

№27
(544)

ТВ-программа с 11 по 17 июля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**В ЦЕНТРЕ
ВНИМАНИЯ – ВЫ!**

стр. 4

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
АПОСТОЛЫ
ПЁТР И ПАВЕЛ**

стр. 15

**КАК СДЕЛАТЬ
ФОТОГАЛЕРЕЮ
НА ДОМУ**

стр. 17

**КОГДА НА ДАЧЕ
ПОЛИВАТЬ
ТОМАТЫ**

стр. 12

**ГОТОВИМ
НАЧИНКИ
ДЛЯ РОЛЛОВ
И РУЛЕТОВ**

стр. 8

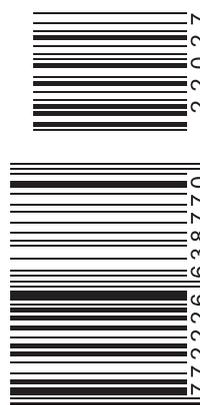
**ИРИНА
РУДОМИНСКАЯ**

**УСПЕШЕН ТОТ,
КТО УМЕЕТ ЖДАТЬ** стр. 5

12+

Фото из личного архива Ирины Рудоминской
Фотограф: Николаина Калиберда

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22027

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу — всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»



Кто-то довольствуется тем, что имеет...



а кто-то выбирает «Глазник»!

Вот такое письмо с криком о помощи пришло нам. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно — «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, — «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелев-

скую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия — это самый безопасный, а главное эффективный способ лечения. «Глазник» — это новое слово в лечении заболеваний глаз! С появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров — лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину — это уже 90% успеха в лечении любой болезни! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;

- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» — это настоящее сокровище! Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект! Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальными результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует наша льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

Учитывая непростую обстановку у нас в стране (большое количество людей с заболеваниями глаз, отсутствие узких специалистов в поликлиниках, нехватку квот на операцию), было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное — ясное зрение!*

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ. И СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Телефон горячей линии для консультации и заказа аппарата «Глазник»: **8-800-333-17-38**
www.prodex.ru
www.apteka.ru



Реклама 18+

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. ** Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора 8-800-333-17-38. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550. Юрид. адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО «НПК "Катрен"» ОГРН 1025403638875 Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., рабочий посёлок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

И снова здравствуй, любимый «Городок»!

К юбилею Юрия Стоянова телеканал «Россия» 10 июля покажет подборку лучших выпусков легендарной, любимой миллионами телепередачи «Городок». Дата эфира выбрана не случайно: Юрий Стоянов и Илья Олейников оба родились 10 июля. Правда, с разницей в десять лет. Их связывал не только один день рождения на двоих, но и более 20 лет дружбы и около 300 выпусков уникальной русской народной передачи «Городок».

Напомним, история легендарного «Городка» началась с небольшого юмористического фильма «Анекдоты», вышедшего на экраны в 1990 году. Во время съемок Юрий Стоянов познакомился с Ильёй Олейниковым, эта встреча стала знаковой для актеров. Быстро отыскав общий язык, они продолжили сотрудничество в рамках новых проектов, а в 1993 году решили создать собственное шоу, и на экраны вышел первый выпуск передачи «Городок».

Фото телеканала «Россия»



Домашний покажет «Блондинку и брюнетку»

На телеканале «Домашний» завершились съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Блондинка и брюнетка» (производство «Амедиа Продакшн»). В ролях: Лилия Кондрова, Татьяна Тимакова, Василий Туркин, Сергей Масленников, Марина Куделинская, Анастасия Черкасова, Игорь Чернявый, Анна Чепенко и другие артисты.

По сценарию сериала, Ольга Богданова – успешный зубной врач, владелица собственной небольшой клиники, расположенной в загородном отеле, который принадлежит ее одноклассникам – счастливой супружеской паре Марине и Андрею. А вот в любви Оле не везет... Марина решает найти Оле подходящего жениха. И таким ей кажется появившийся в отеле архитектор Борис Закревский, которого она пригласила перестроить старый корпус.

Но девушки замечают, что Бориса привлекают блондинки. Оля решает на отчаянный шаг: в погоне за новым возлюбленным она перекрашивается в сногшибательную блондинку. Но сделает ли новый образ ее по-настоящему счастливой?

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Историю дружбы расскажет «Чемпион»

В Москве начались съёмки фильма с рабочим названием «Чемпион. Только вперёд!». В нем снимаются Екатерина Вилкова, Людмила Артемьева, Егор Бероев, Илья Любимов, Виталий Хаев и многие другие известные артисты. Режиссером фильма стал Александр Данилов. В центре сюжета – удивительная история дружбы 13-летней девушки Саши и коня Джонатана. Когда-то Джонатан был чемпионом, но в один день все изменилось: во время пожара на конюшне хозяин погиб, спасая своего коня. Беда сделала девочку и коня неразлучными...

Главную роль в фильме исполняет юная актриса Василиса Коростышевская. Ей, как и героине, 13 лет, и она прекрасно сидит в седле и увлекается экстремальными видами спорта. Для Василисы это первая большая роль в большом кино, до этого у нее был опыт работы только в короткометражке. Основной блок съемок пройдет в Москве, а уже в августе группа продолжит работу в Кыргызстане, а затем переместится в Грузию.

«Жуков» ждёт третий сезон

Одна из главных комедий телеканала ТНТ – сериал «Жуки» – возвращается. В Калужской области стартовали съемки третьего сезона сериала про айтишников, которые отправились в деревню на альтернативную службу. Проект пополнится новыми персонажами и поставит логическую точку во всех сюжетных линиях. К своим ролям в сериале вернутся Вячеслав Чепурченко, Павел Комаров, Вадим Дубровин, Максим Лагашкин, Екатерина Стулова, Игорь Верник и Владимир Епифанцев. Также к актерскому составу в третьем сезоне примкнет Марьяна Спивак. Местом съемок «Жуков» вновь станет Калужская область.

– Для нас ценно, что вот уже третий сезон мы снимаем в настоящей деревне, в живых домах, там, где живут простые люди, – рассказал нам один из продюсеров сериала Сергей Нотариус. – Это придает «Жукам» свой неповторимый шарм и выделяет их на фоне других комедийных проектов. Планируется, что третий сезон станет финальным: он завершит все истории персонажей, поэтому, если когда-нибудь продолжение и случится, это будет совсем другой, уже новый проект.

Где снимали детективный сериал «Дайвер»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера приключенческого детектива «Дайвер» (производство Продюсерского центра «ЛЕАН-М» и группы компаний «Гамма»). Главному герою картины – дайверу Шурику – предстоит внедриться в группу черных гидрогеологов в поисках уникальной подводной



грядки, способной принести миллионы. Роли в картине исполнили Татьяна Рассказова, Сергей Шаталов, Александр Никитин, Олег Чернов, Ольга Филимонова, Семён Стругачёв и другие артисты.

Съемки многосерийного фильма проходили в Калининграде и Калининградской области, Санкт-Петербурге, Ленинградской области и на Мальте. Например, в кадре зрители увидят знаменитую Куршскую косу, а также Балтийскую косу и Янтарный карьер. Сцены на кораблях снимали в Кронштадте, пещеры и затонувший корабль – на Мальте. Специально для съемок художники-постановщики разработали собственный янтарь, так как настоящий камень не виден при подводной съемке камерой: муляжи янтаря были изготовлены из специальных материалов для более эффектной визуализации. А вот оборудование для добычи янтаря было настоящим.

Фото PR НТВ

К юбилею Карена Шахназарова

Выдающийся кинорежиссёр, народный артист России, сценарист, продюсер, генеральный директор киноконцерна «Мосфильм» Карен Шахназаров отмечает юбилей. К юбилею прославленного кинорежиссера 8 июля телеканал «Россия» покажет ставшие культовыми фильмы «Белый тигр» и «Зимний вечер в Гаграх».

«Белый тигр» – военная драма. Согласно сюжету фильма, Вторая мировая война подходит к концу. И чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк «Белый тигр». Советское командование решает для борьбы с «Белым тигром» создать особый танк – специальную модель Т-34-85.

Главный герой фильма «Зимний вечер в Гаграх» Алексей Беглов (роль исполнил Евгений Евстигнеев), некогда знаменитый чечеточник, кумир публики, живет скромно и незаметно. И вдруг к старому артисту словно возвращается молодость. Так подействовала на него встреча со странным молодым человеком, который пришел к Беглову и попросил, чтобы тот научил его «бить степ».

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirstuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия,
Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КОМЕДИЯ ПОДКАБЛУЧНИКИ

12.07
ЦДКЖ

Наталья БОЧКАРЕВА

Борис ЩЕРБАКОВ

Алексей МАКЛАКОВ

БИЛЕТЫ:

ARTPARTNER.RU

+7 499 649 44 01

ООО МТА «АРТ-ПАРТНЕР XXI»,
101000, г. Москва, Малый
Харитоньевский пер.,
д. 8/18, стр. 1,
ОГРН 1157746357350



Реклама

12+

СЕКРЕТ УСПЕХА

Ищем контакт с новым руководством

Если правильно выстроить взаимоотношения с новым руководством, то есть перспектива не только спокойно работать дальше, но и продвинуться по карьерной лестнице. Важно придерживаться следующих правил, и у вас всё обязательно получится.



СУБОРДИНАЦИЯ

Как бы ни сложился ваш контакт с руководителем, последнее слово должно оставаться за ним. Если вы внесли предложение по оптимизации, а он его отверг, то не спешите идти на конфликт, а тем более искать новую работу. Возможно, вы что-то не учли, а ответственность за результат придется брать руководителю.

ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ ПОМИМО РАБОТЫ

Возможно, кроме работы, ваш новый руководитель с большим удовольствием делает отличные фото или увлекается верховой ездой, как и вы. Может получиться интересный диалог. Поделитесь собственным секретом в выполнении любимого дела, и на вас однозначно обратят внимание.

ПОСТОЯННАЯ УЧЁБА

Это замечательный способ повысить свой уровень компетентности. Именно так и становятся руководителями. Думайте, анализируйте, сопоставляйте.

НОЛЬ КРИТИКИ ЗА ГЛАЗА

Даже если вам очень хочется поделиться с кем-то из коллег негативными мыслями о руководителе, лучше сдержите этот порыв. Среди них вполне может оказаться «доброжелатель», который с удовольствием передаст всю информацию шефу, да еще и несуществующими подробностями приукрасит.

Одни женщины с лёгкостью привлекают внимание мужчин, стоит им лишь пройти мимо, а на других могут даже не посмотреть.

Почему так происходит? Что же такое есть в одних, чего нет в других? Давайте выяснять.

Направление на оптимизм

Для начала стоит изменить свой пессимистический настрой на оптимистический. Ведь грустные, негативные люди не привлекают внимание в принципе. Вот вы сами стали бы знакомиться с человеком, который не располагает к общению? Скорее всего, нет. Поэтому для того, чтобы настроиться на нужную волну, почаще вспоминайте счастливые и радостные моменты в своей жизни. От этого станет приятнее и вам, и окружающим вас людям. Стоит лишь улыбнуться.

В центре внимания - ВЫ!

7 шагов к приятному общению

Что нужно сделать, чтобы привлечь внимание мужчины? Запоминайте!

СДЕЛАТЬ СТАВКУ НА ЕСТЕСТВЕННОСТЬ

1 Не стоит пытаться быть скромной, роковой, экстраординарной и так далее, если вы таковой не являетесь. Как только обман раскроется, ваше поведение будет выглядеть странно. Лучше в самом начале ведите себя так, как вам комфортно. От этого все только выиграют.

Вежливость стала такой редкостью, что многие принимают её за флирт.



ВЫГЛЯДЕТЬ ЖЕНСТВЕННОЙ

2 Сколько бы положительных аргументов вы ни приводили в пользу брюк, джинсов и штанов, в юбке или платье вам нет равных! И представители противоположного пола быстрее обратят на вас внимание. Правда, длина платья должна быть адекватной. В этом вопросе как недобор, так и перебор одинаково плохо работают.

ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ

3 Счастливые люди, как мужчины, так и женщины, гораздо быстрее привлекают к себе внимание окружающих. С этим сложно поспорить. Подумайте, а что вас делает счастливой? Ведь по большому счету для счастья не так много и нужно. Оно складывается из множества маленьких радостей, как букет из отдельных цветов. Зато сколько от него всем пользы!

УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

4 Мужчинам нравятся ухоженные женщины. Несвежие волосы, пыльная обувь и обгрызенные ногти с лёгкостью перечеркнут все ваши достоинства и сильные стороны.

БЫТЬ УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ

5 Если вы в себе уверены, то мужчины (как, впрочем, и женщины) это чувствуют. Но не стоит путать уверенность в себе с самоуверенностью. Последнее сыграет не в вашу пользу.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В угол – на нос – на предмет

Помните, как заботливая мама из фильма-оперетты «Летучая мышь» учила дочь на балу стрелять глазами? «В угол – на нос – на предмет». Оказывается, в этом есть большая доля здравого смысла. При быстрой смене фокусировки зрачки становятся шире и подсознательно считываются вашим визави как призыв к действию. Теперь он может буквально утонуть в ваших глазах, ведь вы этого хотели?

ГРАМОТНО ПОДЧЕРКИВАТЬ СЕКСУАЛЬНОСТЬ

6 Умение правильно подчеркнуть это качество дорогого стоит. Если вы обладательница красивых бедер, ненавязчиво их подчеркните. А если форма ваших губ близка к идеалу, то это тоже великолепно. Подайте себя правильно!

СООТВЕТСТВОВАТЬ ВОЗРАСТУ

7 Излишняя молодость, как и превращение себя в возрастную даму, будут работать против вас. Подумайте, все ли атрибуты вашей внешности соответствуют возрасту?

КСТАТИ

Следите за словами и интонацией

Обратите внимание на то, как вы разговариваете. Надеемся, вы не употребляете крепких выражений? В противном случае даже соблюдение всех остальных пунктов будет малоэффективным. Говорите красиво, добавляйте еле заметную улыбку – и будете на высоте!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Книги – наши верные друзья

Книга всегда была и остаётся верным другом, интересным собеседником, эрудированным подсказчиком и умным советчиком. И сегодняшняя наша викторина – о книгах.

1. Первая русская датированная печатная книга Ивана Фёдорова и Петра Мстиславцева называлась «Апостол». Вышедшая в 1564 году, печатная книга была украшена изображением одного из евангелистов. Изображение какого евангелиста украшало первую печатную русскую книгу?

- а) Иоанна.
б) Луки.
в) Матфея.

2. В книгах Уильяма Шекспира чаще других упоминается слово «любовь» (2259 раз). И конечно, известна пьеса о Ромео и Джульетте, где есть сцена объяснения в любви Ромео

Джульетте. Практически каждый представляет себе балкон с мраморными перилами, где прекрасная девушка выслушивает признание. А откуда Джульетта выслушает Ромео по тексту Шекспира на самом деле?

- а) Из окна.
б) Из мансарды.
в) Стоя в дверях.

3. Испокон веков умение читать ценилось. Люди берегли книги, и у многих на-

родов появились пословицы и поговорки про книги. «Книга твой друг, без неё как без рук», «Книги не любят, когда их чтут, а любят, когда их читают», «Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает». Продолжите эту: «Не на пользу книги читать...»

- а) ...когда ложишься спать.
б) ...когда только верхки в них хватать.
в) ...когда рано вставать».

4. Библиосмия – так называется эффект, который запах книги оказывает на читающего человека.

Любовь к этому запаху некоторые считают важной составляющей чтения. Но сейчас всё больше и больше людей читают не бумажные, а электронные книги. Кстати, их появление и распространение предсказали писатели-фантасты. А кто из фантастов в своей антиутопии «451 градус по Фаренгейту» (1953 г.) описал сжигание книг как способ борьбы с неугодными идеями?

- а) Рэй Брэдбери.
б) Айзек Азимов.
в) Роджер Желязны.

ОТВЕТЫ

1-а, 2-б, 3-в, 4-в, 5-б, 6-а, 7-б, 8-в, 9-а, 10-б, 11-а, 12-б, 13-а, 14-б, 15-а, 16-б, 17-а, 18-б, 19-а, 20-б, 21-а, 22-б, 23-а, 24-б, 25-а, 26-б, 27-а, 28-б, 29-а, 30-б, 31-а, 32-б, 33-а, 34-б, 35-а, 36-б, 37-а, 38-б, 39-а, 40-б, 41-а, 42-б, 43-а, 44-б, 45-а, 46-б, 47-а, 48-б, 49-а, 50-б, 51-а, 52-б, 53-а, 54-б, 55-а, 56-б, 57-а, 58-б, 59-а, 60-б, 61-а, 62-б, 63-а, 64-б, 65-а, 66-б, 67-а, 68-б, 69-а, 70-б, 71-а, 72-б, 73-а, 74-б, 75-а, 76-б, 77-а, 78-б, 79-а, 80-б, 81-а, 82-б, 83-а, 84-б, 85-а, 86-б, 87-а, 88-б, 89-а, 90-б, 91-а, 92-б, 93-а, 94-б, 95-а, 96-б, 97-а, 98-б, 99-а, 100-б.

Актриса Ирина Рудоминская («Зайцев, жги!», «История шоумена», «Обвиняемый», «Светофор» и др.) яркая и талантливая, сразу обращает на себя внимание.

Ирина РУДОМИНСКАЯ:

Успешен тот, кто умеет ждать»

Не удивительно, что режиссер фильма «Ботан и супербаба» Дмитрий Меняйло, проводя долгий кастинг на роль Марины, эту актрису выбрал почти с первой пробы. Во всяком случае, вечером того же дня, когда проходил кастинг, утвердил на одну из главных ролей.

Жизнь с белого листа

– *Ирина, картина вышла в мае, так что вас можно поздравить с премьерой...*

– Спасибо. Ходили на нее всей семьей. Забрали с мужем дочку из школы и устроили семейный просмотр (*смеется*). Посмотрела на себя на большом экране и поняла, что не все получилось, как мне хотелось. Но отзывы знакомых, которые уже видели картину, порадовали. Они писали, что сейчас в кино мало школьных историй и замечательно, что фильм дает возможность в них вернуться.

– *В вашей жизни начался новый этап. Вы оставили МХАТ им. Горького и полностью сосредоточились на кино. Нет сожаления?*

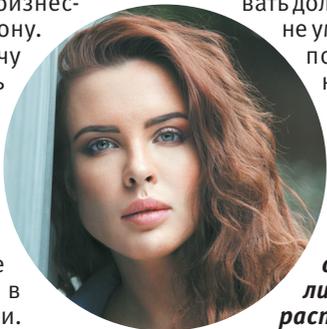
– Что вы! Я очень люблю кино. Уйти из театра было моим осознанным решением. Больше скажу: я не только оставила сцену, но и полностью поменяла имидж – сбросила более 10 килограмм, отрезала косу, сделала челку, и что-то внутри меня тоже изменилось... Да и в жизни изменилось. Одно за другим пошли предложения, и меня утвердили в проект «Ботан и супербаба». Стали осуществляться мои мечты и планы, я еще больше в себя поверила, больше себя

приняла. Сейчас для канала НТВ начались съемки нового сериала «Акушер», где играю одну из главных ролей. Уже были первые съемочные дни, теперь жду, когда отправимся в киноэкспедицию в Нижний Новгород.

– *Кого играете, если не секрет?*

– Жену бизнесмена Илону.

Кстати, хочу порадовать поклонников актера Никиты Панфилова, который в этом проекте выступает в главной роли.



– Я до десятого класса не знала, куда направить стопы. В архитектурный институт пошла за компанию с подругой, которая была на год старше меня и собиралась туда поступать. Меня поразила царившая там атмосфера, вся обстановка, и я подумала, что хотела бы тут учиться. Но рисовать должным образом не умела. Пошла на подготовительное отделение и стала рисовать 25 часов в сутки...

– *Неужели можно научиться рисовать, если нет к этому расположения?*

– Все можно научиться, если очень хочешь. В результате я поступила на факультет градостроительства и параллельно устроилась работать в большую строительную компанию. Так начиналась моя трудовая биография.

«Мама не хотела, чтобы я шла в артистки»

– *Решение поступать в театральный институт как пришло?*

Наталья АНОХИНА

«Все можно научиться, если очень хочешь»

– *То, что вы резко сменили имидж, ушли из театра и посвятили себя кино, тех, кто вас знает, вряд ли удивило. Вы не единожды совершали поступки, на которые способны немногие. Например, в своё время оставили архитектурное бюро (Ирина по первой специальности архитектор. – Прим. ред.) и поступили в театральный институт...*

ПОДРОБНОСТИ

Где ёжики приносят грибы, а белки – орехи...

– *Пусть вы и сменили первую профессию, она, как оказалось, вас не отпускает. Свой загородный дом вы построили по собственному проекту...*

– Да, такая уж я – решила проект сделать сама. До этого мы жили всей семьей в обычной двушке, и я так устала от тесноты, что, когда «отпочковалась» от родителей, сразу спроектировала большой дом – 700 кв. м

плюс гостевой дом. Но постепенно поняла, что нам не нужна такая площадь, к тому же мне хотелось больше воздуха, зелени, а в нашем поселке были асфальт и бетон. Мы приехали к родителям на дачу, а там лес, тишина, земля под ногами, и я чувствовала себя там свободной от всего. Так мы решаем продать свой большой дом и построить одноэтажный, в зеленом месте, где ёжики приносят грибы, а белки – орехи. Правда, дом у нас исключительный, в форме звезды.

– *Что хотелось обязательно иметь в доме?*

– Много света. Я поняла, что не могу без больших окон, без солнца. Окна у нас – большие витражи, но не громоздкие, а в разумных пределах. Еще мне хотелось, чтобы дом был интегрирован в лесной участок. В результате дом получился с настроением, «на особинку», все, кто его видят, по-доброму удивляются... Надеюсь, скоро туда переедем, и начнется у нас новый жизненный этап.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– *Желаю всем внимательно и уважительно относиться друг другу. Берегите себя и близких. Наш народ всегда славился своей выдержкой и большой душой, способной понимать, сопереживать, помогать. Здоровья вам и счастья.*



Все можно научиться, если очень хочешь.

Историю про Чебурашку, крокодила Гену и их друзей знает, наверное, каждый советский ребёнок.

Это был герой нашего детства. Мы читали книги Эдуарда Успенского про смешного, немного неуклюжего зверя, радовались его успехам и не всегда понимали, почему так злорадствует старуха Шапокляк. Мы смотрели прекрасный советский мультфильм, а вот полнометражного фильма никогда не было. И эту несправедливость было решено исправить, а еще – порадовать нынешних детей доброй, интересной сказкой.

Съемки картины «Чебурашка» (совместная работа студий «Yellow, Black and White» и START при участии киностудии «Союзмультфильм», телеканалов «Россия 1» (ВГТРК) и СТС) начались еще летом прошлого года, и работа продолжается до сих пор. Ведь не так просто снять историю про всеми любимого героя.

В картине роли исполняют Сергей Гармаш, Елена Яковлева, Полина Максимова, Фёдор Добронравов, Сергей Лавыгин, Дмитрий Лысенков и многие другие. Также в необычном образе появится Ольга Кузьмина. А режиссером стал Дмитрий Дьяченко – именно он снял «Последнего богатыря», так что в сказках точно толк знает.

Глубокая история

Сама сказочная история будет немного отличаться от той, что мы читали в книжках. Например, появятся новые герои. По сюжету картины Чебурашка – не плюшевая игрушка, а вполне себе настоящий мохнатый зверек, который живет в апельсиновой роще в далекой стране. Удивительным образом он попадет в маленький город у моря, где встретит необычного старика, познакомится с маленьким мальчиком, не умеющим разговаривать, и его мамой, которая варит самый вкусный шоколад, встретит странную тетю, которая захочет купить его и подарить своей несимпатичной внучке, и многих других людей.

Идея создания этого фильма возникла у нас троих: у меня и у продюсеров Виталия Шляппо и Эдуарда Илюяна, – рассказал нам режиссер картины Дмитрий Дьяченко. – Почти полтора года писался сценарий, и когда я его прочел – был тронут до



Чебурашку воссоздадут с помощью компьютерных технологий.

Озвучивать героя и отвечать за его мимику будет Ольга Кузьмина.

Сергей Гармаш исполняет роль садовника Геннадия.

Чебурашка ОЖИВЁТ ДЛЯ ДЕТЕЙ



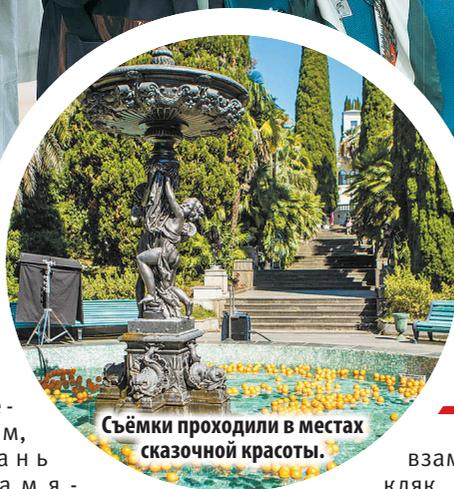
Одна из сцен на настоящей работающей шоколадной фабрике. В кадре Дмитрий Лысенков и Елена Яковлева.



Сергей Гармаш в кадре будет рассекать на мотоцикле.



Героиня Елены Яковлевой – очень непростая женщина.



Съемки проходили в местах сказочной красоты.

Гена-садовод

Сергею Гармашу досталась роль садовника Геннадия. Артист признается, что отнесся к своей роли со всей ответственностью.

– «Чебурашка» – это первая сказка, в которой я снимаюсь, и многое было в новинку, – рассказывает Сергей Гармаш. – Конечно, я снимался до этого в семейном кино, но все равно жанр немного другой. Здесь же, начиная с первых дней съемок, Диме Дьяченко удалось создать какую-то волшебную атмосферу. Мы все чувствовали, что снимаем именно сказочное кино. Кроме того, выяснилось, что мы все любим Чебурашку – и сценарий, и истории, и самого персонажа. Лично для меня эти съемки – как курс витаминов, заряд позитива и оздоровления. Необычное ощущение. Очень интересно увидеть, каким получится проект на экране. Надеюсь, что зрители тоже почувствуют эту сказочную атмосферу.

те-
лям,
дань
памя-
ти ушедшей
эпохе...

Главные герои

Как вы уже поняли, крокодила Гену тут не будет – вместо него появится сердитый пожилой садовник Геннадий в исполнении Сергея Гармаша. А главной злодейкой картины,

взамен Шапокляк, назначили директора шоколадной фабрики Римму, которую в картине играет Елена Яковлева.

Что касается Чебурашки, то он будет воссоздан с помощью компьютерной графики (и нам даже удалось получить эксклюзивный кадр с портретом этого зверя). Но все эмоции и голос этого героя будет во-

площадь в жизнь реальная актриса – Ольга Кузьмина.

– Еще во время работы над сценарием у нас было четкое представление о том, какие артисты должны играть главные роли, – рассказал нам Виталий Шляппо, соавтор сценария и генеральный продюсер компании «Yellow, Black and White». – Их позвали на пробы, чтобы убедиться в правоте изначального вы-

Директор фабрики

Елена Яковлева представит в необычном для нее амплуа – ведь эта актриса практически никогда не играла отрицательных персонажей. В ее героине – директоре фабрики Римме – многие фанаты мультфильма угадают отдельные черты коварной злодейки в берете и с ридикюлем.

– Моя героиня – женщина сложной судьбы, – рассказывает актриса. – Думаю, для любой актрисы такая роль была бы подарком – всегда интереснее работать над образом, когда у тебя есть что играть. Это не совсем удобная и привычная для меня роль, но мне всегда очень хотелось сыграть злодейку – просто как-то все не получалось... Кстати, мне повезло с местом, где живет моя героиня: эпизоды с моим участием мы снимали в основном в Сочи – у моря, в шикарном доме...

бора. И вот тогда у нас возник вопрос: а кто же будет играть Чебурашку? Именно играть – потому что, помимо голоса, артисту нужно будет передать не только жесты главного героя, но и его эмоции на крупных планах. Не сговариваясь, мы вспомнили про Олю Кузьмину. Уверен, что Чебурашка у нее получится замечательный. Наша главная задача: оживить мультипликационного персонажа, сделать его реальным существом из реального мира – озорным мохматым зверьком, мягким, теплым и по-прежнему очень симпатичным...

Как нам удалось узнать, сейчас идет этап создания образа главного героя с помощью компьютерной графики.

Создатели «Чебурашки» заверяют, что остальные подробности этой сказочной истории уже скоро можно будет увидеть на экранах: выход картины в прокат запланирован на 1 января 2023 года.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

На прошлой неделе в прокат вышел фильм «Развод», который в скором времени планируется к показу на ТНТ.

АНТОН ШУРЦОВ:

У нас фильм как кардиограмма»

Влюбившись друг в друга, Илона и Витя (Анна Глаубэ и Антон Шурцов) быстро принимают решение пожениться и взять в ипотеку квартиру. Но в скором времени оказывается, что от чувств не осталось и следа, и в сухом остатке — квартира, которую невозможно продать, и супруг, с которым невозможно жить. Мы поговорили с исполнителем главной роли Антоном Шурцовым о съемках, об особенностях экранного развода и о том, почему же фильм получился все-таки о любви.

Сложный весёлый герой

— Антон, расскажите о своём герое, какой он?

— Витя Кудряшов — гениальный человек. Я говорил авторам: «Как же его сложно играть, он же фразы просто из воздуха берет». А они ответили фразой, которая мне очень понравилась: «Витя разговаривает шутками, которые мы писали три года». То есть все эти шутки и гэги так долго продумывались, а он их вот так, сходу берет как будто из головы. Если бы не подсказки от режиссера и авторов, я бы не справился никогда — настолько они следят за моей психофизикой, чтобы я был в кадре не Антоном Шурцовым, а Витей Кудряшовым. Он просто кладезь юмора, шуток, игры. Для меня это было прямо такой мастер-класс по актерскому мастерству: я учился у Вити, как грамотно строить беседу, как шутить, как реагировать — у него ирония «уровень бог». Его играть очень сложно, но при этом это большое удовольствие.

— Насколько вам близок стиль общения вашего героя?

— Он у меня есть, но не так много, как у Вити, мне-то авторы диалоги не пи-



шут для жизни. Но, скажу честно, спустя, наверное, месяц заметил, что я «начал говорить какие-то фразы странные, вести себя по-другому». И я понял, что за это время мы с Витей настолько сконтачилились, что начали друг другу что-то передавать. Он просто взял мое тело, как в сериале «Засланец из космоса»: тело Антона Шурцова, все остальное — Витя Кудряшов.

