

№41
(662)

ТВ-программа с 14 по 20 октября 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ХИТ СЕЗОНА –
САЛАТ СО СВЁКЛОЙ!**

стр. 10

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 15

**КАК ПОЛУЧАТЬ
РАДОСТИ
БЕЗ СЛАДОСТЕЙ?**

стр. 13

**НАВОДИМ
ПОРЯДОК
БЫСТРО
И ПРИЯТНО**

стр. 11

**5 ИДЕЙ ДЛЯ
СВИДАНИЯ
С... МУЖЕМ**

стр. 4

**АНДРЕЙ
ПЕТРОВ**
**ЮБИЛЯРОМ СЕБЯ
НЕ ОЩУЩАЮ**

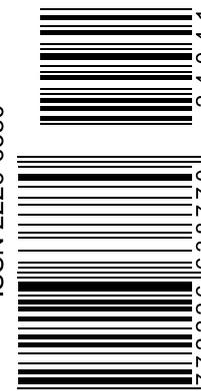
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 24041

Ведущим программы «Утро России» на телеканале «Россия» можно только позавидовать: они всегда в центре событий!

Андрей ПЕТРОВ:

«Юбиляром себя не ощущаю»

В студии обсуждаются самые актуальные темы, приглашаются уникальные специалисты и эксперты из разных областей. Наш сегодняшний герой «варится» в этом замечательном информационном котле без малого 20 лет. Но с творческим юбилеем мы поздравим его позже, а пока на повестке дня юбилей личный. Андрею Петрову исполняется 50 лет, и именно с этого начался наш разговор.

«Не хочется верить, что годы летят»

– Андрей, 9 октября вам исполняется 50 лет. Скажите, пожалуйста, придаёте значение датам? Для вас числа несут в себе особый смысл?

– Чужим юбилеям – да, придаю смысл, своим – пока нет. Мне кажется, я до этого не дозрел. Смотришь на других: Гарику Сукачёву вот-вот 65 исполнится, Сюткину уже 66. И у

меня в голове это не укладывается, честно говоря, потому что все они практически юные перед моими глазами. Не хочется верить, что и мои годы летят, хотя куда мне до них! (Улыбается.)

– Как думаете отметить день рождения? И будете ли?

– С семьёй – конечно, буду. Если же вы намекаете на Юбилей с большой буквы, я пока юбиляром себя не ощущаю, даже близко. Вот когда это ощущение придет – я подумаю, насколько масштабно и торжественно это отпраздновать.

С радио на телевидение

– Удивительно, что о карьере ведущего вы мечтали с ранних лет. Обычно в детстве мечтают об актёрской карьере. Кем вдохновлялись в детстве?

– Мне удивительно – откуда взялась эта легенда? Да не было у меня таких мечтаний!

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, не стесняйтесь открываться всему новому и интересному! И смотрите телевизор (конечно, строго следуя рекомендациям врачей). Медики говорят, что у телеэкрана следует проводить не более двух-трех часов в день. На нашу программу точно хватит!

Я жил себе спокойно и в ус не дул, даже когда еще усов не было. На самом деле осознание того, что я хочу попасть в «радийный» мир, пришло, когда стали открываться первые FM-радиостанции. Вот тогда я подумал, что хочу не с этой стороны радиоприемника быть, а участвовать в процессе. И я пошел по пути радиожурналистики.

– После журфака МГУ вас пригласили работать на радио, телевидение пришло позже. Помните первый свой телеэфир? Каким он был?

– Мне повезло: я присоединился к телекомпаниям РБК в тот момент, когда она еще не была таковой. При мне, собственно, происходил запуск телеканала. Всю подноготную я изучил, посмотрел, и это было настолько ошеломительно для меня, что радиомир отошел на второй план. Оказалось, что необходимо огромное количество людей, чтобы один выпуск вышел в эфир – и гримеры, и костюмеры, и осветители, и звукорежиссеры, и звукооператоры, и операторы за камерами, и тот, кто на суфлере работает, и редакторы. Целый коллектив работает даже на одну маленькую программу, на 5-10 минут.

Что касается первого эфира, это был, конечно, адрена-

лин, потому что, попробовав прямой эфир, не поменять его ни на что! Он требует максимальной собранности, полного включения в процесс. И, хотя мне не нравится такое сленговое слово, прямой эфир – это кайф!

Самое интересное – люди

– Вы практически 20 лет работаете на телеканале «Россия» в утренней программе «Утро России». Оглядываясь назад, что чаще всего вспоминаете?

– В первую очередь людей, с которыми сводила эфирная жизнь – с экспертами, а самое главное – с коллегами. Столько интересных людей встречалось, у которых было чему учиться, и это прекрасно, я считаю!

– Каков ваш распорядок дня и насколько он совпадает с распорядком дня вашей семьи? Как ни крути, у вас двое детей, вряд ли рано получается уснуть.

– Хотя возраст я не особо ощущаю, скорее, ориентируюсь на реакцию окружающих (в магазинах все реже стали обращаться «молодой человек», чаще «мужчина»), с годами становится легче пораньше вставать и попозже ложиться. В былые времена ранние подъемы откликались и ранним укладыванием в постель. Тем более что и дети выросли. Тоже, кстати, примета пролетевших лет! (Улыбается.)

– Режим, в котором живёте, требует выносливости, здоровья. Как себя поддерживаете?

– Честно скажу: спасает оптимистический настрой! Стараюсь подходить ко всему с позитивом.

Флюиды через экран

– В программу «Утро России» приглашают разных спикеров. Были те, кто запомнился на всю жизнь?

– Сейчас на память приходит группа Scorpions. Перед их приходом я где-то вычитал, что вокалист Клаус Майне в интервью сетовал, что ему, как рокеру, не удалось разбить ни одного телевизора. И я нашел телевизор, привез его в студию, подготовил кувалду, и группа Scorpions у нас в эфире

разбила экран вдребезги. Мне кажется, им понравилась. Мне-то точно!

– Знаю, что по субботам вы ведёте музыкальную рубрику. Расскажите про это поподробнее, пожалуйста.

– Да, про это можно много рассказывать! Мне приятно, что откликаются разные музыканты, это абсолютно безвозмездная история. Такое обоюдное движение навстречу музыке. В результате мы получаем массу положительных эмоций. И у меня такое ощущение, что эти флюиды передаются людям через экран. Потому что по общению со зрителями я могу судить, что рубрика и узнаваема, и ожидаема, и любима. А значит, мы все делаем правильно.



Один из любимых дуэтов утреннего эфира – Андрей Петров и Елена Николаева.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О себе без лишнего пафоса

– Утренних программ на ТВ много. Сложно конкурировать? Смотрите ли вы своих коллег на других каналах?

– Специально, конечно, не смотрю, но, если попадаю взглядом – да, любопытствую. Интересно сравнить. А конкурировать не сложно, скажу

честно, потому что мы лучшие, и рейтинги подтверждают эти ощущения. Говорю без лишнего пафоса. Мы стараемся делать программу о людях и для людей. Если зрителя что-то волнует – это наша тема.

– Как отдыхает Андрей Петров?

– Андрей Петров не лежит на диване у телевизора, предпочитает отдыхать активно. А если речь об отпуске – то еще

более активно, потому что и в шезлонге валяться не люблю.

– Что бы пожелали себе в преддверии юбилея?

– Не хочется спугнуть вот это ощущение, что, хотя и сделано немало, но многое еще впереди. Пожелаю себе не менять этого вектора. Я в нем вижу восходящий тренд!

Александр АНОХИН

Сотрудницы МУРа снова в деле

На Первом канале – премьера четвертого сезона сериала «Шифр». Напомним: это ретродетектив об участии бывших разведчиц в расследованиях уголовного розыска. Подруги продолжают вести расследования и помогать следственным органам в особо запутанных делах.

В новых сериях зрители увидят исполнительниц главных ролей Екатерину Вилкову, Елену Панову, Марьяну Спивак и Яну Дюбуи. Кроме того, в сериале появятся Агриппина Стеклова (она сыграет куратора аналитического отдела МВД, в котором теперь работают девушки) и Эвклид Кюрдзидис.

– Я очень люблю «Шифр», – признается Марьяна Спивак. – Пусть банально, но признаюсь, что каждый раз в ожидании нового сезона есть опасение и страх: может быть, сейчас будет не так интересно, как в прошлом сезоне? Но каждый раз истории становятся все интересней. Без спойлеров, но отмечу, что в новых сериях расследования дешифровщиц порой будут по-настоящему пугать – и при этом неудержимо увлекать...

Фото Первого канала



Сергея Жукова поразило телевизионное шоу

На телеканале «Россия» продолжается сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Приглашенной звездой одного из выпусков стал Сергей Жуков. Он присоединился к сотне экспертов, возглавляемой Сергеем Лазаревым.

– Искренне скажу, что поражен масштабом этого шоу! – делится впечатлениями Сергей Жуков. – Когда зашел в павильон и увидел эту стену из ста артистов – честно, я обомлел! Не понимаю, как продюсерам удается собрать их всех вместе. Второе удивление – это уровень подготовки участников шоу и накал страстей. Думал: вот сейчас зайдет поющий человек из глубинки, мы ему похлопаем, скажем, что он молодец, – и пойдём дальше. Но на самом деле все классно поют, а дебаты «на стене» бывают очень жаркими.

Михаил Галустян сыграл вождя племени

На телеканале ТНТ 14 октября состоится премьера многосерийной комедии «ЖЫЫЫЗНЬ». Главные роли исполнили Михаил Галустян и Светлана Ходченкова. Режиссерами проекта выступили Эмиль Никогосян и Александр Бойков.

В первобытном лесу живет некое племя. Хищники, постоянная нехватка еды и отсутствие какой-либо медицины вынуждают их изо дня в день бороться за жизнь. Вождь (Михаил Галустян), которому катастрофически не хватает зрелости и опыта, хочет, чтобы все в племени в первую очередь считали его своим другом. К несчастью Вождя, на соседнем очень солнечном берегу реки во главе с Вождихой (Светлана Ходченкова) живет более развитое племя, куда и сбегает один из его охотников, не выдержав тягот первобытной жизни. Ко всеобщему удивлению, его там не убивают, а дарят жилье и красивую женщину. Пораженные такими перспективами жители пасмурного берега стремятся тоже перебраться в соседнее племя. Но ждет ли их там по-настоящему лучшая жизнь – или это просто заманчивая красивая картинка?

Фото телеканала ТНТ



Елизавета Боярская стала хирургом

В Москве начались съемки сериала «Опасная близость». Анна – пластический хирург – счастлива в браке. В ее мире идеальных людей нет места ошибкам и слабостям. Из этого мира выбивается разве что дочь-неформалка. Когда муж Анны попадает в аварию со своей любовницей, Анна осознает зыбкость своей реальности и выбирает разрушительный путь мести...

Главную роль в новом проекте исполняет Елизавета Боярская, а ее партнерами по площадке стали Артём Быстров, Леонид Бичевин, Софья Лебедева и Евгения Леонова. Режиссерское кресло занял Иван Китаев.

– Для меня это история, прежде всего, про то, что нельзя доводить отношения до той стадии, когда будет уже невозможно разговаривать друг с другом, – говорит Елизавета Боярская. – Причем неважно, какие это отношения: между мужем и женой, родителем и ребенком, в семье в целом.

Фото онлайн-кинотеатра START

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

39 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

39 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонил. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. 5, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Офисный буллинг: как бороться?

Термином «буллинг» обозначается психологическая травля (от английского bully – «хулиган»). Принято считать, что это явление встречается в школе. Но психологическое насилие в офисе – вещь тоже весьма распространённая.



ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ

Проанализируйте свой рабочий день. Часто ли вам приходится сталкиваться со следующими ситуациями?

- На вас льётся нескончаемый поток критики, который никак не зависит от качества вашей работы. К вам придираются всегда.
- Регулярное повышение голоса в ваш адрес.
- Вспоминаются только ваши промахи.
- Перед вами ставят задачи с заранее невыполнимыми сроками.

В ЧЁМ ПРИЧИНА?

Чаще всего буллингом занимается человек, переживший психологическую травму в детстве и пытающийся при помощи унижения других повысить собственную самооценку. Бывает и так, что человек с «комплексом жертвы» сам провоцирует травлю: излишне эмоционально реагирует, не может дать отпор.

КАК БОРОТЬСЯ?

- Игнорировать. Вступая в споры с «террористом», вы ничего не докажете, а вот отсутствие реакции может серьезно охладить его пыл и заставить поискать другую, более эмоциональную жертву для самоутверждения.
- Будьте безупречны – не давайте повода цепляться к вам.
- Найдите друзей. Возможно, кто-то из коллег уже оказывался в такой ситуации. Они поддержат и помогут преодолеть прессинг.
- Поменяйте работу. Если буллингом занимается шеф, проще заново трудоустроиться.

Бытовые проблемы, дом-работа-дом, вечный бег по кругу могут убить любую романтику в отношениях.

И вот вы уже смотрите на человека, который просыпается на соседней подушке, и не можете вспомнить, за что полюбили его когда-то? А между тем вспоминать приятные моменты и даже переживать их заново обязательно нужно! Достаточно назначить любимому человеку свидание. Для этого не надо тратить кучу денег, гораздо важнее искреннее внимание и долгожданная фраза: «Я приглашаю тебя на свидание».

Обратно в детство

Многие пары состоят из ровесников или людей, близких по возрасту.

А это значит, что и детство у них прошло примерно в одно и то же время. Они смотрели одни мультики, играли в одни игры, катались на одних аттракционах. Так почему бы не пригласить свою вторую половинку на свидание в парк культуры и отдыха?

Прокатитесь на колесе обозрения, постреляйте в тире, вспомните детство и расскажите друг другу памятные истории из того далекого времени.

Вы поймете, что рядом с вами человек с таким же культурным кодом, родом из такого же детства, и все недопонимания останутся позади.

«Я приглашаю тебя на свидание»



Фотосессия для двоих

Договоритесь с фотографом, взять несколько любимых нарядов, арендовать студию с подходящим оформлением – и на пару часов стать фотомоделями. Разве не романтично? Да, у вашего свидания будет свидетель. Но, согласитесь, и в парке, и в ресторане вы были бы не одни. А свидание перед объективом – это возможность взглянуть на себя со стороны и вспомнить, какая же вы красивая пара! Ну и обновить заодно семейный альбом.

Жена сказала, что каждое свидание должно быть как в первый раз, поэтому после кинотеатра я отвёз её к родителям.

Ностальгическая прогулка

Если вы живете в том же городе, в котором прошел ваш конфетно-букетный период, то самое очевидное – прогуляться по памятным местам. Это может быть сквер, в котором прошло первое свидание, или лавочка в парке, где вы впервые поцеловались, или красивая набережная, где было сделано предложение. Совместные воспоминания с налетом ностальгии позволят по-новому взглянуть на отношения, вспомнить, за что вы любите этого человека, и ощутить благодарность за то, что он рядом.

Культурный вечер

Если средства позволяют, можно организовать классическое свидание, как в фильмах: поход в театр, а затем – обсуждение увиденного в кафе или ресторане. Если вы оба любите такое времяпрепровождение, вновь вспыхнувшие чувства вам обеспечены.

Киновечер в гостиной

Плохая погода – не повод отказываться от свидания. Просто назначьте его... дома. Необязательно ходить в кино, чтобы посмотреть любимый фильм. Можно устроить камерный показ для двоих в гостиной. Легкие закуски, уютный плед, задернутые шторы помогут создать романтическую атмосферу. Любимый фильм поднимет настроение. А там, возможно, и до поцелуев в темноте дойдет.

Психологи уверены: свидания с собственным супругом – отличный способ укрепить отношения, вот только помогают они не всегда.

СВИДАНИЯ ПОМОГУТ, ЕСЛИ:

Муж и жена оба хотят улучшить отношения друг с другом, сохранить свою семью, даже если в настоящее время их чувства несколько остыли и скорее напоминают дружеские.

Есть возможность безболезненно посвятить время друг другу, а домочадцев (детей и пожилых родителей, которые живут с вами, а также животных) можно кому-то поручить на один вечер.

СВИДАНИЯ НЕ ПОМОГУТ, ЕСЛИ:

Супруги живут в одной квартире как соседи, у них нет желания быть вместе. Дистанция в отношениях всех устраивает. Желание вновь погрузиться в интимную обстановку не обрадует хотя бы одного из супругов.

Если один из партнеров принял решение о разводе, то свиданиями дела уже не исправишь. Возможно, он пойдет на свидание, чтобы избежать скандала, но отношений это уже не изменит.

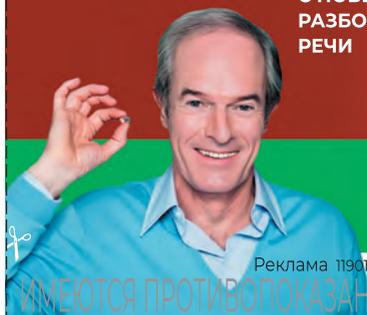
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Способ не для всех

КСТАТИ

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Скидка от 20 до 50%!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Обслуживание и ремонт слуховых аппаратов
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«СуперИвановы – 2» вернулись на ТВ-3

В эфир ТВ-3 вернулся один из самых ожидаемых проектов – сериал «СуперИвановы – 2». Это история обычной, на первый взгляд, семьи Ивановых. Однако женщины в ней обладают удивительным даром – каждая своим. Дарина (Екатерина Волкова) видит людей насквозь. Ее мама Тамара Петровна (Ольга Науменко) умеет варить зелья. Дар дочери Кати (Мария Абрамова) еще предстоит узнать. И только супруг Дарины, школьный учитель физики Валера (Михаил Полицеймако), остается верен науке. Вести о необычных женщинах заставляют окружающих обращаться к ним за помощью. Но вот помогут ли они сами себе?

– Я, конечно же, счастлива вернуться во второй сезон. Мы друг по другу и по нашей команде соскучились, – рассказывает Екатерина Волкова. – Уверена, что новый сезон удивит зрителей еще больше!



Фото телеканала ТВ-3

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

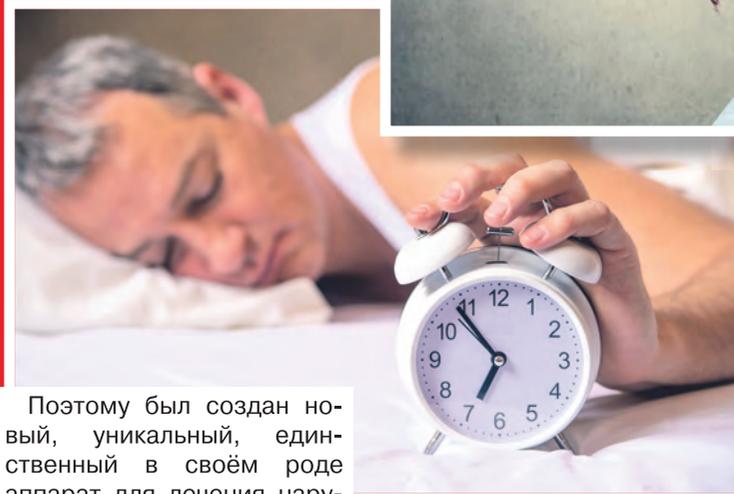
Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.



Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION).

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.



Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.

И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.



500 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ

НАПРЯМУЮ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 09.10.2024 г. по 09.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Одна голова хорошо, а четыре – лучше!» – решили создатели сериала «Блонды» и сняли для телеканала ТВ-3 сериал про секретный спецотдел полиции, который состоит из трёх девушек и их руководителя – следователя Смолова.

Анна БОГОМОЛОВА:

Я хочу играть разные роли

Главные роли сыграли Анна Богомолова, Дарья Ленда, Марина Гончарова и Данила Якушев. «Фишка» сюжета в том, что подразделение работает под видом брачного агентства «Блонды». Мы поговорили с исполнительницей роли Вероники Бойко – актрисой Анной Богомоловой, чтобы узнать о проекте подробнее.

«О званиях подумаем позже»

– Анна, у вас пока не так много ролей в кино, но среди них уже есть горячо любимые и критиками, и зрителями – Кристина в «Струнах», Полина в «Ладе Голд», Зоя в «Бизоне». Вас часто называют открытием последних лет. Как относитесь к этому званию? Оно к чему-то обязывает?

– Конечно же, мне приятно, когда людям доставляет удовольствие моя работа. Я горячо люблю свои роли, к каждой отношусь с большим трепетом. Я фанат профессии, и именно это обязывает меня еще глубже и тоньше разрабатывать своих персонажей, делая их живыми и настоящими. А о таком звании я особо не слышала, но это и хорошо, наверное, главное для меня сейчас усердно работать, а о званиях подумаем позже.

– А для вас самой что стало главным открытием в кино? Когда вы оказались по ту сторону съёмочной площадки, что удивило больше всего?

– В кинокругах это называют «магия кино», когда из, казалось бы, пары палок или зеленого экрана получаются невероятные кадры битв, возникают замки и многое другое, но еще магия заключается в том, что каждый на площадке работает на общее дело, все отдаются по полной и, несмотря на различные препятствия, у вас рождается история. Меня восхищает безграничная любовь каждого работника кино к своему делу. Потому что создавать новые миры, новые личности – задача не из легких.

ДЕТАЛИ

От волшебницы до вампириши

– Вы любите фантастику и фэнтези. Есть книга, в экранизации которой вы обязательно хотели бы сыграть? Может быть, есть любимая фантастическая или сказочная героиня?

– Пожалуй, обойдусь без конкретики, потому что время идет, я расту и меняюсь, а значит, что некоторых героинь фэнтези, которых я хотела сыграть, я уже переросла. Так что просто очень хочу сыграть волшебницу, эльфийку, вампиришу и других фантастических героинь, а может, даже героев. Есть серия книг, которая меня очень впечатлила в юности, и я бы очень хотела сыграть персонажа оттуда. Произведение называется «Мефодий Буслаев» Дмитрия Емеца.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем реализации себя в любых отношениях. Наситесь добро и любовью, потому что именно мы создаём мир вокруг себя.

БЛИЦ

– Ваш любимый музей в Москве?

– Третьяковка.

– Книга, которую вы советуем всем друзьям?

– «Гарри Поттер».

– Лучший наряд для осени?

– Толстовка.

– Любимый десерт?

– Арбуз.

– Ваш талисман – это...?

– Моя семья.



КСТАТИ

«Поняла, что люблю осень»

– Как вы относитесь к осени? Вы из тех, кто хандрит? Или, как Александр Сергеевич Пушкин, восхищаетесь увяданием природы?

– Какое-то время назад поняла, что как раз осень я очень люблю. Учитывая, что я сибирская девочка (Анна родом из Красноярского края, – Прим. ред.), жару переносить мне немного сложнее, чем осенние температуры. Хандрить можно в любое время года, для меня одно от другого не зависит. Но я в принципе это делать не люблю. Предпочитаю заниматься делом. И я, скорее, вы-

бираю восхищение, потому что считаю, что осень – время пожинать плоды своих посевов. Можно подводить итоги и готовиться к покорению новых вершин.

– Если в рабочем графике выпадает свободный день – чему его посвящаете?

– Провожу время с любимыми людьми. Вкусно питаюсь. Отдыхаю или занимаюсь чем-то развивающим. Еще люблю смотреть аниме и, конечно же, сериалы и кино. Не забываю посещать театр. Да много занятий на самом деле. Все зависит от настроения и желания.

Супергероиня без суперсилы

– Если говорить о проекте «Блонды», который стартовал на ТВ-3, то чем он вас зацепил – сценарием, командой, чем-то ещё?

– Изначально меня зацепил образ моей героини. Я хочу играть разные роли, и Вероника Бойко оказалась одной из таких ролей. Она искренняя и непреклонная, еще она много бегает, дерется и стреляет. Такая современная супергероиня, без суперсилы, но с огромной волей и упорством, и такое я давно хотела сыграть. А дальше, конечно, я очень любила команду, которая создавала сериал, очень все теплые и прекрасные.

Петербург удивил контрастами

– По сценарию действие происходит в Санкт-Петербурге. Были съёмки на натуре? У вас есть любимые места в этом городе?

– Конечно, съёмки проходили в совершенно разных локациях, и натурных съёмок было достаточно. По моему мнению, в Петербурге нельзя так взять и выделить какие-то конкретные места, по нему просто можно гулять и делать открытия. Интересный двор-колодец, а вот ты в центре, но заходишь глубже во двор и оказываешься в совершенно другом мире фавел и заброшек. Петербург удивителен своими контрастами.

Впереди премьеры

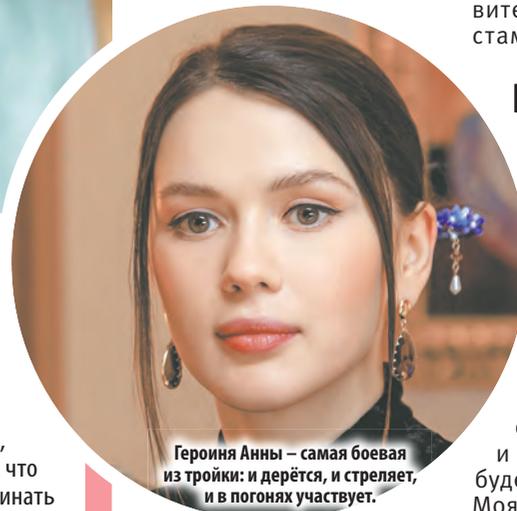
– Телевизионный сезон в самом начале. Какими работами порадуете зрителей в ближайшее время?

– Уже сейчас выходит замечательный сериал «Комбинация», и совсем скоро можно будет меня там лицезреть. Моя героиня появляется в 6-й серии, а дальше без спойлеров. Сейчас идет работа над разными проектами, в том числе над полным метром. Рассказывать подробности пока запрещено, так что следите за анонсами.

– Если я правильно понимаю, основное ваше внимание сейчас сосредоточено на кино. Или мысли поработать в театре тоже есть?

– Сейчас да, но театр я люблю и никогда не смогу от него отказаться. Всегда считала себя театральной актрисой. Так что я просто жду момента, когда театр вернется в мою жизнь.

Александр АНОХИН



Героиня Анны – самая боевая из тройки: и дерётся, и стреляет, и в погонях участвует.

– Три главные героини – очень разные по характеру и образу мыслей. За таким клубком разногласий всегда интересно наблюдать. А играть такую пёструю компанию легко?

– Мы и в жизни все разные и «пестрые». Но как-то сошлись и даже привязались друг к другу. Девчонки невероятно крутые, мы общаемся и поддерживаем друг друга до сих пор, и надеюсь, это продлится и дальше. Ну и, конечно же, нашего начальника по сериалу, прекрасного партнера, мы холим и лелеем. Это я о Дане Якушеве.

14 октября в 20.00 СТС представит одну из громких премьер осени – многосерийное фэнтези «Наследники. Дар крови».

Маша КОШИНА:

История начинается с того, что в результате нападения на хранилище артефактов исчезает дочь могущественного мага Надя (Оксана Акиншина). Ее муж Роман (Антон Васильев) уверен, что супруга погибла, поэтому сам воспитывает дочку и сына (Маша Кошина, Полина Айнутдина, Артём Кошман). А спустя три года дети открывают в себе суперсилы... Мы расспросили одну из юных актрис, Машу Кошину, о том, каково это – попасть в сказку?

Подросток с суперсилой

– Маша, какой опыт удалось получить на площадке?

– Я ведь играла волшебницу, то есть участвовала во множестве трюковых сцен. Ни разу, правда, не летала, но зато всех руками раскидывала. Это было весело.

– Расскажите про свою волшебницу.

«Я бы хотела летать»



Сестра Нади, оперативница из Отдела магической безопасности Вера (Екатерина Вилкова), не в восторге от способностей племянников.

– Моя героиня – тревожный человек, иногда немножечко душнила.

– Конечно, классно берет на себя задачи взрослого человека. Но вообще, Алиса классная. И, кроме магических моментов, она сталкивается с подростковыми проблемами, в том числе с первой влюбленностью.

– О способностях героини не мечтали на съемках?

– Конечно, классно иметь такую силу. Она может гнуть ложки, взрывать арбузы, раскидать семерых. Вообще, телекинез – интересная штука. Но на самом деле завидовала я больше

Артёму Кошману, потому что он летал на тросах.

– Какую суперсилу в целом мечтаете иметь?

– Вот я бы как раз хотела летать. Наверное, это классное ощущение свободы и легкости.

Жара тяжелее трюков

– Трюковые сцены были самыми непростыми в этом проекте?

– На самом деле запомнилось другое. Сначала мы снимали зимой, ходили в очень теплых костюмах, а потом наступило лето, и

мы уже играли в тридцатиградусную жару в тех же зимних костюмах. С нас, конечно, просто текло и капало. Потом прятались под кондиционерами. Вот такие смены самые тяжелые.

Волшебство за кадром

– Ваш кинобрат Артём Кошман сказал, что не фанат «Гарри Поттера». А вы любите фэнтези?

– «Гарри Поттера» просто обожаю. Я сейчас как раз его читаю. Мне кажется, у нас в сериале похожая атмосфера, только вместо волшебных палочек кольца.

– В перерывах между сценами, видимо, зачитывались фэнтези?

– Да, еще и влог снимала о наших съемках. Он выйдет после выхода сезона на моем канале Kino Masha.

– Для вас блоггерство – это хобби или часть профессии?

– Хобби, потому что всю жизнь провела в киноинду-

стрии. Я также себя пробую в режиссуре и сценарном мастерстве. Что касается влогов, просто с одиннадцати лет веду ютьюб-канал. Но если раньше это были челленджи, то сейчас выкладываю бэкстейджи и короткометражки. Кстати, три мои работы ездили на фестиваль «Короча», где оказались во внеконкурсной программе.

«Меня нечасто узнают»

– После какого проекта почувствовали популярность?

– Наверное, после «Пищевых блогов» и «Контейнера». Но меня нечасто узнают. Как-то редко, но метко. К счастью, всегда все проходит вежливо. Потому что фанатского безумия я бы не перенесла, я интроверт, мне это сложно и так. Но когда милые и воспитанные люди говорят, что я классно сыграла, это очень приятно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканал СТС

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕННЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содержит



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офталюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офталюкс с сибирской черникой»?

Людям с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальновидностью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офталюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 9 октября до 9 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 7220

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офталюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 9 октября до 9 декабря 2024 г.

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО! Доставка за счет производителя!

На телеканале НТВ идёт 8-й сезон проекта «Ты супер!».

Анастасия ПАК:

У меня две страсти – музыка и телевидение»

Э то не только вокальный конкурс для детей-сирот, оставшихся без попечения родителей, но и исповедальные истории о надеждах и взрослых проблемах маленьких детей, которые близко к сердцу принимают бесценные ведущие этого проекта Вадим Такменёв и Анастасия Пак. Наш корреспондент пообщался с Анастасией между съемками, чтобы узнать, за что она любит этот проект, о чем снимает документальное кино и почему решила пойти в преподаватели.

Классное приключение

– Анастасия, восьмой год вы работаете с юными талантами, для многих из них становились во время проекта практически мамой. Думаю, непросто было говорить каждому проигравшему, что он не прошёл по конкурсу. Для детей это травма...

– Мы с самого начала говорим ребятам, что это конкурс. Что нужно быть готовым к тому, что в конце проекта останется лишь один из них, что это классное приключение рано или поздно закончится.

– В проекте участвуют дети, оставшиеся без родителей. Каждый из них рассказывает свою жизненную драму. Тяжело их выслушивать?

– Поскольку я невероятно сострадающий человек, мое сердце разрывается, когда ребята делятся своими семейными историями. Я сняла четыре документальных фильма об этих драмах.

– Какова сверхидея этих фильмов? Мало просто поведать о тяжёлом детстве ребят...

– Мы ни в коем случае не хотим показать, какие эти дети несчастные. Напротив, наш проект «Ты супер!» доказывает, что



в жизни может произойти все что угодно, как угодно могут сложиться обстоятельства, но только от тебя зависит, какую дорогу ты выберешь. Наша задача – показать, что жизнь может измениться, если приложить к этому усилия, если определить мечту и двигаться к ней. Не надо надеяться на доброго дядю, который придет и что-то за тебя сделает, надо трудиться самому.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Смотрите добрые программы и любите друг друга.

Человек нуждается в сочувствии

– Уверена, что проект «Ты супер!» станет одним из самых ярких приключений в жизни детей...

– Надеемся и стараемся делать его максимально позитивным, чтобы запомнилось ребятам надолго.

– Преклоняюсь перед людьми, которые умеют со-страдать, сочувствовать людям, оказавшимся в трудных ситуациях, особенно, когда это касается детей. Большинство инстинктивно охраняет себя от всякого рода переживаний, а вы всей душой погружаетесь в чужие истории...

– Я просто хорошо понимаю, что эти дети пережили, что у них в душе. Я сама прошла через многое и научилась, как вы заметили, со-страдать и сочувствовать. Любому человеку нуждается в сочувствии, особенно маленьким.

– Но детям нужна не жалость, а конкретные действия. Много судеб этот проект изменил?

– Часть ребят, живших до конкурса «Ты супер!» в детских домах, теперь находятся в приемных семьях. Другие вернулись к своим родителям, которые смогли одумать

ся. Я не имею права бить себя в грудь и говорить, что это мы помогли, но и мы в том числе.

Случайности не случайны

– Дети так прочно вошли в вашу жизнь, что с некоторых пор вы взяли преподавать в институте телевидения и радиовещания (ГИТР)...

– Это произошло случайно, хотя случайности не случайны. Я проводила на фестивале мастер-класс, и меня там заметили, стали уговаривать преподавать. Через пару лет я сдалась. Кафедра журналистики и операторского мастерства в нашем вузе волшебная. Когда соглашалась на ведение занятий раз в неделю, думала: прочитаю лекцию и свободна. Как же я ошибалась! Преподавание забирает человека с головой. Я искренне восхищаюсь и преклоняюсь перед педагогами, учебным управлением, потому что они делают колоссальную работу, и беру с них пример. Они никогда не подрезают крылья начинающим студентам. Напротив. Если есть хоть за что-то хвалить, будут хвалить, потому как знают, что в следующий раз студент покажет еще лучший результат. Критики в их жизни еще хватит, а на первых порах очень важно поддержать.

Учитель и хранитель

– Не могу напоследок не спросить о соведущем

программы «Ты супер!» Вадиме Такменёве. С таким коллегой всё тоже должно быть супер!

