

ЖИЗНЬ

16+

16 - 22 мая 2018 № 19

ТЕЛЕ программа

С 21 ПО 27 МАЯ

40-летняя Толкалина сохраняет молодость грязями в Италии



ЗВЁЗДНЫЙ РЕЛАКС Стр. 8-17

ФОТОРЕПОРТАЖ



Стр. 9

ИВАН УРГАНТ КУПИЛ ВИЛЛУ ЗА \$7 МЛН



Стр. 19

ЛОЛИТА «ЗАКАЗАЛА» СОСЕДА

НЕЧИСТАЯ СИЛА



ТОЛЬКО У НАС!

ДОЧЬ ЗВЕЗДЫ «АНШЛАГА» ЕЛЕНА ВОРОБЕЙ НЕ МОЖЕТ НОРМАЛЬНО ДВИГАТЬСЯ И ДЫШАТЬ

Воробьево горе



Стр. 6-7

EUROVISION

Стр. 4-5



ДВА МЕСЯЦА ЖЕСТОКОЙ ТРАВЛИ САМОЙЛОВУ СЛОМАЛИ ПЕРЕД КОНКУРСОМ

РЕКЛАМА



ЧИТАЙТЕ КОМИКСЫ

BUBBLE

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ НА ЛЮБОЙ ВКУС!



BUBBLE.RU



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



АЛЕКСАНДРА БАЯЗИТОВА

ЖУРНАЛИСТ

Я, КОНЕЧНО, всё понимаю — у нас самые быстрые олигархи в мире, но требования Виктора Вексельберга — это уже какая-то смесь из наглости и безнаказанности.

Ну судите сами: он попал под санкции и попросил о господдержке в размере \$5,5 миллиарда. И это просит не реально бедствующий человек (у нас бедные, пока не заблокируют трассу, могут только дубинкой по печени получить), а тот, кто с текущим состоянием в \$13,5 миллиардов покупал дорогие яхты и устраивал банкеты на миллионы с заказом иностранных звезд. Конечно, из нашего сонма олигархов Вексельберг не самый мерзкий. Тем более он не так давно купил коллекцию яиц Фаберже — порадовал всех нас. Правда, Эрмитажу или музею Кремля не стал отдавать — все золотые яйца его личные. Так и сказал — «пусть люди смотрят, но отдавать — неправильно».

А вот Родину он попросил раскошелить, от неё не убудет. Напрямую из бюджета в качестве гарантий по кредитам на сумму до \$5,5 миллиарда плюс запрет на импорт. Ну и ещё по мелочи.



Фото: РИА НОВОСТИ/ИГОРЬ РУССАК/ARTHISTORYPROJECT

Лучше стальные, чем золотые

КАК ВЕКСЕЛЬБЕРГ ПЕРЕПУТАЛ СВОЙ КОШЕЛЁК С БЮДЖЕТОМ

Я понимаю, что самолёт Bombardier Challenger за 24 миллиона долларов для миллиардера — не роскошь. Опять же, дети, которые живут в Италии на вилле Фельтринелли (за 40 миллионов долларов), — тоже норма. И остров в Адриатическом море — так, мелочёвка. И прочие безделушки типа картины Бориса Кустодиева «Одалиска» за 3 миллиона долларов — пустяк.

Но посмотрим тогда просто на бизнес: в 2017 только одна при-

надлежащая ему компания продала государству коронарные стенты и катетеры на 905 миллионов рублей, а это госзакупки из бюджета. А были ещё дотации на производство солнечных батарей для другой его компании, не говоря уже о госзаказах на продукцию. И сейчас этот человек просит денег и неслыханных преференций для своего бизнеса?

К тому же Вексельберг имеет не только российское гражданство, он обладает швейцарским паспортом,

а с марта 2017 года, как писали СМИ, является ещё и гражданином Кипра.

Уважаемый Виктор Вексельберг, а может, наоборот: в период санкций следует помочь своей стране и оплатить постройку школ и больниц, помочь с обустройством дорог на селе, да просто снизить цены на услуги вашего холдинга «Аэропорты регионов»?

Для этого не обязательно иметь золотые яйца. Достаточно стальных.

ПОЧЕМУ ПОРОШЕНКО ПРОИГРЫВАЕТ ВЛАДИМИРУ ЗЕЛЕНСКОМУ



ВЛАДИСЛАВ МАЛЬЦЕВ

ЖУРНАЛИСТ

ПЕРСПЕКТИВЫ Петра Порошенко на президентских выборах, которые состоятся 31 марта 2019 года, становятся всё более иллюзорными. По данным свежих социологических опросов, действующий президент упал по популярности ниже ведущих оппозиционных политиков, любому из которых он проиграл бы, выйдя во второй тур. При этом на пятки Порошенко в президентской гонке наступают популярный шоумен Владимир Зеленский.

Свой старт в политику Зеленский начал в конце ноября 2017 года с публичного демарша в защиту российского сериала «Сваты», запрещённого СБУ к показу на Украине (в этом сериале он имел и свой финансовый интерес). Видеообращения шоумена в соцсети за считанные дни набрали миллионы просмотров.

А вот жители Донбасса, очевидно, поспали за прошедшее время в Интернете и вспомнили концерты Зеленского в зоне АТО, где он летом 2014 года со сцены пу-

Комика — в президенты!

блично благодарил карателей «за то, что они защищают нас от всякой мрази».

Ещё в октябре 2017 года, когда Зеленский никем не рассматривался как политическая фигура, сайт Life.ru писал, опираясь на свои источники: «Есть данные, что в Администрации президента Украины кандидатуру (солиста группы «Океан Эльзы») Вакарчука уже рассматривали как серьёзную фигуру, способную привлечь к себе часть протестного электората (он выступал на первом и втором Майданах). Причём инициатором этого был ставший в декабре

2014 года первым заместителем администрации Порошенко Виталий Ковальчук, который в 2010–2012 годах был заместителем главы партии УДАР (Виталия Кличко). В качестве вто-

рого кандидата тогда рассматривался популярный артист-комик Владимир Зеленский».

Вполне очевидно, что задача Зеленского — перехват электората русскоязычного юго-востока Украины, оппозиционного к действующей власти, и части протестного электората в целом по стране. В отличие от Вакарчука, после обучения в Стэнфордском университете имеющий реноме «кандидата Запада» шоумен таковым не является, будучи максимум «человеком Игоря Коломойского», на телеканале «1+1» которого и идёт его шоу (не так давно Зеленского засняли и на дне рождения олигарха в Женеве). Оппозиция последнего Петру Порошенко даёт участие комика

ПРОДАМ КРАЇНУ ДОРОГО

в выборах дополнительной интригу.



Владимир Зеленский



Фото: РИА НОВОСТИ/СТЕФАН ГЕР

Третий срок не обсуждаем



ДМИТРИЙ ПЕСКОВ

ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

В КРЕМЛЕ оценили идею о возможности трёх президентских сроков подряд. На данный момент этот вопрос не стоит на повестке дня главы государства, заявил журналистам пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков.

— Это конституционный вопрос. В данном случае это не вопрос, который на повестке дня президента, и сам президент неоднократно говорил о своей позиции в отношении внесения изменений в основной закон страны, — сообщил Песков.

Владимир Путин



Фото: РИА НОВОСТИ/АЛЕКСАНДР АСТАШЕВ

РЕЖУТ СОЦИАЛКУ

МИНИСТЕРСТВО финансов предложило сократить расходы на пенсии в 2018 году. Это следует из опубликованных поправок в бюджет. В целом расходы на социальную политику предлагается урезать на 52,93 миллиарда рублей. При этом пенсионное обеспечение сократится на 51,5 миллиарда.

На 5,9 миллиарда рублей предлагается сократить социальное обеспечение, в частности, на господдержку инвалидам выделит на 2,23 миллиарда рублей меньше, чем годом ранее.

Уважают только силу



БЕН ХОДЖЕС

ЭКС-КОМАНДУЮЩИЙ ВОЙСКАМИ США В ЕВРОПЕ

ЭКС-КОМАНДУЮЩИЙ сухопутными войсками США в Европе генерал-лейтенант Бен Ходжес заявил, что Россия уважает только силу и НАТО необходимо продемонстрировать единство в противостоянии с ней.

— Мы все должны быть осторожны, когда подписываем соглашения с Россией. Это великая страна с великой историей и великими людьми, но они уважают только силу. Если наш альянс не проявит единства и решимости, тогда мы будем только поощрять агрессию, — подчеркнул он.

51-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА ШОКИРОВАЛА РАЗВРАТНЫМИ СНИМКАМИ С ОТДЫХА

МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА

ПЕВИЦА Наталья Штурм не устаёт эпатировать публику, продолжая публиковать откровенные снимки.

Некоторое время назад Наталья улетела в отпуск в Испанию, откуда делится новыми фотографиями.

«Сердце пылает от солнца! А для святых и блюстителей чужой нравственности я аж два лифчика надела», — подписала одно из фото Наталья.

Поклонники певицы продолжают восхищаться роскошными формами Штурм и пишут ей восторженные комплименты.

ВЫХОДКИ

Обнажается на фото Штурм не впервые. Ранее Наталья разместила весьма пикантный ролик. Певица томно обмазывала себя шоколадом. В подписи к видео Наталья напомнила, не стесняясь, свой возраст.

— Марфушечка напоминает «дружественной» прессе, что Наталье Штурм 51 год, — написала исполнительница.

Наталья Штурм прославилась своим хитом «Школьный роман», который она исполнила во второй половине 90-х годов. Последний альбом певицы — «Зеркало любви» — вышел в 2002 году. Личную жизнь звезда не афиширует.



Штурм прославилась в 90-е благодаря хиту «Школьный роман»



Артистка также увлекается экзотическими процедурами — шоколадными масками на всё тело



фото: СОЦСЕТИ

Грудью на Штурм!

БАБОЧКИ НА СОСКАХ И ШОКОЛАД НА ЩЕКАХ — ЗВЕЗДА 90-Х ИЗДЕВАЕТСЯ НАД БЛЮСТИТЕЛЯМИ НРАВСТВЕННОСТИ



Валерия

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ

23-ЛЕТНИЙ сын Валерии Артемий стал музыкальным продюсером. «Представляю вашему вниманию его первую самостоятельную работу: швейцарский артист чилийского происхождения», — написал его отчим Иосиф Пригожин в своём микроблоге.

Известно, что Артемий в прошлом году получил работу в звукозаписывающей компании в швейцарском Монтре.

ПРИКОЛ

ДЕПУТАТУ Николаевского облсовета Максиму Невенчанному от оппозиционного блока поднесли к лицу резиновый фаллоимитатор вместо микрофона.



Наталья Фриске

Вместо Жанны

СЕСТРА Жанны Фриске Наталья возвращается на сцену после десятилетнего перерыва.

Она выступит в Театриуме на Серпуховке на благотворительном концерте «Жанна Фриске. Я рядом!», цель которого — помочь детям-сиротам. Вместе с солистом группы «Турбомода» Александром Поповым Наталья исполнит песню «Две планеты».

Счастливы вместе



Юлия считает, что экс-муж разрушил её жизнь

НЕ СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

АРТЁМ КОНЕВ

ЗВЕЗДА сериала «Счастливы вместе» Юлия Захарова рассталась с мужем Александром Дорониным в декабре 2017 года, но до сих пор экс-супруги выясняют отношения. До того как актриса, сыгравшая в знаменитом сериале роль Лены Полено, встретила Доронина, тот был в гражданском браке с другой девушкой. И, расставшись с Захаровой, он вернулся к своей прежней пассии. По словам Доронина и его нынешней

37-летняя актриса угрожает бывшему мужу

жены, Захарова им угрожает. — Я получаю угрозы в свой адрес, что «мне не жить», что она причинит вред моему здоровью. Я чувствую страх. Недавно мы поженились с Александром. Я подзреваю Юлию, потому что она неадекватно



Александр Доронин

себя ведёт по отношению к Александру, — рассказала Анна Лефтери, жена Доронина. Александр Доронин заметил, что Юлия совершала неадекватные поступки. «Она съехала с катушек», — пояснил мужчина.

Однако у звезды сериала «Счастливы вместе» также есть свои обвинения. — Ты бил меня ногами по лицу. Однажды ты убежал, оставив меня избитой в квартире... У меня челюсть была свёрнута однажды, — заявила Захарова. Артистка даже ловила мужа на измене. На детекторе лжи Доронин сознался, что изменял Захаровой.

от 2 разряда
Штамповщик
3/п от 43 000 р.
Оформление по ТК РФ.
8-800-555-48-46
(звонок по России бесплатный)
8-927-732-57-35



Катя Лель

Голос правды

КАТЯ Лель в эфире программы «Привет, Андрей!» впервые рассказала, почему её песни долгое время не звучали на радио. По словам певицы, ныне покойный продюсер Александр Волков пытался сделать её своей любовницей, а когда звезда отказалась от такой перспективы, перекрыл ей пути для творческого развития.



Юрий Киндрат

Ушёл в расцвете сил

РОССИЙСКИЙ актёр Юрий Киндрат скончался в реанимации в возрасте 32 лет. По словам коллеги, актёру внезапно стало плохо, но бригада скорой помощи по какой-то причине не доставила его сразу в клинику. Киндрат стал известен своими ролями в фильмах и сериалах «Игра», «Закрытая школа», «Настя», «Гостиница «Россия», «Спящие-2».

ШОК | РОССИЙСКУЮ ПЕВИЦУ-ИНВАЛИДА ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО

lilly__lilly_ Прощения будешь просить или нет???? Позор просто слов нет.... люди изначально говорили что ты не сможешь... по блату прошла.... забыла слова... английский не учила...

katerina.kondrateva Осуществлять мечту надо было за свой счет, а не за счет налогоплательщиков! Тогда и вопросов бы не было. провалилась да и ладно.

antrazar_diq извинись хоть перед страной и больше не пой, занимайся здоровьем, не лезь никуда, на тебя неприятно смотреть

majakrass Бездарную Юлю отправить на конкурс- верх неуважения к стране

liia878 не место на сцене Она даже не думала как людям неприятно смотреть на ее внешность

Такими отвратительными сообщениями бедную певицу бомбардируют днём и ночью

alyona.tretyakova Комунибудь легче стало от того что вы Юлю оскорбляете? Или вы просто так, лишь бы своё говнослово вставить. Девушке реально нужна поддержка ,а не ваша грязь. Хорош уже гадости писать!!!

Лишь немногие среди этого потока грязи пытаются высказаться в защиту Юлии

ЮЛИЯ САМОЙЛОВА: МОЯ МЕЧТА

О ТОМ, что Юлия Самойлова вряд ли возьмёт первое место на главном музыкальном конкурсе Европы говорили многие эксперты, но то, что она не пройдёт даже в финал, стало громом среди ясного неба.

Подобного с конкурсантами из России не случилось уже много лет.

Когда ведущие шоу назвали последнего певца-финалиста, из глаз Юлии брызнули слёзы. Члены российской команды бросились обнимать и успокаивать девушку, и та нечеловеческими усилиями взяла себя в руки. Она улыбалась на камеру, чтобы ещё больше не омрачить и без того невесёлый для россиян итог конкурса в Лиссабоне.

Девушка доброй улыбкой поблагодарила тех, кто её поддерживал. А таких, как мы увидим впоследствии, было очень немного.

— Хочу сказать большое спасибо тем, кто меня поддерживал, болел и переживал. Всеи моей команде. Эти две недели были незабываемыми, мы все сроднились, и теперь не хочется расставаться. Это очень крутой, незабываемый опыт для меня, и я буду

ИГОРЬ ИСКОРЬЕВ

долго хранить его в сердце, — говорила Самойлова и улыбалась.

Только в гримёрке артистка дала волю слезам.

— Моя мечта разбилась, — скажет она потом журналистам. — Я понимала, что мне не победить, но то, что я даже в финал не пройду?.. Ужас? Да. Кошмар? Да.

Болезненное поражение на конкурсе сейчас объясняют рядом факторов — дескать, и номер был не совсем удачным, и песня подкачала, и сама Юля перевозноивалась, не смогла исполнить свой хит как надо.

