

ЖИЗНЬ

16+

26 марта - 1 апреля 2025 № 12

ТЕЛЕ
программа

С 31 МАРТА ПО 6 АПРЕЛЯ

НЕ СТАЛО ЛАРИСЫ ГОЛУБКИНОЙ

Она мечтала
петь в опере,
не хотела
сниматься в
кино и любила
только одного
- Андрея
Миронова

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 2

ФИЛИПП КИРКОРОВ:

Сегодня
я стал
взрослым...



БЕДРОС КИРКОРОВ
НАЧИНАЛ КАРЬЕРУ
САПОЖНИКОМ,
А ВТОРОЙ РАЗ
ЖЕНИЛСЯ В 70 ЛЕТ

УТРАТА



БАЛЛАДА
О ВЕРНОСТИ

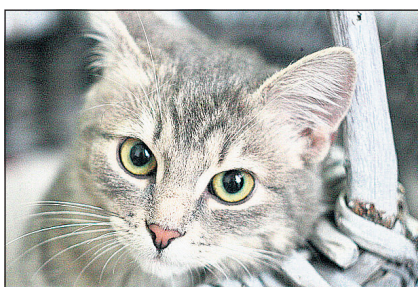
АНДРЕЙ БАХМЕТЬЕВ:

15 лет не общаюсь с Кизяковым



ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ
с создателем «Очумелых ручек»

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17



Как кот воевал
с сорокой и чуть
не убил хозяина

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ | Стр. 23

МИХАИЛ ЕФРЕМОВ ВЫХОДИТ НА СВОБОДУ

Прощайте,
КОРЕША!

61-летнему актёру, несмотря на
скандал с телефоном, одобрили УДО, и
он покинет колонию в течение 15 дней



Стр.
6



НА 86-М ГОДУ ЖИЗНИ УМЕРЛА ЛАРИСА ГОЛУБКИНА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ЧАРУЮЩАЯ улыбка Ларисы Голубкиной стала символом целой эпохи, когда искренность, талант и настоящая человеческая красота были главными ценностями.

В последнее время звезда «Гусарской баллады» сильно болела и жила в пансионате, где за ней круглосуточно наблюдали врачи.

В январе артистке понадобилась экстренная помощь врачей – она стремительно теряла вес на фоне онкологического заболевания и уже не могла самостоятельно вставать с постели. Народная артистка РСФСР скончалась 22 марта в возрасте 85 лет. Причиной её смерти стал рак крови.

Лариса Голубкина родилась в 1940 году в Москве в семье военного и закройщицы. С юных лет Лариса мечтала об оперной сцене. Музыка была её страстью, и в 15 лет она стала студенткой Московского музыкально-педагогического училища. Потом поступила в ГИТИС, где занималась вокалом у Марии Максаковой. Но слава пришла к Голубкиной не на сцене оперного театра, а в кино. Можно сказать, на большой экран она ворвалась верхом на коне, когда в 1962 году, будучи студенткой второго курса ГИТИСа, получила главную роль в фильме «Гусарская баллада». Её Шурочка Азарова – дерзкая и очаровательная девушка в гусарском мундире – покорила миллионы зрителей. На пробах Лариса обошла таких конкуренток, как Людмила Гурченко и Алиса Фрейндлих, что стало сенсацией.

– Я не успела повзрослеть, а уже снялась в фильме «Гусарская баллада». Вот только что училась в школе, и вдруг – в нашем доме с первого по восьмой этаж стоит очередь за автографами. Я очень удивлялась, почему именно меня Эльдар Рязанов утвердил на эту роль. Что я такого интересного из себя представляла тогда? А ничего интересного, вероятнее всего, не было. Просто у меня затянулось превращение в женщину... Я тогда была девичьей, которая полностью соответствовала образу Шурочки

фото: кадр из фильма «Гусарская баллада», реж. Эльдар Рязанов, 1962



Фильм «Гусарская баллада» навсегда вошёл в золотой фонд российского кино

Она мечтала петь в опере, не хотела сниматься в кино и любила только одного – Андрея Миронова

БАЛЛАДА О ВЕРНОСТИ

ки Азаровой, – рассказывала Лариса Ивановна о своём кинематографическом дебюте.

После окончания учёбы в 1964 году она была принята в труппу Центрального академического театра Советской Армии. Любопытный факт: ещё до «Гусарской баллады» Голубкиной предлагали пробоваться на роль Наташи Ростовой в «Войне и мире», но она наотрез отказалась.

– Я сказала: «Характер не мой». Совсем не хотела тогда сниматься в кино, не было такой страсти, – объясняла свой отказ Голубкина.

Роль Шурочки Азаровой полностью перевернула жизнь начинающей оперной певицы – её карьера в кино стремительно пошла вверх. В 1965 году она снялась в комедии «Дайте жалобную книгу», в 1966-м – в «Сказке о царе Салтане», а в 1968–1971 годах сыграла медсестру Зою в киноэпопее «Освобождение». Ещё в 60-х годах Голубкина начала выступать на эстраде solo и в сотрудничестве с известными музыкальными коллективами. Исполняла песни советских композиторов, романсы. С конца 1970-х стала активно гастролировать по стране вместе с мужем Ан-

дреем Мироновым. А на съёмочной площадке звёздные супруги встретились в картинах «Трое в лодке, не считая собаки», «Грустить не надо», «Альманах сатиры и юмора» и фильме-спектакле «Дачная жизнь». Всего в фильмографии актрисы 26 работ.

ЛЮБОВЬ

С 1969 года Лариса Голубкина находилась в отношениях со сценаристом и писателем Николаем Щербинским-Арсеньевым. В 1973 году у пары родилась дочь Мария (тоже ставшая известной актрисой), но уже через год союз распался. В 1977 году Голубкина вышла замуж за Андрея Миронова – актёра, чья харизма покорила весь Советский Союз. К тому моменту вместе они жили уже около трёх лет. Голубкину часто спрашивали, каково ей было в роли жены известного мужа.

– Всё как у всех – завтраки-обеда-ужины, стирки-уборки. Я себя прекрасно чувствовала на кухне. Любила готовить, принимать гостей, а они у нас бывали часто. Одно знаю точно: жена заслуживает того мужа,

Миронов был главным мужчиной в жизни Голубкиной

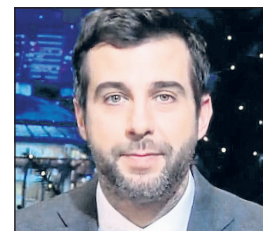
какой у неё есть, а муж – такую жену. И чем бы ты ни занималась, что бы из себя ни представляла, уступать должна именно ты: где-то промолчать, где-то помочь, где-то не полезть в бутылку. Жизнь короткая, и жалко её тратить на ссоры и размолвки, – поделилась Лариса Ивановна в одном из интервью.

После смерти Андрея Миронова Лариса Голубкина замуж так и не вышла. До конца жизни она хранила память о супруге, традиционно отвечая на многочисленные вопросы о новом замужестве с улыбкой, что «такого, как Андрей, больше нет, а хуже ей не надо».

– Я считаю, что, чем меньше романов, тем моложе женщина выглядит, потому что иначе она изнашивается. Это моя теория, видимо, я просто так себя успокаиваю, но ни о чём не жалею, – любила повторять Голубкина.

Кстати, кабинет Андрея Александровича она оставила ровно в том виде, каким его в последний раз использовал сам Миронов.

... И вот не стало самой Ларисы Ивановны. Лихой корнет Азаров умчался на своём коне в страну вечной юности. Но его образ уже давно живёт в наших сердцах. Давным-давно, давным-давно...

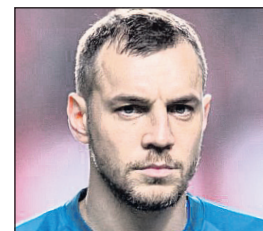


Иван Ургант

Окно в Париж

46-ЛЕТНИЙ телеведущий Иван Ургант, который давно не показывался на телеэкране, зарегистрировался как индивидуальный предприниматель в Париже.

Как сообщают СМИ, его основная деятельность – «производство развлекательных мероприятий, театральные постановки, концертные выступления и танцевальные перформансы».



Артём Дзюба

Пас родителю

36-ЛЕТНИЙ футболист Артём Дзюба оформил на отца недвижимость в Москве более чем на 1 млрд рублей.

На данный момент на Дзюбу-старшего оформлены две соседние квартиры на Мосфильмовской улице. Их площадь составляет около 350 квадратных, а стоимость превышает 600 миллионов рублей.

ПРИКОЛ

В МЕМФИСЕ (США) четверо бандитов ограбили автозаправку, угрожая персоналу живыми питомцами. «Оригиналов» ищут.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43
Владивосток..... 8(968) 712-63-43

Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18
Воронеж..... 8(920) 229-12-43

Москва..... 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород..... 8(919) 524-21-22

Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 12, 26 марта - 1 апреля 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 687

Тираж по России
363 045

АКАДЕМИК БОЛОТОВ МОЙ СПАСИТЕЛЬ! ЕГО СРЕДСТВО МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ



Уже прошло несколько десятилетий, как академик Болотов изобрел средство из комплекса кислот, которое способствует восстановлению кислотности желудка в норму. Академик Болотов о Бальзаме: «Почему приходят преждевременная старость, болезненность? Потому что с возрастом падает качество и количество желудочного сока. Пониженная концентрация желудочного сока вызывает изжогу, гастрит, язву, способствует развитию патогенной бактерии Хеликобактер и повышает вероятность заражения глистами. При нарушениях в работе желудочно-кишечного тракта невозможно нормальное усвоение питательных веществ, витаминов из пищи. Иммуитет, уровень сахара, состояние кожи и волос и даже настроение – все это зависит именно от правильного пищеварения. **И вот к 40-50 годам у обычного современного человека имеется уже целый “букет” хронических заболеваний.**

Для того, чтоб помочь людям быть здоровыми я создал Бальзам Болотова. Бальзам – это уникальный комплекс кислот. В составе присутствует соляная кислота, как и в нашем желудочном соке. Янтарная и пировиноградная кислоты дают нам силы и энергию, серная кислота необходима для здоровья суставов и сосудов. Все кислоты в Бальзаме – в идеальных пропорциях, в концентрациях полезных и безопасных для нашего здоровья».



Здравствуйтесь, друзья! Меня зовут Лариса Петровна и я очень хочу рассказать вам, **как решила попробовать средство гениального академика Болотова, которое изменило мою жизнь.**

Все началось зимой 2020 года – тогда не стало моего мужа и, наверное, из-за переживаний, мое здоровье начало сыпаться, как картонный домик. Подскочил сахар и давление, а зрение стало падать. По ночам я не могла подолгу заснуть, а вставать утром не было ни желания, ни сил. Аппетит пропал, после перекусов еда часто вставала комом в горле, меня тошнило... Зато вес, наоборот, становился все больше. Сначала я еще ходила в поликлинику, где мне назначали разные таблетки, да вот по-настоящему здоровье вернуть не получалось, зрение становилось все хуже, а денег на это все уходило все больше и больше.

Тогда моя невестка родила своего первенца. Роды были тяжелыми, и сын попросил меня переехать на время пожить у них – помочь с малышом. Что делать, нужно помочь, для меня нет ничего важнее семьи! Хоть и самой тяжело, нужно найти какой-то выход, как-то подправить здоровье, ведь мне всего лишь 62!

И я стала искать информацию, как вернуть здоровье. Попалось мне тогда видео об учениях Болотова. Академик Болотов – известный советский ученый, который считал здоровое пищеварение залогом здоровья. «Почти все болезни начинаются с желудка и лечиться должны тоже через него» – говорил он. И это так, я в этом убедилась!

Академик Болотов разработал специальный Бальзам, и как же я рада, что решила его попробовать! Я позвонила в Центр Болотова, где специалисты объяснили, как в моем случае лучше принимать **Бальзам** и посоветовали дополнительно для зрения капсулы **Чистый Хрусталь**. Через неделю на почте я забрала посылку и начала прием. Сначала ушли тяжесть в желудке и тошнота. Я продолжала прием Бальзама Болотова и капсул Чистый хрусталь. И через 3 месяца мое самочувствие стало намного лучше!

Специалисты Центра Болотова ответят
на ваши вопросы по телефонам:
+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена БАЛЬЗАМА:

Цена: 500 мл – 2150 руб.; от 3 бут. – по 2100 руб.;
от 6 бут. – по 2000 руб.; от 10 бут. – по 1900 руб.

Цена капсулы ЧИСТЫЙ ХРУСТАЛЬ:

1 банка – 1250 руб.; от 2 бан. – 1150 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.

СУПЕР ЦЕНА
Бальзам + капсулы
3200 руб.



Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1-й этаж, ОГРН 317502700010807, СоГПП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УТРАТА 92-ЛЕТНЮЮ ЛЕГЕНДУ СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ БЕДРОСА КИРКОВОРА



Фото: НЕМЫШЕВ ВЯЧЕСЛАВ/URA.RU/ТАСС

Зал прощания был убран тысячами белых роз



Фото: НЕМЫШЕВ ВЯЧЕСЛАВ/URA.RU/ТАСС

Валерия, Лепс и десятки других звёзд приехали проститься с отцом короля эстрады



Фото: LEGION-MEDIA.COM

Гроб выносили из зала под аплодисменты



Фото: ЖИЗНЬ.RU

Цветов на могиле было столько, что не видно земли



Игорь Крутой почтил память Бедроса букетом ярко-красных роз

Фото: LEGION-MEDIA.COM

ОКСАНА ШМИДТ

СТРАНА простилась с народным артистом России Бедросом Киркоровым. Почему-то казалось, что он будет жить вечно, но несколько дней назад его сердце остановилось. О трагедии сообщил сын артиста...

«Я больше не ребёнок. Сегодня, 18 марта 2025 года, в 15:37 ушёл из жизни мой папа – народный артист России Бедрос Киркоров, но из сердца ты не уйдёшь никогда. Цените каждое мгновение, проведённое с родными!» – сказал со слезами на глазах Филипп.

Причиной смерти 92-летнего эстрадного певца стала острая сердечная недостаточность. В последние годы Бедрос Филиппович в силу возраста чувствовал себя очень плохо, за пять лет его экстренно госпитализировали четыре раза... Но всю свою жизнь и до последних дней он восхищал своими жизнелюбием, позитивным мышлением и удивительной внешней бодростью.

О нём уже давно говорили не иначе, как об отце Филиппа Киркорова, что для родителей, конечно, очень ценно... Однако судьба самого Бедроса достойна отдельного внимания. Он любил жизнь, сцену и женщин... По словам Филиппа, он бы даже не удивился, объявись у него сводный брат или сестра.

– Ну, зная моего папу... Может быть, где-то ходит он или она. Ни разу не спрашивал. Время 90-х лихое... – говорил он.

СУДЬБА

Он родился в армянской семье 2 июня 1932 года в Варне – самом крупном порту Болгарии. Филипп Кри-



Фото: UZNAVSE.RU

В молодости Бедрос был любимцем девушек



Он гастролитировал по всему Союзу с лирическими и проникновенными песнями

прекрасному, как и мама мальчика, София. Оба они пели в городском армянском хоре и брали с собой детей. Помимо Бедроса, в творческой семье воспитывались ещё двое наследников – сын Харри и дочь Мария. Последняя впоследствии стала оперной певицей и сделала карьеру в США. Собственно, у Бедроса просто не было иного пути, кроме как пойти по стопам родителей. Парнишка с детства увлекался танцами и прекрасно пел. В хоре его даже прозвали «трубой» за сильно выделяющийся на фоне других голос. Киркоровым Бедрос стал раньше, чем начал музыкальную карьеру – сменить фамилию вынудила обычная бытовая ситуация. Мальчика отказывались брать в болгарскую школу с родной фамилией. Мало кто знает, но по первому образованию Бедрос – сапожник-модельер. Однако он окончил и музыкальное учебное заведение... А потом ушёл в армию, где пел в военном ансамбле.

Грандиозных планов на музыкальную карьеру Бедрос не строил, покорять Москву, если

коряя зарабатывал на жизнь ремеслом сапожника, но обладал чарующим голосом и тянулся к

Бедрос Филиппович до конца своих дней жил активной жизнью и продолжал удивлять публику



Фото: LEGION-MEDIA.COM



Филипп обнимал детей, прощаясь с папой

ПОХОРОНИЛИ НА ТРОЕКУРОВСКОМ КЛАДБИЩЕ

и собирался, то только в мечтах. Когда на него обратил внимание композитор Арно Бабаджанян, Киркоров работал в оперном театре Варны. Талантливый парень он заприметил во время концерта в Международном доме журналистов и порекомендовал перебраться в столицу Советского Союза. Мол, с таким талантом надо учиться дальше и развиваться. Киркоров послушался и в 1962 году поступил сразу на 2-й курс ГИТИСа. Пел в оркестрах Силантьева, Федосеева, Рознера...

Сотрудничал Киркоров и с легендарным Леонидом Утёсовым. Именно Утёсов предложил молодому артисту спеть цикл песен о болгаро-советской дружбе. Одной из самых известных композиций программы, режиссёром которой выступил сам Леонид Осипович, стала песня «Алёша». В репертуаре Киркорова были в основном патристические и народные песни, которые пользовались популярностью. Он активно сотрудничал и с другими музыкантами. Пел с Тамарой Гвердцители, Иосифом Кобзоном и даже с популярной в 90-е группой «Балаган Лимитед».

