

№20
(641)

ТВ-программа с 20 по 26 мая 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПЕДИКЮР:
ВАРИАНТЫ,
ПЛЮСЫ
И МИНУСЫ**

стр. 12

**ГОТОВИМ
ЗАВТРАК
СО ВКУСОМ
ВЕСНЫ**

стр. 10

**ЕКАТЕРИНА
МОЛОХОВСКАЯ**

**БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ – ЭТО ВЫБОР
КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА**

стр. 2

«ВИЖН» –

**секрет
здорового сна**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**7 НЕОБЫЧНЫХ
ОВОЩЕЙ
ДЛЯ ДАЧИ**

стр. 14

**КАК
СОЗРЕВАЕТ
ЛЮБОВЬ?**

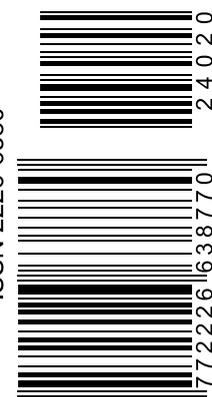
стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Екатерины Молоховской

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 24020

Екатерина МОЛОХОВСКАЯ:

С 13 мая на телеканале ТНТ начался показ долгожданного продолжения сериала «Универ», герои которого уже давно стали взрослыми. Проект получил название «Универ. 13 лет спустя».

В нем к своей роли Вари – хорошей жены, мамы и женщины с крутой карьерой – вернулась актриса Екатерина Молоховская. Накануне премьеры мы расспросили Екатерину о сериале, о том, что ей дает новая работа психологом, а также о ее любимом отдыхе.

// БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ – ЭТО ВЫБОР КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА»

«Будем вместе распутывать»

– Екатерина, сериал «Универ» подарил вам узнаваемость и, наверняка, неоценимый актёрский опыт. За что можете поблагодарить этот проект?

– «Универ» – это целая жизнь! В первую очередь, я благодарна за людей – за партнеров, сценаристов, продюсеров. У нас замечательная команда, на съемки «Универа» всегда еду как на праздник.

– Расскажите, пожалуйста, о своих впечатлениях от съемок «Универ. 13

лет спустя» – какое настроение царит на площадке, что ждёт героев?

– У нас всегда веселая и уютная атмосфера. Мы столько лет вместе! В этом сезоне к нам вернулся Кузя, были интересные смены, когда нас собирали всем составом, – такие дни особенно люблю. Будет много неординарных

событий, ничего заранее я рассказывать не буду, и сама с нетерпением жду эфира. Я читала сценарий и знаю сюжет, но как ребята все это сыграли – очень интересно увидеть! У Вари с Майклом все очень сложно, будем вместе распутывать с 13 мая.

– Спустя несколько лет легко ли было возвращаться к образу Вари? Она сильно изменилась?

– Варя взрослеет, набирается опыта, как и все, учится на своих ошибках, принимает решения, любит, переживает, одним словом – живет свою уникальную жизнь.

– Как считаете, эта история имеет шансы на продолжение? Или оно уже в работе?

– Об этом пока ничего не знаю, но готова оставаться в этом проекте до конца!

Здоровая конкуренция – это прекрасно

– Вы добились актёрского успеха благодаря работам в сериалах, в которых снимаетесь больше 15 лет. Можно сказать, что за это время отечественные сериалы качественно изменились? И в

какую сторону, на ваш взгляд?

– С появлением платформ появилось гораздо больше проектов, и я считаю, это прекрасно, ведь здоровая конкуренция – это большая движущая сила. Сейчас мы видим, как развиваются жанры, сюжеты все интереснее, новые лица, новые формы. Тот же скринлайф «Зона комфорта», который мы снимали в пандемию на айфон – зрители очень полюбили этот проект. А раньше я и представить не могла, что такой формат кому-то «зайдет». Но мы продолжаем идти вперед, пробовать новое и удивляться!

– А как зрителю вам какие сериалы интересны? Есть какой-то личный эталон, в котором всё сошлось – и интересный сценарий, и режиссура, и актёрские работы?

– Как зритель я люблю смотреть детективы. «Тру детектив», «Фарго», «Озарк» – я его даже дублировала на «Пифагоре».

– Есть режиссёры, с которыми вы хотели бы поработать?

– Сейчас удивитесь тандему – Андрей Звягинцев и Вуди Аллен!

– Сейчас идёт волна фильмов для детей и подростков, повсюду переснимаются знаковые сказки. Вам такой формат интересен? Хотелось бы попасть в сказку на съёмочной площадке?

– Конечно! Но ни разу таких предложений за всю

карьеру не поступало, как и исторических картин. Хотя кажется, мой типаж и внешность как раз очень подходят.

Психология в помощь

– С тех пор, как вы получили второе образование – психолога, – прошло некоторое время. Изменились ли ваши взгляды на основную, актёрскую профессию и отношение к окружающим?

– Замечу, что это не второе высшее, а профессиональная переподготовка на базе высшего образования. Знаете, разбор роли по Станиславскому в театральном институте – чистая психология, только без терминов. Поэтому на профессию взгляды точно не изменились, а вот у коллег все чаще могу идентифицировать нарциссическое расстройство личности, и теперь гораздо легче и комфортнее могу с ними взаимодействовать.

– Сейчас обращаться за помощью к психологам стало если не модно, то хотя бы не осуждаемо, как раньше. Но счастливых людей больше не становится, к сожалению. Как вы считаете, в чём причина?

– Быть счастливым – это ежедневный выбор каждого человека.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



КСТАТИ

Лето будет плодотворным!

– В интервью вы часто рассказываете, что охотно путешествуете, причём по экзотическим странам. Поделитесь последними впечатлениями и планами на следующие поездки?

– Как раз сейчас, во время нашего интервью, нахожусь в солнечной Турции – появился небольшой перерыв в работе, и мы с подругой улетели на море. – Лето совсем близко. Как относитесь к этому времени года, чего от него ждёте?

– Лето – мое любимое время года, обожаю тепло. Знаете, у меня такая профессия, что никогда не знаешь, где ты можешь оказаться в тот или иной период. Экспедиции, гастроли... Пока у меня нет семьи, работа для меня, естественно, на первом месте. Пока по графику конец мая-июнь – новый проект для платформы, съемки планируются в Москве и Подмосковье. Также меня пригласили стать ведущей нового подкаста в этот же период, будем сводить графики, параллельно – учеба и повышение квалификации по психологии, у мамы в июне день рождения, хотелось бы и в Беларусь попасть... Как видите, надолго планировать нет смысла, всегда работа внесит свои коррективы. Уверена, это лето будет плодотворным! Еще и ремонт в квартире хочу закончить наконец. Задач и целей много.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю вам заниматься любимым делом, проводить больше времени с родными, радовать и радоваться!

ПОДРОБНОСТИ

Велосипед всегда с собой

– Вы человек спортивный. Предполагаю, что любите активные виды спорта: велосипед, ролики, самокат...

– У меня в багажнике автомобиля всегда лежит складной «Бромптон» – на случай, если выезжаю в лес или в парк и бывает возможность прокатиться – обязательно это делаю. Раньше увлекалась кайтсерфингом, горными лыжами. Но после травмы – у меня был разрыв

крестообразной связки – с экстремальными видами спорта решила завязать. А спортзал с тренажерами в моей жизни «на постоянке».

– А за городом часто бываете? Есть любимые места в Подмосковье?

– Бываю редко, чаще у друзей раз в полгода. Если появляется времени больше двух дней – еду к родителям в Беларусь. Очень по ним скучаю.



Фото телеканала ТНТ и личного архива Екатерины Молоховской

Владимир Сычёв вернулся к «Бедному олигарху»



Телеканал ТНТ и кинокомпания братьев Андреасян приступили к съёмкам продолжения комедии «Бедный олигарх» с Владимиром Сычёвым и Максимом Лагашкиным.

По сюжету после побега из британской тюрьмы олигарху Виктору Гниде и его друзьям удаётся пересечь российскую границу. Но олигарх здесь теперь – «неудобный перебежчик», с которым никто не хочет общаться. А его бывшая жена за это время уже успела оформить все активы на себя. Виктор Гнида остаётся без средств к существованию и вынужден жить по адресу прописки – в деревне Нижние Васюки. Так начинается новая глава его приключений – теперь в российской глубинке...

К своим ролям, помимо Максима Лагашкина и Владимира Сычёва, вернулись Карен Арутюнов, Тимур Батрутдинов, Иван Филиппов и Янина Студилина. Также к актерскому составу присоединятся Кай Метов, Ирина Темичева, Роман Попов, Олег Верещагин. В режиссерское кресло продолжения сериала сядет Давид Дадунашвили.

Фото пресс-службы ТНТ

Маркус взял в заложники героиню Юлии Пересильд

В Таиланде начались съёмки фантастической мелодрамы «ON» с Юлией Пересильд в главной роли. Ее героиня Ксения – талантливый разработчик – отправляется на отдых к океану. На время отпуска она арендует дом, который оснащен искусственным интеллектом по имени Маркус. Он удовлетворит любое желание гостя, поддержит разговор, организует доставку всего необходимого – в общем, сделает все для комфортного пребывания. Казалось бы, идеальный отдых. Но не тут-то было: когда на следующий день после приезда Ксения собирается выйти из дома – оказывается, что она заперта. Маркус заявляет, что действует в интересах Ксении, ведь он досконально знает ее, поскольку изучил всю информацию о ней задолго до приезда. И теперь искусственный интеллект превращается из идеального собеседника и комфортного дома в высокотехнологичную тюрьму с гаджетами-надзирателями.

– Про что это кино? Если глубоко взглянуть – то оно, конечно, про мужско-женские отношения и про то, что мы часто не знаем, чего мы хотим, – рассказывает Юлия Пересильд. – Точнее – нам кажется, что мы все знаем, но, встречаясь с собственными желаниями, понимаем, что хотели совсем другого... А если сказать просто – тут два героя: она и он...

В течение мая съёмки будут проходить на Пхукете, а закончатся, как планируется, в июне в Москве. Режиссером картины стал Евгений Корчагин.

Фото пресс-службы студии «Инфинити Контент»



«Идеальный муж»: история на все времена



Театр «Школа драматического искусства» приглашает на премьерный спектакль «Идеальный муж», который состоится на Сцене на Новослободской 25 мая и 23 июня. Режиссер Екатерина Гранитова-Лавровская предложит зрителям взглянуть на сюжет Оскара Уайльда как на историю страстей, жестокости и, конечно же, любви. Ведь, как говорил автор пьесы: «Жить с людьми можно, только имея к ним милосердие, потому что любовь, а не немецкая философия – основа жизни».

Роли исполняют Игорь Лесов, Вадим Дубровин, Александра Лахтюхова, Алина Чернобровкина, Регина Хакимова, Ольга Малинина, Иван Товмасын.

Действие пьесы укладывается в двадцать четыре часа. За это время успевают завертеться и разрешиться несколько сюжетных линий: детективная интрига, любовный роман и история прощения в семейной жизни.

Фото Натальи Чебан, предоставлено пресс-службой театра «Школа драматического искусства»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 5 200 р. за 1 г. 750-я проба – 7 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Увеличиваем продажи

Неважно, работаете ли вы на себя или продаёте товары или услуги как наёмный специалист, но если хотите увеличить продажи, попробуйте обратить внимание на следующие моменты.



РАССКАЗЫВАЙТЕ О ВЫГОДАХ

Фраза «Используя наш гель для душа, вы почувствуете себя энергичным, активным и бодрым» подействует лучше, чем «этот гель для душа приятно пахнет и имеет красивую упаковку». Рассказывайте не о продукте, а о выгоде, которую клиент получит.

ТРИ ПРЕИМУЩЕСТВА

Если человек раньше пользовался продуктами конкурентов, то он должен иметь веские основания, чтобы совершить новую для себя покупку. Расскажите клиенту о трех преимуществах именно вашего продукта (например, натуральные компоненты, высокое качество и удобство использования), и клиент ваш.

ПОВТОРНЫЕ ПРОДАЖИ – ЭТО ВАЖНО

Если однажды клиент остался доволен вашим продуктом, то обязательно посоветует его своим близким. Сосредоточьте все силы на развитии отношений с такими клиентами, чтобы они возвращались к вам еще и еще.

МОТИВАЦИЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ ПОКУПКИ

Клиенты часто пытаются отложить принятие решения о покупке на неопределенный срок. Придумайте стимул, который подтолкнет его совершить покупку здесь и сейчас. Например, скидка в 5-10% только сейчас или бесплатная консультация.

ОТЗЫВ ПОМОЖЕТ

Когда клиент остался доволен покупкой, попросите его написать отзыв. Возможно, именно он поможет потенциальным покупателям отдать предпочтение именно вашему продукту.

В молодости любовь накрывает людей с головой, захлестывает лавиной чувств и гормонов – буквально весь мир меняется вокруг влюбленных.

Долгое время считалось, что именно такое состояние и называется настоящей любовью. Но психологи уверены: это скорее приметы мимолетной влюбленности. Любви же нужно время, чтобы созреть, стать глубокой и осознанной. Как же происходит этот процесс?

Переход на новый уровень

Любовь в молодости похожа на карнавал: много цветов, музыки, ярких впечатлений! Юное существо, пока не обремененное жизненным опытом, зато в розовых очках, выходит во взрослый мир и только пробует себя в любви. Это необходимый этап социализации. Для него все вокруг новое, манящее – как будто человек попал на съемочную площадку и играет главную роль в романтической комедии. Объект любви представляется ему идеалом, лучшим человеком на свете, абсолютно лишенным недостатков. Однако совместная жизнь за несколько лет расставляет все по своим местам, розовые очки спадают, гормоны нормализуются, и партнер предстает в настоящем виде – сгустком положительных и отрицательных качеств.

Что происходит дальше? Для некоторых пар выход только один – развод, потому что выясняется, что гормоны связали совершенно чужих по духу людей. Другим парам везет: их любовь переходит на новый уровень. Они перестают играть в «киношную» любовь и начинают наслаждаться отношениями. Супруги больше не тянут эмоциональное одеяло на себя, им становится важнее видеть счастливым человека рядом. Это и есть зрелая любовь.

Как созревает ЛЮБОВЬ



Возраст имеет значение?

Конечно, было бы проще, если бы любовь созревала к определенному возрасту – допустим, годам к тридцати. Или спустя пять лет после начала отношений. Но это, к сожалению, не так...

Зрелая любовь – это личное достижение человека, в большей степени – результат работы над собой, а также семейного воспитания и множества других факторов. Кто-то обретает зрелую любовь в 25 лет.

А кто-то и в пенсионном возрасте не может преодолеть свой эгоизм и сетует на то, что ему всю жизнь не везло с партнерами. Помните: любовь приходит в любом возрасте, и может уйти, если не научиться ее беречь.

– Папа, а что такое любовь?
– Вот представляешь, сынок: тебе нравятся девушки стройные, светловолосые, с большой грудью, длинными ногами, веселые и игривые... Так вот, любовь – это когда встречаешь ЕЁ, и забываешь, какие тебе нравятся девушки!

Признаки зрелой любви



Хотите понять, можно ли назвать вашу любовь зрелой? Тогда ответьте себе честно на следующие вопросы. Если большинство ответов «да», поздравляем!

- Вам важнее заботиться о любимом человеке, чем о себе?
- Вы принимаете человека таким, какой он есть, с его достоинствами и недостатками? Не пытаетесь его переделывать и перевоспитывать?
- Вы уважаете право партнера на свободу и личное пространство?
- Вы испытываете благодарность к любимому человеку за то, что он любит и верен вам, за счастье от ощущения, что он или она всегда рядом?
- Вы умеете прощать любимого, если он ошибается?
- Ваша любовь усиливается, когда вы вместе заботитесь о детях и родителях, занимаетесь общим делом?
- Вы ощущаете, что присутствие любимого человека рядом стало для вас жизненно необходимым?
- Самое главное – ваши чувства взаимны? Ваша вторая половинка относится к вам так же трепетно и нежно, как вы к ней?

НА ЗАМЕТКУ

Любовь на слух, на вкус и на запах

Комариный писк, который так раздражает людей, на самом деле – песнь комариной любви. Самцы и самки этих насекомых находят себе пару, подбирая того, кто «поет» с ними в унисон.

Поэты и писатели часто сравнивают любовь с чем-то сладким. И это не случайно! Ученые выяснили, что у влюбленного человека по-особенному работают рецепторы. Десерты и напитки в таком состоянии кажутся еще более сладкими, чем есть.

Почему запах одних людей нам нравится, а других нет? Считается, что эволюционно человека привлекает запах того представителя противоположного пола, чьи гены максимально отличаются от его собственных.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пионер – всем ребятам пример!

Более ста лет назад, 19 мая 1922 года, 2-я Всероссийская конференция комсомола приняла решение о создании пионерских отрядов. За годы существования (а это почти 70 лет) в рядах пионеров побывало более 210 млн человек. Давайте вспомним основные вехи истории пионерии.

1 В октябре 1922 года на 5-м Всероссийском съезде комсомола было решено объединить все пионерские отряды страны в единую детскую коммунистическую организацию. Какое название было дано созданной организации пионеров?

- а) Пионерская организация имени В.И. Ленина.
б) Юные пионеры – наследники революции.
в) Детские коммунистические группы имени Спартака.



2 Правила поведения пионеров Советского Союза должен был знать каждый школьник страны. Часто все эти восемь правил печатали на последней обложке школьной тетради: «Пионер чтит память погибших борцов и готовится стать защитником Отечества», «Пионер настойчив в учении, труде и спорте», «Пионер готовится стать комсомольцем»... А на кого, согласно своду правил, пионер должен был держать равнение?

- а) На комсомольцев.
б) На героев борьбы и труда.
в) На председателя совета дружины.

3 В пионеры принимали ребят с 9 до 14 лет. И конечно, все очень радовались, когда становились пионерами. И с гордостью носили своеобразные знаки отличия: красный галстук и значок. Вспомните, что символизировали три конца галстука?

- а) Нерушимую связь трех поколений: коммунистов, комсомольцев и пионеров.
б) Три этапа становления человека: юность, молодость, зрелость.
в) Любовь к Родине, преемственность поколений, знания.

ОТВЕТЫ

1-в. Детские коммунистические группы имени Спартака, с 21.01.1924 года присвоено имя В.И. Ленина, а в 1926 году организация стала называться «Всесоюзная пионерская организация им. В.И. Ленина». **2-б.** Пионер равняется на героев борьбы и труда. **3-а.** Концы галстука символизировали нерушимую связь трех поколений: коммунистов, комсомольцев и пионеров.

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болят, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.



Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительно образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-57-42 WWW.PRODEX.RU

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акции действуют с 15.05.2024 по 15.06.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Любителей детективов ждёт приятная новость. Скоро начнутся съёмки нового сезона трилогии «Загадка на двоих» по мотивам романа Людмилы Мартовой «Февральская сирень».

Сергей ПЕРЕГУДОВ:

«Переиграть животное невозможно»

Фильм о том, как собака может кардинально изменить жизнь человека. Насколько непросто сниматься с четвероногим другом, как хорошо понимает он человека и какова актерская природа собаки, рассказал нашему корреспонденту исполнитель главной роли (кинолога) актер Сергей Перегудов.

Добро победить нельзя

– Сергей, одно дело, когда в партнёрах человек, совсем другое – собака. Как быстро нашли с ней общий язык?

– Собака как партнер прекрасна. Если учесть, что все события в сериале закручиваются вокруг нее, можно представить, какая это была нагрузка. Но наш очаровательный лабрадор справился, он был вне конкуренции, переиграть его было невозможно. Он мог сниматься долго, до упада, и здесь безусловная заслуга кинолога, который с ним работал. Я только играл кинолога, а тренировал четвероногого любимица настоящий дрессировщик.

– Собака не проявляла характер?

– Нет, она очень добрая. Поэтому не то что «порвать преступника» – укусить за ногу и то не могла, настолько была незлобива. Что только ни делали, даже косточку к ноге привязывали, лишь бы получить от нее хотя бы имитацию укуса. Это была целая эпопея. И не только в этом. Наш лабрадор еще ко всему прочему не лаял, что необходимо было по сюжету. Не знаю, как надо было его разозлить, чтобы это случилось. Так что кинологу пришлось сильно попотеть.

– У него, я думаю, терпения хватало, а у артистов?

– На самом деле наш пес все делал быстрее, чем артисты, потому как у него был ограниченный спектр действий. И потом он был не просто добрый, но и умный, невероятно органичный и искренний. К тому же в прошлом у него был киноопыт.

Возвращаясь к истории

– Новый сезон «Загадки на двоих» ещё впереди. Зато картина «Северный полюс» режиссёра Александра Котта уже на выходе...

– Это очень хорошая история, приключенче-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Ходите в театр! Это живая материя. Она всегда превзойдет кинематограф, всегда будет самодостаточна и автономна.



Сцена из спектакля «Евгений Онегин». Страницы романа.



Сцена из спектакля «Все мы прекрасные люди».



Сцена из спектакля «Гамлет».

ский фильм, который возвращает в 60-е годы прошлого столетия, в период обострения противостояния СССР и США. Тогда наша атомная подводная лодка впервые прошла подо льдами Северного полюса. Мы хотели опередить в этом деле американцев, но в результате сделали это синхронно. Сценарий замечательный и такая же

актерская команда: Андрей Мерзликин, Евгений Миронов, Игорь Гордин, Ольга Ломоносова...

– Кто играл американцев?

– В фильме заняты только наши актеры.

– Где снимали подводные лодки?

– В Мурманской области, а верхнюю (видимую часть) специально строили в Сестрорецке под Пе-

тербургом. Было очень холодно, но я чувствовал себя как дома. Я же родом из Надыма, так что холодами и белыми ночами меня не испугать – не удивить.

– Зато на подводной лодке, думаю, побывали впервые...

– Нам даже экскурсию провели, показали, где находится атомный реактор. Спасибо профессии: благодаря ей можно попасть

туда, где «посторонним вход воспрещен».

Человек – дитя природы

– У вас остались актёрские амбиции? В начале карьеры они есть у каждого, но вы уже почти 20 лет в профессии...

– Все мои амбиции теперь в полторагодовалом сыне и в постройке дома (смеется). Для меня это первостепенно. В человеке генетически заложена связь с природой. Мы живем в том районе Петербурга, где парков мало, и возникает проблема, где гулять с ребенком. Вот и решили построить дом. Вышел на крыльцо – уже на природе.

– Ваше детство тоже прошло среди природы?

– Я вырос практически в тундре. Она начиналась за нашим домом, туда мы ходили за грибами и ягодами, зимой с отцом на лыжах в сопки. Температура зимой – 45 градусов, и холодильник был за окном, там мы хранили все лесные заготовки.

Чистый воздух путешествий

– А как вообще насчёт отдыха? Читала, что вам необходим «чистый воздух путешествий»...

– Путешествия пока приостановлены, поскольку в приоритете дом и маленький ребенок. Это раньше так было: утром захотел, вечером купил билет и улетел. С появлением семьи, ребенка приоритеты поменялись. Но путешествия – да, это другая атмосфера и другой воздух. Ты этим наполняешься и возвращаешься домой.

– Вы удовлетворены тем, как складывается ваша творческая биография?

– Грех жаловаться. Я ничего больше не умею (смеется).

– Но вы начинали свой путь с экономического факультета университета...

– Это была ошибка, поиск себя.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Встретимся у Эмиля Кустурицы

– Правда, что вы ездите в театр Ленсовета, где служите почти 20 лет, на велосипеде? Спорт обязателен в вашей жизни?

– Ой, это было давно, я уже и забыл. Сейчас напомнили, и, может быть, завтра сяду за руль велика (смеется). А что касается спорта, то я играю в хоккей, волейбол и футбол, состою в сборной футбольной команде артистов Петербурга и команде артистов театра Ленсовета. По традиции 15 лет ездим в Будапешт на товарищеские матчи с командой актеров из Венгрии. Возглавляет это «движение» народный артист России Сергей Григорьевич Мигицко, капитан нашей команды. Благодаря его дружбе с народным артистом Венгрии Каролом Немчиком и появились эти футбольные соревнования. Раньше мы летали туда каждый год, но сейчас другое время. Правда, нашли альтернативу, и в этом году (открою тайну) устраиваем футбольный турнир на нейтральной территории – в Сербии, в киностудии Дрвенград, по приглашению Эмиля Кустурицы. Он согласился принять спортивный фестиваль, в котором примут участие команды из Черногории, Сербии, России и Венгрии. Сейчас активно ведутся переговоры. Планируем эту встречу в середине лета.

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Ризотто с морепродуктами

Взять рис арборио для ризотто, отварить, положить туда как можно больше лука и чеснока, добавить кокосовое молоко. Потом забросить морепродукты, отварить, и ризотто готово.



Анна Банщикова снова расследует преступления

Детективный сериал «Ищайка» – один из самых популярных проектов Первого канала. В новых сериях главная героиня – блестящий следователь, подполковник полиции Александра Ивановна Кушнир в исполнении актрисы Анны Банщиковой – продолжит неутомимый поиск преступников.

– Сериал «Ищайка» выходил на экраны шесть сезонов, – делится Анна. – Седьмой будет раскрашен новыми сюжетными красками, потому как моя Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь. Больше подробностей раскрывать не могу, но зрители ждут много сюрпризов. Александра Ивановна, как и



любая женщина, разная в своих проявлениях: она может быть и жесткой – и мягкой, и рассеянной – и собранной, и влюбчивой – и закомплексованной... И мне нравится, что она такая: с ней не скучно сосуществовать уже седьмой сезон, а это говорит о многом. Поклонников детективной составляющей проекта могу сразу успокоить: Кушнир и ее команда останутся в деле, и к ним добавятся новые герои. Более того, в каждой серии будут появляться популярные актеры, которых вы точно знаете и очень любите. В общем, нас всех ждет полная перезагрузка!

Съемки проекта проходили в Сочи и Геленджике.

Фото Первого канала



«Вторая молодость» пришла с любовью

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Вторая молодость». Главные роли исполнили Вера Шпак и Иван Батарев. Также в фильме сыграли Алексей Баранов, Светлана Павлова, Мария Шагова, Юлия Малинина, Мария Симонова, Борис Дейков и другие артисты.

Муж Иры Валера ушел к молодой любовнице, оставив ее с двумя детьми. Ирина понимает, что нужно жить дальше, воспитывать и поднимать детей. Она открывает салон красоты, где она – и хозяйка, и бухгалтер, и парикмахер. И вот однажды в салон приходит Андрей – первая любовь Ирины, с которым они не виделись много лет. Андрей и Ира сближаются и начинают тайно встречаться. Их начинает мучать совесть – оба не привыкли врать и скрываться. Они решают рассказать всем о романе, но жена Андрея попадает в аварию...

– Наш проект расскажет о пути к счастью, – говорит исполнительница главной роли Вера Шпак. – О том, что нельзя отказываться от своей любви и мечты. Моя героиня много переосмыслит в своей жизни и сумеет найти в себе силы, чтобы преодолеть все трудности.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Картина «Операция Неман» получила Гран-при

В Павловском Посаде завершился VIII международный фестиваль имени Вячеслава Тихонова. Его обширная программа включала в себя кинопоказы, конкурс актерской песни «Эх, яблочко», мастер-классы и театральные спектакли.

– Для зрителей наш кинофестиваль стал возможностью окунуться в мир кино и насладиться просмотром картин разных жанров и направлений – от эмоциональной драмы до захватывающих приключений, – сказала на торжественной церемонии закрытия президент фестиваля, продюсер и актриса Анна Тихонова (дочь Вячеслава Тихонова, – Прим. ред.).

Председателем жюри стал народный артист РФ, режиссер, актер Николай Бурляев. В состав жюри также вошли заслуженная артистка РФ Мария Шукшина и директор Гильдии киноактеров России Валерия Гущина. После недолгих обсуждений Гран-при фестиваля они присудили сериалу «Операция Неман» режиссера Сергея Виноградова. Не остались без внимания и лучшие сценаристы, актеры, операторы, авторы музыки, режиссеры-дебютанты.

Впервые в рамках кинофорума была представлена программа «Кинотуризм в усадьбах Подмосковья». Так, встреча с народным артистом РФ Юрием Черновым – партнером Вячеслава Тихонова по фильму «Доживем до понедельника» – прошла в день закрытия фестиваля в музее-заповеднике А.С. Пушкина Вяземы-Захарово.

«Воронины» возвращаются

По мотивам популярного сериала «Воронины» (он выходил на экране 10 лет – с 2009 по 2019 год) телеканал СТС снимает новую историю под названием «Костя-Вера». Главные роли, как и прежде, сыграют Екатерина Волкова (Вера), Георгий Дронов (муж Веры Костя), Станислав Дужников (старший брат Кости Лёня), Юлия Куварзина (жена Лёни и подруга Веры), Анна Фроловцева (мама Кости и Лёни). К ним присоединились Карина Орлова, которой досталась роль Маши, подростковой дочери Кости и Веры, и Николай Новосёлов (его персонаж – Сергей, жених Маши).

– Верим, что продолжение оправдает надежды зрителей, – сказала Екатерина Волкова.

Фото PR телеканала СТС



Мария Куликова рассказала о своей героине

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Свет в окне», роли в котором исполняют Мария Лобанова, Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Алёна Яковлева, Елена Цыплакова и другие. Режиссером картины выступил Роман Нестеренко. Это история семьи Богдановых с их проблемами, невзгодами и победами.

– Эта история заинтересовала меня: я обожаю окунуться в семейные отношения, особенно с огромным количеством воспоминаний героев, – рассказывает

исполнительница одной из главных ролей Мария Куликова. – Это очень тонкий прием, и я люблю его как зритель. Я играю маму, главу семейства. С Ольгой нас роднит характер: и она, и я – бойцы. Конечно, избавиться от тяжелого прошлого бывает сложно, но мы не сидим сложа руки. Ольга старается «переболеть» трагической ситуацией и строить свою жизнь дальше – и я пытаюсь сделать то же самое: даю себе определенный срок, чтобы пережить драму или трагедию, и, образно говоря, с понедельника начинаю новую жизнь несмотря ни на что! Чем закончится это у Ольги – скоро увидим, а мои попытки успешны...

Фото телеканала «Россия»



ВЕСНА – ВРЕМЯ КРАСОТЫ



Красивая кожа является признаком здоровья и залогом благополучия. Сохранить и поддержать такую красоту бывает не просто. Требуется правильное питание, соблюдение режима. Хорошо выглядеть хотят все, но не все готовы тратить время и значительные средства на поддержание красоты. Использование декоративной косметики может маскировать дефекты, требующие коррекции, усугублять проблемы кожи. Сухость, покраснение, шелушение, пигментация, стянутость и раздражение кожи могут быть вызваны различными факторами, в основе которых лежит воспаление. В этом случае не достаточно просто увлажнить или питать кожу. Отечественными учеными разработан инновационный препарат «ГЛУТАМОЛ®» Гамма – L – глутамилгистамин, входящий в состав крема блокирует выброс гистамина тучными клетками в ходе реакции воспаления, что помогает бороться с ее проявлениями, устранить зуд, шелушение, покраснение. Витамины А,Е – оптимальный витаминный комплекс, обладает антиоксидантным и регенерирующим действием, способствует быстрому обновлению клеток кожи, приданию ей естественного здорового вида и мягкости. Масло чайного дерева обладает антисептическим действием. Пиритионат цинка – подсушивающий, противомикробный эффект.



от 0+

от 190 руб.



от 150 руб.

от 3+

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Солнце, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» – косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.