ПРИЧИНА

Однако была и скрытая причина, о которой Юле говорить тяжело, даже невозможно. Год назад, когда девушку в инвалидном кресле отбирали для выступления в Киеве, она была если не на пике своих возможностей, то по крайней мере близка к нему. Особенность её физического состояния в том, что даже при самом лучшем уходе может наступить внезапное ухудшение, с которым просто так не справиться. И болезнь нанесла девушке новый тяжёлый удар за несколько недель перед началом конкурса. Вместе с тем Самойлова под-

Юрий Аксютя: Лично мой провал

САМОЙЛОВА сделала всё, что было в её силах, об этом заявил главный продюсер музыкальных и развлекательных программ Первого канала Юрий Аксютя, который также полностью продюсировал номер певицы.

— Болезненно для меня лично. Это мой провал, как продюсера, и это впервые в моей практике, когда мы из полуфинала не вышли в финал. Вот почему это болезненно, — заявил он прессе. — Она сделала всё, что было в её силах. Это правда. Её надо успокоить, потому что человек она очень трепетный и ранимый, ей будет очень нелегко.



ФОТО: СОЦСЕТИ

шем уходе может наступить внезапное ухудшение, с которым просто так не справиться. И болезнь нанесла девушке новый тяжёлый удар за несколько недель перед началом конкурса. Вместе с тем Самойлова под-

А судьи кто?

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

ЖЮРИ седьмого сезона популярного вокального конкурса «Голос» выберут голосованием лучших наставников. Об этом сообщил генеральный директор Первого канала Константин Эрнст.

— Мы присмотримся к тому, за кого больше проголосуют. Это не автоматически. Мы просто таким образом опрашиваем, — отметил Эрнст.

Кстати, в конце апреля Леонид Агутин озву-

ЖЮРИ НОВОГО СЕЗОНА ШОУ ВЫБЕРУТ ГОЛОСОВАНИЕМ

чил мнение, что, скорее всего, состав жюри седьмого сезона проекта будет полностью обновлён. Впрочем, композитор добавил, что, если его пригласят, он, конечно, ответит согласно.

Напомним, побе-

дителем шестого сезона главного вокального проекта страны стал участник команды Александра Градского Селим Алахьяров. В финале он выиграл по зрительским голосам у Тимофея Копылова из команды Леонида Агутина.

Константин Эрнст



ФОТО: СОЦСЕТИ



Улётный прикид

ЕЛЕНА Летучая резко ответила пользователям Сети, которые раскритиковали её фото на Каннском кинофестивале, на которых экзеведущая «Ревизорро» запечатлена в чёрном платье.

«Лучше не получиться на парочке фото, а в жизни выглядеть прекрасно, чем хорошо получиться на фото, а в жизни выглядеть лягушкой», — написала Летучая.



ФОТО: TV.RU

Агутин считает, что зрители увидят совершенно новый состав жюри

ТРАВИЛИ ПЕРЕД ВЫСТУПЛЕНИЕМ НА

EUROVISION

разбилась...

СЛЁЗЫ, БОЛЬ И
ПРЕДАТЕЛЬСТВО
ФАНАТОВ - ГОРЬКОЕ
РАЗОЧАРОВАНИЕ И
НОВАЯ НАДЕЖДА
29-ЛЕТНЕЙ ПЕВИЦЫ

Девушка не смогла сдержать слёз, не услышав своего имени в списке финалистов

хватила грипп, и, когда она в апреле была вынуждена выйти на сцену, чтобы по условиям конкурса представить свою песню, это был уже совсем не тот человек, что год назад. Это был человек, которому необходимо лежать на больничной койке под капельницей, а не выступать вживую перед всем миром.

Фактически состояние девушки медики тогда бы оценили как средней тяжести. Но, несмотря на ослабшие после обострения лёгкие, несмотря на повреждённые инфекцией голосовые связки, Юля появилась на сцене и пела.

Именно тогда она получила ещё один удар, откуда не ждала. От тех, кто писал ей восхищённые письма, кто признавался ей в любви и сыпал словами поддержки. От своих поклонников. Они обрушились на Юлю градом упреков и оскорблений! Они словно бы радовались её провалу! В тот день на её странице в соцсети было невозможно смотреть – количество грязи, ругани и насмешек, ко-

торые получила певица, было просто за гранью разумного. За гранью того, что может вытерпеть человек.

Самойлова ожидала всего, но не такого... Дальше – больше. Развернулась настоящая травля, которая не прекращалась до самого

Теперь мне нужно договориться с самой собой, чтобы двигаться дальше...

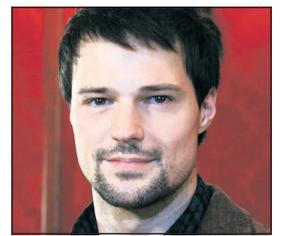
финала. Известные блогеры записывали «разоблачающие» видео, разбирали выступления Юли по косточкам и смаковали каждую неточность, каждую неудачную ноту.

– Юля была сломлена ещё до выступления, – скажет позже мать артистки. – Это произо-

шло после первой волны негатива, когда вышел в эфир клип. А то, что сейчас творится в Интернете, даже не просто жест, даже слов нельзя подобрать. В прошлом году её все поддерживали. А в этом льётся один негатив. Так что все уже знали, что девочка едет на «Евровидение» сломленная...

Всё это – слишком много для одного человека. Для одной молодой девушки, прикованной к инвалидному креслу. Юле, которая за свою жизнь пережила столько боли, сколько хватило бы сполна и дюжине крепких мужчин, сейчас предстоит нести новое тяжкое бремя – новое клеймо, которое уже повесили на неё прежние поклонники. Клеймо той, что не прошла.

– Надо дальше жить, заниматься музыкой, продолжать петь, не опускать руки, – сказала девушка журналистам. – Сейчас у меня, конечно, pessimistичное настроение, врать никому не хочется. Мне, видимо, нужно как-то договориться самой с собой.



Данила Козловский

Первый на районе

ДАНИЛА Козловский победил в номинации «Лучший актер» на кинофестивале в Вирджинии (США). Победу ему принес фильм «На районе», снятый во Владивостоке. Фильм стал первой российской картиной, которая сумела попасть в основной конкурс. Эту ленту Козловский сам спродюсировал, сыграл в нём главную роль и написал часть сценария.



Дмитрий Захаренко

Деловая дама

СЛЕДСТВЕННЫЙ комитет завёл новое уголовное дело на Анастасию Пестрикову – гражданскую жену полковника-миллиардера Дмитрия Захарченко – за фальсификацию доказательств. Ранее следователи подозревали Пестрикову в хищении 16 млн долларов у своей знакомой, однако дело было закрыто за отсутствием состава преступления.

РЕКЛАМА

ЦЕОСАН

Спрашивайте в сети магазинов Магнит вашего города и в зоомагазинах!



Вашему питомцу снятся хорошие сны

Ведь у него есть ЦЕОСАН!



info@zeolit.ru
www.zeosan.ru

Гигиенические наполнители. Теперь в новой упаковке.

ООО «ЦеоТрейДРесурс»
+7(499) 110-30-17

107023, г. Москва, ул. Электровзаводская 24
АДЦ "Преображенский" ОГРН 1107746731410



ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ!

46-летняя Кудрявцева ждёт второго ребёнка

АННА СВЕТЛОВА

СЛУХИ о том, что Лера Кудрявцева беременна, ходят уже больше месяца. Ведущая шоу «Звёзды сошлись» заметно поправилась, а вместо любимых обтягивающих нарядов стала носить объёмную одежду.

Сама Кудрявцева не делала официального заявления относительно своего интересного положения, поэтому за неё это сделал муж — российский хоккеист Игорь Макаров.

СЕМЬЯ

На снимках, опубликованных на его страничке в соцсети, у Кудрявцевой хорошо виден округлившийся живот. Поклонники искренне поздравили звёздную пару с радостным событием.

Кудрявцевой 46 лет, и это будет для неё вторая беременность. Несмотря на возраст, телеведущая заявляла, что собирается рожать сама. У Леры уже есть взрослый сын Жан от первого брака — с барабанщиком группы «Ласковый май» Сергеем Ленюком. За хоккеиста Игоря Макарова, который младше её на 16 лет, телезвезда вышла замуж в 2013 году.



Максим Галкин

Машинист Гарри

МАКСИМ Галкин подарил своему четырёхлетнему сыну Гарри игрушку, о которой сам мечтал с детства, — железную дорогу.

— Гарри в восторге! Уже научился имитировать паровозный гудок, — сообщил Максим своим поклонникам.

К слову, игрушку оценил не только юный Галкин, но и певец Игорь Николаев — он сказал, что это крутой подарок.

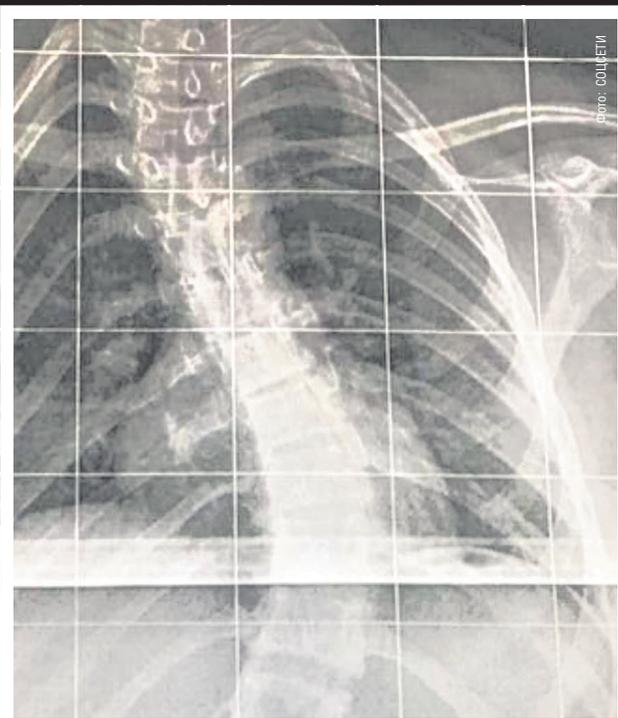


Шура

Хочу стать папой!

42-ЛЕТНИЙ Шура признался в шоу «Секрет на миллион», что мечтает стать отцом. Он сказал, что хочет завести ребёнка, но не уверен, что сможет сделать это самостоятельно. Прямо в студии артиста познакомили с потенциальной кандидаткой по имени Светлана, которая уже трижды становилась суррогатной матерью.

ТОЛЬКО У НАС | 50-ЛЕТНЯЯ



Так выглядела спина девочки до операции



Елена горячо заботится о Сонечке, не отходит от неё ни на шаг

ТАТЬЯНА ИВАНОВА

У ОДНОЙ из самых ярких звёзд «Аншлага» Елены Воробей случилось большое несчастье — единственная дочь артистки Соня попала в больницу в Германии.

Оказалось, что у 15-летней девочки развилось серьёзное искривление позвоночника, которое превратило жизнь Сони в настоящий ад. Она практически не могла двигаться из-за нестерпимой боли, а в последнее время ей стало трудно даже дышать.

— Как мы попали сюда — это грустная история, — рассказывает Елена на своей страничке в соцсети. — В Москве мы обратились в детскую клинику, не буду говорить в какую, нам поставили серьёзный сколиоз. Когда мы пришли туда во второй раз, чтобы взять освобождение от физкультуры, нас оттуда просто выгнали, сказали, что никакой проблемы уже нет. Мы, естественно, обрадовались! Но чуть больше полугода назад у Сони появились страшные боли. Она не могла даже нормально спать, а потом появились проблемы с дыханием.

РЕШЕНИЕ

Артистка поняла, что испытывать судьбу второй раз просто нельзя, и отвезла девочку к немецким специалистам.

— Врачи мне сказали, что нельзя затягивать с операцией, потому что ситуация ухудшалась буквально каждый месяц. Нам сделали операцию, поставили 20 шурупов, две спицы в спину, и Сонечка идёт на поправку.

Надо заметить, что сотни людей стали писать артистке горячие слова поддержки, чем растрогали её до глубины души.

«Спасибо всем добрым людям за поддержку, хирургам за профессионализм и Всевышнему за всё! Доченька моя!!! Будь здорова, Любовь моя!!! Мы все всегда с тобой, всегда рядом, в трудные минуты и в минуты радости!» — ответила Елена.

Сейчас артистка неотлучно на-

БОГАТЫ ПАМЯТЬЮ

Вдова и дочь Задорнова отказались от наследства

ВДОВА покойного писателя-сатирика Михаила Задорнова Елена Бомбина и 27-летняя дочь Елена так и не написали заявление о желании вступить в права наследства.

Михаил Николаевич оставил своим родственникам многомиллионное наследство, в том числе двухкомнатную квартиру в элитном жилом доме в Москве, дачу в Подмосковье и дом в Юрмале. Друзья Задорновых рассказали, что вдова и дочь отказались от наследства, потому что они

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

и так ни в чём не нуждаются. О своих правах заявила только первая жена писателя Велта Задорнова, которая находилась рядом с экс-супругом до последнего дня его жизни.

Напомним, что Михаил Задорнов был одним из самых высокооплачиваемых артистов в своём жанре. Известно, что за одно выступление он получал 35 тысяч евро.



Вдова и дочь Михаила Задорнова не позарились на его миллионы

Пела на таблетках

ТАТЬЯНА Буланова призналась, что принимала сильнодействующие препараты, чтобы пережить смерть 85-летней матери, которая скончалась от инфаркта.

— Я с утра приняла не сильный транквилизатор, потому что сильный я пила на ночь, — сказала Татьяна. — В тот день у меня было запланировано выступление. Было очень тяжело петь...



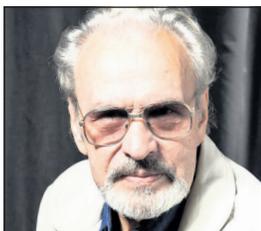
Михаил Шуфутинский
Любовь без ШТАМПОВ

70-ЛЕТНИЙ Михаил Шуфутинский прокомментировал слухи о своей свадьбе с 41-летней возлюбленной Светланой Уразовой. По словам артиста, он пока не готов вновь связать себя узами брака.

— Какая ещё свадьба?! Я пока не готов к свадьбе, да мне это и не надо. Я ещё слишком молод для таких формальностей, — заявил Шуфутинский.

ПРИКОЛ

В МАГАЗИНЕ Екатеринбурга злоумышленник загипнотизировал двух продавщиц, которые добровольно отдали ему 24 500 рублей.



Эрнест Ясан

Останется в памяти

В ПЕТЕРБУРГЕ на 83-м году жизни скончался режиссёр Эрнест Ясан. Он находился в тяжёлом состоянии после ДТП, которое произошло 27 апреля. Ясан снял 14 фильмов, в числе которых «В моей смерти прошу винить Клаву К.», «Сон в руку, или Чегодан». Помимо того он снял сериалы «Агент национальной безопасности» и «Крот».

ПРИКОЛ

БИЗНЕСМЕН Роберт Бигелу, возглавляющий компанию, сотрудничающую с NASA, публично заявил, что инопланетяне уже давно находятся на Земле.

