

№34
(655)

ТВ-программа с 26 августа по 1 сентября 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
УСПЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 15

**ЦВЕТНИК
НА ДАЧЕ:
ЧТО СДЕЛАТЬ
В АВГУСТЕ**

стр. 14

**КОГДА ЖЕНСКОЕ
МОЛЧАНИЕ –
ЗОЛОТО?**

стр. 4

**КАК ВЫБИРАТЬ
И ХРАНИТЬ
МЁД**

стр. 13

**ГУБНАЯ
ПОМАДА
ОТ А ДО Я**

стр. 10

**ОЛЬГА
МИНДЕЛЬ**

**ХОРОШИЙ ДИЗАЙНЕР –
ЭТО ХОРОШИЙ ПСИХОЛОГ**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

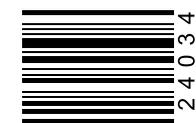
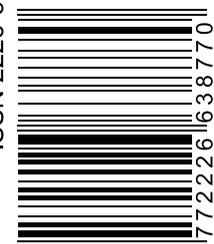


Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



2 4 0 3 4
9 1772226 1638770

Телеканал СТС представляет новое спортивно-развлекательное шоу «Семейные игры. Битва за олимп», в котором 18 семей со всей России поборются за 3 миллиона рублей.

Александр ПУШНОЙ:

«Главное – популяризация спорта»

Каждая команда будет состоять из четырех родственников от 10 до 65 лет. Герои столкнутся с 5-метровыми смайликами, пройдут прозрачный лабиринт с закрытыми глазами, соберут пазлы 3 метра высотой, примерят 20-килограммовые костюмы сумоистов, прокатятся в 3-метровых зорбах и постреляют из гигантских пушек мячами. А помогать им – поддерживать, настраивать на победу, давать советы – будут ведущие проекта Александр Пушной, Валя Карнавал и Василий Артемьев. Роль главного арбитра досталась Марии Киселёвой. Накануне премьеры мы расспросили Александра Пушного о первых впечатлениях от съемок, о закулисье проекта, а заодно – о новом сезоне шоу «Уральские умельцы», в котором наш герой тоже появится.

«Я на стороне семей»

– Александр, как вам в целом идея такого телепроекта, как «Семейные игры. Битва за олимп»?

– Идея хорошая. Главное – это популяризация спорта среди семей, чтобы они не только на шашлыки выезжали, но и добавили в жизнь немножко спортивных игр.

– Это ваше первое спортивное шоу?

– Первое, поэтому я внимательно слушал, что говорит Василий Артемьев, ведь он этим занимается уже давно. Кстати, на съемках выяснилось, что Валя Карнавал пришла к нам из легкой атлетики. Мария Киселёва не нуждается в представлении, Василий Артемьев – чемпионше в регби. Они все как минимум кандидаты в мастера.

А я единственный в этой программе, кто имеет отношение к спорту ровно столько же, сколько наши участники, поэтому здесь я на стороне семей.

Гитар много не бывает

– А испытания не думали попробовать пройти?

– Да никогда в жизни, вы что, я всего боюсь! Повторять за участниками не берусь, даже попробовать не стал бы. Но кто знает, вдруг как посмотрю программу и пойму, что я просто колобок по сравнению с остальными ведущими, и займусь собой.

– Сейчас со спортом на «вы»?

–

Когда-то давно, студентом, увлекался баскетболом. Недавно на даче соорудил баскетбольную площадку. Там же стоит теннисный стол. Иногда все это используется по назначению. Настольный теннис, как оказалось, жиросжигающая история. Я думал, нужно просто шарик перекидывать туда-сюда, но нет, нужно бегать, попотеть. Баскетбол – тоже классная история, когда играешь на одно кольцо с друзьями.

– Семья победителей телепроекта получит 3 миллиона рублей. Окажись вы на их месте, на что потратили бы приз?

– Ой, здесь все просто. Во-первых, возраст, вторых, у меня столько болезней... И одна из них совсем не лечится – музыка. Одна гитара, две или десять, в общем, как видите, все деньги ушли бы на это. Поэтому обычно мне

Премьера шоу «Семейные игры. Битва за олимп» – 24 августа в 11.00 на СТС.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Арбитр шоу Мария КИСЕЛЁВА: «Общение с родными – самое ценное»

– Новый телепроект очень нужен и актуален. Все мы сегодня говорим про здоровье и пользу спорта, что это важно для каждого человека в любом возрасте и продлевает жизнь. Приобщение к таким занятиям всей семьей, кроме оздоровления тела, несет очень важный смысл – сплочение. У нас такой бешеный ритм, всегда много дел, но общение с родными – самое главное и ценное. Об этом напоминают также Год семьи в России и семейный канал СТС.



сложно копить, но, к счастью, зарабатываю я больше, чем стоит это оборудование.

Очень просто о сложном

– Зрители СТС вас также увидят во втором сезоне шоу «Уральские умельцы», где вы составите компанию «Уральским пельменям». Как готовились к съемкам в шоу, в котором ведущие берутся повторить литературные сюжеты?

– Я посмотрел несколько выпусков. Вообще, по сравнению с программой «Галилео», которая была про науку, здесь все же больше про развлечения. Но с моим появлением теперь есть и научная составляющая. Моя задача как раз в том, чтобы объяснить, как все работает. Да, на простых примерах, да, на пальцах, но по делу. А то, что ранее присутствовало в шоу, будет и во втором сезоне: это и непосредственность «Уральских пельменей», и их дети, которых стало еще больше, и то, как они реагируют на, казалось бы, давно известные вещи. Например, если шарик надуть гелием, он взлетает.

– А с «пельменями» давно знакомы?

– Я знаю их с 96-го. Такое ощущение, что мы, как дальние-дальние родственники, наконец-то снова встретились. На самом деле в «Уральских умельцах» мое участие очень даже понятно: с моим научным бэкграундом логично, что меня позвали. А вот в «Семейных играх» мне было сложнее, потому что, как и говорил ранее, человек я совсем не спортивный. Но, может, как-то следом за Василием, Валей и Марией возьму и потянусь...

ПОДРОБНОСТИ

Сказочные технологии

– Вы, как и «пельмени», получили техническое образование. Эти знания сейчас помогают?

– Да, я физфак окончил, даже в аспирантуре проучился год. Конечно, знания пригождаются. В «Галилео» для начала. В «Уральских умельцах» в меньшей степени, потому что там нужно объяснять на пальцах совсем примитивные вещи.

Но, как все мы знаем, чем глубже знаешь предмет, тем проще о нем говорить. Когда я рассказывал «пельменям» закон Архимеда в образе Архимеда, они могли задавать вопросы. И если Сокол понимал, о чем я говорю, значит, все хорошо.

– Есть такое литературное произведение, сюжет которого вам кажется абсолютно нелогичным?

– С «Колобком» не разобрался. Просто не люблю, когда тесто разговаривает. На самом деле все наши сказки нелогичные. Можете вспомнить «Курочку Рябу», где дед с бабкой не могли разбить золотое яйцо. Дальше что происходит? Мышка бежала, хвостиком махнула, яйцо упало и наконец разбилось. То есть выполнена задача, но дед с бабкой

рыдают. В чем смысл? Нет, лучше сказки не читать, особенно на ночь...

– В «Уральских умельцах» показаны необычные изобретения. Что особенно отметите?

– Например, качелеход, то есть на качелях качаешься и двигаешься вперед благодаря сохранению импульса. Помню аппарат, автоматически разрубающий дрова, или корабль, летающий на шариках.



На съемках проекта «Уральские умельцы».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Иван Добронравов представил своего героя

В Москве начались съёмки военной драмы «Значит, нам туда дорога». Роли в этой картине исполняют Иван Добронравов, Марк Богатырёв, Александр Бухаров, Алексей Бардуков, Антон Пампушный и другие актёры. Режиссером фильма стал Дмитрий Петрунь. Проект создается к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. А телевизионная премьера запланирована в эфире канала «Россия».

В центре сюжета – пятеро друзей, уроженцев разных регионов СССР, которые служат в одном пехотном полку. У них за плечами уже три года войны, а впереди – освобождение российских, белорусских, польских и немецких городов. Иван Добронравов в этой картине исполняет роль одного из друзей – Станислава Мирончика из Минска.

– Работа над ролью военного – это, в первую очередь, ответственное поведение, умение обращаться с оружием, овладение тактическими навыками, – рассказывает Иван. – Но все же самое главное – само обстоятельство войны, в котором существуют наши герои. Именно оно побуждает их жить совсем по-другому, потому что каждый из них понимает, что на войне жизнь может закончиться в любую секунду. Для меня самое главное, чтобы мой герой на экране получился честным, и люди, глядя на него, видели живого добродушного человека, который очень хочет жить, очень хочет мира, но при этом ему нужно отчаянно воевать и сражаться каждый день.

Съёмки сериала также пройдут в Санкт-Петербурге и Республике Беларусь.

Фото телеканала «Россия»



Шоу «Ты супер!» выйдет в восьмой раз

Международный вокальный конкурс для детей, оставшихся без попечения родителей – «Ты супер!», – стартует этой осенью на телеканале НТВ уже в восьмой раз. Впервые передача вышла в эфир в 2017 году и сразу же стала популярной: зрительские сердца растопили выступления детей, которые впервые ступили на большую сцену благодаря своему незаурядному таланту. Для многих из них появление в проекте стало судьбоносным, хотя далеко не все пошли дальше по музыкальной стезе.

В новом сезоне примут участие 50 конкурсантов. Ведущими конкурса, как и всегда, будут Анастасия Пак и Вадим Такменёв. Кресла жюри займут Ани Лорак, Люся Чеботина, Алексей Воробьёв и Игорь Крутой.

– Все участники нашего конкурса для меня артисты, и оцениваю я их профессионально, – говорит Игорь Крутой. – Где-то я могу быть строг, но всегда абсолютно честен, потому что дети не терпят фальши.

Фото PR телеканала НТВ

Москва станет городом кино

Московская международная неделя кино впервые пройдёт в Москве с 23 по 28 августа. На киноплощадках покажут свыше 70 зарубежных фильмов, в репертуаре – киноленты из более чем 20 стран.

Всего в рамках мероприятия запланировано около 300 бесплатных кинопоказов, которые пройдут в разных точках города, в том числе в самых необычных локациях – от музеев Москвы до кинотеатров, а также в бассейнах, на крышах и теплоходах.

– Москва в прямом смысле слова станет городом кино. Столица неделю будет жить этим видом искусства и демонстрировать свои достижения в создании инфраструктуры представителям мировой индустрии, а наших зрителей знакомить с российскими фестивальными фильмами и сериалами, международными блокбастерами, – отметил на пресс-конференции в преддверии Московской международной недели кино руководитель Департамента культуры города Москвы Алексей Фурсин.

Фото предоставлено пресс-службой ММНК



Звёзды отправились из лета в зиму

Дмитрий Маликов, Сергей Светлаков, Дмитрий Брекоткин, Клава Кока, Тимур Батрутдинов и Ольга Бузова снимаются в полнометражной новогодней комедии режиссёра Ильи Фарфеля «Звёзды в Сибири». Именитые артисты играют в этом фильме самих себя – звезд, отправившихся на корпоратив и застрявших в глухой деревушке. По сюжету крупная компания из Сибири приглашает на новогодний корпоратив топовых звезд российского шоу-бизнеса. Артисты соглашаются и садятся в самолет, однако жизнь вносит

свои коррективы – из аэропорта автобус по ошибке увозит их в маленькую деревню среди снегов...

– У каждого из героев в нашем фильме своя линия, в этих линиях зритель сможет узнать себя, – говорит Клава Кока. – Мы затронем важные глубокие темы: любовь к семье, любовь к детям, поиск себя. Вообще, это мой актерский дебют в большом художественном фильме. И сразу же роль не второго плана, а одна из ведущих. Поэтому, с одной стороны, я волнуюсь, а с другой – мне очень приятна поддержка коллег.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

35 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

35 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 7300 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА
8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если больничный совпал с отпуском

Наступление ежегодного отпуска – долгожданное событие. И в отпуске работники не застрахованы от возможных травм или болезней. Что делать, если во время отпуска пришлось открыть больничный?



ЗАБОЛЕЛ САМ

Согласно ст. 124 ТК РФ, больничный во время отпуска приводит к переносу этого отпуска на другой срок с учетом пожеланий работника. Отметим также, что возможен не только перенос отпуска, но и его продление. То есть работник может продолжить отдыхать столько дней после окончания отпуска, сколько он проболел. Исключением являются праздничные дни, на них отпуск не продлевается. При этом перерасчет отпускных бухгалтеру делать не нужно, а период нетрудоспособности оплачивается по установленным правилам.

УХАЖИВАЕТ ЗА РОДСТВЕННИКОМ

Если же работник во время отпуска взял больничный по уходу за ребенком (или другим членом семьи), то больничное пособие за дни болезни, которые совпали с отпуском, не выплачивается (п. 1, ч. 1 ст. 9 ФЗ от 29.12.2006 № 255-ФЗ), а отпуск на дни ухода за ребенком/родственником не продлевается и не переносится (письмо Роструда от 01.06.2012 № ПГ/4629-6-1). Но работодатель имеет право прописать в локальном нормативном акте, что уход за ребенком/родственником во время отпуска тоже дает право на его перенос или продление.

ОФОРМИЛ ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ

А если работник оформил отпуск за свой счет и во время этого отпуска заболел, то больничное пособие за этот период не выплачивается. При этом, если в день выхода на работу из отпуска за свой счет он продолжает болеть, то с этого дня и будет начисляться пособие по временной нетрудоспособности.

Женщины разговаривают больше, чем мужчины. Это факт.

И это хорошо: высказываясь, женщина освобождается от ненужных эмоций, принимает решения и просто общается с миром. Однако далеко не все женские мысли следует произносить вслух. Особенно в присутствии любимого мужчины. Неосторожное слово может стать причиной конфликта или даже разрыва отношений. Давайте разберемся, в каких ситуациях молчание – золото.

Если речь заходит о бывших

Разговоры о бывших лучше не вести по нескольким причинам. Если отзываться о бывших негативно, можно предстать перед любимым капризной и требовательной мегерой. Если вспоминать их хвалебными словами, можно поколебать уверенность партнера в себе.

Поставьте себя на место мужа: было бы вам приятно узнать в подробностях о его бывших, с которыми ему было лучше, чем с вами?

Молчание – самый лучший ответ на бессмысленные вопросы.



Когда женщине лучше помолчать?

Если мужчина раздражён

Даже если причиной его раздражения стали не вы (у него неприятности на работе, долго проторчал в пробке, с другом поссорился), не стоит лезть с расспросами и уж тем более советами. Дайте мужчине возможность обдумать ситуацию. Вспомните мудрость из народных сказок: молодца нужно накормить, напоить и спать уложить. Захочет поделиться с вами своими мыслями и узнать ваше мнение – сделает это завтра.

Если родственники недовольны вашим мужем

Часто слышите неодобрительные комментарии ваших родителей по поводу поступков и характера своего мужчины? Можете использовать их по своему усмотрению: прислушиваться, игнорировать, принимать к сведению. Главное – не передавать эту информацию самому мужчине. Во-первых, ваши отношения никого не касаются. Если они делают вас счастливой, ничье мнение не может на них повлиять. Во-вторых, если вы согласны с родителями, зачем остаетесь вместе? Честнее будет расстаться и начать новый роман.

Если мужчина ошибается

Первая женская реакция – сказать язвительное «Я так и знала, что ты не справишься!» («Ох, права была моя мама, от тебя никакого толка!», «Я предупреждала, что этим все кончится» и так далее, вариантов множество).

Мужчина либо начнет нападать в ответ, либо вы окончательно разрушите его самооценку. Как любой человек, он имеет право на ошибку. Проявите великодушие!

Если случилась измена

Если измена была случайной и вы хотите сохранить отношения с мужем, ни в коем случае не нужно облегчать свою совесть признаниями в измене. Если вы не были застуканы на месте преступления, лучше все отрицать. Мужчина никогда не простит предательства, даже если утверждает, что готов в такой ситуации «понять и простить».

Мы рассказали о пользе молчания в ситуациях, которые могут привести к словесной перепалке и ссоре. Но есть и такие случаи, когда всё хорошо, но болтать всё же не стоит.

Когда вы на первом свидании

Болтать без умолку, не позволяя собеседнику даже слово вставить, – не самая удачная идея для первой встречи. Режим активного слушания очень поможет расположить к себе вашего визави! Кстати, не стоит также задавать на первом свидании миллион вопросов, чтобы узнать как можно больше подробностей. Оставьте хоть что-то для последующих встреч.

Когда мужчина рассказывает о своих успехах

Лучше внимательно слушать и поддакивать, а не перебивать со словами «А вот я на прошлой неделе...» и рассказывать о своих достижениях. Это будет выглядеть как попытка конкурировать.

Когда мужчина разговаривает со своими друзьями

Когда вы болтаете с подружками о салонах красоты, рецептах и цветоводстве, вам же не нравится слушать комментарии мужчин, которые в этом ничего не смыслят? Вот и ваши комментарии в их разговоре излишни.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Ситуации со знаком «+»

НА ЗАМЕТКУ

«Телек» примет участие в Московском медиафестивале на ВДНХ

С 31 августа по 1 сентября на территории ВДНХ состоится Московский медиафестиваль, одним из участников которого станет газета «Телек». Мероприятие пройдет при поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Организаторы планируют создать площадку для обмена знаниями и опытом среди профессионалов, погрузить гостей в актуальные тренды и предложить москвичам и гостям столицы вариант досуга для всей семьи. Для посетителей вход на мероприятие будет бесплатным.

Участниками фестиваля станут издательские дома, медиахолдинги, телеканалы, радиостанции, операторы наружной

рекламы, музыкальные лейблы, социальные сети, онлайн-кинотеатры, блогеры и другие представители медиабизнеса России. На время проведения мероприятия на площадке появится выставочное пространство и инсталляции, посвященные российскому медиасектору. Также на фестивале будет работать ярмарка изданий, где посетители смогут оформить подписку на выпуски. Это смогут сделать и читатели «Телека» на стенде нашего издания. Ждем вас, будем рады встрече!

– Мероприятие объединит на одной площадке ведущие медиа нашей страны и, с одной стороны, станет площадкой для обмена профессиональным опытом,

а с другой – местом для диалога СМИ с читателями, слушателями и зрителями, – рассказал генеральный директор Центра развития бизнес-коммуникаций, генеральный продюсер Московского медиафестиваля Валентин Смоляков. – Нам важно через вовлекающие, образовательные и развлекательные форматы рассказать о роли медиа в обществе и о внутренней кухне этой отрасли. Поэтому мы постарались сформировать программу так, чтобы она была интересна и познавательна для абсолютно разной аудитории, вне зависимости от возраста, профессии и увлечений.

Фото из архива редакции

СОБЫТИЕ



АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он избрал аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это осязаемая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

—Привет, Андрей, как дела?

—Здравствуйте, а я уже дома.

—Как дома?

—Хожу уже без костылей.

Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

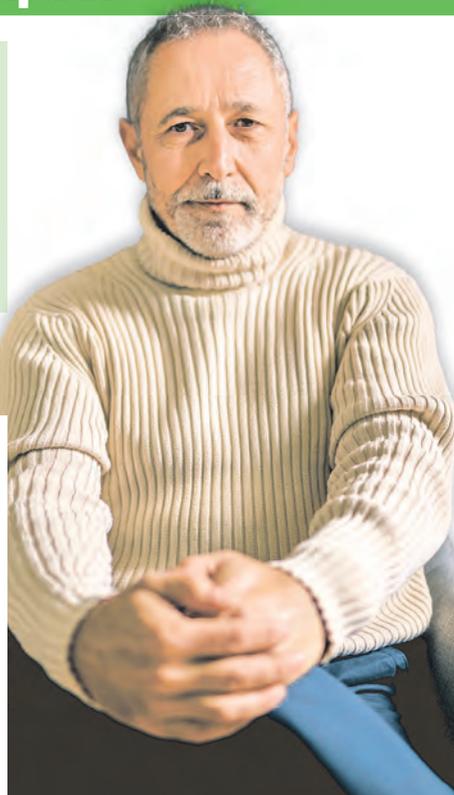
Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!



НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечить их по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить постороннюю помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ



Благодаря аппарату РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ люди, страдающие глаукомой, стабилизировали внутриглазное давление. А у людей, страдающих катарактой, пропал туман перед глазами и улучшилось зрение. Счастливые обладатели аппарата РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ уже избавились от тяжести и сухости в глазах, которая наступала под вечер.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8-800-777-91-52

ЕСЛИ ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ, МОЖЕТЕ УСПЕТЬ ПРИОБРЕСТИ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 21.08.2024 по 21.09.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» уже два года выходит проект «Большие перемены». Это семейная программа про то, как можно преобразить квадратные метры, поменять жилое пространство и как грамотно сделать ремонт.

Ольга МИНДЕЛЬ:

Хороший дизайнер – это хороший психолог»

Участники – самые обычные семьи, которые согласны на изменения в квартире или в доме и на перемены в жизни. Ведущие проекта – Ольга Миндель и Евгений Рыбов. Мы спросили Ольгу о том, как проходят съемки «Больших перемен» и что остается за кадром.

«Большие перемены»

– *Ольга, раскройте тайну, сколько на самом деле уходит времени на ремонт одной квартиры? Понятно, что в программе «Большие перемены» зрители видят всё в ускоренном ритме.*

– Месяц-полтора. Сложные истории могут делать и два месяца, но такое бывает редко.

– *Многое ли остаётся за кадром?*

– Все ключевые процессы мы стараемся показывать. А за кадром всегда – большая человеческая жизнь... (Улыбается.)

– *Как я понимаю, несколько выпусков с разными дизайнерами и ремонтными бригадами снимается одновременно?*

– Да. В одно время в работе бывает до 12 семей.

– *Легко ли попасть на передачу обычному человеку? Какие основные требования?*

– Основное наше желание – увидеть большое любящее сердце или сердца. Если человек живет с открытым сердцем – он наш!

С пониманием к героям

– *Были случаи, когда участники проекта оставались недовольны переменами? И как в таком случае улаживали конфликт?*

– Пару раз была немного неадекватная реакция. Но дело было не в интерьере, а в напряженных отношениях в семье. Если есть напряжение между людьми, оно прорвется в первой же тонкой ситуации. Мы стараемся с пониманием относиться к такому... Через некоторое время люди приходят в себя, извиняются... Мы вообще пытаемся тщательно выбирать людей. Но был случай, когда мы не стали продолжать



Ведущие программы «Большие перемены» Ольга Миндель и Евгений Рыбов.

проект после первой же съемки: все почувствовали, что героиня в напряжении и не готова к тому, что в ее доме что-то произойдет без ее контроля... Люди, которые по жизни контролеры и не могут довериться миру, не наши герои. Когда человек находится в доверии и любви – и проекты дизайнерские получаются очень удачные. Бывает порой, что люди щепетильные просят что-то поправить. Если это результат нашей недоработки, мы обязательно исправляем.

Успех – дело командное

– *А какие-то неожиданные, нестандартные ситуации на съемках?*

– Очень редко. Недавно снимали «Большие перемены» в деревне под Великим Новгородом, у поселка Чудово-Московское. Лида, наш отважный дизайнер из Санкт-Петербурга, следила за ведением ремонта. Для каких-то технических работ, не требующих профессионального мастерства, брала местных мужчин. Но у них же были и свои дела по хозяйству, а ремонт надо сдавать в срок. Бедная Лида зашивалась страшно! В итоге мы приехали в день съемок – и поняли, что, если не навалимся на доработку интерьера всей съемочной группой, съемки не будет. Женя Рыбов, соведущий программы,

вешал плафоны, режиссер раскатывал половицы, мы с дизайнером пилили ветки для декора, наволочки на декоративные подушки надевали, редакторы искали декор в старых вещах, забытых в деревенском доме... Вроде бы по мелочам, а работы много... Но мы все успели! И такой сплоченной и душевной съемки у нас еще не было! Даже шашлыки успели пожарить и дружно отпраздновать новоселье героя!

Дизайнерские приёмы

– *За всё время существования программы вы, наверное, видели множество различных интерьеров, которые попадали к вам на переделку. Какая самая частая просьба была к дизайнеру – или может, самая частая ошибка?*

– Ошибка дизайнера – не интересоваться тем, что герою не по душе и что у него на душе. У нас почти не было таких проколов. Бывали даже случаи, когда дизайнер сделал интерьер, и всей съемочной группе он показался каким-то странненьким. А герои заходили – и плакали от счастья! Потому что счастье для каждого человека разное. Хороший дизайнер – это хороший психолог. Он может раскрыть и визуализировать в материальном мире скрытые желания каждой души.

Мы стараемся работать именно с такими творцами. Мы не хотим никого переубеждать: мол, вам черный не нравится, но мы вам все равно все закачаем в черный. Зачем? Это же насилье. Не надо людям ничего доказывать и навязывать – надо найти для них самый комфортный и экологичный путь к лучшему будущему.

– *Вы для себя какие-то интересные дизайнерские уловки или советы подсмотрели?*

– Да, легкие декораторские приемчики переносу в свою жизнь. Например, одела недавно свою спальню в белый текстиль. Постеров много заказала: настроение по всей квартире меняю с их помощью. Мне важно, чтобы вокруг меня все время что-то менялось.



На съемках шоу «Пятеро на одного» для телеканала «Россия».

ПОДРОБНОСТИ

– *Вы вели разные программы на российском телевидении. Какое направление вам ближе всего?*

– Я любила время, когда вела программу о путешествиях для телеканала «Мама». Мы работали и путешествовали с дочкой. Это было очень счастливые время: мир был таким уютным... Мне нравилось чувство, что весь мир – наш общий дом, и все люди – свои, родные, что человеческие сердца всегда тянутся друг к другу, что бы ни происходило... Я же сама писала сценарии и во многие программы старалась «зашить» эту мысль: мы все, живущие

Инструкция к жизни

на этой планете, – одно целое! И не принимая этого, мы как будто уничтожаем самих себя.

– *Мы скоро увидим вас также в развлекательной игровой программе «Пятеро на одного» на телеканале «Россия» в качестве гостя. Расскажите про съемки.*

– Было очень по-настоящему – я как будто в семью попала. Я пыталась отгадывать ответы интуитивно. Кстати, один из постоянных игроков

в этом шоу Евгений Рыбов – мой соведущий по «Большим переменам». И он открылся мне там совсем с другой стороны! Видно, что в его дружеской мужской компании ему по-настоящему кайфово.

– *Есть желание сделать какой-то свой отдельный проект? О чём бы он был?*

– Много идей... Я хотела бы делать проект о наших мудрых телах. Мы даже с подругой начали было делать интернет-канал, но пока

не пошло... Я верю, что через тело наша душа ведет с нами диалог. Но слышим ли мы его? Гасим чувствительность алкоголем, уничтожаем себя токсичной едой. Что-то колем себе в лицо, чтобы сохранить видимость молодости... И, как следствие, перестаем любить и слышать себя, когда наше тело стареет... Хочу, чтобы каждый человек услышал его, нашел инструкцию к своей жизни. Хочу сама стать таким человеком. Да будет так!

Олега Газманова точно не надо представлять и рассказывать о его званиях, достижениях, количестве наград и об исполненных хитах.

Олег ГАЗМАНОВ:

«Так интересно жить!»

Его выступления расписаны до начала следующего года, а на концертах – аншлаги. Он принимает участие в различных фестивалях, проводит музыкальные конкурсы. В общем, как вы понимаете, перечислять можно бесконечно. Артист совсем недавно отметил свой день рождения – 73 года – и находится в отличной физической форме. Олег Михайлович с удовольствием рассказал о своих песнях, концертах, профессии.

Популярные песни

– Олег Михайлович, как изменилась публика на концертах: что сейчас просит исполнить? И что просила, например, десять и более лет назад?

– Конечно, все меняется. Тем более сейчас так быстро события мелькают. Абсолютно разные: и хорошие, и тревожные. Сейчас востребованы другие песни. И я, например, очень рад, что у меня все совпадает. Я недавно выпустил новую песню. Она такая объединяющая. Называется «Русский мир». Сейчас пою ее на концертах.



– Наравне с ней, думаю, можно поставить композицию «Мой храм». Вы давно с ней выступаете. Насколько я знаю, эта песня – одна из ваших любимых и писали вы её почти 15 лет!

– Это такое масштабное произведение, и я не в каждом зале, не на каждом выступлении ее исполняю. У меня в прошлом году был концерт, посвященный моему 55-летию на сцене. Я выступал с большим симфоническим оркестром. «Мой храм» – как раз для такого большого формата. У меня несколько таких композиций, которые я пою в таком музыкальном составе или по специальному случаю. «Мой храм» – действительно, одна из моих самых любимых пе-

сен. Из тех, которые не ротируются часто на телевидении, но из тех, которые хорошо знают мои поклонники.

Учить и учиться

– Наверное, в детстве, как и многим другим, родители вам говорили: «Когда вырастешь – поймешь!» Поэтому хочется спросить, что вы поняли, когда выросли?

– Я понял, что еще много не понял (улыбается). И мне еще учить и учиться. Вокруг столько нового, и так интересно жить. Я понял, что должен очень много совершенствоваться в своей профессии. Получается, я еще не все понял в жизни, что нужно понимать.

– У вас был длинный путь к вашей профессии, вы пробовали много: и спортом занимались, и изучали точные науки.

– Действительно, у меня в жизни было много разных моментов. Я искал себя. Это самое главное. И это было последовательно. Но я никогда не думал, что стану музыкантом, певцом. У нас в семье не было творческих людей – все были ученые и врачи. Я не думал, что у меня такой путь будет. Я сначала хотел стать великим спор-



Полезная физкультура

– Скажите честно, чувствуете ли возраст?

– Конечно, чувствуется. Например, у меня есть правило такое по поводу физкультуры. Я отжимаюсь столько раз, сколько мне лет. Раньше отжимался 72 раза, а теперь (с недавнего времени) 73. Так что, конечно, чувствуется. Все тяжелее и тяжелее отжиматься (улыбается).

– Вы говорили, что уделяете спорту хотя бы 15 минут в день. Приходите ли себя заставлять?

– Так устроен человек и психика, что сначала ты себя заставляешь, а потом это для тебя необходимо. Я, например, одно время болел, и мне нельзя было делать физические упражнения. Мне так плохо было из-за этого, не по себе. Я в прошлом спортсмен, мастер спорта по спортивной гимнастике. Но сейчас я скорее занимаюсь физкультурой. Такие ежедневные упражнения очень полезны для здоровья. Они формируют тело, твой дух и дают возможность в твоём возрасте быть активным – это самое главное.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Валерия Харанова

**Пенсионерам!**
Социальная рента
является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

Звоните:
8 (495) 227-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Слышать, понимать, жить!
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon
Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.
Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Премьера сериала «Казанова» на Первом канале состоялась четыре года назад.

Телезрители настолько полюбили этот проект, что с нетерпением ждали его продолжения. Сейчас совершенно точно можно сказать: съемки второго сезона сериала о похождениях обаятельного афериста Игоря Апрельцева в самом разгаре (снимает кинокомпания «Амедиа Продакшн»).

Главную роль, как и в предыдущих сериях, исполняет Антон Хабаров. Ему снова придется примерять на себя не один образ, в которые будет перевоплощаться его герой по сценарию.

Режиссером проекта стал Сергей Комаров, известный многим телезрителям по своей работе над сериалами «Эти глаза напротив», «Журавль в небе» и другим.

Съемки второго сезона «Казановы» стартовали в Санкт-Петербурге, а потом переместились в Москву. Мы не могли упустить возможность лично побывать на площадке и пообщаться с участниками всего процесса.

Новый сезон

Начнем с сюжета. Спустя два года после событий первого сезона обольститель Игорь Апрельцев (Антон Хабаров) — он же Казанова — отчаянно стремится к полностью чистой биографии и новому паспорту. Он все еще находится в уголовном розыске и вынужден скрываться в Ленинграде. В один прекрасный день Казанова замечает, что его портрет исчез с доски розыска.

Не теряя ни минуты, Игорь Апрельцев собирает вещи и едет в Москву. Тем временем его возлюбленная Светлана Ходченкова готовится навсегда уехать из столицы с сыном Никитой и маленькой Машей, дочкой Апрельцева.

Именно в этот момент, когда красавец-коллега помогает ей погрузить вещи, ее и видит Казанова. Со стороны они настолько похожи на счастливую се-

Снова «Казанова»!



Антон Хабаров вернулся к своей роли во втором сезоне сериала «Казанова».

мью, что, распрощавшись с мечтой о жизни с Полиной, Игорь Апрельцев также решает начать все заново. На дворе лето 1980 года.

В новом сезоне все же не обойдется без многочисленных поклонниц главного героя. На то он и Казанова.

В сериале также снимаются актеры Сергей Угрюмов, Катерина Шпица, Ольга Лапшина, Мария Смольникова, Яна Крайнова, Наталья Рогожкина, Евгения Дмитриева, Александр Яцко, Тина Стойилкович и другие.

— Сценарий Дмитрия Новоселова очень кинематографичен, — рассказывает продюсер проекта Наталия Клибанова.



