

Дмитрию Певцову – 60 лет. Этот артист не нуждается в отдельном представлении: мы все его знаем и пом-

ним по ярким ролям в фильмах и сериалах.

прочем. Дмитрий Анатольевич признается, что сейчас он больше сосредоточен не на съемках в кино, а на помощи людям. Кроме того, Дмитрий Певцов преподает в одном из столичных вузов и делится с будущими актерами секретами своего мастер-

Юбилейный год

– Дмитрий, с каким настроением встречаете свой юбилей?

День рождения у меня каждый год, поэтому я привык. Цифры значения не имеют. Для себя я выработал одну аксиому: возраст - это не вина и не заслуга. Спасибо Господу и папе с мамой за то, что я родился и както живу. Юбилеи я всегда отмечаю праздничным концертом - таким отчетным в каком-то смысле. Это уже традиция моей музыкальной группы «Певцовъ-оркестр». Мы обычно называем концерты так: «Неожиданно 50», «Неожиданно 55». Но сейчас мы живем в другое время, поэтому нынешнее выступление называется: «60. Вера. Семья. Отечество» Этот концерт – моя благодарность тем, кому я обязан появлением на свет Божий: это мои родители и моя Родина.

– У вас много наград Какая из них для вас самая главная? И как вы считаете: награда - показатель успеха?

– Успех – это страшное слово! В последние 30 лет успех - это яхты, миллионные лайки и так далее. Но это не настоящий успех: у гроба карманов нет. Каким человек приходит, таким он и уходит. Главный успех - это, наверное, чтобы твоя душа ушла в царствие небесное, а не где-то мучилась потом... А что касается наград – я благодарен всем за все награды, которые у меня есть. И, конечно, главные из них – от правительства России. Но я не буду выделять какуюто одну из них. Я никогда не работал для того, чтобы получить награды. Но не скрою, что получать их приятно.

– В вашей фильмографии – множество ролей. Какая из них для вас самая запоминающаяся?

Самое неинтересное для меня - это говорить о ролях. Не потому, что я это не люблю – а потому, что это часть моей жизни, которая чуть-чуть отошла назад. Я очень благодарен судьбе за встречи с Дмитрий ПЕВЦОВ:

Иифры значения не имеют»



«Юбилеи я всегда отмечаю праздничным концертом – таким отчетным в каком-то смысле. Это уже традиция моей музыкальной группы «Певцовъ-оркестр». Мы обычно называем концерты так: «Неожиданно 50», «Неожиданно 55». Но сейчас мы живем в другое время, поэтому нынешнее выступление называется: «60. Вера. Семья.

Отечество».

великими режиссерами, с великими партнерами. Может, я еще не сыграл – а может, уже и не сыграю ту самую роль, о которой я смогу сказать: вот, наверное, ради этого я ро-

Строгий критик

– У известных людей часто спрашивают, кто их главный критик. Кто

– Хуже критика, чем моя супруга, не может быть! (Смеется.) Она меня хвалит очень редко - но если уж она это делает, то это значит, что действительно есть за что. А критика у нее стратегическая и конструктивная. И Ольга дает много полезных советов. Она мне как-то сказала: «Иди, пой!» - и я пошел петь. Потом она говорит: «Сделай спектакль про свою жизнь!» Я думаю: «Какая моя жизнь, кому она интересна?» В итоге через года три или четыре появился такой спектакль...



– Вы всегда тепло отзываетесь о жене и о женшинах вообше...

- Вы знаете, мне с детства девочки нравятся больше, чем мальчики, и с годами это ощущение только усиливается! (Смеется.) Что касается жены –

то слава Богу, мы оба научились хранить свою вторую половину. Мы вместе уже почти 33 года, и я понимаю, что я и сейчас должен супругу завоевывать я должен делать так, чтобы она и слышала, и видела, и чувствовала мою любовь не просто в словах, но и в поступках.

Такие разные сферы

- Вы несколько лет – депутат Государственной Думы...

- У меня сейчас больше всего времени уходит на мое основное место работы – это Государственная Дума Российской Федерации. Я гораздо меньше сейчас играю в спектаклях и кино. Мой приход в Думу это вид деятельности, которым я занимался и до прихода в Думу: я пытался по мере возможностей помогать людям. Приход

в Думу - это просто расширение моих возможностей, возможностей моей помощи.

Дмитрий

НЕОЖИДАННО

Юбилейный концерт в честь 50-летия назывался

«Неожиданно 50», но в этом году Дмитрий

прешил изменить название.

Певцов

Я давно существую в профессии, и я ощущал, что мне там тесно – что нужно что-то большее. Я думал и о своем театре, но депутатство – это более широкий спектр деятельности. Это был органичный переход - хотя я не ушел никуда, я еще чуть-чуть играю, у меня есть концерты, и я являюсь координатором киностудии, которая работает второй год...

Я знаю, что вы ещё и преподаёте. Вы заведующий кафедрой Театрального искусства в Институте современного искусства. Вы много общаетесь с молодёжью. А приходится вам ругать нынешних студентов, говорить: «Вот в наше вре-

– Когда я был молодежью – была такая же ситуация, все говорили: «Ах. какая v нас молодежь!» Хотя это было советское время, советская идеология, была школа воспитания: октябрята, пионеры, комсомольцы. Но ничто не меняется: у нас всегда проблема с молодежью. Как-то архимандрит Иоанн Крестьянкин рассказал, что приходили к нему родители и спрашивали: «Что нам делать с нашими детьми?» И ни один из них не спросил: «А что нам с со-

бой делать?»... Что же касается студентов... Они больны теми же болезнями, которыми болеет вся наша молодежь. Но они все – талантливые, не зря же они появились у нас на курсе (у Дмитрия Певиова и Ольги Дроздовой в Институте . .. современного искусства своя мастерская. - Прим. авт.). Работая с нашими ребятами, мы, конечно, даем им профессию, делимся своими знаниями. Но для нас важнее - какие они люди в итоге. Я все время им рассказываю, мы вместе рассуждаем о том, что такое артист и почему, допустим, были артисты, любимые всей страной, - и были просто популярные и известные. Таких людей, как Евгений Леонов, Инна Чурикова, Анатолий Папанов, Андрей Миронов, Владимир Высоцкий, их не так много. Тех, которых любила вся страна. Потому что они были люди, которые своей жизнью, своей душой и своим сердцем сушествовали в любви и многое отдавали при этом...

Радость за своих учеников

– Первый курс мы набирали десять лет назад, продолжает рассказывать Дмитрий Певцов. – И для нас было огромной радостью, когда мы видели, как ребята выходят на большую сцену в дипломном спектакле. Я сидел в ложе и видел, как вставал зрительный зал. как зрители со слезами на глазах аплодировали нашим ребятам! Вот это была большая радость за учеников – когда у них получается. А сейчас у нас другая радость: они рожают детей. Уже семь человек у нас родилось на двух курсах! У Ольги есть крестница, а у меня – двое крестников, недавно как раз окрестили. И это потрясающе!.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

(3

Зоя Бербер получила новую роль

В Москве стартовали съёмки полнометражного художественного фильма «Найти папу».

По сюжету фильма Аня (эту главную роль сыграла Зоя Бербер) — образцовая домохозяйка, посвятившая жизнь семье и трем детям. Близкие привыкли, что мама всегда дома и заботится о них. Муж Анны Саша (эту роль играет Владимир Гуськов) пропадает на работе. Однажды обидевшись на мужа, Аня решает уйти от него вместе с детьми, устроиться на работу и начать новую жизнь. Но у детей свои мечты. Они очень хотят вернуть прежнюю «добрую» маму и, пользуясь приложением для знакомств, устраивают кастинг женихов, чтобы найти маме другого мужа, а себе — нового папу.

В семейной комедии также сыграют Ева Смирнова, Полина Айнутдинова, Савелий Кудряшов, Александра Урсуляк, Наталья Земцова, Алексей Гришин, Никита Тарасов, Владимир Селезнёв и другие артисты.

– Мне хотелось написать и снять историю, которую было бы интересно смотреть всей семьей, – рассказывает автор сценария и режиссер картины Евгения Юстус. – Для меня этот фильм в первую очередь о том, как важно понимать друг друга, ценить заботу, внимание, любовь своих близких и отвечать им взаимностью. В жизни зачастую происходиттак, что ценить мы начинаем только тогда, когда теряем. Только лишившись кого-то, мы осознаем, насколько много для нас значил этот человек.

Фото онлайн-кинотеатра START

Алёна Коломина прошла испытание трюками

На телеканале «Doмaшний» завершились съёмки сериала «Качели под куполом». В центре сюжета — цирковая гимнастка Вероника Савойская. Это история ее карьеры, травмы и возвращения к самой себе.

– Для меня как для человека, который на протяжении всей жизни занимается спортом, было приятно связать себя с проектом, где рассказывается история гимнастки, – говорит исполнительница главной роли Алёна Коломина. – Часть трюков я выполняла сама – это было очень волнительно.

«Букины» возвращаются!

Телеканал ТНТ в предстоящем телесезоне покажет новый сериал «Букины» — о Геннадии Букине и его семье. Да. тот самый, который россияне с интересом

заниматься Гена Букин в 2023 году, каким бы он

смотрели больше десяти лет назад (тогда он назывался «Счастливы вместе»). Главные роли в сериале снова исполнят Виктор Логинов, Наталья Бочкарёва, Дарья Сагалова и Александр Якин. Производством занимается телеканал ТНТ совместно с «Кинокомпанией братьев Андреасян». В сериале «Букины» запланировано десять серий. В центре сюжета — екатеринбургское семейство Букиных, и что бы ни происходило в этой странной семейке, они то и дело доказывают, что все же любят друг друга и, несмотря на мелкие ссоры и неурядицы, остаются крепкой семьей. — Меня очень часто спрашивали, чем бы мог

был, — говорил Виктор Логинов, исполнитель роли Гены Букина. — И скоро мы все узнаем ответ на этот вопрос. Скажу честно: на протяжении последних десяти лет мне казалось, что увидеть Букиных на экранах невозможно. По разным причинам: от занятости актеров до сложностей с переносом наших героев в текущую реальность. Но я рад, что такая возможность появилась, ведь зрители этого так ждали.

Фото пресс-службы ТНТ



«Ты супер!» готовит суперсезон

Осенью на телеканале НТВ выйдет седьмой сезон вокального конкурса для детей, оставшихся без попечения родителей, — «Ты супер!». Это будет не обычный, а суперсезон, в котором примут участие не только новички (20 ребят), но и участники из прошлых сезонов (их будет 30). География проекта обширна: она охватывает более 20 регионов России — от южных широт до Алтая и Дальнего Востока, а также Беларусь, Казахстан и Молдову. Пока все подробности держатся в секрете, но дети уже вовсю готовятся к важному в их жизни событию, ведь для многих из них этот конкурс — путев-

ка в жизнь.
За время существования передачи (премьера состоялась в 2017 году) в ней принял участие 461 ребенок, 8 детей обрели семью, 16 получили квартиры, больше 20 ребят смогли поступить в музыкальные вузы и колледжи. Выпускники «Ты супер!» — частые гости различных детских музыкальных конкурсов и фестивалей, среди которых «Детское Евровидение», «Детская Новая волна», «Добрая волна», «Спасская башня» и другие.

Фото PR телеканала HTB

Где снимали драму «Плакса»

Телеканал СТС, Wink и «РУКИ ВЕРХ! ПРОДАКШН» завершили съёмки сериальной музыкальной драмы «Плакса».

– Мы закончили дорогой сердцу проект, – говорит генеральный и музыкальный продюсер сериала Сергей Жуков. – Я хочу поблагодарить всю команлу!

В 8-серийном сериале «Плакса» снимались Ника Жукова, Ваня Дмитриенко, Агата Муцениеце, Роман Маякин, Ирина Розанова, Татьяна Орлова, Екатерина Семёнова, Никита Тарасов, Елена Захарова, Анна Гуляренко, Светлана Колпакова, Анна Зайкова, Диана Енакаева, Даниил Муравьёв, Алексей Онежен и другие артисты. По сюжету фильма москвичка Маша (Ника Жукова) вместе с семьей переезжает к бабушке (Ирина Розанова) в Новоморск. После

риться с порядками в местной школе... «Плаксу» начали снимать в Москве, а за южным колоритом Новоморска, куда переезжает семья главной героини Маши, съемочная группа отправилась в Сочи. На съемках Сергей Жуков также записал трек «Чёрное море».

элитной гимназии на Рублёвке ей непросто сми-

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4500 р. за 1 г. 750-я проба – 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи. работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

15 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный моло-

дой человек. Угостила чаем, Артем разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 533-75-01

ЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 120770038724

покажите это объявление и получите дополнительно **500** руб. к оценке!

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, ½ • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. 5, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А

А что подума-

Ох уж этот с детства знакомый стереотип!

И если на мысли и мне-

ния посторонних лю-

дей более или менее

наплевать, то с близки-

ми не все так просто. А

вдруг мама обидится,

что я не прислушиваюсь к ее мнению? Или

муж перестанет считать меня хорошей, ес-

ли я сделаю не так, как

он хочет? На самом де-

ле замалчивание не-

довольства и беско-

рошему

приведут.

не

ют люди?

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работа в другом городе: за и против

Готовы ли вы переехать в другой город с целью полу чения хорошего предложения о работе? Взвешиваем за и против.



МОЛОДЫМ И НЕСЕМЕЙНЫМ Для молодых специалистов,

не обремененных семьей, переезд в другой город шанс не только заявить о себе в профессиональном плане, но и вероятность устроить личную жизнь, пусть и не в родном городе. А вот работников, уже имеющих семью и детей, такой вопрос, скорее всего, заставит хорошенько задуматься. Если переезжать всей семьей, то слишком уж много придется решать coпутствующих задач: трудоустройство второй половины, организация учебы для детей, наличие возрастных родителей в родном городе... А если переезд предстоит без семьи, то вопросов придется решать не меньше, но других.

ВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ

Если вариант переезда рассматривать как временную меру для повышения уровня квалификации, то он вполне имеет право на существование. Главное — сразу определиться со сроком отсутствия и возможностью применить полученные знания и опыт в своем регионе.

Важно также документально зафиксировать сроки отсутствия и факт вашего возврашения, чтобы о вас не «забыли» в самый ответственный Этого человека вы знаете всю жизнь, буквально с колыбели.

ы смотрели на мир его глазами, вы получили одинаковое образование и такой же жизненный опыт – это вы сами. Так почему же в итоге вы не можете найти с этим человеком общий язык? Как будто внутри живут двое, которые все время спорят: «Нужно ли искать работу получше или можно довольствоваться текущей?», «Потратить все накопления на отпуск и отдохнуть как следует или остаться дома, зато сохранить деньги?», «Промолчать в ответ на хамство или ответить тем же?». Вариантов много, только компромисса нет и нет... Что делать?

Признать проблему

Состояние неопределенности может быть совершенно невыносимым и доходить до абсурда. Бывает, что даже в простой бытовой ситуации человек не в состоянии решить, что сделать. Например, какой кофе заказать в кофейне. С одной стороны, хочется чего-то привычного – капучино, например. Или попробовать что-то новенькое? Кофе со льдом и апельсиновым соком? Даже сделав выбор, человек, который потерял связь с самим собой, останется недоволен. Вместо того, чтобы насладиться напитком, он будет сожалеть, что не выбрал альтернативный вариант. Подобные метания сказываются губительно и на психике, и на физическом состоянии, потому что перманентный стресс приводит к спазму сосудов и развитию психосоматических заболеваний.

Как помириться



Первый шаг к избавлению от проблемы – ее признание. Нужно попытаться взглянуть на свою жизнь как бы со стороны и понять что раздрай с самим собой сильно портит вам жизнь.

> Восточная мудрость: чтобы всём себя, овладей искусством фэншуй и ачни винить во всём мебель!

нечные уступки ни к чему хоперестать винить во

Психологи уверены: по-настоя щему крепкие отношения выстраиваются через преодоление конфликтов и умение принимать решения, которые удовлетворят всех. Так что разногласия - именно тот путь, который может привести к счастью, не стоит их бояться. Лучше смело идти им - и в конеч-

Слушать

и слышать

.свои желания – не такое уж простое занятие для того, кто не делал это го в течение долгого времени. Вспомните героиню Джулии Робертс из мелодрамы «Сбежавшая невеста». Она была в таком диссонансе с собой. что даже не знала, какое блюдо из яиц нравится ей больше остальных. Стрем ление подстраиваться под других, заложенное еще в детстве, может сослужить плохую службу.

Так что же теперь, вообще не принимать во внимание мнения и желания окружающих? Конечно, нет! Просто нужно признать тот факт, что ваши желания не менее важны и значимы, чем чужие. Поэтому в хоре чужих хотелок важно научиться слышать и свои собствен-

С чего начать?

Стого, чтобы не слушать чужие советы и принимать ответственность за решения на себя. Конечно, проще всего взять с собой за покупками маму или подругу и полностью положиться на их мнение. Или поддаться на уговоры консультанта в магазине, потому что неудобно ничего не купить, он же на вас столько времени потратил! А потом не носить купленную одежду, потому что вам-то она не нравится.

Правильнее будет сознательно выработать навык принятия решения. Выделите полдня, чтобы не спеша ходить по магазинам и примерять разные вещи, ничего не покупая. Постепенно вы начнете понимать, в чем вы себе нравитесь, в чем чувствуете себя комфортно, какие цвета и фасоны вас радуют и украшают. Работа непростая, но очень нужная!

Тренинги для себя

ETKY

Чтобы научиться прислушиваться к себе, можно использовать следующие методики:

10 желаний. Каждое утро записывайте на листке 10 самых простых и выполнимых желаний и вычеркивайте их по мере исполнения (погладить кошку, выпить чашечку

чая в тишине, прочитать 10 страниц любимой книги и т. д.). Главное, чтобы вы действительно этого хотели.

• Не как всегда. Откажитесь на один вечер от привычных ритуалов. Что вы делаете обычно? Приходите, переодеваетесь в домашнюю одежду, моете руки, готовите ужин. Попробуйте заменить эти действия чем-то другим. Сходите на прогулку или включите любимую музыку и потанцуйте. Главное — сбить с толку мозг и заставить его оценить возможности по-новому.

ном итоге себе – на-

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЛИЦ-ВИКТОРИНА HAMA

Огромные Длина тела этого кита может достигать 30 метров, а вес водоплавающие -180 тонн. Сердце его можно сравнить с небольшим автомо билем, а звук его КИТЫ работы Много загадочного, непознанного: и, -обнару интересного связано с китами. жить с 23 июля отмечают Всемирный расстодень китов и дельфинов. Кстаяния почти ти, упоминание о китах в три километра; по артериям этого кита есть даже в Библии может свободно плавать ба-(Книга Иова). Наша скетбольный мяч. Как навикторина зывают гиганта? о китах, кото**а)** Кашалот. **б)** Сирых на планете ний кит. в) Белый существует 78 видов.

В 2013 году появилось сообщение от группы учёных, наблюдавших за кашалотами. У побережья Чили стая китов «зависла» в вертикальном положении. Головы животных просто поднимались и опускались на поверхность. Как оказалось, киты...

а) ...ждали рождения детеныша. 6) ...поддерживали раненого собрата. в) ...спали.

Герман Мелвилл написал свою историю о злопамятном ките, желающем отомстить китобоям. Его история основана на реальных событиях: в 1820 году кит-альбинос, покрытый ракушками и тянущимися за ним гарпунами и верёвками, атаковал и потопил английский корабль. Экипаж смог добраться до пустынного острова, и в живых остались немногие. Как называется роман Мелвилла?

а) «Левиафан».б) «Моби Дик». в) «Китус».

Синий кит. 2-в. Спали. 3-6. «Моби Дик». OTBETЫ





«Более 10 лет я страдала от артроза, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью я, если и спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Я думала, что испробовала всё. Но недавно внучка подарила мне совершенно новое средство от боли.

Если честно, сразу я в него не поверила. И как оказалось — напрасно. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немного полегче стало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль-то прошла! И долго не возвращалась. Тогда как от моих таблеток легчало лишь на час. А потом ещё и желудок болел.

> Прошло две недели, и я уже не представляю, как жила без этого средства. Кажется, впервые в жизни я по-настоящему выспалась. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отда-

> Многие мои сверстники, те, кому за 70, знать не знают, что можно вот так. Быстро и без вреда для здоровья унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об

СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРА БЫСТРО, НАДЁЖНО, ЭФФЕКТИВНО!

редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при болях?

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Мы изучили вопрос, и оказывает-ся, у нас в России есть устройство от боли. О котором ещё мало кто знает: но те, кто попробовал, в полном восторге. Что же это за средство? Это противоболевой аппарат нового поколения Можно сказать что он является настоящим специалистом по снятию боли. Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдокс Мувер»).

Хотя он пока мало известен в России, мы уверены, что вскоре «Мувер» не только покорит страну, но и завоюет весь мир.

А всё потому, что в его основу заложен эффективный метод физиотерапии - динамическая электронейростимуляция (ДЭНС).

Раньше такие процедуры проводились лишь в дорогих клиниках. И были «по карману» только ограниченному кругу людей.

Но уже сегодня, благодаря соз-анию «Мувера», этот передовой способ борьбы с болью доступен каждому, кто в нём нуждается!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Как работает «Мувер» и за счёт чего достигается положительный результат? Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг нашей боли. И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше? А дальше самое интересное. Мозг подчиняется, выполняет ко-

манду «Мувера» и отключает боль! Почему же он так охотно следует приказу извне?

Всё дело в том, что электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток (нейроподобные), что мозг воспринимает их как свои собственные.

Это можно сравнить с перехватом подменой донесения из одного штаба в другой.

«сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всём организме.

Что мы при этом чувствуем? Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным. Боль начинает постепенно отступать И так до тех пор, пока от неё не останется и следа. И что очень важно. «Мувер» способен не только быстро, эффективно, но и надолго избавить нас от боли.

ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ помочь всем

Напрашивается вопрос: а поможет ли «Мувер» именно мне? И на него уже есть ответ!

Посмотрите, что говорят врачи: к концу лечения ДЭНС (принцип действия «Мувера») у большинства больных купировался болевой синдром, восстанавливалось движение в полном объеме, улучшалось общее состояние, повышалась физическая работоспособность.

Значительное улучшение и клини-неская ремиссия достигнуты в 91,9-95,8% случаев. Это обычные люди, такие как мы. Им помогло, значит, поможет и нам.

Только подумайте, как изменится Ваша жизнь с «Мувером». Боль боль-ше не будет руководить Вашей жизнью! Вы будете сами планировать, как провести свободное время. Навестить внуков или просто погулять по улице. Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

ПРОСТОТА В ПРИМЕНЕНИИ

Если Вы думаете: смогу ли я правильно пользоваться этим аппаратом? То спешим успокоить. Всё очень просто, ошибиться невозможно, ведь в нём нет ничего лишнего. Не нужно никаких сложных действий. Чтобы избавиться от боли, возьмите в руки это компактное устройство, разместите его на больном месте, нажмите кнопку — и всё. Остальное «Мувер» сделает сам.

С какими болями может справиться «Мувер»? Смотрите сами:

острой и хронической боли, связанной с болезнями внутренних органов.

«« 2. Программу «Сильная боль» можно использовать при острой и хронической боли, вызванной заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

То есть, с «Мувером» практически любую боль, будь то острую или хроническую, Вы сможете взять под свой контроль. Нет сил терпеть или

просто хочется взять паузу? Без проблем. Включите «Мувер», и он, как скорая помощь, придёт на вы-ручку. Даже ждать не придётся! Одно

нажатие, и «Мувер» готов к работе. Только вдумайтесь, он способен устранить практически любую боль! Им можно пользоваться не только дома, но и в любом другом месте. Держите «Мувер» под рукой и можете не бояться, что боль застигнет Вас

победить боль можно

БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙМногим знакомо выражение: за всё нужно платить. И все знают, что у любого лекарства есть побочные эффекты.

Но когда дело касается боли, часто ли мы думаем о расплате? Убрать боль любой ценой, а дальше будь что будет. И в этот момент нам не важно, что пострадает печень, почки, желудок или зрение. Ведь это будет потом, когда-то в далёком будущем. До которого ещё дожить нужно. А болит прямо здесь и сейчас! И хватит ли сил вытерпеть эти пытки ещё хоть олин час?

А задуматься всё-таки стоит! Ведь речь идёт о нашей жизни. Продлить или укоротить её? Часто это не в нашей власти. Но иногда решение за нами.

Внимание!

Остерегайтесь подделок! На упаковке оригинального аппарата имеется защитная римроголоз

действия фармацевтических препаратов занимают четвертое место среди причин смертности в некоторых странах. Многие из тех, кто бесконтрольно принимал таблетки от боли, преждевременно ушли из жизни. Стоит ли пополнять их ряды? Особенно сейчас, когда появился «Мувер»? Ведь с ним можно закрыть сразу обе проблемы: быстро снять боль, избе-

жать последствий в будущем. К сожалению, правда в том, что смерть — это не самое страшное, что может случиться из-за злоупотребления обезболивающими препаратами. Ужасней всего, когда органы начинают отказывать один за другим. Желудок, печень, почки... При этом человек остаётся в сознании и нет конца и края его мучениям.

Каждому из нас важно понять: если мы не начнём постепенно вводить в нашу жизнь безопасные противоболевые средства. То наша жизнь так и будет наполнена болью и страда-

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ПРИВЫКАНИЯ

Как долго нужно ждать, чтобы ощутить результат от «Мувера»? Обычно достаточно нескольких минут. То есть, почти сразу Вы испытаете облегчение.

А за пятнадцать минут, на которые рассчитана программа, пройдёт практически любая боль

И даже не придётся следить за временем, ведь «Мувер» по окончании процедуры отключается сам. Выбор за Вами!

И в отличие от лекарств и стандартной физиотерапии «Мувер» не вызывает привыкания. Не нужно повышать дозу или, наоборот, делать перерыв в применении.

Вы можете пользоваться им без ограничений. Как такое возможно? Секрет в том, что аппарат постоянно меняет частоты электрических импульсов. Организм просто не в состоянии запомнить их все.

«Мувер» каждый раз словно под-бирает нужный переключатель к Вашей боли. Если не срабатывает один он задействует другой. И так до тех пор, пока от боли не останется и

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ «МУВЕРА»

«Мувер» — это действительно вир-

туозный медицинский аппарат! И хотя он появился недавно, его уже отметили на одном из ведущих , конкурсов страны «Сто лучших товаров России».

Это не «китайский ширпотреб», который сломается через неделю. А наш, отечественный аппарат, с гарантией на 12 месяцев.

Ещё у «Мувера» есть декларация качества и защитная голограмма, которую невозможно подделать.

И он признан медицинским из-делием и зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения. Что это значит? Он с честью прошёл все необходимые испытания. И его эффективность не вызывает сомнений

Только представьте, как изменится наша жизнь с таким замечательным аппаратом. Можно сказать, что мы получаем в своё полное распоряжение специалиста по снятию боли. Он легко помещается в кармане и всегда готов прийти на помощь, чтобы убрать нашу боль!

СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Если мы хотим безопасно и надол-го снять боль, то нам просто необходим «Селфдокс Мувер». Ведь для этого он и создан. Теперь многие могут справиться с болью без вреда для здоровья.

В этом месяце действует специальная программа; те, кто страдает от боли, могут приобрести «Мувер» по льготной цене!

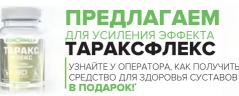
Количество аппаратов по акции ограничено! Стоит ли медлить? Всё, что нужно сделать, — просто позвонить по бесплатному номеру и заказать «Мувер». Подарите себе и своим близким жизнь без боли!

Получите БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по номеру телефона:

8 (800) 333-28-68

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «МУВЕР» ограниченно! WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU





ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефонадрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юрид

ИЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Актриса театра и кино, основатель бренда одежды Ирина Рудоминская знакома нам по фильму «Ботан и супербаба», сериалам «Зацепка», «Грымза», «Зайцев, жги!».

//Торт люблю редставить такую

красавицу у плиты довольно сложно. Актриса словно создана для того, чтобы выходить на подиум или сцену. В реальности же Ирина с удовольствием трудится на кухне, можно сказать, что здесь она чудодействует...

«Наполеон» не покорился

– Ирина, вам всегда нравилось готовить или это качество пришло с годами?

- У меня очень развито чувство благодарности, прежде всего, к своей се мье. С детства наблюдала, как мама готовила, видела, что она старалась и семье уделить внимание, и на работе быть среди первых, давать концерты (мама актри-



До сих пор помню ее глаза в тот момент, и с тех пор желание сделать ей что-то хорошее укоренилось и вошло в привычку. Как и желание больше общаться с бабушкой, которая все время что-то «мутила», обожала печь разные пирожки. Часто вспоминаю, как она раскатывала скалкой тесто, потом делала круглые формочки и уже из них складывала пополам конвертики, которые посыпала сахаром. Получались маленькие, невероятно вкусные печеньки.

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Фирменная шарлотка

Берем 4-5 яиц, стакан песка и стакан му-

ки. Замешиваем, чтобы было не очень густо.

Добавляем в тесто грецких орехов и четыре

яблока. Я люблю зеленые, подойдут – лю-

бые. Яблоки нарежьте мелкими дольками и

перемешайте с тестом. Полученную массу

выкладывайте на сковородку и ставьте в

духовку, минут на 30. Верх и низ пирога

должны пропекаться равномерно. Готов-

ность проверяется зубочисткой.

Приятного аппетита!

А вот мамино коронное блюдо – торт «Наполеон» – так до сих пор повторить не могу.

«Обожаю шоколадные пудинги»

есть ложкой»

Ирина РУДОМИНСКАЯ:

– Свою первую выпечку помните?

- Конечно. Еще в отроческом возрасте начала экспериментировать с шарлоткой. Взбалтывала сахар с яйцом без миксера, и у меня получалась толстая корка безе. Никто из родственников не мог этого повторить. В шарлотку я добавляла все, что было в доме: экспериментировала с какао, разными ягодами, орехами, вареньем, и получалось очень вкусно. Кстати, делаю это до сих пор.

– Любите выпечку?

Всегда любила. Когда выросла, старалась себя ограничивать, особенно в гостях, где всегда много соблазнов. Помню, у меня была педагог по вокалу, которая очень вкусно готовила. После занятий она меня не отпускала, пока не накормит. А уж на свой день рождения накрывала такой стол, что мне самой уходить не хотелось (смеется). Да и дома у нас всег-



сильнее всех преград.

– Сосиски с картошкой и соленым огурчиком люблю до сих пор. Ем их, как у бабушки в детстве, с кар-

– А как насчёт мяса?

Больше рыбу люблю и

вать и не покупать иногда сладенькое, то можно и от ют. А если ты будешь смочем этот эклер. **Наталья АНОХИНА**

Архитектор, дизайнер, актриса

– Вы гостеприимная хозяйка?

– К сожалению, в этом вопросе мне за мамой не угнаться. Это она всех принимала, объединяла, и стол у нее был накрыт всегда. Что касается меня, то на данный момент предпочитаю встречать гостей на нейтральной территории, где-нибудь в кафе-ресторане. Еще и потому, что в своей старой квартире я оборудовала мастерскую (у Ирины своя линия одеж*∂ы*, – **Прим. ред.**), а принимать друзей в рабочих условиях мне некомфортно. Но скоро надеюсь перебраться в другую квартиру, где все будет иначе, наладится быт. Последние два года, как занялась дизайнерской деятельностью, об этом подумать было некогда. Но эта ситуация в скором времени должна разрулиться.

Если бы у вас была вторая жизнь, стали бы ресторатором?

– Если бы у меня было несколько жизней, в одной бы стала дизайнером, в другой - архитектором (по первому образованию Ирина архитектор, - Прим. ред.). Но актерская профессия для меня первична, без нее не могу.

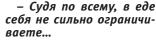
- Можно сказать, что вы сторонник здорового питания?

– Конечно. Правда, соблюдать необходимые для этого меры очень сложно, надо иметь силу воли. Например, держишь диету три месяца, ходишь в спортзал, но стоит случиться какомунибудь мероприятию – и все коту под хвост. Потом думаешь: «Вот на следующей неделе снова сяду на диету, начну ходить в зал», а потом смотришь, месяц прошел, два, а ты все собираешься... (Смеется.)

Я за то, чтобы питаться вкусно, полезно, но при этом обязательно знать чувство меры.







тошкой пюре.

все, что с ней связано.

- А как же диеты?



Александр Самойленко рассказал о «Счастье не за горами»

На телеканале «Россия» — премьера многосерийной мелодрамы «Счастье не за горами» режиссёра Ольги Субботиной. Это история, на первый взгляд, обычной семьи. Но у каждого из участников этого сюжета есть свои скелеты в шкафу. Роли в сериале исполнили Зоя Бербер, Александр Голубев, Илья Антоненко, Лариса Шахворостова, Евгений Сидихин, Александр Самойлен-

ко, Анна Якунина, Алёна Коломина и другие артисты.
Отдельно стоит сказать об

Александре Самойленко: он не только сыграл одну из главных ролей, но и стал продюсером этого сериала.

– У меня много и актерских, и продюсерских работ – но, наверное, это первый проект, который я вел так кропотливо от начала до конца, находясь практически все время на площадке, – вспоминает Александр Самойленко. – И мне этот опыт очень понравился: я в своем роде заново прочувствовал создание фильма от первой странички до последнего штриха в монтаже и сведения звука. Так что для меня этот сериал – некий этап в жизни, который, кроме опыта, принес также и большое удовольствие.

Съемки фильма в течение двух месяцев проходили в горах Южного Урала Белорецкого района Башкирии. Все артисты в горных и альпинист-

ских сценах, в том числе и ночных, снимались сами. К помощи дублеров прибегали только для исполнения очень сложных трюков. Затем съемочный период в течение двух месяцев продолжался в Уфе и ее окрестностях.

Фото телеканала «Россия»

О легендарном футболисте снимут кино

В Москве стартовали съёмки художественного фильма о легендарном игроке клуба «Спартак» Фёдоре Черенкове с рабочим названием «Федя. Народный футболист». Главную роль исполняет Станислав Румянцев. Также в киноленте снимаются Николай Фоменко, Борис Щербаков, Игорь Петренко, Сергей Мигицко, Александр Носик, Борис Каморзин, Владимир Гуськов и многие другие артисты.

– Конечно, есть волнение, – рассказывает исполнитель главной роли Сергей Румянцев. – Но я для себя решил, что мои страхи и волнения – все-таки выдающаяся личность, легенда футбола! – соотносятся со сценарием. И я понимаю, что чем больше я буду переживать, чем более требовательным буду к себе – тем лучше будет результат. При всей своей скромности Фёдор Черенков был настоящим бойцом, человеком с большим сердцем, наполненным любовью ко всему миру.

Ирина Шеянова представила героиню

На телеканале Doмашний завершились съёмки мелодрамы «Мужчина, который не хочет на мне жениться». Роли в сериале исполнили Ирина Шеянова, Владимир Баркалая, Елизавета Аверьянова, Дмитрий Тополь, Анастасия Чепелюк, Михаил Клюшкин и другие артисты. По сюжету фильма Елена и Андрей живут в гражданском браке уже десять лет. Елена считает себя замужней женщиной, а Андрей предпочитает думать, что он свободный мужчина. Конфликт назревает. Андрей уже завел новый роман с дочерью влиятельного человека — Викой. Та предпочитает любой ценой заполучить Андрея и для этого включает связи и возможности отца. Благополучие и бизнес Елены рушатся...

– Моя героиня – прекрасная женщина: она целеустремленная, красивая, волевая, живая, – рассказывает исполнительница роли Елены Ирина Шеянова. – Ей больно от того, что, прожив столько лет с любимым человеком, она не стала его женой. Я не хочу искать ей оправдания, ведь она сама пошла на это, но могу понять, потому что она надеялась, что в конце концов у нее будет счастиивая семья

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Киноисторию о сёстрах ждёт продолжение

Завершились съёмки фильма «Моя ужасная сестра — 2». Главные роли в этом проекте исполняют Владимир Яглыч и Наталья Чистякова-Ионова (певица Глюкоза). В семействе главных героев Юли и Максима родится еще одна девочка, и детей станет трое. Так что в продолжении истории про двух сводных сестер появится новый повод для споров, интриг и веселых приключений. Съемки прошли в самых ярких и запоминающихся локациях Санкт-Петербурга и Выборга. В кадре зрителей ждут речные прогулки на теплоходе, пляжные волейбольные турниры и множество других летних пейзажей.

К актерскому ансамблю также присоединились Марина Яковлева и Лариса Удовиченко.

«Пилот» вручил призы

Пятый российский фестиваль сериалов «Пилот», проходивший в городе Иваново, подвёл свои итоги. За четыре фестивальных дня гости посмотрели более 30 сериалов, а церемония закрытия состоялась в кинотеатре «Лодзь». Председателем жюри был именитый режиссер Сергей Урсуляк. Также сериалы оценивали продюсер Сергей Титинков, сценарист Илья Тилькин, актриса, продюсер и режиссер Дарья Мороз и актриса и продюсер Анна Банщикова. «Лучшим актером» был признан Максим Стоянов —

«Лучшим актером» был признан Максим Стоянов — за роль в сериале «Черное солнце». «Лучшей актрисой» стала Евгения Борзых, сыгравшая в сериале «Убить Риту». Приз «Лучшему режиссеру» достался Дмитрию Тюрину за его проект «Горящий тур».

А специальный приз жюри «За актерский талант» был вручен Тимофею Трибунцеву.



Программа «Едим Дома» отмечает юбилей

Одна из самых любимых зрителями телеканала НТВ передач — «Едим Дома» отмечает юбилей, ей исполнилось 20 лет. Впервые она вышла в эфир в 2003 году, а ее бессменной ведущей стала актриса Юлия Высоцкая. Актриса смогла очаровать зрителей своим веселым нравом и нетривиальным подходом к приготовлению самых разных блюд.

Как нас проинформировали сотрудники НТВ, за эти годы в эфир вышло 815 программ, в которых Юлия Высоцкая приготовила более 2500 блюд, причем самыми популярными стали салаты. За 20 лет в рамках программы было приготовлено почти 300 салатов. Также телеведущая сварила 90 супов. И это, конечно, далеко не полный перечень блюд, которые были приготовлены на программе. По мнению команды шоу, секрет популярности «Едим Дома», прежде всего, в искренности и энергии Юлии Высоцкой. Для многих людей она стала своеобразным проводником в гастрономию, научила не бояться экспериментировать и снова полюбить домашнюю кухню.

Фото PR HTB



«Судоку Мастер» – это более 180 увлекательных задач трех высоких степеней сложности: классические судоку, фигурные и диагональные судоку, мегасудоку и мультисудоку. А также такие особые, набирающие популярность у читателей, как кенкен, какуро и сумдоку.

Подробная инструкция на первых страницах журнала поможет понять принцип разгадывания судоку даже тем, кто еще не успел «набить руку» в решении таких головоломок. Каждый вид судоку сопровождает краткая инструкция по технике решения, а проверить свое мастерство поможет раздел с ответами.

«Судоку Мастер» – это не просто сборник задачек для гурманов судоку. Это еще и хит-парад рецептов для гурманов и любителей вкусно поесть. А еще в нашем журнале для отдыха и развлечения мы публикуем специальные тест-картинки «Найди 10 отличий».

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 21 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Фильмом-победителем 18-го Международного кинофестиваля семейных и детских фильмов «В кругу семьи», прошедшего в Ярославле, безоговорочно стала картина режиссёра Ивана Шерстникова «Дорога к дому».

редставили зрителям новый фильм исполнители главных ролей, популярные актеры Егор Бероев и Ксения Алфёрова, сыгравшие в картине супружескую пару.

Обращение к человеку

Главное на фестивале кино. На сей раз конкурсную программу представили восемь фильмов из разных стран мира: Беларусь, Индия, Италия, Иран, Мексика, Казахстан и, конечно, Россия... Было интересно узнать: о чем режиссеры снимают фильмы, какие темы их волнуют, на что собираются «подсадить» зрителя? И приятно удивило, что почти все картины, будь то «Дух Байкала» режиссера Михаила Расходникова, «С ног на голову» Луки Торнаторе или «Жизнъ в тишине» Родриго Арнаса обращены к человеку. Что режиссеров волнуют не столько высокие технологии и новые цивилизации. сколько внимательное отношение к отдельной личности, будь то взрослый («Дорога к храму») или ребенок («Обучение Адемоки»)…

Жизнь, радость и любовь

Жюри фестиваля было

Фёдор Добронравов и президент

фестиваля «В кругу семьи» Александр Ковтунец.

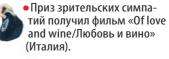
традиционно интернациональ ное: ap. тист, сценарист продюсер из фестиваля) слова. Н есть любовь!»

«В кругу семь»; здесь в сердце живёт любовь кстати всем спасибо! впервые в рамка кинофорума прошен теннисный тур-нир, где фазились в поедин-ке гости фестиваль пред-ставляли Александр Ковту-нец и Андрей Караченцов —

ДЕТАЛИ

Награды и победители

Закономерно, что Гран-при фестиваля был отдан картине «Дорога к дому». Остальные призы были распределены следующим образом:



• В летской программе лучиим фильмом назван «Between the Cliffs/ Между холмами» (Иран).

•Приз за лучший короткометражный фильм получила картина «Хочу туда» (реж. Наталья Омельченко).

 Приз за лучший дебютный фильм – кинолента «Пальто» (реж. Игорь Неведров).



Артём Ткаченко вышел на красную дорожку в отличном настроении.

Мы ищем таланты!

Эта любовь собрала огромное количество ярославцев на площади перед центральным входом в КЗЦ «Миллениум», чтобы увидеть знаменитую красную дорожку. В этот раз по ней прошли почти 100 человек! Фёдор Добронравов, Владимир Сычёв, Егор Бероев и Ксения Алфёрова, Егор и Дарья Корешковы, Андрей Чадов, Артём Ткаченко, Ольга Кабо, Алика Смехова, Маргарита Аброськина и многие другие. Эта дорожка стала лишь началом яркого праздника.

фести-В несколько вальных дней вместилось столько программ, что искренне недоумеваешь: как это было возможно? Помимо основной конкурсной и детской программы, возобновлен показ короткого метра. По мнению президента Общенациональной программы «В кругу семьи» Александра Ковтунца, основная задача, которая возлагается на такие фильмы, - поиск и открытие новых талантов в регионах России.

На фестивале как дома

Все дни кинопоказов залы были переполнены. Интерес зрителей понятен: такое не увидишь в интернете и не скачаешь с торрентов! Это эксклюзив. «Самое важное, что есть в этих фильмах, это человеческие отношения. Я был на многих кинофестивалях, но этот отличается тем, что я чувствую себя как дома. Здесь показывают ясные, красивые человеческие истории, и это вдохновляет!» — отметил член жюри из Индии режиссер Прадип Курбах.

Другой неотъемлемой частью кинофестиваля стала Деловая программа. Тема этого года: «Семья – Верность. Чистота. Любовь». Ярославцы и гости столицы Золотого кольца прослушали интереснейшие лекции, поучаствовали в мастерклассах и тренингах, встретились с уникальны-

ми спикерами Наталья АНОХИНА

нец и Андрей Караченцов сын знаменитого артиста. В определенной степени он повторил путь отца. В свое время Николай Караченцов играл в теннис с президентом страны Борисом Ельциным, теперь его сын играет с президентом — в данном случае, фестиваля. Правда. призовое место пришлось уступить семейной паре из Ярославля, которая боролась до последнего. Безусловно, без поллержки

партнеров организовать такое мероприятие было бы не под силу. И здесь отдельное спасибо Госкорпорации «Ростех», что не оставляет фестиваль без своей помощи. Так что снова вспоминаются слова Ярослава Малого, который сказал, что «благодарность — это точка входа. Если человек счастлив, он благодарен Вселенной, мирозданию, и непременно хочет сделать счастливыми всех остальных». Кинофестивалю «В кругу семьи» это удалось сполна! Здесь все как дома.



Сербии Йован Маркович, кинорежиссер из Индии Прадип Курбах, отборщик фильмов для престижных кинофорумов мексиканец Рафаэл Марин... Неизменный председатель жюри народный артист России Станислав Любшин, которому в этом году исполнилось 90 (!) лет, но он даст фору многим молодым: «Не приехать на этот фе-

Егора Бероева и Ксению Алфёрову зрители

встретили громкими аплодисментами

стиваль я не мог! Здесь жизнь, радость и любовь!» Слово «любовь» звучало на протяжении всего кинофорума. В песне музыкальной группы «Мачете» (хедлайнера открытия есть которые лейтмотивом прошли через весь кинопразд

«Главное, что в жизни

Не налетать космос, чтобы сказать миру что-то важное, сказал по этому поводу композитор, автор песен, режиссер, лидер группы «Мачете» Ярослав Малый. -Достаточно снять двух влюбленных у реки, которые говорят друг другу самые главные слова...

Музыка кино

Не забыл Ярослав сказать о синтезе музыки и кино, вспомнив музыку из легендарных фильмов. которые произвели на него глубокое впечатление. При этом выделил картину Никиты Михалкова «Свой среди чужих, чужой среди своих», отметив музыку Эдуарда Артемьева: «Труба, которая звучит в конце фильма, навсегда в моем сердце».

Вообще, фестиваль это творческая площадка для тех, кто хочет максимально погрузиться в мир кино. Как ни крути, а здесь показывают премьеры. И «капитан корабля» – президент фестиваля «В кругу семьи» Александр Ковтунец 18-й год подряд создает вокруг кинофорума свою историю, в основе которой всегда любовь.



И снова с вами – постоянная рубрика «Литературный обед». В сегодняшнем меню несколько блюд от классиков: Николая Гоголя, Михаила Шолохова и десерт от Чарльза



Кулага

сегодня пищей

Борщ по старинному рецепту

ингредиенты:

Диккенса.

■ 400 г говяжьей грудинки ■ 100 г копченой свиной грудинки ■ 50 г шпика ■ 200 г копченой птицы (гусь, утка) ■ 1 свекла ■ 250 г квашеной свеклы

■ 250 г белокочанной капусты ■ 1 луковица ■ 4-5 зубчиков чеснока ■ пучок зелени (укроп и петрушка)
100 г кореньев (петрушка, сельдерей) ■ 2 л кваса ■ 0.5 стакана сметаны ■ молотый чер-

ный перец 🔳 соль КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Оба вида грудинки и птицу нарезать небольшими кусками, лук – небольшими кубиками, капусту нашинковать, свежую свеклу натереть на терке.

В большую кастрюлю сложить все подготовленные ингредиенты, коренья и квашеную свеклу (вместе с соком), залить квасом, поставить на огонь, посолить, довести до кипения, снять образовавшуюся пену.



Когда прекратится пенообразование, поставить кастрюлю в разогретую до 120-130 градусов духовку и варить, периодически помешивая, 3-4 часа.

Чеснок растереть со шпиком, поперчить, смешать со сметаной, добавить в борщ за несколько минут до окончания варки.

При подаче посыпать мелко рубленной зеленью

«Не стану описывать кушаньев, какие были за столом! Ничего не упомяну ни о мнишках в сметане, ни об утрибке, которую подавали к борщу... Не стану говорить об этих кушаньях потому, что мне гораздо более нравится есть их, нежели распространяться об них в разговорах».

Н.В. Гоголь, «Повесть о том, как поссорились Иван Иванович с Иваном Никифоровичемя

Учитель литературы спрашивает ученика:

- Ты, конечно, прочитал и выучил

письмо Онегина к Татьяне?

– Почему?!

– Чужие письма читать нельзя!



калина (подмороженная) по вкусу

«Ели, как всегда по праздникам, сытно и много. Щи с бараниной сменила лапша, потом – вареная баранина, курятина, холодец из бараньих ножек, жареная картошка, пшенная с коровьим маслом каша, кулага, блинцы с каймаком, соленый арбуз».

Михаил Шолохов, «Тихий Дон»

ингредиенты:

■ 2 ст. л. ржаной муки ■ 1 ст. л. солода



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

горячей воды, поставить

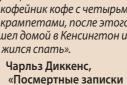
остывающую духовку) на 1-1,5 часа.

Добавить калину и муку, тщательно размешать (следить, чтобы не образовалось комочков).

Поставить емкость с кулагой (глиняный горшочек, чугунок и т.п.) в разогретую до 50 градусов духовку на 30 минут, перемешать и дать полностью остыть; повторить нагрев еще 2-3 раза, до достижения нужной



Солод заварить 1 стаканом в теплое место (например, в



спал, и потом шел в кофейню на одной из ближайших улиц и выпивал маленький кофейник кофе с четырьмя крампетами, после этого он шел домой в Кенсингтон и ло-

«Ну-с, так вот, сэр, прихо-

дил он сюда и занимал луч-

часов, и после обеда никогда

шее место в течение трех

ничего не пил, а только

«Посмертные записки Пиквикского клуба»

Крампеты

ингредиенты:

■ 250 г муки ■ 200 мл молока ■ пакетик сухих дрожжей 2 ч. л. сливочного масла

растительное масло 🔳 1 ч. л. сахара

1 ч. л. разрыхлителя 🔳 1 ч. л. соли

на 4 персоны

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Смешать муку, дрожжи, сахар, добавить теплое молоко, хорошо перемешать.