ИЗРАИЛЬ, АМСТЕРДАМ И ПОДМОСКОВНАЯ ДАЧА

ЗВЁЗДНЫЙ

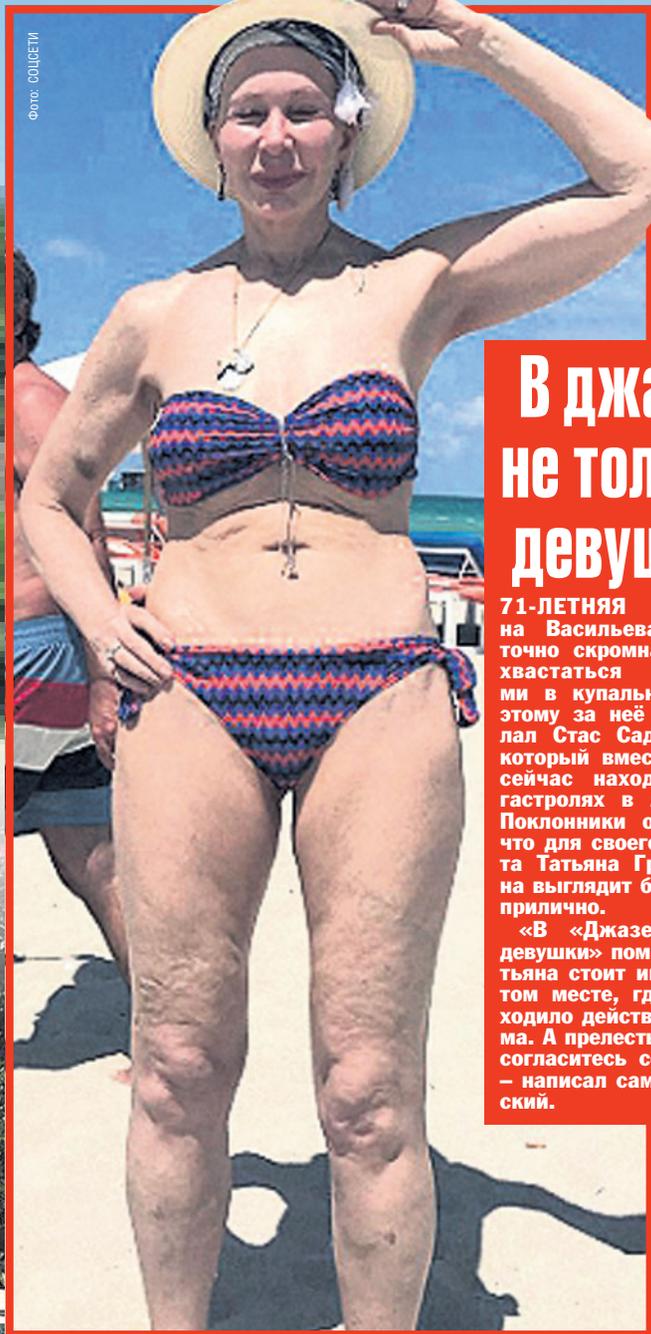


Фото: СОЦСЕТИ

В джазе не только девушки

71-ЛЕТНЯЯ Татьяна Васильева достаточно скромна, чтобы хвастаться снимками в купальнике, поэтому за неё это сделал Стас Садалский, который вместе с ней сейчас находится на гастролях в Америке. Поклонники отметили, что для своего возраста Татьяна Григорьевна выглядит более чем прилично.

«В «Джазе только девушки» помните? Татьяна стоит именно на том месте, где происходило действие фильма. А прелесть место — согласитесь со мной», — написал сам Садалский.



Фото: СОЦСЕТИ

Рай в Израиле

ЗВЕЗДА российского кино и сериалов Юлия Пересильд уже несколько недель отдыхает в Иерусалиме. Белокурая красавица, несмотря на балует фанатов фото в купальнике, зато с удовольствием публикует свои снимки на фоне старого города.

«Не знаю, что может быть интереснее путешествий? — пишет она. — Познания новых культур, новых мест... Просто ногами изучаешь новые города... Иерусалим... Сегодня будут сниться цветные сны!»

Ню и отпуск!

27-ЛЕТНЯЯ красавица Нюша за несколько недель успела побывать в Турции и Амстердаме. На морских пляжах певица принимала солнечные ванны, а у берегов озера Маркер отдыхала с подругами.

Впрочем, купалась артистка только в бассейнах с подогревом — и море, и озеро показались ей слишком холодными.

«Море всё же ещё прохладное, — пишет она в Сети. — Но витамин D можно вовсе получать на солнышке! Грею лапки!»



Фото: СОЦСЕТИ

– ГДЕ РАССЛАБЛЯЮТСЯ РОССИЙСКИЕ АРТИСТЫ

РЕЛАКС



СЕЗОН отпусков набирает обороты, и всё больше и больше российских артистов отправляется за границу, чтобы насладиться заслуженным отдыхом. Впрочем, среди курортов мира предпочли мирный отдых на российской природе

Нечистая сила

АКТРИСЕ Любви Толкалиной в этом году исполнилось 40 лет – самое время для того, чтобы всерьёз заняться продлевающими молодость процедурами. Сейчас звезда сериала «Путейцы» отдыхает в Италии, где решила попробовать знаменитые грязевые ванны. «Судьба закинула нас на три дня прямо в грязь!!! Мы в термах Абано... в уникальном месте!» – пишет артистка, публикуя фото своего полностью обнажённого тела, покрытого лечебной грязью.



Фото: СОЦСЕТИ

Кровавые кораллы Гагариной, лечебные грязи Толкалиной и американский вояж Васильевой

Полина доля

ПОЛИНА Гагарина каждый год ездит на любимые Мальдивы, но на этот раз отдых у наставницы шоу «Голос» не удался. Сначала 31-летней артистке с семьёй пришлось прятаться от сильной грозы, а через пару дней звезда и вовсе получила серьёзную травму во время купания.

«Вот так отдых на этот раз! – жалуется Полина в Сети. – Наступила на коралл пяткой, а на руках была Миюша, которая радостно размахивала руками... Мы на секунду ушли под воду, мама подхватила, слава богу! Порез достаточно глубокий, но я не унываю! Грузю ногу на Миюшин круг для купания, чтобы не намочить, и трепыхаюсь в воде как перевернутый таракан. Мальдивы в этот раз к нам враждебно настроены».

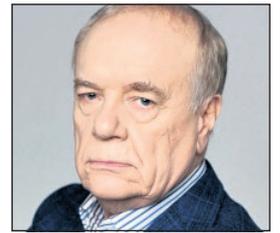
Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ

Удачный отдых

ДИМА Билан всем курортам предпочёл отдых у себя на даче. 36-летний музыкант расслаблялся в тени на своей стильной веранде и гулял по лесу, позируя на фоне живописно поваленных бурей деревьев. «Какая же вдохновляющая пора у нас! – пишет Дима своим поклонникам. – Мне ведь не одному так кажется?»



Геннадий Сайфулин

Война с болезнью

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист РСФСР Геннадий Сайфулин госпитализирован в одну из московских больниц. Состояние 77-летнего актёра оценивается как средней тяжести. Сайфулин сыграл главаря банды Фому в фильме «Я объявляю вам войну», также он снимался в сериалах «Воротилы» и «Солдаты-7».

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ-биологи назвали новый вид жуков в честь популярного голливудского актёра Леонардо Ди Каприо - Grouvellinus Leonardodicaprio.



Олег Скрипка

Русофобский вопль

УКРАИНСКАЯ рок-группа «Вопли Видоплясова» лишилась доброй трети зрителей на концерте в Гааге из-за русофобского высказывания солиста Олега Скрипки.

– Приятно выступать тут, в Гааге, где будет скоро суд над Россией, – не скрывая удовольствия, заявил он в начале концерта.

После этого зрительский зал стал редеть на глазах.

ПРИКОЛ

В ШТАТЕ Флорида (США) стая гусей атаковала выползшего на поле для гольфа внушительных размеров аллигатора и прогнала его.

■ **ЛАРИСА** Гузеева оплатила пластическую операцию участнику шоу «Давай поженимся!» 35-летнему Александру Белашу. Телеведущая направила Александра к одному из лучших хирургов Москвы, который сделал ему ринопластику. После этого, по словам Александра, у него не только изменилась форма носа - мужчина наконец встретил свою любовь.



ТВ

Полная программа на всю неделю



■ **НА КИНОФЕСТИВАЛЕ** в Каннах прошла мировая премьера фильма «Лето» Кирилла Серебренникова, картину встретили овациями. В сценарий вошли малоизвестные факты биографии легендарного музыканта Виктора Цоя. Серебренников начал снимать «Лето» в конце июля 2017 года и смонтировал его, находясь под домашним арестом.



Иван Барзиков

Пусть вернёт тачку!

НА УЧАСТНИКА проекта «Дом-2» Ивана Барзикова написала заявление в полицию экс-возлюбленная Анита Вяткина. Девушка обвиняет его в краже авто. По словам Аниты, во время их отношений они купили машину, однако вскоре разругались. Анита уехала на отдых, а Барзиков решил продать «гелендваген», который был оформлен на Вяткину.



Екатерина Андреева

Пришло их время

ТЕЛЕВЕДУЩИЕ Екатерина Андреева и Виталий Елисеев возвращаются в новостную программу «Время» на Первом канале. Об этом сообщил руководитель дирекции информационных программ телеканала Кирилл Клейменов. Он сменил Андрееву в феврале текущего года и был ведущим основных выпусков программы «Время» на европейской части России.



Виталий Елисеев



Иван, по словам знакомых, очень прижимистый человек и сам управляет своими финансами

НА РАБОТАЛ



Дом расположен в элитном посёлке, недалеко от семейного поместья Ургантов

Зимний сад, каминная и бильярдная – Ургант купил особняк на Рублёвке за \$7 000 000

40-ЛЕТНИЙ актёр и шоумен Иван Ургант приобрёл трёхэтажный особняк в районе Рублёвки.

Как пишет пресса, стоимость здания — около семи миллионов долларов. Знакомые Урганта рассказали журналистам, что артист рассматривает покупку особняка как инвестиции.

МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА

— Ваня всегда был прижимистым в вопросе финансов. У него даже директора нет! Все переговоры по корпоративным делам ведёт сам. С учётом нестабильной экономики в стране он, конечно, выбрал идеальный вариант для вложений, — пояснили они.

Особняк находится в подмосковном коттеджном посёлке Горки-10.

В нём есть зимний сад, гостевой блок, каминная, столовая с выходом на веранду и бильярдная.

Как пишет пресса, в собственности Урганта есть и другое элитное жильё. Ему принадлежат две квартиры в центре столицы, апартаменты на 77-м этаже делового центра «Москва-Сити». Недалеко от Горок-10 расположено семейное поместье Ургантов.

ОЛЬГА ЯНКОВСКАЯ

ГОЛЛИВУДСКИЙ актёр Стивен Сигал ведёт переговоры с одним из российских телеканалов. Актёр уже встретился с представителями канала и обсудил возможные варианты сотрудничества.

Планируется, что Сигал будет вести шоу, которое посвящено новейшему супероружию. Также в студии и на полигонах он будет сравнивать российское и американское вооружение. Кроме того, актёр расскажет о последних достижениях военной мощи и продемонстрирует последние разработки российских военных.

Как отмечается, запуск новой программы планируется осенью, в новом телесезоне. Стивен Сигал

СИГНАЛ К АТАКЕ

Стивен Сигал будет вести шоу про российское супероружие

уже говорил, что чувствует себя в России как дома. Кроме того, он не раз критиковал заявления властей США в адрес России.

— Мы все шпионим друг за другом, давайте будем честны. Тем не менее глупо думать, что Владимир Путин вмешивался в выборы. Или даже что у русских

есть такие технологии, — не так давно заявил актёр.

По словам Сигала, обычные американцы и россияне весьма доброжелательно настроены по отношению друг к другу. Власть США же используют мощную пропаганду, чтобы между двумя странами образовался кризис.



Фото: РИА Новости

Голливудский актёр будет сравнивать американское и российское вооружение

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
- 18.25 Время покажет
16+
- 18.50 На самом деле
16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время ПРАКТИКА
- 21.30 ПРАКТИКА
Сериал 12+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.00 Познер
16+
- 1.00 ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА
Сериал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека
- с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 СКЛИФOSОВ-СКИЙ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 СИДЕЛКА
Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 ВЕРСИЯ
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
Сериал 16+
- 7.00 Деловое утро НТВ
12+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Суд присяжных
16+
- 11.20 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК
16+
- 18.15 Реакция
Ток-шоу быстрого реагирования
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 21.30 МОСТ
Сериал 16+
- 23.40 Итоги дня
- 0.05 Поздняков
16+
- 0.20 Место встречи
16+
- 2.15 Поедем, поедим!
- 3.05 ППС
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.15 Тролли.
Праздник продолжается!
Мультсериал 6+
- 6.40 КРУТЫЕ ЯЙЦА
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.30 Кухня
Мультсериал 12+
- 9.30 ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА
Фильм 12+
- 11.15 ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ
Фильм 12+
- 14.00 КУХНЯ
Сериал 16+
- 21.00 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ
Сериал 16+
- 22.00 МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ
Фильм 12+
- 0.00 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.00 Уральские пельмени.
Любимое 16+
- 1.30 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ
Сериал 16+
- 2.30 Взвешенные и счастливые люди
Большое реалити-шоу 16+
- 4.30 Это любовь
Скетчком 16+

TNT TNT

- 7.00 В ГОСТЯХ У ЭЛИС
Фильм 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Холостяк
Шоу 16+
- 13.00 УНИВЕР
Сериал 16+
- 19.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 Лиля рассказывает
Саше и Тане о том, что она беременна. Таня поздравляет подругу, но сама Лиля не знает, как к этой новости отнесётся Миша. В это время Миша готовит своей девушке подарок на день рождения - прыжок с тарзанки. Саша пытается спасти положение и отговаривает его от сюрприза...
- 21.00 Где логика?
16+
- 22.00 Однажды в России 16+
- 23.00 Дом-2. После заката
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Песни 16+
- 2.00 Я - ЗОМБИ
Сериал 16+
- 3.00 Импровизация
16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 ТАМОЖНЯ
Фильм 12+
- 9.35 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА
Фильм
- 11.30 События
- 11.50 Постскрипум - с Алексеем Пушкиным 16+
- 12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+
- 13.55 Городское собрание 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор
12+
- 17.50 АЛТАРЬ ТРИСТАНА
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Специальный репортаж Пятый год от конца мира 16+
- 23.05 Без обмана
Рыбка красная 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 2.10 ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД
Фильм 12+
- 4.00 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ
Сериал 12+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ
Сериал 16+
- Им предстоит доставить гуманитарный груз из Москвы в Ростов-на-Дону для раненых в Чечне бойцов. В том числе - 15 коробок сильного болеутоляющего наркотика. Информация об этом уходит к «братве», которая начинает преследование фуры. Будет ли доставлен груз по назначению?..
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
Сериал 16+
- 18.40 СЛЕД. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕД. ОШИБКА МОЛОДОСТИ
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ТАБЛЕТКА ОТ ГОЛОДА
Сериал 16+
- 21.05 СЛЕД. ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. БОЕЦ
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 ВАНГЕЛИЯ
Сериал 12+

РОССИЯ К

- 7.05 Эффект бабочки
- 7.35, 20.05 Правила жизни
- 8.10 ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ
Фильм
- 9.40, 1.25 Мировые сокровища
- 10.15, 17.45 Наблюдатель XX век
- 11.10 Мы - грамотеи!
- 12.10 Да, скифы - мы!
- 13.35, 20.45 Увидеть начало времён Библейский сюжет
- 14.30 Библейский сюжет
- 15.10, 1.40 Концерт
- 16.15 На этой неделе...
- 16.45 Агора
- 18.45 Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.35 Сати. Нескучная классика...
- 22.20 ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ.
ГЕНРИХ VI
Сериал 16+
- 23.10 Асмолов.
Психология перемен
- 0.00 Каренина и я

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ
Сериал 16+
- 7.00 Улётное видео
16+
- 8.30, 18.00, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+
- 11.00, 18.30 Утилизатор 12+
- 12.00, 20.30 Решала
16+
- 13.00 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ
Сериал 16+
- 16.00 КОРОЛИ УЛИЦ
Фильм 16+
- Полицейский из Лос-Анджелеса ни разу в жизни не задумывался над тем, что его может ожидать за гранью собственного уютного мира. Однако со смертью любимой жены в его жизнь входит тёмная, беспощадная, отчаянная пустота...
- 0.00 КАРТОЧНЫЙ ДОМИК
Сериал 18+
- 2.00 ЧУДАКИ
Фильм 18+
- 3.45 100 великих 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями
16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 18.40 ВЕЧНОСТЬ
Сериал 16+
- 20.30 КОСТИ
Сериал 12+
- Бреннан переживает за психическое состояние Бута после стресса, связанного с тюрьмой и гибелью Свитсы, а команда экспертов тем временем изучает останки скандального радиоведущего, чьё тело было найдено в городском коллекторе...
- 23.00 СКОРОСТЬ
Фильм 12+
- 1.15 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ
Сериал 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 11.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы
16+
- 20.00 КОЛОМБИАНА
Фильм 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 0.30 ЧЁРНАЯ МЕССА
Фильм 16+
- 2.40 СМЕШАННЫЕ
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00, 23.55
6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.00, 12.50, 3.30 ПОНЯТЬ. ПРОСИТЬ
Сериал 16+
- 7.45 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 9.50 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 11.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 14.25 УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА
Фильм 16+
- 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ
Сериал 16+
- 21.00, 1.30 ВОСТОК-ЗАПАД
Сериал 16+
- 23.00, 0.30 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
- 4.30 Женщины со сверхспособностями 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Звёзды футбола
12+
- 7.00, 8.55, 11.30, 14.30, 16.25, 19.20 Новости
- 7.05, 11.35, 16.30, 19.30, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00, 1.15 Хоккей
Чемпионат мира. Матч за 3-е место
- 12.00, 3.45 Хоккей
Чемпионат мира. Финал
- 14.35 Футбол
Чемпионат Испании Вильярреал - Реал
- 17.00 Футбол
Чемпионат Испании Барселона - Реал
- 18.50 Сосьедад
Вэлкам ту Раша 12+
- 20.00 Копенгаген. Live.
Итоги 12+
- 20.20 Все на хоккей!
Профессиональный бокс. Адонис Стивенсон против Баду Джека. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в полутяжелом весе 16+
- 23.30 КИКБОКСЕР
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05
ОТРЫВ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.30, 13.15, 14.05
ОТРЫВ
Сериал 16+
- 17.10 Партизанский фронт 12+
- 18.40 Непобедимая и легендарная 6+
- 19.45 Не факт! 6+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
- 21.35 Особая статья
Ток-шоу 12+
- 23.15 НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ
Фильм 12+
- Начало XX века. Азербайджан. Герои фильма, артисты цирка Рустам и Сан Саныч, приезжают на родину Рустама...
- 2.20 НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
Фильм
- 4.25 ОЛЕНЬЯ ОХОТА
Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ПРАКТИКА
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Личные обстоятельства
- 2.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.45 Модный приговор

