

№13
(582)

ТВ-программа с 3 по 9 апреля 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИЗЫСКАННЫЙ
ОБЕД
ИЗ ПАРОВАРКИ**

стр. 8

**О ЧЁМ
МОЛЧАТ
МУЖЧИНЫ**

стр. 4

**МАРИЯ
КИСЕЛЁВА**

**КАЖДАЯ ИГРА –
ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ** стр. 6

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АПРЕЛЬ**

стр. 14

**КАК ЗАЩИТИТЬ
САД ОТ
ВРЕДИТЕЛЕЙ**

стр. 10

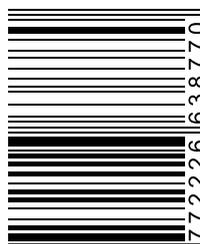
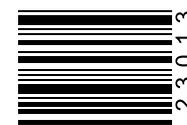
**ВЫБИРАЕМ
ПАРОВУЮ
ШВАБРУ**

стр. 15

12+

Фото телеканала «СТС»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 3 0 1 3

Где снимали сериал «Стражник»

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного детектива «Стражник» (производство «Амедиа Продакшн»). В ролях: Макар Запорожский, Николай Козак, Яна Енжаева, Наталья Высочанская, Максим Щёголев, Никита Брусов, Александр Нестеров и другие артисты.

По сюжету сериала Михаил Царёв (Макар Запорожский) возвращается в родной город в Мурманской области, чтобы вместе с семьёй отпраздновать юбилей отца Николая Царёва (Николай Козак), полковника полиции. Но за праздничным столом ресторана того арестовывают. Михаил вступает за отца, чтобы доказать его невиновность и добиться правды. Парень уходит из спецназа и начинает собственное расследование. Но правда, которую он так отчаянно пытается узнать, перевернет все в жизни Михаила.

Съёмки картины проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В проекте очень много натуральных съёмок на самых разнообразных локациях Северной столицы и региона. Несколько съёмочных смен было на знаменитом заводе имени С.П. Воскова – именно здесь когда-то работал известный на весь мир оружейник Мосин, здесь же трудились Дегтярёв и Токарев. По сюжету на этом заводе происходит ограбление и захват машины инкассатора.

Фото PR НТВ



Алексей Гуськов и Юлия Снигирь встретились на съёмочной площадке

В Москве онлайн-кинотеатр «Иви» и кинокомпания «Среда» объявили о старте съёмок сериала «Золотое дно». По сюжету после смерти владельца крупного бизнеса Алексея Градова его наследники вступают в борьбу за миллиардное состояние с бывшим чиновником и бизнес-партнером покойного...

Режиссером-постановщиком стал Илья Ермолов. В сериале снимаются Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Ростислав Бершауэр, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Валерий Карпов, Виктория Маслова, Юлия Франц, Марина Ворожищева, Игорь Гордин, Александр Новин и другие актёры.

– Эта история напоминает мне шахматную партию, и моя героиня Надежда, которая работает финансистом, – важная фигура в этой партии, – рассказывает о съёмках Юлия Снигирь. – Мы долго думали над тем, какая она: как выглядит, чего она хочет, чего боится, похожа она на меня или совсем нет? Пока больше вопросов, чем ответов – совсем как в шахматах. И мне это очень нравится...



Фото пресс-службы фильма

Любовь Аксёнова рассказала о роли

На Первом канале – премьера сериала «Почка». Главную роль в этой истории исполняет Любовь Аксёнова. Ее героиня – инспектор пожарной службы Наталья Кустова. Ради выгоды она не остановится ни перед чем. На осмотре у врача выясняется, что ей нужна здоровая почка и чтобы найти донора, у нее есть три месяца...

– Когда мне прислали сценарий – я читала и не могла оторваться! – говорит актриса. – Понимала, что таких героинь мне еще не предлагали. И меня разрывало от благодарности и счастья, что – неужели у меня будет возможность такое сыграть?! Я решила: пойду и сделаю все возможное, чтобы сделать эту роль!

Фото пресс-службы Первого канала



Нил Кропалов для съёмок изучал лётное дело

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Заполярный вальс». Главные роли в фильме исполняют Татьяна Лялина и Нил Кропалов. Главная героиня Алёна Белькова в исполнении Татьяны Лялиной – врач. У Алёны есть все, о чем можно мечтать: успешная карьера под началом любящего отца,

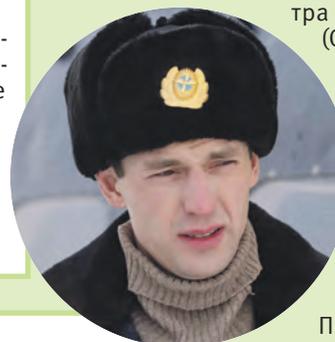
главы крупного медицинского центра Владимира Александровича (Олег Фомин), мачеха Наталья (Ольга Кабо), ставшая девушке ее второй мамой, и жених Егор (Алексей Анищенко) – талантливый хирург. Но рядовая санитарная экспедиция в Заполярье, в город детства Белозёрск, неожиданно полностью меняет привычный уклад ее жизни. Возвращение в Санкт-

Петербург приносит Алёне одни разочарования. И, бросив все, она уезжает обратно в Белозёрск работать простым врачом в скромной областной больнице. Север всегда жил в сердце Алёны, и именно там с помощью нового знакомого, очаровательного пилота вертолета Миши (Нил Кропалов), она может узнать тайну своей матери, пропавшей без вести двадцать лет назад...

– Я играю летчика и до съёмок изучал лётное дело, общался с профессиональными пилотами, даже летал за штурвалом, – рассказывает Нил Кропалов. – И теперь хочу продолжить обучение – это сейчас моя заветная мечта...

Съёмки проходили в Москве и Санкт-Петербурге, а также на Кольском полуострове – в горных отрогах Хибин, а также в Мурманске, Кировске, Мончегорске.

Фото телеканала «Россия»



Валерия Гай Германика снимет историческое кино

Валерия Гай Германика приступила к работе над восьмисерийным фильмом «Княгиня Ольга» для Первого канала. Съёмки проекта начнутся летом, а на данный момент идет подготовка к ним и кастинг актёров. Как утверждают создатели, сериал будет основан на реальных событиях X века и расскажет о судьбе великой княгини Ольги – первой правительницы Руси, принявшей христианство.

– Сейчас я себе позволяю выбирать – снимаю редко, – рассказывает Валерия Гай Германика. – Я давно хотела снимать историческое кино. Думаю, это мой важный проект: он меня выводит как художника на новый уровень. И мне не хотелось бы раскрывать все тайны и фишки, которые были придуманы для этой работы...



Фёдор Бондарчук продюсирует фильм об Игоре Талькове

В Москве началась работа над созданием фильма под рабочим названием «Тальков». В центре сюжета – жизнь и трагическая смерть известного музыканта Игоря Талькова.

Как нам удалось узнать, на данном этапе идет написание сценария, а также ведутся переговоры с семьёй певца. Режиссером картины станет выпускник Школы кино и телевидения «Индустрия» Евгений Сангаджиев, а продюсерами проекта – Фёдор Бондарчук и Дмитрий Табарчук.

В рамках подготовки будут использоваться архивные съёмки, комментарии друзей и коллег Игоря Талькова.

Фото Вадима Тараканова

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Реклама

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-139-68-90

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ" КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:

- ✓ облегчению движений;
- ✓ улучшению циркуляции крови;
- ✓ комфорту в спине и суставах.

ВНИМАНИЕ! Программа работает только до 28 апреля 2023 **2378**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.



Телефон горячей линии:

8-800-301-33-29
Звонок бесплатный

УЛУЧШАЕМ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОЧКОВ



Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня мы продолжаем говорить о качестве нашей жизни, а именно о здоровье наших глаз. К сожалению, мы начинаем вспоминать о зрении только тогда, когда оно начинает ухудшаться, ведь любые проблемы со зрением вызывают у нас тревогу. Но еще страшнее услышать от врача: «Слепота неизбежна!» После такого приговора мы начинаем себя спрашивать: когда все это началось?



Татьяна Юрьевна БЕЛОВА,
главный специалист «Центра
передовых технологий ВИТА-ЛИ»

■ Вот я и предлагаю всем вместе найти сегодня ответы на эти и другие важные для здоровья наших глаз вопросы. А у нас в гостях главный специалист «Центра передовых технологий Вита Ли» Белова Татьяна Юрьевна.

■ Здравствуйте, уважаемые друзья!

Чтобы сохранить глаза здоровыми, в принципе ничего сложного делать не надо. Нередко истоки болезней глаз кроются в проблемах с другими органами. Так, при нарушениях обмена веществ может возникнуть помутнение хрусталика (катаракта), а заболевания сердечно-сосудистой системы отражаются на снабжении кровью сетчатки и зрительного нерва, что приводит к повреждению сетчатки.

■ А почему это возникает, ведь многие заботятся о своих глазах, налегают на чернику, морковь, но печальную статистику заболевания глаз это не меняет?

■ Да, потому что наши глаза так устроены, они буквально пронизаны мелкими капиллярами, особенно сетчатка, и никакая диета или витамины не смогут вернуть зрение, если нарушено кровообращение, зрение падает, потому что с возрастом из-за отложения кальция капилляры становятся жесткими и теряют гибкость, а кровь густеет, если растёт количество лекарств, повышается уровень холестерина и сахара, густая кровь застаивается, появляется воспаление – и вот вам проблема с сосудами сетчатки и со зрением. Именно с этим

связано 90% проблем со зрением, и без здорового кровообращения светочувствительный слой начинает разрушаться и сетчатка постепенно расслаиваться.

■ Так что же делать, можно же как-то помочь работе сосудов?

■ Не только можно, но и нужно поддерживать работу глазных сосудов и сетчатки, тем более если возраст даёт о себе знать, если есть хронические болезни, если давно принимаете химические препараты.

■ На какие проблемы нужно обратить внимание?

■ Ну, во-первых, если вы стали хуже видеть вдаль или вблизи, вынуждены щуриться и приглядываться к вывескам и объявлениям, если не можете разглядеть буквы в газете или цифры на этикетках, то определено есть проблемы, которые мы часто не замечаем и недооцениваем. Глаза краснеют, чешутся или болят, если вам кажется, что в глаз что-то попало или как будто песка насыпали, а на самом деле ничего нет.

■ Из своего опыта я знаю, что после самых различных тяжелых болезней, вроде никак не связанных с глазами, может быть ухудшение зрения, у меня так у знакомой было.

■ Это бывает довольно часто. Наш организм после болезни ослаблен, увеличивается содержание токсинов в крови – вот капилляры и страдают, начинаются перепады давления, скачки сахара и сгущение крови, а густая кровь может привести к спазмам и без того хрупких сосудов и капилляров глаз, все это еще сильнее затрудняет кровоток. Любой сбой в кровоснабжении способен привести к повреждению и разрушению сетчатки, за которым следует стремительное падение остроты зрения и даже полная слепота, в этом случае операции уже не избежать.

Принимая комплекс с Селеномарином, мы получаем целый набор Омега-кислот, эти кислоты препятствуют отложению холестерина в бляшках – вот вам польза для сосудов. Более того, они защищают глаза от сухости, предотвращают возрастное ухудшение зрения,

останавливают развитие заболеваний, поражающих сетчатку глаза. Обязательно скажу о таких витаминах, содержащихся в Селеномарине, как витамин А, витамины С и Е. Во главе с микроэлементом селеном они образуют мощный противосклеротический комплекс. Вот так талантливо поработала природа, создавая ламинарию.

■ Если от морковки толку мало, то как же сохранить зрение?

■ Не надо экономить на собственном здоровье, особенно на здоровье ваших глаз, выбирайте качественные и безопасные продукты. Наша компания работает уже более 20 лет и создала натуральный комплекс для зрения на основе морских водорослей. Выпускается Селеномарин в гелеобразной форме. В его составе есть все для нормальной микроциркуляции, а значит, и для хорошего зрения.

Действующие вещества – это альгинат натрия и микроэлемент селен в органически связанной форме. Селен – это редкий элемент, его количество в природе очень небольшое. Нет важнее антиоксиданта, чем селен. Этот микроэлемент способен защищать организм от агрессивной внешней среды. Селен усиливает сопротивляемость организма болезням, инфекциям. Этот микроэлемент содержится в сетчатке наших глаз, что прямым образом влияет



www.vita-li.com

* Сроки проведения акции с 29.03 по 16.04.2023 г.
Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

При покупке комплекса – набор капель Панкова в ПОДАРОК!



на остроту зрения. Селен препятствует возникновению возрастных заболеваний глаз, улучшает зрение, т.к. защищает от повреждений хрусталик, сетчатку и ткани глаза. В комплекс входит также Витальгар классический – для очищения организма, Витальгар кардио – для поддержания сердечно-сосудистой системы и, наконец, Витальгар минеральный комплекс – чтобы напитать наш организм всеми полезными витаминами и микроэлементами.

■ А где производят комплекс для зрения?

■ У компании имеется собственное производство – это «Научно-производственный комбинат Вита Ли», под научным руководством создателя биогелей профессора, доктора технических наук Антонины Владимировны Подкорытовой.

■ Хотелось бы узнать, а как селен помогает сохранить сетчатку глаз?

■ Проводилось множество исследований и клинических испытаний, подтвердивших, что Селеномарин быстро улучшает капиллярный кровоток именно в сетчатке глаза, альгинаты натрия, которые входят в состав Селеномарина, помогают выведению холестерина, нормализации сахара. Восстанавливает сосуды и разжижает кровь, в результате зрительные сосуды

и капилляры сохраняют гибкость, кровь не застаивается, сетчатка получает жизненно необходимый кислород и все питательные вещества.

■ А как это ощущается самим человеком, как меняется качество зрения?

■ Здоровые глаза без усталости, зуда, помутнения – это комфорт, которым вы можете наслаждаться каждый день. Заботясь о капиллярах ваших глаз, сохраняя сетчатку, вы бережете ясность, четкость зрения без сухости и воспалений, а значит, без страшных диагнозов, ведь если капиллярное кровообращение в норме, то и зрение в порядке.

Если вы хотите смотреть в будущее уверенно, хотите замечать детали и заказывайте комплекс для зрения по телефону: 8 (495) 221-92-01 в Москве. Вы можете прийти к нам в офис по адресу: ул. Заповедная, д. 16, корп. 1, предварительно записавшись на консультацию, или заказать бесплатную доставку.

Дополнительно, при заказе комплекса для зрения, в подарок Вы получаете замечательный академический набор Капель Панкова от различных заболеваний глаз. В основе действия лежат безоперационные способы очищения сосудов. Количество наборов капель ограничено!

Будьте здоровы!

При оформлении курса – 50% скидка*
Курс состоит из 7 банок

Вита Ли

Звоните и заказывайте комплекс для себя и своих близких

8 (495) 221-92-01

Бесплатный звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как полюбить свою работу?

Вы всё чаще стали думать о своей работе в негативном ключе, а понедельник стал самым нелюбимым днём? Пора взглянуть на этот вопрос под другим углом!



ПОЛУЧАЙТЕ МАКСИМУМ ОПЫТА

Найдите в своей работе навыки, которые могут понадобиться в жизни или построении карьеры, и развивайте их. Это могут быть навыки общения, ораторского искусства, предотвращения или погашения конфликта или варианты борьбы со стрессом.

ОСОЗНАЙТЕ СВОЮ ЗНАЧИМОСТЬ

Если вы думаете, что ваша работа не видна, то представьте, как сложится рабочий процесс без вашего в ней участия. Подумайте, как будут решаться задачи, которые ложатся на ваши плечи? Цените свой труд и собственную значимость.

ДОБАВЬТЕ НЕМНОГО УЮТА

Если регламентом не запрещено хранить личные вещи на рабочем столе, то добавьте частичку тепла любимых людей. Пусть их фото согревает вас и добавляет положительных эмоций на весь день.

НАЙДИТЕ КОМПАНИЮ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ

Обменивайтесь опытом, делитесь секретами, узнавайте новое! Общение поможет найти не только новые выходы из сложных ситуаций, но и новых друзей.

НАГРАДИТЕ СЕБЯ ЗА УСПЕХИ

Придумайте, как наградить себя за оригинальную идею или успешные переговоры. Пусть новая книга или чашечка чая с пирожным в кафе напротив станут заслуженной наградой за ваши труды.

Верьте в себя, постоянно учитесь новому, развивайте свои навыки, и пусть работа приносит больше положительных эмоций!

Сложившийся стереотип гласит: мужчины по сравнению с женщинами – примитивные создания.

Э то у представительниц слабого пола богатейший внутренний мир и целая палитра переживаний. А мужчина прост как табуретка: поел, поспал, исполнил супружеский долг, заработал денег – и все! Больше ничего для жизни не надо. Однако это совсем не так, и о многих своих эмоциях мужчины просто предпочитают молчать, стесняясь выставлять напоказ. Итак, о чем же молчат наши герои?

О том, что у них есть заначка

Тут все понятно! Заначка на то и заначка, чтобы никто об этих деньгах не знал. Зачем вообще ее делать? Чтобы чувствовать себя увереннее, подстраховаться на экстренный случай.

Это особенно характерно для мужчин, которые согласились отдать бразды правления семьей в женские руки. Заначка дает им возможность почувствовать свою значимость несмотря ни на что.

О том, что у них проблемы со здоровьем

Мало кто из мужчин обращается к врачу, почувствовав первые тревожные звоночки. Вот когда уже из-за боли нельзя уснуть или приходится пить лекарства горстями, они – так уж и быть! – соглашаются хотя бы на консультацию. Потому что с детства

научили: мужик должен терпеть и не ныть! Отдельно стоит сказать о проблемах в интимной сфере. Эта тема настолько табуирована, что озвучить свою проблему мужчина стесняется не только перед женщиной, но и в компании друзей.

О ЧЁМ МОЛЧАТ МУЖЧИНЫ?

О том, что думают о других женщинах

Психологи считают, что это в мужской природе – оценивать женскую красоту. Но это вовсе не значит, что его мысли обязательно двигаются в сторону измены. Такое времяпрепровождение сродни женскому листанию модных журналов. Не все модные тенденции интересны нам лично, но интересно же!

О том, что скучают по одиночеству

Конечно, большинство мужчин женится или заводит серьезные отношения по собственной воле, никто их не заставляет. И все же время от времени тоска по былой беззаботности накрывает их по полной. Хочется снова побыть безответственным шалопаем, которому не нужно думать о том, где взять денег, чтобы обеспечить растущее семейство.

О том, что любят комплименты

При всей внешней брутальности и холодности мужчины нуждаются в комплиментах ничуть не меньше женщин. Им тоже приятно слышать похвалу внешнему виду, своим достижениям и так далее. Но, в отличие от женщин, мужчины не могут об этом попросить. Они считают, что так им образом проявят слабость.

Что делать женщине?

Позволить мужчине быть самим собой, не нагружать на него избыточные ожидания и не требовать постоянных отчетов о каждой мелочи. Тогда, может быть, обо всех своих переживаниях он вам и не расскажет, но некоторыми поделится наверняка. А это и есть признак доверия и любви, не так ли?

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Какие вопросы не стоит задавать любимому

КСТАТИ

На некоторые темы с любимым мужчиной разговаривать не стоит вовсе. Вы либо не услышите правду, либо разрушите доверительные отношения. Вот эти вопросы:

Сколько у тебя было женщин до меня?

Мужчина скорее всего советует. Во-первых, потому что четких критериев «много» или «мало» нет. Во-вторых, он испугается дальнейших расспросов.

О чём ты думаешь?

Даже если на лице вашего мужчины застыло глубокомысленное выражение, он может вообще ни о чем в данный момент не думать. Придется что-то выдумывать, быстро выдвигать удобную версию – все это неприятно, как будто оправдываешься.

Почему вы расстались с бывшей?

Вас эти отношения не касаются, они давно закончились. Любые попытки их проанализировать обречены на провал. Мужчине это не нужно, а вам тем более.

– Повезло тебе, подруга, с мужем! Соллидный такой, молчаливый.
– Четвёртый раз женат. Говорит, что всё уже успел сказать предыдущим жёнам.

Встречаем День смеха



Одна из легенд гласит, что Имперский день глупцов упоминался ещё во времена Древнего Рима. Традиция высмеивать людей была связана с поклонением богу Смеха. Наша викторина – о Дне смеха.

1 В глубокую старину с приходом весны все домочадцы будили его шутками, весельем и смехом. Считалось, что если он будет разбужен в хорошем настроении, то в избе закипит активная благополучная жизнь, которая с наступлением морозов, по древним поверьям, засыпала. Кого будили наши предки таким весёлым образом?

- а) Домового.
б) Лешего.
в) Дворового.

2 Собственно 1 апреля как День смеха стали отмечать благодаря Петру I. Стараясь переделать российские устои, Пётр основал своего рода «орден» – «Всешутеший, всепьянейший и сумасброднейший собор». Он оказался наряду с живописью, «искусством типографским, делания часов и музыкальных инструментов». Официально день не был признан, но монаршая особа всячески поощряла розыгрыши в этот день. Сохранилась байка о том, как в Петербурге 1 апреля заезжие комедианты продали билеты на спектакль, а когда занавес открылся, публика увидела только эту надпись. Что увидели зрители на сцене, про которую государь, также посетивший несостоявшийся спектакль, лишь произнёс: «Вольность комедиантов?»

- а) «1 апрель – никому не верь!».
б) «Глазам верь – сегодня 1 апрель».
в) «Купил билет на 1 апрель – смотри теперь».

3 В 1846 году вышел в свет один из комических альманахов. Авторами были Фёдор Достоевский, Николай Некрасов и Дмитрий Григорович. Как назвали авторы сборник, во вступлении которого говорилось, что «Разве вам не ведомо... что у честных людей искони ещё ведётся обыкновение обманывать и надувать друг друга в первое апреля?»

- а) «День дурака».
б) «Первое апреля».
в) «Смех, смех, смех!».

4 В этом романе Ильфа и Петрова описан один из розыгрышей среди сослуживцев начала 30-х годов XX века, которые всегда одинаково шутили 1 апреля: «печатали на машинке фальшивый приказ об увольнении Кукушкинда и клали ему на стол. И каждый раз в течение семи лет старик хватался за сердце, что очень всех потешало». Помните, как назывался роман?

- а) «Золотой теленок».
б) «12 стульев».
в) «Одноэтажная Америка».

ОТВЕТЫ

1-а. Домового. 2-а. «1 апрель – никому не верь!».
3-б. «Первое апреля». 4-а. «Золотой теленок».

Сию, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю, и ко мне врывается Димка. Ну, как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то, только потому, что специалист сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему

Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! Я удивился — как так? Обычно же медикаменты помогают, лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, всё не так!

СНИМАЮТ БОЛЬ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожно, а их побочные действия накапливаются! И болезни незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности.

А ещё анальгетики могут вызывать зависимость и многие другие последствия. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия болей использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов.

Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!



Что делать, если боль мешает жить?

НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока — батарейки. И французский ученый Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией.

Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало. А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

В XXI веке медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков!

А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма? Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии — «Mover» («Мувер»)!
МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов.

Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое — не надо засекать время.

Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — аппарат доступный и автономный! Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите.

ПОЗВОНОЧНИК: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.⁴

СУСТАВЫ: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

ПРОСТАТИТ: купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция.

УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе — только у 57%. Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ремиссии! То есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЧЭНС снижалось примерно в три раза! Медики рекомендовали ЧЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания!

Представляете, какой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не «прислушиваетесь» к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа.

Мысли не путаются. Память отличная! Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом ещё и ускоряется обмен веществ.

ЖИЗНЬ С НОВА СТАНЕТ ПРЕКРАСНОЙ!

Аппараты электронейростимуляции (ЭНС) выручат Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Они помогут и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холестазе.

Внимание!

Остерегайтесь подделок!

На упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

ЧТО ДЕЛАЕТ

ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза!

И быстрее, чем таблетками! Электроимпульсы передаются в гиподерму мозга, и происходит выброс в кровь

эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли, подавая на него электроимпульсы и снижая острую боль. А ещё очень важно для Вас — импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобранные так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

«MOVER» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене. Несколько минут — и боли нет!³ Лечение пошло! И это совершенно безопасный способ справиться с болью.

Никаких «ударов» по печени и почкам! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, технологичный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого?! И он доступен! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли!

Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «МУВЕР»

по телефону горячей линии:

8 (800) 333-28-68

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Новое шоу СТС «На выход!» – это восемь участников, которые совместными усилиями пытаются заработать 400 000 рублей. К сожалению, приз достанется только одному, в то время как остальные услышат в свой адрес: «Вы самое слабое звено. На выход!»

Мария КИСЕЛЁВА:

И конечно, задавать каверзные вопросы и проносить строгую фразу будет олимпийская чемпионка и популярная телеведущая Мария Киселёва.

Движение приносит драйв

– Мария, есть ли переживания по поводу появления на канале СТС? В целом, можно ли назвать ваш жизненный этап сейчас интересным, новым? Какие ещё перемены происходят в вашей жизни?

– У меня, наоборот, от этого только позитивные эмоции. Всегда, когда происходит движение, когда идешь вперед, развиваешься, с этим движением можешь внести что-то новое, появляется удивительная энергия, ощущение драйва. В жизни каждый этап уникален и интересен по-своему. В каждом моменте есть что-то неповторимое – мне кажется важным

Каждая игра – это маленькая жизнь»

не забывать об этом. И в моей жизни ровно так и происходит: во всех областях, которыми занимаюсь, есть движение к поставленным целям и мечтам.

– Как-то вы сказали, что

вам морально тяжело даётся образ строгой ведущей. Что помогло во время записи программы «Слабое звено» и после телеигры «На выход!» оставаться серьёзной и непоколебимой? Как себя настраиваете перед съёмками?

– На площадке у меня достаточно времени, чтобы войти в этот образ. А потом, наверное, главное, нужно не забывать, что это в первую очередь игра. Дальше интересно наблюдать, как игроки себя ведут, потому что каждая команда, каждая игра – это новая семья и маленькая жизнь, в которой проживаешь все, что обычно происходит в общении между людьми в жизни. Кто как себя проявит в стрессовой ситуации, кто останется самим собой, а кто стучится.

Внутри гамма эмоций

– Раньше участники шоу обижались на резкие высказывания. Сейчас «прилетают» ли вам в социальных сетях неприятные комментарии?

– За последние годы не помню ни одного сильно обиженного человека. Наоборот, они все ждут окончания съемок, чтобы сфотографироваться или спросить что-то. Каждый из

игроков приходит в шоу за определенными эмоциями. Им нужно верить на этой грани своего состояния в стрессе, как они себя поведут, как справятся. У нас в жизни достаточно много таких стрессовых ситуаций, в которых нужно оставаться человеком, добиваться своих целей, результатов, с кем-то конкурировать. Без этого никак. И в этом смысле «Слабое звено», а теперь «На выход!» – как макет жизненных ситуаций в одном конкретном взятом эпизоде.

– Вас в целом, наверное, уже тяжело ранить, вывести из себя?

– Наверное, кажется, что я строга, все время беспристрастна, абсолютно одинакова в кадре. А внутри на самом деле целая гамма эмоций. Я могу очень сильно сопереживать кому-то из игроков, но никто этого не увидит. Или, наоборот, быть возмущенной некорректным поведением участника. Иногда бывает, я хохочу просто в три голоса про себя, хотя и не могу это показать, потому что это не соответствует формату данного шоу. Иногда бывает такое сожаление, прям до внутренних ощущений слез. Но их никто не увидит – ни игроки, ни зрители.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Главное

достижение – дети

– Как вам удаётся уделять равное внимание всем своим проектам и занятиям? Не случается ли выгорание?

– Конечно, хочется добавить несколько часов в сутки, чтобы все успеть, – это, наверное, одно из моих любимых желаний. А так, главное – правильно расставить приоритеты. Еще очень важны единомышленники, команда, люди, которые с тобой идут по жизни, по тому же пути. Чтобы у нас были одни цели, а желательно одни мечты. Вот тогда можно прийти к самым высоким достижениям в любом направлении, которым занимаешься. Если горишь делом и готов учиться.

– Наверное, съёмки в таком эмоциональном проекте требуют от вас больших энергетических затрат. Как наполняетесь? Близки ли вам йога, медитации?

– Сон – это главное. И, конечно, состояние гармонии. Безусловно, близкие люди, на которых смотришь, и сразу улыбка расцветает. (Улыбается.)

– Чем любите заниматься в свободное время?

– По настроению. Смотри сколько есть времени, какое время года, есть ли возможность куда-то отправиться. Чаще это все-таки что-то активное, связанное с чем-то новым и интересным, и чтобы это дело могло всю семью объединять.

– Какое своё достижение вы бы назвали главным в жизни?

– Мои дети. Мне кажется, это главное. – В одном интервью вы сказали, что ваша жизнь ведётся некой красной линией. Как вы думаете, куда она приведёт вас дальше?

– Она ведёт меня вперед, к развитию, к новым целям, мечтам, которые у меня есть.

– Какая цель или мечта у вас сейчас?

– Свой дом для нашего театра на воде, которому уже двадцать лет. У нас уже сегодня 10 замечательных спектаклей на воде для всей семьи, которые могут стать репертуарными. На самом деле у меня есть цель и мечта в каждом направлении, которым я занимаюсь. Мне нравится, что есть развитие, возможность учиться, двигаться вперед, что рядом профессиональные люди, с которыми можно идти в правильном направлении и становиться только лучше.

ПОДРОБНОСТИ

«Спасибо спорту и родителям»

– Как вам удаётся совмещать в себе силу духа, целеустремлённость, чёткость, точность и в то же время женственность, мягкость, гибкость, уступчивость?

– Сила воли, характер – за это, конечно, надо сказать спа-

сибо спорту и родителям, которые меня туда привели. Моим тренерам, которые вели меня по этому пути. Безусловно, это та закалка, тот стержень, который остался со мной на всю жизнь. Все остальное из семьи приходит, а дальше учишься у

тех, кто тебе встречается. Все это накапливается в виде опыта.

– У вас много граней, регалий и должностей. Кто вы для себя в первую очередь: спортсменка, телеведущая, актриса, политик, мама?

– Человек и мама – в первую очередь. Счастливая женщина, которая может заниматься теми вещами, которые любит, которые ее вдохновляют и в которых можно постоянно расти и развиваться.

Дима Красилов в Сингапуре попробовал орех калуак

На телеканале «МУЗ-ТВ» продолжается показ нового сезона шоу о путешествиях «Приехали!». Напомним, что его ведущий Дима Красилов ездит по стране и за ее пределами – изучает уникальные достопримечательности, природу и посещает интересные места: рестораны и музеи. Очередной выпуск шоу посвящен Сингапуру. Причем съемки одного из эпизодов – ужина в местном ресторане – стали особенными. Дима Красилов попробовал блюда кухни нонья, в основе которой – смесь всех азиатских рецептов.