ЛЮБОВЬ

Болгарский сердцеед, поклонник у которого всегда было немало, официально был женат два раза, и первой супругой артиста стала почитательница его таланта Виктория Лихачёва, будущая мама Филиппа Киркорова. Они познакомились в 1964 году в Сочи. Скромная 27-летняя девушка подошла к Бедросу после концерта за автографом. Жгучая брюнетка с глубокими чёрными глазами сразу приглянулась Киркорову, и отпускать её от себя он уже не захотел. Настолько, что поженились влюблённые в том же году. Вместе они прожили 30 лет, вырастили сына Филиппа, который пошёл по стопам отца. Но в 1994 году Виктория заболела тяжёлым недугом, и Бедрос стал вдовцом.

Во второй раз Бедрос Филиппович женился через три года. Избранницей артиста стала доктор экономических наук Людмила Смирнова. Они познакомились в

1992 году в Новгородской области во время гастролей артиста, женщина тогда была директором передового совхоза «Трудовик». Многие не верили в эти отношения, но влюблённые даже обвенчались. А 5 сентября 2002 года у супругов родилась дочь, которую назвали Ксенией. Киркорову тогда было уже 70 лет, а его супруге 47. В силу разных причин малышка родилась недоношенной и очень слабенькой. Врачи боролись за её жизнь две недели, но не смогли спасти...

Горе сильно отдалило супругов друг от друга, и в какой-то момент Бедрос Филиппович перебрался из Новгорода в Москву, поближе к сыну. Тем более что в 2011 году на свет появилась внучка Анна-Виктория, а за ней и внучок Мартин.

Супруги не развелись, но стали жить в так называемом гостевом браке. Со временем Бедрос Филиппович вообще перестал приезжать к жене, а в 2023 году они развелись... Спустя более чем 20 лет брака.

— Мы расстались лет 12 назад. Как появились внуки, у меня осталась любовь только к ним. Она не захотела ехать в Москву. Её племянница посоветовала нам оформить брачный контракт. Всё имущество

теперь переписано на неё, хотя все деньги давал Филипп. Я реагировать не стал. Я сказал, что бог всё распределит, — признался он. Впрочем, была и другая версия их расставания: писали, что артист якобы завёл на стороне интрижку... со своей 43-летней помощницей Олесей.

— Молодец, что в 91 год живёт полноценной жизнью, ни в чём себе не отказывает, — подбадривал папу Филипп.

ПРОЩАНИЕ

Похоронили Бедроса Филипповича 21 марта на Троекуровском кладбище. Проститься с большим артистом и отцом Филиппа Киркорова собрался весь цвет отечественного шоу-бизнеса. Не приехала только бывшая невестка. Алла Пугачёва, которая когда-то называла Киркорова-старшего папой, отказалась лично проститься с бывшим свёком.



Лариса Долина

Укрыла зонтом

ЛАРИСА Долина вступилась за Аллу Пугачёву, которую хотят лишить званий и госнаград за то, что та осудила СВО и уехала из страны.

Выступая на премии «Золотой граммофон» в Санкт-Петербурге, 69-летняя певица заявила, что не хочет всё это даже обсуждать. По её словам, Алла Борисовна заслужила звания и лишать их её — «не этично».



Дмитрий Шепелев

Платон нам друг

ДМИТРИЙ Шепелев признался, что познакомился с гражданской женой Екатериной Тулуповой благодаря сыну от Фриске — Платону.

— Мне нравится снимать шоу с участием детей и их родителей. Идея шоу «Свидание с прицепом» лежала на поверхности — наши дети Платон и Лада «познакомили» нас с Катей, — рассказал 42-летний телеведущий.

ПРИКОЛ

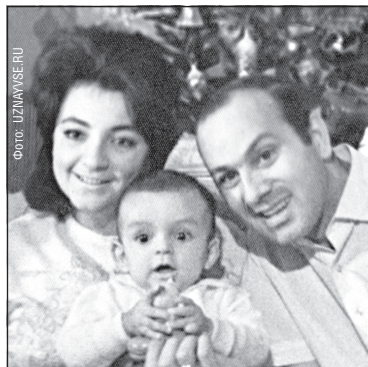
В БОЛИВИИ на вершине 30-метровой статуи Иисуса Христа заметили кота. Как хвостатый туда забрался, никто не знает.

Сын Филиппа Киркорова: СЕГОДНЯ Я СТАЛ ВЗРОСЛЫМ...

Он начинал свою карьеру сапожником в Болгарии, второй раз женился в 70 лет и вырастил короля российской эстрады



Настоящая слава пришла к Бедросу в старости, благодаря успехам сына



Бедрос обожал свою первую жену, но в 1994 году её не стало...



Людмила Смирнова

МИХАИЛ ЕФРЕМОВ ВЫХОДИТ НА СВОБОДУ

НАДО БЫЛО
ПРОЙТИ
ЭТУ БОЛЬ...

Никита Ефремов
рассказал о попытке
самоубийства в юности
из-за запрещенки

36-ЛЕТНИЙ актёр Никита Ефремов, сын Михаила Ефремова, признался, что в молодые годы боролся с пристрастием к запрещённым препаратам и алкоголю и даже пытался покончить с собой.

По словам Ефремова-младшего, ему было всего 20 лет, когда у него произошло тотальное обесценивание собственной жизни, отчего хотелось поставить в ней последнюю точку.

— К ужасу, у меня появилась готовность сделать это, причём некая холодная готовность, не показушная. Была неудачная попытка... Сейчас понимаю: мне надо было пройти вот эту боль и отчаяние, — поделился Никита.

К счастью, друзья актёра не дали ему совершить роковую ошибку, а после Никита осознал, что не в состоянии справиться с проблемами самостоятельно, поэтому обратился к психологу. Эксперт помог Ефремову проработать не только проблему с зависимостями, но и детские травмы. И после нескольких сеансов актёр раз и навсегда избавился от всех зависимостей.

ФИЛЬМ

Учитывая весь свой прошлый опыт, сейчас актёр допускает мысль снять фильм о зависимости от вредных привычек. При этом он понимает, что в условиях законодательства, которое ограничивает демонстрацию употребления алкоголя на экране, реализовать проект может быть затруднительно. Тем не менее молодой Ефремов не стал исключать, что с помощью не прямых художественных средств сможет донести до зрителя свою мысль.

Никита смог
избавиться от
зависимостей

Фото: LEGION-MEDIA.COM

Михаила
Ефремова подвёл
несанкционированный
звонок

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

61-ЛЕТНЕМУ
АКТЁРУ,
НЕСМОТРЯ
НА СКАНДАЛ
С ТЕЛЕФОНОМ,
ОДОБРИЛИ УДО,
И ОН ПОКИНЕТ
КОЛОНИЮ
В ТЕЧЕНИЕ
15 ДНЕЙ

Прощайте, кореша!

МИХАИЛ Ефремов, отбывавший срок за смертельное ДТП в Москве, выходит на свободу. Алексеевский районный суд Белгородской области удовлетворил прошение 61-летнего артиста об условно-досрочном освобождении.

Этому событию предшествовал масштабный скандал — незадолго до суда актёр, в нарушение правил ИК-4, позвонил товарищу, чтобы поздравить того с днём рождения. Разговор плавно перетёк в обсуждение насущных вопросов, главным из которых для Ефремова являлся предстоящее заседание суда по условно-досрочному освобождению. Михаил якобы пообещал шумно отметить своё возвращение на свободу.

— С днём рождения я тебя поздравляю! Жди нас, скоро мы все выйдем и устроим чудовищную движуху по всей Белгородской области. Но это суд, просто суд, ничего ещё не понятно, — сказал в телефонном разговоре другу Ефремов.

ПРОВЕРКИ

Через некоторое время в Сети даже появилась «слитая» запись разговора, после чего администрация колонии обрушилась на заключённых с проверками и обысками.

В зале суда, где рассматрива-

АРТЁМ КОНЕВ

ли вопрос об УДО актёра, сам Ефремов признался, что увидел, как «ребята звонят», и захотел так же. В итоге артиста отправили на пять дней в штрафной изолятор. Однако это не помешало успешному исходу процесса. Администрация положительно отзывалась о поведении актёра, подчёркивая его участие в культурно-массовой деятельности.

Прокурор, присутствовавший на заседании, отметил, что цель наказания достигнута. Из-за решётки Михаил выйдет не раньше, чем через 15 дней после одобрения УДО. Теперь главный вопрос заключается в том, стоит ли ожидать обещанную им «чудовищную движуху».

ПЛАНЫ

Но наиболее вероятно, что Ефремов первым делом на свободе займётся своим здоровьем.

— У меня нелады со здоровьем. И я нуждаюсь в продолжении лечения в специализированных учреждениях, — заявил он в зале суда.

После возвращения в Москву актёр планирует сразу же обратиться к врачам, чтобы те смогли долечить начавшиеся у него в колонии болезни. В ИК-4 актёр регулярно проходил лечение у пульмонолога.

Никаких рабочих планов — вернуться к съёмкам в кино или же к спектаклям — у Ефремова сейчас нет.

Петросян
готов
работать
на сцене
не в шутку,
а всерьёз

Фото: T.ME / PETROSYANLIVE

НЕ ДОЖДЕТЕСЬ!

Евгений Петросян вышел на связь с репетиции своего концерта, заявив, что не собирается уходить на покой

ОЛЬГА НИКИТИНА

79-ЛЕТНИЙ юморист Евгений Петросян во время репетиции дал отповедь всем, кто его хоронит раньше времени.

Впереди у него, с его собственных слов, большая шестичасовая съёмка, гастрольный тур и вообще «работа кипит». А журналистов, которые говорят, что Петросян «окохурился», нужно срочно приструнить.

— Эти журналюги, которые пишут про нас всякие баяны, всё перепутали. Дошёл слух до меня, что я, дескать, отменил в марте все концерты, плохо себя чувствую, пора на покой. Не дождётесь! Даже если и помру, всё равно будете меня долго, долго слушать! — заявил Евгений Ваганович.

СЛУХИ

Напомним, недавно в СМИ прошла информация, что после госпитализации с кровотечением желудка Петросян решил взять перерыв и теперь не планирует проводить ни корпоративы, ни концерты. Говорили, что его график выступлений на ближайшие два месяца довольно скромный из-за состояния здоровья юмориста. Однако сам Петросян убеждает, что всё не так плохо и что он активно готовится к выступлениям.

ПРИКОЛ

МОСКОВСКИЕ подростки разнесли элитный коттедж в Подмосковье, который сняли на выходные за 200 тысяч, чтобы потусить.

ПРИКОЛ

В ДЕРБЕНТЕ посетители магазина устроили драку ради бесплатных обоев, которые продавались по акции по цене 1 рубль за рулон.

ВИТОРГАН ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ПОСЛЕ ТРАВМЫ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗВЕЗДА фильмов «День выборов» и «О чём говорят мужчины» Максим Виторган перенёс хирургическое вмешательство.

На днях он вышел на связь с фанатами и снял себя на больницы каталке в компрессионных чулках. В шуточной манере актёр сообщил, что ему предстоит ещё одна операция, и посоветовал всем держать свои деньги в сберегательной кассе.

– В беленьких чулочках поехал-ка я на операцию. Берегите себя, храните деньги в сберегательной кассе, – проводил свои действия вот таким словесным комментарием Виторган.

ЛЕЧЕНИЕ

По словам Максима, помощь хирургов ему понадобилась после травмы, полученной во

БЕРЕГИ РУКУ, МАКС!

Максим во время лечения решил культурно обогатиться

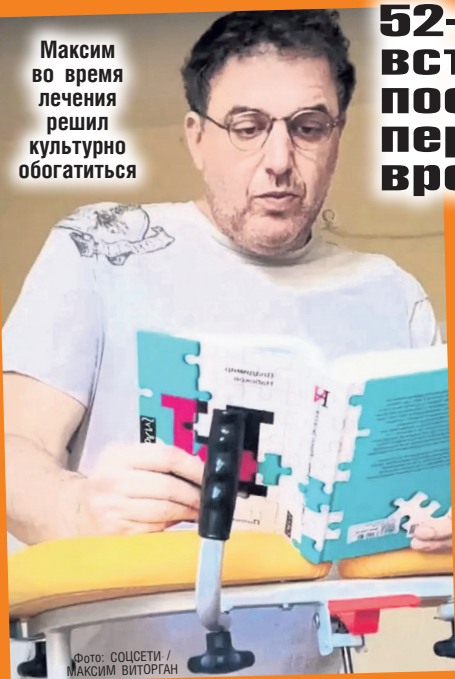


Фото: СОЦСЕТ / МАКСИМ ВИТОРГАН

52-летний актёр встал на ходунки после тяжёлого перелома плеча во время репетиции

время репетиции в театре. Он упал, и ему диагностировали перелом плеча.

Сейчас актёр проходит реабилитацию – делает лечебную физкультуру, опираясь на медицинские ходунки.

– Я и мой персональный транспорт. Спасибо всем за слова и дела поддержки! Теперь мы будем жить по-новому (хорошо забытое старое), – отметил Максим.

К слову, актёр сейчас выглядит похудевшим, но бодрым. Однако передвигаться самостоятельно пока ещё не может.



По словам актёра, он готовится к ещё одной операции

Фото: СОЦСЕТ / МАКСИМ ВИТОРГАН



Сергей Астахов

Доча, не ешь гречу!

55-ЛЕТНИЙ актёр Сергей Астахов признался, что потратил 700 тыс. рублей на лечение дочери от анорексии.

Мария в 17-летнем возрасте две недели употребляла только гречку и начала бояться другой еды. Актёр отправил дочь в платную клинику.

ПРИКОЛ

В СИМФЕРОПОЛЕ шестилетний мальчик сбежал из дома и сел на поезд к метро, пока родители спали. Задержали и вернули.

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ПОМОГАЕТ? ЭТО ЖЕ ВИРУС! БОРОТЬСЯ С НИМ НУЖНО ДЕЙСТВУЯ ИЗНУТРИ! СИРОП «ПАПИКЛИН С ЗЕЛЕНЫМ ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»

Знаете, почему после удаления одной папилломы может появиться несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, которая живет внутри организма. «Только избавившись от вируса, вы получите шанс на красивое, здоровое тело», – утверждает эксперт по здоровью кожи.

Почему Вы не рекомендуете выжигать папилломы?

– Выжигание или иссечение электроножом – это своего рода микрооперация. А любое хирургическое вмешательство снижает иммунитет, на фоне этого вирус прогрессирует и на теле появляется еще больше наростов.

Что же Вы предлагаете?

– Действовать на вирус изнутри. Есть специальные препараты, которые способствуют деактивации вируса папилломы и очищению кожи от папиллом. Их прием по-



зен еще и потому, что может помочь избавиться от папиллом внутри организма.

Скажите, а если игнорировать папилломы, что будет?

– Количество наростов может постепенно увеличиваться. Учтите, что некоторые вирусы папилломы очень опасны. Одни могут привести к массовому образованию наростов в носоглотке, проблемам с дыханием и приемом пищи. Другие, которые провоцируют появление папиллом в мочеполовых органах, могут стать причиной недержания или цистита. А есть особенно опасные штаммы, которые могут приводить к новообразованиям. Поэтому игнорировать папилломы я не советую.

Какие средства могут помочь деактивировать вирус?

– Можно обратить внимание на сироп «Папиклин с зеленым грецким орехом». Это полностью натуральный продукт, в котором содержится большое количество юглона – компонента зеленого грецкого ореха, а также других природных веществ, усиливающих его действие и способствующих улучшению состояния кожи. Юглона обладает удивительной способностью – он может обнаруживать вирус папилломы внутри организма и деактивировать его. Спустя несколько недель приема сиропа «Папиклин с зеленым грецким орехом» папиллом на теле может начать становиться меньше. Сначала могут засыхать и отваливаться мелкие папилломы, а чуть позже и большие. Благодаря этому со временем кожа становится здоровой, без этих отвратительных и опасных наростов. Также не забывайте, что сироп может помочь избавиться от папиллом внутри организма. А это значит, что после его использования обычно улучшается не только внешний вид, но и здоровье.

А следы на коже остаются, как после выжигания?



– Нет, что вы? Поскольку механически кожа никак не травмируется, то и следов никаких не остается – ни шрамов, ни белых пятен – ничего подобного. А еще продукт способствует усилению иммунитета, что

защищает от появления наростов в будущем. Если вы хотите дать папилломам решительный отпор и иметь чистую кожу, я советую обратиться внимание на сироп «Папиклин с зеленым грецким орехом».

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК! «ПАПИКЛИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону :

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 2357

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Папиклин»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 26 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 26 мая 2025 г.

*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ОДНИМ ИЗ

МУХОБОЙКА из зонтика, термос из фольги и бритва из вилки. Эти и сотни других изобретений сделали из простого советского инженера звезду телеэкрана.

В гостях у «Жизни» — один из создателей легендарной программы «Очумелые ручки» Андрей Бахметьев.

— Андрей, кто придумывал идеи для «Очумелых ручек» — Вы или целая команда?

— Придумывали и я, и телезрители. А делал всё я. Изначально у нас планировалось, что это будет совместный диалог с телезрителями. Поэтому я очень много ориентировался на письма — анализировал и что-то делал у себя на кухне, где и была вся мастерская.

— На протяжении всех 18 лет?

— Да.

— Все свои изобретения Вы придумали на кухне?

