 17.00 Последний герой. (16+) 18.30 Вы поёте великолепно. (16+) 20.00 «МИФ». (16+) Китай, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Ким Хи-сон, Тони Лион Ка-Фай. Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть загадочные образы прошлого, переносящие его на две тысячи лет назад... 22.30 Два пути к успеху. (16+) 23.30 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+) 01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)</p> | | <p>19.00 «ВОРОН».</p> <p>06.30 «СКАРЛЕТТ».</p> <p>10.45 Пять ужинов. (16+) 11.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Ильин, Антонина Дивина. Нина - ботаник. Когда городской ботанический сад, где она работала, закрыли, бизнесмен Владимир Шелехов приглашает ее на работу в свою роскошную усадьбу вместо сбежавшего садовника. 15.05 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. Прошло три года с тех пор, как усадьбу Шелеховых потрясла череда загадочных убийств... 19.00 «ВОРОН».</p> <p>22.50 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ».</p> <p>00.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».</p> <p>03.50 «Б кадров».</p> <p>04.05 «Москвички».</p> | | <p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</p> <p>11.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».</p> <p>В баре заточкой убивают Кристину, которая скоро должна выйти замуж. Под подозрением и посетители, и её бывший парень. На следующий день неизвестный нападает на дочь Рыкова.</p> <p>20.40 «СЛЕД».</p> <p>00.00 «Известия».</p> <p>01.05 «Светская хроника».</p> <p>02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</p> | | <p>05.00 «Утро вместе».</p> <p>10.00 «Цветняшки».</p> <p>11.00 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».</p> <p>12.00 «Открываем Воронеж».</p> <p>12.15 «Большие истории малой Родины».</p> <p>12.45 «Специальный репортаж».</p> <p>13.15 «Фолиант».</p> <p>13.30 «Здоровый интерес».</p> <p>13.45 «ЛЮБОВЬ ПО ЯПОНСКИ».</p> <p>15.30 «Компас потребителя».</p> <p>15.45 «Просто жизнь».</p> <p>16.15 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ».</p> <p>18.00 «Марафон».</p> <p>19.00 «Территория успеха».</p> <p>19.30 «Губернские новости».</p> <p>19.45 «Точка.ру».</p> <p>20.15 «Большие истории малой Родины».</p> <p>20.45 «Открываем Воронеж».</p> <p>21.00 «ВОЛГА-ВОЛГА».</p> <p>22.45 «Такие разные».</p> <p>23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги.</p> <p>01.30 «Живет Россия».</p> <p>02.30 «Точка.ру».</p> <p>03.00 «В тени чемпионов».</p> | |

СПОРТ

| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ СТРАНА |
|---|--|--|---|
| 06.00 Профессиональный бокс. (16+) | 06.00 00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) | 07.00 09.30 13.55 19.00 Новости | 07.40 11.40 12.30 21.15 23.40 03.25 Спецрепортаж. (12+) |
| 07.05 13.15 16.25 19.05 22.00 04.45 Все на Матч! | 07.55 10.00 12.50 Новости | 08.00 «Эра Бурея». (6+) | 08.45 03.40 Что по спорту? (12+) |
| 09.35 «Царица Тамара. Быкова». (12+) | 08.00 «Ра Бурея». (6+) | 09.15 21.30 Небесная грация. (0+) | 09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) |
| 10.55 Мини-футбол. «Ютнемен» - «Ухта». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция | 08.45 03.40 Что по спорту? (12+) | 10.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) | 10.05 География спорта. (12+) |
| 14.45 Матч! Парад. (16+) | 10.05 География спорта. (12+) | 10.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Небесная грация. (6+) | 10.30 Древние Римляне». (16+) |
| 14.00 Теннис. Мировая лига. Прямая трансляция из ОАЭ | 10.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) | 11.55 Вечер чествования ветеранов волейбола. (0+) | 01.00 «Люди в чёрном». |
| 16.55 Волейбол. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Кубок России. Женщины. Финал | 10.05 География спорта. (12+) | 12.55 17.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал 4-х. (6+) | 02.25 «Люди в чёрном-2». |
| 19.55 Футбол. «Интер» - «Лечче». Чемпионат Италии. Прямая трансляция | 10.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Небесная грация. (6+) | 15.25 01.45 Волейбол. Чемпионат России. (6+) | 03.45 «Люди в чёрном-3». |
| 22.40 Футбол. «Рома» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция | 10.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) | 19.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 05.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) |
| 01.35 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. Трансляция из Саудовской Аравии. (6+) | 10.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) | 21.50 Волейбол. Кубок России. (6+) | 04.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) |
| 03.35 Лица страны. (12+) | 10.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+) | 21.50 Волейбол. Кубок России. (6+) | 04.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) |

МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ |
|--|
| 05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+) |
| 06.30 08.40 Pro-новости. (16+) |
| 06.50 Плейлист. Зима. (16+) |
| 09.00 У-Дачный чарт. (16+) |
| 10.00 Моя волна. (16+) |
| 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+) |
| 12.00 Pro-новости. Лучшее. (16+) |

| |
|--|
| 12.30 Топ-30. (16+) |
| 15.00 «10 самых!» (16+) |
| 15.30 Хит-сториз. (16+) |
| 16.00 «Певица особого назначения». (16+) |
| 16.40 Лига клипов. (16+) |
| 17.00 «Битва поколений». |
| 18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+) |
| 20.30 00.00 Танципол. (16+) |
| 23.00 DFM - Dance chart. (16+) |
| 02.00 Караке хит. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV1000 | VJU TV1000 | VJU русское | VJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
|---|--|---|--|---|---|---|--|
| 06.15 «Гостья». (16+) | 06.15 «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) | 05.30 «Ералаш». (6+) | 05.30 «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) | 06.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+) | 06.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+) | 05.00 «Сказание о Иоасафе». (0+) | 15.40 «Мой добрый папа». (12+) |
| 08.35 «Эволюция». (12+) | 08.35 «Эволюция». (12+) | 06.05 «ЗОЛУШКА». (6+) | 06.35 «ЗОЛОТАЯ РОГА». (6+) | 06.05 «ЗОЛУШКА». (6+) | 06.35 «ЗОЛОТАЯ РОГА». (6+) | 05.55 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) | 17.00 «Семь часов до гибели». (6+) |
| 10.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 10.35 «Лин-код». Мультсериалы. (6+) | 07.35 «ЗОЛОТАЯ РОГА». (6+) | 09.00 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+) | 07.35 «ЗОЛОТАЯ РОГА». (6+) | 09.00 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+) | 05.55 «Осенние сны». (6+) | 18.30 «Олены охота». (12+) |
| 13.05 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) | 13.05 «МАРФОН». (12+) | 10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+) | 10.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+) | 10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+) | 10.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+) | 06.55 «Осенние сны». (6+) | 20.00 «Простые чудеса». (12+) |
| 15.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+) | 15.10 «МАРАФОН». (12+) | 13.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) | 12.05 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+) | 13.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) | 12.05 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+) | 07.35 «Знак равенства». (16+) | 21.00 «Русский мир». (12+) |
| 15.35 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+) | 15.35 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+) | 13.40 «МАРАФОН». (12+) | 13.45 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+) | 15.35 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+) | 13.45 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+) | 07.50 «Мультфильмы на СПАСЕ». (0+) | 22.00 «Парсуня. С Владимиром Легойдой». (6+) |
| 17.00 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+) | 17.00 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+) | 13.40 «МАРАФОН». (12+) | 15.00 «МОРЗОК». (6+) | 17.00 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+) | 15.00 «МОРЗОК». (6+) | 08.30 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук». (0+) | 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 17.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) | 17.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) | 13.40 «МАРАФОН». (12+) | 17.00 «СВАТЬЯ». (16+) | 17.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) | 17.00 «СВАТЬЯ». (16+) | 08.45 «Мультфильмы на СПАСЕ». (0+) | 00.15 «Спас-стрим». (16+) |
| 19.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+) | 19.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+) | 13.40 «МАРАФОН». (12+) | 00.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) | 19.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+) | 00.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) | 09.00 «Простоквашино». (0+) | 01.15 «День Патриарха». (0+) |
| 21.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+) | 21.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+) | 13.40 «МАРАФОН». (12+) | 01.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) | 21.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+) | 01.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) | 10.35 «Расскажи мне о Боге». (6+) | 01.50 «Простые чудеса». (12+) |
| 23.15 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+) | 23.15 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+) | 13.40 «МАРАФОН». (12+) | 0 | | | | |

| 1 | ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 | РОССИЯ | НТВ | СТС | ТНТ | 4 | РЕН |
|--|--|---|--|---|--|--------------------------------------|---|-----|
| | | | | | | | | |
| | ЧТО? ГДЕ? КОГДА? | | | | | | НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ | |
| | 23.00 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) | 16.30 «Песни от всей души». (12+) | 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой | | 16.20 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+) | 18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+) | 11.30 «Неизвестная история». (16+) | |
| 06.00 Новости | 06.10 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+) | 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) | 06.00 Ералаш. (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | | 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | |
| 06.10 Подкаст.Лаб. (16+) | 08.00 Местное время. Воскресенье | 06.35 «Центральное телевидение». (16+) | 07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+) | 08.30 «Битва пикников». (16+) | 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | | 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | |
| 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) | 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» | 08.00 «Сегодня» | 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) | 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) | 08.30 12.30 «Новости». (16+) | | 08.30 12.30 «Новости». (16+) | |
| 07.40 «Часовой». (12+) | 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым | 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) | 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+) | 10.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) | 09.00 «Самая народная программа». (16+) | | 09.00 «Самая народная программа». (16+) | |
| 08.10 «Здоровье». (16+) | 10.10 Сто к одному | 10.00 «Сегодня» | 10.00 Премьера! Рогов в деле. Новогодний выпуск. (16+) | 11.00 Премьера! Уральские умельцы. (16+) | 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) | | 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) | |
| 09.20 «Мечталлион». (12+) | 11.00 Вести | 10.20 «Первая передача». (16+) | 11.00 Премьера! Уральские умельцы. (16+) | 12.00 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+) | 10.30 «Наука и техника». (16+) | | 10.30 «Наука и техника». (16+) | |
| 09.40 «Непутевые заметки». (12+) | 11.40 Большие перемены | 11.00 «Чудо техники». (12+) | 12.40 «Семейка бигфутов». (6+) | 14.35 «Лига городов». (16+) | 11.30 «Неизвестная история». (16+) | | 11.30 «Неизвестная история». (16+) | |
| 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) | 12.40 «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА». (12+) | 12.00 «Дачный ответ». (0+) | 16.20 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+) | 18.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+) | 13.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+) | | 13.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+) | |
| 10.15 «Быть рядом!». (12+) | 16.30 «Песни от всей души». (12+) | 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) | 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) | 21.00 «Шоу Воли». (16+) | 14.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+) | | 14.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+) | |
| 11.05 «Жизнь своих». (12+) | 17.30 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал | 14.05 «Однажды...» (16+) | 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой | 23.00 «Лига городов». (16+) | 16.40 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+) | | 16.40 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+) | |
| 12.15 «Вызов». (12+) | 19.00 «Песни от всей души». (12+) | 15.00 «Своя игра». (0+) | 20.20 «Шоу Аватор». (12+) | 02.00 «БОРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+) | 18.40 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) | | 18.40 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) | |
| 13.55 «Повара на колесах». (12+) | 20.00 Вести недели | 16.00 «Сегодня» | 23.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+) | 23.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+) | 20.55 «ЗАСТУПНИК». (16+) | | 20.55 «ЗАСТУПНИК». (16+) | |
| 14.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+) | 22.00 Москва. Кремль. Путин | 16.20 «Человек в праве». (16+) | 01.10 «ЛОВУШКА». (16+) | 02.05 «РЕГБИ». (16+) | 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | | 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | |
| 16.50 «Имена нелегальной разведки». Александр Коротков». (16+) | 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) | 17.00 «Следствие вели...» (16+) | 02.35 «АДВОКАТ». (16+) | 04.30 «б кадров». (16+) | 04.55 «Студия «Союз». (16+) | | | |
| 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) | | 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) | | | | | | |
| 19.00 «Лучше всех!» (0+) | | 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой | | | | | | |
| 21.00 «Время» | | 20.20 «Шоу Аватор». (12+) | | | | | | |
| 23.00 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) | | 23.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+) | | | | | | |
| 00.45 Подкаст.Лаб. (16+) | 01.30 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+) | 01.10 «ЛОВУШКА». (16+) | | | | | | |

| ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ | |
|---|--|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! |
| 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) |
| 05.30 Пятница News. (16+) | 22.00 «+100500». (16+) |
| 05.50 «Тайны Медовой долины». (12+) | «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Maxim Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии прошедшего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. |
| 06.10 «Простоквашино». (0+) | 23.00 «+100500». (18+) |
| 07.00 «Маленький принц». (6+) | 20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) |
| 09.00 Теперь я босс! (16+) | 23.00 «+100500». (18+) |
| 10.00 Пробный переезд. (16+) | 21.15 «КАРМЕН». (16+) |
| 11.10 Погнали! (16+) | 01.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+) |
| 13.30 На ножах. (16+) | |
| 22.10 Адский шеф. (16+) | |
| 01.00 «АКВАРЕЛЬ». (12+) | |
| 02.20 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (18+) | |
| 04.00 Пятница News. (16+) | |
| Ю | МИР |
| 05.00 «Маша и Медведь». (0+) | 05.40, 04.00 Мультифильмы. (6+) |
| 09.50 «Статус: Неравный брак». (16+) | 07.45 «САДКО». (12+) |
| 13.00 15.35 «Беременна в 16». (16+) | 09.25 Будь, готовы! (12+) |
| 14.35 «Жизнь после шоу. Б16». (16+) | 09.30 ФазендаЛайф. (6+) |
| 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) | 10.00, 16.00 Новости |
| 00.05 «Измены». (18+) | 10.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+) |
| 03.00 «Супербабушка». (16+) | 11.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+) |
| Слышите слово «бабушка» и представляете себе старушку на лавочке? Готовьтесь удивляться. Хозяйственные и глямурные, дачницы и карьристки - в этом шоу совершенно разные бабушки будут бороться за почетный статус Супербабушки. | 13.10 «ЖЕНЩИН С ТОГО СВЕТА». (16+) |
| | 14.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЭТ?» (16+) |
| | 15.35, 16.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) |
| | 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+) |
| | 19.30 «ТАНЦОР ДИСКО». |
| | 22.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+) |
| | 01.00 «ЧУДО». (18+) |
| | 02.50 Наше кино. (16+) |

| ДЕТСКИЕ | |
|---|--|
| КАРУСЕЛЬ | КАРУСЕЛЬ |
| 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Физики. Новенькие». (0+) | 05.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) |
| 09.00 14.30 «Календарь». (12+) | 17.50 «Мини-мишки». (0+) |
| 09.30 Всё по-взрослому | 18.50 «Три кота». (0+) |
| 11.05 «Моя история». (12+) | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| 12.05 Кино на все времена. (12+) | 20.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) |
| 13.15 «Конструкторы будущего». (12+) | 22.30 «Филип Чейнджер». (6+) |
| 15.35 «Триумф джаза». (12+) | Ася переезжает вместе с семьей в деревню и знакомится с местным мальчиком Васей - сыном фермеров. Дети становятся друзьями и вместе открывают для себя мир природы и деревенской жизни. Они знакомятся с разными животными и растениями, изучают сельское хозяйство, фантазируют и каждый день попадают в интересные приключения. |
| 17.00 «День вместе». (12+) | 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) |
| 17.30 «Неделя». (12+) | 23.00 «Фьюжн Мак». (6+) |
| 18.00 «Территория успеха». (12+) | 23.25 «Герои Гуджитсу». (6+) |
| 19.45 «ИМПЕРАТОР». (16+) | 23.40 «Буба». (6+) |
| 21.15 «КАРМЕН». (16+) | 00.50 «Ералаш». (6+) |
| 01.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+) | 01.30 «Уётная доставка». (0+) |
| ПОБЕДА | ПОБЕДА |
| 05.50 «ТАНКИ». (16+) | 09.00 «Ёда на урал!» (0+) |
| 07.20 «ТАНКИСТ». (16+) | 09.25 «Морики Дорики». (0+) |
| 10.30 «ОФИЦЕРЫ». (12+) | 11.00 «Студия красоты». (0+) |
| 14.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) | 11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+) |
| а дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и бесрасудный юнец. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на курсую дугу - крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны... | 13.05 «Мир Винкс». (6+) |
| | 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+) |
| | 15.00 «Смешарики. Дежавю». (6+) |
| | Кроша решает устроить незабываемый день рождения Копатыша. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного паралакса. |
| | 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) |

| ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ | |
|--|--|
| 35 | 365 ДНЕЙ ТВ |
| 02.45 Тайное становится явным. (12+) | 02.45 Тайное становится явным. (12+) |
| 03.00 Наследие Дашиковой. (12+) | 03.00 Наследие Дашиковой. (12+) |
| 03.55 Секреты истории (16+) | 03.55 Секреты истории (16+) |
| 05.50 Пешком в историю. (12+) | 05.50 Пешком в историю. (12+) |
| 06.15 Освободители. (12+) | 06.15 Освободители. (12+) |
| 07.00 История оружия. (16+) | 07.00 История оружия. (16+) |
| 07.50, 15.00 Семь дней истории. (12+) | 07.50, 15.00 Семь дней истории. (12+) |
| 08.00 Историада. (12+) | 08.00 Историада. (12+) |
| 08.50 Российские династии. (6+) | 08.50 Российские династии. (6+) |
| 09.20 Пешком по Москве. (6+) | 09.20 Пешком по Москве. (6+) |
| 12.15 Место преступления: древности: Загадочное насилие. (16+) | 12.15 Место преступления: древности: Загадочное насилие. (16+) |
| 13.15 Место преступления: древности: Заговор и месть. (16+) | 13.15 Место преступления: древности: Заговор и месть. (16+) |
| 14.15, 15.05 Египет. Закат древнего царства. (12+) | 14.15, 15.05 Египет. Закат древнего царства. (12+) |
| 11.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусств | |

| РОССИЯ К | РОССИЯ К Культура | TВЦ | ТВ-3 | О | ДОМАШНИЙ | 5 | 5-Й КАНАЛ | ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ | | |
|---|---|-------------------------|--|---|--|--------------------------------|--|----------------------|----------------------------|-------|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 17.30 «Романтика романса» | 14.30 Московская неделя | 08.45 Секреты здоровья. | (16+) | 19.00 «ВОРОН». | (16+) | 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». | (16+) | 05.00 «Утро вместе». | (12+) | |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 05.25 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+) 06.40 «Тайны «Ночных ведьм». | (16+) | 06.00 «Мультифильмы». | (0+) | 06.30 «СКАРЛЕТТ». | (16+) | 07.35 «МОЯ ДЕВОЧКА». | (16+) | 10.00 «Фееринки». | (0+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 07.20 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». | (12+) | 08.15 Новый день. | (12+) | 08.45 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». | (16+) | 14.45 «ПОСРЕДНИК». | (16+) | 11.00 «Такие разные». | (12+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 09.10 «Здоровый смысл». | (16+) | 09.00 Два пути к успеху. | (16+) | 10.00 Хорошие новости с Василий Володиной. | (16+) | 18.35 «ОТСТАВНИК». | (16+) | 12.00 «Неделя». | (12+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 09.40 «МАЧЕХА». | (0+) | 10.30 Последний герой. | (16+) | 10.40 «ПОЗДНИЙ СРОК». | (16+) | 20.25 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». | (16+) | 13.30 «Марафон». (12+) | (12+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 12.35 «ТРЕМБИТА». | (6+) | 12.00 «Леди Баг и Супер-Кот». | (6+) | 12.00 «Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев-мл. | «ПОСРЕДНИК». | 14.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». | (12+) | 14.00 «Открываем Воронеж». | (12+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 14.30 Московская неделя | (16+) | 14.30 Аврора Бореала проиграла конкурс, в котором зрители должны были выбрать новую ведущую прогноза погоды. | Бражник превращает её в Шторм, и она начинает мстить всем, кто за нее не голосовал. Леди Баг и Коту Нуару придется бороться против ее силы... | 14.45 «СКАРЛЕТТ». | (16+) | 14.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». | (12+) | 14.00 «Фееринки». | (0+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 15.00 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». | (16+) | 15.00 «Барвара-краса, длинная коса». | (6+) | 15.00 «ВОРОН». | (16+) | 14.30 «ПОСРЕДНИК». | (16+) | 14.00 «Марафон». (12+) | (12+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 15.50 «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик». | (16+) | 15.50 «Анна-детективъ». | (6+) | 15.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». | (12+) | 14.30 «ПОСРЕДНИК». | (16+) | 14.00 «Марафон». (12+) | (12+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 16.40 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». | (12+) | 16.40 «МАГИЧЕСКАЯ МАШИНА ВРЕМЕНИ». | (12+) | 16.00 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». | (12+) | 14.30 «ПОСРЕДНИК». | (16+) | 14.00 «Фееринки». | (0+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 18.30 «ВИНА». | (12+) | 00.40 «ЗМЕИ И ЛЕСТИЦЫ». | (12+) | 16.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». | (12+) | 14.30 «ПОСРЕДНИК». | (16+) | 14.00 «Марафон». (12+) | (12+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 00.25 События | (16+) | 00.25 Вокруг Света. Места Силы. | (16+) | 16.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». | (12+) | 14.30 «ПОСРЕДНИК». | (16+) | 14.00 «Фееринки». | (0+) |
| 07.30 «ПОРУС» 09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 10.15 «ЦИРК» 11.45 «Невский ковчег» 12.10 «Элементы» 12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается» 13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии 15.45 Линия жизни 16.30 «Картина мира» 17.10 «Первые в мире» 17.30 «Романтика романса» 18.20 К 90-летию со дня рождения Галины Волчек 19.30 Новости культуры 20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт 23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 00.55 «Роман в камне» 01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 03.00 Перерыв в вещании | 01.30 «Петровка, 38». | (16+) | 01.30 «Петровка, 38». | (16+) | 16.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». | (12+) | 14.30 «ПОСРЕДНИК». | (16+) | 14.00 «Марафон». (12+) | (12+) |

СПОРТ

| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ СТРАНА | МАТЧ СТРАНА |
|---|----------|---|-------------|
| 06.00 Смешанные единоборства. | (16+) | 06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. | (0+) |
| 07.00 09.30 13.50 Новости | | 07.40 18.50 Спецрепортаж. | (12+) |
| 07.05 20.00 23.45 Все на Матч! | | 07.55 10.00 13.00 Новости | |
| 09.35 «Финт Боброва». | (12+) | 08.00 16.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал 4-х. | (6+) |
| 12.10 Гандбол. «Гомель» (Белоруссия) - ЦСКА (Россия). | | 10.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал 4-х. 1/2 финала. | (6+) |
| 13.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. | | 12.10 19.05 Лица Страны. | (12+) |
| 16.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». | | 12.30 География спорта. | (12+) |
| БЕСТИЯ Кубок России. | | 13.05 Волейбол. Кубок России. Финал. | (6+) |
| Мужчины. Финал. | | 14.55 02.45 Гандбол. Газпром Лига. | (6+) |
| 18.30 Теннис. Мировая лига. Финал | | | |

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В воскресенье к Петровичу зашел его старый друг, бывший одноклассник, а теперь солидный предприниматель Николай.

Он собирался в длительную поездку, и Петрович решил, что Николай зашел попрощаться. Оказалось, что не только попрощаться.

– Понимаешь, в чем дело, – начал Николай. – Мне нужно уехать на пару месяцев, бизнес наладить в нашем дальнем филиале. Ну и на время моего отсутствия нужно на кого-то оставить дела. У меня есть хороший, проверенный заместитель, и я бы, не задумываясь, оставил дело на него. Но тут, понимаешь, дочка моя замуж собралась, и жених ее хочет войти в мой бизнес. Парень он, вроде, нелупый, об разование у него хорошее. На работу я его, конечно, взял – пока начальником отдела. Он справляется.



Но будущий зять явно мечтает выше, да и дочка настаивает: «Возьми, – говорит, – его вторым заместителем». И я бы взял, да вот сомневаюсь что-то...

– Сомневаешься? – спросил Петрович. – Почему? У него мутное прошлое?

– Да нет, с прошлым все в порядке, – ответил Николай. – И с прошлым в порядке, и с настоящим. Но что-то меня в нем настороживает. Даже и сам не пойму, что. Поэтому хочу проверить его на честность, провести, так сказать, эксперимент. И прошу тебя помочь, конечно, если это в моей компетенции и в рамках закона.

– Конечно, в рамках, даже не сомневайся.

– Тогда я готов.

Спасибо, дружище! Вот что мы с тобой сделаем. Я уеду сначала на неделю, скажу, что к тебе на дачу. Ключ от моего кабинета я оставлю будущему зятю. Этих ключей всего два, второй я оставлю тебе. В моем кабинете есть хитрый тайник. «Зятек» о тайнике знает, но что там лежит – нет. Дня через три-четыре ты заедешь ко мне в офис, заедешь в мой кабинет и посмотришь, открывал ли он тайник.

Петрович задумался на минутку. И выпалил:

– Это каким таким образом посмотреть?

– Ну, это тебе виднее, ты сыщик. Есть же у вас какие-то специальные методы – отпечатки пальцев там или еще что...

– Даже отпечатки? – удивился Петрович.

– А почему нет? Закроешься в кабинете и делай, что считаешь нужным. Мне необходимо знать, могу я доверять этому человеку или нет. А уж как ты это определишь – дело твое, я в криминалистике не силен.

– Ну хорошо, – сказал Петрович. – Что смогу, сделаю. Только оставь в тайнике что-нибудь, с чего отпечатки снять можно.

– Да без проблем.

– А что делать будешь, если будущий зять доверия не оправдает?

– Да ничего, – ответил Николай. – Бизнес на время отъезда на зама оставлю, а дочке расскажу все, как есть. Пусть она сама решает, это уже дело не мое.

– Тоже верно, – согласился Петрович.

