

# ЖИЗНЬ

16+

27 сентября - 3 октября 2023 № 38

ТЕЛЕ программа

С 2 ПО 8 ОКТЯБРЯ



Дети Пугачёвой и Галкина отметили своё 10-летие

Стр. 6

\* признан иноагентом

41-ЛЕТНЯЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ РАССКАЗАЛА, КАК ВЫШЛА ЗАМУЖ ИЗ-ЗА ГАМБУРГЕРОВ И ПОЧЕМУ НЕ БУДЕТ ДЕЛАТЬ ПЛАСТИКУ НА ЯГОДИЦАХ



ИРИНА ПУДОВА:

Я сильная, но долбанутая!

Стр. 8-17



Несчастлива ВМЕСТЕ

Стр. 4-5

Что случилось с Юлией Захаровой, которую не взяли сниматься в продолжении всеми любимого сериала

ШОК-ИСТОРИЯ

ЗВЕЗДА «УНИВЕРА» АННА ХИЛЬКЕВИЧ ВЗЯЛА В ИПОТЕКУ УЧАСТОК С ДОМОМ ЗА 40 МИЛЛИОНОВ

Стр. 7



40-ЛЕТНИЙ АКТЁР АЛЕКСЕЙ ЯНИН СКОНЧАЛСЯ ПОСЛЕ 17 ДНЕЙ НАХОЖДЕНИЯ В КОМЕ

Стр. 17



В Мексике установили подлинность «пришельцев»

НАУЧНАЯ СЕНСАЦИЯ | Стр. 5

Взрыв газа в Подмосковье | 7 ПОГИБШИХ

КОШМАР В БАЛАШИХЕ

Двое спасателей МЧС пожертвовали жизнями, пытаясь спасти 36-летнюю женщину и её 5-летнюю дочь

Стр. 18



4 607005 010025

23038

фото: UK.COM



Гавр

## Отличный папа

**ЭКС-УЧАСТНИК** Comedy Club Гавр станет отцом в пятый раз. Гавриил и Ирина женаты уже 20 лет и воспитывают четверых детей. Пара решила не узнавать пол ребёнка, поскольку у них и так уже есть две девочки и два мальчика.

Старшим отпрыскам по 19 и 12 лет, а младшим - четыре и два года.

## Три года ждут

**НАЗВАНА** дата премьеры продолжения «Чебурашки» - сиквел самого кассового российского фильма в истории выйдет 1 января 2026 года. Режиссёром семейной киноленты снова выступит Дмитрий Дьяченко. Известно, что сюжет второй части будет развиваться спустя год после событий первого фильма.



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

## Кому добавки?

**1 ОКТЯБРЯ** отмечается **Международный день пожилых людей. К этой дате на региональном уровне пенсионерам сделают доплаты. Суммы будут зависеть от города, в котором живёт получатель.**

В Рязанской области такая выплата предоставляется пенсионерам 90-летнего возраста. Её размер - 500 рублей.

В Челябинской области пенсионерам выплатят по 700 рублей - эти деньги получат женщины 55 лет и старше и мужчины 60 лет и старше.

В Нижегородской области сумма выплаты - 1 000 рублей. Она направляется на оздоровление участников и инвалидов Великой Отечественной войны и бывших узников концлагерей.

В разных регионах поздравят также участников войны, награждённых знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и знаком «Жителю блокадного Севастополя» - по 500 рублей.

На территории Ненецкого автономного округа выплаты в 5000 рублей получают женщины старше 55 лет и



**ПОЖИЛЫЕ РОССИЯНЕ ИЗ РЕГИОНОВ В ЧЕСТЬ ДНЯ ПЕНСИОНЕРА ПОЛУЧАТ ВЫПЛАТЫ И ПРИБАВКИ ОТ 500 ДО 16 000 РУБЛЕЙ**

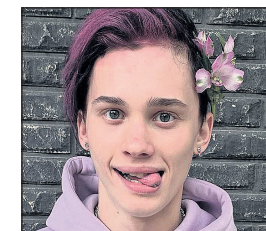
мужчины старше 60 лет, имеющие стаж работы в регионе не менее 15 лет, а также инвалиды, прожившие в НАО не менее 20 лет. А гражданам старше 70 лет, проживающим на территории НАО и соответствующим указанным параметрам, выплатят аж 16 000 рублей.

Кроме того, пожилые люди, которым исполнится 80 лет в октябре 2023 года, получат двойную фиксированную выплату к пенсии. Эта прибавка составит 7567 рублей 33 копейки. Повышение выплаты ждёт и людей, которым была установлена первая группа инвалидности с 1 октября 2023 года.

Подробную информацию о том, на какую доплату рассчитывать, российские пенсионеры могут получить в местных органах соцзащиты.

### Льготы

Ещё один важный момент - до 1 октября нужно определиться с форматом получения набора социальных услуг. Люди, которые имеют на него право, должны решить - получать данные услуги в денежном эквиваленте или натуральном виде. Сейчас стоимость набора социальных услуг составляет 1469,74 рубля.



Даня Милохин

## Отец за сына

**НА ОТЧИМА** Дани Милохина подали в суд - власти города Анапы требуют от Дмитрия Тюленева снести два дома и магазин. Бизнесмен считает, что таким образом его хотят лишить возможности помочь приёмному сыну, который на днях сбежал из России, убоившись призыва в армию. Мужчина называет ситуацию «заказной травлей».

## Волшебный крем

**МАРИЯ** Порошина раскрыла свой секрет молодости.

49-летняя звезда «Ночного дозора», ухаживая за лицом, сама готовит крем.

- Очень люблю сама делать кремы, смешивая разные составы. Например, в гель с гиалуронкой или с коллагеном добавляю жирный питательный крем, - рассказала Порошина.

**ВНИМАНИЕ!**  
**МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!**  
**ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!**



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 31 ОКТЯБРЯ 2023 Г.**

Позвоните по телефону горячей линии  
**8-800-555-1336**  
(звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2752**  
2 Получите 2 упаковки **СУСТАФЕРИНА** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

### КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

**СУСТАФЕРИН - ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

### ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах;
- ✓ Улучшает кровообращение;
- ✓ Устраняет болевые ощущения;
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике;
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза;
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- ✓ Имеет накопительный эффект;
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

\* Организатор ИП Филин Александр Сергеевич, ИНН: 571702288573, ОГРН: 318574900015104, срок проведения акции с 27.09.2023 по 31.10.2023 г.  
\* Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону: 8-800-555-13-36.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**  
Благовещенск 8(968) 712-63-43  
Владивосток 8(968) 712-63-43  
Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18  
Воронеж 8(920) 229-12-43  
Москва 8(499) 455-02-84  
Новосибирск 8(913) 014-86-86  
Нижний Новгород 8(906) 361-02-34  
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 38, 27 сентября - 3 октября 2023. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2872

реклама

Тираж по России и СНГ 346 417

# ДУМАЛА, У НЕГО ЛЮБОВНИЦА, а оказалось – ПРОСТАТИТ!



**Очень жаль. Но многие мужчины до сих пор страдают от простатита. Потому что лечат его по старинке. Просто они не знают про уникальный урологический аппарат «Эретон».**  
**Вы хотите избавиться от простатита раз и навсегда? Тогда эта статья для Вас.**

Вы знали, что, по статистике Минздрава России, каждый второй мужчина в возрасте старше 45 лет страдает простатитом? Более того, по данным ВОЗ, для мужчин в возрасте старше 60 лет эта цифра выше 80%? Согласитесь, удручающие цифры.

Так в чём же причина возникновения простатита? И дело тут не в возрасте вовсе. Как думали раньше.

А в малоподвижном образе жизни. Именно из-за него нарушается кровоснабжение в малом тазу. Вот главная причина воспаления предстательной железы. И как Вы понимаете, это губительно для Вас! Чуть промедлишь, и болезнь может закончиться плачевно – аденома, рак простаты и смерть!

Но что же делать? Как вылечить, а не лечить? Вы уже догадались! Нужно не глушить симптомы, а лечить причину! Необходимо восстановить нарушенное кровообращение. И здесь Вам на помощь придёт современная физиотерапия с аппаратом «Эретон».

## «ЭРЕТОН» – ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ – 91,9 %

Уже более 10 лет назад в России был совершён настоящий прорыв и революция в лечении мужских болезней. Был создан современный урологический аппарат для домашнего применения! «Эретон» блестяще прошёл все клинические испытания в ведущей клинике страны – СП КК ФГУ «НХМЦ им. Н.И. Пирогова» (г. Санкт-Петербург). И поэтому был одобрен Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.

За эти годы «Эретон» доказал, что он безусловный лидер в лечении простаты! Его результат поражает воображение. Вы только вдумайтесь. Он вылечивает до 91,9 % пациентов!

## НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ «ЭРЕТОН»

Поэтому ещё раз хотим рассказать про «Эретон». Ведь он уже помог многим тысячам мужчин по всей России. И получил престижные награды в свой послужной список:

\*Дипломант программы «100 лучших товаров России» (2017)

\*Платиновый знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» (2016, 2018)

Как Вы понимаете, это твёрдое признание его надёжности.

## ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЁЖНО!

Как скоро произойдёт Ваше выздоровление? Уже после первых процедур наступит облегчение.

Вы реально почувствуете снижение давления и тяжести в области малого таза. И Вас больше не будут беспокоить боли. А уже после курса применения наступит устойчивая динамика в выздоровлении.

Помните ощущения своей молодости? Вот и теперь. Всё как раньше: Ваш сон стал полноценным, крепким, без подъёмов по ночам.

У Вас необычайный прилив энергии по утрам. Больше никакой раздражительности и апатии. Вы готовы браться за любые, даже сложные дела.

А ещё Вы снова почувствуете себя мужчиной! Потому что под воздействием «Эретон» произойдёт возврат мужской силы. В 100 случаев из 100! Представляете – 100 %. И это просто нереальный результат!

## «ЭРЕТОН» ВЫЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ. ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!

Вы будете удивлены, но всего 12 минут терапии в течение 10 дней достаточно для полноценного лечения. Через 15 дней курс можно повторить. И всё!

Здравствуй, новая жизнь, без боли и тревог! Так кому же сможет помочь «Эретон»? Перечень мужских болезней, подвластных «Эретон», обширен.

И не ограничивается только простатитом:

- Хронический простатит;
- Гиперплазия предстательной железы (аденома);
- Функциональная эректильная дисфункция;
- Отсутствие или потеря сексуального влечения...

И это далеко не полный перечень. Что же делает «Эретон» таким полезным?

## СЕКРЕТ ПЕРВЫЙ – МАГНИТНОЕ ПОЛЕ

Можете себе представить: магнитное поле заставит Ваши клетки проснуться и начать избавляться от токсинов. Потому что под его воздействием ускорится обмен веществ на клеточном и тканевом уровнях и изменится поляризация молекул воды. И поэтому вода вместе с продуктами воспаления легко выводится из клеток отёкшего органа. И как Вы понимаете, это мощный противоотёчный и противовоспалительный эффект! Но это ещё не всё, что может магнитное поле. Под его воздействием кровь станет более «текучей». Прежде всего за счёт снижения свёртываемости крови и выработки антитромбина. И тогда питание простаты кровью будет восстановлено.

## СЕКРЕТ ВТОРОЙ – МАССАЖ ПРОСТАТЫ

Вы уже сталкивались с массажем простаты? Не очень приятная и несколько «унизительная» процедура. Но очень важная и нужная. И низкочастотная микровибрация в «Эретон» служит её полноценной заменой.

Массаж улучшит работу капилляров, снабжающих кровью органы малого таза.

Кроме того, вибрация увеличит венозный отток и лимфатический дренаж. Как Вы понимаете, это тоже усиливает вывод из простаты продуктов воспаления и снимает отёк – причину болей.

## СЕКРЕТ ТРЕТИЙ – ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК

Невероятно, но импульсный ток вообще творит невозможное! Он приводит к возбуждению и сокращению мышц малого таза. Повышению тонуса гладких мышечных волокон предстательной железы, опорожнению её протоков. А ведь это мощная подготовка к работе Вашей простаты в нормальном режиме. Что позволит Вам вновь почувствовать себя мужчиной.

Есть важное отличие от других устройств. В «Эретон» импульсы тока прямоугольной формы и биполярны. Их воздействие – это как удар, как «двойка» в боксе.

Удар справа, затем хук слева – мощная положительная встряска. Представляете, это и отправит простатит в нокаут! Нормальная и слаженная работа мышц малого таза ещё больше усилит артериальное, капиллярное, венозное кровообращение и лимфатический отток.

А это уже серьёзная заявка на полное выздоровление!

## ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ – ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ ПРЯМО В ЦЕЛЬ!

Вы не знали, но обычно только малая часть лекарств доходит до простаты. Согласитесь, в решете много воды не натаскаешь! А в «Эретон», в отличие от привычных средств, терапия не распыляется.

Под «прицелом» аппарата только предстательная железа и больше ничего. Крайне эффективно и никакой передозировки! Это и есть главный секрет «Эретон» в лечении простатита. Но и это ещё не всё!

К чему приведёт одновременное применение магнитного поля, импульсного тока и массажа? К значительному усилению действия от лечения! Говоря научным языком, это синергия. И эффект – как будто заново родился! Это действительно настоящая революция в лечении простатита! Теперь Вы знаете почти все секреты «Эретон»!

## «ЭРЕТОН» – ПОЛНОЦЕННАЯ ЗАМЕНА СТАЦИОНАРНЫМ АППАРАТАМ!

И наконец, откроем Вам ещё один секрет. Пользоваться «Эретон» очень легко и удобно! С ним все процедуры можно сделать дома самому. Как говорится, без лишних глаз и рук. Потому что специального образования или дополнительных навыков для этого совсем не требуется.

А ещё Ваш «Эретон» и лёгкий, и компактный. Он будет там, где Вы. Да хоть на даче! Согласитесь, специалистов с собой на дачу не возьмёшь. Да и в выходные к ним попасть уж точно невозможно.

В отличие от них, Ваш «Эретон» всегда готов прийти на помощь. И днём и ночью. Для Вас у него нет выходных. Ведь «Эретон» – Ваш помощник, персональный, незаменимый аппарат. Он полноценная замена стационарным медицинским аппаратам.

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ оператора по номеру телефона:

**8 (800) 333-66-10**

## ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

**ВНИМАНИЕ!** Количество физиотерапевтических аппаратов «Эретон» ограничено!

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)



**Если лечение вам не поможет – вернем вам полную стоимость аппарата\***

**скидка\* 4000 рублей**

**по промокоду МУЖСКАЯ СИЛА**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 27.09.2023 г. до 27.10.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

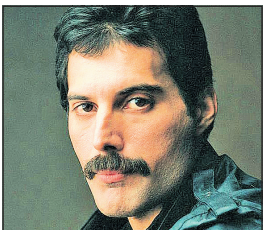


Андрей Ургант

## Маляву тусят

АКТЁР Андрей Ургант рассказал, что стал регулярно переписываться с Михаилом Ефремовым, который сейчас отбывает срок в одной из белгородских колоний.

Ефремов ответил Урганту-старшему, что, несмотря на заключение, он настроен позитивно и ему есть чем заняться – вместе с другими заключёнными он ставит спектакли, которые пользуются успехом в колонии.



Фредди Меркьюри

## Мотайте на ус!

НА АУКЦИОНЕ Sotheby's в Лондоне с молотка ушла сенсация в мире коллекционеров – расчёска для усов легендарного солиста группы Queen Фредди Меркьюри.

Также была продана целая коллекция вещей музыканта суммарной стоимостью 50,4 миллиона долларов. Например, рояль, на котором была написана «Богемская рапсодия», стоил 2,1 миллиона долларов.