«Камера! Мотор!». На фото Антон Хабаров и Тина Стойилкович.



Антон Хабаров, как никто другой, знает своего героя.

— Нас ждет яркий и закрученный сюжет с неожиданными поворотами. И, конечно, новые женские образы в исполнении прекрасных актрис. А искусные перевоплощения Казановы и его способы

ДЕТАЛИ

Платье как у мамы

Удалось нам пообщаться и с актерами, которые сегодня задействованы в сценах.

Евгения Дмитриева уже снялась в своем эпизоде и сдает реквизит (украшения, обувь) костюмерам.

— С удовольствием согласилась сниматься в продолжении сериала, — признается нам актриса. — Кого я играю? Крупную чиновницу. А дальше у меня написан очень интересный ход в роли, и раскрывать все карты я не могу. Что касается 80-х, в то время развиваются события в сериале, — это же мое детство, поэтому для меня нет ничего нового или странного в этом времени. Все очень естественно. Даже есть небольшая ностальгия. Когда примеряли костюмы, там было одно платье, которое предназначалось явно не мне — другой героине. Я вцепилась в него и сказала: «Пожалуйста, а можно мне его, потому что у моей мамы было ровно такое же!» И в результате я в нем работала. Я появлюсь в нем в одной из сцен сериала.

соблазнения не оставят равнодушными как женщин, так и мужчин. «Я даю им то, о чем они мечтают», — так говорит Казанова, и поэтому каждую свою жертву он оставляет счастливой.

Вернутся в прошлое

На съемки сериала мы приехали на ВДНХ и сразу же окунулись в эстетику 80-х годов прошлого века. Вот девушка продает мороженое. Кажется, что сейчас подойдешь к ней и услышишь: «Пломбир в вафельном стаканчике стоит 19 копеек». Или вот мужчина в клетчатых брюках, яркой рубашке и с сумкой на плече спешит на работу, а рядом идет женщина с продуктами в авоське. Все это актеры массовых сцен. Исполнителя главной роли — Антона Хабарова — мы не сразу узнали на съемочной площадке. Усы, кепка, кожаный пиджак и модные клешеные джинсы тех лет сделали свое дело.

Сейчас идет съемка одной из сцен сериала, где у героя Антона Хабарова — Игоря Апрельцева — важная встреча с персонажем, которого играет Евгения Дмитриева. Герои сидят на лавочке у одного из павильонов ВДНХ. Но то, о чем они говорили, пусть останется тайной. По крайней мере до выхода сериала в телевизионный эфир.

— Камера! Мотор! — уже привычный стук кинохлопушки, и эту же сцену снимают, но уже с другого ракурса.

Пока идет перестановка камер, у нас есть возможность пообщаться с режиссером.

— Эта история совершенно заслуженно стала популярна, завоевала зрительскую любовь и симпатию, — говорит нам режиссер фильма Сергей Комаров. — Мы будем сохранять и развивать заданную интонацию и в новом сезоне. Казанова остается Казановой, но с ним происходит масса трансформаций: драматичных, за которыми интересно будет наблюдать. Время действия в новых сериях происходит с апреля по июль 1980 года, перед самым началом Олимпиады. Очень сложно снимать Москву того времени. Уже многое изменилось, идет в ногу со временем. Поэтому, конечно, будет компьютерная графика, будем что-то убирать, добавлять. Я смотрел видеохроники того времени, внимательно изучал все детали, ведь мы хотим быть точными даже в деталях.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

КСТАТИ

Главные герои



Исполнитель главной роли Антон Хабаров к своему герою относится трепетно. В новом сезоне у него будет 14 перевоплощений в роли — 14 разных образов.

— У Антона очень точное попадание в его персонажа, — говорит нам режиссер Сергей Комаров. — Вся съемочная группа с большим интересом смотрит, как он играет. Он очень тонко чувствует своего героя, знает его. Всегда делает какие-то интересные предложения по его поведению в той или иной сцене, и мы стараемся прислушаться к его мнению.

Как нам рассказали, главный герой даже в финале второго сезона умудрится всех удивить и перевернуть все с ног на голову.

— Я ждал продолжения этой истории, наверное, больше всех, — говорит нам Антон Хабаров. — Дмитрию Новоселову удалось создать уникальный сценарий. Мне он понравился настолько, что я растгивал удовольствие и читал по серии в день. Сценарий интересный, с хорошим юмором, с глубоким смыслом, поэтому что Казанова изменился...

...Актеров снова зовут на площадку для работы в новой сцене. А нам остается только наблюдать...

Съемочная группа после перемещения в Абхазию. А премьера второго сезона сериала «Казанова» состоится на Первом канале в 2025 году.

У Павла Прилучного – новая роль

Онлайн-кинотеатр KION приступил к съёмкам лирической комедии «Виноград» – с Павлом Прилучным в главной роли. В проекте также снимаются Нино Нинидзе, Софья Сеницына, Сергей Газаров, Марина Зудина и Егор Корешков. Режиссером-постановщиком сериала стал Владимир Щегольков.

Вся история разворачивается на фоне виноградников Краснодарского края, а главным героем лирической комедии оказывается Егор Антонов. Он успешный бизнесмен, но в одну секунду лишается всего: большой должности в корпорации, высоких заработков и любимой семьи. Теперь он владелец убыточных виноградников в родной Анапе. Егор ничего не знает о виноделии, и возвращается на



родину спустя 20 лет. Здесь ему предстоит начать все с чистого листа, разобраться, чего он хочет на самом деле в жизни, и вернуть любовь.

– Мой герой Егор – умный, хитрый, обаятельный, успешный бизнесмен, который точно знает, как и где можно заработать, – рассказывает исполнитель главной роли Павел Прилучный. – Но, совершив ряд ошибок, он теряет и бизнес, и свою семью. И этот сложный жизненный этап становится для него началом на пути поиска себя настоящего. Мне кажется, это не самый очевидный мотив для мужского персонажа в современных фильмах, поэтому мне интересно работать с командой сериала.

Съемки проекта проходят в Сочи, Геленджике и Анапе.

Фото пресс-службы сериала

«Ну-ка, все вместе!» начинает новый сезон

Телеканал «Россия» объявил о старте съемок шестого сезона шоу «Ну-ка, все вместе!». Певцы со всей России и из-за ее пределов съедутся в Москву, чтобы показать свой талант на большой сцене и покориť легендарную сотню музыкальных экспертов. Бесценный ведущий – Николай Басков, а глава сотни – Сергей Лазарев.

Подготовка к съемке идет полным ходом. Команда монтирует знаменитую стену, на которой располагается вся сотня жюри. Стилисты подбирают образы каждому вокалисту. За кулисами распеваются конкурсанты, репетируя номера в павильоне «Мосфильма». Цель одна – поднять на ноги 100 человек на стене! А создатели шоу обещают, что в шестом сезоне зрителей и участников ждет немало сюрпризов и неожиданных встреч с новыми экспертами в сотне. Все секреты откроются позднее.

«НашПотребНадзор» посетит регионы

Телеканал НТВ готовит к показу новый сезон популярного социального проекта «НашПотребНадзор». В нем ведущий Олег Солнцев вместе с командой специалистов проверяет качество самых обычных товаров, которыми мы пользуемся каждый день: продукты питания, бытовая химия, средства гигиены и многое другое.

В этот раз команда «НашПотребНадзора» среди прочих решила проверить консервированные продукты, в том числе и фасоль. И самое интересное: теперь проверка продуктов коснется не только магазинов Москвы, но и других регионов России.

Где снимали сериал «Берлинская жара»

Завершились съемки шпионской драмы режиссера Евгения Лаврентьева «Берлинская жара». В сериале играют Гела Месхи, Алексей Филимонов, Кирилл Кяро, Анна Пескова, Андрей Мерзликин, Даниил Страхов, Мария Миронова и Виталий Кищенко.

По сюжету, летом 1943 года советскому руководству становится известно о достижениях немецких физиков по созданию атомной бомбы. Задание завладеть секретной информацией о новом оружии, способном изменить ход войны, получает советский агент Франс Хартман (его играет Гела Месхи), действующий под прикрытием. Начинается сложная многоходовая операция.

Съемки сериала проходили на улицах Санкт-Петербурга, Выборга, Кронштадта и других мест Ленинградской области, где команда воссоздавала Берлин 1940-х.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Регина Тодоренко отправилась в Китай

На телеканале «Пятница!» в новом телевизионном сезоне, который начнется уже в сентябре, стартует шоу «Запретный Китай». В нем ведущие Регина Тодоренко и блогер Лоренцо Баньяни проедут десять крупнейших городов страны и попробуют ответить на вопрос, как Китай всего за несколько десятков лет превратился в одну из ведущих экономик мира.

В новом проекте Регина Тодоренко впервые выступает не только ведущей, но и одним из продюсеров и идейным вдохновителем.

– Я впервые побывала в Китае шестнадцать лет назад: тогда я прилетела в Гонконг, – вспоминает Регина. – Он вообще не похож на остальной Китай и ощущается как отдельная страна. В этот приезд меня особенно поразили Пекин и Шанхай. Мы покажем индустриальный Китай. Меня восхитил автомобильный завод, на котором в производстве машин задействованы роботы: гигантские роботы протягивают друг другу детали автомобиля, колеса, создают рельефы будущих авто. Такой масштаб не может не восхищать. Мне хочется, чтобы зритель увидел это поскорее. В целом, в Китае много чего восхищает с момента, как ты попадаешь в отель. Тебя встречают робот-доставщик, который разносит еду по номерам.

Фото телеканала «Пятница!»



Забудьте про проблемы с венами ног!

Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?!» Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени негибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах, а точнее, в клапанах вен! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может подняться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног, и ноги страдают в первую очередь! Следом начинаются проблемы

с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни! **НО ВЫХОД ЕСТЬ!**

- 1. Нужно позаботиться о работе венозных клапанов.
- 2. Поддержать каркас вен.
- 3. Наладить кровообращение.

Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи!

Для этого и был создан европейский комплекс **ФЛЕБОЗОЛ**, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен». В комплексе **ФЛЕБОЗОЛ** вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сделано специально, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно

но, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам **ФЛЕБОЗОЛ** кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несостоятельность, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте где купить «Спаситель вен» **ФЛЕБОЗОЛ**.

**Звоните нам прямо сейчас:
8-800-100-55-60**

**Звоните с мобильного:
*2031**

Реклама

Двойная выгода:
+ СКИДКА ПОДАРОК*
при покупке комплекса

Сделано в Европе

Код подарка: «РЕГЕНЕРАТОР ВЕН»
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

* При покупке курса. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.08.2024 по 01.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сегодня губная помада – практически обязательный атрибут каждой женщины.

Однако так было далеко не всегда: и помада была совсем не помадой, и пользовались ею не только женщины.

Давайте же поговорим о губной помаде – ее прошлом и настоящем.

История в 5000 лет

История губной помады насчитывает как минимум 5000 лет. По мнению ряда ученых, впервые прототип губной помады в виде субстанции из измельченных до пудры минералов появился в Месопотамии.

В Древнем Египте на губы наносили кремообразную массу, в составе которой были высушенные водоросли, пчелиный воск или животный жир. Причем «красили» губы все поголовно: женщины, мужчины, дети. Делали это для защиты нежной кожи от палящего солнца и ветра. Нередко в состав этой древней «гигиенической помады» добавляли и красящий пигмент. Интересно, что у древних египтянок пигмент был, как правило, темных оттенков. В Древней Греции и Риме в состав краски для губ в качестве пигмента добавляли ядовитые, как мы теперь знаем, киноварь и сурик.

Веками помаду изготавливали на основе воска и жира с добавлением разных красителей, чаще растительного происхождения, и упаковывали в небольшие баночки. Первая помада в виде обернутого в шелковую бумагу карандаша появилась в Париже в 1883 году. Но только в 1915 году Морисом Леви был изобретен металлический контейнер для помады, что дало старт ее массовому производству.



Что стоит знать о губной помаде

Что теперь в составе

Сегодня состав губной помады гораздо сложнее, чем у ее древних предшественников. Помимо собственно окрашивания, современная помада способна ухаживать за губами – питать, увлажнять, насыщать витаминами и даже защищать с помощью специальных добавок от УФ-излучения.

Однако основой для помады по-прежнему остаются пчелиный воск, жиры и масла – как синтетические, так и натуральные. Так, в качестве жировой составляющей нередко используется спермацет – вещество, которое получают из жира кашалота. А самая популярная масляная составляющая – касторовое масло, обладающее ценными питательными свойствами и не склонное к окислению. Кроме того, в составе качественной современной помады обязательно есть ланолин.

Красящие пигменты современной губной помады абсолютно безвредны, несмотря на свое «химическое» происхождение. И конечно, в составе любой современной помады есть консерванты, без которых ее безвредность ограничивалась бы лишь парой месяцев.

НА ЗАМЕТКУ

Чтобы определиться с оттенком цвета у помады, лучше «примерять» его не на запястье, где

кожа намного светлее, а на подушечках пальцев.

Помада и кино

В XX веке помада стала массовым средством красоты во многом благодаря кино. За рубежом косметологи обзавелись специальными трафаретами для нанесения помады: «Укушенная пчелой», «Бутон розы», «Дуга Купидона»... Кстати, в советской комедии «Весна» режиссера Григория Александрова пародия на такие трафареты была использована. Актриса Вера Шатрова (играет Любовь Орлова) должна сыграть роль ученой, но она в то же время играет в оперетте главную роль, и быть в двух местах не может физически. И ассистент кинорежиссера подает идею, что ученого может сыграть и как две капли воды похожая на актрису сама ученая дама Ирина Никитина. И вот во время превращения ученой в саму себя гримерша главной героини останавливается на варианте помады и формы губ – «Сексопил № 4»...

Мужчина в магазине косметики, выбирая губную помаду своей даме, обращается к продавцу-консультанту:

– Какая губная помада вызывает наибольший восторг у женщин?
– Это неизвестно. Известно, какая помада вызывает наибольшую ярость.
– Очень интересно! И какая же?
– Та, которая на шее у вернувшегося с работы мужа.



Какие существуют губные помады

В зависимости от состава, помады имеют разное назначение:

- ♥ питательные (в таких помадах больше воска);
- ♥ увлажняющие (в их составе преобладают растительные масла и экстракты лекарственных растений);
- ♥ устойчивые;
- ♥ гигиенические;
- ♥ блески для губ.



КСТАТИ

Качество помады можно проверить очень просто: нужно провести пробником по листу обычной бумаги. Если оставленный след однородный, ровный, без комочков – значит, эта помада качественная.

Как выбрать помаду

Правильно подобранная губная помада способна заменить вмешательство пластического хирурга. При приобретении помады очень важно не ошибиться с выбором ее тона. К сожалению, далеко не всегда есть возможность перед покупкой нанести помаду на кожу губ, без чего точно определить «свой» оттенок невозможно. Но отчаиваться не стоит – лучше запомнить несколько важных нюансов.

Во-первых, яркие оттенки помады, безусловно, подходят обладательницам смуглой (или загорелой) кожи. Закономерность очень простая: чем светлее кожа, тем светлее, мягче, нежнее должны быть оттенки губной помады.

Во-вторых, стоит обратить внимание на цвет зубов. Если у зубов желтый оттенок, следует быть аккуратней с помадами оранжевых оттенков. В этом случае лучше выбирать холодные красные тона, которые достаточно эффектно «отбеливают» зубы.

Срок годности

У любой губной помады два срока годности: первый – до вскрытия упаковки, второй – после. Первый составляет, как правило, около трех лет, второй – не более года.

Бывает, что определить срок годности не представляется возможным – когда, например, не сохранилась упаковка, на которой он был указан. В этом случае помаду следует внимательно рассмотреть и понюхать. Если помада слоится, «плывет» и/или неприятно пахнет – значит, пришло время с ней расстаться. И сделать это нужно без сожаления, потому что испорченная губная помада может только навредить.

ДЕТАЛИ

Определяемся с тоном

Блондинкам стоит обратить внимание на морковно-красный и разнообразные ягодные оттенки. Брюнеткам больше подойдут вишневые, винные, бордовые тона. Шатенкам лучше остановить свой выбор на классическом красном, коралловом, томатном оттенках. А для рыжих будто специально созданы амарантовые и красно-розовые помады.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит за помощь в подготовке материала Оксану Орлик

Мышцы тела можно прорабатывать и без тренажеров и другого специального оборудования.

СТЕНА как опоры стройности

Для эффективной работы над созданием мышечного корсета достаточно... стены. Особенно хороши такие упражнения для новичков или тех, кто отправляется в путешествие и не планирует везти с собой спортивный инвентарь.

«Дворники»

Упражнение хорошо прорабатывает мышцы пресса.

Лежа на полу, закиньте ноги на стену, ягодицы прижаты к стене. Обе ноги медленно сдвигайте вправо на угол 35-45 градусов. Вернитесь в исходное положение. Теперь сдвигайте ноги влево на тот же угол. Вернитесь в исходное положение.

Выполните по 10 повторов для каждой стороны.

Отжимания

Укрепляются мышцы груди, плеч и рук.

Встаньте на расстоянии вытянутой руки от стены. Разведите руки на ширину плеч и упритесь ладонями в стену. Медленно опускайтесь к стене, сгибая в локтях руки, и вернитесь в исходное положение. При выполнении упражнения следите, чтобы спина была ровная, ягодицы не выпячивались назад. При правильном выполнении тело представляет собой прямую линию от плеч до пяток.

Выполните 2-3 подхода по 10 отжиманий.



Уже полгода, как записалась на фитнес – и никакого прогресса! Завтра схожу туда лично, узнаю, в чём дело.

Приседы

Упражнение поможет проработать мышцы ягодиц и бедер, икроножные мышцы, улучшит осанку.

Плотно прижмитесь спиной к стене, ноги поставьте на ширину плеч. Медленно присядайте до тех пор, пока бедра не станут параллельными полу. Задержитесь в этом положении на несколько секунд. Медленно вернитесь в исходное положение.

Выполните 2 захода по 10 приседов.

Заминка

Упражнение поможет расслабить и растянуть мышцы, чтобы улучшить кровообращение.

Встаньте спиной к стене, лопатки и ягодицы прижаты к стене. Руки свободно опущены вдоль тела. На выдохе медленно оторвите корпус от стены и, позвонок за позвонком, наклоняйтесь вниз, не отрывая пятки от пола. Сделайте вдох. И на выдохе так же медленно вернитесь в исходное положение.

Выполните 5-10 повторов.



– Я в шоке от того, как я устал за первую тренировку в этом фитнес-комплексе! Тренер: – Это была просто экскурсия по комплексу...

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕГЧЕ, НО НЕ МЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНО



Могут ли упражнения у стены стать полноценной альтернативой занятиям в зале? Выясним это у тренера Юлии Панкратовой.

– Юлия, правда ли, что

упражнения у стены выполняются легче, чем обычные, и поэтому менее эффективны?

– При выполнении упражнений без стены, как правило, задействуется большее количество мышц. Но это не значит, что упражнения у стены хуже и менее эффективны. При тех же приседаниях мышцы ног прорабатываются в любом случае, а мышцы пресса и спины будут затронуты меньше. Стена хороша как упрощение. Особенно это касается новичков, у которых зачастую слабые мышцы, и на первых порах из-за этого сложно выполнять определенные упражнения (например, отжимания). Кроме того, на стену можно опереться, если не получается удержать баланс тела. В той же йоге много упражнений, когда важно сохранять равновесие. И если не получается удержать равновесие в центре зала, то на первых порах можно воспользоваться стеной. Стену можно заменить стулом и держаться за его спинку.

– Существуют ли противопоказания для выполнения таких упражнений?

– Противопоказания есть только в том случае, если существуют противопоказания к занятиям фитнесом в целом.

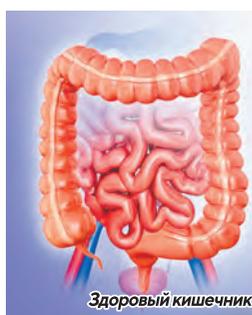
Татьяна МИХАЛЁВА

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Николс в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выйдут, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмо-



Здоровый кишечник



Растянутый кишечник, как следствие запоров

треть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Николса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачев-



ном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэ-

тому отказался от операции и умер.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позво-

нижнему **ПОДАРОК «РЕФЕКТАН»**

Для этого сделайте 2 простых шага:
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 4008
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «РЕФЕКТАН»
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

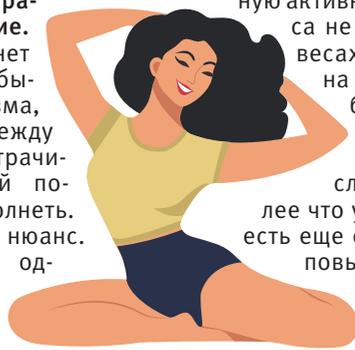
Акционное предложение действует до 21 октября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

НА ЗАМЕТКУ

Двигаться, чтобы жить хорошо

Учёные считают, что основа стройности – правильное питание. Если у человека нет врожденного быстрого метаболизма, только баланс между получаемой и затрачиваемой энергией поможет ему не полнеть. Однако и тут есть нюанс. Выяснилось, что одного правильного питания недостаточно, важно



подключать регулярную двигательную активность. Иначе прибавки веса не избежать. Да, цифры на весах будут расти медленно: на 3-5 кг в год, но и эта прибавка неприятна, особенно когда накопится. Так что двигаться в любом случае необходимо. Тем более что у физкультуры и фитнеса есть еще один важный плюс – они повышают либидо (у всех) и сглаживают негативные последствия ПМС и климакса (у женщин).

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Обслуживание и ремонт слуховых аппаратов
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И БАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. * С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Яблоки любят везде, во всех кухнях мира есть рецепты с использованием этого замечательного фрукта. Поэтому количество таких рецептов подсчёту не поддаётся.

Яблоки входят в состав салатов и закусок, первых и горячих блюд и, конечно, десертов. Яблоки отлично сочетаются с овощами, мясом, рыбой, птицей. Для приготовления первых и горячих блюд используют кислые яблоки, вкус которых гармонирует с любым мясом. Сладкие яблоки прекрасно дополняют салаты, являются отличной основой десертов и самой разнообразной выпечки.

Яблочный калейдоскоп



На уроке математики учительница задаёт вопрос: – Если 3 кг яблок стоят 30 рублей, то что нужно сделать, чтобы узнать, сколько стоит 1 кг яблок? – Посмотреть на ценник!



Свинина по-нормандски

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 235 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свинины (шея)
- 400 мл яблочного сока
- 150 мл жирных сливок (или сметаны)
- 2 зеленых яблока
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 стебель лука-порей
- 1 ст. л. крахмала ■ 1 ст. л. дижонской горчицы
- соль ■ 1-2 лавровых листа ■ растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

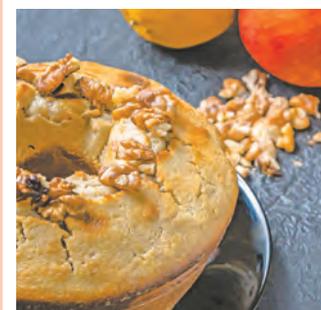
- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – кубиками, морковь – тонкими кружками, порей – кусочками 3 см; яблоки разрезать на 6-8 частей, удалив сердцевину.
- 2 Мясо обжарить на растительном масле до уверенной корочки, переложить в кастрюлю с толстым дном.
- 3 На той же сковороде обжарить репчатый лук до прозрачности (2 минуты), добавить порей, жарить еще 1 минуту; переложить в кастрюлю к мясу.
- 4 Добавить в кастрюлю морковь и лавровый лист, влить подогретый яблочный сок, довести до кипения, тушить на небольшом огне под крышкой почти до готовности мяса (30-40 минут).
- 5 В небольшом ковшике соединить сливки (сметану) и горчицу, перемешать, всыпать крахмал, еще раз перемешать, томить на минимальном огне, постоянно помешивая, 2 минуты.
- 6 Добавить в кастрюлю яблоки, тушить до мягкости, влить соус, готовить, помешивая, до загустения (5-7 минут).

Пудинг из ржаного хлеба с яблоками (постный рецепт)

Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г яблок ■ 250 г подсохшего ржаного хлеба
- 7 ст. л. меда ■ 100 мл растительного масла
- молотая корица и кардамон по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить, нарезать небольшими кубиками, переложить в сотейник, влить 2-3 ст. л. воды и половину меда, тушить, помешивая, до пюреобразного состояния.
- 2 Хлеб натереть на терке, подсушить на сухой сковороде до румяности, добавить масло, оставшийся мед и специи, хорошо перемешать, через 3-5 минут снять с огня.
- 3 В форму для запекания выложить половину хлебной массы, затем – яблочное пюре, сверху – оставшуюся хлебную массу; разровнять и сбрызнуть растительным маслом, запечатать форму фольгой.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут, за 10 минут до готовности фольгу с формы снять.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Пудинг можно подавать как горячим, так и холодным.

Для тех, кто не соблюдает пост, можно подавать пудинг с йогуртом, сметаной или взбитыми сливками.



– Мальчик, ты зачем залез на мою яблоню?
– Дяденька, у вас яблоко упало, я вешаю его на место!

Светлана ИВАНОВА

Суп с яблоками по-мавритански

Арабская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 26 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриная грудка ■ 1,5 л куриного бульона ■ 400 мл сливок 20 % ■ 300 г яблок
- 1 луковица ■ 2 стебля сельдерея ■ 1 ст. л. муки
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. порошка карри
- соль ■ молотый острый (кайенский, чили) перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриную грудку сварить в небольшом объеме воды до готовности (или приготовить на пару), нарезать кубиками.
- 2 Яблоки очистить, вырезать сердцевину, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук и сельдерея нарезать мелкими кубиками.
- 4 В кастрюле с толстым дном обжарить до прозрачности лук, добавить сельдерея и яблоки, тушить до мягкости.
- 5 Добавить карри и муку, жарить 2 минуты (постоянно помешивая), влить горячий бульон (помешивая содержимое кастрюли венчиком), томить до загустения.
- 6 В готовый суп влить теплые сливки, добавить кусочки куриной грудки, перемешать и немедленно подавать.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

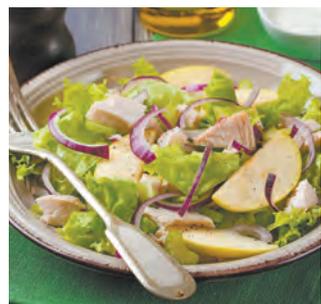
Для постного стола этот вкусный суп можно готовить на овощном бульоне, исключив из ингредиентов также куриное мясо.

Эльзасский салат

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 отварное куриное филе
- 2 зеленых яблока ■ 2 маринованных огурчика ■ 1 белая луковица ■ пучок салатных листьев ■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ по 2 веточки мяты и петрушки ■ 1-2 веточки тимьяна ■ по 1 ст. л. яблочного уксуса и дижонской горчицы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе разобрать на небольшие кусочки, лук нарезать тонкими полукольцами, огурцы и яблоки – маленькими кубиками, мяту и петрушку (только листики) мелко нарубить, с тимьяна снять листики, салатные листья порвать руками.
- 2 Сделать заправку: взбить масло, уксус и горчицу до состояния соуса, посолить, поперчить, добавить мяту, петрушку и листики тимьяна.
- 3 Соединить все ингредиенты, перемешать, полить заправкой.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Свежий тимьян можно заменить 0,5 ч. л. сушеного.

Сельдь, маринованная с яблоками

Скандинавская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 филе с/с сельди ■ 1 красное яблоко ■ 1 лимон
- 1 небольшая красная луковица ■ соль ■ 1,5 ст. л. белого винного уксуса
- 100 мл натурального йогурта ■ 0,5 ст. л. меда
- 1,5 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 лавровый лист ■ 0,5 ст. л. нарезанного укропа
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половины лимона снять цедру (на мелкой терке), выжать сок.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, яблоки – небольшими кубиками, филе сельди – порционно; сложить все в миску, добавить лавровый лист.
- 3 Сделать маринад: соединить йогурт, лимонный сок, цедру, масло, уксус, мед и укроп, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 4 Залить продукты в миске маринадом, убрать в холодильник минимум на сутки.

Чтобы выбрать по-настоящему натуральный мёд, а также сохранить его полезные качества как можно дольше, нужно знать некоторые правила, о которых мы сегодня с удовольствием вам расскажем.

Как выбрать и правильно хранить мёд



Выбирайте известные сорта

Растений, из нектара которых получают мёд, не так много: акация, каштан, гречиха, липа, подсолнух, дягель и некоторые другие. Выбирая экзотические сорта, например, эвкалиптовый, апельсиновый или манговый, особенно не свойственного для классического мёда цвета (оранжевый, малиновый), вы сильно рискуете приобрести продукт, содержащий добавки.

Пробуйте перед покупкой

Для некоторых сортов характерен горьковатый вкус, а наличие кислого неприятного оттенка говорит о начале брожения. Карамельный вкус может свидетельствовать о том, что мёд подвергался перегреву.



ДОКУМЕНТЫ – ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!

При покупке, особенно на ярмарках, лучше спрашивать у продавца ветеринарно-сопроводительный документ (он обязателен) и сертификат соответствия (необязателен, но многие получают его добровольно). Из этих бумаг вы узнаете исчерпывающую информацию: место и год сбора мёда, информацию о пасеке, лабораторное подтверждение безопасности продукта.

Оценивайте цвет и консистенцию

Каждый сорт мёда имеет свою окраску: липовый мёд – янтарного цвета, цветочный – светло-желтого, гречишный мёд имеет коричневый оттенок. Какого бы цвета ни был мёд, он всегда прозрачный, если не успел закристаллизоваться. Если вы заметили мутноватость или наличие осадка на дне банки, то лучше отказаться от покупки.

ДЕТАЛИ

- Качественный мёд должен медленно и непрерывно стекать с ложки, образуя горку на поверхности.
- Мёд может быть как жидким, так и закристаллизованным. Засахаривание с течением времени – нормальный естественный процесс, который не лишает мёд полезных свойств. При этом скорость кристаллизации индивидуальна для каждого сорта.

Соблюдайте условия хранения

Хранить мёд лучше в темном, прохладном месте в герметично закрытой емкости при температуре не выше 20 градусов не более двух лет.

Идеальное место – кладовка или погребок, но нужно убедиться, что котлы и отопительные магистрали находятся на значительном расстоянии от места хранения продукта.

Мёд обладает свойством вбирать в себя влагу и запахи, поэтому может подвергаться брожению, которое нередко сопровождается появлением пузырьков. Для предотвращения брожения важно плотно закрывать крышку, не допуская проникновения внутрь воздуха.

Выбирайте подходящие ёмкости

Правильный выбор емкости для хранения мёда позволяет сохранить его на более длительный период.

- **Глиняные горшочки**, которые имеют плотно закрывающуюся крышку.
- **Стеклобаночки**, которые удобны и безопасны для хранения мёда. Стекло не вступает в реакцию с продуктами, не выделяет опасных веществ. Однако оно способно пропускать солнечные лучи, поэтому важно убирать прозрачные банки в темный ящик или покупать банки из стекла темного цвета.
- **Пластиковые контейнеры** можно использовать, только если они подходят для пищевых продуктов, плотно закрываются и не издают неприятного запаха.
- **Деревянные емкости** – отличный выбор, однако не все породы дерева отвечают необходимым требованиям для хранения мёда. Лучшим вариантом считается посуда из липы, березы и бука. А вот деревья хвойных пород, которые выделяют эфирные масла, абсолютно не подходят для нашей задачи.
- **Металлические контейнеры** – не лучшая идея для длительного хранения мёда. Во-первых, металл со временем может окисляться. Кроме того, попадая в организм человека, он может стать причиной отравления.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца
274,88 ₽	549,76 ₽	824,64 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

В конце лета хлопот в огороде чуть меньше, а значит, есть время обратить внимание на цветники.

В августе большой выбор того, что можно посадить, пересадить и размножить, чтобы цветник заиграл новыми красками. На какие растения нужно обратить внимание?

Августовские хлопоты в любимом цветнике

Что рассадить?

● **ПИОНЫ, ДЕЛЬФИНИУМЫ, АСТИЛЬБЫ, ФЛОКСЫ, НИВЯНИК, ИРИСЫ, ПРИМУЛЫ** хорошо размножаются делением корневища: достаточно острым лопаты разделить корневище на несколько деленок. Деленки отлично приживутся, если проводить процедуру именно в августе: уже нет сильной жары и достаточно влаги, поэтому новые посадки легко приживутся на новом месте. В августе можно делить и рассаживать все многолетники, которые цветут весной или в начале лета. Рассаживая пионы, важно обратить внимание на почки возобновления: они должны быть заглублены в почву на 5-7 см.

● **МОРОЗНИК.** Морозник – один из самых ранних первоцветов, который зацветает в конце зимы, когда вокруг еще лежат сугробы. Семена морозника созревают в июле-августе. Семенами можно сеять сразу же после их сбора. А вот делени-



– Папа, а что это?

– Это удобрения для растений.

– Чтобы они были добрыми?

ем куста морозник размножают в конце августа – сентябре.