Через несколько дней Петрович с ключом в руке стоял у кабинета Николая, а рядом переминался с ноги на ногу

молодой человек в строгом офисном костюме. Он не сразу поверил майору, даже позвонил будущему тестю, но в конце концов вынужден был подчиниться.

– Кто-нибудь заходил сюда в отсутствие Николая? – строго спросил Петрович, поворачивая ключ в замке.

– Нет, что вы! Никто не заходил! – покачал головой молодой человек.

– Хорошо, – сказал Петрович.

Войдя в кабинет, он сразу направился к декоративному камину, под плитой которого и был расположжен тайник. Над камином висел портрет какой-то женщины – растение, стоявшее на каминной полке, будто прильнуло к нему

большими глянцевыми листьями. Из окна на противоположной стене так ярко светило солнце, что Петрович даже не разглядел сначала, что это портрет жены Николая. Майор усмехнулся чему-то, снял с полки растение, открыл тайник и достал из него бутылку дорогого коньяка.

Эх парень, не быть тебе бизнесменом, – сказал Петрович, рассматривая этикетку.

– Это почему же? – удивился молодой человек.

– Любопытный ты слишком, – ответил майор. И добавил к еще большему удивлению ничего не понимающего визави: – Даже «пальчики» снимать не нужно.

Виктория АНДРЕЕВА

Из чего Петрович сделал вывод, что молодой человек заглядывал в тайник?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: Петрович заподозрил в кра же третьего юношу. Тот сказал, что ходил кататься на лыжах, а снег у дома Ирины Андреевны к моменту визита майора лежал нетронутым. Зачем он сюда? Чтобы обеспечить себе алиби на время преступления.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 декабря Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 ДЕКАБРЯ

В 1833 году впервые публично исполнен новый гимн России – «Боже, царя храни!». В 1994 году во Франции была обнаружена пещерная галерея Шове с уникальной наскальной живописью.

19 ДЕКАБРЯ

В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

20 ДЕКАБРЯ

В 1699 году вышел Указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.

21 ДЕКАБРЯ

В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.

22 ДЕКАБРЯ

В 1801 году в газете был напечатан первый кроссворд.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 ДЕКАБРЯ Геннадий, Илия, Савва.
19 ДЕКАБРЯ Николай.
20 ДЕКАБРЯ Антоний, Иоанн, Михаил, Павел, Пётр.
21 ДЕКАБРЯ Кирилл, Сергий.
22 ДЕКАБРЯ Александр, Анна, Василий, Владимир.
23 ДЕКАБРЯ Александра, Ангелина, Григорий, Евгений, Константин, Татиана.
24 ДЕКАБРЯ Акепсий, Даниил, Иоанн, Феофан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа
■ День подразделений собственной безопасности МВД России
19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки в РФ
20 ДЕКАБРЯ ■ День работника органов безопасности (День ФСБ)
21 ДЕКАБРЯ ■ День рождения кроссворда
22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
■ День Гидрометеорологической службы ВС РФ
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России
24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил (1790 год)
■ День федерального агентства по правительственной связи и информации РФ ■ День варежки

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Савва намостит, а Никола загвоздит

18 декабря считается

Саввиным днем. Пение снегиря в этот день сулило обильные осадки, метель и снежные заносы.

Много инея на деревьях
22 декабря, на Анну Темную, говорили:

«Савва намостит, а Никола загвоздит», – ожидая сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на день Николы, столько и травы будет весной.

20 декабря, в Амвросиев день, по выпавшему снегу определяли погоду на лето. Если снег мокрый, то предполагали, что начало лета будет дождливым.

21 декабря, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься рукоделием, чаще вышивкой и шитьем. И, конечно, наблюдать за приметами.

– Раз помидор – это ягоды, да, то, как ни крути... аджика – смуси, а кетчуп – варенье.

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор: ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 50 (423).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 12.12.2023 г. Дата производ-

ства: 12.12.2023 г. Дата выхода в свет: 13.12.2023 г. Тираж 50 250 экз.

Отпечатано в 000 «Прайм Принт Воронеж» (000 «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 9717. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 883 600 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 лл. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подлинный индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте rospischa.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ВЕСЫ

Деревянный Дракон – существо практическое и мудрое. Он не позволит Весам долго колебаться с принятием решений. Конечно, не стоит сразу рубить сплеча. Но чтобы удача сопутствовала в течение года, Весам необходимо больше уверенности. Практикуйте осознанность. Страйтесь сохранять баланс между своими желаниями и возможностями. В целом год обещает сложиться вполне удачно. В личной жизни наступит период некой трансформации: некоторые связи, не без помощи Дракона, безболезненно для вас распадутся, другие – с пользой для вас укрепятся, а некоторые, вам на удивление, изменятся до неузнаваемости. Колеблющимся Весам в этом году рекомендуется прислушиваться к своему внутреннему голосу и не поступать вразрез с совестью. Хозяин года также рекомендует Весам сделать свою жизнь более разнообразной. Например, уделить больше внимания хобби.



ВОДОЛЕЙ

Внимательный, сильный и опытный Дракон предлагает Водолею уделить больше внимания планированию своих дел. Связанных как с работой, так и с личной жизнью. Вы обладаете уникальной способностью меняться и верно подстраиваться под ситуацию. Именно это станет вашей задачей на ближайшее время. А дальше сможете смело пожинать плоды своего труда и благодарить себя за полученные блага. Помните, удача улыбнется только тем, кто не боится действовать и идет навстречу своей мечте. Ваше движение на пути к личной цели может тормозить излишняя самокритика. Учтите воспринимать свои некоторые минусы как нечто, что делает вас уникальными, непохожими. К тому же, именно признание и работа над недостатками позволяют Водолеям стать сильнее и успешнее. В отношениях с близкими стоит проявлять больше терпения и уважения к другому мнению.



СКОРПИОН

Дракон подсказывает Скорпиону: главные его союзники – интуиция и личный опыт. Именно они не однажды помогут представителям этого знака избежать возможных неприятностей, а главное, найти верный путь к своей цели. В том числе и к продвижению по карьерной лестнице. Чем напористее в своих действиях будет Скорпион, тем активней его будет поддерживать Деревянный Дракон. Так уж устроен хозяин года, что он не любит топтания на месте и пустой суэты. Страйтесь регулярно подогревать свой интерес к любимому занятию. Хобби доставляет Скорпиону большое удовольствие, а также становится способом снижения эмоционального напряжения. А это позитивно сказывается на взаимоотношениях с людьми. Помните, что негативные эмоции могут разрушить самые дружеские отношения. Терпеливый Дракон предостерегает Скорпиона от проявлений сарказма в общении.



РЫБЫ

Покровитель года рекомендует Рыbam обратить внимание на свое душевное благополучие и ментальное здоровье. Рассудительный Дракон не поддерживает принятие скоропалительных решений. При решении важных вопросов Рыбам не следует идти на поводу эмоций. Да, обстоятельства бывают разные, но первые впечатления и первые оценки случившегося далеко не всегда верны. Возьмите паузу, прежде чем сказать «да» или «нет». А потом руководствуйтесь здравым смыслом и личным опытом. Вашу сдержанность и рассудительность Дракон оценит: пока окружающие будут совершать ошибки из-за своей спешки, вы будете уверенно идти к цели. Но, чтобы достичь ее и обрести успех, Рыбам придется научиться маневрировать между препятствиями. Что касается атмосферы в семье, то Деревянный Дракон с большой силой готов помочь тем, кто стремится сделать ее доверительней и теплее.

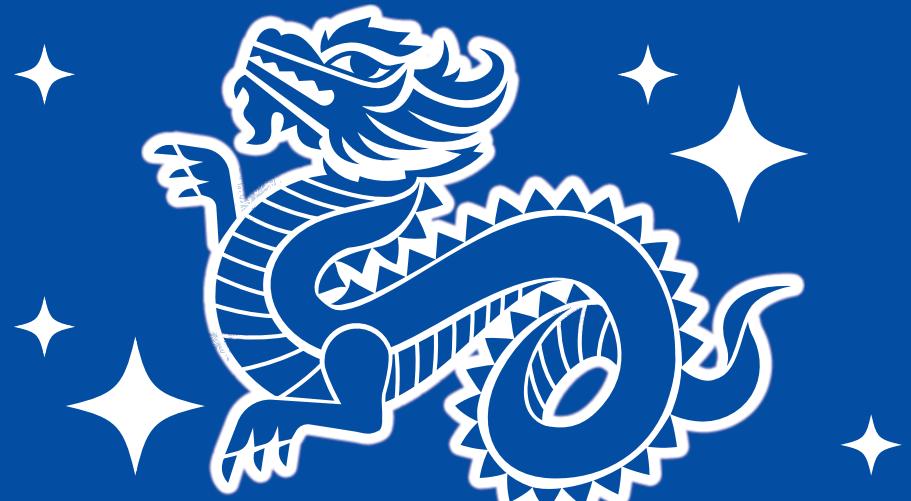


СТРЕЛЕЦ

Активный Дракон принесет Стрельцу много новых впечатлений в наступающем году. Недостаточно будет просто поставить перед собой цель и лежать в ее направлении, как в известном выражении. Только активные действия принесут желаемый результат. Волшебный Дракон поможет деятельному Стрельцу сделать сказку былью. Но стоит учесть, что хозяин года настроен проверить вас на прочность и посмотреть, сможете ли вы выдержать вал мелких неурядиц или сломаетесь даже от легкого ветерка. Опору в сложных ситуациях стоит искать в кругу семьи. Теплые семейные встречи подарят Стрельцу уверенность в собственных силах и ощущение крепкого тыла. Больше любите и больше созидайте – этот девиз предлагают Стрельцам Дракон.



Счастливого Нового года!



КОЗЕРОГ

Своенравный Дракон не однажды будет создавать для Козерога ситуации, в которых надо будет сделать выбор. В течение года представители этого знака нередко будут заняты поиском баланса между своими карьерными устремлениями и желанием больше времени проводить с семьей. На удивление, конечно, с переменным успехом, но вам удастся совместить две эти сферы без особых потерь. Дальновидный Дракон дает совет Козерогу проявлять больше гибкости. Будьте подобны реке, что огибает высокие скалы. В целом год обещает быть успешным. Дракон планирует подарить Козерогам яркие, позитивные впечатления и призывает их совершить новые интересные путешествия. Козерогам всегда следует помнить о необходимости разумного баланса между возможным и желаемым.



2024

Прекрасным украшением праздничного новогоднего стола по праву может стать запечённый гусь или утка с яблоками.

A почему бы не побаловать себя и своих гостей в праздничный вечер жареными куропатками? И, согласитесь, в будни и праздники всегда кстати блины и оладушки. Быстро и сытно. Сегодня мы публикуем не просто рецепты блюд. Мы решили сделать для вас сюрприз – приглашаем вас поучаствовать в кулинарной викторине. Все названия блюд из нашей сегодняшней подборки так или иначе упоминаются в популярных кинолентах. Вспомните эти известные фильмы.

УГАДЫВАЕМ И ГОТОВИМ

1 Гусь запечённый

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 412 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка гуся ■ 1 кг антоновских яблок ■ горсть тёмного изюма ■ 3 ст. л. мёда ■ молотый чёрный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки нарезать на четвертинки, удалить сердцевину. Гуся вымыть, вытереть насухо бумажным полотенцем, натереть солью и перцем, смазать медом, нафаршировать яблоками и изюмом.
- 2 Зашить брюшко гуся сурою ниткой, уложить птицу на глубокий противень, обложить оставшимися яблоками, кончики крыльев и лап обернуть фольгой.
- 3 Накрыть гуся фольгой и поставить в разогретую до 180 градусов духовку.
- 4 Запекать 2,5-3 часа, периодически снимая фольгу и поливая птицу выделяющимся жиром.
- 5 Когда гусь будет готов, снять фольгу и поставить его под гриль до румяной корочки.

ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

В каком приключенческом фильме инженер, отдыхающий в доме у моря, очень переживал о готовности гусика, несмотря на постоянные отвлечения и поклоны расстриги Фёдора, бросившегося за бриллиантами тёщи Воробьянинова?

2 Оладушки

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 170 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

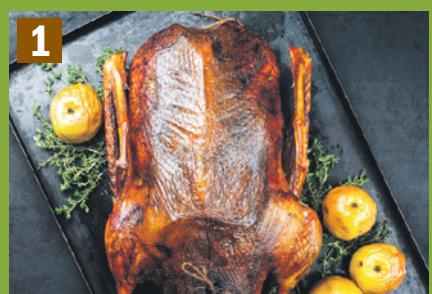
- 2 стакана муки ■ 0,5 л кефира ■ 0,5 стакана сахара ■ 1 яйцо ■ 1 ч. л. разрыхлителя ■ соль ■ растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить с сахаром. Влить кефир и еще раз хорошо взбить. Добавить муку с разрыхлителем и солью, перемешать.
- 2 Пожарить оладьи в растительном масле на хорошо разогретой сковороде. Подавать со сметаной.

ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

Накануне нового, 1985 года, 30 декабря, на телеэкраны страны вышел фильм Марка Захарова. В этой киноленте селянка Фима угождает подручного графа Калиостро Маргадона оладушками. Как называется это знаменитое кино?