– Вадим – мой учитель, мой хранитель, мой бог и моя любовь. Недавно у него родился внук, и он стал дедом! Смотрю на него и не верю – такой благостный дед. Если говорить в целом, Вадим – самый уютный ведущий, настоящему искренний, честный и порядочный. Это касается не только работы, но и жизненных обстоятельств. Работаю с ним с 2014 года и завидую тем, кто работает с ним дольше. Да, с Вадимом нелегко, но он всегда знает, чего хочет, и мне с ним легче, чем с кем бы то ни было. С ним трудно и легко одновременно. Вот такой он парадоксальный человек и бесконечно любимый товарищ и партнер.



Мария СУХАНОВА

Фото PR НТВ

ПОДРОБНОСТИ

«Суперстар!» ждёт уникальный юбилейный сезон

– Мы несём ответственность за тех, кого приручаем. Уверена, почти каждый студент подспудно надеется, что мастер не оставит его, поможет с работой...

– Так и есть, но я сразу предупреждаю, что на работу никого не беру, но могу порекомендовать каким-то кинокомпаниям, студиям, дать

рекомендации. И давала, и ребята там работают, я горжусь ими.

– Возвращаясь к телевидению, хочу спросить вот о чём. Прочитала, что на самом деле ваш любимый проект – «Суперстар!».

– Совершенно верно! Эта передача – моя любовь, моя жизнь. Этот тот проект, который заставляет ме-

ня просыпаться по утрам. Именно здесь я реализую две самые свои большие страсти – музыку и телевидение. К февралю мы готовим новый выпуск «Суперстар!», где выступят суперзвезды прошлых лет. Те самые популярные исполнители, которые раньше поднимали стадионы, а сегодня находятся в забвении. Во всяком случае, на ТВ

появляются редко, хотя раньше не сходили с экранов. А забвение для артиста – самое страшное. Это такие же «раненные» душевно люди, как дети – участники программы «Ты супер!». Разглашать имена конкурсантов будущего юбилейного сезона не буду, поскольку рано, но обещаю, что это будет «бомба», взрывная история для всех.

Избавляемся от шума в голове и ушах, чтобы жизнь не омрачалась немощной старостью

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу. Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?



К празднику пожилого человека: при покупке сердечно-сосудистого комплекса бальзам на травах «Здоровые сосуды» и целительный крем в подарок!

Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.**

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 3 МЕСЯЦА.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

Скидки*

с 09.10.24 по 20.10.24

Доставка по Москве и Подмосковию БЕСПЛАТНО

Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

Ответ очевиден: необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

Почему так важен сосудистый комплекс?

Селен в сочетании с Калием и Магнием питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 09.10 по 20.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 792-30-40.

Vita Li

8 (495) 792-30-40
8 (925) 985-92-25

Режим работы: с 9:00 до 19:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1

Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.

Салаты, в состав которых входит свёкла, всегда очень яркие, нарядные и аппетитные. Свёкла гармонично сочетается со многими продуктами – овощами, мясом, рыбой, фруктами, сырами, поэтому количество вариантов использования этого овоща в салатах сосчитать сложно.

Сегодня мы предлагаем вам несколько оригинальных салатов с сырой и вареной (или запеченной) свеклой. Мы выбрали самые интересные и специально не упоминаем классические винегрет и селедку под шубой, рецепты которых известны каждой хозяйке. Мы надеемся, что ваше меню станет разнообразнее после этой публикации, и вкусные и очень полезные салаты из свеклы займут в нем достойное место.

У каждой хозяйки свой ЛЮБИМЫЙ САЛАТ со свёклой



Готовим свёклу

Свеклу для салатов и закусок можно сварить или запечь в духовке. Варим ее точно так же, как и картошку в мундире, только дольше – 40-60 минут (в зависимости от размера). Для того чтобы запечь свеклу, ее нужно тщательно вымыть, обсушить, сбрызнуть растительным маслом и завернуть в пищевую фольгу. Запекаем в разогретой до 190-200 градусов духовке 40-70 минут (в зависимости от размера).

Острый салат из свёклы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 66 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупные отварные (или запеченные) свеклы
- 150 г жирной сметаны
- 2 яйца ■ 1,5 ст. л. тертого хрена ■ 2-3 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, разрезать пополам.
- 2 Свеклу очистить, натереть на крупной терке, чеснок пропустить через пресс.
- 3 Соединить свеклу, чеснок и хрен, посолить, поперчить, заправить сметаной, перемешать.
- 4 Разложить салат по порционным салатникам, сверху украсить половинкой яйца.

Свёкла – красная девица, да с зеленою косицей, на столе она царица, для здоровья пригодится.

– Картошку купи по дороге.
– Но я вчера уже купал. Она что, вся испортилась?
– Нет, но она вся – свёкла. Попробуй купить ещё раз.



Свёкла с гранатом и орехами

Марокканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 51 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мелкой свеклы
- 1 апельсин ■ по одной горсти зерен граната и очищенных фисташек
- 2 ст. л. растительного масла
- 6 ст. л. бальзамического уксуса ■ 1 ст. л. меда
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу очистить, нарезать кубиками, сложить в миску, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом (1-2 ст. л.) и 1 ст. л. бальзамического уксуса, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 2 Запекать в духовке при 220 градусах до мягкости, каждые 10-15 минут перемешивая.
- 3 С апельсина снять цедру на мелкой терке, фисташки не крупно порубить.
- 4 Сделать глазурь: оставшийся бальзамический уксус соединить с медом в ковшике, довести до кипения, уварить на слабом огне (должно получиться 2-3 ст. л. глазури).
- 5 Готовую свеклу полить глазурью, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать фисташками, гранатовыми зернами и апельсиновой цедрой; подавать теплым или охлажденным.

Тёплый салат с зелёной фасолью

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г вареной (или запеченной) свеклы (2-3 шт.) ■ 400 г стручковой фасоли ■ горсть тыквенных семечек (очищенных)
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ч. л. лимонного сока
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу очистить, нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть растительным маслом, подсушить на сухой сковороде.
- 2 Фасоль нарезать кусочками 3-5 см, опустить на 3 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг.
- 3 Чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая), обжарить на растительном масле до явного аромата (1-2 минуты), извлечь из сковороды.
- 4 На «чесночном» масле обжарить фасоль (2-3 минуты), соединить со свеклой, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать, посыпать семечками; подавать немедленно.

СОВЕТ

Если используется замороженная фасоль, размораживать ее не нужно.

Салат с сельдью и свежим огурцом

Шведская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 сельдь с/с
- 150 г жирной сметаны
- 2 вареные картофелины (в мундире) ■ 2 свежих огурца ■ 1 крупная вареная свекла ■ 1 луковица
- 1 лимон ■ 3-4 веточки укропа ■ 1-2 ч. л. меда
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сельдь почистить, снять филе, нарезать небольшими кусочками.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, остальные овощи – небольшими кубиками, укроп не крупно нарубить.
- 3 Из лимона выжать 1 ст. л. сока.
- 4 Сделать заправку: соединить сметану, лимонный сок и мед, взбить венчиком (или вилкой).
- 5 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать укропом.



Салат со свёклой по-татарски

Татарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 34 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная вареная (или запеченная) свекла
- 1 крупная зеленая редька
- 1 небольшое яблоко
- пучок зеленого лука
- 1 лимон ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу, редьку и яблоко почистить и нарезать тонкой длинной соломкой, зеленый лук – тонкими колечками, из лимона выжать 1 ст. л. сока.
- 2 Редьку посолить, оставить на 10-15 минут, после чего отжать, сбрызнуть растительным маслом, оставить еще на 10 минут.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, убрать в холодильник на 15-20 минут.



– Дорогой, я хочу на праздник... шубу!
– Хозяйка ты моя! Сейчас же пойду куплю свёклу и селедку!



Терпеть не можете уборку, поэтому квартира далека от идеала?

Выходов три: махнуть на уборку рукой и ждать, пока хаос не поглотит дом; делегировать домашнюю работу домочадцам (что-то из области фантастики!) или воспользоваться приемами опытных хозяек и добиться чистоты в сжатые сроки. Мы за третий вариант!

ПРИЕМ 1 Мало вещей – мало уборки

Со временем каждый дом «обрастает» кучей приятных безделушек: статуэтки, вазочки, баночки, шкапульки и т. п. Они быстро пылятся и требуют мытья. Первый вариант – сделать для их хранения специальную витрину, которая позволит любоваться коллекцией, но при этом защитит ее от пыли. Второй вариант – отвести для экспозиции немного места и время от времени менять безделушки, а остальные пока хранить в коробках в кладовке.

Этот же принцип – «мало вещей – мало уборки» – применим к рабочему или кухонному столу. К примеру, чтобы вытереть кухонный стол, приходится переставлять с места на место солонку, сахарницу, заварочный чайник, конфетницу, салфетницу и т. п. Так теряются драгоценные минуты. Возьмите за правило убирать все мелкие предметы в шкафы и доставать по мере необходимости. Чем меньше предметов на столе, полках и подоконниках, тем меньше времени тратится на уборку.

Порядок в доме – это быстро!



Называйте себя правильно: не «домохозяйка», а «хаусменеджер»!

ПРИЕМ 2 Пылесосим ящики

Чтобы быстро убраться в ящиках с разной мелочью, вовсе не обязательно все доставать. Просто закройте насадку пылесоса марлей, а чтобы она не сползала, закрепите резинкой. Включите пылесос и на небольшой мощности проведите над ящиком. Он будет засасывать только пыль, а не вещи.

ПРИЕМ 3 Увеличиваем место в шкафу

Достаточное количество мест для хранения вещей – ахиллесова пята современных маленьких квартир. И лишние шкафы проблему не решают, только еще больше загромождают жизненное пространство. Но можно расширить возможности уже существующих!

- Сформируйте два гардероба – зимний и летний. Тот, который сейчас в ходу, развесьте на вешалки и разложите на полках. А вещи, которые не понадобятся до следующего сезона, можно сложить в коробки или вакуумные пакеты и убрать поглубже в шкаф или задвинуть на верхние полки. Так под рукой будет только то, что нужно.
- Развесьте вещи от коротких к длинным. Под короткими освободится пространство, в котором можно разместить кофр с нижним бельем или обувные коробки.
- Используйте кольца-открывалки от жестяных банок, чтобы из одинарной вешалки сделать двойную. Оденьте жестяное кольцо на крючок первой вешалки и проденьте во второе отверстие крючок второй вешалки. На сдвоенной вешалке разместится вдвое больше вещей.

Освежаем воздух в туалете

ПРИЕМ 4 Подобрать в магазине освежитель воздуха с ароматом, который не раздражает химическими нотками, довольно трудно. А аромадифузоры – удовольствие дорогое. Чтобы поддерживать в туалете запах, который вам нравится, можно капнуть несколько капель любимого эфирного масла в рулон туалетной бумаги. Запах будет ненавязчивым и постоянным.

ВАЖНО!

Используя агрессивные химические средства, пользуйтесь перчатками и респираторами, чтобы защититься от возможных ожогов и отравления.

ПРИЕМ 5 Удаляем налёт с душа

Отверстия в лейке душа маленькие и частенько забиваются известковым налетом. Проще всего иногда снимать ее и замачивать в специальном средстве или уксусе, положив в керамическую мисочку. А как быть, если лейка не снимается? Можно налить очищающую жидкость в пакет и надеть на лейку, завязав сверху канцелярской резиночкой. Через час налета как не бывало!

Светлана СИДОРЧУК

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Бойтесь попасть в плен к недугу...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

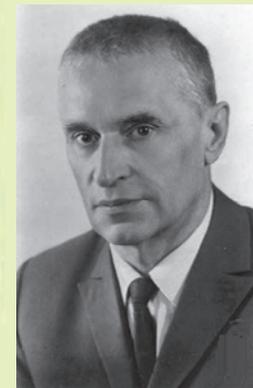
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины

для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справиться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, голов-



Николай Амосов, академик

ными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **7110**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 9 октября по 9 декабря 2024 г.

ЗВОНОКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 9 октября по 9 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Закрытая обувь? За ногами нужен особый уход!



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Кончилось лето, наступила осень, похолодало. И снова наши добрые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему: как ухаживать за ногами в закрытой обуви.

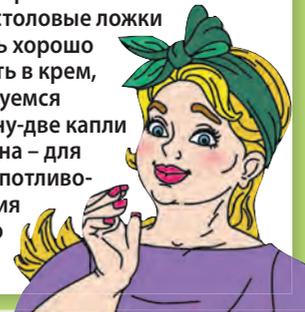
1 – Подруги, вопрос очень серьезный. Теплые деньки позади, всю нашу обувь мы поменяли на закрытую – значит, ногам нужен другой уход, не такой, как летом. Считаю, целый день на ногах в любимых кожаных туфельках. Вот, например, первое, что приходит в голову про закрытую обувь: пальцы постоянно плотно прижаты друг к другу, доступ воздуха ограничен – в результате возможно появление трещин. К тому же постоянное давление закрытой обуви на кожу может спровоцировать образование натоптышей и мозолей. Все это вещи очень неприятные. Да к тому же и болезненные.



2 – Да, совсем скоро похолодает. И по улице мы будем передвигаться пешком меньше, а в помещении в закрытой обуви находиться дольше. И совсем не исключена вероятность появления потливости ног, из-за которой может возникнуть целый букет проблем, от сухости и трещин вплоть до грибковых заболеваний. Поэтому, чтобы с грибок бороться потом, надо сразу заняться профилактикой.



– Да-да, профилактика потливости – это осенью очень актуально. По собственному опыту знаю, хорошо помогают, например, ванночки с маслом шалфея. Записывайте, девчонки: 10 капель на 5 литров теплой воды. Держим стопы в этой ванночке 10 минут, затем вытираем насухо и смазываем кремом. Точно такую же ванночку можно делать и с солью, лучше морской – на небольшой тазик нужно 4 столовые ложки соли. Еще очень хорошо просто добавить в крем, которым пользуемся ежедневно, одну-две капли масла розмарина – для профилактики потливости и избавления от неприятного запаха.



3 – Вообще, гигиена стоп в это время чрезвычайно важна. Возьмите за правило очищать и увлажнять ноги как минимум два раза в день – утром и вечером. Утром лучше всего ополоснуть ноги прохладной водой, вытереть насухо и нанести увлажняющий крем. Вечером необходимо тщательно очистить кожу ног с помощью мягкой пемзы или скраба, а перед этим устроить им контрастный душ. Очень полезен нашим ножкам легкий массаж со щеткой. После душа ноги тщательно, насухо, вытираем и наносим крем – увлажняющий, питательный, регенерирующий, в зависимости от состояния кожи. Один-два раза в неделю не помешает дополнительный уход – специальные маски для ног или масла.



4 – Кстати, о маслах. Хочу поделиться хорошим средством от трещин, если они уже появились, и вообще от загрубевшей кожи – это обычный картофельный отвар. То есть просто сливаем в тазик воду, в которой варилась картошка, и опускаем туда стопы минут на 20. Конечно, не в кипятке, нужно, чтобы отвар чуть остыл. И вот после такой ванночки, вытерев ноги насухо, очень хорошо втереть в кожу любое растительное масло – оливковое, касторовое, льняное, какое есть под рукой. А еще очень помогают при трещинах ванночки из лекарственных трав, обладающих смягчающим и ранозаживляющим эффектом: череды, шалфея, ромашки, зверобоя. Сначала нужно приготовить настой: залить 2 столовые ложки сухой травы литром кипятка, дать настояться (не больше получаса), процедить – и в ванночку!



5 – А мне очень нравится смягчающая молочная маска с отрубями. Я смешиваю их в соотношении 1:1, довожу до кипения и томлю до тех пор, пока масса не станет по консистенции похожа на сметану. Снимаю с огня, даю немного остыть, наношу на стопы, оборачиваю их пищевой пленкой, укутываю толстым полотенцем и оставляю минут на 30. Кстати, раз уж мы упомянули картофель – он отлично справляется с сухими мозолями. Одну сырую картофелину нужно просто натереть на терке, приложить полученную кашицу к мозоли и зафиксировать пищевой пленкой. Если такой компресс делать несколько дней подряд, обычно мозоль удаляется довольно легко.

– Еще очень хорошо помогает от мозолей и натоптышей алоэ. Как и картошку, лист алоэ нужно перемолоть (например, в блендере), чтобы получилась кашица, приложить к проблемному месту и зафиксировать. С таким компрессом можно даже спать, хуже не будет. А если нет под рукой алоэ, можно делать ванночки с пищевой содой – 3-4 столовые ложки на



6 – Маски и ванночки – это хорошо, но лучше все же не допускать появления натоптышей, трещин, сухих мозолей и других неприятностей. А для этого нужно носить обувь строго по сезону, чтобы ноги не потели и не мерзли. Обувь должна быть удобной, именно твоего размера, на невысоком каблуке. Ежедневно обувь необходимо хорошо просушивать. Чулочно-носочные изделия должны быть из дышащих, гигроскопичных материалов – хлопок, бамбук и т.п. – капрон необходимо исключить. Если же очень хочется капрон, под него нужно надеть тонкие хлопковые носочки. И даже самые любимые и хорошие колготки и носки очень советую менять ежедневно.

– Ну вот, девочки, все рекомендации мы собрали, и, конечно, будем им следовать. Надеюсь, наши ножки этой осенью останутся гладкими, красивыми и не подхватят никаких болячек.



Тяга к сладкому – одно из главных препятствий на пути к похудению.

Потому что это самая настоящая химическая зависимость. Именно поэтому невозможно отказаться от пирожных и конфет при помощи одних только волевых усилий. Зато можно придумать, чем заменить удовольствие, которое мы получаем, съедая большое количество сладкого.

Съешьте белок

Любой. Это может быть натуральный йогурт, творог, сыр, кефир, яйца, нежирное мясо, рыба, орехи. Продукты, богатые белком, помогают стабилизировать уровень сахара в крови, и «сладкий» голод снижается буквально за 15-20 минут.

Больше движений

Малоподвижный образ жизни повышает аппетит. С другой стороны, физическая активность без сахара улучшает настроение. В следующий раз, когда вам захочется купить сладкую булочку, сделайте несколько простых упражнений, включите музыку и потанцуйте или сходите на прогулку.

Как получать радости без сладостей?



– Что тебе мешает похудеть?
– Чувство голода!

Качественный сон

Сладости и быстрые углеводы наш мозг воспринимает как быстрый источник восполнения энергии. А если вы плохо или мало спите и, соответственно, не отдыхаете полноценно за ночь, то с утра вы не будете полны энергией, зато появится огромное желание быстренько «подзарядиться» как минимум бутербродом со сладким чаем. Высыпайтесь – это и для мозга, и для фигуры полезнее, чем вкусняшки.

Эмоциональная замена

Углеводы увеличивают выработку серотонина в мозгу, поэтому нет ничего удивительного в том, что на негативных эмоциях так хочется чего-нибудь сладенького.

Чтобы с этим справиться, нужно понять, что у вас вызывает эмоциональный дискомфорт? После каких ситуаций вам хочется умять килограмм конфет? И если их не избежать, постарайтесь заранее продумать, как еще можно получить серотонин. Например, при помощи расслабляющей музыки и медитации. И ни в коем случае не держите негатив в себе. Если не справляетесь самостоятельно, можно обратиться за помощью к психологу.



На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Дарья Абахина.



– Являются ли фрукты хорошей заменой конфет и сладких булок? Или всё это быстрые углеводы, которые нужно минимизировать?

– В конфетах, печенье, тортах и других подобных продуктах часто добавлен сахар. Углеводы во фруктах добавленным сахаром не являются, более того, они являются источником витаминов, микроэлементов, клетчатки – а это важная часть сбалансированного рациона. По рекомендациям международных организаций, нужно потреблять 5+ порций овощей/фруктов/ягод/зелени в течение дня, обычный размер одной порции – горсть или кулак.

– Какие гормональные нарушения могут вызывать излишнюю тягу к сладкому? И какие анализы нужно в этом случае сдать?

– Тяга к сладкому – это не результат гормональных нарушений, дефицита хрома, инсулинорезистентности, как транслируют нам многочисленные СМИ. В действительности причинами возникновения тяги к сладкому являются:

- несбалансированный рацион – недостаточное потребление и неравномерное распределение макроэлементов (белков и/или сложных углеводов) в течение дня;
 - связь с эмоциями – отрицательными или положительными (эмоциональный тип нарушения пищевое поведение);
 - стресс, чрезмерные физические нагрузки, недосып.
- В этом случае нужно высыпаться, меньше нервничать и проанализировать свой рацион. Возможно, в нем не хватает белка (это бобовые, орехи и семена, мясо, птица, рыба и морепродукты, яйца, молочная продукция) и сложных углеводов (крупы, картофель, батат, хлебцы, макароны).

Татьяна МИХАЛЁВА

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость
в аптеках 230 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,
микроэлементов
и витаминов для здоровья
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Весной огородники возвращаются в свои угоды и частенько обнаруживают подгрызенные корни ягодников, обглоданную кору молодых деревьев, испорченный газон и т.д. и т.п.

Под снегом мыши прокладывают множество ходов и норок и могут добраться до любого уголка участка. Понятно, что в начале сезона какие-либо меры предпринимать уже поздно. Поэтому так важно позаботиться о защите от грызунов именно осенью!

Готовые приманки

СПОСОБ 1 В садовых центрах и на маркетплейсах можно приобрести специальные средства для борьбы с мышами и крысами (пропитанное отравой зерно, влагостойкие брикеты, тесто). Разнообразные средства на основе ядов действуют быстро и эффективно. Но есть одно большое «но»: их нельзя использовать, если у вас есть домашние животные или маленькие дети. Некоторые производители специально выпускают такие препараты с горьким вкусом, чтобы отпугнуть малышей и питомцев. Но готовы ли вы рисковать, чтобы проверить отпугивающие свойства яда на практике?

СОВЕТ! Чтобы обезопасить питомцев, разместите приманку внутри пластиковой трубы маленького диаметра, куда сможет пробраться мышь, но не протиснется ваш питомец.

Избавляемся от мышей на участке осенью



Кошки – первые геймеры. Они раньше нас придумали, как играть с помощью мышки.



СПОСОБ 3

Кот-мышелов

Если вы живете рядом с участком, заведите не изнеженного вислоухого пушистика, а простого полосатого Ваську. У дворовых кошек инстинкт охотника отлично развит. Хороший кот считает своим долгом очистить всю территорию от грызунов, тем самым избавляя вас от подобных хлопот.

СОВЕТ! Даже если кошка бывает в саду только в гостях, используйте запах полосатого хищника для отваживания вредителей: регулярно рассыпайте у границ территории использованный наполнитель из кошачьего туалета.

Технические устройства

СПОСОБ 2 Ультразвуковые отпугиватели излучают волны, которые обращают мышей в бегство. Стоит обратить внимание на устройства, работающие на солнечных батареях: удобно и не требуется постоянно менять элементы питания. Если регулярно включать подобные устройства на даче, со временем (не сразу) мыши начнут уходить.

СОВЕТ! Периодически меняйте частоту волн на устройстве, чтобы мыши не привыкали к одному режиму (в противном случае они просто перестанут реагировать).



Отпугивающие составы

СПОСОБ 4 Если в саду нет нужного количества отпугивающих растений, можно использовать составы, которые продаются в магазинах. Самые эффективные из них – нашатырь и эфирное масло мяты. Пропитайте кусочки старого укрывного материала или любые ненужные тряпочки подсолнечным маслом, дообавьте нашатырь или эфирное масло мяты, и разместите там, где грызуны появляются чаще всего (в основании теплицы, рядом с компостом и т.д.).

СОВЕТ! Если обновлять пропитку регулярно, мыши уйдут.

Ловушки

СПОСОБ 5 Если вы не боитесь столкнуться с серыми бандитами «нос к носу», можно заняться отловом грызунов при помощи ловушек – промышленных или самодельных. С промышленными все понятно: зарядил, установил там, куда нет доступа домашним животным, – и готово! Для самодельной ловушки вам понадобится пятилитровая бутылка с обрезанным верхом, наполненная аро-

матным растительным маслом. Бутылку нужно вкопать в землю и ждать, когда на запах придут грызуны. Отправившись вслед за соблазнительным ароматом, вернуться из путешествия они уже не смогут. Вам останется только решать судьбу бандитов, попавшихся в ловушку, по своему усмотрению.



СОВЕТ! Способ борьбы с грызунами при помощи ловушек может сработать, превзойдя ваши ожидания. На запах приманки могут подтянуться не только мыши с вашего участка, но и все грызуны с прилегающих территорий. Стоит ли приманивать грызунов и бороться с соседскими вредителями – решать вам!

Отпугивающие растения

СПОСОБ 6 Мыши не любят резкие запахи, и этим можно воспользоваться, чтобы отпугнуть вредителей от участка. Осенью не торопитесь выпалывать и выбрасывать ароматные травы (кинзу, петрушку, укроп). Разложите веточки пахучих трав в цветнике, рядом с молодыми растениями, поверх высаженных луковиц тюльпанов, крокусов, мускари. Мыши будут обходить такие места стороной. Не любят мыши также запахи черной бузины, горькой полыни, лаванды, пижмы, гвоздики и растения с названием чернокорень (медонос, лекарственное растение и просто симпатичный цветочек). Именно чернокорень – «чемпион» по пуганию мышей. Весной обязательно приобретите пакетик с семенами и посадите чернокорень на участке!

СОВЕТ! По мере высыхания растения утрачивают запах, который отпугивает вредителей. Чтобы данный способ борьбы с мышами действовал, регулярно заменяйте увядшие веточки на свежие.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Искореняющая обработка сада в вопросах и ответах

Мечту избавиться от болезней и вредителей «всерьез и надолго» можно осуществить как раз осенью. Поможет в этом искореняющая обработка сада.

ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

Осенью можно использовать сильнодействующие составы, не боясь навредить растениям. Такая обработка существенно снизит количество патогенов и вредителей, которые будут досажать вашему саду по весне.

КОГДА ПРОВОДИТЬ?

Искореняющую обработку нужно проводить, когда листопад подходит к концу (деревья готовы к зиме – побегов и почки одревеснели). Важно, чтобы погода была сухой и безветренной.

ЧЕМ ОБРАБАТЫВАТЬ? Популярными составами: раствор медного купороса (300–500 г на 10 л воды), бордоская жидкость (300 г на 10 л воды), раствор железного купороса (500 г на 10 л воды); карбамид (700 г на 10 л воды). Если установились минусовые температуры, мочевины для обработки нужно заменить на препараты на основе меди.

ЧТО ОБРАБАТЫВАТЬ?

Весь плодовый сад, малину, плодовые и ягодные кустарники (за исключением голубики и садовой земляники): кору, стволы, все ветви, почву под всей кроной. Декоративные растения и хвойники мочевиной не обрабатывают.

Ежегодно 14 октября Русская православная церковь празднует событие, когда Мать Божия распротёрла своё покрывало (омофор) над целым городом, чтобы сохранить его жителей невредимыми под Своим Покровом.

Праздник принадлежит к числу великих, а событие описано святым Димитрием Ростовским в «Житиях Святых» (Четы-Минеи) и в житии преподобного Андрея Юродивого.

Чудо Покрова

В начале X века Византия переживала непростой период своей истории – империю одолевали захватчики. В один из осенних дней, когда правителя с войском не было в Константинополе, на город напали враги. Поскольку такие набеги нередко завершались грабежами, насилиями, угоном в полон – жители были в отчаянии, с последней надеждой с молитвой о спасении они обратились к Спасителю и Божией Матери.

В это время проживал в Константинополе блаженный Андрей. Сохранились свидетельства об уме и прозорливости юродивого, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. И в этот судьбоносный вечер, когда множество людей молилось во Влахернском храме Пресвятой Богородицы, юродивый и его ученик увидели Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. Увидели они, как, сняв со Своей головы блистающий омофор (покрывало), распростерла Она его над молящимися, и стало покрывало огромным. И невидимым, когда Пречистая покинула храм. Андрей после службы рассказал о Покрове Богородицы. И случилось чудо, горожане были спасены, в эту же ночь вражьи полчища отступили от города.

ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК

Покрова Пресвятой Богородицы



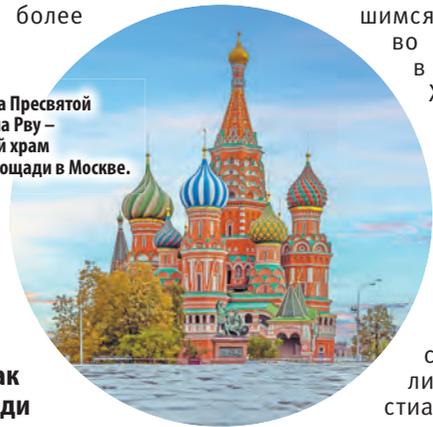
Праздник на Руси

Многовековые попытки установить более точную дату явления Покрова на основе исторических хроник не увенчались успехом – Константинополь многократно осаждали, и под чудесное событие подходит множество дат. Но само событие – явление в храме Матушки Богородицы, защитницы и заступницы нашей – для жителей на Руси было очень велико. Таким же особо значимым и почитаемым оно остается для Русской православной церкви до настоящего времени. А утвердил праздник Покрова на Руси в XII веке великий князь Андрей Боголюб-

ский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. В своем Владимирско-Суздальском княжестве, на слиянии рек Клязьмы и Нерли, он велел построить первый белокаменный храм, призывая Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

Теперь же в России храмов, посвященных Покрову Пресвятой Богородицы, более тысячи.

Собор Покрова Пресвятой Богородицы на Рву – православный храм на Красной площади в Москве.



ДЕТАЛИ

Из древнего Пролога XII (книга поучений): «Как Ты покрыла Своєю любовью народ, молящийся в Константинопольском храме, так и нас, грешных рабов Твоих, огради Своим благодатным покровом от злых действий против нас, и спаси нас по милости Сына Твоего».

КСТАТИ

Этот великий праздник не имеет ни предпразднства, ни попразднства. Покров Пресвятой Богородицы празднуется только в Русской церкви 14 октября. По традиции праздник Покрова начинается с торжественной службы в храме. Полное название – праздник Покрова Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Влахернский храм

14 октября мы вспоминаем чудо явления Матери Божией отчаявшимся молившимся людям во Влахернском храме в Константинополе в X веке. Напомним, Влахернский храм был один из самых почитаемых в Константинополе. Он был выстроен на берегу залива Золотой Рог императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира: ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы в главном алтаре был (предположительно) из мозаики, и перед ним еженедельно совершалось ночное бдение с песнопениями.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Поджигать ли веточку на Покров?

? У бабушки на Покров мы бросали в печку веточки яблони, чтобы дома всегда было тепло. А бабуля наша говорила всегда: «Батюшка Покров, натопи хату без дров». А теперь мы приобрели квартиру, хотелось бы, чтобы в ней было всегда душевное тепло и любовь. Что надо сделать с веточкой – может, её на газу поджечь? Кристина Т.

Поджигать точно ничего не надо, это суеверие. Чтобы в доме жила любовь – уважайте и любите друг друга. Веруйте, и по вере вашей воздастся вам.

Играть ли свадьбу на Покров?

? Мы вместе с будущим мужем выбираем дату свадьбы. Хотели очень, чтобы праздник был не только наш, но и православный. Из летних и осенних праздников более всего подходит Покров – и все из отпусков успеют вернуться, да и фруктов-овощей немало. Можно ли играть свадьбу на Покров? Татьяна и Илья

Можно. Тем более что по традиции в это время на Руси начинался зимний свадебный сезон. Название Покров – плат Пресвятой Богородицы – в народе ассоциируется с головным платком или фатой невесты. Сложилась даже пословица: «Придет Покров, девке голову покроет».

Что надо сделать на Покров?

? Нас несколько подруг, год назад школу закончили, но всё равно встречаемся, когда время позволяет. Мы в интернете раскопали про то, что на Покров надо пораньше встать и в церкви поставить свечку первой. Тогда и замуж тоже одна из первых выйдешь. И надо ли вешать полотенце над дверью, чтобы, входя, получить покров от Богородицы? Это же не считается гаданием? Даша, Ира и Настя

Православная церковь про гадания четко обозначает, что гадать нельзя ни при каких обстоятельствах – это грех. Промысел Божий нам неизвестен. Настоящий христианин должен положиться на волю Божию, и не стоит первым бежать ставить свечку, а правильнее будет прийти в праздник на службу. И встретить праздник в храмовой молитве. Также можете в храме со своей личной молитвой, личной просьбой обратиться к Господу или Матушке нашей, заступнице и помощнице – Богородице.