– В Сингапуре я посетил ресторан, который действует на протяжении семи десятков лет, – рассказывает Дима. – В нем все рецепты передаются из поколения в поколение. Там я попробовал блюдо, которое содержало первоначально ядовитый орех калуак. Его сперва отваривают, а затем зарывают на 40 дней в смесь из золы, земли и банановых листьев – и только после этого он становится безопасным. Но узнал я об этих свойствах уже по приезду в Москву, спустя большое количество времени. Я был шокирован. Хотя блюдо, надо признаться, было вкусное...

В сериале «Страх над Невой» Антон Хабаров сыграет майора КГБ

В Санкт-Петербурге стартовали съемки нового детектива НТВ «Страх над Невой». В ролях: Антон Хабаров, Андрей Фролов, Ян Ильвес, Евгения Лыкова, Виктория Заболотная, Дмитрий Сутурин, Сергей Яценюк, Евгений Зайфрид, Олег Алмазов и другие артисты.

Антон Хабаров сыграет майора КГБ Чубина, которому поручено расследовать громкое дело. В Ленинграде (по сюжету идет 1967 год) орудует маньяк. Жители в панике, начальство требует побыстрее отыскать преступника, чтобы успокоить народ...

– Мой герой – человек с незаурядным, аналитическим складом ума, – рассказывает Антон Хабаров. – Он много времени проводит в архивах, изучая дела, к тому же Чубин – психолог, он пытается понять логику преступников. Я готовлюсь к любой роли, анализирую все детали, поэтому мой экранный герой мне очень близок...



Фото PR НТВ

О Владимире Мулявине будет сериал

Для поклонников легендарного белорусского ансамбля «Песняры» готовится прекрасный подарок: в Москве идет работа над сериалом «За полчаса до весны». Это история о Владимире Мулявине, который долгие годы был руководителем «Песняров». Причем этот легендарный артист родился и вырос в уральском городе Екатеринбурге (который тогда назывался Свердловском).

Роль главного героя в разном возрасте исполнили три актера: Артём Волобуев, Глеб Калужный и Даниил Васильев. Первую жену Мулявина – артистку Лидию Кармальскую – сыграли Анна Банщикова и Анна Демидова. Режиссерами проекта выступили Степан Коршунов, Оксана Барковская и Кирилл Папакуль, каждый из которых отвечал за определенный период из жизни героев.

Планируется, что всего снимут девять серий. В фильме будет показано три десятилетия прошлого века: 50-е, 60-е и 70-е годы. В работе над проектом создателям помогла дочь Владимира Мулявина Марина. Она рассказывала, каким был ее отец в семье, привозила личные вещи своей матери Лидии Кармальской.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПЦА».

САМЫЕ СИЛЬНЫЕ ГРИБЫ

«Хочу поделиться историей из моей жизни. У дочери в 30 лет случился недуг. Это было неожиданно и страшно. До сих пор перед глазами картина – как она кричала от болей, а потом просто стала слабой, не могла подняться, плоть ушла от нее, кожа обтянула кости. И невероятные звуки вместо слов, плач внучки и бесполезное лечение. Просто вспомнить тяжело. Сначала больницы-больницы, а потом про нас все забыли. Ушел муж, постепенно терялись друзья. Не сдались только внучка и я.

Но Господь помог нам. Знакомый охотник принес мед, странные грибы и еще что-то. Попросил достать меня банку, смешал все и сказал: «90 дней пусть бродит состав в земле, а как грибы сморщатся, то пейте по ложке, и все будет хорошо, так еще наши прадеды лечились». Дочери стало легче уже на третий день приема средства. Я подняла литературу и выяснила, что такой рецепт издавна использовали в Тибете, в народе его называют «вытяжка». Через 3 месяца мы окончательно победили последствия той страшной болезни. Из отчаявшейся больной женщины-инвалида дочь превратилась в сияющую красотой и здоровьем даму. Потом всей семьей состав пили и выглядели на все 100! Говорят, наши ученые воссоздали древний рецепт. Правда ли это и где можно купить?»

Гриб – не только питательная еда, если для еды не сгодился, значит, для лечения возрос. Важнейший гриб для человека – кордицепс. Гриб этот очень редкий, самый ценный и дорогой. Его цена часто во много раз ДОРОЖЕ ЗОЛОТА. В России гималайский вид продают за 120 тыс. рублей за 10 грамм. А все потому, что достаточно принимать дикорастущий кордицепс в количестве около 10-50 граммов в год, чтобы вообще забыть о простудных, вирусных и бактериальных заболеваниях, отрегулировать давление и сон, работу ЖКТ и дыхательную систе-

му, иммунитет, восстановить память, повысить половую функцию. В высоких дозах (50-150 г и более) эффект будет при диабете, ухудшении зрения и слуха, болезнях сердца и многих других. Результат от употребления почти моментальный, и человек, однажды его попробовавший, дальше сам ежегодно приобретает новый курс.

Но и самый дорогой кордицепс (гималайский) – это тот же самый вид, который можно отыскать в нашем лесу! Несколько лет назад наши технологи стали выкладывать живых личинок бабочек

высоко в горах Кавказского заповедника. Первый урожай появился через 4 месяца, провели исследования. Наш кордицепс оказался наиболее биоактивным-удивительная вещь, он действительно дарит жизнь без боли.

Вот уже 15 лет назад нашими учеными из Ростова воссоздана рецептура «средства для всего» из лечебных, высших грибов. Аналогов медовым вытяжкам-концентрам в России нет и заменить их компоненты без снижения эффективности, нельзя!

✉ Была у меня знакомая с театрального института. Заболела диабетом, захромала, ходила с палочкой. Возникли трофические изменения ноги. Чем только ни лечилась – ничто не помогало. Под новогодний вечер пригласил меня муж в театр. Открывается занавес, а Светлана Яковлевна стоит на сцене в красивом платье и поет. А вокруг аплодисменты, овации. Выглядит как картинка, свежая, румянец свой (не наведённый косметикой). Больше 45 и не дашь, а нам нынче по 70 должно исполниться. После концерта встретились, она мне и рассказала, какую неоценимую помощь оказал ей концентрат «Кордицепса». «Не хочу себя ограничивать, один раз живем! А «Кордицепс» заряжает меня новой и новой силой. Слава Богу, на ноги не жалуюсь, сахар в норме, печень о себе не напоминает, суставы не скрипят. Чего еще надо семидесятилетнему человеку?!»

Андреева М.И., г. Волгоград

✉ Племянник чуть не умер в прошлом году от закупорки сосудов. Упал замертво прямо возле Сбербанка. Инсульт круто испугал его. Но жена Лена не сдавалась: ведь нельзя на живом человеке крест ставить! Сутками по капле капала под язык концентрат гриба. 8 месяцев лежал, а в августе очнулся, да еще попросил пюре, хотя врачи уже записали его в «овощи». Принимает «Кордицепс» до сих пор, говорит: «От него в голове как будто свежим ветерком продуло». Раньше он страдал от жуткой стенокардии, впервые она не возвращается.

Идрисовы, г. Элиста

✉ Если я без слухового аппарата, уши словно забиты ватой (тугоухость), и многих это раздражало. Я жил, как под водой! Временами стал появляться звон. А сейчас я слышу мир, прошло чувство безысходности. Перестало выкручивать суставы. С этим грибом мы все победим!

Никитенко А.Е., г. Новосибирск

✉ Мужу ставили диагноз глаукома, развивалась катаракта. Глаза у него болели, говорил, будто в них прыснули луковым соком. А позже подернулись студенистой пленкой. А незрячесть хоть кого испугает! Тогда и купили «Кордицепс». Это как естественная помощь для глаз. Глаза очистились полностью, ясные и чистые, как колокольный звон. Человек, который не мог прочесть ни строчки, через год читает без очков! Низкий поклон!

Зимасовы, г. Улан-Удэ

✉ Меня и кололи, и резали, и травили годами таблетками. Но ничто не помогало приглушить бесконечные взрывы болей и шум в моей голове. Стала пить концентрат «Кордицепса» - живительная смесь! Голова не гудит, не стучит, не раскалывается. Улучшился слух, давление постоянно в норме (а я гипертоник 15 лет), гриб пила 2 курса.

Науменко И.Б., г. Череповец

*«Вытяжка концентрат «Кордицепс»» (1 шт. – 600 грамм) Цена: ~~9000~~ руб. Со скидкой (весна 2023): **4500 руб.**
Ко всем имеющимся скидкам, Вам предоставляется единовременная дополнительная скидка – 1000 рублей. **Только до 31 мая 2023 г.**

Итоговая цена «Вытяжки «Кордицепс»» 600 грамм составит для Вас **3500 руб.** По коду: **НГ1**

Бесплатный
звонок
по всей России

8 (800) 550-96-10

Адрес для писем: 346723 Ростовская обл.,
г. Аксай, а/я 6, Горобец М.Н.

ИНН 594402830835

РЕКЛАМА

Приготовление на пару – едва ли не самый щадящий из всех способов обработки. Он позволяет оставить в продуктах максимальное количество полезных веществ и избежать появления канцерогенов.

Однако многие считают подобную пищу скучной и пресной, практически «больничной». И совершенно напрасно. Мы ответим этим людям так: вы просто не умеете использовать все возможности пароварки!

На пару можно приготовить практически любые продукты – от мяса и рыбы до овощей и круп. Во многих кухнях мира есть вкуснейшие блюда, предусматривающие именно такой способ приготовления. Это и практически все виды китайских пельменей, и узбекские манты, и корейские пирожки, и многое-многое другое.

Самое приятное, что для этого вовсе не обязательно иметь специальную пароварку – вполне сойдет и обычная кастрюля с подходящим по размеру дуршлагом. Впрочем, и преимущества пароварки оспаривать не будем.

Флан из моркови и цветной капусты

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 моркови ■ 1 кочанчик цветной капусты
- 1 луковича-шалот (или белая) ■ 1 зубчик чеснока
- 3-4 веточки петрушки
- 0,5 стакана молока ■ 50 г жирных сливок (или сметаны)
- 200 г творожного сыра
- 0,5 ст. л. сливочного масла
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цветную капусту разобрать на кочанчики, каждый нарезать тонкими ломтиками.
- 2 Морковь нарезать тонкими ломтиками, поместить вместе с капустой в пароварку, готовить 5-7 минут.
- 3 Лук и петрушку очень мелко порубить, соединить со сливками, творожным сыром и молоком, посолить, поперчить, добавить морковь и цветную капусту, перемешать.
- 4 Порционные формочки смазать сливочным маслом, разложить молочно-овощную смесь, поместить в пароварку, готовить 20-30 минут; подавать флан немедленно, горячим.



ИЗЫСКАННЫЙ ОБЕД Из... пароварки

Буженина на пару

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 241 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг нежирной свинины б/к ■ 1 небольшая морковь
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. растительного масла
- 1 лавровый лист ■ 3-4 горошины душистого перца
- 1 ч. л. молотой смеси перцев ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь нарезать брусочками, чеснок – полосками. Мясо нашинковать морковью и чесноком, смазать растительным маслом, специями и солью, положить в герметичный контейнер, убрать в холодильник на 8-12 ч.
- 2 В пароварку налить воду, положить душистый перец и лавровый лист.
- 3 Мясо поместить в пароварку, готовить ~ 2 часа; подавать охлажденным.



Британский слоёный пудинг

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говядины б/к ■ 80 г говяжьего жира ■ 1 луковича
- 1 стакан говяжьего бульона (или воды) ■ 1 стакан + 1,5 ст. л. муки ■ 1 ч. л. разрыхлителя
- небольшой пучок петрушки (или сельдерея)
- 0,5 ст. л. томатной пасты ■ 0,5 ч. л. сушеного орегано ■ жир для обжаривания (свиной или говяжий) ■ молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать кубиками, лук – перьями, петрушку измельчить. Мясо посолить, поперчить, посыпать мукой (1 ст. л.). На свином или говяжьем жире обжарить мясо, вынуть из сковороды, отложить. На этой же сковороде обжарить до золотистого цвета лук, вернуть в сковороду мясо, жарить все вместе еще 2-3 минуты.
- 2 Добавить в сковороду томатную пасту, влить бульон, посыпать зеленью и орегано; тушить под крышкой на небольшом огне до готовности, остудить.
- 3 Жир очень мелко порубить, добавить муку, разрыхлитель и соль, влить ~100 мл теплой воды, замесить однородное тесто (если тесто получается слишком крутым, добавить воды), скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, оставить при комнатной температуре на 20 минут.
- 4 Разделить тесто на 6 кусочков, каждый раскатать в круг диаметром чуть меньше формы.
- 5 В форму для запекания выложить 1 круг теста, на него – 1/5 начинки, накрыть следующим кругом теста, затем опять начинку – и так до конца; последним слоем должно быть тесто.
- 6 Запечатать форму фольгой, установить в пароварку, готовить 2 часа.



Рыба с ароматным маслом

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 180 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы ■ 1 лимон ■ 2 веточки петрушки
- 1 веточка базилика ■ 1 зубчик чеснока ■ 100 мл растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать порционно, натереть солью и перцем, готовить на пару 6 минут.
- 2 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, чеснок и зелень очень мелко нарубить, соединить все вместе, залить маслом, взбить с помощью блендера.
- 3 Готовую рыбу разложить по тарелкам, полить ароматным маслом.



Кабачки с зелёным маслом

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 34 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших кабачка ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 лимон ■ небольшой пучок петрушки
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кабачки нарезать крупными ломтиками, готовить на пару 10-12 минут.
- 2 Чеснок и листья петрушки растереть в ступке в пасту; постепенно, не переставая растирать, влить растительное масло, добавить 1 ч. л. лимонного сока, посолить, поперчить, взбить до однородности.
- 3 Ломтики кабачка разложить по порционным тарелкам, полить зеленым маслом.



О питании на 6-ю неделю Поста по строгому монастырскому уставу

- 3 апреля, пн. – пища сырая без масла.
- 4 апреля, вт. – пища сырая без масла.
- 5 апреля, ср. – пища сырая без масла.
- 6 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом. Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы.
- 7 апреля, пт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба. Благовещение Пресвятой Богородицы.
- 8 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыбная икра. Лазарева суббота.

- 9 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешаются блюда из рыбы и морепродуктов. Неделя ваий (Вербное воскресенье, Вход Господень в Иерусалим).

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

На телеканале СТС премьера – сериал «Моя мама – шпион». Одну из главных ролей в нём играет Георгий Дронов.

Георгий ДРОНОВ:

Рассмешить зрителя сложнее, чем заставить его плакать

Его герой – детский дантист Андрей, муж домохозяйки Дарьи (в исполнении Ирины Пеговой), которая в прошлом была звездой специального отдела внешней разведки. Спустя 20 лет она снова вспоминает о прежней работе... Для Георгия Дронова это не первая комедийная роль, с которой он, по нашему мнению, справился блестяще. Мы поговорили с артистом не только о ней, но и о работе в целом, и немного – о семье...

«Полюбят моего героя – это удача!»

– Георгий, поздравляю вас с премьерой! Расскажите, пожалуйста, как работалось на съёмочной площадке картины «Моя мама – шпион»?

– Работалось шикарно! И мне нравится, что этот сериал – комедия. Мы грамотно какие-то серьезные моменты переводим в шуточные эпизоды. Замечательно, что найдена такая золотая середина.



– У Ирины Пеговой – так как она специальный агент – множество трюков в фильме. А у вас они были?

– Да, но совсем несложные. Я считаю, что слож-

ные трюки должны выполнять профессионалы. Это очень правильно, что существуют дублеры. Человек профессионально подготовлен, и он сделает все красиво, тем самым добавив моему герою популярности. А не так, как это будет, если бы ты все делал сам. Например, ты падаешь, делая какой-то трюк, и кричишь: «Все в порядке – я просто не долетел до мата! Ничего страшного, что я не долетел – но что-то сломал!» (Смеется.) И работа встала, съемки не идут... Каждый должен делать свою работу.

– Вам нравится ваш новый герой? Как вы думаете: зрители его полюбят?

– Мне мой герой симпатичен, и я думаю, что зрители его полюбят – за его простоту, обаяние. Вот такие, на первый взгляд, подкаблучники сподвигают на какие-то действия: например, подать руку женщине, взять на себя какую-то ответственность... Если сыграна роль честно и

создан точный персонаж, которого воспринимают не как Георгия Дронова, а как Андрея-стоматолога, и они полюбают не меня, а моего героя – это удача!

Некомедийные роли

– Недавно была премьера фильма «Бешенство», где вы сыграли одну из главных ролей. Причём зрители привыкли вас видеть в различных комедиях, а тут – совершенно иной жанр: триллер, другой герой... Вы сразу согласились на участие в этом проекте? И как вам эта роль?

– Мне настолько нечасто предлагают другие жанры, что я соглашаюсь, не раздумывая, даже если это будет маленькая роль. Когда ты все время ешь одно сладкое, то очень хочется попробовать уже что-то другое. Хочу вспомнить еще один сериал – «Жаркий сезон», где я играл майора полиции, начальника УВД небольшого приморского города. В тот момент шли съемки «Ворониных», у меня был там

небольшой перерыв, и я с удовольствием согласился на новую роль. Произошла полная смена амплуа...

«Я в хорошем смысле фаталист»

– У вас есть режиссёрский опыт. Вам хотелось бы снять ещё какой-нибудь фильм? Или, может быть, есть уже какие-то идеи?

– Очень люблю жанр фантастики. И я бы очень хотел что-то сделать в этом жанре... Я внутренне готов, и если вдруг что-то предложат, то я соглашусь! Но если в режиссуру входишь, то на какое-то время все актерское надо будет отложить вообще. Потому что режиссер в кино, сериале – это огромная ответственность. Это выбор природы, подготовка, утверждение актеров, грим, костюм... На все это нужно выделить время, чтобы работа не совпала с проектами, которые уже запущены. Но я в хорошем смысле фаталист – и знаю, что если это придет, то именно тогда, когда должно прийти...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

«Набираюсь опыта»

– Вас не задевает то, что режиссёры чаще видят в вас комедийного актёра?

– Нет. Я набираюсь опыта. Вы не представляете, насколько многогранна комедия...

– Многие актёры говорят, что это самый сложный жанр...

– Да! Рассмешить зрителя – гораздо сложнее, чем заставить его плакать. Потому что рычагов, которые подводят к слезам, гораздо больше: поставь нужную музыку, покажи что-то трогательное, и так далее... А для того, чтобы вызвать смех, надо проделать большой путь. У меня был моноспектакль «Дикарь, или В защиту пещерного человека». Интерактивный. И в нем были такие моменты, когда люди смеялись до слез. А иногда не было такой эмоции. А это значит – это ты не взял ту высокую планку, встал не с той ноги, и винить в этом некого: это ты что-то недоделал! Или вот в сериале «Воронины» я должен был носить одну и ту же маску, потому что это ситком. Но есть же и другие комедийные роли! Отличия у моих героев все же есть – несмотря на то, что это все комедийные образы. Персонажи характеризуют поступки.

Фото: Валерия Таранова

ДЕРЖИМ КУРС НА ВЕСНУ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

С наступлением весны люди просыпаются от зимней спячки наслаждаются солнцем и теплом. И если настроение улучшается, то здоровье может подвести – кладовые минералов и витаминов успели истощиться за зиму. Пора обновиться изнутри и пополнить запасы извне! Именно такую «подпитку» можно получить, принимая отечественные препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D₃.



«Кальцид» и «Кальцид + Магний»

- восполняют недостаток кальция, микроэлементов и витаминов
- укрепляют и питают костную ткань, суставы, соединительную ткань
- улучшают состояние волос, ногтей, зубов
- поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной систем
- повышают иммунитет, оказывают адаптогенное воздействие

Средняя стоимость в аптеках 200 руб.



Оптимальный источник кальция и 21 микроэлемента, необходимых для здоровья

Приобретайте на ЗДРАВСИТИ* и в аптеках. Наличие уточняйте на АРТЕКАМОС.RU (18+), тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • ООО «ПроАптека», ОГРН 1167746723517, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Опытные садоводы знают: чтобы получить хороший урожай фруктов и ягод, нужно вовремя провести все необходимые процедуры по защите сада от вредителей и болезней.

И начинать нужно уже сейчас! Мы подготовили для вас поэтапное описание всех рекомендуемых работ с указанием сроков и препаратов, чтобы вы не тратили время на поиски информации, ведь горячая пора для садоводов и огородников уже началась!

ШАГ 1 Прежде чем приступить к обработке, нужно подготовить плодовые деревья и сам сад. Если не сделать этого вовремя, а отложить «на потом», эффективность обработки может существенно снизиться. Что следует сделать «до»?

- **Осмотр и очистка коры деревьев.** С помощью жесткой щетки удалить отмершую кору, обработать садовым варом трещины, щели и дупла.

- **Весенняя обрезка.** До начала сокодвижения удалить поврежденные ветви, при необходимости проредить крону деревьев и кустарников. Срезы обработать садовым варом.

- **Уборка растительных остатков.** Скопившуюся под деревом палую листву, а также обрезанные ветки необходимо удалить с участка, так как они являются прибежищем насекомых-вредителей, а также грызунов.

- **Перекопка приствольных кругов.** Перекопка почвы вокруг стволов обеспечивает доступ кислорода к корням, а также поднимает на поверхность зимовавших в верхнем слое насекомых (обрабатывая крону, обрабатывайте и землю под деревом, чтобы уничтожить вредителей).

- **Побелка стволов.** Весеннее солнце очень активно нагревает кору, а по ночам еще возможны заморозки. Чтобы избежать разрыва коры от разницы температур, лучше обновить белую краску на стволах деревьев.

Болячки и вредители, на выход не хотите ли?



ШАГ 2 ● **Когда?** Чтобы не пропустить первый важнейший этап обработки сада, ориентироваться нужно не на календарь, а на показатели температуры и состояние почек на деревьях. Если дневная температура устойчиво держится в пределах +3-5 °С, а почки еще не набухли, самое время проводить обработку сада химическими препаратами. Пока не началось сокодвижение, концентрированная химия деревьям не навредит, а наоборот, поможет.

- **Что применять?** От вредителей и болезней обрабатываем сад бордосской смесью, железным купоросом, инсектицидами системного действия. Не забывайте о технике безопасности при работе с ядовитыми веществами.

До набухания почек

● **Когда?** Наблюдаем за почками: когда почка напоминает набухший конус, приступаем ко второму этапу обработки сада.

- **Что применять?** На стадии набухания почек проводим профилактику грибковых поражений. Для этого подойдут медный купорос и другие медьсодержащие препараты, такие как «Хом», «Абига-Пик», «ОксиХом», «Хомоксил», «Купролюкс» и др. От вредителей продолжаем использовать универсальные химические инсектициды: «Актара», «Террадокс», «Фуфанон-Нова».

ШАГ 3

ШАГ 4 ● **Когда?** Непосредственно перед цветением.

- **Что применять?** Главная задача обработки – профилактика появления гусениц плодовой гнили, а также предупреждение таких болезней, как парша, пятнистость и разного рода гнили. От вредителей можно использовать «Герольд», «Искру», «Молнию», «Битоксибациллин», «Лепидоцид» (биопрепараты до наступления тепла неэффективны). Для защиты от болезней – «мягкую» химию, например, «Скорр», «Хорус», «Ракурс». Косточковые на этом этапе часто приходится спасать от коккомикоза или класпероспориоза при помощи медьсодержащих препаратов.

ВАЖНО! Ни в коем случае нельзя проводить обработку растений химическими препаратами во время цветения! Это может вызвать гибель пчел и других полезных насекомых-опылителей.

Перед цветением

ШАГ 5 ● **Когда?** Когда плодовые уже отцвели, а на термометре +15 °С и выше, наступает время заключительной обработки.

- **Что применять?** На этом этапе нужно отказаться от агрессивной химии (если нет показаний к экстренному лечению заболевших деревьев) и отдать предпочтение биопрепаратам, чтобы избежать накопления пестицидов в плодах и ягодах.

Можно подобрать препараты для опрыскивания конкретных видов плодовых деревьев. Например, наиболее частые болезни сливы – монилиоз и полистигмоз, а вредители – тли и плодовая гниль. Для борьбы с болезнями можно использовать «Биотлин», «Сэмпай», «Батрайдер», «Кинмикс», а для защиты от тлей и плодовой гнили – биологические препараты, такие как «Фитоверм».

После цветения

СОВЕТ

Все нормы расхода и концентрации средств указаны на упаковках препаратов – читайте информацию от производителей!

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Все-таки делать из пасеки контактный зоопарк было не лучшей идеей...



НА ЗАМЕТКУ

Как оживить просроченные семена?

Как «разбудить» семена, даже если они просрочены? Мы знаем три лёгких способа!

СПОСОБ 1. Контрастные ванны

Две емкости наполняют водой с разницей температур: в одной горячая вода (около 60 °С), а в другой – холодная (можно добавить лед). Семена в узелке из кусочка хлопчатобумажной ткани сначала опускают на 4-5 секунд в горячую воду, затем на 4-5 секунд в холодную. Всего необходимо 5-6 погружений. Далее семена просушивают и сеют обычным способом.

СПОСОБ 2. Замачивание в соке алоэ

Для обработки старых семян можно использовать сок алоэ в ампулах из аптеки либо свежий сок листьев с кустика, растущего у вас дома. Семена выдерживают в природном стимуляторе не менее 6 часов, затем просушивают (не промывая) и высевают.



Перед любой обработкой семена нужно выдержать 3 часа в простой воде для набухания.

СПОСОБ 3. Замачивание в перекиси водорода

Дополнительный атом кислорода в составе перекиси благотворно влияет на всхожесть даже сильно просроченного посевного материала. 3-процентную перекись водорода смешивают с обычной водой в соотношении 1:9. В раствор семена помещают на сутки.



КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

Фазы Луны:
с 1 по 5 апреля – растущая Луна, 6 апреля – полнолуние, с 7 по 19 апреля – убывающая Луна, 20 апреля – новолуние, с 21 по 30 апреля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 	28 	29 	30 	31 	1 Дезинфицируем, проветриваем и ремонтируем теплицы. 	2 Проверяем садовые растения под зимними укрытиями.
3 Выкладываем на ревизию картофель. 	4 Высеваем на рассаду семена цветов и любых овощных культур. 	5 Готовим почвенные смеси для рассады. 	6 При теплой погоде снимаем зимние укрытия с роз, клематисов и др. 	7 Поливаем и подкармливаем рассаду и комнатные растения. 	8 Боремся с вредителями и болезнями. 	9 Приводим в порядок дачный дом, забор, теплицу.
10 Проводим обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников. 	11 Сеем на рассаду позднюю капусту. 	12 Проводим ревизию погреба, убираем испорченные плоды, проветриваем. 	13 Подкармливаем луковичные, удаляем сорняки. 	14 Приводим в окончательный порядок теплицы, обновляем грунт. 	15 Снимаем зимние укрытия с растений в саду. 	16 Ухаживаем за рассадой: пикируем, поливаем, подкармливаем.
17 Удаляем с участка ненужную поросль. 	18 Проводим санитарную обрезку роз, плодовых деревьев и кустарников. 	19 Вносим удобрения, обрабатываем кустарники от вредителей. 	20 С растениями не работаем. 	21 Приводим в порядок газон, делим многолетники, оформляем клумбы. 	22 Сажаем лук-севок и яровой чеснок под временное укрытие. 	23 Высаживаем декоративные кустарники.
24 Сеем календулу, космею, лаватеру, эшшольцию в открытый грунт. 	25 Сеем зелень, корнеплоды (морковь, свеклу, редис, пастернак, редьку). 	26 На рассаду сеем все виды капусты. 	27 Вывозим с участка мусор, приводим в порядок дорожки. 	28 Высаживаем саженцы плодовых деревьев (до выпуска почек). 	29 Проводим прививки плодовых деревьев и кустарников. 	30 Сеем в открытый грунт салат, пекинскую капусту, укроп, петрушку.

Здравствуйте!

Меня зовут Олег Шелягов, и последние 12 лет я со своими единомышленниками посвятил очищению и обновлению ритуальной отрасли нашей страны.

С молодых ногтей любой из нас слышал, что похоронная отрасль – сфера мрачная, криминальная, циничная и разорительная, даже для людей со стабильным средним доходом. Кто-то был вынужден заплатить за вырытую могилу две свои зарплаты, а за место на кладбище ещё пять.

Мы ещё толком не осознали потерю родного человека, а неизвестные граждане «обрывают» нам телефон и «мусолят» дверной звонок, представляясь «единственной государственной службой». Мы ещё в шоке, а нас «давят» информацией про «уникальные полномочия от города», используя даже не очень скрытые угрозы! А про предлагаемые ими «социальные цены» и говорить не приходится – занимать деньги на достойные похороны стало, к сожалению, нормальной практикой.

Как это изменить?!

Мало объединить в одном удобном сервисе все услуги, необходимые близким покойного, мало установить на них твёрдые гуманные цены и не подпускать проходимцев в наши ряды – труднее всего убедить нас с вами, что в ритуальном деле кто-то вообще способен оказывать услугу прозрачно, по правилам!

И когда происходит трагедия, люди спрашивают совета у родных и знакомых, ища хоть какой-то определённости.

И наша «Служба *105» (по аналогии с экстренной службой 112), которую мы создали несколько лет назад, растёт именно за счёт «сарафанного радио»: благодарных людей, когда-то обратившихся к нам за помощью и советом.

Каждый из нашего коллектива тоже терял близких. Поэтому мы предлагаем только те услуги, которые требовались нам самим в трагический момент.

Мы сделали своим призванием облегчить Вашу ношу! И руководствуемся простым правилом: никогда не поступай с другим, как не хочешь, чтобы когда-то поступили с тобой!

А лучшая награда для нас – это когда человек остаётся с ощущением, словно ему в тяжёлую минуту пришёл на выручку грамотный и влиятельный друг!

**Я желаю, чтобы наши услуги Вам никогда не пригодились!
Но знать, что мы есть – необходимо!**

С уважением, основатель проекта



КАБЛУКИ?

Нет, выбираем плоский ход!

И снова наши старые знакомые – учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка, бизнесвумен Галина Сергеевна и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая. На этот раз темой для обсуждения стала обувь на плоском ходу.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен



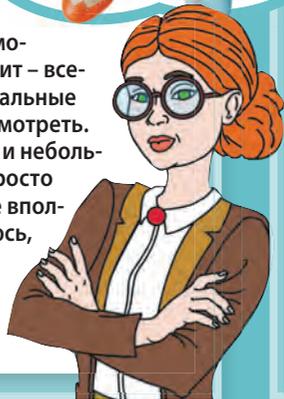
1 – Девочки, вот скажите, в моде же комфорт, правда? И значит, обувь без каблука – такая удобная и которую я так люблю, тоже в моде, да? Но я не представляю, как в туфлях на плоском ходу пойти в театр, в ресторан – это же некрасиво. А в деловой стиль можно ли вписать какие-нибудь, допустим, балетки?