3 Куропатка жареная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 280 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куропатки ■ 250 г шампиньонов ■ 4 ломтика бекона ■ 4 ст. л. сливочного масла ■ 3 ст. л. коньяка (выпаривается при приготовлении) ■ молотый чёрный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Внутрь каждой куропатки положить столовую ложку масла, тушку обернуть беконом и выложить в форму для запекания.
- 2 Жарить в разогретой до 210 градусов духовке 20 минут. Шампиньоны нарезать пластинками.
- 3 Готовых куропаток завернуть в фольгу, отложить. На вытопившемся масле обжарить шампиньоны, выложить их на блюдо, сверху разместить куропаток.
- 4 В форму, где жарились куропатки, налить коньяк, довести до кипения и полить птицу.

ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

В каком фильме контрабандист Гоша пригласил в ресторан агента под прикрытием Семёна Семёновича и предложил ему дичь?

4 Утка с яблоками

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 233 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 утка ■ 1 кг яблок ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый чёрный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Утку натереть солью и перцем, поместить внутрь 3-4 яблока, разрезанных на четвертинки.
- 2 Выложить утку в форму для запекания и отправить в разогретую до 200 градусов духовку.
- 3 Периодически форму нужно вынимать из духовки и поливать утку вытопившимся жиром.
- 4 Через час уменьшить температуру до 160 градусов, положить в форму к утке оставшиеся яблоки и запекать еще 20-30 минут.

ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

Вспомните, в каком советском фильме легендарный барон благодаря своему меткому выстрелу смог очень быстро приготовить утку, да так, что она ещё и соусом успела облизаться до попадания на стол?

Ответы на вопросы викторины

- 1** Запеченного гуся, или гусика, требовал в обоих фильмах «12 стульев» инженер Брунс. В фильме Леонида Гайдая (1971 г.) его сыграл Владимир Этуш, а в фильме Марка Захарова – Михаил Светин (х/ф «12 стульев», режиссер Леонид Гайдай, операторы Сергей Полуянов, Валерий Шувалов и т/с «12 стульев», режиссер Марк Захаров, операторы Владимир Ошеров, Георгий Рерберг, Дмитрий Суренский. Кстати, премьера этого сериала состоялась 2 января 1977 года).
- 2** В т/ф «Формула любви» (1984 г., режиссер Марк Захаров, операторы Владимир Нахабцев, Юрий Райский).
- 3** Именно дичь требовал у официанта Феди контрабандист Гоша Козодоев в х/ф «Бриллиантовая рука» (1968 г., режиссер Леонид Гайдай, оператор Игорь Черных).
- 4** В фильме «Тот самый Мюнхгаузен» удачный выстрел Мюнхгаузена не только поразил утку, но и приготовил ее с яблоками и под соусом (1979 г., режиссер Марк Захаров, оператор Владимир Нахабцев).
- 5** Маленькой циркачке Сук из фильма-сказки «Три толстяка» очень хотелось пирожного, которое было у наследника Тутти (1966 г., режиссеры Алексей Баталов, Иосиф Шапиро, оператор Сурен Шахбазян).

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

5 Ореховое пирожное

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 394 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана муки ■ 1 стакан сахара ■ 150 мл растительного масла ■ 4 ст. л. фруктового или ягодного джема ■ 1 стакан орехов ■ 1/3 ч. л. корицы ■ 1 ч. л. разрыхлителя

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи измельчить, добавить муку, разрыхлитель, сахар и корицу, перемешать.
- 2 В сухую смесь влить масло и 150 мл воды, замесить однородное тесто.
- 3 Противень застелить бумагой для выпечки, выложить тесто, разровнять.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут. Горячий корж смазать джемом, нарезать порционно.

ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

В каком фильме девочка-кукла потихоньку съела пирожное наследника Тутти?



О правилах питания в пост
С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ по строгому монастырскому уставу.

18 декабря, пн. – горячая пища с растительным маслом.

19 декабря, вт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба. День памяти святителя Николая.

20 декабря, ср. – сырная пища без масла.

21 декабря, чт. – горячая пища с растительным маслом.

22 декабря, пт. – сырная пища без масла.

23 декабря, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

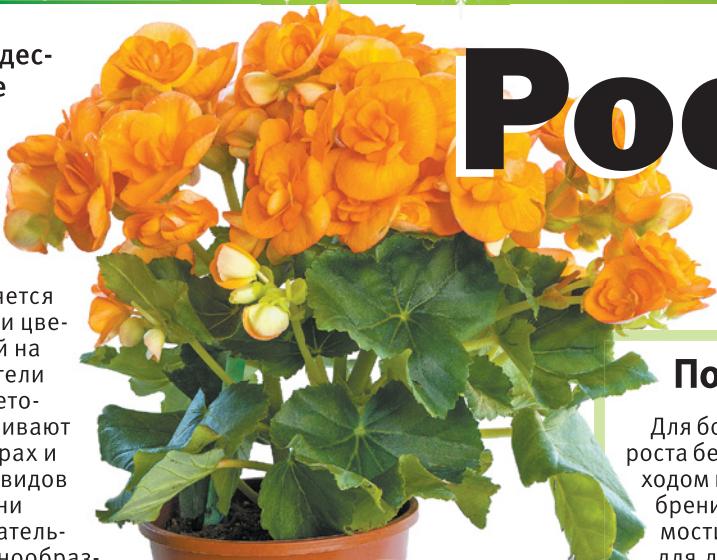
24 декабря, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Светлана ИВАНОВА

Бегонии – чудесное творение природы.

В роде бегоний насчитывается более 1500 видов, что является рекордом среди цветущих растений на планете. Любители комнатного цветоводства выращивают в своих квартирах и домах десятки видов бегоний. Все они очень привлекательны и очень разнообразны: одни растения могут похвастаться красивыми цветами, другие – декоративными листьями. Да и сам цвет листьев может варьироваться от зеленого до серебристого, розового и фиолетового. При этом бегонии довольно не-прихотливы в уходе.



Роскошная бегония

Подкормка

Для более пышного цветения и активного роста бегонию важно подкармливать с приходом весны и до наступления осени. Удобрения используются разные, в зависимости от назначения: для цветения или для декоративно-лиственных растений. Удобрения вносятся каждые 10-14 дней, в концентрации чуть меньшей, чем заявлено производителем. Это поможет избежать переизбытка удобрения. Помните, перекорм вовсе не полезен для растения. Также нет необходимости подкармлививать удобрениями только что пересаженный цветок или высаженный отросток. В этой ситуации советуем вносить удобрения не раньше чем через месяц.

Температура

Оптимальная температура содержания для бегоний – от 18 до 25 градусов. Зимой допустимо небольшое понижение, но не ниже 12 градусов. Бегония плохо переносит сквозняки и температурные перепады.

Полив

Поливают бегонии по мере просыхания верхнего слоя грунта. Весной и летом полив требуется 2-3 раза в неделю. Зимой при более прохладном содержании поливают меньше и реже, не допуская полного пересыхания грунта. Помните, что вода для полива должна быть отстоявшаяся, комнатной температуры.

Освещение

Бегонии предпочитают яркий, но рассеянный свет. Прямые солнечные лучи жарким летом для растения противопоказаны. От них не только теряется яркость цветов и рисунка на листьях, но есть риск, что солнце просто выжжет их. Поэтому на южном окне летом обязательно притенение. Зимой же, когда света становится зна-

чительно меньше, выбирайте для растения самое светлое окно или обеспечьте дополнительную подсветку лампами искусственного освещения. Можно использовать специальные фитолампы. Особенно это важно для пестролистных форм. Недостаток света может привести к потере рисунка. Кроме того, из-за недостатка освещения растение перестанет цвести или цветение будет очень скучным.

Кстати

Бегония родом из Тибета и считается великаном в своей семье: это цветок может вырастать более трёх метров.



- Мужчина, купите же не цветы, она обрадуетесь.
- Нет жены, ушла...
- Купите, подарите... и жена вернётся.
- Спасибо, не надо.



Влажность

Бегонии любят повышенную влажность. Особенно это актуально жарким летом или при теплом зимнем содержании. Растения будут вам благодарны, если вы станете регулярно опрыскивать их из пульверизатора, а зимой, при работе отопительных батарей – обзаведитесь увлажнителем воздуха.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек

104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

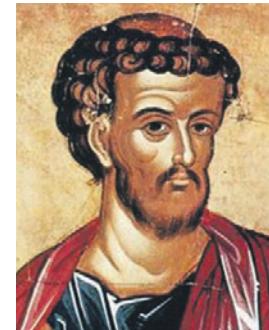
Доступно онлайн

RADIOVERA.RU



ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званых, но мало избранных»



Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званым: идите, ибо уже всё готово. И начали все, как бы говорившиеся, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть её; прошу тебя, извиши меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извиши меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донёс о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и ещё есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званых не вкусит моего ужина, ибо много званых, но мало избранных.

«Любовь к славе человеческой рождает ложь.

Исаия (Скитский)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 24 декабря, в воскресенье.

Гости, которых богатый человек пригласил к себе на праздник, проигнорировали приглашение, сославшись на занятость. В тот момент им было не до этого. Их можно понять: своя жизнь, свои обязанности, свои радости и заботы. «Нет особой необходимости. Сейчас есть дела поважнее. Пойду в другой раз», – наверное, так подумал каждый. Нищие и убогие, которых приглашает хозяин, ничего не имели своего. Для них принять участие в таком торжестве – неслыханный подарок судьбы. Конечно же, они с радостью откликнулись на приглашение.

А теперь давайте поразмыслим, как это касается нас. Все мы приглашены на торжество, которое устроил Бог. У всех у нас есть входной билет – это Евангелие. Там даны четкие инструкции, как можно оказаться на празднике. Все их можно свести к одной: покайтесь. В оригинале стоит греческое слово, которое можно перевести как изменение ума. То есть измените свой ум и сразу же окажетесь на празднике у Бога. Но как это сделать? Только одним способом: начните по отношению к своим ближним совершать поступки, которые раньше не совершали, говорить им слова, которые раньше не говорили. Вслед за этим вы

начнете испытывать к ним чувства, которые раньше не испытывали. Ваши отношения с людьми поменяются, наладится связь с Богом, жизнь преобразится. Но вот загвоздка, не получается. И люди часто жалуются на исповеди, что все делают без сердца, автоматически, формально.

Что же должно произойти, что мозги заработали радикально иначе? Чтобы перестать зацикливатся на своих волах, полях? Образ нищих и убогих – прекрасный ответ на этот вопрос. Людям некуда идти, не на что надеяться. Всё, что их беспокоит, хоть как-то унять физическую и душевную боль. Хотя бы на какое-то время вырваться из жуткой реальности.

Вот именно так человек по-настоящему приходит ко Христу. Он оказывается способен на настоящее изменение лишь тогда, когда в его душе открывается жаждка, которую ничто другое удовлетворить не может. Ни люди, ни имущество, ни статус, ни власть, ни перспективы, ничего. Лишь тот приходит ко Христу и остается с Ним, кто ощущает реальное и полное бессилие перед обстоятельствами этой жизни. Он готов с легкостью переступить через свой эгоизм и гордость. И христианство такого человека будет не механическим, не ритуальным.



Комментирует священник Дмитрий Баритский

Оно будет живым, действенным. Со временем такие люди радикально меняют свою жизнь и начинают светиться. К ним тянутся окружающие, не догадываясь, что человеку нужно было пройти через свою Голгофу и спуститься в свой ад. А потому, если кто хочет обрести живого Бога, а не просто везде волочить за собой до боли родное и привычное барабахло, которое давно уже стало оскоминой и мозолью на сердце, тот должен готовиться к подобному развитию событий. Избавляясь от этого хлама придется с болью. Но не стоит унывать. Ведь не случайно Церковь верит, что в таинстве Крещения мы умираем вместе со Христом. Умираем не для того, чтобы перестать жить. А для того, чтобы воскреснуть с Ним в новую жизнь, на празднике нашего Небесного Отца.

Начало зимы для садово-двор – период отдыха, а также поиска и накопления новых идей для реализации в будущем сезоне.

Предлагаем вам освоить новую технологию – посадку луковичных в ящики. Таким образом можно высаживать любые весенние луковичные – гиацинты, мускари, нарциссы и тюльпаны. Идея простая, легко применимая и доказавшая свою эффективность. Попробуем разобраться: зачем и как высаживать луковичные в ящики?

Зачем это нужно?

- **Чтобы облегчить ежегодный труд.** Сортовые тюльпаны рекомендуют выкапывать ежегодно, чтобы разделить и просушить луковицы, а по осени высадить их снова. Выкопка луковиц по осени – дело не-легкое: нужно быть аккуратным, чтобы не повредить луковицу совком, нужно быть внимательным, чтобы не пропустить луковички при выкопке... Выкопать ящик можно, не заботясь о том, чтобы действовать аккуратно, и не волноваться о том, что какие-то луковицы будут пропущены.

- **Чтобы луковицы не потерялись в земле.** Если луковицы не выкапывать в течение одного-двух сезонов (часто бывает, что по каким-либо причинам луковицы не успели выкопать), они уходят глубоко в землю, и их потом тяжело найти. Посадив луковичные в ящики, «побега» удастся избежать.