## ПРИКОЛ

**В ЯПОНИИ опрос показал, что большинство молодых женщин считают, что секс их мужа с проституткой – это не измена.**

# ЛЕНА ПОЛЕНО ИЗ «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» УСТРОИЛА СКАНДАЛ НА ПОХОРОНАХ

**ВОЗРОЖДЕНИЕ** суперпопулярного сериала «Счастливы вместе» подарило счастье далеко не всем – для некоторых звёзд оно обернулось личной трагедией.

Так, 43-летняя актриса Юлия Захарова, сыгравшая склочную соседку семьи Букиных Лену Полено, пережила нервный срыв на публике.

Это случилось на похоронах актёра Вячеслава Гришечкина.

43-летняя Захарова появилась на церемонии в неадекватном состоянии, громко ругалась матом, кричала: «Пошли на \*\*!»», обращаясь при этом непонятно к кому. После этого она бродила по округе с сигаретой и просила прикурить.

Судя по поведению, актриса могла переборщить с алкоголем, потому что в обычной жизни она ведёт себя сдержанно и интеллигентно.

Причиной этого действительно мог быть траур по коллеге, но также и тот факт, что Юлию отказались снимать в продолжении сериала «Счастливы вместе». Такое предположение высказала актриса Наталья Бочкарёва, которая играет в ситкоме главную женскую роль. В то же время актёр Павел Савинков, сыгравший экранного мужа Юлии Захаровой, и вовсе признался, что у него испортились отношения с бывшей партнёршей и что он тоже не получил приглашения сняться в продолжении.

## СЛАВА

А ведь до этого Юлия Захарова появлялась практически в каждой серии комедийного ситкома и была его лицом наравне с Сагаловой, Логиновым, Якиным и Бочкарёвой.

На роль её тоже утвердили самую первую, правда, платили ей меньше всех.

– Я получала меньше всех – 3000 долларов в месяц, – признавалась она в интервью «Жизни».

Для сравнения, её первый экранный муж Алексей Секирин зарабатывал почти вдвое больше – 5000 долларов. Но Захарова не умела торговаться, да и постоять за себя тоже. После первого сезона и оглушительного успеха она набралась наглости и попросила прибавку в... 500 долларов. В то время как гонорары её коллег увеличивались в разы.

## ИРИНА СВЕТОВА

– На квартиру я так и не заработала за все эти годы бесконечных съёмок, – говорила Юлия.

Все актёры продолжали общаться друг с другом и после закрытия шоу – они действительно остались большой семьёй. Но не Захарова – у неё случилась личная драма, которая полностью захлестнула её.

## ДРАМА

Это был полный насилия и издевательств роман с альфонсом.

– Человек был старше меня на много лет, охреневший дед, да ещё и выяснилось, что он женат на девушке-инвалиде, нуждающейся в его помощи... Я понимала это всё, конечно, но вела себя как сумасшедшая. Я была безумно влюблена. Он был такой голосистый, похожий на рокера с трагической судьбой. Он говорил о том, что мечтает о детях от меня... Понимаете, для женщины очень важно это, особенно когда ей за 30. «Ты мне денег займёшь, и я на тебе женюсь. А если ты ещё и кредит возьмёшь мне на машину, то у нас впереди вот такое замечательное будущее», – такие вещи говорил.

Кончилось всё тем, что престарелый жиголо избил актрису до полусмерти – она потеряла сознание и очнулась спустя несколько часов.

– Он взял меня за волосы и ударил головой об стену. Я потеряла сознание. Он так испугался, что меня убил, что аккуратно запер квартиру на ключ, чтобы уехать подальше, и его не сразу нашли... – рассказывала «Жизни» Захарова.

После этих отношений артистка ещё долго не могла прийти в себя. Она всё реже выходила на сцену, а в последние годы буквально бедствовала. Так, в 2019 году, уже встретив нового мужчину, Юлия жила на 10 тысяч рублей в месяц, из которых на еду уходило около 2 тысяч рублей.

## ДЕТИ

В то время как её коллеги – Наталья Бочкарёва и Дарья Сагалова обе стали мамами, Юлия, как и её героиня в сериале, оставалась бездетной. А ведь она много лет мечтала о малыше...

– Если появится

**Роман с альфонсом-садистом, неудачи в личной жизни и отказ продюсеров снимать её в продолжении ситкома – что довело актрису Юлию Захарову до нервного срыва**



43-летняя актриса изменилась до неузнаваемости и вела себя неадекватно

# НЕСЧАСТЛИВА



Якин, Бочкарёва, Логинов и Сагалова вернутся в новом сериале ситкома



Вячеслав Гришечкин

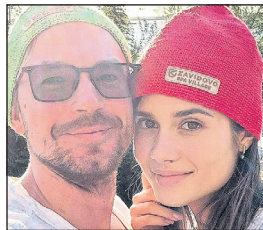
ребёнок, будет здорово. Классно! Моя жизнь станет совсем иной – она будет посвящена маленькому новому миру. Если не появится, я буду стараться приносить пользу больше, чем я делаю сейчас... – признавалась она.

Мечтала Юлия и

о том, что у сериала однажды будет продолжение, что она вновь вернётся к роли соседки Лены Полено, которая принесла ей и славу, и безбедную жизнь. И вот сериал вернулся. И судя по шумихе, он обречён на успех, как недавно перезапущенные «Папины дочки». Но успех этот, после стольких лет ожидания, пройдёт мимо неё...

# АКТЁРА ВЯЧЕСЛАВА ГРИШЕЧКИНА

Лена Полено и её супруг занимали в сериале ключевое место наравне с семьёй Букиных



Александр и Виктория

## В роли жены

МОЛОДАЯ жена актёра Александра Петрова оказалась не так проста. Новоиспечённая супруга «Полицейского с Рублёвки» занималась модельной карьерой, числилась среди абитуриентов Щепкинского училища и размещала свои фото на сервисе кастингов, гордо именуя себя актрисой. Не исключено, что брак с 34-летней звездой даст мощный виток её карьеры.



Райан Гослинг

## Кукольная драма

УРАЛЬСКИЙ активист пожаловался в прокуратуру на кинотеатр, который показал голливудский фильм «Барби».

Молодой человек был возмущён тем, что в одной из сцен картины двое мужчин поцеловали Кена, которого играет актёр Райан Гослинг, в обе щеки. Активист требует оштрафовать кинотеатр за такое «пагубное влияние на подрастающее поколение россиян».

## ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ заявили, что люди с высоким уровнем интеллекта чаще матерятся и захламляют пространство вокруг себя.

# ВМЕСТЕ



Личная жизнь героини Захаровой была предметом постоянных шуток

## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

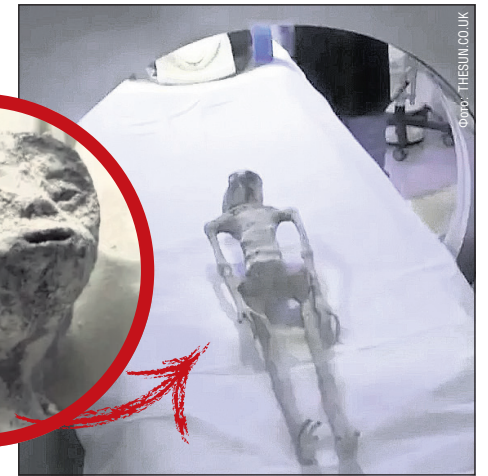
В МЕХИКО врачи провели расследование подлинности скелетов «инопланетян» с использованием рентгена. Результаты, на удивление, доказали, что тела не были изготовлены человеком или каким-либо образом подделаны.

До этого скептики утверждали, что мумии – это фальшивка, дескать, их слепили из костей динозавров и птиц, но оказалось, что никаких склеек, искусственных соединений в скелетах нет. Это подтвердил директор военно-морского института, проводившего испытания, Хосе де Хесус Сальсе Бенитес.

– Нет никаких доказательств сборки или манипуляции с костями, черепами, – добавил Бенитес.

## ВЕРСИИ

Сейчас учёные и археологи выдвигают версию, что скелеты действительно настоящие, но принадлежат не пришельцам, а древним людям. В конце концов антропология знает весьма экзотические ветви людей, таких как хоббиты – или флоресские люди, чьи останки были найдены на острове в Индонезии в 2003 году. Они жили там в период от 13 до 95 тысяч лет назад и были ростом не выше метра. Палеонтологи до сих пор спорят о том, что это были за существа, как они появились и почему исчезли.



Мумии «пришельцев» изучили на томографе

# ИСТИНА СОВСЕМ РЯДОМ...

Учёные установили подлинность «мексиканских» пришельцев с помощью МРТ и рентгена



Ранее учёные полагали, что скелеты собраны из разных костей динозавров

## «ОРНИТОЛОГ» (БВМД) и «ГОЛУБИНЫЙ КАМЕНЬ»

НЕЗАМЕНИМЫЕ КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ДЕКОРАТИВНЫХ, СПОРТИВНЫХ, ЛЕТНЫХ ГОЛУБЕЙ!

- улучшают пищеварение и усвоение кормов
- нейтрализуют действие токсинов на организм птицы
- благоприятно влияют на обмен веществ
- восполняют дефицит макро- и микроэлементов
- увеличивают активность голубей, улучшают состояние оперения
- повышают оплодотворяемость яиц и выводимость птенцов



РЕКОМЕНДОВАНЫ ФЕДЕРАЦИЕЙ ГОЛУБЕВодов РОССИИ для взрослых птиц и молодняка, особенно во время линьки и репродуктивного периода. Не содержат антибиотиков, ГМО, гормонов и стимуляторов роста.

Наша продукция на маркетплейсах: WILDBERRIES ЯМ Маркет OZON

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888  
prok.ru agrovit87.ru



АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 1027739559836



АГРОВИТ



Михаил Шуфутинский

## Чтобы не висело!

75-ЛЕТНИЙ шансонье Михаил Шуфутинский сбросил аж 18 кг, и всё это ради молодой жены Светланы.

По словам певца, его 47-летняя супруга Светлана была недовольна тем, что «он старый, противный, толстый и плох в постели».

- Самое главное в мужчине, чтобы у него ничего не висело, - подчеркнул Михаил Захарович.



Владимир Понькин

## Вот такая музыка...

РОССИЙСКОГО дирижёра Владимира Понькина, выступавшего перед папой римским, разреши на 2 млн рублей.

Телефонные мошенники убедили его взять кредит и перевести деньги на «безопасный счёт». В этот момент 71-летний Понькин был в Нижнем Новгороде, но это не мешало ему пройтись по банкам по указке мошенников.

### ПРИКОЛ

**В МАЛАЙЗИИ на свадьбе обручальные кольца молодожёнам вручила кошка, въехав в зал на маленьком «мерседесе».**

# ГАРРИ И ЛИЗА СКРОМНО ОТМЕТИЛИ СВОЁ 10-ЛЕТИЕ

## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ГАРРИ и Лиза Галкины запомнят свой десятый день рождения как самое скромное торжество за всю свою жизнь. Обычно их родители, Алла Пугачёва и Максим Галкин\*, устраивали для них грандиозные дорогостоящие торжества, но сейчас, когда они отметили свой первый юбилей – 10 лет, всё прошло более чем скромно.**

Во дворе израильского особняка звёздные супруги установили мангал, на котором пожарили шашлык из мяса и рыбы. Гости усадили тут же, на свежем воздухе, за накрытый клеёнкой стол. Приглашена, похоже, была только семья Дмитрия Галкина (брат Максима).

### ПРАЗДНИК

Прежде дни рождения Гарри и Лизы справлялись с огромным размахом. На празднествах всегда присутствовали десятки звёзд российской эстрады: Светлана Лобода, Филипп Киркоров, Сергей Лазарев, Кристина Орбакайте и другие. Детей развлекали аниматоры, а готовили им лучшие шеф-повара. Иногда торжество имело тематику, например «Звёздных войн». Сначала наследникам Пугачёвой и Галкина дарили коляски, обитые мехом шиншиллы, когда подросли – эксклюзивные самодкаты, чтобы рассекать по замку в посёлке Грязи.

После отъезда из России Галкин и Пугачёва получили израильское гражданство и осели в зажиточном пригороде Тель-Авива – городе Герцлия. Алла Борисовна живёт как домохозяйка. Среди её обязанностей – отводить на

Праздник в доме примдонны мало походил на яркие торжества прошлого



ФОТО: СОЦСЕТЫ / МАКСИМ ГАЛКИН

# МАЛ-ПОМАЛУ ПРИВЫКАЙ!

**Вместо грандиозных шоу Киркорова, Лазарева и Орбакайте в замке, наследники Пугачёвой и Галкина довольствовались кошерными шашлыками в Израиле**

Пугачёва теперь скорее домохозяйка, чем артистка

Все заботы о финансах легли на плечи её мужа



ФОТО: СОЦСЕТЫ / МАКСИМ ГАЛКИН

уроки Гарри с Лизой и встречать их после занятий.

Близняшки учатся в одной из самых дорогих частных школ Израиль – King Solomon. Год обучения обходится в сумму

около 1,8 млн рублей только за одного ребёнка. Возможно, их родителям стало трудно тянуть такие расходы. Об этом говорят и экономия на дне рождения детей, и бесконечные гастроли Максима Галкина.

### ЗАРАБОТОК

Концерты Галкин теперь даёт не в огромных залах, как это было в России, а в камерных помещениях. Цена на билеты упала в два раза. На родине она колебалась на уровне 3,5–15 тысяч рублей, за рубежом – от двух до семи тысяч. И даже при таком раскладе аншлагов не бывает: например, на его последние выступления в немецких городах Альтэттинг и Оффенбург продали менее половины билетов. Интернет-пользователи уже подшучивают над Галкиным, мол, ему придётся пересечь весь земной шар, чтобы продолжать зарабатывать на русскоязычных эмигрантах.

К слову, Максим Галкин в последнее время позиционирует себя не россиянином, а больше евреем.

– Дорогие мои братья и сёстры – евреи. Поздравляю вас с наступающим 5784 годом, – поздравил он на днях своих новых земляков.

Остаётся надеяться, что шашлыки, которыми его семья угощалась в день рождения, всё-таки были кошерными.

\* признан иноагентом



Так выглядят израильские хоромы супругов



Игорь Николаев

## Ну, за здоровье!

63-ЛЕТНЕМУ певцу и композитору Игорю Николаеву запретили пить после операции на сердце.

Исполнителем хита «Выпьем за любовь» на днях провели аортокоронарное шунтирование. После этого Николаев отключили от ИВЛ, и он начал дышать самостоятельно, хотя оставался в тяжёлом состоянии. Сейчас угрозы его жизни нет.



Элеонора Шашкова

## Недетское кино

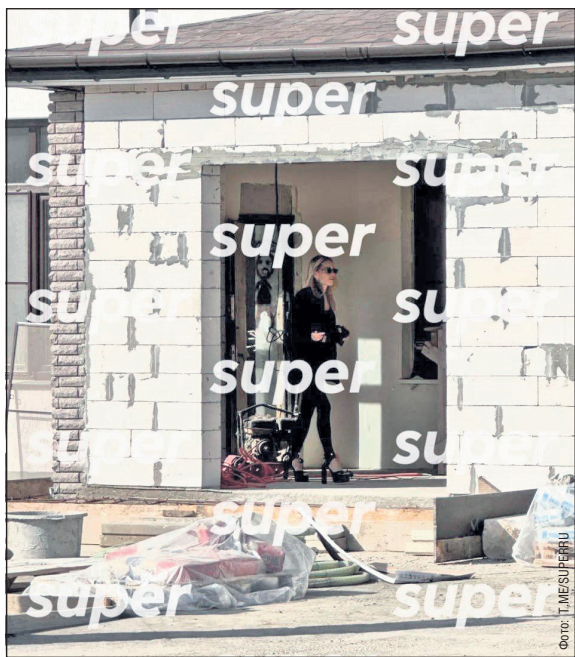
АКТРИСА Элеонора Шашкова, сыгравшая в фильме «17 мгновений весны», рассказала, что в картине должен был появиться ребёнок Штирлица. Однако режиссёр Татьяна Лиознова в последний момент передумала.

