

Внимание!

ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



С самокатом на «ты»

Самые безопасные и модные модели **с. 8**



Богатый по крови

Вашу судьбу определяют анализы **с. 7**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

3 августа 2021 года
№ 87 (1177)

Алина
Алексеева
успешно
занималась
бизнесом,
но желание
играть в кино
победило

Взяла быка за рога

Актриса **Алина Алексеева**, сыгравшая одну из главных ролей в новом сериале «Клиника счастья», рассказала о крутом повороте в жизни и предках-купцах **с. 10**

КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН ПРОДЛИТСЯ

Вчера научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд сообщил, что купальный сезон в Москве и Подмосковье не закончился. Так, 4 августа воздух прогреется до +22...+24 градусов, а к концу рабочей недели до +23...+25. В водоемах вода будет теплее +23 градусов, в Москве-реке — в среднем +20 градусов.



Карина Юсова в парке
Борисовские пруды

Телалия Замиряна

СПОРТ

Дуэт лучших

Вчера наши синхронистки обошли всех конкурентов и взяли золотую медаль.



Patrick B. Kraemer/ЕРА/ТАСС

Российские синхронистки Светлана Колесниченко и Светлана Ромашина выиграли квалификацию произвольной программы дуэтов на Олимпийских играх в Токио. Спортсменки с программой SPIDER показали первый результат, набрав 97,9000 балла. Причем из-за неполадок с музыкой российские спортсменки были вынуждены дважды выходить на старт. Но это им не помешало показать самый высокий результат. **Главные новости Олимпийских игр в Токио с. 11**

Светлана Колесниченко и Светлана Ромашина обошли китайянок и украинок

УРОЖАЙ

Вперед, за арбузом!

Сегодня в Москве начали работать 250 бахчевых развалов — на 10 больше, чем в прошлом году.

— Есть определенная традиция — сразу после Дня десантника, 3 августа, в Москве открываются бахчевые развалы. В этом году их несколько больше, чем в прошлом. Заработали 250 торговых точек. Больше всего у нас бахчевых развалов находится в Южном и Юго-Западном округах, их там больше 20, — сообщил глава городского Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Плоды привезли из Астрахани, Дагестана, Краснодар и Волгограда

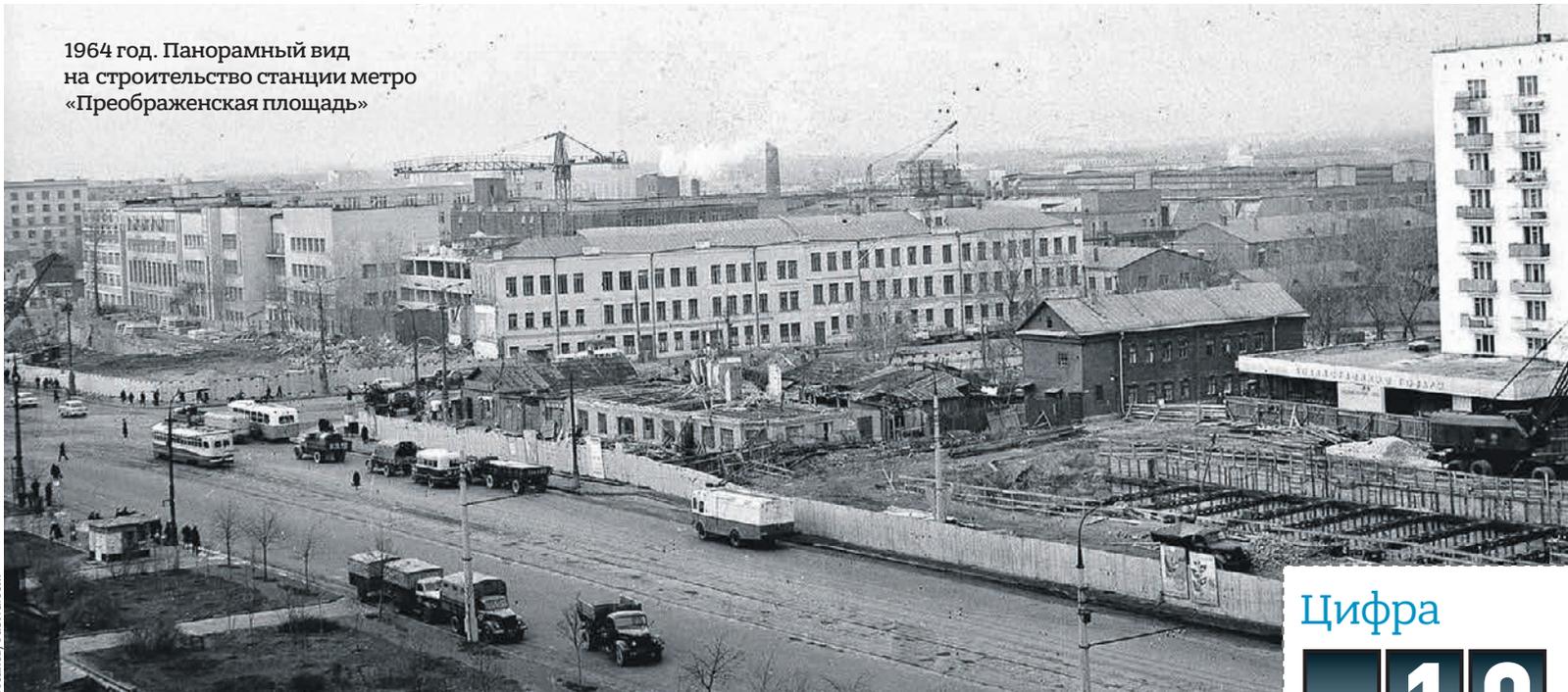
Ближайшую точку можно найти с помощью портала data.mos.ru, вбив в поисковой строке «бахчевые развалы». Средняя стоимость арбуза — 35–45 рублей за килограмм.

На самом деле

Четверть россиян ездят в отпуск ради эффектных фотографий. Об этом свидетельствуют результаты опроса одной из российских авиакомпаний. «Вечерка» узнала, как быстро сделать яркие фотоснимки на отдыхе **с. 13**

vm.ru

1964 год. Панорамный вид на строительство станции метро «Преображенская площадь»



Искандер/Pastva.com

■ 31 год назад пошли первые поезда до станций метро «Черкизовская» и «Бульвар Рокоссовского».

До этого целых 25 лет конечной станцией на севере Кировско-Фрунзенской, а ныне Сокольнической линии, была «Преображенская площадь».

Тогда станция «Бульвар Рокоссовского» носила имя другого деятеля — Вадима Подбельского.

— Архитекторам удалось минимальными средствами придать станции индивидуальные черты. Стены путевых тоннелей и часть сводов отделаны металлическим профилем темного золотистого цвета. А свод над распределительным залом отделан с использованием металлического профиля белого цвета. Галогенные лампы установлены там, где черный металл встречается с белым. Это создает эффект яркого освещения распределительного зала, платформы же и пути остаются

Конь Пегас и гимнастка

Сокольническая линия была продлена 31 год назад

в некоторой тени. На стенах тоннелей золотистым профилем выложены геометрические фигуры, — отмечали М. С. Наумов и И. А. Кусый в путеводителе по московскому метро, изданном в 2006 году.

Что касается «Черкизовской», то в ее оформлении были применены те же приемы, что и на станции «Улица Подбельского». Фальшивые своды повторяют форму главного свода станции. Верхний край фальш-свода заканчивается на уровне края платформы. На нем же установлены лампы, ос-

вещающие белый главный свод. Кажется, что «Черкизовская» мрачновата, но это не так. Над каждым выходом сделан витраж в желто-голубых тонах. Тема северно-

ковой ветвью. Здесь же младенец Геракл, одолевший змея. Южный витраж изображает три мужские фигуры, раскинувшие руки, подобно крыльям самолетов.

Лампы установлены так, что создается эффект яркого зала, а пути в тени

го — «Олимпийские игры». В центре витража изображен едущий на квадриге (двухколесная колесница. — «МВ») вестник мира с олив-

В медальонах: конь Пегас, космонавт, гимнастка, Воскресенские ворота Красной площади, семья. Вероятно, эти символы должны были

Цифра

10

метров составляет ширина платформы станции метро «Бульвар Рокоссовского».

стать неким фотороботом эпохи. В начале 90-х годов XX века в советском обществе был накоплен большой запас оптимизма, который позволял художникам рисовать сюжеты, далекие от будней, мрачных дефицитом и страхом будущего. Что касается станции «Преображенская площадь», которая столько лет была конечной, то она выполнена по проекту так называемых станций-сороконожек, появившихся в эпоху борьбы с излишествами. Преобладающий цвет оформления — зеленый. Пол на станции выложен серым и красным гранитом, а вокруг колонн — белым мрамором.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru hgcvhgc



Вчера сотрудники отдела уголовного розыска Управления внутренних дел на Московском метрополитене на территории Северного округа столицы задержали 36-летнего мужчину, выстрелившего пассажиру в спину из травматического пистолета. Подозреваемый взят под стражу.

Кстати,

станция метро «Бульвар Рокоссовского» названа в честь маршала Константина Рокоссовского, который командовал войсками на Параде Победы 1945 года на Красной площади в Москве.

Знаете ли вы, что

сам бульвар Рокоссовского находится на значительном расстоянии от одноименной станции — более полукилометра. Это редкий случай в расположении вестибюлей.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборонитель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 03.08.2021, 12:30. Дата выхода в свет 03.08.2021, № 87 (1177)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Инфраструктура

Вестибюль уже строят

■ Вчера строители приступили к возведению надземного пассажирского вестибюля на станции «Очаково-1» Киевского направления Московской железной дороги и будущего четвертого Московского центрального диаметра (МЦД-4). Об этом сообщила пресс-служба ведомства. В МЖД рассказали, что общая площадь конкурса, так правильно называются ве-



Визуализация надземного пассажирского вестибюля на станции «Очаково-1» Киевского направления

стибюли подобного типа, составит 2,5 тысячи квадратных метров, для подъема в него смонтируют восемь эскалаторов, маломобильные граждане смогут вос-

пользоваться четырьмя лифтами. Кроме того, на днях началось возведение двух новых островных платформ очаковского мини-вокзала. Обе они будут полностью

укрыты навесами. Строительство нового остановочного пункта планируется завершить в следующем году.

Николай Акимов
vecher@vm.ru

Медиа СКОП

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это заслуженная артистка России Алиса Богарт.

Заповедная зона

■ Скоро в Театре Российской армии премьера спектакля «Не может быть!», в котором Алиса Богарт (на фото) играет сразу две роли. Накануне спектакля она поделилась с «Вечеркой» секретами своего творчества.

Алиса, что повлияло на выбор профессии?

Я выросла в самом центре Ленинграда, на Манежной площади, рядом были кинотеатр «Родина» и цирк. Мы с родителями часто там бывали. Поэтому вначале я хотела стать цирковой актрисой. Конечно, влияние оказал и дядя, народный артист РСФСР Геннадий Богачев, который служит в Большом драматическом театре. Мы жили с ним в одной коммунальной квартире. Благодаря ему мы с братом часто бывали в БДТ. А еще к нему приходили актеры. Лет в десять я влюбилась в одного из актеров «из телевизора», и вдруг этот актер пришел к дяде в гости... Абонемент на просмотр кинофильмов в кинотеатр «Родина» стоил, по-моему, копеек десять. Я то и дело ждала, когда погаснет свет и начнется киносеанс.