Для очистки и защиты рук применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от инфекций.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ. СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТАХ ZDRAVCITY.RU¹, ARTEKA.RU²
ТЕЛ.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 775-17-58 (звонок бесплатный), 8 (937) 009-30-03

Консультации по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) • www.inpharma2000.ru • Косметические средства • Реклама

Киностудия «Москино» работает над многосерийным историческим фильмом «Столыпин».

Проjekt создается при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Этот сериал – новая работа режиссера Алексея Андрианова. Зрителям он знаком и по другим проектам: «Грозный», «Годунов», «София».

В кинокартине снимается целая плеяда ярких артистов, а в главной роли мы увидим Александра Устюгова. Также в фильме заняты Александр Яценко, Стася Милославская, Павел Попов, Екатерина Волкова, Юрий Насонов, Борис Каморзин, Алексей Морозов, Павел Трубинер, Андрей Ургант, Владимир Юматов и многие другие артисты.

Историческое кино

Как рассказали создатели сериала, «Столыпин» – это многогранное отражение важнейшего периода истории Российской империи с 1906 по 1911 год. Основа сюжета – две равноправные линии, посвященные людям, находящимся «по разные стороны баррикады». С одной стороны – председатель кабинета министров Российской империи Пётр Аркадьевич Столыпин, работающий без устали, лишь бы навести порядок в раздираемой политическим насилием стране, с другой – революционеры-максималисты, замышляющие его убийство.

Основной сюжет в сериале – Пётр Столыпин как государственный деятель. Но не останется в стороне и семейная линия: его супруга, дети. Сценаристы с большой ответственностью отнеслись к материалу: они читали книги, изучали исторические документы из архивов, в том числе личные переписки, воспоминания близких и родных Петра Столыпина.

– Пётр Аркадьевич Столыпин был великим человеком, и для нас большая честь и ответственность – постараться раскрыть масштаб его личности для самой широкой аудитории, – рассказывает режиссер Алексей Андрианов. – Уверен, что наш проект получится исторически масштабным, и мы сможем создать достойный портрет Столыпина на фоне эпохи, переломной для российской истории.

Конечно, о Петре Столыпине можно снять не

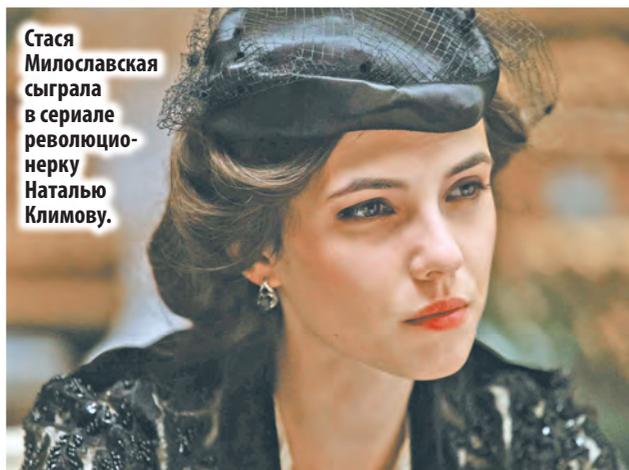


Роль Петра Столыпина доверили Александру Устюгову.



Александр Устюгов и Мария Палей сыграли супругов Петра и Ольгу Столыпиных.

«СТОЛЫПИН»



Стася Милославская сыграла в сериале революционерку Наталью Климову.



Одну из ролей в фильме исполнил Александр Яценко.

один сериал. В его биографии – множество важных исторических фактов. Например, во время обучения Столыпина в Санкт-Петербургском Императорском университете одним из преподавателей там был знаменитый русский ученый Дмитрий Менделеев. Именно он принимал у него экзамен по химии и поставил «отлично».

Главная роль

Исполнителя на роль Петра Столыпина искали не один месяц. Изначально в этом образе пробовались актеры, которые были похожи на него внешне, потом было решено рассмотреть и другие варианты. По признанию продюсеров, когда они увидели Александра Устюгова в гриме и то, как он играет Столыпина, они единогласно решили, что это его роль. Актер был утвержден за три недели до начала съемок.

– Пётр Аркадьевич – человек безумно многогранный, талантливый, амби-



Съемка сцены с участием Павла Попова и Стаси Милославской.



В кадре – персонажи Антона Артемьева и Юрия Насонова.



Режиссер Алексей Андрианов репетирует сцену с Юрием Насоновым.

КСТАТИ

Внимание к деталям

Значительную часть работы над проектом составляют натурные съемки в Санкт-Петербурге и окрестностях, которые включают в себя как эпизоды, разворачивающиеся непосредственно на улицах современной Северной столицы (которая в те годы, напомним, была столицей Российской империи), а также сцены в подлинных интерьерах памятников архитектуры и истории – таких, как Адмиралтейство, а также Александровский, Елагин, Мариинский и Таврический дворцы. Также съемочная группа работала в Саратове: съемки проходили у дома, где жил и работал Пётр Столыпин с 1904 по 1906 год. Художники-постановщики обращали большое внимание на все, даже мелкие детали. Помимо съемок в исторических местах, были построены декорации для этого проекта – например, авиационный ангар начала прошлого века...

циозный, – говорит Александр Устюгов. – Но наши знания о Столыпине – если обратиться к школьной программе – весьма поверхностны. И создать о нем какое-то впечатление по его реформам достаточно сложно, потому что они весьма неоднозначны. И мы как раз пытаемся приоткрыть завесу тайны над этой исторической личностью... Моя задача – понять мотивы поступков моего героя, внутренне оправдать их, сделать их правдоподобными и органичными на экране. Это жутко сложно – но и жутко интересно! Надеюсь, и зрителю будет интересно пройти по всем этим векам истории вместе с нами...

В гриме и costume героя фильма Александра Устюгова узнать непросто. Да и сам артист признается, что такой исторический персонаж в его фильмографии появляется впервые.

Другие роли

Конечно, в самом сериале будет множество и других персонажей: как реальных, так и вымышленных. Одну из ролей сыграла Стася Милославская.

– В сериале «Столыпин» я играю Наталью Климову – была действительно такая девушка, которая состояла в партии социалистов-революционеров, бомбистов, – рассказывает актриса. – Роль очень интересная – я прежде такие никогда не играла. Но в жизни я совсем другая, поэтому мне совсем нелегко дался мой персонаж. Я вообще обожаю исторические картины, костюмированные: мне нравится перепрыгивать из одной эпохи в другую, примерять все эти костюмы... Ну и еще, конечно, тут есть захватывающие истории, которые тоже можно на себя «примерить» – и пожить, почувствовать себя в этих предлагаемых обстоятельствах...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

В Санкт-Петербурге идут съемки масштабной исторической сериальной драмы «Княжна милосердия», которая будет показана в эфире телеканала «Россия».

Интересный сюжет, большое внимание к деталям, отличный актерский состав и впечатляющие декорации – все это лишь часть того, что ждет телезрителей.

Съемки проекта проходили также зимой – в Кисловодске, Пятигорске, в Приэльбрусье на высоте 1890 метров над уровнем моря, в Стамбуле и колоритной турецкой деревне Адатепе на берегу моря.

Нам удалось узнать, как проходит работа над этим телевизионным сериалом, подробности сюжета и многое из того, что обычно остается за кадром.

Исторический экскурс

Действие сериала разворачивается в 1878 году. На исходе Русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский (его играет актер Денис Нурулин), который воюет на Балканском фронте в чине майора. Молодая жена Раевского, княгиня Софья (в этой роли появится Софья Присс), не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски. Преодолев много испытаний, Софья спасает мужа из турецкого плена и вместе с ним возвращается в Россию. Но враги Раевского обвиняют его в измене Родине. Спасти князя от каторги может только Софья. Для этого ей снова – уже в окружении верных друзей – придется отправиться в путешествие в Турцию.

Режиссером фильма стал Леонид Белозорович. В картине также задействованы Мария Порошина, Александр Балувев, Дмитрий Ульянов,

«Княжна милосердия»

Сериальная драма о верности и любви



Исполнитель главной роли Денис Нурулин.



Софья Присс и Дмитрий Ульянов на съемках сериала.



Максиму Иванову досталась роль антигероя.

В кадре Мария Порошина и Александр Балувев.

КСТАТИ

Чтобы костюмчики сидели

Подготовка к съемкам сериала заняла не один месяц. Как мы уже отметили, создатели проекта большое внимание уделяли костюмам и декорациям.

– У нас – довольно редкая эпоха: конец XIX века – 1878 год, – рассказывает нам художник по костюмам Виктория Богданова. – Костюмов того периода практически не достать, поэтому почти все отшивалось. Мы шили их и в Стамбуле, и в Минске, и в Москве и Санкт-Петербурге. У нас, разумеется, используется много антиквариата: ткани, бижутерия... Что-то изготавливалось по документам, фотографиям того времени. Военная форма – это фактически полностью реконструкция. Мы ее отшивали для всех турецких персонажей, я ездила в Стамбул за тканями. Турецкую обувь нам шили турки...

Главная героиня

Роли главных героев в этой истории исполняют Денис Нурулин и Софья Присс. Именно героине Софьи, которую, как вы помните, тоже зовут Софьей, придется пройти немало испытаний, спасая своего супруга.

– Софья – кроткая, преданная, скромная, любящая, – рассказывает актриса Софья Присс. – В этих чертах характера – ее сила. И в то же время именно это и мешает ей в тех обстоятельствах, в которых она оказывается. Ее история – это история преодоления. Софья обретает новые качества, проходит через невероятные события, становится сильной женщиной. Это зона ее эволюции, и это очень привлекает, за этим интересно наблюдать. Я готовилась к съемкам. Например, подробно изучала таинство венчания, так как для моей Софьи это очень важный этап в жизни, много смотрела и читала на эту тему. Это первый мой проект с такой обширной географией, съемками в другой стране...

Другие герои

Главного антагониста в фильме играет Максим Иванов. Его героя зовут Пьер Казанцев, и он доставит немало неприятностей основным персонажам.

– Я играю очень интересный образ: это такой персонаж-злодей, – говорит Максим Иванов. – Генеральность и злодейство – это про моего героя Пье-

ра. Он всем вредит, сеет вокруг зло просто потому, что главная героиня когда-то его отвергла, выбрала его лучшего друга – и с тех пор сердце его разбито, и он мстит за свое разбитое сердце...

Еще одну важную роль – генерала Ильи Николаевича Ильина, главы миссии по обмену военнопленными, играет Дмитрий Ульянов.

– В последнее время мне нравится историческая тема, и я с удовольствием снимаюсь в таких проектах, – рассказывает нам Дмитрий Ульянов. – Мой персонаж – вымышленный, но этот образ основан на реальных прототипах.

Вглядываясь в историю

В фильме будет множество и других интересных персонажей. Так, отца главного героя Алексея Раевского – Дмитрия Раевского – играет Александр Балувев.

– Знаете, историческое кино мне нравится больше, чем современное, – говорю нам актер. – Потому что это реальная, невыдуманная история... Исторические фильмы имеют не столько художественную ценность, сколько образовательную, ведь современное поколение мало что знает, мало что читает – но хотя бы посредством кинематографа приближается к истории нашей страны...

Экранную супругу Александра Балувева и мать главного героя – Ольгу Раевскую – играет Мария Порошина. Актеры уже не первый раз вместе работают на съемочной площадке, кроме того, они дружат уже много лет.

– Моя героиня, в первых, женщина «голубых кровей», определенного воспитания, – рассказывает нам Мария. – Конечно, в ту эпоху окунуться – большое удовольствие! Я уверена, что сериал привлечет историческими событиями, потому что, конечно, нужно знать свою историю, вникать в нее, углубляться в ее детали.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Съемки в Стамбуле.

То огонь, то снег

Немало было работы и у художников-постановщиков. Разные места съемок, разные страны, города. Нужно было учитывать не только историческую эпоху, но и... погодные особенности, климат.

– В Кисловодске мы снимали в горах, строили там декорации лагеря, и это было сложно, – вспоминает художник-постановщик Владлен Семченков. – В Стамбуле мы должны были снимать в заранее готовой декорации, но случилось ЧП: за два дня до съемок эта декорация сгорела! Нам пришлось брать другое помещение в этом же

построенном турками киногородке... В Петербурге мы снимаем в исторической усадьбе Елизаветино, в музее Некрасова, в Петропавловской крепости и на набережной Петропавловки... Отдельно стоит сказать о съемках в Приэльбрусье. Мы приехали

снимать в полной уверенности, что там так же красиво, как мы и оставили: солнце, трава и Эльбрус. А там – сугробы сантиметром по двадцать! Это был культурный шок! Пришлось ехать обратно и ждать, пока снег растает...



Съемки в Приэльбрусье.

Первый приём пищи – завтрак – должен быть не только вкусным и питательным, но и полезным. Начинать день с полезной еды – это лучший выбор.

Овощи и фрукты, каши и яйца обогащают организм полезными веществами, насыщают калориями. Диетологи считают, что идеальный питательный и сбалансированный завтрак должен формироваться по методу здоровой тарелки. Оптимальное содержимое этой тарелки: 50 % растительных ингредиентов (овощи, фрукты, ягоды), 25 % сложных углеводов и 25 % белковых продуктов. Сложные углеводы – это каши из круп, хлеб, картофель, макаронные изделия. Белковые продукты – это животные (яйца, мясо, рыба) либо растительные белки (бобовые, грибы). И конечно, весной предпочтительно, чтобы растительные ингредиенты были свежими, сохранившими максимальное количество витаминов.

ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК

весной



Творожный боул с лососем

Гавайская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 152 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г творога
- 2 яйца
- 70 г лосося (копченого)
- 1 огурец
- 3-4 веточки укропа
- 2 ч. л. кунжута
- соль
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить «в мешочек». Огурец нарезать мелкими кубиками, лосося – тонкими ломтиками, укроп некрупно нарубить.
- 2 Творог разложить по мискам, сверху положить разрезанные пополам яйца, огурец, ломтики рыбы, посолить, поперчить, посыпать укропом и кунжутом; подавать немедленно.



ПОСЛОВИЦЫ

Перехватка – хлеба недохватка, завтрак – завтра, обед – пробег, ужин – не заслужен.

Мельница сильна водой, а человек едой.

Салат из моркови и грейпфрута

Балканская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная морковь
- 1 грейпфрут
- 0,5 стакана очищенных орехов
- 3 веточки петрушки
- 1 ст. л. меда
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить. При желании некрупно нарубить.
- 2 Морковь нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке, петрушку очень мелко нарубить.
- 3 С грейпфрута срезать шкурку, захватывая белую часть, ножом вырезать мякоть, разделить на кусочки; из оставшегося «жмыха» выжать сок.



- 4 Смешать грейпфрутовый сок и мед, влить, постоянно взбивая, растительное масло до образования соуса, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Соединить морковь, мякоть грейпфрута и орехи, перемешать, заправить, посыпать петрушкой.



Фриттата с овощами

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:



- 4 яйца
- 4 картофелины
- 2 помидора
- 100 г грибов
- пучок шпината (или любой весенней зелени)
- соль
- растительное масло
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и грибы нарезать тонкими ломтиками, помидоры – небольшими кубиками, шпинат измельчить.
- 2 На хорошо разогретом растительном масле обжарить картофель, накрыть сковороду крышкой, готовить на среднем огне 5-7 минут.
- 3 Добавить грибы, жарить еще 5 минут, добавить помидоры, жарить еще 3-5 минут.
- 4 Добавить шпинат, прогреть 30-50 секунд.
- 5 Яйца разбить в миску, посолить, поперчить, слегка взбить (до однородности), вылить в сковороду, перемешать.
- 6 Готовить на среднем огне до уплотнения яиц (5-7 минут), подавать горячей.

СОВЕТ

Грибы для этого блюда можно использовать как свежие (шампиньоны, вешенки), так и замороженные. Замороженные грибы необходимо предварительно разморозить.

Рис с весенней зеленью и заправкой из авокадо

Азиатская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 185 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г риса
- 200 г молодой весенней зелени
- 1 авокадо
- 1 лайм (или 0,5 лимона)
- 1-2 зубчика чеснока
- 4 ч. л. сливочного масла
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис сварить до готовности. Зелень и чеснок очень мелко порубить, посолить, поперчить, еще раз порубить.
- 2 С лайма снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 3 Сделать соус: авокадо очистить, извлечь косточку, мякоть нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, добавить сок лайма, 4-5 ст. л. холодной воды, взбить до однородности.
- 4 В горячий рис вмешать рубленую зелень и сливочное масло, разложить по тарелкам, полить соусом.



Из автобуса выходит женщина. Кондуктор кричит: – Дама, вы забыли в салоне свёрток! – Не беспокойтесь, мой муж работает в бюро находок. Это его завтрак.

Фруктовые мюсли

Европейская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 94 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан овсяных хлопьев
- 2 ст. л. смеси сухофруктов и орехов
- 1 яблоко
- 1 груша
- 1 стакан натурального йогурта



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овсяные хлопья смешать с сухофруктами и орехами, половину смеси разложить по чашкам.
- 2 Сверху выложить половину йогурта, затем опять овсяную смесь и оставшийся йогурт.
- 3 У яблока и груши вырезать жесткую сердцевину, нарезать небольшими кусочками, выложить на мюсли.

СОВЕТ

Лучше всего сделать фруктовые мюсли вечером и убрать на ночь в холодильник – к завтраку это блюдо станет особенно вкусным.

Хотите одеваться максимально комфортно, но при этом всегда быть в тренде? Тогда стиль кэжуал – это то, что вам нужно.

Кэжуал (англ. casual) в буквальном переводе – повседневный. То есть это то, что вы носите каждый день. По своей сути, кэжуал – это органичное сочетание элементов других стилей, своего рода «сборная солянка» мира моды. Этот стиль не требует точного соответствия каким-либо образцам, нет никаких строгих стандартов и канонов. Здесь уместны самые необычные сочетания: в одном образе могут спокойно соседствовать очень дорогая брендовая вещь и максимально бюджетная – с распродажи в массмаркете. Кэжуал – это самый демократичный и удобный стиль.

КЭЖУАЛ

СТИЛЬ ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО

И модно, и удобно

Еще одно достоинство стиля – он подходит для любого возраста и любых занятий. В стиле кэжуал можно одеться как на работу в офис или на деловую встречу, так и на прогулку, в гости, на дружескую вечеринку – одним словом, куда угодно. Причем именно из-за отсутствия строгих канонов каждый образ, созданный в стиле кэжуал, неповторим и максимально индивидуален.

Дамы элегантного возраста ценят кэжуал за удобство, юные модницы – за возможность самовыражения, и все абсолютно – за удачное сочетание привлекательности и комфорта. Отсутствие каких-либо запретов и полная свобода выбора сделали этот стиль одним из самых популярных.

Повседневный образ твой

Формат кэжуал предполагает простоту комплектации. Ради создания образа в этом стиле не нужно часами стоять у зеркала. Простые и комфортные вещи, не спорящие между собой в пространстве цвета, – это все, что нужно приверженцам стиля кэжуал. Ведь повседневный образ создается не для красивых фотографий в модном журнале, а в первую очередь для комфорта. Поэтому в базовый кэжуал-гардероб входят футболки и джинсы, пуловеры и пуховики, кроссовки и балетки – то есть одежда и обувь, в которой удобно каждый день.

С чего начать

Гардероб в стиле кэжуал, как и в любом другом стиле, начинается с базовых вещей, которые дополняются вещами актуальными и/или необходимыми. Кэжуал – пожалуй, самый акцентированный на личности стиль. Поэтому, подбирая кэжуал гардероб, нужно руководствоваться не актуальными модными трендами, а собственной интуицией и комфортом. При этом, конечно, необходимо учитывать свой рост, особенности телосложения и другие индивидуальные черты.



Чем дополнить

Особенную роль в этом стиле играют аксессуары, которые даже самый скромный наряд могут сделать исключительно эффективным. Шарфики и косынки, сумочки и перчатки, ремни и пояса, разнообразные украшения – все это «работает» на образ, расставляет правильные акценты. И конечно, акцентов этих не должно быть много – максимум три, а лучше два или вовсе один. В этом плане кэжуал смело можно назвать одним из самых лаконичных и в какой-то степени даже скромных стилей. Кэжуал никогда не кричит, не бросается в глаза издали – он разговаривает негромко, но приятно.

Что в итоге



Подружка – подружке.
– Слышу, кто-то ходит в шкаф.
– ???
– Открываю, а там вещи из моды выходят.

В этом стиле важно не копировать чужие образы, даже если они вам нравятся. Кэжуал – это в первую очередь индивидуальность, это особый – неповторимый! – взгляд на моду и на себя внутри моды. Причем вещи совсем не обязательно подбирать самые модные: в одном образе могут вполне органично сосуществовать, например, прошлогодние кроссовки, немолодой потертый ремень, футболка с распродажи, новенький тренч и джинсы-бойфренды, возраста которых никто уже даже и не помнит. Именно поэтому кэжуал – стиль для всех и каждого.

Светлана ИВАНОВА

МУЖСКАЯ СЛАБОСТЬ? НЕТ НИ СИЛ, НИ ЖЕЛАНИЯ? Займитесь сексом уже сегодня, несмотря ни на что!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 55 лет, мужчина в самом расцвете сил. Несколько лет назад был тяжелый развод, после него появились проблемы во время близости с женщиной. Хочу, но не могу. Завел новые отношения, проблемы ушли, все было в порядке. А потом, года через два, опять все повторилось: нет ни эрекции, ни желания. А если и получается что-то, то очень быстро заканчивается. Идти к врачу с такой проблемой, если честно, стыдно, да и принимать химию не хочу. Что посоветуете?» Михаил, 55 лет

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Начну с того, что в этой ситуации нет ничего постыдного, так как причин развития мужского бессилия много. Более того, если мужчина увлекается просмотром эротических роликов, представление о том, сколько должна длиться близость, может быть искажено. У некоторых это может быть и 15, и 20 минут. Но это неправильно, так как **сосуды слишком долго находятся в напряжении, и может произойти декомпенсация. То есть в следующий раз ничего не получится.** Да и отсутствие логичного финала при сексуальном акте – это «звоночек».

И нормальная продолжительность близости 7-10 минут.

Для всех мужчин старше 50 лет (да и младше) я рекомендую уникальный натуральный комплекс

«Огонь Тибета». Настоящий тибетский секрет мужской силы, созданный еще в VII веке, который способен вернуть желание и управлять качеством и продолжительностью близости для полного удовлетворения себя и партнерши.

Рецепт «Огня Тибета» был найден в монастырских книгах-манускриптах на Тибете. Эти книги написаны на санскрите – языке, придуманном индусами для написания секретных рецептов и знаний монахов. Кто только не пытался их добыть! И англичане, и немцы. Но секретный рецепт смогли достать только советские ученые, которые специально ездили на Тибет. Но и им потребовались годы работы, прежде чем удалось расшифровать и систематизировать записи монахов и их уникальные рецепты силы, мужского здоровья и долголетия. Так была раскрыта секретная формула «Огня Тибета».

«Огонь Тибета» работает с первой капсулы:

- ✓ появляются СИЛЫ, ЭНЕРГИЯ и ЖЕЛАНИЕ;
- ✓ ТЕСТОСТЕРОН растет;
- ✓ повышается ЛИБИДО;
- ✓ стимулируется ПРИТОК КРОВИ к органам малого таза;
- ✓ появляется СТОЙКАЯ и ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ эрекция.

«Огонь Тибета» дает не только разовый, но и длительный эффект, обеспечивая стойкость, силу и продолжительность близости. Это полностью натуральная формула не увеличивает токсическую нагрузку на организм и не вызывает привыкания. Порадуйте и себя, и свою партнершу отличным сексом! Вознеситесь на вершину блаженства благодаря «Огню Тибета»!

Звоните по телефону горячей линии

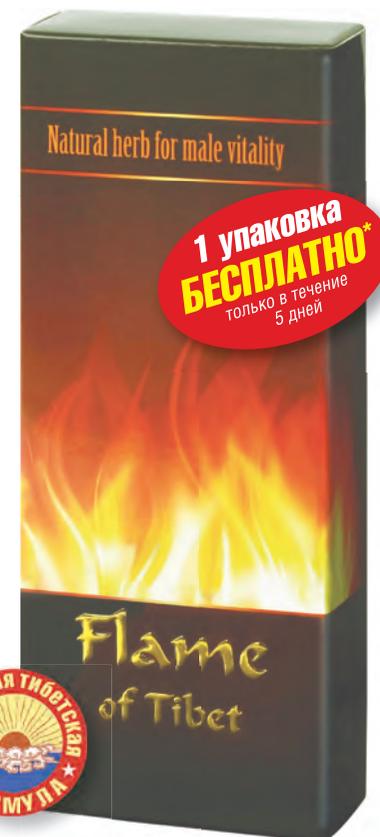
☎ 8-800-100-55-60

Звоните с мобильного на номер

☎ *2031

Код Вашего подарка: «СЕКРЕТ МОНАХОВ»

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ



1 упаковка БЕСПЛАТНО* только в течение 5 дней



*При покупке 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.88.003.E.004496.10.18. Акция действует с 01.04.2024 по 01.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Natural herb for male vitality – Натуральные травы для мужской жизненной силы. Flame of Tibet – Пламя Тибета. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Красивые ногти, гладкие пяточки, кожа без натоптышей – такие ножки мы с удовольствием показываем в открытой обуви, которую носим всё лето.

Эстетическая составляющая – не маловажная часть педикюра, но главные его достоинства – это все-таки гигиена и здоровье. Потому что ухоженные ступни не только радуют глаз, но и избавляют нас от множества возможных проблем.

Почему педикюр – это здоровье?

Наши ноги в течение дня испытывают очень большие нагрузки, особенно если приходится много ходить или стоять. Результатом этих нагрузок могут стать натоптыши, сухие мозоли, различные заболевания кожи и болезни стоп. Педикюр – это лучший способ профилактики таких заболеваний, а также избавления от многих проблем. Так, ухоженная кожа и ногтевые пластины крайне редко поражаются грибковыми и другими инфекциями.

Регулярный педикюр предотвращает развитие:

- грибковой инфекции;
- вросшего ногтя;
- воспалений ногтевого валика;
- натоптышей;
- мозолей (сухих и стержневых);
- трещин на стопе.

Кроме того, во время процедуры мастер может вовремя заметить появившиеся проблемы, требующие вмешательства другого специалиста – например, подошвенных бородавок, – и направить вас к нему.



Разговор двух подруг.
– Я записалась на прием к педикюру!
– Зачем?!
– Хочу себе сделать педикюр.

педикюр

Рассмотрим некоторые виды педикюра подробнее

Сегодня существует несколько вариантов педикюра:

- классический;
- аппаратный;
- препаратный (необрезной);
- горячий (аналог классического педикюра);
- комбинированный (сочетает два вида педикюра).

Есть еще специализированные виды:

- спортивный;
- SPA-педикюр;
- фишпедикюр;
- медицинский.

Спортивный педикюр

Этот вид востребован у людей, занимающихся спортом. Главная особенность – это придание ногтям формы, которая сводит к минимуму риск повреждения пальцев при повышенных нагрузках на них.

Аппаратный педикюр

Производится с помощью специального аппарата на сухой коже. Шлифовальные насадки разного размера и формы очень быстро удаляют загоревшую кожу даже в труднодоступных местах и при необходимости подпиливают ногтевые пластины. Это самый безопасный и гигиеничный вариант педикюра. Аппаратный педикюр исключительно эффективен при сухих мозолях и натоптышах, а также утолщенной ногтевой пластине.



Плюсы и минусы

- Исключаются порезы, обрабатываются труднодоступные места, кожа на стопах нарастает медленнее. И что важно для тех, кто ограничен во времени, – процедура проводится значительно быстрее.
- Опасность повреждения кожи и ногтей, что исключено у опытного мастера.

Когда лучше довериться специалисту

Педикюр – не самая сложная процедура, но существует много нюансов, часть которых неспециалист может просто не учесть. Кроме того, после сорока у многих появляются проблемы со ступнями. Поэтому лучше доверить свои ножки специалисту, и хотя бы первый весенний педикюр сделать в салоне у мастера.



Необрезной педикюр

Такой педикюр делается без распаривания в воде, ороговевшую кожу удаляют с помощью специальных пилок и скребков «на сухую», кутикулу отодвигают к краю ногтевой пластины, не обрезая. Для достижения нужного результата необходимо пройти 8-10 процедур.

Плюсы и минусы

- Из основных достоинств – деликатное воздействие на кожу, нет риска повреждения кожи и инфицирования, отсутствие неприятных ощущений.
- Для стойкого улучшения может потребоваться несколько сеансов, есть риск появления аллергии на используемые составы – можно отнести к недостаткам.

Комбинированный педикюр

Он соединяет все достоинства аппаратного и классического: ногти обрабатываются вручную, а кожа – аппаратом. Такое объединение оправдывает себя и дарит подавляющее количество плюсов. Да, это самый популярный вид педикюра, более длительное сохранение эффекта и минимизирование повреждений кожи позволяет ногам выглядеть ухоженными.



Медицинский педикюр

Этот вид педикюра – по сути, медицинская процедура, которую выполняет врач-подолог. Это вариант для самых сложных или запущенных случаев, необходимость в таком педикюре, как и количество процедур, определяет врач.

Плюсы и минусы

- Сочетание лечебного и косметического воздействия – при проблемах самый грамотный подход к педикюру. Его применяют, когда все другие виды противопоказаны.
- Проводится только подологом в специальном кабинете.

Классический и горячий (обрезной) педикюр

Он хорошо знаком нашим мамам: ноги размачивают в теплой воде, а затем удаляют излишки кожи с помощью специальных пилок или пемзы и ножниц. В некоторых, особенно запущенных случаях может использоваться безопасная бритва.

Плюсы и минусы

- Несомненный плюс – возможность провести процедуру самостоятельно в домашних условиях.
- Возможное повреждение кожи и, как следствие, проникновение инфекции, быстрое загоревание кожи после процедуры (эффект от педикюра держится около двух недель) – неочевидные минусы.

Фишпедикюр

Эта процедура пришла к нам из Таиланда. Педикюр осуществляют рыбки, к которым в аквариум опускают стопы. Рыбки очищают стопы от отмершей кожи. Считается скорее экзотикой, чем серьезной процедурой, и служит для получения положительных эмоций.



Округлые подтянутые формы, красивые изгибы – вот что хочется иметь любой женщине, независимо от возраста и статуса. И пониже спины в том числе!

А это значит, что нужно дать себе труд регулярно выполнять несложные упражнения, чтобы спустя пару месяцев увидеть в отражении прекрасный вид сзади.

«Конькобежец»

Стоя на правой ноге, левую согните и заведите за правую. Левую руку согните в локте перед собой, правую отведите за спину. Корпус слегка наклоните вперед. Выполняйте легкие прыжки или шаги с ноги на ногу, как будто вы катаетесь на коньках. Руки меняйте в такт движениям. Выполните 10 повторений для каждой ноги.

Я купила абонемент в тренажерный зал, и на первом занятии тренер попросила всех прийти в свободной одежде, которая немного велика. Ха-ха! Если бы у меня была одежда, которая мне велика, я бы не пошла в этот тренажерный зал!



Вид сзади – выше всяких похвал!



«Стульчик»

Присядьте, прислонившись спиной к стене, ноги согнуты под прямым углом. Выпрямите спину (лопатки плотно прижаты к поверхности), напрягите пресс и ягодичы. Оставайтесь в таком положении около 20-30 секунд.

Приседание у стены

ВАРИАНТ 1. Встаньте спиной к стене примерно на расстоянии шага. Обопритесь ступней правой ноги о стену (угол между бедром и голенью должен составлять 90 градусов), левая нога стоит на полу. Колено правой ноги не должно выходить за опорную. На вдохе согнутой ногой отталкивайтесь от стены, опорной давите в пол, таз отведите назад как можно дальше. На выдохе вернитесь в исходное положение. Следите, чтобы вес тела оставался на опорной ноге и не заваливайтесь на стену. Выполните 10 повторов, затем поменяйте ноги и выполните еще 10 повторов.