Продолжать замешивать тесто, постепенно добавляя теплую воду (~ 100 мл), до тех пор, пока тесто не станет густым и однородным; затянуть емкость с тестом пищевой пленкой, оставить в теплом месте на 1-2 часа (до появления на поверхности

теста пузырей). Добавить в тесто соль и разрыхлитель, тщательно перемешать, оставить еще на 20-30 минут.

Разогретую сковороду сбрызнуть растительным маслом, поставить на нее смазанные сливочным маслом металлические кольца * (диаметром ~9 см).

Выложить в кольца столько теста, чтобы они были заполнены наполовину.

Жарить крампеты на среднем огне, не переворачивая, до тех пор, пока они полностью не пропекутся (крампеты должны застыть, на них появится множество мелких дырочек).

Готовые крампеты извлечь из колец, довести в той же сковороде (или в тостере) – верхняя сторона тоже должна обрести аппетитный золотистый цвет.

Подавать с растопленным сливочным маслом или джемом.

* Вместо металлических колец можно использовать фольгу: сложить в 2-3 слоя и скрепить края так, чтобы образовалось кольцо. Закрепить края фольги можно с помощью степлера, канцелярских скобок или

Светлана ИВАНОВА

Пшённая каша на молоке

ингредиенты:

■ 180 г пшена ■ 200 мл молока ■ сливочное масло по вкусу 0.5 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Пшено перебрать, тщательно промыть (до прозрачности воды). Довести до кипения 620 мл воды, всыпать пшено, еще раз довести до кипения, убавить огонь до минимального, плотно накрыть кастрюлю крышкой, варить до готовности крупы (25-30 минут).

Влить горячее молоко, перемешать, довести до кипения, убавить огонь до минимального, плотно накрыть кастрюлю крышкой, варить 10-15 минут.

Готовую кашу оставить под крышкой на 5 минут, подавать со сливочным маслом.

Кстати

Двойная

Если попросить любого человека назвать самый важный орган его тела, большинство ответит, не задумываясь: сердце.

то-то назовет легкие, без которых невозможно дышать. Но вряд ли хоть кто-нибудь вспомнит о печени. И напрасно, ведь именно печень играет в нашем организме поистине огромную роль.

Сколько весит печень

Печень - это орган клиновидной формы краснокоричневого цвета, состоящий из четырех лепестков. Располагается этот орган на правой стороне тела чуть ниже ребер. Объем печени взрослого человека сходен с объемом футбольного мяча — это второй по величине (после кожи) орган человеческого тела. Печень самая большая железа нашего организма, весит она от 1,5 до 2 кг.

Всегда, в каждый момент времени, в печени нахолится не менее 10 % всей нашей крови, которую она усердно фильтрует с поистине олимпийской скоростью: 1400 мл в минуту. В сутки через печень проходит до 2000 литров крови.

Выполняет множество функций

Однако мать, что печень только фильтрует кровь, неправильно. На самом деле она выполняет более 500 различных функций! Среди них: раз-

Экзамен по анатомии. Студент: – Печёнка состоит из... Профессор: – Не печёнка, а печень, да вайте лучше о селезёнке расскажите. - Селезень состоит ИЗ...

ключик к благополучию организма рушение и удаление старых клеток организма, производство белков для свертывания крови, хранение витаминов, минералов и некоторых других Например, в печени содержится большой запас (более поло-

вины всеобъе-ГΟ ма) белых кровяных телец - макрофагов. Макрофаги – «боевая это

организма, их основное занятие vничтожение патогенной микрофлоры, проникшей в кровь. Поэтому в борьбе с любой инфекцией печень играет одну из главных, если не решающую роль.

Кроме того, печень успешно удаляет из крови разнообразные токсины. среди них, например, алкоголь.

Одна из основных функций печени – извлечение энергии из пищи, которую мы едим. То есть не совсем энергии, а глюкозы, способной обеспечивать наш организм энергией. Дословно Печень и мозг лучшие друзья

Основной источник энергии для нашего мозга – глюкоза. Без своевременного поступления глюкозы мозг не способен работать нормально и даже может по-

гибнуть. Но печень стоит на страже интересов мозга и в случае недостатка глюкозы быстро его восполняет.

Подробности

Волшебная регенерация

Одной из самых известных особенностей печени является ее спо-

Кроме того, очищая кровь от токсинов. печень зашишает мозг от больших проблем.

Печень извлекает глюкозу из продуктов, богатых углеводами, и хранит ее про запас в виде гликогена. В экстренных случаях гликоген быстро преобразовывается печенью обратно в глюкозу и выдается организму.

Помимо этого, печень вырабатывает желчь, необходимую для расщепления и поглощения жиров. Образовавшаяся в печени желчь сначала через маленькие протоки, а затем через главный желчный проток выводится в

кишечник. То есть печень практически напрямую участвует в процессе пищеварения.

Тонкая настройка

Некоторые медикаменты без участия печени были бы опасно токсичны для нашего организма, а некоторые – совершенно бесполезны.

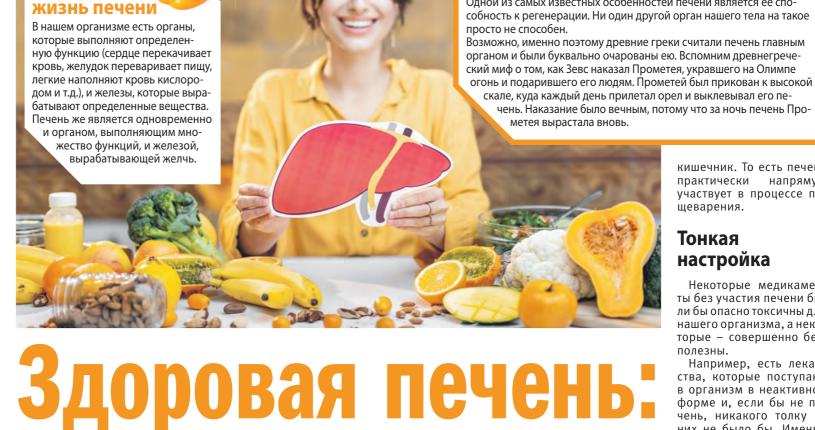
Например, есть лекарства, которые поступают в организм в неактивной форме и, если бы не печень, никакого толку от них не было бы. Именно печень перерабатывает их таким образом, что лекарство приобретает активную форму, обеспечивая терапевтический эффект.

А есть другие лекарства, чрезвычайно токсичные, которые в большой дозировке могут отравить организм. а в малой - помогают бороться с болезнью. Без участия печени большинство подобных медицинских средств было бы нам недоступно.

К какому врачу обращаться

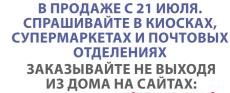
В первую очередь надо посетить терапевта, который проведет диагностику. Назначить лечение после тщательного осмотра и исследований может врач - гепатолог или гастроэнтеролог.

Светлана ИВАНОВА

















На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 Самураев, Наш сканворд КАРДОС или Наш размер КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. 2 ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Группы

риска:

• пожилые люди и дети;

люди с лишним весом;

люди с заболеваниями сердеч-

но-сосудистой системы;

люди с рядом хронических забо-

леваний, в том числе диабетики:

люди, занимающиеся физи-

ческим трудом под паля-

щим солнцем.

Всем хороши погожие летние денёчки: можно хоть каждый день проводить на пляже, вдоволь купаться и загорать.

днако и в этой бочке меда есть ложка дегтя, ведь яркое солнце и жара таят много опасностей для нашего здоровья. Поговорим сегодня об этом. Никогда не следует забывать, что солнце коварно: с одной стороны, его яркие лучи способствуют выработке в нашем организме жизненно необходимого нам витамина D, а с другой повышают риск возникновения меланомы (рака кожи). Кроме того, УФизлучение, которое тем сильнее, чем ярче солнечный свет, самым негативным образом воздействует на органы зрения, вплоть до повреждения сетчатки. Поэтому находиться на солние следует только в солнцезащитных очках.

Ожоги

Как мы уже упомянули, излишнее пребывание на солнце повышает риск развития меланомы. Кроме этого, воздействие УФлучей провоцирует раннее старение кожи, а также подрывает ее иммунитет, провоцируя тем самым развитие различных кожных заболеваний – например, герпеса.

Ну и конечно, пребывание на солнце чревато ожогами, которые в лучшем случае оборачиваются временным покраснением кожи, а в худшем – могут стать серьезными гноящимися ранами, причиняюЧем опасны

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе:

- переместить человека в тень;
- ослабить стягивающие одежды (расстегнуть пуговицы, ремень и т.д.);
- положить холод на голову, под мышки, в область паха;
- включить вентилятор или использовать подручные средства (журнал, газету и т.п.) как опахала;
- напоить водой (негазированной), сладким чаем и т.п. Даже если человек не выглядит совсем vж плохо, необходимо вызвать скорую помощь или доставить его в приемный покой ближайшей больницы. Только врач может определить, нуждается ли пострадавший в дальнейшей медицинской помощи

шими реальные стралания. Во избежание солнечных ожогов для защиты открытых участков тела необходимо использовать кремы с УФ-фильтрами.

Обезвоживание

Олна из главных угроз для организма в жаркую погоду – обезвоживание. Это только кажется, что устраняется оно легко: выпил воды - и все прошло. Дело в том, что в некоторых случаях организм не сразу полает сигнал о том, что ему не хватает жидкости. то есть не возникает жажды. В результате организм успевает наверстать упущенное, что чревато большими проблемами. И тут важно подчеркнуть, что отсутствие чувства жажды в процессе обезвоживания чаще всего встречается у пожи-

Поэтому в жаркие дни необходимо пить много воды, даже если пить совсем не хочется. В особенно жаркие дни лучше всего начинать пить воду еще до выхода из дома. Ну и конечно, вода всегда должна быть с собой. В случае активного движения на жаре (например,

Симптомы перегрева организма:

- учащенное сердцебиение; • усталость, мышечная слабость, спазмы; • внезапная головная боль;
- головокружение, помутнение в глазах, обморок; • тошнота, позывы на рвоту;
- быстрое повышение температуры тела без потоотлеления.

занятий спортом) следует выпивать по полстакана воды каждые 15-20 минут.

Тепловой и солнечный удары

Не менее опасны солнечный и тепловой удары. Солнечный удар происходит при воздействии солнечных лучей на незащищенную голову. В результате расширяются сосуды мозга, кровь в них начинает застаиваться, нарушается механизм потоотделения.

Тепловой удар - это результат перегрева организма в целом. Тепловой удар может случиться не только из-за продолжи-

> тельного нахождения на жаре, но например. в душном помещении при повышенной температуре воздуха. Кроме того, тепловой удар может спровоцировать неподходящая одежда -

например, плотная синтетика, не пропускающая воздух и влагу. Поэтому для снижения риска теплового удара в жару необходимо надевать легкую просторную одежду, и лучше из натуральных материалов.

И солнечный, и тепловой удары опасны критичным сбоем терморегуляции организма. Его способность самоохлаждаться с помощью потоотделения резко снижается, и в результате у человека стремительно поднимается температура, что может быть чревато самыми печальными последствиями.

Будьте здоровы!

Наслаждаясь солнышком, не забывайте позаботиться о себе, о своем организме, о здоровье. Проявляйте осторожность, и даже самое жаркое лето не принесет вам никаких неприятностей. И помните, что здоровье надо беречь не только тогда, когда принимаем таблетки, купленные по рецепту, но и каждый-каждый день. Будьте здоровы! Светлана ИВАНОВА

ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ — ВАШ ОРГАНИЗМ ОТРАВЛЕН! СИВИДАЛ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ И ОЧИСТИТЬ КРОВЬ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонница, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это толь-

лых людей.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал - это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатенто-

ванной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микроплёнкой и способствуют заживлению повреждений. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и т.п., помогая предотвратить различные осложнения. Быстро, просто и безопасно!

Звоните по бесплатному номеру! Код Вашего подарка «СРОЧНАЯ <u>помощь</u>»

+ 1 банка Сивидала при покупке в течение Ламинария 7 дней ^{ОМОГЕНИЗИРОВАНН} желированная

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. 000 «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.07.2023 по 01.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее прове-дения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ТЕЛЕК

Лето – чудесное время для пикников.

тем более не нужно от них отказываться, когда вы худеете. Можно запросто совместить свой путь к стройности и в удовольствие поесть на пикнике, да при этом еще и насладиться природой.

.......

Шашлык

Мясо – это хорошо! Это белок. И лучше всего, если мясо будет не очень жирным. Это не только курица или индейка, вполне допустима и нежирная часть свинины (карбонад). А еще обратите внимание на рыбу. Это отличный вариант. Рыбу можно на пару часиков предварительно замариновать (например, в кефире), добавив специи по вкусу. При этом необязательно готовить на открытом огне, можно запечь в фольге.



Отправляемся наликник стройности

Овощи

Это не только салаты и нарезка из свежих овощей. Кабачки, баклажаны, болгарский перец, репчатый лук – все это тоже можно приготовить на открытом огне, а лучше – запечь в фольге. Новый вкус полезных овощей с грядки, плюс низкая калорийность и обилие клетчатки – согласитесь, хороший вектор при движении к стройности. Что касается картофеля, его если очень хочется, то можно. Парочка молодых картофелин, запеченных в мундире, не причинит вреда талии. А вот от свежего хлеба, как бы аппетитно он ни смотрелся на пикнике, желательно отказаться или свести его употребление к минимуму.

Напитки

Летом часто хочется пить. Поэтому так важно захватить с собой чистую воду, а не пакетированные соки и газировку. Вполне уместны будут травяные чаи или, скажем, ягодный морс без сахара. Калорий минимум, а пользы максимум.

Две подружки. — Что так вздыхаешь? — Хочется простого женского — похудеть на 10 кг.

ДЕТАЛИ

По всем правилам

1 Выезжая на пикник, не забудьте дома полноценно поесть. То есть если это завтрак, обязательно должны присутствовать сложные углеводы и белок. Безусловно, общая калорийность важна, но, приезжая на пикник голодными, мы рискуем переесть.

2 И еще один важный момент. На пикнике можно не только наесть калории, но и изрядно их израсходовать. Так почему бы этим не воспользоваться? Поездить на велосипеде, поиграть в мяч, бадминтон, потанцевать, устроить соревнования и т.д. А после еще разок перекусить запеченными овощами.

Татьяна МИХАЛЁВА

📮 МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Голодать ли после пира?



— Если переел на празднике (или в любой другой день), как правильнее поступить на следующий день для похудения: вернуться в привычный режим калорийности или же устроить разгрузочний

ный день?— Важное правило любых перееданий — не устраивать после них никаких голодовок. Оптимально просто вернуться к привычному режиму и стилю питания. Да, на следующий день может быть небольшое снижение аппетита, но можно немного уменьшить объем порций. Если вы решитесь на разгрузочный день, то не исключено, что к вечеру может случиться срыв. И день завершится очередным перееданием, после которого вам снова захочется основательно разгрузиться... Таким образом, период избытка еды для вас может за-

ГАРДЕРОБ

Тёплый сезон модные дизайнеры решили отметить подчёркнутой женственностью. И в первую очередь это касается самой женской одежды – юбки.

ыбор актуальных фасонов юбок в этом году так велик, что определить хотя бы пятерку главных трендов очень сложно. Строго говоря, выбирать, какая именно юбка станет фаворитом сезона, модные дизайнеры предлагают самим модницам. Любая юбка, которая вам идет, автоматически становится остромодной. Очень мудрый подход, не правда ли?

Длина

Никаких ограничений и даже пожеланий по длине в этом сезоне нет: какая предпочтительнее для вашей фигуры, подчеркивает ее наилучшим образом, такая и в моде. Мало того, если сегодня вы надели миди, а завтра – макси, это тоже прекрасно укладывается в тренд, потому что в моде абсолютно все: от супермини до макси в пол.

Крой

Предпочтительны максимально женственные варианты: карандаш, солнце, полусолнце, запАх. Любая деталь, подчеркивающая женственность: плиссе, высокий разрез, оборки – только в плюс. Однако если этот тренд вам не близок, смело выбирайте более строгие варианты – например, асимметричные модели с ровными, четкими углами либо просто прямые, вовсе без декора.

МОДНЫЕ НОБИЛЬНИЕ НОБИЛЬНИЕ В МОДНИЕ В

Изюминка сезона: трампет

Юбка трампет напоминает классическую юбку годе: она так же мягко (а нередко и плотно) «обнимает» бедра, заканчиваясь воланом – широким или узким. В отличие от годе, волан юбки трампет может начинаться от самых бедер и быть ширины, сравнимой с солнце-клеш. С другой стороны, волан может быть довольно узким и расширяться совсем чуть-чуть, лишь обозначая свое присутствие.

Кроме того, в отличие от годе волан может быть выполнен из контрастной ткани, иметь (или наоборот, не иметь) принт и/или другую фактуру – например, плиссе.

Детали

Привет из 90-х

Надо отметить, что в новых коллекциях достаточно юбок с приветом из прошлого. Например, современная юбка-чулок, которая так же соблазнительно обрисовывает женские формы, как в 90-х годах прошлого века, но делает это намного более элегантно.

Цвета и принты

Как и в случае длины, исключений в этом сезоне нет – цвет или оттенок, не попавший в список самых модных, найти просто невозможно. То есть в моде вообще все. С принтами определенности чуть побольше: в моде цветы. Мелкие и крупные, яркие и едва заметные, рассыпанные по всему полотну или частично. А для тех, кто не любит цветочки на одежде, предлагаются клетка, полоска, горох, а также имитация кожи рептилий, но в приглушенной гамме. Самым дерзким модницам стоит обратить внимание на ткани с имитацией металлического блеска.

Конечно, в первых рядах – легкие летящие ткани: шелк, шифон, тонкий хлопок и т.п. Однако не уступают им в популярности классический деним, плотный сатин и другие ткани, держащие форму. В вечерней группе лидируют ткани, щедро усыпанные пайетками, и полупрозрачные материалы, демонстрирующие оголенные ноги (подъюбник в этом случае не надевается).

Материал

Декор

Как мы уже упоминали, поощряется любой намек на женственность: оборки, рюши, воланы и т.п. . Также очень популярна вышивка, особенно по подолу, и декор в виде металличе ской фурнитуры. Но самый острый тренд сезона – бахрома. Длинная и полупрозрачная, по подолу или запаху где и какая угодно, лишь бы была. Бахрома в этом модном году должна быть вообще везде, ну или хоть где-нибудь.

> Светлана ИВАНОВА

Кашпо – это декоративный сосуд, внутрь которого ставится горшок с растением.

ы предлагаем мастеркласс по созданию кашпо, ключевое предназначение которого скрыть техническую емкость для посадки, используя не очень много простых материалов. Кашпо считается малой архитектурной формой и может выполнять функцию зонирования пространства. Так что это еще и вариант легко преобразить привычный интерьер, например, установив его на пороге веранды, во дворике или на балконе. Желаем вам вдохновения и удачи в творчестве!



ИСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: Пластмассовое ведро емкостью 1 л, пара пластиковых бутылок зеленого цвета, одна – непрозрачного белого (можно любого другого) цвета, свеча, канцелярский нож, ножницы, клеевой термопистолет, пинцет.



Отделить с помощью ножа рельефные части у зеленых бутылок. Должна остаться гладкая цилиндрическая часть.



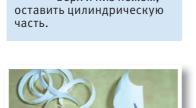
Разрезать ножница ми цилиндрическую часть на полоски шириной 2 см.

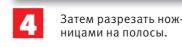
Кашпо для сада или балкона













Должны получить ся полосы шириной примерно 2,5-3 см.



Зеленые и белые полосы нарезать на прямоугольники.



Из зеленых прямоугольников вырезать заостренные листочки, из белых – закругленные лепестки.





Слегка нагреть края каждого листочка и лепесточка над свечой.



Обрезать выступающий край у большой банки (ведра) с помощью канцелярского ножа.



Собрать цветочки. Капнуть на поверхность капельку клея, подобрать лепестки.



Закрепить цветок сверху еще каплей клея. При желании можно вклеить в серединку бусину или



На края банки (ведра) приклеить с помощью клеевого пистолета листочки, оставляя у края место для пветов. Приклеить любое количество листочков, спускающихся вниз.



На свободных местах по краю разместить цветы. Готово!



Светлана ИВАНОВА

В июле большинство плодовых кустарников радует нас урожаем.

ы заготавливаем желе, варенья, компоты или просто замораживаем на зиму ароматные ягоды. А после сбора урожая о кустарниках сразу забываем. И на следующий год удивляемся: почему ягоды мелкие и их совсем немного? Разберемся вместе: что необходимо сделать летом, чтобы поддержать кормильцев и обеспечить себя хорошим урожаем в следующем сезоне?

Профилактика болезней

Летом стоит потратить время на профилактику «неприятностей», чтобы потом не мучиться с лечением прогрессирующего заболевания. Так как макушка лета – период сбора урожая, то химические препараты использовать нельзя. Лучше не полениться и проводить еженедельные обработки биопрепаратами, чем кормить всю семью ядами и пестицидами! Для профилактики используйте биопрепараты на основе штаммов сенной палочки и триходермы: «Фитоспорин М», «Алирин», «Гамаир», «Триходерма вериде», «Трихоцин», «Микорад Мальсано». Эти препараты препятствуют развитию любых грибковых заболеваний. Для борьбы с мучнистой росой подходят препараты на основе серы: «Тиовит Джет», «Кумулус» и другие. Препараты на основе серы экологически безопасные, так как не являются ядом: это минеральный состав, который действует контактно. Если урожай уже собран, а растения болеют, можно использовать системные фунгициды «Скор», «Раек», «Топаз».

КУСТАРНИКИ: ОТОВИМ К СЛЕДУЮЩЕМУ УРОЖА

Поливы

В июле на ягодных кустарниках не только зреют плоды, но и закладываются цветочные почки для урожая будущего года, поэтому кустарники ни в чем не должны испытывать недостатка. Особенно это касается поливов и подкормок. Если погода стоит жаркая и засушливая, не забывайте регулярно поливать сад. Основная ошибка - поверхностный полив. Правильно поливать растения реже, но обильно, чтобы вода доходила глубоко и достигала корней, а не оставалась на поверхности. Норма единовременного полива взрослого куста – 4 ведра (40-50 л).

Попробовала гибрид крыжовника и смородины. Очень вкусно! Только не помню, как

называется. - Или крыжодина, или сморжовник

средствами. С пилильщиком, главным врагом смородины и крыжовника, поможет справиться опрыскивание настоем горчицы: 100-150 г сухого порошка залить 10 л теплой воды, настоять в течение двух суток, процедить и разбавить водой в соотношении 1:1, опрыскать кусты. С тлей и большинством других вредителей помогает справиться «Фитоверм» - препарат на основе ромашки долматской. Не забывайте повторять обработки после дождя или каждые 10-14 дней. После сбора урожая можно использовать системные инсектициды: «Актару», «Децис», «Каратэ»,

Обрезка

Июль – подходящее время для санитарной и формирующей обрезки. В это время можно избавить ся от сухих веток, прикорневой росли, от веток, которые переплетаются или трутся друг о друга.

В период после плодоношения можно придать кроне кустарпривлекательника ный вид, подрезав ее по своему желанию.

Подкормки на будущее

В период плодоношения и после него растение должно сосредоточиться на вызревании плодов и побегов, накоплении питания для закладки будущего урожая и зимовки. Поэтому внесение азота под плодовые растения в конце июля недопустимо! Азот вызовет рост побегов, которые ослабят растение: они не успеют вызреть к зиме и просто вымерзнут, а питательные вещества будут потрачены зря. Чем же подкормить ягодные кустарники в период активного плодоношения и после него? Фосфорными и калийными удобрениями! Используйте недорогие суперфосфат и сульфат калия (30 и 20 г соответственно). Удобрение можно разбросать в прикорневой зоне и затем заделать в почву. Можно развести в ведре воды и вылить под растение. Если у вас есть зола, ее тоже можно использовать как источник фосфора и калия: настоять 1-2 стакана золы в 10 л воды, отфильтровать настой и опрыснуть кусты по ли-

сту. Первый раз фосфорно-калийными удобрениями кормят в период плодоношения, второй раз после плодоношения. Не лишними будут и подкормки микроэлементами: опрыскивание по листу комплексными препаратами с микроэлементами поможет восполнить возможные дефициты.

Черенкование

Июль – отличное время для размножения кустарников. Если хотите малину, размножить смородину, крыжовник, то это можно сделать путем черенкования. Срежьте неодревесневший побег, удалите часть листьев, высадите его в тени, накройте пластиковой бутылкой, регулярно поливайте. Черенки быстро дадут корни, и вы сможете пересадить молодое растение в нужное место уже в августе или следующей весной.



Колорадский жук враг картофельных грядок номер один! Как победить агрессора без ядовитой хи-

мии?

Колорадский жук не пройдёт!

для питания

по запаху.

Если по посадкам картошки равноили другую ароматную зелень, есть шанс отпугнуть жука, который выбирает поле

Борьба

с вредителями

Борьба с вредителями, как и

борьба с болезнями, в период

плодоношения должна вестись исключительно биологическими

Если участок невелик, можно удамерно сажать укроп, кориандр, анис лить жуков механически. В цинковое ведро налить крепкий соляной раствор, взять с собой веник.

Под куст подставить ведро и веником интенсивно ударять по листьям. чтобы жуки и их личинки падали внутрь.

ОПРЫСКАТЬ БИОПРЕПАРАТАМИ

«Битоксибациллин», «Бикол», «Фито- посадки. верм» отлично работают против личинок колорадского жука. Те гибнут через 3-6 дней, а питаться перестают через сутки. Можно приготовить отвар для опрыскивания самостоятельно: 200 г сухой горчицы залить теплой водой, настоять сутки, процедить, влить 100 г уксуса (9 %), до-

бавить жидкого мыла и опрыскать

ОПУДРИТЬ ПОСАДКИ

Если у вас есть доступ к большому количеству золы, утром, по росе, опудрите кусты и землю под ними золой, чтобы она прилипла. Золы нужно много: 10 л на сотку земли.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Белый букет среди зимы... И это волшебство будет у вас дома, если завести цветок с экзотическим названием: уайтфельдия.

ока уайтфельдия – не самое распространенное комнатное растение. Но на него стоит обратить внимание. Совсем не капризное в уходе и цветет очень продолжительное время: с осени и до весны, когда большинство растений уходит в сладкий цветочный сон.

Освещение

Уайтфельдии необходим хороший рассеянный свет, без попадания прямых солнечных лучей. Окно южного направления лучше всего подойдет в зимнюю пору.

Полив

Уайтфельдия хорошо

себя чувствует при регулярных поливах, без крайностей. Плохо пе-

реносит как переувлаж-

нение, так и пересыха-

ние земляного кома.

Летом можно поливать

каждые 3-4 дня, а зимой

достаточно 1 раза в не-

делю. Излишек воды из

поддона удаляют. Воду

для полива лучше пред-

варительно отстаивать.

Летом же лучше разместить растение на восточном или западном окне.

Можно также вынести на летнее время на балкон (но только не под палящее солнце) или в сад.

Уайтфельдия белый букет

Влажность воздухаРастение любит повышенную влажность. Особенно это касается жарких летних дней. В зимнее время в сухой, жаркой, натопленной батареями комнате растение может загрустить. Чтобы зимой цветок не страдал от жары и сухости воздуха, желательно увеличивать влажность регулярным опрыскиванием из пульверизатора, а само растение можно разместить на поддоне с влажным керамзитом. Можно также использовать комнатный увлажнитель воздуха. Время от времени хорошо протирать листья влажной тканевой салфеткой.

У цветов не бывает будней, они всегда одеты празднично!

Температура

В весенне-летний сезон желаемый диапазон температур для цветка - от 25 до 30 градусов. С приходом осени и до весны допустимы более прохладные условия, но не ниже 15 градусов.



Пересадка

Уайтфельдию пересаживают по весне. Когда растение молодое каждый год. Новую емкость под цветок можно взять даже сантиметров на пять в диаметре больше, чем предыдущая, так как корни очень быстро разрастаются. На дно горшка обязательно выложите слой дренажа (примерно на пару сан-

тиметров). Помните, что земляной субстрат должен быть легкий и рыхлый. Можно его приготовить самостоятельно, взяв в равных пропорциях торф, крупнозерновой песок и перегной. Через месяц после пересадки можно вносить удобрения. Подойдут минеральные подкормки для цветущих растений, которые вносят каждые две недели.

На заметку Добавим красоты

Для декоративности уайтфельдию нужно обязательно подвергать обрезке. При обрезке удалятся слишком вытянувшиеся побеги, а также побеги, на которых цветы отцвели и осыпались. А сам куст после обрезки будет лучше ветвиться, больше цвести. В естественной среде уайтфельдия вырастает до 1-2 метров. В домашних условиях благодаря обрезке растение можно выращивать более компактным — около полуметра.

После обрезки желательно дополнительно подкормить уайтфельдию азотными удобрениями. Это поможет ей быстрее восстановиться и нарастить зеленую массу. Й, кстати, не выбрасывайте черенки после обрезки. Оставьте те, что с 2-3 междоузлиями, их можно укоренить и получить новые растения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Личный состав самолета	4		*			4		4		▼	"Недо- зрелый лимон"	Полу- остров, богатый газом	*			₹	"Водо- емы" после ливня	₹	Столица Филип- пин	См. фото	A
*	Норман или Кельми	Заголовок над стра- ницей		Узкая тесьма- закладка в корешке	Подска- зывает в театре		Союз предприя- тий одной отрасли		Поэт Рабин- дранат	*				Изумруд в зубах сказочной белки	Граница Европы и Азии	→			*	Актер в образе пастора Шлага	
4				Шахма- тист Карякин	*						Оппонент катода	Кино- "бродяга" Капур	→	4			"Мама! Моя приехала" (Лукашин)	→			
	Платок в нагрудном кармане пиджака	Майонез как он есть	*				Колючая сорная трава		Музыкаль- ный лад уныния и грусти	→					Игорь Старыгин в плаще мушкетера	/ *				Система объемно- го звука	
4		4		Галоген в тюбике с зубной пастой	→		*			1		d	"Лекарст во" от скрипа	-	На какой реке стоит Астана?	Ползучие гады	Нога тюленя	→		*	
	Квасной кувшин с кувшин с		Микробы одного вида	полоскун		Едкий или по- другому каустик		Центнер с еще одним нулем					 			*			Надувное судно для сплава		Льюис - Леннокс, а Тайсон?
4				Радость, тоска, любо- пытство	\ <u></u>	*		*					Образец близкий к идеалу		В них птицы со- бираются		Поэма Джорджа Байрона	Ромул и	*		*
Пустын- ный ветер с пылью	Китовая (морской гигант)		Антенны бабочки	*					2 4		T A		*		*		Актер по имени Джуд	*			
 	*		*		Муза любви		Еще говорят "Слушаю" или "Да?"							Какой жанр породил Монтень?	/ *						
Клуша или наседка		Женский аналог мужского тенора	*		4		*		▼	Упрямец в зодиа- кальном круге	↓	Высле- живание преступ- ника		Баскет- болист Мозгов		Процеду- ры по названию курорта	Попереч- ные нити ткани				
 						Голово- ломка "Сложи картинку"	*					Фут- болист Роналдо по имени	→	4		*	ТЕЛЕН	А А Э N Y П П Н О		А П A Д П N E N	Д Р Н N
Гранин <i>,</i> Хармс		Какой ягодой славится Крым?	→					Награда триум- фатору		Вывод поросят на водопой	*				Малолит- ражный "Фиат"		T	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A		0 T 0 P C C C C C C C C C C C C C C C C C C	M
 						Студент на дневном отделении	→					Барсучья "недви- жимость"	→				П П А R Д А Н Т М И І	ЖДАЧ	(0 H T N T C 0 V C	R Ε Θ Ο Ν Θ Χ Ο Ν Θ Ν



«ОВЕРДРАЙВ». (16+)

ДОМАШНИЙ

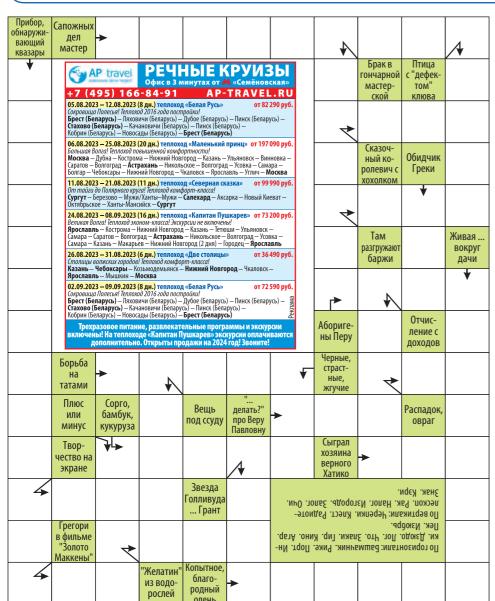
совершеннолетних.

(16+)

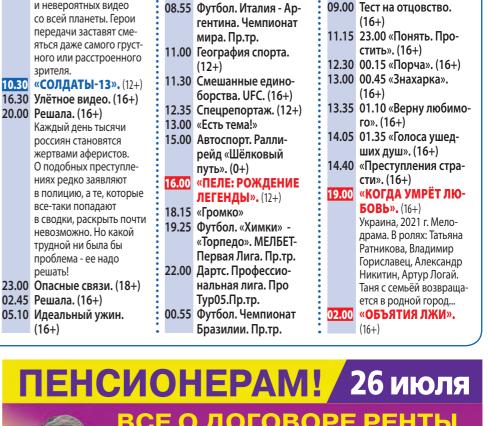
(16+)



05.30 «Мультфильмы». (0+)



(16+)







Край. Домен. Репертуар. За-

ступник. Бурелом. Мах. Шпагат. Ограда. Белок. Полив.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

08.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+) **10.00** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

11.30 «БАБЛО». (16+)

15.10 «БЕГИ!» (16+)

(16+)

13.15 «БУМЕРАНГ». (16+)

19.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».

20.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

00.35 «TËMHЫЙ MVP» (16+)

02.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО

21.50 «ЛЕВУШКИ БЫВАЮТ

РАЗНЫЕ». (16+) **23.25** «БАБКИ». (16+)

17.05. 18.05 «MAЖOP». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.40 «Пес в сапогах». Мульт-

фильм. (6+) **07.00** Мультфильмы. (0+) 08.05 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НО-

ЧИ». (12+) **09.50** «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+) **11.45** «КАРНАВАЛЬНАЯ

H0ЧЬ». (12+) **13.05** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».

(12+) **14.50** «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ».

16.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)**18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».

(16+)**20.05** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».

(12+) **21.30** «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+) **00.00** «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)

01.45 «KAMEHHЫЙ IIBETOK»

№ ИЛЛЮЗИОН* ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+) **01.45** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

03.20 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ»

(16+) **05.05** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

08.30 «ВРЕМЯ ВЕЛЬМ». (16+)

Лрама, триллер, мелолра

ма, фантастика, США, ЮАР,

РОЛЯ». (16+) **06.40** «БОЕЦ». (16+)

(12+)

10.00 «ПОСВЯЩЕННЫЙ»

Канада, 2014 г. 11.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

АНАБОЛИКИ». (16+) 13.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН».

(16+) **15.25** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ-

КА ОТ ГЕНРИ». (16+) **17.10** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-

18.55 «ПУПУ И БРИГГС». (12+)

20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)

07.35 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС»

11.25 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ

НЕ ЖДЕШЬ». (12+) **14.20** «РАСПЛАТА ЗА СЧА-

вереннова, Святослав Астрамович **18.00** «ВЫБОР». (12+)

.**.20** «гастлага за ста-СТЬЕ». (12+) 2016 г. В ролях: Дарья По

2017 г. В ролях: Анна Лева

нова, Святослав Астрамо-

вич. Дмитрий Пчела

21.25 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ».

2014 г R попах: Никопай

00.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ»

01.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИ-

ШЕНЬ». (12+) **05.05** «КОГДА ЕГО СОВСЕМ

суббота! СУББОТА!

«Машины сказки», «Маш

кины страшилки». Мультсе

05.00 «Маша и Медведь»,

НЕ ЖДЕШЬ». (12+)

риалы. (0+)

12.00 «Простоква

Мультсериал. (0+)

14.00, 15.00, 16.00, 17.00

ия 1997-1998 гг

18.00, 19.10, 20.10, 21.10

ПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)

23.05 Суббота News 2023.

тры). (16+)

(16+)

22.10 Богиня шопинга (субти-

23.10 Моя жена рулит. (16+)

00.20 Кулинарные детективы

01.20, 02.10, 02.50 «ЖЕСТО-

КИЙ СТАМБУЛ». (16+)

03.30 «Маша и Мелвель»

Мультсериал. (0+)

«ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Брази

«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМ-

Басков, Екатерина Олькина

Сергей Рост, Борис Смолкин

РУССКИЙ РОМАН

PЫ». (16+)

(12+)

(12+)

23.15 «БОЕЦ». (16+)

03.05 «ПРОЩАНИЕ». (12+)

₩ TV1000 VIJUTV1000

05.30 «Замбезия» Мультфильм. (6+) **06.45** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-

риал. (6+) **07.20** «Фиксики». Мультсери-ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-ТУ». (12+) ал. (6+)

08.55 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ».

10.35 «ШОКОЛАД». (16+) 12.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».

14.45, 04.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБ-МАНА-2». (12+) **17.00, 17.50** «ЛЮБОВЬ

PA3YM, MECTb», (16+) **18.35** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-ДЕНИЯМИ». (12+)

20.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-ДЕНИЯМИ-2». (12+) **22.30** «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ». (6+

00.15 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СО-БЛАЗНА». (12+) **02.15** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

07.05 «M+Ж». (16+)

09.45 «ΠЯΤЬ HÈBECT». (16+)

11.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ»

13.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

15.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-

18.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».

19.35 «РЯД 19». (16+)

Комелия Россия 2014 г

Триллер, ужасы, Россия, 2021 г.

21.00 «BЫСОТА 89». (16+)

Драма, военный фильм, Россия, 2006 г. **22.55** «НА РАЙОНЕ». (16+)

Драма, Россия, 2018 г. **00.30** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) **02.40** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»

(16+) **04.20** «ДЕВЯТАЯ». (16+) **05.55** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

08.10 «ДЬЯВОЛИК». (16+)

12.00 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

16.15 «ЛОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

(16+) **20.00** «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИ-

22.45 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ».

Испания 2017 г R попях.

Рауль Аревало, Барбара

Ленни, Оскар Хаэнада **00.25** «ВЕК АДАЛИН». (16+) **02.15** «ПРОФЕССИОНАЛ».

04.05 «НЯНЬКИ». (12+) 05.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

В КОЛЛИНВУД». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+)

12.00. 20.00 «ПРЕЛЛАГАЕ-

ДЕНЬ». (12+)

HNHRATAT» 00.00, 00.00

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ

МЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕ-

13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

14.00. 22.00. 06.00 «ЛВОЙ-

ФЕНИК ПЛЮС КИН

цеппы». (10+) Германия, 2013 г. В ролях: Том Пэйн, Бен Кингсли, Эм-

10.30 «ЛИПУЧКА». (18+)

14.10 «FOHKA». (16+)

В КОЛЛИНВУД». (16+) 17.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».

ЦЕННЫ», (16+)

ма Ригби

(18+)

CINEMA

08.25 «БАТЯ». (16+)

BAHIII» (16+)

(16+)

(16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

дом кино ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсе-06.15 «Снежная королева: риал. (6+) **06.20** «Чуч-Мяуч». Мультсе-

троне». Мультфильм. (6+)

09.10 «Три богатыря на даль-

10.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм

Сериал. Россия, 2016 г. В ролях: Павел Прилуч-ный, Карина Разумовска Дмитрий Шевченко, Денис Шведов, Александр

Обласов 15.00 «СВАТЫ». (16+) 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

02.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

ВЕСИЕ». (12+) **03.40** «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)

кинокомедия **01.05** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗ-УМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗ-УМНЫЙ МИР». (6+)

04.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМО-HA». (12+) 05.55 «БАБКИ» (16+) **07.05** «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ».

(12+)**09.00** «ТВОИ, МОИ И НАШИ».

10.35 «ОДНОКЛАССНИКИ»

(12+) **12.25** «ОДНОКЛАССНИКИ-2».

14.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-ЯМ». (18+)

16.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) **17.35** «ЯГУАР». (16+)

19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-H0». (16+)

21.00 «SUPFRHЯНЬ» (16+) **22.35** «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИ-ΓA». (16+)

дия, Россия, 2005 г.

• red .RED **06.25, 18.15, 18.40** Гуру сада

06.50, 19.10 Проект Подиум 07.40.08.30.09.15.10.00

«ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **10.50, 20.00, 20.45, 00.55,** 01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР

(16+) **12.20** «ЛЕВ». (16+) **14.20** «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК

ИЯ». (16+) Франция, Бельгия, 2020 г. **15.55, 16.40** «НА ЧЕСАПИК-СКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

17.30, 17.50 Вкусные путе

шествия. (16+) 21.30, 22.00, 22.30, 02.20, **02.45, 03.15** «КЛУБ ПЕР-ВЫХ ЖЕН». (16+)

23.00.00.00 «ЧУЖЕСТРАНКА»

(16+) **03.40** «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

НИКА». (16+) **10.00, 13.00, 16.00, 18.30,**

Разморозка». Мультфильм

07.30 «Три богатыря и конь на них берегах». Мультфильм

12 00 «MAЖOP-2» (16+)

Россия, 2009 г. **04.10** «ФРАНЦУЗ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА»

02.55 «ГОРБУН». (6+) **04.50** «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ».

(6+) **06.25** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕ-МЕРКА». (16+) **08.55** «КОМАНДА 33». (16+)

Драма, СССР, 1987 г. 10.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ

СТРЕЛОК». (16+) 12.25, 13.20 «АГЕНТСТВО

14.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-KA». (6+) 19.00 «BA-БАНК». (16+)

20.50, 21.45 «ΑΓΕΉΤΟΤΒΌ HЛС». (12+)

22 40 «XMVPKII» (16+) Триллер, криминал, коме

HTTO ... **PETPO**

06.25 «ШАРАДА». (16+) 08.20 «ОБОЧИНА». (12+) 10.05 «СПЕШИ СТРОИТЬ

ДОМ». (12+) **11.20** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ».

(12+) **13.00** «АМНИСТИЯ». (12+)

14.30 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) **16.05** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО-

BEK». (12+) 17.30 «OCEHHUE (HЫ». (6+)

19.00 «КРИНИЦЫ». (12+) **20.35** «СОТВОРИ БОЙ». (12+) СССР, 1969 г. В ролях: Инт Буранс, Генналий Сайфу-

лин, Александр Збруе Дмитрий Капка 22.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

23.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» (12+)

01.05 «АМНИСТИЯ». (12+) **02.20** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) **03.40** «КРИНИЦЫ». (12+)

05.05 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.20 «Готовим с Бубой»

15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Баринов внезапно вспо-

НАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТЛЕ ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО

СЫСКА». (16+) Сериал. Иронический де тектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко Владимир Стержаков, Вера CTC LOVE

08.00 «Буба». Мультсериал.

Мультсериал. (6+) **08.30** «Ералаш». (0+) **09.00** «КУХНЯ». (12+

минает, что у них с Еленой годовщина свадьбы, и она ждёт его в Москве...

17.50 «СЕНЯ-ФЕЛЯ» (16+) Чтобы произвести впечат ление на новую подружку. Федя выдаёт себя за крутс

го рэпера... **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-КЯН». (12+)

01.10 «6 кадров». (16+) **04.00** «Три кота». Мультсери ал. (0+)

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «CO-ВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+) Драма, Россия, 2016 г. В ро лях: Артём Ткаченко. Алеса , Алексей Анищенко 09.10, 17.10, 01.10

«РОЛЕН». (18+) Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г. В ролях: Венсан Линдон, Изиа Ижлен, Северин Кане ел, Бернар Верле .15, 19.15, 03.15

«ЗЕБРАМЕН». (16+) Фантастика, комедия, Япония, 2004 г. В ролях: Сё Айкава, Кёка Судзуки, Ацуро Ватабэ. Юи Итикава

3.15, 21.15, 05.15 «БЕЛЬКАНТО», (16+) Триллер, драма, США 2017 г. В ролях: Джулианна Мур, Кэн Ватанабэ, Себа-стьян Кох, Теноч Уэрта

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

C OPOHTA», (16+)

02.35 Новости **10.10** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШ-**08.10** «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». НИКА». (16+) **13.15** Дела суде

верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые

истории. (16+) **16.15** Приговор!? (16+) 17.10 Мировое соглаш

05 00 «VIIIISKA TEPECMEIII-

18.50 Игра в кино. (12+)

21.35 Назад в будущее. (16+) **22.20** Всемирные игры разума. (12+) **22.55** «ДВА ДНЯ». (16+)

00.30 Наше кино. История большой пюбви (12+) **01.20** «ГАВРОШ». (12+)

02.50 Специальный репор таж. (12+) **03.00** (Не)Фантастика. (12+)

03.15 С миру по нитке. (12+) **03.40** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

3:5)

ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНШИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ

02.05 История оружия. (16+) **02.55** Подземная Италия. (12+)

04.50 Книжные аллеи. (12+) **05.20** Жил-был Дом. (6+) **05.45** Живая сталь. Тепловозы и электро

06.15 Перед вечностью. (12+) 07.05 Личность в истории. (12+) 08.05, 08.50, 09.40, 10.25 «КРАСНЫЕ

ГОРЫ». (16+) **11.10** Всемирное наследие. Россия. (12+ **12.00** «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)

14.15, 17.55 Семь дней истории. (12+) 14.25 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государ-

16.10 События в истории. (12+) 17.10 Историограф. (12+) 18.05 Нулевая мировая. (12+) 19.00 Сопротивление. Русские французы.

21.35 В поисках утраченного искусства.

(12+) **22.25** По законам чести. Из истории дуэ-

лей. (12+) **22.35** Народный фронт Победы. (12+) **23.05** Великие живописцы. (12+)

08.15 Полное лукошко. (12+) **08.30** Дом, милый дом! (12+)

09.15 Урожай на столе. (12+) **09.45** Обнови свой сад. (12+) **10.15** Цветик-семицветик. (12+)

10.25 Свечной заводик. (12+) **10.45** Стройплощадка. (12+) **11.15** Идите в баню. (12+)

11.25 50 оттенков желе. (12+)

11.45, 14.40, 15.55, 21.00 Дачные ра

дости. (12+) **12.10, 15.10, 21.30** Варенье. (12+)

12.25 Соусы. (12+) **12.45** Декоративный огород. (12+) **13.15** Садовый доктор. (12+)

13.25 Лучки&Пучки. (12+) 13.45 Ремонт без правил. (12+) 14.10 Сам себе дизайнер. (12+)

14.25 Здоровый сад. (12+) 15.25, 21.45 Готовим на природе. (12+) 15.40, 22.00 Букварь дачника. (12+) 16.15, 22.30 У мангала. (12+)

16.15, 22.30 У мангала. (12+)
16.45, 22.55 Дачных дел мастер. (12+)
17.15, 23.25 Самогон. (16+)
17.30 Закуски. (12+)
17.40, 23.40 Вершки-корешки. (12+)
18.00, 23.55 Фитоаптека. (12+)
18.30, 00.20 Домашние заготовки. (12+)
18.45, 00.35 ... И компот! (12+)
19.00, 19.10 Огород круглый год. (12+)
19.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.55 Пустите строителей в дом. (12+)
20.45 Квас (12+)

20.45 Квас. (12+) **22.15** Дачные хитрости. (12+)

08.45 Сад в радость. (12+)

УСАДЬБА

ства Российского. (12+)

20.00 Народовластие. (12+) **20.25** Забытый полководец. (12+) **20.55** Битва коалиций. Вторая мировая

война. (12+)

лей. (12+)

Ycagsõq

04.00 Историада. (12+)

возы СССР. (12+)

04.30 «Путь к Победе». (16+) **05.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ

06.40 «ЧАКЛУН И РУМБА»

(12+) **11.30** «ТАНКИСТ». (16+) **14.40** «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиа ционный полк. а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступается командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей..

ков-истреоителей... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ».

03.40 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ».

05 00 05 40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

06.20 Пятница News. (16+) **06.50** На ножах. (16+) **08.00** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ

УБИЙСТВО». (12+) **10.00, 11.00** Зовите шефа-2.

11.50 Алская кухня. (16+) 14.00, 15.00, 16.10, 17.10

На ножах (16+)

18.10, 19.00, 20.00, 20.50 Черный список. (16+) **21.40** Черный список. Услуги организации праздников.