2 – Балетки, мне кажется, проблематично, а вот лодочки без каблука – легко. И это очень красиво и элегантно. Также прекрасно смотрятся со строгим костюмом сапожки и ботильоны на плоском ходу. Кроме того, в деловой стиль отлично вписываются туфли в английском стиле, напоминающие мужскую обувь: лоферы, оксфорды, броги и т.п. Немного маскулинности никогда не помешает женскому деловому костюму.



– А для меня, учительницы, балетки будут в самый раз. И смотрятся неплохо, и очень удобно. Конечно, для директора или завуча такая обувь, может, не совсем подходит – все-таки они более официальные лица. Хотя это как посмотреть. А про себя думаю, что и небольшая платформа или просто толстая подошва тоже вполне уместны. Вы, надеюсь, в курсе, что обувь на платформе тоже считается обувью на плоском ходу?



3 – А уж о повседневной обуви для людей, никак не связанных с официозом, можно вообще рассказывать бесконечно. Хотите – верьте, хотите – нет, но именно обувь на плоском ходу сегодня помогает создать самые интересные образы. Я, например, обожаю надевать грубые ботинки на толстой тракторной подошве с нежными девичьими платьицами – исключительно эффектное сочетание. Между прочим, в таком виде вполне можно пойти даже в театр.

– Ну хорошо, а какая именно обувь без каблука в моде? Балетки – это, конечно, удобно, но мне, например, нравится спортивный стиль, но не нравится спортивная обувь. И тракторная подошва меня не особенно вдохновляет. Есть что-нибудь между этими крайностями, какая-нибудь золотая середина?



4 – Конечно, есть! Мне кажется, тебе очень пойдут слипоны или слиперы – это как раз обувь на плоском ходу в спортивном стиле. Они прекрасно вписываются в любой гардероб и отлично комплектуются с юбками и платьями, которые ты так любишь. Кстати, спортивная обувь и обувь в спортивном стиле – это совершенно разные вещи. Мне, например, даже в голову не придет покупать кеды или кроссовки в спортивном магазине, потому что они созданы специально для определенного вида спорта. Тем более что в обычном обувном магазине всегда есть выбор кроссовок на каждый день.



5 – Кстати, обувь на плоском ходу может быть очень интересной! Это на работу я хожу в темных балетках – положение обязывает – а вне работы выбираю совсем другие варианты. Можно найти обувь самых разных цветов и оттенков, с контрастными вставками, аппликацией и вышивкой, разнообразными принтами – от строгих геометрических до легкомысленных цветочных. Тебе, Верочка, наверняка балетки в цветочек очень понравятся. Или слипоны в клеточку. Слипонами, кстати, к нам пробрались из амуниции для серфинга. Их специально создали в конце 70-х как легкую обувь. Интересно, что у слипонов широкая колодка, и такая обувь отлично смотрится на пышных особах.



Маленький мальчик пришёл в обувной магазин и попросил шнурки для ботинок. – Тебе какие? – спросила продавщица.

– Один левый и один правый. ***
Мужчина приходит в обувной магазин и спрашивает: – Скажите, у вас есть крокодиловые сапоги?

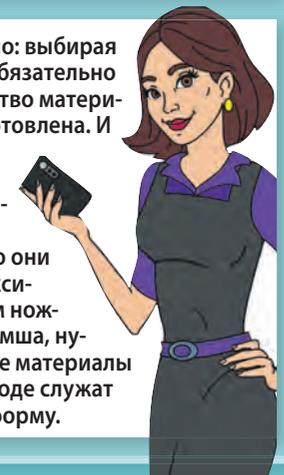
– Конечно! Какой размер у вашего крокодила? ***
– Алло, это Дом обуви? – Да. – А обувь дома?



6 – Спасибо, девочки, вы меня вдохновили. Завтра же пробегусь по магазинам в поисках красивой и удобной обуви на плоском ходу. Весна все-таки. А она обязывает быть красивой.



– Вот что еще очень важно: выбирая обувь на плоском ходу, обязательно нужно смотреть на качество материала, из которого она изготовлена. И выбирать желательно обувь из натуральных материалов или из современных экологических – потому как считается, что они лучше обеспечивают максимальный комфорт нашим ножкам. Кроме того, кожа, замша, нубук и другие натуральные материалы при соответствующем уходе служат долго и хорошо держат форму.



Памятка для похода в магазин



Если в элегантном возрасте вы имеете лишний вес, это не повод расстраиваться и думать, что худеть надо было по молодости.

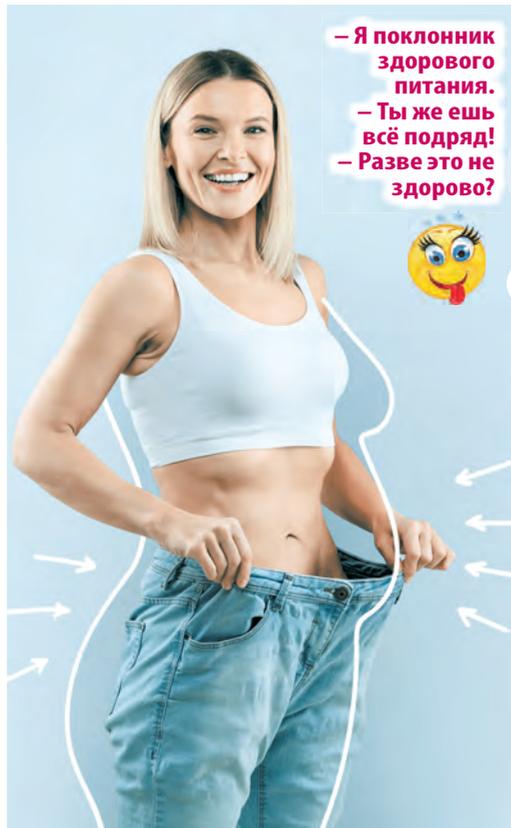
Сбросить лишний вес можно в любом возрасте. Нужно лишь разобраться с причинами его появления и целенаправленно работать над ними.

Возраст стройности не помеха

Недостаток активности

Как правило, с годами мы становимся менее активными. Работу выбираем такую, где нужно поменьше двигаться и побольше сидеть, причем в комфортных условиях. Не тратим энергию на дорогу до службы, пользуемся общественным транспортом или машиной. И после трудового дня предпочитаем домашний досуг, стараясь лишний раз не покидать квартиру.

РЕШЕНИЕ: искусственно добавить больше физической активности. Любой, какая вам больше по душе и по сезону: ходьба, бег, танцы, лыжи, велосипед, плавание и т.д.



— Я поклонник здорового питания.
— Ты же ешь всё подряд!
— Разве это не здорово?



КСТАТИ

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО МОТИВАЦИЮ

Если убедить себя, что после 40 или 50 лет похудеть нереально, то действительно будет трудно терять килограммы. Позитивный настрой и правильная мотивация очень важны!

Недостаток белка

С возрастом происходит потеря мышечной массы, на поддержание которой требуется большее количество энергии, а значит, и расходуется больше калорий. И это не говоря уже про снижение мышечной силы. К счастью, мышцы довольно просто восстановить. **РЕШЕНИЕ:** включить в свой ежедневный рацион достаточное количество (не менее 1 г на 1 кг веса) качественного белка (творог, мясо, рыба, яйца и т.д., а не сосиски и другие покупные полуфабрикаты). Белок должен быть на завтрак, обед и ужин. А добавив физических упражнений, вы еще и увеличите мышечную силу и выносливость.

Некачественный сон

Во время сна вырабатывается гормон соматотропин. Благодаря ему в организме усиливается сжигание жира, уменьшаются жировые отложения, повышается усвоение белка и поддержание мышечной массы. Его максимальное содержание в крови приходится на первую половину ночи (примерно с 22 до 2 часов). Кроме того, соматотропин имеет свойство омолаживать клетки. Этот эффект вы наверняка ощущали на себе, когда хорошенько высыпались. Если же вы по ночам плохо спите, не стоит все списывать на возраст. Нужно выявить настоящую причину.

РЕШЕНИЕ: возможно, причина в плотном ужине или, наоборот, отказе от него и чувстве голода, которое не дает заснуть. Или накопленный за день стресс – тогда можно ввести расслабляющие процедуры перед сном. Не лишним будет проверить на гормоны и обратиться к вашему лечащему врачу.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Меньше соли, больше белка



Полезными советами с нами делится диетолог Светлана Титова.

— **Какие продукты с возрастом нужно свести к минимуму или вообще исключить?**

И нужно ли количество чего-то, наоборот, увеличить в ежедневном рационе, чтобы поспособствовать стройности и энергичности?

— Чтобы питание в зрелом возрасте шло на пользу организму, необходимо соблюдать некоторые принципы. Снижайте потребление соли. Откажитесь от соленых, копченых и острых продуктов и блюд. Уменьшайте количество жира, особенно животного происхождения. Сводите к минимуму потребление жареного. Чтобы чувствовать себя бодро и не набирать лишние килограммы, необходимо включить в рацион молочные продукты, белковые продукты (нежирное мясо, рыба и морепродукты), овощи и фрукты, зеленый чай.

— **Как рассчитать дневную норму калорийности исходя из возраста?**

— Так как после 50 лет наблюдается замедление метаболизма, то снижаются и энергозатраты организма. Достаточно уменьшить общую калорийность своего рациона на 10-15%. Это поможет не набрать лишние килограммы.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Избирательная плесень

Лабиринт с едой на выходе. Обычно такой опыт ставят на крысах. Но недавно японский ученый Тошуки Накагаки проделал этот эксперимент с плесневыми грибами. Плесень быстро продвигалась в сторону приманки, на каждом повороте раздваиваясь. Если ростки плесени попадали в тупик, они разворачивались и продолжали движение в другом направлении. Всего на прохождение лабиринта плесени понадобилось 4 часа. Эксперимент подтвердил наличие у грибов интеллекта.



Светлана СИДОРЧУК

Не улица, а горка

На Южном острове в Новой Зеландии в маленьком городке под названием Дандин есть улочка, которая считается самой крутой в мире. Перепад высоты на ней достигает 70 метров. И это при том, что улица длиной всего 350 метров! Не каждый водитель осмелится там проехать, ведь снизу улица выглядит как настоящая гора, а наверху чувствуешь себя, как на вершине горки, когда собираешься скатиться вниз на санках.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirslyuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Скидка от 20 до 50%!

Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

НЕ ВЫБЕЖАТЬ С ЛЕКАРСТВОМ

апрель

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 апреля

Растущая Луна в Деве
Солнце все ярче, пора обновить запас защищающей от ультрафиолета косметики. День подходит для посещения окулиста, подбора новой оправы, а также солнцезащитных линз. В фаворе дня косы и кудри.

10 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Для увлажнения кожи и придания ей более здорового оттенка хороша биоревитализация. И неплохо бы сегодня посетить трихолога, специалист поможет улучшить состояние волос, избавиться от перхоти.

17 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Сегодня особенно здорово удадутся асимметричные стрижки и окрашивание в темные тона. Самое время обновить маникюр и сделать ботокс ресниц. И хорошо бы начать курс упражнений для осанки и здоровья спины.

24 апреля

Растущая Луна в Раке
Бой сосудистым звездочкам даст лазерная шлифовка кожи. В эти лунные сутки также рекомендуется корректировать форму бровей, можно наращивать реснички, делать маникюр. И пора сказать «нет» тяжелым сумкам.

4 апреля

Растущая Луна в Деве
Луна ратует за начало курса оздоровительного массажа. Да и в борьбе с целлюлитом и лишним весом высоки шансы одержать победу. Новое платье – вот что поднимет настроение. Женственное, летящее...

11 апреля

Убывающая Луна в Козероге (день экспериментов)
День, когда удачной окажется смена имиджа. Это в лучшую сторону изменит и восприятие себя, придаст уверенности. А для продления молодости – смелые процедуры криотерапии.

18 апреля

Убывающая Луна в Овне
Косметический массаж лица, сделанный сегодня, хорошо завершать альгинатной маской, которая усилит омолаживающий эффект. И пора позаниматься ножками – распарить, сделать педикюр, увлажнить.

25 апреля

Растущая Луна в Раке (день заливистого смеха)
Кудри, кудряшки, локоны – сегодня день любительниц «буколек». Нежности образу добавят кружева на платье или блузе, блеск для губ и тонкие браслеты. Ортопедические стельки разгрузят спинку.

5 апреля

Растущая Луна в Весах
Прекрасное время для сложного окрашивания, но придется набраться терпения – процесс небыстрый. Скандинавский массаж поможет избавиться от мелких морщинок и «отточит» овал лица. А для здоровья – аквааэробика.

12 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Для смелых прелестниц сегодня операционная косметология, для более осторожных салоны предлагают нитевой лифтинг и электропорацию. Придирчива Луна к меню дня, ратует за исключение выпечки и кофе.

19 апреля

Убывающая Луна в Овне
Луна ратует за интенсивные физические нагрузки, не стоит жалеть себя, нужно дать мышцам поработать. После тренировки хорошо бы поплавать в бассейне. Рекомендован сегодня и шугаринг.

26 апреля

Растущая Луна в Раке
Привычный пилинг кожи сегодня можно заменить на фракционный фототермолиз, он обеспечит более стойкий эффект. Рекомендованы и курс аппаратного массажа, дарсонвализация кожи головы, восковая эпиляция.

6 апреля

Луна в Весах, полнолуние (день созерцания облаков)
День отдыха для души и тела. Можно почитать хорошую книгу, заварить мятного чая и выйти с чашкой на балкон, вдохнуть ароматы весны. Расслабиться поможет ванна с аромамаслами и мелодичная музыка.

13 апреля

Луна в Водолее, последняя четверть (день уютных сказок)
День, когда лучшие косметологи – это свежий воздух и солнце. Прогулки в парке и, возможно, небольшая растяжка для мышц – вот максимум на сегодня. Восстанавливаем силы.

20 апреля

Луна в Тельце, новолуние (день бережного отношения к себе)
Кольцевое полное солнечное затмение проверяет нас на прочность. А потому лучше сегодня отложить все нагрузки и дать телу и душе отдых. Меню простое и легкое, больше жидкости.

27 апреля

Растущая Луна во Льве
Сегодня можно наращивать локоны и реснички, выбирать яркий дизайн маникюра, украшать зубы скайсами. Но последнее стоит предвосхитить профессиональной чисткой. И неплохо бы проверить уровень железа в крови.

7 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
В салон красоты сегодня стоит забежать за процедурой SMAS-лифтинга. Эффект подтяжки лица не разочарует. В макияже акцент стоит сделать на губы – самое время присмотреться к новым оттенкам помады.

14 апреля

Убывающая Луна в Водолее
В парикмахерских салонах сегодня ждут тех, кто без ума от всех оттенков рыжего. Цвет ляжет на волосы идеально. А лазерная блефаропластика поможет избавиться от мешков под глазами. И да, время санировать полость рта.

21 апреля

Растущая Луна в Тельце
Газожидкостный пилинг подарит не только очищение кожи, но и поможет омолодить ее. День подходит для выбора нового аромата, покупки духов и бижутерии. Не лишними будут и массаж воротниковой зоны, упражнения для шеи.

28 апреля

Луна во Льве, первая четверть (день тихих прогулок)
День, когда стоит хорошенько выспаться, принять контрастный душ и позавтракать белковым омлетом и овощным салатом. Легкость – в фаворе дня.

1 апреля

Растущая Луна во Льве
Время смелых коротких стрижек, яркого окрашивания и перманентного макияжа. В тренде пудровое напыление бровей и реснички «лиса». Ощущение легкости подарит утренняя зарядка и вода с лимоном натощак.

8 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Баня, сауна, хаммам – выберите то, что вам по душе, и наслаждайтесь. Не забудьте взять с собой скрабы и кремы, кожа отзовется на любой уход после распаривания. А чай со зверобоем поможет пищеварению.

15 апреля

Убывающая Луна в Водолее (день ярких образов)
От проблем с кожей поможет избавиться ультразвуковая чистка лица. Но это не отменяет домашнего ухода. Луна ратует за покупку экокосметики. А масочки для волос здорово преобразят шевелюру.

22 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Время, когда борьба с любыми кожными несовершенствами увенчается успехом. Можно удалять бородавки и папилломы, избавляться от пигментации и акне. Расслабит и подарит настоящее блаженство тибетский массаж стоп.

29 апреля

Растущая Луна в Деве
Медицинский педикюр поможет подготовить ножки к летней обуви. В эти лунные сутки можно выбрать шелковое белье, украшения, косметику премиум-класса. Пора побаловать себя, не испытывая мук совести.

2 апреля

Растущая Луна в Деве
Мезотерапия и плазмолифтинг – эти процедуры, если их провести сегодня, обещают долгосрочный эффект. Не лишним будет сделать упражнения на растяжку и разгрузить позвоночник. Хорош массаж стоп.

9 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
В этот день Луна дает зеленый свет биоэпиляции и окрашиванию в блонд. Хороши пилинги всего тела и горячие обертывания. И да, каблочки и женственные силуэты платьев обеспечат массу комплиментов.

16 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Для кожи 25+ в эти лунные сутки особенно хороши будут ферментные маски. Но доверять эту непростую процедуру лучше профессионалу. Для здоровья – тайский массаж горячими травяными мешочками.

23 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Жажущие избавиться от лишних отложений могут попробовать процедуру криолиполиза – воздействие на подкожно-жировую клетчатку низкими температурами. Но спорт и правильное питание со счетов сбрасывать не стоит.

30 апреля

Растущая Луна в Деве (день интересных встреч)
Даже без повода сегодня стоит прибегнуть к услугам профессионального визажиста или даже стилиста. Увидеть себя в отражении обновленной, весенней, женственной. Вы этого достойны!

Этот прибор совмещает в себе свойства обычной швабры и пароочистителя.

Паровая швабра создана помогать хозяйке поддерживать чистоту в доме, убирать застарелые загрязнения, а также дезинфицировать очищаемую поверхность. Плюс ко всему, данный прибор может быть использован как отпариватель для одежды и домашнего текстиля. Это достигается благодаря пару, который подается под давлением. При уборке грязь легко размягчается, а затем с легкостью удаляется салфеткой из микрофибры, идущей в комплекте.

Виды агрегатов

Паровые швабры бывают двух типов: традиционные и с электровеником или пылесосом. Если традиционные паровые швабры могут делать только влажную уборку, то швабры с электровеником помогут и с сухой уборкой, тщательно собрав крошки, шерсть домашних животных и песок.



Если швабра, то паровая!



Внимание на характеристики

Мощность

Она может варьироваться от 1200 до 1700 Вт. Чем мощнее швабра, тем быстрее будет нагреваться вода и тем скорее прибор будет готов к работе после включения.

Давление пара

Может иметь показатели от 1 до 3 бар. Чем выше этот показатель, тем легче прибор будет справляться с засохшими и застарелыми загрязнениями.

Интенсивность потока пара

Варьируется от 25 до 50 г/мин. И если этот показатель можно менять с помощью регулятора, то это очень удобная опция.

Она может пригодиться для уборки разных напольных покрытий, а также для отпаривания штор или одежды.

Объем резервуара для воды

Обычно резервуар вмещает от 350 до 500 мл жидкости. Чем он больше, тем дольше прибор будет работать без перерыва на остывание и добавления в него воды, но тем тяжелее будет сама швабра. Время работы в разных случаях будет составлять от 10 до 45 минут без остановки.

Автоматическое отключение

Позволит не думать об уровне жидкости в резервуаре и самостоятельно выключит швабру, если вода закончится, чтобы уберечь прибор от поломки. Очень полезная функция, которую по достоинству оценит каждая хозяйка.

Телескопическая ручка

Поможет сделать процесс уборки более удобным и не перегружать при этом мышцы спины.

Встроенный фильтр

Эта опция позволит вам заливать в прибор воду из-под крана, не фильтровать ее заранее и не тратить на дистиллированную воду.

Питание

Питание паровой швабры может производиться как от аккумулятора, так и от сетевого шнура. Если вы выбираете для себя последний вариант, то стоит уточнить длину шнура: чем он длиннее, тем удобнее будет пользоваться гаджетом. Производители чаще всего используют шнур от 5 до 9 м длиной. А вот аккумулятор может ограничивать время работы швабры, поэтому владельцам больших помещений стоит обратить внимание на этот параметр.

Салфетки из микрофибры

Обычно входят в комплект. Крепиться они могут с помощью липучек или утягивающего шнура. Шнурок более предпочтителен, так как липучки быстрее перестают выполнять свои функции.

Что касается насадки, на которую крепится салфетка из микрофибры: она бывает прямоугольной и треугольной. Прямоугольная фиксируется более жестко и не имеет механизма вращения. Можно менять только угол наклона.

Треугольная же более мобильна и легка в управлении. Благодаря своей форме и маневренности она с легкостью уберет загрязнения в углах и других труднодоступных местах.

КСТАТИ

В каком случае важен вес

Возвращаясь к вопросу веса швабры, хотим отметить, что если вы планируете использовать ее только для мытья полов, то данная характеристика не так важна. А вот в случае отпаривания штор и мытья кафельной плитки под потолком вес гаджета будет иметь большое значение.

Раньше я наивно полагала, что муж предложил мне руку и сердце. А на самом деле оказалось – плиту и швабру...



Отметим, что чем меньше площадь помещения, тем проще и легче прибор можно выбрать. Для больших помещений есть смысл рассмотреть более габаритные швабры с большей мощностью и длительностью непрерывной работы.

Светлана СИДОРЧУК



ЦВЕТЫ СИБИРИ

ИНСТИТУТ САДОВОДСТВА СИБИРИ

Sibpcentre.com

0+

САЖЕНЦЫ выращены с любовью по лицензии **ИНСТИТУТА САДОВОДСТВА СИБИРИ**, а это значит – гарантия качества, высокая зимостойкость, удивительная урожайность, отличные вкусовые качества.

ПЕРСИК БУРГУНДИ – один из самых популярных, красивых и очень вкусных сортов, к тому же самый зимостойкий, самоплодный, цветет словно сакура, плоды крупные (100-130 г), мякоть плотная, сочная, хорошо отделяется от косточки, созревание в середине августа.

Яблоня сорта **МЕДУНИЦА** – раннеспелая, высокоурожайная. У этого сорта нет недостатков. Дегустационная оценка – пять баллов, яблоки обладают ярким свежим ароматом, потрясающим десертным вкусом, плоды крупные – до 200 г. Созревание начинается в середине августа, срок потребления плодов – до конца сентября.

УЭЛСИ – новый, достаточно редкий сорт, естественный карлик (до 2 м). Высокозимостойкий. Плоды красного цвета с белой сочной мякотью весом до 150 г в период созревания, эффектно выглядят, как небольшое дерево-куст, сплошь усыпанное красивыми красными яблоками. Дегустационная оценка 5 баллов. Срок потребления плодов этого сорта – до весны следующего года.

МАЛИНА РЕМОНТАНТНАЯ КРАСНАЯ ГВАРДИЯ – у этого сорта много достоинств, удивительно крупные (35-50 г) ягоды невероятно ароматного сладкого вкуса среднего срока созревания, что позволяет собирать богатые урожаи с начала июля до конца сентября, по мнению бывалых садоводов малина **КРАСНАЯ ГВАРДИЯ** считается наиболее перспективным сортом для приусадебных участков.

Смородина черная **ВЕНЕРА** (штамбовая, безсемянная), вынослива к любым погодным условиям, она не гибнет во время засухи и радуется высокой урожайностью, начинает плодоносить очень рано (10 кг с куста), ягоды размером с крупную черешню, сочные, сладкие с тонкой кожицей, по вкусу индивидуальные и неповторимы. Сорт устойчив ко всем заболеваниям.

Также новые очень интересные сорта: **КАНАХАМА**, **ДАЧНИЦА**, **ТИТАНИЯ**, **ГАРМОНИЯ**, **ДОБРЫНЯ**, **ОРЛОВСКИЙ ВАЛЬС** и др.

Любителям вкусной сливы: **ЯХОНТОВАЯ**, **ЛИРА**, **АСАЛОДА**.

ГРУША, **АБРИКОС**, **ЧЕРЕШНЯ**, **ГИБРИД ВИШНИ И ЧЕРЕШНИ (ДЮК)**, **СЛИВОВО-ВИШНЕВЫЕ ГИБРИДЫ**, **ЖИМОЛОСТЬ СЛАДКОПЛОДНАЯ**, **КРЫЖОВНИК НЕКОЛЮЧИЙ**, **ОБЛЕПИХА** И **МНОГОЕ ДРУГОЕ**.

PEKTAJAMA

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШПИОН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ШПИОН». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «ПОЧКА». (18+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «По Первое число». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Россия, 2013 г.
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.45 «ПОСРЕДНИК». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Алёна и Миша находят в тайге разбившийся вертолёт родителей. Владимир намерен лететь в Белозёрск, чтобы похоронить жену. Но Егор, как его лечащий врач, строго запрещает ему такую поездку: из-за перенесённого недавно инсульта перелёты для него опасны.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
Поздним вечером на улице найден мёртвым известный блогер и фотограф Китаев. Одет он в домашнюю одежду - сразу понятно, что вышел ненадолго из своей студии.
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30
Новости дня. (16+)
09.20 01.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Красная помада». (12+)
01.25 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
02.05 «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Чапаев. Без анекдота». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.25 13.00 14.00 15.00 19.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20
ОТражение
10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.35 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)
15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
16.05 00.15 «Исследуя искусство». (16+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.45 23.05 «Песня остаётся с человеком». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
22.25 «Очень личное». (12+)
01.10 ОТражение. Главное

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.55 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
По данным спецслужб, в России под видом виртуального клуба самоубийц «Белые бабочки» действуют большая вербовочная сеть: «обрабатывая» умы подростков, преступники превращают их в террористов-смертников.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
Эдик взламывает базу следственного комитета, чтобы получить информацию о своем отце.
22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.45 «УГРО». (16+)
04.05 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00
«Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20
«The City». (12+)
13.45 16.45 01.15
«Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.15 «Ночь москлетотрий». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30
23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 18.40 «Майя. Рождение легенды»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 Телеспектакль «Кто есть кто?»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
11.50 «Роман в камне»
12.20 20.35 Линия жизни
13.20 22.10 «ЩИТ И МЕЧ»
Летом 1940 года советский разведчик Александр Белов уезжает из Риги в Германию...
14.45 02.45 «Забывшее ремесло»
15.00 Новости. Подробно. АРТ
15.15 «Агора»
16.20 23.30 Цвет времени
17.40 Неделя хоровой музыки. Сочинения С. Танеева и С. Рахманинова.
НФОР и Академический большой хор
«Мастера хорового пения». Дирижер Владимир Спиваков
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
00.05 «Эвакуационный роман». 75 лет Борису Каранджеву
01.00 «ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
06.00 «Школа архитектуры»
06.25 08.05 08.35 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!»
06.50 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.00 «Жеребцова и точка»
11.40 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
13.05 «Вкусно 360». (12+)
14.10 «Самое вкусное». (12+)
15.10 00.00 «Открытие Китая»
16.30 «Вкусно, как в кино»
17.10 «Поездка со вкусом»
18.15 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
18.40 «Детство». (12+)
20.15 21.10 00.50 «Невероятная наука». (12+)
22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



09.35 «ЛЁД». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.35 «ЛЁД». (12+)
Россия, 2017 г. Спортивная драма. В ролях: Аглая Тарасова, Диана Енакаева, Мария Аронова, Александр Петров, Милош Бикович.
С детства Надя мечтала стать успешной фигуристкой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру Нади.
11.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
Ведущие: Дмитрий Масленников, Василий Артемьев, Валерия Астапова
Специальный выпуск, рассказывающий, какой путь к финалу прошли участники.
12.55 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
22.20 Большой побег. (16+)
23.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.45 Суперлига. (16+)
02.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Юмор на все времена»
06.45 10.45 «Тайны кино»
07.30 «Программа наших передач». (12+)
08.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.00 11.30 10.05 11.30 16.35 19.50 22.15 23.45 01.50
«Мой район». (16+)
09.10 15.45 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.45 20.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
14.05 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 00.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
22.25 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЛЕГИОН». (18+)</p>	<p>17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.25 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)</p> <p>Уютный альманах о четырёх ячейках общества внутри одного большого дружного семейства возвращается на TNT. История развивается, показывая типичные ситуации: от переезда в первую съёмную квартиру до освоения роли молодых родителей.</p> <p>22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>23.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>01.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 Любовная магия. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>Артёму предстоит решить сложную проблему преступного авторитета. Стрелцкого похищают, но ему удается избежать гибели.</p> <p>22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (18+)</p> <p>01.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>03.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.30 Вне закона. (16+)</p> <p>06.00 Анекдоты. (16+)</p> <p>08.10 «+100500». (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>Легендарный острозюжетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40, 03.55 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 15.30, 21.45, 00.20 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Дзюдо. (0+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>16.45, 01.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (0+)</p> <p>17.45 География спорта. (12+)</p> <p>18.15 «Громко»</p> <p>19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.30 «Марадона. Смерть бога». (16+)</p> <p>02.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>04.00 Гандбол. (0+)</p>	<p>14.50 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.40 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)</p> <p>19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p>23.05 «ПАРФЮМЕРША». (16+)</p> <p>02.20 «Порча». (16+)</p> <p>02.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ

РЕКЛАМА

Старость в радость с Гупсоцгарантией!

Заклучите договор пожизненной ренты и вы можете получить:

- Крупную денежную выплату;
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию);
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству;
- Полную оплату ЖКХ;
- Пожизненное проживание в своей квартире.

ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ» ИНН 9717122898

Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU

г. Москва, м. «Битый город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2024

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

ВЕСНА СМЕЕТСЯ: «Я ПРИШЛА» от 11 999 р.

НА 4 ДНЯ: 25.04, 28.04, НА 5 ДНЕЙ: 30.04, 01.05, 05.05

02.05.2023 – 10.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 55 199 р.
Москва – Тулаев – Городец (Семенов) – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (Аркам) / Обратное = 49 699 р.

09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 40 599 р.
Москва – Казань – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва = **мы вместе**

17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ» от 22 699 р.
Москва – Углич (муз. кожевного ремесла) – Ярославль (Толга/Ростов Великий) – Тулаев – Казань – Москва = **кешбэк 24%**

21.05.2023 – 28.05.2023 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» от 41 499 р.
Москва – Дубна – Рыбинск – Череповец – Горьки – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

28.05.2023 – 09.06.2023 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 103 899 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижи – Соловки (2 дня, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 60 999 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усьолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 112 199 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

10.09.2023 – 22.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 099 р.
Москва – Углич – Кижи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль – (авто до Москвы) – **аванс 5000р**

СО СКИДКОЙ 14% АКЦИЯ «КЕШБЭК 24%», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Крепь. Каравай. Зеленщик. Лесть. Оленевод. Типун. Секач. Буквоед. Долото. Предмет. Референт. Океан. Возраст.