ВАРИАНТ 2. Встаньте боком к стене примерно на расстоянии шага. Поднимите ближайшую к стене ногу и, согнув ее в колене, упритесь голенью о стену. Выполняйте приседы, как в первом варианте, следя, чтобы вес тела оставался на опорной ноге.

КСТАТИ

Помощник позвоночника

Большая ягодичная мышца – самая крупная и сильная мышца в человеческом теле. Именно она помогает позвоночнику держать туловище прямо и снимает с него часть нагрузки. Поэтому при развитых мышцах ягодич с большей вероятностью проблем со спиной станет меньше.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА НА РАБОТЕ НЕ ЗАСИЖИВАЕМСЯ



А какими еще способами можно подкачать нужные мышцы? Мы спросили об этом у тренера Елены Рошупкиной.

– Елена, как в повседневной жизни можно задействовать мышцы ягодич, чтобы они прорабатывались активнее?

– Самое простое – это ходьба по лестнице, только наступаем не на носок, а на всю стопу, начиная с пятки.

– Как сидячая работа влияет на ягодичы? Как устранить неприятные последствия?

– Любые мышцы без должной нагрузки атрофируются. При сидячей работе нарушается кровообращение, неактивные ягодичные и зажатые мышцы задней поверхности бедра могут вызвать нарушения осанки и боли в спине. А еще привести к дополнительной нагрузке на коленные суставы.

Чтобы исправить ситуацию, лучше всего начать тренироваться. Для ног и ягодич существует много разных упражнений: приседания, выпады, наклоны с прямой спиной, ягодичный мостик, отведение бедра назад и в сторону. Можно использовать гантели, резинки и свой собственный вес. После тренировки полезно сделать растяжку и прокатываться по пеноматериалу (МФР) в качестве массажа. Это укрепляет мышцы, поддерживает их тонус и восстанавливается правильный ток крови. На работе в качестве профилактики каждые полчаса, а еще лучше каждые 15 минут подниматься со стула и ходить минимум 30 секунд.

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статья 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения неблагоприятных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Смекалистая мать-и-мачеха

Первыми весенними цветочками мать-и-мачеха радует не только нас. Очень рады их видеть пчелы. Ведь после длительной зимовки они соскучились по нектару, а ранней весной цветы редки. И мать-и-мачеха просто спасительница для насекомых – это растение зацветает одним из первых. И что интересно, чтобы быстрее провести опыление и привлечь пчел, мать-и-мачеха вначале выпускает цветочки, а потом уж листочки.



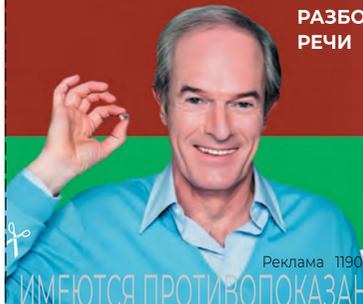
Светлана СИДОРЧУК

Удивительные киви

Речь пойдет не о популярных и вкусных экзотических фруктах, а о не менее экзотических птицах. Самочка серого киви способна снести яичко, которое весит почти одну четвертую от веса птицы. Поэтому не случайно после кладки (одного, реже двух яичек) киви теряет около 25 процентов от своего веса. Для сравнения, самка страуса после кладки «худеет» в среднем на 1,5 процента.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Все огородники делятся на две категории: те, кто из года в год сажают один и тот же сорт («Зачем что-то менять, если есть проверенное?»), и те, кто всегда готовы попробовать что-то новенькое («Интересно, что вырастет?»).

Наша подборка – для тех огородников, которые готовы к экспериментам и ищут для себя новое поле деятельности.

7 небанальных овощей для огородных экспериментаторов

– Опять весна, опять весна, опять нам будет не до сна!
– Судьбы неожиданный поворот: рассада, дача, огород.



Мелотрия

Мелотрия внешне напоминает мини-огурец. Вкус своеобразный: кто-то от этого плода в восторге, а кому-то он кажется кисловатым. В общем, нужно попробовать самому... Урожай не хранится. Употребляют мелотрию в свежем виде или добавляя в овощные салаты.

● **КАК ВЫРАСТИТЬ?** Мелотрию сеют на рассаду в начале апреля: семена присыпают землей, увлажняют. Когда появится третий настоящий листик, пересаживают сеянцы в отдельные емкости для доращивания. В середине мая рассаду мелотрии пересаживают на грядку, выбирая самое солнечное место. На первых порах лучше укрыть посадки нетканым материалом. В целом культура неприхотливая: основные требования – полив и опора.

Бенинказа

Другое название – тыква восковая, или тыква зимняя.

Ценится за необычный вид, широко распространена в южных регионах.

Вкусный и полезный овощ, из которого готовят супы, гарниры, запеканки, соки. Плоды имеют длительный срок хранения.

● **КАК ВЫРАСТИТЬ?** В южных районах сеют прямо в грунт, в северных – выращивают через рассаду. Высаживают в грунт, когда минует угроза заморозков. Чтобы плоды успели вызреть, в конце августа центральный стебель нужно прищипнуть.



Лагенария

Тропическая декоративная тыква с очень твердой кожурой. Плоды отличаются приятным вкусом и необычной формой. Плоды лагенарии в южных странах используют в качестве посуды и контейнеров для хранения пищевых продуктов.

● **КАК ВЫРАСТИТЬ?** Посеять семена на рассаду в отдельные горшочки (срок созревания 110 дней), высадить в грунт, когда прогреется почва. Как и другие тропические растения, лагенария требует солнечного света и легкой, дренированной почвы, поливки и подкормки. Часть цветочков лучше удалить, чтобы ускорить созревание плодов.

Ямс

Другое название культуры – китайский батат, аналог нашего картофеля. У него сердцевидные листья и длинные лианы, которые могут достигать в высоту 3 м. Употребляют в пищу клубни ямса с бледно-желтой мякотью. Ямс широко распространен в азиатской кухне: его едят сырым или вареным. Под землей ямс производит огромные клубни, похожие на бататы, с бледно-желтой мякотью, которые широко используются в азиатской кухне. По вкусу напоминает картофель, но в два раза калорийнее из-за высокого содержания крахмала.

● **КАК ВЫРАСТИТЬ?** Можно сажать целыми или разрезанными клубнями прямо в грунт в конце мая. Ямс требователен к плодородию почвы, нуждается в опоре и защите от ветра. Любит тепло и влажность. Посадки обязательно нужно замульчировать. Собирают корнеклубни в октябре-ноябре.



Люффа

Если вы посадите в огороде люффу, или мочалочную тыкву, вы будете обеспечены натуральными мочалками! Молодые плоды напоминают по вкусу огурцы или кабачки, а из волокнистой части вызревшего растения изготавливают мочалки. На мочалки люффу надо собирать зеленой или уже побуревшей и сушить несколько недель, потом удалить кожицу, а внутренние волокна промыть и высушить на солнце.

● **КАК ВЫРАСТИТЬ?** В северных регионах люффа отлично вырастает в теплице, где растет, как наша привычная тыква. В южных регионах люффу можно сажать в открытый грунт в защищенном от ветра месте. В средней полосе плети необходимо формировать: удалять боковые побеги, прищипывать главный стебель, когда он достигнет 3 м. Без формирования люффа не успеет вызреть в условиях короткого лета.

Мизуна

Японский вариант листового салата. Мизуна не образует кочан, а дает пышную розетку резных фиолетовых или зеленых листьев. Ценится за обилие полезных веществ и горчичный вкус. Мизуну едят как зелень, добавляя в салаты.

● **КАК ВЫРАСТИТЬ?** Неприхотлива в уходе, морозостойкая. Высевают семенами прямо в грунт, через 30 дней можно срезать первый урожай листьев. Каждые три недели срезку можно повторять.



Якон

Якон – родственник подсолнуха и топинамбура, популярен в Японии. Ценится как диетический продукт. Корнеплоды богаты инулином, их жарят, варят, запекают, сушат, готовят цукаты. Употребляют якон и в свежем виде. Якон может быть отличным дополнением к рациону людей, страдающих диабетом.

● **КАК ВЫРАСТИТЬ?** В грунт семена якона высаживают с середины мая. Место должно быть солнечным, почва – дренированной. Урожай убирают поздней осенью. Якон вырастает до 1-2 метров в высоту.



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

Если семенного материала картофеля мало, можно вырастить больше урожая, размножив картофель глазками. Глазки – это пазушные почки, которые в благоприятных условиях дают побеги.

Как размножить картофель глазками

СПОСОБ 1. Отбирают здоровые клубни (не страшно, если они позеленели, главное, чтобы не было гнилей). Клубни вместе с глазками обрабатывают «Фитоспорином» или другим противомикробным препаратом. Можно

использовать все глазки, но лучше брать с проросшими почками. Глазки срезают вместе с частью клубня: делают срезы поверхности, делят на дольки или вырезают в форме конуса. Достаточно, чтобы они весили 5-10

граммов. Срезы слегка припыляют золой и подсушивают. Высаживают каждый глазок в отдельный стаканчик на рассаду, а уже рассаду пересаживают в грунт.

СПОСОБ 2. Подготовка глазков необходима

такая же, как и в первом способе, только высаживать глазки можно прямо в грядку после того, как минует угроза возвратных заморозков. В таком случае урожай будет на пару недель позже, чем при посадке рассады.

Не все домашние растения перекечевали в наши квартиры из тропических и экзотических стран.

Фатсхедера – растение, которого нет в природе

Есть индивиды, которые ни за что в природе не найдешь. А все потому, что они появились благодаря человеку. И тем они уникальны и особенно интересны. Фатсхедера – одна из таких красавиц. Появился этот цветок благодаря скрещиванию фатсии японской и плюща. В наследство фатсхедере достались и красота, и неприхотливость.



Температура

В летнее время лучше всего себя чувствует растение в температурном диапазоне от 20 до 25 градусов. В зимний период желательны более низкие температуры, например, 15 градусов. Если нет такой возможности и в комнате жарко, старайтесь почаще опрыскивать цветок. Кроме того, следует помнить, что фатсхедера очень плохо переносит сквозняки и резкие перепады температуры.

Пересадка

До пяти лет фатсхедеру пересаживают ежегодно с приходом весны. Более взрослые растения можно пересаживать раз в 2-3 года. Пересадку лучше осуществлять методом перевалки, не нарушая целостность земляного кома. Новый горшок должен быть немного больше прежнего, а также глубокий, но не особо широкий. На дно горшка обязательно добавьте дренажный слой.

Полив

В весенне-летний период и при теплой зимовке фатсхедеру поливают обильно и регулярно (примерно 2-3 раза в неделю). Следите за тем, чтобы в поддоне не наблюдалось застоя воды. Это может привести к загниванию корней. При прохладной зимовке полив уменьшают (до одного раза в неделю), следя, чтобы не было полного пересыхания земляного кома. Для полива используется отстоянная теплая вода.

Обрезка

Чтобы фатсхедера росла более пышной и ветвистой, ее необходимо подвергать обрезке. Иначе формируется один мощный центральный ствол и цветок теряет свою привлекательность и декоративность. Как правило, первую обрезку осуществляют при достижении 30-сантиметровой длины. Чтобы растение выглядело более эффектным, желательно высадить в одну емкость 2-3 укоренившихся побега.

Освещение

Наиболее комфортное в квартире для фатсхедеры место – хорошо освещенное, без прямых солнечных лучей. Тем не менее неплохо будет себя чувствовать цветок и в полутени (кроме пестролистных форм). В теплое время года можно растение перенести на балкон или террасу.

Влажность

Растение комфортно себя чувствует при невысокой влажности. Но если температура в помещении будет выше 25 градусов, дополнительное увлажнение воздуха добавит большего комфорта. Цветок можно опрыскивать из пульверизатора или поставить его на поддон с влажной галькой или керамзитом. Фатсхедера будет вам благодарна, если в жаркие дни вы будете ее купать под теплым душем или использовать увлажнитель воздуха.

Удобрение

С марта и до сентября растения подкармливают каждые две недели или чуть реже. Можно использовать универсальные удобрения для декоративно-лиственных растений. В осенне-зимний период вносить подкормки не нужно.

ДЕТАЛИ

Дерево, кустик, лиана...

Пока фатсхедера маленькая, она напоминает небольшое деревце с полуодревесневшим стволом. Кстати, ее можно выращивать как деревце, если рядом поставить опору. А если ветки регулярно прищипывать, можно получить пышный кустик. Но наиболее часто фатсхедеру выращивают в качестве ампельного растения. Высота взрослого растения может достигать 4-5 метров. И ее всегда можно регулировать обрезкой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА
на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,4 ₺	1649,28 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информ. канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информ. канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2». Фильм пятый. (18+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
 08.20 «Фирменный рецепт». (12+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «СВОИ-6». (16+)
 22.20 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)
 Борис вызывает в офис Александра и внуков, у него важное объяснение: он хочет отойти от дел, а управляющим компанией назначить Евгения Новикова - сына, которого ему родила любовница Наташа. Александр демонстративно покидает семейное собрание.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Посреди безлюдного шоссе случайным дальнотойщиком найдено тело мужчины, погибшего от множественных ножевых ранений. Возможно, бедолагу на ходу выкинули из автомобиля.
 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
 13.45 15.05 17.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 18.00 «Атом: энергия мира». (16+)
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

ТВЦ



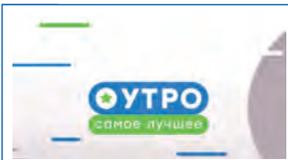
14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.50 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)
 10.40 «Петровка, 38». (16+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
 16.55 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
 17.50 События
 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (16+)
 01.25 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
 02.05 «Битва за наследство». (16+)
 02.45 «Бомба для Гитлера». (12+)
 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
 04.55 «Москва резиновая». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.35 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40 ОТражение
 10.10 «Преодоление». (12+)
 10.55 «Коллеги». (12+)
 11.50 «За дело!» (12+)
 15.10 «Главная улица страны - Волга». (12+)
 15.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.15 Родительское собрание
 20.40 04.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
 22.30 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
 00.00 «Двойной портрет». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Подаренный неизвестным флакон духов отравляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не злись на меня! Ваня».
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 Устроена по приказу Бухтового ловушка захлопывается. Сельдяков попадает с поличным во время передачи Михею продуктов, содержащих яд. Обстановка в Белой Бухте становится по-настоящему взрывоопасной. Убит ближайший помощник Боровиковых Пахом. Причём его тело найдено на стройплощадке, принадлежащей Хорунжему.
 22.15 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
 03.25 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 11.10 12.25 14.10 15.10 «Атмосфера». (0+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
 12.10 15.30 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
 12.50 15.40 18.15 04.15 «Время новых». (12+)
 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
 13.40 16.40 «Сити». (12+)
 15.20 «Торги Москвы». (12+)
 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К



15.55 «Агора»

06.30 «Пешком...»
 07.00 «Алла Баянова. Звезды на ладонях»
 07.45 Черные дыры. Белые пятна
 08.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 09.05 22.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
 В семье Беннет пять дочерей. По соседству поселяется мистер Бингли со своими сестрами и другом Дарси. Бингли сразу вызывает симпатию у сестер Беннет...
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.05 XX век
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Монолог в 4-х частях
 13.35 Линия жизни
 14.45 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»
 15.55 «Агора»
 17.15 02.15 Симфонические оркестры России
 18.00 «Рассказы из русской истории»
 18.55 «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Больше, чем любовь
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
 23.05 Уроки режиссуры
 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.50 «Новости МО»
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 07.50 «Простая медицина»
 08.15 18.15 20.15 «Док. кино»
 09.00 11.35 14.55 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
 09.05 16.10 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.30 14.10 17.40 01.40 «Город с историей». (12+)
 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 12.40 13.10 «Внимание! Еда!»
 13.30 03.35 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
 14.25 «Погода на любой вкус»
 15.10 «Рекопись Подмосковию». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 Поехали с нами! (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 11.00 «Пушистые мошенники». (6+)
 12.40 «Кот под прикрытием». (6+)
 Два полицейских спец-агента должны раскрыть дело о похищении секретного минерала.
 14.40 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
 16.25 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)
 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
 22.00 «ВЕРШИНЫ НА СТС. ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
 Великобритания, 2022 г. Драматический триллер. В ролях: Райан Филипп, Ханна Нью, Фредди Торп. Дерзкая мечта покорить трио самых сложных гор в мире вскоре превращается в ужасающий кошмар для группы альпинистов, когда шторм застает их врасплох недалеко от вершины...
 00.25 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (16+)
 02.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
 03.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
 06.20 08.20 10.00 23.45 02.05 «Мой район». (12+)
 06.50 19.10 02.55 «Тайны кино». (12+)
 07.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 08.35 16.45 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 10.45 00.25 02.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
 13.15 «Песни нашего кино». (12+)
 13.55 05.45 «Юмор на все времена». (12+)
 14.45 22.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
 16.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
 00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
<p>07.00 Мультфильмы. (0+) 08.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+) 10.00 «АЛЕНКА». (12+) 11.35 «ВАЛЕНТИНА». (16+) 13.25 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 15.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+) СССР, 1973 г. 00.55 «Большая перемена. Последняя любовь Генки Лапишева». (16+) 01.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) 02.55 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (18+) 04.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)</p>	<p>06.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+) 06.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+) 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 08.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) 10.40 «ПИДЖАК». (16+) 12.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 15.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 16.45 «ДИТЯ РОБОТА». (16+) 19.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+) 21.30 «ОНА». (16+) Фантастическая мелодрама, США, 2013 г. 23.55, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+) 01.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+) 03.10 «ТУРИСТ». (16+) 04.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p>	<p>05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 06.10 «Три ката». Мультсериал. (6+) 06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 07.00 «НА ОЩУПЬ». (16+) 08.45 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) Драма, Россия, 2018 г. 10.50 «ВИЙ». (16+) 13.25 «ВУРДАЛАКИ». (16+) 15.05 «ОН - ДРАКОН». (12+) 17.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 19.00, 20.10 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+) 21.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (18+) 22.55 «НАПАРНИК». (16+) 00.35 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+) 02.20 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+) 03.50 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)</p>	<p>05.20 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+) 06.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 07.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.00 «СВАТЫ». (16+) 14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+) 16.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) Сериал, Россия, 2015-2017 гг. 00.20 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!» (16+) 01.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+) 03.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 02.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) 04.20 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+) 06.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) 07.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+) 09.00 «А ВОТ И ОНА». (16+) 10.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+) 12.15 «ДЕВЯТКА». (16+) 13.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 15.15 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) 17.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+) 18.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+) 20.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+) 22.05 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+) 23.40 «ГОД В ПОРТУ». (16+)</p>	<p>06.10 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+) 07.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 09.15 «МАРУСА». (16+) 10.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) 12.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 14.05 «БЕЗДНА». (12+) 16.15 «ПРИЗРАК». (16+) 18.15 «БАБКИ». (16+) 19.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 21.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+) 22.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 00.25 «ДУЖУНГЛИ». (16+) 01.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+) 03.05 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (16+) 04.25 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) 05.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)</p>	<p>00.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+) 02.45 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) 04.20 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 05.55 «ДУБЛЁР». (16+) 07.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) 09.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 11.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) 12.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+) 14.35 «ТАКСИ». (16+) 16.10 «ТАКСИ 2». (16+) 17.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+) 19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+) 21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) Боевик, комедия, криминал, триллер, Канада, 2023 г. 23.10 «БЕЗУМОНО ВЛЮБЛЕННЫЙ!». (16+)</p>	<p>01.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+) 03.55 «ЦЫГАН». (12+) 05.30, 07.20 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+) 09.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+) 10.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) 12.35 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (12+) 14.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 15.45 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (6+) 17.25 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+) 19.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+) 20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) Драма, мелодрама, Россия, 1995 г. 22.30, 23.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
<p>07.50 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+) 10.55 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+) 14.25 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+) 17.45 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+) 21.00 «ОЛЮШКА». (12+) 2017 г. В ролях: Мария Скуратова, Татьяна Колганова, Борис Хвошнянский 22.45 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+) 2017 г. В ролях: Ольга Фадеева, Елена Захарова, Себастьян Сисак, Кирилл Дычевич, Нина Шацкая 00.30 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+) 03.20 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 04.50 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+)</p>	<p>07.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+) 09.20 «КОЛОМБИАНА». (16+) 11.05 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+) 12.40 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+) 14.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 16.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+) 18.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+) США, Южная Корея, 2013 г. 20.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) Германия, США, 2002 г. 21.35 «МАЛАВИТА». (16+) Франция, США, 2013 г. 23.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 01.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+) 02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+) 04.20 «МАЛАВИТА». (16+)</p>	<p>06.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+) 08.05, 08.30 Дизайн от А до Я. (16+) 09.00, 09.25 Идеальная невеста. (18+) 09.55, 10.15 Гастромаркет. (16+) 10.40 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+) 12.15 «ОФЕЛИЯ». (16+) 14.05 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+) 15.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) 17.45 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+) США, 2001 г. 20.00, 20.50 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 21.45, 22.35, 02.40, 03.25 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+) 23.25 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+) 01.10, 01.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.10 «ОН И ОНА». (16+)</p>	<p>06.05, 17.35 «СОТВОРИ БОЙ». (16+) 07.20, 03.40 «Маугли». Мультфильм. (16+) 09.00, 22.00 «НЕСТЕРКА». (16+) 10.35, 23.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 12.00 «Баба Яга против». Мультсериал. (16+) 12.30 «А что ты умеешь?» Мультфильм. (16+) 12.40 Мультфильмы. (16+) 13.05, 05.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+) 14.30 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+) 16.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИКИ». (16+) 19.00, 00.55 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+) 20.30, 02.15 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)</p>

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	TB21
<p>05.00, 16.25, 04.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+) 16.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.15 Суббота News 2024. (16+) 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+) 02.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 02.40, 03.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг. В ролях: Евгения Лоза, Павел Харланчук, Ирина Баринаева, Андрей Иванов, Макс Климка</p>	<p>06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+) 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+) После анализа сложившейся ситуации, Вика вдруг решает, что круглосуточная забота о шаталинских детях полностью захватила ее и лишила личной жизни. Она решает, что ей пора уехать из квартиры Шаталкина и поступать как все наемные работницы - только приезжать на работу. Все было бы ничего, если бы Максим не подлил масла в огонь... 12.15 «ОТЕЛЪ ЭЛЕОН». (16+) 16.00 «КУХНЯ». (12+) 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 00.40 «МАРГОША». (16+) 02.20 «Б кадров». (16+) 04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)</p>	<p>07.00 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+) 08.55 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». (16+) 10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+) 12.45 «ТОКИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+) 14.35 «НИКИТА». (16+) 16.50 «АФЕРА ВЕКА». (16+) 19.00 «ГНЕЗДО». (18+) 21.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+) Россия, 2007 г. 22.55 «УЛЕЙ». (16+) 00.35 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+) 02.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+) 03.55 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) 05.20 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 Мультфильмы. (6+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Специальный репортаж. (12+) 06.25, 00.45 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.50, 10.20 «КРИК СОВЫ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 01.00 Роджденные в СССР. К 85-летию Р. Карцева. (16+) 01.15 «ПОДКИДЫШ». (16+) 02.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 02.25 «30Я». (16+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 06.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 08.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 09.55 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 13.40 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Фильм создан по мотивам книги В. В. Веденева «Взять свой камень», «Камера смертников» и «Дорога без следов». Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 02.25 «30Я». (16+)</p>	<p>05.00 Гастротур. Якутия. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+) 07.10 Зовите шефа-2. (16+) 08.10 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+) 09.40 Четыре дачи. Воронежская область. (16+) 11.10 Адский шеф. (16+) 14.00, 15.10, 16.30, 17.40 На ножах. (16+) 19.00 Чёрный список. Электрики. (16+) 20.00 Чёрный список. Парикмахеры на дому. (16+) 21.00 Чёрный список. Мастер на сборке мебели. (16+) 22.00, 23.30 Секретный артист. (16+) 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «КЛЕО ОТ 5 ДО 7». (18+) Италия, Франция, 1962 г. 01.30 Пятница News. (16+) 01.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (18+) 03.50 Чёрный список. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)</p>	<p>05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.30 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+) Сериал. Турция, 2020 г. 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 13.30 Супермама. (16+) 17.10 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45. 19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «СЕМЬЯ!». (16+) 02.00 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ДОКТОР
<p>01.00, 01.30, 09.00, 09.35 Легенды науки. (12+) 02.05 Пешком в историю. (12+) 02.35 Казачья республика. (12+) 03.20, 11.25 Сквозь времена. (12+) 04.00 Историада. (12+) 04.55 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 05.30 Город с характером. (12+) 06.20, 18.45 Обыкновенная история. (6+) 06.30 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+) 08.00 Афганистан 1979-1989. (16+) 10.10 Неизвестный феникс. (12+) 10.40 Охота на фельдмаршала. (12+) 12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 14.00 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+) 14.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.15 Россия. Связь времен. (12+) 16.45 Биография. (12+) 17.30 История образования в России. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.55 Испанская кровь. (12+) 18.55 Артековский загал. (12+) 20.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+) 21.40 Народовластие. (12+) 21.15 Перед вечностью. (12+) 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)</p>	<p>06.15 Кронштадт.1921. (16+) 07.10 Легенды Европы. (12+) 08.05, 09.00 Корея. 5000 лет выживания. (16+) 09.50 Империя серебра. (16+) 10.55 Тайна фestsкого кода. (12+) 11.55 Загадки планеты Земля. (16+) 12.40 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+) 13.45 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 14.45 Королевский гид: Похороны. (16+) 15.40 Неизвестная Италия: Матер город из камня. (12+) 17.10 Римские мегастроения: Лион. (12+) 18.10 Мифы и чудовища: Война. (16+) 19.00 Тайны мумий животных. (12+) 20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Зашитники неба. (16+) 22.50 День «Д» - крылья победы. (12+) 23.50, 00.40 Корея. 5000 лет выживания. (16+) 01.25 Империя серебра. (16+) 02.25 Тайна фestsкого кода. (12+) 03.20 Картины убийств: Руфь Эллис. (16+) 04.05 Загадки планеты Земля. (16+) 04.45 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+) 05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</p>	<p>06.00, 11.15, 18.50, 02.55 О самом главном. Всё о службе. (12+) 06.55 Большой скачок. Таблетки. (12+) Сможем ли мы когда-нибудь отказаться от таблеток? 07.20, 21.15, 03.50 Доктор, мне только спросить. Михаил Баранник. (12+) 07.50 Доктор на работе. (12+) 10.45 Еда. Яйца. (12+) 12.10 Без халатов. Терапевт и нейрохирург. (12+) 12.40 Доктор, мне только спросить. Георгий Сапронов. (12+) 13.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 14.05 О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 17.55 Эпидемия близорукости. (12+) 19.50, 05.35 От первого лица. Иван Стилди. Профессия - хирург. (12+) 20.20, 01.35 Без халатов. (12+) 20.50 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+) 21.45 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+) 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 1. (12+) 02.25 Будь в тонусе! Эпизод 2. (12+) 04.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+) 05.05 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)</p>
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>07.15 Дачные хитрости. (12+) 07.30 Чай в саду. (12+) 07.45, 10.40, 13.35, 16.40, 19.45, 22.45, 01.30 Квас. (12+) 07.55 Какая дичь! (12+) 08.10, 22.30 Консультант садового. (12+) 08.35 С пылу с жару. (12+) 08.50 Фитоаптека. (16+) 09.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 09.50 ЗаСаДа. (12+) 10.20, 16.25 Кашеварим. (12+) 10.50 Здоровый сад. (12+) 11.10 Дом, милый дом! (12+) 11.20 У мангала. (12+) 11.50, 12.20, 21.00 Дачные радости. (12+) 12.50 История одной культуры. (12+) 13.20 Правила огорода. (12+) 13.50 Прогрулка по саду. (12+) 14.20 Моя крепость. (12+) 14.50 Лучки&Пучки. (12+) 15.05, 21.20 Сад в радость. (12+) 15.35, 21.45 Вершки-корешки. (12+) 15.55, 22.00 Милости просим. (12+) 16.55, 23.00 Не просто суп! (12+) 17.10, 23.30 Семейные рецепты Нади. (16+) 18.00, 23.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+) 18.20, 00.15 Букварь дачника. (12+) 18.35, 00.25 Огород от-кутор. (12+) 19.00, 19.15, 00.50 Огород круглый год. (12+) 19.30, 01.15 Садовый доктор. (12+) 20.00, 01.45 Школа дизайнера. (12+) 20.30, 20.45 Готовим на природе. (12+)</p>	<p>06.05, 03.00 Охота в Беларуси. (16+) 06.30, 09.35, 18.25, 00.35, 03.25 Охотник-одиночка. (16+) Ведущий цикла Сергей Бешенцев остается один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и необычайно сложно. 07.00, 04.05 Лёша, подсекай! (16+) 07.25, 10.35, 22.30, 01.30, 04.30 Андрей Старков и его команда. (16+) 07.50, 11.05, 19.55, 01.55, 04.55 Рыбалка сегодня XL. (16+) 08.20, 11.35, 14.15, 23.30, 02.20, 05.25 Карпфишеры. (16+) 08.50, 23.55, 02.45, 05.50 Давай зарубимся! (12+) 09.05 Охота и рыбалка в... (12+) 10.05 Экстремальный фидер. (16+) 12.05 Кто? Куда? Зачем? (16+) 12.20, 15.15, 21.30 Фишермания. (16+) 12.50 Лесной домашний зверь. (12+) 13.15, 16.20, 19.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 13.50, 16.50, 23.00 Рыбный день. (16+) 14.50 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 15.50, 22.00 Рыболовный дневник. (16+) 17.20, 20.25 Карпфишинг. (12+) 17.55, 21.00, 00.10 Коротко о главном. (12+) 18.55, 01.00 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 03.50 Кодекс охотника. (16+)</p>	<p>00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 08.00, 11.00, 20.30</p>

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
01.30 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)
02.15 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 04.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
18.00 02.45 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
21.20 Местное время «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)
Мика готовится к поездке с Кариной на Канары. Карина же в это время штудирует медицинскую литературу. Она твердо намерена спасти отцу жизнь, который смертельно болен, даже вопреки его воле. По случаю возвращения Веры из Индии Ольга решает собрать вместе всю семью на ужин и представить всем Павла как своего мужчину.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ранним утром в парке, где прогуливалась Швецова, обнаружен труп неизвестного мужчины. Никаких документов или личных вещей при нём не обнаружено.
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 13.45 17.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
18.00 «Атом: энергия мира». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.55 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)
02.15 «ВА-БАНК». (16+)

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)
10.40 «Ералаш». Всё серьёзно!» (16+)
11.30 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (12+)
Охранник антикварного магазина на Никольской улице упал с лестницы и умер.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
16.55 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
17.50 События
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Мурат Насыров. Шаг в пропасть». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Ералаш». Всё серьёзно!» (16+)
02.45 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
04.55 «Актёрские судьбы». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40 ОТражение
10.10 20.40 04.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
12.00 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
16.40 «Кот в сапогах». (0+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.30 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
00.00 «Тринадцать ночей». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В парке найден труп неизвестного в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Гибель Сельдякова потрясает всех оперов. Главной ниточкой, способной привести к организаторам преступления, становится таинственная медсестра, которая в вечер похищения на Сельдякова подавала дежурившим у его палаты полицейским чай, содержащий сильнодействующий транквилизатор.
22.15 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.40 «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды». (16+)
01.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
03.25 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Соц. блок». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Москелорий». (12+)

РОССИЯ К Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 13.00 Монолог в 4-х частях
07.30 «Остаться русскими!»
08.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
09.05 22.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.30 13.50 14.10 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.20 «Завтра не умрет никогда»
16.00 «Сказки из глины и дерева»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.45 Симфонические оркестры России
18.40 «Забывшее ремесло»
18.55 «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Счастливым билет Бориса Васильева. 100 лет со дня рождения Бориса Васильева Острова»
21.30 «Острова»
23.05 Уроки режиссуры
02.15 «Дом полярников»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 «Новости МО»
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.50 «Простая медицина». (16+)
08.15 «ЧП 360». (16+)
08.25 09.05 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
09.00 11.00 15.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 14.10 17.40 02.05 «Город с историей». (12+)
12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
12.40 13.10 «Внимание! Еда!»
13.30 03.55 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
00.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



05.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
10.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
13.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
15.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
22.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
США - Франция, 2010 г. Боевик. В ролях: Джон Траволта, Джонатан Риз Майерс, Касия Смутняк. Личный помощник посла США во Франции Джейм Хиз живёт размеренной жизнью в Париже, встречается с очаровательной французской и одевается только в лучших бутиках. Но это только видимость. На самом деле Хиз - младший оперативный сотрудник ЦРУ...
23.55 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)
01.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
03.30 «ПОГНАЛИ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 03.00 «Тайны кино». (12+)
07.20 13.15 19.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
08.05 10.00 23.40 02.05 03.45 «Мой район. Новости». (16+)
08.20 16.30 «ЗМЕЛОВ». (12+)
10.15 18.15 23.55 02.20 04.00 «Мой район». (12+)
10.45 00.25 02.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
14.05 16.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
14.35 22.10 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (12+)
00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 22.00 «Женский стендап». (16+)	 23.30 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)	 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 07.20 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+) 22.45 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Саша пытается научить Градского радоваться жизни, но он упорно не поддается ее обаянию, а тут еще в ресторане появляется Алина со своим женихом. 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 23.30 «Это нормально?» (18+) 00.30 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (12+) 02.15 Музыкальная интуиция. (16+) 03.45 «Я тебе не верю». (16+) 04.35 «Импровизация. Команды». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 23.30 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+) Великобритания, Индия, США, ЮАР, 2012 г. Фантастика. В ролях: Карл Урбан, Оливия Тирлби. Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли... 01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 15.30, 03.25 Новости 07.05, 15.35, 19.35, 23.35 Все на Матч! 10.05 Спецрепортаж. (12+) 10.25 Магия большого спорта. (12+) 10.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи 16.10 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+) 17.15 Хоккей. Канада - Чехия. ЧМ. Пр.тр. 20.10 Мировой футбол. Обзор. (6+) 21.15 Хоккей. Швеция - Словакия. ЧМ. Пр.тр. 00.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+) 01.25 Регби. (12+) 03.30 Лёгкая атлетика. (6+) 05.30 «Что за спорт?» (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.45 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.00 Тест на отцовство. (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

ЖИВВИТЕ ДО 100!