● **ЭДЕЛЬВЕЙС** – милое растение для альпийских горок и японских садов. Оно также размножается делением кустиков. Деление можно проводить либо до цветения весной (в марте-апреле), либо в конце лета – в августе-октябре. Деленки рекомендуют рассаживать на расстоянии 15 см друг от друга.

Что посадить?

● **ХРИЗАНТЕМЫ** – одни из самых красивых цветов осени. Питомники специально выгоняют хризантемы для более раннего цветения в горшках, чтобы садоводы выбрали кустики нужного цвета. Обратите внимание, что очень красивые разновидности хризантемы мультифлоры не зимуют в нашем климате, их лучше выращивать как горшечную культуру и заносить в тепло в конце сезона. А вот корейская хризантема перезимует

и будет радовать вас еще не один сезон. Высаживать кустики из контейнера необходимо в солнечный день. После посадки обязательно хорошо пролить. Если почва в цветнике бедная, в лунку перед посадкой лучше добавить универсальное удобрение для цветов.

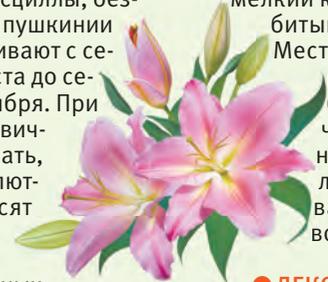
● **ГАЗОН.** Не многие знают, что август даже больше подходит для посева газона или укладки рулонного газона, чем начало лета: еще достаточно тепло, много дождей, сорняки растут не так

активно, да и риск губительной жары уже миновал. После посадки газона его нужно регулярно поливать (в жару, если таковая вернется, два раза в день). После всходов или укладки газона нужно подстричь несколько раз до наступления холодов. Осенью траву обязательно освободить от опавших листьев.

● **ЛУКОВИЧНЫЕ** (нарциссы, гиацинты, крокусы, мускари, сциллы, безвременники, пушкинии и т.д.) высаживают с середины августа до середины сентября. При посадке луковичных важно знать, что они абсолютно не переносят сырости и легко загнивают во влажных местах или при переувлажнении. Поэтому высаживайте луковичные там, где не скапливается дождевая вода осенью и талая по весне. Посадочную ямку разрыхлите, добавьте дренаж, внесите удобрения, установите луковицу вертикально на глубину, равную трем размерам луковицы, засыпьте слоем плодородной почвы. Поливать посаженные луковицы нужно только в том случае, если

установился засушливый период, тщательно пропитывая почву.

● **ЛИЛИИ.** Роскошные и эффектные лилии высаживают в августе-октябре. Луковицы закапывают в землю на глубину 7-15 см (зависит от размера луковицы). Лунки располагают на расстоянии 15-30 см. В посадочной ямке обязательно должен быть дренажный слой для отвода воды (песок, мелкий керамзит, битый кирпич). Место для посадки должно быть таким, чтобы там не скапливалась дождевая и талая вода.



● **ДЕКОРАТИВНЫЕ КУСТАРНИКИ** (барбарис, спирея, дерен, гортензия, чубушник, пузыреплодник, снежнаягодник и др.) отлично приживутся, если вы посадите их во второй половине августа. Влажная и прохладная погода даст возможность им хорошо укорениться до наступления морозов и порадовать вас пышным цветением в новом сезоне. Следите за тем, чтобы «новички» получили регулярный полив.

НА ЗАМЕТКУ

Соседи для гортензии, чтобы не было претензии

У садоводов часто возникает вопрос: какие многолетние растения посадить рядом с гортензиями, чтобы композиция была гармоничной?

Главный принцип выбора компаньонов

Гортензии влаголюбивы и предпочитают расти в кислой или слабокислой почве, в полутени. Такие условия подойдут не всем многолетникам, поэтому, подбирая компаньонов, оценивайте возможности роста именно в таких условиях.

Декоративные задачи

Продумайте заранее, какого эффекта вы хотите добиться:

– оттенить и дополнить цветовую гамму соцветий гортензии;
– создать эффектное обрамление или аккуратный передний край композиции;
– ввести контрастные текстуры и фактуры;

– украсить композицию с гортензиями в начале сезона, пока гортензия не цветет.

Самая лучшая компания

✓ **ПАПОРОТНИКИ.** Они дополнят композицию с гортензиями линиями, фактурами, окрасками, формами.
✓ **ХОСТЫ.** Орнаментальные кустики хост упорядочат и подчеркнут красоту гортензий.
✓ **ПОЧВОПОКРОВНИКИ.** Решат задачу заполнения почвы вокруг куста и создания фона для гортензий барвинки, плю-

щи, пахисандра верхушечная, темная живучка.

✓ **МАНЖЕТКА** со своей светлой зеленью «подсветит» композицию и сделает ее более воздушной.

✓ **ЗЛАКИ.** Хаконехлоа, просо, мискантус, фаларис тростниковый придадут ансамблям с гортензией модное звучание.

✓ **БЕЛОЦВЕТКОВЫЕ ПАРТНЕРЫ.**

Астильбы, анемоны, физостегия, лилейники, ирисы и флокс метельчатый белых оттенков подчеркнут монохромность композиции. Ограничиваться белым не обязательно, можно сочетать и нюансные оттенки, добываясь более выразительных цветовых комбинаций.



28 августа православные христиане встретят Великий двенадцатый праздник – Успение Пресвятой Богородицы, престольный праздник всей Русской церкви.

В этот день мы вспоминаем о событиях Богородичной Пасхи, когда свершился переход из одной жизни в другую, свидетельствуя о спасительном пути в Царствие Небесное. Приснодева – единственный человек, тело и душу которого воскресил Господь для Вечной жизни.

Празднуем Успение

Успение относится к двенадцатым праздникам, настолько важным, что празднуют его не один день. Подготовка к празднику начинается за две недели постом. В календаре Русской православной церкви есть дни предпразднства и попразднства этого великого праздника. Начинают празднование 27 августа, на богослужениях звучат молитвы и песнопения, рассказывающие о событиях Успения. А продолжают празднования до 5 сентября.

Жизнь Богоматери после Вознесения Христова

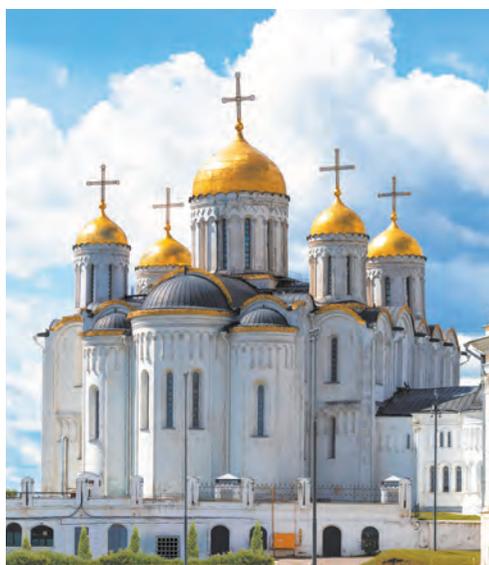
После Крестной смерти и Воскресения Спасителя Богородица, по свидетельству Священного Писания, пребывала в Иерусалиме. Во время гонений на христиан переселилась в Эфес (западное побережье Малой Азии). Позже в одно из путешествий Богоматерь посетила праведного Лазаря на Кипре, по Промыслу Божьему побывала на Афоне, благословив его как свой удел.

Вернувшись в Иерусалим, Богоматерь проповедовала Евангелие. Вспоминая о Сыне, Пречистая Дева молилась в местах, которые были связаны с важными событиями в жизни Спасителя, особо почитая и то место, на котором в последний раз видела Его – Елеонскую гору. (Напомним, именно с Елеонской горы Иисус Христос много лет назад вознесся на небо). И вот в одно из таких молений архангел Гавриил возвестил Богородице о предстоящей земной кончине и встрече с Сыном. И

Встречаем праздник Успения Богородицы



Дева Мария всячески слышит нас. Потому что в месте светлом, в стране живых прибывает Матерь Спасения». Святитель Иоанн Златоуст



КСТАТИ

Успенский собор

Знаменательно, что когда Андрей Боголюбский перенес свою столицу во Владимир-на-Клязьме, то начал возводить именно Успенский собор как главный храм Московской Руси. До возвышения Москвы собор был главным храмом Владимиро-Суздальской Руси, в нем венчались на великое княжение владимирские и московские князья. Этот памятник русского зодчества XII века послужил образцом для ряда более поздних соборов. И с этого времени по всем городам и весям начали строить соборы и малые храмы, посвящая их Успению Божией Матери.



Наша Пресвятая Богородица – Матерь милости, источник благодати, а благодать Ее успевает везде: едва откроешь уста, чтобы призвать Ее, – Она тут же приходит, как истинная Мать. Итак, призывай Ее в каждый миг без всякого колебания и найдешь безмездного помощника и врача в твоих скорбях». Старец Иосиф Исихаст

вручил в залог святящуюся райскую ветвь, символ победы над тлением и смертью. Пресвятая Дева рассказала апостолу Иоанну Богослову о весте Гавриила и стала готовиться к встрече с Сыном. А в день Успения Богородицы в Иерусалиме чудесным образом собрались все апостолы, которые ранее разошлись с миссией Слова Божия по миру. Отсутствовал только апостол Фома.

Тайна, обернувшаяся встречей

В назначенный час, как и предрек посланник не-

бес, Богородица уже возлежала на одре, в окружении апостолов. И вот воссиял свет, кровля горницы отворилась, и сошел Спаситель с ангелами. С глубоким переживанием смотрели апостолы на это чудо. Они увидели, как душа Божией Матери разлучилась с телом. И Христос принял Ее в Свои руки. С пением ангелов душа вознеслась на Небо, родившись в новую жизнь.

(Поэтому и на иконах праздника изображают душу Богородицы в виде спеленатого младенца). Тело же Богородицы, как и завещала Она ранее, было похоронено в Геф-

симанском склепе, рядом с могилами родителей и Иосифа. Вход в пещеру по обычаю закрыли камнем.

Напомним, апостол Фома, который по Промыслу Божию не был при погребении Богородицы (он приехал с опозданием на три дня), страдал от того, что не смог проститься с Божией Матерью. Он слезно упросил отвалить камень гробницы, чтобы поклониться пречистому телу Девы Марии. Но, к всеобщему удивлению, тела Пречистой Девы не обнаружили. Остались только погребальные пелены. Православная церковь верит, что Богоматерь воскресла на третий день после Своего Успения – подобно тому, как некогда воскрес и Спаситель.

«Радуйтесь, ибо Я с вами во все дни»

К вечеру того же дня апостолы собрались за трапезой, соблюда обряд – одно место оставили незанятым, оставляя на



нем в честь Иисуса Христа кусок хлеба, который по окончании съедали как Божье благословение. Ученики молились Спасителю, чтобы Он открыл им тайну исчезновения тела Пресвятой Девы. Трапеза завершилась, а перед ними на воздухе стояла Пречистая Богородица, окруженная ангелами: «Радуйтесь, ибо Я с вами во все дни». Перейдя в другой мир – горний, Пресвятая Дева не оставила людей, став для всех нас Милостивой Спасительницей и Заступницей.

ВАЖНО!

Заповедь Божией Матери

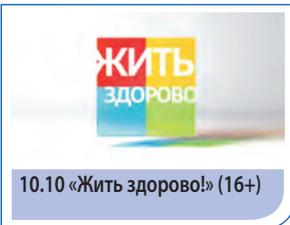
В своей проповеди на Успение Божией Матери митрополит Антоний Сурожский говорит о том, что Богоматерь уснула сном земли, но как была живой, так и осталась:

«...живой душою, вознесшейся к престолу Божию, живой и воскресшим телом Своим, которым Она предстает теперь и молится о нас». Заканчивая свой земной путь, Богородица оставляет нам заповедь. Заповедь – те слова, которые Она сказала слугам в Кане Галилейской: «Что бы ни сказал Христос – то исполните...» Эту заповедь Она оставляет каждому из нас: пойми, каждый из нас, слово Христово, вслушайся в него и не будь только слушателем, но исполни его, и тогда все земное станет небесным, вечным, преображенным и прославленным...



Для всех Она была единственной опорой и утешением. Поэтому, конечно, животносна и смерть Ее, переводящая в Небесную и бессмертную жизнь; и воспоминание Ее есть радостный праздник и всемирное торжество». Святитель Григорий Палама

1 ПЕРВЫЙ



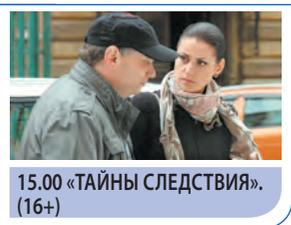
10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Международная премия мира имени Л.Н.Толстого». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
06.40 «ОТСТАВНИК». (16+)
08.25 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
11.00 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
02.50 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести.
15.00 Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На автостоянке возле автомобиля обнаружен труп бизнесмена Александра Лапшова. Судя по многочисленным внешним повреждениям на теле покойного, его убили.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
У Ольги Дымовой, преподавателя кафедры переводов, и её мужа, талантливый нейрохирург Александр, годовщина свадьбы. Но Александру некогда праздновать, он уезжает в больницу на срочный вызов. У профессора и преподавателя филологии Михаила Дольского тоже праздник - день рождения.
23.30 «Новая волна-2024»
02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА». (12+)
04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.05 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
13.25 15.05 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
10.40 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
11.30 События
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
На открытии фотовыставки погибает бизнесмен.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Богини фотошопа». (16+)
17.50 События
18.10 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)
20.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)
04.15 «Обложка». (16+)
04.45 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «МИМИНО». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.25
09.05 ОТражение
11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)
11.50 «Первая помощь». (12+)
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Академики». (12+)
16.20 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)
23.05 «УЗЛЫ». (16+)
00.30 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



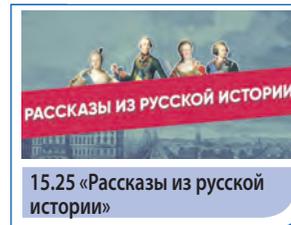
17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед смертью успел выбросить из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
Начальником УВД Тверская назначен майор МВД Иван Соболев из Сибири. Его назначение принято в штыки: не его сослуживцы видели на этом месте, а майора Бондарева. Знакомство Соболева с коллегами происходит на месте убийства бизнесмена Терентьева.
22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
01.00 «ОДИН». (16+)
03.30 «БРАТЬЯ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.10 Атмосфера. (12+)
12.50 15.40 18.15 Время новых 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.20 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.25 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Звезда Рины Зелёной»
07.20 «Репортажи из будущего»
08.05 «Забытое ремесло»
08.20 «МИЧУРИН»
09.45 15.10 23.45 Оттепель. В добрый час
12.30 16.30 19.30
10.00 12.30 16.30 19.30
10.15 Звезды русского авангарда
10.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
12.45 «Роман в камне»
13.15 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
14.10 01.45 Великие дирижеры
15.25 «Рассказы из русской истории»
16.45 «Звезда Веры Марецкой»
17.00 00.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Знаменский и Кибриг расследуют дело о хищении на красильной фабрике в провинциальном городке. Они нападают на след преступной группировки...
19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
19.45 «Парад-алле на линии огня»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Острова»
21.25 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 20.05 «Свет и тени». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 14.15 22.30 «Научные сенсации». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Фиксики». (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.45 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
09.10 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)
Франция, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Фредди Хаймор, Миа Фэрроу, Роберт Стэнтон. Ужасный Урдалак пробрался из страны мини-пугов в реальный мир. Артуру придётся с ним сражаться сразу в двух мирах.
11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
Руководство сети «Мой Эверест» нанимает на работу кризис-менеджера...
20.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни мл., Майкл Китон. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинает орудовать Стервятник, и тут приходит время для настоящих испытаний.
22.45 «РЭД». (16+)
01.00 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+)
02.45 Суперниндзя. (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
06.10 «В главной роли». (12+)
06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 15.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.10 10.00 17.05 23.55 02.30 04.10 «Мой район. Новости». (16+)
08.25 15.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
10.15 17.20 00.10 02.45 04.25 «Мой район». (12+)
10.45 17.50 00.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)
13.20 22.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
18.05 00.50 «КУМИР». (16+)
20.00 «ТЕАТР». (12+)
03.25 «Тайны кино». (12+)

Grid of TV channels and programs including REN, TNT, ТВ-3, ЧЕ!, МАТЧ ТВ, and ДОМАШНИЙ. Programs listed include 'С бодрым утром!', 'ЖУКИ', 'Гадалка', 'Дорожные войны 2.0', 'Специальный репортаж', and 'Голоса ушедших душ'.

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

Table of cruise trips with columns for dates, ship names, routes, and prices. Includes trips like 'Россия' (luxury class), 'Огни большого города', 'Ленин', 'Александр Суворов', and 'Семёновская'.

Advertisement for Andrei Pereverzev's travel agency. Includes a photo of the agent and text: 'У нас также есть много других дат и маршрутов! Подробности уточняйте по телефону!' and 'Руководитель и консультант круизного агентства - Переверзев Андрей Викторович...'.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM, VIJU TV 1000, and ДОМ КИНО. Contains program listings for various channels including 'Случилось это зимой', 'И мама меня простит', 'ШЕФ', etc.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for 'Игра в иллюзию', 'Эффект мандель', 'Старперцы', etc.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, and ПЕТРО. Contains program listings for 'Качели', 'Реальный папа', 'Ангел пролетель', etc.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Contains program listings for 'Маша и Медведь', 'Татьянин день', 'Три кота', etc.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Contains program listings for 'Сто дней после детства', 'Путь к Победе', 'Пятница News', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, and ЗДОРОВОЕ ТВ. Contains program listings for 'Георгий Победоносца', 'Перл-Харбор', 'Древние конструкторы', etc.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for 'Усадьба', 'Рецепты Древней Колхиды', 'Фитнес-бикини 2.0', etc.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
07.50, 10.05, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Автоспорт. G-Energy SMP PCKГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
10.10 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. 1/2 финала. «Норильский Никель» (Норильск) - «Тюмень». Трансляция из Москвы. (0+)
12.00, 16.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Туринг-лайт. (6+)
13.05 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Финал. Трансляция из Перми. (6+)
14.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.10, 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

15.35, 22.15, 04.55 Специальный репортаж. (12+)
17.00, 02.30 Профессиональный бокс. RCC. Василий Войцеховский против Эрика Катомпы. Трансляция из Москвы. (16+)
19.10 «Регбийные традиции». Специальный репортаж. (12+)
19.25 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
21.15 «Громко». (12+)
22.35 «Есть тема!». (16+)
23.45 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. 1/2 финала. «Норильский Никель» (Норильск) - «Тюмень». Трансляция из Москвы. (0+)
01.35 «Век нашего спорта». Документальный цикл. (12+)
04.40 «Небесная грация». (12+)
05.15 «Лица страны. Александр Шлеменко». (12+)
05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист I Лето. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Плейлист I Лето. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.25 DJ SMASH: Приключения электроники. (16+)
20.00 Хит-Сториз. (16+)
20.35 Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Контакты. (16+)
22.55 ВК Натальная карта. (16+)
00.20 10 Секс с Алёной Белой. (18+)
01.10 Лайкер. (16+)
01.30 Top-30. Народный хит. (16+)
03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 08.30, 12.00, 15.15, 18.00, 22.00, 02.00 «Деревяшки». (0+)
 Главные герои доброго мультсериала - деревянные игрушки: Кошечка Мяу, Собачка Гав-Гав, Поросянок Хрю, Лошадка Иго-го и Слон Ду-Ду. Друзья живут в деревянном городке, где всегда много занятий и открытий не только для героев, но и для маленьких зрителей. Вместе с Деревяшками малыши познают окружающий мир в игровой форме - узнают новые слова и звуки, изучают цифры и буквы, поют песенки и веселятся.
08.00 «Хранители Кью». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (6+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металлионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
05.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
06.05 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.30 «Отель у овечек». (0+)
11.10 «Смешарики». (0+)
12.20 «ДиноСити». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.10, 04.05 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.30 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Ничего себе имя!». (0+)
19.30 «Мир за минутку». (0+)
19.35 «Три кота». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Оранжевая королева». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

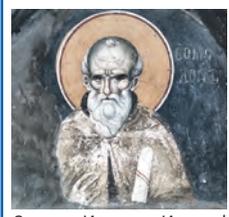
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Тикабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.10 «Оранжевая королева». (0+)
09.20 «Приключения Мегащенок». (0+)
09.35 «Буба». (6+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
 Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Цветяшки!». (0+)
17.20 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
 Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Элвин и Бурнудики». (6+)
00.55 «Ералаш». (6+)
02.20 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
02.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ». (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 00.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+)
11.00 Валаам. (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
16.05 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 01.55 День Ангела: Тихон Задонский. (0+)
21.05, 02.25 Византия. Жизнь после смерти. VII век. Полумесяц против креста. 10 серия. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.00 День Патриарха. (0+)
03.10 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)
03.40 Якутии небесный покровитель. (0+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

26 августа
 Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника.



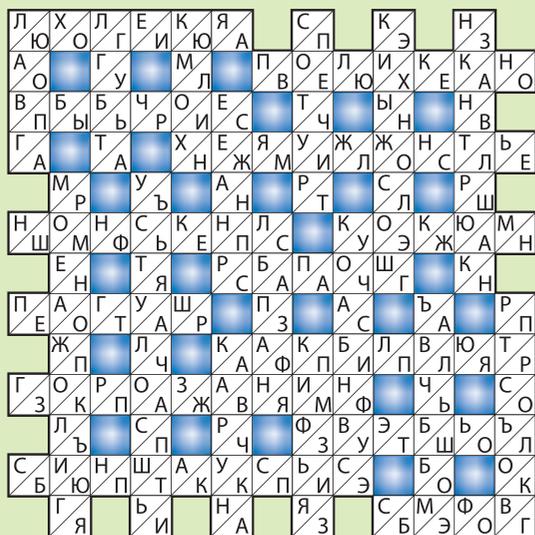
Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского чудотворца. Мчч. Ипполита, Иридея, Авдундия и мц. Конкордии, в Риме. Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.
 Мужественная душа воскресает и умерший ум; уныние же и леность рачочають все богатство.
 Прп. Иоанн Лествичник

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Логика. Пеликан. Выброс. Немилость. Нонсенс. Кожан. Сапог. Поташ. Капилляр. Горожанин. Футбол. Синтаксис. Смог.
По вертикали: Лава. Губа. Клон. Петит. Кинолог. Завтрак. Сеанс. Монополия. Усталость. Сазан. Косинус. Альбом. Пролог. Качка. Пифия.



ПЕНСИОНЕРАМ! 28 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Надёжное плечо всегда рядом!
 Всегда приятно, когда рядом есть надёжное плечо друга. Всё проверяется в турпоходе: любовь, характер, взаимопомощь.

Ответы: 1. Изменился цвет неба (с фиолетового на розовое). 2. Изменился цвет воды (с синего на голубое). 3. Изменился цвет травы (с зелёного на жёлтое). 4. Изменился цвет скалы (с серого на коричневое). 5. Изменился цвет шляпки (с синей на красную). 6. Изменился цвет рюкзака (с синего на зелёное). 7. Изменился цвет рюкзака (с синего на зелёное). 8. Изменился цвет рюкзака (с синего на зелёное). 9. Изменился цвет рюкзака (с синего на зелёное). 10. Изменился цвет рюкзака (с синего на зелёное).

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информ. канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 00.50 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 01.35 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
 02.20 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
 03.40 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
 06.40 «КУПЧИНО». (16+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Григорий Некрасов, Артур Ваха.
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
 12.55 «Знание - сила». (0+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
 02.50 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.35 Вести.
 Местное время
 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Выстрелом в упор убит предприниматель Николай Майоров. Его тело обнаруживает в невзрачном тупике случайный прохожий. Под подозрением сразу же оказывается бывшая жена Майорова Кира, которую он выгнал из дома после супружеской измены.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
 Рита уходит от Петра. Александр узнаёт, что Ольга не ночевала дома. Марина беременна, но пока не готова рассказать об этом матери. Михаил много лет хранил верность жене, но теперь не в силах перестать думать об Ольге.
 23.30 «Новая волна-2024»
 02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА». (12+)
 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
 18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 01.15 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)

ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Москва резиновая». (16+)
 08.40 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
 10.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
 16.55 События
 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Олеся Железняк, Олег Андреев. В тихом курортном Лиманске кипят нешуточные страсти.
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Правда и ложь о тёте Вале». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «СМЕРШ: ЯЛТА-45». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.05 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)
 04.15 «Москва резиновая». (16+)
 04.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.05 ОТражение
 11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)
 11.50 «Первая помощь». (12+)
 15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 16.15 «Игра в классики». (12+)
 17.00 «Преодоление». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)
 22.15 «Дальний план». (16+)
 23.25 «ПУГАЛО». (16+)
 00.35 «Вспомнить всё». (16+)

НТВ



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 11.00 «ПЁС». (16+)
 Участники рок-группы ждут своего вечно опаздывающего вокалиста. Когда Зубов появляется на репетиции в нетрезвом виде и подходит к микрофону, его бьёт током, певец падает на пол.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
 Ракитин, начальник охраны бизнесмена Неретина, видя в Соболеве своего конкурента и подозревая его в двойной игре, летит в Сибирь, чтобы через местных найти скелет в шкафу. И находит: убитые по приказу Неретина муж и жена.
 22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 01.00 «ОДИН». (16+)
 03.30 «БРАТЬЯ». (16+)

МОСКВА24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
 07.00 «Звезда Тамары Макаровой»
 07.20 «Репортажи из будущего»
 08.05 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»
 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
 10.15 Звезды русского авангарда
 10.40 21.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»
 12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
 13.15 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!»
 14.10 01.20 Великие дирижеры
 15.00 18.45 23.15 01.05 Оттепель. В добрый час
 15.15 «Рассказы из русской истории»
 16.45 «Звезда Фаины Раневской»
 17.00 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 На таможне задержана картина «Подпасок с огурцом», которую некий иностранец собирался вывезти. Экспертиза выявила, что под банальным деревенским сюжетом скрывается подлинный эскиз портрета...
 19.45 02.15 «Москва слезам не верит» - большая лотерея»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Тагетон, или Смерть «Великого немого»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 «Вкусно, как в кино»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
 08.30 «Суперферма 360». (12+)
 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.05 20.05 «Свет и тени». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.30 «Погода на любой вкус»
 13.10 14.15 22.30 «Научные сенсации». (12+)
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 «Город с историей». (12+)
 18.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
 00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС

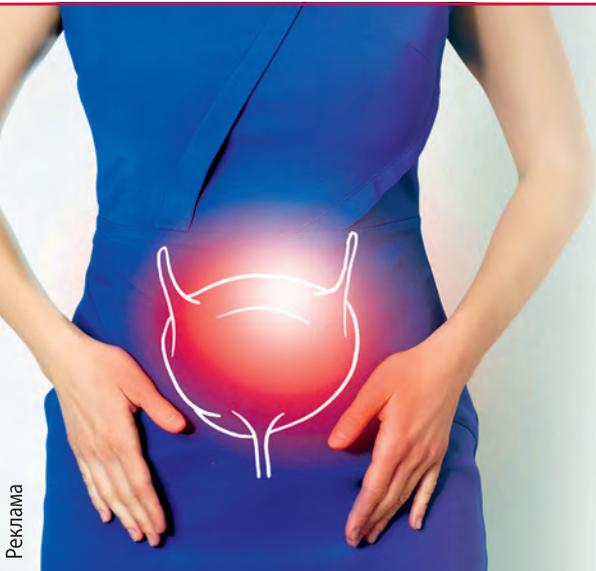


14.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «Фиксики». (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 07.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 09.20 «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)
 11.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
 США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни мл., Майкл Китон. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни...
 14.00 Уральские пельмени. (16+)
 14.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 17.25 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
 США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон, Джейк Джилленхол. Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. Однажды отдохнуть приятелям вряд ли удастся...
 22.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
 00.35 «ЭМИЛИ». (18+)
 02.50 Суперниндзя. (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.20 «В главной роли». (12+)
 07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.55 15.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
 08.25 10.00 17.05 23.50 02.20 04.00 «Мой район. Новости». (16+)
 08.40 15.45 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
 10.15 17.25 00.05 02.40 04.20 «Мой район». (12+)
 10.45 17.55 00.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 «ТЕАТР». (12+)
 13.35 22.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)
 18.10 00.40 «КУМИР». (16+)
 20.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
 03.15 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАЩИТНИК». (18+)</p>	<p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)</p> <p>Романа снова вмешивается в личную жизнь Киры. На этот раз он обработал парня Киры, Егора. Алла и Оксана хотят помирить Петю с его мамой. Из их серьезного разговора мы и узнаем - где на самом деле пропал папа Киры всё это время.</p> <p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>Инвестор с Батюшкой и Толиком едут в соседнюю деревню, чтобы украсть там трансформатор, который не получилось выбить в администрации. Но все идет не по плану.</p> <p>23.00 «ЭКСПАТ». (16+)</p> <p>01.05 «МУШКЕТЕРЫ В 3D». (12+)</p> <p>02.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС». (18+)</p> <p>01.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>По приказу полковника Макарова Дикий и Кочкин с коллегами по спецотделу готовят операцию по задержанию опасного преступника Чуры.</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00 10.00, 12.55, 14.50, 02.55 14.55, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>07.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.05 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>10.25 Проф. бокс. Никита и Тим Цзю. Лучшее. (16+)</p> <p>11.25 «Есть тема!»</p> <p>13.00 География спорта. (12+)</p> <p>14.20 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>15.50 Футбол. «Акрон» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Спартак» - «Динамо». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Райо Вальекано» - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Райо Вальекано» - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>01.30 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». (6+)</p> <p>03.00 Регби. (12+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p>	



ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

• Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.

• Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:
8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Зубная ... - самая прочная ткань человеческого организма.
2. Мохнатая воспитанница каюра.
3. «Комбинат питания» в квартире.
4. Шерстяные на ногах.
5. На пальцах птицы.
6. Большая компания на площади.
7. Книгу Астрид Линдгрен «... Длинный Чулок» долго отказывались печатать все издательства, заявляя, что она учит детей неправильным вещам.
8. Свинка из мультсериала.
9. Загадочные линии Наска, интригующие ученых со всего мира, расположены на пустынном ... на территории Перу.
10. Существует легенда, что Великобритания падет, когда вороны покинут ... эту лондонскую крепость.

Ответы. 1. Эмаль. 2. Лайка. 3. Кухня. 4. Носки. 5. Котик. 6. Толпа. 7. Пепси. 8. Пепси. 9. Пепси. 10. Таур.

Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 7702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 / **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г**

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

06.09.2024 – 20.09.2024 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 130 000 р.
Москва – Углич – Кичи – Соловки (3 дня) – Архангельск (М. Корель/Северодвинск) – Белоярский – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – Калезин – Москва

15.09.2024 – 20.09.2024 «ТЕПЛОХОД БЕЛЫЙ-БЕЛЕНЬКИЙ» от 16 899 р.
Москва – Дубна – Мышкин – Ярославль (Ростов) – Калезин (Кашин) – Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИТЕЛАГ» от 98 799 р.
Москва – Горький – Вытегра – Вытегра – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (в. Кивач) – Мышкин – Москва

23.09.2024 – 03.10.2024 «РЫЖАЯ КАЗАНОЧКА» от 36 499 р.
Москва – Калезин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 67 399 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Скидка до 17%)

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 63 699 р.
Крузи: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Автотур: Элиста – Ставрополь – Адигея (плато Лаго-Наки, Хаджожская теснина, Азишская п.) – Москва (Скидка до 17%)

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРГА» от 52 899 р.
Автотур: Москва – Тула – Я. Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калач-на-Дону – Крузи: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 17%)

КРУИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 18%

02.05.2025 – 16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 83 699 р.
Москва – Тугаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамандыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 12%, ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.05 Мультфильмы. (0+) 07.45 «Змей на чердаке». Мультфильм. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+. 01.20 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) 03.05 «БАНДИТКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. 06.10 «НА КРЫЛЬЯХ». (12+) 10.50 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА! 05.00, 12.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.40 Время возможностей. Наука. (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.45 Новости

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Историю. (12+) 00.55, 05.05, 09.05, 13.05, 20.50 Бог войны. История русской артиллерии.