Почему взяли такой псевдоним — Богарт?

Моя однокурсница и подруга придумала его и убедил меня, что это и есть мое настоящее имя. Как аббревиатура — часть слова от фамилии, а часть — название профессии. Уже поработав в театре, я попросила заведующего группой повесить приказ о том, что я беру псевдоним Богарт. Он посмотрел на меня грустно-грустно и сказал: «Лап, как же так... сейчас все стремятся стать Богачевыми, а не наоборот...» Но потом мне не раз передавали, что режиссеры ассоциировали меня с фамилией Богарт.

Вы на некоторое время покидали театр. Почему?



Светлана Колосова

«Тверская» — уютная станция, по которой часто прохожу в ГИТИС

В тот период, перед уходом, я была занята очень много: утром два детских спектакля, днем репетиция, вечером взрослый, а зарплата микроскопическая. Я устала. Хотела поменять обстановку. И решила уйти в никуда. «Есть во мне какая-то дурь. Но эта Дурь — священная!» Ушла. И меня стали приглашать сниматься в кино. Фильм «Лунные поляны» Игоря Минаева получил много наград. Я получила две премии. Потом были сериалы, «Закон

и порядок»... И меня вновь пригласили в театр. Стала заслуженной артисткой. **Что больше нравится: театр или кинематограф?** Я больше люблю процесс, чем результат. В театре всегда процесс. Погружаешься в мир персонажа, в его хотения и смыслы, в его идею и открываешь для себя каждый раз новый мир. Театр дарит зрителю чистую человеческую энергию, а в кино кадр в результате зависит и от режиссера, оператора, осветителя,

ДОСЬЕ

Алиса Богарт родилась 23 июля 1971 года в Ленинграде. В 1993 году окончила актерский факультет ГИТИС-РАТИ, после чего была принята в труппу Центрального академического театра Российской армии. Заслуженная артистка России, лауреат Театральной премии имени Станиславского. Лауреат профессиональной премии «Созвездие».

и от монтажера. Фильм — результат работы команды. Актер может быть более-менее талантливым, его недостатки исправят осветители, монтажеры и так далее... Театр делаем по большому счету мы — актеры. Мы даем энергию залу. Театр в этом плане не может обмануть зрителя. Ваши дети бывают на ваших спектаклях?

Дети относятся к моему творчеству с трепетом, но они не «жили» в театре. Театр — моя личная территория. Территория моей творческой мастерской, это моя заповедная зона. И дети понимают это. Поэтому с трепетом ходят в театр, и мы с интересом потом делимся впечатлениями.

У вас есть любимая станция метро?

«Аэропорт» — она стала мне родной на многие годы... В этом районе родились мои дети, по Ленинградке я отправляюсь на машине в родной Ленинград... Но это долгая-долгая история.

«Тверская» — любимая, минималистичная по убранству и уютная станция, по ней я часто прохожу в ГИТИС, и обязательно — мимо дома, в котором жил Ростислав Плятт — великий актер, творчество которого я считаю определившим выбор профессии и вдохновляющим до сих пор.

Беседу вел **Андрей Обьедков**
vecher@vm.ru

Технологии

Оплата по взгляду

■ В Москве идет набор добровольцев, желающих протестировать новую систему оплаты проезда в метрополитене.

Пока идет регистрация тысячи человек — они будут ездить на Филевской линии метро (сейчас в проекте участвует только она) и оплачивать проезд с помощью системы Face Pay («оплата лицом» — англ.), то есть расплачиваться взглядом. Деньги спишутся с банковской карты. Чтобы принять участие в программе, нужно оставить заявку на сайте facepay.mosmetro.ru. В течение 7 дней заявителю на почту придет письмо с инструкцией. Периодически он будет получать задания от организаторов и сообщать о проблемах, если они возникнут во время тестирования.

— Московское метро — лидер по количеству способов оплаты проезда, и все они останутся. Face Pay будет

еще одним удобным сервисом для пассажиров, но не обязательным, — сообщили в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. — Уверены, такой способ выберут десятки тысяч москвичей, которые следят за трендами и любят современные технологии.

Добровольцам, принимающим участие в испытаниях системы, нужно помнить сразу несколько правил. Первое — проход для них будет осуществляться через турникеты, перед которыми на полу размещен круглый черный стикер. При пользовании системой оплаты будет доступна бесплатная пересадка на МЦК и МЦД по банковской карте.

— Персональные данные надежно хранятся и никому не передаются, — отдельно отметили в столичном ведомстве.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь В метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Кавалер, на плечо которого можно опереться, — мечта любой женщины 😍. И неважно, что он плюшевый и молчит. Иногда это даже плюс. «Она ехала до «Бабушкинской», он до «Медведковка», — комментируют фото люди в соцсетях.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

■ В столичных парках возобновились офлайн-занятия в рамках проекта «Спортивные выходные». Для участия в бесплатных тренировках нужен QR-код, подтверждающий, что человек защищен от коронавируса.

Первые занятия прошли в минувшие выходные. Спортсмены-любители под присмотром профессиональных тренеров делали растяжку, танцевали, постигали азы йоги и выполняли упражнения на уличных тренажерах. — Было очень много вопросов от москвичей: когда же проект вернется в офлайн? — написал в соцсетях Сергей Собянин (на фото). — Сейчас за-



болеваемость снижается, и мы постепенно снимаем ограничения. Но для безопасности участников проекта на групповые занятия можно приходить только с QR-кодом.

Получить его могут люди, переболевшие коронавирусом в последние полгода или сделавшие прививку от COVID-19 одной из российских вакцин. Показать QR-код в распечатанном или электронном виде нужно тренеру перед началом занятия. Также можно оформить временный QR-код, сдав ПЦР-тест в одной из столичных лабораторий, которые пере-



Воркаут

Включает в себя тренировки на брусьях, турниках, рукоходах, шведских стенках и других уличных тренажерах.

■ Улучшает физическую форму и здоровье.

■ Развивает творческий подход.

Продолжительность тренировки: 45 минут.

Экипировка: Удобная спортивная одежда, кроссовки

Танцевальный микс

Фитнес-программа, основанная на выполнении элементов из таких динамичных танцев, как самба, сальса, хип-хоп, бачата, кумбия, фламенко и меренге.

■ Задействует все основные группы мышц.

■ Совмещает пользу от активной тренировки и удовольствие от танцев.

■ Активно сжигает калории.

■ Повышает выносливость.

■ Поднимает настроение.

Продолжительность тренировки: 45 минут.

Экипировка: Удобная спортивная одежда и обувь



Фитнес вышел на природу

Горожан снова приглашают на тренировки в парк



Йога

По сути — фитнес по-древнеиндийски. За прошедшие тысячелетия доказал свою эффективность.

■ Развивает выносливость, гибкость, чувство баланса.

■ Общее оздоровление организма.

■ Корректирует фигуру.

Продолжительность тренировки: 45 минут.

Экипировка: Удобная спортивная одежда, с собой нужно взять коврик для йоги

Кстати,

для всех, кому больше нравятся онлайн-тренировки, на YouTube-канале «Спортивных выходных» с понедельника по пятницу проходят утренние зарядки. Длятся они всего 15 минут, начало в 7:00. Также в выходные можно присоединиться к спортивным мастер-классам.

вытягиваем позвоночник, расслабляем мышцы, — рассказала тренер по йоге Евгения Печенова. Узнать подробнее о проекте «Спортивные выходные» и записаться на занятия также можно в центрах госуслуг «Мои документы».

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

дают результаты исследований в ЕМИАС. Срок его действия — три дня с даты получения отрицательного теста.

Тренировки в выходные проходят в 15 парках, разбросанных по всему городу. Выбрать самую удобную локацию, посмотреть расписание и зарегистриро-

ваться на занятия можно на сайте sportsweekend.ru. Так, ближайшая тренировка по йоге состоится 7 августа. В этот же день пройдут занятия по стретчингу и танцевальному миксу. Тренировки по воркауту пройдут в воскресенье, 8 августа. Кстати, присоединиться к спортивным занятиям

можно с любым уровнем физической подготовки. Программы тренировок разработаны таким образом, чтобы с ними мог справиться и новичок. При этом профессиональные тренеры всегда прислушиваются к своим группам. — На занятиях мы стараемся прокачать все тело —

вытягиваем позвоночник, расслабляем мышцы, — рассказала тренер по йоге Евгения Печенова.

Узнать подробнее о проекте «Спортивные выходные» и записаться на занятия также можно в центрах госуслуг «Мои документы».

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Здравоохранение

Гены, которые кодируют твой иммунный ответ

■ Вчера академик РАН Арег Тотолян рассказал, кто и по какой причине может быть невосприимчивым к коронавирусной инфекции.

Повышенную защиту от вероятного заражения COVID-19 имеют люди с высоким содержанием лимфоцитов, высоким уровнем интерферона альфа, а также обладатели некоторых генетических особенностей. Интерферон альфа — это молекула, которую производят клетки иммунной системы. Она имеет прямое противовирусное действие. Увеличенное ее содержание снижает риск заражения. Правда, определить уровень вещества можно только в специализированных лабораториях — этот анализ недоступен обывателю.

А вот содержание лимфоцитов в крови может узнать любой пациент — для этого достаточно просто сдать кровь на анализ.

Пониженное количество лимфоцитов увеличивает вероятность заболевания. Среди генов, кодирующих иммунный ответ, ученые обнаружили два защитных аллеля, один из которых также располагает к появлению болезни.

Академик Арег Тотолян подчеркнул, что такие особенности организма не дают абсолютную гарантию. Это своего рода весы: с одной стороны есть факторы, повышающие защиту, с другой — ослабляющие. И оценивать их необходимо комплексно.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Лаборант Елена Черткова собирается сделать анализ крови на антитела к коронавирусной инфекции

Погода вечером

+22°C



Ветер	2–3 м/с
Атмосферное давление	744 мм
Влажность воздуха	60%

Завтра утром +19°C, ясно

А в это время в Подвисловле Рязанской области +23°C

— Точная дата образования села неизвестна, но оно упоминается в писцовой книге еще в 1629 году, — рассказывает краевед Николай Калашников. — Сейчас здесь проживают почти 400 человек, работают в сельхозпредприятии. В селе есть действующая церковь Иоанна Богослова. Она была построена в 1910 году. Также в Подвисловле работают магазин, фельдшерско-акушерский пункт, отделение почты, школа и Дом культуры.

Дозвонился **Андрей Обьедков** vecher@vm.ru

Стань как новенький

Реабилитация после ковида может длиться месяцами

■ Вчера заместитель главы Комитета Совета Федерации по социальной политике, заслуженный врач РФ Татьяна Кусайко заявила, что санаторно-курортное лечение граждан, переболевших коронавирусной инфекцией, возможно организовать на всей территории России. «Вечерка» поговорила со специалистами, чтобы выяснить, кому и зачем нужна реабилитация и какой она может быть.

С каждым днем ученые выявляют все больше последствий, которые таит в себе COVID-19.

