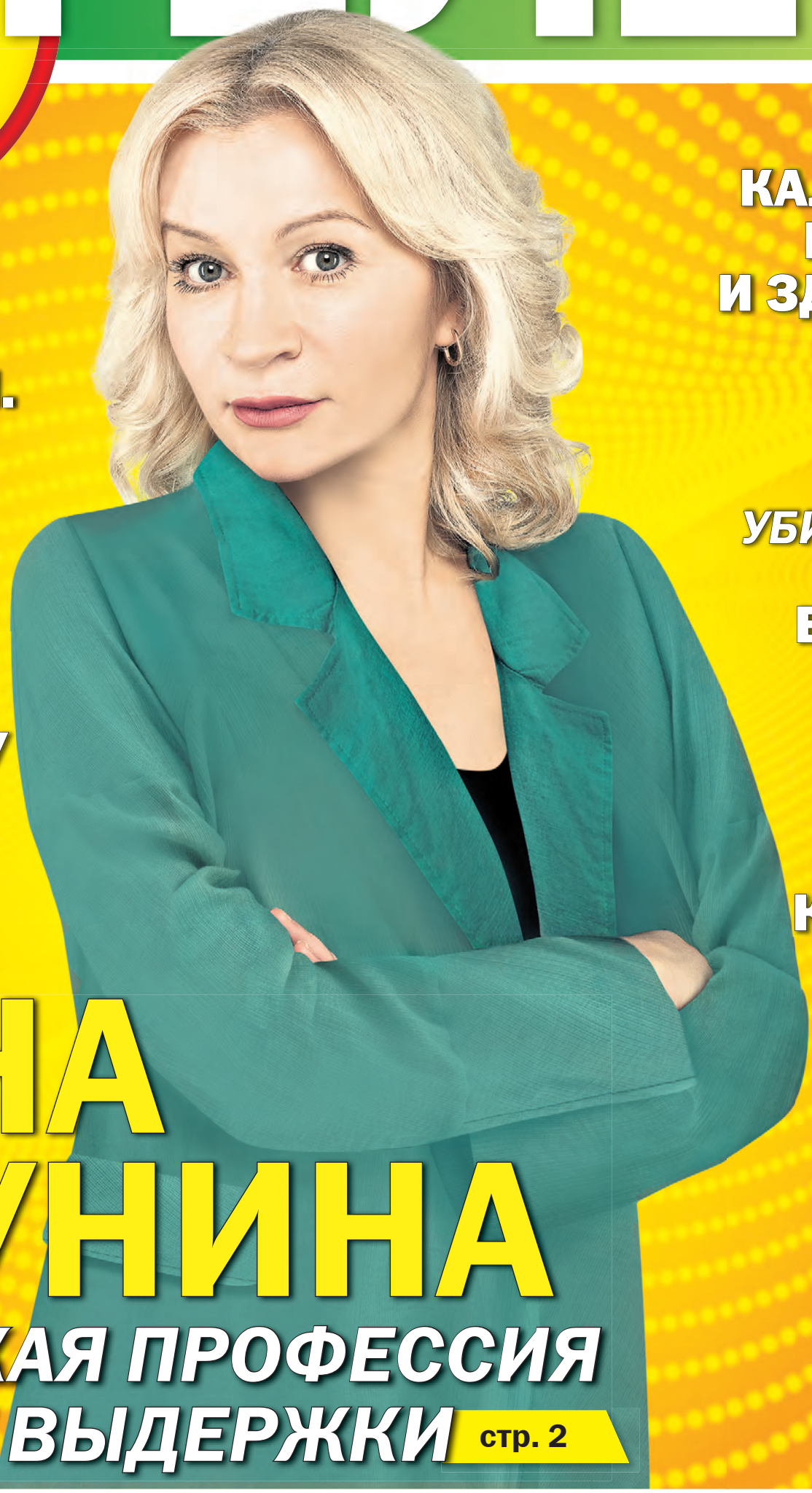
№30
(599)

ТВ-программа с 31 июля по 6 августа 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ НА АВГУСТ

стр. 12

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. ДЕНЬ ВМФ

стр. 8

УБИРАЕМ ЛУК И ЧЕСНОК ВОВРЕМЯ

стр. 14

КАК БЫТ ПОМОГАЕТ СЕМЕЙНОМУ СЧАСТЬЮ?

стр. 4

ЛЕТО, СОЛНЦЕ, КАБАЧКИ!

стр. 10

АННА ЯКУНИНА

АКТЁРСКАЯ ПРОФЕССИЯ ТРЕБУЕТ ВЫДЕРЖКИ

стр. 2

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380

На телеканале «Россия» стартовала премьера многосерийной мелодрамы «Счастье не за горами» режиссёра Ольги Субботиной.

Анна ЯКУНИНА:

«Актёрская профессия требует выдержки»

Семейную историю в картине «разыграли» Зоя Бербер, Александр Голубев, Евгений Сидихин, Александр Самойленко, Анна Якунина, Илья Антоненко... Как рождалась семейная история, как складывались отношения между артистами, рассказала нашему корреспонденту Анна Якунина.

Семейная сага

– Анна, поздравляю с премьерой. Выход каждой новой картины всегда волнителен для участников...

– Это действительно так. История тем более волнительная, что в этом проекте актер Александр Самойленко, исполнивший одну из главных ролей, еще выступил и в качестве продюсера, что вдвойне ответственно. Именно продюсер определяет состав актеров, которые будут заняты в проекте, выбирает того, кому доверяет, кто ему интересен. И надо признать, что Саша собрал отличный актерский состав. Мне было приятно, что меня пригласил без проб. Поскольку это семейная сага, артистов в картине много и всем есть что играть. В сценарии прописаны очень интересные характеры, сюжетные линии. Казалось бы, на первый взгляд обычная семья Крупновых, но там такие скелеты в шкафу, такие события и поступки, закрученный и захватывающий сюжет, что зрителю скучать не придется, зато поволноваться – уж точно.

– С Самойленко раньше приходилось работать?

– Сашу знаю давно, но вместе никогда не удавалось поработать. И вот такая возможность представилась. Когда приехала на съемочную площадку, это было абсолютное понимание и внимание друг к другу. С Ларисой Шахворостовой, например, которая сыграла маму главных героев фильма, мы не виделись лет десять, и вот теперь оказались на одной площадке. Это была большая радость. С Женей Сидихиным, который выступил в роли отца семейства, уже снималась раньше. С Серёжей Соцердотским – молодым артистом, который играет моего сына в спектакле «Лев зимой», встретились теперь на съемочной площадке. То есть подобралась команда, где все любимые.

Из артистов в зрители

– Вы с таким уважением говорите о своих партнёрах, что далеко не всегда случается на проектах...

– На съемках картины «Счастье не за горами» было абсолютное единение, всем хотелось играть, и все были в своих работах настоящие, искренние. И, как любой артист, надеюсь, что все получилось. Так что на какое-то время стану зрителем и вместе с ними буду смотреть сериал на телеканале «Россия». Между прочим, уже называю себя актрисой этого канала, потому что здесь у меня выходит много проектов, ставших любимыми и популярными, как, например, сериал «Склифосовский». Так что вместе со всеми жду премьеры и поздравляю моих коллег с работой, которой они отдавали душу и сердце.

– Насколько знаю, съёмки фильма «Счастье не за горами» шли параллельно со съёмками другого сериала – «Солнце. Море. Склиф». 11 сезонов «Склифосовского» за плечами. Как вы думаете, в чём успех этого проекта?

– Думаю, зрители должны ответить на этот вопрос. Кстати, буквально на днях закончили снимать 11-й сезон. И если раньше думала – сколько можно его снимать, то теперь думаю иначе – пусть будет! Потому что чем дальше, тем самим интереснее удерживать внимание зрителей. Значит, это возможно.

«В день рождения буду работать»

– Вас связывает большая творческая и человеческая дружба с Максимом Авериным. Вы не только снимаетесь с ним в кино («Склифосовский», «Невеста комдива»), но и выходите на театральные подмостки в спектаклях «Там же, тогда же» и «Лев зимой». Можно ждать новых совместных проектов?

– Надеюсь, еще что-то вместе сделаем, раз так хорошо у нас получается (*смеется*). Скоро с Максимом отправимся на гастроли. У меня в октябре юбилей – 55, и в этот день будем играть с ним в Курске спектакль в рамках большого гастрольного тура.

К юбилею готовлю творческий вечер, который пройдет в сентябре в Петербурге, буду читать свои любимые стихи, рассказывать о себе и своей профессии.

Когда все дома

– Как планируете отдохнуть, когда появится время?

– У меня есть дача, которую очень люблю. Правда, когда все дома, то забываю, что надо учить текст, и начинаю готовить, чтобы порадовать близких чем-то вкусненьким. Сейчас, например, у меня образовались два выходных, и я уже покаталась на велосипеде, сейчас буду печь яблочный пирог, а вечером с детьми и мужем сядем смотреть кино.

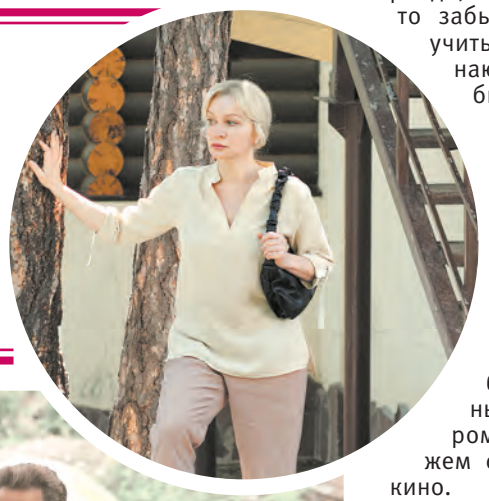
– А как насчёт здорового образа жизни? Многие ваши коллеги посещают спортивные залы.

– Мой спорт – это бесконечные перелеты и переезды, бессонные ночи. Какой может быть спортзал, когда 20 дней в месяц у тебя самолеты и поезда, долгие гастроли? Это и есть мой спорт.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю читать больше хороших книг. В доме обязательно должна быть библиотека, несмотря на то, что появился интернет. И если у вас ее нет, отложите телефон в сторону и сходите в читальный зал, там куда интереснее.



Александр Самойленко возглавил замечательную команду на съёмочной площадке.

Фото из личного архива (предоставлены для публикации Анной Якуниной) и телеканала «Россия»

КСТАТИ

Всё решает случай!

– Анна, у вас так успешно складывается профессиональная жизнь, что, кажется, вам невероятно везёт...

– Моя биография складывалась совершенно не идеально. В юности работы очень не хватало. Хотя изначально была готова к тому, что не все будет гладко. Дело в том, что я выросла в актерской семье, и никаких иллюзий в отношении актерского ремесла у меня не было. С детства знала про него то, чего не знал другой, только пришедший в профессию человек: не всегда получается стать успешным и надо быть к этому готовым. «Все решает случай» – говорил мой мастер Марк Анатольевич Захаров.

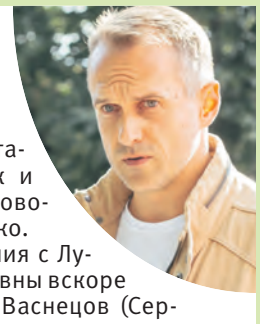
– Вы второй год преподаёте в институте актёрское мастерство. Что главное стараетесь донести до студентов?

– У каждого педагога наверняка вырабатывается своя методика. Моя задача – научить ребят быть настоящими. Чтобы они понимали, что не играют на сцене, а живут, что профессия наша серьезная. Поэтому работаю с ними, как с настоящими артистами.

Анна Ковальчук снова взялась за расследования

В Санкт-Петербурге начались съёмки 23-го сезона легендарного детективного сериала «Тайны следствия» для телеканала «Россия». Самого обаятельного и привлекательного старшего следователя Марию Сергеевну Швецову и ее профессиональную команду ждут новые расследования. Как и всегда, в роли Марии Швецовой – Анна Ковальчук.

Также роли исполняют Вячеслав Захаров, Ольга Павловец, Игорь Николаев, Александр Новиков, Алексей Комашко, Сергей Перегудов, Андрей Шарков, Александр Кононец, Екатерина Копанова, Светлана Щедрина, Наталья Ионова, Злата Ковальчук и другие артисты. Режиссером нового сезона стал Максим Демченко.



После очередного расставания с Луганским в жизни Марии Сергеевны вскоре появляется новый поклонник Васнецов (Сергей Перегудов), но Швецова не воспринимает его всерьез. Тем временем отношения между Платоновым (Алексей Комашко) и психологом Верой Черняевой (Екатерина Копанова) продолжают набирать обороты, а новый криминалист Аркадий Башмаков (Александр Кононец) с первого взгляда влюбляется в Людмилу Колонкову (Ольга Павловец). Но личное есть личное. А на работе Мария Сергеевна каждый день сталкивается с изощренными преступниками и распутывает сложнейшие дела…

Фото предоставлены пресс-службой телеканала «Россия»

«Шифр» продолжается

В Кисловодске идут съёмки нового (уже четвёртого) сезона одного из популярных сериалов Первого канала – «Шифр». Главные роли, как и прежде, исполняют Екатерина Вилкова, Марьяна Спивак, Елена Панова и Яна Дюбуи, а в режиссерском кресле снова Вера Сторожева. Напомним, что жанр фильма – детектив, а все действие разворачивается в 50-е годы прошлого века. Главные героини – бывшие разведчицы, которых привлекают в расследованиях МУРа. Обладая аналитическими способностями, они могут выйти на след самых неуловимых преступников.

В сериале был еще один важный герой: подполковник Проскурин, которого играл Сергей Пускепалис. В прошлом году актер трагически погиб в автомобильной аварии. Третий сезон сериала «Шифр» стал одной из его последних работ, и его эфир на телеканале был посвящен памяти Пускепалиса. В новых сериях мы узнаем, что ждет героя актера. Кроме того, в четвертом сезоне сериала появится много новых персонажей – в исполнении Агриппины Стекловой, Дмитрия Муляра, Анны Тереховой и других актеров.

Сериал «Скорая помощь» ждёт новый сезон

В Москве начались съёмки седьмого сезона сериала НТВ «Скорая помощь» (производство «РИМ ПРОДАКШН»). Главную роль снова исполняет Гоша Куценко. Также в новом сезоне в фильме заняты Екатерина Волкова, Александр Тютин, Пётр Баранчеев, Степан Куликов, Екатерина Федулова, Алексей Лонгин, Светлана Брюханова и другие артисты. В новом сезоне «Скорой помощи» на Кулыгина (Гоша Куценко), как всегда, свалятся неожиданные испытания. Но хорошо, что рядом есть друзья – сотрудники родной подстанции скорой помощи. И какой бы сложной ни была личная жизнь героев, в первую очередь они врачи. Им предстоит спасать больных от инфарктов, инсультов, ложного крупа и затянувшегося приступа астмы, выезжать на помощь к девушке, которая из любви к йоге решила потренироваться в углехождении и сожгла себе стопы, к отвергнутой женщине, решившей приворожить возлюбленного ядом перуанской жабы… А еще главные герои пять раз подряд будут вытаскивать мужчину из клинической смерти…

– Сценарий преисполнен уважением и благодарностью к профессии врачей, поэтому мы очень стараемся искренне рассказывать эту историю, – говорит Гоша Куценко. – Мы же играем врачей, которые лечат не только тело человека, но и душу.

Фото PR НТВ

Вячеслав Макаров поделился планами

Певец и телеведущий шоу «Маска», «Аватар» и «Просто праздник!» на канале НТВ Вячеслав Макаров рассказал о том, чем планирует заниматься после лета.

– Осенью я планирую дать несколько концертов, – говорит артист. – Пока точно известно, что буду петь в Москве и Питере, но позже список будет расширен. Новая программа будет сильно отличаться от предыдущей: я хочу сделать все для того, чтобы зрители улетели в экстаз! Кроме того, я снова буду вести программы «Аватар» и «Маска», съемки которых начнутся осенью.

Никита Панфилов слышит предметы

Актёр Никита Панфилов (звезда сериалов «Пёс», «Лихач», «Пуля») участвует в съёмках 8-серийного фильма для телеканала СТС – «Положение вещей». По сюжету сериала его герой Вадим оказывается в музее, куда как раз решили совершить набег грабители. В заварушке на него упала старинная статуя, с этого момента Вадим приобрел способность слышать предметы и общаться с ними. Вскоре он устраивается охранником в антикварный салон, где его суперспособности раскрываются в полной мере. Кстати, для новой роли Никите Панфилову пришлось немного изменить внешность и отрастить усы.

Фото телеканала СТС

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! | **15 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
15 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали… В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 533-75-01

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 до 20:00 • **м. «Трубная»**, ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Арбатская»,** ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • **м. «Китай-город»,** Б.Спасоглинищевский пер., 1 • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Сходненская»,** ул. Героев Панфиловцев, ½ • **м. «Беляево»,** ул. Профсоюзная, 104 • **м. «1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Павелецкая»,** ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • **м. «Славянский бульвар»,** Славянский бул., 5, корп. 1 • **м. «Красносельская»,** ул. Краснопрудная, 22-24 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Дмитровская»,** Бутырская ул., 97 • **м. «Котельники»,** Новорязанское шоссе, 1А

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как себя вести с начальником-грубияном?

Ежедневно тысячи людей сталкиваются с агрессией, раздражительностью и придирками начальника. Как же себя правильно вести, чтобы снизить градус агрессии, если вы пока не готовы ни к смене работы, ни к ежедневным «приступам» начальства?

ПРИЧИНА НЕ В ВАС

Важно понимать, что чаще всего начальники-агрессоры злятся не на вас, а на ощущение собственной беспомощности. Выплескивая на вас негативные эмоции, они успокаиваются, подпитавшись вашей энергией.

Общайтесь с агрессором спокойно, даже если очень хочется нагрубить в ответ. Старайтесь говорить чуть тише обычного, чтобы приходилось прислушиваться к вашим словам. Это также может снизить градус агрессии начальника.

СЛАБОСТЬ НЕДОПУСТИМА

В общении с таким начальником-грубияном ни в коем случае нельзя проявлять слабость, лить слезы или извиняться, ведь вы же не виноваты в его плохом настроении. В то же время, если вы оказались в чем-то неправы, стоит это признать и спокойным серьезным тоном извиниться, но не оправдываться. Скажите, что вы ошиблись, но вам есть куда расти и вы учтете собственные ошибки.

ЕСЛИ ДОГОВОРИТЬСЯ НЕВОЗМОЖНО

Но есть и такие руководители, с которыми договориться почти невозможно. Чтобы сохранить свое эмоциональное состояние, важно четко обозначить свою позицию начальнику, сообщив, что вы не собираетесь продолжать разговор на повышенных тонах. Сразу после этого покиньте кабинет «скандалиста».

Желаем вам лояльного руководства и позитивных коллег!

Когда быт счастью не помеха

«Любовная лодка разбилась о быт» – написал почти сто лет назад Владимир Маяковский, и мы безусловно поверили классику.

За прошедший век мало что изменилось, взаимные претензии и обиды на бытовой почве встречаются сплошь и рядом. Но только у тех, кто не знает, как правильное распределение времени и обязанностей может стать «цементом», скрепляющим отношения. Попробуйте изменить свое отношение к «бытовухе», и жизнь станет гораздо счастливее.

Если вечер, то вместе

Как ни грустно, но современный человек большую часть жизни посвящает общению на работе, а своих любимых видит лишь пару часов вечером. Именно поэтому нужно научиться ценить любой момент семейной жизни, даже такой обыденный, как совместный ужин. Начните с того, чтобы в приготовлении еды по возможности участвовали все члены семьи. И используйте это как повод для общения. Можно обсудить, как у каждого прошел день, что случилось на работе.

А сразу после ужина попросите домашних не разбегаться по своим «углам» и гаджетам и поговорить о чем-нибудь приятном, к примеру, о планах на отдых.

Сделайте такие вечерние посиделки семейной традицией, и вы непременно заметите, что ваша семья стала крепче и сплоченнее.

Если дела, то поровну

Заведите традицию делать все, что возможно, вместе. Вместе ходить в магазин за покупками, вместе убираться. Конечно, если обычно все это делает жена, а муж только гордо выносит мусор, убедить его что-то изменить будет непросто. Но если задаться целью, то все получится! Главное – мотивация: «Дорогой, я так соскучилась! Давай я буду гладить, а ты раскладывай чистое белье по местам, чтоб я побыстрей закончила. Потому что вечером я бы хотела сделать тебе массаж – ты, наверное, устал на работе?».

Понемногу муж привыкнет, что совместный труд обязательно заканчивается приятным времяпрепровождением. Общаясь в процессе, вы не заметите, как переделаете все дела, а заодно станете чуть ближе друг к другу. Главное – не критикуйте, а радуйтесь тому, что рядом любимый человек.

Если отдыхать, то сообща

Согласитесь, каждый из нас мечтает о выходных, чтобы отоспаться и заняться чем-то приятным, но вместо этого приходится переделывать миллион накопившихся дел по дому. В результате в будни мы устаем от работы, а в выходные – от хозяйства. Как быть? Освободить выходные от рутины! Используя тактику «маленьких» дел, перенести заботы на вечер будней. За продуктами можно съездить вечером во вторник, убраться в ванной в среду, а пропылесосить в четверг.

Главное – не браться за все сразу, а делать необходимое по чуть-чуть и вместе. Зато выходные можно будет посвятить совместному и очень приятному отдыху: попариться в сауне, посетить музей, сходить в кино.

Когда муж увидит, к каким результатам приводит эта система, он обязательно вас поддержит. Удачи!

Жена говорит к мужу, сидящему за компьютером: – Дай я поиграю. – Имей совесть, дорогая! Бери пример с меня. Я у тебя хоть раз тряпку попросил, когда ты полы моешь?

НА ЗАМЕТКУ

Быт в цифрах и фактах

Кто сказал, что быт – это скучно? Развеем этот миф!

В семье из 4 человек ежегодно приходится мыть 6 тысяч ножей, ложек и вилок, 3 тысячи тарелок, 5 тысяч чашек.

Вес перемываемой за год посуды достигает тонны.

Сто лет назад домохозяйки, отправляясь за продуктами, проходили гораздо бОльшие расстояния, чем сейчас. Им нужно было зайти отдельно в булочную, бакалею, мясную лавку, к молочнику. Создание супермаркетов облегчило эту задачу. Плюс: не надо таскать из магазина в магазин тяжелые сумки. Минус: повсеместная гиподинамия, которая еще больше усилилась с появлением служб доставки.

Психологи выяснили, что домохозяйки испытывают потребность в признании их работы. Поэтому рекламщики представляют товары для домохозяек, обращаясь к ним как к экспертам, а не как к простым потребителям.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

ЕСТЬ ДОСТУПНОЕ РЕШЕНИЕ

Inpharma

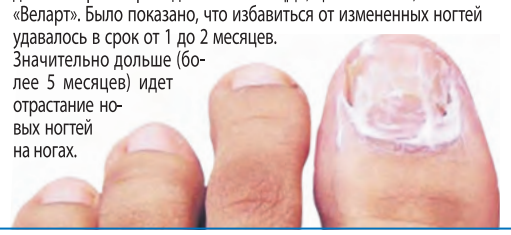
Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пиллингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев.

Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.



Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ КРЕМ «ФУНДИЗОЛ» ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ.

Скидки при покупке на www.apteka.ru[1].

Тел. 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 555-11-15, 8(800)555-62-65, 8 (800) 550-00-33 *(звонок бесплатный)* **и в интернет-аптеках.**

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 *(звонок бесплатный)*. **www.inpharma2000.ru**

РЕКЛАМА. Косметическое средство.
ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.

[1] Акционерное общество «Научно-производственная компания «Катрен». ОГРН 1025403638875. Юр. адрес: 141402, Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22.

ЗАБУДЬТЕ О ТАБЛЕТКАХ!

ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ, КОТОРОЕ ВОЗРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ И СИЛЫ

Жил в Древней Греции великий врач – Эскулап. В его честь строили храмы. Его имя помнят до сих пор! И были у Эскулапа две дочери - Гигея и Панацея. Они отчаянно между собой спорили.

Панацея искала одно лекарство от всех болезней – «панацею». А Гигея считала, что не может быть такого лекарства. Что надо открыть законы жизни - и используя их люди станут здоровыми.

Тысячи лет медики продолжали этот спор. И всё-таки создали средство от множества болезней - почти «панацею».

И это уже не мифы, а совершенно реальная высокотехнологичная медицина. Что же это за невероятный способ лечения?

ЭТО НЕ МИФЫ! ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Это потрясающая высокотоновая Hi-ToP (Хай-Топ) электро терапия. Она запускает целые цепочки внутриклеточных реакций. У Вас улучшается обмен веществ, усиливается энергетика на клеточном уровне. Происходит восстановление практически всех систем организма!

Казалось бы – всё чудесно! Но, к сожалению, таких аппаратов выпускается мало. Они очень дороги. Так что, даже не всякая клиника может купить такой аппарат.

Поэтому, особенно приятно, что такую высокоэффективную медицину именно российские медики сделали доступной для народа. Они создали аппарат высокотоновой терапии - «Надежда». Когда она была представлена на международных выставках – это был просто «разрыв шаблона»! Революция в высокотехнологичной медицине! Профессиональный аппарат для дома!

Нашим учёным удалось полностью автоматизировать процесс лечения! Не надо быть медиком чтобы нажать на 4 кнопки по инструкции! А вот польза от «Надежды», как от целой поликлиники! Вы только посмотрите:

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ВАМ «НАДЕЖДА»

Невероятно, но факт!

В методических рекомендациях указано, что «Надежда» поможет Вам бороться с болями и в лечении около 60 болезней:

- ***подострые и хронические заболевания внутренних органов;***
- ***заболевания периферической и центральной нервной системы (первичная мышечная атрофия, полиневрит, плексит, радикулоневрит, остеохондроз, церебральный паралич, вялый паралич с трофическими нарушениями);***
- ***ревматоидный артрит;***
- ***повреждения костно-мышечной системы (миалгия, периартрит, атрофия мышц);***
- ***болезни артерий и вен, гипертоническая болезнь I-II стадии, заболевания сердечно-сосудистой системы (ангиоспазм, облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно);***
- ***заболевания желудочно-кишечного тракта;***
- ***коррекция избыточного веса у женщин;***
- ***заболевания бронхолегочной системы (бронхиальная астма; ХОБЛ, пневмония, плеврит);***
- ***заболевания мочеполовой системы (аднексит, цистит, простатит);***

Вы удивляетесь – как стало возможным такое широчайшее применение «Надежды»? А всё дело в том, что она использует эффект клеточного биорезонанса.

БИОРЕЗОНАНСНЫЙ ЭФФЕКТ «НАДЕЖДЫ»

А что это значит? Значит – особые электроимпульсы «Надежды» «тормошат» клетки организма. Ускоряют в них обменные процессы. И клетки увеличивают количество своих митохондрий (энергетических станций).

И что интересно – организм ведь единая система - и хотя действует «Надежда» только на одну область, но количество митохондрий растёт во всём организме! «Просыпаются» все системы организма и суставы. Активируется самовосстановление! Потрясающе! Вот она медицина XX1 века в действии! И она теперь у Вас дома!

Итак, «Надежда» запустила у Вас самовосстановление-перестройку больных органов Вашего организма.

Что ещё надо? Конечно, нужны «стройматериалы» и их доставка. А ещё «вывоз мусора со стройплощадки».

Вот поэтому Вашему организму совершенно необходимо отличное кровоснабжение и прекрасная работа лимфатической системы!

И «Надежда» Вам поможет. Подробная консультация специалиста по бесплатному номеру 8-800-333-56-71.

КАПИЛЛЯРО ТЕРАПИЯ – ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ещё врач Ленина и его жены Крупской, гениальный медик А. С. Залманов открыл, что именно нарушение работы капилляров (мельчайших кровеносных сосудов) – важнейшая причина болезней.

Ведь именно по капиллярам до клеток доходят питание и кислород. А без них клетки не могут работать и ткани начинают болеть. Но как помочь капиллярам?

Залманов предложил использовать для капилляротерапии скипидарные ванны. И это помогало!

Пациенты выздоравливали и «омолаживались»! Но, сами понимаете, это не самый простой и безопасный способ лечения!

Что же делать?! Да просто использовать для капилляротерапии «Надежду»!

«Надежда» невероятно эффективна. Она в 10 раз увеличивает сеть капилляров и кровоснабжение! Представляете, вместо хилого ручейка к Вашему «пересыхающему» больному органу пойдёт полноценный поток.

Плюс к этому - улучшается Ваша кровь - растворяются её сгустки и снижается вероятность тромбозов.

Результат – потрясающий! Останавливается гибель клеток Ваших органов. Замедляется их старение. Можно сказать, происходит Ваше «омоложение»!

Капилляротерапия, это как полив засыхающего поля. Без воды оно погибает. Всё засыхает. Но вот пришла живительная влага и всё поле зазеленело и расцвело. Так и к Вашему организму может вернуться «весна жизни»!

А ведь «Надежда» улучшает работу ещё и лимфатической системы. Ваша «скорая иммунная помощь» быстрее прибывает на «вызов». Клетки иммунной системы мощно атакуют очаг воспаления. И оно может сниматься без побочных действий!

Да ещё и «чистится» Ваш организм. Ускоряется выведение «мусора» - токсинов и отмерших клеток из тканей. Рассасываются отёки. Нет осложнений после болезни!

Плюс к этому, «Надежда» снимает стрессы и боли.

Но как это возможно?

«НАДЕЖДА» - ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ОПТИМИЗМА

Дело в том, что импульсы «Надежды» действуют на нервные окончания кожи. Сигналы поступают в мозг. Он «обращает внимание» на неполадки. И нормализует работу организма. Углубляется дыхание, снимаются спазмы внутренних органов, восстанавливается гормональный баланс. Как снимаются боли?

У Вас усиливается выработка обезболивающих эндорфинов (гормонов счастья). А ещё, импульсы «Надежды» блокируют прохождение болевых сигналов. Двойное обезболивание силами самого организма! Совершенно безвредное!

Улучшаются Ваше самочувствие и настроение. Боли нет, нервы спокойны. А значит, Вы легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного!

А ведь выздоровление и регулировка работы организма происходят именно во сне! И мозг восстанавливается только во сне! И у Вас улучшаются память и реакция.

Удивительно, но «Надежда» может Вам помочь и в нормализации веса. Как? Так ведь она регулирует гормональный баланс и обмен веществ. Поэтому лишний вес снижается. Причём, безопасно и без тяжёлых тренировок. Это просто феноменальный выход для тех, кто не может тренироваться интенсивно!

! Компания настолько уверена в пользе «НАДЕЖДЫ», **что готова вернуть деньги, при отсутствии результата!****

И что очень важно – лечебное действие «Надежды» клинически подтверждено!

ПРОВЕРЕНО. ЭФФЕКТИВНО. ПРИЗНАНО ВО ВСЁМ МИРЕ.

«Надежда» - высокоэффективный профессиональный медицинский аппарат. Она применяется во многих клиниках и санаториях.

Зарегистрирована как медицинское изделие Росздравнадзором (N° РЗН 2015/3004). Прошла клинические испытания в клиниках Санкт-Петербурга.

По оценке немецких исследователей, высокотоновая терапия в десятки раз превосходит обычные методы воздействия. Уже после первой процедуры 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей. А после курса из 7-10 процедур результат становился устойчивым.

Программы по лечению около 60 острых и хронических заболеваний составлены учёными медиками.

Не зря «Надежда» получила платиновый знак качества, золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России». При этом, пользоваться аппаратом – не проблема! «Надежда» полностью автоматизирована.

«НАДЕЖДА» - ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ!

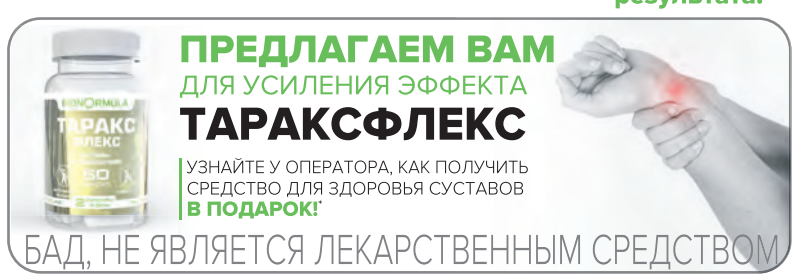
Эффективная высокотехнологичная терапия теперь доступна Вам! «Надежда» помогает в лечении множества болезней.

Вдобавок, Ваша беготня по клиникам и «бешеные» траты на лекарства отменяются, или сильно сокращаются! «Надежда» приобретается только один раз и на всю семью — на несколько человек. И каждый проходит столько курсов терапии сколько надо, а не насколько хватает времени и кошелька! «Надежда» может помочь вернуть здоровье и бодрость Вам и всей Вашей семье!

Аппарат выпускается малыми партиями и в наше время поставки стали нерегулярными. Да и цены растут. Так что – не откладывайте. Звоните прямо сейчас! Позаботьтесь о себе и своих близких. Будьте здоровы!

Вы это заслужили!

Бесплатный номер
для консультации специалиста
8 800 333-56-71



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. www.PRODEX.ru. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область , рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 26.07.2023 г. по 26.08.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Также вы можете сделать заказ на сайте www. АРТЕКА.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Поверь в мечту!

В Ессентуках завершился I фестиваль детского кино «Хрустальный источникЪ» «С чего начинается Родина», организованный заслуженным артистом России Эвклидом Кюрдзидисом при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

В фестивале приняли участие более 170 детей в возрасте от 7 до 17 лет. В течение недели они сняли 9 короткометражных картин, посетили 30 мастер-классов и 18 кинопоказов.

С чего начинается Родина?

Как поется в известной песне, «с открытки в твоем букваре, с хороших и верных товарищей, живущих в соседнем дворе»... В любом случае, родина начинается «с заветной скамьи у ворот», с узкой тропинки, ведущей от отчего дома на большую дорогу жизни. Эти дети еще в самом начале сложного пути, но они уже много чего могут, понимают, знают и хотят осуществить. Главная их мечта – снимать кино! Что они и делали под чутким руководством своих взрослых наставников. В гости на фестиваль приехала солидная «команда» – народная артистка России Раиса Рязанова, актрисы Марьяна Спивак, Дарья Михайлова, Ирина Гринёва, Елена Панова и многие другие. Взрослым хочется знать, о чем думают и мечтают дети, какие темы их волнуют, о чем они хотят снимать кино.

Взрослым хочется знать, о чём думают и мечтают дети, какие темы их волнуют, о чём они хотят снимать кино.

Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис собрал вокруг себя единомышленников всех возрастов.

Любимица публики, народная артистка РФ Раиса Рязанова на красной дорожке фестиваля.

Фигурист Максим Шабалин и актриса Ирина Гринёва присутствовали на фестивале и как гости, и как родители одной из его участниц.

На все руки мастера

Проходили съемки в роскошных локациях региона Кавказских Минеральных Вод. Народная артистка России Анна Якунина и актриса Ирина Безрукова помогали ребятам в их неограниченных фантазиях. Единственная домашняя заготовка – это сценарии, которые дети писали заранее. А вот снимали и монтировали фильмы они уже во время фестиваля. Играть в короткометражках детям тоже пришлось самим, а также подбирать костюмы и создавать образы... Кино – процесс многослойный, и ребята от начала до конца прошли весь творческий путь самостоятельно. Направляющая рука профессионалов была тут очень кстати.

И смех, и слёзы

10-летняя Василиса Шабалина, дочь известного фигуриста, чемпиона мира Максима Шабалина и актрисы Ирины Гринёвой, приехала вместе с родителями, чтобы принять участие в создании фильмов. Напоследок она призналась, что мечтает стать актрисой, но пока не удается до конца справиться с волнением, когда она выходит на площадку: «Боюсь, может что-то не получиться, что забуду текст или сыграю так, что ребятам не понравится». А вот 11-летний Жорж Пахомов хочет стать режиссером или оператором. «Мне сложнее всего проявлять свои эмоции, – поделился он своими проблемами. – Например, у меня не получается сразу заплакать, когда это нужно. Гораздо легче изобразить веселье, смех. Еще мне сложно выучить сразу много текста»...

Награды – лучшим!

В финале фестиваля все тоже было по-взрослому – вердикт профессионального жюри, которое возглавила 13-летняя актриса Виталия Корниенко («Лед-2», «Мажор», «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», «Вампиры средней полосы», «Пищеблок»...) был безоговорочным: вручить главный приз фестиваля – Хрустального орла – картине «БОтан». Она создавалась под руководством юного режиссера Николь Плиевой, которую зритель знает как телеведущую и победителя конкурса «Лучше всех». Эта же картина взяла приз «За лучшую режиссуру» и «Лучшую женскую роль», которую исполнила Дарья Полунеева. Приз «За лучшую мужскую роль» был отдан Гураму Гогия (фильм «Герой»). А вот приз зрительских симпатий заслужила кинолента «Вверх».

Конечно, хочется отметить каждую работу. Когда ребята продемонстрировали, что они могут, взрослые члены жюри единодушно сошлись во мнении, что будущее у кинематографа есть!

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Дети всегда находят общий язык

Фестиваль – это не только кино, но еще и разные интересные встречи. Одна из таких встреч прошла с ребятами из детского дома города Георгиевска. На совместном чаепитии «кинодети» представили несколько музыкальных и поэтических номеров. Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис признался, что очень волновался, как пройдет это мероприятие. Но ребята с фестиваля так расположили к себе гостей, проявили к ним столько внимания, что постепенно все ребята объединились, подружились и стали выступать уже совместно, фотографироваться на память. В конце вечера вместе посмотрели спектакль «Мэри Поппинс» и получили подарки от фестиваля. Было приятно услышать, когда, уезжая, один из мальчишек детского дома сказал, что тоже хотел бы научиться снимать кино. Кто знает...

Образы кино

Нельзя не сказать еще об одном событии «Хрустального источника». В период фестиваля в историко-краеведческом музее прошел вернисаж юных художников «Образы кино». Рисунок, картина – это индивидуальный взгляд ребенка, который рисует все – от пейзажей до любимых героев из мультиков. Очень интересные были работы по творчеству Пушкина и Лермонтова, которые жили в здешних местах и оставили о себе долгую память... Всего было представлено 80 работ, и в каждой – фантазии на тему. Чистые, искренние, многообещающие. Эти дети не только мечтают, они верят в то, что их мечты сбудутся, и делают к этому конкретные шаги.

Фото пресс-службы фестиваля «Хрустальный источникЪ»

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Анжелика Пушнова порадует премьерами

Телеведущая Анжелика Пушнова (она же певица PushNova) во второй половине лета порадует поклонников сразу двумя премьерами. С 5 августа каждую субботу на канале МУЗ-ТВ она будет знакомиться с городами России, их культурой и местными обычаями в тревел-шоу «Приехали!». Анжелика испытает на себе все прелести летнего отдыха – от водных развлечений до зиплайн и не только.

Еще одна премьера – новый хит певицы PushNova – будет представлен на ее первом сольном концерте в Москве. Для Анжелики это выступление станет одним из ключевых в вокальной карьере. На одной из концертных площадок столицы певица появится в новом имидже и вместе с живым бэндом презентует уже знакомые песни в новом звучании.

Фото Валерии Болотник

«Комната роз» расскажет о счастье и любви

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Комната роз». В новом сериале в ролях заняты Кристина Казинская, Василий Молодцов, Анна Немченко, Владимир Гуськов, Геннадий Семёнов и другие артисты.