УСАДЬБА. 08.10 50 оттенков желе. (12+) 08.20 Не просто суп! (12+)

СПОРТ

ВРЕМЯ	МАТЧ! СТРАНА	15.35
06.00	Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). (12+)	Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	17.00 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». Трансляция из Златоуста. (6+)
07.55	«Громко». (12+)	19.10 «Вокруг света». Специальный репортаж. (12+)
08.50	«В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)	19.25 Хоккей. Турнир имени Н. Г. Пучкова. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция
09.45, 14.55, 04.40	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	21.50 «Век нашего спорта». Документальный цикл. (12+)
10.05, 23.45	Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. 1/2 финала. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Трансляция из Москвы. (0+)	22.15 Специальный репортаж. (12+)
11.55, 16.00	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP TCR. (6+)	22.35 «Есть тема!». (16+)
13.05	Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)	01.35 «Что за спорт?» (12+)
15.10	«Что за спорт?» (12+)	02.00 «География спорта. Казань». (12+)
		02.30 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Ленинградской области. (0+)
		04.15 «Здоровый образ». (12+)
		04.55 Специальный репортаж. (12+)
		05.15 «Лица страны. Евгений Салахов». (12+)
		05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	МУЗ-ТВ	18.00
05.00	Муз'итив. (16+)	PRO-новости. (16+)
06.00	Музэнерго. (16+)	18.20, 18.55 10 самых! (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)	19.25 Бабино счастье. Судьба Надежды. (16+)
09.00	Top15 Like FM. (16+)	20.00 Хит-Стories. Родион Газманов «Люси». (16+)
10.00	Top-30. Народный хит. (16+)	20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
12.30	Хиты по-русски. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
13.00	Прогноз по году. (16+)	22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
14.00	Плейлист I Лето. (16+)	23.05 ВК Меломан. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)	00.05 Сплетни-шейкер. (16+)
15.20	В десятку! (16+)	00.50 Хиты по-русски. (18+)
16.00	Плейлист по кайфу. (16+)	01.30 Лайкер. (16+)
16.25	Хиты по-русски. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00	Русский чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00	«Время малышей». (0+)	05.00 «Спроси у ТриО!». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Тикабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
07.00, 13.40	«Маша и Медведь». (0+)	05.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00	«Хранители Кыю». (0+)	06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)	07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
08.30, 15.15, 21.00, 04.20	«Барбоскины». (0+)	06.05 «Тима и Тома». (0+)	07.40 «Петроникс». (0+)
09.15	«Кошечки-собачки. В погоне». (0+)	07.00 «Клуб вопросики». (0+)	08.10 «Оранжевая королева». (0+)
10.00, 17.25	«Фиксики». (0+)	07.05 «Три кота». (0+)	09.20 «Приключения Мегащенок». (0+)
10.55	«Мини-Мишки. Путешественница». (0+)	09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)	10.30 «Отели у овечек». (0+)
11.30	«Приключения Мегащенок». (0+)	10.30 «Смешарики». (0+)	11.10 «Смешарики». (0+)
13.00	«Сказочный патруль». (0+)	11.10 «ДиноСити». (0+)	12.20 «ДиноСити». (0+)
15.00	«Чик-Чиррино». (0+)	13.10 «Клуб вопросики». (0+)	13.15 «Три кота». (0+)
16.50, 02.15	«Лунтик». (0+)	13.15 «Три кота». (0+)	15.10, 04.05 «Ум и Хрум». (0+)
19.00	«Мини-Мишки». (0+)	16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	16.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
20.00	Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	16.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	17.30 «Оранжевая королева». (0+)
22.00	«Сказочный патруль. Длинный день». (0+)	19.00 «Ничего себе имя!». (0+)	19.30 «Мир за минутку». (0+)
23.00, 05.00	«Фиксики. Дай пять!». (0+)	19.35 «Три кота». (0+)	22.00 «Турбозавры». (0+)
00.00	«Жила-была Царевна». (0+)	00.10 «Смешарики». (0+)	02.00 «Оранжевая королева». (0+)
00.40	«Приключения Бубы». (6+)	04.00 «Жужжалка». (0+)	
01.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)		
03.00	«Четверо в кубе». (0+)		
03.25	«Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)		

ДЕТСКИЙ МИР

ВРЕМЯ	ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00	«Супер Зак». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40	«Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20	«Консуни». (6+)
07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55	«Три и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20	«Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35	«Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.15, 16.00, 21.15	«Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10	«Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20	«Долина мумитроллей». (6+)
10.45, 17.30, 22.45	«Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15	«Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50	«ДиноСити». (0+)
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

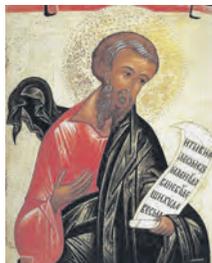
ВРЕМЯ	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00	«Буба». (6+)
07.00	«Бодо Бородо». (0+)
09.00	«Простоквашино». (0+)
11.00	«Царевны». (0+)
13.00	«Три кота». (0+)
16.00	«Простоквашино». (0+)
18.00	«Нэйт опять опаздывает». (6+)
	Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...
19.00	«Приключения Пети и Волка». (6+)
20.00	«Простоквашино». (0+)
22.00	«Бодо Бородо». (0+)
23.30	«Царевны». (0+)
01.00	«Простоквашино» (с сурдопереводам). (0+)
02.45	«Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	СПАС	15.10, 16.05, 17.05
05.00	День Патриарха. (0+)	«ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7-9 серии. (16+)
05.10	«РАДУГА». (12+)	18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
06.55	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
08.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	21.30 Лето Господне. Успение Богородицы. (6+)
10.00, 00.10	Всемирный топ-топ. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+)	23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.50	День Ангела: Тихон Задонский. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.25	Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)	00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
12.20	День Патриарха. (0+)	01.45, 02.35 Врангель. Путь русского генерала. (0+)
12.30, 13.00	Монастырская кухня. (0+)	03.25 Альфа и омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (0+)
13.30	«БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТ». (6+)	03.50 20 лет спустя. (0+)

Православный календарь

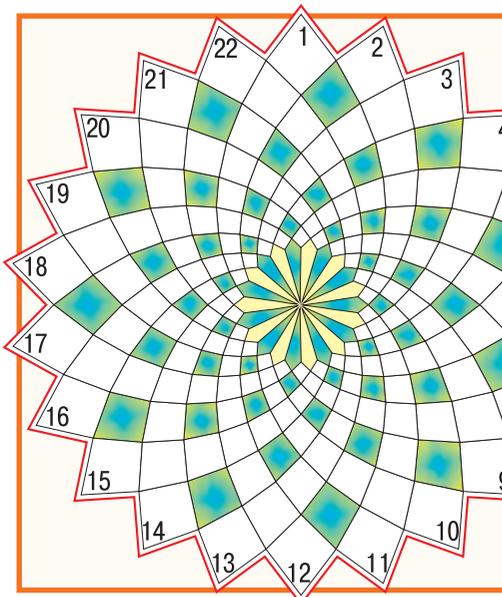
27 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы.
Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апамейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира и Николая пресвитеров, прмч. Елевферия, прмчц. Евы игумении, Евдокии и мч. Феодора. Прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседная» и Нарвской.

Успенский пост.

«Кто не нуждается в чужом, но живет независимо, тот всех богаче».
Свт. Иоанн Златоуст



ЦВЕТОК

1. Специальный документ из поликлиники, для отдела кадров предприятия, подтверждающий временную нетрудоспособность работника.
2. Всё, что прах и суета.
3. Официальный прием у высокопоставленного лица.
4. «Хрустальные» туфельки для Янины Жеймо в фильме «Золушка» были изготовлены из этого материала, совсем не предназначенного для ходьбы.
5. Красное тельце крови.
6. Отдел сердца с «животным» названием.
7. Предсказатель землетрясений.
8. Документ на выдачу заплаты.
9. Свой-

ство, присущее жидкостям и кадрам. 10. Основная тема в музыкальном произведении. 11. Комедия с Митрофанушкой. 12. Сельская кадрили из оперы «Евгений Онегин» Петра Чайковского. 13. Охотник за «зайцами» в общественном транспорте. 14. Он изобрел первую в мире электрическую огранную машину, а его фамилия связана с «алмазами». 15. Ваша ... - обращение к князю. 16. Анализ состояний и тенденций рынка, который позволяет найти место в нем новому товару. 17. Слюнявчик ползунка. 18. «Муравейник» тропических муравьев. 19. Грубая ткань для тары под картошку. 20. Настоящая картина, не подделка. 21. «Волшебные» средства для поддержания красоты. 22. Общее название святых вещей.

10. Лептотитив. 11. Недорогосль. 12. Кондритон. 13. Кондропер. 14. Сваровск. 15. Светность. 16. Маркетинг. 17. Нарядник. 18. Термит. 19. Мешковина. 20. Подлинник. 21. Косметика. 22. Ломофор.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Как жили без будильника

Мы настолько привыкли к часам с будильником, что не задумываемся, а что же раньше заменяло людям современные будильники?

1 Во времена промышленной революции утро начиналось с фабричного гудка. А до этого времени в Европе за несколько медяков в неделю можно было нанять человека, который, обходя квартал, будил «работодателя-клиента» в нужное (обозначенное) время. Чем и как он это делал?



- а) Звонил в колокольчик под окнами.
- б) Стучал поднятым над головой молотком по двери.
- в) Кричал в приоткрытое окно.

2 Для тех, кому было важно не проспать, до изобретения будильника существовало ещё одно простое и эффективное средство. На ночь надо было выпить большое количество воды. В нужное время человека будили природные позывы. Кстати, первый будильник, который изобрёл Леви Хатчинс в 1787 году, мог звонить только в определённое время. И звонил он именно в четыре утра. Почему?

- а) Чтобы изобретатель успел собраться и прийти на работу вовремя.
- б) Чтобы жена изобретателя не проспала молоточника со свежим молоком для детей.
- в) Чтобы разбудить соседей-рыбаков для постановки сетей.

3 Леонардо да Винчи изобрёл будильник, который шкелотал ноги спящему. А Аристотель, чтобы, задремав днём, не пропустить очередную великую идею, изобрёл свой способ проснуться. Какие предметы он использовал для сигнала пробуждения?

- а) Металлические шар и поднос.
- б) Камень и кастрюлю.
- в) Вербку и сосуд с водой.

ОТВЕТЫ

1-6. Профессия человека, который за плату будил клиентов на работу, называлась кноскер-ир - «молоток вверх». Побудчик громко стучал специальным молотком в двери. 2-6. Первый будильник звонил в четыре утра, т.к. изобретателю надо было в это время вставать на работу. 3-а. Аристотель брал в руки металлический шар, а рядом устанавливал поднос. Как только ученый засыпал, рука разжималась - шар падал на поднос. Согласно легенде, этот шум будил ученого.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

- МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**
- Единовременную крупную выплату
 - Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
 - Оплату коммунальных услуг
 - Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество
8 (495) 641-66-41
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.45 «КУПЧИНО». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 В Малиновке убит финансист Виктор Шилов. Он увлекался криптографией и, узнав, что смертельно болен, решил перевести своё состояние в золото, спрятать клад и зашифровать координаты в автобиографической книге.
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
 02.50 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.35 Вести.
 Местное время
 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 На пепелище найден труп одного из сотрудников коллекторского агентства. Погибший Михаил Мухин был известен своими суровыми методами взимания задолженностей с клиентов.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
 Отец Риты Олег Олегович женится на женщине, в которую давно влюблён, Елене Борисовне. На торжестве хозяйка брачного агентства предлагает Рите найти мужа. Рита нехотя соглашается. Вместе они выбирают для неё мужчин по каталогу. Тем временем Людмила решает позвонить Ольге.
 23.30 «Новая волна-2024»
 02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА»». (12+)
 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 17.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
 18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 01.05 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Москва резиновая». (16+)
 08.40 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+)
 10.40 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
 Фишер вновь привлекает Валерию к расследованию дела. У пожилой дамы Регины Рыковой внезапно отказал кардиостимулятор.
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 16.55 «Правда о звёздных диетах». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!». (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Прощай, страна». (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Русские тайны. Места силы». (16+)
 04.20 «Москва резиновая». (16+)
 04.40 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.10 «Большая страна». (12+)
 06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 ОТражение
 11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)
 11.50 «Первая помощь». (12+)
 12.05 13.10 14.05 18.20 01.05 ОТражение. Липецкая область
 15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 16.15 «Игра в классики». (12+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)
 22.00 «ЮРЬЕВ ДЕНЬ». (16+)

УТРО НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 11.00 «ПЁС». (16+)
 Копатель с металлоискателем находит в зимнем парке заиндевевшее тело девушки, завернутое в целлофан.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
 Сосед находит резанными милиционера и консержку. Подключается УСБ. Соболев выдвигает версию, что главной целью убийцы была консержка, а милиционера убили как нежелательного свидетеля. УСБ-шники решают подставить высочку Соболева, но ему удаётся их перехитрить.
 22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 01.00 «ОДИН». (16+)
 03.35 «БРАТЬЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.50 18.15 Время новых
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 Москелтерий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.15 Линия жизни

- 06.30 Лето Господне
 07.05 «Репортажи из будущего»
 07.50 20.45 «Звездная роль Владимира Ивашова». 85 лет со дня рождения Владимира Ивашова
 08.30 21.25 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
 10.15 Звезды русского авангарда
 10.40 «ЮНОСТЬ МАКСИМА»
 12.45 19.00 «Дворцы взорвать и ухаживать...»
 13.15 Линия жизни
 14.10 01.10 Великие дирижеры
 14.50 18.45 00.50 Оттепель. В добрый час
 15.05 «Рассказы из русской истории»
 16.45 «Звезда Валентины Серовой»
 17.00 23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 Следствие выходит на семью Боборыкиных...
 19.45 «Фотомгновения ТАСС. В кадре и за кадром». 120 лет информационному агентству ТАСС
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 22.50 «Острова»
 01.50 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы
 02.30 «Роман в камне»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 «Вкусно, как в кино»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
 08.30 «Суперферма 360». (12+)
 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.05 20.05 «Свет и тени». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.30 «Погода на любой вкус»
 13.10 14.15 18.10 22.30 «Научные сенсации». (12+)
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 02.30 «Город с историей». (12+)
 23.20 «Загадки истории». (12+)
 00.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Фиксики». (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 09.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
 09.35 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
 Лилипуты-добывайки живут под полом дома людей и пользуются человеческими вещами по мере необходимости.
 11.30 Премьера. «Шимми. Первый король обезьян». (12+)
 13.40 Уральские пельмени. (16+)
 14.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
 20.00 «НА ГРАНИ». (16+)
 США, 2012 г. Боевик.
 В ролях: Сэм Уоррингтон, Элизабет Бэнкс.
 Мужчина заселяется в отель на Манхэттене, съедает завтрак, тщательно вытирает все отпечатки пальцев с окружающих его предметов и вылезает на карниз...
 22.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 1 2 3». (16+)
 00.10 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
 01.55 Суперниндзя. (16+)
 04.50 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «В главной роли». (12+)
 06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
 08.10 10.00 17.05 23.40 02.15 03.55 «Мой район. Новости». (16+)
 08.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ НА ТРЕТЬЕМ КУРСЕ». (12+)
 10.15 17.20 23.55 02.30 04.10 «Мой район». (12+)
 10.45 17.50 00.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 11.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
 13.30 22.10 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (12+)
 15.25 «ПОСЛЕДНИЕ КНИКУЛЫ». (6+)
 18.05 00.35 «КУМИР». (16+)
 20.00 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.35 «ПОДКИДЫШ». (12+)
07.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+)
10.25 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
12.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
13.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
15.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
17.30 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
21.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
23.30 Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев. (12+)
00.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
01.40 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

07.00, 07.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
08.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
11.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
14.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2013 г.
21.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
00.05, 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.50 «ПОСЛЕ». (16+)
03.25 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
04.55 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «ОДНА ДОМА». (16+)
10.20 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
11.55 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
13.55 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
15.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
17.20 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
19.00 «ЛЁД». (12+) Спортивная мелодрама, Россия, 2018 г.
21.10 «ЛЁД 2». (16+)
23.50 «ЛЁД 3». (6+)
02.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
03.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
06.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.50 «Моя ужасная сестра». (6+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк, Сергей Гусинский, Игорь Добряков
02.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
03.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
02.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
04.25 «ФИЛОМЕНА». (16+)
05.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
07.45 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
09.15 «НАСЛЕДНИК». (16+)
10.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
12.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
13.50 «САБРИНА». (16+)
15.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
20.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
22.05 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
23.50 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «В СУББОТУ». (16+)
07.40 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)
09.40 «БАБКИ». (16+)
10.45 «ПОДАРОК». (16+)
12.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
14.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
16.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
18.05 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
19.25 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
21.00 «МАРУСЯ». (16+) Драма, Франция, Россия, 2013 г.
22.25 «НОМЕР 69». (16+)
00.40 «АРИТМИЯ». (18+)
02.30 «СОЛНЕЧНАЯ ЛИНИЯ». (18+)
03.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
05.20 «НА МОРЕ!» (16+)
07.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
09.10 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
11.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
12.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
14.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
17.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.35 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
02.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
04.55 «ЕСЕНИЯ». (16+)
07.25 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
09.40 «ФАНТОЦИ». (16+)
11.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
13.25 «СМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
15.00, 16.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
17.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «КАЛАЧИ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г.
22.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+) Драма, комедия, Россия, 1993 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)
10.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)
14.10 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов
17.30 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (12+)
2017 г. В ролях: Екатерина Астахова, Артем Григорьев, Инна Коляда
21.00 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (12+)
2016 г. В ролях: Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев, Зоя Антонова, Максим Конавалов
04.45 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)
04.10 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)

CINEMA

06.50 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
08.30 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
10.30 «ТРИУМФ». (16+)
12.20 «РЕЙД». (18+)
14.00 «РЕЙД-2». (18+)
16.40 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
18.25 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)
20.00 «ПОМНИ». (18+)
США, 2000 г.
22.00 «СЛОВА». (16+)
США, 2012 г.
23.45 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
США, 2021 г.
01.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
02.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
04.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

red .RED

06.00 «УМНИК». (16+)
07.40, 08.05 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.30, 08.55 Блюдо с душой. (16+)
09.15, 09.45, 10.10 Гастро-маркет. (16+)
10.35, 11.25 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.20, 13.15, 14.10, 15.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.10 «ОН И ОНА». (16+)
18.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
20.00, 20.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.45, 22.10, 22.35, 02.30, 02.55, 03.15 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
23.05 «КОД КРАСНЫМ». (16+)
00.50, 01.40 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Петро ПЕТРО

06.10, 17.20 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
07.45 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультфильм. (16+)
08.15 «Как Львенок и Черепаха песню пели». Мультфильм. (16+)
08.25, 21.50 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
10.15, 23.40 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...». (12+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
12.50 «Лесная хроника». Мультфильм. (16+)
13.00, 05.20 «КОМАНДА «33». (16+)
14.30 «ЗИМОРДОК». (16+)
15.55 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
19.05, 20.25, 01.20, 02.40 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЕРЫ». (16+)
СССР, 1972 г.
03.55 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.35, 09.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Чикили. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБЪ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
13.00, 21.00, 05.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Остроумная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Барша, Дарья Мороз, Артём Каченко
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Чтобы хоть ненадолго убежать от холодной зимы, семейство Шаталиных решает отправиться на море. Няню Вику берут с собой.
12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера и Костя живут вместе уже более десяти лет, и Вера стала замечать, что им не о чем поговорить. Как женщина, которой безразличен свой брак, она решает принять незамедлительные меры!
22.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
00.50 «МАРГОША». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КРУПНЫЙ КАЛИБР, ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)
09.00 «ДЖОННИ». (16+)
10.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
13.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.25 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
17.10 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
21.00 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТАЛЬМЕНСКИМ». (16+)
01.20 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)
03.00 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)
04.20 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
05.35 «ВСПЫШКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
00.45 Наши иностранцы. (12+)
01.00 Сделано в Содружестве. (12+)
01.10 Легенды Центральной Азии. (12+)
01.20 Евразия. Культурно. (12+)
01.25 Евразия. Регионы. (12+)
01.30 Чемпионы Евразии. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
12.10 «МАЖОР». (16+)
Сын олигарха и прожигатель жизни Игорь Соколовский становится сотрудником отдела полиции. У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступает за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КАДЕТ». (16+)
02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10, 07.10 Секреты на кухне. (16+)
08.20 Гость у порога. (16+)
10.00, 11.30 Четыре дачи. (16+)
13.00 Молодые ножи. Испанская кухня. (16+)
14.30 Молодые ножи. Венгерская кухня. (16+)
15.50 Молодые ножи. Паназиатская кухня. (16+)
17.30 Молодые ножи. Французская кухня. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
22.10, 23.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
00.00 Музыкальная программа. «Интеллектуальный проект Полночь». Бетховен. Увертюра «Кориолан», соч. 62. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром до минор, соч. 37. (18+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20, 02.10 Инсайдеры. (16+)
03.00 Чёрный список. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супермама. (16+)
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
18.00 Модель XL. (16+)
Во всём мире всё популярнее становятся девушки Plus Size, именно их выбирают для своих компаний известные дизайнеры и модные бренды. Наконец-то, реальные женщины со всей России получили невероятный шанс стать супер-моделями! Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освободители. (16+)
00.40 Лешком по Москве. (6+)
01.00, 05.10, 09.05, 13.00, 20.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
01.45, 05.55, 09.50, 13.45, 21.50 Книжные аллеи. (12+)
02.15, 06.25, 10.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.10, 07.15, 11.15, 23.10 Историкограф. (12+)
03.55, 17.30 Семь дней истории. (12+)
04.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (16+)
04.55 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
08.35 Элемент познания. (12+)
12.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
14.15, 22.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
17.00 Сквозь времена. (12+)
17.40 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания. (16+)
19.40 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)
20.00 Георгий Победоносец. (16+)
21.40 Обыкновенная история: Игла. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
07.55 Сокровища Инда. (12+)
08.45, 09.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
10.45 Спаситель на продажу. (12+)
12.35 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
13.05 Путеводитель Путифара: Венеция: серенсисимо. (16+)
14.05 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
15.05 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
18.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
19.05 Удивительные сооружения средневековой Франции. (16+)
20.05 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
21.45 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
22.15 Сопровителение: секретные туннели Парижа. (16+)
23.20 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
00.20 Сокровища Инда. (12+)
01.10, 02.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
02.55 Спаситель на продажу. (12+)
04.35 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
05.00 Сопровителение: секретные туннели Парижа. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.25, 09.20, 12.20, 20.50, 00.20 Рецепты с грядки. (12+)
06.55, 09.50, 12.45, 15.20, 18.15, 21.20, 00.45 Полезные заготовки. (12+)
07.05, 10.00, 21.30, 00.55 Доктор смузи. (12+)
07.20, 10.15, 21.45, 01.10 Внешние данные. (12+)
07.45, 13.35, 16.15, 19.10 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
08.05, 22.40 Отчаянные хозяйки. (12+)
08.30, 11.30, 14.15, 17.00, 23.05 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
08.55 Таблетка от старения. (16+)
10.40 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)
11.00, 13.50, 16.35, 19.30 Мировая мама. (6+)
11.55 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)
13.00, 15.35, 18.25 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
13.15, 15.55, 18.50 Психология в деталях. (16+)
14.40 Неирофизиология. Чтение мыслей. (16+)
15.10, 18.00 Сырварня. (12+)
17.35 Со знанием дела. Моторика. (16+)
19.55 За и против. (16+)
20.25 Источники жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
22.10, 01.35 30Жники. (12+)
23.35 Инновации в медицине. (16+)

Усадьба

07.20, 10.35, 13.55, 16.55, 19.40, 22.35, 01.35 Варенье. (12+)
07.30 Гордость России. (6+)
07.55, 08.15 Красивая Россия. (12+)
08.30, 23.50 Готовим на природе. (12+)
08.45 Милости просим. (12+)
09.15 История усадеб. (12+)
09.50 Вершки - корешки. (12+)
10.05 Дом, милый дом! (12+)
10.15 Цветик-семицветик. (12+)
10.45 Фитокосметика. (12+)
11.00 Старые дачи. (12+)
11.30 Правила цветовода. (12+)
11.50, 15.15, 18.00, 20.55, 21.25, 00.05 Дачные радости. (12+)
12.15, 12.30 Огород круглый год. (12+)
12.45, 13.20 Лучки-пучки. (12+)
13.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
13.30 Садовый доктор. (12+)
14.10 Цветники. (12+)
14.45 Квас. (12+)
14.55 ...и компот! (12+)
15.40 Дачный угодник. (12+)
16.10, 21.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.45, 22.20 Мастер-садовод. (12+)
17.15, 22.50 Стройплощадка. (12+)
17.40, 23.20 Какая дичь! (12+)
18.30, 00.30 Урожай на столе. (12+)
19.00, 00.55 Идеальный сад. (12+)
19.30, 01.20 Здоровый сад. (12+)
19.55, 01.50 Профотбор. (12+)
20.25, 02.15 50 оттенков желе. (12+)
20.35, 02.30 Не просто суп! (12+)
23.35 Спылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.00, 12.00, 15.15, 18.30, 21.50, 01.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.25, 09.25 Две на одного. Оружие. (16+)
06.40, 09.40, 12.45, 16.00, 19.15, 22.30, 01.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
06.55, 09.55, 16.20, 22.50, 01.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.20 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
07.45 Карпфишинг. (12+)
08.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
08.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
10.25 Охотник-одиночка. (16+)
10.55 Егерский кордон. (16+)
11.25, 21.15, 00.20 По следам Хемингуэя. (12+)
12.25, 15.45, 22.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
13.00 От первого лица. (12+)
13.25 Рыбалка сегодня. (16+)
13.40 Рыбалка на Черемшане. (6+)
14.10, 20.45, 02.55 Донка против фидера. (16+)
14.40, 17.55 Сомы Европы. (12+)
16.50 Рыбалка в Ростове-на-Дону. (16+)
17.25, 23.50 Фишермания. (16+)
19.00, 01.25 Крылатые охотники. (16+)
19.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)
20.05, 02.20 Давай зарубимся! (12+)
20.25, 02.40 Привет, Малек! (6+)
23.20 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
00.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулиной. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соте-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калпаэри. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)	15.00 «Век нашего спорта». Документальный цикл. (12+)	05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	05.00 Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Тикабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	15.25, 21.35 «География спорта. Великий Новгород». (12+)	05.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.55, 22.05 Смешанные единоборства. «Наше Дело». Трансляция из Челябинска. (16+)	17.00 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». Трансляция из Златоуста. (6+)	06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)	07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.35 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)	19.10 «28 дней спустя». Специальный репортаж. (12+)	06.05 «Тима и Тома». (0+)	07.40 «Петроникс». (0+)
10.05 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+)	19.25 Автоспорт. G-Energy СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Ленинградского области. (6+)	07.00 «Клуб вопросики». (0+)	08.10 «Оранжевая королева». (0+)
11.55, 16.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». G14. (6+)	23.45 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)	07.05 «Три кота». (0+)	09.20 «Приключения Мегащенок». (0+)
13.05, 02.30 Гандбол. OLYMPBET Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). Трансляция из Москвы. (6+)	01.35 «Здоровый образ». (12+)	09.40 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)	09.35 «Лео и Тиг». (0+)
14.30 «Магия большого спорта». (12+)	02.00 «Магия большого спорта». (12+)	10.30 «Отель у овец». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

МУЗЫКА

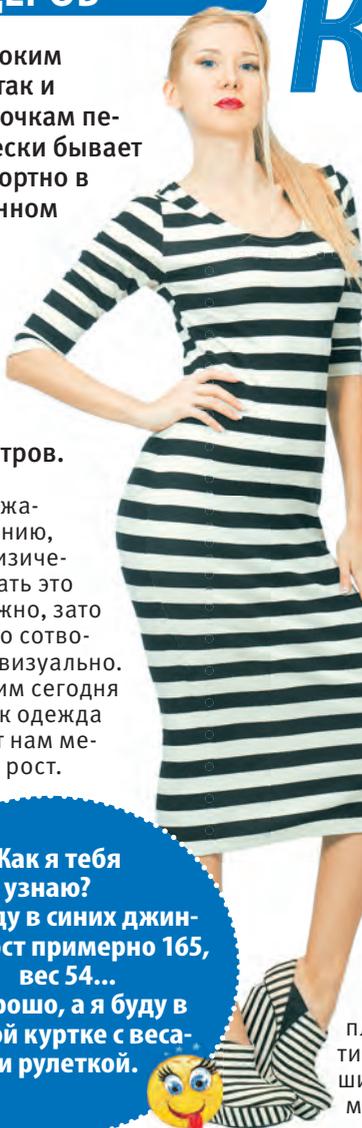
МУЗ-ТВ	ДЕТСКИЙ МИР	МУЛЬТИЛАНДИЯ
05.00 Муз'итив. (16+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)	06.00 «Буба». (6+)
06.00 Музэнерго. (16+)	06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)	07.00 Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.
08.05 Тееп чарт. (16+)	07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)	07.00 «Бодо Борода». (0+)
08.40 PRO-новости. (16+)	07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	09.00 «Простоквашино». (0+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)	07.55, 13.55, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)	11.00 «Царевны». (0+)
10.00 Плейлист I Лето. (16+)	08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)	13.00 «Три кота». (0+)
11.00 «НАМУЗТВ». (16+)	08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)	16.00 «Простоквашино». (0+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)	09.15, 16.00, 21.15 «Металлоны». (6+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
13.00 Ждите ответа. (16+)	09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)	19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
14.00 Плейлист I Лето. (16+)	10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)	20.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 PRO-новости. (16+)	10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)	22.00 «Бодо Борода». (0+)
15.20 В десятку! (16+)	11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)	23.00 «Царевны». (0+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)	13.50 «ДиноСити». (0+)	01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	02.45 «Три кота». (0+)
	22.05 «Granny's Fairytales». (12+)	

ГАРДЕРОБ

Как высоким дамам, так и дюймовочкам периодически бывает некомфортно в собственном росте – хочется убрать или прибавить несколько сантиметров.

К сожалению, физически сделать это невозможно, зато возможно сотворить это визуально. Поговорим сегодня о том, как одежда помогает нам менять наш рост.

– Как я тебя узнаю?
– Я буду в синих джинсах, рост примерно 165, вес 54...
– Хорошо, а я буду в светлой куртке с весами и рулеткой.



Как визуалью изменить рост

Как подрасти дюймовочке

Конечно, первое, что приходит на ум, – это каблук. Высокие каблуки легко добавляют желанные сантиметры, и это ни для кого не секрет. Однако вполне реально увеличить рост и без каблуков – правда, чисто визуально, но не менее эффектно. Достаточно лишь правильно подобрать гардероб.

Но сначала – о том, что противопоказано дюймовочкам, которые хотят казаться выше. Это:

- вещи с крупным принтом;
- широкая поперечная полоска;
- разбивка силуэта на разные цвета;
- пышные, объемные платья с крупными декоративными элементами (большими воротниками, воланами, оборками и т.п.);

широкие юбки до середины икры и до щиколоток (потому что зрительно укорачивают ноги).

А теперь – о том, что поможет зрительно «подрасти». Вещи, визуалью увеличивающие рост:

- продольные линии кроя;
- мелкий принт или однотонная одежда;
- вертикальная полоска;
- мелкие детали (пуговицы, кармашки и т.п.);
- монохромный образ;
- сужающиеся книзу платья и юбки;
- прямые средней ширины или расклешенные от бедра брючки;
- укороченные топы и жакеты;
- подчеркнутая или завязанная талия;
- светлая полоса в центре (например, белая блуза или топ под темным костюмом);
- обувь телесного цвета;
- обувь с острым мыском.

Как видим, ассортимент достаточно широк, чтобы каждая невысокая красавица нашла подходящие вещи и составила прекрасный гардероб, добавляющий ей «недостающие» сантиметры.

Как зрительно уменьшить рост

В этом случае можно использовать антирекомендации для дюймовочек и делать все ровно наоборот: «разбивать» силуэт на отдельные части с помощью одежды разных цветов (например, белый верх – черный низ – красные туфли), выбирать широкую поперечную полоску и крупный принт, широкие юбки до середины колена или по щиколотку, пышные платья с крупным декором. Но это еще не все.

Хорошо работают на зрительное уменьшение роста брюки с отворотами, расклешенные от колена, и капри. Платье любой длины лучше носить с широким поясом контрастного цвета. Такой пояс «разрежет» фигуру пополам, что зрительно уменьшает рост,

и бонусом создаст эффект «песочных часов».

Очень хорошо работают на уменьшение роста удлиненные топы, свитера, жакеты и т.д., но только в случае, если верх и низ кардинально различаются по цвету. Еще один простой вариант – большая сумка (мешковатая, объемная, шопер и т.п.).

Маленькая дамская сумочка только подчеркивает высокий рост, поэтому лучше презентовать малышку знакомой дюймовочке.

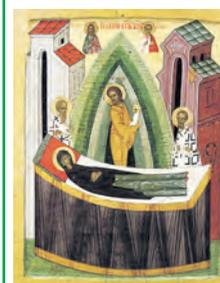
Обувь лучше подбирать такую, которая закрывает большую часть стопы, либо с хлястиками на лодыжках. А чтобы стопы казались меньше, мыски обуви в идеале должны быть круглыми.

Такие нехитрые приемы помогут вам хотя бы визуалью избавиться от «лишних» сантиметров и почувствовать себя еще увереннее.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Православный канал

28 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской). Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Ацкурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдегской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Постный день. Разрешается рыба.

«Любовь к временному можно изгнать, только почувствовав сладость вечного».