— Особенно страдает иммунная система, — отмечает ученая-иммунолог Дарья Карташова. — Она обижена на всех вокруг и может проявлять свои обиды разными

Восстановительные процедуры должны подбираться индивидуально

новыми для вас болезнями, в частности аутоиммунными, различными воспалительными заболеваниями и прочим.

Определенная реабилитация необходима даже тем, кто перенес болезнь не слишком тяжело.

— Иммунной системе в среднем нужно два-три месяца, чтобы отойти от болезни, выровнять показатели клеток, — объясняет иммунолог. — Восьмичасовой



Реабилитация переболевших коронавирусной инфекцией — это целый комплекс процедур, включающий медикаментозное лечение, физиотерапию и многое другое

сон, незагруженные дни, вкусная овощно-фруктовая еда, солнце, прогулки по мере сил, спокойствие и минимум стресса. Врач-невролог ГКБ 24 Екатерина Попова также рекомендует четко выполнять инструкции врача.

— Когда пациент выписывается, ему дается инструкция с рекомендациями — что делать дальше. — Не стоит относиться к этому халатно. Если написано, что надо принимать определенные препараты, эти курсы нужно пропить.

Серьезная же реабилитация нужна тем, кто ощущает одышку при минимальной нагрузке, быстро утомляется, чувствует мышечную слабость и боль в мышцах, тремор, у кого нарушены работа желудочно-кишечного тракта, циклы сна

Кстати,

исследование, проведенное во Франции, показало, что среди больных ковидом, которым потребовалась госпитализация, около трети страдают от ухудшения памяти, сна и способности концентрироваться (34, 30,8 и 28 процентов соответственно) и через три месяца после начала болезни.

и бодрствования, кто ощущает депрессию и страх. Такие состояния могут продолжаться месяцами, и их нужно купировать.

По словам Екатерины Поповой, сегодня в Москве запущена программа восстановления пациентов, которые перенесли ковид.

— Через два месяца после перенесенного ковида можно проходить диспансеризацию для составления карты реабилитации, — советует Екатерина Попова.

Специалисты подчеркивают, что реабилитация должна быть комплексной, в зависимости от того, какие осложнения повлекла за собой перенесенная инфекция. В ней могут участвовать не только пульмонологи, неврологи и иммунологи, могут потребоваться кардиологи, урологи, гинекологи, онкологи. Поэтому для каждого перенесшего болезнь восстановительная программа должна быть подобрана индивидуально.

Ангелина Быкова
vecher@vm.ru

Исследование

Проверят новую вакцину

■ Клинические испытания российской вакцины от коронавируса «Бетувакс-Ков-2» могут начаться в сентябре.

Как сообщили в пресс-службе Платформы Национальной технологической инициативы (НТИ), испытания могут начаться после выдачи соответствующего разрешения Минздрава России.

— Компания «Институт стволовых клеток человека», ставшая разработчиком рекомбинантной вакцины от коронавируса «Бетувакс-Ков-2» совместно с компанией «Бетувакс», готовится к началу клинических исследований в сентябре. Сейчас Минздрав РФ рассматривает заявку на клинические испытания вакцины и по стандартной процедуре задает разработчикам дополнительные вопросы, — рассказали в пресс-службе Платформы НТИ.

Результаты доклинических исследований вакцины «Бетувакс-Ков-2» свидетельствуют о хорошем профиле безопасности и эффективности с формированием большого количества антител против коронавируса у животных. Разработчики нового препарата полагают, что вакцину можно будет использовать для прививания групп риска и повторной прививки. Создание вакцины «Бетувакс-Ков-2» началось летом 2020 года. В случае согласования заявки Минздравом в исследованиях примут участие 116 добровольцев в возрасте от 18 до 60 лет.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Фестиваль

Музыка зазвучит всему вопреки

■ XIV Международный военно-музыкальный фестиваль «Спасская башня» пройдет в самом центре столицы с 27 августа по 5 сентября. Организаторы предупредили, что мероприятие состоится в формате COVID free — то есть по QR-кодам.

Гости смогут увидеть коллективы из Австрии, Белоруссии, Греции, Катара, Мексики и, конечно, Рос-

сии. Все участники обещали показать интересные программы. Например, австрийские музыканты исполнят «Полет шмеля» Николая Римского-Корсакова, Watermelon Man Херби Хэнкока, вальс «Дунайские волны» Иона Ивановича и мелодии, написанные руководителем их оркестра — Ханнесом Апфельтерером. Впервые на фестивале выступит Военный оркестр главного командования



Церемония открытия фестиваля «Спасская башня» — это всегда красочное действо

военной поддержки вооруженных сил Греции «Тесей» под руководством майора Дионисиса Ментеса. Это стаейший музыкальный, он был создан в 1824 году.

Мексика представит Военный оркестр Минобороны, который исполнит, например, хорошо известную российскому слушателю песню мариачи «Гвада-

лахара», написанную Пепе Гисаром в честь своего родного города Халиско. Прозвучат и не менее известные композиции: марш «Сакатекас» Хенаро Кодина,

«Упанго» Хосе Пабло Монкайо, «Эль Фронтери» Омеро Герреро и «Да здравствует Мексика!» Педро Галиндо Галарса. Ее мексиканцы часто исполняют 16 сентября, в День независимости государства.

Чтобы мероприятие прошло безопасно, иностранным гостям нужно будет иметь отрицательный ПЦР-тест при въезде в Россию, сделанный не ранее чем за 72 часа. Кроме того, повторные исследования будут проводить для музыкальных коллективов каждые 72 часа, пока они не вернуться к себе на родину.

Юлия Панова
vecher@vm.ru

■ В июле участились случаи рассылки горожанам фальшивых квитанций за квартплату. «Вечерка» выяснила у экспертов, как отличить настоящую платежку от липовой.

Такого рода росту способствуют две причины, считает представитель группы компаний «Финам» Алексей Корнев.

Вернуть деньги, отправленные на «левый» счет, весьма сложно

— Причина первая — сезон отпусков. Люди перед отъездом стараются заплатить за ЖКУ и, конечно, часто не следят, куда ушли деньги — голова другим занята, — рассказывает эксперт. — Вторая причина — в июле произошел рост тарифов, а значит, жулики — в случае удаче — могут заработать больше.

Как пояснил Алексей Корнев, на руку мошенникам играет и неповоротливость всей системы ЖКХ.

— Жильцы слишком поздно узнают, что перевели деньги не на тот счет и теперь числятся в должниках. Долг, грубо говоря, возник в июле, а узнают о нем хорошо если в сентябре, когда деньги со счета мошенников — куда вы их «перегнали» — уже давно испарились! — рассказывает эксперт.

По словам Алексея Корнева, схема проста. Жулики регистрируют фирму, похожую названием на компанию, управляющую вашим домом. В банке открывается счет. Поступившие на него деньги в течение нескольких дней, а то и часов, переводятся на счет другой компании. А та в свою очередь быстро переводит их на счет третьей. Последняя нередко зарегистрирована



ФИО и адрес плательщика

ЕПД необходимо оплатить до 10 августа 2021 года

Тарифы на все виды услуг и количество израсходованной воды, тепла и других ресурсов

Количество зарегистрированных в квартире жильцов. Количество льготников

Общая и жилая площади квартиры

Дата создания платежки и дата последней оплаты

Реквизиты платежа

Код плательщика — 10-значная комбинация цифр

Информация об управляющей вашем домом компании — ее название, адрес, телефон и ИНН

Льготы и перерасчет квартплаты

Оказался вдруг с долгами

Мошенники обманывают с помощью ложных квитанций за коммунальные услуги

на где-нибудь за границей, и деньги с ее счетов забрать практически невозможно. — Если вы перевели квартплату на счет «левой» компании и быстро, в течение нескольких часов, это поняли, то у вас есть шанс их вернуть! Обратитесь в банк с заявлением о том, что платеж ошибочный и вам нужно вернуть средства, — рассказывает эксперт. — Обращаться к коммунальщикам — мол, ошибся с переводом — смысла нет. Ведь если деньги на их счет не поступили, то вы должник, и это ваша проблема.

Лучший способ не стать жертвой жуликов — финансовая дисциплина. — Не выбрасывайте квитанции за ЖКУ. А когда приходят новые, их внешний вид и номер счета всегда сверяйте со старыми, — советует эксперт. — Если что-то изменилось, поднимите старую квитанцию и позвоните по указанному там телефону. Вам объяснят, поменялся ли номер счета, на который нужно переводить деньги. Если сомневаетесь в подлинности квитанции, вы можете

Кстати,

если у вас в квартире нет счетчиков, а вы уехали на дачу или в отпуск, то, обратившись в управляющую компанию, можете получить скидку по квартплате за дни отсутствия. Меньше заплатите за воду и свет.

те обратиться в ближайший центр госуслуг «Мои документы». Третий вариант — позвонить на единую горячую линию правительства Москвы +7 (495) 777-77-77. Достаточно набрать номер, а оператор сам определит, к кому вас перенаправить.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Будь начеку!

Жулик может отомстить

■ Недавно в России создали приложение, распознающее мошенников в начале телефонного разговора и предупреждающее об этом пользователя.

Если человек не обратит внимания на уведомление и общение продолжит, программа прервет звонок. Аналогичный сервис будет работать и при переписке в мессенджерах или соцсетях.

Александр Герасимов, директор по информационной безопасности крупной IT-компании, пояснил:

— Две трети звонков, поступающих с неизвестных номеров, это спам или мошенничество. Жулики используют методы социальной инженерии, — рассказывает эксперт. —



Depositphotos

Если с первых секунд разговора вы начинаете испытывать, например, страх, вас почти наверняка «разведут». Также мошенники почти всегда пытаются сподвигнуть вас на немедленные действия: попытаться «спасти» деньги со своего счета. Или получить выигрыш, для чего нужно назвать реквизиты банковской карты. Александр Герасимов рассказал, что люди, легко «вычисляющие» жуликов, начинают с ними ругаться или пытаться шутить.

— Выводить жуликов на эмоции не советую. Ведь после разговора они могут воспользоваться серви-

сами, которые будут присылать вам СМС-спам или совершать автоматические звонки на ваш номер, — пояснил эксперт.

Александр Бахтин, завкафедрой «Телекоммуникационные системы» Московского института электронной техники, пояснил, что, зная мобильный номер человека, ему можно серьезно испортить жизнь.

— Например, звонить с разных номеров, втягивать в диалог, а потом, собрав достаточное количество звуковой информации, с помощью искусственного интеллекта пытаться снять деньги с его счета, — пояснил эксперт. — Ведь во мно-

гих банках идентифицируют клиента с помощью биометрии. А именно — голоса. Еще хуже, если мошенники сумеют сделать дубликат вашего телефонного номера. Тогда они получат доступ к вашим соцсетям, аккаунту на «Госуслугах» и к банковскому счету.

— Хорошая новость в том, что все эти операции требуют серьезных финансовых вложений. И жулики на них решаются, только если им светит очень большой куш. В большинстве случаев они будут гадить по-мелкому. Потому что по-крупному — дорого, — пояснил Бахтин.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Зверье мое

Коты наши братья

■ Ученые университета Миссури провели исследование и заявили, что в геномах человека и кошки больше общих черт, чем в подвергшихся сравнению геномах человека и крысы, а также человека и собаки.