– Она сказала: «Ребёнка уберём, иначе всё внимание будет приковано к нему», – рассказала Шашкова.

### ПРИКОЛ

**В ПОЛЬШЕ мужчина сделал из своей квартиры мини-отель. Он перегородил жильё так, что получилось 26 спален по 3 кв.м.**

## ЗВЕЗДА «УНИВЕРА» КУПИЛА СЕБЕ ДОМ ЗА 40 МЛН



Пока что на участке продолжается стройка

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**ЗВЕЗДА** сериала «Универ» Анна Хилькевич явно не собирается уезжать из России в ближайшие годы – об этом ярче всего говорят не слова, а деньги, которые она решила вложить в недвижимость на родине.

Так, 36-летняя блондинка взяла в ипотеку участок в 20 соток с двухэтажным домом площадью 324 квадратных метра и полностью оформила его на себя.

Журналистам портала super.ru удалось заметить на участке саму владелицу имения. Изучив кадры, можно заметить, что новому гнездышку звезды предстоит ремонт и отделка, а для его обустройства уже наняли дизайнера

### ДЕНЬГИ

Этот участок с «коробкой» обогатился Хилькевич в 40 миллионов рублей. А чтобы туда можно было заехать, Аня перестраивает дом под свои нужды. Так что впереди ещё немало трат. Известно, что актриса воспользовалась услугами дизайнера. В конечном итоге жилище мечты обойдётся Хилькевич почти в 60 миллионов рублей. Завершение стройки планируется к зиме.

Можно предположить, что на эту глобальную покупку Анну подтолкнули съёмки в продолжении «Универа» и предстоящие немалые доходы. Недавно в гостях у «Жизни» был экранный возлюбленный Анны – Александр Мартынов. Он признался, что именно хлебная роль в ситкоме дала ему возможность приобрести в ипотеку загородный дом. Вскоре после этого интервью продюсеры решили дать проекту вторую жизнь, вернув старых героев, по которым зрители уже соскучились.



Анна Хилькевич

Двухэтажному дому предстоит отделка, а для его обустройства уже наняли дизайнера



# Новая «общага»

**АКТРИСА АННА ХИЛЬКЕВИЧ ПОСЛЕ ВОЗОБНОВЛЕНИЯ СЪЕМОК СЕРИАЛА ВЗЯЛА В ИПОТЕКУ ОСОБНЯК В ПОДМОСКОВЬЕ РАЗМЕРОМ В 324 МЕТРА И ПОТРАТИТ НА ЕГО РЕМОНТ 20 МЛН**



**В МОСКОВСКОМ ЗООПАРКЕ УМЕР БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ ДИКСОН, КОТОРОГО ВЫХАЖИВАЛИ ЦЕЛЫЙ ГОД**

## До свидания, наш ласковый мишка...

**ИРИНА СВЕТОВА**

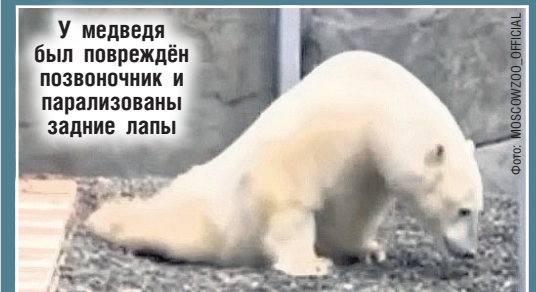
**ПОЛЯРНЫЙ** медведь Диксон, которого год назад спасли в самом северном посёлке России, умер, несмотря на все усилия ветеринаров.

«Уход Диксона стал ударом для всей нашей зоопарковской семьи. Но наши души греет осознание того, что мы смогли подарить нашему спасённому ещё один год жизни. Мы создали ему комфортные условия, ветеринарный уход, окружили заботой, вкусно кормили и дарили подарки. Он не пропал в той угольной куче. Он жил, окружённый нашей любовью», – написали сотрудники московского зоопарка.

Весь этот год белый мишка тяжело болел. В последний месяц его состояние ухудшилось из-за вторичной инфекции, которая поразила его спинной мозг, а также мочевыводящие и дыхательные пути.

### НАЙДЁНЫШ

Диксона нашли в одноимённом селе на севере страны в кошмарном состоянии – медведь был крайне истощён, с огнестрельными ранениями и парализованными конечностями. Мало кто верил, что он хоть сколько-нибудь протянет, однако Московский зоопарк взял Диксона под свою ответственность. Беда была доставлена спецбортом в Москву. Сотрудники, ветврачи, нейрохирурги, специалисты по реабилитации – все старались на пределе своих возможностей, чтобы спасти жизнь мишки.



У медведя был повреждён позвоночник и парализованы задние лапы

# Только у нас! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

**ОНА РИСКОВАЛА** своей жизнью на сапфировых рудниках, терялась в Мексике и брала интервью у перуанских шаманов.

В гостях у «Жизни» телеведущая, трэвел-блогер и мать троих детей Ирина Пудова.

**– Ирина, за 4 года Вы объездили 77 стран, были страшные случаи?**

– На Шри-Ланке нас чуть не похитили. Мы снимали шествие возле Храма Зуба Будды, во время которого выносили вот этот самый зуб. И вдруг началась стрельба! Нас окружили вооружённые люди и начали выяснять отношения с нашими переводчиками. Через какое-то время удалось договориться. Шествие, несмотря на это, продолжилось, и наша съёмочная группа дождалась, когда вынесут этот священный зуб, и мы всё записали. А в Африке мы спускались в сапфировую шахту. Лестница там была сделана, что называется, из надежд и веток. Очень хлипкая конструкция, а глубина – серьёзная. Но мы полезли. Сейчас, когда у меня трое детей, я бы ни за что не согласилась. А тогда была юная и безбашенная. И вот спустились мы в эту шахту, перемазались в глине, а света божьего не видно. Но самое страшное началось тогда, когда пошёл ливень! Шахта начала быстро заполняться водой. А насос, который должен был эту воду откачивать, взял и сломался! Шахтёры сразу же бросились наутёк – мигом вылезли из шахты, цепляясь за эту хлипкую лестницу, упираясь ногами в стены. А мы замешкались. К тому моменту, когда мы всё-таки добрались до лестницы, были уже по пояс в воде. Чуть не остались там навеки... И ещё на Ямайке был опасный случай – я решила прыгнуть с какой-то высоченной скалы в реку ради красивого кадра. Забралась я на уступ, смотрю вниз и понимаю, что это практически самоубийство. Страшно до жути! Но когда на тебя направлена камера, у тебя зашкаливает адреналин. И вот я сиганула солдатиком в бездну. И, как видите, жива.

**– Я знаю, что одно из самых ярких путешествий было у Вас на столетнем бриге. Расскажите, что это за судно и как Вы там оказались?**

– Это действительно был столетний голландский бриг, на котором раньше перевозили чай. Самое удивительное, что этот корабль не оснащён никакими современными приборами, то есть у него даже мотора нет. Это историческое судно, на котором путешествует команда из 12 человек. Это одна большая семья и несколько волонтеров, которые помогают содержать этот корабль. Я была в восторге, когда выходила на палубу и видела, как дети свисают с мачт корабля и играют – это было как в сказке!

**– Самая необычная картина, которую Вы наблюдали?**

– Однажды я увидела, как человек левитирует (левитация – преодоление гравитации, когда объект парит в пространстве. – Прим. ред.) у себя на заднем дворе. Представьте себе – какая-то лачуга, ходят куры, козы и среди всего этого парит человек.

**– Самое экзотическое блюдо, которое Вы пробовали?**

– Я ела и черепах, и змей, и тараканов. Но больше всего мне запомнились гусеницы, которые живут в кокосовых орехах. Сами по себе они очень большие, наверное, толщиной в два пальца, а привкус у них как у кокаса, это было очень необычное и экзотическое блюдо. Но если честно, то на вкус – так себе...

**– Какой сувенир из дальних странствий Вам дороже всего?**

– Самый дорогой сердцу я привезла с Байкала, когда узнала о своей первой беременности.

**– А курьёзы были?**

– Однажды мы, пока пили кофе с операторами, положили камеры рядом, а уличный пёс подошёл и сделал своё дело. В итоге пришлось брать в аренду другую камеру.

**– О такой работе, как у Вас, мечтали многие, наверное, многие Вам завидовали. Вы это как-то ощущали?**

– Тогда нет. Зависть я почувствовала, когда вела программу на Первом канале вместе с Родионом Газмановым «Сегодня. День начинается». Многие думали, что мы взылись ниоткуда, и говорили разные гадости. Но на самом деле до этой программы каждый из нас проделал долгий путь.

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

– Я знаю, что в передаче «Сегодня. День начинается» были очень сложные гости. Например, Родион Газманов рассказал, что ему тяжелее всего было общаться с Владимиром Познером. А какой гость для Вас был самым непростым?

– Маша Распутина – тяжёлый человек... У неё очень сильная защитная реакция, поэтому, если в кадре с ней работает женщина, она относится к этому очень ревностно. Ей очень тяжело чувствовать себя на втором плане. Поэтому она ни в какую не шла со мной на контакт и от моих вопросов чуть ли не каждый раз вздрагивала.

**– А были задания, которые Вы провалили?**

– Таких было миллиард. Например, когда я пришла в кабинет к Валентине Матвиенко и сказала: «Здравствуй! Расскажите немного о себе!» Или буквально недавно на 130-летию Владимира Маяковского в Кремле я назвала Марию Захарову «рупором советской дипломатии» вместо «рупора российской дипломатии». Хорошо, что никто из присутствующих не заметил!

**– Давайте поговорим о Вашем детстве. Как Ваша семья оказалась в Ханты-Мансийске?**

– Мы все родом с Урала. Мама у меня из поволжских немцев, а папа из Нижнего Тагила. Отец юрист, он работал в нескольких международных компаниях и знал в совершенстве арабский и английский языки. В 90-е он занялся бизнесом – работал на владельца газоперерабатывающего завода. И однажды столкнулся с такой вещью, как рейдерский захват. Из-за этого он нас с мамой перевёз за город – боялся, что с его семьёй что-то сделают... Но завод в итоге всё равно отобрали. Моё детство – это огромные сугробы и морозы. Для местных настоящим мороз – это когда за окном минус 40. На самом же деле сибирский холод – не такой страшный, как многие думают. Во-первых, там нет

сильного ветра, во-вторых, мороз – сухой, поэтому он легче переносится.

**– Какие были развлечения?**

– Папа часто таскал меня с собой на охоту. У нас даже были охотничьи собаки

в Ханты-Мансийске их вообще за грибы не считали!

**– Ханты-Мансийск – это ведь не только грибы да ягоды, а ещё и гнус!**

– Дааааа! Я его просто ненавижу! У нас даже говорят, что самое страшное наказание – это когда тебя привязывают к дереву и отдают на растерзание мошке. Но благодаря всему этому гнусу я все летние каникулы проводила в лагерях, где мы воровали арбузы и виноград. Тогда мы жили в другой стране и всё было совсем иначе. Советские дети были смелыми и отчаянными.

**– Наверняка ханты-мансийские девчонки любили наряжаться, как выглядели самые модные подростки у Вас на районе?**

– Обязательно розовые или голубые лосины. Поверх лосин надевали либо юбку, либо велосипедки, а сверху яркую маечку. А что касается причёсок – писком моды была стоячая чёлка. Но лака для волос у нас не было, мы пользовались либо сахарным раствором, либо пивом, чтобы поставить себе эту чёлку!

**– А как же дискотеки, танцы, мальчишки?**

– Не поверите, но у меня не было на это времени! В детстве у меня было три школы – общеобразовательная, музыкальная и танцевальная. Я всегда жила строго по расписанию, и, наверное, это было хорошо.

**– А как вдруг решили, что станете журналисткой?**

– Дело было так. Я училась в колледже для одарённых детей Севера. Одна моя преподавательница по музыкальной литературе заметила моё выступление с эссе и предложила мне пойти на радио, у неё муж руководил радиостанцией «Югра». Я не стала долго думать и с радостью согласилась, а меня без труда взяли. Там я начала брать какие-то короткие интер-

вью

– Будущего мужа я встретила, приехав в Москву, когда мне было 18 лет, с тех пор он всегда рядом!

– Теперь Пудова путешествует с мужем и тремя дочками

ки – лайки, они невероятно умные! И папа порой приносил мне с охоты сувениры, например, заячью лапку. А летом мы ходили в лес за ягодами. Особенно любил бруснику. А собирали её, как правило, целыми ваннами! Потом замачивали её прямо с листьями, это было очень вкусно! Она подходила и как гарнир к мясу, и как лакомство, если с сахаром. А ещё мы собирали грибы. Но только благородные – белые и подосиновики. Когда я переехала в Москву, то с удивлением узнала, что здесь люди собирают и едят лисички, а мы



За годы путешествий Ирина объездила 77 стран, знакомя миллионы россиян с их культурой



Теперь Пудова путешествует с мужем и тремя дочками



## С ВЕДУЩЕЙ УТРЕННЕГО ШОУ НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ

ФОТО: АНДРЕЙ АРХИВ



**41-летняя ИРИНА ПУДОВА** рассказала, как тонула в сапфировых шахтах, вышла замуж из-за гамбургеров и почему никогда не будет делать себе пластику на ягодицах



Маленькая Ира родилась и выросла в Ханты-Мансийске

Даже сейчас, будучи многодетной мамой, Пудова готова бросить вызов приключениям

**Я СИЛЬНАЯ, СМЕЛАЯ, НО ДОЛБАНУТАЯ!**

вью, потом я оказалась на детской передаче «Говоруншоу» и стала там ведущей! Я даже не думала, что вот так просто можно оказаться в телевизоре, а тебе за это ещё и платят. Причём у этой передачи было около шести премий «Тэффи», одну из которых завоевала и я.

– **Потом Вы поехали в Москву. Как начали крутиться в большом городе?**

– Я очень хорошо пишу тексты, поэтому стала работать спичрайтером в разных компаниях. Меня наняла одна компания, у них была большая проектная работа, которая хорошо оплачивалась. И там же я встретила своего будущего мужа, а на тот момент мне было всего 18. И так получилось, что он с самого начала меня всегда во всём поддерживал и был со мной рядом.

– **Как он за Вами ухаживал?**

– Мы заказывали в офис огромное количество фаст-фуда для компании, и мой Саша всегда приберегал для меня гамбургеры, так как знал, что они мне очень нравятся. Для меня это был показатель, и вот тогда у нас всё потихоньку началось.

– **Как он Вам сделал предложение?**

– Мы встречались уже семь лет и решили отправиться в романтическое путешествие по Риму. И на одной вечерней прогулке возле прекраснейшего собора он сделал мне предложение. И я без раздумий сказала: «Да!». Это было прекрасно!!!

– **Как же Вы поженились?**

– Быстренько расписались в Хамовническом ЗАГСе и уехали на Бали.

– **Какая беременность была самой сложной?**

– Все три беременности я не просто бегала, я скакала. Ещё помню, как во время съёмки в палатах бояр Романовых я сидела с молокоотсосом, чтобы накормить своё дитя.

– **Во время беременности у Вас менялись вкусы?**

– Благодаря первой беременности я начала есть мясо. До этого из-за проблем с желудком я его не ела семь лет. И вот когда наступила беременность, я решила, что буду есть мясо – ведь оно нужно ребёнку. Самое удивительно, что это оказалось и на меня благотворное влияние – прошёл гастрит.