Аврелий Августин



1 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «КУПЧИНО». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- В Национальном парке «Олений берег» исчез студент Митрофан Шукшин. Его друзья уверены: Митрофан стал свидетелем охоты на краснокнижных северных оленей и был убит браконьерами. Но причина трагедии в парке другая...
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
- 02.50 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Беспокоясь о пропавшем муже, Оксана Долмацкая просит соседей по гаражному кооперативу открыть принадлежащий супругам бокс, запертый изнутри. Они обнаруживают там труп хозяина в обнимку с неизвестной девушкой.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОЖДЬ НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
- У Александра депрессия, он понимает, что жена изменяет ему. Пётр следит за Ритой, которая всё время проводит с Иваном. В надежде сохранить свой брак, Людмила решает на отчаянный шаг. Ольга арестована, она в СИЗО. Михаил приходит к ней, Ольга рассказывает ему правду.
- 23.30 «Новая волна-2024»
- 02.05 «НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА». (12+)
- 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕГ». (16+)
- 18.00 «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам»
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+)
- 10.40 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- В лесу возле загородного поселка найден труп академика Валуева.
- 16.55 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Гудбай, Америка!». (16+)
- 02.10 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+)
- 04.25 «Москва резиновая». (16+)
- 04.40 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.10 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.05 ОТражение
- 11.00 05.10 «АЛИБИ». (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 03.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 16.15 «Игра в классики». (12+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человека». (12+)
- 20.40 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 22.15 «ДУРАК». (16+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- Реставратор Константин Орлов, коснувшись свежей краски на полотне картины, падает замертво от сердечного приступа.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
- В элитном доме на Тверской в собственной квартире находят убитыми супругов Таманцевых и их охранника. Подозрения падают на курьера, который доставлял им еду в этот день, но версия оказывается ложной. Выясняется, что незадолго до гибели Таманцев купил своей жене очень дорогой сапфир.
- 22.20 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 01.00 «ОДИН». (16+)
- 03.35 «БРАТЬЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Звезда Марины Ладыниной»
- 07.20 «Репортажи из будущего»
- 08.00 21.30 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
- 09.45 12.10 21.15 00.55 Оттепель. В добрый час
- 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.00 Звезды русского авангарда
- 10.40 «ЖУКОВСКИЙ»
- 12.45 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
- 13.15 Линия жизни
- 14.10 01.10 Великие дирижеры
- 15.10 «Рассказы из русской истории»
- 16.45 «Звезда Зои Фёдоровой»
- 17.00 23.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- Следователь Знаменский в составе комиссии народного контроля проверяет работу одной из овощных баз, в результате которой выявлены факты крупных хищений.
- 18.15 «Чистая победа»
- 19.45 «Фотомгновения ТАСС. В кадре и за кадром». 120 лет информационному агентству ТАСС
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Открытая книга
- 02.10 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 «Утро в халате». (12+)
- 08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 20.05 «Свет и тени». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.30 «Погода на любой вкус»
- 13.10 18.10 «Научные сенсации». (12+)
- 14.15 22.30 «Загадки истории». (12+)
- 15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Фиксики». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.40 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
- Россия, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Александр Пацевич, Роман Коваль, Евгений Зарубин. Трое молодых людей сталкиваются с мифической птицей, которая превращает их в детей. Зачем это было сделано и можно ли им теперь вернуться в свой возраст?
- 12.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». (12+)
- 14.25 Уральские пельмени. (16+)
- 15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло...
- 22.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
- 01.05 «РЭД». (16+)
- 03.00 Суперниндзя. (16+)
- 05.35 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «В главной роли». (12+)
- 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.40 15.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.10 10.00 17.05 23.50 02.25 04.05 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.25 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 10.15 17.25 00.05 02.40 04.20 «Мой район». (12+)
- 10.45 17.55 00.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 11.00 20.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
- 13.25 22.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)
- 15.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ НА ТРЕТЬЕМ КУРСЕ». (12+)
- 18.10 00.45 «КУМИР». (16+)
- 03.20 «Тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.40 Гадалка. (16+)	 16.30 Улётное видео. (16+)	 21.45 Все на Матч!	 12.55 «Знахарка». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+) 22.00 «Наука и техника». (16+) 00.30 «В ЗАПАДНЕ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+) Общая тревога! Папа Киры сорвался. И пошёл в казино проигрывать семейный бюджет. Оксана хочет помириться с Ромой. Для этого она пугает его липовым заявлением на развод. 21.00 «ЖУКИ». (16+) Инвестор после огнестрельного ранения лежит в больнице. Маслов думает, что он умер, и Катя с Никитой решают пока не рассказывать ему правду. Маслов едет сдаваться в полицию, но по пути встречает «мертвого» инвестора. 23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+) 01.10 «97 МИНУТ». (18+) 02.40 «Импровизация. Команды». (16+) 04.10 «Я тебе не верю». (16+) 04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 07.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.15 «Последний герой. Русский сезон». (16+) 01.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+) Первоклассному архитектору Жанне предстоит отреставрировать роскошный особняк семьи Джагер. 02.30 «ДИКИЙ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные драмы». (16+) 06.15 «Дорожные войны 2.0». (16+) 06.40 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 07.15 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 16.30 «Улётное видео». (16+) 20.00 «Решала». (16+) 22.00 «Охотники». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 02.45 «Решала». (16+) 05.00 «Дорожные драмы». (16+)	06.00, 05.30 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 18.10, 02.55 «Новости» 07.05, 14.55, 18.15, 21.45, 00.30 «Все на Матч!» 10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 10.25 «Вопреки всему». (12+) 11.25, 15.50 «Футбол. FONBET Кубок России. Обзор». (6+) 13.00 «Есть тема!» 14.20 «Автоспорт. G-Drive. «Игора Драйв». (6+) 17.00 «Лионель Месси». (12+) 19.00 «Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Кубок мэра Москвы. Пр.тр. 22.25 «Футбол. «Лас-Пальмас» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 01.30 «XVII Летние Паралимпийские игры». (6+) 03.00 «Регби». (12+) 05.00 «Что за спорт?» (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.25 «Давай разведёмся!» (16+) 08.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+) 19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 «Тест на отцовство». (16+) 04.35 «Давай разведёмся!» (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Муррайя – настоящая находка для ценителей экзотических растений.

Она не только цветет ароматными цветами, издающими нежный цитрусовый аромат с легкой ноткой жасмина, она еще и плодоносит. Причем одновременно на растении могут быть и бутоны, и цветы, и ягоды. В уходе муррайя нетребовательна, с ним запросто справится даже новичок в цветоводстве.

Муррайя – дерево для уюта и красоты



Освещение

Лучше всего муррайя себя чувствует при ярком рассеянном свете. Допустимо даже нахождение на ярком солнце, но только не в летний полдень. Предпочтительны для цветка окна восточного и западного направления. В осенне-зимний период для бодрого самочувствия растения желательно дополнительное освещение лампами искусственного света.

– Говорят, дожди через пару дней пройдут. – Прекрасно! Я давно на даче не была, цветы не поливала...



Температура

Наиболее комфортна для муррайи температура в пределах 20–27 градусов. Зимой допустимы более прохладные условия, но не ниже 15 градусов.

На летнее время можно перенести цветок на балкон или веранду. Важно следить, чтобы растение не попадало под сквозняки и резкие температурные перепады.

Подкормка

С весны и до осени каждые две недели вносят минеральные удобрения для цветущих растений. Лучше использовать жидкое удобрение и разводить его в чуть меньшей концентрации, чем рекомендовано производителем.

Пересадка

Муррайю пересаживают ежегодно в начале весны. Новый горшок должен быть в диаметре больше предыдущего на пару сантиметров. На дно горшка обязательно выкладывается дренажный слой. Пересадку лучше всего осуществлять методом перевалки – этот способ является менее травматичным для корней. Земляной субстрат выбирайте рыхлый и питательный. Кстати, можно использовать специальный грунт для цитрусовых.

Влажность

Во время цветения растение лучше не опрыскивать, а аккуратно протирать листочки влажной мягкой тряпочкой или же разместить горшок на поддоне с влажным керамзитом. Когда растение не цветет, раз два в неделю муррайю желательно опрыскивать.

Размножение

Размножается муррайя черенкованием и семенами. Прежде чем посеять семена, их предварительно вымачивают в теплой воде. Затем высаживают в смесь песка и торфа, сверху засыпая небольшим слоем земли. Накрывают пленкой и ставят в теплое место до появления всходов, не забывая время от времени землю смачивать. Первые всходы стоит ждать примерно через месяц. После того как на росточках появятся минимум три листочка, их рассаживают в отдельные емкости. Метод черенкования используется реже, так как он более сложный для размножения муррайи.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05, 06.10, 06.20, 06.30 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05, 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (12+)

CINEMA

06.10 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

red .RED

06.00 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.40, 17.30 «ЗИМОРОДОК». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE CТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.40 Время возможностей. Наука. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.15 Таблетка от старения. (16+)

Усадьба

07.05 Дом, милый дом! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 03.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 17.00 «Небесная грация». (12+)

08.10 «Магия большого спорта». (12+)

08.35 «Век Динамо». Документальный фильм. (16+)

09.30 «География спорта. Великий Новгород». (12+)

10.05 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

11.55 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Спортпрототип SN. (6+)

12.25 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP Historic Cup. (6+)

13.05 Профессиональный бокс. RCC. Василий Войцеховский против Эрика Катомпы. Трансляция из Москвы. (16+)

15.15, 04.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

15.35, 17.20, 22.15, 01.45, 04.55 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». (6+)

17.40 «Выше страха». Специальный репортаж. (12+)

17.55 «География спорта. Великий Новгород». (12+)

18.25 XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции

21.50 «Что за спорт?» (12+)

22.35 «Есть тема!» (16+)

23.45 Хоккей. Турнир имени Н. Г. Пучкова. СКА (Санкт-Петербург) - Сборная России. (12+)

02.05 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

02.30 Автоспорт. G-Energy SMP RСКГ Эндурэнс. Кубок России. (6+)

05.15 «Лица страны. Дарья Пикалова». (12+)

05.30 «Здоровый образ». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист I Лето. (16+)

11.00 #НАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 Плейлист I Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)

17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20, 18.55 10 самых! (16+)

19.25 Доктор Боль: чем звезды готовы платить за молодость? (16+)

20.00 Хит-Сториз. Группа «P!azma» - «Take my love». (16+)

20.30 Самая блестящая: Жанне Фриске - 50 лет. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)

22.55 ВК Контакты. (16+)

00.00 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 13.40 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «Хранители Кью». (0+)

08.30, 15.15, 21.00, 04.20 «Барбоскины». (0+)

09.15 «Кошечки-собачки». (0+)

О том, как живут самые разные кошечки и собачки.

10.00, 17.25, 23.00 «Фиксики». (0+)

10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.50 «Чик-Чирикино». (0+)

18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)

20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

00.00 «Жила-была Царевна». (0+)

00.40 «Приключения Бубы». (6+)

01.25 «Мини-Мишки». (0+)

03.00 «Четверо в кубе». (0+)

03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

06.05 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

10.30 «Отель у овечек». (0+)

11.10 «Смешарики». (0+)

12.20 «ДиноСити». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.10, 04.05 «Ум и Хрум». (0+)

16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

17.30 «Оранжевая королева». (0+)

19.00 «Ничего себе мямя!» (0+)

19.30 «Мир за минутку». (0+)

19.35 «Три кота». (0+)

22.00 «Турбозавры». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

02.00 «Оранжевая королева». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)

07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)

08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)

09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)

11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

13.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (6+)

06.20 «Готовим с Бубой». (6+)

Несподлиный Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Бодо Бородо». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Тикабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

07.40 «Петроникс». (0+)

08.10 «Оранжевая королева». (0+)

09.20 «Приключения Мегащенков». (0+)

09.35 «Лео и Тиг». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Барашки». (0+)

Криворучка гуляла и наблюдала за облаками. На кого они похожи? На барашков! А что если сделать барашков своими руками? Только из чего? Мастер Олеся знает ответ на этот вопрос! Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!»

11.05 «Команда Флоры». (0+)

12.10 «Хранители Кью». (0+)

12.25 «Три кота». (0+)

13.30 «Диностер». (6+)

14.00 «Карбот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Цветяшки!» (0+)

17.20 «Барбоскины». (0+)

19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.35 «Инфинити Надо». (6+)

Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять ее! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?

23.00 «Простоквашино». (0+)

00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)

00.55 «Эралаш». (6+)

02.20 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

02.50 «Чуч-Мяуч». (0+)

04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)

06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Арарата. 3 серия. (6+)

10.50, 01.55 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)

11.40 Ореховый Спас. (0+)

11.55 День Патриарха. (0+)

12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)

15.50, 16.45, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10-12 серии. (16+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Лето Господне. Спас Нерукотворный. (6+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.00 День Патриарха. (0+)

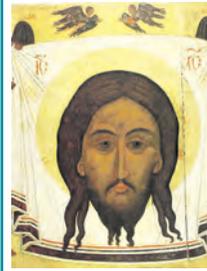
00.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)

01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.40 Свидетельство о любви. (0+)

Православный календарь

29 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомид врача. Мчч. 33 Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери.

Поста нет.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облачают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу.»

Прп. Исаак Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

7	6			9				8	
3		4		8				9	5
		9	2					3	
		4	1			7			
6				9	4	2			8
			6				5	2	
	2						6	5	
1	8			2			9		3
	3			6				1	2

9	1							5	
		5	1		9			7	4
4	6	7		2	5				3
			3					1	5
5				2	1				9
7	9						4		
3			9	8			5	4	1
1	5		3		2	9			
	8							2	7

			3	9	2		5		1
	9	5				1			3
						4		2	7
					8			5	9
		4	7		9		3	8	
8	6			3					
6	2		7						
7			8				6	9	
9		4		6	5	1			

		8	2	9		3			
				1			7	3	
3			6	4	5				
8			2	6	1	5	4		
1	2						7	6	
	6	4	8	5	7			3	
				5	1	2			4
	5	3			9				
			4		6	9	5		

СУДОКУ

Ответы

1 2 3 4 5 6

7	6	5	3	9	4	2	8	1
3	1	4	2	8	6	7	9	5
8	9	2	5	7	1	4	3	6
2	4	1	8	5	7	3	6	9
6	5	3	9	4	2	1	7	8
9	7	8	6	1	3	5	2	4
4	2	9	1	3	8	6	5	7
1	8	6	7	2	5	9	4	3
5	3	7	4	6	9	8	1	2

1	7	6	3	5	2	8	4	9
4	5	3	1	8	9	2	6	7
2	9	8	6	7	4	1	5	3
3	1	2	9	4	5	7	8	6
8	4	9	7	6	1	3	2	5
5	6	7	2	3	8	4	9	1
7	8	4	5	9	3	6	1	2
9	3	1	8	2	6	5	7	4
6	2	5	4	1	7	9	3	8

9	1	8	7	4	3	2	5	6
2	3	5	1	6	9	8	7	4
4	6	7	8	2	5	1	9	3
8	2	3	4	9	7	6	1	5
5	4	6	2	3	1	7	8	9
7	9	1	6	5	8	4	3	2
3	7	2	9	8	6	5	4	1
1	5	4	3	7	2	9	6	8
6	8	9	5	1	4	3	2	7

5	8	2	9	7	3	4	6	1
6	4	9	1	2	8	7	3	5
3	7	1	6	4	5	2	9	8
8	3	7	2	6	1	5	4	9
1	2	5	3	9	4	8	7	6
9	6	4	8	5	7	1	2	3
7	9	6	5	1	2	3	8	4
4	5	3	7	8	9	6	1	2
2	1	8	4	3	6	9	5	7

4	7	3	9	2	8	5	6	1
2	9	5	6	7	1	8	4	3
1	8	6	3	5	4	9	2	7
3	1	2	4	8	6	7	5	9
5	4	7	1	9	2	3	8	6
8	6	9	5	3	7	2	1	4
6	2	8	7	1	9	4	3	5
7								

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». Финал. (12+)
 23.50 **«HAUTE COUTURE».** (16+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить». (16+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.40 **«КУПЧИНО».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«КУПЧИНО».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
 На пустыре находят убитым Павла Желтова. Последние два месяца Павел жил под одной крышей с алкоголиками, сумасшедшими и преступниками. Но к смерти его привело желание вернуть дочь и стать примерным отцом.
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



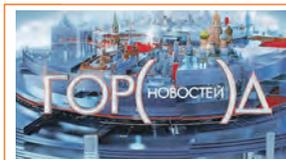
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
 15.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 Оперативникам удаётся задержать подозреваемого Ершова. На допросе тот сообщает, что все его претензии к Долмацкому остались в прошлом, а в деле об убийстве бывшего неприятели предлагает присмотреться к творческим личностям.
 17.00 Вести
 17.30 Прямой эфир. (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024»
 В грандиозном концерте в Олимпийском парке в Сириусе примут участие: Игорь Крутой, Николай Басков, Олег Газманов, SHAMAN и др.
 23.55 **«КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ».** (12+)
 03.25 **«БЕСПРИДАННИЦА».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 **«КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 10.25 **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (16+)
 12.40 **13.25 15.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)
 15.15 **17.15 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ».** (16+)
 18.00 «Честная игра патриотов: 106 фанатский батальон». (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
 00.55 **«СЫН ЗА ОТЦА...».** (16+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.10 **«СИНДРОМ ЖЕРТ-ВЫ».** (12+)
 События
 11.30 **«СИНДРОМ ЖЕРТ-ВЫ».** (12+)
 11.50 **«ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».** (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов. Тамара - психолог, работающий в телефонной службе доверия. Ночные смены для нее не обязанность, а отдушина от постоянных семейных неурядиц с мужем Андреем. Однажды в службу звонит Костя - он переживает побег сына-подростка.
 12.25 **«ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».** (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».** (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА».** (12+)
 20.15 **«МЫШЕЛОВКА».** (16+)
 22.30 «Хорошие песни». (12+)
 00.30 **«КЛАССИК».** (16+)
 02.10 «Петровка, 38». (16+)
 02.25 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (0+)
 04.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
 04.45 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
 Отражение
 11.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)
 15.10 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
 16.15 «Игра в классику». (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
 17.30 «Человек и судьба». (12+)
 20.40 **«ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНИЕ».** (16+)
 22.25 **«ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА».** (16+)
 00.05 **«КУРОЧКА РЯБА».** (16+)

НТВ НТВ



22.20 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МЭШ. Цифра в образовании». (12+)
 09.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
 11.00 **«ПЁС».** (16+)
 Неизвестный поджигает прохожего в подземном переходе, облив его зажигательной смесью. Погибший - Александр Домбровский.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ТВЕРСКАЯ».** (16+)
 Убит музыкальный продюсер Новиков. Голова проломлена, из сейфа забрали деньги, но не взяли драгоценности. Тело обнаружил племянник, у него алиби, как и у юной любовницы продюсера. Выясняют, что на вокальном шоу был конфликт.
 22.20 **«НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.15 **«БРАТЬЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.50 18.15 Время новых
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 22.15 Это Москва. Туризм
 00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
 07.00 «Звезда Любви Орловой»
 07.20 «Репортажи из будущего»
 08.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»**
 09.45 15.25 18.15 00.50
 Оттепель. В добрый час
 10.00 12.30 16.30 19.30
 Новости культуры
 10.15 Звезды русского авангарда
 10.40 **«РОБИНЗОН КРУЗО»**
 12.00 «Роман в камне»
 12.45 «Дворцы взорвать и уходить...»
 13.15 19.45 Линия жизни
 14.25 01.05 Великие дирижеры
 15.45 21.30 «Острова»
 16.45 «Звезда Янины Жеймо»
 17.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
 Чтобы задержать расследование и избавиться разом от обоих мешающих им работников милиции, преступники организуют провокацию: в милицию поступает письмо, где говорится, что Знаменский получил взятку, а Томин был посредником при даче этой взятки.
 18.35 «Скажи мне, Новгород...»
 20.45 02.10 «Искатели»
 22.10 **«СТАЛКЕР»**
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 «Вкусно, как в кино»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
 08.30 «Суперферма 360». (12+)
 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 «Новости 360»
 09.05 21.30 «Свет и тени». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.25 «Погода на любой вкус». (16+)
 13.05 14.15 22.25 «Загадки истории». (12+)
 15.20 16.15 00.25 01.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 18.10 «Научные сенсации». (12+)
 20.05 «ЧП 360». (16+)
 20.10 «АС Купарев». (16+)
 20.40 «Интервью 360». (12+)

СТС СТС



09.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Фиксики». (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 **«ГАЛЯ, У НАС ОТМЕ-НА!».** (16+)
 09.00 Интуристы. (16+)
 Звезда «Кухни» Мария Горбань и комик Алексей Кривенья открывают самые неожиданные и экзотические достопримечательности нашей страны в новом тревел-шоу «Интуристы».
 09.40 Уральские пельмени. (16+)
 11.25 Шоу «Русская дорога». (16+)
 В каждом выпуске еженедельного шоу участники команды КВН «Русская дорога» представляют юмористические миниатюры, музыкальные номера, а также пародии на фильмы, сериалы и телепрограммы. Помимо постоянных резидентов на сцену шоу выходят приглашенные звезды и кавер-группа What's Up Band.
 13.00 Уральские пельмени. (16+)
 14.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.00 Суперниндзя. (16+)
 04.20 «6 кадров». (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «В главной роли». (12+)
 06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
 08.00 10.00 17.15 00.10 02.35 04.15 «Мой район. Новости». (16+)
 08.15 **15.30 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД».** (12+)
 10.15 17.35 00.25 02.50 04.30 «Мой район». (12+)
 10.45 18.00 00.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 **20.00 «ЛЮБИТЬ ЧЕЛОВЕКА».** (12+)
 14.00 **22.50 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (12+)
 18.15 **01.00 «СВОИ СРЕДИ СВОИХ, ЧУЖИ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)
 03.30 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	 <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	 <p>20.30 Охотники. (16+)</p>	 <p>14.50 Новости</p>	 <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «16.00 19.00 Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>21.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 Бойцовский клуб REN ТВ-2024. Суперсерия. А. Папин - Ф. Валера. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>01.45 «ХАРДКОР». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Украден меч Элартара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мухич может понять все тонкости поиска драгоценного эльфийского артефакта. Для этого ему придется перевоплотиться в эльфа Мухазлима, Яковлеву - стать гномом Владом Долболобом, а Грише - королем.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Популярное юмористическое шоу, которое выходит на телеканале TNT уже более 20 лет.</p> <p>22.00 «История на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>01.45 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>20.30 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>23.15 «ДОМИНО». (18+)</p> <p>01.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ОФИС». (18+)</p> <p>02.30 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)</p> <p>04.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>16.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>17.30 Решала. (16+)</p> <p>20.30 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки...</p> <p>21.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.45 Утилизатор. (12+)</p> <p>05.45 Большой кэш. (16+)</p>	<p>06.00, 05.30 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.50, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 14.55, 21.30, 23.45 «Все на Матч!»</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. Пр.тр. «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>19.30 Бокс. Кубок Казанского Кремля. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Интер» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>01.00 «Центральный круг». (12+)</p> <p>01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)</p> <p>03.00 Регби. (12+)</p> <p>05.00 «Что за спорт?» (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «00.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

 В личной жизни Овнов не все гладко. Ваше стремление все расставить на свои места не увенчается успехом, будет трудно собраться с мыслями. Не стоит торопиться. Возьмите паузу и хорошенько обдумайте свои решения. И дальше с успехом двигайтесь к намеченным целям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

 Благоприятный период у Львов для движения вперед. Вы почувствуете прилив сил. Ставьте новые цели и идите к ним. Ваши усилия будут вознаграждены. Не исключено, что результаты вашего труда положительно скажутся на улучшении взаимоотношений с близкими.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

 Многие Стрельцы будут не столь оптимистичны. Не стоит поддаваться тревоге. Соберите в себе все силы и найдите повод для радости. Не давайте втянуть себя в конфликты, избегайте пустых споров. Часть работы поставьте на паузу. Семья поддержит вас.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

 У Водолеев может появиться отличная возможность приблизить желаемое. Но для этого нужно сделать выводы из ошибок прошлого. Проявляйте меньше эмоций, сохраните спокойствие. В ближайшее время вы можете познакомиться с очень интересным человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

 Эта неделя принесет Тельцам много движения, переговоров и суеты. В некоторые моменты лучше оставаться на месте и не стремиться догонять уходящий поезд. Так будет правильнее для вас и окружающих. Не забывайте, что вашим близким нужны внимание и забота.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

 Девам лучше не торопиться с выводами. Спешка может все усложнить. Сделайте паузу. Избегайте необдуманных решений. Не давайте обещаний и не идите на поводу у эмоций. Дипломатия и деликатность – те качества, которые откроют для вас любые двери.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

 Жизненная сила Близнецов высока. Ваше умение очаровывать всех вокруг сыграет вам на руку. Хороший день для творческих людей. Вы придете к хорошему результату, и ваш труд будет оценен. Проведите больше времени в кругу семьи – это поможет снять нервное напряжение.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

 Весам стоит ждать хороших новостей или приятной встречи. Посвятите время индивидуальному творчеству, домашним делам, общению с любимым человеком. Старайтесь поддерживать оптимистичное настроение в любой ситуации.

РАК (22.06 – 22.07)

 Круг друзей Раков, вероятно, расширится. Обязательно помогите тем, кто просит вашей помощи. Вы будете щедро вознаграждены. Будьте собой, прислушайтесь к себе, взвешивайте силы, обдумывайте поступки. Вам могут покориться даже самые неприступные вершины.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

 Новые встречи подарят Скорпионам много положительных эмоций. Вы давно не были на светских мероприятиях. Подумайте, куда можно отправиться вечером. Обязательно возьмите с собой кого-то из друзей или близких. Но не спешите жить, обдумывайте каждый свой шаг.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

 Козерогам не стоит расстраиваться из-за возможных стрессовых ситуаций. Ваши встречи с близкими будут проходить в душевной атмосфере. Всегда смотрите на проблему не только со своей точки зрения. Помните, что вина всегда лежит на обеих сторонах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

 Звезды сулят Рыбам успех. Но не переборщите со своей самоуверенностью, это может спровоцировать рост проблем и напряжения в отношениях с близкими. Не спешите принимать важных решений. Вероятно, что всплывут былые обиды, и вы можете разочароваться в ком-то из друзей.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.30, 11.25 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)
14.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) СССР, 1976 г.

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
07.40, 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
09.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
11.35 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
13.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
16.00 «2012». (16+) Фильм-катастрофа, США, 2009 г.

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
11.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
13.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
15.30 «РАШН ЮГ». (16+)
17.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
19.00 «ПАПЫ». (12+)
21.05 «МИФЫ». (16+)
23.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
00.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
02.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
03.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
05.15 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Три ката». Мультсериал. (6+)
05.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Колокольников, Екатерина Шпица, Луиза-Габриэла Бровина
02.10 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (16+)
03.25 «ОН - ДРАКОН!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
02.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
04.35 «ТЯЖЕЛАЯ ГАВАНЬ». (16+)
06.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
07.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)
09.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
11.10 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
12.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
14.10 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
15.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
17.10 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
18.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+) Драма, США, 2011 г.
21.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
23.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
07.30 «ПОНАЕХАЛИ!». (16+)
09.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
10.40 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
12.05 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
13.40 «МАРУСЯ». (16+)
15.05 «НОМЕР 69». (16+)
17.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
19.10, 20.05 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ!». (16+)
21.00 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
22.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
00.30 «САМОГОНЩИЦЫ!». (18+)
02.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
03.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
05.20 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
04.30 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
06.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
10.20 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
12.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
13.40 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
15.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
17.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
Комедия, США, 2011 г.
19.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
21.20 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
23.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
01.45 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
03.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
05.20 «ЕСЕНИЯ». (16+)
07.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
10.00 «ВЕРВОШКИ». (16+)
11.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
13.40 «КАЛАЧИ». (16+)
15.15, 16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
22.30 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+) Детектив, Россия, Украина, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (12+)
10.50 «МУЖ НА ЧАС». (12+)
14.05 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
15.55 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
17.40 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
2016 г. В ролях: Владимир Гориславцев, Антонина Дивина, Валерий Баринов, Наталья Качалова, Дмитрий Блажко, Елена Аросьева
21.00 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)
2022 г. В ролях: Илья Носков, Виолетта Давыдовская, Андрей Заводюк, Алексей Сахаров, Николай Сахаров
00.20 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
03.30 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)

CINEMA

06.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
07.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)
09.45 «ДЖОН УИК-3». (18+)
11.55 «ДЖОН УИК-4». (18+) США, Германия, 2023 г.
14.50 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
Испания, 2017 г.
16.30 «ВЫКУП». (18+) Великобритания, США, 2007 г.
18.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+) США, Великобритания, 2008 г.
20.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+) США, Гонконг, 2006 г.
22.35 «ВИНОВНЫЙ». (18+) Дания, 2018 г.
00.05 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)
01.35 «ПОМНИ!». (18+)
03.25 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
05.05 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)

red .RED

06.00 «НАДЕЖДА». (16+)
08.00, 08.25 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.50, 09.15, 09.35 Блюдо с душой. (16+)
10.00, 10.25, 10.50 Гастромакет. (16+)
11.15, 12.10 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 13.50, 14.35, 15.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
16.15 «МУНИК». (16+)
17.55 «ЛЕВ». (16+)
20.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
23.45 «ТРАССА 60». (16+) Канада, США, 2001 г.
01.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
03.35 «ОН И ОНА». (16+)
05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.45, 16.00, 17.35 «ПРИВАЛОВОСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
08.05 Мультфильмы. (16+)
08.30 «На лесной тропе». Мультфильм. (16+)
08.40 «Заяц, который любил давать советы». Мультфильм. (16+)
08.50 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (16+)
09.10, 22.00 «КОМАНДА «33». (16+)
10.40, 23.30 «ЗИМОРОДОК». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
13.05, 05.05 «ОТСТУПНИК». (16+)
19.00, 00.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
20.30, 02.10 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+) СССР, 1983 г.
03.35 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова, Михаил Ремизов
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
08.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Выке кажется, что жизнь Шаталина стала слишком рутинной, и она убеждает его кое-что поменять. Но перемены переменам рознь...
12.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя хотят избавиться от Яны, но не знают как...
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Кристина и Жорик ищут убежище для себя и спасённого ими печенежского младенца...
00.40 «МАРГОША». (16+)
03.40 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «БУМ». (16+)
09.05 «БУМ-2». (16+)
11.05 «СЕСТРЕНКА». (6+)
12.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Франция, 2000 г.
15.00 «БИТВА ШЕФОВ». (16+) Испания, 2022 г.
16.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
Австралия, 2015 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
Гонконг, 1991 г.
21.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
США, 2000 г.
23.25 «НИКИТА». (16+)
Франция, Италия, 1990 г.
01.30 «ПРИГОВОР». (16+)
03.15 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
05.20 «ТУННЕЛЬ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Чемпионы Евразии. (12+)
05.15 Наши иностранцы. (12+)
05.25 Пять причин поехать в... (12+)
05.40 Время возможностей. Транспорт. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10 «СПЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
10.55, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
22.40 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
03.25 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
06.55 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
08.40 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшись председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих. На фоне драматических событий, разыгрывающихся в стране, Насте предстоит проделать нелегкий путь, осилить который - она поймет, кто, на самом деле, мужчина всей ее жизни...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
02.30 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Республика Алтай. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Секреты на кухне. Фритюр. (16+)
06.50 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
07.30 Гость у порога. Санкт-Петербург. (16+)
09.10 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
10.40 На ножах. Сочи. Corner Cafe. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
15.00, 16.10, 17.20, 18.20, 19.30, 20.40, 21.40, 22.50 На ножах. (16+)
00.00 «Интеллектуальный проект Полночь». «ОТРАЖЕНИЕ». (18+)
Россия, 2022 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Инсайдеры. Золотое кольцо. (16+)
02.30 Инсайдеры. Санкт-Петербург 2. (16+)
03.20 Чёрный список. Клининг и Корпоративы. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супермама. (16+)
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериал. Турция, 2018-2023 г.
18.00 Чадо из ада. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
00.30 Элемент познания. (12+)
01.00, 05.05, 08.55, 12.55 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
01.45, 05.55, 13.50 Книжные аллеи. (12+)
02.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.10, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.55, 13.40 Обыкновенная история. (6+)
04.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
06.25, 14.20, 18.20, 22.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.15 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.05 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.05 Секреты истории. (16+)
12.00 Георгий Победоносец. (16+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
17.00 Сквозь времена. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.45 Легенды науки. (12+)
20.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
20.30 День Памяти. (12+)
21.20 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Освенцим: скрытые следы. (16+)
07.10 100 чудес света. (16+)
08.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
08.55 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
10.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
11.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
12.05 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
12.35 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
13.50 Рождение роскоши. (12+)
14.50 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
15.55 100 чудес света. (16+)
16.55 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
17.55 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
19.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.50 Война асов: 1914-1916. (12+)
22.50 Война асов: 1917-1918. (12+)
23.50 100 чудес света. (16+)
00.45 Сокровища Инда. (12+)
01.35 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
02.30 Секреты цивилизации. (12+)
03.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
04.15, 04.40 Тайны Парижа. (16+)
05.10 Война асов: 1914-1916. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00, 08.50, 11.35, 22.55 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
06.25 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)
06.55, 20.45, 23.50 Рецепты с грядки. (12+)
07.20, 09.55, 12.40, 15.25, 18.15, 21.15, 00.15 Полезные заготовки. (12+)
07.30, 10.05, 12.50, 15.35, 18.25 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
07.45, 10.30, 13.15, 16.00, 18.50 Психология в деталях. (16+)
08.05, 10.50, 13.30, 16.15, 19.10, 22.10 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
08.25, 11.05, 13.50, 16.35, 19.25 Мировая мама. (6+)
09.15 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)
09.40, 12.25, 15.10, 18.00 Сыроварня. (12+)
12.00 Со знанием дела. Моторика. (16+)
14.20, 17.05 За и против. (16+)
14.45 Источники жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
17.35, 20.20 Бальнеологическое общество. (16+)
19.55 Детские страхи. (16+)
21.25, 00.25 Доктор смузи. (12+)
21.40, 00.40 Внешние данные. (12+)
22.30 Отчаянные хозяйки. (12+)
23.25 Таблетка от старения. (16+)

