



№05  
(574)

ТВ-программа с 6 по 12 февраля 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
ТВ

ЧТО СКРЫВАЕТ  
НОВАЯ  
ЛЮБОВЬ?

стр. 4

ГОТОВИМ  
СЧАСТЛИВЫЕ  
ПЕЛЬМЕНИ

стр. 9

ИРИНА  
САШИНА  
МНЕ НРАВИТСЯ БРОСАТЬ  
ВЫЗОВ САМОЙ СЕБЕ

стр. 6

ЧЕМ ОПАСНО  
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ?

стр. 10

10 ЛАЙФХАКОВ  
ДЛЯ РАЗУМНОГО  
ДАЧНИКА

стр. 12

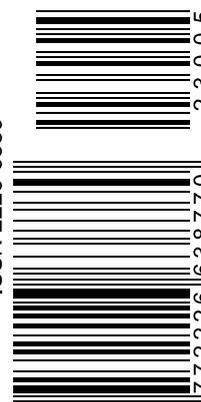
КАК СОБРАТЬ  
БАЗОВЫЙ  
ГАРДЕРОБ

стр. 14

12+

Фото Юлии Ханиной

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23005

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-24-99** и получи **ПОДАРОК\***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-70%**

**Меховая шапка «Аиша»** лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет: серый, серо-белый, черный.

Серый Серо-белый

Черный

**Шиньон «Интрига»** лот 69545 ~~999~~ **599.-**

• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.  
• Можно мыть шампунем и сушить феном.  
Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

До После

**Складные очки «Фокус Плюс»** лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

**Усилитель звука «Чуткий слух»** лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!** лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

**Комплект тройка «Очаровательный вечер»** лот 309188 ~~3299~~ **1999.-** до 68-го размера

• Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна. Состав: 100% хлопок. В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.

Топ

Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68. Цвет: синий, пудровый.

Синий

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»** лот 305659 ~~1999~~ **1499.-** до 64-го размера

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см. Цвет: черный, серый.

Черный

**«Браслет здоровья»** лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Брюки на резинке «Стрелочка»** лот 305634 ~~2699~~ **1499.-** до 60-го размера

Пояс на резинке

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Иzumрудный

Бордовый Фиолетовый Темно-синий Черный

**Полотенце «Олимпия»** лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см (персиковый, зеленый, шоколад, синий, серый); 70×135 см (розовый).

Персиковый Синий Зеленый Шоколад Серый

**Корректор осанки «Здоровая спина»** лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Встроенные магниты

Бежевый Черный

**Наколенник «Двигайся легко»** лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!** лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при проблемах с голеностопом.

Синий + Черный Светло-серый + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

**Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»** лот 701978 ~~2799~~ **1299.-**

Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ. Материал подошвы: термопластичная резина. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Цвет: бежевый, серый.

Серый Бежевый

**Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»** лот 43103 ~~1699~~ **999.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
- Пояс тонкий, можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

**Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.** лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.

- Выгодная покупка.

Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью. Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый. Страна-производитель: Россия.

Бирюзовый Серый Бежевый

**Велотренажер «Кардио»** лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

**Комплект постельного белья «Ловец снов»** лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**

2-сп. ~~3599~~ **1199.-**

Материал: полисатин (100% ПЭ). В комплекте: простыня без резинки (1,5-сп. 215×160 см, 2-сп. 215×180 см), пододеяльник (1,5-сп. 215×145 см, 2-сп. 215×175 см), наволочка (1,5-сп. 1 шт. 70×70 см, 2-сп. 2 шт. 70×70 см). Цвет: сиреневый, бежевый.

Сиреневый Бежевый

**Простыня на резинке** лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-** лот 16558

Белый, оливковый, персиковый Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация

**Покрывало «Нежный бархат»** лот 102180 ~~4699~~ **1599.-**

- Покрывало из бархата преобразит интерьер.
- Прослужит долго.

Материал: жаккард (100% ПЭ). Наполнитель: синтепон, плотность 80 г/кв.м. Ткань подклада: микрофибра. Размер: 220×220 см. Дизайн узора может немного отличаться.

«Розовые лилии»

**\* ВАШ ПОДАРОК:**

**Комплект «Рубиновая страсть»**

Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

при заказе от 1000 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-24-99. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-24-99**

3 февраля на телеканале «Россия» начинается специальный проект популярного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов.

**З**а все четыре года, пока существует конкурс, на его сцене выступило много ярких исполнителей. Часть из них дошла до финала и осталась всего в шаге от победы. В «Битве сезонов» им выпадет возможность раскрыть свой талант с новой стороны, исправить ошибки, кому-то – подтвердить звание победителя, а кому-то – получить второй шанс на заветные сто баллов от жюри. Ну а нам, телезрителям, удастся снова увидеть любимых певцов и поболеть за них с удвоенной силой.

### Жюри всё сложнее

В каждом отборочном туре финалисты прошлых лет будут бороться за звание суперпобедителя, который в будущем откроет грандиозный пятый, юбилейный сезон шоу. Беспрецедентному жюри – целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым – на этот раз предстоит оценивать самых лучших. А это значит, что номера доставят всем удовольствие. Но есть и обратная сторона: чем ярче конкурсанты – тем строже жюри и жарче споры!

– Я безумно счастлив, что стартует спецпроект «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов, – рассказал бесшумный глава сот-



# «Ну-ка, все вместе!» начинает Битву сезонов



Группа Doredos покорила зал бешеной энергетикой в четвертом сезоне.

ни экспертов Сергей Лазарев. – Это огромная удача для финалистов – вновь показать себя, получить второй шанс на победу и еще раз исполнить свою мечту! Четвертый сезон для сотни оказался непростым, у нас часто возникали споры, были и смех, и слезы. А сейчас нас ждет еще более сложная работа – выбрать суперпобедителя. Даже не представляю, что нам предстоит. Какие эмоции! Я в предвкушении! Уверен, что

каждый исполнитель удивит нас своим мастерством, а каждый зритель услышит свои любимые хиты. Определенно, нас ожидает яркий музыкальный шедевр!

Кстати, в составе жюри рядом с постоянными участниками появятся и новые.

### Популярные хиты в блестящем исполнении

В репертуаре, как всегда, суперхиты всех времен и любых жанров – поп, хип-хоп, рок, народная песня, джаз, шансон, – способные заставить под-



Одна из самых юных участниц Алина Бахшалиева.

певать не только экспертов, но и зрителей в студии и перед телеэкраном. Но самое главное – это чувства и искренность в исполнении, ведь цель каждого участника – тронуть не одно сердце, а целых сто!

Четыре года телезрители следили за конкурсантами, выбирая себе фаворитов и волнуясь за каждое их выступление. К «Битве сезонов» участники подошли во всеоружии: учили прошлые ошибки, выполнили «домашнюю работу», научились справляться с волнением. Для

Кто получит первые сто баллов? Узнаем 3 февраля в эфире телеканала «Россия» в шоу «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов.

Софию Ацбега-Негга часто сравнивают с молодой Уитни Хьюстон.



каждого из них выход на сцену перед сотней зрителей состоится уже не в первый и даже не во второй раз. А это значит, что каждый получит возможность показать свой талант с новой стороны.



### Ведущий готов удивляться и поддерживать

На посту ведущего, как всегда, народный артист России, непревзойденный Николай Басков.

– Я счастлив вновь оказаться на сцене этого гранд-шоу и встретиться с коллегами, но, главное, с конкурсантами, которые всем нам уже хорошо знакомы, – поделился впечатлениями Николай. – Все они – потрясающе талантливые артисты, и очень интересно увидеть, как они изменились за эти несколько лет, как выросли в вокальном и артистическом плане, узнать, чем они еще готовы нас удивить. Могу представить, как они будут волноваться, ведь соревноваться предстоит с очень сильными соперниками. Но я, как всегда, буду стараться поддерживать и подбодрить каждого из них! Желаю всем участникам новых творческих находок и достижений, а всем нам – ярких впечатлений и невероятных эмоций!

И, по традиции, в спецпроекте на сцену выйдут приглашенные звезды. Но кто именно – пока остается секретом.

Подготовила  
Ольга  
БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



ВОПЛОТЯТ  
ЛЮБУЮ ВАШУ  
ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО  
И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ  
И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия,  
Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 81 699 р	
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск – Уфа – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва		
09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА»	от 40 199 р	
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва		
17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ»	от 22 699 р	
Москва – Углич (музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Толгский монастырь/Ростов Великий) – Тулаев – Калезин – Москва		
21.05.2023 – 28.05.2023 «ВЕСЕННИЙ ВАЛАМ»	от 41 099 р	
Москва – Дубна – Рыбинск – Череповец – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург		
28.05.2023 – 09.06.2023 «ТРУБНИ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 102 699 р	
С.-Петербург – Кр. Орешек – Кини – Соловки (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 85 699 р	
С.-Петербург – Кр. Орешек – Кини – Сосновец – С.-Петербург – Архангельск (2 дня) – Повец – Свирьстрой – С.-Петербург		
30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 58 999 р	
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганна Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усьель – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва		
28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 75 799 р	
Москва – Углич – Кини – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повец – Мышкин – Москва #аванс5000р		
09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 51 199 р	
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец – Ярославль – (авто) Москва #аванс5000р		

СО СКИДКОЙ 15% НА FLOTRUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Привычки для успешной работы

На работе, как и в жизни, одни люди более успешны, а другие, как ни стараются, не могут даже приблизиться к желаемому уровню. Это может быть связано с существующими привычками. Если понаблюдать за успешным работником, у него обнаружатся такие...



## МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНО

Чтобы этому научиться, нужно уметь держать под контролем свои мысли. А путь к успеху бывает сложен и тернист, поэтому критическое мышление поможет не впасть в уныние и не начать хандрить, а снова и снова двигаться в направлении намеченной цели. Важно также общаться с позитивными людьми, чтобы поддерживать друг друга и помогать добиваться отличных результатов.

## ПРОЯВЛЯТЬ ИНИЦИАТИВУ

Говорят, что инициатива наказуема. Возможно, это и так, но скорее в качестве исключения. Инициатива помогает расширить возможности не только в своей сфере деятельности, но и в смежных. Руководство замечает инициативных сотрудников, а значит, появляется возможность к скорейшему карьерному росту.

## УЗНАВАТЬ НОВОЕ

Умение адаптироваться к постоянным изменениям является очень важным и востребованным навыком. Даже если работодатель сможет оплатить обучающие курсы, без желания сотрудника они не дадут результата и не смогут значительно повысить уровень компетенции.

## СОБЛЮДАТЬ САМОДИСЦИПЛИНУ

Если сотрудник не умеет быть пунктуальным и ответственным, то с ним вряд ли захотят иметь дело как коллеги, так и клиенты. Достаточно пару раз опоздать на важную встречу, и исправить ситуацию может быть уже очень сложно.

Эффект «розовых очков» в период влюбленности возникает не только у молодых девушек, но и у вполне себе опытных дам.

Причин тут две: вспыхнувшие чувства и желание мужчины показать себя с лучшей стороны. А потом день за днем избранник начинает показывать свое истинное лицо, и многие женщины оказываются жестоко разочарованными. На что обратить внимание в самом начале отношений, чтобы избежать ошибок в будущем?

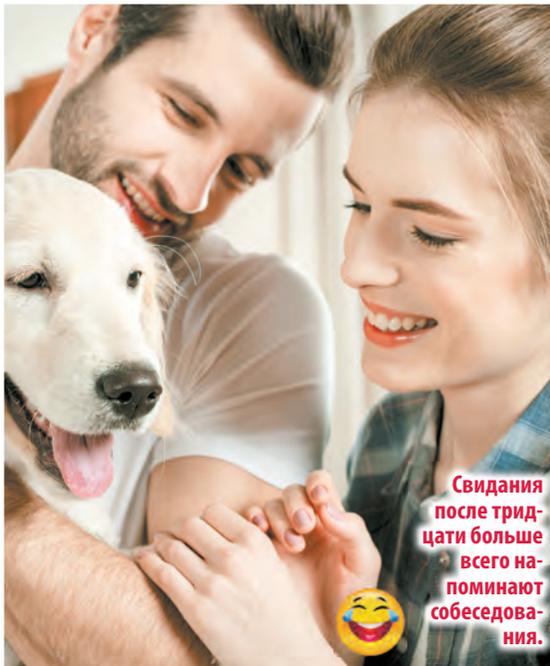
## Общение с посторонними

**1** Присмотритесь, как ваш возлюбленный относится к малознакомым людям, например, продавцам в магазине или официантам в ресторане. Это отношение отражает его отношение к людям вообще и то, как он будет относиться к вам после окончания романтического периода. Если с малознакомыми людьми он резок, груб и придирчив, не надейтесь, что к вам он будет относиться по-другому.

## Список приоритетов

**2** Если после вопроса: «Как дела?» ваш возлюбленный каждый раз начинает рассказывать о работе, значит, карьера в его списке приоритетов стоит выше, чем семейная жизнь. Домоседы, напротив, начинают рассказывать, что выросло на даче и о проделках любимого племянника.

# Что скрывает любимый мужчина?



Свидания после тридцати больше всего напоминают собеседования.

## 5 Полный контроль

Стоит насторожиться, если мужчина постоянно вас контролирует. Например, препятствует вашему общению с друзьями, старается оградить от семьи, настаивает, чтобы вы бросили учебу или работу, чтобы быть все время с ним дома. Такое поведение – верный признак тирана.

## 6 Поведение за столом

Мужчина ест так, будто не знаком с правилами этикета: жадно хватается куски, заглатывает, толком не прожевывая? Скорее всего, ваш любимый не отличается деликатностью и разборчивостью. Его девиз: «Цель оправдывает средства». И наоборот, тот, кто ест маленькими кусочками, тщательно пережевывая пищу, скорее всего, педантичен и не пропустит ни одну мелочь.

## 3 Отношение к питомцам

Звучит странно, но жизнь подтверждает это наблюдение: то, как мужчина относится к домашним животным, отражает его будущее отношение к детям. Если мужчина требует полного подчинения, а в противном случае жестоко наказывает или даже бьет животное, значит, он будет способен жестоко относиться и к ребенку. И наоборот: кто не способен поднять руку на кошку или собаку, не сделает этого и по отношению к ребенку.

## Разговоры о себе любимом

**4** Уже на первом свидании можно заметить: говорит ли мужчина все время о себе, или вы ему интересны тоже. Маниера превращать диалог в монолог, постоянно перебивать собеседника свойственна эгоистам, склонным к самолюбанию. В будущем такой человек тоже не будет считаться с вашими интересами, и вам придется все время подстраиваться под его потребности и привычки.

## Всегда впереди

**7** Он первым проходит в дверь, заказывает еду в ресторане, первым садится за стол и т. п.? Если он всюду первый, стоит задуматься, хотите ли вы в семейной жизни только давать, или вам важно что-то получать от ваших отношений?

Вы никогда не задумывались, как много о человеке может рассказать его голос? Это особенно важно, если вы видите человека впервые и еще не разобрались в его характере.

Громкий голос даже в будничных условиях свойственен людям, уверенным в себе. Очень часто их мнение – единственно верное. Такие люди не самокритичны и плохо владеют своими чувствами.

Негромкая речь обычно отличает скромных и сдержанных людей. А если к тихому голосу добавляется просительная интонация – перед вами неуверенный в себе человек с массой комплексов.

Скорость речи отражает темп жизни человека. Обстоятельные люди, не склонные к риску, говорят медленно; энергичные – торопливо и оживленно. Так что, если вы рассматриваете нового знакомого с точки зрения вашей совместимости, вы сможете предсказать, подходит ли он вам по темпераменту и стилю жизни или нет.

Человек, который использует в речи архаичные слова и редкие выражения, явно стремится выделиться, подчеркнуть свою исключительность. Тут два варианта: либо он хочет произвести неизгладимое впечатление, либо зациклен на себе.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Голос судьбы

НА ЗАМЕТКУ

## Бальные танцы XIX века

Танцы – одно из любимых развлечений во все времена. Некоторые даже не сильно изменились с течением веков, взяв тот же вальс, ставший классикой. Давайте вспомним танцы, которые были популярны в XIX столетии.

**1** Одним из самых популярных танцев, вошедших в «обязательную программу» на балу, была мазурка. Умение танцевать мазурку считалось необходимым. К теме мазурки часто обращался Фридерик Шопен, написавший около 60 произведений. В русской музыке известны мазурки Михаила Ивановича Глинки, Петра Ильича Чайковского. И конечно, танец не остался без внимания писателей и поэтов. Томский с Лизой в «Пиковой даме» танцевал «бесконечную мазурку», а в «Евгении Онегине» поэт ввел это умение в достоинства своего героя: «легко мазурку танцевал». О ком писал Александр Сергеевич?

- а) Об Онегине.  
б) О Ленском.  
в) Об отце Татьяны.



**2** Бал по традиции открывался степенным торжественным танцем – полонезом, в котором пары вначале шли длинной вереницей. Интересно, что этот танец стал первым, которому научился Пётр I в Немецкой слободе. В день свадьбы будущей Екатерины II на балу танцевали только полонезы, и продолжался он не более часа. В 1760-е полонезы (или, как они назывались в то время, польские танцы) довольно часто были на балах и маскарадах, в том числе и «польский в четыре пары с шеном». Что означает слово «шен»?

- а) Движение в танце цепью.  
б) Движение по кругу.  
в) Вращение.

**3** В котильоне, который объединял в себе фигуры вальса, мазурки и польки, было почти сто фигур. Один из вариантов назывался «платок». Дама завязывала на одном из углов платка узелок и подносила к четырём кавалерам. Тот, кто брал платок за кончик с узелком, танцевал с дамой именно до этого места...

- а) Откуда начал танец.  
б) До места дамы на балу.  
в) До развязывания дамой узелка платка.

ОТВЕТЫ

1-а. Об Онегине. 2-а. Движение в танце цепью. 3-б. До места дамы на балу.

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?

А ведь многим за 60, а то и 70 лет! Вот бывшему канцлеру Германии Меркель — 68 лет; бывшему президенту США Трампу — 76 лет, а президенту Италии Серджио Маттарелле — 81 год!

Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения — высокотоновая электротерапия (Hi-Tor<sup>3</sup> метод). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинически подтверждена. Он обрёл огромную популярность во всем мире!

### НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокотоновая Hi-Tor-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на поражённые ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим учёным-медикам из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат — «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные медики были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинской сенсацией! И при этом, в отличие от западных аналогов, он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокотоновая Hi-Tor-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

### СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Но начнём с лекарства. Как работают лекарства для лечения суставов? Они только снимают симптомы — воспаление и боль. Да ещё и с побочными действиями! Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) только тормозят воспалительный процесс и снижают боль. Часто проявляются побочные эффекты — развитие гастритов, язв желудка. Некоторые НПВП (ибупрофен и др.) негативно воздействуют на хрящ, провоцируя развитие артроза.

Цитостатики помогают при лечении ревматоидного артрита. Но они нарушают процессы роста всех клеток всего организма. Да ещё и нарушается кроветворение.

Гормональные препараты вводят прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям врача и в крайних случаях при сильной боли. Потому что они подавляют иммунитет. К тому же ухудшается выведение погибших клеток из суставов. Побочные действия — снижается выработка собственных гормонов, могут нарушаться обменные процессы. Причина заболевания не устраняется.

То есть противовоспалительная терапия не лечит. И болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

# ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ... Лечат не только лекарства

### А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без побочных эффектов!

Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часов.

А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс преждевременной их гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение!

Невообразимая эффективность! Усилится восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости. Очищает ткани от повреждённых клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом ещё и рассасываются отёки.

Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав.

Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания. «Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы!

Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

### ОЛЬГА (САМАРА)

Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала — боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже.

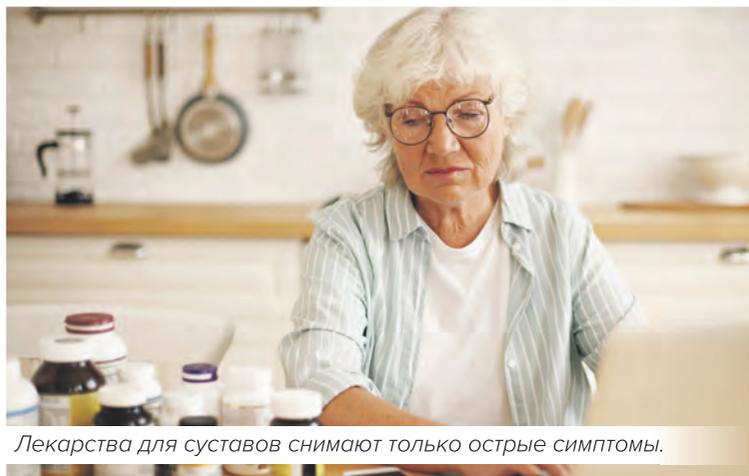
### ВЯЧЕСЛАВ (НИЖНИЙ НОВГОРОД)

Личный опыт — надеюсь, кому-то поможет. У любимой тещи гонартроз, постоянная беготня по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И тещи заказала себе чудо. Я подумал — если деньги девать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения пришла за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!

### НАТАЛЬЯ (МОСКВА)

Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице.

Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали неметь ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик. Однажды я в своём журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю ещё сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!



Лекарства для суставов снимают только острые симптомы.

### СЕМЕЙНЫЙ ПОМОЩНИК

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоцитов и макрофагов, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряется лимфоток и выведение токсинов из клеток. Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения! «Надежда»кратно увеличивает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям.

Значит есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь! Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит! Ведь основная причина простатита — плохое кровоснабжение — устраняется! Снимается отёк и уменьшается объём железы. Облегчается мочеиспускание, и повышается мужская эректильная функция.

### ВНИМАНИЕ!

До 1 марта 2023 года  
на аппарат «НАДЕЖДА»  
действует специальная  
скидка - 4 000 рублей!



НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!  
Всего 560 аппаратов «НАДЕЖДА»  
по сниженной цене<sup>2</sup>

Мало того — усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И лекарства начинают действовать в разы сильнее! Ваши проблемы уходят в прошлое! И это не всё! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желёз (щитовидная, надпочечники, половые). Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) — самочувствие и настроение улучшаются. Представляете, Вы — спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А ещё «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет не быстрым. Зато безопасным и не потребует тяжёлых тренировок. Которыми далеко не все могут заниматься.

### ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «НАДЕЖДА» ПЕРЕД ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕНИЯ:

- быстро снимает боль;
- не вызывает привыкания;
- сокращает сроки лечения;
- эффективен при использовании в домашних условиях;
- борется с заболеваниями в период обострения;
- ускоряет процесс реабилитации после травм;
- уменьшает потребность в лекарственных средствах;
- стойкий положительный эффект после курса применения.

### МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие. Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.

Испытания показали потрясающий уровень эффективности — целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек исцеляются!

«Надежда» награждена двумя платиновыми знаками качества «Всемирная марка. Знак качества XXI века». Получила золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Недаром Вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ при отсутствии результата лечения!

А значит, приобретая такой потрясающий аппарат, Вы ещё и ничем не рискуете! Уверенность компании в своём продукте полная!

Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку — и аппарат всё делает за Вас и врача!

После процедуры высокотоновой терапии Вы почувствуете себя обновлёнными. Боль уходит. Ощущается прилив сил и бодрости. Происходит как бы омоложение!

В том числе и суставов!

### НИКАКОГО РИСКА!

Если аппарат не поможет,  
мы вернем вам деньги!<sup>1</sup>

### «НАДЕЖДА» — СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории очень успешно применяют «Надежду» в кабинетах физиотерапии. А Вы можете применять её дома!

И цена для такого уникального медицинского аппарата профессионального класса весьма и весьма скромная. Разве Ваше здоровье не дороже денег?!

И «Надежда» послужит всей семье! То есть это не трата, а вложение в здоровье семьи!

С «Надеждой» не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам. Что не так-то просто с большими суставами! Да ещё рискуя подхватить там инфекцию! Вы можете лечить суставы, остеохондроз и другие болезни дома. Столько курсов, сколько надо для излечения и закрепления результата!

Вы снова обретёте свободу передвижения! Сами сможете пройтись по магазину и пойти на прогулку или в гости! И Вы всё ещё думаете, что «Надежда» слишком дорогая?! Да это почти даром!

И учтите — ожидается повышение цен на аппарат. А сейчас ещё идёт реализация партии аппаратов по старой цене. Есть смысл сделать заказ прямо сейчас!

Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» точно нужна Вашей семье! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
АППАРАТ «НАДЕЖДА»  
по телефону горячей линии:  
8 (800) 333-56-71**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [arteka.ru](http://arteka.ru)

Сделано в России  
Лучший продукт года  
Более 10 лет на рынке

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. <sup>1</sup>Подробнее об условиях возврата ден. средств уточняйте у оператора. <sup>2</sup>Акция действует с 01.02.2023 по 01.03.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. <sup>3</sup>ХайТоп Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Ирину Сашину – ведущую утренней программы «Настроение» на канале ТВ Центр – представлять не нужно.

**Ирина САШИНА:**

**Е**е знает каждый, кто начинает день на позитиве. Как этого добиться, Ирина не просто рассказывает, но и сама следует этим советам. Рецепт ее успеха заключается в том, что она все время в поиске, постоянно развивается и свои мечты превращает в цели, которых последовательно добивается.

## На работу как на праздник

– Ирина, мы общаемся не первый раз. И вы всякий раз удивляете: новостей столько, что не знаешь, с какой начать...

– Начнем с профессиональной. В этом году исполняется десять лет, как я пришла на работу в программу «Настроение» на ТВ Центр, но кажется, это было вчера. Время летит. Меня радует, что любимая программа по-прежнему добавляет мне эндорфинов, что она в радость. На работу иду как на праздник. И коллеги у меня замечательные, чудесный напарник Мансур Гилязетдинов – добрый, глубокий, обаятельный, с чувством юмора. Когда студенты с журфака МГУ приходят к нам в студию, сразу отмечают, что мы с ним на одной волне.

## Учиться никогда не поздно

– Вы упомянули студентов, и следующий вопрос как раз на эту тему. У вас за плечами три высших образования, экономический и филологический

# Мне нравится бросать вызов самой себе»

## Развиваемся вместе

– Сейчас принято ругать молодежь, вы же работаете с ней достаточно тесно, преподаёте на факультете журналистики. Что скажете на этот счёт?

– Что молодежь у нас замечательная. Взять для примера моих студентов: чуть наивные, добрые и уж точно не циничные. Они могут моментально подстроиться под обстоятельства, легко ориентируются в пространстве, интересно мыслят, рано начинают трудиться. Ищут работу не абы какую, а по интересам. Ребята по-хорошему тщеславны, хотят развиваться. Мы обсуждаем с ними многие темы, и мне интересно знать, что они думают по тому или иному вопросу. Я развиваюсь вместе с ними.

## КСТАТИ

**Факультеты МГУ им. Ломоносова вы закончили с красным дипломом. И вдруг – снова поступили учиться, решили получить четвертое высшее. Зачем?**

– Пошла, что пришла пора двигаться дальше. Как-то увидела объявление о приеме документов на факультет «Государственное и муниципальное управление» в одном из столичных вузов. Поинтересовалась набором дисциплин, и они мне пришлись по душе. Мне нуж-

ны были именно новые знания, а не корочки. И когда сказала своим близким о желании снова пойти учиться, они рассмеялись: «Мама хочет стать министром культуры!» И я вдруг подумала: почему бы и нет?! И вот второй год посещаю лекции, пишу эссе и, что называется, грызу гранит науки. Следующей зимой должна получить диплом.

– Думаю, не только дети интересуются – не собираетесь ли вы менять профессию?

– Что вы! Моя работа меня устраивает. Больше скажу: те знания, что получаю сейчас в институте, помогают мне лучше общаться с нашими гостями в телестудии программы «Настроение»: с депутатами, министрами, работниками госструктур. Я стала лучше понимать то, о чем они говорят. Если раньше в общении с ними на первый план выходили эмоции, то теперь – знания. Испытываю от этого настоящий кайф.

## Стать звездой

– Вы ещё открыли онлайн-школу ораторского мастерства «Стать звездой»...

– После пандемии бросила себе вызов – смогу ли я закрутить такой проект? Мне хотелось поделиться своим опытом с другими. Очень помогли в реализации проекта «Стать звездой» студенты журфака МГУ, где преподаю на телекафедре.

– И как стать звездой? Можете коротко сформулировать?

– Таких слагаемых много – это глаза, голос, осанка, жесты, интонация, уверенность в себе, доброжелательность, открытость, энергия, знания... Если правильно их применять, вы станете другим человеком. Как говорят, у вас есть только восемь секунд, чтобы составить о себе первое хорошее впечатление. Потом можно навсегда потерять аудиторию. Вспоминаю эти слова, когда прихожу преподавать или презентовать себя.

## Покоритель вершин

– Ещё одна новость из вашей жизни – вы получили водные права, и можете теперь управлять хоть корабликом, хоть яхтой...

– В прошлом году мы отдыхали в Хорватии, где огромное количество островов, и нам с подружкой дали безо-

всяких прав и даже без спасательных жилетов лодку, которую мы чуть не разбили, оказавшись в реальной опасности. Тогда отчетливо поняла, что хочу научиться вождению, хочу уметь ходить под парусами. Так вместе с мужем буквально в ноябре взяли несколько уроков по управлению судном. Чем больше погружались в эту науку, тем больше понимала, какой опасности мы подвергли себя в Хорватии, когда решились выйти на лодке вместе с детьми в открытое море. Управлять ею – большое искусство.

– Судя по всему, вам нужен адреналин. Вы ведь ещё катаетесь на горных лыжах.

– Уже 22 года. И наши дети с трех лет стоят на лыжах, катаются лучше, чем мы (смеется). Адреналин, скорость, высокие горы, сложные трассы – это про нас. Когда понимаешь, что тебе покоряются горы, – это невероятное ощущение. Я по жизни своей альпинист, люблю ставить цели и покорять новые вершины. Каждый год намечаю себе новые и новые, и ставлю галочку, когда получается их преодолеть.

## НА ЗАМЕТКУ

– Ирина, у вас не только много обязанностей, работы, но и четверо детей. Кого-то из них ориентируете на свои интересы?

– Старшему уже 21 год, он учится на 3-м курсе Высшей школы экономики. Второму – 17, он владеет тремя языками и хочет поступать на факультет международного права. Ромка хорошо учится, но все

## Многодетная мама

свободное от учебы время посвящает хоккею, самостоятельно ездит на тренировки. Он организованный и целеустремленный, хотя ему 11 лет. Дочке – 8. Ораторское искусство она впитала с молоком матери. Не боится вы-

ступать, занимается в музыкальном театре юного актера, где занималась когда-то я, снимает ролики, танцует, ходит в музыкальную школу. Я понимаю, что сильно ее загрузила, но всегда учила своих детей работать, а не ло-

ботрясничать. Я – за всестороннее развитие, а дети уж сами найдут свое призвание. Так меня воспитывала мама, теперь я так же воспитываю своих детей, которые нас с мужем делают абсолютно счастливыми.

Наталья АНОХИНА



## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Мирного неба, душевной гармонии и хорошей перезагрузки. Всё будет хорошо, надо только верить.

## «Склиф» отмечает юбилей

На телеканале «Россия» – премьера юбилейного, десятого сезона сериала «Склифосовский». Врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского продолжают бороться за жизни людей, строить личное счастье в перерывах между операциями и даже отмечать профессиональные праздники. Мы снова увидим на экране Максима Аверина, Марию Куликову, Елену Яковлеву, Андрея Ильина, Марию Порошину и других артистов.

В новом сезоне «Склифосовского» актерский состав обновится. В команде врачей пополнение: хирург Волошин, которого играет Дмитрий Ульянов. Также настоящим подарком для телезрителей станет возвращение доктора Бреславца в исполнении Эммануила Виторгана и супругов Пастуховых, которых играют Ольга Павловец и Дмитрий Миллер.