8 495 100 7 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
08.05 «Кот Леопольд». Мультсериал. (0+)
09.25 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
11.10 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
12.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
13.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
15.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.20 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
01.30 «Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.20 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
08.20, 09.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
10.15 «ОНА». (16+)
12.40 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
Мелодрама, США, 2002 г.
14.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
Мелодрама, США, 2019 г.
16.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
Мелодрама, США, 2000 г.
19.00 «ПИДЖАК». (16+)
21.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
Мистический триллер, США, 2002 г.
23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
02.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
04.40 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «НАПАРНИК». (16+)
09.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
11.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (18+)
13.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
15.00 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
16.55 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
19.00, 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
21.00 «ОДНА». (16+)
23.00 «ЧУЖАЯ». (18+)
01.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
02.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
04.15 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
Сериял. Россия, 2006 г. В ролях: Леонид Ярмольник, Владимир Меньшов, Роман Мадянов, Юлия Рутберг, Владимир Толоконников, Андрей Краско
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ОЛИВЬЕ». (16+)
01.50 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
03.15 «ОН - ДРАКОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
02.30 «А ВОТ И ОНА». (16+)
04.00 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
05.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
07.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
09.05 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
10.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
12.35 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
14.05 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
15.45 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
17.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
19.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
22.25 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
09.00 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
10.35 «БЕЗДНА». (12+)
12.50 «ПРИЗРАК». (16+)
14.45 «БАБКИ». (16+)
15.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
17.30 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
19.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
23.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
00.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
03.45 «БЕЗДНА». (12+)
05.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
02.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)
04.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
05.45 «МАЛАВИТА». (16+)
07.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНЬЕ МАШИН». (16+)
09.35 «ДУБЛЁР». (16+)
11.10 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
12.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
14.30 «ТАКСИ 3». (16+)
16.05 «ТАКСИ 4». (16+)
Боевик, Франция, 2007 г.
17.40 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2001 г.
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
21.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
Комедия, криминал, военная драма, Россия, 2008 г.
23.15 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.15, 01.15, 22.15, 23.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
02.25 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
04.15, 05.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
07.20 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
09.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
10.45 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
12.25 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
14.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
15.45 «О Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (12+)
20.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.35 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДЬ». (12+)
10.35 «ОЛЮШКА». (12+)
12.20 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)
14.00 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)
17.45 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Оксана Дорохина, Елена Великанова, Александр Ильин, Дарья Сазонова, Иван Николаев
21.00 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
2020 г. В ролях: Александр Носик, Анна Здор, Дмитрий Мазуров, Сергей Гамов, Валентина Панина, Виталия Корниенко, Павел Савинков
00.25 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)
01.55 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
03.20 «ТЕТЯ ТАНЯ». (12+)
04.50 «ДОМИКУ РЕКИ». (12+)

CINEMA

- 06.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
07.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
09.30 «ЛЮК». (16+)
11.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
12.45 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
14.25 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
16.20 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
18.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
20.00 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
21.40 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
США, 2013 г.
23.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
01.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
04.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
05.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

red .RED

- 06.00 «ОФЕЛИЯ». (16+)
07.45, 08.15 Дизайн от А до Я. (16+)
08.40, 09.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.25, 09.45, 10.10 Гастро-маркет. (16+)
10.35, 11.25 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.20, 13.10, 14.05, 14.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
18.00 «ЛАЙФ». (16+)
20.00, 20.50 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.45, 22.35 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.25 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
01.20, 02.05 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50, 03.35 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
04.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

РЕТРО

- 06.30, 17.25 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
07.55 «Балаган». Мультфильм. (16+)
08.15 «Дереза». Мультфильм. (16+)
08.30, 22.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
09.55, 23.35 «СОТВОРИ БОЙ». (16+)
11.20 «Маугли». Мультфильм. (16+)
13.00, 05.00 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
16.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
19.00, 05.55 «МОЯ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
20.40, 02.25 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
03.40 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультсериал. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.40, 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериял. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов, Светлана Смирнова

CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.15 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
София пытается жить без таблеток. Федя ведёт прямые трансляции в соцсетях.
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...
00.40 «МАРГОША». (16+)
Обостряется противостояние Наташи и Галины. Главному инвестору Серхио Гальяно не нравится новая концепция журнала и статьи Марго...
02.20 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «БАРЫШНИ ИЗ ВИЛЬЮ». (16+)
09.10 «НЕ ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)
10.40 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)
12.45 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
14.35 «МАМАНЫН СЫНОК». (16+)
16.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
Австралия, 2015 г.
18.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
США, Китай, 2017 г.
21.00 «ШЕДВЕРЬ». (16+)
Аргентина, Испания, 2018 г.
23.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Испания, 2016 г.
01.05 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (18+)
03.35 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
05.30 «В ЛОВУШКЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05, 10.10 «КРИК СОВЫ». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. К юбилею Любови Полищук. (16+)
22.30 «КАДРИЛЬ» К юбилею Любови Полищук. (16+)
Комедия, Россия, 1999 г.
00.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
02.45 Наше кино. Неувядающие. (16+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
07.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, повернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамоулную рукопись...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
Военная драма о легендарном подвиге четвертой роты Панфиловской дивизии.
02.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Кузбасс. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Мука. (16+)
На этот раз ведущие поговорят о многообразии блюд из муки.
07.10 Зовите шефа-2. Муром. Точка. (16+)
08.00 Пацанки рулят. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.30, 16.30 Битва шефов. (16+)
18.30 Кондитер. Дети. Торт для Ани Покров. (12+)
20.00, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «СЧАСТЬЕ». (18+)
Франция, 1965 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНIST ЛУКАС». (18+)
03.30 Чёрный список. Организация питания на свежем воздухе. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериял. Турция, 2020 г.
11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.30 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
17.25 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключёнными и ждут их возвращения из тюрьмы.
20.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.55 Обыкновенная история. (6+)
04.05 Афганистан 1979-1989. (16+)
05.05, 05.40 Легенды науки. (12+)
06.10 Музейный феникс. (12+)
06.40 Охота на фельдмаршала. (12+)
07.25 Сквозь времена. (12+)
08.05, 09.00 «ВЕЛИКОПЕЛЬНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.00 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
10.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
12.00 Сыны России. (12+)
12.30 Народовластие. (12+)
13.00 Артековский закат. (12+)
14.05 Испанская кровь. (12+)
14.55 На пути к Великой Победе. (12+)
15.25 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.15 Россия. Связь времен. (12+)
16.45 Историограф. (12+)
17.35 История образования в России. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Перед вечностью. (12+)
18.40 Пешком по Москве. (6+)
19.00, 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.40 Пустые страницы. (12+)
21.45 Россия глазами иностранцев. (12+)
22.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Защитники неба. (16+)
06.55 Легенды Европы. (12+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25 Римские мегастроения: Лион. (12+)
10.25 Мифы и чудовища: Война. (16+)
11.15 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
12.10 Загадки планеты Земля. (16+)
13.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
14.05 Николай I и Александра: последние монархи России. (12+)
15.00 Королевский гид. (16+)
15.55 Римские мегастроения: Арль. (12+)
16.55 Римские мегастроения: Париж. (12+)
18.00, 19.00 На скалах. (12+)
20.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Защитники неба. (16+)
22.50 Смертоносная техника. (12+)
23.40 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.10 Римские мегастроения: Лион. (12+)
02.05 Мифы и чудовища: Война. (16+)
02.50 Тайны мумий животных. (12+)
03.45 Загадки планеты Земля. (16+)
04.25 Очарывающие часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
04.50 День «Д» - крылья победы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
06.55, 20.50, 03.50 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
07.25, 21.20, 04.15 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
07.55 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.50 От первого лица. (12+)
12.15, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
Подкаст-шоу, в котором популярные врачи страны вместе со своими коллегами обсуждают у микрофона самые важные вопросы, которые волнуют пациентов и медицинское сообщество.
12.45 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
13.15 Я, человек. Фильм 1. (12+)
14.05 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Будь в тонусе! Эпизод 1. (12+)
18.25 Будь в тонусе! Эпизод 2. (12+)
19.55, 05.35 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+)
21.50 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
22.45 Доктор на работе. (12+)
02.00 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+)
02.25 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+)
04.40 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
05.05 На приёме у доктора Кущева. О чём расскажут наши гены. (12+)

УСАДЬБА

- 07.45, 10.40, 13.45, 16.50, 19.45, 22.40, 01.20 Квас. (12+)
07.55 Здоровый дом. (12+)
08.10 Дом, милый дом! (12+)
08.25 У мангала. (12+)
08.55, 09.25 Дачные радости. (12+)
09.55 История одной культуры. (12+)
10.25 Правила огородника. (12+)
10.55 Прогрулка по саду. (12+)
11.25 Моя крепость. (12+)
11.55 Сад в радость. (12+)
12.25 Лучки&Пучки. (12+)
12.45 Вершки-корешки. (12+)
13.00 Милости просим. (12+)
13.30 Кашеварим. (12+)
14.00, 18.35 Консультант садовода. (12+)
14.15, 21.15 Букварь дачника. (12+)
14.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
15.20, 21.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)
15.40, 21.30 Огород от-кутюр. (12+)
16.10, 16.20, 21.55 Огород круглый год. (12+)
16.40, 22.25 Садовый доктор. (12+)
17.10, 22.55 Школа дизайнера. (12+)
17.35, 17.50, 23.25, 23.40 Готовим на природе. (12+)
18.05, 23.55 Декоративный огород. (12+)
19.00, 00.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30, 01.10 Дачные хитрости. (12+)
20.00, 01.35 Стройплощадка. (12+)
20.30, 02.00 Какая дичь! (12+)
20.45, 02.15 С пылу с жару. (12+)
00.20 Муж на час. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 03.00 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 15.15, 18.35, 21.35, 00.40, 03.30 Охотник-одиночка. (16+)
06.55, 03.55 Экстремальный фидер. (16+)
Фидерная ловля стала настолько популярной в России и за ее пределами, что на фидер теперь ловят не только в теплое время, но и круглый год, на незамерзающих водоемах. Такая рыбалка имеет свою специфику и определенные нюансы.
07.20, 22.35, 01.30, 04.20 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.45, 16.45, 20.05, 23.05, 01.55, 04.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.15, 11.10, 23.35, 02.25, 05.25 Карп-фишеры. (16+)
08.45, 00.00, 02.50, 05.50 Давай зарубимся! (12+)
08.55 Кто? Куда? Зачем? (16+)
09.15, 12.10 Фишермания. (16+)
09.45 Лесной домашний зверь. (12+)
10.15, 13.10, 16.15, 19.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
10.45, 13.45 Рыбный день. (16+)
11.45 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
12.45 Рыболовный дневник. (16+)
14.10, 17.15, 20.35 Карпфишинг. (12+)
14.45, 21.05 Коротко о главном. (12+)
15.45, 22.05 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.50, 05.10 Кодекс охотника. (16+)
18.05, 00.15 Охота в Беларуси. (16+)
19.05, 01.05 Лёша, подсекай! (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей!» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.50, 16.30 «Век спорта». Документальный фильм. (12+)
09.30 «Что за спорт?» (12+)
10.05 Синхронное плавание. Чемпионат России. Группа. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
11.40 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. 2024. Трансляция из Волоколамска. (6+)
12.40, 01.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
13.05, 01.25 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)
14.45, 05.05 «Магия большого спорта». (12+)
15.15 «Лица страны. Виктор Мелантьев». (12+)
15.35 «Пара на дистанции. Татьяна и Егор Сорин». (12+)
16.00, 23.50 «География спорта. Челябинск». (12+)
17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Латвия - США. Прямая трансляция из Чехии
19.35 Бокс. Международный турнир памяти К. Короткова. Трансляция из Хабаровска. (16+)
21.10 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
00.15 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. 2024. Трансляция из Волоколамска. (6+)
03.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Химки» (Московская область) - «Динамо (Владивосток)». (6+)
04.50 «Лица страны. Виктор Мелантьев». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Очень карачен. (16+)
14.30 Битва номинантов. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.25 Приехали! Маврикий. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Искры летят. (16+)
20.25 Плейлист | Весна. (16+)
20.40 Отсиявшие: звезды на пенсии. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Муз'итив. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 13.35, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки! Вкусный завтрак с Цветняшками». (0+)
09.20 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
09.25 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35 «Волшебная кухня». (0+)
11.05, 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
О!
05.00 «Пластинки». (0+)
05.05, 20.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
06.05 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)
07.05, 18.05 «Три кота». (0+)
09.40, 04.05 «ДиноСити». (0+)
Приключения жителей города динозавров.
10.30 «Фиксипелки». (0+)
10.35 «Енотки». (0+)
11.10, 02.00 «Турбозавры». (0+)
12.00, 21.40 «Смешарики». (0+)
13.10, 23.00 «Ум и Хрум». (0+)
14.00 «Мой музей». (0+)
14.05 «Царевны». (0+)
15.30 «Отель у овечек». (0+)
16.30 «Оранжевая королева». (0+)
20.35 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
00.10 «Супер МЯУ». (6+)
01.00 «Команда СТИМ!». (6+)
03.00 «Дракошия». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Три кота», «Лунтик», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
Суперкрылья - самые быстрые самолёты-доставщики и самые крутые самолёты-трансформеры! Путешествуйте по свету вместе с ними, знакомьтесь с мировыми культурами и участвуйте в приключениях!
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
09.00 «Дракошия». (0+)
Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами. Каждая трудность превращается в удивительное приключение! А когда проблема наконец решается, дракоши устраивают праздник в честь новой приятности, а в небе появляется яркое белое облачко.
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветняшки!» (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.20 «Волшебная кухня». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
20.50 «Оранжевая королева». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.30 «44 котёнка». (0+)
01.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Три и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

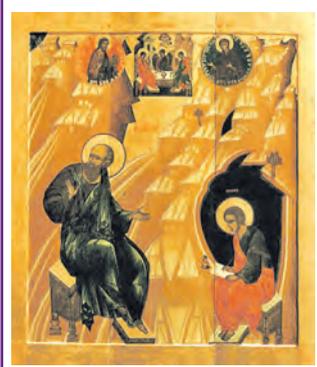
06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
08.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)
01.55 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Русская смута. История болезни. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
16.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». 2 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
21.30 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
22.00, 22.35, 02.10 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Спас-стрим. (16+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.40 Профессор Осипов. (0+)
02.40 Святой Николай Угодник. (0+)
03.30 За отцом в Антарктиду. (0+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.
Поста нет.

«Друг другу будем помогать, друг друга утешать и воодушевлять на любовь, терпение и ревность об исполнении заповедей Божиих».
Прп. Феодор Студит

СТРАНА СОВЕТОВ

Тюлем называют тонкий полупрозрачный материал, используемый для пошива занавесок. Тюль может висеть как самостоятельно, так и в комплекте с более плотными шторами. Как же правильно подобрать этот воздушный предмет интерьера? Давайте разбираться.

А синтетика лучше!
Это тот редкий случай, когда синтетический состав более практичен и неприхотлив в уходе, а внешне может выглядеть даже лучше, чем натуральный. Рассмотрим плюсы и минусы наиболее популярных тканей, используемых для пошива тюлевых занавесок.

Цветовые решения
При выборе тюля важным фактором является выбор цвета. Конечно, классикой считается белый, хотя он может несколько варьироваться по своему оттенку:

ТЮЛЬ: всё должно быть прозрачно



Варианты, варианты...

ОРГАНЗА — легкий, тонкий, прозрачный материал с ненавязчивым блеском. Материал хоть и пропускает солнечные лучи, но делает их свет более мягким и не таким слепящим. В состав входит полиамид и полиэстер, плетение плотное, что способствует появлению блеска. Хотя органза не очень хорошо пропускает воздух из-за плотного плетения и может электризоваться, зато она не притягивает пыль, что, бесспорно, является плюсом.
КАПРОН — очень тонкая ткань, состоящая из волокон полиамида и имеющая небольшой блеск. Ткань прочная, отлично драпируется, создавая пышные

складки. Капрон пропускает воздух и солнечный свет, неприхотлив в уходе — легко стирается и быстро высыхает. Из минусов — электризуется, что корректируется обработкой антистатиком. Со временем может выгорать.
СЕТКА — благодаря ячеистой структуре, ткань с легкостью пропускает воздух и солнце, правда, и пыль также с легкостью накапливается внутри «сот». Этот фактор нужно учитывать людям, склонным к аллергии. Зато сетка легко стирается, не мнется и надолго сохраняет достойный вид, при этом с легкостью будет сочетаться с любыми плотными шторами.
ЛЁН — великолепный материал для штор. Прекрасно впишется в интерьер в стиле прованс, деревенский или экостиль. Такой тюль прекрасно подойдет для окон, выходящих на южную сторону, из-за своего свойства рассеивать и приглушать яркий свет. Благодаря натуральному составу, льняные занавески хорошо пропускают воздух и не являются источником аллергии. Однако придется затратить некоторые усилия, чтобы разгладить ткань после стирки.
ВУАЛЬ — полупрозрачный материал с гладкой матовой поверхностью и плотным плетением нитей. Создает эффект легкой дымки и рассеивает солнечные лучи. Ткань мягкая и приятная тактильно, хорошо драпируется. Вуаль бывает хлопковая, которая переносит только ручную стирку, а бывает синтетическая, которую допускается стирать в машинке. Ткань имеет свойство электризоваться и накапливать пыль, что также нужно учитывать.

от цвета слоновой кости до голубоватого. Однако наиболее популярными на сегодняшний день считаются бежевые оттенки, которые воспринимаются мягче и спокойнее и не нуждаются в отбеливании.
При выборе оттенка учитывайте следующие правила:
• при подборе тюля к цвету обоев лучше выбирать оттенки на тон темнее или светлее;
• тюль может быть контрастного цвета по отношению к обоям, прочему текстилю или мебели;
• учитывайте, на какую сторону выходят окна. Для южной стороны лучше выбрать более холодные оттенки, а для северной — теплые тона.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
21.20 Местное время «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)
У Александра случается второй инфаркт. В этой же больнице находится Карина, которая отдала отцу свою почку. Ольга и Муся возмущены решением девушки - Карина даже не посоветовалась с семьёй. К тому же они уверены, что её ново-явленный отец Мика её использует.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Сантехник Узлов, работающий у зажиточного домовладельца Пронина, слышит в доме подозрительный шум. Зная, что хозяин отправился на рыбалку, он решает проверить обстановку в доме и получает удар по голове.
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 13.45 17.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
18.00 «Атом: энергия мира». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «ГДЕ 042?». (12+)
02.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
10.40 «Большие деньги советского кино». (16+)
11.30 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
В одном из московских прудов находят утопленницу. Выясняется, что эта молодая женщина, Елизавета, работала в Театральном музее имени Бахрушина.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
16.55 «Закулисные войны. Театр». (16+)
17.50 События
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Грузинская мафия». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Большие деньги советского кино». (16+)
02.50 «Три генерала - три судьбы». (12+)
04.55 «Актёрские судьбы». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «Преодоление». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40 ОТражение
10.10 20.40 04.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
12.00 «Сделано с умом». (12+)
15.10 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
16.40 «Олимпиадики». (6+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
22.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Человек в бинтах, наделённый невероятной силой, убивает профессора биологии Щеглова. Девушка, утверждающая, что она дочь профессора, навязывает свою помощь оперативникам.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Внезапный побег Артура Боровикова только усиливает подозрения в адрес Кораблева. Веслович и Крымов уверены, что именно Кораблёв мог предупредить Боровикова о готовящемся аресте. В Петербург для расследования гибели Артура Кораблёв едет под надзором Весловича.
22.15 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
03.25 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



17.15 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 13.00 Монолог в 4-х частях
07.30 «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже»
08.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
09.05 22.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.30 13.50 14.10 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
Пуру прибывает в Магаджу, где махарадж Джанананда удерживает его отца и учителя Вишнугупту.
14.35 Искусственный отбор
15.20 «Завтра не умрет никогда»
16.00 «Сказки из глины и дерева»
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 01.55 Симфоническая оркестры России
18.55 «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.05 Уроки режиссуры
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 «Новости МО»
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.15 «ЧП 360». (16+)
08.25 09.05 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
09.00 11.00 15.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 14.10 17.40 01.30 «Город с историей». (12+)
12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
12.40 13.10 «Внимание! Еда!»
13.30 03.25 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
14.30 03.00 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА». (12+)
11.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
13.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
16.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
22.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
Китай - США, 2016 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Коби Смолдерс, Элдис Ходж.
Джек Ричер приезжает в Вашингтон, чтобы впервые встретиться с майором Сьюзен Тернер, которая возглавила его бывшее подразделение и не раз выручала его в непростых ситуациях.
Накануне его визита майора арестовывают по обвинению в измене...
00.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
02.30 «ПОГНАЛИ». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 19.10 «Тайны кино»
07.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
08.05 16.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.35 10.00 23.50 «Мой район. Новости». (16+)
08.50 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
10.15 18.15 00.05 02.25 04.05 «Мой район». (12+)
10.45 00.30 02.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
13.35 05.45 «Юмор на все времена». (12+)
14.25 22.15 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
16.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
00.40 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)</p>	<p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Чтобы Маша уволилась, Валя идет на крайние меры - берет кредит, но Маше говорит, что ему повысили зарплату. Весь класс Полины сваливается с заразным ротавирусом.</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>23.30 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.30 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>02.05 Музыкальная интуиция. (16+)</p> <p>03.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.15 «Студия «Союз». (16+)</p>	<p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+) Великобритания, Канада, Китай, Норвегия, США, 2019 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Лора Дерн. Тихая и размеренная жизнь Нельсона Коксмана, водителя снегоуборочной машины в курортном городке Кехо, переворачивается вверх дном, когда умирает его сын.</p> <p>01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>15.35 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.30, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 19.30, 00.25 Все на Матч!</p> <p>10.05, 14.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>15.35 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.05 Смешанные единоборства. Э. Барбоза - Л. Мёрфи. UFC. (16+)</p> <p>17.15 «Руни». (12+)</p> <p>20.05 Футбол. Лига Европы. Дорога к финалу. (6+)</p> <p>21.10 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. Финал. Пр.тр.</p> <p>01.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>02.25 «Вы это видели». (12+)</p> <p>03.30 Лёгкая атлетика. (6+)</p> <p>05.30 «Что за спорт?» (12+)</p>	<p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ОДИНОЧЕСТВА. NET». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>

Два соседа по участку.
– Всё-таки непроста жизнь у нас, у дачников.
– Да не жизнь, а постоянная борьба с соседскими детьми, которые считают твой огород своим, и со своими детьми, которые считают его чужим.

Поймала Золотую Рыбку. Она меня очень внимательно выслушала и сказала:
– Жарь!

Разговаривают две подруги:
– А у меня муж на квартиру копит.
– И много уже накопил?
– Ага, скоро шубу куплю!

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единоразовую крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

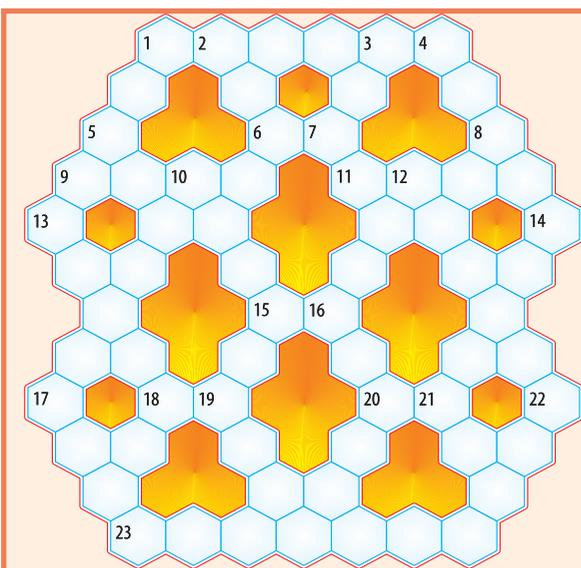
с 1 по 31 мая 2024 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.05 по 31.05.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРРАУДИОФАРМИСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Камень белоснежных стен мавзолея Таж-Махал. 9. Юбка, расклеванная книзу. 11. Растительный заменитель желатина. 23. Подружки хранят их, скрывая от других.

Слева-вниз-направо: 2. В песне «... словечко, два словечко». 4. Кости грудной клетки. 5. Клич, собирающий неравнодушных. 7. Род растений семейства ивовых. 10. Монарх и приближенные к нему лица, составляющие его

окружение. 12. Пел про «Танец на барабане». 13. Фига, что в варенье хороша. 16. Общий уклад жизни. 17. Дипломат в руке. 19. Бык беловежский. 21. Антисептик, синеющий от крахмала.

Справа-вниз-налево: 1. Гудвин изготовил их для Страшилы из смеси отрубей, булавок и иголок. 3. Закупка товаров большими партиями. 6. Пасть хищника. 8. Запрет писать в интернет-формуле за какое-либо нарушение. 10. Мотор на языке автомобилистов. 12. Канонизирован вместе с братом Борисом. 14. Великан, побежденный Гераклом. 15. Оскароносная ... Уизерспун. 18. «Стадо» пасущихся на болоте комаров. 20. Полосатый артист укротительницы Маргариты Назаровой. 22. Спортивные матерчатые ботинки на ребристой резиновой подошве.