По вертикали: Рельеф. Пинцет. Мак. Царевич. Фастфуд. Извоз. Киновед. Тахометр. Рубрика. Квадрат. Север. Кодекс. Аорта. Тело.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45, 06.55, 07.05, 07.15, 07.25, 07.40 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.40 «ДиноСити», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 02.05, 03.15, 04.10, 05.10, 06.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)

CINEMA

07.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

07.25 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE CTS LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПАМЯТЬ» (субтитры).

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.20 Историюда. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.05, 18.20, 23.45 О самом главном.

УСАДЬБА

07.35 Инструменты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.15 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (0+)
07.20, 02.45 Жизнь после спорта. (12+)
07.50, 10.00, 12.30, 15.55 Новости
07.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). (0+)
09.15, 16.30 Лица страны. Светлана Ишмуратова. (12+)
09.30, 00.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
12.00 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)
12.35 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур. Трансляция из Хабаровска. (0+)

14.10 Король ринга. Николай Королёв. (12+)
15.10 Ride The Planet. Байкал. (12+)
15.35, 22.25 Специальный репортаж. (12+)
16.00, 21.55 Неделя КХЛ. (12+)
16.45 Спортивная гимнастика. «Игры вызова легенд». Трансляция из Екатеринбургa. (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «ПАРИМ-ПАРИ» (Пермский край). Прямая трансляция
20.55 Громко. (12+)
22.45 Есть тема! (16+)
00.00 География спорта. Сахалин. (12+)
00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). (0+)
03.10 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
04.25 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Эстафета. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Top-15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Каيفули: как поднялись южные элтеры. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)
 Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Последний лепесток». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)

МУЛЬТ
05.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00, 23.50 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.45 «Смешарики». (0+)
09.00 «Казупс». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.40 «Царевны». (0+)
14.00 «Отель у овечек». (0+)
15.50, 00.50 «Динозавры». (0+)
15.55, 00.55 «Простая арифметика». (0+)
16.00, 01.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.05, 01.05 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
17.40 «Оранжевая корова». (0+)
18.40 «Три кота». (0+)
21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
22.50 «Мир за минутку». (0+)
22.55 «Команда Флоры». (0+)
01.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.05 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 16.00, 20.25 «Роботы-поезда». (6+)
08.50, 16.30, 20.50 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.05, 21.30 «Спина к спине». (6+)
10.00, 17.35 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.45, 15.40, 22.20, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Команда Флоры». (6+)
14.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)
16.50 «МАНЮНЯ». (6+)
17.30 «Академия сверхъестественного». (12+)
18.15 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)
21.20 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
 Сериал. Россия, 2017 г.
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
23.40 «Ералаш». (6+)
01.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «Ералаш». (6+)
04.00 «Буба». (0+)

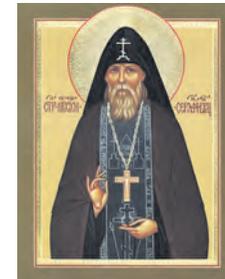
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Святые России. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Преподобный Серафим Вырицкий. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 Епархия - это люди. (0+)
16.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

17.55 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 СССР, 1988 г. Режиссёр: Галина Данелия-Юркова
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Византия. Жизнь после смерти. Последние роми. XV век. 21 серия. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.55 Прямая линия жизни. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Завет. (6+)
01.05 Простые чудеса. (12+)
01.45 Щипков. (12+)
02.15 Храм всех святых поселка Зырянка. (0+)
02.30 Византия в изгнании. XIII век. 17 серия. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1.
Прп. Серафима Вырицкого.

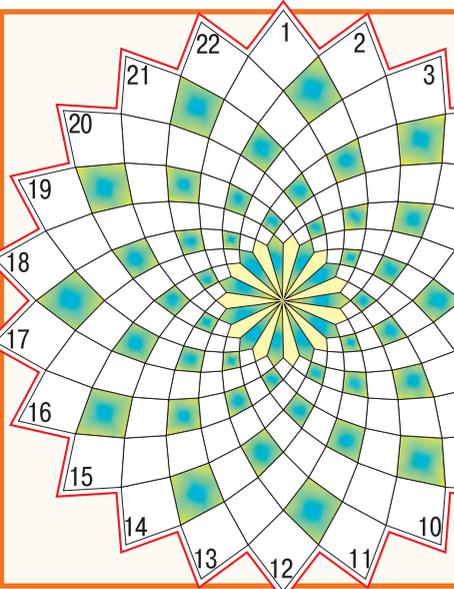


Прп. Иакова еп., исп. Свт. Кирилла, еп. Катоанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

« Бог всех руководит действиями Своей благодати. Потому не ленитесь и не унывайте, взывая к Богу день и ночь, чтоб умолишь благодать Бога Отца ниспослать вам помощь свыше к познанию того, как вам поступать».

Прп. Антоний Великий



ЦВЕТОК

1. Короткое преодоление расстояния трусцой. **2.** Схожесть половинок лица. **3.** Студент, выполняющий накануне выпуска ту работу, за которую он получит документ о высшем образовании. **4.** Краткий пересказ романа, предваряющий собственно роман. **5.** Прибор для измерения направления и силы ветра. **6.** Коллекционирование почтовых и гербовых марок. **7.** Подана стоящему на паперти. **8.** Может быть вафельным или же махровым. **9.** Речь свидетеля на суде. **10.** И Гречко, и Леонов, и Гагарин. **11.** «И жених сыскался ей, ... Елисей» (Александр Пушкин). **12.** Что есть и дырка от бублика, и дыра в заборе? **13.** «Разбитость» организма в финале напряженной работы. **14.** В шаге от любви (поговор.). **15.** В одном «гарнитуре» с солонкой. **16.** Дичь, несущая яйца в крапинку. **17.** Обывательское сословие в царской России. **18.** Его выдвигают против нарушителя. **19.** Кров для иногородних студентов. **20.** Показывает силу тока. **21.** Античное сооружение для зрелищ: овальная арена, вокруг которой уступами располагались места для зрителей. **22.** Правила, регулирующие порядок заседания.

Отвечать: 1. Перебежка. 2. Симметричный вид. 3. Длиннополое пальто. 4. Язычок. 5. Аннометр. 6. Фидо. 7. Миллиметр. 8. Подотечка. 9. Мешанка. 10. Космонавт. 11. Король. 12. Топор. 13. Усталость. 14. Невнятность. 15. Перевертыш. 16. Подотечка. 17. Мешанка. 18. Обыватель. 19. Иностранец. 20. Амперметр. 21. Амперметр. 22. Репетитр.

«Молочные» иголки
 У человека первые детские зубки называются молочными – они маленькие и рассчитаны на 5-10 лет, затем их сменяют коренные зубы. Название объяснимо: молочные зубки растут тогда, когда мама еще кормит малыша молоком. По такому же принципу у ежат растут «молочные» иголки. Когда крошки появляются на свет, их спинка покрыта мягкими розовыми наростами, которые даже иголками нельзя назвать. Но в течение нескольких недель они заменяются настоящими острыми, твердыми иголочками.

Для вас, ранние пташки!
 Мы давно уже перестали жить по биологическим часам, разучились вставать с рассветом. Поэтому главным утренним помощником стал будильник. За изобретение этого прибора можно благодарить американца Леви Хатчинсона. Именно он изобрел будильник в 1787 году. Изначально устройство Леви создавал исключительно для себя, поэтому изобретение будило его на работу в 4.00 утра. В другое время будильник звонить не мог. Задавать любой другой час для звонка люди научились только спустя полвека.

Велик вместо пазика
 С наступлением весны многие люди начинают пользоваться более безопасными для окружающей среды видами транспорта: роликами, самокатами, велосипедами. Бывают они разной формы, цвета и размера. И конечно же, никак не обойтись без рекордсменов. Самый длинный велосипед в мире находится в Нидерландах и вмещает до 35 человек, примерно как автобус «ПАЗ». Он имеет длину более 41 метра.

Музей под гигантской лупой
 В городе Канкун, Мексика, на границе Мексиканского залива и Карибского моря находится уникальный подводный музей. На глубине около шести метров расположены скульптуры автомобилей, домов, людей. Благодаря прозрачности воды экспозицию можно хорошо рассмотреть. А из-за особенностей преломления света в жидкости, скульптуры кажутся в два раза больше истинного размера, словно море выступает огромным увеличительным стеклом.

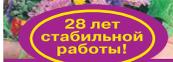
Светлана СИДОРЧУК

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «ШПИОН». (16+)
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 «ПОЧКА». (18+)
 00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ПОСРЕДНИК». (16+)
 07.05 «ФИЛИН-2». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 11.20 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 13.00 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 19.50 «СЛЕД». (16+)
 22.25 «СВОИ-5». (16+)
 23.10 «СВОИ-3». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
 Михаил встречается Макаром Петровичем, отцом одного из туристов, погибших в Белозёрске двадцать лет назад. Макаром Петровичем утверждает, что смерть группы - это не отравление грибами и не несчастный случай, ведь его сын с детства терпеть не мог грибы.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
 Беременная Анна Сомова падает в реку. Спасти удаётся только ребёнка. Выясняется, что умерла она не от утопления, а от того, что у неё резко упало давление.
 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
 09.20 01.20 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 18.55 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.25 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
 10.40 «Андрей Панин. Бой с тенью». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 22.00 События
 22.40 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Приговор». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.05 «Любимая игрушка рейхсфюрера СС». (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 04.40 «Андрей Панин. Бой с тенью». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
 06.40 «Исследуя искусство». (16+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
 11.35 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
 16.05 00.15 «От парада до Оскара». (12+)
 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
 01.10 ОТражение. Главное

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 Небольшой российский город готовится к важному событию - открытию детского онкологического центра, построенного при участии благотворителей из Франции.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
 Борисоглебской хочется верить, что Михаил не убийца. Выясняется, что записи разговоров в ноутбуке кто-то стер, а доставщик пиццы пропал. Его объявляют в розыск.
 22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 00.45 «УГРО». (16+)
 04.05 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.15 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30 23.45 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Театральная летопись»
 07.35 18.40 «Майя. Рождение легенды»
 08.20 16.25 Цвет времени
 08.30 «Жизнь и судьба»
 08.55 16.35 Телеспектакль «Между небом и землей»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 XX век
 12.15 «Эвакуационный роман»
 13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
 15.00 Новости. Подробно. Книжки
 15.15 «Передвижники»
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 17.40 Неделя хоровой музыки. Духовная музыка русских композиторов. Хоровые коллективы Москвы на Великопостном фестивале
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.35 Искусственный отбор
 21.15 «Белая студия»
 00.05 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ»
 01.45 Неделя хоровой музыки. Сочинения С. Танеева и С. Рахманинова. НФОР и Академический большой хор
 «Мастера хорового пения»
 02.40 «Забывтое ремесло»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
 06.00 «Школа архитектуры»
 06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 06.50 «Наставники». (12+)
 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
 12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 13.00 «Викторина 360». (12+)
 14.10 «Самое вкусное». (12+)
 15.10 00.00 «Открытие Китая»
 16.30 «Вкусно, как в кино»
 17.10 «Поездка со вкусом»
 18.15 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
 18.40 «Детство». (12+)
 20.15 21.10 00.50 «Невероятная наука». (12+)
 22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС

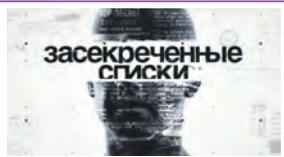


09.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
 11.50 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 14.55 «КУХНЯ». (16+)
 Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и арт-директором Викой...
 17.00 Большой побег. (16+)
 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заповещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула.
 23.40 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
 01.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.30 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.20 10.50 «Тайны кино»
 07.05 «Программа наших передач». (12+)
 07.50 «Это было смешно»
 08.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 09.05 10.10 11.40 16.35 19.50 22.10 00.05 02.15 «Мой район». (16+)
 09.15 15.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 10.20 «Тайны нашей эстрады»
 11.50 20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
 14.05 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.05 00.40 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
 22.20 «ПАСПОРТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p>	 <p>14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	 <p>23.15 «В ИЗГНАНИИ». (16+)</p>	 <p>16.30 Улетное видео. (16+)</p>	 <p>13.00 «Есть тема!»</p>	 <p>15.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «МАНЬЖУРСКИЙ КАНДИДАТ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Бьюти баттл». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>Шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет проект обрел свою преданную аудиторию, а участники стали суперзвездами российского юмора.</p> <p>23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 Любовная магия. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИГГЕР». (16+)</p> <p>Очередной клиент Артёма - боксёр, не выдерживает шокового метода Стрелецкого и пытается покончить с собой. Артём задумывается: действительно ли он не виновен в смерти Леонида!?</p> <p>22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)</p> <p>23.15 «В ИЗГНАНИИ». (16+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.00 Фактор риска. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.10 «+100500». (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>16.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 21.45, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 01.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>16.45 Футбол. «Урал» - «Спартак». FONBET Кубок России. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Атлетик» - «Осасуна». Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>02.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>03.00 Дзюдо. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+)</p> <p>02.15 «Порча». (16+)</p> <p>02.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
07.10, 07.20, 07.30, 07.40, 07.55, 08.00 «Ну, погоди!»
Мультипликационный фильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Приключения Бубы».
Мультипликационный фильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ДиноСити». «Пинкод».
Мультипликационные фильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «Три богатыря и Морской Царь».
Мультипликационный фильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
04.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
05.35 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.50 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
09.25 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.10 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.35, 02.30, 03.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
04.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)
10.40 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)

CINEMA

06.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
08.45 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.55 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)

РЕТРО

06.15 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
07.55 «ЗИМОРДОК». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота».
Мультипликационный фильм. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы».
Мультипликационный фильм. (0+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь».
Мультипликационный фильм. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.20 Историю. (12+)
07.15 Книжные аллеи. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)

DOCTOR

06.00, 13.00, 18.15, 23.45 О самом главном.
Опасная боль в животе. (12+)

УСАДЬБА

08.10, 14.25 Стройплощадка. (12+)
08.45, 20.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). (0+)
07.50, 10.00, 12.30, 14.50 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.50 Артем Окулов. Штангисты не плачут. (12+)
09.30, 17.45 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). (0+)
12.00 Здоровый образ. Баскетбол. (12+)
12.35 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур. Трансляция из Хабаровска. (0+)
14.10, 21.55 Зима позади. Специальный репортаж. (12+)
14.35, 22.25 Специальный репортаж. (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция

16.55 бхб. Волейбольное обозрение. (0+)
17.25 Десятка! Самые жестких хоккейных драк. (12+)
18.15 Лица страны. Светлана Ишмуратова. (12+)
18.30, 02.10 География спорта. Сахалин. (12+)
18.55 Ты в бане! (12+)
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.25 бхб. Волейбольное обозрение. (0+)
22.45 Есть тема! (16+)
00.00 Автоспорт. СМП РСГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Сочи. (0+)
02.40 Улыбайтесь! Специальный репортаж. (12+)
03.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. Юлия Ефимова. (12+)
03.15 Биатлон. Раги Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
04.15 Биатлон. Раги Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 WEB чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.30 Приехали! Пхукет. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)

МУЛЬТ
05.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.45 «Смешарики». (0+)
09.00 «Казупс». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.40 «Царевны». (0+)
14.00 «Поезд динозавров». (0+)
15.50, 00.55 «Звездная логика». (0+)
16.00, 01.00 «Доктор Малышкина». (0+)
16.05, 01.05 «Весёлый алфавит». (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
17.40 «Оранжевая корова». (0+)
18.40 «Три кота». (0+)
21.00 «Отель у овечек». (0+)
22.50 «Мир за минутку». (0+)
22.55 «Команда Флоры». (0+)
23.50 «Эмми и Гуру». (0+)
00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
01.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Тима и Тома». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звездная логика». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Колобанга. Только для польза-телей интернета». (6+)
 В городке Колобанга живут всем известные смайлы-кошки. Они отвечают за электронную переписку Анто-на и передают в сообщениях его эмо-ции. Жизнь колобков вполне можно было бы назвать весёлой и беззабот-ной, если бы не одно происшествие: однажды из Колобанги похищают почтовую собачку Атоса. Пока Сыщик устраивает допросы и ищет свидете-лей, смелые друзья Колобок, Умник и Чёлка пускаются в невероятную Ин-тернет-авантюру с неожиданной раз-вязкой...
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спек-таклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интерес-ные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.50 «Геройчики». (0+)
18.40 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Дракошия». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Волшебная кухня». (0+)
22.00 «Инфинити Надю». (6+)
22.25 «Герои Гуджитус». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.05 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 13.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Три и Радужное ко-ролевство». (6+)
08.25, 16.00, 20.25 «Роботы-поезда». (6+)
08.55, 16.30, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.05, 21.30 «Спина к спине». (6+)
10.00, 17.35 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход ко-нем». (12+)
11.40, 15.45, 22.20, 23.40 «Енотки». (0+)
14.15 «Команда Флоры». (6+)
14.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)
16.50 «МАНЮНЯ». (6+)
17.30 «Академия сверхъестественного». (12+)
18.20 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Ёжик Бобби: Колючие приключе-ния». (6+)
21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
23.45 «Ералаш». (6+)
01.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «Ералаш». (6+)
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 01.30 Пилигрим. По местам Царственных стра-стотерпевцев. (6+)
07.00 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Последние ромеи. XV век. 21 серия. (0+)
11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субти-тры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25, 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00, 01.00 Профессор Оси-пов. (0+)

13.35, 14.00, 14.30 Мона-стырская кухня. (0+)
15.00 Моя большая русская семья. (0+)
15.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
17.35 «ДУМА О КОВПАКЕ. НА-БАТ». Фильм 1. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 се-рия. (0+)
22.55 Служба спасения семьи. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
02.30 Византия. Жизнь по-сле смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 апреля
 Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Сщмч. Василия, пресвитера Анкирского.



Мц. Дросиды, дочери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлинарии, Дарии, Мам-фусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.

Постный день.

« Будем же все мы все приписывать высшей благодати, потому что хотя и природа действует, но не своею силою, а повинуюсь повелению Создателя. »
 Свт. Иоанн Златоуст

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
 С 1 апреля 2023 года вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2023 на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
251,83 ₺	503,66 ₺	755,49 ₺	1007,32 ₺	1259,15 ₺	1510,98 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ШПИОН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШПИОН». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «ПОЧКА». (18+)
- 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «По Первое число». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 07.05 «ФИЛИН-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Алёна обнаруживает на руках сына одного из пациентов странную сыпь. Она предполагает, что в городе эпидемия сибирской язвы. Вскоре страшные опасения подтверждаются. Всех людей из заражённой области необходимо эвакуировать. Владимир остаётся в Белозёрске, чтобы помочь в больнице.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
В фойе театра после премьеры спектакля убит пластический хирург из Москвы Игорь Логинов. Удар был нанесён точно в бедренную артерию, Логинов умер почти мгновенно от большой кровопотери.
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.40 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 «Битва за наследство». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Роковые решения». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.40 «От парада до Оскара». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь»
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 11.25 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
- 16.05 00.15 «Президентский протокол». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 22.20 «На приёме у главного врача». (12+)
- 23.05 «Конструкторы будущего». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Чтобы сорвать передачу правоохранительным органам преступников, находящихся за границей, в Россию приезжает целая группа специалистов по изготовлению фейковых новостей.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
Николай Царев слышит выстрел и бросается в гараж. Одновременно с ним появляются оперативники, но Михаила там уже нет.
- 22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.45 «УГРО». (16+)
- 04.05 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Театральная летопись». К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
- 07.35 18.40 «Ангкор - земля богов»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 16.30 Телеспектакль «Понедельник - день тяжёлый»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.30 Искусственный отбор
- 13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
- 14.30 23.15 «Запечатленное время»
- 15.00 Новости. Подробно. Кино
- 15.15 «Библейский сюжет»
- 15.45 «Белая студия»
- 17.40 Неделя хоровой музыки. Концерт хора Валаамского монастыря в Московском международном Доме музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.15 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 00.05 «ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ»
- 01.35 Неделя хоровой музыки. Духовная музыка русских композиторов. Хоровые коллективы Москвы на Великопостном фестивале
- 02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Школа архитектуры»
- 06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (12+)
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 00.00 «Открытие Китая»
- 16.30 «Вкусно, как в кино»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.15 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 18.40 «Детство». (12+)
- 20.15 21.05 00.50 «Невероятная наука». (12+)
- 22.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
Россия, 2015 г. Романтическая комедия. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилашвили. Истории героев сплетаются в одну большую романтическую комедию о том, что настоящая любовь не знает ни границ, ни законов, ни национальностей!
- 12.05 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 15.10 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! На выход! (16+)
- 21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
США - Китай, 2010 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит. Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу.
- 23.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
- 01.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 10.30 02.55 «Тайны кино». (12+)
- 06.50 «Программа наших передач». (12+)
- 07.35 «Это было смешно»
- 08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.50 09.55 11.20 16.35 19.50 22.15 00.05 02.20 «Мой район». (16+)
- 09.00 15.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.30 20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 13.55 22.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 00.45 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
12.00 Информационная программа 112. (16+)	19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)	20.00 «ТРИГГЕР». (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	07.05 Все на Матч!	23.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)	
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Модные игры». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.40 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «Ты в бане!» (12+)	08.00 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	08.10 «+100500». (16+)	07.00, 08.35, 12.55, 14.55, 03.55 Новости	09.00 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	10.30 Решала. (16+)	07.05, 15.30, 18.45, 21.30, 00.00 Все на Матч!	11.15 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!	08.40 Биатлон. Паралимпийский чемпионат России. Марафон. Пр.тр.	12.25 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	12.05 География спорта. (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	14.00 Гадалка. (16+)	19.00 Заступницы. (16+)	13.00 «Есть тема!»	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	Новые правила, новые участники, новые испытания - это «Новые звезды в Африке»! В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать.	16.15 Любовная магия. (16+)	20.00 Решала. (16+)	15.00 «Вид сверху». (12+)	14.40 «НАСЛЕДСТВО». (16+)	
20.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	01.00 «Импровизация. Команды». (16+)	16.50 «Слепая». (16+)	21.00 Охотники. (16+)	16.15 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ.	19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
США, 2000 г. Криминальная комедия. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри.	03.30 «Студия «Союз». (16+)	20.00 «ТРИГГЕР». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	Финал конференции «Восток». Пр.тр.	23.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)	
21.55 «Смотреть всем!» (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)	На Александра совершено нападение: он оказывается в больнице. Стрелецкий-старший передает Артёму двух своих клиентов, уверенный, что тот не сможет применить к ним свой метод.	23.00 Опасные связи. (18+)	19.00 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов». FONBET Кубок России. Пр.тр.	02.35 «Порча». (16+)	
00.30 «ПОЕДИНОК». (16+)	06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)	03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	21.55 Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.	03.00 «Знахарка». (16+)	
		23.15 «МОРСКИЕ ПАЗИТЫ». (18+)	05.00 Идеальный ужин. (16+)	01.00 Биатлон. Паралимпийский чемпионат России. (0+)	03.25 «Верну любимого». (16+)	
		04.45 Фактор риска. (16+)		02.00 Баскетбол. (0+)	03.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					04.20 «Понять. Простить». (16+)	
					05.10 «6 кадров». (16+)	

МОДНЫЙ СЛОВАРЬ

Наш модный словарь постепенно приближается к завершению, осталось всего несколько букв.

Но уверяем вас, модные термины, которые начинаются на буквы Ц и Ч, порадуют вас интересной историей и дадут возможность при случае блеснуть модной эрудицией. Впрочем, как и оставшиеся. Не пропустите!

Цигейка

Цигейка – это стриженная и окрашенная овчина. Изначально такой мех выделывали только из шкур тонкорунных овец цигаиской породы, откуда и пошло название «цигейка». Современные шубы из этого материала – доступный вариант для любительниц натуральных мехов.

Ципао

Ципао – это национальная женская одежда в Китае, распашное платье с воротником-стойкой и разрезами по бокам. В городах ципао является повседневной одеждой, в деревнях – праздничной. Этот фасон успешно адаптируется и к современной моде. Ведущие модные дома использовали мотивы ципао в своих коллекциях.

Подружка – подружке. – Если туфли модные, то они и жмут приятно!



На пике популярности: от цигейки до челси

Чалма

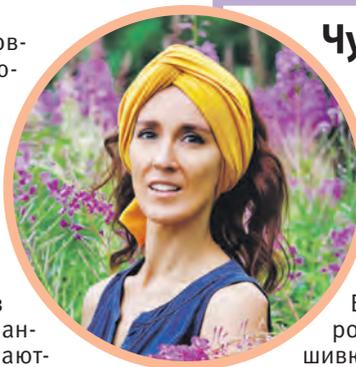
Чалма – изначально это мужской головной убор у мусульман, представляющий собой большой кусок ткани, уложенный вокруг головы поверх головного убора: фески, тюбетейки и т.п. Сейчас фасон «чалма» достаточно популярен для женских головных уборов. Шапки такого типа шьют из плотных, хорошо держащих форму тканей и вяжут из ниток. Можно встретить даже чалму из полосок натурального меха. Летние варианты чалмы делаются из хлопка или шелка или просто наматываются на голову при помощи шали или платка.

Челси

Ботинки под таким названием были придуманы около 200 лет назад в Британии как обувь для верховой езды. Их главная черта – отсутствие шнуровки или застежки. Чтобы ботинки удобно надевались, по бокам делаются вставки из тянущегося материала – например, широкой текстильной резинки. Современные челси прекрасно сочетаются с джинсами, практически всеми фасонами брюк и юбок. Особенно эффектно ботинки выглядят в сочетании с платьями из легких материалов. В нынешнем сезоне актуальны модели на толстой подошве.

Чулки

Чулки – это изделия машинной вязки, покрывающие ногу от мыска до верха бедра. Прямыми предками чулок являются вязаные носки, найденные в гробницах V века. Однако по какой-то причине искусство вязания было со временем утрачено, и одежду для ног начали шить из материи. Богатые люди носили чулки из благородных материалов, украшенные вышивкой и бисером. Удел простолудин – чулки из грубого сукна. Настоящий прорыв случился с изобретением нейлона. Нейлоновые чулки – легкие, тонкие – стремительно завоевали сердца модниц по всему миру. Современные изделия создаются уже с использованием лайкры и не теряют актуальности по сей день.



Честерфилд

Пальто кроя «честерфилд» вошло в моду в конце XVIII века в Англии и названо по фамилии его первого носителя – дворянина по фамилии Честерфилд. Он первым отказался от верхней одежды облегающего фасона и предпочел пальто прямого силуэта. В наши дни честерфилд – это по-прежнему пальто свободного покрова из шерстяной ткани, не приталенное, с отложным воротником, выполненным из бархата. Карманы на такой одежде накладные, хлястик, манжеты и пояс не допускаются.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50, 07.00, 07.10, 07.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV 1000

05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ

05.30 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ЗАЩИТНИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «МАТЧ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 00.55, 01.55, 02.55, 03.50, 04.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)

CINEMA

07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.45 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.50 Родённые в СССР... (6+)

VIJU HISTORY

06.05, 06.50 Военные заводы. (12+)

DOCTOR

06.00, 13.05, 18.20, 23.40 О самом главном.

УСАДЬБА

07.50 Кухня народов СССР (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.30 Фишермания. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)

07.50, 10.00, 12.30, 14.50 Новости

07.55 Король ринга. Николай Королёв. Документальный фильм. (12+)

08.55 Мой первый тренер. Андрей Солин. (12+)

09.10 Зима позади. Специальный репортаж. (12+)

09.35 бхб. Волейбольное обозрение. (0+)

10.05 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)

12.00, 21.55 Магия большого спорта. (12+)

12.35 Фехтование. Международный турнир. Женщины. Трансляция из Казани. (0+)

14.15 Настольный теннис. Новая школа. Специальный репортаж. (12+)

14.30, 22.25 Специальный репортаж. (12+)

14.55 Биатлон. Парг Чемпионат России. Марафон. Мужчины. Трансляция из Увата. (0+)

16.55 Баскетбол. ПАРГ Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция

18.55 Вид сверху. (12+)

19.25 бхб. Волейбольное обозрение. (0+)

19.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. 1/4 финала. «Локомотив» (Калининградская область) - «Тулиц» (Тульская область). Прямая трансляция

22.45 Есть тема! (16+)

00.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. (0+)

01.50 Художественная гимнастика. «Игры вызова легенд». Группы. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

03.25 Вид сверху. (12+)

03.55 Ты в бане! (12+)

04.25 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур. Трансляция из Хабаровска. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

14.00 Top-15 Like FM. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

17.00 Лайкер. (16+)

18.00 Плейлист | Весна. (16+)

19.20 WEB чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. Балаган Лимитед «Чё те надо». (16+)

20.30 Муз'итив. (16+)

22.00 Богато жить не запрещать: тайны звездных особняков. (16+)

23.20 Плейлист | Весна. (16+)

00.30 Муз'итив. (16+)

01.30 Наше. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.15 PRO-клип. (16+)

07.20 Каждое утро. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 МузРаскрутка. (16+)

10.30 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Моя волна. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Бодо Боро. БОДОПутешествия». (0+)

09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.30 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Монски». (0+)

15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Рикки-Тикки-Тави». (6+)

18.00 «Жила-была Царевна». (0+)

18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Турбозавры». (0+)

22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)

05.00 «Мир за минутку». (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00, 23.50 «Эмми и Гуру». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05, 02.45 «Смешарики». (0+)

09.00 «Казупс». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Три кота». (0+)

12.40 «Царевны». (0+)

14.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

15.50, 00.50 «Динозавры». (0+)

15.55, 00.55 «Простая арифметика». (0+)

16.00, 01.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

16.05, 01.05 «Спроси у ТриО!» (0+)

16.10 «Фиксики». (0+)

17.40 «Оранжевая корова». (0+)

18.40 «Три кота». (0+)

21.00 «Поезд динозавров». (0+)

22.50 «Мир за минутку». (0+)

22.55 «Команда Флоры». (0+)

01.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

02.30 «Каша-малаша». (0+)

04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00, 12.35, 18.05 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити». (6+)

06.40, 11.40, 12.10, 15.50, 18.40, 22.20, 23.40, 00.10 «Енотки». (0+)

07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.25, 16.00, 20.25 «Роботы-поезда». (6+)

08.40, 16.15, 20.40 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.05, 21.30 «Спина к спине». (6+)

10.00, 17.35 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.30, 22.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

14.15 «Команда Флоры». (6+)

14.30 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)

16.55 «МАНЮНЯ». (6+)

Сериал. Россия, 2021 г.