– **Я знаю, что Вы положительно относитесь и к кос-**

**метическим процедурам, давайте проведём блиц-опрос. Как Вы относитесь к ботоксу?**

– Я за грамотное вмешательство в лицо и тело, так как у нас появилось очень много хороших препаратов.

– **Что Вы думаете по поводу золотых нитей?**

– Это прошлый век, и я их не ставила, а вот мезониты – за ними будущее. Они формируют каркас лица, но при этом они не остаются в самом лице. Вокруг этой нити появляется коллагеновая капсула, которая помогает сохранить молодость лица.

– **Вы этим пользовались?**

– Да, конечно.

– **Как Вы относитесь к блефаропластике (коррекция формы век. – Прим. ред.)?**

– Хорошо. Я её делала.

– **А ринопластика (коррекция формы носа. – Прим. ред.)?**

– Тоже делала. Потому что с возрастом кончик носа немного опускается, это естественный процесс. И я решила его подтянуть, чтобы выглядело привлекательно, так как это моя рабочая зона, для меня это очень важно.

– **Уколы красоты?**

– Да! Это для меня база.

– **Увеличение губ?**

– Тоже делала.

– **Грудь увеличивали?**

– Я делала не увеличение, а объём!

– **А ягодицы трогали?**

– А вот это считаю лишнее – в этом хорошо помогает спорт! Если ты тренируешься, то они всегда будут у тебя подтянуты.

– **Какой у Вас девиз по жизни?**

– Его можно описать анекдотом. Собрались гуси лететь на зимовку на юг, и тут к ним ворона пристала. Гуси ей говорят: «Ну куда ты?! Не долетишь ведь!» А ворона в ответ: «Я сильная, я смелая – долечу!» Ну и полетела с ними. Летят над морем, видят остров. Гуси говорят: «Ворона, давай передохнём!» А Ворона в ответ: «Я сильная, я смелая – летим дальше!» Пролетели уже полпути, снова остров. Гуси опять предлагают отдохнуть, а Ворона в ответ: «Я сильная, я смелая – дальше летим!» Ну и вот уже другой берег моря, финиш. Ворона из последних сил крыльями машет, задыхается, но долетает. Гуси её обступили и говорят: «Ну, ворона, ты даёшь...» А та в ответ: «Да! Я сильная, я смелая, но долбанутая!!!» Вот это и есть мой девиз!



Алексей Янин

## Восемь лет борьбы...

НЕ СТАЛО 40-летнего актёра Алексея Янина. Восемь лет назад, в 32 года, Янин перенёс инсульт и оказался прикован к кровати.

Все эти годы он боролся с последствиями, за ним ухаживали близкие. Последние 17 дней своей жизни он провёл в коме в НИИ Склифосовского. За неделю до его смерти кто-то жестоко разыграл жену артиста, сообщив ей, что Алексей умер.



Марат Башаров

## Я имел бы трёх жен...

49-ЛЕТНИЙ ведущий программы «Битва экстрасенсов» Марат Башаров собрался жениться в третий раз.

Уже год он находится в отношениях с девушкой, которая младше него на 13 лет, и заявляет, что готов предложить ей руку и сердце.

– Говорят, что не надо наступать на одни и те же грабли, но я буду. Я уверен, это будут мягкие грабельки, – поделился актёр.

## ПРИКОЛ

**ТРОЕ** казанцев ушли от погони на угнанном «Туареге», но попались, когда заправили дизельное авто бензином, и оно заглохло.

# СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ РАСКРЫТ



## НАУКА ПОБЕДИЛА ВОЗРАСТ!

На земле существуют чемпионы по долголетию. Стареют они очень медленно. А риск их естественной смерти крайне редок.

Мало того, самый старый представитель родился примерно в 1832 году. Просто невероятно! Ещё не догадались, о ком идёт речь? Конечно же, о черепахах. В чём секрет их долголетия?

Ответ на этот вопрос позволил учёным найти ту самую дверь в мир здоровья и долголетия. И сейчас Вы держите в своих руках золотой ключ к этому уникальному ресурсу. Прочитайте эту статью до конца и узнайте самими первыми, как оставаться здоровым долгие годы.



Недаром древние считали, что земля держится на черепахе. Эта красивая легенда имела место быть. Ведь черепахи, действительно, могли пережить несколько поколений людей.

Но пережить и жить долго и качественно – это совсем другое.

Особый метаболизм и дыхание черепах дают учёным много почвы для размышлений. Как же это использовать на благо человека?

Специалисты различных областей пытаются перенести этот опыт и на нас. Чтобы не просто продлить жизнь. А сделать наши кости не менее прочными, чем панцирь черепахи. Кожу, устойчивую к травмам и синякам. И такую же выносливую, как у этих забавных животных. Которые комфортно себя чувствуют практически по всему миру.

Если Вам кажется, что это только мечты, спешим Вас порадовать!

### БУДУЩЕЕ СОВСЕМ РЯДОМ

Ведь совсем недавно мир увидел практически фантастическое изобретение. Это необычный и, можно сказать, поистине удивительный аппарат «Ретон форте». Просто потрясающе, как своевременно он появился. И сразу же стал наррасхват. Почему он так популярен?

Да потому что согласно прогнозам практически каждый 5-й человек на земле скоро будет пенсионером. А дальше на каждого работающего человека будет по одному пенсионеру.

Справится ли медицинский персонал с такой нагрузкой? На всех ли хватит квалифицированных врачей и медицинских учреждений?

Покажет только время.

Но уже сейчас наше государство не оставит Вас в безвыходной ситуации! По распоряжению Президента Российской Федерации (от 22 ноября 2022 года № 3556-р) медицинская помощь должна быть доступна всем! Даже в глубинке наших регионов. Именно этот указ дал новый яркий старт в развитии аппарата «Ретон форте». Аппарат был доработан и усовершенствован. И при этом сохранил свою высокую эффективность. Чтобы медицина высоких технологий стала ближе и понятнее простым людям. Таким, как мы с Вами!

Чтобы каждый смог лечиться прямо у себя дома. В каком бы городе или глубинке Вы ни находились.

Именно поэтому успешно прошёл все клинические испытания. И зарегистрирован как качественное медицинское изделие! Что подтверждает Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения. А это безоговорочное доверие со стороны государства!

А значит, и Вы смело можете доверить ему своё здоровье!

Только взгляните на список заболеваний, с которыми может бороться «Ретон форте»!

### ТРИЕДИНСТВО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Аппаратом «Ретон форте» легко и удобно лечиться без дополнительных усилий и специальной подготовки. Ведь конструкторы продумали его вплоть до мелочей. Не только снаружи, но и внутри. В его арсенале целый физиотерапевтический комплекс: ультразвуковая, инфракрасная и низкочастотная импульсная магнитотерапия.

Почему выбраны именно они? Безусловно, каждый метод по-своему просто неимоверно действенный! А в содружестве они, что называется, останавливают ход времени. Слово дают Вам шанс почувствовать себя молодым и полным сил. Без скачков давления, боли в суставах, заболеваний ЖКТ и многих других. Причём это шанс, умноженный на три!

Но Вы сами можете выбрать, каким методом лечиться. Или скомбинировать их по своим индивидуальным ощущениям. В этом-то и скрывается универсальность этого удивительного аппарата!

### ПОЛИКЛИНИКА НА ДОМУ

«Ретон форте» с уважением отнесётся ко всем Вашим жалобам и проблемам со здоровьем.

Когда у Вас прихватило спину или колено, обратитесь к «Ретон форте»! Кашель и одышка не дают спать по ночам и делать дневные дела? И снова «Ретон форте»!

Давление мучает или голова сама не своя от непогоды? Не доводите своё сердце, мозг и сосуды до беды. Не дожидайтесь гипертонического криза, инсульта или инфаркта. Возьмите здоровье в свои руки с «Ретон форте»!

Чувствуете тяжесть от отёков да и видите их и в зеркале, и на ногах? Возможно, за ними скрываются проблемы с сердцем и почками. И их способен решить «Ретон форте»!

Гематома, воспаление или ссадина рассосутся быстрее с «Ретон форте»!

С «Ретон форте» Вы больше не услышите такую обезоруживающую фразу: «Ну а что Вы хотели, это всё – возраст!» Возраст здоровью не помеха с «Ретон форте»!

### ЛЕЧИТЬСЯ ЛЕГКО И ПРОСТО

Только взгляните, что умеет этот компактный аппарат! А ведь чтобы лечиться, всего-то нужно включить его. Выбрать режим и приложить к зоне воздействия. Никаких сложностей!

Вы выбрали режим магнитотерапии? Замечательно, ведь магнитотерапия и ультразвук укрепят здоровье Ваших лёгких и бронхов. И помогут обогатить Вашу кровь, необходимым каждой клетке, кислородом.

Возможно, именно особое дыхание черепах дарит им долгую жизнь. Так почему бы и нам не дышать полной грудью?

Да, природа не наградила нас такой же регенерацией, как у ящериц, способных отращивать хвост. Но ультразвук аппарат «Ретон форте» способен улучшить Ваш метаболизм.

### Внимание!

Остерегайтесь подделок!

На упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



А значит ускорится Ваше восстановление. А Вашему иммунитету можно будет позавидовать!

Что же даст лечение светом инфракрасного диапазона? Курс терапии ускоряет рассасывание гематом и инфильтратов. Вы почувствуете, как уменьшится их болезненность. Приятно будет смотреть на Ваши руки и ноги. Даже можно похвастаться новой одеждой с рукавом покороче.

Как видите, каждый метод лечения плавно перетекает и надёжно подкрепляет другой. Чтобы Вы чувствовали уверенность в своих силах. И радость от наступления каждого нового дня.

### ВЫГОДНОЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ!

Да, раньше позволить себе такое удовольствие можно было за большие деньги. Но теперь-то лечение здесь. Прямо под рукой. И оно существует, чтобы Вы были здоровы!

Учёные не обещают, что Вы проживёте 300 лет как черепахи. Но качество Вашей жизни просто обязано улучшиться! Ваши коленные суставы должны быть крепкие, словно панцирь черепахи.

Бронхолёгочная и сердечно-сосудистая системы выносливые. А боли, отёков и спазмов как не бывало! Вот к каким результатам стремится аппарат «Ретон форте»! И теперь выбор за Вами: как себя чувствовать каждый новый день?

Снова чувствовать себя молодым, активно шагать в ногу со временем. Увлечь внуков чтением книги или активной игрой. А затем отдохнуть, прогулявшись перед сном. Дышать полной грудью свежим воздухом. Чтобы быть здоровым уже сейчас, порой достаточно сделать всего один простой шаг.

Например, набрать номер телефона и сделать звонок по бесплатному федеральному номеру 8 (800)-333-29-18

### БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по номеру телефона:

**8 (800) 333-29-18**

### ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ\*

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «Ретон-Форте» ограничено!

### «РЕТОН ФОРТЕ» МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В ЛЕЧЕНИИ:

- заболеваний суставов (артрита, артроза, заболеваний надкостницы, хряща);
- вялых параличей и первичной мышечной атрофии, при поражении периферических нервов (полиомиелита, полиневрита, плексита, радикулоневрита, остеохондроза, церебрального паралича);
- заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- хронических бронхитов, пневмонии, бронхиальной астмы;
- заболеваний уха, горла, носа и полости рта;
- заболеваний ЖКТ (хронического гастрита, дискинезии желчевыводящих путей, колитов);
- ангиоспазмов, облитерирующего эндартериита, болезни Рейно;
- цистита, пиелонефрита, аднексита, эрозии шейки матки;
- простатита;
- проктологических заболеваний.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 27.09.2023 г. до 27.10.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время СПРОСИ МАРТУ
- 22.00 Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 1993. Осень в огне 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+
- 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Собрались с мыслями 16+
- 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Гори огнем 16+
- 3.00 Новости

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДОКТОР КРАСНОВ** Сериал 16+  
*В больницу поступает пациентка, она на несколько минут теряет память на улице. Поставить ей диагноз - трудная задача. У Краснова вспышками появляются воспоминания. Он уговаривает Клименко отдать ему ключи от машины, на которой он в последний раз ездил в день, когда в него стреляли. Там он находит важный предмет...*
- 23.25 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.30 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью 16+**
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Детектив 16+  
*Депутата Госдумы Овчаренко лишают мандата за браконьерство. Криминальный авторитет Радудов, он же Радуга, находящийся три года в розыске, звонит Овчаренко по видеосвязи и требует переписать на него земельный участок. Овчаренко отказывается и погибает от выстрела киллера на глазах у Ухватова...*
- 22.15 **ДАЙВЕР** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ДАЙВЕР** Сериал 16+
- 0.50 **МЕДИАТОР** Сериал 16+
- 3.15 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+

## СТС

- 6.55 Мультфильмы
- 7.25 Простоквашино
- 7.40 Ну, погоди! Каникулы
- 8.00 Мультсериал 6+
- 8.00 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
- 9.05 **Уральские пельмени** 16+
- 9.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА** Комедия
- 11.20 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2** Комедия
- 13.10 **ТАКСИ** Комедийный боевик 12+
- 15.00 **ТАКСИ-2** Комедийный боевик 12+
- 16.45 **ТАКСИ-3** Комедийный боевик 12+
- 18.30 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
- 20.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ** Фантастический боевик 12+  
*В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом...*
- 23.05 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2** Боевик 18+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 16.30 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Комедия 16+
- 19.30 **ИВАНЬКО** Сериал 16+
- 20.00 **ИВАНЬКО** Сериал 16+  
*Макар в ярости от приезда бывшей жены, но ее, как совладельца его бизнеса, вызвали в Следственный комитет. Поэтому он вынужден мириться с ее присутствием в доме...*
- 20.30 **ИВАНЬКО** Сериал 16+  
*Валя пытается соревноваться с Лерой, что очень не нравится Макару. Валя под видом дружбы тащит Леру в дорогой ресторан, берет еще с собой Настю для рекламы. Но там они встречают компанию друзей Макара...*
- 21.00 **МЕНДЕЛЬСОН** Сериал 12+
- 22.00 **Однажды в России** 16+
- 23.00 **3 ДНЯ НА УБИЙСТВО** Боевик 12+
- 1.30 **Импровизация.** Команды 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ** Сериал 12+
- 10.40 **Чёрная метка для звезды** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ГАЛКА И ГАМАЮН** Детектив 12+
- 13.40 **Мой герой.** Виктор Шамиров 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Город новостей**
- 15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛХОВСКИ** Сериал 12+
- 16.55 **Последний проигрыш Александра** Абдулова 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Як Йоала.** Горькая лаванда 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **90-е. Лебединая песня** 16+
- 1.25 **90-е. Путаны и тараканы** 16+
- 2.05 **Февральская революция: заговор или неизбежность?** 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.45 **ЛЕГАВЫЙ** Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. МРАЗЬ** Сериал 16+
- 14.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ЖАРА** Сериал 16+
- 15.05 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. СВИДЕТЕЛЬ** Сериал 16+
- 16.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ. ИГРА** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ГЕДОНИСТ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ЗАВТРАК ЛЮДОЕДА** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. СМЕРТЬ ДЖИННА** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ТЯЖКИЙ ГРЕХ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ХОРРОР-ТУРИСТ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ХОККЕЙНЫЕ СТРАСТИ** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.35 **Забытое ремесло**
- 7.50 **Почерк эпохи**
- 8.15 **Жизнь и судьба**
- 8.35 **ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ** Фильм
- 9.45, 13.00, 17.40, 19.10 **Оттепель.** В добрый час
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.05 **XX век**
- 12.10 **Цвет времени**
- 12.45 **Новости.** Подробно. Книги
- 13.20 **Роман в камне**
- 13.50 **КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»** Фильм
- 15.15, 23.35 **Три минуты тишины**
- 15.20 **Аксаковы.** Семейные хроники
- 16.05 **Линия жизни**
- 17.15 **Передвижники**
- 18.00, 1.00 **XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 22.15 **СУДЬБА ИГРАЕТ ЧЕЛОВЕКОМ...** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.15 **Игра миллионов** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 10.10, 12.55, 14.45 **Новости**
- 7.05, 19.15, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.15, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.35 **Легендарные клубы** 12+
- 11.35 **Вы это видели** 12+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.50 **Футбол FONBET** Кубок России Урал (Екатеринбург) - Рубин (Казань)
- 17.00 **Футбол FONBET** Кубок России Зенит (Санкт-Петербург) - Балтика (Калининградская область)
- 19.30 **Футбол** Лига чемпионов Зальцбург - Реал Сосьедад
- 21.45 **Футбол** Лига чемпионов Наполи - Реал (Мадрид, Испания)
- 0.55 **Футбол**