Ответы. По горизонтали: 1. Мрамор, 9. Голуб, 11. Агар, 23. Секреты. **Слева-вниз-направо:** 2. Пазл, 4. Ребра, 5. Зов, 7. Тал, 10. Двор, 12. Наток, 13. Инжир, 16. Быт, 17. Кейс, 19. Зубр, 21. Нога, **Справа-вниз-налево:** 1. Мозги, 3. Орт, 6. Зев, 8. Ван, 10. Движок, 12. Гнеб, 14. Антен, 15. Физ, 18. Пои, 20. Типр, 22. Кеды.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
- 08.05 «Приключения поросёнка Фунтика». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 10.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
- 11.40 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
- 13.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)
- 15.30 «ШИРИЛИ-МИРИЛИ». (18+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
- 21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
- 00.55 «Владимир Зельдин. Кумир века». (16+)
- 01.35 «ШПИОН». (16+)
- 03.15 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (18+)
- 04.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.45, 07.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.40 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 10.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 12.45 «ТУРИСТ». (16+)
- 14.45 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 16.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- Фантастический триллер, США, Франция, 2011 г.
- 20.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- Фантастический триллер, США, 2017 г.
- 22.35, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.30 «2.22». (16+)
- 02.05 «ПИДЖАК». (16+)
- 03.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 05.05 «Гостя из космоса». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три коты». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «ЧУЖАЯ». (18+)
- 10.40 «ОДНА». (16+)
- 12.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 14.45, 02.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- 17.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 19.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
- 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
- 21.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- Драма, Россия, 2017 г.
- 22.35 «НА ОШУПЬ». (16+)
- 00.20 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
- 03.50 «ОН - ДРАКОН». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- Россия, 2019 г.
- 01.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 03.25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
- 02.05 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
- 03.55 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
- 05.40 «ДЕВЯТКА». (16+)
- 06.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
- 08.40 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
- 10.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
- 12.10 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
- 13.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
- 15.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
- 17.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 18.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
- 20.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
- 22.35 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 09.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 11.00 «БАБКИ». (16+)
- 12.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 13.50 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
- 15.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- 17.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
- 19.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
- 21.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 23.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 00.25 «В СУББОТУ». (16+)
- 02.00 «ПРИЗРАК». (16+)
- 03.45 «БАБКИ». (16+)
- 04.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
- 03.20 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 05.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 07.05 «БЕЗУМОНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 09.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- 10.50 «ТАКСИ 2». (16+)
- 12.25 «ТАКСИ 2». (16+)
- 14.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 15.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 17.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 21.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- Комедия, Россия, 2010 г.
- 22.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 01.05, 03.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
- 04.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
- 06.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (12+)
- 07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 09.10 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (6+)
- 10.50 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+)
- 12.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
- 14.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
- 15.55, 17.00, 17.55 «ЕРМАК». (6+)
- 19.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
- 20.35 «ГРУБЯНОМ. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
- 22.30, 23.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.45 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)
- 11.00 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
- 14.25 «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)
- 17.35 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (12+)
- 2011 г. В ролях: Людмила Свитова, Эльдар Лебедев, Тамара Семина, Галина Стаханова
- 21.00 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
- 2014 г. В ролях: Дмитрий Харатьян, Армен Джигарханян, Ада Роговцева, Татьяна Догилева, Ирина Александрова
- 00.15 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (12+)
- 03.40 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
- 05.00 «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)

СINEMA

- 07.25 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
- 09.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 11.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
- 12.55 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
- 14.50 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
- 16.50 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
- 18.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
- 20.00 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)
- США, Польша, 2012 г.
- 21.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
- Исландия, 2018 г.
- 23.25 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
- 01.20 «МАЛАВИТА». (16+)
- 03.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
- 05.10 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

red .RED

- 06.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
- 08.10, 08.40 Дизайн от А до Я. (16+)
- 09.05, 09.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
- 09.50, 10.15, 10.35, 11.00 Гастромакет. (16+)
- 11.25, 12.15 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.05, 13.55, 14.50, 15.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 16.30 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
- 18.05 «ОН И ОНА». (16+)
- 20.00, 20.50 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
- 21.35, 22.25 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
- 23.15 «ЛАЙФ». (16+)
- 01.10, 01.50 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
- 02.30, 03.15 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
- 04.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

РЕТРО

- 06.20, 17.25 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
- 07.45, 03.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
- 08.55, 21.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
- 10.15, 23.00 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
- 11.55 Мультфильмы. (16+)
- 12.35 «Серебряное копытце». Мультфильм. (16+)
- 12.50, 05.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
- 14.30 «ЛЮЧНЫЕ СЕЧЬ». (16+)
- 15.55 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
- 19.00, 00.25 «ХОТИТЕ-ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ-НЕТ». (16+)
- 20.15, 01.35 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (16+)
- 02.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 11.35, 04.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.10 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 02.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.40, 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE CТС LOVE

- 06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (16+)
- Выка сопровождает свою маму к модному врачу, и тот искусно убеждает женщину, что с возрастом некоторые части тела увеличиваются в размерах. Ему это выгодно, так как он - пластический хирург. ...
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
- Марина призывает детей в отель и оставляет на Сеню ...
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- Элеонора пьет и увольняет сотрудника, попавшись ей на глаза. ...
- 22.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 02.20 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

- 07.00 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
- 08.50 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)
- 10.35 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (12+)
- 12.20 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
- 14.15 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
- 16.20 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (18+)
- 18.45 «СТРИНГЕР». (18+)
- США, 2013 г.
- 21.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (16+)
- Китай, 2004 г.
- 23.15 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+)
- Великобритания, 2019 г.
- 01.10 «ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬО». (18+)
- 03.00 «ГЕРОЙ». (16+)
- 05.05 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
- 06.25 (Не) фантастика. (12+)
- 06.40, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
- 13.15 Мирное соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги вернутся! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
- Комедия, мелодрама, СССР, 1979 г. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлёв
- 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.20 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
- 05.15 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 06.45 «ПАУК». (16+)
- 14.20 «ПАЛАЧ». (16+)
- Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулемётчицы. 1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость преступления. ... Вскоре последовало ещё несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о героическом прошлом своей тётки, бывшей фронтовички Раисы Ивановны, а для этого искал её однополоц...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 02.35 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.20 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
- 06.50 Зовите шефа-2. Сочи. Toni Vecher. (16+)
- 07.40 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
- 09.40 Кондитер. Дети. Торт для Ани Покров. (12+)
- 11.10 АСДСкий шеф. (16+)
- 14.20, 15.20, 16.30, 17.50 На ножах. (16+)
- 19.00 На ножах. Спецвыпуск. (16+)
- 20.30 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Гастротур. Республика Удмуртия. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полторацкого. «БЕЗ КРЫШИ, ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
- Франция, 1985 г.
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
- 02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 13.30 Супермама. (16+)
- 16.35 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предельным уровнем близости, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
- 19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.00, 01.30, 21.00, 21.30 Легенды науки. (12+)
- 02.05 Музейный феникс. (12+)
- 02.35 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 03.20 Сквозь времена. (12+)
- 03.55 Обыкновенная история. (6+)
- 04.05, 05.05 «ВЕЛИКОПЛЕЧНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 06.05 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
- 06.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 08.05 Сыны России. (12+)
- 08.35, 13.45 Народовластие. (12+)
- 09.05 Археологический закат. (12+)
- 10.10 Испанская кровь. (12+)
- 11.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 11.30 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
- 12.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
- 14.15 Перед вечностью. (12+)
- 15.00, 19.05, 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.15 Россия. Связь времен. (12+)
- 16.45 Историограф. (12+)
- 17.30 История образования в России. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Пустые страницы. (12+)
- 20.00 Монологи императоров. (16+)
- 20.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 22.05 Пешком в историю. (12+)
- 22.40 Не квартира - музей. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.25 Защитники неба. (16+)
- 07.20 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.50 Легенды Европы. (12+)
- 08.50 Римские мегастроения: Арль. (12+)
- 09.50 Римские мегастроения: Париж. (16+)
- 10.50, 11.55 На скалах. (12+)
- 12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.45 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 14.45 Территория тамплиеров. (16+)
- 15.35 Оружие древности: искусство войны. (16+)
- 16.30 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
- 17.20 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 18.10 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
- 19.05 На скалах. (12+)
- 20.05 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.45 Защитники неба. (16+)
- 22.45 Смертоносная техника. (12+)
- 23.35, 00.35 Римские мегастроения. (12+)
- 01.35, 02.30 На скалах. (12+)
- 03.25 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
- 04.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 05.00 Смертоносная техника. (12+)

DOCTOR

- 06.00, 11.20, 18.55, 02.55 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
- 06.55, 20.50 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
- 07.20, 21.20, 03.45 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)
- 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 10.50 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+)
- 12.15, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.45 Под контролем. Как правильно принимать лекарства от гипертонии. (12+)
- 13.15 Я, человек. Фильм 2. (12+)
- 14.05 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+)
- Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием.
- 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+)
- 19.50, 05.35 Метод исследования. Кровь. (12+)
- 21.45 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
- 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
- 02.25 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
- 04.10 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+)
- 04.40 Большой скачок. Таблетки. (12+)
- 05.05 Большой скачок. Витамин D. (12+)

Усадьба

- 08.55 ЛучкииПучки. (12+)
- 09.10 Сад в радость. (12+)
- 09.35 Вершки-корешки. (12+)
- 09.55 Милости просим. (12+)
- 10.25 Кашеарим. (12+)
- 10.40, 13.50, 16.45, 19.40, 22.40 Квас. (12+)
- 10.55 Не просто суп! (12+)
- 11.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
- 12.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)
- 12.15 Букварь дачника. (12+)
- 12.35 Огород от-кутор. (12+)
- 13.00, 13.15 Огород круглый год. (12+)
- 13.35 Садовый доктор. (12+)
- 14.00 Школа дизайнера. (12+)
- 14.30, 14.50 Готовим на природе. (12+)
- 15.00 Консультант садовода. (12+)
- 15.30, 20.55 Декоративный огород. (12+)
- 16.00, 21.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 16.30, 22.25 Дачные хитрости. (12+)
- 17.00, 22.50 Стройплощадка. (12+)
- 17.30, 23.20 Какая дичь! (12+)
- 17.40, 23.40 С пылу с жару. (12+)
- 17.55 Фитопатка. (12+)
- 18.25 Правила стройки. (12+)
- 18.55, 00.40 ЗаСаДа. (12+)
- 19.25 Ваш огород. (12+)
- 19.55 Здоровый сад. (12+)
- 20.10 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
- 20.25 У мангала. (12+)
- 21.25 Муж на час. (12+)
- 23.50 Фитопатка. (16+)
- 00.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

УСАДЬБА

- 06.05, 03.00 Кто? Куда? Зачем? (16+)
- 06.15, 09.15, 03.10 Фишермания. (16+)
- 06.45, 03.40 Лесной домашний зверь. (12+)
- 07

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)
Прошло полгода. Муся и Вадим встречаются с дизайнером, планируя детскую. Внезапно выясняется, что Муся решила назвать ребёнка в честь своего покойного брата - Егором. Виктор у неё идея не по душе. Тем временем Давид возвращается из командировки и узнаёт, что Карина пропала.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Возле заброшенного дома отдыха в пересохшем бассейне обнаружен труп мужчины. В карманах покойного - бумажник, полный денег, и визитки на имя Никанорова, директора компании «Аутлинк».
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.45 13.25 15.25 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
18.00 «Атом: энергия мира». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
10.40 «Чёрная метка для звезды». (16+)
11.30 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (12+)
Молодой художник жалуется психотерапевту на сон об убийстве, который мучает его с недавних пор.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
16.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
17.50 События
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Как стать старухой в 50». (16+)
02.10 «Чёрная метка для звезды». (16+)
02.50 «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40 Отражение
10.10 20.40 04.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
13.10 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
16.40 «Летающий пролетарий». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.25 «КОМИССАР». (12+)

НТВ



01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Во время игры в пейнтбол от взрыва боевой гранаты погибает Жариков. Оперативники узнают, что он был стриптизером в элитном клубе.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Вернувшись из командировки, Коралёв едва не становится жертвой покушения и только благодаря верному Васье остается жив. Между тем, на одной из прибрежных строек в Южноморске обнаруживают труп девушки без документов, но в вечернем платье.
22.15 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «ЗАХВАТ». (16+)
03.25 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Соц. блок». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



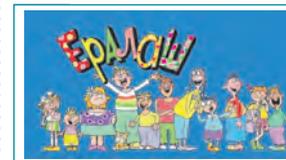
14.35 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
07.00 13.00 Монолог в 4-х частях
07.30 02.15 «Хождение по мукам. Две жизни сестёр Крандиевских»
08.10 «Роман в камне»
08.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
09.05 22.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.30 13.50 14.10 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
14.35 Абсолютный слух
15.20 «Завтра не умрет никогда»
16.00 «Сказки из глины и дерева»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 Симфонические оркестры России
18.40 «Забытое ремесло»
18.55 «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Король Лир». Люди! Вы из камня!»
21.30 «Энигма»
23.05 Уроки режиссуры
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 «Новости МО»
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.15 «ЧП 360». (16+)
08.25 09.05 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
09.00 11.00 15.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 14.10 17.40 01.40 «Город с историей». (12+)
12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
12.40 13.10 «Внимание! Еда!»
13.30 03.35 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
13.35 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
15.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ!». (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
22.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
Китай - США, 2018 г. Комедия. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс, Том Хоппер. Её жизнь состояла из вечных попыток сесть на диету или заняться фитнесом. «Попытка засчитана», - подумала Вселенная и скинула бедняжку с велотренажера. Девушка ударяется головой и обретает уверенность в том, что теперь она просто неотразима.
00.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)
02.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
03.45 «ПОГНАЛИ!». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 15.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.15 13.25 19.10 02.50 «Тайны кино». (12+)
08.00 10.00 23.40 02.00 03.35 «Мой район. Новости». (16+)
08.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
10.15 18.15 23.55 02.15 03.50 «Мой район». (12+)
10.45 00.25 02.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
14.25 22.25 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
16.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоафиши предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.20 «Я тебе не верю». (16+)	12.15 Мистические истории. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	16.35 Все на Матч!	12.50 «Знахарка». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 16.30, 03.25 Новости	08.15 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	06.50 Дорожные войны. (16+)	07.05, 16.35, 23.35 Все на Матч!	10.25 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.40 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)	Кузя в этот раз инсценирует покушение на самого себя на глазах у Маши и просит спрятаться на время у нее в квартире. Антон обижает Марину...	11.00 Знаки судьбы. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	10.25 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. Финал. (6+)	12.50 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	12.15 Мистические истории. (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	13.00 «Есть тема!»	13.25 «Верну любимого». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	22.00 «Женский стендап». (16+)	13.30 «Старец». (16+)	19.00 Охотники. (16+)	14.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Перми	14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.30 «Это нормально?» (18+)	14.30 Гадалка. (16+)	20.00 Решала. (16+)	17.15, 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Пр.тр.	14.35 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	00.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)	16.15 «Слепая». (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала».	19.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+)	19.00 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	01.50 Музыкальная интуиция. (16+)	18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	22.00 Охотники. (16+)	00.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)	03.20 «Я тебе не верю». (16+)	23.30 Человек-невидимка. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.25 Регби. «Стрела-Ак Барс» - «Металлург». PARI (12+)	00.35 «Порча». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)	04.10 «Импровизация. Команды». (16+)	00.45 «НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	02.50 Решала. (16+)	03.30 Лёгкая атлетика. (6+)	01.35 «Знахарка». (16+)
00.30 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)	06.10 «Импровизация». (16+)	02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	05.30 «Что за спорт?» (12+)	02.05 «Верну любимого». (16+)
		05.15 «Мультфильмы». (0+)			02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
					02.55 Тест на отцовство. (16+)
					04.35 Давай разведёмся! (16+)

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 106774602449

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— **А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
06.50 Мультфильмы. (0+)
08.00 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)
09.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+)
11.55 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
13.50 «ВИЙ». (12+)
15.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
16.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.55 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
01.20 «Олег Басиллашвили. Мастер». (12+)
02.05 «ДУРА». (18+)
04.10 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)



VIJU TV 1000
06.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
07.50, 08.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
12.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
14.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
17.05 «2:22». (16+)
 Мистическая мелодрама, США, Австралия, 2016 г.
19.00 «КЛЯТВА». (16+)
 Мелодрама, США, Канада, 2012 г.
21.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
 Мелодрама, США, 2010 г.
23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
03.00 «ОНА». (16+)
04.50 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)



VIJU TV 1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
09.00 «НА ОЩУПЬ». (16+)
10.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
13.00 «ОДНА». (16+)
15.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
17.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)
19.00, 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ!». (18+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
22.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
00.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА!». (18+)
02.00 «НАПАРНИК». (16+)
03.30 «БЕЗ ГРАНИЦ!». (12+)
05.00 Мультфильмы. (6+)



ДОМ КИНО
04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.05 «Волки и овцы: Ход свиный». Мультфильм. (6+)
06.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00, 13.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
 Россия, 2022 г. В ролях: Милош Бикович, Кристина Асмус, Сергей Гилёв
02.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
03.35 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
05.00 Мультфильмы. (6+)



ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
03.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
05.20 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
06.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
08.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
10.20 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
12.25 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
13.55 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
15.35 «ДЕВЯТКА». (16+)
16.55 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
18.50 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
22.20 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
07.35 «Я НА ПЕРЕКРЕСТКЕ». (16+)
09.05 «БАБКИ». (16+)
10.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
11.55, 04.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
13.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
15.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
17.30 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
22.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
00.00 «КОКОКО». (18+)
01.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
02.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
02.55 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
04.20 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
06.00 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
07.30 «ДУБЛЕР». (16+)
09.05 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
10.50 «ТАКСИ 3». (16+)
12.25 «ТАКСИ 4». (16+)
14.05 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.40 «НАСМОТРЕВШИСЬ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
19.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
 Боевик, криминал, комедия, США, Италия, 2022 г.
21.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
 Криминал, детектив, триллер, Франция, США, 2013 г.
23.25 «ТАКСИ». (16+)



РОДНОЕ КИНО
00.15, 23.25 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
01.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
03.00 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
04.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
05.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
07.25 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
09.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
11.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (12+)
14.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (12+)
16.00, 17.00, 18.00 «ЕРМАК». (6+)
19.00 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
20.50, 22.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)



РУССКИЙ РОМАН
08.10 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (12+)
11.15 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
14.25 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)
 2011 г. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жигунов, Ольга Красько
17.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)
 2018 г. В ролях: Татьяна Лапина, Дмитрий Сова, Олег Масленников, Евгения Мякенькая, Ли Берлинская
21.00 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
 2017 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Наталья Рудова, Евгений Добровольская, Алексей Морозов
00.55 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)
03.55 «ЛОВУШКА». (16+)



CINEMA
06.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
08.30 «НЯНЬКИ». (16+)
10.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
11.50 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
13.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
15.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
17.00 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
18.30 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
20.00 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
21.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
23.30 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
01.20 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
03.10 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
04.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)



red .RED
06.00 «ОН И ОНА». (16+)
07.55, 08.20 Дизайн от А до Я. (16+)
08.45, 09.10, 09.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.55, 10.20, 10.40 Гастро-маркет. (16+)
11.05, 11.55 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.40, 13.35, 14.25, 15.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.10 «ЛАЙФ». (16+)
18.05 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
20.00, 20.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.20, 02.35, 03.15 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.10 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)
01.15, 01.55 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
03.55 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)



РЕТРО
06.40, 17.30 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
09.00, 21.50 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
10.25, 23.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
12.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
13.10, 05.35 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕ!». (16+)
14.25 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (16+)
15.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
19.00, 00.45 «И НИКТО ДРУГОЙ». (16+)
20.20, 02.00 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
03.20 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (16+)



СУББОТА!
05.00, 14.50, 04.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.50, 03.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
 Сериал. Иронический детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова



CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 К Шаталину приезжает младший брат Николая, но поскольку у Максима Викторовича возникают проблемы с мюзиклом, сопроводить Николая по Москве отправляется Виктория. Николай делает Вике предложение.
12.15 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
 Кто-то угрожает Роману расправой за отношения с Ириной, подозревая падую на Михаила...
00.35 «МАРГОША». (16+)
02.15 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



ТВ 21
07.00 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (16+)
08.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
10.45 «ЖИЗНЬ КАК ДОМ». (16+)
13.05 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
15.00 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)
17.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
19.20 «ОТРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
21.00 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
22.50 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
00.45 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
02.20 «ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ». (18+)
03.55 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)
05.25 «ЛОКДАУН ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00, 04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ММИНО». (16+)
 Комедия, СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Прокурова, Евгений Леонов
00.30 «КАДРИЛЬ». (16+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.05 «ЦИРК». (16+)



ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВЕСУРИ». (16+)
06.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.40 «ШАКАЛ». (16+)
16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
 Детективный сериал, основанный на истории советского инженера и агента ЦРУ Адольфа Толкачёва.
 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана». В Москве действуют два агента под кличками Камень и Рыбак - первый обеспечивает информацией ЦРУ, а второй должен замечать следы коллеги...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.40 «КУКУШКА». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Чувашия. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа-2. Сочи. У Ра. (16+)
07.20 Зовите шефа-2. Сочи. Этолето. (16+)
08.30 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.00 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.10 Четыре свадьбы. Современная классика vs Творческая свадьба. (16+)
16.40, 19.00 Четыре свадьбы. (16+)
21.00 «Мистер X2. БОГАЧ/БЕДНЯК». (16+)
23.10 Пробный переезд. Якутск. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДЖЕЙН Б. ГЛАЗАМИ АНЬЕС В.». (18+)
 Франция, 1987 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.40, 03.20 Чёрный список. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)



Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 Сериал. Турция, 2020 г.
11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.30 Супермама. (16+)
16.35 Чадо из ада. (12+)
 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
19.55 Я становлюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
01.55 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
02.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.55 Пешком по Москве. (6+)
04.10 Сыны России. (12+)
04.45, 09.50 Народовластие. (12+)
05.15 Артековский загал. (12+)
06.15 Испанская кровь. (12+)
07.05 На пути к Великой Победе. (12+)
07.40 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
08.10 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
10.20 Перед вечностью. (12+)
11.05, 15.05, 19.00, 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
12.05 Монологи императоров. (16+)
12.45 Пустые страницы. (12+)
13.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.15 Россия. Связь времён. (12+)
16.45 Историограф. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Легенды науки. (12+)
18.30 Пешком в историю. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
21.30 Нация в фарфоре. (12+)
22.30 Личность в истории. (12+)



VIJU HISTORY
06.15 Защитники неба. (16+)
07.10 Легенды Европы. (12+)
08.10, 09.05 Сокровища Инда. (12+)
09.55 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
10.45 На скалах. (12+)
11.45 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.30 Легенды Европы. (12+)
14.25 Территория тамплиеров. (16+)
15.15 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
17.00 Крестовосцы: крепости веры. (12+)
18.00, 19.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
20.00 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Защитники неба. (16+)
22.50 Смертоносная техника. (12+)
23.40, 00.30 Сокровища Инда. (12+)
01.20 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
02.05 На скалах. (12+)
03.00 Взлом кодов. (16+)
03.50 Загадки планеты Земля. (16+)
04.30 Очаровательные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.00 Смертоносная техника. (12+)



ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)
06.55, 20.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
07.45, 22.40 Доктор на работе. (12+)
 С понедельника по четверг ведущие врачи страны выходят в прямой эфир, чтобы ответить на вопросы зрителей, рассказать о новостях в мире медицины, новых методах лечения и исследованиях, дать полезные советы.
10.40 Метод исследования. Кровь. (12+)
12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.35 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
13.05 Дети мечты. (12+)
14.05 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
18.25 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
19.55, 05.30 На приёме у доктора Ороса. Боли в поясничном отделе позвоночника. (12+)
21.40 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
02.00 Будь в тонусе! Эпизод 7. (12+)
02.25 Будь в тонусе! Эпизод 8. (12+)
03.50 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
04.15 Метод исследования. ДНК. (12+)
04.45 Научные сенсации. (12+)



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Международный турнир памяти К. Короткова. (16+)

07.35 «Небесная грация». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

07.55, 02.35 «Гавриил Качалин. Тренер № 1». Документальный фильм. (6+)

08.20 «Пара на дистанции». Александра и Игорь Ожигановы». (12+)

08.40 «Здоровый образ». (12+)

09.05, 20.00 «Забег РФ». Специальный репортаж. (12+)

09.30 «Вид сверху». (12+)

10.05 Синхронное плавание. Чемпионат России. Соло. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбургa. (0+)

12.15, 15.45 Специальный репортаж. (12+)

12.30 «Что за спорт?» (12+)

13.05 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)

16.05 «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Ручная работа». (12+)

16.50 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Группы. Трансляция из Москвы. (6+)

18.30 «География спорта. Челябинск». (12+)

19.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (6+)

20.30 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Чехии

22.50 «Есть тема!» (16+)

00.05 Специальный репортаж. (12+)

00.25 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)

03.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо (Владивосток)» - «Химки» (Московская область). (6+)

05.10 «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)

05.30 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Премияльная Дюжина. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Очень караоке. (16+)

12.30 Искры летят. (16+)

14.30 Битва номинантов. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)

17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Знаешь ли ты? (16+)

19.20 Правда о Шамане: феномен Дронова. (16+)

20.00 Хит-Сториз. Корни «Ты узнаешь её». (16+)

20.30 Плейлист | Весна. (16+)

20.40 Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Муз'итив. (16+)

23.20 Плейлист | Весна. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30 «Тима и Тома». (0+)

08.00, 13.35, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Цветняшки! Развиваем эмоциональный интеллект с Цветняшками». (0+)

09.25 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.30 «Волшебная кухня». (0+)

11.05 «Мини-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.15 «Простоквашино». (0+)

17.00, 22.30 «Смешарики». (0+)

17.25 «Кошечки-собачки». (0+)

19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.55 «Геройчики». (0+)

20.40 Сказка на ночь «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)

22.00 «Фиксики. Дай пять! Поход». (0+)

05.00 «Пластинки». (0+)

05.05, 20.40 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

06.05 «Тима и Тома». (0+)

07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)

07.05, 18.05 «Три кота». (0+)

09.40, 04.05 «ДиноСити». (0+)

10.30 «Фиксипелки». (0+)

10.35 «Енотки». (0+)

Музыкальные истории про малышей-енотиков.

11.10, 02.00 «Турбозавры». (0+)

12.00, 21.40 «Смешарики». (0+)

13.10, 23.00 «Ум и Хрум». (0+)

14.00 «Мой музей». (0+)

14.05 «Царевны». (0+)

15.30 «Отель у овец». (0+)

16.30 «Оранжевая корова». (0+)

20.35 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

00.10 «Супер МЯУ». (6+)

01.00 «Команда СТИМ!». (6+)

03.00 «Дракошия». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)

08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)

09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)

11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

13.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (0+)

06.47 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00, 02.45 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

18.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

01.25 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

01.30 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

01.40 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

01.45 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

05.00 «Ранние птички. «Йоко», «Три кота», «Лунтик», «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

08.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

09.00 «Отель у овец». (0+)

Семья овец открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи – мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым. Дети мечтают превратить гостиницу в самое популярное место отдыха в городе, из-за чего часто попадают в нелепые ситуации.

10.45 «Проще простого!» (0+)

11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.00 «Диностер». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

Захватывающие приключения мальчишка и его друзей-трансформеров.

14.05 «Тобот». (6+)

Тоботы – не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Цветняшки!» (0+)

17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.20 «Сказочный патруль». (0+)

19.10 «Три кота». (0+)

20.50 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.30 «Мотофайтеры». (6+)

23.00 «Гризи и лемминги». (6+)

00.30 «44 котенка». (0+)

01.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

03.00 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)

СССР, 1984 г.

15.35 «ГЕРОИ ШПИКИ». (0+)

СССР, Болгария, 1954 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.55 Абхазия. Страна души. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.50 Спас-стрим. (16+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.40 В поисках Бога. (12+)

02.10 Поле битвы. (16+)

02.40 Патриарх. (0+)

04.05 Абхазия. Страна души. (0+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филладельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп. Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисия. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевецкого.

Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу». Св. Исаак Сирий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★★

	8						9	
			6	1		4	3	8
			7	9	8		6	2
2						8	4	6
		4	8	7	1	2		
8	9	5						3
1	7		3	4	6			
4	3	8		5	7			
	5						7	

3 ★★★★★★

		4	8	1	2		9	
	2		7		4			
9	1					4	2	
	5	9	3					
	3		6	7	9		4	
					8	7	3	
	8	5					7	6
				9	7		1	
	9		1	6	5	2		

5 ★★★★★★

5	9				6		1	
8		6						
1	3		5		8	6	7	
			3	1	4	8	2	9
9								7
3	2	8	9	6	7			
	5	1	7	3			9	6
							7	
	7		6				8	5

2 ★★★★★★

2		7	6					
	4		8	5		2	3	9
8			3	4				1
9	8	3						2
			1					
7				4	8	5		
3			6	7				4
5	6	4		8	3		2	
			9		8			3

4 ★★★★★★

				2	9			4
		6				7	3	2
	4				1		7	
	7			2				6
1	3		7		2		5	
6		9					1	
	6		7				3	
2	8	5	3			6		
7				8	4			

6 ★★★★★★

				5	1	2		8
		5						1
7	1	9	8		2		3	
	5	6			8	3		
2	9						5	6
		8	2			4	1	
	6		4		9	1	8	3
9							7	
1		4	7	8				

СУДОКУ

Ответы

1	6 8 1 4 2 3 5 9 7	2	2 3 7 9 6 1 5 4 8	3	5 7 4 8 1 2 6 9 3	4	8 5 7 2 9 3 1 6 4	5	5 9 7 4 3 6 2 1 8	6	6 4 3 9 5 1 2 7 8
	7 2 9 6 1 5 4 3 8		6 4 1 8 5 7 2 3 9		6 2 3 7 9 4 1 5 8		9 1 6 5 4 7 3 2 8		8 4 6 2 7 1 9 5 3		8 2 5 6 3 7 9 4 1
	5 4 3 7 9 8 1 6 2		8 5 9 2 3 4 6 7 1		9 1 8 5 3 6 4 2 7		3 4 2 8 6 1 5 7 9		1 3 2 5 9 8 6 7 4		7 1 9 8 4 2 6 3 5
	2 1 7 5 3 9 8 4 6		9 8 3 5 4 6 7 1 2		7 5 9 3 4 1 8 6 2		5 7 8 1 3 2 4 9 6		7 6 5 3 1 4 8 2 9		4 5 6 1 9 8 3 2 7
	3 6 4 8 7 1 2 5 9		4 2 5 7 1 8 3 9 6		8 3 2 6 7 9 5 4 1		1 9 3 4 7 6 2 8 5		9 1 4 8 5 2 3 6 7		2 9 1 3 7 4 8 5 6
	8 9 5 2 6 4 7 1 3		7 1 6 3 2 9 4 8 5		4 6 1 2 5 8 7 3 9		6 2 4 9 5 8 7 1 3		3 2 8 9 6 7 5 4 1		3 7 8 2 6 5 4 1 9
	1 7 2 3 4 6 9 8 5		3 9 8 6 7 2 1 5 4		1 8 5 4 2 3 9 7 6		4 6 9 7 2 5 8 3 1		2 5 1 7 8 3 4 9 6		5 6 7 4 2 9 1 8 3
	4 3 8 9 5 7 6 2 1		5 6 4 1 8 3 9 2 7		2 4 6 9 8 7 3 1 5		2 8 5 3 1 9 6 4 7		6 8 9 1 4 5 7 3 2		9 8 2 5 1 3 7 6 4
	9 5 6 1 8 2 3 7 4		1 7 2 4 9 5 8 6 3		3 9 7 1 6 5 2 8 4		7 3 1 6 8 4 9 5 2		4 7 3 6 2 9 1 8 5		1 3 4 7 8 6 5 9 2

 ПЕРВЫЙ


15.15 «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информ. канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информ. канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 **ПРЕМЬЕРА: «ДЫХАНИЕ».** (16+)
 23.40 «Азнавур глазами Шарля». К 100-летию со дня рождения Шарля Азнавура. (16+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)
 08.25 «НоваяЯ». (12+)
 У каждой женщины есть мечта - посмотреть в зеркало и сказать: «Это «НоваяЯ» я!»
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)

 РОССИЯ 1


09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести.
 21.15 Вести. Местное время
 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
 23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.35 **«ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ».** (12+)
 03.50 **«ВЕРСИЯ».** (16+)
 В Язуе вылавливают труп в сумке. Это тело Юрия Игнатова, которому было около 70 лет.

 ЗВЕЗДА

- 06.20 **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.10 11.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
 11.55 **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ».** (12+)
 14.10 **«УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ».** (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.55 **«РАФФЕРТИ».** (16+)
 04.15 **«ГДЕ ОА2?»** (12+)
 05.30 «Хроника Победы»

 ТВЦ


17.50 События.