(16+)22.40 Черный список. Органи зация питания на свежем

возлухе. (16+) **.30** Перевал Дятлова. (16+) 00.00 Интеллектуальный про ект «Полночь». «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)

01.40 Пятница News. (16+) **02.00, 02.40** «ЖЕСТОКИЙ

СТАМБУЛ». (16+) 03.30 На ножах. Отели. Шер бинка. Эклипс. (16+) **04.20** Пятница News. (16+) **04.40** «Тайны Мелов

ны». Мультсериал. (12+)

05 00 «Маша и Мелвель» Мультсериал. (0+) **07.15** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+) **09.10** «КЛОН». (16+) 11.05 Моя свекровь - монстр.

13.15 Супермама. (16+)

17.20 Беременна в 16. (16+) **19.00** «КЛОН». (16+) **21.00** «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

Сериал. Турция, 2018 г. 8-летняя Ойкю отличается от многих своих ровесников выдающимися ум-ственными способностями. Девочка растет без родите-лей, но мечтает найти отца. Когда она находит его, он попадает в тюрьму, однако мужчину выпускают при

условии, что он будет заботиться о дочери.

22.00 Дом-2. Новая жизнь.

(16+) **00.05** Я стесняюсь своего те-

ла. (18+) **01.55** Измены (субтитры).

03.35 Моя свекровь - монстр.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

VIII HISTORY **VIJU HISTORY**

365 ДНЕЙ ТВ **01.20** Дважды рожденный. (12+) **06.25, 07.20** Великая война. (12+)

08.20, 09.20 Древние суперстрое (12+) **10.25** 5000 лет истории Нила. (12+)

11.20 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
12.10 Запретная история: В поисках Ное-

ва ковчега. (12+)

13.05 Выдающиеся женщины: Коко Шанель. (12+)
14.00 Мата Хари - прекрасная шпионка.

15.00 Всемирная выставка 1900 года:

возрождение Парижа. (16+) **16.00. 17.00** Великолепные памятники

Франции. (12+) **18.00** Хомо Сапиенс: история одного вила: Восхождение видов. (12+)

да: Восхождение видов. (12+)

19.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)

20.00 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)

20.55 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)

21.45 Великая война: Курская дуга. (12+)

22.45 Великая война: От Днепра до Одера (12+)

pa. (12+) 23.45, 00.45 Древние суперстроения. **01.40, 02.30** 5000 лет истории Нила

03.15, 04.00 Запретная история. (12+) **04.45** На скалах. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА **06.00. 18.00** Коротко о главном (12+) **06.25, 18.30** Нахлыст без границ. (16+) **06.55. 18.55** Охота и рыбалка в... (12+)

07.20, 19.25 Фотоохота с Евгением По лонским. (16+) **07.45, 19.50** Рыболовный марафон. (12+) **08.30. 20.35** Поймать посося. (16+)

08.55 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.20 Андрей Старков и его команда. (16+ **09.50** Ружейная охота. Первые шаги. (16+)

10.20, 16.15, 01.20 Егерский кордон. (16+) **10.45, 16.45, 01.45** Две на одного. Сна-

ряжение. (16+) 10.55 Рыбалка в России. (16+) 11.25 Безграничная рыбалка. (16+) 11.50, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+) 12.20, 21.30 Делай как я. (16+)

12.35, 21.45 Привет, Малек! (6+) **12.50, 22.00** На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 13.15 Рыбалка на малых реках Удмуртии

(16+) **13.45** Охотничье оружие. Вопросы экс-

13.45 Охотничье оружись эсть — перту. (16+)
13.55, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
14.25, 23.30 Подводная жизнь дельты

Волги. (16+) **14.50, 23.55** Рыбалка без границ. (12+) 15.20. 00.25 Камский спин **15.45, 00.50** Сезон охоты. (16+) **17.00, 01.55** Сомы Европы. (12+)

17.25 Прибалтийский лосось. (16+) 22.25 Морская охота. (16+) 22.50 Кодекс охотника. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.15, 23.55 О самом глав 06.55 На приёме у доктора Ямі

(16+)

07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.50, 08.20, 14.35, 15.05, 00.55, 01.20

Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Эпилемия ожи-

рения. (12+) **09.45** Научные сенсации. (12+) **10.30, 04.20** Медицинский репортёр.

Правда о 30Ж. (12+)

11.00, 04.45 Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+)

11.25, 23.00, 23.25, 03.25, 03.55

Большой скачок. (12+) **11.55, 17.25** Я, человек. (12+) **13.40.14.10** Ела. (12+) **15.35** О самом главном. Фибр

16.30 На приёме у Кирилла Лыско.

Как продлить молодость. (12+) 17.00 Это лечится. Варикоз. (12+) 19.15, 01.50, 05.15 Теледоктор. Главное

о здоровье. (12+)

20.00, 02.35 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)

20.30, 03.00 Большой скачок. Антибио-

тики. (12+) **21.00** О самом главном. Когда не нужно

вызывать скорую помощь? (12+) **21.55** Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)

00.00. 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30**, **13.30**, **19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.00 Ароматный мир. (6+) **01.30** Целебная кулинария от Пегги К. 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+)

04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. **05.00, 10.00** Йога. Женские практики.

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)

14.00 Здоровые обеды. (12+) **14.30, 19.00** НІІТ. (12+) **16.00** Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

матч! СТРАНА

- **06.00** Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Женшины. Финал. (0+)
- **07.30** «О чём говорят высо-кие мужчины». Специаль ный репортаж. (12+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.55**
- **07.55, 18.20** «География спорта. Сочи». (12+) 08.25, 15.15, 20.10 «Страна
- спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- **08.45** «Белгородский режиссёр». (12+) **09.15, 01.30** «Лица страны.
- Егор Яковлев». (12+) **09.30, 19.40** Спортивная не деля. Итоги. (12+) **10.05** Пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций Иран - Сенегал. Трансля
- ция из Санкт-Петербурга **11.20, 04.00** Пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций. Россия - ОАЭ. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+) 12.35 «Магия большого спор-

- 13.05 Конный спорт. Бега. Орловское дерби. Трансля ция из Раменского. (0+)
 - **15.35, 22.10** Специальны репортаж. (12+) **16.00** Лига Ставок. Вечер са. Трансляция из Санкт
 - Петербурга. (16+) **17.40** «Спортивный интерес» (12+) **18.05** «Небесная грация».
 - (12+) **18.50** «Династия». Докумен
 - тальный фильм. (12+) **20.45** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
 - 21.10 «Громко». (12+)
 - **22.30** «Есть тема!» (16+) **23.50** Смешанные единобо ства. Shlemenko FC. Алек-
 - сандр Шлеменко против Алекса Оливейры. Транс-ляция из Омска. (16+)
 - 01.50 Дартс, Профессионали ная лига. Про Тур 5. Транс-ляция из Москвы. (0+)
 - 05.15 «О чём говорят высокие мужчины». Специаль ный репортаж. (12+) **05.30** Автоспорт. Ралли-рейд
 - «Шёлковый путь». (0+)

МУЗЫКА

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)

та» (12+)

- **06.40** Лайкер. (16+) **07.30** Teen чарт. (16+) 07.55 Лайкер. (16+)
- 08.30 PRO-новости Лучшее
- **09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- **10.00** Плейлист, Лето. (16+) **11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- **12.00** Моя волна. (16+)
- **13.00** Хиты по-русски. (16+)
- **14.00** Русский чарт. (16+) **15.00** РКО-новости. Лучшее.

МУЗ-ТВ 15.30 Лига свежих клипов.

- **16.00** Топ-15 Like FM. (16+)
- **17.00** Прогноз по году. (16+) **18.00** РRО-новости. (16+)
- **18.20** Плейлист. Лето. (16+) **19.00** Яндекс.Музыка чарт.
- **20.00** Топ-30. Русский плей лист недели. (16+)
- 22.00 Нулевые. В клубном
- угаре. (16+) **23.00** PRO-новости. (16+) 23.20 Рок нон-стоп. (16+)
- **00.30** Муз'итив. (18+) **01.30** Наше. (16+)
- **03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

05 00 «Мелвежонок Помпон» (0+)

07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни»

13.20 «Малыши дикой природы». (0+)

15.50 «Лапы, морды и хвосты, 0 соба-

19.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

00.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни»

00.50 «Малыши дикой природы». (0+)

21.00 «Команда СТИМ!» (6+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

08.20 «Турбозавры». (0+) **10.20** «Команда СТИМ!» (6+)

Познавательная программа **13.30** «Смешарики». (0+)

11.25 «Фиксики». (0+)

ках». (0+) **16.10** «Три кота». (0+) **18.30** О! Музыка! (0+)

22.05 «Фиксики». (0+) **00.00** «ТриО!» (0+)

07.05 0! Музыка! (0+)

08.00 «ТриО!» (0+)

MYAST мульт

- **06.00, 18.00** «Буба». (6+) **06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки»
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь».
- **09.00** «Сказочный патруль. Хроники чу-
- дес. Хлоп прекрасный». (0+) 10.00, 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Бобр добр». (0+)
- **14.30, 21.00** «Смешарик **15.00** «Геройчики». (0+)
- **15.20** «Простокващино». (0+)
- 17.00 «Рикки-Тикки-Тави». (6+) 17.25 «Фиксики. Дай пять! Бинт». (0+)
- **18.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чу
- дес». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель. Цирк». (0+) 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 22.30 «Монсики». (0+)
- **23.00** «Соня и Лёня». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+) 06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+) 07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+) 07.30. 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное ко-
- **08.25**, **15.55**, **20.25** «Чуч-Мяуч», (0+) **08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый гру-
- **08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-
- 09.50. 17.20. 21.50 «ЛиноСити». (0+)
- **10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+) **10.30, 22.30** «Крепость: Щитом и ме-
- **11.45, 15.40, 23.45** «Енотки». (0+) **14.15** «Спина к спине». (6+) **14.25** «Конь Юлий и большие скачки».
- (6+) **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

01.00 «Смешарики». (0+) **03.10** «Йоко». (0+)

- **05.00** «Маша и Медведь». (0+) **09.00** «Шахерезада. Нерассказанные
- истории». (6+) **10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+) Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открыти самого лучшего в мире музея наук! И
- помогать ему в этом будут дети! **11.05** «Фиксики». (0+)
- **12.35** «Простоквашино». (0+)
- **15.20** «Тара Дункан». (6+) **16.30** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+) **17.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.50 «Ералаш». (6+)
- **20.40** «РОЛИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ», (12+)
- **22.30** «ФИТНЕС». (16+) **23.35** «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
- **01.25** «Тэд Джонс и затер:
- (о+) **02.50** «Ералаш» (субтитры). (6+)

- 05 00 Ранние пташки «Йоко» «Смеша-
- рики», «Бодо Бородо. Путешествия», «Барбоскины». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Цветняшки!» (0+)
- **08.05** «История изобретений». (0+)
- **09.20** «Дракошия». (0+)
- **10.50** «Бурёнка Даша». (0+)
- 11.00 «Улётная доставка». (0+)
- **12.30** «Петроникс». (0+) **12.45** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.00 «Диностер». (6+)
 - Познакомьтесь с командой Диностер четырьмя друзьями, которые на пер вый взгляд ведут нормальную жизн но умеют тайно переноситься в Дино мир, чтобы изучать и спасать от опас
 - ностей динозавров. В своих веселых приключениях Люцио, Делби, Джей Мин и Оз будут получать помощь от квантового ученого - профессора Лоры. Команде предстоит преодолеть невероятные испытания, чтобы защи тить динозавров от природных опасностей и от Бекса Хантера - безумного ученого, который хочет настроить
- древних ящеров против людей. 13.25 «Дикие скричеры!» (6+)
- **13.50** «Буба». (6+) **14.50** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- **15.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки»
- **17.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- **18.55** «Барбоскины». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
- **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Таинственные золотые города»
- 23.45 «Гадкий утёнок». (0+) **00.05** «Грибок-теремок». (0+)
- **00.15** «Заяц Коська и родничок». (0+) **00.25** «Бумажки». (0+)
- «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Главное. С Анной Шаф лавное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- на СПАСЕ. (0+) **07.15** Знак равенства. (16+) 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
- **10.30** Святыни России. (6+) **11.40** Завет. (6+)
- **12.45** Простые чудеса. (12+) **13.40, 14.05, 14.30** Мона-
- стырская кухня. (0+) **15.00** Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое кре-
- щение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+) **15.50** «ЕСЛИ ТЫ ПРАВ». (0+)

- **17.35** «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕД- KE_{*} , (0+)
 - Фильм посвящен рассказу о героических подвигах одного из храбрых раз-ведчиков Великой Отече-
- **9.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) 21.30 Киево-Печерские Свя
- тые. Мученики. (0+) **22.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50 Прямая линия жизни
- **23.50** День Патриарха. (0+)
- **00.05** Завет. (6+) **01.00** Святыни России. (6+)
- **01.55** Встреча. (12+) **02.45** Киево-Печерские Святые. Мученики. (0+) **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 ИЮЛЯ

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Равноап. Ольги, вел. княгини Российской, во Святом Крещении



Воспоминание чуда вмц. Евфимии всех-вальной, имже Православие утвердися. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Мч Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борколабовской икон Божией Матери.

Поста нет.

Чем ближе приходит Бог со Своим светом и дарованиями к благочестивому сердцу, тем более оно познает свое ничтожество».

Свт. Тихон Залонский

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- 1. Праздничная ракета. 2. «Орех», растущий, как картошка.
- 3. Предложение, в конце которого стоит «?». **4.** Составитель слова-
- ря русского языка. 5. Головоломка из

слогов-загадок.

6. Моллюск, поедающий устриц. 7. Мастак пускать

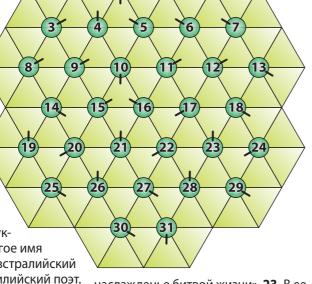
слезу. 8. Ученый, чье имя носит технология обеззараживания продук-

тов нагреванием. 9. Другое имя совиного попугая. 10. Австралийский хохлатик. 11. Пабло ..., чилийский поэт. 12. Дарила эллинам лунный свет. 13. Рыба, славящаяся печенью. 14. Сетка на длинной рукоятке, которая помогает поднять рыбу из воды. 15. «Гвоздик» для пришпиливания объявления к стенду. 16. Холм в память о вещем Олеге. 17. Наполненная горячей водой резиновая «подушечка». 18. Посредник между сторонами при заключении сделок на биржах. 19. Погрешность в пределах нормы. 20. Коврик на спине

лошадки. 21. Центральный город Япо-

нии на острове Хонсю, место проведения Белой олимпиады. 22. Птица, кото-

рой, как считал Горький, «недоступно



наслажденье битвой жизни». 23. В ее глазок оператор смотрит. 24. Имя актера Кикалейшвили. 25. Дом, вопиющий о нищете хозяев. 26. Складной испанский нож. 27. Холодолюбивая рыба из тресковых. 28. ... Дубовицкая. 29. Артистические натуры с Монмартра. 30. Их засучивают. 31. Муза астрономии у эллинов.

Богема. 30. Рукава. 31. Урания. 20. Попона. 21. Нагано. 22. Гагара. 23. Камера. 24. Ма-мука. 25. Халупа. 26. Наваха. 27. Навага. 28. Регина. 29. Шарада. 6. Рапана. 7. Ппакса. 8. Пастер. 9. Какапо. 10. Какаду. 11. Неруда. 12. Сепена. 13. Треска. 14. Подсак. 15. Кнопка. 16. Курган. 17. Грелка. 18. Маклер. 19. Допуск. Ответы: 1. Шутиха. 2. Арахис. 3. Вопрос. 4. Ушаков. 5.

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ: 5469 9801 6347 5722

8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

по номеру телефона:

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят - поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА









ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

- 1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
- 2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
- 3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
- Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
- 5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ по фиксированным ценам.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- ▶ гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек.**



Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.30 M∨пьтфильмы (0+) **07.10** «Винни-Пух и день за

бот». Мультфильм. (0+) **07.35** «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)

07.55 «Как грибы с Горохом во евали». Мультфильм. (0+) **08.15** «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+) 10.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) 11.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕ-

HUTH HEILSSIN (12+) **18.25** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».

20.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+) **21.30** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

23.25 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ 3A РОДИНУ». (12+) **02.10** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

03.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+) **05.30** «ЗАКОННЫЙ БРАК» (12+)

№ ИЛЛЮЗИОН

01.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ΓΗΟΜΟΒ». (12+)

02.55 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ» (12+) **04.15** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-

РЫ». (16+) **06.00** «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+) 07.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН»

(16+) **09.25** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ-

КА ОТ ГЕНРИ». (16+) 11.05 «МАРКО ПОЛО». (16+) 13.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-РОЛЯ» (16+)

15.25 «ДОВЕРИЕ». (16+) 16.50 «ПОСВЯЩЕННЫЙ».

(12+) **18.25** «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

АНАБОЛИКИ». (16+) **20.30** «А ВОТ И ОНА». (12+) **22.00** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ».

(12+) 23.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН».

(16+)

РУССКИЙ РОМАН **08.10** «РАСПЛАТА ЗА СЧА-СТЬЕ». (12+)

11.55 «ВЫБОР». (12+) 2017 г. В ролях: Анна Леванова, Святослав Астрамо

нова, святослав астрамо-вич, Дмитрий Пчела 15.20 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (12+) 2014 г. В ролях: Николай

Басков, Екатерина Олькина, Сергей Рост, Борис Смолкин **18.00** «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+) 2014 г. В ролях: Анна Полу панова, Александр Никитин. Светлана Тимофеева-

Летуновская

21.40 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». 2012 г. В ролях: Анна Невская, Ян Цапник, Ирина

Мелвелева **23.20** «ПАССАЖИРКА». (16+) **01.05** «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+) **04.15** «ВЫБОР». (12+)

ббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсе риалы. (0+)

12.00 «Простоква Мультсериал. (0+)

14.00, 15.00, 16.00, 17.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+) **18.00, 19.00, 20.00, 21.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМ-

ПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+) 22.00 Богиня шопинга (субти

тры). (16+) **22.55** Суббота News 2023

23.10 Моя жена рулит. (16+)

00.20 Кулинарные детективы 01.20, 02.20, 03.00 «ЖЕСТО-КИЙ СТАМБУЛ». (16+)

Сериал. Драма, Турция 03.40 «Маша и Мелвель» Мультсериал. (0+)

МОСФИЛЬМ. 30ЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ VIJUTV1000

06.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА» (16+) **07.40** «СЛОВА». (12+)

09.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+) **11.15** «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ

В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ». (6+) 13.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-ЛЕНИЯМИ». (12+)

15.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-ДЕНИЯМИ-2». (12+) 17 00 17 50 «IIIO FORE РАЗУМ, MECTь». (16+)

18.40 «1+1». (16+) **20.40** «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». США. Германия, 2001 г.

В ролях: Кевин Спейси, Джефф Бриджес **22.55** «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+) **01.00** «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+) 02.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ»

Русский РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

08.05 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

11.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-

ВАНШ». (16+) **14.25** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ»

16.05 «РЯД 19». (16+)

Триллер, ужасы, Россия, 2021 г.

2021 г. **17.25** «ВЫСОТА 89». (16+)

Драма, военный фильм, Россия, 2006 г. **19.20** «НА РАЙОНЕ». (16+)

Драма, Россия, 2018 г. **21.00** «ДВА ДНЯ». (16+)

22.40 «HA MOPE». (16+)

00.25 «ЛЕВЯТАЯ» (16+)

Мелодрама, Россия, 2011 г

Комедия, Россия, 2008 г.

02.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».

03.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

CINEMA

05.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ» (16+)

06.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ

08.25 «МАЛАВИТА». (16+)

14.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА»

16.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».

(18+) **18.00** «TИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)

США, 2013 г. В ролях: Джу-лианна Хаф, Джош Дюа-

20.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

США, 2010 г. В ролях: Ро-

берт Паттинсон, Эмили де Рэвин, Крис Купер, Пирс

Броснан, Руби Джерин

ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+) **04.30** «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИС-

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СИЯ ЗОДИАК». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

ДЕНЬ». (12+)

HNHRATAT» 00.00, 00.00

Сериал. Мелодрама. Рос-

сия, 2007 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ДАША

ВАСИЛЬЕВА ЛЮБИТЕЛЬ-

НИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».

13.00. 21.00. 05.00 «OCTPOB

14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙ-

НАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.

ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТЛЕ

ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия

2010 г. В ролях: Сергей Се-

лин, Алексей Нилов, Юрий

Кузнецов, Анастасия Мель

НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

21.55 «ПОМНИ». (18+) **23.55** «ДЬЯВОЛИК». (16+)

02.15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ

мель. Дэвид Лайоно

10.20 «ВАЛЬДО». (16+) **12.15** «ТРАМБО». (18+)

(16+)

ШТУЧКА». (16+)

04.15 «СЛОВА». (12+)

10.10 «30Я». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 PYCCKOE

05.30 «Смещапики» «Чуч-Мяуч», «Фиксики». Мульт сериалы. (6+)

07.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) **08.30** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-

ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **09.50** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ PA3HblE». (16+)

11.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) **13.10** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-RECUE» (12+)

14.55 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА MAΓ0B». (6+)

17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+) **19.00** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+) 20.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДА-ЧИ!» (6+) **22.25** «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

00.00 «БУЛКИ». (16+) **01.45** «ДЖУНГЛИ». (12+)

03.05 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+) **04.25** «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

кинокомедия

01.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+) **03.30** «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУ-ЖF?» (12+)

05.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) **06.50** «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ».

(16+) **09.00** «ЛАВСТОРИ». (16+) **10.40** «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИ́ДЕН-

TA». (16+) **12.35** «ТВОЙ, МОИ И НАЦІИ» (6+) **14.10** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-

ЦА!» (12+) **16.00** «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

H0». (16+) 17.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

H0-2». (16+) Комедия, США, 2001 г. **20.55** «SUPERHЯНЬ-2». (16+)

06.00 Голливуд за кадром.

06.25, 17.30, 17.55 Вкусные

путешествия. (16+) **06.45, 07.10, 07.35, 18.15,**

18.40 Гуру сада. (16+) **08.05, 08.55, 09.45, 10.30**

«ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

01.05, 01.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

15.55. 16.40 «НА ЧЕСАПИК-

СКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 19.05 Проект Подиум. (16+) 21.30, 22.00, 22.25, 02.30,

02.55, 03.20 «КЛУБ ПЕР-

23.05, 00.00 «ЧУЖЕСТРАНКА»

(16+) **04.00** «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ».

05.35 Голливуд за кадром.

Мультсериал. (6+)

08.30 «Ералаш». (0+)

09.05 «КУХНЯ». (16+) **15.00** «КУХНЯ. ВОЙНА

взрослой, чтобы принять

vчастие в бикини-фесте

участие в оикини-фесте... **17.50** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-

Карен продолжает жить у

Давида и Лены. Лену это

сильно раздражает... **01.10** «6 кадров». (16+)

04.00 «Три кота». Мультсери

КЯН». (12+)

ал. (0+)

CTC LOVE CTC LOVE

ВЫХ ЖЕН». (16+)

11.20, 12.05, 12.55, 13.40,

14.25, 20.00, 20.45,

• red

Комедия, Франция, 2015 г. 22.35 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мульт-фильм. (12+)

07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм

10.35 «Три богатыря. Ход ко нём». Мультфильм. (6+) **12.00** «МАЖОР-2». (16+)

15.05 «CBATЫ». (16+) 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

> Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Ку-ценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина, Лукерья Илья-

02.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ» (16+) **03.40** «СТИЛЯГИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ

КВАРТЕТ». (12+) **02.45** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ

ВОЙНУ». (6+) **04.20** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ АН ИДЕ ИВЛЕСТВИИ В ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ЛОЖЛИ». (16+)

06.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕ-

ДИТЬ». (6+) **07.50** «МЕНЯЛЫ». (12+)

09.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГО-

РЫ». (12+) **10.55** «КОМАНДА 33». (16+) 12.35, 13.30, 20.40, 21.35

«АГЕНТСТВО НЛС», (12+) **14.20** «ЗОЛОТО MAKKÈНЫ»

16.50 «БПЕФ» (16+)

Комедия, Италия, 1976 г. **19.00** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТ-НЫЙ УДАР». (16+) **22.25, 23.45** «УЗНИК ЗАМКА

ИФ». (12+)

remo ____ **PETPO**

06.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

08.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО-ВЕК». (12+) **09.25** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛ-

НЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+) 11.00 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

12.35 «ОБОЧИНА». (12+) 14.20 «КРИНИЦЫ». (12+)

16.00 «СОТВОРИ БОЙ». (12+) **17.25** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) **19.00** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».

20.30 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА»

(0+) СССР, 1959 г.

22.10 «КРИНИЦЫ». (12+) СССР, 1964 г.

23.45 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) 01.05 «ОБОЧИНА». (12+)

02.35 «ЧУЖОЕ ИМЯ» (12+)

04.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» (0+)

05.20 «КРИНИЦЫ». (12+)

TV 21 BEK

06.00 «Три кота». Мультсери-**07.00, 15.00, 23.00** «СПАСИ-ТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+) Военная биографическая **08.00** «Буба». Мультсериал.

драма, США, Люксембург, 2006 г. **08.20** «Готовим с Бубой» **09.10, 17.10, 01.10** «ОТЕЛЬ мумбаи: противостоя

НИЕ» (субтитры). (18+) Триллер, историческая дра ЗА ОТЕЛЬ». (16+) К Баринову в гости приезма, США, Австралия, 2018 г. В ролях: Арми Хаммер, Джейсон Айзекс, Назанин жает лочь Алиса, которая считает себя достаточно

Бониади, Дев Патель 1.20, 19.20, 03.20 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА» (субтитры). (16+) Криминальная драма. Ита

лия, 1970 г. **13.15, 21.15, 05.15** «НА ГРА-НИ БЕЗУМИЯ». (16+) Триллер, драма, Ирландия Швеция, 2017 г. В ролях: Гай Пирс, Пирс Броснан, Минни Драйвер

МИР

ПОБЕДА

05 00 04 25 «IIIKOTA RIJWI ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН-ШИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

05.25, 10.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОЛИТЕЛЬСТВА» (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30,

03.00 Новости **13.15** Дела судебные. Деньги

верните! (16+) **14.10** Дела судебн

за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Но

истории. (16+) **16.15** Приговор!? (16+) 17.10 Мировое соглац (16+)

18.50 Игра в кино. (12+) **21.35** Назад в будущее. (16+) 22.20 Всемирные игры

разума. (12+) **22.55** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-КИ». (6+) **00.35** Наше кино. Истори

большой любви. (12+) 01.25 «IINPK» (12+)

03.40 Любовь без гран

03.15 Евразия. Регионы. (12+) **03.25** (He)Фантастика. (12+)

3:5)

02.15 Перед вечностью. (12+)

ГОРЫ». (16+)

03.05 Люди Гитлера. (16+) **03.55, 04.45, 05.30, 06.20** «КРАСНЫЕ

77.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 08.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+) 10.15, 17.50 Семь дней истории. (12+) 10.25 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)

12.00 Найти и рассказать. (12+) **12.30, 13.00** Легенды науки. (12+)

13.55 Обыкновенная история. (6+) **14.10** Нулевая мировая. (12+)

15.00 Сопротивление. Русские французь

16.00 Н. М. Карамзин. Историк государ

13.30 Достояние России. (12+)

ства Российского. (12+)

17.05 Историограф. (12+) **18.00** Народовластие. (12+) **18.25, 22.50** Россия научная. Великие

война (12+)

Ycagbog

20.00 Эхо блокады. (12+)

20.55 Кольцо «А». (12+)

16.10 События в истории. (12+)

имена. (12+) **18.45** Забытый полководец. (12+)

19.15 Битва коалиций. Вторая мировая

21.05 Исторические города Британии. (12+) **21.55** Роковой конфликт: Иудея и Рим.

23.10 Расшифрованные сокровища.

(12+)

08.30 50 оттенков желе. (12+) **08.45**, **11.40**, **12.55** Дачные радости. (12+) **09.10**, **12.10** Варенье. (12+)

09.10, 12.10 Варенье. (12+)
09.25 Соусы. (12+)
09.40 Декоративный огород. (12+)
10.10 Садовый доктор. (12+)
10.25 Лучки&Пучки. (12+)
10.40 Ремонт без правил. (12+)
11.10 Сам себе дизайнер. (12+)

11.25 Здоровый сад. (12+) 12.25 Готовим на природе. (12+) 12.40 Букварь дачника. (12+) 13.15 У мангала. (12+)

13.45 Дачных дел мастер. (12+) **14.15** Самогон. (16+)

14.30 Вершки-корешки. (12+) **14.45, 18.00, 20.55, 23.55** Фитоаптека.

(12+) **15.15, 18.30, 21.25, 00.20** Домашние

заготовки. (12+) 15.25, 21.40 ... И компот! (12+) 15.40, 15.55, 21.55 Огород круглый год

16.15. 22.25 Ботаника с Павлом Стерхо

вым. (12+) **16.40, 22.55** Пустите строителей в дом.

(12+) **17.30** Мультиварка. (12+) **17.45, 23.40** Квас. (12+)

17.45, 23.40 Квас. (12+) 18.45, 00.35 Про грибы. (12+) 19.00 Органическое земледелие 19.30 Частный сектор. (12+) 20.00 Как построить дом. (12+)

20.30 Полное лукошко. (12+) **20.45** Дом, милый дом! (12+)

05.10 «Путь к Победе». (16+) **06.10** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».

(16+)**07.50** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН»

(16+) **09.20** «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) **13.00** «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПО-

СЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военн авиации времен Великой Отечественной войны. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб. где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать соб-ственный полк на базе но вейших истребителей ЯК-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым. Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.

23.59 «Путь к Побеле». (16+) **01.00** «БИТВА ЗА СЕВАСТО- $\Pi 0 \Pi b$ ». (16+)

оз.оо «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕ-

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА 05 00 «Тайны Меловой лоли-

ны». Мультсериал. (12+) 05.10.05.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г.

06.30 Пятница News. (16+) **06.50** На ножах. (16+) **08.00** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ

УБИЙСТВО». (12+) **10.00, 11.10** На ножах. (16+)

12.20 Адская кухня. (16+) **14.20, 16.10** Кондитер. (16+) 17.40 Кондитер. Дети. Торт

для Mia Bovka. (16+) **19.00** Кондитер. Дети. Торт для Егора Шипа. (16+)

20.20 Вундеркинды-2. (16+) **21.40** Битва шефов. (16+) **00.00** Интеллектуальный про ект «Полночь». «ЗЕМЛЯ-НИЧНАЯ ПОЛЯНА». (18+)

Швеция, 1957 г. **01.30** Пятница News. (16+) **02.00. 02.40** «ЖЕСТОКИЙ

СТАМБУЛ». (16+) **03.20** На ножах. Отели. Новороссийск. Изумрудный. (16+)

04.10 Пятница News. (16+) **04.35** «Простоквашин Мультсериал. (12+)

05 20 «Маша и Мелвель»

Мультсериал. (0+) **07.10** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

09.05 «КЛОН». (16+) **10.05** «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

. Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из све-кровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 ты-сяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток пол строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три

часа готовки. **13.15** Супермама. (16+) **17.20** Беременна в 16. (16+)

19.00 «КЛОН». (16+) **21.00** «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь

(16+) **00.05** Я стесняюсь своего те-

ла. (18+) **01.55** Измены (субтитры).

03.40 Моя свекровь - монстр.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

VIII HISTORY 365 ДНЕЙ ТВ VIJU HISTORY

06.30, 07.20 Великая война. (12+)

08.20. 09.20 Великолепные памят Франции. (12+) **10.20** Хомо Сапиенс: история одного ви-

да: Восхождение видов. (12+)

да: Восхождение видов. (12+)

11.20 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)

12.20 Запретная история. (12+)

13.15 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)

14.10, 15.10 Версаль: испытания Коро-

ля-солнца. (12+) **16.00** Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)

17.00 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
18.00 Хомо Сапиенс: история одного ви-

да: Конец пути. (12+) **19.00** Тайны мумий животных. (12+) **20.00** Запретная история: Оккультные

воззрения нашистов. (12+)

20.45 Запретная история: Загадки Бермудског треугольника. (12+)
21.40 Великая война: Операция «Багратион». (12+)

22.40 Великая война: Война за воздух. **23.35. 00.30** Великолепные памятники

Франции. (12+) **01.25, 02.20** Хомо Сапиенс: история од-

01.25, U2.20 лого сал.... ного вида. (12+) 03.15, O4.00 Запретная история. (12+) 04.50 На скалах. (12+)

8

ОХОТА И РЫБАЛКА 07.20, 13.15, 19.25, 22.25 Егерский кор-

дон. (16+) **07.45, 13.40, 19.50, 22.50** Две на одно-

го. Снаряжение. (16+) **07.55, 20.05** Рыбалка в России. (16+) **08.25** Безграничная рыбалка. (16+)

08.50 По спелам Хемингуэя. (12+) **09.20** Делай как я. (16+) **09.30** Привет, Малек! (6+)

09.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

10.15 Рыбалка на малых реках Удмурти

10.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) **10.55** Рыбалка с Нормундом Грабовски-

сом. (12+) 11.20 Подводная жизнь дельты Волги.

11.50. 21.00 Рыбалка без границ. (12+) **12.20, 21.30** Камский спиннинг. **12.45, 21.55** Сезон охоты. (16+) **13.55. 23.05** Сомы Европы. (12+)

14.25, 23.35 Прибаптийский лосось. (16+ 14.50, 00.00 Коротко о главном. (12+) 15.20, 00.25 Нахлыст без границ. (16+) **15.45, 00.50** Охота и рыбалка в... (12+) **16.15, 01.15** Фотоохота с Евгением По-

лонским. (16+) **16.40. 01.40** Рыболовный марафон. (12+)

17.25 Поймать лосося. (16+) **18.00** Рыбалка сегодня XL. (16+)

18.30 Битва профессионалов. (16+) 18.55 Охота с луком. (16+) 20.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

06.00, 12.45, 18.20, 23.55 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+) 06.55, 07.20 Еда. (12+) 07.50, 08.20, 14.25, 14.55, 00.55, 01.20

(16+)

Будь в тонусе! (12+) **08.50** О самом главном. (12+) **09.45** На приёме у Кирилла Лыско. (12+)

10.10 Это лечится. Варикоз. (12+) **10.40, 01.50** Клиники России. (12+) **11.25, 16.20, 16.50** Большой скачок.

11.55 Я, человек. (12+) **13.40** Теледоктор. Главное о здоровье

15.25 О самом главном. Когла не нужно

вызывать скорую помощь? (12+) 17.20 Мозг на прокачку. (12+) 19.15, 05.15 Клиники России. НМИЦ ра-

19.15, 05.15 Клиники России. НМИЦ радиологии. (12+)
20.05, 02.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)
20.30, 03.25 Клинический случай. Спасти Есенина. (12+)
21.00 0 самом главном. Как заподозрить

рак кишечника? (12+)

21.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)

23.00. 03.00 Медицинский репортёр. Правда о 30Ж. (12+) **23.30, 03.55** Клинический случай. (12+)

04.20 На приёме у доктора Ямщиковой.

04.45 На приёме у доктора Ороса. (12+)

00.00. 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри.

01.00 Ароматный мир. (6+)

(0+) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды-

ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+)

04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки **05.00, 10.00** Йога. Женские практики.

(12+) **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)

14.00 Здоровые обеды. (12+) **14.30, 19.00** HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

страна МАТЧ! СТРАНА

- **06.00** Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Мужчи ны. Финал. (0+)
- 07.30 «Учитель и ученик» **07.50, 10.00, 13.00, 15.55**
- **07.55** «Громко». (12+) **08.55** «История будущего» Специальный репортаж.
- 09.15, 15.35, 17.40, 22.10
- циальный репортаж. (12+) **09.30** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- **10.05** Пляжный футбол. БЕТ-СИТИ Кубок Наций. ОАЭ -Иран. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+) **11.20, 04.00** Пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций.
- Россия Сенегал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+) **12.35** «Спортивный интерес».
- 13.05, 01.50 Дартс. Профес сиональная лига. Про Тур 5. (0+)

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+

06.40, 08.40, 15.00, 18.00,

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+) **07.00** У-Дачный чарт. (16+) **07.55** Лайкер. (16+) **09.00** DFM - Dance chart.

10.00 Топ-30. Русский плей-

лист недели. (16+) **12.00** Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

бе с гиподинамией.

14.00 Новое радио чарт.

(16+) **15.20** В десятку! (16+)

- **15.15** «О чём говорят высокие мужчины». Специаль ный репортаж. (12+)
 - 16.00 Смешанные едино-борства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Алекса Оливейры Трансляция из Омска
 - сии. Прямая трансляция из Казани
 - 19.40 «Найти себя». Специ альный репортаж. (12+) 20.00 Стрельба из лука. Чем
 - пионат России. (0+) **21.05** «Лица страны. Егор Яковлев». (12+) 21.25 «Небесная грация»
 - (12+) **21.40** «География спорта.
 - Талжикистан». (12+ **22.30** «Есть тема!» (16+) **23.50** Плавание. Кубок Рос
 - сии. Трансляция из Казани 01.20 «Магия большого спор
 - та». (12+) 05.15 «Учитель и ученик»
 - Специальный репортаж 05.30 Спортивная неделя.

16.00 Плейлист по кайфу.

17.00 Ждите ответа. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+) **20.00** Хит-сториз. Лариса До

20.30 Лайкер. (16+) **22.00** Нулевые. Крёстные от-

(16+) **00.30** Хиты по-русски. (18+)

цы шоубиза. (16+) **23.20** Плейлист по кайфу

лина «Погола в ломе». (16+

18.20 Плейлист. Лето. (16+)

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00, 18.00 «Буба». (6+) 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки»

MYAST

- **07.00. 12.00. 16.00** «Время малышей».
- (0+) **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь».
- **09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.30 «Кошечки-собачки». (0+) 11.00 «Бобр добр». (0+) 14.00 «Фиксики. Дай пять! Бинт». (0+)
- **14.30, 21.00** «Смешарики». (0+) **15.00** «Геройчики. Мелкотрон Крузо». (0+) 15.25 «Простокващино». (0+)
- 17.00 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада», «Умная собачка Соня». (0+)17.25 «Фиксики». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+) 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чу-
- дес». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.30** «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.30 «Монсики». (0+) **23.00** «Соня и Лёня». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+) 06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+) 06.40, 12.10, 18.40 «Панда и Крош». (0+ 07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+) **07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное ко-
- **08.25, 15.55, 20.25** «Чуч-Мяуч». (0+) **08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый гру-
- **08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-
- **09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+) **10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+) **10.30, 22.30** «Фиксики: Большой се
 - крет». (6+) **11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15 «Спина к спине». (6+) 14.25 «Фиксики против кработов». (6+) 22.00 «Бабушкины сказки». (12+) 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- **01.30** Лайкер. (16+) **03.00** Золотая лихорадка.

- **05.00** «Фри и Картошка». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- **07.05** 0! Музыка! (0+)
- 07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
- **08.00** «ТриО!» (0+)
- **08.20** «Супер МЯУ». (0+) **10.20** «Команда СТИМ!» (6+)
- 11.25 «Фиксики». (0+)
- 13.20 «Малыши дикой природы». (0+)
- **13.30** «Смешарики». (0+) **15.50** «Зелёный проект». (0+)
- **16.10** «Три кота». (0+)
- **18.30** 0! Музыка! (0+) **19.00** «Турбозавры». (0+)
- Приключения фантастических динозавров, которые умеют превра ся... в машины! 21.00 «Команда СТИМ!» (6+)
- **22.05** «Фиксики». (0+) **00.00** «ТриО!» (0+)
- 00.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
- **00.50** «Малыши дикой природы». (0+)
- **01.00** «Смешарики». (0+)

03.10 «Йоко». (0+)

C ■ЛНЦЕ **05.00** «Маша и Медведь». (0+) **07.05** «Трон эльфов». (6+)

- Однажды молодой воин по имени Ламберт получил приглашение на свадьбу эльфийской принцессы. Недолго думая, он отправился на торжественную церемонию на своем летающем корабле.
- **09.00** «Шахерезада. Нерассказанные
- истории». (6+) 10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 11.05 «Фиксики». (0+)
- 12.35 «Простоквашино» (0+)
- **15.20** «Тара Дункан». (6+) **16.30** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
- 17.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- **18.50** «Ералаш». (6+) **20.40** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 20.40 «РОДИТЕЛИ. ТАК И 22.30 «ФИТНЕС». (16+)
- **23.35** «10 СВИДАНИЙ». (16+)
- 23.33 «10 СБИДАПИИ». (10+)
 01.00 «Тайна магазина игрушек». (6+)
 02.40 «Ералаш» (субтитры). (6+)

05 00 Ранние пташки «Йоко» «Смеша

- рики», «Бодо Бородо. Путешествия», «Барбоскины». (0+)
- **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Цветняшки!» (0+)
- Развивающий сериал-мюзикл для мапышей ло 4 лет.
- **08.05** «История изобретений». (0+)
- **09.20** «Дракошия». (0+)
- **09.20** «Дракошия». (0+) **09.30** «Кошечки-собачки». (0+) **10.50** «Бурёнка Даша». (0+) **11.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+) Познакомьтесь с командой Петро-
- никс Мэттом. Джией. Эммой и Тимом! На первый взгляд четверо дру-зей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в
- команду героев Петроникс! 12.45 «Инфинити Надо». (6+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.25 «Дикие скричеры!» (6+)

- **13.50** «Буба». (6+) **14.50** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

- **15.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **16.05** «Клуб Винкс». (6+) **17.25** «Край Бебис. Волшебные слёзки»
- , «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.55 «Барбоскины». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
- (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Таинственные золотые города»
- **23.45** «Мешок яблок». (0+) **00.05** «Живая игрушка». (0+)
- 00.15 «Жирафа и очки». (0+) 00.25 «Бумажки». (0+) 01.55 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ДУМА О КОВПАКЕ. НА-. Фильм 1. (12+) СССР, 1974 г. Режиссёр: Ти
- мофей Левчук **07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (O+)
- **07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ.
- (0+) **10.30** Киево-Печерские Святые. Мученики. (0+) **11.05** В поисках Бога. (6+) **11.40** Расскажи мне о Боге.
- **12.15** Простые чудеса. (12+) **13.05, 22.00** Прямая линия.
- Ответ священника (субтитпы) (12±)
- **13.40, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

- 15.00 Шереметевский дворец (Церковь Святой Великомученицы Варвары). Цикл: Путешествие к серд
- ци дворцов. (0+)
 15.25 «ГДЕ 042?» (12+)
 17.00 «ТЕРОИ ШИПКИ». (0+)
 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 21.30, 02.45 Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. Цикл. Святые вочим (6-1)
- ины. (6+)
- 22.50 Служба спасения семьи. (16+) 23.50 День Патриарха. (0+)
- **00.05** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+) **00.35** Профессор Осипов. (0+)
- **01.05** Парсуна. С Владими ром Легойдой. (6+) **01.55** Встреча. (12+) **: 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 июля

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Мчч. Прокла и Илария.



Прп. Михаила Малеина. Мц. Голиндухи, во Святом Крещении Марии. Прпп. Иоанна (Груз.) и Гавриила (Груз.) Святогорцев. Мчч. Феодора варяга и сына его Иоанна, в Киеве. Прп. Арсения

Новгородского. Прп. Симона Воломского. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Поста нет.

Четвероногие смотрят в землю и потуплены к чреву, а у человека взор обращен к небу, чтобы он не предавался чреву и плотским страстям, но имел всецелое стремление к Горнему шествию».

CTPAHA COBETOB

Это очень удобное приспособление для пере-

движения по улицам! онечно, можно пойти на поводу у своей природной лени и купить электрический вариант, но мы все же предлагаем рассмотреть именно механический. Он позволит не только быстро добраться из пункта Ав пункт Б, минуя пробки, но и поможет в борь-

Разберёмся в деталях

Рама может быть изготовлена из стали, алюминия или магниевого сплава. Если вы думаете, что алюминиевая рама будет не очень надежной и прочной, то ошибаетесь. К тому же она гораздо легче, чем

стальная. **Дека** – это съемная или совмещенная с рамой площадка, на которой будет удобно стоять, особенно если нанесено противоскользящее покрытие. От размеров деки зависит маневренность и устойчивость самоката. Стандартная длина деки городского самоката способна вместить опорную ногу и носок второй ноги.

Руль на многих моделях регулируется по высоте. Это очень удобно. Регулируя высоту руля, помните, что он должен находиться на уровне поясницы.

Колёса чаще всего выполнены из полиуретана разной степени жесткости. Чем жестче колеса, тем быстрее вы сможете набирать скорость. Да и по длительности использования жесткие колеса явно в лидерах. Зато более мягкий полиуретан будет лучше амортизировать и сглаживать неровности. Но и обновлять такие колеса придется гораздо чаще.

А если дороги вашего города не отличаются идеально ровным покрытием, то присмотритесь к надувным колесам с камерой и покрышкой. Конечно, их нужно будет иногда подкачивать, но их амортизация однозначно вас впечатлит! Что касается размера колес городского самоката. то оптимальным является диаметр 180-200 мм. Он позволит преодолеть неровности на дороге, поддерживая при этом ско-

Выбираем ородской самокат



Кстати Полезные

мелочи

Приобретая самокат, обратите внимание и на те мелочи, которых может не быть в комплекте: фонарь, звонок, ремень для переноски, подножка или чехол для хранения. Возможно, все они вам и не нужны, но в зависимости от специфики использования некоторые из этих дополнительных опций будут очень полезны и востребова-

Тормозная система

Самая распространенная тормозная система для городского самоката – ножной тормоз. К внутренней стороне крыла заднего колеса прикреплена тормозная колодка, которая при нажатии ногой на крыло снижает скорость и останавливает самокат. Альтернативным вариантом является ручной тормоз, похожий на велосипедный. А некоторые модели имеют в своем арсенале сразу оба типа тормозных систем для пущей надежности.

Компактность

Компактность самоката в сложенном виде важная характеристика, которую оценивают покупатели при выборе конкретной модели. Но давайте подумаем, не отражается ли большое количество рычагов сложения на ходовых качествах самоката? К сожалению, ситуация обстоит именно так: чем подвижнее рычаги и сложнее механизм, тем более уязвимой является система в целом (а ремонт – более дорогостоящим в случае необходимости). Поэтому при выборе самоката учитывайте не только оригинальность и уникальность модели, но и ее потребительские характеристики. Самый простой механизм складывания, который имеет всего один рычаг, является самым надежным и в то же время достаточно компактным.

Светлана СИДОРЧУК

13.20 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК».

06.30 «Простоквашино».

Чеки Карио, Марго

В небольшом француз-ском городке Сен-Мартан

Швейцарией жизнь пере-

стала быть размеренной.

«Барбоскины team».

«ЛЕНА И ЛЬВЁНОК».

«НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+) «КИЛЛЕРЫ». (16+) США, 2010 г. Комедийный

боевик. В ролях: Эштон

Через три года идеально-

го брака жена узнаёт, что

её муж - наёмный убийца,

за его голову назначена

огромная награда, а за их

жизнью давно наблюдают

С ФАКЕРАМИ». (12+)

«ЗНАКОМСТВО

«РЕГБИ». (16+)

«6 кадров». (16+)

05.10 «Мультфильмы». (0+)

Кутчер, Кэтрин Хейгл,

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ

ПРИЗРАК». (6+)

16.55 Шоу «Уральских пель-

меней». (16+)

Сезар Агирре.

киллеры.

04.25

в горах на границе со

Шателье.

(0+)

06.00 Ералаш. (0+)

CTC









вой». (16+) 05.20 «Мой герой». (12+) «За дело! Поговорим» 18.05 «ДОЛГИЙ **ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+) 11.00 17.00 «Календарь», (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 19.20 ОТРажение 11.27 22.36 23.21 «MA-**РЬИНА РОЩА-2».** (12+) Человек и судьба. (12+) «За дело!» (12+) «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ Отечественной». (16+) **ЧЕЛОВЕК».** (12+) 22.22 «Конструкторы будущего». (12+) «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИ-«Лиса и заяц». (12+) «Свет и тени». (16+) «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ **ОМНЕВАЕТСЯ».** (12+) 00.08 «Портретист Марии Антуанетты». (12+)

虚 ТВЦ нтв 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

14.45 Город новостей. 06.00 «Настроение» 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ 08.20 «Петровка, 38». (16+) **ФОНАРЕЙ».** (16+) «СЛИШКОМ МНОГО 06.30 «Утро. Самое лучшее». **ЛЮБОВНИКОВ».** (12+) (16+)08.00 «Сегодня» 10.35 «Николай Караченцов. **«ЛЕСНИК».** (16+) Наш Бельмондо». 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) «ЗАТЕРЯННЫЕ В 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное про-**ЛЕСАХ».** (16+) Россия, 2012 г. Боевик. исшествие» В ролях: К. Сафонов,

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Кулыгин находит угнанную машину скорой, она вся изрисована граффити - на радость проверяющим, которым наконец-то есть за что зацепиться. Арефьеву вызывают в Минздрав, у нее проблемы. Рая сообщает Кулыгину, что потеряла ребенка. 16.00 «Сегодня» **«ЗИМОРОДОК».** (16+)

«Сегодня» «МЕНТОВСКИЕ **ВОЙНЫ».** (16+) Найден труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калюжного непосредственно перед убийством.