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА».** (16+)
У себя в квартире найдена мертвой ведущая популярного кулинарного блога - Алиса Стаховская.
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИОР»: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 06.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)
- 07.35 09.30 «КРЕМЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоги. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 04.40 «ГОСПОДА ОФИСЕРЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Крупный бизнесмен Егор Колесников убит в своей роскошной квартире из своего же охотничьего ружья. Тело нашла его жена Вероника.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА».** (16+)
Марина прилетает в Турцию, чтобы исполнить последнюю волю своей матери и встретиться со своим отцом, которого она никогда не видела - турком Салихом Демиром, владельцем роскошного отеля «Руби». Много лет назад у матери Марины и Салиха был роман, но Салих внезапно исчез.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 08.50 «10 СРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
- 10.40 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
«Мой герой». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
Все врут. Эта горькая истина известна каждому, кто хоть раз расследовал преступление.
- 17.00 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Суд истории. Абхазский излом». (16+)
- 01.35 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)
- 02.15 «Список Андропова». (16+)
- 04.20 «Короли эпизода». (16+)
- 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША».** (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 «Почитаем!» (12+)
- 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 22.10 «ЛИМИТА».** (16+)
- 23.30 «ПОПЕРХНУЛСЯ».** (6+)
- 23.40 «НОЧЬ».** (16+)
- 01.05 «Свет и тени». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
В парке найден труп в костюме индейца. По бирке оперативники устанавливают личность убитого: костюм был взят в аренду из театра Дмитрием Раковым, у которого было много недоброжелателей.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
Вадим признается Фомину, что они с Анной спецагенты: изображали за рубежом семейную пару, а сами выполняли секретные задания. Фомин не верит ему. Вадим предупреждает, что Анна опасна, она выкрала флешку с важной информацией, которая не должна попасть в чужие руки.
- 22.10 «БОРЩИ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ».** (16+)
- 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 Время новых
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.20 «Агора»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»
- 07.40 Черные дыры. Белые пятна
- 08.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
- 09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.10 01.35 «Забывшее ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «ВИЗИТ ДАМЫ»**
- 15.20 «Агора»
- 16.45 «Передвижки»
- 17.25 «Боголюбская. Спасти и сохранить»
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Незаконченный разговор». 90 лет со дня рождения Михаила Козакова
- 21.30 Спектакль «Обыкновенная история»
- 00.10 «Магистр игры»
- 01.50 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Новые горизонты»
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 «Утро в халате». (12+)
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Семейный маршрут»
- 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.10 12.15 13.15 14.15 15.15 23.00 «Научные сенсации». (12+)
- 10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
- 11.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус»
- 15.30 «Я взломан». (16+)
- 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
- 20.00 «Их глазами». (16+)
- 22.30 «Искусственно-интеллектуальное шоу». (16+)

СТС СТС



04.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Просто завтрак. (16+)
- 08.30 Наука в шоке. (16+)
- 09.30 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+)
Дочь великого мага Надя совершает нападение на строго охраняемое хранилище артефактов, чтобы выкрасть кольцо отца, которое может защитить её семью.
- 20.50 «ТОР».** (12+)
США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. Тор - могучий, сильный, но высокомерный воин, его безрассудные поступки возрождают древнюю войну в королевстве богов Асгарде. В наказание Тора отправляют в ссылку на Землю, лишают сил и заставляют жить среди обычных людей.
- 23.05 «ВЕНОМ».** (16+)
- 01.05 «КОРАБЛЬ В ПУСАН».** (18+)
- 03.05 «МАРГОША».** (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 04.35 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 07.05 10.15 00.00 02.20 03.55 «Мой район». (12+)
- 07.30 10.45 00.25 02.45 04.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 07.40 14.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.05 10.00 17.15 23.45 02.05 03.40 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)
- 10.55 20.00 «КОМЕДИЯ ОШИБОК».** (12+)
- 13.10 22.15 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ».** (16+)
- 15.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (12+)
- 17.30 00.35 «СИНИЧКА».** (16+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	15.30 «Громко»	12.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00, 14.25 «Игра миллионов». (12+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.15 04.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.15 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.00 Новости	08.15 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	Теперь селебрити отправятся в самые настоящие джунгли, чтобы показать себя, не ударить в грязь лицом и не стать добычей анаконды или ягуара. И главное - свой денежный приз участники будут копить сами! В шоу «Звёзды в джунглях» примут участие 19 популярных артистов.	08.30 Новости. (16+)	11.30 Утилизатор. (16+)	07.05, 23.15 Все на Матч!	08.15 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)		08.40 Гадалка. (16+)	14.00 Тревел-блог Че! (16+)	10.05 Лица страны. (12+)	10.30 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)		15.00 Новости. (16+)	15.30 Улётное видео. (16+)	10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)	11.40 00.30 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)		15.10 «Слепая». (16+)	18.30 Тревел-блог Че! (16+)	11.25 Профессиональный бокс. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	20.00 Охотники. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «ОТПУСК». (16+)	18.00 Новости. (16+)	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы...	13.00 «Есть тема!»	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)	18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	21.00 Решала. (16+)	14.55 Матч! Парад. (6+)	14.40 «Кризисный центр». (16+)	
20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	21.15 «ДВА ХОЛМА». (16+)	19.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	22.00 Охотники. (16+)	15.30 «Громко»	14.40 «Кризисный центр». (16+)	
22.05 «Смотреть всем!» (16+)	22.55 «Первые на деревне». (16+)	22.15 Новости. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	16.55 «Марadona Кустурицы». (16+)	19.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)	
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	00.55 «Я тебе не верю». (16+)	22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	02.40 Решала. (16+)	19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.	23.20 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)	01.40 «Импровизация. Команды». (16+)	23.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)	05.10 Дорожные драмы. (16+)	21.45 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр. тр.	01.30 «Знахарка». (16+)	
	03.15 «Студия «Союз». (16+)	01.45 Экстра такси. (16+)		00.15 «Вы это видели». (12+)	02.00 «Верну любимого». (16+)	
	04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.15 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)		01.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». 12+	02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)	
		02.45 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+)		02.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	02.50 Тест на отцовство. (16+)	
		05.15 Чудо. (16+)		03.05 Волейбол. (6+)	04.30 «6 кадров». (16+)	



Реклама

ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ? ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.
 - Хронический кашель.
- Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:

8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Гидротехническое сооружение, предохраняющее от наводнения. 2. Волна с пенистой «челкой». 3. Забавное развлечение. 4. Голландский актер Рутгер ... в фильме «Побег из Собора» (1987) сыграл роль лейтенанта Александра Печерского. 5. Щит Зевса – символ покровительства. 6. Ипподромное состязание. 7. Драма-тург Бертольд ... 8. Звук морковки в заячьих зубах. 9. Захар для Обломова и Осип для Хлестакова. 10. Девочка, которая, пройдя множество испытаний, все-таки отыскала Кая.

Ответы: 1. Дамба. 2. Вурун. 3. Утека. 4. Хаур. 5. Эпид. 6. Дербн. 7. Брехт. 8. Хруст. 9. Слуга. 10. Герда.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейская, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2025 Г

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

18.10.2024 – 29.07.2025 «ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 52 899 р.
Автотур: Москва – Тула – Я. Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калачин-Дону – Крузи – Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свинаяж – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 17%)

21.10.2024 – 29.10.2024 «ВОЛГОГРАД – МОСКВА» от 33 699 р.
Волгоград (Баскунчак) – Сызрань – Тольятти – Свинаяж – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калачин – Москва (Скидка до 17%)

КРИЗИСЫ 2025 ГОДА. СКИДКА ДО 16%

02.05.2025 – 16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАНАЯ» от 117 299 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свинаяж – Елабуга – Агидель (Тур. вкл.: Уфа – Таганай – оз. Турояк – Златоуст) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калачин – Москва (Скидка до 18%)

28.05.2025 – 11.06.2025 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 69 099 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Елабуга – Чайковский – Пермь (Кунгурская п-ра) – Березинки (Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Тулаев – Москва

22.06.2025 – 04.07.2025 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 123 699 р.
С-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свинаяж – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

15.07.2025 – 27.07.2025 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 126 599 р.
С-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец – Свинаяж – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 134 899 р.
С-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

07.09.2025 – 21.09.2025 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 145 399 р.
Москва – Кизи – Повенец – Тур. вкл.: Мурманск – Териберка – Мурманск – Кемь – Соловки – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 7%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Лействительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

29 лет стабильной работы!

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)
07.40 «Как львёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (0+)
07.50 «КАНИКУЛЫ КРОША». (18+)
13.05 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
16.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЖЕ». (16+)
00.45 Неистовый Ролан. (12+)
01.30, 02.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
04.10 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «РАВНЫЕ!». (16+)
08.05 «УБИЙСТВА В...». (18+)
10.05 «ДУБЛИКАТ». (18+)
12.05 «ДОРИАН ГРЕЙ!». (16+)
14.10 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ!». (16+)
Драма, Великобритания, США, 2012 г.
16.40 «СПЕНСЕР». (16+)
19.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
Биографический фильм, США, Франция, Италия, 2014 г.
21.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
Мелодрама, США, 2005 г.
23.45 «УБИЙСТВА В...». (18+)
01.40 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ!». (6+)
03.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
05.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
09.20 «БРАТСТВО!». (16+)
11.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ!». (16+)
13.30 «УМНАЯ МАША». (16+)
15.10 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА!». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФООСОВСКИЙ!». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
21.05 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
22.45 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
00.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК!». (12+)
02.15 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ!». (16+)
03.25 «СИНДРОМ!». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
11.50 «СВАТЫ!». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)
00.50 «НА ОСТРИЕ!». (16+)
Россия, 2020 г.
Лучшая сабистка мира Александра Покровская знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото.
02.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ!». (16+)
04.25 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
03.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
04.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ!». (16+)
06.25 «САБРИНА!». (16+)
08.25 «АЛЕКСАНДР!». (16+)
10.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ!». (12+)
Комедия, США, 2012 г.
12.15 «КРУШЕНИЕ!». (18+)
14.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ!». (16+)
15.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ!». (16+)
16.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ!». (16+)
18.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН!». (16+)
20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ!». (16+)
21.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР!». (16+)
23.25 «НАСЛЕДНИК!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ОДНОВРЕМЕННО!». (16+)
09.35 «ГЛАВНЫЙ!». (16+)
11.40 «ЭКСКЛЮЗИВ!». (16+)
Детектив, Россия, 2021 г.
13.35 «КОМАНДА Мечты!». (16+)
15.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ!». (16+)
17.05 «ШОПОГОЛИКИ!». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
18.55 «БЕЗДНА!». (12+)
Детектив, Россия, 2021 г.
21.05 «ЭЛЛИ!». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ!». (12+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
00.50 «ДИАЛОГИ!». (18+)
02.20 «28 ПАНИЛОВЦЕВ!». (16+)
04.05 «ГЛАВНЫЙ!». (16+)
05.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МОНАШКИ В БЕГАХ!». (16+)
03.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ!». (18+)
05.25 «1+1!». (16+)
07.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ!». (18+)
10.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ!». (18+)
11.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ!». (12+)
13.55 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ!». (16+)
15.50 «НОЧНАЯ СМЕНА!». (18+)
17.45 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ!». (18+)
Комедия, США, 2022 г.
19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ!». (16+)
21.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА!». (18+)
23.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ!». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 02.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ!». (12+)
03.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ!». (12+)
04.50 «БУХТА СМЕРТИ!». (16+)
06.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ!». (16+)
08.35 «КЛАССИК!». (16+)
10.35 «ЦЫГАН!». (12+)
12.15, 14.10 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО!». (6+)
15.55 «РУССКИЙ БИЗНЕС!». (16+)
Комедия, Россия, 1993 г.
17.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА!». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
19.00 «ЗОЛОТО ПАРТИИ!». (16+)
Драма, Украина, 1993 г.
20.40 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА!». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
22.25, 23.20 «КРОТ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА!». (12+)
10.25 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ!». (12+)
14.15 «С ЧИСТОГО ЛИСТА!». (12+)
16.05 «СЛОН И МОСЬКА!». (16+)
17.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА!». (12+)
21.00 «РАДИ ЖИЗНИ!». (16+)
2020 г. В ролях: Вероника Делион, Антон Вохмин, Максим Радугин, Наталья Чернявская, Анна Данькова, Дмитрий Гарнов, Константин Мазко, Андрей Москвичев, Александр Хоолов
00.40 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ!». (12+)
03.55 «С ЧИСТОГО ЛИСТА!». (12+)
05.35 «СЛОН И МОСЬКА!». (16+)

CINEMA

06.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН!». (16+)
07.50 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ!». (18+)
09.20 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ!». (18+)
11.00 «13-Й РАЙОН!». (18+)
12.25 «ИП МАН!». (18+)
14.15 «ИП МАН-2!». (18+)
16.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ!». (18+)
17.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН!». (18+)
20.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ!». (18+)
22.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (18+)
США, 2022 г.
23.45 «ПРИШЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО!». (18+)
01.20 «ДОСПЕХИ БОГА!». (12+)
02.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР!». (12+)
04.35 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ!». (16+)

red .RED

06.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ!». (16+)
08.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.50, 09.15 Дизайн от А до Я. (16+)
09.40, 10.10 Гастромакет. (16+)
10.35 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ!». (16+)
12.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
14.35 «АЛЕКС И ЭММА!». (16+)
16.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА!». (16+)
18.15 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА!». (16+)
20.00, 20.50, 01.40, 02.25 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН!». (16+)
21.40, 22.45, 03.10 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ!». (16+)
00.05 «МАНИЯ!». (16+)
04.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ!». (16+)

Ретро РЕТРО

06.40, 17.35 «Я БУДУ ЖДАТЬ...». (16+)
08.05 «Шайбу! Шайбу!». Мультфильм. (6+)
08.25 «Антарктида». Мультфильм. (16+)
08.45 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)
09.00, 21.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА!». (16+)
Драма, СССР, 1978 г.
10.35, 23.25 «ИЩИ ВЕТРА...». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
13.00, 05.05 «ДЖАНГО!». (16+)
14.40 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА!». (16+)
16.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ!». (16+)
19.00, 20.25, 00.45, 01.55 «ВО БОРУ БРУСНИКА!». (16+)
03.15 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.55, 12.00, 03.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
11.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ!». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ!». (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ!». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
Сериал. История, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь, Владимир Кошевой

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ТЁТЯ МАРТА!». (16+)
Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внушки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актера-неудачника притвориться её отцом...
11.55 «КУХНЯ!». (12+)
Костя пытается стать сомелье...
16.15 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
22.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ!». (12+)
00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА!». (16+)
09.00 «ГРОМКОЕ ДЕЛО!». (16+)
11.35 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ!». (16+)
13.25 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ!». (18+)
14.55 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА!». (16+)
16.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
19.00 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВЬНИКА!». (16+)
20.50 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ!». (16+)
Франция, 2022 г.
22.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ!». (18+)
00.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК!». (18+)
02.25 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО!». (18+)
03.35 «СЛЕД СОКОЛА!». (16+)
05.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10 «МЕТОД ФРЕЙДА!». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
09.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
09.35, 10.20 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ!». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. К 90-летию М. Козакова. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». К 90-летию М. Козакова. (16+)
00.40 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

04.05 Путь к Победе. (16+)
05.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД!». (12+)
06.25 «ПОМИЛОВАНИЕ!». (16+)
08.10 «РУБЕЖ!». (16+)
09.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ!». (16+)
20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ!». (16+)
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте. Никто не может запретить им любить или ненавидеть, никто не догадывается, какие подвиги они способны совершить во имя своих идеалов.
23.59 Путь к Победе. (16+)
01.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ!». (16+)
02.40 «72 ЧАСА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Уфа. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
07.00, 08.00 На ножах. (16+)
09.10 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
Действительно ли Калужская область является самым томатным регионом? Вадим Абрамов отправится в гости к четырём дачницам, чтобы выяснить это.
10.40 Четыре дачи. (16+)
12.10, 14.30, 16.40, 19.00 Битва шефов. (16+)
21.10, 22.40 Секретный артист. (16+)
00.00 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ!». (18+)
Великобритания, 1988 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Гастроур. Санкт-Петербург. (16+)
03.00 Инсайдеры. Астрахань. (16+)
03.50 Чёрный список. Повара на дому. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД!». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.00 Голодный не смотрит. (16+)
14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Беременная в 45. (16+)
17.40, 19.15 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России реалии об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приёмными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД!». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.00 Школа русских побед. (12+)
02.45, 07.00, 10.55, 14.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.10, 07.25 Непокорённые. (12+)
Документальный сериал об удивительной истории шести европейских стран.
04.00 Тайное становится явным. (12+)
04.15 Историада. (12+)
05.10, 09.10, 21.05 Сквозь времена. (12+)
05.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
06.15, 10.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
08.10 Эхо блокады. (12+)
09.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
11.20, 15.10, 19.00, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.05, 13.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ!». (16+)
14.10 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
17.05 Элемент познания. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Возврат подлежит. Долгий путь домой. (12+)
19.45, 21.45 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
21.55 Охота на фельдмаршала. (12+)
22.45 Книжные аллеи. (12+)

HISTORY

06.10 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
07.05 Церковь усупения Богородицы. (12+)
07.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
Документальный сериал об удивительной истории шести европейских стран.
08.35 На скалах. (12+)
09.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
10.35 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
11.40 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.35 Королевский гид: Похороны. (16+)
14.30 Эпоха Дианы. (16+)
15.25 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
15.55 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
16.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
17.25, 18.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.45, 23.10 Ответить за убийства. (16+)
01.10 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
01.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
02.30 На скалах. (12+)
03.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
04.15 Ответить за убийства. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
06.55 Большой скачок. Голод. (12+)
07.20, 21.30, 03.55 Доктор, мне только спросить. Андрей Каприн. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
11.15 О самом главном. Как снизить давление? (12+)
12.10, 20.35, 01.50 Без халатов. (12+)
12.40 Доктор, мне только спросить. Татьяна Шаповаленко. (12+)
13.10 Дети мечты. (12+)
14.05 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны нашего тела. (16+)
19.40 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)
20.05, 05.35 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
21.05, 04.20 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
22.00 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
23.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
02.15 Тайны мозга. Фильм 1. (12+)
03.00 О самом главном. Аллергия или простуда? (12+)
04.45 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
06.55 Большой скачок. Голод. (12+)
07.20, 21.30, 03.55 Доктор, мне только спросить. Андрей Каприн. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
11.15 О самом главном. Как снизить давление? (12+)
12.10, 20.35, 01.50 Без халатов. (12+)
12.40 Доктор, мне только спросить. Татьяна Шаповаленко. (12+)
13.10 Дети мечты. (12+)
14.05 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны нашего тела. (16+)
19.40 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)
20.05, 05.35 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
21.05, 04.20 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
22.00 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
23.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
02.15 Тайны мозга. Фильм 1. (12+)
03.00 О самом главном. Аллергия или простуда? (12+)
04.45 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

Усадьба

07.55, 00.20 Чай вдвоем. (12+)
08.10 Сельские профессии. (12+)
08.45 Какая дичь! (12+)
08.55 С пылу с жару. (12+)
09.10, 09.45, 12.45, 18.00, 22.15, 00.30 Дачные радости. (12+)
10.10 Урожай на столе. (12+)
10.40 Здоровый сад. (12+)
10.55 Кухня народов СССР. (12+)
11.10 Профотбор. (12+)
11.40 Букет на обед. (12+)
11.55 Доктор смеши. (12+)
12.15, 12.25, 19.00 Огород круглый год. (12+)
13.10 Сад своими руками. (12+)
13.40 Сладкая жизнь. (12+)
13.55 На всех хватит! (12+)
14.10 Один день из жизни фермера. (12+)
14.40, 14.55 Кисельные берега. (12+)
15.40, 21.15 Как поживаете? (12+)
16.10, 16.25, 19.15 Огород с Блокнотом-Мечтальником. (12+)
16.45, 22.40 Дом, милый дом! (12+)
17.05, 22.55 Сам себе дизайнер. (12+)
17.15, 21.00, 23.10 Флористика. (12+)
17.35 Агротуризм. (12+)
18.30 Зеленые квадраты. (12+)
18.40 Секреты садоводства. Октябрь. (12+)
19.30, 19.45 Секреты травоведа. (12+)
20.00 Обновить свой сад. (12+)
20.25 Домашние заготовки. (12+)
20.45 ...и компот! (12+)
23.25 Ремонт без правил. (12+)
23.55 Старые дачи. (12+)

УСАДЬБА

09.20, 20.40 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)
09.45 Делай, как Я. (16+)
10.00, 13.30, 17.25, 21.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.30, 17.55 На зарубежных водоемах. (16+)
11.00 Утиньи истории. (16+)
11.30 Фидер. Секреты успеха. (16+)
12.00, 12.15 Мой сын не будет рыбаком. (16+)
12.30, 21.05 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)
13.00 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
14.00 Белый клык. (16+)
14.15 С Нормундом по водоемам Белорусии. (16+)
14.45 Охота в Приволжье. (16+)
15.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)
15.55, 16.10 За туманом ходил с любовью к северной рыбалке. (16+)
16.25 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)
17.00 Рыбалка на острове Кильпола. (16+)
18.25 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
18.50, 22.55 Давай зарубимся! (12+)
19.05 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
19.40 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
20.10, 20.20 Большая рыба. (16+)
22.05 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+)
23.10 Сезон охоты. (16+)
23.45 Поехали на рыбалку! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.20, 20.40 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)
09.45 Делай, как Я. (16+)
10.00, 13.30, 17.25, 21.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.30, 17.55 На зарубежных водоемах. (16+)
11.00 Утиньи истории. (16+)
11.30 Фидер. Секреты успеха. (16+)
12.00, 12.15 Мой сын не будет рыбаком. (16+)
12.30, 21.05 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)
13.00 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
14.00 Белый клык. (16+)
14.15 С Нормундом по водоемам Белорусии. (16+)
14.45 Охота в Приволжье. (16+)
15.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)
15.55, 16.10 За туманом ходил с любовью к северной рыбалке. (16+)
16.25 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)
17.00 Рыбалка на острове Кильпола. (16+)
18.25 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
18.50, 22.55 Давай зарубимся! (12+)
19.05 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
19.40 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
20.10, 20.20 Большая рыба. (16+)
22.05 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+)
23.10 Сезон охоты. (16+)
23.45 Поехали на рыбалку! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзёрки. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Велоспорт Альфа-Банк Кубок России. ВМХ. Финал. Трансляция из Саранска. (0+)

09.10 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)

09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

10.05 Регби. Товарищеский матч. Сборная России - «Барбариянс». Трансляция из Самары. (12+)

12.00 Автоспорт. G-Energy SMP RСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)

13.05 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). Трансляция из Москвы. (6+)

14.55 «Небесная грация». (12+)

15.10 «Сюрпляс». (12+)

15.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 23.55 Неделя КХЛ. (12+)

17.10 Бадминтон. VetBoom Чемпионат России. Трансляция из Московской области. (0+)

19.50 Велоспорт Альфа-Банк Кубок России. ВМХ. Финал. Трансляция из Саранска. (0+)

21.05 «Громко». (12+)

22.40 «Есть тема!». (16+)

00.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

02.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)

03.40 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)

03.55 «Магия большого спорта». (12+)

04.25 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Музитив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00, 14.00, 15.30 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Без кутюр. (16+)

11.30, 01.30 Top-30: Народный хит. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Миллионеры из хрущоб. Загадочная история Галибри и Мавика. (16+)

19.30 Хит-Сторис. Группа «A'Studio» - «Улетаю». (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.35 Отвирсулись: Забытые легенды 90-х. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

23.00 ВК Натальная карта. (16+)

00.00 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)

01.00 Музитив. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30, 13.25, 21.05 «Барбоскины». (0+)

08.00, 23.30 «Буба». (6+)

08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Кошечки-собачки». (0+)

09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

11.05, 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.40 «Хранители Кью». (0+)

13.00 «Семь королевств. Плакса Роз!» (0+)

14.30 «Спинфайтеры». (6+)

15.00 «Тобот». (6+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.30 «Приключения Мегатенков». (0+)

17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

19.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

20.00 «Семь королевств». (0+)

20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

00.30 «Дракоша Тоша». (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Супер МАУ». (0+)

06.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Отель у овечек». (0+)

Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.

10.30 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

11.10 «Смешарики». (0+)

12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Ум и Хрум». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Турбозавры». (0+)

17.55 «Оранжевая корова». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.10 «ДиноСити». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшники». (0+)

08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Диностер». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

13.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

«Три кота». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт олят опаздывает». (6+)

19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

02.15 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Дракошья», «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.25 «Лунтик». (0+)

10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «Сказочный патруль». (0+)

13.25 «Инфинити Надо». (6+)

13.55 «Спинфайтеры». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Турбозавры». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Цветяшники!» (0+)

17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)

Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!

18.35 «Маша и Медведь». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Оранжевая корова». (0+)

22.15 «Стальные стражи». (6+)

Двенадцатилетний Закари, следуя подсказкам с ожерелья своей матери, садится в волшебный поезд, ведущий в мир эльфов. Вместе со своими новыми знакомыми - эльфами Руни и Скэрлет - он становится защитником Древа Жизни, раскрывает заговор в Стране Ледников и находит своего брата Эндрю.

22.40 «Метазелль». (6+)

22.45 «Фьюжи Макс». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

00.50 «Смешарики». (0+)

01.50 «История изобретений». (0+)

03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)

04.05 «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. Покров Пресвятой Богородицы. (6+)

14.25 Паломница. (12+)

15.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

17.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.20 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)

20.50 Паломница. (16+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Прямая линия жизни. (16+)

01.10 Благословенный остров. (0+)

01.55 День Ангела: Святая Анна Кашинская. (0+)

02.25 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)

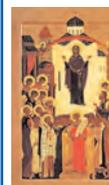
02.55 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

14 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Ап. от 70 Анании. Прп. Романа Сладкопевца. Прп. Саввы Вишерского, Новгородского. Мч. Домнина Солунского. Празднование в честь Хитона Господня и Столпа Животворящего (Груз.). Равноап. царя Иверского Мириана (Груз.) и царицы Иверской Наны (Груз.). Прмч. Михаила, игумена Зовийского, и с ним 36 преподобномучеников. Прп. Иоанна Кукузеля. Собор Молдавских святых. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Николая пресвитеров, мч. Иоанна Люблинской, Псково-Покровской, Браилловской, Касперовской, Гербовцевой и Барской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Приснодева превыше всех святых чело-
веков, как по той причине, что соде-
лалась Матерью Богочеловека, так и по той при-
чине, что Она была самой постоянною, самую
внимательною слышательницею и исполнитель-
ницею учения, возвещенного Богочеловеком».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 ₺	607,92 ₺	911,88 ₺	1215,84 ₺	1519,80 ₺	1823,76 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 На парковке возле торгового центра неизвестные открывают стрельбу, в результате которой один парень оказывается убит.
 21.00 «Время»
 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
 05.25 «ГОСПОДА ОФИСЕРЫ». (16+)
 08.20 Страна советов. (16+)
 08.55 Знание - сила. (0+)
 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
 12.55 Знание - сила. (0+)
 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)
 04.40 «ГОСПОДА ОФИСЕРЫ». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Взорвали машину охранника Игоря Макарычева. Его жена Нина, часто пользовавшаяся этим автомобилем, чудом осталась жива. Всё выглядит как попытка заказного убийства.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
 Салих, Памук и Исмаил едут в свой загородный дом. Марина приглашена туда в качестве фотографа. Салиху очень понравились работы девушки, и он просит Марину сделать семейную фотосессию.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 13.25 15.05 17.15 03.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 00.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «10 СРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
 10.40 «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 17.00 «Актёрские драмы. Вон из искусства!» (16+)
 17.50 События
 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Анатолий Папанов. Кровавая клятва». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.55 «Дорогие товарищи. Ограбление века». (16+)
 01.35 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
 02.15 «Мифы о еде». (16+)
 04.25 «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». (16+)
 05.05 «Москва резиновая». (16+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
 15.10 «ЛИМИТА». (16+)
 16.30 «Полтора кота». (16+)
 17.00 «Ректорат». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
 22.10 «МАКАРОВ». (16+)
 23.45 «А». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Подаренный неизвестным флакон духов отравляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не злись на меня! Ваня».
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 Фомин не может найти Анну. К поискам негласно подключается ФСБ. Тучков решает следить за Семеновым, он уверен, что только Паша сможет ее найти. Вадим объясняет Фомину причину ненависти Анны к Вадиму: он убил ее мужа, и Анна обязательно ему отомстит. Семенов уверен, что Анна может скрываться только в квартире Ежова, которого чуть не убила.
 22.10 «БОРЩИ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БОРЩИ». (16+)
 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 00.10 Москворотий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



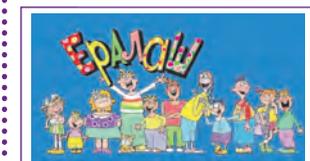
19.45 Главная роль

06.30 «Пешком...»
 07.05 18.40 00.15 Настоящая война престолов
 «Жизнь и судьба»
 08.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
 СССР, 1976 г. Детектив. В ролях: Марианна Вертинская, Гирт Яковлев, Мирдза Мартинсоне. Преуспевающий врач-онколог, доктор Роджер Миллз, пригласил компанию своих друзей провести время на его яхте.
 09.30 13.00 «Роман в камне»
 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.05 XX век
 12.00 18.10 «Запечатленное время»
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.15 «МАСКАРАД»
 16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
 16.45 «Коллекция»
 17.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века
 19.45 Главная роль
 20.05 Искусственный отбор
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 «Белая студия»
 22.15 «МЕГРЭ»
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Неравнодушные». (16+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 11.00 «Внимание! Еда!»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 «Суперферма 360». (12+)
 08.30 «Семейный маршрут»
 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.10 12.15 13.15 14.15 15.15 21.50 «Научные сенсации». (12+)
 10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 15.30 «Я взломан». (16+)
 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 «Город с историей». (12+)
 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
 20.05 «Их глазами». (16+)
 23.25 «Шестое чувство». (12+)
 01.10 «Док. фильм». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Машинки страшилки». (0+)
 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 10.35 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
 11.45 Уральские пельмени. (16+)
 13.10 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (0+)
 14.55 Впервые на СТС. «Гномы в доме». (6+)
 16.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
 21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
 Австралия, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Кристоф Вальц, Сэм Нилл, Патрик Гибсон, Софи Уайлд, Миранда Отто. Пол и Софи, скромные стажёры, поступают на работу в лондонскую фирму J.W. Wells and Co. и все больше осознают, что задачи этой компании совсем необычные.
 23.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 01.20 Суперниндзя. (16+)
 03.35 «МАРГОША». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 10.15 00.25 02.45 04.25 «Мой район». (12+)
 06.30 10.45 00.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 06.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.25 19.10 03.20 «Тайны кино». (12+)
 08.10 10.00 17.15 00.10 «Мой район. Новости». (16+)
 08.25 15.40 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
 10.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
 13.15 22.20 «МАСКАРАД». (12+)
 15.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
 17.30 01.00 «СИНИЧКА». (16+)
 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 09.00 «Вызов». (16+)	 19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	 13.00 Есть тема!»	 07.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БАНДИТ». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Вызов». (16+) Когда-то в Вологде проходил великий чайный путь. Теперь свой путь здесь предстоит пройти участникам спортивно-интеллектуального шоу «Вызов», в котором молодые учёные и звёзды шоу-бизнеса сообща борются на 5 миллионов рублей. А в новом сезоне к ним присоединились ещё и представители Китая. Кто победит в интеллектуально-спортивной схватке? Смотрите на ТНТ. 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «ОТПУСК». (16+) 19.00 «ЖЫЫЗЫНЬ». (16+) 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+) 22.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 00.35 «Я тебе не верю». (16+) 01.30 «Импровизация. Команды». (16+) 03.05 «Студия «Союз». (16+) 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Валера снова на высоте. Дарина хочет исполнить свою давнюю мечту - полететь вместе с Валерой на воздушном шаре. 18.00 Новости. (16+) 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 19.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 22.15 Новости. (16+) 22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 23.45 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+) 01.30 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+) 05.30 Чудо. (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 11.30 Утилизатор. (12+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором. 14.00 Тревел-блог Че! (16+) 15.30 Улётное видео. (16+) 18.30 Тревел-блог Че! (16+) 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.10 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.25 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 15.30, 19.00, 23.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+) 11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 «Есть тема!» 14.55 «Что за спорт?» (12+) 16.50 Футбол. «Уфа» - «Шинник». FONBET Кубок России. Пр. тр. 19.20 Футбол. «Сокол» - «Урал». FONBET Кубок России. Пр. тр. 21.30 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр. тр. 00.00 Смешанные единоборства. «Наше дело». (16+) 01.05 Дзюдо. (12+) 02.25 Футбол. Пр. тр.	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.40 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.00 Тест на отцовство. (16+) 04.40 «6 кадров». (16+)	

Висят на крюках в лавке мясника	Взять в оборот и дать ...	Пьеса Чехова	Воспитание - его призвание	Мяч от игрока к игроку	Курень казаков, фелидж бедуинов	Финн, за-кадычный друг Тома Сойера	Курорт возле "Артека"	В "Чикаго" сыграл Билли Флинна	Добавка к основному количеству (разг.)	Правдоподобное искусство	Афоризм, или крылатая ...	Автор азбуки радистов				
"Створка" брезентовой палатки	Бег неспешный жеребца	Капилляр, ... артерия	Аквариумная рыбка с усамы	То же, что птичка сизоворонка	Должность крысы в экипаже Золушки	Вывязан на свитере	Автор "Ста лет одиночества"	Обаяние, пленительность	Жена сына для его родни							
Глыба в сжатых льдах	У какой автономии столица Кызыл?	Третьи моляры - ... мудрости	Знаменитый Костя-боксер	Дырка в раковине для сифона	"Сени" на космической станции	"Изделие" землекопа	Чемодан делового человека	Разглаживание белья	Молочный напиток от сивки	... Брик - "муза российского авангарда"	"Нога" бактерии	Большое стадо по дороге на пастбище	Топливо в брикетах	Поговорочно мелет неделю	Колочая рыба	
Другое его название - черный тополь	Автомобиль	Разрешение на въезд в страну	Вулканический строитель-материал	С ней шла Саша по шоссе	Музыкант ... Паркер	Снейшла Саша по шоссе	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер	Музыкант ... Паркер

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма

19.10 ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД	04.11 КАЗАНСКИЙ СОБОР НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ - ПЕЧАТНЫЙ ДВОР
20.10 МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	09-11.11 СМОЛЕНСК - ТАЛАШКИНО - ХМЕЛИТА
22-23.10 САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО	15-17.11 БЕСЦЕННЫЕ СОКРОВИЩА СЕВЕРНОЙ ПАЛЬМИРЫ
25-26.10 ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ	17.11 ОСОБНЯК П. СМИРНОВА
26-27.10 «ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ СЕЛО»	20.11 ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)
27.10 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	22-24.11 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
27.10 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И ЮНОГО М. ЛЕРМОНТОВА	28.11 КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»
27.10 ОСОБНЯК ЛЕМАН В НЕОГОТИЧЕСКОМ СТИЛЕ	30.11 «СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ
Ноябрь ОСОБНЯК ЛЕМАН В НЕОГОТИЧЕСКОМ СТИЛЕ	01.12 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА
01-02.11 ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ - ОХОТИНО К. КОРОВИНА	01.12 ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ
03-04.11 КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЯ	05.12 КЛИНСКАЯ ЁЛОЧНАЯ ИГРУШКА
	28.12 ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 Мультфильмы. (0+)
07.25 «Жирафа и очки». Мультфильм. (0+)
07.35 «Котёнок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
07.45 «Котёнок сулицы Лизюкова». Мультфильм. (0+)
07.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». (12+)
11.55 «МУЖИКИ!». (12+)
13.40 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ!». (12+)
16.15 «АФОНЯ!». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
21.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА!». (12+)
22.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ!». (12+)
00.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ!». (12+)
02.00 Профилактические работы с 02.00 до 07.00