— Ну, не все. Господь может вложить в голову мысль в любое время в любом месте. Мне очень нравилась ситуация, которую я подсмотрел у Леонардо да Винчи. Есть такая фаза сна, когда мозг начинает работать в оптимальном режиме — это переход от бодрствования ко сну. Леонардо делал следующее: лёжа на кровати, он зажимал в руке тяжёлый металлический ключ, а руку простирал над железным подносом. В оптимальной фазе сна как раз и приходят гениальные мысли, но утром их уже не помнишь. Этот момент нужно зафиксировать, что и делал великий итальянец. У Леонардо при засыпании расслаблялась рука, ключ падал на поднос, он от этого звука просыпался и быстро записывал, что ему пришло в голову. У меня было приблизительно то же самое, только я научился себя перебарывать — ловил эту фазу сна, просыпался и, не открывая глаз, записывал мысли, решения на приготовленном заранее листке бумаги.

— Поговорим немного о Вашем детстве. В какой обстановке Вы росли?

— Я родился в Лефортово, потом мы переехали в Царицыно. Район в те времена был не очень благополучный, и меня в основном воспитывала улица. Поэто-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

му я знаю, что означает выражение «за базар нужно отвечать». И стараюсь этому принципу следовать до сих пор, несмотря на то что юность давным-давно прошла. Дралась там постоянно — и стенка на стенку, и один на один. У меня из-за этого с носом и с зубами есть проблемы. Шрамы на губах до сих пор остались.

— Когда Вы в первый раз покурили?

— Я в третьем классе уже бросил! Серьёзно. Курил с первого по третий класс.

— А напились в первый раз когда?

— Это было в 14 лет. В деревне Лутышкино я на спор с местными пацанами, которые говорили, что все городские — слабаки, выпил бутылку водки из горла. Так плохо мне в жизни никогда не было, но спор я выиграл.

— Как Вы вообще относитесь к алкоголю?

— У меня с ним очень сложные взаимоотношения. Я понимаю, что это нехорошо, но когда тебе после этого хорошо — чего же нехорошего?

— А родители Вас не воспитывали?

— Я рос фактически без отца. У меня был ещё старший брат — он на 9 лет старше меня, — и мама тянула нас обоих. Брата я похоронил уже давно. А с отцом я встретился в 26 лет. Он к тому времени был женат уже четвёртый раз, а я у него от первого брака.

— В Советском Союзе была страсть к изобретательству. Много журналов, книг. Как Вы думаете, почему?

— Это серьёзный вопрос. Некоторые, я знаю, занимались изобретательством потому, что за авторское свидетельство платили 40 рублей. Вторая причина — защита различных диссер-

таций. Для защиты нужны были изобретения. А третья причина — это когда для производства действительно были необходимы толковые вещи. Люди переживали, болели душой и предлагали. Иногда даже вкладывали свои деньги.

— Вас в пионеры приняли сразу?



Тимур и Андрей познакомились будучи ещё студентами



Сейчас Андрей Бахметьев помогает корейцам делать конструкторы для детей

У всех в карманах яблоки, а у меня — пистолет. Вожатая — хватать, а я ей говорю: «Осторожно, заряжен»

— У меня синдром запоздалого развития во всём абсолютно. Приняли в октябрю, когда уже давно все ходили с октябрюскими значками. Пионером стал, когда все уже давно ходили с галстуками. Не знаю почему. Так получалось, не хотел я этого. Три раза класс водили в Мавзолей, а я отказывался — просто не было желания.

— Как Вы вспоминаете свои школьные годы?

— Расскажу историю. У меня был друг — весёлый, обаятельный, на гитаре играл. А я три года провёл в спортивно-оздоровительном лагере в Крыму — был и культоргом, и художником, и даже спасателем. Мне очень хотелось, чтобы

он туда съездил и рассказал о своих впечатлениях. Возвращается — спрашиваю, как отдохнул. «Супер, классно!» — говорит. «Ещё раз поедешь?» — спрашиваю. — «Ни за что!» У меня к школе такое же отношение — ни за что! Не буду называть предмет и фамилию педагога. Но когда она тебя сажает на первую парту перед своим столом, а уходит вести урок ко второй парте со словами: «Я эту рожу видеть не могу!», о чем говорить? «Рожа» — это она про меня.

— Развал Советского Союза особенно сильно ударил по научным сотрудникам, по технарям. Ваши коллеги как выкручивались? Ведь судьбы рушились...

— Да, это был чудовищный удар. В основе любой государственной пирамиды лежит образование, и первый удар был нанесён по нему. А образование всё остальное тянет за собой — медицину, армию, всё рушится. Мой близкий друг не выдержал и покончил с собой. Преподаватели уходили с кафедр в частные охранные агентства, и некоторые были убиты.

— Какие у Вас были мысли тогда?

— Выжить. Помню, была ситуация, когда я просил единственное у Бога — не сойти с ума. И он меня услышал. Бывали реально тяжёлые ситуации, когда на нескольких работах трудился одновременно — на телевидении, в издательском доме, в вузе, галстуки продавал.

КИЗЯКОВ

— Как Вы познакомились с Тимуром Кизяковым?

— В институте. Он ещё был студентом, а я уже преподавал.

— Как он Вам предложил стать ведущим?

— Поехали с ним в студенческий лагерь, я там работал художником-декоратором, делал различный реквизит, костюмы. А так

как был дефицит всего, то мне приходилось выкручиваться, что-то где-то выкраивать, и это произвело на Тимура, по его словам, большое впечатление. Когда он пришёл работать на телевидение, то вспомнил про меня.

— Вы сначала отказались. Почему?

— Ну, я преподавал тогда в институте, у меня были другие задачи. Но он убедил меня словами Наполеона, когда тот встретил войско, вдвое превосходящее по численности его отряд. Он сказал, что надо ввязаться в драку, а там посмотрим.

— Финансовое положение благодаря этой работе у Вас изменилось?

— Первые два года не изменилось, потом — да.

— А бывало, когда удавалось подготовить передачу лишь в последний момент?

— Да, буквально за 15 минут до того, как придёт машина! Изначально у нас были связаны руки, потому что под запретные темы попадало всё, что связано с электричеством. Это табу обрубало примерно 80 процентов тем. Также под запретом было стекло. В общем, всё, что может нанести травму. Однажды я сделал маленькую пожарную машину с брандспойтом. Она должна была тушить. А что тушить? Изготовил макет дома из картона, и мы его подожгли. Неожиданно очень сильно полыхнуло, и машина плохо справлялась. Пришлось из ведра «дом» заливать.

— 18 лет — это огромный срок для телевизионного проекта и это большая удача. Почему Вы ушли?

— Всему своё время. Ходят слухи, что меня якобы выгнали. Мол, уйти самому на пике популярности передачи, выходящей в прайм-тайме, нереально. Я ничего доказывать не хочу — действительно сам ушёл. Мы не ссорились, не ругались, и я Тимуре чрезвычайно благодарен за эти ярчайшие страницы в моей жизни.

— С Тимуром у Вас какие отношения были? Вы друзья или коллеги?

— Очень хорошие отношения были, мы близко дружили. Я крёстный его старшей дочери.

— Сейчас уже не так часто общаетесь?

— С 2010 года мы не общаемся.

СОЗДАТЕЛЕЙ ТЕЛЕПРОГРАММЫ «ПОКА ВСЕ ДОМА»

Андрей Бахметьев вывел для себя личную формулу счастья, и это позволяет ему ощущать себя счастливым



Последние пять лет я воспринимаю каждый месяц как бонус. А сейчас - каждый день, каждый час...

Андрей Бахметьев: 15 ЛЕТ НЕ ОБЩАЮСЬ С КИЗЯКОВЫМ

64-летний инженер рос без отца в бандитском районе, научился изобретать по методу да Винчи и до сих пор считает себя дураком и романтиком

— Он Вас уговаривал остаться?

— Он был уверен, что я останусь. Хотя я его предупредил заранее — сначала за год, потом за полгода и за четыре месяца.

ТОСТ

— Тост, который Вы говорите на свадьбах, стал знаменитым.

— Ох, давно этот тост не произносил. Значит так. Первый капкан, в который попадает мужчина — он думает, что жена будет ему как мама. И у него наступает разочарование. А женщина попадает в капкан после того, как она выходит замуж и вокруг неё образуется целый сонм других мужчин, начинающих оказывать ей внимание. И женщина начинает сомневаться — может, я поторопилась. Но они вокруг выются не для того, чтобы взять ответственность на себя! Я желаю не попадать ни жениху, ни невесте в эти капканы.

— Вы романтик?

— Как и любой мужчина.

— Самый романтический поступок?

— Их, по-моему, и не было — очень таких романтических.

— Почему же Вы романтик?

— Дурак потому что. Наивный. Надеюсь и верю.

— Во что?

— В женщину!

— А в гороскопы?

— Нет, категорически! Пример — у меня было два друга, братья-близнецы, родились с разницей в десять минут. Один хорошо учился, другой был двоечником. Один стал бандитом, а другой милиционером. Совершенно разные люди во всём. Поэтому какие гороскопы...

— В Вашей жизни были испытания, когда Вы были близки к смерти?



В пионеры Андрея приняли одним из последних в классе

— Мы строили гостиничный комплекс «Измайлово». Нужно было перетаскивать какую-то металлическую конструкцию в тоннеле. За шиворот льётся вода, я по колено в грязи, толкаю эту штуку вперёд, вдали какой-то прожектор. И вдруг он гаснет, и меня начинает со страшной силой бить током. Последняя мысль — какая короткая жизнь... И я потерял сознание. Когда пришёл в себя,

ко мне подбежал бригадир и закричал: «Ты чё разлёгся, цемент привезли!»

— А как Вы к своему возрасту относитесь?

— Так же, как к алкоголю — есть свои плюсы, есть минусы. Перед полтинником я полгода места себе не находил. Думал — как так, что я успел сделать? А в 60 лет, когда Татьяна Миткова программу снимала, она попросила у меня какие-то видео, фото. Я смотрел их и удивлялся — опа, какую хорошую жизнь я прожил! Последние пять лет я воспринимаю каждый месяц как бонус.

— Вы счастливый человек?

— Абсолютно.

— А в чём счастье?

— Я для себя вывел личную формулу счастья, по которой живу на протяжении многих лет. И это позволяет ощущать себя счастливым. Счастье — это душевное спокойствие. Душевного спокойствия я достигаю, когда ощущаю себя нужным, оставаясь в согласии с самим собой.

— Ваше определение жизни.

— Однажды я имел дерзость просить у Бога, чтобы больше он меня сюда не посылал. А потом я сказал себе — стоп! Господи, на всё воля твоя, может, я что-то не понял в этой жизни.

— А что это была за ситуация?

— Наверное, разочарование в человечестве. То, что человек не меняется...



Александр Домогаров

Ни веры, ни любви

АЛЕКСАНДР Домогаров заявил, что рад своему уходу из театра Моссовета. Причиной стал конфликт с руководством.

— Я не хочу ни хаять, ни говорить плохого. Я этому театру отдал 30 лет своей жизни. Но театр как-то так спокойно закрыл предо мной свои двери, что я ничего хорошего вспомнить не могу, — сказал 61-летний актёр.



Ровшан Аскеров

Знаток

«НЕДВИЖКИ»

ЭКС-ЗНАТОК «Что? Где? Когда?» и иноагент 52-летний Ровшан Аскеров оставил в России огромную квартиру на Ленинградском проспекте за 45 миллионов рублей.

По некоторым сведениям, они с женой-миллиардершей Юлией Галуевой объединили две соседние квартиры в одну. Сейчас Ровшан вместе с супругой и сыновьями живёт в Баку.

ПРИКОЛ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ школьная уборщица в гневе протёрла полы наглым учеником, который назвал её «заводной девчулей».



ЭТА БОЛЬ МОЖЕТ СТАТЬ ПОСЛЕДНЕЙ!

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ БОЛИ, ПОКА ОНА НЕ ИЗБАВИЛАСЬ ОТ ВАС!



Великого актера Брюса Ли убила таблетка. У него разболелась голова и он принял обезболивающее. Лёг спать и больше не проснулся. Как это так?! Обычное обезболивающее! Простая головная боль... И человека больше нет. Что послужило причиной? Несовместимость препаратов? Или аллергия? Выяснить не удалось. Но то, что именно таблетки поставили точку в жизни актера, это факт.

И это был молодой и спортивный человек, заметьте! Как же тогда рискуют обычные люди?! Особенно те, кому давно за 50? И почему мы постоянно используем лишь привычные средства? Разве нельзя избавиться от боли другими способами? Конечно можно! И сейчас Вы узнаете как.

НОВЫЙ СПОСОБ

Понятное дело! В те времена, когда жил Брюс Ли, знали только про таблетки! Ведь обезболивание физиотерапией — это уникальное направление медицины! По-другому оно называется ЧЭНС-терапия. Воздействие оказывается особыми импульсами тока, которые эффективны не только для обезболивания, но и для лечения многих заболеваний. Это гениальный метод! С ним Вы избавитесь от боли и сохраните здоровье. Никаких побочных действий, и помогает быстрее. Ведь ЧЭНС-терапия включается в работу молниеносно! Потому что воздействует напрямую на место боли. Без обходных путей. Поэтому ещё и комфортная. Конечно, может показаться, что это слишком недоступный способ. И напрасно! Потому что теперь эту технологию можно использовать дома!

БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК!

Сначала ЧЭНС-терапия стала звездой крупнейших клиник. Но в такие клиники не набегаешься — дорого! Вот и придумали учёные из Екатеринбурга, как применять эту терапию дома!

Они создали портативный медицинский аппарат Мувер, который может справиться практически с любой Вашей болью. Этот аппарат стал сенсацией!

Он удобен надёжен. Никакой паутины проводов! По размеру меньше, чем пульт от телевизора. И имеет всего три кнопки. Вы представляете? Такой сложный аппарат — и всего пара кнопок!

Пользоваться им очень просто! Программы аппарата полностью автоматизированные. Вам не придётся засекать время его работы и следить за процессом! Когда закончится сеанс, Мувер отключится сам.

Болит голова? Ноют суставы? Возьмите Мувер и встаньте на путь избавления от боли! Несколько минут — и Вы свободны! Голова снова ясная, Вы легко двигаетесь, Ваша спина выпрямилась. И Вы снова можете ходить в магазин или съездить на дачу. Боль больше не рушит Ваши планы и не связывает Вас по рукам и ногам!

РЕДКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Как же он работает? Как аппарат справляется с болью? Все мы знаем про короткое замыкание, из-за которого вышибает пробки. Так вот, сильная боль — как короткое замыкание. Из-за неё наш организм перестаёт нормально работать. В такие моменты наше тело нуждается в «ремонте». И Мувер в этом лучший специалист! Вы просто включаете его и прикладываете туда, где болит. Аппарат через нервные окончания в коже отправляет в мозг импульсы. Они подобны Вашим естественным нейроимпульсам. И тут же Ваш организм выделяет натуральные болеутоляющие серотонин и эндорфин. И Ваша боль постепенно проходит. Сама, представляете?! И это ещё не всё! Мышцы и сосуды постепенно расслабляются. Кровоток усиливается и ткани начинают жадно питаться микроэлементами, как сухая земля после дождя. А ещё следом в них улучшается лимфодренаж. Знаете, почему это важно? Потому что лимфа поставит к больному месту клетки-киллеры, которые уничтожают вирусы и повреждённые клетки. Они помогают Вашему организму бороться с заболеваниями. Это что же получается? Мувер не просто с болью справляется, а ещё и способствует оздоровлению! Поэтому с Мувером Ваше самочувствие улучшается! Тело становится послушным. Вы снова полны энергии и готовы горы свернуть!

ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДТВЕРДИЛИ

Высокая эффективность ЧЭНС-терапии доказана исследованиями. Которые проводились в известных российских клиниках.

Специалисты выяснили, что она способна купировать даже застарелый хронический болевой синдром.

Пациенты, которые принимали участие в исследованиях, страдали разными болями. Например те, у кого был остеоартроз, отметили значительные улучшения в 73,3 % случаев. При желудочно-кишечных расстройствах улучшения наблюдались до 89,4 % случаев. А при заболеваниях мочеполовой системы обезболивающий эффект наблюдался в 70,3–82,2 % случаев. Кроме того, в большинстве случаев боль больше не возвращалась! Можете себе представить?! Боль, которая мучила людей месяцами, а может и годами, постепенно исчезала!

БРЮС ЛИ МОГ ВЫЖИТЬ

С детства нас учат терпеть. Помните, как Вы падали с велосипеда, разбивали коленки, прищемляли пальцы дверью? Вы терпели как могли. Но не любую боль можно и нужно терпеть. Иногда боль может стать причиной опасных заболеваний. Например, головная боль может стать причиной инсульта. А боли в спине могут вызвать расстройства центральной нервной системы, вплоть до потери трудоспособности. Такая себе перспектива, правда? Поэтому если Вы хотите избавиться от боли вовремя, то Мувер Вам в помощь!

С ним Вы будете спокойно выспаться, с прекрасным настроением браться за дела. Боль перестанет назойливой мухой преследовать Вас. Вы будете свободны от болеутоляющих и будете прекрасно себя чувствовать!