КСТАТИ

«Играем про любовь»

— Развод — всегда такая же актуальная тема, как, к примеру, любовь или дружба?

— К сожалению, развод случается, это жизнь, и от этого никуда не денешься. Наш режиссер Иван Базилишин в первый съемочный день сказал гениальную вещь: «Наш фильм вроде как про развод, но в то же время про любовь». Поэтому мы с Анютой (Глаубэ) следовали этому примеру как лозунгу: «Играем про любовь».

А вообще развод, конечно, не очень приятная вещь.



«Всё разбивается о быт»

— Авторы фильма рассказывают про сюжет, что всю любовь убил ремонт. Скажите, устраивала ли ваша семья — в детстве или относительно недавно — ремонт, который длился очень долго?

— В моей жизни много чего было, и слово «развод» для меня тоже не пустой звук, к сожалению. Все рано или поздно разбивается о быт, если относиться к нему как к какой-то тяжести, боли и весу, который давит. Как себя настроишь! Эти ребята были готовы к этому, и спасибо авторам, которые сделали из Илоны и Вити живых, веселых, классных людей, которые к быту отнеслись с легкостью и шутками. Даже очень драматическая вещь воспринимается ими относительно легко.

— Можно ли это считать примером правильной реакции на тяжёлые ситуации?

— So-so. Иногда лучше посмотрите, как они делают. А иногда лучше по-другому. Потому что у них то все-таки соревнование, это ринг, красный и белый угол. И Илона с Витей — это два бойца, которые сражаются, которые постоянно в борьбе за юмор, за внимание, за место, за расстояние, за классность. Здесь идет такое столкновение, в котором впереди то она, то я, то она, то я, либо временное перемирие. У нас

фильм гуляет как кардиограмма: туда-сюда, вверх-вниз.

Разгром в удовольствие

— В фильме герои разносят вдребезги квартиру и всё, что в ней есть. Расскажите, как вы это снимали? Говорят, уничтожение чего-то — хороший антистресс.

— Положа руку на сердце, это просто кайф для артиста — такое играть. Ну, где я еще могу взять битую и просто в хлам разгромить квартиру? Хотя, говорят, в Москве есть такие места, где можно заплатить деньги и получить подобное. А у меня это было на работе! Целая смена, или даже не одна, где мы снимали разгром квартиры и просто кайфовали от этого. Хотя, пересматривая сцену, я не понимаю, как мы не боялись, что какой-нибудь осколок отлетит? Просто вошли в раж, настроение классное, мы кайфовали!

— А как это происходило технически? Вряд ли же всё записывалось одним дублем.

— На самом деле было много неожиданного юмора. Казалось бы, вот стекло. Взял битую, долбанул, и оно разлетелось. Нет! Оно разбивается на втором, на третьем дубле, и ты думаешь: «В смысле? Как так-то?» Либо наоборот, тебе дают что-то массивное, что должно разбиться не сразу, а ты просто случайно прислоняешься, и оно уже в щепки.

ПОДРОБНОСТИ

Квартира с подвохом

— Был ли у вас опыт просмотра квартир, выставленных на продажу? Можно ли по квартире сказать что-то о её жильцах, об отношениях в семье, как это происходит в фильме?

— Все-таки в «Разводе» необычная семья, ведь Илона — дизайнер и архитектор, она делала ремонт очень скрупулезно, там для Вити

ничего оставалось, хотя ему мало что надо, он человек практичный: есть одна футболка, и точка.

— Если проецировать ситуацию из фильма на реальность, как вам кажется, что сегодня сложнее — провести глобальный ремонт в уже купленной квартире или продать квартиру, купленную в ипотеку?

— Мне кажется, что квартиру с ипотекой сложнее продать. Какая бы она ни была, покупателя сразу это отпугивает. Понятно, что герои разводятся, но квартира — непростая: там много чего переделано. Это не ситуации из разряда «Нормальная квартира, почему бы не купить?» Там уйма подвохов!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото пресс-службы ТНТ и из личного архива Антона Шурцова

Рулетки из тонкого лаваша – отличная закуска, которая легко готовится и быстро съедается.

В лаваш можно завернуть практически любую начинку: сытную или легкую, соленую и сладкую. Лаваш отлично сочетается со всеми продуктами и в этом плане является универсальной основой для рулетов. Предлагаем вам несколько интересных начинок для рулетов из тонкого лаваша. Попробуйте приготовить такие рулетки, и наверняка вам понравится.

О роллах и рулетиках

Кроме прочих достоинств, рулетки из лаваша – отличное поле для экспериментов. Для начинки подойдут любые мясо и рыба, овощи и даже консервы. В качестве соуса-намазки может выступать сливочный сыр или мягкий творог, майонез или сметана, йогурт или смесь из двух-трех перечисленных ингредиентов. В лаваш можно завернуть даже оставшийся от обеда или ужина салат – и вы получите новое интересное блюдо.

Технология приготовления таких рулетов проста: на растеленный лаваш равномерно намазывается соус, сверху нетолстым слоем раскладываются продукты, затем лаваш сворачивают в плотный рулет, стараясь не оставлять воздуха, оборачивают фольгой или пищевой пленкой и отправляют на некоторое время в холодильник. Перед подачей рулет разворачивают и нарезают на нетолстые (2-3 см) куски по диагонали. Реже соус-намазку смешивают с остальными продуктами, и тогда начинка составляет с ними единое целое. Иногда рулетки из лаваша запекают в духовке, в этом случае их разрезают и подают сразу после приготовления, горячими.

Отличным перекусом в дороге или на работе может стать сэндвич-ролл из лаваша. Технология его приготовления немного другая: соус-намазка распределяется не по всей поверхности лаваша, а не доходя 2-3 см от края, затем на соус раскладываются подготовленные продукты, и лаваш заворачивается трубочкой с фиксацией концов – чтобы начинка не выпадала. Готовый сэндвич-ролл разрезают на две равные части по диагонали и сразу подают.

Начинки для лаваша



Две подружки.
– Ты можешь по салату оливье определять время года?
– Нет. Это как?
– Если оливье с майонезом – значит зима. Если с квасом – лето.



НАЧИНКА РЫБНАЯ

На 4 персоны.
117 ккал (крабовые палочки),
387 ккал (печень трески)
на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 2 яйца ■ 1 банка рыбных консервов (любая рыба, печень трески) или 1 упаковка крабовых палочек ■ небольшой пучок зелени (укропа или шнитт-лука) ■ 100 г сыра ■ 150 г майонеза ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, мелко нарубить или натереть на терке.
- 2 Сыр натереть на терке, зелень мелко порубить. Из консервов слить жидкость, содержимое размять вилкой; крабовые палочки мелко нарезать или натереть на терке.
- 3 Смешать все ингредиенты, распределить по лавашу, свернуть в рулет.



НАЧИНКА МЯСНАЯ

На 4 персоны. 183 ккал (отварное куриное филе),
282 ккал (жареная свинина) на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 200 г колбасы или готового мяса (вареного или жареного) ■ 100 г сыра ■ 1 свежий огурец ■ 2 ст. л. сметаны ■ 1 ст. л. горчицы ■ небольшой пучок зелени ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо разобрать на волокна (колбасу нарезать тонкими пластинами), огурец нарезать тонкими кружочками.
- 2 Сыр натереть на терке, зелень мелко порубить, смешать со сметаной и горчицей.
- 3 Сырно-горчичный соус распределить по лавашу, сверху разложить кусочки мяса и кружочки огурца, свернуть в рулет.



ЗАПЕЧЁННЫЙ ЛАВАШ С БАНАНОВОЙ НАЧИНКОЙ

На 4 персоны. 121 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 1 банан ■ 200 г творога ■ 1 яйцо ■ 2 ст. л. сахара ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить белок от желтка. Банан нарезать кружочками. Творог протереть через сито, добавить сахар и белок, перемешать, выложить равномерно на лаваш; сверху разложить кружки банана.
- 2 Лаваш свернуть в рулет, выложить на противень; запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.



Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти ещё никто не просил добавки, все наедались одной порцией.

НАЧИНКА С КРАСНОЙ РЫБОЙ

На 4 персоны.
210 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
100 г филе с/с красной рыбы ■ 100 г мягкого сыра или творога ■ 2 ч. л. лимонного сока ■ небольшой пучок укропа ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать тонкими полосками.
- 2 Укроп мелко порубить, смешать с сыром и лимонным соком, намазать на лаваш; сверху разложить кусочки филе; свернуть лаваш в рулет. Ролл отправить в холодильник на 30 минут. Порезать перед подачей.



НАЧИНКА СО СГУЩЁНКОЙ И ОРЕХАМИ

На 4 персоны.
483 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 1 банка вареной сгущенки ■ 0,5 стакана орехов ■ 100 г размягченного сливочного масла ■ лаваш

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи некрупно порубить или измельчить в блендере.
- 2 Масло взбить со сгущенкой, добавить орехи, перемешать, намазать на лаваш, свернуть в тугий рулет, завернуть в пищевую пленку, убрать на 2 часа в холодильник.



Певец, композитор, победитель шестого сезона проекта «Фабрика звёзд» Дмитрий Колдун рассказал о кулинарных традициях своей семьи и поделился рецептом пиццы, которую готовит детям.

«Свою порцию еды я делю пополам»

– Дмитрий, признайтесь: чтобы иметь такую отличную физическую форму, наверное, нужно много трудиться в спортзале и постоянно сидеть на диетах?

– Если честно, в последний раз я был в спортзале еще, наверное, до коронавируса. Раньше, в студенческие годы, увлекался силовым троеборьем – это приседания со штангой, жим лежа и становая тяга. Конечно, тогда были крепкие, рельефные мышцы, но для здоровья это не самый полезный вид спорта. Сейчас я предпочитаю легкие прогулки, велосипед, плавание. А мой самый любимый вид спорта – шахматы. Уверен, что они приносят только пользу, поэтому с детьми мы практикуемся в этом виде спорта довольно часто. Меня этой игре научил мой дед, ну а я – своих детей. Теперь уже они играют не только со мной, но и между собой, и для своего возраста делают это довольно неплохо.

– Коснулись ли вас диеты и модные тренды, связанные с питанием?

Дмитрий КОЛДУН:

Многие блюда меня научил готовить отец»



– Быть в форме было модным еще с античных времен – об этом нам говорят скульптуры и другие произведения искусства. А все остальное я считаю исключительно маркетинговым ходом: все это придумано для того, чтобы производить и продавать «полезную пищу», хотя люди и сами должны бережно относиться к своему организму и заботиться о нем каждый день... Я никогда не страдал лишним весом и ел все, что нравится, но в меру. Моя рабочая схема такая: свою порцию еды я делю пополам и съедаю ровно половину. И не обязательно каждый день есть только полезное – нужно давать себе и поблажки, но при этом компенсировать эту слабость если не занятиями в спортзале, то хотя бы прогулками и умственной работой.

«А пиццу мы и дома поедим»

– Кто в вашей семье главный на кухне?

– Конечно, на кухне всем заведует жена. Но и я тоже, если есть время, могу что-то приготовить. Например, блюда итальянской кухни. У нас есть такая традиция: когда после длительного отъезда я возвращаюсь домой, всегда готовлю пиццу. Дети очень ждут моего возвращения и всегда спрашивают: будет ли сегодня пицца? И нужно сказать, что в этом деле я добился определенных успехов: если идем гулять, в пиццерию дети заходить не хотят. Говорят: «Лучше пойдем в другое кафе, а пиццу мы и дома поедим!»

– Поделитесь, пожалуйста, секретом: как вы готовите такую популярную пиццу?

– Если есть время, готовлю тесто сам. Правда, ждать приходится долго. Поэтому, если есть возможность, покупаю свежее тесто или прошу жену приготовить его заранее – это ускоряет процесс. Ну а дальше идут томатная паста, сыр моцарелла. Если нет моцареллы, можно заменить на сулугуни. Затем сверху кладем мясную начинку – или рыбную, кому как нравится. Можно добавить грибы.

Сверху еще раз посыпая сыром. Пицца получается толстая, но не из-за теста, а благодаря начинке.

– Какое мясо вы добавляете в пиццу?

– Если у нас 30Ж-вечеринка – готовим с куриной грудкой. Но можно добавлять любое мясо, главное не пересушить.

– А что в детстве вкусного ели вы?

– Не скажу, что в детстве у нас был большой ассортимент еды. Родители – учителя, зарплаты небольшие. У нас было все довольно скромно. Но еда была очень вкусной. Многие блюда меня научил готовить отец. Помню, как мы с ним лепили пельмени. Я и сейчас их готовлю – для этих целей у меня дома есть даже алюминиевая пельменница.

ДЕТАЛИ

«Очень люблю странные блюда»

– К какой кухне вы испытываете симпатию?

– Не могу назвать себя приверженцем какой-то определенной кухни, поскольку есть всю жизнь одно и то же – грустно. Но я бы выделил итальянскую и французскую кухни, потому что в них есть мои любимые блюда из сырого мяса – карпаччо и тартар.

– Какие из блюд удивили вас своей необычностью?

– Были два блюда, которые оставили после себя неизгладимое впечатление. Первое – жареная змея, которую я попробовал в Китае... Второе – маринованные шелкопряды, баночку которых мне привезли из Южной Кореи. Вкус у них не сравнимый ни с чем, даже описать затрудняюсь. В общем, баночку эту я так и не доел...

– Дмитрий, а что бы вы отведали прямо сейчас?

– Наверное, это было бы шотландское блюдо под названием хаггис – из бараньего желудка и потрохов.

– Если блюдо понравилось, будете повторять его дома?

– Я очень люблю странные блюда, которые не все едят. Одно из таких – польский суп фляки. Готовится он из говяжьего рубца...

КСТАТИ

Грядки с черри и прованскими травами

– Сейчас, в летнее время, на дачных участках многие занимаются выращиванием экологически чистых овощей и фруктов, ягод и зелени. Для вас эта тема актуальна?

– Да, с недавних пор тоже стал этим заниматься. Все началось во времена пандемии, когда всех нас закрыли по домам и нужно было чем-то занять себя в режиме самоизоляции. А так как у дедушки и бабушки всегда был огород и я обладал некоторыми познаниями в этой сфере – решил попробовать. Сделал грядки, и теперь выращиваю помидоры черри, шпинат, прованские травы, тыква, огурцы и кабачки. В общем, началось все просто как развлечение, но удалось вырастить неплохой урожай.

Елена СОКОЛОВА



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 10 лет
Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

СБЕРБАНК:
карта: 4279 3806 3170 3669
по номеру телефона:
8 (901) 483-93-78

ГАЗПРОМБАНК:
карта: 4249 1700 0109 9807
по номеру телефона:
8 (962) 163-23-61

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Маски с грядки



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна и девушка на выданье Машенька приехали на дачу к домохозяйке Верочке. Там за чашечкой чая у них случился очень интересный разговор на исключительно актуальную тему: как защитить кожу от солнца в дачных условиях.

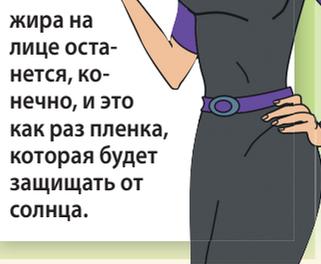
1 – Подруги, ко мне скоро придет родственница издалека. Она очень любит всякие натуральные средства для ухода за кожей, магазинные вообще не признает. Но дело в том, что с собой-то она всякие травы привезти вряд ли сможет. Поэтому я хочу предложить ей наши рецепты – из того, что можно раздобыть, не выезжая с дачи. Особенно ее интересуют маски с защитой от солнца.



2 – Я знаю рецепт такой маски для жирной кожи – из петрушки и сока одуванчика. Эта маска, помимо того, что защищает от солнца, отлично увлажняет кожу, делает ее бархатистой и слегка отбеливает. Нужно взять: небольшой пучок петрушки, пучок листьев одуванчика, одно яйцо. Петрушку очень мелко рубим, из листьев одуванчика выжимаем сок (можно разбить их в блендере и отжать), отделяем белок от желтка. Смешиваем петрушку, белок и сок одуванчика, наносим на лицо, оставляем на 15-20 минут, потом смываем прохладной водой. Делать такую маску нужно, конечно, утром.



3 – А я знаю рецепт маски для сухой кожи – с огурцом. Свежий, прямо с грядки огурец натираем на мелкой терке, добавляем жирные сливки или сметану – что есть в холодильнике – тщательно смешиваем и наносим на лицо на 15-20 минут. Потом смываем теплой водой. Немного



жира на лице останется, конечно, и это как раз пленка, которая будет защищать от солнца.

4 – Можно маску из клубники делать. Мы же знаем, что клубничная маска отлично питает и увлажняет. Но если добавить чуть-чуть лимонного сока и сырой картошки, натертой на мелкой терке, то такая маска поможет защитить кожу от солнца. Для чувствительной кожи эта маска вряд ли подойдет, так как в ней есть кислота, а для нормальной и жирной – вполне. Держать маску на лице нужно минут 8-10, не больше. После нее можно нанести увлажняющий крем.

– Ты напомнила мне о маске с картошкой, она тоже очень хорошая – смягчающая, успокаивающая. Только для этой маски нужна вареная картошка: ее надо пюрировать с молоком или нежирными сливками (столовой ложкой, не больше) и оливковым маслом (чайная ложка). Маску надо нанести на лицо и шею минут на 20-30, потом смыть водой комнатной температуры.



5 – Еще хорошо протирать лицо крапивно-мятным настоем на основе чая. Для настоя нужно очень мелко нарубить листья крапивы и мяты в равных пропорциях и залить свежесваренным черным чаем. Когда настой полностью остынет, его нужно процедить и протирать лицо в течение дня или наносить на кожу с помощью пульверизатора.



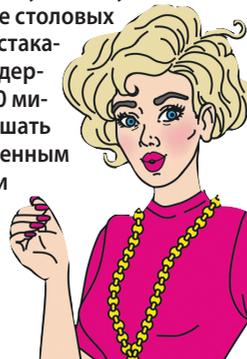
Из истории вопроса

Чистота и белизна лица ценились во все времена, вне зависимости от социального положения. Знать пользовалась европейскими чудо-средствами, а девушки попроще – домашними рецептами. Лицо и сывороткой умывали, и парным молоком, и огуречным рассолом, и настоек василька. Но лучшим средством считалась

ледяная вода – умыванием занимались практически все дамы.



6 – Ой, я тоже знаю отличный лосьон на основе чая, только ромашковый. Если время от времени протирать этим лосьоном кожу, она становится более устойчивой к солнечным лучам. Для лосьона нужно мелко нарезать ромашку аптечную, чтобы получилось две столовых ложки, залить стаканом кипятка и держать на пару 10 минут. Потом смешать с крепко заваренным горячим чаем и дать настояться; когда смесь полностью остынет, процедить.



Две подружки. – Что задумалась? – Думаю, если бы мне немного моей внутренней красоты помешать на внешнюю...



Важно!

Если делаете маски из фруктов и овощей, обязательно проведите тест: кусочком продукта протрите небольшой участок на локтевом сгибе. Покраснение кожи и зуд – сигнал отказаться от этих компонентов. Кстати, у огурцов и кабачков очень низкий уровень аллергенности.

Детали

Марта Вильмонт, английская девушка, гостившая у княгини Екатерины Дашковой, писала в своем дневнике: «Каждое утро мне приносит пластинку льда толщиной со стекло стакана, и я, как настоящая русская, тру им щеки, от чего, как меня уверяют, будет хороший цвет лица».



7 – Ну спасибо, девочки, вы мне очень помогли. Теперь у меня есть что предложить моей разборчивой родственнице на даче.

Когда и как устроить перекус



Перекусы выглядят не так основательно на фоне основных приёмов пищи.

Тем не менее они заряжают энергией и помогают избежать приступов голода в течение дня. Перекусывать можно и нужно. Самое главное – придерживаться правил здорового перекуса.



Своевременно

Не обязательно жить по таймеру и есть строго в определённые часы. Индивидуальные особенности организма, калорийность блюд, количество белков, жиров и углеводов – все это может влиять на наш аппетит и вкусовые предпочтения. Поэтому кому-то захочется перекусить через пару часов после приема пищи, кому-то позже. Самое главное – не дожидаться острого приступа голода, когда урчит желудок и падает самоконтроль. Старайтесь заранее продумать перекусы на день и взвешенно подходить к выбору продуктов.

Осознанно

Не стоит думать, что калории перекуса «не в счет» и можно есть все не глядя. Так вы рискуете незаметно для себя съесть гораздо больше необходимого, то есть не сможете своевременно услышать от организма сигнал насыщения.

И еще совет: не следует перекусывать на ходу или на рабочем месте. Сделайте перерыв и неспешно насладитесь трапезой.

Кроме того, не нужно есть от скуки или, например, когда вам грустно. Незаметные калории со временем превратятся в заметную прибавку веса. Поэтому лучше в подобные моменты еду заменить на другие приятные для вас вещи. Это может быть прогулка, любимое хобби, общение с близкими и друзьями.



**Две подружки.
– Ой, как вкусно у тебя пахнет! А эти пи-
рожки с чем?
– С твоим и моим
лишним весом.**

Избирательно

Еда для перекусов может быть разной. И если про одни продукты можно сказать, что они определенно полезные и насыщают надолго (например, фрукты, орехи, сыр), то другие могут оказаться под большим вопросом. Среди последних свежесжатые соки, которые, с одной стороны, полны витаминов, но из-за отсутствия клетчатки сахар из таких соков высвобождается очень быстро. Или, например, некоторые обезжиренные продукты, которые тоже содержат много сахара. Хотя вполне возможно, что в этот день, в этой ситуации сахар будет необходим. Слушайте свой организм и в соответствии со своими дневными планами планируйте и перекусы. В зависимости от ситуации относитесь к ним избирательно.



КСТАТИ

7 съедобных помощников

- ✓ орехи насытят и активизируют мозговую деятельность;
- ✓ сухофрукты содержат дофамин, который улучшает память;
- ✓ яблоки, в том числе яблочные чипсы, богаты железом и повышают уровень гемоглобина, придают сил;
- ✓ кисломолочные продукты подарят кальций и белок, а также полезные бактерии;
- ✓ авокадо омолаживает кожу и весь организм;
- ✓ цельнозерновой хлеб придает сил и помогает справиться с усталостью.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

На вопросы читателей отвечает кандидат медицинских наук, диетолог,



член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и

нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

? Сколько перекусов устраивать в течение дня? Варвара Семёновна

Желательно устраивать перекусы между основными приемами пищи, в одно и то же время, не дожидаясь чувства голода. Оптимальное количество перекусов – 2-3, но по потребности можно сделать и больше в рамках своего суточного калоража.

? Нужно ли варьировать по калорийности перекусы, если, например, плотно или легко позавтракал?

Ольга Николаевна
С помощью перекусов вы можете скорректировать (добавить недостающие калории, например) свою суточную норму калорий. Вы можете менять местами первый и второй завтрак, но не стоит сильно увеличивать калорийность рациона за счет перекусов во второй половине дня и перед сном.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

АКАДЕМИЯ СЛУХА: помогаем вам снова услышать мир!

Академия Слуха – это международная сеть слухопротезирования с более чем 240 городами присутствия. Вот уже 10 лет мы помогаем людям вернуть радость жизни, возможность слышать близких! В честь предстоящего визита, мы попросили нашего эксперта-сурдоакустика, профессионально ответить на вопросы о потере слуха, слуховых аппаратах и такой желанной возможности снова услышать мир.



**РАССРОЧКА
БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
сроком до 12 месяцев**

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА



Зачем проходить регулярную проверку слуха на современном оборудовании? Ведь когда слух упал, это сразу заметно – и самому человеку, и окружающим!

Потеря слуха особенно ярко себя проявляет на поздних стадиях, когда скорректировать её возможно, но это будет дороже и сложнее, чем при потере слуха, «пойманной» на более ранней стадии. Увы, бывает и так, что человек приходит с полной глухотой, которая никакими способами не корректируется. Поэтому, если вы заметили, что прибавляется звук телевизора, плохо слышите родных, особенно когда говорят несколько человек, а близкие жалуются, что вы говорите слишком громко – вам стоит сделать тест слуха. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

А можно ли вылечить потерю слуха без слухового аппарата? По телевизору и в Интернете рекламируется много средств и методов.

У всех историй по чудесному исцелению есть общая черта: кроме создателей рекламы никто этих людей не видел. Ни один практику-

ющий врач никогда подобное средство не порекомендует, нет ни одного научного исследования, которое доказывало бы его эффективность, а ведь все настоящие лекарства, медицинские изделия проходят обязательную сертификацию и испытания.

Но можно же купить усилитель слуха! Он и стоит дешевле, чем слуховой аппарат.

Дешевизна усилителей слуха объясняется тем, что это не медицинская техника, которая не проходит сертификацию, её никто не настраивает под ваши нарушения слуха. Просто, грубо говоря, помещают вам в ухо микрофон, который многократно усиливает звуки. Нетрудно догадаться, что усиливаются и без того громкие звуки: гудок автомобиля, пожарная сигнализация, громкий сигнал телефонного звонка. В то же время резкие и очень громкие звуки могут привести к травмам: например, разрыву барабанной перепонки.

Кроме того, у слухового аппарата есть чисто экономическое преимущество – он служит до 4 раз дольше, чем усилитель слуха, поэтому выгоднее один раз купить слуховой

аппарат, чем каждый год приобретать новый усилитель взамен сломавшегося!

Какие слуховые аппараты есть в Академии Слуха?

Мы по-настоящему гордимся широтой и качеством своего ассортимента, в котором есть надёжные мощные и супермощные аппараты для тяжёлых потерь слуха; миниатюрные и незаметные устройства от российских и зарубежных производителей.

**СВОИМ ПОКУПАТЕЛЯМ
МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

Бесплатный тест слуха и настройку аппарата под нарушения слуха;

Гарантию качества: мы настолько уверены в своих устройствах, что при поломке выдадим вам подменный аппарат на время бесплатного ремонта.

Подарки за покупки: бонусы на покупку второго аппарата и батарейки, а также бесплатный индивидуальный ушной вкладыш, сделанный по слепку вашего уха.

Честную рассрочку от магазина сроком до 12 месяцев: без переплат и ограничений по возрасту, с льготными условиями для пенсионеров и инвалидов.

**ТОЛЬКО
ОДИН ДЕНЬ**

**Вы можете
встретиться
с ЭКСПЕРТОМ-
СУРДОАКУСТИКОМ
АКАДЕМИИ СЛУХА!**

**Для записи на приём
в Киржаче, Старой Купавне
и Королёве обращайтесь
по телефону:**

8 (495) 303-11-50

Наши эксперты ориентируют вас по дате, времени и месте приёма.

**Приём состоится только
по предварительной записи!**
Наш сайт: as.clinic

**Также вы всегда можете
записаться на приём
в действующем
центре в г. Балашиха,
ул. Советская, д. 11-50**

8 (495) 303-11-50

Рассрочку предоставляет ИП Музызов М.В. ИНН 710704696284, полные условия рассрочки и подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве товара, сроках, месте и порядке его получения по телефону 8 (495) 303-11-50, на сайте as.clinic, а также по адресам и телефонам центров.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

От качества и способа полива томатов во многом зависит будущий урожай.

При нормальном поливе растения хорошо усваивают питательные вещества, отлично переносят жару и холод. Дефицит влаги приводит к нарушению поступления питания в ткани растения, томаты сильно страдают от жары или холода. Избыточный полив грозит развитием болезней и растрескиванием плодов. Каковы рекомендации специалистов относительно полива томатов? Что нужно знать о поливе томатов в теплице и в открытом грунте?

Общие принципы

- При поливе необходимо учитывать потребности конкретного сорта, стадию развития томатов, погодные условия, время суток.

- В целом, помидоры любят редкий, но обильный полив. Специалисты категорически не рекомендуют поливать их часто, но малыми дозами.

- Полив томатов различается в зависимости от стадии их роста. После высадки рассаду притеняют, поэтому растения испаряют влагу менее интенсивно. В это время достаточно поливать рассаду 1 раз в неделю по 3 л под куст. В период цветения растениям нужно много влаги, поэтому томаты поливают также 1 раз в неделю, но уже по 5 л под растение. В период плодоношения объем влаги сокращают до 1-1,5 л воды на куст, а интервал между поливами сокращают.

- Низкорослые и высокорослые томаты поли-

Как и когда поливать томаты

Не поливайте томаты ледяной или холодной водой – это может привести к стрессу растений, вызвать задержку или остановку их развития.

вают по-разному. Полив низкорослых сортов сокращают на стадии наливания плодов, а перед сбором урожая его вообще прекращают. Высокослые томаты требуют равномерного полива на всех стадиях развития.

- О том, что настало время поливать томаты, подскажут листья – если растения «опустили уши» (листья выглядят слегка вялыми), требуется полив. Помидоры не любят, когда их «заливают», поэтому полив «по потребности» – лучший выход.

- Идеальное время полива – вторая половина дня (вода в почве будет более прогрета, температура воздуха ниже, а значит, ниже и испаряемость влаги). Поздно вечером помидоры лучше не поливать (влажность и прохлада провоцируют грибные заболевания).



Томаты поливают под корень. Дождевание не используют, так как это приведет к осыпанию цветков.

Дача – это такое место для отдыха, в котором надо непрерывно пахать.

Нюансы полива томатов в теплице

- Режим полива томатов в теплицах, особенно из поликарбоната, прежде всего зависит от температуры воздуха.

- Средняя норма частоты полива помидоров в теплице – 2 раза в неделю. Если стоит холодная и сырая погода, частоту поливов нужно сократить, а в жару томаты можно поливать и через день.

- Оптимальной для выращивания томатов в теплице является влажность почвы на уровне 90%, влажность воздуха порядка 50%.

- В теплице томаты поливают водой, подогретой до температуры 23-24 градуса.

- Способы полива томатов зависят от вида и размеров теплицы: лучшие варианты – капельный полив, полив с помощью шланга водой из прогретой на солнце бочки. Если есть возможность, используйте капельный полив – он нормирует количество влаги, снижает трудозатраты огородника, не разрушает верхний слой почвы.

Нюансы полива томатов в открытом грунте

- При поливе томатов в открытом грунте необходимо прежде всего учитывать погодные условия, так как культура не выносит как избытка, так и дефицита воды. При умеренно теплой, сухой погоде помидоры на открытой грядке поливают 1-2 раза в неделю; во время затяжных дождей полив полностью исключают; если стоит жара и засуха, грунт нужно увлажнять каждый день или через день, как только верхний слой земли окажется подсушенным.