- **Чтобы не смешивать сорта.** Очень эффектно луковичные смотрятся не в единич-

– Дорогая, ты прекрасна, как эти цветы!
– А я думала, я прекрасна, как этот золотой браслет...
– Нет. Ты прекрасна, как эти цветы!



ном экземпляре, а когда они высажены группой. Сажая группки рядом прямо в грунт, вы рискуете при выкопке перепутать сорта, посаженные рядом. Если же высаживать

луковицы разных сортов в разные ящики, такой путаницы точно не произойдет.

- **Для максимальной декоративности посадок.** Прикопанные в пластиковых емко-

стях луковичные выглядят как компактная, красочная группа – густое цветущее пятно, под которым практически не видно почвы, аккуратное и привлекательное.

Кстати

Чтобы не тратиться на покупку специальных корзин для посадки луковичных культур, можно использовать перфорированные пластиковые ящики, в которых хранят овощи.

После цветения

После того как луковичные весной отцветут, ящик нужно будет выкопать, а на освободившееся место в цветнике можно высадить подросшую рассаду однолетников.

Выкопанные мини-клумбы прямо в ящиках можно перенести в дальний уголок сада, где луковички будут продолжать дозревать и набираться сил для цветения в будущем году.

В середине лета, когда листва пожухнет, луковицы из ящиков нужно выбрать для сушки и сортировки. Чтобы ничего не перепутать, заранее пометьте ящики: какие луковицы в каком ящике росли.

Как высаживать правильно?

Информация для следующего сезона: идеальный срок высадки луковичных в ящиках тот же, что и для высадки лука и чеснока под зиму – конец октября. Главное в этом деле не спешить, чтобы луковицы не тронулись в рост раньше времени.

Как и для чеснока, для высадки любых луковичных работает правило: сажаем на глубину трех размеров луковицы. Вымерять глубину до сантиметра необязательно, можно действовать «на глазок», но именно на такой глубине луковицы прекрасно зимуют, не вымерзают и хорошо прорастают весной. Когда придет срок высадки луковичных в грунт, нужно выкопать углубление по размеру ящика, немного присыпать дно плодородной почвой, равномерно распределить луковицы в ящике и засыпать слоем земли. Можно присыпать посадки опилками, пропитанными дегтем, чтобы защитить луковицы от мышей. Затем закрыть посадки землей так, чтобы край ящика находился практически на уровне почвы.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Микрозелень – это молодые побеги злаков, корнеплодов или зеленных культур в фазе двух-трех настоящих листочков.

Микрозелень – настоящая витаминная «бомба», а вырастить её дома очень просто – главное, знать особенности выращивания.

Особенности выращивания микрозелени на подоконнике



- Семена для выращивания микрозелени нельзя использовать проправленные, инкустированные или дражированные. Выбирайте только ничем не обработанный посевной материал.
- Определитесь со способом выращивания. Он может быть любым – в почве, на бумаге, на ватных дисках или в проращивателе. Какой бы способ вы ни выбрали, существенно на урожай микрозелени это не влияет. Подготовьте все необходимое в соответствии с выбранным способом.
- Последовательность действий при разных вариантах выращивания будет одна и та же – посейте густо семена, увлажните их с помощью пульверизатора, сверху прикройте крышкой или пленкой и поставьте в хорошо освещенное место.
- Когда появятся семядольные листочки и растения будут высотой около 5-7 см, микрозелень можно срезать ножницами или просто оторвать пальцами.
- Собирайте урожай прямо перед использованием, хранить микро-

зелень не имеет смысла: нежные ростки быстро теряют товарный вид и вкусовые качества. Добавьте микрозелень в салат, украсьте суп или омлет, используйте как гарнir к мясу или рыбе.

- Уход за микрозеленью заключается в регулярном смачивании посадок из пульверизатора: нельзя допускать высыхания субстрата, но и переувлажнять посадки не стоит.
- Когда появятся всходы, необходимо снять крышку или пленку.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Малину любят все! Наверное, поэтому селекционеры создали такое множество сортов этой ягоды.

Мы подготовили для вас подборку самых-самых сортов малины, осталось только выбрать – что нужно именно вам?

Самые вкусные сорта

«НОВОСТЬ КУЗЬМИНА»

Легендарный сорт, заслуживший всеобщее признание садоводов. Морозостойкий, неприхотливый, раннего срока созревания. Куст высокий, до 2,5 м, раскидистый. Ягоды среднего размера, по 2,5 г, темно-красные, очень вкусные и ароматные – именно малиновые, без дополнительных нюансов. Если так можно выразиться, это эталон малинового вкуса.

«КАРАМЕЛЬКА»

Сорт отличается крупными ягодами – до 12 г. Но особую ценность ему придает классический «лесной» вкус любимых ягод. Структура ягод плотная, поэтому они хорошо сохраняются при транспортировке. Сорт отзывчив на подкормки.

«ПОЛЬКА»

Ремонтантный десертный сорт, кустик раскидистый, до 1,8 м, образует мало корневой поросли. Ягоды темно-красные, округло-продолговатые, средней массой 5-6 г, сладкого вкуса, с очень ярким ароматом. Ягоды не осыпаются, хорошо транспортируются, из-за сухого отрыва идеальны в заморозке.

«БРЯНСКИЙ»

Побеги высокие – до 2 м, с поникающими верхушками, поэтому лучше их подвязать. Это лучший морозоустойчивый сорт. Устойчив к гнилям и поражению паутинным клещом. Ягоды округло-конические, массой до 3 г, очень сладкие. Сорт можно считать десертным.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Уничтожать кротов физически – занятие бессмысленное. Если кротам у вас нравится, вместо уничтоженных зверьков придут другие. Единственный действенный метод – создавать такие условия, чтобы кроты захотели искать более подходящие условия проживания. Как этого добиться?



Как избавиться от кротов?

УСТАНОВИТЬ «МЕХАНИЧЕСКИЙ БАРЬЕР»

Если кроты повреждают посадки на грядке, застелите дно короба мелкоячеистой сеткой, препятствующей проникновению. Если хотите

избавить от кротов весь участок – вкопайте сетку по периметру. Трудоемко, но эффективно.

ЗАВЕСТИ КОТА

Правильный беспородный Васька (а не родовитый привереда) будет работать для вас за еду, и рано или

поздно обязательно поймет нарушителя.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ

Народные средства вроде разложенных по участку губок, пропитанных керосином, шумелок в виде одетых на тру-

бу бутылок эффекта не принесут. Используйте специальные репелленты – средства на основе комплекса эфирных масел «Стоп-крот», «Кыш» и подобные. Такие средства нужно регулярно обновлять.

Валерия ПАШЕЧКИНА

15 самых-самых сортов малины



Самые необычные сорта

«АБРИКОСОВАЯ». Внешне плоды этого сорта малины напоминают пупырчатые абрикосы небольших размеров, что придает малине экзотический вид. Кустики «Абрикосовой» небольшие, нуждаются в подвязке. Достоинства этого сорта – не только экзотический вид и интересный вкус, но и устойчивость к вредителям.

«ОРАНЖЕВОЕ ЧУДО» – ремонтантная малина. Кустики обеспечат вас ягодами с конца августа до самых заморозков. Как следует из названия, ягоды имеют золотистый цвет – от желтого до насыщенно оранжевого, в зависимости от стадии созревания. Ягоды крупные, длиной до 4 см, сладкие, с небольшой кислинкой.

«ГЛЕН СОЕ». Шотландец по происхождению, этот сорт среднеспелого срока созревания с неожиданным цветом ягод – пурпурно-фиолетовым. Побеги двухметровые, без шипов. Сорт морозостойкий, урожайный, но требовательный к почве. Ягоды вкусные, сладкие, массой до 7 г.



Самые крупноплодные сорта

«ПАТРИЦИЯ» – кустики высотой 1,8 м, морозостойкие. Крупные ягоды по форме похожи на клубнику, масса одной «клубнички» – до 14 г. Созревают во второй половине июля, не осыпаются с куста и хорошо транспортируются.

«ШАПКА МОНОМАХА». Этот сорт ремонтантный, кустики средней высоты – 1,5-1,8 м. Ягоды рубинового цвета, тупой конической формы, поражающие своими размерами. Средняя масса ягодки 11-12 г. Созревают во второй декаде августа. Благодаря не одновременному созреванию, плодоношение растянутое – до самых осенних заморозков.

«ГЕРАКЛ» – ремонтантный сорт, побеги до 1,8 м, опоры не требуют. Сорт хорошо переносит загущенные посадки, не требует частого прореживания. Ягоды рубиновые, конусовидные, весом от 6 до 15 г, с выраженным ароматом, кисло-сладкие. Устойчив к болезням и вредителям, засухоустойчивый и зимостойкий.



Самые неприхотливые сорта

«ТАРУСА» – штамбовый сорт среднего срока созревания – после первой декады июля. Именно штамбовые разновидности малины получили народное название «малиновое дерево». Крона куста массивная, высотой до 1,5 м. Ягоды сладкие и ароматные, от 7 до 12 г. При сборе угрожая они не осыпаются. Кустики устойчивы к морозам, кратковременной засухе.

«ГУСАР». Побеги высокие, до 2,5 м, прямостоячие, в дополнительных подпорках не нуждаются. Урожайный и практически не повреждается болезнями и вредителями. Устойчив к засухе и заморозкам, что делает сорт лучшим для выращивания в средней полосе. Ягоды среднего размера, вытянутые, темно-малинового цвета, хорошего вкуса.

«РАННИЙ СЮРПРИЗ». Кустики средней высоты с большим количеством шипов. Сорт отличается хорошей морозо- и засухоустойчивостью, что делает его одним из самых неприхотливых. Плоды удлиненные, до 3,5 см, кисло-сладкого вкуса.

Самые урожайные сорта

«ЗОЛОТОЙ ГИГАНТ».

У сорта прямостоячие побеги, высотой до 2 м. Ягоды янтарного цвета, весом до 14 г и вкусом лесной малины. Сорт очень урожайный: с одного куста собирают до 14 кг ягод.

«ИДЕАЛЬНАЯ».

Кустики невысокие – до 1,5 м, зимостойкие, имеющие хорошую сопротивляемость к вредителям. Ягоды темно-красные, массой около 10 г. Плодоносит с начала июля до середины сентября. Благодаря такому длительному плодоношению имеет неплохую урожайность – до 5 кг с куста.

Вы обращали внимание, гуляя по улице, что взгляд первым делом падает на самое красивое, самое нарядное и самое необычное окно среди сотен остальных, ничем не примечательных?

A давайте сделаем так, чтобы именно ваше окошко стало самым новогодним!

ОФОРМЛЯЕМ НОВОГОДНЕЕ ОКОШКО

Декор стёкол

Для декора стекол есть много вариантов: и наклейки, и краски (гуашь или акрил), и даже зубная паста!

● Разведите пасту с водой до консистенции сметаны и начинайте творить! Кстати, сейчас самое время подключить детей к процессу создания новогодних шедевров! А если воспользоваться старой зубной щёткой, то снегу на стекло можно напорошить вдоволь. Главное – вовремя остановиться, чтобы не скрыть в своем творческом порыве лучи зимнего солнца. Дополнительным плюсом будет освежающий аромат пасты, который наполнит комнату, пока вы будете расписывать окна в ожидании чуда.

● К наклейкам лучше отнестись повнимательнее. Большие могут визуально уменьшить окно, зато множество мелких повторяющихся элементов (например, звездочки, снежинки) сделают общую картину более легкой и кружевной. Для более ленивых любителей



прекрасного в продаже можно найти силиконовые наклейки на стекла. Если выбрать подходящие, получится тоже очень красиво. А главное, они многоразовые.

Больше света!

Гирлянды можно выбирать или создавать абсолютно разнообразные: светящиеся, из натуральных материалов (шишек, долек сушеных апельсинов, веточек корицы), даже имбирные пряники или мандарины будут добавлять яркости и создавать уют своим ароматом. А какое множество игрушек можно использовать для создания гирлянды!

Наряжаем...

алоэ

Если у вас много домашних растений, то пусть и они помогают в создании праздничного настроения! Украсьте снежинками алоэ, добавьте бантиков и позолоченных веточек папоротнику: просто и празднично.



Сказка на подоконнике

Для создания композиции на подоконнике можно использовать сосновые веточки, фигуры животных, электросвечи. Главное, чтобы они сочетались друг с другом и окружающим интерьером. Объедините несколько предметов вместе, например, на красивом подносе, чтобы получилась композиция. Даже несколько таких сформированных групп на одном подоконнике будут смотреться более упорядоченно, чем хаотично расположенные по всей поверхности фигуры.

А можно «построить» на подоконнике зимнюю деревню или город. Для этого проложите гирлянду вдоль всего окна, а перед ней поставьте ширму, изображающую зимнюю деревню, современный город, а может, даже лес с его дикими, но симпатичными животными. Ширму лучше вырезать из картона или плотной бумаги. Прикройте гирлянду, чтобы ее не было видно. Она будет подсвечивать окна домов или просветы между деревьями. А если сделать композицию в несколько рядов, а гирлянды взять разного цвета, то получится более объемное и сказочное изображение.