## 3 ТВ3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20, 2.15 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ДАВАЙ МЕНЯТЬСЯ** Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ВОЛОДЯ** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ** Сериал 16+
- 18.30 **СУПЕРИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 22.30 **13** Фильм 16+
- 0.30 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ** Сериал 16+
- 3.00 **ЧТЕЦ** Сериал 12+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ** Фантастический боевик 16+
- 22.35 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ** Драма 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 7.15 **Давай разведемся!** 16+
- 8.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.30 **ПОРЧА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ДЕВЧОНКА. ПЕЧАТЬ МЕРТВЕЦА** Докудрама 16+
- 12.35 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.45 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.20 **Твой Домашний доктор** 16+
- 14.35 **ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ** Докудрама 16+
- 19.00 **ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ** Фильм 16+
- 22.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 0.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ** Сериал 16+
- 6.20 **Пятница News** 16+
- 7.00 **Кондитер** 16+
- 8.30 **На ножах** Пермь. Дежавю 16+
- 9.30 **На ножах** Анапа. Е Бар 16+
- 11.00 **Руссо-экспрессо** 16+
- 12.00 **На ножах** Королев. Садко 16+
- 12.50 **На ножах** Санкт-Петербург. ЧБ кафе 16+
- 14.00 **На ножах** Москва. Чили 16+
- 14.50 **На ножах** Солнечногорск. Маренгольц 16+
- 15.40 **На ножах** Мытищи. Караоке Б2 16+
- 17.00 **На ножах** Санкт-Петербург. Две долины 16+
- 17.50 **На ножах** Москва. Аэроплан 16+
- 19.00 **Сердце Клавы** 16+
- 21.40 **Битва шефов** 16+
- 0.00 **ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ** Фильм 18+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости** дня 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+
- 12.30, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 12.45, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.25, 15.05, 17.15, 3.15 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Оружие холодной войны** Ядерные хот-доги 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем с Наталией** Метлайной 12+
- 23.15 **ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ** Фильм 12+
- 2.10 **Нюрнберг** Документальный сериал 16+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 СПРОСИ МАРТУ Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории 16+
- 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ Свидетели Эйзенштейна 16+
- 2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Произвольная программа 16+
- 2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных 16+
- 3.00 Новости

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести 60 минут
- 11.30 Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ДОКТОР КРАСНОВ Сериал 16+ Ординатор Олег Быков, уволенный Красновым за получение взятки от пациента, публикует в сети разгромный пост, в котором обвиняет Краснова в том, что он занимается подделкой исследования токсичного препарата «Сатонал». Тем временем врач Владислав Леин, прибывший из Африки, теряет сознание в аэропорту...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+

## НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Детектив 16+ Брагин расследует убийство бизнесмена Зуйкова и Рюмина. Первого убил неуловимый киллер, второй со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршетте. Оба бизнесмена принимали участие в городском тендере и оба могли его выиграть. Под подозрением оказывается третий бизнесмен, также претендовавший на этот городской заказ.
- 22.15 ДАЙВЕР Сериал 16+
- 23.35 Сегодня 0.00 ДАЙВЕР Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.55 Мультфильмы 7.25 Простоквашино Мультсериал
- 7.40 Ну, погоди! Каникулы Мультсериал 6+
- 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
- 9.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.35 АКАДЕМИЯ МОНСТРОВ Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.20 ТАЙНА СЕМЬИ МОНСТРОВ Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.00 МОНСТР-ТРАКИ Фантастическая комедия 6+
- 16.05 БАМБЛБИ Фантастический боевик 12+
- 18.30 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
- 20.00 МЕШЬ ПУШИСТЫХ Комедия 12+
- 21.55 СПАСТИ ПАНДУ Фантастическая комедия 12+
- 0.10 ВИРТУОЗ Криминальный триллер 18+
- 2.15 СЛЕДЫ ДОЧКИ Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023 16+
- 9.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 16.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Комедия 16+
- 19.30 ИВАНЬКО Сериал 16+
- 21.00 МЕНДЕЛЬСОН *Добрая семейная комедия, события которой происходят на фоне криминальных разборок. Главный герой в исполнении Владимира Сычёва - настоящий русский супергерой, эталонный «Кен», который способен решить все проблемы своих «Барби»...*
- 21.30 МЕНДЕЛЬСОН Сериал 12+
- 22.00 Однажды в России 16+ Шоу о самой прогрессивной стране, где половина населения воспитывалась в однополых семьях, состоящих из мамы и бабушки. В этой программе не решают глобальных проблем, но зато от души над ними смеются...
- 23.00 САБОТАЖ Боевик 18+
- 1.05 Импровизация. Команды 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2 Сериал 12+
- 10.40 Инна Чурикова. Я и так согласна Документальный фильм 16+
- 11.30 События 11.50 ГАЛКА И ГАМАЮН Детектив 12+
- 13.40 Мой герой. Валерий Бабятинский 12+
- 14.30 События 14.45 Город новостей 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ Сериал 12+
- 16.55 Наталья Гундарева. Чужое тело Документальный фильм 16+
- 17.50 События 18.10 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР Сериал 12+
- 22.00 События 22.35 10 самых... домашние тираны 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Шпионский роман 16+
- 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Следствие ведёт КГБ. Роман с камнями 16+
- 1.25 Любовь первых 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.50 ЛЕГАВЫЙ Сериал 16+
- 8.35 День ангела 9.00 Известия 16+
- 9.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
- 15.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. КАПИТАНЫ Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ПЯТЬ ПРИЧИН ДЛЯ СМЕРТИ Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. БЕЛЫЕ НАЧИНАЮТ И. Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. СТАТУС Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЛОУШКА ВО ВРЕМЕНИ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПОСТОВОЙ Сериал 16+
- 22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-6. НЕ БОЙТЕСЬ ПРИЗРАКОВ Сериал 16+
- 1.15 СВОИ-2. ПОСЛЕДНИЙ УКОЛ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Забытое ремесло
- 7.50 Почерк эпохи
- 8.15 Жизнь и судьба 8.35 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Фильм
- 9.40, 13.00, 17.40, 19.10 Оттепель. В добрый час Наблюдатель 11.10, 0.05 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.20 Игра в бисер 14.05 ПЕЩЕРНЫЕ ЛЮДИ Фильм
- 15.25, 23.35 Три минуты тишины
- 15.30 Аксаковы. Семейные хроники
- 16.15 2 Верник 2
- 17.15 Пряничный домик 17.55, 1.25 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Острова
- 21.30 Энигма
- 22.15 ГРАВЮРА НА ДЕРЕВЕ Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Игра миллионов 12+
- 6.30 Третий тайм 12+
- 7.00, 10.10, 12.55, 14.45 Новости 7.05, 15.20, 0.00 Все на Матч!
- 10.15, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.35 Легендарные клубы 12+
- 11.35 Футбол Лига чемпионов. Обзор 6+
- 13.00 Есть тема! Прямой эфир
- 14.15 Вид сверху 12+
- 14.50 Большой хоккей 12+
- 16.15 Футбол FONBET Кубок России. Обзор 6+
- 17.15 Футбол Лига конференций. Астана (Казахстан) - Виктория (Чехия)
- 19.30 Футбол Лига Европы Спортинг (Португалия) - Аталанта
- 21.45 Футбол Лига Европы Ливерпуль (Англия) - Юнион (Бельгия)
- 0.55 Футбол

## 3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы 8.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 12.20, 1.45 Мистические истории 16+
- 13.30 СТАРЕЦ Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. МУЖСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ Сериал 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ. БУМАЖНЫЙ КОРАБЛИК Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. СИЛА Сериал 16+
- 18.30 СУПЕРИВАНОВЫ Сериал 16+
- 20.30 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 22.30 ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРЯБЛЕНИЕ Фильм 16+
- 1.00 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериал 16+
- 2.30 ТВОЙ МИР Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная истории 16+
- 17.00, 2.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА Боевик 16+
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ЭВЕРЛИ Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ЧЁРНЫЕ СЛЁЗЫ. УСОХШЕЕ ДЕРЕВО Докудрама 16+
- 12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.40 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Докудрама 16+
- 19.00 8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ Фильм 16+
- 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 0.10 ПОРЧА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 5.05, 5.10 ПРОСТОКВАШИНО Сериал
- 5.20 Кондитер Дети. Торт для Юли Савичевой 16+
- 6.20, 4.10 Пятница News 16+
- 7.00 Кондитер Торт для Валерии и Иосифа Пригожина ко Дню Нептуна 16+
- 8.20 На ножах Казань. Barduck 16+
- 9.30 На ножах Калининград. Rush 16+
- 10.30 Сердце Клавы 16+
- 13.10 Четыре свадьбы 16+
- 14.50 Четыре свадьбы Старославянская свадьба vs Классическая 16+
- 16.50 Четыре свадьбы Свадьба в фотостудии vs Классическая свадьба 16+
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 22.10 Тревел-Баттл 16+
- 0.00 ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ Фильм 18+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.05, 12.25, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 3.45 ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.55 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Оружие холодной войны Документальный сериал 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА Фильм 12+
- 2.05 ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ Фильм 16+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 Пруют
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН** Фильм
- 16.00 Валерия, Лев Валенко, Елена Ваенга в праздничном концерте ко Дню учителя 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Михаил Задорнов: вся жизнь Часть 2-я 16+
- 19.15 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых Летний кубок 16+
- 23.50 **ТРИ БИЛБОРДА НА ГРАНИЦЕ ЭББИНГА, МИССУРИ** Фильм 18+
- 2.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 20 лет спустя 16+
- 2.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Произвольная программа 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юморина 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ** Фильм 16+ Аня и Катя - сёстры. Катя замужем за Олегом, а Аня легко влюбляется и также легко разочаровывается в мужчинах. Всё меняется, когда их мать Мария, владелица косметической клиники, решает выйти замуж за Антона, шеф-повара ресторана. На первый взгляд, это прекрасная новость, если бы не одно «но». Будущий муж Марии - это бывший возлюбленный Ани...
- 0.30 **СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ** Фильм 12+

## НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 7.25 **Смотр** Сегодня
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Попутчик** 16+
- 14.20 **Игры разумов**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Таменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** Константин Соловьев 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.15 **Захар Прилепин. Уроки русского** 12+
- 0.50 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Конец фильма 16+
- 2.10 **Дачный ответ**
- 3.05 **ГЛАЗА В ГЛАЗА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота
- 7.30 Детектив Финник Мультсериал
- 8.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
- 9.00 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 100 мест, где поесть 16+
- 11.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
- 12.05 **ТАЙНА СЕМЬИ МОНСТРОВ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.45 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.35 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.20 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ПОЕХАВШАЯ** Комедия 16+
- 23.20 **ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ** Комедия 16+
- 1.20 **ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-Йорке** Романтическая комедия 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
- 9.00 Салон 16+
- 10.00 Экстрасенсы ведут расследование Паранормальное шоу 16+
- 13.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+ *Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные и трогательные истории...*
- 21.00 **Ярче звёзд** 16+ Шоу «Ярче звёзд» соберет самых талантливых вокалистов и рожденных артистов из народа на одной сцене. Все они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей, а тот, кто сделает это убедительнее остальных, получит внушительный денежный приз и, конечно, всемирную славу и признание звёзд эстрады...
- 23.00 **Женский Стендап** 18+
- 0.00 **Такое кино!** 16+
- 0.35 **МЕДЕЯ** Ужасы 18+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **ПОМОЩНИЦА** Фильм 16+
- 7.20 Православная энциклопедия 6+
- 7.45 **ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ** Детектив 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро!** Юмористический концерт 16+
- 13.00 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ** Детектив 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ** Продолжение детектива 12+
- 15.20 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ** Детектив 12+
- 17.20 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ** Детектив 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ** 16+
- 0.10 **90-е. Профессия - киллер** 16+
- 0.50 **Конец прекраснородушной эпохи** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 5.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Детектив 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Детектив 16+
- 15.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. РОК** Детектив 16+
- 16.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. БОЕВАЯ КЛАССИКА** Детектив 16+
- 17.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ** Детектив 16+
- 18.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ** Детектив 16+
- 19.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ** Детектив 16+
- 20.00 **СЛЕД. РОЛЕВЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ИСАДИЕ АДА** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. КОРОЛЬ СЮРПРИЗОВ** Сериал 16+
- 22.30 **СЛЕД. УБИТЬ КАЦУГОВСКОГО** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 **ВАССА** Фильм
- 9.15 Мы - грамотеи!
- 10.00, 19.30 **Новости культуры**
- 10.15 **ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО** Фильм
- 11.55 Земля людей Гинухцы. Там, где летают орлы
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 Союз - Аполлон
- 14.00, 23.00 **Три минуты тишины**
- 14.05 **Рассказы из русской истории**
- 15.20 **Нобелевские победы** российской науки
- 16.05 **Большие и маленькие**
- 18.10 **Энциклопедия загадок** Тайна стыдливой мимозы
- 18.40 **Доминанты**
- 19.45 **КОРОВА** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **Не время любить**
- 0.30 **Искатели**
- 1.15 **ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства. One FC
- 7.30, 10.00, 12.55, 16.20 **Новости**
- 7.35, 13.00, 15.20, 18.30, 21.00, 23.45 **Все на Матч!**
- 10.05 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 10.25 **Рецептура** 6+
- 10.55 **Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Мухамеда Кокова**
- 13.45 **Футбол Журнал** Лиги чемпионов 6+
- 14.20 **Автоспорт**
- 16.25 **Футбол Суперлига Женщины Zenit (Санкт-Петербург) - ЦСКА**
- 18.45 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига Краснодар - Ростов (Ростов-на-Дону)
- 21.40 **Футбол Чемпионат Италии Дженоа - Милан**
- 0.25 **Футбол Чемпионат Бразилии Васко да Гама - Сан-Паулу**

## 3 ТВ3

- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 10.00 **Дороже денег** 16+
- 11.00 **ПОБЕГ С ФИОНОЙ** Фильм 6+
- 13.00 **МАКС СТИЛ** Фильм 16+
- 15.00 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ** Фильм 16+
- 17.00 **ПРОФЕССИОНАЛ** Фильм 16+
- 19.30 **ПЕРЕВОЗЧИК 3** Фильм 16+ Фрэнк Мартин - тот самый рискованный и бесстрашный перевозчик - на этот раз решил отойти от дел, уехать из Майами и окунуться в спокойную, тихую жизнь на французской Ривьере. Но его планам сбыться не суждено. Фрэнка вновь нанимают на выполнение опасного задания...
- 21.30 **КУРЬЕР** Фильм 16+
- 23.45 **ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ** Фильм 16+
- 1.45 **Охотники за привидениями** 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 4.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна с Игорем Прокопенко** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **НАПРОЛОМ** Фантастический боевик 16+
- 20.55 **КАПИТАН МАРВЕЛ** Фантастический боевик 16+
- 23.15 **РАЙОН № 9** Фантастический боевик 16+
- 1.25 **ЭВЕРЛИ** Боевик 18+
- 2.55 **АНОН** Фантастический триллер 16+