23.35 «Сегодня» «МЕНТОВСКИЕ **ВОЙНЫ»**, (16+) 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+) **01.20** «ДИКИЙ». (16+)

MOCKBA24 MOCKBA 24

05.00 15.00 «Новости МО». (16+) 06.00 «Утреннее вещание». 06.00 12.30 17.30 «Публици-(16+)11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 06.30 13.40 14.10 16.30 17.10 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 07.00 «Вкусно 360». (12+) 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+) 08.05 09.05 21.05 21.50 «He-11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 10.00 19.00 «Информаци-12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+) 13.40 16.50 20.50 01.45 11.10 «Быстрые деньги». (12+) «Сити». (12+) 13.00 «Викторина 360». (0+) 14.30 00.50 «Погода на любой 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+) 15.10 18.10 03.00 «Лето в Под-18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом 15.25 «Армагеддон». (12+) городе». (12+) 18.30 00.25 «Город с истори-21.20 23.40 04.35 «Москов-

ский патруль». (16+)

19.45 «Библейский

РОССИЯ Ж

06.30 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового

(0+)кино 07.35 16.15 «Предки наших 07.15 «Ну, погоди! Каникупредков» лы». (6+) 08.15 «Жизнь и судьба» 08.05 «Гномы в деле!». (6+) 08.35 «Забытое ремесло» «БЕЛЛЬ И СЕБА-«ЦИРК ПРИЕХАЛ» **СТЬЯН».** (6+) 10.00 12.30 17.00 19.30 Франция, 2013 г. Приклю-Новости культуры ченческий фильм. В ролях: Феликс Боссюэ,

10.15 «Наблюдатель» 23.55 «СПРУТ-3» 11.25 Стало очевидным, что Вивиани отравил Лаудео. А то, что тяжелобольной надзиратель успешно прошел медицинское обследование, говорит о том, что Алесси в одной связке с Лаудео и Ифтером.

12.45 «Земля людей» 13.15 01.45 «Томас Кромвель - реформатор на службе у Тюдоров» 14.05 «Эрмитаж»

«КАПИТАН НЕМО» 15.50 02.30 «Жизнь замечательных идей» 17.15 01.00 Солистыдирижеры. Дмитрий Синьковский 18.05 «Запечатленное вре-

18.35 «Жизнь и приключения Элизабет Виже-Лебрен» 19.45 «Библейский сюжет» 20.15 Абсолютный слух 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

21.10 Линия жизни «HOC» 23.40 «Первые в мире» 03.00 Перерыв в вещании

360° подмосковье

стическая программа»

«Внимание! Еда!» (12+)

16.20 17.00 18.00 20.00

вероятная наука». (12+)

онно-аналитическая

программа», (16+)

вкус». (16+)

ей». (12+)

20.10 «Док. кино». (16+)

московье». (12+)

21.00 «Новости 360».

(16+)

05.50 Ералаш. (0+)

06.00 «Мультиутро». (0+) 06.15 06.50 00.55 «Мой район. Навигатор». (16+) 06.25 01.05 «Москва на все времена». (12+) 07.00 09.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.45 Звёзды советского экрана. (12+) 15.25 «ОПАСНЫЙ **ПОВОРОТ».** (16+) 20.00 «КОЛЛЕГИ». (12+)21.40 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)23.20 «ЛЕКАРСТВО **ОТ ЛЮБВИ».** (16+) 16.45 «Мой район». (12+) 17.40 Звёзды советского экрана. (12+) 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-

18.00

22.20

02.00

13.00 «Известия». (16+)

ЛЫ-2». (16+)

«СЛЕД». (16+)

«СВОИ-4». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». (16+)

«СВОИ-4». (16+)

«ПРОКУРОРСКАЯ

ПРОВЕРКА». (16+)

«СЛЕД». (16+)

17.30 «Известия», (16+)

«КАЗАКИ». (16+)

«МОРСКИЕ ДЬЯВО-

М. Кожевникова, А. Мерз-

ликин, П. Деревянко.

сражения Великой

17.15 18.10 «Неизвестные

19.55 «Секретные материа-

01.05 «СПАС ПОД БЕРЕЗА-

03.15 «Хроника Победы».

лы». (16+)

KA». (12+)

МИ». (16+)

23.15 02.35 «Рейд 112». (16+) 22.40 «Шестое чувство». (12+)

CTBA». (16+)





22.00 **МЕСТЬ».** (16+) В ролях: Александр 12.00 16.00 19.00 Информационная программа Евгений Стычкин. 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом разоряла шайка не-Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)Всадник 20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)01.55 «Импровизация. США - Франция - Болгария, 2014 г. Боевик

THT 03.30 «Студия «Союз». 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) **«УНИВЕР».** (16+) «СЕРГИЙ ПРОТИВ **НЕЧИСТИ».** (16+)

20.30 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ Россия, 2017 г. Детектив. Петров, Олег Меньшиков, Две сотни лет назад малороссийские хутора христей-ляхов во главе с могушественным колдуном. С тех пор рыщет в окрестностях Диканьки неизвестный Чёрный

00.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) Команды», (16+) 03.30 «Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

13 23.00 «ИСТОРИК».

TB-3

06.00 Утренние гадания. (16+)06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания.

09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Хорошие новости с Василисой Володи-

ной. (16+) 12.30 Мистические истории. (16+)

«ТОЛКОВАТЕЛЬ **CHOB».** (16+) 14.30 Лучший друг челове-

ка. (16+) 15.45 Гадалка. (16+)

16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 17.00 «Слепая». (16+)

«ТЕСТ НА БЕРЕМЕН-**HOCTb».** (16+) **«ОН - ДРАКОН».** (6+)

«ИСТОРИК». (16+) 23.00 **«ПОЛНОЛУНИЕ».** (16+) :

01.45 «Колдуны мира». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)



10.30 «СОЛДАТЫ-14».

06.00 Идеальный ужин. (16+)Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кон - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Всех участников объединяет любовь к кулинарии.

06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны.

(16+)09.00 Улётное видео. (16+) «СОЛДАТЫ-14». (12+)

16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справелливость.

23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+)

05.00 Идеальный ужин. (16+)

13.00 «Есть тема!»

МАТЧ ТВ

ДОМАШНИЙ

10.55 «Понять. Простить».

06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+) 06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура.

07.00, 10.00, 12.55, 14.55,

ЕСТЬ ТЕМА

02.50 Новости 07.05, 15.30, 22.45 Все на Матч!

10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.25, 01.20 «Спортивный век». (12+) 11.25 Смешанные едино-

борства. (16+) 13.00 «Есть тема!»

15.00 География спорта. (12+)

16.00 Футбол. «Оренбург» -ЦСКА. FONBET Кубок России. Пр.тр.

18.15 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Сочи». FONBET Кубок России. Прямая трансляция 20.30 Футбол. «Ростов»

«Рубин». FONBET Кубок России. Пр.тр. 23.55 Футбол. ЧМ. Женщины. Обзор. (0+)

06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.40 Давай разведёмся! (16+)

08.40 Тест на отцовство. (16+)

10.55 23.45 «Понять. Про-

стить». (16+)

12.10 00.55 «Порча». (16+) 12.40 01.20 «Знахарка».

(16+)13.15 01.45 «Верну любимо-

го». (16+) 13.50 02.10 «Голоса ушед-

ших душ». (16+) 14.25 Скажи, подруга. (16+)

14.40 «Преступления страсти». (16+)

«ИЩУ ТЕБЯ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Веникова, Кирилл Дыцевич, Александр Тютин. Саша Рудакова живёт счастливой жизнью...

«МОЙ ОСЕННИЙ **БЛЮЗ».** (16+)

«ПРИВЕТ, КИНДЕР!»

<mark>3 — 13.08.2023</mark> «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» Н. Новгород — Чебоксары — <mark>Елабуга</mark> — Чайковский -рхотурье — Невьянск — <u>Екатеринбург</u> — Ганина Ям и/<mark>Кунгурская п.) — Березники (Усолье — Соликамск</mark>

Учёные выяснили, чего хочет женщина. Но она уже передумала.

22.20 «Смотреть всем!» (16+)

(18+)

«ТОЧКА ВОЗВРАТА».

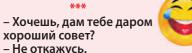
Коллега - коллеге. Не успеешь найти себе место под солнцем – глядь, уже вечер!

– Ты чем так целый день озабочен? – Да вот купил себе таблетки для повышения интеллекта. Теперь коробку бы открыть...

10

9

8



– Ox, дружище, никогда не слушай бесплатных хороших советов!

1

6

2

5

3

4

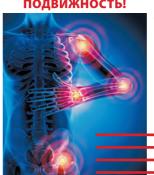
20.08.2023 — 25.08.2023 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО! БУДЬ СО МНОЙ»

МОСКВа — Калазин — Кострома (Ипатьевский монастырь) —
Ярославль (Толга) — Мышкин (Мартыново) — Углич —
Верь (завод «Афанасий») — Москва 5.08.2023 — 27.08.2023 «КРАЙ ТВЕРСКОЙ, ТАКОЙ ЛЮБИМЫЙ» от 13 199 р Юсква — Тверь (Музей Козла/завод «Афанасий») — Хвойный Бор — Москва <mark>28.08.2023 — 09.09.2023 «</mark>СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 76 699 р Москва — Углич — Кижи — Беломорск — Соловки (2 дня) — Архангельск — Сосновец — Повенец — Мышкин — Москва москва 07 67 499 р Москва — Ярославль — Н. Новгород — <mark>Чебоксары — Тольятти — Самара —</mark> Сарагов — Астрахань — Волгоград — Самара — Казань — Городец рославль — (авто) москва <mark>0.09.2023 — 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 91 699 р. dockва — Кижи — Повенец — тур вкл.: <mark>Мурманск — Териберка — Кемь —</mark> оловк<mark>и — Архангельск — Сосновец — Ярославль (авто до Москвы)</mark></mark>

КРУИЗБЕ 2024—05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ ПИТЕРА НОЧИ» от 91 399 р. Москва — Горицы — о. Валаам — о. Коневец — С.-Петербург — кр. Орешек — Ст. Ладога — Кижи — Соловки (2 дня) — Архангельск (2 дня) — Беломорск — Сосновец — Повенец — Мышкин — Москва (аванс 5000) СО СКИДКОЙ ДО 13 % — АКЦИЯ «ОТЛИЧНЯЯ ЦЕНА 2024» ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ подвижность!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количе ство перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные, полезные компоненты проникают в них с трудом! Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (ВІАКТЕХ)** создан специально для защиты суставов от износа.

Формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ: у увеличению вязкости синовиальной жидкости

поддержанию суставов на клеточном уровне облегчению дискомфортных ощущений

омоложению и питанию суставных тканей ропредотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66 СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начи-ная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Краска, придававшая лицу дамы позапро-

шлого века аристократическую бледность. 2. Брусок с делениями для промера уровня воды. 3. Крыша, под которой крутят сальто и ходят по канату. 4. Мокасины, сандалии, танкетки, унты, сабо, чуни, сапоги, ботинки. 5. Барбос во главе бродячих собак. 6. Крупный баран с огромными рогами, закрученными в спирали, направленными в разные стороны. 7. «Зажатый» двумя отступами отрезок текста. 8. В Древнем Риме жрец толкователь воли богов. 9. Какое огородное

растение продают пучками? 10. Скопление

камней у подножья склона Ответы на кроссворд: 1. Пудра. 2. Рейка. 3. Купол. 4. Обувь. 5. Вожак. 6. Архар. 7. Абзац. 8. Авгур. 9. Укроп. 10. Осыпь.

ГУПСОЦГАРАНТИЯ достойная жизнь на пенсии

по договору РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

• Крупную денежную выплату

• Ежемесячную ренту – «вторую пенсию»

• Круглосуточный уход и помощь по хозяйству

• Полную оплату ЖКХ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ и договором

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ: 8 (495) 727-28-28 Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Защитим ваши права по договору ренты.



05.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС»

09.55 «1+1». (16+) **12.00** «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)

13.40 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ».

(16+) **15.20** «ИНТУИЦИЯ». (12+)

РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+) **18.40** «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ».

20.25 «ШОКОЛАД». (16+)

США, Великобритания, 2000 г. В ролях: Жюльет Би-

17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ.

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.45 «Закоплованный маль-

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

чик». Мультфильм. (0+) **07.35** Мультфильм. (0+)

07 50 «BAKAHCUA» (12+) 09.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (12+)

10.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО-ЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 13.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

(12+) **18.05** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».

19.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) 21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-

ЛЬЕВ». (12+) **00.25** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ хорошая погола, или на БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)

01.55 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+) **03.35** «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙ-

НОЙ ХРОНИКИ». (12+) **05.05** «ПОВОРОТ». (12+) **№ ИЛЛЮЗИОН**+

01.40 «ЦИФРОВАЯ РАДИО-

03.05 «ГОЛ В ПОРТУ». (16+)

СТАНЦИЯ». (18+)

04.25 «ПОСВЯЩЕННЫЙ»

05.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

РОЛЯ». (16+) **09.35** «ДОВЕРИЕ». (16+)

11.00 «A BOT M OHA». (12+)

14.25 «ПАРАПЛЕЛЬНЫЕ МИ-

РЫ». (16+) **16.05** «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

17.45 «МАРКО ПОЛО». (16+) 20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ».

22.05 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО».

(12+) **23.40** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

РОЛЯ». (16+)

07.20 «ЛИШНИЙ». (12+)

14.35 «ОШИБКИ ЛЮБВИ»

18.00 «БОЦМАН ЧАЙКА».

(12+)

шаева

Солдатова

10.55 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+)

16.15 «ПАССАЖИРКА» (16+)

2014 г. В ролях: Дмитрий Харатьян, Армен Джигар

ханян. Ада Роговцева. Та

гьяна Догилева, Ирина

Апексимова, Нонна Гри-

21.15 «НЕЗАБУДКИ». (12+)

00.40 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕ

02.05 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ».

(12+) **04.45** «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПО-

ШЕСТВИЕ». (12+)

2013 г. В ролях: Елена Ши-

лова, Антон Пампушкин, Артем Крестников, Наталия

12.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ».

АНАБОЛИКИ». (16+) **08.00** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КО-

(12+)

(12+)

(16+)

нош, Джуди Денч 22.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-

Ty». (12+) **01.05** «ОДНАЖДЫ В РИМЕ».

(16+) **02.25** «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+) **03.55** «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

06.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ

ДЕВУШКИ». (12+)

08.20 «НЕАЛЕКВАТНЫЕ ЛЮ-

ДИ-2». (16+) **10.25** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-

НИЕ НА БАЛИ». (16+) **12.20** «РЯД 19». (16+)

13.50 «BЫСОТА 89» (16+)

15.55 «НА РАЙОНЕ». (16+

Мелодрама, Россия, 2011 г.

Комедия, Россия, 2008 г.

Комедия, приключения.

06.25 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

08.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)

12.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».

14.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».

10.40 «ГАМБИТ» (12+)

16.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».

(18+) **18.00** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ».

(18+) **20.00** «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

США, Великобритания,

США, Канада, 2011 г. В po-

лях: Лжейк Лжилленхол

мишель Монахэн, Вера Фармига, Джеффри Райт 23.40 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».

(16+) **01.55** «ΦΟΡΡΕСΤ ΓΑΜΠ». (16+)

2009 г. 22.05 «ИСХОДНЫЙ КОД».

CINEMA

17.35 «ДВА ДНЯ». (16+)

19.10 «HA MOPE». (16+)

21.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО»

Россия, 2018 г. 22.35 «РУСАЛКА». (16+)

BAHIII» (16+)

(16+)

(12+)

(16+)

РУСС ИЛЛЮЗ

TV1000 ₩ TV1000 VIJUTV1000

05.30 «Смешарики». Мультсе-(12+) **07.45** «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)

риал. (6+) **05.55** «Чуч-Мяуч». Мультсе-

риал. (6+) **06.15** «Фиксики». Мультсериал. (6+)

07.00, 03.05 «БЕГИІ» (16+) **08.50** «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 10.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДА-

ЧИ!» (6+) **12.10** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+) **13.45** «БУЛКИ». (16+)

15.30 «ДЖУНГЛИ». (12+) 17.05.18.05 «MAЖOP». (16+ **19.05** «БАТЯ». (16+) **20.30** «РОДНЫЕ». (12+)

22.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» (12+) **00.00** «БАБЛО». (16+)

01.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+) **04.40** «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+) **05.10** «Мойдодыр». Мульт-

дом кино

06.10 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мульт-фильм. (12+)

Днимашионная экпаниза ция блистательной сказки Леонила Филатова, Русская народная сказка, поэт ски переработанная и блистательно дополненная Ле нидом Филатовым

07.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

08.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) **10.35** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

12.00 «MAЖOP-2». (16+) **15.05** «CBATЫ». (16+) 22.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

(16+) **02.05** «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИ-КИ». (16+) **03.55** «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

фильм. (6+)

кинокомедия **00.30** «27 СВАДЕБ». (16+) **02.55** «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИ-

HOK-2» (16+) **04.40** «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИ-ΓA». (16+)

07.10 «SUPERHЯНЬ». (16+) **08.45** «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)

10.35 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)**12.25** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА».

(16+) **14.05** «ПЫШКА». (16+) **16.05** «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-НО-2». (16+)

17.35 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС».

(18+) **19.30** «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-H0-3». (16+)

20.55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-ЯМ». (18+)

Драма, Россия, 2007 г. **00.25** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) **02.30** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-Комедия, кр сия, 2021 г. **04.40** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». **22.35** «НА РЫБАЛКУ!» (12+)

• red 06.00 Вкусные путешествия. (16+)

06.25, 06.45, 07.10 Гуру сада

07.35.08.25.09.15.10.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **11.00, 11.45, 12.35, 13.20,**

20.00, 20.45, 01.05, 01.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **14.05** «ОФЕЛИЯ». (16+)

15.55, 16.40 «НА ЧЕСАПИК-СКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

17.30, 17.50 Вкусные путе

тиствия. (16+)
18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)
19.05 Проект Подиум. (16+)
21.30, 22.00, 22.25, 02.30, 02.55. 03.20 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+) 22.55, 23.55 «ЧУЖЕСТРАНКА»

03.50 «OH И ОНА». (16+) 05.35 Голливуд за кадром

01.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». 03.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИ

ОН». (16+) **05.25** «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА»

(6+) Мелодрама, СССР, 1979 г.

07.00 «ЖМУРКИ». (16+) **09.05** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

11.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-

KA». (6+) 13.50, 14.40 «AFEHTCTBO

НЛС». (12+) **15.35** «ВА-БАНК». (16+) 17.25 «ГРУЗ 300». (18+) **19.00** «АМЕРИКЭН БОЙ»

21.10.22.05 «AFFHTCTRO

НЛС». (12+) **23.00** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ АБРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ТОРОЙ ОТТОТТИТЕТИ В ТОРОЙ ТОРОЙ ТОРОЙ ОТТОТТИТЕТИ В ТОРОЙ ОТТ ДОЖДИ». (16+)

remo _____ **PETPO**

06.45 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ»

08.05 «СОТВОРИ БОЙ». (12+) **09.35** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ».

(12+)

12.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО RFK» (12+)

19.00, 03.30 «БОЛЬШОЙ

TРАМПЛИН». (6+)

23.25 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

BEK». (12+) **02.05** «КРИНИЦЫ». (12+)

МИНАНИЯ». (12+) ббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсе риалы. (0+)

12.00 «Простоква

Мультсериал. (0+) 14.00. 15.00. 16.00. 17.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Брази ия 1997-1998 гг

18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМ ПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)

22.00 Богиня шопинга (субти-

тры). (16+) **23.00** Суббота News 2023.

(16+)

23.10 Моя жена рулит. (16+) 00.20 Кулинарные детективы

01.10, 02.00, 02.50 «ЖЕСТО-КИЙ СТАМБУЛ». (16+) 03.30 «Маша и Мелвель Мультсериал. (0+)

04.10 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

12.00, 20.00, 04.00 «ЛАША

13.00, 21.00, 05.00 «OCTPOB НЕНУЖНЫХ ЛЮЛЕЙ» (16+) Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланл. 2011 г. В ролях Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный, Александр Робак, Юлия Силаева

14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙ-

HNHRATAT» 00.00, 00.00

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬ-НИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».

НАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТЛЕ-

ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE CTC LOVE плюс кин

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «Буба». Мультсериал.

08.20 «Готовим с Бубой»

Мультсериал. (6+) 08.30 «Fралаш» (0+) **09.05** «КУХНЯ». (16+) Чтобы поднять рейтинг

ресторана, Вика пытается внедрить новые идеи, новые порялки и новое меню 15 OO «KVYHA ROMHA

ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 17.50 «СЕНЯ-ФЕЛЯ» (16+ **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ КЯН». (12+) Теперь Карен живёт у Егора и Маринэ. Отец Егора,

секретаршей Аней **01.10** «6 кадров». (16+) **04.00** «Три кота». Мультсери

Николай, изменяет жене с

(12+)

11.10 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

14.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»

15.45 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА».

(0+) **17.25** «КРИНИЦЫ». (12+)

20 25 «YETIOREK R DYTTISPE»

(0+) СССР, 1939 г.

21.55, 04.45 «ДАВАЙ ПОЖЕ-НИМСЯ». (0+)

00.55 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «ПРЕД-ЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+) Драма, Испания, 2013 г. В ролях: Марта Этура, Эду

ардо Норьега **08.50, 16.50, 00.50** «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+) Триллер, мелодрама, Германия, Франция, 2017 г.

В ролях: Джеймс МакЭвой, Алисия Викандер 10.45, 18.45, 02.45 «ЛОКДА-УН ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+) Комедия, Италия, 2020 г. В ролях: Эцио Греджо, Рик-ки Мемфис, Паола Минач-

чони, Мартина Стелла 2.25.20.25.04.25 «MO-СКВА» (субтитры). (18+) Драма, Россия, 2000 г. В po лях: Ингеборга Дапкунайте, Татьяна Друбич, Наталья Коляканова, Александр Балуев

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05 00 04 20 «IIIKOTA RЫЖИ

ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН ШИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+ **08.10, 11.05, 14.10** Дела

судебные. Битва за буду **09.05, 12.05, 15.05** Дела су-

дебные. Новые истории (16+) 10.00, 13.00, 18.30, 02.55

Новости **10.10, 13.15** Дела судебные.

Деньги верните! (16+) **16.00** Новости

16.15 Приговор!? (16+) **17.10** Мировое соглашен (16+)

18.50 Игра в кино. (12+) **21.35** Назад в будущее. (16+) 22.20 Всемирные игры

разума. (12+) **22.55** «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)00.30 Наше кино. История

большой любви. (12+) **01.20** «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+) **03.10** Сделано в Евразии. (12+)

03.20 (Не)Фантастика (12+) 03.35 Любовь без гран (12+)

04.30 «Путь к Победе». (16+) **05.30** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

07.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)По мотивам повести Вени-

амина Каверина. **08.20** «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+) 11.50 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫ-

СОТЕ». (16+) **15.30** «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».

Военная драма, разворачи вающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающе го, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасу ют старшие и, казалось бы

более опытные люди... **23.59** «Путь к Победе». (16+) 01.00 «BÓ3BPAIIIFHÚF C **02.10** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМ-

03.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

21.20 Молодые ножи-2. Блюда из классической русской литературы. (16+)

2000 r

23.00 Секреты на кухне. Супер фуд. (16+) 00.00 Интеллектуальный про олоо интеллектуальный про-ект «Полночь». «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ».

05 00 «Тайны Меловой лоли-

05.20.06.00 «ЖЕСТОКИЙ

СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г.

06.40 Пятница News. (16+) **07.10** На ножах. (16+) **08.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ

УБИЙСТВО». (12+) Сериал. Великобритания,

10.20, 11.20 На ножах. (16+)

12.20 Адская кухня. (16+)

14.00, 15.10, 16.10, 17.10,

На ножах. (16+)

ны». Мультсериал. (12+)

(16+)Швеция, 1974 г. **02.40** Пятница News (16+) **03.10, 03.50** «ЖЕСТОКИЙ

СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г. **04.30** Пятница News. (16+)

Мультсериал. (0+) **07.10** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

10.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 11.05 Моя свекровь - монстр.

13.15 Супермама. (16+) Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток анализировать их стиль воспитания, оценивать обший климат в семье, само реализацию мамы и другие

моменты.

моменты. 17.20 Беременна в 16. (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

(16+) **00.05** Я стесняюсь своего те-

ла. (18+) **01.50** Измены (субтитры).

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

3:5) 365 ДНЕЙ ТВ

06.10, 17.50 Семь дней истории. (12+) **06.20** «МЫ ИЗ КРОНІПТАЛТА». (12+)

08.00 Найти и рассказать. (12+) **08.30, 09.00** Легенды науки. (12+)

09.30 Достояние России. (12+)

09.55 Обыкновенная история. (6+) **10.10** Нулевая мировая. (12+) 11.00 Сопротивление. Русские французы

(12+) **12.00** Народовластие. (12+) **12.25** Забытый полководец. (12+)

12.50 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) война. (12+)
13.35 В поисках утраченного искусства.

14.20 По законам чести. Из истории дуэ

лей. (12+) **14.35** Народный фронт Победы. (12+) **15.00, 16.10** Личность в истории. (12+) **16.00** Н. М. Карамзин. Историк государ-

ства Российского. (12+)

17.05 Историограф. (12+) 18.00 Эхо блокады. (12+) 18.55 Кольцо «А». (12+) **19.10** Исторические города Британии. (12+) **20.00, 20.20** Во имя человечества. Исто-

рия российской медицины. (12+) 20.45 Суверенное государство Россий

ское. (12+)

21.25 Франц Лефорт: танцующий адми 21.25 Франция рал. (12+)
22.05 История оружия. (16+)
23.00 Подземная Италия. (12+)

Ycagsoq **УСАДЬБА**

07.45 Ремонт без правил. (12+) **08.10** Сам себе дизайнер. (12+) **08.30** Здоровый сад. (12+)

08.40, 09.55 Дачные радости. (12+) **09.10** Варенье. (12+) **09.25** Готовим на природе. (12+)

09.40 Букварь дачника. (12+) **10.15** У мангала. (12+)

10.40 Дачных дел мастер. (12+) **11.10** Самогон. (16+) 11.25 Вершки-корешки. (12+) 11.40, 14.45, 20.55 Фитоаптека. (12+) 12.10, 15.15, 21.25 Домашние заготов

12.10, 15.15, 21.25 ДОМАШНИЕ ЗАГОГОВ-КИ. (12+) 12.25 ... И КОМПОТ! (12+) 12.45, 12.55 ОГОРОД КРУГЛЫЙ ГОД. (12+) 13.15 БОТАНИКА С ПАВЛОМ СТЕРХОВЫМ. (12+) 13.45 ПУСТИТЕ СТРОИТЕЛЕЙ В ДОМ. (12+) 14.30 КВАС. (12+) 15.30, 21.40 ПРО ГРИБЫ. (12+)

15.45, 21.55 Органическое земледели **16.20, 22.25** Частный сектор. (12+) **16.50, 22.55** Как построить дом. (12+17.20, 23.25) Полное лукошко. (12+17.30, 05.40) Мультиварка. (12+17.30, 05.40)

17.45, 23.40 Дом, милый дом! (12+) **18.00, 23.55** Сад в радость. (12+) **18.30, 00.20** Урожай на столе. (12+) **19.00, 00.45** Обнови свой сад. (12+)

19.30, 01.10 Цветик-семицветик. (12+) 19.45, 01.25 Свечной заводик. (12+) 20.00, 01.35 Стройплощадка. (12+) **20.30** Идите в баню. (12+) **20.45** 50 оттенков желе. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.55 Великая война. (12+)

гини Геи. (12+) **10.40** Хомо Сапиенс: история одного ви да: Конец пути. (12+)

16.20 Ватикан - вечный горол наместни-

20.00 Запретная история: Тайный мир

Ватикана. (12+)

22.45 Великая война: Партизаны. (12+)

гини Геи. (12+)

01.30 Хомо Сапиенс. истории. од.: да: Конец пути. (12+) 02.25 Тайны мумий животных. (12+) 03.20, 04.00 Запретная история. (12+) 04.45 На скалах. (12+)

06.45. 18.45 Привет. Малек! (6+) **06.55, 19.00** На охотничьей тропе с Сер-

геем Астаховым. (16+) **07.20, 19.25** Рыбалка на малых реках Уд-

37.43, 19.50 жогничье гружие. Бопрост эксперту. (16+) **08.00, 20.05** Рыбалка с Нормундом Гра-бовскисом. (12+) **08.25, 20.35** Подводная жизнь дельты

09.20 Камский спиннинг. (16+) 09.50 Сезон охоты. (16+) 10.20, 16.20, 01.15 Егерский кордон. (16+) 10.45, 16.50, 01.40 Две на одного. Сна-

12.00. 21.00 Коротко о главном. (12+) **12.30, 21.30** Коротко отлавном. (12+) **12.25, 21.25** Нахлыст без границ. (16+) **12.50, 21.50** Охота и рыбалка в... (12+) 13.15, 22.20 Фотоохота с Евгением По-

17.05. 01.50 Рыбалка в России. (16+)

00.20 Андрей Старков и его команда. (16+) 17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 00.45 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

05.20 «Маша и Медведь»

(16+) **09.10** «КЛОН». (16+)

(16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

VIJU HISTORY

07.50 5000 лет истории Нила. (12+) **08.45** Древние суперстроения. (12+) **09.45** История Матери-Земли: тайны бо-

13.30 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+) **14.20** Настоящий неандерталец. (12+) **15.20** На скалах. (12+)

ков божьих. (16+)

18.30 Тутанхамон: последняя выставка.

та на ведьм. (12+) **21.40** Великая война: Война на море.

у Михаила Лабковского. (12+) **04.20, 04.45** Еда. (12+)

00.30, **13.30**, **19.30** Shuffle Dance. (12+) **01.00** Ароматный мир. (6+) 01.30 Целебная кулинария от Пегги К.

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (0+7) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды-

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки

05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

(12+) **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)

14.30, 19.00 HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

11.40 Тайны мумий животных. (12+) 12.40 Запретная история: Оккультные воззрения нацистов. (12+)

20.50 Запретная история: Салемская охо-

23.40 Древние суперстроения. (12+) **00.40** История Матери-Земли: тайны бо-

8 ОХОТА И РЫБАЛКА

муртии. (16+) **07.45, 19.50** Охотничье оружие. Вопросы

Волги. (16+) **08.50** Рыбалка без границ. (12+)

ряжение. (16+) **11.00** Сомы Европы. (12+) **11.30** Прибалтийский лосось. (16+)

лонским. (16+) 13.45, 22.45 Рыболовный марафон. (12+ 14.30, 23.30 Поймать лосося. (16+) 14.55, 23.55 Рыбалка сегодня ХL. (16+) 15.25 Битва профессионалов. (16+) 15.50 Охота с луком. (16+)

17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+) **18.00** По следам Хемингуэя. (12+) **18.30** Охоты и охотники. (16+)

08.10, 14.30, 00.50 Будь в тонусе! (12+)

09.05 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+) **10.55, 01.45** Медицинский квест. (12+) **11.45, 17.20** Мозг на прокачку. (12+) **13.40** Клиники России. НМИЦ радиологии. (12+)

06.00, 12.45, 18.20, 23.55 0 camom

ьшой скачок. (12+)

07.20 Теледоктор. Главное о здоровье

пертония? (12+) 06.50, 08.35, 10.00, 10.25, 14.55, 01.20

рак кишечника? (12+) **16.20** Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)

16.50 Клинический случай. Спасти Есенина. (12+)

19.20, 05.15 Медицинский квест. Герпес.

15.25 О самом главном. Как заполозрить

20.05, 02.30 На приёме у Михаила Лаб-

ковского. Как пережить измену. (12+) 20.30, 03.00 На приёме у Михаила Лаб-ковского. Психология секса. (12+) 21.00 О самом главном. Что важно знать

о гипертонии? (12+)
21.55 Мозг на прокачку. Усилием воли 23.00. 23.25. 03.25. 03.50 На приёме

00.00. 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

14.00 Здоровые обеды. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»



СПОРТ

минестрана МАТЧ! СТРАНА

- **06.00. 23.50** Плавание. Кубок России. Трансляция из Казани. (0+)
- 07.30 «Тетюхины 2.0» Специ альный репортаж. (12+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.55**
- **07.55** «Жестокий спорт. Водное поло». (12+) **08.25** Стрельба из лука. Чем-
- пионат России. (0+) **09.35** «Магия большого спор-
- та». (12+) **10.05** Пляжный футбол. БЕТ-
- СИТИ Кубок Наций. Сене-гал ОАЭ. Трансляция из
- Санкт-Петербурга. (0+) 11.20, 04.00 Пляжный футбол. БЕТСИТИ Кубок Наций. Россия - Иран. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 12.35 «География спорта. Таджикистан». (12+) **13.05** Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Транс
- ляция из Москвы. (0+) 15.15 «Учитель и ученик» Специальный репортаж
 15.35 Специальный репор-

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

10.30 Лига свежих кли

(16+) **11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 У-Дачный чарт. (16+) **13.00** Хиты по-русски. (16+) **14.00** Топ-15 Like FM. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+) **07.00** Лайкер. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт.

10.00 Плейлист. Лето. (16+)

- **16.00** Смешанные единоборства. АСА. Виталий Слипенко против Устармагомела Гаджидаудова. Трансляция из Москвы. (16+)
- 17.40 «Команда, которая из-менила всё». Специальный репортаж. (12+)
- **17.55** Плавание. Кубок Рос-
- 20.05 «Шёлковый путь. Новейшая история». Документальный фильм. (12+) **21.00** «История будущего».
- Специальный репортаж (12+)
- 21.20 «Династия». Докумен
- тальный фильм. (12+) **22.10** Специальный репор таж. (12+) 22.30 «Fcth temal» (16+)
- **01.35** «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)
- **01.50** Конный спорт. Бега. Орловское дерби. Трансля ция из Раменского. (0+) 05.15 «Тетюхины 2.0». Специ

15.00 PRO-новости. (16+) **15.20** В десятку! (16+) **16.00** Битва фанклубов. (16+) **17.00** Лайкер. (16+)

18.00 PRО-новости. (16+) **18.20** Плейлист. Лето. (16+) **19.00** WEB чарт. (16+)

20.00 Топ-30: Народный хит.

22.30 Хит-сториз. Катя Лель

23.20 Стартаперы. (16+)

23.55 Ловец слов. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Наше. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)

«Мой Мармеладный». (16+) **23.00** PRO-новости. (16+)

альный репортаж. (12+) **05.30** «География спорта. Талжикистан» (12+)

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

мульт

06.00, 18.00 «Буба». (6+) **06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Ми

MYAST

- 07.00. 12.00. 16.00 «Время малышей»
- **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь».
- (0+) **09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять! Бинт». (0+)
- **10.30** «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Бобр добр». (0+) **14.00, 17.30** «Фиксики». (0+)
- **14.30, 21.00** «Смешарики». (0+) **15.00** «Геройчики». (0+)
- **15.25** «Простоквашино». (0+) **17.00** «День рождения бабушки», «Вп вые на арене», «Вот так тигр!» (0+) **18.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чу
- дес». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+) 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 22.30 «Монсики». (0+)
- **23.00** «Соня и Лёня». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00. 13.05. 18.00 «Фиксики». (6+) 06.30, 12.00, 18.30 «Панда и Крош». (0+) 07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+) 07.30.19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное ко
- ролевство». (6+) **08.25**, **15.55**, **20.25** «Чуч-Мяуч». (0+) **08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый гру-
- зовичок». (0+) **08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+) 09.30, 17.00, 21.30 «Долина муми
- троллей». (6+) **09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+) **10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+) **10.30, 22.30** «Урфин Джюс и его дере-
- вянные солдаты». (12+) **14.15** «Спина к спине». (6+) **14.25** «Урфин Джюс возвращается».
- (12+)15.40 «Енотки». (0+)
- **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

- **05.00** «Озорные эльфы». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- **07.05** 0! Музыка! (0+)
- 07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни»
- **08.00** «ТриО!» (0+)
- **08.20** «Оранжевая корова». (0+) **10.20** «Команда СТИМ!» (6+)
- **11.25** «Фиксики». (0+)
- **13.20** «Малыши дикой природы». (0+)
- **13.30** «Смешарики». (0+) **15.50** «Лапы, морды и хвосты. О соба-
- $\kappa ax \gg . (0+)$
- **16.10** «Три кота». (0+) **18.30** О! Музыка! (0+)
- **19.00** «Супер МЯУ». (0+)
- Пять котят учатся в школе для супер-
- **21.00** «Команда СТИМ!» (6+)
- **22.05** «Фиксики». (0+) **00.00** «ТриО!» (0+)
- **00.20** «Зебра в клеточку. Яркие дни».
- **00.50** «Малыши дикой природы». (0+) **01.00** «Смешарики». (0+)
- **03.10** «Йоко». (0+)

C **●ЛНЦЕ**

- **05.00** «Маша и Медведь». (0+)
- **07.20** «Огрики». (6+) Семейство Огриков на большом зеленом драконе прилетает в тихий город Нюхвиль, но местные жители почемуто им совсем не рады
- **09.00** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) **10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

- 11.05 «Фиксики». (0+) 12.35 «Простоквашино». (0+) 15.20 «Тара Дункан». (6+) 16.30 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
- 17.20 «РОДИТЕЛИ». (12+) 18.50 «Ералаш». (6+) 20.40 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- **22.30** «ФИТНЕС». (16+) **23.35** «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харла-
- мов, Кристина Асмус .15 «Трон эльфов». (6+) • **02.45** «Ералаш» (субтитры́). (6+)

- 05 00 Ранние пташки «Йоко» «Смешарики», «Бодо Бородо. Путешествия», «Барбоскины». (0+)
- **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Цветняшки!» (0+)
- **08.05** «История изобретений». (0+)
- **09.20** «Дракошия». (0+) **09.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.50 «Бурёнка Даша». (0+) **11.00** «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглац на Волшебную кухню!
- **12.30** «Петроникс». (0+) **12.45** «Инфинити Надо». (6+) **13.00** «Диностер». (6+)
- **13.25** «Дикие скричеры!» (6+)
- **13.50** «Буба». (6+) **14.50** «Аркадий Паровозов спеши на помощь!» (0+)
- **15.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки»
- «Царевны». (0+)
- **18.55** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+) На далёком острове живут необыч-
- ные друзья: Клеточка зебра в клеточку, Поля зебра в полосочку, слон Родион, крокодил Гоша, обезьяна Яна, страус Паша и его младший брат - яйцо Петя. Необычная зебра в клеточку веселится с друзьями и помогает им выбираться из приключений нестандартно, легко, весело и с уважением к миру, себе и друг другу. Каждый день друзей состоит из игр, веселья, песен и задорных приключений. Их жизнь и ситуации понятны любому зрителю.
- **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Таинственные золотые города»
- **23.45** «Королевские зайцы». (0+)
- **00.05** «Дора-Дора-помидора». (0+) **00.15** «Вот так тигр!» (0+)
- **00.25** «Бумажки». (0+) **01.55** «Лунтик». (0+)
- **03.25** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ДУМА О КОВПАКЕ. БУ РАН». Фильм 2. (12+) СССР. 1974 г.
- **07.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ.
- 10.30 Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. Цикл: Святые воины. (6+)
- **11.05** В поисках Бога. (6+) **11.40, 00.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- **12.15** Простые чудеса. (12+) **13.05, 22.00** Прямая линия. Ответ священника (субти-
- тпы) (12±) **13.40, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

- 15.00 Павловск (Церковь Пе тра и Павла). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов
- (0+) **15.25** «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИ-
- КИ». (0+) СССР, 1979 г. **16.45** «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ. ЧАСТЬ 1: ДЕЙСТВОВАТЬ СА-
- МОСТОЯТЕЛЬНО». (12+) **8.05** «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ. ЧАСТЬ 2: СМЕРТИ НАПЕРЕ-
- ЧАСТО 2: СМЕРТИ ПАПЕРЕ-КОР». (12+) 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 21.30, 02.45 Мученик Уар. Цикл: Святые воины. (6+) 22.50 Русский мир. (12+) 23.55 День Патриарха. (0+)
- **00.10** Простые чудеса. (12+)
- **01.25** Щипков. (12+) Встреча. (12 **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 июля

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Собор Архангела Гавриила.

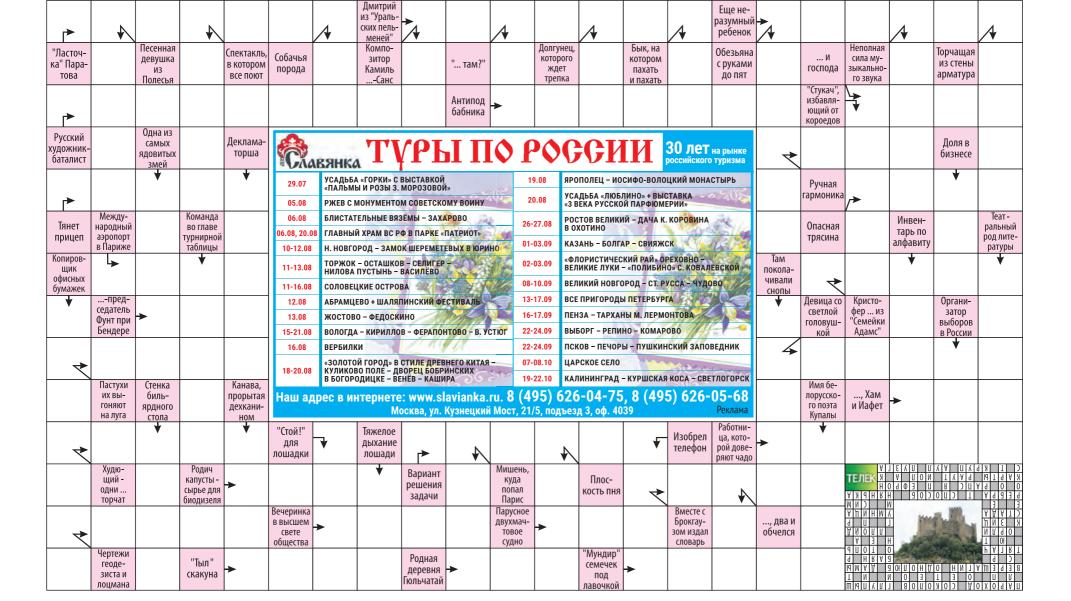


Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского, Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Постный день.

Творец создал людей, чтобы на Него взирали и Ему уподоблялись, и чтобы, как Сам Он содержит в порядке тварь Свою, так и они подчиняли поряд-

Прп. Ефрем Сирин



ПЕРВЫЙ









23.35 «Сегодня» 00.20 «Основано 01.20 «ДИКИЙ». (16+) москва 24 06.00 «Утреннее вещание». 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 13.10 14.05 14.33 19.20 11.30 14.30 17.30 11.27 22.36 23.21 «MA-**РЬИНА РОЩА-2».** (12+) 12.45 15.45 18.25 «Время «Отчий дом». (12+) 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ COMHEBAETCA». (12+) 13.45 16.45 01.40 22.22 «Конструкторы 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом «Жил-был пёс». (0+) «Дмитрий Менделеев». 21.20 23.40 04.35 «Москов-



исшествие»

Дианы. Подставной

что ему за это заплати-

ли. Кулыгин решает не

мучить Раю и собирает

правду про ребенка.

«МЕНТОВСКИЕ

Марианна приглашает

в телевизионном ток-

шоу «Горькая правда»,

которое она ведет. Но

вместо телешоу Шилов

видит кровавую бойню. В

этой мясорубке погибает

на реальных событи-

14.00 14.35 15.00 15.30

16.00 17.00 17.35 18.00

19.00 19.30 20.00 21.00

21.40 22.00 22.25 23.00

00.00 01.00 02.00 03.00

04.00 «Новости». (16+)

«Деньги 24». (12+)

03.45 «Сити». (12+)

«Доктор 24». (12+)

ский патруль». (16+)

городе». (12+)

новых». (12+)

и Марианна.

ях». (16+)

(16+)

«МЕНТОВСКИЕ

ВОЙНЫ». (16+)

Шилова принять участие

ВОЙНЫ». (16+)

16.00 «Сегодня»

19.00 «Сегодня»

предков» 10.00 12.30 17.00 19.30 10.15 «Наблюдатель» «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». 11.25 Арефьева обещает Рыкову помочь с операцией Дино Алесси и убеждает больной пишет жалобу на подстанцию и Кулыгина. а после кается Кулыгину. вещи. Она готова открыть **«ЗИМОРОДОК».** (16+)

тельных идей» 18.05 «Запечатленное время» 20.15 Абсолютный слух 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

COM» 23.25 «Роман в камне» 01.00 Солисты-дирижеры. Владимир Спиваков и Юрий Башмет 01.35 «Паровозных дел 03.00 Перерыв в вещании

ская программа». (12+)

«Внимание! Еда!» (12+)

06.30 13.40 14.10 16.30 17.10

07.00 «Вкусно 360». (12+) 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 16.20 17.00 18.00 20.00

08.05 09.05 21.05 21.55 «He-

10.00 19.00 «Информаци-

21.00 «Новости 360»

вероятная наука». (12+)

онно-аналитическая

программа». (16+)

11.10 «Быстрые деньги». (12+) 13.00 «Викторина 360». (0+)

14.30 00.50 «Погода на любой

15.10 18.10 03.00 «Лето в Под-

московье». (12+)

15.25 «Армагеддон». (12+)

18.30 00.25 «Город с истори-

17.30 «Есть идея!» (12+)

ей». (12+)

20.10 «Док. кино». (16+)

вкус». (16+)

передать управление банком ему.. Кутчер, Кэтрин Хейгл. 12.45 «Земля людей» 13.15 18.35 «Жизнь и приключения ЭлизаĠет Виже-Лебрен» 14.05 «Эрмитаж» огромная награда. «КАПИТАН НЕМО» 15.50 02.30 «Жизнь замечаменей». (16+) «ЛУЛУ И БРИГГС». 5 Солисты-дирижеры. (12+)Сергей Стадлер США, 2021 г. Драма. 19.45 «Библейский сюжет» Профессиональный военный Джексон Бриггс 21.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУ-**TUEM».** (6+) «СТРАНА САША». 23.55 (16+)**«РЕГБИ».** (16+) 04.45 «6 кадров». (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+) мастер. Алексей Грук» 05.50 Ералаш. (0+) **360°** подмосковье 05.00 15.00 «Новости МО». (16+) 06.00 «Мультиутро». (0+) 06.00 12.30 «Публицистиче-



20.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». 06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Простоквашино». (0+)07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.15 «Жизнь и судьба» 08.00 Уральские пельмени. 08.35 «Забытое ремесло» (16+)«УКРАЛИ ЗЕБРУ» «БЕЛЛЬ И СЕБАстьян. приключе-Новости культуры ния продолжают-**CЯ».** (6+) 23.55 «СПРУТ-3» «БЕЛЛЬ И СЕБА-Никола ищет возможно-СТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАсти лля спасения семей-**BEK».** (6+) ного банка. К старшему **«НЕ ЗВЕЗДИ!»** (16+) Антинари приезжает

«КИЛЛЕРЫ». (16+) США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Эштон Через три года идеального брака жена узнаёт, что её муж - наёмный убийца, за его голову назначена 16.55 Шоу «Уральских пель-В ролях: Ченнинг Татум, Джейн Адамс, Кевин Нэш.

всеми силами безуспешно пытается вернуться в строй после ранения. «ПСЫ ПОД ПРИКРЫ-



06.15 07.55 00.40 02.55 Мой район. (12+) 07.30 00.50 «Москва на все времена». (12+) 08.05 Звёзды советского экрана. (12+) 15.45 **«ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ».** (16+) 09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+) 10.00 «Тайны кино». (12+) 20.00 «ВАС ВЫЗЫВА-**ЕТ ТАЙМЫР».** (6+) 21.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ **МУЖ».** (12+) **23.05 «ВА-БАНК».** (12+) 16.45 «Мой район». (12+) 17.40 Звёзды советского



выпуск». (16+)

«СВОИ-4». (16+)

ПРОВЕРКА». (16+)

Россия, 2013 г. Крими-

нальный. В ролях: Павел

Ильин, Дмитрий Белоно-

гов, Михаил Кондратьев.

Зрители увидят будни ра-

ботников прокуратуры на государственной службе.

«СЛЕД». (16+)

03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ

02.00



5-Й КАНАЛ



(16+)

дня. (16+)

ЛИ». (12+)

М. Кокшенов.

MU». (16+)

леты». (16+)

ся в тыл к немцам...