- В жаркую погоду температура воды не должна быть ниже 18 градусов, а если на улице прохладно, то еще на 2-4 градуса теплее. Оптимальный для томатов показатель – 24-26 градусов.

- Поливают томаты открытого грунта в ранние утренние часы или за 3-4 часа до захода солнца. В этот период влага испаряется меньше.

КАК САДОВОД САДОВДУ

Многие стремятся удивить родных и соседей по даче выращенной в огороде экзотикой – арбузом или дыней. Но для получения хорошего урожая в условиях прохладного лета важно знать и соблюдать правила их формирования. А формируют эти культуры по-разному...



Арбуз

Формируем арбузы и дыни

Лучше вести арбуз в один стебель, удаляя пасынки, так как плоды формируются на главном стебле. После того как завязался плод размером с яйцо, оставляют еще 3-4 листа, после чего плеть прищипывают, чтобы все силы растение тратило на налив плода. В условиях нашего лета на 1 стебле успеет вызреть 1 крупный плод. Если на плети оставить 2-3 плода, они тоже вызреют, но будут значительно мельче.

Дыня

В отличие от арбуза плоды дыни формируются на боковых побегах. Поэтому над 3-4-м листом растение прищипывают. На боковых отростках второго порядка и будут завязываться плоды.

Оставляют по одному плоду на каждом побеге, всего 3-4 плода на растение, после чего побеги прищипывают. Побеги без плодов и лишние плоды удаляют. Если оставить большее количество плодов, они тоже вызреют, но их размер будет меньше сортовой нормы.



Если вас восхищают цветущие растения, обратите внимание на смитианту.

Знакомьтесь: красавица смитианта

Несмотря на то что родиной ее являются тропические леса, смитианта неплохо приспособилась к нашим условиям. В зависимости от разновидности достигает от 15 до 50 см в высоту, а значит, вы всегда сможете подобрать себе растение, максимально подходящее под окружающее пространство.

Освещение

Один из главных факторов, важных для цветения смитианты, – освещение. Свет должен быть рассеянный, и его должно быть много. Поэтому идеальное место для смитианты – на подоконнике западного или восточного направления. На южном окне растению важно обеспечить легкое притенение в жаркий летний полдень.

Температура

Оптимальный температурный режим для цветка летом – 20-25 градусов. В зимнее время для смитианты желательно небольшое понижение (до 15-17 градусов), так как на это время растение отправляется в спячку.



Пересадка

Смитианту, как и большинство комнатных растений, пересаживают по весне до наступления цветения. Можно это делать ежегодно или через год. На дно горшка обязательно выкладывают слой керамзита. В качестве грунта прекрасно подойдет специальная земля для фиалок.

Полив

Смитианте требуется регулярный и обильный полив с обязательным небольшим просыханием верхнего земляного слоя. Важно, чтобы грунт полностью не пересыхал. Это отразится на декоративности листьев и цветах. Для здоровья смитианты также плохо переувлажнение почвы. Лишнюю воду из поддона лучше удалять. Зимой, когда растение отдыхает, полив постепенно уменьшают, вплоть до прекращения. Можно на время зимовки даже вынуть корневище из горшка и поместить его в песок или сухую торфяную землю и оставить в темном, прохладном месте.

Цветение

Смитианта зацветает примерно с середины лета и радует цветами буквально до поздней осени. Цветы напоминают поникающие вниз колокольчики, собранные в соцветия. Основная цветовая гамма – огненно-красный и оранжевый. Но сейчас выведено много новых сортов с белыми, розовыми, желтыми вкраплениями. После цветения наземная часть постепенно отмирает, и после зимовки из подземных корневищных отростков начинают свой рост новые побеги.

КСТАТИ

Почему листья красные

Не у всех растений зеленые листья. Красные листья имеют растения, у которых присутствует красный пигмент – антоциан. Хлорофилл, окрашивающий листья в зеленый цвет, также присутствует, но его гораздо меньше, чем антоциана.

Увлажнение

Растение любит повышенную влажность, но без попадания воды на листья при опрыскивании из пульверизатора. Можно поставить растение на поддон с влажной галькой или включить увлажнитель воздуха. В сильную жару можно опрыскать воздух вокруг растения из пульверизатора с мелким распылением. Но, напомним, вода не должна попадать на листья.



– Милая, ты прекрасна, как эти цветы!

– А я то думала, что я прекрасна, как колечко с бриллиантом...

– Нет, милая. Ты прекрасна, как эти цветы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 года. До 20 июля 2022 г. вы можете оформить подписку на 5 мес. (с августа по декабрь)!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
216,28 ₹	432,56 ₹	648,84 ₹	865,12 ₹	1 081,40 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.



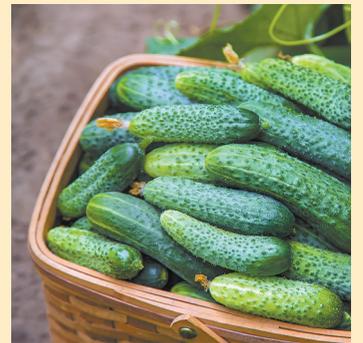
ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Огурец – Молодец

Хрустящий

Русская рубашка

Молодые огурчики многих сортов покрыты шипами. Эти шипы нужны огурцу для удаления лишней влаги, часто можно даже видеть, как на их кончиках выступают капельки воды. На Руси предпочитали именно такие пупырчатые огурцы. В Европе же больше нравились плоды гладкие. Возможно, поэтому в прошлых веках огурчики с шипами называли «огурцами в русской рубашке».



Как приятно в жаркий день сорвать с грядки свежий огурчик и похрустеть им!

Огурец прекрасен и в салатах, и в сэндвичах, и в холодных супах, и в солениях-маринадах, и даже на лице – в качестве отличной увлажняющей маски.

На 96 % огурец состоит из воды, поэтому он один из самых малокалорийных из всех овощей. Для тех, кто борется с лишним весом, огурец – настоящая находка.

Международный день огурца отмечается 27 июля.



ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Парниковые огурцы

Первые парники для огурцов появились еще в Древнем Риме. Римляне так любили этот овощ, что выращивали его круглый год. В России огурец стали повсеместно выращивать только в XVI веке, но хрустящий овощ быстро завоевал огромную популярность. В городах Нежин и Луховицы есть даже памятники огурцам, а сорта Нежинские и Луховицкие широко известны по всей стране. При должном уходе на одном растении может вырасти до 125 огурчиков. Интересно, что, если огурец не получает достаточно влаги, его плоды могут окисляться и становиться горькими.



КСТАТИ

Индийский торт и момордика

Люди едят огурцы очень давно, с IV тысячелетия до нашей эры. Культивировать их начали еще в Древней Индии. Интересно, что сегодня в диком виде огурцы растут только в одном месте на планете – у подножия Гималаев, откуда они, собственно, и появились. Однако эти огурцы никто не собирает и не ест – просто потому, что они невкусные. Однако в Индии и сегодня огурцы в почете. В Гоа можно попробовать огуречный торт, где овощ стал главным компонентом. В состав десерта входят также мука, сахар, яйца, разрыхлитель.

В Индии растет экзотический родственник огурца – момордика. Плоды у индийского огурца бугристые и по мере роста меняют цвет: от зеленого до ярко-оранжевого. Созревая, момордика меняет и форму: становится похожей на крокодила, открывшего пасть. За это плод называют «огурец-крокодил».



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- ✓ восполняет недостаток жидкости в организме;
- ✓ повышает аппетит, способствует нормальной работе ЖКТ;
- ✓ помогает избавиться от хронических запоров;
- ✓ снижает уровень холестерина в крови;
- ✓ позитивно влияет на кровяное давление;
- ✓ помогает бороться с отеками;
- ✓ полезен для профилактики артрита и подагры, облегчает боль при этих болезнях;
- ✓ позитивно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- ✓ освежает дыхание.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В 100 г огурца содержится: 0,8 г белков, 0,1 г жиров, 2,5 г углеводов; энергетическая ценность – 16 ккал.

Витамины: A, B1, B2, B5, B6, B9, C, E, H, PP, бета-каротин, холин.

Минералы: калий, кальций, магний, фосфор, натрий, фтор, молибден, алюминий, кобальт, цинк, медь, марганец, кремний, хлор, хром, железо.

Также огурец содержит: пищевые волокна, моно- и дисахариды, стерины, органические кислоты.

ДЕТАЛИ

Мелотрия шершавая

Эти мини-огурчики особо ценятся за выразительный декоративный вид – съедобные плоды похожи на малюсенькие арбузики (до 2,5 см). По вкусу они напоминают обыкновенные огурцы (относятся к тому же семейству, что и обычный огурец, – Тыквенные) и годятся для засолки и консервирования. Кстати, африканская гостья мелотрия в нашей полосе выращивается через рассаду как однолетнее растение (на своей родине это многолетняя лиана).



Наш словарь

Слово «огурец» произошло от греческого слова «агурос», которое в переводе означает «незрелый». Видимо, древние греки, давшие огурцу такое название, ориентировались на его зеленый цвет.



Лежат маринованные огурцы в банке. Один говорит другому: – Чего такой кислый?

Зеленец – белый огурец

Так называют огурцы из-за необычного цвета плодов. И названия сортов перекликаются с цветом: «Снежный барс», «Белый ангел», «Три белых листа», «Белоснежка», «Белый сахар» и др. Интересно, что молодые огурчики имеют зеленоватую кожуру, которая к моменту созревания белеет. На наших грядках появились в 60-е годы прошлого столетия благодаря частным коллекционерам и зарекомендовали себя как достаточно выносливые, спокойно реагирующие на перепады температур. Отмечено, что завязываются плоды даже при жаре + 45 градусов.

Детали В русских травниках XVII века описаны целебные свойства огурца, который в то время активно применялся для лечения ожогов.

Страна огурцов существовала

В Греции во времена Гомера существовал полис на северо-востоке Пелопоннеса – «город огурцов» Сикион. Область Сикиония, «страна огурцов», обязана своим названием именно этому овощу.

Знай и помни!

Не рекомендуются огурцы при обострении хронических заболеваний и язвенных болезней ЖКТ. Имеются другие противопоказания. Если вы решили в сезон активно лакомиться огурцами или попробовать так называемую огуречную диету – обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Светлана ИВАНОВА

12 июля Православная церковь прославляет святых апостолов Петра и Павла.

О боих апостолов, ближайших учеников Иисуса Христа, называют первоверховными. Накануне праздника, 11 июля, заканчивается Петровский (Апостольский) пост, один из четырех главных и многодневных постов в календарном году.

Праздник назван в честь святых, проповедовавших христианство по всему миру. Такие разные в земной жизни, посланники Христа Пётр и Павел приняли мученическую смерть за проповедование Евангелия – Благой вести о Царстве Божием всему миру.

Апостол Пётр

Господь его призвал к себе одним из первых. Пётр, до крещения Симон, был человеком простым, рыбаком. Проживал он с женой и тещей на берегу Тивериадского озера, называемого также Галилейским морем. Вместе со своим младшим братом, известным нам как апостол Андрей Первозванный, промышлял рыбной ловлей. Вместе с ним он откликнулся на призыв Иисуса Христа на подвиг служения людям и стал учеником Спасителя: «Я сделаю вас ловцами человеков». Это служение, возложенное Спасителем на апостола, Пётр несет успешно. Об этом рассказывает книга Деяний апостолов: после первого обращения к жителям Иерусалима раскаялись в своих грехах и приняли крещение около 3 тыс. человек. Божией благодатью через Духа Святого он излечивал страдающих от недугов, оживлял мертвых, проповедовал веру Христову. Необразованный рыбак по повелению Божию проповедовал Евангелие в Греции, Коринфе, Риме, Испании, Малой Азии, Карфагене,

Пётр и Павел – апостолы Христа



День Петра и Павла на Руси

Почитание святых началось сразу после Крещения Руси. По летописным источникам, равноапостольный князь Владимир (креститель Руси), вернувшись из Корсуни, привез на Русскую землю икону с изображением апостолов Петра и Павла. Затем ее передали в Софийский собор Великого Новгорода, где она и хранилась долгое время.

ДЕТАЛИ

Память каждого из 12 апостолов Православной церковью празднуется отдельно. С давних времен также установлены и празднования Дня святых, славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла – 12 июля, а 13 июля – Собора славных и всехвалных 12 апостолов.

Египте и Британии. Чудесным образом весь разноязычный мир становится христианским.

Завершил свое служение Пётр мученической смертью через распятие во времена правления императора Нерона.

Вера и любовь

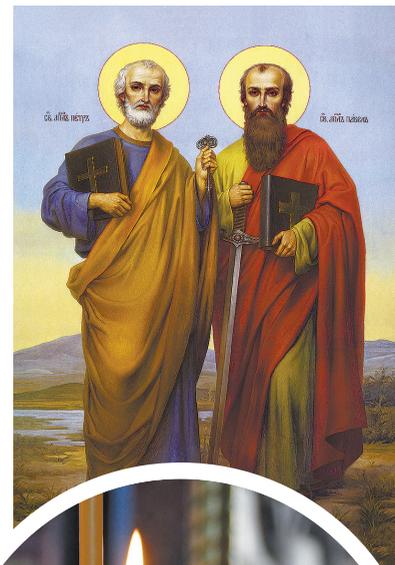
Больше, чем Петра, Спаситель не искушал никого из учеников. Петру Господь показывал немощи человеческие, чтобы, познав их, апостол был сильнее своих слабостей, научился смирять их и преодолевать. Евангелие описывает, как Симон стал главой апостолов. Об Иисусе Христе ходило множество слухов. И Спаситель решил поинтересоваться учеников, что они думают. Апостолы стали пересказывать, что думают другие, и только Симон заявил, что исповедует его сыном Живого Бога. Тогда Господь и обещал, что именно этот его ученик станет камнем, на котором будет созиждена христианская церковь, ему будут доверены ключи от рая и ада с властью прощать и оставлять грехи. С этого момента Симон и стал Петром (по-гречески «камень»). Троекратно предав Христа, Пётр искренне раскаялся и признал эту слабость, сокрушенно ее оплакивая в дальнейшем. После Воскресения Спаситель восстанавливает его в апостольском достоинстве, и горячая речь Петра в Иерусалиме после сошествия Святого Духа приводит к покаянию, а затем и крещению трех тысяч человек.

Апостол Павел

Как повествуют «Деяния апостолов», после Вознесения воскресший Христос больше не являлся на землю, и поэтому круг апостолов не расширился. Из этого правила есть только одно исключение –

Павел. По дороге в Дамаск произошла его встреча с воскресшим Христом, в результате которой гонитель христиан Савл стал «избранным сосудом» в руках Иисуса – апостолом Павлом.

Савл (так звали апостола до обращения ко Христу) родился в состоятельной семье. По рождению он был римским гражданином, что давало ему много особых прав. Выучился в знаменитой раввинской академии у не менее знаменитого учителя Гамалиила, знатока Законов Моисея, решил остаться холостым, чтобы семейные дела не мешали призванию. Самой подходящей стезей юноше показалась борьба с «ересью», сторонники которой рассказывали о воскресшем Иисусе Христе. И вот Савл отправляется в Дамаск, чтобы вразумить и покарать сторонников Христа. На этом пути Савл ослеп от необычайного света. И тут к нему обратился Господь, велел идти в Дамаск, где Савл принял крещение от ученика Господа: «И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился». По воле Святого Духа он вместе с апостолом Варнавой отправился в первое шестилетнее проповедование. После обращения в веру проконсула Сергия Павла Савл именуется уже Павлом. За свою деятельность Павел претерпел множество страданий: его били камнями, избивали, он пережил кораблекрушение. Помощь Божия не давала ему умереть, но за свои проповеди он был казнен. По преданию, Павла обезглавили ударом меча на Остийской дороге Древнего Рима.



КСТАТИ

За время своего служения на земле (продолжалось земное служение три года) Иисус Христос стремился к распространению Царства Божиего, проповедуя, уча и исцеляя, как отметил потом в своем Евангелии Матфей. При жизни Спаситель призвал множество учеников: круг пятидесяти, круг двенадцати. Собственно, только эти двенадцать, которых Спаситель призвал по воле Небесного Отца, последовавшие за Иисусом Христом, становящиеся активными свидетелями, которые записывали и рассказывали то, что они слышат и видят. Ведь учение Спасителя заключалось и в Его делах.



Стоя у окна в гостиной, я невидящим взглядом смотрела на улицу.

В соседней комнате ссорились. Уже давно. Сестра то кричала, то плакала, то заискивала, то взывала к совести мужа. А вот Павел тона не менял. Говорил ровно, холодно, без эмоций. До мурашек пробирало.

«Это не моя беда»

Обняв себя руками за плечи, я сфокусировала взгляд и поняла, что на улице совсем стемнело. Ощутила вдруг, что мне ужасно холодно. Но оторвать взгляд от окна, подойти к дивану, взять плед — да просто пошевелиться, у меня попросту не было сил.

За спиной хлопнула дверь спальни, я вздрогнула. Резко обернулась. Увидела, как из комнаты выбежала заплаканная сестра, юркнула в ванную, заперлась.

— Валюша, — я дернулась в ее сторону. Но не успела добежать до ванной, как из спальни вышел Павел. С неестественно ровной спиной и затуманенным, шальным каким-то взглядом.

— Паша, — метнулась я в его сторону, но тот не обратил на меня ровным счетом никакого внимания. — Паша, — кинулась я к нему на грудь, — куда же ты? Пашка, одумайся, не уходи.

Павел остановился, медленно перевел на меня взгляд и долго смотрел, как будто не узнавая.

— Паша, — потрясла я его за плечи, — Валюшка ведь не виновата, что вот так...

— А у нее? — я посмотрела зятю прямо в глаза, по щекам моим текли слезы.

Тот отвел взгляд, ничего не ответил. Я убрала руки с его плеч. Павел тут же ухватился за ручку чемодана и заспешил по

Сезон счастья



Сердце сестры — алмаз чистоты, бездна нежности. Оноре де Бальзак

вел. — Это ведь не моя беда, не мое болото. Я не обязан тонуть в нем вместе с ней. А она утонет, ты это не хуже меня понимаешь.

— Пашенька, — взмолилась я, — но ведь неисповедимы пути Господни. А вдруг чудо? Без тебя ей не справиться. Ты же для нее свет в окошке, ты ее воздух и солнце. Она же надыхаться на тебя все эти годы не могла.

— Пусти, — зять попытался вырваться из моих крепко держащих его за плечи рук, дернулся, — Дашка, пусти, говорю. Я все равно уйду, я так решил. У меня еще вся жизнь впереди.

— А у нее? — я посмотрела зятю прямо в глаза, по щекам моим текли слезы.

Тот отвел взгляд, ничего не ответил. Я убрала руки с его плеч. Павел тут же ухватился за ручку чемодана и заспешил по

к о - р и - д о р у . Через пару секунд за моей спиной, хлопнув, закрылась входная дверь.

«А помнишь, сестрёнка?»

На ватных ногах я кое-как дотащилась до ванной, постучала:

— Валюша?
— Уходи, — голос сестры скрежетал, словно металл.

— Валечка, — повторила я и, осознав, что сил у меня совсем не осталось, опустила на пол возле двери. — Сестрёнка... — снова позвала я. — Милая, послушай меня, — я попыталась придать голосу мягкости и уверенности одновременно. — Мы справимся. Вдвоем справимся обязательно.

Прислонившись спиной к двери ванной, я устроилась поудобнее. Задумалась, послушала, как течет в запертой ванной вода, всхлипывает сестра. Прислушалась, «нащупала» слухом тиканье часов в гостиной, урчание котла автономного отопления. В квартире сверху что-то упало, покатилося. Я закрыла глаза, опустила плечи, обхватила руками согнутые в коленях ноги.

— Валь, а помнишь, как в детстве мы ходили за ежевикой и налетели на осинное гнездо? — я улыбнулась. — Ты тогда удачно проскочила первой, а мне досталось по

первое число. Покусали будь здоров. Мама тогда перепугалась ужасно, растерялась, когда меня увидела опухшую и зареванную. А ты нас обеих успокаивала. Принесла из морозилки кусок замороженной свинины и начала прикладывать к укусам.

Первой сообразила, что нужно принять таблетку от аллергии. Той ночью ты легла со мной спать, трогала мой лоб и укрывала одеялом.

Я немного помолчала, в деталях вспоминая то детское приключение.

— Валь, а помнишь, — снова улыбнулась я, — как на выпускном ты застучала за углом школы Васильева Генку, с которым я встречалась, целующимся с Юлькой Фоминой? Ты тогда стащила из подсобки ведро уборщицы, наполнила его ледяной водой и облила парочку с ног до головы.

Сестра в ванной хохотала.

— А ты тогда решила не поступать в политех, куда вы собирались с Генкой, и рванула в Москву, подала документы в Строгановку.

— Точно, — засмеялась я. — А помнишь, как мы в моей общаге тебя под кроватью от вахтерши прятали, когда ты ко мне в гости приехала?

Сестра вышла наконец из ванной, и мы перебрались в гостиную. Вспомнили, смеялись, плакали. Уснули на диване, обнявшись. Валюшка улыбалась.

Полтора года борьбы

Впереди у нас с сестрой было полтора года борьбы. Борьбы за ее здоровье, за ее жизнь. Пашка ведь тогда не просто так ушел. Он не от Вали сбежал, от ее диагноза. Жить с женой он был согласен, а с женой, у которой онкология, нет. Слишком уж буквально вышло выражение «и в горе, и в радости». Прожив с Валею три года легко и радостно, делить горе Павел не был готов.

— Не суди его, — сказала мне как-то сестра, когда я выхаживала ее после очередной химии, худую и ослабевшую, и на чем свет стоит хихвостила ее бывшего мужа. — Не суди, сестричка. Паша хороший, но маловерный. Он не виноват, что слаб. Господь его не оставит, я верю, я молюсь за него.

— А нас? — с обидой посмотрела я на сестру. — Нас Он не оставит?

— А разве ты не чувствуешь, что Он всегда рядом? На руках нас с тобой держит, упасть не дает. Ты верь, Дашенька, только верь. Не сомневайся.

В то время я много плакала. Но тайком от сестры. Меня раздражала ее слепая вера в Божью милость. Я смертельно устала. Я все время хотела спать. Меня раздражали звуки проезжающих мимо дома машин, тиканье часов, раздражало, что у соседки сверху все время что-то падает и катится...

И вот настал тот момент, когда все Валюшкины анализы оказались в норме. Все УЗИ, скопии, кровь и еще куча всяких исследований соответствовали всем нормам и вписывались во все границы. Тогда я впервые заплакала открыто. Но это были слезы счастья, я не боли и усталости.

— Ты куда? — удивилась сестра, когда я рванула к выходу из больницы.

— Валь, я в церковь, — на бегу крикнула я. — Мне очень надо. Ты сама поедешь домой? Я быстро. Я скоро вернусь, с тортом.

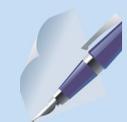
А через неделю мы с Валюшкой рванули в Кисловодск. Денег было катастрофически мало, зато мы прихватили с собой целое море радости, надежд и веры.

А в Кисловодске был сезон шелковицы, клубники и огурцов.

Сезон хороших людей, новых знакомств, солнца — сезон счастья!

ДАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Загадка обыкновенного гранита

А вы знаете, какой минерал на нашей планете самый распространенный? Гранит. Из него делают лестницы, колонны, здания, им облицовывают набережные... Гранит очень прочен и вместе с тем красив. Он бывает красного, серого, розового и других цветов и оттенков. В чем же загадка? Дело в том, что гранит пока не встречается на других планетах. Например, базальт есть. Кстати, на Луне очень много базальта. А вот гранита нет. Ряд ученых называют гранит «визитной карточкой» нашей планеты.



Стук будильника

Будильники — обыденная часть нашей жизни. Они либо звонят (если часы с механизмом), либо пиликают (если часы электронные), либо наигрывают мелодию (если это одна из функций мобильного телефона). А 100 лет назад в Англии будильники... стучали в дверь или в окно. Потому что эту роль исполняли специально нанятые люди. В заранее оговоренное время они подходили к нужному дому и начинали колотить изо всех сил, чтобы заработать за свою услугу несколько монет. Некоторых «будильников» нанимали владельцы фабрик, чтобы рабочие не опаздывали на смену.



Изобретатель макулатуры

В 1799 году француз Луи Робер изобрел машину для переработки использованной бумаги. Машина измельчала бумагу, потом прессовала, а затем делала из нее новую. Благодаря этому изобретению появилось понятие «макулатура». Подсчитано, что одна тонна вторичной бумаги помогает сохранить около 4 кубометров древесины. В том числе и благодаря машине Робера на нашей планете еще много лесов. Случись это изобретение позже, возможно, оно было бы удостоено Нобелевской премии.



Древнее искусство обманки

Древнегреческие художники поспорили, кто искусней. Зевксис нарисовал такой виноград, что птицы слетались клевать его. Но когда дошла очередь до соперника — Парразия — и Зевксис попросил его снять с картины занавес, то оказалось, что ткань нарисована. Зевксис признал свое поражение, ведь ему удалось обмануть лишь птиц, а Парразий обманул его самого. С тех пор обманка — один из популярнейших дизайнерских приемов, и носит он название «trompe-l'œil» (с французского «обман зрения»).

Светлана СИДОРЧУК

Как вы храните самые удачные фото из семейного архива?

В красивом фотоальбоме? Да, бывает и такое, но редко. В наши дни чаще всего это папка на компьютере, где в довольно хаотичном порядке хранятся воспоминания о семейных торжествах, путешествиях и отдыхе. Мы же предлагаем сделать так, чтобы фотографии радовали вас ежедневно! А для этого необходимо организовать свою личную фотогалерею.

Как организовать фотогалерею на дому

Стена как полотно

Существуют разные схемы размещения фото.

1 По горизонтальной линии.

2 По вертикальной линии.

3 По наклонной линии (данную схему чаще используют вдоль лестницы). В этом случае лучше брать фото одинакового размера или самое большое фото расположить внизу, а по мере подъема – фото меньше.

4 Прямоугольником или квадратом. Можно использовать фото либо одинакового размера, либо разного. В последнем случае нужно наметить контур выбранной фигуры и выбирать фото так, чтобы края верхних, нижних и боковых фотографий совпадали с намеченными линиями. В этом случае вы получите эффект пазла из фото разного размера.

5 По дуге симметрично. Такой вариант



будет отлично обрамлять изгиб часов или зеркала. Можно использовать и нить для получения эффекта дуги.

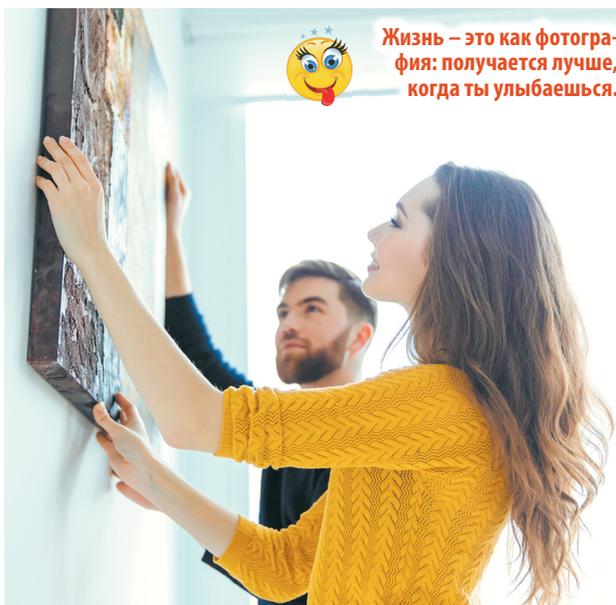
6 В хаотичном порядке. Данный вариант – один из самых непростых для реализации, ведь создание гармоничного хаоса – дело непростое. Учитывайте все параметры, а не только размеры фото и цветовую гамму.

СОВЕТ

Меняйте фото в зависимости от настроения и случая. Например, выбрав предстоящий праздник за основу, можно сделать тематическую подборку.

Лучшее место – на виду

Лучше всего для оформления фотографиями выбирать места, которые наиболее притягивают взгляд: вокруг телевизора, над кроватью. Ими можно занять пустую стену, и результат тоже будет весьма впечатляющим. А стена над рабочим столом как будто создана для размещения любимых фотографий!



Жизнь – это как фотография: получается лучше, когда ты улыбаешься.

Рамки и прочие мелочи

Выбор рамок зависит от общего стиля помещения. Благо в багетной мастерской или в фотосалоне можно приобрести образцы на любой вкус и кошелек. Помните, что рамка не должна быть слишком вычурной и кричащей, чтобы не отвлекать внимание от фотографии. Обратите внимание на такую интересную деталь, как паспарту. Это таковой «посредник» между рамой и ее содержимым из специального плотного картона. Паспарту подчеркивает глубину художественного произведения, делает его более изысканным. Считается, что оттенок картона должен совпадать с одним из основных оттенков на фотографии.

НА ЗАМЕТКУ

Сначала – примерка

- Перед тем, как браться за дрель или двусторонний скотч, сделайте эскиз размещения фото на листке бумаги, а затем нанесите предварительные пометки на стену.
- Из старых газет вырежьте шаблоны в натуральный размер фото с рамками и прикрепляются к стене с помощью бумажного скотча. Этот этап нужен для того, чтобы оценить расположение фото относительно уровня глаз и увидеть общий вид будущего декора.
- Если общая схема вам понравилась, то смело берите в руки дрель и сверлите, если рамки планируются тяжелые. Или воспользуйтесь специальными крючками на двустороннем скотче. Это позволит и фотографии развесить, и стены уберечь от ненужных отверстий.

Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Здравствуй, отпуск!

Пожалуй, один из лучших моментов отдыха – утренняя чашечка кофе на веранде у моря!

Ответы: ветка слева вверху, облако у левого цветка, завиток у стола слева, пенал, цвет у дамочки, рука с кексом, пенал на полу вверху, лонг дайя, облако, пенал у правого цветка, ветка справа, банан, пирамида из кексов.

ДОМАШНИЙ ПОВАР №4 / 2022

ПТИЦА И РЫБА



В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для любителей готовить – «Птица и рыба».

В ЭТОМ ПОЛЕЗНОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:

- различных салатов и закусок из птицы и рыбы;
- горячие блюда;

- первые блюда;
- приправы и их сочетания для блюд из птицы и рыбы.