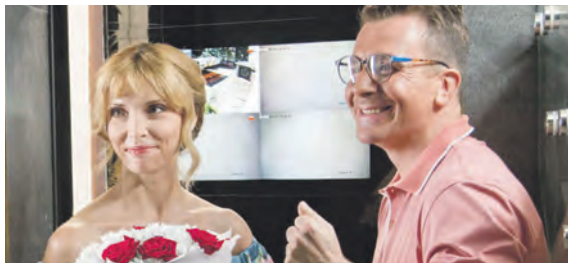
Вера и Нина, две школьные подруги, были очень близки, пока обе не влюбились в Игоря. Чувства разрушили их дружбу. Зависть и ненависть к бывшей подруге толкает Нину на отчаянную борьбу за возлюбленного. Теперь она готова на все.

– Образ Веры мне очень запомнился – кудряшки и романтические костюмы несвойственны мне, – рассказывает Кристина Казинская. – Они создают нужное настроение мягкой милой девушки. Моя героиня сталкивается с подлыми поступками со стороны подруги, но я считаю, что все, что нам нужно пройти в жизни, дано для того, чтобы вырасти и обрести любовь и счастье.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Антон Васильев сыграет в «Грабителе»

Звезда сериала «Невский» Антон Васильев начал работу над новой ролью – в Ярославле стартовали съёмки сериала НТВ «Грабитель». В этом ироническом детективе Антон Васильев играет сотрудника управления по борьбе с экономической преступностью Громова, который приезжает в провинциальный городок и становится свидетелем ограбления банка. Украдена «черная бухгалтерия», а участники ограбления – убиты. Громову не остается ничего кроме как скрыться, ведь теперь



он становится главным подозреваемым и у полиции, и у бандитов. И чтобы выжить, он должен на время стать взяточником и ловеласом. Для перевоплощения Антону Васильеву подобрали новый имидж (красивую стрижку, яркую одежду и модного фасона очки), который, стоит отметить, ему очень идет.

– Это интересно – сыграть одного человека, но достать из него совершенно полярные эмоции, реакции, модели поведения, – рассказывает Антон Васильев. – Герой один. Это трудяга – мягкий, неконфликтный, верящий в людей, убежденный, что света и добра в мире больше, чем тьмы. Но обстоятельства складываются так, что ему приходится примерить на себя шкуру циника, ловеласа, прагматика и взяточника.

Фото PR НТВ

Роза Сябитова ищет Клаве Коке мужчину мечты

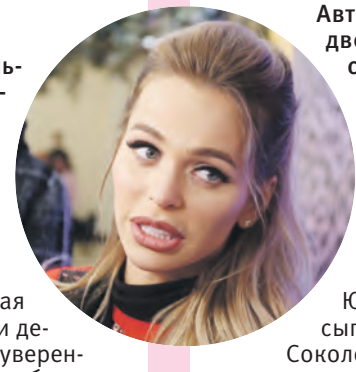
В конце августа на телеканале «Пятница!» стартует шоу «Сердце Клавы». Популярная певица Клава Кока попробует найти мужчину мечты, а помогать ей в этом будут Роза Сябитова и Роман Каграманов. За сердце Клавы сразятся мужчины со всей России. Полтора месяца они будут устраивать девушке свидания, готовить завтраки и ужины и удивлять своими талантами.

– Может быть, это и наивно – но я верю, что смогу найти на этом проекте настоящую любовь, – рассказывает Клава Кока. – У меня нет времени для любовных драм, мелодрам и комедий. Проект для меня – отход от привычного режима: я очень много гастролирую и снимаюсь, а здесь у меня есть время ходить на свидания и общаться с противоположным полом. В худшем случае я найду новых знакомых, а в лучшем – настоящую, желанную любовь.

Фото телеканала «Пятница!»

Анна Хилькевич порадует поклонников вокалом

Анна Хилькевич записывает в музыкальной студии сразу несколько своих композиций. Так что в ближайшее время все поклонники смогут наслаждаться ее вокалом. Правда, как оказалось, для актрисы это не первый подобный опыт: она и раньше пробовала записывать песни, но на суд слушателей никогда их не представляла.



– Я иду в музыку, – сообщила счастливая Анна. – Пробовала свои силы и раньше, и делала это очень аккуратно. Сейчас я стала увереннее. И если раньше мне было как-то не по себе, что-то смущало, то теперь я довольна собой. Я стала получать настоящее наслаждение от процесса исполнения и записывания песни.

Фото Вадима Тараканова

У Екатерины Волковой новая роль

Авторы сериала «Постучись в мою дверь» продолжают раскрывать актёрский состав проекта. Так, стало известно, кто сыграет мать главного героя: это будет Екатерина Волкова. Ее персонаж – женщина с трагической судьбой. Напомним, что это российская версия турецкого рейтингового сериала, которая выйдет на телеканале ТНТ. Ранее стало известно, что Александра Тулинова, Юлия Серина и Екатерина Шумакова сыграют подруг главной героини, в Влад Соколовский – друга главного героя. Также к проекту присоединилась Анна Невская, которая сыграет тетю главной героини. Кто воплотит на экране российские версии Серкана Болата и Эды, авторы проекта пока официально не сообщают.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ЧЕМ ОПАСНО ОЖИРЕНИЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ?

Как избавиться от лишнего веса и продлить активные годы жизни?

Ожирение – глобальная проблема, которая накрыла сегодня практически весь цивилизованный мир. А точнее, его жителей. Наибольшую угрозу эта патология, естественно, представляет для людей старшей возрастной группы, поскольку значительно увеличивает риски развития **сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета 2 типа**, резко повышает **нагрузку на суставы и позвоночник**. Компания «Вита Ли» представляет уникальный очищающий комплекс, который состоит из 6 банок биогелей. Ваш персональный консультант составит схему приема курса на 4 месяца. Биогели для лечебного питания производятся по запатентованной технологии на производственном комплексе в Подмосковье. В производстве биогелей используется только двухлетняя водоросль. Контроль над технологическим процессом осуществляет ВНИРО, в лице автора Подкорытовой А.В., доктора технических наук, профессора, заведующей сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

В сочетании с правильным питанием, такая программа способствует снижению риска сердечной недостаточности примерно на 52%. Сокращает поступление в организм до 20% холестерина, потребляемого в пищу. Благотворно действует на эндокринную систему за счет органического йода. Повышает антиоксидантную защиту.

ДАННАЯ ПРОГРАММА СОСТОИТ ИЗ 4 ЭТАПОВ:

1 этап: Витальгар – очищение ЖКТ, решается проблема запоров. Ленивый кишечник начинает работать. Благодаря альгинату натрия снижаются процессы брожения и гниения, которые дают вспучивание и газообразование.

2 этап: Селеномарин – чистится кровеносная и лимфосистема, печень, почки, выводятся тяжелые металлы. Альгиновая кислота, входящая в состав геля, действует как метелочка: нежно, но эффективно выводит возрастные отложения из внутренних органов, нормализуется давление.

3 этап: Альгокуприн – улучшается кровоснабжение тканей сустава, что приводит к естественному улучшению питания клеток, повышается жизненный тонус, Вы начинаете активно двигаться, улучшается кровоснабжение.

4 этап: Минеральный комплекс – содержит тщательно сбалансированный набор всех витаминов (кроме витамина Д), обеспечивает надежное устранение свыше 300 «поломок» в организме на различных стадиях.

Научная программа системного оздоровления – это набор инструментов, который настроит Ваш организм на активную здоровую жизнь.

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЛЕЧЕБНУЮ ВОДОРОСЛЕВУЮ ПРОГРАММУ. НИИ ПИТАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТ!

В сочетании с программой очищения предлагается нативный комплекс каменного масла и кофермента. Эффективно предотвращает процесс старения сердца и нормализует работу сосудистой системы.

При оформлении курса 50% скидка*

www.vita-li.com

* Сроки проведения акции с 26.07 по 07.08.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

ГОРЯЧЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: КАМЕННОЕ МАСЛО В ПОДАРОК!*

Предложение действует до 7 августа

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД

ИП Селиверстов А.В. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная, д. 16, корп. 1. ИНН 575106190574, ОГРНИП № 317574900001397 от 20.01.2017 г. РЕКЛАМА.

Vita Li

Звоните и заказывайте комплекс для себя и своих близких

8 (495) 221-92-01

МОСКВА, УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 16, КОРП. 1 (по предварительной записи)

Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

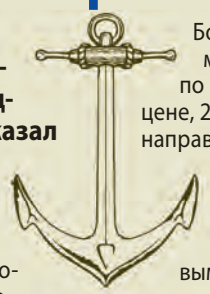
Великий флот: первые победы

Искусство мореплавания в России ведёт отсчёт не одно столетие. О морских походах славян есть упоминание в Радзивилловской летописи XV века, где мы находим рисунки судов и рассказы о военных походах.

Но особый толчок в развитии флот получил во время правления Петра I, который стал основателем регулярного военного флота. Победа в Северной войне стала поворотным событием в истории нашей страны, которая с 1721 года стала называться Российской империей. Становление государства непосредственно связано с созданием военно-морского флота.
Сегодня мы вместе вспомним о событиях Северной войны, о славных страницах русского флота, о подвигах героев.

Битва на Северной Двине

Эта история связана с Северной войной и произошла в её начале. Шведский король Карл XII приказал разрушить Архангельск, единственный в то время морской порт России.



Среднегодовой товарооборот города в устье Северной Двины составлял 3 млн рублей (напомним, годовой бюджет России в это время был чуть более 8 млн рублей). В те далекие летние дни 1701 года с Белого моря в устье реки пришли под голландскими и английскими флагами семь кораблей. Иноземцы 22 июня захватили русский парусник коч, где были кормщиком Иван Рябов и толмачом Дмитрий Борисов. «Купцы» предложили кормчему провести их торговые суда выше по реке к Архангельску. Сговорившись о цене, 25 июня 1701 года три корабля эскадры направились к городу.

Сил у шведов было достаточно, чтобы захватить город, а потом уничтожить его вместе с портовыми сооружениями и купеческими кораблями. На трех фрегатах было 108 пушек, еще 23 пушки на вспомогательных судах. Плюс 1 транспортный флейт с порохом и бомбами. И еще у шведов было 700 хорошо обученных бойцов.

Ничего не подозревая, шведы по реке шли к Архангельску. Опытный рулевой не только подвел вражьи суда под огонь недавно возведенной на пути к Архангельску Новодвинской крепости, но и ювелирно посадил свой и следующий за ним корабли врага на мель. Крепость открыла огонь по шведам. Бой шел 13 часов. Поняв пагубность своего положения, шведы бросили свои корабли и на шлюпках отошли к острову Мудьюг. В результате отказались от попыток захватить Архангельск с моря. В ходе этого сражения Дмитрий Борисов был тяжело ранен, а Иван Рябов погиб смертью героя. Этот подвиг русских моряков навсегда вписан в героическую летопись нашего флота.

«Добрый почин» у острова Эзель

Это сражение Северной войны у острова Эзель Пётр I назвал «добрым почином», ведь итогом его стала первая победа русского флота, одержанная в морском артиллерийском бою.

К 1719 году русские моряки уже уверенно чувствовали себя в водах Балтийского моря. Напомним, за их плечами была уже победа у мыса Гангут (1714 г.). Крейсерские группы российских судов пресекали попытки поставок в Швецию продовольствия и припасов. Весной 1719 года одна из таких крейсерских групп под командованием капитана 2-го ранга Наума Синявина узнала, что вскоре от Пиллау в Стокгольм должен проследовать торговый караван, охрану которого обеспечивает конвой шведских военных кораблей, который выйдет им навстречу из Стокгольма.

Синявин взял все имеющиеся на данный момент в порту Ревеля корабли: шесть линейных парусных с 52 орудиями на каждом и шняву «Наталия» с 18 пушками. Сколько кораблей охраны будет у шведов, русские не знали. (Только во время боя, который начался в пять часов утра, выяснилось, что у шведов два фрегата и одна флагманская бригантина, один линейный корабль). Опытный шведский капитан командор Врангель понял, что сила не на его стороне. Он разворачивает корабли, чтобы укрыться у своих берегов. Шведов нагоняют два русских корабля и сходу вступают в бой. Артиллерийская дуэль продолжалась четыре часа. И, казалось, удача на стороне шведов. Они смогли перебить такелаж на одном из наших кораблей. В это время шведский флагман выходит из боя и бежит. А фрегат и бригантина навалились на потерявший ход наш корабль. Синявин не растерялся, развернул корабль и дал залп картечью. Это настолько ошеломило шведов, что они… сдались: спустили флаги. Шведы были повержены. А к полудню наши моряки догнали флагман. Командор Врангель в ходе сражения был тяжело ранен, и его корабль спустил флаг. В результате этой артиллерийской битвы шведские корабли были захвачены, 376 рядовых, 11 офицеров и командор попали в плен.
За викторию Наум Синявин был произведен Петром I в капитан-командоры (через чин).

«Дедушка русского флота»

Из Москвы в Санкт-Петербург в конце весны 1723 года был привезён ботик Петра I и торжественно встречен невской флотилией на Неве у стен Александро-Невского монастыря.

А 11 августа 1723 года, по случаю второй годовщины заключения Ништадтского мира и по распоряжению императора Петра I, на Кронштадтском рейде прошел парад кораблей Балтийского моря, который принимал адмирал Пётр Михайлов, который был сам за рулем ботика.
21 линейный корабль и другие суда, участвовавшие в параде, были украшены сигнальными флагами и выстроены в линию, вдоль которой шел ботик Петра. Кстати, за веслами сидели вице-адмиралы Пётр Иванович Сиверс и Томас Гордон, контр-адмиралы Наум Акимович Синявин и Томас Сандерс. Вице-адмиралу Меньшикову была отведена роль лотового.
Главный артиллерист флота Отто Христиан на ботике был канониром. Командовал ботиком генерал-адмирал Фёдор Матвеевич Апраксин. Именно после этого исторического парада император Пётр I указал, что «ботик 30 числа августа для торжествования выводить повсегодно на воду и иметь при Александро-Невском монастыре».

Светлана ИВАНОВА

Наша справка

Великая Северная война, длившаяся 21 год, завершилась 30 августа 1721 года победой России. Со Швецией в городе Ништадт был подписан мирный договор на условиях, продиктованных Россией.

«Судоку Мастер» – это более 180 увлекательных задач трех высоких степеней сложности: классические судоку, фигурные и диагональные судоку, мега-судоку и мультисудоку. А также такие особые, набирающие популярность у читателей, как кенкен, какуро и сумдоку.

Подробная инструкция на первых страницах журнала поможет понять принцип разгадывания судоку даже тем, кто еще не успел «набить руку» в решении таких головоломок. Каждый вид судоку сопровождает краткая инструкция по технике решения, а проверить свое мастерство поможет раздел с ответами.

«Судоку Мастер» – это не просто сборник задачек для гурманов судоку. Это еще и хит-парад рецептов для гурманов и любителей вкусно поесть. А еще в нашем журнале для отдыха и развлечения мы публикуем специальные тест-картинки «Найди 10 отличий».

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 21 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама
16+

ШЛЯПА: от петадоса до эквадорки

Летом сложно обойтись без шляпки или панамки, уж очень хорошо защищают эти головные уборы от палящего солнца.

Но вряд ли, надевая или примеривая новую шляпку, мы задумываемся о ее прошлом – о том, с чего все началось. А ведь в истории этих головных уборов много интересного. Головные уборы люди начали носить задолго до изобретения письменности, поэтому даже приблизительную дату их возникновения назвать нельзя. Возможно, первым головным убором был лист лопуха, которым какой-нибудь австралопитек догадался прикрыть голову от солнца. Или кусок шкуры, который набросил на голову, пытаясь согреться под снегом, неандерталец. Скорее всего, мы никогда этого не узнаем. Но можем узнать многое другое, ведь и шляпки, и панамы не появились из ниоткуда, и у каждого из этих головных уборов есть своя история.

Петадос от солнца

Согласно древнегреческой легенде, первую шляпу изобрел бог торговли и счастливого случая Гермес. Похожа эта шляпа была на тулью без полей и назвалась петадосом. Именно петадос, который служил защитой от солнца, и считается родоначальником всех современных шляп. Египетские фараоны носили клафты (или немесы) – символы их власти. А вот в Древнем Риме головные уборы не жаловали и надевали их только на полевых работах и при проведении погребальных обрядов.

Вековой путь к «золотому времени»

К XIII веку шляпа постепенно становится аксессуаром не столько рабочим, сколько декоративным. Уже в следующем, XIV веке во Франции появляется геннин – длинный колпак из плотной бумаги, который обтягивали дорогой тканью. Геннин девушки из знатного рода мог достигать метра в высоту! Как правило, к этой «шляпке» прикрепляли полупрозрачную вуаль, которой представительницы прекрасного пола прикрывали лицо. Мода на геннин быстро распространилась по всей Европе и господствовала безраздельно. А еще через 100 лет геннин был забыт навсегда – появились легкие и удобные соломенные шляпки, которые можно было украшать по своему усмотрению, чем с восторгом и занялись модницы всех сословий.

Золотое время шляп – XIX век. К тому времени возникло огромное множество фасонов, новые модели появлялись едва не каждый день. Шляпка стала одним из главных дамских украшений, важнейшей составляющей туалета. Неслучайно именно в XIX веке этикет позволил дамам не снимать головной убор в помещении. Немало способствовало такому решению и то, что очень часто шляпу чрезвычайно сложно было и надевать, и снимать самостоятельно.

Начало XX века. В синематографе.
– Прошу прощения, дама, снимите, пожалуйста, вашу шляпу!
Я заплатил 5 рублей за билет и хочу хоть что-нибудь увидеть.
– А я за свою шляпу заплатила 50 рублей и хочу, чтобы её все видели.

Подробности

Выбираем: декор или функционал

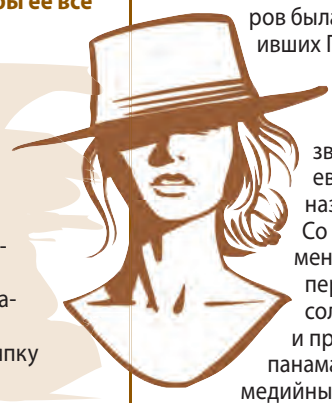
В XX веке шляпки, без которых появление дамы в обществе раньше было просто немыслимо, стали необязательным предметом одежды. Тем не менее именно тогда шляпная мода будто обрела второе дыхание: шляпы стали изготавливать из самых разных материалов, появились сотни новых фасонов. Однако ежедневным и обязательным аксессуаром, как в прошлые века, шляпка так и не стала.

Сегодня у шляпки два предназначения: функциональное и декоративное. Соломенную шляпку мы наденем, спасаясь от жары, фетровую – от холода, нарядную – на торжественное мероприятие. Но все это – дело сугубо добровольное, современная женщина (да и мужчина) вполне может и вовсе обойтись без шляпы.

Кстати

Эквадорка или панама?

История панамы не так длинна и драматична, как история шляпки. Прародитель панамы – эквадорский головной убор под сложным названием «сомбреро де паха токиляя» («шляпа из соломы камыша токиля»). Нетрудно догадаться, что изготавливали такие головные уборы из тростника, предназначались они для защиты головы и шеи.



Большая партия именно таких головных уборов была закуплена для рабочих, строивших Панамский канал и очень страдающих от палящего солнца.

Когда канал был открыт, шляпа получила в честь него свое название – панама. Любопытно, что и европейцы, и американцы сначала называли ее «эквадоркой».

Со временем панама несколько изменила внешний вид и форму, ее перестали изготавливать только из соломы – в ход пошли более легкие и практичные материалы. Сегодня панама на пике популярности, многие медийные звезды предпочитают именно ее всем головным уборам, особенно в теплое время года.

Светлана ИВАНОВА

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ
ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!
ПОЛИГРАФИЯ
СУВЕНИРКА
НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!
8 (903) 008-80-03
РЕКЛАМА

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО !
ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ
Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!
+ Гарантия качества
+ Пенсионерам скидки
+ Выезд специалиста на дом
+ Пробное ношение слухового аппарата
8 (495) 411-90-16
МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru
«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А
Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
20.08.2023 – 25.08.2023 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО! БУДЬ СО МНОЙ» от 26 199 р.
Москва – Калязин – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Ярославль (Толга) – Мышкин (Мартыново) – Углич – Тверь (завод «Афанасий») – Москва
25.08.2023 – 27.08.2023 «КРАЙ ТВЕРСКОЙ, ТАКОЙ ЛЮБИМЫЙ» от 13 199 р.
Москва – Тверь (Музей козла/завод «Афанасий») – Хвойный Бор – Москва
28.08.2023 – 30.08.2023 «НА РЕКЕ ГУДИТ ТЕПЛОХОД» от 10 099 р.
Москва – Хвойный Бор – Дубна (Талдом – Спас-Угол) – Калязин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва
30.08.2023 – 01.09.2023 «ПРИГЛАСИТЕ ТАНЦЕВАТЬ!» от 8 899 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский мужской монастырь/завод «Афанасий») – Москва
07.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 67 499 р.
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец – Ярославль – (авто) Москва
10.09.2023 – 22.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 099 р.
Москва – Углич – Кижи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль – (авто до Москвы)
22.09.2023 – 29.09.2023 «РЫЖАЯ КАЗАНОЧКА» от 26 799 р.
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань – Городец – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва
КРУИЗЫ 2024 ГОДА, СКИДКА ДО 20 %
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 104 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттовааара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва (аванс 5 000)
СО СКИДКОЙ ДО 13 % + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ЛЕТО со вкусом кабачков

Кабачки, цукини и патиссоны неизменно радуют нас в середине лета щедрым урожаем. И наверняка у каждой хозяйки есть своё любимое блюдо из этих овощей.

Мы предлагаем несколько новых, очень интересных вариантов – попробуйте, и наверняка вам понравится.

Наша справка

Кабачки – прямые родственники тыквы. Правда, в отличие от тыквы, кабачки лучше использовать в пищу совсем молодыми, даже слегка недозрелыми. Самые вкусные кабачки, а также цукини и патиссоны – совсем молоденькие, с нежной мягкой кожицей и несформированными семечками.
В кабачке содержится клетчатка, витамины (С и группы В), минералы (калий, кальций, марганец, фосфор). Кабачок считается одним из самых диетических овощей: в 100 граммах мякоти кабачка всего 24 ккал!

ЛУЧШИЕ ПАРТНЕРЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

СПЕЦИИ И ПРЯНОСТИ: Базилик, чеснок, орегано, тимьян, петрушка, укроп, молотый черный перец, имбирь, корица

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ: Рикотта, козий сыр, рассольные сыры, творог, натуральный йогурт, сметана

ОВОЩИ, ФРУКТЫ: Помидоры, чеснок, лук, перец чили, кукуруза, лимон, зеленые яблоки

КРУПЫ: Рис, кускус, киноа, булгур, гречка

Брауни из кабачка

Американская кухня.
На 8 персон
370 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 2 молодых кабачка ■ 140 г муки ■ 120 г сливочного масла ■ 100 г темного шоколада ■ 2 яйца ■ 220 г сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 0,5 ч. л. разрыхлителя ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Кабачки натереть на мелкой терке. Шоколад растопить с маслом на водяной бане (или в микроволновке), дать немного остыть.
2 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) до белой пены, добавить кабачки и растопленный шоколад, перемешать.
3 Всыпать муку с разрыхлителем и солью, перемешать до однородности, выложить в форму для выпечки.
4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-35 минут.

Спагетти из цукини

Итальянская кухня.
На 4 персоны
69 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 4 молодых цукини ■ 20 г сливочного масла ■ 50 г тертого сыра ■ 1-2 зубчика чеснока ■ по небольшому пучку зеленого базилика и петрушки ■ 100 г шпината ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Сделать соус: всю зелень и очищенный чеснок нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, взбить до однородности, ввести тонкой струйкой растительное масло (80-100 мл).
2 Цукини вымыть, обсушить, нарезать длинной, тонкой соломкой (удобней это сделать с помощью специальной терки-мандолины).
3 В кастрюле довести до кипения 3 л подсоленной воды, опустить «лапшу» из цукини, через 1-2 минуты откинуть на дуршлаг. Разложить спагетти из цукини по тарелкам, полить соусом, посыпать тертым сыром.

Салат из молодых кабачков и черешни

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 4 молодых кабачка (или цукини) ■ 300 г красной черешни ■ 100 г желтой черешни ■ 3-4 зубчика чеснока ■ 300 г молодого сыра ■ небольшой пучок мяты ■ 1,5 ст. л. бальзамического уксуса ■ растительное (оливковое) масло ■ 0,5 ч. л. сахара ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Из черешни удалить косточки, посыпать сахаром, сбрызнуть бальзамическим уксусом, оставить на 10-15 минут.
2 Кабачки нарезать тонкими (1 см) пластами, выложить на противень, посолить, сбрызнуть маслом; запекать в разогретой до 190 градусов духовке (или на гриле) 5-10 минут, после чего переложить на тарелку, еще раз сбрызнуть маслом, дать остыть, нарезать небольшими кусочками.
3 Чеснок и мяту мелко нарубить, поперчить, посыпать кабачки, перемешать.
4 Сыр аккуратно раскрошить руками. Разложить кабачки по порционным салатникам, сверху выложить черешню, посыпать раскрошенным сыром.

Черногорская кухня.
На 4 персоны
68 ккал

Мужчина на рынке покупает кабачки. Спрашивает у продавца:
– Хозяйка, это у тебя самцы или самки?
– Простите?
– Да мне надо такие, чтобы с икрой были...

Патиссоны, фаршированные печенью индейки

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 2 крупных патиссона ■ 200 г печени индейки ■ 1 морковь ■ 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока ■ 1 перчик чили ■ небольшой пучок зелени ■ 2 ст. л. сметаны ■ 2 ст. л. томатной пасты ■ растительное масло ■ 0,5 ч. л. сухих итальянских трав ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Патиссоны тщательно вымыть, срезать верхушки, вынуть середину, опустить в кипящую воду на 3 минуты (вместе с верхушками); извлечь из воды и положить на решетку срезом вниз.
2 Морковь нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), лук – перьями, перчик чили – тонкими кольцами, чеснок измельчить, зелень мелко нарубить.
3 Лук и морковь обжарить на растительном масле, добавить сметану, тушить под крышкой 10 минут.
4 Печень вымыть, очистить от пленок, некрупно нарезать, жарить на другой сковороде, периодически помешивая, до золотистого цвета.
5 Переложить печень в сковороду к овощам, посолить, поперчить, добавить томатную пасту, чеснок, итальянские травы (или другие специи по вкусу), перемешать (если начинка окажется слишком густой, влить немного горячей воды).
6 Патиссоны наполнить начинкой, накрыть срезанными верхушками, поставить в форму для запекания (или на противень), сбрызнуть маслом.
7 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 25-30 минут.

Хорватская кухня.
На 2 персоны
132 ккал

Светлана ИВАНОВА

ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ
или Как вернуть красоту за 5 минут

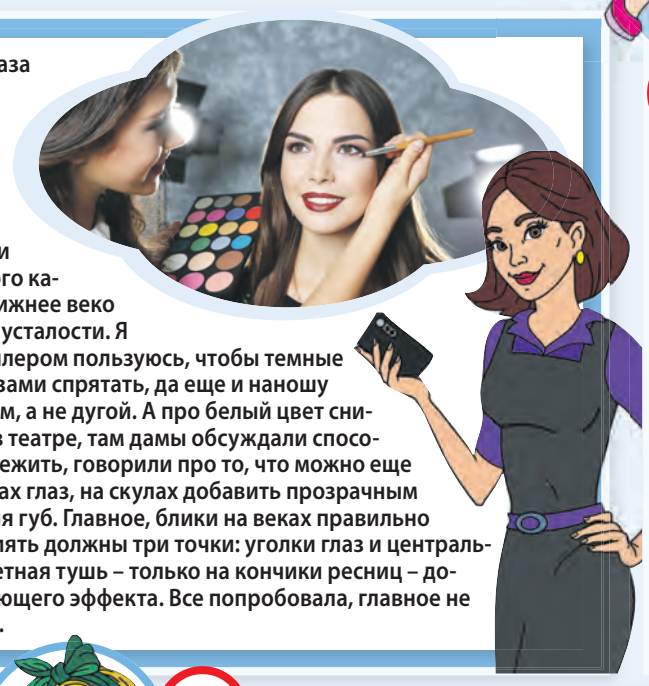
Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались в саду. Хорошая погода, воскресный день – что еще нужно для прекрасного отдыха и неторопливой беседы? Беседу начала Машенька, поинтересовавшись у подруг, как они становятся красивыми в любых условиях.

1

– Девочки, мне тут недавно столько пережить пришлось – собиралась второпях в поездку и крем с собой тональный взяла слишком темный… Утром только поняла. Хорошо, что соседка по купе подсказала, что его можно разбавить любым увлажняющим кремом. И правда, тональник стал светлее. А у вас таких «спасательных» историй не было?

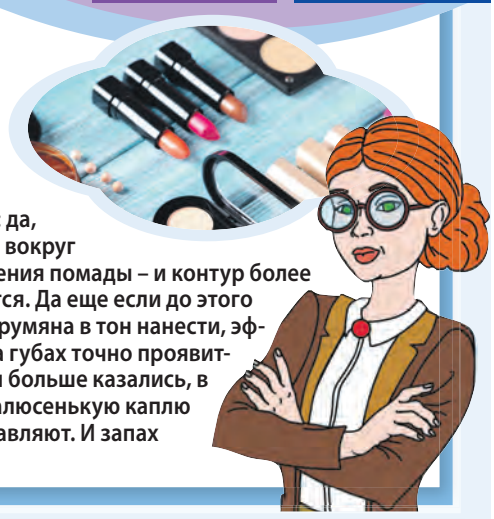
2

– Я про глаза расскажу. Если собираешься куда-то после напряженной работы, можно парами штрихов белого карандаша на нижнее веко убрать следы усталости. Я обычно консилером пользуюсь, чтобы темные круги под глазами спрятать, да еще и наношу треугольником, а не дугой. А про белый цвет снизу услышала в театре, там дамы обсуждали способы взгляд освежить, говорили про то, что можно еще блики в уголках глаз, на скулах добавить прозрачным бальзамом для губ. Главное, блики на веках правильно расставить, сиять должны три точки: уголки глаз и центральная часть. Цветная тушь – только на кончики ресниц – добавит освежающего эффекта. Все попробовала, главное не переборщить.



3

– А я от старшеклассниц про губы чего только ни наслушалась. Девочек губы больше интересуют. На себе проверила: да, точно, консилер вокруг губ после нанесения помады – и контур более четкий становится. Да еще если до этого поверх помады румяна в тон нанести, эффект «замши» на губах точно проявится. А чтобы губы больше казались, в блеск для губ малюсенькую каплю масла мяты добавляют. И запах приятный.



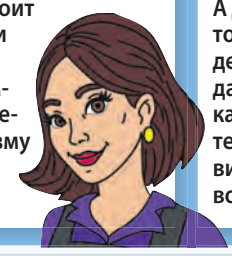
4

– Разница между дезодорантом и антиперспирантом принципиальная. Дезодорант не препятствует образованию пота – в его состав входят вещества, уничтожающие микроорганизмы. То есть пот продолжает выделяться, но неприятного запаха не образуется. Антиперспирант же блокирует деятельность потовых желез. Сегодня существует также смешанный вариант, действующий несколько мягче агрессивного антиперспиранта и при этом убивающий микроорганизмы. И дезодоранты, и антиперспиранты выпускаются в разнообразных формах. Это может быть и спрей, и шарик, и стик. Что выбрать конкретно вам – вопрос, по большому счету, личных предпочтений, и единого рецепта здесь нет.

– А как, кстати, от запаха пота летом избавиться? Дезодорант лучше приобрести или антиперспирант?

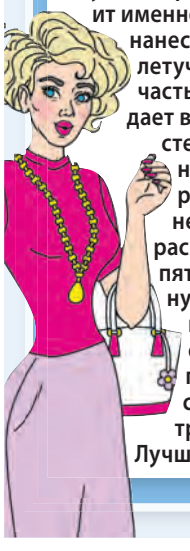
5

– Верочка, еще надо учесть, что большинство средств от пота ароматизированы. Вариантов отдушек столько же, сколько запахов в природе. Однако предпочтительнее выбирать дезодоранты, маркированные как «нейтральные» – вообще без отдушек. Такие аллергикам советуют. Тогда своими любимыми духами можешь пользоваться. И не стоит их использовать перед занятиями спортом или работой в саду с физическими нагрузками – поливом-прополкой. Усиленное потоотделение помогает в это время организму избавиться от вредных веществ, не нужно этому мешать.



– Кстати, при повышенной потливости перед тем, как выбрать средство от пота, следует обратиться к врачу – необходимо убедиться в отсутствии нарушений эндокринной и нервной системы. Заботиться о себе надо. А духи можно заменить на эфирное масло – летом оно предпочтительнее, да и в любое время держится дольше. Я тут про «секретик» для создания густоты волос вспомнила. Волосы будут казаться гуще, если на пробор нанести матовые тени в тон цвету волос. Мелочь, а приятно удивит. Спасибо, девчонки. Я тут много для себя нового открыла, будет случай, воспользуюсь.

– Тут надо решить, какое их сочетание устроит именно тебя. Спрей очень легко нанести, но держится он за счет летучести недолго. К тому же часть паров неизбежно попадает в нашу дыхательную систему, что, конечно, не идет на пользу здоровью. Шарик также легко наносится, не сушит кожу, но быстро расходуется и часто оставляет пятна на одежде. Помимо этого, нужно некоторое время, чтобы нанесенный с помощью шарика дезодорант подсох. Стик (твердый дезодорант) тоже не создает проблем с нанесением, компактен, но при частом применении сушит кожу. Так что надо смотреть, что предпочтительнее на данный момент. Лучше пользоваться такими средствами раз в день.



– А какой лучше? Плюсы-минусы у кого перевешивают?

Через месяц после свадьбы.
– Наивная ты у меня. Жизни не видела.
– Зато красивая
– Это кто тебе сказал?
– Ты.
– Какая же ты всё-таки наивная.
– Зато красивая!

Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Слышать, понимать, жить!
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.
bernafon
Цифровые и аналоговые,
внутриушные, внутриканальные, заушные.
Профессиональная консультация.
м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Рег. № декларации РОСС РУ 00111АГ58 ОГРН 1047796808278
РЕКЛАМА

Календарь красоты и здоровья

ПОНЕДЕЛЬНИК

7 августа
Убывающая Луна в Тельце
Ваше тело готово к новым вызовам, можно увеличить физическую нагрузку. Постарайтесь выбраться за город, организм нуждается в свежем воздухе. Уверенности придаст удобная ортопедическая обувь.

14 августа
Убывающая Луна во Льве
Посещение косметолога поможет подобрать правильный уход за кожей. Йога и холодные обтирания поддержат организм в тонусе. Ваши ножки нуждаются в ванночке с морской солью, так устройте ее!

21 августа
Растущая Луна в Весах
День просто создан для отдыха на свежем воздухе, можно захватить друзей и устроить состязания по пляжному волейболу или бадминтону. Сегодня очень хорошо подействуют средства от постакне и маленьких шрамов.

28 августа
Растущая Луна в Водолее
Ванна с пышной пеной и скраб с кофе поспособствуют омоложению и поднимут боевой дух. Теперь можно смело отправляться на длительную пробежку или позаниматься на гребном тренажере.

ВТОРНИК

1 августа
Луна в Водолее, полнолуние
Первый день месяца подходит для неспешных вечерних прогулок. Очень важно для поддержания женской энергии пить много воды, а огуречная маска поможет вашей коже сиять здоровьем и молодостью.

8 августа
Луна в Тельце, последняя четверть
Сегодня пора вспомнить, что вы у себя единственная! Подарите себе новое сногсшибательное платье или букетик цветов. Очень приветствуются различные медитации и аффирмации на любовь к себе.

15 августа
Убывающая Луна во Льве
Для обогащения кожи кислородом очень эффективны будут пузырьковые маски и скрабы. Лучше ненадолго отказаться от кофе, заменив его зеленым чаем с жасмином. Дневной сон поможет мыслить креативно.

22 августа
Растущая Луна в Скорпионе
Солярий – лучший способ получить идеальный равномерный загар. Актуален макияж с веснушками и прозрачный блеск для эффекта пухлых губ, а холодные патчи избавят от мешков под глазами.

29 августа
Растущая Луна в Водолее
Иван-чай в термосе и прогулка по лесу – вот залог хорошего самочувствия. Отдавайте предпочтение комфорту, оверсайз и кеды – это стильно и удобно. Полезно будет нанести на ручки крем с медом.

СРЕДА

2 августа
Убывающая Луна в Водолее
Сегодня идеальное время для занятий спортом, будь то йога, плавание или велосипедная прогулка. Невероятно полезно будет использовать укрепляющее масло для ногтей и хорошенько помассировать ручки.

9 августа
Убывающая Луна в Близнецах
Сутки отлично подойдут для растяжки. Актуальны маникюр и педикюр, различные SPA-процедуры. Старайтесь давать отпор невежливым людям, тренируйте уверенность в себе, не бойтесь быть заметной.

16 августа
Луна во Льве, новолуние
Любимая книга, грейпфрутовый фреш и атмосфера спокойствия и дружелюбия – вот три вещи, которые помогут почувствовать полноту жизни. Для здоровья полезен сегодня душ Шарко.

23 августа
Растущая Луна в Скорпионе
Маска с голубой глиной поможет сузить поры. Небольшой каблучок придаст образу кокетства, а хорошо прокрашенные нижние ресницы – трогательности. Теперь вы полностью готовы к приятной прогулке по набережной.

30 августа
Растущая Луна в Рыбах
Для стойкого макияжа пригодится спрей-фиксатор, для красивого силуэта – шелковое платье, а для настроения – любимый человек, держащий за ручку на прогулке. А вот вредные сладости совсем некстати.

ЧЕТВЕРГ

3 августа
Убывающая Луна в Рыбах
Стоит сделать акцент на уходе за волосами, особенно эффективны будут маски на основе масла кокоса. Свежие овощи в рационе помогут чувствовать себя на высоте, а вот для шашлыка лучше выбрать другой день.

10 августа
Убывающая Луна в Близнецах
Настало время избавиться от ненужных волосков на теле и лице, электроэпиляция – отличный выбор. Подарите своей коже здоровое сияние с помощью легкого кушона вместо тональной основы.

17 августа
Растущая Луна в Деве
День располагает к ярким краскам, будь то небесно-голубая юбка, морковный фреш или цветные контактные линзы. Почему бы не устроить себе маленькое пешее путешествие по городу? И не поощрить себя любимой вкусняшкой?

24 августа
Луна в Стрельце, первая четверть
Ароматерапия и классическая музыка – то, что нужно, чтобы найти ответы на все вопросы. Салонный уход заставит волосы сиять. Можно посещать сауну и пользоваться кислотными пилингами для кожи.

31 августа
Луна в Рыбах, полнолуние
Позвольте себе все, даже если это лежание в постели за просмотром сериалов с кусочком пиццы в руках, вам нужно восстановить силы. Совместить это можно с носками-маской для ног и маслом ши на корнях волос.

ПЯТНИЦА

4 августа
Убывающая Луна в Рыбах
К здоровью кожи нужен деликатный подход, подойдут натуральные успокаивающие средства. День прекрасно подходит для романтических свиданий или дружеских посиделок за чашечкой кофе без молока.