– Все эти годы мне было очень интересно работать, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – У нас были какие-то невероятные экшен-сцены: мы снимали в метро, глубоко в шахтах, на дорожных переездах... Мне кажется, роль Брагина – сверхзадача всей моей творческой деятельности. Брагин – человек, который борется с обстоятельствами, который не унывает. Он стремится побеждать суету этой жизни, несправедливость и верит в то, что жизнь прекрасна и удивительна. Возможно, это самый главный посыл нашего фильма. А новые сюжеты нам подбрасывает сама жизнь...

Фото телеканала «Россия»



## Денис Шведов рассказал о роли в «Оборотне»

Телеканал РЕН ТВ и кинокомпания «Смарт фильм» приступили к съемкам остросюжетного сериала «Оборотень». В ролях Денис Шведов, Максим Щёголев, Дмитрий Сутырин, Алексей Кирсанов, Алексей Морозов, Анастасия Лавренович, Юлия Франц и другие артисты.

Новый фильм расскажет историю двух сотрудников ФСБ, управления «Н», или, как еще называют это управление, Восьмой службы. Это суперсекретный департамент спецопераций. Пётр и Андрей – это крепкий тандем, боевая двойка.

Андрей Лазарев (Денис Шведов) после воздействия отравляющего вещества теряет память, но должен завершить задание. По ходу сериала он по крупицам восстанавливает прошлое, сопоставляя возвращающиеся воспоминания с реальностью.

– Для меня главным импульсом к участию в проекте стал экшен, – рассказывает Денис Шведов. – И, конечно, меня привлек сюжет – в его центре человек, который пытается «собрать» жизнь, совершенно не помня, что с ним происходило. И ему в этом могут помочь только оставленные им для себя маячки, сигналы, какие-то зацепки.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## ЗЕМЛЯНОЕ МАСЛО

Большое чудо природы – гриб. Грибные мышцы содержат в себе и еду, и лекарство, и намного больше. Российский гриб «веселка» уже давно был обнаружен и признан как незаменимая, природная Виагра. Но не только! Это настоящая панацея. **И тело крепит, и болезни излечивает, и долголетие дарует.**

В 2010 году представители из Европы с визитом в Россию четыре раза просили дать в Германию весь годовой запас России на нашу веселку. Мы отказали: «Этот гриб есть только в нескольких регионах, в том числе Воронежской и Ростовской области. Никогда не известно, когда будет бутон, сегодня он здесь, завтра его нет. Мы не в состоянии возделывать веселку. Вот почему на тысячах гектарах земли и имеются грибные бригады, которые получают зарплату, чтобы ходить по лесу и искать, где бутон. Веселка очень интересная, вырастает необычайно быстро – за 15-40 минут, при том живет лишь сутки, а лечит практически все. Мужчинам после 25 лет и старше веселка всем своим видом говорит об влиянии ее на потенцию, которое во много раз более



сильное, чем Виагрой. Веселка на второй день уже разваливается и не пригодна уже ни больному человеку, ни здоровому. Поэтому и собирают «Земляное масло» одни сутки. О том, что она незаменима, ког-

да надо поставить человека на ноги, многие знают. И про сильные ферменты в ней, которые сильнее иммуностимуляторы. А в этих русских областях ни один больной».

«Грибное» действие «Земляного масла» при регулярном использовании полностью уберет радикулиты, помогает урегулировать боль и давление. Уничтожает опухоли, гепатиты, полипы. Рассасывает кисты. Одолевает большое вещество в теле, выводит нечистоты, молодит тело. Оказывается, болезней неподатливых «земляному маслу» просто нет. Если такое масло применяется внутрь, то «от всего». Свидетельств от людей о случаях успешного излечения посредством «земляного масла» собрано внушительно. Здесь и паралич, и паразиты, и немощ. Все и не перечислишь.

Иногда только натираниями грибами ног больного – удается излечить его и вновь он может ходить, хотя до этого лежал все время и не мог пошевелить ногой. Поэтому и нет веселке равных, когда дело доходит до угасания всего организма.

✉ После пенсии сразу слег. 2 года пролежал на одном боку, т. к. сердце было очень слабое. За два года 4 инфаркта перенес. Врачи вытянуть меня уже не могли. На счастье, начал принимать «Земляное масло» из веселки. Соскочил с кровати, забегал, а ведь на тот свет собирался! Такой гриб и жену не оставил. У супруги возрастные ухудшения слуха и зрения быстро прогрессировали. И вот – звуки становятся громче, предметы не расплываются, зрение не туманится. Год назад ей в организм попала какая-то зараза и лимфоузлы в паху со сливу

вздувались регулярно. Веселка и здесь все почистила!

**Комарчев И., г. Волгоград**

✉ У внука туберкулез, легкие как паутинка, образуются дырки. Поили его «Вытяжкой «Земляное масло». На сегодня, вместо дырок в легких, рубцы.

**Воронцова Л., г. Котлас**

✉ Сам я военный на пенсии. Починить без операций меня уже не получалось. А тем временем аденома предстательной железы основательно коверкала мою жизнь. А потом я потек! Просыпался в луже. Каждое про-

буждение меня терзало чувством стыда перед семьей. От беспомощности и досады лишился сна, на глазах состарился. А потом мне передали газету, где писали о замечательном «Земляном масле». И, вот, пожалуйста, аденома забыта! Раньше только слышал в спину: «Старик, да старый дед». А сейчас мне часто люди говорить стали «Вы так хорошо выглядите! Знаете, наверно, какой-то секрет».

**Романов В., г. Чебоксары**

✉ Думала, чудят про «Земляное масло», а оно и вправду, мо- ложе меня сделало! Один толь-

ко запор, доходивший до 10 дней, чего стоил. Все «починили»: стул исправный, ни разу не было «печеночной колики», не дрожат руки. Руки было в кулачки не сжать – артроз, сколько я посуды перебила, банок – один Бог знает. Думала, хоть в одном месте полегче будет, а тут – в трех, чему я несказанно рада!

**Шукрина Н., г. Н.Тагил**

✉ Случился у меня инсульт. Тело отнялось и речь отобрало. Началась у меня тяжелая мышечная атрофия. Деформировалась правая нога, буквально скрутило её. К тому же свищи

открылись. Дочь тогда принесла – «Земляное масло». К общей радости, свищи закрылись, нога приобрела нормальный вид. Теперь я сам ем, говорить начал, силы черпаю из вытяжки. Пока еще с тросточкой, но уже хожу. Не ожидал таких результатов!

**Дьячков И., г. Челябинск**

✉ Мы тогда подозревать не могли, что так может случиться. Леша, как обычно, день отработал, дома полез в погреб за соленьями, упёрся руками над ямой, а потом закричал и рухнул. Мы его вытащили, а он говорит: «У меня руки сло-

мались!». Быстро его в машину – и в больницу. Провели обследование, и оказалось, что у Леша почки больны и метастазы уже пошли на кости. Выписали домой, и сказали мне: «Он у вас месяц только протянет». Я сама бывший медик, а тут такой приговор. Ухаживала за ним, как могла, продлевала жизнь любимого человека. Обратилась к народным средствам, проверенным. И вот, по моим наблюдениям, «Земляное масло» из веселки – это спасатель. Прошел почти год, а дела у Алексея идут, Слава Богу.

**Еременко М., г. Пермь**

\* «Медовая вытяжка концентрат «Земляное масло» из весёлки» (1 шт. – 720 грамм)

Цена: ~~7200~~ руб. Со скидкой (весна 2023): **3600 руб. (!) Только до 31 марта 2023 г.**

Бесплатный  
звонок  
по всей России

**8 (800) 550-96-10**

Адрес для писем: 346723, Ростовская обл.,  
г. Аксай, а/я 6, Горобец М.Н.

РЕКЛАМА

Весёлому, искромётному, невероятно обаятельному Игорю Склярю – 65!

**Игорь СКЛЯР:**

# «То, что делается с душой, в душу и попадёт»

**Н**о для зрителей Игорь навсегда останется молодым, безоблачным парнем, которого многие узнали благодаря исполнению песни «Я уеду в Комарово»...

## От джаза до джаза

– Игорь, согласитесь, что многие зрители знают вас благодаря этой песне, хотя

**в вашем творческом арсенале около ста ролей в кино и театре...**

– Вообще, популярность ко мне пришла, когда я сыграл в картине Карена Шахназарова «Мы из джаза». Тогда сразу почувствовал к себе интерес. Ну, а после того, как спел «Комарово» в фильме «Начни сначала», поклонницы дей-

ствительно не давали проходу (смеется).

– **В 60 лет вы в какой-то степени опять начали сначала и снова занялись джазом, исполняете джазовые программы с профессиональными музыкантами...**

– Да, недавно выступил в джаз-клубе Игоря Бутмана с большой трехчасовой программой, где вместе со своими музыкантами исполнил 19 произведений на 5 языках. Потом два дня в себя приходил (улыбается).

Дело в том, что цифра 18 в моей жизни необъяснимо событийная: 18 декабря у меня день рождения, 18 июля – именины, 18 октября ушла из жизни мама, 18 июля – отец. 18 февраля пережил инфаркт и 18 ноября попал в автоаварию, где чудом остался жив. Поэтому с некоторых пор заранее думаю о том, чтобы в этот день исключить всякие риски и провести его на диване. Хотя в некотором смысле я фаталист. Считаю, что у кого на роду написано, то и случится.

## Многогранный артист

– **Как вы считаете, к вам судьба благосклонна?**

– Мне очень нравится то, чем я занимаюсь, да еще получаю за это деньги. Таких людей называют счастливыми. Чаще у человека происходит наоборот: он работает либо в удовольствие, но без денег, либо за деньги, но скрипя зубами. Мне в этом смысле здорово повезло.

– **Вы артист многогранный – снимаетесь в кино, играете в театре, выступаете с музыкальной группой, работали на телевидении. Можете выделить из этого перечня что-то одно, наиболее для вас важное?**

– Мне интересна моя работа во всех ее проявлениях. Три дня назад я пел джазовую программу, вчера и сегодня играю спектакли. Пройдет еще четыре дня, и я поеду на съемочную площадку. И везде буду выкладываться на сто процентов. Потому что знаю: то, что делается с душой, в душу и попадает.

«Я фаталист. Считаю, что у кого на роду написано, то и случится... Мне очень нравится то, чем я занимаюсь. Чаще у людей бывает наоборот: они работают в удовольствие, но без денег, либо за деньги, но скрипя зубами. Мне в этом смысле здорово повезло».

## «Цифра 18 для меня событийная»

– **Ну, 65 – это всё-таки цифра, как ни крути. Как отметите круглую дату 18 декабря?**

– Для меня юбилей сам по себе ничего не значит, хотя 60 лет действительно отметил широко. В 65 не стал искушать судьбу.

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**  
– **Занимайтесь любимым делом, и будет вам счастье!**

## КСТАТИ

### В Питере жить!

– **Мне кажется, вы всегда были романтиком и шли на поводу своих чувств и ощущений, доверяли им...**

– Во всяком случае, всегда к себе прислушивался. Помню, когда в 1975 году приехал из Курска в Москву поступать в театральный вуз, было раннее утро. Вышел на Калининский проспект, солнце вставало, работали поливальные машины, я смотрел на проспект и думал: «Когда-нибудь этот город займешь, он будет меня знать!» Но я не поступил в ГИТИС и ночным поездом поехал пытаться счастье в Петербург (тогда Ленинград). Прибыл туда тоже рано, добрался до Аничкова моста и замер: знаменитые кони Клодта, Фонтанка, вдали цирк Чинизелли, мимо бежит трамвай с флажками. До сих пор помню то ощущение счастья и мысль о том, что не хочу это место завоевывать, я хочу тут быть! Это то, что я нашел в своей жизни. Наверное, это было слишком сильное желание, потому что оно реализовалось: я поступил в театральный институт и остался в Петербурге на всю оставшуюся жизнь.

### Дом строил десять лет

– **Тем не менее, сегодня живёте под Питером, в Павловске. Почему уехали за город?**

– Когда еще студентами ездили во все дворцы и парки Ленинградской области, Павловск мне нравился больше всех. Когда Анатолий Собчак выделил землю под строительство в Пушкине, я попросил дать мне землю в Павловске. И мне дали – на окраине картофельного поля. Это сейчас здесь густонаселенный район, а тогда, в 1994 году, мы были крайними. В 1995-м начали строительство дома, в 2004-м в него заселились. Когда возвращаюсь после спектаклей из Питера в Павловск, всякий раз думаю о том, в каком прекрасном месте живу. Здесь мой дом, мой сад, две собаки, конь на конюшне и даже рыбки. Когда сижу вечерами у камина, думаю: чего бы еще хотеть?

– **Слышала ваше мнение: парк в Павловске – лучший в мире!**

– Да, павловский парк – уникальный, такого больше нет нигде, а я много где бывал. При том, что он рукотворный и талантливые люди приложили к нему свои руки и душу, придумали дизайн, его можно назвать диким. Однажды я в нем заблудился вместе с маленьким сыном. Нас ели комары, мы плутали по дорожкам-тропинкам и не могли найти выход. Тогда я реально испугался. Но теперь я знаю в парке, мне кажется, каждый уголок. Раньше гулял тут с сыном, теперь с собаками.

## ПОДРОБНОСТИ

# О флейте, мандолине и барабанах

– **Жизнь в доме даёт возможность собрать большую коллекцию музыкальных инструментов, которая у вас есть. Расскажите, с чего она началась и какие инструменты в ней наиболее для вас ценны?**

– Коллекция – это когда человек целенаправленно что-то соби-

рает, а у меня инструменты появлялись не в качестве коллекционных материалов, а по разным поводам. В результате их собралось действительно много. Было еще больше, но многое раздарил. В моей коллекции есть, например, мандолина 40-х годов прошлого века, на которой мой

отец играл в оркестре, еще учась в техникуме. Он был самоучка, но освоил мандолину, затем аккордеон, потом сел за пианино...

На 50-летний юбилей жена подарила мне замечательный французский саксофон. В одном спектакле Малого драматического театра, где прослужил более 20

лет, я играл на саксофоне, и жена мне решила напомнить тот опыт. Есть несколько флейт, которые приобретались для дела, как и несколько губных гармошек. Сын раньше занимался на барабанах, и остались две барабанные установки, а также шесть гитар. Была еще скрипка XIX века, ко-

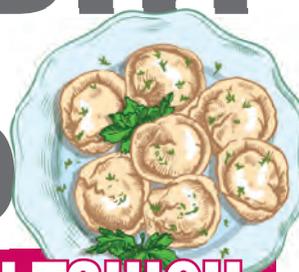
торую семья отца привезла из плена. Но мои друзья уехали вместе с ней за границу, забыв вернуть. Есть расстроенное пианино, за которое редко сажусь. Но все эти инструменты – мои друзья, с каждым связана какая-то история, тесно переплетенная с жизнью моей семьи и меня самого.

Наталья АНОХИНА

Вопреки расхожему мнению, пельмени – это вовсе не русский эксклюзив. Подобные блюда – небольшие кусочки теста с начинкой внутри – есть практически во всех кухнях мира.

Эти блюда различаются по многим параметрам – ингредиентам, способам лепки и приготовления, но по сути являются практически братьями.

# СЧАСТЛИВЫЙ ПЕЛЬМЕНЬ



ТОРТЕЛЛИНИ, КУНДЮМЫ, МАУЛЬТАШЕН

## Кстати Медвежье ушко

Считается, что первые пельмени на Руси начали лепить на Южном Урале, куда их завезли из Китая. Коренные жители называли блюдо из мяса и теста «пельнянь», что означало «ухо из теста». Да и внешний вид напоминал ухо хозяина тайги – медведя. Интересно, что в тесто для пельменей в древние времена клали яйца диких птиц: куропаток, перепелок, дроф, стрепетов.

## Кстати Счастливый пельмень

В старину на Руси существовала традиция «счастливого пельменя»: в последний слепленный пельмень закладывали небольшой сюрприз: монетку, горошину, колечко, кусочек сахара и т.п. Тот, кому доставался счастливый пельмень, мог рассчитывать на удачу в самых разных делах.

## Маульташен

Немецкая кухня. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 216 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

■ 2 стакана муки ■ 3 яйца ■ 0,5 ч. л. соли

Для начинки:

■ 400 г мясного фарша ■ 400 г шпината ■ 1 луковица  
■ 2 яйца ■ 3 куса черствой булки ■ 50 г бекона  
■ 50 г сливочного масла ■ молотый черный перец  
■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Яйца слегка взбить с 2 ст. л. холодной воды и солью; муку просеять на стол, сделать углубление в центре, влить яичную смесь, замесить однородное тесто, накрыть пищевой пленкой, оставить на полчаса-час.

**2** Лук и бекон нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле (5 минут).

**3** Шпинат бланшировать в подсоленном кипятке 1 минуту, откинуть на дуршлаг, отжать, некрупно нарезать, добавить к луку и бекону, перемешать, снять с огня.

**4** С булки срезать корки (не выбрасывать), замочить в холодной воде, отжать.

**5** В миске соединить фарш, шпинатную смесь, отжатую булку, яйца, посолить, поперчить, вымесить.

**6** Тесто раскатать до толщины 3-4 мм, нарезать полосками (10 мм).

**7** Разложить по полоскам теста по 1 ч. л. начинки на расстоянии 6-7 см друг от друга, накрыть второй полоской теста, хорошо прижать тесто вокруг фарша, нарезать на равные кусочки.

**8** Варить в кипящем бульоне или воде до готовности (10 минут).

**9** Обрезанные с булки корки раскрошить и обжарить на сливочном масле; посыпать при подаче.



Утро молодёжён.  
– Дорогой, вставай,  
я тебе кашу сварила.  
– Из чего?  
– Из пельменей...

## Тортеллини с сыром

Итальянская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 373 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

■ 2 стакана муки ■ 4 яйца ■ 50 г тертого пармезана ■ 2 ст. л. сливочного масла

Для начинки:

■ 200 г рикотты ■ 50 г тертого легко плавящегося сыра  
■ 40 г кедровых орешков ■ 1 яйцо ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Орешки подсушить на сухой сковороде, дать остыть. Приготовить начинку: соединить в большой миске яйцо, рикотту и сыр, посолить, поперчить, перемешать.

**2** Муку просеять горкой на стол, в центр разбить яйца, замесить крутое однородное тесто, обернуть полотенцем, оставить на полчаса.



**3** Тесто тонко раскатать, нарезать на небольшие квадраты, в середину каждого положить немного начинки, сложить тесто по диагонали, тщательно защипнуть края, соединить и защипнуть противоположные концы (как у пельменей).  
**4** Варить тортеллини в кипящей подсоленной воде до всплытия.  
**5** Готовые тортеллини извлечь шумовкой, выложить на тарелки, полить растопленным сливочным маслом, посыпать кедровыми орешками и третьим пармезаном.

Если щи готовить лень – свари из ледника пельмень.



## Кундюмы

Русская кухня. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

■ 450 г муки ■ 3 ст. л. растительного масла

Для начинки:

■ 2 яйца ■ 1 крупная луковица ■ 0,5 стакана гречневой крупы ■ 10 г сухих белых грибов ■ 2 ст. л. растительного масла ■ соль

Для отвара:

■ 4-5 горошин черного перца ■ 1-2 зубчика чеснока  
■ 2 лавровых листа ■ 1 корень петрушки (или 4-5 веточек) ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Гречку сварить до готовности, яйца – вкрутую. Грибы залить горячей водой, добавить раздавленный (неочищенный) чеснок, черный перец, лавровый лист, петрушку, до-

Пельменная. Клиент – официанту:  
– Мне, пожалуйста, ещё одну порцию пельменей.  
– Вам мало или очень понравилось?



вести до кипения, варить 15 минут, снять с огня и оставить еще на 15 минут, после чего извлечь грибы, отвар процедить и посолить.

**2** Грибы, лук и яйца мелко нарезать. В сковороде разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, жарить 10 минут, добавить гречку и яйца, посолить, поперчить, обжаривать еще 3 минуты, снять с огня, дать остыть.

**3** Довести до кипения 1 стакан воды, добавить 1 ст. л. растительного масла, перемешать.



**4** Муку просеять на стол, сделать в центре углубление, влить воду с маслом, замесить крутое однородное тесто, раскатать его тонко (максимум 3 мм), нарезать квадратами 5x5 см.

**5** На каждый квадрат теста выложить по 1 ст. л. начинки, сложить квадраты по диагонали (чтобы получились треугольники), тщательно залепить.

**6** Противень смазать маслом, выложить кундюмы, выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 15 минут.

**7** Переложить кундюмы в жаропрочную посуду, залить кипящим грибным бульоном, поставить в духовку еще на 20 минут.

Светлана ИВАНОВА

Зима очень коварна тем, что можно легко заработать переохлаждение. А ведь это не просто неприятное состояние, но ещё и прямая угроза нашему здоровью. Случается, что последствия всего лишь одного переохлаждения остаются на всю жизнь в виде не самых лёгких хронических заболеваний.

**С**егодня мы расскажем, чем именно так опасно переохлаждение и как его избежать.

## Что такое гипотермия

Переохлаждение, или гипотермия, – это снижение температуры тела ниже нормальной. То есть ниже такой, при которой все органы функционируют естественно, без перенапряжения и сбоя метаболизма.

Нормальной считается температура 36,6 градусов (иногда встречаются небольшие индивидуальные отклонения от нормы). Для сопротивления холоду в нашем организме предусмотрен механизм терморегуляции: при понижении температуры тела этот механизм активизирует обмен веществ, который в свою очередь увеличивает образование тепла и снижает его отдачу.

Однако механизм терморегуляции не может работать бесконечно, так как собственные ресурсы нашего организма ограничены. И если воздействие холода продолжается достаточно долго, метаболизм замедляется и температура начинает снижаться. Когда температура тела опускается ниже 34 градусов, процессы, протекающие в организме, нарушаются, и развивается гипотермия.

# Чем опасно переохлаждение



## Подробности

### Причины гипотермии

*Вопреки широко распространенному мнению, переохлаждение случается не только в самые сильные морозы. Гипотермия может развиться даже при температуре +10 градусов – если долго ходить в мокрой обуви или одежде. Но чаще всего причинами переохлаждения становятся:*

- сильный мороз;
- сильный ветер при небольшом морозе;
- нахождение на улице без движения;
- недостаточно теплая одежда, отсутствие шапки и перчаток;
- неподходящая обувь (на тонкой подошве, из резины, тесная);
- высокая влажность при низких температурах;
- мокрая одежда (в том числе пропитавшаяся потом);
- купание в холодной воде;
- долгое пребывание на холоде в алкогольном опьянении.

*Последний пункт заслуживает отдельного пояснения. Дело в том, что под действием алкоголя сосуды расширяются. В то же время, под действием мороза кровь быстро остывает. Поэтому «согреться» алкоголем на сильном морозе – далеко не лучшая идея.*

## Кстати

### Берём пример с Толстого и Пушкина

Сторонниками закалывания были и наши русские писатели. Известно, что поэт Александр Пушкин принимал утром ванны со льдом, заменяя ими прием бесполезных, по его мнению, лекарств. Писатель Лев Толстой с ранней весны до выпадения снега предпочитал ходить босиком. Баснописец Иван Крылов и художник Илья Репин окунались в проруби. Публицист-просветитель Николай Чернышевский, даже находясь в ссылке в Якутии, купался в местных студеных речках и писал друзьям: «Вот уже более 20 лет ни один день не лежал в постели. Это многие ли могут сказать о себе? Из сотни один разве?»

## Профилактика гипотермии

Чтобы избежать переохлаждения, нужно следовать простым правилам:

- одеваться по погоде, желательно многослойно (так лучше сохраняется тепло), обязательно носить головной убор и перчатки (варежки) при низких температурах;
- при минусовых температурах пользоваться защитными кремами;
- перед предстоящей прогулкой обязательно необходимо поесть, это нужно для обеспечения организма энергией;

- на улице пить горячие напитки, лучше всего чай;
- не находиться на морозе без движения;
- избегать контактов с металлом, не надевать украшения из металла;
- не употреблять алкоголь и не курить на морозе.

*Отдельно добавим, что отличной профилактикой переохлаждения является закалывание. Закалывание – это прекрасная тренировка организма именно на случай возможной гипотермии. Закаленный организм сопротивляется переохлаждению гораздо эффективнее, чем незакаленный.*

## Последствия переохлаждения

Гипотермия способна нанести не только кратковременный, но и долговременный вред организму. На фоне переохлаждения могут развиваться различные заболевания, начиная от простуды и заканчивая настолько серьезным обморожением, что единственным выходом может стать ампутация конечностей. И конечно, длительное воздействие низких температур может привести к самому печальному исходу.



**Возможные последствия при переохлаждении тела и конечностей:**

- обморожение конечностей;
- воспалительные процессы в почках и мочевом пузыре (цистит, пиелонефрит);
- воспалительные процессы в репродуктивной системе (аднексит у женщин, простатит у мужчин);
- заболевания суставов;
- печеночная недостаточность.

**Возможные последствия при переохлаждении головы:**

- менингит,
- отит,
- синусит,
- конъюнктивит,
- воспаление лицевого нерва,
- усугубление гипертонии.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке публикации

## Автомат добрых дел

Торговые автоматы – штука очень удобная, поэтому они так распространены по всему миру. Чего только не купишь в таком устройстве! От шоколадок и сэндвичей в любом аэропорту до домашнего сыра в швейцарской деревушке. Но самые гуманные аппараты можно встретить во многих европейских городах. Они выдают не товары, а корм для бездомных собак и кошек. Чтобы подкормить бедняжек, каждый сердобольный гражданин может просто опустить в автомат пустую пластиковую бутылку. И экологии польза, и животным полегче.



## Переводчик с майского

Знаете ли вы, что первым расшифровать письменность древних майя смог наш соотечественник? Лингвист и историк Юрий Кнорозов изучил рукописи, созданные в XVI веке монахом Диего де Ландой. Тот записал, как звучали по-испански 29 древних знаков, и сделал их транскрипции. Но только спустя 500 лет Юрий Валентинович догадался, что каждый из них обозначает не звук, а слог. И смог расшифровать существовавшие на тот момент списки с иероглифических текстов майя.



## Минувшее столетие

Если взять за точку отсчёта конец XIX века, когда был изобретён проводной телефон, и закончить повсеместным распространением сотовых телефонов, можно сказать, что прошло чуть больше века. Удивительно, но многие бедные страны – например, Нигерия и Бангладеш – практически миновали эру проводных аппаратов. Для них распространение обычной телефонной линии стало слишком дорогостоящим. Зато сотовые телефоны спустя столетие оказались по карману. Можно сказать, что жители этих стран сразу шагнули из эры письменности в эру цифровой связи.



## Загадочный суши-код

В культовом фильме «Матрица» персонажи постоянно оказываются перед экраном, на котором по чёрному фону бегут зелёные значки. Именно так создатели изобразили код, который используют разумные машины, чтобы подчинить человечество. Выглядит он действительно жутковато. Но художник-постановщик картины Саймон Уайтли признался, что это перевернутые буквы латиницы, цифры и значки японского алфавита. Из последних складывается рецепт суши, который Саймон подсмотрел в кулинарной книге своей жены-японки. Правда, код перестал казаться таким уж страшным?

Светлана СИДОРЧУК

Люди с повышенным давлением встречаются так часто, что порой кажется, будто оно есть практически у всех.

**П**о данным ВОЗ, в той или иной степени гипертонией страдает на Земле 1 миллиард человек! И самое печальное, что подавляющее большинство из них просто не обращает внимание на тревожные звоночки, которые посылает организм. Давайте постараемся хоть немного изменить печальную статистику.

## Степени заболевания

Когда на приеме у врача заходит речь о том, что у пациента гипертония, в первую очередь важно узнать, является ли повышение давления самостоятельным заболеванием, или это сопутствующий симптом болезни какого-то органа – например, почек. Чаще всего выясняется, что гипертония развивается сама по себе, в результате долгой нагрузки на нервную систему.

Ставя диагноз, врач, как правило, определяет еще и степень гипертонии. Степень зависит от того, насколько далеко ушли показатели АД от нормы.

## На заметку

**Чем моложе человек, тем ближе его давление к нижней границе нормы. С возрастом нормальное давление понемногу увеличивается, но не должно превышать верхней границы. По данным ВОЗ, нормальное давление колеблется в пределах от 100/60 до 130/80 мм рт. ст. Показатели выше 140/90 мм рт. ст., особенно появляющиеся регулярно, говорят о том, что человек вплотную приблизился к гипертонии.**

# Гипертония: ГОЛОСУЕМ ПРОТИВ



## Парадокс давления

Как выглядит развитие гипертонии в перспективе? В результате того, что кровь давит на стенки сосудов изнутри в течение длительного времени, их гладкая мускулатура утолщается и спазмируется. Питательные вещества и кислород перестают в нужном объеме поступать к органам. Мозг, сердце, почки и остальные органы испытывают голодание и не могут выполнять свои функции в полном объеме. Цепочка нарушений постепенно захватывает все органы и системы организма.

Парадоксально, но опасные последствия гипертонии подстерегают не только тех, у кого диагностирована 3 степень заболевания. Чаще всего под ударом оказываются те, кому поставлен диагноз «гипертония 1 или 2 степе-

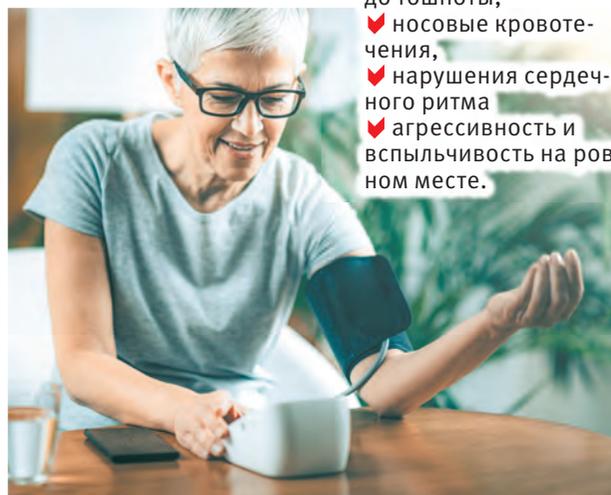
ни». Именно у таких пациентов высок риск возникновения инсульта.

## Тревожные звоночки

Внимание к своему организму – вот что может спасти каждого из нас, если речь идет о начальных степенях гипертонии. Заме-

чая изменения в собственном состоянии и анализируя их, можно захватить болезнь на самых ранних этапах. Какие именно это могут быть изменения?

- ✓ повышенная слабость и быстрая утомляемость,
- ✓ гудящая головная боль по утрам,
- ✓ головная боль в течение дня, доводящая до тошноты,
- ✓ носовые кровотечения,
- ✓ нарушения сердечного ритма
- ✓ агрессивность и вспыльчивость на ровном месте.



У людей старше 40 лет к этим симптомам добавляются:

- ✓ отеки лица и конечностей,
- ✓ проблемы со сном,
- ✓ шум в ушах,
- ✓ боль в сердце,
- ✓ усиленное потоотделение.

Если эти симптомы начали появляться регулярно, важно в течение недели-двух измерять артериальное давление по утрам и днем, желательно в одно и то же время. Результаты нужно записывать в таблицу, которую в дальнейшем нужно будет показать специалисту – терапевту или кардиологу. Важно помнить, что самолечение в случае с повышенным артериальным давлением особенно опасно.