ТАКЖЕ ДЛЯ ВАС – советы и тонкости приготовления блюд. А рецепты салатов и закусок из птицы и рыбы непременно заинтересуют тех, кто следит за своей фигурой. Разнообразие горячих блюд,

супов и бульонов, традиционных и оригинальных, может пополнить копилку ваших любимых рецептов.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 8 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Table with 8 columns representing TV channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, ТВЦ, НТВ, РОССИЯ K, СТС, 5-й КАНАЛ, ЗВЕЗДА, ОТР, МОСКВА 24, 360° ПОДМОСКОВЬЕ, МОСКВА. ДОВЕРИЕ. Each column contains a grid of program schedules with times and titles.

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)	 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)	 17.25 «Слепая». (16+)	 07.10 Идеальный ужин. (16+)	 13.00 «ПОБЕГ». (16+)	 14.30 «Верну любимого». (16+)
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «Смешарики». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55, 03.15 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 «УНИВЕР». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.20 Невероятные истории. (16+)	06.05, 16.30, 17.25, 21.30, 00.00 Все на Матч!	09.05 Давай разведёмся! (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.30 «Старец». (16+)	07.10 Идеальный ужин. (16+)	09.15, 00.45 Автоспорт.	10.05 Тест на отцовство. (16+)
08.30 «Новости». (16+)	20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)	12.00 Мистические истории. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	12.20 «Понятя. Простить». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	Премьера! Никита как сквозь землю провалился, нужно найти его как можно скорее - кругом такой опасный мир - людоеды, Джейсон Борн... да ещё и миллиарды на дороге валяются.	13.00 «УИДЖИ». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)	09.35 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои МакГрегора. (16+)	13.25 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «ПАТРИОТ». (16+)	13.35 Знаки Судьбы. (16+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	10.35 Кубок PARI Премьер. Итоги. (0+)	13.55 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	«Невероятно интересные истории». (16+)	14.10 Гадалка. (16+)	18.00 Улётное видео. (16+)	11.30 «Есть тема!»	14.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	12.40, 02.55 Специальный репортаж. (12+)	15.05 «ОПЕКУН». (16+)
14.00 «Документальный спецпроект». (16+)	00.00 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ-2». (16+)	«Старец». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	13.00, 15.00 «ПОБЕГ». (16+)	19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
15.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	18.35 «Старец». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!	15.55, 16.55, 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр.	22.45 «Порча». (16+)
17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.25 «Comedy Баттл». (16+)	19.10 «Слепая». (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)	18.20 Матч! Парад. (16+)	23.20 «Знахарка». (16+)
20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)	04.15 «Открытый микрофон». (16+)	20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	18.55, 05.05 «Громко»	23.50 «Верну любимого». (16+)
22.00 «Водить по-русски»	05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	20.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.	00.20 «Понятя. Простить». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)		01.00 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)		21.50 Футбол. Англия - Норвегия. ЧЕ-2022. Пр.тр.	01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
00.30 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)		02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)		01.05 «Мысли как Брюс Ли. «Будь водой». (12+)	03.00 Тест на отцовство. (16+)
		04.45 «СНЫ». (16+)			04.40 Давай разведёмся! (16+)
					05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

И кубик бульона, и пакетик супа →							
Независимость, самостоятельность ↓	РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ! теплоход «Две столицы» скидка пенсионерам! 18 – 27 августа 2022 (10 дней) от 64 290 руб./чел. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва (в столицу Татарстана!)			Куча-мала из льда	Финансовые издержки		
	теплоход «Н. А. Некрасов» скидка пенсионерам! 20 – 25 августа 2022 (6 дней) от 59 990 руб./чел. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва (Золотое кольцо России!)			"Оправа" стеклопакета	Качество цвета		
	теплоход «Бородино» скидка пенсионерам! 29 августа – 9 сентября 2022 (12 дней) от 58 900 руб./чел. Москва – Мышкин – Кострома – Макарьев – Казань – Тетюши – Болгары – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Константиново – Москва (Московская кругосветка!)			Медовые "закрома" в улье	Пункт назначения ракеты с Незнайка		Казачий предводитель ↓
	теплоход «Маленький Принц» скидка пенсионерам! 2 – 9 сентября 2022 (8 дней) от 66 990 руб./чел. Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Мандроги – Кижи – Кузино – Углич – Хвойный Бор – Москва (Ладожское и Онежское озёра!)			Забаву малыша	Пугавший язычника "глас Перуна"		Рыжая плутовка из леса ↓
	3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!						
	AP travel КOMPАНИЯ ЭТИХ ТРЕВЕЛ ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91						
				... в яйце, яйцо в утке и т.д.			
	Поклонник спиритизма	Гретьель для Гензеля в сказке	Палка для разгона шаров по лузам	Макияж готового к выходу клоуна			
				Утренний конденсат на траве			
	Выпадает в осадок	"Ударная" сторона топора		Кирпич-сырец с резаной соломой			
				"Кон" на корте			
	Град Юрьев в нынешней Эстонии	Песня, возглавляющая чарт					

Вечером в офисе.
– Ну как, напечатал?
– Нет, принтер бумагу зажевал...
– Ох, не напоминай о еде!

– Дорогой, ты будешь очень мною доволен. Я трижды проехала на красный свет, и ни разу меня никто не оштрафовал.
– Повезло.
– На сэкономленные деньги я купила себе три новые шляпки!

Любимая, я принес тебе букетик одуванчиков, как же трудно донести его на таком ветру.



ПЕНСИОНЕРАМ!

Деньги срочно:
5 000 000 руб. разовая выплата
50 000 руб. ежемесячно

По договорам ренты и пожизненного содержания с иждивением

- На лечение и неотложные нужды
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь по дому

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты и содержания

(495) 626 45 55

Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Сова. Электролит. Река. Кинозвезда. Храп. Гранд. Перл. Стан. Гевея. Дом. Свод. Решимость. Удалец. Трактир. Отчет.

По вертикали: Эллин. Укроп. Приверженец. Слизень. Страх. Вакса. Ритм. Пень. Опоссум. Аргонавт. Лед. Сорочка. Вихрь. Стрит. Реле.

	Щ	Э	Ш	У	С	Л	О	В	Р	А				
Э	Л	З	К	Т	Р	Х	О	Ё	И	Е	Б	А	Н	А
	Ь	Р	Е	И	В	Ж	И	Р	Б	Э	К	А	Ш	
К	З	Ш	О	У	В	Л	З	Д	А	Ф	С	Х		
Ж	И	Н	Ш	З	Б	Е	Х	Ц	Ф	И	А	Т		
	Ь	Н	О	П	З	Е	И	Ф	Х	И	А	Т		
О	Ж	Ь	А	К	Д	У	А	К	Ё	Д	И	Ф	Е	Л
П	Г	Е	С	Р	Л	Ц	Ж	У	Ь	Б	Л	А	Н	З
Ж	О	Г	О	Т	А	Я	Ё	Д	П	Ь	Б	Л	Б	
С	Ц	Л	В	О	Д	Н	Ч	А	В	И	Р	С	Б	
К	В	О	Е	Н	Ч	А	В	И	Р	С	Б	Л	Б	
С	З	Ф	Н	Д	Р	Е	О	Ш	И	О	С	Е	Д	И
Ю	Э	Д	Л	Е	Н	Ц	Х	Ш	Ч	Ш	Р	У		
Ь	М	В	А	Л	Г	Т	Щ	А	К	Г	Б	И	Р	Л
М	Я	Т	Б	Ч	Б	Т	Р	Б	И	Т	Щ	И		
	О	С	Б	Е	Г	Б	Я	А	И	Т				

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
<p>06.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)</p> <p>08.00 «Василек». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.15 «Обезьянки». Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.10 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)</p> <p>10.55 «РОДНЯ». (12+)</p> <p>12.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)</p> <p>14.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)</p> <p>17.55, 03.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)</p> <p>19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)</p> <p>21.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)</p> <p>00.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)</p> <p>02.05 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)</p> <p>05.05 «ПЫШКА». (12+)</p>	<p>06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>07.30 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.10 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.50 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</p> <p>12.50 «ГЕОШТОРМ». (16+)</p> <p>14.40 «2012». (16+)</p> <p>17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>19.00 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)</p> <p>21.15 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)</p> <p>23.30 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)</p> <p>01.35 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)</p> <p>03.10 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)</p>	<p>05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)</p> <p>08.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>10.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)</p> <p>11.55 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)</p> <p>13.30 «СТИЛЯГИ!». (16+)</p> <p>15.50 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)</p> <p>17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ!». (16+)</p> <p>19.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков, Екатерина Маликова, Сергей Бурунов</p> <p>20.55 «ВЫКРУТАСЫ!». (12+)</p> <p>22.35 «2 ДНЯ!». (16+)</p> <p>00.10 «НЕОЛЮТИНИ!». (12+)</p> <p>01.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p>03.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ!». (16+)</p>	<p>05.00 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)</p> <p>06.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)</p> <p>08.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</p> <p>11.05 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p>14.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>16.45 «СВАТЫ!». (16+)</p> <p>23.30 «БУМЕР!». (18+)</p> <p>01.35 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ!». (16+)</p> <p>03.30 «УИК-ЭНД!». (16+)</p> <p>05.05 «ИГРА!». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.10 «КАПИТАН ФАНТАСТИК!». (16+)</p> <p>02.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ!». (16+)</p> <p>03.40 «АВГУСТ!». (12+)</p> <p>05.30 «ОСНОВАТЕЛЬ!». (16+)</p> <p>07.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ!». (16+)</p> <p>08.50 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ!». (16+)</p> <p>10.35 «ЛЕВ!». (16+)</p> <p>12.20 «КАПИТАН ФАНТАСТИК!». (16+)</p> <p>14.10 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ!». (16+)</p> <p>16.00 «БАХРАТНОЕ УТРО». (16+)</p> <p>17.15 «УДАЧА ЛОГАНА!». (16+)</p> <p>19.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ!». (16+)</p> <p>20.30 «ЗАЩИТНИК!». (18+)</p> <p>21.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ!». (16+)</p> <p>23.30 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ!». (18+)</p>	<p>06.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ!». (16+)</p> <p>08.30 «ДУРАК!». (16+)</p> <p>10.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК!». (16+)</p> <p>12.25 «ОДНА ВОЙНА!». (16+)</p> <p>14.00 «ВОСЬМЕРКА!». (16+)</p> <p>15.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ!». (16+)</p> <p>17.35 «ПРЕДОК!». (16+)</p> <p>19.00 «ПОРТ!». (16+)</p> <p>20.35 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ!». (16+)</p> <p>22.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ!». (6+)</p> <p>23.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)</p> <p>01.10 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2!». (18+)</p> <p>02.35 «НОВОГОДНИЙ БРАК!». (6+)</p> <p>04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)</p> <p>05.25 «НЕПРОЩЕННЫЙ!». (16+)</p>	<p>01.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)</p> <p>03.05 «27 СВАДЕБ!». (16+)</p> <p>05.10 «НОРТ!». (12+)</p> <p>06.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2!». (16+)</p> <p>08.40 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН!». (16+)</p> <p>10.15 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ!». (16+)</p> <p>11.50 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (12+)</p> <p>14.10 «ШЕСТОЙ ИГРОК!». (12+)</p> <p>16.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛЛИЦИСКИЙ!». (12+)</p> <p>17.55 «ЖИВОТНОЕ!». (12+)</p> <p>19.30 «ЗА БОРТОМ!». (12+)</p> <p>Комедия, мелодрама, США, 1987 г.</p> <p>21.35 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ!». (16+)</p> <p>Боевик, комедия, криминал, США, 2010 г.</p> <p>23.30 «НОРТ!». (12+)</p>	<p>01.15, 02.50 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ!». (12+)</p> <p>04.30 «ПОДЗЕМНЫЕ ВЕДЬМ!». (12+)</p> <p>06.00 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА!». (12+)</p> <p>07.15, 08.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО!». (12+)</p> <p>09.45, 10.45, 11.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ!». (16+)</p> <p>12.45, 14.05 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА!». (12+)</p> <p>15.25 «БЛЕФ!». (16+)</p> <p>Комедия, Италия, 1976 г.</p> <p>17.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (6+)</p> <p>19.00 «КЛАССИК!». (16+)</p> <p>Боевик, криминал, Россия, 1998 г.</p> <p>20.55 «ВООРУЖЁН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН!». (12+)</p> <p>Вестерн, СССР, 1977 г.</p> <p>22.50 «МЕНЯЛЫ!». (12+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
<p>07.45 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА!». (16+)</p> <p>11.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ!». (12+)</p> <p>12.45 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК!». (12+)</p> <p>14.40 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ!». (16+)</p> <p>18.00 «САШКИНА УДАЧА!». (12+)</p> <p>2019 г. В ролях: Даниил Страхов, Анжелика Маркелова, Юрий Батурин, Дмитрий Блохин</p> <p>21.20 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ!». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Ольга Атанасова, Наталия Денисенко, Виктория Варлей</p> <p>00.50 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ!». (16+)</p> <p>04.20 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК!». (12+)</p> <p>05.45 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК!». (12+)</p>	<p>07.40 «ЛИПУЧКА!». (18+)</p> <p>09.05 «ЭЭЭЭЭ!». (16+)</p> <p>10.40 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА!». (18+)</p> <p>12.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ!». (16+)</p> <p>14.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ!». (16+)</p> <p>16.10 «КОРОЛИ УЛИЦ!». (16+)</p> <p>18.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА!». (12+)</p> <p>20.00 «ЯМАКАСИ!». (16+)</p> <p>Франция, 2001 г. В ролях: Чау Бель Дин, Уильямс Бель, Малик Диуф, Ян Нутра, Гилен Н'Губа-Бойеке</p> <p>21.30 «УДАЧА ЛОГАНА!». (16+)</p> <p>23.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС!». (16+)</p> <p>01.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ!». (16+)</p> <p>03.55 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА!». (12+)</p> <p>05.40 «ГАМБИТ!». (12+)</p>	<p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.25, 18.00 Проект Подиум. (16+)</p> <p>08.20, 18.50 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>09.25 «ДРЯННЫЕ СТАРУШКИ!». (16+)</p> <p>11.10 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ!». (16+)</p> <p>12.30 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ!». (16+)</p> <p>14.40 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР!». (16+)</p> <p>США, 1996 г.</p> <p>20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)</p> <p>21.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)</p> <p>22.20 «ЛУЧШЕЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ!». (16+)</p> <p>23.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА!». (18+)</p>	<p>06.00, 07.15 «ОБРЫВ!». (12+)</p> <p>08.25, 09.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН!». (12+)</p> <p>10.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ!». (16+)</p> <p>12.40, 14.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ!». (12+)</p> <p>15.50 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)</p> <p>18.10, 19.40 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО!». (12+)</p> <p>21.05 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДУ!». (16+)</p> <p>СССР, 1962 г. В ролях: Владимир Честноков, Отар Коберидзе, Лев Крутой, Людмила Шагалова, Владимир Высоцкий</p> <p>22.25, 23.45 «ОБРЫВ!». (12+)</p> <p>00.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС!». (12+)</p> <p>02.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)</p> <p>03.15, 04.40 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО!». (12+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК		
<p>05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, США, 2005-2009 гг.</p> <p>20.30, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)</p> <p>23.50 Суббота news 2022. (16+)</p> <p>00.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)</p> <p>00.50, 01.50, 02.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ!». (16+)</p> <p>03.30 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ!». (16+)</p> <p>Германия, США, 2000 г.</p> <p>04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМНО!». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Наталия Антонова, Виталий Егоров</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО!». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ!». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ!». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Илья Носков, Марина Петренко, Елена Раевич, Константин Соловьев, Сергей Фролов</p>	<p>06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)</p> <p>Маргарита узнает от Киры, что у Андрея есть любовница. Андрей и Катя спорятся, но ссоря заканчивается поцелуем...</p> <p>08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)</p> <p>Маша готовится к вступительным экзаменам в театральное училище. А Полежаикин затевает совместный бизнес с бомжами. Бабушка в ужасе от количества пустых бутылок на кухне Васнецовых!</p> <p>17.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ!». (16+)</p> <p>22.55 «ПСИХОЛОГИНИ!». (16+)</p> <p>01.10 «РАНЕТКИ!». (12+)</p> <p>03.30 «Ералаш!». (0+)</p> <p>05.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО!». (16+)</p> <p>2 сезон. 1 серия. Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА!». (12+)</p> <p>Боевик, приключения, Финляндия, Великобритания, 2014 г.</p> <p>12.35, 20.35, 04.35 «ДНК» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, Франция, Алжир, 2020 г.</p> <p>14.15, 22.15, 06.15 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ!». (12+)</p> <p>Драма, мелодрама, США, Великобритания, 2012 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «ДЮПЛЕКС» (субтитры). (12+)</p> <p>Комедия, США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Бэрримор, Айлин Эссел, Харви Файерстин</p>	<p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.35 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.25 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)</p> <p>22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>00.00 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>00.55 «ВОЛГА-ВОЛГА!». (0+)</p> <p>02.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)</p>	<p>03.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТИК!». (12+)</p> <p>06.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ!». (16+)</p> <p>07.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ!». (16+)</p> <p>Роман. (16+)</p> <p>16.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго. Марина Голощекина - милая, добрая, правильная; Галя Жгут - умная, страстная, решительная; Альбина Ворон - экстравагантная, непредсказуемая, тонкая. Три подруги, офицерские жены. Они помогают друг другу устоять в этом совершенно не женском мире.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ!». (16+)</p> <p>02.50 «12 ЧАСА!». (16+)</p>	<p>05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ!». (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.20 Адская кухня. (16+)</p> <p>08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС!». (16+)</p> <p>09.50, 11.00 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>12.00 Адская кухня. (16+)</p> <p>13.50 На ножах. (16+)</p> <p>14.50, 15.50, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>19.00 Черный список-3. (16+)</p> <p>19.50 Черный список-3. Муж на час (субтитры). (16+)</p> <p>20.40 Черный список-3. Сиделки. (16+)</p> <p>21.20, 22.10 Черный список-3 (субтитры). (16+)</p> <p>22.50 Молодые ножи (субтитры). (16+)</p> <p>23.50 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»!». (18+)</p> <p>США, 2001 г.</p> <p>01.20 Пятница News. (16+)</p> <p>01.50 Селфи-детектив. (16+)</p> <p>02.40 Селфи-детектив (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 Пятница News. (16+)</p> <p>03.50 Черный список-2 (субтитры). (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (16+)</p> <p>Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)</p> <p>09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>14.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)</p> <p>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)</p> <p>04.40 Папа попал. (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00, 10.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ!». (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.35 Новости</p> <p>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</p> <p>13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.25 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)</p> <p>22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>00.00 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>00.55 «ВОЛГА-ВОЛГА!». (0+)</p> <p>02.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)</p>	<p>03.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТИК!». (12+)</p> <p>06.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ!». (16+)</p> <p>07.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ!». (16+)</p> <p>Роман. (16+)</p> <p>16.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго. Марина Голощекина - милая, добрая, правильная; Галя Жгут - умная, страстная, решительная; Альбина Ворон - экстравагантная, непредсказуемая, тонкая. Три подруги, офицерские жены. Они помогают друг другу устоять в этом совершенно не женском мире.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ!». (16+)</p> <p>02.50 «12 ЧАСА!». (16+)</p>	<p>05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ!». (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.20 Адская кухня. (16+)</p> <p>08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС!». (16+)</p> <p>09.50, 11.00 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>12.00 Адская кухня. (16+)</p> <p>13.50 На ножах. (16+)</p> <p>14.50, 15.50, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)</p> <p>19.00 Черный список-3. (16+)</p> <p>19.50 Черный список-3. Муж на час (субтитры). (16+)</p> <p>20.40 Черный список-3. Сиделки. (16+)</p> <p>21.20, 22.10 Черный список-3 (субтитры). (16+)</p> <p>22.50 Молодые ножи (субтитры). (16+)</p> <p>23.50 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»!». (18+)</p> <p>США, 2001 г.</p> <p>01.20 Пятница News. (16+)</p> <p>01.50 Селфи-детектив. (16+)</p> <p>02.40 Селфи-детектив (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 Пятница News. (16+)</p> <p>03.50 Черный список-2 (субтитры). (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (16+)</p> <p>Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)</p> <p>09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>14.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)</p> <p>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)</p> <p>04.40 Папа попал. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.00, 05.50 Музеи России. (6+)</p> <p>01.30, 05.20 Серые кардиналы России. (12+)</p> <p>01.55, 04.40 Историограф. (12+)</p> <p>02.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)</p> <p>03.20, 06.15 Истриографа. (12+)</p> <p>04.15, 07.10 История российского учительства. (6+)</p> <p>07.45 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>08.00, 08.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ!». (16+)</p> <p>09.45 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>09.55 «СТЕПАН РАЗИН!». (12+)</p> <p>11.55 Семь дней истории. (12+)</p> <p>12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ!». (16+)</p> <p>13.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)</p> <p>14.50 Киж. Храмное деревянное зодчество. (12+)</p> <p>15.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p>16.00 Народовластие. (12+)</p> <p>16.25 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>16.40 Историограф. (12+)</p> <p>17.20 Серые кардиналы России. (12+)</p> <p>17.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>18.05 История одной фотографии. (6+)</p> <p>18.20, 19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ!». (12+)</p> <p>20.00, 20.50 История оружия. (16+)</p> <p>21.45 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>22.00 Делакруа. (12+)</p> <p>23.00 Ночь в Помпепях. (12+)</p>	<p>06.15 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.40 Тайны муз</p>	

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 07.35, 02.30 Страна спортивная. (12+)
- 07.50, 10.40, 13.00, 15.50 Новости
- 07.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Калуги. (0+)
- 10.45, 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.15, 02.10 Лица страны. Александр Шлеменко. (12+)
- 11.35 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
- 12.05, 02.45 Открытый футбол. Роман Зобнин. (12+)
- 12.20, 03.20 Юношеские игры в Москве. (12+)
- 12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 13.05 Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). Трансляция из Краснодара. (0+)
- 15.20 За Глазок, за наше село. (16+)
- 15.55, 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Пензы
- 16.35, 01.05 Специальный репортаж. (12+)
- 16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Пензы
- 17.25, 03.35 Безграничные возможности. Лысова - Ремизова. (12+)
- 18.25, 23.00 Парусный спорт. (16+)
- 18.55 Есть тема! (12+)
- 20.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 22.00 Громко. (12+)
- 23.30 Спортивная гимнастика. Кубок России. Мужчины. Многоборье. Трансляция из Калуги. (0+)
- 01.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. (0+)
- 03.00 Учитель олимпийского резерва. (12+)
- 04.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
- Начинай день с МУЗ-ТВ.
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 08.00 10 самых! (16+)
- 08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Top15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
- 22.00 PRO-новости. (16+)
- 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 23.00 TOP 30 – Крутяк недели. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30 «Монсики». (0+)
- 09.00, 23.00 «Буба». (6+)
- 09.25 «Петя и Красная шапочка». (0+)
- 09.45 «Енотки: Губка, Мяч». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.30 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Вежливость». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Аквапарк». (0+)
- 15.00 «Капризка». (0+)
- 15.30 «Бор доб». (0+)
- 17.00 «Маугли». (0+)
- 18.00 «Деревяшки». (0+)
- 18.25 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Питер Пэн: Возвращение в Нелландию». (6+)
- 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Новая Школа Императора». (0+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Тот самый Джо!» (0+)
- 08.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.30 «Монсики». (0+)
- 10.55 «Турбозавры». (0+)
- Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду. Герои мультсериала знают, что из любой сложной ситуации всегда найдётся выход!
- 12.40 «Дикие скриачки!» (6+)
- 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
- 16.20 «Оранжевая корова». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.00 «Ералаш». (6+)
- 22.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
- 00.40 «Дереза». (0+)
- 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.05 «Супер10». (6+)
- 02.05 «Ниндзяго». (6+)
- 03.10 «Зелёный проект». (0+)
- 03.15 «Лунтик». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30 «Октонавты». (0+)
- 07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 14.10, 19.35 «Доктор Машикова». (0+)
- 07.55, 13.30, 19.55 «Экскаватор Маса». (12+)
- 09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00, 17.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 10.30, 22.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
- 11.45, 15.40, 23.45 «Чуч-Мауч». (0+)
- 14.30 «Два хвоста». (12+)
- 17.30 «Богатырята». (12+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- 22.20 «Енотки». (0+)
- 05.00 «Смешарики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 10.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 10.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.00 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.50 «Magic English». (0+)
- 16.10 «Три кота». (0+)
- 18.10 «Казульс!» (0+)
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
- 23.15 «Смешарики». (0+)
- 01.10 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 01.30 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 02.20 «ТриО!» (0+)
- 04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Валаам. Преображение. (0+)
- Документальный фильм об удивительной и трагической истории острова Валаам, который до революции 1917 года был православной жемчужиной.
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Преподобный игумен Назарий Валаамский. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 15.35 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)
- 16.50 «СЫН». (6+)
- 18.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
- 01.25 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)
- 01.55 Завет. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прпп. Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робеиского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмц. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.

«Кто во время земной жизни будет по возможности часто посещать храм Божий, как бы жить в нем, тот, разлучившись с телом, весьма удобно перейдет для вечного празднования в Небесный Иерусалимский Храм».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ГАРДЕРОБ

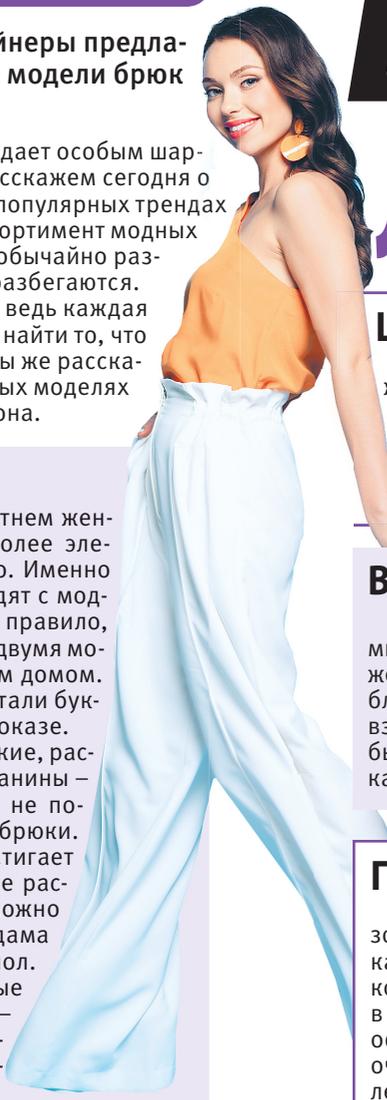
Этим летом модные дизайнеры предлагают носить женственные модели брюк и шорт.

Каждая из моделей обладает особым шармом и очарованием. Расскажем сегодня о самых острых и самых популярных трендах этого лета. На самом деле ассортимент модных в этом сезоне брюк и шорт необычайно разнообразен, буквально глаза разбегаются. И это очень хорошая новость, ведь каждая модница обязательно сможет найти то, что нравится и идет именно ей. Мы же расскажем только о самых популярных моделях и неожиданных новинках сезона.

Брюки-палаццо

Вряд ли можно найти в летнем женском гардеробе что-либо более элегантное, чем брюки-палаццо. Именно поэтому они никогда не сходят с модных подиумов. Однако, как правило, дело ограничивается одной-двумя моделями и не каждым модным домом. Но этим летом палаццо блистали буквально на каждом модном показе.

Завышенная талия и широкие, расклешенные от основания штанины – нет такой фигуры, которой не подошли бы эти прекрасные брюки. В этом сезоне их ширина достигает таких размеров, что, если не рассматривать внимательно, можно подумать, что перед вами дама в расклешенной юбке в пол. Брюки-палаццо, выполненные из легких, летящих тканей, – безусловный хит этого сезона. Кстати, необходимая длина палаццо – только в пол.



Выбираем летние брючки и шорты

Шорты

Самые модные шорты сезона – удлиненные, ниже колена, с высокой посадкой и расклешенными штанинами. Совсем немного уступают им шорты в стиле сафари – с отворотами. Ну и конечно, по-прежнему популярны модели из денима – теперь это уже классика и часть базового гардероба.

Вырезы на бедрах

Еще одна новинка сезона – брючки с эффектными вырезами по бокам. При этом посадка брюк может быть как низкой, так и высокой. Кстати, эти соблазнительные вырезы, которые так притягивают взгляд, приветствуются и на шортах. Вырезы могут быть как симметричными, так и асимметричными, как глубокими, так и чисто символическими.

Полоска

Брючки и шорты в полоску – настоящий хит сезона. Чаще всего используется классическая мелкая полоска, но встречаются модели и с широкой. Кстати, шорты в полоску можно носить даже в офис – в особенно жаркие дни. Вообще, идея офисного костюма с шортами не только нравится очень многим модным дизайнерам, но и немедленно стала популярной у модниц из бизнес-сфер.

Низкая посадка

Историки моды считают, что мода возвращается примерно раз в четверть века. Вот и прилетел к нам привет из нулевых – низкая посадка. Брючки на бедрах появились в коллекциях самых ярких модных домов, и играется этот факт уже не получится. Выбирая именно этот фасон, стоит учитывать, что он совсем не дружит с рубеновскими формами. Не будем забывать, что брючки с низкой посадкой оголяют животик и этому животу лучше быть плоским.

Bootcut

Новинка сезона – брючки bootcut: обтягивающие фигуру, как легинсы, эти брюки резко, от колена, переходят в широкий клеш. Причем в некоторых моделях внизу штанин шиты молнии, чтобы регулировать их ширину. Эта новинка – настоящая находка для обладательниц узких бедер, которым брючки bootcut добавляют несколько сантиметров роста и изящно моделируют фигуру.

Портной, поправив брюки на клиенте, отходит в сторону, смеется и говорит: – Можете мне поверить, эти брюки сидят на вас потрясающе! – Я не спорю, но они мне немного жмут в подмышках...



Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 - 09.00 Новости
 - 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 - 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 - 10.45 Информационный канал. (16+)
 - 12.00 Новости (с субтитрами)
 - 12.15 Информационный канал. (16+)
 - 15.00 Новости (с субтитрами)
 - 15.15 Информационный канал. (16+)
 - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 - 18.20 Информационный канал. (16+)
 - 21.00 «Время»
 - 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
- В реанимацию из колонии привозят заключенного после попытки суицида. Сын Галины, ординатор Дима, подозревает, что самоубийство - план совершить побег из больницы. У заключенного, действительно, есть задумка, но совсем не та, о которой все подозревают... Белов проводит пересадку печени - от сына отца с циррозом.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
 - 23.45 Информационный канал. (16+)
 - 03.00 Новости
 - 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 - 05.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
 - 07.05 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
 - 09.00 «Известия». (16+)
 - 09.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
 - 13.00 «Известия». (16+)
 - 13.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
 - 13.45 «ДОЛЖНИК». (16+)
- Россия, 2021 г. Детектив.
- 17.30 «Известия». (16+)
 - 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы-4». (16+)
 - 19.50 «СЛЕД». (16+)
 - 23.10 «СВОИ-3». (16+)
 - 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 - 00.30 «СЛЕД». (16+)
 - 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести. Местное время
 - 09.30 Утро России
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.55 «Кто против?» (12+)
 - 17.00 Вести
 - 17.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.05 Вести. Местное время
 - 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 - 23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
 - 01.05 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)
- На заправке Алину похищают из машины. Глебу звонят похитители его жены и требуют, чтобы он снял свою кандидатуру с выборов в мэры в обмен на жизнь Алины. Надя по-прежнему активно участвует в предвыборной кампании Глеба, присутствует на всех его встречах.
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)
- Исчезает пенсионер, Виталий Андреевич Соколов, семидесяти шести лет.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.30 00.35 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Битва ставок». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
- 02.00 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ». (18+)
- 03.45 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 - 08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
 - 10.20 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
 - 11.30 События
 - 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
 - 13.40 «Мой герой». (12+)
 - 14.30 События
 - 14.50 Город новостей
 - 15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- При загадочных обстоятельствах погибает подруга Екатерины Власовой - писательница Жанна Белозор.
- 16.55 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
 - 17.50 События
 - 18.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
 - 22.00 События
 - 22.35 «Обложка». (16+)
 - 23.05 «Дикие деньги». (16+)
 - 23.50 События. 25-й час
 - 00.20 «Петровка, 38». (16+)
 - 00.35 Хроники московского быта. (12+)
 - 01.15 Хроники московского быта. (16+)
 - 01.55 «Нас ждёт холодная зима». (12+)
 - 02.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 - 03.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
 - 04.30 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)
 - 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.40 17.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ОЧИ ЧЁРНЫЕ». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 ОТражение-2
- 15.35 23.20 Научноград. (12+)
- 16.00 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 00.45 ОТражение-3
- 21.00 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
- 22.40 «Моя история». (12+)
- 23.50 «Активная среда». (12+)
- 00.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 - 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 - 08.00 «Сегодня»
 - 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
 - 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 - 10.00 «Сегодня»
 - 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 - 13.00 «Сегодня»
 - 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 - 14.00 «Место встречи»
 - 16.00 «Сегодня»
 - 16.50 «За гранью». (16+)
 - 17.50 «ДНК». (16+)
 - 19.00 «Сегодня»
 - 19.50 «ОПЕКУН». (16+)
- Мама Ольги Нина Борисовна попадает в больницу после отказа дочери помириться с бывшим мужем Андреем.
- 21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
- На берегу моря обнаружены останки Лизы Логиновой, пропавшей без вести несколько лет назад. Шумская снова привлекает к расследованию Высокова.
- 23.35 «Сегодня»
 - 00.00 «ПЁС». (16+)
 - 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 Красуйся, град Петров!

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
- 15.00 19.30 23.20
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 «Театральная летопись. Петр Фоменко»
- 08.05 23.40 «Конец эпохи негатива»
- 08.50 «ЗИМОВЬЕ НА СТУДЁНОЙ»
- 10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 01.35 Искусственный отбор
- 12.20 «Рем Хохлов. Последняя высота»
- 13.00 21.15 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
- 14.30 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
- 15.05 «Музеи без границ»
- 15.35 02.15 Голливуд Страны Советов
- 15.50 00.25 Знаменитые фортепианные концерты
- 16.40 Цвет времени
- 16.50 Спектакль «Триптих»
- 19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Авантюрист поневоле». 75 лет Давиду Смелянскому
- 22.50 «Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
- К 85-летию Азария Плисецкого
- 01.20 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости Московской области»
- 07.30 11.20 14.50 15.10
- «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.10 18.10 19.10
- «Чудеса России». (6+)
- 09.00 10.00 11.00 12.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 22.00
- «Новости 360»
- 09.40 17.25 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 «Простая медицина»
- 13.05 «Маршрут построен»
- 14.20 «Кругосветка». (12+)
- 15.30 16.30 «Вкусно 360». (12+)
- 19.30 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Армагеддон». (12+)
- 21.50 «Усков 360». (12+)
- 22.50 «Основатели». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 - 06.05 «Три кота». (0+)
 - 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
 - 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 - 09.00 «Галилео». (12+)
 - 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 - 10.25 «КУХНЯ». (12+)
 - 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- Альбина уже почти наладила производство сумок, но на заводе сломался станок. На заводе планируется проверка инспектора пожарной службы. Альбина хочет решить вопрос по-европейски, а Василий - по-русски.
- 20.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)
- США - Германия, 2008 г. Боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Морган Фриман, Анжелика Джоли. У 25-летнего Уэса появляется шанс совершенно изменить его однообразную жизнь. Красивая и загадочная женщина по имени Фокс приглашает Уэса вступить в тайное общество и стать лучшим наёмным убийцей в мире.
- 22.05 «СОЛТ». (16+)
 - 00.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
 - 02.05 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)
 - 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 05.40 «6 кадров». (16+)
 - 05.50 Ералаш. (0+)
 - 06.30 03.30 05.00 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 - 07.20 «Юмор на все времена». (12+)
 - 08.05 «Это было смешно». (12+)
 - 08.35 16.15 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
 - 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 - 10.20 15.20 23.55 02.45 04.15
 - «Тайны кино». (12+)
 - 11.10 20.00 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (12+)
 - 12.50 21.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
 - 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 - 18.05 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 00.45 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)	 20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)	 06.20 Невероятные истории. (16+)	 09.35 «ЦЕПЬ». (16+)	 13.15 «Порча». (16+)
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+) 22.40 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (18+)	07.00 «Смешарики». (0+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+) Премьера! Время спора Столярова и Кромберга подходит к концу. Прогривающему Столярову остаётся только запустить время вспять. 21.00 «ПАТРИОТ». (16+) Валера, чтобы избежать свадьбы с Мананой, симулирует смерть. 22.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 00.25 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 02.25 «Импровизация. Дайджест». (16+) 03.15 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 Мистические истории. (16+) 13.00 «УИДЖИ». (16+) 13.35 Знаки Судьбы. (16+) 14.10 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) После развода дочь Алексея живет с его бывшей женой. Но Алексей безумно любит девочку... 18.35 «Старец». (16+) 19.10 «Слепая». (16+) 20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+) Семнадцатилетний Джейк умирает под утро после ночной вечеринки. Передозировка? Драка? Алкоголь?.. 23.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (12+) 01.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 03.00 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+) 05.00 «СНЫ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Невероятные истории. (16+) Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой. 07.10 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии. 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 18.00 Улётное видео. (16+) 20.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55, 03.15 Новости 06.05, 16.25, 17.35, 18.20, 21.30, 00.00 Все на Матч! 09.15, 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.35, 01.05 «ЦЕПЬ». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.40, 02.55 Специальный репортаж. (12+) 13.00, 15.00 «ПОБЕГ». (16+) 15.55 Матч! Парад. (16+) 16.55, 17.55, 18.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр. 19.25 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+) 20.00 Смешанные единоборства. (16+) 21.50 Футбол. Германия - Испания. ЧЕ-2022. Пр.тр. 03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+) 03.50 «Зенит». День за днём». (12+) 04.15 Прыжки в воду. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 22.40 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 19.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+) 23.15 «Знахарка». (16+) 23.45 «Верну любимого». (16+) 00.15 «Понять. Простить». (16+) 01.15 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Давай разведёмся! (16+) 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 07.25 «З8 попугаев». (0+)

TV1000. 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

МИР. 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПЯТНИЦА. 05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+. 01.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ. 01.05 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО. 00.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

Ю. 05.00 Папа попал. (16+)

РУССКИЙ РОМАН. 07.40 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (12+)

red .RED. 00.00, 02.15, 02.55, 23.05, 23.50 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

РЕТРО. 06.00, 07.10 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)

VIASAT HISTORY. 06.15 Тайны музеев. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО».

CTC LOVE. 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

УСАДЬБА. 09.50 Домоводство. (12+)

ЖИВИ!. 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА. 04.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА. 05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю. 05.00 Папа попал. (16+)

07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 04.40, 16.40 Историкограф. (12+)

VIASAT HISTORY. 06.15 Тайны музеев. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC. 06.00 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА. 09.50 Домоводство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 09.00 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!. 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 06.35, 07.05 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Пензы. (0+)
07.30 Юношеские игры в Москве. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.55, 18.20, 03.15 Лица страны. Илья Буров. (12+)
09.10, 18.35 Учитель олимпийского резерва. (12+)
09.30, 03.30 Парусный спорт. (16+)
10.05 Смешанные единоборства. OPEN FC. Владимир Васильев против Михаила Царева. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
11.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Москвы. (0+)
13.05, 01.20 Бильярд. «BetVoort Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
14.40, 17.40, 02.55 Страна спортивная. (12+)

14.55 Незвезданная хоккейная Россия. Сургут. (12+)
15.20, 23.00 Страна спортивная. Гандбол. (12+)
15.55, 01.05 Специальный репортаж. (12+)
16.15 Сибирская машина. (12+)
16.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.55, 18.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Пензы
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Пензы
19.25, 20.05, 20.45, 21.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
22.00 Есть тема! (12+)
23.30 Спортивная гимнастика. Кубок России. Женщины. Многоборье. Трансляция из Калуги. (0+)
04.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Лето. (16+)
Лето - хит всех сезонов, как и все треки в новом нон-стопе МУЗ-ТВ!
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
13.00 Top15 Like FM. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Плейлист. Лето. (16+)
23.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики. Аквапарк». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Монстики». (0+)
09.00, 23.00 «Буба». (6+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Мир и Гошу. Вежливость». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтики». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Капризка». (0+)
15.30 «Бобр добр». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Планета сокровищ». (6+)
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Новая Школа Императора». (0+)
02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Тот самый Джой!» (0+)
Познакомьтесь с невероятным проказником и шутником - Джой! Если вы думаете, что у каждой проблемы есть свое скучное решение, вы еще не знаете Джой! Вместе с друзьями он каждый день придумывает и воплощает самые сумасшедшие идеи - в классе, дома или где-то еще! Также он успевает с юмором выпутываться из всевозможных нелепых ситуаций и помогать всем вокруг.
08.30 «Волшебная кухня». (0+)
Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и мамминой помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяйку кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.
10.30 «Монстики». (0+)
10.55 «Турбозавры». (0+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Надю». (6+)
14.20 «Буба». (6+)
16.20 «Оранжевая корова». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
22.00 «Ералаш». (6+)
23.00 «Скай Блестерс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
23.30 «Тараканище». (0+)
23.50 «Просто так!». (0+)
23.55 «Пятачок». (0+)
00.15 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
01.05 «Супер10!». (6+)
02.05 «Ниндзяго». (6+)
03.10 «Зелёный проект». (0+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТ
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Октонавты». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.10, 19.35 «Доктор Машикова». (0+)
07.55, 13.30, 19.55 «Экскаватор Мася». (12+)
09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
10.30, 22.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.45, 15.45, 23.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
17.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабусхины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Енотки». (0+)

МУЛЬТ
05.00 «Смешарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
10.05 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.10 «Казупл!». (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
21.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
23.15 «Смешарики». (0+)
01.10 «Magic English». (0+)
01.30 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
02.20 «ТриО!». (0+)
04.40 «Еда на ура!». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
05.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
СССР, 1945 г.
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
13.30 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Один - в поле воин. (0+)
16.05 Большая семья. (0+)
17.00 «РОСА». (0+)

18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАГО». 1 серия. (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никульников, Матлюба Алимova, Ариадна Шенгелая
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)
01.40 Парсуна. С Владимиром Леготой. (6+)
02.25 Профессор Осипов. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Для человека создал Бог небо, украшенное звездами, для человека создал Он землю - и люди возделывают ее для себя. Не чувствующие такового Божия промысливания - несмысленны душою».

Прп. Антоний Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

7		9						4
	8					7		
				6	5	1	7	9
6	5		9			7		8
2	4		5				9	1
9	7		4			2		5
3	6	2	1	8				
			5					1
5					4			3

2

5			7	4					
	4	2		1				7	9
1			5			2			
		4	1				2		
	7		9	3	8			6	
		3			5	8			
			3		4				1
7	2			8		4	3		
			5	1					6

3

3	8			2	5	4	7		
		9						5	1
		6	2		4	1			
									4
		7	4		8		1	9	
8									
				6	5			9	1
9	3						7		
	5	8	4	9				3	2

4

6		9					7		
	2		1						3
7	1			9		6	4	2	
1	8		2	4					
3	9							2	4
				3	9		7	1	
5	7	1		6				8	9
8					1			3	
		3				1			5

5

6				3	1				8
	7	8			2				
1		3		7		9			4
			9			7	6		5
	8			6				4	
7		6	4				8		
3		4		5		2			1
5								5	6
			2	8					9

6

	6	5	3	4	9			7	
7	3		6	1				2	
		8							
3			9	1					
	9			6				1	
			7	2					3
								1	
1			7	5				9	6
2		1	3	6	4	5			

Ответы

СУДОКУ

1	7	5	6	9	1	2	8	3	4
1	8	9	4	3	7	5	2	6	
4	2	3	8	6	5	1	7	9	
6	3	5	2	9	1	7	4	8	
2	4	8	7	5	6	3	9	1	
9	1	7	3	4	8	2	6	5	
3	6	2	1	8	9	4	5	7	
8	9	4	5	7	3	6	1	2	
5	7	1	6	2	4	9	8	3	

2	5	9	8	7	4	3	6	1	2
3	4	2	8	1	6	5	7	9	
1	6	7	5	9	2	3	4	8	
9	8	4	1	6	7	2	5	3	
2	7	5	9	3	8	1	6	4	
6	1	3	4	2	5	8	9	7	
8	5	6	3	7	4	9	2	1	
7	2	1	6	8	9	4	3	5	
4	3	9	2	5	1	7	8	6	

3	8	1	9	2	5	4	7	6	
7	4	9	8	3	6	2	5	1	
5	6	2	7	4	1	3	8	9	
2	1	5	3	7	9	8	6	4	
6	7	4	5	8	2	1	9	3	
8	9	3	1	6	4	5	2	7	
4	2	7	6	5	3	9	1	8	
9	3	6	2	1	8	7	4	5	
1	5	8	4	9	7	6	3	2	

6	3	9	5	2	4	7	1	8	
4	2	8	1	7	6	9	5	3	
7	1	5	3	9	8	6	4	2	
1	8	7	2	4	5	3	9	6	
3	9	6	8	1	7	5	2	4	
2	5	4	6	3	9	8	7	1	
5	7	1	4	6	3	2	8	9	
8	6	2	9	5	1	4	3	7	
9	4	3	7	8	2	1	6	5	

6	4	2	9	3	1	7	5	8	
9	7	8	5	4	2	3	1	6	
1	5	3	6	7	8	9	2	4	
4	1	9	8	2	7	6	3	5	
2	8	5	3	6	9	1	4	7	
7	3	6	4	1	5	8	9	2	
3	9	4	7	5	6	2	8	1	
8	2	7	1	9	4	5	6	3	
5	6	1	2	8	3	4	7	9	

2	6	5	3	4	9	8	7	1	
7	3	9	6	1	8	5	2	4	
1	4	8	5	2	7	3	6	9	
3	7	4	9	5	1	6	8	2	
8	9	2	4	6	3	7	1	5	
6	5	1	7	8	2	9	4	3	
5	8	6	2	9	4	1	3	7	
4	1	3	8	7	5	2	9	6	
9	2	7	1	3	6	4	5	8	

ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
В отделение попадает пациент - бывший футболист, в котором анестезиолог Аркадий узнает своего кумира.
Терапия требует постоянной смены лекарств, и Валерия замечает, что Мяки перепутал медикаменты. Ей приходится самостоятельно заменить лекарство - за этим ее застаёт Белов. Решив, что ошибку совершила неопытная медсестра, Белов обвиняет ее в профнепригодности.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
06.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
08.40 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
«СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.20 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести (12+)
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести. (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести. Местное время
21.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
01.05 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)
Начальник охраны Курганова Басмач отказывается на него работать. В истерике Курганов находит убийцу для Глеба. Ему удаётся ранить Глеба во время присяги. Тому срочно делают операцию. Алина все время сидит у постели мужа.
02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)
После шумной студенческой вечеринки первокурсница Маша и её парень Станислав не вернулись домой.

ЗВЕЗДА

- 05.25 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.30 «Новости дня». (16+)
09.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Битва ставок». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
00.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
01.55 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!» (16+)
04.40 «Офицеры». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.20 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
17.50 События
18.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
22.00 События
22.40 «Обложка». (16+)
23.05 Прощание. (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Петровка, 38». (16+)
00.35 «Советские мафии». (16+)
01.15 «Знак качества». (16+)
02.00 «Президент застрелился из «калашника». (12+)
02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.35 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 05.40 17.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 «Новости»
10.10 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
11.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
13.20 ОТражение-2
15.35 23.20 Наукограды. (12+)
16.00 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
19.30 00.45 ОТражение-3
21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
22.55 «Моя история». (12+)
23.50 «Триумф джаза». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
12.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ОПЕКУН». (16+)
Ольга выясняет у Алины - зачем ей деньги, которые она требовала у нее за молчание.
21.40 «ПОД НАПЯЖЕНИЕМ». (16+)
Высоков и Шумская ищут убийцу одиннадцатилетней Тани Лемешевой. С момента убийства прошло три года, но преступник до сих пор не наказан.
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.55 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К



19.45 Письма из провинции

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.20 «Новости культуры»
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 «Театральная летопись. Петр Фоменко»
08.05 23.40 «Великие фотографы великой страны»
08.50 «МУСТАНГ-ИНОХОДЕЦ»
10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
Academia
11.35 01.35 Искусственный отбор
12.15 «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле»
13.00 21.15 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»
14.30 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
15.05 «Музеи без границ»
15.35 02.15 Голливуд Страны Советов
15.50 00.25 Знаменитые фортепианные концерты
16.45 Спектакль «Одна абсолютно счастливая деревня»
19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Довести дело до конца». 90 лет со дня рождения Виктора Берковского
22.50 «Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
01.20 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 «Новости Московской области»
07.30 11.20 14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 «Интервью 360». (12+)
08.35 09.10 18.10 19.10 «Чудеса России». (6+)
09.00 10.00 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
09.40 17.25 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 «Простая медицина»
13.05 «Маршрут построен»
14.20 «Кругосветка». (12+)
15.30 16.30 «Вкусно 360». (12+)
19.30 «Город с историей». (12+)
21.00 «Армагеддон». (12+)
21.50 «Усков 360». (12+)
22.50 «Основатели». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС



06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
Альбина против отношений Миланы с Никитой, да у неё и самой с Васей не всё гладко. В Добруйск неожиданно приезжает Игорь. Никиту забирают в армию, Милана пытается его вытащить...
20.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)
Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс. Гонконгский полицейский Эдди находит таинственный медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина со сверхъестественными способностями. Это старинное украшение у него пытаются отнять члены древнего воинского ордена, участником которого он стал случайно.
21.40 «СМОКИНГ». (12+)
23.40 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
01.55 «ДНЮХА!». (16+)
03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 07.40 10.45 00.15 03.05 «Тайны кино». (12+)
06.55 03.50 05.45 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
08.25 «Это было смешно»
08.55 16.05 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
10.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
13.20 21.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
14.40 22.50 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.25 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)</p>	<p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>Премьера! Главное в преступлении - мотив. Проницательный Мухич заглянет в душу каждому и вытащит на свет фобии...</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>22.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)</p> <p>00.10 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.00 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.35 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>14.10 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>В один из отъездов родителей Ваня, как обычно, собрал дома компанию одногруппников...</p> <p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>19.10 «Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Новый транспортный привозит тело мужчины, умершего от передозировки наркотиков, найденное в парке.</p> <p>23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)</p> <p>01.00 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>05.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>07.10 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панacea от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>19.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)</p> <p>06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55, 03.15 Новости</p> <p>06.05, 16.30, 18.05, 21.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.15, 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>09.35 01.05 «ЦЕПЬ». (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.40, 02.55 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.55, 16.55 Прыжки в воду. ЧР. Пр.тр.</p> <p>19.00 20.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)</p> <p>21.50 Футбол. Нидерланды - Португалия. ЧЕ-2022. Женщины. Пр.тр.</p> <p>03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+)</p> <p>03.50 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)</p> <p>04.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)</p> <p>05.05 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)</p>	<p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 05.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)</p> <p>23.15 «Порча». (16+)</p> <p>23.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>03.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Надпись. Статья. Субсидия. Носорог. Лесник. Комфорт. Пыж. Грудь. Шериф. Охра. Лихорадка. Бунчук. Регистр. Татуаж.

По вертикали: Утконос. Атмосфера. Ашуг. Последыш. Седина. Вязка. Сотрудник. Желатин. Дискета. Хоббит. Гранит. Почет. Луна.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

На сайте WWW.FLOTURSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

Теплоходы «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	от
27.07.2022 – 30.07.2022 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИ!» Москва – Калезин (улиточная ферма) – Мышкин (Марьиново) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Москва	12 870 р
15.08.2022 – 26.08.2022 «СОЛНЕЧНАЯ КАЗАНОЧКА» Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань (Билляр/Мамадыш) – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль (Толгский монастырь) – Калезин – Москва	38 520 р
29.08.2022 – 02.09.2022 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО БУДЬ СО МНОЙ» Москва – Икша (Зеленая стоянка) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Ростов, Толгский монастырь) – Тутаев – Калезин (Музей «Волгарь») – Москва	16 110 р
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» Москва – Углич – Горьки – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	67 400 р
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	63 700 р
12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Ульяновск – Балаково – Астрахань – Ингильское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Тутаев – Москва	56 496 р
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС» Москва – (авто) Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Занцкий) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва	93 280 р
КРУИЗЫ 2023 СО СКИДКОЙ 19%	
02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» Москва – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур «Аркамская долина») – Уфа – Елабуга (Мамодыш) – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	72 252 р
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» С-Петербург – Кр. Орещек – Ст. Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	93 280 р
со скидкой 10% на FLOTURSICH.RU, Тел.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии места. Реклама	

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ГЕМОТЕНОЛ*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: **8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 08.00 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО. 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО. 06.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)

МИР. 05.00, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

Ю. 05.00 Папа попал. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+. 01.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ. 02.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО. 01.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

ПЯТНИЦА. 05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю. 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. 08.25 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)

red .RED. 00.35, 01.20, 13.10, 13.55, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

РЕТРО. 06.00, 07.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

VIASAT HISTORY. 06.05 Тайны музеев. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC. 06.00 Научные глупости. (16+)

суббота! СУББОТА!. 05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки».

CTC LOVE. 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

УСАДЬБА. 09.30 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 09.00 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!. 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Победа. 04.40 «Путь к Победе». (16+)

Пятница News. 05.50 Пятница News. (16+)

Ю. 09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC. 06.00 Научные глупости. (16+)

Усадьба. 09.30 Дачные хитрости. (12+)

ЖИВИ!. 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 06.40, 07.05, 21.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Пензы. (0+)
07.35, 20.45 Страна спортивная. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Конёк Чайковской. (12+)
08.45, 18.00, 02.35 Лица страны. (12+)
09.15 Открытый футбол. Роман Зобнин. (12+)
09.30, 02.05 Страна спортивная. Гандбол. (12+)
10.05, 04.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. (0+)
12.10 Парусный спорт. (16+)
12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
13.05 Смешанные единоборства. OPEN FC. Владимир Васильев против Михаила Царева. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
14.15 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Вышка. Прямая трансляция из Пензы. (0+)
16.35 Специальный репортаж. (12+)
16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Команды. Вышка. Прямая трансляция из Пензы
18.25, 19.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. GT4. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
19.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
20.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
22.00 Есть тема! (12+)
23.00 Учитель олимпийского резерва. (12+)
23.20 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. (0+)
03.05 Несвободное падение. Елена Мухина. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+) Музыкальная энциклопедия ТОП хитов и увлекательное путешествие по эпохам с полным погружением в приятную ностальгию!
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Плейлист. Лето. (16+)
23.00 Лайкер. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Монсики». (0+)
09.00, 23.00 «Буба». (6+)
09.40, 17.00 «Маугли». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Братцы кролики». (6+)
15.30 «Бобр добр». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки. Увеличительное стекло». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки. 3D-принтер». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Вежливость». (0+)
22.30 «Смешарики. Аквапарк». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка». (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин». (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Покахонтас». (6+)
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Тот самый Джио!». (0+)
08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
10.30 «Монсики». (0+)
10.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
12.40 «Дикие скричеры!». (6+)
13.30 «Инфинити Надю». (6+)
14.20 «Простоквашино». (0+)
16.20 «Оранжевая корова». (0+)
18.25 «Четверо в кубе». (0+)
Четыре весёлые кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перевернула Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию...
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Царевны». (0+)
22.00 «Ералаш». (6+)
23.00 «Скай Бластер». (6+)
На далекой звезде Наби-Наби каждый воин мечтает стать защитником Скай Бластер, охраняющим мир во Вселенной! Во время отбора воинов Защитного Щита тёмные силы вновь собираются захватить мир. Единственные, кто может остановить вражеский легион, - это новоявленные воины Скай Бластер!
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунко». (0+)
00.25 «Капризная принцесса». (0+)
00.50 «Узнаем об искусстве!». (0+)
01.05 «Супер10». (6+)
02.05 «Ниндзяго». (6+)
03.10 «Зелёный проект». (0+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Октонавты». (0+)
06.55, 12.25, 18.55 «Умка на елке». (12+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 14.10, 19.35 «Доктор Машиноква». (0+)
07.55, 13.30, 19.55 «Экскаватор Мася». (12+)
09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
10.30, 22.30 «Снежная королева». (0+)
11.45, 15.50, 23.45 «Чуч-Мауч». (0+)
14.30 «Большое путешествие». (12+)
17.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Енотки». (0+)

О!

05.00 «Смешарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
10.05 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.50 «Magic English». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.10 «Казу!» (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
21.15, 02.40 «Фиксики». (0+)
23.15 «Смешарики». (0+)
01.10 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
01.30 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
02.20 «ТриО!». (0+)
04.40 «Еда на ура!». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
05.30 Фома Ближевец. Цикл: Апостолы. (0+)
06.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Завет. (6+)
11.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.25 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
15.35 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
СССР, 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев
17.10, 18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Святые Целители. (0+)
23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.15 Во что мы верим. (0+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 «Апокалипсис». Глава 5. (16+)
02.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.40 Знак равенства. (16+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 июля

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Собор славных и всехвалыных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Собор святых Биробиджанской епархии. Сщмчч. Алексия, Тимофея пресвитеров. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балькинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Постный день.

«Бог для того и создал нас и привел в бытие, чтобы сделать участниками вечных благ, чтобы даровать Царство Небесное, а не для того, чтобы вернуть в геенну и предать огню...»
Свт. Иоанн Златоуст

Дядя "в доме 8/1 у Заставы Ильича"	Суетность жизни	Власов или Корчагин	Остров с Колоссом	Валторна по происхождению	Портовая мастертская	И курорт, и процедура	Конезаводчик	Преграда, вставшая из гребня Бабы-Яги	"Оружие самообороны" розы	Автор легендарного толкового словаря	Киношная дева по имени Орнелла	"Кукареку!" из петушинных уст	"Рыдания" саксофона без поддержки
					5 "А" или 10 "Б" в школе				Искусен в дискуссии				
Рыбный день в советских столовых	Общепит под крышей театра	Вдохновитель "Рогов и копыт" (имя)	<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма</p> <p>09.07 СТАЛИНСКИЙ АМПЕР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА</p> <p>16.07 НЕСКУЧНЫЙ САД + ТЕПЛОХОД ПО МОСКВЕ-РЕКЕ</p> <p>17.23.07 ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</p> <p>17.07 КЛИН - МАЙДАНОВО - ДЕМЬЯНОВО</p> <p>22-24.07 ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I - КРОНШТАДТ</p> <p>22-24.07 ЗОЛОТОЙ ГОРОД (ФОНТАНЫ И ПЛАНТАЦИЯ РОЗ) - КУЛИКОВО ПОЛЕ - БОГОРОДИЦК - ФЕДОРОВКА</p> <p>23-24.07 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТ. РУССА</p> <p>24.07 ВЫСТАВКА «ФРАНЦУЗСКИЙ ВКУС КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ» + МОНАСТЫРЬ В ИСТРЕ</p> <p>30-31.07 ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ - КИДЕКША</p> <p>30.07 ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К. Р. - ВОЛОКОЛАМСК</p> <p>31.07 УСАДЬБА «МУРАНОВО» - ТАЛИЦЫ</p> <p>05-07.08 БЕЖЕЦК ГУММЛЕВЫХ - ТВЕРЬ - ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ</p> <p>06-07.08 ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» - КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ</p> <p>12-14.08 ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II</p> <p>12-14.08 СЕЛИГЕР - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ</p> <p>17-21.08, 14-18.09 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</p> <p>19-21.08 ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - ЗАМОК ОЛЬДЕНБУРГСКИХ</p> <p>20.08 ОРЕХОВО-ЗУЕВО С. Т. МОРОЗОВА</p> <p>23-28.08 ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - ТОТЬМА - В. УСТЬЮГ - СОЛВЫЧЕГОДСК</p> <p>01-04.09 О. КОНЕВЕЦ - РУСКЕАЛА - СОРТАВАЛА - СПБ</p> <p>02-03, 17-18.09 КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК</p> <p>03-04.09 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</p> <p>17-18.09 САРАНСК - Б. БОЛДИНО + УСАДЬБЫ</p> <p>23-25.09 КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК</p> <p>06-09.10 КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА</p> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>					Упрек без слов	"Букетик" редиски	У BMW задний, у "Оки" - передний	Листья с них летят в парилке	Мотоциклы родом из Болоньи	
Авантюрист - ... приключений	Экран с итогом матча	Часть сборки коноу "на закуски"									Головка с ядреными зубчиками	Грубый демонтаж	"Дырявый" атмосферный газ
	Английская мера длины												
	Ее, окружающую, защищает "Гринпис"										Мона из Лувра		
	Подозрительный некто	Табу в вегетарианском меню	Букет из пшеничных колосков	Советская рок-певица ... Дягилева	Ранг бюрократа	Чай-энергетик из Парагвая	Палка, брошенная игроком в городки	"Копейка" в кошельке мисс	Груз на заващенной капусте	Шум бурлящей воды	Юбка, не скрывающая ног		
	Имя утописта Мора	Боевые палочки Брюса Ли											
				Исполнин, плывущий в океане		Цветная пудра на веки				Максимум на линейной диаграмме	Мера для британского землера		
	Ловушка ковбоя	"Вертушка" вокруг Солнца					Мопед или водный мотоцикл						

ПЕРВЫЙ



21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ».** (16+)
В отделение поступает девочка с переохлаждением, которая во время похода вытаскала из озера своих одноклассников. Девочка - героиня, журналисты осаждают больницу, а приехавшие родители... не узнают дочь! Так кого же спасли врачи?! Тем временем Ревзин в Москве разыскивает Валерию. Белов начинает проявлять интерес к необычной медсестре.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ».** (12+)
- 08.20 «СТАРОЕ РУЖЬЕ».** (16+)
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Тимофей Трибунцев, Ирина Пегова, Николай Козак.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4».** (16+)
- 19.50 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
- 01.05 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА».** (12+)
Алине поступают звонки с угрозами. Она понимает, что её шантажирует женщина. Женя забирает малыша из больницы, их пришла проводить и Рита.
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)
Суворова по-прежнему находится под арестом, а Шульгин и Серов ищут пропавшую студентку столичного вуза. Девушка пошла на занятия йогой и не вернулась. Мобильный телефон молчит.