23.15 02.35 «Рейд 112». (16+) 22.40 «Шестое чувство». (12+)

CTBA». (16+)

экрана. (12+)

01.20 «ЧИСТО

АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-



ДОМАШНИЙ



00.30 «ПОДСТАВА». (18+)





20.45 «МИФ». 06.00 Утренние гадания. (16+)06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 12.30 Мистические истории. (16+)«ТОЛКОВАТЕЛЬ **CHOB».** (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) «Слепая». (16+) «ТЕСТ НА БЕРЕМЕН-**HOCTb».** (16+) **«МИФ».** (12+) **«ИСТОРИК».** (16+) «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) 01.15 02.00 Исповедь экстрасенса. (16+)

20.00 Решала 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)

TB-3

МАТЧ ТВ СПЕЦИАЛЬНЫЙ

06.00 Идеальный ужин. (16+)06.40 Дорожные войны. (0+)Лучшее. (16+) Полборка топовых 02.50 Новости видеороликов - самое невероятное, что могло на Матч! произойти на дороге с во-

дителем или пешеходом. 07.10 Дорожные войны. (16+)век». (12+) 09.00 Улётное видео. (16+)

10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, . Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.

16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+)

02.45 Решала. (16+) 05.10 Идеальный ужин.

(16+)

10.05 Специальный репортаж.

06.00, 14.25 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ».

07.00, 10.00, 12.55, 14.55,

07.05, 17.00, 19.30, 22.00 Bce

10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 01.20 «Спортивный

11.25 Смешанные единоборства. Опе FC. (16+)

13.00 «Есть тема!» 15.00 Гольф. Пр.тр.

16.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрэгрейсингу. (0+) 17.40 Плавание. Кубок Рос-

сии. Пр.тр. 19.45 Футбол. «Краснодар»

«Спартак». FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (0+)

23.55 Футбол. Чемпионат мира. Женшины. Обзор. (0+)

00.25 «Вы это видели». (12+)

CIPACIN

14.40 «Преступления страсти». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.55 Давай разведёмся! (16+)

08.55 Тест на отцовство. (16+)

11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)

12.25 00.35 «Порча». (16+) 12.55 01.00 «Знахарка».

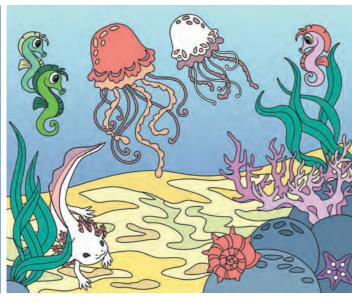
(16+)13.30 01.25 «Верну любимо-

го». (16+) 14.05 01.50 «Голоса ушед-

ших душ». (16+) «Преступления страсти». (16+)

«ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗ-**ЛЮБЛЮ».** (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгений Шириков, Анастасия Михайлова, Татьяна Ермилова, Илья Лукашенко. У Лады необычная для женщины профессия, она - телохранитель.

«ОДИНОЧЕСТВА. **NET».** (16+)



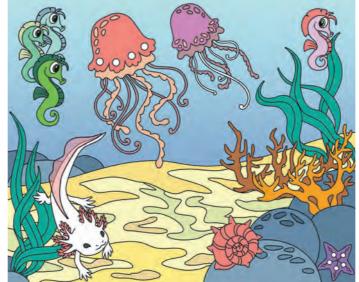
01.35 «Импровизация.

04.45 «Импровизация».

(16+)

Команды». (16+)

03.10 «Студия «Союз». (16+)



Найди 10 отличий Ах, это море!

Красоты морского дна завораживают, восхищают! Но и заставляют обратить внимание на детали. А как быстро вы сможете найти отличия?

морских коньков слева. краи зонтика медузы справа, количество длина одного из щупалец этои же медузы, конек справа, цвет зонтика медузы справа, в центре, цвет коралла справа, морской дне рядом с тритоном, разворот моллюска ьн льелие, имепоородов имите ве инмья Ответы: нижний лист левой водоросли,



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».

(12+) **08.30** «ИВАН ГРОЗНЫЙ».

(12+) **11.50** «ГАРАЖ». (12+) **13.40** «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».

(12+) **16.25** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-КА». (12+) **18.10** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4».

(16+)**19.55** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-

CA». (12+) **21.30** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».

(12+) СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Баси-лашвили, Никита Михалков, Нонна Мордюкова

00.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (12+) **02.20** «ВЫБОР». (12+)

04.35 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МО-РЯ». (12+)

№ МЛЛЮЗИОН* ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МЫ УМИРАЕМ МОЛО-

04.10 «МАРКО ПОЛО». (16+) **07.00** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-

РЫ». (16+) **08.40** «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

ДЫМИ». (18+)

02.45 «ЛОВЕРИЕ». (16+)

10.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ»

(16+) **11.50** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ

(12+) **13.30** «ПОСВЯЩЕННЫЙ».

(12+) **15.05** «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

АНАБОЛИКИ». (16+)

17.05 «А ВОТ И ОНА». (12+) **18.35** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ».

20.30 «З ДНЯ НА УБИЙСТВО».

22.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

23.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-Pbl». (16+)

08.00 «ОШИБКИ ЛЮБВИ».

11.25 «БОЦМАН ЧАЙКА».

09.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)

(12+) **14.40** «НЕЗАБУДКИ». (12+) **18.00** «КОШКИН ДОМ». (16+)

2020 г. В ролях: Ольга Фи-липпова, Дмитрий Лавров,

Арсений Фогелев, Ленис

Синявский **21.40** «МЕНЯ ЗОВУТ САША».

2019 г. В ролях: Евгения

Вайс, Владимир Горисла-вец, Артём Карасёв, Ксения

Щербакова, Андрей Хары-

бин. Наталья Селиверстова

01.10 «ОШИБКИ ЛЮБВИ»

02.45 «СЛОН И МОСЬКА»

(16+) **04.05** «БОЦМАН ЧАЙКА»

суббота! СУББОТА!

«Машины сказки», «Маш

кины страшилки». Мультсе

05.00 «Маша и Медведь»,

риалы. (0+)

12.00 «Простоквац

Мультсериал. (0+)

14.00, 15.00, 16.00, 17.10

«ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+) **18.00, 19.00, 20.00, 21.00**

ПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)

тры). (16+) **22.55** Суббота News 2023

22.00 Богиня шопинга (субти

23.00 Моя жена рулит. (16+)

00.10 Кулинарные детективы

01.10, 02.00, 02.50 «ЖЕСТО-КИЙ СТАМБУЛ». (16+)

Сериал. Драма, Турция

«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМ-

(12+)

(16+)

(16+)

(12+)

ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО».

WTV1000 VIJUTV1000

05.30 «КУНГ-ФУ ПАНЛА-3» (6+) **07.00** «ОЗ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (6+) 08.40 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА»

10.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-Ty». (12+)

12.55 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ».

(16+) **14.40** «ШОКОЛАД». (16+) 17 00 17 55 «ΠΙΌΓΟΝΗ РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)

18.40 «ПОСЛЕ». (16+) **20.40** «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+) **22.35** «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3».

(16+) **00.15** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-

ДЕНИЯМИ». (12+) **02.05** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-ЛЕНИЯМИ-2». (12+) **03.50** «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ

В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ». (6+)

06.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) **08.15** «МАТЧ». (16+)

10.20 «BЫСОТА 89» (16+)

12.20 «НА РАЙОНЕ». (16+) 14.05 «ДВА ДНЯ». (16+)

15.50 «HA MOPF» (16+) **17.35** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО»

Россия, 2018 г. **19.10** «РУСАЛКА». (16+)

Драма, Россия, 2007 г. 21.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-

САНДРА ХРИСТОФОРОВА».

Комедия, Россия, 2018 г.

Комелия Россия 2017 г

22.55 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».

00.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ»

01.40 «РЯЛ 19» (16+)

04.40 «НА РАЙОНЕ». (16+)

06.05 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+) **08.15** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-

НЫ». (16+) **10.25** «ВЕК АДАЛИН». (16+)

12.20 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)

14.30 «СЛОВА». (16+) **16.15** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

18.30 «ЛУКАС». (18+) **20.00** «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

лях: Брэд Питт, Джулия

США. Мексика, 2001 г. В ро-

Робертс, Джеймс Гандоль-

фини, Дж. К. Симмонс, Боб Балабан **22.00** «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИ-

ВОСТИ». (18+) Дания, Швеция, 2020 г.

В ролях: Малс Миккельсен

Хеик Гадеберг, Ларс Брюг-

манн, Николас Бро **00.00** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)

01.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

04.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

02.00, 03.00 «ОБРУЧ НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ДЕНЬ». (12+)

ОО.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях

Юлия Пожидаева, Алина

Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская,

Вера Романова, Михаил

12.00, 20.00, 04.00 «ДАША

ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬ-

ница частного сыска».

13.00.21.00.05.00 «OCTPOR

НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ДВОЙ-

НАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.

плюс кин

колай Ли Каас, Андреа

CINEMA

(16+)

(12+)

(16+)

(16+)

РУССКИЇ ИЛЛЮЗИОІ

дом кино ДОМ КИНО

риал. (6+) **06.50** «Фиксики». Мультсери-

ал. (6+) 07.55 «ПАРА ИЗ БУЛУШЕГО». (12+)

09.45 «РОДНЫЕ». (12+) 11.20 «БАБКИ». (16+) 12.30, 01.50 «ОСТРОВ ВЕЗЕ-

НИЯ». (12+) **14.00** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ PA3HblE», (16+) **15.35** «БАТЯ». (16+) **17.00, 18.00** «МАЖОР». (16+)

19.00 «БЕГИІ» (16+) **20.50** «БУМЕРАНГ». (16+) **22.45** «БАБЛО». (16+)

00.25 «ЯРЛЫ» (16+) **03.10** «ОДНОКЛАССНИЦЫ» (16+)**04.20** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-

вест». Мультфильм. (6+) **07.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 10.35 «Иван Царевич и Серый

22.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

Сергея Королёва - учёного, конструктора и основоположника советской космонавтики. **04.15** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ

B KOCMOCE». (12+)

РОДНОЕ КИНО кинокомедия

СТРЕЛОК». (16+) **02.45** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕ-

РЫ». (12+) **05.45** «КОМАНДА 33». (16+) 07.20.08.40.09.55 «УЗНИК

НЛС». (12+) **15.40** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТ-НЫЙ УДАР». (16+)

(6+)Драма, мелодрама, ко

дия, Россия, 1997 г. **19.00** «ТЫ У МЕНЯ ОЛНА»

20.50, 22.25 «СЛУЧАЙ

В АЭРОПОРТУ». (12+) Сериал. Криминал, СССР,

1987 г.

• red .RED 06.00, 06.20 Вкусные путешествия. (16+)

КАТ». (12+) **07.05** «ПАРУСА МОЕГО ДЕТ-**06.40, 07.05** Гуру сада. (16+) «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

(0+)**09.55** «OCFHHUF CHЫ». (6+)

14.30 «БОЛЬШОЙ ТРАМ-

ПЛИН». (6+) **15.55, 05.55** «ЧЕЛОВЕК В ФУТ-

НИМСЯ». (0+) **19.00** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

20.35 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ»

TРАМПЛИН» (6+)**23.15** «КРИНИЦЫ». (12+) **00.45** «СОТВОРИ БОЙ». (12+)

03.20 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

02.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА»

ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

04.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+) **06.10** «SUPERHЯНЬ-2». (16+)

07.55 «БАБКИ». (16+) **09.05** «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-

ЯМ». (18+) 710.45 «ЯГУАР». (16+) 12.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

H0» (16+) **14.10** «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-TA». (16+)

16.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-H0-3». (16+) 17.35 «МОЙ ПАРЕНЬ

ИЗ 300ПАРКА». (12+) Комедия, мелодрама, фэн тези США 2011 г **19.30** «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ

НОЧЕЙ». (16+) 21.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ

ЦА!» (12+) **23.10** «КОЛЛЕКТОРША». (16+)

07.30, 08.20, 09.05, 09.55

10.45, 11.30, 12.15, 13.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

15.45 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ».

17.30, 17.55 Вкусные путе-

TOP». (16+) 21.30, 22.00, 22.30, 02.40,

03.05, 03.35 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+) 23.00, 00.05 «ЧУЖЕСТРАНКА»

01.10, 01.55 «ХОРОШИЙ ДОК-

CTC LOVE CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-

08.00 «Буба». Мультсериал.

Елена оказывает Шефу во-

дительские услуги. Макс договаривается с Сашей о

своболных отношениях

гиев понимают, что в лесу

они не одни... 17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-

01.10 «6 кадров». (16+)

08.20 «Готовим с Бубой»

Мультсериал. (6+)

08.30 «Fралаш». (0+)

09.10 «КУХНЯ». (16+)

15.05 «КУХНЯ. ВОЙНА

ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Долго блуждая, в надежде найти выход, Баринов и На

они не олни

КЯН». (12+)

TOP». (16+)

04.05 «ЛЕВ». (16+)

ал. (0±)

13.50 «ЛЕВ» (16+)

шествия. (16+) **18.15, 18.40** Гуру сада. (16+) **19.05** Проект Подиум. (16+) **20.00, 20.45** «ХОРОШИЙ ДОК-

МИР

05 00 04 00 «IIIKOTA RIJWI ВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН ШИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

08.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за буду щее. (16+) **09.05, 12.05, 15.05** Дела су-

дебные. Новые истории (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30,

02.40 Новости **10.10, 13.15** Дела судебные.

Деньги верните! (16+) **16.15** Приговор!? (16+) 17.10 Мировое соглаш

(16+) **18.50** Игра в кино. (12+)

21.35 Назад в будущее. (16+) **22.20** Всемирные игры

разума. (12+) **22.55** «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) **00.30** Рожденные в СССР. К юбилею И. Винер. (12+)

00.55 Любимые актеры 2.0. (12+) **01.20** «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)

02.55 Специальный репор таж. (12+)

03.05 (Не)Фантастика. (12+) **02.20** «КУКУШКА». (16+) **03.15** Любовь без границ. (12+) **04.00** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

3:5)

05.30 Достояние России. (12+)

05.55. 10.30 Обыкновенная ис

Нулевая мировая. (12+)

07.00 Сопротивление. Русские французы

07.55 Народовластие. (12+) **08.25** Забытый полководец. (12+) **08.50** Битва коалиций. Вторая мировая

война. (12+) **09.30, 16.10** Личность в истории. (12+)

10.40 Народный фронт Победы. (12+)

13.10 Исторические города Британии. (12+) 14.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+) 14.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

15.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государ-ства Российского. (12+) 17.05 Историограф. (12+)

17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00, 18.20 Во имя человечества. Исто

рия российской медицины. (12+)

18.45 На пути к Великой Победе. (12+)

18.45 На пути к великои Пооеде. (12+)
19.15 Франц Лефорт: танцующий адми рал. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Книжные аллеи. (12+)
21.20 Жил-был Дом. (12+)

06.55 Букварь дачника. (12+) **07.10, 18.00, 23.50** Дачные радости. (12+)

21.50 Элемент познания. (12+) **22.15** Герасимовы. (12+) **23.00** Несломленный нарком. (12+)

08.35 Вершки-корешки. (12+)

08.50. 11.55 Фитоаптека (12+)

09.20, 12.20 Домашние заготов **09.30** ...И компот! (12+)

11.35 квас. (12+) 12.35 Про грибы. (12+) 12.55 Органическое земледел 13.25 Частный сектор. (12+)

13.25 ЧаСтный сектор. (12+)
13.55 Как построить дом. (12+)
14.25 Полное лукошко. (12+)
14.40 Дом, милый дом! (12+)
14.55, 20.55 Сад в радость. (12+)
15.25, 21.25 Урожай на столе. (12+)
15.55, 21.55 Обнови свой сад. (12+)
16.25, 22.25 Пветик-граминортия. (12)

16.25, 22.25 Цветик-семицветик. (12+) 16.40, 22.40 Свечной заводик. (12+) 17.00, 22.55 Стройплощадка. (12+) 17.30, 23.25 Идите в баню. (12+)

17.45, 23.35 50 оттенков желе. (12+) **18.30, 00.15** Варенье. (12+) **18.45, 00.30** Соусы. (12+)

19.00, 00.40 Декоративный огород. (12+) 19.30, 01.10 Садовый доктор. (12+) 19.45, 01.20 Лучки&Пучки. (12+) 19.55, 01.35 Ремонт без правил. (12+)

20.25, 02.00 Сам себе дизайнер. (12+) **20.40, 02.10** Здоровый сад. (12+)

11.35 KBac. (12+)

09.50, 10.00 Огород круглый год. (12+) **10.20** Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) **10.45** Пустите строителей в дом. (12+)

Yeagsõq

11.05 Великие живописцы. (12+) **12.00** Эхо блокады. (12+) **12.55** Кольцо «А». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ

(16+)

 Tbl_{*} , (16+)

08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ».

(16+) **10.00** «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

13.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)

Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-май-

ор Полуноченко поруча-

ет молодому сотрудни-ку - лейтенанту ГБ Андрею

Терехову - проверить ничем не примечательного

школьного сторожа, ко-

торым заинтересовалась

немецкая разведка. На

самом деле он - бывший

та, физик-ядерщик. **16.50** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.

СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)

20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

23.59 «Путь к Победе». (16+)

сотрудник украинского фи-

зико-технического институ-

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА **05.10** «Путь к Победе». (16+) **06.10** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАН-**05 00 05 40** «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

06.20 Пятница News. (16+) **06.50** На ножах. (16+) **07.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

10.00 Четыре свадьбы. Свадь ба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба. (16+)

12.00 Девичник. (16+) **13.20, 15.10** Четыре свадьбы (16+) **17.10** Четыре свадьбы.

Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе. (16+)**19.00** Четыре жены. (16+) **21.50** Четыре жены. Жена-

огонь, пофигистка, творец и любовница. (16+) 00.00 Интеллектуальный про

ект «Полночь». «ОСЕННЯЯ СОНАТА». (16+) Великобритания, ФРГ,

1978 г. **01.40** Пятница News. (16+) 02.00, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ

СТАМБУЛ». (16+) 03.30 На ножах. Отели. Мо сква. Мост. (16+) **04.20** Пятница News. (16+)

05.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **07.10** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ».

(16+) **09.05** «КЛОН». (16+)

10.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

13.15 Супермама. (16+) **17.20** Беременна в 16. (16+) В новом сезоне нашумев шего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который

изменит их жизнь 19.00 «КЛОН» (16+)

21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь

(16+) **00.05** Я стесняюсь своего те-

ла. (18+) **01.45** Измены (субтитры).

ДОКТОР

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

VIII HISTORY **VIJU HISTORY**

06.15, 07.15 Великая война. (12+)

08.10 Запретная история. (12+) **09.00** Ватикан - вечный город наместни-ков божьих. (16+)

11.15 Тутанхамон: последняя выставка.

12.45 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)

13.35 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)14.25 Загадка костей: гендерная револю-

пия (12+)

15.25 На скалах. (12+) 16.25 Империя с Майклом Портилло: Инлия. (12+)

17.15 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)

18.10, 19.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) **20.00** Запретная история: Тайная жизнь

Моисея (12+)

20.50 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+) **21.45** Великая война: Агентурная раз-

ведка. (12+) 22.40 Великая война: Битва за Герм

23.40 Ватикан - вечный город наместни-

ков божьих. (16+) **01.40** Тутанхамон: последняя выставка.

03.00, 03.50 Запретная история. (12+) **04.30** Жизнь на вулкане. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.25 Нахлыст без границ. (16+) **09.55** Охота и рыбалка в... (12+) 10.20 Фотоохота с Евгением Полон

10.45 Рыболовный марафон. (12+) **11.30** Поймать лосося. (16+) **12.00, 21.05** Рыбалка сегодня XL. (16+)

12.25 Битва профессионалов. (16+) 12.50 Охота с луком. (16+) 13.20, 19.30, 22.30 Егерский кордон. (16+)

13.50, 19.55, 22.55 Две на одного. Снаряжение. (16+) **14.05, 23.05** Рыбалка в России. (16+)

14.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+) **15.00, 00.00** По следам Хемингуэя. (12-**15.30** Охоты и охотники. (16+)

15.45 Привет, Малек! (6+)

15.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 16.25 Рыбалка на малых реках Улмуртии (16+) **16.55** Охотничье оружие. Вопросы экс-

перту. (16+)

17.05 Рыбалка с Нормундом Грабовски-сом. (12+)

17.30 Подводная жизнь дельты Волги.

 $(16+)^{-}$

18.00 О главном. (12+) **18.35** Камский спиннинг. (16+)

19.00 Сезон охоты. (16+) **20.10** Сомы Европы. (12+) **20.40** Прибалтийский лосось. (16+)

21.35 Андрей Старков и его команда. (16+) 22.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 23.30 Безграничная рыбалка. (16+)

03.30 Моя свекровь - монстр.

06.00, 12.50, 18.20, 23.40 0 camom

главном. Эпидемия ожирения. (12+) **06.55, 04.40** Большой скачок. (12+) **07.20** Клиники России. (12+)

ч7.20 клиники России. (12+)
08.10, 14.35, 00.35 Я, человек. (12+)
08.55 О самом главном. Как заподозрите рак кишечника? (12+)
09.55 Медицинский репортёр. (12+)
10.20 Клинический случай. Спасти Есенина (12+) на. (12+) 10.50, 19.15, 19.45, 01.20, 05.05, 05.30

11.20, 01.45 На приёме у доктора Оро-

са. (12+)
11.50 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
13.45 Медицинский квест. Герпес. (12+)
15.20 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
16.20, 03.45 На приёме у Михаила Лаб-

ковского. Как пережить измену. (12+) 16.45, 04.10 На приёме у Михаила Лаб-

ковского. Психология секса. (12+) **17.15** Мозг на прокачку. Усилием воли.

(12+) **20.15, 02.15** Научные сенсации. Когни-

20.13, 02.13 научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
21.00 0 самом главном. Отказ от вредны: привычек: синдром отмены. (12+)
21.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
22.50, 03.00 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

00.00. 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30**, **13.30**, **19.30** Shuffle Dance. (12+) **01.00** Ароматный мир. (6+) **01.30** Целебная кулинария от Пегги К.

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

(0+) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки

05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)

14.00 Здоровые обеды. (12+) **14.30, 19.00** НІІТ. (12+) **16.00** Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

05.30 «Смешарики». Мультсе-**05.40** «Три кота». Мультсеририал. (6+) **06.10** «Чуч-Мяуч». Мультсеал. (6+) **06.10** «Кощей. Похититель не

Волк-5». Мультфильм. (6+) **12.00** «МАЖОР-2». (16+) 15 10 «CRATH» (16+)

02.15 «КОРОЛЁВ». (16+) Россия, 2007 г. Страницы из биографии

Россия, 2013 г.

00.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ

ДИТЬ». (6+) **04.25** «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГО-

ЗАМКА ИФ». (12+) **11.45** «БЛЕФ». (16+) 13.55.14.45 «AFEHTCTBO

17.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ»

КОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМО-

СТВА». (12+) **08.15** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА»

ЛЯРЕ». (0+) **17.30, 02.00** «ДАВАЙ ПОЖЕ-

(12+) **21.50, 04.40** «БОЛЬШОЙ

07.00, 15.00, 23.00 «MCTO-РИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)

09.55, 17.55, 01.55 «ТЕБЕ ОДИНОКО СЕГОДНЯ BF4FP0M?» (16+) Криминальная драма, Ки тай, 2021 г. В ролях: Эдди

Венгрия, 2021 г

РОК-H-РОЛЛА», (16+) Драма, музыка, США Рэй Лиотта. Эшли Джалл.

reno 💮 PETPO **06.05** «ПРО ДРАКОНА НА БАЛ-

Пэн, Сильвия Чан, Ван Янь хуэй, Чжан Юй 11.35, 19.35, 03.35

Мелодрама, комедия, США 2017 г. В ролях: Дэйв Хилл, Мэтт Джонс, Элис Лоцци, Келен Коулмэн 13.10, 21.10, 05.10 «КОРОЛЬ

2014 г. В ролях: Блэйк Рэйн.

11.25 «КРИНИЦЫ». (12+) **13.05** «СОТВОРИ БОЙ». (12+)

Драма, Германия, Франция

«НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТ-СЯ». (16+)

07.25 У мангала. (12+) **07.50** Дачных дел мастер. (12+) **08.20** Самогон. (16+)

TV 21 BEK

03.30 «Маша и Мелвель» ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТЛЕ-**04.05** «Три кота». Мультсери ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) Мультсериал. (0+) ал. (0+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

СПОРТ

минестрана МАТЧ! СТРАНА

06.00 Плавание. Кубок России. Трансляция из Казани (0+)

07.50 HOROCTA

07.55 Смешанные единобо ства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Алекса Оливейры. Транс ляция из Омска. (16+)

09.35 «Спортивный интерес» (12+) **10.00** Новости

10.05 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Жен-щины. Финал. (0+) 11.35 «Найти себя». Специ-

альный репортаж. (12+)

11.50 «Шёлковый путь. Но-

вейшая история». Доку ментальный фильм. (12+) **12.45** «Небесная грация».

(12+) **13.00** Новости **13.05** «Парусный спорт».

13.30 Гольф. Чемпионат Московской области. Прямая трансляция **16.30** Специальный репор-

таж (12+)

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)

07.00 Лайкер. (16+) **07.35** Тееп чарт. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

08.00 Лайкер. (16+) **08.40** РRО-новости. (16+) **09.00** Новое радио чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Лето. (16+) **11.00** Битва фанклубов. (16+) **12.00** Плейлист по кайфу.

12.30 Очень Караочен. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+) **14.00** WEB чарт. (16+)

16.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. $(12 \pm)$

17.05 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия Сербия. Трансляция из Самары. (0+) **18.45** «Что по спорту? Тверь»

19.15 Дартс. Профессиональ ная лига. Про Тур 5. Трансляция из Москвы. (0+)

21.20 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России Трансляция из Ленинград ской области. (0+)

22.10 Специальный репор таж. (12+)

22.30 «Есть тема!» (16+) **23.50** Плавание. Кубок Рос сии. Трансляция из Казани

01.30 «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)

01.50 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
03.55 «Магия большого спорта». (12+)

04.20 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия Сербия. (0+)

15.00 PRO-новости. (16+) **15.20** В десятку! (16+) **16.00** Юмор FM чарт. (16+) **17.00** Лайкер. (16+)

18.00 PRО-новости. (16+) **18.20** Плейлист. Лето. (16+) **19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 Xut-ctopus (16+)

20.30 Лайкер. (16+) **21.40** Нулевые. От Дозора

до Бригады. (16+) 23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Рок нон-стоп. (16+)

01.30 Лайкер. (16+) **03.00** Золотая лихорадка.

8

00.30 Хиты по-русски. (18+)

2

6

МУЗЫКА

муз-тв

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

мульт

06.00, 18.00 «Буба». (6+) 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки»

MYAST

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей» **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь» (0+) **09.00** «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+) **10.30** «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Бобр добр». (0+)

14.30, 21.00 «Смещарики». (0+)

15.00 «Геройчики». (0+) **15.25** «Простоквашино». (0+) 17.00 «Как Львёнок и Черепаха пели

песню», «Дереза», «Доверчивый дра-кон». (0+) **18.25** «Лунтик». (0+)

20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+)

21.30 «Ник-изобретатель». (0+) 22.00 «Фиксики. Дай пять! Бинт». (0+) 22.35 «Монсики». (0+) **23.00** «Соня и Лёня». (6+)

05.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+) Всего пять минут упражнений под музыку с цыпленком Лимончиком - и за

ряд бодрости на весь день получен. 07.05 0! Музыка! (0+)

07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни».

(0+) **08.00** «ТриО!» (0+)

08.20 «Царевны». (0+) **10.20** «Команда СТИМ!» (6+) **11.25** «Фиксики». (0+)

13.20 «Малыши дикой природы». (0+)

13.30 «Смешарики». (0+) **15.50** «Зелёный проект». (0+)

16.10 «Три кота». (0+)

18.30 0! Музыка! (0+) 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Команда СТИМ!» (6+)

22.05 «Фиксики». (0+) **00.00** «ТриО!» (0+)

00.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни»

00.50 «Малыши дикой природы». (0+) **01.00** «Смешарики». (0+)

03.10 «Йоко». (0+)

детский мир С ЛНЦЕ

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+) 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда

и Крош». (0+) **07.05**, **12.35**, **19.05** «Смешарики». (6+) **07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+ **07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное ко ролевство», (6+)

08.25. 15.55. 20.25 «Октонавты». (0+) **08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый гру-

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-

троллей». (6+) троллеи». (6+) 09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+) 10.00, 17.30 «Пегенды Спарка». (6+) 10.30, 22.30 «Снежная королева». (0+) 11.45, 15.40, 23.45 «Енотки». (0+) 14.15 «Спина к спине». (6+)

14.25 «Снежная королева-2: Перезамо розка». (0+)

«Бабушкины сказки». (12+) 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

3

05.00 «Маша и Мелвель» (0+) 07.10 «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+) Рэтчет всегда мечтал присоединиться

к галактическим космическим рейнджерам, и вот однажды миссия по спасению Галактики ложится именно

09.00 «Шахерезада. Нерассказанные

истории». (6+) 10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 11.05 «Фиксики». (0+)

12.35 «Простоквашино». (0+)

15.20 «Тара Дункан». (6+) **16.30** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)

17.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)

18.50 «Ералаш». (6+) 20.40 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) 22.30 «ФИТНЕС». (16+)

5 1

4

1

6 9

2 4

3

9 8

1 2

3

4 9 8

2

23.35 «НЯНЬКИ» (16+)

8

6 3 2

9

5

4

8

1

01.15 «Огрики». (6+) **02.35** «Ералаш» (субтитры). (6+)

4

1

5 3

9

3

05 00 Ранние пташки «Йоко» «Смешарики», «Бодо Бородо. Путешествия»,

«Барбоскины». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро

обязательно будет добрым!

07.30 «Пветняшки!» (0+)

08.05 «Алиса и Льюис». (0+)

09.20 «Дракошия». (0+)

09.30 «Кошечки-собачки». (0+)

10.50 «Кошсчки соодчки». (0+) **11.00** «Спина к спине». (0+)

12.30 «Петроникс». (0+) **12.45** «Инфинити Надо». (6+) **13.00** «Диностер». (6+)

13.25 «Дикие скричеры!» (6+)

13.50 «Буба». (6+) **14.50** «Аркадий Паровозов спешит

на помощь!» (0+)

Занимательные и очень поучитель ные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пи-рога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь! Оригинальный мультсериал, обучающий основам безопасности жизнедеятельности в стихотворной форме.

15.00 Час «Союзмультфильма». (6+) **16.05** «Клуб Винкс». (6+)

17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки»

«Царевны». (0+) **18.55** «Оранжевая корова». (0+)

20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Таинственные золотые города».

23.45 «Дед Мороз и лето». (0+) 00.00 «В стране невыученных уроков»

(0+)

00.25 «Бумажки». (0+) **01.55** «Лунтик». (0+) **03.25** «Фиксики». (0+)

7

1

5

8

4

6

5 9

8

9

9

7 3

6 9

8

8

9 3

4

2 3

5

6

5

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** В поисках Бога. (6+) **05.40** «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...

Фильм 3, часть 1. (12+) **07.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.

(0+) **10.30** Мученик Уар. Цикл:

Святые воины. (6+) **11.05** В поисках Бога. (6+) **11.40** Расскажи мне о Боге.

12.15 Простые чудеса. (12+) **13.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12±)

13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Херсонес. Точка отсче та. (0+)

15 55 «TPOF CVTOK ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+) СССР, 1963 г.

17.40 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКО-ГО». (6+) СССР, 1971 г.

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 21.30 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к Славянам. IX-X века. 13 серия.

22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

22.50, 23.20, 00.05, 00.30, 01.00, 01.25, 01.55, 02.20. 02.50 В поисках

святого города. (0+) 23.50 День Патриарха. (0+) 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 ИЮЛЯ

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия

3

8

1

6

1

5

4

монаха, Египетского, Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского, Сшмч, Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

образы истины от образов лжи...» Свт. Игнатий Брянчанинов

8

4

2

6

3

8 7

8 5 9

6

2 1

9

1

3

7

2

3

5

5

3 6

9

3 2

5

4 6

8

4 2

2

6

9 4

7

8

1

5 4 9 2

4

2

9

1

8

6

2

3

2 8

*

*

Ó

*

*

9 7

8

5 9

от 1 до и каждом

8

8

8 1 4

6 8 9 7 5 1 3 2 4 3 2 5 8 9 4 1 6 7

6 3 1 9 8 5 4 2 7 8 7 2 4 1 3 5 9 6

СУДОКУ

4

8 5 2 7 6 4 1 9 3 3 7 4 9 1 8 6 5 2
 4
 9
 8
 6
 5
 3
 2
 1
 7

 1
 2
 5
 4
 8
 7
 9
 3
 6

 7
 3
 6
 1
 9
 2
 5
 8
 4

8

6

9 1

3

4 5 1 9 6 3 7 8 2 7 9 6 1 8 2 3 4 5 4 2 9 1 3 8 6 5 7

8 9 5

7

9 2 6 1 4 8 7 5 3 1 8 3 5 9 7 6 4 2

7 2 8 9 5 3 6 4 1 9 5 3 1 6 4 7 2 8

09.00 Стать шефом.

06.00 Ералаш. (0+)

(0+)

(12+)

(16+)

06.30 «Простоквашино».

07.15 «Ну, погоди! Канику-

08.00 Взрослым не понять.

09.00 Стать шефом. (16+)

11.00 Уральские пельмени.

13.40 Шоу «Уральских пель-

КликКлак шоу. (16+)

«ЧЕГО ХОТЯТ МУЖ-

США, 2019 г. Романтиче-

Ледлоу, Джош Бренер.

Карьеристка Али Дэвис, работающая спортивным

агентом, обретает спо-

собность читать мысли

свой новый талант, чтобы

Максим - подающий боль-

шие надежды боксёр. На-

стя - спортивная гимнаст-

ка с блестящим будущим.

Одномоментно ребята

лишаются спортивных

карьер. Оставшись без

перспектив, без средств к

существованию, они по-

падают в команды Регби

ЦСКА. Отверженные, но

не отчаявшиеся Максим

и Настя с нуля начинают

путь за победами, кото-

рых они лишились.

05.10 «Мультфильмы». (0+)

04.30 «6 кадров». (16+)

мужчин и использует

обойти конкурентов.

«РЕГБИ». (16+)

ская комедия. В ролях: Та-

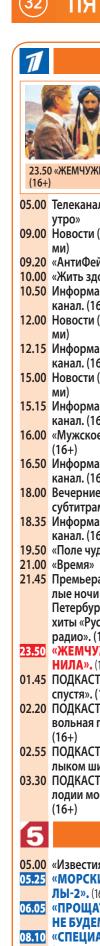
раджи П. Хенсон, Кристен

меней». (16+)

ЧИНЫ». (18+)

лы». (6+)

ПЕРВЫЙ









17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+) Самые захватывающие и невероятные эпизоды прошедших сезонов - в новом выпуске! «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ

MACTEPA». (12+) «Я ВСЁ ПРЕОДО-**ЛЕЮ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА **05.50** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.20 «Москва - фронту». (16+) 09.45 «Битва оружейников». 10.40 13.25 «ЮНОСТЬ ПЕ-**TPA»**, (12+) «В НАЧАЛЕ СЛАВ-**НЫХ ДЕЛ».** (12+) 17.00 19.45 «Крещение Руси». (16+)

рищи!» (16+)

«ПАССАЖИР

В ЛИЦО». (12+)

(12+)

C « ЭКВАТОРА ». (12+)

«ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО

«На приёме у главного врача». (12+) 18.02 «ДОЛГИЙ **ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+) 11.00 17.00 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 14.30 15.00 19.00 Новости 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 14.33 19.20 ОТРажение 11.27 23.20 00.06 «MA-**РЬИНА РОЩА-2».** (12+) 12.15 «Время волейбола». (12+) «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА **И «КАТЮША».** (12+) «Королевский бутер-**«ЧАСОВЩИК».** (16+) брод». (12+) «Конструкторы будуще-

го». (12+)

«Путешествие муравья»

«Книжные аллеи». (12+)

22.10 **«ОТПУСК В СЕН-**

THE твц 22.00 «В центре событий» с 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+) Анной Прохоровой. 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ

ФОНАРЕЙ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее».

(16+)

08.00 «Сегодня»

10.00 «Сегодня»

13.00 «Сегодня»

(16+)

08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

13.25 «Чрезвычайное про-

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».

Кулыгину возвраща-

ют Никиту, Элла, как

выясняется, сбежала.

Кулыгин просит Раю

разрешить Никите жить

отпустил жену, но она

с ними. Араш горюет, что

вскоре возвращается. Ры-

смерть Дианы. Ломагин и

Денис вывозят Петрови-

ча на рыбалку, которая

оборачивается страшной

ков тяжело переживает

исшествие»

06.00 «Настроение» **«PECTABPATOP».** (12+) 11.50 «ПОСЛЕДНИЙ **ХОД КОРОЛЕВЫ».** (12+)**11.30** События **14.30** События **14.50** Город новостей 15.00<mark>,</mark> 03.05 «ГЕРОЙ ПО ВЫ-**30By».** (16+)

«Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)17.50 События «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». 18.10 (12+)

Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Мария Козакова. Анна была влюблена в своего начальника, и его гибель во время рыбалки под винтами проходящего катера стала для неё страшным ударом. Но не меньшее потрясение она испытала, когда неожиданно увидела «покойного» шефа..

02.10 «Братья Вайнеры.

(16+)

Цой». (16+)

<mark>02.50</mark> «Петровка, 38». (16+)

04.35 «Николай Караченцов.

Наш Бельмондо».

«Русский рок. Виктор

Место встречи». (16+)

трагедией. 16.00 «Сегодня» **«ЗИМОРОДОК».** (16+) 16.45 «ПОХИЩЕННЫЙ». 19.00 «Сегодня» (12+)«МЕНТОВСКИЕ **22.00** «В центре событий» с **ВОЙНЫ».** (16+) Анной Прохоровой 23.00 «Приют комедиантов». (12+)«ЛЕКАРСТВО ПРО-**ТИВ СТРАХА».** (12+)

OTP

У московского вокзала Ермак и Балакирев задерживают прибывшего в Питер гражданина Боливии Гонсалеса. Гонса лес пытается бежать и погибает от пули Ермака 00.00 «Авторитеты». (16+)00.55 «Инфощит». (16+)

01.30 «Квартирный вопрос». **02.25** «ДИКИЙ». (16+)

москва24 москва 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)**11.00** 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+) 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+) 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+) **13.40** 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «Сити». (12+) 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.35 «Жизнь в большом

городе». (12+)

21.20 23.40 04.35 «Москов-

ский патруль». (16+)

11.25 «СПРУТ-3»

РОССИЯ Ж

06.30 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 16.15 «Предки наших предков» 08.15 «Жизнь и судьба» 08.35 17.50 «Забытое ремесло» 08.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-

НИЯ ДОНИ И МИККИ» 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.25 «СПРУТ-3» 12.45 «Земля людей» 13.15 «Жизнь и приключе-

ния Элизабет Виже-Лебрен» 14.05 «Эрмитаж» «КАПИТАН НЕМО»

СССР, 1975 г. Приключенческий фильм. В ролях: Владислав Дворжецкий, Юрий Родионов. 15.50 «Жизнь замечательных идей» 17.15 Солисты-дирижеры.

Владимир Спиваков и Юрий Башмет 18.05 «Мария Пахоменко. Объяснение в любви» 18.45 «Андреевский крест» 19.45 «Искатели» 20.30 «Война и мир Влади-

мира Басова». 100 лет со дня рождения Владимира Басова **21.10** «ТИШИНА» 00.30 Солисты-дирижеры.

Сергей Стадлер «ДАВИД И ГОЛИАФ» 02.45 «Мартынко» 03.00 Перерыв в вещании

05.00 15.00 «Новости МО».

06.00 12.30 «Публицистиче-

06.30 13.40 14.10 16.30 17.10

07.00 «Вкусно 360». (12+) 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00

08.05 09.05 20.10 21.10 «He-

10.00 19.00 «Информаци-

ская программа». (12+)

«Внимание! Еда!» (12+)

16.20 17.00 18.00 20.00

вероятная наука». (12+)

21.00 «Новости 360»

онно-аналитическая

программа», (16+)

11.10 «Быстрые деньги». (12+)

14.30 00.50 «Погода на любой

15.10 18.10 03.00 «Лето в Под-

московье». (12+) 15.25 «Армагеддон». (12+)

18.30 00.25 «Город с истори-

17.30 «Есть идея!» (12+)

ей». (12+)

13.00 «Викторина 360». (0+)

вкус». (16+)

(16+)

360° подмосковье

05.50 Ералаш. (0+) ДОВЕ<u>РИЕ</u> 06.20 08.05 01.05 02.50 «Мой район». (16+)

07.40 «Москва на все времена». (12+) 15.35 **«ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ».** (16+) 09.30 «Юмор на все времена». (12+) 10.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 20.00 «НЕЙЛОН 100%». (12+) 21.25 «ЕГО ЗВАЛИ **РОБЕРТ».** (12+) 22.50 «ВА-БАНК-2 или ответный **УДАР»**, (12+) 16.50 «Тайны кино». (12+) 17.40 Звёзды советского экрана. (12+) 01.15 «ЧИСТО

ТЯБРЕ». (12+) 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+) 22.00 «Шестое чувство». (12+)

CTBA». (16+)

АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-

COBETЫ



09.00 «Документальный про-

05.00 18.00 04.00 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости», (16+) 09.00 «Документальный

проект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Бажено-

вым», (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112.(16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интерес-

ные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)

21.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)

00.00 Соль. (16+) **01.50 «АПОКАЛИПСИС».** (16+)



07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-

сты-2023». (16+) **«САШАТАНЯ».** (16+) «ХОЛОП», (12+)

Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович Александра Бортич, Александр Самойленко. 27-летний московский мажор Григорий ошалел от безнаказанности. Богатый папа стабильно его отмазывает, да так, что уже обновил автопарк и оборудование отделению полиции, где служит начальником его друг.

«ЧЕРНОВИК». (12+) 20.00 «Комеди Клаб». (16+) Сегодня Comedy Club это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране.

23.00 «Галустян плюс». (16+) 01.00 «Импровизация.

Команды». (16+) 02.40 «Студия «Союз». (16+) 04.20 «Импровизация».

(16+)

ъ3

THT



TB-3

19.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРА-TE». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)

06.15 «Мультфильмы». (0+)

09.00 Утренние гадания.

09.15 Секреты здоровья. (16+)

09.30 «Слепая». (16+)

12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)

12.30 Мистические истории. (16+)

13.30 Гадалка. (16+)

14.30 Вернувшиеся. (16+) **15.45** Гадалка. (16+)

16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)

«Слепая». (16+) «ЛЕГЕНДА О КОЛОВ-

PATE», (16+) «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА

СЕРЫХ ПСОВ». (16+) «ПОБОЧНЫЙ **ЭФФЕКТ».** (16+)

02.00 Мистические истории. (16+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)

Деловые навыки позволят Тель-

цам улучшить свои позиции

обаяние и умение держаться помогут

вам наладить контакт с интересными

людьми. Помните, можно многого до-

биться благодаря терпению и своему

труду



06.00 Идеальный ужин. (16+)

06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.10 Дорожные войны. (16+)09.00 Улётное видео. (16+)

10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)

16.30 Утилизатор. (16+) **18.30** Улётное видео. (16+)

«ИП МАН-4». (16+)

Гонконг - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Дэнни Чань, Скотт Эдкинс, У Юэ, Ванесс У, Джим Лю, Пьер Нго. Великий мастер боевых искусств Ип Ман отправляется в Сан-Франциско на чемпионат по каратэ. Там он узнает, что его ученик Брюс Ли обучает американцев мастерству

кунг-фу. **00.15** «НАСЛЕДИЕ ИП MAHA». (18+)

02.20 Опасные связи. (16+) **05.00** Идеальный ужин. (16+)

05.40 Утилизатор. (12+)

МАТЧ ТВ



07.05 Все на Матч!

06.00 «Кто кого?» (12+)

06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00, 10.00, 14.55, 19.50,

02.50 Новости 07.05, 22.00 Все на Матч! 10.05 «Небесная грация».

(0+)10.25, 01.20 «Спортивный

век». (12+) <mark>11.25</mark> Футбол. Англия - Да-

ния. ЧМ. Пр.тр.

13.30 «Есть тема!»

15.00 Футбол. FONBET Кубок

России. Обзор. (0+) **16.00** Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Пр.тр.

17.40 Плавание. Кубок России. Пр.тр.

19.55 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.

22.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гранпри 2023. (0+)

23.55 Футбол. ЧМ. Женщины. Обзор. (0+)

00.25 «Вы это видели». (12+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ».

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

Давай разведёмся! (16+)

09.00 Тест на отцовство. (16+)

11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)

12.30 00.35 «Порча», (16+)

13.00 01.00 «Знахарка». (16+)

13.35 01.25 «Верну любимого». (16+)

14.05 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «Преступления страсти». (16+)

«ЖЕНА С ТОГО СВЕ-

TA» (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Гребенщикова, Юлия Агафонова. Бухгалтера Инну несправедливо обвиняют в краже огромной суммы..

«КОГДА УМРЁТ ЛЮ-**БОВЬ».** (16+)

05.10 «6 кадров». (16+) 05.20 «ИСТЕРЗАННАЯ».

СОВЕТЫ ОТ

ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ

СОЛНЕЧНОЙ

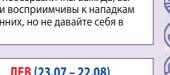
0

30 MIO.

(16+)

OBEH (21.03 – 20.04)

Овнам понадобится проявить упорство, чтобы добиться желаемого. Именно сейчас следует разобраться и понять поступки людей, которые небезразличны вам. Ла. вы ранимы и восприимчивы к нападкам посторонних, но не давайте себя в обиду.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам следует избегать чрезмерной практичности и рационализма, так как это может быть неверно оценено вашим окруже нием. Постарайтесь расслабиться, и тогда, возможно, решение будет найдено быстрее. Бывают ситуации, когда приходится подавлять свои желания.

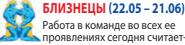


ДЕВА (23.08 – 23.09)

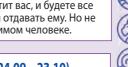
ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

в делах рабочих. Ваше природное

Девам не хватает жизненных 🛓 сил и энергии. А дел и на работе, и в быту будет только прибавляться. Не принимайте буквально все близко к сердцу. Не будьте упрямы в пустяках и избегайте конфликтов Больше времени проводите с семьей. Это поможет расслабиться



ся у Близнецов лучшей коммуникацией. В наступивший период вы можете найти себе новое увлечение, которое полностью захватит вас, и будете все свободное время отдавать ему. Но не забывайте о пюбимом человеке





ВЕСЫ (24.09 - 23.10)

Главное для Весов – проявлять активность и максимально быстро приспосабли-

ваться к текущим обстоятельствам. Многие планы могут измениться. Сосредоточьтесь на главном и не отвлекайтесь на мелочи. Не стоит доверять случайным знакомым.



PAK (22.06 – 22.07) Ракам не нужно стараться

принять участие во всех делах одновременно. Не торопитесь, спешка вам ни к чему. Лучше в свободное время хорошо все облумать, взвесить все плюсы и минусы. Если сомневаетесь, обратитесь за советом к знающим людям.



CE CE

СКОРПИОН (24.10 - 22.11)

Скорпионам лучше занять выжидательную позицию, набраться терпения и свести контакты

с другими к минимуму. Дайте дорогу положительным эмоциям, не идите на поводу у переживаний, которые могут нарушить баланс внутренних сил. Старайтесь не вспоминать ссоры.



ΚΟ3ΕΡΟΓ (22.12 – 20.01)

Козерогам стоит посвятить время своему здоровью. Прогуляйтесь или посетите оздоровительные мероприятия. Отличным способом расслабиться станет физическая активность, которая взбодрит. Даже обычная прогулка на свежем



РЫБЫ (19.02 - 20.03)

воздухе поднимет настроение.

Звезды предвещают Рыбам обострение чувств и интуиции. Вы сможете легко отделить зерна от плевел. Эффективность в работе тоже увеличится. Но если вы хотите обрести покой и умиротворение, попробуйте уединиться. Позитивным будет чтение книг, просмотр фильма.

литься в ненужные конфликты. (A) (B) (B)

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)

биться высоких результатов.

Упорство и трудолюбие

🤾 Стрельцов позволят им до

Будьте бдительны, чтобы избежать

не будьте слишком импульсивны в

общении с коллегами, это может вы-

возможных стрессовых ситуаций. Но

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

На этой неделе Водолеи мо-🕻 гут захотеть что-то изменить в своей жизни. Физическая работа или спорт вернут вам мир в душе и повысят тонус. При поиске разумного решения своих вопросов не следует принимать близко к сердцу возникаю шие препятствия.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы воз-никают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный бала ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

недержание мочи;

аденома предстательной железы:

простатит, цистит, уретрит; мочекаменная болезнь;

слабость мышц стенок мочевого пузыря. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помо щью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой

сексуально активной жизни в любом возрасте. **УРОСТИМОЛ** — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыдели тельной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66 можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-

МИНОВА». (12+) **08.25** «ДАЧА». (12+) 10.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУ ЖЕМ». (12+) 11.35 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

15.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 18.00 «ADOHЯ» (16+)

19.40 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРА-БРОСТИ». (12+) **21.00** «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ»

22.50 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+) **00.10** «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВО-

СЕМЬ». (12+) **01.45** «НЕЙЛОН 100%». (12+) **03.05** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА

ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+) **04.30** «ВЫКУП». (12+) 05.55 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ» (16+)

Иллюзион⁺ ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА».