*Будьте здоровы и внимательны к своему организму, и он ответит вам хорошим самочувствием на долгие годы!*

**Татьяна МИХАЛЁВА**

## Мнение специалиста

### «Давление – ЭТО СИМПТОМ»

За комментарием по поводу возникновения гипертонии мы обратились к кандидату медицинских наук, специалисту



по восстановительной и адаптивной медицине

**Александр Шишони**  
– Александр Юрьевич, с какими мифами относительно лечения гипертонии вам приходится сталкиваться чаще всего?

– Основной миф, с которым мы часто сталкиваемся при общении с пациентом, – это то, что гипертонию можно вылечить таблетками. Повышение давления – это неспецифическая реакция организма на что-то. По сути, это симптом, такой же, как повышенная температура. Температуру можно снизить таблетками, но чтобы она больше не поднималась, важно устранить причину заболевания. Так же и с гипертонией. Нарушение кровотока головного мозга – главная причина эссенциальной (первичной) гипертонии. Мозгу не хватает кислорода, он это чувствует и начинает компенсаторно заставлять сердце поднимать давление, приводя к развитию гипертонии. Поэтому я уверен: нужны не таблетки, нужно лечить шею и восстанавливать нарушенное кровоснабжение.

на правах рекламы

## 95% гипертоников можно вылечить!

**ШИШОНИН А.Ю., к.м.н., руководитель и главный врач клинического комплекса «Клиника Доктора Шишонина»**

Гипертония – это одно из самых распространенных заболеваний в мире, которое является причиной преждевременных смертей и инвалидности. В 95% случаев людей можно было спасти. В «Клинике доктора Шишонина» без уколов и таблеток вы можете избавиться от гипертонии, головных болей, диабета II типа и жить полноценной жизнью. Эффективные методы диагностирования и лечения. Это не гипотеза, а доказанная практика, о чем свидетельствует 20 лет работы клиники и более 90 тысяч пациентов, прошедших лечение и вернувших качество жизни.

**Подарите себе здоровье – пройдите лечение в «Клинике доктора Шишонина»!**

**КЛИНИКА ДОКТОРА ШИШОНИНА**

Детское отделение в клинике доктора Шишонина в Москве

**8 (800) 555-76-81**

117588, ул. Ясногорская, д. 5, этаж 3.  
Часы работы: Пн-пт; 9.00 – 21.00;  
сб: 9.00 – 18.00; вс: выходной.

**www.shishonin.ru**

ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г. РЕКЛАМА.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пока сад, огород и дачники копят силы перед наступлением нового сезона, самое время изучить и взять на заметку дачные хитрости – лайфхаки, которые помогут сэкономить энергию в дальнейшем.

# 10 лайфхаков для разумного дачника



## 1 Раздвижные стаканчики для рассады

Стаканчики для рассады с выдвигаемым дном очень хороши для сохранения корневой системы при пересадке, но стоят они дорого. Заменой дорогостоящим промышленным вариантом станут обычные тонкие пластиковые стаканчики. Идея проста: один стаканчик разрезаем пополам по вертикали, чтобы получились две симметричные половинки. Вкладываем две половинки в целый стаканчик так, чтобы внутри они снова сложились к форме исходного стаканчика. У вас получится двойная емкость для рассады. А когда придет время пересадки, вы достанете разборный внутренний стаканчик из внешнего стаканчика, и просто снимете сначала одну, а затем и вторую половинку с земляного кома. Результат: корневая система на 100 процентов сохранена, как и ваши средства.

## 2 Алоэ или толстянка для проращивания семян

Мало кто знает, что эффективным средством для повышения всхожести семян огородных растений являются алоэ и толстянка (денежное дерево). Разрежьте мясистую часть листа алоэ или толстянки вдоль, на влажный срез уложите (насыпьте) семена, уберите кусочек листа с семенами в пакет и разместите пакет в темном, теплом месте. Проверяйте семена утром и вечером. Когда у семечек проклюнутся корешки, высадите их в подготовленные горшочки для рассады. Всхожесть семян и качество получаемой таким способом рассады повысится в несколько раз.



## 3 Кирпич от слизней

У опытных огородников кирпичи лежат на грядках не потому, что их забыли убрать, а для того, чтобы ловить слизней. Кирпич нужно установить так, чтобы с одной его стороны оставался зазор, куда в жару будут заползти слизни. Ловушка действует безотказно: перевернув кирпич, вы всегда обнаружите под ним несколько вредителей.



## 4 Мини-парники

Если вы высадили молодую рассаду, а прогноз обещает похолодание, защитите посадки от непогоды с помощью мини-парников из 5-литровых пластиковых бутылок. Чтобы изготовить мини-парнички, нужно срезать дно бутылки и разместить поверх кустика. На ночь крышку на горлышке бутылки можно завинчивать для сохранения тепла, а днем снимать, чтобы обеспечивать приток воздуха.



## 5 Мобильные дорожки между грядками

Если вы перепланируете огород и меняете положение грядок ежегодно, то вам пригодятся мобильные дорожки из сбитых поперечными перекладинами реек нужной длины. Ходить по таким дорожкам и не утопать в грязи – большое удовольствие, да и перемещать их при необходимости, просто переложив на другое место, легко и быстро.



## 6 Тапочки для обуви

Часто во время работы на улице возникает ситуация, когда нужно зайти в дом на пару минут. Снимать уличную обувь, чтобы не испачкать пол, а потом надевать обратно – долгая и трудоемкая операция. Помогут специально выделенные тапочки для уличной обуви. Ведь намного проще постирать тапочки, чем бегать с тряпкой по дому, вытирая грязные следы.

## 7 Посев по линейке

Английские садоводы давно применяют огородные линейки для посева семян овощей и зеленных культур в грунт, чтобы соблюдать дистанцию посадки. Изготовить такую линейку своими руками нетрудно: просто просверлите в длинной деревянной линейке отверстия с нужным интервалом (для каждого растения он свой). Останется просто перемещать линейку вдоль борозды, укладывая в отверстия семена.



## 8 Защита посадок от кошек

Чтобы ваша кошка не спала на еще слабых ростках, которые вы только высадили в грядку, воткните в землю вокруг растений пластиковые вилки зубцами вверх. Эта простая хитрость не позволит питомцу повредить посадки.

## 9 Брезент как альтернатива тачке

Прочный, крепкий брезент может стать легкой альтернативой тяжелой тачке: на него удобно укладывать и перемещать ветки, листья и другой нетяжелый груз. Брезент также пригодится для укрывания дачных построек или строительных материалов.



## 10 Подпорка для крупноплодной земляники

Когда созревшая ягода просто лежит на земле, она рискует сгнить во время дождей, быть поврежденной слизнями, да и собирать грязную ягоду не очень приятно... Выход есть: поставить подпорку под плодую кисть. Обломайте в середине пластиковой вилки 2 зубца, воткните в грядку и положите на импровизированную подставку ягодную гроздь. Ягодки зреют, не контактируя с землей, проветриваются, да и ползучим вредителям непросто до них добраться.



### НА ЗАМЕТКУ

Близится время посадочных работ, когда от своевременных всходов зависит качество рассады и, в конечном итоге, урожая. Опытные садоводы, чтобы избежать разочарования и задержек с посадкой, зимой проверяют семена на всхожесть. Как это сделать?



## Как проверить семена на всхожесть?

### 1 СПОСОБ

Если семян в достатке, можно сделать контрольное проращивание. Поместите несколько семян (лучше 10) между влажными ватными дисками, диски уберите в пакет и разместите в теплом месте. Если в итоге прорастут все семена – всхожесть отличная. Если проклюнется половина, то во время посевной семян следует посеять вдвое больше, с учетом возможных потерь. А если взошли 2-3 семечка, стоит приобрести свежие семена.



### 2 СПОСОБ

Можно проверить семена на всхожесть в соленом растворе. Такой способ не подходит для семян, обработанных производителем специальным раствором. В 100 мл воды растворяют 1 ч. л. соли и опускают семена в раствор на 15 минут. Крупные, полновесные семена ложатся на дно, а легкие, пустые или пересушенные всплывают. Плохие семена отбраковывают, а хорошие промывают и просушивают или сразу высевают.

# ТРЕВОГА! КАК ОНА ВЛИЯЕТ НА СУСТАВЫ? И как противостоять боли и обострениям на фоне стресса?

**Беспокойная мировая обстановка, шквал угнетающих новостей, разлитая в воздухе тревожность, а тут ещё и зимняя хандра... Не секрет, что именно на нервной почве буйно «растут» многие заболевания.**

**Артрит и артроз – эти «убийцы» подвижной и активной жизни! – не исключение. Почему суставы чутко реагируют на стресс и что с этим делать?**

## Зажатые в тиски

А что такое, в сущности, стресс? «Напряжение», «сжатие» (англ.), мобилизация ресурсов организма в ответ на экстремальные условия. Именно механизм стресса помогал предкам активизировать все силы и выстоять в схватке с медведем или тигром.

Но если боя с «хищником» не случилось, а стрессовая ситуация все длится и длится – внутренние резервы истощаются и система destabilизируется. Поддержание работы клетки и тканей происходит уже ценой их деструкции – разрушения. Так стресс из защитной реакции превращается в патогенный фактор и провоцирует старт новых заболеваний или обострение хронических.

**Суставы откликаются на стресс в числе первых.** Переупреждение, подавление в себе раздражения и гнева отражаются на физиологии: скелетные мышцы спазмируются, «зажимают» сустав, усиливая его деформацию и дегенерацию.

Из-за переизбытка кортизола (гормона стресса) происходит сбой обменных процессов. Снижается проницаемость капилляров, ухудшается кровоснабжение сустава и тормозится выработка гиалуроновой кислоты – важного компонента синовиальной смазки, предохраняющей суставы от износа. В организме увеличивается число цитокинов – молекул, которые отвечают за воспалительные процессы.

В итоге под влиянием стресса хрящи обезвоживаются и усыхают, вспыхивает воспаление, повреждаются окружающие ткани и костные поверхности, ухудшается

подвижность, обостряется боль. Темпы разрушения нарастают! Что ждёт дальше? Утрата двигательных функций? Инвалидность? Беспомощность?

## Обрести устойчивость, вернуть активность

В условиях, когда в завтрашнем дне нет никакой уверенности, потеря подвижности и работоспособности может стать катастрофой! Так зачем дожидаться столь мрачного развития событий? Может, лучше подстраховаться заранее, обеспечив своим суставам надёжную опору?

Для начала нужно постараться обрести душевное равновесие. Не стоит с утра до ночи прокручивать в голове тревожные темы, обсуждать «кошмары» с близкими. Специалисты в области психологии считают, что в ситуации неопределённости очень важно вернуться в свою реальность, делать, что можешь, здесь и сейчас, и видеть результат своих действий.

Другими словами, **следует вести привычный образ жизни и контролировать то, что под силу контролировать – в том числе свое здоровье, которое сейчас очень уязвимо.**

Помогают снять нервное напряжение прогулки на природе, быстрая ходьба, легкие пробежки, танцы, плавание – и для суставов они тоже очень полезны, хотя и недостаточны: артрит и артроз всегда требуют комплекса лечебных мер.

**Лекарства, физиотерапия магнитным полем, лечебная физкультура** – вот три кита, способных наладить работу опорно-двигательной системы даже в условиях постоянного стресса.

Причем получать процедуры сегодня можно не только в клинических, но и в спокойных домашних условиях, избегая нервной больничной обстановки, – благодаря современной медицинской технике.

## Под защитой и заботой

Так, флагман магнитотерапии от компании ЕЛАМЕД – аппарат АЛМАГ+ с тремя лечебными режимами направлен именно на борьбу с обострениями и прогрессированием хронических суставных патологий.

АЛМАГ+ способен нормализовать кровоснабжение сустава, стимулировать обменные процессы, наладить питание хрящевой ткани и ускорить выведение скопившихся продуктов распада – то есть решать как раз те проблемы, из-за которых разрушаются суставы при артрите и артрозе.

Магнитное поле аппарата аналогично магнитному полю Земли, которое как громадный купол закрывает все живое от агрессивных излучений. Только в аппарате поле не постоянное, а импульсное, а его частота соответствует биологическому диапазону частот человеческого организма. Вот почему оно воздействует органично и мягко, создавая комфортные ощущения и не вызывая привыкания.

АЛМАГ+ можно считать своим собственным «магнитным куполом», способным защитить суставы даже в условиях высокого уровня стрессовых настроений в обществе.

**При артрите и артрозе АЛМАГ+ даёт возможность:**

- устранить боль и воспаление в суставах;
- бороться с обострением с помощью специального режима;



- снимать мышечный спазм и скованность;
- замедлять разрушение суставов;
- удерживать стойкую ремиссию артрита и артроза;
- повысить подвижность, активность и работоспособность.

### Достоинства аппарата:

- умение улучшать всасываемость лекарственных препаратов, в том числе в ходе процедуры магнитофореза (в сочетании с противовоспалительным наружным средством), за счет чего возможно усиление совместного действия и снижение медикаментозной нагрузки на организм;
- удобство конструкции, позволяющей лечить два сустава сразу, разложив индукторы попарно;
- мобильность, легкость и комфорт использования.
- **АЛМАГ+ разрешено применять с первого дня острой боли!** Аппарат подходит пожилым и ослабленным людям, детям от 1 месяца жизни, пациентам с заболеваниями сердца и сосудов.

Вечерний лечебный сеанс после трудного, полного переживаний дня может помочь отдохнуть, расслабиться и выспаться, не мучаясь болью. Кстати, магнитный фактор давно известен своей способностью оказывать успокаивающее и снотворное действие.

**АЛМАГ+ способен стать спасительным якорем, островком в зыбкой пучине глобальной депрессии. Его работа опирается на неизблемые законы физики, химии, биологии.** Аппарат борется с разрушением суставов и всегда готов прийти на помощь – дома и в поликлинике. И он действительно заботится об опорно-двигательной системе – так же, как магнитосфера Земли без устали заботится о сохранении жизни на планете.

Главное сейчас – не терять оптимизма, не опускать руки и настаивать на конструктивном поведении – свобода движения того стоит!

**АЛМАГ+. Надёжная поддержка рядом**

## УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ+ ПО ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ГОДА в аптеках и медтехниках Москвы и области:



- |   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| • Столички <sup>1</sup><br>8 (495) 215-52-15  | • Планета здоровья <sup>4</sup><br>8 (495) 369-33-00 | • Горздрав <sup>7</sup><br>8 (495) 653-62-77    | • Ортека <sup>10</sup><br>8 (800) 333-31-12       | • Здравсити <sup>13</sup><br>8 (800) 500-92-62           |
| • Нео-фарм <sup>2</sup><br>8 (495) 585-55-15  | • Аптека Ваша №1 <sup>5</sup><br>8 (495) 419-19-19   | • ФармаТ <sup>8</sup><br>8 (800) 550-94-12      | • Медтехника 7 <sup>11</sup><br>8 (499) 550-10-16 | • Аптека.ру <sup>14</sup><br>8 (800) 700-88-88           |
| • Здоров.ру <sup>3</sup><br>8 (495) 363-35-00 | • Самсон-Фарма <sup>6</sup><br>8 (495) 587-77-77     | • СберЕаптека <sup>9</sup><br>8 (800) 700-77-11 | • Мед магазин <sup>12</sup><br>8 (800) 700-52-00  | • Интернет-аптека 36,6 <sup>7</sup><br>8 (495) 797-63-36 |

<sup>1</sup>ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1, ОГРН: 1167746476754. <sup>2</sup>ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. <sup>3</sup>ООО «ЗДОРОВ.РУ», 107140, г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 2, ОГРН: 1167746218364. <sup>4</sup>ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1, ОГРН: 1107746057517. <sup>5</sup>ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», 117105, г. Москва, пр-д Нагорный, д. 12, к. 1, ОГРН: 047796396878. <sup>6</sup>ООО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ САМСОН-ФАРМА», г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 23, эт. 1, пом. III, ком. 1, ОГРН: 1197746750090. <sup>7</sup>ПАО «Аптечная сеть 36,6», г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Текстильщики, ул. Саратовская, д. 18/10, эт. 1, пом. 1, ком. 1, офис №1. <sup>8</sup>ООО «ФармаТ», 125367, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный округ Покровское-Стрешнево, Соновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН: 1137746173289. <sup>9</sup>ООО «ЕАПТЕКА», 119270, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, эт. цокольный, пом I ком. 2, ОГРН: 1147746631988. <sup>10</sup>ООО «ОРТЕКА», г. Москва, Пролетарский пр-т, д. 17, к. 1, эт. 1, пом. II, ком. 2, офис №1. <sup>11</sup>ООО «Медтехника М1», 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101, ОГРН: 1157746290305. <sup>12</sup>ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН: 1175029014710. <sup>13</sup>ООО «ЗДРАВСИТИ», г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561. <sup>14</sup>АО «Научно-производственная компания «Катрен»», г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Епатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Выбрасывать старую кожаную сумку – верх легкомыслия!

Э тот великолепный материал можно использовать для абсолютно разных целей, потому что со временем натуральная кожа становится только лучше: мягче, приятнее и эластичнее. Потертая со временем фурнитура и устаревшая модель сумки – вовсе не повод полностью от нее отказаться. Иногда достаточно просто модернизировать полюбившийся аксессуар, чтобы с удовольствием использовать его еще не один год. А если вы хотите радикально изменить ситуацию и сделать из старой вещи совершенно новое изделие, то будем рады предложить вам свои идеи.

# Кожаный передел

## или Новая жизнь старой сумки



У меня в автобусе безуспешно попытался вытащить из сумочки кошелек. Наивные! Я и сама его чаще всего найти не могу.



### Идеи для хранения

Старая сумка поможет сэкономить на покупке чехла для ноутбука или планшета, а заодно сделать уникальную дизайнерскую вещь. Достаточно вырезать основу из картона или пластика и оклеить ее кожей, взятой со старой сумки.

**НА ЗАМЕТКУ.** Кожа отлично сочетается с джинсой, поэтому, добавив эту ткань в качестве отделки, можно получить еще более современную и стильную вещь.

По такому же принципу делается стильный кожаный органайзер для крючков, кисточек, инструментов или чехол для очков. Подобные вещи будут смотреться дорого и служить долго.

### Мебельные задумки

Ручки на комоды давно потеряли вид или просто надоели? Обновите их. Для этого достаточно вырезать несколько кожаных полосок и прикрепить их саморезами к выдвижным ящикам на место старых ручек. Всего одна оригинальная деталь – и обычная вещь станет уникальной.

А как насчет нового кожаного чехла для диванной подушки? Нет ничего проще! Главное, чтобы сумка подходила по размеру. Достаточно ее почистить, отпороть ручки, вложить внутрь диванную подушку – и новая деталь интерьера готова.

Кожаная сидуха для кухонного стула или табурета будет особенно актуальна для семей с детьми. Ее достаточно протереть влажной салфеткой, и она снова чиста и готова к дальнейшему использованию. В качестве утеплителя подойдет синтепон, а для отделки можно использовать джинсовую ткань или трикотаж.

### Дамские штучки

Кожаную сумку можно переделать в клатч или просто в новую сумку меньшего размера. А может, в косметичку или ключницу? Что бы вы ни выбрали из этих вариантов, будьте готовы заменить подкладку. Но если кожа действительно хорошего качества, то результат будет стоить потраченных усилий и времени. А сам процесс переделки вряд ли оставит равнодушными людей с творческим мышлением. Бусины, стразы, кнопки, заклепки, нашивки и многие другие элементы декора помогут создать стиль, который близок именно вам.

А знаете, какие оригинальные аксессуары можно создать из кожи? Всего и не перечислить! Ободки, серьги, браслеты, кулоны, чокеры, броши и все то, что подскажет вам фантазия. И помним про джинсу. Она отлично дополнит и украсит ваш новый аксессуар.

### Детали Инструменты и материалы

Детали будущего изделия можно склеить, а можно прошить. Но кожа – довольно плотный материал, поэтому могут пригодиться:

- шило или пробойник для прокалывания отверстий под будущую строчку;
- макетный нож;
- плотный мат, на котором можно кроить кожу при помощи макетного ножа;
- длинные иголки с тупым концом;
- прочные нитки.

Желаем вам творческих успехов и хороших идей!  
Светлана СИДОРЧУК

## ГАРДЕРОБ

Существует ли универсальная одежда? Реально ли открыть шкаф и быстро одеться, да так, чтобы, как в пословице, «и в пир, и в мир, и в добрые люди»? Такие вопросы задают себе многие женщины, не понаслышке знакомые с вечным «вешать некуда, а надеть нечего».

Сегодня мы отвечаем на эти вопросы. Причем отвечаем утвердительно: да, универсальная одежда существует. Одеться и в пир и в мир вполне реально. Как ни странно, ответ на оба вопроса один: базовый гардероб. Именно базовый гардероб, все элементы которого прекрасно сочетаются между собой, и является той самой универсальной одеждой. Именно из шкафа, в котором собран базовый гардероб, можно практически не глядя взять несколько вещей и быстро одеться для любой ситуации. Базовый гардероб не должен ломиться от вещей, его основная прелесть в минимальном наборе одежды. Главное, чтобы все эти вещи сочетались друг с другом, каждая с каждой. Имея базовый гардероб, очень легко пополнять его модными новинками и интересными аксессуарами. Однако и новые вещи нужно подбирать так, чтобы они сочетались с теми, что уже имеются.

# И в пир, и в мир, и в добрые люди

### ВАЖНО!

Формируя базовый гардероб, опирайтесь на собственный образ жизни. Базой для домохозяйки вряд ли станет строгий офисный костюм, а для бизнес-леди – потертые джинсы. Задача базового гардероба – соответствовать вашему мироощущению.



## 8 вещей БАЗОВОГО ГАРДЕРОБА

### Белая рубашка мужского кроя или блуза

1 Абсолютно универсальная вещь, которая подойдет к любому низу: юбке, брюкам, джинсам. У белого много оттенков – молочный, жемчужный, алебастровый и т.д. – выбирайте тот, который подходит именно вам.

### Джинсы

2 Идеальный вариант – джинсы прямого кроя цвета классического индиго, голубые или темно-синие. Если прямой крой вам не идет, выбирайте максимально простой, в котором вы чувствуете себя комфортно.

### Белая футболка

3 Белых футболок лучше иметь больше, чем одну, ведь они быстро пачкаются. Рекомендации по оттенку – такие же, как и для рубашки.

### Классические брюки

4 Необходимая вещь, если вы часто бываете в присутственных местах или работаете в офисе. Классические брюки создают строгий внешний вид, даже если верх немного расслаблен. Цвет – черный или темно-серый.

### Чёрное платье

5 Маленькое черное платье было и остается самым универсальным платьем на все случаи жизни. Его можно надеть и в офис, и в театр, и на вечеринку. Главное, не понимать буквально слово «маленькое»: оптимальная длина – от чуть выше (не более ладони!) до чуть ниже колена, никаких супермини.

### Юбка-карандаш

6 Это идеальный фасон, который рисует очень женственный силуэт и к тому же стройнит, зрительно вытягивая фигуру. Базовый вариант лучше выбирать классических цветов: черный, серый, графит.

### Свитер из кашемира

7 Важный элемент гардероба для холодного сезона. Кашемир недешев, но при правильном уходе прослужит очень долго и не покроется в первый же сезон катышками. Выбирайте свободный крой и нейтральные цвета.

### Кардиган/жакет

8 Кардиган больше подойдет для расслабленного гардероба, жакет – для делового. Что, впрочем, не исключает присутствия в вашем базовом гардеробе обеих вещей.

Светлана ИВАНОВА

Нельзя отправляться в завтрашний день с сегодняшним гардеробом.



# МАСКА



РЕКЛАМА 12+

ПРЕМЬЕРА НОВОГО СЕЗОНА

12 ФЕВРАЛЯ 20:20



ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)  
Павел находит своего бывшего информатора, который рассказывает, какое задание выполнял по его поручению до аварии. В другой реальности Фролов ловит душегуба, который копирует стиль маньяка по прозвищу «Близнец», убитого несколько лет назад.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести.  
Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)  
Брагина и Сперанскую привозят в «Склиф». Сперанская не помнит, что произошло. Провалы в памяти у Хромова становятся всё чаще. После вечеринки они едут с Сашей домой в такси, и Хромов забывает, откуда и куда они едут. Захарова целуется с Алексеем.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
00.10 «Гиена Европы». (16+)  
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.30 «КАМЕНСКАЯ». (12+)  
После опасного и страшного расследования дела Шутника Каменская решает уйти с работы. Вместе с мужем они отправляются на море в долгожданный отпуск.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)  
09.20 01.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 «Москва - фронту». (16+)  
13.45 15.05 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 «Мотоциклы особого назначения». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.20 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.00 «Большое кино». (12+)  
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
Главная героиня сериала - оперативник Лариса Войтович, чей жених Егор Раевский пять лет назад поддался чарам ее подруги, а через несколько дней трагически погиб.  
«Мой герой». (12+)  
13.40 События  
14.30 Город новостей  
14.50 «СВОИ». (16+)  
16.55 «90-е. Криминальные жёны». (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.20 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)  
22.00 События  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)  
01.25 «Олег Яковлев. Чужой». (16+)  
02.05 «Признания нелегала». (12+)  
02.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
04.25 «Петровка, 38». (16+)  
04.40 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПЕРВОЕ СВИДЕНИЕ». (12+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 13.10 19.20 ОТражение  
10.00 11.30 13.00 15.00 19.00  
Новости  
10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
11.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)  
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)  
16.05 00.05 «На пьедестале народной любви». (12+)  
17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)  
17.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
21.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
22.35 «Очень личное». (12+)  
01.00 ОТражение. Главное

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.50 «ДЕМОНЫ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
В тайге Федору и Ольге удается догнать Тингу и Романа и обезвредить эзков. Роман пытается скрыться с места происшествия, но Василий задерживает его дома у Ольги.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
Бармен Николай на допросе отрицает связь с Коганом. Убита известная сценаристка Серафима Шестикрылая, у которой была вражда с соседями из-за территории. В ту же ночь пропадает Миша, сын соседей, который и становится подозреваемым. Второй подозреваемый - молодой муж Серафимы, Тимоха.  
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55  
«Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)  
15.35 «Торги Москвы». (12+)  
18.30 Познавательный фильм. (12+)  
19.30 22.25 «Личная территория». (12+)  
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)  
23.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



12.30 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
07.40 «Дуэлянтки»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.20 Цвет времени  
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
Никогда еще музыка Верди не звучала столь проникновенно. Эта опера занимает особое место в его творчестве. Однако премьера «Травиаты» в 1853 году терпит фиаско, что совсем не расстраивает маэстро.  
14.05 Линия жизни  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 «Агора»  
17.40 02.00 Шедевры симфонической музыки. П.И. Чайковский. Симфония №5  
18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Поднебесная Иакинфа Бичурина»  
21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 13.50 18.10 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
05.30 «Новости МО»  
07.30 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.00 14.40 16.50 «Внимание! Еда!» (12+)  
14.10 «Атмосферная история»  
15.10 15.35 16.10 «Открытие Китая». (12+)  
16.20 «Поездка со вкусом»  
17.10 «Простая медицина»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
20.10 21.10 22.10 «Невероятная наука-2». (12+)  
22.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС



22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
07.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
19.50 «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)  
США - Великобритания, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Лоуренс Белчер, Майкл Фассбендер. Эрик, будучи ребёнком, попал в оккупированный нацистами лагерь в Польше, и у мальчика проснулись способности управлять металлическими предметами с помощью мыслей. Чарльз же умеет слышать мысли людей. Прошло двадцать лет, и Эрик, натерпевшийся в детстве, ищет доктора Шмидта...  
22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)  
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк, Джэй Кортни. В Питтсбурге снайпер расстреливает пятерых прохожих. Детектив Эмерсон идёт по горячим следам и арестовывает бывшего армейского снайпера Джеймса Барра. Доказательства обвинения бесспорны, все улики говорят против Барра.  
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
04.00 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
06.25 «Юмор на все времена»  
07.10 09.20 10.45 15.45 19.50 21.10 22.55 00.15  
«Мой район». (16+)  
07.45 16.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)  
09.30 «Тайны нашей эстрады»  
10.00 «Тайны кино». (12+)  
11.00 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ»  
13.00 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)  
14.35 23.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)  
17.50 Звёзды советского эрана. (12+)  
18.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
21.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)</p>	<p>21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Саня Кучин возвращается из Академии ФСБ в родной город на каникулы вместе с товарищем по учебе Айзой.</p> <p>18.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)</p> <p>Отсидев 6 лет в тюрьме, Шустрый решает провернуть последнее дело - ограбление коммерческого банка.</p> <p>21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.00 «МАТРИЦА». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Утренние гадания. (16+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.45 Утренние гадания. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.00 Места Силы. (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но их объединяет любовь к кулинарии.</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.30 «Громко». (16+)</p> <p>06.00 Бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.25, 16.50, 19.50, 22.45, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 19.00, 22.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 04.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Профес. бокс. (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20 География спорта. (12+)</p> <p>13.50 Что по спорту? (12+)</p> <p>14.25 Мировой футбол. Обзор. (0+)</p> <p>15.30, 04.50 «Громко»</p> <p>16.55 Футбол. «Сочи» - «Ростов». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Краснодар» - «Спартак». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Пр.тр.</p> <p>22.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>23.55 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)</p> <p>00.50 Баскетбол. (0+)</p>	<p>14.50 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)</p> <p>06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)</p> <p>19.00 По тонкому льду. (16+)</p> <p>22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.25 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>04.05 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p>

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**  
 ➔ Договоров ренты  
 ➔ Договоров с юристами  
**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**  
 ➔ Из МФО, КПК, Банков  
 ➔ Решение жилищных и земельных споров  
**8 (800) 555-20-16**  
 Реклама

**ЦВЕТОК**

1. Подогревалка на уроке химии. 2. Наука о лошадях. 3. Исписанная мелким почерком бумажка, спасающая студентов от провала на экзамене. 4. Воспалается при ангине. 5. Профессия звезды экрана. 6. Император Август как родич Цезаря. 7. Владимир Даль называет этот цветок шпажником, сербы - сабличницей. А мы называем латинским словом, в переводе означающим «маленький меч». 8. Россия по типу государства.

9. Синоним тишины. 10. Застой на производстве. 11. Место шустрого течения реки. 12. Первый материал юного скульптора. 13. Темперамент человека, которому «всё до лампочки». 14. Раздел медицины, изучающий костно-мышечную систему. 15. Высококачественное «стеклышко» в глазу, попавшее в него от рождения. 16. Вечеринка на завалинке. 17. Фиксирует концовку забега. 18. Степень значимости акции. 19. Свадебный «обряд», в котором принимал участие Шурик. 20. Одетый в лохмотья. 21. Упрек по сути. 22. И «Динамо», и «Спартак», и ЦСКА.

07. Гвоздь. 1. Спиртовка. 2. Иппологов. 3. Шпажники. 4. Миндаль. 5. Кинжаль. 6. Пилеус. 7. Гладилус. 8. Федепация. 9. Безмятеж. 10. Сталайя. 11. Стремнина. 12. Пластик. 13. Флегматик. 14. Ортопедия. 15. Хрусталик. 16. Подсиденья. 17. Фотопленка. 18. Котировка. 19. Подшесте. 20. Оборудование. 21. Обыватель. 22. Спортяк.

**ВСЁ ДЛЯ СЛУХА** **Хотите вернуть Ваш слух?**

*Пользователи современных слуховых аппаратов получают возможность не усиливать все звуки мира, а делать речь разборчивой, а звуки комфортными для восприятия.*

Разборчивость речи страдает на любой степени потери слуха. Это связано с тем, что ухо перестает подавать сигналы с мозг и невозможно разобрать, что говорит собеседник.

Современный цифровой слуховой аппарат содержит в себе сложные компьютеры, которые настраиваются индивидуально под потерю слуха человека и позволяют делать речь разборчивой.