## 9 ДОМАШНИЙ

- 6.30, 6.15 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.40 **ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ** Комедия 16+
- 8.15 **ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ** Фильм 16+
- 10.05 **Пять ужिनгов** Кулинарное шоу 16+
- 10.20 **ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ** Фильм 16+
- 14.45 **ХОЛОДНОЕ БЛЮДО** Фильм 16+
- 19.00 **ЯРКОЕ ПЛАМЯ** Фильм 16+ *История трёх совершенно разных по характеру и статусу женщин - Джемре, Руи и Чичек, жизнь которых навсегда изменил страшный пожар, возникший во время светского приёма...*
- 22.30 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 22.45 **СРОК ДАВНОСТИ** Фильм 16+
- 2.05 **МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ** Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**
- 5.05 **Черный список** 16+
- 5.20 **Пятница News** 16+
- 5.40 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.55 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 7.00 **ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН** Фильм 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Руссо-экспрессо** 16+
- 11.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 13.00 **Четыре дачи** 16+
- 15.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 19.00 **Четыре свадьбы** Молодёжная свадьба vs Свадьба в стиле 90-х 16+
- 21.00 **Четыре свадьбы** Русская народная свадьба vs Свадьба на пивзаводе 16+
- 23.00 **Сердце Клавы** 16+
- 1.00 **ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ** Фильм 12+
- 3.30 **Инсайдеры** 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.20 **УСАТЫЙ НЯНЬ** Фильм 12+
- 6.30 **КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.25 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм 12+
- 11.40 **Музика** Олег Харитонов 16+
- 12.10 **СССР. Знак качества** с Иваном Охлобыстиным 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды науки** Юрий Кнорозов 12+
- 15.20 **Время героев** 16+
- 15.40 **Главный день.** Борис Романченко. История экипажа ТУ-104 16+
- 16.35 **ВЫСОТА 89** Фильм 16+
- 19.25 **Агент Зеленский.** Расследование Скотта Риттера 16+
- 21.10 **КЛАССИК** Фильм 16+
- 23.30 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** Фильм 12+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 <b>Новости</b>	6.05 <b>ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА</b> Фильм 16+	4.45 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ</b> Сериал 16+	6.00 <b>Ералаш</b>	7.00 <b>Однажды в России.</b>	5.40 <b>СЫЩИЦЫ</b> Детектив 12+	5.00 <b>ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА</b> Детектив 16+
6.10 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> Произвольная программа 16+	8.00 <b>Местное время.</b>	6.30 <b>Центральное телевидение</b> 16+	7.00 <b>Отель «У овечек»</b> Мультсериал	7.10 <b>СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ</b> Детектив 12+	7.10 <b>СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ</b> Детектив 12+	6.45 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2</b> Детектив 16+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	8.35 <b>Когда все дома</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	7.30 <b>Детектив Финник</b> Мультсериал	9.00 <b>Битва пикников</b> 16+	9.00 <b>Здоровый смысл</b> 16+	12.15 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. НАПАДЕНИЕ</b> Детектив 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	9.25 <b>Утренняя почта</b>	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	8.00 <b>Шоу «Уральские пельмени»</b> 16+	10.00 <b>Битва экстрасенсов</b> Паранормальное шоу 16+	9.25 <b>ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ</b> Фильм 12+	13.10 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. МЕСТЬ</b> Детектив 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	10.10 <b>Сто к одному</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	9.00 <b>Рогов в деле</b> Мэйковер-шоу 16+	17.00 <b>Битва экстрасенсов</b> Паранормальное шоу 16+	11.30 <b>События</b>	14.05 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. БОЛЬШАЯ АФЕРА</b> Детектив 16+
9.20 <b>Мечтатели</b> Национальная Лотерея 12+	11.00 <b>Вести</b>	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	10.00 <b>Шоу «Уральские пельмени»</b> 16+	18.30 <b>Новые звёзды в Африке</b> 16+	11.45 <b>Хорошо смеется</b> Юмористический концерт 12+	14.55 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. ЖАТВА</b> Детектив 16+
9.40 <b>Непутевые заметки</b> с Дм. Крыловым 12+	13.00 <b>ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ</b> Фильм 12+	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	11.40 <b>МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ</b> Полнометражный анимационный фильм 12+	21.00 <b>Лига городов</b> 16+	12.20 <b>МОЛОДАЯ ЖЕНА</b> Фильм 12+	15.55 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. ПРИЗРАК</b> Детектив 16+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	<i>Детский психолог Лиза вынуждена уйти из детского сада и устроиться на работу в офисе. Её новая должность не совсем обычная - «директор по счастью». И отныне она должна демонстрировать всем пример счастливого человека: дом, семья, работа - всё должно быть безупречно. Но есть одно «но» - муж Лизы, успешный бизнесмен Сергей, ей изменяет...</i>	11.55 <b>Дачный ответ</b>	13.25 <b>МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	Новый сезон шоу «Новые звёзды в Африке» на ТНТ готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты...	14.30 <b>Московская неделя</b>	16.45 <b>НАШ СПЕЦНАЗ-2. ЛЕВ ПРОТИВ ЗМЕИ</b> Детектив 16+
10.15 <b>Играем свадьбу!</b> 12+	17.00 <b>Вести</b>	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	15.15 <b>МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	23.00 <b>Шоу Воли</b> 16+	15.00 <b>Дорогие товарищи.</b> Дело универсама «Москва» 16+	17.40 <b>ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПИСЬМО</b> Детектив 16+
11.05 <b>Жизнь других</b> 12+	17.50 <b>Песни от всей души</b> 12+	14.05 <b>Однажды...</b> 16+	17.00 <b>МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	0.10 <b>Ярче звёзд</b> 16+	15.50 <b>Русские тайны.</b> пророчества от Ивана Лрозного до Путина 16+	18.40 <b>ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЦАРЬ ВОДЫ</b> Детектив 16+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	20.00 <b>Вести недели</b>	15.00 <b>Своя игра</b>	18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	2.00 <b>Я тебе не верю</b> 16+	16.40 <b>ПОМОШНИЦА</b> Фильм 16+	19.40 <b>ЧУЖОЙ РАЙОН-2. РАСПЛАТА</b> Детектив 16+
12.15 <b>Повара на колесах</b> 12+	22.00 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	16.00 <b>Сегодня</b>	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	23.00 <b>Ярче звёзд</b> 16+	19.00 <b>ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА</b> Фильм 16+	20.40 <b>ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОБЕГ</b> Детектив 16+
13.10 <b>Лев Лещенко, Александр Серов, Надежда Кадышева, Николай Басков</b> в праздничном концерте ко Дню работника сельского хозяйства 12+	22.40 <b>Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым</b> 12+	16.20 <b>Человек в праве</b> с Андреем Куницыным 16+	20.20 <b>Ты супер!</b> суперсезон 6+	0.10 <b>Ярче звёзд</b> 16+	20.40 <b>ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ</b> Детектив 12+	21.35 <b>ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КРЕДИТ</b> Детектив 16+
15.10 <b>НАЧАЛО</b> Фильм	1.30 <b>ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА</b> Фильм 16+	17.00 <b>Следствие вели...</b> 16+	23.35 <b>Звезды сошлись</b> 16+	2.00 <b>Я тебе не верю</b> 16+	23.00 <b>ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ</b> Сериал 12+	22.35 <b>ЧУЖОЙ РАЙОН-2. РАНЕНИЕ</b> Детектив 16+
16.55 <b>1993.</b>		18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	1.00 <b>Чемпионат и первенство России по пилонному спорту</b> 12+	2.55 <b>ПАПИНЫ ДОЧКИ</b> Сериал 12+	0.35 <b>События</b>	23.30 <b>48 ЧАСОВ.</b> ЛЕКАРСТВО ОТ БОЛИ Детектив 16+
18.00 <b>Вечерние новости с субтитрами</b>		19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	2.20 <b>ГЛАЗА В ГЛАЗА</b> Сериал 16+		0.50 <b>ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ</b> Детектив 12+	0.20 <b>48 ЧАСОВ</b> Детектив 16+
19.00 <b>Перепою звезду</b> 12+		20.20 <b>Ты супер!</b> суперсезон 6+			2.25 <b>Петровка, 38</b> 16+	
21.00 <b>Время</b> Что? Где? Когда?		23.35 <b>Звезды сошлись</b> 16+			2.35 <b>ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ</b> Сериал 12+	
22.35 <b>Осенняя серия игр</b> 16+		1.00 <b>Чемпионат и первенство России по пилонному спорту</b> 12+				
23.45 <b>Тайна архитектора №1</b> 12+		2.20 <b>ГЛАЗА В ГЛАЗА</b> Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Вы это видели</b> 12+	6.00, 8.30, 5.30 <b>Мультфильмы</b>	5.00, 23.55 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+	6.30 <b>6 кадров</b> 16+	5.00 <b>Мультфильмы</b>	5.30 <b>БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ</b> Фильм 12+
7.15 <b>ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА</b> Фильм	7.05, 13.00, 23.45 <b>Все на Матч!</b>	7.45 <b>Секреты здоровья</b> 16+	7.00 <b>С бодрым утром!</b> 16+	6.40 <b>ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ</b> Фильм 16+	5.50 <b>Пятница News</b> 16+	6.45 <b>ВЫСОТА 89</b> Фильм 16+
9.30, 1.25 <b>Диалоги о животных</b>	10.05, 10.15 <b>Мультфильмы</b>	8.00 <b>Вкусно с Ляйсан</b> 16+	7.00 <b>С бодрым утром!</b> 16+	8.30 <b>Уют за 15 минут</b> Шоу 16+	6.20 <b>ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ</b> Сериал 12+	9.00 <b>Новости недели</b> с Юрием Подкопаевым 16+
10.10 <b>Рина зеленая.</b> Несравненная Екатерина	10.25 <b>Футбол Журнал</b> Лиги чемпионов 6+	10.00 <b>Суперженщина</b> 16+	8.30, 12.30 <b>Новости</b> 16+	8.45 <b>ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ</b> Криминальная мелодрама 16+	6.40 <b>ПРОСТОКВАШИНО</b> Сериал 12+	9.25 <b>Служу России</b> 12+
10.50 <b>ПОДКИДЫШ</b> Фильм	10.55 <b>Регби PARI</b> Чемпионат России	10.45 <b>Хорошие новости с Василисой Володиной</b> 16+	9.00 <b>Самая народная программа</b> 16+	10.40 <b>МАМА ВСЕГДА ПРАВА</b> Фильм 16+	9.00 <b>Черный список</b> 16+	9.55 <b>Военная приемка</b> 12+
12.00 <b>Настоящее-прошедшее.</b> Поиски и находки	13.45 <b>Футбол МИР</b> Российская Премьер-Лига Пари НН (Нижний Новгород) - Крылья Советов (Самара)	11.00 <b>Экстра такси</b> 16+	9.30 <b>Знаете ли вы, что?</b> 16+	14.55 <b>НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ</b> Фильм 16+	10.00 <b>Черный список</b> Мастера по ремонту окон 16+	10.40 <b>Скрытые угрозы</b> с Николаем Чиндякиным 16+
12.30 <b>Неизвестные маршруты России</b>	15.55 <b>Баскетбол Единая лига ВТБ</b> Zenit (Санкт-Петербург) - ЦСКА	11.30 <b>ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ</b> Сериал 16+	10.30 <b>Наука и техника</b> 16+	19.00 <b>ЯРКОЕ ПЛАМЯ</b> Фильм 16+	11.00 <b>Гастротур</b> 16+	11.30 <b>Код доступа</b> 12+
13.10 <b>Невский ковчег.</b> Теория невозможного	18.00 <b>Футбол МИР</b> Российская Премьер-Лига	16.00 <b>ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ</b> Сериал 16+	11.30 <b>Неизвестная история</b> 16+	22.35 <b>Твой Домашний доктор</b> Медицинское шоу 16+	12.00 <b>На ножах</b> Монино. Мерси 16+	12.20 <b>Легенды армии</b> с Александром Маршалом 12+
13.40 <b>Игра в бисер</b>	21.00 <b>После футбола с Георгием Черданцевым</b>	21.15 <b>ПРОВодник</b> Фильм 16+	15.25 <b>КАПИТАН МАРВЕЛ</b> Фантастический боевик 16+	19.00 <b>ЯРКОЕ ПЛАМЯ</b> Фильм 16+	13.10 <b>На ножах</b> Солнечногорск. Маренголец 16+	13.15 <b>Специальный репортаж</b> 16+
14.20 <b>Коллекция</b>	21.40 <b>Футбол</b> Чемпионат Италии - Фиорентина	23.00 <b>ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»</b> Фильм 18+	17.50 <b>ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ</b> Боевик 12+	22.50 <b>ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...</b> Фильм 16+	14.10 <b>На ножах</b> Оренбург. Башня 16+	13.25 <b>Хроника Победы</b> 16+
14.50 <b>СИНЕВА В СИНЕВЕ</b> Фильм			20.10 <b>ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ</b> Фантастический боевик 16+		15.20 <b>На ножах</b> Москва. Солод 16+	15.45 <b>КЛАССИК</b> Фильм 16+
16.25, 23.10 <b>Три минуты тишины</b>			23.00 <b>Итоговая программа</b> с Петром Марченко 16+		16.20 <b>На ножах</b> Калезин. Усадьба 16+	18.00 <b>Главное</b> 16+
16.30 <b>Картина мира</b>					17.30 <b>На ножах</b> Ярославль. Шафран 16+	19.45 <b>Легенды советского сыска</b> 16+
17.15 <b>Пешком...</b>					18.30 <b>На ножах</b> Королев. Садко 16+	20.40 <b>Легендарные матчи</b> 12+
17.50 <b>Прощай, XX век!</b>					19.40 <b>На ножах</b> 16+	23.20 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
18.35 <b>Романтика романа</b>					22.00 <b>Адский шеф</b> 16+	0.05 <b>ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА</b> Фильм 12+
19.30, 19.45 <b>Новости культуры</b>					1.00 <b>БОЛЬШАЯ ИГРА</b> Фильм 18+	
20.25 <b>Кино о кино</b>						
21.05 <b>РОМАНС О ВЛОБЛЕННЫХ</b> Фильм						
23.15 <b>Роман в камне</b>						

# ШОК! ИЗ-ЗА ВЗРЫВА ГАЗА В КВАРТИРЕ ПЕНСИОНЕРКИ ПОГИБЛО 7 ЧЕЛОВЕК

**АРТЁМ КОНЕВ**

**ВЗРЫВ бытового газа в Балашихе унёс жизни семерых человек – из-под завалов достали двух мужчин, пенсионерку и женщину с ребёнком. Ещё двое сотрудников МЧС погибли при разборе завалов.**

Они спешили вытащить 32-летнюю Марию Лопатину и её маленькую дочку – их полные боли и отчаяния крики были слышны из-под завалов, но случилось новое обрушение, и 42-летний Магомед Нальгиев и 36-летний Олег Калмыков погибли сами...

– Ребята слышали детский плач и знали, что их ждут. Они шли на риск, потому что это был единственный шанс спасти людей. До этого они уже вывели из дома несколько человек. Ежедневно спасатели совершают тихий подвиг, каждый день готовясь к самым серьёзным испытаниям, – сказал глава МЧС Куренков.

## ТРАГЕДИИ

За этой трагической картиной в шоке и ужасе наблюдала и мама несчастной женщины – её дочь и 5-летняя внучка погибли фактически у неё на глазах.

Семья Лопатиных – 32-летняя Мария с мужем и маленькая Соня – жили в арендованной квартире в этом доме на Октябрьской, прямо напротив бабушки. Супруг утром ушёл на работу. Дома остались мама с девочкой. Они были рядом с эпицентром – на четвёртом этаже.