- 06.00 «Настроение»
 08.25 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО».** (16+)
 10.20 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ».** (16+)
 11.30 События
 12.35 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ».** (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО».** (16+)
 16.55 «Закулисные войны. Кино». (16+)
 17.50 События
 18.05 **«ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ».** (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Л. Зайцева, М. Железнова.
 Маша Успенская не догадывалась, какая многочисленная у неё родня, пока её не отыскала тетушка Марфа и не пригласила на свой юбилей.
 20.05 **«ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ».** (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 «Приют комедиантов». (12+)
 23.00 **«ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
 01.40 «Петровка, 38». (16+)
 01.55 **«ЗАЛОЖНИЦА».** (12+)
 04.55 «Любимцы вождя». (16+)
 05.35 «Короли эпизода». (16+)

 ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.25
 Отражение
 10.10 **«ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
 12.00 «Человек и судьба». (12+)
 15.10 **«КОМИССАР».** (12+)
 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 20.40 «Ректорат». (12+)
 21.20 **«БЕГ».** (12+)
 00.30 **«ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ».** (16+)
 01.35 «Гимн великому городу». (12+)

 НТВ


17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ПЁС».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС».** (16+)
 Неизвестный убивает с помощью газа двух девушек. Макс устанавливает, что они вместе проходили ординатуру в клинике. Однако была и третья подруга, которая может быть следующей целью убийцы. Успеет ли Макс спасти девушку?
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
 Исчезновение Степановны первым обнаруживает Данька. Не застав свою подругу дома, он находит записку, в которой та предупреждает о своих планах и просит, если что-то с ней случится, известить об этом Короблёва.
 22.15 **«ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД».** (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 **«ЛЕНИНГРАД 46».** (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
 «Новости». (16+)
 11.10 12.25 14.10 15.25
 «Атмосфера». (0+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
 12.50 15.50 18.15 04.15
 «Время новых». (12+)
 13.15 16.15 19.15 05.10 «Это Москва. Люди». (12+)
 13.40 16.40 «Сити». (12+)
 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
 22.15 «Это Москва. Туризм»

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К Культура


14.35 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
 07.00 Монолог в 4-х частях
 07.30 «Шрифт Петра Великого»
 08.15 **22.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
 Новости культуры
 10.20 Шедевры старого кино
 11.50 «Дом полярников»
 12.45 «Дитмар Розенталь. Человек-грамматика»
 13.30 **13.50 14.10 «ПОРУС»**
 Пуру заключает военный союз с несколькими государствами Бхараты. Самой многочисленной армией обладает махарадж Магаджи Дханананда.
 14.35 Власть факта
 15.20 «Завтра не умрет никогда»
 16.00 «Сказки из глины и дерева»
 16.15 «Энигма»
 17.15 Письма из провинции
 17.45 «Царская ложа»
 18.25 21.35 «Роман в камне»
 18.55 «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
 19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. Трансляция
 00.05 **«ИСПЫТАНИЕ»**
 01.45 «Искатели»
 02.30 «Балерина на корабле». «Кот, который умел петь»
 03.00 Перерыв в вещании

 360°

- 05.00 06.50 «Новости МО»
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 07.50 «Простая медицина»
 08.15 20.25 «ЧП 360». (16+)
 08.25 09.00 23.10 «Вспомнить всё». (16+)
 08.55 11.00 15.00 18.00 20.00 21.00
 «Новости 360»
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.30 14.10 16.50 02.40 «Город с историей». (12+)
 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 12.40 13.10 «Внимание! Еда!»
 13.30 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.15 16.10 21.50 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.15 18.15 21.05 «Док. кино»
 20.15 «Время». (16+)
 20.30 «АС Купарев». (16+)
 00.10 «Штормое чувство». (12+)

 СТС


06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 **«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».** (16+)
 Китай - США, 2018 г.
 Комедия. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс, Том Хоппер.
 Её жизнь состояла из вечных попыток сесть на диету или заняться фитнесом. «Попытка засчитана», - подумала Вселенная и скинула бедняжку с велотренажера. Девушка ударяется головой...
 11.10 Уральские пельмени. (16+)
 12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 23.00 Премьера. Импрровизаторы. (16+)
 00.00 Импрровизаторы. (16+)
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.00 **«ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ».** (18+)
 Гонконг - Китай, 2004 г.
 Фэнтези. В ролях: Чарлин Чой, Джиллиан Чун, Ин Цю.
 На мифической земле Хуаду правит жестокая императрица, и мужчины здесь находятся под властью женщин. Жители живут одной лишь надеждой на исполнение пророчества про «избранного».
 03.40 **«ПОГНАЛИ».** (16+)
 05.40 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

 МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 «Киноулица». (12+)
 07.05 13.25 «Тайны кино»
 07.50 10.00 23.30 01.45 «Мой район. Новости». (16+)
 08.05 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (16+)
 10.15 18.15 23.45 02.00 03.35
 «Мой район». (12+)
 10.45 00.10 02.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 **«СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
 14.25 16.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
 14.55 **22.20 «СРЕДА ОБИТАНИЯ».** (12+)
 16.40 **«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)
 19.10 «Кинорекивизит». (12+)
 20.00 **«ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (12+)
 00.20 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Т. Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)</p> <p>21.40 «АНТИТЕЛА». (16+)</p> <p>23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ 2024. (16+)</p> <p>00.10 «ПРИНЦЕССА ЯКУД-ЗА». (18+)</p>	<p>04.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Марафон серий нового сериала. В новой реальности у героев всё не так гладко. Майкл и Варя развелись, Валя и Маша - на грани из-за бедственного финансового положения, а Антон внезапно для себя стал отцом девочки-подростка. И только у Кузи всё прекрасно: он вернулся в Москву успешным бизнесменом...</p> <p>18.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)</p> <p>22.55 «Stand up». (16+)</p> <p>23.55 «ТРЕЙСЕРЫ». (12+)</p> <p>01.40 Музыкальная интуиция. (16+)</p> <p>03.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p> <p>05.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>11.45 13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.45 «ЭКСПАТ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, Канада, 2012 г. Боевик. В ролях: Аарон Экхарт, Ольга Куриленко, Бен Логан, проработавший всю жизнь на ЦРУ, решил отойти от дел...</p> <p>22.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)</p> <p>00.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)</p> <p>02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>Легендарный остросюжетный документальный детектив.</p> <p>06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником!</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»: сделайте выводы!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>18.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 19.25, 23.35 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 Хоккей. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>19.40 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.15 «Центральный круг»</p> <p>23.05 «Рецептура». (6+)</p> <p>00.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>01.25 Автоспорт. (6+)</p> <p>02.25 Бокс. Кубок Победы. (16+)</p> <p>03.30 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ОДИНОЧЕСТВА. NET». (16+)</p> <p>19.00 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.05 «Порча». (16+)</p> <p>02.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.20 Тест на отцовство. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 МАЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды не рекомендуют Овнам на этой неделе братья за капитальный ремонт как собственных мыслей, так и личных отношений. Вы рискуете все испортить. Старайтесь не отвергать сразу все идеи по движению вперед и к новому. Дайте себе время на их обдумывание.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды предостерегают Львов, привыкших усердно трудиться. Частые стрессы и усталость, которые вы копили в последнее время, могут негативно сказаться на вашем здоровье. В общении старайтесь вести себя сдержанно и уравновешенно.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды советуют Стрельцам не отказываться от личного многочасового отдыха исключительно из-за нехватки времени. Не старайтесь выполнять всю работу, в том числе и домашнюю, в одиночку, коллеги и близкие с радостью помогут вам, не отталкивайте их.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Для Водолеев наступает благоприятная и продуктивная неделя. Запас энергии на высоком уровне. Однако не нужно братья за все сразу. Сосредоточьтесь на тех проектах, которые вы еще не закончили. Спокойная обстановка в доме поможет восстановить силы.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы будут полны сил для воплощения задуманного. Однако нужно научиться строить четкие планы. Отличное время для постановки целей. Смело осваивайте новые технологии как в быту, так и на работе. Очень скоро эти навыки вам пригодятся.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для Дев необходимое общение с малознакомыми людьми будет сложным испытанием. Помните об этом и ограничивайте себя в обязательном общении. При достижении личных намеченных целей будьте трудолюбивы, настойчивы, терпеливы – и успех найдет вас.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам пора сделать первый шаг к заветной цели самостоятельно, не дожидаясь предложения со стороны. Постарайтесь разработать план на долгое время и придерживайтесь выбранного порядка – это поможет последовательно прийти к успеху.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Самостоятельность – залог успеха Весов на этой неделе. Нет никакой необходимости опираться на помощников и не нужно слушать «дружеские» советы. Такие действия не принесут ожидаемого эффекта. Рассчитывайте на свои силы, будьте настойчивы, и все получится.

РАК (22.06 – 22.07)

Раков ждет успех в коммуникативных взаимодействиях. Принимайте приглашения на различные мероприятия, выходите в свет и участвуйте в дружеских встречах. Новые контакты сулят возможность приобрести и опыт, и новых друзей. В личной жизни проявляйте больше заботы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит пройти сквозь стрессовые ситуации. Наступило время, когда необходимо подумать о себе и своем здоровье. Не топите себя в своих делах и хлопотах. Выбросьте из жизни все пустое. Больше внимания к своей персоне.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогов ожидает сложная неделя. Вам придется отстаивать свое мнение. При общении с коллегами постарайтесь сдерживать раздражение. Любое проявление негативных эмоций может создать ненужную проблему. Больше веры в себя, больше оптимизма и позитива.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Эта неделя готовит Рыбам хорошее настроение и благоприятна для встречи с друзьями и родственниками. Прекрасное время для любых начинаний: путешествий, новых знакомств, занятий спортом... Будьте искренни и честны в отношениях с любимым человеком.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+) (6+)
08.35 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
10.10 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
11.45 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)
13.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
16.15 «ОБЫКНОВЕННО ЧУДО». (12+)
18.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)
21.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
22.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
00.20 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
01.55 «ФАРА». (18+)
03.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
04.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35, 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
08.20 «КЛЯТВА». (16+)
10.20 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
 Мелодрама, США, 2010 г.
12.25 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
14.25 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
16.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
19.00 «ТАЛЛИ». (16+)
 Трагикомедия, США, 2017 г.
20.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 Мистический триллер, Франция, Бельгия, Люксембург, 2019 г.
22.50, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ИЩЕЗНУВШИЙ». (16+)
02.20 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
04.10 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
11.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
13.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
15.30 «НАПАРНИК». (16+)
17.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (18+)
19.00 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
20.55 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
22.30 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
00.25 «ВИЙ». (18+)
02.35 «ЧУЖАЯ». (18+)
04.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЫ». (12+)
02.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) Россия, 2020 г. В ролях: Анна Родоная, Иван Злобин, Кузьма Сапрыкин, Иван Писоцкий, Алексей Золотовицкий
03.35 «РАШН ЮГ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «КУРЬЕР». (16+)
21.25 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
23.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
01.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
03.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «СОЛДАТИК». (12+)
06.45 «РУБЕЖ». (16+)
08.30 «ОТЧИМ». (16+)
 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галльский, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих. На фоне драматических событий, разыгрывающихся в стране, Насте предстоит проделать нелегкий путь...

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа-2. Адлер. Хитрый шпрот. (16+)
07.00 Зовите шефа-2. Зеленоград. Анкор. (16+)
07.50 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)
 Своё гостеприимство проявят дачники Ленинградской области.
09.30 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)
10.50 Мистер X2. Богач/Бедняк. (16+)
13.50, 16.00, 18.20, 20.30 Битва шефов. (16+)
22.40 Секретный артист. (16+)
00.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (18+)
 Китай, Гонконг, 2013 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Нетрадиционная медицина. (16+)
03.10 Чёрный список. Экзотологии. (16+)
03.50 Чёрный список. Строительные эксперты. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.20 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.30 Супермама. (16+)
16.55 Селянка-горожанка. (16+)
20.10 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Моя маленькая странность. (16+)
 Психологическое реалити, в котором 3 героя обращаются в проект со своими странными увлечениями. Кто-то хочет от увлечения избавиться, кто-то разобратся в причинах его возникновения, а кто-то доказать всем, что его необычное пристрастие абсолютно нормально.
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
01.45 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
03.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
05.25 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
07.10 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
08.50 «ДЕВЯТКА». (16+)
10.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
12.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
13.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
15.20 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
16.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
20.25 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
22.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
23.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «В СУБОТУ». (16+)
07.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
09.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
10.40, 03.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
12.35, 05.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
14.25 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
16.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
18.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
19.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
21.00 «НИЧЕГО». (16+)
22.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.05 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
01.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ТАКСИ 2». (16+)
02.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
04.30 «МАЛАВИТА». (16+)
06.35 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
08.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
10.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
12.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 Комедия, Россия, 2018 г.
14.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)
15.50 «МАМА МАФИЯ». (18+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
 Комедия, Россия, 2010 г.
21.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
 Боевик, комедия, триллер, криминал, детектив, приключения, США, Китай, 2016 г.
23.25 «ТАКСИ 3». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.25, 23.35 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
02.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
03.50 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
05.30 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ!». (16+)
07.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (12+)
08.25 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
10.20 «ТЕПОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
12.05 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (6+)
13.45 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
15.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
17.15 «ДЖОКЕР». (16+)
19.00, 20.30 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
21.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
08.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ!». (12+)
10.30 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (12+)
13.55 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
17.35 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (12+)
19.20 «РОВЕСНИКИ». (12+)
 2020 г. В ролях: Алеся Маньковская, Юрий Батурин, Дарья Егорова, Илья Иосифов
21.00 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». (12+)
 2011 г. В ролях: Мария Машкова, Андрей Кузичев, Григорий Антипенко
00.20 «МАМА ЛЮБА». (12+)
03.50 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (12+)

CINEMA

06.45 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
08.25 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
10.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.35 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
16.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
18.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
20.00 «АННА». (18+)
22.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
 США, 2018 г.
00.10 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
02.10 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
03.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
05.05 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

red .RED

06.00, 04.20 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)
07.40, 08.10, 08.30 Дизайн от А до Я. (16+)
08.55, 09.20, 09.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
10.05, 10.25, 10.50 Гастро-маркет. (16+)
11.15, 12.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.50, 13.40, 14.30, 15.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.10 «ОФЕЛИЯ». (16+)
18.00 «ТРЕТИЙ АК». (16+)
20.00 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
 США, 2005 г.
21.40 «ГНЕЗДО». (16+)
23.25 «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
01.00 «МАШИНА ДЖЕЙН МЭНСФИЛД». (18+)
02.55 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)

РЕТРО

06.45, 17.35 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ!». (16+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
08.55, 21.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
10.40, 23.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
 6+, 0+
13.20 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)
13.30, 05.30 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+)
14.55 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
16.20 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
19.00, 00.40 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
03.00 «Больше, чем тренер». (16+)
03.45 Мультфильмы. (0+)
 16+, 6+

суббота!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Пенсенки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультсериалы. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10, 01.10, 01.50 «ЗИМОДОДОК». (16+)
02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ!». (16+)
03.10, 04.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг. В ролях: Анна Нахапетова, Петр Баранчев, Алексей Вакулов, Максим Керин, Геннадий Семёнов

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.15 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
 Тимур регистрирует Сено в приложениях для знакомств. Постоянная гостья «Элеона» отдаёт Михаилу Джековичу на хранение дорожное кольцо...
16.00 «КУХНЯ». (16+)
 Чтобы поднять рейтинг ресторана, Выка пытается внедрить новые идеи, новые порядки и новое меню.
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
00.35 «МАРГОША». (16+)
 Марго не помнит, как прошёл вечер в компании Зимовского...
02.15 «б кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
08.55 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
10.35 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
12.40 «ВЫБОР». (16+)
14.50 «ТУННЕЛЬ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
16.50 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
 Великобритания, 2017 г.
22.15 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
00.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
02.30 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (18+)
03.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
05.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Сыны России. (12+)
00.30, 05.55 Народовластие. (12+)
01.00 Артековский закат. (12+)
02.00 Испанская кровь. (12+)
02.55 На пути к Великой Победе. (12+)
03.25 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
03.55 Пешком по Москве. (6+)
04.10 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
06.25 Перед вечностью. (12+)
07.15, 11.10, 15.00, 19.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
08.10, 12.05 Монологи императоров. (16+)
08.50 Пустые страницы. (12+)
09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.45, 12.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.05, 13.40, 21.00, 21.35 Легенды науки. (12+)
14.15 Пешком в историю. (12+)
14.45, 22.40 Не квартира - музей. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.15 Россия. Связь времен. (12+)
16.45 Историкограф. (12+)
17.35 История образования в России. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Нация в фарфоре. (12+)
20.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
22.10 Музейный феникс. (12+)
22.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Защитники неба. (16+)
07.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.40 Легенды Европы. (12+)
08.40 Сокровища Инда. (12+)
09.30 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
10.30, 11.30 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Легенды Европы. (12+)
14.20 Территория тамплиеров. (16+)
15.10 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
17.00 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
18.00 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
19.05 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код банды. (16+)
21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
21.55 Защитники неба. (16+)
22.55 Смертоносная техника. (12+)
23.45 Сокровища Инда. (12+)
00.30 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
01.35, 02.25 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
03.20 Взлом кодов. (16+)
04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
04.55 Смертоносная техника. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.50, 02.50 О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+)
06.55, 20.50 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
 Создание современных бионических протезов приближает человечество к ступеням в эру киборгов, предсказанную писателями фантастами!
07.20, 21.15, 03.45 #Навидеоидно. Выпуск 9. (12+)
07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.45 На приёме у доктора Ороса. Боли в поясничном отделе позвоночника. (12+)
12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.40 #Навидеоидно. Выпуск 8. (12+)
13.10 Эпидемия близорукости. (12+)
14.05 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.55 Будь в тонусе! Эпизод 7. (12+)
18.20 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
19.50, 05.35 Еда. Соленья. (12+)
21.45 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
02.00 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
02.25 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
19.50, 05.35 Еда. Соленья. (12+)
21.45 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
02.00 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
02.25 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
04.10 На приёме у доктора Ороса. Миофасциальный болевой синдром. (12+)
04.40 Большой скачок. Обвиняемый глотен. (12+)
05.05 Еда. Яйца. (12+)

Усадьба

08.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.25, 08.45 Готовим на природе. (12+)
08.55 Декоративный огород. (12+)
09.25 Консультант садовода. (12+)
09.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.25 Дачные хитрости. (12+)
10.35, 13.45, 16.45, 19.45, 22.50, 01.30 Квас. (12+)
10.55 Стройплощадка. (12+)
11.25 Какая дичь! (12+)
11.40 С пылу с жару. (12+)
11.55 Фитоптека. (12+)
12.25 Как построить дом. (12+)
12.55 ЗаСаДа. (12+)
13.25 Ваш агроном. (12+)
13.55 Здоровый сад. (12+)
14.10, 15.00, 15.30, 21.10, 21.40 Дачные радости. (12+)
14.25 У мангала. (12+)
16.00, 22.10 История одной культуры. (12+)
16.25 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
17.00, 23.10 Прогулка по саду. (12+)
17.30 Правила стройки. (12+)
18.00, 00.00 Лучки&Пучки. (12+)
18.15, 00.15 Сад в радость. (12+)
18.45, 00.40 Вершки-корешки. (12+)
19.00 Дачный угодник. (12+)
19.20 Правила садовода. (12+)
19.30, 01.20 Кашеварим. (12+)
20.05, 01.45 Не просто суп! (12+)
20.25 Семейные рецепты Нади. (16+)
22.40 Правила огородника. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
- 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
- 13.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»**. (12+)
- 16.50 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Эксклюзив». (16+)
- 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 3-я. (16+)
- 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 23.50 «Закрытый показ» с Александром Гордоном. Премьера. Фильм «Варавва». (16+)
- 03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
- 08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «Новая». (12+)
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
- 11.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
- 16.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
- Яна Пименова после изнасилования пытается покончить с собой и попадает в реанимацию... **«СЛЕД»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести.
- Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- Самые интересные случаи из практики и истории из рабочих путешествий, последние новости медицины, развенчание медицинских мифов, ответы на популярные вопросы зрителей.
- 14.00 Вести
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ»**. (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Розанова, Анастасия Веденская. Галина Фёдоровна Борзова - заслуженный учитель России. Однажды она узнаёт, что в её семье серьёзные проблемы.
- 00.35 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?»** (12+)
- 04.00 «Я ЕГО СЛЕПИЛА»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА»**. (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости
- 09.20 02.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**. (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 15.10 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ»**. (12+)
- 16.50 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»**. (12+)
- 19.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД»**. (12+)
- 21.15 Всероссийский конкурс «Звезда-2024». (6+)
- 22.50 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»**. (12+)

ТВЦ



06.15 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.40 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский». (16+)
- 07.20 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ»**. (12+)
- 09.00 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ»**. (12+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
- 12.50 «Москва резиновая». (16+)
- 13.20 14.45 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ»**. (12+)
- 14.30 События
- 17.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ»**. (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
- 22.05 События
- 23.25 «Тайная комната. Фальшивые пророки». (16+)
- 00.15 Прощание. (16+)
- 01.00 Спецрепортаж. (16+)
- 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.55 «Закулисные войны. Театр». (16+)
- 02.35 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
- 03.15 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
- 03.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
- 04.30 «Закулисные войны. Кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ»**. (16+)
- 07.30 «Лев с седой бородой»
- 08.05 14.05 «Большая страна»
- 09.00 16.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 Все по-взрослому
- 10.15 «Отчий дом». (12+)
- 10.30 «Побег». (12+)
- 12.15 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...»** (16+)
- 13.40 «Коми Ми». (12+)
- 15.05 «Я, Че Гевара». (12+)
- 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.30 «Человек и судьба». (12+)
- 17.00 «Искусство анимации»
- 17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»**. (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Игра в классики». (12+)
- 20.25 «О ЛЮБВИ»**. (12+)
- 21.40 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ»**. (16+)
- 23.15 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ»**. (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- Пять рецептов маринада для шашлыка! Какой из них сделает мясо вкуснее, а какой – испортит: в новом выпуске «Живой еды».
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.20 «Дачный ответ». (0+)
- 03.15 «ЛЕНИНГРАД 46»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 06.30 07.15 08.40 09.40 10.20 11.40 16.35 18.20 «Это Москва». (12+)
- 12.40 19.25 «Зоо 24». (12+)
- 13.30 22.25 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.20 00.15 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
- 14.45 23.45 «Техно». (12+)
- 15.25 20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
- 16.30 «Сити». (12+)
- 17.25 01.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 19.40 «Это Москва. Люди». (12+)
- 21.25 04.15 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.30 Линия жизни

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Шайбу! Шайбу!». «Матч-реванш». «Метеор» на ринге»
- 08.10 «Отцы и дети»
- 08.40 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»**
- 10.05 «Мы - грамотеи!»
- 10.45 «НАЧАЛО»**
- 12.15 «Эрмитаж»
- 12.45 Черные дыры. Белые пятна
- 13.25 «Человеческий фактор»
- 13.55 01.30 «Мифологические существа»
- 14.40 «Дорога к Пушкину»
- 15.15 «Рассказы из русской истории»
- 16.00 «Энциклопедия загадок»
- 16.30 Линия жизни
- 17.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**
- 19.00 «Персидские мотивы» Йезд - один из самых древних городов мира, в котором до сих пор живут люди. Он включён в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. Его не затронули многочисленные войны...
- 19.30 Новости культуры
- 19.50 «Рассекреченная история»
- 20.20 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»**
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «МЕШОК БЕЗ ДНА»**
- 00.45 «Искатели»
- 02.15 «Перевал». «Велико-лепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 06.35 «Самое вкусное». (12+)
- 07.10 «Вкусно, как в кино»
- 07.40 13.00 «Внимание! Еда!»
- 08.00 «Будни». (16+)
- 09.00 «Погода 360». (6+)
- 10.50 «Город с историей». (12+)
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
- 13.20 «Погода на любой вкус»
- 13.50 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 14.35 22.10 «Вспомнить всё». (16+)
- 16.35 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 19.00 «Неравнодушные». (16+)
- 19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
- 20.30 «Росгвардия». (16+)
- 20.40 «Док. кино». (16+)
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.30 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
- 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 13.40 «Кот в сапогах». (0+)
- 15.25 «Мармадюк». (6+)
- 17.05 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ»**. (6+)
- 19.00 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ»**. (6+)
- 21.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ»**. (16+)
- Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Гийом Кане, Жиль Лелуш, Венсан Кассель. 50-й год до нашей эры. После государственного переворота единственная дочь китайского императора бежит в Галлию, где обращается за помощью к двум доблестным воинам - Астериксу и Обеликсу.
- 23.20 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС»**. (18+)
- 01.25 «БЛИЗНЕЦЫ»**. (18+)
- 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»**. (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 04.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 06.40 «Киноулица». (12+)
- 07.10 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.40 12.45 16.40 02.15 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.55 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»**. (0+)
- 10.25 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»**. (12+)
- 13.00 «ЛАНЦЕТ»**. (16+)
- 16.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»**. (12+)
- 18.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»**. (12+)
- 20.15 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА»**. (12+)
- 22.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (12+)
- 00.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**. (6+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 Улётное видео. (16+)	10.05 «Команда МАТЧ». (0+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	06.30 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Салон». (16+)	09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	08.00 Улетные животные. (16+)	06.30 «Рецептура». (6+)	08.40 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	07.00, 10.00, 12.50, 15.25, 02.55 Новости	10.40 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)	В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	07.05, 12.05, 14.55, 23.45 Все на Матч!	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьёв, Денис Пьянов, Наталья Иохвидова. Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны, к тому же родители Насти и Кости, кажется, совершенно не понимают друг друга и даже испытывают взаимную неприязнь.
10.00 Самая полезная программа. (16+)	17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	14.30 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	10.05 «Команда МАТЧ». (0+)	14.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)	16.45 «ЭКСПАТ». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	10.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
12.30 «Новости». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	03.00 Утилизатор. (16+)	12.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция	00.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Лига городов». (16+)	21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)	05.50 Улётное видео. (16+)	15.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. On-Line. Пр.тр.	01.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	01.05 Музыкальная интуиция. (16+)	23.15 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)		18.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым	04.30 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)
16.30 «Новости». (16+)	02.40 «Импровизация». (16+)	01.30 «ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА». (18+)		19.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пр.тр.	06.20 «РОДНЯ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	03.15 «Смешарики. Дежавю». (6+)	03.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)		21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	
18.00 «Засекреченные списки». (16+)	04.35 «Забывтое чудо». (6+)			00.45 Хоккей. Чемпионат мира. (12+)	
19.00 «Добровозфире». (16+)				03.00 Бокс. Р. Перес - Л. Гальегос. Vare Knuckle FC. Пр.тр.	
19.30 «Новости». (16+)					
20.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)					
22.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)					
00.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)					

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

10	3	12	12	1	2	11	1			
14	4	10	6	3	1	2	18	6	14	
12	15	2	8	9	4	10	13	4	17	
12	9	1	13	1	14	9	4	7		
1	4	1	2	3	4	5	6	7	8	6
12	7	8	5	3	4	8	9	20	10	
6	11	2	6	5	3	23	18			
16	3	8	7	2	8	15	9	8	2	
10	2	4	13	3	6	6	21	7		
9	5	5	16	11	9	1	19	8	2	
6	5	6	10	1	5	3	6	2	15	
3	19	16	8	14	4	9	10	6		
14	1	12	7	8	9	22	17	6		

По горизонтали: Сорго. Пикадор. Реликвия. Слово. Ордината. Стенд. Люк. Гранд. Трейлер. Кривда. Угломер. Анаконда. Пилка. Постель.
По вертикали: Кислота. Дайвинг. Сор. Обилие. Гавиал. Репринт. Пятак. Тюбетейка. Дредноут. Драга. Эйфория. Уклад. Динамо. Удел.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

Нам 19 лет



СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЁ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.05.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.05.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)
08.30 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
10.20 «СЕРЕЖКА». (12+)
11.45 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
13.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
14.55 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
16.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
18.30 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.20 «ТАЛЛИ». (16+)
Трагикомедия, США, 2017 г.
08.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
11.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
14.05 «ОНА». (16+)
16.30 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (18+)
21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
11.25 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
13.05 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
15.05, 16.00, 17.00, 18.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
22.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
23.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
01.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
02.40 «НА ОЩУПЬ». (16+)
04.05 «НАПАРНИК». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
12.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
14.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
17.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
23.00 «ВРАТАРЫ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.55 «ВРАТАРЫ ГАЛАКТИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (18+)
02.45 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
04.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
05.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
07.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
08.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
10.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
11.45 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
13.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
15.15 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
16.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
18.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
20.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
22.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
23.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН ИЛЛЮЗИОН

06.35 «МАРУСЯ». (16+)
07.55 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
09.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
11.20 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЫ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
13.20 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
14.50 «ОБЫВЛИГОВОЕ ЛЕТО». (16+)
16.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
17.55 «НИЧЕИ». (16+)
19.20 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
21.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
22.50 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
02.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
04.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЫ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
05.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ТАКСИ 4». (16+)
02.35 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
04.10 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
05.35 «ДУБЛЁР». (16+)
07.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
09.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
10.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
12.25 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
14.00 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВУ». (16+)
15.45 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
21.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
23.00 «БЕЗУМНО ВОСПЛЕННЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.25 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
02.50 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
04.40 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
06.35, 07.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
09.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
10.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.30 «ЕРМАК». (6+)
17.25 «ЖЕННИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
20.50 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (12+)
21.15 «ШАПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
22.20 «ДЖОКЕР». (16+)
Боевик, приключения, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН РУССКИЙ РОМАН

07.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (12+)
10.40 «НАСЕДКА». (16+)
14.10 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)
16.00 «РИТА». (16+)
17.45 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (12+)
2015 г. В ролях: Валерия Ланская, Кирилл Гребенщиков, Анастасия Денисова, Сергей Губанов
21.00 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
2016 г. В ролях: Юлия Зимина, Юрий Батурин, Фатима Горбенко, Леонид Громов, Елена Муравьева, Константин Соловьев, Михаил Дорожкин
00.45 «ФРОДЯ». (12+)
03.25 «ОЛЮШКА». (12+)
04.55 «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА». (12+)

CINEMA CINEMA

06.30 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)
08.15 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
09.55 «ИП МАН». (18+)
11.45 «ИП МАН-2». (18+)
13.40 «ВИРУС». (18+)
Южная Корея, 2013 г.
15.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
17.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
20.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
22.20 «ВСЕВИДАЩЕ ОКО». (18+)
ЮАР, Великобритания, 2015 г.
00.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
02.05 «АННА». (18+)
03.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

red .RED

06.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
09.30, 10.00, 10.25, 10.50 Дизайн от А до Я. (16+)
11.20, 11.40, 12.05, 12.30, 12.50 Гастромакет. (16+)
13.15, 14.05, 15.00, 15.50 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.45, 17.35, 18.25, 19.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГРДЕН». (16+)
20.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
21.50 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40, 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.30, 04.15, 04.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО РЕТРО

06.40, 17.30 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
08.00, 04.15 «Бойсман и попугай». Мультсериал. (16+)
09.00, 22.35 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
10.15, 23.45 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (16+)
11.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
12.35 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (16+)
12.55 «Летучий корабль». Мультфильм. (16+)
13.15 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (16+)
13.30, 05.00 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
16.10 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+)
19.00, 01.00 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
20.15, 02.10 «АНТОНИНА БРАГИНА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.00 «Маша и Медведь. Скажите «И!» Мультфильм. (0+)
17.20, 18.30, 19.40 Моя жена рулит. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня сыска. (16+)
23.00, 23.40, 00.00, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.20, 02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.40 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
03.55 «Машины страшилки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков, Сослан Фидаров
12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕННИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

CTC LOVE CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
01.30 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV21 TV21

07.00 «ВСЕШ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)
09.15 «БУМ». (16+)
11.25 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
13.10 «МАДАМ». (16+)
14.55 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
16.45 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
19.10 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВЬНИКА». (16+)
Новая Зеландия, 2021 г.
21.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
США, 2013 г.
22.55 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)
США, 2016 г.
01.05 «КОМНАТА». (18+)
03.00 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
04.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
05.40 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР

05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «КУРЬЕР». (16+)
12.05, 16.15, 18.45 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
Оперативник МУРа Константин Трошин возвращается с фронта после победы в Великой Отечественной войне и узнает, что в милиции больше не работает. Причина - конфликт с влиятельным генералом НКВД СССР Но без милиции Трошин не представляет свою жизнь. Ему удается устроиться участковым в самом неблагополучном районе Москвы - Марьиной Роще.
16.00, 18.30 Новости
03.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

04.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
07.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
09.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
11.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Осетия. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
08.00 Погнали! в Японию. Города-призраки. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
11.00, 12.40 Четыре свадьбы. (16+)
14.40 Четыре свадьбы. Татарская свадьба vs Свадьба на теплоходе. (16+)
16.40 Четыре свадьбы. Классические свадьбы. (16+)
18.40 Четыре свадьбы. Магическая свадьба vs Сорванная свадьба. (16+)
22.50 Мистер X2. Богач/Бедняк. (16+)
01.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Чёрный список. Автомеханики на дому. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.35 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будут делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
14.25 Беременная в 45. (16+)
18.35 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Моя маленькая странность. (16+)
01.30 Измены (субтитры). (16+)
04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
01.40 Народовластие. (12+)
02.10 Перед вечностью. (12+)
02.55, 07.05, 11.00, 15.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
03.55 Обыкновенная история. (6+)
04.05, 08.00 Монологи императоров. (16+)
04.45 Пустые страницы. (12+)
05.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.40, 08.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.00, 09.30, 17.00, 17.35 Легенды науки. (12+)
10.05 Пешком в историю. (12+)
10.40, 18.40, 21.55 Не квартира - музей. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
13.30 Нация в фарфоре. (12+)
14.30 Личность в истории. (12+)
16.00 Афганский 1979-1989. (16+)
18.05 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)
18.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
22.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1945 г.