В нашем салоне действует **скидка -30%** на цифровые слуховые аппараты европейского качества. Успейте воспользоваться! Предложение действительно до 15 февраля 2023 года.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА:**  
**8 (495) 859-49-46**

**Наш адрес:** г. Москва, ул. Автозаводская, 13/1, м. «Автозаводская» (мы находимся в одном здании с метро, вагон первый, выход из метро № 1)

Реклама

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.25 «Зрелые попугаев». Мультсериал. (0+)
08.05 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)

TV1000
05.30 «Роботы-поезда». «Говорящий Том и друзья». Мультсериалы. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.50, 02.40 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
08.25 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)

CINEMA
06.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00, 14.00, 16.40, 22.30 Два тайма с Николаем Озеровым. (6+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КРАЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)

Ю
05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15, 07.10 Великая война. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.45, 18.10, 23.35 О самом главном.

06.00, 12.45, 18.10, 23.35 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологическую проблему?

УСАДЬБА
06.00 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

00.00, 13.00, 19.00 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 01.50** Жизнь после спорта. Григорий Дрозд. (12+)

**08.20** Якушин. Первый среди первых. (12+)

**09.15, 18.15** Лица страны. Ульяна Баташова. (12+)

**09.30, 01.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**10.05** Лыжные гонки. Матч ТВ Гонка звезд. Трансляция из Москвы. (0+)

**11.35** Где рождаются чемпионы. Анастасия Войнова. (12+)

**12.00** Курская аномалия. Специальный репортаж. (12+)

**12.15** Незабвенная хоккейная Россия. (12+)

**12.40, 15.20, 19.40** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

**13.05** Баскетбол. «Матч звезд АСБ 2023». Женщины. Трансляция из Красноярска. (0+)

**15.00** Спорт. Истории. Специальный репортаж. (12+)

**15.35, 21.50, 05.45** Специальный репортаж. (12+)

**16.00, 22.10** Неделя КХЛ. (12+)

**16.55** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). (0+)

**18.35** Громко. (12+)

**19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**20.00** Есть тема! (16+)

**23.00** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Трансляция из Красноярска. (0+)

**02.15** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). (0+)

**03.35, 04.35, 05.10** Прыжки в воду. Кубок России. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**07.30** Тееп чарт. (16+)

**08.00** 10 самых! (16+)

**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** С кошмаром по жизни: фобия звезд. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Прогноз по году. (16+)

**13.00** Перемотка. (16+)

**14.00** Русский чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**15.35** МузРаскрутка. (16+)

**16.00** Top-15 Like FM. (16+)

**17.00** Ждите ответа. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

**18.20** Плейлист. Зима. (16+)

**19.00** Яндекса. Музыка чарт. (16+)

**20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.00** Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+)

**23.20** Плейлист. Зима. (16+)

**00.30** Муз'итив. (16+)

**01.30** Наше. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.20** «Мой мир. Поём вместе». (0+)

**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.30** «Простоквашино». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль». (0+)

**11.35, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**15.30** «ДиноСити». (0+)

**17.00** Дружья на все времена. (0+)

**17.50, 22.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**18.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.20** «Умка». (0+)

**18.45** «Морики Дорики». (0+)

**19.00** «Лео и Тиг». (0+)

**20.55** «Машинки сказки». (0+)

**21.30** «Ник-изобретатель». (0+)

**22.00** «Супер 10». (6+)

**22.25** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**05.00** «Мир за минутку». (0+)

**05.05** «Истории Баданаму». (0+)

**06.00** «Тима и Тома». (0+)

**07.00** «Жужжалка». (0+)

**07.05** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Лялик едет в Окидо». (0+)

**10.00** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Три кота». (0+)

**12.20, 00.10** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**15.50** «Доктор Малышкина». (0+)

**15.55** «Весёлый алфавит». (0+)

**16.00** «Малыши дикой природы». (0+)

**16.05, 00.05** «Ответы от кометы». (0+)

**16.10** «Смешарики». (0+)

**18.30** «Три кота». (0+)

**21.00** «Супер МАУ». (0+)

**22.50** «Мир за минутку». (0+)

**22.55** «Истории Баданаму». (0+)

**23.50** «Доктор Малышкина». (0+)

**23.55** «Весёлый алфавит». (0+)

**00.00** «Малыши дикой природы». (0+)

**01.50** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**02.10** «Оранжевая корова». (0+)

**04.30** «Смарта и чудо-сумка». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.30, 18.00** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30** «ДиноСити». (0+)

**07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.35, 13.25, 19.35** «Окнонавты». (0+)

**08.20, 14.10, 20.20** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**08.30** «Роботы-поезда». (6+)

**08.55** «Консуни». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)

**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.30, 22.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

**11.45, 15.40, 22.15, 23.45** «Енотки». (0+)

**14.25** «Снежная королева». (0+)

**15.55, 20.30** «Металлоны». (6+)

**16.35, 21.05** «Долина муми-троллей». (6+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.40** «Буба». (0+)

**09.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**10.35** «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)

**11.00** «Фиксики». (0+)

**11.30** «Простоквашино». (0+)

Продолжение любимого сериала происходит в наши дни.

**12.40** «Робин Гуд: Проказник из Шервуда». (6+)

**14.00** «Ералаш». (6+)

**15.35** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**16.25** «Фиксики». (0+)

**18.00** «Простоквашино». (0+)

**19.30** «Зов джунглей». (6+)

**21.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**23.25** «Ералаш». (6+)

**00.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**02.00** «Ералаш». (6+)

**04.00** «Буба». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Долина Мумитроллей». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

**07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.

**07.40** «Царевны». (0+)

**10.15** «Петроникс». (0+)

**10.40** «Дракошия». (0+)

**10.45** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**12.55** «Супер10». (6+)

**13.20** «Дикие скричеры!» (6+)

**13.45** «Инфинити Надо». (6+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)

Невероятные приключения супергероинов Гудзонианс!

**14.20** «Элвин и бурундуки». (6+)

Элвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций!

**15.25** «Барбоскины». (0+)

**17.55** «Оранжевая корова». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Черепашки». (0+)

Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.

**22.00** «Бен 10». (12+)

Однажды десятилетний мальчик Бен Теннисон находит инопланетное устройство Омнитрикс, которое способно превращать его в разных супергероев-пришельцев.

**22.40** «Верните Рекса». (0+)

**22.45** «Остров ошибок». (0+)

**23.05** «Муха-Цокотуха». (0+)

**23.15** «Однажды утром». (0+)

**23.25** «Таинственные золотые города». (6+)

**00.35** «История изобретений». (0+)

**01.40** «Каша-малаша». (0+)

**01.55** «Малышарики». (0+)

**03.30** «Лунтик». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**06.50** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Завет. (6+)

**11.35** Святые России. (6+)

**12.40** Простые чудеса. (12+)

**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Ксения. Путь земной. (0+)

Фильм «Ксения. Путь земной» рассказывает о величайшей подвижнице Ксении Петербургской.

**15.50** Ксения. (0+)

**16.35** «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)

**18.10** «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.00** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)

**22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**23.05** Прямая линия жизни. (16+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

**00.20** Киево-печерские святые. Мученики. (0+)

**00.50** Завет. (6+)

**01.50** Щипков. (12+)

**02.20** Встреча. (12+)

**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

6 февраля  
Седмица сплошная. Глас 1.  
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустычника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персиянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского.

Поста нет.

«Здоровым может называться только тот ум, который, помощью и действием Святого Духа, вполне и неуклонно последует учению Христову».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

**ПОХУДЕЙКА**

Все знают, что овощи полезны, особенно при похудении.

Они содержат большое количество витаминов, микроэлементов, антиоксидантов, а также ценной для кишечника клетчатки. Однако многие из них на вкус довольно пресные, поэтому кулинарного восторга часто не вызывают. Как же разнообразить блюда из овощей, чтобы правильное питание перестало ассоциироваться с чем-то невкусным?

**Чтобы овощи были вкуснее**

**Маскируем вкус**

Овощи можно легко «замаскировать» в других продуктах. Например, приготовить котлеты с добавлением овощей (морковь, кабачок, картофель), протертых на мелкой терке или пропущенных через мясорубку. Вы сразу получите блюдо «два в одном», при этом максимально полезное и диетическое. Или можно приготовить смузи из ягод малины и клубники и добавить к ним морковь. А яблоки, бананы и киви чудесно подружатся со шпинатом. При этом вкус овощей в напитке вы даже не почувствуете.

**Выбираем способ приготовления**

Овощи, сваренные в воде, рано или поздно приедятся. Попробуйте приготовить их на пару – так они впитают меньше влаги. Можно потушить овощи с небольшим количеством растительного масла или в курином бульоне. А еще можно запечь их в духовке или приготовить на гриле. И не забывайте про употребление овощей в сыром виде! Время от времени погрызть сладкую сочную морковку приятно, вкусно и полезно.

**Добавляем специй**

Одно из преимуществ блюд из овощей в том, что они охотно принимают ароматы и вкус специй. Поэтому ваша любимая приправа вполне может придать овощам нужный вкус. Лук, чеснок, лавровый лист, укроп, базилик, хрен, гвоздика, мускатный орех, тмин справятся с такой задачей очень быстро. Каждый раз меняя и комбинируя пряности, вы будете получать новый вкус. Кстати, при запекании вкус становится более насыщенным, чем при варке.



– Слушай, а компот варят только из фруктов или из овощей тоже?  
– Компот из овощей – это борщ!

**МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**

**Сложные углеводы с грядки**



На наши вопросы отвечает эндокринолог и диетолог Оксана Хмельницкая.  
– Все ли крахмалистые овощи нужно учитывать в дневном рационе? Если с картофелем всё более-менее понятно, то что можно сказать о свёкле, тыкве, моркови?

– Все крахмалистые овощи относятся к сложным углеводам. Это корнеплоды – картофель, батат, тыква, морковь, корневой сельдерей, свекла, топинамбур. При составлении рациона мы учитываем их в качестве источника сложных углеводов.  
– То есть получается, что картофель не вреднее моркови?  
– Любой продукт можно рассмотреть с позиции вреда и пользы. Вопрос количества и частоты потребления. С количеством углеводов в морковке тоже можно перебрать.  
– А какова тогда дневная норма крахмалистых овощей?  
– Четверть тарелки диаметром 20-21 см могут занимать сложные углеводы, в том числе и крахмалистые овощи. Или порция размером со сжатый кулак. Лучше, если овощи будут приготовлены альденте. Можно использовать в салате тыкву, свеклу в сыром виде. Если картофель отварить и оставить на ночь в холодильнике, то часть крахмала перейдет в резистентный, который не всасывается в кишечнике и является пребиотическим кормом для нашей микрофлоры.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Оксаны Хмельницкой и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)  
Пациент психиатрической клиники Гоша захватывает заложников и угрожает взорвать здание, если к нему не приведут его сестру. Гоша утверждает, что родственницу похитили, но он знает, где ее искать.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ХОЛОСТЯК». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
20.00 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)  
Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой. Брагин и Волошин разрабатывают план операции. Сперанскую выписывают из «Склифа». Хромов приходит к неврологу на обследование. Диагноз толкает его на отчаянный шаг.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)  
Артём остаётся жив. Настя возвращается в милицию и уже официально берётся за это дело. Ермилов ведёт дело со стороны прокуратуры. Обнаруживают труп Кости Вяткина, умершего от передозировки наркотиками.  
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.20 01.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 «Москва - фронту»  
13.45 15.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 «Мотоциклы особого назначения». (16+)  
19.40 «Улика из прошлого». (16+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

ТВЦ



08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)  
10.40 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 «СВОИ». (16+)  
16.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)  
17.50 События  
18.05 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Е. Копанова, С. Бондаренко. Надя Митрофанова привыкает к новой жизни: с ней теперь живет любимый мужчина, и ему - о ужас! - надо иногда готовить.  
22.00 События  
22.40 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Георгий Данелия. Любовный марафон». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте». (12+)  
02.55 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
04.30 «Петровка, 38». (16+)  
04.40 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)  
06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 13.10 ОТражение  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)  
16.05 00.05 «Охотники за глубиной». (12+)  
17.00 «Моя история». (12+)  
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
19.20 ОТражение-3  
21.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
22.35 «За дело!» (12+)  
01.00 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
Ольге удастся оглушить Власа, а его сердобольный немой младший брат Филарет помогает ей сбежать.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
Во время перевозки из СИЗО в результате подставного ДТП и перестрелки заключенным Шиншиллу, Кулонову и Кожемяко удаётся бежать. Убит конвой, но водитель полицейского фургона жив и находится в больнице. Он даёт показания Бодричу, но Игорь подозревает его самого. Софья уезжает в Москву. Шиншилл приходит в полицию с повинной.  
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)  
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.30 18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ»  
«Наблюдатель»  
10.15 00.00 XX век  
12.20 02.50 Цвет времени  
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
Верди уже 50 лет. Они с Джузеппиной поженились и по-прежнему живут в Сант-Агате. Верди сам управляет своим обширным поместьем, но не забывает и о музыке. Он перерабатывает оперу «Макбет».  
14.00 «Первые в мире»  
14.20 Иностранное дело  
15.05 Новости. Подробно. Книги  
15.20 «Передвижники»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
17.45 02.05 Шедевры симфонической музыки. Д. Шостакович. Симфония №5  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.25 «Белая студия»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 13.50 18.10 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
05.30 «Новости МО»  
07.30 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 00.05 «Атмосферная история». (12+)  
14.40 16.50 «Внимание! Еда!»  
15.10 15.35 16.10 «Открытие Китая». (12+)  
16.20 «Поездка со вкусом»  
17.10 «Простая медицина»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
20.10 21.10 21.20 22.10 «Невероятная наука-2». (12+)  
22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС



22.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
11.55 «Стражи терракоты». (12+)  
В древние времена императоры создали каменных воинов. Многие века эти бойцы стояли в бессмертной темноте, время на них не влияло.  
14.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
20.00 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)  
США - Великобритания - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер, Хью Джекман. Программа «Стражи», созданная Правительством США для отлова мутантов, взбунтовалась, когда начала находить «спящие» мутационные гены и в обычных людях.  
22.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)  
01.00 «ЖИВОЕ». (18+)  
02.40 Даёшь молодёжь! (16+)  
04.00 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 09.15 09.55 10.25 10.35 12.10 15.50 19.50 22.40 00.05 02.00 Мой район. (12+)  
07.45 16.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)  
09.30 «Тайны нашей эстрады»  
10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)  
12.30 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)  
14.10 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)  
17.45 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.15 00.40 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
21.10 «ЕСТЬ ТАКОЯ ПАРЕНЬ». (12+)  
22.50 «УБИТЬ ШАКАЛА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)	16.30 «ПАТРИОТ». (16+)	20.30 «МАЖОР». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	11.30 «Есть тема!»	14.30 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)	
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.20 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)	06.30 04.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Модные игры». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	08.00 Утилизатор. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 02.50 Новости	07.45 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	08.00 Утилизатор. (16+)	07.05, 14.25, 21.45, 00.00 Все на Матч!	08.45 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	10.00 Улётное видео. (16+)	10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)	10.55 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	16.30 «ПАТРИОТ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	10.25 Профессиональный бокс. (16+)	12.00 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)	10.35 Утренние гадания. (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	13.20 Здоровый образ. (12+)	12.30 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)	10.40 «Слепая». (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	13.50 Что по спорту? (12+)	13.05 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	16.25 «Ты в бане!» (12+)	13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	11.45 Утренние гадания. (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	14.15 Скажи, подруга. (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.30 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	11.50 Знаки судьбы. (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	19.15 Хоккей. «Нефтехимик» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	14.30 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)	
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием «Фламенго» (Бразилия). Пр.тр.	19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)	
20.00 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	03.30 «Comedy Баттл». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	00.50 Баскетбол. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (0+)	22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	
22.10 «Водить по-русски». (16+)	05.05 «Открытый микрофон». (16+)	16.10 «Старец». (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)	02.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)	23.35 «Порча». (16+)	
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)		00.00 «Знахарка». (16+)	
00.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)		20.30 «МАЖОР». (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)		00.30 «Верну любимого». (16+)	
		23.00 «ФАР КРАЙ». (18+)	12.00 КВН ярче. (16+)		01.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)	
		01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	12.00 КВН ярче. (16+)		04.10 «6 кадров». (16+)	
		03.00 Места Силы. (16+)				
		04.30 «Городские легенды». (16+)				



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# Важно знать: что делать в экстренной ситуации

## Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

## Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «З8 попугаев». Мультсериал. (0+)

TV1000
05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯВВАРЯ». (12+)

CINEMA
07.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)

red .RED
06.00, 09.25, 18.05 Проект Подиум. (16+)

РЕТРО
06.00, 11.15, 01.40 Два таймаса Николаем Озеровым. (6+)

Суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 BEK
10.00, 18.00, 02.00 «ЯРМАРКА ТШЕСЛАВИЯ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.20 Кондитер-5 (субтитры). (16+)

Ю
05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
02.45 Родённые в СССР. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.55 Великая война. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.55, 18.10, 00.35 О самом главном.

06.00, 12.55, 18.10, 00.35 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)

Усадьба
06.00 Дачные радости. (12+)

УСАДЬБА
09.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 16.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 20.50** Неделя КХЛ. (12+)  
**08.45, 16.30** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
**09.00** Громко. (12+)  
**10.05** Биатлон. Матч ТВ Гонка звезд. Трансляция из Москвы. (0+)  
**11.35** Повелитель времени. Спортивный детектив. (12+)  
**12.35** Ride The Planet. Байкал. (12+)  
**13.05** Баскетбол. «Матч звезд АСБ 2023». Мужчины. Трансляция из Красноярска. (0+)  
**15.00** Влюбленные в паруса. Специальный репортаж. (16+)  
**15.15** Лица страны. Ульяна Баташова. (12+)  
**15.35, 21.45** Специальный репортаж. (12+)
- 16.00, 22.05** бхб. Волейбольное обозрение. (0+)  
**18.35** Многоборцы. Специальный репортаж. (12+)  
**18.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция  
**22.30** География спорта. ОАЭ. (12+)  
**23.00** Есть тема! (16+)  
**00.20** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Трансляция из Красноярска. (0+)  
**01.20** Незвезданная хоккейная Россия. (12+)  
**01.45** Ты в бане! (12+)  
**02.15** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). (0+)  
**03.35** Прыжки в воду. Кубок России. Женщины. Трамплин 3 м. Трансляция из Пензы. (0+)  
**04.25, 05.05** Прыжки в воду. Кубок России. (0+)  
**05.40** Наследники Ярыгина. Специальный репортаж. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**  
**16.00** Плейлист по кайфу. (16+)  
**16.30** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Прогноз по году. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Зима. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых! (16+)  
**20.30** Лайкер. (16+)  
**22.00** На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.20** Плейлист. Зима. (16+)  
**00.30** Хиты по-русски. (16+)  
**01.30** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
 Мы знаем о звездах всё!  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** WEB чарт. (16+)  
**10.00** Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)  
**11.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**13.00** Моя волна. (16+)  
**14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.20** «Мой мир. Поём вместе». (0+)  
**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.30** «Простоквашино». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**11.35, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.30** «ДиноСити». (0+)  
**17.00** Друзья на все времена. (0+)  
**17.50, 22.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**18.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**18.20** «Умка». (0+)  
**18.45** «Морики Дорики». (0+)  
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**20.55** «Машинки-сказки». (0+)  
**21.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**22.00** «Супер 10». (6+)  
**22.25** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.30, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30** «ДиноСити». (0+)  
**07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.35, 13.25, 19.35** «Октонавты». (0+)  
**08.20, 14.10, 20.20** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)  
**08.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**08.55** «Консуни». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)  
**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
**11.35, 15.40, 22.20, 23.35** «Енотки». (0+)  
**14.25** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (12+)  
**15.55, 20.30** «Металлоны». (6+)  
**16.35, 21.05** «Долина муми-троллей». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
 Развивающий комедийный мультсериал для малышей.  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**08.40** «Буба». (0+)  
**09.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**10.35** «Закладованная деревня Пинокио». (6+)  
**11.00** «Фиксики». (0+)  
**11.30** «Простоквашино». (0+)  
**12.40** «Робин Гуд: Проказник из Шервудда». (6+)  
**14.00** «Ералаш». (6+)  
**15.35** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**16.25** «Фиксики». (0+)  
**18.00** «Простоквашино». (0+)  
**19.30** «100% волк». (6+)  
**21.15** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**22.25** «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)  
**00.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**02.00** «Ералаш». (6+)  
**04.00** «Буба». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**07.40** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**10.15** «Петроникс». (0+)  
**10.45** «ТриО!» (0+)  
 Изучайте мир вместе с забавным трио!  
**11.00** «Дракошия». (0+)  
**11.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 «Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, нано- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.  
**12.55** «Супер10». (6+)  
**13.20** «Дикие скричеры!». (6+)  
 Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
**13.45** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
 Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!  
**14.10** «Элвин и бурндуки». (6+)  
**15.25** «Барбоскины». (0+)  
**17.55** «Оранжевая королева». (0+)  
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.45** «Черепашки». (0+)  
**22.00** «Бен 10». (12+)  
**22.25** «Двенадцать месяцев». (0+)  
**23.25** «Таинственные золотые города». (6+)  
**00.35** «История изобретений». (0+)  
**01.40** «Каша-малаша». (0+)  
**01.55** «Малышарики». (0+)  
**03.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Пилигрим. (6+)  
**05.40** «НОВЫЙ ДОМ». (0+)  
 СССР, 1947 г.  
**07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Лики Богородицы. (0+)  
**11.05, 22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.35** В поисках Бога. (6+)  
**12.05, 01.50** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.40** Простые чудеса. (12+)  
**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Киево-печерские святые. Мученики. (0+)
- 15.35** Цикл: Дети Донбасса. Война сквозь года. (16+)  
**15.50** Пилигрим. (6+)  
**16.35** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
**18.20** «ОДНОЛЮБЬ». (0+)  
 СССР, 1982 г.  
**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.00** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)  
**23.05** Служба спасения семьи. (16+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.20** Святая Голгофа Новоиерусалимского монастыря. (0+)  
**00.55** Святые России. (6+)  
**02.20** Встреча. (12+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**7 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 1.**  
**Свт. Григория Богослова,**  
**архиеп. Константинопольского.**



Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Мц. Филицаты и сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поппия Сирийского. Прп. Мара певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Василия, еп. Прилукского. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Поста нет.

«Имеющему ум необходимо помышлять более о Боге, чем о совокупном мнении всех прочих».

Свт. Григорий Богослов

**ПОДПИСКА**  
**на 1-е полугодие**  
**2023 г.**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».\*  
**До 20 февраля можно подписаться на 4 месяца (с марта по июнь).**



**Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях**

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит **1 раз в неделю**

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»\* на 1-е полугодие 2023 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
<b>244,68 ₺</b>	<b>489,36 ₺</b>	<b>734,04 ₺</b>	<b>978,72 ₺</b>

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
**«ТЕЛЕК Pressa.ru»**

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)  
Фролов и Пушкин расследуют дело Алисы Нестеровой - молодой девушки, упавшей с крыши. Расследование переплетается с другой реальностью, в которой произошло жестокое убийство мужчины.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
20.05 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)  
Все в напряжённом ожидании после операции Павловой. Брагин решился на опасный шаг под свою ответственность. Возможно, Ирине Алексеевне это принесёт выздоровление, а может быть, ей станет хуже, чем было. Волошин признаётся, что разводится с женой. Куликов берёт кредит в банке, чтобы выплатить налог на выигранную квартиру.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)  
Молодёжная компания сидит на берегу моря. Крепко выпившая девушка идёт купаться, один из молодых людей следует за ней. Много лет спустя.  
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ДЖОКЕРЪ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.20 01.10 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 «Москва - фронту». (16+)  
13.45 15.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 «От Ту-104 до МС-21». (16+)  
19.40 «Секретные материалы». (16+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлюной. (12+)  
23.20 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
08.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)  
10.35 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «СВОИ». (16+)  
16.55 «90-е. Чёрный юмор». (16+)  
17.50 События  
18.05 «Петровка, 38». (16+)  
18.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)  
Россия, 2018 г. Детектив. Надя и Дима живут вместе, вот только ей кажется, что она почти замужем, а ему - что он почти свободен.  
22.00 События  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)  
01.25 «Сталинградская битва. Оборона». (12+)  
02.05 «Президент застрелился из «калашникова». (12+)  
02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
04.25 «Петровка, 38». (16+)  
04.35 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «За дело!» (12+)  
06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 13.10 19.20 ОТражение  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)  
16.00 «Очень личное». (12+)  
16.30 «Учёные люди». (12+)  
17.45 «Отчий дом». (12+)  
21.00 «ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ». (12+)  
22.35 «На приёме у главного врача». (12+)  
00.05 «История большой страны». (12+)  
01.00 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
По распоряжению вице-премьера милиция вынуждена отменить штурм тагульского поселения. Фролов, снявший на видео штурм и интервью с Вадимом об обосновании опасности прокладки нефтепровода на территории пещеры духов, обещает показать материал на телевидении.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
Дончука задерживают, но он отрицает причастность к покушению на Марго. В своей квартире убитая Снежана, на днях получившая большое наследство. Опера подозревает ее братьев, обделенных в завещании.  
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)  
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



12.30 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.30 18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 16.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»  
«Наблюдатель»  
11.10 00.00 XX век  
12.25 Цвет времени  
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
В 1873 году умирает писатель Алессандро Мандзони. Верди создает Реквием в память о нем, который будет представлен публике через год после смерти Мандзони.  
13.35 «За науку отвечает Келдыш!»  
14.20 Иностранное дело  
15.05 Новости. Подробно. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.40 02.05 Шедевры симфонической музыки. В.А. Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альтя  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.25 Власть факта  
23.10 «Роман в камне»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 13.50 18.10 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
05.30 «Новости МО»  
07.30 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 00.10 «Атмосферная история». (12+)  
14.40 16.50 «Внимание! Еда!»  
15.10 15.35 16.10 «Открытие Китая». (12+)  
16.20 «Поездка со вкусом»  
17.10 «Простая медицина»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
20.10 21.10 21.20 22.10 «Невероятная наука-2». (12+)  
22.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
12.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Владимир Вдовиченков, Валентина Ляпина, Ирина Пегова. Владелец ведущей торговой сети Вадим Дюмин привык добиваться своего любыми способами.  
14.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
20.00 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС». (12+)  
США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер, Дженнифер Лоуренс. Древний Египет, 3600 год до нашей эры. Люди приветствуют своего правителя как божество. Древний и сильный мутант Эн Сабах Нур готовится к ритуалу по переселению его сущности в тело мутанта.  
22.55 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)  
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
04.00 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
06.45 09.25 10.50 15.45 19.50 22.45 00.25 02.25 Мой район. (12+)  
06.55 10.05 «Тайны кино»  
07.50 16.05 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)  
09.35 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)  
11.00 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ»  
12.15 «Песни нашего кино»  
12.45 21.10 «СЕРДЦЕ БЬЁТСЯ ВНОВЬ». (12+)  
14.25 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)  
18.15 01.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
22.55 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 23.30 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)</p> <p>США, 2019 г. Приключенческий боевик.</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p>	<p>21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Манана Зурабовна предлагает Валере узаконить их отношения. Валера против. В дело вступают дети Мананы Зурабовны.</p> <p>18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)</p> <p>Шустрый решает попросить помощи у Ирины - и они вместе начинают «копать» под Серафима.</p> <p>21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Утренние гадания. (16+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.45 Утренние гадания. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>22.45 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.15 Места Силы. (16+)</p> <p>04.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.50 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.25, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 14.25, 18.30, 21.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Профес. бокс. (16+)</p> <p>13.20 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>13.50 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.30 Борьба греко-римская. ЧР. Пр.тр.</p> <p>17.30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)</p> <p>18.55 Хоккей. МХК «Спартак» - «Алмаз». ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием «Реал» Пр.тр.</p> <p>00.50 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>01.50 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>02.20 География спорта. (12+)</p>	<p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+)</p> <p>19.00 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)</p> <p>22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.25 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.00 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>02.50 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

\*\*\*  
Первый приз в номинации «Самый несамостоятельный человек» забрала мама победителя.

\*\*\*  
Фразу: «Будто там мёдом намазано» пора поменять на: «Будто там Wi-Fi есть».

\*\*\*  
Подружка – подружке.  
– О чём задумалась?  
– Да вот так всегда! Запланируешь 20 дел, сделаешь 30... и ни одного из 20 запланированных!

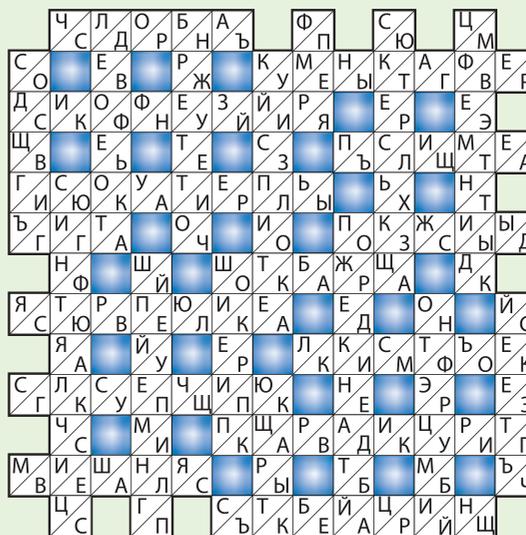
\*\*\*  
Строгий отец говорит дочери:  
– Маша, вчера я видел тебя в машине с молодым человеком. Кто он такой?  
– А какого цвета был автомобиль?



### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Сдоба. Кентавр. Диффузия. Плита. Искатель. Гит. Оксид. Отара. Стрелка. Листок. Скупщик. Каракурт. Вишня. Стеарин.  
**По вертикали:** Дефект. Брутто. Фея. Стелька. Цветник. Сдвиг. Кислота. Синтаксис. Ордината. Шейпинг. Окрик. Отруби. Скетч. Карт.



**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

## МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ: ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ

Наша миссия – улучшение качества жизни современного пенсионера. Наша компания, Московский городской центр ренты, основана в 2008 году, и с тех пор успешно выполняет взятые на себя задачи. Основное направление деятельности – повышение уровня жизни пенсионеров Москвы и Подмосковья. Наша команда юристов, готова предоставить своевременную консультацию по вопросам заключения и расторжения договоров ренты, а также ответственные и опытные социальные работники, готовые прийти на помощь своим подопечным в любое время дня и ночи. Мы предоставляем лучшие в столице и области условия по договору ренты: Вам выпла-

чивается крупная единовременная сумма до 5 миллионов рублей и назначаются ежемесячные выплаты – от 20 000 рублей. Также в наши обязанности входит полная компенсация коммунальных платежей, необходимый уход и помощь по хозяйству. Заключение договора пожизненной ренты, пожилой человек может очень хорошо обеспечить себя за счет недвижимого имущества, и больше не испытывать тревоги за свое будущее. Пенсионеру достаточно всего лишь позвонить по телефону и мы подберем наиболее оптимальный вариант договора ренты, подпишем его с Вами, заверим у нотариуса, и будем соблюдать неукоснительно. Вам же останется только пользоваться всеми теми

благами, который дает договор с компанией Московский городской центр ренты, и жить впоследствии в полном комфорте и достатке. Договор ренты – это соглашение, в соответствии с которым одна сторона (получатель ренты) передает другой стороне (плательщику ренты) в собственность имущество, а плательщик ренты обязуется в обмен на полученное имущество выплачивать получателю ренты определенные средства на его содержание. В нашем случае речь идет о квартире, или другом жилом помещении, которое рентополучатель передает Московскому городскому центру ренты, а мы пожизненно содержим его на самых выгодных условиях, и, в случае необ-

ходимости, оказываем всю необходимую помощь. Причем помощь может быть самой разнообразной: от ведения домашнего хозяйства до услуг патронажной сестры. С нашей командой жизнь одиноких пенсионеров вновь становится не только удобной, но и яркой и насыщенной! А самое главное – наши подопечные пожизненно сохраняют за собой право проживания в своём жилье. Именно поэтому все больше пожилых одиноких граждан, нуждающихся в помощи и опеке, прибегают к нашим услугам.