Усадьба УСАДЬБА

07.20 Садовый доктор. (12+)
07.30, 10.35, 13.30, 16.35, 19.45, 22.55 Варенье. (12+)
07.45 Цветники. (12+)
08.10 Квас. (12+)
08.25 ...И компот! (12+)
08.40, 00.00 Готовим на природе. (12+)
08.55, 09.20, 11.50, 14.50, 20.55 Дачные радости. (12+)
09.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.20 Мастер-садовод. (12+)
10.50 Стройплощадка. (12+)
11.20 Какая дичь! (12+)
11.35 С пылу с жару. (12+)
12.20 Урожай на столе. (12+)
12.50 Идеальный сад. (12+)
13.20 Здоровый сад. (12+)
13.50 Профотбор. (12+)
14.20 50 оттенков желе. (12+)
14.30 Не просто суп! (12+)
15.20, 21.25 Сад своими руками. (12+)
15.50, 16.00, 21.55 Букварь дачника. (12+)
16.20, 22.40 Полное лукошко. (12+)
16.50 Гордость России. (16+)
17.20, 17.35, 23.35, 00.10 Красивая Россия. (12+)
18.00, 00.25 Милости просим. (12+)
18.30, 00.50 История усадеб. (12+)
19.00 Дачный угодник. (12+)
19.30 Цветик-семицветик. (12+)
20.00 Фитокосметика. (12+)
20.10 Старые дачи. (12+)
20.40 Правила цветовода. (12+)
22.10 Дело в отделе. (12+)
23.10 Гордость России. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 03.10 По следам Хемингуэя. (12+)
06.30, 09.50, 13.20, 16.10, 18.30, 21.25, 00.45, 03.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.00, 11.05, 15.00, 19.00, 23.00, 04.05 О главном. (16+)
07.05, 10.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
07.20, 10.35, 13.50, 19.25, 22.10, 01.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (12+)
07.30 От первого лица. (12+)
07.50 Рыбалка сегодня. (16+)
08.10 Рыбалка на Черемшане. (6+)
08.40, 15.20 Донка против фидера. (16+)
09.05, 00.05, 02.55 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.20, 12.45 Сомы Европы. (12+)
10.50 Крылатые охотники. (16+)
11.15, 16.55, 19.40, 22.25, 01.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.45 Рыбалка в Ростове-на-Дону. (16+)
12.15 Фишермания. (16+)
14.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)
14.35 Давай зарубимся! (12+)
15.05 Привет, Малек! (6+)
15.55, 21.10 Делай, как Я. (16+)
16.40, 19.05, 21.55, 01.10 Две на одного. Оружие. (16+)
17.25, 23.35 Карпфишинг. (12+)
18.00, 00.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
20.10, 02.05 Охотник-одиночка. (16+)
20.40, 02.30 Егерский кордон. (16+)
23.10 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соте-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 23.45 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Финал. Трансляция из Перми. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости
07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)
09.10 «Что за спорт?» (12+)
09.40, 16.35, 23.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05 «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)
11.00 «Век нашего спорта». Документальный цикл. (12+)
11.30 «География спорта. Великий Новгород». (12+)
12.00, 01.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». (6+)
13.05 «Век Динамо». Документальный фильм. (16+)
14.00, 22.15 «Курортный сбор». Специальный репортаж. (12+)

14.20, 21.45 Страна смотрит спорт. (12+)
14.55, 16.55 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. Прямая трансляция из Саратова
16.15 «Регбийные традиции». Специальный репортаж. (12+)
18.25 XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции
22.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Челябинска. (6+)
01.35, 03.45 Специальный репортаж. (12+)
02.50 Самбо. Гран-при. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
04.00 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. Трансляция из Саратова. (0+)
05.15 «Лица страны. Денис Гнездилов». (12+)
05.30 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-30. Народный хит. (16+)
11.25 10 самых! (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.25 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист I Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
19.00 «Московский Выпускной» из Парка Горького. Лучшее. (16+)
21.40 Народное диско. (16+)
 Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов.
22.40 Танцпол. (16+)
23.30 DFM – Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 13.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Хранители Кью». (0+)
08.30, 15.15, 04.25 «Барбоскины». (0+)
09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 17.25, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Длинный день». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.50 «Чик-Чирикино». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.00 «Кошечки. Начало». (6+)
22.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
23.50 «Жила-была Царевна». (0+)
00.30 «Приключения Бубы». (6+)
03.00 «Четверо в кубе». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!
05.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
05.05 «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+)
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
06.05 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.30 «Отель у овечек». (0+)
11.10 «Смешарики». (0+)
12.20 «ДиноСити». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.10, 04.05 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.30 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Ничего себе имя!». (0+)
19.30 «Мир за минутку». (0+)
19.35 «Три кота». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Оранжевая королева». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Тикабо», «Смешарики», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.10 «Оранжевая королева». (0+)
09.20 «Приключения Мегащенок». (0+)
09.35 «Черепашки». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.15 «Команда Флоры». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
 В далёкой-далёкой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и её отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша.
12.25 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Призёр турниров по водному поло гимназии имени Примакова! Чемпион соревнований на призы школы плавания и водного поло «Штурм!» Спортсмен и музыкант! В гостях у Давида и Маши - Денис Шакиров!
14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.35 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
 Серил о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
23.00 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Элвин и Бурндуки». (6+)
00.55 «Ералаш». (6+)
02.00 «Что в тарелке?» (0+)
02.15 «Уч-Мауч». (0+)
04.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (6+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
10.00 «Умка». (0+)
10.45 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.20 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Непал». (6+)
23.05 «Урок плавания». (0+)
23.10 «Мой друг Тигр». (0+)
23.15 «Царевны». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь (субтитры)». (6+)
02.15 «Простоквашино. Тайна старой тарелочки» (с сурдопереводами). (0+)
02.30 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
 СССР, 1951 г.
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
10.55 Лики Богородицы: Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
11.30 Царица Небесная: Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)

13.45 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
15.15 «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)
 СССР, 1972 г. В ролях: Юрий Мажуга, Наталья Наум, Виктория Смоленская
16.55 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.30 Батюшка Ипполит. (0+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 Батюшка Ипполит. (0+)
03.55 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 августа
 Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прп. Пимена Угрешского.



Свенской (Печерской) иконы Божией Матери.

Постный день.

«Пустые речи, или, как говорят, перелавание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».

Прп. Иоанн Кронштадтский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Конечно, вы догадались – наша викторина посвящена лисицам. Это хищное млекопитающее семейства псовых встречается на территории Европы, большей части Азии, Северной Америки и Северной Африки. Относительно недавно лисицы были завезены в Австралию и там акклиматизировались.

Хитрые, рыжие и хвостатые



1 Всего в природе существует 12 основных видов лисиц. Среди них бенгальская лисица, афганская (бухарская) лисица. Есть степная лисица и лисица тибетская, есть лисица южноафриканская, американская и даже песчаная. Наиболее распространённый представитель – обыкновенная рыжая лисица. А как называют полярную лисицу?
 а) Корсак северный.
 б) Песец.
 в) Чернобурка.

2 Лисица – хищный зверь и живёт охотой, предпочитая ночь: особенно активна с полуночи до рассвета. Природа наградила этих животных отличным зрением в темноте, в их глазах есть особые клетки, которые отражают свет и удваивают яркость изображения. И слух у них отличный – зверь слышит шуршание мыши или червяка в траве. Есть даже выражение: мышкующая лисица. И это завораживающее зрелище. Зачем хищница во время мышкования (охоты на мышей) высоко подпрыгивает, ударяя о снег всеми своими лапами?
 а) Чтобы испугать мышей.
 б) Чтобы взбодриться перед поимкой мышей.
 в) Чтобы показать другим зверям, что мышь ее.

3 Считается, что главное в лисьей диете – насекомые, в том числе и вредители сельхозугодий: майские хрущи, саранча, кузнечики и различные жуки. На севере лисы не брезгуют ягодами, на юге могут пробежать по бахче в поисках треснувших арбузов и дынь. А эти ягоды даже попали в басню И.А. Крылова. Какая басня, напечатанная в Драматическом вестнике в 1808 году, была посвящена лисице и этой ягоде?
 а) «Лисица и виноград».
 б) «Лисица и терновник».
 в) «Лисица и черешня».

4 Конечно, такой хитрый зверь, как лиса, стал героем многих сказок. Например, всем нам с детства известна русская народная сказка «Лиса и журавль», рассказывающая о том, как лиса подружилась с журавлём и однажды надумала угостить его кашей. А вот в «Сказках дядюшки Римуса» Джозея Харриса, которые были впервые опубликованы на русском языке в 1936 году (перевод М.А. Гершензона), собраны забавные истории о проделках разных животных, которые старый дядюшка Римус рассказывает маленькому мальчику Джозею. Как звали героя-лису в этих историях?
 а) Хитрый Лис.
 б) Братец Лис.
 в) Племянник Лис.

5 Длина тела лисицы обыкновенной – от 50 до 90 см, хвост составляет больше половины тела, от 35 до 60 см. В среднем вес одного животного – от 6 до 10 кг. А вот самая маленькая лисичка может быть длиной вместе с хвостом от 43 до 70 см, а весить 1,5 кг. Как называют этих маленьких представителей семейства псовых из рода лисиц?
 а) Лисовин.
 б) Фоксик.
 в) Фенёк.

6 Образ лисы часто используется в народных пословицах и поговорках. Вспомним некоторые из них. «Лиса и во сне кур считает», «Лисонька-лиса, шуба хороша, да повадочка плоха», «Лисой лисит: в одно ухо влезет, в другое – вылезет». Вот ещё одна известная поговорка, продолжите её: «Лиса живёт хитростью...»
 а) ...а заяц – ловкостью.
 б) ...а заяц – прыткостью.
 в) ...а заяц – осторожностью.

ОТВЕТЫ

1-6. Песец, или полярная лисица. 2-а. Если лисица учует мышь, то тихо подкрадывается, а потом высоко подпрыгивает, громко ударяя о снег всеми четырьмя лапами. Мыши, испугавшись шума, выскакивают из норки, а лисица их быстро ловит на снегу. 3-а. «Лисица и виноград». 4-б. Братец Лис. 5-в. Фенёк. 6-б. «Лиса живёт хитростью, а заяц – прыткостью».

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
 16.50 «Крым Юлиана Семенова». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 19.15 Премьера. «Лучше всех!». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.30 **«МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА»**. (16+)
 01.10 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 01.55 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
 02.40 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
 03.25 ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты». (16+)
 04.10 ПОДКАСТЛАБ «Культура быта». (16+)
 04.55 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
 05.30 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 08.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 10.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 15.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 16.45 **«КОНТУЖЕННЫЙ-2»**. (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив.
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
 02.10 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3»**. (16+)
 04.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



10.10 Сто к одному.

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены У Татьяны и Андрея трое сыновей. Всех мужчин этой семьи объединяет любовь к готовке и вкусной еде. А вот старая недостроенная кухня не вдохновляет на кулинарные эксперименты.
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 **«КАРТА ЖЕЛАНИЙ»**. (16+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Красько, Илья Носков. Екатерина - домохозяйка с двумя детьми, прекрасная мама и жена. Только вот муж Сергей увлёкся молоденькой журналисткой Милой. Но Мила оказалась всего лишь мимолетным увлечением.
 00.35 **«Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА»**. (12+)
 04.00 **«ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ»**. (16+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **«УЧЕНИК ЛЕКАРЯ»**. (12+)
 06.25 **«ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»** (6+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
 09.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.20 **«ПРОЕКТ «АЛЬФА»**. (12+)
 11.10 Мужики. (16+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.00 Международный военно-музыкальный фестиваль «Спасская башня»
 15.15 «Спецрепортаж». (16+)
 15.25 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА»**. (12+)
 17.10 **«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ»**. (12+)
 19.25 **«ПИРАТЫ XX ВЕКА»**. (16+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
 22.55 **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»**. (16+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 05.00 **«ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА»**. (12+)
 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 **«МЫШЕЛОВКА»**. (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 «Мифы о еде». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семеро». (12+)
 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.30 **14.50 «ДЕТЕКТИВНЫЙ СИНДРОМ»**. (16+)
 22.00 События
 14.30 «Право знать!» (16+)
 22.15 «Тайная комната. Призрак Третьего рейха». (16+)
 23.40 «СС. Прислужники зла». (16+)
 00.25 Специальный репортаж. (16+)
 01.05 «Хватит слухов!» (16+)
 01.30 «Богини фотошопа». (16+)
 02.00 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
 02.40 «Правда о звёздных диетах». (16+)
 03.20 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
 04.00 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)
 04.40 «Смешите меня семеро». (12+)
 05.20 «Петровка, 38». (16+)

OTR OTR

- 06.00 **«ЗАВОРОЖЕННЫЙ»**. (12+)
 07.50 «Первая помощь». (12+)
 08.05 «Большая страна»
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 **11.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!»** (12+)
 12.40 15.00 19.00 Новости
 12.45 «Фабрика грёз» для товарища Сталина». (12+)
 13.50 «Отчий дом». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.50 «Песня остается с человеком». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 Мультфильмы. (0+)
 17.30 **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»**. (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
 20.10 **«КОНЕЦ СЕЗОНА»**. (16+)
 21.45 **«МАДАМ БОВАРИ»**. (12+)
 00.05 **«ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ»**. (18+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.05 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 06.55 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 Он «шагал по Москве» и проснулся звездой! Как актёр Евгений Стеблов нашёл верного друга Никиту Михалкова?
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 «Чудо». (6+)
 21.50 «Ты не поверишь!» (16+)
 23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.45 **«БРАТЬЯ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)
 06.15 12.40 Физкультура. (12+)
 06.30 Зоо 24. (12+)
 07.15 Куки внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 12.15 17.15 Тачки. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.50 «Страна птиц»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Разные колёса». «Лиса и заяц». «Кентервильское привидение»
 07.50 **«КОПИЛКА»**
 10.05 «Классная тема!»
 10.35 **«ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»**
 12.10 Черные дыры. Белые пятна
 12.50 02.15 «Страна птиц»
 13.35 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение - Донбассу»
 14.50 «Уфа: 450 лет в сердце Евразии»
 15.55 **«ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»**
 18.40 «Спокойной ночи, малыши!» - 60 лет! Легенда отечественного телевидения
 19.30 Новости культуры
 19.45 Больше, чем любовь Петр Столыпин и Ольга Нейдгарт. Жизнь Петра Столыпина и Ольги Нейдгарт сложилась и счастливо, и трагически.
 20.25 Спектакль «Столыпин. У премьер-министра мало друзей»
 21.15 **«РАБА ЛЮБВИ»**
 22.45 «Раба любви». Господа, это ошибка!
 23.30 «Национальная премия в области музейного дела имени Д.С. Лихачева»
 01.00 **«РОБИНЗОН КРУЗО»**
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

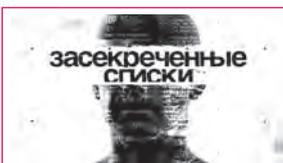
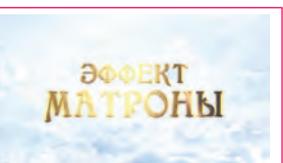
- 05.00 02.20 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)
 05.30 «Музей на диване». (12+)
 06.00 04.35 «Прогулка». (12+)
 06.30 10.40 00.20 «Город с историей». (12+)
 07.00 «Поездка со вкусом»
 07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Вкусно, как в кино»
 09.30 13.05 01.20 «Погода на любой вкус». (16+)
 10.30 14.00 «Погода 360». (6+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 14.10 «Научные сенсации»
 15.00 «Загадки истории». (12+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Жеребцова и точка». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Свет и тени». (16+)
 23.05 «СССР. Знак качества»
 23.50 «Док. фильм». (12+)

СТС СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «Детектив Финник». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
 12.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 13.25 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»**. (16+)
 16.10 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА»**. (16+)
 18.45 **«БЛАДШОТ»**. (16+)
 21.00 **«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ»**. (12+)
 США, 2003 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш, Орландо Блум. Выведав тайну местонахождения проклятого золота ацтеков, Барбосса, старший помощник капитана Джека Воробья, устраивает бунт...
 23.55 **«АЛЛЕЯ КОШМАРОВ»**. (18+)
 02.35 **«ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ»**. (12+)
 03.55 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Мой район». (12+)
 07.05 «Мультитро». (0+)
 07.30 «Тайны кино». (12+)
 08.20 12.45 16.40 02.50 03.55 05.00 «Мой район. Новости». (16+)
 08.35 «Тайны души». (12+)
 09.00 **«ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»**. (12+)
 10.20 **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»**. (12+)
 11.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 13.00 **«ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ»**. (12+)
 16.55 **«ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»**. (6+)
 18.40 **«ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ»**. (6+)
 20.20 **«ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО»**. (12+)
 22.20 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**. (6+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)	 08.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 18.30 Все на Матч!	 01.20 «Эффект Матроны». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+) Германия - Канада - США, 2007 г. Фэнтези. 22.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 00.25 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (18+) 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Это мистическое шоу, в котором участники со сверхспособностями проходят испытания и доказывают свои умения. Они пытаются найти человека или предмет, разгадать тайну или предсказать будущее. 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) Кто тут настоящий певец, а кто только притворяется, что умеет петь - именно это предстоит определить двум звездным командам, состоящим из вокалистов и комиков. 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Место силы». (16+) 01.45 «Импровизация. Команды». (16+) 03.20 «Студия «Союз». (16+) 04.55 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) 13.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+) 16.00 «КИН». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КИН». (16+) 18.30 «РИДДИК». (16+) 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) 22.35 «Новости». (16+) 22.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) 01.15 «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО». (18+) 03.00 «САГА О ЧУДОВИЩЕ: СУМЕРКИ». (16+) 04.15 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 Большой кэш. (16+) 06.30 Утилизатор. (16+) Шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины. 10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. 20.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.15 iТопчик-2. (16+) 03.50 iТопчик. (16+) 04.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00 «Рецептура». (6+) 06.30 «Центральный круг». (12+) 07.00, 10.00, 12.50, 02.55 «Новости» 07.05, 14.15, 16.15, 18.30, 23.45 Все на Матч! 10.05 «Команда МАТЧ». (0+) 10.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. Пр.тр. 12.55, 14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Пр.тр. 16.25 Футбол. «Вердер» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Лацио» - «Милан». Пр.тр. 00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+) 01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)	06.30 «ЦЫГАНКА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Полторацкая, Дмитрий Пчела, Андрей Ланд. Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства. Люба убеждает Максима поехать в село Русалино, где живёт её тетка, и до сих пор бережно хранятся старинные обычаи и песни. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+) 01.20 «Эффект Матроны». (16+) 02.45 «ЦЫГАНКА». (16+) 06.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

11	7	1	15	7	10	10	7			
5	13	3	2	6	5	11	2	8		11
7		19	6		1	9	2	5	18	7
9	12	18	7	6	14	25	9	14	6	2
8		9	11		11		2	3	26	17
22		16	21	27	10	7	6	24	8	3
2	9	8	15		10		12		23	9
7		2		15	3	10	8	5		3
16	11	5	10		2		12		20	5
5		1	2	3	4	5	1	6	7	8
10	1	9	6		20		10		14	6
17		7	18	2	5	8	3	19	12	9
12	3	2	13		5		17		7	13

ПРЕДОПЛАТА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

По горизонтали: Масса. Оверлок. Пирог. Ингалация. Речь. Узы. Салют. Ритм. Шифр. Место. Укос. Предоплата. Спил. Агротехник. Нерв.

По вертикали: Квант. Архаизм. Поляк. Ария. Столетие. Карьера. Пикантность. Рюш. Фрау. Утро. Серебро. Копье. Сплав. Бляха. Отлив.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
 ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 10.09.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 10.09.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
 Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.15 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
10.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)
11.40 «ХОД КОНЁМ». (12+)
13.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
14.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
16.10 «ДЕВЧАТА». (12+)
18.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
20.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
00.30 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
08.55, 09.45, 10.50, 11.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.50 «СЛОВА». (12+)
14.50 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
17.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
21.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
00.30 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.15 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
08.50 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
10.45 «ПЯТНИЦА». (18+)
12.00 «МИФЫ». (16+)
14.15 «ПАПЫ». (12+)
16.25 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
19.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
22.45 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
00.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.50 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
03.30 «РАШН ЮГ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
06.25 «Волки и овцы: Ход свиней». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
14.15 «ПАПЫ». (12+)
16.25 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
19.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
22.45 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
00.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.50 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
03.30 «РАШН ЮГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ПАЗЫТЫ». (18+)
03.05 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
06.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
08.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
09.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
11.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
12.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
14.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
17.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
18.55 «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
23.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
08.15 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.05 «МАРУСЯ». (16+)
11.30 «НОМЕР 69». (16+)
13.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
15.30, 16.30 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ». (16+)
17.25 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
18.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
22.55, 23.55 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
00.45 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
01.55 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
03.20 «МАРУСЯ». (16+)
04.40 «НОМЕР 69». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
05.05 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
07.05 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
08.55 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
10.50 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
12.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
16.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
17.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
21.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
23.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
03.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
04.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
07.05 «КОНТРАБАНДА». (16+)
08.40 «ИГРУШКА». (12+)
10.30 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
12.00 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
13.35 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
15.20 «КОМАНДА 33». (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (12+)
22.05 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
23.45 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
00.40 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.30 «Привет марштышке». Мультфильм. (16+)
08.40 «Как лечить Удава». Мультфильм. (16+)
08.55 «Верное средство». Мультфильм. (16+)
09.05, 10.35, 21.40, 23.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
12.05, 04.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.30 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
16.05 «ОТСТУПНИК». (16+)
19.00, 00.30 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
20.10, 01.35 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)
02.50 Мультфильмы. (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
10.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
13.55 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
2015 г. В ролях: Светлана Колпакова, Ксения Ильясова, Анастасия Немец
17.30 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
2018 г. В ролях: Андрей Чернышов, Мария Куликова, Илья Ермолов, Дарья Кожырева
21.00 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Сергей Марин, Виктор Добронравов, Денис Пьянов, Екатерина Рябова, Виктория Лукина
00.30 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
04.10 «КОТИКИ». (12+)
04.20 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+)

CINEMA

06.45 «СЛОВА». (16+)
08.25 «ЛЮБКИЕ РУКИ». (18+)
10.00 «ВОЛНА». (18+)
11.50 «РАЗЛОМ». (18+)
13.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
15.20 «ПРОРОК». (16+)
США, 2007 г.
16.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
Великобритания, Франция, 2010 г.
18.35 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
20.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
21.55 «КОД 355». (16+)
США, 2022 г.
00.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
01.50 «ПАРКЕР». (16+)
03.40 «НЕУБЫВАЕМЫЙ». (16+)
05.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

red .RED

06.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (12+)
07.30 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
09.35, 10.00, 10.25, 10.50, 11.20 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
11.45, 12.10, 12.40 Гастро-маркет. (16+)
13.05, 14.00, 14.50, 15.40, 16.30, 17.25, 18.15, 19.05 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
Великобритания, Италия, США, 2001 г.
22.20 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
00.20, 00.45, 01.10, 01.30, 01.50, 02.10, 02.35, 03.00, 03.25, 03.45, 04.10, 04.35, 04.55 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

07.40 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.30 «Привет марштышке». Мультфильм. (16+)
08.40 «Как лечить Удава». Мультфильм. (16+)
08.55 «Верное средство». Мультфильм. (16+)
09.05, 10.35, 21.40, 23.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
12.05, 04.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.30 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
16.05 «ОТСТУПНИК». (16+)
19.00, 00.30 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
20.10, 01.35 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)
02.50 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Машини сказки». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00, 00.20, 00.50, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.40 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
02.55 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-6». (16+)
13.00, 21.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-7». (16+)
05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 Импровизаторы. (16+)
На сцене встретятся четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждёт новый гость, который готовится для них неожиданные задания.
00.55 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ». (16+)
09.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПРЕ». (16+)
10.55 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.50 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (16+)
14.30 «САБРИНА». (16+)
16.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонконг, 1986 г.
18.35 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
Гонконг, 1991 г.
20.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г.
23.10 «ГОРОД БОГА». (18+)
Бразилия, Франция, 2002 г.
01.25 «ФУКУСИМА». (16+)
03.25 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
04.55 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.30 Мультфильмы. (6+)
05.30 Всё, как у людей. (6+)
05.45 Рожденные в СССР. Чингиз Айтматов. Ко Дню независимости Кыргызстана. (16+)
06.35 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». Ко Дню независимости Кыргызстана. (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.10 Диктор делает. (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
11.55 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
13.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
15.10, 16.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
18.45 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
21.50 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
СССР, Индия, 1957 г.
01.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
06.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
07.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
09.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
11.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...
01.00 «72 МЕТРА». (16+)
03.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Пермь. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (16+)
Россия, 2022 г.
09.00 Кондитер. Дети. Торт для Саши Стоуна. (12+)
10.30 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
12.00 Четыре дачи. (16+)
13.40, 15.40, 17.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.40 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле минимализм vs Классическая свадьба. (16+)
21.50 Свадьба вслепую. Канарк и Нина. (16+)
23.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
США, 2020 г.
01.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
США, 2021 г.
02.50 Пятница News. (16+)
03.20, 03.50 Гонка жизни. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.35 Супермама. Битва недели. (16+)
Главная битва недели, где четыре участницы будут сражаться за высший титул «Супермамы»! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. А за самими участницами внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева.
11.40 Мама в 16. (16+)
13.20 Жизнь после шоу. (16+)
14.30 Беременная в 45. (16+)
17.00 Модель XL. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
01.00, 05.10, 09.05, 13.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
01.45, 10.00 Кривые аллеи. (12+)
02.15, 10.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00 История одной фотографии. (6+)
04.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
05.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.15 Секреты истории. (16+)
08.15 Георгий Победоносец. (16+)
09.50 Обыкновенная история. (6+)
11.25, 15.15, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.10 Историада. (12+)
13.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
14.25 Всемирное наследие. Россия: Псков-великий город на реке Великая. (12+)
16.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
16.35 День Памяти. (12+)
17.20, 21.25 Люди, сделавшие Землю красивой. (12+)
18.20 Всемирное наследие. Россия: Изборск. (12+)
20.00 Гвардия Камчатка. (12+)
22.20 Всемирное наследие. Россия: Феропонтов монастырь. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Война асов: 1917-1918. (12+)
07.00 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
07.30 Спаситель на продажу. (12+)
09.15 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
10.10 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
11.00 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
11.55 Тайна фestsкого кода. (12+)
12.55 Римская армия строителей. (12+)
14.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
15.00, 16.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
17.00, 17.55, 18.50 Эпоха Дианы. (16+)
19.50 Мой король Карл. (12+)
20.55 Королева: мать и монарх. (16+)
21.50 Вся правда о Диане. (16+)
22.45 Критская операция: Вторжение. (12+)
Этот рассказ о знаменитой битве Второй мировой войны и четырёхлетней оккупации греческого острова Крит немцами.
23.50 Критская операция: Эвакуация. (12+)
00.50 Критская операция: Оккупация. (12+)
01.50 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
03.20 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
04.50 Освенцим: скрытые следы. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00, 08.15, 09.55, 11.30, 22.00, 23.45, 01.25 Сыротория. (12+)
06.15, 08.30, 10.05, 11.45, 17.05, 19.55, 22.10, 00.00, 01.35 Полезные заготовки. (12+)
06.25, 14.30, 14.50, 17.25, 17.40, 20.05, 04.15, 04.35 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
06.50, 15.10, 15.30, 18.00, 18.20, 20.30, 05.00, 05.15 Психология в деталях. (16+)
07.05, 08.40, 10.20, 13.15, 18.40, 20.45, 22.25, 00.10, 03.05 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
07.25, 09.00, 10.40, 13.35, 19.00, 21.05, 22.45, 00.30, 03.25 Мировая мама. (6+)
07.50, 19.25, 21.35 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
09.25, 11.05, 23.20, 00.55 За и против. (16+)
11.55 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
12.25, 12.50, 02.15, 02.40 Бальнеологическое общество. (16+)
14.00, 03.50 Детские страхи. (16+)
15.45 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)
16.15, 05.35 Со знанием дела. Моторика. (16+)
16.40 Рецепты с грядки. (12+)
01.45 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)

Усадьба

06.00, 08.40, 14.10, 18.00, 18.25, 20.55, 23.50 Дачные радости. (12+)
06.25,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 **Пляжный футбол.** OLMPIBET Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. Трансляция из Саратова. (0+)
07.15, 14.15 «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)
07.30, 16.15 «Чемпионы на вырост». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 12.50, 14.50 **Новости**
07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)
09.10, 22.15 «Небесная грация». (12+)
09.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Бокс. Кубок Казанского кремля. (16+)
11.55, 01.55 **Автоспорт.** Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Челябинска. (6+)
12.55, 14.55 **Пляжный футбол.** OLMPIBET Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саратова

14.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
16.35 «География спорта. Казань». (12+)
17.05 **Автоспорт.** G-Energy СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
18.05 «Курортный сбор». Специальный репортаж. (12+)
18.25 XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции
22.35 «Вокруг света». Специальный репортаж. (12+)
22.55 **Самбо.** Гран-при. Женщины. (16+)
23.45 **Конный спорт.** Скачки на Приз Раиса Республики Татарстан. (0+)
02.50 «Век Динамо». Документальный фильм. (16+)
03.45 «28 дней спустя». Специальный репортаж. (12+)
04.00 **Пляжный футбол.** OLMPIBET Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
05.15 «Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 **Золотая лихорадка.** (16+)
06.30 **PRO-новости.** (16+)
06.50 **Плейлист I Лето.** (16+)
07.40 **Звёзды о звёздах.** (16+)
08.40 **PRO-новости.** (16+)
09.00 **У-Дачный чарт.** (16+)
10.00 **Плейлист I Лето.** (16+)
11.00 **Русский чарт.** (16+)
12.00 **PRO-новости.** Лучшее. (16+)
12.30 **Топ-30.** Народный хит. (16+)
15.00 **10 самых!** (16+)

15.30 **Хит-Сториз.** Татьяна Буланова «Ясный мой свет». (16+)
16.00 **Лолита.** 60 лет без комплексов. (16+)
17.00 **DFM - Dance chart.** (16+)
18.00 **Плейлист I Под шашлыкоч.** (16+)
19.00 «Московский Выпускной» из Парка Горького. Лучшее. (16+)
21.40 **Народное диско.** (16+)
22.40 **Танцпол.** (16+)
02.00 **Карaoke хит.** (16+)
03.00 **Золотая лихорадка.** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00 «Луддвилль: День Турнепса, Ключик, Лучшие друзья». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым». (0+)
12.05 «Геройчики. Лунная прогулка». (0+)
16.00, 19.35, 00.00, 04.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый зац Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.
19.00 **МУЛЫПремьера!** «Геройчики. Лунная прогулка», «Буба. Давай меняться!», «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым», «Черепашки. Поиграй со мной», «Маша и Медведь. Осторожно, двери закрываются!» (0+)

О!