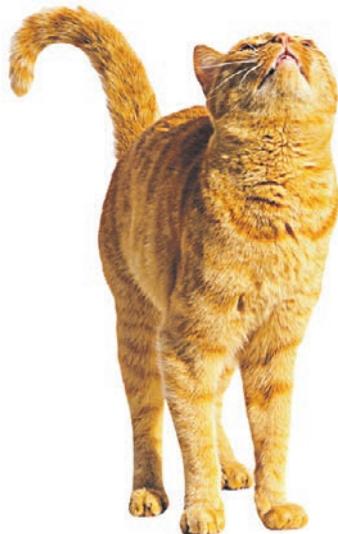
Автор исследования, американский ветеринар Лесли Лайонс, известна как специалист по кошачьей генетике. В интервью The New York Times она заявила, что геномы кошки на 95 процентов схожи с человеческими. После приматов сравнение наследственного материала, заключенного в клетке человека и клетке кота, — наиболее близкое. Такое открытие может быть полезным для исследования болезней человека.

— Мы похожи геномами со многими животными, — комментирует «Вечерке» ветеринар Евгений Цыпленков. — Например, с лягушкой на 10 процентов, а с шимпанзе на 98 процентов. И это все происходило в процессе эволюции. Новое исследование позволит изучать некоторые генетические заболевания, но только на тех генах, которые у нас общие с кошками, а так исследования и дальше будут проводиться на крысах, потому что с крысами мы похожи больше по строению организма.

С мнением Лайонс не согласен зоопсихолог Мирослав Волков.

— Схожесть есть у всех млекопитающих, потому что геном состоит из четырех аминокислот. И то, что они имеют схожие гены, не означает схожесть физиологии с человеком настолько, чтобы проводить исследования на кошках, — сказал эксперт.

Лада Вавилова
vecher@vm.ru



Чистокровный богач

Анализ расскажет о вас много неожиданного

Аристократичные манеры не всегда бывают следствием воспитания. Они передаются и по крови



Обладатели первой группы чаще всего занимают высокие посты

■ На днях японские ученые заявили о взаимосвязи группы крови человека и его склонности к богатству. «Вечерка» узнала у профессора психологии, доктора психологических наук Бориса Хигира о качествах, присущих обладателям каждой из этих групп.

В ходе многолетних наблюдений специалисты выяснили, что носители первой группы крови чаще всего бывают абсолютными лидерами и хорошо умеют за-

рабатывать деньги. Такие люди, как правило, легко преодолевают любые трудности в жизни и в карьере и всегда достигают своего.

— Обладатели первой группы крови занимают высокие посты и обладают

невероятной силой, которая позволяет им успешно руководить другими людьми, — рассказывает «Вечерке» профессор Борис Хигир. Людей, в жилах которых течет кровь второй группы, можно с уверенностью назвать самыми настоящими трудолюбивыми. Они отлично справляются со своими рабочими обязанностями и умеют хорошо ладить как с коллегами, так и со своим руководством.

— Носителей второй группы крови отличают профессионализм и умение правильно распоряжаться своими финансами. Такие люди прекрасно знают,

как быстро добиться карьерных высот и в дальнейшем разбогатеть, — подчеркивает Хигир. Те же, у кого кровь третьей группы, — личности творческие, верные и отзывчивые друзья.

— Им проще развиваться вне всяких рамок и постоянно совершенствоваться в плане

творчества. Это очень свободлюбивые личности, — добавляет Борис Хигир. А вот обладатели четвертой группы крови оказались смешанным типом. Это прекрасные руководители, которые имеют творческий потенциал и хорошо развитые коммуникативные навыки. При этом они могут страдать раздвоением личности и быть склонными к тирании.

— Им проще развиваться вне всяких рамок и постоянно совершенствоваться в плане

Кстати,

в Японии группа крови считается серьезным фактором, который учитывается при приеме на работу. Такой необычный метод практикуется в Стране восходящего солнца еще с 1930-х годов. У него даже есть название — кецу-еки-гата. Японцы убеждены, что если грамотный работодатель сможет правильно скомбинировать среди своих подчиненных людей с разной группой крови, то у него получится создать в компании идеальный коллектив.

Также специалист отметил, что резус-фактор не имеет четко выраженного влияния на характер человека.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

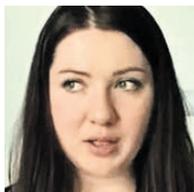
Авторитетно

Резус-фактор против вируса

■ Ученые-медики из больницы Brigham and Women's (Бостон) выяснили, что группа крови может влиять на предрасположенность к тяжелым заболеваниям. О том, кому и чего именно стоит опасаться, «Вечерке» рассказала врач-гематолог Юлия Ненашева (на фото).

Согласно исследованиям, в самом выигрышном по-

ложении оказались люди с I группой крови, так как у них гораздо меньше шансов получить инфаркт, инсульт или тромб. — У таких пациентов заложено меньше компонентов крови, которые влияют на расположенность к этим состояниям, — отметила Юлия Ненашева.



По словам врача, группа крови может так же влиять и на тяжесть заболевания COVID-19. Так, пациенты со II и IV группой крови, как правило, хуже переносят болезнь и ее последствия.

— Людям с II и IV группой крови чаще требуется аппарат ИВЛ (искусственной вентиля-

ции легких. — «МВ»), чем остальным, — подчеркнула Ненашева.

Что касается онкологических заболеваний, то здесь стоит переживать обладателям II группы крови. В частности, у таких пациентов рак желудка встречается на 20 процентов чаще, чем у остальных.

Врач-гематолог так же рассказала о влиянии резус-фактора на иммунитет человека. Так, резус-отрицательная группа крови

обеспечивает отличную защиту от многих вирусных заболеваний. Однако не стоит ставить себе диагнозы и корректировать лечение, основываясь только на своей группе крови. Это может привести к печальным последствиям, так как стоит учитывать и другие факторы — в том числе и образ жизни человека. — Безусловно, знание вашей группы крови может предупредить многие заболевания, ведь от нее зависит то, как вам лучше питаться, лечиться, чего лучше избегать, — добавляет врач.

Мария Маслова
vecher@vm.ru



Вчера мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что городские власти будут искать пути к регулированию ситуации с электросамокатами. Причина тому — участившиеся случаи аварий с участием этих средств передвижения. Как управлять электросамокатом и не причинить вреда себе и окружающим, «Вечерке» рассказал владелец бизнеса по производству и обслуживанию электротранспорта Арно Жаккар (на фото).

Если соблюдать все правила техники безопасности, то электросамокат может стать прекрасным подспорьем в мегаполисе — места занимает меньше, чем велосипед! Большин-

ство таких электродрузей имеют складной механизм. Правила безопасной езды просты: не нарушать скоростной режим (ездить со скоростью не более 20 км/ч), не разговаривать по телефону, не кататься в наушниках и помнить, что тротуар в первую очередь для пешеходов. Будьте внимательны при покупке электросамоката — доверяйте только официальным магазинам. Пользуясь лайками в законодательстве, мир наводнили всевозможные подделки под самокаты известных фирм. Ко мне приносят в ремонт такие изделия — смотрю на них и прихожу в ужас. На таких средствах передвижения вообще нельзя выезжать на дорогу! Например, хлипкие рамы с условными тормозами оснащают супермощным двигателем и гигантской батареей. Но в целом оригинальные и качественные самокаты — это замечательное изобретение. Легкие, удобные, экологичные — такие индивидуальные средства передвижения пришли по вкусу многим.



Стартуй аккуратно

Переднеприводный самокат обойдется примерно в 25 тысяч рублей. Мотор в нем встроен в переднее колесо. Недостатки — при старте на переднеприводном самокате возможна пробуксовка, что на скользкой поверхности может привести к падению. Если такая модель оснащена пружинной подвеской, то она еще быстрее выходит из строя.



Коварная подвеска

Электросамокат с передней подвеской стоит от 40 тысяч рублей. Однако при отсутствии амортизаторов подвеска служит здесь скорее имитацией, чем амортизирующим устройством. Более того, она добавляет проблем в эксплуатации по причине низкого качества и неспособности сглаживать неровности. На большой скорости такая подвеска может сломаться и привести к аварийной ситуации. Так что лучше использовать самокат совсем без подвески.

Далеко не уедешь

Самый бюджетный электрический самокат стоит от 8 тысяч рублей. У него, как правило, 6-дюймовые колеса, свинцовая батарея весом около 10 килограммов, полное отсутствие подвески, складная рулевая колонка и неэффективные тормоза устаревшей конструкции (так называемые клещевые). Невнятное управление компенсируется вялой динамикой разгона. Но в данном случае это скорее плюс. А вот очевидный минус — дешевая и тяжелая батарея, которую придется менять раз-два в сезон. Дальность пробега — 2–3 километра по ровной поверхности.



Почти велосипед

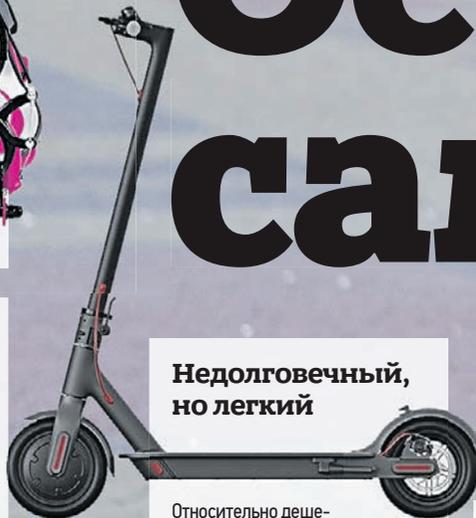
Самокат с толстыми большими колесами обойдется примерно в 50 тысяч рублей. Он похож на фэт-байк (горный велосипед на широких покрышках). Он оснащен велосипедными колесами 24 или 26 дюймов и широкими покрышками низкого давления, обеспечивающими приемлемую для города амортизацию. Езда на нем очень комфортна и в целом безопасна. Это самокаты прогулочного типа, как правило, нескладные и довольно громоздкие — сравнимы с габаритами велосипеда.

Только для опытных

Цены на полноприводный самокат можно сравнить со стоимостью подержанной машины: 300–600 тысяч рублей. Это наиболее мощный и опасный в вождении для неопытных ездоков вид транспорта. Обеспечивает потрясающую динамику разгона — некоторые модели способны разогнаться до 100 км/ч. Имеет мощные 48-вольтовые или 62-вольтовые батареи, позволяет преодолеть расстояние в 80 километров. Недостатки — они весят 20–30 килограммов, требуют постоянного технического обслуживания. Это скорее спортивный снаряд, чем транспорт. Кататься на нем нужно в защитной экипировке — наколенниках, налокотниках, шлеме.



Осторожно самокат!



Недолговечный, но легкий

Относительно дешевый электросамокат с литийионной батареей обойдется вам примерно в 20–30 тысяч рублей. У него все так же неудачно с рулевым управлением и тормозами, но пробега хватит на 10–15 километров (в зависимости от веса ездока). Максимальная скорость, которую заявляют производители этого средства передвижения, — до 20 км/ч, но реальная же — не более 12–15 км/ч. Плюс таких моделей в том, что они очень легкие — подобные электросамокаты даже имеют карбоновые рамы. Однако есть в них и определенный минус: сам по себе карбон — материал недолговечный, и после двух лет использования такая рама будет просто расслаиваться.