VIJU HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
07.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.30 Римские мегастроения: Лион. (12+)
08.30 Римские мегастроения: Арль. (12+)
09.30 Римские мегастроения: Париж. (12+)
10.30 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
11.30 Загадки планеты Земля. (16+)
12.20, 13.20, 14.20 На скалах. (12+)
15.20 Мифы и чудовища: Война. (16+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Королевский гид: Шотландия. (16+)
17.55 Королевский гид: Уэльс. (16+)
18.50, 19.45, 20.35 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
21.25 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
22.20, 23.25, 00.25 Защитники неба. (16+)
01.20, 02.05 Смертоносная техника. (12+)
02.50 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
03.45 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
04.35 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)

DOCTOR DOCTOR

06.00, 19.25 Будь в тонусе! Эпизод 1. (12+)
06.25, 19.55 Будь в тонусе! Эпизод 2. (12+)
06.55, 16.50, 02.35 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
07.25, 17.15, 03.00 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
07.55, 17.45, 03.30 Медицинский репортёр. Правда о 30Ж. (12+)
08.25, 18.15, 03.55 Проздоровье. (12+)
08.55, 18.45, 04.25 #Навидеокадр. Выпуск 10. (12+)
09.20, 19.15, 04.50 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Питание ребенка при прорезывании зубов. (12+)
09.40, 22.15 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+)
10.05, 22.45 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+)
10.40, 20.30 Это летит. Варикоз. (12+)
11.05, 20.55 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+)
11.35, 21.25 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
12.25, 00.45 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
12.55, 01.15 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
13.25, 23.15, 05.05 Доктор, мне только спростить. Алевтина Орланская. (12+)
13.50, 23.45, 05.30 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
14.20, 00.15 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
14.50, 01.40 Будь в тонусе! Эпизод 7. (12+)
15.20, 02.05 Будь в тонусе! Эпизод 8. (12+)
15.50 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
16.20 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)

УСАДЬБА УСАДЬБА

09.45, 12.25, 23.55, 00.20 Дачные радости. (12+)
10.15, 00.45 История одной культуры. (12+)
10.45, 13.45, 16.50, 19.45, 22.45, 01.25 Квас. (12+)
10.55, 01.40 Прогулка по саду. (12+)
11.25, 02.05 Моя крепость. (12+)
12.00 Сад в радость. (12+)
12.45 Вершки-корешки. (12+)
13.00, 01.15 Инструменты. (12+)
13.15 Правила садовода. (12+)
13.25 Кашеварим. (12+)
13.55 Не просто суп! (12+)
14.15 Ваш агроном. (12+)
14.30 Семейные рецепты Нади. (16+)
15.20 Букварь дачника. (12+)
15.35 Огород от куртор. (12+)
16.05, 16.15 Огород круглый год. (12+)
16.30 Дачный угодник. (12+)
17.05 Школа дизайнера. (12+)
17.35, 17.50 Готовим на природе. (12+)
18.05 Декоративный огород. (12+)
18.35 Стройплощадка. (12+)
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35 Дачные хитрости. (12+)
20.00 Консультант садовода. (12+)
20.30 Какая дичь! (12+)
20.40 С пылу с жару. (12+)
21.00 Фитоаптека. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.00 ЗаСада. (12+)
22.25 Секреты садоводства. (12+)
23.00 Здоровый сад. (12+)
23.15 Дом, милый дом! (12+)
23.25 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 20.45 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 21.15 Сам себе охотник. (16+)
06.55, 21.45 Экстремальный фидер. (16+)
07.20, 10.10, 13.05, 16.15, 19.20, 22.15, 00.55, 03.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
08.00, 12.00, 16.05, 20.00, 00.00, 03.00 О главном. (12+)
08.10, 16.45, 22.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.40, 11.10, 14.05, 17.15, 20.10, 23.15, 01.50, 04.25 Карпфишинг. (12+)
09.10, 12.05, 00.05 Фишермания. (12+)
09.40, 00.30 Лесной домашний зверь. (12+)
10.40, 01.20 Рыбный день. (16+)
11.45, 19.50 Рыбалка сегодня. (16+)
12.40, 03.05 Рыболовный дневник. (16+)
13.40, 03.55 Рыболовное путешествие с Леоном Астафьевым. (16+)
14.40, 04.50 Коротко о главном. (12+)
15.10, 18.20, 05.20 Охотник-одиночка. (16+)
15.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.50 Охота в Беларуси. (16+)
18.50 Лёша, подсекай! (16+)
23.45 Кто? Куда? Зачем? (16+)
02.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
02.45, 05.50 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ! ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
- 08.05, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 08.10, 05.05** «Лица страны. Лучшее». (12+)
- 08.35** «Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы». (12+)
- 08.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.10, 23.10** «Небесная грация». (0+)
- 09.30, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)
- 11.35** «Магия большого спорта». (12+)
- 12.05, 04.10** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Языани. (6+)
- 13.05** «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)
- 13.25, 01.10** «Ручная работа». (12+)
- 13.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
- 16.00** «То ли волей, то ли не волей». Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** Футбол. МИР Российской Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция
- 18.25** Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). Прямая трансляция
- 20.25** «География спорта. Челябинск». (12+)
- 20.50** «Вид сверху». (12+)
- 21.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
- 23.30** Дзюдо. Российский профессиональный тур. Международный турнир памяти В. С. Ощепкова. Трансляция из Хабаровска. (16+)
- 01.40** Регби. PARI Чемпионат России. (12+)
- 03.30** «Век спорта». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30, 08.40** PRO-новости. (16+)
- 06.55** Плейлист | Весна. (16+)
- 07.30** Звезды о звездах. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** Перемотка. (16+)
- 11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 14.30** Очень карачен. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. (16+)
- 16.00** Тарелки раздора. Премьер-новости. (16+)
- 16.30** Доктор Боль: чем звезды готовы платить за молодость? (16+)
- 17.00** Премьерная Дюжина. (16+)
- 18.00** Плейлист | Под шашлык. (16+)
- 19.00** Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)
- 20.45** Народное диско. (16+)
- 21.45, 00.00** Танцпол. (16+)
- 23.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 02.00** Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 11.00** «Луддвиль». (0+)
- На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвиль. В нем живёт необычный народец - Лудды. Каждый их день - это целая история! В центре событий - маленькая лудд-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причём самым неожиданным образом.
- 12.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка». (0+)
- 12.05, 16.00** «Кошечки-собачки», «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка», «Черепашки. Свободное время», «Волшебная кухня. Кюкю», «Ник-изобретатель. Улыбка», «Маша и Медведь. Маня собирания». (0+)
- 19.30** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 02.00** «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 15.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (6+)
- Урфин Джус живет отшельником. Ему хочется быть ужасным и грозным, но никто его не боится. Так и жил бы Урфин в своем домике и злился на соседей, но однажды ему в руки попадает волшебный порошок. При помощи этого порошка можно оживить всё, что угодно!
- 00.10** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Енотки». (0+)
- 06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 06.05** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00, 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30, 21.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 11.35** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 11.40** «Царевны». (0+)
- 14.50** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- Баба Яга вырастила в своем лесу магический обмен-цветок - столкнувшись с ним, князь и его конь Юлий неожиданно меняются телами. Теперь Юлий отправляется во дворец и тут же начинает обдумывать, какие реформы пора провести в Киеве.
- 18.55** «Три кота». (0+)
- 23.00** «Отель у овец». (0+)
- 01.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 03.00** О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Царевны», «Бобр добр». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.05** «Синий трактор на детской площадке». (0+)
- Главный персонаж мультсериала - колёсный трактор синего цвета. Он поёт милые песни, рассказывает увлекательные истории. У Синего Трактора есть прицеп, на котором он возит грузы и животных. В мультфильме малышам рассказывают познавательные истории - про цвета, о том, как считать, как работают разные машины, как называются животные и какие у них привычки, для чего существуют разные предприятия.
- 09.05** «Ум и Хрум». (0+)
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- 11.25** «Барбоскины». (0+)
- 13.00** «Это супер!» (0+)
- 13.20** «Команда Флоры». (0+)
- 14.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 16.20** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Геройчики». (0+)
- 19.50** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Соня из Тоствилля». (6+)
- Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостланд! Это место населено очаровательными существами Тостями и непредсказуемыми и коварными Крамблями. Тостли живут на цветной стороне планеты, а Крамблы - на чёрной. В своих незабываемых приключениях Соня выясняет, что зло не всегда носит чёрные одежды, а добро иногда бывает не очень-то привлекательным.
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «44 котёнка». (0+)
- 01.30** «Улётная доставка». (0+)
- 03.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
- 05.30** «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
- 07.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
- 10.50** Святныя России. (6+)
- 12.00, 12.30, 12.55, 13.25** Монастырская кухня. (0+)
- 13.50** В поисках Бога. (12+)
- 14.25, 14.55** Профессор Осипов. (0+)
- 15.30** «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)
- 17.55, 19.30** «ДЕМИДОВЫ». 1 и 2 серии. (12+)
- Биографический фильм «Демидовы» подробно отслеживает процесс становления самого крупного предпринимателя России той эпохи.
- 21.00** Простые чудеса. (12+)
- 22.00** Русский мир. (12+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.30** День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
- 02.00** В поисках Бога. (12+)
- 02.30** Профессор Осипов. (0+)
- 03.00** Русский мир. (12+)
- 04.00** Простые чудеса. (12+)
- 04.50** День Патриарха. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Простравление смщч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтв. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирско-го. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радоняжского. Второе обретение мощей прав.

Симеона Верхотурского. Смщч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

« Кто любит ближнего, тот исполняет свою любовь к Богу, потому что Бог его милосердие переносит на Самого Себя». Свт. Василий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 мая	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	
21 мая	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 48 м. Долгота дня: 16 ч. 44 мин.	
22 мая	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 49 м. Долгота дня: 16 ч. 47 мин.	
23 мая	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 16 ч. 50 мин.	
24 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 16 ч. 54 мин.	
25 мая	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 20 ч. 54 м. Долгота дня: 16 ч. 56 мин.	
26 мая	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 20 ч. 56 м. Долгота дня: 16 ч. 59 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 20 МАЯ**
В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг самой северной оконечности Евразии.
- В 1754 году в Российской империи основан первый банк.
- В 1965 году торжественно открылся аэропорт Домодедово.
- 21 МАЯ**
В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.
- В 1937 году начала свою работу первая в мире дрейфующая на льдине научная станция «Северный полюс 1».
- 22 МАЯ**
В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.
- В 1856 году была основана Третьяковская галерея.
- 23 МАЯ**
В 1873 году первое представление оперы «Снегурочка» Н.А. Римского-Корсакова в Москве.
- 24 МАЯ**
В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.
- В 1928 году экспедиция Умберто Нобиле на дирижабле достигла Северного полюса.
- 25 МАЯ**
В 1579 году основано Донское казачество.
- В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.
- 26 МАЯ**
В 1913 году в Петербурге совершил первый полет первый в мире многомоторный самолет «Русский витязь».

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 20 МАЯ.** Антоний, Михаил.
21 МАЯ. Арсений, Иоанн, Никифор.
22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.
23 МАЯ. Киприан, Таисия.
24 МАЯ. Александр, Кирилл, Мефодий, Ростислав.
25 МАЯ. Герман, Евдокия, Пётр.
26 МАЯ. Георгий, Ирина, Макарий, Сергий.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 20 МАЯ** ■ Всемирный день метрологии
■ Всемирный день травматолога
- 21 МАЯ** ■ День полярника в России
■ День инвентаризатора (День работника БТИ)
■ День военного переводчика в России
■ День Тихоокеанского флота ВМФ России
■ Международный день чая
- 22 МАЯ** ■ День биологического разнообразия
- 23 МАЯ** ■ Всемирный день спортивной борьбы
■ День славянской письменности и культуры
■ День кадровика в России
- 25 МАЯ** ■ День филолога в России
- 26 МАЯ** ■ День российского предпринимательства
■ День химика
■ Всемирный день рыжих
■ Международный день близнецов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Никола придёт – 12 холодных утренников приведёт

20 мая считалось днем Купальницы. Дождь в этот день обещал теплый сентябрь.

21 мая, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом. Если вечернее небо в красный цвет окрашивалось, жди похолодания. А если на утреннем небе – алое зарево, скоро быть дождям.

Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе говорили: «До Николы не стрижи овечки, не сей гречки». Издревле подмечали старожилы, что после Николы вышнего стоит ждать еще 12 морозных утренников.

Если **23 мая**, в день Симона Посева, слышится до восхода солнца громкое пение птиц, жди дождливой ветреной погоды.

24 мая, на Мокея Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее». Если день был дождливый, а утро сырое, то и лето ждали сырое и не жаркое. Епифанов день, **25 мая**, еще назывался Рябиновкой. Позднее цветение рябины предвещало долгую осень.

На Лукерью Комарницу, **26 мая**, следили за комарами: крупные комары – к богатому урожаю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням.

Две подружки.
– Ой, как мне грустно и скучно, одни проблемы вокруг!
– А ты попробуй заменить слово «проблема» на слово «приключение», и жизнь станет веселее и интереснее.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

20 (641). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.05.2024 г., фактическое: 01.00 час. 14.05.2024 г. Дата производства: 14.05.2024 г. Дата выхода в свет 15.05.2024 г. Тираж 744 600.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1382. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 867 345. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Нелуговые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.50 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
15.25 «ВЕРБОВЩИК». (16+)
17.05 «Любовь Полищук. «Последнее танго». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
01.40 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.25 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
06.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездной паре. Устройство дома селебрити в каждом выпуске: заглядываем в гараж, теплицу и даже под коврики. Что из интерьера знаменитости сделали своими руками?
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
17.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
01.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.15 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Бурмистрова, Евгений Ганелин. Медсестра Антонина никогда не унывает и верит в лучшее. А дела у неё в последнее время идут неважно - дочка беременна, зятя несправедливо уволили с работы, а физиотерапевтический кабинет, в котором она трудилась, временно закрыли. Чтобы как-то свести концы с концами, Антонина устраивается сиделкой к директору местного завода Евгению, перенёсшему инсульт.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

05.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
07.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Моторы и колеса». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
22.00 Церемония награждения «Горячее сердце». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)

ТВУ ТВЦ



12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

06.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.45 «НАД ТИССОЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)
15.55 «Русские тайны. Привидения среди нас». (16+)
16.40 «90-е. Замуж за иностранца». (16+)
17.35 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Ратников. Настю Кукушкину, бывшую детдомовку и скромную преподавательницу танцев в провинциальном ДК, похитили неизвестные с явным намерением убить.
21.15 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ПУЛЯ-ДУРА: ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». (16+)
03.50 «Битва за наследство». (16+)
04.30 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (16+)
05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
07.20 «Полтора кота». (16+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (16+)
12.00 Кино на все времена
13.30 «Живи, песня, живи»
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Накрышник». Концерт А. Розенбаума и группы «Старая армия». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Искусство анимации»
17.40 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ПРОГУЛКА». (12+)
21.10 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)
22.55 «Гимн великому городу»
23.45 «ДЖАНГО». (18+)

НТВ



16.20 Человек в праве. (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Капельный полив! Как он помогает создавать зелёные оазисы даже в пустыне и за что его так любят дачники: команда программы «Чудо техники» выяснила, чем отличаются дешёвые и дорогие варианты, и выдержат ли они падение большого груза.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
23.50 «Звезды сошлись». (16+)
01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.05 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.25 13.00
14.00 15.00 15.20 16.00
17.00 18.00 19.00 20.00
21.00 21.20 22.00 23.00
00.00 «Новости». (16+)
06.30 07.15 09.40 10.40 11.40
«Это Москва». (12+)
08.40 12.40 «Сити». (12+)
12.45 17.20 «Техно». (12+)
13.30 22.25 23.30 02.35
«Специальный репортаж». (12+)
14.25 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
16.30 «Зоо 24». (12+)
17.30 20.30 03.20 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 00.15 05.30 «Доктор 24 темы недели». (12+)
19.25 01.30 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.20 Больше, чем любовь

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 «В гостях у лета». «Футбольные звезды». «Талант и поклонники». «Приходи на каток»
08.15 «Отцы и дети»
08.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»»
10.15 «Божественная Гликерия»
10.55 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 «Русский исход на Мальте»
13.35 01.50 «Мифологические существа»
14.20 20.25 Больше, чем любовь
15.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 «Луначарский. Дон Кихот революции»
19.00 «Персидские мотивы»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
21.05 «НАЧАЛО»
22.35 Шедевры мирового музыкального театра
00.25 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»
02.30 «Праздник». «Медвежуть»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.20 «Будни». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.50 10.30 13.00 «Внимание! Еда!» (12+)
07.20 «Город с историей». (12+)
08.50 15.05 «Погода 360». (6+)
09.00 11.30 «Поехали в Подмосковьё». (12+)
09.30 «Кругосветка по Подмосковьё». (12+)
10.00 «Утро в халате». (12+)
11.00 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.20 «Погода на любой вкус»
13.50 «Рекопись Подмосковьё». (12+)
14.35 15.15 «Вспомнить всё»
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Неравнодушные». (16+)
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Док. кино». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
08.00 Просто кухня. (12+)
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
11.05 «Кот под прикрытием». (6+)
13.10 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
15.05 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+)
17.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
22.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
Великобритания, 2022 г. Драматический триллер. В ролях: Райан Филлипп, Ханна Нью, Фредди Торп. Дерзкая мечта покорить трио самых сложных гор в мире вскоре превращается в ужасающий кошмар для группы альпинистов...
00.25 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
02.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
03.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 02.55 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Тайны кино». (12+)
08.55 12.45 16.40 «Мой район. Новости». (16+)
09.10 «ТРУФФАЛИДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
11.25 «Тайны души». (12+)
11.55 01.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
16.55 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
18.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)
20.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
22.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
23.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p>	 <p>23.20 «Шоу Воли». (16+)</p>	 <p>08.00 Новый день. (16+)</p>	 <p>09.00 Утилизатор. (16+)</p>	 <p>18.40 Новости</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)</p> <p>16.05 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)</p> <p>18.20 «КОМАНДА «А». (16+)</p> <p>20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.20 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.25 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)</p> <p>03.55 «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p> <p>05.10 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)</p> <p>06.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)</p> <p>14.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стей-тем, Джеймс Франко, Маркус Хестер, Клэнси Браун. Фил Брокер - успешный агент по борьбе с наркотиками. После очередной спецоперации под прикрытием он решает отойти от дел - уезжает с дочерью в глубинку, где планирует начать новую жизнь. Вот только бывших спецагентов не бывает.</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>Готовьтесь к безудержному веселью с полугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улётными животными»!</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» может навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>12.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 09.40, 18.40, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 15.45, 18.45, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.45 Хоккей. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>11.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. Прямая трансляция</p> <p>13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция</p> <p>16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10. (6+)</p> <p>21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр.</p> <p>00.45 Хоккей. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>02.55 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>03.30 География спорта. (12+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>06.30 «РОДНЯ». (16+)</p> <p>08.10 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)</p> <p>14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>00.00 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Жан-даров, Софья Лебедева, Илья Ермолов, Кристина Бродская, Роман Индык. Полицейский Валерий Чебров находится в больнице, куда поступил после ранения при задержании опасного преступника. Лежа на больничной койке, главный герой узнает, что частично потерял память и совершенно не помнит событий последнего месяца.</p> <p>01.50 «ВСПОМИНАНИЕ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>05.00 «РОДНЯ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Начиная с майских праздников Петрович проводил все выходные за городом. Дачные хлопоты на свежем воздухе под пение птиц доставляли им с женой несказанное удовольствие. В эту субботу супруги с энтузиазмом и вдохновением перекапывали грядки под новые посадки.

В самый разгар работы, когда до усталости было еще далеко, от калитки вдруг раздался звонкий голос соседки:

– Николай Петрович, ты здесь?

– Здесь! – отозвался тот. – Заходи, Сергевна!

Он с размаху воткнул лопату в землю и пошел на встречу гостье.

Соседка, обычно веселая и улыбающаяся, была явно чем-то озабочена, но волнение свое старалась скрыть.

Дачники

– Как дела, Николай Петрович? Под картошку, что ли, грядки копаете? – спросила она, заглянув за широкую спину Петровича и заметив недокопанную грядку.

Ты что, Сергевна? Не сажаем мы картошку, ты же знаешь. Вот что, Сергевна, ты мне зубы не заговаривай. Я же вижу – дело у тебя ко мне какое-то. Так давай выкладывай свое дело, нечего вокруг да около ходить. А про грядки потом поговорим, если захочешь.

– Ну да, прав ты, по делу я важному. Вот ничего

от тебя не скроешь, товарищ майор! – и соседка наконец-то улыбнулась.

– И не надо ничего скрывать, я все равно все, что нужно, узнаю.

– Ладно, слушай. Дело такое: повадился кто-то у меня с огорода редиску дергать. Не по многу, по чуть-чуть, но каждый божий день. Грядка-то возле забора, а забор – сам знаешь – чисто символический, сетка-рабица. Я сегодня глянула – а под сеткой лаз прорыт! Взрос-

лему человеку не пролезть, а ребенку – запросто. И ведь хватает тут у нас ребятни.

Ребята ни у них в поселке и правда хватало: с первыми теплыми деньками вывозили своих чад на свежий воздух городские жители. Малышня оккупировала худо-бедно обустроенную детскую площадку, а ребята постарше носились стайками по всему поселку – кто бегом, а кто на самокатах.

– То есть, ты думаешь, это детишки хулиганят? – спросил Петрович.

– Да тут и думать нечего – а кто еще? Лаз, конечно, и собачка могла прокопать, только вот на редиску собачка вряд ли позарилась бы. А вот малышня как раз редиску очень уважает – она у меня отменная: крупная, сочная, сладкая. И ведь ладно бы, только редиску таскали – весь укроп мне истоптали, паразиты, грядки-то рядом!

– Ничего не ладно! – нахмурился Петрович. – Сегодня они редиску тырят, а

лет через 10-15 до моих подопечных дорастут. Пошли к твоему забору, посмотри на это безобразие.

Лаз был почти незаметен за высокой травой, росшей вплотную к забору. Петрович присел возле него на корточки и внимательно осмотрел и лаз, и приподнятую сетку забора над ним. На одном из острых концов жесткой проволоки, из которой была изготовлена сетка, он обнаружил небольшой клочок тонкого желтого трикотажа. Земля под забором была будто отполирована – было заметно, что пользовались лазом не раз. На пыльной дорожке, шедшей вдоль забора, были отчетливо видны следы-полоски от маленьких колес.

– Ну, мне все ясно, – сказал Петрович, поднимаясь. – Пойдем-ка найдем этого воришку. Знаешь, где в это время ребятня постарше тусуется?

– Чего там знать-то? Набегались с утра пораньше, накапались, теперь в роще расслабляются, – ответила соседка.

Рощей называли небольшую полянку, окруженную высокими березами, в центре поселка. Там была разбита своеобразная зона отдыха: висели два гамака, самодельные качели из двух веревок и доски, в центре, под огромным зонтом, стоял чай-то старый, но еще вполне приличный диван. На этой площадке и расположились несколько мальчишек в разноцветных футболках: один в зеленой, один в красной, двое в желтых, остальные – в белых. Кто-то качался в гамаке, кто-то – на качелях, трое или четверо сидели на диване.

– Очень хорошо! – удовлетворенно хмыкнул Петрович. – Сейчас я твоего воришку моментом вычислю.

Виктория АНДРЕЕВА

По каким приметам Петрович собрался «вычислять» воришку редиски?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 19: осколки стекла лежали снаружи здания, тогда как если бы вор действительно разбил окно со стороны улицы, осколки упали бы внутрь.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ЧАЙКА». (16+)
07.55 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
09.45 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
10.55 «СТРЯПУХА». (12+)
12.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.35 «МИМИНО». (12+)
15.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
17.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
19.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.20 «АФОНЯ». (16+)
23.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
00.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
04.25 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
08.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
10.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.20 «ЧУДО». (12+)
14.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (18+)
16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
21.25 «СЕРЕНА». (18+)
01.50 «ЧУДО». (12+)
03.35 «ДУХСОПЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
11.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
13.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
15.05 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
16.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
17.00, 18.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
21.45 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
00.40 «ТОБОЛ». (16+)
02.20 «МАТИЛЬДА». (16+)
04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
14.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
17.00 «ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
23.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
00.55 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
02.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
03.55 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

02.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
03.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
05.35 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
07.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
09.10 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
10.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
12.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
13.45 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
15.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
17.20 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
18.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
20.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
22.00 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
23.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
08.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
09.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
11.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
12.45, 04.45 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ». (12+)
14.15 «НИЧЕЙ». (16+)
15.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
17.20 «МАТИЛЬДА». (16+)
19.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
22.55 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
02.10 «ЧИНОВНИК». (18+)
03.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
03.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
07.35 «СВИНГЕРЫ». (18+)
09.20 «ТАКСИ». (16+)
11.00 «ТАКСИ 2». (16+)
12.35 «ТАКСИ 3». (16+)
14.10 «ТАКСИ 4». (16+)
15.50 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
17.35 «МАМА МАФИЯ». (18+)
19.00 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
21.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
01.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (12+)
03.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
05.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.10 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (6+)
10.55, 12.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
14.25 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
16.05, 17.35 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
19.00 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
20.50 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+)
22.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». (12+)
23.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «НАВАЖДЕНИЕ». (12+)
11.55 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)
2010 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Анатолий Котенев, Александра Назарова
15.00 «НАСЛЕДНИЦА». (12+)
2011 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкевич, Константин Тополага
18.30 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (12+)
2011 г. В ролях: Ксения Рус, Владимир Яглыч, Александр Устюгов
21.55 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)
2016 г. В ролях: Анна Леванова, Андрей Сенькин, Александр Песков, Зоя Антонова, Руслан Чернецкий
01.20 «САМОЗВАНКА». (12+)
04.15 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (12+)

CINEMA

07.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
09.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
10.50 «ЗАЩИТНИК». (18+)
12.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
14.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
16.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
17.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
20.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
Германия, США, 2002 г.
21.40 «ОТРАБЛЕННЫЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
США, 2019 г.
23.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
01.15 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
03.05 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
04.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)

red .RED

06.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.35 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
09.10, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55 Дизайн от А до Я. (16+)
11.20, 11.40, 12.05, 12.25, 12.50 Гастрономет. (16+)
13.15, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.35, 18.25, 19.10 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
20.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
Франция, 2021 г. В ролях: Жерар Жюньо, Камилль Лу, Артюс, Лука Мельява, Том Либ
21.40 «ПРИГОВОР». (16+)
23.25 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+)
00.55 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+)
02.25 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
04.15 «ЛАЙФ». (16+)

РЕТРО

07.20 Мультфильмы. (16+)
08.25 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (16+)
08.45 «Песенка мышонка». Мультфильм. (16+)
08.55, 22.00 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+)
Драма, СССР, 1968 г.
20.20, 23.20 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
11.45 «Богачи и попугай». Мультсериал. (16+)
12.45, 04.15 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
14.05, 05.25 «АНТОНИНА БРАГИНА». (16+)
16.25 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
19.00, 00.40 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГ». (16+)
20.35, 02.05 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
03.25 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.50 «Барашек Шон: Фермагеддон». Мультфильм. (6+)
04.05 «Машины страшлики». «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк
12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Ситком, Россия, 2018 г. На проходное место, которое долго «прикармливали» Сеня и Федя, претендуют симпатичные девушки-конкурентки...
23.00 КликКлак шоу. (16+)
Развлекательное шоу.
02.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
08.40 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
10.25 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
12.05 «НЕУЛОВИМЫЙ». (16+)
13.45 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
15.40 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
17.15 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+)
18.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
21.00 «АВГУСТ». (18+)
23.20 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
01.15 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (18+)
02.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА БЕРЕГАХ ОНТАРИО». (12+)
04.15 «СОЮЗ ПЛЕМЕНИ ИРОКЕЗОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.20 «МИМИНО». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. Арест Трошина круто меняет не только его судьбу, но и жизни всех главных героев истории. А за свое освобождение Трошин расплачивается самым дорогим - любовью. Их с Ниной отношения подвергаются серьезнейшим испытаниям. Но, несмотря на личные проблемы, Трошин вновь на посту. Он по-прежнему участковый в Марьиной Роще, обстанов- ка в которой постепенно накаляется.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
07.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.00 «БАТЯ». (16+)
13.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
Московский чиновник по правовым вопросам в районной администрации Вячеслав Золотов и следователь Следственного Комитета по Калининграду Антон Плетнев в один прекрасный день меняются местами, сами того не желая.
01.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)
02.15 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
03.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 Гастротур. Самара. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.20 Зовите шефа. Сочи. RapoTama. (16+)
08.00 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
09.40, 11.40, 13.50, 16.00, 18.30, 20.20 Битва шефов. (16+)
23.00 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Бельгия, Франция, 2022 г.
00.30 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.45, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Дорогая, я забил. (12+)
13.05 Чадо из ада. (12+)
16.05 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16.
19.25 Ждули. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Моя маленькая странность. (16+)
01.45 Измены (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Монологи императоров. (16+)
00.35 Пустые страницы. (12+)
01.45 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.35, 04.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.00, 07.00, 11.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
03.50 Обыкновенная история. (6+)
05.05, 05.40, 13.00, 13.35 Легенды науки. (12+)
06.15 Пешком в историю. (12+)
06.45, 14.40, 17.55 Не квартира - музей. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
09.30 Нация в фарфоре. (12+)
10.30 Личность в истории. (12+)
12.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.05 Музейный феникс. (12+)
14.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
18.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
20.00 Генерал. (16+)
20.55 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
21.50 Углиское дело. Начало смутных времён. (12+)
22.25 Семь дней истории. (12+)
22.30 Владивостокская крепость. (12+)
23.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
07.05 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
08.00 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
08.50 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
09.40 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
10.20 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
11.30 Загадки планеты Земля. (16+)
12.10 Тайны мумий животных. (12+)
13.10, 14.10 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
15.10 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
16.00 Загадки планеты Земля. (16+)
16.50 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
18.20, 19.10 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
20.00, 20.55, 21.45 Оружие древности: искусство войны. (16+)
22.35, 23.40 Защитники неба. (16+)
Ведущий Джульз Хадсон отправляется на один из британских аэродромов и рассказывает о его прошлом.
00.40 День «Д» - крылья победы. (12+)
01.30, 02.20 Смертоносная техника. (12+)
03.05, 04.00, 04.50 На скалах. (12+)

DOCTOR

06.00, 21.05 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
06.25, 21.30 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
06.55, 16.50, 01.40 Это лечится. Вариокз. (12+)
07.20, 17.15, 02.05 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+)
07.50, 17.45, 02.30 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
08.40, 15.50 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
09.10, 16.20 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
09.40, 19.35 Доктор, мне только спросить. Алеутина Оранская. (12+)
10.10, 20.05 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
10.40, 20.35 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
11.10, 00.40 Будь в тонусе! Эпизод 1. (12+)
11.40, 01.10 Будь в тонусе! Эпизод 2. (12+)
12.10, 03.15 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+)
12.40, 03.45 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+)
13.10, 22.00, 04.10 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
13.40, 22.30, 04.40 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
14.10, 22.50, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
14.40, 23.25, 05.30 Проздоровье. (12+)
15.05, 23.55 #Навидео. (12+)
15.35, 00.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Питание ребенка при прорезывании зубов. (12+)
18.35 Будь в тонусе! Эпизод 7. (12+)
19.05 Будь в тонусе! Эпизод 8. (12+)