11 августа
Убывающая Луна в Близнецах
Позвольте себе выразить внутреннюю красоту через одежду и аксессуары, юбки в пол, кружевные перчатки – почувствуйте себя принцессой. Самомассаж и фейсфитнес помогут в поддержании красоты.

18 августа
Растущая Луна в Деве
Масло для душа увлажнит кожу и напитает ее полезными веществами. Сегодня можно делать пудровое напыление бровей или наращивать реснички. Нежный цветочный парфюм и небрежные локоны – и вы неотразимы.

25 августа
Растущая Луна в Стрельце
Подходящий денек для полного медицинского обследования, а также удаления родинок и бородавок. Аквафитнес будет не только полезен для фигуры, но и поднимет настроение. Устройте вечером чаепитие с родными.

СУББОТА

5 августа
Убывающая Луна в Овне
Массаж головы и шеи поможет расслабиться и в то же время получить заряд энергии. Самое время для пляжа, главное, не забудьте про солнцезащитный крем. Это еще и отличный повод купить новые очки.

12 августа
Убывающая Луна в Раке
Винные оттенки помады сделают ваши губы манящими и придадут загадочности. Для здоровья зубов будут очень полезны цельнозерновые крупы. Можно смело делать окрашивание и ламинирование волос.

19 августа
Растущая Луна в Весах
Для здоровья ваших очаровательных глаз полезна будет зрительная гимнастика и прогулка по парку. Кстати, зеленый – цвет дня, стоит прикупить браслетик из берилла или приготовить лимонад из лайма и мяты.

26 августа
Растущая Луна в Козероге
Правильно подобранная шляпка заставит прохожих оборачиваться вам вслед. Не забывайте про крем с SPF и носите в сумочке матирующие салфетки. Не подавляйте творческие порывы – сегодня день развития таланта.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 августа
Убывающая Луна в Овне
Пора отбросить все сомнения и разрешить себе все. Ультракороткая стрижка? Тату с сакральным значением? Или вы давно грезите о прыжке с парашютом? Одним словом – дерзайте, Луна на вашей стороне.

13 августа
Убывающая Луна в Раке
Позаботиться о вашей коже сможет крем для лица с муцином улитки. Отличный день для спортзала. Не рекомендуется пробовать экзотическую кухню, зато актуальны любые блюда из баклажанов.

20 августа
Растущая Луна в Весах
Травяные сборы с ромашкой помогут достичь умиротворения. Не отказывайтесь от новых знакомств, кто знает, может, это судьба? Улыбка делает вас неотразимой, так что срочно ищем поводы быть счастливой.

27 августа
Растущая Луна в Козероге
Контрастный душ взбодрит и заставит организм работать как часы. Сегодня в фаворе дня энергичные танцы, главное, на вечеринке заменить алкогольные коктейли на полезные – с минералкой и фруктовым соком.

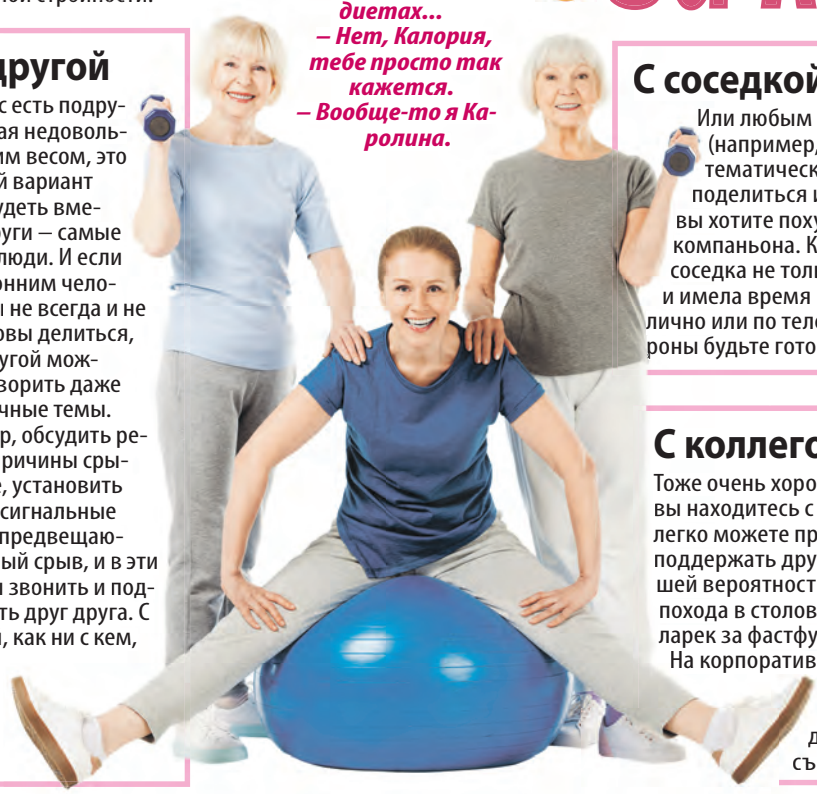
август

Теряем килограммы за компанию

Худеющие люди часто жалуются на отсутствие поддержки (или формальную поддержку) со стороны окружающих.

А что, если найдется человек, для которого вопрос потери веса так же актуален? Как поется в песенке: вместе весело шагать. Так почему бы легко и бодро не шагать вместе в сторону заветной стройности?

– Подруга, ты что-то очень зациклилась на диетах...
– Нет, Калория, тебе просто так кажется.
– Вообще-то я Каролина.



С подругой

Если у вас есть подруга, которая недовольна лишним весом, это отличный вариант начать худеть вместе. Подруги – самые близкие люди. И если с посторонним человеком вы не всегда и не всем готовы делиться, то с подругой можно проговорить даже очень личные темы. Например, обсудить реальные причины срывов в еде, установить для себя сигнальные флажки, предвещающие скорый срыв, и в эти моменты звонить и поддерживать друг друга. С подругой, как ни с кем, всегда можно быть на связи.

С соседкой

Или любым другим человеком (например, приятельницей с тематического форума). Можно поделиться информацией, что вы хотите похудеть и ищете себе компаньона. Крайне важно, чтобы соседка не только согласилась, но и имела время на общение с вами лично или по телефону. Со своей стороны будьте готовы ответить тем же.

С коллегой

Тоже очень хороший вариант. Вместе вы находитесь с утра и до вечера и легко можете проконтролировать и поддержать друг друга. Вы с большей вероятностью удержитесь от похода в столовую или в ближайший ларек за фастфудом или булочкой. На корпоративных праздниках и днях рождения проще поддержать друг друга, чтобы не съесть лишнего.

Важные нюансы

- Выбирайте компаньона для похудения, с которым у вас похожие цели. То есть имеете примерно одинаковое количество лишних килограммов и примерно одинаковый желаемый вес.
- Не нужно устраивать соревнования в духе «кто быстрее похудеет». Не выбирайте в компаньоны человека, которым движет в первую очередь спортивный азарт.
- Лучше выбирать в компаньоны человека своего пола. Будет проще друг друга понять, если вы столкнетесь с похожими физиологическими и психологическими проблемами.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Не срывы, а опыт

Советы нашим читателям даёт врач-психотерапевт Александр Пинегин.

– Когда худеешь на пару с подругой, какими словами поддерживать друг друга?

– Спросите у подруги, зачем она худеет, какая ее основная цель? И выбирайте слова поддержки, исходя из этой цели похудения. Если цель – наладить проблемы со здоровьем, то напоминайте об этом. Кроме того, важно показывать, что она не одна проходит этот не самый легкий путь и что вы понимаете ее переживания.

– Как дойти до цели, если компаньон бросил худеть?

– Важно понять мотивацию похудения. Если вы худеете, чтобы стать более здоровой, но сами верите, что вы и так здоровы и нет никаких проблем, вызванных лишним весом, такая мотивация может не работать. Или вы худеете, чтобы быть более привлекательной, но, смотря в себя в зеркало, говорите: я и так хороша, да и муж с вами абсолютно согласен, похудеть будет трудно.

И еще важна системность, четкий план и ведение дневника. В какие моменты вы можете срываться незаметно для себя? Например, вы пришли после работы, поели и незаметно навернули конфет. Но лишь только потому, что они были легкодоступны и лежали под рукой на столе. Запишите это в свой дневник и подумайте, как можно предотвратить это? Убрать в шкаф на верхнюю полку? Наклеить на упаковку стикер с вопросом «зачем ты сейчас это ешь?», чтобы вспомнить мотивацию? Каждый свой срыв записывать в дневник и искать решение проблемы? Потому что все срывы однотипны. Надо понимать, что срыв – это не проигрыш, а новый опыт, указывающий на слабые места в вашей стратегии.

Фото из личного архива Александра Пинегина и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Суставная жидкость: много или мало?

Уникальная химическая формула суставной жидкости позволяет ей выступать в роли «машинного масла» для наших суставов. Чтобы их части из-за механического трения друг о друга не травмировались, организм приспособился вырабатывать смазку. Вот только как узнать, хватает ли её?

ЕСЛИ ИЗБЫТОК

В результате воспаления (из-за травмы, чрезмерных нагрузок или вследствие возрастных изменений) сустав болит, опухает, может начаться озноб и повыситься температура, в области сустава могут появиться уплотнения. Эти признаки подскажут врачу, что в суставе скопилось слишком много жидкости.

Что делать? Как правило, жидкость удаляют через прокол, назначают медикаментозное лечение, а также физиотерапию через несколько дней после процедуры.

ЕСЛИ НЕДОСТАТОК

Причины, приводящие к недостаточной выработке суставной жидкости, частично похожи с описанными выше: слишком большая физическая нагрузка, травма, инфекционные заболевания, аутоиммунные проблемы и так далее. Человек ощущает, что подвижность сустава ограничена, он болит, хрустит, кожа вокруг краснеет.

Что делать? Специалисты рекомендуют помимо медикаментозного лечения и физиопроцедур пересмотреть образ жизни, скорректировать рацион, снизить вес (при необходимости).

ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ ВСЕХ

Выработка суставной жидкости зависит от правильно отлаженных обменных процессов. Для того, чтобы организм работал как часы, важно:

- соблюдать питьевой режим;
- питаться в соответствии с рекомендациями врача, избегая алкоголя, солений, копченостей, большого количества сладостей;
- при необходимости корректировать питание с помощью пищевых добавок;
- двигаться, чтобы сустав регулярно получал достаточные нагрузки;
- поменьше нервничать.

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Приближаются сроки уборки самых нужных овощей на любой кухне – лука и чеснока.

Как и когда убирать лук и чеснок?

Если убрать невызревшие головки, то урожай будет плохо храниться, а если затянуть с уборкой – преждевременно усохнет во время хранения. Как понять, что лук и чеснок готовы к уборке? Как убирать эти культуры правильно?

Лук готов, если...

Обычно в средней полосе лук готов к уборке в конце июля. Важно собрать урожай до наступления августовских дождей, когда просушивание луковиц будет затруднено. Но ориентироваться только на календарь не стоит: присмотритесь к перьям и состоянию луковых чешуек, чтобы не пропустить момент созревания. Какие признаки подскажут, что лук нужно убирать?

- Если больше половины перьев пожелтело, они начинают высыхать и полегать, лук готов к уборке.
- Убедиться, что пора приступать к уборке, поможет состояние кроющих чешуй лука. Выдерните пару луковиц: если верхние чешуи высохли и приобрели свойственную сорту окраску: золотисто-желтую (к примеру, у лука сортов «Штуттгартер Ризен», «Золотистый Семко F1»), красную (у сортов «Ред Барон», «Кармен МС» и так далее) или белую (у гибридов «Альба», «Стардаст» и других).
- Помните, что лук, посаженный под зиму, созревает раньше, а значит, и сроки уборки для лука, посаженного осенью, и лука, посаженного зимой, будут разные.

ЧТО ЕЩЁ ВЛИЯЕТ НА СОЗРЕВАНИЕ

Когда лето прохладное и дождливое, созревание лука и чеснока затягивается. В засушливую погоду период созревания, напротив, сокращается. Это важно понимать, чтобы не упустить нужный момент! Кроме того, если растения получили избыточное количество азотных удобрений, рост луковиц будет более длительным, они будут хуже вызревать и больше болеть.

Чеснок готов, когда...

Как и в случае с уборкой лука, определенной даты для уборки чеснока не существует. Обычно озимый чеснок убирают во второй половине июля, а яровой – в середине августа. Но ориентироваться лучше на состояние посадок, чтобы чеснок был убран в оптимальные сроки.

- Можно ориентироваться на чесночные стрелки (опытные садоводы не обрывают все стрелки, а оставляют несколько для наблюдения). Если стрелки выпрямились вертикально, а покровные чешуйки на бульбочках на концах стрелок лопнули, чеснок пора убирать.
- У готового к уборке чеснока листья у основания головки желтеют.
- Можно выдернуть пару головок и осмотреть их. Если чеснок хорошо сформирован, то затягивать с уборкой не стоит. Если головки уже начали лопаться, убирать урожай нужно срочно! Иначе внутрь проникнет инфекция, и храниться такой чеснок не будет.

Уборка по всем правилам

- За пару недель до планируемой даты уборки лука или чеснока поливы полностью прекращают.
- Идеальный вариант, если вы можете собрать урожай в солнечную погоду. Тогда выкопайте лук или чеснок утром. Оставьте выкопанные овощи прямо на грядке для принятия солнечных ванн: лук на весь день, а чеснок максимум на пару часов! Солнечные лучи – отличное средство дезинфекции, луковицы хорошо просохнут и будут лучше храниться. Если погода не позволяет, сразу уберите лук и чеснок под навес.
- Во время уборки чеснок и лук лучше подкапывать вилами, а не выдергивать из земли. Обычно головки озимых культур находятся глубоко в почве и могут быть повреждены, если их тянуть, как репку. А поврежденные головки болеют и плохо хранятся.
- Для окончательного досушивания перенесите лук и чеснок на чердак или в другое сухое, хорошо проветриваемое помещение, вдали от прямых солнечных лучей. Чеснок и лук сушат вместе с перьями. Во время просушки питательные вещества из перьев переходят в головку, чеснок и лук «дозревают». Если планируете заплетать лук и чеснок в косы, делать это нужно до того, как перья высохнут.
- Когда перья полностью высохнут, их обрезают, оставляя около 5 см. Этот «хвостик» важен как предохранительный барьер от инфекций.
- Перед отправкой на хранение осмотрите урожай: поврежденные головки отложите – их нужно будет использовать в первую очередь!

– Я, когда чищу картошку, тоже плачу. Чтобы лук не подумал, что он урод или ещё что-то...

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Не допустим перегрев в теплице!

Никто не будет отрицать, что для огородных растений опасны заморозки. Но многие забывают, что перегрев опасен ничуть не меньше: фотосинтез замедляется, завязывания плодов не происходит. Опасной для растений считается температура выше 32 градусов, а в солнечный день теплица может прогревается и до более высоких значений! Как защитить тепличные растения от перегрева?

СПОСОБ 1. ЗАТЕНЕНИЕ

Если создать укрытия с южной и восточной сторон теплицы или сверху, то температуру удастся существенно понизить. В качестве материала для укрытия можно использовать обычный спанбонд, мешковину или специальные защитные сетки с частичным светоотражающим эффектом (это эстетично, и для них уже предусмотрены специальные крепления). Еще один вариант – использовать специальные современные краски, затеняющие парник, но они со временем смываются водой.

СПОСОБ 2. ПРОВЕТРИВАНИЕ

В жару открывайте все, что доступно: и двери, и форточки. Если сквозняк организовать не удалось, используйте бытовые вентиляторы, чтобы обеспечить в теплице движение воздуха. Для дачников выходного дня лучшим решением станет установка на дверях и форточках доводчиков открывания с терморегулятором.

СПОСОБ 3. ЁМКОСТИ С ВОДОЙ

Смягчить суточные перепады температур помогают емкости с водой. Подходят как бочки большого объема, так и пластиковые бутылки, уложенные на грядки. Днем вода в емкостях будет нагреваться, поглощая излишки тепла, а ночью постепенно отдавать накопленное тепло растениям.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:
1 августа – полнолуние, со 2 по 15 августа – убывающая Луна, 16 августа – новолуние, с 17 по 30 августа – растущая Луна, 31 августа – полнолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
31	1 С растениями не работаем.	2 Окучиваем картофель, перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.	3 Удаляем сорняки и лишние усы земляники.	4 Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	5 Прищипываем побеги томатов на грядках и в теплицах.	6 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.
7 Собираем, заготавливаем и сушим плоды на зиму.	8 Пересаживаем ирисы, подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины.	9 Обновляем клубничные грядки.	10 Вносим удобрения под цветочные культуры.	11 Занимаемся заготовками, пробуем новые рецепты.	12 По необходимости поливаем и подкармливаем растения.	13 Собираем урожай, занимаемся заготовками на зиму.
14 Приводим в порядок газон: стрижем, ухаживаем, обновляем.	15 Вносим удобрения, занимаемся прополкой.	16 Проверяем состояние погреба, проветриваем, готовим к сезону заготовок.	17 Занимаемся пересадкой многолетников.	18 Высаживаем крупномеры на постоянное место.	19 Сеем лекарственные растения и сидераты на освободившиеся грядки.	20 Пересаживаем на место посеянные в мае-июне двулетники.
21 Приводим в порядок альпийские горки и миксбордеры.	22 Поливаем и подкармливаем деревья и кустарники.	23 Ведем борьбу со слизнями.	24 Заполняем освободившиеся грядки сидератами.	25 Собираем урожай корнеплодов.	26 Сеем семена быстрорастущих листовых овощей и трав.	27 Сажаем и пересаживаем мелколуковичные культуры и рябчики.
28 Делим корневища многолетников, сажаем плодовые с закрытой корневой системой.	29 Боремся с вредителями и болезнями растений.	30 Дезинфицируем погреб и кладовку.	31 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.	1	2	3

ИМПЕРИЯ
www.imperico.ru
Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 15% ГОДОВЫХ

- СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*
- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Член торгово промышленной палаты.
- Ежемесячные выплаты.
- АКЦИЯ «Проценты вперед» до 15.08.2023 г.
- АКЦИЯ 15% ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ до 15.08.2023 г.
- Особые условия для пенсионеров.

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	~~11,50%~~ 15%	15 000
600 000	12	~~13,50%~~ 15%	90 000
1 000 000	24	15%	300 000

8 (495) 150-52-94
г.Москва, Ленинградский пр., 35 ст. м. «Динамо», ст. м. «Петровский парк».
Время работы Пн - Пт: 10:00 - 19:00, Сб: 11:00-17:00

Кредитный потребительский кооператив "Империя ИК" ОГРН 1205000079074, член СРО Союз Саморегулируемая организация "Национальное объединение кредитных кооперативов" (свидетельство №345). Полис № ГО КПК _00656/2023 от 20 июня 2023г.Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход до 15% При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru. Срок проведения акции с 15.07.2023 по 15.08.2023

реклама

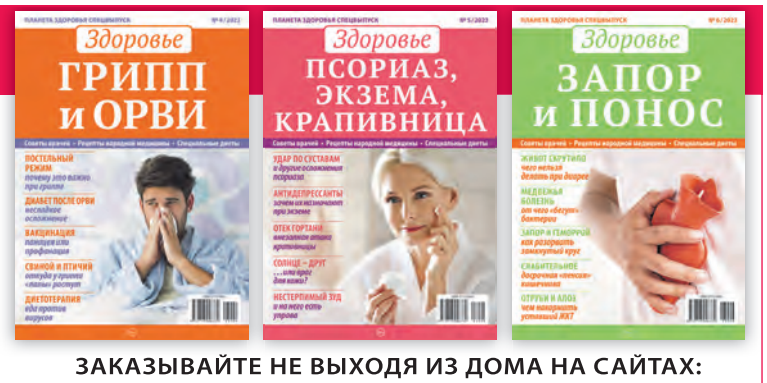
СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Спецвыпуски «Грипп и ОРВИ», «Псориаз, экзема, крапивница» и «Запор и понос» объединили в себе ответы на острые, актуальные вопросы, волнующие многих. Информация в справочниках изложена доступным языком, без стеснения и неловкости.

В СБОРНИКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- почему после вирусных инфекций может развиться диабет;
- спасет ли от заболевания гриппом сезонная прививка;
- зачем при кожных заболеваниях врач назначает антидепрессанты;
- что делать, если начался отек гортани при крапивнице;
- как унять нестерпимый кожный зуд;
- какими ошибками в лечении можно усугубить диарею;
- почему при запорах развивается геморрой;
- как влияют на наш кишечник клизмы и слабительные…

И еще много полезной и доходчивой информации об острых состояниях, диетах, физической нагрузке. А также в справочниках найдутся рецепты народной медицины, проверенные многолетним опытом читателей.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru[1]
WILDBERRIES wildberries.ru[2]

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Планета здоровья**

[1] ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
[2] ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

В ПРОДАЖЕ С 4 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

ПЕРВЫЙ

22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

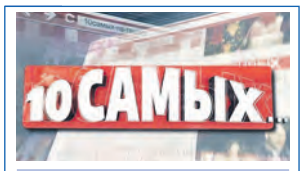
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«КАЗАНОВА».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
00.40 «АнтиФейк». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ГОДУНОВ».** (16+)
Москва, середина XVI века. Для укрепления государства и своей власти царь Иван Грозный создаёт опричное войско. Опричникам дано право казнить и миловать без суда, именем государя Московского. Всеми от мала до велика безраздельно владеет страх. Царь доверяет лишь нескольким людям.
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ЛОВЕЦ СНОВ».** (12+)
Никита Тарасов - преуспевающий бизнесмен-ресторатор и любимец женщин. Много лет назад при таинственных обстоятельствах исчез его отец, и Никита всю свою жизнь посвятил его поискам. Однажды Никите снится странный сон.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
03.45 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38». (16+)
08.35 **«ОТЛИЧНИЦА».** (12+)
10.35 «Людмила Иванова. Не унывай!» (16+)
11.30 События
11.45 **«ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 **03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
Патологоанатом Евгения Волкова - женщина с непростой профессией и непростой судьбой. У неё есть тайна, которая заставляет бежать из родного города.
16.55 «Фактор БЕZ опасности». (16+)
17.35 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.05 **«МАРЛЕН».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Грязные тайны первых леди». (16+)
01.25 «Звёзды против хирургов». (16+)
02.05 «Шестидневная война. Косыгин и Джонсон: неудачное свидание». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

05.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
У Кулыгина первый рабочий день в качестве врача, но до подстанции он не доходит.
16.00 «Сегодня»
16.45 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
На одной из питерских улиц происходит авария с участием машины ДПС. Инспектор ДПС ведет себя странно: бьет одного из участников аварии и вместе с напарником сбегает. Прибывшие на место сотрудники ГИБДД и Шилов выясняют, что машина ДПС - бутафорская, украдена со съемок сериала, а в ее багажнике спрятан труп генерального директора.
23.35 «Сегодня»
00.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
01.15 **«ДИКИЙ».** (16+)
04.25 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура

10.15 «РИМЛЯНКА»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Любовь Соколова. Своя тема»
07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 **«ЛЕВ УШЕЛ ИЗ ДОМА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 **«РИМЛЯНКА»**
11.45 «Осовец. Крепость духа»
12.45 Моя любовь - Россия!
13.15 «Легкое сердце живет долго». 85 лет Роберту Стуруа
13.55 «Забытое ремесло»
14.10 «Святыни Кремля»
14.40 **«ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»**
16.30 02.30 «Роман в камне»
17.15 01.25 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. П.И. Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта». Концерт для скрипки с оркестром
18.25 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
19.45 «Хранитель»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Спектакль «Дядя Ваня»
23.45 **«СПРУТ-3»**
00.45 «Легкое сердце живет долго. Роберт Стуруа»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

10.00 «Барбоскины team». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 **«КУХНЯ».** (16+)
09.00 Премьера. Взрослым не понять. (12+)
10.00 «Барбоскины team». (0+)
Барбоскины мечтают прославиться в интернете, и скоро им предстоит участие в танцевальном конкурсе. Но до настоящих звёзд интернета, таких как Кошечка Кэт, им ещё далеко.
11.40 «Большое путешествие». (6+)
13.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
15.15 «Моя фея-проказница». (0+)
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 **«РОБОТ АРИ».** (6+)
21.55 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СКАЙЛАЙН-2».** (16+)
США - Канада - Индонезия - Великобритания - Китай - Сингапур, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Фрэнк Грилло, Бояна Новакович, Линдси Морган. Детектив полиции Лос-Анджелеса Марк Корли помогает своему сыну Тренту выйти из тюрьмы как раз в тот момент, когда начинается вторжение инопланетян...
00.00 **«СЕРЕНА».** (16+)
02.05 **«БРАТЬЯ».** (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.35 **«СПЕЦОТРЯД ШТОРМ».** (16+)
08.20 **«УБИТЬ ДВАЖДЫ».** (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Угрюмов, Виктория Исакова, Ольга Лукьяненко.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«УБИТЬ ДВАЖДЫ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СВОИ-4».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
03.20 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 «Сибирский характер против Вермахта». (16+)
07.40 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
11.05 **«ЦЫГАНКИ».** (16+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.25 **«ЦЫГАНКИ».** (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.55 «Загадки века». (12+)
23.15 **«СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
01.45 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)

ОТР

06.00 **«ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».** (16+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРажение
10.10 **11.30 22.25 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ».** (12+)
12.10 «Маршрут построен»
12.40 «За дело!» (12+)
15.10 **«ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ».** (16+)
16.40 «Мойдодыр». (12+)
17.25 «На приёме у главного врача». (12+)
17.35 «Свет и тени». (16+)
18.05 **«У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...»** (12+)
21.00 **«СКОРО ВЕСНА».** (16+)
23.55 «Фабрика грёз» для товарища Сталина». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.05 «Ночью мослекторий»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.20 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.20 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.15 09.10 21.05 21.55 «Невероятная наука». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 «Разбор полетов». (16+)
11.40 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 15.10 03.00 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.40 13.40 14.10 16.30 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.05 «Маршрут построен»
14.30 «Поездка со вкусом»
15.25 «Армагеддон». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Не иностранец». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.50 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультутро». (0+)
06.15 15.45 00.15 «Мой район». (16+)
07.10 10.00 «Тайны кино»
07.55 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
09.30 «Тайны нашей эстрады»
10.50 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
12.00 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ».** (12+)
14.25 **«ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (12+)
15.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 **00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
21.10 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».** (12+)
23.50 «Москва на все времена»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

22.15 «Водить по-русски». (16+)

05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)

ТНТ

00.05 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)

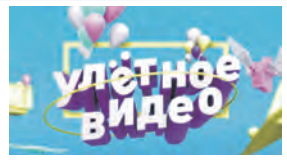
07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
19.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
21.00 «КОЛОТУШКА». (16+)
22.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
00.05 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Олег Гаас, Екатерина Шарыкина. Он - неуловимый шпион, который проходит по сводкам как «Гордей». Он - настоящая тень, человек с множеством лиц, которого никто никогда не видел. Поймать предателя Гордея - главная цель российской контрразведки.
02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.40 «Студия «Союз». (16+)
05.15 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕНЩИНА НА ЗЕМЛЕ». (16+)
США, 2019 г. Фантастика.
22.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
00.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
01.30 Дневник экстрасенса. (16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)

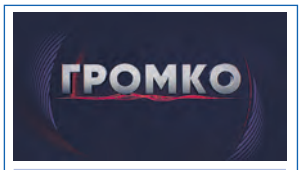
ЧЕ



09.00 Улётное видео. (16+)

06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
16.30 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо.
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.15 Идеальный ужин. (16+)

МАТЧ ТВ



15.50 «Громко».

06.00, 14.20 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00, 12.50, 14.50, 22.25 Новости
07.05, 21.40, 00.00 Все на Матч!
09.30, 12.30 Специальный репортаж. (12+)
09.50 Футбол. Япония - Испания. ЧМ. Пр.тр.
12.00 «Спортивный век». (12+)
12.55 «Есть тема!»
14.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
15.50 «Громко»
16.55 Футбол. «Алания» - «КАМАЗ». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.
19.00 Футбол. «Спартак» - «Балтика». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
22.30 Дартс. Проф. лига. Турнир «Легендарный Севастополь». Пр.тр.
00.45 Футбол. ЧМ. (0+)
01.15 «Вы это видели». (12+)

ДОМАШНИЙ

14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)
12.25 00.35 «Порча». (16+)
12.55 01.00 «Знахарка». (16+)
13.30 01.25 «Верну любимого». (16+)
14.05 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Родион Галюченко. Медсестра Маша Звонарева теряет любимого мужчину, от которого ждёт ребенка...
19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
02.20 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
04.10 «Преступления страсти». (16+)

AP travel
РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ
Офис в 3 минутах от «Семёновская»
+7 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

31.07.2023 – 15.08.2023 (16 дн.) теплоход «Президент» от 120 000 руб.
Волга и Кама! Теплоход стандарт-класса
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Чайковский – **Пермь** – Сарапул – Нижнекамск – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – **Москва**

31.07.2023 – 11.08.2023 (12 дн.) теплоход «Михаил Танич» от 52 800 руб.
Верхняя и средняя Волга! Теплоход эконом-класса
Москва – Мышкин – Коприно – Кострома – Нижний Новгород – **Казань** – Тетюши – Болгары – Чебоксары – Чкаловск – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Углич – **Москва**

11.08.2023 – 13.08.2023 (3 дн.) теплоход «Михаил Танич» от 14 200 руб.
Круиз выходного дня! Теплоход эконом-класса
Москва – Тверь – **Москва**

13.08.2023 – 18.08.2023 (3 дн.) теплоход «Михаил Танич» от 28 800 руб.
Верхняя Волга! Теплоход эконом-класса
Москва – Калязин – Кострома – **Кинешма** – Мышкин – **Москва**

07.08.2023 – 25.08.2023 (19 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» от 94 900 руб.
Верхняя, нижняя и средняя Волга! Теплоход эконом-класса
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Болгар – Самара – Саратов – **Волгоград** – Саратов – Хвалынск – Тетюши – Елабуга – Казань – Свияжск – Макарьев – Нижний Новгород – Городец – Рыбинск – Калязин – **Москва**

27.08.2023 – 07.09.2023 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» от 57 200 руб.
Верхняя, нижняя и средняя Волга! Теплоход эконом-класса
Москва – Калязин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – **Тетюши** – Болгар – **Казань** – **Свияжск** – Козьмодемьянск – Макарьев – Городец – Ярославль – Мышкин – Углич – **Москва**

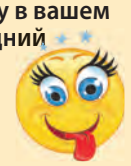
Трёхразовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены! Открыты продажи на 2024 год! Звоните!
Реклама

***

– Слушай! Мой друг очень любит говорить со мной по телефону, а я терпеть не могу весь этот трёп. Просто не знаю, как ему вежливо сказать об этом.
– Да элементарно! Ничего не говори. Просто дай ему денег в долг.

***

– Ты что такой загадочный?
– Да объявление в подъезде прочитал: «Куплю квартиру в вашем доме. Первый и последний этаж не предлагать».
– Ну и что тут странного?
– Да у нас дом двухэтажный.

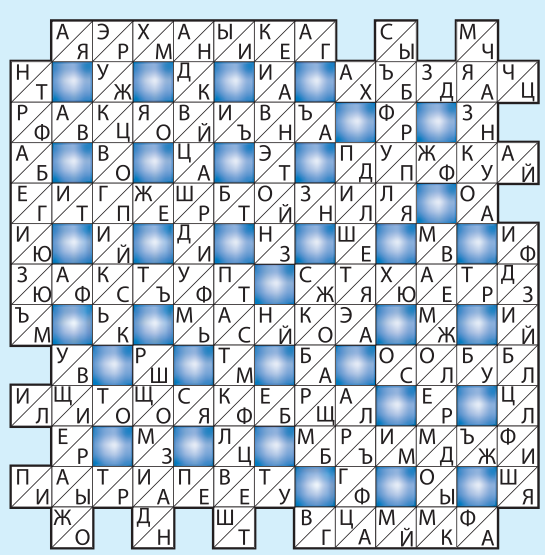


ПЕНСИОНЕРАМ!
● до 4 000 000 рублей сразу
● до 30 000 рублей ежемесячно
● помощь по дому
● патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ
28 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*
Звоните:
(495) 626 45 55
*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Архаика. Абзац. Раковина. Дужка. Гипертония. Заступ. Стюард. Майка. Соул. Литосфера. Бриджи. Парапет. Гамма.
По вертикали: Рукопись. Аквариум. Кантон. Сбруя. Манка. Трагизм. Диета. Мажордом. Идиллия. Памфлет. Скарб. Вираж. Роман. Арфа.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+)
08.10 «ШАГ». (16+)
10.25 «СЕРЕЖА». (12+)
11.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
13.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
23.05 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
00.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)
02.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
03.40 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
05.15 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)

VIJU TV1000

05.40 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
07.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
09.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
11.15 «КРАСОТКИ». (12+)
12.55 «БОЛЬШОЙ». (12+)
14.55 «ВСПЛЕСК». (12+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
21.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
23.20 «ПИАНИСТ». (18+)
01.55 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
03.25 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (12+)
05.05 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.05 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
10.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
12.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
14.40 «ВИКИНГ». (12+)
17.05, 17.50 «СЛЕД». (16+)
18.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
20.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
Россия, 2016 г.
22.15 «МАТИЛЬДА». (16+)
Россия, 2017 г.
00.10 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
01.50 «ИНДИГО». (16+)
03.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
05.00 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2015-2017 гг.
00.50 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
02.25 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
04.10 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
02.05 «А ВОТ И ОНА». (12+)
03.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
05.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
06.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
08.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
10.05 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
11.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
13.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
15.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
17.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
18.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
23.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
08.40 «РОБО». (6+)
10.10 «НА МОРЕ». (16+)
11.55 «ЗОЯ». (16+)
13.50 «М+Ж». (16+)
15.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
17.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
19.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
21.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2013 г.
22.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
00.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
01.40 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
03.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
04.35 «ЗОЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
03.40 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
05.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
07.35 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
09.20 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
10.55 «ПЫШКА». (16+)
13.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
14.55 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
17.10 «ШПИОН». (18+)
Комедия, боевик, США, Великобритания, 2015 г.
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
21.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
Комедия, мелодрама, США, 2014 г.
22.50 «SUPERНЯНЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
03.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
04.55, 06.25, 07.55 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
09.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
11.35 «ВА-БАНК». (16+)
13.30 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
15.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
17.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
19.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
Криминал, триллер, СССР, 1988 г.
20.45, 21.45, 22.45 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Россия, 1998 г.
23.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
11.00 «УЧИЛКА». (12+)
14.25 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (12+)
2019 г. В ролях: Ольга Гришина, Валентин Томусяк, Сергей Деньга, Анна Саливанчук
18.00 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)
2016 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Евгения Дмитриева, Вероника Лысакова
21.30 «Жемчужная свадьба». (12+)
2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков
00.50 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
04.15 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)

CINEMA

06.45 «ИЗГОЙ». (16+)
09.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
11.30 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
13.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
16.25 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
18.10 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
США, Германия, 2008 г. В ролях: Шайа ЛаБаф, Мишель Монахэн
22.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Том Круз, Макс фон Сюдов, Саманта Мортон
00.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
02.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
04.15 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

.RED

06.00, 06.20, 17.30, 17.55 Гастромаркет. (16+)
06.40, 07.05, 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)
07.30, 19.05 Проект Подиум. (16+)
08.25, 09.10, 10.05, 10.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.45 «АМЕЛИ». (16+)
13.50 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
20.00, 20.45, 01.15, 02.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
21.30, 21.45, 22.00, 22.20, 22.40, 22.55, 02.40, 02.55, 03.10, 03.25, 03.45, 04.00 «БОНКИС». (16+)
23.15, 00.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.15 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

РЕТРО

06.55 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
08.20 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
09.50 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
11.20 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
12.55 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
14.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
14.45, 04.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
17.25, 01.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
19.00, 03.05 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
20.20 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
22.00, 02.40 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
22.35 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
00.05 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериал. (0+)
16.00, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
22.55 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.00, 02.00, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчеев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.05 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2017-2018 гг.
Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Но только один пилот может стать её напарником - Лёша Кулагин, известный хам и грубиян.
01.05 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САРАЕВО». (16+)
Военная драма, Великобритания, США, 1997 г.
08.50, 16.50, 00.50 «МОЙ КОРОЛЬ». (18+)
Драма, мелодрама, Франция, 2015 г. В ролях: Венсан Кассель, Эммануэль Берко, Луи Гаррель
11.05, 19.05, 03.05 «ЗЕБРАМЕН-2: АТАКА НА ЗЕБРА СИТИ». (16+)
Фантастика, боевик, Япония, 2010 г. В ролях: Сё Айкава, Рииса Нака, Масахиро Иноуэ, Мэй Нагано
13.00, 21.00, 05.00 «Я И ТЫ». (16+)
Драма, Франция, Бельгия, 2017 г. В ролях: Катрин Денёв, Катрин Фро, Оливье Гурме, Кантен Дольмер

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
07.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
08.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
10.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор!? (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.30 Назад в будущее. (16+)
22.20 Всемирные игры разума. (16+)
22.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
00.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.25 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
03.05 Дословно. (12+)
03.20 (Не)Фантастика. (12+)
03.35 Любовь без границ. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ТАНКИ». (16+)
06.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
Драма, Беларусь, 2007 г.
08.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
11.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
14.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
17.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибица, начавшаяся в 1943 году в осадном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.
20.55 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
03.45 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.10, 06.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 На ножах. (16+)
08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
10.10 На ножах. (16+)
11.10 Кулинарные детективы. (16+)
12.20, 13.20, 14.30, 15.50, 17.00 На ножах. (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.50 Черный список. (16+)
22.40 Черный список. Мастера по ремонту и настройке музыкальных инструментов. (16+)
23.30 Перевал Дятлова. (16+)
00.00 «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40, 03.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
04.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
08.55 «КЛОН». (16+)
10.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.10 Супермама. (16+)
17.20 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.05 История оружия. (16+)
02.55 Подземная Италия. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.50 Книжные аллеи. (12+)
05.15 Жил-был Дом. (12+)
05.45 Элемент познания. (12+)
06.10 Герасимовы. (12+)
06.55 Несломленный нарком. (12+)
07.50 «ЧАПАЕВ». (6+)
09.25 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
11.15, 17.50 Семь дней истории. (12+)
11.25 Великая Северная война. (12+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)
12.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
14.00 История одной фотографии. (6+)
14.15 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Личность в истории. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Нулевая мировая. (12+)
19.00 Биология предательства. (12+)
20.00 Народовластие. (12+)
20.25 Забытый полководец. (12+)
20.50 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
21.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.35 Народный фронт Победы. (12+)
23.00 Великие живописцы: Рембрандт. (12+)

VIJU HISTORY

06.35, 07.25 Великая война. (12+)
08.30 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
09.20 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
10.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
11.10 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
12.05, 13.05, 14.00 Рыцари. (16+)
15.00 Легендарные замки. (12+)
16.00, 16.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
18.00, 19.00 На скалах. (12+)
20.00 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
20.50 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
21.40 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
22.35 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
23.35, 00.25 Империя с Майклом Портилло. (12+)
01.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
02.55, 03.35, 04.20 Запретная история. (16+)
05.05 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.15, 23.40 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
06.55, 07.25 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
07.55, 14.25, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
08.55 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
09.55 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
10.40 Медицинский репортёр. (12+)
11.10, 04.50 Клинический случай. Спасти Есенина. (12+)
11.40 Как укрепить иммунитет? (12+)
13.30, 14.00 Еда. (12+)
15.30 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
16.25 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
16.55 Это лечится. Шизофрения. (12+)
17.25 Генетическая революция. (16+)
19.10, 01.35, 05.20 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
20.00, 02.20 Большой скачок. Сахар. (12+)
20.30, 02.45 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
21.00 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
21.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
22.45, 23.15, 03.15, 03.40 Большой скачок. (12+)
04.05 Клиники России. (12+)

УСАДЬБА

08.15 Полное лукошко. (12+)
08.30 Дом, милый дом! (12+)
08.45 Сад в радость. (12+)
09.15 Урожай на столе. (12+)
09.45 Обнови свой сад. (12+)
10.15 Цветик-семицветик. (12+)
10.30 Свечной заводик. (12+)
10.45 Стройплощадка. (12+)
11.15 Идите в баню. (12+)
11.30 50 оттенков желе. (12+)
11.45, 12.15, 14.45, 15.55, 21.00 Дачные радости. (12+)
12.30 Соусы. (12+)
12.45 Декоративный огород. (12+)
13.15 Садовый доктор. (12+)
13.30 Лучки&Пучки. (12+)
13.45 Ремонт без правил. (12+)
14.15 Сам себе дизайнер. (12+)
14.30 Здоровый сад. (12+)
15.15, 21.30 Варенье. (12+)
15.30, 21.45 Готовим на природе. (12+)
15.45, 22.00 Букварь дачника. (12+)
16.20, 22.30 У мангала. (12+)
16.45, 23.00 Дачных дел мастер. (12+)
17.15, 23.30 Самогон. (16+)
17.30 Закуски. (12+)
17.45, 23.45 Вершки-корешки. (12+)
18.00, 23.55 Фитоаптека. (12+)
18.30, 00.25 Домашние заготовки. (12+)
18.45, 00.35 ...И компот! (12+)
19.00, 19.10 Огород круглый год. (12+)
19.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.55 Пустите строителей в дом. (12+)
20.45 Квас. (12+)
22.15 Красивая Россия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.00, 02.50 Коротко о главном. (12+)
06.25, 18.30 Нахлыст без границ. (16+)
06.55, 18.55 Охота и рыбалка в... (12+)
07.20, 19.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.45, 19.50 Рыболовный марафон. (12+)
08.30, 20.35 Поймать лосося. (16+)
08.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.20 Битва профессионалов. (16+)
09.50 Охота с луком. (16+)
10.20, 16.20, 01.20 Егерский кордон. (16+)
10.45, 16.45, 01.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
11.00 Рыбалка в России. (16+)
11.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
11.55, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
12.25 Охоты и охотники. (16+)
12.35, 21.45 Привет, Малек! (6+)
12.50, 22.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
13.15, 22.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
13.45, 22.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
14.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
14.25, 23.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.50, 23.55 Рыбалка без границ. (12+)
15.20, 00.25 Камский спиннинг. (16+)
15.50, 00.50 Сезон охоты. (16+)
17.00, 01.55 Сомы Европы. (12+)
17.30, 02.25 Прибалтийский лосось. (16+)
21.30 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Плавание. Кубок России. (0+)
08.15, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
08.20 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Ленинградской области. (0+)
09.10, 03.05 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 23.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05, 11.15, 00.50, 02.00 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам Lavr Motoring. (0+)
12.30 «География спорта. Таджикистан». (12+)
13.05, 13.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
14.45 «Ирина Винер: правила жизни». Документальный фильм. (12+)
15.10, 20.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.25, 05.30 «Спортивный интерес». (12+)
16.00, 22.10 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Трансляция из Ханты-Мансийска. (16+)
17.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Historic Touring Cup. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
18.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
18.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
21.10 «Громко». (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
00.20 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+)
03.20 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Лайкер. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Лето. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Топ-15 Like FM. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Бред сивого рептилоида? Теории заговора. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Рок нон-стоп. (16+)
00.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
02.30 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.00 «Буба». (6+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы. Горный триатлон». (6+)
17.00 «Дракон». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.35 «Монсики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

О!