Основная версия катастрофы – это утечка газа в квартире 86-летней пенсионерки Маргариты Горнеевой на четвёртом этаже. В тот день в 8:20 утра её соседка



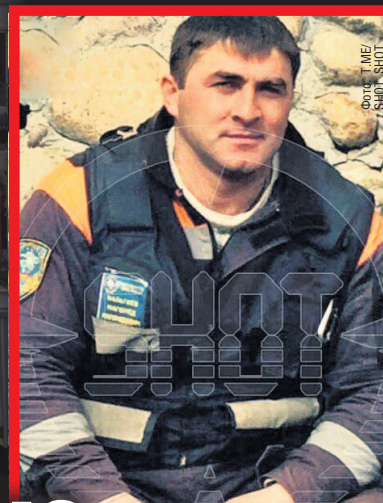
**Взрыв прогремел, когда 35-летняя Ирина Артемьева включила плиту**



**Страшный взрыв разрушил несколько квартир на третьем, четвёртом и пятом этажах**



**У Олега Калмыкова всего неделю назад родился сын**



**Магомед Нальгиев больше 10 лет спасал людей по всей стране**

# Ужас в Балашихе

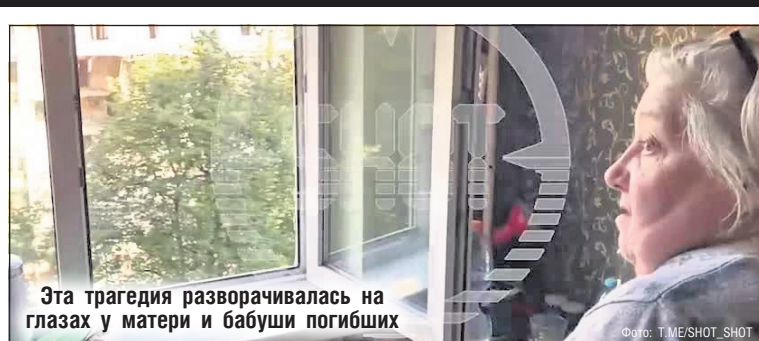
**ДВОЕ СПАСАТЕЛЕЙ ПОЖЕРТВОВАЛИ ЖИЗНЯМИ В ОТЧАЯННОЙ ПОПЫТКЕ СПАСТИ ИЗ-ПОД ЗАВАЛОВ ЖЕНЩИНУ С ДОЧКОЙ, КОТОРЫЕ ПОГИБАЛИ НА ГЛАЗАХ У БАБУШКИ**



**Крики Марии Лопатиной были слышны из-под завалов...**



**Вместе с Марией погибла и её 5-летняя дочка**



**Эта трагедия разворачивалась на глазах у матери и бабушки погибших**

из смежной 87-й квартиры – 35-летняя Ирина Артемьева – пошла на кухню готовить завтрак перед работой. Попыталась зажечь плиту, и в этот момент рвануло. Женщина погибла, её муж был в соседней комнате, он вы-

жил. Сейчас у газовиков и коммунальщиков, обслуживающих дом, проходят обыски, а у полуразрушенного дома начал появляться стихийный мемориал – люди несут к зданию цветы и мягкие игрушки.

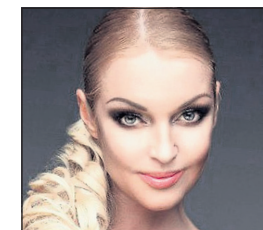


**Фёдор Смолов**

## Федорино счастье

33-ЛЕТНИЙ игрок сборной России Фёдор Смолов скоро станет папой – его 29-летняя супруга Карина Истомина рассказала о своём положении в личном блоге.

– Делюсь радостным событием нашей семьи, – написала девушка, показав снимок округлившегося животика. Карина является музыкантом и моделью. За муж за Фёдора она вышла 5 июня 2023 года.



**Анастасия Волочкова**

## Сладкий обман

БЫВШИЙ возлюбленный российской балерины Анастасии Волочковой кондитер Дмитрий Дюран задержан по подозрению в крупном мошенничестве.

По данным полиции, он обманул около 60 человек на 100 млн рублей. Дюран заключил договоры с инвесторами, которые вложили деньги в его бизнес. После этого он пропал, а деньги не вернул.

## ПРИКОЛ

**ДИРЕКТОР библиотеки Лесосибирска забирала премии сотрудников. Но тратила не на себя, а сделала ремонт в учреждении.**

Одна из самых знаменитых экстрасенсов мира Эстер Лэн шлет Вам послание:

# «Я ХОЧУ ПОМОЧЬ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕХ ФИНАНСОВЫХ ПРОБЛЕМ И ТЯГОТ – БЕСПЛАТНО»

В моих силах помочь Вам. Это не будет стоить Вам ни рубля – ни сейчас, ни потом. Вам надо лишь написать мне сегодня!



Прежде чем продолжить, позвольте задать Вам три вопроса:

1. Верите ли Вы, что богатство, слава и успех во всех начинаниях – удел лишь редких счастливых?
2. Верите ли Вы, что удача стучится в дверь лишь рожденным под счастливой звездой?
3. Верите ли Вы, что счастье и радости жизни доступны лишь немногим избранным?

Если Вы ответили «НЕТ» на любой из этих трех вопросов, то Вы можете рассчитывать на лучшую, счастливую жизнь в скором будущем. Вот как я планирую помочь Вам достичь этого.

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено далеко не всем. Оно только для людей с реальными проблемами. Да, если все складывается не так, как Вам хотелось бы, если Вам кажется, что удача отвернулась от Вас, что жизнь бессмысленна и выхода нет, внимательно прочитайте это, пока не стало поздно.

Каждый день, читая свою почту, я с горечью вижу, как много людей живет тяжело и плохо, не видя выхода. Хотя зачастую им требуется лишь один толчок, чтобы обрести успех, любовь, счастье и избавиться от мучительных проблем. Поэтому я решила помочь наиболее нуждающимся в поддержке, предложив им бесплатно мой особый Магический Талисман, способный изменить их жизнь и дарующий чудодейственную силу.

Этот Талисман уже доказал свою эффективность; он не чета якобы «магическим» амулетам, которые Вам, возможно, предлагали в прошлом.

## Вам трудно в это поверить?

Однако Вы ничего не теряете, а приобрести можете многое. На сей раз Вы не будете разочарованы! И вот почему: едва открыв в себе исключительные способности, дарованные мне Провидением, я решила, что моя главная задача – творить добро и исправлять несправедливости, которые вижу вокруг. Если и у Вас есть проблемы с деньгами, если Вас преследуют неудачи или не складывается личная жизнь, я хочу помочь и Вам. Вам надо лишь принять мой бесплатный подарок. Он ничего не будет стоить Вам, но принесет немалую пользу. Вот несколько примеров того, что может ожидать и Вас.

## ПРИСМОТРИТЕСЬ К ЭТОЙ ЖЕНЩИНЕ.

Она **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** может помочь Вам. Своей волей, благодаря **УНИКАЛЬНОМУ** мистическому дару, она помогает самым нуждающимся и ведет их к лучшей жизни... Это ждет и Вас! Это действительно так!

✉ «Это невероятно! Едва я получила Ваш Талисман, в мою дверь постучала удача: в первый же день я выиграла в лотерею более 500 000 рублей. Огромное Вам спасибо...»  
(Ольга Д., Пермь)

✉ «Я носила Талисман (следуя Вашим указаниям), и, как Вы и обещали, ко мне вернулся муж. Он бросил пить и стал гораздо внимательнее ко мне. Теперь у него хорошая работа, но главное, наша семья не раскололась. Не знаю, как Вас благодарить».  
(Екатерина Н., Самара)

Это лишь несколько отзывов из тысяч, которые каждую неделю приносит мне почта. Я публикую их, чтобы показать, что я могу сделать для Вас!

## Драгоценный подарок

Талисман, который я предлагаю Вам, изначально предназначался только знаменитостям из мира шоу-бизнеса, спорта и политики. Теперь я хочу, чтобы и Вы ощутили его благотворное влияние. По легенде, Александр Великий потерял этот Талисман за неделю до своей смерти от таинственной болезни. Всего через 48 часов Вы начнете ощущать благотворное воздействие. И это не будет чудом: магнетизм Талисмана эффективно привлекает удачу и ограждает от негативных волн. Лишь немногие в мире владеют им. Едва взяв Талисман в руки, Вы ощутите его поразительную силу. Ваш скепсис сменится изумлением. Не придется долго ждать: всего через 48 часов влияние Талисмана проявится каким-то образом (неожиданный выигрыш, предложение работы, любовь с первого взгляда...).

## Желания всех индивидуальны

Вот почему невозможно заранее сказать, что ждет Вас с получением Талисмана. Несомненно одно: что-то произойдет, причем в области, которая наиболее важна для Вас. Например, если у Вас финансовые трудности, сила Талисмана проявится в первую очередь в неожиданных денежных выигрышах.

## Это как взять в руки волшебную палочку

Возможно, сегодня Вам кажется, что Вы родились под несчастливой звездой, что все идет не так. Позвольте мне доказать, что Вы заблуждаетесь. Доказать, что все Ваши проблемы могут исчезнуть благодаря моему Талисману.

## Вы ничего не платите. Судите сами...

Даже если Вы настроены скептически, не отказывайтесь. Уверена: Талисман развеет Ваши сомнения. И он для Вас абсолютно бесплатен, так что Вы ничем не рискуете. Ваша жизнь изменится сверх самых смелых ожиданий. Поскольку предложение бесплатно, оно ограничено 500 первыми откликами. Не теряйте времени. Действительно, я просто физически не успею изучить все индивидуальные случаи и зарядить слишком много Талисманов, поэтому в ближайшие дни я смогу помочь только 500 людям. Поскольку я хочу помочь в самом важном, прошу Вас отметить в купоне, какие перемены для Вас наиболее желательны. Но главное – **НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ. ЭТО СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

## КТО ТАКАЯ ЭСТЕР ЛЭН?

Эстер Лэн, возможно, величайшая из ныне живущих медиумов. Более 20 лет она предсказывает самые непредсказуемые события. Она один из ведущих авторитетов астрологии. Ее слава признана как СМИ, так и широкой публикой. Знаменитости из мира шоу-бизнеса, политики и предприниматели выстраиваются в очереди, чтобы проконсультироваться у нее. Эстер Лэн ведет плодотворные научные исследования в области сверхъестественного. Разработанные ею методы дают поразительные результаты. Она помогает тысячам людей решить их проблемы – от простых до сложнейших. В знак признания заслуг она была удостоена «Золотой Пирамиды» – высшей награды Фестиваля оккультных наук. Она – признанная международная королева паранормального.

## Я предлагаю ВТОРОЙ ПОДАРОК в самых серьезных случаях

Просто укажите дату и место своего рождения. Вместе с Магическим Талисманом я пришлю Ваше Астрологическое исследование из нескольких страниц, в котором будет раскрыто Ваше ближайшее будущее и перспективы на грядущие месяцы. Это исследование подскажет Вам ответы на многие вопросы и пути решения Ваших проблем. Поторопитесь: чтобы получить его, Вы должны ответить мне в течение 5 дней.

## УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, КОТОРУЮ НЕЛЬЗЯ УПУСТИТЬ

Что Вам необходимо больше всего? (Отметьте соответствующие пункты и заполните купон).

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Я хочу найти работу с хорошей зарплатой                 | <input type="checkbox"/> Я хочу ощущать, что меня любят   |
| <input type="checkbox"/> Я хочу выиграть судебный процесс                        | <input type="checkbox"/> Мне нужна удача в играх          |
| <input type="checkbox"/> Я хочу встретить любовь своей жизни                     | <input type="checkbox"/> Я хочу вернуть любимого человека |
| <input type="checkbox"/> Я хочу выиграть следующую сумму денег (в рублях): ..... |   |
| <input type="checkbox"/> Иное (опишите кратко): .....                            |   |

## БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН НА МАГИЧЕСКИЙ ТАЛИСМАН

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: 101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Тел: (495) 744-30-71.

- Да, меня интересует заряженный Вами Магический Талисман. При этом подразумевается, что:
1. Я получу его БЕСПЛАТНО в запечатанном конверте.
  2. Мне не придется платить за Магический Талисман ни рубля – ни сейчас, ни в будущем.
  3. Сила Талисмана улучшит мою жизнь.
- На этих трех условиях прошу срочно прислать мне Ваш Магический Талисман, обладающий поразительной магнетической силой.  
Пришлите мне также мое личное Астрологическое исследование, описывающее мое ближайшее будущее.  
Ф.И.О.: .....  
Индекс: ..... Адрес: .....  
..... Тел.: .....  
Дата рожд.: ..... Место рожд.: ..... Час рожд. (если известен): .....
- Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Дата: ..... Подпись: .....

**ПОМНИТЕ: НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ – ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО** Реклама «Жизнь» 27.09.2023

# АВТОР ЛЕГЕНДАРНЫХ СОВЕТСКИХ ХИТОВ УМЕР В 94 ГОДА

## УТРАТА

АРТЁМ КОНЕВ

**НЕ СТАЛО** одного из самых талантливых поэтов Советского Союза и России – Николая Добронравова.

Муж Александры Пахмутовой, в творческом и любовном союзе с которой родились великие хиты «Как молоды мы были» и «Опустела без тебя земля», ушёл из жизни после долгой и тяжёлой болезни.

Несколько лет назад Николай Николаевич подкосил ковид, и последние годы он не мог встать с постели. Его любимая супруга Александра Николаевна, с которой они прожили вместе 67 лет, ухаживала за ним до конца. В тот роковой день, 16 сентября, поэту резко стало плохо, ему сразу вызвали «скорую» помощь. Но спасти мэтра не удалось...

Александр Николаевич сообщила горькую весть лишь спустя 12 часов, предварительно вызвав ей врачей.

## ЛЮБОВЬ

Николай и Александра познакомились во время работы на детском радио – начинающий поэт сочинял стихи для малышей и читал их в эфире, а юная девушка-композитор писала весёлые мелодии для ребят. Одна из композиций – «Лодочка моторная» – и связала их раз и навсегда. В загс отправились уже через три месяца после знакомства.

– Как на этой «лодочке» мы отчалили, так вместе и плывём. От песни ничего не осталось – только ноты, запись даже не сохранилась, – вспоминал Добронравов.

Жить молодой паре было негде, но были небольшие накопления, которые решено было потратить... на медовый месяц! После росписи Николай и Александра отправились отдыхать в Абхазию на 1,5 месяца. Это воспоминание влюблённые пронесли сквозь года, как самое светлое и романтическое в их жизни.

Вернувшись в Москву, молодые супруги с азартом взялись за работу как уже сложившийся творческий тандем.

– Конечно, у нас были разногласия, но ведь любовь – это когда люди смотрят не друг на друга,

Хит «Нежность» в исполнении Кристаллинки стал легендой

Фото: ИТАР-ТАСС, ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ



Николай Николаевич боготворил свою супругу и каждый день готов был признаваться ей в любви

# ОПУСТЕЛА БЕЗ ТЕБЯ ЗЕМЛЯ...

Николай Добронравов покориł Александру Пахмутову стихами о лодочке, создал с ней песни «Как молоды мы были» и «Нежность» и прожил с ней 67 счастливых лет

а в одном направлении! – говорил Николай Николаевич.

## УСПЕХ

Вскоре их дуэт мощно выстрелил с песней «Трус не играет в хоккей», которая стала гимном и визитной карточкой советских хоккеистов, а само выражение превратилось в афоризм.

– Эта песня играла на всех мероприятиях, на всех днях

чивались слёзы. А сама композиция стала одной из любимых песен Юрия Гагарина, которую он часто пел во время застолий...

## КОНФЛИКТ

Ещё одна легендарная песня Пахмутовой и Добронравова «Как молоды мы были» вообще могла не попасть на радио – в качестве исполнителя Александра Николаев-

Магомаев, Иосиф Кобзон, Эдита Пьеха, Нонна Мордюкова, Эдуард Хиль, Валентина Толкунова и ещё великое множество артистов.