УСАДЬБА

06.25, 21.10 Огород от курюр. (12+)
06.50, 07.05, 21.40, 21.55 Огород круглый год. (12+)
07.20, 22.10 Садовый доктор. (12+)
07.30 Чай вдвоем. (12+)
07.45, 10.40, 13.40, 16.40, 19.25, 22.25 Квас. (12+)
07.55, 12.25, 22.40 Школа дизайна. (12+)
08.25, 08.40, 23.10, 23.20 Готовим на природе. (12+)
08.55, 23.35 Декоративный огород. (12+)
09.20, 14.55, 15.25 Дачные радости. (12+)
09.40 История одной культуры. (12+)
10.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55 Стройплощадка. (12+)
11.20 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
11.40 С пылу с жару. (12+)
11.55 Фитоаптека. (12+)
12.55 ЗаСАДА. (12+)
13.25 Ваш агроном. (12+)
13.55 Здоровый сад. (12+)
14.10 Дачные хитрости. (12+)
14.25 У мангала. (12+)
15.55, 20.40, 20.55 Букварь дачника. (12+)
16.10 Консультант садовода. (12+)
16.55 Прогулка по саду. (12+)
17.25 Секреты садоводства. (12+)
17.40 Моя крепость. (12+)
18.10 Сад в радость. (12+)
18.40 Вершки-корешки. (12+)
18.50 Правила садовода. (12+)
19.10 Правила стройки. (12+)
19.35 Не просто суп! (12+)
19.50 Семейные рецепты Нади. (16+)
00.00 Муж на час. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.00 О главном. (12+)
06.05, 08.55, 11.55, 14.50, 20.45, 00.05, 02.45, 05.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
06.30, 09.25, 12.20, 21.15, 00.30, 03.10 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.00, 12.55, 15.50, 18.45, 22.10, 00.55, 03.35, 05.35 Карпфишинг. (12+)
07.30, 22.40 Охота в Беларуси. (16+)
07.55, 19.45, 23.10 Охотник-одиночка. (16+)
08.25, 23.40 Лёша, подсекай! (16+)
10.05 Рыбалка сегодня. (16+)
10.20, 01.25 Охота и рыбалка в... (12+)
10.50, 01.50 Сам себе охотник. (16+)
11.20, 02.15 Экстремальный фидер. (16+)
13.25, 16.50, 04.05 Фишермания. (12+)
14.05 Кто? Куда? Зачем? (16+)
14.20, 04.30 Лесной домашний зверь. (12+)
15.20 Рыбный день. (16+)
16.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
17.20 Рыболовный дневник. (16+)
17.50 Привет, Малек! (6+)
18.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
19.15 Коротко о главном. (12+)
20.15 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
21.45, 04.55 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа. Кундалини-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запуская жизненно важные процессы в организме.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы 03. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 23.30** Дзюдо. Российский профессиональный тур. Международный турнир памяти В. С. Ощепкова. Трансляция из Хабаровска. (16+)
- 07.35** «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 05.05** «Лица страны. Лучшее». (12+)
- 08.20** «Школа чемпионов». Документальный фильм. (6+)
- 09.30** «Что по спорту? Уфа». (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
- 11.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.15, 18.35** «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)
- 12.30, 04.40** «Гавриил Качалин. Тренер № 1». Документальный фильм. (6+)
- 13.05** «Пара на дистанции. Надежда и Владислав Соколовы». (12+)
- 13.25, 01.10** «Забор РФ». Специальный репортаж. (12+)
- 13.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция
- 16.00** «Небесная грация». (0+)
- 16.15** Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Чехии
- 18.55, 23.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 22.05** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (6+)
- 01.40** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
- 03.30** «Школа чемпионов». Документальный фильм. (6+)
- 05.30** «География спорта. Челябинск». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Очень караоке. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Бьянка «А чё жё». (16+)
- 12.30** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Маврикий. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Искры летят. (16+)
- Два часа звёздных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.
- 19.00** Премияльная Дюжина. (16+)
- 20.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30** Плейлист | Весна. (16+)
- 23.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

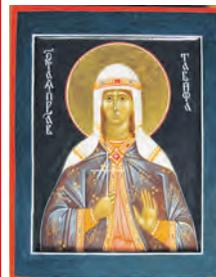
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 22.00** «Смешарики». (0+)
- О жизни самых круглых российских мультигероев.
- 11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирождённый детектив.
- Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.
- 12.35, 18.00, 02.00** «Смешарики. Пинкод». (0+)
- С героями мультсериала «Смешарики» можно научиться полезным вещам. При помощи Шаролёта, изобретённого Пином, персонажи отправляются в путешествие. Они делают это везде - под водой, под землёй, по воздуху и даже в космосе. Лошаш или Пин рассказывают об окружающем мире.
- 04.10** «Ум и Хрум». (0+)
- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- Мультсериал о приключениях друзей!
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 07.00, 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)
- Познавательная программа о необычных животных.
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** «Фиксики против крабовтов». (0+)
- Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.
- 11.45** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 11.50** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.50, 23.00** «Турбозавры». (0+)
- 17.30** «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 18.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Снежная Королева: Хранители Чудеса». (0+)
- 01.00** «Отель у овец». (0+)
- 03.00** «Фиксики против крабовтов». (6+)
- 01.00** «Отель у овец». (0+)
- 03.00** «Фиксики против крабовтов». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
- 07.15, 15.15, 23.15** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 08.30, 16.30, 00.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. И эту сказку они уже знали, а им захотелось отправиться туда-не знаю-когда. Вот только одна бабочка со своим эффектом крылышком махнула да устроила волшебную перезагрузку. Теперь во всем Тридевятом царстве никто не помнит даже как Ивана звать. А значит, чтобы снова добиться принцессы, Ивану с Серым Волком нужно вернуться всю мультик-вселенную.
- 11.15, 19.15, 03.15** «Фиксики против крабовтов». (6+)
- 12.40, 20.40, 04.40** «Енотки». (0+)
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)
- 08.00** «ДиноСити». (0+)
- 09.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 09.10** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 18.40** «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 19.30** «Готовим с Бубой». (0+)
- 20.50** «Буба». (0+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Урфин Джюс возвращается». (6+)
- Потеряв свою армию деревянных солдат, Урфин Джюс даже не думает сдаваться.
- 23.55** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.35** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Бодо Боро», «Царевны». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 09.25** «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.35** «Три кота». (0+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.05** «Турбозавры». (0+)
- 16.20** «Слаймики». (0+)
- В детской комнате девочки Лизы происходят чудеса. Когда ее не бывает дома, любимые слаймы девочки оживают и живут своей жизнью, полной приключений и забавных историй. Лиза обожает играть со слаймами. А они очень любят Лизу и стараются ей помочь во многих трудных ситуациях. А вот няня Лизы терпеть не может слаймов и все время пытается от них избавиться...
- 17.50** «Ум и Хрум». (0+)
- Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
- 19.25** «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики. Спорт». (0+)
- Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «44 котёнка». (0+)
- 01.30** «Улётная доставка». (0+)
- 03.00** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святые России. (6+)
- 07.55** Святитель. (12+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция.
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15** Русский мир. (12+)
- 16.20** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.45** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Евгения Симонова, Инна Макарова, Тамара Акулова
- 21.00** Абхазия. Страна души. (0+)
- 22.05** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10** Щипков. (12+)
- 03.20** Русский мир. (12+)
- 04.15** Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

26 мая
Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном.
Глас 3. Прав. Тавифы.



Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского. Мч. Александра Римского. Свт. Павсикакия, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругой Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерия деви, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского,

Смчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

« Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются».

Старец Паисий Святогорец

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ХОДИ»



После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим. Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежа-

щего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботный. Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи. Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус. (Ин. 5: 1-15)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 26 мая, в воскресенье.

В центре сегодняшнего Евангельского повествования стоит исцеление Иисусом Христом того, кто 38 лет лежал больным. Это произошло в купальне. Что же это была за купальня? По словам Евангелиста, периодически ангел приводил ее в движение, и она обретала исцеляющую силу. Тот, кто первый сходил в нее, оказывался здоров. Людей, стремящихся исцелиться, было очень много и все они пытались попасть к этой воде первыми... Естественно, что происходило это не в установленное время и у воды мог оказаться любой. У всех находились естественные нужды, и они покидали купальню, а затем снова возвращались, надеясь на чудо. Однако был здесь тот, кто за 38 лет никак не смог оказаться у воды первым. И вот в купальню, в которой он лежит, приходит Христос. Он узнает о долгой болезни расслабленного, и подает ему исцеление.

Камо по себе это событие замечательно, хотя оно и не кажется уникальным. Ко Христу довольно часто приносили людей, которые не могли сами ходить, и Он исцелял каждого. Но здесь Он Сам оказывается в месте, которое буквально наполнено страданиями... Можно было бы ожидать, что Он исцелит всех или по крайней мере многих, но этого не происходит. Они и дальше будут ждать движения воды и получат исцеление в свое время.

Купальня, в которую пришел Спаситель, похожа на мир, в котором мы живем. У каждого есть свои проблемы и трудности, и все действуют исходя из своих возможностей и интересов. Можем ли мы вывести хотя бы какую-то закономерность из того, как действует Иисус? Вероятно, нет. Расслабленный действительно лежал очень долго, но сказать, что дело во времени, нельзя. Единственное, как он объясняет свое положение: он одинок и ему никто не хочет помочь. Исцелением Иисус показывает, что даже тот, кто теряет на-



Комментирует священник Стефан Домусчи

дежду, не должен унывать, потому что Бог всегда рядом. Может возникнуть вопрос: почему Спаситель пришел именно в это место? Почему Он выбирает это время? Обращается к конкретному человеку и не обращается к другому? Нужно сказать прямо: мы не знаем. Бог не подчиняется нашей логике и не объясняет нам всего. Может быть, потому что, если бы знали все - мера нашей ответственности была бы совсем другой. Что же нам открыто? Нам открыт путь заповедей, которые Он призывает нас соблюдать, не теряя надежды.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENU BALCON от 5800 руб.
 НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
СКИДКА ДО 57%

ОКНО от 6200 руб.

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходовных, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ!!!
 Скидка только до 31 мая
 Москитная сетка в подарок

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

AL PROVEDAL
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 www.balkona.ru
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам СКИДКА!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧИ
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
 ДМИТРИЙ

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ
 Фарфор. Фигурки. Иконы. Серебро. Картины. Оловянных солдатиков. Старинную мебель. Вазы. Значки. Любые старинные вещи.
 выезд и оценка бесплатно
8 (915) 128-37-18

ИП Логинов В.А., Лиц. №ЛО23-00119-77/00390308

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кожанка СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, армия, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскуртанты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

КУПЛЮ ДОРОГО
ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (926) 006-53-54 Ванны! Реставрация акрилом! Тел.: 8 (926) 006-53-54.

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗА, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ ИЗ КИТАЯ, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (905) 517-59-27 Календарики, открытки, значки, фотографии, фотоальбомы, документы, архивы, фантики от конфет и жевательных резинок куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, посуду. Пив. кружки. «Мадонну». Богемно. Самовары. Подстаканники. Хрусталь. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. Дет. книги, журналы. Ноты. Плакаты, афиши, ФОТО. ПОРТСИГАРЫ. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. Значки, награды. Иконы. Картины, рисунки. Винтаж: мебель, духи, бронзу, настол., керосин. лампы. Чугун Касли. Часы. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. Кукол, машинки, ж. дороги. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, кинокамеры, БИНОКЛИ. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ, ФАНТИКИ. Готовальни. ВОЕН. ОБМУНДИР. Печат. и шв. машинки. Подсвечники. Примусы. Пер. ручки. Шкатулки. БАРОМЕТРЫ. Тел.: 8 (925) 514-36-14.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
 круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН
 от завода

8 (495) 782-63-86
 8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
 замена, ремонт
8 (495) 997-91-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09
- 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 728-45-03,
 8 (977) 927-97-37

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

АВТО

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

СООБЩЕНИЯ

■ Паспорт P03299926 гражданина Афганистана, на имя Юсуфи Ромал, в связи с утерей считать недействительным.

■ NOTICE OF DISSOLUTION Vilya Limited (IBC No.240177) Notice is given that Vilya Limited is being dissolved April, 15 2024. Who has any claims must lodge with the liquidator within 1 month hereof. Selvana Koleva of Evagorou 2,302,1057 Nicosia has been appointed as a liquidator. April, 25 2024 Liquidator УВЕДОМЛЕНИЕ О РОСПУСКЕ Компания Vilya Limited (IBC № 240177) Уведомляем о роспуске Vilya Limited с 15.04.24. Те у кого есть претензии к компании должны подать их ликвидатору в течение 1 месяца. Селвана Колева, зарег по адресу Эвагору, 2,302, 1057, Никосия, назначена ликвидатором. 25.04.24 Ликвидатор

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Знакомства для жизни! До 90 лет! Профессиональная сваха. Москва, ближнее Подмосковье. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 62/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 55 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

■ 8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, 82/170/70 флегматик, непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лицензия ЛО-77-01-002153

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ✓ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **35 000**
до **50 000**
рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

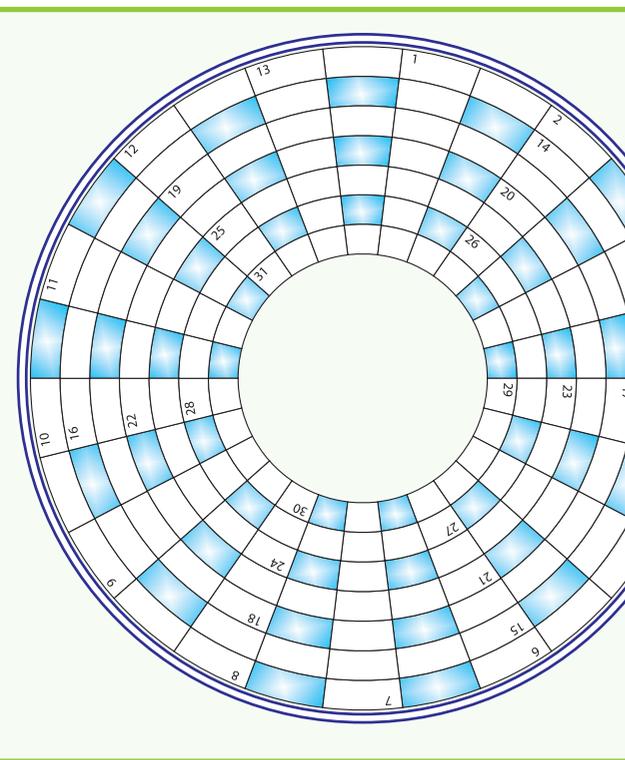
НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (925) 425-07-61 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Заработная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы: полная занятость, сменный. Проживание, питание, соц. пакет. Оформление по ТК РФ. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр.1 (м. «Аннино») 000 «АБС ЦДС» Тел.: 8 (925) 425-07-61.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73



КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. «Копье» на пожарном щите. 8. Большой словарный ... 12. Французский живописец, обессмертивший девочку на шаре. 14. Какой доход получает владелец земли или недвижимости? 15. Для кого-то эта госпожа добрая, по словам Окуджавы. 16. «Логотип» коннозаводчика на лошади. 17. На его берегах построили Владикавказ, Беслан, Моздок. 18. «Сверкающее» место убегающего. 19. Спортивная обувь с «колючками» на подошвах. 20. Светлая мечта, а также призрачное видение, сновидение. 21. Что попросила принести мама крошку Еноста из мультика? 22. Отдельная

«сумочка» для ручек и карандашей. 23. Какой цветок французы называют Флер-де-Лис? 24. Поэт с «Божественной комедией», что посвящал сонеты Беатриче. 25. Какое зернышко, если его не съедят, станет мальком? 26. «В джазе только девушки» (актриса). 27. Заокеанский сородич дятла. 28. Отец возлюбленной Ленского. 29. «Занавеска» на женской шляпке. 30. Дерево, у которого спрашивал Лукашин. 31. Всякая всячина в коробке конфет. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Безделушка из отпуска. 2. Японское искусство изготовления бумажных журав-

ликов. 3. «Ловушка» радиоволн. 4. Сыграл Гошу, Жору и Георгия Иваныча в фильме «Москва слезам не верит». 5. Миролюбивая вегетарианка, человекообразная обезьяна. 6. Древков лопаты. 7. Насекомое, что «крылышками бяк-бяк-бяк». 8. И мышеловка, и волчья яма. 9. Картошка без мяса - раздельное ... 10. Сооружение для постройки судна и спуска его на воду. 11. Пастух, берегущий вверенные ему пяточки. 12. Государственный сбор за замену водительского удостоверения. 13. Южное дерево, стройное, как красавица в глазах восточного поэта.

8. Западная. 9. Пастух. 10. Питание. 11. Свинарь. 12. Пошлина. 13. Кириши. 14. Батоп. 15. Удача. 16. Тавро. 17. Терек. 18. Пятка. 19. Шитовки. 20. Преза. 21. Оскок. 22. Пенал. 23. Лилия. 24. Данте. 25. Икринка. 26. Метро. 27. Туанг. 28. Ларин. 29. Вуаль. 30. Ясень. 31. Асортис. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Сувенир. 2. Оригами. 3. Ангела. 4. Батопов. 5. Оригила. 6. Рыжика. 7. Бабочка.

По подоконнику дачного дома барабанит весенний дождь.

О божаю это время года и эту погоду – природа просыпается, оживает, чистится и готовится к новому витку жизни. Вот и наше главное семейное дерево уже зацветает: несмотря на свой преклонный возраст старая яблоня даст фору молодым деревьям. Может, гены такие, а может, из-за особого отношения и бесконечной любви к ней. Деревья ведь тоже живые и все чувствуют.

Наследство

Я родилась и выросла в большом городе, и до определенного возраста была типичным представителем урбанистического общества. Неожиданным образом привалило наследство – участок земли в известном дачном поселке.

– Вот дела! – удивилась тогда мама. – Мы ведь почти с ней не общались, а в завещании – участок, да еще где!

– У Танюши неплохое приданое, – улыбался отец. – Своя земля еще никому не мешала.

Мне от этого известия было ни тепло, ни холодно. Во-первых, троюродную тетку Марию я видела лишь в раннем детстве. Во-вторых, садово-огородная жизнь существовала параллельно с моей реальностью, не пересекаясь никоим образом. Роди-



Родовое дерево

тели решили посмотреть участок в выходные.

– Я не поеду, у меня другие планы.

– Таня, это твоя земля, и мы не можем смотреть ее без тебя. Ничего не случится с твоими планами. Если хочешь, можешь взять его с собой.

– Кого? – округлила я глаза.

– Ухажера своего кудрявого, – вздохнула мама. – Думаешь, мы живем на другой планете?

– Да мы просто вместе были в стройотряде, и все.

– Значит, так. Выезжаем в субботу в 9 утра. И чтобы к этому времени все были готовы. Никаких возражений не принимаю. Татьяна, ты, конечно, можешь пригласить с собой товарища. Но мне бы хотелось, чтобы в первый раз на участок поехали только члены нашей семьи, – сказал отец, как отрезал.

Расстроенная предстоящими испорченными выходными я закрылась в своей комнате.

Претендент на моё сердце

С Мишкой мы учились вместе в институте, он был с другого потока. Пролетным летом вместе оказались в стройотряде. Помогали строить новый животноводческий комплекс. Мне понравился сам процесс: строительство – то же творчество, и результат виден сразу.

Лето, свобода, молодость. Романы возникали из ниоткуда, как грибы после дождя. Даже у самых неперспективных появлялись поклонники и поклонницы. У меня тоже появился претендент на сердце – Мишка. Он таскал мне совхозные ягоды и под лунным светом рассказывал о мироустройстве. Я знала, что нравлюсь ему, но для меня он был просто другом. Но однажды, когда Миша мне признавался в любви, впервые в моей груди затрепетали бабочки, легкие и воздушные.

Райский сад

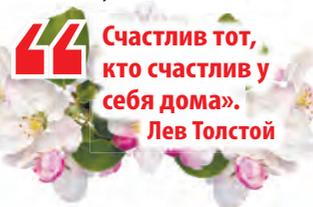
Поселок, где ожидало нас мое наследство, располагался недалеко от города в весьма живописном месте. Наш участок примыкал к лесу. Большой, с неровными границами, он напоминал луг с разнотравием. В воздухе стоял такой аромат, что кружилась голова.

– Это же настоящий рай! – восхищалась мама. – Построим дом и переедем сюда в старости.

К осени на участке стоял сарайчик, который долгое время и был нашим дачным домиком. Собственный кусок земли настолько увлек родителей, что все свободное время они занимались его благоустройством. Мама забывала даже про маникюр. Такого рвения я не могла понять. Хорошо, что меня

не заставляли копать в грядках, впрочем, бывала там я очень и очень редко.

И вот однажды случайно оказалась на даче у своей сокурсницы – обычного садового товарищества, простенький летний домик. Но сад! Такой красоты я еще не встречала. Сказка, да и только. Особенно поразило одно дерево. Оно олицетворяло саму жизнь. Я словно чувствовала его дыхание, а еще мне показалось, что оно мне улыбается.



– Что это за дерево? – поинтересовалась я у хозяйки дачи.

– Это яблоня, но не обычная. Саженец нам привезли с Тибета. Долго выхаживали, нянчились с ним, как с ребенком, но результат потрясающий. Таких яблочек не найти во всей округе. И цвет плодов, и вкус очень отличаются от других сортов.

Женщина еще долго рассказывала о своем саде, я слушала вполуха, больше из вежливости. Мои мысли сосредоточились на яблоне. Я точно знала, что такое же дерево должно расти на нашем участке. Почему? Сама не понимала.

С того дня я стала принимать активное участие в дачной жизни моей семьи.

Родители были приятно удивлены моим внезапно проснувшимся сельскохозяйственным порывом и задавались вопросом: надолго ли это? Тогда я еще и подумать не могла, что работа на земле увлечет меня полностью и навсегда.

Яблоня в цвету

За несколько лет общими усилиями наш участок земли превратился в райский уголок, который дарил всем нам, а мне особенно, необыкновенное состояние души. Я стала настоящей охотницей за редкими сортами плодовых и декоративных растений, меня хорошо знали во всех окрестных питомниках.

Как-то заехала на новый рынок растений и, наконец, увидела саженец той самой необычной яблони, с которой началась моя садовая эпопея. Я держала маленькое деревце, как самое дорогое сокровище. Перед поворотом за угол оглянулась. В тот же миг в меня въехала тележка, наполненная огородной утварью.

– У вас все нормально? – протянул мне руку мужчина, по вине которого я упала прямо на свое дерево.

Саженец надломился. От увиденного едва не потеряла сознание. Я молча смотрела на мужчину. На моем лице все было написано, все читалось без слов.

– Не катастрофично, думаю, деревце приживется – корни сильные, надо будет прививку еще сделать. Диктуйте телефон, адрес – я приеду.

– Зачем? – тупо спросила я.

– Яблоню посадить...

– Миша, ты?..

В этот самый момент в моей груди затрепетали бабочки, легкие и воздушные.

...Звук сигнала подехавшего автомобиля вернул меня в настоящее. Беру зонт и иду открывать ворота, приехали мои мужчины – муж с сыновьями. Когда ребята успели вырасти?

Проходя мимо цветущей яблони, киваю ей, улыбаюсь.

Она в ответ качает головой, одаривая опьяняющим ароматом. Наше родовое дерево.

ТАТЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Неведомая зверушка

«Не мышонок, не лягушка, а неведомая зверушка» – именно такое описание очень подходит аксолотлю. Любители необычных животных заводят его в качестве питомца в аквариуме. Аксолотль родом из Мексики и выглядит очень странно: тело ящерицы, лапки похожи на маленькие ручки, забавная мордочка – как у персонажа мультика, а на голове – шесть «рожек», которые на самом деле являются жабрами. Но самое удивительное – аксолотли могут отращивать утерянные конечности и восстанавливать внутренние органы.



Кто такой Шалтай-Болтай?

Каждый, кто читал сказку Льюиса Кэрролла «Алиса в Зазеркалье», знает этого персонажа – яйцеобразного чудака, который сидел на стене и свалился во сне. И как бы ни старались королевская конница и королевская рать, собрать его обратно не получилось. Существует версия, что стишок берет начало в XVII веке, когда в Англии бушевала гражданская война. Шалтай-Болтаем называли огромную осадную пушку, которая была установлена на стенах осажденного Колчестера. Стену под ней разрушили, пушка упала, и никакими силами поднять ее не получалось.



Что было до микроволновки?

Сейчас разогревать еду проще простого: поставил в микроволновку – и через пару минут блюдо горячее. А как решали этот вопрос 100-150 лет назад? Оказывается, существовали чугунные радиаторы отопления, в которые были вмонтированы специальные шкафчики с сетчатым дном, в которые можно было ставить посуду с едой, чтобы разогреть ее. Жаль, что пользоваться этим изобретением можно было только в холодное время года.



Картина в картине

Знаете ли вы, что картина «Опять двойка» Фёдора Решетникова – это вторая часть трилогии, которую придумал художник? На первой картине радостный мальчик – курсант суворовского училища, прибыл на зимние каникулы домой и рапортует дедушке о прибытии. Работа так и называется: «Прибыл на каникулы». На полотне «Опять двойка» можно заметить первую картину – ее репродукция висит на стене рядом с дверью. А на третьей картине, которая называется «Переэкзаменовка», грустный герой корпит над учебниками, пока его друзья гуляют. Над столом висит репродукция «Опять двойка».

Светлана СИДОРЧУК

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.** **10 шт. – 5 м²**
ВЫГОДА – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.
 Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
 Размер одной панели: 70×77 см.
 В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!

Механическая шинковка «Капустница»

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** **3 лезвия в ПОДАРОК!**

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см.
 Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки).
 В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж».
 Объем одного флакона: 10 мл.
 В наборе 3 разных аромата.

Сорочка хлопковая «Прекрасный сон» до 56-го размера

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.** Зеленый

Материал: 100% хлопок.
 Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
 Цвет укажите при заказе.

Терракотовый
 Сиреневый

Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

Материал: янтарь.
 Размер: 14×17 см.
 В комплекте: 1 икона в рамке.
 Икону укажите при заказе.

Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
 Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
 Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
 Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Объем чаши: 1,8 л. Материал: пластик, нержавеющая сталь.
 Напряжение: 220 В.
 Мощность: 300 Вт.
 В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Садовый фотофасад «Яркая жизнь» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Декорирование забора, беседки, террасы и др.
- Защищает от непогоды, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчив к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл.
 Люверсы для крепления.
 Дизайн укажите при заказе.

«Розовый сад»
 «Палисадник»

Размер: 310×158 см

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.
 Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
 Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
 В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Мытье посуды
 Стирка
 Дома и на природе

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м.
 Работает от сети 230 В.
 Материал: пластик.
 Размер: 11×7,5×6,5 см.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** **2 шт. по 500 г**

- Справляется с загрязнениями.
- Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику.

Не оставляет разводов.
 Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
 В комплекте: 2 банки по 500 г.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный.
 В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
 Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.
 Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

- В сложенном виде занимает мало места.
- Складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
 Максимальная нагрузка: 15 кг.

Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
- Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
 Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Черный

Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
 Размер: 37, 38, 39, 40, 41.
 Полнота: 9.

Серый
 Черный

до 41-го размера

Кроссовки «Бриз» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 799 р.

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
- Полнота 8.
- Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.

Бордо

до 44-го размера

Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК! Встроенные магниты

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
 Размер универсальный.
 Максимальный обхват ноги до 50 см.
 Высота: 28 см.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый
 Черный

ПОДАРОК: Наколеник «Двигайся легко»

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
 Размер универсальный.
 Максимальный обхват ноги до 50 см.
 Высота: 28 см.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Размер: 40×53,5×25,5 см.
 Вес: 2,4 кг. Материал: металл, пластик.

***ВАШ ПОДАРОК:**

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
 Цвет: прозрачный. Размер: 10×100 см.

2. Минифен складной
 • Компактный.
 • Два режима скорости.
 Мощность: 1000 Вт.
 Материал: пластик. Вес: 135 г.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ ДО -75%

Платье «Диана»
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.
Лот 103 195 синее, бордо



Подвеска «Бабочка» в подарок

Материал: серебро 925 пробы, покрытие золотом 585 пробы. Размер: 1,7x1,2 см. КНР.



990 Р

Набор «Золото партии»: кувшин + 6 бокалов

Начекается пышное торжество или уютный вечер в семейном кругу? Такой роскошный набор посуды станет почетным гостем на каждом застолье!

Материал: стекло, пластик. Объем: кувшин 1,6 л, бокал 170 мл. КНР. Лот 155 2720

+ 6 стопок в подарок



1990 Р

ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1490 р.



Браслет
Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5 x10,5 см. КНР.



Сумка «Шоколад»

2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75% 3990 Р 990 Р

Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% 1990 Р 690 Р

Умный зонт

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53% 1490 Р 690 Р



Шляпа «Французский шик»

Благодаря гибкому каркасу, она прекрасно сохраняет форму.
Материал: хлопок 100%. Размер: 30 см в диаметре, ширина поля 7-8 см. Россия. Лот 103 105 Лен, Роза, Деним

790 Р * при покупке от 2-х штук.



Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле! Неощутимы на ноге. Смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экозамша, кожа, резина. Размеры: 36-41. КНР. Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

790 Р * при покупке от 2-х пар.



«Сабо с ремешком»

Прочные и легкие сабо отлично пропускают воздух, позволяя ноге дышать. Пяточный ремешок регулируется по длине и его можно перекинуть вперед или назад.

Материал: натуральная кожа, ПВХ. Размеры: 36-41. КНР. Лот 528 551

1490 Р * при покупке от 2-х пар.



Кроссовки «Ортэкс»

Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъёма.

Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыты сетчатым текстилем, подошва – EVA. Размеры: 37–45. КНР. Лот 200 59080 Серый Лот 200 59090 Черный

990 Р * при покупке от 2-х пар.



Пояс турмалиновый с магнитами

Пояс поможет избавиться от боли и дискомфорта в пояснице, обладает разогревающим эффектом.
Лот 122 6089

скидка 50% Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР.

1990 Р 990 Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Создают большее усилие при обрезании. Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р

Корректор осанки «Вектор»

Благодаря материалу и специальному крою он не пережимает сосуды, обладает утягивающим эффектом и незаметен под одеждой.

Материал: неопрен, магниты. Размер: М – до 80 см, L – до 100 см, XL – до 120 см. КНР. Лот 200 60641 Бежевый Лот 200 60644 Черный

790 Р * при покупке от 2-х штук.

Бандаж для коррекции овала лица

Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Уже через неделю вы увидите результат.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 200 48565

скидка 50% 1590 Р 790 Р

Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой + салфетки в подарок

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину! Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 60171



990 Р



Инновационный очиститель «Пеныч» от Krater

Инновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.
Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия. Лот 200 46431

790 Р * при покупке от 2-х штук.



Мини-теплица «Житница»

Мини-теплица надежно защитит нежные растения. Можно проветривать. Материал: металл, ПВХ. Поставляется в разобранном виде. Вес: 1,5/2 кг. КНР. 120x90x90 см Лот 200 58914 120x90x90 см Лот 200 58916

1190 Р 1490 Р



Фотофасад «Яркая жизнь»

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см; 310x158 см. КНР. Полный ассортимент уточняйте у оператора. Лот 200 58924 «Цветущий сад» 90x158 см Лот 158 2501 «Розовые розы» 310x158 см

990 Р 1490 Р

Пистолет для рассады «Терминатор»

Воткните острие в землю; опустите стаканчик с рассадой или саженец в полость устройства; нажмите на рычаг – и росток окажется в земле. Материал: металл, пластик. Размер: 87x20x20 см. Вес: 980 г. КНР. Лот 200 58014



1990 Р

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.05.2024 г. до 15.07.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_148_24_САБ. Реклама.