05.00 «Истории Баданаму». (0+) Добрый, весёлый и очень познавательный мультсериал для детей.
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Катури». (0+)
08.00 «ТриО!» (0+)
08.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
10.20 «Пластилинки». (0+)
10.25 «Команда СТИМ!» (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.20 «Малыши дикой природы». (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
15.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.10, 03.10 «Смешарики». (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Команда СТИМ!» (6+)
22.10 «Три кота». (0+)
00.00 «ТриО!» (0+)
00.20 «Катури». (0+)
00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «История изобретений». (0+)
08.50 «Дракошия». (0+) Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Бурёнка Даша». (0+) Мультипликационный караоке-проект, основанный на народных песнях и сказках, а также на авторских историях о главных персонажах. Каждая песня - это увлекательное путешествие, в которое дружная семья Даши приглашает детей и их родителей. В игровой форме мы будем учиться народной мудрости, вместе с любимыми героями узнаем много нового и интересного, совершим невероятные открытия и, конечно, будем петь песни и веселиться!
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.25 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Буба». (6+)
14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.55 «Турбозавры». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.45 «Возвращение блудного попугая». (0+)
00.10 «Дорожная сказка». (0+)
00.25 «Бумажки». (0+)
01.55 «Лунтик». (0+)
03.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 12.00, 18.25 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.45, 15.30, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Суперкоманда». (6+)
09.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
10.30 «Фиксики». (0+)
11.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.35 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
16.30 «Классная Школа». Скетч-шоу. (6+) «Классная школа» - динамичное скетч-шоу для школьников разного возраста, а также их родителей. Каждый выпуск - это один день из жизни школы.
17.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)
20.30 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.30 «ФИТНЕС». (16+)
23.35 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
01.10 «Осторожно: Грамп!» (6+)
02.30 «Ералаш» (субтитры). (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.45 Знак равенства. (16+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Киево-Печерские Святые. Целители. (0+)
10.35 Святыни России. (6+)
11.40 Завет. (6+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
15.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
17.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Осовец. Крепость духа. (12+)
21.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.15, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви 1 век. 1 серия. (0+)
23.00 «Апокалипсис». Глава 1. (18+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)
01.20 Завет. (6+)
02.15 Святыни России. (6+)
03.10 Знак равенства. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Емилиана.

Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустынника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.

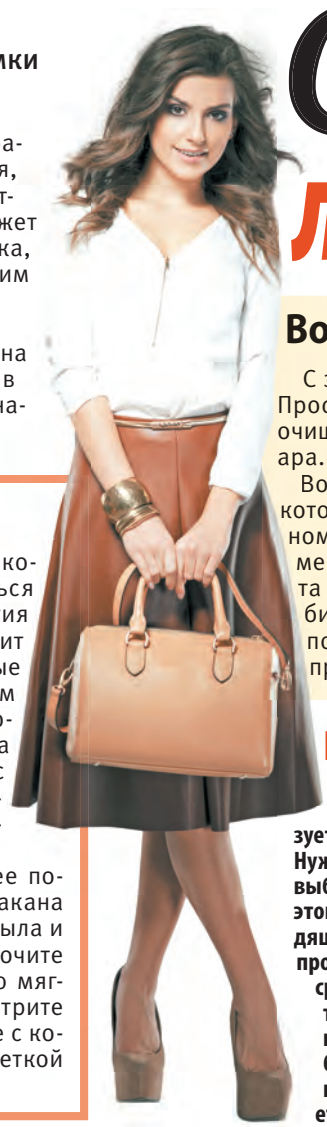
Поста нет.

« Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию помощь».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

СТРАНА СОВЕТОВ

Спасаем любимую кожаную сумочку

Даже при очень аккуратном использовании кожаные сумки изнашиваются...



В двойне обидно, если пострадавшая сумочка – любимая, удобная, связанная с приятными воспоминаниями. Кожа может затираться, трескаться. Подкладка, которую можно чистить лишь сухим способом, пачкается или рвется. Что уж говорить про фурнитуру (даже металлическую), нагрузка на которую осуществляется изо дня в день, из года в год? Значит, начинаем операцию по спасению!

Очищаем снаружи

Небольшие загрязнения на кожаной сумке можно попытаться удалить средством для снятия макияжа, которое не содержит в своем составе спирт. Жирные пятна удаляются измельченным мелом. Насыпьте меловой порошок на пятно часов на 8-10, а потом стряхните и протрите. А с белой сумки небольшие загрязнения прекрасно удаляются ластиком.

С загрязнениями посерьезнее поможет раствор: на половину стакана воды добавьте 10 г натертого мыла и 1 ст. л. нашатырного спирта. Смочите в полученном растворе чистую мягкую салфетку, отожмите и протрите сумку. Излишки влаги соберите с кожаной поверхности сухой салфеткой или мягким полотенцем.

Возвращаем блеск и цвет

С этой целью воспользуйтесь глицерином. Просто смочите им ватный диск и протрите очищенную поверхность любимого аксессуара.

Восстановить цвет сумки поможет краска, которую можно купить в специализированном магазине. При этом не стоит экспериментировать и покупать краску другого цвета в надежде изменить цвет радикально. Выбирайте цвет, близкий к цвету сумки. А если подобрать такой не получается, нанесите слой прозрачной краски.

Кстати

Иногда для маскировки дефектов используется «жидкая кожа». Нужно только правильно выбрать оттенок. Для этого смешайте подходящие цвета в нужных пропорциях и нанесите средство на царапину тонким слоем. Чем глубже царапина, тем больше слоев «жидкой кожи» потребуется.

На заметку

Помощь профессионалов

Если вы сомневаетесь в успехе собственной работы, то не испытывайте судьбу и сразу несите сумку в мастерскую. Это лучше сделать, если:

- необходимо заменить металлические декоративные элементы (например, люверсы);
- требуется замена молнии, поскольку отпороть ее просто, а вшить новую весьма затруднительно;
- нужен ремонт окантовки.

Обновляем

Если швейное дело вам не чуждо, то самостоятельно можно заменить и подкладку, которая стала рваться или сильно запачкалась и приносит больше раздражения и досады, чем радости от пользования сумкой.

А как быть с потертыми ручками? Мы предлагаем проявить фантазию и задекорировать их. Можно обмотать ручки тесьмой, шейным платком или даже сшить чехол из кожи. Правда, для этого понадобится кожа в цвет (или, наоборот, контрастного цвета) и специальная машинная лапка и игла для кожи или инструмент для ручного пошива.

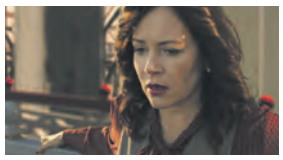
Если же нужно замаскировать дефекты на полотне самой сумки, то подключайте креативность и вырезайте аппликации, готовьте бусины, цепочки или другие декоративные элементы и принимайтесь за творчество. После этого от вмятин, царапин или трещин не останется и следа!

Желаем вам как можно дольше пользоваться любимой сумкой, а ее ремонт, в случае необходимости, пусть будет легким и вдохновляющим!

Светлана СИДОРЧУК

Чтобы жена не нашла мою заначку, я просто храню её в левом нижнем кармане третьего среднего отделения её сумочки.

ПЕРВЫЙ



22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «АнтиФейк». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах». (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

РОССИЯ

16.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
После гибели Малюты Скуратова у Ивана Грозного осталось два верных человека: Богдан Бельский и Борис Годунов. Царская знать всячески отказывается признавать Бориса Годунова, но Иван Грозный встаёт на защиту своего шурина.
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛОВЕЦ СНОВ». (12+)
После окончания следствия Алиса Захарова вздыхает с облегчением, надеясь больше никогда не увидеть Тарасова, вызывающего у неё крайнюю неприязнь. Однако молодой человек сначала приезжает к ней с цветами, а потом появляется на месте преступления. Никита использует свои связи, чтобы войти в группу Алисы.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38». (16+)
08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
10.35 «Ольга Остроумова. Не все слезы фальшивые». (16+)
11.30 События
11.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
К Татьяне обращается вдова владельца страусиной фермы - ночью накануне похорон при загадочных обстоятельствах из дома исчезло тело ее мужа. Кто, а главное - зачем украл труп добропорядочного бизнесмена и семьянина?
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.05 «МАРЛЕН». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «90-е. Уроки пластики». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Приговор». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.45 «Любовь Орлова. Двуликая и великая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

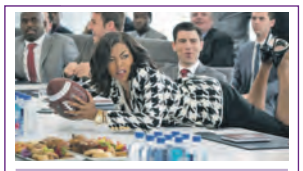
04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Кулыгин помогает Ире, но ее болезнь оказывается гораздо страшнее, чем предполагал Камчатка. Уверенная в том, что причина пропажи Кулыгина - совместная жилплощадь, Тартакова выставляет квартиру на продажу.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Романа Шилова назначают начальником ГУМВД Санкт-Петербурга. По просьбе Орехова Шилов должен взять к себе в отдел дочку генерала Рощина, но во время их встречи Рощина задерживают сотрудники собственной безопасности.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
01.05 «ДИКИЙ». (16+)
04.05 «Герои «Ментовских войн». (16+)

РОССИЯ К Культура

11.30 «СПРУТ-3»

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Первые в мире»
07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ЛЕВ УШЕЛ ИЗ ДОМА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 XX век
11.30 23.45 «СПРУТ-3»
12.45 Моя любовь - Россия!
13.10 18.25 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
14.10 «Святыни Кремля»
14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
СССР, 1977 г. Драма. В ролях: Михаил Ульянов, Людмила Чурсина.
16.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
17.15 01.30 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Д. Шостакович. Симфония №15
18.10 «Забытое ремесло»
19.45 «Космический рейс. Миссия на Марс»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Спектакль «Мнимый больной»
23.20 «Роман в камне»
00.45 «Осовец. Крепость духа»
02.15 «Глаза. Тайна зрения»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.35 «Все псы попадают в рай». (0+)
11.20 Впервые на СТС. «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
Однажды в сказочном королевстве жители деревни спасли принцессу от дракона. Но, увидев её зелёное лицо, они приняли девушку за ведьму.
13.05 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». (6+)
15.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс. Обычного школьника Питера Паркера, которого все считали неудачником и занудой, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза.
22.45 «АССАСИН. БИТВА МИРОВ». (16+)
01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.10 «БРАТЬЯ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
09.55 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Иван Батарев, Виталий Коваленко, Илья Алексеев, Максим Меркулов, Борис Чистяков.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
11.05 «ЦЫГАНКИ». (16+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.25 «ЦЫГАНКИ». (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.55 «Улика из прошлого». (16+)
23.15 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
00.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
02.10 «Нюрнберг». (16+)
04.15 «Суперкрепость по-русски». (12+)
05.00 «Москва - фронту». (16+)

ОТР

06.00 «Коллеги». (12+)
06.40 18.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» (12+)
07.33 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРажение
10.12 11.30 22.28 23.12 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
12.15 «Вспомнить всё». (12+)
12.43 «Песня остается с человеком». (12+)
15.12 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
16.38 «Каникулы Бонифация»
17.25 «На приёме у главного врача». (12+)
17.37 «Свет и тени». (16+)
21.00 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью мослекторий»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.20 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.10 09.10 21.05 21.50 «Невероятная наука». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полетов». (16+)
11.30 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 15.10 03.00 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.40 13.40 14.10 16.30 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Поездка со вкусом»
15.25 «Армагеддон». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Не иностранец». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

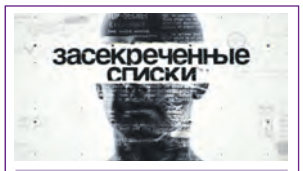
06.20 16.45 00.00 «Мой район». (16+))
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.50 15.55 «Тайны кино»
10.35 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
11.50 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
14.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ».** (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 **«СХВАТКА».** (18+)

ТНТ

23.55 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 **«УНИВЕР».** (16+)
15.30 «Однажды в России». (16+)
19.30 **«ПРОСТО МИХАЛЫЧ».** (16+)
21.00 **«КОЛОТУШКА».** (16+)
22.00 **«ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2».** (16+)
Финляндия, Германия, Бельгия, 2019 г. Фантастика. В ролях: Лара Росси, Владимир Бурлаков.
20 лет спустя после разрушительной ядерной войны. Земля превратилась в ледяную пустыню, а остатки человечества переселились на базу на Луне...
23.55 **«СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ».** (18+)
01.25 **«СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ».** (18+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
05.20 «Студия «Союз». (16+)

ТВ-3

20.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 **«ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ».** (16+)
14.30 Герои. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
20.30 **«ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ».** (12+)
Россия, 2017 г.
22.45 **«ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+)
01.00 **«ПОЛНОЛУНИЕ».** (16+)
01.45 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)

06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
09.00 Улётное видео. (16+)
10.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (12+)
16.30 Большой кэш. (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.10 Идеальный ужин. (16+)

МАТЧ ТВ

12.55 «Есть тема!»

06.00, 14.20 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00, 12.50, 14.50, 18.30, 22.25, 03.10 Новости
07.05, 15.25, 18.35, 21.30, 00.00 Все на Матч!
09.30, 12.30 Специальный репортаж. (12+)
09.50 Футбол. Португалия - США. ЧМ. Пр.тр.
12.00 «Спортивный век». (12+)
12.55 «Есть тема!»
14.55 География спорта. (12+)
16.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
19.15 Футбол. «Амкал» - «Знамя». FONBET Кубок России. Пр.тр.
22.30 Дартс. Проф. лига. Турнир «Легендарный Севастополь». Пр.тр.
00.45 Футбол. ЧМ.
01.15 «Шинная борьба». (16+)

ДОМАШНИЙ

14.40 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 23.15 «Понять. Простить». (16+)
12.25 00.25 «Порча». (16+)
12.55 00.55 «Знахарка». (16+)
13.30 01.20 «Верну любимого». (16+)
14.05 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ».** (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Антонова, Мария Добржинская, Виталий Кудрявцев. Рита и Аня познакомились в роддоме...
19.00 **«ИДУ ЗА ТОБОЙ».** (16+)
02.15 **«ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
03.50 «6 кадров». (16+)
04.05 «Преступления страсти». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: **что делать** в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ по фиксированным ценам.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек.**

24/7 **+7 499 100 6 100**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

ООО Ритуал.ру 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах вы можете получить на сайте ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)
08.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
09.40 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
11.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
12.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
14.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
15.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ВИЙ». (12+)
22.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
00.30 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
02.10 «МИГРАНТЫ». (16+)
03.50 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)

VIJU TV1000

05.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
07.35 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
10.00 «ПИАНИСТ». (16+)
12.50 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
15.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.45 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
20.45 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
22.30 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
00.25 «ПОСЛЕ». (16+)
02.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
03.55 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
05.20 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.25 «МАТИЛЬДА». (16+)
09.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
11.10 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
13.15 «БАБЛО». (16+)
15.00 «БУМЕРАНГ». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.40 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
20.10 «ВИЙ». (16+)
Россия, Украина, 2014 г.
22.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
Россия, Китай, 2019 г.
00.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
02.25 «ЯРДЫ». (16+)
03.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
14.10 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «АРИТМИЯ». (18+)
Россия, 2017 г. В ролях: Александр Яценко, Ирина Горбачева, Николай Шрайбер, Сергей Наседкин, Максим Лагашкин
02.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
Россия, 2020 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
02.40 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
04.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
06.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
07.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
09.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
11.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
14.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
15.35 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
16.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
20.30 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
Комедия, Драма, Мелодрама, Великобритания, 2015 г.
22.20 «БОЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ВИКИНГ». (16+)
08.35 «МАТЧ». (16+)
10.45 «М+Ж». (16+)
12.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
13.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
15.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)
17.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
19.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
21.00 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
22.20 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2021 г.
00.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
01.35 «ЗОЯ». (16+)
03.10 «М+Ж». (16+)
04.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
02.50 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
04.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
06.15 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
08.10 «ШПИОН». (18+)
10.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.00 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
13.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
15.25 «ЯГУАР». (16+)
17.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
22.45 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.50 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
03.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
06.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
07.45 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
09.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
11.35, 13.10, 14.40 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
16.10 «МИГ УДАЧИ». (16+)
Драма, спорт, СССР, 1977 г.
17.25 «ИЩИ ВЕТРА». (12+)
Драма, приключения, СССР, 1978 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
21.00, 22.00, 22.55 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (12+)
11.15 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)
14.45 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)
2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко
18.00 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)
2013 г. В ролях: Карина Андоленко, Анатолий Руденко, Лариса Лужина, Татьяна Агафонова
21.25 «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (12+)
2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Андрей Биланов, Людмила Нильская
01.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (12+)
04.15 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)

CINEMA

06.50 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
08.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
10.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
12.55 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
14.50 «ПОМНИ». (18+)
16.50 «ВАСАБИ». (18+)
18.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
США, Канада, 2017 г. В ролях: Джессика Честейн, Идрис Эльба
22.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Франция, США, 2011 г. В ролях: Зои Салдана, Хорди Молья, Ленни Джеймс, Амандла Стенберг
00.20 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
02.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.25 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

.RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.50, 18.20, 18.45 Гуру сада. (16+)
07.15, 08.10, 09.05, 10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.50, 11.40, 12.25, 13.15, 20.00, 20.50, 01.15, 02.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
14.05 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
15.45 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Великобритания, 2008 г.
17.35, 17.55 Гастромаркет. (16+)
19.10 Проект Подиум. (16+)
21.35, 21.50, 22.10, 22.30, 22.50, 02.40, 03.00, 03.15, 03.30, 03.50 «БОНКИС». (16+)
23.15, 00.15 «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

РЕТРО

06.35 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
08.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
09.10 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
10.50, 23.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
12.20, 01.00 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
14.00 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
15.20, 05.20 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
17.05, 02.25 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
17.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.00, 02.55 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
20.30 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
СССР, 1958 г.
22.20, 04.10 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
23.00 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит»!
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.10, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «КУХНЯ». (12+)
Жена Нагиева преподносит ему неприятный сюрприз…
15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Джекович знакомит Баринова с его возможными преемниками - молодые повара, победители международного конкурса World Chef…
17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.05 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)
Боевик, криминальная комедия, Дания, Швеция, 2020 г.
09.00, 17.00, 01.00 «БАНДИТЫ». (16+)
Криминальная драма, комедия, США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Кейт Бланшет
11.10, 19.10, 03.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК» (субтитры). (6+)
Вестерн, приключения, Италия, Испания, Франция, 1973 г. В ролях: Франко Неро, Вирна Лизи
12.55, 20.55, 04.55 «В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ». (18+)
Криминальная драма, Аргентина, Испания, 2015 г. В ролях: Леонардо Сбаралья, Пабло Эчарри, Клара Лаго, Федерико Луппи

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.35 Мультфильмы. (6+)
08.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.15 Новости
10.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
11.55, 13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
15.20, 16.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
18.50 «30 лет: первый в мире». К 30-летию вещания телеканала «МИР». (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
21.20 Назад в будущее. (16+)
22.10 Всемирные игры разума. (16+)
22.40 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
00.15 «Вокруг Мира». К 30-летию вещания телеканала «МИР». (12+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.35 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)
03.30 Евразия. Регионы. (12+)
03.40 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
12.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. 1925 год. Разгар НЭПа. Новгородский жулик по кличке Подкидыш, убегая от местных бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за известного сыщика и назначают начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирается сбежать, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранилище, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще. С наскока организовать ограбление не удается, и Подкидышу, изображая следователя, приходится участвовать в раскрытии преступлений.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.35 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
11.10 Кулинарные детективы. (16+)
12.00 Кондитер. Италия. Торт для Екатерины Скулкиной. (16+)
13.20 Кондитер. ОАЭ. Торт для Сергея Дружко. (16+)
14.40 Кондитер. Индия. Торт для Люси Чеботиной. (16+)
16.10 Кондитер. Япония. Торт для Владимира Маркони. (16+)
17.50, 19.00 Кондитер. Дети. (16+)
20.30 Вундеркинды-2. Михаил Галустян и Ольга Бузова. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 «ДОГВИЛЛЬ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20, 04.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
08.55 «КЛОН». (16+)
10.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.05 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты.
17.05 Беременна в 16. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2018 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.35 Измены (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.20 Жил-был Дом. (12+)
01.45 Элемент познания. (12+)
02.10 Герасимовы. (12+)
03.00 Несломленный нарком. (12+)
03.55 «ЧАПАЕВ». (6+)
05.30 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
07.20, 17.50 Семь дней истории. (12+)
07.25 Великая Северная война. (12+)
07.55 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
09.55 История одной фотографии. (6+)
10.10 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Байкальская переправа. (12+)
12.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
13.45, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.05 Нулевая мировая. (12+)
15.00 Биология предательства. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Личность в истории. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Народовластие. (12+)
18.25 Забытый полководец. (12+)
18.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
20.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
20.55 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
21.50 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
22.45 На пути к Великой Победе. (12+)
23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
06.55 Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+)
08.00, 09.00 Великолепные памятники Франции. (12+)
10.00, 11.05 На скалах. (12+)
Вот уже 30 лет археологи Пол Бан и Жан-Люк Ле Клеммен путешествуют по свету и пытаются разгадать тайну наскальных рисунков.
12.05 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
13.00 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
13.55, 14.55 Легендарные замки. (12+)
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
18.00 На скалах. (12+)
19.05 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
20.00 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
20.55 Загадки чудес в Лурде. (12+)
21.55, 22.50 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
23.45, 00.45 Великолепные памятники Франции. (12+)
01.45, 02.40 На скалах. (12+)
03.35 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
04.20 Запретная история. (16+)
05.05 Сокровища Европы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.05, 23.50 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
06.55, 07.20 Еда. (12+)
07.50, 14.20, 00.45 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
08.50, 15.20 О самом главном. (12+)
09.50 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
10.15 Это лечится. Шизофрения. (12+)
10.45, 11.15 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
11.40 Генетическая революция. (16+)
13.30 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
16.20, 16.45 Большой скачок. (12+)
17.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
19.00, 05.05 Prозрение с доктором Шиловой. Катаракта. (12+)
19.30, 05.30 Prозрение с доктором Шиловой. Миопия. (12+)
20.00, 02.30 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату!» (12+)
20.30, 02.55 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
21.00 О самом главном. Питание 60+. (12+)
21.55 Генетический код. (12+)
22.50, 03.50 Медицинский репортёр. (12+)
23.20, 03.25 Клинический случай. (12+)
01.45 Клиники России. (12+)
04.20 Медицинский квест. Герпес. (12+)

УСАДЬБА

08.15 Идите в баню. (12+)
08.30 50 оттенков желе. (12+)
08.45, 11.45 Дачные радости. (12+)
09.15, 12.15 Варенье. (12+)
09.30 Соусы. (12+)
09.45 Декоративный огород. (12+)
10.15 Садовый доктор. (12+)
10.30 Лучки&Пучки. (12+)
10.45 Ремонт без правил. (12+)
11.15 Сам себе дизайнер. (12+)
11.30 Здоровый сад. (12+)
12.30 Готовим на природе. (12+)
12.45, 17.50 Букварь дачника. (12+)
12.55 Дачные хитрости. (12+)
13.15 У мангала. (12+)
13.45 Дачных дел мастер. (12+)
14.15 Самогон. (16+)
14.30 Вершки-корешки. (12+)
14.45, 18.05, 21.00 Фитоаптека. (12+)
15.15, 18.30, 21.30 Домашние заготовки. (12+)
15.30, 21.45 …И компот! (12+)
15.45, 15.55, 22.00, 22.15 Огород круглый год. (12+)
16.15, 22.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.45, 22.55 Пустите строителей в дом. (12+)
17.30, 23.45 Квас. (12+)
18.45 Про грибы. (12+)
19.05 Сад в радость. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
20.00 Как построить дом. (12+)
20.30 Полное лукошко. (12+)
20.45 Дом, милый дом! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.45, 13.50, 22.40 Две на одного. Снаряжение. (16+)
08.00, 20.00 Рыбалка в России. (16+)
08.25, 20.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
08.50 По следам Хемингуэя. (12+)
09.20 Охоты и охотники. (16+)
09.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
10.05 Привет, Малек! (6+)
10.15 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
11.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
11.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
11.50, 20.50 Рыбалка без границ. (12+)
12.25, 21.20 Камский спиннинг. (16+)
12.50, 21.45 Сезон охоты. (16+)
13.20, 19.20, 22.15 Егерский кордон. (16+)
14.00, 22.55 Сомы Европы. (12+)
14.35, 23.25 Прибалтийский лосось. (16+)
15.00, 23.50 Коротко о главном. (12+)
15.25, 00.15 Нахлыст без границ. (16+)
15.55, 00.45 Охота и рыбалка в… (12+)
16.20, 01.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.45, 01.35 Рыболовный марафон. (12+)
17.35, 02.20 Поймать лосося. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.25 Битва профессионалов. (16+)
18.50 Охотник-одиночка. (16+)
19.45 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.55 «Ирина Винер: правила жизни». Документальный фильм. (12+)
09.20, 15.10 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
09.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05, 00.50 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам Lavr Motoring. Supersport 3. (0+)
11.25, 02.10 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам Lavr Motoring. Supersport 2. (0+)
12.35 «Спортивный интерес». (12+)
13.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
14.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
14.50, 21.55 «Небесная грация». (0+)
15.25 «100 лет волейбола». Специальный репортаж. (12+)
16.00, 22.10 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 03.20 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь». Трансляция из Москвы. (0+)
18.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
19.45 Конный спорт. Скачки. Большой Грозненский приз (Дерби). Трансляция из Грозного. (0+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Москвы. (0+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
07.00 У-Дачный чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Новое радио чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.30 Очень караочен. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. Блестящие «А я всё летала». (16+)
20.25 Лайкер. (16+)
22.00 На чьи гуляем, господа? Звёздные тусы. (16+)
23.20 Плейлист по кайфу. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.00 «Буба». (6+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «День везения» (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Монсики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

О!

05.00 «Медвежонок Помпон». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Катури». (0+)
08.00 «ТриО!» (0+)
08.20 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
10.20 «Пластилинки». (0+)
10.25 «Команда СТИМ!» (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.20 «Малыши дикой природы». (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
15.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Команда СТИМ!» (6+)
22.10 «Три кота». (0+)
00.00 «ТриО!» (0+)
00.20 «Катури». (0+)
00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.10 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «История изобретений». (0+)
08.50 «Дракошия». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Бурёнка Даша». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
Проект с любовью создан командой аниматоров, детских психологов, педагогов и родителей и направлен на всестороннее развитие малыша в игровой форме.
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «Геройчики». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.25 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Буба». (6+)
14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.55 «Турбозавры». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
В 16 веке юный Эстебан отправился на поиски легендарных Золотых городов в недавно открытой Америке. В сопровождении Зии и Тао он раскрывает секреты исчезнувших цивилизаций, преследуемый жаждущими сокровищ испанцами.
23.45 «Каникулы Бонифация». (0+)
00.05 «Пятачок». (0+)
00.10 «Земляника под снегом». (0+)
00.25 «Бумажки». (0+)
01.55 «Лунтик». (0+)
03.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 12.00, 18.25 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
11.40, 15.35, 23.40 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Тайна долины фонарей». (6+)
09.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
10.30 «Фиксики». (0+)
11.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.35 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
Главная героиня, школьница Тара Дункан, попадает из обычного мира в магический, где выясняется, что она обладает уникальными супер-силами.
16.30 «Классная Школа». Скетч-шоу. (6+)
17.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)
20.30 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.30 «ФИТНЕС». (16+)
23.35 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
01.50 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
03.15 «Ералаш» (субтитры). (6+)

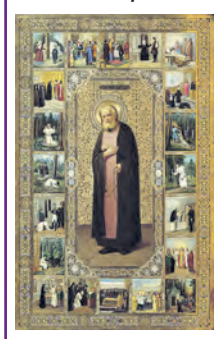
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Преподобный Серафим Саровский. Цикл: День Ангела. (0+)
10.50 Круг радости. (0+)
11.20 В поисках Бога. (6+)
11.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.30 Профессор Осипов. (0+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Осовец. Крепость духа. (12+)
15.55 Цикл: Люди Донбасса. Созидатели. (12+)
16.10 «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ». (12+)
17.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Лето Господне. Ильин день. (6+)
22.05, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
23.00 «Апокалипсис». (18+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
01.20 Простые чудеса. (12+)
02.05 Профессор Осипов. (0+)
02.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца.



Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свтт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

« Никого не порицайте, никого не осуждайте, не уничижайте ни словом, ни мыслию».

Прп. Авва Исайя

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023 на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».*

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
251,83 ₽	503,66 ₽	755,49 ₽	1007,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ

22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «АнтиФейк». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
Годунова мучают ночные кошмары. К Борису идут люди с жалобами, они доверяют ему и видят в нём справедливого судью. К канцлеру Щелкалову является английский посол. Иван Грозный при жизни обещал жениться на английской королеве, но обещание не успел сдержать.
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛОВЕЦ СНОВ». (12+)
Никите снится сон, в котором он видит убийство человека по прозвищу Демон. В сводках такого преступления нет, вероятно, оно ещё не случилось. Тем временем Алиса получает от информатора сведения о готовящемся заказном убийстве крупного бизнесмена Сидорова.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ТВЦ

23.05 Хроники московского быта. (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Петровка, 38». (16+)
08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
10.35 «Владимир Конкин. Искушение славой». (16+)
11.30 События
11.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
Совершено покушение на директора рынка. Он чудом остается жив, но обращаться в полицию почему-то не желает. У Татьяны есть совсем немного времени, чтобы выяснить, кто пытался убить хозяина рынка.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.05 «МАРЛЕН». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Карибский узел». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.50 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Кулыгин пытается разобраться с врачами, которые поставили Ире неправильный диагноз, но сам попадает в ловушку. На помощь неожиданно приходит Гром, помощник Камчатки.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
В собственной квартире убит депутат Латышев. Смерть известного учредителя патриотического молодежного общества «Дети героев» вызывает огромный резонанс в городе.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
01.10 «ДИКИЙ». (16+)

РОССИЯ К Культура

20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Первые в мире»
07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
09.00 «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ»
СССР, 1970 г. Комедия. В ролях: Толя Есаков, Михаил Яншин.
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 18.10 «Забытое ремесло»
10.35 23.45 «СПРУТ-3»
12.45 Моя любовь - Россия!
13.10 18.25 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
14.10 «Святыни Кремля»
14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
16.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
17.15 01.20 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. П.И. Чайковский. Симфония №4
19.45 «Третий командующий. Иван Затевахин»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Спектакль «Двенадцатая ночь»
00.40 «Повелитель гироскопов. Александр Ишлинский»
02.15 «По ту сторону сна»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

13.25 «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.15 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+)
13.25 «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
Великобритания - США, 2018 г. Криминальная комедия. В ролях: Уилл Арнетт, Лудакрис, Наташа Лионн. Агент ФБР Фрэнк и говорящий пёс Макс отправляются в Лас-Вегас на ежегодное шоу собаководов. Однако участие в выставке собак - это лишь прикрытие.
15.15 «ЧУДО-ДЕТКИ. НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
17.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
22.50 «КОНТИНУУМ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Джонни Уэстон, София Блэк-Д'Элиа, Сэм Лернер. 17-летний изобретатель Дэвид Раскин поступает в институт, но ему не хватает денег, чтобы оплатить учёбу. Он узнает, что его мать собирается продать дом...
01.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)
02.50 «БРАТЬЯ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.35 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
Флагман информационного вещания Пятого. Это обзор ГЛАВНЫХ событий в стране и мире.
00.30 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
07.20 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
09.55 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2008 г. Боевик.
13.00 Новости дня. (16+)
13.25 «БАТЯ». (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.55 «Секретные материалы». (16+)
23.15 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
01.20 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
02.40 «Нюрнберг». (16+)
04.40 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ОТР

06.00 00.47 «За дело!» (12+)
06.40 18.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» (12+)
07.33 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРажение
10.12 11.30 22.28 23.11 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
12.15 «Человек и судьба». (12+)
12.43 «Конструкторы будущего». (12+)
15.12 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)
16.40 «Гадкий утенок». (0+)
17.25 «На приёме у главного врача ». (12+)
17.37 «Русский кентавр». (12+)
21.00 «ПРЕМИЯ». (12+)
23.57 «Фильм Нуар». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью мослекторий»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.20 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.15 09.10 21.05 21.50 «Невероятная наука». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полетов». (16+)
11.30 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 15.10 03.00 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.40 13.40 14.10 16.30 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Поездка со вкусом»
15.25 «Армагеддон». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Не иностранец». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 16.45 23.50 01.40 «Мой район». (16+)
06.25 Звёзды советского экрана. (12+)
07.00 09.35 «Тайны кино»
07.45 14.30 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
09.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.20 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
11.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ». (12+)
15.55 «Музыкальный ринг»
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.10 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)
23.25 «Москва на все времена». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«АГЕНТ ЕВА».** (16+)
США, 2019 г. Боевик.
В ролях: Джессика Честейн, Джон Малкович, Джесс Вейкслер, Коммон Джина Дэвис.
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ЗОНА 414».** (18+)

ТНТ

04.00 «Студия «Союз». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
15.30 «Однажды в России». (16+)
19.30 **«ПРОСТО МИХАЛЫЧ».** (16+)
21.00 **«КОЛОТУШКА».** (16+)
22.35 **«СКАЙЛАЙН-3».** (16+)
Великобритания, США, 2020 г. Фантастика.
В ролях: Линдси Морган, Джонатан Ховард, Дэниэл Бернхард, Рона Митра, Наоми Танкел.
Через 15 лет после вторжения неизвестный вирус угрожает хрупкому сосуществованию дружественных инопланетных гибридов и людей.
00.55 **«ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2».** (16+)
02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)
05.40 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 **«ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ».** (16+)
14.30 Лучший друг человека. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
20.30 **«ЗАТМЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2017 г. Фэнтези.
В ролях: Александр Петров, Диана Пожарская.
22.15 **«ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+)
00.15 **«ПОЛНОЛУНИЕ».** (16+)
01.15 «Колдуны мира». (16+)
03.45 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 Идеальный ужин. (16+)

06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
10.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (12+)
Россия, 2004-2013 гг.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов.
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
16.30 Большой кэш. (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.15 Идеальный ужин. (16+)

МАТЧ ТВ

12.30 Специальный репортаж. (12+)

06.00, 14.20 «Кто кого?» (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00, 12.50, 14.50, 18.30, 22.40, 03.10 Новости
07.05, 15.25, 18.35, 21.30 Все на Матч!
09.30, 12.30 Специальный репортаж. (12+)
09.50 Футбол. Аргентина - Швеция. ЧМ. Пр.тр.
12.00 «Спортивный век». (12+)
12.55 «Есть тема!»
14.55 «Магия большого спорта». (12+)
16.15 Футбол. «Родина Медиа» - «Динамо» . FONBET Кубок России. Прямая трансляция
19.15 Футбол. «2Drots» - «Сахалин». FONBET Кубок России. Пр.тр.
22.45 **«СПАРРИНГ».** (16+)
00.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)
01.15 «Шинная борьба». (16+)

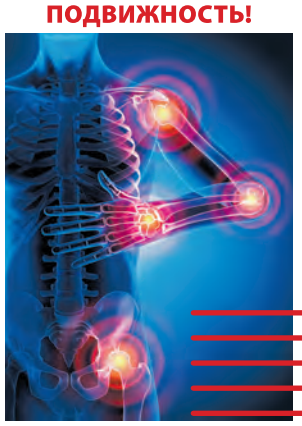
ДОМАШНИЙ

14.15 Скажи, подруга. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.15 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
12.00 00.25 «Порча». (16+)
12.30 00.55 «Знахарка». (16+)
13.05 01.20 «Верну любимого». (16+)
13.40 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.15 Скажи, подруга. (16+)
14.30 **«БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА».** (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Лилия Кондрова, Игорь Чернявый.
Ольга Богданова - успешный зубной врач, владелица собственной небольшой клиники.
19.00 **«ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ».** (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
04.05 «Преступления страсти». (16+)

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА

Слышно даже тишину
BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

АКЦИЯ!!!*
С 5 июня по 31 августа 2023 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ –15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

1. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»).
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58
2. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, к. 1, подъезд 4, кнопка домофона 5 (ст. м. «Октябрьское поле», 2 минуты ходьбы от метро).
Тел.: 8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75

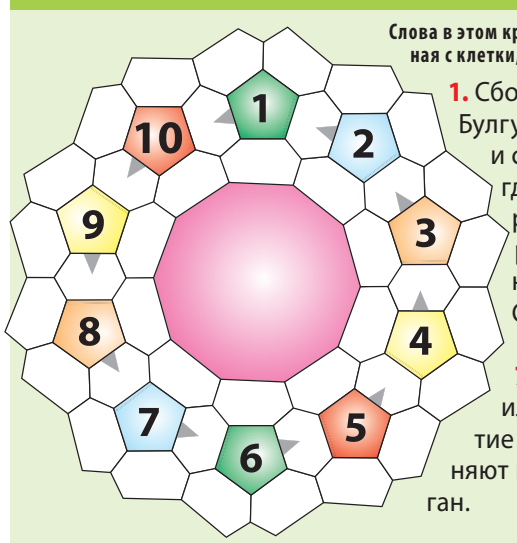
*Сроки проведения акции с 05.06 по 31.08.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705–20–30, 8 (495) 678–16–58, 8 (495) 764–38–65. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

РЕКЛАМА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Сборчатая обшивка из легкой ткани. **2.** Булгур или кускус. **3.** И шоколадный торт, и столица европейского государства, где находится знаменитый мост через реку Влтава. **4.** Чашечка мокко с шариком мороженого. **5.** Имя знаменитого дяди, о котором писал стихи Сергей Михалков. **6.** Какой насос «выпивает» лишнюю воду из трюма? **7.** Пернатая невеличка. **8.** Филателия или нумизматика как любимое занятие на досуге. **9.** Окрик, которым прогоняют кисок. **10.** Торнадо, тромб, мезо-ураган.