Мы работаем легально, законно и добросовестно. Наши клиенты для нас – не источник дохода, а большая семья. Присоединяйтесь!



► единовременная выплата до 5 000 000 рублей  
► ежемесячная выплата до 50 000 рублей

8 (495) 641-66-41

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.00 «Ненаглядное пособие». Мультфильм. (0+)
07.10 «Умка». Мультфильм. (0+)
07.25 «Умка ищет друга». Мультфильм. (6+)



05.30 «Роботы-поезда». «Говорящий Том и друзья». Мультсериалы. (6+)



05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)



05.30 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)



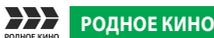
01.10 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
03.05 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
04.35 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)



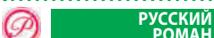
07.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
09.35 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)



00.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
03.00 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)



00.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
01.50, 03.05, 04.25, 05.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)



07.45 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (12+)
11.05 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)



06.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
08.10 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)



06.00, 12.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
06.55, 07.45 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)



06.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
07.25, 16.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕТРЭ». (16+)



05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)



10.00, 18.00, 02.00 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
06.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». К юбилею В. Тихонова. (12+)



04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)



05.20 Кондитер-5. Торт «Робот» для сыновей Марии Погребняк (субтитры). (16+)



05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.10 Барышня - Крестьянка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



03.10, 17.40 Семь дней истории. (12+)
03.20, 06.25 Историада. (12+)



06.00, 07.00 Великая война. (12+)
08.00 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)



06.00, 12.05, 18.20, 00.25 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)



07.10 Консультант садовода. (12+)
07.40 Мастер-садовод. (12+)



08.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
09.30 Практическая школа нахлыста. (12+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 16.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Матч длиной 75 лет. (12+)

**08.50** Курская аномалия. Специальный репортаж. (12+)

**09.05** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Иван Скобрев. (12+)

**09.30, 18.45, 03.05** бхб. Волейбольное обозрение. (0+)

**10.05** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Трансляция из Красноярска. (0+)

**11.10, 19.35** Здоровый образ. Регби. (12+)

**11.40** Яхтинг. Первый среди первых. (12+)

**12.35** Место силы. «Лужники». (12+)

**13.05, 05.00** Баскетбол 3х3. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Челябинска. (0+)

**14.45** Баскетбол 3х3. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Челябинска. (0+)

**15.20** Наследники Ярыгина. Специальный репортаж. (12+)

**15.35, 21.45** Специальный репортаж. (12+)

**16.00, 22.05** Вид сверху. (12+)

**16.25, 22.30** Ты в бане! (12+)

**19.10** География спорта. ОАЭ. (12+)

**20.05** Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Уфы. (0+)

**23.00** Есть тема! (16+)

**00.20** Gala-концерт звезд мировой сцены и сборной России по художественной гимнастике. (0+)

**02.10** Повелитель времени. Спортивный детектив. (12+)

**03.35** Прыжки в воду. Кубок России. Женщины. Вышка. Трансляция из Пензы. (0+)

**04.20** Прыжки в воду. Кубок России. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. (0+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.10** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**10.00** МузРаскрутка. (16+)

**10.30, 11.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Моя волна. (16+)

**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Top-15 Like FM. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Лайкер. (16+)

**17.00** Перемотка. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Зима. (16+)

**19.00** WEB чарт. (16+)

**20.00** Хит-сториз. (16+)

**20.30** Муз'итив. (16+)

Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.

**22.00** С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+)

**23.20** Плейлист. Зима. (16+)

**00.30** Муз'итив. (16+)

**01.30** Наше. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.20** «Мой мир. Поём вместе». (0+)

**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.30** «Простоквашино». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль». (0+)

**11.35, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**15.30** «ДиноСити». (0+)

**17.00** Друзья на все времена. (0+)

**17.50, 22.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**18.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.20** «Умка». (0+)

**18.45** «Морики Дорик». (0+)

**19.00** «Лео и Тиг». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Ник-изобретатель». (0+)

**22.00** «Супер 10». (6+)

**22.25** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**05.00** «Мир за минутку». (0+)

**05.05** «Истории Баданаму». (0+)

**06.00** «Тима и Тома». (0+)

**07.00** «Жужжалка». (0+)

**07.05** «Фиксики». (0+)

**09.00** «Лялик едет в Окидо». (0+)

**10.00** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Три кота». (0+)

**12.20, 00.10** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**15.50** «Доктор Малышкина». (0+)

**15.55, 23.55** «Весёлый алфавит». (0+)

**16.00, 00.00** «Малыши дикой природы». (0+)

**16.05, 00.05** «Ответы от кометы». (0+)

**16.10** «Смешарики». (0+)

**18.30** «Три кота». (0+)

**21.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**22.50** «Мир за минутку». (0+)

**22.55** «Истории Баданаму». (0+)

**23.50** «Доктор Малышкина». (0+)

**01.50** «Студия Каляки-Маяки». (0+)

**02.10** «Оранжевая корова». (0+)

**04.30** «Смарта и чудо-сумка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние пташки. «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**07.40** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**10.10** «Спроси у ТриО!» (0+)

**10.15** «Петроникс». (0+)

**10.45** «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

**11.10** «Дракошвыя. Герои космоса». (6+)

**11.20** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!

**12.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

Уникальный научный проект для любознательных детей.

**12.55** «Супер10». (6+)

**13.20** «Дикие скричеры!» (6+)

**13.45** «Инфинити Надю». (6+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Элвин и бурундуки». (6+)

**15.25** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**17.15** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задачке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.

**19.10** «Фиксики. Большой секрет». (6+)

Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков.

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Ник-изобретатель». (0+)

**22.00** «Бен 10». (12+)

**22.25** «Тайна третьей планеты». (0+)

**23.10** «Рассказы старого моряка». (0+)

**23.25** «Таинственные золотые города». (6+)

**00.35** «История изобретений». (0+)

**01.40** «Каша-малаша». (0+)

**01.55** «Малышарики». (0+)

**03.30** «Барбоскины». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)

СССР. 1944 г.

**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)

**11.05, 22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**11.35** В поисках Бога. (6+)

**12.05** Расскажи мне о Боге. (6+)

**12.40** Простые чудеса. (12+)

**13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Святая Голгофа Ново-ерусалимского монастыря. (0+)

**15.40, 16.30** Пилигрим. (6+)

**17.15, 18.35** «БОЛЬШАЯ ПЕМЕНА». 1-2 серии. (0+)

**20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.00** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)

**23.05** Русский мир. (12+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

**00.20** Самосвяты. (16+)

**01.20** Профессор Осипов. (0+)

**01.50** Пилигрим. (6+)

**02.20** Встреча. (12+)

**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

### Православный календарь

8 февраля  
Седмица сплошная. Глас 1.  
Прпп. Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.



Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стражника, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мч. Иоанна.

Поста нет.

«Поскольку и чувства в теле настроены как лира: когда управляет ими сведущий ум, тогда душа рассуждает и знает, что делать и как поступать».

Свт. Афанасий Великий

Экранизация "Пикника на обочине"	Зажим на верстаке ремесленника	Фасоль к хачапури	Устная угроза от хищника	Первый исполнитель "Белых роз"	По нему рвется одежда	Там глухари женихаются	Им режут	Что с него упало, "то пропало"	"Серия" новостей на ТВ	Хрустящие печеные клеточки	Шерстяные на ногах	Привалившее везение	Длинные перчатки сварщика																																																								
"Специальная" персона	Равнина на вершине горы	"Шляпа" здания	"Да!", сказанное молча	Мадам Бонапарт по имени	Декорация в камерке папы Карло	Платье женщин Калькутты	"Палочка" для скрипки	Уступка на сезонный товар	"Пицца" для печи	Сцена для жонглеров	Защищает гавань от волн	Владения Посейдона	Громкое литье слез																																																								
Дерг за струну	Брежет или куранты	Обивка бильярдного стола	Музыка с восторгом	Искусственная пещера	"Засада" на волков	Золотая из аквариума	Марли-музыкант	<div data-bbox="567 1683 1528 2267" data-label="Complex-Block"> <p><b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 30 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>07.02</td> <td>САНДУНОВСКИЕ БАНИ</td> <td>08.03</td> <td>«МУРАНОВО» С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА</td> </tr> <tr> <td>11-12.02</td> <td>СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА, ФАРФОР И СТЕКЛО ИМПЕРАТОРСКИХ ЗАВОДОВ В ЭРМИТАЖЕ</td> <td>08.03</td> <td>УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + МУЗЕЙ ПАРФЮМЕРИИ</td> </tr> <tr> <td>11.02</td> <td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»</td> <td>11-12.03</td> <td>ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА</td> </tr> <tr> <td>12.02</td> <td>ФЛАМАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В ИСТРЕ</td> <td>11-12.03</td> <td>ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ</td> </tr> <tr> <td>18.02</td> <td>ЧЕХОВСКОЕ МЕЛИХОВО С ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ ВЫСТАВКОЙ ЛИТЕРАТУРНЫХ ГЕРОЕВ ЧЕХОВА</td> <td>12.03</td> <td>БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ - ЗАХАРОВО</td> </tr> <tr> <td>19.02</td> <td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td> <td>18-19.03</td> <td>ПЕТРОВЗАВОДСК - ШЕЛТОЗЕРО - ЩЕЛЕЙКИ</td> </tr> <tr> <td>23-25.02</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ДИНАСТИИ РОМАНОВЫХ</td> <td>14-16.04</td> <td>КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК</td> </tr> <tr> <td>23-25.02</td> <td>ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ</td> <td>20-23.04</td> <td>КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА</td> </tr> <tr> <td>23.02</td> <td>ОСТАФЬЕВО - ДУБРОВИЦЫ</td> <td>23.04</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ»</td> </tr> <tr> <td>24-26.02</td> <td>ВЫКСА - МУРОМ - ДИВЕВЕО</td> <td>06-08.05</td> <td>ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР</td> </tr> <tr> <td>24-26.02</td> <td>КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - КОЗЕЛЬСК</td> <td>06-08.05</td> <td>ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ</td> </tr> <tr> <td>26.02</td> <td>МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ ДУМНОВА</td> <td>07-08.05</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> <tr> <td>04.03</td> <td>МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ</td> <td>19-21.05</td> <td>ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК</td> </tr> <tr> <td>05.03</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td>19-21.05</td> <td>ТОРЖОК - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>						07.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	08.03	«МУРАНОВО» С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА	11-12.02	СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА, ФАРФОР И СТЕКЛО ИМПЕРАТОРСКИХ ЗАВОДОВ В ЭРМИТАЖЕ	08.03	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + МУЗЕЙ ПАРФЮМЕРИИ	11.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	11-12.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА	12.02	ФЛАМАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В ИСТРЕ	11-12.03	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ	18.02	ЧЕХОВСКОЕ МЕЛИХОВО С ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ ВЫСТАВКОЙ ЛИТЕРАТУРНЫХ ГЕРОЕВ ЧЕХОВА	12.03	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ - ЗАХАРОВО	19.02	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	18-19.03	ПЕТРОВЗАВОДСК - ШЕЛТОЗЕРО - ЩЕЛЕЙКИ	23-25.02	ПЕТЕРБУРГ ДИНАСТИИ РОМАНОВЫХ	14-16.04	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	23-25.02	ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ	20-23.04	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА	23.02	ОСТАФЬЕВО - ДУБРОВИЦЫ	23.04	УСАДЬБА «ГОРКИ»	24-26.02	ВЫКСА - МУРОМ - ДИВЕВЕО	06-08.05	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР	24-26.02	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - КОЗЕЛЬСК	06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	26.02	МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ ДУМНОВА	07-08.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	04.03	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	19-21.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	05.03	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	19-21.05	ТОРЖОК - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ
07.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	08.03	«МУРАНОВО» С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА																																																																		
11-12.02	СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА, ФАРФОР И СТЕКЛО ИМПЕРАТОРСКИХ ЗАВОДОВ В ЭРМИТАЖЕ	08.03	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + МУЗЕЙ ПАРФЮМЕРИИ																																																																		
11.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	11-12.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА																																																																		
12.02	ФЛАМАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В ИСТРЕ	11-12.03	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ																																																																		
18.02	ЧЕХОВСКОЕ МЕЛИХОВО С ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ ВЫСТАВКОЙ ЛИТЕРАТУРНЫХ ГЕРОЕВ ЧЕХОВА	12.03	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ - ЗАХАРОВО																																																																		
19.02	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	18-19.03	ПЕТРОВЗАВОДСК - ШЕЛТОЗЕРО - ЩЕЛЕЙКИ																																																																		
23-25.02	ПЕТЕРБУРГ ДИНАСТИИ РОМАНОВЫХ	14-16.04	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК																																																																		
23-25.02	ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ	20-23.04	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА																																																																		
23.02	ОСТАФЬЕВО - ДУБРОВИЦЫ	23.04	УСАДЬБА «ГОРКИ»																																																																		
24-26.02	ВЫКСА - МУРОМ - ДИВЕВЕО	06-08.05	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР																																																																		
24-26.02	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - КОЗЕЛЬСК	06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ																																																																		
26.02	МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ ДУМНОВА	07-08.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																		
04.03	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	19-21.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК																																																																		
05.03	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	19-21.05	ТОРЖОК - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ																																																																		
Их скупал Чичиков	"Гонг" Мойдо-дыра	"Возраст" машины	Символ бубновой масти	Ограненное на пилораме бревно	Золотая из аквариума	Марли-музыкант	<div data-bbox="1703 2335 2052 2580" data-label="Image"> </div>																																																														
Выяснение народных предпочтений	В комплекте с огнивом	Обаяние светской львицы	"Браво! ..."	Футляр с рулоном чертежей																																																																	
Содержимое комода	Подарок победителю																																																																				

ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)  
Совершено покушение на Сергея Маркова - финансиста крупного преступного авторитета Шубина. Фролов и Пушкин предлагают Маркову и его жене Альбине программу защиты свидетелей в обмен на информацию о Шубине.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.45 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
20.05 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)  
Соседка Куликова говорит, что завещает ему свою квартиру, если Куликов будет ей помогать. Она - одинокая женщина, родственников у неё нет. Саша просит Костю нанять Хромову сиделку, чтобы та присматривала за ним постоянно. Костя не видит в этом необходимости. Волошина вызывает в полицию.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)  
Марина погибает в автокатастрофе. Каменская сомневается, что убийца - Марина. В бардачке её машины находят рекламу некоего колдуна. Лариса опасается, что её муж в чём-то замешан.  
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.45 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 «Москва - фронту». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 «От Ту-104 до МС-21». (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)  
01.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)  
10.40 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (12+)  
11.30 События  
11.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «СВОИ». (16+)  
16.55 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Е. Копанова, С. Бондаренко. Блестящий журналист Дмитрий Полуянов прекрасно знал, что его невеста - девушка непредсказуемая.  
22.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)  
01.25 «Сталинградская битва. Контрудар». (12+)  
02.05 «Последние залпы». (12+)  
02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
04.25 «Петровка, 38». (16+)  
04.35 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)  
06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 13.10 19.20 ОТражение  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.25 «ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ». (12+)  
15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)  
16.05 «История большой страны». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.45 «Большая страна». (12+)  
21.00 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)  
00.05 «FERMATA». (12+)  
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
Ольге и Дмитрию все-таки удается встретить Новый год вместе. Все влюбленные пары городка тоже проводят праздник вместе: Клава с Федором, а Филарет с Люсей.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
ППСники забивают насмерть Колесникова, это видит Динамит. Грек предлагает Шатрову сотрудничество. Убивают двух санитаров морга. Еще двоих - Химича и Засорина - подозревают в работе на «черных» трансплантологов.  
22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)  
00.20 «Поздняков». (16+)  
00.35 «НЕВСКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+)  
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура



11.10 XX век

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.30 18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 16.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»  
«Наблюдатель»  
10.15 00.00 XX век  
11.10 12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»  
В 1887 году состоится долгожданная премьера «Отелло». После премьеры газеты будут писать: «Верди - 73 года, но цифры надо поменять местами, ему 37 лет!»  
13.35 Эпизоды  
14.20 Иностранное дело  
15.05 Новости. Подробно. Театр  
15.20 «Пряничный домик»  
15.45 «2 Верник 2»  
17.50 02.05 Шедевры симфонической музыки. Р. Шуман. Симфония №1 «Весенняя»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди»  
21.30 «Энигма»  
23.20 «Забываемое ремесло»  
02.45 Цвет времени  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 13.50 18.10 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
05.30 «Новости МО»  
07.30 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360»  
07.35 «Интервью 360». (12+)  
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
08.25 «Личное дело». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа»  
11.00 «ЧП 360». (16+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.00 «Викторина 360»  
14.10 00.10 «Атмосферная история». (12+)  
14.40 16.50 «Внимание! Еда!»  
15.10 15.35 16.10 «Зверята-работяги». (12+)  
16.20 «Поездка со вкусом»  
17.10 «Простая медицина»  
17.40 «Формула успеха». (12+)  
20.10 21.10 21.15 22.10 02.50 «Армагеддон». (12+)  
22.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС



12.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
10.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
12.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)  
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Джош Лукас. Неизвестные похищают дочь бывшего вора в законе, решившего завязать с темным прошлым. Похитители сообщают, что держат девочку в багажнике такси.  
14.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
20.00 «ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)  
Канада - США - Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Холли Берри, Иэн МакКеллен, Фамке Янссен. Людям Икс, во главе с профессором Чарльзом Ксавьером, приходится вступить в битву с их товарищем по команде - Джином Грей.  
22.05 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)  
23.55 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)  
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)  
04.00 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 09.55 «Тайны кино»  
06.50 «Юмор на все времена»  
07.35 09.20 10.45 11.10 15.50 19.50 22.40 00.25 02.20 «Мой район». (16+)  
07.45 16.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)  
09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.20 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ»  
12.35 21.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
14.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.20 01.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
22.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)</p>	<p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Ленка и Саня пытаются помирить Маму и Батю. Батя, пользуясь временной свободой, отправляется в массажный салон.</p> <p>18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)</p> <p>В ресторане появляется новая услуга - доставка еды. Кувалда нехотя соглашается развить заказы...</p> <p>21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.35 «ОСТРОВ». (12+)</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Утренние гадания. (16+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.45 Утренние гадания. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)</p> <p>00.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.00 Места Силы. (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 21.50, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.45, 21.55, 00.50 Все на Матч!</p> <p>10.05, 15.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 Борьба греко-римская. ЧР. Пр.тр.</p> <p>16.25 Хоккей. «Авангард» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>18.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Winline Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.55 Смешанные единоборства. UFC. Махачев. Лучшее. (16+)</p> <p>22.35 Голевая феерия Катара! (0+)</p> <p>01.50 «Вид сверху». (12+)</p> <p>02.20 Здоровый образ. (12+)</p> <p>02.55 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 04.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>19.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.25 «Порча». (16+)</p> <p>00.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

## ЦВЕТОВОДСТВО

А что вы знаете про кактусы? То, что они колючие и их можно редко поливать?

На самом деле мир кактусов очень разнообразный. Благодаря их неприхотливости подход к этим растениям найдет даже новичок.

# Колючая семейка



### Апорокактус

Апорокактус в природе зачастую не нуждается в почве, а растет, цепляясь за деревья, скалистые выступы, и свисает отсюда могучими зарослями. У этой разновидности кактусов длинный (до 1 метра) стебель диаметром 1-3 см, на котором располагаются маленькие колючки, напоминающие щетинки. Цветы трубчатые, малинового или розового цвета, достигающие в длину 10 см.

### Астрофитум

Эти кактусы еще называют звездчатыми из-за формы стебля. Он округлой формы с вырезанными или мало заметными ребрами. Имеет буроватую зеленую окраску со светлыми крапинками и пятнами из мелких волосков. Крупные иголки на астрофитумах почти не встречаются. Эти кактусы больше напоминают сероватые камни, чем растения. Цветы бывают белого, желтого, красного оттенка, 5-7 см в диаметре.



### Цереус

Существуют разные сорта данного вида. Но особенно хочется выделить цереус монстрозный скалистый (или перуанский). Монстрозная форма представляет собой сложную мутацию на генном уровне, и по этой причине растение имеет многочисленные хаотичные точки роста. Причем искусственно управлять ими невозможно. В домашних условиях этот кактус не цветет.

### Зигокактус

Зигокактус, или шлюмбергера, относится к разновидности лесных кактусов. Не имеет ни одной иголки, да и внешне мало чем напоминает своих собратьев. У него плоские членистые побеги, на концах которых 1-2 раза в год появляются бутоны. Они бывают разного окраса: белого, розового, красного, лилового, сиреневого и оранжевого.



### Рипсалис

Рипсалис — еще одна разновидность лесных кактусов. Побеги растения как будто состоят из множества соединенных друг с другом частичек, имеющих цилиндрическую, сплюснутую или ребристую форму. Общая длина веточек может составлять порядка 70-100 см. Пока растение молодое, оно напоминает необычный милый кустик, но со временем плети опускаются вниз. Цветет два раза в год желтоватыми цветочками, состоящими из лепестков и длинных тычинок.

Если бросать букет невесты, сделанный из кактусов, то будет понятнее, кто действительно отчаянно хочет замуж.

## Уход

Все кактусы любят большое количество рассеянного света. А еще они любят свежий воздух, поэтому на лето можно вынести растения на балкон или веранду. Температурный режим летом желателен в районе 18-22 градусов, зимой — более прохладные условия. Прохладная зимовка (в районе 14 градусов) благоприятно сказывается на цветении и общем самочувствии растений. К повышенной влажности кактусы равнодушны, а вот полив регулярный все-таки важен. Сухая потрескавшаяся почва, как в пустыне, — это совсем не то, о чем мечтают кактусы. В летнее время поливают, как только хорошо просохнет верхний слой земли, а при прохладной зимовке количество поливов уменьшают, следя за тем, чтобы почва не пересыхала полностью. Помните, что кактусы плохо переносят температурные перепады и сквозняки. Весной и летом вносят удобрения — специальные для кактусов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)

TV1000. 05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

РУССКОЕ КИНО. 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО. 05.40 «Бука. Моё любимое чудушко». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+. 02.20 «ДОВЕРИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. 08.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ. 00.45 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)

РОДНОЕ КИНО. 00.00, 01.15, 02.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

РУССКИЙ РОМАН. 07.00 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)

CINEMA. 06.35 «АМУНДСЕН». (12+)

red .RED. 06.00 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО. 06.00, 16.20, 04.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь». Машинные Песенки.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE. 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК. 10.00, 18.00, 02.00 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00 «БРАТАНЫ-4». (16+)

ПОБЕДА. 05.10 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА. 05.10 Зов крови-2. Женья. (16+)

Ю. 05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 05.25 Жил-был Дом. (6+)

VIASAT HISTORY. 06.00 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР. 06.00, 11.55, 18.20, 23.40 О самом главном.

Усадьба. 06.00 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)

УСАДЬБА. 09.45 Привет, Малек! (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 09.45 Привет, Малек! (6+)

ЖИВИ!. 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

06.00 Баскетбол 3x3. Суперкубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Челябинска. (0+)  
06.35 Баскетбол 3x3. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Челябинска. (0+)  
07.10 Наследники Ярыгина. Специальный репортаж. (12+)  
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  
07.55 Анатомия спорта. (0+)  
08.20, 05.10 Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд. (6+)  
09.10 Первая подача. Специальный репортаж. (12+)  
09.30, 19.15, 03.05 Вид сверху. (12+)  
10.05 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Трансляция из Красноярска. (0+)  
11.10 Ты в бане! (12+)  
11.40 Матч длиной 75 лет. (12+)  
12.35 Место силы. ЦСКА. (12+)

13.05 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1В0X. Трансляция из Москвы. (0+)  
15.20, 19.45 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
15.35, 21.45 Специальный репортаж. (12+)  
16.00, 22.05 Большой хоккей. (12+)  
16.25, 22.30 Здоровый образ. Регби. (12+)  
16.55 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мариуша Ваха. Денис Лебедев против Латифа Кайеде. (16+)  
20.05 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Уфы. (0+)  
23.00 Есть тема! (16+)  
00.20 Баскетбол. Winline Кубок России. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (0+)  
02.10 Якушин. Первый среди первых. (12+)  
03.35 Прыжки в воду. Кубок России. Мужчины. (0+)  
04.35 Прыжки в воду. Кубок России. Женщины. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!  
07.00 Каждое утро. (16+)  
07.30 Teen чарт. (16+)  
08.00 Каждое утро. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)  
12.30 Прогноз по году. (16+)  
14.00 WEB чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Юмор FM чарт. (16+)  
17.00 Моя волна. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Плейлист. Зима. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
20.00 10 самых! (16+)  
20.30 Лайкер. (16+)  
22.00 Необъяснимое: Зловещие тайны шоубиза. (16+)  
23.00 PRO-новости. (16+)  
23.20 Плейлист. Зима. (16+)  
00.30 Хиты по-русски. (16+)  
01.30 Лайкер. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**МУЛЬТ**

**O!**

**КАРУСЕЛЬ**

**КАРУСЕЛЬ**

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)  
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Волшебная кухня». (0+)  
09.30 «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
15.30 «ДиноСити». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. (6+)  
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.20 «Умка». (0+)  
18.45 «Морики Дорика». (0+)  
19.00 «Лео и Тиг». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)  
22.00 «Супер 10». (6+)  
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

06.00, 12.30, 18.00 «Фиксики». (6+)  
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «ДиноСити». (0+)  
07.00, 13.00, 19.00 «Смешарики». (6+)  
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)  
07.35, 13.25, 19.35 «Октонавты». (0+)  
08.20, 14.10, 20.20 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)  
08.30 «Роботы-поезда». (6+)  
08.55 «Консуни». (6+)  
09.30, 17.00, 21.30 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)  
10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)  
11.50, 15.35, 22.15, 23.50 «Енотки». (0+)  
14.25 «Принцесса и дракон». (12+)  
15.55, 20.30 «Металлоны». (6+)  
16.35, 21.05 «Долина муми-троллей». (6+)  
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)  
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

05.00 «Буба». (0+)  
07.00 «Ералаш». (6+)  
08.40 «Буба». (0+)  
09.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
10.35 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)  
11.00 «Фиксики». (0+)  
11.30 «Простоквашино». (0+)  
12.40 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)  
14.00 «Ералаш». (6+)  
15.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
16.25 «Фиксики». (0+)  
18.00 «Простоквашино». (0+)  
19.30 «Зверокрекер». (6+)  
21.15 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
22.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус  
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
02.00 «Ералаш». (6+)  
04.00 «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)  
05.40 «ЦВЕТЫ ДЛЯ ОЛИ». (0+)  
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)  
11.05, 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
11.35 В поисках Бога. (6+)  
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)

**СПАС**

12.40 Простые чудеса. (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Самосвяты. (16+)  
16.10 Цикл: Дети Донбасса. Горловка. (16+)  
16.25 Пилигрим. (6+)  
17.15, 18.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2-3 серии. (0+)  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знаменье». (0+)  
23.05 Святыни России. (6+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Спас на Сенной. Воскрешение. (0+)  
01.00 В поисках Бога. (6+)  
01.30 Прямая линия жизни. (16+)  
02.20 Встреча. (12+)  
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

9 февраля  
Седмица сплошная. Глас 1. Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста.



Поста нет.