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 СКЛИФOSОВ-СКИЙ
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 СИДЕЛКА
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 ВЕРСИЯ

НТВ

- 4.55 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
- 7.00 Деловое утро НТВ 12+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Суд присяжных 16+
- 11.20 ЛЕСНИК
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 Реакция Ток-шоу быстрого реагирования
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 21.30 МОСТ
- 23.40 Итоги дня
- 0.05 Место встречи 16+
- 2.05 Квартирный вопрос
- 3.05 ППС

СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.35 Команда Турбо Мультсериал
- 7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал
- 7.25 Три кота Мультсериал
- 7.40 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 Кухня Мультсериал 12+
- 9.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 9.45 МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ
- 11.45 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ
- 14.00 КУХНЯ
- 21.00 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ
- 22.00 2+1
- 0.20 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ
- 2.00 ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ
- 4.25 Это любовь Скetchком 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
- 10.15 Дом-2. Остров любви
- 11.30 Песни 16+
- 12.30 УНИВЕР
- 19.30 УЛИЦА
- 20.00 САШАТАНЯ
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 23.00 Дом-2. Остров любви
- 0.00 Дом-2. После заката
- 1.00 Песни 16+
- 2.00 Я - ЗОМБИ. БРАТЕЦ, МОЖЕТ ПОДЕЛИТЬСЯ МОЗГОМ?
- 3.00 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.40 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ
- 10.30 Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
- 13.40 Мой герой. Анна Большова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 АЛТАРЬ ТРИСТАНА
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Дачные страдания 16+
- 23.05 Прощание. Виктория и Галина Брежнев
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Хроники московского быта. Наследники звезд 12+
- 1.25 Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос 12+
- 2.15 КОЛОМБО

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 9.00 Известия
- 9.25 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДОЧЬ ОЛИГАРХА
- 10.15 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ЭПИДЕМИЯ
- 11.10 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ЗЕЛЁНЫЕ БРИГАДЫ
- 12.05 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ЛЕБЕДЯНЬ
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 18.40 СЛЕД. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ТРАВМА
- 19.30 СЛЕД. СВАДЬБА С КИБОРГОМ
- 20.20 СЛЕД. ДЫМОВАЯ ЗАВЕСА
- 21.10 СЛЕД. ЧРЕВОВЕЩАТЕЛЬ
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. ДИАГНОЗ
- 23.20 СЛЕД. НАСТОЯЩИЕ ИНДЕЙЦЫ
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 ВАНГЕЛИЯ

РОССИЯ К

- 7.35, 20.05 Правила жизни
- 8.05, 22.20 ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. ГЕНРИХ VI
- 9.00 Дипломатия Древней Руси
- 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 17.45 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 ХХ век
- 12.00 Гений
- 12.35 Мировые сокровища
- 12.55 Сати. Нескучная классика...
- 13.35, 20.45 Непреходящее наследие «Хаббла»
- 14.30, 23.10 Асмолов. Психология перемен
- 15.10 На юбилейном фестивале Юрия Башмета
- 16.15 Пятое измерение
- 16.45 2 Верник 2
- 17.35 Вильгельм Рентген
- 18.45 Балерина - весна
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.35 Искусственный отбор
- 0.00 Тем временем

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ
- 7.00 Улётное видео 16+
- 8.30, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+
- 11.00, 18.30 Утилизатор 12+
- 12.00, 20.30 Решала 16+
- 13.00 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ
- 16.00, 2.00 УОЛЛ-СТРИТ. ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ
- 0.00 КАРТОЧНЫЙ ДОМИК
- 4.30 100 великих 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 10.30 ГАДАЛКА
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
- 17.35 СЛЕПАЯ
- 18.40 ВЕЧНОСТЬ
- 20.30 КОСТИ
- 23.00 СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ
- 1.30 ЭЛЕМЕНТАРНО
- 4.00 Тайные знаки 12+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 11.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЛЕОН
- 22.30 Водить по-русски 16+
- 0.30 МРАЧНЫЕ ТЕНИ

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 18.00, 0.00 6 кадров
- 7.00, 12.30, 3.25 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ
- 7.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 11.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 14.05 ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ
- 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ
- 21.00, 1.30 ВОСТОК-ЗАПАД
- 23.00, 0.30 ГЛУХАРЬ
- 4.30 Женщины со сверхспособностями 16+

МАТЧ ТВ

- 6.30 Звёзды футбола 12+
- 7.00, 10.55, 12.30, 15.05, 18.45, 22.55 Новости
- 7.05, 11.05, 15.15, 18.50, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 8.55 Волейбол Лига наций. Женщины Россия - Италия
- 11.45 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Михаил Заяц против Кайо Магальяеша 16+
- 12.35 Футбол Чемпионат мира-1994 Россия - Камерун
- 14.35 Футбольное столетие 12+
- 16.00 Выиграть Джиро 12+
- 16.45 Профессиональный бокс 16+
- 19.20 Россия ждёт 12+
- 19.50 Все на футбол!
- 20.20 Футбол Лига чемпионов - 2016/17. Финал Ювентус - Реал
- 22.25 География сборной
- 23.30 КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 8.00, 9.15, 10.05 ЗАБЫТЫЙ
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 МАРШ-БРОСОК-2
- 17.10 Партизанский фронт 12+
- 18.40 Непобедимая и легендарная 6+
- 19.35 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Улика из прошлого 16+
- 21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
- 23.15 В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ
- 1.00 ЗВЕЗДА
- 2.55 МАТРОС ЧИЖИК
- 4.35 Города-герои 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.35 Команда Турбо Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.15 Доктор и... 16+	5.10 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
9.15 Контрольная закупка	9.15 Утро России	6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ	7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана	10.15 Дом-2. Остров любви	8.50 МАЧЕХА Фильм	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	7.00 Деловое утро НТВ	7.25 Три кота Мультсериал	11.30 Песни 16+	10.35 Короли эпизода. Надежда Федосова	9.25 ДАЛЬНОБОЙЩИ- КИ. ДЫМ В ЛЕСУ Сериал 16+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	7.40 Том и Джерри Мультсериал	12.30 Большой завтрак 16+	11.30 События	10.20 ДАЛЬНОБОЙЩИ- КИ. ЛЕХА Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	8.30 Кухня Мультсериал	13.00 УНИВЕР Сериал 16+	11.50 КОЛОМБО Сериал 12+	11.10 ДАЛЬНОБОЙЩИ- КИ. ПОБЕГ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым	10.20 Суд присяжных 16+	9.30 ТОЛСТЯК НА РИНГЕ	19.30 УЛИЦА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Ксения Стриж	12.05 ДАЛЬНОБОЙЩИ- КИ. ЛЕВЫЙ ГРУЗ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым	11.20 ЛЕСНИК Сериал 16+	11.35 2+1 Фильм 16+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	13.00 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	14.00 КУХНЯ Сериал 12+	20.00 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ	14.50 Город новостей	13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.40 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	21.00 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ	15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ	17.00 Естественный отбор	18.40 СЛЕД. ЗАПАХ РЕВНОСТИ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	15.00 СКЛИФОСОВ- СКИЙ Сериал 12+	14.00 Место встречи	22.00 РЫЦАРЬ ДНЯ	17.50 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ	19.40 События	19.30 СЛЕД. ЧИСТОТА И ПОРЯДОК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.00 Сегодня	0.15 Уральские пельмени. Любимое	20.00 Петровка, 38 16+	20.00 Правое голоса 16+	20.20 СЛЕД. ЖИВОЙ ТРУП Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.40 Вести. Местное время	16.30 Место встречи	1.00 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ	22.00 События	22.30 События	21.10 СЛЕД. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ Сериал 16+
18.50 На самом деле 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.20 ДНК 16+	2.00 КУНГ-ФУ КРОЛИК ЗД. ПОВЕЛИТЕЛЬ ОГНЯ	23.05 90-е. Выпить и закусить 16+	0.00 Дом-2. Выпить и закусить. 25-й час	22.00 Известия
19.50 Пусть говорят 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым	18.15 Реакция Ток-шоу быстрого реагирования	3.50 Это любовь Скетчком 16+	0.35 Хроники московского быта. Смерть со второго дубля	1.25 Жизнь при белых 12+	22.30 СЛЕД. МУМИЯ В ДЖИНСАХ Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.00 Сегодня	4.50 Ералаш Детский юмористический киножурнал	2.00 Я - ЗОМБИ. ДЕЗИНСЕКТОР	2.15 КОЛОМБО Сериал 12+	23.20 СЛЕД. РЕКЛАМ- НАЯ АКЦИЯ Сериал 16+
21.35 ПРАКТИКА Сериал 12+	20.45 Вести. Местное время	19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ		3.00 Импровизация 16+	4.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ	0.00 Известия. Итоговый выпуск
23.35 Вечерний Ургант 16+	21.00 СИДЕЛКА Сериал 12+	21.30 МОСТ Сериал 16+		5.00 Comedy Woman 16+	1.25 СТРАСТЬ. ГЛУПЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 16+	0.30 СТРАСТЬ. ГЛУПЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 16+
0.10 ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬ- СТВА Сериал 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	23.40 Итоги дня			2.25 СТРАСТЬ. ДОРОЖНЫЙ РОМАН Сериал 16+	
2.10 Время покажет 16+	1.50 ВЕРСИЯ Сериал 12+	0.05 Место встречи				
3.00 Новости		2.05 Дачный ответ				
3.05 Время покажет 16+		3.10 ППС Сериал 16+				
3.45 Модный приговор						
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.05 Пешком...	6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30, 18.00, 0.00 6 кадров Скетч-шоу 16+	7.00, 8.55, 12.00, 14.55, 17.30, 18.00, 20.50 Новости	6.00 Сегодня утром
7.35, 20.05 Правила жизни	7.00 Улётное видео 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	7.00, 12.35, 3.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	7.05, 12.10, 15.00, 18.05, 23.25 Все на «МАТЧ!»	8.00, 9.15, 10.05 НЕБО В ОГНЕ Сериал 12+
8.05, 22.20 ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. РИЧАРД III	8.30, 18.00, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	9.00 Смешанные единоборства. Итоги апреля 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
8.55 Великий посол Иностранное дело	11.00, 18.30 Утилизатор 12+	11.30 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.30 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+	10.00, 14.00 Военные новости
9.40, 17.45 Главная роль	12.00, 20.30 Решала 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.30 Смешанные единоборства. Вэлкам ту Раша 12+	10.00, 14.00 Военные новости
10.15, 17.45 Наблюдатель	13.00 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+	15.00 Мистические истории 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	14.10 ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ. МЁРТВЫЕ ВОДЫ МОСКОВСКОГО МОРЯ	12.55 Волейбол Лига наций. Женщины Россия - Корея	12.25, 13.15, 14.05 НЕБО В ОГНЕ Сериал 12+
11.10, 0.40 XX век	16.00, 2.00 КОДЕКС ВОРА Фильм 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	14.00 Засекреченные списки 16+	19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ	15.35 Смешанные единоборства. UFC 16+	17.10 Партизанский фронт 12+
12.25 Алтайские кержаки	16.00, 2.00 КОДЕКС ВОРА Фильм 16+	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+	17.00 Тайны Чапман 16+	21.00, 1.30 ВОСТОК- ЗАПАД	17.40 Наши на ЧМ 12+	18.40 Непобедимая и легендарная 6+
12.55 Искусственный отбор	16.00, 2.00 КОДЕКС ВОРА Фильм 16+	18.40 ВЕЧНОСТЬ Сериал 16+	18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+	21.00 Церемония закрытия сезона кхл 2017/18 12+	18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала Локомо- тив-Кубань - Химки	19.35 Последний день Леонид Утесов 12+
13.35, 20.45 Вулкан, который изменил мир	16.00, 2.00 КОДЕКС ВОРА Фильм 16+	20.30 КОСТИ Сериал 12+	20.00 СУДЬЯ ДРЕДД Фильм 16+	23.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала УНИКС (Казань) - Нижний Новгород	20.20 Специальный репортаж 12+	20.45 Секретная папка 12+
14.30 Асмолов. Психология перемен	16.00, 2.00 КОДЕКС ВОРА Фильм 16+	23.00 ОТСЧЁТ УБИЙСТВ Фильм 16+	21.45 Смотреть всем! 16+	1.50 ИКБОКСЁР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ	20.45 Секретная папка 12+	21.35 Процесс Ток-шоу 12+
15.10 Концерт Пешком...	0.00 КАРТОЧНЫЙ ДОМИК Сериал 18+	3.15 ЧЁРНЫЙ СПИСОК Сериал 16+	3.50 Тайны Чапман 16+	Фильм 16+	21.35 КОНТРУДАР Фильм 12+	23.15 ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ Фильм 12+
16.15 Близкий круг	3.50 100 великих 16+				2.40 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм	2.40 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм
16.45 Цвет времени					4.30 Города-герои 12+	4.30 Города-герои 12+
17.35 Цвет времени						
18.45 Острова						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
21.35 Абсолютный слух						
23.10 Психология перемен						
0.00 Иероглиф «Япония»						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ПРАКТИКА
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 На ночь глядя 16+
- 1.00 ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 4.05 Контрольная закупка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 СКЛИФОВСКИЙ
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 СИДЕЛКА
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 ВЕРСИЯ

НТВ НТВ

- 5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
- 7.00 Деловое утро НТВ 12+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Суд присяжных 16+
- 11.20 ЛЕСНИК
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 Реакция Ток-шоу быстрого реагирования
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 21.30 МОСТ
- 23.40 Итоги дня Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.40 Место встречи 16+
- 2.40 Поедем, поедим!
- 3.10 ППС

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.35 Команда Турбо Мультсериал
- 7.00 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал
- 7.25 Три кота Мультсериал
- 7.40 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 Кухня Мультсериал 12+
- 9.30 Уральские пельмени. Любимое
- 9.55 ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА
- 11.45 РЫЦАРЬ ДНЯ
- 14.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
- 21.00 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ
- 22.00 КЕЙТ И ЛЕО
- 0.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 1.00 ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ
- 2.00 БОЛЬШОЙ СТЭН
- 4.00 Это любовь Скetchком 16+
- 5.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
- 10.15 Дом-2. Остров любви
- 11.30 Песни 16+
- 12.30 УНИВЕР
- 19.30 УЛИЦА
- 20.00 САШАТАНЯ
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
- 0.00 Дом-2. После заката
- 1.00 Песни 16+
- 2.00 Я - ЗОМБИ. ЛИВ И ТИПА КЛАЙВ
- 2.55 ТНТ-Club
- 3.00 Импровизация 16+
- 5.00 Comedy Woman 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор и... 16+
- 8.40 В ДОБРЫЙ ЧАС!
- 10.35 Лунное счастье Анатолия Ромашина 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
- 13.35 Мой герой. Владимир Шевельков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Непрофессиональные юмористы 16+
- 23.05 Приключения советских донжуанов 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Прощание. Трус, Балбес и Бывалый 16+
- 1.25 Почему Савинков выбросился из окна 12+
- 2.20 АЛТАРЬ ТРИСТАНА