Ответы на кроссворд: 1. Рюшка. 2. Крупа. 3. Прага. 4. Латте. 5. Стена. 6. Помпа. 7. Птаха. 8. Хобби. 9. Брысь. 10. Смерч.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:
- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.05 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
13.25 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
15.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
16.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «9 РОТА». (18+)
22.30 ...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
00.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
03.10 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
04.40 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)

VIJU TV1000

05.45 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
07.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
09.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
11.15 «ПОСЛЕ». (16+)
13.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
15.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
21.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)
23.10 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
01.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)
02.35 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
04.20 «Пончары. Глобальное закругление». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.00 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
06.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «ВИЙ». (16+)
09.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
11.35 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
13.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
15.10 «ИНДИГО». (16+)
17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
18.40 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
Россия, 2022 г.
21.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
Россия, 2010 г.
23.35 «ВИКИНГ». (12+)
01.55 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
03.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.10 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
02.45 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
04.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
01.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
03.00, 20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
04.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
05.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
07.45 «МУЖЕСТВО». (16+)
09.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
10.30 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
12.15 «БОЕЦ». (16+)
14.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
15.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
17.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
21.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
23.40 «МУЖЕСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
07.45 «НА МОРЕ». (16+)
09.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
11.20 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
12.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)
14.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
16.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.20 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
21.00 «МАРАФОН». (12+)
Комедия, Россия, 2012 г.
22.55 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
00.35 «М+Ж». (16+)
01.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
03.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
05.05 «НА ОСТРИЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
03.10 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
04.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
06.40 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
08.30 «КОНВОИРЫ». (16+)
10.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
12.00 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
14.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
15.40 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
17.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
19.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
21.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
22.40 «ЯГУАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
01.35 «ВА-БАНК». (16+)
03.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
06.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.10 «ВОЛКОДАВ». (16+)
10.10, 11.05, 12.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
13.05 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
14.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
16.25, 17.40 «СЫН ПОЛКА». (6+)
19.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
Военный фильм, комедия, СССР, 1979 г.
20.25, 21.25, 22.25 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
23.25 «ГРУЗ-300». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
11.05 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)
14.25 «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (12+)
2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Андрей Биланов, Людмила Нильская
18.00 «АНДРЕЙКА». (16+)
2012 г. В ролях: Любовь Баханкова, Никита Тезин, Дмитрий Ратомский, Людмила Гаврилова
21.25 «ПРОЦЕСС». (16+)
2012 г. В ролях: Анна Снаткина, Павел Баршак, Игорь Верник, Эмилия Спивак, Анна Каменкова, Алёна Яковлева, Валерия Арланова
01.05 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)
04.10 «КОШКИН ДОМ». (16+)

CINEMA

06.20 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
09.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
10.50 «БАНДИТКИ». (16+)
12.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
14.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
16.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
18.30 «ТАЧКА № 19». (16+)
20.00 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
21.50 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
США, Канада, 2006 г.
23.45 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
01.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
03.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
05.15 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)

.RED

06.00, 06.20, 18.20, 18.45 Гуру сада. (16+)
06.45, 07.35, 08.30, 09.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.15, 11.00, 11.50, 12.40, 20.00, 20.50, 01.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
13.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
15.20 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Форест Уитакер, Опра Уинфри, Кьюба Гудинг мл.
17.35, 17.55 Гастромаркет. (16+)
19.05 Проект Подиум. (16+)
21.35, 22.00, 22.20, 22.45, 23.10, 02.55, 03.15, 03.35, 03.55 «БОНКИС». (16+)
23.30, 00.30 «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)
04.20 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)

РЕТРО

06.50 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (6+)
08.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
09.20 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
10.55, 23.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
11.25, 00.00 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
14.05 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
15.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
17.25 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.00 «ВЫЗОВ». (12+)
20.30 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
22.05, 04.50 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
02.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
03.30 «ВЫЗОВ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
23.00 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликам».
01.30, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный, Александр Робак, Юлия Силаева
14.00, 22.00, 06.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.05 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Мама своим присутствие портит 33-летие Феди и тогда он решает снова отпраздновать день рождения...
22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Экипаж из-за сильной пурги оказывается запертым в самолёте...
01.05 «6 кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (18+)
Криминальная драма, вестерн, Франция, Румыния, Испания, 2018 г.
09.05, 17.05, 01.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (12+)
Триллер, драма, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Франсуа Клюзе, Мари-Жозе Кроз
11.20, 19.20, 03.20 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
Триллер, драма, Испания, Мексика, 2001 г. В ролях: Эдуардо Норьега, Мариса Паредес, Федерико Лупи
13.15, 21.15, 05.15 «НА ЛУНЕ» (субтитры). (16+)
Приключения, триллер, Россия, 2019 г. В ролях: Иван Архангельский, Виталий Кищенко, Александр Балуев, Федор Бавтриков

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.35, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.20 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор!? (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.30 Назад в будущее. (16+)
22.20 Всемирные игры разума. (16+)
22.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
03.35 Специальный репортаж. (12+)
03.45 (Не)Фантастика. (12+)
03.55 Любовь без границ. (16+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
07.20 «ГУРЗУФ». (16+)
14.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
Сериал. Великобритания, 2000 г.
09.50 На ножах. (16+)
11.00 Кулинарные детективы. (16+)
11.50, 12.50, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.10, 19.10, 20.30, 21.40 На ножах. (16+)
22.40 Молодые ножи-2. Комфорт фуд. (16+)
00.00 «МАНДЕРЛЕЙ». (18+)
Великобритания, Германия, Дания, Италия, США, Швеция, Франция, Нидерланды, 2005 г. В ролях: Брайс Даллас Ховард, Исаак Де Банколе, Дэнни Гловер
02.20 Пятница News. (16+)
02.40, 03.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
13.10 Супермама. (16+)
17.20 Беременна в 16. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.35 Измены (субтитры). (16+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.10 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
07.55 Байкальская переправа. (12+)
08.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
09.35, 21.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.00 Нулевая мировая. (12+)
10.55 Биология предательства. (12+)
11.50, 14.25, 18.55 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Народовластие. (12+)
12.30 Забытый полководец. (12+)
12.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
13.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
14.35 Народный фронт Победы. (12+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10, 16.40 Денежные реформы в России. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.50, 22.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
19.05 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
20.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
20.20 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
21.55 История оружия. (16+)
22.55 Подземная Италия. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.55 Перл-Харбор. (16+)
07.55, 08.55 Сокровища Европы. (12+)
09.55 На скалах. (12+)
11.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
12.00 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
12.50 Загадки чудес в Лурде. (12+)
13.55 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
14.55 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
16.00 Планета сокровищ: Африка. (6+)
17.00 Планета сокровищ: Индия. (6+)
18.00, 19.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
20.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
Историк Трейси Борман изучает последние дни Анны Болейн.
20.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
21.50 Критская операция: Вторжение. (12+)
22.50 Критская операция: Эвакуация. (12+)
23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+)
01.45 На скалах. (12+)
02.40 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.30 Запретная история. (16+)
04.15 Загадки чудес в Лурде. (12+)
05.05 Сокровища Европы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.20, 23.40 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
06.50 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
07.40, 14.30, 00.35 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+)
08.40 О самом главном. (12+)
09.35, 10.05 Большой скачок. (12+)
10.35 Клиники России. (12+)
11.20, 22.45, 23.15, 03.15, 03.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
11.50 Эпоха антибиотиков. (12+)
13.35, 14.00 Prозрение с доктором Шиловой. (12+)
15.35 О самом главном. Питание 60+. (12+)
16.30 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату!» (12+)
16.55 Клинический случай. (12+)
17.25 Генетический код. (12+)
19.20, 05.15 Медицинский квест. Запоры. (12+)
20.05, 20.30, 02.20, 02.45 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+)
21.00 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)
21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)
01.35 Медицинский квест. Герпес. (12+)
04.05 Научные сенсации. (12+)
04.50 Медицинский репортёр. (12+)

УСАДЬБА

07.45 Ремонт без правил. (12+)
08.15 Сам себе дизайнер. (12+)
08.30 Здоровый сад. (12+)
08.40 Дачные радости. (12+)
09.10 Варенье. (12+)
09.25 Готовим на природе. (12+)
09.40, 17.50 Букварь дачника. (12+)
09.55 Дачные хитрости. (12+)
10.10 У мангала. (12+)
10.40 Дачных дел мастер. (12+)
11.10 Самогон. (16+)
11.25 Вершки-корешки. (12+)
11.40, 14.45, 21.00 Фитоаптека. (12+)
12.10, 15.15, 21.30 Домашние заготовки. (12+)
12.30 ...И компот! (12+)
12.45, 12.55 Огород круглый год. (12+)
13.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.40 Пустите строителей в дом. (12+)
14.30 Квас. (12+)
15.30, 21.40 Про грибы. (12+)
15.45, 23.40 Сад в радость. (12+)
16.15, 22.25 Частный сектор. (12+)
16.45, 22.55 Как построить дом. (12+)
17.15, 23.25 Полное лукошко. (12+)
17.30, 00.10 Дом, милый дом! (12+)
18.00, 21.55 Органическое земледелие. (0+)
18.30, 00.20 Урожай на столе. (12+)
19.00, 00.45 Обнови свой сад. (12+)
19.30, 01.10 Цветик-семицветик. (12+)
19.45 Фитокосметика. (12+)
19.55 Стройплощадка. (12+)
20.25 Идите в баню. (12+)
20.45 50 оттенков желе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.00 По следам Хемингуэя. (12+)
06.30, 18.30 Охоты и охотники. (16+)
06.45, 18.40 Привет, Малек! (6+)
06.55, 18.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
07.50, 19.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.00, 20.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
08.25, 20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
08.55 Рыбалка без границ. (12+)
09.25 Камский спиннинг. (16+)
09.50 Сезон охоты. (16+)
10.20, 16.25, 01.10 Егерский кордон. (16+)
10.50 Сомы Европы. (12+)
11.20 Две на одного. Снаряжение. (16+)
11.35 Прибалтийский лосось. (16+)
12.00, 20.55 Коротко о главном. (12+)
12.30, 21.20 Нахлыст без границ. (16+)
12.55, 21.45 Охота и рыбалка в... (12+)
13.25, 22.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.55, 22.40 Рыболовный марафон. (12+)
14.35, 23.25 Поймать лосося. (16+)
15.05, 23.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.30, 00.15 Битва профессионалов. (16+)
15.55 Охотник-одиночка. (16+)
16.50 Нож-помощник. (16+)
17.05 Рыбалка в России. (16+)
17.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
19.20 Охота в Беларуси. (16+)
00.40 Охота с луком. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Слава» (Москва). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Жестокий спорт. Фигурное катание». (12+)
08.20 «Истории свободных падений». Специальный репортаж. (12+)
08.35 «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)
09.30 «100 лет волейбола». Специальный репортаж. (12+)
10.05, 00.40 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам Lavr Motoring. Supersport 300. (0+)
11.30 Конное поло. «Лига Ставок. International POLO Cup». Финал. Трансляция из Московской области. (0+)
13.05 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Трансляция из Ханты-Мансийска. (16+)
14.45, 05.30 «Мир бильярда». (12+)
15.10 «География спорта. Белоруссия». (12+)
15.35, 21.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
16.00, 22.10 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь». Трансляция из Москвы. (0+)
18.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
19.45 Конный спорт. Бега. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Казани. (0+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.50 Автоспорт. Ралликросс. Чемпионат России. Трансляция из Ленинградской области. (0+)
02.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Финал. (0+)
04.00 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Звёзды о звёздах. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Лето. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 У-Дачный чарт. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Топ-15 Like FM. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
22.30 Хит-сториз. МакSим «Знаешь ли ты». (16+)
23.20 Стартаперы. (16+)
23.55 Ловец слов. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.40 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.00 «Буба». (6+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Золотая антилопа». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Монсики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

О!

05.00 «Фри и Картошка». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Катури». (0+)
08.00 «ТриО!» (0+)
08.20 «Супер МЯУ». (0+)
10.20 «Пластилинки». (0+)
Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
10.25 «Команда СТИМ!» (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.20 «Малыши дикой природы». (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
15.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Команда СТИМ!» (6+)
22.10 «Три кота». (0+)
00.00 «ТриО!» (0+)
00.20 «Катури». (0+)
00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.10 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «История изобретений». (0+)
08.50 «Дракошия». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Бурёнка Даша». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «Геройчики». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.25 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Буба». (6+)
14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.25 «Улётная доставка». (0+)
Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.
18.55 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.45 «Волшебное кольцо». (0+)
00.00 «Дождь». (0+)
00.10 «Бедокуры». (0+)
00.25 «Бумажки». (0+)
01.55 «Лунтик». (0+)
03.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 12.00, 18.25 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.00, 13.50, 20.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
11.40, 15.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.15 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)
09.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
10.30 «Фиксики». (0+)
11.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук!
12.35 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
16.30 «Классная Школа». Скетч-шоу. (6+)
17.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)
20.30 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.30 «ФИТНЕС». (16+)
23.35 «10 СВИДАНИЙ». (16+)
01.00 «Тайна долины фонарей». (6+)
02.35 «Ералаш» (субтитры). (6+)

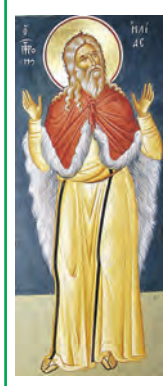
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МАСКАРАД». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лето Господне. Ильин день. (6+)
11.30 В поисках Бога. (6+)
12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.35 Профессор Осипов. (0+)
13.05, 21.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
15.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
17.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Священная война. (12+)
22.25, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. Семя христианства: время гонений. II-IV века. 3 серия. (0+)
23.15 «Апокалипсис». Глава 3. (18+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)
00.55 Русский мир. (12+)
01.55 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
02.25 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
02.55 Щипков. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

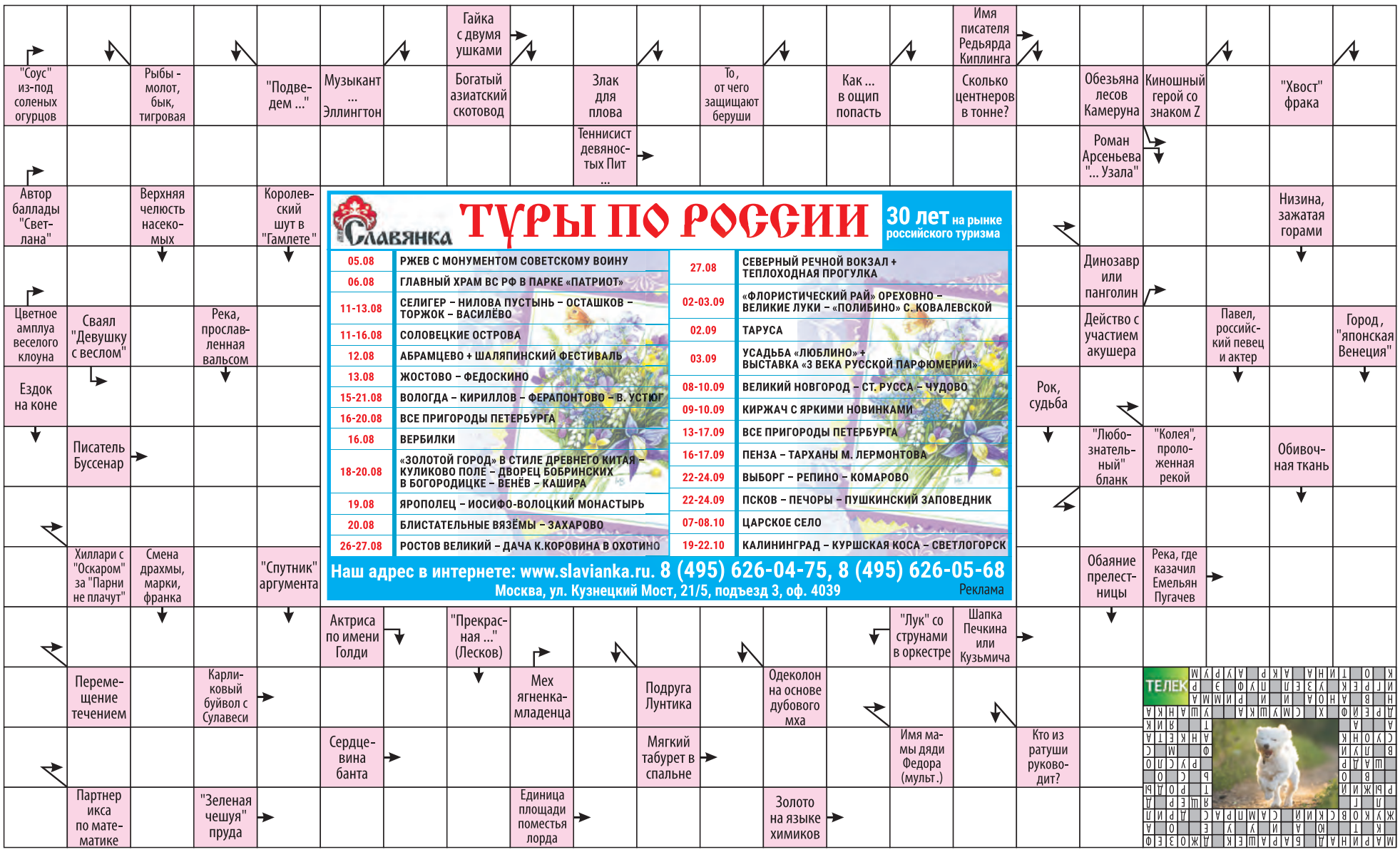
2 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Пророка Илии.



Прп. Аврамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора. Чухломской, или Галичской, Абалакской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Постный день.

« Не трудись над разбором, кто прав и кто виноват, ты ли или ближний твой: постарайся обвинить себя и сохранить мир с ближним при посредстве смирения».
Свт. Игнатий Брянчанинов



ПЕРВЫЙ

22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15, 16.50 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«КАЗАНОВА».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «АнтиФейк». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ГОДУНОВ».** (16+)
Мария Скуратова предлагает мужу наказать Шуйских, но Годунов этого делать не собирается, хочет ещё и подарками одарить их. Устраивает для них охоту. Все шепчутся, что Годунов хочет на место царя сесть.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ЛОВЕЦ СНОВ».** (12+)
Никита уже настолько убеждён в правдивости своих снов, что после очередного сновидения утром появляется на пороге Алисы. Ему приснилась женщина с необычным маникюром - с римскими цифрами на ногтях. Её или уже убили, или вскоре должны убить.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»** (12+)
03.45 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

ТВЦ

17.50 События.

06.00 «Настроение»
08.15 «Петровка, 38». (16+)
08.35 **«ОТЛИЧНИЦА».** (12+)
10.35 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (16+)
11.30 События
11.50 **«ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА».** (12+)
Студентка Тамара уверена, что ее отец умер не от инфаркта, а его убила из-за наследства молодая жена, мачеха Тамары. Проведенная полицией проверка ничего криминального не нашла.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 **03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.05 **«МАРЛЕН».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Ревнивцы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
01.30 «Любимцы вождя». (16+)
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.50 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ

14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
После нападения Араш отказывается брать больничный: нужны деньги на операцию жене. Арефьева наконец разводится с мужем. Рая заставляет Витю и Ломагина помириться.
16.00 «Сегодня»
16.45 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Популярный блогер Леонид Патрикеев с помощью дрона следит за домом депутата ГД Киримова в закрытом коттеджном поселке и выкладывает видеозапись в сеть.
23.35 «Сегодня»
00.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
01.10 **«ДИКИЙ».** (16+)
04.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура

10.50 «СПРУТ-4»

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Первые в мире»
07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 **«КАМИЛА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Роман в камне»
10.50 **23.45 «СПРУТ-4»**
12.45 Моя любовь - Россия!
13.10 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
14.10 «Святыни Кремля»
14.40 **«ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»**
16.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
17.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. И. Брамс. Симфония №4
18.00 «Острова»
18.40 «Елизавета I: королева-убийца?»
19.45 «Между двух бездн». День памяти Александра Солженицына
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Спектакль «№13»
23.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
01.20 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Шедевры мировой оперы
03.00 Перерыв в вещании

СТС

00.40 «RRR. РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 **«КУХНЯ».** (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.35 «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
Обаятельный мишка по имени Норм получает титул короля Арктики и летит в Нью-Йорк за почётной наградой. Там его ждут невероятные и довольно опасные приключения.
11.20 «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
13.05 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
14.55 Премьера. «Побег из космоса». (6+)
17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 **«БОГИ ЕГИПТА».** (16+)
США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Брентон Туэйтс, Джерард Батлер, Николай Костер-Вальдау.
Некогда мирное и процветающее Египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон.
22.30 **«КОНАН-ВАРВАР».** (16+)
00.40 **«RRR. РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
03.50 **«БРАТЬЯ».** (16+)
04.35 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер. 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».** (12+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СВОИ-4».** (16+)
01.55 **«СЛЕД».** (16+)
03.10 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (12+)
06.45 **«ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».** (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 **«ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».** (12+)
10.55 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.25 **«БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ».** (16+)
17.40 «Москва - фронту». (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.55 «Код доступа». (12+)
23.15 **«ДЕЛО «ПЕСТРЫХ».** (12+)
01.15 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)

ОТР

06.00 «Очень личное». (12+)
06.40 **18.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...»** (12+)
07.33 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРажение
10.12 **11.30 22.28 23.11 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ».** (12+)
12.15 «Книжные аллеи». (12+)
12.43 «Отчий дом». (12+)
15.12 **«ПРЕМИЯ».** (12+)
16.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
17.25 «На приёме у главного врача ». (12+)
17.37 «Свет и тени». (16+)
21.00 **«ДВА ДНЯ».** (16+)
23.57 «Фильм Нуар». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью Сити». (18+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.20 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.15 09.10 21.05 21.50 «Невероятная наука». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полетов». (16+)
11.30 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 15.10 03.00 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.40 13.40 14.10 16.30 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Поездка со вкусом»
15.25 «Армагеддон». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Не иностранец». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

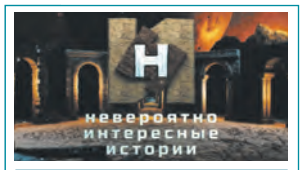
06.20 06.55 16.45 23.55 «Мой район». (16+)
06.30 Звёзды советского экрана. (12+)
07.10 09.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 **«ХРОНИКА НОЧИ».** (12+)
09.20 «Тайны нашей эстрады»
10.35 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ»**
11.50 **«ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)
14.15 **«РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЁТ!»** (12+)
15.55 «Юмор на все времена»
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 **00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
21.10 **«ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ».** (16+)
США - Канада, 1998 г.
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«МОТЕЛЬ».** (18+)

ТНТ

15.30 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
15.30 «Однажды в России». (16+)
Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, девушек самой древней профессии, рабочих, строителей и т.д.
19.30 **«ПРОСТО МИХАЛЫЧ».** (16+)
21.00 **«КОЛОТУШКА».** (16+)
22.35 **«ПУТЬ ВОИНА».** (16+)
00.35 **«СКАЙЛАЙН-3».** (16+)
01.35 «Импровизация. Команды». (18+)
03.10 «Студия «Союз». (16+)
04.45 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

00.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 **«ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ».** (16+)
14.30 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
20.30 **«ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ».** (12+)
Германия, Австрия, Ирландия, 2015 г.
Фэнтези.
22.30 **«ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+)
00.45 **«ПОЛНОЛУНИЕ».** (16+)
01.30 Исповедь экстрасенса. (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ

10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)

06.00 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
10.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (12+)
16.30 Большой кэш. (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.45 Решала. (16+)
05.15 Идеальный ужин. (16+)

МАТЧ ТВ

21.45 Все на Матч!

06.00, 14.20 «Кто кого?» (12+)
06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)
07.00, 12.50, 14.50, 18.30, 22.40, 03.10 Новости
07.05, 17.45, 21.45 Все на Матч!
10.00, 12.30, 19.05 Специальный репортаж. (12+)
10.20 «История Хуана Мануэля Фанхио». (12+)
11.30 Автоспорт. ЧР по дрэг-рейсингу. (0+)
12.00 «Спортивный век». (12+)
12.55 «Есть тема!»
14.55 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР. Пр.тр.
18.35 География спорта. (12+)
19.25 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - Сборная России. Sochi Hockey Open. Пр.тр.
22.45 «Наши в UFC». (16+)
00.45 Футбол. ЧМ. Женщины. Обзор. (0+)
01.15 «Шинная борьба». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.55 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 02.15 Тест на отцовство. (16+)
11.10 23.15 «Понять. Простить». (16+)
12.25 00.25 «Порча». (16+)
12.55 00.55 «Знахарка». (16+)
13.30 01.20 «Верну любимого». (16+)
14.05 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ИДУ ЗА ТОБОЙ».** (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Бровин. Скромный следователь Елена Савина уверена: застигнутая на месте преступления Анна Власова - не убийца...
19.00 **«ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ».** (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
04.05 «Преступления страсти». (16+)

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Персидское яблоко, или персик

Когда персики появились у нас, купцы называли их персидскими яблоками, поскольку привозили фрукты в Россию из Персии, хотя родиной их является Китай. По одной из версий, название «персидское яблоко» трансформировалось в «персик» и прижилось. Наша викторина – о прекрасном летнем фрукте.

1 Многие художники писали натюрморты, где «главные герои» – персики. Это Караваджо, Ренуар, Клод Моне и Эдуард Мане, Ван Гог и другие. А этот наш российский художник прославил фрукт, написав картину «Девочка с персиками». Вспомните имя живописца?

а) Илья Репин. **б)** Василий Поленов. **в)** Валентин Серов.

2 Идея этого фильма родилась у Леонида Гайдая, когда он прочёл в одной из газет историю о похищении девушки влюблённым джигитом в кавказской республике. Съёмки проходили в 1966 году, и в апреле достать фрукты было трудно даже в Москве. Когда по сценарию фильма жених вносит на голове блюдо с персиками, виноградом и грушами, то внимание переключается на фрукты. Не все они, по воспоминаниям участников съёмочной группы, были настоящими: среди воскового винограда лежала одна (!) веточка, от которой героиня отщипывала по ягодке. А персики были вообще консервированные. В каком знаменитом фильме пленница с удовольствием ела фрукты, потирая руки?

а) «Кавказская пленница». **б)** «Джентльмены удачи». **в)** «Бриллиантовая рука».

3 Когда вы берёте персик в руку, то чувствуете не только мягкость, но и «пух» из мелких ворсинок. Это не шутка природы, а защитный механизм, который позволяет персикам остаться свежими, защищает их от насекомых и гниения. Но есть так называемый лысый персик, с нежной и гладкой кожей. Что это за фрукт?

а) Китайская репка. **б)** Пантао. **в)** Нектарин.

ОТВЕТЫ

1-в. Валентин Серов. **2-а.** «Кавказская пленница». **3-в.** Нектарин.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VS ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76
www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.00 Мультфильм. (0+)
07.10 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (0+)
08.35 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
10.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
12.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
14.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
15.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
23.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
00.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
05.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)

VIJU TV1000

05.40 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
07.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)
09.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
11.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
12.45 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
14.40 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
17.05, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
20.45 «МОШЕННИКИ». (12+)
22.40 «КРАСОТКИ». (12+)
00.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
02.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
03.30 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
09.35 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
12.35 «ВИКИНГ». (12+)
15.05 «МАТИЛЬДА». (16+)
17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
18.40 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письмиченко, Мария Милютина
20.25 «БРАТ-2». (16+)
22.50 «СЁСТРЫ». (16+)
00.25 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
02.10 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
03.50 «МАТИЛЬДА». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
14.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.10 «ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник
02.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
05.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
06.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
10.00 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
11.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
13.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
14.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
16.50 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
18.40 «БОЕЦ». (16+)
20.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
22.15 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
Боевик, вестерн, США, 2021 г.
23.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «РЯД 19». (16+)
08.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
09.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
11.20 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
12.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
14.25 «БАТЯ». (16+)
15.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
17.25 «МАРАФОН». (12+)
19.20 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
21.00 «МОДЕЛЬ». (16+)
22.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
00.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.15 «НА ОСТРИЕ». (12+)
04.05 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
05.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
02.10 «SUPERНЯНЬ». (16+)
03.35 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
05.20 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
06.55 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
08.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
10.20 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
12.00 «ШПИОН». (18+)
14.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
15.45 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
17.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
23.00 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
02.45, 04.10, 05.45 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
07.10 «МИГ УДАЧИ». (16+)
08.30 «ИЩИ ВЕТРА…» (12+)
10.00, 11.00, 12.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
12.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
14.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
16.50 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
Комедия, криминал, США, 1988 г.
19.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
21.05, 22.05, 23.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (12+)
10.55 «АНДРЕЙКА». (16+)
14.20 «ПРОЦЕСС». (16+)
18.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
2015 г. В ролях: Иван Оганесян, Вера Шпак, Елена Мартыненко
21.20 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Сергей Астахов, Евгений Сидихин
23.00 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Сергей Юшкевич, Василий Степанов
00.45 «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (12+)
03.55 «РИТА». (16+)
05.30 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)

CINEMA

06.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
08.40 «ЛУКАС». (18+)
10.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
12.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
14.05 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
16.05 «ШУЛЕРА». (16+)
18.15 «НА ГРАНИ». (16+)
20.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
США, Великобритания, 2011 г. В ролях: Джонни Депп, Майкл Рисполи, Аарон Экхарт, Эмбер Хёрд, Джованни Рибизи
22.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
00.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
02.15 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
05.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)

.RED

06.00, 17.25, 17.45 Гастромаркет. (16+)
06.20, 06.45, 18.10, 18.30 Гуру сада. (16+)
07.05, 08.00, 08.50, 09.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40, 11.25, 12.15, 13.05, 20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
13.50 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
15.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
США, 2019 г. В ролях: Джек Куэйд, Майя Эрскин, Бек Беннетт, Джесси Ходжес, Джон Люке
18.55, 19.30 Дизайн от А до Я. (16+)
21.35, 22.05, 22.25, 22.50, 02.50, 03.15, 03.30 «БОНКИС». (16+)
23.15, 00.20 «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)
03.55 «АМЕЛИ». (16+)

РЕТРО

06.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
09.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
11.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
12.40, 00.55 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
14.25 «ВЫЗОВ». (12+)
15.55 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
17.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.00, 03.45 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
20.50 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
22.15, 05.15 «ВЫЗОВ». (12+)
23.45 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
02.25 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
22.50 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.00, 02.00, 02.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей, Беркер Гювен
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Ольга Аросева
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
К Баринову в гости приезжает дочь Алиса, которая считает себя достаточно взрослой, чтобы принять участие в бикини-фесте…
17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина решает проучить Лёшу и находит себе неожиданную замену…
01.05 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
Криминальная комедия, США, 1980 г.
08.55, 16.55, 00.55 «НЕ ВОЛНУЙСЯ, ОН ДАЛЕКО НЕ УЙДЕТ». (18+)
Биографическая драма, комедия, Франция, США, 2018 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ИМЯ РОЗЫ» (субтитры). (16+)
Триллер, исторический детектив, Германия, Италия, 1986 г. В ролях: Шон Коннери, Кристиан Слэйтер, Хельмут Кваллтингер, Илья Баскин
13.15, 21.15, 05.15 «СТАТУС БРЭДА». (18+)
Драма, комедия, США, 2017 г. В ролях: Бен Стиллер, Остин Абрамс, Дженна Фишер, Майкл Шин

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.35, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор!? (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.30 Назад в будущее. (16+)
22.20 Всемирные игры разума. (16+)
22.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
00.35 «Война на рельсах». К 80-летию операции «Рельсовая война». (16+)
01.00 «АРИНКА». (16+)
02.35 Сделано в Евразии. (12+)
02.45 (Не)Фантастика. (12+)
03.00 Любовь без границ. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
13.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины. И, хотя она не совершала преступления, доказательств тому нет.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.45 «ЗОЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
11.10 Кулинарные детективы. (16+)
12.10 Девичник. (16+)
13.20, 15.10 Четыре свадьбы. (16+)
17.00 Четыре свадьбы. Магическая свадьба vs Сорванная свадьба. (16+)
19.00 Четыре жены. (16+)
21.50 Четыре жены. Жена-движок, любимая, хозяйка и просто жена. (16+)
00.00 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)
Германия, Дания, Франция, Швеция, 2011 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.30, 03.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г.
04.00 Черный список. Помощники в доме и сметы ремонта. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.05 «КЛОН». (16+)
10.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.10 Супермама. (16+)
17.20 Беременна в 16. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

08.20 Забытый полководец. (12+)
08.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
09.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
10.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.30 Народный фронт Победы. (12+)
10.55 Великие живописцы. (12+)
11.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
13.00 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
13.50 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
14.45 На пути к Великой Победе. (12+)
15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10, 16.40 Денежные реформы в России. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.20 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Книжные аллеи. (12+)
21.20 Жил-был Дом. (12+)
21.45 Элемент познания. (12+)
22.20 Гитлер против Пикассо и других. (16+)

VIJU HISTORY

06.05, 06.55 Критская операция. (12+)
08.00 Планета сокровищ: Африка. (6+)
09.00 Планета сокровищ: Индия. (6+)
10.00, 11.05 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
12.05 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
13.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
13.50 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
14.55 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
15.55 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
16.55 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
17.55, 18.25, 19.00, 19.30 Древняя история Сибири. (12+)
20.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
20.55 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
22.00 Критская операция: Оккупация. (12+)
23.00 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
23.55, 00.55 Планета сокровищ. (6+)
01.45, 02.40 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
03.30, 04.20, 05.05 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.55, 18.20, 23.35 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
06.55, 07.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
07.50, 14.40, 00.30 Как укрепить иммунитет? (12+)
08.45 О самом главном. Питание 60+. (12+)
09.40 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату!» (12+)
10.10 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
10.35, 11.05, 04.10, 03.45 Еда. (12+)
11.30, 16.30, 17.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
12.00 Генетический код. (12+)
13.55 Медицинский квест. Запоры. (12+)
15.35 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)
17.25 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)
19.15, 19.45, 01.20, 01.45, 05.05, 05.30 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
20.15, 02.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
21.00 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)
21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
22.45, 03.00 Научные сенсации. (12+)
04.40 Большой скачок. (12+)

УСАДЬБА

07.25 У мангала. (12+)
07.50 Дачных дел мастер. (12+)
08.20 Самогон. (16+)
08.35 Вершки-корешки. (12+)
08.50, 11.55 Фитоаптека. (12+)
09.20, 12.20 Домашние заготовки. (12+)
09.35 …И компот! (12+)
09.50, 10.00 Огород круглый год. (12+)
10.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.50 Пустите строителей в дом. (12+)
11.35 Квас. (12+)
12.40 Про грибы. (12+)
12.55, 20.55 Сад в радость. (12+)
13.25 Частный сектор. (12+)
13.55 Как построить дом. (12+)
14.25 Полное лукошко. (12+)
14.40 Дом, милый дом! (12+)
14.55 Органическое земледелие. (0+)
15.25, 21.25 Урожай на столе. (12+)
15.55, 21.55 Обнови свой сад. (12+)
16.25, 22.25 Цветик-семицветик. (12+)
16.40 Фитокосметика. (12+)
16.55, 22.55 Стройплощадка. (12+)
17.25, 23.25 Идите в баню. (12+)
17.45, 00.05 50 оттенков желе. (12+)
18.00, 23.40 Дачные радости. (12+)
18.30, 00.20 Варенье. (12+)
18.45, 00.30 Соусы. (12+)
19.00, 00.45 Декоративный огород. (12+)
19.30, 01.10 Садовый доктор. (12+)
19.40, 01.20 Лучки&Пучки. (12+)
19.55, 01.35 Ремонт без правил. (12+)
20.25, 02.00 Сам себе дизайнер. (12+)
20.40, 02.15 Здоровый сад. (12+)
22.40 Свечной заводик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.05, 20.05 Сомы Европы. (12+)
08.35, 20.35 Прибалтийский лосось. (16+)
09.00 Коротко о главном. (12+)
09.25 Нахлыст без границ. (16+)
09.55 Охота и рыбалка в… (12+)
10.20 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
10.50 Рыболовный марафон. (12+)
11.35 Поймать лосося. (16+)
12.05, 21.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.30, 21.25 Битва профессионалов. (16+)
13.00 Охотник-одиночка. (16+)
13.25, 22.20 Егерский кордон. (16+)
13.55, 19.50 Нож-помощник. (16+)
14.10, 23.00 Рыбалка в России. (16+)
14.35, 23.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
15.00, 23.50 По следам Хемингуэя. (12+)
15.30, 00.20 Охоты и охотники. (16+)
15.45, 00.35 Привет, Малек! (6+)
15.55, 00.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
16.25 Охота в Беларуси. (16+)
16.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
17.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
17.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.00 О главном. (12+)
18.30 Камский спиннинг. (16+)
18.55 Сам себе охотник. (16+)
19.25 Зов предков. (16+)
21.50 Охота с луком. (16+)
22.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55 «Когда папа тренер». Документальный фильм. (12+)
08.45 «Спортивный интерес». (12+)
09.15, 12.40, 17.35, 03.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 02.20 «География спорта. Белоруссия». (12+)
10.05 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь». Трансляция из Москвы. (0+)
12.15 «Ирина Винер: правила жизни». Документальный фильм. (12+)
13.05 «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)
14.05 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
14.35 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
14.55 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. СКА (Санкт-Петербург) - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция из Сочи
17.15, 21.45 Специальный репортаж. (12+)
17.55, 05.30 «100 лет волейбола». Специальный репортаж. (12+)
18.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
19.25 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. ХК «Сочи» - Сборная России. Прямая трансляция из Сочи
22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. (0+)
01.00 «Есть тема!» (16+)
02.50 «Магия большого спорта». (12+)
03.40 «Истории свободных падений». Специальный репортаж. (12+)
04.00 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. (0+)
05.15 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Звёзды о звёздах. (16+)
11.00 Битва фанклубов. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 Очень караоечен. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 WEB чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. Катя Лель «Мой Мармеладный». (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)
23.20 Рок нон-стоп. (16+)
00.30 Наше. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.00 «Буба». (6+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав». (0+)
17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Монсики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

О!