05.00 «Фиксипелки». (0+)
05.05 «Смешарики». (0+)
06.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
07.30 «Три ката». (0+)
10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
10.20 **О! Кино!** «Барбоскины team». (0+)
11.40 «Клуб вопросыки». (0+)
11.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.20 «Ничего себе имя!» (0+)
14.50 «Царевны». (0+)
17.30 **О! Кино!** «Барбоскины на даче». (6+)
Братья и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играть вместе интереснее!
18.40 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.45 «Оранжевая корова». (0+)
Мультисериал о приключениях оранжевых коров!
21.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 **Ранние птички.** «Котики, вперёд!», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
Первый анимационный сериал в России, в котором персонажи отвечают на реальные вопросы детей!
В каждой серии Астра, Жень, Боня и Ян получают от маленьких зрителей видеовопросы. С этого момента начинаются их приключения в поисках ответа. Вопросы выдвигают нелепые гипотезы и проверяют их экспериментальным путем. В конце концов команда юных исследователей всегда добирается до правильного ответа.
09.25 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Любимая телеведущая Тутта Ларсен, её муж Валера Колосков и их дети - Марфа и Ваня - соберутся вместе, чтобы поделиться со зрителями идеями для весёлого и интересного досуга в выходные дни в кругу семьи.
11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом! Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!
13.20 «Ну, погоди!» (0+)
15.30 «Чик-Чирикино». (0+)
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
18.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
22.35 «Буба». (6+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Что в тарелке?» (0+)
02.15 «Домики». (0+)
03.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
Мастер Икс и его изобретение - теневая энергия - угрожают будущему Мира Поездов. Его соратник Дюк приходит на помощь Дозору Поездов и переходит на его сторону. Может ли команда Дозора доверять ему? С тех пор, как Мастер Икс ослабил их способности, выбора нет. Вскоре Джинни вместе с Дюком создают силу, способную противостоят теневой энергии. Битва против обновленного Мастера Икс приближается. Макс и Кей не могут рассеять теневую энергию в одиночку. С помощью Дюка Мастер Икс может быть побежден - но какой ценой?
11.45, 19.45, 03.45 «Тру и Радужное королевство». (6+)
12.40, 20.40, 04.40 «Цветяшки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.
09.00 «Бодо Борода». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Три ката». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
21.00 «Бодо Борода». (0+)
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.25 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 **Святые целители.** Икона Божией Матери «Всецарица». (0+)
05.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
07.20, 08.45 **Мультфильмы на СПАСЕ.** (0+)
08.30 **Тайны сказок.** С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 **Простые чудеса.** (12+)
10.00 **Пилигрим.** По пути Святого семейства. (6+)
10.35 **Святые России.** (6+)
11.40, 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 **Монастырская кухня.** (0+)
13.55 **В поисках Бога.** (12+)
14.30, 15.00 **Профессор Осипов.** (0+)
15.35 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)

СПАС

17.30 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)
19.20 «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)
21.00 **Простые чудеса.** (12+)
22.00 **Русский мир.** (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.05 **День Ангела:** Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)
00.35 **Лики Богородицы:** Донская икона Божией матери. (0+)
01.05 **В поисках Бога.** (12+)
01.35 **Профессор Осипов.** (0+)
02.05 **Русский мир.** (12+)
03.05 **Простые чудеса.** (12+)
04.00, 04.30 **Святые целители.** Преподобномученица Елисавета Феодоровна. Фильмы 1 и 2. (0+)

Православный календарь

31 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Флора и Лавра.



Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия и Ермиппа и прочих 1000. Свт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Пеликитского. Прп. Иоанна Рыльского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именуемой «Всецарица».

Поста нет.

«Если поучаемся в законе Божием, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы».
Прп. Иоанн Кассиан

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 7 rows showing sunrise/sunset times and moon phases for August 26-31 and September 1.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 АВГУСТА В 1723 году в Петергофе пущен комплекс фонтанов. В 1728 году мореплаватель Витус Беринг открыл Берингов пролив. 27 АВГУСТА В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения. В 1955 году вышел в свет первый экземпляр Книги рекордов Гиннеса. 28 АВГУСТА В 1908 году совершен полет первого российского дирижабля «Учебный». 29 АВГУСТА В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля. В 1912 году в Москве открыта панорама Франца Рубо «Бородинская битва».

В 1938 году в СССР введено заочное высшее образование. 30 АВГУСТА В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга. В 1873 году был открыт необитаемый арктический архипелаг, названный Землей Франца Иосифа. 31 АВГУСТА В 1914 году Санкт-Петербург был переименован в Петроград. В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз, что послужило началом «стахановского движения». 1 СЕНТЯБРЯ В 1910 году открылась первая русская фабрика граммофонных пластинок - Апрелевский завод грампластинки.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ 26 АВГУСТА. Василий, Иоанн, Максим, Тихон. 27 АВГУСТА. Аркадий, Владимир, Ева, Евдокия, Матфей, Михай, Феодор. 29 АВГУСТА. Александр, Анна, Константин. 30 АВГУСТА. Алексей, Димитрий, Павел, Филипп. 31 АВГУСТА. Георгий, Григорий, Евгений, Михаил. 1 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Мария, Николай, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ 26 АВГУСТА ■ Международный день актера 27 АВГУСТА ■ День российского кино ■ Международный день бокса ■ День мемов 28 АВГУСТА ■ День столара ■ День мечты 29 АВГУСТА ■ Международный день действий против ядерных испытаний 30 АВГУСТА ■ Международный день китовой акулы 31 АВГУСТА ■ День ветеринарного работника ■ День дальнобойщика ■ Всемирный день дистанционного обучения 1 СЕНТЯБРЯ ■ День знаний ■ День нефтяника ■ День любителей сериалов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Погода на Третий Спас солнечна и хороша - будет ранняя весна

26 августа по народному календарю считалось днем Страстного Тихона. В этот день наблюдали за ветрами: если они дули тихо - ждали ветра на несколько дней вперед, а если проносились бурей - сентябрь будет дождливый. В день Михея Тиховея, 27 августа, также следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный - ненастную. 28 августа подмечали приметы. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины - морозную зиму. 29 августа отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожида-

ли раннюю весну. В народе говорили так: «Погода на Третий Спас солнечна - будет ранняя весна». В день Мирона, 30 августа, о грядущей погоде судили по солнцу: красное солнце на востоке - к ветреной погоде, золотистая утренняя и вечерняя зорька - к теплу. 31 августа в народе называли Лошадиным праздником. Если лошадь в этот день фыркает, то погода скоро испортится. Если 1 сентября, в день Фёклы Свекольницы, с орешника листья начали опадать, то самое время свеклу выкапывать.

- Посоветуй, как правильно написать: «сдесь» или «здесь»? - Как-как? Пиши «тут».



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор Вавилов А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

34 (655). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.08.2024 г., фактическое: 01.00 час. 20.08.2024 г. Дата производства: 20.08.2024 г. Дата выхода в свет 21.08.2024 г. Тираж 743 880. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2377. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 861 360. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
16.55 Премьера. «Атомная бомба. Личное дело человека Икс». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову». (16+)
00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)
05.55 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
12.35 «МОЯ ДЕВОЧКА». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Тая Тасенко, Елена Симонова, Евгения Игумнова, Ольга Любимова. Группа Леонова расследует дело о дерзких угонках автомобилей. Каждый раз преступники используют новые технические средства и эффектную наводницу, которая меняет внешность. А машины после похищения словно испаряются в воздухе.
19.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
23.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)
03.55 «ВИТЯЗИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

- 06.00 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
Незабываемое шоу позволит вновь окунуться в атмосферу волшебного праздника! Яркие выступления, любимые песни и мелодии и неподдельные переживания маленьких участников и участниц.
13.05 Большой праздничный концерт ко Дню знаний
15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
07.20 «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии. (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)

ТВЦ



12.20 «КЛАССИК». (16+)

- 06.25 «МАРУСЯ». (12+)
08.05 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
10.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
11.30 События
11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
12.20 «КЛАССИК». (16+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+)
16.45 «90-е. Криминальные жены». (16+)
17.35 «ДЕДУШКА». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: С. Чонишвили, Л. Громов. Игорь Васильевич - солидный бизнесмен, успешно побеждающий не только конкурентов, но и собственный возраст. У него налаженная жизнь, молодая подруга и взрослый самостоятельный сын. Но Игорю Васильевичу придется пересмотреть свои представления о жизни.
20.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной Площади. Прямая трансляция
23.00 События
23.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
02.35 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)
07.35 «Песня остается с человеком». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.20 «Моя история». (12+)
12.00 Кино на все времена
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Музыка из мультфильмов». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 Мультфильмы. (0+)
17.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)
21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР ПАРАДИЗО». (16+)
23.20 «Фабрика грёз» для товарища Сталина». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Верхом на доске! Сжечь 300 килокалорий за час, порыбачить, заняться йогой или устроить гонки на воде - всё это можно сделать на сапборде! В новом выпуске «Чуда техники» команда программы проведёт тест-драйв - как выбрать подходящую доску и не переплатить?
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 Новости. (16+)
06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 Это Москва. (12+)
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
09.15 16.15 Физкультура. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «Наблюдатель»

- 06.30 «Храбрый заяц». «Пирожок». «Кораблик». «Зеркальце»
07.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
10.15 «Классная тема!»
10.40 «Острова»
11.20 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»
12.30 02.15 «Страна птиц»
13.15 Гала-концерт IX Международного фестиваля народной песни «Добровидение»-2024
15.10 «Фотомгновения ТАСС. В кадре и за кадром». 120 лет информационному агентству ТАСС
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Первые в мире»
130 лет со дня рождения Александра Ивановича Опарина - автора всемирно признанной теории происхождения жизни.
17.35 «Путь Чайковского». Гала-концерт из Воткинска
19.30 Новости культуры
19.45 «Наблюдатель»
20.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
22.25 «Я - Божьей милостью - певец...» Гала-концерт в честь Ф.И. Шляпина в Татарском академическом театре оперы и балета им. Мусы Джалиля
00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.20 «Будни». (16+)
06.00 10.30 «Внимание! Еда!»
06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
07.00 «Город с историей». (12+)
08.20 «Поехали в Подмосковьё»
08.50 «Погода 360». (6+)
09.00 «Вкусно, как в кино»
09.30 «Кругосветка по Подмосковьё». (12+)
10.00 «Суперферма 360». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.05 «Погода на любой вкус»
14.00 «Рекопись Подмосковьё». (12+)
14.50 «Загадки истории». (12+)
17.20 «АС Купарев». (16+)
17.50 «ЧП 360». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Росгвардия». (16+)
19.10 «Жеребцова и точка»
20.30 «Свет и тени». (16+)
22.55 «Шестое чувство». (12+)
23.50 «Док. фильм». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.30 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Премьера. На стиле с Глюк'oЗой. (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
10.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.35 «Волки и овцы: бе-е-зумное превращение». (6+)
13.20 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)
14.45 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
16.25 «Садко». (6+)
18.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ!». (12+)
21.00 ПРЕМЬЕРА. «ВЫЗОВ». (16+)
Россия, 2023 г. Драма. В ролях: Юлия Пересильд, Владимир Машков. Во время выхода в открытый космос космонавт получает тяжёлую травму грудной клетки. В Роскосмос вызывают хирургов для консультации.
00.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
02.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
03.55 «ПЕКАРЬ И КРАСВИЦА». (12+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Мой район». (12+)
06.45 03.35 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
07.20 «Мультитро». (0+)
07.45 12.45 16.40 02.20 «Мой район. Новости». (16+)
08.00 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (6+)
09.50 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
11.25 «Киноулица». (12+)
11.55 02.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ПРИВАЛ СТРАННИКОВ». (12+)
16.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
21.30 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
22.45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
00.20 «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+)</p> <p>16.10 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>18.15 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) Великобритания - Испания - США, 2022 г.</p> <p>20.40 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>05.35 «ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.35 «Место силы». (16+)</p> <p>10.35 «Новая битва экстрасенсов». (16+) «Новая битва экстрасенсов» продолжит эксперимент, начатый TNT почти 15 лет назад. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности.</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>21.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация. (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «БИМ». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «БИМ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «БИМ». (16+)</p> <p>21.00 «Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>22.00 «Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>23.30 «ЗОРРО». (16+) Некоторые истории о Зорро появляются в «Калифорнийце» и питают разум Ивановой, которая находит в Зорро недостающую часть своих планов. Диего получает ультиматум...</p> <p>01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.20 Утилизатор. (12+)</p> <p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванов никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнбойщики примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.20 Утилизатор. (12+)</p>	<p>23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым.</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 00.45, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 14.45, 16.15, 18.30, 00.50 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 География спорта. (12+)</p> <p>10.55 XVII Летние Паралимпийские игры. Пр.тр.</p> <p>12.55 Футзал. КПРФ - ЛКС. Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>14.55 Пляжный футбол. OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>16.55 Пляжный футбол. OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>01.30 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)</p>	<p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>07.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Галина Польских, Евгений Евстигнеев. Галина Аркадьевна - молодая женщина, но уже ставшая тещей и бабушкой. Она решает разменять свою квартиру, где живёт с семьёй дочери. Но встреча с обаятельным мужчиной разрешает «квартирный вопрос».</p> <p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.15 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)</p> <p>14.45 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.15 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>01.35 «Эффект Матроны». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дачная жизнь к концу августа становилась настолько привычной, что Петрович с женой о неизбежном скором возвращении в город и думать не хотели. К тому же, заботливо выращенный ими огород неизменно радовал урожаем, а яблони и груши буквально осыпали плодами. Судьба всех этих даров природы целиком и полностью зависела от текущего настроения жены Петровича Светланы: они могли обернуться вкуснейшими заготовками на зиму, а могли и отправиться прямиком в компост.

– Вот зачем ты насаждала столько кабачков, что половину приходится выбрасывать? – недоумевал Петрович.

– Затем, что в прошлом году их уродилось так мало, что я не наелась. Пусть

Дачные хлопоты

лучше лишние будут, чем опять не хватит, – отвечала Светлана.

– Логично. Но тебе же каждый год соседки предлагают кабачки в промышленных количествах, ты могла бы их вообще не сажать.

Не могла бы. Впервые, у них действительно кабачки, а я сажаю только цуккини. А во-вторых, они предлагают переросшие кабачки, мне такие не нравятся.

– Не кабачки, а цуккини! – рассмеялась в ответ жена.

Так, с шуточками и прибаутками, проходили дачные дни. А когда до конца отпуска оставалось всего дней десять, в ближай-

шем лесу пошли грибы. И Петрович каждое утро, если не было дождя, отправлялся на тихую охоту. Вставал он, по выражению жены, ни свет ни заря, когда только-только начинало светать, поэтому Светлана, любившая понежиться после пробуждения в кровати, сопровождала его крайне редко. Но Петрович не огорчился, его вполне устраивали долгие прогулки в лесу в полном одиночестве. К тому же, один он мог забрести очень далеко, куда жену вести не рискнул бы, опасаясь, что она устанет.

Возвращался Петрович обычно к обеду, но однажды забрел так далеко, что домой, на дачу, вернулся, когда уже вечерело.

– Ну ты даешь! – сказала жена, увидев его на пороге. – Я уже собиралась МЧС вызывать.

– Лучше охотников за привидениями, – отшутился Петрович.

– Ты сам уже как привидение – в паутине вон весь, глаза горят.

– Вот я и говорю, охотников за привидениями следует вызывать в моем случае, – улыбнулся Петрович в усы. – Да решил сходить на вырубку, а там такие дебри – пришлось в обход идти. А в обход – пять километров, как оказалось. Пока дошел, пока там погулял, пока вернулся... Зато ты посмотри, каких я тебе боровичков принес – отборные, калиброванные, один к одному!

Корзина и правда была полна: небольшие пузатые боровички с шоколадными шляпками выглядели чрезвычайно живописно.

– Как на картинке! – всплеснула руками жена. – Такую добычу нужно, конечно, сохранить. Сегодня же все это богатство и замариную.

– Отличная идея! – поддержала жену Петрович. – Я даже тебе помогу. При ус-

МЧС вызывать.

– Лучшее охотников за привидениями, – отшутился Петрович.

– Ты сам уже как привидение – в паутине вон весь, глаза горят.

– Ты сам уже как привидение – в паутине вон весь, глаза горят.

ловии, что сначала ты меня накормишь.

– Конечно, накормлю, мне же только обед твой разогреть. Переодевайся, мой руки – и прошу к столу.

После ужина супруги занялись боровичками. В четыре руки работа шла бойко, и очень скоро все было готово для маринования. Но вдруг Светлана застыла у стола, напряженно о чем-то размышляя.

– Какие-то проблемы? – спросил Петрович. – Не хватает банок?

Да банок-то хватает. Но все они по 700 мл, а мне для мариновки нужно ровно четыре литра воды, и отмерить мне их нечем. Что делать?

– А еще какие-нибудь банки у тебя есть? – подумав немного, спросил Петрович.

– Да, пяти-, двух- и трехлитровые.

– Никаких проблем, дорогая, – улыбнулся Петрович. – Сейчас я тебе организую ровно четыре литра.

Виктория АНДРЕЕВА



Как Петрович отмерил четыре литра воды?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 33: не мог сосед разглядеть, в какую полоску была наgrabителе рубашка – фонари на улице не горели, было слишком темно.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПЁС БАРБОС И НЕ-
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.45 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
09.25 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОС-
ЛЫМ!». (12+)
10.55 «ВЫСОТА». (12+)
12.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
17.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ-
ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ-
КА». (12+)
19.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-
КА». (12+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ
МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
00.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
03.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
04.40 «ОТЕЛЛО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.50 «Хранитель Луны». Мультифильм. (6+)
08.25, 09.20, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
12.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
14.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯ-
НЯ 2». (12+)
19.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
Приключенческий фильм, США, 2011 г.
21.05 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (18+)
Фантастический триллер, США, Испания, 2018 г.
23.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
00.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД
З». (16+)
03.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
04.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ
В ДЖУНГЛИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Пин-
код», «Три ката». Мультсе-
риалы. (6+)
06.05 «Пинокио. Правдивая
история». Мультифильм. (6+)
07.40 «Кошей. Похититель не-
вест». Мультифильм. (6+)
09.10 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
11.00 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
13.35 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
15.30 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
17.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО-
СТИ». (16+)
19.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)
21.05 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
22.55 «НА ВЫДОХЕ». (16+)
01.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АН-
ГЕЛОВ». (16+)
02.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 «Царство против раз-
бойников». Мультифильм. (6+)
06.10 «Коты Эрмитажа». Мультифильм. (6+)
07.30 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультифильм. (6+)
08.50 «Три богатыря и Пуп
Земли». Мультифильм. (6+)
10.30 «Тайна третьей плане-
ты», «Карлсон вернулся», «Бременские музыканты», «Крокодил Гена», «Возвра-
щение блудного попуая». Мультифильмы. (6+)
14.00 «ЛУНАЯ МАША». (16+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «НАПАРНИК». (16+)
00.30 «БАРМЕН». (16+)
01.55 «КОМАНДА Мечты». (16+)
03.15 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
04.35 «МИНИМАКС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
02.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.25 «СТАРИК С ПИСТОЛЕ-
ТОМ». (16+)
05.50 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
07.25 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
09.15 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
10.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ». (16+)
12.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
14.10 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
15.45 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
17.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
18.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮ-
БОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
22.25 «БАНДИТКИ». (16+)
23.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЭЛИ». (16+)
08.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
10.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДО-
СТИ». (16+)
11.55 «СЕСТРЕНКА». (16+)
13.30 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
15.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.10 «ПРИЗРАК». (16+)
19.05 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
21.00 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
22.50 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, му-
зыкальный, Россия, 2018 г.
00.35 «МАРУСА». (16+)
01.50 «НОМЕР 69». (16+)
03.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДО-
СТИ». (16+)
05.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
04.05 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
05.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
07.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
09.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
11.35 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКО-
НЫ». (12+)
13.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ
2». (16+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (12+)
19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСО-
КОГО БЛОНДИНА». (12+)
21.05 «САМАЯ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (18+)
Комедия, мюзикл, Россия,
2015 г.
23.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
02.30, 03.25, 04.30, 05.30, 06.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕ-
ТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
07.35 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
09.50 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАН-
ЗИТ». (16+)
11.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА
ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
13.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (6+)
Комедия, Россия, 1999 г.
15.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ
КВАРТЕТ». (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕ-
ТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
22.05 «КАЛАЧИ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
23.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕ-
ТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
11.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (12+)
15.00 «РАССМЕШИТЬ БОГА». (12+)
16.45 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ». (16+)
18.20 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+)
2018 г. В ролях: Анна Кош-
мал, Анастасия Чепелюк,
Сергей Фролов, Дмитрий
Сова, Владислав Никитюк,
Светлана Зельбет
21.55 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУ-
ШИ». (12+)
2013 г. В ролях: Татьяна
Лямина, Илья Носков, Анна
Казючик, Ада Роговцева,
Юрий Беляев
01.20 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО
ГОРОДА». (12+)
04.20 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)

CINEMA

06.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
08.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК
НА ВЕДЬМ». (16+)
10.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
14.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
16.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ 3D». (12+)
18.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
Франция, 2023 г.
20.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
Франция, 2001 г.
21.30 «ТАКСИ». (12+)
Франция, 1998 г.
23.05 «ТАКСИ-2». (12+)
00.35 «ТАКСИ-3». (16+)
01.55 «ТАКСИ-4». (16+)
03.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
05.30 «АМУНДСЕН». (16+)

red .RED

06.00 «ОН И ОНА». (16+)
07.55 «УМНИК». (16+)
09.40, 10.05, 10.35, 11.00, 11.25 Дом твоей мечты.
Йоханнесбург. (16+)
11.50, 12.15, 12.45, 13.10, 13.35, 14.05, 14.30
Гастромаркет. (16+)
14.55, 15.20, 15.45, 16.05, 16.30, 16.55, 17.20, 17.50, 18.15, 18.40, 19.05, 19.35 «КАК ОСТАТЬ-
СЯ В БРАКЕ». (16+)
20.00 «БУКШОП». (16+)
Великобритания, Испания,
Германия, Франция, 2017 г.
В ролях: Эмили Мортимер,
Билл Найи, Хантер Тремейн
21.50 «АЙРИС». (16+)
23.30 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
01.30 «НАДЕЖДА». (16+)
03.25 «ТРАССА 60». (16+)
05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Petro PETRO

06.00 Мультифильмы. (6+,
16+)
06.40, 17.25 «КОНЕЦ БАБЬЕГО
ЛЕТА». (16+)
08.05 Мультифильмы. (16+)
08.30 «Летучий корабль». Мультифильм. (16+)
08.55 «Заяц Косья и родни-
чок». Мультифильм. (16+)
09.05, 22.20 «ОТСТУПНИК». (16+)
12.00 Мультифильмы. (16+)
13.10, 05.35 «МЫ С ВУЛКА-
НОМ». (16+)
14.25 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
15.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕ-
ДИТЬ». (16+)
19.00, 01.05 «ТАЙНА БУР-
ГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
21.00, 02.50 «ОСЕННИЙ ПО-
ДАРОК ФЕЙ». (16+)
СССР, 1984 г.
04.05 Мультифильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 11.40, 03.30 «Маша и Медведь». «Ма-
шины сказки», «Маша и
Медведь. Машины Песен-
ки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. Ска-
жите «Ой!» Мультифильм. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. 12
месяцев». Мультифильм. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсери-
ал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.00, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30 «Пингвиненок Пороро.
Новогодние приключения». Мультифильм. (0+)
02.05 «Ми-ми-мишки». Мультисериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУ-
ДУЩИМ!». (16+)
Сериал. Детектив, Россия,
Украина, 2006 г. В ролях:
Елена Оболонская, Ян Цап-
ник, Алексей Весёлкин,
Марк Гаврилов, Сергей Жи-
гунов, Михаил Жонин, Сер-
гей Кудряшов
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПАПА
НАПРОКАТ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ
КРОВЬ!». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРО-
СТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬ-
СЯ». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ
КОЛЬЦО!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсе-
риал. (0+)
08.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Для хоккейной команды
«Медведь» из небольшого
провинциального города
наступила чёрная полоса:
очередная игра закончи-
лась поражением и тренер,
окончательно разочаровав-
шийся в своих подопечных,
бросает команду прямо по-
среди сезона. Но на одной
из тренировок ребят ждёт
большой сюрприз - новый
тренер Сергей Макеев. Он
молод и амбициозен, к тому
же имеет игровой опыт в
НХЛ. Однако и задача перед
ним стоит непростая...

ТВ 21

07.00 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОША-
ДЕЙ». (12+)
10.15 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛ-
КЕ». (16+)
12.05 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛА-
НЕТЯНЕ». (16+)
13.35 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАР-
МЕТКИ». (16+)
15.20 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ
ВЕЧНОСТИ!». (16+)
17.25 «НЕУЛОВЯЕМЫЙ». (16+)
19.05 «ВЫБОР». (16+)
21.10 «СКРЮЧЕННЫЙ ДО-
МИШКО». (16+)
Великобритания, США,
2017 г.
23.25 «СТРИНГЕР». (18+)
01.35 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+)
03.40 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВА-
ТЕЛЬ». (16+)
05.10 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕ-
БЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
06.35 Рожденные в СССР.
К юбилею группы «Песня-
ры». (16+)
07.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
08.50 Наше кино. История
большой любви. Пройдись
по тихим школьным эта-
жам... (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «КОРТИК». (16+)
14.50, 16.15, 19.30 «БРОН-
ЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая про-
грамма «Месте». (16+)
20.15, 01.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Сериал. Россия, Украина,
1992 г.
Захватывающая приклю-
ченческая лента о роман-
тической любви.
В основе фильма - един-
ственный сценарий Джека
Лондона, написанный для
Голливуда.
02.30 «ЦИРК». (16+)
04.00 Мультифильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.35 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
07.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
12.20 «ТАНКИ». (16+)
13.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реаль-
ной истории боевого пути
Ади Шарипова, казахского
ученого, писателя и обще-
ственного деятеля.
15.50 «ШТРАФАТ». (16+)
Под руководством Васи-
лия Твердохлебова, майора
РККА, побывавшего в плену,
воюет штрафной батальон,
намертво слитый судь-
бы самых разных людей...
Несмотря на разницу во
взглядах, воспитании и ми-
ровосприятии, все они вста-
нут плечом к плечу перед
лицом общего врага.
01.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
02.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ
В ЖИЗНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Байкал. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультисериал. (0+)
07.00 Гость у порога. (16+)
08.30 Погнали! (16+)
09.30, 10.50 Как люди жи-
вут. (16+)
12.00 Запретный Китай. (16+)
13.00 Как люди живут. Юж-
ный Судан. (16+)
14.10 Погнали! в Мумбаи. По
следам Шантарамы. (16+)
16.10 Погнали! в Японию. Го-
рода-призраки. (16+)
18.20 Погнали! на Филип-
пины. Жизнь в трущобах. (16+)
20.40 Как люди живут. Опас-
ная Эфиопия. (16+)
22.00 Как люди живут. Сомали. (16+)
23.20 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
01.10 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00, 03.30, 04.00 Гонка
жизни. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Ну, погоди! Канику-
лы». Мультисериал. (0+)

Ю

05.40, 07.00, 09.00 «Маша
и Медведь». Мультисе-
риал. (0+)
10.20 Чадо из ада. (12+)
14.20 Модель XL. (16+)
18.15 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о
взрослении. Девушки-под-
ростки принимают важней-
шее решение - родить в 16.
На пути к материнству они
столкнутся с предатель-
ством близких, пройдут че-
рез осуждение общества,
научатся самостоятельно
решать финансовые вопро-
сы и брать ответственность
за себя и за ребенка.
19.55 Жизнь после шоу. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна
Виноградова объявляют
изменам войну. Проведут
расследования и помогут
узнать правду. А что делать
дальше - решать тебе!
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Ключ на шпиле Государевой ба-
шни. (12+)
00.50, 05.05, 09.05 Бог войны. История
русской артиллерии. (12+)
01.35 Россия научная. Великие имена.
(12+)
01.55 Секреты истории. (16+)
03.55 История одной фотографии. (6+)
04.15 Георгий Победоносец. (16+)
05.50 Обыкновенная история. (6+)
06.00 Книжные аллеи. (12+)
06.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.25, 11.15, 15.10, 19.10, 23.15
Историкограф. (12+)
08.10 Историада. (12+)
09.55, 16.55, 20.45 Легенды науки. (12+)
10.25 Всемирное наследие. Россия:
Псков - великий город на реке Вели-
кая. (12+)
12.05 Александр Меншиков. Кавалер
№ 7. (12+)
12.35 День Памяти. (12+)
13.25, 17.25, 21.25 Люди, сделавшие
Землю круглой. (12+)
14.20 Всемирное наследие. Россия: Из-
борск. (12+)
16.00 Гвардия Камчатка. (12+)
18.20 Всемирное наследие. Россия: Фе-
рапонтов монастырь. (12+)
20.00 Освобождение Европы: От Буга до
Одера. (12+)
22.20 Всемирное наследие. Россия: Ниж-
ний Новгород. (12+)

HISTORY

06.05 Война асов: 1914-1916. (12+)
06.55 Война асов: 1917-1918. (12+)
07.55 Тайны Парижа: Проклятье призра-
ка. (16+)
08.25 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
08.55 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
09.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
10.25 Сокровища Инда: Пакистан без
прикаса. (12+)
11.20 Сокровища Инда: Другая сторона
Тадж-Махала. (12+)
12.15 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
13.05 Потерянные правители Теотиуака-
на. (12+)
14.10 Секреты цивилизации: Катастрофа
Бронзового века. (12+)
15.15 Секреты цивилизации: Города
и империи. (12+)
16.15 Секреты цивилизации: Империя
и эпидемия. (12+)
17.20, 18.15, 19.10 Тамплиеры. (16+)
20.05 Великий «Юнайтед». (12+)
21.55, 22.45 Краткая история футбола
вместе с Алфи Алленом. (12+)
23.35 Сопrotивление: секретные туннели
Парижа. (16+)
00.35 Аугусто Пиночет: переворот, пытки,
Запад. (16+)
01.35 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
02.30 Освенцим: скрытые следы. (16+)
03.25, 04.15, 05.00 Охотники за утра-
ченным искусством. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 19.45 Рецепты с грядки. (12+)
06.25, 09.05, 11.20, 13.00, 14.40, 20.15, 23.00, 01.15, 02.55, 04.30
Полезные заготовки. (12+)
06.40, 06.55, 09.15, 17.25, 17.45, 20.25, 20.45, 23.10 Волшебный пен-
деш с Никой Набоковой. (16+)
07.15, 07.35, 09.40, 18.15, 18.35, 21.05, 21.25, 23.35 Психология в де-
телях. (16+)
07.55, 09.55, 11.35, 13.15, 16.15, 21.45, 23.50, 01.25, 03.05 Люди с Неограни-
ченными возможностями. (12+)
08.10, 10.15, 11.55, 13.35, 16.30, 22.05, 00.10, 01.50, 03.25 Мировая
мама. (6+)
08.35, 10.40, 22.35, 00.35 Тренировку
ведет Эдуард Каневский. (12+)
11.10, 12.45, 14.30, 01.00, 02.40, 04.15
Сыровария. (12+)
Хотите научиться делать сыры мирово-
го класса своими руками, тогда встреча-
емся в цикле программ «Сыровария».
12.20, 14.00, 02.15, 03.50 За и про-
тив. (16+)
14.50, 04.40 Источник жизни: как техно-
логии спасают мальшью. (16+)
15.20, 15.45, 05.10, 05.35 Бальнеологи-
ческое общество. (16+)
17.00 Детские страхи. (16+)
18.50 Неирофизиология. Чтение мыслей.
(16+)
19.20 Со знанием дела. Моторика. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ири-
ной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчин-
га. (12+)
03.00</

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 04.00** пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Трансляция из Саратова. (0+)
- 07.15** «Курортный сбор». Специальный репортаж. (12+)
- 07.30, 14.15** «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)
- 07.50, 10.30, 12.50, 14.50** Новости
- 07.55** XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Саратова. (6+)
- 09.10, 11.20** XVII Летние Паралимпийские игры. Триатлон. Прямая трансляция из Франции
- 10.35, 16.35, 22.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.50** «Что по спорту? Чебоксары». (12+)
- 12.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 5-е место. Прямая трансляция из Саратова
- 14.30** «Небесная грация». (12+)
- 14.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Саратова
- 16.15, 00.45, 05.15** «Лица страны». Егор Яковлев». (12+)
- 16.55** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Финал. Прямая трансляция из Саратова
- 18.25** XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции
- 22.25, 01.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.55** Футзал. Чемпионат России. Суперлига. КПРО (Москва) - ЛКС (Липецк). (0+)
- 01.00** «Что за спорт?» (12+)
- 01.55** Автоспорт. G-Energy СМП РСФ Эндурэнс. Кубок России. (6+)
- 02.50** «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)
- 03.45** «Выше страха». (12+)
- 05.30** «География спорта. Казань». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- Главный чарт канала МУЗ-ТВ
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** МузРаскрутка. (16+)
- 12.30** Плейлист | Осень. (16+)
- 13.00** Знаешь ли ты? (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Хиты по-русски. (16+)
- 18.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Крутая Среда. Дети и Звезды. (16+)
- 22.00** ВК Меломан. (16+)
- 23.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.55** ВК Контакты. (16+)
- 00.55** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 09.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Лунтик». (0+)
- Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
- Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Лунтик встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
- 11.00** «Умка». (0+)
- Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- 05.00** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 07.30** «Смешарики». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Белка и Стрелка Звездные собаки». (0+)
- Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
- 11.45** «Клуб вопросики». (0+)
- 11.55** «Царевны». (0+)
- 14.20** «Ничего себе имя!». (0+)
- 14.50** «Пластинки». (0+)
- 14.55** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждёт не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
- 18.45** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.50** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 06.00, 14.00, 22.00** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 11.30, 19.30, 03.30** «Египтос». (6+)
- Лео - простой школьник, живущий в самом обыкновенном доме с братом, сестрой, мамой и папой. Раньше с ними жил и дедушка, который перед смертью сделал своему внуку необычный подарок - браслет настоящего фараона. Мальчик всегда прятал подарок в особом сундуке, но однажды, идя в музей, решил прихватить древний аксессуар с собой. Он не упустит возможности проникнуть в египетский отдел музея, недавно ограбленный, чтобы взглянуть хоть на остатки экспонатов, разрушенных злоумышленниками. Там наш герой знакомится со странноватым мучеником, представившимся ученым...
- 13.05, 21.05, 05.05** «Цветяшки». (0+)
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо». (0+)
- Главный персонаж сериала - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.05** «Вовка и зима в Тридевятом царстве», «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.20** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 09.25** «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - повод для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20** «Простоквашино». (0+)
- 13.20** «Ну, погоди!» (0+)
- 14.05** «Ералаш». (6+)
- 15.00** «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая - Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.
- 15.30** «Геройчики». (0+)
- 17.10** «Три кота». (0+)
- 19.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 22.35** «Бубаб». (6+)
- 00.35** «Ералаш». (6+)
- 02.00** «Что в тарелке?» (0+)
- 02.15** «Домики». (0+)
- 03.55** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.20** В поисках Бога. (12+)
- 05.50** Профессор Осипов. (0+)
- 06.25** Батюшка Ипполит. (0+)
- 07.55** Святыни России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)
- 14.25** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.55** Русский мир. (12+)
- 16.05** «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)
- 18.05** Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 19.00** Щипков. (12+)
- 19.10** «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА». (6+)
- 21.00** Беспан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** День Патриарха. (0+)
- 23.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 00.55** Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)
- 01.25, 02.20** Движение вверх. (0+)
- 03.15** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

1 сентября
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.