Глядя на свое окно с улицы, вам будет приятно вспоминать, как здорово было готовиться к наступающим праздникам с самыми близкими и родными людьми. Ведь недаром предновогодние хлопоты все любят и ждут с нетерпением!

Светлана СИДОРЧУК

Судоку

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | | | |
| 3 | | | | | 8 | | | |
| 4 | | 7 | 1 | | | 2 | | |
| 6 | 3 | 1 | 8 | | 4 | | | |
| 9 | 2 | 6 | | 3 | | | | |
| 8 | 2 | 3 | 5 | 6 | | | | |
| 7 | 8 | 3 | | 9 | | | | |
| 8 | | | | 7 | | | | |
| | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 1 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| 8 | | | | 3 | | 4 | | |
| 1 | | | 6 | | | 3 | | |
| | 4 | 5 | 2 | 1 | | 8 | | |
| 4 | | | | | 9 | 3 | 2 | |
| 2 | 9 | | 5 | | | 1 | 7 | |
| 3 | 8 | 1 | | | | 5 | | |
| 1 | | 6 | 3 | 9 | 2 | | | |
| 7 | | | 1 | | | 6 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| | | 3 | | 9 | 6 | 4 | | |
| | | 6 | 3 | | | | | |
| 9 | 5 | 7 | | | 8 | | | |
| 3 | | | 4 | 5 | 7 | 9 | | |
| 6 | 7 | 1 | | 3 | | 5 | 8 | 4 |
| 5 | 4 | 7 | | 1 | | | 3 | |
| | | 9 | | | 8 | 4 | 1 | |
| 7 | | | 1 | | | 2 | 9 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| | | 5 | | | 9 | 1 | 8 | |
| 3 | 8 | | 4 | | | 5 | | 2 |
| | | 6 | 9 | | | | 7 | |
| 3 | 4 | 9 | | | 8 | 6 | 5 | |
| 6 | | 3 | 4 | | | 2 | | |
| | | 1 | | | | | | |
| 6 | | 1 | | | 5 | 8 | | |
| 9 | 5 | 3 | | | 6 | | | |

домашний повар сб №4 / 2023

100 вкусных рецептов

НА ПРАЗДНИК

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

В каждом выпуске 100 вкусных рецептов проверенных и популярных блюд

Все блюда можно приготовить из доступных продуктов, купленных в обычном магазине

Каждый рецепт имеет информацию о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда

Каждый выпуск содержит секреты и советы по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. б, стр.1. ОГРН 1067746062449

Традиция поздравлять друг друга с праздником, даря открытку, пришла в Россию из Европы во второй половине XIX века.

Считается, что она является продолжением ритуала отправления визитных карточек, в которые помещались персональные данные владельца, а также рисунки. Предлагаем и вам, дорогие читатели, вооружиться подручными материалами, а также хорошим настроением, чтобы начать создавать самые красивые и праздничные открытки для родных и близких!

Всем сразу или по отдельности?

В открытке можно поздравить всю семью сразу или какого-то конкретного человека. Продумайте этот момент на стадии покупки карточек. Если вы хотите поздравить сразу несколько человек с праздником, придумайте общее содержание для всех. Или можно начать с общего поздравления, а в конце дописать несколько теплых слов, обращенных к каждому по отдельности. Так, пожалуй, будет теплее.

Распространённые ошибки

Стандартные фразы

Пожеланиями счастья, здоровья, успехов никого не удивишь и не растрогаешь. Лучше написать о том, чего вы хотите пожелать именно этому человеку с учетом его интересов, стремлений, ценностей. А можно подписать открытку всего несколькими словами, значение которых известно только вам двоим.

Текст, взятый из интернета

Он может быть расценен как не желание придумать что-то личное. Лучше напишите несколько слов, обращенных к близкому человеку, которые будут сказаны только для него. Он это безошибочно определит и высоко оценит!

Слишком длинные поздравления

Они способны утомить даже самых терпеливых. Краткость и лаконичность – вот то, к чему нужно стремиться в написании поздравления.

крышки по почте понадобится особый конверт и, возможно, доплата.

Вечная классика

Выбирая в качестве основного элемента символы Нового года – елочку, Деда Мороза, снежинки, оленей, варежки или носочки, – вы никогда не ошибитесь.

Для минималистов

Простое изображение одного из символов праздника с до-

бавлением лаконичной надписи будет замечательной открыткой. Главное – найти тот элемент, который сможет произвести впечатление и найти отклик в душе адресата.

Фотография как основа

Не бойтесь добавить пару штрихов к обычному фото. Дорисуйте новогодние шапки, снежинки или карнавальные маски, и результат превзойдет ваши ожидания.

Возрождаем традицию писать открытки



Чем украсить?

Для украшения открытки, сделанной своими руками, можно выбрать не только бумагу и картон, но и ленты, пуговицы, кружева, джут, блестки, нитки, цветной скотч и многое-многое другое. Открытки можно сделать объемными, с аппликацией, вышивкой. Все ограничивается лишь вашей фантазией. Только учтите, что при отправлении такой от-

Как доставить открытку?

Сделав или подписав готовую открытку за пару недель до Нового года, вы вполне успеете отправить ее по почте. Согласитесь, в этом есть нечто завораживающее и интригующее. Только представьте, как обрадуется получатель, увидев в почтовом ящике не счет на оплату, а новогоднюю открытку, наполненную теплотой и любовью! В пределах России открытки идут в течение 3-7 дней. Но если принять во внимание, что нагрузка на почту в предпраздничные дни возрастает, то отправлять открытки лучше с запасом еще в 4-5 дней.

Какую бы открытку вы ни делали, главное – это хорошее настроение и добрые мысли о человеке, которому она будет подарена. С наступающими вас праздниками!

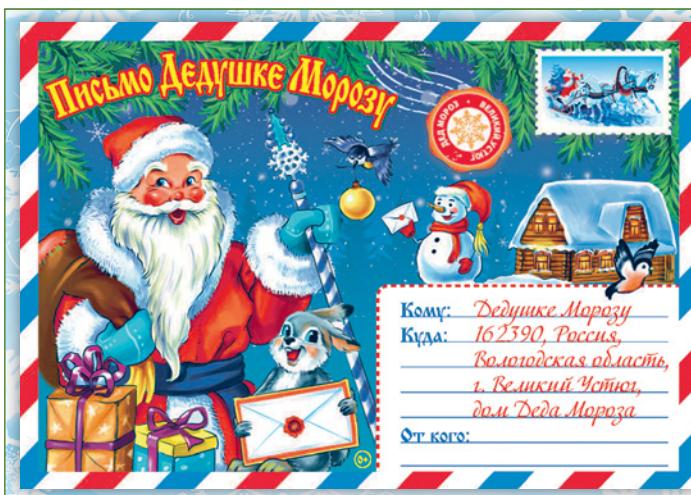
Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Украшаем дом к празднику

Новогоднее настроение создают не только украшенная елка, но и небольшие детали на подоконнике.

ОБРЕТЕБ: нрпъмка чреа с краю, зерненни
безмеп мимкн супа, бетка с арояман то
бетка зе фюнденя нупаборо края кептихн,
яа супа вицн, бикота кримки фюнденка,
за ббепдь, нонокн зоротро мапа, нипнн-
мап, юзп ha крачон мапе, бетка энн супа



ПИСЬМО Дедушке Морозу

Мамы и папы! Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!

Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год.

Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

В ОТКРЫТКЕ:

- ♦ Бланк письма Деду Морозу
- ♦ Новогодняя детская песенка
- ♦ Детские новогодние загадки и головоломки
- ♦ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



В ПРОДАЖЕ С 6 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Мишка косолапый по лесу идёт

13 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ МЕДВЕДЯ.

Давайте вспомним интересные факты, связанные с этим животным.



1 Начнём викторину о медведях в кино. В сказке «Варвара-краска, длинная коса» (1969 г., режиссёр Александр Роу) два медвежонка управляли паромной переправой. В фильме «Обыкновенное чудо» (1978 г., режиссёр Марк Захаров) волшебник превратил медведя в принца, который сможет снова стать медведем, если его поцелует принцесса. В этом фильме-сказке заносчивый самолюбивый парень превращается в медведя. Вернуть себе человеческий облик этот персонаж сможет только тогда, когда он станет творить добрые дела.

а) «Морозко». б) «Старая, старая сказка». в) «Сказка о потерянном времени».

2 Песенка из этого кинофильма про медведей, которые вертят земную ось, стала популярной сразу. Напомним, действие в киноленте происходит на Кавказе, где советский студент встречает спортсменку-комсомолку. Между молодыми людьми завязывается дружба. Но вскоре студенту предлагают похитить понравившуюся ему девушку, его вводят в заблуждение, что сама девушка не против похищения. В каком фильме впервыеозвучала эта популярная песня про медведей, ставшая хитом на долгие годы?

а) «Дрессировщики». б) «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». в) «Косолапый друг».

3 Медведи появились на нашей планете больше пяти миллионов лет назад. Останки первого медведя были найдены во Франции. Со временем виды разделились. У белых медведей начали эволюционировать уникальные особенности, которые помогают им выживать в условиях холодного арктического региона. Белый медведь не только отлично плавает и маневрирует под водой, но и может преодолевать большие расстояния вплавь, развивая довольно приличную скорость. Белые медведи, как и бурые, устраивают себе жилища, берлоги. Но вот где создают свои жилища арктические белые медведи?

а) На суше, как их лесные сородичи. б) На дрейфовых льдинах.

4 Согласно старинной легенде, этот медведь раньше был полностью белым. И вот однажды маленькая девочка ценою своей жизни спасла медвежонка от коварного леопарда. Это событие потрясло весь лес. У тела девочки собрались все медведи, в знак траура они опустили свои лапы в пепел. Когда медведи лапами закрывали глаза от слёз, обнимали друг друга и закрывали уши, на их шерсти остались пятна чёрного цвета. У этих медведей, любящих бамбук, на передних лапах не пять пальцев, а шесть. Как называют этого удивительного медведя?

а) Барibal. б) Очковый медведь. в) Большая панда.

5 Медведь изображён на гербах многих городов: Перми, Екатеринбурга, Новгород, Норильска, Сыктывкара, Хабаровска, Южно-Сахалинска и многих других.

По преданию, медведь попал на герб этого старинного города в середине XVII века, – об этом свидетельствует и «Титулярник» Алексея Михайловича (1672 год). В нём так описан герб: «в кругу медведь чёрный стоит на задних лапах, в правой ноге передней держит протазан (разновидность копья), а левую переднюю ногу протянул, под ним написан лес и трава». Гербовый медведь считался символом предусмотрительности и силы. Протазан же – родовой знак Рюриковичей. Назовите этот город.

а) Коломна. б) Псков. в) Ярославль.

ОТВЕТЫ

1-а. «Морозко», 1964 г., режиссёр Александр Роу. 2-б. «Песенка о медведях», слова Л. Дербенева, музыка А. Зачепина из кинофильма «Кавказская пленница», или «Новые приключения Шурика», режиссер Леонид Гайдай. 3-а. На сушке. 4-в. Ганда. 5-в. Ярославль.

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года
на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*



**Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях**

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2024 г.**

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 207,03 ₽ | 414,06 ₽ | 621,09 ₽ | 828,12 ₽ | 1035,15 ₽ | 1242,18 ₽ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или название – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Минимализм – очень интересный стиль для тех, кто не любит забитых до отказа гардеробов.

Однако только минимумом вещей этот стиль не ограничивается, все одновременно и проще, и сложнее.

Сам себе тренд

Главные принципы стиля – максимально простой крой, сдержанные цвета и вещи, легко сочетающиеся друг с другом. Практически то же самое можно сказать про базовый гардероб, который предполагает несколько классических вещей, к которым периодически (раз в сезон) докупаются акцентные вещи, чтобы освежить образ и быть в тренде.

Минимализм же не нуждается ни в каком «освежении», он сам себе тренд. Конечно, шопинг не чужд и минимализму, однако к сезонному обновлению он не имеет никакого отношения. Потому что даже аксессуары – обувь, украшения, сумочки – в минимализме являются не акцентами, как в базовом гардеробе, а полноценными участниками.

Минималистичный и базовый гардероб могут даже совпадать, однако в минималистичном гардеробе базовых вещей может не быть вообще.

Базовая составляющая

Вещей, как понятно из названия, в минималистичном гардеробе должно быть как можно меньше, однако каждая должна отвечать определённым критериям:

- быть исключительно качественной и служить долго;
- быть удобной;
- хорошо сочетаться с другими вещами в гардеробе;
- идеально сидеть;
- быть приятной к телу и на ощупь;
- приносить радость.

Цвет

Цвета и оттенки минимализма очень сдержаные, лаконичные: черный, белый, серый, беж, коричневый, а также неяркие, приглушенные бордо, синий и зеленый.



Чистота стиля

Еще один принцип минимализма – многослойность. Однако это не та многослойность, которую практикует, например, кэжуал. Многослойность в минимализме всегда монохромна, сдержанна и сохраняет чистоту стиля. Простота минималистичного гардероба близка к базовому, но, в отличие от него же, еще более заметна. В минимализме простота становится преувеличенной. Буквально каждая вещь на первый взгляд очень проста, но при этом уникальна. Образ в стиле минимализм буквально заявляет: «здесь все очень просто».