«Подводные камни» средства передвижения

Немного покачает

Цены на складной электросамокат с задней подвеской начинаются с тысяч рублей. Как правило, они оснащены однорычажной подвеской с пружинной подвеской. Однако эта модель более безопасная, но неприводная. Эффект от нее — лишь небольшое покачивание по ровному асфальту. Подойдет для катания по большим паркам.

Запомни эти правила

На днях Госавтоинспекция напомнила горожанам о необходимости соблюдать простые правила при управлении электросамокатом.

- Передвигаться на них разрешается только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам, а также в местах, закрытых для движения транспорта

- Выезжать на проезжую часть запрещено.
- Переходить дорогу нужно пешком, а самокат везти рядом с собой.

Из-за роста числа аварий Министерство транспорта РФ на данный момент прорабатывает решения о регулировании движения электросамокатов.



Важно не нарушать скоростной режим — не ездить быстрее, чем 20 километров в час

Прямая речь



Павел Сучков
Мастер по обслуживанию электротехники

Родителям стоит знать, что даже мало-мощный электродвигатель может разогнать ребенка до скорости 30–40 км/ч! Однако тормозная система совершенно не рассчитана на такие скорости — даже если неопытный ездок со всей силы зажмет ручки тормозов, это приведет к заносу и опрокидыванию. Чтобы остановиться со скорости даже 25 км/ч, дешевому электросамокату нужно минимум метров десять — подобные дистанции трудно выдержать в плотном потоке людей на тротуаре. Лучше ездить на электросамокатах, оснащенных только задним приводом и колесами минимум 12 дюймов, на скорости не более 15 км/ч — тогда это безопасно как для ездока, так и для окружающих. Ребенок обязательно должен быть в защитном шлеме и наколенниках.

Городской вариант

Цены на заднеприводный самокат начинаются от 50 тысяч рублей. Такие модели более стабильны в разгоне благодаря тому, что заднее колесо в них всегда загружено весом ездока. Рулевое управление более информативное. Заднеприводный самокат наиболее предпочтителен для города.



Пушинка

Электросамокаты с карбоновой рамой стоят около 25 тысяч рублей. Они суперлегкие, но есть минус: карбон со временем буквально расплетается на волокна. Возможно, его хватит на один-два сезона.



Обувь имеет значение

Для безопасной езды на электросамокате выбирайте легкую спортивную обувь без каблука, желательно с протекторной подошвой, которая не будет скользить.

Садись, прокачу

Среди разнообразия самокатов есть и модели с сиденьями. Стоят они 50–100 тысяч рублей. Седло крепится на подседельный штырь. Ими оснащают в основном тяжелые, быстроходные самокаты. Эти внедорожные модели с мощной литийионной батареей, как правило, имеют подключаемый передний привод для езды по бездорожью, покрышки с сильно развитыми грунтозацепами, длинноходную гидравлическую подвеску, серьезные амортизаторы, тормоза мотоциклетного типа.



НО,

» МОДНОГО

наются от 20 ты-
веской с прими-
та с передней
, чем перед-
ие при езде
ещениям.

Соблазняя мужчин взглядом

Актриса Алина Алексеева о привлекательности, самооценке и отношении к браку

■ Одна из стриминговых платформ выпустила сериал «Клиника счастья», одну из ролей в котором исполнила Алина Алексеева. Актриса рассказала «Вечерке» о съемках в эротических сценах, профессии ведущей и ретуше фото.

Алина, сериал «Клиника счастья» рассказывает про интимные проблемы, с которыми сталкиваются разные люди. Как вы думаете, насколько российский зритель готов к таким сюжетам? Я думаю, не стоит недооценивать российского зрителя. Уверена, что с аналогичными проблемами сталкивались многие зрители или их знакомые. Увидеть это экрана — большой шаг навстречу признанию, а значит, и решению собственных проблем. А если таких нет — это в любом случае воспитание толерантности через интересный сюжет и сопереживание героям. Вы описали свою героиню Соню как «феечку, не умеющую выстраивать отношения с мужчинами». В этом вы похожи? Или вы можете «взять быка за рога» и добиться нужной реакции? Я никогда не испытывала недостатка во внимании

мужчин. Можно бесконечно обсуждать правила соблазнения, но лучшему «роковому взгляду» научил меня мой дядя, когда мне было четыре года. Схема проста: «В угол, на нос, на объект». Попробуйте!

Во время съемок в эротических сценах хочется больше смеяться или смущаться? Это, безусловно, зависит от того, как выстроена сцена и какие у вас отношения с партнером. Если все сделано правильно, история логична, вы оба погружены в обстоятельства, то не хочется ни смеяться, ни смущаться, а просто хорошо сыграть эту сцену.

Как сделать так, чтобы на экране было все откровенно, а в жизни — не стыдно?

Чаще всего при съемке интимных сцен в помещении оставляют минимум людей за камерой. Допустим, в среднем количество людей в группе 30–40 человек, а на такие сцены могут оставить одного оператора или фокус-пуллера (помощник кинооператора, отвечающий за поддержание резкости в кадре. — «МВ»). Это создает ощущение камерности, как будто все происходящее остается между вами здесь, в этой комнате, и собраться гораздо легче.

Вы писали, что начали очень болезненно относиться к фото- и видеоредакторам, которые меняют черты лица: увеличивают глаза, губы, уменьшают нос.

Всех фотошопят — это нормально. При ближайшем рассмотрении никто не идеален. Другое дело, когда меняют черты лица и фигуру. Но тогда уже и не поймешь, кто на плакате — я или не я.

Какой бы вы совет дали девушкам, комплексующим по поводу своей внешности?

Я думаю, все закладывается в детстве.

Мне справиться с комплексами помогла моя мама, так что уже в подростковый период я зашла с абсолютным ощущением принятия себя. Как справиться с аналогичными проблемами во взрослом возрасте — я не знаю. Из работающих советов — нужно иногда напоминать себе, что люди, которым вы небезразличны, любят вас вовсе не за вашу красоту, и вы любите других не за внешность тоже. А если за внешность — то вы дурак.

Как вы думаете, быть сексуальной — это подарок или проклятие?

Добиваться целей помогает сексуальность, а не красота



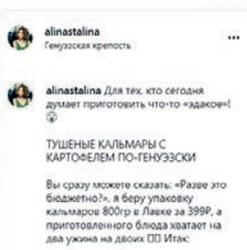
Детали к портрету Алины Алексеевой

■ **Актеры против режиссеров.** «Почти весь мой круг друзей — это представители творческих и научных профессий. Но актеров в нем меньше, чем, допустим, режиссеров или продюсеров, — рассказала «Вечерке» актриса. — Но никакой особенной причины тому нет, просто так сложилось».



■ **Любит готовить.** Алина часто делится рецептами вкусных и быстрых блюд в своих социальных сетях. Например, картошкой по-геуэзски.

«Звучит красиво, да? И выглядит здорово, и на вкус великолепно. А блюдо простое и бюджетное, — поделилась с «Вечеркой» Алина. — Для приготовления понадобятся кальмар, картофель, оливковое масло, зубчик чеснока, немного белого сухого вина, томаты и специи по вкусу».



■ **Исправить прикус.** У Алины с детства есть один кривой зуб на нижней челюсти. Девушка год носила каппы (это можно увидеть, если внимательно смотреть за ней в сериале «Пекарь и красавица»), но из-за нулевого результата она махнула на это рукой. Сейчас из-за опасности стирания зубов Алина срочно решила вернуться к этому вопросу и ищет самый лучший способ решения проблемы.

■ **Переедет в Басманный.** Недавно актриса купила новую квартиру и сейчас рассказывает про ход ремонта своим подписчикам. Квартира девушки находится в ее любимом Басманном районе. До этого Алина успела пожить и на Арбате, и на Пресне, и в Хамовниках. Но именно к Басманному «прикипела всей душой».



Легче ли жить красивым девушкам?

Я думаю, красота и сексуальность — это совсем разные понятия. Каноническая красота или стройная фигура могут помочь произвести первое впечатление, но не более. Сексуальность — это самооценка, уверенность в себе. Безусловно, добиваться целей помогает именно она, если выбирать между ней и красотой.

У вас был магазин винтажной одежды, а потом вы открыли доставку еды и два кафе, но забросили это дело. Не скучаете по тем временам?

Я очень деятельная, мои предки по материнской линии — все купцы, так что купечество у меня в крови. Обычно я с головой бросаюсь в бизнес, кроме того, я помешана на контроле, и даже свои актерские дела долгое время вела самостоятельно, без агента. Сейчас у меня фокус сместился на дом и здоровье. Возможно, позже я вернусь к винтажному магазину, потому что его львиная доля была отправлена на склад ждать своего часа. Но пока все бизнес-идеи поставлены на паузу.

В 2020 году вышло много проектов с вашим участием. Вы умеете отдыхать или вам сложно отключить телефон и отойти от работы?

Я стараюсь больше спать — лучше недоест, чем недоспать, моему организму требуется много сна. Но обычно я решаю какие-то дела 24/7, поэтому для перезагрузки мне требуется уезжать в те места, где связи просто нет. Быстрым перезапуском это не назвать, но неделя в Хибинах или на Алтае помогают отключиться от дел или хотя бы временно не погружаться в них полностью.

Вы стали появляться в роли ведущей. Это профессия, где нужно оперативно реагировать на обстановку вокруг и уметь

ДОСЬЕ

Алина Алексеева родилась 21 августа 1988 года в Москве. Работала моделью. Больше всего известна по роли Лены в сериале «Ольга». В фильмографии Алины также есть работы в картинах: «Настя, соберись!», «LOVE», «Чумовой Новый год», «Страна Чудес», «Елки новые», «Кухня», «Самый Новый год!», «В любви что-то есть», «Деньги» и другие.

пошутить. В вас есть навык «быстрого юмора»?

Да, я очень быстро шучу, и не все успевают уловить шутки. Тогда приходится шутить медленнее. Или смешнее. А вообще в роли ведущей мне очень нравится — играть разных персонажей здорово, но иногда приятно побыть самой собой.

Вы коренная москвичка. Куда бы посоветовали поехать тем, кто первый раз приезжает в столицу?

Я обожаю музеи, историческую архитектуру. В поисках интересных зданий после прогулки по главным улицам столицы я бы посоветовала отправиться в Басманный район. Там сохранилось очарование дореволюционных построек.

Вы говорили, что не верите в брак. Изменилось отношение к замужеству?

Регулярно повторяют этот вопрос, но я такого не говорила — это фраза, выдернутая из контекста. Я сказала, что вовсе не считаю кольца и роспись обязательным условием и подтверждением любви, и того же мнения придерживаюсь до сих пор.

Беседу вела **Юлия Панова** vecher@vm.ru

Сборная под прицелом

Российские спортсмены будут усиливать свои позиции

■ По итогам выступления сборной России за последние три дня наша команда опустилась на одну позицию в неофициальном зачете Олимпийских игр в Токио — на шестое место, имея в активе 50 наград, из которых 12 золотых, 21 серебряная и 17 бронзовых медалей.