17.30 «Академия сверхъестественного». (12+)

18.20 «Простоквашино». (0+)

19.30 «Литл Гром». (0+)

21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)

23.45 «Ералаш». (6+)

01.30 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «Ералаш». (6+)

04.00 «Буба». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Йок». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Звездная логика». (0+)

07.40 «Петроник». (0+)

08.05 «Буба». (6+)

10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «За секунду до счастья!» (0+)

11.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

13.10 «Дикие скричеры!» (6+)

13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Гризи и лемминги». (6+)

15.25 «Ералаш». (6+)

16.30 «Сказочный патруль». (0+)

17.50 «Геройчики». (0+)

Малыш Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танюшка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.

18.40 «Барбоскины». (0+)

20.20 «Дракошия». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Черепашки». (0+)

Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен. Каждая серия заканчивается песенкой, в которой черепашки поют о том, что нового с ними произошло, чему они научились и какие выводы сделали.

22.00 «Инфинити Надю». (6+)

22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.40 «Смешарики». (0+)

00.00 «Ералаш». (6+)

01.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)

11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.55 В поисках Бога. (6+)

12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)

16.00 «ПОГОНЯ». (0+)

СССР, 1965 г. В ролях: Николай Еременко ст., Александр Суснин

Экранизация одноименной повести Юрия Нагибина.

17.25 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+)

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

22.05 Тайна бессмертия. (0+)

23.30 Русский мир. (12+)

00.45 Святыни России. (6+)

01.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

02.20 Встреча. (12+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица ваий). Глас 1.
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.



Мчч. Филита, Лидии, супруги его, Македона, Феопретия, Кронида и Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Киево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Макария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана пресвитеров, прмч. Илии, прмчц. Анастасии, Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.

Постный день.

«Как же ты желаешь и молишь Бога сподобить тебя какой-либо духовной благодати без труда и скорби?»
Прп. Нил Синайский

Ползучий детеныш	Влажная часть уборки	Кто лес от браконьеров охраняет?	Актер Пенн	Плоский "брат" беляша	В нем выращивают рис	Имя мультяшного Спанча	Пчел собрание	Такси в доавтомобильной Англии	Пришедшая с визитом	Жадина	Особенность звучания голоса	Кетовая икра в пленке																																																																																																																																																																																																																	
Рак, живущий в раковине	Трофей с охоты на медведя	Правовед	ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма				Осенняя страда на поле	Вертушка среди игрушек																																																																																																																																																																																																																					
Изогнутый орех	Букет ароматов во флаконе	Слабак	<table border="1"> <tr> <td>08-09.04</td> <td>«В СВЕТСКИХ ГОСТИНЫХ ПЕТЕРБУРГА»</td> <td>07-09.05</td> <td>КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК</td> </tr> <tr> <td>08.04</td> <td>МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ</td> <td>13-14.05</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> <tr> <td>09.04</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td>13-14.05</td> <td>ТАМБОВ – ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА</td> </tr> <tr> <td>14-16.04</td> <td>КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК</td> <td>14, 28.05</td> <td>ПАРК «ПАТРИОТ»</td> </tr> <tr> <td>22-23.04</td> <td>ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА</td> <td>18-21.05</td> <td>КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК</td> </tr> <tr> <td>22.04</td> <td>УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» С ВЫСТАВКОЙ «ТРИ ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»</td> <td>21.05</td> <td>ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ</td> </tr> <tr> <td>23.04</td> <td>РУЗА – ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К. Р.</td> <td>26-28.05</td> <td>ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ</td> </tr> <tr> <td>25.04</td> <td>САНДУНОВСКИЕ БАНИ</td> <td>28.05</td> <td>ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА</td> </tr> <tr> <td>29.04-01.05</td> <td>ТОРЖОК – ДОМОТКАНОВО – МУЗЕЙ ЛЕМЕШЕВА</td> <td>02-04.06</td> <td>ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА</td> </tr> <tr> <td>29.04-01.05</td> <td>ОРЁЛ – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО – ПЛАВСК</td> <td>03-04.06</td> <td>ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</td> </tr> <tr> <td>30.04-01.05</td> <td>КОЛОМНА – ЗАРАЙСК</td> <td>03-04.06</td> <td>ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ – ОХОТИНО Ф. ШАЛЯПИНА</td> </tr> <tr> <td>06-08.05</td> <td>ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – УСМАНСКИЙ БОР</td> <td>10-12.06</td> <td>С.-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ</td> </tr> <tr> <td>06-08.05</td> <td>ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ</td> <td>16-17.06</td> <td>ЮРЬЕВЕЦ – КИНЕШМА – ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО</td> </tr> <tr> <td>06-08.05</td> <td>ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ</td> <td>21-25.06</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>06.05-09.05</td> <td>СЕЛИГЕР И ОКРЕСТНОСТИ</td> <td>23-28.06</td> <td>СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</td> </tr> <tr> <td colspan="4"> Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 </td> <td colspan="4"> Реклама </td> </tr> </table>				08-09.04	«В СВЕТСКИХ ГОСТИНЫХ ПЕТЕРБУРГА»	07-09.05	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК	08.04	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	13-14.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	09.04	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	13-14.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА	14-16.04	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК	14, 28.05	ПАРК «ПАТРИОТ»	22-23.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	18-21.05	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК	22.04	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» С ВЫСТАВКОЙ «ТРИ ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	21.05	ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ	23.04	РУЗА – ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К. Р.	26-28.05	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ	25.04	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	28.05	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	29.04-01.05	ТОРЖОК – ДОМОТКАНОВО – МУЗЕЙ ЛЕМЕШЕВА	02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА	29.04-01.05	ОРЁЛ – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО – ПЛАВСК	03-04.06	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	30.04-01.05	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК	03-04.06	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ – ОХОТИНО Ф. ШАЛЯПИНА	06-08.05	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – УСМАНСКИЙ БОР	10-12.06	С.-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ	06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	16-17.06	ЮРЬЕВЕЦ – КИНЕШМА – ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО	06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	21-25.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	06.05-09.05	СЕЛИГЕР И ОКРЕСТНОСТИ	23-28.06	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039				Реклама				«Пиано» наоборот	«Опилки» в фитнесе хлебе	«Парадная» сторона здания	«Змеиный» шарф																																																																																																																																															
08-09.04	«В СВЕТСКИХ ГОСТИНЫХ ПЕТЕРБУРГА»	07-09.05	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК																																																																																																																																																																																																																										
08.04	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	13-14.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																																																																																																																																																																										
09.04	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	13-14.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА																																																																																																																																																																																																																										
14-16.04	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК	14, 28.05	ПАРК «ПАТРИОТ»																																																																																																																																																																																																																										
22-23.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	18-21.05	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК																																																																																																																																																																																																																										
22.04	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» С ВЫСТАВКОЙ «ТРИ ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	21.05	ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ																																																																																																																																																																																																																										
23.04	РУЗА – ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К. Р.	26-28.05	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШГОРЫ																																																																																																																																																																																																																										
25.04	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	28.05	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО А. БЛОКА																																																																																																																																																																																																																										
29.04-01.05	ТОРЖОК – ДОМОТКАНОВО – МУЗЕЙ ЛЕМЕШЕВА	02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА																																																																																																																																																																																																																										
29.04-01.05	ОРЁЛ – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО – ПЛАВСК	03-04.06	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА																																																																																																																																																																																																																										
30.04-01.05	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК	03-04.06	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ – ОХОТИНО Ф. ШАЛЯПИНА																																																																																																																																																																																																																										
06-08.05	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – УСМАНСКИЙ БОР	10-12.06	С.-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ																																																																																																																																																																																																																										
06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	16-17.06	ЮРЬЕВЕЦ – КИНЕШМА – ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО																																																																																																																																																																																																																										
06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	21-25.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА																																																																																																																																																																																																																										
06.05-09.05	СЕЛИГЕР И ОКРЕСТНОСТИ	23-28.06	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА																																																																																																																																																																																																																										
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039				Реклама																																																																																																																																																																																																																									
Крики и шум	Хитрит, правды не говорит	Последняя строка баланса	Судейская компания	Актер-мастер гримас	Потеря в торге	Изолятор для особо заразных пациентов	Река, которая сливается с Евфратом	Человек со спортивной фигурой	Эллочкин "мексиканец"	На бруксах стрелки наводит	Отдых, смежив веки	Узкая полоска света																																																																																																																																																																																																																	
Пятнающиеся догонялки	"Брюхо" судна	Опасность неверного движения акробата	Трижды по четыре месяца	Изъянная невинность	Устройство переключения скоростей	<table border="1"> <tr> <td>ТЕЛЕК</td> <td>У</td> <td>В</td> <td>Ь</td> <td>Ч</td> <td>Д</td> <td>Д</td> <td>О</td> <td>О</td> <td>Ш</td> <td>И</td> <td>Д</td> <td>Д</td> <td>П</td> <td>Х</td> </tr> <tr> <td></td> <td>О</td> <td>К</td> <td>У</td> <td>О</td> <td>Ж</td> <td>И</td> <td>Д</td> <td>О</td> <td>Д</td> <td>Е</td> <td>О</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>И</td> <td>У</td> <td>И</td> <td>У</td> <td>И</td> <td>О</td> <td>Ш</td> <td>О</td> <td>Д</td> <td>Ж</td> <td>И</td> <td>Х</td> <td>У</td> <td>С</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Н</td> <td>У</td> <td>Х</td> <td>П</td> <td>К</td> <td>Л</td> <td>Л</td> <td>О</td> <td>Л</td> <td>Ж</td> <td>И</td> <td>Х</td> <td>У</td> <td>С</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Н</td> <td>О</td> <td>С</td> <td>Д</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>И</td> <td>У</td> <td>К</td> <td>А</td> <td>Л</td> <td>О</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ж</td> <td>У</td> <td>С</td> <td>Ф</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>П</td> <td>У</td> <td>С</td> <td>Ф</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>У</td> <td>В</td> <td>Ч</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Х</td> <td>О</td> <td>Д</td> <td>Л</td> <td>У</td> <td>Г</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ч</td> <td>У</td> <td>Х</td> <td>К</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>О</td> <td>У</td> <td>Ж</td> <td>У</td> <td>О</td> <td>У</td> <td>И</td> <td>У</td> <td>Ч</td> <td>У</td> <td>Ш</td> <td>Л</td> <td>О</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>С</td> <td>У</td> <td>О</td> <td>У</td> <td>О</td> <td>У</td> <td>О</td> <td>У</td> <td>У</td> <td>У</td> <td>У</td> <td>У</td> <td>У</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>В</td> <td>Ч</td> <td>Л</td> <td>О</td> <td>У</td> <td>Х</td> <td>Д</td> <td>К</td> <td>У</td> <td>Ь</td> <td>Ш</td> <td>И</td> <td>У</td> <td>И</td> </tr> </table>						ТЕЛЕК	У	В	Ь	Ч	Д	Д	О	О	Ш	И	Д	Д	П	Х		О	К	У	О	Ж	И	Д	О	Д	Е	О					И	У	И	У	И	О	Ш	О	Д	Ж	И	Х	У	С		Н	У	Х	П	К	Л	Л	О	Л	Ж	И	Х	У	С		Н	О	С	Д												И	У	К	А	Л	О										Ж	У	С	Ф												П	У	С	Ф												У	В	Ч													Х	О	Д	Л	У	Г										Ч	У	Х	К												О	У	Ж	У	О	У	И	У	Ч	У	Ш	Л	О			С	У	О	У	О	У	О	У	У	У	У	У	У			В	Ч	Л	О	У	Х	Д	К	У	Ь	Ш	И	У	И
ТЕЛЕК	У	В	Ь	Ч	Д	Д	О	О	Ш	И	Д	Д	П	Х																																																																																																																																																																																																															
	О	К	У	О	Ж	И	Д	О	Д	Е	О																																																																																																																																																																																																																		
	И	У	И	У	И	О	Ш	О	Д	Ж	И	Х	У	С																																																																																																																																																																																																															
	Н	У	Х	П	К	Л	Л	О	Л	Ж	И	Х	У	С																																																																																																																																																																																																															
	Н	О	С	Д																																																																																																																																																																																																																									
	И	У	К	А	Л	О																																																																																																																																																																																																																							
	Ж	У	С	Ф																																																																																																																																																																																																																									
	П	У	С	Ф																																																																																																																																																																																																																									
	У	В	Ч																																																																																																																																																																																																																										
	Х	О	Д	Л	У	Г																																																																																																																																																																																																																							
	Ч	У	Х	К																																																																																																																																																																																																																									
	О	У	Ж	У	О	У	И	У	Ч	У	Ш	Л	О																																																																																																																																																																																																																
	С	У	О	У	О	У	О	У	У	У	У	У	У																																																																																																																																																																																																																
	В	Ч	Л	О	У	Х	Д	К	У	Ь	Ш	И	У	И																																																																																																																																																																																																															

1 ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 20.00 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШПИОН». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «ПОЧКА». (18+)
- 00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 06.50 «ФИЛИН-2». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
- Алёне и Михаилу становится известно, кто виновен в смерти их родителей. Алёна находит повреждённый скотомогильник, который и являлся источником сибирской язвы.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- Дальнобойщика, уснувшего за рулём, обвиняют в том, что он сбил человека. Но по данным Тучкова мужчину сбили гораздо раньше - в предыдущую ночь, причём легковой машиной, и дальнобойщик тут ни при чём. Погибший - Алексей Рыбас - известный юрист.
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30
- 09.20 01.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.05 15.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 15.50 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 18.55 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.40 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 17.00 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Битва за наследство». (12+)
- 01.25 «Елизавета Никищина. Безумная роль». (16+)
- 02.05 «Ледяные глаза генсека». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.20 «Моя история». (12+)
- 06.40 «Президентский протокол». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь»
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 11.25 «Диалоги без грима». (12+)
- 11.40 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 15.10 23.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
- 16.10 00.15 «В поисках утраченного искусства»
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 23.00 «Большая страна». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- При Контртеррористическом Центре создается спецподразделение «Смерч», возглавляет которое контр-адмирал Булатов.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- Группа Семенова расследует дело об изнасиловании Ларисы Ефимовой. Выясняется, что это уже не первый такой случай.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 «УГРО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00
- 04.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30
- «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20
- «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15
- «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30
- 23.45 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Театральная летопись». К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
- 07.35 18.40 «Ангкор - земля богов»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 16.35 Телеспектакль «Солдаты в синих шинелях»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.15 02.40 «Забывшее ремесло»
- 12.30 Абсолютный слух
- 13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
- 14.30 23.15 «Запечатленное время»
- 15.00 Новости. Подробно. Театр
- 15.15 «Пряничный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.40 Неделя хоровой музыки. В.А. Моцарт. Большая месса до минор. Оркестр «Камерата Зальцбург» и Зальцбургский Баховский хор
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
- 21.15 «Энигма»
- 00.05 «ТРИ ЦВЕТА: КРАСНЫЙ»
- 01.45 Неделя хоровой музыки. Концерт хора Валаамского монастыря

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Школа архитектуры»
- 06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.35
- «Новости 360». (16+)
- 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.00 «Викторина 360».
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 23.45 «Открытие Китая»
- 16.30 «Вкусно, как в кино»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.15 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- «Детство». (12+)
- 18.40 00.30 «Невероятная наука». (12+)
- 20.15 «Степан Бандера». (16+)

СТС СТС



03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- США - Китай, 2010 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит, Тараджи П. Хенсон. Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу.
- 12.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 15.10 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 23.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло...
- 01.50 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Кинодача». (12+)
- 06.45 08.35 09.40 11.30 16.35 19.50 22.15 23.55 02.05
- Мой район. (12+)
- 07.05 «Программа наших передач». (12+)
- 07.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 08.45 15.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 09.55 «Тайны кино». (12+)
- 10.40 02.40 «Тайны кино». (12+)
- 11.40 20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
- 14.05 22.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 00.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) США, 2003 г.</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НОКАУТ». (16+)</p>	<p>15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+) В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе...</p> <p>00.00 «Импровизация». (18+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 Любовная магия. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИГГЕР». (16+) Четыре года назад. К Артёму обращается предприниматель Леонид, находящийся на грани нервного срыва. Стрелочный использует свои нестандартные методы, помогая тому найти выход из тяжелой ситуации.</p> <p>22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)</p> <p>23.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)</p> <p>01.15 Исповедь экстрасенса. (16+)</p> <p>03.30 «Властиители». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>19.00 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.10 «+100500». (16+)</p> <p>10.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц, наши ведущие начинают свое расследование, которое заведет их в самые неожиданные повороты и вскроет самые сокровенные тайны.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 08.35, 12.55, 14.55, 18.05, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.10, 22.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>08.40 Биатлон. Паралимпийский чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>11.50, 04.00 Футбол. «Барселона» - «Реал» (0+)</p> <p>12.35 Спец репортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.15 «Марadona. Смерть бога». (16+)</p> <p>18.10 «Вы это видели». (12+)</p> <p>19.45 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». FONBET Кубок России. Пр.тр.я</p> <p>22.45 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>00.00 Автоспорт. СМП РСКГ Эндуранс. Кубок России. (0+)</p> <p>01.00 Биатлон. Паралимпийский чемпионат России. (0+)</p> <p>02.00 Баскетбол. (0+)</p>	<p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)</p> <p>19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)</p> <p>23.25 «ТЫ МОЙ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ЦВЕТОВОДСТВО

Комнатные растения не только озеленяют помещение, но и могут служить прекрасным декором в вашем доме.

Сегодня мы немножко расскажем об этом.

Растения-соседи

Чтобы цветочки интереснее смотрелись, обратите внимание, с какими растениями они соседствуют. Эффектно выглядит пестролистное растение на фоне собратьев с однотонной листвой. Причем можно высадить растения в один горшок. Самое главное, чтобы у них были схожи требования по уходу.

Самый простой вариант – выбрать две разновидности одного растения. Например, хлорофитум полосатый и зеленолиственный, фикус Бенжамина с пестрыми и зелеными листьями. А еще можно в одну емкость посадить два одинаковых растения, но цветущих разными цветами. Это могут

В цветочный магазин приходит мужчина и просит продавщицу:
– Сделайте мне, пожалуйста, букет из ста роз. Для моей жены!
Продавщица, в изумлении:
– Боже мой! Что же вы такое натворили?!



быть бегония, кампанула, шлюмбергера и другие. А можно высадить расте-

ния по отдельным горшкам. Например, три фиалки будут смотреться гораздо эффектнее, чем одиночное растение.

КСТАТИ

Не всегда есть возможность поселить растения на подоконнике. В этом случае придут на выручку подставки, этажерки и другие конструкции. Старайтесь размещать растения так, чтобы было удобно за ними ухаживать. Не ставьте их слишком высоко. Поверхность, где будут располагаться горшки, не должна бояться воды, или же используйте глубокие кашпо.



Растения – для дома украшение



Большие растения

Большие цветы лучше размещать отдельно от всех прочих. В ландшафтном дизайне есть даже такое понятие: растение-солитер. То есть отдельно стоящее дерево, кустарник или цветок с высоким стеблем, которые имеют высокую декоративность.

Таким образом создается особый акцент в пространстве. То же самое относится и к домашним условиям. Например, эффектная пальма, расположенная рядом с креслом, добавит интерьеру привлекательности и уюта. Другое растение-крупномер может даже условно разделить пространство на отдельные зоны. Что касается подоконников, то на них такие крупномеры не всегда уместны. С одной стороны, на узком подоконнике им тесно, с другой, растения-крупномеры забирают много пространства, значит и света, и делают комнату темнее. Желательно размещать крупные цветы на большой декоративной подставке или в специальном поддоне прямо на полу. Кстати, поддон можно выбрать на колесиках.

ДЕТАЛИ

Цветочный горшок – не только дом для корней растения. Он может быть украшением интерьера. При выборе горшка или кашпо можно отталкиваться от цвета листьев растения или его цветов. А можно взять во внимание цвет стен комнаты, где будет находиться растение. Горшок может быть спокойного цвета, в одной гамме, или же, наоборот, контрастного цвета по отношению к растению или стенам комнаты. При создании интерьера важно, чтобы горшки были едиными по цветовой гамме.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «Умка на ёлке». Мультфильм. (0+)
06.40 «38 попугаев». Мультсериал. (0+)
07.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
09.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
10.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
14.15 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛЮЮ». (12+)
16.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
02.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
03.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
04.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Приключения Бубы», «Тру и Радужное королевство», «Тоботы». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
09.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
11.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
13.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
15.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЭБ». (12+)
17.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
19.00 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
20.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
22.50 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». (12+)
01.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
03.20 «ТУТСИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
07.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
10.00 «ЧАС ПИК». (16+)
12.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
13.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
14.55 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
18.50 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+) Россия, 2020 г.
20.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
00.05 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
01.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
03.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ!». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.45 «АРТИСТКА». (12+) Россия, 2007 г.
03.25 «ПЛУС ОДИН». (16+) Россия, 2008 г.

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
02.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
04.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
06.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
07.25 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
08.45 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
10.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
11.45 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
13.40 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
15.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
17.05 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
18.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
20.30 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) Комедия, триллер, криминал, боевик, США, 2013 г.
22.35 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
10.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
12.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
14.15 «М+Ж». (16+)
15.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г.
17.40 «ДВА ДНЯ». (16+) Мелодрама, Россия, 2011 г.
19.15 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+) Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.
21.00 «РУСАЛКА». (16+) Драма, Россия, 2007 г.
22.50 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+) Драма, Россия, 2009 г.
00.20 «РУБЕЖ». (12+)
02.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
03.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
05.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
03.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
05.35 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
07.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
09.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
11.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
12.45 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
15.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
17.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
19.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
21.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) Боевик, приключения, триллер, США, 2018 г.
23.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.25, 01.25, 02.35, 03.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
04.25, 05.45, 07.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
08.25 «СЫН ЗА ОТЦА». (0+)
10.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
12.05, 13.40 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
15.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
17.05, 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
19.00 «ЕСЕНИЯ». (16+) Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
21.30 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+) Комедия, приключения, фантастика, Польша, 1983 г.
23.25 «24 ЧАСА». (16+) Драма, криминал, Россия, 2000 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)
09.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
11.30 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)
14.50 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». (12+)
18.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)
21.25 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
23.20 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...». (12+)
01.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)
02.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
04.10 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA

- 07.05 «ВРЕМЯ». (16+)
09.00 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
10.35 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
12.05 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
14.00 «РЭД». (16+)
15.50 «РЭД-2». (16+)
17.50 «СТРЕЛОК». (16+)
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) США, 2017 г. В ролях: Николай Костер-Вальдау, Омари Хардик, Лейк Белл
22.05 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
01.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+) США, 2021 г. В ролях: Скотт Эдкинс, Дольф Лундгрэн, Скотт Хантер, Ким Делонги
23.35 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
01.20 «СПАСИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
04.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
05.55 «СТРЕЛОК». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.55 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
07.25 Проект Подиум. (16+)
08.20 Правила моей кухни. (16+)
09.20, 10.10 «КАРТЕР». (16+)
10.55 Проект Подиум. (16+)
11.45, 12.35, 13.30, 14.20, 20.00, 20.50, 01.05, 01.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.10 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЙ». (16+)
17.05, 17.35 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
19.00 Правила моей кухни. (16+)
21.40, 22.35, 02.40, 03.30 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
23.25, 00.20 «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
04.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

РЕТРО

- 06.30 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
08.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
09.50 «СОСЕДИ». (12+)
11.00 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
12.40, 00.30 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
14.15 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
15.45, 05.55 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
17.30 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
19.00, 03.20 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
20.20 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+) СССР, 1970 г.
21.35, 04.35 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
22.55 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
02.00 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.00, 20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
21.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
22.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.00 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
01.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
13.00, 21.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

CTC LOVE CTС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
12.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2014-2016 гг. На собеседование на должность пионервожатой приходят две претендентки...
16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
19.10 «КУХНЯ». (16+)
22.10 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+) 3 серия. Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2021 г.
08.00, 16.00, 00.00 «МОСКВА, Я ТЕРПИЮ ТЕБЯ». (16+) Мелодрама, комедия, Россия, 2016 г.
09.40, 17.40, 01.40 «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+) Биографическая драма, Германия, Франция, ЮАР, Италия, 2007 г.
11.40, 19.40, 03.40 «СУПЕР КРЕЙЗИ!». (16+) Комедия, Аргентина, 2018 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+) Военная драма, Великобритания, 2020 г. В ролях: Сэм Хэзелдайн, Том Гудман-Хилл, Крис Хитченс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «МЕЧ». (16+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Новости
10.10 Игра в кино. (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (12+)
21.30 «МЕЧ». (16+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Эдуард Флёров, Роман Курцын
00.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
03.15 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)
04.50 «МЕЧ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Артём Ткаченко, Артемий Шаффер 1962 год. Молодой фартвовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «РУБЕЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.20 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер-3. Регионы России. (16+)
07.40, 08.40, 09.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.50 Четыре свадьбы-2 (субтитры). (16+)
15.10, 17.10 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
19.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
20.50 Тревел-баттл. (16+)
21.50 Четыре свадьбы-4. (16+)
00.00 «НЕ ДЫШИ-2». (18+) США, Сербия, 2021 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. Отели. Казань. Кот на крыше. (16+)
02.50 На ножах. Отели. Свердловло. Дафна. (16+)
03.50 На ножах. Отели. Сочи. Звезда. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.50, 17.50 Я стесняюсь своего тела. (16+) Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями: от последствий сильных травм до генетических мутаций.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.20 Музеи России. (6+)
05.50 Рождённые в СССР... (6+)
06.15, 20.00 Историада. (12+)
07.10 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Сквозь времена. (12+)
08.25, 09.40, 10.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
09.15 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
10.30 Забытый полководец. (12+)
10.55 Архивы истории. (12+)
11.10 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
12.00, 12.30 Легенды науки. (12+)
13.00 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
13.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.10 Наследие Дашковой. (12+)
15.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.40, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30 Тайное становится явным. (12+)
17.45, 19.10 Семь дней истории. (12+)
17.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.40 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
19.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.55 Освободители. (12+)
21.40 Народовластие. (12+)
22.05 Муссолини. Последняя правда. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.20 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
07.00, 08.00 Планета сокровищ. (6+)
09.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
10.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
11.00, 12.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
13.05, 14.05, 15.05 Искусство Франции. (16+)
16.00 Планета сокровищ: Европа. (6+)
17.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
22.00 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
22.50 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
23.40, 00.40 Планета сокровищ. (6+)
01.40, 02.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.25, 03.50, 04.15, 04.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
05.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.30, 23.35 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
06.50, 07.20 Метод исследования. (12+)
07.45 Это лечится. Диабет. (12+)
08.15, 14.55, 00.30 Мир невыспавшихся людей. (12+)
09.10 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
10.05 InVivo. Выпуск 1. (12+)
10.30 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
11.55, 17.40 Шифры нашего тела. (12+)
13.40 Медицинский квест. Псориаз. (12+)
14.30 InVivo. Наркология. (12+)
15.50 О самом главном. Вздутье живота, метеоризм. (12+)
16.45, 17.15 Эпидемия. (12+)
19.25, 05.05 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)
19.50, 05.30 Психология. Аутоагрессия. (12+)
20.20, 02.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
21.05 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
22.50, 03.05 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
01.25 На приёме у психолога. (12+)
01.50 Психология. (12+)
03.50 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
04.35 Основной элемент. НПП. (12+)

Усадьба

- 07.35 Профотбор. (12+)
08.00 Забытые ремесла. (12+)
08.20, 17.30, 23.25 Стройплощадка. (12+)
08.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. Спецвыпуск. (12+)
09.15 Искусство в интерьере. (12+)
09.35 Сельский туризм. (12+)
10.00 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
10.20, 13.35, 16.55 У мангала. (12+)
10.50, 11.05 Огород круглый год. (12+)
11.25 Ремонт без правил. (12+)
11.55 История одной культуры. (12+)
12.25 Дело в отделе. (12+)
12.55 Правила огородника. (12+)
13.15 Садовые сокровища. (12+)
14.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
14.55, 20.55 Дачные радости. (12+)
15.25, 21.25 В погоне за прибылью. (16+)
16.15 Сад с нуля. (12+)
16.30 Соусы. (12+)
16.45 Свечной заводик. (12+)
18.00, 00.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.30, 00.25 Гордость России. (6+)
18.55 Садовый доктор. (12+)
19.15 Консультант садовода. (12+)
19.45 Мастер-садовод. (12+)
19.55 ЛучкииПучки. (12+)
20.15 Готовим по-итальянски. (16+)
20.40 Фитокосметика. (12+)
22.15 Искатели приключений. (12+)
22.45 Правила цветовода. (12+)
22.55 Ваш агроном. (12+)
23.15 Доктор Смузи. (12+)

УСАДЬБА

- 09.30 Делай как я. (16+)
09.40 Привет, Малек! (6+)
09.55 Охотник-одиночка. (16+)
10.30 Рыбалка в Беларуси. (16+)
10.55 От первого лица. (12+)
11.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
11.30, 19.30 Мир рыболова. (12+)
11.55, 20.00 Нож-помощник. (16+)
12.10, 20.15 Крылатые охотники. (16+)
12.25 Научи меня рыбачить. (12+)
12.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
13.25 По следам Хемингуэя. (12+)
14.00 Блондинка на охоте. (16+)
14.30 Охоты и охотники. (16+)
14.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
15.00 Давай зарубимся! (12+)
15.15 Кодекс охотника. (16+)
15.35 Рыболовный марафон. (12+)
16.25 Экстремальный фидер. (16+)
16.55 Весенняя рыбалка. (16+)
17.30 Поехали! (16+)
18.00 О главном. (12+)
18.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
20.30 Поймай и сними. (16+)
21.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
23.00 Нахлыст без границ. (16+)
23.30 Рыбалка 360. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НПП. (12+)
16.00 Табата-хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
08.00, 11

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (0+)
07.50, 10.00, 12.30, 14.40 Новости
07.55 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. (0+)
09.45 Поколение - Амина. Специальный репортаж. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Пари НН» (Нижегород). (0+)
12.00 Вид сверху. (12+)
12.35 Фехтование. Международный турнир. Мужчины. Трансляция из Казани. (0+)
14.05 Поднять упавшее «Знамя». Специальный репортаж. (12+)
14.20 Специальный репортаж. (12+)
14.45 Биатлон. Рәги Чемпионат России. Марафон. Женщины. Трансляция из Уват. (0+)

17.25 Большой хоккей. (12+)
17.55 Автоспорт. СМП РСКГ Эндранс. Кубок России. Трансляция из Сочи. (0+)
18.55 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край) - УНИКС (Казань). (0+)
22.45 Есть тема! (16+)
00.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. МБА (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
01.50 Художественная гимнастика. «Игры вызова легенд». Личное первенство. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
03.25 Художественная гимнастика. «Игры вызова легенд». Гала-концерт. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
04.00 Магия большого спорта. (12+)
04.25 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
07.35 Тееп чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
11.00 Битва фанклубов. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 WEB чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 Статус: Экс. Жизнь после группы. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.35, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика: Неуловимый Фунтик, Фунтик и сыщики». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)