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «СПЕНСЕР». (16+)
08.35 «УБИЙСТВА В...». (18+)
10.35 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ!». (6+)
12.40 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
14.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
16.40 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
Романтическая комедия, США, 2005 г.
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ!». (16+)
Комедия, США, 2016 г.
20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2!». (16+)
23.00 «УБИЙСТВА В...». (18+)
00.45 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ!». (16+)
02.40 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ!». (16+)
03.55 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.55 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
09.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ!». (16+)
11.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК!». (12+)
13.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ!». (16+)
15.10 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ!». (16+)
18.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА!». (16+)
20.55 «РУБЕЖ!». (16+)
22.50 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ!». (16+)
00.55 «С ПЯТИ ДО СЕМИ!». (16+)
02.30 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ!». (16+)
03.55 «22 МИНУТЫ!». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
11.50 «СВАТЫ!». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)
00.40 «ДОЛЖОК!». (16+)
Противостояние лучшего коллектора и одного из самых сложных должников.
02.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ!». (16+)
Авантурная комедия по мотивам пьесы Джулио Скарничи и Ренцо Тарабузи «Моя профессия - сиенор из общества».
03.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «САБРИНА!». (16+)
02.40 «АЛЕКСАНДР!». (16+)
05.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ!». (16+)
06.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН!». (16+)
08.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ!». (16+)
10.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ!». (16+)
11.30 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ!». (16+)
12.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР!». (16+)
14.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
15.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ!». (16+)
17.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ!». (12+)
18.45 «КРУШЕНИЕ!». (18+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+)
21.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2!». (16+)
23.15 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ!». (12+)
09.10 «ЭКСКЛЮЗИВ!». (16+)
11.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ!». (16+)
13.05 «ШОПОГОЛИКИ!». (16+)
14.55 «БЕЗДНА!». (12+)
17.05 «ЭЛЛИ!». (16+)
19.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ!». (12+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
22.35 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2019 г.
00.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА!». (16+)
01.35 «ЭКСКЛЮЗИВ!». (16+)
03.10 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА!». (16+)
05.05 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «1+1!». (16+)
03.45 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ!». (18+)
05.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2!». (16+)
07.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2!». (12+)
09.10 «СЕРДЦЕЕДКИ!». (18+)
11.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН!». (18+)
13.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР!». (18+)
15.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ!». (16+)
17.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА!». (18+)
19.30 «НЯНЬКИ!». (12+)
21.20 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ!». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
23.10 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

00.20 «КРОТ!». (16+)
01.20 «СМЕРТЬ В КИНО!». (16+)
03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА!». (12+)
04.35, 05.30, 06.30 «КРОТ!». (16+)
07.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ!». (16+)
09.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2!». (16+)
11.05 «КАПИТАН!». (16+)
12.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)
15.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ!». (12+)
17.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ!». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ!». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
20.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ!». (12+)
22.20, 23.15 «КРОТ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «СТАРШАЯ СЕСТРА!». (12+)
10.25 «РАДИ ЖИЗНИ!». (16+)
14.00 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ!». (12+)
2009 г. В ролях: Людмила Чурсина, Алексей Кортнев, Светлана Немоляева, Виктория Исакова, Валентин Гафт, Анна Кузина
17.45 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА!». (12+)
2018 г. В ролях: Мария Аниканова, Ярослав Бойко, Полина Филопенко, Людмила Гаврилова
21.00 «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ!». (12+)
2016 г. В ролях: Марина Кошнянская, Кирилл Кяро
00.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА!». (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

CINEMA

06.40 «ПОБЕГ!». (18+)
08.35 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН!». (18+)
10.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3!». (18+)
11.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ!». (16+)
13.30 «ГАНМЕН!». (18+)
США, Испания, 2015 г.
15.25 «КОН-ТИКИ!». (16+)
17.20 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ!». (16+)
Германия, 2013 г.
20.00 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ!». (18+)
Испания, 2017 г.
21.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ!». (18+)
США, Великобритания, 2008 г.
23.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ!». (18+)
США, 2010 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

red .RED

06.00 «АЛЕКС И ЭММА!». (16+)
07.40, 08.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.45, 09.15, 09.35 Дизайн от А до Я. (16+)
10.00, 10.25, 10.50 Гастро-маркет. (16+)
11.15, 12.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН!». (16+)
12.55, 13.45, 14.35, 15.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
16.15 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА!». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
20.00, 20.45, 01.20, 02.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН!». (16+)
21.35, 22.30, 02.45, 03.35 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ!». (16+)
23.25 «КОМНАТА!». (16+)
04.25 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ!». (16+)

Ретро РЕТРО

06.40, 17.30 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА!». (16+)
08.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.30 «Золушка». Мультфильм. (16+)
08.50 «Влюбчивая ворона». Мультфильм. (0+)
09.00, 22.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ!». (16+)
10.30, 23.30 «Я БУДУ ЖДАТЬ...». (16+)
11.55 «Шайбу! Шайбу!». Мультфильм. (6+)
12.20 Мультфильмы. (16+)
12.55, 14.20, 05.25 «ВО БОРУ БРУСНИКА!». (16+)
15.45 «ДЖАНГО!». (16+)
19.00, 00.50 «НЕСТЕРКА!». (16+)
20.40, 02.20 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ!». (16+)
03.35 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.40, 11.40, 03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
07.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА!». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ!». (16+)
01.10, 01.50, 02.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ!». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4!». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержак, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Андрей Руденский
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ТЁТЯ МАРТА!». (16+)
11.50 «КУХНЯ!». (12+)
16.20 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Семья Ворониных решает устроить Галине сюрприз, в честь её юбилея. В разгар торжества они узнают, что в ресторане, помимо них, собралась не самая подходящая компания...
22.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ!». (12+)
Экипаж едет на природу, чтобы сжечь духов прошлого. Там же оказывается Кулагин, который привёз Карину выступать на фестивале...
00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ!». (16+)
08.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИТ-ЖАЛОб». (16+)
11.00 «ЗОЛКОПЛОЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА!». (16+)
12.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК!». (16+)
14.40 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
16.25 «ГРОМКОЕ ДЕЛО!». (16+)
Нидерланды, 2021 г.
19.00 «КОРСИКАНЕЦ!». (16+)
Франция, 2004 г.
20.50 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВНИКА!». (16+)
Новая Зеландия, 2021 г.
22.35 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА!». (18+)
США, 2020 г.
00.05 «ТОРЬМА 77!». (16+)
02.10 «БЕЗ ТОРМОЗОВ!». (16+)
03.40 «БОРГ/МАКИНРОЙ!». (16+)
05.25 «ОЦЕОЛА!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ!». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ!». (16+)
Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Армен Джигарханян, Леонид Куравлёв, Борислав Брондуков
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)

ПОБЕДА

04.30 Путь к Победе. (16+)
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ!». (16+)
07.40 «72 МЕТРА!». (16+)
10.15 «МЕТРО!». (16+)
12.30 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ!». (16+)
20.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ!». (16+)
Лето 1944 года. Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту немецкой обороны. Город сильно укреплен немцами, и штурм может привести к огромным потерям среди наступающих. Резидент разведки, действующий в Городе, передаёт информацию о том, что весь Город заминирован немцами и будет взорван, когда в него вступят советские части. Разведгруппа, получившая от него информацию, уничтожена: в живых остался только один боец по прозвищу Художник...
23.59 Путь к Победе. (16+)
01.00 «ЛЕТЧИК!». (16+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Южно-Сахалинск. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
07.10 На ножах. Санкт-Петербург. Пара Jonny. (16+)
08.20 На ножах. Сочи. Искра. (16+)
09.30 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
10.50 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
12.40, 15.00, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.40 Свадьба вслепую. (16+)
23.30 Чёрный список. Дезинфекция помещений. (16+)
00.00 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ!». (18+)
Великобритания, 1990 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Гастроут. Тверская область. (16+)
02.50 Инсайдеры. (16+)
03.50 Чёрный список. Специалисты по ремонту кухонной техники. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД!». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Беременная в 45. (16+)
17.45, 19.25 Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД!». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00 История одной фотографии. (6+)
04.15 Эхо блокады. (12+)
05.15 Сквозь времена. (12+)
05.45 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
06.15 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
07.00, 10.45, 14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.25, 11.15, 15.10, 18.55, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.10, 09.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ!». (16+)
10.15 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
12.05 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
12.50 Северный морской путь. (16+)
13.50 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Элемент познания. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Охота на фельдмаршала. (12+)
18.25, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.40 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
21.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Ответить за убийства. (16+)
07.35 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
08.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
09.05, 10.00 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
10.55, 11.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
13.25 Королевский гид: Шотландия. (16+)
14.20 Эпоха Дианы. (16+)
15.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
15.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
16.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
17.15 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
18.10 Урарту. Забытое царство. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.50, 22.40 Свободная Куба. (16+)
23.35 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
00.05 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
00.35 Храм Шри Кайлаванасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
01.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
02.00, 02.45 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
03.35, 04.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
05.05 Свободная Куба. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Как снизить давление? (12+)
06.55, 20.45 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
07.20, 21.15 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
11.15 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)
12.10, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
12.40 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)
13.10 Эпидемия близорукости. (12+)
14.05 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Фильм 1. (12+)
Ведущий проекта - известный ученый Александр Каплан - с помощью экспериментов и наглядных примеров даст ответы на самые популярные вопросы, касающиеся работы и устройства головного мозга.
18.45 О самом главном. Чем заменить соль? (12+)
19.45 Скажите, доктор! Простатит. (12+)
21.45 О самом главном. Витамин U. (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

Усадьба

07.55, 00.20 Чай вдвоем. (12+)
08.10 Здоровый сад. (12+)
08.25 Кухня народов СССР. (12+)
08.45 Профотбор. (12+)
09.15, 09.45, 15.15, 18.00, 18.30, 21.00, 21.55, 00.35, 01.00, 01.25 Дачные радости. (12+)
10.10 Сад своими руками. (12+)
10.45 Сладкая жизнь. (12+)
10.55 На всех хватит! (12+)
11.15 Один день из жизни фермера. (12+)
11.40, 11.55 Кисельные берега. (12+)
12.15, 12.30, 16.25, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.50 Как поживаете? (12+)
13.15 История усадеб. (12+)
13.45 Дом, милый дом! (12+)
14.00 Сам себе дизайнер. (12+)
14.15 Ремонт без правил. (12+)
14.45 Агротуризм. (12+)
15.45 Секреты садоводства. Октябрь. (12+)
16.00, 21.30, 21.45 Ваш агроном. (12+)
16.10 Огород круглый год. (12+)
16.40, 17.00 Секреты травоведа. (12+)
17.15, 23.15 Обновный свой сад. (12+)
17.50, 00.10 ... и компот! (12+)
19.35, 01.50 Мастер-садовод. (12+)
19.50, 02.00 Соусы. (12+)
20.05, 02.15 Сельские профессии. (12+)
20.30 Паштет. (12+)
20.50 С пылу с жару. (12+)
22.25, 22.45 Соленья-варенья-маринады. (12+)
23.00, 23.45 Флористика. (12+)
23.55 Домашние заготовки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.15, 20.35 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
09.45, 13.40, 17.30, 21.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.10 Белый клык. (16+)
10.25 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.00 Охота в Приволжье. (16+)
11.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
12.05, 12.20 За туманом ходил с любовью к северной рыбалке. (16+)
12.35, 21.05 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)
13.10 Рыбалка на острове Кильпола. (16+)
14.10 На зарубежных водоемах. (16+)
14.35 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
15.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
15.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
16.00, 16.15 Большая рыба. (16+)
16.30 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)
17.00 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+)
18.00 Ловля форели в реках Кольского полуострова. (16+)
18.40, 23.10 Давай зарубимся! (12+)
19.00 Сезон охоты. (16+)
19.40 Поехали на рыбалку! (12+)
20.05, 20.20 Жемчужина Полярного Урала. (16+)
22.05, 22.25 Вернуться в тайгу. (16+)
22.40 Уральская рыбалка. (12+)
23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 09.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 Врач и основатель частной клиники Каптеров задушен в собственном кабинете.
 21.00 «Время»
 22.00 «ШИОР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
 08.25 НоваяЯ. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)
 04.35 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 На пороге собственной квартиры убит Сапогов. Тело молодого человека нашла соседка.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.00 Вести. Местное время
 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
 Салих неожиданно падает с балкона своего строящегося отеля, он в коме, прогнозы неутешительные. Марина чувствует свою вину, она была рядом, но отошла на минуту. Она подозревает, что у отца в этот момент закружилась голова, и он упал. Врач советует как можно скорее перевести Салиха в частный госпиталь.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
 10.40 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 Вера находит сына, и для неё начинается новый этап жизни - счастливый и очень сложный. Построить с нуля отношения со взрослым человеком, научить его доверять себе - эта задача оказывается почти нерешаемой.
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.55 «Болезни королевского двора». (16+)
 01.35 «Знак качества». (16+)
 02.15 Прощание. (16+)
 04.30 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)
 05.10 «Петровка, 38». (16+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «За дело!» (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
 15.10 «МАКАРОВ». (16+)
 16.45 «Времена года». (0+)
 16.50 «Дети и спички». (12+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
 22.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
 23.55 «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ». (12+)

НТВ НТВ



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Человек в бинтах, разделённый невероятной силой, убивает профессора биологии Германа Щеглова. Девушка, утверждающая, что она дочь профессора, навязывает свою помощь оперативникам.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 Семенов просит Фомина помочь найти Рамона, иначе тюменские бандиты убьют жену и дочь Рамона, которых они взяли в заложники. Фомин сначала отказывается. Таковы правила: Рамон не вернул взятые у тюменского авторитета Феди Угольщика деньги, и его семья отвечает по долгам.
 22.10 «БОРЩИ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БОРЩИ». (16+)
 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 02.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.45 18.15 Время новых
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 Мослесторый. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.45 «Библейский сюжет»

- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
 12.15 01.55 «Забываемое ремесло»
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.00 «Роман в камне»
 13.30 «ПОДРОСТОК»
 СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Андрей Ташков, Олег Борисов. На протяжении всего детства Аркадия Долгорукого его воспитанием занимались чужие люди, сверстники часто дразнили его, и он рос впечатлительным и ранимым. Аркадий переезжает в Петербург и поступает служить секретарем у старого князя.
 14.50 «Белая студия»
 16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
 16.45 «Библейский сюжет»
 17.15 02.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века
 18.10 «Запечатленное время»
 18.40 00.10 Настоящая война престолов Главная роль
 19.45 «Правила жизни»
 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 22.15 «МЕГРЭ»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Новые горизонты». (12+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 11.00 «Внимание! Еда!»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 «Суперферма 360». (12+)
 08.30 «Семейный маршрут»
 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.10 13.25 14.15 15.15 21.50 «Научные сенсации»
 10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 12.15 «Осень в Подмосковье»
 12.35 13.15 17.40 03.25 «Горд с историей». (12+)
 15.30 «Я взломан». (16+)
 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
 20.05 «Их глазами». (16+)
 23.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Машкины страшилки». (0+)
 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
 07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 10.35 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
 11.45 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
 13.55 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
 15.55 «Небесный замок Лапута». (16+)
 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
 21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
 США, 2011 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Генри Кавилл, Микки Рурк, Фрида Пинто. Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов. С помощью божественного Эпирского Лука он освобождает Титанов...
 23.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
 01.00 «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». (18+)
 03.05 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
 03.50 «МАРГОША». (16+)
 05.25 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 10.15 00.10 02.35 04.10 «Мой район». (12+)
 07.05 10.45 00.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 07.15 19.10 03.10 «Тайны кино». (12+)
 08.00 10.00 17.15 23.55 02.20 03.55 «Мой район. Новости». (16+)
 08.15 15.25 «ПАСПОРТ». (16+)
 10.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 13.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 17.30 00.50 «СИНИЧКА-2». (16+)
 20.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
 22.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
 04.45 05.15 «Мой район. Энциклопедия». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)</p>	<p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>Можно выживать в Африке или Латинской Америке, в Дубае или Самарканде, а можно - в глухой деревне, с ее незатейливым бытом, удивительной природой, ежедневными обязанностями и укладами. Именно это предстоит делать популярным блогерам.</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)</p> <p>21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)</p> <p>22.40 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. ЛЯНЧА ПРОТИВ АУДИ». (16+)</p> <p>00.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и СуперКот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>Дарина готовит Валере подарок - костюм, сшитый на заказ. Но Валере подарок жены не нравится, о чем узнают Тамара Петровна и Катя...</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)</p> <p>01.45 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+)</p> <p>05.00 Чудо. (16+)</p>	<p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>14.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове каннибалов и какие секреты хранит город будущего.</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.00 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 23.00 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>11.25 «Професс. бокс». (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.50 «Футбол. «Тюмень» - «Алания». FONBET Кубок России. Пр. тр.</p> <p>19.20 «Футбол. «Торпедо» - «Балтика». FONBET Кубок России. Пр. тр.</p> <p>21.30 «Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр. тр.</p> <p>00.00 «Смешанные единоборства. АСА. (16+)</p> <p>01.05 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>03.05 «Волейбол. (6+)</p> <p>05.00 «Что по спорту?» (12+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.25 04.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «Тест на отцовство». (16+)</p>	

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

с 1 по 31 октября 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

• Продажа слуховых аппаратов
• Индивидуальные ушные вкладыши
• Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.10 по 31.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМИСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

У супружеской пары спрашивают:
– Расскажите, как вы строите свои семейные отношения?
– А у нас домострой! Я всё решаю! Я главный! Да, милая? Да?

– Пора, наверное, убраться в квартире. Где у нас пылесос?
– Иди вот по этой тропинке...

– Все свободны, а вас, вас, вас и вас тоже я попрошу остаться.
– Это что получается, остаться должны все, кроме меня?
– Да... я просто не знал, как вежливо попросить вас уйти.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54
м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
сдайте старую шубу или дубленку и получите выгоду при покупке новой шубы!

РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ
ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 680, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Грандиозная распродажа
акция продлится до 31 октября

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей!

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.07.24 по 31.10.24 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 07.00 «Зимовье зверей». 07.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 12.30 «СЫН». 14.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». 16.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». 19.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». 21.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». 00.00 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». 01.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». 03.10 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». 04.20 «САД ЖЕЛАНИЙ». 05.55 «На задней парте».

ИЛЛЮЗИОН+. 03.35 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». 05.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». 06.35 «КРУШЕНИЕ». 08.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». 09.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». 11.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». 12.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». 13.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». 15.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». 17.35 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». 19.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». 20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». 21.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». 23.35 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ».

РУССКИЙ РОМАН. 07.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». 10.55 «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». 14.20 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». 16.00 «ИДТИ ДО КОНЦА». 17.45 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». 21.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». 22.45 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». 03.20 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». 05.40 «ИДТИ ДО КОНЦА».

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00, 09.40, 16.00, 03.15 «Маша и Медведь». 09.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». 15.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». 21.00, 22.00 Чикучи. 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». 00.15 Суббота News 2024. 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». 06.00, 13.00, 16.00, 18.30, 19.00 Новости. 06.15, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». 13.15 Мировое соглашение. 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. 15.05 Дела судебные. Новые истории. 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. 17.15 Дела судебные. Деньги верните!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Эхо блокады. 00.55, 13.10 Сквозь времена. 01.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00. 10.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. 10.50 Во имя человечества. История российской медицины. 11.15, 15.10, 18.50, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. 12.05 Дмитрий Менделеев. Предвсичшая будущее. 13.50 Охота на фельдмаршала. 14.35, 18.20 Книжные аллеи. 16.00 Пешком по Москве. 16.15 Историкограф. 17.00 Музейный феникс. 17.30 Семь дней истории. 17.40 Монологи императоров: Чжу Ютан. 19.35 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. 20.00 Забытые войны России: Русско-шведская война. 21.00 Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов. 22.00 Карим Хакимов: Миссия выполнена. 22.45 Алексей Щусев. Спаси и сохрани.

УСАДЬБА. 07.35 Сад своими руками. 08.00, 00.25 Чай вдвоём. 08.15 Сладкая жизнь. 08.30 На всех хватит! 08.45 Один день из жизни фермера. 09.15, 12.45, 15.15, 15.45, 18.00, 21.15, 21.45, 22.15, 00.35, 01.25 Дачные радости. 09.45 Как поживаете? 10.15 История усадеб. 10.45 Дом, милый дом! 10.55 Сам себе дизайнер. 11.15 Ремонт без правил. 11.45 Агротуризм. 12.15, 19.00 Огород круглый год. 12.25, 16.15, 16.30, 19.15 Огород с Покриным-Мечталиным. 13.10 Секреты садоводства. Октябрь. 13.25 Ваш агроном. 13.45, 13.55 Секреты травоведа. 14.15 Обнови свой сад. 14.45 Домашние заготовки. 15.00 ...И компот! 15.45 Мастер-садовод. 17.05, 22.55 Соусы. 17.20, 23.30 Сельские профессии. 17.50, 00.10 С пылу с жару. 18.30, 01.00 Урожай на столе. 19.30, 01.50 Здоровый сад. 19.45, 02.05 Кухня народов СССР. 20.00 Профпригодность. 20.30 Букет на обед. 20.40 Доктор смузи. 21.00, 23.15 Флористика. 00.00 Какая дичь!

СПОРТ

ВРЕМЯ	МАТЧ! СТРАНА	Описание
06.00	Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)	
07.50	10.00, 13.00, 15.55	Новости
07.55	Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Астана» (Казахстан). (6+)	
09.45	«Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)	
10.05	Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Ухта» - «Юмень». (0+)	
12.00	Автоспорт. Российская Дрифт серия. Суперфинал. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)	
13.05	Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)	
14.55	«Пара на дистанции. Диана и Сергей Рябовы». (12+)	
15.10	«Век нашего спорта». (12+)	
15.35, 03.35	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	
16.00, 22.20	Специальный репортаж. (12+)	
16.20, 21.55	«Вид сверху». (12+)	
16.50	«Что за спорт?» (12+)	
17.15	Конный спорт. Бега. Приз «Золотая Осень». Трансляция из Раменского. (0+)	
19.25	«Сюрплас». (12+)	
19.55	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция	
22.40	«Есть тема!» (16+)	
23.55	Смешанные единоборства. «Наше дело». Эдуард Варганян против Дамира Исмагулова. Виктор Немков против Хусейна Адамова. (16+)	
02.05	«Парусный спорт». (12+)	
02.40	Автоспорт. G-Energy SMP РСКФ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)	
03.55	«Хбх». Волейбольное обозрение. (12+)	
04.25	Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)	

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	МУЗ-ТВ	Описание
05.00	Музитив. (16+)	
06.00	Музэнерго. (16+)	
08.05	Тееп чарт. (16+)	
08.40, 15.00, 18.00, 21.40	PRO-новости. (16+)	
09.00	Новое Радио чарт. (16+)	
10.00	МузРаскрутка. (16+)	
10.30, 14.00, 15.20	Плейлист Осень. (16+)	
11.00	Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)	
13.00	Ждите ответа. (16+)	
16.00	Хиты по-русски. (16+)	
17.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)	
18.20	10 самых! (16+)	
18.55	Не для эфира. Скелеты в шкафу МУЗ-ТВ. (16+)	
19.30	Хит-Сториз. Группа «Демо» - «Солнышко». (16+)	
20.00	«Кто следующий?» (16+)	
20.40	Богато жить не запретишь: Тайны звездных особняков. (16+)	
22.00	VK Натальная карта. (16+)	
23.05	VK Контакты. (16+)	
00.00	Сплетни-шейкер. (16+)	
00.40	Музитив. (18+)	
01.30	Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)	
03.10	Караокинг. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
07.00, 18.30, 02.00	«Лунтик». (0+)	05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	05.00 «Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Дракошья», «Простоквашино». (0+)
07.30, 13.30, 21.05	«Барбоскины». (0+)	05.05 «Супер МАУ». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 23.30	«Буба». (6+)	06.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)	07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
08.25, 15.25	«Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Клуб вопросики». (0+)	07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
09.00	«Кошечки-собачки». (0+)	07.05 «Три кота». (0+)	07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.25, 19.30	«Сказочный патруль». (0+)	09.40 «Отель у овечек». (0+)	Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
10.00, 17.45, 22.25	«Фиксики. Дай пять!» (0+)	10.30 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)	08.25 «Лунтик». (0+)
10.35	«Шаранавты. Герои космоса». (0+)	11.10 «Смешарики». (0+)	10.15 «Суперкрялья. Мировые защитники». (0+)
11.05, 19.05, 01.00	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.20 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.40	«Хранители Кью». (0+)	13.10 «Клуб вопросики». (0+)	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развивающая программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	13.15 «Три кота». (0+)	11.20 «Хранители Кью». (0+)
13.00, 20.00	«Семь королевств». (0+)	13.25 «Ум и Хрум». (0+)	11.35 «Сказочный патруль». (0+)
14.30	«Спинфайтеры». (6+)	16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	13.25 «Инфинити Надо». (6+)
15.00	«Тобот». (6+)	16.30 «Турбозавры». (0+)	13.55 «Спинфайтеры». (6+)
17.00	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	17.55 «Оранжевая корова». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
17.30	«Приключения Мегатенков». (0+)	19.20 «Мир за минутку». (0+)	14.45 «Турбозавры». (0+)
19.00	«Котенок Кноп и его друзья». (0+)	19.25 «Три кота». (0+)	Мультипликационный сериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
20.25	Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	22.00 «Ничего себе имя!» (0+)	16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
22.00	«Стальные стражи». (6+)	Познавательная программа о необычных животных.	17.00 «Цветнаяшми!» (0+)
23.00	«Турбозавры». (0+)	22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)	17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
00.35	«Дракоша Тоша». (0+)	00.10 «ДиноСити». (0+)	17.15 «Три кота». (0+)
01.30	«Енотки». (0+)	02.00 «Оранжевая корова». (0+)	19.00 «Мини-Мишки». (0+)
02.25	«ДиноСити». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		04.05 «Ум и Хрум». (0+)	21.20 «Оранжевая корова». (0+)
			22.15 «Стальные стражи». (6+)
			22.40 «Метазелс». (6+)
			22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
			23.10 «Ералаш». (6+)
			00.50 «Смешарики». (0+)
			01.50 «История изобретений». (0+)
			03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
			04.05 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00	«Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40	«Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20	«Египтус». (6+)
07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55	«Цветяшки». (0+)
08.25, 14.25, 20.25	«Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
08.45, 15.25, 20.45	«Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.20, 16.05, 21.20	«Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
09.55, 16.40, 22.10	«Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20	«Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45	«Диностер». (6+)
11.15, 14.45, 23.15	«Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50	«Кинди Кидс. Твои весёлые подружки». (0+)
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00	«Смешарики». (0+)
07.00	«Бодо Боро. Букварь». (0+)
09.00	«Простоквашино». (0+)
11.00	«Царевны». (0+)
13.00	«Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.	
16.00	«Простоквашино». (0+)
18.00	«Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00	«Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00	«Простоквашино». (0+)
22.00	«Бодо Боро. Букварь». (0+)
22.30	«Бодо Боро. Путешествия». (0+)
23.30	«Царевны». (0+)
01.00	«Чуч-Мяуч» (с дублеподеводом). (0+)
02.45	«Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	СПАС	Описание
05.00	День Патриарха. (0+)	
05.10	«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)	
06.50	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	
11.00	Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (0+)	
12.05	День Патриарха. (0+)	
12.20	Паломница. (12+)	
13.30, 14.00	Монастырская кухня. (0+)	
14.25, 15.45, 17.05	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-3 серии. (0+)	
18.30	Вечер на СПАСЕ (с сурдодопеводом). (0+)	
19.30	Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопеводом). (12+)	
20.20	День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)	
20.50	Паломница. (12+)	
22.00, 22.35, 03.35	Поле битвы. (16+)	
23.05	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	
00.05	День Патриарха. (0+)	
00.15	«Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)	
00.55	Моя большая семья. (6+)	
01.50	Святитель. (12+)	
02.50	Владимир Красное Солнышко. (0+)	
04.05	Вечер на СПАСЕ (с сурдодопеводом). (0+)	

Православный календарь

16 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.



Сщмч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, - что знаете? Пожалуй, увлечься недолго, а после не развяжешься».

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ГАРДЕРОБ

Вешать некуда, надеть нечего - многим из нас хорошо знакома такая ситуация. Что же делать?

Провести ревизию шкафов и комодов и избавиться от лишних вещей. Сегодня мы расскажем, как это сделать. Если не разбираться со своими вещами вовремя, может настать момент, когда при забитых до отказа шкафах надеть действительно будет нечего.

На ревизию - становись!

В процессе неплохо держать в уме современные тренды - мода циклична, и какие-то вещи, о которых вы давно забыли, могут вполне заменить желанную обновку.

Все чемоданы и коробки разделите на четыре основные категории:

- то, что носится активно;
- то, что нужно убрать на хранение (весной это активный зимний гардероб, осенью - летний);
- то, что требует ремонта или химчистки;
- то, что точно не нужно (но можно отдать или продать).

Сначала нужно вытащить все вещи из шкафа, который необходимо разгрузить. Если пол чистый, можно выложить их прямо на пол. Затем берем вещи по одной и решаем, из какой они категории.

Как избавиться от лишней одежды, или Вещей много - надеть нечего!



На сегодня и к сезону

То, что носится постоянно и будет носиться в ближайшие месяцы активно, аккуратно развешиваем и складываем обратно в шкаф. Это вещи, которые всегда должны быть под рукой, сезонная одежда, элементы вашего базового гардероба, спортивная одежда и обувь (если вы регулярно занимаетесь спортом).

В коробку (или чемодан) для хранения складываем вещи, которые носят постоянно, но в другой сезон. Легкие платья и юбки, топы и шорты, ветровки, босоножки и сандалии складываем в коробку «Лето». Если мы разбираем шкаф весной, нам понадобится, соответственно, коробка «Зима».

В ремонт и чистку

Еще одна коробка понадобится для вещей, которые носят активно, но требуют ремонта и/или химчистки. Тогда же имеет смысл отправить вещи любимые, но вышедшие из моды - в умелых руках они могут заиграть новыми красками. Иногда достаточно сменить пуговицы или подобрать пояс, и вещь преобразится. Если нет времени (или желания) заниматься этим самостоятельно, отнесите вещь в ремонт. Специально обученные люди могут и перекрасить, и заменить фурнитуру, и отремонтировать. Это обойдется дешевле, чем покупать новую вещь. К тому же, любимая вещь останется с вами, и вам не придется отправлять ее в мусорный бак.

В развитых странах починка и обновление старых вещей давно стали одним из модных трендов. Реанимацией старых вещей занимаются самые уважаемые ателье, и они завалены работой на месяцы вперед.

Пора растаться

В последнюю коробку отправляем вещи, которые не надевали 2-3 года. Такой срок говорит о том, что в будущем носить эту вещь вы тоже не будете. Если вещь дорогая и в хорошем состоянии, можно ее продать. Недорогие же вещи лучше отдать или подарить (у каждой девушки есть подружка, мечтающая о «той твоей футболке с золотыми рыбками»), надеть всего один раз, - так сделайте доброе дело, исполните мечту). Не стоит жадничать и оставлять в своем шкафу вещи, которые вы не носите, ведь именно они - основа захламления. Конечно, если вещь по каким-то причинам дорога для вас и расставание с ней болезненно, можно ее оставить. Но не слишком увлекайтесь - таких вещей не должно быть много. А если даже очень хорошая вещь, несмотря на все достоинства, просто надоела вам, лучше с ней расстаться. Ее следующий обладатель подарит этой вещи новую жизнь и будет искренне вам благодарен.

ВАЖНО!

Не забывайте: вещи - это всего лишь вещи. Их может быть много или мало, главное - чтобы ими было удобно пользоваться. И чтобы нужное всегда было под рукой, а ненужное - на хранении или у нового владельца.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 Жирков, Абашев и его бывшая жена становятся свидетелями ограбления ломбарда.
 21.00 «Время»
 22.00 «ШИОР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
 05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
 07.35 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
 08.05 Ваше здоровье. (12+)
 08.35 День ангела. (0+)
 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)
 04.30 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Двое в капюшонах оглушают парня, запикивают в багажник и увозят на глазах у свидетельницы. Похитители - Дима Солнцев и Игнат. В лесу Игнат убивает похищенного, несмотря на протесты подельника.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
 Аверин проводит Салиху успешную операцию, он приходит в себя. Всё это время Марина втайне сидела рядом с ним. Она устроилась уборщицей в клинику, чтобы видеться с отцом. Но она всё ещё в розыске. Аверин снял для неё квартиру.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
 12.45 13.25 15.05 15.25 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Код доступа». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.40 «ЖАЖДА». (12+)

ТВУ ТВЦ



16.55 «Актерские драмы». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
 10.40 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 16.55 «Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 Иногда решить чужие проблемы гораздо проще, чем свои. Обретя сына, Вера пытается переустроить жизнь семьи.
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актерские драмы. Фиктивный брак». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.55 «Охота на маньяка. Дело ночного таксиста». (16+)
 01.35 Хроники московского быта. (12+)
 02.15 Прощание. (16+)
 04.25 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)
 05.05 «Москва резиновая». (16+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
 15.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.15 Родительское собрание
 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
 22.10 «ОКРАИНА». (16+)
 23.45 «НУ, ДЗРАВСТВУЙ! ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 В квартире хирурга Горлова через дверной глазок убит известный пластический хирург Юдин. Во время следования Максимов и Гнездилов приезжают в клинику, где тот работал.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 Расследование убийства Хохлова приводит Семёнова к киллеру Пашкову. Тот срочно делает себе документы, чтобы уехать. Во время засады Пашков убивает полицейского и убегает. Он требует у Арсеньева двойной гонорар за риск, тот передает ему деньги через своего помощника Никиту.
 22.10 «БОРЩИ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БОРЩИ». (16+)
 00.55 «Поздняков». (16+)
 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 02.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 12.00 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 18.40 00.00 Настоящая война престолов
 08.00 «Жизнь и судьба»
 08.20 22.15 «МЕГРЭ»
 10.00 12.30 16.30 19.30 23.45 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.45 XX век
 12.10 14.50 «Забывтое ремесло»
 12.45 Новости. Подробно. Театр
 13.00 01.40 «Роман в камне»
 13.30 «ПОДРОСТОК»
 СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Андрей Ташков, Олег Борисов. Будучи двадцатилетним юношей, Аркадий переезжает в Петербург. Тут у него рождается идея - стать таким же богатым, как миллионер Ротшильд.
 15.05 «2 Верник 2»
 16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
 16.45 «Пряничный домик»
 17.15 02.05 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века
 18.10 «Запечатленное время»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!»
 21.30 «Энигма»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Неравнодушные». (16+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 11.00 «Внимание! Еда!»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 «Суперферма 360». (12+)
 08.30 «Семейный маршрут»
 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.10 13.25 14.15 15.15 21.50 «Научные сенсации»
 10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
 11.30 «Погода на любой вкус»
 12.15 «Осень в Подмоскowie»
 12.35 13.15 17.40 03.25 «Город с историей». (12+)
 15.30 «Я взломан». (16+)
 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
 20.05 «Их глазами». (16+)
 23.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



11.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Машинки страшилки». (0+)
 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
 07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
 09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 10.35 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
 11.40 Уральские пельмени. (16+)
 12.45 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
 14.40 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
 16.40 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
 21.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
 Великобритания - Румыния - США - Чехия, 2021 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Тай Шеридан, Лили-Роуз Депп. Учёные ищут новую планету, которая будет пригодна для жизни человечества...
 23.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
 01.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
 02.40 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)
 03.30 «МАРГОША». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 10.15 00.15 02.35 04.15 «Мой район». (12+)
 07.05 10.45 00.40 03.05 04.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 07.15 19.10 03.15 «Тайны кино». (12+)
 08.00 10.00 17.15 00.00 02.20 04.00 «Мой район. Новости». (16+)
 08.15 15.30 «ВА-БАНК». (16+)
 10.55 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
 13.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
 15.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
 17.30 00.50 «СИНИЧКА-2». (16+)
 20.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
 22.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
12.00 Информационная программа 112. (16+)	00.20 «Я тебе не верю». (16+)	19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	21.00 Решала. (16+)	10.05 Специальный репортаж. (12+)	11.40 «Порча». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.25 «Игра миллионов». (12+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Лига городов». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.15 04.45 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.00 Новости	08.15 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	07.10 Дорожные войны. (16+)	07.05, 15.30, 19.00, 23.15 Все на Матч!	10.30 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	15.00 «Суперивановы». (16+)	11.30 Утилизатор. (12+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.40 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	23.30 «Загадки человечества». (16+)	17.00 «Суперивановы». (16+)	Шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)	12.45 «Знахарка». (16+)	
12.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	13.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.00 «Суперивановы». (16+)	14.00 Тревел-блог Че! (16+)	11.25 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)	13.20 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.10 «Суперивановы». (16+)	15.30 Улётное видео. (16+)	13.00 «Есть тема!»	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 «Жыызынь». (16+)	19.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	18.30 Тревел-блог Че! (16+)	14.55 «Большой хоккей». (12+)	14.30 «Кризисный центр». (16+)	
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	19.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)	22.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	20.00 Охотники. (16+)	16.30 Професс. бокс. Ночь чемпионов IBA. Пр. тр.	19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)	
22.00 «Наука и техника». (16+)	21.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	21.00 Решала. (16+)	19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр. тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)	22.30 «Я тебе не верю». (16+)	23.45 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)	22.00 Охотники. (16+)	21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр. тр.	00.25 «Порча». (16+)	
	01.15 «Импровизация. Команды». (16+)	01.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	00.15 Евротур. (12+)	01.25 «Знахарка». (16+)	
	03.35 «Студия «Союз». (16+)	04.30 Чудо. (16+)	02.40 Решала. (16+)	01.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)	01.55 «Верну любимого». (16+)	
	05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)		05.10 Дорожные драмы. (16+)	02.30 Матч! Парад. (6+)	02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	
				03.05 Бадминтон. (0+)	02.45 Тест на отцовство. (16+)	
					04.25 «6 кадров». (16+)	

ЦВЕТОК

1. Дикая свинья с острова Сулавеси.
2. Имя английской писательницы Вулф.
3. Дама за роялем.
4. «Царственная пассива» Цезаря.
5. В фильме его ведут Знатоки, а в мультфильме - Колобки.
6. Российская ...
7. Есть такая поговорка: «Не надо изобретать ...»
8. Одновременно живущие люди близкого возраста.
9. Нерешительность в принятии решения.
10. Спец по гриппу и другим вирусам.
11. В «Парке юрского периода» речь идет об этих существах.
12. Свойство титулованных особ.
13. Республика на Кавказе, столица которой – город Магас.
14. Вкусовое ощущение от морской воды.
15. Подборка фотографий модели.
16. Российский областной центр на реке Миасс.
17. И сальто, и с правого бока на левый.
18. Цветок, «обладающий прекрасной памятью».
19. Число лет, по достижении которого человек считается долгожителем.
20. Русский литературный критик Виссарион ...
21. Неприязнь в особо крупных размерах.
22. Звуковая дорожка фильма.