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.25 00.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Битва ставок». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (16+)
- 02.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 03.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (12+)
- 04.45 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



00.20 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (12+)
- 10.20 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
Неожиданно в жизни Екатерины возникает бывший муж и отец её сына - Родион.
- 16.55 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Обложка». (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Опасные связи». (12+)
- 23.50 События. 25-й час
- 00.20 «Петровка, 38». (16+)
- 00.35 «90-е. Заказные убийства». (16+)
- 01.15 «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)
- 02.00 «Укол зонтиком». (12+)
- 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 04.35 «Любовь в советском кино». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.40 17.00 «ЭКСПРОПРИАТОР».** (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 ОТражение-2
- 15.35 23.20 Наукограды. (12+)
- 16.00 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 00.45 ОТражение-3
- 21.00 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ».** (12+)
- 22.40 «Моя история». (12+)
- 23.50 «Свет и тени». (12+)
- 00.20 «Песня остаётся с человека». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «ОПЕКУН».** (16+)
Игорь Мещеряков проникает на территорию психиатрической клиники. Алина сообщает об этом Семену, который вместе с электриком Остапенко уже разыскивает Ольгу внутри здания.
- 21.40 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ».** (16+)
Пациентка Высокова Марина Мугинова готова показать, где она похоронила тела убитых ею девушек, но в указанном ею месте захоронений не обнаруживают. Шумская приказывает прекратить поиски.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС».** (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утренняя вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.45 Academia

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 «Театральная летопись. Петр Фоменко»
- 08.05 23.40 «Великие фотографы великой страны. Евгений Халдей»
- 08.45 «ЛОБО»**
- 10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 01.35 Искусственный отбор
- 12.20 «Виктор Берковский. Довести дело до конца»
- 13.00 21.15 «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ»**
- 14.30 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
- 15.05 «Роман в камне»
- 15.35 02.15 Голливуд Страны Советов
- 15.50 00.25 Знаменитые фортепианные концерты
- 16.30 01.05 «Запечатленное время»
- 17.00 Спектакль «Война и мир. Начало романа»
- 19.00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Загадка жизни». К 150-летию со дня рождения Николая Кольцова
- 22.50 «Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости Московской области»
- 07.30 11.20 14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.10 18.10 19.10 «Чудеса России». (6+)
- 09.00 10.00 11.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
- 09.40 17.25 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 «Простая медицина»
- 12.00 «Подмосковье. Работаем»
- 13.05 «Маршрут построен»
- 14.20 «Кругосветка». (12+)
- 15.30 16.30 «Вкусно 360». (12+)
- 19.30 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Армагеддон». (12+)
- 21.50 «Усков 360». (12+)
- 22.50 «Основатели». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 «Галилео». (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «КУХНЯ».** (12+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
В Добруйск неожиданно приезжает Игорь. Никиту забирают в армию, Милана пытается его вытащить и хочет устроить ему фиктивную свадьбу с Марусей.
- 20.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123».** (16+)
США - Великобритания, 2009 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Джон Траволта, Луис Гузман. В Нью-Йорке террористы, вооружённые по последнему слову техники, захватили поезд метро и требуют выкуп за жизнь невинных людей. Но кто может гарантировать, что даже если все требования террористов будут выполнены, пассажиры будут спасены?
- 22.05 ПРЕМЬЕРА! «КОД ДОСТУПА «КЕЙПАУН».** (16+)
- 00.25 «ОСОБО ОПАСЕН».** (18+)
- 02.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 10.45 00.10 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 03.45 05.35 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.50 16.05 «ВАРИАНТ ОМЕГА».** (12+)
- 10.15 «Тайны нашей эстрады»
- 11.35 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (12+)
- 13.20 21.35 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 14.35 22.50 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)	14.10 Гадалка. (16+)	20.30 «+100500». (16+)	19.00 «НОКАУТ». (16+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Смешарики». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55, 03.15 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.20 Невероятные истории. (16+)	06.05, 16.30, 18.05, 21.30, 00.00 Все на Матч!	09.05 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «УНИВЕР». (16+)	11.30 «Старец». (16+)	07.10 Идеальный ужин. (16+)	09.15, 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	10.05 Тест на отцовство. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Засекреченные списки». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 Мистические истории. (16+)	Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии.	09.35 01.05 «ЦЕПЬ». (16+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)	13.35 Знаки Судьбы. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	11.30 «Есть тема!»	13.25 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «ПАТРИОТ». (16+)	14.10 Гадалка. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)	12.40, 02.55 Специальный репортаж. (12+)	13.55 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	22.00 «ШОПО-КОП». (12+)	17.25 «Слепая». (16+)	18.00 Улётное видео. (16+)	13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)	14.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	23.55 «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	18.35 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	15.55, 16.55 Прыжки в воду. ЧР. Пр.тр.	15.05 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.35 «Импровизация». (16+)	23.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	17.35 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)	19.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	03.10 «Comedy Баттл». (16+)	00.30 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!	19.00 20.00 «НОКАУТ». (16+)	22.45 «Порча». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)	02.30 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)	02.50 Улётное видео. (16+)	21.50 Футбол. Франция - Бельгия. ЧЕ-2022. Пр.тр.	23.15 «Знахарка». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	04.00 «СНЫ». (16+)	00.00 «Опасный со-БЛАЗН». (18+)	03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+)	23.45 «Верну любимого». (16+)
20.00 «13-Й ВОИН». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)		03.50 «Третий тайм». (12+)	00.20 «Понять. Простить». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)				04.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)	01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
00.30 «Опасный со-БЛАЗН». (18+)				05.05 «Под знаком Сириуса». (12+)	03.00 Тест на отцовство. (16+)
					05.30 «6 кадров». (16+)
					05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)

ДАЧНЫЙ СПЕЦ
Удобрения
№ 7 (июль) 2022

ЗЕЛЕННЫЕ ПОДКОРМКИ ДЛЯ САДА
ОГОРОДНОЕ МЕНЮ ПОСЛЕ УРОЖАЯ
КАК ЗАВАРИТЬ КОМПСТНЫЙ ЧАЙ
ЧЕМ КОРМИТЬ ВИНОГРАД
СЕКРЕТ ПЫШНОГО ЦВЕТЕНИЯ

Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 8 ИЮЛЯ!

ЗЕЛЕННЫЕ ПОДКОРМКИ ДЛЯ САДА
Летом, подкармливая растения, «химичить» не хочется. Может быть, сготовим «зеленку», как раньше? Ту самую настойку, которая у бабушки в детстве стояла в бочке у сарая.

ОГОРОДНОЕ МЕНЮ ПОСЛЕ УРОЖАЯ
После уборки овощей почве требуется наша подмога. А какая именно, мы попросили рассказать двух самых опытных садоводов страны

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– **А как можно помочь этим пациентам?**
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* От подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.05 «Бременские музыканты». (0+)
08.30 «По следам бременских музыкантов». (6+)

TV1000

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
09.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.35 «ЖАРА». (16+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
01.50 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)
03.35 «ДАЧА ЛОГАНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
08.30 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ПОДАЛШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
04.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «МЕНЯЮТ». (12+)
02.50 «КОМЕДИЯ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.55 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)

CINEMA

07.20 «13-й РАЙОН». (18+)
08.50 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

red .RED

00.35, 01.20, 12.40, 13.30, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМНО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)

VIASAT HISTORY

06.20 Тайны музеев: Версаль. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

09.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 06.35, 21.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Пензы. (0+)
07.35 Лица страны. Александр Шлеменко. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Москвы. (0+)
08.50, 02.35 Лица страны. Юрий Королёв. (12+)
09.10, 02.55 Изобретая велосипед. (12+)
09.30 Андрей Аршвин меняет профессию. (12+)
10.05, 04.00 Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) КРПФ (Москва) (3-й матч). (0+)
12.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)

13.05, 03.10 Конёк Чайковской. (12+)
13.55, 23.00 Большой хоккей. Межсезонье. (12+)
14.15 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Пензы
16.35, 20.45 Специальный репортаж. (12+)
16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Пензы
17.40 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
19.15, 02.05 Парусный спорт. (16+)
19.45 Страна спортивная. Гандбол. (12+)
20.15 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
21.00 Учитель олимпийского резерва. (12+)
22.00 Есть тема! (12+)
23.20 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
 Свежие бойкие треки и популярные лайфхаки.
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Топ чарт. (16+)
07.55 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звёздах всё!
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Top 15 Like FM. (16+)
23.15 Плейлист. Лето. (16+)
00.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Монски». (0+)
09.00, 23.00 «Буба». (6+)
09.40 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.30 «Ми-Ми-Мишки. 3D-принтер». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Братцы кролики». (6+)
15.35 «Бобёр добр». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (6+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
 Эрнест - сварливый, но добросердечный медведь, уличный музыкант. Он приютил у себя Селестину, маленькую озорную мышку-сиротку, и теперь они живут вместе. Характеры друзей такие же разные, как и их размер. Другие медведи и мыши не одобряют их дружбу, но ничто не может разлучить Эрнеста и Селестину. Вместе они каждый день гуляют, придумывают интересные занятия, постигают простые житейские мудрости и готовятся к наступлению зимы.
08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
10.30 «Монски». (0+)
10.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам, астероидам и иногда попутно спасают планеты.
12.40 «Дикие скричеры». (6+)
 Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Простоквашино». (0+)
16.20 «Оранжевая корова». (0+)
18.25 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Царевны». (0+)
22.00 «Ералаш». (6+)
23.00 «Скай Блэстерс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Заколдованный мальчик». (0+)
23.55 «Аленький цветочек». (0+)
00.40 «Птичка Тари». (0+)
00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
01.05 «Супер10». (6+)
02.05 «Ниндзяго». (6+)
03.10 «Зелёный проект». (0+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
05.30 Золотое кольцо. Суздаль. (0+)
 Единственный, уникальный и неповторимый город России.
05.45 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)
 СССР, 1948-1949 гг.
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Апокалипсис». Глава 5. (16+)
11.25 Во что мы верим. (0+)
12.25 Святые Целители. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Храм Космы и Дамиана на Маросейке. Цикл: Небо на земле. (0+)
15.35 «РОСА». (0+)
 СССР, 1975 г.
17.25, 19.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 2-3 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Один - в поле воин. (0+)
01.30 Прямая линия жизни. (16+)
02.25 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра Патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Щмч. Аркадия пресвитера. Щмч. Алексия диакона.

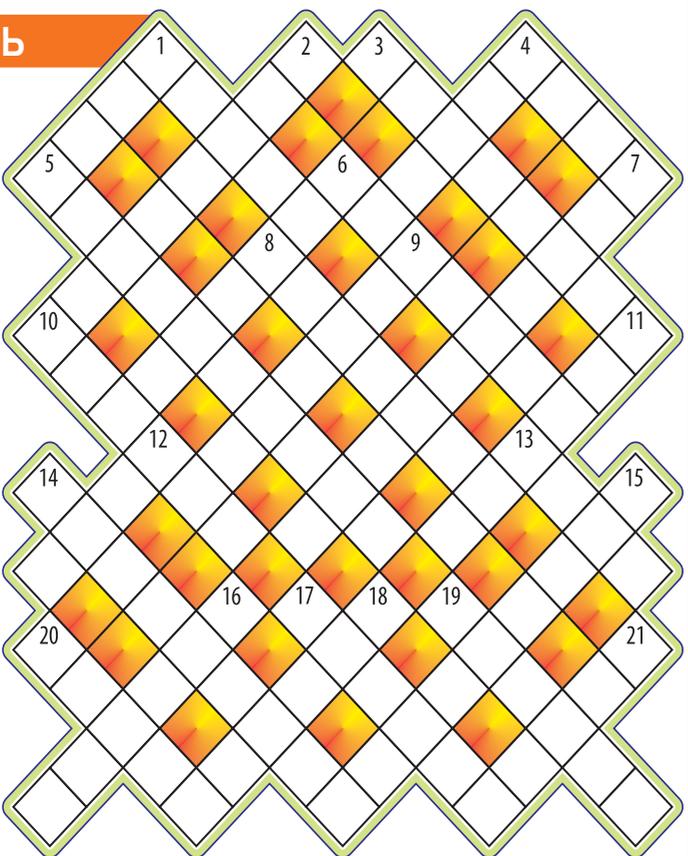
Поста нет.

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своего; истине от этого человек преуспеет более, чем от всякой другой добродетели».
 Прп. Авва Дорофей

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Целый диск на один хит. 3. Столичный белорус. 4. Сельский вариант Дворца культуры. 5. Российская эстрадная певица Марина... 6. Историк Древней Греции. 8. Когда растрепали о тайном по всему свету. 10. «Донные отложения» в чайнике. 13. Площадка, где носят туфли. 14. Тара, вмещающая тонны. 17. «Телевик» из догов. 19. Сдать в срок пусковой ... 20. Лисица из сказок.

Справа-вниз-налево: 1. Реакция зала на выступление клоуна. 2. Великий физик, показавший всему миру язык на фотографии. 4. Оросительный в полях. 6. «Нужен мне работник: повар, конюх и ...» 7. «Кипение» мятежного духа. 9. Шахтер по старинке. 11. Наглость



прущего напролом. 12. Подведенный под чертой результат. 15. Он заменяет наседку. 16. Кинозвезда Хит ... 18. Комната в квартире, где можно и умыться, и принять душ. 21. Его несут пажи за королевой.



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве порций и времени приготовления блюда
- Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ: **OZON** **WILDBERRIES**
 ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

1 ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 Вести. Местное время

ТВЦ



11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.05 «Роман в камне»

СТС



12.05 Уральские пельмени. (16+)

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00	«Жить здорово!» (16+)
10.45	Информационный канал. (16+)
12.00	Новости (с субтитрами)
12.15	Информационный канал. (16+)
15.00	Новости (с субтитрами)
15.15	Информационный канал. (16+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)
18.40	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45	«Поле чудес». (16+)
21.00	«Время»
21.45	«Две звезды. Отцы и дети». (12+)
23.25	«Петр Мамонов. Черным по белому». (16+) Кто-то считает его сумасшедшим, кто-то – гением. Мамонов – человек сложный и зачастую непредсказуемый. Несколько попыток снять его жизнь в деревне закончились неудачей – в последнюю минуту он отменял съемки.
00.30	Информационный канал. (16+)
04.20	«Россия от края до края». (12+)

05.00	Утро России
09.00	Вести. Местное время
09.30	Утро России
09.55	О самом главном. (12+)
11.00	Вести
11.30	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	«Кто против?» (12+)
17.00	Вести
17.30	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	«ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+) Россия, 2017 г. Спортивная драма. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков. Вдохновляющая история одной победы. Есть победы, которые меняют ход истории. Эта картина о легендарном триумфе и о великом тренере, который совершил невозможное. У него была мечта - сделать советскую сборную по баскетболу самой сильной командой в мире, и он её осуществил.
23.55	Торжественная церемония открытия XXXI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
01.55	«Я БУДУ ЖИТЬ!» (16+) Россия, 2009 г. В ролях: Наталья Терехова, Борис Хвошнянский.

06.00	«Настроение»
08.40	«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
11.30	События
11.50	«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
12.40	«ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
16.55	«Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
17.50	События
18.10	«Петровка, 38». (16+)
18.25	«СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
20.10	«ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+) Россия, 2017 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Сергей Жарков, Егор Губарев.
22.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00	Кабаре «Черный кот». (16+)
00.30	«Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит». (12+)
01.35	«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
03.05	«ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
04.35	«Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
05.25	«Актёрские драмы. Опасные связи». (12+)
06.05	«Обложка». (16+)

04.55	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00	События
08.25	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00	«Сегодня»
10.35	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+) Во время выполнения боевого задания Батя получает серьезное ранение. Он восстанавливается в санатории, там за ним ухаживает медсестра Тамара, которой нравится Батя.
13.00	«Сегодня»
13.25	«Чрезвычайное происшествие»
14.00	«Место встречи»
16.00	«Сегодня»
16.50	«За гранью». (16+)
17.50	«ДНК». (16+)
19.00	«Сегодня»
19.50	«ОПЕКУН». (16+) Полковника Смирнова, курирующего дело Шельмака и Тепловой по линии областного УВД, интересуют подробности исчезновения Тепловой из психиатрической клиники. Смирнов уверен, что ее побег устроил Артур.
22.30	«Aguteens Fest». Гала-концерт. (0+)
00.25	«БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
01.45	«Квартирный вопрос». (0+)
02.35	«ДИКИЙ». (16+)

06.30	07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.10	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.05	«Другие Романовы»
07.35	«Театральная летопись. Петр Фоменко»
08.05	Гении и злодеи
08.30	«СЕРОМАНЕЦ»
10.20	Шедевры старого кино
12.00	«Николай Кольцов. Загадка жизни»
13.00	«МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» Брики устраивают новоселье, где собрался цвет большевистской России. Здесь Маяковский сообщает Луначарскому, что закончил пьесу «Клоп».
14.30	«Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
15.05	«Роман в камне»
15.35	Голливуд Страны Советов
15.50	01.10 Знаменитые фортепианные концерты
16.30	«Запечатленное время»
17.00	Спектакль «Война и мир. Начало романа»
18.00	«Забытое ремесло»
18.15	«Билет в Большой»
19.00	«Монолог актрисы. Майя Тупикова»
19.45	«Смехоноста́льгия»
20.15	01.55 «Искатели»
21.00	«ФАВОРИТ»
23.30	«ДЖЕЙН ЭЙР»
02.40	«История одного города»

06.00	Ералаш. (0+)
06.05	«Три кота». (0+)
06.15	«Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00	«Галилео». (12+)
10.00	«ОПАСНЫЕ ПАСАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+) США - Великобритания, 2009 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Джон Траволта, Луис Гузман. В Нью-Йорке террористы захватили поезд метро и требуют выкуп за жизнь невинных людей.
12.05	Уральские пельмени. (16+)
13.25	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00	ПРЕМЬЕРА! «РАШН ЮГ». (12+) Россия, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Стася Милославская, Семён Трескунов. Жизнь студента из Воронежа Артёма разделилась на «до» и «после», когда он увидел прекрасную незнакомку и отчаянно влюбился в неё. Вслед за девушкой своей мечты он отправляется в её родной городок на побережье Чёрного моря.
23.20	«МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
01.20	«ТЭММИ». (18+)
03.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40	«6 кадров». (16+)
05.50	Ералаш. (0+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия». (16+)
05.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
06.40	«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) СССР, 1974 г. Военный.
09.00	«Известия». (16+)
09.30	«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
10.20	«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
13.00	«Известия». (16+)
13.30	«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
14.15	«ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
17.30	«Известия». (16+)
18.00	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.55	«СЛЕД». (16+)
00.50	«СТРАСТЬ». (16+)
02.20	«СВОИ-3». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10	«ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
08.20	09.20 13.25 14.05 «ЗАХВАТ». (16+)
09.00	13.00 18.00 Новости дня. (16+)
14.00	Военные новости. (16+)
18.40	«Время героев». (16+)
19.00	«Освобождение». (16+)
19.35	«Битва оружейников». (16+)
20.25	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
22.00	«Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00	«Музыка+». (12+)
00.00	«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (18+)
03.25	«МЫ, ДВОЕ МУЖЧИНЫ». (12+)
04.45	«Андрей Громыко. Дипломат №1». (12+)

OTR OTR

05.40	«ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
07.30	15.10 «Календарь». (12+)
08.00	OTpажение-1
10.00	13.00 15.00 19.00 Новости
10.10	«СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
11.50	«Песня остаётся с человеком». (12+)
12.05	«Большая страна». (12+)
13.20	OTpажение-2
15.35	«Сыны России». (12+)
16.05	«За дело!» (12+)
16.45	«Отчий дом». (12+)
17.00	«ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+)
18.30	«Фришоф Нансен». (12+)
19.30	OTpажение-3
21.00	«РУССКИЙ БУНТ». (16+)
23.10	«Моя история». (12+)
23.55	«ОВСЯНКИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00	«Утреннее вещание»
11.00	«Новости (каждый час)». (16+)
12.45	13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)	
12.50	14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50	15.50 17.45 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)	
14.45	17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15	«Интервью». (12+)
18.30	«Жизнь в большом городе». (12+)
19.02	«Москва сегодня». (16+)
19.30	22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30	02.15 «Рейд». (16+)
21.15	23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30	23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40	«WOW эффект». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00	23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30	12.30 «Новости Московской области»
07.30	14.50 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05	«Интервью 360». (12+)
08.35	09.10 18.10 19.10
«Чудеса России». (6+)	
09.00	10.00 12.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00	
20.00 22.00 «Новости 360»	
09.40	17.25 «Быстрые деньги». (12+)
10.10	«Вкусно, как в кино»
11.00	«Подмосковье. Работаем»
11.30	«Простая медицина»
13.05	«Маршрут построен»
14.20	«Кругосветка». (12+)
15.30	16.30 «Вкусно 360». (12+)
19.30	«Город с историей». (12+)
21.00	«Армагеддон». (12+)
21.50	«Усков 360». (12+)
22.50	«Основатели». (12+)
23.20	«ЧП 360». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20	07.55 02.55 04.25
«Тайны кино». (12+)	
07.10	03.40 05.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
08.40	«Это было смешно»
09.10	16.15 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
10.25	«Тайны нашей эстрады». (12+)
11.00	«Юмор на все времена». (12+)
11.50	20.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
13.30	21.30 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
14.50	22.45 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
17.30	Звёзды советского экрана. (12+)
18.05	01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
00.05	«Золотая рыбка». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	19.00 «Где логика?» (16+)	13.00 «УИДЖИ». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)	11.30 «Есть тема!»	13.20 «Знахарка». (16+)
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Смешарики». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.10, 12.35, 14.55, 16.50, 03.15 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.15 Невероятные истории. (16+)	06.05, 16.55, 19.15, 00.00 Все на Матч!	08.35 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	16.35 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	11.30 «Старец». (16+)	07.00 Идеальный ужин. (16+)	09.15, 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	19.00 «Где логика?» (16+)	12.00 Гадалка. (16+)	08.00 Дорога. (16+)	09.35, 01.05 «ЦЕПЬ». (16+)	11.45 «Понять. Простить». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	13.35 «УИДЖИ». (16+)	«Дорога» - это всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным.	11.30 «Есть тема!»	12.50 «Порча». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	14.10 Гадалка. (16+)	10.00 Дорожные войны. (16+)	12.40, 02.55 Лица страны. (12+)	13.20 «Знахарка». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)	13.00, 15.00 «ПОБЕГ». (16+)	13.55 «Верну любимого». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.00 «Про жарка». (18+)	15.45 Гадалка. (16+)	18.00 Улётное видео. (16+)	15.55 Прыжки в воду. ЧР. Пр.тр.	14.30 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	21.00 Решала. (16+)	17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр.тр.	19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.40 «Импровизация». (16+)	19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.	19.30 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция	22.40 «НАЙДЁНЫШ». (16+)
20.00 «ОСТРОВ». (12+)	03.20 «Comedy Баттл». (16+)	21.45 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	00.40 «Порча». (16+)
22.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	00.15 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)	02.50 Улётное видео. (16+)	03.20 «Где рождаются чемпионы». (12+)	01.10 «Знахарка». (16+)
01.50 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)	05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (0+)		03.50 «Рецептура». (0+)	01.35 «Верну любимого». (16+)
		05.45 «Мультфильмы». (0+)		04.15 Прыжки в воду. ЧР. (0+)	02.00 «Понять. Простить». (16+)
					02.50 Тест на отцовство. (16+)
					04.30 Давай разведёмся! (16+)
					05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

ОТДОХНИ!

Официально датой основания Воронежа считается 1586 год. Воронеж – колыбель русского регулярного военно-морского флота и военно-воздушного десанта. Наша прогулка – по столице Черноземья.

1 Этот воронежский мост соединяет две стороны оврага и расположен недалеко от бывшего приюта для благородных девиц, оставшихся сиротами, – Александринского. Этот мостик часто изображают на сувенирных тарелочках, а люблённые традиционно приезжают сюда в день свадьбы. Старожилы рассказывали, что каждый год в день выпуска из Александринского приюта на мосту собирались потенциальные женихи. Молодые люди, которых девушка выбирала себе в мужья, могли не только получить благословение тут же, в приюте, но и рассчитывать на приданое за невестой от города. Как называется этот горбатый мостик?

а) Каменный мост. б) Мост женихов.
в) Мост влюбленных.

2 В местных кафе и ресторанах можно отведать традиционную кашу, которая, согласно принятой версии, начала своё распространение по стране с воронежской парусной мельницы, где кашу готовили с молоком и маслом, как принято в России. По легенде, воронежский кре-

Прогулка по Воронежу

стьянин Остап в петровские времена построил мельницу и молотил муку. Он сварил из остатков помолы кашу на молоке, сбобрив маслом и угостил царя, который остался доволен. Про эту же кашу писал и уроженец города Богучара Воронежской губернии собиратель русского фольклора Александр Астафьев в сказке «Лиса и журавль». Какая каша, с лёгкой руки воронежского мельника, пошла по стране?

а) Гурьевская. б) Манная. в) Пшеничная.

3 На берегу реки Воронеж Пётр I начал строительство кораблей русского флота. Историческая копия одного из них – «Гото Предестинация» («Божье предвидение»), пришвартована на Ад-

миралтейской площади и стала музеем. А какой корабль был спущен первым со стапелей воронежских верфей 2 апреля 1696 года?

а) Галера «Принципиум». б) Многопушечный галеас «Апостол Пётр». в) Галера «Святой Марк».

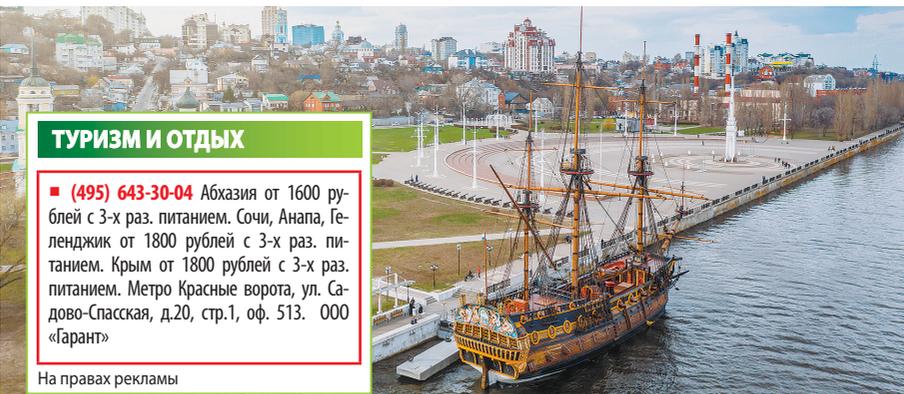
4 На центральной магистрали Воронежа – проспекте Революции – расположен дом № 43, построенный в стиле модерн (проект архитектора М. Фурманова). Когда-то в нём располагалась гостиница «Бристоль» с рестораном, где выступала начинающая певица Агриппина Гранская. В неё влюбился пианист и дирижёр Яков Фельдман, через год пара поженилась, а компо-

зитор все свои произведения посвящал любимой супруге. В 1914 году он написал музыку на стихи Николая фон Риттера, и появился знаменитый романс, который принёс Агриппине (первой исполнительнице) широкую известность. Как назывался романс?

а) «Очи черные». б) «Журавли». в) «Ямщик, не гони лошадей».

5 В Воронеже можно найти памятник «лечебному стулу», который, как гласит табличка, исцеляет от разных пороков, а также памятник – фигурку пса с бронзовым ухом и лапой, застывшего в ожидании хозяина. Этот сеттер, Белый Бим Чёрное Ухо, герой одноимённой повести Гавриила Троепольского. В Воронеже можно увидеть и первый в России памятник мультипликационному герою, да ещё и с точной пропиской. Какого персонажа придумал воронежский писатель Виталий Злотников?

а) Котенка Василия с улицы Лизюкова.
б) Кота Матроскина из Простоквашино.
в) Кота Казанского.



ТУРИЗМ И ОТДЫХ

■ (495) 643-30-04 Абхазия от 1600 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф. 513. 000 «Гарант»

На правах рекламы

ОТВЕТЫ

1-а. Каменный мост. 2-б. Манная. 3-а. Котенка Василия с улицы Лизюкова. 4-в. «Ямщик, не гони лошадей». 5-а. Котенка Василия с

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «Котенок по имени Гав». Мультфильмы. (0+)

TV1000

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.45 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10, 04.50 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.15, 02.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «УСПЕТЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ». (16+)

CINEMA

07.20 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)

red .RED

00.40, 01.30, 12.45, 13.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

РЕТРО

06.00 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

суббота!