Многие считают, что на Олимпиаде в Токио российская сборная снизила свои позиции и шансов на победу нет. Если в общем зачете по золотым медалям Россия находится на шестом месте, то по общему количеству наград на третьем. Наши спортсмены завоевали шесть медалей в десятый день соревнований и 5 в одиннадцатый. На момент ухода номера в печать двенадцатый день начался без ярких побед. Итак, второе по счету серебро добыл гимнаст Денис Аблязин и серебро Сергей



Владимир Песня/РИА Новости

Наши фехтовальщики и саблисты подготовлены на высшем уровне

Каменский в стрельбе из винтовки с 50 метров из трех положений. Бронзовые награды взяли гимнастка Ангелина Мельникова, велогонщица на треке Дарья Шмелева и Анастасия Войнова в командном спринте, а также борцы греко-римского стиля Сергей Емелин и Сергей Семенов. Российские синхронистки стали лучшими в квалификации произ-

Я слежу за многими видами спорта, но пока это все проходит на групповом этапе, и прежде всего на первый план выходят очень большие нервы. В первую очередь очень рад за наших пловцов, фехтовальщиков и саблистов. В России эти виды спорта особенно сильно развиты — наш основной козырь. По словам спортивного эксперта Алексея Бадюкова, очень много эмоций привнесла гимнастика. — Современный спорт, особенно олимпийский, индивидуален. У наших спортсменов всегда была большая внутренняя конкуренция, именно она рождает нужный прогресс.

2 Григорий Сасеев/РИА Новости



«Вечерка» дозвонилась!



Дмитрий Саутин
Двукратный олимпийский чемпион, единственный в истории обладатель 8 олимпийских наград в прыжках в воду

В целом наши борются. Гимнасты — молодцы! У прыгунов только пока не очень складывается ситуация, но шансы еще есть — надежда на Евгения Кузнецова. Не сдаемся. Думаю, играет роль и психологический момент. Женя пока не может справиться, скажем так, наскоком. Постоянно промахива-

ется. В будущем у него должно получиться. Сейчас еще синхронисты дают о себе знать, потом спортивная гимнастика. Уже есть два золота. У велосипедистов 3-е место. Медали идут. Если говорить про общекомандное место россиян — за бронзу точно поборемся. Хотя и не люблю забегать вперед, но точно знаю, что мы приехали в Токио не просто туристами, а за медалями. Хорошо выступила сабля. Продолжаем болеть и переживать. На сегодняшний день из всех спортсменов

выделю Софью Великую, Софью Позднякову и гимнастов — Никиту Нагорных и Ангелину Мельникову. И игровые виды спорта тоже борются — и пляжный волейбол, и водное поло. Удачи!



Дмитрий Булькин
Экс-игрок сборной России по футболу

Наша сборная хоть и находится под большим давлением, постоянно возникают с ней проблемы, но героическими

усилиями все равно удастся завоевывать медали. На Олимпиаде в Токио на старте было очень круто, чуть позже замедлили ход. Впереди еще есть неделя. Россияне не раз доказывали свое превосходство над всеми. Думаю, так будет и на сей раз. Поэтому болеем за наших и гордимся теми, кто уже завоевал золото. Надеясь, что еще наберем медали в общем зачете и выйдем на почетное место, которое достойно России.

Подготовила **Динара Кафискина** vecher@vm.ru

■ Борьба за экологию. Несколько лет назад Алина Алексеева начала сортировать мусор, подбирать все «лишнее» на пляжах и пикниках. А еще она иногда выезжает в приюты для животных и развозит еду.

■ Безумное торжество. Недавно Алина побывала на самой безумной свадьбе. Она проходила в Библиотеке-читальне имени Ивана Тургенева. Торжество сделали в виде конференции по психоанализу, социологии и искусству. По словам актрисы, как только она приехала на свадьбу, ее сразу сделали ведущей. И хоть она вообще не понимала смысл того, что объявляла и о чем говорила, Алина справилась с возложенной на нее ролью.

Записала **Мария Маслова** vecher@vm.ru



Лидия Маркова



Depositphotos

Новое исследование американских ученых показало, в каком возрасте партнеры наиболее склонны изменять своим вторым половинкам. Оказывается, чаще всего адюльтер случается в 39–40 лет. С чем это связано, почему на измену идут женщины и без интрижек не могут жить мужчины, обсудили обозреватели «МВ».

Ищу любовь на стороне



ОН

Никита Миронов
Обозреватель

Исследование — чушь собачья. Мужчина изменяет в любом возрасте! Он будет гулять и от «Мисс Вселенной», ибо так устроен. Природа, знаете ли! Мужик живет меньше женщины, он часто и внезапно смертен. Войны, автоаварии, карьера и смерть в 50 от инфаркта — обычная мужская судьба. В общем, надо успеть размножиться! А еще у большинства мужчин гаремное сознание. Он искренне может любить нескольких женщин сразу. Мечта мужика — чтобы жена и любовница дружили. Он честно не понимает — а почему нет?! В районе сороковника, возможно, изменяют чаще. Ведь даже самый ленивый пентюх к тому времени устает от жены! Открою тайну: мужчина всегда женится на хорошем сексе. И только на нем. Борщ, чистые полы и знание наизусть «Буря мглою...» — бонусы. Могут быть, а могут нет. Главное — чтоб было хорошо в горизонтали. А после 15 лет со-

вместной жизни — какая страсть? Так, разбавленный кисель вместо виски. Да и женщина к сороковнику обычно становится бабой. Чем-то средним между медузой и комодом. А хочется-то газель! Наш мужик к сорока тоже обычно не Бред Питт, даже близко. Как правило, уже весьма потаскан, слегка угрюм и хочет покоя. Но! Даже если он похож на запойного Шрека, но прилично одет, ездит в хорошей иномарке, имеет зарплату выше среднего, то женщин может перебирать, как шмотки на распродаже. С легким презрением. Ибо у него помимо перхоти и одышки есть какой-никакой статус. А женщины клюют именно на него.

А если мужчина не лентяй, не дурак и даже остроумен, то с возрастом его востребованность у дам растет как на дрожжах. Конкуренция начинается мощная. Он, почти не прикладывая усилий, в 40 получает то, о чем мечтать не мог в 25! Было бы глупо возможностью не воспользоваться. Вопрос тут ровно один: гулять ли «по полной», до ухода из семьи? Мне кажется, уходить глупо. Ведь, даже оказавшись с новой женщиной, ты через два-три года с ужасом обнаружишь, что... снова гуляешь. И опять нужно что-то решать. Уходить? Оставаться? Те же тестикулы, вид сбоку. Не, шило на мыло менять не стоит. Зато стоит уважать жену. Если тебе приперло и мочи нет — гуляй тихо. Жена ведь не виновата, что ты похотливый полуседой придурок. Зачем ей знать о твоей слабости? У женщи-

«Такая уж у нас натура», — пожмут плечами и крановщик Вася, и офисный планктон Дима

ны, поверь, в сорок лет своих скорбей хватает. А еще, мне кажется, не стоит самозабвенно врать любовнице. Ну, например, про счастливое совместное будущее. Зачем усугублять карму? Лучше денег ей дайте.



ОНА

Екатерина Рощина
Обозреватель

Мужчина полигамен и изменяет, потому что так велит природа. Тайный код, толкающий мартовских котиков орать под окнами, глухарей — токовать, не слыша опасности, псов — убежать от миски с едой и хозяйских теплых рук в мир, полный драк и любви, — этот же код гонит мужика прочь от семейного тихого очага. Будь то условный бодрый крановщик Вася, любитель рыбалки и запотевшего пупыря после трудового дня; будь то застенчивый офисный планктон Дима в лофтерах на босу ногу, благоухающий унисексом, — потенциально это все коварные изменщики, которые, правда, вряд ли уйдут за любовью прочь из семьи. Но поразвлекаться на стороне не прочь. Постараться скрыть, ну, на худой конец, повиниться перед женой и вернуться в свою тихую гавань, где пахнет борщом и пирогами, где все привычно и знакомо. «Такая уж у нас натура», — пожмут плечами и крановщик Вася, и планктон Дима, и любой другой. А рыдающая жена поймет и простит.

Адюльтер повторится вновь — можете не сомневаться. И будет заканчиваться снова и снова разоблачением, словами раскаяния и букетом извинительных цветов, прощением и сладким примирением. И так до самого того святого возраста, когда вдруг на многозна-

чительный влажный взгляд постаревшего Алена Делона покрасневшая барышня в метро встанет и уступит место: «Садитесь, дедушка!» У женской измены природа совсем другая. Любая женщина выходит замуж «раз и навсегда», именно с этим человеком хочет она родить детей и встретить старость в маленьком уютном домике, увитом плетущимися розами. Может, и есть где-то женщины-авантюристки, меняющие мужей как перчатки, растящие «рога» благоверным, бросающие крошек-детей на отца и улетающих куда-нибудь на другой континент, прямо на борт яхты. Наверное, где-то они есть — ведь не зря же художественный кинематограф раз за разом показывает нам таких. Они всегда с ярко-красной помадой, на шпильках и в широкополой шляпе...

Но в реальной жизни женщины совсем другие, и измены у них не от желания погулять. Девяносто процентов женских измен берут начало из разочарования. Из-за того, что любиво в браке, оказывается, давным-давно уже нет. От того, что муж не взял на себя ответственность за свою семью, не смог стать ни «главой», ни «плечом». Розовые очки разбиты стеклами внутрь. Женщина превращается в ведьму... Не ту страшную бабу-ягу, которую рисуют в мультфильмах, а в апдайковскую «Ист-викскую ведьму», которой движет обида и ревность, и страх от того, что каждый новый день приносит новую морщинку и седой волосок у виска.

Без любви женщина тихо умирает в душе — даже если прекрасно выглядит, занимает руководящую должность, лихо водит красивую машину и смеется. Статистика говорит, что основная часть супружеских измен приходится на роковой возраст — сорок лет. Именно где-то около сорока любой человек, и мужчина, и женщина, проводит внутренний аудит — чего добился, что удалось, а где полный провал. И никакие деньги, никакое благосостояние и карьерный рост не могут компенсировать для женщины внутреннее одиночество и ощущение недолюбленности. Она срочно бросается на поиски любви, и, кстати, куда чаще, чем мужские, женские романы на стороне заканчиваются разводом. Рецепт от женской измены до смешного прост: любовь мужа.

■ Четверть россиян ездят в отпуск ради эффектных фотографий. Об этом свидетельствуют результаты опроса, который на днях провела крупная авиакомпания. «Вечерка» узнала, как сделать эффектные фото для социальных сетей на отдыхе.

Ломать стандарты

В эпоху «Инстаграма» не удивительно, что за хорошими фотографиями люди готовы лететь на край света, считает телеведущая, актриса и модель Анастасия Барашкова. — С позированием, казалось бы, все понятно —

выбирай лучшие ракурсы, выгодно показывающие твою фигуру, но нет, — замечает Анастасия Барашкова. — Одно из модных течений в фотографии сейчас — как раз «слом» стандартов. Выражается это в выборе непривычных ракурсов. — Условно, камера находится почти у стопы. И ноги на фото выглядят намного длиннее, — рассказывает модель. — Или одна рука тянется в камеру, и ладонь кажется неприлично большой по отношению к телу. Особенно ярко это выражается при съемке на широкоугольный объектив. Этот прием отсылает нас в 2000-е, а они сейчас в моде. Собеседница «Вечерки» советует не бояться работать с кадрированием.