Ответы: 1. Бабрусс. 2. Вирджиния. 3. Пляминка. 4. Клеопатра. 5. Снегоступ. 6. Федеция. 7. Велосипед. 8. Поколение. 9. Коньяк. 10. Вирджиния. 11. Длинноязык. 12. Знатоки. 13. Ингуштия. 14. Солончак. 15. Портфолио. 16. Лезгинка. 17. Переворот. 18. Незабудка. 19. Девяносто. 20. Белкин. 21. Ненависть. 22. Саундтрек.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– **А как можно помочь этим пациентам?**

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **акция – скидка 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем эдакое исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лич. ПО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «На задней парте». Мультсериал. (0+)
06.25 «З8 полугаев». Мультсериал. (0+)
07.30 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
07.45 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОДЫ». (12+)
10.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
12.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
14.40 «ОБИДА». (12+)
16.15 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
22.20 «Артистка из Грибов». (12+)
00.55 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
03.05 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
04.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ДУБЛИКАТ». (18+)
07.10 «УБИЙСТВА В...». (18+)
09.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
12.25 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)
14.40 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (18+)
16.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
19.00 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)
21.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
23.30 «УБИЙСТВА В...». (18+)
01.25 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
02.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
04.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
10.50 «БРАТСТВО». (16+)
13.10 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
15.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.55 «КРЫМ». (16+)
21.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
23.00 «РАШН Ю!». (16+)
01.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)
02.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
04.00 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
 Россия, 2017 г.
 Современные лицеисты случайно переносят в наши дни поэта Александра Пушкина... прямо с дуэльным пистолетом в руке!
02.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
03.45 «МИНИМАКС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
04.45 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
06.10 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
07.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
09.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
11.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
12.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
14.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
16.05 «КРУШЕНИЕ». (18+)
17.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
20.30 «ТОРНАДО». (16+)
22.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.15 «БЕЗДНА». (12+)
10.25 «ЭЛЛИ». (16+)
12.35 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
14.25 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
16.00 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
17.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
19.15 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
21.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
22.50 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 Драма, биография, спорт, Россия, 2019 г.
00.35 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
02.10 «ПОДАРОК». (16+)
04.15 «БЕЗДНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
03.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
06.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (16+)
07.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
09.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
11.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
13.45 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
15.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
17.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
 Комедия, Франция, 2019 г.
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
21.10 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
22.45 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «КРОТ». (16+)
01.25 «КАПИТАН». (16+)
03.05 «ЦЫГАН». (12+)
04.25, 05.20, 06.20 «КРОТ». (16+)
07.20 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
09.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
11.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
13.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ!». (12+)
15.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.
16.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
 Комедия, криминал, СССР, Польша, 1989 г.
19.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
 Криминал, комедия, Россия, 1994 г.
20.30, 21.25 «ЕРМАК». (6+)
22.25, 23.25 «КРОТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (12+)
10.25 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (12+)
12.05 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (12+)
13.55 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
17.40 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)
21.00 «ОЛЮШКА». (12+)
 2017 г. В ролях: Мария Скуратова, Татьяна Колганова, Борис Хвошнянский
22.45 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)
 2012 г. В ролях: Елена Яковлева, Борис Щербаков, Юрий Чурило, Ольга Волкова, Анастасия Стежко
00.30 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)
03.40 «КОМПАНОНКА». (12+)

CINEMA

07.40 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
09.35 «ДЖОН УИК-2». (18+)
11.40 «ДЖОН УИК-3». (18+)
13.50 «ДЖОН УИК-4». (18+)
 США, Германия, 2023 г.
16.40 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
 США, Германия, 2003 г.
18.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
 США, 2021 г.
20.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
 Франция, Бельгия, 2023 г.
21.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
 США, Болгария, 2011 г.
23.40 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
 Испания, 2017 г.
01.20 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
03.50 «ДЬЯВОЛИК». (16+)

red .RED

06.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
07.40, 08.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.25, 08.50, 09.15 Дизайн от А до Я. (16+)
09.45, 10.10, 10.35 Гастро-маркет. (16+)
11.00, 11.50, 20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.40, 13.25, 14.15, 15.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
21.35, 22.30, 02.35, 03.25 «МАЛЕНЬКОЕ СОВПАДЕНИЕ». (16+)
23.30 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+)
04.20 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)

Петро ПЕТРО

06.45, 17.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
08.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
09.10, 10.35, 22.00, 23.25 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
12.00 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (16+)
12.25 Мультфильмы. (16+)
13.00, 05.35 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (16+)
 Детский, СССР, 1936 г.
14.15 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)
15.55 «НЕСТЕРКА». (16+)
19.00, 00.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
20.30, 02.00 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)
03.20 Звездное эхо Михаила Громова. (16+)
04.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.40, 18.00, 03.30 «Маша и Медведь». Машини Пенсенки, «Машини сказки», «Машини страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.10, 17.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. «Богиня сыска» - романтический эксперимент про облык и свидание.
23.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.35 Суббота News 2024. (16+)
00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.40, 02.20, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова, Михаил Богдасаров, Ирина Бразговка, Иван Добрынин, Ольга Долинина
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 Одноклассники Марты дразнят и обижают её друга Федю...
11.50 «КУХНЯ». (12+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Родители Веры после развода решают снова пожениться...
22.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Психолог Васнецов нашёл дневник одной из своих пяти дочек. Читать чужой дневник, конечно, очень плохо, но хотя бы одним глазком то можно взглянуть...
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)
09.05 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
10.55 «КРУПНЫЙ КАЛИБР, ИЛИ Тони Ардзента». (16+)
12.55 «СО ВКУСОМ МОЖЕВЕЛЬНИКА». (16+)
14.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
16.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (16+)
19.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
 США, 2004 г.
21.25 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
 Нидерланды, 2021 г.
23.55 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)
01.45 «ГОНКА». (16+)
03.40 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
05.30 «ТЕКУМЗЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
 Комедия, СССР, 1965 г. В ролях: Евгений Леонов, Нонна Мордюкова, Инна Чурикова, Любовь Соколова
00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ПОБЕДА

05.05 Путь к Победе. (16+)
06.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
23.59 Путь к Победе. (16+)
01.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
02.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Якутск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
06.50, 08.00 На ножах. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка. (16+)
11.10 Богиня сыска. (16+)
12.10 Адский шеф. (16+)
15.00 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле диско 80-х vs Свадьба с народными элементами. (16+)
17.10 Четыре свадьбы. Свадьба на селе vs Свадьба на селе. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «КАРЬЕРИСТКИ». (18+)
 Великобритания, Франция, 1997 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Гастротур. Кострома. (16+)
02.40 Инсайдеры. Санкт-Петербург. (16+)
03.30 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 19.25 Чадо из ада. (12+)
 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.05 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
02.40, 07.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.05, 07.35, 11.20, 15.10, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.50 Личность в истории. (12+)
04.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
05.10 Северный морской путь. (16+)
06.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
08.20 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
09.25, 22.00 Сквозь времена. (12+)
10.05 Охота на фельдмаршала. (12+)
10.50, 14.40, 22.45 Книжные аллеи. (12+)
12.05 Монологи императоров. (16+)
12.45 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
13.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.05 Музейный феникс. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40, 18.45 Забытые войны России. (12+)
19.40 История одной фотографии. (6+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Будьте готовы! (12+)
22.35 Обыкновенная история. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
06.45 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
07.15 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
08.15, 09.15 Внутри пирамид. (12+)
10.20, 11.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.10 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
14.00 Жизнь римского солдата. (16+)
15.05 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
15.35 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
16.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
17.05, 18.05 Внутри пирамид. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 21.00 Осажденные крепости. (16+)
22.00 Свободная Куба: Становление героя. (16+)
22.55 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
23.50 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
00.20 Эль-Сагарито, Эквадор. (12+)
00.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.45, 02.35 Внутри пирамид. (12+)
03.30, 04.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
05.10 Свободная Куба. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
06.55 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
07.25, 22.35 Доктор на работе. (12+)
10.20 Медицина будущего. Генетика. (12+)
10.50 О самом главном. Витамины. (12+)
11.45, 20.15, 01.25 Без халатов. (12+)
 Лёгкий и непринуждённый разговор без халатов и сложных терминов.
12.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (16+)
14.00 О самом главном. Коронарное шунтирование. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
18.50, 02.35 О самом главном. Как снизить давление? (12+)
19.45, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
20.45, 03.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
21.35 О самом главном. Польза супа. (12+)
01.50 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)
04.15 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
04.40 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
05.05 Скажите, доктор! Простатит. (12+)

Усадьба

06.50, 21.00, 23.10 Флористика. (12+)
07.05, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.20, 12.15, 13.20, 16.25, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30 История усадеб. (12+)
07.55, 00.20 Чай вдвоем. (12+)
08.10 Дом, милый дом! (12+)
08.25 Сам себе дизайнер. (12+)
08.45 Ремонт без правил. (12+)
09.10, 09.45, 12.50, 13.15, 15.15, 18.00, 21.15, 22.10, 00.35, 01.25 Дачные радости. (12+)
10.10 Ваш агроном. (12+)
10.25 Секреты садоводства. Октябрь. (12+)
10.45, 10.55 Секреты травоведа. (12+)
11.15 Обновлю свой сад. (12+)
11.45 Домашние заготовки. (12+)
11.55 ...И компот! (12

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 07.50, 09.50, 15.55** Новости
 - 07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
 - 09.55** Бадминтон. BetBoom Чемпионат России. Команды. Прямая трансляция из Московской области
 - 14.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 14.45** «Вид сверху». (12+)
 - 15.10** «Вы это видели». (12+)
 - 16.00** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20** «Большой хоккей». (12+)
 - 16.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 17.15** Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 19.05** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 19.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 19.50** «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
- 20.10** «Что за спорт?» (12+)
- 20.40** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (12+)
- 21.55** «Большой хоккей». (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Астана» (Казахстан). (6+)
- 01.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 02.15** Велоспорт Альфа-Банк Кубок России. ВМХ. Финал. Трансляция из Саранска. (0+)
- 03.30** «Сюрпляс». (12+)
- 03.55** «Вид сверху». (12+)
- 04.25** Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Музитив. (16+)
 - 06.00** Музэнерго. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Короли Чартов. (16+)
 - 10.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00** Перемотка. (16+)
 - 12.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00** Консервы. (16+)
 - 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** Плейлист | Осень. (16+)
 - 16.00** Love чат. (16+)
 - 17.00** Моя волна. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Битва поколений. Слава / Султан Лагучев. (16+)
- 19.55** Кто следующий? (16+) Первый интерактивный нон-стоп!
- 20.40** Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00** ВК Контакты. (16+)
- 00.00** 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)
- 00.55** Музитив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+)
 - 07.30, 13.30, 21.05** «Барбоскины». (0+)
 - 08.00, 23.25** «Буба». (6+)
 - 08.25, 15.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 09.25, 19.30** «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 17.45, 22.25** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 10.35** «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
 - 11.05, 19.05, 01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.40** «Хранители Кью». (0+)
 - 13.00, 20.00** «Семь королевств». (0+)
 - 14.30** «Спинфайтеры». (6+)
 - 15.00** «Тобот». (6+)
 - 17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 17.30** «Приключения Мегащенков». (0+)
 - 19.00** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
 - 20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00** «Стальные стражи». (6+)
 - 23.00** «Турбозавры». (0+)
 - 00.30** «Дракоша Тоша». (0+)
 - 01.30** «Енотки». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Супер МАУ». (0+)
- 06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- Узнавать новое - это очень увлекательно!
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Отель у овец». (0+)
- 10.30** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 11.10** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.30** «Турбозавры». (0+)
- 17.55** «Оранжевая корова». (0+)
- 19.20** «Мир за минутку». (0+)
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.10** «ДиноСити». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Петроникс». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Египтус». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Диностер». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Смешарики». (0+)
 - 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
 - 09.00** «Простоквашино». (0+)
 - 11.00** «Царевны». (0+)
 - 13.00** «Три кота». (0+)
 - 16.00** «Простоквашино». (0+)
 - 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 20.00** «Простоквашино». (0+)
 - 22.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 23.30** «Царевны». (0+)
 - 01.00** «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
 - 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Дракошья», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25** «Лунтик». (0+)
- 10.15** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Робот». (0+)
- Криворучка очень любит мастерить игрушки. В этот раз ей пришла в голову идея сделать робота. Только чтобы он обязательно был забавным и симпатичным! Мастер Ксюша знает, как помочь. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
- 11.05** «Хранители Кью». (0+)
- 11.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.25** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.55** «Спинфайтеры». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45** «Турбозавры». (0+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Цветяшки!» (0+)
- 17.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.15** «Три кота». (0+)
- 19.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.15** «Стальные стражи». (6+)
- 22.40** «Метазелс». (6+)
- Подросток Джазз начинает играть в самую крутую и популярную игру «Метазелс». В этой виртуальной игре нужно сражаться за аватаров-животных, которые присоединяются к двум враждующим кланам - Вуди и Рокер.
- 22.45** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.10** «Ералаш». (6+)
- 00.50** «Смешарики». (0+)
- 01.50** «История изобретений». (0+)
- 03.35** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.05** «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
 - 06.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00** Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)
 - 12.00** День Патриарха. (0+)
 - 12.15** Паломница. (12+)
 - 13.25, 13.55** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.20** «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
 - СССР, 1983 г.
 - 15.40, 17.05** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3-4 серии. (0+)
 - СССР, 1986 г.
 - 18.30** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.20, 01.55** День Ангела: Святой Макарий Московский. (0+)
- 20.50** Паломница. (12+)
- 22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.00** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 02.25** Собор Самарских святых. (0+)
- 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

17 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.



Обретение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских Святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капитолийского. Мцц. Домнины и дочери ее Виринии (Вероники) и Проскуды (Просдоки). Мчч. Давидка (Адавкта) и дочери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прпп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Щилянвича (Серб). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Поста нет.

«Уха своего не подставляй, чтоб услышать худое о других, но будь снисходительно жалостлив к людям, и живи будешь».
Прп. Антоний Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

6	2		3	4				
9	4				7	3		2
	1			5			8	9
8		6	5					
3				7				8
					8	9		5
1	3			9			4	
4		9	8				5	3
				6	3		9	1

			1	8		9	5	
6	9		3	4		7		1
		1	9	5		3		
					3	2		5
2	5						7	8
1		6	8					
		2		6	8	1		
5		9		1	4		3	2
	1	4		3	9			

7			3					2	5
	5		9	8					
			5	1	2				7
2	4		6		1		8	3	
		7				9			
3	6		7		9		1	4	
1			2	3	6				
				9	8		5		
9	2			5					8

6	2				1				
	3	7	2			4			1
					6		5	7	
7		8		3					9
	9	2		5		7	1		
4				7		5		2	
5	7		9						
2		9			8	3	7		
			5				2	6	

7		3	9			5			
	6				3	7	9		2
9	2							7	
	9			4		8	5	3	
		7	5	9	2	6			
4	1	5		6				9	
	5						3	8	
3		9	6	7				2	
		2			3	4			9

		2		8	3				4
7	8	1	6	4					5
			7				6	2	8
5								4	
		3	1	9	5	8			
	9								3
2	5	9			8				
8				6	1	5	3	9	
1			9	5		2			

СУДОКУ

Ответы

1

6	2	8	3	4	9	5	1	7
9	4	5	1	8	7	3	6	2
7	1	3	2	5	6	4	8	9
8	9	6	5	3	2	1	7	4
3	5	1	9	7	4	6	2	8
2	7	4	6	1	8	9	3	5
1	3	2	7	9	5	8	4	6
4	6	9	8	2	1	7	5	3
5	8	7	4	6	3	2	9	1

2

6	2	5	7	4	1	8	9	3
9	3	7	2	8	5	4	6	1
1	8	4	3	9	6	2	5	7
7	5	8	1	3	2	6	4	9
3	9	2	6	5	4	7	1	8
4	6	1	8	7	9	5	3	2
5	7	6	9	2	3	1	8	4
2	1	9	4	6	8	3	7	5
8	4	3	5	1	7	9	2	6

3

3	2	7	1	8	6	9	5	4
6	9	5	3	4	2	7	8	1
4	8	1	9	5	7	3	2	6
9	4	8	6	7	3	2	1	5
2	5	3	4	9	1	6	7	8
1	7	6	8	2	5	4	9	3
7	3	2	5	6	8	1	4	9
5	6	9	7	1	4	8	3	2
8	1	4	2	3	9	5	6	7

4

7	4	3	9	2	6	5	8	1
5	6	8	1	3	7	9	4	2
9	2	1	4	8	5	3	7	6
2	9	6	7	4	1	8	5	3
8	3	7	5	9	2	6	1	4
4	1	5	6					
4	1	5	6					
5								
3		9	6	7				
		2			3	4		9

5

7	9	1	3	6	4	8	2	5
6	5	2	9	8	7	3	4	1
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4				

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 «ЮГ». (16+)
Последний шанс Юга - Дмитрий Кипень-восьмой проживает в Москве. Мальчик встречается со своим другом из компьютерной игры: за персонажем эльфа кроется 26-летний Коля.
ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ИЗГОЙ». (16+)
08.30 Ваше здоровье. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин, Дмитрий Лавров. У берегов Швеции пиратами захвачен сухогруз «Юрий Маслов». Шумиху поднимать нельзя.
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Кораблёва и Курочкина повышают в звании. Для усиления отдела в помощь Курочкину из Москвы переводят майора Олега Платонова. Но отношения с новым коллегой в отделе поначалу не складываются. Опера выезжают на вызов - в водоёме обнаружено тело девушки. Её личность установить не удаётся. Панов выясняет, что жертву задушили, а утопили уже после смерти.
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Приглашённая гостья и одна из судей сегодняшнего выпуска - Наталья Королёва.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
01.00 «НА ВЫДОХЕ». (16+)
02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15** «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
06.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Память». (16+)
11.05 «История войск связи». (16+)
12.00 13.25 15.05 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
15.20 17.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. КОШКИ-МЫШКИ». (12+)
10.05 11.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)
11.30 События
12.30 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Алиса Кретова, Екатерина Шумакова.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
17.50 События
18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (12+)
20.00 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Закон и порядок». (16+)
02.55 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
05.55 «Актёрские судьбы». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
ОТражение
11.00 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим»
15.10 «ОКРАИНА». (16+)
16.45 «Почитаем!» (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.35 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
21.55 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
23.45 «ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ». (18+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В городе появился Чистильщик, который освобождает город от убийц и бандитов разных мастей. Его орудие - нож. Леонидов не приезжает ни на одно место преступления, находя разные причины.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Глава тюменской банды Север взрывает ресторан Фомы «Три кабана», тому чудом удается спастись. В ответ Фома отправляет в Тюмень Горыныча, чтобы тот убил Баркаса, лидера тюменских.
22.10 «БОРЩИ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.45 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Настоящая война престолов
07.55 12.45 «Забываемое ремесло»
08.10 «Жизнь и судьба»
08.30 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 00.10
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.05 «ПОДРОСТОК»
СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Андрей Ташков, Олег Борисов. Аркадий Долгорукий - незаконнорожденный сын знатного дворянина. На протяжении всего детства его воспитанием занимались чужие люди...
14.25 Власть факта
15.05 «Энигма»
16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
16.45 Письма из провинции
17.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века
18.20 «Запечатленное время»
18.45 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.45 «КЛУБ ЖЕНЩИН»
23.10 «2 Верник 2»
00.25 «ИНЗЕЕНЬ-МАЛИНА»
01.40 «Искатели»
02.25 «Шпионские страсти». «Парадоксы в стиле рок»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новые горизонты». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 11.00 «Внимание! Еда!»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Семейный маршрут»
09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.10 13.20 14.15 15.15 21.35
«Научные сенсации»
10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 «Осень в Подмосковье»
12.35 13.15 17.30 «Город с историей». (12+)
15.30 «Я взломан». (16+)
16.15 «СССР. Знак качества»
17.00 «Погода для похода».
18.15 00.00 «Док. кино». (16+)
20.00 «АС Купарев». (16+)
20.35 «Дебаты без кандидатов»
21.05 «Искусственно-интеллектуальное шоу». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
10.35 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
11.35 Суперниндзя. (16+)
В третьем сезоне «Суперниндзя» появятся легенды мирового ниндзя-спорта, готовые на всё ради долгожданной победы. Вот что рассказал участник из Америки Кевин Карбон: «Пять раз участвовал в шоу «American Ninja Warrior», но победа ускользала...»
15.30 Уральские пельмени. (16+)
16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
Игорь Ребров, главный редактор мужского журнала, меняет любовниц как перчатки. Одна из них решает отомстить...
04.55 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Юмор на все времена». (12+)
06.50 08.10 10.00 17.05 23.50
«Мой район». (12+)
07.15 10.45 00.30 03.05
04.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.25 «Тайны кино». (12+)
08.25 15.30 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
10.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
13.20 22.15 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)
14.55 «Звезды советского экрана». (12+)
17.20 00.45 «СИНИЧКА-3». (16+)
19.10 «Программа наших передач». (12+)
20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)</p> <p>21.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>23.40 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)</p> <p>01.35 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)</p>	<p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Шоу о стране, в которой преступники идут на дело с фразой «Ну, с богом». Здесь шутят про друзей с работы, которых поздравляешь, только если они проставляются, и про походы в рестораны с родителями, когда шеф-повар никак не может удивить реально наваристым борщом.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - Гарик Харламов.</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.25 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>10.15 «Новый день». (16+)</p> <p>10.45 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)</p> <p>23.00 «АННА». (16+)</p> <p>01.15 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)</p> <p>02.45 «ИНЦИДЕНТ В СИНД-ЗЮКУ». (16+)</p> <p>04.30 Чудо. (16+)</p>	<p>06.20 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные драмы». (16+)</p> <p>06.20 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>06.40 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Тревел-блог Че!». (16+)</p> <p>14.00 «Решала». (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрывают почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети.</p> <p>21.00 «Охотники». (16+)</p> <p>22.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>02.40 «Утилизатор». (16+)</p> <p>05.10 «За гранью реального». (16+)</p>	<p>12.35 «Лица страны». (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.00 «Новости»</p> <p>07.05, 19.30, 23.30 «Все на Матч!»</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>11.25 «Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее». (16+)</p> <p>12.35 «Лица страны». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30, 17.50 «Смешанные единоборства. One FC. Пр. тр.»</p> <p>16.25 «Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Пр. тр.»</p> <p>20.15 «Професс. бокс. Тим Цзю. Лучшее». (16+)</p> <p>21.25 «Футбол. «Боруссия» - «Санкт-Паули». Пр. тр.»</p> <p>00.35 «Центральный круг». (12+)</p> <p>01.05 «Дзюдо. (12+)</p> <p>02.30 «Что за спорт?» (12+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.25 «05.25 Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «01.00 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)</p> <p>23.20 «Уютное утро. (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.20 «Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.00 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды предупреждают Овнов о непростом периоде. Будьте бдительны. Подумайте о своем комфорте и благополучии. Заботясь о себе, не следует забывать справляться о здоровье своих близких. Проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Повышенная активность Львов может привести к переутомлению. Остерегайтесь проявлений раздражительности. Постарайтесь найти возможность для отдыха и больше проводите времени с близкими людьми. Отправляйтесь на природу. Полезен любой активный отдых.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Эмоциональная стабильность Стрельцов на этой неделе будет зависеть от распорядка дня, круга общения и нагрузки на работе. Следите за всеми этими составляющими. Свободное время стоит посвятить душевным беседам с любимым человеком.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям следует воспринимать сложности как уроки для наработки жизненного опыта. Можно будет найти новых союзников, вместе с ними в жизнь придет и позитивная мотивация. Возьмите паузу и хорошо продумайте свой отдых, чтобы вернуть хорошее настроение и гармонию.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Грядущая неделя у Тельцов может подарить стрессовые ситуации, проявите бдительность. Не будьте импульсивными при общении с коллегами и близкими людьми, это может привести к конфликтам. Партнеры по бизнесу наблюдают за вами, поэтому действуйте спокойно и обдуманно.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам нужно поберечь себя и следить за своим психоэмоциональным состоянием. Учитесь на прошлом опыте. В общении придерживайтесь умеренности. Будьте внимательны к просьбам окружающих и старайтесь максимально избегать конфликтных ситуаций.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецов ожидает спокойная и размеренная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах может помочь общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения с дальними родственниками или старыми друзьями.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов очень напряженный период во всех сферах, полный забот и неожиданных новостей. Сохраняйте спокойствие. Не давайте втянуть себя в конфликты. Чтобы ни с кем не портить отношений, сразу определите свою зону ответственности.

РАК (22.06 – 22.07)
Самостоятельность – залог успеха Раков на этой неделе. Нет никакой необходимости полагаться на помощников, не нужно слушать «дружеских» советов. Рассчитывайте в основном на собственные силы. Никакие препятствия не смогут остановить вас на пути к важной цели.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит быть особенно сдержанными и терпеливыми. Отношения как с партнерами, так и с близкими могут пройти проверку на прочность. Не тратьте нервы по пустякам, проводите больше времени в компании позитивных людей и обязательно отдыхайте.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов время очищения от материального и духовного мусора. Наиболее эффективными будут релаксационные прогулки и маршрут на позитив. Займитесь любимым делом, на которое так долго не могли найти время. В общении не теряйте внутреннего равновесия.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды благоприятно влияют на все вокруг. Рыбам в этот период удастся сделать многое из задуманного. Хорошее время для составления планов. Кстати, для их реализации, возможно, понадобятся новые союзники, вместе с ними в жизнь придет позитивная мотивация.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)

06.30 «Приключения поросёнка Фунтика». Мультсериал. (0+)

07.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

08.35 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)

18.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы - Александр Белов, Алексей Корсаков и Никита Оленев.

23.25 «ВЕРНЫМИ ОСТАНЕМСЯ». (12+)

02.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

04.20 «ПРАВО ПЕРВОЙ ПОДПИСИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

09.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)

10.55 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)

13.05 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)

15.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)

17.15 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)

19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

Романтическая комедия, США, 1999 г.

21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.

23.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)

01.15 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)

03.25 «СПЕНСЕР». (16+)

05.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

06.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)

08.55 «КРЫМ». (16+)

10.50 «РАШН ЮГ». (16+)

13.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)

14.50 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)

17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

20.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)

22.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

00.20 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

02.10 «РУБЕЖ». (16+)

03.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)

06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.50 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

Россия, 1992 г.

Весёлая совместная операция КГБ и ЦРУ по поимке главаря русской мафии в Америке.

02.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

Россия, 2000 г.

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

02.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

03.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

05.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

07.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

08.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)

10.05 «КРУШЕНИЕ». (18+)

11.50 «ТОРНАДО». (16+)

13.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

14.35 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

16.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

17.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

18.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

20.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)

22.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

23.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «СУМРАК». (16+)

08.00 «ЭЛЛИ». (16+)

09.50 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

11.45 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (16+)

13.30 «ОБЛЕГИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

15.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

16.55 «Я ПОДАРИЛ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

18.50 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (16+)

21.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

22.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

00.00 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)

01.45 «ЭЛЛИ». (16+)

03.35 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

05.10 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

03.15 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬКИ». (18+)

04.50 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)

06.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

08.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

10.00 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)

11.45 «НЯНЬКИ». (12+)

13.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)

15.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

17.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

19.30 «ФОРМУЛА 51». (18+)

21.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

23.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «КРОТ». (16+)

01.25 «ОЛИГАРХ». (16+)

03.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

05.40, 06.40, 07.35 «КРОТ». (16+)

08.40 «КАПИТАН». (16+)

10.30 «КЛАССИК». (16+)

12.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

Боевик, СССР, 1982 г.

14.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

15.50 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

17.25 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+)

Детектив, Украина, 1995 г.

19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

21.05, 22.10 «ЕРМАК». (6+)

23.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)

10.00 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)

14.00 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)

15.45 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)

17.30 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+)

21.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)

2023 г. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Перегудов, Наталья Пкаченко, Дмитрий Лебедев, Владимир Петров, Артур Ваха, Егор Бакулин, Наталья Бурмистрова, Вячеслав Коробицин

00.20 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

03.10 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

04.25 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (12+)

CINEMA

06.00 «АМУНДСЕН». (16+)

08.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

10.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)

12.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)

13.45 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)

15.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)

16.50 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)

18.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)

20.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

22.50 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)

00.20 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)

02.10 «КОН-ТИКИ». (16+)

03.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХА». (16+)

05.25 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

red .RED

06.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

07.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

08.10, 08.35 Дизайн от А до Я. (16+)

09.00, 09.20 Гастромаркет. (16+)

09.45, 10.30 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)

11.20, 12.05, 12.55, 13.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

14.35 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

16.15 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)

18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)

20.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

22.05 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

00.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)

02.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

Petro PETRO

06.40, 17.20 «ПОЛОНЕЗ ОГНИСКОГО». (16+)

08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

09.05, 22.10 «НЕСТЕРКА». (16+)

10.45, 23.50 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

12.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

13.05, 05.25 «ЗИМОРОДОК». (16+)

14.40 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)

16.05 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (16+)

19.00, 01.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (12+)

20.50, 02.45 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)

04.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

05.20 «Барс лесных дорог». Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.00, 14.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

05.30 «Маша и Медведь». 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 19.30, 20.00, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News 2024. (16+)

00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

01.20, 02.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

02.40 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

13.00, 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

Комиссия по опеке должна прийти в дом Марты чтобы удостовериться, что она живёт в нормальных условиях.

11.50 «КУХНЯ». (12+)

Нагиев дарит Виктору машину...

16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)

22.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

Полина организует для Саши романтический вечер. Романов, узнав о ребёнке Юли, решает с ней расстаться, для чего придумывает железное оправдание...

00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)

09.00 «ВА-БАНК». (16+)

10.55 «ВА-БАНК-2». (16+)

12.30 «СТРИНГЕР». (18+)

14.45 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)

17.10 «КОРИКАНЕЦ». (16+)

Франция, 2004 г.

19.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

США, Канада, Китай, 2017 г.

21.35 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)

Великобритания, США, 2017 г.

23.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (16+)

Китай, 2004 г.

01.40 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)

03.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

05.15 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.50 Миллион за 5 минут. (16+)

19.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

21.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

00.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)

01.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)

03.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

03.25 «ЦИРК». (16+)

ПОБЕДА

04.25 Путь к Победе. (16+)

05.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

07.10 «ЭКИПАЖ». (16+)

09.20 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

Сериал. Россия, 2019 г.

1962 год. Молодой фартвовый вор Юрка-Барон, повернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамоулную рукопись...

23.59 Путь к Победе. (16+)

01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.

02.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТНЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Благовещенск. (16+)

Анфиса Черных и Антон Зайцев решили узнать, что понадобится для переезда в Благовещенск.

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Секреты на кухне. Дача. (16+)

07.00 Кондитер. Дети. Торт для Даши Козловской. (12+)

08.00 Кондитер. Дети. Торт для Артема Качера. (12+)

09.20 Умнее всех (12+)

10.30, 13.40 Новые Пацанки. (16+)

16.50, 17.20, 17.50, 18.20 «СЕСТРУХА». (16+)

Сериал. Россия, 2023 г.

19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 20.50, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Карьеристки. (16+)

00.00 «ДЖОН УИК 3». (18+)

США, 2019 г.