Детский мир

06.00, 12.35, 18.05, 00.35 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 16.00, 20.25 «Металионы». (6+)
09.15, 10.15, 16.50, 17.50, 21.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
09.30, 17.05, 21.30 «Спина к спине». (6+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.50, 15.40, 22.20, 23.50 «Енотки». (0+)
14.15 «Команда Флоры». (6+)
14.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00, 23.50 «Эмми и Гуру». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 02.45 «Смешарики». (0+)
09.00 «Казупс!» (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Три кота». (0+)
12.40 «Царевны». (0+)
14.00 «ДиноСити». (0+)
15.50 «Малыши дикой природы». (0+)
15.55, 00.55 «Звездная логика». (0+)
16.00, 01.00 «Доктор Малышкина». (0+)
16.05, 01.05 «Веселый алфавит». (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
17.40 «Оранжевая корова». (0+)
18.40 «Три кота». (0+)
21.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
22.50 «Мир за минутку». (0+)
22.55 «Команда Флоры». (0+)
00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
01.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.30 «Каша-малаша». (0+)
04.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

Солнце

05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)
16.50 «МАНЮНЯ». (6+)
17.30 «Академия сверхъестественного». (12+)
18.20 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Замбезия». (6+)
21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
23.40 «Ералаш». (6+)
01.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «Ералаш». (6+)
04.00 «Буба». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звездная логика». (0+)
Отважные космонавты мишка Ру и мышка Лу путешествуют по галактике на своем космолёте. А проказник космопират заяц Ро всё время стремится устроить в космосе беспорядок. Когда Лу и Ру получают сигнал бедствия из галактики, они тут же отправляются на помощь.
07.40 «Петроникс». (0+)
08.00 «Чик-зарядка». (0+)
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Смешарики. Спорт». (0+)
Круглые герои научат детей заниматься разными видами спорта, расскажут об их правилах и особенностях. Попадая в непростые ситуации, любимые персонажи покажут, как нужно с честью их преодолевать, не бояться трудностей и преград на пути к цели. Взрослым не придётся тратить свои силы и драгоценное время, чтобы приобщить ребёнка к занятиям спортом. Это за родителей сделают забавные Смешарики с помощью цикла «Спорт»!
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.50 «Геройчики». (0+)
18.35 «Три кота». (0+)
20.20 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАК». Фильм 2. (12+)
07.00 Мультфильмы. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55, 00.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Отец Савва. Слюбовью к небу. (0+)

СПАС

15.50 Храм Благовещения Пресвятой Богородицы поселка Нижний Бестях. (0+)
16.05 «МАЛЫШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
17.55 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, часть 1. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Лето Господне. Благовещение. (6+)
23.25 Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Цикл: День Ангела. (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Помощники командира. Капелланы Северного флота. (0+)
01.25 Прямая линия жизни. (16+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.
«Присущая в человеке Божия сила дает место свободе, чтобы обнаружилась воля человека».
Свт. Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

Grid of 6 Sudoku puzzles (1-6) with solutions provided at the bottom.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p>	 <p>21.30 «Моя Мелодия». (12+)</p>	 <p>14.50 Город новостей.</p>	 <p>20.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)</p>	 <p>12.40 Цвет времени</p>	 <p>11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>16.50 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)</p> <p>23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)</p> <p>00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)</p> <p>01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)</p> <p>01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)</p> <p>02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)</p> <p>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 Прямой эфир. (16+)</p> <p>Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Моя Мелодия». (12+)</p> <p>Герои этой программы покорили множество творческих вершин, они популярны и любимы зрителями. И у каждого есть своя мелодия, которая греет душу, помогает любить и верить в будущее. Им предстоит встретиться один на один со своей «тайной песней» - ведь они не знают, какой музыкальный подарок готовят им их родные.</p> <p>23.35 «Улыбка на ночь». (16+)</p> <p>00.40 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>03.50 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «Большое кино». (12+)</p> <p>08.45 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.15 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Калмыкова, Алексей Морозов. Рано утром массажистка Наталья Селиванова обнаружила, что её постоянному клиенту массаж уже не понадобится. Иван Ларионов был припилен к своему любимому креслу коллекционной шпагой - как жук в коллекции энтомолога.</p> <p>20.05 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.00 «Хорошие песни». (12+)</p> <p>00.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)</p> <p>01.40 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>01.55 «ЛИШНИЙ». (12+)</p> <p>05.10 «Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершafft!» (12+)</p>	<p>04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>Кот и Физик находят Муру, но Холодному удается сбежать. Багира, обнаружив запись допроса Дворкина, понимает, что он не сбежал, а задержан.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)</p> <p>Архитектор дает Шубину новое задание. Увидев фото, Шубин отказывается выполнять приказ. Однако Архитектор объясняет, что выбора у него нет.</p> <p>00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>02.20 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>03.10 «УГРО». (16+)</p> <p>04.45 «Их нравы». (0+)</p>	<p>06.30 07.00 10.00 19.30 23.10</p> <p>Новости культуры</p> <p>06.35 «Лето Господне»</p> <p>07.05 «Театральная летопись». К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой</p> <p>07.35 «Да, скифы - мы!»</p> <p>08.15 «Забывтое ремесло»</p> <p>08.30 «Жизнь и судьба»</p> <p>08.50 16.35 Фильм-спектакль «Мужчина и женщины»</p> <p>10.15 Спектакль «Любовный круг»</p> <p>12.40 16.15 Цвет времени</p> <p>12.50 Открытая книга</p> <p>13.20 19.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»</p> <p>СССР, 1978 г. Экранизация. В ролях: Людмила Гурченко, Станислав Любшин, Валентина Теличкина. Разлучённые на двадцать лет войной Ильин и Тамара Васильевна встретились вновь.</p> <p>15.00 Письма из провинции</p> <p>15.30 «Энигма»</p> <p>17.40 01.15 Неделя хоровой музыки. Концерт Капеллы России имени А.А. Юрлова и Хора имени А.В. Свешникова. Дирижёр Геннадий Дмитриак</p> <p>18.30 «Роман в камне»</p> <p>19.00 «Смехоностальгия»</p> <p>21.25 «2 Верник 2»</p> <p>23.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ»</p> <p>02.05 «Искатели»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)</p> <p>08.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</p> <p>11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)</p> <p>Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко. В семье Голубевых - опять стихийное бедствие. Без предупреждения к ним нагрянула тёща - утонченная любительница музыки и поэзии. А за ней свёкор - бравый полковник.</p> <p>13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>21.00 Премьера! Битва каверов. (16+)</p> <p>23.00 «ЛЁД-2». (6+)</p> <p>Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Аглая Тарасова. Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке. Правда, цена, которую им придётся заплатить за эту мечту, будет непомерно высока.</p> <p>01.35 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)</p> <p>03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)</p> <p>07.10 «ФИЛИН-2». (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «ДОЛЖНИК». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Детектив.</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p>18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.50 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (12+)</p> <p>00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)</p>	<p>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 09.20 13.20 14.05 15.05 «ГАИШНИКИ». (16+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>16.40 18.40 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: А. Михайлов, С. Синицына, И. Дубровский, Н. Тарасов, В. Степков.</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.00 Музыка+. (12+)</p> <p>00.10 «АПАЧИ». (12+)</p> <p>01.55 «УЛЬЗАНА». (12+)</p> <p>03.25 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)</p> <p>04.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)</p>	<p>OTR OTR</p> <p>06.00 «Коллеги». (12+)</p> <p>06.40 «Жена Рубенса и чёрное золото». (12+)</p> <p>07.30 11.00 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00</p> <p>Новости</p> <p>08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение</p> <p>«В поисках утраченного искусства». (16+)</p> <p>10.10 «Диалоги без грима». (6+)</p> <p>11.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</p> <p>11.40 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>15.10 «На приеме у главного врача». (12+)</p> <p>16.15 «Мультфильмы». (12+)</p> <p>17.00 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>17.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)</p> <p>21.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)</p> <p>22.40 «Свет и тени». (16+)</p> <p>23.05 «ЗИМНИЕ БРАТЬЯ». (18+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00</p> <p>«Новости». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30</p> <p>«Деньги 24». (12+)</p> <p>12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)</p> <p>13.40 16.50 20.50 01.20</p> <p>«The City». (12+)</p> <p>13.45 16.45 01.15</p> <p>«Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 07.00 09.30 «Новости МО»</p> <p>06.00 «Школа архитектуры»</p> <p>06.25 08.05 08.35 13.40 14.40 16.10 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>06.50 «Наставники». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00</p> <p>«Новости 360». (16+)</p> <p>10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)</p> <p>11.05 11.40 «Быстрые деньги»</p> <p>12.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)</p> <p>13.00 «Викторина 360».</p> <p>14.10 «Самое вкусное». (12+)</p> <p>15.10 00.00 «Открытие Китая»</p> <p>16.30 «Вкусно, как в кино»</p> <p>17.10 «Поездка со вкусом»</p> <p>18.15 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)</p> <p>18.40 «Детство». (12+)</p> <p>20.15 21.10 00.50 «Невероятная наука». (12+)</p> <p>22.00 «Подмосковные игрушки»</p> <p>22.50 04.00 «Прогулка». (12+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.00 08.40 09.45 11.10 16.40 17.10 19.50 22.35 00.15</p> <p>Мой район. (12+)</p> <p>06.20 «Тайны кино». (12+)</p> <p>07.05 «Программа наших передач». (12+)</p> <p>07.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)</p> <p>08.50 15.45 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)</p> <p>09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)</p> <p>10.25 «Юмор на все времена». (12+)</p> <p>11.20 20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>14.05 22.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)</p> <p>17.40 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.05 01.10 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 12 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>00.05 «РЭМБО 4». (16+)</p> <p>01.40 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p> <p>03.15 «ПОЕДИНОК». (16+)</p>	<p>13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>11.05 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>15.15 «УМНАЯ МАША». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Артём Ткаченко, Ольга Рыжкова, Настасья Самбурская. Маша - красивая и эффектная блондинка. Но этого мало, чтобы аристократичная семья её возлюбленного раскрыла свои объятия.</p> <p>17.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.25 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Врачи. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПЕЩЕРА». (16+)</p> <p>США, Германия, Румыния, 2005 г. Ужасы. В ролях: Коул Хаузер, Эдди Сибриан, Моррис Честнат, Лина Хиди.</p> <p>21.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)</p> <p>23.15 «ОНО». (18+)</p> <p>01.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p> <p>03.00 «Властилины». (16+)</p>	<p>15.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.</p> <p>15.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>16.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>01.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 14.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.45, 22.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.20 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.40, 12.20 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Пр.тр.</p> <p>14.05 Лица страны. (12+)</p> <p>15.00 Здоровый образ. (12+)</p> <p>16.15 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. Пр.тр.я</p> <p>22.30 Профессиональный бокс. И. Михалкин - А. Осипов. Пр.тр.</p> <p>01.00 «Рецептура». (0+)</p> <p>01.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>02.00 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. (0+)</p> <p>04.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)</p>	<p>04.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>23.05 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>02.40 «Порча». (16+)</p> <p>03.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.25 «Понять. Простить». (16+)</p>

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам рекомендуется проявить коммуникабельность и дипломатичность при достижении поставленных целей. Старайтесь говорить корректно, понятно и спокойно, не переходите на личности и сохраняйте выдержку. Больше находите времени для общения с близкими.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Лидерские качества Львов очень пригодятся в наступающий период. Будьте инициативны и открыты. Старайтесь не проявлять заносчивости, а также прислушиваться к мнению близких. Не торопите события, делайте разумные и логичные выводы. И больше позитива в общении.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды рекомендуют Стрельцам чаще взаимодействовать с другими людьми. Деловые встречи помогут укрепить свои позиции в профессиональной деятельности. А время, проведенное с семьей и друзьями, наполнит вас положительными эмоциями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды будут благоволят активным и творческим Водолеям, которые готовы проявить инициативу. Наступает тот период, когда ваши усилия будут вознаграждены прямо пропорционально стараниям. У вас легко получится произвести впечатление на нужных людей.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам уделить время духовности и самопознанию. Возможно, вам стоит пересмотреть свои тактические планы. Подумайте о том, что для вас действительно важно и ценно в настоящее время. Ограничьте контакты, избегайте пустого общения.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Для Дев грядущий период будет наполнен противоречиями. Не спешите с выводами, не будьте категоричны. Помните, в жизни много разных оттенков. Отношения с близкими также могут быть не такими однозначными, как вам кажется на первый взгляд.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов есть вероятность возникновения конфликтов или недоразумений. Поэтому лучше гасить эмоции и воздержаться даже от мелких споров с родными и коллегами. Не исключено, что при определенном стечении обстоятельств вам придется проявить настойчивость.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя у Весов пройдет в сопровождении творческой энергии, которая поможет решить сложные задачи. Однако не стоит сложа руки сидеть в ожидании музыки. Действуйте! В какой-то момент вы поймете, что вдохновение, словно бабочка, села к вам на плечо.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков эта неделя станет периодом командной работы. При выполнении многих задач она принесет более высокие результаты. Не стесняйтесь звать членов семьи, друзей или коллег на помощь. Чем больше людей задействуете, тем выше будет вероятность добиться успеха.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам пора вспомнить о здоровье. Старайтесь не переутомляться на работе и выбирайте активный отдых. Будьте внимательны к своему организму, и он вознаградит вас бодростью духа и тела. В личных отношениях проявляйте больше теплоты к любимому человеку.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (VIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (VIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги почувствуют прилив сил. Однако старайтесь меньше внимания уделять недостаткам и сфокусироваться на своих достоинствах. Именно благодаря им вы сможете получить желаемое. Помните, что окружающие замечают только то, что вы им демонстрируете.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит направить свое внимание на перспективные рабочие проекты и реализацию личных планов. Что-то новое не должно вас пугать. Продемонстрируйте свои сильные стороны и покажите, на что вы способны. Это принесет вам успех и укрепит позитивное мнение о вас.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

08.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

09.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)

11.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

16.40 «МИМИНО». (12+)

18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

23.55 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

01.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)

03.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

04.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Приключения Бубы», «Тру и Радужное королевство», «Тоботы». Мультсериалы. (6+)

07.00 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)

08.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

10.05 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)

12.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)

14.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

16.50 «ТУТСИ». (16+)

19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

20.50 «СЛОВА». (12+)

22.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

00.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

02.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

04.05 «Пончары. Глобальное закругление». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)

06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)

08.20 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)

10.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

12.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

13.35, 03.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)

15.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

17.02, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)

18.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)

20.35 «ВЫРУКАТЬСЯ». (12+)

22.15 «НЕФУТБОЛ». (12+)

Россия, 2021 г.

23.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

01.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Линокико. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

06.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

11.15 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

13.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

15.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)

01.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

03.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (16+)

05.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «МЫ УМИРАЕМ МОЛОДЫМИ». (18+)

01.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

03.25 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

05.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

06.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

08.35 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

10.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

12.20 «УЖЕ СКАЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)

14.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

15.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

17.10 «МУЖЕСТВО». (16+)

18.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

20.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

22.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «Ч/Б». (16+)

09.05 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

10.45 «М+Ж». (16+)

12.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

14.10 «ДВА ДНЯ». (16+)

15.50 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.

17.35 «РУСАЛКА». (16+)

Драма, Россия, 2007 г.

19.25 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

Драма, Россия, 2009 г.

21.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

Комедия, Россия, 2014 г.

22.30 «ВИКИНГ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

00.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

02.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

04.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «СКРОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)

03.20 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

04.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)

06.55 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)

08.45 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)

11.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

13.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)

15.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)

17.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

Комедия, США, 1986 г.

19.30 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)

Комедия, мелодрама, США, 2003 г.

21.05 «ШПИОН». (18+)

Комедия, боевик, США, Великобритания, 2015 г.

23.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 01.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

02.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)

05.05 «МОЯ МОЯЧКА». (12+)

06.35 «СЫН ЗА ОТЦА». (0+)

08.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

09.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

11.35, 13.05 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

Драма, СССР, 1988 г.

14.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

17.05, 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

Сериал. Драма, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.

19.00, 20.15, 21.30, 22.50 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)

Сериал. Детектив, СССР, 1979 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». (12+)

10.20 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)

13.45 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)

15.40 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...». (12+)

17.30 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)

2016 г. В ролях: Татьяна Лютаева, Анатолий Котенев

21.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (12+)

2019 г. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин, Елизавета Майская, Мария Трепачева, Оксана Воронина

00.35 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)

02.05 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». (12+)

05.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)

CINEMA CINEMA

07.55 «ШЕФ». (16+)

09.25 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)

11.30 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)

13.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

14.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)

16.40 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)

18.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)

20.00 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

США, Германия, 1996 г.

21.50 «ЮНАН-ВАРВАР». (16+)

В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг, Рэйчел Николс, Роуз МакГоун, Рон Перлман

23.45 «ЗОЛОТО». (18+)

01.45 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

03.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

05.05 «ШУЛЕРА». (16+)

red .RED

06.00, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.25, 06.55 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)

07.25 Проект Подиум. (16+)

08.20 Правила моей кухни. (16+)

09.25, 10.10 «КАРТЕР». (16+)

10.55 Проект Подиум. (16+)

11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

15.10 «ТРОПЬ». (16+)

17.05, 17.35 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)

18.05 Проект Подиум. (16+)

19.00 Правила моей кухни. (16+)

20.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)

22.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

23.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)

01.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

03.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)

РЕТРО

07.30 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ». (12+)

08.45 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

10.20 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)

11.50 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)

13.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

15.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)

16.20, 05.45 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

17.35, 01.55 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

19.00, 03.15 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИНГ». (6+)

20.20 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)

21.40, 04.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)

23.00 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)

00.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

17.00, 17.40, 18.20, 19.10, 19.50, 20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)

Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.

21.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

22.45 Суббота News 2023. (16+)

22.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

00.10 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)

01.45 «Буба-2», «Буба-3», «Буба-4». Мультсериалы. (0+)

04.30 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Исаев

14.00, 22.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)

06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

12.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

16.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)

19.05 «КУХНЯ». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг.

Макс придумывает ложь во спасение Вики, за которую придётся расплатиться...

22.05 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)

01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

02.40 «РАНЕТКИ». (16+)

04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.10 «Царевны». Мультсериал. (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)

4 серия. Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2021 г.

08.05, 16.05, 00.05 «О ЛЮБВИ» (субтитры). (16+)

Мелодрама, Россия, 2016 г.

09.45, 17.45, 01.45 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)

Драма, мелодрама, Франция, Бельгия, 2014 г.

11.40, 19.40, 03.40 «ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ». (16+)

Триллер, драма, Великобритания, Германия, 2021 г.

В ролях: Олег Фендюра, Татьяна Ковалева

13.20, 21.20, 05.20 «ДНК» (субтитры). (16+)

Драма, Франция, Алжир, 2020 г. В ролях: Фанни Ардан, Луи Гаррель, Дилан Робер, Марина Вакт

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МЕЧ». (16+)

10.00 Новости

10.10 Игра в кино. (12+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

16.45 Мирное соглашение. (16+)

18.30 Новости

18.50 «ГАРАЖ». (0+)

Комедия, криминальный фильм, СССР, 1966 г.

22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)

00.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

01.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

03.10 «ВЕСНА». (0+)

04.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)

05.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

06.50 «9 РОТА». (16+)

09.10 «МЕТОД». (18+)

Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Константин Хабенский, Паулина Андреева, Виталий Кищенко

10.10 Родино Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать, и найти преступника стало делом ее жизни...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)

02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)

05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.00 Кондитер-3. Новосибирск. (16+)

07.10, 08.20 На ножах (субтитры). (16+)

09.20 На ножах. (16+)

10.40 Адский шеф. (16+)

13.20 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

15.30 Битва шефов-2. (16+)

17.50 Умнее всех. (16+)

19.00, 19.40, 20.00, 20.40 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-3». (16+)

Сериал. Россия, 2022 г.

21.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)

США, 2011 г.

23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

США, 2008 г.

01.30 Пятница News. (16+)

01.50, 02.40, 03.30 Инсайдеры. (16+)

04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.05 «КЛОН». (16+)

12.00, 13.00 Гуру кухни. (16+)

14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

17.00, 18.30 Барышня - Крестьянка. (16+)

В реальности-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города и бедная жительница деревни. Героиня предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.

20.00 «КЛОН». (16+)

Сериал. Бразилия, 2001 г.

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)

01.50 Измены (субтитры). (18+)

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.20 Музеи России. (6+)

05.50 Рождённые в СССР... (6+)

06.15 Историада. (12+)

07.10 Народный фронт Победы. (12+)

07.45 История одной фотографии. (6+)

08.00, 08.30 Легенды науки. (12+)

09.00 Всемирное наследие. (12+)

09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)

10.05 Под грифом «Секретно». (12+)

10.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

11.00 Наследие Дашковой. (12+)

12.00 Рашифрованные сокровища. (12+)

12.45 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)

13.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

14.00 Великие живописцы. (12+)

14.55, 17.30 Тайное становится явным. (12+)

15.10 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

16.00 История образования в России. (12+)

16.10, 16.35, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)

17.45 Семь дней истории. (12+)

17.50 Освободители. (12+)

18.35 Народовластие. (12+)

19.00 Обыкновенная история. (6+)

19.10 Не дожидесь! (12+)

20.00, 20.55, 21.50, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

23.45 Пешком по Москве. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45 Военные заводы. (12+)

07.35 Планета сокровищ: Европа. (6+)

08.35 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)

09.30 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)

10.30 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)

11.35 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)

12.35 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)

13.35 4 лица Моны Лизы. (12+)

15.15 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)

16.15 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)

17.15 Древние суперстроения: Петра. (12+)

18.15, 19.05 Тайны иероглифов. (12+)

20.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)

21.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараонов. (12+)

22.00 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)

22.55 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)

23.45, 00.40 Планета сокровищ. (6+)

01.35, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)

03.20, 04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 12.50, 18.05, 23.35 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)

06.50 Медицинский квест. Псориаз. (12+)

07.40, 22.40, 02.35 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)

08.10, 14.45, 00.30 Эпоха антибиотиков. (12+)

08.55 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)

09.50, 10.20 Эпидемия. (12+)

10.45, 03.55 Химия нашего тела. (12+)

11.35, 23.10, 03.30 Это лечится. (12+)

12.05, 17.15 Шифры нашего тела. (12+)

13.45 На приеме у психолога. Бессонница. (12+)

14.15 Психология. Аутоагрессия. (12+)

15.35 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)

16.25 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)

19.00, 05.05 Еда. Чай и кофе. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.10 Премьера. «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.40 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3».** (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. Концерт к 85-летию Ильи Резника. «Юбилейный вернисаж». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.35 **«СИРАНО: УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ».** (16+)
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «По Первое число». (16+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
 03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 04.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)
 08.10 **«ФИЛИН-2».** (16+)
 09.45 «Светская хроника». (16+)
 10.50 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
 Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подпisan, и вот как зашёл Андрей прогуляться «на районе» да попрощаться с друзьями-товарищами, так и не смог вернуться.
 18.25 **«СЛЕД».** (16+)
 00.00 «Известия. Главное».
 01.05 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «Доктор Мясликов». (12+)
 13.05 **«ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА».** (16+)
 Алина работает медсестрой в провинциальной больнице. Ещё недавно она мечтала уехать в Москву и стать актрисой, но провалилась на вступительных экзаменах в театральный и вернулась домой. Знакомство с новой соседкой Ритой поначалу казалось началом крепкой дружбы, но...
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.
 20.00 Вести
 21.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ШАНС».** (12+)
 00.35 **«ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ».** (12+)
 03.50 **«ИЩУ ТЕБЯ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.10 **«КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.15 «Маршалы Сталина»
 10.05 **«МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА».** (6+)
 11.45 «Легенды музыки». (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества»
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.15 «Время героев». (16+)
 15.35 «Главный день». (16+)
 16.20 «Мотоциклы Второй Мировой войны». (16+)
 18.30 **«ПЕТРОВКА, 38».** (12+)
 20.35 **«ОГАРЕВА, 6».** (12+)
 22.30 Конкурс «Звезда-2023». (6+)
 23.45 «Десять мгновений»
 00.30 **«СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



22.05 «Право знать». (16+)

- 05.55 **«ПАРИЖАНКА».** (12+)
 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.50 «Смех без заботы». Юмористический концерт. (12+)
 09.40 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ».** (12+)
 11.30 События
 11.45 **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (12+)
 13.15 **«ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)
 14.30 События
 14.45 **«ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)
 17.30 **«ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ».** (12+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Пащенко, Иван Архангельский.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.05 «Право знать!» (16+)
 23.20 События
 23.30 «Тайная комната. Сильвио Берлускони». (16+)
 00.10 «Карл III. Король ожидания». (16+)
 00.55 Специальный репортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.50 Прощание. (16+)
 04.35 «Петровка, 38». (16+)
 04.50 «Битва за наследство». (12+)
 05.25 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 17.00 «Иконы нашего времени». (12+)
 07.20 «Человек и судьба». (12+)
 07.45 «Мультфильмы». (12+)
 09.00 10.05 ОТражение
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 11.40 «Коллеги». (12+)
 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.35 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ».** (12+)
 15.30 «Книжные аллеи». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (16+)
 16.45 «Диалоги без грима». (12+)
 17.25 **«ВОРЫ В ЗАКОНЕ».** (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Ректорат». (12+)
 20.25 **«КОКО ДО ШАНЕЛЬ».** (16+)
 22.10 **«ТАКСИ-БЛЮЗ».** (16+)
 00.00 **«ПОЛКОВНИК РЕДЛЬ».** (16+)

НТВ



15.20 «Игры разумов». (0+)

- 05.05 «Жди меня». (12+)
 05.50 **«ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 В новом выпуске ведущие программы расскажут, почему, ремонтируя или вытаскивая машину, пьяный водитель рискует не только здоровьем, но и правами!
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
 14.20 «Своя игра». (0+)
 15.20 «Игры разумов». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)
 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
 03.05 **«УГРО».** (16+)
 04.35 «Их нравы». (0+)
 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
 07.30 20.30 14.30 00.15 «The City». (12+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.25 «Куки-внуки». (12+)
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 19.30 02.15 «Доктор 24». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
 07.30 20.30 14.30 00.15 «The City». (12+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.25 «Куки-внуки». (12+)
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 19.30 02.15 «Доктор 24». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.25 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.10 **00.15 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»**
 09.15 «Мы - грамотеи!»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 **«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
 11.30 «Передвижники»
 12.00 «Люди неба»
 13.00 «Даты, определившие ход истории»
 13.30 01.20 «Британская Колумбия. Край, где царят гриззли»
 14.25 «Рассказы из русской истории»
 15.15 «Анатолий Виноградов. Гражданин директор»
 15.45 «Бельмондо Великолепный»
 16.35 **«ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО»**
 Франция-Италия, 1963 г. Приключения. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Франсуаза Дорлеак. Адриан Дюфурке, рядовой 2-й эскадрильи Безансона, получает восьмидневный отпуск и отправляется к своей невесте.
 18.30 «Возвращение в Ивановку». К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова
 19.50 «Острова»
 20.30 **«ДАЧА»**
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 02.15 «Возвращение с Олимпа». «Легенда о Сальери»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.35 «Интервью 360». (12+)
 05.30 «МузейОн». (12+)
 06.00 «Наставники». (12+)
 06.10 «Прогулка». (12+)
 07.00 09.00 «Простая медицина». (16+)
 08.00 23.00 «Будни». (16+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 14.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 14.10 15.10 «Открытие Китая». (12+)
 16.00 18.00 19.05 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 16.25 «Степан Бандера». (16+)
 19.00 «ЧП 360». (16+)
 20.30 «Невероятная наука». (12+)
 22.10 «Подмосковные игрушки». (12+)
 00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Суперниндзя. (16+)
 12.25 Премьера! «Астерикс и тайное зелье». (6+)
 14.10 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
 16.25 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** (12+)
 18.40 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
 Россия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье.
 21.00 **ПРЕМЬЕРА! «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА».** (6+)
 23.25 **ПРЕМЬЕРА! «ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЁК».** (12+)
 01.30 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (18+)
 03.10 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
 05.10 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 06.35 08.50 09.30 16.35 19.55 22.40 00.30 02.25 «Мой район». (16+)
 07.35 «Это было смешно»
 08.00 «Юмор на все времена». (12+)
 09.00 «Тайны души». (12+)
 09.40 **«ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН».** (0+)
 11.05 **«ДОРОГА».** (12+)
 12.10 02.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (12+)
 16.45 **«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)
 20.05 **«ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ».** (12+)
 22.50 **«АС ИЗ АСОВ».** (12+)
 00.40 **«ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.20 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+) США, 2019 г. Фантастика.</p> <p>21.25 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)</p> <p>23.55 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>01.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>03.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Бьюти баттл». (16+)</p> <p>09.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>10.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+) Каждый год люди, которые называют себя экстрасенсами, доказывают свои способности зрителям, проходя сложные испытания. Ведущие проекта наблюдают за участниками и чистой прохождением заданий...</p> <p>17.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>15.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 «ЗАКЛЯТИЕ-2». (16+)</p> <p>15.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (16+)</p> <p>17.00 «ПЕЩЕРА». (16+)</p> <p>19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Брианна Хоуи, Кэссиди Гиффорд, Оливия Драгусевич. Профессор археологии Хоппер пытается отыскать в пещерах Техаса следы своих родителей, пропавших тут много лет назад. Отец и мать Хоппера искали мифический «Фонтан молодости».</p> <p>21.00 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)</p> <p>01.15 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>03.45 «Властиели». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.10 Утилизатор с Настей Туман. (16+) Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах все!</p> <p>10.00 «КАДЕТСТВО». (0+) Россия, 2006 г. Драмеди. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Головин. Главные герои - три подростка, курсанты Суворовского училища. Их судьбы несхожи - детдомовец, сын мэра города и сын потомственного военного, но все они знают, что значит быть курсантами.</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.10 Анекдоты. (16+)</p>	<p>10.45 «ТАЛАНТ И ПОКЛОННИКИ». (0+)</p> <p>06.00 «Всё о главном». (12+)</p> <p>06.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>07.00, 13.30, 16.00, 21.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.35, 16.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.55, 10.55 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.30 «Спортландия». (0+)</p> <p>10.45 «Талант и поклонники». (0+)</p> <p>13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.я</p> <p>16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция</p> <p>19.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция</p> <p>21.40 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>00.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>02.00 Футбол. (0+)</p>	<p>09.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «АКВАМАРИН». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Дмитрий Ратомский, Александр Давыдов. Марина - современная девушка, у которой, казалось бы, есть всё...</p> <p>09.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.00 «КАТЯ И БЛЕК». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Мельникова, Дмитрий Ратомский, Сергей Громов. Капитан полиции Екатерина Шатрова, рискуя жизнью, помогает в поимке серийного убийцы Котова. Однако у преступника на свободе остался жестокий поделник, который начинает выслеживать Шатрову, чтобы отомстить.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>00.45 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>03.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



Весна идёт, весне – дорогу!

Всё ярче солнышко, всё теплее и дольше оно пригревает. Снег тает, журчат ручьи, и все рады приходу весны.