05.00 «Маши и Медведь». Машинные сказки. Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

09.20 Школа ландшафтного дизайна. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00, 06.35, 21.05 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Пензы. (0+) **07.20** Парусный спорт. (16+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости **07.55** Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (6+) **08.45, 03.15** Лица страны. Ирек Зиннуров. (12+) **09.00** Человек из футбола. Юрий Семин. (0+) **09.25** Страна спортивная. (12+) **09.40** Большой хоккей. Межсезонье. (12+) **10.05** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+) **11.40, 23.00** Специальный репортаж. (12+) **12.00** Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+) **12.40** Автопорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) **13.05** Изобретая велосипед. (12+)
- 13.25** Сибирская машина. (12+) **13.45, 20.20** Страна смотрит спорт. (12+) **14.15** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+) **15.55** Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Прямая трансляция из Пензы **16.55, 03.30** Андрей Аршавин меняет профессию. (12+) **17.25** пляжный футбол. Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция **18.55** пляжный футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция **20.50** Лица страны. Станислава Комарова. (12+) **22.00** Есть тема! (12+) **23.20** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (0+) **00.55, 02.05** Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+) **04.00** Конный спорт. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Каждое утро. (16+) **06.40** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё! **07.00** Топ чарт. (16+) **07.25** PRO-клип. (16+) **07.30** У-Дачный чарт. (16+) **08.35** PRO-клип. (16+) **08.40** PRO-новости. (16+) **09.00** Золотая дюжина. (16+) **10.00** Подуть любой ценой: тайны звёздных фигур. (16+) **11.00** TikTok чарт. (16+) **12.00** Top15 Like FM. (16+) **13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+) **15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+) **16.00** Консервы. (16+) **17.00** Прогноз по году. (16+) **18.00** PRO-новости. (16+) **18.20** Плейлист. Лето. (16+) **19.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты-2020». (16+) **21.40** PRO-новости. (16+) **22.00** Танцпол. (16+) **23.30** DFM - Dance chart. (16+) **00.25** МУЗ'итив. (18+) **02.00** МУЗ'итив. (16+) **03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) **06.30** «Ми-Ми-Мишки. 3D-принтер». (0+) **07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+) **08.00, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+) **08.30** «Монсики». (0+) **09.20, 23.00** «Буба». (6+) **09.40** Друзья на все времена. «Маугли». (6+) **10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+) **10.30, 20.00** «Лунтик». (0+) **11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **15.00** «Братцы кролики». (6+) **15.35** «Бобр добр». (0+) **17.00** Друзья на все времена. «Маугли». (0+) **18.00** «Деревяшки». (0+) **18.25** «Простоквашино». (0+) **19.00** «Кошечки-собачки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.50** «Чудеса на виражах». (0+) **07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **07.55** «Лило и Стич». (0+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Планета соковиц». (6+) **12.35** «Рапунцель: Новая история». (6+) **18.00** «Аладдин». (0+) **19.30** «Аладдин и король разбойников». (0+) **21.05** «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) **22.25** «ПРИНЦЕССА». (6+) **00.05** «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (12+) **01.40** «ПОВЕРЬ В ЧУДО». (6+) **03.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.35** «Эрнест и Селестина». (0+) **08.30** «Деревяшки». (0+) **10.30** «Монсики». (0+) **10.55** «Крутиксы». (0+) В погоне за разумным астероидом космические хомяк Зигги и белочка-летяга Руби случайно наделают земных пса Роя и коша Сола суперсилами. Подружившись, зверята становятся командой супергероев. Вместе они учатся в Звёздной Академии, помогают жителям других планет решать конфликты и защищают их от злойшей Железной Гарпии. **12.40** «Дикие скричеры!» (6+) **13.30** «Инфинити Надо». (6+) **14.20** «Лео и Тиг». (0+) **16.20** «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. **18.25** «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Машы и Снежки. **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Царевны». (0+) Мультисерия «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами! **22.50** «Герои Гуджигу». (6+) **23.00** «Скай Блестеры». (6+) **23.15** «Приключения кота Леопольда». (0+) **00.50** «Большой Ух». (0+) **01.00** «Узнаем об искусстве!» (0+) **01.15** «Смешарики». (0+) **02.35** «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) **03.00** «Китти не кошка». (6+) **04.30** «Подружки-супергерои». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

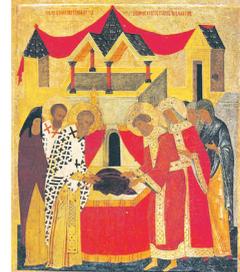
- 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00** «Смешарики». (6+) **09.30, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+) **09.40, 21.40** «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+) **10.00, 17.00** «Смарт и чудо-сумка». (0+) **10.30, 22.30** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) **12.00, 18.30** «Октонавты». (0+) **13.00, 16.00, 18.00, 20.30** «Фиксики». (6+) **13.30, 20.00** «Магазин Грузика». (0+) **14.00, 19.35** «Доктор Машинкова». (0+) **14.30** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+) **15.45** «Чуч-Мяуч». (0+) **17.30** «Богатырята». (12+) **17.55** «Пушастики». (0+) **19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+) **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+) **22.15** «Енотки». (0+)
- 05.00** «Смешарики». (0+) **06.55** «Жужжалка». (0+) **07.00** «Три кота». (0+) **09.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) **10.00** «Спроси у ТриО!». (0+) **10.05** «Оранжевая корова». (0+) **12.00** «Фиксики». (0+) **14.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **15.50** «Magic English». (0+) **16.10** «Три кота». (0+) **18.10** «Казуис» (0+) **19.20** «Оранжевая корова». (0+) **21.15, 02.40** «Фиксики». (0+) **23.15** «Смешарики». (0+) **01.10** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) **01.30** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) **02.20** «ТриО!». (0+) **04.40** «Еда на ура!». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** Псалтырь. Кафизма 12. (0+) **05.30** Храм во имя Святого равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. Цикл: Тропами Алалии. (0+) **05.50** «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+) **07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+) **10.30** В поисках Бога. (6+) **11.00** Профессор Осипов. (0+) **11.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+) **15.00** Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+) **16.00** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Чёрный, Евгений Миронов, Олег Корчиков, Константин Степанков. **17.45, 19.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3-4 серии. (12+) **20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **22.45** Химера. (0+) **23.45** «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+) **01.35** День Патриарха. (0+) **01.50** Простые чудеса. (12+) **02.30** Пилигрим. (6+) **02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Постный день.

«Горе человеку, который полагается на собственную силу, или свой подвиг, или на свои природными дарования, или на свою волю, а не возлагает всей надежды на Бога, потому что от Него Единого крепость и сила». Прп. Ефрем Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны будут довольны не всеми составляющими своей работы, но что-либо менять звезды пока не советуют. Совсем скоро все снова пойдет в гору. Благодаря умению принимать людей такими, какие они есть, вам удастся сохранять гармонию в семье.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Звезды предупреждают Львов: сейчас не время для необоснованных трат, проявляйте бережливость. Зато неделя прекрасно подходит для движения к выбранным целям и покорению новых вершин. И прислушайтесь к советам близких, они могут оказаться весьма ценны.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Переживания Стрельцов на предстоящей неделе окажутся напрасными. На работе вы проявляете старательность, вас ценят. Тут нет поводов переживать. А вот к близким стоит проявлять больше чуткости. Ведь именно близкие люди обеспечивают вам надежный тыл.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Неделя Водолеев окажется даже удачнее, чем те рассчитывали. На волне позитива и радости от свершений вам удастся добиться успехов и на работе, и в любовной сфере. Тут нелишним будет проявить харизматичность. Придумайте поводы почаще собираться всей семьей.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Звезды обещают Тельцам интересную и благополучную неделю. Честность и открытость в отношениях с коллегами обеспечат вам успех в делах. Существует опасность поссориться с близкими, поэтому постарайтесь в разговорах с ними обходить острые углы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Впечатляющими на неделе окажутся деловые успехи Дев. Но хвастать своей значимостью звезды не советуют – берегите репутацию. Кому-то из друзей может потребоваться ваша помощь, не отказывайте, найдите время для поддержки. А в любви проявляйте больше нежности.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам небесные светила советуют стараться быть активнее и максимально проявлять свои лучшие качества. Шаг за шагом двигайтесь к цели, и вы ее добьетесь. Любимый человек постарается сделать все, чтобы вы были счастливы. Умейте ответить ему взаимностью.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весьма перспективная неделя впереди у Весов. Звезды настоятельно рекомендуют не снижать темпов в работе. Однако берегите ради самой сногшибательной карьеры не стоит забывать о своих близких. Они нуждаются в вашей теплоте и заботе.

РАК (22.06 – 22.07)
 У Раков впереди хлопотная и продуктивная неделя. Ваша кипучая энергия поможет провести свой корабль мимо всех рифов. Звезды советуют верить в себя, не поддаваться слухам и наветам. В любовной сфере небесные светила обещают гармонию.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Впереди у Скорпионов спокойная, лишенная пустынных волнений неделя. Прекрасная возможность отдохнуть, оглядеться, переосмыслить некоторые вещи. Забота о старших членах семьи и помощь младшим поможет сделать отношения с ними теплее.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам даже не придется прикладывать чрезмерных усилий, чтобы дела у них на работе шли наилучшим образом. Воспользуйтесь моментом, чтобы заняться домашними делами, урегулировать разногласия с близкими. А с любимым будет приятно выбраться за город.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам стоит избегать различных стрессовых ситуаций. Больше внимания к своей персоне, ноль внимания слухам. Будьте мудрее. Близкие люди могут попросить вас о помощи, стоит подумать, как ее оказать. Личная жизнь порадует, если вы будете внимательны к любимому.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Большой бидон, походная плошкая бутылка. 2. Старинный город в Костромской области. 3. Певец и композитор ... Николаев. 4. Высшая ступень познавательной деятельности человека, способность логически мыслить. 5. Чем кормили паровоз? 6. Ленточка-закладка. 7. Крымский город с рыбным названием. 8. Имя той, что придумала мисс Марпл. 9. «Грязные ...» (фильм с Патриком Суэйзи). 10. Часть вала, опирающаяся на подшипник.

1. Фити 2. Ганга 3. Лорд 4. Разум 5. Уголь 6. Лягса 7. Сулак 8. Агата 9. Тачня 10. Цанга

ПЕРВЫЙ



23.15 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Печаль моя смешна». К 60-летию Григория Лепса. (16+)
11.20 «Видели видео?» (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 «Молога. Русская Атлантида». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Молога. Русская Атлантида». (12+)
16.15 «СТАЛИНГРАД». (12+) СССР, 1989. Драма. В ролях: Пауэрс Бут, Любомира Лауцявичюс, Сергей Никоненко. Конец весны 1942 года. На советско-германском фронте временное затишье. Обе стороны перешли к обороне и начали готовиться к летней кампании.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «На самом деле». (16+)
19.25 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
01.10 «Наедине со всеми». (16+)
03.25 «Россия от края до края». (12+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «УГРОЗЫСК». (16+)
09.15 «ЕЛКИ-ПАЛКИ». (16+)
11.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+) СССР, 1971 г. Комедия. В ролях: Арчил Гомишвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин, Наталья Варлей. Комедийная лента, рассказывающая о похождениях самого, пожалуй, популярного и любимого в народе литературного героя.
14.10 Они потрясли мир. (12+)
17.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести.
Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+) 1991 год. Санкт-Петербург. Окончив среднюю школу, Татьяна Булатова готовится к поступлению на эстрадный факультет института культуры. Она мечтает стать певицей.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ». (12+) Россия, 2019 г. В ролях: Дарья Румянцева, Евгений Шириков, Яков Шамшин. Как получить прощение, если ты оборвал чью-то жизнь, разрушил семью и отобрал чужое счастье? Возможно ли искупить такую вину? Медсестра Зоя знакомится в больнице с известным нейрохирургом Евгением.
00.55 «БЕРЕГА». (12+)
04.00 «ЭГОИСТ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ».** (6+)
07.20 08.15 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Легенды кино». (12+)
10.05 «Главный день». (16+)
10.55 «Война миров». (16+)
11.40 «Не факт!» (12+)
12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.45 18.25 «ЕРМАК». (16+)
19.35 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (12+)
23.00 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.25 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 06.25 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ».** (12+)
08.00 «Православная энциклопедия». (6+)
08.30 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.35 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
11.30 События
11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
13.45 14.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
14.30 События
17.35 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.00 Прощание. (16+)
22.45 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
23.25 «Власть под кайфом». (16+)
00.05 Хроники московского быта. (12+)
00.45 Спецрепортаж. (16+)
01.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)
02.45 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
03.20 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
04.05 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
04.45 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
05.25 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
06.00 «Обложка». (16+)
06.30 «Петровка, 38». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 «Потомки». (12+)
07.25 «За дело!» (12+)
08.05 «Домашние животные»
08.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
10.00 11.05 Отражение
10.30 17.00 «Календарь». (12+)
12.45 «Фин. грамотность». (12+)
13.10 «Сходи к врачу». (12+)
13.25 «Петербург космический». (6+)
15.05 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.25 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.30 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)
21.15 «Триумф джаза». (12+)
21.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
23.40 «ТОНИ ЭРДМАН». (18+)

НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)

- 04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+)
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.35 «ОПЕКУН». (16+) Вавилон признается, что спрятал Теплоу неподалеку - в Иренино. Главврач настаивает на кардинальном решении проблемы - приказывает устранить Аллу. Но Вавилон не спешит избавляться от пациентки.
22.15 «Маска». (12+)
01.20 «Дачный ответ». (0+)
02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) Дочь Анны Пряхиной Ирина ушла из дома, оставив матери записку, что начинает новую жизнь и просит её не искать.
02.40 «ДИКИЙ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.30 «Искатели»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Заколдованный мальчик»
07.50 «ФАВОРИТ»
10.00 «Передвижники»
10.30 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК»
11.45 «Музыкальные усадьбы»
12.10 «Этот удивительный спорт». 90 лет Олегу Протопопову
13.30 01.55 Диалоги о животных
14.15 Легендарные спектакли Большого
16.20 «Энциклопедия загадок»
16.50 «Андрей Дементьев. Всё начинается с любви...»
17.30 «Искатели»
Легенда гласит, что в один из августовских дней 1917 года в знаменитых на всю Москву Хлудовских банях (одно из детищ купца 1-й гильдии Хлудова) собрались на тайное совещание многочисленные члены славной купеческой семьи.
18.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
20.05 Российские звезды мировой оперы
21.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»
23.35 Чучо Вальдес на фестивале Мальта Джаз
00.35 «Олег Протопопов. Этот удивительный спорт»
02.35 «Ограбление по... 2»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Личное дело». (12+)
07.00 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Будни»
09.00 «Подмосковье. Работаем»
09.30 10.05 «Простая медицина». (12+)
10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
12.30 15.05 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Маршрут построен». (12+)
18.05 20.30 «Усков 360». (12+)

СТС СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.35 «Монстры против пришельцев». (12+)
13.20 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
15.15 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
17.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
18.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+) Легенда гласит, что в один из августовских дней 1917 года в знаменитых на всю Москву Хлудовских банях (одно из детищ купца 1-й гильдии Хлудова) собрались на тайное совещание многочисленные члены славной купеческой семьи.
21.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+) США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Чарли Ханнэм, Астрид Берже-Фрисби, Джуд Лоу. Молодой Артур живёт на задворках Лондиниума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о своём королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эскалибур.
23.35 «РОБИН ГУД». (16+)
02.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультиутро». (0+)
07.30 «Юмор на все времена». (12+)
08.15 «В главной роли». (12+)
09.05 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
10.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
12.10 01.00 02.35 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
13.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
16.35 «ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». (12+)
18.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
21.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
01.45 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+) США, 2001 г. Военная драма.</p> <p>22.15 23.25 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>01.20 «ДЮНКЕРК». (16+)</p> <p>03.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)</p> <p>04.40 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>15.00 «ОЛЬГА». (16+) Марафон сериала о сильной и независимой женщине. Главная героиня воспитывает двух детей от разных браков, заботится об отце-алкоголике и пытается наладить личную жизнь. Старшая дочь Аня учится в ПТУ, думает, что она единственный адекватный член семьи...</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «ХБ». (18+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>10.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Гадалка. (16+)</p> <p>10.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)</p> <p>12.30 «КИКБОКСЕР». (16+)</p> <p>14.30 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>16.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)</p> <p>19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+) США, 2021 г. Боевик. В ролях: Пирс Броснан, Тим Рот, Ник Кэннон, Рами Джабер. Ближний Восток. Банда добросердечных профессиональных преступников совершают ограбления со смыслом: отнимают деньги у богатых и раздают их нуждающимся.</p> <p>20.45 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)</p> <p>22.45 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)</p> <p>00.45 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (18+)</p> <p>02.45 «Властили». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.30 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 Супершеф. (16+)</p> <p>07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>01.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+) США - Мексика, 2001 г. Криминальная комедия. В ролях: Брэд Питт, Джулия Робертс, Джин Хэкмен, Джеймс Гандолфини, Дж. К. Симмонз. Главарь гангстерской банды требует от своего подельника Джерри, чтобы он срочно разыскал в Мексике бесценный антикварный пистолет, прозванный «Мексиканец», или незамедлительно вернул все долги.</p> <p>03.10 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.55 Пляжный футбол</p> <p>06.00 Проф. бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 13.05, 03.35 Новости</p> <p>07.05, 13.10, 15.40, 17.10, 19.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 00.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>09.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)</p> <p>11.50 «Лев Яшин - номер один». (0+)</p> <p>13.40 Регби. «Стрела» (Казань) - «Слава» (Москва). ЧР. Пр.тр.</p> <p>15.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). ЧР. Пр.тр.</p> <p>17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Спартак» (Москва). Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>01.05 Пляжный футбол. (0+)</p>	<p>05.35 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.45 По семейным обстоятельствам. (16+)</p> <p>10.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Таисия Вилкова, Александр Зарядин. В элитном коттеджном посёлке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.50 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Радченко, Антон Ерёмин. Юля и Андрей - молодая семейная пара. Юля мечтает о ребёнке, а Андрей думает только о карьере.</p> <p>02.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</p> <p>05.35 «Лаборатория любви». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, посёлок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.07.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Нам 17 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%

на лечение

10%

на хирургию и имплантацию

11%

на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)
07.25 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)
10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
13.50 «СЕРЕЖА». (12+)
15.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
16.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков, Александр Збруев, Светлана Крючкова
21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
00.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
02.15 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
03.30 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
05.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)

TV1000
05.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
08.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
10.30 «ГЕОШТОРМ». (16+)
12.20 «2012». (16+)
15.05 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
17.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
США, 2011 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тейлор Лauthner, Никки Рид, Билли Берк
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
22.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
США, Ирландия, Великобритания, 2012 г.
00.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
02.50 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)

ДОМ КИНО
06.10 «Садко». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «ГОРМОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
18.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
20.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
22.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
00.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
01.35 «ХАНДРА». (16+)
03.20 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХЛУБОКАЯ». (16+)

МИР
05.00, 02.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Подводный мюзикл «Русалочка. Параллельные миры». (0+)
07.05 Мультфильмы. (0+)
08.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
09.30 Исторический детектив с Николаем Валугеиным. (12+)
10.00 Погада в мире
10.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
11.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
14.00, 16.15 «О БЕДНОМ ГУСЯРЕ ЗАМОЛИВИТЕ СЛОВО». (0+)
16.00, 19.00 Новости
17.10, 19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
22.20 Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». «Союзное государство приглашает...» (12+)
23.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
01.05 «СВАДЬБА». (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «ЗАЩИТНИК». (18+)
02.20 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
04.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
05.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
07.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
09.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
11.10 «МАРКО ПОЛО». (16+)
13.55 «ГАМБИТ». (16+)
15.20 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
17.10 «АВГУСТ». (12+)
19.00 «ЗА Мечтой». (12+)
Драма, музыкальный фильм, США, Великобритания, 2018 г.
20.30 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
22.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
23.25 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
03.20 «ЛЮБЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
05.15 «КОСТОЛОМ». (16+)
07.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
08.45 «КОНВОИРЫ». (16+)
10.40 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
12.20 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
13.55 «КРАСОТКА НА ВЕСЬ ГОЛОВУ». (16+)
15.55 «ЛОВ». (16+)
17.35 «МЛАДЕНЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
19.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
21.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
Комедия, США, 2014 г.
23.20 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
01.40, 03.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
04.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
06.00, 07.00, 08.05, 09.05, 10.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
11.10 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНить КЛАВУ К». (6+)
12.35 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
14.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
17.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
21.00 «ЛЮБИМАЯ ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, криминал, СССР, 1990 г.
22.45 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Артур и месть Урдалака». Мультфильм. (12+)
07.20 «Артур и война двух миров». Мультфильм. (0+)
09.10 Кондитер-5. Дети. Торт «Ну погоди» для Ани Хилькевич (субтитры). (16+)
10.30, 12.10, 13.50, 15.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
16.50 Четыре свадьбы-3. (16+)
Четыре невесты готовы показать свои свадьбы и поехать в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
15.40 Беременная в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, в которых приятно молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России вступают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа попал. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.50 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
09.30 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)
11.10 «ИСПЕЛЕНИЕ». (12+)
14.10 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
18.00 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
2015 г. В ролях: Юлия Пожидаева, Борис Миронов, Константин Спиркин, Андрей Арзев
20.50 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
2010 г. В ролях: Татьяна Казючич, Дмитрий Орлов, Анатолий Котенев
00.00 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
01.40 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
03.15 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)
04.45 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

red
01.05 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)
03.20, 23.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 07.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 08.50, 09.45 Проект Подиум. (16+)
10.35, 11.40, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.45, 14.30, 15.20, 16.05, 16.50, 17.40, 18.25, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
США, Великобритания, 1995 г. В ролях: Шон Коннери, Ричард Гир, Джулия Ормонд, Бен Кросс, Лиам Кэнингэм
22.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

РЕТРО
06.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
07.25 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
08.55 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
11.20 «КУКОЛКА». (16+)
13.25 «ГОШЧИКИ». (12+)
14.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
16.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
17.55 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
19.40 «ШАРАДА». (16+)
США, 1963 г. В ролях: Одри Хепберн, Кэри Грант, Уолтер Мэттай, Джеймс Коберн
21.45 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
23.05 «ДЮМА НА Кавказе». (12+)
00.20, 02.10, 04.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
06.55 Королевская семья: сохранить корону: Монохния и нацизм. (16+)
07.45 Карты убийства. (16+)
08.30 Убийство на железной дороге. (16+)
09.20 Чрековские острова: одиссея с Бетанни Хьюдженс. (12+)
10.15, 11.10, 12.10 Искусство Франции. (16+)
13.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
14.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
15.00, 15.45, 16.35 Сокровища Инды. (12+)
17.25, 18.20 Забытые гробницы древних майя. (12+)
19.10 Последний персидский шах. (12+)
20.10 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
21.50 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
22.45, 23.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
00.30 Древние конструкторы. (12+)
01.25, 02.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
03.05 Королевская семья: сохранить корону: Монохния и нацизм. (16+)
03.55 Карты убийства. (16+)
04.40 Убийство на железной дороге. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.40, 19.40, 20.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
21.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
22.20, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.40, 01.40, 02.20, 02.40, 03.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25, 04.35, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30, 04.45, 04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Папина секретарша Тамара решает немного поболеть - вместо неё на работу выходит... Людмила Михайловна. Теперь только Антонов может найти противоядие от новой назойливой секретарши...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

УСАДЬБА
06.00, 10.10, 22.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
Многие бывшие горожане, переехавшие жить за город, заводят в хозяйстве различных животных. В отличие от фермеров, они делают это исключительно для красоты и хорошего настроения. Мы расскажем о содержании как популярных, так и экзотических видов животных в условиях загородного дома и участка.
06.30, 14.40, 18.30, 22.35, 02.35 Кашеварим. (12+)
06.45, 11.00, 14.55, 18.50, 22.50, 02.50 50 оттенков желе. (12+)
07.00, 11.15, 15.10, 19.10, 23.10, 03.05 У мангала. (12+)
07.30, 11.45, 15.40, 19.40, 23.40, 03.35 Побег из города. (12+)
08.00, 04.00 Самогон. (16+)
08.15 Про грибы. (12+)
08.30, 16.25, 20.25, 00.25, 04.30 Забытые ремесла. (12+)
08.50, 12.50, 16.45, 20.45, 00.40, 04.45 Готовим на природе. (12+)
09.05, 13.05, 17.00, 21.00, 00.55, 05.00 Тихая моя родина. (12+)
09.40, 13.40, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 Как поживае? (12+)
10.45 Квас. (12+)
12.15, 00.10, 04.15 Флористика. (12+)
12.35 Инструменты. (12+)
14.10, 18.00, 02.10 Дети на даче. (12+)
16.10 Полное лукошко. (12+)
20.10 Детская мастерская. (12+)
01.55 Вот блин! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Сомы Европы. (12+)
06.35, 07.30, 08.35, 09.30, 10.35, 11.30, 12.35, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30, 01.30, 02.35, 03.30, 04.30, 05.30 Самогон. (16+)
Цикл программ о тонкостях процесса приготовления и состава такого спиртного напитка, как самогон.
06.45, 07.45, 08.45, 09.45, 10.45, 11.45, 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45, 00.45, 01.45, 02.45, 03.45, 04.45, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
Курс «Кроссфит 2.0» под руководством двукратного чемпиона по бодибилдингу Федерации Натурального Бодибилдинга Алексея Боляева, персонального тренера студии женского фитнеса Women Secrets. Алексей и его силовая помощница Нина проведут вас через все ступени кроссфита для начинающих от простого уровня к сложному.
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Треннин заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прятки в воду. Чемпионат России. (0+) **06.55, 14.10** Одержимые. Дмитрий Саутин. (12+) **07.20, 22.30** Страна спортивная. Гандбол. (12+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости **07.55, 15.30, 02.40** Лица страны. Светлана Бажанова. (12+) **08.15, 16.55** Страна смотрит спорт. (12+) **08.45** Специальный репортаж. (12+) **09.05, 01.50** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Казани. (0+) **10.05** Парусный спорт. «Кубок Чемпионов. Star Trophy». Трансляция из Сочи. (0+) **10.55** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Вагаб Вагабов против Давида Бархударяна. (16+) **12.40** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) **13.05, 23.00** Страна спортивная. (12+)

13.25, 14.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Пензы **14.35, 03.40** Мозгов. Возвращение. (12+) **15.55, 00.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+) **17.25** пляжный футбол. Чемпионат России. «Кристалл» (Саратов) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция **18.55** пляжный футбол. Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Строгино» (Москва). Прямая трансляция **20.15, 21.20** пляжный футбол. Чемпионат России. (0+) **23.20** Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (0+) **03.00** Человек из футбола. Юрий Семин. (0+) **03.25** Большой хоккей. Межсезонье. (12+) **04.00** Сибирская машина. (12+) **04.15** Регби. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) **06.20, 08.40, 15.00** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё! **06.40** Плейлист. Лето. (16+) **07.40** Ждите ответа. (16+) **09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+) **10.00** Прогноз по году. (16+) **11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+) **12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+) **12.30** 10 самых! (16+)

13.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+) **15.20** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+) **16.00** Иллюзия обмана: Как работают звездные марафоны? (16+) **16.55** PRO-клип. (16+) **17.00** DFM - Dance chart. (16+) **18.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты-2020». (16+) **20.40** Плейлист. Лето. (16+) **22.00** Танцпол. (16+) **00.00** Танцпол. (18+) **01.00** Муз'итив. (18+) **02.00** Лайкер. (16+) **04.00** Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+) **06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00** «Время малышей». (0+) **08.00** «Черепашки. Признание». (0+) **08.35** «Моисики». (0+) **09.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **12.10** «Кошечки-собачки. Взрослая». (0+) **12.15** Друзья на все времена. «Закладочный мальчик». (0+) **13.00** «Маша и Медведь. Ехали медведи...». (0+) **14.00, 22.00** МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+) **18.00** «Турбозавры». (0+) **18.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **19.00** МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Становление кузнеца», «Кошечки-собачки. Взрослая», «Маша и Медведь. Ехали медведи...», «Черепашки. Признание». (0+) **20.00** «Лунтик». (0+) **20.30** «Маша и Медведь». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+) **21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Садко». (12+) **07.20, 15.20, 23.20** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+) Коварный и злобный Урфин Джюс решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград. Он уже готовится праздновать победу, но в дело вмешивается самая обычная девочка Элли. Ей очень нужно вернуться домой, но прежде она должна помочь своим друзьям победить Урфина и его армию. **08.55, 16.55, 00.55** «Урфин Джюс возвращается». (12+) **10.15, 18.15, 02.15** «Принцесса и дракон». (12+) **11.30, 19.30, 03.30** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+) **12.45, 20.45, 04.45** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.50** «Чудеса на виражах». (0+) **07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **07.55** «Сэди Спаркс». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебный свет». (0+) **11.20** «Большое путешествие». (0+) **12.50** «Гравити Фолз». (12+) **15.00** «Покахонтас». (6+) **16.35** «Покахонтас-2: Путешествие в Невый Свет». (0+) **18.00** «Валл-и». (0+) **19.30** «Город героев». (6+) **21.20** «ДЕТИ ШПИОНОВ» (0+) **22.55** «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (0+) **00.40** «ПРИНЦЕССА». (6+) **02.10** «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (12+) **03.20** «Рапунцель: История продолжается». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Машины сказки». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.35** «Машины Мокас». (0+) Игрушечные машинки-монстрики Мокас умеют трансформироваться! Каждый из них становится большой рабочей машиной - бульдозером, экскаватором, автобусом, подъёмным краном или грузовиком. **09.25** «Царевны». (0+) **11.40** «Зебра в клеточку». (0+) Добрый музыкальный мультсериал про приключения зеверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться! **13.00** «Моисики». (0+) **13.30** «Фиксики. Новенькие». (0+) Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвёртом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие!» **15.20** «Ералаш». (6+) На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш!» **17.25** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+) **19.05** Семейное кино. «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+) Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы. **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Оранжевая корова». (0+) **22.50** «Герои Гуджитсу». (6+) **23.00** «Скай Бластер». (6+) **23.15** «Про ёжика и медвежонка». (0+) **23.50** «Домовёнок Кузя». (0+) **00.45** «Чертёнок с пушистым хвостом». (0+) **01.00** «Узнаем об искусстве!» (0+) **01.15** «Смешарики». (0+) **02.35** «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) **03.00** «Китти не кошка». (6+) **04.30** «Подружки-супергерои». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** Псалтырь. Кафизма 13. (0+) **05.30** «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+) **07.40** Расскажи мне о Боге. (6+) **08.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) **08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **09.20** Простые чудеса. (12+) **10.10** В поисках Бога. (6+) **10.45** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+) **11.20** Химера. (0+) **12.25, 14.05, 15.45, 17.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1-4 серии. (12+)

СПАС

18.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+) СССР, 1961 г. **20.30** Простые чудеса. (12+) **21.20** Профессор Осипов. (0+) **21.55** «Апокалипсис». Глава 6. (16+) **23.05** Украина, которую мы любим. (12+) **23.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **00.45** День Патриарха. (0+) **01.00** Простые чудеса. (12+) **01.45** Святые Целители. (0+) **02.15** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+) **03.05** Профессор Осипов. (0+) **03.35** Украина, которую мы любим. (12+) **04.05** Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

16 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Мч. Иакинфа. Мчч. Диомиды, Евлампия, Аскилиподота и мц. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неуспевающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия, затворников Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кн. Василия и Константина Ярославских. Прп. Иоанна и Лонгина Яренгских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Поста нет.