МИНИМАЛИЗМ: просто и дорого

Крой и детали

Минимализм предпочитает аскетичный дизайн. Геометрия и архитектура – один из основных принципов минимализма. Приветствуется нотка авангарда, что отличает стиль от базового гардероба. Однако аскетичный – это вовсе не простой или примитивный, а не изобилующий лишними деталями: рюшечки, бантики,

бахрома и прочие архитектурные излишества неприемлемы. Минимализм предполагает четкие и ясные линии, даже если форма вещи не совсем «правильная» (например, асимметричная). При этом строчки и лекала каждой вещи должны быть идеальными. Любые принты, за исключением четких геометрических фигур и линий, минимализм также не приемлет.

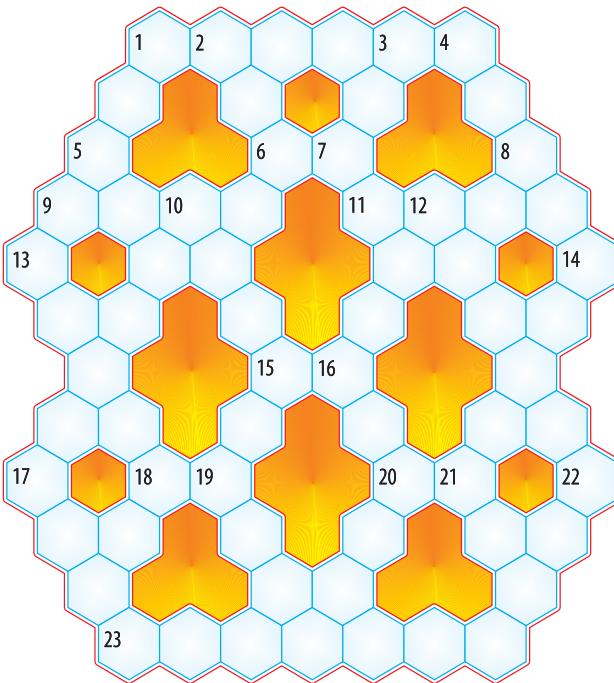
Качество и эффект стиля

Однако просто – не значит дешево. Высокое качество вещей – базовый принцип минималистического гардероба. Вещи должны служить долго, быть носкими и надежными, поэтому нередко выбирают их не в бюджетном сегменте. Не

последнюю роль играют и материалы, из которых изготовлены вещи: кожа, шелк, атлас, хлопок, дорогая шерсть (кашемир, альпака, меринос и т.п.). Минимализм требует серьезных вложений и вдумчивого подхода, но результат работает очень долго и выглядит исключительно эффектно.

Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



титул знати на Востоке. **17.** Вид искусства. **19.** Главный музей Франции. **21.** Судно поморов в старину.

Справа-вниз-налево:

1. Страна в Океании. **3.** В его «объятиях» Ватикан. **6.** Какая часть быка может стать сосудом для питья? **8.** Самый низ реки. **10.** Отрезанный кусочек сыра. **12.** Режиссер ... Панфилов. **14.** Бирка на обновке. **15.** Деньги в бумажнике. **18.** Голливудские актеры Чарли ... и его отец Мартин ... **20.** Столица на берегах Нила. **22.** «День и ... – сутки прочь».

ной шахмат? **5.** Путь Лао-цы. **7.** Рукотворная коса в порту. **10.** Ярый борец в стане кривды. **12.** Тип, которого не переクリчать. **13.** Река в Тобольске. **16.** Футбольный защитник и

По горизонтали:

1. Что посетивший в середине XIX века Петербург Абдул-Гамид назвал «стеклянными банками со стеклянными жучками внутри, расположеными на столбах»? **9.** Пронзающее у пчелы. **11.** Лента Феллини «... варьет». **23.** «Испуганное» замешательство.

2. Такова природа Шрека. **4.** Какую страну считают роди-

17. Lene. **18.** Aprikak. **19.** Han. **20.** Linn. **21.** Kand. **22.** Hora. **23.** Otoporab. **24.** Nihann. **25.** Daa. **26.** Mo. **27.** Koi. **28.** Ljyra. **29.** Loparai. **30.** Nptpui. **31.** Deka. **32.** Knoho. **33.** Lyjep. **34.** Koi. **35.** To rognoshtarni. **36.** Odp. **37.** Nahn. **38.** Cnbea-hnns-hanepbo: 1. fohnap. **39.** Karo. **40.** Otrn. **41.** Otrn. **42.** Cnbea-hnns-hanepbo: 2. Odp. **43.** Nahn. **44.** Nahn. **45.** Daa. **46.** Mro. **47.** Topospab. **48.** Ljyra. **49.** Loparai. **50.** Nptpui. **51.** Deka. **52.** Knoho. **53.** Lyjep. **54.** Koi. **55.** To rognoshtarni. **56.** Odp. **57.** Nahn. **58.** Cnbea-hnns-hanepbo: 59. fohnap. **60.** Otrn. **61.** Otrn. **62.** Cnbea-hnns-hanepbo: 63. fohnap. **64.** Otrn. **65.** Nahn. **66.** Otrn. **67.** Otrn. **68.** Cnbea-hnns-hanepbo: 69. fohnap. **70.** Otrn. **71.** Otrn. **72.** Cnbea-hnns-hanepbo: 73. fohnap. **74.** Otrn. **75.** Nahn. **76.** Otrn. **77.** Cnbea-hnns-hanepbo: 78. fohnap. **79.** Otrn. **80.** Nahn. **81.** Otrn. **82.** Cnbea-hnns-hanepbo: 83. fohnap. **84.** Otrn. **85.** Nahn. **86.** Otrn. **87.** Cnbea-hnns-hanepbo: 88. fohnap. **89.** Otrn. **90.** Nahn. **91.** Otrn. **92.** Cnbea-hnns-hanepbo: 93. fohnap. **94.** Otrn. **95.** Nahn. **96.** Otrn. **97.** Cnbea-hnns-hanepbo: 98. fohnap. **99.** Otrn. **100.** Nahn. **101.** Otrn. **102.** Cnbea-hnns-hanepbo: 103. fohnap. **104.** Otrn. **105.** Nahn. **106.** Otrn. **107.** Cnbea-hnns-hanepbo: 108. fohnap. **109.** Otrn. **110.** Nahn. **111.** Otrn. **112.** Cnbea-hnns-hanepbo: 113. fohnap. **114.** Otrn. **115.** Nahn. **116.** Otrn. **117.** Cnbea-hnns-hanepbo: 118. fohnap. **119.** Otrn. **120.** Nahn. **121.** Otrn. **122.** Cnbea-hnns-hanepbo: 123. fohnap. **124.** Otrn. **125.** Nahn. **126.** Otrn. **127.** Cnbea-hnns-hanepbo: 128. fohnap. **129.** Otrn. **130.** Nahn. **131.** Otrn. **132.** Cnbea-hnns-hanepbo: 133. fohnap. **134.** Otrn. **135.** Nahn. **136.** Otrn. **137.** Cnbea-hnns-hanepbo: 138. fohnap. **139.** Otrn. **140.** Nahn. **141.** Otrn. **142.** Cnbea-hnns-hanepbo: 143. fohnap. **144.** Otrn. **145.** Nahn. **146.** Otrn. **147.** Cnbea-hnns-hanepbo: 148. fohnap. **149.** Otrn. **150.** Nahn. **151.** Otrn. **152.** Cnbea-hnns-hanepbo: 153. fohnap. **154.** Otrn. **155.** Nahn. **156.** Otrn. **157.** Cnbea-hnns-hanepbo: 158. fohnap. **159.** Otrn. **160.** Nahn. **161.** Otrn. **162.** Cnbea-hnns-hanepbo: 163. fohnap. **164.** Otrn. **165.** Nahn. **166.** Otrn. **167.** Cnbea-hnns-hanepbo: 168. fohnap. **169.** Otrn. **170.** Nahn. **171.** Otrn. **172.** Cnbea-hnns-hanepbo: 173. fohnap. **174.** Otrn. **175.** Nahn. **176.** Otrn. **177.** Cnbea-hnns-hanepbo: 178. fohnap. **179.** Otrn. **180.** Nahn. **181.** Otrn. **182.** Cnbea-hnns-hanepbo: 183. fohnap. **184.** Otrn. **185.** Nahn. **186.** Otrn. **187.** Cnbea-hnns-hanepbo: 188. fohnap. **189.** Otrn. **190.** Nahn. **191.** Otrn. **192.** Cnbea-hnns-hanepbo: 193. fohnap. **194.** Otrn. **195.** Nahn. **196.** Otrn. **197.** Cnbea-hnns-hanepbo: 198. fohnap. **199.** Otrn. **200.** Nahn. **201.** Otrn. **202.** Cnbea-hnns-hanepbo: 203. fohnap. **204.** Otrn. **205.** Nahn. **206.** Otrn. **207.** Cnbea-hnns-hanepbo: 208. fohnap. **209.** Otrn. **210.** Nahn. **211.** Otrn. **212.** Cnbea-hnns-hanepbo: 213. fohnap. **214.** Otrn. **215.** Nahn. **216.** Otrn. **217.** Cnbea-hnns-hanepbo: 218. fohnap. **219.** Otrn. **220.** Nahn. **221.** Otrn. **222.** Cnbea-hnns-hanepbo: 223. fohnap. **224.** Otrn. **225.** Nahn. **226.** Otrn. **227.** Cnbea-hnns-hanepbo: 228. fohnap. **229.** Otrn. **230.** Nahn. **231.** Otrn. **232.** Cnbea-hnns-hanepbo: 233. fohnap. **234.** Otrn. **235.** Nahn. **236.** Otrn. **237.** Cnbea-hnns-hanepbo: 238. fohnap. **239.** Otrn. **240.** Nahn. **241.** Otrn. **242.** Cnbea-hnns-hanepbo: 243. fohnap. **244.** Otrn. **245.** Nahn. **246.** Otrn. **247.** Cnbea-hnns-hanepbo: 248. fohnap. **249.** Otrn. **250.** Nahn. **251.** Otrn. **252.** Cnbea-hnns-hanepbo: 253. fohnap. **254.** Otrn. **255.** Nahn. **256.** Otrn. **257.** Cnbea-hnns-hanepbo: 258. fohnap. **259.** Otrn. **260.** Nahn. **261.** Otrn. **262.** Cnbea-hnns-hanepbo: 263. fohnap. **264.** Otrn. **265.** Nahn. **266.** Otrn. **267.** Cnbea-hnns-hanepbo: 268. fohnap. **269.** Otrn. **270.** Nahn. **271.** Otrn. **272.** Cnbea-hnns-hanepbo: 273. fohnap. **274.** Otrn. **275.** Nahn. **276.** Otrn. **277.** Cnbea-hnns-hanepbo: 278. fohnap. **279.** Otrn. **280.** Nahn. **281.** Otrn. **282.** Cnbea-hnns-hanepbo: 283. fohnap. **284.** Otrn. **285.** Nahn. **286.** Otrn. **287.** Cnbea-hnns-hanepbo: 288. fohnap. **289.** Otrn. **290.** Nahn. **291.** Otrn. **292.** Cnbea-hnns-hanepbo: 293. fohnap. **294.** Otrn. **295.** Nahn. **296.** Otrn. **297.** Cnbea-hnns-hanepbo: 298. fohnap. **299.** Otrn. **300.** Nahn. **301.** Otrn. **302.** Cnbea-hnns-hanepbo: 303. fohnap. **304.** Otrn. **305.** Nahn. **306.** Otrn. **307.** Cnbea-hnns-hanepbo: 308. fohnap. **309.** Otrn. **310.** Nahn. **311.** Otrn. **312.** Cnbea-hnns-hanepbo: 313. fohnap. **314.** Otrn. **315.** Nahn. **316.** Otrn. **317.** Cnbea-hnns-hanepbo: 318. fohnap. **319.** Otrn. **320.** Nahn. **321.** Otrn. **322.** Cnbea-hnns-hanepbo: 323. fohnap. **324.** Otrn. **325.** Nahn. **326.** Otrn. **327.** Cnbea-hnns-hanepbo: 328. fohnap. **329.** Otrn. **330.** Nahn. **331.** Otrn. **332.** Cnbea-hnns-hanepbo: 333. fohnap. **334.** Otrn. **335.** Nahn. **336.** Otrn. **337.** Cnbea-hnns-hanepbo: 338. fohnap. **339.** Otrn. **340.** Nahn. **341.** Otrn. **342.** Cnbea-hnns-hanepbo: 343. fohnap. **344.** Otrn. **345.** Nahn. **346.** Otrn. **347.** Cnbea-hnns-hanepbo: 348. fohnap. **349.** Otrn. **350.** Nahn. **351.** Otrn. **352.** Cnbea-hnns-hanepbo: 353. fohnap. **354.** Otrn. **355.** Nahn. **356.** Otrn. **357.** Cnbea-hnns-hanepbo: 358. fohnap. **359.** Otrn. **360.** Nahn. **361.** Otrn. **362.** Cnbea-hnns-hanepbo: 363. fohnap. **364.** Otrn. **365.** Nahn. **366.** Otrn. **367.** Cnbea-hnns-hanepbo: 368. fohnap. **369.** Otrn. **370.** Nahn. **371.** Otrn. **372.** Cnbea-hnns-hanepbo: 373. fohnap. **374.** Otrn. **375.** Nahn. **376.** Otrn. **377.** Cnbea-hnns-hanepbo: 378. fohnap. **379.** Otrn. **380.** Nahn. **381.** Otrn. **382.** Cnbea-hnns-hanepbo: 383. fohnap. **384.** Otrn. **385.** Nahn. **386.** Otrn. **387.** Cnbea-hnns-hanepbo: 388. fohnap. **389.** Otrn. **390.** Nahn. **391.** Otrn. **392.** Cnbea-hnns-hanepbo: 393. fohnap. **394.** Otrn. **395.** Nahn. **396.** Otrn. **397.** Cnbea-hnns-hanepbo: 398. fohnap. **399.** Otrn. **400.** Nahn. **401.** Otrn. **402.** Cnbea-hnns-hanepbo: 403. fohnap. **404.** Otrn. **405.** Nahn. **406.** Otrn. **407.** Cnbea-hnns-hanepbo: 408. fohnap. **409.** Otrn. **410.** Nahn. **41**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Прежде чем двигаться вперед, Овнам необходимо начать с приведения в порядок всех своих мыслей. Планы должны быть четкие и взвешенные. Следует больше внимания обращать на детали. Дисциплинированность и аккуратность – ваши основные спутники на пути к успеху.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Эта неделя принесет Тельцам немало ярких эмоций. Возможны очень приятные встречи с людьми, которых вы давно хотели увидеть. Вы будете в центре внимания, окружающие от вас в восторге, удача на вашей стороне. Посвятите себя работе и получите прекрасный результат.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Звезды предоставляют Близнецам шанс наладить отношения. Проявите сдержанность, спокойствие и терпение. Не делайте преждевременных выводов. Будьте мудрее, гасите свои эмоции. В выходные возможна встреча с давними друзьями или знакомыми.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам звезды советуют больше времени проводить в кругу родных и близких людей. Вы устали от напряженной и рутинной работы. Хочется перемен. Не торопитесь с принятием решений. Сдержанность и рассудительность в поступках укажут вам путь к успеху.