«Если бы наш ум научился внимать Божественным словам, то он не обращал бы ни на что другое внимания; а не обращая внимания на что-либо другое, он никогда не решился бы на плохие поступки.»  
Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		9		4		2		6	
	4		9				8		2
	3								9
	9		4	7	2				
		2	3		8		9	4	
					4	9	2		8
	2								1
	7		9			1			6
		1		2		3		9	

2	8	7	9					1	4
		4		7	3				
		5		1					8
				8	6	5	7		
		6	4		5	1			
	2	3	7	9					
4				3		2			
			2	4		8			
9	5				8	3		7	

1	8	9	7	4	3	2	1	6	5
2	4	5	1	9	6	7	8	3	2
3	3	6	2	5	1	8	4	7	9
4	9	8	4	7	2	5	6	1	3
5	2	3	1	8	6	9	4	7	5
6	7	8	6	4	5	1	9	3	2
7	8	6	4	5	1	9	3	2	7
8	1	7	6	3	4	2	9	5	8
9	5	2	3	1	8	6	9	4	7

3	4	3	6					8	7
		2	8	6				3	
				5		8			2
	6	4				1			8
	8	7		3		4			9
	3			9				6	1
	5				6		9		
		1			4	2	5		
	7	4				1	8	6	

4		6		2	7		8	5	
			5						4
		2	8				7	1	
9		5	6		3				
4	2							3	5
			4		5	6			2
	3	7			2	5			
2					7				
	8	4		5	6			9	

3	4	3	6	2	1	9	8	7	5
1	2	8	6	5	7	3	9	4	
7	9	5	4	8	3	6	1	2	
6	4	9	7	2	1	5	3	8	
8	1	7	5	3	6	4	2	9	
3	5	2	9	4	8	7	6	1	
5	8	3	1	6	2	9	4	7	
9	6	1	8	7	4	2	5	3	
2	7	4	3	9	5	1	8	6	

5	4	9				2		8	
	1	6			4	8	2		5
			2		6		3		
		3	8	6	1				
	6	4	9				1	3	7
						9	3	8	2
			1		7		4		
9		6	2	8				1	3
	7		1					9	2

6	9		8			7		2	
6					3				8
			9	8		4	6	5	
7		3	1					6	
		1					8		
8						5	2		7
3	8	9			5	2			
4				1					3
	7		8				9		2

5	4	9	7	3	5	2	6	8	1
1	6	3	9	4	8	2	7	5	
5	8	2	7	6	1	3	4	9	
2	3	8	6	1	7	9	5	4	6
6	4	9	8	2	5	1	3	7	
7	1	5	4	9	3	8	2	6	
3	2	1	5	7	9	4	6	8	1
9	5	6	2	8	4	7	1	3	
8	7	4	1	3	6	5	9	2	

6	9	4	8	5	6	7	3	2	1
6	1	5	2	3	4	7	9	8	
2	3	7	9	8	1	4	6	5	
7	9	3	1	2	8	5	4	6	
5	2	1	4	7	6	8	3	9	
8	6	4	3	9	5	2	1	7	
3	8	9	6	5	2	1	7	4	
4	5	2	7	1	9	6	8	3	
1	7	6	8	4	3	9	5	2	

**СУДОКУ**

**Ответы**

1	8	9	7	4	3	2	1	6	5
2	4	5	1	9	6	7	8	3	2
3	3	6	2	5	1	8	4	7	9
4	9	8	4	7	2	5	6	1	3
5	2	3	1	8	6	9	4	7	5
6	7	8	6	4	5	1	9	3	2
7	8	6	4	5	1	9	3	2	7
8	1	7	5	3	6	4	2	9	
9	5	2	3	1	8	6	9	4	7

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 21.00 «Время»	 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)	 17.50 События.	 14.00 «Место встречи»	 22.55 «2 Верник 2»	 07.00 «Лунтик». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+) <b>23.25 «КАНИКУЛЫ В АФРИКЕ».</b> (16+) Франция-Бельгия, 2019. Комедия. В ролях: Кристиан Клавье, Микаэль Юн. Известный телеведущий, знаменитый стендап-комик, звезда ветеринарного шоу и всеми любимый футболист отправляются в Африку на съёмки шоу «Сафари со звездами».	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) Грандиозному жюри - целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - на этот раз предстоит оценить лучших из лучших: финалистов всех четырёх сезонов. Но чем ярче конкурсанты - тем строже жюри и жарче споры! В каждом отборочном туре сильнейшие участники будут бороться за звание суперпобедителя, который в будущем откроет грандиозный пятый, юбилейный сезон шоу. 23.55 «Улыбка на ночь». (16+) <b>01.00 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ».</b> (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Марина Куделинская. <b>04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».</b> (12+)	06.00 «Настроение» <b>08.15 «КОШКИН ДОМ».</b> (12+) 11.30 События <b>11.50 «КОШКИН ДОМ».</b> (12+) <b>12.35 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».</b> (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».</b> (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Фаталисты». (12+) 17.50 События 18.05 «Петровка, 38». (16+) <b>18.20 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД».</b> (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Мария Козакова. Анна была влюблена в своего начальника, и его гибель во время рыбалки под винтами проходящего катера стала для неё страшным ударом. <b>20.05 «СПАСАТЕЛЬ».</b> (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Хорошие песни». (12+) <b>00.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».</b> (12+) <b>01.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН».</b> (12+) 03.10 «Закон и порядок». (16+) 03.40 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+) 04.20 «Николай Ерёмenco. Загнать себя в тупик». (12+)	<b>04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА».</b> (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».</b> (16+) 10.00 «Сегодня» <b>10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».</b> (16+) В тайге Макс попадает с аварией на снегоходе и получает смертельную травму. Сергей подговаривает Василия и Федора использовать шкуры соболей, изъятые у браконьеров, как приманку для задержания. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» <b>20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».</b> (16+) Марго узнает, что беременна от Шатрова. Опера выясняют, что их телефоны на прослушке. Бандит Усатый рассказывает Греку, что пропал еще один человек, его труп подбрасывают в машину Бодрича. <b>22.00 «ДУШЕГУБЫ».</b> (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.10 «Квартирный вопрос». (0+) <b>03.00 «НЕВСКИЙ».</b> (16+)	06.30 «Сегодня» 07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.30 «Секреты древних мегаполисов» 08.25 «Жизнь и судьба» <b>08.50 16.35 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»</b> 10.15 «Котильонный принц». День памяти А.С. Пушкина <b>11.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»</b> 12.50 Открытая книга 13.20 20.30 Линия жизни 14.20 Иностранное дело 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 16.20 «Первые в мире» 17.40 Шедевры симфонической музыки. А. Дворжак. Симфония №7 18.45 «Билет в Большой» 19.45 01.45 «Искатели» Остожженка... Одна из наиболее примечательных московских улиц. Едва ли не каждое здание здесь - это «дом с историей!» Немало среди них подлинных шедевров архитектуры. <b>21.25 «ПИКОВАЯ ДАМА»</b> 22.55 «2 Верник 2» <b>00.00 «ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ»</b> 02.30 «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Обратная сторона луны» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) <b>08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».</b> (12+) 09.00 «100 мест, где поесть». (16+) <b>10.05 «ДОРОГОЙ ПАПА».</b> (12+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Владимир Вдовиченков, Валентина Ляпина, Ирина Пегова. Владелец ведущей торговой сети Вадим Дюмин привык добиваться своего любимыми способами. Он находит китайского инвестора, который готов стать партнёром в фирме, некогда оформленной на его мать. 11.55 Уральские пельмени. (16+) 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>22.30 «ОНА - МУЖЧИНА».</b> (12+) США, 2006 г. Комедия. В ролях: Аманда Байнс, Лора Рэмси. Виола - капитан женской школьной футбольной команды и полна решимости победить в предстоящих соревнованиях, но женскую команду из-за малочисленности не допускают на турнир. <b>00.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ».</b> (0+) 02.10 Даёшь молодёжь! (16+) 04.00 «6 кадров». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
<b>5 5-й КАНАЛ</b>	<b>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия». (16+) <b>05.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (16+) <b>20.00 «СЛЕД».</b> (16+) 23.10 «Светская хроника». (16+) 00.10 Они потрясли мир. (12+) <b>00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</b> (16+) <b>01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».</b> (16+) <b>02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».</b> (16+)	<b>04.55 13.20 15.05 18.40 04.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+) <b>06.30 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ».</b> (12+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) <b>09.20 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».</b> (12+) 11.20 «Карим Хакимов». «Советский паша». (16+) 12.10 «Карим Хакимов». «Миссия выполнима». (16+) 15.00 Военные новости. (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 Музыка+. (12+) <b>00.10 «МИССИЯ В КАБУЛЕ».</b> (12+) 02.35 «Хроника Победы». (16+)	06.00 «Коллеги». (12+) <b>06.40 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».</b> (16+) 07.30 11.00 «Календарь». (12+) 08.00 13.10 19.20 ОТРажение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «Жена Рубенса и чёрное золото». (12+) <b>11.25 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ».</b> (16+) 15.10 «На приёме у главного врача». (12+) 15.50 «FERMATA». (12+) 17.00 «Вспомнить всё». (12+) 17.25 «Хроники быта». (12+) <b>17.40 «ВЫСТРЕЛ».</b> (12+) <b>21.00 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ».</b> (16+) 22.45 «Свет и тени». (12+) <b>23.15 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ».</b> (16+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 12.55 13.55 14.10 15.25 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+) 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+) 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.30 22.25 02.30 «Личная территория». (12+) 21.20 23.40 03.20 «Московский патруль». (16+) 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)	05.00 13.50 18.10 02.50 «Зима в Подмоскowie». (12+) 05.30 «Новости МО» 07.30 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360» 07.35 «Интервью 360». (12+) 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+) 08.25 «Личное дело». (12+) 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа» 11.00 «ЧП 360». (16+) 12.30 «Тет-а-тет с Марусей» 13.00 «Викторина 360» 14.10 23.55 «Атмосферная история». (12+) 14.40 16.50 «Внимание! Еда!» 15.10 15.35 16.10 «Зверята-работяги». (12+) 16.20 «Поездка со вкусом» 17.10 «Простая медицина» 17.40 «Формула успеха». (12+) 20.10 21.10 «Армагеддон» 21.15 «Бастионы России». (12+) 22.05 «Шестое чувство». (12+)	06.10 09.25 10.55 15.35 19.50 22.40 00.25 02.45 03.50 Мой район. (12+) 06.20 «Это было смешно» 06.50 «Юмор на все времена». (12+) <b>07.45 15.55 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ».</b> (12+) 09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+) 10.05 «Тайны кино». (12+) <b>11.05 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».</b> (12+) <b>12.20 21.10 «ДОБРОЕ УТРО»</b> <b>13.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»</b> 17.45 Звёзды советского экрана. (12+) <b>18.15 01.20 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».</b> (16+) <b>22.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».</b> (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)</p> <p>21.45 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>23.30 «ТУРИСТ». (16+)</p> <p>01.20 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p>	<p>13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>11.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Марафон второго сезона сериала о криминальном авторитете, который начал новую жизнь. Вита обоселся на Севере. Теперь он лучший фермер Заполярья и обладатель гранта на развитие бизнеса.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «СПЛИТ». (16+)</p> <p>США, Япония, 2017 г. Ужасы. В ролях: Джеймс МакЭвой, Аня Тейлор-Джой, Бетти Бакли.</p> <p>02.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>15.40 Врачи. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москвой. (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Утренние гадания. (16+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.45 Утренние гадания. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)</p> <p>22.45 «НАЧАЛО». (12+)</p> <p>01.30 «ФАР КРАЙ». (18+)</p> <p>03.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и смешными шутками.</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 18.15, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.25, 18.20, 21.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.25 Проф. бокс. (16+)</p> <p>13.00 Лица страны. (12+)</p> <p>13.20 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>13.50 Что по спорту? (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>17.45 «Легендарный кубок». (12+)</p> <p>18.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сочи». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Милан» - «Торино». Пр.тр.</p> <p>01.30 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима». (0+)</p> <p>03.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)</p>	<p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.30 04.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)</p> <p>19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)</p> <p>22.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>23.20 «Порча». (16+)</p> <p>23.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>03.55 «6 кадров». (16+)</p>

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

# Наши домашние любимцы – коты и кошки



Пожалуй, эти создания одни из самых популярных домашних питомцев в мире. Они очаровывают или озадачивают не только своим поведением, но и любопытным устройством своего организма. Наша викторина – об этих удивительных животных.



**1** Кошачий мир дарит нам не только радость и тепло. Не зря первая кошка (из зафиксированных фактов) была названа Неджем, что в переводе с древнеегипетского на русский означает «приятная, милая». Эта кошка жила в период правления фараона Тутмоса III (то есть в 1479-1425 гг. до н. э.). В это время мурлык почитали особо, и в случае гибели животного хозяин делал именно это...

а) Рисовал широкие брови.  
б) Сбривал брови.  
в) Прокалывал брови.

**2** В мире существует несколько международных систем, которые определяют породу кошек. Официально по данным WCF признано порядка 70 пород, CFA – 40, CFF – 30, FIFe – 50, TICA – 70. Данные приблизительные, округленные до десятков, так как количество признанных пород меняется. Представители породы, которая является одной из самых обреченных в мире, имеют очень короткие ноги. Шутя их называют кошки-таксы, или коротыши. Какая порода обязана своим названием низкорослому волшебному наряду из книги «Удивительный волшебник из страны Оз» Ф. Баума?

а) Бамбино.  
б) Манчкины.  
в) Киф той-боб.

**3** Именем этого загадочного кота названо парадоксальное явление в квантовой механике – квантовый Чеширский кот. В основе явления лежит утверждение, что квантовая система при определенных условиях может повести себя так, как будто частицы и их свойства разделены в пространстве. В какой стране в мире, имевший загадочный кот, который, кстати, в первоначальной версии книги отсутствовал?

а) «Алиса в Стране чудес».  
б) «Алиса и Чеширский кот».  
в) «Однажды в стране чудес».

**4** У кошек глаза – просто огромные по сравнению с величиной тела, острота зрения в семь раз выше, чем у человека. Зрачок имеет вытянутую форму, чем больше света – тем уже зрачок. Угол обзора – 270 градусов. В старину из-за того, что глаза животного светятся в темноте, мурлыкам приписывали магические свойства. Что помогает кошачьим глазам отражать свет?

а) За сетчаткой находится особый слой – тапетум.  
б) Окрас роговицы.  
в) Третье веко.

**5** Согласно греческой мифологии, богиня охоты, врачевания и женского начала с лёгкостью превращалась в гладкую снежно-белую кошку. Только глаза были человеческими. Нередко встречаются изображения греческой богини в виде медведицы рядом с огромным белым котом, к которому она, согласно легендам, обращалась за советом при лечении больных. Кот Верос тоже был бессмертным и даровал бессмертие тому, кто прикасался к его шерсти. Какую богиню сопровождал белый кот?

а) Артемиду. б) Диану. в) Геру.

**6** Есть много пословиц и поговорок про котиков: «Знает кошка, чьё мясо съела», «Ночью все кошки серы», «Не всё коту Масленица, будет и Великий пост», «Кошке игрушки, мышке – слёзки». А какой английской пословице соответствует русская: «Будешь много знать – скоро состаришься»?

а) Выпустить кошку из сумки.  
б) Любопытство убило кошку.  
в) Пустить кошку к голубям.

**ОТВЕТЫ**

1-б. Сбривал брови.  
2-в. Манчкины.  
3-а. «Алиса в Стране чудес».  
4-в. Третье веко.  
5-а. Артемиду.  
6-а. Выпустить кошку из сумки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.00** «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (0+)  
**07.15** Мультфильмы. (6+)  
**07.55** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)  
**10.50** «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)  
**12.45** «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
**14.25** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
**15.55** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
**17.50** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
**19.20** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
**21.00** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)  
**23.25** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
**01.45** «АССА». (16+)  
**04.10** «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)  
**05.40** «САМОГОНЩИКИ». (12+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**04.10** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
**05.55** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**07.25** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**08.50** «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**10.15** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)  
**11.40** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)  
**13.20** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
**15.15** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**16.45** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
**18.40** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
**20.30** «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)  
**22.15** «ОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)  
**00.00** «ОТЕЛ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.50** «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА». (16+)  
**10.55** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (12+)  
**12.40** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)  
**14.20** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)  
**16.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)  
**17.40** «ВДОВЕЦ». (12+)  
**21.00** «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (12+)  
 2012 г. В ролях: Полина Филоенко, Василий Бочкарев, Анна Казючич, Татьяна Лутаева  
**00.25** «АЛЬПИНИСТ». (12+)  
**01.55** «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)  
**04.45** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (12+)

## СУББОТА! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**20.20, 21.10, 22.00, 23.00** «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
**23.50** Суббота! News 2022. (16+)  
**00.00** Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
**01.00** КРАШ. (18+)  
**01.40** «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)  
**02.35, 03.45** «Буба». Мультсериал. (0+)  
**03.40, 04.40** «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)  
**03.50, 04.45** «Буба-2». Мультсериал. (0+)

## TV1000

**05.30** «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы». Мультсериалы. (6+)  
**08.05** «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)  
**08.20** «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)  
**10.00** «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)  
**11.50** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**14.10** «АЛЕКСАНДР». (16+)  
**17.15, 18.05** «МЕРЛИН». (12+)  
**19.00** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
**20.40** «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
**22.35** «МОШЕННИКИ». (12+)  
**00.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
**02.10** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
**03.50** «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)  
**08.05** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
**09.40** «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)  
**11.30** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
**13.05** «Ч/Б». (16+)  
**14.45** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
**16.35** «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)  
**18.15** «БАТЯ». (16+)  
**19.35** «ЭЛЕФАНТ». (12+)  
**21.05** «МАТЧ». (16+)  
**23.15** «ЯГА. КОШАРЬ ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
**01.00** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**03.00** «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)  
**04.25** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
**05.50** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

## CINEMA

**06.20** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
**08.10** «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)  
**10.10** «ТАЧКА № 19». (16+)  
**11.40** «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)  
**13.50** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
**16.20** «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
**18.15** «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДА». (16+)  
**20.00** «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
 США, Мексика, 2006 г.  
**22.20** «ПОМПЕИ». (12+)  
 США, Канада, 2013 г. В ролях: Кит Харингтон, Эмили Браунинг, Адевале Акиноледе, Кифер Сазерленд, Кэрри-Энн Мосс  
**00.05** «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
**02.40** «ЗНАМЕНИЕ». (16+)  
**04.35** «ВАСАБИ». (16+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00** «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)  
**13.00, 21.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
**04.00** «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
**05.00** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
 Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадьянов, Валерий Афанасьев

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

**05.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**06.35** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**07.40** «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
**08.45** «ПИТЕР FM». (12+)  
**10.15** «ПРОГУЛКА». (12+)  
**11.55** «ВУРДАКА». (12+)  
**13.35** «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)  
**15.20** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
**17.05, 18.00** «ОТЧИМ». (16+)  
**19.00** «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)  
 Россия, 2022 г.  
**20.35** «ВУРДАКА». (16+)  
**22.05** «ТОБОЛ». (16+)  
**23.50** «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)  
**01.50** «ОН - ДРАКОН». (6+)  
**03.25** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.25** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
**03.20** «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)  
**04.50** «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)  
**06.55** «ХАМЕЛЕОН». (16+)  
**08.30** «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)  
**10.30** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
**12.30** «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)  
**14.15** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)  
**15.45** «ШАЛУН». (12+)  
**17.35** «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)  
 Комедия, СССР, 1971 г.  
**22.15** «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (6+)  
 Драма, мелодрама, СССР, 1979 г.  
**23.40** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

## red .RED

**06.00, 13.05, 19.00** Правила моей кухни. (16+)  
**06.55, 07.55** «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)  
**08.50, 18.05** Проект Подиум. (16+)  
**09.45, 10.35, 11.25, 12.15** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**14.10** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)  
**16.00** «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)  
**20.00, 01.45** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
 США, Греция, 2016 г. В ролях: Майкл Китон, Ник Олферман, Джон Кэрролл Линч, Линда Карделлини, Б.Дж. Новак  
**22.00** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**00.00** «АЛЕКС И ЭММА». (16+)  
**03.40** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «НЕ РОДИТЬСЯ КРАСИВОЙ». (12+)  
**11.20** «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)  
**16.05** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**22.00** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Яна избавляется от Полины. Агент предлагает Антипоу свои услуги. Кира обращается к маме Кострова за помощью. Царёв нарушает правила. Васген принимает серьёзное решение...  
**00.45** Даёшь молодёжь! (16+)  
**02.00** «РАНЕТКИ». (16+)  
**04.20** «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
**04.55** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**05.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

## ДОМ КИНО

**06.40** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**08.20** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**09.35** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**11.10** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**12.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**13.55** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**15.20** «СВАТЫ». (16+)  
**22.00** «БАЛАБОЛ-4». (16+)  
**01.45** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
 Россия, 2011 г.  
**03.15** «ГОРЬКО!». (16+)  
 Россия, 2013 г.  
**04.50** «ГОРЬКО!-2». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.50, 02.30, 03.45, 05.00** «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)  
**06.15, 07.35, 08.55** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
**10.15** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)  
**12.05, 13.30** «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)  
**14.50** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
**17.00, 18.00, 19.00, 20.00** «КРОТ». (12+)  
 Сериал. Драма, криминал, Россия, 2001 г.  
**21.00** «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)  
 Комедия, СССР, 1971 г.  
**22.15** «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (6+)  
 Драма, мелодрама, СССР, 1979 г.  
**23.40** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

## РЕТРО

**06.00, 02.00** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)  
**07.25, 16.40** «ОБЛАКА». (12+)  
**08.50** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)  
**10.35, 00.45** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)  
**12.00** «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)  
**13.15** Выше гор. (12+)  
**13.40** «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)  
**15.05, 23.15** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
**18.05** Лев Лшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)  
**19.00, 03.25** «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
**20.15, 04.35** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)  
**21.50** «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

## TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (18+)  
 4 серия. Сериал. Драма, Великобритания, США, 2018 г.  
**10.55, 18.55, 02.55** «ПОДРУЧНЫЙ ХАДСАКЕРА». (12+)  
 Комедия, драма, Великобритания, Германия, 1994 г.  
**12.50, 20.50, 04.50** «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
 Триллер, фантастика, Испания, Франция, 2013 г. В ролях: Ким Гутьеррес, Хосе Коронадо, Марта Этура  
**16.15, 00.15, 08.15** «СЕНТЕНЦИЯ». (12+)  
 Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Александр Рязанцев, Павел Табаков

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «БРАТАНЫ-4». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** В гостях у цифры. (12+)  
**10.20** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.05** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.15** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**16.45** Мировое соглашение. (16+)  
**18.30** Новости  
**18.50** Слабое звено. (12+)  
**04.50** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)  
**21.15** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (0+)  
 Комедия, Россия, 1999 г. В ролях: Анна Самохина, Олег Янковский, Сергей Николенко, Владимир Меньшов  
**23.05** «МОЙ КАПИТАН». (16+)  
**00.25** «МОЙ КАПИТАН». (16+)  
**03.55** «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)

## ПОБЕДА

**04.50** «Путь к Победе». (16+)  
**05.50** «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)  
**07.20** «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
**09.50** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2019 г. 1962 год. Молодой фантовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуальную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**02.35** «ЗОЯ». (16+)  
**04.20** «ЕДИНИЧКА». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Пятница News. (16+)  
**05.20** Кондитер-5. Спецвыпуск: готовят звезды (субтитры). (16+)  
**06.30** Кондитер-5. Финал (субтитры). (16+)  
**08.00** Гастротур-2. Сахалин. (16+)  
**09.10, 10.10, 11.10** На ножах (субтитры). (16+)  
**12.10, 14.30** Битва шефов-2 (субтитры). (16+)  
**16.40** «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (12+)  
**19.00, 19.30, 20.00** «СЕСТРУХА». (16+)  
 Сериал. Россия, 2021 г.  
**20.30** «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)  
 Австралия, США, ЮАР, 2015 г.  
**23.00** «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)  
 Великобритания, Индия, США, ЮАР, 2012 г.  
**00.50** Пятница News. (16+)  
**01.30, 02.10, 02.50** «СОГНЯ». (16+)  
**03.30** Пятница News. (16+)  
**03.50** Зов крови. Елена и Сергей. (16+)

## Ю

**05.30, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**08.55** Барышня - Крестьянка. (16+)  
**10.00** «КЛОН». (16+)  
**12.00** МастерШеф: Профессионалы. (12+)  
**16.35** Битва за тело. (16+)  
 Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похуение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.  
**20.00** «КЛОН». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.55** Измены (субтитры). (18+)  
**03.40** Барышня - Крестьянка. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**03.10, 17.35** Семь дней истории. (12+)  
**03.20, 06.20** Историада. (12+)  
**04.10, 07.15** Мемориалы России. (12+)  
**04.40** Всемирное наследие. (12+)  
**05.25** Жил-был Дом. (6+)  
**05.55** Книжные аллеи. (12+)  
**07.45** История образования в России. (12+)  
**08.00, 08.25** Легенды науки. (12+)  
**08.55** Морской узел. (12+)  
**09.25** Урарту. Забытое царство. (12+)  
**10.15** Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)  
**10.45** Пешком по Москве. (6+)  
**11.00** Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)  
**12.00** Освободители. (12+)  
**12.40** Герасимовы. (12+)  
**13.30** Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)  
**13.55** Подземная Италия. (12+)  
**15.05** Исторические города Британии. (12+)  
**16.00** Хроники общественного быта. (12+)  
**16.15** 108 минут, которые перевернули мир. (12+)  
**16.55** История одной фотографии. (6+)  
**17.10** Элемент познания. (12+)  
**17.45** Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)  
**18.15** Забытый полководец. (12+)  
**18.45** Тайное становится явным. (12+)  
**19.00** Недописанные мемуары. (12+)  
**20.00** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)  
**21.50** «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)

## VIASAT HISTORY

**06.15, 07.10** Великая война. (12+)  
**08.10** Планета сокровищ. (6+)  
**09.10, 10.05** Древний апокалипсис. (16+)  
**11.05, 12.05** История нераскрытых дел. (16+)  
**13.05** История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)  
**14.05** История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)  
**15.05** История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)  
**16.05** Планета сокровищ: Европа. (6+)  
**17.05** Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)  
**18.05** Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)  
**19.00** Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)  
**20.00** История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)  
**21.00** История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мариллин Монро. (16+)  
**22.00** Черные пантеры Второй мировой. (12+)  
**22.50** Другой Геринг - расколоте братство. (12+)  
**23.50, 00.50, 01.40** История без прикрас. (12+)  
**02.35** Планета сокровищ: Индия. (6+)  
**03.25, 04.15** Древний апокалипсис. (16+)  
**05.05** История нераскрытых дел. (16+)

## ДОКТОР

**06.00, 12.15, 18.15, 23.45** О самом главном. Продукты против рака. (12+)  
**06.50** Медицинский квест. (12+)  
**07.40, 14.50, 00.40** Бесподбие. Проклятие человеческое. (12+)  
**08.30** О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)  
**09.20, 09.50, 04.00** Большой скачок. (12+)  
**10.15, 01.25** Откровенный разговор с онкологом. (12+)  
**10.45** Тайны нашего тела. (16+)  
**13.10, 16.35** Тайны мозга. (12+)  
**13.55** На приёме у психолога. (12+)  
**14.25** Психология. Семья. Фантазии и реальность. (12+)  
**15.40** О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)  
**17.20** Генетический код. (12+)  
**19.10, 05.10** Откровенный разговор с психологом. (12+)  
**19.35, 05.35** 10 решений доктора Карташёвой. Инфантильный рак. (12+)  
**20.05, 20.30, 23.15, 02.15, 02.40, 03.05** Это лечится. (12+)  
**21.00** О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)  
**21.55** Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)  
**22.50, 03.35** На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)  
**01.45** Метод исследования. (12+)  
**04.25** Научные сенсации. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 14.50, 21.10, 03.15** Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)  
**06.30, 03.40** ЗаСаДа. (12+)  
**06.55, 04.10** Мультиварка. (12+)  
**07.10, 04.20** Как поживаете? (12+)  
**07.35, 07.50, 16.45, 05.50, 05.05** Огород круглый год. (12+)  
**08.10** Органическое земледелие. (0+)  
**08.40** Календарь дачника. (12+)  
**08.55, 22.40** Мастер-садовод. (12+)  
**09.10, 22.55** Кухня народов СССР. (12+)  
**09.25** Дело в отделе. (12+)  
**09.55** Под знаком «Гавриш». (12+)  
**10.15** Мегабанщики. (12+)  
**10.50** Домашняя косметика! (12+)  
**11.05** Пустите строителей в дом. (12+)  
**11.50</**

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 13.05** Баскетбол. Winline Кубок России. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** Человек из футбола. Юрий Белоус. (0+)
- 08.25** Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)
- 08.50** Здоровый образ. Регби. (12+)
- 09.15, 11.45, 05.45** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
- 09.30, 19.00** Большой хоккей. (12+)
- 10.05** Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Уфы. (0+)
- 12.00** Анатомия спорта. (0+)
- 12.25** Наследие чемпионов. Специальный репортаж. (12+)
- 12.40** Баскетбол. Женский путь. Специальный репортаж. (12+)
- 14.55** Человек из футбола. Юрий Белоус. (0+)
- 15.25, 21.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.55** Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы
- 19.25** Ты в бане! (12+)
- 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
- 22.20** Первая подача. Специальный репортаж. (12+)
- 23.00** Есть тема! (16+)
- 00.20** Баскетбол. Winline Кубок России. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижегород). (0+)
- 02.10** Матч длиной 75 лет. (12+)
- 03.05** География спорта. ОАЭ. (12+)
- 03.35** Прыжки в воду. Кубок России. Женщины. Трамплин 1 м. Трансляция из Пензы. (0+)
- 04.25** Прыжки в воду. Кубок России. Мужчины. Трамплин 1 м. Трансляция из Пензы. (0+)
- 05.20** Здоровый образ. Регби. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 17.00** Лайкер. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист. Зима. (16+)
- 19.00** МУЗ-ТВ fest на «Новой Волне»-2021. (16+)
- 20.40** PRO-новости. (16+)
- 21.00** Танцпол. (16+)
- 23.15** МузГорДвиж. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Тееп чарт. (16+)
- 07.25** Каждое утро. (16+)
- 08.30** МузГорДвиж. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Русский чарт. (16+)
- 10.00** Виниры на полку: звезды на мели. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** 10 самых (16+)
- 13.30** Лига свежих клипов. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.20** «Мой мир. Поём вместе». (0+)
- 08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 09.30** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30** «ДиноСити». (0+)
- 17.00** «Гуси-лебеди». (0+)
- 17.50, 22.50** «Просто о важном. Про Мору и Гошу». (0+)
- 18.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.20** «Умка». (0+)
- 18.45** «Морики Доррики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». (0+)
- 20.55** «Машинки сказки». (0+)
- 21.30** «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.00** «Супер 10». (6+)
- 22.25** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 05.00** «Мир за минутку». (0+)
- 05.05** «Истории Баданаму». (0+)
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «Лялик едет в Окидо». (0+)
- 10.00** «ТриО!» (0+)
- 10.20** «Три кота». (0+)
- 12.20, 00.10** «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.00** «Царевны». (0+)
- 15.50** «Доктор Малышкина». (0+)
- 15.55** «Весёлый алфавит». (0+)
- 16.00** «Малыши дикой природы». (0+)
- 16.05** «Ответы от кометы». (0+)
- 16.10** «Смешарики». (0+)
- 18.30** «Три кота». (0+)
- 21.00** «Ангел Бэби». (0+)
- 22.50** «Мир за минутку». (0+)
- 22.55** «Истории Баданаму». (0+)
- 23.50** «Доктор Малышкина». (0+)
- 23.55** «Весёлый алфавит». (0+)
- 00.00** «Малыши дикой природы». (0+)
- 00.05** «Ответы от кометы». (0+)
- 01.50** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
- 02.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)

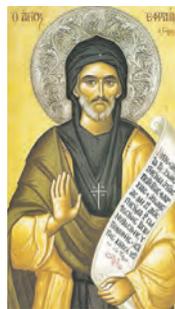
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.30, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «ДиноСити». (0+)
- 07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 13.25, 19.35** «Октонавты». (0+)
- 08.20, 14.10, 20.20** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 08.30** «Работы-поезда». (6+)
- 08.55** «Консуни». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
- 10.10, 17.45** «Пушастики». (0+)
- 10.30, 22.30** «Чудо-Юдо». (12+)
- 11.40, 15.40, 22.20, 23.40** «Енотки». (0+)
- 14.25** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 15.55, 20.30** «Металионы». (6+)
- 16.35, 21.05** «Долина муми-троллей». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Ералаш». (6+)
- 08.40** «Буба». (0+)
- 09.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.35** «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)
- 11.00** «Фиксики». (0+)
- 11.30** «Простоквашино». (0+)
- 12.40** «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
- 14.00** «Ералаш». (6+)
- 17.55** «МАНЮНЯ». (6+)
- 19.30** «Королевские каникулы». (6+)
- Пес по кличке Принц привлек к роскоши. Но однажды все меняется, и для наследника миллионного состояния наступают непростые времена.
- 21.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 22.40** «НЯНЬКИ». (16+)
- 00.20** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00** «Ералаш». (6+)
- 04.00** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЗВЕЗДА». (0+)
- Фильм рассказывает о героизме советских разведчиков в период Великой Отечественной войны.
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
- 11.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.35** В поисках Бога. (6+)
- 12.05** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.40** Простые чудеса. (12+)
- 13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Спас на Сенной. Воскрешение. (0+)
- 15.40, 16.30** Пилигрим. (6+)
- 17.20, 18.40** «БОЛЬШАЯ ПЕЧЕНА». 3-4 серии. (0+)
- СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков
- 20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00, 22.35, 23.05, 23.35** Лики Богородицы. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.20** Простые чудеса. (12+)
- 02.05, 02.35** Пилигрим. (6+)
- 03.05, 03.35** Святые Целители. (0+)
- 04.05** Елизавета. (0+)

**Православный календарь**

**10 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 1.**  
**Прп. Ефрема Сирина.**



Прп. Феодосия Тотемского.  
Прп. Палладия пустытника.  
Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Тот ум в действительности велик, который созерцает великое, способен проникать в Творческие законы и из них созерцать красоту премудрости Создателя всего».

Свт. Василий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
На предстоящей неделе для Овнов главным станет общение. Обратите внимание на то, что, как и, главное, кому вы говорите. Теплые и уютные беседы с родными за кружечкой чая смогут согреть даже в самый холодный зимний вечер и зарядить энергией для грядущих свершений.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Для Львов, как для истинных королей, предстоящая неделя готовит много интересного. Окружающие будут тянуться к вам за советом, а также охотно помогут вам в реализации ваших задумок и планов. Будьте активны, и вы непременно станете центром внимания.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Весьма полезным для Стрельцов будет приобретение нового опыта. Стоит начать изучение чего-то нового, пойти на курсы повышения квалификации, прочитать новую книгу. Включайте свои лучшие качества и двигайтесь к целям. И больше романтики в личных отношениях.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Трудолюбие и взвешенная оценка своих возможностей – слагаемые успеха Водолеев. Благодаря этим качествам на предстоящей неделе вы легко справитесь со всеми трудностями. Не ставьте перед собой непосильных задач. И помните, ваши близкие не против вам помочь.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцу предстоит неделя, наполненная новыми встречами и знакомствами. Но не стоит уделять слишком много времени самопрезентации и пытаться казаться лучше, чем вы есть. Поскольку вы и так будете выглядеть великолепно! Больше позитива, и все будет хорошо.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам стоит обратить внимание на старые связи. Многие из них могут оказаться очень полезными для вас в будущем. Но не стоит забывать и о повседневных обязанностях. Эта неделя – хорошее время, чтобы позвонить друзьям или родственникам, с которыми давно не общались.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит сконцентрироваться на важных делах. Деловая хватка и энергичность будут способствовать решению поставленных задач. Стоит только начать, и дело пойдет. Среди ваших личных качеств в приоритете – настойчивость и трудолюбие.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Для Весов предстоящая неделя обещает быть размеренной. Найдите время расслабиться. Уютная домашняя атмосфера (диван, плед, любимые фильмы) или созерцание красоты природы во время неспешной прогулки создадут у вас ощущение комфорта и уверенности.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Совокупность обрядов и заклинаний, связанных с верой в возможность повлиять на воображаемые таинственные силы.
2. Мэри Поппинс в советском фильме пела о том, что она совершенство и ...
3. Горы на северо-западе Африки, названные по имени греческого титана. Так же, как этот титан, они «держат небо».
4. Какой драгоценный камень можно извлечь из «кимберлитовой трубки»?
5. Плакат, зазывающий на спектакль.
6. Эта деталь одежды Незнайки была голубого цвета.
7. Синие язычки, пляшущие вокруг конфорки.
8. Корабельная снасть, на которой закреплены паруса.
9. Большое скопление людей, целое сборище.
10. «Здравствуй, ... младое, незнакомое!» (Пушкин).