«Человек в творении назначен быть в общении с Богом, чтобы жить в Нем и блаженствовать».

Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 ИЮЛЯ
В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (лампа Лодыгина). В 1893 году в Японии впервые создан искусственный жемчуг. **12 ИЮЛЯ**
В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм В. Блаженного. В 1783 году в Петербурге создан Большой театр, получивший впоследствии название Мариинского. **13 ИЮЛЯ**
В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые в России телефонные станции. **14 ИЮЛЯ**
В 1789 году произошло взятие Бастилии, что ста-

ло началом Французской буржуазной революции. В 1897 году в России воскресенье объявлено официальным выходным днем. В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути. **15 ИЮЛЯ**
В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве. В 1783 году поплыл первый в истории пароход. **16 ИЮЛЯ**
В 1748 году Михаил Ломоносов впервые сформулировал «всеобщий естественный закон» - закон сохранения материи. **17 ИЮЛЯ**
В 1911 году стартовал первый в России автопробег военных грузовиков между Петербургом и Москвой.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
11 ИЮЛЯ Герман, Иван, Кир, Павел, Сергей. **12 ИЮЛЯ** Григорий, Павел, Пётр. **13 ИЮЛЯ** Андрей, Иван, Матфей, Тимофей, Филипп. **14 ИЮЛЯ** Алексей, Ангелина, Аркадий. **15 ИЮЛЯ** Ювеналий, Фотий. **16 ИЮЛЯ** Александр, Анатолий, Василий, Константин. **17 ИЮЛЯ** Александра, Анастасия, Арсений, Дмитрий, Евгений, Мария, Ольга, Татьяна, Тихон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ
11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день народонаселения ■ Всемирный день шоколада ■ День художника по свету (День светооператора) **12 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день бортипроводника гражданской авиации ■ День фотографа **13 ИЮЛЯ** ■ Международный день головоломки **14 ИЮЛЯ** ■ День смородины **15 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день навыков молодежи **16 ИЮЛЯ** ■ Международный день змеи **17 ИЮЛЯ** ■ День металлурга ■ День этнографа в России ■ День основания морской авиации ВМФ России ■ Всемирный день международного уголовного правосудия

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Петр и Павел час убавил

На Крапивное заговенье, **11 июля**, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время, то зима наступит рано. **12 июля** считали днем Петра и Павла. Смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие. По этому поводу говорили: «На святого Петра дождь - урожай худой, два дождя - хороший, три - богатый». Про **13 июля**, день 12 апостолов, говорили: «День убывает - жара прибывает». Следили в этот день и за приметами: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса - солнечную погоду. **14 июля** отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый - жди ветров, концы серпа затупились - к ливням. **15 июля**, в день Вьюна Зеленого, наблюдали за приметами: утром по воде туман стелется - к хорошей погоде, на кончиках листьев травы появилась роса - к осадкам. В день Лукьяна Ветряка, **16 июля**, предсказывали погоду по направлению ветра: северо-западный ветер сулил сырость, северо-восточный - беспредрывные дожди, южный - тепло. Облачная погода **17 июля**, в день Митрофана Назвозника, к теплу.



- А ты бегаешь по утрам?
- Да! По понедельникам. В основном по дому, с криками: «А-а, проспал!»

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

27 (544). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.07.2022 г., фактическое: 01.00 час. 05.07.2022 г. Дата производства: 05.07.2022 г. Дата выхода в свет 06.07.2022 г. Тираж 747 980. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 1768. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 861 780. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма представлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

РОССИЯ 1



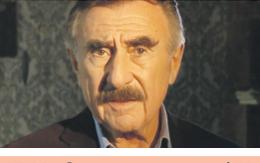
10.10 Сто к одному

ТВЦ



14.30 Московская неделя

НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К Культура**



17.55 Больше, чем любовь

СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 05.05 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Город в огне». К 80-летию начала Сталинградской битвы. (12+)
- 11.15 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.55 «Я - Вольф Мессинг». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Я - Вольф Мессинг». (12+)
- 16.05 «СТАЛИНГРАД»: ФИЛЬМ 2-Й. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Порезанное кино». (12+)
- 19.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Правительство США против Рудольфа Абея». (12+)
- 00.40 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.55 «Россия от края до края». (12+)

- 05.35 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясликов». (12+)
- 12.35 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+)
- Пышная свадьба Татьяны и Юрия. Среди приглашённых - много известных людей и папарацци. Первая брачная ночь супругов в новой квартире омрачается приходом бандитов. Юра предлагает одному из них, Вовану, вместе открыть продюсерский центр. Татьяна узнаёт, что беременна.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- «Путина». (6+)
- 01.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батурин.

- 06.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 08.30 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 13.25 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Всё наизнанку». Юмористический концерт. (12+)
- 16.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
- 20.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- Россия, 2015 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Иван Стебунов. Юлия становится случайной свидетельницей нападения на машину инкассаторов. В перестрелке погибает ее беременная сестра, но ребенка удается спасти.
- 23.20 События
- 23.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+)
- 01.05 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
- 02.00 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
- 04.55 «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)
- 05.30 «Обложка». (16+)

- 05.00 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНазор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «ОПЕКУН». (16+)
- Свидетельница сообщает Саше Ромашкину о том, что видела убийцу Ситникова. Это женщина. Ольга встречается с Андреем в ресторане и вынуждает его раскрыть свои истинные планы.
- 21.25 «Ты не поверишь!» (16+)
- 22.20 «Маска». (12+)
- 01.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- Всеволод Ракитин уже собирался подать на развод, подозревая свою жену Варвару в измене. Из дома исчезли драгоценные украшения, кто-то снимает деньги с его счета.
- 01.35 «Их нравы». (0+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Стёпа-моряк». «Котёнок по имени Гав»
- 08.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
- 10.05 «Обыкновенный концерт»
- 10.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
- 13.20 01.15 Диалоги о животных
- 14.00 «Коллекция»
- 14.30 «Острова»
- 15.10 Спектакль «Антигона»
- 16.40 «Пешком...»
- 17.05 «Чистая победа. Сталинград»
- 17.55 Больше, чем любовь
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «СУЕТА СУЕТ»
- СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлёв, Анна Варпаховская, Сергей Иванов, Сергей Бачурский. Много лет работник ЗАГСа Марина Петровна регистрировала браки и разводы. Но однажды в её кабинет ворвался её собственный муж. Увлечись другой женщиной, он решил изменить свою жизнь и уйти из семьи.
- 21.35 Большая опера-2016
- 23.35 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
- 10.45 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
- 12.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 14.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
- 16.25 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 19.00 «ГЕРАКЛ». (16+)
- 21.00 «ВАРКРАФТ». (16+)
- Китай - США - Канада - Япония, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Трэвис Фиммель, Пола Паттон, Бен Фостер, Доминик Купер, Тоби Кеббелл, Бен Шнетцер, Роберт Казински. Долгое время земли Азерота не знали горя. Ведь на их защите стоял могущественный город Штормград, воины которого поклались защищать покой мирных граждан от любых напастей. Но даже они не смогли противостоять новой угрозе, которая внезапно обрушилась на их землю.
- 23.25 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 01.40 «РОБИН ГУД». (16+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

- 5** **5-Й КАНАЛ**
- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 - 08.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
 - 16.40 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)
 - Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Вячеслав Дробников, Дмитрий Ульянов, Ольга Сухарева. Из далекого алтайского городка в Москву приезжает молодой мужчина Михаил. Он везёт с собой деньги, вырученные от продажи дома и небольшой кузнечной мастерской.
 - 20.20 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 - 00.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
 - 02.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)

- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
 - 06.10 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (12+)
 - 09.00 «Новости недели». (16+)
 - 09.25 «Служу России». (12+)
 - 09.55 «Военная приемка». (12+)
 - 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
 - 11.30 «Код доступа». (12+)
 - 12.15 «Легенды армии». (12+)
 - 13.00 «Специальный репортаж». (16+)
 - 13.55 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
 - 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
 - 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
 - 23.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
 - 00.50 «ПАРАШЮТИСТЫ». (12+)

- ОТР**
- 06.00 14.05 «Большая страна»
 - 06.55 19.05 «Вспомнить всё»
 - 07.20 «Активная среда». (12+)
 - 08.05 «Домашние животные». (12+)
 - 08.30 «ВЕСЕННИЕ ПЕРЕВЕРТЫШИ». (0+)
 - 10.00 11.05 ОТражение «Календарь». (12+)
 - 10.30 «Отчий дом». (12+)
 - 13.10 «Петербург космический». (6+)
 - 15.05 «Фабрика грёз» для товарища Сталина. (6+)
 - 16.15 «Взлётная полоса. (12+)
 - 16.45 «Рождение металла».
 - 17.00 «Моя история». (12+)
 - 17.25 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (6+)
 - 19.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
 - 21.05 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
 - 22.50 «Ураган». (6+)

- МОСКВА 24** **МОСКВА 24**
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 - 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
 - 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
 - 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 - 07.35 11.30 «Тест». (12+)
 - 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 - 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
 - 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 - 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
 - 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 - 16.35 20.30 «The City». (12+)
 - 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 - 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 - 00.30 «Открытые, Давид». (16+)

- 360°** **ПОДМОСКОВЬЕ**
- 05.00 «Будни»
 - 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 - 06.30 «Личное дело». (12+)
 - 07.00 «Внимание! Еда!» (12+)
 - 08.00 10.05 11.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
 - 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
 - 12.30 «Формула успеха». (12+)
 - 12.50 «Кругосветка». (12+)
 - 15.25 16.30 «Город с историей». (12+)
 - 18.05 21.20 «Армагеддон». (12+)
 - 20.30 «Документальный фильм». (12+)
 - 23.00 «Итоги недели»
 - 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

- МОСКВА. ДОВЕРИЕ**
- 06.00 «Мультитро». (0+)
 - 07.00 12.10 01.50 03.20 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 - 07.45 02.35 04.05 «Тайны кино». (12+)
 - 08.30 «Чтобы помнили...» (12+)
 - 09.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
 - 13.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
 - 17.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 - 21.05 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
 - 22.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
 - 00.05 «ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.55 09.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 13.00 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>14.10 17.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)</p> <p>17.30 20.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк, Джай Кортни, Питтсбург. Загадочный снайпер убивает нескольких случайных людей на улице...</p> <p>20.35 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокopenко». (16+)</p>	<p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>Марафон сериала, в котором съёмочная группа пытается выжить в реальности-шоу, которого нет. По замыслу продюсеров, участники должны были бороться друг с другом, с самими собой и с условиями дикой природы, в которые они попадут. Однако все пошло не по плану...</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.15 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Гадалка. (16+)</p> <p>10.45 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИННОСТИ». (16+)</p> <p>13.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)</p> <p>15.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)</p> <p>17.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)</p> <p>19.00 «СТУКАЧ». (12+)</p> <p>США, Великобритания, ОАЭ, 2013 г. Триллер. В ролях: Дуэйн Джонсон, Барри Пеппер, Джон Бернтал. Сын владельца строительной компании Джеймс Коллинз арестован за хранение наркотиков. Как выясняется, парня подставил его лучший друг. И теперь Джеймсу грозит от 10 до 30 лет тюремного заключения.</p> <p>21.15 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)</p> <p>23.15 «ГАННИБАЛ». (18+)</p> <p>01.45 «Властиители». (16+)</p>	<p>06.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>08.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор приколных роликов.</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.55 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>06.00 Проф. бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 13.05 Новости</p> <p>07.05, 13.50, 15.40, 17.10, 19.15, 23.20 Все на Матч!</p> <p>09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</p> <p>09.25 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>11.55 13.10 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>14.25 Пляжный футбол. ЦСКА - «Дельта» (Саратов). ЧР. Пр.тр.</p> <p>15.55 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). ЧР. Пр.тр.</p> <p>17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>23.00 Лица страны. (12+)</p> <p>00.20 Пляжный футбол. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>09.15 «НАЙДЁНЫШ». (16+)</p> <p>11.15 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>15.10 «СЛЕДУЮ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Кирилл Жандаров. Света - открытая, привлекательная, но одинокая девушка, которая сама воспитывает дочь Дашу...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.45 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова. Владелица собственной компании Лиза уверена, что личную жизнь можно спланировать так же, как деловой проект.</p> <p>02.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</p> <p>05.45 «Лаборатория любви». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Откинувшись на спинку шезлонга, Вера надела большие солнечные очки и задрала нос к небу.

— Смотри не сгори, — на соседний шезлонг опустился Максим.

— А я крем от солнца намазала, — отчиталась Вера и смешно сморщила носик.

— Очень надеюсь, что твой крем не слишком пахучий, — отозвался Максим. — А то я сейчас в холле корпуса нашу соседку встретил, выслушал лекцию о чувствительности аллергиков к запахам. Марь Ванна даже пригрозила, что напишет заявление на переселение нас в другой корпус, если заметит, что мы курим, почувствует запах парфюма или приметит, что мы привезли с собой животных.

Грабитель промахнулся

Вера посмотрела на Максима с притворным ужасом. Тот подхватил шутку, тоже округлил глаза:

Точно, у нас же с собой обезьянка. Супруги расхохотались.

— Слушай, — отсмеявшись, сказала Вера, — а ты там не проверял, как Юрка? — Заглядывал в класс. Его оттуда за уши не вытащишь теперь, попал в свою стихию. Какие-то програм-

мы пишут, что-то там для компьютерных игр.

— Стоп-стоп, — Вера подняла вверх руки, — не продолжай, и знать не хочу.

Наплававшись и позагорав, Максим и Вера вернулись в корпус.

— Хм, я уверен, что закрывал дверь, — Максим озадаченно потянул на себя за ручку дверь номера, которая легко отворилась. Супруги вошли внутрь и ахнули.

Когда первый шок прошел, Вера принялась в который раз за день хохотать.

— Ну да, забавно, — согласился с ней муж, — ограбить следователя — это надо еще умудриться.

— А что это у вас тут? — в номер заглянула соседка Мария Ивановна. — О! — тут же выдала она. — Номера, конечно, убирают раз в день, но так свинячить все равно некрасиво.

На лице женщины отразилось осуждение и даже презрение.

Мария Ивановна, — обратился к любопытной соседке Максим, — вы случайно никого тут не видели? Может, слышали что-то подозрительное?

— Ничего я не видела и не слышала, — пожалала плечами женщина. — Мы с приятельницей из пятого корпуса на веранде пили чай. Да она и до сих пор там. Я вот за печеньем забежала и баночку варенья взяла. А что, вы хотите сказать, что это вы не сами такой бедлам в комнате навели? Получается, к вам кто-то забрался в номер и устроил весь этот тарарам?

— Я схожу за администратором, — сказала Вера, — ничего тут не трогайте, — обратилась она к мужу и соседке.

Женщина шла по парковой аллее в сторону административного корпуса и внутренне радовалась, что не имеет привычки возить с собой на отдых ценные вещи. Карты банковские стащили, скорее всего, но она слышала, как Максим позвонил в службу поддержки и заблокировал их. Фотоаппарат. Вот его жалко, но не смертельно. Техника уже старая, в последнее время все больше пользовались камерами телефонов, а телефоны у них с Максом были с собой.

— Добрый день, — обратилась она к женщине, про-

ходя мимо парковой веранды, притаившейся в тени сосен. Та меланхолично кивнула в ответ, кинула в и без того не пустую пепельницу очередной окурочок, потянулась за стеклянным чайником, доверху наполненным горячим, судя по всему, облепиховым чаем. Налила в чашку, придвинула к себе новую пачку сахара-рафинада, распечатала, выудила оттуда два кусочка, опустила в чай.

Вы Машеньку не видели случайно? — обратилась она к Вере, — а то она пошла за печеньем и куда-то запропастилась.

— Скоро будет, — кивнула Вера и заторопилась к зданию администрации, спеша сообщить о том, что их с мужем номер ограблен, а также указать на личность преступника.

Любовь АНИНА



Кого Вера подозревает в ограблении?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: Вера предположила, что Ольга Глебовна действительно могла взять деньги не из означенного племянницей кошелька. Похоже, у женщины приобретенный дальтонизм. Об этом свидетельствует и ее замешательство при переходе улицы на разрешающий сигнал светофора, и странный подбор шляпки под Верину красную юбку. Вполне могла перепутать и цвет кошельков. Но и Николай — муж подруги — человек неблагонадежный. Выпивает и, судя по всему, крепко. Тем более странно, что при накануне полученной зарплате решил выпить только на следующий день. Скорее всего, дело не в зарплате, а в стянутых из семейной заначки деньгах. Вот поэтому в обоих кошельках недостача, а не только в том, из которого могла взять деньги тетя Оля.



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прятки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Пензы. (0+)

06.45 Прятки в воду. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Пензы. (0+)

07.20 Незабываемая хоккейная Россия. Уфа. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости

07.55 Лица страны. Андрей Чермеркин. (12+)

08.10 Регби. Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Слава» (Москва). (0+)

10.05 Парусный спорт. «Кубок Чемпионов. Star Trophy». Трансляция из Сочи. (0+)

10.55 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Химки» (Дзержинск). (0+)

12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)

13.05 Безграничные возможности. Крутой выраз. (12+)

13.35, 20.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

14.05, 20.45 Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы. (12+)

14.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Дельта» (Саратов). Прямая трансляция

15.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Спартак» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

17.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - Сборная Санкт-Петербурга. Прямая трансляция

18.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция

21.05 Страна спортивная. (12+)

21.20 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)

22.55 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)

23.50 Конный спорт. Бега. Полуфиналы Дерби, Гибрида, Элты. (0+)

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караоке. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

08.30 Teen чарт. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)
Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов еженедельно.

10.00 DFM - Dance chart. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 10 самых! (16+)

12.30 Иллюзия обмана: Как работают звездные марафоны? (16+)

13.25 Лига свежих клипов. (16+)

14.00 Ждите ответа. (16+)

15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты-2020». (16+)

22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

00.40 Плейлист. Лето. (16+)

01.30 Муз'итив. (16+)

02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Маша и Медведь. Ехали медведи...» (0+)

08.40 «Простоквашино». (0+)

10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

14.00 «Кошечки-собачки. Взрослая». (0+)

15.00 «Крутиксы». (0+)

16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

16.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Турбозавры». (0+)

18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Детство», «Кошечки-собачки. Увеличительное стекло», «Малышарики идут в детский сад. Кактус», «Енотки. Губка, Мяч», «Просто о важном. Про Мир и Гошу. Вежливость», «Ми-Ми-Мишки. 3D-принтер». (0+)

20.00 «Лунтик». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Сэди Спаркс». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)

11.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

13.20 «Аладдин». (0+)

15.00 «Аладдин и король разбойников». (0+)

16.35 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)

18.00 «Город героев». (6+)

19.30 «Валл-и». (0+)

21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХ НАДЕЖД». (0+)

23.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (0+)

00.40 «Травили Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва». (0+)
Спешите познакомиться с грузовичком Лёвой и его другом - Лёвой-мальшом!

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультипликационный фильм о дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.

09.00 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.

11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?

11.15 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

12.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)

13.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

15.20 «Ералаш». (6+)

17.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)

19.05 «Маша и Медведь». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Смешарики». (0+)

22.50 «Герои Гуджису». (6+)

23.00 «Скай Бластерс». (6+)

23.15 «Приключения поросёнка Фунтика». (0+)

23.55 «Крошка Енот». (0+)

00.05 «Мама для мамонтёнка». (0+)

00.10 «Осьминожки». (0+)

00.25 «Бюро находок». (0+)

01.00 «Узнаем об искусстве!» (0+)

01.15 «Трансформеры. Кибержелезная Приключения Бамблби». (6+)

02.35 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

03.00 «Китти не кошка». (6+)

04.30 «Подружки-супергерои». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Снежная королева». (0+)
В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром.

11.15, 19.15, 03.15 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

12.35, 20.35, 04.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)

06.30 О! Музыка! (0+)

07.00 «Царевны». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

10.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)

11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.30, 18.15 «Зебра в клеточку». (0+)

12.30, 02.30 «Бинг». (0+)

14.00 «Команда Флоры». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

16.25 «Турбозавры». (0+)

18.00 «Если бы я был...» (0+)

19.15 «ДиноСити». (0+)

22.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

01.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

02.15 «Приключения Ам Няма». (0+)

04.00 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)

05.25, 06.25 Цареубийство. Следствие длиною в век. 1-2 серии. (12+)

07.30 Профессор Осипов. (0+)

08.05 Дорога. (0+)

09.10 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)

14.50 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)

16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00 Главное. С Анной Шэфран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». СССР, 1989 г. (16+)

21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

22.25 Щипков. (12+)

22.55 Лица Церкви. (6+)

23.10 День Патриарха. (0+)

23.25 Во что мы верим. (0+)

00.20 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)

01.20 Главное. С Анной Шэфран. Новости на СПАСЕ. (16+)

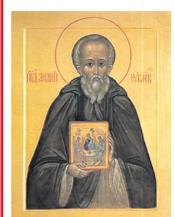
03.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Андрея Рублева, иконописца.



Свт. Андрей, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивногорца. Стратостерпец императора Николая II, императрицы Александры, царевича Алексея, великих князю Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и стратостерпца праведного Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Киринейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Обретение мощей прп. Евфимия Суздальского, чудотворца. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Сщмчч. Саввы, еп. Горнокарловацкого (Серб.). Собор Тверских святых. Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Пост нет.

«Когда ум и сердце делают уютную обителью Богу... тогда, естественно, делают Его обителью и душа и тело».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло»

И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгоншишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 июля, в воскресенье.

Это евангельское чтение говорит нам об ужасе греховной несвободе. Христос во время своего странствия приходит в пределы страны Гергесинской – удаленного региона Святой земли. Во времена Спасителя жителей Гергесинской страны буквально терроризировали два одержимых злыми духами мужчины. Обитали они в гробовых пещерах и регулярно нападали не только на путников, но и на пастухов. Бесноватые, а вернее демоны, ими владевшие, крайне удивились приходу Христа. А еще и крайне испугались, а потому с радостью переселились с разрешения Спасителя в стадо свиней, пасшееся неподалеку. Обезумевшие животные тут же бросились с обрыва в воды Галилейского моря и погибли. Пастухи в страхе разбежались и повелили

Комментирует священник Антоний Борисов

о случившемся местным жителям. Те, надо сказать, в отличие от бывших бесноватых были крайне расстроены приходом Христа. Перед нашими глазами разворачивается картина сродни той, что мы уже видели раньше. Спаситель освободил Гергесинскую страну от власти злых духов, но местным жителям такая свобода оказалась не нужна. Да, они страдали от террора бесноватых, но приход Христа обернулся еще

большой угрозой и неприятностью. Указал гергесинцам на греховность их жизни и необходимость ее изменить. И вот мы слышим их просьбу, обращенную к Господу Иисусу: пожалуйста, уходи отсюда! И Христос смиренно удаляется...
Поднос нам кажется, что существует множество внешних препятствий для веры – помолитесь, посетите богослужение, помогите ближнему мы не можем потому, что так жестоко устроена жизнь. Но если посмотреть на ситуацию честно, то окажется, что единственным препятствием между нами и Богом являемся мы сами, а вернее дракон греха, живущий внутри и не желающий терять своей власти. Что же делать и как быть? Выход на самом деле один – убить дракона внутри себя.

ДОРОГА К ХРАМУ

ПОЧЕМУ НА ВЕЧЕРНЕЙ СЛУЖБЕ ГАСЯТ СВЕЧИ?

Была на вечерней службе. Во время службы погасили свечи. Понимаю, что это не просто так. Зачем это делают? Анна Ивановна

Наши церковные службы кроме прославления Бога и различных молебствий к Нему имеют в себе еще и глубокий духовный смысл. Это целая громадная тема: символическое значение богослужений. Но если кратко сказать об этом конкретном моменте, то служба, на которой гасятся свечи, называется утренняя. Часто в храмах совершают ее вечером, если это удобнее. Символическое значение утрени – время Нового Завета. Тогда как служба, которая в большинстве случаев предваряет утрению, вечерня, символизирует Ветхий Завет. Чем начался Новый Завет? Рождеством Христовым. Поэтому и в начале утрени читаются ветхозаветные псалмы, которые исполнены мольбами страдающего человечества к Богу о том, чтобы Он послал в мир Избавителя и Спасителя Христа. На Него были все надежды ветхозаветных праведников. Именно поэтому во время чтения этих глубоких по своему содержанию псалмов в храме тушится весь свет и свечи. Темнота храма символизирует глубокую ночь Рождества Христова, в которую ангелы славословили: «Слава в вышних Богу». Те мольбы к Богу ветхозаветных людей о Спасителе были услышаны. Христос пришел в мир.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 июля! Москитная сетка в подарок

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян паспорт на имя Алмшнави Адил Амер Али, 28.09.1997 г. р., республика Ирак, город Самава. Считаю не действительным по причине утери.

■ Утерян заграничный паспорт гражданина Афганистана на имя Муртаза Сафи 28.08.1997 г. р. В связи с утерей прошу считать недействительным.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ в «Управлении по правам человека»

Адвокаты и юристы нашей компании помогут на законных основаниях решить ваши юридические проблемы любой сложности

Ведение гражданских и уголовных дел

Составление претензий, жалоб, исковых заявлений (до конца месяца пенсионерам БЕСПЛАТНО)

Выезд к клиенту

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

ОФИС 122700117810

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МОСКМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ **8 (909) 624-91-05** Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательна в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

■ **8 (929) 678-72-18** Одинокая вдова, пенсионерка, коренная москвичка, с хорошей внешностью и позитивным характером желает познакомиться с интеллигентным пенсионером от 70 лет. Без серьёзных проблем, с оптимистическим настроением, россиянином. Тел.: 8 (929) 678-72-18

БУКИНИСТ

ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ

- Купит книгу до 1940 г. за 50 000 руб.
- Архивы, журналы, рукописи, автографы, плакаты, детские книги до 1950 г.
- ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПИТ: иконы, серебро, бронзу, картины, значки, фарфор, игрушки, бумажные деньги, статуэтки и др. антиквариат.

СПРАВЕДЛИВАЯ ОЦЕНКА, ОПЛАТА СРАЗУ, ВЫЕЗД

8 (925) 795-57-97

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (916) 993-36-64** Врежён СССР: рекламные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции врежён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора: фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работа на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Недорого. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82** КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронза. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многие другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, значки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Телефон: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

■ **8 (905) 744-11-33** Посуда, хрусталь, фарфор игрушки СССР, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ **8 (925) 448-47-68** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (925) 585-40-56** Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ **8 (495) 575-41-26, 8 (966) 099-99-53** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. (Малярка, покраска, ламинат) НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефон: 8 (495) 575-41-26, 8 (966) 099-99-53

Все объявления на правах рекламы

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Телефоны: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40
Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (499) 390-62-65
Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, кабулк, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 515-85-33
Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

КУПЛЮ

■ 8 (903) 125-40-10
Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, провода, лопжки, вилки мелихиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ФИНАНСЫ*

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. ВСЕ РАБОТЫ. Со своим материалом и материалом заказчика. Круглогодично. Сайдинг. Террасы. Пристройки. Внутренняя отделка и ремонт домов. Полы. Печи любые. Ремонт крыши. Отмостки. Фундамент. Реставрация старых домов, дач, коттеджей. Тел.: 8 (901) 740-26-64, 8 (967) 015-35-25, Денис

■ 8 (960) 733-97-77
Бригада строителей работает со своими строительными материалами и заказчика. Реставрация и утепление домов. Фундаменты, обшивка сайдингом, отмостки, веранды, заборы. Хозблоки, дома с нуля, бани. Печи. Ремонт крыши. Ремонт квартир. Тел.: 8 (960) 733-97-77

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99
АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94
Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 029-93-33.
100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
● Стиральных машин
● Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48



РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильников камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. Выезд БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

■ 8 (499) 703-41-94
Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (495) 494-23-47, 8 (968) 464-44-23
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Государственная мастерская производит ремонт холодильников на дому: Атлант, Минск, Стинол, Индезит, Аристон, Зил, Саратов, Ока, Бирюза, Liebherr, Electrolux, Ig, Samsung, Bosch и др. Пенсионерам, скидка 50%. Вызов бесплатно. Тел.: 8 (495) 494-23-47, 8 (968) 464-44-23

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03
Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ**
от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, без задержек;
 - Ежедневный аванс от 500 рублей;
 - Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
 - График работы: 6/1 или 2/2 недели;
 - Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11 м. «Ленинский проспект»	000 «Арт Корунда» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07 м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83 м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА 000 «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30 м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03 м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69 м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24ч
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ. Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24ч Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 140x200 см; 120x200 см; 160x200 см

Суперцена от **1690 руб.**

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму, и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

Суперцена **990 руб.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогресса

3800 руб. 1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимый пистолет в подарок!

Утилизатор отходов «САНЭКС»

1990 руб. 1490 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочку в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних питомцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

1990 руб. 990 руб.

Летний дачный душ

1500 руб. 990 руб.

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки-распределителя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

2 излучателя

2600 руб. 1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Солнцезащитная пленка на окна

СУПЕРЦЕНА

2 шт. **890 руб.**

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Москитная сетка на дверь 100x210 см

790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габариты (150x270) 2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые! **990 руб. 2490 руб.**

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Говорящий хомяк Woody O' time (Original)

1700 руб. 990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошки и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

1990 руб. 990 руб.

Мини-кондиционер

2990 руб. 1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр испарителя. Охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Привлекательный дизайн, встроенная подсветка и может использоваться в качестве ночника.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирало. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк

1700 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

1990 руб. 990 руб.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + душ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате, душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Набор кастрюль

1990 руб. 1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.

Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящей гранита. Алмазное напыление с внутренней стороны скороварды. Благодаря силиконовой ободке, крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимый t от 15 до 32°С. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйcerодки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лук, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.

Золото Серебро

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.