02.00 Пятница News. (16+)

02.20, 03.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)

03.40 Чёрный список. Химчистка на дому. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

12.00 Голодным не смотрят. (16+)

13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

15.40 Статус: Неравный брак. (16+)

17.55, 19.25 Бывшие 2.0. (16+)

Вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию с психологом проекта Михаилом Хорсом.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

00.50 Северный морской путь. (16+)

01.50 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

03.10, 07.20, 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

03.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

04.20 Дмитрий Менделеев. Предвсхищая будущее. (12+)

05.25, 22.05 Сквозь времена. (12+)

06.05 Охота на фельдмаршала. (12+)

06.50, 10.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)

08.10 Монологи императоров. (16+)

08.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)

09.55, 13.55 Карим Хакимов. (12+)

12.00, 13.05 Забытые войны России. (12+)

14.40 Алексей Шустев. Спасти и сохранить. (12+)

16.00 Пешком по Москве. (6+)

16.15 Историограф. (12+)

17.00 Музейный феникс. (12+)

17.30 Семь дней истории. (12+)

17.40 Личность в истории. (12+)

18.10 Будьте готовы! (12+)

20.00 Меж ладонских берегов. (12+)

21.05 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)

06.55 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)

07.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)

08.25, 09.25 Внутри пирамид. (12+)

10.25, 11.25 Осажденные крепости. (16+)

12.25 Загадки планеты Земля. (16+)

13.15 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)

14.05 Жизнь римского солдата. (16+)

15.10 Мдина, Мальта. (12+)

15.40 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)

16.10 Англия Агаты Кристи. (12+)

17.05, 18.05 Внутри пирамид. (12+)

19.10 Загадки планеты Земля. (16+)

20.00, 21.00 Осажденные крепости. (16+)

22.00 Свободная Куба: Военная мощь и наркотики. (16+)

23.00 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)

23.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)

00.20 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)

00.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)

01.45, 02.35 Внутри пирамид. (12+)

03.30, 04.20 Осажденные крепости. (16+)

05.10 Свободная Куба. (16+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Витамин U. (12+)

06.55, 21.05, 03.25 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 7. (12+)

07.25, 22.35 Доктор на работе. (12+)

Ведущие врачи страны выходят в прямой эфир телеканала «Доктор», чтобы ответить на вопросы зрителей, рассказать о новостях в мире медицины, новых методах лечения и исследованиях, дать полезные советы - и многое другое.

10.20 О самом главном. Коронарное шунтирование. (12+)

11.20, 20.10, 01.20 Без халатов. (12+)

11.45 #Навидео. Выпуск 3. (12+)

12.20 Тайны нашего тела. (16+)

13.55 О самом главном. Польза супа. (12+)

14.55 Доктор на работе. Лучшее. (12+)

17.50 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)

18.40, 02.30 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)

19.40, 05.35 Еда здорового человека. Икра. (12+)

20.40, 03.50 Психолог. Пограничное расстройство личности. (18+)

21.35 О самом главном. Причины ночного пробуждения. (12+)

01.45 Тайны мозга. Фильм 5. (12+)

04.15 Без химии. Простуда. (12+)

04.40 Большой скачок. Голод. (12+)

05.10 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)

Усадьба

08.00, 00.20 Чай вдвоем. (12+)

08.15 Секреты садоводства. Октябрь. (12+)

08.30 Секреты травоведения. (12+)

08.45 Обнови свой сад. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)

08.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

08.45, 20.40 Дзюдо. FOMVET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (12+)

10.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

10.20 «Вид сверху». (12+)

10.50 «Сюрплас». (12+)

11.15 Велоспорт Альфа-Банк Кубок России. ВМХ. Финал. Трансляция из Саранска. (0+)

12.30, 20.15, 05.30 «Большой хоккей». (12+)

13.05 Профессиональный бокс. Лига ставок. Ночь чемпионов IBA. Альберт Батыргазиев против Николаса Уолтерса. Трансляция из Уфы. (16+)

15.10 «Лица страны. Дарья Пикалова». (12+)

15.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.00, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)

16.30 «География спорта. Республика Алтай». (12+)

16.55, 22.20 «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)

17.15 Бадминтон. VetBoom Чемпионат России. Команды. Трансляция из Московской области. (0+)

20.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)

01.45 «Что за спорт?» (12+)

02.15 «Вы это видели!». (12+)

03.00 Конный спорт. Бега. Приз «Золотая Осень». Трансляция из Раменского. (0+)

05.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Музитив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.05 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 10 самых! (16+)

11.30 Без кутюр. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Магадан. (16+)

13.30 Лига свежих клипов. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 Плейлист | Осень. (16+)

16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Сплетни-шейкер. (16+)

19.00 Золотой Граммофон-2023. (16+)

21.15 Народное диско. (16+)

22.15 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

02.00 Музитив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30, 13.30, 21.05 «Барбоскины». (0+)

08.00, 23.25 «Буба». (6+)

08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Кошечки-собачки». (0+)

09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

11.05, 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.40 «Хранители Кью». (0+)

13.00 «Семь королевств». (0+)

14.30 «Спинфайтеры». (6+)

15.00 «Тобот». (6+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.30 «Приключения Мегатенков». (0+)

19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)

20.00 «Семь королевств. Плакса Розли». (0+)

20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

02.15 «Вы это видели!». (12+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

00.30 «Дракоша Тоша». (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Супер МАУ». (0+)

06.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Отель у овечек». (0+)

10.30 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

11.10 «Смешарики». (0+)

12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Ум и Хрум». (0+)

Вкусные приключения монстриков.

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Турбозавры». (0+)

17.55 «Оранжевая корова». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.10 «ДиноСити». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

Веселая тренировка с Жужжей!

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

07.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

10.00 «Умка». (0+)

10.45 «Царевны». (0+)

13.00, 02.45 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Соня из Тоствилля». (0+)

18.25 «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (12+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

21.30 «Крутиски». (6+)

21.40 «Крутиски» (с дубляжом). (6+)

23.00 «А как наши космонавты». (12+)

23.05 «Петер Баас». (0+)

23.10 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с дубляжом). (0+)

02.00 «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Петроник». (6+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)

08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Династер». (6+)

09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

13.50 «Киди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

07.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

10.00 «Умка». (0+)

10.45 «Царевны». (0+)

13.00, 02.45 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Соня из Тоствилля». (0+)

18.25 «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (12+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

21.30 «Крутиски». (6+)

21.40 «Крутиски» (с дубляжом). (6+)

23.00 «А как наши космонавты». (12+)

23.05 «Петер Баас». (0+)

23.10 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с дубляжом). (0+)

02.00 «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)

СССР, 1945 г.

06.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Святитель Макарий Московский. (0+)

11.30 День Патриарха. (0+)

11.40 Паломница. (12+)

12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.10 Моя большая семья. (6+)

15.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)

СССР, 1972 г.

17.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)

21.35 Апостолы: Фома Ближнец. (0+)

22.05 Следы империи. (12+)

23.40 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

00.45 Апостол Фома. (0+)

01.40 Апостол Фома и его Церковь. (0+)

02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)

04.00 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

18 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мц. Харитины.



Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.).

Прпп. Дамиана пресвитера, целбника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгородке подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Постный день.

«Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Щи да каша – пища наша

Традиционная еда – каша настолько прочно вошла в наш быт, что в народе сложилось множество пословиц, поговорок, фразеологизмов. Кстати, человечество 10 октября отмечает Всемирный день каши. Наша викторина – об этом чудесном старинном кулинарном изобретении.

1 По преданию, эта каша появилась во время героического перехода русских войск через Альпы в 1799 году. В армии осталось несколько видов круп, накормить всех воинов одним видом не представлялось возможным, и тогда полководец велел сварить все крупы вместе. Так появилась каша, которую солдаты называли по имени полководца. О какой каше идёт речь?

а) Суворовская каша, в честь полководца А.В. Суворова. б) Кутузовская каша, в честь полководца М.И. Кутузова. в) Донская каша, в честь полководца Д.И. Донского.



3 О косноязычном человеке мы говорим, что у него каша во рту. А о человеке, который напичкал себя бессистемными знаниями, перемешавшимися, да ещё и не в тему используемыми – что у него каша в голове. А как сказать о человеке, который создал непростую ситуацию, да ещё вовлёк в неё других людей?

а) Кашу заварил. б) Кашу состряпал. в) Кашу наворотил.

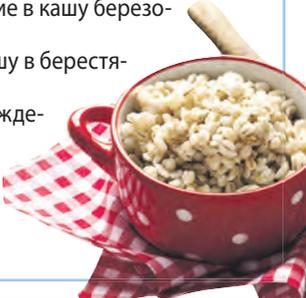
2 А этот граф-сладкоежка, которого считали «первым гастрономом Петербурга», любил манную кашу, приправленную сухофруктами, мёдом, орехами и сливочной пенкой. Чьим именем назвали эту изысканную кашу, которая стала популярной и среди аристократии?

а) Граф Г.А. Потемкин. б) Граф Д.А. Гурьев. в) Граф С.Г. Строганов.



4 «Каша-малаша» – так мы называем сущую неразбериху. Фразеологизм возник потому, что русскую кашу-малашу варили из гречки, ячменя, овса, льняной муки и изюма. А что в старину сулило обещание берёзовой каши?

а) Добавление в кашу берёзового сока. б) Густую кашу в берестяном коробе. в) Предупреждение о предстоящей порке берёзовым прутом.



5 Если идёт разговор о ком-то и говорят, что «с ним каши не сварить», то мы понимаем, что с этим индивидом лучше ни о чём не договариваться и общих дел не иметь. «Мало каша ел» – эта характеристика означает, что человек неопытен в делах, да и силой обделён. Но существительное «каша» используется не только для характеристики людей, но и предметов быта. Что имеют в виду, говоря: «они каши просят»?

а) Пустые карманы. б) Дырявые башмаки. в) Заштопанные носки.



6 Пословиц и поговорок про кашу сложено немало: «Кашу маслом не испортишь», «Кашевар живёт сытее князя», «Не наша еда орехи, а наша – каша», «Семейная кашка погуще кипит», «Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной», «Беззубому каша – папаша, а кисель – брат родной». Продолжите эту: «Овсяная каша хвалилась, что...»

а) ...на столе воцарилась». б) ...с коровьим маслом родилась». в) ...раньше всех появилась».

ОТВЕТЫ

1-а. Кашу назвали суворовской по имени Александра Васильевича Суворова. 2-б. Граф Дмитрий Александрович Гурьев, министр финансов и член Государственного совета Российской империи, большой знаток кулинарного дела. 3-а. Фразеологизм «каша заварилась» означает сложную ситуацию, в которую вовлечены многие люди. 4-в. Предупреждение о предстоящей порке. «Берёзовая каша» (это тоже фразеологизм) употребляется в значении «розги». 5-б. Так говорят о рваных, дырявых башмаках (обуви). 6-б. Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.

ПЕРВЫЙ



19.50 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «В поисках Шамбалы». К 150-летию со дня рождения Николая Рериха. (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 «Наше всё». (12+)
13.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».
15.35 «ВЫСТРЕЛ». (12+) СССР, 1966 год. Экранизация. В ролях: Михаил Козаков, Юрий Яковлев.
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
19.50 «Эксклюзив». (16+)
21.00 «Время»
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2024». (16+)
00.15 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА»: ПО МОТИВАМ НОВЕЛЛЫ СТЕФАНА ЦВЕЙГА». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 НоваяЯ. (12+)
Еженедельная познавательная программа с ведущей Анной Семенович в формате тележурнала. Очаровательная ведущая и ее команда красоты помогают девушкам меняться внешне и преодолевать самые трудные моменты в судьбе.
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
19.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЧАЙНАЯ ПАРА». (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Константинов. Ольга Гордеева, талантливая художница, уже пять лет в разводе. Но бывший муж, игроман Витёк, продолжает приходить к ней и занимать деньги.
00.45 «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ». (12+)
04.20 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «БАЛАМУТ». (12+)
06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (6+)
07.55 «Морской бой». (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «Родная». (16+)
10.15 «Легенды музыки». (12+)
10.45 «Легенды кино». (12+)
11.35 «СССР. Знак качества». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.20 «Специальный репортаж». (16+)
13.30 «Забытые войны России». (16+)
19.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
21.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
23.20 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
01.45 «ЖАЖДА». (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
06.45 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 «Мифы о еде». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30, 23.40 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
14.30 События
17.10 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.50 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)
00.40 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ». (16+)
01.20 Спецрепортаж. (16+)
01.45 «Хватит слухов!» (16+)
02.15 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (16+)
02.55 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
03.35 «Актёрские драмы. Вон из искусства!» (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
04.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА». (16+)
07.35 «Полтора кота». (16+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
11.50 15.00 19.00 Новости
11.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
13.35 «Профессор Гиберт». (12+)
15.05 «Преодоление». (12+)
15.50 «Отчий дом». (12+)
16.30 «Человек и судьба». (12+)
17.00 «Халиф-аист». (0+)
17.20 04.20 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (16+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.10 «ВЛАДИВОСТОК». (12+)
21.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (12+)
23.30 «ШОССЕ В НИКУДА». (18+)

НТВ



23.20 «Международная пирамида». (18+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Попутчик». (16+)
14.15 «Секрет на миллион». (16+)
Героем нового выпуска станет Андрей Чубченко.
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Чудо». (6+)
23.20 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)
06.15 12.40 ФизкультУра. (12+)
06.30 Зоо 24. (12+)
07.15 Куки-внуки. (12+)
08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
09.30 15.25 20.30 02.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
11.25 Сделано в Москве. (12+)
12.15 17.15 Тачки. (12+)
13.30 Сити. Едим. (12+)
14.45 23.45 Техно. (12+)
16.30 19.25 22.25 01.30 «20 минут». (12+)
17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мальчик-с-пальчик». «Фока - на все руки дока». «Приключения Мюнхаузена»
08.20 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 «ЮНОСТЬ ПОЭТА» СССР, 1937 г. Драма. В ролях: Валентин Литовский, Л. Мазин, Ян Парамонов. Биографический фильм «Юность поэта», посвященный Пушкинлицейству. На Всемирной выставке 1937 года в Париже этот фильм был удостоен золотой медали.
12.00 «Коллекция»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 01.40 «Страна птиц»
13.55 «Рассказы из русской истории»
15.20 «Острова»
15.55 «Тайна третьей планеты»
16.45 Большие и маленькие
18.45 «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Энциклопедия загадок»
20.20 «ХРОНИКА ОДНОЙ ЛЮБВИ»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ»
02.20 «Праздник». «Большой подземный бал»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Поездка со вкусом»
07.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 13.55 «Погода 360». (6+)
09.10 «Вкусно, как в кино»
09.40 «Внимание! Еда!» (12+)
09.55 «Суперферма 360». (12+)
10.25 «Вкусно 360». (12+)
11.15 «Погода для похода»
11.40 «Осень в Подмосковию»
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.10 «Жеребцова и точка»
14.05 20.40 «Научные сенсации». (12+)
17.20 «Док. кино». (16+)
19.00 «Разбор полетов». (16+)
19.20 «Неравнодушные». (16+)
19.50 «ЧП 360». (16+)
20.30 «Росгвардия». (16+)
23.10 «Я взломан». (16+)

СТС



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
07.30 Просто кухня. (12+)
08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
14.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
16.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
19.00 «Энканто». (6+)
21.00 «ТОР». (12+) США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон, Энтони Хопкинс. Тор - могучий, сильный, но высокомерный воин, его безрассудные поступки возрождают древнюю войну в королевстве богов Асгарде. В наказание Тора отправляют в ссылку на Землю, лишают сил и заставляют жить среди обычных людей.
23.15 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
01.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РАДХЕ ШЬЯМ». (16+)
03.40 «МАРГОША». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.25 12.45 16.30 02.45 «Мой район». (12+)
06.55 «Кинодача». (12+)
07.40 «Тайны кино». (12+)
08.40 «Тайны души». (12+)
09.05 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (0+)
10.30 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
11.55 03.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)
16.45 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)
19.00 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
20.55 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+)
22.20 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (12+)
23.50 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
01.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) Великобритания - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Скотт Иствуд, Холт МакКэллони, Джеффри Донован, Лаз Алонсо, Джош Хартнетт.</p> <p>22.20 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)</p> <p>01.00 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) Новое шоу, в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получат еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков.</p> <p>21.00 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>01.45 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН». (12+)</p> <p>13.00 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)</p> <p>15.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>17.00 «18.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>19.15 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)</p> <p>21.45 «ЛЕОН». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ЛЕОН». (16+)</p> <p>00.45 «ВИРТУАЛ». (16+)</p> <p>02.15 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)</p> <p>03.45 «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН». (12+)</p> <p>05.15 Чудо. (16+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ». (16+)</p> <p>06.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.40 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Топчик. (16+)</p> <p>03.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>10.00 «Новости»</p> <p>06.00 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.30 «Центральный круг». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.45, 01.55 «Новости»</p> <p>07.05, 12.50, 18.45, 21.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Руни». (12+)</p> <p>13.45 Футбол. «Пари НН» - «Ростов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр. тр.</p> <p>16.00 Футбол. «Спартак» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр. тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Жирона» - «Реал Сосьедад». Пр. тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Пр. тр.</p> <p>00.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)</p> <p>02.00 Смешанные единоборства.UFC. Пр. тр.</p> <p>05.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Б. Мурта-залиев. (16+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)</p> <p>07.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)</p> <p>09.45 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.15 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)</p> <p>14.40 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Шиферштейн, Артем Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова. Марина Леонидова живёт с дочками и мамой в частном доме в небольшом городе Юртин.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)</p> <p>01.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (16+)</p> <p>02.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

17	2	5	15	8	9		14		13		15		
2		2		12		14	8	10	20	1	4	9	
1	21	18	4	10	8		16		9		3		
26		8		11		10	4	17	11	1	9	8	
3	2	10	2	9	10	11	13		15		1		
21		8		13		10		16	8	1	8	10	
	3		1	Л	8	7	8	14		12		3	
8	12	9	2	Е	5		12	8	22	11	13	9	8
	2		3	Д		1		24		2		8	
8	13	10	4	О	5	4	3	2	4		4		16
	12		5	Р		7		15	5	6	16	8	9
1	11	23	6	У	14	11	12		2		2		8
	9		7	Б		4		25	19	4	1	4	10

По горизонтали: Черпак. Затылок. Льгота. Точилка. Детектив. Салат. Лабаз. Анкер. Наживка. Автородео. Прусак. Лимузин. Эхолот.

По вертикали: Челядь. Регата. Антиквар. Засов. Выкипание. Подкладка. Титан. Дневник. Ледоруб. Зацеп. Лобио. Орех. Осел. Скат.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.10.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.10.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Русалочка». Мультфильм. (0+)
06.30 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
11.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
14.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
16.25 «СУДЬБА». (16+)
19.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Григорьев. (12+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.25 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
00.55 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
02.00 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
03.10 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
04.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
08.35 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
10.15, 11.20, 12.20, 13.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.
19.00 «+1». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
21.15 «+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Комедия, США, 2018 г.
23.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
01.20 «ДУБЛКАТ». (18+)
03.00 «РАВНЫЕ». (16+)
04.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
14.45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.45 «БУЛКИ». (16+)
18.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
22.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
23.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
01.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
02.50 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
04.10 «Дикие лебеди». «Серая шейка». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
14.10 «ВАСАБИ». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ПАПЫ». (16+)
00.55 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
02.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
04.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
04.10 «КРУШЕНИЕ». (18+)
05.50 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
07.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
08.55 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
10.20 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
11.50 «ФИЛОМЕНА». (16+)
13.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
15.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
17.45 «ТОРНАДО». (16+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
22.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
08.20 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (16+)
10.00, 05.10 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
11.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
13.30 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
15.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (16+)
17.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
19.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
21.00, 21.55, 22.50, 23.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
00.35 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
02.00 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (16+)
03.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+)
03.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
05.25 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)
07.25 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
09.20 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
11.05 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)
13.30 «РОБИЛ ГУД: НАЧАЛО». (16+)
15.40 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
17.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Приключения, комедия, Франция, Бельгия, 2023 г.
21.30 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
23.15 «SUPERНЯНЬ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
03.05, 03.55, 04.50, 05.45 «КРОТ». (16+)
06.45, 07.45, 08.50, 09.55, 11.00 «ЕРМАК». (6+)
12.00 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
13.35 «КЛАССИК». (16+)
15.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
17.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОВОГО». (16+)
19.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
Драма, мелодрама, приключения, СССР, 1985 г.
20.30 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, СССР, Польша, 1989 г.
22.30 «КАПИТАН». (16+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1960 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (12+)
10.35 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)
12.20 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
14.00 «КОЛДОВОЕ ОЗЕРО». (16+)
15.50 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+)
17.30 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (12+)
2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень
21.00 «ЛОВУШКА». (16+)
2009 г. В ролях: Дарья Мороз, Даниил Страхов, Светлана Ходченкова, Михаил Тарабукин, Людмила Чурсина
00.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
03.55 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)

CINEMA

07.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
09.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
11.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
13.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
14.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
16.20 «МАЛАВИТА». (16+)
18.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
США, 2020 г.
00.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
02.05 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
05.35 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

red .RED

06.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
08.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
09.55, 10.45, 11.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
11.55, 12.20, 12.45, 13.10 Гастроаркет. (16+)
13.40, 14.30, 15.15, 16.00, 16.50, 17.35, 18.25, 19.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГРДЕН». (16+)
20.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Джулия Робертс, Кэтрин Зета-Джонс, Билли Кристал
23.20, 00.30 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
01.40, 02.35, 03.25, 04.15, 05.05 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.45, 17.30 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (18+)
08.00 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
08.20 «Муравышка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)
08.35 Мультфильмы. (16+)
09.00, 21.55 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (16+)
10.10, 23.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)
11.50 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
12.45, 04.45 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (12+)
14.35 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
16.00 «ЗИМОРДОК». (16+)
19.00, 00.40 «ВРЕМЯ СВИДАНИЯ». (16+)
20.10, 01.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ». (16+)
03.15 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.00, 13.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.00 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.20, 01.10, 01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Нильс». «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Локтев предлагает Казанцеву повышение. Макеев и Стрельцов консультируются с Костровым насчёт Сборной Швейцарии, что даёт ему повод для дальнейших позорений и нечистоплотности тренерского штаба. Отцу Бакина удаётся поднять шумиху вокруг финального матча. Смольская отказывает Жилину. А Бакин, наконец, узнаёт правду.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
08.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)
10.30 «МАНИЯ». (16+)
12.15 «БЛЕФ». (16+)
14.15 «ТЕСТ». (16+)
Испания, 2022 г.
16.15 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)
Италия, 2019 г.
18.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
США, Чехия, 2006 г.
22.40 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Франция, 2000 г.
00.40 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)
02.20 «Я - ЗЛАТАН». (16+)
04.00 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)
05.35 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)
05.40 Все, как у людей. (6+)
06.05 Точка на карте. (6+)
06.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.55, 16.10, 18.45 «ЖИТЬ НАЧАЛО». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.
По повести Екатерины Матвеевой «История одной зечки и других з/к, з/к, а также некоторых вольныхшек» - автора, прошедшего через сталинские лагеря. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности.
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
06.45 «ТАНКИ». (16+)
08.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)
11.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
17.35 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами.
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Петропавловск-Камчатский. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
06.50 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. (16+)
11.20 Четыре дачи. (16+)
12.50, 14.50, 17.00 Четыре свадьбы. (16+)
18.50 Четыре свадьбы. Классические свадьбы. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. Магическая свадьба vs Сорванная свадьба. (16+)
22.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.10 Чёрный список. Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов. (16+)
03.50 Чёрный список. Повара на дому. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.40 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России реалити об усыновлении.
11.20 Няня особого назначения. (16+)
14.35 Чадо из ада. (12+)
17.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
01.05, 14.15, 18.10, 22.10 Сквозь времена. (12+)
01.45 Охота на фельдмаршала. (12+)
02.30, 06.55, 14.45, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
03.00, 07.25, 11.25, 15.15, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.45 Личность в истории. (12+)
04.25 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
05.05 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
06.10 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
08.15, 09.15 Забытые войны России. (12+)
10.10 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
10.55 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
12.10 История: Цензура в Новое время. (12+)
13.10 Будьте готовы! (12+)
16.00 Меж ладожских берегов. (12+)
17.10 Крымская победа Василия Долгурокова. (12+)
20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
23.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Свободная Куба. (16+)
07.00 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
07.30, 08.30, 09.30 Осажденные крепости. (16+)
10.30, 11.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
12.20, 13.25, 14.25 Внутри пирамид. (12+)
15.25, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Забытый император Китая. (16+)
18.00, 19.10, 20.15 Империи серебра. (16+)
21.25 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
Императрица Митико, сочетая в себе смелость и уважение к традициям, стала первой японской императрицей, которая взяла под контроль свою жизнь, несмотря на отсутствие официальной власти. Она превратила робкое уважение японцев к императору в настоящую и искреннюю привязанность.
22.40 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)
23.35 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
00.30 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)
01.20 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
02.05 Англия Агаты Кристи. (12+)
02.50, 04.25 Ответить за убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 09.25, 14.30, 15.20, 00.00, 00.50 Тайны мозга. (12+)
06.45, 16.10, 01.35 Эпидемия. СПИД. (12+)
07.15, 16.40, 02.05, 05.30 Эпидемия. Гепатит. (12+)
07.45, 17.10, 02.30 Медицина будущего. Мозг. (12+)
08.15, 17.35, 03.00 Медицина будущего. Старение. (12+)
08.45, 18.05, 03.25 #Навидео. Выпуск 4. (12+)
09.10, 18.35, 03.55 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Мерзлявость осенью. (12+)
10.15 Психо. Деменция. (12+)
10.45, 20.15 Под контролем. Как жить с деменцией? (12+)
11.15 О самом главном. Причины ночного пробуждения. (12+)
12.15, 20.45 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
13.00, 22.35, 04.10 Доктор, мне только спросить. Александр Горелов. (12+)
13.30, 23.05, 04.35 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
14.00, 23.30, 05.05 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
18.50 О самом главном. Коронарное шунтирование. (12+)
19.45 Психо. Деменция. (12+)
21.35 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

07.05, 16.15, 19.15 Огород круглый год. (12+)
07.20, 12.15, 16.25, 19.00 Огород с Банкиным-Мечталыным. (12+)
07.30 Здоровый сад. (12+)
07.45, 22.15 Кухня народов СССР. (12+)
07.55, 22.30 Профпригодность. (12+)
08.25, 22.55 Букет на обед. (12+)
08.35, 23.10 Доктор смузи. (12+)
08.55, 14.25, 17.30, 18.00, 20.30, 21.45, 23.25, 00.20 Дачные радости. (12+)
09.25, 23.55 Сад своими руками. (12+)
09.55, 00.45 Сладкая жизнь. (12+)
10.10, 00.55 На всех хватит! (12+)
10.25, 01.10 Один день из жизни фермера. (12+)
10.55, 11.05 Кисельные берега. (12+)
11.25 Как поживаете? (12+)
11.55 Дом, милый дом! (12+)
12.45 История усадеб. (16+)
13.15 Сам себе дизайнер. (12+)
13.25 Ремонт без правил. (12+)
14.00 Агротуризм. (16+)
15.00, 15.10 Ваш агроном. (12+)
15.25 Дачный угодник. (12+)
16.00 Домашние заготовки. (12+)
16.45 Обнови свой сад. (12+)
17.10 ...И компот! (12+)
18.30 Мастер-садовод. (12+)
18.45 Соусы. (12+)
19.35 Паштет. (12+)
19.50 Сельские профессии. (12+)
20.15 С пылу с жару. (12+)
21.00 Урожай на столе. (12+)
21.30 Секреты садоводства. Октябрь. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 06.35, 06.50, 00.15, 00.30, 00.45, 01.05 От первого лица. (12+)
07.15, 07.35, 08.05, 08.30, 09.00, 01.25, 01.50, 02.10, 02.30 Давай зарубимся! (12+, 16+)
08.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.10, 02.55 О главном. (16+)
09.25, 09.55, 10.20, 10.55, 03.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
11.25 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)
12.05 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
12.35 Рыбалка на острове Кильпола. (16+)
13.00 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+)
13.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+)
14.05 Охота на щуку в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)
14.35 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)
15.15 Гоча и гончие. (16+)
15.30, 15.40 От охоты до охоты. (16+)
16.05, 16.20 Мой сын не будет рыбаком. (16+)
16.35, 16.50 За туманом ходил с любовью к северной рыбалке. (16+)
17.05 Бракотеры Оби. (16+)
17.20, 17.35 Большая рыба. (16+)
17.50, 18.20, 18.55, 19.25 Сезон охоты. (16+)
20.10, 20.40, 21.10, 21.45 Охота в Приволжье. (16+)
22.10, 22.40, 23.10, 23.40 Охотник-одиночка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзори. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. Лига ставок. Ночь чемпионов IBA. Альберт Батыргазиев против Никола Уолтерса. Трансляция из Уфы. (16+)

07.50, 10.00, 13.10 Новости

07.55 «Вы это видели». (12+)

08.45, 21.20 Дзюдо. FОНВЕТ Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (12+)

10.05, 18.35 «Небесная грация». (12+)

10.25 Страна смотрит спорт. (12+)

10.55 Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Люмень» - «Ира-эро» (Иркутск). Прямая трансляция из Москвы

12.55, 04.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

13.15 Бильярд. Кубок Кремля. Свободная пирамида. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Москвы

14.55 Бильярд. Кубок Кремля. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы

17.00 Бильярд. Кубок Кремля. Пул 10. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Ратг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция из Сириуса. (12+)

20.55 «Магия большого спорта». (12+)

22.30 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Черноморочка» (Новороссийск) - «Кубань» (Краснодар). (6+)

23.55 Бильярд. Кубок Кремля. Пул 10. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

01.35 «География спорта. Република Алтай». (12+)

02.05 Бадминтон. VetBoom Чемпионат России. Команды. Трансляция из Московской области. (0+)

05.05 «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)

05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

06.50 Плейлист | Осень. (16+)

07.40 Звезды о звездах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Короли Чартов. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30: Народный хит. (16+)

15.00 Приехали! Хабаровск. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Слава - «Одиночество». (16+)

16.00 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)

17.00 Битва поколений. Дюна / Хлеб. (16+)

18.30 Золотой Граммофон-2022. (16+)

20.05 Танцпол. (16+)

23.00 DFM - Dance chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

08.30 «Семь королевств». (0+)

В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы.

11.00 «Монсики». (0+)

12.00 «Кошечки-собачки. Суперавтомобиль». (0+)

12.05, 22.00 «Геройчики. Широкая кухня». (0+)

12.20 «Мини-Мишки. Эхо». (0+)

12.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новый инструмент». (0+)

12.30 «Сказочный патруль. Почётный гость». (0+)

15.00 «Тара Дункан». (6+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь. Звуки музыки». «Сказочный патруль. Почётный гость». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новый инструмент». «Мини-Мишки. Эхо». «Ник-изобретатель. Второй шанс». «Геройчики. Широкая кухня». (0+)

19.55, 02.00 «Геройчики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 14.00, 22.00 «Шаранутый космос». (12+)

Неизведанный и далекий космос становится немного ближе благодаря приключениям Астрочела. В своем увлекательном путешествии он получает самую разную информацию от говорящих планет.

10.55, 18.55, 02.55 «Блупис». (0+)

Куклолки Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водообороты, они превращаются в русалок.

12.45, 20.45, 04.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карповны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения.

05.00 «Мальшаррики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

Мультсериал о приключениях друзей!

06.05 «Отель у овец». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)

10.00 «Еда как в сказке». (0+)

10.20 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)

Приключения юной принцессы Варвары в Стране чудес.

11.30 «Клуб вопросики». (0+)

11.35 «Царевны». (0+)

14.20 «Ум и Хрум». (0+)

17.00 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)

Смешарики путешествуют по странам и эпохам.

18.20 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

18.25 «Три кота». (0+)

21.30 «Оранжевая корова». (0+)

01.00 «ДиноСити». (0+)

03.00 «Оранжевая корова». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Шаранутый космос». (12+)

Неизведанный и далекий космос становится немного ближе благодаря приключениям Астрочела. В своем увлекательном путешествии он получает самую разную информацию от говорящих планет.

10.55, 18.55, 02.55 «Блупис». (0+)

Куклолки Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водообороты, они превращаются в русалок.

12.45, 20.45, 04.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карповны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Соня из Тоствилля». (0+)

09.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

09.30 «Читаем вместе! Летучий корабль». (6+)

Слушайте сказки и смотрите любимые мультики в программе «Читаем вместе!»

09.45 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

09.55 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

21.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Беби Борн». (0+)

07.45 «Петроникс». (0+)

08.15 «Соня из Тоствилля». (6+)

09.00 «Съедобное или несъедобное: Даша Чучуева и шарлотка». (0+)

На кухне - повар и мастерица Даша! Какой язык считается самым древним, чем хороша работа фермера, и что любят есть хомячки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

09.25 «Геройчики». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.25 «Ум и Хрум». (0+)

13.00 «Это супер!» (0+)

13.25 «Чик-Чикино». (0+)

15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.35 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)

Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

22.45 «Фьюжн Макс». (6+)

Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...

23.10 «Ералаш». (6+)

01.00 «Спина к спине». (0+)

02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)

03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)

04.05 «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Апостол Фома. (0+)

06.05 Апостол Фома и его Церковь. (0+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. Святыни Волжских берегов. (6+)

10.35 Святыни России. (6+)

11.40 Моя большая семья. (6+)

12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 В поисках Бога. (12+)

15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+)

17.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». (12+)

19.25 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.35 Круг радости. (0+)

Фильм рассказывает об Иконе Божией Матери «Умиление» Серафимо-Дивеевской, которая принадлежала Серафиму Саровскому.

02.05 В поисках Бога. (12+)

02.35 Профессор Осипов. (0+)

03.05 Русский мир. (12+)

04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Фомы.



Св. Михаила пресвитера, исп. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Когда случится быть среди людей в мире, о духовных вещах говорить не нужно; особенно, когда в них не примечается и желания к слушанию». Прп. Серафим Саровский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 ОКТЯБРЯ
В 1843 году впервые прозвучал «Свадебный марш» Феликса Мендельсона.

15 ОКТЯБРЯ
В 1967 году состоялось торжественное открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

16 ОКТЯБРЯ
В 1959 году в Москве сооружены первые подземные пешеходные переходы.

17 ОКТЯБРЯ
В 1480 году началось знаменитое «Стояние на Угре», закончившееся окончательным освобождением России от монголо-татарского ига.

В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу».

В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

18 ОКТЯБРЯ
В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4.