Ответы:
 - ба
 - вни
 - с
 - я
 - к
 - о
 - б
 - о
 - д
 - о
 - л
 - о
 - т
 - о
 - б
 - о
 - р
 - о
 - т
 - ы
 - 1
 - 0

Нам 18 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.04.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

* АКЦИЯ ДО 30.04.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
000 «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. 000 «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.50 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
09.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
11.00 «Артистка из Грибов». (12+)
13.35 «ВИИ». (12+)
14.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
17.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «АФОНЯ». (16+)
СССР, 1975 г.
22.40 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
00.15 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
01.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
03.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.30 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
08.00 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
09.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
11.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
13.15 «БОЛЬШЕ ПЛАЗА». (16+)
15.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
20.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
23.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
01.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
02.40 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
04.10 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
06.40 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
13.30 «ТАКСИ-2». (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
01.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
02.40 «БАБКИ». (16+)
03.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
05.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.15 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
13.30 «ТАКСИ-2». (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
01.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
02.40 «БАБКИ». (16+)
03.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
05.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)
01.40 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
03.20 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
06.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
08.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.40 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
11.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
13.15 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
14.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.40 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
18.40 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
22.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
00.00 «МАРКО ПОЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
07.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
12.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
13.40 «РУСАЛКА». (16+)
15.35 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
17.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
18.35 «ВИКИНГ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
21.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
Комедия, Россия, 2018 г.
22.25 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
23.55 «М+Ж». (16+)
01.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
03.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.35 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
02.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
04.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
06.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
08.20 «ШПИОН». (18+)
10.35 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
12.15 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
14.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
15.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
17.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
Драма, мелодрама, США, 1994 г.
22.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
Фэнтези, драма, мелодрама, США, 2006 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
02.05, 03.35 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
05.20, 06.10, 07.05, 08.00, 09.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
09.55 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
11.50 «ЕСЕНИЯ». (16+)
14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
20.50, 22.05, 23.25 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
Сериал. Детектив, СССР, 1979 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.05 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)
11.25 «БЕРЕГА». (12+)
14.25 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
2019 г. В ролях: Анна Миклош, Виталий Кудрявцев
18.00 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
2007 г. В ролях: Мария Аманова, Михаил Богдасаров, Василий Брыков
19.35 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Кузина, Екатерина Варченко, Владимир Заец, Екатерина Тышкевич, Дмитрий Сарансков
22.45 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+)
02.50 «МАРУСЯ». (12+)
03.00 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...» (12+)
05.25 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)

CINEMA

- 06.55 «УМИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
09.10 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
11.00 «ПОЩЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
12.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
14.40 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
17.35 «ЛЕВ». (16+)
19.40 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
21.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
Франция, Италия, 2011 г.
В ролях: Антонио Бандерас, Тихар Рахим, Марк Стронг, Фрида Пинто, Риз Ахмед
00.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
02.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
04.25 «ЛЕВ». (16+)
06.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

red .RED

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.05 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
08.35, 09.30, 10.25 Проект Подиум. (16+)
11.15, 12.20 Правила моей кухни. (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
21.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джерард Батлер, Дженнифер Энистон, Джейсон Судейкис, Доран Миссия, Питер Грин
23.35, 00.30, 01.20, 02.15, 03.05, 03.50, 04.45 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.50 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
07.20 «ОТСТУПНИК». (16+)
10.05 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
11.45 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
13.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
15.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
16.20 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
17.40, 02.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
19.00, 03.30 «ЧАСТИЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
20.15 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
21.50, 04.40 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
23.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
00.35 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
18.30, 19.30 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «улика».
20.40, 21.50 Богиня (субтитры). (16+)
23.00, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.25 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
02.10 «Буба». «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
00.05 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
3 серия. Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2014 г.
07.55, 15.55, 23.55 «КОМИССАР МЕТРЭ». (12+)
13 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
09.30, 17.30, 01.30 «ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
Драма, Италия, 2007 г.
11.25, 19.25, 03.25 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)
Драма, музыка, США, 2014 г. В ролях: Эшли Райн, Рэй Лиотта, Эшли Джадд
13.15, 21.15, 05.15 «ПРОШАНИЕ». (16+)
Драма, Китай, США, 2019 г. В ролях: Аквафина, Чжоу Шучжэнь, Икс Майо, Линь Хун

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.45 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.55 «ГАРАЖ». (0+)
СССР, 1979 г.
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
11.50, 13.45, 15.30, 16.15, 17.30, 18.45, 19.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
16.00, 18.30 Новости
21.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРИЯ». (12+)
23.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
00.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)
02.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
03.35 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
07.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
10.30 «НЕМЕЦ». (16+)
Желтые страницы дневника ефрейтора вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время войны, хранят тайну. Эта тайна настолько значительна, что ее раскрытие может повлиять на судьбы мира.
16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боющегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «Аисты». Мультфильм. (6+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
10.50 Тревел-баттл. (16+)
12.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
13.50, 15.30 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
17.20 Четыре свадьбы-4. (16+)
19.10, 21.10 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
22.40 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «НЕ ДЫШИ». (18+)
США, 2016 г.
01.40 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)
США, Сербия, 2021 г.
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Инсайдеры. Челябинск. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
08.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Гуру кухни. (16+)
В захватывающем реалии про еду, один из самых известных шеф-поваров страны Марк Стаценко определит чьи ножи острее, а скоровороды горячее! От Москвы до Калининграда, от Нальчика до Санкт-Петербурга он отобрал настоящих профи домашней кулинарии! 20 семей сойдутся в жесткой борьбе, чтобы раз и навсегда решить, кто из них «Гуру кухни!»
11.00 Будни роддома. (16+)
12.10 Беременна в 16. (16+)
18.25 Беременна в 45. (16+)
19.55 Ждули. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 Музеи России. (6+)
01.30, 05.50 Рожденные в СССР... (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 1937. Год страха. (12+)
03.05, 10.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.20, 12.00 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
08.45 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
09.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.55 Семь дней истории. (12+)
10.00 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
11.00 Великие живописцы. (12+)
12.55 Освободители. (12+)
13.35 Народовластие. (12+)
14.05, 23.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.25 «Мы из Кронштадта». (12+)
16.00, 16.55, 17.50, 18.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
19.45 Пешком по Москве. (6+)
20.00 «МАТЧ». (16+)
22.05, 22.50 «РАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.15 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
07.10 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
08.05 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
09.05 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
10.05 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
12.05, 13.05 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
14.00, 15.00, 16.00 Планета сокровищ. (6+)
17.00, 18.00 Большие гонки. (16+)
18.55, 19.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
20.55 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
21.50 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
22.40 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
23.40 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
00.50, 01.35 Военные заводы. (12+)
02.20, 02.45, 03.15, 03.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.05, 04.55 Запретная история. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 21.40 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
06.45, 12.55, 20.45, 01.55 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
07.15, 13.25, 21.10, 02.25 Это лечится. Артроз. (12+)
07.40, 15.30, 23.15, 04.20 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
08.10, 15.55, 23.40, 04.50 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
08.35, 16.25, 00.10 InVivo. Выпуск 2. (12+)
09.05, 16.50, 00.40 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
09.30, 17.20, 01.05 Теледоктор. (12+)
Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
10.25, 22.25, 05.15 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
11.15, 19.00, 03.35 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
12.00, 19.45 Эпидемия. Гепатит. (12+)
12.30, 20.15 Эпидемия. Сифилис. (12+)
13.50 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
14.40, 02.50 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
18.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+)

Усадьба

- 06.00, 12.00, 18.00 Семейные рецепты Нади. (16+)
06.45, 21.50 Правила цветовода. (12+)
07.00, 22.05, 01.55 Постное меню. (12+)
07.15, 13.10, 19.20, 22.20 Гордость России. (6+)
07.40, 13.40, 22.50 Дачные радости с Мариной Рыкалинной. (12+)
08.10 Консультант садовода. (12+)
08.40, 14.40, 23.45 Мастер-садовод. (12+)
08.55, 00.00 Готовим по-итальянски. (16+)
09.30, 15.25, 00.30 Инструменты. (12+)
09.40, 00.45 Домашняя косметика! (12+)
10.00, 14.10, 17.00 У мангала. (12+)
10.30, 01.00 Органическое земледелие. (0+)
11.00, 16.30, 01.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
11.30 Дело в отделке. (12+)
12.50 Ваш агроном. (12+)
14.50 Сад с нуля. (12+)
15.05 Соусы. (12+)
15.40 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
16.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.35 Садовые сокровища. (12+)
18.50 Правила огородника. (12+)
19.00 Лучки-лучки. (12+)
19.50 Сельский туризм. (12+)
20.20, 23.20 История одной культуры. (12+)
20.45 Дачные радости с Мариной Рыкалинной. Спецвыпуск. (12+)
21.00 Пустите строителей в дом. (12+)
02.10 Мегабанки. (12+)
02.40 Квас. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 07.00, 09.00, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.15, 03.10, 04.05, 05.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 06.45, 07.30, 07.45, 08.30, 08.45, 09.35, 10.25, 10.35, 11.25, 11.40, 12.25, 12.35, 13.30, 13.40, 14.30, 14.40, 15.30, 15.40, 16.30, 16.40, 17.30, 17.45, 18.30, 18.45, 19.30, 19.45, 20.30, 20.45, 21.35, 21.45, 22.35, 22.45, 23.35, 23.45, 00.35, 00.50, 01.35, 01.50, 02.45, 02.55, 03.40, 03.50, 04.35, 04.45, 05.30, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
Ведущая проекта попадает в самые интересные рестораны России. Шеф-повара ресторанов расскажут и, главное, покажут, как правильно приготовить блюда по традиционным рецептам.
08.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринава.
02.00 Какая дичь! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 07.00, 09.00, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.15, 03.10, 04.05, 05.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 06.45, 07.30, 07.45, 08.30, 08.45, 09.35, 10.25, 10.35, 11.25, 11.40, 12.25, 12.35, 13.30, 13.40, 14.30, 14.40, 15.30, 15.40, 16.30, 16.40, 17.30, 17.45, 18.30, 18.45, 19.30, 19.45, 20.30, 20.45, 21.35, 21.45, 22.35, 22.45, 23.35, 23.45, 00.35, 00.50, 01.35, 01.50, 02.45, 02.55, 03.40, 03.50, 04.35, 04.45, 05.30, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
Ведущая проекта попадает в самые интересные рестораны России. Шеф-повара ресторанов расскажут и, главное, покажут, как правильно приготовить блюда по традиционным рецептам.
08.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринава.
02.00 Какая дичь! (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Туренный заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45,

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
07.50, 10.00, 12.30 Новости
07.55 Ты в бане! (12+)
08.25 Десятка! Самых жестких хоккейных драк. (12+)
08.45 География спорта. Сахалин. (12+)
09.15 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
12.15 Мой первый тренер. Андрей Солин. (12+)
12.35 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
12.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
14.55 Магия большого спорта. (12+)
15.25 Здоровый образ. Баскетбол. (12+)

- Лица страны. Светлана Ишмуратова. (12+)
16.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
19.55 Страна смотрит спорт. (12+)
20.25 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт. Трансляция из Кировска. (0+)
23.40 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
00.20, 01.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
01.45 Мой первый тренер. Андрей Солин. (12+)
02.00 Конный спорт. Павловские скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодарского края. (0+)
04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист | Весна. (16+)
Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
08.50 МузГорДвиж. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

- Хит-сториз. Саундтреки к фильму «Брат-2». (16+)
13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)
15.30 Приехали! Шри-Ланка. (16+)
16.00 Брутальные: Эволюция мужской музыки. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Золотые хиты-2019. (16+)
21.25 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.50 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
12.00 «Кошеч. Начало». (6+)
13.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Лудвилль». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Идеальная работа», «Фиксики. Дай пять! Подъемный кран», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Маленький мир», «Черепашки. Праздник для всех», «Волшебная кухня. Запеченные яблоки», «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Маленький мир». (0+)

- О!
05.00 «Озорные эльфы». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Отель у овечек». (0+)
08.00 «Медвежонок Помпон». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.30 «Помидор Доппи». (0+)
14.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.50 «Дракошия». (0+)
Приключения волшебных дракош в облачной стране.
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
16.20 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Литл Гром». (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Отель у овечек». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.20 «Команда Флоры». (0+)
00.00 «Ничего себе имя!» (0+)
00.30 «Йоко». (0+)
01.30 О! Кино «Смешарики. Дежавю». (6+)
02.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.30 «Турбозавры». (0+)

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-художница Поля! Чем хороши стоматологи, почему кролики кусаются, и как правильно хвастаться? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гены Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
12.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Как Львенок и Черепаха пели песню». (0+)
17.00 «Крокодил Гена». (0+)
17.20 «Чебурашка». (0+)
17.40 «Шапокляк». (0+)
18.00 «Чебурашка идет в школу». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
19.15 «Два хвоста». (6+)
Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошенных гостей.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Машины страшилки». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Принцесса и дракон». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
08.35, 16.35, 00.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
Дождались: говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно - он просит руки, то есть копыта королевской кобылы по имени Звезда Востока у султана Рашида. Но сватать кобылу королевских кровей может только особа царских кровей. Юлий обращается к князю Киевскому за помощью, но получает отказ. Но наш жених не намерен отказываться от любви.
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «Урфин Джус возвращается». (12+)

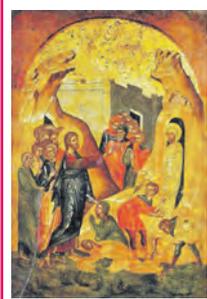
- СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.05 «Простоквашино». (0+)
09.05 «Литл Гром». (0+)
10.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
11.00 «Ералаш». (6+)
12.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)
14.20 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
16.05 «Детский КВН». (6+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Джастин и рыцари доблести». (6+)
Джастин мечтает стать рыцарем, но на его пути появляется много препятствий бюрократического характера.
21.20 «Индюки: Назад в будущее». (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «Ералаш». (6+)
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.35 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, части 1-2. (12+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Византия. Жизнь после смерти. Последние ромеи. XV век. 21 серия. (0+)
12.10 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Лазарева суббота. Глас 1. Воскрешение праведного Лазаря.



Собор Архангела Гавриила. Сщмч. Иринея, еп. Сремского, Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сомирла, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамики, Уирко, Анимаисы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклуды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день. Разрешается рыбная икра.
Живущий не для себя, а для Бога бывает исполняем Божественных даров, которые не всегда явны бывают по причине угрожающего нападения страстей.
Прп. Максим Исповедник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 9 rows showing moon phases and times for April 3-9, 2023. Includes phases like Waxing Moon, Full Moon, and Waning Moon.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

Calendar section with sub-sections: ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ, ИМЕНИННИКИ, ПРАЗДНИКИ, НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ, НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ. Contains historical facts, names of saints, and dates for various events.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Section about weather and agricultural signs. Title: Чибис низко летит - летом сушь сулит. Includes text about bird behavior and a small cartoon image of a bird.

TELEK logo and contact information for the newspaper, including registration details and address.

KARDOS logo and contact information for the publishing house, including address and phone number.

Contact information for the main editor and other staff members, including phone numbers and email addresses.

Contact information for advertising and circulation departments, including phone numbers and email addresses.

Subscription and distribution information, including prices, contact details for the printing house, and website information.

1 ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.50 «Бельмондо глазами Бельмондо». (16+)
15.50 «Век СССР». Серия 05. «Запад». Часть 02. (16+)
17.00 «Прямая речь». Памяти Владимира Жириновского. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.45 Премьера. «На футболе с Казанским». (18+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Первые лица». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.15 «КОМА». (16+)
10.45 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
14.30 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Игорь Новоселов, Александр Фисенко. Сержант-контрактник Игорь Беликов берет отпуск, чтобы навестить больного отца. По дороге он случайно становится пешкой в игре криминальных структур. Спасаясь от неожиданного нападения, Игорь убивает нескольких бандитов и угоняет фургон...
18.25 «СЛЕД». (16+)
00.35 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
03.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.05 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (16+)
Образцовая семья Алины и Загорского оказывается такой только перед камерами журналистов. Муж холоден и придиричив, Алина рядом с ним одинока, как никогда. А дружба с дочерью министра Женей оборачивается новым открытием.
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В теплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.30 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
07.10 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «ПВО: стражи неба». (16+)
22.10 «Просто жизнь». (16+)
23.05 «Фетисов». (12+)
23.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
01.35 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 Московская неделя.

- 06.20 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
07.35 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
09.15 «Здоровый смысл». (16+)
09.45 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)
События
11.30 «Петровка, 38». (16+)
11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)
16.00 «ПАРИЖАНКА». (12+)
17.55 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Ратников. Настю Кукушкину, бывшую детдомовку и скромную преподавательницу танцев в провинциальном ДК, похитили неизвестные с явным намерением убить.
21.30 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
События
00.05 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
00.20 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
04.20 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)
05.00 «Большое кино». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)
06.55 17.00 «Иконы нашего времени». (12+)
07.20 «От прав к возможностям». (12+)
07.35 «Мультфильмы». (12+)
09.00 10.05 ОТражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.40 «На приеме у главного врача». (12+)
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
15.30 «Черномырдин». (12+)
16.05 «Песня остаётся с веком». (12+)
16.20 «Моя история». (12+)
17.25 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «ПЕРЕГОН». (16+)
22.40 «ПЕРСОНА». (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.55 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Освети себя сам: какие альтернативные источники энергии для частного дома уже могут быть выгодны - о самом важном об альтернативных источниках энергии расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «УГРО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.15 23.20 «The City». (12+)
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «The City. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.25 «Пешком...»

- 06.30 Лето Господне
07.05 «Маугли»
08.40 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
10.30 01.25 Диалоги о животных
11.10 «ДАЧА»
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Александр Вокач, Лидия Смирнова, Николай Парфенов. Супруги Петровы покупают дачу: собраны деньги, найден участок. Энергичная Анна уже едет в дачный поселок, а Егор Тимофеевич с пачкой купюр спешит к продавцам.
12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 «Забываемое ремесло»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.00 «Коллекция»
14.35 Балет «Иван Грозный»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 «НОВАТ. Либретто в 15 картинах»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»
21.25 «Великие имена»
22.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ»
00.25 Чучо Вальдес на фестивале Мальта Джаз
02.05 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 17.00 «Будни». (16+)
06.00 «Наставники». (12+)
06.10 «Прогулка». (12+)
06.35 «Интервью 360». (12+)
07.00 10.30 11.10 13.00
«Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Вкусно 360». (12+)
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)
11.00 12.00 14.00 15.00 16.00
19.40 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.30 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
14.10 15.10 «Открытие Китая». (12+)
16.10 «Маршрут построен»
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.05 «Жеребцова и точка». (12+)
20.35 «Невероятная наука»
01.00 «Итоги недели». (16+)

СТС СТС



19.00 «Энканто». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.30 Премьера! «Детектив Финник». (0+)
12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
14.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
19.00 «Энканто». (6+)
21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
США - Китай - Германия - Япония, 2020 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Милла Йовович, Тони Джа, Рон Перлман, Ти-Ай. Капитан армии США Натали Артемида с отрядом бойцов ищет группу пропавших солдат в пустыне. Внезапный шторм втягивает их через портал в Новый Свет...
23.00 ПРЕМЬЕРА! «ДРУГОЙ МИР». (18+)
01.20 ПРЕМЬЕРА! «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)
03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.45 07.40 09.25 16.35
18.10 20.00 22.00 23.20
«Мой район». (16+)
06.55 «Юмор на все времена». (12+)
07.55 «Тайны кино». (12+)
08.40 Кинодача. (12+)
09.40 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
12.10 02.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
18.20 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
20.10 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
22.10 «ДОРОГА». (12+)
23.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
10.30 «Наука и техника». (16+)	21.00 «Концерты». (16+)	09.00 Секреты здоровья. (16+)	10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	19.15 Футбол.	10.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	
04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Анекдоты. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.00 «Хочу перемен». (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	06.15 Утилизатор. (12+)	08.00, 13.05, 16.00, 23.00, 03.55 Новости	08.05, 13.10, 16.05, 23.10 Все на Матч!	
08.30 «Новости». (16+)	10.30 «СЕМЬЯ-2». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	10.20 «Команда МАТЧ». (0+)	10.40, 11.50 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Пр.тр.	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	14.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	09.00 Секреты здоровья. (16+)	10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	13.45 Футбол. «Сочи» - «Крылья Советов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	16.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр.я	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	15.40 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)	09.15 «Слепая». (16+)	10.00 Россия, 2006 г. Драмеди. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов. Главные герои - три подростка, курсанты Суворовского училища. Их судьбы несхожи - детдомовец, сын мэра города и сын потомственного военного, но все они знают, что значит быть курсантами.	16.45 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция Черданцевым	19.15 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция Черданцевым	
10.30 «Наука и техника». (16+)	17.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (6+)	20.00 «+100500». (16+)	22.00 «После футбола» с Черданцевым	00.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	
11.30 «Неизвестная история». (16+)	19.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)	13.45 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (16+)	23.30 iТопчик-2. (16+)	02.00 Футбол. (0+)		
12.45 «РЭМБО-4». (16+)	21.00 «Концерты». (16+)	15.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомьтесь: новое шоу «iТопчик» на «Че!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.			
14.20 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)	23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)	17.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)	01.00 iТопчик. (16+)			
16.05 «МОТЫЛЕК». (16+)	01.00 «Импровизация. Команды». (18+)	19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	01.30 Рюкзак. (16+)			
18.40 «ДЕЖАВЮ». (16+)	03.30 «Студия «Союз». (16+)	20.45 «ПИРАНЬИ». (16+)	02.15 Анекдоты. (16+)			
21.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	04.55 «Открытый микрофон». (16+)	22.30 «ПИРАНЬИ ЗДД». (16+)				
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	00.00 «МОРСКИЕ ПАЗИТЫ». (18+)				
		01.45 Мистические истории. (16+)				
		05.45 «Мультфильмы». (0+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Еще в школьные годы у Петровича и его друзей родилась традиция: ранней весной они большой компанией ездили на дачу к Севе Максимова. Приезжали в пятницу, уезжали в воскресенье, накуролесившись вдоволь вдали от цивилизации. Родители Севки не возражали – мальчики оставляли после себя практически идеальный порядок, что накануне дачного сезона было весьма кстати.

В студенческие годы эта традиция расцвела пышным цветом. Встречаться хотя бы раз в год было интересно и радостно. Конца не было разговорам об учебе и выбранных вузах, о городах, по которым разъехались бывшие одноклассники. Со временем некоторые ребята стали приезжать со своими девушками. Многие из них позже стали женами.

В гостях на даче у друга Севы



Постепенно, однако, компания таяла: одни повзрослевшие мальчишки разлетелись по дальним городам и весям, другие – не всегда могли (или уже не хотели) оторваться от важной работы даже на пару дней в год. Но костяк из десяти верных друзей все так же собирался раз в год на даче у Севки Максимова, который давно уже стал всеволодом Николаевичем.

Неказистый дачный домик он снес и построил на его ме-

сте крепкий двухэтажный дом, в который и переехал жить от городской суеты. Дети его выросли и разъехались кто куда, а жена Севы просто обожала загородную жизнь, поэтому жили они в полном согласии. Кстати, Алина – теперь уже Алина Владимировна – была одной из тех девушек, которые рискнули однажды приехать к Севке на дачу. Правда, приехала она тогда не с Севкой, но это совсем другая история.

Алина всегда с радостью принимала гостей. Вот и в этот раз она накрыла прекрасный стол, для которого каждый из приехавших привез свое угощение – это тоже уже вошло в традицию. Но, как и всегда, засиживаться за полночь не стала и рано ушла спать. Мужчины остались одни.

Еще одной традицией этих посиделок, которые продолжались до самого утра, была загадка, которую Петрович предлагал друзьям. Чаще всего это был эпизод из дела, которое вел он сам или кто-то из его сослуживцев. Бывшие одноклассники, весьма далекие от криминальных реалий, всегда ждали эту загадку и с удовольствием ломали головы, упражняясь в дедукции.

Вот и в этот раз Петрович, хитро улыбаясь в усы, выложил свою загадку:

– Эта история произошла в одном восточном государстве. В каком именно, неважно, никакой роли это не играет. Однажды

исчез сын одного из местных миллионеров – его похитили. Похитители подбросили убитому горем отцу записку с требованием вознаграждения за жизнь сына. Причем в качестве вознаграждения преступники требовали не деньги, как это бывает обычно, а самый крупный бриллиант из коллекции миллионера – ну, любил человек красивые камушки.

В записке было сказано, что он должен лично принести бриллиант в одну из беседок, расположенных в центральном парке столицы страны. Время и место были указаны максимально подробно.

Разумеется, в назначенный день парк буквально наводнили сотрудники по-

лиции в штатском – все было готово для того, чтобы схватить злодея или того, кто придет вместо него за бриллиантом.

Миллионер выполнил все требования похитителей, следуя точно по их инструкции и надеясь, что полиция не даст преступникам завладеть его бриллиантом. Однако полиция оказалась бессильна – камень исчез, и больше никто и никогда его не видел. Злодеев, кстати, тоже задержать не удалось. Внимание, вопрос: почему так получилось?

Ну, и предвзято ваши возможные вопросы: сына миллионеру вернули в этот же день и в добром здравии. Так что это совсем не печальная история.

Виктория АНДРЕЕВА

Друзья разгадали загадку Петровича только на следующий день к вечеру. А как быстро справитесь с ней вы, дорогие читатели?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 12: Петрович обратил внимание на прическу Мани – волосок к волоску. Если бы Маня, как она утверждает, только встала с кровати, ее прическа выглядела бы иначе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
08.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
10.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
12.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
15.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
19.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
23.00 «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+)
00.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
02.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
03.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том и друзья», «Приключения Ам Няма». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
07.55 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
09.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
11.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
13.05 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
15.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
17.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
20.30 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
22.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
00.50 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
02.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
03.55 «СЛОВА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.10 «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)
08.25 «Диносити». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
12.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
14.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
16.10 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
17.55 «22 МИНУТЫ!». (16+)
19.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+) Россия, 2021 г.
21.10 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
22.55 «КРЫМ». (16+)
00.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
02.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.55 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
16.20 «СВАТЫ!». (16+)
23.20 «КАК ВИТБАК ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
00.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
02.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
03.50 «УИК-ЭНД!». (16+)
05.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
04.55 «МУЖЕ СКАЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
06.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
08.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
10.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
11.50 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
13.35 «МУЖЕСТВО». (16+)
15.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
16.55 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
18.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
20.30 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+) Драма, США, Великобритания, 2017 г.
22.10 «БОЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
08.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
10.45 «РУСАЛКА». (16+)
12.35 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
14.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.40 «ВИКИНГ!». (16+)
18.05 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
19.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г.
21.00 «ЦОЙ!». (16+) Драма, Россия, Латвия, Литва, 2020 г.
22.45 «ПОСЛЕ ТЕБЯ!». (16+) Драма, Россия, 2016 г.
00.50 «ДВА ДНЯ!». (16+)
02.20 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА!». (16+)
03.55 «РУСАЛКА». (16+)
05.35 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ!». (12+)
01.50 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ!». (16+)
03.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2!». (16+)
05.30 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ!». (6+)
07.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ!». (16+)
09.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ!». (12+)
11.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО!». (16+)
13.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
15.25 «БОЛЬШОЙ КУШ!». (16+)
17.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ!». (16+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)
21.05 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ!». (12+)
22.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ!». (12+)
02.00, 03.25 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО!». (16+)
05.15, 06.10, 07.10, 08.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА!». (12+)
08.55 «СЫН ЗА ОТЦА!». (0+)
10.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (12+) Комедия, Россия, 1993 г.
12.10 «СИНЬОР РОБИНЗОН!». (16+)
14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО!». (12+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ!». (12+)
21.20 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!». (16+) Драма, Россия, 1995 г.
23.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ!». (16+) Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.35 «БАБЬЕ ЛЕТО!». (12+)
11.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ!». (12+)
13.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИКИ!». (12+)
15.00 «ЗИМНИЙ РОМАН!». (12+)
16.30 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ!». (12+)
18.15 «ШАНС!». (12+) 2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Владимир Колганов, Елена Сафонова
21.40 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ!». (16+) 2018 г. В ролях: Ольга Сумская, Дарья Трегубова, Елизавета Фалей
00.55 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!». (12+)
02.30 «ПОПЕЛУШУ СУДЬБЫ!». (12+)
05.25 «АМЕРИСТОВАЯ СЕРЕЖКА!». (16+)

CINEMA

07.55 «АС ИЗ АСОВ!». (12+)
09.45 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (18+)
11.30 «МЕХАНИК!». (18+)
13.00 «СТРЕЛОК!». (16+)
15.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ!». (16+)
16.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2!». (16+)
18.30 «13-Й РАЙОН!». (18+) Франция, 2004 г. В ролях: Сирил Раффалли, Давид Белль, Тони Д'Амаро, Биби Насери, Дани Вериссимо
20.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ!». (18+) Франция, 2009 г.
21.45 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ!». (18+)
23.15 «ЗОЛОТО!». (18+)
01.15 «КОНАН-ВАРВАР!». (16+)
03.00 «ШОУ ТРУМАНА!». (16+)
04.35 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ!». (16+)

red .RED

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 «БЛЮДО С ДУШОЙ!». (16+)
08.05, 09.00 Проект Подиум. (16+)
09.50, 10.50, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
12.50, 13.45, 14.35, 15.35, 16.25, 17.15, 18.15, 19.10 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (16+)
20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА!». (16+) США, 1996 г. В ролях: Барбра Стрейзанд, Джефф Бриджес, Лорен Эколл, Джордж Сигал, Мими Роджерс
22.15 «АНОНИМ!». (16+)
00.25, 01.25, 02.15, 03.05 «ПИКНИК У ВИСЧАЕЙ СКАЛЫ!». (16+)
04.00, 04.50 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ!». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР!». (12+)
07.10 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ!». (12+)
08.50 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА!». (6+)
10.35 «ХРОНИКА НОЧИ!». (12+)
12.05 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ!». (0+)
13.25, 00.15 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ!». (12+)
14.45 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК!». (12+)
17.40, 01.25 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН!». (6+)
19.00, 02.40 «АНТОНИНА БРАГИНА!». (12+)
21.15 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ!». (12+)
21.40, 04.45 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК!». (12+)
22.55 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ!». (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
18.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+) В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Мингарову.
00.30 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
02.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.25 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.00 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3!». (16+)
12.00, 20.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ!». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7!». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ!». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов

СТС LOVE

06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ!». (16+) Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
00.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «НОВЫЕ МИРЫ!». (16+) 4 серия. Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2014 г.
07.55, 15.55, 23.55 «КОМИССАР МЕПРЭ!». (12+) 14 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
09.30, 17.30, 01.30 «НЕВЕРНО!» (субтитры). (16+) Комедия, детектив, Франция, США, 2011 г.
11.10, 19.10, 03.10 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!». (16+) Драма, комедия, Италия, Франция, 2011 г.
13.00, 21.00, 05.00 «БАРАНЫ!». (12+) Драма, Австралия, 2020 г. В ролях: Сэм Нил, Майкл Кейтон, Уэйн Блэр, Килан Роттери