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 9.00 Известия
- 9.25 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ШКОЛА ДЕМОКРАТИИ
- 10.20 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА
- 11.10 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. САМОСУД
- 12.05 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. СВОЙ БИЗНЕС
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2
- 18.40 СЛЕД. НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ
- 19.30 СЛЕД. ПРЕМИЯ
- 20.20 СЛЕД. ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЫХОД
- 21.10 СЛЕД. ФЭС КОНТРОЛЬ
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. УБИТЬ БОГОМОЛА
- 23.20 СЛЕД. ФЕРМА
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 ДЕТЕКТИВЫ. ИНКУБАБУЛА
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ. РАЙ В МИРАЖЕ

РОССИЯ К

- 6.35 Легенды мирового кино
- 7.05 Пешком...
- 7.35, 20.05 Правила жизни
- 8.05, 22.20 ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. РИЧАРД III
- 8.55 Иностранное дело
- 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 17.45 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 12.20 Игра в бисер
- 13.00 День славянской письменности и культуры
- 14.30, 23.10 Асмолов. Психология перемен
- 15.10 Лебедь из Пезаро. Неизвестный России
- 16.15 Пряничный домик
- 16.45 Линия жизни
- 18.45 Сказки и быль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Земля через тысячу лет
- 21.35 Энигма
- 0.00 Кинескоп

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ
- 7.00 Улётное видео 16+
- 8.30, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны 16+
- 11.00, 18.30 Утилизатор 12+
- 12.00, 20.30 Решала 16+
- 13.00 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ
- 16.00, 2.00 ЛЕСНОЙ ВОИН
- 0.00 КАРТОЧНЫЙ ДОМИК
- 3.50 100 великих 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 10.30 ГАДАЛКА
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
- 17.35 СЛЕПАЯ
- 18.40 ВЕЧНОСТЬ
- 20.30 КОСТИ
- 23.00 МУХА-2
- 1.00 СЧАСТЛИВЧИК

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 КОРОЛЬ АРТУР
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00, 0.00 6 кадров
- 7.00, 12.50, 3.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 7.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.50 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 11.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 14.25 ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ. 13 СПОСОБОВ НЕНАВИДЕТЬ
- 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ
- 21.00, 1.30 ВОСТОК-ЗАПАД
- 23.00, 0.30 ГЛУХАРЬ
- 4.35 Женщины со сверхспособностями 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Звёзды футбола 12+
- 7.00, 9.00, 9.50, 13.30, 15.20, 17.50, 21.20 Новости
- 7.05, 13.35, 15.25, 18.00, 0.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.05 Профессиональный бокс Итоги апреля 16+
- 9.55 Волейбол Лига наций. Женщины Россия - Германия
- 11.55, 15.55 Формула-1. Гран-при Монако. Свободная практика
- 14.05, 20.50 География сборной 12+
- 14.35 Мундиаль. Наши соперники 12+
- 17.30 Десятка! 16+
- 18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала Зенит - Автодор
- 21.30 Анастасия Янькова. Лучшие поединки 16+
- 22.00 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Сергей Харитонов против Антона Вязигина
- 0.30 ОНГ БАК

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 8.00, 9.15, 10.05 НЕБО В ОГНЕ
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.25, 13.15, 14.05 ТРАССА
- 17.10 Партизанский фронт 12+
- 18.40 Непобедимая и легендарная 6+
- 19.35 Легенды космоса. Военный космос 6+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Код доступа 12+
- 21.35 Процесс Ток-шоу 12+
- 23.15 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО
- 1.05 ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС
- 3.00 КРУГ Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет 16+
18.50 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
19.55 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Три аккорда 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.25 **THE BEATLES: 8 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ** Фильм 16+
2.25 **МЕСТЬ** Фильм 16+
4.45 Модный приговор

R РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
7.35 Правила жизни
8.05 **ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. РИЧАРД III** Серил 16+
8.55 Иностранное дело
9.40 Главная роль
10.20 **БЛИЗНЕЦЫ** Фильм
11.55 Мировые сокровища
12.15 Ирина Колпакова. Балерина - весна
12.55 Энигма
13.35 Земля через тысячу лет
14.30 Психология перемен
15.10 Тосканини. Своими словами
16.25 Письма из провинции
16.50 Дело №
17.25 Билет в Большой
18.05 **ДЯДОШКИН СОН** Фильм
19.45 Смехоностальгия
20.15 Линия жизни
21.10 **ПОЧТАЛОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ** Фильм 18+
23.35 2 Верник 2
0.25 Особый взгляд

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** Серил 12+
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина 12+
23.55 **НЕЗАБУДКИ** Фильм 12+

Че ЧЕ

- 6.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ** Серил 16+
7.00, 3.30 Улётное видео 16+
8.30, 18.00 Дорожные войны 16+
9.00 **СЛЕД ТИГРА** Фильм 16+
11.00, 18.30 Утилизатор 12+
12.00 Решала 16+
13.00 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ** Серил 16+
16.00 **ПАРАНОЙЯ** Фильм 12+
19.30 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ** Фильм 16+
XIV столетие. В Европе свирепствует чума. Виновницей смертоносной беды признают беззащитную девушку, подозревая её в колдовстве...
21.20 **РОБИН ГУД** Фильм 16+
0.00 **ПУТЬ ВОИНА** Фильм 16+
2.00 **УЛОВКА 44** Фильм 18+
4.00 100 великих 16+

НТВ НТВ

- 5.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Серил 16+
6.00 **Сегодня**
6.05 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Серил 16+
7.00 **Деловое утро НТВ** 12+
9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Серил 16+
10.00 **Сегодня**
10.20 **Суд присяжных** 16+
11.20 **ЛЕСНИК** Серил 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.30 **Место встречи ДНК** 16+
18.15 ЧП. Расследование 16+
19.00 **Сегодня**
19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Серил 16+
21.30 **МОСТ** Серил 16+
23.30 **Брэйн ринг** 12+
0.30 **Мы и наука.** Наука и мы 12+
1.30 **Место встречи** 16+
3.30 **Поедем, поедим!**
4.00 **ППС** Серил 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 **СЛЕПАЯ** Серил 12+
10.30 **ГАДАЛКА** Серил 12+
11.30 **Не ври мне** 12+
13.30 **Охотники за привидениями** 16+
15.00 **Мистические истории** 16+
16.00 **ГАДАЛКА** Серил 12+
17.35 **СЛЕПАЯ** Серил 12+
18.00 **Дневник экстрасенса.** Дария Воскобоева 16+
19.00 **Человек-невидимка**
20.00 **ФОРСАЖ-4** Фильм 16+
Герои первого фильма снова вместе. После совершения ограбления в Доминиканской республике Доминик Торетто уезжает из страны...
22.00 Кинотеатр «Арзамас» 12+
23.00 **ОДИНОЧКА** Фильм 16+
1.15 **БЭТМЕН НАВСЕГДА** Фильм 12+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
6.35 **Команда Турбо** Мультсериал
7.00 **Шоу мистера Пибоди и Шермана** Мультсериал
7.25 **Три кота** Мультсериал
7.40 **Том и Джерри** Мультсериал
8.30 **Кухня** Мультсериал 12+
9.30 **ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ** Фильм 16+
11.35 **КЕЙТ И ЛЕО** Фильм 12+
14.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Серил 16+
19.00 **Уральские пельмени. Королевство кривых кулис. Часть 3** 16+
20.30 **Уральские пельмени. Унесённые феном** 16+
22.00 **Шоу выходного дня** 16+
23.00 **ВЫПУСКНОЙ** Фильм 18+
0.55 **НОЧНОЙ ДОЗОР** Фильм 12+
3.20 **ЯМАКАСИ ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ** Фильм 16+
5.05 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00, 10.00 **Документальный проект** 16+
7.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
13.00 **Загадки человечества** - с Олегом Шишкиным 16+
14.00 **Засекреченные списки** 16+
17.00 **Тайны Чапман** 16+
18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
20.00 **Опасные числа: когда ждать беду?** 16+
21.00 **Подводная война: чудовища из глубины** 16+
23.00 **И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО** Фильм 16+
1.20 **ТОЧКА ОБСТРЕЛА** Фильм 16+
3.00 **УРАГАН** Фильм 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
10.15 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
11.30 **Песни** 16+
12.30 **УНИВЕР** Серил 16+
20.00 **Comedy Woman** 16+
Отряд ангелов женского юмора готов спасти пятничный вечер и добавить в него шарма, красоты и остроты. Яркие новые номера, зажигательные танцы, очень много юмора и, конечно, любимые участники - Марина Федункив, Екатерина Варнава, Наденька Сысоева, Екатерина Скулкина, Наталья Еприкян, неподражаемый Александр Гудков, Олег Верещагин и другие...
21.00 **Комеди Клуб** 16+
22.00 **Comedy Баттл** 16+
23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
1.00 **Такое кино!** 16+
1.30 **Песни** 16+
2.30 **МАМЫ 3** Фильм 12+
4.20 **Импровизация** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 7.30, 18.00, 23.50 6 кадров Скетч-шоу 16+
7.00 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Серил 16+
7.35 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
9.40 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** Фильм 16+
19.00 **ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ** Фильм 16+
Обычная жизнь Надежды рушится, когда любимый муж Валера уезжает в Москву на заработки и находит себе там другую женщину. Наде ничего не остаётся, как собраться с духом и вместе с сыном отправиться из подмосковного посёлка в столицу, чтобы образумить и вернуть мужа в семью...
22.50, 0.30 **ГЛУХАРЬ** Серил 16+
1.30 **ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение Владимир Винокур.** Смертельный номер 6+
8.10 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3** Фильм 12+
9.20 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3** События
11.30 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3** Фильм 12+
11.50 **НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3** События
13.35 **Мой герой.** Андрей Григорьев-Аполлонов 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **10 самых... Самые бедные бывшие жёны** 16+
15.40 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА** Фильм 12+
17.30 **ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ** Фильм 12+
19.30 **В центре событий** - с Анной Прохоровой
20.40 **Красный проект** 16+
22.00 **События**
22.30 **Жена. История любви** Аглия Шилова 16+
0.00 **Три жизни Виктора Сухорукова** 12+
1.00 **АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ** Серил 12+
4.35 **Петровка, 38** 16+
4.55 **Линия защиты** 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 8.55, 11.45, 14.45, 17.25, 19.30 **Новости**
7.05, 11.50, 14.55, 19.40, 23.00 **Все на «МАТЧ!»**
9.00 **Футбольное столетие** 12+
9.30 **ДРАКОН: ИСТОРИЯ БРЮСА ЛИ** Фильм 16+
12.20 **На пути к финалу Суперсерии.** Гассиев & Усик. Специальный обзор 16+
14.15 **Анастасия Янькова.** Лучшие поединки 16+
15.25 **Футбол** Лига чемпионов. 1/4 финала Ювентус - Реал
17.30 **Футбол** Лига чемпионов. 1/4 финала Ливерпуль - Манчестер Сити
20.10 **Гандбол** Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал
22.00 **Россия ждёт** 12+
22.30 **Путь к финалу** лиги чемпионов 12+
23.30 **Волейбол** Лига наций. Мужчины Россия - Канада

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
5.10 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Серил 16+
9.00 **Известия**
9.25 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ПРИЗРАК** Серил 16+
10.15 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ФОРС-МАЖОР** Серил 16+
11.10 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ** Серил 16+
12.05 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ВЕРНИКА** Серил 16+
13.00 **Известия**
13.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Серил 16+
18.40 **СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ** Серил 16+
19.30 **СЛЕД. ПРЕДЕЛ** Серил 16+
20.25 **СЛЕД. ПРОЕКЦИЯ ТОЧКИ ДЖИ** Серил 16+
21.20 **СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ** Серил 16+
22.05 **СЛЕД. ВЗОРВАНЫЙ ГОРОД** Серил 16+
22.55 **СЛЕД. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ** Серил 16+
23.45 **СЛЕД. НЕ ВИЖУ ЗЛА** Серил 16+
0.25 **СЛЕД. ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ** Серил 16+
1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. ЛИПА** Серил 16+
1.55 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОДДЕЛЬНЫЙ ДЕД** Серил 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **Научный детектив** 12+
6.25, 9.15 **30-ГО УНИЧТОЖИТЬ** Фильм 12+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
9.35, 10.05, 13.15, 14.05 **ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ** Серил 16+
10.00, 14.00 **Военные новости**
14.20 **ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ** Фильм 12+
18.40 **ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА** Фильм 12+
Фильм продолжает повествование военного киноромана «Фронт без флангов». События происходят на рубеже переломного 1943 и наступательного 1944 года...
22.10, 23.15 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА** Фильм 12+
1.35 **ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕ ИМЕЮТ** Фильм 12+
3.30 **СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ**
Фильм
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 8.45 **Смешарики. Новые приключения**
- 9.00 **Умницы и умники 12+**
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Клара Лучко. Цыганское счастье 12+**
- 11.10 **Теория заговора 16+**
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Идеальный ремонт**
- 13.20 **ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ**
Фильм 12+
- 15.00 **Новости с субтитрами**
- 15.10 **ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ**
Фильм 12+
- 16.00 **ЖЕМЧУЖИНА НИЛА**
Фильм 16+
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым**
- 19.50 **Сегодня вечером 16+**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером 16+**
- 23.00 **ТАНЦОВЩИК**
Фильм 16+
- 0.35 **КОПЫ В ЮБКАХ**
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.50 **СРОЧНО В НОМЕР!-2**
Сериал 12+
- 6.35 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 7.10 **Живые истории**
- 8.00 **Россия. Местное время 12+**
- 9.00 **По секрету всему свету**
- 9.20 **Сто к одному**
Телеигра
- 10.10 **Пятеро на одного**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Юмор! Юмор! Юмор!!!**
- 14.00 **ЗЛАЯ СУДЬБА**
Фильм 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ДОЧКИ-МАЧЕХИ**
Фильм 12+
- Ира Галкина - экономист с красным дипломом, которая никак не может устроиться на работу на специальности. Везде нужны сотрудники с опытом. Ира (Анна Кошмал) живет вместе с матерью и молодым человеком Антоном (Дмитрий Сова). Парень - молодой врач...*
- 1.15 **ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЮ**
Фильм 12+
- 3.10 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ

- 5.00 **ЧП. Расследование**
16+
- 5.35 **Звезды сошлись**
16+
- 7.25 **Смотр Сегодня**
- 8.00 **Их нравы**
- 8.35 **Готовим - с Алексеем Зиминым**
- 9.10 **Кто в доме хозяин?**
16+
- 10.00 **Сегодня**
Главная дорога 12+
- 10.20 **Еда живая и мертвая**
12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Поедем, поедим!**
- 14.00 **Жди меня 12+**
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды... 16+**
- 17.00 **Секрет на миллион**
Иван Краско 16+
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Тахменевым**
- 20.00 **Ты супер!**
Международный вокальный конкурс. Финал 6+
- 23.05 **Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном 16+**
- 0.05 **Квартирник НТВ у Маргулиса.**
Jukebox Trio 16+
- 1.20 **КОМА**
Фильм 16+
- 3.20 **Поедем, поедим!**

СТС

- 6.00 **МЕДВЕДИ БУНИ. ТАИНСТВЕННАЯ ЗИМА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
- 8.30 **Уральские пельмени. Любимое**
16+
- 9.30 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Уральские пельмени. Любимое**
16+
- 11.55 **СНУПИ И МЕЛОЧЬ ПУЗАТАЯ В КИНО**
Полнометражный анимационный фильм
- 13.35 **ТАЙМЛЕСС. РУБИНОВАЯ КНИГА**
Фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени 16+**
- 17.00 **Взвешенные и счастливые люди**
Большое реалити-шоу 16+
- 19.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ**
Фильм 16+
- 21.00 **ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3**
Фильм 12+
- 22.50 **ВРАГ ГОСУДАРСТВА**
Фильм
- 1.20 **ДНЕВНОЙ ДОЗОР**
Фильм 12+
- 4.05 **Это любовь**
Скетчком 16+

TNT

- 7.00 **TNT. Best**
16+
- 8.00 **TNT Music**
16+
- 8.30 **TNT. Best**
16+
- 9.00 **Агенты 003**
16+
- 9.30 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Песни**
16+
- 12.30 **Однажды в России**
ПИКСЕЛИ
Фильм 12+
- Никогда ещё вторжение из космоса не было таким нелепым: Землю атакуют армады компьютерных 8-биток! Кого ещё звать на помощь, если не лужеро-игроманов 80-х? С гигиеной у этих ребят, конечно, беда, зато Пак-Маном с Донки Конгом их точно не закупаешь!..*
- 18.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 20.00 **Песни 16+**
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЧИК**
Фильм 16+
- 3.00 **TNT Music 16+**

ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **Марш-бросок 12+**
- 5.55 **АБВГДейка**
- 6.25 **МАЧЕХА**
Фильм
- 8.15 **Православная энциклопедия 6+**
- 8.45 **НА ПЕРЕПУТЬЕ**
Фильм 12+
- 10.35 **Приключения советских донжуанов 12+**
- 11.30 **События**
- 11.45 **НЕПОДАЮЩИ-ЕСЯ**
Фильм 6+
- 13.20 **Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ**
Фильм 12+
- 17.20 **СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ**
Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Право голоса**
16+
- 3.05 **Специальный репортаж**
Пятый год от конца мира 16+
- 3.35 **90-е. Выпить и закусить**
16+
- 4.25 **Прощание.**
Виктория и Галина Брежнев 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Мультфильмы**
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия**
- 9.15 **СЛЕД** Сериал 16+
- 10.55 **СЛЕД. ДИАГНОЗ** Сериал 16+
- 11.50 **СЛЕД. НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ** Сериал 16+
- 12.35 **СЛЕД. ЧИСТОТА И ПОРЯДОК** Сериал 16+
- 13.25 **СЛЕД. БОЕЦ** Сериал 16+
- 14.15 **СЛЕД. ЧРЕВОВЕ-ШАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЫХОД** Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. МУМИЯ В ДЖИНСАХ** Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. ДЫМОВАЯ ЗАВЕСА** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕД. УБИТЬ БОГОМОЛА** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. БЕЗНАКА-ЗАННОСТЬ** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. СЛАДКИЙ СОН** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ГРЯЗНОЕ БЕЛЫЕ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖЕНА** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ОДИН НА ВСЕХ** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ДЕЛО ЧЕСТИ** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **ПРИНЦЕССА ЦИРКА** Фильм
- 9.05 **Мультфильмы**
- 9.55 **Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым**
- 10.25 **ДЯДЮШКИН СОН** Фильм
- 11.50 **Уроки любви**
- 12.30, 1.30 **Крылатый властелин морей**
- 13.25 **Мифы Древней Греции**
- 13.55 **Пятое измерение**
- 14.20 **СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ** Фильм
- 15.30 **Концерт, посвященный Дню славянской письменности и культуры**
- 17.00 **Игра в бисер - с Игорем Волгиным**
- 17.45 **Искатели**
- 18.30 **История моды**
- 19.25 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм
- 21.00 **Агора**
- 22.00 **Торжественная церемония открытия года Японии в России**
- 23.30 **ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ»** Фильм

Че Че

- 6.00 **100 великих 16+**
- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.00, 3.30 **Улётное видео 16+**
- 10.30 **Программа испытаний 16+**
- 11.30 **КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА**
Фильм 16+
- 14.30 **КОНАН-ВАРВАР** Фильм 16+
- 17.15 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ** Фильм 16+
- 19.00 **РОБИН ГУД** Фильм 16+
- После гибели Ричарда Льюиное Сердце лучник королевского войска Робин Лонгстрайт дезертирует из армии вместе с друзьями. Приняв чужое имя, он направляется в Ноттингем, чтобы исполнить обет, данный умирающему рыцарю...*
- 21.40 **ПУТЬ ВОИНА** Фильм 16+
- 23.30 **ОПРАВДАННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ** Фильм 18+
- 1.20 **ПАРАНОЯ** Фильм 12+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.00 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ**
Сериал 12+
- 15.00 **ЗУБНАЯ ФЕЯ**
Фильм 12+
- 17.00 **ФОРСАЖ-4**
Фильм 16+
- 19.00 **ФОРСАЖ-5**
Фильм 16+
- Вместе с друзьями Брайан и Миа осуществляют дерзкий план. Они устраивают Доминику побег из тюрьмы во время перевозки заключённых. После содеянного герои отправляются в Бразилию...*
- 21.30 **ФОРСАЖ-6**
Фильм 12+
- В Лондоне орудует банда гонщиков под руководством бывшего спецназовца Оуэна Шоу. Чтобы остановить преступников, специальный агент Хоббс разыскивает Доминику и просит о помощи...*
- 0.00 **МЕРЦАЮЩИЙ** Фильм 16+
- 1.45 **МУХА-2** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 16.35, 2.20 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 8.00 **ТРИ МУШКЕТЕРА**
Фильм 12+
- 10.00 **Минтранс 16+**
- 11.00 **Самая полезная программа 16+**
- 12.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+**
- 16.30 **Новости 16+**
- 18.30 **Засекреченные списки. Самые страшные твари, где они обитают 16+**
- 20.20 **ПАССАЖИРЫ**
Фильм 16+
- Звездолёт с 5000 спящими колонистами на борту несётся к планете, которую планируется заселить. Из-за сбоя системы двое из них, Джим и Аврора неожиданно просыпаются и понимают, что не могут вернуться в состояние анабиоза...*
- 22.30 **ЖИВОЕ** Фильм 16+
- 0.20 **СУПЕР 8** Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 15 минут**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.55 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.35 **ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ**
Фильм 16+
- 10.30 **НАХАЛКА**
Фильм 16+
- 14.25 **КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА**
Фильм 16+
- Богатый и избалованный Кирилл Торопов заключает с друзьями пари: он очарует и приведёт в ЗАГС пять невест, но все они его бросят, как только узнают, что он нищий. Четыре девушки так и поступают. Но в Нину, пятую невесту, Торопов неожиданно для себя влюбляется сам. Однако Нина узнаёт о пари...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 22.55 **Москвички**
- 0.30 **ПЯТЬ НЕВЕСТ** Фильм 16+

МАТЧ ТВ

- 7.00, 15.35, 19.15, 0.00 **Все на «МАТЧ!»**
12+
- 8.00 **НЕКУДА БЕЖАТЬ**
Фильм 16+
- 9.45, 14.00, 15.30, 17.05, 19.10 **Новости**
- 9.55 **Наши на ЧМ 12+**
- 10.15 **Путь к финалу**
лиги чемпионов 12+
- 10.45 **ГОНКА** Фильм 16+
- 12.55 **Формула-1. Гран-при Монако. Свободная практика**
- 14.05 **Смешанные единоборства. Bellator 16+**
- 15.55 **Формула-1. Гран-при Монако. Квалификация**
- 17.10 **Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Химки - Локомотив-Кубань**
- 20.05 **Вэлкам ту Раша 12+**
- 20.35 **Все на футбол!**
Футбол Лига чемпионов. Финал Реал - Ливерпуль
- 21.35 **Вolleyбол Лига наций. Мужчины Россия - Польша**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА** Фильм
- 7.15 **ЦАРЕВИЧ ПРОША** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды музыки 6+**
- 9.40 **Последний день 12+**
- 10.30 **Не факт! 6+**
- 11.00 **Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+**
- 11.50 **Улика из прошлого 16+**
- 12.35 **Специальный репортаж 12+**
- 13.15 **Секретная папка 12+**
- 14.05 **НОРМАНДИЯ-НЕМАН** Фильм 12+
- 15.25 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ** Фильм 12+
- 18.10 **Задело! НА УГЛУ, у ПАТРИАРШИХ...** Сериал 16+
- 23.20 **30-ГО УНИЧОЖИТЬ** Фильм 12+
- 1.55 **ГЕНЕРАЛ** Фильм 12+
- 4.00 **ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА** Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ**
Фильм
7.50 **Смешарики.**
ПИН-код
8.05 **Часовой** 12+
8.35 **Здоровье** 16+
9.40 **Непутевые заметки** - с Дм. Крыловым 12+
10.00 **Новости** с субтитрами
10.15 **Галина Польских. По семейным обстоятельствам** 12+
11.15 **В гости по утрам** - с Марией Шукшиной
12.00 **Новости** с субтитрами
12.15 **Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем** 12+
13.20 **МИМИНО**
Фильм 12+
15.20 **БЕЛЫЕ РОСЫ**
Фильм 12+
16.50 **Ледниковый период. Дети**
Премьера сезона
19.25 **Старше всех!**
21.00 **Воскресное время**
Информационно-аналитическая программа
22.30 **Клуб веселых и находчивых**
Высшая лига 16+
0.45 **ОБЪЕКТ МОЕГО ВОСХИЩЕНИЯ**
Фильм 16+
2.50 **ЧЕРНАЯ ВДОВА**
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.55 **СРОЧНО В НОМЕР!-2**
Сериал 12+
6.45 **Сам себе режиссёр**
7.35 **Смехопанорама**
Евгения Петросяна
8.05 **Утренняя почта**
8.45 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**
9.25 **Сто к одному**
Телеигра
10.10 **Когда все дома** - с Тимуром Кизяковым
11.00 **Вести**
11.20 **Смеяться разрешается**
Юмористическая программа
14.00 **СЖИГАЯ МОСТЫ**
Фильм 12+
18.00 **Лига удивительных людей** 12+
20.00 **Вести недели**
22.00 **Воскресный вечер** - с Владимиром Соловьёвым 12+
0.00 **Китайская мечта. Путь возрождения**
Фильм Алексея Денисова 2+
1.05 **ПРАВО НА ПРАВДУ**
Сериал 12+
3.00 **Смехопанорама**
Евгения Петросяна
3.30 **Сам себе режиссёр**

НТВ НТВ

- 4.55 **ПРЯТКИ**
Фильм 16+
6.55 **Центральное телевидение** 16+
8.00 **Сегодня**
8.20 **Их нравы**
8.45 **Устами младенца**
9.25 **Едим дома**
10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача** 16+
11.00 **Чудо техники** 12+
11.55 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
14.00 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
15.05 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Следствие вели...** 16+
18.00 **Новые русские сенсации** 16+
19.00 **Итоги недели** - с Ирадой Зейналовой
20.10 **Ты не поверишь!** 16+
21.10 **Звезды сошлись** 16+
23.00 **Трудно быть боссом** 16+
23.55 **Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ**
Фильм 16+
2.00 **ПРЯТКИ**
Фильм 16+
4.00 **ППС**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Смешарики**
Мультсериал
6.45 **Том и Джерри**
Мультсериал
7.10 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
7.35 **Новаторы**
Мультсериал 6+
7.50 **Три кота**
Мультсериал
8.05 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
8.30 **Уральские пельмени** 16+
9.35 **ТАЙМЛЕСС-2. САПФИРОВАЯ КНИГА**
Фильм 12+
11.50 **ТАЙМЛЕСС-3. ИЗУМРУДНАЯ КНИГА**
Фильм 12+
14.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ**
Фильм 16+
16.00 **Уральские пельмени** 16+
17.00 **ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3**
Фильм 12+
18.50 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2**
Фильм 16+
21.00 **МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА**
Фильм 16+
23.25 **Шоу выходного дня** 16+
0.25 **ЖИВОТНОЕ**
Фильм 12+
2.00 **ЭТО ВСЁ ОНА**
Фильм 16+
3.50 **Это любовь**
Скетчком 16+

TNT TNT

- 7.00 **TNT. Best** 16+
9.00 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
10.00 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
11.00 **Перезагрузка** 16+
12.00 **Большой завтрак** 16+
12.30 **Песни** 16+
14.30 **ПИКСЕЛИ**
Фильм 16+
16.30 **ЧАС ПИК 3**
Фильм 16+
Если вы запомнили вали, трепач Картер и молчаливый Ли - копии-неразлучники. И если азиатку понадобится помощь по охране некоего консула, темнокожий брат рванёт к нему на выручку через полмира. А то, что Париж от этого немного пострадает - не беда...
18.15 **Комеди Клуб** 16+
20.00 **Холостяк**
Шоу 16+
21.30 **Stand UP**
Дайджест-2018 16+
22.00 **Комик в городе. Воронез** 16+
22.30 **Комик в городе. Ростов-на-Дону** 16+
23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
1.00 **Такое кино!** 16+
1.30 **ДЕРЖИ РИТМ**
Фильм 12+
3.45 **TNT Music** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.10 **В ДОБРЫЙ ЧАС!**
Фильм
8.05 **Фактор жизни** 12+
8.35 **Петровка, 38** 16+
8.50 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**
Фильм 12+
10.35 **Александр Абдулов. Роман с жизнью** 12+
11.30 **События**
11.45 **ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+
13.45 **Смех с доставкой на дом** 12+
14.30 **Московская неделя**
15.00 **Советские мафии. Демон перестройки** 16+
15.55 **Дикие деньги. Отари**
Квантришвили 16+
16.40 **Прощание. Япончик** 16+
17.35 **ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ**
Фильм 12+
21.15 **ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ**
Фильм 12+
0.10 **События**
0.25 **ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ**
Фильм 12+
1.20 **ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ**
Фильм 16+
3.15 **НА ПЕРЕПУТЬЕ**
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА**
Сериал 16+
9.00 **Известия. Главное**
Истории из будущего - с Михаилом Ковальчуком
10.00 **Моя правда. Виктор и Ирина**
Салтыковы 12+
11.35 **Моя правда. Иосиф Кобзон** 12+
12.20 **Моя правда. Барбара**
Брыльська 12+
13.10 **Моя правда. Демон**
перестройки 12+
14.00 **Уличный гипноз** 12+
14.35 **СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ**
Сериал 12+
18.00 **РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ**
Сериал 12+
2.05 **СТРАСТЬ. ДОРОЖНЫЙ РОМАН**
Сериал 16+
3.05 **СТРАСТЬ. Я ЗА ТЕБЯ**
Сериал 16+
4.00 **СТРАСТЬ. СТАРАЯ БОЛЬ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне**
7.05 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Фильм
8.40 **Мультфильмы**
9.15 **Мифы Древней Греции**
9.45 **Обыкновенный концерт**
10.10 **Мы - грамотеи!**
10.50 **СВАДЬБА**
Фильм
11.55 **Что делать?**
12.45 **Диалоги о животных.**
Московский зоопарк
13.25 **Эффект бабочки**
13.55 **Концерт Хосе Каррераса и Венского симфонического оркестра**
14.50 **ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ»**
Фильм
16.50 **Гений**
17.20 **Пешком...**
17.50 **ТАБОР УХОДИТ В НЕБО**
Фильм
19.30 **Новости культуры**
20.10 **Романтика романса**
21.05 **ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ**
Фильм
22.15 **Архивные тайны**
22.45 **Хрустальный дворец**
Балет
23.35 **МИШЕНЬ**
Фильм 18+

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **Мультфильмы**
8.20 **ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА**
Сериал 16+
Действие картины разворачивается в далёкие 80-е. Четверо молодых ребят познакомились во время учёбы в школе КГБ. После окончания этого заведения судьба раскидала их в разные стороны. Кто-то уехал работать за границу, другие остались жить и работать в СССР. Но встреча неизбежна, потому что есть тайна, известная только им...
0.40 **КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА**
Фильм 16+
История самого печально известного преступника Америки времён Дикого Запада. Дерзкий и непредсказуемый Джесси Джеймс - легендарный вор...
3.40 **Улётное видео** 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
10.00 **ЭЛЕМЕНТАРНО**
Сериал 16+
14.00 **ФОРСАЖ-5**
Фильм 16+
16.30 **ФОРСАЖ-6**
Фильм 12+
19.00 **ШИРОКО ШАГАЯ**
Фильм 12+
После восьмилетней службы в армии США домой возвращается Крис Вон, сержант спецназа. Он приезжает в родной городок, рассчитывая заняться работой на лесопилке, где прежде был занят его отец. Семья и друзья встречают его с радостью...
20.30 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН**
Фильм 16+
22.30 **НИНДЗЯ-УБИЙЦА**
Фильм 16+
0.15 **ОДИНОЧКА**
Фильм 16+
2.30 **МЕРЦАЮЩИЙ**
Фильм 16+
4.15 **Тайные знаки** 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
8.15 **ПАССАЖИРЫ**
Фильм 16+
10.20 **УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС**
Фильм 16+
12.50 **КАЗИНО «РОЯЛЬ»**
Фильм 16+
15.30 **КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ**
Фильм 16+
17.30 **007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ»**
Фильм 16+
20.15 **007: СПЕКТР**
Фильм 16+
В руки Джеймса Бонда попадает зашифрованное послание. Содержащаяся в нём информация выводит агента на «Спектр» - тайную глобальную организацию, которая может быть причастной ко всем террористическим актам на планете...
23.00 **Добров в эфире** 16+
0.00 **Соль от первого лица.** Александр Розенбаум 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 15 минут**
Кулинарное шоу 16+
7.30, 18.00, 23.50 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
8.50 **ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ**
Фильм 16+
10.50 **КРЕСТНАЯ**
Фильм 16+
Оксана и Аня Громы - сводные сестры. Оксана создаёт авторские игрушки, пользующиеся большим успехом. Младшая сестра Анечка - избалованная студентка, любительница развлечений. Оксана не забывает и про личную жизнь: у неё начинается роман с молодым и обаятельным таксистом Олегом...
14.10 **ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ**
Фильм 16+
19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
22.50 **Москвички** 16+
0.30 **ЖЕНИХ ДЛЯ БАРБИ**
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Звёзды футбола** 12+
7.00 **Все на «МАТЧ!»**
События недели 12+
7.35 **КОРОЛЬ КЛЕТКИ**
Фильм 16+
9.35, 12.00, 13.00, 18.15, 19.50 **Новости**
9.45, 12.40 **Бегущие сердца 2018**
Зелёный марафон На пути к финалу Суперсерии. Гассиев & Усик. Специальный обзор 16+
12.05, 15.25, 18.50, 23.00 **Все на «МАТЧ!»**
13.10 **Футбол Лига чемпионов. Финал Реал - Ливерпуль**
Формула-1. Гран-при Монако
18.20 **Вэлкам ту Раша** 12+
20.00 **Смешанные единоборства. UFC**
23.30 **Волейбол Лига наций. Мужчины Россия - Корея**
1.30 **Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/4 финала**

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 5.35 **ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ**
Фильм 12+
9.00 **Новости недели** - с Юрием Подкопаевым
9.25 **Служу России!**
9.55 **Военная приёмка** 6+
10.45 **Политический детектив** 12+
11.10 **Код доступа** 12+
12.00 **Теория заговора** 12+
13.00 **Новости дня**
13.15 **Специальный репортаж** 12+
13.40 **МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»**
Фильм 16+
18.00 **Новости. Главное**
18.45 **Подводный флот России** 12+
22.00 **Прогнозы**
Ток-шоу 12+
22.45 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
23.35 **ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА**
Фильм 12+
3.00 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА**
Фильм 12+

ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК «ЗОЛОТАЯ ДЕВОЧКА» ПРЕВРАТИЛАСЬ В

«БЕДНАЯ»



Когда Лиза шла под венец с одним из самых богатых людей России, ей было всего 16 лет



ФОТО: СОЦСЕТИ

МАРИЯ ПАЛАМАРЧУК

У 19-ЛЕТНЕЙ жены бывшего топ-менеджера крупнейшей нефтяной компании Валентина Иванова украли кольцо за 47 миллионов рублей.