В 1967 году станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

19 ОКТЯБРЯ
В 1943 году в лаборатории Зельмана Ваксмана открыт антибиотик стрептомицин.

20 ОКТЯБРЯ
В 1714 году Пётр I издал указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

В 1911 году экспедиция Рауля Амундсена отправилась к Южному полюсу.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 ОКТЯБРЯ. Александр, Георгий, Мария, Михаил, Роман.

15 ОКТЯБРЯ. Александра, Анна, Андрей, Константин, Феодор.

16 ОКТЯБРЯ. Дионисий, Иоанн.

17 ОКТЯБРЯ. Василий, Владимир, Димитрий, Павел, Пётр.

18 ОКТЯБРЯ. Алексей, Григорий, Макарий, Матфей, Филипп.

19 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Фома.

20 ОКТЯБРЯ. Николай, Пелагия, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день стандартов

15 ОКТЯБРЯ ■ День сельских женщин

■ День создания адресно-справочной службы РФ

16 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день анестезии

■ День шефа ■ День службы дознания МВД РФ

17 ОКТЯБРЯ ■ День участкового терапевта

18 ОКТЯБРЯ ■ День солидарности студентов

19 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день лицеиста

20 ОКТЯБРЯ ■ День отца ■ День работников пищевой промышленности ■ День работников дорожного хозяйства ■ День военного связиста

■ Международный день авиадиспетчера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ерофея холода сильнее

14 октября отмечали Покров. Если в этот день еще не выпал снег, то можно было его не ждать до Рождества. Однако такое случилось редко, и поэтому говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда - зима».

Сильный листопад **15 октября**, в день Куприяна и Устиньи, предвещал скорое похолодание.

16 октября, в день Дениса Позимнего, наблюдали за скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье - пасмурные дни, ветра да дожди. Про **17 октября**, Ерофеев день, говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают - жди солнечных дней. Если **18 октября**, в день Харитины, в лесу были слышны треск и шелканье деревьев, то ближайшие деньки порадуют солнышком, погода будет хорошей.

19 октября, в Фомин день, наблюдали за рассветом и закатом. Яркий красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило скорое похолодание.

В день Сергея Зимнего, **20 октября**, грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный цвет месяца означал скорые заморозки и даже выпадение снега.

Два приятеля.
- Жаль, что отпуск всего 4 недели в году...
- А ты иди на вторую работу - будет 8.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

41 (662). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 08.10.2024 г., фактическое: 01.00 час. 08.10.2024 г. Дата производства: 08.10.2024 г. Дата выхода в свет 09.10.2024 г. Тираж 767 300.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2964. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 893 640. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p>	 <p>10.10 Сто к одному</p>	 <p>01.20 «Петровка, 38». (16+)</p>	 <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p>	 <p>09.40 Диалоги о животных</p>	 <p>11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p>
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p> <p>06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.35 «Часовой». (12+)</p> <p>08.05 «Здоровье». (16+)</p> <p>09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)</p> <p>09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь других». (12+)</p> <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p>13.10 «Разве я не гениален?!». К 90-летию со дня рождения Михаила Козакова». (12+)</p> <p>13.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) СССР, 1982. Мелодрама. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой. Четыре любовные истории в одной коммунальной квартире.</p> <p>16.40 «БРИКС. Горизонты будущего: Россия». (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)</p> <p>00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>06.40 «Смотрим мультфильмы»</p> <p>07.20 «В кругу друзей»</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым</p> <p>09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Большие перемены</p> <p>12.30 «Истории Большой Страны». (12+)</p> <p>13.25 «ФАНТАЗЁР». (12+) Олег и Света решают для заработка вести видеоблог о семейной жизни. Но ссорятся, обсуждая, что можно говорить друг о друге зрителям, а что нельзя. Света уходит жить к дочери, а к Олегу приходит для помощи его мама. Очень скоро выясняется, что жить даже с близкими родственниками Олегу и Свете сильно некомфортно.</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>15.00 Петросян-шоу. (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.30 Москва. Кремль. Путин</p> <p>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.40 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)</p>	<p>06.00 «Уполномочены расшутить!» Юмористический концерт. (12+)</p> <p>07.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (12+)</p> <p>09.35 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)</p> <p>12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)</p> <p>15.55 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана». (16+)</p> <p>16.40 «90-е. Королевы красоты». (16+)</p> <p>17.35 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Вероника Пляшквич, Дмитрий Пчела. Проиграв в судах богатому мужу право видеться с дочерью и воспитывать ее, Ольга похищает девочку.</p> <p>21.25 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)</p> <p>00.15 События</p> <p>00.30 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)</p> <p>01.20 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>01.30 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)</p> <p>04.30 Прощание. (16+)</p> <p>05.10 Московская неделя. (12+)</p>	<p>04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+) Как в Голливуде! Зубы с бриллиантами, титановые челюсти, накладные брекеты: люди готовы платить за новые тренды сотни тысяч рублей - в новом выпуске «Чуда техники» команда программы вместе со стоматологами разберётся, обойдётся ли без жертв такая красота.</p> <p>12.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.05 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели»</p> <p>20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)</p> <p>23.20 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)</p> <p>04.05 «Таинственная Россия». (16+)</p>	<p>06.30 «Энциклопедия загадок»</p> <p>07.05 «Конек-Горбунок»</p> <p>08.20 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»</p> <p>09.40 01.05 Диалоги о животных</p> <p>10.25 «Счастливые билеты Бориса Васильева»</p> <p>11.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ» СССР, 1964 г. Приключения. В ролях: Ада Шереметьева, Юрий Дедович, Евгений Весник.</p> <p>12.30 Неизвестные маршруты России</p> <p>13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»</p> <p>13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>14.20 «Элементы» с Александром Боровским</p> <p>14.55 Спектакль «Страницы журнала Печорина»</p> <p>16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»</p> <p>17.10 «Романтика романса»</p> <p>18.05 «Эпоха Никодима». К 95-летию со дня рождения митрополита Никодима</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским</p> <p>20.25 «РОДНЯ»</p> <p>22.05 Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский»</p> <p>23.35 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»</p> <p>01.45 «Жил-был Козявин»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 «Отель «У овечек». (0+)</p> <p>07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>08.00 «100 мест, где поеть». (16+)</p> <p>09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)</p> <p>10.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)</p> <p>11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>12.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+) Австралия, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Кристоф Вальц, Сэм Нилл, Патрик Гибсон, Софи Уайлд. Пол и Софи, скромные стажёры, поступают на работу в лондонскую фирму J.W. Wells and Co.</p> <p>15.00 «ВЕНОМ». (16+) Китай - США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Харди, Мишель Уильямс, Риз Ахмед. Бескомпромиссный и бойкий на язык репортер Эдди Брок выбирает объектом своей критики недостижимую мишень - главу могущественной биоинженерной корпорации Карлтона Дрейка.</p> <p>17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)</p> <p>20.30 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)</p> <p>00.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)</p> <p>02.40 «МАРГОША». (16+)</p> <p>04.55 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>07.20 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев. Крепкая на первый взгляд дружба трёх подруг оказывается хрупкой и запускает цепочку трагических событий.</p> <p>09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)</p> <p>09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)</p> <p>13.05 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)</p> <p>18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)</p> <p>02.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>04.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p>	<p>5 ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>09.00 «Новости недели». (16+)</p> <p>09.25 «Служу России». (12+)</p> <p>09.55 «Военная приемка». (12+)</p> <p>10.40 «Легенды армии». (12+)</p> <p>11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)</p> <p>12.20 «Война миров». (16+)</p> <p>13.10 «Код доступа». (12+)</p> <p>14.00 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>14.50 «Скрытые угрозы». (16+)</p> <p>15.40 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>16.30 «Загадки века». (12+)</p> <p>17.20 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)</p> <p>19.40 «Легенды советского сыска». (16+)</p> <p>23.00 «Фетисов». (12+)</p> <p>23.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)</p>	<p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)</p> <p>07.50 «От прав к возможностям». (12+)</p> <p>08.05 «14.05 «Большая страна»</p> <p>09.00 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Все по-взрослому</p> <p>10.30 «На приеме у главного врача». (12+)</p> <p>11.20 «Моя история». (16+)</p> <p>12.10 Кино на все времена</p> <p>13.50 «Конструкторы будущего». (12+)</p> <p>15.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.20 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)</p> <p>15.50 «В поисках Пушкина ...» (12+)</p> <p>16.30 «Свет и тени». (16+)</p> <p>17.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)</p> <p>19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)</p> <p>19.45 21.15 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)</p> <p>22.40 «ПЕРСОНА». (16+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)</p> <p>06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)</p> <p>06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)</p> <p>07.15 10.30 «20 минут». (12+)</p> <p>08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)</p> <p>09.15 16.15 ФизкультУра. (12+)</p> <p>09.30 16.30 Зоо 24. (12+)</p> <p>11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)</p> <p>13.30 Куки-внуки. (12+)</p> <p>14.25 Время новых. Шоу. (12+)</p> <p>15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)</p> <p>17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)</p> <p>18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)</p> <p>19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)</p> <p>22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>06.00 «Город с историей». (12+)</p> <p>06.30 «Музей на диване». (12+)</p> <p>07.00 «Поездка со вкусом».</p> <p>07.30 09.40 «Внимание! Еда!»</p> <p>08.00 «Гостеприимство». (12+)</p> <p>08.25 «Погода на любой вкус»</p> <p>09.00 14.05 «Погода 360». (6+)</p> <p>09.10 «Вкусно, как в кино»</p> <p>09.55 «Суперферма 360». (12+)</p> <p>10.25 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.15 «Погода для похода»</p> <p>11.40 «Осень в Подмосковье»</p> <p>12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>12.30 «Тет-а-тет с Марусей»</p> <p>13.10 «Жеребцова и точка»</p> <p>14.15 «Научные сенсации»</p> <p>17.30 «АС Купарев». (16+)</p> <p>19.00 «Разбор полетов». (16+)</p> <p>19.20 «Неравнодушные». (16+)</p> <p>20.30 «Док. кино». (16+)</p> <p>23.15 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>00.00 «Искусственно-интеллектуальное шоу». (16+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.05 08.25 12.45 16.35 03.00 «Мой район». (12+)</p> <p>07.55 «Звезды советского экрана». (12+)</p> <p>08.40 «ЗОЛУШКА». (0+)</p> <p>10.05 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+)</p> <p>11.25 «Киноулица». (12+)</p> <p>11.55 03.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)</p> <p>13.00 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)</p> <p>16.50 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)</p> <p>19.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)</p> <p>20.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)</p> <p>22.10 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)</p> <p>23.35 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)</p> <p>01.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>15.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)</p> <p>17.20 «КОСТОЛОМ». (16+)</p> <p>19.10 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>Франция - Япония, 2001 г. Комедия. В ролях: Жан Рено, Риоко Хиросюи, Мишель Мюллер, Кароль Буке, Людовик Бертильо.</p> <p>21.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Звезды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «Игры без границ». (16+)</p> <p>Премьера! В шоу примут участие спортсмены из Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, Узбекистана и, конечно, России. Атлеты разделятся на пары мужчина - женщина и будут проходить сложнейшие испытания.</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.30 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>02.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Василиса Семашкова, Станислав Бондаренко, Иван Чернов. Полина учится в художественном училище, рисует картины на заказ, но клиентов немного.</p> <p>21.00 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)</p> <p>02.00 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+)</p> <p>03.30 «ВИРТУАЛ». (16+)</p> <p>05.00 Чудо. (16+)</p>	<p>18.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ». (16+)</p> <p>18.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность.</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>12.50 Все на Матч!</p> <p>06.00 Професс. бокс. (16+)</p> <p>08.30, 10.00, 12.45, 01.55 Новости</p> <p>08.35, 12.50, 15.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Бока Хуниорс». (12+)</p> <p>13.25 Футбол. «Эмполи» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр. тр.</p> <p>16.15 Футбол. «Оренбург» - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига. Пр. тр.</p> <p>18.30 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр. тр.</p> <p>20.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Рома» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр. тр.</p> <p>00.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)</p> <p>07.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (16+)</p> <p>09.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.00 «АРИНА». (16+)</p> <p>14.25 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ!». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Янина Третьякова, Антон Даниленко, Гавриил Федотов. У бывшей детдомовки Тоси Калугиной наступила чёрная полоса в жизни - она потеряла жениха, квартиру и работу.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)</p> <p>00.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)</p> <p>02.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ограбление салона красоты – случай редкий, поэтому Петрович, собираясь на выезд, искренне недоумевал:

– Что там брать-то? Крем от морщин? Маску от прыщей? Может, подростки шалят от нечего делать?

Но все оказалось гораздо серьезнее. Салон красоты «Элита» буквально на днях стал победителем крупного конкурса профессионального мастерства. Наградой за первое место был солидный денежный приз и золотая статуэтка в виде Венеры Боттичелли. Вот эту-то Венеру и унес грабитель, оглушив хозяйку салона – красавицу-брюнетку лет сорока – чем-то тяжелым. Она сидела в глубоком кресле, прикладывая к голове лед и периодически морщась.

– Извините, можно я посижу? – спросила она у Пе-

Венера и Арнольд

тровича. – Показывать тут особо нечего, да и сами все увидите.

Конечно, сидите, – ответил майор. – Вы мне вот что скажите: кто знал о золотой статуэтке в вашем салоне? – Да все! – она поморщилась от громкости собственного голоса и продолжила уже тише. – Сюжет про нас по местной кабельной сети несколько раз показали, со всеми подробностями. Знала бы, чем обернется, на пороге этих телевизионщиков не пустила бы.

– Ну, это вы зря, – покачал головой Петро-

вич. – Людям приятно, что в их районе такой замечательный салон красоты находится, пусть порадуется. А статуэтка эта украденная действительно золотая?

Нет, конечно, – фыркнула красавица. – Я даже не уверена, что она позолоченная. Только выглядит эффектно, но больших денег за нее не выручить.

– Понятно, – хмыкнул Петрович. – Вы видели нападавшего? Это был мужчина?

Мужчина, да, – ответила хозяйка салона. – Крупный такой, высокий, плечи огромные. А вот лица я не видела, на лице что-то темное было – чулок, наверное.

– Значит, никаких особых примет... – огорчился Петрович.

– Есть! Есть особая примета, – встрепенулась красавица. – У него шеи нет!

– В смысле нет шеи? – удивился Петрович. – В прямом смысле. Ну, то есть шея-то у него есть, конечно, но такая короткая, что голова будто прямо из плеч растет.

– Короткая шея, говорите? – переспросил майор, что-то припоминая.

Хозяйка салона кивнула. – Спасибо, – сказал Петрович. – Вы мне очень помогли.

Через пару часов у него на допросе уже сидел вор рецидивист Евсюков по кличке Арнольд. Роста он был под два метра, имел косую сажень в плечах и голову, будто в них вросшую, – настолько корот-

ка была его шея. Евсюков был страшно возмущен тем, что его оторвали от футбола и силой привезли в отделение.

– Что за безобразие, начальник? Сидел дома, никого не трогал, футбол смотрел, а тут ангелы твои прилетели. С автоматами наперевес. За что? Уже и футбол смотреть Уголовный кодекс запрещает?!

Н е запрещает, – спокойно ответил Петрович. – Уголовный кодекс запрещает грабеж среди бела дня, а с причинением пострадавшему средней тяжести вреда здоровью – запрещает категорически.

– А я тут при чем? – взвился Евсюков. – Лови своих грабителей и предъявляй им. Я при чем? Я вообще сегодня из дома не выходил!

– А вчера?

– И вчера не выходил. У меня этот... Как его?.. Грипп! – Арнольд шмыгнул носом и пару раз натужно кашлянул. – Людка подтвердит!

– Твоя Людка что угодно подтвердит, знаю я вас, – отмахнулся Петрович. – Ты мне вот что скажи, Евсюков, где ты был сегодня в 10.30 утра?

– Ну говорю же, дома! А что случилось-то?

Ограбили тут кое-кого. Ворвались в кабинет, даму по голове тяжелым предметом, и золотую статуэтку унесли. Такой же вот здоровяк, как ты, и унес.

– Не, начальник, не я это, – замахал огромными ручищами Арнольд. – Мало ли здоровяков по свету шастает. Нет, это точно не я. Не я это! Я по салонам красоты не хожу, я сам по себе красивый и здоровый. – Вот и хорошо, что здоровый, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Значит, останешься пока у нас.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович уверен, что грабеж совершил именно Евсюков?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 40: подаренные на юбилей часы – механические. Такие часы нужно периодически заводить, и тогда они будут работать бесперебойно и точно.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
06.40 «Лиса Патрикеевна». Мультфильм. (0+)
06.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
07.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (12+)
09.05 «БРИГАДА». (18+)
23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
Добродушная и жизнерадостная медсестра Таня Зайцева мечтает вырваться из страны разваливающегося социализма в красивую и беззаботную заграничную жизнь.

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
08.10, 09.05, 10.15, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.25 «1+1». (16+)
14.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.05 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)
19.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
21.05 «ЛЕВ». (16+)
Биографическая драма, США, Австралия, Великобритания, 2016 г.
23.30 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
01.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
03.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
04.35 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
14.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
16.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
18.30 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
20.40 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
23.05 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
01.15 «РАШН ЮГ». (16+)
03.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
04.45 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (6+)
05.05 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
05.55 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.55 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
10.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
23.00 Вечная классика. Александр Островский. «БЕСПРИДАННИЦА». (12+)
01.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
03.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
05.05 «ТОРНАДО». (16+)
06.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
10.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
12.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
14.15 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
15.40 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
17.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
18.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
21.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
23.40 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
07.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
09.25 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
11.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
13.30 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
14.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
16.50, 17.55, 18.55, 20.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
22.40 «В СУББОТУ». (16+)
00.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
01.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
03.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
04.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «КОЛОХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)
03.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
05.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.00 «САМАЯ НОВАЯ ГОД!». (16+)
08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
10.25 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
12.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
16.05 «ФОРМУЛА 51». (18+)
17.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
21.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
Комедия, Франция, 2014 г.
23.15 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.20, 02.20, 03.10, 04.10, 05.10, 06.10, 07.05 «КРОТ». (16+)
08.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
09.50, 11.45 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)
13.30 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+)
Детектив, Украина, 1995 г.
15.05 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
Драма, Украина, 1993 г.
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
20.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.
22.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Драма, Россия, 1997 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)
10.55 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
14.05 «ПРОЩЕ ПАРЕНЮ РЕПЫ». (12+)
2016 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Михаил Пшеничный
17.35 «ВЫСОКАЯ КУХНЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Пескова, Михаил Мамаев, Александр Галибин
21.00 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
2017 г. В ролях: Денис Матросов, Анна Миклош, Елена Захарова, Олег Загородний
00.30 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)
02.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
03.45 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)

CINEMA

07.15 «ВОЛНА». (18+)
09.00 «РАЗЛОМ». (18+)
10.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
12.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
14.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
16.55 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
Австралия, США, 2014 г.
18.25 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)
США, 2014 г.
20.00 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
21.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
Франция, США, 2016 г.
23.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
01.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
02.55 «МИДУЭЙ». (16+)
05.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
07.40, 08.05, 08.30, 08.50, 09.15 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.40, 10.05, 10.30, 11.00, 11.25 Гастрономия. (16+)
11.45, 12.05 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Алек Болдуин, Деми Мур, Стивен Прескод, Иден Эпштейн
21.45 «САБРИНА». (16+)
00.00 «МАНИЯ». (16+)
01.35 «КОМНАТА». (16+)
03.30 «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)
05.10, 05.35 Секреты идеального сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.20, 17.35 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
07.40 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (16+)
08.10 «Грибной дождик». Мультфильм. (16+)
08.20 «Лесная история». Мультфильм. (16+)
08.35 «Лесная хроника». Мультфильм. (16+)
08.45, 22.00 «ЗИММОРДОК». (16+)
10.15, 23.30 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+, 0+)
12.45, 05.20 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
13.55 «ЗЕЛЕНЬЙ ДОМ». (16+)
15.45 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...». (12+)
19.00, 00.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
03.35 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.20, 01.20, 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Нильс». Мультсериал. (0+)
03.40 «Невероятные приключения Нильса». Мультсериал. (0+)
04.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00 «ГРИГОРИЙ Р». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Костров уговаривает Киру не жертвовать карьерой ради него. Руслан устраивает травму Никитину и стычку с Кисляком. Пономарёв с Бушмановым перерождает на практике на льду. Света случайно видит Натальи с любовником, а Никитина ждёт сюрприз.
22.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
Участники шоу проходят сложнейшие испытания, чтобы выиграть денежный приз, который пойдёт в один из благотворительных фондов.
01.05 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ!». (16+)
09.00 «УМНИК». (16+)
10.55 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
13.00 «ЗОРРО». (16+)
15.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
17.20 «ОН И ОНА». (16+)
Франция, Бельгия, 2019 г.
19.20 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Великобритания, США, 2017 г.
21.35 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ!». (16+)
Норвегия, Франция, 2015 г.
23.35 «САМАЯ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
01.50 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
03.35 «ПРИГОВОР». (16+)
05.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
05.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Сериал. Криминальный фильм, Россия, 2017 г.
По романам Андрея Константинова из цикла «Юность Барона». Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург».
1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из своего далёкого и страшного прошлого.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ВЕСУРИ». (16+)
05.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.20 «ТУМАН». (16+)
10.30 «ТУМАН-2». (16+)
13.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
17.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
19.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТЪ». (16+)
21.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
22.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
Россия, 2014 г.
История первого женского батальона смерти и его командира Марии Бочкаревой.
01.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
02.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
История одной боевой операции времен Второй мировой войны.
03.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Геленджик. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
06.40 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретный Китай. (16+)
10.00 Как люди живут. Каппадокия. (16+)
11.30 Запретный Китай. (16+)
12.30, 14.20 Как люди живут. Антарктида. (16+)
15.20 Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
17.50 Погнали! на Кубу. Как разводят туристов? (16+)
19.00 Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
21.30 Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
22.40 Запретный Китай. (16+)
00.00 «ДЖОН УИК 3». (18+)
02.00, 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 Голодным не смотреть. (16+)
Первое кулинарное reality в котором не только готовят, но и путешествуют. Один фуд-трак, двое ведущих, которым нужно приготовить блюдо вкуснее, чем в ресторане. Десятик городов, в которых остановится наша «вкусная» машина, и бесконечное количество рецептов со всего мира. Настоящее гастрономическое road-movie! «Голодным не смотреть!»
11.30 Чадо из ада. (12+)
14.40 Мама в 16. (16+)
17.55 Бывшие 2.0. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Монологи императоров. (16+)
00.35 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
01.45 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
02.30, 10.50, 14.45, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
03.00, 07.30, 11.20, 15.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.50 Личность в истории. (12+)
04.20, 05.20 Забытые войны России. (12+)
06.15 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
07.00 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
08.15 Историада: Цензура в Новое время. (12+)
09.15 Будьте готовы! (12+)
10.15, 14.10, 18.10, 21.50 Сквозь времена. (12+)
12.05 Меж ладожских берегов. (12+)
13.15 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
16.00, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
19.10, 23.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
20.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
20.45 Северный морской путь. (16+)
22.30 Обыкновенная история: Перо. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 06.50, 07.40, 08.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
09.25, 10.30 Осада Мальты: воины Господы. (16+)
В середине XVI века давний конфликт между двумя самыми могущественными религиями мира привел к битве в Средиземноморье, битве за душу Европы.
11.30 Урарту. Забытое царство. (12+)
12.30, 13.30, 14.30 Внутри пирамид. (12+)
15.35, 16.25, 17.15 Загадки планеты Земля. (16+)
18.05, 19.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
20.00, 20.55 Древние цивилизации Азии. (16+)
21.55 Свободная Куба: Становление героев. (16+)
22.50 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
23.45 Свободная Куба: Военная мощь и наркотики. (16+)
00.40 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)
01.30, 02.25, 03.20 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
04.15 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
05.05 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
05.35 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)

ДОКТОР

06.00, 08.35, 11.50, 15.20, 20.00, 20.50, 03.15, 03.55 Тайны мозга. (12+)
06.45, 16.10, 01.35 Психолог. Деменция. (12+)
07.15, 16.40, 02.00 Под контролем. Как жить с деменцией? (12+)
07.45, 17.10, 02.30 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
09.25, 18.55 Доктор, мне только спрсить. Александр Горелов. (12+)
09.55, 19.25 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
10.25, 19.55 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
10.50 О самом главном. Судороги в ногах. (12+)
12.40, 22.10, 05.35 Эпидемия. СПИД. (12+)
13.10, 22.40 Эпидемия. Гепатит. (12+)
13.40, 23.10, 04.40 Медицина будущего. Мозг. (12+)
14.10, 23.35, 05.05 Медицина будущего. Старение. (12+)
14.40, 00.05 #Навидеоидно. Выпуск 4. (12+)
15.05, 00.35 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Мерзлявость осенью. (12+)
17.55 О самом главном. Польза супа. (12+)
21.15 О самом главном. Витамин U. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

06.25, 22.30 Обнови свой сад. (12+)
06.50, 10.20, 13.10 Флористика. (12+)
07.05, 12.25, 16.15, 19.00 Огород с Блоккиным-Мечталыным. (12+)
07.30, 22.55 Домашние заготовки. (12+)
07.45, 23.15 ... И компот! (12+)
07.55, 08.25, 10.40, 11.10, 14.25, 20.30, 21.00, 23.25, 23.55, 00.20, 02.00, 02.25 Дачные радости. (12+)
08.55, 00.45 Мастер-садовод. (12+)
09.05, 01.00 Сууси. (12+)
09.25, 01.10 Сельские профессии. (12+)
09.55, 01.35 Паштет. (12+)
10.10, 01.50 С пылу с жару. (12+)
11.40, 02.50 Урожай! на столе. (12+)
12.15, 16.30, 19.15 Огород круглый год. (12+)
12.45, 03.15 Здоровый сад. (12+)
12.55, 03.30 Кухня народов СССР. (12+)
13.25, 03.40 Профпригодность. (12+)
13.55, 04.10 Букет на обед. (12+)
14.05 Секреты садоводства. Октябрь. (12+)
14.45 Сад своими руками. (12+)
15.25 Сладкая жизнь. (12+)
15.40 На всех хватит! (12+)
15.55 Дом, милый дом! (12+)
16.50 Один день из жизни фермера. (12+)
17.20, 17.30 Кисельные берега. (12+)
17.50 Как поживаете? (12+)
18.20 История усадеб. (12+)
18.50 Сам себе дизайнер. (12+)
19.30 Ремонт без правил. (12+)
20.00 Агротуризм. (12+)
21.30, 21.40 Ваш агроном. (12+)
22.00, 22.10 Секреты травоведа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.00 О главном. (16+)
06.05, 06.35, 07.05, 07.30, 22.40, 23.20, 23.50, 00.25 Сезон охоты. (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 00.50, 01.20, 01.45, 02.10 Охота в Приволжье. (16+)
10.05, 10.35, 11.10, 02.35 Охотник-одиночка. (16+)
11.40, 11.55, 12.20, 12.45 От первого лица. (12+)
13.05, 13.30, 14.05, 14.30, 14.55 Давай зарубимся! (12+, 16+)
15.20, 15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.20, 16.35 Жемчужина Полярного Урала. (16+)
16.55 Охота с гончими в Арктике. (16+)
17.10, 17.20 Охота в гусином раю. (16+)
17.35, 17.50 Последние рыбаки. (16+)
18.10 Хвалю, юнга! Или рыбалка на Крайнем Севере. (16+)
18.25 Немаленькие щуки. (16+)
18.40, 18.55 Ненцы и рыба. (16+)
19.10, 19.50, 20.20, 20.55, 21.30, 22.10 Сомы Европы. (12+)
03.05 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)
03.30 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
03.55 Рыбалка на острове Кильпола. (16+)
04.15 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+)
04.45 Ловля нерки на Камчатке. (16+)
05.10 Охота на щуку в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. «Балетная фигура» редко дается от природы, над ней нужно усердно и тщательно работать.
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Енисей» (Красноярск). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.25, 15.50** Новости
- 07.55** «География спорта. Республика Алтай». (12+)
- 08.20** «Век нашего спорта». (12+)
- 08.50** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (12+)
- 10.05** «Страна спортивная». Специальный репортаж. Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.
- 10.25** «Магия большого спорта». (12+)
- 10.55** «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)
- 11.25** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Тюмень» – «Ира-эро» (Иркутск). Прямая трансляция
- 13.30** «Что за спорт?» (12+)
- 13.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) – ЦСКА. Прямая трансляция
- 15.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция
- 17.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 18.10** «Вы это видели». (12+)
- 18.55** «Век нашего спорта». (12+)
- 19.25** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КПРОФ (Москва) – «Ухта». Прямая трансляция
- 21.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.00** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (12+)
- 23.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань). (6+)
- 01.00** «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)
- 01.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 02.00** Профилатика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Без кутюр. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Слава – «Одиночество». (16+)
- 12.30** Битва поколений. Дюна / Хлеб. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Хабаровск. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
- 18.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 19.00** Top-30: Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Музитив. (16+)
- 22.00** Короли Чартов. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00** Музитив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
- Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных – самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы.
- 11.00** «Монсики». (0+)
- Детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Там есть Пещера Жадности, Море Любви и многие другие интересные локации. Монсики не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!
- 05.00** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- Музыкальные клипы на любимые детские песни.
- 06.05** «Ася и Вася». (0+)
- Приключения друзей в деревне «Кузнечики».
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20** «О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 11.35** «Клуб вопросики». (0+)
- 11.45** «Ум и Хрум». (0+)
- Вкусные приключения монстриков.
- 14.20** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 17.00** «О! Кино! «Фиксики против крабатов». (0+)
- Новые приключения маленьких технических гениев – фиксиков.
- 18.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 01.00** «ДиноСити». (0+)
- 03.00** «Оранжевая корова». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем.
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 21.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 21.15** «Читаем вместе! Летучий корабль». (6+)
- 21.30** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 21.35** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 22.30** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.40** В поисках Бога. (12+)
- 06.10** Профессор Осипов. (0+)
- 06.45** Святны России. (6+)
- 07.50** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Моя большая семья. (6+)
- 14.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 15.20** Русский мир. (12+)
- 16.25** «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
- 20.50** Паломница. (12+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** День Патриарха. (0+)
- 23.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

20 октября
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагии Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартинаана Белоозерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Поста нет.

«Польза наша бывает не от количества слов, а от качества. Иногда и много говорится, а слушать нечего, а в другое время и одно услышишь слово, и оно остается на всю жизнь в памяти».
Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

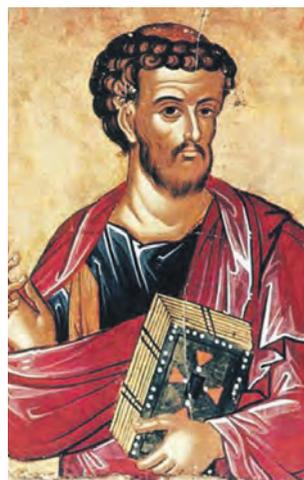
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...юноша! тебе говорю, встань!»



После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог воздвигил народ Свой. (Лк, 7:11-16)

«Лучше, будучи хорошим, во мнении других оставаться худым, нежели, будучи худым, иметь славу доброго и быть для людей обманчивым гробом, который внутри полон зловония от гниющих мертвецов, а снаружи блистает белизной и приятными для взора красками».

Святой Григорий Богослов

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 20 октября, в воскресенье.

Причину, по которой Спаситель воскресил сына Наинской вдовы, указал апостол и евангелист Лука: эта женщина была вдовой, а умерший ребенок. В совокупности же это означает, что у вдовы из Наина после смерти сына не осталось никого, кто мог бы о ней позаботиться, что усугублялось особенностями социального устройства в те времена – женщина не была самостоятельным человеком, а потому не могла нормально жить без мужчины: отца, мужа или сына. Конечно, в том случае, если у женщины не осталось близких родственников мужского пола, о ней должен был позаботиться кто-то из других родственников, при этом довольно непростое представить ситуацию, когда вовсе никого не осталось либо по каким-то причинам никто не был способен выполнить свой долг. Апостол Лука, конечно, не вдавался в эти подробности, но из самого факта наличия в Евангелии слов об отсутствии у женщины мужа и о том, что умерший был ее единственным сыном, можно сделать

вывод, что женщина попала в крайне затруднительное положение. Христос спасает эту вдову, Он воскрешает ее сына. Это чудо потрясает, ведь никто из современников Спасителя не видел ничего подобного, точно так же, как с подобным не сталкивался никто из нас. Сам по себе возврат оттуда, откуда вернуться невозможно, поворот естественного течения физических процессов вспять – за пределами нашего постижения. И вместе с этим, сталкиваясь с преждевременными смертями кого-то из наших родных и близких, мы не можем не думать о евангельских историях чудесных воскрешений и исцелений и не можем не задаваться вопросом: почему же сейчас Христос не пришел и не помог, почему Он не совершил чуда над теми, кого мы любим?! Если мы верим в Бога и Богу, то ответ может быть только одним: так лучше. В случае с сыном Наинской вдовы лучшим было возвращение ее ребенка к временной жизни, в случае с исцелен-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

ными Христом во время Его земного служения и после Вознесения – благом было исцеление, ну а если Христос, как кажется, не отреагировал на наши слезные сердечные молитвы, то и это – лучшее.

Бог, как восклицали увидевшие чудо воскрешения сына вдовы люди, «посетил народ Свой». Посетил Он не только народ Израиля, Он посетил человечество, и Он пребывает с нами. Сам факт пребывания Бога с нами должен вселять в нас веру в Его всеблагой промысел, в то, что любые действия Бога, которыми Он отвечает на наши молитвы, – благо, причем благо совершенное.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 5800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

БАЛКОНЫ СТОЛИЦЫ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
И ЗАМЕНА ОКОН
РЕМОНТ ОКОН, РЕГУЛИРОВКА
УТЕПЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ОКОН
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 35%
 8 (925) 879-09-77
 Александр

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг.мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
 Тел.: 8 (916) 797-29-40,
 8 (495) 728-45-03

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

главскупка
КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
 ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
 ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
 ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**
8(903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40, Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПИЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (905) 744-11-33 Старую мебель, зеркала, полочки, картины, чеканки, значки, спортивные кубки, сервизы фарфор., хрусталь, вышивки, одежду, столовое серебро и мельхиор. Тел.: 8 (905) 744-11-33

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютной любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
 • СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
 • ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
 • БРОНЗУ. БУДДЫ. Знаки.
 • Часы. Картины. Архивы.
 • ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.
 Выезд, оплата сразу! Консультации
8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПИЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (980) 800-66-77 Дорого покупаем антикварные книги, книги советского периода, библиотеки целиком. Выезд в любой район. Оплата сразу. Тел.: 8 (980) 800-66-77

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО и ПО-ЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

КУПИЮ ДОРОГО
ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

КУПИЮ ДОРОГО
Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд.
Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
 замена, ремонт
8(495)997-91-37

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпателька, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерами скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 774-00-05 КУПИЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дороге «Ріко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печать, шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примузы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малая, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно
Установка

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-07-01-002153

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.
8-926-815-12-11
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% СКИДКА** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (910) 473-72-15** Продаётся недорого летний дом и большой сарай-кухня из бруса. 100 км от Москвы электричкой или автобусом «Икарусом» 1,5 часа. Далее 20 минут пешком. В доме электричество, вода, ванна, душ. Рядом 4 озера, благоустроенный пляж, лес, школа, магазины. Возможна регистрация и подключение газа. Тел.: 8 (910) 473-72-15

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, 8 (903) 013-52-78, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

Жизнь не может быть скучной, если у вас есть брат или сестра.