Аппаратом может пользоваться вся Ваша семья, и не один год! Мувер не зависит от розетки и его удобно брать с собой в поездки. В любой ситуации он под рукой!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-94-86

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!**

**+ БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

НИЖНЕКАМСК		31 МАРТА	МОСКВА		5 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1		11.00-13.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20		10.00-13.00
ИЖЕВСК		1 АПРЕЛЯ	ЯРОСЛАВЛЬ		8 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109		9.00-10.30	Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51		9.00-11.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29		11.00-12.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ		9 АПРЕЛЯ
ПЕРМЬ		2 АПРЕЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3		9.00-15.00
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18		9.00-10.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ		10 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А		10.30-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3		9.00-13.00
КИРОВ		3 АПРЕЛЯ	МОСКВА		11 АПРЕЛЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51		9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20		9.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24		11.00-12.00			
ЧЕБОКСАРЫ		4 АПРЕЛЯ			
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16		9.00-10.30			
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36		11.00-12.00			

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.03.2025 г. по 26.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЭКОНОМИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



Если вся пенсия уходит на средства от боли, **Мувер** - это реальный способ сэкономить.

Ведь в отличие от привычных средств, которые рано или поздно заканчиваются, **Мувер** прослужит Вам не менее 3-х лет.

А если пользоваться аппаратом всей семьёй, польза для кошелька умножается кратно!

**СПЕЦПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ.
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!***

А когда Ваши соседи узнают про Мувер, наверняка спросят попользоваться. Ведь и для них высокотехнологичный аппарат от боли будет в новинку!

Понятное дело, отказаться сразу от всех лекарств невозможно. Но Вы можете сократить приёмы «химии» почти в два раза! Ведь анальгетики — это практически половина Вашей аптечки! Если бы актер Брюс Ли пользовался Мувером, мы бы наверняка увидели ещё много фильмов с его участием. Но у него не было такой возможности. А у Вас есть! Позаботьтесь о себе, сохраните своё здоровье, начните пользоваться Мувером. Звоните! Закажите аппарат прямо сейчас и забудьте про боль! Будьте бодрой и здоровой!

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериял 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 Утро ТНТ-2025 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.45 ГОУ, ФЕЛИКС Полнометражный анимационный фильм 6+	8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 СЛЕД Сериял 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	9.35 МИНИМАКС Фантастическая комедия 12+	8.45 ЛАНЦЕТ Сериял 12+	8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+	8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериял 16+	11.20 ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ Фэнтезийная комедия 6+	10.55 Городское собрание 12+	8.40 Знание - сила	9.00 Известия 16+
10.55 Антифейк 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	13.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА Комедия 16+	11.30 Титаны 16+	11.30 События	8.40 Знание - сила
11.25 Информационный канал 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериял 16+	15.10 ИГРЫ С ОГНЕМ Комедия 6+	11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ Сериял 16+	11.50 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	17.10 ШУТКИ В СТОРОНУ Комедия 16+	13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	13.45 Мой герой. Вячеслав Чепурченко 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	19.00 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ Сериял 16+	17.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	14.30 События	13.30 СЛЕД Сериял 16+
15.00 Новости	14.30 ЗАЦЕПКА Сериял 12+	14.00 Место встречи	20.25 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА Фэнтези 12+	20.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
15.15 Давай похлещемся! 16+	16.30 Вести	16.00 Сегодня	21.00 АФОНЯ Сериял 16+	21.00 АФОНЯ Сериял 16+	15.05 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериял 16+	17.30 СЛЕД. АМУР, ПСИХЕЯ И ВЛАДИК Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	21.55 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Комедия 12+	21.55 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Комедия 12+	17.00 Актёрские драмы. Талант не пропьёшь? 16+	18.20 СЛЕД. АЛИБИ СТАРОГО ВОРА Сериял 16+
17.00 Информационный канал 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	0.15 БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ Семейная комедия 16+	0.15 БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ Семейная комедия 16+	17.50 События	19.00 СЛЕД. ПРОКЛЯТАЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	2.00 БИТВА ПАП Комедия 12+	2.00 БИТВА ПАП Комедия 12+	18.15 УЧАСТОК № 13 Сериял 16+	19.45 СЛЕД. ЧЕРНАЯ ЛИЛИЯ Сериял 16+
18.30 Информационный канал 16+	21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериял 16+	20.00 ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ Сериял 16+	3.10 Однажды в России Юмористическая программа 16+	3.10 Однажды в России Юмористическая программа 16+	22.00 События	20.40 СЛЕД. ВСЕГДА ЕСТЬ МЕСТО ПОДВИГУ Сериял 16+
19.35 30 лет вместе. Игры, в которые играют люди 12+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.15 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериял 12+	2.45 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериял 16+	2.45 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериял 16+	22.35 Ньюансы дипломатии Специальный репортаж 16+	21.25 СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ СКАЗКА ШАХЕРЕЗАДЫ Сериял 16+
21.00 Время	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня	1.10 ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ Криминальный триллер 16+	1.10 ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ Криминальный триллер 16+	23.05 Знак качества 16+	22.20 СВОИ-6. НЕВИДИМАЯ УЛИКА Сериял 16+
22.00 ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Сериял 16+	2.00 ЗАЦЕПКА Сериял 12+	0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериял 12+	2.55 ПОЕХАШАЯ Комедия 16+	2.55 ПОЕХАШАЯ Комедия 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.05 СВОИ-3 Сериял 16+
23.00 Большая игра 16+	3.00 Вести	0.50 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериял 16+	2.55 ПОЕХАШАЯ Комедия 16+	2.55 ПОЕХАШАЯ Комедия 16+	0.45 Тайная комната. Крысиные тропы фашистов 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.00 30 лет вместе. Магия кино 12+	3.30 ЗАЦЕПКА Сериял 12+				1.25 Обиды звёздных дочек Документальный фильм 16+	0.30 СВОИ-6 Сериял 16+
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 14.55 Непобедимый 12+	6.00 Мультфильмы 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+	5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Юлия Савичева 16+	5.20 ЦЕЛЬ ВИЖУ Фильм 16+
7.15 Театральная летопись	6.30 Всё о главном 12+	8.30 БИМ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пробный переезд Хабаровск 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.40 Черные дыры. Белые пятна	7.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости	8.40 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.30 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.20 Невский ковчег	7.05, 22.00 Все на Матч! Лица страны. Заурбек Пагаев 12+	9.45 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.40, 23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.50 Руссо-экспрессо Москва 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.50, 1.20 ЮРИНЫ РАССВЕТЫ Сериял	10.10 Футбол на все времена 12+	10.15 ГАДАЛКА. ЖИВУЩИЙ В КАМНЕ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 ПОРЧА. В ОТРАЖЕНИИ. ЗЕРКАЛО ВЕНЕРЫ Докудрама 16+	8.00 Гастротур 16+	11.00, 23.15 ЩИТ И МЕЧ Сериял 12+
10.15 Наблюдатель	11.35, 23.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	14.00 ГАДАЛКА. ЖИВУЩИЙ В КАМНЕ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.00 КОМИССАР РЕКС. МЕСТЬ Сериял 16+	13.25 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
11.10, 0.40 ХХ век	12.35 Специальный репортаж 12+	14.30, 15.10 ГАДАЛКА. ТОПОР Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	10.00 КОМИССАР РЕКС. ОПАСНОЕ ЗАДАНИЕ Сериял 16+	14.05, 15.05, 17.15 ДРАЙВ Сериял 16+
12.00, 18.10 Роман в камне	14.25, 1.30 География спорта. Иваново 12+	15.15 СЛЕПАЯ. НЕНАГЛЯДНЫЙ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	11.00 Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	15.30 Громко.	15.45 СЛЕПАЯ. ЧУДО В ПЕРЬЯХ Сериял 16+	15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	14.40 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериял 16+	14.50, 16.50, 19.00 Битва шефов 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
13.00 Линия жизни	16.55 Арсен Венгер. Непобедимый	16.20 СЛЕПАЯ. НЕЗАВИСИМАЯ Сериял 16+	17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+	19.00 СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ Сериял 16+	21.00, 22.40 Секретный артист 16+	19.55 По горячим следам 16+
13.55 ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ Фильм	19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала СКА (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)	17.00 КОРДОН Сериял 16+	20.00 СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО Боевик 16+	0.15 ПОРЧА Докудрама 16+	0.00 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
15.35 Первые в мире	0.00 Смешанные единоборства UFC. Брэндон Морено против Стива Эрцегера 16+	19.15, 23.10 ЛЕСНИК Сериял 16+	22.00 Знаете ли вы, что? 16+	3.00 Кондитер Испания. Торт для Александра Олешко 16+	22.45 Между тем 12+	22.45 СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ Фильм 12+
15.55 Агора		23.30 ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ Фильм 18+	23.30 Тройная угроза Боевик 18+		2.15 Халхин-Гол. Восточный ветер Победы Документальный фильм 16+	
17.15 С.Рахманинов. Фортепианные произведения		1.30 Кадони шоу 16+				
18.40 Рассказы из русской истории		2.15 Итоги с Малькевичем 16+				
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.50 Хранители жизни						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
22.10 ЦИТАДЕЛЬ						
23.05 Фотосферы						
23.50 В поисках истины						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
10.55	Антифейк
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай познакомимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.30	30 лет вместе. Магия кино
21.00	Время
22.00	ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Сериал 16+
	Галину вызывают в театр на товарищеский суд, разбирающийся её персональное дело «о преступной связи с врагом народа» - Антоном Евграфовым...
23.00	Большая игра
0.00	30 лет вместе. История специальных проектов 12+
1.25	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Театральная летопись
7.45, 18.40, 23.50	В поисках истины
8.35	Первые в мире
8.55, 1.50	ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.40	XX век
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Книжки
13.00	Запечатленное время
13.30	Хранители жизни
14.15, 22.10	ЦИТАДЕЛЬ Сериал
15.10	Фотосферы
15.35	Сати. Нескучная классика...
16.30	Коллекция
17.15	С.Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром
18.10	Дворянские дворяне
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.50	Искусственный отбор
21.30	Белая студия
23.05	Фотосферы

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ЗАЦЕПКА Сериал 12+
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
	В квартире Агаты Денисовны появляется женщина, которая представляется Ириной Марфиной, женой её покойного мужа. Агата понимает, что всю жизнь прожила в обмане, пока её муж вёл двойную жизнь. К тому же выясняется, что у Ирины от Марфина есть взрослый сын...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым
2.00	ЗАЦЕПКА Сериал 12+
3.00	Вести
3.30	ЗАЦЕПКА Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Непобедимый
6.30	Наши иностранцы
7.00, 10.05, 15.25	Новости
7.05, 15.30, 21.30, 0.30	Все на Матч!
10.10	Специальный репортаж 12+
10.30, 12.50	Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Спринт
12.10	Лыжная страна
16.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
	Авангард (Омск) - Metallurg (Магнитогорск)
18.45	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
	Ак Барс (Казань) - Автомобилист (Екатеринбург)
22.00	Футбол Кубок Испании. 1/2 финала
	Реал (Мадрид) - Реал Сосьедад
1.30	Что за спорт? Экстрим 12+

НТВ НТВ

4.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ Сериал 16+
	Багрышев и Соломатин расследуют кражу денег в семье юной Кати и выясняют, что девушка со своим парнем Виктором состоит в группе смерти...
22.15	ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериал 12+
23.35	Сегодня
0.00	ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериал 12+
0.50	ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости
8.40	БИМ Сериал 16+
9.45	ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
10.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. РЕБЕНОК ОТ ЛЮБОВНИКА Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. СПИРИТИЧЕСКИЙ СЕАНС Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ЗА ЗАБОРОМ Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. СТАРЫЕ КУКЛЫ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ПОГРЕМУШКИ Сериал 16+
17.00	КОРДОН Сериал 16+
19.15, 23.10	ЛЕСНИК Сериал 16+
23.30	ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ» Фильм 18+
2.00	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+

СТС СТС

6.00	Три кота
7.25	МЮЛЬТСЕРИАЛ КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ Полнометражный анимационный фильм 6+
9.15	КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ Комедийная мелодрама 12+
10.55	ДИКОЕ СЕРДЦЕ Фильм 12+
13.00	ЗОВ ПРЕДКОВ Приключенческая драма 16+
14.45	1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ Комедийная биографическая драма 16+
17.20	ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ Сериал 16+
20.00	ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА Боевик 16+
	Сержант ВВС Джей Кинни, наводчик оператора беспилотников, поступает на службу в отряд спецназа. Следующим заданием команды становится спасение захваченного агента под прикрытием...
22.20	ОСТРОВ Боевик 16+
0.20	В темноте Телеигра 16+
2.15	СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.40	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 22.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.30	Тайны Чапман 16+
20.00	ПОСТУПЬ ХАОСА Фантастический боевик 16+
23.30	РЕВОЛЮВЕР Криминальный боевик 18+

ТНТ ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Музыкальная интуиция Музыкальная передача 12+
11.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
15.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
19.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
21.00	АФОНЯ Сериал 16+
	Афоня не справляется с работой и находит новые способы магического вмешательства в жизнь жильцов. Семёныч строит зону отдыха для жителей дома, но странные происшествия продолжают. После вмешательства Афоня, «Охотники за привидениями» бегут...
22.00	КРАСИВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Фильм 12+
0.20	КРАСНАЯ ШАПОЧКА Фэнтези 12+
2.05	ЭЛЬВИРА, ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ Комедия 18+
3.35	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.30	Давай разведёмся!
8.30	Тест на отцовство
10.45, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. ВЫБРОСИ ИЗ ГНЕЗДА. МЕДВЕЖЬЯ УСЛУГА Докудрама 16+
13.00, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+
19.00	СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
8.40	ЛАНЦЕТ Сериал 12+
10.55	Большое кино Бриллиантовая рука 16+
11.30	События
11.50	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ Сериал 16+
13.45	Мой герой. Сергей Дроботенко 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. Под маской клоуна 16+
17.50	События
18.10	УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА! Сериал 16+
22.00	События
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Сыграем в любовь Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.50	90-е. Кремлёвские жёны 16+
1.30	Прощание. Анастасия Заворотнюк 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Готовит Светлана Пермякова 16+
5.50	Пробный переезд Благовещенск 16+
6.30	Пятница News 16+
7.00	Запретный Китай Гуанчжоу 16+
8.00	КОМИССАР РЕКС. ПОДГЛЯДЫВАЮЩИЙ Сериал 16+
10.00	КОМИССАР РЕКС. УБИЙСТВА ПО СПИСКУ Сериал 16+
11.00	Адский шеф 16+
15.00, 17.00, 19.10, 21.00	Битва шефов 16+
23.00	Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+
1.50	Пятница News 16+
2.20	Кондитер Бразилия. Торт для Вячеслава Малафеева 16+
3.30	Гастротур Смоленск 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД Сериал 16+
8.05	Страна советов 16+
8.40	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	СЛЕД Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
15.15	СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ Сериал 16+
16.05	СЛЕД. СТАРЫЕ МЕТОДЫ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ИЗБРАННЫЙ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ОТСРОЧЕННАЯ СМЕРТЬ Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ПОСМЕРТНАЯ ЖИЗНЬ ГРАЖДАНИНА Н. Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ПАПА ЖИВ! Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ШЕЛЛАК Сериал 16+
21.25	СЛЕД. СКОТО-МОГИЛЬНИК Сериал 16+
22.20	СВОИ-6. ДОРОГА НА НЕБЕСА Сериал 16+
23.05	СВОИ-4 Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6 Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