Это случилось в подъезде дома на Рочдельской улице, где модель Лиза Адаменко уснула после бурного отдыха с друзьями.

О Елизавете Адаменко заговорили после того, как в 2016 году она вышла замуж за 55-летнего олигарха Валентина Иванова. Молодой невесте, стоявшей у алтаря, было всего 16 лет. Но жительница маленького городка Канска неоднократно заявляла, что дело вовсе не в деньгах, а в безграничной любви друг к другу. И после свадьбы она переехала к мужу в Сингапур.

СЧАСТЬЕ

Модель охотно делилась снимками своей роскошной жизни в соцсети. Но вскоре прогулки на яхте, дорогие автомобили, люксовые бренды и украшения стали для Лизы рутинной, и через два года её брак дал трещину. Оказалось, что большую часть времени девушка проводила вне дома, развлекаясь со своими друзьями. Последней каплей для супруга стала её измена.

В марте 2017 года в Сети начали всплывать противоречивые фотографии и видео с участием Елизаветы, а также письма, написанные якобы её мужем.



Через год после разрыва с мужем девушку уже нельзя узнать - роскошь сменилась пошлостью

ФОТО: СОЦСЕТИ

ИВАН ГУСЕВ

ДОЧЬ «строительного короля» Александра Чигиринского 17-летняя Ирина поделилась неприятным воспоминанием из своей жизни. Оказалось, в свои юные 14 лет девушке пришлось разок пересечь из папиного самолёта на самый обычный рейс. Дело в том, что девушка не знала, что в салоне лайнера может находиться не только её семья, но и вполне обычные люди. Как говорит сама Ира, «больше она так не рисковала».

— Я захожу в самолёт — вижу там до хрена людей. И на весь салон стюардессе: «А что, эти люди все с нами полетят?» — жалуется девушка на нелёгкую жизнь в беседе в соцсети.

Но у Иры в запасе не только «страшилки», но и добрые истории. Девушка рассказала, что её брат по настоянию отца отправился работать дворником в посёл-

ЭТИ ЛЮДИ ТОЖЕ ПОЛЕТЯТ?!

Дочь миллиардера Чигиринского шокировал экономкласс самолёта

ке на Рублёвке, а теперь «владеет одной из крупнейших компаний по переработке мусора».

Отец Ирины Александр Чигиринский — один из крупнейших девелоперов в Мо-

ске. Не так давно он купил своей дочери подвенечное платье за 14 миллионов рублей.

Чигиринский со своей наследницей



ФОТО: SUPPER.RU

ТУ, ЧТО СПИТ В ПОДЪЕЗДЕ

ЛИЗА

19-летняя нефтяная принцесса, которую муж бросил из-за измены, растратила своё сказочное богатство на клубы и тусовки

В частности, на одном из роликов модель вдыхала дым из сомнительной банки вместе с молодым человеком, нежно целуя его в кровати.

ПОЗОР

После такого публично-го позора Лиза решила отомстить мужу и обвинила его в избиениях и угрозах. Адамко заявила, что в клубе в Нью-Йорке Валентин притеревал её, после чего набросился на девушку с кулаками. В результате модель сутки провела в больнице, после чего подала заявление в полицию. Позже Лиза призналась, что давно мечтала уйти от бизнесмена и больше не могла терпеть постоянные побои.

— Я пережила худшие 24 часа в своей жизни, — говорила Лиза. — Неожиданно он начал пинать меня своими ботинками, толкать, бить по ногам. Я чуть ли не плачу даже сейчас. Во время подоспела охрана и вывела его. Я не изменяла мужу. В тот момент мы уже расстались, и у меня были отношения с одним американцем... Бог простит моего мужа, и я прошу, но я никому ничего плохого не сделала, и я не знаю,

зачем нужно было предавать меня таким образом.

Впрочем, сам Валентин опроверг все обвинения и предупредил родителей Лизы, что у неё проблемы с наркотиками, которые требуют немедленно вмешательства. По словам мужчины, врачи диагностировали у модели сильное психическое заболевание, в связи с чем она принимает психотропные таблетки, однако иногда она забывает про них.

Закончилось всё тем, что Лиза вернулась в родной Красноярск, а затем снова переехала в Москву. Сейчас уже в ней не узнать ту скромную девушку, которую можно было видеть на свадебных фотографиях. Модель пристрастилась к клубной жизни, стала выглядеть вульгарно и выкладывать развратные фотографии.

Роскошный образ жизни Лизы в соцсетях сменился на разгульный. Судя по её профилю, девушка не ограничивает себя в алкоголе и начала курить. Но это только то, что лежит на поверхности... Так, перебрав с алкоголем, Лиза заснула в подъезде и лишилась кольца стоимостью в 47 миллионов рублей.

Я не знаю, зачем мужу нужно было предавать меня таким образом...



Олег Яковлев

В камне и бронзе

НА МОГИЛЕ экс-солиста «Иванушек» Олега Яковлева установят памятник за 1,5 миллиона рублей. Монумент для певца собираются возвести его племянница Татьяна Яковлева и друг Роман Радов. По словам друга Олега Яковлева, памятник будет сделан из камня, украшен мозаикой в виде дубовых листьев и бронзовым снегирём.



Натали Неведрова

Жизнь копейка

БЫВШАЯ ведущая шоу «Орёл и Решка» Натали Неведрова поделилась с поклонниками, что на днях чудом избежала страшной аварии. По словам телезвезды, какой-то внедорожник на полной скорости стал поворачивать налево прямо перед её машиной. Натали спасла хорошая реакция, она остановилась за секунду до столкновения.

СОСЕД ОБВИНИЛ 54-ЛЕТНЮЮ ЛОЛИТУ В ПОДГОТОВКЕ ЕГО УБИЙСТВА

ПЕВИЦА Лолита Милявская оказалась в центре неприятной истории. У неё случился конфликт с соседями по жилому комплексу в Болгарии, куда она приехала отдохнуть. 50-летний житель города Бургаса написал заявление в полицию о том, что артистка и её супруг вылетели из Москвы в Болгарию, чтобы расправиться с ним и его семьёй. Полицейские связались с певицей, которая объяснила, что не угрожала соседу расправой, а в Болгарию она летит отдыхать.

Звезда призналась,

Фото: СОЦСЕТИ

что заметила психические отклонения в поведении мужчины уже давно. Также она добавила, что уже написала встречное заявление в полицию и при пересечении границы России мужчину ждут неприятности.

— Я написала заявление, потому что у него есть российский паспорт, то есть при пересечении границы России он будет подвергнут принудительному психиатрическому освидетельствованию, — заявила Лолита.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815
доб. (2640)

18+

Реклама

ФИНАНСЫ

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел.: 8 (495) 648 63 24 (доб.1)

■ **Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. Тел.: 8 (495) 721-4146

РАБОТА

■ **Вахта в Москве без ограничений от 46750 Р.** Бесплатно проживание, транспорт. Наличные. 89197667586, 89647953848

■ **РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва,** требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

■ **Вахта, Москва!** от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно. 8-926-296-26-07

■ **Срочные Вакансии в Москве !!!** Требуются : прорабы, сметчики, начальники участков, начальники. ПТО. Рабочие и бригады сварщиков, трубоукладчиков, монолитчиков. Автокрановщики, экскаваторщики, водители грузовых автомобилей .Зарплата по договоренности. Предоставляется бесплатное общежитие Тел .8-925-656-69-88

КУПЛЮ

ОБУЧЕНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО

42-летняя Волочкова подаёт в суд на коммунальщиков из-за потолка

АНАСТАСИЯ Волочкова живёт с 12-летней дочерью Ариадной в роскошном загородном особняке. Также у артистки есть квартира в Москве на Тверской улице. Апартаменты звезды расположены на последнем этаже. После проливных дождей крыша дома дала течь, и квартиру Анастасии затопило. Ливень испортил роскошный интерьер квартиры балерины.

Теперь артистка намерена судиться с коммунальщиками, которые не починили прогнившую крышу после зимы.

— При первом же дожде появилась течь. Сильнее всего пострадали потолок и мебель, изготовленная на заказ за границей... Придётся делать ремонт, — заявил прессе адвокат звезды Владимир Комсомов.



Фото: СОЦСЕТИ

ШОК УБИЙЦА ПЯТИ

БАЙКЕРОВ ПОКОНЧИЛ С СОБОЙ В СИЗО

НИКОЛАЙ ДОБРОЛЮБОВ

ПЕЧАЛЬНО известного убийцу байкеров – 29-летнего Илью Асеева – нашли мёртвым в одиночной камере столичной тюрьмы.

Официально причина смерти – самоубийство арестанта, но защита Асеева не верит в эту версию.

Адвокат Эдуард Ким заявил «Жизни», что он будет добиваться тщательного расследования всех обстоятельств гибели Ильи.

– У Асеева не было причин сводить счёты с жизнью, – утверждает юрист. – Он был готов идти до конца, добиваясь пересмотра приговора в президиуме Верховного суда и в Европейском суде по правам человека. Я и родственники Асеева не верим, что он совершил самоубийство. Этого просто не может быть. Я предполагаю, что моему подопечному помогли свести счёты с жизнью. Суд хоть и отказался пересмотреть его пожизненный приговор, но Илья не был сломлен. Он заявил мне, что будет добиваться пересмотра приговора.

ЖАЛОБЫ

По словам адвоката, во время последней встречи Асеев не жаловался ни на какие угрозы и не высказывал опасения о своей жизни.

– Только говорил, что его всё устра-



Пятерых человек убийца расстрелял меньше чем за 15 секунд

БАЙКИ ИЗ СКЛЕПА

ивает и ему нравится сидеть в одиночной камере, – рассказал «Жизни» юрист. – После майских праздников Асеева должны были отправить в одну из семи колоний, где отбывают наказание приговорённые к высшей мере наказания.

Защита не верит в суицид человека, который устроил кровавую бойню, чтобы покрасоваться перед девушкой



Асеев даже не извинился перед родными убитых



Тимати

Качайтесь под рэп!

Р Э П - И С П О Л - НИТЕЛЬ Тимати (Тимур Юнусов) открыл в Москве фитнес-центр. Как известно, бизнес-интересы Тимати давно вышли за пределы одной только музыки. Так, в 2013 году музыкант запустил собственную линию одежды под брендом Black Star Wear. А в прошлом году Юнусов основал сеть ресторанов быстрого питания Black Star Burger.

ПРИКОЛ
26-ЛЕТНЯЯ американка из штата Колорадо разогрела свою мочу в микроволновке в магазине, чтобы сдать тест на наркотики, и устроила взрыв.



Памела Андерсон

Хищная бабуся

АКТРИСА Памела Андерсон, которая является хранителем дальневосточного леопарда Памелы, обрадовалась новости о пополнении в семье своей подопечной. Стало известно, что у пятилетней кошечки появился внук.

– Спасибо за добрые вести из России! Я очень рада, что моя подопечная Памела уже стала бабушкой, – сказала актриса.

ПРИКОЛ
БЕРЕМЕННАЯ жительница Костромы пошла на преступление – сообщила о якобы заложенной в родильном доме бомбе, чтобы не делать аборт.

ПРАЗДНИК ПРЕВРАТИЛСЯ В ПОХОРОНЫ



Сергей Рубин

ТРАГЕДИЯ, виной которой был Асеев, случилась 2 года назад на майских праздниках во время байкерского слёта в подмосковной деревне Челохово.

Байкеры собирались готовить в деревне площадку для концерта в честь 9 Мая и одновременно отмечали день рождения одного из членов клуба – Сергея Морозова. Ему исполнилось 30 лет.

На тусовку байкеров приехал Асеев, который мотоциклистом не был, а прибыл в качестве пассажира с одним из друзей.

ПОСИДЕЛКИ

Во время посиделок ему понравилась девушка – Анастасия Кузьмина, которая также присутствовала на этом празднике. Молодой человек начал очень навязчиво оказывать ей знаки внимания. Такое поведение не оценила ни Кузьмина, ни тем более её гражданский муж Олег Ерёмин.

Свидетели во время следствия утверждали, что Ерёмин вызвал Асеева на разговор. Тот достал травматический



Убитый байкер Алексей Эшмаков с со своей семьёй

пистолет. Завязалась драка, в ходе которой Ерёмин избил Асеева и отобрал у него пистолет.

После драки, как выяснили следователи, Асеев уехал домой на такси. Однако примерно через час Асеев на своей

машине вернулся к байкерам. В руках у него был охотничий карабин «Сайга». Он стал стрелять по байкерам.

Первой его жертвой стал главный обидчик – Олег Ерёмин, затем Асеев застрелил байкера Сергея Флягина,

Алексея Эшмакова, Анатолия Медведева и Сергея Рубина.

Своих жертв Илья Асеев, как установила экспертиза, расстрелял за 15 секунд. Девушек – Светлану Ярославцеву и Анастасию Кузьмину – Асеев убивать не стал. Он на своей машине отвёз их на дачу Анастасии Кузьминой и попросил молчать о случившемся, после чего уехал к себе домой и лёг спать.

Девушки позвонили в полицию. Ранним утром Асеева полицейские задержали в собственной квартире в подмосковном Егорьевске. Охотничий карабин «Сайга» нашли в его машине.

В СК РФ утверждают, что во время следствия Асеев полностью признал свою вину и принёс извинения родственникам убитых. Однако на суде он вёл себя иначе: вины не признавал и утверждал, что планировал только погугать собравшихся. Во время приговора он не принёс никому никаких извинений, а лишь интересовался у суда судьбой арестованного автомобиля.



Олег Ерёмин

ПО КРИВОЙ ДОРОЖКЕ

Девушка приняла сразу несколько опасных препаратов

ЯНА НЕДОМОЛКИНА

18-ЛЕТНЯЯ модель **Ольга Лангиль** из Архангельска после ночи в американском спортбаре поехала домой к мужчине, который угостил её психотропным веществом.

У него в доме она

фото: NY POST



Нэвл Парих

Российская модель умерла от передозировки в доме врача из США

пустилась во все тяжкие и употребила сразу несколько видов наркотиков. Наутро её нашли мёртвой.