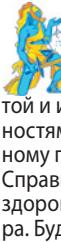
ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Благожелательность и внимательность к другим людям помогут Львам утвердиться в себе и своих силах и своих планах. На выходных посвятите время себе, сходите в театр или просто на прогулку с близким человеком.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды предупреждают Дев о возможных проблемах с эмоциональным состоянием. Вы можете ощущать раздражение и злость. Проявляйте стрессоустойчивость. Постарайтесь избегать конфликтных ситуаций. И не забывайте о намеченных целях.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит постараться не нагружать себя лишней работой и избыточными бытовыми обязанностями. Это может привести к нервному перенапряжению и конфликтам. Справиться со всем этим вам помогут здоровая самоironия и чувство юмора. Будьте к людям доброжелательней.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не время сидеть дома. Свежий воздух, приятное общение с друзьями и родными, положительные эмоции послужат вдохновением для новых достижений. Проявляйте больше позитива, больше отдыхайте, и получайте удовольствие и двигайтесь вперед.



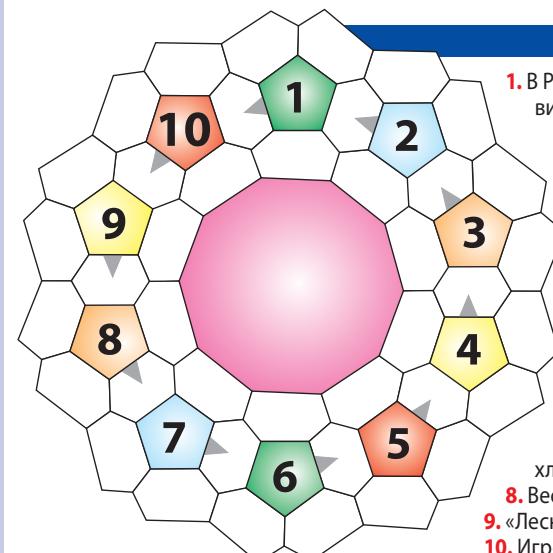
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Хорошее настроение и позитив будут сопровождать Стрельцов всю неделю. Вы можете приступить к задачам, которые давно откладывали, и быстро с ними справиться. Большая часть ваших решений увенчается успехом. Возьмите от этой недели по максимуму.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Эта неделя принесет Водолеям немало приятных моментов. Среди них – встречи с хорошими людьми. Совершенные покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут желаемые результаты. Вы хорошо потрудились. Теперь самое время позаботиться о своем отдыхе.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В России до 1917 г. – одна из натуральных повинностей крестьян и один из отхожих промыслов – транспортировка лошадьми (иногда волами) грузов и пассажиров.
2. Грибы, которые собирают скорее на бывших деревьях, чем на земле.
3. Какое слово может означать и часть книги, и звание?
4. Вкус высокобелковых веществ, выделяемый в самостоятельный, пятый вкус в странах Дальнего Востока.
5. Устаревшее название кошелька.
6. Богиня сил природы, лесов, рек и т.п. (древнегреческая мифология).
7. Расплавленный сыр, в который макают хлеб или другие продукты.
8. Веский аргумент доказательства правоты.
9. «Лесной ...» в исполнении Аиды Ведищевой.
10. Игровой соперник крестика.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам нужно постараться обуздать ненужные эмоции. Отдайте предпочтение конструктивному диалогу. Будьте убедительней не только в своих словах, но и в поступках. Возможно, придется скорректировать свои планы. Большой путь начинается с маленьких шагов.



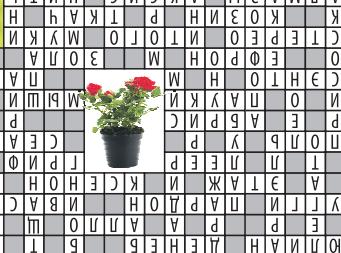
РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды сулят Рыбам неделю, богатую на приятные новости. Высока вероятность важной встречи, которая позитивно повлияет на вашу жизнь. Вам может поступить предложение, которое вы давно ждали. Оно может быть связано с работой.



| | | | | | Альфа в созвездии Лебедь | | | | | Кредитное заведение | Американский самолет | | Старание на старый манер | | Птица с длинным загнутым клювом | | Глашатай на Руси | | ... Куинджи (пейзажист) | |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|--------------------------|--|-------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------|--------------------|-------------------------|--|
| Польский поэт ... Тувим | | "Плавно" в музыке | | Имя мультишальной русалочки | Пол, подверженный качке | | Конфеты в форме шариков | | Противоположность зениту | | | | Плотный начес ковра | | Французская пастушья овчарка | | | | | |
| | | "Извините" в устах француза | | | | | | | | "Привет!" по телефону | Дальневосточная сардина-селедка | | | | | | Рифмованная речь | | Грузинские "пельмени" | |
| Сапоги из овчины | | Первый подъезд, пятый ... | | | | | Водный коридор между озерами | | Инертный газ для фар авто | | | | | Аббат из романа Дюма | | | | | | |
| Ею рыба прилипла к акуле пристала | | Французский художник ... Конье | | Веревка по бортам яхты | | | | | | | | | | Гарантыйный с испытательным | | Дружок Дейла, Рокфора и Гаечки | | | | |
| | | | | Алогей финала, кульминация | | | Золотой куш аргонавтов | | Брат Хама и Иафета, сын Ноя | | | | | | | Воротник "всегда нараспашку" | | Другое имя вяза | | |
| Дирижер Мориа | | Контур, силуэт | | | | | | | | | | | | "Ладная" часть гитары | | | | | | |
| Японская общественная баня | | Кухонная измельчительница | | | | | | | | | | | | Полевка и крыса в систематике | | Вечерний в кино-театре | | Сосед Бунши в кино | | |
| | | | | Мух арканить мастаки | | | ... Риччи (кутюрье) | | | | | | | | | Клещами пользуются в драке | | | | |
| "Двойноеmono" | Где Брокгауз, там и он | | | | | | Разбавленный водой сок ягод | | | Георг ... (эстонский баритон) | Что остается на костище? | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | Танталовы или творчества | | | | | | |
| Найдены в кимберлитовых трубках | Советский певец по имени Вадим | | | | | | Результат подсчетов как графа | | | | | | | | | В Китае: ... и ян | | | | |
| | | | | Цейлонский олень | | | | | | | | | | | | | | | | |

ТЕЛЕК



ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ К НОВОМУ ГОДУ до -75%

на лидеры
продаж



Размеры
37–45



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защищают от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъёмом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пятчная вставка облегчает нагрузку на ноги. Материал: верх – полизстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Справивайте Ваш размер при заказе!

Лот 137 0832 Черные

Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

СКИДКА
65%

2990 ₽

990 ₽

Трикотажный слой ●
Термоизоляционный слой ○
Слой экомеха ■



Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э.
КНР.

ПЛЕД В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Флисовый плед «Ют»

Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

ПО ПРОМОКОДУ: 23NOV
При заказе на сайте MOYMI.RU



Материал:
полиэстер,
екомех. Размер
универсальный
56–62. КНР.
Лот 200 50457

Зимняя шапка «Норд»

Шапка «Норд» создана для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранный ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

2 по
цене 1 1980 ₽ 990 ₽

+ 2-я В ПОДАРОК



Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полизстер, металл.
Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578

СКИДКА
65%

2990 ₽

990 ₽



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый

СКИДКА
75%

3990 ₽

990 ₽



Умный зонт
С обратным механизмом сложения.
Материал: металл, полизстер.
Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.
Лот 200 47527



Кошелек
Материал: кожа,
подкладка – 100% полизстер. Размеры:
20x10,5x8 см. КНР.
Лот 156 6130
Коричневый

СКИДКА
53%

1490 ₽

690 ₽

СКИДКА
65%

1990 ₽

690 ₽



Заказ на moymir.ru
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_636_23_НОВ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раши», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.12.2023 г. до 10.02.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигравшей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_636_23_НОВ. Реклама.

LEOMAX 
**Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК*!**
**Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%**
**Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!**

лот 60951

~~2499 р.~~ **1999 р.**Браслет в
ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота.
Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь);
22×0,6 см (браслет).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930
~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- Б уровнем громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5,5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.
Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батареи AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный фен «Моментальная укладка»
лот 403735
~~1599 р.~~ **999 р.**

- Фен со складной ручкой.
- Легкий, компактный.
- Две скорости воздушного потока.
- Насадка-концентратор.
- Петля для подвешивания.

Материал: пластик.
Мощность: 850 Вт.
Вес: 250 г. Размер: 11×7,5×17 см.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно ногти брить.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.

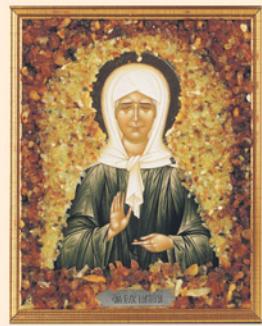
Компактно складывается

Фонарик

Устойчивое основание

Икона из янтаря лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**

Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неувядаемый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте:
икона в рамке.
Икону укажите при заказе.


Женская меховая шапка «Герда»
лот 3000105
~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рек, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (01: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



Бежевый

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1099 р.~~ **999 р.**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, сандаль. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандаль, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



3 шт.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластики и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



3 шт.

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699 р.~~ **1499 р.**

Материал:
90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Фиолетовый

Бордовый

Темно-синий

Черный

Изумрудный



Изумрудный

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый
лот 16558

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

• Для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок.

Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация

• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единичный: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.12.23 по 29.02.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП», ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%**
Универсальная массажная подушка «Profi»

лот 403401

~~3599 р.~~ **1999 р.**

• Поможет снять напряжение в мышцах.

• Есть функция подогрева.

• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

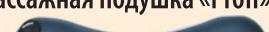
• Удобное управление одной кнопкой.

Материал: пластик, иск. кожа, текстиль.

Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт.

Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.


Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573

~~1999 р.~~ **899 р.**

Встроенные магниты

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.

• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Материал: неопрен.

Цвет: черный, бежевый.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.


Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295

~~1 шт. 999 р.~~ **599 р.**2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

Зеленый

• Уменьшает нагрузку на суставы.

• Не нарушает кровоток.

• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.

• Незаметен под одеждой.

Материал:

68% нейлон, 32% спандекс.

Высота: 28 см.

Размер универсальный.

Максимальный обхват ноги до 50 см.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.


Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869

~~1999 р.~~ **999 р.**

x2

• Фиксирует и снижает нагрузку.

• Компрессионный эффект.

Материал:нейлон, спандекс, латекс.

Размер: универсальный.

Высота: 22,5 см, обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Для ног

Для рук

Материал: металл, пластик.

Вес: 2,4 кг.

Размер: 40×53,5×25,5 см.

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 2000 р.:

Складные очки

«Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.:

Комплексная пищевая добавка

«ZINC», 60 таб.

*при заказе от 2000 р.:

Складные очки

«Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.:

Комплексная пищевая добавка