05.00 «Озорные эльфы». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Катури». (0+)
08.00 «ТриО!» (0+)
08.20 «Оранжевая корова». (0+)
10.20 «Пластилинки». (0+)
10.25 «Команда СТИМ!» (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.20 «Малыши дикой природы». (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
15.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Супер МЯУ». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Команда СТИМ!» (6+)
22.10 «Три кота». (0+)
00.00 «ТриО!» (0+)
00.20 «Катури». (0+)
00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.10 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Алиса и Льюис». (0+)
08.50 «Дракошия». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Бурёнка Даша». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «Геройчики». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров. В своих веселых приключениях Люцио, Делби, Джей Мин и Оз будут получать помощь от квантового ученого - профессора Лоры. Команде предстоит преодолеть невероятные испытания, чтобы защитить динозавров от природных опасностей и от Бекса Хантера - безумного ученого, который хочет настроить древних ящеров против людей.
13.25 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Буба». (6+)
14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.25 «Три кота». (0+)
18.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Таинственные золотые города». (6+)
23.45 «Винни-Пух». (0+)
23.55 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
00.05 «Винни-Пух и день забот». (0+)
00.25 «Бумажки». (0+)
01.55 «Лунтик». (0+)
03.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 12.00, 18.25 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.50, 15.35, 23.55 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.15 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
Обыкновенный строитель по имени Тэд всю жизнь мечтал о захватывающих приключениях, и однажды удача ему улыбнулась!
09.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
10.30 «Фиксики». (0+)
11.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.35 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
16.30 «Классная Школа». Скетч-шоу. (6+)
17.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)
20.30 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.30 «ФИТНЕС». (16+)
23.35 «ДУБЛЕР». (16+)
01.10 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)
02.30 «Ералаш» (субтитры). (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 10.35, 00.55 В поисках Бога. (6+)
05.40 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
11.10, 01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.45 Профессор Осипов. (0+)
12.15 Простые чудеса. (12+)
13.05, 21.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Иезекииль. (0+)
15.35 Земля героев. Добрыня Никитич. (0+)
16.10 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
18.05 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 серия. (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Свидетельницы Воскресения. (0+)
22.30, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
23.15 «Апокалипсис». (18+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Митрополит Антоний Сурожский. (0+)
01.50 Париж - город влюбленных, или Благословение Марии Магдалины. (0+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Цикл: Люди Донбасса. Созидатели. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Пророка Иезекииля.

Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, спостника его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

« Мысленно лжет тот, кто принимает за истину свои предположения, то есть пустые подозрения на ближнего».
Прп. Авва Дорофей

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★

3	6		1	5		9	4	
4				8	6	1		3
		2	9		4		6	7
6		5	7					
9	4			1				6
	3	1						4
1	5							8
7		3					9	
	9	4		7	3	6		

2 ★★★★★

8				7	9			3
			4				7	1
		6	3	5	8		4	
	1	8	6			4	5	7
6		5			7	2		9
7		2		1	5			
			7	8		6		4
	8	7	2					
4	6		5	9		7		

3 ★★★★★

9		4	1				8	2
	3		7		4	9		
1			2		3	6		
7	2	5	6			8	9	
					2	1	7	5
	9	1		7	8		6	
	1	9	8	2		4		
3			4	1	5			
2				6				

4 ★★★★★

	4			1	7	2	6	
1			6	5				9
		6	2	8			5	
	8	9	1				2	
7	5	1		3	2			4
2				9				8
8						5	4	
4		3	5			9	1	
	1			7	9			

5 ★★★★★

8							7	
	1	7	3	4	8			6
	9	2	1		7		4	
	2	9		5	1	6		
	5		4	8		7		1
	8	1	9					2
			8	1		2		
2		8					1	7
	4			7	5		8	9

6 ★★★★★

6					3	1		
			1		9			2
		9	2	4			3	6
	9	3	6		4			8
		8		7		6		3
2	7		5		8			
8				9		5		4
		5					6	
	3	1	4	5		8		9

Ответы

1

3	6	8	1	5	7	9	4	2
4	7	9	2	8	6	1	5	3
5	1	2	9	3	4	8	6	7
6	8	5	7	4	2	3	1	9
9	4	7	3	1	5	2	8	6
2	3	1	6	9	8	5	7	4
1	5	6	4	2	9	7	3	8
7	2	3	8	6	1	4	9	5
8	9	4	5	7	3	6	2	1

2

8	2	4	1	7	9	5	6	3
5	9	3	4	2	6	8	7	1
1	7	6	3	5	8	9	4	2
9	1	8	6	3	2	4	5	7
6	3	5	8	4	7	2	1	9
7	4	2	9	1	5	3	8	6
2	5	9	7	8	1	6	3	4
3	8	7	2	6	4	1	9	5
4	6	1	5	9	3	7	2	8

3

9	7	4	1	5	6	3	8	2
6	3	2	7	8	4	9	5	1
1	5	8	2	9	3	6	4	7
7	2	5	6	3	1	8	9	4
8	6	3	9	4	2	1	7	5
4	9	1	5	7	8	2	6	3
5	1	9	8	2	7	4	3	6
3	8	6	4	1	5	7	2	9
2	4	7	3	6	9	5	1	8

4

5	4	8	9	1	7	2	6	3
1	3	2	6	5	4	8	7	9
9	7	6	2	8	3	4	5	1
3	8	9	1	4	6	7	2	5
7	5	1	8	3	2	6	9	4
2	6	4	7	9	5	1	3	8
8	9	7	3	2	1	5	4	6
4	2	3	5	6	8	9	1	7
6	1	5	4	7	9	3	8	2

5

8	6	4	5	2	9	1	7	3
5	1	7	3	4	8	9	2	6
3	9	2	1	6	7	8	4	5
4	2	9	7	5	1	6	3	8
6	5	3	4	8	2	7	9	1
7	8	1	9	3	6	4	5	2
9	7	5	8	1	3	2	6	4
2	3	8	6	9	4	5	1	7
1	4	6	2	7	5	3	8	9

6

6	2	4	7	8	3	1	9	5
3	5	7	1	6	9	4	8	2
1	8	9	2	4	5	7	3	6
5	9	3	6	1	4	2	7	8
4	1	8	9	7	2	6	5	3
2	7	6	5	3	8	9	4	1
8	6	2	3	9	7	5	1	4
9	4	5	8	2	1	3	6	7
7	3	1	4	5	6	8	2	9

ПЕРВЫЙ

16.00 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Информационный канал. (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве. Юбилейный вечер Олега Газманова. (16+)
23.15 «ВИЛЛА «КАПРИЗ». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

РОССИЯ

17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.05 «Странная война». (16+)
23 июня 1940 года центральные улицы Парижа проснулись под звуки немецких военных маршей. У Триумфальной арки на Елисейских полях показались колонны марширующих солдат. Это были части 18-й армии вермахта. Всего за несколько дней до этого французское правительство бежало из собственной столицы, сдав Париж на милость победителям. В июне 1940 года Франция погрузилась в хаос.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+)
23.55 «РОДНЫЕ ДУШИ». (12+)
01.35 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
У бизнесмена Саркисова угоняют дорогую машину. Главным подозреваемым становится его приятель и конкурент Карен.
03.20 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)

ТВЦ

14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.10 «Петровка, 38». (16+)
08.25 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
11.30 События
11.50 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
12.35 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Эдуард Трухменев, Валерия Бурдужа. Предвыборный штаб олигарха Тимофея Кольцова в панике: шеф принял решение поручить разработку кампании никому не известной молодой девице, Кате Солнцевой. Что ему взбрело в голову? Никто не знает, и сама Катя тоже.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
17.50 События
18.10 «МАРЛЕН». (16+)
22.15 «Хорошие песни». (12+)
23.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
01.00 «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик». (16+)
01.45 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
03.10 «Петровка, 38». (16+)
03.25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
05.00 «Актёрские судьбы». (16+)

НТВ

14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Костя возвращается домой, где его ждет допрос Раи: она хочет знать имя разлучницы. Костя, связанный словом, ничего не может ей рассказать.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Атаман казачьего войска Афанасий Багун избивает актера Марка Фаворского, который посмел после роли гея сыграть Александра Невского. Дело получает общественный резонанс. В это же время группе Шилова поручают расследование двойного убийства - замминистра здравоохранения Терехова и его жены.
00.00 «Авторитеты». (16+)
01.00 «Инфощит». (16+)
01.30 «Голос великой эпохи». (12+)
02.20 «ДИКИЙ». (16+)

РОССИЯ К Культура

10.15 «Роман в камне»

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Первые в мире»
07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «КАМИЛА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 23.20 «Роман в камне»
10.50 23.50 «СПРУТ-4»
12.45 Моя любовь - Россия!
13.15 «Елизавета I: королева-убийца?»
14.10 «Святыни Кремля»
14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
16.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
17.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Шедевры мировой оперы
18.45 «Повелитель гироскопов. Александр Ишлинский»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 Линия жизни
21.10 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!»
21.50 «ЦИРК»
СССР, 1936 г. Музыкальный фильм. В ролях: Любовь Орлова, Сергей Столяров.
В середине 30-х годов XX века циркачка Марион Диксон бежит из США в Советский Союз.
01.30 «Искатели»
02.15 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

08.00 Взрослым не понять. (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
08.00 Взрослым не понять. (12+)
09.00 Премьера. Стать шефом. (16+)
11.00 «Все псы попадают в рай». (0+)
Пёс по имени Чарли Баркин, занимавшийся азартными играми, погибает от лап питбуля Тупорыла и оказывается в раю. Его категорически не устраивает такой исход, поэтому он хитрит, заново заводит свои часы жизни и возвращается на Землю.
12.40 Уральские пельмени. (16+)
13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.30 «ПОСЛЕ». (16+)
США, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Джозефина Лэнгфорд, Хиро Файнс-Тиффин, Хадиджа Ред Тандер.
Тесса - примерная студентка и послушная дочь. Хардин - дерзкий и притягательный бунтарь с непростым прошлым. Случайная встреча изменила их привычную жизнь.
00.35 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
02.25 КликКлак шоу. (16+)
03.00 «БРАТЬЯ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
10.20 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Виталий Хаев, Виктор Рябов, Павел Усачев, Ангелина Стречина, Константин Белошапка.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.15 Они потрясли мир. (12+)
04.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)
06.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
11.00 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.35 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
15.40 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
17.20 «ВИКИНГ». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.45 «ВИКИНГ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» (12+)
07.33 11.00 17.00 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРажение
10.10 18.06 «Человек будущего». (12+)
11.27 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (12+)
12.50 «Банка». (0+)
15.12 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.39 «Дракон». (6+)
17.25 «На приёме у главного врача ». (12+)
17.37 «Свет и тени». (16+)
21.02 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.25 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «Сити». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью Сити». (18+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.25 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 11.00 12.00 14.00 16.20 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.15 09.10 20.10 21.10 «Невероятная наука». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полетов». (16+)
11.30 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 15.10 03.00 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.40 13.40 14.10 16.30 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Поездка со вкусом»
15.25 «Армагеддон». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Не иностранец». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
22.00 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 06.45 16.55 00.15 «Мой район». (16+)
06.55 16.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЁТ!» (12+)
09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.45 «Юмор на все времена». (12+)
10.35 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
11.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
14.35 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
17.55 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.10 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)
23.25 «Золотая рыбка». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

09.00 «Документальный проект». (16+)

05.00 18.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ШАНС».** (16+)
21.55 **«СТУКАЧ».** (16+)
00.05 Соль. (16+)
01.30 **«АГЕНТ ЕВА».** (18+)
03.05 **«ЗОНА 414».** (16+)

ТНТ

17.00 «Женский стендап». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
17.00 «Женский стендап». (16+)
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. Это более 700 выпусков, тысячи номеров и миллионы шуток!
23.00 «Галустян плюс». (16+)
01.00 «Импровизация. Команды». (18+)
02.20 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
03.05 «Студия «Союз». (16+)
04.40 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

12.30 Мистические истории. (16+)

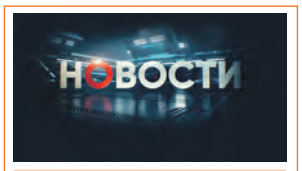
06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
19.00 **«В ПАСТИ ОКЕАНА».** (16+)
США, Австралия, Великобритания, 2021 г.
20.45 **«НЕВОЗМОЖНОЕ».** (16+)
23.00 **«ПАРЯЩИЙ ТИГР».** (12+)
01.00 **«ИЧЧИ».** (16+)
02.30 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

01.15 Опасные связи. (18+)

06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
10.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (12+)
16.30 Утилизатор. (16+)
Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция. При правильном ответе...
19.00 Улётное видео. (16+)
22.00 **«БАХУБАЛИ. НАЧАЛО».** (16+)
01.15 Опасные связи. (18+)
04.50 Идеальный ужин. (16+)
05.40 Утилизатор. (12+)

МАТЧ ТВ



14.50 Новости.

06.00, 14.20 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00, 12.50, 14.50, 22.40, 02.55 Новости
07.05, 14.55, 19.10, 21.45, 00.45 Все на Матч!
10.00 «Небесная грация». (0+)
10.20 «История Хуана Мануэля Фанхио». (12+)
11.30 Автоспорт. G-Drive. (0+)
12.00 «Спортивный век». (12+)
12.30 Лица страны. (12+)
12.55 «Есть тема!»
15.30, 03.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
17.30 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР. Пр.тр.
19.25 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - «Авангард» (Омск). Sochi Hockey Open. Пр.тр.
22.45 Профессиональный бокс. Pravda Old School Boxing. Пр.тр.
01.45 «Шинная борьба». (16+)

ДОМАШНИЙ

12.25 «Порча». (16+)

06.30 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 03.50 Давай разведёмся! (16+)
08.55 02.10 Тест на отцовство. (16+)
11.10 23.10 «Понять. Простить». (16+)
12.25 00.20 «Порча». (16+)
12.55 00.50 «Знахарка». (16+)
13.30 01.15 «Верну любимого». (16+)
14.05 01.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ».** (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Радевич, Андрей Горбачев. Вера Лазарева работает кардиологом. Однажды к ней на приём приходит пожилой мужчина с жалобами на боли в сердце.
19.00 **«КАРТА ПАМЯТИ».** (16+)
05.25 **«ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 ИЮЛЯ ПО 6 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам стоит отнестись к своим нерешенным вопросам спокойно, попробуйте посмотреть на них с другой стороны. Возможно, многие из проблем окажутся незначительнее, чем вы думаете. Включив свои лучшие качества, вы сможете легко решать профессиональные задачи.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов наступает благоприятный период для любых начинаний и планов. Все будет идти как по маслу и доставит вам радость, будь то новый проект или ужин в семейном кругу. Знакомство с новым человеком обещает большие перспективы. Но не забывайте про отдых.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов благоприятный период для отдыха, позитивного общения и творческих занятий. Будет полезным посетить театр или выставку, встретиться с друзьями или устроить романтическое свидание. Занимайтесь тем, к чему лежит душа, что помогает восстановить силы.

РАК (22.06 – 22.07)

Для Раков будет полезно уединиться и заняться собственными делами. Будьте спокойны. Постарайтесь сдержанно реагировать на критику в свой адрес и сами не допускайте резких высказываний. Гасите негативные эмоции, будьте на позитивной волне, и успех придет к вам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды рекомендуют Львам настроиться на позитивный лад и не торопиться добиваться всего натиском и давлением. Для большинства Львов эта неделя обещает быть приятной, спокойной и размеренной. Проводите больше времени с семьей, больше внимания уделяйте близким.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

На этой неделе коммуникативные способности Дев находятся на самом высоком уровне. Вам с легкостью удастся убедить любого человека в своей правоте и настоять на решении вопроса в вашу пользу. Постарайтесь не разочаровать тех, кто на вас надеется и вам доверяет.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам самое время проявить решительность в делах. Вы сможете организовать все так, что проблемы разрешатся наилучшим образом. Не забудьте восстановиться после такой продуктивной работы. Вечерами отдохните в кругу семьи.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

На Скорпионов могут обрушиться новые дела и обязанности, которые их не очень обрадуют. Настройтесь на хорошее и расставьте приоритеты: сначала решите важные задачи. Помните, от количества и качества приложенных усилий будет напрямую зависеть результат.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы добьются немалых успехов в своей работе. Однако это вовсе не означает, что можно вести себя необдуманно и хвалиться даже реальными заслугами. Лучше продолжайте старательно трудиться, в дружелюбной форме делиться опытом с другими сотрудниками.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам стоит прислушаться к своему организму. Чрезмерная активность может привести к переутомлению. Лучше посвятить время чтению литературы или общению с приятными вам людьми. Такой отдых придаст вам сил и зарядит позитивной энергией для новых побед.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Хороший период у Водолеев для демонстрации скрытых творческих способностей. Ваш жизненный потенциал увеличивается благодаря интуиции и личному обаянию. Но не стоит проводить много времени с малознакомыми людьми. Берегите свое личное пространство.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит разумно и бережно распределять свои силы. Чередуйте работу и отдых. Дела, не требующие срочного выполнения, лучше отложить на потом. Следите за проявлением эмоций, избегая чрезмерной навязчивости чужих, а также расточительности своих чувств.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Реклама

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:
- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
09.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
10.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
12.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
14.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
16.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
17.35 «ГАРАЖ». (12+)
19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
22.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
01.10 «МУЖИКИ!» (12+)
02.45 «ПАЛАТА № 6». (16+)
04.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
07.20 «РАЙОН № 9». (16+)
09.25 «ПИКСЕЛИ». (12+)
11.20 «КРАСОТКИ». (12+)
13.10 «МОШЕННИКИ». (12+)
15.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
США, Канада, 2000 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Розанна Аркетт, Майкл Кларк Дункан, Наташа Хенстридж
20.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
США, 2004 г.
22.35 «ВАСАБИ». (16+)
00.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.20 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
03.55 «ПИКСЕЛИ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.00 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
06.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.05 «БРАТ». (16+)
09.00 «БРАТ-2». (16+)
11.20 «СЁСТРЫ». (16+)
12.55 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
15.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
20.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
22.05 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
00.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
01.40 «ВИЙ». (16+)
03.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.30 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
14.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
02.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)
03.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
04.15 «ДОВЕРИЕ». (16+)
05.45 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
07.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
09.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
11.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
12.40 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
14.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.40 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
17.20 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
18.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
Комедия, Драма, США, Бразилия, 2019 г.
21.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
23.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
08.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.50 «БАТЯ». (16+)
12.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
13.55 «МАРАФОН». (12+)
Комедия, Россия, 2012 г.
15.50 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
17.30 «МОДЕЛЬ». (16+)
19.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
21.00 «РУБЕЖ». (12+)
Драма, приключения, фантастика, военный фильм, история, Россия, 2017 г.
22.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
00.40 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
02.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
03.20 «БАТЯ». (16+)
04.35 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
02.35 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
04.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
06.30 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
08.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
10.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
12.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
14.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
16.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.55 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
Комедия, США, 1996 г.
19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
21.15 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
23.05 «БАНДИТКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
01.55 «ВОЛКОДАВ». (16+)
03.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
05.40 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
07.55, 09.10 «СЫН ПОЛКА». (6+)
10.30, 11.25, 12.25 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
13.25 «ГРУЗ-300». (18+)
14.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
16.25, 17.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
Драма, история, СССР, 1980 г.
19.00, 20.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г.
21.30, 22.30, 23.30 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ПРОЦЕСС». (16+)
10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
14.15 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
15.55 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Сергей Юшкевич
17.40 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)
2015 г. В ролях: Марина Денисова, Кирилл Гребенщиков, Анатолий Пашинин
21.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)
2018 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Славский, Денис Васильев
00.25 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (12+)
02.00 «НЕДОТРОГА». (12+)
05.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)

CINEMA

06.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
08.55 «ИЗГОЙ». (16+)
11.30 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)
13.20 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
15.35 «ЛЕГЕНДА». (18+)
17.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
20.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г. В ролях: Руди Янгблад, Далия Эрнандес, Джонатан Брюэр
22.25 «ПОМПЕИ». (12+)
США, Канада, 2013 г. В ролях: Кит Харингтон, Эмили Браунинг, Адевале Акинойе-Агбаже, Кифер Сазерленд, Кэрри-Энн Мосс
00.10 «НА ГРАНИ». (16+)
01.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
03.40 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
05.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

.RED

06.00, 06.20, 18.05, 18.30 Гуру сада. (16+)
06.40, 07.35, 08.25, 09.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.10, 11.00, 11.50, 12.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
13.25 «АМЕЛИ». (16+)
15.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
17.20, 17.40 Гастромаркет. (16+)
18.55, 19.30 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли, Марк Фойерстин
22.10 «БАЛЕРИНА». (16+)
00.05 «ПЕНА ДНЕЙ». (16+)
02.15 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)
03.55 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

РЕТРО

06.40 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
07.40 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
08.45 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
10.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
10.50, 23.50 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
12.20, 01.05 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
14.10, 22.00, 05.10 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
16.00 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
17.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.00, 04.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
20.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
США, 1939 г.
02.45 «ВЫЗОВ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
22.55 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
00.20 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.20, 02.10, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булынко, Юрий Нифонтов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «КУХНЯ». (12+)
15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Федя исполняет мечту и покупает мотоцикл. Смирятся ли окружающие с тем, что Федя вступил в «клуб самоубийц»?
22.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Настя и Жанна хотят устроить для Полины отвязный девичник в Сочи…
01.10 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «МИСТЕРИУМ: ОХОТНИКИ НА ФАЗАНОВ». (18+)
Криминальный триллер, Дания, Германия, Швеция, 2014 г.
09.05, 17.05, 01.05 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2002 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ПРОКЛЯТИЕ КИНТАНАРА». (16+)
Триллер, приключения, Испания, Перу, 2020 г. В ролях: Хавьер Рей, Пас Вега, Карлос Алькантара, Хесус Карроса
12.50, 20.50, 04.50 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
Драма, комедия, Италия, Франция, Швейцария, 2015 г. В ролях: Майкл Кейн, Харви Кейтель, Джейн Фонда, Рейчел Вайс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.15 Приговор!? (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (16+)
19.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
Драма, СССР, 1985 г. В ролях: Александр Михайлов, Наталия Белохвостикова, Леонид Марков
21.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
23.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
00.50 «ОПЕКУН». (16+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.35 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
03.55 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
07.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
09.00 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)
Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Татьяна Чердынцева, Юрий Беляев, Кирилл Гребенщиков, Екатерина Вилкова, Александр Лыков
Мистическая мелодрама о судьбе ученицы Вольфа Мессинга, частично основанная на воспоминаниях Ольги Мигуновой. Шестнадцатилетняя Оля едет с матерью на Рижское взморье, где встречает Вольфа Мессинга - знаменитого эстрадного артиста-менталиста, дающего концерт в Юрмале. Мессинг сразу же распознаёт особый дар у девушки и предлагает ей стать его ученицей…
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 На ножах. (16+)
08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
Сериал. Великобритания, 2000 г.
10.00 На ножах. (16+)
11.10 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликам». Ведущий - шеф-повар Андрей Палесика.
12.00, 14.20, 16.40, 18.50, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
США, 2018 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
03.40 На ножах. Отели. Новороссийск. Изумрудный. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.05 «КЛОН». (16+)
10.10 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.10 Супермама. (16+)
17.20 Беременна в 16. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
06.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.30 Народный фронт Победы. (12+)
07.00 Великие живописцы. (12+)
07.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
08.55 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
09.45 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
10.40 На пути к Великой Победе. (12+)
11.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.50, 14.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.25 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 История оружия. (16+)
14.55 Подземная Италия. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10, 16.40 Из истории Крыма. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Историада. (12+)
18.50 Обыкновенная история. (6+)
19.00 Книжные аллеи. (12+)
19.30 Жил-был Дом. (12+)
20.00 «МАТЧ». (16+)
22.00 Тайное становится явным. (12+)
22.10 «СУВОРОВ». (6+)

VIJU HISTORY

06.05 Критская операция. (12+)
06.55 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
07.50, 08.50 Планета сокровищ. (6+)
09.50, 10.25, 10.55, 11.25 Древняя история Сибири. (12+)
11.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
12.50 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
13.55 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
14.55 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
15.55 Планета сокровищ: Европа. (6+)
16.55 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
17.55, 18.25, 19.00, 19.30 Древняя история Сибири. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
21.05 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
22.05 Секретные досье Пия XII. (12+)
23.00 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
00.00, 01.00 Планета сокровищ. (6+)
01.55, 02.20, 02.50, 03.20, 03.45 Древняя история Сибири. (12+)
04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.10 Запретная история. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.05, 23.40 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
06.55 Клинический случай. (12+)
07.20 Медицинский квест. Запоры. (12+)
08.10, 14.40, 00.35 Генетическая революция. (16+)
09.05 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)
10.00, 10.25 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+)
10.55, 11.25 Большой скачок. (12+)
11.55, 17.15 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
13.40, 14.10, 04.10, 04.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
15.30 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)
16.25 Научные сенсации. (12+)
19.00, 05.05 Еда. Арбузы. (12+)
19.30, 05.30 Еда. Томаты. (12+)
20.00, 02.20 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
20.30, 03.15 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
21.00 О самом главном. Остеоартрит: как уменьшить боль в руках? (12+)
21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
22.45, 02.50 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
23.10, 03.40 Это лечится. Шизофрения. (12+)
01.25, 01.55 Еда. (12+)

УСАДЬБА

07.50 Пустите строителей в дом. (12+)
08.35 Квас. (12+)
08.50 Фитоаптека. (12+)
09.20 Домашние заготовки. (12+)
09.35 Про грибы. (12+)
09.50 Сад в радость. (12+)
10.20 Частный сектор. (12+)
10.50 Как построить дом. (12+)
11.20 Полное лукошко. (12+)
11.35 Дом, милый дом! (12+)
11.50 Органическое земледелие. (0+)
12.20 Урожай на столе. (12+)
12.55 Обнови свой сад. (12+)
13.20 Цветик-семицветик. (12+)
13.35 Фитокосметика. (12+)
13.50 Стройплощадка. (12+)
14.20 Идите в баню. (12+)
14.40 50 оттенков желе. (12+)
14.55, 18.00, 20.55, 23.35 Дачные радости. (12+)
15.25, 18.30, 21.20, 00.10 Варенье. (12+)
15.40, 21.35 Соусы. (12+)
15.55, 21.50 Декоративный огород. (12+)
16.25, 22.20 Садовый доктор. (12+)
16.40, 22.35 Лучки&Пучки. (12+)
16.55, 22.50 Ремонт без правил. (12+)
17.25, 23.20 Сам себе дизайнер. (12+)
17.45, 00.00 Здоровый сад. (12+)
18.40, 00.35 Готовим на природе. (12+)
18.55, 00.25 Букварь дачника. (12+)
19.15, 00.50 Дачные хитрости. (12+)
19.30 Пусть растет! (0+)
19.50 Дачных дел мастер. (12+)
20.20 Самогон. (16+)
20.40 Вершки-корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.10, 07.20, 12.15, 12.25, 15.30, 18.05, 18.15, 19.30, 23.45, 00.00, 01.10, 05.25 Давай зарубимся! (12+)
06.25, 06.50, 11.30, 12.40, 18.30, 19.00, 00.10, 00.40 На зарубежных водоемах. (12+)
07.35, 08.00, 13.10, 13.40, 19.40, 20.05, 01.20, 01.50 Пофестивалим! (16+)
08.25, 14.10, 20.35, 02.15 Рыбалка 360. (16+)
08.55, 14.35, 21.00, 02.40 Охота как она есть. (16+)
09.20, 15.45, 21.25, 03.05 Охотничьи собаки. (16+)
09.50, 10.05, 11.15, 16.10, 16.25, 17.35, 21.55, 22.05, 22.50, 03.35, 03.50, 04.55 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
10.15, 10.50, 16.40, 17.10, 22.20, 23.05, 04.00, 04.30 Оружейные дома мира. (16+)
12.00, 17.50, 23.30, 05.10 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
15.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринова.
05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. (0+)
07.50, 10.00, 12.55, 16.00 Новости
07.55, 12.15, 02.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
08.10 «Мир бильярда». (12+)
08.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
09.40 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
10.05 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь». Трансляция из Москвы. (0+)
12.30 Страна смотрит спорт. (12+)
13.00 Гольф. Чемпионат России. Прямая трансляция из Московской области
16.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
16.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
17.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
18.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
19.25 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. ХК «Сочи» - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция из Сочи
21.45 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. (0+)
00.45 «Есть тема!» (16+)
02.05 Страна смотрит спорт. (12+)
02.55 «Парусный спорт». (16+)
03.20 Гольф. Чемпионат России. Трансляция из Московской области. (0+)
05.30 «География спорта. Белоруссия». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
11.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.25 Стартаперы. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио чарт. (16+)
17.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Фестиваль Нового радио «Движ-2023». (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.00 «Буба». (6+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
14.00, 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Котенок по имени Гав», «Кто сказал «Мяу»?» (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)

О!

05.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Катури». (0+)
08.00 «ТриО!» (0+)
08.20 «Царевны». (0+)
10.20 «Пластилинки». (0+)
10.25 «Команда СТИМ!» (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.20 «Малыши дикой природы». (0+) Интересные факты о жизни животных и особенностях их поведения рассказаны от лица детеныша.
13.30 «Фиксики». (0+)
15.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Команда СТИМ!» (6+)
22.10 «Три кота». (0+)
00.00 «ТриО!» (0+)
00.20 «Катури». (0+)
00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.10 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
07.40 «Алиса и Льюис». (0+) Шестилетняя Алиса находит волшебный ключ, который приводит ее в Страну Чудес. В этом мире она встречает милого кролика Льюиса, и они быстро становятся друзьями, а точнее - лучшими друзьями! Алисе нравится отправляться в Страну Чудес и путешествовать вместе с Льюисом и другими новыми друзьями, даже если это означает, что придется противостоять капризной и вспыльчивой Королеве.
08.50 «Дракошия». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Бурёнка Даша». (0+)
10.20 «Цветняшки!» (0+)
11.00 «Петроникс». (0+)
11.30 «Ник-изобретатель». (0+) Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.25 «Дикие скричеры!» (6+)
13.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
19.05 «Большое путешествие». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
22.30 «Диностер». (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 12.00, 18.25, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.10 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
09.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
10.30 «Фиксики». (0+)
11.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.35 «Простоквашино». (0+)
15.05 «Тара Дункан». (6+)
17.50 «РОДИТЕЛИ». (12+)
19.20 «Плюшевый монстр». (6+) Жизнь парня по имени Лило не похожа на сказку: его дом того и гляди развалится, девушки его не замечают, а работа похожа на ночной кошмар.
21.05 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.30 «ФИТНЕС». (16+)
23.35 «НЯНЬКИ». (16+)
01.15 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
02.40 «Ералаш» (субтитры). (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
05.35 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Париж - город влюбленных, или Благословение Марии Магдалины. (0+)
10.35 В поисках Бога. (6+)
11.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.45 Профессор Осипов. (0+)
12.15 Простые чудеса. (12+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Свидетельницы Воскресения. (0+)
16.15 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+) СССР, 1960 г.
18.05 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 2 серия. (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
22.10, 03.40 Феодор Ушаков. Цикл: Святые воины. (6+)
22.45, 23.30, 00.15, 01.00 Византия. Жизнь после смерти. 1-4 серии. (0+)
01.40 День Патриарха. (0+)
01.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.00 Простые чудеса. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мироносицы равноап. Марии Магдалины.

Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Постный день.

« Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, – это путь, который сам собою ведет к добродетели».

Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Великий писатель Антон Чехов

Писатель Антон Павлович Чехов (9 января 1860 года – 15 июля 1904 года) за четверть века своего творчества создал более 500 различных произведений. Наша викторина посвящена его жизни и творчеству.

1 **Известно, что Антон Павлович обладал природной склонностью к остроумию. Он умел так составлять фразы, что они прочно вошли в наш язык и воспринимаются как народная мудрость. «Краткость – сестра таланта», «Если в первом акте на сцене висит ружье, то в последнем оно должно выстрелить». Вспомните его знаменитую фразу из первого рассказа «Письмо к учёному соседу»?**

а) «Она была жива, пока не умерла…»
б) «Этого не может быть, потому что не может быть никогда».
в) «Если хочешь, чтобы у тебя было мало времени, – ничего не делай».

2 **Академия наук присудила ему в 1888 году престижную Пушкинскую премию, которой впервые в истории русской литературы был удостоен автор маленьких рассказов. Чехов писал Суворину (издатель, редактор и автор газеты «Новое время»): «Газетные беллетристы второго и третьего сорта должны воздвигнуть мне памятник или, по крайней мере, поднести серебряный портсигар. Я проложил для них дорогу в толстые журналы, к лаврам и к сердцам порядочных людей. Пока это моя единственная заслуга, всё же, что я написал и за что мне дали премию, не проживёт в памяти людей и десяти лет». За какой сборник рассказов Антон Павлович получил Пушкинскую премию?**

а) «В сумерках».
б) «Злоумышленники».
в) «Экзамен на чин».

3 **В усадьбу Чеховых в Мелихове часто приезжали гости. Именно для гостей был построен небольшой флигель. Антон Чехов писал: «Флигель вышел у меня мал, но изумителен. Плотники взяли за работу 125 рублей, а устроили игрушку, за которую на выставке мне дали бы 500 рублей», и, как вспоминал брат писателя Михаил, это «был маленький домик в две комнаты, в одной из которых с трудом вмещалась кровать, а в другой письменный стол...». Со временем домик превратился в рабочий кабинет писателя. Здесь были написаны знаменитая пьеса «Чайка» и рассказы: «Крыжовник», «Человек в футляре», «О любви»... Сам Чехов шутливо называл флигель «духовкой» из-за того, что в нём…**

а) …писалось легко, как пеклись пироги.
б) …было жарко и зимой и летом.
в) …вдохновение обладало особым «духом».

4 **Антона Чехова окружали поклонницы. И когда он перебрался в Ялту (1898 г.), то многие отправились за своим кумиром. Газета «Новости дня» в январе 1902 года писала: «В Ялте, где живёт А.П. Чехов, образовалась, по словам «Саратовского Дневника», целая армия бестолковых и невыносимо горячих поклонниц его художественного таланта, именуемых здесь … Последние бегают по набережным Ялты за писателем, изучают его костюм, походку, стараются чем-нибудь привлечь на себя его внимание и т.д. – словом, производят целую кучу нелепостей. Идеал этих безобидных существ весьма скромен: «видеть Чехова», «смотреть на Чехова». Так как называли восторженных поклонниц писателя?**

а) «Чеховками».
б) «Сестрами».
в) «Антоновками».

5 **Весной 1887 года Чехов путешествовал по Приазовью и побывал на родине, в Таганроге. Эта поездка, в которой он вспомнил собственное детство, и стала источником вдохновения при написании повести. (Кстати, в это время ему передали просьбу публициста Михайлова – написать для «Северного вестника» большую повесть). Произведение Антон Павлович написал всего за пять недель, хотя не был связан ни сроками, ни объёмом: «…начал пустячок для «Северного вестника»… Когда кончу, не знаю». Некоторые литературоведы считают, что повесть стала первым произведением писателя, которое он подписал полным именем. Вспомните, как называлось это произведение?**

а) «Драма на охоте».
б) «Степь».
в) «Моя жизнь».

ОТВЕТЫ

1-б. «Этого не может быть, потому что не может быть никогда». **2-а.** «В сумерках». **3-б.** …было жарко и зимой и летом. **4-в.** «Антоновками». **5-б.** «Степь».