(18+) **03.05** «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

(12+) **08.05** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

СТВУ». (12+)

11.10 «З ДНЯ НА УБИЙСТВО».

13.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

14.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)

17.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ».

(16+) **18.50** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ

20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)

Драма, Канада, 2009 г. **21.55** «ГОД В ПОРТУ». (16+)

07.00 «НЕЗАБУДКИ». (12+) **10.25** «КОШКИН ДОМ». (16+)

14.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША».

2019 г. В попях: Евгения

17.40 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕС-

2016 г. В ролях: Алена

Хмельницкая, Александр

Лазарев (мл.), Анастасия

Веденская, Сергей Гороб-

21 00 «ЖЕНШИНА В БЕЛЕ-4»

2016 г. В ролях: Татьяна

вич, Кира **00.35** «НОВОГОДНИЙ РЕЙС».

(12+)

Казючиц, Максим Щего-лев, Александр Клеманто-

HЫ», (12+)

Вайс, Владимир Гориславец, Артём Карасёв, Ксения

Драма, США, 2011 г. 23.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ»

(12+)

история на рождество».

09.40 «ШПИОН ПО СОСЕЛ-

04.40 «А ВОТ И ОНА». (12+) **06.10** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ».

WTV1000 VIJUTV1000

05.30 «ПОСЛЕ». (16+) **07.05** «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2» **08.55** «ПОСЛЕ ГЛАВА-3»

(16+) **10.35** «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС».

(12+) **12.45** «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+) **15.00** «1+1». (16+) **17.00, 17.55** «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)

18.40 «ПРИБЫТИЕ». (16+) **20.45** «РАЙОН № 9». (16+) ЮАР, Канада, 2009 г. В ро лях: Шарлто Копли, Джей-сон Коуп, Натали Болтт, Сильвен Страйк, Элизабет

Мкандави **22.45** «ПИКСЕЛИ». (12+) 00.35 «ПАССАЖИРЫ». (16+) **02.20** «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)

04.10 «Замбезия». Мультфильм. (6+)

06.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-

ВАНШ». (16+) **08.25** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-

ДИ-2». (16+) **10.35** «ДВА ДНЯ». (16+)

12.10 «HA MOPF» (16+) **14.05** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО»

15 50 "DACTURY" (167)

(12+) **19.30** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».

17.35 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-САНДРА ХРИСТОФОРОВА».

(16+) **21.00** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

Драма, Россия, 2011 г.

22.45 «30Я». (16+) Драма, биография, воен-

02.15 «НА РАЙОНЕ». (16+) **03.45** «ДВА ДНЯ». (16+)

05.15 «HA MOPE». (16+)

ный фильм, история, Россия, 2020 г. **00.30** «ВЫСОТА 89». (16+)

(16+)

TV1000 VIJU TV1000 **дом кино** ДОМ КИНО

05.30 «Смещарики» Мультсе-06.00 «Три кота» Мультсериал. (6+) **06.20** «Три богатыря и прин-

риал. (6+) **06.10** «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+) **06.50** «Фиксики». Мультсери-

ал. (6+) **07.45** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

09.20 «ЯРЛЫ». (16+) **10.55, 00.40** «ДРУЗЬЯ ДРУ-ЗЕЙ». (16+) 12.35, 02.10 «ДЖЕНТЛЬМЕ-

ны, удачи!» (6+) **14.15** «Одноклассницы».

(16+) **15.45** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **17.05, 18.05** «МАЖОР». (16+) **19.05** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

21.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+) 23.00 «ИНДИГО». (16+) 03.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

(12+)

(12+) **06.30** «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+) **08.40** «ПЫШКА». (16+)

H0-2» (16+)

(16+)

10.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 12.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

14.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА».

15.40 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ

НОЧЕЙ». (16+) **17.35** «КОНВОИРЫ». (16+)

19.30 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)

Боевик, комедия, криминал, детектив, США, 2013 г. 21.45 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИ-

Драма, комедия, боевик, криминал, Дания, 2020 г. 23.55 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)

06.00, 06.20 Вкусные путе-

BOCTИ». (18+)

• red

05.10 «Гадкий утёнок». Мультфильм. (6+)

РОДНОЕ КИНО кинокомедия **01.00** «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+) **02.55** «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». **00.00** «ГРУЗ 300». (18+) **01.30** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-KA». (6+) **04.35** «ТРИ МУШКЕТЕРА».

04.05 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+) **05.35** «ЗОЛОТО МАККЕНЫ».

(12+) **08.05** «BA-БАНК». (16+) **09.55** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТ-НЫЙ УДАР». (16+) **11.40** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ

цесса Египта». Мультфильм.

07.45 «Конь Юлий и большие

скачки». Мультфильм. (6+) **09.10** «Три богатыря и Мор-

ской Царь». Мультфильм

(6+) **10.35** «Три богатыря на даль-

12.00 «MAЖOP-2». (16+)

15.00 «СВАТЫ». (16+) **22.15** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

03.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».

04.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

02.00 «ЖГИ!» (12+)

Россия, 2017 г.

Россия, 2016 г.

(16+)

(16+)

них берегах». Мультфильм. (6+)

ХОРОШАЯ ПОГОЛА ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

13.25.14.20 «AFFHTCTRO НЛС». (12+) **15.15** «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

17.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+) **19.00** «МИГ УДАЧИ». (16+) **20.15** «СЛУЧАЙ В АЭРОПОР

 $Ty_{\text{»}}$, (12+)21.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ

СТРЕЛОК». (16+) 23.35 «КОМАНДА 33». (16+)

remo _____

07.20 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕР-РИТОРИИ». (12+) **08.30** «ЮРКА - СЫН КОМАН-

ДИРА». (6+) **09.50** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

11.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 13.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА».

(0+) **14.40** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

16.15 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ» (12+)17.35. 02.20 «БОЛЬШОЙ

ТРАМПЛИН». (6+) 19.00, 03.35 «СЕМЕЙНЫЕ ОБ-

СТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) 20.35 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

СССР, 1971 г. 21.55 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+) 23.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».

00.55 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА».

04.55 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

04.00 «КОШКИН ДОМ». (16+) **04.15** «ИГРЫ РАЗУМА». (16+) суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсе риалы. (0+)

12.00 «Простоква Мультсериал. (0+)

14.00. 15.00. 16.00. 17.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Брази ия 1997-1998 гг

18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМ ПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)

22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+) **22.55** Суббота News 2023.

(16+)**23.00** Моя жена рулит. (16+)

00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+) 01.10, 02.10, 02.50 «ЖЕСТО-КИЙ СТАМБУЛ». (16+)

03.40 «Маша и Мелвель Мультсериал. (0+)

06.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)**08.20** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА-

МИ». (16+) **10.00** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+) 12.25 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

14.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) 17.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+) **20.00** «ИЗГОЙ». (16+)

США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот, Ник Сирси, Дженифер

Льюис **22.30** «ТЕРМИНАЛ». (16+) США, 2004 г. В ролях: Том Хэнкс, Кэтрин Зета-Джонс, Стэнли Туччи, Чи МакБрайд,

Диего Луна **00.45** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ».

(16+) **02.20** «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия. 2007 г. В ролях: Анна Сил, 2007 г. о ролж. Анна Снаткина, Наталья Рудова Кирилл Сафонов, Наталья

Ланилова 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА ЛЮБИТЕЛЬ-НИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА»

13.00.21.00.05.00 «OCTPOR НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ДВОЙ-

НАЯ ЖИЗНЬ» (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-

ла. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) **00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «СЕМЬ ЖЕН ОЛНОГО ХОЛО-

шествия. (16+) 06.45, 07.05, 07.30, 18.15, **18.40** Гуру сада. (16+) **07.55, 08.45, 09.35, 10.20**

«ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.10, 11.55, 12.40, 13.25 «ХОРОШИЙ ЛОКТОР». (16+)

14.10 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК ИЯ». (16+) **15.50** «ОФЕЛИЯ». (16+) **17.30, 17.55** Гастромаркет.

(16+) **19.05** Проект Подиум. (16+) **20.00** «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНА-

РИЮ». (16+) **21.55** «АМЕЛИ». (16+) **00.00** «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ»

(16+) **01.50** «ШЕРИ». (18+) 03.15 «TOHЯ ПРОТИВ ВСЕХ».

05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

CTC LOVE **06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «Буба». Мультсериал.

08.20 «Готовим с Бубой» Мультсериал. (6+) 08.30 «Fnaпаш» (0+)

09.05 «КУХНЯ». (16+) Шеф получает в подарок от Елены путёвку в санаторий 15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА

3A ОТЕЛЬ». (16+) 3A ОТЕЛЬИ: (10+) **17.50** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-

КЯН». (12+) ся с пожилой соседкой... На объекте, где строят коттеджи, Карен и его друзья находят антиквариат и

01.10 «6 кадров». (16+) **04.00** «Три кота». Мультсери

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 .**33, 13.00, 23.00** «438 ДНЕЙ». (18+) Триллер, драма, Швеция, 2019 г.

09.10, 17.10, 01.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (субтитры). (16+) Боевик, триллер, США, Япония, 1991 г. В ролях: Патрик Суэйзи, Киану Ривз, Гэри Бьюзи, Лори Петти 11.15, 19.15, 03.15 «ДОМ

ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) Детектив, фантазия, Юж ная Корея, 2017 г. В ролях: Ким Юн-Джин, Тхэгён, Пак Сан-Хун

13.00.21.00.05.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА» (субтитры). (12+) Драма, США, 1993 г. В ролях: Мэл Гибсон, Ник Стал. Маргарет Уиттон, Фэй Мастерсон

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05 00 «ΠΙΚΟΠΑ ΒΕΙЖИΒΑΗΜЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ

мия

КРИЗИСА». (12+) **08.10, 11.05, 14.10** Дела судебные. Битва за буду

дебные. Новые истории (16+)

ЛИ». (6+) Приключения, СССР, 1966 г.

22.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-

Деньги верните! (16+) **16.15** Приговор!? (16+)

21.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) Приключения, СССР, 1968 г

04.25 Мультфильмы. (6+)

05.40 «Путь к Победе». (16+) **06.40** «РЖЕВ». (16+)

щее. (16+) **09.05, 12.05, 15.05** Дела су-

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости **10.10, 13.15** Дела судебные.

17.10 Мировое соглашение

(16+) **18.50** Слабое звено. (12+) **19.45** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕ-

УЛОВИМЫЕ». (12+) **01.15** «СЕМЕРО СМЕЛЫХ».

02.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

08.40 «ЛЁТЧИК». (16+)

10.30 «СМЕРШ». (16+) 1945 год. Группа офицеров СМЕРШа едет в отпуск в Москву. По дороге они оста навливаются в небольшом белорусском городке, где встречают старого друга, который просит их помо-щи в борьбе с безжалостной бандой, шантажирующей город. Профессионали СМЕРшевцы оказываются втянутыми в череду драматических событий, где личные чувства идут вразрез с долгом, и противники

играют не по правилам. **14.10** «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕ-НИЕ». (16+) Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Оте-

чественной войны. **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ».

(18+) **03.10** «КРАЙ». (16+)

05 00 05 40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

Сериал. Турция, 2019 г. **06.20** Пятница News. (16+) **06.50** На ножах. (16+) **07.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ

УБИЙСТВО». (12+) **10.00, 11.10** На ножах. (16+)

12.10 Адская кухня. (16+) На этой неделе участники «Алской кухни» попробуют себя в роли поваров пя тизвездочного отеля. Они приготовят завтрак в формате шведского стола на 20 человек и вспомнят основные правила классической

сервировки. 14.10, 16.20, 18.30, 20.50 Битва шефов. (16+) **23.00** «СОРВИГОЛОВА». (16+)

CIIIA 2003 r **01.00** «ЭЛЕКТРА». (16+)

Канала, США, 2005 г. **02.30** Пятница News. (16+) **02.50, 03.40** «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

Сериал. Турция, 2019 г. **04.20** Пятница News. (16+) 04.40 «Простоквани Мультсериал. (12+)

05 10 «Маша и Мелвель»

09.05 «КЛОН». (16+) **10.05** «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

11.05 Супермама. (16+) **17.00** Беременна в 16. (16+)

19.00 «КЛОН». (16+) **21.00** «МОЯ ДОЧЬ». (16+) **22.00** Дом-2. Новая жизнь

00.05 Я стесняюсь своего те-

ла. (18+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обслелований и операц Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся са-

мих себя. **01.50** Измены (субтитры).

03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

3:5) 05.35 В поисках утраченного искусства.

06.25 По законам чести. Из истории дуэ-

лей. (12+) **06.35** Народный фронт Победы. (12+) **07.05** Великие живописцы. (12+) **08.00** Эхо блокады. (12+)

08.55 Кольно «А». (12+)

99.05 Исторические города Британии. (12+) 99.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+) 10.55 Россия научная. Великие имена.

11.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.00, 12.20 Во имя человечества. Исто-

12.00, 12.20 во ими человечества. истрия российской медицины. (12+)
12.45 Суверенное государство Российское. (12+)
13.25 Франц Лефорт: танцующий адмира (12-)

рал. (12+) **14.05** История оружия. (16+) **15.00** Подземная Италия. (12+)

16.00 Н. М. Карамзин. Историк государ ства Российского. (12+) **16.10** Личность в истории. (12+)

17.05 Историограф. (12+) 17.50, 23.25 Семь дней истории. (12+) 18.00 Книжные аллеи. (12+)

18.25 Элемент познания. (12+)

18.50 Обыкновенная история. (6+) **19.00** Несломленный нарком. (12+)

20.00 «ЧАПАЕВ». (6+) 21.35 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+) 23.30 Великая Северная война. (12+)

Ycagboq 🛮 **07.45** Пустите строителей в дом. (12+) **08.30** Квас. (12+)

08.45 Фитоаптека. (12+)

08.45 Фитоаптека. (12+)
09.15 Домашние заготовки. (12+)
09.30 Про грибы. (12+)
09.45 Органическое земледелие. (0+)
10.20 Частный сектор. (12+)
10.45 Как построить дом. (12+)
11.15 Полное лукошко. (12+)

11.30 Дом. милый дом! (12+)

11.50 Сад в радость. (12+) 12.20 Урожай на столе. (12+) 12.50 Обнови свой сад. (12+)

13.20 Цветик-семицветик. (12+) **13.35** Свечной заводик. (12+) **13.50** Стройплощадка. (12+)

14.20 Идите в баню. (12+) **14.35** 50 оттенков желе. (12+) **14.50**, **18.00**, **19.15**, **21.00**, **23.50** Дачные радости. (12+) **15.20, 18.30, 21.25, 00.15** Варенье. (12+)

15.20, 18.30, 21.25, 00.15 Варенье. (12+) 15.35, 21.40 Соусы. (12+) 15.50, 21.55 Декоративный огород. (12+) 16.20, 22.25 Садовый доктор. (12+) 16.35, 22.40 Лучки&Пучки. (12+) 16.50, 22.55 Ремонт без правил. (12+)

17.20. 23.25 Сам себе дизайнер. (12+) **17.30** Мультиварка. (12+) **17.45, 23.40** Здоровый сад. (12+)

18.45, 00.30 Готовим на природе. (12+) **19.00, 00.40** Букварь дачника. (12+) **19.30** У мангала. (12+) **20.00** Дачных дел мастер. (12+) **20.30** Самогон. (16+) **20.45** Вершки-корешки. (12+)

06.05, 06.55 Великая война. (12+) 07.50 Великолепные памятники Фран-

08.50, 09.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)

15.15 На скалах. (12+)
16.15 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
17.10 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
18.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и на-

следие. (12+)

19.00 Саккара: тайные иероглифы пира-

20.50 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
21.45 Великая война: Битва за Берлин.

(12+) **23.40, 00.35** Империя с Майклом Пор-

01.25, 02.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) **03.05, 03.50** Запретная история. (16+)

04.35 Главный грек Российской им (12+)

18.45, 19.00, 20.05, 00.45, 00.55, **02.00** Давай зарубимся! (12+) **06.25**, **06.50**, **12.30**, **12.55**, **19.10**,

на рыбалку! (12+) Они пройдут везде! **07.55, 08.25, 14.05, 14.30, 20.45, 21.15,**

04.25 Популярная охота. (16+) **09.20, 11.30, 16.00, 18.20, 22.10, 00.15,**

04.00 Дед Мазай и зайцы. (16+) **09.30**, **16.15**, **22.20**, **04.10** Красивая Россия. (12+) 10.05, 10.20, 11.45, 16.45, 17.00, 18.30, 22.50, 23.05, 00.30, 04.40, 04.55

22.30, 23.03, 00.30, 04.44, 04.35 Кухня с Сержем Марковичем. (12+) 10.30, 11.00, 17.15, 17.45, 23.20, 23.50, 05.10, 05.35 Оружейные дома мира. (16+) **15.00** О главном. (12+)

говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алек-сея Баринова.

40

Мультсериал. (0+) **07.15** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

(16+)

VIII HISTORY

мил. (6+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды-

Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Здоровые завтраки.

(12+) **05.00, 10.00** Йога. Женские практики. (12+) **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюпитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

тилло. (12+) **10.40, 11.35** Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) **12.30, 13.20** Запретная история. (16+) **14.15** Забытые воины Карфагена. (12+) **15.15** На скалах. (12+)

20.00 Запретная история: Поиски гробни цы Марии Магдалины. (16+)

22.40 Великая война: Война с Японией.

тилло. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА 06.00, 06.15, 07.20, 12.00, 12.15, 13.20,

водоемах. (16+) **07.30. 13.40. 20.20. 02.15** Поехали

19.40, 01.10, 01.35 На заруб

02.40, 03.05 Рыбалка 360. (16+) 08.50, 09.05, 09.50, 15.30, 15.50, 16.30, 21.40, 21.55, 22.40, 03.30, 03.45,

Каждую неделю ведущие программы

06.00, **12.50**, **18.05**, **23.45** 0 camom

главном. Фибромиалгия. (12+) **06.55** Медицинский репортёр. (12+) 06.55 Медицинский репортёр. (12+)
07.20 Медицинский квест. Герпес. (12+)
08.10, 14.40, 00.45 Я, человек. (12+)
08.55 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
09.50, 10.20 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
10.50, 01.25 Еда. Хлеб. (12+)
11.15, 01.55 Еда. Крупы. (12+)
11.45 Мозг на прикаму Усициам возга

11.45 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+) **13.45, 14.15** На приёме у доктора Ямщи

13.45, 14.13 па присте у долгором (12+)
15.25 О самом главном. Отказ от вредны привычек: синдром отмены. (12+)
16.25 Научные сенсации. Когнитивные

16.25 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
17.15 Как укрепить иммунитет? (12+)
19.05, 05.05 Еда. Масло. (12+)
19.30, 05.30 Еда. Картофель. (12+)
20.00, 02.20 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)

20.30, 03.15 Это лечится. Шизофрения

(12+) **21.00** О самом главном. Что «убивает»

21.00 Осамом Плавном. что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
21.55 Генетическая революция. (16+)
22.50, 02.50 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
23.15, 03.40 Это лечится. Варикоз. (12+)
04.10, 04.35 Большой скачок. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) **01.00** Ароматный мир. (6+)

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (0+) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога.

14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 НІІТ. (12+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

MATY! CTPAHA

- 06.00 Плавание. Кубок России. Трансляция из Казани.
- 07.35 «Команда, которая изменила всё». Специальный репортаж. (12+)

 07.50 Новости
- **07.55** Гювости **07.55** Смешанные единоборства. АСА. Виталий Слипен-
- ко против Устармагомеда Гаджидаудова. Трансляция из Москвы. (16+) 09.35 «География спорта
- Таджикистан». (12+) 10.00 Новости 10.05 Теннис. Открытый лет-
- ний кубок Москвы. Мужчи ны. Финал. (0+) 11.35 «Страна спортивная» Специальный репортаж.
- (12+) **11.55** Автоспорт. Ралликросс. Чемпионат России. Трансляция из Ленинградской области. (0+)
- 12.45 «Лица страны. Егор Яковлев». (12+)

05.00 Лайкер. (16+) **06.00** Муз'итив. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Тееп чарт. (16+) **07.25** Лайкер. (16+) **08.40** РКО-новости. (16+)

09.00 Топ-30: Народный хит

12.00 Топ-15 Like FM. (16+) **13.00** Лига свежих клипов.

13.30 Стартаперы. (16+) **14.00** Яндекс.Музыка чарт.

(16+) **11.30** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

13.00 Новости **13.05** «Что по спорту? Тверь» (12+)

- 13.30 Гольф. Чемпионат Московской области. Прямая
 - 16.30 Страна смотрит спорт. **16.55. 21.35** Автоспорт. Чем
 - пионат России по дрэг-рейсингу. (0+) 17.25 Стрельба из лука. Чем
 - пионат России. (0+) **18.30** «Первая подача». Спе циальный репортаж. (12+)
 - **18.45** «География спорта». (12+) 19.15 Дартс. Профессиональ
 - ная лига. Про Тур 5. Транс-ляция из Москвы. (0+) 21.20 «Страна спортивная» Специальный репортаж.
 - 22.05 Страна смотрит спорт.
 - **22.30** «Есть тема!» (16+) 23.50 Плавание. Кубок Рос сии. Трансляция из Казани
 - 01.50 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
 - **03.55** Конный спорт. Скачки. Большой Грозненский приз (Дерби). Трансляция из Indianoro (0+)

15.00 PRO-новости. (16+) **15.20** В десятку! (16+) **16.00** Новое радио чарт.

Теперь хит-парад на МУЗ-ТВ зазвучит по-новому! 17.00 Плейлист. Под шашлы

18.00 PRO-новости. (16+) **18.20** Плейлист. Лето. (16+)

19.00 VK Fest-2023 (16+) **22.15** Танцпол. (16+) **23.30** DFM - Dance chart.

00.35 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)

(16+)

(16+)

чок. (16+)

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

05.00 «Тру и Радужное королевство».

07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни»

08.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса»

11.25 «Фиксики». (0+) 13.20 «Малыши дикой природы». (0+)

15.50 «Лапы, морды и хвосты. О соба-ках». (0+) **16.10** «Три кота». (0+)

(0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+)

10.20 «Команда СТИМ!» (6+)

13.30 «Смешарики». (0+)

07.05 Ol Myshikal (0+)

08.00 «TpuO!» (0+)

MYAST

06.00, 18.00 «Буба». (6+) 06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

- **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+) **08.30, 13.25, 20.35** «Маша и Медведь».
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+) 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики».
- **10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Бобр добр». (0+) 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)

- 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
 15.00 «Геройчики». (0+)
 15.25 «Простоквашино». (0+)
 17.00 «Золушка», «Горшочек каши». (0+)
 18.30 «Лунтик». (0+)
 20.00 МУЛЬПремьера! «Сказочный
- патруль. Хроники чудес», «Кошеч-ки-собачки. Милые песни», «Вол-шебная кухня», «Геройчики», «Ник изобретатель», «Черепашки». (0+)
- **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.30** «Ник-изобретатель». (0+) **22.30** «Монсики». (0+) **23.00** «Соня и Лёня». (6+)

18.30 0! Музыка! (0+) 19.00 «Царевны». (0+) 21.00 «Команда СТИМ!» (6+)

- **22.05** «Фиксики». (0+) **00.00** «ТриО!» (0+) **00.20** «Зебра в клеточку. Яркие дни».
- (0+) **00.50** «Малыши дикой природы». (0+)
- **01.00** «Смешарики». (0+)

03.10 «Йоко». (0+)

C

- 06.00. 13.05. 18.00 «Фиксики». (6+) 05.00 «Маша и Мелвель» (0±) **06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+) **07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+) **07.20** «Осторожно: Грамп!» (6+) **09.00** «Шахерезада. Нерассказанные 07.30. 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- истории». (6+) **10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+) **07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное ко **11.05** «Фиксики». (0+) ролевство». (6+) **08.25**, **15.55**, **20.25** «Октонавты». (0+)
- 12.35 «Простоквашино». (0+) 15.15 «Тара Дункан». (6+) 17.05 «РОДИТЕЛИ». (12+) **08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый гру-
- зовичок». (0+) **08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-19.00 «Суперкоманда». (6+) Чтобы спасти родной город от сноса и не потерять лица в глазах любимой,
- 09.50. 17.20. 21.50 «ЛиноСити». (0+) Амалео вынужлен сразиться со своим 10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+) 10.20, 17.50 «Пушастики». (0+) заклятым врагом Эйсом на спортивном поле. **21.00** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) 10.30, 22.30 «Снежная королева-3:
- Огонь и лёд». (6+) **14.15** «Спина к спине». (6+) **22.25** «ФИТНЕС». (16+) **23.35** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ». (12+) 14.25 «Пиноккио. Правдивая история» США, 2018 г.
- 01.10 «Рэтчет и Кланк: галактические **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+) рейнджеры». (6+) **02.35** «Ералаш» (субтитры). (6+)

карусель

- **05.00** Ранние пташки. «Йоко», «Смешалоо ганние пташки, «локо», «смеша-рики», «Бодо Бородо. Путешествия», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Цветняшки!» (0+) 08.05 «Алиса и Льюис». (0+)

- **09.20** «Дракошия». (0+) **09.30** «Кошечки-собачки». (0+) **10.50** «Бурёнка Даша». (0+)

- 11.00 «Ник-изобретатель». (0+) 12.30 «Петроникс». (0+) 12.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.00 «Диностер». (6+)
- **13.25** «Дикие скричеры!» (6+) **13.50** «Ералаш». (6+)
- 14.50 «Аркадий Паровозов спешит
- на помощь!» (0+) **15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- **16.05** «Клуб Винкс». (6+) 17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки»
 - Милые малыши с большим воображе
- нием исследуют удивительный мир. 17.40 «Смешарики. Пинкод». (6+) 19.10 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- Мультфильм о приключениях крошечных человечков Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретен прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки к озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбунтовалась! Теперь виновнику беспорядка нуж-но исправить ошибку и уберечь тайну Фиксиков от разглашения, но сделать это в одиночку совсем непросто. Хорошо, что верные друзья уже спешат
- на помощь, и вместе они смогут разо-браться в ситуации и сохранить свой большой секрет! **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- **20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- **22.30** «Диностер». (6+) **23.00** «Простоква

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3. часть 2. (12+)

- СССР, 1976 г. Режиссёр: Ти-мофей Левчук 06.30 Мультфильмы
- на СПАСЕ. (0+) **07.00, 08.30** Утро на СПАСЕ.
- 10.00 Божественная литур гия. Прямая трансляция.
- 12.30 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к Сла-вянам. IX-X века. 13 серия.
- 13.20 В поисках святого горо да. Бухта святого Климен-та. 5 серия. (0+)

- 13.55 В поисках святого города. Крещение князя Вла-
- да: прещение князя ола димира. 6 серия. (0+) **1.25** В поисках святого горо
- 14.25 В поисках святого города. Корсунь купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
 15.00 В поисках святого города. Херсонес сегодня. 10 серия. (0+)
 15.35, 17.25 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ». 1-2 серии. (0+) СССР, 1966 г.

- СССР, 1966 г. 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 22.45 Блаженная Матрона Анемнясевская. (0+) 23.35 День Патриарха. (0+) 23.50 Святой Дух. Фильм 3.
- (6+) **01.25** Пресс-конференция 2005 года об открытии Телеканала СПАС. (0+) **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 июля

Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Равноап. вел. князя Владимира, во Святом Крещении Василия.



Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона

Постный день.

К Бог для того ввел нас в мир, что- бы мы, благоугождая ему добрыми делами, становились наследниками Царствия Небесного».

Партию в

шахматы

5

Прп. Феодор Студит

на лек-Володя

НАША БОЛЬШАЯ **ВИКТОРИНА**

С 1966 года 20 июля ежегодно отмечается Международный день шахмат. Вспомним историю. В 1925 году Советский Союз переживал невероятный шахматный бум, вызванный проведением международного шахматного турнира в Москве, где выступали Капабланка, Ласкер и сильнейшие советские мастера. В клубах и дворцах культуры открывались секции и кружки, в газетах и журналах появились шахматные странички, разделы, подборки. Наша викторина - о воплощении шахматного бума в кино.

ШАХМАТЫ: гимнастика для ума

Сценарий этого фильма знаком всем. . Во время погони за бриллиантами усопшей тёши, спрятанными в гостином гарнитуре, предводитель дворянства Киса Воробьянинов и великий комбинатор Остап Бендер оказались на теплоходе «Скрябин». «Художников» разоблачили и высадили на берегу Волги у небольшого городка Васюки. Знаток 400 сравнительно честных способов отъёма денег, голодный Остап представился жителям гроссмейстером, прибывшим с карлсбадского турнира, очаровал их проектом о проведении в Васюках международного, а может, и межпланетного супертурнира! Сколько денег похитил Остап у шахматного клуба в Васюках и потратил «на телеграммы» гроссмейстерам?

- а) 21 рубль 18 копеек.
- **б)** 35 рублей.
- в) 56 рублей 18 копеек.

Васюкинский сеанс одновременной игры Остапа Бендера в «Двенадцати стульях» Ильфа и Петрова нашёл своё воплощение в кино. Это две комедии: «Двенадцать стульев» режиссёра Леонида Гайдая (1972) и «Двенадцать стульев» Марка Захарова (1976). Миллионы людей прекрасно помнят фразу одноглазого шахматиста: «Только что на этом месте стояла моя ладья!» Для знатоков не составит труда вспом нить, кому герой Савелия Крамарова говорит это: Арчилу Гомиашвили (Бендер у Гайдая) или Андрею Миронову (Бендер у Захарова)?

а) Арчилу Гомиашвили. б) Андрею Миронову.

Вспомните, в каком фильме шахматная партия, проработанная до мельчайших деталей. игралась в гостинице на одежду? Конечно, в «Джентльменах удачи» режиссёра Александра Серого! Гаврила Петрович – Хмырь (Георгий Вицин), которому нужна одежда, выигрывает у «отдыхающего гражданина» (Анатолия Папанова). Сначала герой Вицина располагает фигуры на доске симметрично, чтобы продемонстрировать своё простодушие, а «гражданин» Папанова начинает атаку конём и слоном. Хмырь ходит лошадью, поставив ему мат, забирает шляпу. Вспомните, какими фигурами играл «отдыхающий гражданин»?

- а) Белыми.
- 6) Черными.

«Гроссмейстер» фильм с невероятной историей. Большой любитель шахмат Леонид Зорин написал сценарий, а режиссёр Сергей Микаэлян снял фильм, который вышел на советские экраны в 1972 году. В главной роли шахматиста Сергея Хлебникова снялся Андрей Мягков. Интересно, что исполнителя роли секунданта Хлебни кова выбирали из действующих шахматистов. Кто показался съёмочной группе наиболее подходящим?

- а) Александр Алёхин.
- 6) Виктор Корчной. в) Михаил Таль

разыгрывают и в фильме «Самая обаятельная и привлекательная». Надя Клюева, которой под тридцать, никак не может выйти замуж. Вместе с подругой, разработав план, они открывают охоту. Женихов на предприятии, где работает Надя, четверо. Это Гена Сысоев, Миша Дятлов, Володя Смирнов и Лёха Пряхин. Двое из них играют в шахматы – игру интеллектуалов, и, как считает Надина подруга, один из них – завидный жених, отличная партия. Кто из «женихов» играет в шахматы, «не отходя от рабочего места»? а) Гена Сысоев и

Миша Дятлов. 6) Миша Дятлов и Володя Смирнов.

и Лёха Пряхин.

в) Володя Смирнов

телеграммы», а сборы і і. Виктор Корчной. <mark>5-в.</mark> 4-6. 18 копеек «на Белыми. **2-а.** Арчилу Гомиашвили. **3-а.** шахматного клуба 21 рубль **1-а.** Бендеру удалось забрать из кассы і цию и сеанс составили еще 35 рублей. <mark>2</mark> Смирнов и Лёха Пряхин.

OTBETЫ



ра на колесах». (16+) 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+) 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+) 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+) 04.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

5 5-Й КАНАЛ 05.00 «УСЛОВНЫЙ

MEHT-3». (16+) «СЛЕД». (16+) 22.30 **«ЛИЦЕМЕРЫ».** (16+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Сергей Мурзин, Николай Иванов, Владимир Крылов, Назар Денисов, Александра Орехова. Один за другим умирают курьеры службы доставки еды. В их крови обнаружено сильнодействующее вещество. Чтобы выяснить, кто убивает молодых людей, курьерами устраиваются Быстров и Ловецкая... На глазах у отца похищают его дочь. Полковник Штырь обещает помочь найти девушку, и дает

задание Лицемерам.. 01.45 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+)



08.35 «По секрету всему

05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота

08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+)

09.25 «Пятеро на одного» **10.10** Сто к одному 11.00 Вести

11.40 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». 1944 год, Мурманск. На портовой проходной происходит мощный взрыв. Офицеры контрразведки подполковник Сергей Сабуров и майор Елена Солей - понимают, что в

городе действует группа диверсантов. 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!»

(12+)20.00 Вести «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПА-**МЯТИ».** (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Артём Алексеев, Шорена Шония. Миллионер Данила Княжевич с размахом отмечает свой день рождения, не подозре-

вая, как круто изменится его жизнь совсем скоро. Ведь у Данилы есть всё для счастья - молодость, деньги, власть, красавица-любовница, прекрасная невеста и собственная строительная фирма.

«В ЧАС БЕДЫ». (12+) «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)

ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА** 06.00 05.20 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+) 06.30 Военная приемка. След в истории. (12+) 08.15 «АКВАЛАНГИ **НА ДНЕ».** (6+) 08.00 13.00 19.00 Новости 03.20 «АДМИРАЛ **УШАКОВ».** (12+) 11.40 «Легенды музыки». (12+) 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)13.15 «Не факт!» (12+) 13.40 «Война миров». (16+) 14.30 «Легенды кино». (12+) 15.20 «Время героев». (16+) 15.45 19.25 «ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА

ХОЛМСА И ДОКТОРА

BATCOHA». (12+)

00.00 «Крещение Руси». (16+)

22.35 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН».

(16+)

11.30 События.

虚

08.00 «Сегодня»

твц

«НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)07.25 «Православная энциклопедия». (6+) «Святые и близкие. Федор Ушаков». (16+) «ПРАВДА». (12+) **«ЖЕНЩИНЫ».** (0+)

11.30 События **«ЖЕНЩИНЫ».** (0+) «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБ-**ВИ».** (16+)

14.30 События «ПОВЕЗЁТ В ЛЮБ-**BU»**. (16+) «МАВР СДЕЛАЛ

СВОЁ ДЕЛО». (12+) «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Грязные тайны первых леди». (16+)

22.45 «Приговор». (16+) 23.30 «Карибский узел». (16+)00.15 «90-е. Деньги исчеза-

ют в полночь». (16+) «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (16+) 01.35 «Дорогие товарищи.

Экстрасенсы для Политбюро». (16+) 02.15 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского

гастронома». (16+) «Дорогие товарищи. Свадьба в Эрмитаже». (16+)

«Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)

06.00 14.05 «Большая страна»

06.53 17.00 «Сделано с умом»

«ЦЕНТР НАПАДЕ-

09.32 15.05 «Календарь». (12+)

16.02 «Конструкторы

будущего». (12+) **02.45 «МОРСКОЙ**

ОХОТНИК». (12+)

15.32 «Маршрут построен».

16.16 «Свет и тени». (16+)

КРУГ». (12+)

19.45 «Ректорат». (12+)

KE». (16+)

16.43 «Хроники быта». (6+)

19.05 «Очень личное». (12+)

«ПОЛНОЧЬ В ПАРИ-

22.45 23.31 «НЕ ХЛЕ-

БОМ ЕДИНЫМ». (12+)

«РАЗОРВАННЫЙ

(12+)

НИЯ». (12+)

09.00 Мультфильмы. (0+)

10.05 ОТРажение. Суббота

11.47 «Коллеги». (12+)

Человек и судьба. (12+)

04.20 «10 самых...» (16+)

07.20

12.30

москва24 москва 24 OTP

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)

06.40 12.45 19.15 «Сити прямо», (12+) 07.30 20.30 03.20 «Сити». (12+) 10.25 18.15 «Москва сегод-

ня». (16+) 13.25 «Куки-внуки». (12+) 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+) 15.20 «Спецрепортаж». (12+) 16.30 23.20 04.15 «Сделано

в Москве». (12+) 18.45 «Московский спорт» 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)

21.25 «Откройте, Давид». (16+) 22.25 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К Культура 09.30 «Классная тема!»

РОССИЯ Ж

нтв

19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».

05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ 06.30 «Библейский сюжет» **ФОНАРЕЙ».** (16+) 07.05 «Кот Леопольд». «Паровозик из Ромаш-**08.25** «Поедем, поедим!» кова» «СМЕРТЬ ПОД ПАРУ-

10.45 «Война и мир Влади-

«ПРИЕХАЛИ НА КОН-

КУРС ПОВАРА...»

12.35 Неизвестные маршру-

16.45 «Монолог режиссера».

дра Вилькина

«РИМЛЯНКА»

К 80-летию Алексан-

Италия - Франция, 1954 г.

Лоллобриджида, Даниэль

Желен, Франко Фабрици.

Юная Адриана очень кра-

сива, но бедна, мечтает

встретить того самого единственного.

Драма. В ролях: Джина

ты России

14.15 Большой балет

13.20 00.55 «Серенгети»

мира Басова»

(16+)09.25 «Едим дома». (0+) COM» 10.00 «Сегодня» 09.30 «Классная тема!»

10.25 «Главная дорога». 10.00 19.30 Новости культу-(16+)11.00 «Живая еда» с Сергеем 10.15 Тайны старого черда-Малозёмовым». (12+)

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)13.00 «Секрет на миллион».

(16+)Она откармливала голодающего Филиппа Киркорова... и помогла Борису Моисееву выйти на сцену после инсульта! Певица и композитор Ирина Грибу лина решилась раскрыть свои очень личные тайны в студии шоу «Секрет на миллион»!

15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...»

(16+)19.00 «Сегодня» **19.25** «МЕНТОВСКИЕ

23.10 «Маска». (12+)

«ДИКИЙ». (16+)

ские маршруты». (16+)

ВОЙНЫ». (16+) 19.45 «Эстрада, которую В старом бомбоубежище нельзя забыть» найден труп участкового «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» Каримова. Год назад он 22.05 «Замуж за монстра. и три опера, Антонов, История мадам Пон-Караулов и Черняк, нари» участвовали в операции «СЧАСТЛИВЫЕ КРАпо задержанию крупного СИВЕЕ» наркодилера.

01.55 «Дачный ответ». (0+) 05.05 «Военно-историче-

00.30 «Роман в камне» 01.50 «Искатели» 02.35 «Про Ерша Ершовича». «Поморская быль» 03.00 Перерыв в вещании

360° подмосковье

05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+) 05.30 «Город с историей». (12+) 07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+) 08.00 17.00 «Будни». (16+) 09.00 12.30 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)

10.00 11.05 «Погода 360». (6+) 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+) 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)

13.00 «Поездка со вкусом» 13.55 «Суперферма 360». (12+) 15.00 «Новости МО». (16+) 15.05 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+) 16.00 «АС Купарев». (16+)

16.25 «Жеребцова и точка». 18.00 «Информационно-ана-

литическая программа» 19.00 20.50 «Док. кино». (16+) 19.40 «Разбор полетов». (16+) 20.30 «Росгвардия». (16+)

• 21.30 «Невероятная наука»

07.40 Уральские пельмени.

06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Отель «У овечек». (0+)

07.40 Уральские пельмени. (16+)

09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Уральские пельмени. (16+)

10.20 «Смешарики. Дежавю». (6+)

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ **ПРИЗРАК».** (6+)

«ШПИОН ПО СОСЕД-**CTBY».** (12+)

«ЧУДО-ДЕТКИ. НЕ-ПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБ-**HUKU»**, (6+) 17.35 «Моя фея-проказни-

ца». (0+) «Величайший детек-

тив-паук». (6+) «RRR. РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Рам Чаран Теджа, Н. Т. Рама Рао младший, Оливия Моррис. 1920 год. Индия изнемогает под колониальным гнётом Британской империи. Губернатор вместе с женой посещают маленькую деревушку, где женщине понравилась девочка Малли. которая красиво рисует и поёт.

«CEPEHA». (16+) **«РЕГБИ».** (16+)

04.15 «6 кадров». (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 06.45 07.30 08.40 00.20 01.15 02.25 «Мой район. Навигатор». (16+) 06.15 06.35 07.00 07.40 08.05 08.30 Мой район. Энциклопедия. (12+) 08.50 Звёзды советского экрана. (12+) «КОРОЛЕВСТВО КРИ-

ВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+) 21.05 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (12+)

12.10 00.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

«ПОКУШЕНИЕ **НА ГОЭЛРО».** (16+)

«ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ **НЕ ХОДЯТ».** (12+)

«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕ-**ВИНОВНОСТИ».** (12+)

«ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)

22.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)





ДОМАШНИЙ



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)

09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+)

11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

15.00 «COBБE3». (16+) 17.00 «Документальный

спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+)

19.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРО-

TA». (16+) Россия, 2006 г. Драма. В ролях: Михаил Пореченков. Вячеслав Разбегаев. Анатолий Пашинин. Андрей Краско. Александр Доронин старший лейтенант, чью роту командировали в Чечню. Полковник Галкин дает Доронину задание...

23.10 «ДРУЖИНА». (16+)



07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-

сты-2023». (16+) 09.00 «Битва экстрасенсов».

15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

23.00 «Женский стендап». (18+)В этом шоу женщины

честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столети ями культивировались в нашем обществе, откровенно заявляют о том, что быть хорошей матерью вообще-то очень слож-

00.00 «Выжить в Дубае». (16+)

01.55 «Импровизация. Команды». (16+)

03.30 «Студия «Союз». (16+) 05.10 «Импровизация».

(16+)



TB-3

06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Кунг-фу воин». (6+)

09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

10.00 Женский журнал ТВ-3.

11.00 Гадалка. (16+) «МАЛЕНЬКАЯ МИСС **ДУЛИТТЛ».** (6+)

«МИНИМАКС». (12+) «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬ

НОСТИ». (12+) Россия, 2017 г. Приключения. В ролях: Милош Бикович, Антонио Бандерас, Любовь Аксёнова.

Молодой аферист Майкл устраивается на работу в казино, чтобы провернуть хитроумную аферу. Но неожиданно все идёт не по плану.

«ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)

«ТЕМНЫЙ МИР: **РАВНОВЕСИЕ».** (16+)

«ЗАКРЫТАЯ ШКО-**ЛА»**, (16+)

04.00 «Странные явления». (16+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)



06.00 Утилизатор. (12+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автов ладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все. что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция. При правильном

ответе. 10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)

19.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.

23.30 «ИП МАН-4». (16+)

01.40 Улётное видео. (16+) 04.15 За гранью реального. (16+)

05.45 Утилизатор. (16+)



07.00, 10.10, 15.35, 19.40, 02.50 Новости

Матч!

10.15 «Ну, погоди!» (0+)

12.00 Фестиваль волейбола «от Камчатки до Кали-

15.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Пр.тр.

сии. Пр.тр.

19.45 Футбол. «Ростов» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.55 Смешанные едино-

борства. UFC. (16+) **23.55** Футбол. Чемпионат мира. Женщины.

Обзор. (0+) Бразилии. Пр.тр.



10.45 «ЛЕВ ЯШИН - НОМЕР ОДИН». (6+)

06.00 «Кто кого?» (12+)

06.30 «РецепТура». (0+)

07.05, 16.45, 22.00 Все на

10.45 «Лев Яшин - номер

один». (6+)

нинграда». Пр.тр.

17.40 Плавание. Кубок Рос-

Футбол. Чемпионат 02.35 «Вы это видели». (12+)

матч тв



06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ».

(16+)

«ЖЕНА С ТОГО СВЕ-

TA», (16+)

«ИЩУ ТЕБЯ». (16+) «ГРУЗ ПРОШЛОГО».

(16+)

Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Родион Галюченко. Медсестра Маша Звонарева теряет любимого мужчину, от которого ждёт ребенка. Она мечтает отыскать виновника его гибели, но сама становится косвенной виновницей смерти пациентки.

23.10 Скажи, подруга. (16+)

«MOR MAMA». (16+) Турция, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Джансу Дере, Вахиде Перчин. Никто не знает, что скрывают чужие двери..

«ТРОЕ В ЛАБИРИН-**TE»** (16+)

05.10 «6 кадров». (16+)

05.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным разные. Одно слово **уже вписано** в сетку.

По горизонтали: Племя. Сатирик. Артефакт Налим. Наглость. Среда. Пижма. Шлафрок. Тренер. Вкладыш. Вернисаж. Конек. Сплетня. По вертикали: Летяга. Муфлон. Пат. Литавра. Цилиндр. Басня. Скотник. Смирение. Блокнот. Аф ганец. Порыв. Унисон. Пряжа. Шерп.

14 15 16 17 18 19 20 21



23

25

22



м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-

ТРОНИКА». (12+) **10.40** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+) **12.20** «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИА-

НИНО». (12+) **14.10** «ТЕГЕРАН-43». (12+) СССР, Швейцария, 1980 г. В ролях: Наталья Белохво стикова. Игорь Костолев-

ский, Армен Джигарханян Клод Жад, Ален Делон 16.55 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) СССР, Польша, 1968 г. В ро лях: Станислав Любшин,

Георгий Мартынюк 23.00 «МИМИНО». (12+) 00.45 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».

(12+) **02.25** «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕН-TA». (16+) **04.00** «MAYEXA». (12+)

05.25 «ОКТЯБРЬ». (16+)

О ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРО-

ТИВОСТОЯНИЕ». (18+)

02.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ:

АНАБОЛИКИ». (16+) **04.50** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-

РЫ». (16+) **06.35** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ

ИСТОРИЯ НА РОЖЛЕСТВО»

(12+) **08.15** «МАРКО ПОЛО». (16+)

11.00 «MYXFCTBO» (16+)

12.25 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

13.45 «A BOT I/I OHA». (12+)

17.05 «З ДНЯ НА УБИЙСТВО».

(16+) **19.00** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

(16+) **22.10** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

Драма, триллер, кри боевик, США, 2010 г.

23.50 «МАРКО ПОЛО». (16+)

07.15 «МЕНЯ ЗОВУТ САША».

10.55 «КОГДА ПАПА ДЕД МО-

14.10 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС».

(12+) **18.00** «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ

ЧЕРТУ». (12+) 2015 г. В ролях: Светлана

Тимофеева-Летуновская.

2015 г. В ролях: Олеся Фат

тахова, Владимир Феклен

Михаил Хмуров **19.45** «КТО Я». (12+)

ко. Ольга Сизова

ИХ». (12+)

ЛЕ». (12+)

22.55 «ОДНА ЛОЖЬ НА ЛВО

2018 г. В ролях: Анатолий

Руденко, Линда Лазарева,

Екатерина Решетникова

3A BCE». (12+) **04.50** «HE3HAKOMKA B 3EPKA-

02.10 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ

P03». (16+)

15.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ»

20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ»

WTV1000 VIJUTV1000

05.30 «Буба». Мультсериал. (6+) **05.35** «Дикие скричеры».

Мультсериал. (6+) **07.05** «Соник Бум». Мультсе-

риал. (6+) **08.20** «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+) **10.10** «PAЙOH № 9». (16+)

12.20 «ПРИБЫТИЕ». (16+) **14.30** «ПАССАЖИРЫ». (16+) **16 40** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ», (16+) 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)

20.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) **22.15** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».

(12+) **00.10** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-

ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-

РУС ИЛЛЮ

ТУ». (12+) **02.10** «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ».

06.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)

08.45 «РУБЕЖ». (12+)

10.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».

(16+) **12.05** «РУСАЛКА». (16+)

16.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».

Драма, Россия, 2011 г. **19.10** «30Я». (16+)

21.00 «M+X». (16+)

сия, 2009 г.

(16+)

(12+)

14.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛГК

САНДРА ХРИСТОФОРОВА».

(16+) **17.25** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

Комедия, мелодрама, Рос-

22.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ».

Комелия Россия 2012 г

CINEMA

00.05 «ДВА ДНЯ». (16+)

01.35 «HA MOPE». (16+)

03.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО»

(16+) **04.35** «РУСАЛКА». (16+)

06.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУД-

08.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИ-

11.40 «3HAMFHUF» (16+)

13.45 «ИЗГОЙ». (16+) 16.15 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».

ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

19.45 «ЛЕГЕНДА». (18+)

США, Великобритания

2015 г. В ролях: Том Хар

ди, Эмили Браунинг, Дэвид

Тьюлис, Даффи, Кристофер

21.55 «ШУЛЕРА». (16+) **00.00** «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

02.10 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)

04.15 «ИСХОДНЫЙ КОД»

НЫЙ ДЕНЬ». (18+)

ЦЕННЫ». (16+)

(16+) **17.50** «ОГРАБЛЕНИЕ

Эккпсто

(16+) **03.40** «ШОКОЛАД». (16+)

дом кино ДОМ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+) **06.35** «Смешарики». Мультсе-

риал. (6+) **08.20** «Чуч-Мяуч». Мультсе-

риал. (6+) 10.00, 11.00, 12.05

TV1000

«МАЖОР». (16+) 13.05 «ИНЛИГО» (16+) **14.50** «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+) **16.45** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

18 40 «RUЙ» (16+) **21.00** «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО- HA_{*} , (6+)

23.10 «ОН - ДРАКОН». (6+) **01.00** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) **03.15** «РОДНЫЕ». (12+) **04.50** «Винни-Пух». Мульт

фильм. (6+) **05.00** «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (6+) **05.20** «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (6+)

06.15 «Три богатыря и наследница престола». Мvльтфильм. (6+)

07.40 «Три богатыря. Ход ко нём». Мультфильм. (6+) **09.05** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфи (12+)

10.35 «Лобрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

11.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) **13.20** «Три богатыря и конь на

троне». Мультфильм. (6+) **15.00** «ХОЛОП». (16+) 17.00 «СВАТЫ». (16+) 00.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-

НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (16+

01.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 03.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ»

01.10, 02.05, 03.05, 03.55, 04.50, 05.45 «АГЕНТСТВО

06.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА»

08.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ»

09.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

(6+) **12.25** «ГРУЗ 300». (18+)

13.55 «МИГ УЛАЧИ» (16+)

15.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

17.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА»

Драма, Россия, 1993 г.

Боевик криминал трил

19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ»

лер, Россия, 1992 г. **21.10** «БЛЕФ». (16+)

(16+)

HЛС». (12+)

РОДНОЕ КИНО кинокомедия

01.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС»

03.35 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+) **05.20** «ДОКТОР ДУЛИТТЛ».

(12+) **06.50** «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТА- MU_{N} . (16+)

ми». (10+) **09.05** «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-ЯМ». (18+) **10.45** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА».

(16+) **12.20** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-

ЦА!» (12+) **14.10** «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

16.00 «ЯГУАР». (16+) 17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

HO» (16+) **19.30** «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-

H0-2». (16+)20.55 «OYFHL CTPAIIIHOF KM-H0-3». (16+)

06.00, 05.35 Голливуд за ка-

08.05, 08.30, 08.55, 09.20,

09.40 Вкусные путешествия. (16+) **10.05, 10.30, 10.55, 11.20,**

11.45 Гуру сада. (16+) **12.10, 13.00** Проект Подиум

13.55, 14.40, 15.25, 16.15,

20.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

США, 2019 г. **21.35** «КРАСИВЫЙ БАНДИТ».

23.20 «ПРИГОВОР» (16+)

BHX XFH» (16+)

01.00, 01.30, 01.55, 02.20, 02.50, 03.15 «КЛУБ ПЕР-

17.00, 17.45, 18.30, 19.15

«ХОРОШИЙ ДОКТОР», (16+)

дром. (16+) **06.25** «ОФЕЛИЯ». (16+)

Комедия, Италия, 1976 г. **23.15** «СЛУЧАЙ В АЭРОПОР 22.25 «SUPERHЯНЬ». (16+) Ty». (12+)

• red remo 📄

PETPO

06.25 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+) 07.25 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА».

(12+) **08.35** «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ».

(12+)(12+) **09.50** «КРИНИЦЫ». (12+) **11.30** «БОЛЬШОЙ ТРАМ-

ПЛИН». (6+) **12.55, 01.00** «ЧЕЛОВЕК В ФУТ-

ЛЯРЕ». (0+)

14.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯ-ТЕЛЬСТВА». (12+) 16.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+) **17.20** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+) **19.00, 03.45** «РАСПИСАНИЕ

HA TOCTESARTPA» (12+) 20.35 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ»

(12+)CCCP 1965 r **22.15, 05.05** «СЕМЕЙНЫЕ ОБ-

СТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) **23.45** «БОЛЬШОЙ ТРАМ-

ПЛИН». (6+) **02.20** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш кины страшилки». Мультсе риалы. (0+)

бота! СУББОТА!

17.00 «Простоквац Мультсериал. (0+)

22.00 Богиня шопинга (субти тры). (16+) **22.50** Моя жена рулит. (16+)

Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне - «Моя же-

на рулит». **00.00** Кулинарные детективы (16+) Кулинарный квест, в ко

тором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «vликам»

01.00, 02.00, 02.40 «ЖЕСТО-КИЙ СТАМБУЛ». (16+)

03.30 «Маша и Мелвель Мультсериал. (0+)

16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+) Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ро-лях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова, Юлия

Полынская, Ирина Климо-ва, Марат Амираев **12.00, 20.00, 04.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬ-НИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».

13.00, 21.00, 05.00 «OCTPOB НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЛВОЙ-

15.00, 23.00, 07.00 «ΟΠΕΡΑ. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия

03.50, 04.15, 04.40, 05.05 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТА: (16+) **05.40** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». ЕТСЯ». (16+)

CTC LOVE 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, **06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «КУХНЯ. ВОЙНА

3A OTFЛЬ». (16+) 00.00 Сердца за любові 01.20 «Трое из Простокваши

но». Мультфильм. (0+) **01.40** «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм.

01.55 «Зима в Простоквании но». Мультфильм. (0+) **02.10** «Приключения Мурзил ки». Мультфильм. (0+)

02.30 «Тигрёнок на подсолну xe». Мультфильм. (0+) **02.40** «По собственному желанию». Мультфильм. (0+)

02.50 «Братья Лю». Мультфильм. (0+) **03.15** Мультфильмы. (0+) 05.45 «Три кота». Мультсери

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+) 5 серия. Сериал. Крими-

нальная драма, детектив Россия, 2005 г **08.00, 16.00, 00.00** «ИЛЛЮ-

ЗИЯ КОНТРОЛЯ». (16+) Триллер, драма, Велик британия, Германия, 2021 г

09.40.17.40.01.40 «HE B MOËM BKYCE». (16+) Меполрама, комелия

мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г. **11.35, 19.35, 03.35** «СВАДЕБ-HAR REVEPUHKA» (16+) Триллер, комедия, США, Германия, 2003 г.

13.20, 21.20, 05.20 «КОРОЛЬ БЕЛЬГИЙЦЕВ». (16+) Драма, комедия, Бельгия лгария, 2016 г. В ролях Петер Ван ден Бегин, Люси Дебай, Брюно Жори, Горан

МИР

05 00 Mynsthunsmal (6+) **06.00** Всё, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (6+) **07.45** «САЛОН КРАСОТЫ»

мия

(16+)**09.30** ФазендаЛайф. (12+)

10.00 Новости **10.10** «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) **13.05** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙ-НА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) После увольнения из вооруженных сил Егор узнает что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конефер му, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчи шек. Приехав в деревню Новоселково, Егор берет под опеку семью и все хо-

16 00 HOROCTM **16.15** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙ-НА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

зяйство погибшего друга.

18.30 Новости **18.45** «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙ-НА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) **02.05** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».

03.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕ-POM». (12+)

люди, события, история

05 10 «ВОРОШИПОВСКИЙ

СТРЕЛОК». (16+) **06.40** «72 МЕТРА». (16+) **09.10** «МОСГАЗ». (16+) **17.50** «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)

Сериал. Военная драма. Россия, 2018 г. Василий Русаков с отличи

ем оканчивает Саратов-ское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и не редко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие. как Василий Русаков - где то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые коман диры - выведут свои танки на Курскую дугу - крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны, и ценой собственных жизней

вырвут победу у врага... **01.00** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

02.40 «TAHKU». (16+) **04.10** «ГЕРОЙ 115». (16+)

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

05.30 Пятница News. (16+) **05.50** «Тайны Медов ны». Мультсериал. (12+) **06.15** «Простокваши

Мультсериал. (12+) **07.10** Четыре дачи. Воронеж.

(16+) **09.00** Четыре дачи. Нижний

Новгород. (16+) **10.50** Четыре жены. (16+) **13.00** Четыре свадьбы. (16+)

15.00 Четыре жены. Позитивная, вдохновляющая жена-друг и творец. (16+) 17.20 Четыре свадьбы. Свадь ба на берегу моря vs Клас-

сическая свальба. (16+) **19.30** Четыре свадьбы. Ста рославянская свадьба vs

Классическая. (16+) **21.30** Четыре свадьбы. Свадь ба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба. (16+) 23.10 Новые Пацанки. (16+) **02.30** Пятница News (16+)

03.00 На ножах. Отели. Сочи.

Oasis, (16+) **03.50** На ножах. Отели. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

40

05.15 «ДиноСити». Мультсе-

риал. (0+) **06.10, 08.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **09.20, 14.20** Беременна в 16.

22.00 Дом-2. Новая жизнь

(16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с пюбимым чеповеком.14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников рас-

крываются с новой силой

на ваших глазах. 00.05 Измены (субтитры).

(18+) Ирина Минеева и Татьяна ноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.

03.00 Супермама. (16+) **04.35** «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

3:5) 02.35 Народный фронт Победы. (12+)

03.05 Великие живописцы. (12+) **04.00** Эхо блокады. (12+) **04.55** Кольцо «А». (12+) 05.05 Исторические города Британии.

(12+) **05.55** Роковой конфликт: Иудея и Рим.

06.50 Россия научная. Великие имена.

07.05 Расшифрованные сокровища. (12+ **07.55** Тайное становится явным. (12+) **08.10, 08.30** Во имя человечества. Исто

рия российской медицины. (12+) 08.55 Суверенное государство Российское. (12+)
09.30 Франц Лефорт: танцующий адми-

рал. (12+)

10.10 История оружия. (16+) **11.00** Подземная Италия. (12+) **12.00** Историада. (12+)

12.00 историада. (12+) 12.55 Книжные аллеи. (12+) 13.20 Жил-был Дом. (12+) 13.50 Элемент познания. (12+)

13.30 ЭЛЕМЕН I ПОЗНАНИЯ. (12+) 14.15 Герасимовы. (12+) 15.00 Несломленный нарком. (12+) 16.00 «ЧАПАЕВ». (6+) 17.35 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)

19.25 Семь дней истории. (12+)

19.30 Великая Северная война. (12+) **20.00** «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+) **22.00** История одной фотографи **22.15** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

Ycagboq | **УСАДЬБА**

06.00, 21.05, 02.50 Секреты сада. (12+) 06.45, 12.40, 18.50, 21.55, 03.35

Злоровый сал. (12+) 07.00, 13.00, 19.05, 03.50 Цветик-се-

мицветик. (12+) **07.10, 13.15, 19.20, 22.25, 04.00**

07.25, 13.30, 19.35, 22.40, 04.15

Сад в радость. (12+) **07.50, 14.00, 20.05, 23.10, 04.40**

Про грибы. (12+) **08.05, 08.20, 14.15, 14.30, 20.20,** 20.35, 23,20, 23,35, 04,55, 05,05

Домашние заготовки. (12+) **08.35**, **14.45**, **20.50**, **23.50**, **05.20** Лучки&Пучки. (12+) **08.50, 15.00, 00.05** Дачных дел мастер.

(12+) **09.20, 15.30** Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)

09 35 00 40 HORBOG BYKOUIKO (12±) 09.50, 10.10, 16.00, 16.15, 00.55, 01.05 Варенье. (12+) **10.20. 16.30. 17.00. 01.20** Фитоаптека

с Мариной Рыкалиной. (12+) **10.50, 01.45** Дачные радости с Виталием

Декабревым. (12+) 11.25, 17.30, 02.10 Органическое земледелие. (0+) **11.55, 18.00** Пустите строителей в дом

(12+) **15.45, 00.30** Садовый доктор. (12+) **22.10** Ваш агроном. (12+) **02.40** Кухня народов СССР. (12+) **05.35** Прогулка по саду. (12+)

VIII HISTORY VIJU HISTORY

06.25, 07.10 Запретная история. (12+) 08.00 Империя с Майклом Портилло: дия. (12+) 08.50 Империя с Майклом Портилло:

Ямайка. (12+) **09.40** Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)

10.35 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
11.30 Великолепные памятники Фран

ции. (12+)

12.30 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
14.00 Хомо Сапиенс: история одного ви-

да: Восхождение видов. (12+) **15.00** Хомо Сапиенс: история одног да: Адаптация приматов. (12+)

16.00 Хомо Сапиенс: история одного ви да: Конец пути. (12+) **17.00, 18.00** Легендарные замки. (12+) **19.00** Рыцари: Железные герои. (16+)

20.00 Рыцари: Во имя чести и славы (16+) **21.00** Рыцари: Последние в своем роде.

(16+) 21.55 Запретная история: Поиски гробни цы Марии Магдалины. (16+)

22.50 Запретная история: Загадка хру-стальных черепов. (12+) 23.40 Запретная история. (12+) 00.30, 01.30, 02.20, 03.15, 04.05 Вели-

кая война. (12+) **05.05** Запретная историяв. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА 06.05, 07.00, 09.45, 13.40, 15.50,

19.45, 21.55, 01.40, 03.45 Дед Мазай и зайцы. (16+) **06.20, 07.45, 08.30, 10.00, 14.20,** 14.35, 16.00, 20.30, 20.45, 22.10, 02.25, 02.35, 04.00 Кухня с Сержем

Марковичем. (12+) 06.30, 06.45, 07.30, 13.10, 13.20, 14.05 19.20, 19.35, 20.15, 01.15, 01.25, **02.10** Популярная охота. (16+) Цикл программ посвящен охотам на основные виды охотничьих животных России. Ведущий Сергей Штырбул рас-

скажет о снаряжении для разных видов охоты и даст много полезных советов и рекомендаций. Вместе с ним вы поучаствуете в охотах на зайца, фазана, утку, вальдшнепа и других зверей и птиц в

различных регионах нашей страны 07.15, 13.50, 20.00, 01.55 Красивая Россия. (12+) **08.00** О главном. (12+) **08.45, 09.15, 14.50, 15.20, 20.55,**

21.30, 02.50, 03.20 Оружейные дом мира. (16+) 10.15, 10.25, 11.30, 16.15, 16.30,

17.40, 22.25, 22.40, 23.45, 04.15, 04.25 Давай зарубимся! (12+) 10.40, 11.05, 16.45, 17.10, 22.50, 23.15, 04.40, 05.05 На зарубежных водоемах. (16+) **11.50, 17.55, 23.55, 05.30** Поехали

12.15, 12.40, 18.25, 18.50, 00.20, 00.50

ДОКТОР

06.00, 22.25 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) Знаменитый нейроб Майкл Мерцених обучает телеведушего Тодда Сэмпсона методам радикального повышения интеллекта, включая ско-

рость мышления, внимание и память. 07.00, 13.20, 21.30, 03.05 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+) 07.25, 13.50, 22.00, 03.30 Это лечится.

07.55, 16.15, 00.30, 05.35 Большой ска-

чок. Сахар. (12+) **08.20, 16.40, 01.00** Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+) **08.50, 17.10, 01.25** Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату». (12+)

09.20, 17.40, 01.55 Клинический случай.

Спасти Толстого. (12+) **09.45, 18.05, 02.20** Теледоктор. Главное

о здоровье. (12+) **10.35, 23.30** Мозг на прокачку. Сделайте

10.33, 23.30 моз на прихачку. Сделале меня творцом. (12+)
11.40, 12.05, 19.45, 20.15, 03.55, 04.25 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+)
12.35, 20.45, 04.50 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
14.15 Мозг на прокачку. Усилием воли.

(12+) 15.20 Как укрепить иммунитет? (12+) 18.55 Генетическая революция. (16+)

00.00. 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30**, **13.30**, **19.30** Shuffle Dance. (12+)

01.30 Целебная кулинария от Пегги К. 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри.

01.00 Ароматный мир. (6+)

03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога.

03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды-

ши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45** Цигун Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** YogaУтро. (12+)

04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки.

05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. 08.45. 17.30. 22.00 Антицеплюлитная

гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)

14.00 Здоровые обеды. (12+) **14.30, 19.00** HIIT. (12+)

16.00 Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

матч! СТРАНА

06.00, 23.50 Плавание. Кубок России. (0+) **08.00, 10.00, 12.20, 14.20**

Новости

08.05 «Учитель математики Николай Карполь». (12+) **08.35, 05.30** Автоспорт. Чем

пионат России по дрэгрейсингу. (0+) **09.05** «Шёлковый путь. Новейшая история». (12+) **10.05, 18.55** «Небесная гра-

10.25, 23.25 Страна смотрит

спорт. (12+) **10.55, 20.55** «Мир бильяр-

да». (12+) **11.20** Автоспорт. G-Drive Pocсийская серия кольцевых гонок. Historic Touring Cup. Гонка 1. Прямая трансля-ция из Нижнего Новгорода 12.25 Автоспорт. G-Drive Poc-

сийская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN Гонка 1. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода 13.20, 03.00 Автоспорт. Рос-

сийская Дрифт серия. Гранпри 2023. (0+)

05.00 Золотая лихорадка.

06.30 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё! **06.50** Плейлист. Лето. (16+)

07.40 Звёзлы о звёзлах. Го-

роскоп-2023. (16+) **08.40** PRO-новости. (16+)

09.00 У-Лачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+) **11.00** Плейлист. Под шашлы

11.30 Хит-сториз. Катя Лель «Мой Мармеладный». (16+)

чок. (16+)

14.25 Автоспорт. G-Drive Pocсийская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода

15.25 Конное поло «Пи га Ставок. International POLO Cup». Финал. Прямая трансляция из Московской области **16.55** Регби. PARI Чемпионат

России. «Локомотив-Пенза» - «Химик» (Дзержинск) Прямая трансляция

19.15 Лига Ставок. Вечер

профессионального бокса. Трансляция из Ханты-Ман сийска. (16+)

21.25. 22.20 Пляжный во лейбол. Чемпионат России Мужчины. Женщины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

23.10 «Страна спортивная».

Специальный репортаж. **01.45** Автоспорт. G-Drive Poc-

сийская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+) **03.55** Конное поло. «Лига Ставок. International POLO

12.00 PRO-новости. Лучшее.

12.30 Топ-30: Народный хит.

15.00 Очень Караочен. (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+) **16.00** Шик или пшик? Энци-

клопелия понтов. (16+)

17.00 DFM - Dance chart (16+) **18.00** Плейлист. Лето. (16+)

19.00 VK Fest-2023. (16+)

00.00 Караоке хит. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

(16+)

Cup». Финал. (0+)

МУЗЫКА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

мульт

06 00 «Малышарики» (0±)

MYNET

08.00 «Лунтик». (0+) **10.00** «Сказочный патруль». (0+) **12.00** «Сказочный патруль. Храбрый

Дракоша». (0+)

12.10 «Кошечки-собачки. Настоящий

молодец». (0+) **12.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь

Полезная голова». (0+) 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 18.00, 20.00, 03.10 «Кошечки-собач-

ки». (0+) **19.00** МУЛЬТпремьера! «Кошечки-собач ки. Настоящий молодец», «Сказочный патруль. Храбрый Дракоша», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полезная голова», «Простоквашино», кухня. Сыр», «Умка». (0+) о». «Волшебная

20.25 «Ну, погоди! Каникулы. Горный триатлон». (6+) **02.00** МУЛЬ Премьера! «Катя и Эф. Куда-

Угодно-Дверь», «Сказочный патруль» «Умка», «Ну, погоди! Каникулы», «Простоквашино», «Волшебная кух-ня», «Кошечки-собачки». (0+) **04.35** ⁽«Ми-Ми-Мишки». (0+)

05.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных

животных». (0+) **06.30, 18.30, 01.00** 0! Музыка! (0+) **07.00, 23.00** «Улётная доставка». (0+) **07.30** «Три кота». (0+) **09.45** «Что в тарелке?» (0+)

10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёзлные собаки». (0+) **11.30** «Дракошия». (0+)

12.00 «ЛиноСити». (0+)

13.00 «Команда Флоры». (0+) 14.30 «Лекс и Плу. Космические такси-

сты». (6+) 16.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+) 16.20 «Оранжевая корова». (0+) 18.00, 22.30 «Ничего себе имя!» (0+)

19.00, 04.00 «Отель у овечек». (0+) **20.00, 03.30** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

20.30 «Мир за минутку». (0+) 20.35 «Смешарики. Пинкод». (6+) 23.30 «Отряд-А. Игрушки-спасатели».

01.30 O! Кино! «Бука. Моё любимое чудище». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР **ЛНЦЕ**

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) **07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря

на дальних берегах». (12+) **08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход

конем». (12+) Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя некому! Богатыри далеко - ловят разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захратить от бираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти? Кто же он, настоящий

герой, который придет на помощь? **09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+) **11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря

01.00 Лайкер. (16+) **03.00** Золотая лихорадка.

03.00 «Ум и Хрум». (0+)

05.00 «Маша и Медведь». (0+) **06.55** «Ералаш». (6+) **09.00** «Простоквашино». (0+)

12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) **13.35** «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)

Великобритания, 2020 г. Четверо детей встречают древнее волшебное создание, которое способно исполнять желания. Один нюанс - в конце дня это желание отменя ется, и всё становится по-прежнему. Метолом проб и ошибок лети учатся управлять своими мечтами, в то вре мя как расчетливый злодей Тристан пытается завладеть волшебным су-

ществом. **15.40** «Зверокрекеры». (6+) **17.40** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

22.25 «Ералаш». (6+) 23.30 «ДУБЛЕР». (16+) 01.10 «Ералаш» (субтитры). (6+)

карусель

05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

07.30 «Черепашки». (0+) **08.40** «Котёнок Шмяк». (0+)

Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу добро-

ты и взаимовыручки. **09.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь»

Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, па-роходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полні впечатлений и новых знаний. И всегла с неожиданными выводами. .

11.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни».

12.00 «Мир Винкс». (6+)

13.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

15.30 «Ерапаш». (6+) 16.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 17.50 «Снежная королева-2. Перезамо-

розка». (0+) **19.05** «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть,

поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда мальчика нет в ком-нате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью, но, если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают всё возможное, чтобы помочь

ему справиться с неприятностями. **22.30** «Диностер». (6+) **23.00** «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** Святыни России. (6+) **06.05** «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКО-

 Γ_{0} ». (6+) **07.50, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 08.30 Тайны сказок. С Анной

Ковальчук. (0+) **09.10** Простые чудеса. (12+) **10.00** «Своё» с Андреем Да-

ниленко. (6+) **10.30** В поисках Бога. (6+) **11.05, 01.15** Расскажи мне

о Боге. (6+) **11.35** Блаженная Матрона Анемнясевская. (0+) **12.25** Святой Дух. Фильм 3. (6+) **14.05** «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ».

(12+)

15.45 Святыни России. (6+) **16.50**, **18.35** «АНДРЕЙ РУ-

БЛЁВ». 1-2 серия. (0+) **20.35** Простые чудеса. (12+) **21.25, 03.50** Профессор Осипов. (0+) **22.00** Русский мир. (12+) **23.00** «Бесогон». Авторская

программа Никиты Михал кова. (18+) **00.15** День Патриарха. (0+)

00.30 Андреевский крест. (0+) **01.45** Простые чудеса. (12+) **02.25** Феодор Ушаков. Цикл:

Святые воины. (6+) **02.55** В поисках Бога. (6+) **03.20** Возвращение Серафи-ма. Цикл: Русские праведники. (0+)

04.20 Помощники командира. Капелланы Северного флота. (0+)

Православный календарь

29 июля

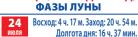
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хина. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сшмч. Иакова, архиеп. Барна-

Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Тело твое, христианин, есть храм Святого Духа, желающего обитать в тебе. Поэтому имей заботу о храме, чтобы не оскорбить Обитающего в нем».



Растущая Луна в знаке Весов



Растущая Луна в знаке Скорпион





Восход: 4 ч. 24 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин. Растушая Луна

в знаке Скорпиона

в знаке Козерога

29 Восход: 4 ч. 26 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин. Растущая Луна

30 Восход: 4 ч. 28 м. Заход: 20 ч. 43 м.

в знаке Стрельца Растущая Луна

ществом.

и принцесса Египта». (12+) 12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ИЮЛЯ

24 ИЮЛЯ В 1790 году впервые было документально застяная грамота. **27 ИЮЛЯ** фиксировано падение

метеорита на Землю. **25 ИЮЛЯ** В 1832 году в Петербург

была привезена Алек-

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

сандровская колонна. В 1909 году Луи Блерио первым пересек на аэроплане Ла-Манш. В 1973 году с космодрома Байконур запущена советская межпланетная

станция Марс-5. В 1984 году состоялся первый выход женщины-космонавта Светланы Савицкой в открытый

космос. 26 ИЮЛЯ

В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала vказ об отливке Большого Успенского колокола (Царьколокола).

В 1951 году в Новгороде найдена первая бере-

В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер (День рождения гамбургера). В 1921 году Фредерик

Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина

28 ИЮЛЯ

В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля. 29 ИЮЛЯ

В 1836 году в Париже торжественно открыта Триумфальная арка. В 1963 году состоялся первый полет самолета Ty-134.

зо июля

В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ИЮЛЯ. Иларион, Ольга.

30 ИЮЛЯ. Леонид, Марина.

25 ИЮЛЯ. Арсений, Мария, Михаил, Феодор.

26 ИЮЛЯ. Гавриил, Иулиан, Стефан.

27 ИЮЛЯ. Константин, Николай, Онисим.

28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир, Пётр. 29 ИЮЛЯ, Алевтина, Иоанн, Павел,

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 ИЮЛЯ ■ День кадастрового инженера в России ■ День флориста в России ■ День заботы о себе

25 ИЮЛЯ ■ День сотрудника органов следствия РФ ■ День речной полиции в России

26 ИЮЛЯ ■ День парашютиста в России

■ День дяди и тети 27 ИЮЛЯ ■ День работника МФЦ

28 ИЮЛЯ ■ День крещения Руси

День системного администратора 29 ИЮЛЯ ■ Международный день

■ День PR-специалиста в России ■ Всемирный день охраны природы

тигра
Международный день декора 30 ИЮЛЯ День Военно-Морского флота России

■ Международный день дружбы

Сщмч. Афиногена епископа и десяти



онии. Мчч. Антиоха враульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора.

Прп. Ефрем Сирин

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Поле на Прокла от росы

24 июля считалось днем Ольги Страдницы. В этот день о грядущей погоде судили по картофелю. Если стебли картофеля высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – дождливой. Роса 25 июля, в день Прокла Плакальшика, могла рассказать о погоде: сильная роса предвещала ясные дни, а скудная – ненастье. В народе говорили: «На Прокла поле от росы промокло». . В день Архангела Гаври-

ила, 26 июля, было при-

нято следить за погодой.

Сухая погода в этот день

обещала сухую осень.

ное, а вскоре в облака

нырнуло - стоило ожи-

дать долгого дождя.

На Акилу, 27 июля, если

при восходе солнце крас-

и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную, восточный – пасмурную и дождливую. Если 29 июля. в Финогеев

никла, то ожидали скорого сильного дождя. В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.

ках медведь и бегемот. трит на бегемота. - Что уставился, косолапый?

– Эх, твоей бы мордой да медку черпнуть...



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру» Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 — 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Вавилов А.Л.

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор

Бавилов А.Л. **Адрес редакции:** 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru **Адрес издателя:** 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4. **Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора **по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru **Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ЛАНЛЫКИНА А П Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В., **Телефон:** +7 (495) 937-95-77, доб. 273 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н..

Телефон департам +7 (495)-792-47-73, **e-mail:** reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

промокло

28 июля, в день Кирика день, ботва у моркови по-

> Зоопарк. В соседних клет-Медведь задумчиво смо-

29 (598). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.07.2023 г., фактическое: 01.00 час. 18.07.2023 г. Дата производства: 18.07.2023 г. Дата выхода в свет 19.07.2023 г. Тираж 738 780.

Дата выхода в свет 19.07.2023 г. Тираж 738 780.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2091.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 850 230. Сайт газеты **telek.kardos.media**

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрешено. Релакция не несёт

попиривание се у казании источника запрещено : гедакция не песет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

CTC



Петербурга». День па-01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+) 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». 03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+) 5 5-Й КАНАЛ «ПРОКУРОРСКАЯ 05.00 **ПРОВЕРКА».** (16+) 06.15 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИ-**Ky».** (16+) **«ПРАКТИКАНТ».** (16+) 14.00 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Угрюмов, Виктория Исакова, Ольга Лукьяненко, Дмитрий Суржиков, Андрей Мостренко. Мария Данилова на первый взгляд живет вполне счастливо: она замужем за бизнесменом и растит 6-летнюю дочь. Мария владеет большим салоном красоты, при-

россия ТВЦ РОССИЯ 09.10 Сто к одному

06.10 «ШЕСТЬ СОТОК СЧА-**СТЬЯ».** (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье **08.35** Утренняя почта с Николаем Басковым 09.10 Сто к одному 10.00 Вести 11.00 Торжественный парад

ко Дню Военно-морского флота РФ 12.00 Вести «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)Поскольку Лаури не знает Шабловского в лицо, у Сабурова появляется идея подменить его на капитана СМЕРШа Будничного.

Начинается экспрессподготовка Будничного в химии и подрывном деле. Контрразведчики решают подыграть планам диверсантов. **«НАХИМОВЦЫ».** (12+)

17.30 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+)В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: талантысамородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.

20.00 Вести 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.00 «Адмирал Кузнецов.

Флотоводец Победы». (12+)

«ШЕСТЬ СОТОК СЧА-**CTbЯ».** (12+) ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА**

06.05 Военная приемка. След в истории. (12+) «КОРАБЛИ ШТУРМУ-**ЮТ БАСТИОНЫ».** (12+) 09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+)

11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12.05 «ВМФ СССР. Хроника

Победы». (16+) 12.40 20.45 «История российского флота». (16+)

18.00 «Главное» с Ольгой **Беловой.** (16+) <mark>19.40</mark> Концерт А. Розенба-

ума ко Дню ВМФ «По местам стоять!» (6+) «СЛУШАТЬ В ОТСЕ-22.30 KAX». (12+)

твц Смешите MeHA Cemepo 14.45 «Смешите меня семеро!»

«ЖЕНЩИНЫ». (0+) «ЗАТЕРЯННЫЕ В **ЛЕСАХ»**, (16+)

«ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)11.30 События «ЛЕКАРСТВО ПРО-

ТИВ СТРАХА», (12+) 13.35 «Братья Вайнеры. Место встречи». (16+)

14.30 События 14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт. (16+)

«ОДУВАНЧИК». (16+) «ДОМ СПЯЩИХ КРА-**САВИЦ».** (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: М. Ворожищева, С. Перегудов. В старинном особняке, в квартире с антикварной мебелью, живет необычная семья. Тут нет мужчин, а четыре поколения женшин носят олно и то же редкое отчество - Игнатьевна. Проклятие «империи железных леди» сломало жизни трех из них, и на очереди

младшая из семьи. «ЛОВУШКА ВРЕМЕ-**НИ».** (12+) 00.15 События «ЛОВУШКА ВРЕМЕ-

НИ». (12+) 01.20 «Петровка, 38». (16+) «ПОСЛЕДНИЙ ХОД

КОРОЛЕВЫ». (12+) «Актерские драмы. Общага». (16+)

«Юрий Гальцев. Обалдеть!» (16+)

OTP 06.00 14.05 «Большая страна» 06.53 17.00 «Наукограды» «ДЕТИ КАПИТАНА **PAHTA».** (12+) **09.00** Мультфильмы. (0+) 09.32 15.05 «Календарь». (12+) 10.05 ОТРажение. Воскресенье 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ «Отчий дом». (12+)

«РАЗОРВАННЫЙ **КРУГ».** (12+) 16.00 «Главная улица страны - Волга». (12+) «Песня остается с человеком». (12+) «Вспомнить всё». (12+) «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТ **НИЦАМ».** (16+)

«Клуб главных редактоpob». (12+) «Незамерзающий порт надежды». (12+) 23.08 «Бергман». (16+)

1 нтв



05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ **ФОНАРЕЙ».** (16+)

08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+)11.00 «Чудо техники».

(12+)11.55 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+)

16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Сегодня» **«ЧЁРНЫЙ ПЁС».** (12+) Россия - Беларусь, 2018 г. Остросюжетный фильм. В ролях: Владимир Епифанцев, Карина Разумовская. Торговец оружием Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главарей террористов о поставках компонентов оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командо-

Рубцова. 23.15 «Маска». (12+) **«ДИКИЙ».** (16+) 02.40 Кочкину чудом удается связаться с Диким по телефону и рассказать о своем местонахождении. Вместе с Диким он задерживает Аркадия и его подельников.

ванием майора Андрея

MOCKBA24 MOCKBA 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+) 06.40 12.45 19.15 «Сити прямо». (12+) 07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+) 13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+) 14.30 «Время новых. Шоу».

(12+)15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+) 18.15 23.20 «Сити». (12+) 18.45 «Московский спорт».

(12+)19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+) 20.30 «Сити. Едим». (12+)

РОССИЯ К Культура **РОССИЯ Ж**



<mark>06.30</mark> «Мультфильмы» 08.00 «АДМИРАЛ НАХИ-**MOB**» 09.30 00.45 Диалоги о животных

10.15 Тайны старого чердака

10.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12.20 «Андреевский крест» 13.00 «Страна птиц» 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

14.20 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкан-TOB»

15.00 Балет «Раймонда» 17.20 «Пешком...» 17.50 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»

18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры

19.45 Линия жизни Юбилей Ирины Винер. Семь тысяч шагов - так начинается обычный трудовой день великой женщины, заслуженного тренера России и Узбекистана, профессора Ирины Александровны Винер.

20.45 «ПРИЕХАЛИ НА КОН-КУРС ПОВАРА...»

21.55 «У Чайковского в Клину. Романсы в исполнении Екатерины Семенчук»

23.10 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»

01.30 «Искатели» 02.15 «Мистер Пронька». «Кострома»

03.00 Перерыв в вещании 360° подмосковье

05.00 01.40 «Будни». (16+) 06.00 «Публицистическая программа». (12+) 06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)**07.05** 09.35 11.10 14.30 «Внимание! Еда!» (12+) 08.00 10.05 «Вкусно 360». (12+) 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Тет-а-тет с Марусей» 13.00 «Поездка со вкусом»

13.30 «Маршрут построен» 13.55 «Суперферма 360». (12+) 15.00 «Новости МО». (16+) 15.10 «Город с историей». (12+) 16.10 «Не иностранец». (12+)

17.30 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+) 19.00 20.50 «Док. кино». (16+)

19.45 «Росгвардия. В особых условиях». (16+) 20.30 «Разбор полетов». (16+)

21.30 «Армагеддон». (12+)

06.00 Ералаш. 06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Детектив Финник». (0+)

07.30 Уральские пельмени.

«Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)

10.15 «Барбоскины team». (0+)

11.55 «Величайший детектив-паук». (6+) «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)

«Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)

17.20 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)

«Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)

«БАНДЫ ИНДОСТА-**HA».** (16+) Индия, 2018 г. Историческая военная драма. В ролях: Аамир Кхан, Амитабх Баччан, Фатима Сана Шаикх.

В 1795 году Британская империя оккупировала большую частью Индии. Свободным осталось только одно княжество. **Fro жители вступают** в борьбу с британцами.

«СТРАНА САША». (16+)

«РЕГБИ». (16+)

«6 кадров». (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 07.00 07.40 08.15 01.00 01.55 «Мой район. Навигатор». (16+) 06.30 07.10 07.55 Мой район.

Энциклопедия. (12+) 08.25 «Тайны кино». (12+) **«3A TEX, KTO**

B MOPE». (12+) 20.45 «ОДИНОЧНОЕ **ПЛАВАНИЕ».** (12+)

01.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

«ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕР-**Ty».** (12+)

«КОРОЛЕВСТВО КРИ-**ВЫХ ЗЕРКАЛ».** (0+)

«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)

19.05 «В МИРНЫЕ ДНИ». (12+) «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ 22.15

НЕ ХОДЯТ». (12+) «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕ-**ВИНОВНОСТИ».** (12+)

00.10

носяшим ей прибыль.

«KAMEHCKAЯ». (16+)

«ПЛАТА ПО СЧЕТЧИ-

«СЛЕД». (16+)

KY». (16+)









вил мир боевых искусств.

необходимости в кунг-фу.

вступает в войну с крими-

Он ведет тихую жизнь,

в которой больше нет

Все меняется, когда он

нальной бандой...

Дорожные войны.

01.45 Утилизатор. (16+)

Лучшее. (16+)



HOBOCT

06.00 Смешанные едино-

борства. Пр.тр.

08.00, 10.10, 02.50 Новости

10.15 Мотоспорт. Чемпио-

Lavr Motoring. Пр.тр.

08.05, 16.30, 00.05 Все на

12.25 Регби. «Стрела»

Матч!

08.00 Новости



НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детективзагадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

теракте..

15.45 «СПЕЦНАЗ». (16+)

23.25 «ДРУЖИНА». (16+)

етрович спешил на вызов в большой офисный центр на соседней улице. Машину он не взял, потому что идти было буквально пять минут, но пожалел об этом почти сразу: ночью прошел сильный дождь, лужи стояли даже на тротуарах, и ботинки Петровича немедленно промокли. Однако даже промокшие ноги не испортили ему настроения - вовсю светило летнее солнце, лужи уже начинали подсыхать. и денек обещал стать хорошим.

На входе его встретил охранник:

- Здравия желаю!

- Это ты вовремя, - отпоморщившись. ветил. Петрович, - спасибо. Что у вас тут?

– Се́йф украли из конторы на третьем этаже. С деньгами!

– Целый сейф? – удивился Петрович.



шой был, спортивной сумки хватило бы, чтобы вынести.

Свидетели есть?

03.40 «Импровизация.

Команды». (16+)

05.20 «Студия «Союз». (16+)

– Не знаю, я ж при исполнении, на входе стою. Участковый там, вы у него спросите. Пойдемте, я вас провожу.

ни

поднялись на лась третий этаж и оказались на площад-

ло, издали казалось, что кожаное. Окно возле кресла бы-Петрович

а одна – обычной, с одним отверстием под ключ и поворотной ручкой. На нее и указал охранник: – Вам сюда. За дверью располага-

ми и тяжелыми замками.

ЛА». (16+)

обычная контора, уставленная недорогими столами и шкафами для бумаг. За одним из столов стояло массивное крес-

> ло распахнуто, бумаги лежали в беспорядке. часть - на полу: видимо, сдуло сквозняком. Подойдя поближе, заметил на некоторых бума-

гах четкие следы кошачьих лап. У

вас тут кошки водят-

– Мышки у них тут водятся. – ответил тот. – Вот и привечают уличных котов. А здесь, видите, дерево возле окна и мини-балкончик для цветов – Барсик по нему приходит, когда двери закрыты. Вон он, Барсик, под шкафом сидит.

етрович заглянул под шкаф, на который указал участковый, и увидел огромного серого кота. Кот, глянув на Петровича, отчетливо зарычал.

Злой какой этот ваш Барсик.

- Потому и Барсик. подтвердил участковый. Сердитый очень, совсем как барс. С малолетства такой - неласковый, зато мышей ловит пачками.

Петрович улыбнулся в **УСЫ И ВЫГЛЯНУЛ В ОКНО – И** правда: дерево, балкончик.

Сухой совсем балкончик-то. А на тротуаре все еще лужи стоят.

- Так сторона южная – на солнце быстро все высыхает.

Тут в контору вошел муж-

чина в строгом костюме. еня зовут Максим Николаевич, я директор этой фирмы. Вот отсюда, – он указал на стол, за которым стояло кресло, - украден сейф с деньгами. Мне теперь нечем платить зарплату.

- Кто обнаружил кражу? спросил Петрович.

Я и обнаружил.

Когда это было?

- Полчаса назад, когда только пришел сюда.

Окно тоже вы открыли? – Я. Душно было, вот и открыл.

– И кот тогда же прибежал?

- Кот? Какой кот? При чем тут кот?! – начал закипать директор.

– Вот этот, Барсик, – Петрович показал на шкаф, из-под которого торчал кончик серого хвоста.

Ах, этот... Ну да, тогда же. Открыл окно, он и за-

прыгнул. Бумаги вон разбросал. Но я ничего не трогал! Оставил, как было. До вашего приезда.

«Преступления стра-

сти». (16+)

05.40

начит, пропажу сейфа вы обнаружили полчаса назад? уточнил Петрович.

– Да, – о́тветил директор. - Теперь мне нечем выплатить зарплату.

 А я думаю, есть чем, но вы почему-то не хотите этого делать, — сказал Петрович. — В чем дело? Большие долги? Азартные

- Да как вы смеете?! – возмутился тот.

 – Смею, – твердо ответил майор. – Потому что вы врете. Вы были здесь гораздо раньше, чем полчаса назад. А раз врете в этом, значит, врете и в остальном. Куда вы дели сейф?

Директор ошарашенно замолчал

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович ему не поверил?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 28: грабитель не мог позвонить в дверь офиса при выключенном электричестве. Юрист не мог разглядеть пистолет, если ему в лицо действительно был направлен луч мощного фонаря.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

риал. (6+)

10.00, 11.00, 12.00

13.10 «ВИЙ». (16+)

 HA_{*} , (6+)

«МАЖОР». (16+)

ал. (6+) **08.20** «Смешарики». Мультсе-

15.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-

19.20 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+ **22.25** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ

17 35 «OH - ΠΡΔΚΟΗ» (6±)

НАЗАД». (16+) **00.15** «ВИКИНГ». (12+)

02.25 «ВОЛКОЛАВ ИЗ РОЛА

СЕРЫХ ПСОВ». (16+) **04.35** «Трое из Простоква

МОСФИЛЬМ.

07.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧ-КУ». (12+) **09.25** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»

(12+) **11.20** «ДВА КАПИТАНА». (12+) СССР, 1976 г.

«Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, ланная в детстве Саней Григорье вым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты: раскрыть тайну гибели известной северной экспедиции, самостоятель но преодолев путь погиб-

19.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИ-ВОЙ «ЩУКИ». (12+)

21.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+) **23.00** «СИБИРИАДА». (12+)

03.35 «НЕЛЕГАЛ». (16+) **05.05** «3AKOH». (16+)

О иллюзион∗ ИЛЛЮЗИОН-

02.40 «СТРИНГЕР». (18+) **04.30** «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)

06.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) **07.50** «А ВОТ И ОНА». (12+)

09.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ»

(12+) **11.15** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) **12.55** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

14.35 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ»

(16+) **16.05** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО»

(12+) **17.45** «МУЖЕСТВО». (16+) **19.15** «ГОД В ПОРТУ». (16+) **20.30** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

Лрама мелодрама CIIIA франция, 2002 г. 22.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

Драма, боевик, военный фильм, США, Великобритания, 2013 г.

07.35 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)

11.05 «ЧЕТВЕРТАЯ ГРУППА» (12+) **13.15** «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

ЛЮБИТЬ». (16+) **15.00** «САДОВНИК». (12+)

16.30 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА»

(16+) **18.20** «УЧИЛКА». (12+) 2018 г. В ролях: Марина Ко-няшкина, Линда Лапиньш, Александр Константинов.

Кирилл Гребенщиков 21.45 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛО-B0». (12+) 2019 г. В ролях: Ольга Гришина. Валентин Томусяк. Сергей Деньга, Анна Сали

01.20 «ЖЕНШИНА В БЕЛЕ-4»

(12+) **04.30** «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕС-НЫ». (12+)

ббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». «Маш кины страшилки». Мультсе риалы. (0+)

17.00 «Простоква Мультсериал. (0+)

21.00 Богиня (субтитры) (16+)В модной битве участницы

за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову

22.10 Богиня шопинга (субти тры). (16+)

23.00 Моя жена рулит. (16+) 00.10 Кулинарные детективы

01.10, 02.00, 02.50 «ЖЕСТО-КИЙ СТАМБУЛ». (16+)

03.30 «Маша и Мелвель» Мультсериал. (0+)

WTV1000 VIJUTV1000

05.30 «Буба». Мультсериал.

(6+) **05.45** «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+) **06.30** «Соник Бум». Мультсе-

риал. (6+) **07.30** «ПАССАЖИРЫ». (16+) **09.40** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

12.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) **13.45** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)

15.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».

(12+) **17.10** «ПИРАТЫ ПО СОСЕД-СТВУ». (12+) **19.00** «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕ-

30B». (6+) **21.20** «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ

В ДЖУНГЛИ». (6+) 23.20 «KPACOTKIV». (12+) **01.00** «ОЗ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ИЗУМРУЛНЫЙ ГОРОЛ». (6+) **02.20** «БОЛЬШОЙ». (12+)

04.00 «ВСПЛЕСК». (12+)

07.45 «ТАЙНА АМУЛЕТА».

(12+) **09.25** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ»

ВА». (12+) **12.40** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ»

16.05 «30Я». (16+)

(16+)

17.55 «M+X» (16+)

10.50, 03.55 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ

(16+) **14.15** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

19.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ»

21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-

НИЕ НА БАЛИ». (16+)

23.00 «HA OCTPUE» (12+)

Драма, Россия, 2020 г. **00.50** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».

(16+) **02.15** «РУСАЛКА». (16+)

05.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)

07.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+) **09.05** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ».

(18+) **11.05** «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)

12.45 «ЛОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕ-

РАЦИЯ КОНДОР». (12+) **14.40** «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИС-

СИЯ ЗОЛИАК». (12+)

20.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИ-

Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Рёко

хиросуэ, мишель мюлле Ёси Оида, Кароль Буке **23.20** «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-

НЫЙ». (18+) **01.20** «СПАСТИ РЯДОВОГО

РАЙАНА». (16+)

04.00 «ШЕФ». (16+) **05.25** «НЕУБИВАЕМЫЙ»

08.00, 09.00, 10.00, 11.00,

12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬ-

НИПА ЧАСТНОГО СЫСКА».

Сериал. Иронический де-

лях: Лариса Удовиченко,

Сотникова 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ

14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙ-

15.00, 23.00, 07.00 «ОП**F**РА

хроники убойного отде-

ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

ДЕНЬ». (12+) **02.00. 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ

НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ИННКАТАТ» 00.00, 00.00

тектив, Россия, 2003 г. В ро-

Владимир Стержаков, Вера

НЕНУЖНЫХ ЛЮЛЕЙ» (16+)

(TRKA». (16+)

16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛО-

Хиросуэ, Мишель Мюллер

ФЕНИКО ПЛЮС КИНО

18.30 «WEO». (16+)

21.50 «ВАСАБИ». (18+)

KИ». (18+)

АЛЕКСАНЛРА ХРИСТОФОРО-

РУСС ИЛЛ<u>Ю</u>З

но». Мультфильм. (6+) **04.55** «Каникулы в Простоква шино». Мультфильм. (6+). **05.15** «Зима в Просток но». Мультфильм. (6+)

кинокомедия **00.00** «SUPERНЯНЬ-2». (16+) **06.20** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». **01.40** «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ».

(16+)**04.00** «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗ-ДА». (12+) 05.35 «ПЛАН Б» (16+)

07.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)**09.05** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ».

10.45 «БАБКИ» (16+)

11.55 «ЯГУАР». (16+) 13.50 «КОНВОИРЫ». (16+) 15.40 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ 300ПАРКА». (12+

17.35 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕ́МЬ НОЧЕЙ». (16+) **19.30** «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+) 21.45 «ЛЖУМАНЛЖИ» (6+)

Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г. 23.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-ЦА!» (12+) Комедия. Россия. 2014 г.

дом кино ДОМ КИНО

05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсе-06.10 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+) **07.20** «Иван Царевич и Серый риал. (6+) **07.10** «Фиксики». Мультсери-

Волк». Мультфильм. (6+) **09.00** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) **11.55** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) **13.30** «Иван Царевич и Серый

Волк-5». Мультфильм. (6+) **15.00** «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО

ПОВЕДЕНИЯ», (16+) 16.40 «СВАТЫ». (16+) 23.20 «НАПАРНИК». (16+)

01.00 «ТРУЛНОСТИ ВЫЖИВА-НИЯ». (16+) **02.25** «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ

ВКЛЮЧЕНО!» (16+) **03.55** «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2».

(16+)**05.30** «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ».

(6+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 02.20 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)

04.35 «ЖМУРКИ» (16+) **06.35** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ

ДОЖДИ». (16+) **08.25** «ЗОЛОТО МАККЕНЫ» (12+) **10.55, 12.10, 13.25** «УЗНИК

ЗАМКА ИФ». (12+) **15.20** «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» (12+)

Лрама, СССР, 1982 г. **16.50** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-

KA». (6+)19.00 «BA-БАНК». (16+) Комедия, криминал, Поль

ша 1981 г **20.55** «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТ-ВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

22.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГО-РЫ». (12+) Приключения, СССР, 1985 г.

• red **06.00** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ». (16+) **07.45, 08.05** Вкусные путе

шествия. (16+) **08.30, 08.55** Гастромаркет.