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА!». (0+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
07.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА!». (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
11.50 «ДРАЙВ!». (12+) Сериал. Боевик, Россия, 2020 г.
16.00 Новости
16.15 «ДРАЙВ!». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ДРАЙВ!». (12+)
20.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО!». (12+)
22.20 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР!». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ!». (12+)
02.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК!». (12+)
04.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТЫЕ МАСТЕРА!». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД!». (18+)
06.30 «ШАКАЛ!». (16+) Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазины с дорогом товаром происходят налёты вооружённых людей в милицмейской форме. Во время грабежей бандиты беспешадно убивают свидетелей и не оставляют следов.
13.50 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА!». (18+) Биография известной советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Ей восхищались Карден, Диор и Феллини. Жизнь одной из самых известных манекенщиц Советского Союза и первой советской модели, ставшей известной на Западе, была полна тайн...
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ!». (16+)
02.40 «72 ЧАСА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
05.50 «Белка и стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (12+)
07.10 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
10.50 Гастротур-3. (16+)
11.50, 13.00, 14.10, 15.10, 16.10, 17.20, 18.30, 19.40 На ножах (субтитры). (16+)
20.50, 21.50 На ножах (субтитры). (16+)
23.00 Теперь я Босс! Баттл. Студии маникюра. (16+)
00.10 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ!». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.20 Инсайдеры. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
08.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
12.30 Беременная в 16. (16+)
14.00 Беременная в 45. (16+)
15.30 Ждули. (16+)
17.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Дава.
00.00 Измены (субтитры). (18+)
02.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 Музеи России. (6+)
01.30, 05.55 Рождённые в СССР... (6+)
02.00, 04.45 Историограф. (12+)
02.45 1937. Год страха. (12+)
03.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.25, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
04.15, 07.15, 20.00 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.55 Освободители. (12+)
09.35 Народовластие. (12+)
10.05 «МЫ ИЗ КРОНШТАДАТА!». (12+)
11.35, 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ!». (16+)
15.45 Пешком по Москве: Остоженка. (6+)
16.00 «МАТЧ!». (16+)
18.00, 18.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ!». (16+) Сериал. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.
20.25 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
21.25 Достояние России: Право на Конституцию. (12+)
21.50 Русский граф Болгаров. (12+)
22.40 Сыны России: Великолелный Баженов. (12+)
23.05 Исторические города Британии: Нормандский Винчестер. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.25 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
07.20 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
08.15 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
09.15 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
10.15, 11.10 Тайны иероглифов. (12+)
12.05 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
13.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
14.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
15.00 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
16.00 Древние суперстроения: Петра. (12+)
17.00 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
18.35, 19.35 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
21.30, 22.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
23.30 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
00.20, 01.10, 01.55 Военные заводы. (12+)
02.40, 03.05, 03.35, 04.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.30 4 лица Моны Лизы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 18.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
06.45, 12.50, 20.40, 03.20 InVivo. Выпуск 2. (12+)
07.15, 13.15, 21.05, 03.45 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
07.40, 15.30, 23.15 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
08.30, 16.15, 00.05, 05.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
08.55, 16.45, 00.30, 05.35 Эпидемия. Сифилис. (12+)
09.25, 17.10, 04.15 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
09.50, 17.40, 04.40 Это лечится. Артроз. (12+)
10.20, 22.30 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
11.10, 01.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+) Не одну сотню лет люди живут в плену множества мифов о лечении.
11.55, 19.45, 02.30 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
12.20, 20.10, 02.55 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
13.45, 21.35 Теледоктор. (12+)
14.40, 01.45 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
18.05 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.50, 18.00, 21.05 Готовим по-итальянски. (16+)
06.30, 18.30, 21.35 Инструменты. (12+)
06.40, 12.35, 18.40, 21.50 Домашняя косметика! (12+)
06.55, 23.10, 01.00 Постное меню. (12+)
07.10 Профотбор. (12+)
07.40, 19.45, 22.40 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
08.10, 20.15 Дело в отделе. (12+)
08.40, 15.10, 23.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
09.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. Спецвыпуск. (12+)
09.45, 18.55 Ваш агроном. (12+)
10.00, 14.15, 17.15 У мангала. (12+)
10.35, 01.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
11.00 Сад с нуля. (12+)
11.15 Соусы. (12+)
11.35, 17.45, 02.35 Мастер-садовод. (12+)
12.20 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
12.55 Доктор Смузи. (12+)
13.10, 19.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.40 Консультант садовода. (12+)
14.45, 20.45 Садовые сокровища. (12+)
15.55 Лучки-пучки. (12+)
16.15, 01.15 Гордость России. (6+)
16.45 Сельский туризм. (12+)
22.10 Органическое земледелие. (0+)
23.25 Мегабаншки. (12+)
00.45 Правила цветовода. (12+)
02.10 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 13.50, 18.00, 22.05, 02.15 Давай зарушимся! (12+)
06.15, 10.15, 14.05, 18.10, 22.20, 02.25 Кодекс охотника. (16+)
06.30, 22.35, 02.40 Егерский кордон. (16+)
07.00, 11.00, 14.55, 19.00, 23.05, 03.10 Мир рыбоволова. (12+)
07.30, 11.30, 15.25, 19.30, 03.35 Блондинка на охоте. (18+)
07.55, 12.00, 15.55, 20.00, 00.05, 04.05 Охотник-одиночка. (16+)
08.25, 12.30, 16.25, 20.30, 00.35, 04.30 От первого лица. (12+)
08.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.45 Две на одного. снаряжение. (16+)
08.55, 12.45, 16.55, 01.00, 05.00 Карпфишинг. (12+)
09.30, 13.20, 17.30, 21.35, 01.30, 05.30 Нахлыст без границ. (16+) Все передачи цикла посвящены исключительно спортивному виду ловли рыбы нахлыстом на искусственную мушку и рассказывают о гуманном виде спортивной ловли рыбы.
10.30, 14.25, 18.30 Пофестивалим! (16+)
21.00 О главном. (12+)
23.35 Россия заповедная. (16+) Телевизионный документальный сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России.
02.00 Какая дичь! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+) Twerk - новое веяние в современном танце. Его история уходит глубже к африканским корням, где девушки привлекали мужчин сексуальными и смелыми движениями.
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+) Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!». Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. Забудьте о проблемах, включите телевизор и окунитесь в удивительный мир под названием Zumba.
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 Шедевры галереи жизни. (6+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)
 - 07.50, 10.00, 11.55 Новости
 - 09.45, 02.20 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
 - 10.05 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Сочи. (0+)
 - 11.00 Вы это видели. (12+)
 - 12.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. Прямая трансляция из Казахстана
 - 16.00, 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 16.30 Смешанные единоборства. АСА. Махарбек Каргинов против Жосиеля Сильвы. (16+)
 - 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Тулица (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция
 - 20.25 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. (0+)
 - 21.40 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. (0+)
 - 23.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
 - 23.50 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
 - 00.40 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
 - 01.30 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
 - 02.55 Король ринга. Николай Королёв. (12+)
 - 03.55 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Ян Непомнящий - Дин Лижэнь. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - 07.15 Муз'итив. (16+)
 - 07.45 МузГорДвиж. (16+)
 - 08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 08.30 Тееп чарт. (16+)
 - 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.
 - 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
 - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00 Хит-сториз. Саундтреки к фильму «Брат-2». (16+)
 - 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 13.00 Брутальности: Эволюция мужской музыки. (16+)
 - 14.00 Моя волна. (16+)
 - 15.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 15.30 Приехали! Пужет. (16+)
 - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2019. (16+)
 - 23.30 Ловец слов. (16+)
 - 00.45 Муз'итив. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
 - 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 21.35 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
 - 09.20 «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения». (0+)
 - 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
 - 14.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
 - 15.00 «Жила-была Царевна». (0+)
 - 17.00 «Фиксики. Дай пять! Подъемный кран». (0+)
 - 17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
 - 18.00 «Лудвилль». (0+)
 - 19.00 «Кошечки. Начало». (6+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 02.00 МУЛЬТпреьера! (0+)
 - 03.00 «Лунтик». (0+)
 - 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 04.00 «Барbosкины». (0+)
 - 04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- О!**
- 05.00 «Озорные эльфы». (0+)
 - 06.30 О! Музыка! (0+)
 - 07.00 «Отель у овечек». (0+)
 - 08.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
 - 09.40 «Еда на ура!» (0+)
 - 10.00 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
 - 11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 12.00 «Турбозавры». (0+)
 - 13.30 «Помидор Доппи». (0+)
 - 13.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 15.50 «Ум и Хрум». (0+)
 - 16.00 «Лабораториум. Маленькие изобретатели». (0+)
 - 16.20 «Команда Флоры». (0+)
 - 18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 18.30 О! Музыка! (0+)
 - 19.00 «Отель у овечек». (0+)
 - 20.00 «Фиксики». (0+)
 - 22.20 «Супер МЯУ». (0+)
 - 00.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 00.30 О! Кино! (0+)
 - 01.30 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 - 02.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 03.30 «Турбозавры». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Кругляши». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Зук». (0+)
 - 09.00 «Еда на ура!» (0+)
 - 09.20 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья - умища Баря и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.
 - 11.00 «Студия красоты». (0+)
 - «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе тцевов-поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
 - 11.20 «Царевны». (0+)
 - 13.25 «Монсики». (0+)
 - О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
 - 15.00 «У меня лапки». (0+)
 - 15.30 «Ералаш». (6+)
 - 16.50 «Кот в сапогах». (0+)
 - 17.10 «Дюймовочка». (0+)
 - 17.40 «Кошечки-собачки». (0+)
 - В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки-неразлучные друзья.
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Лунтик». (0+)
 - О приключениях Лунтика, удивительно-пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
 - 23.00 «Ералаш». (6+)
 - 01.05 «Машины сказки». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Чудо-Юдо». (12+)
 - 07.20, 15.20, 23.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
 - 08.45, 16.45, 00.45 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
 - Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козни коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.
 - 10.00, 18.00, 02.00 «Два хвоста». (12+)
 - 11.15, 19.15, 03.15 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
 - 12.40, 20.40, 04.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
 - 07.00 «Фиксики». (0+)
 - 08.45 «Джастин и рыцари доблести». (6+)
 - 10.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
 - 11.00 «Ералаш». (6+)
 - 12.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 14.00 «Детский КВН». (6+)
 - 15.50 «Простокавашино». (0+)
 - 18.00 «Реальная белка». (6+)
 - Пытаясь выжить в большом городе, неразлучные друзья, белка Злюк и крысёнок Бадди, натыкаются на магазин, до краёв набитый их любимым лакомством - орехами.
 - 19.30 «Реальная белка-2». (6+)
 - 21.00 «МАНЮНЯ». (6+)
 - 22.40 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
 - 00.20 «Ералаш». (6+)
 - 01.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.25 «Ералаш». (6+)
 - 04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Молитвослов. (0+)
 - 05.45 «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
 - СССР, 1979 г.
 - 07.05 В поисках Бога. (6+)
 - 07.35 Профессор Осипов. (0+)
 - 08.05 Простые чудеса. (12+)
 - 08.55 Завет. (6+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Лето Господне. Вербное воскресенье. (6+)
 - 14.20 Святни России. (6+)
 - 15.20 Русский мир. (12+)
 - 16.25 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
 - СССР, 1961 г.
 - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 20.00 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
 - Фильм о радиолюбителях-коротковолоньерах и полярниках.
 - 21.35 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
 - 22.35 Щипков. (12+)
 - 23.10 День Патриарха. (0+)
 - 23.25 Русский мир. (12+)
 - 00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 02.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 03.05 Святни России. (6+)
 - 04.00 В поисках Бога. (6+)
 - 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

9 апреля
Неделя 6-я вайи (цветоносная,
Вербное воскресенье).
Вход Господень в Иерусалим.



Мц. Матроны Солунской. Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Когда благодатное утешение действует при таинственном познании Христа и Его воли, христианин не осуждает ни иудея, ни язычника, ни явного беззаконника, но пламенеет ко всем тихой, непорочной любовью».
Свт. Игнатий Брянчанинов



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

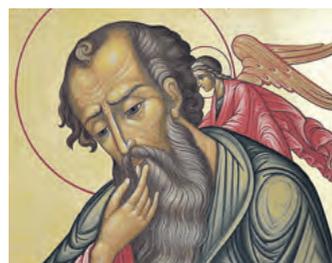


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо»

За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искариот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заболелся о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие



из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 9 апреля, в воскресенье.

В этом чтении – история о вхождении Христа в Иерусалим. Правда, прежде этого Христос приходит на ужин в Вифанию, к Лазарю, которого воскресил через четыре дня после смерти. Здесь Ему прислуживает Марфа, а Мария, проявляя свою любовь, мазет ноги Его драгоценным миром и отирает их своими волосами. И хотя Иуда возмущается, Спаситель не осуждает ее, но говорит, что, сделав это, она приготовила Его к погребению. Мы знаем, что в течение жизни Господь много раз говорил ученикам о грядущих событиях, но слова о предстоящем погребении звучат совершенно особенным образом, потому что мы понимаем, что речь идет о том, что будет очень скоро. На следующий день Христос въезжает в Иерусалим на осле, а люди приветствуют его как Царя.

Он как Царь входит в Иерусалим, но важнее другое – Он как Царь идет на смерть. Земные цари и правители могут обладать самым разным имуще-

ством, но они не обладают собой, своими желаниями и стремлениями, своей жизнью. Христос обладает всем, и так как Он Бог – это не кажется удивительным. Но Он не только Бог, Он же и человек, и обладает своей жизнью во всей ее полноте именно по человечеству.

Людям свойственно бояться смерти, это совершенно естественно. Более того, Христос Сам пережил страх смерти и испытал знакомое нам нежелание умирать. Правда, в Его случае оно было более глубоким, потому что мы знаем, что смерть – это законное окончание нашей греховной жизни, но Христом, так как Он безгрешен, смерть воспринималась иначе. И Он берет все наши немощи, чтобы все их пройти и освятить. Если бы нам через несколько дней предстояло умереть от страшной казни, мы были бы совершенно парализованы ожиданием. Но ничего подобного мы не видим в жизни Христа. Люди почитают Его как царя, думая, что



Комментирует священник Стефан Домусичи

Он освободит их от власти внешней, но Он приходит, чтобы вернуть им власть внутреннюю.

В трудные времена мы оказываемся парализованы самыми разными вещами: крушением планов, страхами за свою жизнь и жизнь близких. Но если мы посмотрим на образ Христа в этом чтении, мы увидим, что Он живет так, как должно, даже перед лицом смерти. Это значит, что, решив быть учениками Христа, даже в самые трудные времена мы должны доверять Богу и делать, что должно, сохраняя верность своему призванию, несмотря ни на что.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ЗНАКОМСТВА

- **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- **8 (963) 651-52-48** Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаюсь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48
- **8 (909) 624-91-05** Москвич 61/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательна в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05
- **8 (929) 854-35-20** Активная москвичка 67/170/80, проживающая с дочкой по Ленинскому проспекту. Познакомлюсь с москвичом для дальнейших серьезных отношений. Звонить с 9:00 до 21:00 по тел.: 8 (929) 854-35-20

ЖИВОТНЫЕ



Кот Матроскин. Молодой, 1 год. Очень нежный, ласковый котик. Кастрирован, к лотку приучен. Звоните: 8 (977) 874-90-20, Юлия



Васса – чёрная красавица с жёлтыми глазами. Возраст 2 года. Спокойная, диванная кошечка. К лотку приучена. Стерилизована. Звоните: 8 (977) 874-90-20, Юлия

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

КОЛЛЕКЦИОНЕР

КУПИТ ДОРОГО!

Старые столовые приборы, статуэтки, часы, бронзу, вазы, сервизы, шкатулки, бусы, янтарь, бижутерию, фарфор, чугун, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, СЕРЕБРО, АВТОГРАФЫ, БУДДЫ, фотографии, открытки, архивы, церковную утварь, иконы, подстаканники, портсигары, старый Китай.

Выезд 24 часа.

Тел.: 8 (926) 000-91-92, Александр

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

КУПЛЮ ЗНАЧКИ ВЫЕЗД!

Медали • бижутерию • часы Фарфор • иконы • статуэтки и другие предметы СССР

8 (916) 562-82-88

Очень дорого куплю:

Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовые, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный.

8 (926) 050-12-40

- **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59
- **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина
- **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82
- **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей
- **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий
- **8 (905) 744-11-33** Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, куклы, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

- **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32
- **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорожку, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (999) 333-33-72 Сервизы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (905) 777-77-53 Дет. книги, статуэтки, посуду, хрусталь, СЕРВИЗЫ. МАГНИТОФОНЫ. ГОТОВАЛЬНИ, серебро, мельхиор, часы. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ, живопись, моб. телефоны, кассеты, ФОТООБОРУД., пластинки, бронзу, журналы, карты СССР. ЁЛОЧ. ИГР., ЯНТАРЬ, марки. Солдатиков. Швейн., печат. машинки, калькуляторы. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры. Тел.: 8 (925) 448-47-68

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договоров с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

поможем:

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионер и инвалидам **ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ**

8 (495) 223-09-79

8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕГЛАМЕНТ». Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам до 50% Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ЖК, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. Выезд БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: 8 (926) 981-93-63

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ
УСПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ.
ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ.

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
вскрытие, замена
8(495)997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика, кондиционеры. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Выбор и доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ 8 (495) 432-08-98 От 700 руб! САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов холодным туманом. Препараты без запаха. БЕЗОПАСНО для детей и животных. ВРЕДИТЕЛИ НЕ ВЕРНУТСЯ! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (495) 432-08-98

■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80 СЭС Москвы. Появились КЛОПЫ или ТАРАКАНЫ – мы их УНИЧТОЖИМ! Пенсионерам СКИДКИ! Гарантия 2 года! Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помощу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ПЕЧИ
Отопительные
Баньные **8 800 700-46-73**
Камины **8 968 608-78-73**
Монтаж г. Москва, Хавская улица, 11
купить-камин-и-печь.рф

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и не дорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

■ 8 (916) 120-01-38 Качественная реставрация ванн наливным акрилом. Тел.: 8 (916) 120-01-38, Михаил

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинга. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

▶ КРЫШИ
▶ САЙДИНГ
▶ ФУДАМЕНТ
▶ ОТМОСТКИ
▶ ХОЗБЛОКИ
▶ ЗАБОРЫ
▶ ТЕРАССЫ
▶ ПЕЧНИК
▶ РЕМОНТ КВАРТИР И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Пенсионером СКИДКА!
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

▶ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
▶ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ
8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца»

РА «Информ Экспресс» , 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская пло- щадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Солидарность- Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

■ 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ФИНАНСЫ*

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.:
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДО-**
РОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые,
целые, горелые, кредитные, залоговые купим
очень дорого!!! Порядочность 100%. Снима-
ем счёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп аб-
солютно любого авто максимально дорого.
С абсолютно любыми проблемами. С запре-
том регистрационных действий, арест,
кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые,
Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время,
деньги сразу, оформление полностью за мой
счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73**

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Вам хотелось когда-нибудь, хоть раз в жизни, всё бросить и отправиться на необитаемый остров?

Начать жизнь с чистого листа, не вспоминая прошлые ошибки, обиды, неудачи. Хотя, где гарантия, что новое будет лучше и интереснее? Тут уж как повезет...

С ЧИСТОГО ЛИСТА

Я начала новую жизнь в 37. Вылетела из привычного ритма, как пробка из бутылки. Время поспособствовало. Девяностые годы такого близкого и уже такого далекого прошлого столетия отметились в судьбе каждого жителя нашей страны. Про буквально всех не знаю, но для меня точно.

В нашей далеко не идеальной и далеко не дружной семье давно уже штормило – я и разорвала отношения. На известие о разводе муж отреагировал флегматично-пофигистски:

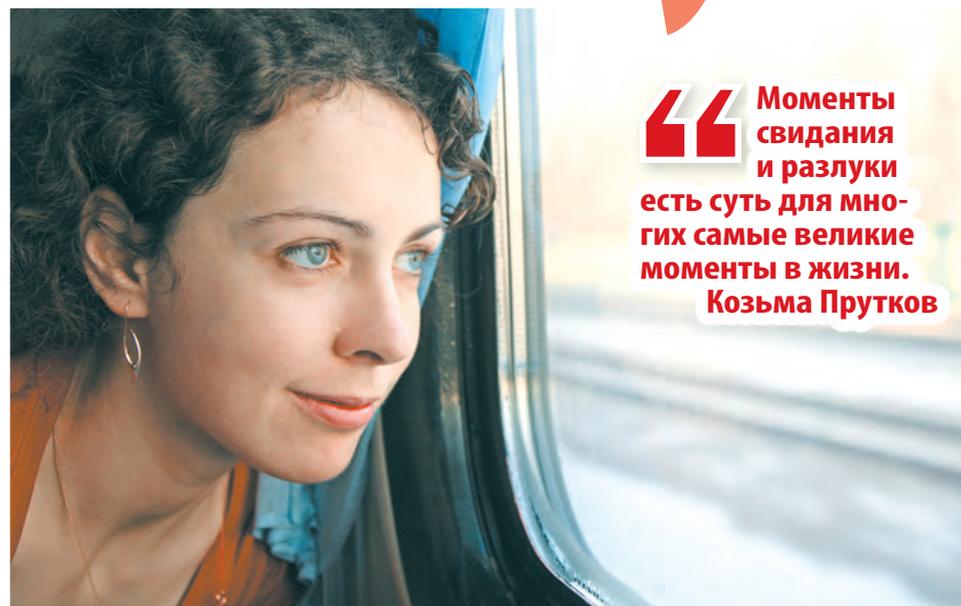
– Баба с возу – кобыле легче.

Детей у нас не было – в молодости по глупости пошла на необдуманный шаг. На возможности когда-либо стать матерью медики поставили жирный крест. В нашей ремгоржилконтуре, где я исправно трудилась техником, все шло к полному краху. Контора в очередной раз готовилась к смене собственника, смене названия, смене руководства и, как следствие, смене сотрудников. Не дожидаясь предстоящего сокращения или увольнения, я решила уйти сама.

Тот памятный телефонный звонок застал меня врасплох:

– Настя, слушай, есть место проводника поезда, – огорошила давняя

Под стук колёс...



“**Моменты свидания и разлуки есть суть для многих самые великие моменты в жизни.** Козьма Прутков

приятельница Оксана. – Моему Вадику только что звонил его хороший знакомый-железнодорожник. Вагон купейный, новый, деньги нормальные, платят вовремя, соглашайся. Днями сидишь в подвале в своей конторе – света не видишь. И перспектив – ноль.

Уж чего-чего, а перспектив действительно – ноль. Да и что я теряю? Подумала-подумала и решила: если уж открыла дверь жизненным переменам, останавливаться не имеет смысла.

Итак, я стала проводником поезда дальнего следования. Путешествовать на поездах любила с детства, родители каждый год вывозили меня к Чёрному морю. В первом же рейсе всколыхнулось щемящее чувство восторга, радости и романтики детских воспоминаний. На землю опу-

стилась быстро: работа оказалась для меня невероятно трудной, совмещающей в себе обязанности и уборщика, и продавца, и психотерапевта, и няньки...

Но был огромный плюс, который перекрывал все минусы – возможность бесплатно путешествовать по разным городам и общаться с людьми. Все мы такие разные, непохожие и очень интересные. За время работы я повидала много всякого. Да, жизнь пишет такие невероятные истории!

Кольцо в арбузе

Парень с девушкой, расположившиеся в моем вагоне скорого поезда, сразу привлекли внимание. То, что ребята влюблены друг в друга, было видно невооруженным гла-

злом. Пришел ко мне за ножом и, смущаясь, сказал:

– Хочу сюрприз сделать. Как думаете, если я в арбуз положу кольцо, она согласится выйти за меня замуж?

– Ну ты выдумщик, прямо удивил! Я бы точно согласилась. И девушка твоя, если с умом, наверняка оценит. А почему в арбузе? – Она арбузы очень любит.

Я напросилась заглянуть к ним минут через пять – хотелось посмотреть реакцию потенциальной невесты.

Назад дороги нет

– Какой романтик, – умилилась соседка парочки по купе, видная дама серебряного возраста.

По сияющим глазам ребят я поняла, что предложение было принято.

– А я свое счастье разрушила собственными руками, – вздохнула дама, обернувшись ко мне. – Совершила подлость. Да, да, подлость. И к кому? По отношению к когда-то самому близкому и любимому человеку, по отношению к своему бывшему. Вместе прожили 17 лет, потом он потерял работу, мы оказались в очень стесненных обстоятельствах. И вместо того, чтобы поддержать мужа и

потерпеть, я стала устраивать скандалы. А потом его бросила, забрав все имущество. Да еще всем знакомым наговорила про него всякие гадости.

Года через два он самостоятельно вышел из кризиса, у него все наладилось. Теперь у него есть хорошая работа, хорошая квартира... В моей же жизни ничего путного не случилось.

Я по-прежнему одна. Никого у меня нет. Знаю, что мой близкий сейчас живет один. Пробовала возобновить наши отношения, но он и слышать обо мне не хочет. А я вот еду на море. От кого еду, для чего еду... Посмотрела их кольцо в арбузе и плакать захотелось. Почему так стало жалко себя. Вроде и была жизнь, а вроде и не было...

Завтра обратный рейс

...Поезд прибыл к месту назначения. Я провожала людей с легкой грустью: с некоторыми уже успела подружиться. Завтра обратный рейс – новые пассажиры, новые истории. Работа проводника полностью меня изменила. Я стала намного спокойнее относиться к жизненным обстоятельствам, принимать людей такими, какие они есть...

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



LEOMAX

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК*!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанель крышки Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Щетка магнитная для окна «Проще простого»

лот 103205-01

~~1799~~ **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит. Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки. Для одиночного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**

20 шт. – 10 м²

Выгода – 3000!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Электрическая турка

лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Объем: 0,5 л. Длина провода: 60 см.



Набор керамических контейнеров, 3 шт.

лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

Вакуумные крышки

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат»

лот 102943

~~4999~~ **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. Вес: 600 г. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Чудо-пленка «Надежная защита», 2-я в ПОДАРОК!

лот 100123 ~~1999~~ **799.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.

Материал: ПВХ, алюминий. Цвет: золотой, серебряный. Дизайн узора в ассортименте (укажите при заказе). В комплекте: рулон 60×200 см. Второй рулон такого же дизайна в ПОДАРОК!



Махровое полотенце «Полет бабочек»

от ~~999~~ **499.-**

- лот 102363 Голубой (30×60 см, 70×130 см), фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).
- лот 102571 Ванильный, какао (30×60 см). Материал: 100% хлопок. Размер и цвет укажите при заказе. В комплекте: 1 шт.



Полотенце «Олимпия»

лот 102205 ~~999~~ **499.-**

- Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см. Цвет: серый. В комплекте: 1 шт.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.

лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

- Выгодная покупка.



Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по всему периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой не более 30 см.

Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609 ~~1999~~ **1299.-**

- Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне). Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс» (укажите при заказе).



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732

от ~~3999~~ **2099.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и супер легкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: маленький ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.

лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.



Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками (2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.) Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

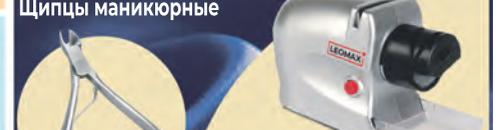
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 1000 р. Щипцы маникюрные



*при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информация об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

До -63% НА ТВ-ХИТЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!



Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит Ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей! Сетка фасада – из прочного и износостойкого сетчатого материала с высококачественной фотопечатью идеально подойдет для оформления заборов, беседок, фасадов домов, ограждений, хоз. построек и т.д. Монтаж не требует особых навыков и сложного инструмента: фасад легко крепится на люверсы в сетке или с помощью мебельного степлера.

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 310x158 см. Люверсы 10 мм расположены через каждые 40 см. Плотность ткани: 270 г/м². КНР.

- Лот 103 182
1. «Садовые цветы»
 2. «Розовые розы»
 3. «Зеленые кусты»



- Выдерживает перепад температур
- Легкий монтаж сетки
- Прочный износостойкий материал

- Размер: 310x158 см
- Люверсы для установки фотофасада
- Поставляется в рулоне
- Негорючий материал



скидка 50%

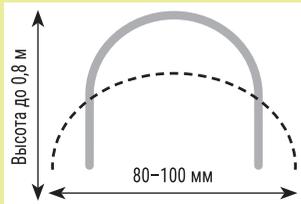
~~3990~~ Р

1990 Р

Парник «Урожайный»
Практичный и простой в установке парник поможет быстро и просто получить качественный урожай! Он сохраняет необходимый уровень влажности и температуры, регулирует поступление ультрафиолета, не допускает охлаждение грунта. Рассадка находится под надежной защитой. Ей не будут страшны сильные порывы ветра, грады, дожди и заморозки. Более того, конструкция предусматривает и защиту от насекомых, которые могут принести существенный вред урожаю.

Материал: дуги – полипропилен ПНД (Ø16 мм); укрывной материал – спанбонд (42 г/м², ширина 2,1 м). Размеры: длина дуги – 185 см, ширина спанбонда – 2,1 м. В комплекте дуги на кольцах/ножках, зажимы, укрывной материал. Россия.

Лот 102 464 4 м, 3 дуги, 8 клипс.



+ второй в ПОДАРОК



+ второй в ПОДАРОК

~~3980~~ Р

1990 Р



- Усиленное плетение волокна
- Уборка без использования моющих средств
- Не оставляют разводов

Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт. x 2 комплекта

Салфетки с ромбовидной фактурой не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал. Стираются в машинке.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР. Лот 156 1472



2 по цене 1

~~1980~~ Р

990 Р



- Вертикальная парковка – занимает мало места
- Мощный съемный пылесборник и фильтр

2 в 1

Съемный ручной пылесос



2 насадки в комплекте

Вертикальный пылесос 2 в 1

Компактный и удобный пылесос всегда готов к работе! С его помощью можно пропылесосить не только полы и ковры, но и углы и плинтусы, обивку мебели, пыль со шкафов и другие труднодоступные места. Очень просто трансформируется из вертикального пылесоса в ручной и обратно.

Лот 101 981 Красный

Питание: 220 В. Мощность: 600 Вт. В комплекте: насадка для пола шириной 24 см, щелевая насадка для труднодоступных мест. Длина шнура: 3,7 м. Материал: пластик, металл. Размер: 11x12,8x108 см. Длина металлической трубки с ручкой: 0,45 м. КНР.

скидка 63%

~~5490~~ Р

1990 Р



Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_105_23_ФОТО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.03.2023 г. до 10.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_105_23_ФОТО. Реклама.