ПЕРВЫЙ

18.20 «Поле чудес». Тридцать лучших. (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Объяснение в любви». К 100-летию Валентины Леонтьевой. (12+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Надо просто любить и верить». День Анатолия Папанова. (12+)
13.15 **«ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»** (0+)
15.10 «Анатолий Папанов: «Ну, погоди!» (0+)
16.00 **«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Поле чудес». Тридцать лучших. (16+)
19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 **«ЭВИТА».** (12+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

РОССИЯ

09.00 Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 **«ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
Надя - современная девушка, администратор элитного ресторана. Она не замужем, карьера для неё на первом месте. На банкет в честь влиятельного бизнесмена она приглашает исполнителя шансона, но вместо него приходит цыганский певец Ян.
15.05 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 **«ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА».** (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Павел Трубинер. Майя Ракитина, воспитательница в детском саду, счастлива и полна надежд. Она обожает свою работу, вместе с любимым мужчиной Игорем они переехали в новую квартиру, оформив ипотеку.
01.05 **«ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ».** (12+)
04.20 **«ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)

ТВЦ

07.10 «Православная энциклопедия». (6+)

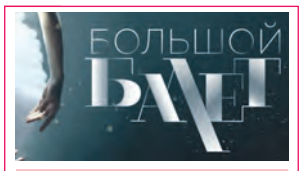
05.30 **«КРУЖЕВА».** (12+)
07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
07.35 «Святые и близкие. Матрона Московская». (16+)
08.15 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК».** (12+)
10.15 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)
11.30 События
11.45 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)
12.40 **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (12+)
14.30 События
14.45 **«ОДИН НА ВСЕХ».** (12+)
18.25 **«НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ».** (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: А. Пашков, С. Щедрина.
Игорь - врач-кардиолог. Спасать людей для него привычно. Анна, которую он встретил в парке, поначалу кажется ему одной из тех, кому нужна медицинская помощь.
22.00 События
22.15 «Дряхлая власть». (16+)
23.05 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
23.50 Хроники московского быта. (12+)
00.30 «Приговор». (16+)
01.15 Прощание. (16+)
03.15 «10 самых...» (16+)
05.00 «Петровка, 38». (16+)
05.15 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)

НТВ

13.00 «Секрет на миллион». (16+)

05.20 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Поедем, поедим!» (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
Она всю жизнь боялась сравнений с легендарной Светланой Тома. Как актриса Ирина Лачина научилась жить в тени мамы? Почему звезда сериалов не ходит к врачам, пьёт кофе литрами и лучшим подарком считает дрель?
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.25 **«ПРОСТО ДЖЕКСОН».** (16+)
Россия, 2012 г. Остросюжетный фильм. В ролях: Дмитрий Быковский, Андрей Горбачёв.
21.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ».** (16+)
23.20 «Маска». (12+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.05 **«ДИКИЙ».** (16+)
04.35 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



15.05 Большой балет

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.00 **«ЦИРК»**
09.30 «Классная тема!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 Тайны старого чердака
10.45 «Острова»
11.20 **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, ВСЕ!»**
СССР, 1980 г. Биографическая драма. В ролях: Отар Мегвинетухуцеси, Нино Лордкипанидзе. Телефильм о жизни и творчестве грузинского художника Нико Пиросмани.
13.30 Неизвестные маршруты России
14.10 01.35 «Серенгети»
15.05 Большой балет
17.10 23.50 «Роман в камне»
17.40 **«БРАВИССИМО»**
Италия, 1955 г. Комедия. В ролях: Альберто Сорди, Джанкарло Дзарфати, Марио Рива.
Безработный учитель Убальдо Импаллато, чтобы хоть как-то свести концы с концами, присматривает за группой дошкольников. Однажды за одним мальчиком никто не пришел...
19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
20.30 **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**
00.20 **«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»**
02.30 «Лев и 9 гиен». «Догони-ветер»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

07.00 «Три кота». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
11.55 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
14.40 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)
17.35 «Мадагаскар-2». (6+)
19.15 «Мадагаскар-3». (0+)
21.00 **«СОНИК В КИНО».** (6+)
США - Япония - Канада, 2020 г. Анимационная комедия. В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц, Наташа Ротуэлл.
Внеземной синий человекоподобный ёж Соник содержит в себе колоссальный источник энергии, он способен бегать со сверхзвуковой скоростью. В детстве Соник жил на другой планете...
23.00 **«ПОСЛЕ. ГЛАВА 3».** (18+)
01.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС».** (16+)
02.35 **«БРАТЬЯ».** (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
18.00 **«СЛЕД».** (16+)
22.30 **«ЛИЦЕМЕРЫ».** (16+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Сергей Мурзин, Николай Иванов, Владимир Крылов, Назар Денисов, Александра Орехова. Полковник Штырь считает часы до момента, когда его отдел внедрений будет расформирован. Предательство лучшего агента, задействованные в спецоперации гражданские лица - это все грозит в лучшем случае увольнением. А в это же время его другу, генералу Макарскому, нужна помощь...
01.45 «Светская хроника». (16+)
02.35 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«МАКСИМКА».** (6+)
07.30 **08.15 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».** (6+)
08.00 13.00 Новости дня. (16+)
09.45 **00.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (12+)
11.40 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
14.30 «Легенды науки». (12+)
15.20 «Время героев». (16+)
15.45 **19.25 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН».** (12+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.45 **«12 СТУЛЬЕВ».** (12+)
22.45 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (12+)

ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»
06.53 17.00 «Наукограды»
07.20 «Человек и судьба». (12+)
07.45 **«АКТРИСА».** (12+)
09.00 «Лев и бык». (12+)
09.09 «Фильм, фильм, фильм»
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
10.05 ОТРажение. Суббота
11.52 «Коллеги». (12+)
12.33 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.48 **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».** (12+)
15.31 «Главная улица страны - Волга». (12+)
16.15 «Свет и тени». (16+)
16.45 «Хроники быта». (6+)
17.35 **«БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО».** (12+)
17.25 «Банка». (0+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Преодоление». (12+)
20.25 **«РЕБРО АДАМА».** (16+)
21.40 **«ЧАЙКА».** (12+)
23.13 **«ПЫЛАЮЩИЙ».** (18+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
06.40 12.45 19.15 «Сити прямо». (12+)
07.30 20.30 «Сити». (12+)
10.25 18.15 «Москва сегодня»
13.25 «Куки-внуки». (12+)
14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
15.20 «Спецрепортаж». (12+)
16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
18.45 «Московский спорт». (12+)
19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
05.30 «Город с историей». (12+)
07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
08.00 17.00 «Будни». (16+)
09.00 12.30 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)
10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
13.00 «Поездка со вкусом»
13.55 «Суперферма 360». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.05 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
16.00 «АС Купарев». (16+)
16.25 «Жеребцова и точка»
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 20.45 «Док. кино». (16+)
19.40 «Разбор полетов». (16+)
20.30 «Росгвардия». (16+)
21.30 22.25 23.10 00.00 «Невероятная наука». (12+)
00.50 «Шестое чувство». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

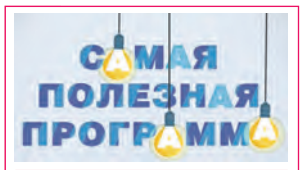
06.05 Мой район. (12+)
08.20 «В гостях у сказки». (12+)
09.05 **«НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ».** (0+)
10.20 **20.55 «БАРЫШНЯ - КРЕСТЬЯНКА».** (12+)
12.10 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ».** (12+)
15.15 **«ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ».** (12+)
17.35 **«СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (6+)
19.00 **«СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО».** (16+)
22.50 **«УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
Великобритания - Австралия, 2011 г. Боевик.
В ролях: Джейсон Стэйтем, Клайв Оуэн, Роберт Де Ниро, Аден Янг.
21.15 **«ТРИ ИКСА».** (16+)
23.35 **«ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (16+)
01.35 **«ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ».** (16+)
03.10 **«МОТЕЛЬ».** (16+)

ТНТ

21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Телеканал ТНТ продолжает «Музыкальную интуицию» - новый игровой формат, в котором смешаны юмор, интеллектуальная викторина и вокальное шоу.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Выжить в Дубае». (16+)
01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

ТВ-3

09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

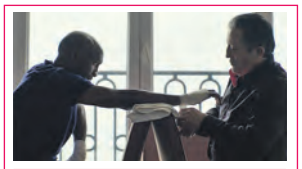
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
11.00 «Сарила: Затерянная земля». (6+)
12.45 **«ЦУНАМИ».** (16+)
14.30 **«КОН-ТИКИ».** (6+)
16.45 **«ВНЕ ВРЕМЕНИ».** (16+)
Австралия, Бельгия, Индия, США, 2015 г. Фэнтези.
В ролях: Джош Хартнетт, Бипаша Басу.
Молодая семейная пара морских археологов изучает затонувшее и потерпевшее крушение судно. Во время погружения что-то идёт не так, и жена начинает тонуть...
19.00 **«ИМПЕРАТРИЦА КИ».** (16+)
22.45 **«ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕНЩИНА НА ЗЕМЛЕ».** (16+)
01.00 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
04.00 «Странные явления». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

04.15 За гранью реального. (16+)

06.00 Утилизатор. (12+)
Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири.
10.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (12+)
19.30 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для серфинга и забацать настоящий куриный рэп?...
23.30 Большой кэш. (16+)
01.30 «+100500». (18+)
04.15 За гранью реального. (16+)
05.45 Утилизатор. (16+)

МАТЧ ТВ



10.00 «СПАРРИНГ». (16+)

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
07.00, 03.05 Новости
07.05, 14.15, 17.00, 22.15 Все на Матч!
10.00 **«СПАРРИНГ».** (16+)
11.55 Хоккей. Лига Ставок. Сборная России - «Адмирал». Sochi Hockey Open. Пр.тр.
14.25 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР. Пр.тр.
17.15 Футбол. «Оренбург» - «Урал» (Екатеринбург). МИР Российская Премьер-Лига.Пр.тр.
19.30 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
23.15 Гольф. Чемпионат России. (0+)
00.25 Футбол. «Интернасьонал» - «Коринтианс». Пр.тр.
02.35 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

06.30 **05.40 «ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)
10.10 Пять ужинов. (16+)
10.25 **«ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО».** (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Равшана Куркова, Александр Пашков.
Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца по имени Сергей.
23.40 Скажи, подруга. (16+)
23.55 **«УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ».** (16+)
Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Александр Константинов.
Анна Любич, известная автогонщица, оставившая спорт, открывает школу вождения для женщин.
03.05 **«В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».** (16+)

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ

Отдых у воды – незабываемые моменты!

Даже два кадра, сделанных на пляже одномоментно, всегда отличаются друг от друга. Попробуйте найти отличия на этих «снимках».

Ответы: цвет надувного круга-фламинго, положение ног у девушки на шезлонге слева, размер кроссовки за спиной мужчины под зонтиком, купальник у дамы рядом, завитушка волны рядом с ней, положение фигур за зонтиком, конструкция у стеклянной станции, обувь рядом с ней, палубы у волейбольной сетки справа, мяч над сеткой.

Нам 18 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 31.08.2023!!! 34 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба светоотверждаемая Composite ..... 950 р.
- Циркониевая коронка *(КНР)* ..... 9900 р.
- Винир E.max ..... 12800 р.
- Съемный протез (отечественный) под ключ ..... ~~14000~~ 10900 р.
- Профессиональная гигиена зубов *(Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)* ..... 2990 р.
- Панорамный рентген ..... 470 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 790 р.

*АКЦИЯ ДО 31.08.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
12% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.35 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
08.20 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
10.05 «АФОНЯ». (16+)
11.45 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
13.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
15.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
18.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.00 «РОДНЯ». (12+)
00.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
03.10 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «Буба». Мультсериал. (6+)
06.00 «Дикие кричеры». Мультсериал. (6+)
07.40 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
08.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
10.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
12.45 «ВАСАБИ». (16+)
14.35, 02.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
17.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
19.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
21.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
23.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
01.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
05.00 «Буба». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.35 «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.05, 12.05 «МАЖОР». (16+)
13.10 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
14.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
16.35 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
18.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
20.15 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
21.55 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
23.45 «ВИКИНГ». (12+)
02.10 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
03.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
05.10 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Ералаш». (6+)
05.40 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
11.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.20 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифентал, Марион Котийяр, Эмма Сьоберг, Бернар Фарси
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.35 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ВАСАБИ». (16+)
01.10 «ТАКСИ». (16+)
02.30 «ТАКСИ-4». (16+)
04.00 «ТАКСИ-5». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
03.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
04.40 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
06.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
07.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.45 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
10.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
11.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
13.35 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
15.20 «БОЕЦ». (16+)
17.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
18.55 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
20.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
22.35 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.05 «НА ОСТРИЕ». (12+)
10.05 «МАРАФОН». (12+)
12.00 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
13.45 «МОДЕЛЬ». (16+)
15.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Триллер, криминал, детектив, Россия, 2018 г.
17.15 «РУБЕЖ». (12+)
19.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
21.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
Приключения, фэнтези, Россия, 2013 г.
22.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
00.20 «БАТЯ». (16+)
01.35 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
03.05 «МАРАФОН». (12+)
04.45 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
02.35 «SUPERНЯНЬ». (16+)
04.10 «ЯГУАР». (16+)
06.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
07.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
09.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
10.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
12.25 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
13.55 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
15.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ШПИОН». (18+)
23.40 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
02.45, 03.40, 04.40, 05.40, 06.35, 07.35, 08.35, 09.35 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
10.35 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
12.45 «ИЩИ ВЕТРА…» (12+)
14.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
Комедия, криминал, США, 1988 г.
16.25, 17.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г.
19.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
21.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
23.00 «МИГ УДАЧИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
09.50 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
11.25 «КТО Я». (12+)
14.45 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
18.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)
19.50 «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА». (12+)
2016 г. В ролях: Григорий Антипенко, Анна Невская, Анастасия Уколова, Петр Баранчеев, Валерий Афанасьев
23.10 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (12+)
02.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)
03.50 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
05.20 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)

CINEMA

07.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
09.10 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
11.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
14.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
16.15 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
17.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
США, 2021 г. В ролях: Ченнинг Татум, Итан Сапли, Кевин Нэш, К'Орианка Килчер, Джейн Адамс
19.40 «ТРИУМФ». (16+)
21.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Гэри Синиз, Майкелти Уильямсон
00.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
01.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
03.50 «ШЕФ». (16+)
05.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

.RED

06.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
07.35, 08.00, 08.20, 08.45, 09.05 Гастромаркет. (16+)
09.30, 09.55, 10.20, 10.45, 11.10 Гуру сада. (16+)
11.35, 12.30 Проект Подиум. (16+)
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (16+)
21.40 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
Великобритания, США, 2011 г. В ролях: Мишель Уильямс, Эдди Редмэйн
23.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
01.15, 01.30, 01.45, 02.05, 02.20, 02.35, 02.55, 03.10, 03.30, 03.50, 04.10, 04.30, 04.55, 05.15, 05.35 «БОНКИС». (16+)

РЕТРО

06.45 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
08.15 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
09.40 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
11.00 «ВЫЗОВ». (12+)
12.35 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
14.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
15.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
17.15 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
19.00, 03.40 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
20.35 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
22.05, 05.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
23.20 «ВЫЗОВ». (12+)
00.45 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
02.05 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
23.00 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликам».
01.20, 02.10, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев, Ада Роговцева
12.00, 20.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.15 «Хвосты». Мультфильм. (0+)
01.30 «Котёнок по имени Гав». Мультфильм. (0+)
02.15 «Трое на острове». Мультфильм. (0+)
02.35 «В гостях у лета». Мультфильм. (0+)
02.50 «Золотое пёрышко». Мультфильм. (0+)
03.10 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (0+)
03.40 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
04.40 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
05.20 Мультфильм. (6+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
7 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Россия, 2005 г.
08.00, 16.00, 00.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г.
09.35, 17.35, 01.35 «МОРЕ ВНУТРИ» (субтитры). (16+)
Биографическая драма, Италия, Испания, Франция, 2004 г.
11.45, 19.45, 03.45 «КАК ОГРАБИТЬ БАНК» (субтитры). (16+)
Триллер, комедия, США, 2007 г.
13.15, 21.15, 05.15 «АФРИКАНЕЦ» (субтитры). (12+)
Мелодрама, приключения, Франция, 1983 г. В ролях: Катрин Денёв, Филипп Нуаре

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ОПЕКУН». (16+)
11.55 «БРАТАНЫ-3». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Валерий Баринов, Алексей Кравченко, Сергей Селин, Антон Хабаров, Даниил Воробьёв
Братья по оружию - как братья по крови: они все делят поровну - и радость, и беду, а это значит, что каждому достанется свое горе и свое счастье!
16.00 Новости
16.15 «БРАТАНЫ-3». (16+)
18.30 Новости
18.45 «БРАТАНЫ-3». (16+)
00.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)
04.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
06.30 «ПАЛАЧ». (16+)
15.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Владимир Меньшов, Светлана Крючкова
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко…
01.50 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
03.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.10 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». Мультфильм. (6+)
09.00 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
10.30 Четыре жены. (16+)
12.40 Четыре жены. Сильная, мягкая, дружбан, учится быть женой. (16+)
15.20, 17.20, 19.00 Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба. (16+)
23.00 Новые Пацанки. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Отели. Казань. Кот на крыше. (16+)
03.10 На ножах. Отели. Свердлово. Дафна. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20 «ДиноСити». Мультсериал. (0+)
06.15, 08.00, 10.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 15.50 Беременна в 16. (16+)
18.55 Битва за тело. (16+)
Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.00 Супермама. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.50 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
01.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
02.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.35 Народный фронт Победы. (12+)
03.00 Великие живописцы. (12+)
04.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
05.00 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
05.50 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
06.45 На пути к Великой Победе. (12+)
07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
08.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.20 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
09.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.55 История оружия. (16+)
10.50 Пешком по Москве. (6+)
11.05 Личность в истории. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
13.20 Жил-был Дом. (12+)
13.50 Элемент познания. (12+)
14.20 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
16.00 «МАТЧ». (16+)
18.00 Тайное становится явным. (12+)
18.10 «СУВОРОВ». (6+)
20.00, 20.50, 21.40, 22.35 «СПУТНИКИ». (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
06.45 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
07.40, 08.40 09.40 Планета сокровищ. (6+)
10.40 Сокровища Европы. (12+)
11.40 Великолепные памятники Франции. (12+)
12.40, 13.15, 13.45, 14.15 Древняя история Сибири. (12+)
14.45, 15.50, 16.50 На скалах. (12+)
17.50 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
18.55 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
20.00, 21.00, 22.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
23.00 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
00.05 Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
01.05 Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+)
02.00 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
02.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
03.40 Секретные досье Пия XII. (12+)
04.25 Загадки чудес в Лурде. (12+)
05.20 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

06.00, 21.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
06.45, 13.05, 20.55, 02.15 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
07.15, 13.35, 21.25, 02.40 Это лечится. Щитовидная железа. (12+)
07.40, 15.45, 23.40, 04.45 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
08.10, 16.10, 00.10 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
08.40, 16.40, 00.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
09.10, 17.10, 01.05 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
09.35, 17.35, 01.30 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
10.25, 22.45 Генетический код. (12+)
11.20, 19.10, 03.10 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
Как перестать бояться, стесняться, тревожиться и зависеть от чужого мнения? Облегчить вашу жизнь поможет психолог Михаил Лабковский.
12.20, 20.10, 04.00 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
14.05 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)
14.55, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
18.25 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.50, 17.55, 02.50 Пустите строителей в дом. (12+)
06.45, 12.35, 18.45, 21.45, 03.30 Здоровый сад. (12+)
07.00, 12.55, 19.00, 22.00, 03.45 Цветик-семицветик. (12+)
07.10, 13.10, 19.15, 22.20, 03.55 …И компот! (12+)
07.25, 13.25, 19.30, 22.35, 04.10 Сад в радость. (12+)
07.50, 13.55, 20.00, 23.00, 04.35 Про грибы. (12+)
08.05, 08.20, 14.10, 14.30, 20.15, 20.30, 23.20, 04.50, 05.00 Домашние заготовки. (12+)
08.35, 14.45, 20.45, 00.00, 05.15 Лучки&Пучки. (12+)
08.50, 14.55, 23.35 Дачных дел мастер. (12+)
09.20, 15.25, 00.10 Садовый доктор. (12+)
09.35, 15.40, 00.25 Полное лукошко. (12+)
09.50, 10.00, 15.55, 16.10, 00.40, 00.50 Варенье. (12+)
10.20, 16.30, 01.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.50 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
11.20, 17.25, 01.55 Органическое земледелие. (0+)
16.55 Стройплощадка. (12+)
21.00 Секреты сада. (12+)
01.30 Дачные радости. (12+)
02.20 Гордость России. (6+)
05.25 Прогулка по саду. (12+)
05.55 Букварь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.20, 18.05, 23.45, 05.25 Охота как она есть. (16+)
06.30, 12.45, 18.30, 00.15 Охотничьи собаки. (16+)
06.55, 07.10, 07.50, 13.15, 13.30, 14.40, 19.00, 19.10, 19.55, 00.40, 00.55, 02.00 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
07.20, 08.30, 13.40, 14.15, 19.25, 20.10, 01.05, 01.35 Оружейные дома мира. (16+)
08.00 О главном. (12+)
09.00, 14.55, 20.35, 02.15 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
09.10, 09.25, 10.40, 15.05, 15.20, 16.30, 20.50, 21.05, 22.15, 02.30, 02.40, 03.55 Давай зарубимся! (12+)
09.40, 10.10, 15.35, 16.05, 21.15, 21.45, 02.55, 03.25 На зарубежных водоемах. (12+)
10.55, 11.25, 16.45, 17.10, 22.30, 22.55, 04.05, 04.30 Пофестивалим! (16+)
11.50, 17.40, 23.20, 05.00 Рыбалка 360. (16+)
Данный цикл программ будет посвящен популярной и полюбившейся зрителям спиннинговой ловле. «Рыбалка 360» - это проект, в котором профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях ловли на различных водоемах, выборе снастей и делятся секретами успешной рыбалки, вовлекая зрителей в процесс.
05.50 Рыбалка сегодня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. (0+)
07.50, 10.00, 12.55, 16.00 Новости
07.55 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
08.40 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
09.10, 00.45 «Небесная грация». (0+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 «Магия большого спорта». (12+)
10.35 «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)
11.35 «Десятка! Казусов в спортивной гимнастике». (12+)
11.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
13.00 Гольф. Чемпионат России. Прямая трансляция из Московской области
16.05 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
16.25 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. СКА (Санкт-Петербург) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция из Сочи
18.45 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
19.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
20.00 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. Сборная России - «Адмирал» (Владивосток). Трансляция из Сочи. (0+)
22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. (0+)
01.05 «Вы это видели». (12+)
02.00 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
02.30 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
03.20 Гольф. Чемпионат России. (0+)
05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.50 Плейлист. Лето. (16+)
08.00 Полчаса на себя. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
11.30 Хит-сториз. МакSим «Знаешь ли ты». (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
15.00 Очень караочен. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Big Love Show-2023. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
00.00 Караоке хит. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «Умка. Болтливый камень». (0+)
10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Шахматы». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волколаки». (0+)
12.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00, 19.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волколаки», «Кошечки-собачки. Шахматы», «Умка. Болтливый камень», «Ник-изобретатель. Робонавты», «Буба. Потерянная посылка». (0+)
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.30 МУЛЬТпремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волколаки», «Кошечки-собачки. Шахматы», «Умка. Болтливый камень», «Буба. Потерянная посылка», «Ник-изобретатель. Робонавты». (0+)
03.00 «Ник-изобретатель». (0+)
04.30 «Бобр добр». (0+)

О!

05.00 «Доктор Панда». (0+)
06.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Отель у овечек». (0+)
08.30 «Тима и Тома». (0+)
09.45 «Что в тарелке?» (0+)
10.00 О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Место на метле». (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Диностер». (6+)
12.30 «Смешарики». (0+)
14.30 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
17.00 «Отель у овечек». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00, 02.30 «Три кота». (0+)
21.30 «Смешарики». (0+)
23.30 «Ничего себе имя!» (0+)
00.00 О! Музыка! (0+)
00.30 О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
01.45 «Дракошия». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+), «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
10.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
12.00 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты! Но феи должны быть осторожными и скрывать свои волшебные силы, так как их ждёт очень опасная миссия: поймать таинственного и могущественного Похитителя Талантов, который уже украл несколько одаренных детей, и узнать, для чего он это делает.
12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Фиксики живут в каждом доме. Оказывается, они и есть и у Кати - подруги ДимДимыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фикси-классом? Лёгкий ли у Баси характер? Доверят ли фиксики свой секрет Кате? Обо всем этом зрители узнают из четвертого сезона мультсериала!
15.30 «Ералаш». (6+)
16.35 «Барбоскины». (0+)
17.45 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
19.10 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Диностер». (6+)
23.00 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
07.30, 15.30, 23.30 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
08.45, 16.45, 00.45 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
10.05, 18.05, 02.05 «Фиксики против крабов». (6+)
Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. От людей фиксики скрываются: в мире есть всего несколько счастливчиков, которые общаются с ними. В лаборатории профессора Чудакова находится школа фиксиков, о которой знают только мальчик ДимДимыч и его подруга Катя. Но однажды там появляются неуловимые существа…
11.30, 19.30, 03.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
13.05, 21.05, 05.05 «Енотки». (0+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 «Ералаш». (6+)
09.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
09.55 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.35 «ДЖИМ ПУГОВКА И ЧЁРТОВА ДЮЖИНА». (6+)
Германия, 2020 г.
15.45 «Король сафари». (6+)
Зебра Кумба с самого рождения был посмешищем всего стада из-за того, что родился наполовину полосатым, а наполовину белым. Хуже того, когда началась Великая Засуха, сородичи решили, что он проклят, и в нем причина всех бед. Стадо изгнало Кумбу, и даже отец отвернулся от него!
17.25 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.35 «Ералаш». (6+)
23.30 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
01.15 «Ералаш» (субтитры). (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 16.40, 17.45 Святыни России. (6+)
06.05 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
07.55, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
10.30 В поисках Бога. (6+)
11.05, 01.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.35 Феодор Ушаков. Цикл: Святые воины. (6+)
12.10 Верные люди. (0+)
13.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
14.55 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
18.50 «ТЯЖЁЛАЯ ВОДА». (0+) СССР, 1979 г.
20.35 Простые чудеса. (12+)
21.25, 03.40 Профессор Осипов. (0+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
01.30 Простые чудеса. (12+)
02.15 Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
02.45 В поисках Бога. (6+)
03.10 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними… Цикл: Русские праведники. (0+)
04.10 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Почаевской иконы Божией Матери.

Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннийского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Поста нет.

« С ближними надобно обходиться ласково, не делая даже и видом оскорбления».
Прп. Серафим Саровский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

31 июля	Восход: 4 ч. 30 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 11 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
1 августа	Восход: 4 ч. 32 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 07 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Водолея
2 августа	Восход: 4 ч. 34 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
3 августа	Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 16 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
4 августа	Восход: 4 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 33 м. Долгота дня: 15 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
5 августа	Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 15 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
6 августа	Восход: 4 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 29 м. Долгота дня: 15 ч. 48 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 ИЮЛЯ ПО 6 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

31 ИЮЛЯ
В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники).

1 АВГУСТА
В 1862 году была открыта железная дорога Москва – Нижний Новгород.
В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк».

2 АВГУСТА
В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на Северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.

3 АВГУСТА
В 1492 году началась первая экспедиция Христофора Колумба.
В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

4 АВГУСТА
В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.

5 АВГУСТА
В 1966 году вышел культовый альбом в истории рок-музыки – «Revolver» группы The Beatles.
В 1975 году вступила в строй железнодорожная магистраль Тюмень – Сургут.

6 АВГУСТА
В 1889 году был проведен последний бой боксеров без перчаток.
В 1991 году появился первый интернет-сервер.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

31 ИЮЛЯ. Емилиан, Иоанн.
1 АВГУСТА. Роман, Стефан.
2 АВГУСТА. Александр, Илия, Кирилл, Константин, Сергий.
3 АВГУСТА. Виктор, Онисим, Пётр.
4 АВГУСТА. Алексий, Мария, Михаил.
5 АВГУСТА. Андрей, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 ИЮЛЯ ■ Международный день спасателя ■ День необычных музыкальных инструментов
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой Мировой войне ■ День Тыла Вооруженных Сил России ■ Всероссийский день инкассатора ■ День образования Службы специальной связи России ■ День работника технической поддержки в России
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск России
3 АВГУСТА ■ День арбуза
4 АВГУСТА ■ День спелеолога
5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День железнодорожника ■ День Железнодорожных войск России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр и Павел час убавил, Илья Пророк – два уволок

31 июля считалось Омельяновым днем. В этот день наблюдали за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней. Имя святой Макрины, **1 августа**, иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому, насколько этот день дождливый, судили об осенней погоде. Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел час убавил, а Илья Пророк – два уволок», поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.
В день Онуфрия Молчальника, **3 августа**, полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная, то зиму стоит ждать морозную и раннюю.
Гроза **4 августа**, в день Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала урожай зерновых. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».
5 августа, в день Трофима Бессонника, погоду определяли по поведению пауков: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает, а если в южную сторону – будет потепление.
В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю.

Первым, кто начал радоваться пятнице, был Робинзон Крузо.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

30 (599). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.07.2023 г., фактическое: 01.00 час. 25.07.2023 г. Дата производства: 25.07.2023 г.
Дата выхода в свет 26.07.2023 г. Тираж 737 280.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2134.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 848 880. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ

22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40, 12.15 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.45 Премьера. «Вяземский десант. Боевое крещение». (16+)
13.40 **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». ДЕНЬ ДЕСАНТНИКА.** (12+)
15.30 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД». ДЕНЬ ДЕСАНТНИКА.** (12+)
17.05 Премьера. «Специальный репортаж. «Герои. Десант на линии огня». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 **«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)

РОССИЯ

17.50 «Песни от всей души». (12+)

06.10 **«СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 **«ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
Яна и Надю обвиняют в убийстве, и они вынуждены вместе бежать из Москвы. Их преследуют бандиты, и Наде ничего не остаётся, как согласиться поехать с Яном к его семье. Она попадает в цыганский табор, живущий по строгим цыганским законам, а руководит табором его старейшина Баро - отец Яна.
15.05 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». (12+)
02.50 **«СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ».** (12+)

ТВЦ

11.30 События.

06.00 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)
07.40 **«СТАРШАЯ ЖЕНА».** (12+)
09.30 **«БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ».** (16+)
11.30 События
11.45 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
13.50 «Москва резиновая». (16+)
14.30 События
14.45 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт. (16+)
15.50 **«КРУЖЕВА».** (12+)
17.50 **«НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ».** (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Никитин. Жизнь домохозяйки Виктории Невской меняется в один день. Муж не приходит домой, его телефон не отвечает, в офисе его тоже не видели. Через несколько дней Бориса Невского объявляют в розыск. Вика вынуждена привыкать к новой, неведомой ей реальности.
21.25 **«НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2».** (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 **«ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
04.00 «Любимцы вождя». (16+)
04.40 «Людмила Иванова. Не унывай!» (16+)
05.20 «Битва за наследство». (16+)

НТВ

11.55 «Дачный ответ». (0+)

05.05 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.45 **«ЧЁРНЫЙ ПЁС-2».** (16+)
Россия, 2021 г. Остросюжетный фильм. В ролях: Владимир Епифанцев, Александра Урсуляк. Командир отряда спецназа Устинович получает приказ задержать бизнесмена Касатонова. Неожиданно один из спецназовцев открывает огонь. На месте перестрелки сотрудники СИБ Вера Латышева и Вадим Миронов находят тяжело раненного Устиновича: на вопрос, кто это сделал, он черкает в блокноте два слова: «чёрный пёс».
23.55 «Маска». Финал. (12+)
03.55 **«ДИКИЙ».** (16+)
В преддверии готовящегося байк-фестиваля и массового наплыва байкеров спецотделу поручено повысить меры безопасности.

РОССИЯ К Культура

09.35 Диалоги о животных

06.30 «Птичка Тари». «Два клена»
07.25 **«ПОВОД»**
09.35 00.40 Диалоги о животных
10.15 Тайны старого чердака
10.45 «Вовка в тридевятом царстве». «Королева Зубная щетка»
11.20 **«ДУША ПИРАТА»**
12.45 «Человеческий фактор»
13.15 «Страна птиц»
14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 Телеспектакль «Портрет Дориана Грея»
17.10 «Дороги Анатолия Новикова»
18.00 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову
19.30 Новости культуры
19.45 **«ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»**
СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Вера Алентова, Владимир Меньшов. Аля собирается во второй раз выйти замуж. Она затаила обиду на бывшего мужа и его родителей, потому что ей кажется, что они хотят отобрать у неё сына.
20.55 Шедевры мирового музыкального театра
23.00 **«КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ»**
01.25 «Искатели»
02.10 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

07.00 «Детектив Финник». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Большое путешествие». (6+)
10.40 **«ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ».** (12+)
12.40 «Побег из космоса». (6+)
14.40 **«РОБОТ АРИ».** (6+)
16.35 **«СОНИК В КИНО».** (6+)
18.25 **«БОГИ ЕГИПТА».** (16+)
США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Брентон Туэйтс, Джерард Батлер. Некогда мирное и процветающее Египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон.
21.00 **«ЧУЖОЙ. ЗАВЕТ».** (16+)
США - Великобритания, 2017 г. Научно-фантастический фильм ужасов. В ролях: Майкл Фассбендер, Кэтрин Уотерстон. Команда космического корабля «Завет» отправляется на планету в отдалённой части галактики, считая её неизведанным раем.
23.25 **«АССАСИН. БИТВА МИРОВ».** (16+)
02.00 **«ПОСЛЕ».** (16+)
03.35 **«БРАТЬЯ».** (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
06.05 **«БАРСЫ».** (16+)
09.30 **«БАТАЛЬОН».** (16+)
13.40 **«ПУСТЫНЯ».** (16+)
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Павел Трубинер, Алексей Комашко, Бесо Гатаев, Дарья Егорова, Михаил Елисеев. Полевой командир Масуд планирует произвести масштабный теракт, сравнимый или даже превосходящий атаку 11 сентября. На вооружении армии Саулейна (небольшого государства в центральной Азии) есть крылатые баллистические ракеты средней дальности...
18.00 **«СЛЕД».** (16+)
00.05 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
01.55 **«БАРСЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«ДВА БОЙЦА».** (12+)
06.50 «6 августа - День железнодорожных войск». (16+)
07.20 **«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (16+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.05 «Битва оружейников». (16+)
14.00 **«ВИКИНГ».** (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)

ОТР

06.00 14.07 «Большая страна»
06.53 17.00 «Владимир Бессолов». (12+)
07.35 **«ПОДКИДЫШ».** (12+)
08.44 «День чудесный». (0+)
09.00 «Сказка сказок». (0+)
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
10.05 ОТРажение. Воскресенье
11.50 «На приёме у главного врача». (12+)
12.30 «Отчий дом». (12+)
12.45 **«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».** (12+)
15.31 «Главная улица страны - Волга». (12+)
16.00 «Песня остается с человеком». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.28 «За дело!» (12+)
17.42 **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».** (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.46 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 **21.22 «ДЕРСУ УЗАЛА».** (12+)
22.33 «Пина: Танец страсти»

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+)
06.40 12.45 19.15 «Сити прямо». (12+)
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.15 23.20 «Сити». (12+)
18.45 «Московский спорт». (12+)
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.40 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.05 09.35 11.10 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 10.05 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «Поездка со вкусом»
13.30 «Маршрут построен»
13.55 «Суперферма 360». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 «Город с историей». (12+)
16.10 «Не иностранец». (12+)
17.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 20.50 «Док. кино». (16+)
19.45 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
20.30 «Разбор полетов». (16+)
21.30 22.25 23.10 00.00 00.50 «Армагеддон». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

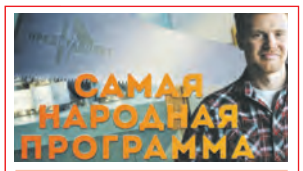
06.00 06.30 07.10 08.45 01.55 02.50 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10 06.45 07.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.15 «Москва на все времена». (12+)
08.55 **«СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (6+)
10.15 **«СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО».** (16+)
12.10 02.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)
15.15 **«НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ».** (0+)
16.30 **«УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ».** (12+)
20.30 **«ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».** (12+)
23.20 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

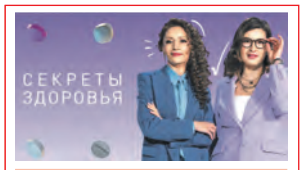
05.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 **«КАРАТЕЛЬ».** (16+)
15.20 **«ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ».** (16+)
18.00 **«ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ».** (16+)
Великобритания - США, 2021 г. Драма. В ролях: Колин Фёрт, Мэттью Макфэдиен, Келли Макдоналд, Пенелопа Уилтон, Джонни Флинн.
20.25 **«ЯРОСТЬ».** (16+)
23.25 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ».** (16+)
01.20 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».** (16+)

ТНТ

00.20 «Я тебе не верю». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Выжить в Дубае». (16+)
Новое масштабное реалити канала ТНТ. Ради победы и приза в 10 миллионов рублей двум командам - звёздной и народной, - придется пройти все испытания, которые только может готовить пустыня. Ведущие проекта - Павел Воля и Ляйсан Утяшева.
21.00 «Шоу Воли». (16+)
Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями подведет итоги уходящей недели.
22.10 **«КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (6+)
00.20 «Я тебе не верю». (16+)
02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
03.45 «Студия «Союз». (16+)
05.20 «Импровизация». (16+)

ТВ-3



09.00 Секреты здоровья. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
08.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Секреты здоровья. (16+)
09.15 «Сарила: Затерянная земля». (6+)
11.15 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (12+)
13.00 **«ПОБЕГ С ФИОНОЙ».** (6+)
15.00 **«НЕВОЗМОЖНОЕ».** (16+)
17.15 **«В ПАСТИ ОКЕАНА».** (16+)
США, Австралия, Великобритания, 2021 г. Ужасы. В ролях: Катрина Боуден, Аарон Якубенко, Кимиэ Цукакоси, Тим Кано, Те Кохе Тухака.
19.00 **«ИМПЕРАТРИЦА КИ».** (16+)
22.45 **«КОН-ТИКИ».** (6+)
01.00 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
04.00 «Странные явления». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

19.30 «+100500». (16+)

06.00 Утилизатор. (16+)
10.30 **«СОЛДАТЫ-14».** (12+)
19.30 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
23.30 **«БАХУБАЛИ. НАЧАЛО».** (16+)
Индия, 2015 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Прабхас, Рана Даггубати, Анушка Шетти, Таманна Бхатия, Сатхьярадж. Раненая женщина с младенцем на руках убегает от вооруженных солдат. Она убивает воинов, преследующих ее, но оказывается не в силах перейти реку. Прежде чем ее накрывает волной, она поднимает ребенка над головой, молясь, чтобы он выжил…
02.30 «+100500». (18+)
05.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МАТЧ ТВ

21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым.

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
07.00, 03.05 Новости
07.05, 15.40, 18.15, 00.05 Все на Матч!
10.00 «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель». (12+)
11.55 Регби. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России. Пр.тр.
13.55 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР. Пр.тр.
15.55 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - СКА. Sochi Hockey Open. Пр.тр.
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола» с Черданцевым
21.55 Футбол. «Сан-Паулу» - «Атлетико Минейро». Пр.тр.
00.25 Футбол. «Крузейро» - «Ботафого». Пр.тр.
02.35 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ».

06.30 **«ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)
10.35 **«ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ».** (16+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Яна Чигир, Прохор Дубравин. Следователь СК Яна Нестеренко на хорошем счету у начальства и счастлива в браке.
14.50 **«КАРТА ПАМЯТИ».** (16+)
19.00 **«ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА».** (16+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Шеянова, Тарас Кузьмин. Чтобы спасти брата, учительница английского языка Ксения становится гувернанткой дочери богатого бизнесмена...
23.00 **«ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА».** (16+)
00.55 **«ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»** (16+)
02.25 **«ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО».** (16+)
05.50 «Настоящая Ванга». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Надёжный персонал

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В самом начале рабочего дня Петрович поехал в небольшую частную фирму, офис которой располагался в другом конце города. Полицию вызвал директор фирмы – ночью кто-то вскрыл сейф в его кабинете и украл оттуда деньги и документы.

Встретил Петровича сам директор – невысокого роста мужчина в костюме цвета мокрого асфальта. Он провел майора в свой кабинет, показал широко раскрытый и абсолютно пустой сейф.

– Понимаете, – сказал он растерянно. – Прихожу утром на работу, а тут вот... Понимаете, я даже представить себе не мог, что такое может случиться.

Петрович осмотрел дверцу сейфа – на первый взгляд, следов взлома не было.

– Похоже, ключами открывали, – пробормотал он. – Много в сейфе было денег?

– Да денег-то немного, тысяч пятьдесят, на текущие расходы. Там документы были очень важные, конкуренты за ними давно охотятся. У меня, понимаете, такой бизнес... Ну, не ширпотреб, не то, что на каждом углу. Таких фирм, как моя, мало, все друг друга знают, конкуренция достаточно жесткая. А в последнее время еще больше все обострилось, рынок лихорадит, понимаете...

– Понимаю, – ответил Петрович, шаг за шагом осматривая кабинет. – Посмотрите внимательно, больше ничего не пропало?

Директор рассеянно оглянулся.

– Да нет, вроде, ничего... Даже ручка моя на столе лежит, я вчера ее тут забыл. А ручка дорогая, практически эксклюзивный экземпляр, – он вертел в руках эксклюзивную ручку, как будто в первый раз видел. В конце концов положил ее обратно на стол и сказал раздосадованно:

– Да лучше б все унесли, и ручку эту тоже. Документы, самое главное – документы!

– У кого есть ключ от сейфа? – прервал его Петрович.

Только у меня. Но он на общей связке, которую я иногда оставляю секретарю. Раз в неделю даю ключи экспедитору – он привозит товар очень поздно, а своих ключей от склада у него нет. Ну и заместителю своему, бывает, даю – когда в командировку уезжаю. Но ему вряд ли выгодно продавать эти документы конкурентам, он и у меня очень хорошо зарабатывает. И вообще, персонал у меня хороший, надежный, я каждого лично проверял.