(16+) **09.15, 09.40, 10.05, 10.30,**

10.55 Гуру сада. (16+) **11.20, 12.15, 13.10** Проект

Подиум. (16+) **14.00, 14.30, 15.00, 15.30**, **15.55, 16.25** «КЛУБ ПЕР-

BHX WFH». (16+) 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00. 19.25 «НЬЮ-ЙОРК ИПИ HE CYNTAFTCЯ» (16+)

20.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Форест Уитакер, Опра Уинфри 22.15 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»

00.05, 01.10, 02.05, 03.00, 04.00, 05.00 «ЧУЖЕСТРАН-KA». (16+)

CTC LOVE

remo _____ **PETPO 06.30** «СКРУДЖ». (16+) **08.25** «МОГИЛА ЛЬВА». (12+) **09.45** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»

11.15 «ИЛУ ИСКАТЬ» (12±)

12.55 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ (12+)

14.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПО СЛЕЗАВТРА». (12+)
15.45, 05.25 «ПУЩИК ЕДЕТ

В ПРАГУ». (12+) **17.25** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯ

ТЕЛЬСТВА». (12+)

19.00, 03.40 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+) 19 30 «RPEMS EF CHHOREЙ»

22.10, 04.05 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) 23.45 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+) 01.10 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ»

(12+) **02.15** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯ ТЕЛЬСТВА». (12+)

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+) **06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «КУХНЯ». (16+)

07.55, 15.55, 23.55 «ВЛЮ-

08.00 «КУХНЯ». (16+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.25 «Винни-Пух». Мультфильм. (0+)
01.35 «Винни-Пух идёт в гости». Мультфильм. (0+)
01.45 «Винни-Пух и день за-Комедия, Франция, 2020 г 09.40, 17.40, 01.40 бот». Мультфильм. (0+) **02.05** «Чиполлино». Мульт

фильм. (0+) **02.45** «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+) **03.20** «Сказка о рыбаке и

рыбке». Мультфильм. (0+) **03.50** «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+) **04.10** «По следам бременских

... осдам оременских музыкантов». Мультфильм. (0+) **04.30** Мультфильмы. (0+) **05.45** «Три кота». Мультсери

6 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив Россия 2005 г

БЛЁННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)

«ГРЯЗНЫЕ ФОТО ДЛЯ ДА-МЫ ВНЕ ВСЯКИХ ПОДОЗРЕ-НИЙ». (18+) Триллер, детектив, Италия, Испания, 1970 г.

11.20.19.20.03.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) Драма, комедия, США, 2008 1

13.20, 21.20, 05.20 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ» (субти тры). (16+) Драма, Италия, Люксембург, 2007 г. В ролях: Иза-бель Юппер, Грета Скакки

МИР

мия **05 00** Mynsthunsmal (6+) **07.15** «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

08.55 Наше кино. Неувядаю щие. К юбилею В. Басова. (12+)

09.25 Буль, готовы (12+) **09.30** ФазендаЛайф. (12+) **10.00, 16.00** Новости

10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-ЛЕТ?» (12+) **11.45** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ

КАВАЛЕРОВ». (12+) 13.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)

16.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» (12+) **18.00** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕ-

ЛИ». (6+) **19.15** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

НЕУЛОВИМЫХ». (6+) **20.50** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ. ИЛИ СНОВА НЕ-VIIORIMINE» (12+)

23.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». 01.05 Наше кино. История

большой любви. (12+) **01.45** «ОСТРОВ СОКРОВИШ»

КАПИТАН». (6+) **04.30** Мультфильмы. (6+)

03.10 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ

05 10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ»

(12+) **07.00** «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) **10.50** «ЭКСПРОПРИАТОР».

(16+) Сериал. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Артём Ткаченко, Артемий Шаффер, Павел Меленчук, Анна Табанина. Алексей Фатеев 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную вирту-озную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В по-езде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим

неосторожность написать крамольную рукопись... **01.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».

(16+) **02.40** «РУБЕЖ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) **05.30** Пятница News. (16+)

05.50 «Тайны Медов ны». Мультсериал. (12+)

06.15 «Простокваши

Мультсериал. (12+) **06.40** «Хранитель Луны»

Мультфильм. (12+) **08.10** Черный список. Клининг. (16+)

09.10 Черный список. Химчистка на дому. (16+)

10.00 Зовите шефа-2. Муром Точка. (16+) **11.00** Зовите шефа-2. Сочи.

TonyVecher. (16+) 11.50, 13.00, 14.10, 15.10, 16.10, 17.20, 18.20,

19.30, 20.40, 21.40 На ножах. (16+) 23 00 «AHHA» (18+)

Франция, 2019 г. **01.20** «РЕКИ». (16+)

Австралия, 2021 г. **02.30** Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. Отели. Сочи Звезда. (16+)

03.40 На ножах Отели Краснодар. Bla Bla Rooms. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

40

05.00 «ДиноСити» Мультсе-

Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт глава семьи слепает лопгонит все задания, семья по-

лучит 100 тысяч рублей **3.00** Обмен жёнами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного . домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами

18.00 Битва за тело. (16+) **22.00** Дом-2. Новая жизнь

00.05 Измены (субтитры).

03.00 Супермама. (16+) **04.40** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

3:5) **00.00** Эхо блокады. (12+)

00.55 Кольцо «А». (12+) **01.05** Исторические города Британии. (12+) **01.55** Роковой конфликт: Иудея и Рим.

02.55, 21.40 Россия научная. Великие

имена. (12+) **03.10** Расшифрованные сокровища. (12+) 04.00, 04.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)04.45 Суверенное государство Россий-

04.45 Суверенное государство госсииское. (12+)
05.25 Франц Лефорт: танцующий адми рал. (12+)
06.05 История оружия. (16+)
07.00 Подземная Италия. (12+)
08.00 Пешком по Москве. (6+)
28.10 История (12-)

08.10 Историала. (12+)

09.05 Книжные аллеи. (12+) **09.35** Жил-был Дом. (12+) **10.00** Элемент познания. (12+)

10.25 Герасимовы. (12+) 10.25 Герасимовы. (12+) 11.15 Несломленный нарком. (12+) 12.10 «ЧАПАЕВ». (6+) 13.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)

15.35 Великая Северная война. (12+) **16.00** «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)

18.00 История одной фотографии. (6+) **18.15** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

20.00 Байкальская переправа. (12+) 20.55 Россия глазами иностранцев. (12+) 22.05 Нулевая мировая. (12+) 23.00 Биология предательства. (12+)

Ycagbog **УСАДЬБА** 06.00, 11.50, 18.00, 20.55, 02.45

Дачных дел мастер. (12+) **06.30, 12.20, 18.30, 21.25, 03.10** Садовый доктор. (12+) **06.40, 12.35, 18.45, 21.40, 03.25**

Полное лукошко. (12+) 06.55, 07.05, 12.50, 13.10, 19.00, 19.15, 21.55, 22.10, 03.35, 03.50 Варенье

07.20, 13.25, 19.30, 22.25, 04.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) **07.45, 22.50, 04.30** Дачные радости

08.15, 14.20, 20.25, 23.20, 04.55 Органическое земледелие. (0+) **08.45, 14.55** Пустите строителей в дом.

09.35, 15.40, 00.35 Здоровый сад. (12+) **09.50, 15.55, 00.50** Цветик-семицветик.

10.05. 16.15. 01.00 ...И компот! (12+) 10.20, 16.13, 01.00 . . . И КОМПОТ: (12+) 10.20, 16.30, 01.15 Сад в радость. (12+) 10.50, 17.00, 01.40 Про грибы. (12+) 11.05, 11.20, 17.15, 01.55, 02.05

Домашние заготовки. (12+) 11.35, 17.30 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+) **13.55, 19.55** Фитоаптека с Виталием Де-

кабрёвым. (12+) 17.45 Лучки&Пучки. (12+) 23.50 Секреты сада. (12+) 02.20 Лучки&Пучки. (12+) **02.30** Кухня народов СССР. (12+)

05.20 Прогулка по саду. (12+) **05.45** Мультиварка. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Тинторетто и новая Венеция. (12+)

гини Геи. (12+)

ции. (12+) 1**2.20** Тайны мумий животных. (12+)

13.20 Саккара: тайные иероглифы пира-

мид. (0+7) **14.15, 15.10, 16.05** Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 17.00 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)

18.00 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+) **19.00** Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)

21.55 Древние конструкторы: Тайные деса природы. (12+)22.55 Запретная история: Оккультные

кая война. (12+) **05.00** Запретная история. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА 06.00, 08.30, 08.45, 09.50, 14.35,

06.15, 06.40, 10.30, 11.00, 16.40

75.05, 07.35, 13.05, 13.40, 19.15, 19.45, 01.45, 02.15 Оружейные дома мира. (16+)

20.30, 01.20, 01.30, 02.55 KyxH

с Сержем Марковичем. (12+) 08.55, 09.25, 15.00, 15.25, 21.45, 22.10. 03.35, 04.00 На зарубежных

на рыбалку! (12+) 11.25, 11.40, 12.25, 17.30, 17.50, 18.35, 00.10, 00.25, 01.05

12.10, 18.20, 00.50 Красивая Россия

риал. (0+) **06.00, 08.00** «Маша и Мед-

ведь». Мультсериал. (0+) **10.00** Дорогая, я забил. (12+) на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если

для чужих детей.

(16+)

VIII HISTORY

07.25 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+) **08.20** История Матери-Земли: тайны бо-

09.15 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)11.20 Великолепные памятники Фран-

20.00 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
20.55 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)

воззрения нацистов. (12+)

23.40 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+) **00.30, 01.25, 02.15, 03.10, 04.00** Вели-

14.45, 15.55, 20.45, 21.30, 22.40, 03.10, 03.25, 04.30 Давай зарубим

17.05, 23.20, 23.45, 05.05, 05.30 Рыбалка 360. (16+)

08.00, 11.55, 14.05, 18.00, 20.15, 00.35, **02.45** Дед Мазай и зайцы. (16+) **08.15, 12.40, 12.50, 14.20, 18.50, 19.00,**

водоемах. (16+) **10.05, 16.10, 22.50, 04.40** Поехали

Популярная охота. (16+)

(12+) Проект, направленный на пропаганду здорового образа жизни, патриотизма, развития направлений внутреннего ту-ризма, привлечение интереса жителей страны к достопримечательностям и красотам России. Программа расскажет о курортах, санаториях, грязе- и водолечебницах, спортивных клубах, туристических маршрутах и программах. 21.00 0 главном. (12+)

ДОКТОР 06.00, 19.55 Мозг на прокачку. Усилием

07.00, 13.20, 21.50, 03.00 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу рус-скому солдату». (12+)

07.25, 13.50, 22.20, 03.25 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+) **07.55, 08.25, 16.10, 16.40, 00.30, 01.00**

На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+) **08.55, 17.05, 01.25** Научные сенсации. Медицина будущего. (12+) **09.40, 17.55, 04.40** На приёме у док Малявина. Во все лёгкие. (12+) **10.10, 18.20, 05.05** Это лечится. ХОБЛ.

(12+) **10.40, 23.40** Как укрепить иммунитет? 11.30, 02.10 Генетическая революция

Фильм, который исследует захватывающий, быстро развивающийся мир генной инженерии.

12.25, 20.55 Большой скачок. Сахар. (12+)

12.50, 21.25, 05.35 Большой скачок. Об-

виняемый глютен. (12+) **14.20, 22.50** Теледоктор. Главное о здо-14.20, 22.30 Тенедоктор. главное о здоровье. (12+)
15.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
18.50 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
03.55 Медицинский квест. Герпес. (12+)

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+) **01.00, 17.00, 22.00** «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+) 02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга

(12+) **03.00** Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+) **04.00, 07.00, 10.00** Боди-балет. (12+) **04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)

05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+) **06.00, 09.00, 12.00** Фитнес для лица. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Мистер Драйв. (12+) **13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)

13.30 Кроссфит 2.0. (12+) 14.00 Фитнес-мама. (12+) Фитнес-мама - авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу биз-неса Анастасии Сконечны. Программа направлена на быстрое и эффективное возвращение в форму, проработ-ку женских проблемных зон, а также

самомассаж. **14.30** Что заварим? (6+)

15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) **16.00** Zumba. (12+)

Забудьте о проблемах, включите телевизор и окунитесь в удивительный мир под названием Zumba. **19.00** По горячим следам. (6+) **19.30** POPSUGAR. Классная тренировка.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»



СПОРТ

MATY! CTPAHA

- **06.00, 23.50** Плавание. Кубок России. Трансляция из Казани. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.15, 16.05
- Новости **07.55** «Спортивный интерес».
- (12—) **08.20** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Мо-
- сквы. (0+) **09.15** «Жизнь после волейбола». Специальный ре-
- портаж. (12+) **09.30, 18.15** «Мир бильяр-
- да». (12+) **10.05. 11.00** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-
- Петербурга. (0+)

 11.50 «Первая подача». Специальный репортаж. (12+)

 12.05, 02.05 «Дочь россий-
- ского волейбола». Специальный репортаж. (12+) **12.25** Автоспорт. G-Drive Pocсийская серия кольцевых гонок. Historic Touring Cup. Гонка 2. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода

05.00 Караокинг. (16+) **07.00** PRO-новости. Лучшее.

07.35 Плейлист. Под шашлычок. (16+) **08.30** Тееп чарт. (16+)

09.00 Очень Караочен. (16+) **09.30** Полчаса на себя. (16+) **10.00** Плейлист. Лето. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+) **12.00** Хит-сториз. Катя Лель «Мой Мармеладный». (16+)

12.35 Лига свежих клипов

(16+)

- **13.20, 21.10** «Спортивный показ». Специальный ре портаж. (12+)
 - пионат России. (0+) **14.45. 17.25** Мотоспорт
 - Чемпионат России по шос сейно-кольцевым гонкам. Lavr Motoring. Прямая

 - деля. Итоги. (12+) **16.40** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN.
 - Гонка 2. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
 18.45 Автоспорт. G-Drive Pocсийская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. (0+) **19.55** Автоспорт. G-Drive Poc-
 - сийская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2
 - **22.00** Регби. PARI Чемпионат России. (0+) **02.25, 03.10** Пляжный во-

лейбол. Всероссийские со-

ревнования. (0+) 03.55 Конный спорт. Бега Большой Всероссийский приз (Дерби). (0+)

14.00 Моя волна. (16+) **15.00** Плейлист. Под шашлы

17.00 Топ-30. Русский плей-

лист недели. (16+) **19.00** VK Fest-2023. (16+)

Главный музыкальный open-air этого лета - в твоём

телевизоре! Погрузись в ат-мосферу масштабного собы тия и насладись выступле-

ниями топовых артистов

01.00 Караоке хит. (16+)

02.00 Ловец слов. (16+)

юк. (16+) **16.00** Яндекс.Музыка чарт.

МУЗЫКА

(16+) 13.00 Хиты по-русски. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

MYAST

06.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.

Семья Барбоскиных - самая обычная где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются



мульт

05.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+) **06.30, 18.30, 01.00** 0! Музыка! (0+) **07.00, 23.00** «Улётная доставка». (0+) **07.30** «Три кота» (0+)

- **09.30, 18.45** «Котик Мормотик». (0+)

- сты». (6+)
- **16.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) **16.20** «Оранжевая корова». (0+)
- **20.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- животных». (0+) **01.30** О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёзд

ДЕТСКИЙ МИР C

06.00. 14.00. 22.00 «Барбоскины

- на даче». (6+) **07.20, 15.20, 23.20** «Барбоскины Теат».
- **08.45, 16.45, 00.45** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) Мари попадает в королевство, власть в котором захватили крысы. Чтобы спасти жителей королевства от захватчиков и вернуться домой, Мари должна найти волшебную флейту - она поможет снять чары. В этом ей будут помогать ее новые друзья - барашек Кудряш, страус Красный Клюв и Щелкунчик - заколдо ванный принц по имени Георг. 10.15, 18.15, 02.15 «Бука. Моё люби-
- мое чудище». (6+) **11.50, 19.50, 03.50** «Три богатыря
- и Конь на троне». (6+) 13.25, 21.25, 05.25 «Енотки». (0+) Симпатичные енотики живут в большой музыкальной шкатулке.

- **09.45** «Что в тарелке?» (0+) **10.00** О! Кино! «Белка и Стрелка: Кариб
- 10.00 О: Кино: «Белка и стрелка: карис ская тайна». (6+) 11.20 «Жи и Хрум». (0+) 12.00 «Тима и Тома». (0+) 13.00 «Команда Флоры». (0+) 14.30 «Пекс и Плу. Космические такси-

- **18.00, 22.30** «Ничего себе имя!» (0+) **19.00** «Отель у овечек». (0+)
- **20.30** «Мир за минутку». (0+) **20.35** «Смешарики. Пинкод». (6+) 23.30 «Дуда и Дада. Мир удивительных
- ные собаки». (0+) **02.55** «Дракошия». (0+)

■ЛНЦЕ СОЛНЦЕ

- **05.00** «Маша и Медведь». (0+)
- **06.55** «Ералаш». (6+) **09.00** «Простоквашино». (0+) **12.00** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) **13.35** «Зверокрекеры». (6+)
- Однажды Оуэн, живущий обычной -достаточно скучной взрослой жизнью, узнает, что его дядя оставил ему в наследство цирк. Но то, что могло бь стать спасением, оборачивается разочарованием: некогда успешный цирк разорен, а все животные исчезли. Но не все потеряно, ведь Оуэн также становится обладателем коробочки с крекерами в форме зверят, и оказывает
- ся, что эти печеньки волшебные! **15.35** «Суперкоманда». (6+) **17.35** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- **22.30** «Ералаш». (6+) **23.30** «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)

01.55 «Ералаш» (субтитры). (6+

карусель

КАРУСЕЛЬ

- **05.00** Ранние пташки. «Буба». (6+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Поезд динозавров». (0+)
- **08.40** «Три кота». (0+) **09.50** «Маша и Медведь». (0+)
- 11.15 «Слаймики». (0+)
- **12.00** «Мир Винкс». (6+) Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты! Но феи должны быть осторож ными и скрывать свои волшебные силы, так как их ждёт очень опасная миссия: поймать таинственного и мо-гущественного Похитителя Талантов, который уже украл несколько одаренных детей, и узнать, для чего он
- то делает. 13.00 «Смешарики. Новые приключе-
- ния». (0+) **14.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **15.10** «Ералаш». (6+)
- **16.15** «Команда Флоры». (0+) У природы беда команда Флорь
- спешит туда!
- 17.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- **20.45** «Оранжевая корова». (0+) Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и 3о и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важ ную проблему, а родители поддержи вают их и дают полезные советы. **22.30** «Диностер». (6+) **23.00** «Академия Косми». (6+)
- «Академия Косми» это история о дружбе и захватывающих космических полётах! Мультсериал рассказывает о приключениях бесстрашного пилота Степана и его друзей Сони, Ли и Суреша - первых представителях че ловеческой расы в Академии. Друзей ждут межпланетные полёты, путешествия во времени, астероидные гонки, космические опасности и множе ство открытий и побед!
- «Гризли и лемминги». (6+) **02.30** «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Молитвослов. (0+) **05.40** «АДМИРАЛ НАХИМОВ».
- **07.30** В поисках Бога. (6+) 08.00 Профессор Осипов
- **08.35** Простые чудеса. (12+) **09.25** Феодор Ушаков. Цикл: Святые воины. (6+)
- 10.00 Божественная литур гия. Прямая трансляция
- **12.45** Завет. (6+) 13.50 Андреевский крест.
- **14.40** Русский мир. (12+) 15.50 «АДМИРАЛ УШАКОВ» (6+) СССР, 1953 г.

- **18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) **19.55** «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ
- БАСТИОНЫ». (6+)
- **21.50** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) **22.50, 04.30** Щипков. (12+)
- 23.25 Русский мир. (12+) 00.20 День Патриарха. (0+) 00.35 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хле
- бов». (0+) **01.05** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) **02.50** «Бесогон». Авторская
- программа Никиты Михалsa. (18+) **04.00** В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

30 июля

Неделя 8-я по Пятидесятнице. Глас 7. Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леонида Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

ума познается состояние души». Прп. Авва Исайя (Скитский)

BEPA CRETAGE PAANG

Вышний Волочек

Губкин 104,0 FM

Липецк 97,9 FM

Задонск 103,9 FM

Москва 100,9 FM

Мосолово

Орёл 95,6 FM Осташков

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104.0 FM

Тверь 89,4 FM ДОСТУПНО ОНЛАЙН

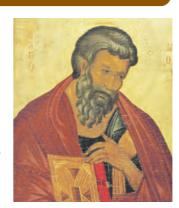
RADIOVERA.RU **K** 2 12+

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И ели все и насытились...»

И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел

народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.



от Матфея будет читаться в православных храмах 30 и



Комментирует протоиерей Павел Великанов

стория с чудесным умножением хлебов замечательна не только своей масштабностью. Здесь проявляется огромная разница между внутренним миром учеников Христа и Самим Учителем.

Давайте посмотрим внимательнее.

так, после множества исцелений, совершенных Иисусом. толпы народа никуда не исчезают, и апостолы понимают: такое огромное число людей – да еще к тому же уставших и голодных – легко может стать неразрешимой проблемой. Поэтому предложение апостолов «отпустить народ, чтобы они сами раздобыли себе пищи» - очень разумное. Таким образом ответственность сразу же перекладывается на плечи самих людей. что в этой ситуации

делает Иисус? Он не

говорит апостолам:

«Сейчас Я решу эту пробле-

му чудесным способом!» Он говорит то, что меньше всего хотели бы услышать Его ученики: «Вы дайте им есть!» У них самих-то едва-едва есть, что положить на зубок, – и тут: «вы дайте им есть!» Отдавать свое, последнее, в планы апостолов ну совсем не входило! Но - ради послушания Учителю - на что не пойдешь? Рассадили людей, как и сказал Иисус, и начали раздавать весь свой небольшой запас. Я не сомневаюсь, что в душе апостолы не особо-то были рады такому повороту дел – и внутренне уже смирились с тем, что так и останутся голодными, - при этом через их руки раздавалась, раздавалась и раздавалась еда. Только обеспечив всех пришедших пищей, они теперь могли и сами утолить свой голод – а там, как выяснилось, одних остатков – целых 12 коробов!

тот отрывок из Евангелия дает нам замечательную мысль, как следует поступать в критической ситуации сложного выбора – предпочесть свою пусть малую, но зато гарантированную выгоду – или же довериться Богу и свободно предпочесть благо другого. Что сберег – то потерял, что отдал – богаче стал! Не жди от Бога, что Он Сам разрешит все чужие проблемы: быть может, Он только и ждет нашего шага любви – чтобы открыть Свои неистошимые источники!

Надевать ли платок при молитве?

? Нужно ли накрывать голову платком, когда читаешь молитву про себя? Мне подсказали в храме, что можно молиться в дороге, пока едешь на работу. А я хожу с непокрытой головой даже зимой – в метро шапка мне не нужна. Татьяна Сергеевна

радиция Церкви, которая закреплена авторитетом апостолов: «...и всякая жена, молящаяся или пророчествующая с открытой головой, постыжает свою голову» (1 Кор. 11. 4-5). В современной жизни это правило применимо, когда мы приходим в храм. В храме женщина присутствует и молится с покрытой головой. Это часть православного этикета, правило поведения. Но молиться, обращаться к Богу автор вопроса (как и любой человек) может всегда и везде (и дома, и в дороге, и на работе), независимо от того, есть на голове платок или нет.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ



<mark>гокон, балкон</mark>ов, жалюзи — дерево

• ОТДЕЛКА пен **CE3OHHblE** • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09 СКИДКИ

8 (495) 941-96-29 ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО! О По доступным ценам!О Собственное производство!

REHAL скидка 57%

Замер, доставка – бесплатно! Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок! БАЛКОН от 4800 руб.

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОСТЕКЛЕНИ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ ІКИЕ ОКНА **ЖАЛЮЗИ** САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор только до 31 июля

^{ионтаж} (° +7 (495) 532-71-88





3ДОРОВЬЕ

ЗАПОИ лос и ПОДМ гочно. Приезд вра ПОМОЩ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ **АНОНИМНО Б** 8 (495) 776-30-03 www.n-help.ru

РАБОТА

8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Стаж работы от 3-х лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задер-8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43.

ФИНАНСЫ*

8(495)208-59-20,8(925)815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99 %. Пенсионерам скилки! Тел · 8 (495) 208-59-20 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручайденьги» СРО «МиР» № 32 000068, Per. № 2110132000808, 0FPH 1113256019469.

■ **8 (499) 112-05-33.** ЗАЙМЫ ПОД ЗА-ЛОГ золота, меха, техники, авто. 000 «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержашие официальных названий и лицензий банков. КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении жек. Проживание, питание, соц.пакет. Тел.: сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы Монеты, ́значки, ́а́втографы. ≀Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

неты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, книги, плакаты, афиши, документы, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, архивы, картины, графику, открытки, фото, открытки, книги, янтарь, мель хиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫ-ЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий,

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, 8 (917) 515-71-93 духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора: фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мелькиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архикоронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38,

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочигрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. Лечебный (срочный). СТРИЖКА.

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ. Тел.: 8 (495) 142-40-67,

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безбоное усыпление. Ветритуал. **Тел.:** 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

8 (495) 728-45-03

 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро
 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 КУПЛЮ советские и дореволюционные: фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого метапла. ВСЁ О ЛИРИЖАБЛЯХ. СА-МОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНО-

ГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41,

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, кар тины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы ВЫЕЗЛ БЕСПЛАТНО, БУЛНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён привы, иконы, монеты Царской Рос- ватизации. Довоенные: альбомы военсии и СССР, юбилейные рубли, знаки ных заведений, карты географические ударников, бижютерию, часы, ян- и военные, чертежи техники, открытки **тарь, подстаканники, портсигары,** и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

> 8 (985) 124-11-80 Купим самовары. картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

МЕВЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной. корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механиз-8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: 8 (926) 981-93-63



ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь

> 8 (916) 359-05-00 8 (968) 907-44-82

 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посу-**875, 84, 916, 88 пробы, коронки, мо**- С П А С И Б О ЗА З В О Н О К. ды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

> МАРКИ СССР. Китай. Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. **Тел.:** 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

■ 8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО, СТА-ТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, мельхиор, сервизы, вазы, богемию, бронзу, янтарь. ИКОНЫ. ЦАРИЗМ. Самовар, пивные кружки, подстаканники. Чугунное литьё Касли. ЧА-СЫ. Муз. инстр-ты, МАГНИТОФО-НЫ, пластинки, радиоприемники, фотооборуд-ие. Шв. машинки. Теле фоны. Электронику. Сувениры СССР. Документы. Кубки, грамоты, спорт. награды. МЕБЕЛЬ. Ковры. Библиотеки. Картины. Бижутерию, броши. Форму. Настол. лампы. Наст. игры. книги, игрушки, ЁЛОЧНЫЕ ..., фото. Готовальни. Портсигары. Подсвечники. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Ку-плю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Фарфор, статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. **Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий**

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., вотсап: 8 (926) 050-12-40.

 8 (964) 783-95-15 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, от крыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию. Тел.: 8 (964) 783-95-15

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕ-РЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунн бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные веши. Тел.: 8 (926) 705-30-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. ыезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

- **8 (925) 514-36-14** СЕРЕБРО, ФАРФОР, сервиз, статуэтки, предметы иск-ва. Ёлоч. игр. БИЖУТЕРИЮ. МАРКИ. Журналы, календари, афиши, грамоты, кубки, открытки, актёры, фото, фантики. НОТЫ. ТЕЛЕ-ФОНЫ, магнитофоны, кассеты, С. Воен амуниции, масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог, КУКОЛ, юбилей. руб., значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14
- **8 (925) 585-40-56** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопі фарфор, мебель, самовары, значки, ста-
- 8 (495) 128-50-09
- **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХ-НИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты. СD-диски. Инструмент, метчики. плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ABTO

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 ■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** абсолютно любого авто максималь-АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ но дорого. С абсолютно любыми проавтомобили всех марок купим ДОРО- блемами. С запретом регистрационных мов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: ГО в день обращения. Выезд, оценка, действий, арест, кредитные, без ПТС. снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, Старые, новые, любые, Москва и МО, мо. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫ- не на ходу. Приеду в любое время, КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО- деньги сразу, оформление полно-ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. СТЬЮ ЗА МОЙ СЧЁТ. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: **Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** 8 (916) 841-89-94

> **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДО- **8 (926) 499-95-66** Куплю Ваш автомо-РОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, биль в любом состоянии. Предварительцелые, горелые, кредитные, залоговые купим ная оценка по телефону. Выезд бесплаточень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 499-95-66, ем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 439-95-66, Павел

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

док производство дверей МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО СКИДКИ до 30% ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной гуалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

8 (495) 208-03-88

АНТРЕСОЛИ

8 (499) 408-40-7 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВК

ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА!



СООБШЕНИЯ

НОВОСЕЛАМ

гр. Афганистан, на имя: Гулам Джела-Ахмад Валид 05.01.1989 г. Просьба нашедшему позвонить по номеру 8 (903) 148-58-98

8 (499) 226-28-79. ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79

3AMEHA PEMOHT **УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ** ВСКРЫТИЕ 495) 740-21-5 круглосуточно

BPE3KA

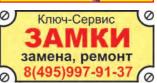
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРО-■ **8 (903) 148-58-98** Утерян паспорт ГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отлелка ванных, полжий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

(916) 463-21-19 Косметиче-**8** ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 463-21-19

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86 8 (495) 782-51-63 без выходных



8 (905) 745-72-90 Малярные работы. ка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8 (916) 463-21-19 Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (905) 557-77-37 Косметический реи потолков, электрика, ламинат, плин-Доставка материалов. Пенсионерам — им материалом и материалом заказскидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир пол ключ. Все вилы отлелочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хоро шие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕ-МЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ван-на под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (916) 463-21-19 Косметиче Выравнивание стен, потолков и шпатлёв- ский ремонт квартир. Недорого. Тел.:

8 (980) 543-00-95 Строительная бригада. Все виды строительных работ и ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и ка- монта. Сайдинг. Отмостка. Заборы. Крычество. Обои, покраска, подготовка стен ши. Фундаменты. Террасы. Хозблоки. Ремонт фронтонов и полов. Внутрентуса. Семейная пара — Слава и Ольга. няя отделка. Поднятие домов. Со свочика. Скидка 25% пенсионерам. Тел.: 8 (980) 543-00-95

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ДЕРЕВЯННЫЕ

МЕЖКОМНАТНЫЕ

СТАЛЬНЫЕ

• ВХОДНЫЕ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов • расторжение договора с юристами
- и помощь по возврату денежных средств • жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты

8 (499) 938-96-11 • банкротство физ. лиц

- **ГЕРВИР МРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ВЕРВЕ** - Помощь в получении РВП, ВНЖ, российского гражданства.
- Избавление от долгов и кредитов.
- Снятие исков и задолженностей перед банками, банкротство.
- Юридическая помощь в возврате водительских прав. • Уголовные и гражданские дела любой сложности, жилищные и трудовые споры.
- Перепланировка и реконструкция; земельные вопросы и споры; приватизация участков.
- Помощь в кредитовании с плохой кредитной историей.
- Увеличение пенсии, финансовые споры,
- Возврат долгов, вкладов от мошеннических схем и возмещение причиненного ущерба.
- Помощь убыточным предприятиям и фирмам: финансово помогаем компаниям запустить свои рентабельные ☐ - Помощь убыточным предпр помогаем компаниям запус проекты. Работаем за про Консультац Все справки по тел.: +7 БББББББББ €-mail: law.off проекты. Работаем за процент от получаемой прибыли.

правки по тел.: +7 (985) 095-01-22 2222222



Расторжение договоров

Взыскание ущерба

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50 %! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ тиральных маши

олодильников от 400 р.

Гарантия Выезд бесплатно 8-495-109-33-56

'EMOHT Пенсионерам **50%** Бесплатні **СКИДКА** до **50%** ВЫЕЗД **25.69** 8 (495) 106-25-69

8-977-000-93-81

8(495)142-81-39.8(903)796-14-08 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕ-МОНТ всех моделей Холодильников Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39,

8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИ-КОВ на дому марок СТИНОЛ, ИН-ДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, СА-РАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

PEMOHT

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН 8 (495) 177-45-76 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно Пенсионерам скидки **8** (495) 175-65-18, 8 (915) 168-60-58

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ЛОму холодильников, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, моро зильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы ЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выход ных. 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18. 8 (915) 168-60-58

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДи льготникам скилка до 50%. ВЫЗОВ КА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

КУПЛЮ

8 (969) 100-40-11 Куплю РАДИОДЕТА-ЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11.

Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

СКИДКА!

MHOLOE

⇒ КРЫШИ ⇒ САЙДИНІ

Пенсинерам ⇒ ФУДАМЕНТ **⇒** отмостки

⇒ хозблоки

⇒ ТЕРАССЫ ▶ PEMOHT I

⇒ ПОКРАСКА ДОМОВ ⇒ РЕМОНТ ФАСАДОВ

⇒ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ → ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ ЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКО

8 (980) 407-70-79 ДМИТРИЙ

БРИГАЛА СТРОИТЕЛЕЙ — ВСЕ СТРОИ-ТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего матери ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка дорожки из плитки. РЕСТАВ РАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионе рам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ пре доплаты. **Тел.:** 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

<u>НЕД</u>ВИЖИМОСТЬ

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, мож-но без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженно **8** (499) 226-25-39. СКУПКА. БЫСТРО. стями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ЗНАКОМСТВА

 8 (985) 985-60-25 Устали от одиноче ства? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профес сиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

 8 (963) 651-52-48 Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надоело одиночество? Позвоните! Телефон: 8 (963) 651-52-48



Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторь оффективные и безопасные средства

без запаха. СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциаль Бесплатный выезд (Москва и МО)

одская Санэпидемстанц 8 (909) 777-84-04

■ **8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧ-ТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «Хотуманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕР-НУЮ ЗАШИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Телефон:

САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная ита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ 8 (965) 386-47-09 C3C. 100 % ПРО-ФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности — КЛОПОВ, ТАРАКА-НОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА — офи циальный договор, Работаем 24/7. . Система скидок. Москва и МО. Телефон: 8 (965) 386-47-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 8 (903) 681-02-37** Недорогие пере-**Автогрузоперевозки + грузчики. Квар-** езды дач, квартир, офисов, грузчики тирные переезды по Москве, МО, РФ, славяне, машины со сдвоеной кабиной СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 ча- утилизация старой мебели и вещей. Скидса. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, ка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работа-8 (963) 628-67-80
- Доставка, перевозки квартирные, дачные не ограничено. Цельнометаллический фургон ков. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 рам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- на 5 мест. Перевозка домашних животных, ем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — Москва, МО и регионы. Любые расстояния БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человече- микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежский подход к делу. Без выходных и праздни- ливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионе-
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

...Я бежала по тёмному лесу, спотыкаясь и цепляясь за кривые ветки.

ше немного, и он меня настигнет. Впереди увидела спасительную полоску света. Только бы успеть добежать, только бы успеть! На пути вырос огромный колючий куст. Стараясь не зацепиться. стала пробираться сквозь него. Я почти выбралась, но тут правая нога предательски провалилась в ложбинку между корнями. Тело стало оседать. Последнее, что запомнила: его торжествующий взгляд и усмешка победителя. Я закричала...

- Света, очнись, все в порядке, ты дома, в безопасности, - муж тряс меня за плечи.

Я с трудом выходила из кошмарного сна, который преследовал меня уже много лет. Еще не совсем понимая, где сон, а где реальность, я встала с кровати.

– С этим надо что-то де лать, - взволнованно сказал Антон. – Я боюсь за твое эмоциональное состояние. В конце концов прошло уже достаточно времени, и его больше нет! У нас все хорошо, милая.

Голова раскалывалась. Закинув шипучую таблетку в воду, подождала, пока она растворится, и залпом выпила содержимое бокала. Теперь – под холодный душ. Струи воды обволакивали тело, и я снова пыталась смыть тот кошмар, в который меня погружали воспоминания

Когда деревья были большими

До 12 лет в моей жизни было сплошное счастье. Но это я осознала уже потом, когда попала в детский дом. Отца я не видела никогда, его заменил мне дедушка, которого я часто

радуж-

ные

цвета

Долгий путь игра – развязы- Привет

мне было дано это умение. Я выбралась из плена через В каревала папой, те прошлоповторяя за го никуда не матерью. Мы уедешь». жили втроем в не-Максим Горький

большом частном доме на окраине города. У мамы была хорошая работа с достойной оплатой труда, дед (отставной военный) получал приличную пенсию – так что семья наша жила в достатке.

на-

3 Ы -

Меня считали немного странной. Все окружающие предметы я представляла живыми, с душой и мыслями. Разговаривала с ними и слышала, как они мне отвечают. Я никогда не скучала и не страдала от одиночества - вокруг меня всегда были мои придуманные друзья.

В тот злополучный день я рано прибежала из школы – заболела математичка. А так как ее урок был последним, нас отпустили

Дедушка уже третьи сутки был прикован к постели очередным приступом хронического радикулита.

Надо в магазин сходить, продукты заканчиваются, а спина моя никак слушаться не хочет, вздыхал дед. – Так что вся надежда на тебя, Светик.

Ага! Только поиграю немного и сбегаю.

Я поднялась на чердак. Это было мое любимое

место в старом доме, мой мир и мое убежище. Здесь всегда меня ждали друзья. Время останавливалось, и я проваливалась в другой мир.

Крик услышала не сразу. Сначала был просто непонятный шум, потом звуки падающей мебели, бьющейся посуды. Я прижалась к стене, боясь спуститься. Когда прошло первое оцепенение, тихо стала сползать по лестнице.

Уравнение с неизвестными

Дедушка лежал на диване. Огромное красное пятно медленно расползалось по подушке. Я стала кричать, но вместо крика из груди вырывался хрип. Я побежала к двери, но от сильного удара по лицу упала и потеряла сознание.

Не знаю, сколько прошло времени, но, когда я очнулась, было уже темно. Меня заперли в какомто старом сарае. Руки и ноги были связаны крепкими узлами, но я знала, что смогу освободиться. У нас с дедом была любимая

вать узлы любой из прошлого сложности. Тогда я поняла, для чего Прошло несколько лет, я

несколь-

ко часов

и побе-

жала. В

никуда,

только

бы подаль-

ше от этого страш-

Через два дня в лесу

меня, полуживую, нашел

местный лесничий. На все

вопросы я только мотала

головой и мычала – силь-

нейший стресс забрал мой

голос. Уже в больнице я уз-

нала страшные новости:

наш дом сгорел, дедушка

погиб, мама с сердечным

приступом лежит в реани-

мации. Мамы не стало че-

рез неделю. Меня переве-

ли в другую больницу, но

лечение положительных

результатов не дало. Вско-

ре с диагнозом «психоген-

ный мутизм» меня отпра-

вили в специнтернат, а де-

Никому и никогда не по-

желаю пережить то, что пе-

режила я. Когда ты лишен

возможности полноцен-

но жить и развиваться, то

радуешься простым мело-

чам, например, солнышку

за окном. Я жила книгами,

погружаясь в другой мир

и тем самым спасаясь от

постоянно крадущегося за

мной страха. Почти каж-

дую ночь снились глаза

одного и того же человека.

ло тихо закрыли.

ного места.

более-менее приспособилась к своей новой жизни. У меня появились друзья. с которыми я общалась жестами. Самым лучшим и верным товарищем стал Антон, мой будущий муж.

И вот однажды во время прогулки я почувствовала чей-то взгляд: у дерева с другой стороны забора нашего интерната стоял мужчина в темной куртке и, не отрываясь, пристально смотрел на меня. Я узнала его мгновенно и не могла пошевелиться от ужаса. Это был он, тот самый человек из моего кошмара.

- Ты что застыла? - крикнул Антон, бросая мне мяч. - Привидение померещилось?

Увидев мое выражение лица, он встревожился:

– Да что случилось? Чего ты так испугалась?

Я мотала головой и плакала навзрыд. Чуть притупившаяся боль резанула с новой силой. Меня нашли, чтобы избавиться от ненужного свидетеля навсегда. Ведь так и не смогла я описать полицейским того человека, а возиться с больным ребенком-сиротой никто не захотел.

Той же ночью решила бежать, мне было все равно, куда - знала, что он обяза-

тельно вернется за мной. Антон как-то рассказал про потайную калитку, которая с виду была просто частью забора. Через нее можно было незаметно выбраться с закрытой территории. Я побежала к выходу. Дверца поддалась не сразу, ее жуткий скрип, казалось, разнесся по всей округе. Я была будто между двух миров, сердце выпрыгивало от предчувствия чего-то неизбежного. Притворив калитку, стала всматриваться в темноту.

Внезапно горло сдавила стальная хватка. Уже теряя сознание, вдруг услышала какой-то нереальный пронзительный звук, и хватка ослабла. Как в тумане увидела сплетенные два силуэта – большой и маленький, и сверкнувший холодный блеск стали. В следующую секунду раздался громкий отчаянный крик о помощи. Я не сразу поняла, что кричала сама..

...Его арестовали, в этот раз помощь подоспела вовремя, а спасший меня Антон отделался легкими царапинами.

Время платья цвета фуксии

Мы стараемся не вспоминать с мужем эту историю. Наше настоящее задвинуло прошлое в дальний угол. Я снова ощущаю энергию жизни, почти избавившись от страха и ненависти. И вот уже звон колокольчиков становится все чище и сильнее, наполняя меня гармонией и любовью. Я обязательно получу от жизни все, что захочу, а возможно, и еще больше. А приготовленный с вечера серый костюм я повесила обратно в шкаф. Пришло время платья цвета фуксии!

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Радуга под Луной

Оказывается, радугу можно наблюдать не только днём, но и ночью. Для этого нужно, чтобы прошел дождь, облака быстро рассеялись, и показалась Луна. Из-за того, что света недостаточно, дуга выглядит белой. Но если сделать снимок на фотоаппарат с длинной выдерж кой, станут видны все обычные

Полосатая семейка

А знаете ли вы, что зебра - не единственное копытное животное с необычным **узнаваемым окрасом?** Су-

ществуют еще и ее интересные родственники. Они называются зе-

броидами. Это помесь зебры с другими животными – лошадью, ослом или пони. Обычно они получаются фигурой похожими на обычное копытное, а расцветкой – частично на зебру. То есть голова полосатая, а ноги одноцветные, или наоборот.

Стирка как развлечение

Как выглядели советские стиральные машины? Чаще всего это были

агрегаты, в которые нужно было сверху загрузить белье, залить воду в барабан и включить режим стирки. Однако в 1981 году завод «Вятка» начал выпускать машинки с фронтальной загрузкой и круглой дверцей, которые сами стирали и отжимали белье. Счастливые обладатели таких агрегатов собирались всей семьей посмотреть на этот vвлекательный процесс.

Доброта – это здорово

В 2010 году учёными были проведены интересные исследования в области психологии. В результате было выявлено, что совершение добрых дел снижает уровень стресса у людей и поднимает им настроение. Данные исследования подтвердили гипотезу, что альтруизм напрямую связан с биологи-





ЖАРКИЕ СКИДКИ _{до} -





Часы «Классика»

При заказе на сайте MOYMIR.RU

Ваш подарок за заказ - роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересы-пающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. 62, 64, 66, 68 Платье «Диана» «Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! . Струящаяся ткань приятна телу, а удобный

фасон не стесняет движений. Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

скидка

«Бриз» Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке. Материал: 95% п/з 5% эластан. Дли 94 см. КНР. Разм ры: M, L, XL Лот 102 616 Горох, Сини скидка 67%



надевания

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

код заказа: ТЕЛ_132_23_ХОТ ₃ 1690

ЧШИЕ ПОКУПК

СПЕЦИАЛЬН ПРЕДЛОЖЕН

990 руб

0

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70х200 см. 90x200 cm.

120х200 см 140х200 см, 160x200 cm

Матрас-топпер делает спальное место удобным комфортным. Высокоэластичная пена адаптирует ся к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая ку в сольсти всет, позволечника, седсу, сездвам условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

«Чудо-шланг» + подарок!

45 м



Шланг состоит из внутреннего жесткого резиново го шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой кон-струкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорежимный писто-лет в подпок!

Лента «Супер Фикс»



«Супер Фикс» - это специальный состав, которы имеет тройную толщину и обработан сверхсиль ным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герме тичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поюсти (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеивлажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль





Каждая кастрюля изготовлена из ц углеродистой стали и покрыта эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно



Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция - это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, покольку на краю открытого окна на люоом этаже, покольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без развордов вам гаранти-

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Отличная разработка военной

Отличная разработка военной промышленности, которая телерь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный встроенным фонарь прожекторного типа, зарядное устройство роwer bank. Создает круговое освещение на 360° и и насекомых видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и Устройство предназначено для отпугивани: т.д., вам не придется переживать, что в ответствен- тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ва ный момент вы останетесь без источника света, т.к. дом, квартиру или промышленное предприя-кемпинговый фонарь имеет два источника питания: тие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отсолнечную батарею и встроенный аккумулятор пугиватель в розетку. Можно использовать, большой емкости. Вы не останетесь без связи и если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен сможете подзарядить свой телефон от разъема для ваших домочадцев. И в него встроен USB, который встроен в фонарь.

Солнцезащитная пленка на окна

вечером вы не защищены от посторонних

взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко кре пится к поверхности стекла

Летний дачный душ

Душ состоит из герметич-ного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – рассекателя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости

D для воды позволяет ей быстро и эффективно агреваться с появл

Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150х270 см) 3990 руб. 2 шт. 3D-печать.



Плита индукционная (настольная) 3800 py6. 1990 py6.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнертия дасулиртся элемпьей? гия расходуется экономней!

Тонометр новинка

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD диссплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), лульс. В комплекте с тонометром вы получите пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Отпугиватель-фонарь





Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже боль стаю собак. Действует на расстоянии 10 Имитирует треск и вспышки шокера. Он им мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов



тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш

«Ажур Бра» набор кружевных бюстгальтеров

В комплекте: 3 шт. – белый черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56) 4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» — это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоно

Массажная подушка с функцией прогрева

1690 руб.



пи? Мас-Ноет спина? Мышцы словно окам Ноет спина? Имішцы словно окаменели? Мас-сажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, про-массируют ваши проблемные зоны, и вы ощу-тите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, со-гревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле.

офисе, в автомобиле. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ Говорящий Кукла- повторяша

хомяк Woody O'time 🧏 Original



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства. Уникальные развивающие игрушки способны

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.



Он один заменит несколько бытовых приборов от кофемолки и мясорубки до яйцерезки дера). Компактный размер. В нем: 2 сме блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарежк и кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, воющи фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.

Суперсушилка позволит высуперсушилка позволит вы-сушить три загрузки стан-дартной стиральной машинь

Три яруса плюс две дополнит для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи - от носовых платков и постельного белья до

Усилитель звука

990 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на

очки-лупа Big Vision (Биг Вижн) 1

Очки-лупа дают визуальное увеличение пред-мета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для ния, шитья и выполнения различных работ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

PУ № P3H 2O18/6874 т 28.02.2018 г. накомые всем боли в

пояснице, шее, груд-ном отделе - все это наще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка, постоянно опуц чи создают излишнее давление на грудную плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондоз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Кореректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильно положение. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками 2990 руб. <mark>2490 ру</mark>

Предназначен для повеления гигиени ческих процедур в занной комнате или

ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные) 🌉

1300 руб. 990 руб

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эпастичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс, стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенотлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам
в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благо-даря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

1390 руб аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочпластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка

телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

A

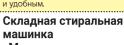
1

Термокерамический обогреватель

1490 руб Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэ нергии, способен легко согреть помеще лощадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка

С этой мини-ма одошьете брюки или юбку громкость. Усилитель звука подходит для ис-пользования в любом месте: на спортивных со-стязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ Увеличительные очки-лупа Big Vision





гаоотает от сети, или
Пауэр банк. Удобно
брать в путешествия, на
дачу. Можно использовать как посудомоечную
машину

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краномводонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит алектло-диергию! Станавливается за пару мину

электроэнергию! Устанавлив ается за пару минут

Мини-кондиционер 2200 руб. <mark>1590 ру</mark>б

Компактный персональный

охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом, бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами, и привлекательным цизайном. Остужает нагретый воздух, создавая в дизайном. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто до-бавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух, превращая его в про-хладный и освежающий. Встроенная подсветка, может использоваться в качестве ночника.

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м х 60 см) 990 руб.



Самоклея

Серебро евая фольга для защиты по-

1190 руб. <mark>690 руб.</mark>

Уникальный прибор с запатентованной гехнологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий

садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к ьорме любого лезвия

Наколенник «Двигайся легко»



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ
ИЗДЕЛИЕМ
Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток,
незаметен под одеждой. Универсальный размер.
Максимальный обхват ноги - 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 19.07.2023 г. по 09.08.2023 г *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

Работаем без выходных 499 213-03-16 с 9:00 до 20:00.