**Ответы на кроссворд:** 1. Магия; 2. Идент; 3. Идент; 4. Алмаз; 5. Фишка; 6. Шляпа; 7. Идент; 8. Шляпа; 9. Толпа; 10. Плеть.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков наступает творческий период. Интересные идеи и нестандартные решения будут приходиться вам во всех областях жизни, от рутинных задач на работе до уборки на кухне. Не бойтесь попробовать что-то новое, и удача улыбнется вам. Сделайте что-то приятное своим близким.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды подарят Скорпионам активную неделю. Ваша интуиция, интеллект и умение чувствовать ситуацию помогут вам добиваться поставленных целей. Но помните, что ваши решения должны быть взвешенными. Не забывайте, что рядом с вами есть люди, готовые помочь.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Неделя Козерога обещает пройти спокойно. Отсутствие ярких событий позволит вам сосредоточиться на ежедневных делах. Комфортный и размеренный темп в работе и жизни позволит вам легко разобраться с мелкими делами и найти время для приятных занятий.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит сосредоточиться на своем эмоциональном состоянии. Нет ничего хорошего в пустых переживаниях. Постарайтесь не планировать ничего сложного или утомительного. Обязательно найдите время для отдыха, и желательнее с близкими людьми.

**1 ПЕРВЫЙ**



19.00 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
- 11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Разговор по душам». К 95-летию Вячеслава Тихонова. (12+)
- 13.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+) СССР, 1973. Драма. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой.
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- 19.00 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 Премьера. К 100-летию отечественной гражданской авиации. Праздничный концерт в Кремле. (12+)
- 23.40 «Дамир вашему дому». (16+)
- 00.35 «ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ».** (18+)
- 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 06.05 «АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
- 10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+) Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Яков Шамшин, Кирилл Полулин, Вячеслав Аркунов, Иван Васильев. Сериал рассказывает о работе следовательской группы РУВД.
- 18.40 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное».
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ».** (12+) Вероника Рыжова - девочка из детдома, живущая в приёмной семье. Её налаженную жизнь перечёркивает трагедия: родители погибают в ДТП, виновник которого - миллионер Ковтун - уходит от наказания.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!»
- 20.00 Вести
- 21.00 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ».** (12+) Россия, 2022 г. Медицинская мелодрама. В ролях: Максим Аверин, Мария Куликова. Последний месяц лета. Лучшие врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского отправляются в гости к своим бывшим коллегам.
- 00.40 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС».** (12+)
- 04.05 «ПРЕДСКАЗАНИЕ».** (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.05 04.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «Освобождение». (16+)
- 09.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)
- 11.45 «Легенды музыки». (12+)
- 12.10 «Легенды науки». (12+)
- 13.15 «Время героев». (16+)
- 13.35 «Главный день». (16+)
- 14.20 «СССР. Знак качества». (12+)
- 15.10 «Не факт!» (12+)
- 15.35 «Война миров». (16+)
- 16.25 18.25 «Великие битвы России». (16+)
- 23.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (12+)
- 00.55 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».** (12+)

**ТВЦ ТВЦ**



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД».** (12+)
- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.55 «СПАСАТЕЛЬ».** (16+)
- 08.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
- 10.50 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
- 11.30 События
- 13.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ».** (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ».** (16+)
- 17.20 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ».** (12+) Россия, 2020 г. Детектив.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова». (12+)
- 00.10 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 02.25 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
- 03.10 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
- 03.50 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
- 04.30 «10 самых...» (16+)
- 05.00 «Актерские драмы. Фаталисты». (12+)
- 05.40 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Книжные аллеи». (12+)
- 07.20 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 10.05 ОТРажение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.00 11.40 15.00 19.00 Новости
- 11.45 «Коллеги». (12+)
- 12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.45 «ВЫСТРЕЛ».** (12+)
- 15.30 «Потомки». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 16.45 «Хроники быта». (12+)
- 17.00 «Мозг». (12+)
- 17.30 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА».** (6+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Ректорат». (12+)
- 20.25 «Я ОСТАЮСЬ».** (16+)
- 22.15 «ЧЁРНЫЙ, ЧЁРНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
- 00.30 «ГРАЖДАНИН КЕЙН».** (16+)

**НТВ НТВ**



04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)

- 04.50 «СТАЖЁРЫ».** (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+) Каждый автомобилист регулярно обслуживает машину. Но часто мы забываем про водителя.
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Научное расследование Сергея Малозёмова». (12+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Секрет на миллион». (16+) Героиней нового выпуска ток-шоу «Секрет на миллион» станет Ирина Безрукова.
- 23.30 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.30 «Дачный ответ». (0+)
- 02.25 «НЕВСКИЙ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.20 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.50 19.15 «The City прямо». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.30 «The City. Едим». (12+)
- 15.25 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)
- 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 18.45 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 00.15 «The City». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид».
- 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



09.20 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Голубой щенок». «Пес в сапогах»
- 07.50 «ПИКОВАЯ ДАМА»**
- 09.20 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»**
- 11.25 «Забывтое ремесло»
- 11.40 «Передвижники»
- 12.15 Черные дыры. Белые пятна
- 12.55 «Эффект бабочки»
- 13.25 00.35 «Эйнштейны от природы»
- 14.15 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
- 15.55 Спектакль «Спешите делать добро»
- 17.55 «Роман в камне»
- 18.25 Линия жизни
- 19.25 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ. КОДА: СМЕРТЬ МАЙКЛА КОРЛЕОНЕ»** США, 1990-2021 гг. Криминальная драма. В ролях: Аль Пачино, Дайан Китон, Талия Шайр. Прошло 20 лет. Майкл Корлеоне решает заняться легальным бизнесом. Однако возникшие трения внутри клана заставляют его вспомнить об испытанных кровавых методах общения с противником.
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»**
- 01.25 «Искатели»
- 02.15 «Персей». «Прометей»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 05.30 «МузейОн». (12+)
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Основатели». (12+)
- 08.00 23.00 «Будни»
- 09.00 «Простая медицина». (12+)
- 10.00 11.10 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 11.05 16.05 18.05 «Погода 360»
- 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
- 14.00 14.30 15.05 15.30 «Звезрята-работяги». (12+)
- 16.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 17.10 «Прогулка». (12+)
- 17.30 18.10 «Атмосферная история». (12+)
- 19.10 «Бастионы России». (12+)
- 20.30 21.20 22.05 00.00 00.50 «Армагеддон». (12+)

**СТС СТС**



23.15 «МАРСИАНИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».** (16+)
- 12.45 «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС».** (16+)
- 15.25 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».** (12+)
- 18.05 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС».** (12+) США, 1990-2021 гг. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер. Древний Египет, 3600 год до н.э. Люди приветствуют своего правителя как божество. Древний и сильный мутант Эн Сабах Нур готовится к ритуалу по переселению его сущности в тело мутанта.
- 21.00 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС».** (16+)
- 23.15 «МАРСИАНИН».** (16+)
- 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 06.45 08.05 08.45 16.05 17.45 20.10 23.45 01.15 «Мой район». (16+)
- 07.20 «Тайны кино». (12+)
- 08.15 «Тайны души». (12+)
- 08.55 «ЗОЛУШКА».** (0+)
- 10.20 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)
- 12.10 02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2».** (16+)
- 16.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 17.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
- 20.20 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 23.55 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (12+)
- 01.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)  05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+) 14.30 «СОВБЕЗ». (16+) 15.30 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные списки». (16+) 18.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+) Великобритания - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Скотт Эдкинс, Эшли Грин, Райан Филипп, Эммануэль Имани, Дино Келли. 19.50 «ЗАСТУПНИК». (16+) 21.50 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) «ВОЛНА». (16+) «РАЗЛОМ». (16+) 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	 00.00 «Такое кино!» (16+)  07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.55 «Модные игры». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадут в глухую деревню. Никита, Денис и Артемий должны продать свое приложение TWIN на крупном IT-форуме. 21.00 «Конфетка». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.35 «ДЬВЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ». (18+) США, 2020 г. Детективный триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Рами Малек. 02.30 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	 04.45 «Городские легенды». (16+)  06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Старец». (16+) 11.00 «НАЧАЛО». (12+) 14.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+) 17.15 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+) США, Франция, 2012 г. Боевик. В ролях: Тайлер Перри, Мэттью Фокс. В одном из богатых домов Детройта до смерти замучена женщина и убиты трое ее охранников. Женщина по имени Фань Яо - одна из руководства межконтинентальной корпорации «Мерсье корпорейшен». 19.30 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+) США, 2004 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джонни Ноксвилл, Нил Макдонаф, Майкл Боуэн. 21.00 «РАСПЛАТА». (16+) 23.45 «СТИРАТЕЛЬ». (16+) 01.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) 03.15 Места Силы. (16+) 04.45 «Городские легенды». (16+)	 13.00 Большой кэш. (16+)  06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Утилизатор. (12+) 11.00 КВН ярче. (16+) 13.00 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов... 15.00 Улётное видео. (16+) 18.00 КВН ярче. (16+) 20.00 Большой кэш. (16+) 22.00 «+100500». (16+) 00.45 Рюкзак. (16+) Тревел-шоу «Рюкзак» дает участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание. 01.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.00 Идеальный ужин. (16+)	 07.00 Новости  06.00 «Есть тема!» (16+) 07.00, 12.55, 03.00 Новости 07.05, 19.30, 00.15 Все на Матч! 07.45 Лыжные гонки. Прямая трансляция. «Лыжня России 2023» 13.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+) 13.30 «Легендарный кубок». (12+) 14.00, 15.25, 16.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Пр.тр. 17.25 Футбол. «Бавария» - «Бохум». Чемпионат Германии. Пр.тр. 19.55 Футбол. «Ростов» - «Краснодар». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Пр.тр. 21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. Пр.тр. 01.00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». (0+) 03.05 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». (0+)	 18.45 Скажи, подруга. (16+)  06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Предсказания-2023». (16+) 07.45 «НЕЛЮБОВЬ». (16+) 11.15 «ПЛЕННИЦА». (16+) Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Александр Никитин, Олег Загородний. История талантливого микробиолога Светланы, которая создала инновационный антибиотик и основала крупную фармацевтическую компанию. 18.45 Скажи, подруга. (16+) 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 22.15 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Волкова, Даниил Спиваковский. Лидия и Аркадий вместе десять лет - кажется, все кризисы и бури семейной жизни позади. 01.45 «ПЛЕННИЦА». (16+) 04.45 «Настоящая Ванга». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

**В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.**

7	8	18	13	1	10	3	15	16	
21	1	5	5	8	2	5	2	4	
3	5	13	9	1	8	1	7	5	12
12	3	6	6	1	7	1	10	4	2
12	3	6	10	2	17	5	11	20	
2	19	4	15	1	12	1	16	2	9
4	11	9	6	2	13	4	10		
16	18	7	1	5	4	7	1	6	
8	6	6	3	4	8	3	14	4	3
20	19	22	7	3	14	1	9	11	
17	8	15	1	14	10	23	11	4	2
4	3	21	9	17	2	5	1	14	17
6	5	4	12	4	5	3	16		

П  
И  
К  
А  
Д  
О  
Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

**По горизонтали:** Глухота. Лирик. Археолог. Ноготки. Сантим. Пособие. Жених. Бугор. Накладка. Выюга. Подтяжки. Кашемир. Скраб.

**По вертикали:** Лохань. Хроникер. Трон. Пирожок. Бисквит. Шасси. Горох. Пикадор. Кульман. Жонглер. Глоток. Одежда. Нажим. Пик.

## Нам 18 лет



# СТОМАТОЛОГИЯ

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru) «ДЕНТО-ЛЮКС»

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ DENTIUM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 28.02.2023!!!

36 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 28.02.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Баскетбол. Winline Кубок России. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижегород). (0+)  
07.50, 10.00, 15.55 Новости  
07.55 Несвободное падение. Оксана Костина. (16+)  
08.50 Долгий путь к победе. Станислав Черчесов. (6+)  
09.15 Открытый футбол. Роман Зобнин. (12+)  
09.30, 18.05 Страна смотрит спорт. (12+)  
10.05, 01.50 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Уфы. (0+)  
11.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Мужчины. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Прямая трансляция  
13.55 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
14.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (0+)

16.00 География спорта. ОАЭ. (12+)  
16.25 Человек из футбола. Юрий Белоус. (0+)  
16.55 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Прямая трансляция из Ярославля  
17.45 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
18.35 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Финал. Прямая трансляция из Ярославля  
19.30, 03.25 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)  
22.10 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Мужчины. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)  
00.05 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Финал. Трансляция из Ярославля. (0+)  
00.55 Вид сверху. (12+)  
01.25 Большой хоккей. (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.50 Плейлист. Зима. (16+)  
07.30 Ждите ответа. (16+)  
08.30 PRO-новости. (16+)  
08.50 МузГорДвиж. (16+)  
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.  
10.00 Моя волна. (16+)  
11.00 WEB чарт. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Хит-сториз. Лолита «На титанике». (16+)  
13.00 Top-30. Русский плей-лист недели. (16+)  
15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Приехали! (16+)  
16.00 Начало женской эры. (16+)  
17.00 DFM - Dance chart. (16+)  
18.00 Плейлист. Зима. (16+)  
19.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)  
21.15 Танцпол. (16+)  
01.00 Лайкер. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00 «Смешарики». (0+)  
06.35 «Смешарики. Азбука дружбы народов». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00 «Морики Дорики». (0+)  
08.15, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
12.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
12.20, 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи». (0+)  
12.25 «Геройчики. Одиссея Бублика». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Диафильм». «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель». «Волшебная кухня. Кузнечное печенье». «Геройчики. Одиссея Бублика». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи». «Сказочный патруль. Волшебный гимн». «Черепашки». «Барбоскины: Строгая нянька, Путешествие». «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
20.10 «Лунтики». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)

**О!**  
05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)  
06.30 О! Музыка! (0+)  
07.00 «Жужжалка». (0+)  
07.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
08.00 «Царевны». (0+)  
09.40 «Что в тарелке?». (0+)  
10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)  
11.15, 02.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
12.00, 00.30 «Команда Флоры». (0+)  
13.30, 22.30 «Отель у овечек». (0+)  
14.00 «Три кота». (0+)  
15.50 «Ум и Хрум». (0+)  
16.00 «Magic English». (0+)  
16.20 «Оранжевая корова». (0+)  
18.00 «Ничего себе имя!». (0+)  
18.30 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)  
19.50 «Приключения Ам Нама». (0+)  
20.00 «Фиксики». (0+)  
23.00 «Смешарики». (0+)  
02.10 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
02.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
03.20 «Турбозавры». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птички. «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Машинки Мокса». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар-танцор Глеб! Зачем ходить на курсы актёрского мастерства, как приготовить жульен, и что такое внеурочные уроки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.20 «Морики Дорики». (0+)  
О приключениях школьных друзей - Руру, Мимзу, Спайка, Горошка, Шуши, Неки и Гринбо. Эти неутомимые непоседы живут в удивительной подводной стране Океании. Морики Дорики, как и обычные школьники, учатся дружить, находить общий язык друг с другом, справляться со сложными ситуациями и сообща преодолевать любые трудности.  
09.45 «ДиноСити». (0+)  
Комедийный мультсериал о жизни горда динозавров и его обитателей.  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колосова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!  
11.30 «Волшебная кухня». (0+)  
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!  
12.55 «Супер МЯУ». (0+)  
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Гадкий утёнок». (0+)  
17.10 «Дюймовочка». (0+)  
17.40 «Песенка мышонка». (0+)  
17.55 «Три кота». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Геройчики». (0+)  
22.50 «Герои Гуджиса». (6+)  
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)  
23.20 «В некотором царстве...» (0+)  
23.50 «Вершки и корешки». (0+)  
00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
01.00 «Каша-малаша». (0+)  
01.15 «Машины сказки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)  
08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)  
09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)  
11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)  
В новогоднюю ночь, в то время, как Князь готовится произнести торжественную речь, богатыри едут в гости к Алёше и встречают там странного товарища по имени Дурило. Оказывается, это тринадцатый месяц, который никому особенно не нужен, и который пытается осуществить свое заветное желание - стать самым главным месяцем в году.  
12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

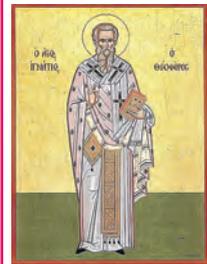
**СОЛНЦЕ**  
05.00 «Буба». (0+)  
08.00 «Простоквашино». (0+)  
09.25 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)  
11.00 «Ералаш». (6+)  
12.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
15.45 «МАНЮНЯ». (6+)  
16.35 «Диномама». (6+)  
Однажды мальчик Эрни, его сестра Джулия и друг Макс случайно попадают в машину времени и отправляются в далекое прошлое. Они оказываются прямо в гнезде огромного тираннозавра, принявшего детей за своих питомцев.  
18.00 «Королевские каникулы». (6+)  
19.30 «Ая и ведьма». (6+)  
21.00 «Реальная белка». (6+)  
22.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
23.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
02.00 «Ералаш». (6+)  
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)  
06.40, 07.10 Святые Целители. (0+)  
07.45, 08.45, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.25 Простые чудеса. (12+)  
10.15 В поисках Бога. (6+)  
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)  
11.20 Пилигрим. (6+)  
11.55 Святые России. (6+)  
13.00, 13.35, 14.05 Лики Богородицы. (0+)  
14.40 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)  
СССР, 1979 г.  
16.20, 17.40 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)  
СССР, 1979 г.  
19.05, 01.35 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)  
19.55 Святые России. (6+)  
21.00 Русский мир. (12+)  
22.00 Простые чудеса. (12+)  
22.50, 03.30 Профессор Осипов. (0+)  
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.20 Война и Библия. (16+)  
00.50 Пилигрим. (6+)  
01.20 День Патриарха. (0+)  
02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)  
02.50 Простые чудеса. (12+)  
04.00 Война и Библия. (16+)

Православный календарь

11 февраля  
Седмица сплошная. Глас 1. Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымыских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Поста нет.

« Не двинется вперед корабль без воды; не преуспеет нисколько и хранение ума без трезвения со смирением и молитвою Иисус-Христовою». Прп. Исихий Иерусалимский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 февраля	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 13 м. Долгота дня: 9 ч. 00 мин.
7 февраля	Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 17 ч. 15 м. Долгота дня: 9 ч. 04 мин.
8 февраля	Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 17 ч. 17 м. Долгота дня: 9 ч. 08 мин.
9 февраля	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 17 ч. 19 м. Долгота дня: 9 ч. 12 мин.
10 февраля	Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 17 ч. 22 м. Долгота дня: 9 ч. 17 мин.
11 февраля	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 17 ч. 24 м. Долгота дня: 9 ч. 21 мин.
12 февраля	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 26 м. Долгота дня: 9 ч. 25 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**  
6 ФЕВРАЛЯ В 1626 году Людовик XIII подписал эдикт о запрещении во Франции дуэлей.  
7 ФЕВРАЛЯ В 1863 году инженером Аланом Креем был запатентован первый огне-тушитель.  
8 ФЕВРАЛЯ В 1724 году Пётр I подписал указ об образовании Российской Академии наук и художеств.  
В 1816 году в полицейской операции впервые задействовали собаку.  
В 1837 году в Петербурге состоялась дуэль между А.С. Пушкиным и Ж. Дантесом.  
В 1838 году Сэмюэл Морзе впервые продемонстрировал свою систему телеграфа.  
В 1919 году в России опубликован декрет «О

**ИМЕНИННИКИ**  
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ  
6 ФЕВРАЛЯ. Ксения, Тимофей.  
7 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Филипп.  
8 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Мария, Феодор.  
9 ФЕВРАЛЯ. Иоанн.  
10 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Ольга, Феодор.  
11 ФЕВРАЛЯ. Константин, Роман.  
12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Пётр.  
**ПРАЗДНИКИ**  
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ  
6 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день бармена  
■ День отказа от мобильного телефона  
7 ФЕВРАЛЯ ■ День российского бизнес-образования  
■ Международный день безопасного интернета  
8 ФЕВРАЛЯ ■ День российской науки  
■ День военного топографа в России  
9 ФЕВРАЛЯ ■ День гражданской авиации России  
■ Международный день стоматолога  
10 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника в России  
■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина  
11 ФЕВРАЛЯ ■ День зимних видов спорта в России  
■ Всемирный день больного  
12 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день брака

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**Красноватая Луна – будут сильные ветра**  
6 февраля, день Ксении-полуминицы, также называли весноуказчиком. Считалось, что погода этого дня соответствует погоде всей весны. Если 7 февраля, в Григорьев день, пошел снег, то следующая зима обещает быть поздней.  
8 февраля, на Фёдора-поминальника, о погоде судили по гороху: если сухие горошины катались по блюду со звоном, то ждали трескучих морозов, а если бесшумно – тихих снегопадов.  
9 февраля, в день Златоустаева огня, было принято поглядывать на Луну: если она в этот день с красным оттенком, то в народе говорили: «Красноватая Луна – будут сильные ветра».  
10 февраля считалось днем Ефрема. Ветреная погода предсказывала сырое и дождливое лето. Прогноз погоды в Лаврентьев день, 11 февраля, делали по очугу: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – к оттепели, занимают быстро и жарко – к похолоданию. С 12 февраля, Васильевым днем, было связано множество примет: иней на деревьях, следы мышшей на лесной подстилке, прилежшая на землю лошадь – все это сулило потепление. А если зайчики приходили в сады или воли вли рядом с жильем, то ждали заморозков.  
Самой большой силой притяжения обладает подушка в 7 утра.

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

05 (574). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 31.01.2023 г., фактическое: 01.00 час. 31.01.2023 г. Дата производства: 31.01.2023 г. Дата выхода в свет 01.02.2023 г. Тираж 735 900.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 379. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 846 200. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**ПЕРВЫЙ**



22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)

- 06.00 Новости  
 06.10 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам». (12+)  
 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 07.45 «Часовой». (12+)  
 08.15 «Здоровье». (16+)  
 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
 09.40 «Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым». (12+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Жизнь других». (12+)  
 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 14.05 «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1980. Фильм-катастрофа. В ролях: Георгий Жжён, Анатолий Васильев. Первая серия - мирная жизнь летчиков, их житейские проблемы.  
 16.50 Премьера. «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)  
 23.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 06.40 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)  
 08.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Павел Прилучный, Агата Муцениеце, Зоя Бербер, Александр Макогон. Главный герой - бывший спецназовец ГРУ Юрий Шатохин. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света уходит к банкиру Смирнову...  
 18.40 «СЛЕД». (16+)  
 01.15 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)  
 02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.00 Большие перемены

- 06.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 12.00 Большие перемены  
 13.05 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». (12+) Гвоздя заставляют взять на себя вину за убийство Алекса и девушки, ставшей свидетелем преступления. Вероника всеми силами пытается помочь ему освободиться. Руднев получает шокирующие результаты экспертизы на отцовство. Ковтун с Максимом пытаются найти дочь Анны, не зная, что она совсем рядом. Неожиданно Вероника даёт интервью, разоблачающее Ковтуна.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Песни от всей души». (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.30 «Веймарская республика». (16+)  
 02.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
 07.20 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)  
 09.00 «Новости недели». (16+)  
 09.25 «Служу России». (12+)  
 09.55 «Военная приемка»  
 10.45 «Скрытые угрозы»  
 11.30 «Код доступа». (12+)  
 12.20 «Легенды армии». (12+)  
 13.05 «Специальный репортаж». (16+)  
 14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙ-ФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)  
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
 23.00 «Фетисов». (12+)  
 23.45 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». (12+)

**ТВЦ**



11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 05.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)  
 07.25 «ЗОЛОТАЯ ПАРЧКА». (12+)  
 09.05 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.35 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)  
 11.30 События  
 11.45 «Петровка, 38». (16+)  
 11.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)  
 13.45 «Москва резиновая». (16+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)  
 16.05 «ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)  
 18.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Ильин, С. Немолова. Нина устраивается садовницей в усадьбу семьи Шелеховых.  
 21.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)  
 00.10 События  
 00.25 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)  
 01.10 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)  
 04.05 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)  
 04.45 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)  
 05.30 Московская неделя. (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.50 «Книжные аллеи». (12+)  
 07.35 «Мультфильмы». (12+)  
 09.00 10.05 ОТражение  
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
 10.00 11.40 15.00 19.00 Новости  
 11.45 «На приеме у главного врача». (12+)  
 12.25 «Отчий дом». (12+)  
 12.35 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)  
 15.30 «Потомки». (12+)  
 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 16.15 «Моя история». (12+)  
 17.00 «Мозг». (12+)  
 17.25 «Хроники быта». (12+)  
 17.40 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)  
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
 19.45 «Игра в классики». (12+)  
 20.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)  
 22.10 «ГАМЛЕТ». (12+)

**НТВ**



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)  
 06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Первая передача». (16+)  
 11.00 «Чудо техники». (12+) Прозрачные капли для исправления прикуса: элайнеры называют незаметной альтернативой брекетам, но чем хороша новая технология, а чем «не очень» - выяснят в новом выпуске.  
 11.55 «Дачный ответ». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) Команда, состоящая из профессиональных журналистов, придёт на помощь к тем, кто оказался в беде.  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
 23.30 «Звезды сошлись». (16+)  
 01.15 «НЕВСКИЙ». (16+)  
 02.35 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)  
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.55 12.55 13.55 14.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
 13.15 «Сделано в Москве». (12+)  
 13.45 «Московский спорт». (12+)  
 14.30 «ГОСТ шоу». (12+)  
 15.30 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
 17.20 20.30 23.20 03.20 «The City. Едим». (12+)  
 18.15 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
 22.25 05.30 «Дайджест Рейд 112». (16+)  
 01.15 «Откройте, Давид». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



09.20 Диалоги о животных

- 06.30 «Сказка о золотом петушке»  
 07.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»  
 08.50 Тайны старого чердака  
 09.20 01.40 Диалоги о животных  
 10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»  
 11.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 11.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 12.30 «Сказка о царе Салтане»  
 13.25 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца»  
 14.20 Балет «Баядерка»  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
 17.10 «Первые в мире»  
 17.25 «Пешком...»  
 17.55 «Матвей Блантер и его песни»  
 18.35 «Романтика ромansa»  
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
 20.10 «Последний герой уходящей эпохи». К 95-летию со дня рождения Вячеслава Тихонова  
 20.55 «МИЧМАН ПАНИН» СССР, 1960 г.  
 22.30 «Великие имена. Монтсеррат Кабалье»  
 23.25 Спектакль «Старый сеньор и...»  
 00.30 «АНОНИМКА»  
 02.20 «Перевал»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 17.00 «Будни»  
 06.00 «Быстрые деньги». (12+)  
 06.30 «Основатели». (12+)  
 08.00 «Вкусно 360». (12+)  
 10.30 11.10 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»  
 11.05 16.05 18.05 «Погода 360»  
 13.40 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)  
 14.10 15.05 16.10 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
 18.10 19.00 20.30 21.20 22.10 23.00 «Армагеддон». (12+)  
 19.50 23.50 «ЧП 360». (16+)  
 00.00 «Итоги недели»  
 01.00 «Шестое чувство». (12+)  
 04.35 «Прогулка». (12+)

**СТС**



17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Царевны». (0+)  
 08.00 «Детектив Финник». (6+)  
 09.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)  
 10.55 «ОНА - МУЖЧИНА». (12+) США, 2006 г. Комедия. В ролях: Аманда Байнс, Лора Рэмси, Ченнинг Татум.  
 13.00 ПРЕМЬЕРА! «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». (6+)  
 14.55 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)  
 17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)  
 19.00 «Вперёд». (6+)  
 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)  
 США - Великобритания - Канада, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг, Харрис Дикинсон. Прошло 5 лет после гибели короля Стефана и исцеления от проклятия, которое было наслано на принцессу Аврору.  
 23.20 ПРЕМЬЕРА! «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)  
 01.20 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)  
 03.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
 04.00 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 06.25 06.45 08.05 16.00  
 17.40 19.40 21.20 23.45  
 Мой район. (12+)  
 07.20 «Тайны кино». (12+)  
 08.35 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)  
 10.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (12+)  
 11.20 Кинодача. (12+)  
 12.10 03.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)  
 16.10 «ЗОЛУШКА». (0+)  
 17.50 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)  
 19.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
 21.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)  
 23.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Самая народная программа». (16+)  
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 10.30 «Наука и техника». (16+)  
 11.30 «Неизвестная история». (16+)  
 13.00 «ТУРИСТ». (16+)  
 15.00 «АФЕРИСТКА». (16+)  
 17.10 «АГЕНТ ЕВА». (16+)  
 19.00 «ЛЬВИЦА». (16+)  
 Великобритания - ЮАР, 2020 г. Боевик. В ролях: Меган Фокс, Филип Уинчестер, Грег Крик. Отряд наёмников во главе с решительной Сэм высвобождает из заложников дочь губернатора...  
 21.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)  
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



08.55 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 08.55 «САШАТАНЯ». (16+)  
 13.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)  
 15.40 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)  
 17.55 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)  
 Великобритания, Испания, США, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Галь Гадот, Крис Пайн, Кристен Уиг. Влиятельный и успешный бизнесмен Лорд мечтает стать богом среди смертных.  
 21.00 «Однажды в России». (16+)  
 23.00 «Это миниатюры». (16+)  
 00.00 «Конфетка». (16+)  
 01.50 «L.A.V. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)  
 02.40 «Импровизация». (16+)  
 04.15 «Comedy Баттл». (16+)  
 05.50 «Открытый микрофон». (16+)

ТВ-3



00.45 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
 10.00 «Слепая». (16+)  
 12.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)  
 США, 2004 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джонни Ноксвил. После восьмилетней службы в армии США доми возвращается Крис Вон, сержант спецназа.  
 13.45 «МАЖОР». (16+)  
 После выстрела Дато исчезает. Игорь приезжает к бывшему охраннику отца, назначившему ему встречу. Группа Родионовой расследует нападение на бензоколонки. Соколовский попытается проникнуть в банду мнимых полицейских, но в результате неудачной операции Вику берут в заложницы.  
 23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)  
 00.45 Мистические истории. (16+)  
 04.45 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ!