Но после развала Советского Союза слава знаменитой пары обернулась против них – музыкальные редакторы на радио и телеканалах лишь презрительно фыркали, когда артисты приносили им песни Пахмутовой и Добронравова: «Что за затхлый совок?! Нам нужно что-то типа «Миража» и «Ласкового мая». А вы что принесли?!»

Но именно в то трудное для супругов время им повстречался начинающий певец Юлиан. Он набрался наглости и попросил написать ему песню о настоящей России. Так появился хит «Русский вальс», который уже через несколько месяцев звучал перед английской королевой Елизаветой II во время её первого и единственного визита в Россию.

Вскоре Добронравов и Пахмутова вернули себе своё заслуженное место в пантеоне творческих легенд. До конца жизни они были вместе – и каждый служил источником вдохновения друг для друга. Детей у супругов не было – песни стали их единственным, но бессмертным наследием.

Николай Николаевич говорил, что даже спустя годы он хочет каждый день признаваться в любви своей милой Сашеньке, а песню, посвящённую ей – «Ты моя мелодия, я твой преданный Орфей» – Добронравов считал одной из вершин своего творчества.



Юлиан обязан Добронравову своей славой – он подарил ему хит «Русский вальс»



Пенкин до сих пор исполняет песню «Ты моя мелодия»

рождения, мы все её искренне любили – она очень точно отражала наш настрой в те годы, – вспоминает двукратный олимпийский чемпион по хоккею Александр Кожневников.

А затем родилась песня «Нежность», которая произвела эффект атомной бомбы. Она была посвящена лёгчикам и космонавтам, но у каждого советского человека, пережившего горечь утраты, после первой же её строчки «Опустела без тебя земля...» навора-

на видела только молодого Градского. Но партийные чины упёрлись: «Что за длинная причёска?! Что за неформальность?! Какой пример мы подадим молодёжи?!»

– Пахмутова после этих слов хлопнула дверью и исчезла из редакции радио на четыре месяца – это был скандал по тем временам огромный, – вспоминал сам Градский. И Пахмутова тогда добила своего! Хит зазвучал в эфире именно так, как должен был. За право исполнять хиты великой пары боролись Сергей Лемешев, Анна Герман, Людмила Зыкина, Муслим



Дмитрий Авдесняк

## На небесной дороге

В МОСКВЕ на 86-м году ушёл из жизни инженер Дмитрий Авдесняк, который создал легендарную «копейку» ВАЗ-2101. Произошло это за день до его дня рождения.

Он был одним из тех, кто занимался превращением разобранного по частям итальянского Fiat-124 в советский автомобиль. Уже позже созданную им «копейку» выпустили огромным тиражом в 4 846 900 штук.



Герман Мазурин

## Грустная картина

НА 92-М году жизни умер художник Герман Мазурин, создавший иллюстрации к советской книге «Дядя Стёпа».

Два месяца назад деятель искусств попал в больницу после того, как неудачно упал в собственном доме. Врачи диагностировали у него открытую черепно-мозговую травму и ушиб головного мозга средней тяжести. Всё это время Мазурин лежал в клинике.

## ПРИКОЛ

**ТЮМЕНСКИЕ** дети подбросили «бомбу» из будильника и жёсткого диска в спорткомплекс. Им хотелось уйти с тренировки.





# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



НАСТУПИЛО время уборки урожая картофеля и укладки его на хранение. И в этой связи мне задают много вопросов. Я отвечу на самые распространённые.

## ЧУДО-САД И ОГОРОД

### Решаем картофельные проблемы

**Н**а клубнях небольшие наросты в виде пятен, что это может быть и как от них избавиться?

ЭТИ наросты – признаки парши. На вкусовые качества картофеля парша не влияет, и при хранении она не распространяется. Но, чтобы предотвратить появления парши на клубнях, не нужно добавлять в почву много азота, кальция, доломитовой муки и древесной золы. Тогда точно вы избежите появления парши.

**К**ак предотвратить появление на картофеле колорадского жука в следующем сезоне?

ЕСЛИ жук появился у вас до цветения картофеля, то самый быстрый способ его уничтожения – это опрыскивание препаратом Имидор. Достаточно однократного опрыскивания, с дозировкой 1,5 мл на 10 л воды – это самая эффективная обработка от колорадского жука.



**П**очему в этом сезоне был очень низкий урожай картофеля?

ОДНА ИЗ причин может быть в посадочном материале, а именно – в его использовании в течение нескольких лет. В таком посадочном материале могла накопиться вирусная инфекция. Советую поменять ваши старые сорта на новые, более урожайные и устойчивые к вирусным заболеваниям, такие как Лидер, Взрывной, Синеглазка. Ещё низкий урожай огородники могут получить из-за заражённости всего дачного участка нематодой. Если вы заметите на клубнях мелкие чёрные шарики, то это первый признак заражённости почвы нематодой.

Советую после уборки урожая сразу посеять на это место сидераты под зиму. Сейчас ещё не поздно посеять озимую рожь. А весной всё скосить и перекопать перед посадкой клубней. Последняя причина в плохом урожае – бедная почва и постоянное использование одного и того же места.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

**ПОТОМСТВЕННАЯ  
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
ФАЯ.**

ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ПРОСМОТР БЕСПЛАТНЫЙ. БОЛЕЕ 700 ОБЯЗОВ!!

**Т.: 8-909-330-85-34**

**ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ  
ЦЕЛИТЕЛЬ  
ОЛЬГА ЗАХАРОВНА**

МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

**8 909 343 83 27**



**СЛАВЯНСКИЙ МАГ**

**Т. +7 926 721 46 97**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел: 8 926 497 24 85

**ПРОЗОРЛИВАЯ ПРОВИДИЦА И ЗНАХАРКА  
ВЕРА НИКОЛАЕВНА**

ОБЛАДАЕТ НАРОДНЫМИ ДРЕВНЕЙШИМИ ЗНАНИЯМИ, КОТОРЫЕ ПОДВЛАСТНЫ ТОЛЬКО ЕЙ. МНОГИЕ ГОДЫ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ ЗА ПОМОЩЬЮ ДЛЯ СЕБЯ И БЛИЗКИХ. НЕ ДАРМ ПРО НЕЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ДАР ЕЕ ОТ БОГА! СНИМЕТ ЛЮБУЮ ПОРЧУ, ЗАГОВОРИТ ОТ СЛАЗА, МОЖЕТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ С РАЗЛИЧНЫМИ НЕДУГАМИ, ДЕЛАЕТ НАСТОИ ИЗ РАЗНЫХ ТРАВ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ! ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ЛЮДИ СТРАДАЮТ ОТ ПЬЯНСТВА, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НЕЙ НЕ РАЗДУМЫВАЯСЬ. ЗВОНИТЕ! ОНА ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ.

**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ! БЕСПЛАТНО!**

**Т.: 8-930-297-62-17**



**ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ВЕРА ПЕТРОВНА**

Приём лично и на расстоянии

- Верну любимого
- Отверну от соперницы (-ка)
- Сниму порчу, сглаз, проклятие, венец безбрачия (можно по фото)
- Заговорю от пагубных привычек
- Зажгу свечу жизни
- Дам установку на счастье, любовь, удачу, успех в бизнесе
- Поставлю купольную защиту
- Исправлю ошибки других магов.

**+7-906-246-38-34**

ПЕНСИОНЕРАМ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ  
Помощь в день обращения



**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ**

**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

**Т.: 8 985 488 52 31**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно. Тел.: 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства. Тел.: 8 915 491 91 01

ПО ВОПРОСАМ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ  
+7 (495) 663-38-15 дов. 3021



Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-17-11** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

20 шт. – 10 м<sup>2</sup>  
Выгода – 3000!

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полистирол.  
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см.  
В комплекте: 20 шт.



**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**

лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л.  
Длина ручки: 130 см.  
Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра.  
В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



**Термокастрюля «Магия вкуса»**

лот 203246 от 1499 **999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

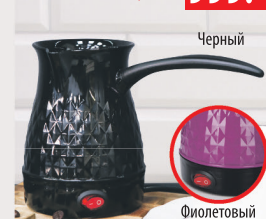


Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
В комплекте: 1 кастрюля с крышкой.  
Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).  
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

**Электрическая турка** лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненарегающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.  
Мощность: 600 Вт.  
Напряжение: 220-240 В.  
Длина провода: 60 см.



**Чайник электрический, нержавеющая сталь**

лот 202797 ~~1999~~ **999.-**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Дисковый нагревательный элемент.
- Световой индикатор работы.
- Автоотключение при вскипании.
- Защита от работы без воды.
- Яркая, глянцевая поверхность.

Мощность: 1500 Вт.  
Напряжение: 220 В.  
В комплекте: чайник, основание.  
Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л.  
Цвет: фиолетово-черный. Материал: нержавеющая сталь, пластик.



**Универсальное чистящее средство**

лот 103570-01 ~~1499~~ **799.-**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекла, пола, кондиционеров, автомобилей.
- Выведение пятен с волоконистых изделий.
- Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Антибактериальный эффект.
- Нейтрализует запахи.

Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%.  
Объем: 520 мл.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**

лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
- Объем: 500 мл.
- В комплекте: 3 шт.

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299~~ **999.-**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.  
Цвет: черный, белый, прозрачный.  
В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**



- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанельная крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

**Набор керамических контейнеров, 3 шт.**

лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками.  
Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.  
Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 ~~1499~~ **999.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В.  
Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
Цвет лезвий: черный, лимонный.  
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**\*при заказе от 1000 р.:** Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.

**\*при заказе от 2000 р.:** Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272-01

~~4999~~ **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде): 173,5×70×23 см).  
Максимальная нагрузка: 15 кг.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат»+ведро в ПОДАРОК!**

лот 102943

~~4999~~ **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).  
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг. Ножи регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят тем, кому трудно нагнуться.
- Требуяют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.

Материал: нерж. сталь, пластик.  
Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**

лот 27948

~~2499~~ **1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см).  
Цвет может отличаться от представленного.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**

лот 10035 ~~1999~~ **999.-**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Можно использовать под водой.

Материал: пластик. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см.  
Зона влияния: до 200 кв. м.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др.  
Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



**Простыня на резинке**

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

лот 16558

- Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок.  
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



**Наматрасник непромокаемый**

лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.  
Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.  
В комплекте: 1 шт.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-17-11. Предложение действительно с 01.09.23 до 30.11.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП», ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-17-11**

## КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

По медицинской статистике каждый третий житель нашей планеты – носитель какого-либо паразита, но даже не подозревает об этом. Черви (гельминты) – самые частые и нежеланные «гости» в нашем организме. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

### Некоторые признаки поражения гельминтами:

- папилломы, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос;
- повышенная температура, мучительный кашель, одышка, боль в груди;
- воспаление лимфатических узлов, сопровождаемое головной болью, ухудшением аппетита, хронической усталостью и слабостью;
- отеки по всему телу, боли в мышцах и суставах;
- боли и вздутие в животе, тошнота, рвота, запор или понос;
- скрежетание зубами во сне, частые простуды и т. д.

Симптомы такие разные, что люди годами лечатся у различных врачей от множества болезней, но пока паразиты не истреблены, лечение нужного эффекта не даст!

К счастью, надежное средство от паразитов есть —

### СЕКРЕТ ДАЛИ с медвежьей желчью\*



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.01468/21

**СУПЕР АКЦИЯ!**  
6 упаковок  
в ПОДАРОК! \*\*

Курсовой прием природного комплекса «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью поможет освободить организм не только от самих паразитов, но и от ядовитых продуктов их жизнедеятельности, яиц паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Способствует восстановлению работы всего организма, служит профилактикой дисбактериоза, укреплению иммунитета.

## БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

К сожалению, большинство людей в возрасте 60+, а то и гораздо младше, вынуждены ответить «ДА» на все эти вопросы. Чем больше тревожных симптомов, тем быстрее растут наши запасы лекарств. Однако, принимая таблетки и справляясь с одной проблемой со здоровьем, мы часто получаем несколько других, а дозы препаратов всё растут... Что же делать? Следует обратиться к средствам, созданным природой! Представляем комплекс Кардис NEW\*, состоящий из 25 эффективных натуральных компонентов, которые совместно помогают устранить причины сердечно-сосудистых заболеваний и улучшают общее состояние организма.

### Кардис NEW способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления
- Нормализации сердечного ритма, предотвращения аритмии
- Улучшению состояния при сильных спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении
- Снижению метеозависимости
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Восстановлению и улучшению капиллярного кровообращения
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек – стенки становятся гладкими и эластичными
- Улучшению самочувствия, повышению жизненной энергии при вегетососудистой дистонии
- Предотвращению образования тромбов – профилактика от инфарктов и инсультов

Кардис NEW 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA04.B.6833/22

**АКЦИЯ!**  
2 упаковки  
в ПОДАРОК! \*\*

## АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.

СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ\* сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

### КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.01468/21

**СУПЕР АКЦИЯ!**  
6 упаковок  
в ПОДАРОК! \*\*

## АРТРИТ? АРТРОЗ? ПОЛИАРТРИТ? ОСТЕХОНДРОЗ?...

### Артро NEW – препарат последнего поколения!

В АртроNEW\* входят саше (удобные пакетики) для приема внутрь утром и вечером и крем для нанесения на болезненную область. Основан из сильнейших природных компонентов: хондроитина, глюкозамина, МСМ, коллагена, босвелии, куркумы, сабельника, клевера, мумие..., все компоненты действуют синергически - дополняя и усиливая действие друг друга обладают противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, которые способствуют:

- Снятию боли и отечности при артрозе, артритах, полиартритах, полиартрозе, коксартрозе, остеопорозе, остеоартрозе, сколиозе, межпозвоночном и шейном остеохондрозе;
- Улучшению подвижности, гибкости суставов и позвоночника;
- Уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и в спине различной локации;
- Улучшению кровоснабжения тканей, снятию отеков, боли;
- Восстановлению подвижности чувствительности конечностей;
- Снижению риска разрушения хрящевой ткани;
- Восстановлению синовиальной жидкости и хрящевой ткани;
- Восстановлению элементов связочно-сухожильного аппарата;
- Нормализации уровня мочевой кислоты в суставах.

### ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ В ВАШИХ РУКАХ.



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA04.B.6832/22



**АКЦИЯ!**  
3 упаковки  
в ПОДАРОК! \*\*

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ!

### ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ?

- Поражает крупные и мелкие сосуды, в результате чего нарушается кровоснабжение практически всех органов.
- Нарушение зрения: катаракта, разрушение сетчатки глаза.
- Нарушение работы почек.
- Избыточная масса тела, ожирение.
- Сердечнососудистые заболевания.
- Поражение головного мозга.

Главное, чего не надо бояться и что надо знать: сахарный диабет не является смертельным приговором, а всего лишь диагнозом, предупредить осложнения которого возможно при постоянном контроле и профилактике.

Капсулы «Секрет Дали с галеей»\* – это комплекс тщательно подобранных натуральных компонентов, которые воздействуют на организм на клеточном уровне и обеспечивают поступление целого комплекса действующих веществ, способствующих:

- Нормализации работы поджелудочной железы;
- Регулированию уровня сахара в крови;
- Поддержанию образования инсулина в организме;
- Нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и обмена углеводов;
- Снижению уровня холестерина;
- Профилактике сахарного диабета.



Декларация ЕАЭС № RU D-RU-PA03.B.01468/21

**АКЦИЯ!**  
2 упаковки  
в ПОДАРОК! \*\*

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатным телефонам:

**8 800 511 04 37**  
**8 800 600 20 92**

Доставка заказов почтой России и СДЭК бесплатно.

\* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

\*\*Срок акции с 15.08.2023 г. по 31.12.2023 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.