По словам 41-летнего Нэвэ-

ла Париха, который работает врачом «скорой помощи», его спутница приняла всё сразу и после бурного секса отключилась. Он утверждает, что она очень громко храпела всю ночь, а утром он не смог её разбудить...

– В это невозможно по-

верить, – говорит подруга девушки. – Я видела, как Оля росла. Нет слов, чтобы выразить то, что чувствует моя и её семья после утраты...



фото: соцсети

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

доб. (2640)

18+
Реклама

МАГИЯ

■ **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951) 852 09 06 **ОЛЬГА**
■ **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 8(900) 957 87 03
<http://Koldun36.com> не мед услуги

■ **Татьяна.** Восстановлю отношения в семье. Сниму негатив любой сложности. Восстановлю мужскую силу 100%! Помогу бесплатно!
Т. Т.8-926-553-93-19 не мед услуги

■ **Ванда.** Магия без границ и расстояний! Гарантия результата в кратчайшие сроки. Помощь во всех жизненных ситуациях! **т.8-968-812-43-17** не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.** Тел:8 926 497 24 85 не мед услуги

■ **Настоящая колдунья денег не берёт!** 20 лет безупречной репутации и 1000 благодарностей. Реальная помощь по телефону на расстоянии
Т.8-962-988-42-42 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.** МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72 не мед услуги

■ **Чувашская старенькая бабушка** из глубинки деревни Шемурша, не видя вас, на далеком расстоянии может рассказать ваше прошлое, настоящее и будущее, назовет имена ваших обидчиков и как решить проблемы вашей семьи. За один обряд вернет мужа в семью, отца детям, уберет порчевой запой, устранил соперницу. Мгновенный приворот и отворот. Благодарность после результата.
Тел 8 905 183 85 57 не мед услуги

■ **КОЛДУНЯ. ПОМОГАЮ.** Оплата по возможности.
8-926-236-01-95 не мед услуги

■ **Ведьма. Приворот. Бесплатно.**
8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **МОЩНЫЕ ОБРЯДЫ! БОЕВАЯ МАГИЯ!** Возможна оплата по результату. **8-903-755-13-17** не мед услуги

■ **БАБУШКА ЕЛЕНА.** ОБЛАДАЕТ УНИКАЛЬНЫМ НАСЛЕДСТВЕННЫМ ДАРОМ И БЕЗМЕРНОЙ СИЛОЙ!!! ГАРАНТИРОВАННО РЕШАЕТ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ: ПОРЧА, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБИМЫХ, ОТВОРОТ-ПРИВОРОТ, ВЕРНЁТ ИДИЛЛИЮ В СЕМЬЮ И МН. ДРУГОЕ. **Т.8-962-610-41-13** не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»** Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь.
Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**
Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.**
Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ. ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА.** ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОСТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. УЗНАЙ СВОЮ СУДЬБУ: **Т. 8-968-613-35-38** не мед услуги

■ **ПРОВИДИЦА-ВОРОЖЕЯ МАТУШКА МАРИЯ.** Магическая помощь бесплатно. Снимет порчу, родовое проклятие, алкоголизм. Мгновенный приворот. Изгнание бесов.
Тел. 8-967-501-72-54; 8-960-355-00-85 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.**
Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь.
Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ.** За ПОМОЩЬ денег не берет.
8-499-755-90-68 не мед услуги

■ **Предсказательница София.** Решение любых проблем на расстоянии. Денег не беру! Сильнейшие обряды.
Т.8-906-627-16-20 не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ!**
8-901-593-63-63 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС.**
8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **!!!ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ!!!**
8-495-771-53-06 не мед услуги

■ **ГАДАЮ. 700р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.** **8-925-508-58-30** не мед услуги

ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ОТЕЦ ГЕРМАН** отчищают в Храме Святой Матроны свечами и молитвами: порчу, алкоголизм, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи!
Консультация бесплатно. Т.8-965-284-92-95 не мед услуги

НИКАКОГО ФЛИРТА И МЕЖКЛАССОВЫХ ОТНОШЕНИЙ - 7 ЗАПОВЕДЕЙ СЕКСА В СССР

Красный

Цвет страсти



НЕОБХОДИМО ПОЛОВОЕ ВОЗДЕРЖАНИЕ ДО БРАКА, А БРАК ЛИШЬ В СОСТОЯНИИ ПОЛНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗРЕЛОСТИ (20-25 ЛЕТ)

По мнению авторов книги, секс до брака «не организован и связан со случайным половым объектом». Также авторы книги уверены, что он не регулируется прочной симпатией между партнёрами.

Половая связь — лишь как конечное завершение глубокой всесторонней симпатии и привязанности к объекту половой любви;

— С революционно-пролетарской точки зрения, — пишут авторы, — половое влечение допустимо.

ПОЛОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ К КЛАССОВО ВРАЖДЕБНОМУ, БЕСЧЕСТНОМУ ОБЪЕКТУ ЯВЛЯЕТСЯ ТАКИМ ЖЕ ИЗВРАЩЕНИЕМ, КАК И ПОЛОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА К КРОКОДИЛУ, К ОРАНГУТАНГУ

Авторы утверждают, что связь с человеком «другого класса» отвлечёт от творческой работы, помешает думать и рассуждать здраво, да и вообще симпатии между вами быть не может.

НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ РЕВНОСТИ

Авторы брошюры уверяют, что ревность, с одной стороны, — результат недоверия к любимому человеку. А ещё она порождает недоверие к самому себе.

Хуже же всего то, что в ревности основным её содержанием является элемент грубого собственничества. «Никому не хочу её (его) уступить. Это совершенно недопустимо с пролетарской классовой точки зрения», — пишут составители издания.

ПОЛОВОЙ АКТ НЕ ДОЛЖЕН ЧАСТО ПОВТОРЯТЬСЯ

Авторы уверяют, что «имеются все научные основания утверждать, что действительно глубокая любовь характеризуется нечастыми половыми актами». При этом в обратную сторону это не работает. А совсем редкий секс о большой любви не говорит.

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ УЧИЛИ ПРОЛЕТАРИАТ ПРАВИЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ

В СССР секса не было. Это, пожалуй, самый распространённый миф, который только можно встретить. Конечно же, это враньё. Как и неправда то, что ему не учили. Но очень странными методами. В 1924 году издательство Коммунистического университета им. Я.М. Свердлова опубликовало брошюру «Революция и молодёжь», где говорится о «12 половых заповедях революционного пролетариата». Вот что гласят некоторые из них.

КЛАСС В ИНТЕРЕСАХ РЕВОЛЮЦИОННОЙ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ ИМЕЕТ ПРАВО ВМЕШАТЬСЯ В ПОЛОВОУЮ ЖИЗНЬ СВОИХ СОЧЛЕНОВ

А эту запись, наверное, стоит оставить без комментариев. Мнение автора и редакции может не совпадать с мнением авторов брошюры. Держите вашу личную (а особенно половую) жизнь подальше от «класса» и общества.

НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОЛОВОЙ ИЗВРАЩЕНИЙ

Авторы брошюры уверены, что любой вид извращений скажется на потомстве.

— Не больше 1-2% современных половых извращений действительно внутрибиологического происхождения, врождены, конституциональны, остальные же представляют собою благоприятные условные рефлексы, порождённые скверной комбинацией внешних условий, и требуют самой настойчивой с ними борьбы со стороны класса, — уверяют авторы.

В ЛЮБОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ НЕ ДОЛЖНЫ ВНОСИТЬСЯ ЭЛЕМЕНТЫ ФЛИРТА, УХАЖИВАНИЯ, КОКЕТСТВА

Авторы книги напоминают, что половая жизнь в СССР — в первую очередь функция социальная. «Поэтому привлекать, побеждать в любовной жизни должны социальные, классовые достоинства, а не специфические физиологические половые приманки», — отмечается в книге. Те же внешнюю красоту, женственность и кокетство называют «пережитком нашего докультурного состояния».



Джонни Депп

Сам себе режиссёр

АКТЁР Джонни Депп набросился с кулаками на менеджера по локациям на съёмках криминального детектива «Лабиринт». Инцидент произошёл в ходе работы на улице в центре Лос-Анджелеса. Известно, что Депп, который выпивал на площадке в течение всего дня, пытался сам срежиссировать сцену, что послужило поводом для конфликта.

ПРИКОЛ

В УКРАИНСКОМ городе Тернополе магазин сантехники оштрафовали за наружную рекламу, на которой были изображены «женщины-унитазы».



Пэрис Хилтон

«... а ты не воруй!»

ЖЕНЩИНУ-ХАКЕРА, которая похитила у светской львицы Пэрис Хилтон 130 тысяч долларов и обнажённые фотографии, приговорили к 4 годам и 9 месяцам лишения свободы.

— Правосудие возторжествовало. Я удовлетворена вынесенным приговором. Эта женщина получила то, что заслуживала, — сказала Хилтон после заседания суда.

ПРИКОЛ

ДОМОХОЗЯЙКА из Техаса (США) поставила на скачках минимальную ставку 18 долларов и выиграла 1,2 миллиона, угадав пять лошадей.



Фото: РИА-Новости / Яков Берлинер



Фото: РИА-Новости / Юрий Ченко

>ЗДОРОВЬЕ

Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

НЕ ХРУСТИМ!

Как сохранить здоровье суставов



НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ОФИЦИАЛЬНАЯ медицина лечит болезни суставов, как правило, нестероидными противовоспалительными средствами. Но они всего лишь позволяют временно улучшить состояние, пригласив воспалительный процесс. Чтобы оказать длительное воздействие, можно прибегнуть к опыту народной медицины, но обязательно посоветовавшись с доктором.

ПОГОДА Часто суставы реагируют на изменения погоды, например, «ноют» к дождю. Помогает компресс из редьки, репы, свеклы, петрушки. Какой-то один овощ из этих или их смесь натрите на терке и сделайте из этой массы компресс на больной сустав.

Вместо овощей можно взять капустные листья, слегка покатав их в руках и «укутать» больной сустав. Сверху обмотать пищевой плёнкой и сделать тепловую повязку.



МЁД Через день делайте медовые обертывания для больных суставов. Перед обертыванием сустав можно прогреть в ванночке с горячей водой (если нет противопоказаний). Слегка подогретый (на водяной бане или в микроволновке) мёд втираете в поражённые суставы, оборачиваете пищевой плёнкой и тепло укутываете. Держите несколько часов. Можно после втирания не обматывать плёнкой, а надеть пижаму (чтобы не запачкать постель) и лечь под одеяло, в таком случае можно не смывать мёд до утра.



ЧЕМ ЛУЧШЕ работают суставы – тем дольше вы будете активны, подвижны и молоды, и для этого стоит потрудиться уже сейчас.

Чем раньше начать заботиться о суставах, тем дольше они вам прослужат верой и правдой. Попросите кого-нибудь записать на видео, как вы идёте, и посмотрите на себя внимательно – какая у вас походка?

ПОХОДКА

Психологи говорят, что мелкие шажки, когда человек не шагает, а семенит, свидетельствуют о замкнутости, интровертности характера. Широкий свободный шаг выдаёт сильного, уверенного в себе человека. Если вы как будто «летите», еле касаясь ногами земли, это означает, что вы не лишены кокетства, любите флиртовать. Походка тяжёлая, медлительная характерна для очень серьёзных людей.

Те, кто ходит быстро, так же быстро принимают решения. Такие люди имеют способности к ведению бизнеса. Медленные шаги присущи натурам романтическим. Вразвалочку ходят моряки и покладистые люди.

Пожилым свойственна так называемая «дрожащая» походка, она обусловлена болезнями суставов. Такую же походку часто имеют молодые люди из-за проблем с суставами. Но не только характер отражается на походке, походка тоже влияет на характер. Хотите быть молодыми, энергичными, собранными? Для этого надо ухаживать за суставами.

ДВИЖЕНИЕ

Для организма в целом движение – это жизнь. А для суставов это ещё и единственный способ питания. В суставной сумке, где прячется собственно сустав, нет кровеносных сосудов. Если все остальные ткани питаются

через кровь, которая приносит им питательные вещества и выносит то, что образовалось в результате их жизнедеятельности, то хрящевая ткань лишена такой возможности. Её питание осуществляется опосредованно, через синовиальную жидкость, заполняющую суставную сумку. Эта жидкость выделяется стенками сумки, а дальше она должна «смазывать» весь сустав и обеспечивать ему поступление питатель-

ных веществ, а также вывод «отходов». Но так будет, если сустав двигается, если же он неподвижен, то жидкость не может затечь в узкую щёлку между «головками» суставов.

■ **СИНОВАЛЬНАЯ** жидкость, через которую происходит питание суставов, образуется из мукополисахаридов. Они же входят и в состав хрящей, связок и даже костей. Эти вещества обладают уникальной способностью удерживать возле себя значительное количество воды, за счёт чего ткани приобретают эластичность. Такие известные вещества, как гиалуроновая кислота и хондроитин, как раз принадлежат к классу мукополисахаридов.

Получаем мы эти вещества из еды. Максимальное их количество содержится в бульонах и холодцах, причём варить эти блюда нужно из мяса с костями и хрящей или из целой птицы. Кисели и желе из фруктов тоже богаты этими необходимыми веществами.



Теперь понятно, что получать питание суставы могут только в движении. Поэтому тогда, когда они ещё здоровы, необходимо как можно больше двигаться.

Если же суставы уже начали разрушаться, движение должно быть – но оно должно быть согласовано с врачом. Какие нагрузки и в каком количестве полезны именно вам – решать ему. Полезными для суставов нагрузками считаются танцы, езда на велосипеде, ходьба в спокойном темпе, собирание грибов и ягод (прогулка плюс наклоны туловища) и работа руками).

ПИТАНИЕ

Питательные вещества из синовиальной сумки попадают к хрящевым тканям сустава. А в эту сумку они попадают через кровь. Вот только кровеносные сосуды вокруг суставов очень мелкие, просветы в них крошечные, и потому неправильное питание и неправильный образ жизни первым делом сказываются именно на них. Образование холестериновых бляшек на стенках сосудов также в первую очередь сказывается на капиллярах. Поэтому очень важно соблюдать рекомендации по пищевому поведению и режиму.

■ **ЕСЛИ** хотите, чтобы суставы ног служили долго, носите удобную обувь. Лучше всего, чтобы каблук был не выше 5 см (идеально – 4 см для женщин, 3 см – для мужчин), следите за здоровьем стоп, вовремя удаляйте мозоли. От того, как вы наступаете на ноги, зависит не только состояние суставов ног, но и здоровье позвоночника. Резкие удары недопустимы, а бег трусцой может привести даже к досрочному выходу суставов из строя и их замене.

Непредельные жирные кислоты омега-3 и омега-6 (морская рыба, рыбий жир, оливковое масло холодного отжима), витамин Д, кальций, фосфор (молоко, кисломолочные продукты), витамин А (овощи красного цвета) – всё это необходимо для поддержания нормального состояния капиллярных сосудов и питания суставов.

Что такое ХОРОШО

ПИТАНИЕ Рыба, преимущественно морская, печень трески, оливковое, горчичное, подсолнечное масло (нерафинированное), орехи, мёд, клюква, брусника, малина, черника, абрикосы, чернослив, листовая зелень, помидоры, баклажаны, сладкий перец.

РЕЖИМ Правильное чередование сна, работы, отдыха, приём пищи в одно и то же время – это то, что помогает организму функционировать максимально эффективно.

ДВИЖЕНИЕ Если суставы больны – заниматься спортом нельзя. Но это не значит, что нельзя двигаться. Двигаться необходимо, но количество движений, их вид и интенсивность должны быть согласованы с лечащим врачом.



...и что такое ПЛОХО

ПИТАНИЕ Жирное мясо, сливочное масло, мучное – эти продукты ведут к изменениям в кровеносных сосудах. Вредны также алкоголь, кофе, слишком крепкий чай.

ПЕРЕПАДЫ ТЕМПЕРАТУР Резкая смена жары на холод, например, при моржевании, не слишком-то полезна для сосудов и суставов.

СПОРТ Слишком активные движения ведут к преждевременному износу хрящей и старению суставов. В спорте неизбежны ушибы, травмы, а они, в свою очередь, вызывают хронические заболевания суставов.

ВЕС Чем вы тяжелее – тем тяжелее вашим суставам. Возьмите гирию, которая весит столько же, сколько у вас лишнего веса, и попробуйте весь день носить её с собой – получите отличный стимул избавиться от «излишков».