5.15	ДРАЙВ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00, 13.25, 23.15	ЩИТ И МЕЧ Сериал 12+
13.50, 18.50	Специальный репортаж 16+
14.05, 15.05, 17.15	ДРАЙВ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
1.15	ЗАСТАВА В ГОРАХ Фильм 12+
2.50	Ракетный щит Родины Документальный сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 Утро ТНТ-2025 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.40 НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА Полнометражный анимационный фильм	8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 СЛЕД Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	9.25 РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА Фэнтези 12+	8.40 ЛАНЦЕТ Сериал 12+	8.25 Новая 12+	8.25 Новая 12+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	11.35 ЛЕГЕНДА ЛОНГВУДА Фэнтези 12+	10.55 Большое кино Иван Васильевич меняет профессию 16+	9.00 Известия 16+	9.00 Известия 16+
10.55 Антифейк 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	13.40 ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА Фэнтези 16+	11.30 События	9.30 СЛЕД Сериал 16+	9.30 СЛЕД Сериал 16+
11.25 Информационный канал 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	15.45 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ Комедия 16+	11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ИГРА В ЛОЖЬ Сериал 16+	13.00 Известия 16+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	17.55 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ Сериал 16+	15.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	13.30 СЛЕД Сериал 16+	13.30 СЛЕД Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	20.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ Криминальная комедия 16+	19.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	15.15 СЛЕД. ШАТКОЕ РАВНОВЕСИЕ Сериал 16+	15.15 СЛЕД. ШАТКОЕ РАВНОВЕСИЕ Сериал 16+
15.00 Новости	14.30 ЗАЦЕПКА Сериал 12+	14.00 Место встречи Сегодня	22.40 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ Криминальная комедия 16+	21.00 АФОНЯ Сериал 16+	16.05 СЛЕД. ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СКВЕРНОГО Сериал 16+	16.05 СЛЕД. ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СКВЕРНОГО Сериал 16+
15.15 Давай познакомимся! 16+	16.30 Вести	16.00 Сегодня	0.25 КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА Комедийная мелодрама 18+	22.00 МУШКЕТЕРЫ В 3Д Боевик 12+	17.00 Известия 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	2.05 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	17.30 СЛЕД. В СЕТЯХ СВОБОДЫ Сериал 16+	17.30 СЛЕД. В СЕТЯХ СВОБОДЫ Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+		23.05 Хроники московского быта. Горько! 16+	18.20 СЛЕД. НЕВЕРНАЯ СТАВКА Сериал 16+	18.20 СЛЕД. НЕВЕРНАЯ СТАВКА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	19.00 Сегодня		0.00 События. 25-й час 16+	19.00 СЛЕД. ЛЕГКИЙ ЛЕТНИЙ БИЗНЕС Сериал 16+	19.00 СЛЕД. ЛЕГКИЙ ЛЕТНИЙ БИЗНЕС Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	21.10 Вести. Местное время	20.00 ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ Сериал 16+		0.35 Петровка, 38 16+	19.50 СЛЕД. ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+	19.50 СЛЕД. ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
19.30 30 лет вместе. История специальных проектов 12+	21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+	22.15 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериал 12+		0.50 Дорогие товарищи. Водочный бунт 16+	20.40 СЛЕД. БИОДЕГРАДАЦИЯ Сериал 16+	20.40 СЛЕД. БИОДЕГРАДАЦИЯ Сериал 16+
21.00 Время	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня		1.30 Знак качества 16+	21.25 СЛЕД. ТРИ КВАДРАТНЫХ МЕТРА Сериал 16+	21.25 СЛЕД. ТРИ КВАДРАТНЫХ МЕТРА Сериал 16+
22.00 ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Сериал 16+	2.00 ЗАЦЕПКА Сериал 12+	0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериал 12+		2.10 Хроники московского быта 12+	22.20 СВОИ-6. ШРАМ Сериал 16+	22.20 СВОИ-6. ШРАМ Сериал 16+
Коврова играет главные роли в театре, ждет ребенка и готовится к премьере спектакля. Она абсолютно счастлива, не смотря на зависть коллег и козни Русакова...	3.00 Вести	0.55 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+			23.05 СВОИ-4 Сериал 16+	23.05 СВОИ-4 Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.30 ЗАЦЕПКА Сериал 12+				0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.00 30 лет вместе. Больше, чем спорт 12+					0.30 СВОИ-6 Сериал 16+	0.30 СВОИ-6 Сериал 16+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Непобедимый 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Женя Искандарова 16+	5.15 ДРАЙВ Сериал 16+
7.15 Театральная летопись	6.30 География спорта. Иваново 12+	8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пробный переезд Екатеринбург 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.45, 18.40, 23.50 В поисках истины	7.00, 10.05, 15.25 Новости	8.40 БИМ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.35 Первые в мире	7.05, 15.30, 21.30, 0.30 Все на Матч!	9.45 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.00 Руссо-экспрессо Хабаровск 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.55, 1.20 ЮРИНЫ РАССВЕТЫ Сериал	10.10 Специальный репортаж 12+	10.15 ГАДАЛКА Сериал 16+	10.00 Совбез 16+	11.55 ПРОКЛЯТЫЙ РЕБЕНОК. ВТОРОЙ ШАНС Докудрама 16+	8.00 КОМИССАР РЕКС. ОПАСНОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	11.00, 23.15 ЩИТ И МЕЧ Сериал 12+
10.15 Наблюдатель	10.30 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Женщины	14.00 ГАДАЛКА. ПСИНА ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.00, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.00 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+	12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 0.40 XX век	12.00 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Мужчины	14.30, 15.10 ГАДАЛКА. НАСЛЕДНИЦА СМЕРТИ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.35, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	11.00 Адский шеф 16+	13.25, 15.05, 17.15 КОМИССАРША Сериал 16+
11.50 Кино о кино	13.30 Есть тема! 1.30 Вид сверху 12+	15.15 СЛЕПЯ. ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.10, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.30 Черный список. На кухне 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Новости.	14.55, 1.30 Бобби Робсон. Больше, чем тренер Документальный фильм 12+	15.45 СЛЕПЯ. ЧУЖОЕ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.45 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+	16.30 Черный список. На кухне Тула. Гнездо 16+	19.55 По горячим следам 16+
13.00 Запечатленное время	16.15 Бобби Робсон. Больше, чем тренер Документальный фильм 12+	16.20 СЛЕПЯ. СОЛО НА НЕРВАХ Сериал 16+	15.00 Легенды и мифы 16+	19.00 ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА Сериал 16+	17.30 Черный список. На кухне Москва. Palacio 16+	20.10 Секретные материалы 16+
13.30 Игра в бисер	18.30 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала СКА (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)	17.00 КОРДОН Сериал 16+	17.00, 2.35 Тайны Чапман 16+	0.25 ПОРЧА Докудрама 16+	21.40 Молодые ножи Узбекская кухня 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
14.15, 22.10 ЦИТАДЕЛЬ Сериал	22.00 Футбол Кубок Испании. 1/2 финала Атлетико - Барселона	19.15, 23.10 ЛЕСНИК Сериал 16+	20.00 НЕВОЗМОЖНОЕ Фильм-катастрофа 16+	2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+	0.45 БРАТЯ ПО КРОВИ Фильм 12+
15.10 Фотосферы		23.30 НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ Фильм 16+	22.05 Безумные факты 16+		23.00 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+	2.10 МАКСИМКА Фильм 6+
15.35 Белая студия		1.30 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+	23.30 СРЕДНЕВЕКОВЬЕ Исторический фильм 18+		1.30 Пятница News 16+	3.25 КОМИССАРША Сериал 16+
16.30 Библийский сюжет					2.00 Кондитер Куба. Торт для Клавы Коки 16+	
17.15 С.Рахманинов. Симфония №3						
18.10 Дворянские деньги						
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.50 Абсолютный слух						
21.30 Власть факта						
23.05 Фотосферы						
2.25 Роман в камне						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
10.55	Антифейк
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай познакомимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.25	30 лет вместе. Больше, чем спорт 12+
21.00	Время
22.00	ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Сериал 16+ Галля возвращается домой после рождения сына. Маленький Толик плачет, но она не хочет кормить его сама и брать на руки. Клавдия пытается вразумить дочь...
23.00	Большая игра 16+
0.10	30 лет вместе. Игры, в которые играют люди 12+
1.30	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Театральная летопись
7.45, 18.40, 23.50	В поисках истины
8.35	Первые в мире
8.50, 1.35	ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.40	XX век
12.10	Забывшее ремесло
12.45	Новости. Подробно. Театр
13.00	Запечатленное время
13.30	Абсолютный слух
14.15, 22.10	ЦИТАДЕЛЬ Сериал
15.10	Фотосферы
15.35	2 верник 2
16.30	Пряничный домик
17.15	С.Рахманинов. Симфоническая фантазия
18.10	Дворянские деньги
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.50	Кино о кино
21.30	Энигма
23.05	Фотосферы

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ЗАЦЕПКА Сериал 12+
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ Агата Денисовна и Холодов вспоминают обстоятельства смерти Марфина. Он умер от сердечного приступа во время судебного заседания, которое вёл Холодов. Позже Агату Денисовну пригласил на опознание друг Марфина – врач Тункин...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.00	ЗАЦЕПКА Сериал 12+
3.00	Вести
3.30	ЗАЦЕПКА Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Непобедимый 12+
6.30	Вид сверху 12+
7.00, 10.05, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 15.30, 22.00	Все на Матч!
10.10, 12.35	Специальный репортаж 12+
10.30	Футбол на все времена 12+
11.35	Футбол Еврокубки. Обзор 6+
13.00	Есть тема!
14.25	Формула-1. Гаснут огни 12+
16.15, 1.30	Большой хоккей 12+
16.45, 19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
23.10	Евротур 12+
0.00	Профессиональный бокс Леннокс Льюис против Хасима Рахмана. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, IBF и IBO 16+

НТВ

4.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ Сериал 16+ Обнаруживают труп Капустина. Все выглядит как самоубийство...
23.20	Сегодня
23.45	Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
0.20	Поздняков 16+
0.30	Мы и наука. Наука и мы 12+
1.35	ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости 16+
8.40	БИМ Сериал 16+
9.45	ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
10.15	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ВНЕБРАЧНЫЙ ВНУК Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. Я Ж МАТЬ Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. СОЛНЕЧНЫЕ КАПЛИ Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. СДАЧА Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ДВЕНАДЦАТЬ БЕЗ ЧЕТВЕРТИ Сериал 16+
17.00	КОРДОН Сериал 16+
18.10, 23.10	ЛЕСНИК Сериал 16+
23.30	БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ Фильм 18+
1.30	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+

СТС

6.00	Три кота
8.45	СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ Комедия 16+
11.00	ПОЕХАВШАЯ Комедия 16+
13.25	ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ Криминальная комедия 16+
16.00	ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ Криминальная комедия 16+
17.55	ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ Сериал 16+
20.00	СКВОЗЬ ВРЕМЯ Фантастический триллер 12+ Во время испытания сверхскоростного самолёта Блэйк и его брат Джейкоб оказываются на острове, который не значится на картах. Там они попадают в загадочный туман, который содержит одновременно прошлое и будущее...
22.15	ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО Научно-фантастический боевик 16+
0.35	ЭРА ВЫЖИВАНИЯ Фантастическая драма 18+
2.30	СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.40	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00, 2.25	Тайны Чапман 16+
20.00	ДИТЯ ОСИРИСА Фантастический триллер 16+
21.55	Смотреть всем! 16+
23.30	РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России
11.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
15.00	РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
19.00	САШАТАНЯ Сериал 16+ Гена не может выспаться из-за храпа Зубовой и пробует различные способы, которые она воспринимает как намеки на её лишний вес...
21.00	АФОНЯ Сериал 16+ Жильцы дома жалуются на проблемы, в том числе на странные происшествия с Афоней. Афоня продолжает находить всё больше доказательств магических вмешательств. В итоге становится понятно, что Семёныч и Афоня должны разобраться с последствиями...
22.00	РОБИН ГУД: НАЧАЛО Боевик 16+
0.10	ЛУНА Фантастическая драма 12+
2.30	ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.25	Давай разведёмся!
8.25	Тест на отцовство
10.40, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ИСПОРЧЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ. НИКОМУ НИЧЕГО НЕ СКАЖУ Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+
19.00	ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство
Судебное шоу 16+	

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
8.40	ЛАНЦЕТ Сериал 12+
10.50	Большое кино
11.30	События
11.50	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ИГРА В ЛОЖЬ Сериал 16+
13.45	Мой герой. Александр Цуркан 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+
17.00	Актёрские драмы. Звёзды на весах 16+
17.50	События
18.10	ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО Сериал 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Эксперименты с имиджем 16+
23.05	Легенды эстрады. Иллюзия обмана 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.50	Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей 16+
1.30	Степан Бандера. Теория зла 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Гастротур
5.50	Пробный переезд
6.40	Пятница News 16+
7.00	Запретный Китай
8.10	КОМИССАР РЕКС Сериал 16+
11.10	Адский шеф 16+
14.40	Новые четыре свадьбы Молодежная свадьба vs Свадьба в стиле бохо 16+
17.00	Новые четыре свадьбы 16+
19.00	Большие девочки 16+
21.30	Умнее всех 6+
22.40	Молодые ножи. Новая кровь 16+
1.10	Пятница News 16+
1.40	Кондитер Греция. Торт для Романа Попова 16+
2.40	Кондитер Мадагаскар. Торт для Алексея Ягудина 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД Сериал 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	СЛЕД Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
14.20	СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ СЫН Сериал 16+
15.15	СЛЕД. ЗОЛОТОЙ ПОТОП Сериал 16+
16.05	СЛЕД. САНИТАР Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ГЕДОНИСТ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. БАРИН ИЗ ПАРИЖА Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ЛУЧШАЯ НОЧЬ Сериал 16+
19.55	СЛЕД. РАЗ, ДВА, ТРИ - УМРИ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ЛЕДЯНОЕ ЦАРСТВО Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ СПАСЕНИЯ Сериал 16+
22.20	СВОИ-6. ГРЕХИ МОЛОДОСТИ Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. ВДОХ БЕЗ ВЫДОХА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.10	КОМИССАРША Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	ШИТ И МЕЧ Сериал 12+
12.50, 18.50	Специальный репортаж 16+
13.25, 15.05, 17.15	КОМИССАРША Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.15	ШИТ И МЕЧ Сериал 12+
0.40	АПАЧИ Фильм 12+
2.15	УЛЬЗАНА Фильм 12+
3.40	ПОДКИДЫШ Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
10.55	Антифейк 16+
11.25	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.40	Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Голос 12+
23.30	НОЧНОЙ ДОЗОР Фильм 16+ Когда наступает ночь, и силы Зла властвуют безраздельно, можно столкнуться с теми, с кем не встретишься днем - темными магами, вампирами и прочей нечистью. Их сила столь велика, что справиться с ними обычным оружием невозможно...
1.40	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ЗАЦЕПКА Сериал 12+ Найден мёртвым хирург Франчук. Причина смерти – приступ аллергии. Эксперты устанавливают, что его отравили редким аллергеном, который родом из Новой Каледонии. Это непростое дело становится ещё более запутанным с появлением единственного подозреваемого. На кладбище обнаружено тело женщины. Богатая вдова Елена Белова скончалась прямо на могиле мужа...
16.30	Вести
17.00	Прямой эфир 16+
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
0.05	Истории большой страны 12+
1.05	ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ Фильм 12+

НТВ

4.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ Сериал 16+ Когда на очередной пострадавшей находят личные наручники Багрышева, а в одежде неоспоримую улику, майор становится главным подозреваемым...
23.20	Своя правда с Романом Бабаевым 16+
1.15	Захар Прилепин. Уроки русского 12+
1.55	Инфоцит 16+
2.35	Квартирный вопрос
3.30	ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+

СТС

6.00	Три кота
8.00	Мультсериал
8.00	Богатырские игры Спортивно-развлекательное шоу 16+
10.25	Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.50	Уральские пельмени 16+
19.30	Уральские пельмени. География пельменей. Лапландия 16+
21.00	Уральские пельмени 16+ «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...
23.55	Кто тут жулик? Детективная викторина 16+
1.00	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
1.55	СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
13.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
18.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+ Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, девушек самой древней профессии, мам, пап и подростков. Они смело говорят на всю Россию о проблемах, обсуждаемых на шестиметровых кухнях российских квартир, но не серьезно, а с доброй порцией жгучей сатиры...
19.00	Комеди Клаб Юмористическая программа 16+
0.00	Женский Стендап Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.20	УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ ВОПРОКИ Сериал 16+
11.30	События
11.50	УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ ВОПРОКИ Сериал 16+
12.35	ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ Сериал 16+
14.30	События
14.55	Город новостей
15.05	ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ Сериал 16+
17.00	Актёрские драмы. Сильная женщина 16+
17.50	События
18.15	ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ Сериал 16+ В тихом провинциальном Малодвинске одно за другим происходят убийства. Полиция с ног сбилась в поисках убийцы...
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой
23.05	Хорошие песни 12+
0.25	НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА... Фильм 12+
2.05	Петровка, 38 16+
2.20	ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ Детектив 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД Сериал 16+
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	СЛЕД Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД. СТАТУС Сериал 16+
14.20	СЛЕД. РАБЫ Сериал 16+
15.15	СЛЕД.
16.05	СЛЕД. СЛЕПАЗА ЗОНА Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД.
18.20	ПОЗВОНИТЕ АРКАДИЮ Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ Сериал 16+
19.55	СЛЕД. КОНТРОЛИРУЙ ЭТО Сериал 16+
20.45	СЛЕД. ПАУЧЬЯ НЕВЕСТА Сериал 16+
21.35	СЛЕД. ВО ВСЕМ ВИНОВАТЫ КОЛЛЕКТОРЫ Сериал 16+
22.20	СЛЕД. МИСТЕР ПРОНЬКА Сериал 16+
23.10	СЛЕД.
0.10	Светская хроника 16+
1.50	Они потрясли мир 12+
1.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Театральная летопись
7.45, 18.40	В поисках истины
8.35	Первые в мире
8.50	А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ... Фильм
10.20	ДОКТОР КАЛЮЖНЫЙ Фильм
11.40	Вспоминания Юрия Германа
12.45	Забываемое ремесло
13.00	Открытая книга
13.30	Власть факта
14.15	ЦИТАДЕЛЬ Сериал
15.10	Фотосферы
15.35	Энигма
16.30	Письма из провинции
17.15	Музыка детских сердец Концерт
18.10	Дворянские деньги
19.45, 20.30	1.50 Искатели
21.25	Линия жизни
21.25	СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ Фильм
22.35	2 Верник 2
0.05	ШАПИТО-ШОУ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Непобедимый 12+
6.30	Большой хоккей 12+
7.00, 9.00	Новости
7.05, 23.30	Все на Матч!
9.05	Небесная грация
9.30	Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины
11.10	Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км
12.50	Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
14.20	Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км
16.15	Смешанные единоборства One FC 16+
18.55	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
21.25	Футбол Чемпионат Германии Аугсбург - Бавария
1.00	Гандбол Кубок России. Olimpbet Финал четырёх. Мужчины. 1/2 финала 6+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости
8.40	Новый день 16+
9.15	ПОРЧА Сериал 16+
14.00	Вернувшиеся 16+
16.20	СЛЕПАЯ. В ПУДРОВЫХ ТОНАХ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. МОЛОЧНАЯ ПЕНКА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+
18.10	СЛЕПАЯ. РОМАН СО ШКАФОМ Сериал 16+
18.45	СЛЕПАЯ. ПЕРВЫЙ ВСТРЕЧНЫЙ Сериал 16+
19.15	ВО ИМЯ КОРОЛЯ Фильм 16+
22.00, 23.10	МЕЧ КОРОЛЯ Фильм 16+
1.00	ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН Фильм 16+
2.45	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00	Главные тайны мира 16+
20.00	ГРЕНЛАНДИЯ Фильм-катастрофа 16+
22.20	МЕСТЬ ЗЕМЛИ Боевик 16+
0.30	ЗАЛОЖНИК Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТАМИ. НОТНАЯ ГРАМОТА Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+
19.00	ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Леша Янгер 16+
5.50	Секреты на кухне Готовит Артур Далалоян 16+
6.30	Пробный переезд Новосибирск 16+
7.20	Пятница News 16+
7.50	Руссо-экспрессо Владивосток 16+
8.50, 16.30	Большие девочки 16+
11.20, 13.50	Молодые ножи. Новая кровь 16+
19.30	Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+ Реалити-шоу, в котором участники проходят экстремальные испытания, которые становятся сложнее, а число конкурсантов сокращается...
1.30	ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Фильм 16+
3.20	Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