Шутки, розыгрыши, сюрпризы и прочие нежные шалости от самых близких родственников – милые сердцу воспоминания о детстве. Я обожаю своего брата, но когда он присылает весточку о своем приезде «на пару-тройку дней», сжимаюсь от предчувствия: что на этот раз...

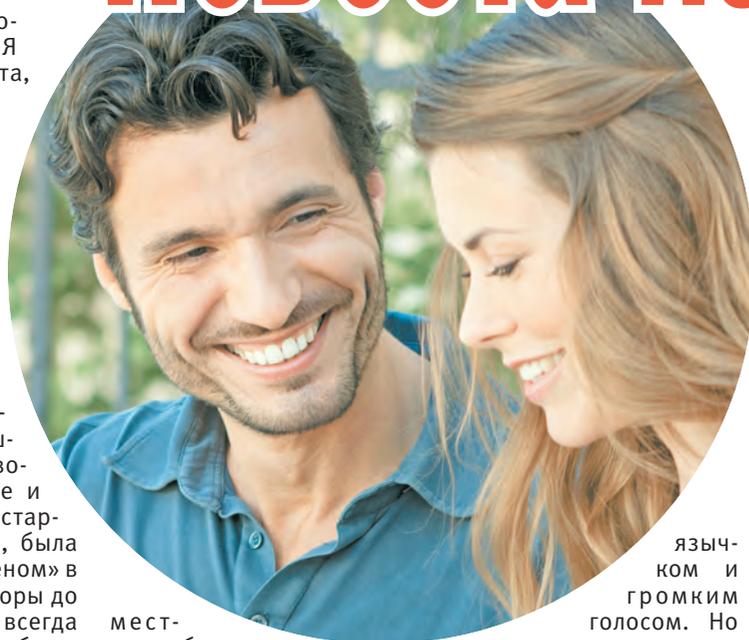
«Вяленький цветочек»

Мы с Глебом не просто брат с сестрой, а двойняшки. Я родилась на восемь минут раньше и поэтому считаю себя старшей, хотя, по сути, была «самым слабым звеном» в нашей связке. До поры до времени. Родители всегда возлагали на брата большую долю ответственности, все-таки он мальчик, будущий мужчина.

Бывает в жизни так, что отношения детей в семье – это вечное соперничество и ссоры из-за мелочей. В нашем случае все наоборот, мы всегда друг за друга – горой. До сих пор помню, как мы, совсем еще малыши, гоняли на самокатах, я потеряла управление, столкнулась с братом, и мы оба грохнулись прямо на асфальт. Глеб разодрал коленки в кровь, но даже не пикнул. Он утешал меня, получившую синяк на руке. А я орала на всю округу.

В нашем тандеме я была теоретик, он практик. Мои бредовые идеи всегда находили исполнителя. То пакет для продуктов, за которыми нас отправляла мама в магазин, летает по ветру, а мы его догоняем и пытаемся натянуть друг другу на голову. То воздушный шарик, наполненный водой, взрывается у лавочки, обеспечивая

Невеста из булочной



язычком и громким

местным бабушкам и дедушкам водные процедуры. В общем, мы с братом были та еще славная парочка.

С легкой подачи Глеба долгое время в семье меня называли «вяленьким цветочком». В отместку мы с подружкой Гелей тоже придумали ему прозвище – Глеб-ц-хлеб-ц. Как оказалось, напророчили судьбу.

Однажды в детском саду нам дали задание: рассказать любимую сказку. Я только-только осваивала грамоту, а братишка уже вовсю складывал слова в предположения. Он-то и прочитал мне «Аленький цветочек». Только заменил его на «вяленький».

Обрученные обручем

Внешне мы разные: он высокий, широкоплечий, молчаливый, с бородой. Я маленькая, шустрая, с карими глазами, острым

язычком и громким голосом. Но мы всегда связаны невидимой энергетической нитью. Наши взаимоотношения – из тех, которые называют «вместе тесно, а врозь скучно».

Глеб уехал на другой конец страны сразу после окончания института, занимается разработкой новых месторождений полезных ископаемых. Приезжает нечасто, но каждое его появление превращается в фейерверк событий. Благодаря брату я уже много лет счастлива в браке. Когда-то он сказал мне:

– Арина, твой будущий муж должен относиться к тебе лучше, чем я.
– Разве возможно найти человека лучше тебя? Если я встречу мужчину, который будет хоть немного похож на тебя, значит, уже сорву джекпот.

Глеб защищал меня в школе и во дворе, хранил все мои секреты, знал мои вкусы и никогда не предавал.

Брат уехал на спортивные сборы, и недели через

две от скуки я решила его навестить. В лагере было много народу из различных команд. Буквально в первый же час у спортплощадки столкнулась с группой парней. Несколько человек стали настойчиво завоевывать мое внимание. Особенно старался высокий блондин с модной стрижкой. Через два часа после тренировки Глеб занимался моим воспитанием.

– Это же Женька! Он ни одну симпатичную девочку не пропускает. Даже и не думай с ним общаться, а то он уже мосты через меня наводит.

– Вообще-то я к брату в гости приехала, а не за женихом, – обиделась тогда я.

Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.
Василий Сухомлинский

Со сборов Глеб вернулся непривычно задумчивым. Посмотрел на меня, покачал головой и обнял.

– Ребята из-за тебя подрались. Лёшка так Женьку отделал, что дело дошло до его исключения из команды. Хорошо, что все обошлось. Тот ловелас получил по заслугам, ведь он уже на тебя поспорил. А Лёшка – нормальный мужик, надежный. Присмотрись к нему.

Мы стали встречаться, сначала втроем, потом вдвоем. Незаметно наша обоюдная симпатия переросла в более глубокое чувство. Как-то раз мы с братом и Лёшей были на городском спортивном празднике. Неожиданно к

нам подкатился гимнастический хулахуп, который упустила девочка. Глеб засмеялся, подхватил обруч и надел его на нас сверху. Типа обручил. Через несколько лет я вышла замуж за Алексея.

В любом везении есть доля собственных усилий

Мы с братом разные и по характеру, и по жизненному укладу, и по везению. Если у меня с личной жизнью полный порядок, то у Глеба – полнейший хаос. Он неискоренимый романтик, который ищет свой идеал.

В один его из приездов вроде бы наметился подходящий вариант.

Телефонный звонок:

– Ариша, если позвонит Лариса, скажи ей, что я у тебя.

– Глеб, мы сейчас вместе с ней сидим на кухне и пьем чай. Ты скоро?

– Извинись за меня. Я не приду.

Нам всем очень хотелось наладить личную жизнь брата, но все усилия шли прахом: над Глебом будто нависло невезение.

...Отпуск у братишки подходил к концу, было очень жаль снова расставаться с ним надолго. Я возилась на кухне с ужином, вечером к нам должны были зайти родители. Тут вспомнила, что нет хлеба.

– Ребята, надо в булочную сходить, – крикнула я своим мужчинам.

Лёшка замешкался, а Глеб тут же засобирился в магазин.

Его не было несколько часов. Мы уже начали беспокоиться и планировать поиски, когда в дверь позвонили. На пороге стоял счастливый Глеб с миловидной девушкой, лицо которой мне показалось знакомым.

– Узнаете? Это же Геля!

– Ангелина, – улыбнулась девушка. – Мы были в одной дошкольной группе.

– Странное дело, что мы больше ни разу не встречались, – удивилась я. – Но как вы узнали друг друга?

Как выяснилось, в очереди. Дело было так. Неожиданно у прилавка началась перепалка: покупательница требовала деликатесный вид хлеба, а продавщица, по ее словам, подсовывала ей просто улучшенный сорт. И тут в разговор вступила девушка. За минуту она обьяснила технологию приготовления и классификацию хлебобулочных изделий. Она сделала это так быстро, грамотно и ненавязчиво, что очередь даже зааплодировала.

Глеб решил спросить у знатока: какой хлеб лучше. Девушка внимательно посмотрела на него и, смущаясь, спросила:

– Простите, вы случайно не Глеб?

– У меня аж сердце выпрыгнуло, когда я ее узнал, – уже за столом рассказывал нам брат. – Ангелина – технолог на хлебокомбинате, потому и знает все про хлеб. А помните, что говорил наш дед? Хлеб всему голова.

Я слушала оживленный разговор и радовалась за брата. Кто-то скажет о везении, но в любой удаче есть доля собственных усилий.

АРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Черепаша, сколько тебе лет?

У черепах и деревьев больше общего, чем кажется.

Многие знают, что возраст дерева можно определить по количеству годичных колец на спиле. У черепах тоже есть такие «кольца». Все дело в том, что панцирь этого пресмыкающегося состоит из щитков, на каждом из которых можно увидеть годовые концентрические кольца. По их количеству и определяется возраст животного.



Чемпионат по гримасам

В сентябре 2024 года в английском городе Эгрмонт состоялся ежегодный чемпионат мира по гурнингу, на котором люди соревнуются в кривлянии.

Задача перед участниками стояла простая: изобразить причудливое лицо, надев себе на шею большой конский хомут. Считается, что турнир зародился еще в 1267 году, когда на городской ярмарке посетителям стали раздавать очень кислые яблоки. Жители принялись гримасничать, и это вылилось в состязание на самое смешное выражение лица.

Шахматная революция

Шахматы известны с VI века до нашей эры (этим временем датируется первое письменное упоминание о них).

За такую долгую жизнь правила, конечно, менялись. Одно из основных изменений коснулось ферзя. До XV века нашей эры это была самая слабая фигура. Ферзь мог ходить только на одну клетку по диагонали. Это очень усложняло ход игры. Поэтому было решено расширить возможности ферзя и «разрешить» ходить по прямой в любом направлении на свободное количество клеток. Из слабой фигуры он стал самой сильной, а игра стала более быстрой и захватывающей.

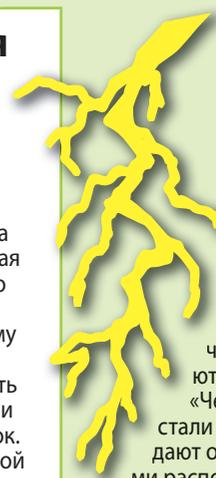


Какие деревья по вкусу молнии?

Учёные-фульминологи (то есть специалисты по молниям) изучили объекты, пострадавшие от атмосферных разрядов.

В частности, с какой частотой молнии попадают в разные виды деревьев. «Чемпионом» по поражениям стали дубы, а меньше всего страдают от молний липы. Между ними расположились вяз, ель, сосна, клен. Учитывайте это, оказавшись во время грозы в лесу!

Светлана СИДОРЧУК



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

3 шт.

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны

Насекомые

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!...»
Ольга Р.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для рук

Для ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:
○ Белый
○ Прозрачный
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Костюм спортивный «Амазонка»

до 70-го размера

Синий

Комфортный, не сковывает движений

СУПЕР АКЦИЯ!!!

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Пружинный механизм

Нержавеющая сталь, пластик

Для ножей и ножниц

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка

Встроенные магниты

Бежевый

Размеры по обхвату талии, см:
60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Черный

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Термобелье «Аляска»

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °С

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **999 р.**

Термоноски «Аляска», 2 пары

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

хлопок

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

СТИРКА за 10 МИН!

7,5 л

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В

Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Умный браслет «Здоровье»

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»

2 в 1

Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Ручная модель

Щелевая насадка

Вертикальная модель

Насадка для пола и ковров

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

Кадка с гнетом «Разносолы»

10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

Красивое оформление вашего стола

«Лучи»

«Ромбы»

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

***ВАШ ПОДАРОК: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)**

***при заказе от 2999 р.:**

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.10.24 по 31.12.24 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА

+7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

«Семёновская» (3 мин. пешком)

21.10.2024 - 24.10.2024 (4 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 30 290 руб.
Москва - Углич - Мышкин - Тверь - Москва (круиз выходного дня!)
24.10.2024 - 01.11.2024 (9 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 60 790 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Кострома - Городец - Чкаловск - Юрьево - Кинешма - Тутаев - Рыбинск - Дубна - Москва
31.10.2024 - 10.11.2024 (11 дн.) теплоход «Steinberger Omar El Khatam» (люкс-класс) от 252 000 руб.
Каир - Луксор (2 дня/1 ночь) - Эсна - Эдфу - Ком-Омбо - Асуан - остров Новая Калабша - Вади-эль-Себуа - Амада - Каср-Ибрим - Абу-Симбел - Каир (3 дня/2 ночи)
(«Гранд-круиз по Нилу. Сокровища Фараонов!» Требуется заграничный паспорт)
11.11.2024 - 17.11.2024 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 52 390 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Городец - Казань - Самара - Казань

ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ВЫГОДНО!

08.01.2025 - 15.01.2025 (8 дн.) лайнер «МСС Eutibia» (комфорт-класс) от 94 000 руб.
Абу-Даби (ОАЭ) - о. Сир-Бани-Я (ОАЭ) - Дубай (2 дня, ОАЭ) - Доха (Катар) - Бахрейн (Бахрейн) - Абу-Даби (ОАЭ) (Из зимы в лето - круиз по Персидскому заливу! Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
25.03.2025 - 30.05.2025 (6 дн.) судно «Бирюса» (на воздушной подушке) от 151 902 руб.
Иркутск - Тальяка - Ливствянка - Иркутск - Малое море - Острова Малого моря - Шаманка (скала) - Бухты Большого моря - Арктическая станция на льду - Хужир - Иркутск (2 дня) (Тур по Байкалу!)
25.03.2025 - 02.04.2025 (9 дн.) теплоход «Атата» (комфорт-класс) от 141 625 руб.
Хургада (3 дня/2 ночи) - Луксор (2 дня/1 ночь) - Эдфу - Ком-Омбо - Асуан - Каир - Александрия (2 дня/1 ночь) - Каир («Классик-круиз по Нилу: путешествие между двух морей!» Требуется заграничный паспорт)
29.03.2025 - 13.04.2025 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 123 200 руб.
Сочи (Россия) - Амасра (Турция) - Бодрум (Турция) - Мармарис (Турция) - Анталия (2 дня, Турция) - Аланья (Турция) - Измир (Турция) - Стамбул (Турция) - Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
25.04.2025 - 30.04.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 56 180 руб.
Москва - Тверь - Углич - Ярославль - Тутаев - Мышкин - Москва
28.04.2025 - 12.05.2025 (15 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 237 390 руб.
Нижний Новгород - Казань - Елабуга - Бирск - Уфа - Дюртюли - Вятские поляны (Советск или Уржум) - Мамадыш - Чебоксары - Нижний Новгород - Юрьево - Кинешма - Ярославль - Углич - Москва (Необыкновенное путешествие по четырем рекам: Волга, Кама, Белая, Вятка)
29.04.2025 - 15.05.2025 (17 дн.) теплоход «Анthon Чехов» (комфорт-класс) от 219 240 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Чебоксары - Свияжск - Казань - Елабуга - Дюртюли - Уфа - Бирск - Чистополь - Тетиши - Болгар - Казань - Нижний Новгород - Городец - Плес - Кострома - Мышкин - Москва (теплоход с бассейном!)
30.04.2025 - 04.05.2024 (5 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 48 720 руб.
Москва - Углич - Мышкин - Калезин - Дубна - Москва
01.05.2025 - 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 113 790 руб.
Москва - Углич - Кострома - Нижний Новгород - Козьмодемьянск - Чебоксары - Казань - Свияжск - Макарьево - Нижний Новгород - Чкаловск - Ярославль - Мышкин - Москва
03.05.2025 - 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 67 990 руб.
Брест (Беларусь) - Кобрин - Ляховичи - Дубое - Пинск (2 дня) - Стахово - Туров - Дорошевичи - Новоселки - Наровля - Мозырь (Беларусь)
03.05.2025 - 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 86 990 руб.
Москва - Дубна - Ярославль - Городец - Чкаловск - Кинешма - Плес - Кострома - Мышкин - Углич - Москва
05.05.2025 - 08.05.2025 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 32 790 руб.
Москва - Углич - Тверь - Москва (круиз выходного дня!)
05.05.2025 - 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 73 994 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Кострома - Кинешма - Плес - Тутаев - Рыбинск - Мышкин - Москва
10.05.2025 - 14.05.2025 (5 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) от 44 499 руб.
Санкт-Петербург - Шлиссельбург (крепость Орешек) - Хийденсельга (горный парк «Рускеала») - Валаам - Коневоц - Старая Ладога - Санкт-Петербург
12.05.2025 - 18.05.2025 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 71 890 руб.
Москва - Углич - Череповец (Вологда или Белозерск) - Горьцы - Кузино - Рыбинск - Коприно - Калезин - Москва
12.05.2025 - 22.05.2025 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 89 373 руб.
Москва - Углич - Кострома - Плес - Городец - Нижний Новгород - Свияжск - Казань (2 дня) - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Городец - Ярославль - Мышкин - Москва
13.05.2025 - 23.05.2025 (11 дн.) теплоход «Century Raftop» (люкс-класс) от 280 965 руб.
Шанхай (3 дня) - Ичан - Ушань - Фэнцзе - Фэнду - Чунцин - Пекин (3 дня) (Новейший речной круиз по Китаю! Требуется заграничный паспорт)
16.05.2025 - 28.05.2025 (13 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 136 566 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Чебоксары - Свияжск - Казань - Тетиши - Болгар - Макарьево - Городец - Юрьево - Кинешма - Рыбинск - Калезин - Москва (теплоход с бассейном!)
17.05.2025 - 24.05.2025 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 63 390 руб.
Брест (Беларусь) - Кобрин - Ляховичи - Дубое - Пинск (2 дня) - Стахово - Туров - Дорошевичи - Новоселки - Наровля - Мозырь (Беларусь) - автобусный трансфер в Гомель (круиз по Беларуси!)
18.05.2025 - 22.05.2025 (5 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 45 240 руб.
Санкт-Петербург - Мандроги - Кижы - Петрозаводск - Свирьстрой - Санкт-Петербург
21.05.2025 - 01.06.2025 (12 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 149 544 руб.
Москва - Мышкин - Тутаев - Городец - Нижний Новгород - Казань - Елабуга - Болгар - Чебоксары - Нижний Новгород - Городец - Кострома - Коприно - Углич - Москва (теплоход с бассейном!)
23.05.2025 - 05.06.2025 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 217 035 руб.
Москва - Углич - Кузино - Кижы - Шлюз №5 - Сосновец - Беломорск - Соловецкие острова (2 дня) - Беломорск - Петрозаводск (2 дня) - Горьцы - Кузино - Мышкин - Москва (круиз на Соловки!)
31.05.2025 - 07.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 114 190 руб.
Санкт-Петербург - Шлиссельбург (крепость Орешек) - Валаам - Свирьстрой - Кижы - Петрозаводск - Вытегра - Череповец - Мышкин - Углич - Москва
01.06.2025 - 07.06.2025 (7 дн.) теплоход «Импери» (комфорт-класс) от 165 290 руб.
Иркутск - Ливствянка (начало круиза) - мыс Половинный (КБЖД) - остров Огой - остров Ольхон - Малые Ушканы острова - пос. Давша - бухта Ая - Хакусы - остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) - бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) - Ливствянка (окончание круиза) - Иркутск (экспедиционный круиз по Байкалу!)
02.06.2025 - 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 94 731 руб.
Москва - Тверь - Углич - Плес - Тутаев - Рыбинск - Коприно - Мышкин - Москва (теплоход с бассейном!)

08.06.2025 - 18.06.2025 (11 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс) от 123 825 руб.
Санкт-Петербург - Хийденсельга (горный парк «Рускеала») - Свирьстрой - Мандроги - Кижы - Повенец - Петрозаводск (2 дня) - Вытегра - Горьцы - Ярославль - Мышкин - Углич - Москва (экскурсии за доп. плату)
11.06.2025 - 29.06.2025 (19 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) от 305 480 руб.
Москва (проход через центр города) - Константиново - Рязань - Касимов - Муром - Павлово - Нижний Новгород - Чебоксары - Казань - Елабуга - Уфа - Нижнекамск - Казань - Чебоксары - Нижний Новгород - Кострома - Ярославль - Углич - Москва (Новейший теплоход! Экскурсии за доп. плату)
12.06.2025 - 15.06.2025 (4 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 36 600 руб.
Москва - Тверь - Коприно - Углич - Москва (круиз выходного дня!)
18.06.2025 - 06.07.2025 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 135 950 руб.
Москва - Мышкин - Кострома - Нижний Новгород - Казань - Саратов - Волгоград - Астрахань - Никольское - Волгоград - Усовка - Самара - Казань - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Ярославль - Рыбинск - Дубна - Москва (Южный круиз до Астрахани! Экскурсии за доп. плату)
21.06.2025 - 28.06.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 92 400 руб.
Сочи (Россия) - Стамбул (2 дня, Турция) - Амасра (Турция) - Самсун (Турция) - Трабзон (Турция) - Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
21.06.2025 - 06.07.2025 (16 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 191 790 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Казань - Елабуга - Сарапул - Пермь (2 дня) - Чайковский - Чистополь - Чебоксары - Нижний Новгород - Чкаловск - Кострома - Дубна - Москва
22.06.2025 - 29.06.2025 (8 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 87 818 руб.
Санкт-Петербург - Лодейное Поле - Повенец - Кижы - Петрозаводск - Мандроги - Валаам - Хийденсельга (горный парк «Рускеала») - Санкт-Петербург
23.06.2025 - 29.06.2025 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 57 000 руб.
Москва - Рязань - Касимов - Муром - Константиново - Москва (круиз по Оке!)
27.06.2025 - 02.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс) от 67 700 руб.
Санкт-Петербург - Шлиссельбург - Старая Ладога - Великий Новгород - Старая Ладога - Санкт-Петербург (уникальный круиз по реке Волхов! Экскурсии за доп. плату)
02.07.2025 - 18.07.2025 (17 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 201 590 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Казань - Елабуга - Сарапул - Пермь - Березники (Соликамск) - Пермь - Чайковский - Чистополь - Чебоксары - Нижний Новгород - Чкаловск - Кострома - Коприно - Мышкин - Москва («Жемчужины Волги и Камы»)
03.07.2025 - 22.07.2025 (20 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 297 990 руб.
Москва - Калезин - Ярославль - Нижний Новгород - Козьмодемьянск - Чебоксары - Винновка - Саратов - Волгоград - Астрахань - Никольское - Волгоград - Усовка - Самара - Казань - Нижний Новгород - Городец - Кострома - Мышкин - Углич - Москва (Южный круиз до Астрахани!)
04.07.2025 - 15.07.2025 (12 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 135 900 руб.
Санкт-Петербург - крепость Орешек - Кижы - Сосновец - Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) - Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) - Повенец (Медвежьегорск) - Свирьстрой - Санкт-Петербург (Северный круиз с заходом на Соловки! экскурсии за доп. плату)
06.07.2025 - 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 170 620 руб.
Москва - Углич - Кузино - Мандроги - Хийденсельга (горный парк «Рускеала») - Валаам - Санкт-Петербург (3 дня) - Лодейное Поле - Свирьстрой - Кижы - Горьцы - Мышкин - Москва
07.07.2025 - 11.07.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 56 590 руб.
Москва - Углич - Мышкин - Ярославль - Кимры - Дубна - Москва
08.07.2025 - 15.07.2025 (8 дн.) теплоход «Импери» (комфорт-класс) от 198 890 руб.
Иркутск - Ливствянка (начало круиза) - остров Огой - остров Ольхон - Малые Ушканы острова - Чивыркуйский залив - с. Максимиха (Баргузинская долина, окончание круиза) - Улан-Удэ (2 дня: обзорная по городу + Иволгинский дацан + Десятниково) (экспедиционный круиз по Байкалу!)
08.07.2025 - 14.07.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 58 300 руб.
Москва - Углич - Коприно - Кинешма - Ярославль (2 дня) - Тутаев - Мышкин - Калезин - Москва
12.07.2025 - 22.07.2025 (11 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 147 290 руб.
Москва - Углич - Горьцы - Кижы - Петрозаводск - Бесов нос - Петрозаводск - Мандроги - Валаам - Сортавала - Санкт-Петербург (много кают с балконами!)
13.07.2025 - 18.07.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 67 390 руб.
Москва - Углич - Кострома - Плес - Ярославль - Дубна - Москва
13.07.2025 - 25.07.2025 (13 дн.) теплоход «50 лет Победы» (экспедиционный) от 2 800 000 руб.
Мурманск (Россия) - Северный полюс - Земля Франца-Иосифа - Мурманск (Россия) (На атомном ледоколе к вершине планеты!)
14.07.2025 - 27.07.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 164 690 руб.
Москва - Углич - Горьцы - Кижы - Петрозаводск - Мандроги - Санкт-Петербург (2 дня) - Валаам - Свирьстрой - Вытегра - Череповец - Дубна - Москва
14.07.2025 - 20.07.2025 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 54 000 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Городец - Плес - Кострома - Мышкин - Хвойный Бор - Москва
16.07.2025 - 28.07.2025 (13 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 97 600 руб.
Москва - Углич - Тутаев - Ярославль - Кинешма - Макарьево - Казань - Болгар - Чебоксары - Нижний Новгород - Муром - Рязань - Константиново - Москва (круиз в Казань с заходом на Оку!)
17.07.2025 - 23.07.2025 (7 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 95 004 руб.
Москва - Углич - Горьцы - Кижы - Мандроги - Валаам - Санкт-Петербург
20.07.2025 - 26.07.2025 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 87 696 руб.
Москва - Углич - Кострома - Кинешма - Плес - Ярославль - Тутаев - Мышкин - Москва
21.07.2025 - 25.07.2025 (5 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) от 45 955 руб.
Санкт-Петербург - Хийденсельга (горный парк «Рускеала») - Валаам - Коневоц - Свирьстрой - Санкт-Петербург
25.07.2025 - 04.08.2025 (12 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 138 190 руб.
Москва - Углич - Кострома - Нижний Новгород - Ядрий - Свияжск - Казань - Елабуга - Болгар - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Ярославль - Москва («Жемчужины Волги, Елабуга и реки Сура»)
25.07.2025 - 27.07.2025 (3 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 31 790 руб.
Москва - Тверь - Москва (круиз выходного дня!)
01.08.2025 - 04.08.2025 (4 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 28 775 руб.
Санкт-Петербург - Хийденсельга (горный парк «Рускеала») - Валаам - Коневоц - Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)
02.08.2025 - 09.08.2025 (8 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 96 490 руб.
Санкт-Петербург - Валаам - Мандроги - Кижы - Петрозаводск - Вытегра - Череповец - Углич - Москва
03.08.2025 - 16.08.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 151 606 руб.
Москва - Углич - Кузино - Мандроги - Хийденсельга (горный парк «Рускеала») - Валаам - Санкт-Петербург (3 дня) - Лодейное Поле - Свирьстрой - Кижы - Горьцы - Мышкин - Москва

03.08.2025 - 18.08.2025 (16 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 197 590 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Свияжск - Казань - Елабуга - Чайковский - Пермь - Сарапул - Чистополь - Казань - Чебоксары - Чкаловск - Плес - Мышкин - Москва
04.08.2025 - 17.08.2025 (14 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 159 790 руб.
Москва - Углич - Горьцы - Кижы - Петрозаводск - Мандроги - Санкт-Петербург (2 дня) - Валаам - Свирьстрой - Вытегра - Череповец - Дубна - Москва
05.08.2025 - 23.08.2025 (19 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 216 290 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Тольятти - Усовка - Волгоград - Астрахань - Никольское - Волгоград - Саратов - Самара - Казань - Чебоксары - Нижний Новгород - Городец - Кострома - Дубна - Москва
09.08.2025 - 16.08.2025 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 104 990 руб.
Москва - Калезин - Череповец - Вытегра - Кижы - Петрозаводск - Свирьстрой - Валаам - Санкт-Петербург (теплоход с балконами!)
10.08.2025 - 23.08.2025 (14 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 157 266 руб.
Санкт-Петербург - Мандроги - Кижы - Горьцы - Ярославль - Нижний Новгород - Чебоксары - Казань - Городец - Кострома - Кузино - Вытегра - Валаам - Санкт-Петербург
11.08.2025 - 14.08.2025 (4 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 48 917 руб.
Москва - Тверь - Калезин - Дубна - Москва (круиз выходного дня: на теплоходе с бассейном!)
11.08.2025 - 24.08.2025 (14 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 158 600 руб.
Москва - Дубна (Талдом - Спас-Угол) - Калезин - Череповец (Вологда/Белозерск) - Горьцы (Горичский монастырь - гора Маура) - Кижы - Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) - Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) - Беломорские петроглифы - Сосновец - Повенец (Медвежьегорск) - Мышкин (Мышиное царство) - Москва (Северный круиз на Соловки! Экскурсии за доп. плату)
14.08.2025 - 25.08.2025 (12 дн.) теплоход «Максим Горький» (комфорт-класс) от 823 872 руб.
Лудинка - Тьяха - Лудинка - плато Путорана (вертолетная экскурсия) - Лудинка - Игарка - Ермаково - Полярный круг - Туруханск - Канатово - Бахта - Ярцев - Енисейск - д. Галанино - Казачинский порог - Красноярск (2 дня) (круиз по Енисею с посещением плато Путорана!)
15.08.2025 - 24.08.2025 (10 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 115 690 руб.
Москва - Углич - Мышкин - Ярославль - Нижний Новгород - Казань - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Городец - Кострома - Дубна - Москва
16.08.2025 - 23.08.2025 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 104 990 руб.
Санкт-Петербург - Валаам - Сортавала - Свирьстрой - Кижы - Горьцы - Мышкин - Углич - Москва (много кают с балконами!)
17.08.2025 - 20.08.2025 (4 дн.) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 31 395 руб.
Санкт-Петербург - Валаам (2 дня) - Санкт-Петербург (круиз выходного дня: «Престольный праздник Валаамской Обители»)
18.08.2025 - 31.08.2025 (14 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 190 008 руб.
Москва - Углич - Кузино - Кижы - Мандроги - Валаам - Санкт-Петербург (2 дня) - Свирьстрой - Петрозаводск - Горьцы - Ярославль - Мышкин - Москва (теплоход с балконами!)
18.08.2025 - 02.09.2025 (16 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 201 623 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Свияжск - Казань - Елабуга - Чайковский - Пермь - Сарапул - Чистополь - Казань - Чебоксары - Городец - Плес - Мышкин - Москва (теплоход с бассейном!)
23.08.2025 - 22.09.2025 (31 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 283 490 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Казань - Елабуга - Сарапул - Пермь (2 дня) - Чайковский - Чистополь - Тольятти - Балаково - Хвалынский - Саратов - Волгоград - Романовская - Ростов-на-Дону - Старочеркасская - Ильевка - Астрахань - Никольское - Волгоград - Усовка - Самара - Ульяновская - Чебоксары - Нижний Новгород - Городец - Кострома - Калезин - Москва (уникальный 31-дневный круиз «Сказка странствий на юг России»)
23.08.2025 - 02.09.2025 (11 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 150 000 руб.
Сочи (Россия) - Стамбул (Турция) - Лесбос (Греция) - Миконос (Греция) - Родос (Греция) - Амасра (Турция) - Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт и действующая шенгенская виза! Экскурсии за доп. плату)
25.08.2025 - 31.08.2025 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 72 790 руб.
Москва - Калезин - Череповец (Вологда или Белозерск) - Горьцы - Кузино - Тутаев - Рыбинск - Мышкин - Углич - Москва
29.08.2025 - 06.09.2025 (9 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 125 990 руб.
Сургут - Березово - Мужы (Ханты-Мужы) - Салехард - Новый Кивеват - Шеркалы - Ханты-Мансийск (круиз по Оби!)
30.08.2025 - 09.09.2025 (11 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 129 220 руб.
Москва - Мышкин - Тутаев - Городец - Нижний Новгород - Казань (2 дня) - Нижний Новгород - Городец - Плес - Кострома - Ярославль - Углич - Москва (теплоход с бассейном!)
01.09.2025 - 07.09.2025 (7 дн.) теплоход «Русь» (стандарт-класс) от 63 630 руб.
Москва - Углич - Коприно - Кинешма - Ярославль (2 дня) - Тутаев - Мышкин - Калезин - Москва
08.09.2025 - 17.09.2025 (10 дн.) теплоход «Импери» (комфорт-класс) от 229 590 руб.
Иркутск - Ливствянка (начало круиза) - мыс Половинный (КБЖД) - остров Огой - остров Ольхон - Малые Ушканы острова - бухта Эмзаяна - бухта Змеиная - пос. Давша - бухта Ая (озеро Фролиха) - Хакусы - Северобайкальск - Байкальское - мыс Котельниковский - остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) - бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) - Ливствянка (окончание круиза) - Иркутск («Большая Байкальская кругосветка»)
03.10.2025 - 13.10.2025 (11 дн.) теплоход «Профессор Хромов» (экспедиционный) от 714 000 руб.
Петропавловск-Камчатский - остров Атласова - остров Анциферова - остров Парамушир - остров Онекотан - остров Ушишир (Янничка) - остров Симушир - остров Чирпой - остров Итуруп - остров Кунашир (2 дня) - Корсаков (трансфер) Южно-Сахалинск (Курильский бастион: с севера на юг!)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: СЕРИЯ КРУИЗОВ ПО БЕЛАРУСИ 2025! В период с 14.06.2025 по 11.10.2025 (каждые 8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 57 990 руб. Брест - Ляховичи - Дубое - Пинск - Стахово - Качановичи - Пинск - Кобрин - Новосалы - Брест

У нас также есть много других дат и маршрутов! Подробности уточняйте по телефону!



Руководитель и консультант круизного агентства - Перевозчик Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеопортала по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии * включены в стоимость! В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута РЕКЛАМА