— Если вы не уверенный фотограф, лучше при съемке захватить в кадр побольше, а потом обрезать его так, чтобы в нем осталось только самое важное и интересное, — рекомендует она.

блогеров-миллионников. Изучите, как они ведут свой «Инстаграм», — предлагает Анастасия. — Это может быть хорошим примером. Но все же я рекомендую подумать и добавить что-то свое.

Полезно для ума

Представления об идеальном отпуске у каждого свои. Ряд ученых полагают, например, что полная релаксация отрицательно влияет на наш интеллект. Поэтому, чтобы IQ не падал, не стоит обходиться без экскурсий или чтения книг. Но и планирование фотосессий, в принципе, неплохой способ занять мозг. Ведь столько важных вопросов нужно решить: какой взять купальник, во сколько и куда отправиться, чтобы фотографиями всех удивить, попросить кого-то снимать или положиться на селфи. Как, в конце концов, из тысячи фото отобрать лучшее для соцсетей. Все эти стадии — прямо как в кино: предпродакшен, собственно, производство, и постпродакшен.

быть яркой. И для этого не обязательно окружать себя в кадре атрибутами роскоши. — Даже в городе легко сделать такую фотографию. Выбираете солнечную погоду, идете на пруд, где много зелени, — рассуждает девушка. — Не стоит пренебрегать макияжем. Нелишним бывает сделать акцент на глазах. Главное, в череде бесконечных селфи не забывайте отдыхать — ведь отпуск все-таки для этого предназначен.

Держите объектив на уровне стоп, тогда ноги будут казаться длиннее

Подсмотрите у других

Если дела с креативом обстоят не очень хорошо, а хочется «привезти» из отпуска оригинальные фото, помочь может насмотренность. — Поищите удачные идеи, например, у зарубежных

Нравиться себе

Важно, чтобы на фото вы сами себе нравились. — Главное, самому ощущать себя красивым человеком. Ведь все, что у нас внутри, видно снаружи, особенно на фотографиях, — считает Барашкова. — Нужно принимать и любить себя таким, какой вы есть. Удачно обработанная фотография привлекает больше внимания. Можно воспользоваться услугами ретушера, если необходимо. — В жизни все выглядит не менее красиво, чем на ретуши. Но фотография зачастую не передает все краски так, как видит их наш глаз, — полагает телеведущая. — Думаю, в ретуши ничего неестественного нет, мы просто подчеркиваем красоту. Но пытаюсь улучшить картинку, не стоит менять все до неузнаваемости.

Больше яркости

Удачный ракурс — это еще не все. Фотография должна

Привезу море фото

Как сделать оригинальные и эффектные снимки в отпуске

Попробуйте снимать с необычных ракурсов, и фото станут интереснее

Кстати,

многие полагают, что для красивых и качественных снимков обязательно нужна дорогостоящая техника. Но, по словам профессиональных фотографов, это вовсе необязательно. Возможности мобильных телефонов сейчас весьма велики.



По полочкам

Откажитесь от постановки

■ Фотограф Максим Мишин (на фото) уверен: секрет удачной отпускной фотографии — оказаться в нужное время в нужном месте. Он назвал «Вечерке» и другие важные факторы.

■ Свет. В солнечную погоду ре-

зультат может выйти совсем иным, чем в пасмурную. Посмотрите заранее прогноз погоды в том месте, куда поедете отдыхать.

■ Оригинальность. Приемы вроде съемки солнца, «умещающегося» на ладони, давно стали штампами. Как и просто фото лю-



Присмотритесь к окружающим вас деталям: любой предмет можно удачно обыграть, сделав на нем акцент

дей, стоящих ровно на фоне морских волн и достопримечательностей. Поищите интересную локацию, вы-

берите не самый очевидный ракурс.

■ Детали. Можно обыграть окружающую природу или

элементы архитектуры. Например, в лесу лечь на траву, сделать портрет через ветки, листья — получится интересный эффект. Чтобы найти подходящее место, иной раз нужно сойти с тропы, по которой ходят все, исследовать окружающее пространство.

■ Не позируйте. На постановочных снимках люди часто зажаты, либо переигрывают, выглядят неестественно. Залог хорошей фотографии — хороший настрой модели. Многие, если человек смеется, ждут, пока он остановится, сделает «нормальное» лицо. А зря — живые снимки получаются именно в такие моменты.

■ Фон. Не стоит сниматься на фоне десятка случайных людей, у каждого из которых — свое настроение. Для съемок в популярном месте лучше выбрать раннее утро, когда людей нет.

■ Фильтруйте. Многие выкладывают после отпуска чуть ли не сотни однотипных фото. Лучше потратить время, чтобы выбрать наиболее интересные. И фильтры в «Инстаграме» нужно использовать с осторожностью. Если переборщить, естественно выглядеть не удастся.

Подготовила Дарья Пиотровская vecher@vm.ru

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

Рубль за ночной баян

■ В номерах «Вечерки» вековой давности можно прочесть о том, как редакция защищала своих читателей от произвола потребителей — от торговцев, дачников — от хулиганов.

Ценник на любой вкус

13 июля 1924 года наша газета сообщила о снижении цен в продовольственных магазинах столицы. Занималась этим вопросом тогда специальная комиссия по регулированию цен при правлении Московского союза потребительских обществ (МСПО). Например, она отрегулировала цену на молоко — она упала с 22 до 20 копеек. Однако позже сотрудники рабочего кооператива «Профработник» обратили внимание на то, что в магазине № 17 было одновременно две действующие цены на один и тот же товар. Покупатели решили, что их обманывают сотрудники магазина. Они тут же отреагировали на продовольственный беспредел, учув в мошенничество, и написали в «Вечерку» несколько писем. После публикации в «ВМ» было проведено расследование этого абсурдного казуса. Выводы и отчет



1920-е годы, Москва. На фотоснимке запечатлены мясные лавки Охотного ряда. Они считались рассадником антисанитарии, мошеннических схем по обману покупателей и антисоветских настроений

Хулигана штрафовали в отделе-нии в пятикратном размере

государственной инстанции напечатали в «Справочном» в номере от 19 августа 1926 года. «Выяснилось, что

представителем Мосгубвноторга случай этот отнесен к 14 июля, когда в магазине одновременно встретились

и представитель Мосгубвноторга, и представитель правления МСПО, проводивший понижение цен на мясо, т.е. в момент посещения магазина представителем Мосгубвноторга цена на мясо еще не была понижена. А после оформления

актом мясо отпускалось по новой, сниженной цене». Таким образом, благодаря расследованию с работников магазина были сняты подозрения в мошенничестве, а покупателям разъяснили, как произошел этот досадный казус.

Штраф пришел на выручку

В середине 1920-х годов хулиганы и беспризорники обосновывались не только в городах, но и в дачных поселках Подмосковья. Читательница, представившаяся «Д.Ф.», 5 августа 1926 года сообщила: «В субботу, 31 июля, в Люблине состоялось открытие сада, и был по этому случаю устроен концерт. Хулиганов в сад набилось не меньше, чем благонамеренной публики. В результате целый ряд скандалов и драк. Какую-то женщину хулиганы столкнули в пруд».

Редакция не впервые поднимала тему хулиганства. Но проблема была еще и в том, что к хулиганам власти относились излишне снисходительно. Тем же летом газета сообщила о вступлении в силу нового постановления, ужесточившего ответственность за нарушение порядка: «Воспрещается на улицах, площадях, в скверах и на бульварах нарушать общественный порядок появлением в нетрезвом виде, громким криком, руганью, дракой, кулачными боями, хождением ночью с гармошками и песнями. Представителям милиции предоставлено право взыскивать за нарушение этого постановления 1 рубль».

Архив изучал
Андрей Казаков
vecher@vm.ru



Социальные услуги

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА



А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет Акция: скидка 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту vecher@vm.ru, и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Маргарита Царева
Жительница ЮЗАО, 59 лет

Вопрос: Лето 2021 года — теплое и дождливое. Как это отразится на грибном сезоне? И где и какие грибы в Подмосковье можно собирать?

Редакция «МВ»:

Действительно, теплая погода с обильными осадками благоприятно сказывается на количестве грибов в подмо-

сковных лесах. Сезон «тихой охоты» в этом году начался раньше обычного: уже в середине июня грибки начали собирать белые, лисички и подберезовики. К концу июля появились подосиновики и сыроежки. После них пойдут опята. Считается, что обилие тех или иных видов грибов зависит от типа леса и почвы. Таким образом,

к северу от столицы много лисичек, сыроежек и подберезовиков. К западу преобладают белые и синеножки. На востоке — маслята, серо-желтые трутовики и подосиновики. На юге есть белые, подберезовики и опята. Но эта карта весьма условна. Главное, что нужно помнить при сборе грибов, — брать только те, в которых уверены, чтобы не нарваться на ядовитый экземпляр. А если есть сомнения — лучше оставить гриб в покое. Отравление токсинами может иметь очень серьезные последствия.

Ольга Лютикова

Жительница ВАО, 21 год

Вопрос: Сколько всего в Москве аэропортов? Редакция «МВ»:

Три главные воздушные гавани столицы: Домодедово, Шереметьево и Внуково. Существуют еще вспомогательные: Жуковский, Остафьево, Чкаловский. Плюс спортивные: Мячково, Дракино, Кубинка, Северка и Коробчеево. И два аэродрома закрыты — Малино и Быково.

Читателю отвечал

Артур Щепанский
vecher@vm.ru

Купи слона «Вечерка» продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

Жигуль по цене двушки

■ На сайте по продаже автомобилей продают машину ВАЗ-2102, которая не ставилась на учет. Ценник на «Жигули» большой — 10 миллионов рублей. Владимир Краснов (фамилия изменена. — «МВ») рассказал «Вечерке», что такая цена раритетного автомобиля более чем оправдана. — Машина уникальна. Она в идеальном состоянии:



У автомобиля за все время открывали только одну водительскую дверь и капот

На машине сохранились заводские этикетки и пломбы

с пломбами и заводскими этикетками. За все время открывались только одна водительская дверь и капот, — отметил продавец. По его словам, этот автомобиль — для состоятельных людей. — Особенно у тех, кто испытывает ностальгию по тем временам. Может, у кого-то родители ездили

на «Жигулях», или в молодости это была их первая машина. Ну, или для коллекции, — добавил Владимир. Он, кстати, сам коллекционер и имеет порядка 50 разных автомобилей. — У меня случился «дубль» — появилась еще одна такая же машина. И, как только в коллекции

получаются две одинаковые марки, я от одной избавляюсь. Поэтому продавать не жалко, — поделился коллекционер. По его словам, звонков по объявлению приходит много. Люди пытаются торговаться и сбить цену, но Владимир упорно стоит на своем — уникальность стоит дорого.