6.35	КОМИССАРША Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.20	Ищу своих 12+
10.05	По горячим следам 16+
10.30	В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм 12+
12.35, 13.25, 15.05	ТЕГЕРАН-43 Фильм 12+
15.00	Военные новости 16+
16.40, 17.15	КРУТОЙ Фильм 16+
19.40	Загадки века 12+
20.30	Война миров 16+
21.20	Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
22.00	Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30	Музыка+ 12+
0.50	КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА Фильм 12+
2.15	СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

6.00	Доброе утро. Суббота
9.00	Умницы и умники 12+
9.45	Слово пастыря
10.00	Новости
10.20	30 лет вместе. Песни о главном 12+
12.00	Новости
12.15	Поле чудес 16+
13.30	30 лет вместе. Голос Спецпроект 12+
15.40	30 лет вместе. Что? Где? Когда? Спецпроект 12+
16.55	Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00	Вечерние новости
18.20	30 лет вместе. Магия кино 12+
19.50	Сегодня вечером 16+
21.00	Время
21.35	Сегодня вечером 16+
23.00	ДНЕВНОЙ ДОЗОР Фильм 16+ Ночью, в подъезде своего дома убита молодая женщина. На теле не обнаружено никаких следов насилия. Зыбкое равновесие между Светлыми и Темными нарушено. Гесер срочно собирает команду: обвинение в убийстве - серьезная проблема...
1.30	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России. Суббота
8.00	Местное время. Суббота
8.35	По секрету всему свету
9.00	Формула еды 12+
9.25	Пятеро на одного
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.30	Наши. Военкоры 12+
12.00	Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00	Большие перемены
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.50	Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
17.00	Вести
17.50	Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести
20.50	Вести. Местное время
21.00	ГОРНОЕ СОЛНЦЕ Сериал 16+ Любящая семья, интересная работа в художественной галерее, положительный во всех отношениях жених - жизнь начинающей художницы Нины кажется идеальной...
0.40	КРОВНАЯ МЕСТЬ Сериал 12+

НТВ

4.55	МАСТЕР Фильм 16+
6.20	Жди меня 12+
7.20	Смотр
8.00	Сегодня
8.20	Поедем, поедим! 16+
9.20	Едим дома
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога 16+
11.00	Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00	Квартирный вопрос
13.00	Основано на реальных событиях. Вундеркинды. Цена успеха 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	ЧП. Расследование 16+
17.00	Следствие вели... 16+
19.00	Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
20.20	Секрет на миллион 16+
22.20	Ты не поверишь! 16+
23.25	Звёзды. Камызяки Специальный выпуск шоу 18+
0.35	Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
1.50	Дачный ответ
2.45	ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+

СТС

6.00	Три кота Мультсериал
6.30	ФИШ И ЧИП. ВРЕДНЫЕ ДРУЗЬЯ Полнометражный анимационный фильм 6+
8.00	Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00	НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК ЛАПУТА Полнометражный анимационный фильм 16+
12.40	ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ Фэнтези 6+
14.35	ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ Фэнтези 6+
16.40	МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК Фэнтези 6+
18.25	КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фэнтези 6+
20.20	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ Фэнтези 12+
22.30	ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА Мистическая комедия 16+
0.35	ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Мистическая комедия 16+
2.20	ПОГНАЛИ Сериал 16+

ТНТ

7.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.40, 11.20, 12.55, 14.20	Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
15.55, 18.30	Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
21.00	Музыкальная интуиция Музыкальная передача 12+
23.00	Женский Стендап Комедийная программа 18+
1.00	Женский Стендап. Дайджест Юмористическая программа 18+
2.30	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.35	Православная энциклопедия 6+
7.05	НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА... Фильм 12+
9.00	Здоровый смысл 16+
9.30	Смех, дрожь и видео 16+
10.05	Мифы о еде. Рыбные консервы 16+
10.55	Просто & вкусно 6+
11.30	События
11.50	Смешите меня семеро 16+
12.40	Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+
13.15	СЕМЬ МИНУС ОДИН Сериал 16+
14.30	События
14.45	СЕМЬ МИНУС ОДИН Сериал 16+
17.15	СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ Сериал 16+
21.00	Постскриптум с Алексеем Пушковым
22.15	Право знать! Ток-шоу 16+
23.35	События
23.45	Тайная комната. В постели с тираном 16+
0.30	Русские тайны. Потомки вождей 16+
1.10	Нюансы дипломатии Специальный репортаж 16+
1.40	Хватит слухов! 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
9.00	Страна советов 16+
9.30	Новая 12+
10.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
13.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШТИРЛИЦ Сериал 16+
14.35	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КРАБОВАЯ ЛОВУШКА Сериал 16+
15.25	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЖАДНОСТЬ НЕ ПОРОК Сериал 16+
16.25	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАНГО ВТРОЕМ Сериал 16+
17.20	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ОФИСНОЕ ПРИВИДИЕ Сериал 16+
18.10	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ Сериал 16+
19.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ Сериал 16+
20.00	РЭМБО Сериал 16+
0.00	Известия. Главное 16+
1.05	Светская хроника 16+
2.10	НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Библейский сюжет
7.05	Мультфильмы
8.35	СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ Фильм
9.50	Мы - грамотеи! Олег Жаков
10.30	Документальный фильм
11.10	БЕЛЫЙ КЛЫК Фильм
12.30	Черные дыры. Белые пятна
13.10	Коллекция
13.40, 2.00	Акулы - признание в любви
14.35	Рассказы из русской истории
15.25	Сыны полков К 80-летию Победы
16.10	АРБАТСКИЙ МОТИВ Фильм
18.45	Предки наших предков
19.30	Новости культуры
19.45	Репортажи из будущего
20.30	ВОДКА ЛИМОН Фильм
22.00	Агора
23.00	Клуб Шаболовка, 37
0.05	Кинескоп
0.45	ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Смешанные единоборства UFC. Эдсон Барбоза против Лерона Мёрфи 16+
7.05, 11.45, 16.25, 0.00	Все на Матч!
10.00	Биатлон Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины
12.30	Биатлон Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины
14.25	Баскетбол Единая лига ВТБ Локомотив-Кубань (Краснодар) - УНИКС (Казань)
17.00	Футбол Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)
19.40	Футбол Российская Премьер-Лига Краснодар - Акрон (Тольятти)
21.45	Футбол Чемпионат Испании Барселона - Бетис
1.00	Гандбол Кубок России. Olimpbet Финал четырёх. Мужчины

ТВ3

6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00	Мультфильмы
8.00	Вкусно с Анфисой
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости
11.45	ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС Фильм 6+
14.00, 15.10	ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН Фильм 16+
16.15, 18.10	ВО ИМЯ КОРОЛЯ Фильм 16+
19.00	БОГИ ЕГИПТА Фильм 16+
21.45, 23.10	ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ Фильм 16+
0.00	В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ Фильм 18+
2.00	ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости
9.00	Минтранс 16+
10.00	Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00	Военная тайна 16+
15.00	Совбез 16+
17.00	Документальный спецпроект 16+
18.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
19.00	Добровозфире 16+
20.00	СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА Боевик 16+
21.55	КОНЕЦ СВЕТА Мистический боевик 16+
0.15	ВСПОМНИТЬ ВСЕ Фантастический боевик 18+
2.20	Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ Сериал 16+
9.50	Уютное утро 16+
10.15	МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА Сериал 16+
14.45	ЛЮБИТЬ Сериал 16+
19.00	Лиды настолько влюблены в молодого ученого Игоря, что ради его счастья готовы на все. Даже взять кредит под залог своей квартиры ради его обучения. Игорь переезжает в Москву и зовет с собой Лиду. Но в столице он присмотрел себе более выгодную партию...
23.00	Метод Рогова Мейковер 16+
23.30	Красивая и счастливая Мейковер 16+
23.40	СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЕТ Сериал 16+
3.15	6 кадров Скетч-шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Саша Стоун 16+
5.50	Пятница News 16+
6.15	Мультфильмы
8.30	Мамы Пятницы 16+
9.00	Умнее всех 6+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.10, 20.10, 22.10	Битва шефов 16+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.10, 20.10, 22.10	Константин Ивлев и Ренат Агзамов придумали новые кулинарные задания для поваров. Участникам предстоит проявить креативность при подаче блинов с начинкой, вспомнить рецепты татарской кухни и приготовить блюда из грибов. Чьи кулинарные навыки оценят шефы? И участник какой команды победит?..
0.30	МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ Фильм 18+
2.30	МУЖИКИ И КУРЫ Фильм 18+

ЗВЕЗДА

5.45	КОРОЛЕВСТВО КРИВЫЕ ЗЕРКАЛ Фильм 6+
7.00	СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+
9.00, 13.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15	Второе мнение 12+
9.45	СССР. Знак качества 12+
10.35	Не факт! 12+
11.05	Мужики 16+
11.35	Легенды кино 12+
12.30	Любовь на линии огня. Твоя любовь меня хранила 16+
13.20	СЕВЕРИНО Фильм 12+
14.55	ТЕКУМЗЕ Фильм 12+
16.55	НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 16+
19.25	ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ Фильм 16+
21.15	Звезда-2025 Вокальный конкурс 6+
23.15	В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм 12+
1.20	ССОРА В ЛУКАШАХ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости 10.15 Жизнь своих 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости 12.15 Открытие Байкала Первые в истории соревнования на открытом льду 14.25 30 лет вместе. Фабрика звёзд Спецпроект 12+ 16.20 30 лет вместе. Больше, чем спорт 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда 16+ 21.00 Время 22.50 Что? Где? Когда? Игры Магистров 16+ 0.00 ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ Фильм 16+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.30 БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ Фильм 16+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Голгофа Патриарха Тихона 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Аншлаг и компания 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.35 Голгофа Патриарха Тихона 12+ 2.30 БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ Фильм 16+	4.55 МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ Фильм 16+ 6.40 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Маска 12+ 23.40 Звезды сошлись 16+ 1.10 Основано на реальных событиях 16+ 2.50 ЧП. Расследование 16+ 3.20 МАСТЕР Фильм 16+	6.00 Три кота Мультсериал 7.35 АСТЕРИКС И ТАЙНОЕ ЗЕЛЁ Полнометражный анимационный фильм 6+ 9.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА Комедия 16+ 11.15 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК Фэнтези 6+ 12.55 КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фэнтези 6+ 14.55 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ Фэнтези 12+ Иван обрёл богатырскую силу, злой чародей Роголеб повержен, Белогорье готовится к пиру на весь мир. Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу... 17.00 Богатырские игры Спортивно-развлекательное шоу 16+ 19.30 В темноте Телеигра 16+ 22.00 Кто тут жулик? Детективная викторина 16+ 23.05 ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ Фильм 16+ 1.00 КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА Комедийная мелодрама 18+ 2.25 ПОГНАЛИ Сериал 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.30 Время завтрака 16+ 10.00, 12.45, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+ 18.00 Сокровище императора 16+ 21.40 Титаны 16+ 111 атлетов из разных уголков России принимают вызов искусственного интеллекта. Среди участников - олимпийские чемпионы, космонавты, бойцы UFC и другие выдающиеся спортсмены. Им предстоит пройти уникальные испытания, разработанные нейросетью, проверяющие их силу, выносливость, ловкость и смекалку... 23.40 Шоу Воли 16+ Павел Воля подводит итоги недели в своей фирменной манере! Звёзды, неожиданные гости и самые обсуждаемые события... 0.40 Конфетка 16+ 2.55 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.45 ВИНА Сериал 12+ 9.00 КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ Фильм 12+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30 События 11.50 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Детектив 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 Дорогие товарищи. Грузинская мафия 16+ 15.50 Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере 16+ 16.40 90-е. Звёзды на час 16+ 17.35 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА Сериал 12+ Природа наградила следователя Тоню феноменальными мозгами, а с внешностью решила не заморачиваться. К тридцати пяти годам она смирилась с полным отсутствием мужского интереса в своей адрес... 21.40 РЕПЕЙНИК Сериал 12+ 0.20 События РЕПЕЙНИК Сериал 12+ 1.20 Петровка, 38 16+ 1.30 СЕМЬ МИНУС ОДИН Сериал 16+	5.00 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+ 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 9.30 НАСТОЯЩИЙ. РАСПЛАТА Сериал 16+ 9.40 НАСТОЯЩИЙ. ПРОПАВШИЕ Сериал 16+ 10.40 НАСТОЯЩИЙ. КРЕЩЕНИЕ Сериал 16+ 11.35 НАСТОЯЩИЙ. БРАТ Сериал 16+ 12.25 НАСТОЯЩИЙ. КАПКАН Сериал 16+ 13.20 НАСТОЯЩИЙ. АЛЪЯНС Сериал 16+ 14.15 НАСТОЯЩИЙ. ДУЭТ Сериал 16+ 15.15 НАСТОЯЩИЙ. ПОКАЯНИЕ Сериал 16+ 16.05 НАСТОЯЩИЙ. ИРИСКА Сериал 16+ 17.00 НАСТОЯЩИЙ. ЗОВ Сериал 16+ 18.00 НАСТОЯЩИЙ. ОТЕЦ Сериал 16+ 18.55 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ Сериал 16+ 22.20 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ Сериал 12+ 1.50 СВИДЕТЕЛИ. КИДНЕПИНГ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 8.15 НОС Фильм 9.55 Тайны старого чердака 10.25, 1.15 Диалоги о животных 11.05 СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ Фильм 12.10 Метод Сократа 12.50 Невский ковчег 13.20 Неизвестные маршруты Беларуси 14.00 Элементы 14.30 Игра в бисер 15.15 ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА Фильм 16.30 Картина мира 17.10 Пешком... 17.40 Романтика романа 18.40 Братья Газдановы. Семеро бессмертных К 80-летию Победы 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ... Фильм 21.50 Павел I Спектакль 0.10 А ПАРОХОДЫ ГУДАТ И УХОДЯТ... Фильм 1.55 Искатели	6.00 Смешанные единоборства UFC 16+ 7.00 Новости 7.05, 15.45 Все на Матч! 9.30 Лыжные гонки Кубок России. Масс-старт 11.50 Лыжная страна 12.20 Бiatлон Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины 13.35 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым 14.20 Бiatлон Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины 16.15 Футбол Российская Премьер-Лига Ростов (Ростов-на-Дону) - Спартак (Москва) 18.30 Футбол Российская Премьер-Лига ЦСКА - Динамо (Москва) 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Рома - Ювентус 23.45 После футбола 1.00 Рафаэль Надаль Документальный фильм 12+	6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы 7.30 Вкусно 16+ 8.00 Новый день 16+ 8.30, 18.00 Новости 16+ 11.00 ПОРЧА Сериал 16+ 15.15 ПОРЧА. СТРЕЛКИ НАЗАД Сериал 16+ 15.45 ПОРЧА. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+ 16.15 ПОРЧА. РОКОВОЙ КЛАД Сериал 16+ 16.45 ПОРЧА. КЛЕТКА Сериал 16+ 17.30 ПОРЧА. КОЛОДЕЦ Сериал 16+ 17.55, 18.10 ПОРЧА. ЛИЛА Сериал 16+ 18.30 ПОРЧА. ОТПРЫСК Сериал 16+ 19.10 СПЛЕТНЯ Сериал 16+ 23.00 Итоги с Малькевичем 16+ 0.00 ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН Фильм 18+ 1.45 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30 Новости 16+ 9.00 Самая народная программа 16+ 9.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Легенды и мифы 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Купи-продай 16+ 15.00 СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА Боевик 16+ 16.55 ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123 Триллер 16+ 19.00 ИГРА ГАННИБАЛА Триллер 16+ 21.00 ВОРОН Фэнтези 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	6.30 СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ Сериал 16+ 9.20 Метод Рогова Мейквер 16+ 9.50 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+ 10.05 УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ Сериал 16+ 14.35 ЭХО ПРОШЛОГО Сериал 16+ Талантливый врач Александра Смоленская переживает странную смерть своего пациента. В ходе расследования выясняется, что муж ей изменяет, а подруга пытается занять ее место в больнице. Она теряет семью, работу, оказывается в смертельной опасности... 19.00 СПЯЧЬ МЕНЯ Сериал 16+ 23.55 ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ Сериал 16+ 3.15 Чудотворница Документальный цикл 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Юлианна Караулова 16+ 5.50 Пятница News 16+ 6.10 Мультфильмы 8.30 Мамы Пятницы 16+ 9.00 Гастротур 16+ 10.00 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин 16+ 11.10 Погнали! В Индию 16+ 12.00 Погнали! В Мексику 16+ 13.50 Погнали! В Китай. Подделка 16+ 15.50 Погнали! В Китай. Уличная еда 16+ 17.20 Погнали! В Мумбаи 16+ 19.20 Погнали! В Сальвадор 16+ 20.50 Погнали! 16+ 21.50 МИР БЕЗ ПРАВИЛ Фильм 16+ 23.00 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+ 1.50 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Фильм 16+	5.50 БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ Фильм 12+ 7.10 КРУТОЙ Фильм 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 За гранью возможного. Антология советской разведки 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Что русскому смешно. 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.55 ТЕГЕРАН-43 Фильм 12+ 2.25 ОПАСНЫЕ ТРОПЫ Фильм 12+

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

РОССИЙСКИЕ звёзды Пелагея и Инстасамка пересмотрели взгляды на свой образ и взяли курс на естественность.