00.45 Рюкзак. (16+)

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)  
 08.00 Утилизатор. (12+)  
 Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросу на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.  
 11.00 КВН ярче. (16+)  
 13.00 Большой кэш. (16+)  
 15.00 Улётное видео. (16+)  
 18.00 КВН ярче. (16+)  
 20.00 Большой кэш. (16+)  
 22.00 «+100500». (16+)  
 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.  
 00.45 Рюкзак. (16+)  
 01.30 Идеальный ужин. (16+)  
 03.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



10.05 «Утенок, который не умел играть в футбол». (0+)

- 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.  
 08.30, 10.00, 13.25, 22.00, 03.00 Новости  
 08.35, 13.30, 17.25, 19.30, 22.05, 00.45 Все на Матч!  
 10.05 «Утенок, который не умел играть в футбол». (0+)  
 10.15 «Футбольные звёзды». (0+)  
 10.30 «Бегущие вместе». (6+)  
 11.25 Мини-футбол. «Тюмень» - «Норильский Никель». ЧР. PARI-Суперлига. Пр.тр.  
 14.00, 15.25, 16.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Пр.тр.  
 17.55 Гандбол. ЦСКА - «Звезда». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Пр.тр.  
 19.55 Футбол. «Ювентус» - «Фиорентина». Пр.тр.  
 22.40 Футбол. «Наполи» - «Кремонезе». Пр.тр.  
 01.30 Смешанные единоборства. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

- 06.30 «Предсказания-2023». (16+)  
 07.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
 09.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)  
 11.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Радевич, Андрей Горбачев, Степан Бекетов.  
 15.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Шипова, Владимир Курцеба, Евгения Нохрина. Медсестра Соня Белова с двумя детьми переезжает в квартиру, которая досталась ей от покойной мамы...  
 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
 22.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
 01.50 «ПЛЕННИЦА». (16+)  
 04.50 «Настоящая Ванга». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

# Дело на одну чашку чая

Петрович сидел в кабинете. Новых дел у майора не было, и он решил разгрести накопившееся.

Рабочий день подходил к концу, когда раздался стук в дверь и в кабинет вошел Быков.

— Здравия желаю, коллега, — сказал он и протянул руку.

— Здоровались вроде утром, — недоуменно ответил Петрович, пожимая его ладонь.

— Да я так закрутился, что уже и не помню, с кем здоровался, а с кем — нет. Помощницу мою, Веру, отравили квалификацию повышать, и я теперь зашиваюсь. Дело у меня тут одно заковыристое — может, поможешь свежим взглядом? А я тебя чаем напою, — и Быков вытащил из кармана пакет с мятными пряниками, которые Петрович просто обожал.

— Умеешь ты уговаривать, — улыбнулся Петрович. — Ладно, давай сюда свое дело.

Быков положил перед Петровичем папку, и тот начал изучать ее содержимое. Быков сел за стол и приготовился ждать, но минут через десять не выдержал:



— Пойду я пока к себе.

— Нет, ты пожди пока чайник поставь, — ответил Петрович. — Да не ходи далеко, потому как дело твое ровно на одну чашку чая, — и хитро улыбнулся в усы.

Когда по чашкам были разложены пакетики с чаем и был разлит кипяток, Петрович открыл папку, которую принес Быков, и, закусывая мятным пряником, начал:

— Дело твое проще пареной репы, просто ты, дружище, не очень внимателен. Ну да давай начнем с самого начала и не будем торопиться — думаю, ты и сам сообразишь, что к чему.

Итак, из особняка бизнесмена Тарасова похищено бриллиантовое кольцо с изумрудом, которое он приобрел накануне и собирался подарить дочери на свадьбу. О том, что подарок лежит в сейфе, знали все, какой именно это подарок — было известно только жене Тарасова.

Дочерей у Тарасова четыре: две родные и две приемные. Замуж выходит старшая из приемных, Диана.

Особняк хорошо охраняется — мышь не проскочит, посторонних за последнее время в доме не было. Колье лежало в сейфе, закрытом на кодовый за-

мок, код знали все домашние, за исключением прислуги. То есть, чисто теоретически, кольцо могла взять одна из дочерей или жена бизнесмена. Но уже ны, судя по фотографии в деле, бриллиантов предостаточно.

— Да, — прервал его Быков. — Мы заезжали к ним два раза, и оба раза драгоценности на ней были совершенно разные и в каких-то несусветных количествах. Как елка новогодняя, честное слово!

Вот, — удовлетворенно кивнул Петрович. — То есть муж жену в плане бриллиантов явно балует. Зачем ей такое кольцо, которое она даже не сможет надеть? И наверняка гораздо более скромное, чем уже имеются у нее самой.

Так что остаются дочери. Давай посмотрим, как они отвечают на вопрос дознавателя, не брали ли они кольцо? Только читай внимательно!

Старшая приемная (которая выходит замуж):

— Зачем красть подарок, который все равно скоро

мне преподнесут? Я, по вашему, совсем ку-ку?

Старшая родная:  
 — Я бы никогда даже и не подумала красть подарок для сестры, ведь я люблю ее как родную!

Младшая родная:  
 — Я никогда бы не стала красть у папы — тем более, подарок для сестры. Я же когда-то тоже выйду замуж, и папа сделает мне

подарок не хуже. И потом, мне больше нравятся сапфиры.

Младшая приемная:  
 — Как вы могли такое о нас подумать?! Мы все очень любим друг друга и никогда такого не сделали бы! (Плачет).

— Ну, есть еще вопросы? — Петрович опять лукаво улыбнулся в усы.

— И как это я сразу не догадался?! — воскликнул Быков. — Ну, Петрович, глаз у тебя — алмаз!

**Любовь АНИНА**  
 Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 4: следствием было установлено, что преступление совершили двое. Анализируем. Это могли быть: Мошенник и Драчун, Вор и Драчун, Вор и Мошенник. Внесем эти варианты в таблицу. Заполним поля с показаниями подозреваемых, сверяясь с частью таблицы «Допустим, преступники — ...». Итак, первая строка — это тандем Мошенник/Драчун. Предположим, преступники — это они. Тогда показания Вора («преступление совершил не я, а Мошенник») — это правда, отмечаем их П и П; показания Мошенника («не я и не Драчун») — это ложь (Л и Л); показания Драчуна («Мошенник не виноват, преступник — Вор») — это ложь (Л и Л). Аналогичным образом заполняем строки тандемов Вор/Драчун и Вор/Мошенник.

Допустим, преступники - ...	Тогда показания Вора		Тогда показания Мошенника		Тогда показания Драчуна	
	Что он сам невиновен	Что Мошенник невиновен	Что он сам невиновен	Что Драчун невиновен	Что Мошенник невиновен	Что Вор виновен
Мошенник и Драчун	П	П	Л	Л	Л	Л
Вор и Драчун	Л	Л	П	Л	П	П
Вор и Мошенник	Л	П	Л	П	Л	П

Лишь третья строка «соблюдает» условие, что каждый из преступников наполовину говорит правду, а наполовину лжет. Выходит, преступники — это Вор и Мошенник.



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 16.00, 22.10** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.30** Новости  
**07.55** Неизведанная хоккейная Россия. (12+)  
**08.20, 01.25** Как обыграть друга?! Специальный репортаж. (12+)  
**08.50, 12.45, 13.35, 17.55, 20.35, 03.25** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
**09.10** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Финал. Трансляция из Ярославля. (0+)  
**10.05** Легкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)  
**13.05, 18.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**13.55** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция

**15.35** Здоровый образ. Регионы. (12+)  
**18.35** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Команды. Финал. Прямая трансляция из Ярославля  
**19.30** Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. Трансляция из Австралии. (16+)  
**20.50** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). (0+)  
**00.05** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Команды. Финал. Трансляция из Ярославля. (0+)  
**00.55** География спорта. ОАЭ. (12+)  
**01.50** Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Уфы. (0+)  
**03.40** Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мариуша Ваха. Денис Лебедев против Латифа Кайоде. (16+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.30** Муз'итив. (16+)  
**07.50** МузГорДвиж. (16+)  
**08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**08.30** Teen чарт. (16+)  
**09.00** Перемотка. (16+)  
**10.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Хит-сториз. Лолита «На титанике». (16+)  
**12.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**13.00** Начало женской эры. (16+)

**14.00** Моя волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)  
**15.30** Хиты по-русски. (16+)  
Самые популярные треки российских исполнителей.  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ fest на «Новой Волне»-2021. (16+)  
**20.40** Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)  
**23.00** Плейлист. Зима. (16+)  
**01.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Морики Дорики». (0+)  
**08.15, 16.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Кошечки-собачки: Диафильм». (0+)  
**09.05** «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель». (0+)  
**09.10** «Черепашки». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**14.00** «Буба». (6+)  
**15.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи». (0+)  
**17.00** «Сказочный патруль. Волшебный гимн». (0+)  
**18.00** «Геройчики. Одиссея Бублика». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». «Ник-изобретатель. День веселья». «Кошечки-собачки. Спаси дерево». (0+)  
**19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.00** «Лунтик». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)  
**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

### МУЛЬТ

**05.00** «Бинг». (0+)  
**06.30** O! Музыка! (0+)  
**07.00** «Жужжалка». (0+)  
**07.05** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**08.00** «Турбозавры». (0+)  
**09.40** «Что в тарелке?» (0+)  
**10.00** O! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)  
**11.15, 02.00** «Смарт и чудо-сумка». (0+)  
**12.00, 00.30** «Команда Флоры». (0+)  
**13.30, 22.30** «Отец у овец». (0+)  
**14.00** «Три кота». (0+)  
**15.50** «Дракошия». (0+)  
**16.00** «Студия Каляки-Маяки». (0+)  
**16.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**18.30** O! Кино! «Снежная королева». (0+)  
**19.45** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**20.00** «Фиксики». (0+)  
**23.00** «Смешарики». (0+)  
**02.10** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**02.30** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**03.20** «Царевны». (0+)

### Детский мир

**06.00, 14.00, 22.00** «Садко». (12+)  
**07.25, 15.25, 23.25** «Чуч-Мяуч». (0+)  
Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Варя и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.  
**08.25, 16.25, 00.25** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)  
**09.55, 17.55, 01.55** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)  
**11.10, 19.10, 03.10** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)  
**12.30, 20.30, 04.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

### Солнце

**05.00** «Буба». (0+)  
**07.55** «Простоквашино». (0+)  
**09.25** «Зов джунглей». (6+)  
**11.00** «Ералаш». (6+)  
**12.30** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**15.45** «МАНЮНЯ». (6+)  
Сюжет сериала развивается летом 1979-го года в залитых солнцем уютных двориках маленького армянского городка Берд. Именно здесь живут главные героини - школьницы Манюня и Наринэ, вместе поющие в хоре.  
**16.35** «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)  
**18.00** «Реальная белка». (6+)  
**19.30** «Реальная белка-2». (6+)  
**21.00** «МАНЮНЯ». (6+)  
**22.40** «НЯНЬКИ». (16+)  
**00.20** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**02.00** «Ералаш». (6+)  
**04.00** «Буба». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птички. «Бурёнка Даша». (0+)  
Мультипликационный караоке-проект, основанный на народных песнях и сказках, а также на авторских историях о главных персонажах.  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Панда и петушок Лука». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехохучам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!  
**09.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**11.00** «Трам-пам-пам». (0+)  
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшающая музыка. Её автор - композитор-фантазер диджей Хей!  
**11.30** «Котёнок Шмяк». (0+)  
Мультипликационный сериал о дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.  
**13.00** «Студия красоты». (0+)  
«Студия красоты» - Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!  
**13.20** «Буба». (6+)  
**15.00** «У меня лапки». (0+)  
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках.  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Приключения поросёнка Фунтика». (0+)  
**17.35** «Кот в сапогах». (0+)  
**17.55** «Простоквашино». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Барбоскины». (0+)  
**22.50** «Герои Гуджитсу». (6+)  
**23.00** «38 полуугав». (0+)  
**00.25** «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)  
**01.15** «Каша-малаша». (0+)  
**01.30** «Машины страшилки». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Молитвослов. (0+)  
**05.45** «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)  
СССР, 1947 г.  
**07.30** В поисках Бога. (6+)  
**08.05** Профессор Осипов. (0+)  
**08.35** Пилигрим. (6+)  
**09.10** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Завет. (6+)  
**13.50** День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)  
**14.40** Святныи России. (6+)  
**15.45** «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**20.00** «ПОСЛЕ ВОЙНЫ - МИР». (0+)  
СССР, 1988 г. В ролях: Александр Куличков, Олег Моторин, Юрий Назаров  
**21.35** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)  
**22.35** Щипков. (12+)  
**23.10** День Патриарха. (0+)  
**23.25** Русский мир. (12+)  
**00.25** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**02.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**03.00** Святныи России. (6+)  
**04.00** В поисках Бога. (6+)  
**04.30** Щипков. (12+)

## Православный календарь

**12 февраля**  
Неделя о блудном сыне. Глас 2.  
Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсориона, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагии Дивеевской. Прп. Зинона, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феодила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинона, постника Печерского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.  
«Доброе есть очень дело, чтобы ум всегда бодрствовал; ибо через это, установившись так, как свойственно ему стоять по естеству, делается он истинным хранителем Божественных заповедей». Прп. Филофей Синайский

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...сын мой был мёртв и ожил, пропадад и нашёлся»



Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он

рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

## Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 12 февраля, в воскресенье.

Каждый из нас в жизни совершает ошибки. Но Господь, если сердце человека ищет покаяния, дает возможность эти ошибки исправить. Об этом говорит нам сегодняшний отрывок из Евангелия от Луки. Мы слышали историю блудного сына – несчастного юноши, который сначала покинул дом отца, а затем всем сердцем захотел туда вернуться. Блудный сын стал жертвой собственного эгоизма, глупости, тщеславия.



Комментирует священник Антоний Борисов

Взглянув внутрь себя, мы сможем обнаружить сходство с этим несчастным юношей. Мы так же, как и он, получили от Отца Небесного многие дары. Но как мы ими распорядились? Не увела ли нас тропа греха от теплого и безопасного дома? Не потому ли щемит сердце, что жизнь проходит зря? Возвращение блудного сына началось с того, что он пришел в себя. Библейский герой смог взглянуть на себя со стороны и в полной мере понять постигшее его бедствие. И только после этого начал путешествие в дом Отца.

Одчас нам кажется, что в этом мире мы очень одиноки. Но это всего лишь иллюзия. Достаточно прислушаться, чтобы понять: нас зовут домой. Господь держит дверь Своего Царства открытой для нас и готов встретить каждого заблудившегося путника объятиями. Но путь домой начинается с осознания, что я сейчас не там. Я ушел и потерялся. Чтобы найтись, мне нужна помощь. Именно тогда Господь с радостью откликается на наш призыв. Сын Божий, Иисус Христос, по словам апостола Павла, посредник между Богом и людьми, единственный способен стать нашим проводником в дом Отца Небесного. Призовем же Бога-Сына на помощь, откликнется на зов Бога-Отца и тогда благодатью Бога-Духа Святого мы обретем покой и радость в обители Святой Троицы.

Фото предоставлено радио «Вера»

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, ДЕРЕВО  
Ремонт окон, балконов, жалюзи

**САВОД**  
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода  
8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63  
выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЕ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. ДВЕРИ. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Выбор и доставка материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт комнат: обои, покраска, декоративная штукатурка. Ремонт туалетов косметический и «под ключ». Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОЛОГИЯ**  
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
24 часа  
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь  
**8 (495) 776-76-03**  
Лиц. № ЛО 77-01-018861  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

**МЕБЕЛЬ**

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВКУПКА**  
Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.  
**КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24 Ч**  
Тел. 8 (903) 666-33-55

**КОЛЛЕКЦИОНЕР**  
**КУПИТ ДОРОГО!**  
Старые столовые приборы, статуэтки, часы, бронзу, вазы, сервизы, шкатулки, бусы, янтарь, бижутерию, фарфор, чугун, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, СЕРЕБРО, АВТОГРАФЫ, БУДДЫ, фотографии, открытки, архивы, церковную утварь, иконы, подстаканники, портсигары, старый Китай.  
Выезд 24 часа.  
Тел.: 8 (926) 000-91-92, Александр

**МОСКОМИССИОНТОРГ**  
**ВЫКУПИТ ДОРОГО**  
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.  
Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно  
8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

**Очень дорого куплю:**  
Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовые, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР.  
Деньги сразу.  
Выезд бесплатный.  
**8 (926) 050-12-40**

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Кагли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударикиков, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Кагли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Кагли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**АВТО**

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ и ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**ФИНАНСЫ**

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. 000 «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 117746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс».

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**  
Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»  
поможет

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выплатить из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ**  
Пенсионерам и инвалидам ВЫЕЗД СКИДКИ до 50% до конца месяца!  
**8 (495) 223-09-79**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**IRBIS**  
ДВЕРНАЯ ФАБРИКА  
БЕЗ МАГАЗИННОЙ НАЦЕНКИ!

**СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**  
МЫ ЗНАЕМ О ДВЕРЯХ ВСЕ! [www.dveri-irbis.ru](http://www.dveri-irbis.ru)  
МЕБЕЛЬ, КУХНИ, ШКАФЫ, АНТРЕСОЛИ, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ОБИВКА.

**ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА С КАТАЛОГОМ БЕСПЛАТНО!**

**АКЦИЯ!** ДВЕРЬ В ПОДАРОК

**СКИДКИ ДО 20%** МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

от 5500 руб. **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**

В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники.

Цены указаны с учетом скидки!

8 (495) 201-38-70  
с 09:00 до 21:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Ветеранам  
Новоселам  
Старшему поколению

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССЧЕТКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0Р  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ**

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60  
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

**ПОШИВ ОДЕЖДЫ**

8 (965) 290-04-18  
Модельер предлагает изысканные халатики теплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Телефон: 8 (965) 290-04-18, Елена.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

8 (909) 641-37-99  
Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93  
1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33  
Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82,  
8 (977) 753-51-48  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ж/к, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 943-90-98, 8 (963) 711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 943-90-98, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
8 (495) 973-29-17  
8 (901) 519-52-48  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников  
от 400 р.  
Гарантия  
Скидки 30%  
Выезд бесплатно  
8-495-109-33-56  
8-977-000-93-81

«ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА» РЕМОНТ стиральных машин и холодильников, сушильных и посудомоечных машин, электроплит и духовых шкафов, бойлеров и водонагревателей... СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 50%. Выезд БЕСПЛАТНЫЙ по Москве и МО за 1 час. Консультация по телефону БЕСПЛАТНАЯ. Звоните: 8 (495) 106-25-69

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

**СООБЩЕНИЯ**

НАСТОЯЩИМ ДАЁТСЯ УВЕДОМЛЕНИЕ в соответствии со статьей 204(1)(в) Закона о коммерческих компаниях Британских Виргинских островов от 2004 г. о том, что НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА КУДРЯШОВА, Россия, г. Москва, ул. Нежинская, д. 3, корп. 1, ап. 73, назначен добровольным ликвидатором Компании в соответствии с решением директора (директоров) Компании от 19 декабря 2022 года и решением участника (участников) Компании от 19 декабря 2022 года.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

8 (909) 150-07-71  
САНЭПИДЕМ-СТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

8 (965) 386-47-09  
100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**УСЛОВИЯ РАБОТЫ:**

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1;
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 30 000 рублей**

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

8 (916) 428-41-93  
Требуются расклейщики рекламных объявлений. Тел.: 8 (916) 428-41-93

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** 8 (495) 792-47-73

**ШЕСТИУГОЛЬНИК**

1. В 1970-80-е годы - один из крупнейших в Европе производителей автобусов. 2. Наговаривание текста на диктофон. 3. Музыкальный инструмент, вид гармонии. 4. В одной скороговорке она «коалу в какао макала». 5. «Шапка», снятая с мясного бульона. 6. «Цитаты из античных авторов - ... образованных людей по всему свету» (Сэмюэл Джонсон, английский писатель XVIII века). 7. Недовольный гном из сказки о Белоснежке. 8. Газировка зеленого цвета. 9. Другое название жмыха. 10. Странная ... разговаривать. 11. Вот это дождь так дождь! 12. Русский художник, автор картины «Поединок Пересвета с Челубеем». 13. Дощатые или железные створки для прикрытия окна. 14. Разновидность игры в бильярд. 15. Какому единоборству учит школа кёкусинкай? 16. Дрожащий летний мираж на горизонте. 17. Российский писатель, автор романов «Золото бунта», «Сердце Пармы, или Чердынь - княгиня гор». 18. Шумящая орава детская или артель рыболовецкая. 19. «Мост» от центра круга до его границы. 20. Комфортный закрытый конный экипаж. 21. Напольное покрытие в японском стиле. 22. «Пижама» для гейши и каратиста. 23. Японский город, где прошла последняя зимняя Олимпиада XX века. 24. Агентство при ООН по атомной энергии. 25. Российский фигурист Михаил ..., серебряный призёр Олимпийских игр 2018 в командных выступлениях. 26. Ремешки у седла для привязывания чего-нибудь. 27. Угловатый стиль средневековой архитектуры. 28. «Коттедж» дворового Полкана. 29. Большая океанская волна в результате подводного землетрясения. 30. «Гуща» сквашенного молока. 31. Кто за нас поручится в банке?

Ответы: 1. «Кикорус». 2. Зампек. 3. Хромка. 4. Макака. 5. Накипка. 6. Пароль. 7. Борчун. 8. Тархун. 9. Макхух. 10. Манера. 11. Ливень. 12. Акипов. 13. Станя. 14. Сундер. 15. Карев. 16. Марев. 17. Иванова. 18. Ватага. 19. Радуга. 20. Карета. 21. Татман. 22. Кимоно. 23. Натано. 24. МАГАТЭ. 25. Кояма. 26. Торока. 27. Готика. 28. Конюра. 29. Цунами. 30. Топор. 31. Гарап.

Много лет я задаю себе одни и те же вопросы: если бы тогда я приняла другое решение, моя жизнь сложилась иначе?

**П**очему все-таки я выбрала его? Чувство долга, сострадание, страх закрыть за собой дверь и уйти в неизвестность?

### Ночной звонок

В тот день у меня было странное предчувствие: что-то безвозвратно уходило из моей жизни. Я не могла понять, что именно, но что-то очень важное и мое. Я гнала от себя дурные предчувствия, старалась отвлечься домашними делами, потоком информации из телевизора, новостями и тупыми мобильными играми. Все было тщетно. Внутри меня сидела сжавшаяся пружина.

Звонок раздался поздно вечером, когда я уже почти успокоилась и мысленно планировала завтрашний день.

— Алексей в больнице, жуткая авария. Состояние очень тяжелое.

Я не сразу узнала глухой голос давнишней приятельницы Надежды, с которой мы не общались уже много лет. Но я знала, что она работает вместе с Алексеем.

В ответ на мое молчание она продолжила:

— В последнее время Лёша все чаще говорил о тебе. Вспоминал с какой особенной теплотой и тоской в глазах. Словом, я решила позвонить. Приедешь?

— Да, — только это и смогла выдать я из себя. Вызвала такси и понеслась в больницу.

По щекам тихо катились слезы, и словно на киноплёнке проносилась моя жизнь.

### Жених и невеста

Лёшка жил в соседнем доме и считался грозой

# Любовь творит чудеса



нашего двора. Но «шпанил» он больше напоказ, красуясь перед девочками. Легкого, веселого и улыбчивого паренька любили все — от сварливой дворничихи Валентины до участкового Василия Павловича. Ему удивительным образом прощались незлобные проделки и юношеский максимализм.

Ко мне Лёшка всегда относился особенно, с каким-то глубоким пиететом, как говорил мой папа. При встрече он смешно на-

клонял голову набок, прищуривался и взмахивал рукой:

— Привет, девочка неземной красоты. Как сегодня настроение у принцессы?

Мне хотелось провалиться сквозь землю или хотя бы дать ему в глаз.

— Отвали! Окружающих веселила наша перебранка, за гла-

за нас давно называли женом и невестой.

В армию Лёшку провозжали всем двором. Я рыдала и клялась ему в вечной любви. Он нежно гладил меня по голове, целовал в мокрый нос и обещал писать каждый день.

Обещание свое Лёшка держал. Первые полгода весточки приходили с завидной периодичностью. А потом он замолчал.

— Перевели в погранчасть, — хмуро отвечал на мои многочисленные вопросы его отец.

Вскоре родителям Алексея сообщили, что их сын пропал без вести.

Моя жизнь разделилась на «до» и «после».

### Стерпится — не слюбится

Прошло несколько лет. Надежды на возвращение Лёши у нас не было. Я закончила институт, стала работать в строительной организации. Однажды осенью в наш отдел случайно зашел командировочный с подшефного подразделения. Стали общаться. Михаил уговаривал переехать к нему. Долго думала, а потом все-таки решилась. Уже 32, а я все одна и одна. Так мы стали жить с Миха-

илом вместе. А еще через год сходили в ЗАГС, расписались, скромно отметили это событие.

Я не любила Михаила, просто принимала жизнь такой какая есть, в надежде, что стерпится — слюбится. Но во сне, как наяву, почти каждую ночь видела Лёшку живым и здоровым.

В тот вечер Михаил пришел с работы немного раньше. Я стала накрывать на стол. Только сели ужинать, раздался звонок в дверь. Муж пошел открывать и из прихожей крикнул: «Лена, это к тебе».

Я не сразу, но разглядела в незнакомце дорогие сердцу черты Лёши. Голова закружилась, потемнело в глазах. Я схватилась за стену и сползла на пол. Муж осторожно помог сесть на стул — я была уже на седьмом месяце...

Алексей все понял без слов. Рассказал, как был ранен, прятался, чтобы не попасть в плен, как добирался до своих, снова был ранен, как потерял память, долго скитался по госпиталям и вернулся с того света.

Всю ночь мужчины о чем-то разговаривали между собой. А утром Михаил на коленях просил меня остаться. Выбор

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

оставили за мной. Не дай Бог кому пережить подобное. Сердце разрывалось от боли... Я решила ничего не менять — ребенка должен растить настоящий отец.

“До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть».  
Антон Чехов

### Сама всё разрушила

Лёшу с тех пор я больше не видела. Он ни разу не позвонил, ни разу не написал. Через месяц, раньше срока, родилась наша дочка Машенька. С рождением малышки любовь поглотила все мое существо. Я немного успокоилась и смирилась со своим выбором. Дочка росла, я радовалась ее успехам. С годами отношения с мужем совсем разладились. Он стал выпивать, чем дальше — тем больше. Пьянки-гулянки превратились в норму его жизни. В конце концов мы с дочкой стали жить одни. От общих знакомых знала, что Лёша так и не женился. И про хобби его я знала, он ходил в отпуск в горы или сплавлялся на байдарке...

...Лёша выкарабкался, хотя в это мало кто верил. Доктор, глядя в мою сторону, сказал:

— А вы молодец. Дело не только в могучем организме Алексея. Любовь творит чудеса.

Мы шли по больничному парку. Опираясь на мою руку, Лёша читал мне те свои юношеские стихи. А потом наклонился ко мне и, как тогда в школьном дворе, прижал меня к себе и поцеловал.

В конце концов жизнь все расставила по местам. Мы снова вместе, и теперь уже навсегда.

ЕЛЕНА



## Найди 10 отличий Попугайчики-неразлучники

Потренируйте свою внимательность, найдите отличия на картинках.

Ответы: размер стреловидного листа слева и справа, цвет хвоста, форма крыла, цвет пера на крыле, форма хвоста, форма пера на хвосте, форма пера на груди, форма пера на спине, форма пера на шее, форма пера на голове.



ИМПЕРАТОРСКИЙ  
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей России

# К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Памятная медаль



**0 рублей!**  
Оплачивается только стоимость  
доставки – **299 руб.**

## Сохраним память о нашей победе вместе!

Получите **бесплатную памятную медаль** для каждого россиянина  
(оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

**Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телек» –  
бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.**

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

<b>ВНИМАНИЕ!</b>	Тираж строго ограничен. Медаль выпускается только раз в 80 лет!
Код специального предложения:	12744203
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
Распространитель:	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
Специальная цена:	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за доставку</b>

**Закажите прямо сейчас:**

Бесплатная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

**сталинград-80.рф**



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**Матрас-топпер с анатомическим эффектом**  
 Размеры:  
 70x200 см,  
 80x200 см,  
 90x200 см,  
 120x200 см,  
 140x200 см,  
 160x200 см

**СУПЕРЦЕНА**  
 от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. **Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.**

**Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см**



Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плеч, спине. **Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.** РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

**1690 руб. 990 руб.**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

**Массажная подушка с функцией прогрева**



**3600 руб. 1690 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-щипцы + разогрев. **Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет.** Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

**Проточный кран-водонагреватель С дисплеем + ДУШ**



**1990 руб. 2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. **Экономит электроэнергию!** Устанавливается всего за пару минут.

**Новейший автоматический веник**



**1800 руб. 990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. **Работает без батареек и электричества.** Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь падают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

**Отпугиватель грызунов и насекомых 2 шт. 990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. **Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки.** Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютные ночники.

**1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**



**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**  
 ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 01.02.2023 г. по 22.02.2023 г. \*По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

**Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый**



**2300 руб. 1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. **Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы.** Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

**Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»**



**1710 руб. 990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собирает складки и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. **Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.** Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

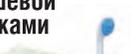
**Термоноски «Аляска» (Мужские, женские) Суперцена! 4 пары за 790 руб.**



**1710 руб. 990 руб.**

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. **Согревают ноги в любую погоду!**

**Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками**



**2900 руб. 2490 руб.**

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. **Позаботьтесь о себе и своих близких!**

**Бесконтактный инфракрасный термометр**



**1900 руб. 1290 руб.**

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если **важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон.** В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.

**Светильник «Чемпион – солнечная батарея» 990 руб.**



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. **Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов,** и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроено в фонарь.

**Термобелье мужское, женское**



**1600 руб. 990 руб.**

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам **вы будете выглядеть стройнее и изящнее.**

**Вертикальная суперсушилка для белья**



**2600 руб. 1990 руб.**

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. **Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!**

**Многофункциональный парогенератор**



**2500 руб. 990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. **Красная модель среди ручных отпаривателей.**

**Отпугиватель-фонарь**



**1600 руб. 1290 руб.**

**Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак.** Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Имеет мощный встроенный фонарик.

**Говорящий хомяк Woody O' time (Original) 1700 руб. 990 руб.**



**Кукла-повторша 1700 руб. 1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны расшевелить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! **Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.**

**Усилитель звука 990 руб. НОВИНКА**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

**Электрический измельчитель «Молния» 2100 руб. 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками, вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. **«Молния» справляется с продуктами разной твердости** (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

**Ледоходы для обуви**



**СУПЕРЦЕНА 790 руб. НОВИНКА**

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавляет вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым **ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.**

**Подушка для ног «Здоровый сон»**



**1600 руб. 990 руб.**

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. **Значительно улучшает качество сна,** утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

**Нервущиеся японские колготки (черные или телесные) 1300 руб. 990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. **Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок.** Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «капельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

**Лента «Супер Фикс» 2 шт. по суперцене 990 руб.**



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.). **Заклеит влажную поверхность даже под водой!**

**ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ 1900 руб. 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. **Потребляет мало электроэнергии,** способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см 2600 руб. 1990 руб.**



**Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля!** Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что **позволяет готовить в разы быстрее.**

**Набор кастрюль 1800 руб. 1290 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

**Надевайка НОВИНКА 1290 руб. 790 руб.**



Когда суставы теряют подвижность, совершать привычные движения с каждым годом становится сложнее. Представляем вам универсальное приспособление, которое **поможет как снять, так и надеть носки или обувь** маломобильным, пожилым, людям с лишним весом, или беременным не наклоняясь к ступням.

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн) 2 шт. 990 руб.**



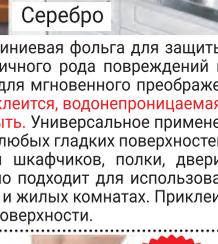
Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом **оставляют ваши руки свободными.** Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**

**Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.**



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнения, а также для мгновенного преобразования интерьера. **Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть.** Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

**Золото Серебро 2 шт. по суперцене 990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

**Голеностоп «Легкий шаг» 2 шт. по суперцене 990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

**Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по суперцене 990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ 8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.**