Кстати,

машина ВАЗ-2102 серийно выпускалась на Волжском автомобильном заводе с 1972 по 1986 год. Сплошное заднее сиденье полностью раскладывается, позволяя получить горизонтальную грузовую площадку.

Доска объявлений

Танкер и редкий велосипед

■ Мы собрали самые интересные объявления на сайтах для вас. Москвич Федор продает б/у танкер для перевозки масла и мазута. Цена, как говорит продавец, «смехотворная» — 25 миллионов долларов. Обусловлена продажа крайней необходимостью в деньгах. Кстати, 45-летний танкер сейчас находится в Иране. Желающих приобрести этот вид транспорта Федор свяжет с зарубежным брокером. Еще одно объявление разместил москвич Игорь, мужчина продает уникальный

полноприводный электровелосипед (на фото). По его словам, это редкая модель, которую не часто встретишь в России. Он не очень быстрый, но хорошо подойдет для поездок по городу. Правда, на нем нет аккумулятора. Но состояние мужчины оценивает «на четверочку». — Я, как технарь, в это чудо инженерной мысли сразу влюбился и ездил просто на мышечной силе. Продаю скрепя сердцем, по причине переезда, — уточнил в объявлении Игорь. Просит он за электровелосипед 40 тысяч.



Подготовила Юлия Панова vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8 (916) 631-24-80

Юридические услуги

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая помощь населению.

Работаем до результата!

☎ звоните!

8 (499) 399-00-67

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

на остальные услуги -50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
звоните прямо сейчас:

8 (495) 145-55-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-43

СРОЧНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 117-07-17

Помощь в возврате денег
→ из МФО, КПК, Банков
→ перерасчет пенсии

Расторжение договоров
→ Ренты → С юристами

Оплата по факту, либо в рассрочку. Бесплатное составление заявления. Скидки пенсионерам.

Сидка предоставляется до конца месяца. ООО «Городская Коллегия Юристов», подробности по телефону: 84951170717

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Работа и образование

● **Монтажники РЗА,** требуются в надежную компанию. З/П от 48 000 руб. Сборка светодиодных светильников. Возможно без опыта работы, умение паять. График 2/2, 5/2. Официальное трудоустройство. Ст. м. «Варшавская». Любовь. Т. 8 (901) 709-27-88.

Товары и услуги

● **Куплю радиодетали** любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Букинист купит книги до 1933 г. за 150 000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, значки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 795-57-97

- Книги, фотографии, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04.

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги, полки, ноты, открытки, архив, иудаика, фото. Т. 8 (925) 585-40-56

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
РЕАБИЛИТАЦИЯ
НАРКОЗАВИСИМЫХ
АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.
ООО «НаркоХелп» лиц. ИРЛО-77-01-002153

Знакомства

- Сваха до 90 лет. Т. 8 (495) 764-04-68

Магия, гадания

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любовь. Деньги! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, рассказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

● **Сельская чудотворница Анна,** потомок слепого предсказателя Се-рафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

● **Провидица.** Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

Туризм и отдых

Тверькурорт
ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ
в санатории
КАРАЧАРОВО
(на Волге)
ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

«Вечерка» предлагает читателям познакомиться друг с другом! К 100-летию газеты мы

запустили акцию «Читатель с «Вечеркой». Присылайте свои фотографии со свежим номером

газеты на нашу почту vecher@vm.ru. Укажите, как вас зовут, за что любите «Вечерку», а мы опубликуем ваши фото.



Галина Васильевна Александрова постоянно читает в нашей газете рубрику «Лицо и личность». Особенно ей нравятся интервью с деятелями искусства. В своей письме она поздравляет коллектив редакции с приближающимся вековым юбилеем. Галина Васильевна руководит клубом любителей русского языка при филиале «Головинский» ГБУ ТЦСО «Ховрино» не первый год. Все началось с проекта для детей «Сказки внукам». Позже появились поэтические гостиные о творчестве Ивана Шишкина, Владимира Маяковского, цикл с легендами о цветах. Также Галина Васильевна не обходит и творчество современных авторов: Джоан Роулинг, Донны Тарт и других. Каждое прочтение Александрова дополняет шляпками и различными аксессуарами, что помогает всецело войти в образ, и произведение оживает.



Анекдоты



Сколько женщину ни корми, она все равно себе бинокли купит.

Гонка вооружений — это когда ты купил дрель, а сосед — перфоратор.

— Хочу съесть чего-нибудь жирного и вредного...
— Съешь мою жену.

— Знаете, что такое интрига? Завтра расскажу.

Не воскресный папа, а отец на удаленке!

День не удался, если встал не с той ногой!

■ Как трудно одному воспитывать дочь, которую родила тебе теща.

■ Справедливость — это когда всем достается поровну, а тебе чуть больше.

■ Люди со слабым периферийным зрением видят только москвичей.

■ У Антона не было указательного пальца на правой руке, и все думали, что он работает фрезеровщиком. А он был стоматолог...

■ — Siri, почему у меня не клеится с женщинами?
— Я Алиса.

■ Вчера был ограблен магазин «Все для рыбалки». Судя по украденному, грабители идут на леща.

■ Планы на день: на что обидеться и за что простить.

■ — Как насчет свидания?
— На вашем месте я бы даже на передачу не рассчитывала...

Ответы на сканворд

АФРОДИТА РИМЛЯН, АУРА ДЕПРЕССИИ, НАМАЛЕВАННЫЙ, ОН СТРАШНЕЕ ЖИВОГО, «ДА ТЫ СКАЖИ, КАКАЯ ВИНА НА МНЕ, ...?!», ПЕРВЫЙ ПОМОЩНИК ДЕДКИ ПРИ ВЫТЯГИВАНИИ РЕПКИ, ВНЕБРАЧНЫЙ СЫН ЭНРИКО КАРУЗО, ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ТОГО, ЧТО ВЫ ДЕПУТАТ, «ЕГИПЕТСКАЯ ...!» (ИЗ СЕРИАЛА «ВОРОНИНЫ»), ЧТО ИДЕТ НА ЗАКУСКУ ЗИМОРОДКУ?, ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ «ДИСНЕЙЛЕНД»? КАКОЙ ПОЯС ОРТОПЕД ПРОПИСЫВАЕТ?, ГОРОД ИЗ ИСТОРИИ ПРО ДЕРЕВЯННОГО КОНЯ, «В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ ЕСТЬ ВОЛЧЬЕЙ ШЕРСТИ ...», С КАКОГО ОСТРОВА ПАРИЖ ПОШЕЛ?, ЧТО СПАСАЕТ ЗЕМНОМОРЬЕ ОТ БЕЗЫМЯННЫХ?, КТО СТАЛ ИЗБРАННИЦЕЙ ТИЛЯ УЛЕНШПИГЕЛЯ?, КНИЖНЫЙ ..., СМОТРИТЕ ФОТО, ПЕРВЫЙ ШАГ НА ПУТИ К УЖИНУ, КУЛЬТОВЫЙ РЕЖИССЕР ... МИХОЭЛС, ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЦАРСКИЙ ТРОН?, КАК КУРАВЛЕВ, ТАК И БРЕЖНЕВ, СУДОВОЙ ПАРУС С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ СТАТУСОМ, НАКОМАРНИК ДЛЯ НЕВЕСТЫ, СИНЦУКА ИЗ РОМАНА «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК», БЛАНКЕТ ДЛЯ КУЛИНАРА, ВАЛЮТА АЗИАТСКОГО ХОЖДЕНИЯ, АКАДЕМИК, ПРАВЫЙ РУКА СЕРГЕЯ КОРОЛЕВА, ЗАДНЯЯ, АРМЯНСКИЙ ДЕСЕРТ, НЕОБИТАЕМОЕ МЕСТО ВСТРЕЧИ РОБИНЗОНА С ПЯТНИЦЕЙ, ФИЛОСОФСКИЙ ДИАЛОГ «ПЛЕМЯНИК ...» У ДЕННИ ДИДРО, МАТИЛЬДА ИЗ КНИГ КРИСТИАННЫ БРЭНД, ЧУВАШСКАЯ ЗАПЕКАНКА, СЕКЦИЯ ТРАМВАЯ, «ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ» В УКРАИНСКИХ РЕАЛИЯХ, ЧЕТВЕРТЬ ГРИВНЫ В ДРЕВНЕЙ РУСИ

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

АФРОДИТА РИМЛЯН	АУРА ДЕПРЕССИИ	НАМАЛЕВАННЫЙ, ОН СТРАШНЕЕ ЖИВОГО	«ДА ТЫ СКАЖИ, КАКАЯ ВИНА НА МНЕ, ...?!»	ПЕРВЫЙ ПОМОЩНИК ДЕДКИ ПРИ ВЫТЯГИВАНИИ РЕПКИ	ВНЕБРАЧНЫЙ СЫН ЭНРИКО КАРУЗО
ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ТОГО, ЧТО ВЫ ДЕПУТАТ	«ЕГИПЕТСКАЯ ...!» (ИЗ СЕРИАЛА «ВОРОНИНЫ»)	ЧТО ИДЕТ НА ЗАКУСКУ ЗИМОРОДКУ?	ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ «ДИСНЕЙЛЕНД»? КАКОЙ ПОЯС ОРТОПЕД ПРОПИСЫВАЕТ?	ГОРОД ИЗ ИСТОРИИ ПРО ДЕРЕВЯННОГО КОНЯ	
«В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ ЕСТЬ ВОЛЧЬЕЙ ШЕРСТИ ...»	С КАКОГО ОСТРОВА ПАРИЖ ПОШЕЛ?	ЧТО СПАСАЕТ ЗЕМНОМОРЬЕ ОТ БЕЗЫМЯННЫХ?	КТО СТАЛ ИЗБРАННИЦЕЙ ТИЛЯ УЛЕНШПИГЕЛЯ?	КНИЖНЫЙ ...	СМОТРИТЕ ФОТО
ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЦАРСКИЙ ТРОН?	КАК КУРАВЛЕВ, ТАК И БРЕЖНЕВ	СУДОВОЙ ПАРУС С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ СТАТУСОМ	НАКОМАРНИК ДЛЯ НЕВЕСТЫ	СИНЦУКА ИЗ РОМАНА «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»	ПЕРВЫЙ ШАГ НА ПУТИ К УЖИНУ
АКАДЕМИК, ПРАВЫЙ РУКА СЕРГЕЯ КОРОЛЕВА	ЗАДНЯЯ	АРМЯНСКИЙ ДЕСЕРТ	НЕОБИТАЕМОЕ МЕСТО ВСТРЕЧИ РОБИНЗОНА С ПЯТНИЦЕЙ	БЛАНКЕТ ДЛЯ КУЛИНАРА	ВАЛЮТА АЗИАТСКОГО ХОЖДЕНИЯ
МАТИЛЬДА ИЗ КНИГ КРИСТИАННЫ БРЭНД	ЧУВАШСКАЯ ЗАПЕКАНКА	СЕКЦИЯ ТРАМВАЯ	ФИЛОСОФСКИЙ ДИАЛОГ «ПЛЕМЯНИК ...» У ДЕННИ ДИДРО	ЧЕТВЕРТЬ ГРИВНЫ В ДРЕВНЕЙ РУСИ	
«ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ» В УКРАИНСКИХ РЕАЛИЯХ					