Так, 38-летняя Пелагея, которую поклонники привыкли видеть с ярким сценическим макияжем, опубликовала серию фотографий без косметики. На снимках певица, только что вышедшая из бани, выглядит очень свежо и молодо.

Пелагея рассказала, что приучила и дочку к бане. Сейчас Тася уже парится «по-взрослому, с вениками и контрастами».

– Румянец после баньки – лучше любых фильтров! – вынесла вердикт о своей внешности исполнительница.

ПРОЗРЕНИЕ

А скандальная поп-певица Инстасамка (настоящая фамилия – Дарья Еропкина) поделилась в своём блоге, что решила отказаться от улучшающих кожу гелеобразных препаратов и коротких юбок. По её словам, она осознала, что важно в зеркале видеть себя настоящую, а не «искусственного человека». Она



Певицы Пелагея и Инстасамка показали себя настоящих – без фильтров и макияжа

Пелагея оздоравливает кожу лица баней

Инстасамка радикально поменяла свой образ

Маски сброшены



Лера Кудрявцева

Не надо ля-ля!

53-ЛЕТНЯЯ телеведущая Лера Кудрявцева во время отдыха в Дубае со старшей сестрой Оксаной усомнилась в их родстве.

– Я хожу все дни, проверяю, всё ли она взяла, ничего ли не забыла. И почему она постоянно поёт: «Ля-ля-ля...». Я её очень люблю, очень, но по приезду спрошу у мамы, а точно ли мы родные сёстры, – написала Лера в телеграм-канале.

отметила, что раньше была маленькой и несмышлёной, поэтому легко повелась на все эти бьюти-уловки.

– Мне кажется, я была маленькая и запрыгнула на хайповую тему, в которой не разбиралась. Зря это сделала. Ничего хорошего филлеры не дали, – призналась 24-летняя певица.

Инстасамка также рассказала, что перестала красить волосы и наносить макияж в повседневной жизни. Кроме того, она стала больше уделять внимание удобству и с лёгкостью перешла с каблуков на кроссовки.

ПРИКОЛ

У 26-ЛЕТНЕГО американца после приёма таблеток от облысения уменьшился и изменил форму пенис. Пропало и либидо.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

СМОГУ ПОМОЧЬ:
УБРАТЬ СОПЕРНИЦУ, ЧИТАТЬ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ И ВЕРНУТЬ ИХ, ИЗБАВИТЬ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, БЕЗДЕНЕЖЬЯ. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-906-537-07-51

ЧЕЛОВЕК ЛЕГЕНДА
БАБУШКА ВЕРА.
ЕЁ ФЕНОМЕН ВОСХИЩАЕТ, БОЛЕЕ ПОЛУВЕКА ПРИНОСИТ ЛЮДЯМ СЧАСТЬЕ. СНИМАЕТ ВСЕ ВИДЫ НЕГАТИВА, СГЛАЗА, РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ, ГРУСТЬ ПО УСОПШИМ, ИЗБАВИТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ И УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ. УСТАНОВИТ ЗОЛОТУЮ 3-Х СТУПЕНЧАТУЮ ЗАЩИТУ. ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.
Т.: 8-905-384-92-25.

БАБА МАНЯ
ИЗ КИНЕЙСКОГО РАЙОНА
ПОТОМОК АНГЕЛИИ ОБЛАДАЕТ УНИКАЛЬНЫМ ДАРОМ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ НЕ ВИДА ВАС А ТОЛЬКО УСЛЫШАВ СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ СЕМЬИ ДАЖЕ ЧТО ПЕРЕЖИЛИ В ДЕТСТВЕ КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС И КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ ПОТУШИТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ И ЭТО НАВСЕГДА ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО БЕЗ ПОВОРТА НАЗАД ПОМОЖЕТ ПОДНЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД.
Т.: 8 915 385 40 26.

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ
СВЕТЛОВА
АННА ФЕДОРОВНА
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПО БЕЛОЙ МАГИИ, БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ВАС, ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ
Т.: 8 985 488 52 31

ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА,
ЗНАХАРКА, СИЛЬНЕЙШАЯ
ПРОВИДИЦА
ИМЕЮЩАЯ ЧУДОТВОРНУЮ СИЛУ, ДАР ПРЕДВИДЕНИЯ. СМОЖЕТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ С ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИЕЙ. ЗА МНОГИЕ ГОДЫ ОНА ПОМОГЛА МНОГИМ ЛЮДЯМ, НУЖДАЮЩИМСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЕЁ БЛАГОДАРИТ ЗА ЧУДОТВОРНУЮ ПОМОЩЬ: СНИМЕТ ЛЮБУЮ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ДУШЕВНЫЕ И ТЕЛЕСНЫЕ НЕДУГИ, ПРОВЕДЁТ ОТЧИТКУ ОТ БЕСОВСКОЙ СИЛЫ, ПОДКЛАДА. ВЕРНЁТ К ЖИЗНИ ВАШИХ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ! ИЗБАВИТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ. НАЛАДИТ ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ, РАДОСТЬ И ПОКОЙ В ВАШ ДОМ!
РАБОТА НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-901-282-53-82.

ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА
ПРИЗНАНА ВСЕМИРНО ЛУЧШЕЙ ЗНАХАРКОЙ, ПРОВИДИЦЕЙ. ИМЕЕТ ВЕЛИКУЮ СИЛУ, ДАННУЮ ОТ БОГА. ЗА МНОГИЕ ГОДЫ ЕЁ МАСТЕРСТВА ОНА ПОМОГЛА 1000 ЛЮДЕЙ В САМЫХ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ, КОГДА ОПУСТИЛИСЬ РУКИ И ПОТЕРЯНА НАДЕЖДА, КОГДА НЕОТКУДА ЖДАТЬ ПОМОЩИ! ПОЗВОНИТЕ ЛЮБОВИ ВЛАДИМИРОВНЕ! ПОДЕЛИТЕСЬ С НЕЙ ПРОБЛЕМОЙ, И ОНА СМОЖЕТ ВАМ ПОМОЧЬ! ОНА ОБЛАДАЕТ СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ, ЗАГОВОРАМИ. СНИМЕТ ПОРЧУ, КОЛДОВОСТВО, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ВОССОЕДИНИТ СЕМЬЮ, ВЕРНЁТ УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ЗАГОВОРИТ ТЕЛЕСНЫЕ И ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, НА ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ. ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ДАЛЕКО - ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ, КОТОРАЯ БУДЕТ ОБЕРЕГАТЬ ИХ ВСЕГДА!
РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-906-515-90-30.

ГАДАНИЕ НА ТАРО. СИЛЬНЕЙШАЯ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ, ОЧИЩЕНИЕ ОТ НЕГАТИВА, ИЗГОТОВЛЮ ТАЛИСМАНЫ НА БОГАТСТВО И УДАЧУ. ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ.
Т.: 8-985-536-28-53.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ТАЙНЫ ЗДОРОВЬЯ: ЧТО СКРЫТО ЗА ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЬЮ В СПИНЕ?

ПРАВДА, КОТОРУЮ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Помните, как в юности помогли копать картошку? В те годы было так весело! Легко и наклоняться, и копать, и собирать. Тело не болело, оставалось много сил! А сейчас лишний раз наклониться страшно. С каждым движением ощущается такая тяжесть в спине! Она становится всё невыносимей, появляется дискомфорт и даже боль. Как будто на спину положили большой мешок картошки, который придавливает к земле. Но сейчас уже не те силы, и груз стал непосильным. Это ощущение очень мучает и изводит! Но, к сожалению, избавиться от этой боли не так-то просто. Она засела глубоко. И имя ей — **остеохондроз**.

НЕОБРАТИМЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

По статистике ВОЗ от остеохондроза страдают до 80 % всех людей и особенно старшее поколение. Даже врачи это подтверждают: из-за повышенной нагрузки на позвоночник — лишний вес и малоподвижный образ жизни. И откроем тайну: избежать его почти невозможно! В силу возрастных изменений позвоночник становится слабее. И с каждым годом все хуже. Всё потому, что остеохондроз — это заболевание, когда диски позвоночника истираются и становятся тонкими, как пергаментная бумага. Утрачивают свою функцию. Посмотрите на своих ровесников. Они стали ниже ростом, осунулись. У некоторых появились холка или даже горб. А Вы знали, что неврологические осложнения остеохондроза занимают 2–3-е место среди причин всей инвалидности вследствие заболеваний нервной системы (около 17 %)? Врачи-неврологи бьют тревогу: если не начать лечение вовремя, может быть слишком поздно. Последствия начинаются от хронических болей и могут закончиться становлением полностью лежачим. Мурашки по коже! Что же делать?



«МАШИНА ВРЕМЕНИ», КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ВАМ МОЛОДОСТЬ

Сейчас не нужно брать лопату, чтобы выкопать картошку. Существует машина для сбора урожая. С ней не надо каждый раз трудиться лопатой, делать резкие движения. Просто запустил, и она сама работает. Но силы нужны не только тогда, когда копаешь картошку. Как видите, технический прогресс шагнул далеко. Представьте, если даже на сбор картошки придумали машину, то что говорить и про помощь для здоровья. Учёные всё учли и изобрели настоящую «машину времени», которая поможет вернуть молодость Вашей спине. И это специальный тренажёр Маркелова, который выручил уже многих!

РОССИЙСКАЯ РАЗРАБОТКА ПРЯМИКОМ ИЗ КАРЕЛИИ

Тренажёр Маркелова — это уникальный аппарат, электростимулятор. Его изобрели не зарубежные, а наши, российские, инженеры из Карелии. В основе его — воздействие на мышцы электрическими импульсами. Тренажёр Маркелова — эффективное средство для улучшения качества жизни. Этот метод терапии, который может значительно облегчить симптомы и повысить качество жизни. Его регулярное применение способствует снижению болевых ощущений. Мягкие электрические импульсы, направляемые на больные участки, помогают расслабить мышцы и улучшить кровообращение. Представьте, как по телу проходит одна за одной волна тепла. Зажатые позвонки как будто расправляются.

Хочется поскорее выпрямить спину. Осанка королевская! А через месяц использования аппарата становится заметно, что поворачиваться и наклоняться больше не больно.¹

ОРГАНИЗМ СКАЖЕТ СПАСИБО!

Тренажёр Маркелова уникален благодаря своей программе. Он заставляет работать мышцы, которые трудно «достать» с помощью физических упражнений. Когда есть грыжа, протрузия и остеохондроз, тренажёр Маркелова — это лучший помощник!

Забудьте про боль в спине из-за остеохондроза! После использования аппарата, Ваша спина будет чувствоваться как пушинка на ветру: такая лёгкая и такая свободная! Движения уже не такие скованные. Нигде не стреляет.

Всё тело после применения более расслабленное. Наконец-то болезненные ощущения отступают. Какое счастье!

15 МИНУТ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ СПИНЫ

Только представьте жизнь без боли в спине. И в этом поможет тренажёр Маркелова. Без постоянного дискомфорта можно наслаждаться прогулками на свежем воздухе, заниматься любимыми делом, например, сходить на дачу или рыбалку. Встретиться с любимыми детьми и внуками. Делать всё самому в саду, гараже. Ведь с тренажёром Маркелова появится столько энергии. Разве не прекрасно?

Вы получаете своего личного доктора и друга. Пользоваться тренажёром Маркелова очень просто, справится даже ребёнок.

Аппарат очень удобный и компактный. Сесть в любимое кресло, нажать на кнопку, и всё! Всего 15 минут в день, и Вы будете порхать, как бабочка. И очень скоро Вы почувствуете улучшения.

ПОЧЕМУ ИМЕННО ТРЕНАЖЁР МАРКЕЛОВА?

Вот пять причин, почему стоит рассмотреть покупку электростимулятора тренажёра Маркелова:

- 1. Снятие боли.** Регулярное использование тренажёра Маркелова способствует снятию болезненных ощущений. А также аппарат укрепляет и улучшает тонус мышц.
- 2. Удобство и простота использования.** Тренажёр Маркелова — это простые программы и удобные электроды. Положите электрод на больное место, включите — и всё работает. Проще простого!

- 3. Восстановление после травм.** Электростимуляция помогает ускорить процесс восстановления мышц и тканей после травм. Это особенно полезно для спортсменов и людей, которые проходят реабилитацию.
- 4. Компактность аппарата.** Тренажёр не нужно много места. Вы можете положить его на полочку и достать в любой момент. Сесть на диван и начать пользоваться.
- 5. Разумный и экономный вклад в здоровье.** Аппарат Маркелова — это прекрасная инвестиция в борьбу против болей, ведь он бережёт Ваш кошелек и Ваше время.

Эти преимущества делают тренажёр Маркелова отличным выбором для тех, кто стремится к КОМФОРТНОЙ жизни БЕЗ БОЛИ!

СПИНА СКАЖЕТ ВАМ СПАСИБО!

Вы готовы сказать прощай болям в спине? Ведь аппарат Маркелова нежно и аккуратно позаботится о ней! Медлить нельзя! Если не начать предпринимать активные действия, дальше будет только хуже! Важно получать удовольствие от каждого дня! Вместе с тренажёром Маркеловым эти дни станут явью! Аппарат уже помог многим, возможно поможет и Вам. Количество ограничено. Успейте заказать уже сейчас тренажёр Маркелова, чтобы Ваша спина сказала

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-90-41

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

WWW.PRODEX.RU

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС **В ПОДАРОК!***

2+1 ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

НИЖНЕКАМСК	31 МАРТА	МОСКВА	5 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	11.00-13.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ИЖЕВСК	1 АПРЕЛЯ		
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30		
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00		
ПЕРМЬ	2 АПРЕЛЯ		
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00	Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00		
КИРОВ	3 АПРЕЛЯ		
Аптека «ЭКОНА», ул. Шорса, д. 51	9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
ЧЕБОКСАРЫ	4 АПРЕЛЯ		
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.03.2025 г. до 26.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-333-90-41. Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Выращиваем арбуз в теплице

Фото: AGROVIT.BLOG

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о такой экзотической ягоде, как арбуз.

В принципе, в конце марта – начале апреля уже можно приступать к посеву таких теплолюбивых культур, как арбузы, дыни, огурцы и кабачки. А выращенную рассаду будем высаживать в теплицу в первых числах мая.

Перед посевом семян арбуза необходимо замочить их на двое суток в воде. Сорта выбираем скороспелые, чтобы получить ранние зрелые плоды. Сеем семена в горшочки без пикировки, так как у арбуза стержневая корневая система, поэтому он плохо переносит пересадку.

Землю приобретаем готовую – для тыквенных культур. В горшочек в грунт желательно добавить питательный субстрат ЦИОН, чтобы в дальнейшем не производить подкормку. После чего сеем семена на глубину 1,5-2 см. Горшочки с посеянными семенами прикрываем плёнкой. Сеянцы ставим в место, где температура не ниже 25 градусов. При комнатной температуре 18-20 градусов семена арбуза могут не взойти. При правильной посадке всходы появятся через шесть дней. Чтобы растение не вытянулось, после всходов ста-



вим горшочки в место, где температура не ниже 20 градусов. Ещё хочу обратить ваше внимание на то, что арбуз не терпит сквозняков.

УХОД

Уход за рассадой заключается в поливе и поддержании температурного режима. Полив производится водой температурой не ниже 25 градусов. Опрыскивать растение не рекомендуется. Арбуз любит сухой воздух. За 10 дней перед посадкой на постоянное место необходимо произвести закаливание. Растение выносят на балкон или лоджию. При посадке арбуза на постоянное место не забудьте в каждую лунку добавить по 2 столовые ложки субстрата ЦИОН, пролить и после всех этих процедур высадить рассаду.

Важно, что арбуз нельзя высаживать в теплицу с огурцами. Арбуз можно высаживать в одну теплицу только с пасленовыми культурами. Плоды арбуза вырастают из пазух листьев на главном стебле на расстоянии до двух метров от грунта. Поэтому его лучше подвязывать. Если у вас сорт, где плод может вырасти весом от 3 до 5 кг, то на одном растении следует оставлять не более двух плодов. Боковые побеги обязательно нужно прищипывать.

ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ!



Машенька®

ПРОВЕРЕННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БОРЬБЫ
С НАСЕКОМЫМИ В ДОМЕ И ОФИСЕ

МЕЛОК • КЛЕЕВЫЕ ЛОВУШКИ

- ЭФФЕКТИВНО ДЕЙСТВУЮТ ПРОТИВ ТАРАКАНОВ, МУРАВЬЕВ, КЛОПОВ, БЛОХ, МУХ, КОМАРОВ, МОКРИЦ И ДРУГИХ ЧЛЕНИСТОНОГИХ НАСЕКОМЫХ
- НЕ ИМЕЮТ РАЗДРАЖАЮЩЕГО ЗАПАХА
- УДОБНЫ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ТРУДНОДОСТУПНЫХ МЕСТ
- НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЮТ ПОМЕЩЕНИЕ ДО ТРЕХ МЕСЯЦЕВ



Остерегайтесь подделок!