– Это хорошо, что проверяли, – сказал Петрович. – Тем не менее я хочу поговорить с каждым из них.

– Да, конечно, – ответил директор. – Если они пришли на работу. Я, знаете ли, всегда раньше всех... А экспедитор вообще через день работает, и я не помню, работал ли он вчера.

– То есть о краже еще никто не знает?

– Нет, я еще никого из них не видел. Вы так быстро приехали...

– Хорошо. Тогда оставайтесь здесь, а я опрошу каждого из них на рабочем месте.

Выходя из кабинета директора, Петрович нос к носу столкнулся с молодой женщиной – секретарем. Ее так взволновало появление полицейского на пороге кабинета директора, что вместо «здравствуйте» она спросила:

– А что случилось?

– Сейф в кабинете вашего директора взломан, украдены деньги и документы. Как вы думаете, кто мог это сделать?

– Представления не имею. А как его взломали? А когда?

Заместитель директора на тот же вопрос ответил более обстоятельно:

– Директор отдает мне ключи, когда уезжает в командировки. Но мне и мысли не придет взламывать его сейф: деньги там всегда лежат небольшие, только на текущие расходы.

– А документы? – уточнил Петрович.

А в сохранности документов я и сам заинтересован не меньше директора. Это вопрос процветания нашей фирмы и, соответственно, моей зарплаты.

Самым разговорчивым оказался экспедитор, который тоже оказался на месте:

– На меня намекаете? – взвился он. – Директор дает мне ключи раз в неделю, да, но я даже не знаю, который из них от сейфа! К тому же на эту ночь у меня есть алиби: деверь в гостях был, мы с ним с вечера до самого утра колобродили.

Виктория АНДРЕЕВА

Через несколько минут одного из сотрудников фирмы Петрович задержал по подозрению в краже. Кого именно?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 29: кошачьи следы на бумагах говорят о том, что животное прошлось по ним мокрыми лапами. То есть в то время, когда кот шел по балкончику, он был еще очень мокрым. И конечно, это случилось гораздо раньше, чем полчаса назад.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.25 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
07.55 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
Добрый доктор Айболит отправляется в далекую Африку спасать жизни бедных мартышек!
09.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
16.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
18.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
20.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
23.00 «КУРЬЕР». (16+)
00.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
02.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
03.45 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
05.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

VIJU TV1000

05.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.20 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
08.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
10.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
14.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
16.05 «2012». (16+)
19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
21.15 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
США, 2013 г.
23.25 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
01.35 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
03.10 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
04.35 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.05 «МАЖОР». (16+)
13.10 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
15.00 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
16.30 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
18.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
20.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
21.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
23.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
01.05 «БРАТ». (16+)
02.40 «БРАТ-2». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Ералаш». (6+)
06.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
01.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.45 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (12+)
04.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
03.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
04.40 «ДОВЕРИЕ». (16+)
06.05 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
07.40 «А ВОТ И ОНА». (12+)
09.10 «БОЕЦ». (16+)
11.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
12.40 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
14.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
15.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
17.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
18.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
22.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
23.55 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ЗОЯ». (16+)
07.55 «ВИКИНГ». (16+)
10.20 «МОДЕЛЬ». (16+)
12.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
13.55 «РУБЕЖ». (12+)
15.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
17.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
Приключения, фэнтези, Россия, 2013 г.
19.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
22.55 «РОБО». (6+)
Драма, фантастика, Россия, 2019 г.
00.25 «МАРАФОН». (12+)
02.05 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
03.35 «МОДЕЛЬ». (16+)
05.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
03.15 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
04.55 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
06.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
08.05 «БАНДИТКИ». (16+)
09.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
11.40 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
16.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.05 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
22.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.20, 02.50, 03.45, 04.45, 05.45, 06.45, 07.45 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
08.40 «ВА-БАНК». (16+)
10.35 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
14.25, 15.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
16.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
19.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
Криминал, триллер, СССР, 1988 г.
20.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
Военный фильм, комедия, СССР, 1979 г.
22.15, 23.35 «СЫН ПОЛКА». (6+)
Драма, военный фильм, СССР, 1981 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)
11.45 «САДОВНИК». (12+)
13.15 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
15.00 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (12+)
18.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)
2016 г. В ролях: Екатерина Семенова, Андрей Егоров, Алёна Ивченко, Анна Мареева
21.45 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+) 2018 г. В ролях: Ольга Сумская, Дарья Трегубова, Елизавета Фалей, Александр Ведменский
01.00 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)
02.30 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)
05.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)

CINEMA

07.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)
09.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
11.15 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
13.10 «13-Й РАЙОН». (18+)
14.40 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
16.20 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
17.55 «ЛЕВ». (16+)
20.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
22.15 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
Великобритания, 2018 г.
В ролях: Джуди Денч, Софи Куксон, Стивен Кэмпбелл Мур, Том Хьюз, Нина Сосанья
00.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
01.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
03.25 «К-19». (16+)
05.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

.RED

06.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (12+)
07.30, 07.50, 08.15, 08.35 Гастромаркет. (16+)
09.00, 09.20, 09.45, 10.05, 10.35 Гуру сада. (16+)
10.55, 11.50 Проект Подиум. (16+)
12.40, 13.15, 13.45, 14.20 Дизайн от А до Я. (16+)
14.50, 15.05, 15.25, 15.40, 16.00, 16.20, 16.35, 16.55, 17.15, 17.40, 18.00, 18.25, 18.50, 19.10, 19.35 «БОНКИС». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
22.00 «ЕЩЁ ТРИ СВАДЬБЫ». (16+)
23.45, 00.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
01.40, 02.40, 03.40, 04.35 «ПЕРЕСЕКАЯ АТЛАНТИКУ». (16+)

РЕТРО

06.15 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
06.35 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
08.05 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
09.50 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
11.20, 00.10 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
13.05, 01.45 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
14.35 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
16.15 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
17.45, 03.00 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
19.00, 04.05 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
20.45 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
22.35 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
05.40 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня (субтитры). (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
22.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
23.10 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
00.20 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.20, 02.10, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Стеклов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «КУХНЯ». (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)
01.40 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
02.40 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (0+)
03.00 «О том, как гном покинул дом и…» Мультфильм. (0+)
03.10 «Раз - горох, два - горох…» Мультфильм. (0+)
03.20 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (0+)
03.35 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (0+)
03.55 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (0+)
04.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
8 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Россия, 2005 г.
08.00, 16.00, 00.00 «ЧОКНУТЫЙ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2006 г.
09.55, 17.55, 01.55 «РИМЛЯНКА». (16+)
Драма, Италия, Франция, 1954 г.
11.35, 19.35, 03.35 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2020 г.
13.15, 21.15, 05.15 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
Драма, комедия, Франция, 2019 г. В ролях: Эммануэль Дево, Грегори Монтель, Зели Риксон, Серхи Лопес

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
07.50 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
12.00 «БРАТАНЫ-3». (16+)
16.00 Новости
16.15 «БРАТАНЫ-3». (16+)
23.25 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
Детектив, СССР, 1979 г. В ролях: Михаил Чигарёв, Инна Аленикова, Александр Пороховщиков
Рассказ об одних сутках оперативной части МУРа, куда поступают сведения обо всех происшествиях в городе. Бригаде майора Тихонова пришлось помогать роженице, разоблачать автомобильного афериста, участвовать в погоне за грабителями и в задержании опасного рецидивиста.
00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
03.30 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (6+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
07.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
09.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
11.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
13.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
15.50 «СЛАВА». (12+)
Биографическая драма о знаменитом хоккейном защитнике Вячеславе Фетисове.
19.20 «БАТЯ». (16+)
20.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
История талантливого молодого летчика Алексея Гущина. Он не признает авторитетов, предпочитая поступать в соответствии с личным кодексом чести.
22.45 «МЕТРО». (16+)
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
03.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.40 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». Мультфильм. (6+)
07.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
09.00 Черный список. Фитнес тренеры. (16+)
10.00 Зовите шефа-2. Сочи. У Ра. (16+)
11.00 Зовите шефа-2. Сочи. Этолето. (16+)
11.50, 13.00, 14.30, 15.40, 16.40, 17.50, 18.50, 19.50, 21.00, 22.00, 23.10 На ножах. (16+)
00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
США, Германия, Швеция, Венгрия, 2017 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Отели. Казань. Айтико. (16+)
03.10 На ножах. Отели. Санкт-Петербург. Невский дом. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.05 «ДиноСити». Мультсериал. (0+)
06.05, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50, 14.00 Чадо из ада. (12+)
Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
18.20 Битва за тело. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.00 Супермама. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
00.55 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
01.50 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
02.45 На пути к Великой Победе. (12+)
03.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
04.20 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
05.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.55 История оружия. (16+)
06.50 Семь дней истории. (12+)
06.55 Подземная Италия. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.50, 19.30 Книжные аллеи. (12+)
09.20 Жил-был Дом. (12+)
09.45 Элемент познания. (12+)
10.20 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
12.00 «МАТЧ». (16+)
14.00 Тайное становится явным. (12+)
14.10 «СУВОРОВ». (6+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.35 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Наследие Дашковой. (12+)
21.00, 21.55 Первая мировая. (12+)
22.50 Обыкновенная история. (6+)
23.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
07.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
07.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
08.50 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
09.50 Планета сокровищ: Европа. (6+)
10.50 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
11.50 Сокровища Европы. (12+)
12.55, 13.25, 13.55, 14.25 Древняя история Сибири. (12+)
15.00, 16.00, 17.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
18.00 Настоящий неандерталец. (12+)
19.00 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
20.00, 21.00, 22.00 Меч из огня. (12+)
23.00 Время великанов. (12+)
00.00 Критская операция: Вторжение. (12+)
01.00 Критская операция: Эвакуация. (12+)
02.00 Критская операция: Оккупация. (12+)
02.50, 03.35 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
04.25 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
05.20 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

06.00, 19.05 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)
Авторы фильма, вместе с российскими учеными, отправляются в уникальную кругосветную экспедицию, чтобы изучить вопросы долголетия.
06.50, 12.55, 20.50, 02.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
07.15, 13.20, 21.20, 03.10 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
07.45, 15.30, 23.25 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
08.40, 16.25, 00.20 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
09.25, 17.10, 03.40 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
09.55, 17.40, 04.05 Это лечится. Щитовидная железа. (12+)
10.25, 22.35 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
11.10, 01.10, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
12.00, 19.55, 01.50 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
12.25, 20.25, 02.20 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
13.50, 21.50 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
14.40, 04.30 Эпоха антибиотиков. (12+)
18.10 Генетический код. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 11.55, 18.00, 21.00, 03.00 Садовый доктор. (12+)
06.30, 12.25, 18.30, 21.30, 03.25 Полное лукошко. (12+)
06.45, 12.40, 18.45, 21.40, 03.40 Дачных дел мастер. (12+)
07.00, 07.10, 12.55, 13.10, 19.00, 19.15, 21.55, 22.15, 03.55, 04.05 Варенье. (12+)
07.25, 19.30, 22.30, 04.20 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
Ведущая Марина Рыкалина рассказывает о подкормках и способах защиты растений от болезней и вредителей, доступных каждому дачнику.
07.50, 13.55, 20.00, 04.45 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
08.20, 14.25, 20.25, 23.25, 05.10 Органическое земледелие. (0+)
08.50, 14.55, 23.55 Пустите строителей в дом. (12+)
09.35, 15.45, 00.40 Здоровый сад. (12+)
09.55, 16.00, 00.50 Цветик-семицветик. (12+)
10.05, 16.15, 01.30 …И компот! (12+)
10.25, 16.35, 01.05 Сад в радость. (12+)
10.55, 17.00, 01.45 Про грибы. (12+)
11.10, 11.25, 17.20, 17.30, 01.55, 02.10 Домашние заготовки. (12+)
11.40, 17.45, 02.25 Лучки&Пучки. (12+)
13.25 Стройплощадка. (12+)
22.55 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
02.35 Гордость России. (6+)
05.35 Прогулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 10.35, 16.35, 21.30 На зарубежных водоемах. (12+)
06.30, 11.10, 11.20, 12.45, 16.10, 16.25, 17.05, 22.15, 22.30, 23.20 Давай зарубимся! (12+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приманках. Каждый раз, оказываясь на водоёме, ведущие заключают между собой пари или ставят цель провести некий опыт и попробовать ответить на те вопросы, которые волнуют всех рыбаков.
06.45, 07.10, 11.35, 12.15, 17.20, 17.45, 22.40, 23.35, 03.10, 03.35 Пофестивалим! (16+)
07.35, 13.00, 18.15, 00.00, 04.00 Рыбалка 360. (16+)
08.00, 13.25, 18.40, 00.25, 04.25 Охота как она есть. (16+)
08.30, 13.55, 19.05, 00.55, 04.55 Охотничьи собаки. (16+)
08.55, 10.10, 10.20, 14.20, 14.35, 15.45, 19.35, 19.50, 22.00, 01.20, 01.35, 02.40, 05.20, 05.35 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
09.10, 09.40, 14.50, 15.15, 20.05, 20.35, 01.45, 02.15 Оружейные дома мира. (16+)
12.05, 16.00, 23.10, 02.55, 05.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
21.00 О главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Кроссфит 2.0. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
Программа «Что заварим?» посвятит вас во все таинства приготовления и правильного употребления различных напитков. Вы узнаете и древние рецепты, и современные хитрости. От оздоровительных возможностей традиционных кофе и чая, до необычайных свойств мате. Погружайтесь в неизведанный мир с каждым глотком.
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55, 18.45, 21.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
08.15 «Десятка! Казусов в спортивной гимнастике». (12+)
08.35 «Вы это видели». (12+)
09.30 «Два Кубка. Две истории». Документальный фильм. (12+)
10.05 Профессиональный бокс. Pravda Old School Boxing. (16+)
12.15 «Лица страны. Сергей Ломанов». (12+)
12.30 «100 лет волейбола». Специальный репортаж. (12+)
13.05 «Небесная грация». (0+)
13.25 «Спортивный интерес». (12+)
13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Локомотив-Пенза». Прямая трансляция
15.55 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. ХК «Сочи» - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Сочи
18.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). (0+)
20.50 «Лица страны. Сергей Ломанов». (12+)
21.30 «Магия большого спорта». (12+)
22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. (0+)
01.25 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
01.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
02.10 Конный спорт. Скачки. Дерби Кабардино-Балкарии. Трансляция из Нальчика. (0+)
04.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)
05.15 «Небесная грация». (0+)
05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.35 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень караочен. (16+)
09.30 Полчаса на себя. (16+)
10.00 Плейлист. Лето. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 МузРаскрутка. (16+)
12.35 Лига свежих клипов. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
19.00 Фестиваль Нового радио «Движ-2023». (16+)
22.00 Big Love Show-2023. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Ловец слов. (16+)
Плейлист самых неформатных музыкальных роликов от любимых звёзд.
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса…
«Маша и Медведь» - это российский мультсериал, который говорит на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказывая о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.

О!

05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
06.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Отель у овечек». (0+)
08.30 «ДиноСити». (0+)
09.45 «Что в тарелке?» (0+)
10.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
11.00 «Дракошия». (0+)
12.00 «Диностер». (6+)
12.30 «Смешарики». (0+)
14.30 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
16.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
17.00 «Отель у овечек». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00, 02.30 «Три кота». (0+)
21.30 «Смешарики». (0+)
23.30 «Ничего себе имя!» (0+)
00.00 О! Музыка! (0+)
00.30 О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Место на метле». (0+)
01.20 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба» (6+), «Царевны» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Поезд динозавров». (0+)
08.45 «Команда Флоры». (0+)
09.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами…
12.00 «Мир Винкс». (6+)
12.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино - кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. Мальчик предпочитает проводить всё свободное время с ними. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии. У родителей Дяди Федора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга…
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Диностер». (6+)
23.00 «Гризли и леммминги». (6+)
Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
01.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.05 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
11.10, 19.10, 03.10 «Карлик Нос». (12+)
Для того чтобы осуществить свои коварные планы, злой колдунье нужен ребёнок с очень добрым сердцем. Обманом она заманивает к себе маленького Якоба - сына сапожника и зеленщицы. Когда Якоб отказывается участвовать в её сомнительных делах, ведьма превращает его в уродливого карлика. Но вечная сила любви и дружбы помогает героям сказки рассеять злые чары…
12.35, 20.35, 04.35 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 «Ералаш». (6+)
09.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
09.55 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
Отважная девушка Шахерезада должна помочь своему другу принцу Кариму вернуться на его законный трон.
13.35 «Король сафари». (6+)
15.15 «Плюшевый монстр». (6+)
17.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.25 «Ералаш». (6+)
23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ». (12+)
Раненая немецкая овчарка сбежала с ринга подпольных собачьих боев. Пса находит около мусорной площадки девочка Пэгги и берет его к себе, поселив в гараже. На поиски овчарки отправляются ее истинные хозяева, и у них не самые добрые намерения.
01.10 «Ералаш» (субтитры). (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.45 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
СССР, 1951 г. В ролях: Тамара Макарова, Григорий Белов, Всеволод Санаев, Василий Капустин, Иван Кузнецов
08.00 В поисках Бога. (6+)
08.35 Профессор Осипов. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
14.25 Русский мир. (12+)
15.30 Святыни России. (6+)
16.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
СССР, 1954 г.
18.00, 18.40, 19.15, 19.50 Война и Библия. (16+)
20.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.45 Щипков. (12+)
23.20 Русский мир. (12+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.40, 02.15, 02.40, 03.05 Война и Библия. (16+)
03.35 Святыни России. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

6 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. блгвв. кнн. Бориса и Глеба,
во Святом Крещении Романа и Давида.

Мц. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Собор Смоленских святых. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

«Если увидишь, что брат впал в грех, не соблазнись на него, не презирай и не осуждай его, иначе впадешь в руки врагов твоих…»
Прп. Антоний Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...маловерный! зачем ты усомнился?»

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на средине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 августа, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

История хождения Господа Иисуса Христа по водам и предшествующее ей насыщение пяти с лишним тысяч человек пятью хлебами и двумя рыбами – сближает Евангелие от Матфея с рассказами, которые известны нам из библейской книги Исход: там Моисей сначала провел израильский народ по дну моря, а потом испросил у Бога манну и воду в пустыне.

Этот символизм в полной мере приняла и усвоила Церковь. К примеру, за каждым богослужением утрени читается так называемый канон, но, конечно, на одном лишь воспоминании древнего библейского события мысль Церкви не останавливается, она простирается дальше – ко Христу и тому, что Он сделал для человечества. Мы веруем и исповедуем, что Христос спас нас от рабства греха и смерти, но для абсолютного большинства это просто выражение веры, которое не имеет никакого практического выражения, потому что совершенно непонятно, какой можно сделать практический вывод и каким образом надлежит поступать. Здесь нам на помощь приходит вторая часть евангельского отрывка: о том, как апостол Пётр, повинуясь слову Христа, пошел по воде навстречу своему Учителю. Пётр, поверив Спасителю, смог выйти за рамки естественного, он мог бы идти дальше, но в какой-то момент испугался и, испугавшись, вернулся в обычное для каждого человека состояние. Эту историю можно перенести на историю спасения каждого конкретного человека. Она начинается тогда, когда человек услышит голос Христа, откликнется на него и пойдет туда, куда зовет Спаситель, без всякого страха, сомнений и мыслей о самом себе. Да, это сложно. Это очень сложно. Почти невозможно. Но история Церкви показала, что вера способна преодолеть эту невозможность.

БЛАГОДАРИМ СПАСИТЕЛЯ ЗА ПОМОЩЬ

? Когда мы с друзьями-товарищами начинали наш небольшой бизнес, то в привычку вошло молиться Спасителю и брать благословение на начало дела. Теперь наш цветочный магазин процветает. Хочется отблагодарить Господа. Говорят, что есть специальная молитва? Михаил В.

Благодарственную молитву Спасителю можно произносить в любое время суток и в любой ситуации. Каждый верующий человек знает, что Святое Писание учит нас прославлять Имя Господне в любых обстоятельствах. Поэтому в Церкви много благодарственных молитв: за всякое благодеяние – Иисусу Христу, после принятия Таинства Причастия – Святой Троице, есть благодарственные молебны и акафисты. Выбирайте то, что подскажет вам ваша любовь к Спасителю. Обращаться с благодарственной молитвой к Богу можно и дома, благодарность Господу можно выразить и молитвой, и своими словами.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
○ По доступным ценам!
○ Собственное производство!
○ Замер, доставка – бесплатно!
○ Уборка, демонтаж в подарок!
○ Пенсионерам льготы!
○ Москитная сетка в подарок!
ОКНО от 5300 руб.
REHAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
БАЛКОН от 4800 руб.
СКИДКА ДО 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 августа Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
+7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

БалконДизайнПроект
только до 31 августа
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ
РЕМОНТ КВАРТИР
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROOVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКА 40% до 31.08
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
(495) 517-13-34
WWW.MOZOKNA.RU

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ПРОДАМ

■ **8 (499) 226-28-79.** ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветритуал. **Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

■ **8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ **8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

■ **8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (916) 993-36-64** Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. **Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32**

■ **8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, ХРУСТАЛЬ, мельхиор, сервизы, вазы, богемию, бронзу, янтарь. ИКОНЫ. ЦАРИЗМ. Самовар, пивные кружки, подстаканники. Чугунное литьё Касли. ЧАСЫ. Муз. инстр-ты, МАГНИТОФОНЫ, пластинки, радиоприемники, фотооборуд-ие. Шв. машинки. Телефоны. Электронику. Сувениры СССР. Документы. Кубки, грамоты, спорт. награды. МЕБЕЛЬ. Ковры. Библиотеки. Картины. Бижутерию, броши. Форму. Настол. лампы. Наст. игры. Дет. книги, игрушки, ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, значки, вкладыши, открытки, фото. Готовальни. Портсигары. Подсвечники. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Пероч. ножи. ПЛАТКИ. МАТРЁШКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53**

Фарфор, статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. **Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий**

■ **8 (925) 514-36-14** ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ, стар. фото. СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Марки. Журналы, календари. ФАНТИКИ. НОТЫ. Магнитофон, КАССЕТЫ, CD. Бинокль, объектив. Воен. амуниц. Жестян. банки. Юбилейн. рубли, монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Агитацию. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. **Тел., вотсап: 8 (926) 050-12-40.**

■ **8 (925) 448-47-68** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ **8 (925) 585-40-56** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 499-95-66** Куплю Ваш автомобиль в любом состоянии. Предварительная оценка по телефону. Выезд бесплатный. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 499-95-66, Павел

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

РАБОТА

■ **8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43** ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Стаж работы от 3-х лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц.пакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43.

СООБЩЕНИЯ

«АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:

- **КАСКО (2008) Базовый** серия 50-: №№ 500676004, 500676026, 500688481, 500688492, 500696098, 500700009, 500700065, 500712106.
- **Квитанция А7** с серией 0013: №№ 015501, 015502

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «ИНСТРУМЕНТ-ИНВЕСТ» (к/у) Костылев Виталий Викторович (ИНН 645300860625 , СНИЛС 055-754-880-97, адрес для корреспонденции: 410009, г. Саратов-9, а/я 1101, тел. 8(937)029-01-01, saratov_au_kk@mail.ru), член ПАУ ЦФО (ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418, 115191, г. Москва, Гамсоновский пер., дом 2, стр. 1, подъезд 6, этаж 1, пом. 85-94), сообщает: открытые электронные повторные торги в форме аукциона, с открытой формой подачи предложений о цене, по продаже в ходе конкурсного производства (Решение Арбитражного суда города Москвы по делу № А40-118136/20-71-194Б от 24.02.2021г.) имущества, принадлежащего Обществу с ограниченной ответственностью «ИНСТРУМЕНТ-ИНВЕСТ» (101000, город Москва, пер. Милютинский, д.9, стр.1, 4-ый этаж, помещение I, комнаты 1-8, ИНН 7729397759, ОГРН 1027739393945), на сайте www.m-ets.ru в 12 ч 00 мин. 26.06.2023 г. (время - московское) по лотам № 1, № 2 и № 4 признаны несостоявшимися в связи с отсутствием заявок на участие в торгах (объявление о торгах опубликовано в газете «Всегда рядом» № 3 от 12.03.2023 г. на стр. 4).

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО
СКИДКИ до 30%
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ
• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0 ₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 ₽
ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО
8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ **8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (916) 463-21-19** Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 463-21-19

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (980) 543-00-95** Строительная бригада. Все виды строительных работ и ремонта. Сайдинг. Отмостка. Заборы. Крыши. Фундаменты. Террасы. Хозблоки. Ремонт фронтонов и полов. Внутренняя отделка. Поднятие домов. Со своим материалом и материалом заказчика. Скидка 25% пенсионерам. Тел.: 8 (980) 543-00-95

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров ренты
• банкротство физ. лиц
8 (499) 938-96-11

■ **8 (800) 555-20-16** Помощь юриста: расторжение договоров ренты, с юристами, возврат вкладов, жилищные и земельные споры. Бесплатная юридическая консультация. Тел.: 8 (800) 555-20-16

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ОБУЧЕНИЕ, КУРСЫ

■ **8 (925) 041-46-77** Плохие оценки в школе? Найдём причину, решим проблему. Русский язык и математика с 1 по 9 кл. Бесплатные консультации – каждый месяц. Только онлайн! Коррекционный педагог. Тел.: 8 (925) 041-46-77, gurova-msk.ru

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручайденьги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (499) 112-05-33.** ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69

■ **8(495)142-81-39, 8(903)796-14-08** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (495) 175-65-18, 8 (915) 168-60-58** **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (915) 168-60-58**

■ **8 (499) 703-41-94** **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов,
клопов, грызунов и плесень.
ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ.
С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.
СТОИМОСТЬ от 800 рублей!
Конфиденциально.
Бесплатный выезд (Москва и МО)
Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита в подарок! Анонимно. **Тел.: 8 (909) 150-07-71**

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (916) 916-16-51** **Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария**

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
Из своего материала или материала заказчика
Пенсионерам скидка!!!
Консультация и выезд на место бесплатно!
• КРЫШИ • САЙДИНГ • ФУНДАМЕНТ
• ОТМОСТКИ • ХОЗБЛОКИ
• ЗАБОРЫ • ТЕРАССЫ
• ПОКРАСКА ДОМОВ
• ПЕЧНИК • РЕМОНТ КВАРТИР
• ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
• ФАСАДЫ • ПРИСТРОЙКИ, ВЕРАНДЫ
• ЗАЕЗДЫ • ПЛИТКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ!
8 (961) 146-28-71
8 (962) 275-81-41
Виктор

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!
Пенсинерам СКИДКА!
➡ КРЫШИ
➡ САЙДИНГ
➡ ФУДАМЕНТ
➡ ОТМОСТКИ
➡ ХОЗБЛОКИ
➡ ЗАБОРЫ
➡ ТЕРАССЫ
➡ ПЕЧНИК
➡ РЕМОНТ КВАРТИР
➡ ПОКРАСКА ДОМОВ
➡ РЕМОНТ ФАСАДОВ
➡ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
➡ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
➡ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!
8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. **Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий**

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОЙ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

КУПЛЮ

■ **8 (499) 226-25-39.** СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	**РА «Информ Экспресс»,** 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	**РА «Солидарность-Паблишер»** 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	**ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»** 8 (495) 909-98-96, м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	**Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)** 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	**РА ООО «ГРИН КЛАССИК»** 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	**ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	**РА «Мир рекламы»** 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	**РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»** 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	**«РЕКЛАМА 21 ВЕК»** 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. Солнцево

Невезучая, или Всё к лучшему!

Главное в жизни – правильно расставить акценты.

Уметь видеть – что важно, а что неважно. К этому умозаключению я шла долго, спотыкаясь и падая. Я родилась невезучей. Не знаю, почему в небесной канцелярии именно меня решили сделать козой отпущения?

Началось с рождения

– Ребенок без признаков жизни, – глухо сказала акушерка, принимавшая роды у моей мамы. Врач пытался реанимировать новорожденную, то есть меня.

Забыв про собственную боль, мама кричала:

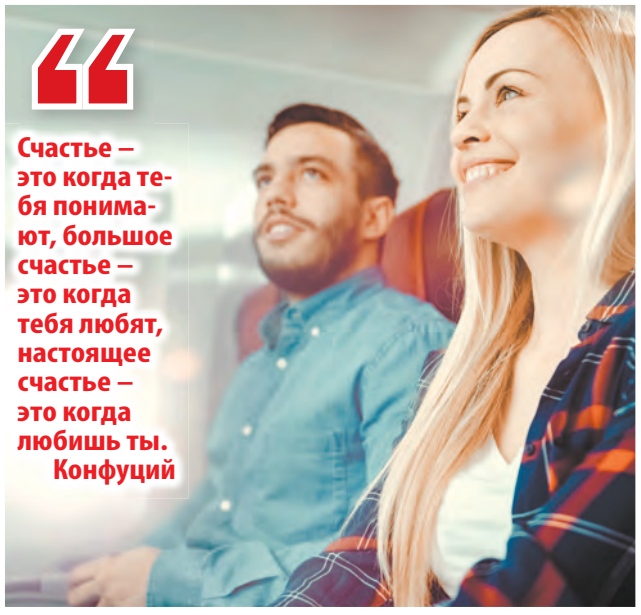
– Господи, помоги! Спаси мою девочку, дай ей жизнь!

Все манипуляции, казалось, были напрасны. Но доктор не сдавался. Снова и снова отчаянно боролся за мою жизнь. И тут случилось чудо. Я приоткрыла глазки и слабо пискнула…

Последующие несколько месяцев с момента рождения я провела в больнице – прогнозы докторов были неутешительные. Маме предлагали меня оставить, но она не бросила своего ребенка, в отличие от отца. Тот испарился спустя всего неделю. Это в моей жизни было первым предательством мужчины.

Спасательный маячок

Я росла слабенькой и болезненной девочкой, детские площадки мне заменяли больничные коридоры. Да я и не стремилась играть во дворе – ребята не хотели дружить со мной, часто обижали, смеялись. Поскольку мама много работала, обеспечивая наше существование, со мной рядом всегда находилась бабушка.



– Помни: что бы ни случилось в жизни – всегда все к лучшему! – Эти ее слова стали для меня ориентиром и спасательным маячком, который приводил в равновесие в самые сложные и запутанные моменты жизни.

Чтобы хоть как-то повысить сопротивляемость моего организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды и тем самым закалить слабенькое тело, мама записала меня на плавание. Занималась я недолго. То ли от воды, то ли еще от чего у меня началась аллергия.

– Не повезло девочке, – сказал тренер.

– Все к лучшему, – ответила ему бабушка и повела меня на гимнастику.

Я с интересом втягивалась в спортивную жизнь, но, когда стали появляться первые результаты моего упорного труда, травма колена перечеркнула дальнейшие занятия. Врач категоричным тоном отрезала:

– С таким зрением даже ходить быстро небезопасно, а вы ее – в гимнастику!

Бабушка вздохнула, произнесла коронное «все к лучшему», и мы отправились в библиотеку. Книги стали моим путеводителем и лучшими друзьями.

Потомок скифов

Училась я хорошо, штудировала энциклопедии, защищала честь школы на олимпиадах. Без особого труда поступила в институт. В вихре студенческой жизни не вертелась, моей страстью была история, вернее, ее античная часть.

В тот день в читальном зале я пыхтела над четвертой книгой Геродота, в которой описывалась жизнь Скифии и ее обитателей. Перед глазами проплыла картинка из тех далеких времен: сильные, красивые, высоченные люди (почему-то представлялись только мужчины) с волосами цвета меди.

Я уже перенеслась в то время, как глухой удар падающего предмета нарушил мое ментальное путешествие. От неожиданности вздрогнула и повернулась на звук. Справа от меня стоял настоящий потомок скифов и с извинениями поднимал стул. И вдруг посмотрел на меня и сказал как отрезал:

– Ты что, Земцова, привидение увидела?

С трудом возвращаясь в реальность, я узнала Матвея с параллельного потока. И все тут-то и началось… Я не могла понять, почему Матвей выбрал меня, а не красавицу курса Полину. Сначала я пыталась прятаться от своих чувств, потом поняла, что бесполезно с ними бороться, и сломя голову кинулась в омут любви.

Первые поцелуи, первые ночные гуляния, первая эйфория. И опять… предательство. Я застала их в аудитории. Полина склонилась к сидящему на аудиторном столе Матвею… Заметив меня, Матвей стал оправдываться:

– Все не так! Подожди! Это не то, о чем ты подумала!

Я не стала ждать объяснений, мне было достаточно торжествующего взгляда красавицы. Все закончилось банально. Но разве со мной, невезучей, могло произойти иначе? Отыскав в памяти свой спасательный маячок «все к лучшему», я закрыла эту страницу в книге своей жизни.

Луч счастья

До окончания института оставался год. Дальнейшее обучение я решила продолжить на заочном отделении, к тому же мне предложили хорошую работу. Через несколько лет я была уже востребованным специалистом, мои научные работы привлекли внимание экспертов, все чаще мне предлагали выступить на том или ином форуме.

…По трапу самолета, который должен был меня доставить на открытие международной конференции по античной истории, я поднималась в приподнятом настроении. На последних ступеньках его испортила шпилька впереди идущей блондинки. Она оступилась и… Мы обе стали падать назад. Блондинку успел подхватить стоящий у входа в самолет стюард. А меня – идущий сзади пассажир. Его сильные руки с легкостью подхватили меня и осторожно опустили уже на борту.

– Ну здравствуй, Катюша! – произнес до боли знакомый голос. – Как же я рад тебя видеть!

Я не верила глазам: моим спасителем был Матвей – первая и единственная любовь, которую он сам же и предал. Я молча повернулась и пошла в салон. Поменявшись местами с моим соседом-пассажиром, он сел рядом.

– Наконец у меня есть возможность поговорить с тобой, – сказал Матвей. – И ты никуда уже не убежишь, пока не выслушаешь меня.

– Хорошо, – я старалась казаться равнодушной, хотя внутри снова разгорался огонь.

– У нас с Полиной действительно ничего не было. Она очень старалась заполучить меня: ее задело, что не все ребята института у ее ног. В тот день я ждал тебя в аудитории, но ты задержалась, потому что тебя будто бы вызвали в деканат. На самом деле это подстроила Полина. Она снова пыталась подкатывать, а потом «случайно» опрокинула мне на брюки стаканчик с кофе, который предусмотрительно принесла с собой. И тут пришла ты…

Картинка, которую я безуспешно пыталась забыть, вновь возникла перед глазами. А ведь в деканат меня, действительно, тогда не вызывали…

– Почему ты молчал все эти годы?

– Ты же не стала ничего слушать, закрыла все двери, ушла с курса. Во мне тоже взыграла гордость… Я пытался забыть тебя, но не получается… Котенок, я люблю тебя! Хочу, чтобы ты была со мной рядом. На всю жизнь, понимаешь?

Луч солнца ворвался через иллюминатор, остановившись на моем лице, по которому медленно текли слезы. Слезы счастья.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Прогулка по дракону

А знали ли вы, что в мире есть место, где можно погулять по дракону? Находится оно на мысе Столбчатом (остров Кунашир, Курильские острова). Мыс образовался в результате извержений вулкана Менделеева. Он состоит из множества базальтовых слоев. Благодаря воздействию волн, породы постепенно разрушаются, образуя каменные столбы и отвесные скалы, похожие на гребень и чешую дракона.

Больше энергии!

Одним из самых энергоёмких органов в теле человека является мозг. При весе около полутора килограммов он составляет около 2 % от общей массы организма. Но при этом мозг потребляет примерно 20 % от общей энергии тела. А также он использует до 50 % всей глюкозы, поступающей в кровь, а это около 100 г в день.

Лисий слух

Мало кто сможет услышать тикающие часы на расстоянии. А вот лисы способны распознать данный звук, находясь в 40 метрах от источника. Все дело в особенностях строения организма, из-за которого эти животные обладают острым слухом. Он позволяет лисам определить источник шума на расстоянии, под снегом или в норе.

Не пора ли крышу косить?

В Скандинавских странах с давних пор распространены «зелёные крыши». Данное определение подразумевает полное или частичное заполнение кровли живыми растениями – газонной травой, например. Такой вариант кровли обеспечивает дополнительную шумо- и теплоизоляцию. Правда, потребуется и дополнительный уход: время от времени придется забираться на крышу с газонокосилкой.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама
LEOMAX
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи ПОДАРОК*!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Шиньон «Интрига»
лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон.
Объем пучка: 6 см.

Блонд · Шатен · Темный каштан · Темно-коричневый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с эргономичной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт.
Емкость аккумулятора: 800 мАч.
Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Умные очки «Анти-блик»
лот 18502 ~~999~~ **699.-**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.

Махровое полотенце «Полет бабочек»
лот 102571 ~~999~~ **499.-**
Ванильный, какао (30×60 см).

~~1799~~ **999.-**
лот 102363
Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см).

Декор «Бабочки»

Материал: 100% хлопок.
В комплекте: 1 шт.
Размер и цвет укажите при заказе.

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Надежная фиксация

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Наматрасник непромокаемый
лот 103314
от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
- Для матрасов высотой до 30 см.

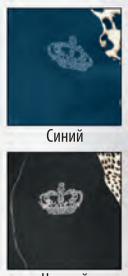
Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ).
Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
Укажите при заказе.

Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542
~~3999~~ **2999.-**

до 70-го размера

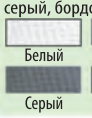
Материал: 100% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.
Цвет: синий, терракотовый, черный.
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Терракотовый


Синий · Черный

Кроссовки «Бриз»
лот 47344 ~~1499~~ **799.-**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер. Полнота: 8.
Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.


Белый · Индиго · Серый · Черный

Бордо

до 44-го размера

Босоножки «Авеню»
лот 702126 ~~1999~~ **1299.-**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.
Полнота: 9. Цвет: серый, синий, черный.

Серый · Черный · Синий

до 41-го размера

Флэш-роллеры «Голливуд» от Leomax
лот 17733-03 ~~1999~~ **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.

Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г.
Грузоподъемность: до 60 кг.
Ширина: 6-10 см, ∅колес: 70 мм.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
лот 45988
~~999~~ **699.-**

- Не нарушают кровообращение.

Синий + Черный · Светло-серый + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»
лот 91966
~~999~~ **799.-**

2 шт.

- Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».

Материал: 100% ПЭ, алюминий.
Размер: 24,5×13,5 см. В комплекте: 2 корректора (левый, правый).

Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»
лот 505074 ~~3999~~ **1499.-**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви.
Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.
Материал: янтарь. Размер: 14×16 см.
В комплекте: икона в рамке.
Икону укажите при заказе.

Икона-медальон «Матрона Московская»
лот 68901-04
~~999~~ **699.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1999~~ **999-**

3 шт.

«Лондон».
Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк».
Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж».
Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.
лот 402634-01 *согревающая*
лот 402633-01 *охлаждающая*
~~1799~~ **1199.-**

2 шт. по 500 мл

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
- Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

Универсальная массажная подушка «Profi»
лот 45732 ~~3599~~ **2599.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Мощность: 24 Вт.
Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии.
Цвет в ассортименте без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999~~ **799.-**

- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Эффективный способ сформировать правильную осанку.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. ~~999~~ **599.-**
2 шт. ~~1999~~ **999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

×2

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.

*ВАШ ПОДАРОК:
*при заказе от 1000 р. на выбор:

1. Щипцы маникюрные
2. Мужской одеколон, 85 мл

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.07.23 по 31.10.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):
8 (800) 500-20-24

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Элтацин помогает справляться с различными нарушениями вегетативной нервной системы!

Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ системный подход

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