Собор Московских святых. Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Прп. Марии Кореповой, исп. Донской иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

«Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна». Свт. Тихон Задонский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

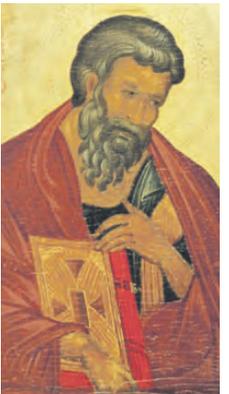
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и отрок исцелился в тот час»



Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоня пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжело страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный!

доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились. (Мф. 17: 14-23)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 1 сентября, в воскресенье.

Этот евангельский рассказ недвусмысленно свидетельствует, что ученики Христовы не смогли исцелить больного ребенка. Само учеников чрезвычайно поразила их собственная слабость, и это понятно: до этого случая у них не возникало подобных проблем, Христос сказал им исцелять, и они исцеляли, они успешно действовали по слову Христову: «Больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте» (Мф. 10:8). Евангелие от Луки передает радость апостолов от их успехов такими словами: «Семьдесят учеников возвратились с радостью и говорили: Господи! и бесы повинуются нам о имени Твоем» (Лк. 10:17).

Но здесь что-то пошло не так, что-то изменилось. По какой-то причине апостолы не смогли сделать то, что множество раз успешно делали до этого.

Сам же Христос объяснил причину, по которой апостолы не смогли помочь мальчику, очень просто: «По неверию вашему» (Мф. 17:20). И это звучит довольно странно, ведь то, что было ранее, ясно свидетельствует о

надлежащей вере апостолов, а потому-то они и могли совершать удивительные чудеса. Но несмотря на это мы слышим Христов упрек в неверии.

После Христова Воскресения ситуация изменилась: у нас нет свидетельств того, что апостолы не смогли кому бы то ни было помочь. Из этого можно сделать вывод о существовании как минимум двух типов или же двух уровней веры: первая - та, которая была у апостолов до Христова Воскресения, вторая - та, которую они обрели, лицом к лицу встретившись с Христом Воскресшим. В первом случае вера апостолов была несовершенной, на это указывает их непонимание Христовых слов о грядущих Страданиях, Смерти и Воскресении Спасителя. После же Воскресения вера апостолов обрела свою полноту, они перестали сомневаться, перестали бояться, такая вера стала возможна благодаря личной встрече с Христом Воскресшим и содействием благодати Духа Святого. И эта вера была совершенной, потому-то апостолы и перестали сталкиваться с невозможностью кого-либо исцелить.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Конечно, Христовы ученики были в уникальной ситуации: они имели возможность видеть Христа Воскресшего лично. Но у нас есть примеры и иного рода, самый яркий из которых - апостол Павел, он ни разу не встречался со Спасителем в физическом мире, но Господь Сам открыл Ему Себя, и апостол Павел стал силой веры неотличим от всех прочих апостолов. Подобное происходило и со множеством святых, им тоже Господь открывал Себя так, что их вера становилась совершенной и действенной. Значит, Христос может привести к такой вере любого человека, а потому стоит всеми силами жаждать ее, искать и молиться о ее даровании.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 5800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!
СКИДКА только до 31 августа
Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

AL PROVEDAL
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 545-15-79 СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 руб.! Выезд, диагностика бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Телефон: 8 (495) 545-15-79, без выходных.

8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (495) 978-03-44 **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО.** Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА.** Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (маларка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев.** Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 **Срочно выкуплю** для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (909) 698-83-64 **Арендуем квартиру, срочно!** В любом районе города Москвы или ближнего Подмосковья. Семья из Петербурга. Тел.: 8 (909) 698-83-64

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лицензия № 107-71-002153

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ.** Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодно и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

8 (916) 471-14-83 **Ремонт квартир под ключ.** Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (905) 557-77-37 **Косметический ремонт за 3 дня!** Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 772-50-93 **1–3-комнатные** квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

8 (910) 473-72-15 **Продаётся** недорого летний дом и большой сарай-кухня из бруса. 100 км от Москвы электричкой или автобусом-Икарусом 1,5 часа. Далее 20 минут пешком. В доме электричество, вода, ванна, душ. Рядом 4 озера, благоустроенный пляж, лес, школа, магазины. Возможна регистрация и подключение газа. Тел.: 8 (910) 473-72-15

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 **Недорогие** переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со двоемной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрупповые перевозки + грузчики.** Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 **Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО.** Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 **Доставка, перевозки** квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 **Недорогой** переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 **ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ** В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (968) 089-44-57 **Абсолютно** любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 **ПОДУШКИ** ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

СООБЩЕНИЯ

АО «Российский аукционный дом» (ОГРН 1097847233351, ИНН 7838430413, 190000, Санкт-Петербург, пер. Гривцова, д. 5, лит. В, 8 (800) 777-57-57, vega@auction-house.ru, далее – ОТ, АО «РАД»), действующее на основании договора поручения с ИП Главной КОХ Удодом С. И. (ИНН 770200500780, далее – Должник), в лице конкурсного управляющего Железняк Е. В. (ИНН 780108792778, далее – КУ), член АМСРО «Содействие» (ИНН 5752030226), действующего на основании Решения от 25.06.2018 и Определения от 09.10.2023 Арбитражного суда города Москвы по делу № А40-196707/2017, сообщает о проведении торгов посредством публичного предложения (далее – Торги) на электронной торговой площадке АО «РАД» по адресу в сети Интернет: <http://lot-online.ru/> (далее – ЭП). **Начало приема заявок – 26.08.2024 г. с 17 час. 00 мин. (мск).** Сокращение: календарный день – к/день. Прием заявок составляет: в 1-ом периоде – 37 к/дней без изменения нач. цены, со 2-го по 10-й периоды – 7 к/дней, величина снижения: со 2-го по 9-ый периоды – 7% от нач. цены Лота, установленной на 1-ом периоде, на 10-ом периоде на 13 425 940,80 руб. Минимальная цена (цена отсечения) – 33 300 000 руб. Заявки на участие в Торгах, поступившие в течение определенного периода проведения Торгов, рассматриваются только после рассмотрения заявок на участие в Торгах, поступивших в течение предыдущего периода проведения Торгов, если по результатам рассмотрения таких заявок не определен победитель Торгов. Признание участника победителем оформляется протоколом об итогах Торгов, который размещается на ЭП. С даты определения победителя Торгов прием заявок прекращается.

Продаже на торгах единым лотом подлежит следующее имущество (далее – Имущество, Лот): **Лот 1: земельные участки (далее – ЗУ)**, категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, вид разрешенного использования: для сельскохозяйственного производства, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка, почтовый адрес ориентира: Московская обл., р-н Солнечногорский, с. п. Смирновское, д. Сергеевка: **ЗУ – пл. 50 000 м², кад. № 50:09:0010333:3; ЗУ – пл. 30 000 +/- 2 200 м², кад. № 50:09:0010333:2; здания**, местоположение: фермерское хозяйство (по данным Положения о порядке, сроках и условиях реализации имущества должника, утвержденным залоговым кредитором ПАО АКБ «РБ»: Московская обл., Солнечногорский р-н, д. Сергеевка, Крестьянское хозяйство «Сергеевка»): **здание (жилой дом)**, назначение: жилое, этажей 3, пл. 782,3 м², инв. № 26995/А, кад. № 50:09:0010306:846; **здание (дом для обслуживающего персонала)**, назначение: жилое, этажей 2, пл. 990 м², инв. № 26995/Б, кад. № 50:09:0010306:851; **здание (кошара)**, назначение: жилое, пл. 343,4 м², этажей 1, инв. № 26995/В, кад. № 50:09:0010306:847; **здание (вольер для содержания страусов)**, назначение: нежилое, пл. 264,5 м², этажей 1, инв. № 26995/Д, кад. № 50:09:0010306:849. по данным предоставленным КУ: в жилых домах проживают физические лица без регистрации. **Обременение:** залог в пользу ПАО АКБ «РБ», арест: основание государственной регистрации: определение судьи Рушинович Н.А., выдан 11.09.2015, Междунский районный суд г.р. Москвы. Полный перечень и подробное описание лота размещены в ЕФРСБ по адресу: <http://fedresurs.ru/>, а также на сайте ЭП. **Нач. цена – 106 195 320 руб.** Ознакомление с Лотом производится по адресу местонахождения по предв. договоренности в раб. дни эл. почта: 9001133@mail.ru, тел. +7 (921) 900-11-33 (Бабкин Денис Владимирович), а также у ОТ: тел. +7 (919) 775-01-01, эл. почта: a.ivanov@auction-house.ru.

Задаток – 10% от нач. цены Лота, установленный для определенного периода Торгов, должен поступить на счет ОТ не позднее даты и времени окончания приема заявок на участие в Торгах в соответствующем периоде проведения Торгов. Реквизиты для внесения задатка: получатель – АО «РАД» (ИНН 7838430413, КПП 783801001): Северо-Западный Банк ПАО Сбербанк, г. Санкт-Петербург, БИК 044030653, К/с 30101810500000000653, Р/с 40702810355000036459. В платежном документе в графе «назначение платежа» должна содержаться информация: «№/л/с _____ Средства для проведения операций по обеспечению участия в электронных процедурах. НДС не облагается». Документ, подтверждающим поступление задатка на счет ОТ, является выписка со счета ОТ. Исполнение обязанности по внесению суммы задатка третьими лицами не допускается. К участию в Торгах допускаются только юр. и физ. лица, представившие в установленный срок заявку на участие в торгах и перечислившие задаток в установленном порядке. Заявка на участие в торгах подается через личный кабинет на ЭП, оформляется в форме электронного документа, подписывается квалифицированной электронной подписью заявителя торгов и должна содержать сведения и копии документов согласно требованиям ст. 110 ФЗ № 127-ФЗ от 26.10.2002 «О несостоятельности (банкротстве)» и Приказом МЭР РФ от 23.07.2015г. № 495, в том числе выписка из ЕГРЮЛ (ЕГРИП), копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юр. лиц), удостоверяющих личность (для физ. лиц), сведения о наличии или отсутствии заинтересованности. ОТ имеет право отменить торги в любое время до момента подведения итогов. Победителем торгов признается участник торгов в порядке, установленном п. 4 ст. 139 ФЗ № 127-ФЗ «Закона о банкротстве». Проект договора купли-продажи (далее – ДКП) размещен на ЭП. ДКП заключается с победителем торгов в течение 5 дней с даты получения победителем ДКП от КУ. Оплата – в течение 30 дней со дня подписания ДКП на спец. счет Должника: р/с 40817810050172137847 в ФИЛИАЛ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» ПАО «СОВКОМБАНК» (БЕРДСК), к/с 30101810150040000763, БИК 045004763. Сделки по итогам торгов подлежат заключению с учетом положений Указа Президента РФ № 81 от 01.03.2022г. «О дополнительных временных мерах экономического характера по обеспечению финансовой стабильности РФ». Риски, связанные с отказом в заключении сделки по итогам торгов с учетом положений Указа Президента РФ, несет покупатель.



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров
- Замена, врезка замков
- Обивка дверей
- Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 8-499-408-40-71

Замер, доставка бесплатно
Установка

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.:
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп аб-
солютно любого авто максимально до-
рого. С абсолютно любыми проблемами.
С запретом регистрационных действий,
арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые
любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду
в любое время, деньги сразу, оформление
полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.:
8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ
ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки:
битые, целые, горелые, кредитные, за-
логовые купим очень дорого!!! Порядоч-
ность 100%. Снимаем с учёта, деньги сра-
зу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ТЕЛЕФОН
ОТ ДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

8 495 792-47-73

1 2 3
4 5 6
7 8 9
* 0 #

ПОЗВОНИТЬ

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Профессиональная
сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звони-
те! Знакомства для Москвы и Московской
области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств
для встречи и брака! Недорого. Тел.:
8 (495) 772-19-81

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 409-91-42 Московская со-
циальная юридическая служба. БЕС-
ПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адво-
катской практики. Составление исков.
Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вер-
нём или расслажим квартиру. Вы-
пишем из квартиры. Наследство.
Семейные споры. Автодела. Банкрот-
ство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.:
8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве,
доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников,
сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» –
ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09

 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковная, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали,
монеты, банкноты, часы,
ИЗДЕЛИЯ, КОРОНКИ, вазы,
статуэтки СССР, БУДДУ,
сервисы, бронзу, картины,
книги, открытки,
АВТОГРАФЫ, шкатулки,
янтарь, фото, дом. архив и
другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

МОСГЛАВСКУПКА ДОРОГО КУПИТ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• БРОНЗУ. БУДДЫ. Знаки.
• Часы. Картины. Архивы.
• ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.
Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе:
СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки),
ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ,
ФАРФОР Кузнецова, Гарднера,
ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ,
ВСЁ из Китая, КОСТЬ,
Часы, Монеты, Портсигары,
Хрусталь и др. предметы старины
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

КУПЛЮ ДОРОГО

Значки, монеты, банкноты,
статуэтки, столовое
серебро, архивы. Янтарь.
Подстаканники, портсигары,
нагрудные знаки,
А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд.

Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные,
бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ,
Гарднера, Кузнецова, самовары, подста-
канники, картины, монеты, значки, фото,
архивы, документы, мундиры, открытки,
старые детские и ёлочные игрушки, пате-
фоны, часы, иконы, и др. старинные вещи.
Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архи-
вы, иконы, монеты Царской Рос-
сии и СССР, юбилейные рубли, зна-
ки ударников, бижутерию, часы,
янтарь, подстаканники, портсига-
ры, коронки, мельхиор, столовое
серебро до 350 руб./г, фотоаппа-
рат, открытки, фото, фарфор. стату-
этки, сервисы, хрусталь, Китай, ду-
хи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.:
8 (963) 921-08-38

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР,
духи, парфюм, журналы мод, старинную
одежду, вышивки, кружева, бижутерию,
сумочки и шляпки, наручные часы, ко-
ньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки,
кукол, настольные игры, значки,
картины, книги, монеты, мебель, от-
крытки, посуду, подстаканники, радио-
аппаратуру, серебро, пластинки и стату-
этки из бронзы, дерева, камня, чугуна,
фарфора; фотоаппараты, самовары, ико-
ны. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.:
8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочи-
нений русских и зарубежных авторов,
любую научную и техническую лит-ру,
книги по истории, философии, архитек-
туре, а также книги до 1917 г. Куплю.
Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

МосГорСкупка

ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,
СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.
КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты,
картины, графику, документы, архи-
вы, автографы, значки, игрушки, ста-
туэтки, изделия из фарфора, стекла,
любое металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ,
ДИРИБАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ
и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, жур-
налы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41,
8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, зна-
чки, медали, монеты, банкноты, подста-
канники, портсигары, фарфор, посуду,
статуэтки, Касли, столовое серебро, ико-
ны, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли,
интересные старинные предметы. ВЫ-
ЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00
ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.:
8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: при-
гласительные билеты, меню, этикетки, ре-
кламные листовки и буклеты, каталоги,
прейскуранты, акции времён приватиза-
ции. Довоенные: альбомы военных заве-
дений, карты географические и военные,
чертежи техники, открытки и конверты,
бонны и купюры, вексели, счета и прочее.
Тел.: 8 (916) 993-36-64

Статуэтки, сервисы полные и нет, ико-
ны, книги, грампластинки, аудио-
кассеты, значки, награды, столовые
приборы, лампы, вазы, конфетницы,
подстаканники, портсигары, детские
и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки
из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь,
фотоаппараты, фото, мебель, часы.
Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (985) 124-11-80 Купим военную
форму и форму министерств и ведомств
СССР, КГБ; военный антиквариат, наград-
ные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР.
Самовары, иконы, картины, портсига-
ры, бюсты, старинные награды, антиквариат.
Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИ-
ОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыва-
тель, усилитель, колонки, динамики,
запчасти. В любом состоянии. Ради-
оизмерительное оборудование (ос-
циллографы, радиодетали и т.д.).
Пластинки, аудиокассеты, CD-диски.
Инструмент, метчики, плашки, ти-
ски, станки, др. Дмитрий. Тел.:
8 (916) 774-00-05

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, зна-
чки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, под-
стаканники, самовары угольные, порт-
сигары, Будды, шкатулки, монеты,
ёлочные и детские игрушки СССР, от-
крытки до 1940 г., бижутерию, гене-
ральскую форму, фотоаппараты, часы
и прочее. Оплата сразу. Выезд беспла-
тно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТА-
ТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду,
ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Само-
вары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР,
СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки,
ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки,
ж. дорогу «Рiко». ЕЛОЧ. ИГР. Картины. ИКО-
НЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФО-
НЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАС-
СЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники,
муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИ-
ВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат. шв. машин-
ки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы.
ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юби-
лейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУ-
ХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Куплю дорого: винтаж, ДУХИ, фарфор,
значки, серебро столовое, иконы, кар-
тины, бронзу, ювелирку, коньяки вре-
мён СССР, статуэтки, спорт. награды,
брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.:
8 (926) 050-12-40.

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз.
Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность- Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИЯ.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Если бы у меня появилась возможность начать жизнь с чистого листа, я не стала бы менять её глобально.

По большому счету меня все устраивает за исключением места проживания.

Неожиданное предложение

С недавних пор ощутила острую потребность находиться подальше от мегаполиса. О своей мечте рассказала приятельнице, которая в разговоре с другой своей подругой упомянула меня. Та, в свою очередь, поделилась новостью-пожеланием с кем-то еще, и в результате сарафанного радио передо мной приоткрылась новая дверь.

– Привет, это Лариса, мы с тобой вместе занимались на курсах, – голос в телефоне был мне незнаком, также как и высветившийся номер. – Слышала, что хочешь переехать в деревню. Есть вариант.

От удивления моя обычная красноречивость замерла в глухой обороне. Я ведь только поделилась даже не планами, а эфемерной мечтой.

– Алло, ты меня слышишь?

– Слышу и ничего не понимаю. Какая деревня?

– Говорю то, что мне рассказали, – тараторила Лариса. – У дальней родственницы есть небольшой дом, она поехала к дочери, у которой родилась двойня. Похоже, это надолго. В общем, за домом надо присмотреть, бесплатно. Можно переезжать хоть завтра. Ты на машине? А то добираться далековато. Но места там чудесные: речка, лес, ягоды, грибы.

Последнее слово сработало триггером. Грибы – моя слабость, обожаю их в любом виде: жареные, соленые, маринованные. Но еще больше люблю их собирать – ведь это самый верный и надежный спо-

Грибной дождь



соб избавиться от стресса и гнета цивилизации. Лето в самом разгаре, грибы уже появились. Несколько дней назад на рынке я с щемлящим сердцем проходила мимо мужичка с корзинкой лисичек.

– Марина, ты здесь? Отвечь хоть что-нибудь.

– Я согласна присмотреть за домом некоторое время. Надо только оформить отпуск на работе.

Итак, в мою размеренную жизнь врываются перемены.

С тех пор избегаю знакомств

Как ни странно, отпуск мне одобрили моментально, видимо, мой усталый и отрешенный внешний вид возымел действие на руководство. Отъезд запланировала на ближайшее утро выходного дня.

На вокзале царил обычный суета, от которой я почувствовала давно забытый прилив энергии. Последний раз я здесь была лет пять-шесть назад, когда уезжала к Матвею.

У нас с ним не заладилось с самого начала. Мне хотелось свить свое гнездо, где буду хозяйкой, где будет звучать веселый детский смех. Но увы.

– Запомни, в этом доме главный – я. Все действия прошу согласовывать со мной, – доказывал Матвей свое превосходство и мою несостоятельность. – Ты потратила на какую-то ерунду уйму денег, моих денег.

Ты разочаровала меня. Рядом со мной должна быть красивая, уверенная, самодостаточная женщина, а не домашняя курица.

Он говорил все это настолько уверенно, правдоподобно и аргументированно, что я тогда по-

верила: со мной что-то не так. С тех пор избегаю новых знакомств. За невольными воспоминаниями дорога пролетела незаметно. Я вышла на незнакомой станции.

– Вам куда? – поинтересовалась миловидная пожилая женщина.

Я назвала населенный пункт. Оказалось, что собеседница проживает там же. Когда она узнала, что я хочу поселиться в доме знакомой, нахмурилась.

– Не хочу вас пугать, но в том доме происходит что-то неладное. То блики от огня светятся в ночи, то шум непонятный. Не иначе как домовый там поселился.

– Какие глупости, – улыбнулась я. – Думаю, мы найдем с ним общий язык.

Дом одиноких сердец

Дом стоял у самого леса. Покосившуюся калитку я открыла без труда, нашла под крыльцом ключ от дома, но деревянная дверь просела и никак не поддавалась. Внезапно услышала шум, который шел из глубины заросшего участка. В дальнем углу мелькнула темная фигура, от неожиданности и страха я вскрикнула. Меня заметили, фигура стала медленно приближаться ко мне.

– Не подходите или я закричу! – пялся назад, сказала я. – Вы кто?

– Не бойтесь меня и, прошу, не звоните в полицию. Я ничего плохого не делаю, живу во дворе.

Передо мной стоял заросший, в поношенной

“ Если любишь, то любишь всего человека, какой он есть, а не каким я хочу, чтоб он был”. Лев Толстой

час поужинаем, попьем чая, а потом пойдете. Он не стал отпираться. Молча снял куртку и присел на стул.

И я решила просто помочь

– Вы совсем не похожи на оумжа, почему живете на улице? Где ваш дом?

Многие годы он проработал в научном институте. Когда потерял жену, впал в депрессию, уволился с работы. Детей у них не было. А полгода назад к нему навела дальняя родственница супруги. Девушка втерлась в доверие, предложила продать квартиру и купить дом в пригороде. Мужчина согласился не раздумывая.

После продажи квартиры племянница скрылась в неизвестном направлении с деньгами. Так он оказался без квартиры и без денег.

– А почему вы не обратились в правоохранительные органы?

Евгений махнул рукой. – Мы обязательно что-нибудь придумаем, а сейчас будем жарить ваши грибы, – сказала я.

У меня появилась новая цель в жизни – помочь человеку.

Прошел год с того дня, как я приехала в деревню. Думала, что пробуду здесь только месяц, но судьба распорядилась иначе. Евгений оказался добрым, работающим. Мы соединили наши одинокие сердца в том самом доме, который выкупили у родственницы моей знакомой после того, как Жене вернули деньги.

– Дождь закончился, грибной! Готовь корзинки, – зовет меня муж.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Почему хохочут крысы?

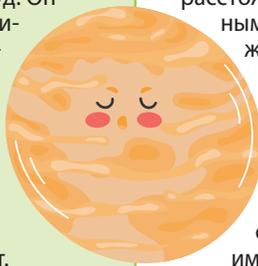
Конечно, грызуны не хохочут в голос, как люди. Они пищат. И чем громче писк, тем больше крысе нравится то, что с ней происходит. Например, для поднятия настроения животное можно пощекотать. Этот процесс нравится не всем, некоторые крысы (как и люди) щекотку не очень-то любят. В этом случае они будут молчать, чтобы показать, что предлагаемая вами игра – так себе...



Забастовка против машинок

Кажется, что любой портной был бы рад изобретению швейной машинки, но на деле это не так. В

1829 году французский портной Бартоломи Тиманье изобрел машинку, которая могла бы заменить ручной труд. Он получил заказ из Парижа на 80 штук. Но портные, узнав об этом, устроили забастовку. Люди боялись, что их ручной труд станет ненужным и их уволят.



А Меркурий ближе!

Невероятно, но согласно исследованиям, Меркурий расположен к Земле ближе всех. Если считать по удаленности орбит от Солнца, ближайшей к нашей планете является Венера. Но если делать замеры расстояний между небесными телами на протяжении долгого времени и вычислить среднее значение, то становится понятно, что самым близким к Земле соседом является именно Меркурий.

Откуда взялась полундра?

В произведениях про моряков и пиратов часто можно услышать возглас «полундра!». А откуда взялось это слово и что оно означает?

Часто, когда матрос забирался на мачту корабля для проведения различных работ, он ронял какие-либо предметы. И, конечно, виновник спешил предупредить своих товарищей об этом. Нидерландские моряки в таком случае кричали: «Van onderen!», что значит «снизу». На русском флоте этот возглас трансформировался в слово «полундра».

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
• Защищает от непогоды, ограждает пространство.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.



ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт.
ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**
Размер:
310×158 см

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063-04
~~1499 р.~~ **599 р.**
• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходит мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.** **3 шт.**
• Гарантия качества от легендарного бренда, более 60 лет на рынке, производство Польша.
• Классика, которая никогда не выйдет из моды.
Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.** **3 шт.**
• Готовит поверхность к покраске.
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.** **до 70-го размера**
• Эффективный спортивный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
• Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
• Мягкая резинка в поясе.
• Не сковывает движений.
Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.
лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.** **3 шт.**
• Безопасная и эффективная чистка ушей.
• Мягко удаляет загрязнения и влагу.
• Светодиодная подсветка.
Материал: пластик, силикон. Размер: 11×5×13 см. Питание от 2 батареек типа AA (в комплект не входят). В комплекте: устройство для чистки ушей, 8 сменных силиконовых насадок, щеточка для чистки прибора.



Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** **Встроенные магниты**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Бежевый. Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.



Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** **ЛЕНТА В ПОДАРОК!**
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
• Можно использовать под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



Ножницы для педикюра
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** **2 шт.**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Кислородный отбеливатель, 1 кг
лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**
• Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения.
• Работает при низких температурах.
• Обеззараживает и нейтрализует запахи.
• Придает сияние белым вещам.
Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы. Масса: 1 кг.



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** **ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 1299 р.**
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва.
• Короткий задник.
• Универсальные.
Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПР.
Красный Белый Бежевый Черный Серо-голубой **до 42-го размера**



***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 3499 р. на выбор:
*при заказе от 2999 р.:
1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
2. Мини-фен складной



Что мы знаем про диабет?

Сахарный диабет объявлен болезнью 21 века, и на сегодняшний день он, также, как и атеросклероз и онкология, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.



На какие изменения в состоянии здоровья нужно обратить внимание, чтобы не пропустить начало возникновения диабета?

ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:

- необъяснимое изменение веса
- снижение остроты зрения
- хроническая усталость
- долго не заживающие раны
- чувство жажды и т. д.

■ Диабет не приходит один

Сегодня у нас беседа с главным специалистом Центра передовых технологий «Вита-ли» Татьяной Юрьевной Беловой.

Насколько распространено это заболевание?

По оценкам ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа? Почему его следует опасаться?

Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, и риску инфарктов и инсультов.

Какой же выход? Неужели люди с таким диагнозом обречены всю жизнь принимать таблетки и менять образ жизни? Да, лечение необходимо, поэтому российские ученые разработали специальный комплекс в помощь к основному лечению.

Комплекс натуральный, на основе морской водоросли, в который входят несколько продуктов для лечения сахарного диабета – «Хромомарин», «Альгокуприн», «Витальгар Кардио» и «Витальгар минеральный комплекс».

Расскажу отдельно о каждом препарате и почему создан именно комплекс.

Ученые выяснили, что среди главных причин развития диабета можно назвать недостаточное содержание хрома в организме, а в пожилом возрасте особенно ярко проявляется дефицит этого элемента. Между тем, хром незаменим в синтезе жиров и обмене углеводов, он действует как регулятор уровня сахара в крови и обеспечивает нормальную активность инсулина. И, наконец, он участвует в регуляции работы сердечной мышцы и мелких кровеносных сосудов.



Курс состоит из 8 банок на 3 месяца



Подарок к курсу: «Селеномарин» + Гель для лёгкости ног

- ♥ Медь поддерживает опорно-двигательный аппарат.
- ♥ Хром «сотрудничает» с инсулином, действуя как регулятор уровня сахара в крови.
- ♥ Элементы калий и магний поддержат нормальную работу сердца.

Владимир Сергеевич из Москвы: «Выписался из больницы, сахар 11 единиц. 3 месяца назад приобрел ваш комплекс, сахар постепенно начал снижаться. Конечно, диету стараюсь соблюдать, но иногда хочется сладенького. Позволяю себе немного, но сахар не скачет. Очень доволен, зрение немного улучшилось, а то раньше – как будто песок в глазах. «Витальгар Кардио» дал силы, уже поднимаюсь на 3 этаж без одышки».

■ Спасибо разработчикам!

Как приятно читать такие отзывы! Консультация по приобретению противодиабетического комплекса обязательна! Специалист индивидуально подбирает курс и ведет вас на протяжении всего лечения.

Дорогие друзья! Звоните и заказывайте натуральный противодиабетический комплекс.

Мы гордимся тем, что такие продукты разработали наши ученые, а НПК «Вита-ли» на собственных мощностях, на сертифицированном и оборудованном по новейшим стандартам заводе производят эти уникальные продукты по запатентованным технологиям. Научное сопрово-

ждение производства осуществляет автор и разработчик технологии биогелей Подкорытова Антонина Владимировна, доктор технических наук, профессор, заведующая сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

Наши консультанты предоставят пенсионерам и льготным категориям скидку. До конца марта Центр здоровья дает в подарок к комплексу набор капель Панкова для улучшения зрения и термогель для суставов.

Шестимесячный курс по цене производителя!

Основные факторы риска диабета

- ВОЗРАСТ**
Обычно диабетом 2-го типа заболевают после 40 лет, но в последнее время болезнь помолодела
- ВЕС**
У людей с избыточным весом клетки жировой ткани плохо воспринимают инсулин
- НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ**
Если родители болели, риск заболевания возрастает
- ГИПОДИНАМИЯ**
и нездоровое питание приводят к излишнему весу и ожирению
- КУРЕНИЕ И СТРЕССЫ**
создают дополнительную нагрузку на гормональную систему
- ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ**
2/3 больных диабетом – горожане

Риск осложнений, если не лечить диабет

- ИНСУЛЬТ**
Риск инсульта повышается в 2,3 раза
- ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ**
Диабетическая ретинопатия – основная причина потери зрения в трудоспособном возрасте
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**
Риск развития заболеваний сердца, сердечного приступа, инфаркта выше в 2 раза
- ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**
Каждый третий диабетик имеет хроническую болезнь почек
- АМПУТАЦИЯ**
Диабет – основная причина ампутаций нижних конечностей

Таким образом, «Хромомарин» – это действенное средство как для профилактики диабета, так и в комплексной терапии диабета 2 типа.

В комплекс входит «Альгокуприн». Содержание меди активизирует процесс формирования хрящевой, костной и мышечной тканей. Очень важно поддерживать опорно-двигательный аппарат при заболевании. «Витальгар минеральный комплекс»страивает организм на долготелетие и составляет все системы организма слаженно и органично работать.

И обязателен прием «Витальгара Кардио», чтобы поддержать сердце. В препарат входят калий и магний, которые нам необходимы.

Противодиабетический комплекс существенно помогает снизить уровень сахара в крови, холестерин, помогает уменьшить тягу к сладкому, способствует избавлению от лишнего веса.

Актуален сейчас, в период поста, поддерживает силы и даст энергию.

Есть ли реальные примеры из Вашей практики?

У нашего Центра огромный, более чем 20-летний опыт работы с нашими клиентами. Так как у нас представительства по всей России, мы получаем много отзывов. Вот письмо от Эльвиры Сергеевны из Новокузнецка:

«Мне уже 80 лет, 15 лет назад поставили неприятный диагноз – диабет 2 типа. По рекламе приобрела 4 мес. курс, очень довольна, сахар держится на отметке 6.3. Со временем ушли отеки ног, во всем организме появилась легкость. Спасибо вам за средство!»



www.vita-li.ru

40% скидка*
с 21.08 по 21.09.24
дополнительная скидка 10%
для заказавших в период
с 21.08 по 01.09.24
Успейте приобрести!

* Сроки проведения акции с 21.08 по 21.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

8 (495) 221-92-01
8 (925) 985-92-25
Режим работы: с 9:00 до 19:00
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.