Приобретайте продукцию
у проверенного производителя!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru

АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

ВСТРЕЧАЮТСЯ жёны миллиардеров:

– Мои адвокаты доказали, что мой муж мне изменяет. Теперь я из него денежки вытрясу.

– А мои адвокаты пытаются заставить моего мужа изменить мне.

– В молодости, когда смотрела свои фотографии, мне казалось – ужас! Теперь, когда смотрю свои фотографии, мне кажется – ужас! Но разница – между тем ужасом и этим ужасом – огромнейшая!

У кассирши был настолько страшный голос, что пакет брали все без исключения.

Всего трёх минут хватило доктору Курпатову для того, чтобы доказать остано-

АНЕКДОТЫ

вившему его гаишнику, что он – полное ничтожество.

– Бэрримор, кто так страшно воеет на болоте?

– Не знаю, сэр. В наше время у каждого есть повод повить на болоте.

Добро пожаловать в весну, время, когда какую бы куртку ты ни надел, ты ошибся.

Пара отправилась в горы. Жена смотрит и говорит мужу:

– Этот вид просто лишает меня дара речи.

– Вот! Именно здесь я хотел бы жить!

– Мне нравятся большие сиськи!

– Славик, тебе 3 года, какие ещё сиськи?!

– Еловые!

Первый человек, который в самом деле попутал берега, был Христофор Колумб.

Настоящий друг обычно подает тебе лапу, а не руку.

Батюшка Никон не нашёл ничего лучшего, чем написать на своём мерседесе: «У кого кадило, тот крутой водила».

Бабулька в магазине разглядывает стринги: «Вот захочешь обкакаться, а некуда».

– Едем в отпуск на всё включено!

– Куда, если не секрет?!

– К родителям!

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшению состояния суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНАХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению тканей суставов на клеточном уровне.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✓ Уменьшить неприятные ощущения
- ✓ Избавиться от хруста в пояснице, бедрах
- ✓ Эффективно поддержать суставной хрящ
- ✓ Подниматься по лестнице без труда

со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА

Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метаболитического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и вернуть легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

для пожилых и молодых людей

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутиной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. – 2000 руб. Код товара: 11 72 479

За 2 шт. – 3000 руб. Код товара: 11 72 480

За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. Код товара: 11 72 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или 8 (800) 250-77-69

или отправьте СМС на номер +7 (925) 007-30-03

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betalaklim@mail.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.Н006.Н15364.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Сканвора

Фильм КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПОСОХ – ЯНОШУК – ТАГАНРОГ
– ДЖЕНТЛЬМЕН – ГОЯС – НОТА – ОРО – САРАФАН – БАГДАД – ДРОН
– ЧИТА – ЯМКА – ИГРА – РОДСТВО
– ЛИОН – ВАГРАМ – ТИАС – ОКА
– ВАЛЬС – ТАНДЕМ – ЛЕНТА – КРЕДО – РИО – ДО – БАКЛАН – СПИВАКОВСКИЙ – БОБР – УЛОВ
– РАПИРА – ИРИС – РОНА – ВАЛ – ЗНАК – РАНА – МЕЛОДРАМА

ПО ВЕРТИКАЛИ

ДОБРОВОЛЬСКАЯ – ПАЖ – ГРИГ
– НАИБ – СИНОД – ГРОТ – ВОИН
– АБРАКАДАБРА – ХОЛОД – АМА – ОКРИК – РОК – ЕР – СУРА
– ОКНО – КЛОН – ДЕРЕВО – ИОНА
– УЙГУР – АЙВА – ЯСНОСТЬ – ТИСА – ТИС – ЯВА – ГАГА – МОСТ
– БАРДО – АРА – НАЧАЛЬНИК
– РИОНИ – ДОЛ – ИВА – ТЛО – АБРАМ – ГААГА – НАМИН – АЛА

ПУШНОМ ЗВЕРЕК СТРОИТЕЛЬ ПЛОТИН	РЕЖИСС. ФИЛЬМА	ЗЛАЯ БЕЗ- ОБРАЗНАЯ СТАРУХА	ЖАНР ФИЛЬМА	РОМАН «ЛУНА И ГРОШ» АВТОР	2	ФИЛЬМ «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ»	ВУЛКАН В СИЦИЛИИ	НАЦИОН. ОДЕЖДА ЖЕНЩИН В ИНДИИ	ГЛУБОКИЙ ОБРАТ, КРУТОЙ БЕРЕГ							
ТЕАТР КУКЛА НА РУКЕ КРИКИ И ГВАЛТ	ЛЁТЧИК ВЫСШЕГО РАЗРЯДА	ВРАЧ- УШНИК	ФИЛЬМ «ТРУФ- ФАЛЬДИНО ИЗ...»	ОСТРОВ, РОДИНА ОДИССЕЯ	«ДЕЛУ – ВРЕМЯ, ПО- ТЕХЕ –...»	ПОСУДИНА, В КОТОРОЙ СТИРАЮТ	НАБРО- СОК, ЭСКИЗ	ЗНАМЕНИТ. ГОЛЛАНД. ФУТБОЛЬН. КЛУБ	НАПАДЕНИЕ С КРИКОМ «УРА!»	ДЕНЕЖНАЯ ЕДИНИЦА БАНГЛАДЕШ	ИЗОБРЕТЕ- НИЕ А. ПОПОВА И МАРКОНИ	СТРОЕНИЕ В БЕРЛИНЕ, РАЗРУШЕНО ГОРБАЧЕВЫМ	КОЛЛЕГА САТИРЫ	СОРТ ОСЕННИХ ЯБЛОК	3	
БЕССМЕРТ- НАЯ КОМЕДИЯ Н. ГОГОЛЯ	СОВЕТСКОЕ ПИОНЕРСКОЕ ЛАГЕРЬ В КРЫМУ	СКУЛЬП- ТУРА ПО ГРУДЬ	СИБИР- СКИЙ ОЛЕНЬ	НАСЕКОМОЕ, ПОДКОВАН. ЛЕВОЙ	ПОЛЯРНЫЙ ЛЕД НАЧИНА ТЕЛОГРЕЙКИ	ЧТО ОЗНАЧАЛО В ДРЕВНЕ- РУССКОМ ЯЗЫКЕ «ЛЕПОТА»?	ГОРОД В ГРУЗИИ	ВИДЕН В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ БЕГУЩАЯ НА ТАБЛО	ЛИПОВЫЙ ВЕК- СЬЕ ЧУБАЙС СНИМОК КИНОПЛЕЙКИ	ГОРОД С МАВЗОЛЕЕМ ТАДЖ-МАХАЛ						
НЕЗАСЕ- ЯННОЕ ПОЛЕ	РОДСТВЕН- НИЦА АЛЬЧИ	РЕКА В ВАШИНГ- ТОНЕ	«МОЯ ... С КРАЮ»	ФИЛЬМ «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ»	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	4	ЧЕШЕТСЯ ПРАВАЯ ... К ДЕНЬГАМ	СИМВОЛ СЕМЬИ, ТЕПЛА ДЕРЕВО НА ТЕРЬЕ ЛИВАНА	ИТАЛЬЯН. ПЕВИЦА РА- ФАЭЛЛА ...							
ФОТО № 2	ФОЛОРТ- ЮЩАЯ ДАМОЧКА	«ДЕЛУ – ВРЕМЯ, ПО- ТЕХЕ –...»	ПОСУДИНА, В КОТОРОЙ СТИРАЮТ	НАБРО- СОК, ЭСКИЗ	ЗНАМЕНИТ. ГОЛЛАНД. ФУТБОЛЬН. КЛУБ	НАПАДЕНИЕ С КРИКОМ «УРА!»	ДЕНЕЖНАЯ ЕДИНИЦА БАНГЛАДЕШ	ИЗОБРЕТЕ- НИЕ А. ПОПОВА И МАРКОНИ	СТРОЕНИЕ В БЕРЛИНЕ, РАЗРУШЕНО ГОРБАЧЕВЫМ	КОЛЛЕГА САТИРЫ	СОРТ ОСЕННИХ ЯБЛОК	3				
ФОТО № 1	МУЗЕЙ В МАДРИДЕ	КЕПИ – ГОЛОВНИК ... ЛЕНИНА	ШЕКСПИР: «ВЕСЬ МИР –...»	КОМПАНИОН ОХЛАМОНА, ОСТОЛОПА И ОБАЛДУЯ	ХИЩНАЯ ПТИЦА ИЗ ЯСТРЕБОВ	ФОТО № 3	ИЗБРЕТЕ- НИЕ А. ПОПОВА И МАРКОНИ	СТРОЕНИЕ В БЕРЛИНЕ, РАЗРУШЕНО ГОРБАЧЕВЫМ	КОЛЛЕГА САТИРЫ	СОРТ ОСЕННИХ ЯБЛОК	3					
ФОТО № 4	ТЕАТР КУКЛА НА РУКЕ КРИКИ И ГВАЛТ	ЛЁТЧИК ВЫСШЕГО РАЗРЯДА	ВРАЧ- УШНИК	ФИЛЬМ «ТРУФ- ФАЛЬДИНО ИЗ...»	ОСТРОВ, РОДИНА ОДИССЕЯ	«ДЕЛУ – ВРЕМЯ, ПО- ТЕХЕ –...»	ПОСУДИНА, В КОТОРОЙ СТИРАЮТ	НАБРО- СОК, ЭСКИЗ	ЗНАМЕНИТ. ГОЛЛАНД. ФУТБОЛЬН. КЛУБ	НАПАДЕНИЕ С КРИКОМ «УРА!»	ДЕНЕЖНАЯ ЕДИНИЦА БАНГЛАДЕШ	ИЗОБРЕТЕ- НИЕ А. ПОПОВА И МАРКОНИ	СТРОЕНИЕ В БЕРЛИНЕ, РАЗРУШЕНО ГОРБАЧЕВЫМ	КОЛЛЕГА САТИРЫ	СОРТ ОСЕННИХ ЯБЛОК	3

ПРОБЛЕМЫ С МОЧЕИСПУСКАНИЕМ?

Ваша простата в опасности, а потенция под угрозой!

– Если частые визиты в уборную не дают покоя ни днем, ни ночью, если появились непроизвольные подтекания, неприятные ощущения – надо срочно задуматься о здоровье простаты! Как мужчине вернуть контроль над мочеиспусканием и сохранить стойкую потенцию в любом возрасте, – рассказывает эксперт Павел Лебедев.



Недержание – одна из самых частых проблем мужчин за 50. И причина почти всегда одна: разрастание или воспаление простаты, которая блокирует мочеиспускательный канал. В результате мочевой пузырь переполняется, и начинаются неконтролируемые подтекания. Из-за этого мужчина может ощущать себя старше, падает самооценка, а потенция начинает давать сбои и осечки. Если ничего не предпри-

нимать (как это делает большинство мужчин!), то могут появиться пролежни, инфекции и воспаления по всей мочеполовой системе. Все это способно окончательно разрушить и без того подорванное мужское здоровье и лишить мужчину радостей секса. **ВЫХОД ЕСТЬ!** Чтобы сохранить мужскую силу, нужно срочно остановить главную причину мужского недержания – увеличение простаты. Таким образом можно убрать застой и болезненные ощущения, увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий и частых ночных мочеиспусканий. Я советую новинку из Европы – натуральный продукт «СТОПинор» для мужчин.

Он содержит запатентованный комплекс «Пласис300». Это смесь растительных экстрактов со строго определенными пропорциями бета-ситостерола и незаменимых для мужчины аминокислот. Именно такая комбинация помогает:

- **КОНТРОЛИРОВАТЬ** рост простаты;
- **ОБЛЕГЧАТЬ** отток мочи;
- **ПОДДЕРЖИВАТЬ** нормальное мочеиспускание;
- **УСИЛИВАТЬ** либидо и потенцию.

Натуральный состав «СТОПинора» не влияет на давление и исключает воздействие на другие аспекты здоровья мужчины. А главное, укрепляя простату, «СТОПинор» способствует усилению потенции и мужской активности! Звоните и наслаждайтесь всеми радостями жизни!

STOPINOR®
MEN'S FORMULA

ПОДАРОК*
только
в течение 7 дней

Support for:
• For urinary
• Prostate (with
• Bladder

Support for proper functioning:
• For urinary incontinence
• Prostate (with prostate adenoma)
• Bladder

30 CAPSULES

30 CAPSULES

✓ БЕЗ ХИМИИ

Звоните бесплатно и анонимно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

только с мобильного:

*2031

Код Вашего подарка*
«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 121770093159. 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СРП № RU.77.99.11.003.R.003357.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.03.2025 по 01.09.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЕОНИД ТИМЧЕНКО

Хочу рассказать любопытную историю про кота Ваську, который многие годы был спутником нашей семьи и верным моим другом.

Подростки наши детишки-двойняшки как-то принесли домой серенький комочек маленького котёночка. Мы с женой были поставлены перед свершившимся фактом и молча приняли в семью нового четвероногого члена. Общими усилиями выходили его, и он со временем превратился в вальяжного и уравновешенного красавца Женьку.

За свой всегда мирно настроенный характер он вскоре стал общим любимцем. Его любимым местом отдыха был подоконник деревянного окна. Всё было тихо и мирно, пока во дворе не появилась задиристая сорока. Дрыхнувший у окна кот её не устраивал. Вначале она присаживалась подальше от кота явно с целью изучить кошачий характер. Женька не обращал на неё никакого внимания, что опять же не нравилось разбойнице. Однажды, совсем осмелев и обнаглел, она подскочила к коту и больно дёрнула его клювом за хвост. Женька от неожиданности подскочил и попытался поймать обидчицу, но спросонья промахнулся и полетел вниз с пятого этажа. Помню, как бежал я вниз по лестнице, а в голове мысленно представлял растер-

занное тело котика. Но Женька целый и невредимый сидел в густой траве, явно ошарашенный случившимся. Котика спасла врождённая способность при падении всегда приземляться на лапки. Но после того случая лапы болели у него несколько дней.

Однако проделки сороки на этом не закончились. Продолжая работать над кандидатской диссертацией, я опять услышал во дворе за окном стрекот со-

роки. Оказалось, её внимание привлёк шедший к подъезду Женька. Птичка прикинулась пострадавшей, волочила по земле крыло и хромала на одну из лап. По своей младой наивности Женька поверил в лёгкую добычу, которая увёртывалась и заманила преследователя на раскидистый куст ивы. Тут уж находчивая птичка отвела свою душу, играя с живой игрушкой. Женька не уложив по ветке решил подобраться к

сороке, а та просто перелетала на другую сторону куста и продолжала дразнить котика. Наблюдая всё это, я посмеялся над обоими играющими детками и продолжил работу.

НАПАДЕНИЕ

Лето пролетело незаметно, и наступившая осень напомнила, что пора убирать картофель. На усадьбу, находящуюся в 140 км от Хабаровска, выехали вдвоём с Женькой. На огороде также работали вдвоём, я с копалкой собирал клубни, а Женька запрыгивал мне на спину, сворачивался калачиком и спал. Так происходило каждый день. Иногда котик исчезал из поля зрения, но на мой зов из травы тут же звучало неизменное мяу: «Здесь я! Не волнуйся!». Привычка Женьки быть рядом однажды чуть не закончилась для меня плохо. По пути к колодцу шедшего сзади меня кота неожиданно вспугнула собака пастуха коров. Деваться Женьке было некуда, и он, спасая свою жизнь, мгновенно заскочил на мою голову, крепко ухватившись когтями за мой скальп. Повезло, что не за лицо - точно оставил бы меня без глаз. Сидя на моей голове, он грозно шипел, выгнув спину. Мне понадобилась помощь пастуха, чтобы разжать когти перепуганного до смерти кота.

Век наших домашних питомцев недолог, к сожалению, так и Женя умер у меня на руках в городской квартире. Долго переживали всей семьёй, как по близкому, родному человеку...

ВОТ ТАКАЯ

КОТОВАСИЯ

Сибирский учёный рассказал о войне между котом и сорокой и как пушистый едва не содрал с него скальп от испуга

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ

Фот. - RUPI INTEREST.COM



ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОБОРОТЬ ЗАПОРЫ

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия - отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

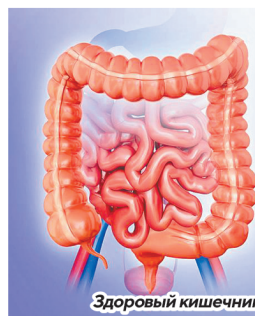
Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возмож-

но нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия - операция, во время которой



Здоровый кишечник



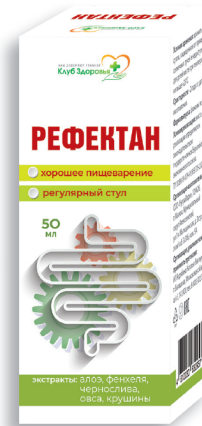
Растянутый кишечник как следствие запоров

удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.

Что может помочь побороть запоры?

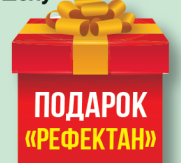
Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уни-

кальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан», отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 2356

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* - «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 26 мая 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 26 мая 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

*Головокружение, апатия,
учащенное сердцебиение
и повышенная утомляемость —*
самые распространенные
симптомы вегетососудистой
дистонии, или ВСД

ЭЛТАЦИН ПОМОГАЕТ СНИМАТЬ ГРУЗ ВСД

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ
системный подход



реклама

Элтацин помогает справляться сразу с несколькими
симптомами вегетососудистой дистонии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